

Vyřešte dárky výhodněji

PÁTEK 19. LISTOPADU 2021 Č. 219 • WWW.METRO.CZ



 **alza.cz**



Více na alza.cz/black-friday





Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

PROTI INFLACI DLUHOPISY E-FINANCE



- investice od 30 000 Kč
- roční úrok 5,3 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit kdykoliv

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
 Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

ČTYŘLETÉ DLUHOPISY S VÝNOSEM NAD AKTUÁLNÍ INFLACÍ

Skupina e-Finance, a.s., již dvacet let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



EFI
SPA HOTEL

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL**** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyt se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz +420 515 557 500



PAPÍROVÉ KALENDÁŘE. SLEČNY POŘÁD FRCÍ

NEJŽÁDANĚJŠÍMI TÉMATY JSOU PŘÍRODA A KRÁSY ZEMĚ STRANA 12



metro



mojemetro | denikmetro

PRAHA

Pátek, 19. listopadu

Č. 219, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Alžběta

Covid nabírá na síle, vrací se testy v práci

Neočkovaní. Od pondělí se musí připravit na nová omezení. **Restaurace.** Hosté se budou muset prokázat potvrzením o vakcinaci nebo o prodělané nemoci. **Střední Evropa.** Zpříšňují také okolní státy STRANA 8



Nejlepší pár

Tenistky Barbora Krejčíková (vpravo) s Kateřinou Siniakovou se staly prvními ryze českými vítěžkami čtyřhry na Turnaji mistryň. Nasazené jedničky porazily ve finále v Guadalajaře tchajwansko-belgický pár Sie Šu-wej, Elise Mertensová. Titulem ve čtyřhře na Masters navázaly na Andreu Sestini Hlaváčkovou, Hanu Mandlíkovou, Helenu Sukovou a Janu Novotnou, které však měly vždy partnerku z ciziny. Rekordních 13 trofejí má Martina Navrátilová, ta ale vyhrála vždy jako Američanka. Siniaková ukončí rok jako světová deblová jednička, Krejčíková končí druhá. AP

INZERCE



PLAYFUL CHRISTMAS LEDNÍ SHOW

20. 11. OD 17 HOD.*

PROŽIJTE KOUZELNÉ PŘEDSTAVENÍ
PLNÉ VÁNOČNÍCH PŘEKVAPENÍ A SPECIÁLNÍCH EFEKTŮ.

* Vstup dle platného mimořádného opatření MZČR. Změna programu vyhrazena.



9 771211 781002 2 1219

Zelená kolejiště brzdí sanitky. Protesty byly dosud zbytečné

Nové travnaté pásy v Břevnově rozvířily debatu. Jsou potřeba?

V hlavním městě se v současné chvíli nachází zhruba šestnáct kilometrů tramvajových tratí se zatravněným svrškem. Vůbec nejnovější vznikly před týdnem v Bělohorské ulici v Břevnově.

O nových pásích mezi kolejemi v Praze 6, které budou brzy nejen pokryté trávou, ale i květinami, deník Metro informoval před pár dny. V článku upozornil také na problém, který zeleň v kolejišti způsobuje pražským záchranářům. Přes travnaté plochy totiž spěchající sanitky nepřejedou a stejně jako vyvýšené pražce obsypané kamením je musejí složitě objíždět. Deník Metro od té doby

opakovaně zaznamenal reakce hovořící v tom smyslu, že magistrát i dopravní podnik umísťování pásů zeleně do kolejišť se zástupci záchranky řádně konzultují. Kritika zdravotníků se tak dle některých hlasů jeví jako neoprávněná. Podle mluvčí pražské záchranky Jany Poštové je to však trochu jinak.

„První jednání na téma tramvajové pásy, u kterého bylo přítomno naše vedení, stejně jako zástupci ostatních složek Integrovaného záchranného systému, proběhlo v roce 2010. Všechny složky se tehdy shodly na tom, že jakkoliv se může jevit zatravnění tramvajových pásů jako dobrá varianta, tak to pro nás zavírá alternativní způsob bezpečného a plynulého průjezdu,“ vzpomíná pro deník Metro Poštová.

Nikdo z pražské záchranky pak od té doby nebyl podle ní přizván k žádnému jednání,



Když je v kolejišti panel, nikoliv tráva, sanitka projede. ČTK

kteří by o zatravnění tramvajových pásů jakkoliv rozhodovalo. A to i přesto, že se každý projekt takzvaného otevřeného tramvajového svršku podle vyjádření dopravního podniku vždy projednává. „Ověřovala jsem informace i u kolegů z Krajského ředitelství pražské policie, se který-

mi jsou dílčí projekty projednávány. Kolegové mi potvrdili, že tato jednání skutečně probíhají, nicméně jsou pouze doplňkovou složkou. Mohou vyjádřit námitku, souhlas či nesouhlas, ale toto stanovisko není konečné a rozhodující,“ dodává pro Metro Poštová.

Zelené koberce umístěné v kolejišti mají podle vedení Prahy i dopravního podniku řadu výhod. Snižují tepelnou zátěž a prašnost, poskytují propustnou vrstvu pro vsakování dešťové vody, absorbují hluk a vytváří útočiště pro čtený hmyz.

„Není to tak, že bychom se stavěli proti inovacím či ekologickým řešením. Ale jsme pomáhající a zachraňující složka. V první řadě nám vždy půjde o zdraví a životy našich pacientů a o to, abychom u nich mohli být skutečně co možná nejdříve,“ vysvětluje postoj záchranky Poštová. „Jsou případy, kdy každá minuta hraje nesmírně důležitou roli. Pokud tedy existuje poměrně jednoduchá a hlavně bezpečná cesta, jak se vyhnout náročným pražské dopravě, vždy to pro nás bude ta správná,“ uzavírá pro deník Metro mluvčí pražské záchranky. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

FERDA MIX

Nejsem žááádný obyčejný céčko!

4 tbl. denně
kdykoli chceš

Jsem malý, ale šikovný.
✓ do školy ✓ domů ✓ na výlet ✓ i prázdniny

doplňek stravy se sladidly
© O.Sekora, heir. Licence
Merchandising
Prague.

Zakoupíte ve své lékárně
nebo na www.pangamin.cz

Zlaté poklady!



Také se pokaždé před Vánoci trápíte s tím, jaký dárek udělá Vaším nejbližším největší radost? Na základě průzkumu mezi lidmi ve věku 35-65 let jednoznačně vedou peníze. Ty totiž může každý použít na to, co mu udělá největší radost. A o tom přeci Vánoce jsou!

Paní Nováková navštívila nově otevřené zlatnictví Sherri v pasáži Černá růže v centru Prahy a zjistila, že **ceny za výkup zlata** jsou momentálně na svých historických maximech.

„Původně jsem přišla vybrat pro dceru vánoční dárek, když jsem ale viděla, kolik dostala paní přede mnou **za staré šperky**, s úžasem jsem jen otevírala oči. Vůbec jsem netušila, že cena zlata je momentálně tak vysoká“ říká paní Nováková. Jedním dechem pak dodává, že se vrátila domů a hledala zlaté korunky, které jí zůstaly po mamince. „Hned na druhý den jsem přišla zpátky do zlatnictví a **svoje zlato zpeněžila**. Jsem nadšená a dárek pro dceru mám tak vyřešen. Dostane přáníčko a v obálce hotovost.

Sama si pak pořídí přesně to, po čem touží.“ konstatuje nadšeně paní Nováková.

„Šperky a jiné zlaté předměty i když jsou ve špatném stavu, zašlé, nebo poškozené mají stále svou **hodnotu**. Aktuální ceny zlata se v současnosti pohybují kolem 1.350.000 Kč za kg, to znamená až 42.000 Kč za unci. A to je rozhodně ideální důvod k tomu, zpeněžit je teď. Ať už potřebujete peníze na dárek, nebo na cokoli jiné.“ vysvětluje situaci ohledně aktuálních cen managerka zlatnictví Sherri.

Pokud tedy aktuálně řešíte podobnou situaci i Vy, podívejte se, jestli třeba při úklidu nenajdete staré a zašlé šperky, které už nosit nebudete. Ve zlatnictví Sherri si pak můžete nezávazně nechat vyčíslit jejich aktuální hodnotu, která Vás v současné době určitě mile překvapí. Častokrát mají zákazníci doma zlaté poklady a ani o tom netuší!

Veškerý servis a poradenství vám navíc ve zlatnictví poskytnou zcela zdarma, takže se nemusíte bát žádných skrytých poplatků. Zastavte se a přesvědčte se o tom sami.

Zlatnictví Sherri nově najdete v centru Prahy.
Adresa je Na Příkopě 853/12 – pasáž Černá růže.

Tipy na víkend

ZABIJAČKA

Vepřové hody pod širým nebem se zítra konají na Smíchovské náplavce. Pro návštěvníky budou připraveny klasické zabijačkové speciality i dobroty z udíren jako klobásy, špeky nebo uzené šunky. Nebude chybět pečené koleno, bůček, žebírka a škvarky.

Kuchaři návštěvníkům také naservírují i speciality jako trhané vepřové, porchettu, plněné pelmeně nebo segedínský guláš. Zájemci ochutnají i maďarskou mangalicu, italské prosciutto, španělský salchichon či iberskou šunku. Sladkou tečkou budou kynuté buchty, koláče a frgály.

KINO

Nenechte si ujít 8. ročník dětského filmového festivalu Malé oči, tentokrát na téma Čáry, kouzla a magie. Program víkendové akce se koná v několika pražských kinech. Hlavním lákadlem je legendární japonský animák Můj soused Totoro. **MET**

ZOOALBUM Na jaře dorazí luskouni



Ze zoo v Tchaj-peji přišly fotografie luskounů krátkoocasých, kteří jsou určeni pro pražskou zoologickou zahradu. Půjde konkrétně o samičku Run Hou Tang (na snímku) a samečka Gun Bao.

Všech osm druhů luskounů, kteří žijí v subsaharské Africe a jižní Asii, je pod ohromným tlakem, a to jak kvůli oblibě jejich masa, tak kvůli vy-

užití šupin v tradiční čínské medicíně. Jsou nejvíce nelegálně obchodovanými savci světa a v červeném seznamu jich většina vystoupala až do kategorie kriticky ohrožených druhů. Proto se také Zoo Praha dlouhodobě angažuje v jejich ochraně – a od příštího jara je bude moci představit i svým návštěvníkům. **ZOO PRAHA**

Páky na Airbnb

Praha chce využít své zákonodárné iniciativy.

Magistrát zaslal předsedkyni Sněmovny Markétě Pekarové Adamové svůj návrh novely živnostenského zákona, která by umožnila samosprávám regulovat poskytování krátkodobých ubytovacích služeb přes platformy typu Airbnb. Návrh město už před více než rokem poslalo před-

chozí Sněmovně, ta jej však nestihla projednat.

Praha má zákonodárnou iniciativu, a může tak předkládat vlastní zákonné úpravy. Předložený návrh by umožnil vedení města určit období, kdy by bylo ubytování tohoto typu zakázáno, a také omezit počet současně ubytovaných osob či určit maximální počet dní v roce, kdy by bylo možné byty pro tyto účely využívat.

Krátkodobé ubytování zejména v centru čelí dlouhodobě kritice místních obyvatel,

městských částí a magistrátu kvůli tomu, že se obytné domy z velké části mění na hotely. „Tisíce bytů slouží pouze turistům, což s sebou nese nejrůznější negativní důsledky počínaje nedostatkem nájemních bytů,“ uvedla radní Hana Marvanová.

Vedle Airbnb působí na českém trhu například Flipkey, House Trip nebo Vrbo. Podle dat zahraničních webů, které se zabývají analýzami krátkodobého ubytování, je v Praze pro tyto účely využíváno asi 13 600 bytů. **ČTK**

INZERCE

EPSON ECOTANK L3210

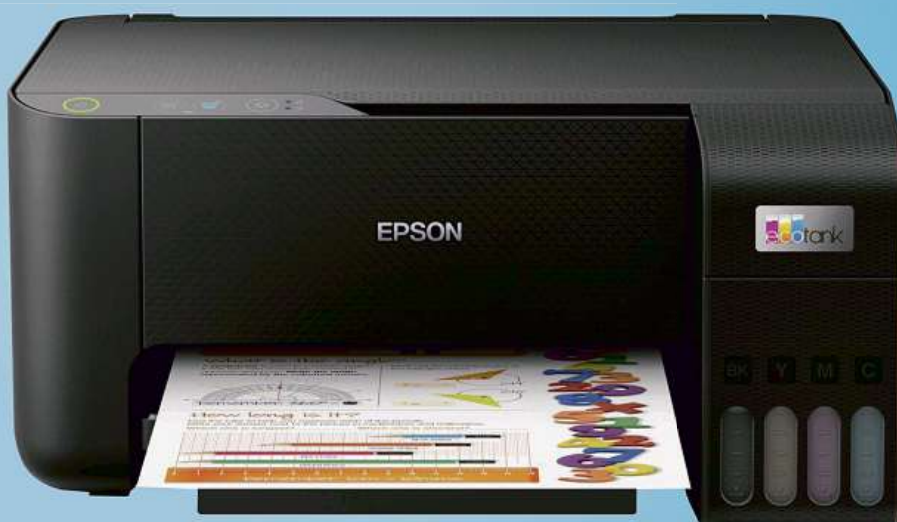
II Inkoustová multifunkční tiskárna

II Tisk, skenování, kopírování

II Rychlost 33 stran za minutu



3.590,-



Snižte náklady na tisk až o 90 %

Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Číslo dne

20. 11.

Praha 2 bude letos v pořadí vánočních trhů první. Náměstí Míru se už v sobotu zaplní tradičním sortimentem i dobrotami. V pátek 26. listopadu se sváteční atmosféra rozšíří i na Tylovo náměstí. „Na poslední listopadovou neděli chystáme Adventní zastavení u Ludmily. Setkání uprostřed vánočních trhů u výborné bramboračky a svařeného vína je skvělou příležitostí, jak přivítat čas adventu,“ zve starostka Prahy 2 Jana Černochová. MET

Prodej. Budovy za 328 milionů

Česká pošta nabídla k prodeji dvě budovy v Praze za souhrnnou vyvolávací cenu 328 milionů korun. Na prodej je budova v Preslově ulici na Smíchově a objekt bývalé mezinárodní pošty v Plzeňské ulici. Prostory v Preslově ulici pošta nabízí za 168 milionů korun, prostory v Plzeňské pak za 160 milionů korun.

„V budově v Preslově ulici počítáme s tím, že zde nadále bude fungovat pobočka. Ostatní prostory jsou nevyuži-

té, proto jsme se rozhodli nedržet tak velký objekt, platit jeho režijní náklady a budovu nabízíme k odkupu. To samé se týká objektu v Plzeňské ulici. Zde až do začátku letošního roku sídlila mezinárodní pošta. Prostory byly nevyhovující, problémem bylo parkování pro klienty. Nová mezinárodní pošta má sídlo v pražských Štěrboholech a pro Plzeňskou již není využití,“ uvedl mluvčí pošty Matyáš Vítík. ČTK

Krátkce

Poznáte falešné umělecké dílo?

České i zahraniční falzifikáty významných uměleckých děl z období od 15. do poloviny 20. století ukazuje výstava ve Šternberském paláci. Návštěvníci je mohou porovnat s originály a dozvědět se více o metodách jejich odhalování. Pořádající Národní galerie Praha zájemcům nabízí možnost zkusit falešné dílo odhalit. Výstava s názvem Falza? Falzal potrvá do 1. května.

Metropole bez nových hvězd

Pražské restaurace Field a La Degustation Bohême Bourgeoise obhájily jednu hvězdu v gastronomickém průvodci Michelin. Nové hvězdy Praha nemá. V prestižním průvodci po evropských restauračních zařízeních zůstávají jedinými dvěma českými zástupci s hvězdičkami. Vyplývá to z gastronomického průvodce, který včera zveřejnila společnost Michelin. ČTK

Nová tvář Florence. Jak bude vypadat, můžete ovlivnit i vy

Tři nejlepší návrhy na proměnu místa si lze prohlédnout v centru městského plánování.

Florenc je jedním z nejvytíženějších dopravních uzlů. Ačkoliv se nachází jen kilometr od Staroměstského náměstí, její současná podoba není právě přívětivá. V budoucnu se proto změní v moderní městskou multifunkční čtvrť s několika parky.

Tři nejlepší urbanistické návrhy na proměnu tohoto území vybrané v mezinárodní soutěži si až do 5. prosince mohou prohlédnout návštěvníci Centra architektury a městského plánování u Pa-

lackého náměstí. Do finále se probjovaly týmy z Nizozemska, Švýcarska a Česka.

„Veřejnost má prostor pro komentování návrhů přímo v místě výstavy i prostřednictvím webových stránek, a to do 25. listopadu. Porota vybere 1. prosince konečného vítěze i se zohledněním komentářů veřejnosti. Vítězný tým bude následně pověřen rozpracováním návrhu do urbanistické studie,“ uvádí ředitel Institutu plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR) Ondřej Boháč.

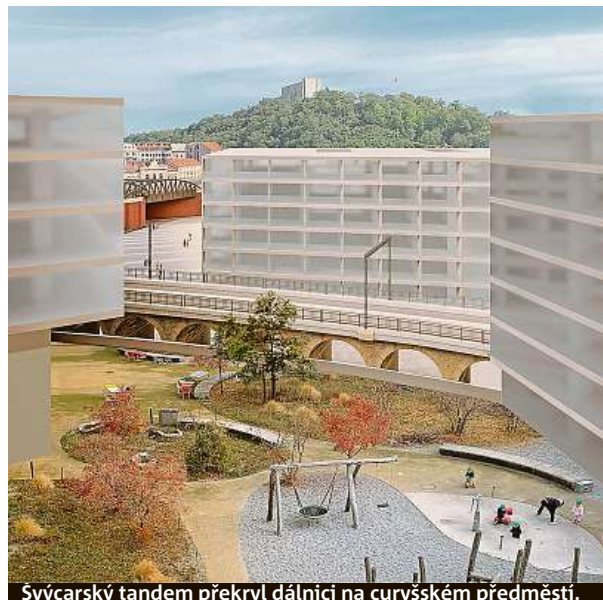
V plánu je nejen vybudovat soběstačnou čtvrť, ale také renovovat autobusový terminál. Při proměně je důležitá zejména udržitelnost i kvalitní veřejný prostor. Porota, která zvolí vítěze, je složená z architektů, urbanistů a krajinářských architektů. JAR



První návrh vzešel z koalice architektů. Část z nich pracovala i na studii Kyje-Hloubětín. 3x IPR



Další tým tvoří Češi a Nizozemci, jejichž portfoliu vévodí proměna přístavů v Amsterdamu.



Švýcarský tandem překryl dálnici na curyšském předměstí.

Zeman tlačí na Fialu, ten plány nezmění

Nová vláda bude patřit k těm věkově starším.

Lídři koalice Spolu stojí za nominací na ministry, jak je ve středu prezidentu Miloši Zemanovi předložil předseda ODS Petr Fiala, pověřený sestavením vlády. Prezident ve středu večer uvedl, že předpokládá, že bude vetovat návrh na jednoho ministra. Jméno neuvedl, kandidáta ale osobně nezná.

Už před středou se spekulovalo o tom, že Zeman by nemusel souznit s pirátským kandidátem na ministra zahraničí Janem Lipavským. Předseda Pirátů Ivan Bartoš uvedl, že nemá informaci o tom, kdo je sporným kandidátem. Lipavský odmítl, že právě on je „problémovým“ kandidátem,

jehož ministerské angažmá plánuje prezident vetovat, řekl serveru Novinky.cz. Zeman ve středu večer uvedl, že aby nemusel vetovat celou vládu, Fialovi navrhně, aby dotčený úřad řídil nebo řízením pověřil jiného člena vlády. Fiala zopakoval, že nominaci měnit neplánuje. Podle dalších budoucích členů vlády nemá Zeman právo veta, o němž se často hovoří. „Veto může uplatnit na zákon, ne na personální návrh člena vlády od premiéra,“ uvedl předseda lidovců Marian Jurečka.

Prezident má v plánu jmenovat Fialu premiérem v pátek 26. listopadu na zámku v Lánech. Šéf jeho lékařského konzilia Tomáš Zima ale včera uvedl, že byl prezident měl zůstat v péči Ústřední vojenské nemocnice. Připustil však, že by si Zeman mohl do Lán alespoň odskočit. **ČTK**

Vládnout budou starší

Fiala, který v září oslavil 57. narozeniny, se nejspíš stane třetím nejstarším premiérem v historii samostatné ČR.

- Ve vyšším věku se funkce ujali jen Andrej Babiš (63 let) a šéf úřednické vlády z let 2009 až 2010 Jan Fischer (58 let). Nejmladším premiérem se stal Stanislav Gross, v červenci 2004 mu bylo 34 let.

- I podle průměrného věku ministrů (50,5 roku) bude chystaný kabinet tím starším. Více let bylo v průměru ministrům ve vládách Miloše Zemana (54,4), Jiřího Rusnoka (53,2) a Jana Fischera (51). První Babišův kabinet měl průměrný věk 50,1 a druhý 49,6 roku. Nejmladší byla s necelými 43 roky vláda Vladimíra Špidly.

Krátce



Lucie Horáková a Jakub Konvíca. Autoři brněnských Vánoc. MAFRA

Možný ministr: Sladíme plány

Měl by šéfovat zemědělství a už prozrazuje část svých plánů. Zdeněk Nekula chce spolupracovat s ministerstvem pro životní prostředí. Je v ideální pozici. Prostředí povede jeho stranická kolegyně Anna Hubáčková. „Stojí před námi výzvy. Třeba to, jak zkrátit

cestu potravin od zemědělce na vidličku,“ říká. **IDNES.cz**

Brno opět pletené

Jihomoravská metropole se opět oblékne do svetrů a ponožek s logy a vizuální identitou města. Těmito vzory budou ozdobeny třeba hrnky, vánoční ozdoby, šály i další suvenýry propagující toto město. **MET**

Vše pro stylové šití



Z DŮVODU REKONSTRUKCE
MÁME NA PRODEJNĚ KOŠICKÁ

TOTÁLNÍ VÝPRODEJ

-70 %

NA CELÝ SORTIMENT



SLEVA PLATÍ POUZE NA PRODEJNĚ KOŠICKÁ 27
OD 12. 11. DO 27. 11. 2021

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP

látky
Mráz LÁTKY.CZ

Krátké

Exekutor chce pomoci s dluhy

Stovky dlužníků v Karlovarském kraji dostávají v těchto dnech dopis z exekutorského úřadu v Prachaticích. Jsou v něm informace o kampani Milostivé léto, která jim nabízí jedinečnou možnost vyma-

nit se z dluhů u státních institucí a začít žít s čistým svědomím. Dlužníci mohou ale smazat pohledávky i některých soukromých firem. „Mnoho z nich neví, jak se do odlužovací akce zapojit. Proto jim zasíláme vysvětlující dopis. Nabídku zaplatit jen původní dluh a poplatek 908 korun v něm do-

stane více než sedm a půl tisíce dlužníků.“ říká Šéf Exekutorského úřadu Prachatic Kamil Košina.

Sony končí, o práci přijdou desítky lidí

Po nedávném oznámení, že firma Panasonic ukončí

v Plzni v průmyslové zóně Borská pole výrobu televizorů a propustí na konci března téměř tisícovku zaměstnanců, se v kraji chystá ke zhruba stejnému datu další propouštění. Společnost Sony DADC se rozhodla, že neprodoují pronájem logistického centra u Nýřan a propustí několik desítek pracovníků. **IDNES.cz**

Číslo dne

12 600

Češi plánují utratit za Vánoce v průměru 12 600 korun. Z toho za dárky chtějí utratit zhruba 8000 korun, za jídlo kolem 3400 korun a za vánoční výzdobu přibližně 1200 korun. Zároveň si desetina Čechů plánuje na dárky půjčit, v průměru 10 600 korun, i když 95 procent lidí si myslí, že půjčka na vánoční dárky není obecně dobrý nápad. Vyplývá to z průzkumu České bankovní asociace mezi zhruba tisícovkou respondentů.

19

Nemovitosti zdraží až o 19 procent kvůli vzrůstající ceně stavebnin a chybějícím pracovníkům. Nejvíce zdražují ocel, dřevo, plasty a izolační materiály. Realizace projektů pro nižší střední třídu a nízkopříjmové skupiny se některým developerům již nevyplácí. Vyplývá to z aktuální studie developerských společností H2/2021. Podle 74 procent oslovených developerů se již nyní zdražení materiálů promítá v cenách jejich projektů. A až 13 procent oslovených developerů bylo již nuceno realizaci některých staveb odsunout či pozastavit. **ČTK**



Šperky

V trutnovském Muzeu Českého ráje se koná výstava reGenerace. Zaměřuje se na tvorbu současných šperků. Na vernisáž přijel i kontroverzní výtvarník a šperkař Pavel Opočenský. Ten je známý svými díly, ale byl propírán také v médiích. Před několika lety si odseděl trest za zneužívání mladých dívek, v roce 1991 se v Praze zastal dvojice, na níž zaútočil 17letý skinhead a v sebeobraně ho zabil. **2x ČTK**



Herci a hospodští. Ohrožené profese doplácují na pandemii

V prvních týdnech, kdy loni Česko zasáhla nákaza covidu, stalo se ze změny profesí oblíbené téma. S tím, že se jedná o sezónní záležitost.

S hereckou branží ho spojuje jen slavné jméno. Luděk Munzar není příbuzný slavného herce a k divadlu a filmu má vztah jen jako divák. Momentálně pracuje jako manažer přes jídlo a pití v řetězci Pytloun Hotels. Na loňské covidové jaro vzpomíná s mírně ironickým úsměvem.

Budeme si vybírat! Byla to bláhová představa

„Všichni říkali: To si pak budeme vybírat, žádné

prosby, žádné lákání. Lidé budou nadbytek,“ vybavuje si Luděk debaty s lidmi z profese. Po roce a půl už vidí situaci úplně jinak. „Když hledáte kuchaře, dáte si inzerát, čekáte čtyři pět týdnů, než se konečně někdo ozve,“ popisuje složité lákání nových pracovníků. Jenže ani takové příběhy nemívají happy end. Zájemce si domluví termín a nakonec nepřijde, aniž by se omluvil. A kolotoč hledání se roztáhne znovu. Munzar připouští, že kromě „špatné výchovy“ mají lidé i obavy z velké nejistoty v hotelové a restaurační branži.

Lákali nové kolegy také na plakátech. Marně

Těžké období loňského jara i podzimu Sylvio Spohr přežil. Jeho Kavárna Louvre v Praze na Národní třídě si však zažila a stále zažívá jízdu na horské dráze. Také Spohr zarazilo, že když

v létě najel na plný provoz, sehnat nové lidi do covidově zredukované sestavy personálu je nadlidský výkon. Poprvé v dějinách tohoto podniku dokonce nabízel volné místo i prostřednictvím plakátu vylepeného na schodech vedoucích do kavárny. V minulosti nepředstavitelná záležitost. Ale ani to nepomáhalo. Lidé se sice hlásili, ale... „Nabízel jsem peníze, které v minulosti nebyly běžné, ale spolehlivost a ochota opravdu pracovat byla u některých mizerná,“ přiznává kavárník.

Hraje se víc, ale mnohde herci žijí v nejistotě

Covidově silně poznamenanou profesí je vedle pohostinství také umění. Kromě kin si nemohou vyskakovat především divadla. Je to znát třeba při pohledu na objednávkách u jednotlivých představení. Například na některá představení Divadla Na Jezerce se

v minulosti v podstatě nedalo dostat. Kdo si v okamžiku začátku předprodeje včas nezapnul počítač a neproklíkl se rychle v rychle mizejících vstupenkách k té své, neměl šanci. Teď si můžete koupit lístky v podstatě na cokoli. Podobně na tom jsou i další slavné scény. Termín vyprodáno téměř zmizel.

„Lidé chodí, omezení zatím nejsou, ale propad je kolem čtyřiceti procent,“ říká herec jednoho z menších pražských divadel, ale nechce zveřejnit jméno. I když scéna spadá pod ministerstvo kultury, moc jistoty necítí. Někteří kolegové si už loni přibrali jako přívýdělek práci, která s herectvím vůbec nesouvisí. „Stále častěji se zmiňují o tom, že asi dají herectví v ale napořád. Zjišťují, že vedlejší jim přináší stejný, nebo ještě větší výdělek, než v divadle a kdo nemá to štěstí, aby hrál v seriálech

nebo denně daboval, po skoro dvou letech začne sázet spíš na jistotu, než na slávu,“ dodává mladý herec.

Na „venkově“ to jde, lidé na divadla nezanevřeli

„V současnosti jsme co do obsazení souboru na přibližně stejné úrovni, jako před pandemií,“ říká David Kresta, mluvčí Moravského divadla Olomouc. Herci z hanáčké metropole nemuseli měnit působišťe, k žádným výraznějším redukcím tady nedošlo. Co se týká návštěvnosti, ta se podle mluvčího Moravského divadla Olomouc pomalu vrací k předcovidovým číslům.

„Víc než rok byli diváci zvyklí pouze na on-line přenosy, v září, kdy se divadlo znovu vrátilo k hraní, byli ještě opatrní. Teď se pomalu dostáváme na stejnou úroveň jako před nástupem pandemie,“ vypočítává mluvčí David Kresta. **PAVEL HRABICA**

PRO ZDRAVÝ A SPOKOJENÝ PODZIM

Pro život v pohodě

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasně poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.



Žádejte originál.

Objevte přímou a bezpečnou cestu k plnohodnotnému životu. Vyzkoušejte tradici ověřený přípravek **L-Tryptofan Therapill**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu). Složení je doplněno o vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.



Zánět? Bolest v krku? Infekce?

Není důvod k panice! Přinášíme novou generaci bylinných pastilek s vysoce účinným a zároveň šetrným složením. Díky nim vyřešíte nejen bolest a škrábání v krku, ale i zánět.



Pastilky **HERBALMED Medical Antivirus Dr. Weiss** rychle ulevují od bolesti, škrábání a pálení v krku. Nejvyšší účinnost a jedinečnost zdravotnického prostředku zaručuje unikátní kombinace a koncentrace bylinných extraktů s vitaminem C. Účinné látky vytváří na povrchu sliznice krku ochranný film, který ji chrání a **omezuje bakteriální a virovou infekci**. Tímto lokálním účinkem tlumí pálení a bolest v krku a omezují zahlenění horních cest dýchacích. Zároveň **aktivují protizánětlivé a regenerační mechanismy**. K dostání ve vašich lékárnách.

Pro zdravé a krásné vlasy

Přejete si mít krásné, zdravé a husté vlasy, kterými oslníte partnera i široké okolí? Ale místo toho vám vlasy padají, jsou polámané a bez lesku? Může to být nedostatkem živin, které jsou pro jejich zdraví nezbytné.

Oslňte své okolí dokonalými vlasy díky unikátnímu doplňku stravy **DonnaHAIR® Forte** se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který **pomáhá při zvýšeném vypadávání vlasů, podporuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost**. Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, který podporuje tvorbu kera-

tinu. Ten tvoří až 90 % vlasu a jeho nejdůležitější součástí jsou aminokyseliny. V každé tobolce DonnaHAIR® Forte najdete aminokyseliny hned tři – metionin, cystein, tyrosin, které jsou klíčové pro strukturu a zdraví vlasu. Složení přípravku je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen. Žádejte v lékárnách.

Zapomeňte na vazelínu, Konopka kůži rozumí!

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řešíte vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zaděláváte na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná mast **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % bio konopného oleje a bambucké máslo doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a pro-

to hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupěnkářů.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče **Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách**.



Socha z betonu

Historii i přírodou je inspirováno nové sousoší česko-argentinského výtvarníka Federica Díaze, které stojí na pražské Bořislavce. Sousoší nazvané Na Horu bylo vytvořeno pomocí moderní technologie robotické fabrikace, jde o postup blízký 3D tisku. „Kdy rozdíl mezi robotickou fabrikací a 3D tiskem je ve více osách. 3D tisk obsahuje tři osy, robotická fabrikace šest os,“ dodal Díaz. 2x ČTK



Stejně jako v Německu. Do restaurace už jen s očkováním

Testování a trasování nepomáhají. Česko musí reagovat podobně jako okolní státy.

Od pondělí budou platit nová protikoronavirová opatření. Na návštěvu restaurace či kadeřníka už většinu lidí nebude stačit negativní test. Prokázat se bude nutné pouze očkováním či prodělanou nemocí. Zaměstnanci firem, kteří nejsou očkováni, se budou muset jednou týdně očkovat, stejně jako žáci ve školách. Vláda se kvůli úpravě opatření proti šíření covidu-19 sejde znovu dnes, kdy rozhodne o přesném textu usnesení. Pokračovat v jednání bude kabinet v demisi v pondělí, kdy ministři budou jednat o kompenzacích pro firmy. ČTK a IDNES.cz

I ostatní země Evropy covid-19 opět překvapil. Stoupají počty nemocných, nemocnice se plní

Další zpřísnování. Babišova vláda odmítá, že by něco zanedbala. Šíření covidu není jen v Česku. Další vlna se žene i jinými evropskými státy.

• **Vstup do gastro provozů.** S výjimkami nebudou testy uznávat jako covidový certifikát. Lidé se při vstupu do provozoven služeb, na hromadné akce či do gastronomických či ubytovacích zařízení budou muset prokázat kompletním očkováním nebo tím, že nemoc v posledních 6 měsících prodělali.

• **Testování ve firmách.** Vláda znovu zavede plošné testování ve firmách. Ministr průmyslu a obchodu Karel Havlíček uvedl, že testování ve firmách by vláda měla schválit dnes, opatření by mělo platit už od pondělí, uvedl. Každý člověk, který půjde do práce, se bude podle

Havlíčka muset prokázat certifikátem o očkování, prodělané nemoci nebo negativním testu. Zároveň zůstane možnost otestovat se antigenní samotestovací sadou na místě, a to pod dohledem. Testování se bude týkat jen neočkovaných lidí. Pokračovat bude také testování ve školách (více v boxu s názvem „Testování“).

• **A jak je to v zahraničí?**

V Německu včera opět padl rekord v počtu nových případů za den: od včerejšího odpoledne jich bylo 65 371. Kvůli zhoršující se epidemické situaci jednotlivé spolkové země zpřísní protikoronavirová opatření. Například **Bádensko-Württembersko** pro neočkované od 3. listopadu stanovilo, že do restaurací a volnočasových zařízení nově mohou neočkovaní jen s PCR testy. **V Sasku**

pak od 8. listopadu lidé bez očkování nesmějí do interiérů restaurací, hospod, klubů a na velké kulturní a sportovní akce. Sasko oznámilo, že asi na tři týdny zavede rázná karanténní omezení, zpřísní je dnes. Vstup do klubů, na diskotéky a na festivaly neočkovaným zapovědělo 9. listopadu i **Braniborsko**. Bez očkování se nehnete také **v Bavorsku**.

• **Rakousko** včera odpoledne ohlásilo nejvyšší počet nově nakažených za den, přes 15 tisíc nálezů. Nejvíce zasažené jsou nyní **Horní Rakousy**, které jsou baštou pravicově populistické Svobodné strany Rakouska, jež se staví kriticky k očkování. V této spolkové zemi se objevuje největší počet infikovaných vzhledem k počtu obyvatel a zároveň je tam naočkovaná nejmenší část lidí. Hor-

norakouský hejtman Thomas Stelzer řekl, že pokud plošnou uzavěru nezavede spolková vláda v celé zemi, je připraven ji vyhlásit ve své spolkové zemi, která sousedí s Jihočeským krajem. Počítá s tím, že pokud nebude dnes v Rakousku zaveden celostátní lockdown, uzavře svůj region spolu se Salcburskem, na tom je s ním domluven.

• Karanténní omezení hlavně pro neočkované obyvatele a pro ty, kteří neprodělali covid-19, schválila **slovenská vláda**.

• **Virologové v Nizozemsku** doporučili prodloužit školní vánoční prázdniny. Polovina škol v zemi se 17 miliony obyvatel je už zavřená. Za poslední týden země zaznamenala 110 tisíc nových případů.

Těžce nemocní

663

V nemocnicích bylo ke středě v těžkém stavu 663 pacientů. Vyplývá to z informací ministerstva zdravotnictví.

14 119

Za středu, na kdy připadl státní svátek, testy odhalily dalších 14 119 případů nemoci covid-19. Je to víc než minulou středu i toto pondělí, kdy byly všední dny. V úterý přibýlo 22 511 případů nemoci, nejvíc za jediný den za celou dobu epidemie v zemi. ČTK

Šéf lékařů. Vakcíny pro děti budou nutné. Jiná cesta není

V Česku je zatím možné očkovat děti proti covidu-19 od 12 let. S očkováním mladších bude možné začít potom, co pro ně vakcínu schválí evropská léková agentura. „Odborníci říkají, že očkování dětí bude nezbytné, pokud chceme dostat covid pod kontrolu. Jinak ty neočkované děti budou sloužit jako rezervuárium viru a budou ho přenášet do nenačkované populace. Takže ano, tudy cesta vede,“ řekl Impulsy prezident České lékařské komory Milan Kubek. Podle ministerstva zdravot-

nictví má Česko vakcínu pro děti od pěti do jedenácti let objednanou.

Reč v pořadu Benešovský Impuls byla také o zkrácení intervalu pro podání posilující dáv-



Milan Kubek

MAFRA

ky ze šesti na pět měsíců, jak doporučuje Mezioborová skupina pro epidemické situace (MeSES). Podle Kubka jde o rozumný návrh. „Já se přikláním na stranu odborníků, když odborníci říkají pět měsíců, já říkám také pět měsíců. Je to jistě nepřijemným překvapením, a čekali jsme, že imunita po očkování i prodělané nemoci vydrží déle, ale koronaviry jsou velice proměnlivé, tak nás to přeočkování čeká,“ řekl šéf lékařů Kubek s tím, že tempo podávání třetích dávek by podle něho mělo zrychlit. MET

Testování

42,3

Celkový počet provedených testů dosáhl 42,3 milionu, z toho přes 12,6 milionu je PCR testů.

2

Zdravotní pojišťovny nebudou lidem dál proplácet antigenní testy. Nárok bude na dva hrazené PCR testy za měsíc, rozočkování a děti až pět měsíčně. Bude pokračovat plošné testování ve školách. Nová opatření by se mohla protáhnout až do konce února. ČTK

Bud'te klidnější v době viróz a nachlazení



Pořid'te si domů čističku vzduchu Ionic-CARE®

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².

- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polétavých nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon jen 5 W

Jediná čistička na trhu, která je prověřená 7 nezávislými testy.



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil šestkrát po sobě čističku **Produkt roku** (2015 - 20). Obchod **Ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazník** s hodnocením spokojenosti 99 %. Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v roce 2021 ocenění CZECH Superbrands, které získávají nejvýznamnější značky na trhu.

stříbrná, černá, bílá
3 490 Kč/ks

dekor dřeva
3 790 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA

Získejte zdarma čistič a osvěžovač lednic Ionic-CARE FF-210. Při objednávce uveďte kód:

**kód
E3R**



www.ionic-care.cz
volejte zdarma **800 112 111**

Byla střelba ve scénáři?

Americký herec Alec Baldwin (na snímku) čelí další žalobě kvůli neúmyslnému zastřelení kameramanky při natáčení filmu Rust z minulého měsíce. Podle jedné z členek štábu vystřelil ze zbraně bezdůvodně, jelikož scéna, kterou se chystal natáčet, použití pistole nepředpokládala. „Ve scénáři nebylo nic o tom, že by měl žalovaný Baldwin nebo kdokoli jiný ze zbraně vystřelit,“ uvádí Mamie Mitchellová v žalobě, která je zatím druhou, jež z incidentu vzešla. Podle agentury AP se očekává, že řada dalších bude následovat. AP



Krátce

Muž slídlil v domě ministra

Izraelská kontrarozvědka Šin Bet zatkla za špionáž muže zaměstnaného v domácnosti ministra obrany Bennyho Gance. Omri Goren podle informací izraelských médií nabídl spolupráci skupině hackerů napojených na Írán.

Charles a Camilla jednali v Egyptě

Britského korunního prince Charlese a jeho manželku Camillu včera přijal ve své rezidenci egyptský prezident Abdal Fattáh Sísí. Návštěva má pomoci upevnit vztahy obou zemí a přispět k šíření tolerance. Následník britského trůnu se sešel i s náboženskými představiteli.

Na oběžnou dráhu vyletí příští rok

První testovací orbitální let rakety Starship, kterou vyvíjí společnost SpaceX pro lety na Měsíc a Mars, se pravděpodobně uskuteční začátkem příštího roku. Uvedl to zakladatel a majitel firmy Elon Musk. **ČTK**

Lukašenkův plán: dva tisíce běženců do Unie

Bělorusové rýsují humanitární koridor.

Migrační krize na polsko-běloruské hranici pokračuje. Mluvčí běloruského autoritářského prezidenta Alexandra Lukašenka uvedla, že v zemi je asi 7000 uprchlíků a Minsk

navrhuje, aby Evropská unie vytvořila humanitární koridor do Německa pro 2000 z nich. Polské bezpečnostní složky v noci na včerejšek zadržely skupinu asi 100 migrantů, kteří se pokusili nelegálně překročit hranici, sdělilo polské ministerstvo obrany.

Z Minsku odletěl první repatriční let s migranty, který zorganizoval Írák. Další je

naplánován na dnešek. „Evropská unie vytvoří humanitární koridor pro 2000 běženců, kteří se nacházejí v táboře u hranic s Polskem. My se zavážeme pomoci – v rámci možností, a pokud si to budou přát – zbývajícím 5000 k návratu do jejich vlastí,“ popsala prezidentova mluvčí Natallja Ejsmantová návrh, který podle ní Lukašenko předložil německé kancléřce

Angele Merkelové během jejich telefonátu. Šéfka německé vlády podle ní souhlasila, že s představiteli EU návrh projedná. A to včetně „organizace humanitárního koridoru do Německa“. Nejmenovaný zdroj z německé vlády ovšem později řekl, že Berlín s Lukašenkem k žádné dohodě o řešení migrační krize na polsko-běloruské hranici nedospěl. **ČTK**

Šílený žabák. Chce dobýt také TikTok

Šílený žabák Crazy Frog, který v první dekádě nového tisíciletí drtil žebříčky hitparád, se vrací. Modrý animovaný obojživelník, který si jízdou na imaginární motorce ve videoklipu s hudebním motivem ze série filmů Policajt z Beverly Hills dojel na několik týdnů na špičku britské hitparády – kde porazil skupinu Coldplay – se vrátí na YouTube od 10. prosince, informoval zpravodajský server BBC News. Pro žabákův návrat jeho tvůrce připravili směsici klasických hitů inspirovaných trendy na TikToku. „Rozhodnutí vydat novou žabáčí muziku padlo díky zvýšenému zájmu o YouTube,“ řekl Wolfgang Boss, prezident A&R Sony Music, který produkoval a vlastní všechnu muziku Crazy Froga prostřed-

nictvím své nahrávací společnosti Mach 1. Boss doufá, že nová nahrávka a video si také najdou novou generaci fanoušků na TikToku, kde vzniká většina dnešního virálního hudebního obsahu. „Když jsme s Crazy Frogem začali, nebyl žádný TikTok, ještě neexistoval,“ upozornil Boss. „Ale nyní je nesmírně důležitý. Je to v zásadě platforma číslo jedna, kde lidé sdílejí novou hudbu a zábavné věci spojené s muzikou,“ vysvětlil. Na návratu Boss pracuje s původním dýdžejem projektu Reinhardem „Voodoo“ Raitem. Zmíněné video na téma Policajt z Beverly Hills nazvané Axel F, které bylo na YouTube nahráno v roce 2009, do dnešního dne nasbíralo více než tři miliardy zhlédnutí. **ČTK**



Collinsová měla na povel dva raketoplány

Pětašedesáté narozeniny má dnes Eileen Collinsová. Do historie dobývání vesmíru se tato americká astronautka zapsala jako první žena, která velela posádce raketoplánu. V červenci 1999 měla na povel vesmírný let raketoplánu Columbia, jehož hlavním cílem bylo vynesení astronomické observatoře Chandra na oběžnou dráhu. Collinsová velela i posádce raketoplánu Discovery v létě 2005. Šlo tehdy o první start raketoplánu od tragické havárie Columbie v roce 2003.

PROFIMEDIA

Francouzi. Řeší bezpohlavní zájmeno

Prestížní francouzský slovník Le Robert vyvolal tento týden debatu tím, že zařadil mezi svá hesla nové osobní zájmeno „iel“. Používají ho lidé, kteří se neidentifikují ani s mužským, ani ženským rodem. Podle vedení k tomu slovník přistoupil, protože se nové nebinární zájmeno vyskytuje ve francouzštině čím dál častěji, uvedla agentura Reuters. Někteří francouzští politici však nový jazykový úzus odmítají.

Podle slovníkárky nakladatelství Marie-Hélène Drivaudové je francouzština jazykem, který je velmi spjatý s rodem, a mluví si proto musí vybrat, zda používat ženský, či mužský. „Někteří tuto volbu udělat nechtějí, a proto našli toto řešení, tedy zájmeno ‚iel‘. Není na nás, abychom soudili, zda je to dobře, nebo špatně,“ uvedla Drivaudová. Podle šéfa nakladatelství Charlese Bimbeneta slovník pouze zaznamenává vývoj současné francouzštiny.

Proti jazyku, který nerozlišuje rody, se postavil ministr školství Jean-Michel Blanquer. „Inkluzivní psaní není budoucnost francouzštiny,“ uvedl Blanquer s tím, že se nepočítá s výukou takové

ho jazyka na školách. Proti novému úzu se postavil i vládní poslanec François Jovilet, který se obrátil na Francouzskou akademii, považovanou za nejvyšší jazykovou autoritou v zemi. Podle Jovileta roz-

hodnutí slovníku ohrožuje společný jazyk Francouzů.

Zařazení zájmena „iel“ do slovníku naopak přivítali zastupci sdružení transgenderových osob. „Je to téměř historický okamžik,“ řekl stani-

France Inter zakladatel sdružení Transat se sídlem v Marseille Lee Ferrero. Podle něj nové revoluční zájmeno umožňuje transgenderovým osobám lépe vyjádřit vlastní identitu. **ČTK**

INZERCE



ZDRAVÉ SVAČINKY ted' chutnají ještě lépe

SBÍREJTE NÁLEPKY
ZA NÁKUPY
V BILLE A ZÍSKAJTE
NÁDOBÍ DISNEY.



**NEJVYŠŠÍ
95%
MASA
JAKOST**

**ZNÁTE
Z TV**

LE&CO

Šunka
Zvonařka
nejvyšší jakosti
z pultu lahůdek
cena za 100 g
dříve 26,90

-30%

18⁹⁰

**PŘÍZAKOUPENÍ 2 KS
+1
NÁLEPKA
NAVÍC**

**Český výrobek
GARANTOVANO
Potravinářskou komorou ČR**

**Sedlčanský
Hermelín
Originál**
100 g
dříve 32,90

-21%

**SLEVA
TAKÉ NA SEDLČANSKÝ
HERMELÍN OCHUCENÝ
min. -15%**

25⁹⁰

**PŘÍZAKOUPENÍ 2 KS
+1
NÁLEPKA
NAVÍC**

TOBLERONE

-32%

29⁹⁰
100 g = od 29,90 Kč

**PŘÍZAKOUPENÍ OD 2 KS
+1
NÁLEPKA
NAVÍC**

**Asia Time
Kokosové mléko**
400 ml
dříve 54,90

-46%

29⁹⁰
100 ml = 7,48 Kč

**NOVÁ
ODRŮDA**

**ZNÁTE
Z TV**

Klementinka
volná, 1 kg
Maroko/Španělsko
dříve 39,90

-33%

26⁹⁰

**PŘÍZAKOUPENÍ OD 3 KS
+1
NÁLEPKA
NAVÍC**

**Müller
Oats**
160 g, více druhů
dříve 19,90

-20%

15⁹⁰
100 g = 9,94 Kč

**PŘÍZAKOUPENÍ 2 KS
+1
NÁLEPKA
NAVÍC**

**Chio
Pom-Bär**
55 g, více druhů
při koupi 1 ks 29,90

-33%

19⁹⁰
100 g = 36,18 Kč

**sleva až
92%**

**SBÍRÁNÍ NÁLEPEK
OD 8. 9. DO 14. 12. 2021.
VÍDEJTE ŽEBROTI DO 31. 12. 2021.**

elmex
Zubní pasta
75 ml, více druhů
dříve 124,90

-52%

59⁹⁰
100 ml = 79,87 Kč

**+1
NÁLEPKA
NAVÍC**

**Felix
Kapsičky
pro kočky**
12x 85 g, více druhů
dříve 159,90

-30%

99⁹⁰
100 g = 9,79 Kč

**+1
NÁLEPKA
NAVÍC**



Šedesátiny

Americká herečka Meg Ryanová slaví kulatiny, narodila se 19. listopadu 1961. V 80. a 90. letech patřila k nejobsazovanějším hollywoodským herečkám, uplatnila se hlavně v komediích a romantických filmech. Poprvé na sebe výrazněji upozornila ve sci-fi produkovaném Stevenem Spielbergem Vnitřní vesmír (1987), skutečnou hvězdu z ní udělal film Když Harry potkal Sally (1989), po kterém následoval úspěšný Samotář v Seattlu (1993) s Tomem Hanksem.

PROFIMEDIA

Nabídka platí od úterý 16. 11. do úterý 23. 11. 2021

www.billa.cz



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍPROMĚNY
SVĚTA
ROZHOVORY
50 OSOBNOSTÍKOLEKTIV AUTORŮ
TÝDENÍKU ECHO

Kniha 50 rozhovorů s předními světovými a českými osobnostmi, které odpovídají na nejdůležitější otázky začátku 21. století. V průběhu šesti let vycházely v Týdeníku Echo a stále si zachovávají svou naléhavost, aktualnost a reflektují změny a nové fenomény. V knize je prostřednictvím interview pojímán soubor ideologií, východiska konzervativního a progresivistického pohledu na svět, dopady digitální revoluce, přístup ke klimatické změně. Kniha odhaluje příčiny, proč v čele Spojených států stanul Donald Trump, rozebírá



důvody brexitu i to, jaký bude mít dopad rozvod Velké Británie s Evropskou unií. Kniha rozhovorů rovněž reflektuje post pandemickou dobu, která na více než rok ochromila fungování ekonomiky i život ve společnosti. V knize se objeví například Roger Scruton, Edward Lucas, Vladimír Bukovskij, Peter Pomerantsev, Timothy Snyder, Douglas Murray, Alain Finkielkraut, Alain de Benoist, vedle Roberta Kvačka, Petra Čorneje, Kamily Bendové, Deborah Tigridové, Karla Schwarzenberga, Marty Kubišové nebo Jiřiny Prekopové.

www.kosmas.cz

Papírové kalendáře
jsou stále oblíbené

Sezonu připravují až dva roky dopředu. Řeč je o výrobcích kalendářů. Lucie Skořepová, brand manažerka nakladatelství Presco Group, potvrzuje, že nyní už opravdu plánuje Vánoce 2023.

V digitální éře by asi nikdo nedal ruku do ohně za klasický papírový diář.

Vidíte, opak je pravdou. Také mám raději knihu v ruce než ve čtečce. I když kalendáře najdete v každém počítači i mobilu, lidé se od papírových neodvrátili.

Co víte o zákaznících?

V portfoliu máme přes 750 položek, snažíme se cílit na všechny věkové skupiny od předškoláků po seniory. Ti nejmenší stále používají zápisníčky pro zapisování domácích úkolů a sdělení ze školy, senioři jsou vědeckými uživateli stolních nebo nástěnných trhacích kalendářů, které používají desítky let a nechtějí se jich vzdát. Z témat jsou oblíbené například recepty, tipy na výlety nebo fotografie oblíbených a zajímavých míst v Česku. Nejen senioři kupují velké nástěnné kalendáře, kterými lze ozdobil domácnost místo obrazů. Všeobecně jsou lidé zvyklí kupovat stejný rozměr, na to musejí výrobci pamatovat a každou změnu ve stále kolekci promyslet.

Jaké trendy jsou u kalendářů pro nejmladší?

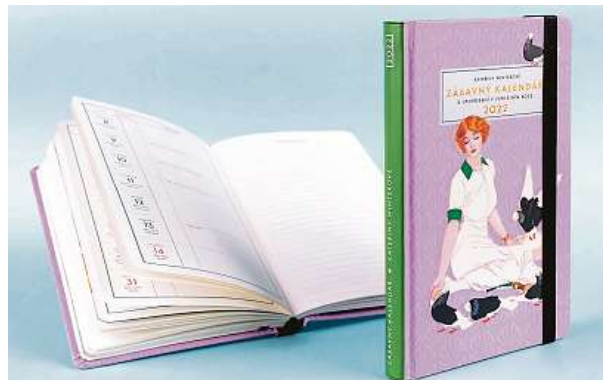
Ďeťi chtějí vypadat dospěle. To platí už od prvních tříd základní školy. Kluci i holky si vybirají dospělejší témata a motivy, s „dětskými“ obrázky byste u nich moc neuspěli. Taková témata fungují u předškolních dětí, nebo naopak u dospělých, kteří se chtějí vrátit do dětských let.

Které motivy jsou nejžádanější?

Určitě krajina, jak česká, tak slovenská, zajímavé lokality ze světa. Lidé si chtějí připomínat místa, která navštívili nebo by rádi teprve viděli.

Jak ovlivnila kalendářní průmysl pandemie?

Co se nás dotklo, byl nedostatek materiálu, který pocítila asi všechna nakladatelství. Řešili jsme například nedostatek vatování, které se používá pro obaly diářů, přesto se nám podařilo tuto krizi překlenout a kolekci dodat na trh včas. Víc jsme však zvažovali,



„Svůj“ kalendář má také Kateřina Winterová. PRESKO GROUP

zda některé tituly nevynechat.

Jak se rozhodujete, které snímky zařadit?

Samozřejmě chceme obsáhnout celou českou krajinu. Nemohou tam být tři snímky z Prahy, pět z Čech a zbytek z moravských regionů. Zákazníci jsou ze všech koutů republiky a chceme jim ukázat rozmanitost. Výběr fotografií je zajímavá práce. U některých snímků si uvědomíte, jak se v porovnání s předěšlými kalendáři dané místo změnilo, co nového vzniklo, či opravilo. Je rozdíl i mezi vyběrem snímků do stolního kalendáře, kam jde 53 fotografií, nebo do nástěnného, kde jich najdete 12.

Dá se vymyslet stále něco nového?

Můžete hledat témata. Někdy jsou to pandy nebo koaly, nicméně klasika je nejžádanější – příroda a krásy země. Přesto se snažíme ročně asi dvacet procent motivů obměňovat. Ale na stálíce, jako jsou zvířata, umění, rodinné plánovače nebo pracovní kalendáře, musíme myslet stále. Oblíbené jsou i ladovské motivy, ty se líbí i cizincům a nemusí to být jenom Švejk. Z nových témat se osvědčily diáře se známými osobnostmi, například s Kateřinou Winterovou.

Kalendáře s nahými slečnami jsou také stálíce?

Máte pravdu. Slečny pořád fungují.

Kdysi bývaly běžné i kalendáře se známými tvářemi.

Řešíte dilema, koho zařadit a koho ne, zda bude aktuální i za dva roky, kdy kalendář bude v prodeji. Spolupracujeme se sportovními kluby, které přes nás vydávají kalendáře se soupiskou hrá-

čů z aktuální sezony, ale žádný mix sportovců či zpěváků nevydáváme, bylo by těžké se zavděčit všem. Výjimku děláme u diářů a kalendářů věnovaných vybraným českým umělcům. Ty prodáváme i v zahraničí, snažíme se šířit povědomí o české kultuře.

Diáře. Které jsou nejžádanější?

Funguje týdenní formát A5 nebo pracovní diáře v týdenní a denní variantě. Je to stejně jako u kalendářů. Když si zvyknete na jeden typ, na jeden rozměr nebo i barvu, pořádíte si ho každý rok.

Diáře pro muže a ženy. Líší se nějak?

Záleží na tom, zda potřebují jen malý diář na poznámky typu zubař, kadeřník, schůzka nebo je pro ně diář zároveň každodenním zápisníkem a potřebují byznysový diář. Pracovní diáře navrhuje v neutrálních „unisex“ motivech. Pokud cílíme na ženy, snažíme se sledovat módní trendy, například jaké vládnu barvy, a tomu přizpůsobit celkový vzhled diáře.

Máte zpětnou vazbu od uživatelů?

Ročně obdržíme desítky e-mailů s žádostmi o zařazení některého křestního jména. „Moje vnučka se jmenuje Genéve, chtěla bych, aby slavila svátek v ten a ten den,“ toto patří mezi obvyklé prosby. My se ale držíme jmenného seznamu, který nám poskytuje Ústav pro jazyk český. Zjména u starších zákazníků řešíme čitelnost, pro další rok tedy například chystáme kalendáře s extra velkým písmem. PAVEL HRABICA



Sbírá se vše, i kalendáře

Největší sbírku malých kartičkových kalendářků má v Česku Lubomír Zamazal z Moravských Budějovic. Vlastní jich půl milionu. Zajímavou kolekci rakousko-uherských vojenských a československých četnických kalendářů vlastní Muzeum policie v Praze. K nahlédnutí jsou i na internetu na www.muzeumpolicie.cz. MUZEUM POLICIE

Papír. Co si napíšeš, to si i zapamatuješ

Psaná poznámka zapíše nápad či schůzku nejen do příslušné kolonky v diáři, ale zpětně ji vyryje trvaleji i do mozku.

Podle studie Norské univerzity vědy a technologie prokázaly pokusy, že napsaný záznam si lidé lépe zapamatují. A nezáleží na tom, jestli poznámku psali rychle či pomalu. Do procesu zapamatování

se zapojuje i vizuální paměť. Proto si například dokážeme v hlavě udržet déle a lépe den i týdenní rozvrh. V hlavě zůstane zachován nejen obsah poznámky, ale i její fyzické umístění. Takže jsme schopni si například týdenní plán práce lépe vybavit i podle toho, na kterém řádku konkrétního dne v týdnu je v diáři napsaný. PH

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Letošní ročník má podtitul Fresh Air

Třetí listopadová sobota rovná se Noc divadel.

Přes 80 divadelních souborů, divadel a institucí ze 30 měst celé republiky si připravilo program na sobotní Noc divadel. Devátý ročník má podtitul Fresh Air. Divadelní svátek opět nabídně prohlídky, divadelní dílny, diskuse s tvůrci, představení a performance. Všechny akce jsou zdarma nebo za symbolické vstupné. Zapojená divadla představí čerstvé novinky na scéně, novátorské přístupy či reflexi pandemické situace, která citelně zasáhla živou kulturu.

Institut umění – Divadelní ústav se otevře jako hlavní festivalové infocentrum. Pro návštěvníky bude v sobotu otevřená budova ústavu v Celetné ulici v Praze od 14.00 do 20.00. Program se letos točí kolem 100. výročí prvního uvedení divadelní hry R.U.R. Karla Čapka, chybět nebude ani umělá inteligence nebo roboti.

Noc divadel

Je součástí mezinárodního projektu European Theatre Night. V roce 2008 ho začala chorvatská divadelní noc.

- Myšlenka společného divadelního svátku se rozšířila do více než deseti evropských zemí.
- V ČR najde každoročně třetí listopadovou sobotu cestu do divadla přes 50 tisíc lidí.
- Česká Noc divadel je největší akcí v rámci European Theatre Night.

V metropoli

Národní divadlo v Praze opět připravilo interaktivní prohlídky historickou budovou, které spojují dvě významná letošní výročí, a to 140 let od otevření a od požáru Národního divadla. Divadlo Na Zábradlí připravilo pro návštěvníky charitativní bazar, zájemci mohou navštívit zákulisí či si poslechnout koncert. Divadlo bez zábradlí

chystá například workshop žonglování pro děti s herečkou Danielou Šiškovou. Činoherní klub připravil deskové a společenské hry, které si lze zahrát s herci divadla.

V dalších městech

Ostravská Komorní scéna Aréna se rozhodla v rámci tématu letošního ročníku vpustit závan čerstvého vzduchu v podobě prohlídek divadla i pro anglicky mluvící diváky. Tábořské Divadlo Oskara Neđbala nachystalo oslavu živé kultury, chybět nebudou akrobatická vystoupení novocirkusových souborů.

Hradecké Divadlo Drak uvede od 17 hodin divadelní road movie Cesta, která je inspirována beatnickou generací. Naivní divadlo Liberec připravilo program pro diváky napříč všemi věkovými kategoriemi, od nejmenších až po dospěláky. V deset hodin uvede novou loutkovou inscenaci Babička Červené Karkulky dnes slaví narozeniny!, na kterou naváže workshop Vyrob si svou loutku.

Kompletní program akce je na webu nocdivadel.cz. **ČTK**

Týdeník Téma. Jakpak nejlépe zkrátit vztek?

Vztek. Základní prastará emoce. Dříve nás měl chránit před nebezpečím a vyburcovat k obraně, když nám o život usilovaly prehistorické šelmy. Prožíváme ho ale i dnes a někteří z nás za jeho exploze platí vysokou cenu, zvláště ve vztazích. „Jednou z cest, jak tomu předejít, je vyhlásit takzvaný time out. Je to poslední záchranná brzda, když vidím, že situaci přestávám zvládat, a nechci té druhé straně ublížit,“ radí PhDr. David Čáp, psycholog a lektor programu zvládnutí vzteku. „Bezpečně zvládnutí vzteku spočívá v tom, mluvit o tom, co mně vadí a co mě rozčiluje,“ dodává. Které věty



mohou v hádce fungovat jako rozbuška? A proč vztek a přehnaná popudlivost mohou být i „maskovacím“ příznakem úzkosti a depresí? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.



SAGVAN TOFI

„Děti ráje jsou rodinné zlato a já si jej opečovávám.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

Krátce

Román Tajemství

Napínavé vyprávění o lidech v horách a horách mezi nimi, které už nejde obejít, ale dá se z nich spadnout a dá se v nich ztratit. Právě vychází sedmá kniha spisovatelky a právničky Radky Třeštíkové (na snímku), román s názvem Tajemství.



Nedělní koncert

V Paláci Akropolis vystoupí v neděli britský kytarista, zpěvák a skladatel Todd Sharpville s kapelou. Na pražském koncertě představí skladby ze svého nadcházejícího čtvrtého sólového alba Medication Time, které vyjde 6. května 2022. **MET**

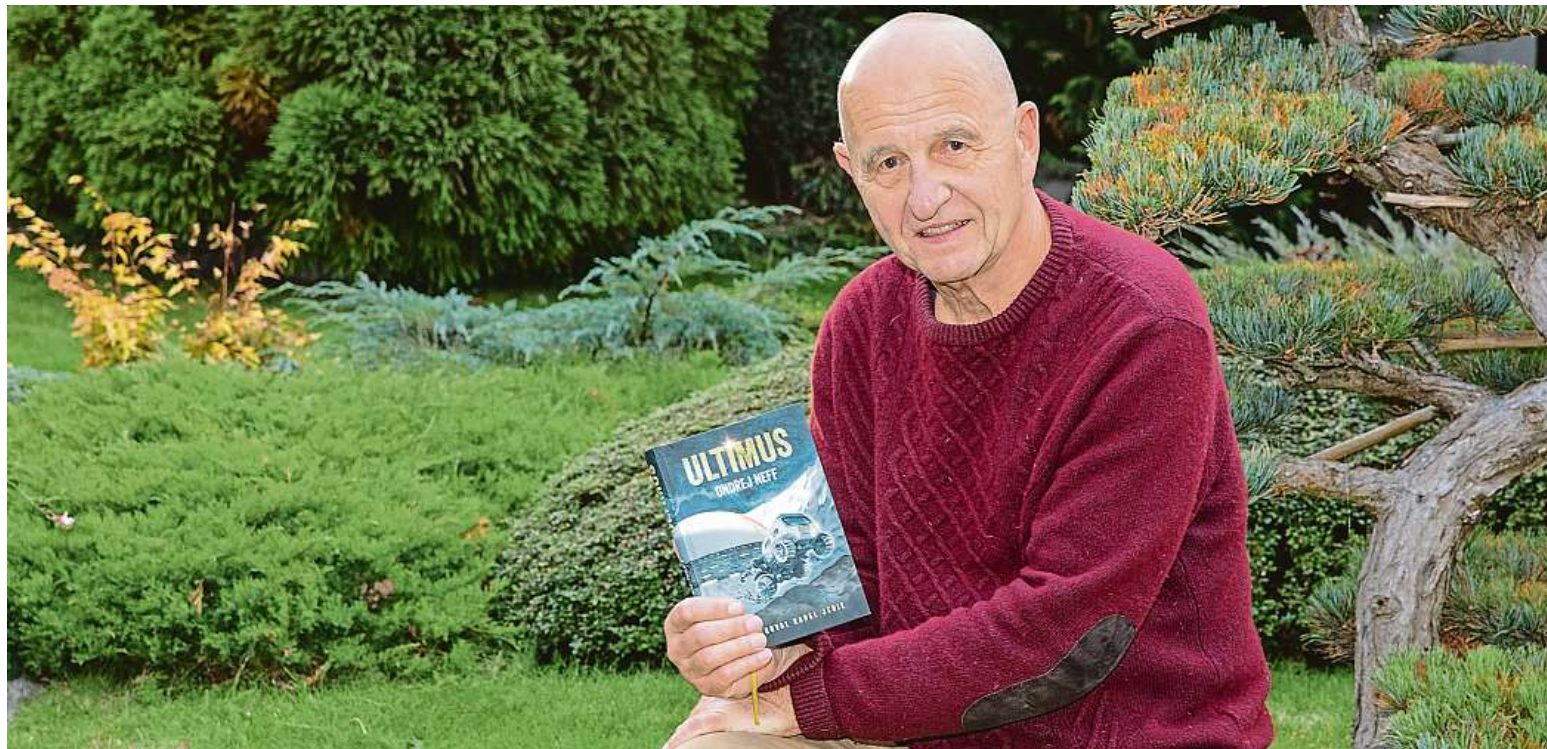
INZERCE

www.scanquilt.cz 52 prodejen v ČR

SCAN quilt

CZECH Superbrands AWARD 2020

Mám z chystaného metavesmíru trochu strach, říká Ondřej Neff



Průkopník české sci-fi na své japonské zahradě. V románu *Ultimus* se věnuje přehnanému aktivismu a politické hyperkorektnosti současné společnosti. METRO

„Hysterická korektnost se časem promění v normální slušnost. Strach mám spíš z invaze rozšířené reality,“ myslí si doyen české sci-fi, spisovatel, fotograf, vizionář a novinář Ondřej Neff (76). V rozhovoru si povídáme o jeho novém románu *Ultimus*. Dotýká se aktuálních otázek – rozšířené reality, svobody, hyperkorektnosti. V knize se zamýšlí nad tím, zda opravdu lidstvo touží po svobodě. „Před lety mě napadlo, že by vězení na Měsíci bylo zajímavým podobenstvím o svobodě,“ říká Metro.

Co jste dneska udělal opravdového?

Chystal jsem dřevo na zimu a dvě hodiny byl s našimi dvěma psy venku. Také jsem pracoval na novém románu, ale to je možná vedlejší.

Víte, proč se ptám? Vaše nová sci-fi kniha *Ultimus* nepřímo kritizuje dnešní společnost, která kvůli digitálním technologiím ztrácí schopnost prožívat opravdový život. Vážně je tak zle?

Ještě není zle, ale zaráží mě, jak ochotně se lidstvo nyní podvoluje nabízeným umělým životům. Z invaze rozšířené reality a z chystaného metavesmíru mám trochu strach.

Ultimus navazuje na vaše předchozí romány. Ve zkratce, o čem je?

Je to sci-fi detektivka z prostředí lunárních kolonií. Moji hrdinové řeší ve zdejších kriminálech technický problém a přitom odhalí spiknutí zacílené na podřízení lidské psychiky cizí vůli.

Jedna z postav se v příběhu snaží za každou cenu zrovnoprávnit lidi a roboty. To je další odkaz na dnešní svět, že?

Na rovnoprávnosti nic špatného není. V románu *Ultimus* si dělám legraci z fanatického fanatismu, který nakonec vede k opaku toho, co se vydává za cíl. Samozřejmě je to odkaz na to, co s děje. Pod heslem rovnoprávnosti se vytvářejí kasty nedotknutelných, o které se nesmí ani zavádět pohledem.

Kde najít rovnováhu, aby nás přílišná korektnost sama nevyautovala?

Rovnováha se nenachází, ona časem nastává sama. Nejsem pesimista, natož pak alarmista. Myslím, že i ta hysterická korektnost se časem promění v normální slušnost, a tu si snad přejeme všichni, ne?

Když jste před mnoha lety popularizoval digitální fotografii, dokázal jste si

Cítát

Japonská zahrada se musí udržovat, to znamená stále masakrovat, aby nezplaněla. Jako všechno v životě.

ONDŘEJ NEFF, SPISOVATEL

představit, že bude mít jednou každý špičkový foťák v mobilu?

Technicky možná ano, ale že se z fotky stane tak zásadní společenský fenomén, to si asi nedokázal představit nikdo.

Líbí se vám stav, kam se digitální fotografie dostala?

Asi už nemá smysl hovořit o digitální fotografii. Je to prostě fotografie a jiná než digitální není. Má široké rozpětí – až po špičkové umělecké výkony.

Občas zabrousím na Digneff.cz, server o digitální fotce, který byl kdysi cenným rádcem, dnes už trochu skomírá. Není to škoda?

Neskomírá, já jsem ukončil činnost. Je to pro mě uzavřená epocha. Server je dál přístupný, protože je v něm spousta – jak říkáte – cenných rad.

Stále aktivní jste ovšem na Neviditelném psu, kte-

rý byl prvním ryze internetovým deníkem v Česku už od roku 1996. Kolik mu věnujete denně času?

Každý den úvodník. Časově? Hodinka.

Příští rok to bude dvacet let, kdy na Psa jeden student žurnalistiky psal fejetony pojmenované Sakryš. Vzpomínáte si?

Jo, jo... Eseje na pomezí grafomanského deníčku... Už tenkrát jste byl šikovnej!

No nevím. Nakonec jsem jich napsal jenom pár desítek, ale byla to krásná zkušenost. Myslíte někdy na to, že jste přístupem k internetu, bojem za levné vytáčené připojení, sci-fi romány i popularizací digitální fotky ovlivnil pěknou řádku lidí?

Nevím, do jaké míry jsem koho ovlivnil, ale snad jsem někoho pobavil a někomu ve fotce pomohl.

Udělal byste v životě něco jinak?

Stihl jsem tři semestry čínštiny na fildě. Mrzí mě, že jsem to vzdal.

A ještě jedna věc, co nás trochu spojuje. Od roku 2005 žijete ve Zvolu u Prahy, jsme sousedé – já žiju přes pole v Ohrobci. Co říkáte na zdejší rozmach?

Takzvaný život na vesnici je super, když jsme si mohli udržet městský standard. Já pamatuju ještě pořádnou vesnici s hnojem na dvoře a krávy a kozami ve chlívě. To dnes už není a nebude.

Stále budujete japonskou zahradu?

Japonská zahrada se musí udržovat, to znamená stále masakrovat, aby nezplaněla. Tak jako ostatně všechno v životě.

Na přednášky na žurnalistice jste za námi jezdil na motorce, dneska vás můžeme potkat na elektrokole. Znamená to, že už jste venku z krize středního věku?

Krize středního věku se projeví obvykle tím, že chlap běhá za ženskými. Já střední věk prožil na motorce – a to mě ušetřilo nejtěžších havárií.

Jak to dopadne s naším světem? Spisovatel sci-fi o tom musí mít přece jasno.

Nikdy nedopadne, pořád bude jinej. Postarájí se o to mladí, ti staří budou nadávat. Tak to půjde pořád a furt.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Bojujte s kloubní artrózou

BEZPLATNÝ PROSTŘEDEK REDUKUJE REVMA ZA 14 DNÍ!

Píchání v kolenou? O 200 % víc kloubního maziva po 1. aplikaci

Díky **bezplatné kúře** se už 89 500 Čechům se zmírnily bolesti a ztuhlost kloubů

Průzkumy potvrzují: abyste úspěšně bojovali s degenerativními změnami v kloubech a zlepšili svou pohyblivost, stačí jen pár dní. Nový prostředek obnovuje kloubní chrupavku, zmírňuje loupání, bolesti a ztuhlost už za 24 hodin po aplikaci a co je nejdůležitější – zmírňuje projevy revmatizmu a zpomaluje degenerativní změny.

Přelomová metoda prof. Hopkinsona je první tak profesionální, rychlá pomoc pro přetížené klouby. 85 % lidí první efekty působení zaznamená už po 24 hodinách a 9 z 10 dotazovaných hlásí významné zlepšení pohyblivosti po sotva 7 dnech kúry. Jak je to možné? **Odborník vysvětluje**



Důvěřujte přírodním metodám

Profesor Luis Hopkinson, autor inovativní metody pro potírání degenerativních změn v kloubech

Už 1 aplikace zvyšuje produkci kloubního mazu a „promazává“ klouby. Když se kosti o sebe přestanou třít, drobná poškození kloubní chrupavky se začnou hojit a praskání a ztuhlost začne ustupovat během několika dní.

Získejte volnost pohybu

Inovativní metoda si získala obrovskou oblibu na kongresu Nova Medica ve Stockholmu, kde byla doložena vysoká účinnost kúry jak u lidí s projevy revmatizmu, po úrazech, tak u lidí, jejichž klouby jsou přetížené, nebo u nich došlo k přirozené degeneraci v průběhu času. V každém případě Hopkinsonův prostředek bleskově prospívá kloubní chrupavce, intenzivně ji vyživuje, posiluje svaly a také podporuje produkci tělesného kolagenu, čímž omezuje tření mezi kostmi.

Klouby vás nemusejí omezovat

Systematické používání nového prostředku regeneruje tkáň chrupavky o téměř 95% a díky tomu je možné, že

**POSTAVILA JSEM SE NA NOHY
Bolest v kolenou ustoupila po 1. aplikaci!**

Měla jsem potíže s chůzí, a dokonce s udržení hrnku v ruce. Uvolňovali mi blokády, používala jsem různé mastičky – nic moc nepomáhalo. Tento prostředek mě doslova postavil na nohy. Úleva přišla po 2 hodinách po první aplikaci a už po 10 dnech kúry jsem šla na první dlouhou procházku – jako znovuzrozená. Po pár dnech se mi zlepšilo i zápěstí. Jsem nadšená!

Johana P., 65 let, Dubí



výrazně zpomalí degenerativní změny. Obnovení vlastní mazací tekutiny vede k tomu, že klouby znovu získají tlumící schopnosti a pohyby budou plynulé a komfortní. **Efekty kúry se kumulují každým dnem a zaručují:**

5 BLESKOVÝCH VÝSLEDKŮ

- ✓ Zmírnění bolestí kolen, kyčlí a páteře
- ✓ Větší produkce kolagenu
- ✓ Posílení kloubů
- ✓ Zmírnění „loupání“ v kloubech po 7 dnech
- ✓ Zlepšení pohyblivosti jako před lety

Neodkládejte to – získejte bezplatný přístup ke kúře

Odborníci potvrzují, že inovativní kúra je absolutní jednička v procesu regenerace pohybového aparátu, kostí a kloubů. Právě proto už po první aplikaci pocítíte výraznou úlevu

Dělám něco pro klouby!

S klouby jsem se potýkal už delší dobu. Než jsem ráno vstal, trvalo to hodnou chvíli. O nějakém rychlém pohybu jsem si mohl nechat zdát. Připadal jsem si jako šnek, co všechny zdržuje. Klasické prášky a mastičky pomáhají dočasně. Naštěstí jsem narazil na tento prostředek a absolvoval první kúru. Výsledek naprosto předčil moje očekávání. Cítím se teď mnohem lépe. Ráno normálně vstanu a na procházce už na mě nemusí všichni čekat. Rozhodně doporučuji. **Radoslav J., 69 let, Brno**



a typické „praskání“ v kolenou ustupuje už po 7-10 dnech kúry.

LIMITOVANÝ POČET REFUNDOVANÝCH BALENÍ!

Refundačního programu na prostředek využilo už víc než 150 tisíc lidí, kterým se díky kúře ulevilo od kloubních projevů a získali dřívější pohyblivost za méně než 10 dní.

Pod stromečkem čeká na Tebe výjimečný dárek!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 03.12.2021, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI KÚRY.

Zavolejte: **381 601 362**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

3 KROKY k plné pohyblivosti

Jak to funguje?



1. Zmírnění bolesti, zánětlivých stavů a otoků
2. Regenerace kloubní chrupavky – hojení úbytků a štěrbin
3. Stimulace organismu k zvýšení produkce kloubního maziva

Sudoku

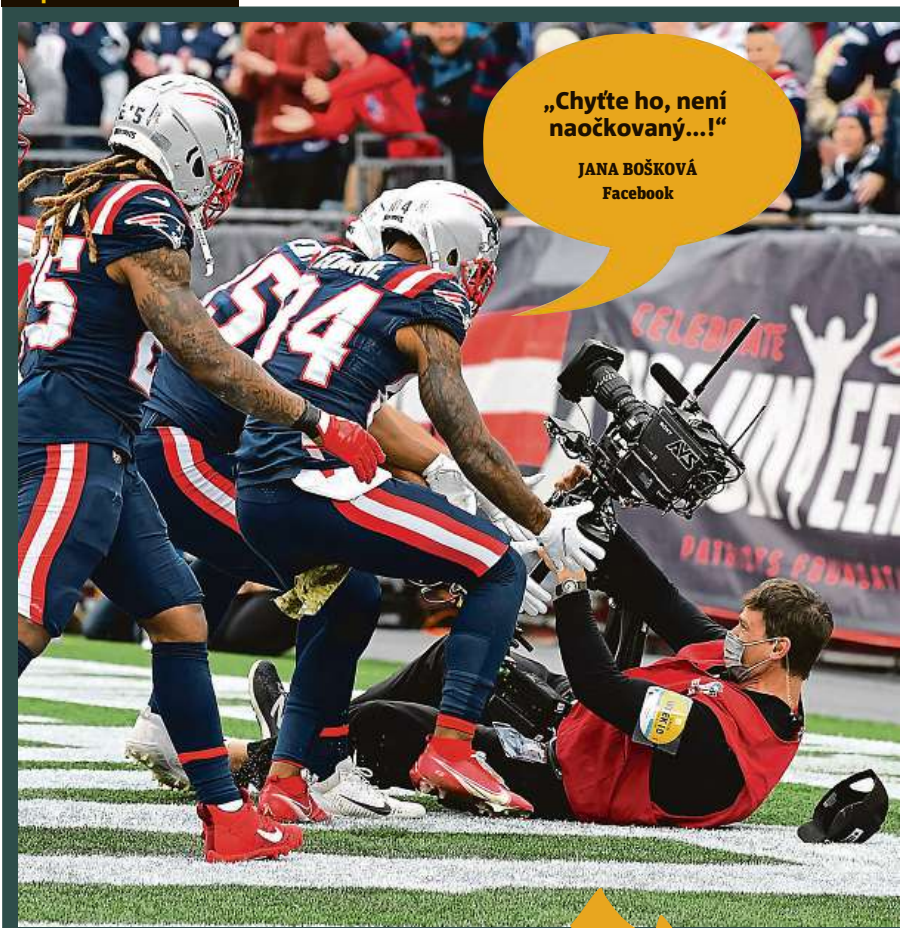
	9	3	8	1						5
6			9							
				7	2					
							9			1
3	1			6					2	7
9		8								
			1	4						
						3				8
1			9	6	7	4				

Luštěnka

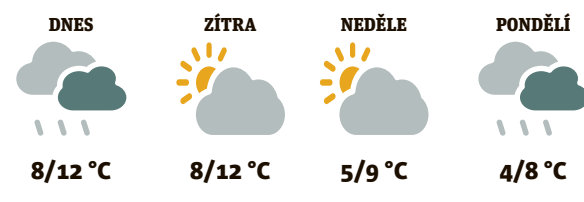
- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. obývací pokoj (hovor.) | 7. nebeská klenba |
| 2. obrysové čáry | 8. obyvatel Opavy |
| 3. malý ocas | 9. oškubaný |
| 4. osvědčit (se) | 10. malta na zdi |
| 5. odražený zvuk | 11. pánské oděvy |
| 6. očesat (jablka) | 12. obal na dopis |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -9,8 °C (1858) ↑ 16,7 °C (1977) Bio: ❤️❤️❤️

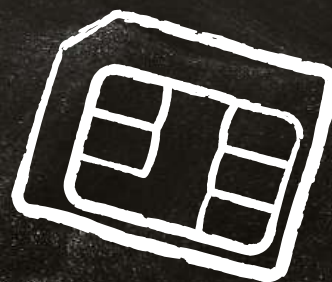


NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.15 Osada (12/13)</p> <p>21.15 13. komnata Jana Bendiga</p> <p>21.45 Všechnopárty</p> <p>22.40 Profesionálové</p> <p>23.35 Kriminálka III</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Toulavá kamera</p> <p>01.30 Objektív</p> <p>02.00 Rájské zahrady</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.55 Hobby naši doby</p> <p>05.20 Sváteční slovo kazatele a místopředsedy Rady Církve bratrské B. Matulíka</p>	<p>16.40 Krásné živé památky (11/16)</p> <p>17.10 Úžasné zvířecí rodiny (5/10)</p> <p>18.05 Boží dar – příběhy českých potravin (3/5)</p> <p>18.25 Heydrich – konečné řešení (12/44)</p> <p>18.55 Rusko z výšky</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Povídka o policajtoví Chléb, láska a...</p> <p>21.55 Kriminálka Miami III (24)</p> <p>23.35 River (2/6)</p> <p>00.35 Volá Londýn. Dopisy ze studené války</p> <p>01.35 Síla ohně aneb Naše Země hoří</p> <p>02.25 Ze zoo do zoo</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami III (24)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4155)</p> <p>Seriál (ČR, 2020)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Český slavík 21</p> <p>22.50 Bourneův odkaz</p> <p>Akční film (USA, 2012)</p> <p>01.20 Kriminálka Miami III (22)</p> <p>Pomsta. Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>02.15 Kriminálka Miami III (24)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>03.20 Na lovu</p> <p>04.05 Gympl s (r)učněním omezeným (41)</p> <p>05.05 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Česko Slovensko má talent</p> <p>22.00 Máme rádi Česko</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Návrat komisaře Rexe IX (7)</p> <p>Ve vině je pravda. Krimiseriál (Rak./It., 2009)</p> <p>03.05 Jake a Tlustoch IV (7)</p> <p>Víc, než víš. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.05 Policie Hamburg IX (8)</p> <p>05.45 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 Kítkat chart</p> <p>14.50 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>16.30 ÓČKO e-sport: VODAFONE MČR V PC HRÁCH</p> <p>16.40 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.00 Mixxer EXTRA</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>01.00 Óčko flirt</p>

* SIMKA
NA HODINY
DATOVÁNÍ!



Za dobití kreditu internet
na 30 dní zdarma!*



MOBIL
.CZ

K aktivaci nové SIM ještě získáte 1,8 GB rychlých dat
a až 500 Kč kreditu navíc k prvnímu dobití. Akce platí
do 31. 12. 2021. *Více na www.mobil.cz

JAN ŠTĚPÁNEK

A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY



Sloupek

KDO SI HRAJE...

Od malička víme, že hraní si je skvělý způsob trávení času, hra je hypnoticky vtahující, ale také je návyková. Kdo si hraje, nechce přestat. Zároveň platí, že hranice, kdy ve hře končí legrace, je nesmírně tenká. Marketéři operují s termínem gamifikace, což je technika, která má zákazníka upoutat pomocí prvků hry. Stejně jako si dítě při hře nevědomky osvojuje jinak těžko přenositelné principy fungování světa, tak si i zákazník v zápalu hry neuvědomuje, že za hrou se skrývá něco mnohem většího a silnějšího. Třeba závislost. Spolu s tím, jak se rozšířilo používání chytrých telefonů, obrovského rozvoje doznal i herní byznys a on-line nakupování. Je otázkou času, než se svět hraní her a nakupování ve vašem telefonu dokonale propojí. Názornou ukázkou prolnutí je singapurská společnost Sea. Její herní divize

Garena s ročním obrátem čtyř miliard dolarů žije v dokonalé symbióze s obchodní divizí, on-line obchodákem Shopee. Ten dominuje on-line nakupování v jihovýchodní Asii. Jejich miliardová strategie

Citát

Zároveň platí, že hranice, kdy ve hře končí legrace, je nesmírně tenká.

válkuje jakýkoliv trh, na který vstoupí, a po jihovýchodní Asii, Indii, Latinské Americe se chystají i na Evropu. Zatímco hrajete jejich hry, také u nich nakupujete, a zatímco nakupujete, hrajete si. V mobilní hře si dokupujete extra doplňky pro své postavy, zároveň si vyhráváte slevy a odměny v kuponech, za které můžete nakupovat v Shopee. A platí to i naopak. V Shopee na vás čekají jednoduše návykové hry, které nutí se do obchodu vracet, čím více času hraním strávíte, čím více přátel do her zatáhnete, tím více „ušetříte“. Přitom nemusíte odložit telefon z ruky. Dokonce ani nemusíte přeskakovat z herní aplikace do nákupní. Je to jedno a to samé. Je to snadné a intuitivní, úplně jako hra. A kdo si hraje, nechce přestat.

Anketa

f Kolik jste už spotřebovali roušek?



Lukáš Scholz

Co to začalo, mám pořád první, šetřím životní prostředí.



Jaroslava Pitařová

628.

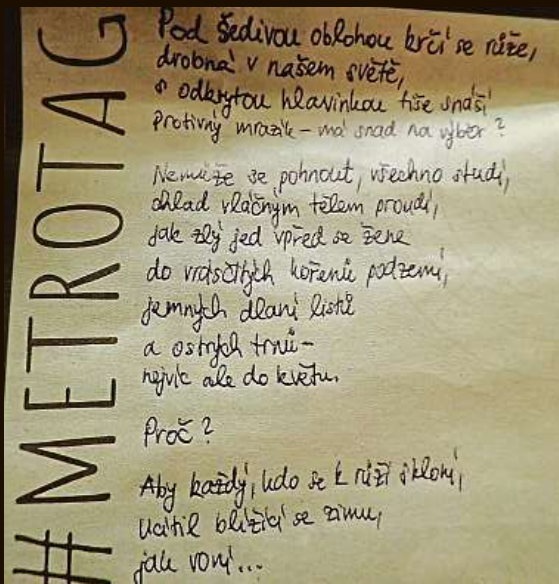
A ještě jich mám 115.



Jan Neuvirt

Asi tisícovku, ale tři ušité byly pro mě intimní dárky.

@mojemetro



Blíží se zima. Poznáme to nejen z každodenních předpovědí meteorologů, pohledu na venkovní teploměry a z toho, že se součástí oblečení stávají kulichy a rukavice. Přicházející chlad inspiroval také čtenáře Metra. V tomto případě se příchod zimy objevuje v básni, kterou nám poslal **Jakub Jedlička**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoteťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Děkuji vám, pane Kubíku

Dovolu mi, abych poděkovala speciálně ve čtvrtek panu Kubíkovi. Jeho postřehy, náměty mi mluví z duše, chytrost a vtip též neschází a vždy s úsměvem mě potěší. Doslova tetou do černého byl příspěvek, zda primátor města je či není Pražák.

MIRKA PLOSOVÁ

Písařík a dobrý skutek?

Nevím, kolik odběratelů energií rozplakal pan Písařík, vlastník Bohemia Energy, když popisoval, jak těžce se mu usíná. Na rozdíl ode mne by ho asi nerozhodilo navýšení měsíčních záloh na plyn z 3340 Kč na 12 780 Kč od dodavatele poslední instance. Co kdyby místo trapné omluvy prodal přebytkem nemovitosti a našetřenou miliardu rozdál těm, které podvedl.

OTAKAR JANATA,
VESTEC U PRAHY

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	9	3	8	1	4	6	7	5
6	4	7	9	3	5	1	8	2
8	5	1	6	7	2	3	9	4
5	2	6	4	8	7	9	3	1
3	1	4	5	6	9	8	2	7
9	7	8	3	2	1	4	5	6
7	3	2	1	4	8	5	6	9
4	6	9	7	5	3	2	1	8
1	8	5	2	9	6	7	4	3

Řešení luštěnky

VYSTĚHOVATEL

Komiks. V sobotu a v neděli hrajeme představení Jak s Máničkou šli všichni čerti



Po šesti venkovních koncertech zamířil projekt pod střechu

Úspěšný hudební projekt glorchestra pokračuje.

Dnes se jeho club edition představí v klubu Roxy.

Po letní glorchestra tour, kdy unikátní fúze tradičních i alternativních hudebních žánrů navštívila celkem 6 jedinečných architektonických a kulturních památek a na jejichž podporu a obnovu se prostřednictvím vstupného podařilo vybrat neuvěřitelných 1 082 200 korun, se z prostředí open air přesouvá se dvěma přidanými koncerty také do klubů.

Projekt glorchestra, tentokrát s podtitulem club edition, už zavítal do brněnského klubu Fléda a nyní míří do Roxy Praha, aby znovu uká-

zal, jak skvěle může fungovat živý orchestr ve spojení s moderní hudbou. Diváci se budou moct těšit na osvědčené a sehrané uskupení symfonického Unique Orchestra spolu s Vladimírem 518, DJ Wichem, 7krát3 nebo Zofíí Dares. Nově pak organizátoři ke koncertu přidávají afterparty pod taktovkou speciálního zahraničního hosta.

„Šest koncertů ze série glorchestra uběhlo až příliš rychle. Na projektu se sešla neuvěřitelná parta lidí, po každém koncertu v nás zážitek z něj rezonoval ještě dlouho a my si říkali, že chceme ještě a víc. Logicky to vyústilo v nápad rozvinout jednu ze složek naší show, a to taneční hudbu, a vzít glorchestra takřkajíc indoor. Ne do koncertního sálu, ale někam, kde to bude mít semknutou atmosféru, kde bude pokračovat party. Do klubu!“ říká umělecký režisér projektu Radim



Zpěvačka Zofie Dares

MAFRA

Výchopeň alias Radim k tomu, co vedle zájmu publika stálo za myšlenkou přijít s pokračováním v podobě glorchestra club edition.

Výše vstupného zůstává i v případě klubového mini-turné na 200 korunách a výtěžek opět poputuje na pomoc památkám, kde se v létě šestice koncertů odehrála, jde

tedy o Výstaviště Praha, zámky Zbiroh, Slavkov, Sychrov, Hospitál Kuks a areál Dolních Vítkovic v Ostravě. Díky divákům a hlavnímu partnerovi, společnosti British American Tobacco, se dosud podařilo vybrat více jak milion korun a s nově přidanými koncerty se dá očekávat, že finální výše darovaných prostředků

se přiblíží hranici 1,4 milionu korun. Stejně jako v případě letních koncertů čeká na návštěvníky welcome drink zdarma. Organizátoři upozorňují, že akce je určena pouze osobám starším 18 let a pro účast je nutné dodržet pravidla stanovená mimořádnými opatřeními ministerstva zdravotnictví. **MET**

Sezona na českých trávnících amerického fotbalu skončila. Flag žen letí na MS

Všechny soutěže amerického fotbalu se v letošní sezoně povedlo dohrát. Loňský ročník skončil předčasně kvůli koronavirovým opatřením. Gladiators, kteří v sezoně 2020 ovládli základní část, si tak museli rok počkat na svoji šanci k premiérovému titulu.

Na druhý pokus už ani koronavirus nezastavil Gladiators v cestě za titulem, když ve finále Kittfort ligy porazili úřadující mistry Prague Lions.

Ohlédnutí za letošní sezonou přinese 12. díl magazínu Touchdown, který odvysílá ČT sport zítra v 8:20.

Podzimní soutěže pak patřily především Prague Black Panthers. Pražský tým ovládl ženskou, juniorskou i dorosteneckou ligu. Mužský tým Black

Panthers také v letošní sezoně hrál v nejvyšší rakouské lize, ale po nevydařeném základní části se do semifinále neprobojoval.

Na českých trávnících je pro letošní rok dobojováno, ale český flagový tým žen vyrazí na začátku prosince do Izraele na Mistrovství světa. Ve hře je navíc postup na Světové hry, které se budou konat příští rok ve Spojených státech. Bezkontaktní flag fotbal bude mít na Světových hrách premiéru.



Po nedohrané sezoně 2020 a dlouho odkládané sezoně 2021 v americkém fotbale věří, že sezona 2022 přinese návrat k normální sezoně. Nový ročník nejvyšší ligy by tak odstartoval na jaře v osmičlenném složení a finálový Czech Bowl by byl na programu v průběhu letních prázdnin.

KITTFORT®

Vnitřní malířský natónovaný nátěr, který je možné dostat ve 29 moderních odstínech.

stálobarevný
otěruvzdorný
paropropustný
vysoce kryvý

Tester 200g - k vyzkoušení nebo k renovaci původního nátěru. Vydátnost balení až 2 m².

TV magazín o americkém fotbale

TOUCHDOWN

www.caaf.cz

Vyhlášení dlouhodobé soutěže na ČT sport ve 12. dílu magazínu TOUCHDOWN

Certifikát v hodnotě 10 000 Kč od KITTFORT!

sobota 20. 11. od 8:20 na ČT sport!

K dostání u každého dobrého prodejce...

Také na eshopu: www.e-barvy.com

Sportovec se nakazil v „bublině“

Olympiáda začíná v únoru, Čína hlásí první pozitivní.

Pořadatelé zimních olympijských her v Pekingu oznámili třetí případ nákazy koronavirem v souvislosti s testovacími závody, poprvé se ale podle agentury SID objevil přímo v uzavřené „bublině“. Stejně jako v minulém týdnu se jedná o sánkaře, ale zatímco předchozí dva odevzdali pozitivní test bezprostředně po příletu do Číny, tentokrát se nákaza projevila v dějišti po několika dnech pobytu. Dnes začíná sánkařům na dráze Jen-čchingu seriál Světového poháru. Jméno ani národ-

nost sportovce pořadatelé nezveřejnili. „Nemá žádné příznaky a stejně jako jeho kolegové se ocitl v karanténě a pod lékařským dohledem,“ uvedl Čao Wej-tung z organizačního výboru her. Podle něj byl sánkař blízkým kontaktem předchozích dvou nakažených. Kvůli pandemii platí v dějišti únorové olympiády přísná hygienická opatření. Podle manuálu Mezinárodního olympijského výboru nemusí po příletu nastoupit do třítydenní karantény pouze naočkovaní sportovci a další zahraniční účastníci. Očkovaní mohou do olympijské „bubliny“ vstoupit ihned po absolvovaném negativním testu na covid-19, každodenně se pak ale podrobují dalšímu testování. **ČTK**



Druhý Valenta? Trenér legendy je napnutý

Dvacet let po zlatu akrobatického lyžaře Aleše Valenty na olympiádě v Salt Lake City může mít Česko na hrách pod pěti kruhy další naději. Po rychlém jarním „přestupu“ z USA bude pod českou vlajkou točit salta s vruty skokan Nicholas Novak. Ten už dokázal v závodech Světového poháru dvakrát skončit v desítce. Nejlépe byl šestý v Číně v březnu 2019. „Má za sebou skvělou přípravu a jsem napnutý, jestli se projeví. Skáče tři salta se čtyřmi vruty a neměl by být problém splnit olympijská kritéria,“ říká bývalý Valentův trenér Pavel Landa (na snímku), který je nově sportovním ředitelem skikrosářů. **ČTK**

Krátce

Pochvala

Český atletický svaz je mezi šestici federací nominovaných na ocenění Světové atletiky. Mezinárodní federaci zaujala jeho aktivita při návratu ke sportování po koronavirových omezeních. V rámci projektu Atleti spolu – Den s českou atletikou se na začátku června konaly mítinky na 253 místech po celé republice. **ČTK**

Formule 1. V poušti

Premiérová Velká cena Kataru formule 1 bude o víkendu dějištěm graduující bitvy o mistrovský titul mezi Maxem Verstappenem a Lewisem Hamiltonem. Nizozemský jezdec Red Bullu má tři závody před koncem sezony a úřadující šampion z Mercedesu ale disponuje po posledním podniku v Brazílii, v němž vyměnil motor, rychlejším vozem. Na pouštním okruhu Losail, který hostí

také motocyklový silniční šampionát, se oba v neděli utkají o post historicky prvního vítěze závodu F1 na této trati. „V Brazílii jsem zajel možná svůj nejtěžší a nejlepší závod v kariéře. Rád bych v tom pokračoval,“ řekl Hamilton po strhující bitvě v Sao Paulu. Startoval tam nejprve po diskvalifikaci jako poslední do sobotního sprintu a po další penalizaci kvůli výměně spalovacího motoru zahájil závod až desátý. S novou

pohonnou jednotkou ale byl Brit nezastavitelný a vyhrál s více než desetisekundovým náskokem před Verstappenem. Právě jeho rychlost protivníky z Red Bullu ohromila. Podle konzultanta Helmuta Marka může mít nyní výhodu dvaceti koní navíc. „Uvidíme, jak to dopadne v Dauhá, ale pokud si Mercedes dokáže udržet takový výkon motoru až do posledního závodu, nevypadá to pro nás moc dobře,“ řekl Marko. **ČTK**

Číslo dne

4

Hokejisté Brna vyhráli v předešlé 24. kola extraligy v Českých Budějovicích 3:2, poprvé po čtyřech zápasech naplno bodovali a posunuli se z 11. na 9. místo. Na střídačku Komety se na jihu Čech poprvé od konce minulé sezony postavil šéf klubu a bývalý hlavní kouč Libor Zábranský, který doplnil realizační tým trenéra Jiřího Kalouse. **ČTK**

INZERCE



Chicago stoupá tabulkou

Hokejisté Chicago s Dominikem Kubalíkem (vpravo) v sestavě zdolali Seattle 4:2 a vyhráli v NHL počtvrté za sebou. Nováčkovský tým na vítězství čeká už pět zápasů a v tabulce Západní konference je předposlední. Pět utkání bez výhry je také Vancouver, který v domácím duelu nestačil na Colorado. **AP**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN



Sleva 40 % na vybrané kalendáře

vytisknuti.cz

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Vyřešte dárky výhodněji



Přijme každou pracovní výzvu

-14 %

Co takhle konečně vyměnit starý notebook za nový a výkonnější? Umax VisionBook s výdrží baterie 8 hodin zvládne práci, školu i zábavu levou zadní. Navíc s ním díky jeho nízké hmotnosti můžete i pohodlně cestovat. Ten si prostě přeje každý.



UMAX

Umax VisionBook N15G Plus

Procesor Intel® Celeron® N4100, výdrž až 8 hodin
15,6" IPS displej s Full HD rozlišením, webkamera
RAM 4 GB, flash úložiště 128 GB, Windows 10 Pro
Numerická klávesnice a velký touchpad

~~8 999,-~~

7 690,-

obj. kód: VB0364o

Více na alza.cz/black-friday

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 19. 11. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.