

ZÁCHOD VÁM NAPOVÍ, CO ČEKAT V KUCHYNI

ROZHOVOR S GASTRONOMICKÝM GURU PAVLEM MAUREREM STRANA 6



metro

PRAHA

Čtvrtek, 19. listopadu 2020

Č. 215, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Alžběta

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE

Ježíšek se letos trefí do vkusu

Obdarujte své blízké dárkovou kartou,
ať si mohou po celý rok vybrat dárek
podle svého gusta.

METROPOLE
ZLIČÍN



SPLACHUJTE SLAVNOSTNĚ!

DNES JE SVĚTOVÝ DEN TOALET

(NAJDETE JE V CELÉM VYDÁNÍ)



PROFIMEDIA.CZ



WC v metru obcházejí kontroloři i vandalové

Na některé toalety není kvůli covidu spoleh. Další zkrásní na Invalidovně.

Cestující v posledních týdnech občas musí v metru potrénovat svěrače. Podle mluvčí dopravního podniku Anety Řehkové totiž některé toalety kvůli pandemii přišly o zaměstnance a část je dokonce mimo provoz. „V souvislosti s vládním nařízením také dochází u vybraných míst k omezení provozní doby. To si mohou cestující vždy zkontrolovat na našem webu,“ říká pro deník Metro Řehková.

Z technických důvodů jsou do odvolání dočasně uzavřena veřejná WC ve stanicích metra Nemocnice Motol, Můstek (Jungmannovo náměstí), Flora, Strašnická, Skalka, Depo Hostivař. Až na Nádraží Velešlavin, kde mají otevřeno do devíti, kvůli pandemii ukončuje provoz většina záchodků kolem sedmé hodiny večerní. „Stav WC pravidelně kontrolují odpovědní kolegové. Namátkové kontroly obsluhy probíhají pravidelně,



Citát

Pokud to prostorové možnosti dovolují, v rámci rekonstrukce záchodu instalujeme i dětské pisoáry.

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DOPRAVNÍHO PODNIKU

i ve večerních hodinách. Případné nedostatky se ihned řeší s jednotlivými provozovateli a dohlíží se na jejich odstranění. Toalety v metru totiž, jak víme, neprovozují přímo dopravní podnik, ale vysoutěžení dodavatelé. Ti je pak mají pronajaty,“ dodává pro Metro Řehková.

Číslo dne

33

Pouze tolik procent lidí cestuje pražským metrem ve srovnání se stejným obdobím loňského roku. Data pocházejí z druhého listopadového týdne.

Nové záchodky

Za nejhezčí podzemní toalety považují zaměstnanci dopravního podniku ty nové, respektive ty, které již v metru stihly projít v posledních letech rekonstrukcí. Hotové jsou již například záchodky Anděl, Náměstí Republiky (směr Masarykovo nádraží), Vltavská, Jinonice, Palmovka, Skalka, Dejvická, Jiřího z Poděbrad. „Dále pak WC ve stanicích Staroměstská, Náměstí Míru, Můstek, I. P. Pavlova, Nádraží Holešovice, Karlovo náměstí – Resslova, Nové Butovice, Radlická, Lužiny, Hůrka a Zličín,“ doplňuje Řehková.

Jednotlivé rekonstrukce plánuje dopravce s ohledem na harmonogram dalších prací ve stanicích či vestibulech. „Pokud je například v dané

stanici plánována její kompletní modernizace nebo alespoň samotného vestibulu, případně jiná stavební činnost, snažíme se to spojit s rekonstrukcí toalet, aby se všechny práce udělaly pokud možno najednou. Nedává totiž smysl v takových stanicích zavítat a zrekonstruovat toalety s předstihem, pokud máme v plánu stanici za rok kompletně modernizovat,“ vysvětluje Řehková. To je příklad stanice Invalidovna, kde je plánován developerský projekt, v jehož rámci bude zmodernizován také vestibul stanice.

Nenechavci a vandalové

Největším nepřítelem pražských toalet jsou podle dopravního podniku vandalové. Z toalet často mizí vše, co není připravené. Krádeže hygienických potřeb, háčků, prkýnek či toaletních štětek jsou na denním pořádku. „Pokud je toaleta uzavřena z technických důvodů například kvůli závadě, je řádně označena informační cedulí. Nicméně i tyto cedule se stávají terčem nenechavců, obdobně jako vybavení WC,“ krouť hlavou Aneta Řehková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Světový den toalet

Důstojné volání přírody

Máte-li doma záchod, můžete mluvit o štěstí. Ne všichni na této planetě takové privilegium mají, dokonce prý celá čtvrtina populace. Abychom si to uvědomili, vyhlásila OSN před sedmi lety 19. listopad Světovým dnem toalet. Má inspirovat všechny, kteří se chtějí zapojit do podpory této sanitační globální krize. Ačkoli to téma příliš nevoní, je čtenářsky zajímavé, posuďte sami – napříč celým dnešním vydáním najdete v různých rubrikách články o historii, zajímavostech i budoucnosti toalet. Prohlédněte si nočníky slavných a čtěte, jak nedůstojně volá příroda v kosmu. Splachujte tedy dnes prosím o něco slavnostněji.



PETR HOLEČEK
šéfredaktor

Dlážděná. Nové byty budou pouze pro trvalé bydlení

Rekonstrukci Paláce Dlážděná v centru města dokončila developerská společnost PSN. V historické budově z roku 1877, která v éře socialismu sloužila pro kanceláře, vzniklo 35 bytů pro dlouhodobé bydlení. „V bytech je schváleno pouze trvalé bydlení nebo dlouhodobé pronájem. Tím je tedy odbouráno krátkodobé pronajímání



Bydlení u Masaryčky **ČTK**

bytů,“ upozorňuje ředitel rezidenčních projektů PSN Marek Padevět. Rekonstrukce včetně přípravy trvala pět let. Podílelo se na ní studio Jakub Cigler Architekt. Při průzkumu domu bylo zjištěno, že je v horším technickém stavu, než se očekávalo. Jednou z příčin byly různé úpravy a dostavby, zejména ta z druhé poloviny 20. století. **ČTK**

Krátce

Místo ořechů si nesl pervitin

Porušení nočního zákazu vycházení přivedlo v sobotu policisty v Praze 10 k šestatřicetiletému muži s více než 350 gramy pervitinu v tašce. Dózu na drogu, na níž byl nápis „Ořechy 2013“, se ještě muž

pokusil vysypat, ale neúspěšně. Za výrobu a přechovávání drog mu hrozí až deset let vězení. Vše se událo kolem třetí hodiny.

Část Stromovky u řeky se změní

Na nábřeží u Stromovky by se v budoucnu měl

zlepšit přístup k vodě, měla by být zklidněna doprava a předělán most na Císařský ostrov. Vznikne tu rovněž hygienické zázemí. Město si nyní dává zpracovat studii proměny. Úpravy by mohly být hotové v roce 2026. K budoucí podobě nábřeží se budou moci vyjádřit i obyvatelé Prahy. **ČTK**



Pachatel se nenašel

Policie odložila případ hanlivého nápisu na podstavci sochy bývalého československého prezidenta Edvarda Beneše na Loretském náměstí. Neznámý pachatel na počátku září na pomník sprejem napsal, že státník byl rasista a masový vrah. Podobný výkřik se předtím objevil také na soše někdejšího britského premiéra Winstona Churchilla na Jižkově. **ČTK**

Historické toalety. Dáte si i zákusky

Patrně poslední prvorepublikové podzemní záchody si zachovaly svou původní funkci na jediném místě – Uhelném trhu. Tradiční WC, postavené ve 20. letech 20. století, se dočkalo před čtyřmi lety rekonstrukce a nyní je tak při návštěvě centra využívají Pražané i turisté.

Historické podzemní záchody však v metropoli častěji nacházejí spíše nová netradiční využití. Nejednou je tak místo nich pekárna, kavárna či zmrzlinárna.

Bývalý prvorepublikový záchod, který od devadesátých let slouží jako kavárna, najdeme na Karlově náměstí. V minulosti zde fungoval také obchod s cukrovinkami a mno-

hé další podniky. Veřejné WC zde vždy formálně fungovalo. Radnice Prahy 2 si to vymínila v nájemní smlouvě.

Na náměstí Bratří Synků je z bývalé budovy podzemních toalet cítit jen vůně domácí

zmrzliny a zákusků. Vietnamské prodejce textilu zde totiž v roce 2016 vystřídala Baštova zmrzlinárna, která úspěšně funguje i v současnosti. Nový majitel zachoval vnější fasádu horní boudy nad zá-

chodky a v dolní části zřídil výrobu zmrzliny. Navíc zde zachoval i původní účel a na místní záchody se lze za normálních nerestriktivních okolností dostat i přes turniket z ulice.

Před několika lety také vznikla na Ostrčilově náměstí japonská pekárna Hotaru Bakery z objektu, který byl sice jako veřejný záchodek postaven, ale nikdy tak nebyl užíván. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



Baštova zmrzlinárna ARCHIV

Veřejné toalety

Seznam veřejných WC je dlouhý. Jen v Praze 1 se již nachází kolem pětadvaceti.

- Desetikorunu vás bude stát úleva na veřejném WC v ulici Na Opyši (u Klárova), v zahradách a na nádvoří Pražského hradu, v petřínské rozhledně a nahoře u lanovky, v areálu Strahovského kláštera či na Pohořelci. Dále pak také na Staroměstském náměstí, na samotném Klárově v ulici Pod Bruskou, ve Vojaňových sadech či na Malostranském náměstí.

- Pětikorunu si nachystejte, případně-li vás potřeba ne daleko veřejných toalet v Keplerově ulici (nedaleko Pohořelce), ve Františkánské zahradě nebo v Pařížské ulici. Pět korun zaplatíte i ve stanicích metra, které se na území Prahy 1 nacházejí. Návštěva WC na Národní vás vyjde na sedm korun.

- Zdarma si lze na území první městské části odskočit například na veřejné toalety ve Vodíčkově ulici, v Jungmannově ulici, kde se nachází sídlo magistrátu, a také v Městské knihovně na Mariánském náměstí.

VYCHUTNEJTE PRAVÉ VÁNOCE

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

KAŽDÝ TÝDEN ZA VÁS HLÍDÁME NEJVÝHODNĚJŠÍ ZBOŽÍ NA TRHU

Česká chuť Máslo

- 82%
- 250 g
- 100 g = 13,96 Kč
- do vyprodání zásob

49,90 -30% 34,90

MAXIMÁLNĚ 6 ks / den

Kinder Surprise

- 20 g
- 100 g = 74,50 Kč
- vybrané druhy

26,90 -44% 14,90

Fernet Stock

- 38%
- 0,5 l
- 1 l = 259,80 Kč
- vybrané druhy

189,- -31% 129,90

OBSAH ALKOHOLU 38%

Jihlavanka Standard

- mletá káva
- 1 kg

229,- -58% 94,90

Veprůvá kýta bez kosti – v celku

- chlazená
- 1 kg
- do vyprodání zásob

179,- -49% 89,90

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 18. 11. do 24. 11. 2020 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Koníček, který nevoní, ale k životu patří denně

Někdo sbírá známky. Renáta a Jan Sedláčkovi zase nočníky a vše, co s nimi souvisí.

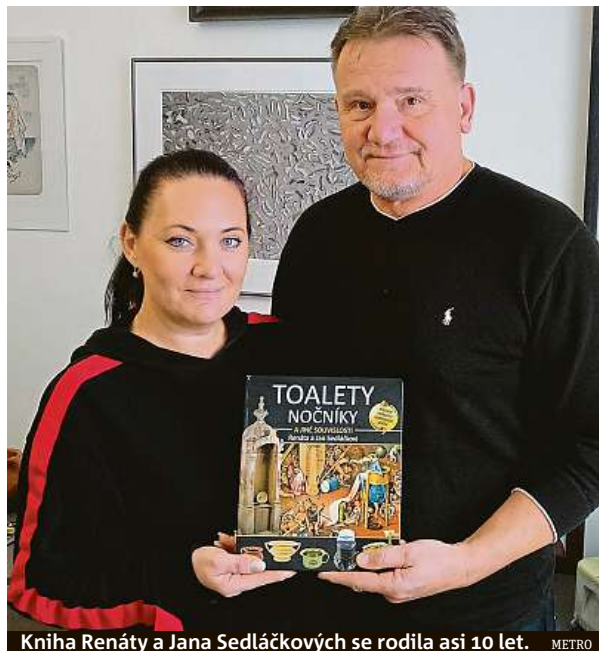
Před lety Sedláčkovi koupili za Prahou starou tvrz. Středověké stavení si uchovalo i převět, jak se kdysi říkalo záchodu, a také barokní záchodový přístavek. To Jana natolik zaujalo, že se začal zajímat o všechno, co se záchody a touto základní lidskou potřebou souvisí.

„Začala jsem manželovi dávat občas dárky, které s jeho sběratelstvím souvisely, až mě to chytilo taky,“ říká Renáta. Když už měli doma stovky nočníků, starých cestovních WC, obrázků, historických toaletních papírů, vodních nádržek a dalších artefaktů, řekli si, že by si takhle jedinečná sbírka zasloužila muzeum. A tak v třebotovské tvrzi vznikla ojedinělá expozice asi 500 nočníků a dalších asi 150 předmětů, které se vážou k dějinám lidského vyprazdňování.

Nic podobného u nás, v takové koncentraci, neexistovalo. Později přestěhovali muzeum blíž k lidem, nejdřív do Podskalí a pak do centra Pra-

hy, do Michalské ulice. Renáta si dokonce kvůli muzeu doplnila vysokoškolské muzeální vzdělání, aby dala expozici tu správnou odbornou pozici. Jan přiznává, že i s ohledem, že se jedná o „kontroverzní“ téma, které vzbuzuje buď naprostý odpor, nebo naprosté nadšení, expozici po letech zrušili. „Cizinci jsou z Ameriky nebo Anglie zvyklí, že jsou muzea zdarma, což jsme si jako soukromníci dovolit nemohli. Ale třeba o Muzejní noci přišlo přes dvanáct set zájemců,“ konstatuje Sedláček. Ten, kdo se někdy do muzea podíval, určitě nelitoval. Vždyť tu spatřil vedle jedinečného nočníku císaře Napoleona (viz fotobox) i nádobu, kterou používal prokazatelně v Bílém domě prezident Abraham Lincoln. Postupem doby se jejich sbírka rozrostla až na několik tisíc kusů.

„V posledních letech se zaměřujeme hlavně na exponáty s historií. Mezi poslední přírůstky tohoto druhu patří třeba kosmické záchody ze sovětských lodí Sojuz,“ chlubí se oba sběratelé. Záchody a toalety jsou také cílem jejich dovolených, vydali se kvůli tomu i do střediska NASA na mysu Canaveral. Mají probádanou Indii, kde už v dávných dobách využívali modernější způsob likvidace odpadů pomocí tekoucí



Knihy Renáty a Jana Sedláčkových se rodila asi 10 let. METRO

vody. „Lidé si to neuvědomují, ale nakládání nebo spíš nenakládání s exkrementy bylo zdrojem většiny velkých tyfových a dalších epidemií, při kterých umíraly miliony lidí po celém světě,“ připomíná Jan Sedláček, který se jako stavař zabývá technickou i právní stránkou nakládání s tímto druhem odpadů. Říká, že i když se jedná o často stále tabuizované téma, patří k životu stejně jako jídlo

či spánek. Neobejdeme se bez něho.

Mnohaleté sbírání a studium teď konečně Sedláčkovi zhmotnili v unikátní knihu, dalo by se říci, že podrobnou encyklopedii Toalety, nočníky a jiné souvislosti. „Pokud víme, tak publikace tohoto druhu ve světě neexistuje. Jako téma se to sem tam objeví, ale jen jako součást nějaké knihy či studie,“ říkají manželé. PAVEL HRABICA

Soukromá potřeba

Kuchařských knih vycházejí ročně desítky. Vyprazdňování je přitom stejně nezbytné jako jedení, jak se v knize o nočníchích a WC dozvíte.


- První zákon o veřejném zdraví (zmiňoval i nakládání s odpady), vznikl v polovině předminulého století ve Velké Británii.
- Vysokou mortalitu ve středověku způsobila i tabuizace lidského bioodpadu. Mluvit o něm bylo společensky i nábožensky „nepřijatelné“.
- Zobrazení lidské potřeby najdeme například na obrazech Hieronyma Bosche. Dábel polyká hříšníky a skrže „kadicí“ židli je ze svých útroib posílá do pekla.
- Toaletní papír začali poprvé používat v Číně. Novodobý vyráběli například už v USA v polovině 19. století.

Hygiena trápí lidstvo

2

Zhruba dvě miliardy lidí na světě mají ztíženy přístup k hygieně. To představuje nedostatek vody a také možnosti likvidace lidského odpadu. I proto se už několik let problematice exkrementů a jejich likvidaci tam, kde není přístup k vodě, věnuje Nadace Billa a Melindy Gatesových. Nadace odhaduje, že problém se netýká dvou, ale až 4,5 miliardy obyvatel.

INZERCE


POHŘEBNÍ ÚSTAV

**HLEDÁTE POHŘEBNÍ SLUŽBU,
 U KTERÉ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ PÉČE
 O ZESNULÉHO A DŮSTOJNÉ ROZLOUČENÍ?**

ZAJIŠŤUJEME PŘEDPLACENÝ POHŘEB
 Volejte zdarma 800 100 359

Pobočky:

- Praha 2 - Nové Město, Kateřinská 1526/7
- Praha 3 - Vinohrady, U Vinohradské nemocnice 9
- Praha 4 - Krč, Pod Višňovkou 1661/31 budova A1
- Praha 5 - Smíchov, Na Bělidle 27
- Praha 8 - Bulovka, Budínova 10
- Praha 9 - Čakovice, Krystalová 7
- Brandýs nad Labem - Stará Boleslav, U Hřbitova 634/4
- Neratovice - Mládežnická 146



Pro pozadí císaře Napoleona a i to vaše

Sbírka Renáty a Jana Sedláčkových obsahuje už několik tisíc exponátů. Mezi nejvzácnější patří například nočník francouzského císaře Napoleona Bonaparta (vpravo). Pokud to úcta k majestátu povolila, mohli jste si v roce 1977 ke čtvrtstoletí vlády britské panovnice pořídit jubilejní nočník s vyobrazením královského páru.

METRO

Je tu zkouška Čechů v obchodech



Lidi v obchodech počítá ostražka, někde mají čísla označené vozíky a před vstupem jsou i speciální panely ukazující obsazenost prodejny. 3x ČTK

Nová opatření zkomplikují provoz obchodů zřejmě nejvíc zítra a v sobotu.

Patnáct metrů čtverečních v přepočtu na plochu prodejny pro jednoho zákazníka. Tak zní jedno z nových opatření, které připravila vláda v souvislosti s bojem proti covidu-19. Jak se s tím Česko popasovalo?

Od včerejší rána začali obchodníci poprvé povinně počítat svoje zákazníky. Obá-

vané až hodinové fronty se do včerejšího večera do uzavěrky tohoto vydání deníku Metro nikde netvořily. Přesto třeba v některých nejmenších obchodech Teska už si zákazníci museli vystát na ulici krátkou frontu na košík či vozík. Právě jejich omezením prodejci řeší počítání lidí. Opatření je součástí nového systému PES. Svaz obchodu a cestovního ruchu varoval, že se budou tvořit až hodinové fronty a prodejci pravděpodobně neobslouží až třetinu lidí. Realita zatím tak drsná není, ale skutečný nápor se může ukázat hlavně v pátek a v sobotu. V praxi počítání zákazníků nejvíc prodejců vy-

řešilo omezením počtu košíků či vozíků a někde i jejich číslováním.

„U prodejny Kauflandu v Hloubětíně každý vozík dostal číslo. Bez něj či košíku nikoho dovnitř nepustí. Hlídá to sekuriták. Když půjdeme se ženou na větší nákup, musíme si vzít dva košíky nebo vozík a košík,“ hlásil včera dopoledne pražský reportér serveru iDNES.cz. Tesco se na počítání zákazníků připravilo už v létě mezi dvěma vlnami pandemie tím, že na desítkách prodejen investovalo do automatického systému, přičemž před prodejnou se rozsvítí semafor tak jako na parkovišti. iDNES.cz

Více dětí nesmí do prodejny

Asociace českého tradičního obchodu, která zastřešuje zhruba sedm tisíc nezávislých tuzemských prodejen s potravinami a smíšeným zbožím v celém Česku, včera zaznamenala zatím několik konfliktů kvůli nákupním košíkům.

- „Někteří obchodníci se rozhodli řešit nové nařízení omezením počtu košíků. Kdo nemá košík, nemůže vstoupit do prodejny. Bohužel, toto opatření se u některých zákazníků setkal s nepochopením. Zákazníci nechápali, proč nemohou

pro hlídky bez košíku. Více nám ukáže až pátek a sobota,“ řekl včera k večeru předseda asociace Pavel Březina.

- Rodiče mohou mít s sebou na nákup jedno dítě, ale rodič musí být v těsném doprovodu. „Když je víc dětí, nesmí do prodejny. Matky s kočárkem pouštím, je nemožné starat se o vozík a zároveň kočárek, takže si pokládají věci nahoru na peřinku,“ dodala včera Milada Pilátová z firmy Bohemia Marten Security, která obchody hlídá. Zdroj: iDNES.cz

Krátce

Bude prodloužen nouzový stav?

Poslanci dnes projednají další žádost vlády o souhlas s prodloužením nouzového stavu kvůli epidemii nového koronaviru. Zítra se sejdou mimo jiné ke schvalování zmrazení platů vrcholných politiků a dalších činitelů v příštím roce.

Malé děti jsou konečně ve škole

Ředitelé základních škol v Praze až na výjimky nezaznamenali žádosti rodičů prvňáčků a druháků, aby děti mohly zůstat dál doma. K návratu dětí do škol došlo včera. Děti v nich musí nosit roušky i během výuky. Platí zákaz zpěvu a tělocviku.

Nedělní nákupy?

Vicepremiér a ministr průmyslu a obchodu Karel Havlíček chce zítra na mimořádném jednání vlády navrhnout zrušení zákazu prodeje v neděli, prodloužení otevíracích hodin, více zákazníků na provozní plochu v obchodech nebo jednodušší režim pro matky s kočárky či handicapované. ČTK

Nemocní. Klesá jejich počet

Pravděpodobně díky státnímu svátku klesly počty nově potvrzených případů covidu. V Praze to bylo 352, tedy o 230 méně než před týdnem. V metropoli je přibližně 9800 nakažených, většina má mírný průběh onemocnění. Podobně čísla klesají na dalších místech Česka. Odborníci nyní čekají, zda se počet nakažených s ohledem na běžný den opět nenavýší. ČTK

Jihočeští vědci. Do boje s virem

Vědci z Laboratoře experimentálních komplexních systémů Fakulty rybářství a ochrany vod Jihočeské univerzity přišli s metodou zkoumání živé buňky. Jejich přístup lze použít i v boji proti koronaviru. Nová metoda zajišťuje získání informací z buňky jen pomocí mikroskopu a počítače. Spolupracují třeba s vídeňskou klinikou pro léčení poruch imunity. ČTK

INZERCE

Vybočte z řady.

Nový Hyundai TUCSON s dynamickým designem a nejširší nabídkou elektrifikovaných pohonů včetně verzí Hybrid a Plug-in Hybrid.



od 529 990 Kč*

Jezděte teď a zaplaťte až příští rok.

Pojištění schopnosti splácet.

Vánoční prémie až 70 000 Kč.

Vybočte z řady a užijete si prvotřídní bezpečí zajištěné inovativním středovým airbagem a kamerovým systémem sledování mrtvého úhlu BVM, dálkové inteligentní parkování RSPA a komfortní třízónovou klimatizací. Objednejte si nový Tucson mezi prvními a získáte šanci ho vyhrát!

AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
www.butovice.hyundai.cz

HYUNDAI

5 letová záruka
BEZ OMEZENÍ KM

5 letová záruka
Hyundai Assistance

8 let
160 000 km

CZ

*Uvedená cena již zahrnuje veškerá poskytovaná zvýhodnění. TUCSON – kombinovaná spotřeba 4,3–6,4 l / 100 km, emise CO₂: 112–146 g/km. Uvedené hodnoty spotřeby paliva a emise CO₂ jsou předběžné a podléhají finální homologaci. Fotografie je pouze ilustrativní.

Pavel Maurer: Po návštěvě WC lépe poznáte i restauraci

Znalec gastronomie, zakladatel nezávislého průvodce Maurerův výběr Grand Restaurant a sloupkař deníku Metro Pavel Maurer dokáže ohodnotit restauraci také podle tamních toalet. V rozhovoru mluvil i o své další nevědní zálibě, a sice že si fotí zajímavé označení toalet a fotky umísťuje na svůj instagramový účet s názvem water.closed.



Pavel Maurer

MAFRA

Jak vás napadlo, že při každé návštěvě restaurace zajdete také na toaletu, i když ne vždy jste na ni musel?

Tahle místnost je důležitou součástí gastronomického podniku a může nám pokazit celý zážitek. Často mám dojem, že když majitel podniku nevěnuje pozornost stavu WC, tak jak to asi vypadá v kuchyni...

Co všechno se dá na toaletě poznat a zjistit o dané restauraci?

Především je to čistota a pohodlí zákazníka. V některých lepších podnicích najdete na toaletě smotky do uší, jednorázový kartáček na zuby, kolínskou, hřeben, krém na ruce a další vychytávky, které se občas dost hodí. Určitě je lepší si pomoci na toaletě než se štoupat v zubech u stolu, že? Je zřejmé, že Takový podnik myslí na své zákazníky.

Bezdotyková světla či samosplachování jistě každého hygienicky potěší, zvláště v dnešní době.

Co se týče označení toalet, proč na dveřích není jasný nápis či jednoduchý obrázek? Co tím provozovatel sleduje, že tam dá designový piktoqram a já nevím, do kterých dveří jít?

To je dost nuda, prefabrikované a bezpohlavní panáčky a panenky, že? Provozovatelé chtějí být kreativní, výjimeční, zajímaví, ale často bohužel zmatou nešťastníky, kteří spěchají na poslední chvíli na záchod a proklínají je!

Jaké nejzvláštnější označení jste viděl?

Šrouby a matice, bylo to v Ostravě.



PAVEL URBAN

pavel.urban@metro.cz



Místo páni a dámy se můžete rozhodnout podle ovoce.



Toalety v lázních AXA



SaSaZu

3x IG WATER.CLOSED

INZERCE

MittelCinemaFest2020

Česká republika

FESTIVAL
ITALSKÉHO
FILMU
26. 11. - 3. 12.
ONLINE



www.mittelcinemafest.cz | www.iicpraga.esteri.it | www.facebook.com/MittelCinemaFest



Krátce

Zneužila seniora

Jednačtyřicetiletá žena z Uherskohradištska podle policie nezákonně připravila duševně nemocného seniora o majetek za více než 700 tisíc korun. Kriminalisté ji nyní stíhají pro lichvu. V případě odsouzení hrozí ženě až dva roky vězení. Žena seniorovi nejdříve nabídla, že o něj bude pečovat, aby nemusel do ústavu. Následně využila jeho duševní slabosti při podpisu darovací smlouvy o převodu vlastnického práva k nemovitým věcem. Získala tak rodinný domek se zahradou a pole. Na základě novelizace trestního zákoníku účinné od 1. října, která se týkala hranice způsobené škody, hrozí ženě dvouleté vězení. Dříve by mohla za mřížemi strávit až pět let.

Migranti v Česku

Policisté s celníky kvůli nelegální migraci kontrolují na dálnici D8 na Litoměřicku auta. Zatím našli jednoho cizince, který neměl požadovaný negativní test na

covid-19. Policisté ho zajistili a zahájí s ním správní řízení o vyhoštění. Za uplynulých deset měsíců zaznamenali v kraji 465 cizinců, kteří byli na území České republiky nelegálně. Ve 22 případech šlo o nelegální tranzit přes české území. Počet cizinců projíždějících přes území ČR se oproti minulému roku snížil o 56 procent. Bylo to způsobeno opatřeními, která byla zavedena již na jaře, to jsou kontroly na státních hranicích.

Kdo tu položil kabely?

Na Masarykově třídě v Olomouci zůstávají díry v zemi. Radnice zjišťuje, komu patří kabely, které tam byly během plánované výsadby nalezeny. Zahradníci na tuto nevidovanou síťovou infrastrukturu narazili při hloubení jam. „Děláme tak trochu detektivní práci a oslovujeme možné vlastníky těchto kabelů, aby se zjistilo, odkud kam vedou. V jednom z nich je dokonce napětí,“ řekl olomoucký primátor Miroslav Žbánek. **ČTK**



Záhada v Olomouci. Nemohou kvůli tomu sázet stromy.

2x ČTK

I císař pán...

Na toaletu musí i císař pán pěšky, traduje se už od Rakouska-Uherska. Údajně první splachovací záchod moderního typu s nádržkou na vodu v monarchii měl ve Vídni, v letním sídle na zámku Schönbrunn, kanovník František Josef I. Jednalo se o takzvaný anglický záchod a ten vznikl původně v Anglii pro britskou panovnici. Rakouský mocnář měl na tehdejší dobu luxusní toaletu hned v sousedství své ložnice. Předchůdcem splachovacího záchodu byl typ, kdy se do odpadové nádoby z nádržky vsypával například písek.



Na cestách. Muži vlevo, ženy vpravo

Pohodlí při vyměšování si na delším putování dopřávali lidé už dávno. Zpočátku to ale byla výsada bohatých. Například součástí panských kočárů bylo vzadu uchycení na cestovní sedací záchod. Služebnictvo jej v případě potřeby sejmulo a pán či dáma svou potřebu vykonali. Jinak se samozřejmě pobíhalo v křoviscích kolem cest. Do doby, než se toalety staly součástí autobusů, při „čuracích pauzách“ nejčastěji plativalo, že muži odcházeli na jednu stranu cesty, ženy na druhou.

Moderní vynálezy umožňují, že ani při stání v kolonách už nemusí cestující v osobním autě vybíhat do lesa, případně čekat, až se posunou k nejbližší čerpací stanici s veřejným WC. Mnoho firem už totiž vyrábí jednorázové plastové nádoby (jiné pro muže, jiné pro ženy), které se připevní na intimní místo a osoba může vykonat potřebu i v autě.

O současných cestovních toaletách pro motoristy se ostatně dočtete (a poukókáte) i něco víc v tomto vydání v rubrice Auto. PH

Na návštěvníky Měsíce čekají sáčky s biologickým odpadem

Jak „to dělají“ tam nahoře? Problém, který řeší kosmický výzkum už od roku 1961.

Na planetě Zemi si dojdete na záchod, v horším případě do křoví, odpady spláchnete do vody. Jenže co si se základní nezbytnou lidskou potřebou počne kosmonaut? Nedávno se řešilo, že na orbitální stanici ISS konečně doputoval nejmodernější kosmický záchod za 600 milionů korun.

Málokdo si uvědomí, že „tam nahoře“, ve stavu bez tíže, je i obyčejná velká a malá zásadní problém. Jurij Gagarin kroužil kolem Země jen jednou, ale například Valentina Těreškovová strávila

ve vesmíru už tři dny. Protože se jí ale nepodařilo správně použít tehdejší primitivní nádoby na vyměšování, nešťastnou shodou náhod její obsah „vystřelil“ do modulu. Postupem času, pro kratší pobyty, se začalo vymýšlet spodní prádlo s odvodem moči. Itak se, a to platí dosud, snaží lidé ve vesmíru oddalovat potřebu co nejdéle. Čím méně stravy v beztlížném stavu konzumují, tím méně odpadu vyprodukuje. Protože, hlavně v počátcích kosmonautiky, to byl proces, který ne každému voněl. Například od 60. let minulého století používali američtí astronauti defekační polyetylenové sáček se samolepicím okrajem. Ten si nalepili na hýždě. Proces ve stavu beztlíže byl komplikovaný tím, že pevný odpad z těla nikam sám o sobě nepadá, kosmonaut mu proto musel



Vesmírné toalety ze sovětských kosmických lodí

při konání velké potřeby ze střeva pomáhat prsty... Což už dnes usnadňují vysoce sofistikované toalety s výkonným odsáváním.

Problémy v počátcích ruské orbitální stanice Mir nastávaly, když posádka vypouštěla obsah toalet do vesmíru.

Tekutina se usadila na solárních panelech, zmrzla a účinnost energetického zdroje klesla o 40 procent.

O čem se také příliš nemluví, je fakt, že američtí kosmonauti zanechali na Měsíci ve vlajce a poselství i sáčky s pevnými i tekutými lidský-

Úkol číslo 1

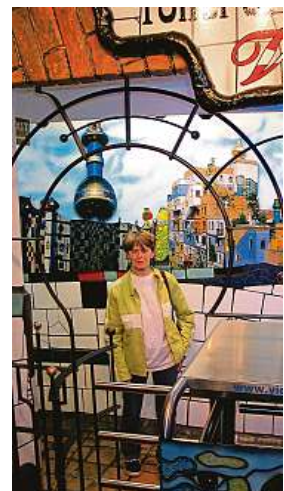
Lidé poletí k Marsu, až vyřeší, co s bioodpadem.

- Na orbitální stanici čistí moč tak, že je znovu pitná, zatím se užívá jen ke chlazení. Při cestě na Mars ale už musí být pitná, což se nyní řeší.
- K Marsu zřejmě poletí více kosmonautek. Ženy totiž produkují méně bioodpadu než muži.

mi odpady. Pokud se evidence americké NASA nemýlí, najdou příští návštěvníci na měsíčním povrchu 96 sáčků s pevným i tekutým biologickým odpadem. Za pár dní na Měsíc vysílají sondu Čiňaně. Nechme se překvapit, jaké vzorky posílá. PAVEL HRABICA

Nenuda

I obyčejné posezení v klasické kadibudce může skýtat krásné výhledy na krkonošské svahy (vlevo). Písoáry nemusí být nutně přilepené na zdi, jak dosvědčuje snímek (druhý zleva) písoárového ostrůvku z Litoměřic. V luxusnějších podnicích (třetí zleva) zase zbavují návštěvníky WC pachu přírodními deodoranty z citrusů. Ze mohou být záchody i krásné, dokazuje vstupní sekce do toaletních prostor ve známém vídeňském domě od architekta Hundertwassera. METRO

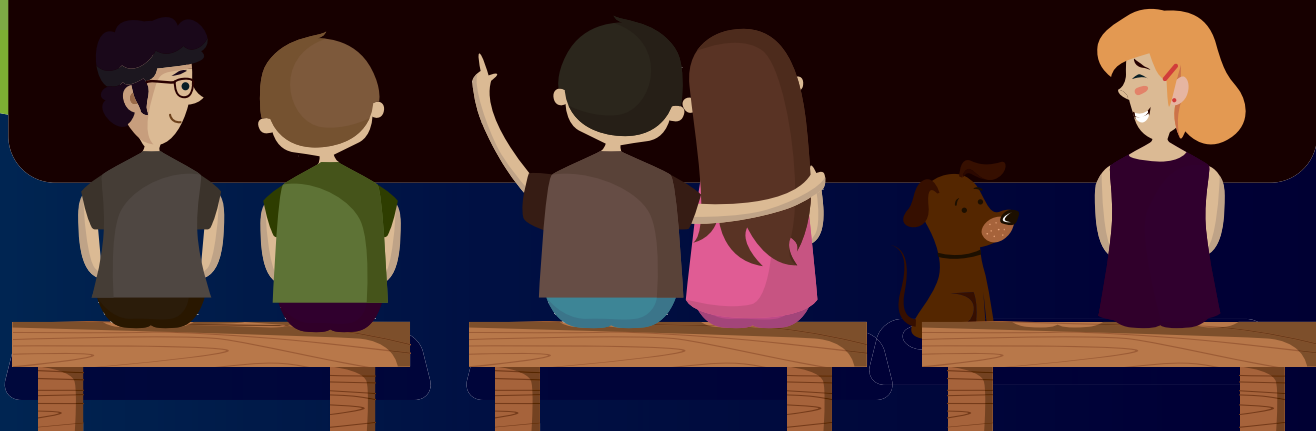


Kinobus vám děkuje, že jste přišli a přispěli na dobrou věc!



**Letošní sbírku
Kinobusu jsme
věnovali malé Elišce!**

Elišce diváci vybrali
krásných 42 315 Kč.
Tuto částku Nadace Nova
zaokrouhlila na 50 000 Kč.



**Letos vás přišlo v průměru 186 na každé
jedno promítání.**

Pokud se chcete i nadále zapojit a přispět
jakoukoliv finanční částkou, můžete tak
učinit do 5. 12. 2020 na účet Nadace Nova:

Číslo účtu: **4228732329/0800**, VS: **1172020**

Děkujeme, že pomáháte!



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Únik. Celebrity označili za mrtvé

Trapas. Rozhlas na webu zveřejnil nekrology dosud žijících lidí.

Francouzská rozhlasová stanice Radio France Internationale měla připravené nekrology, které se předčasně dostaly do éteru. Rozhlas tak předčasně pohřbil britskou královnu Alžbětu II., herečku Brigitte Bardotovou, americké

ho exprezidenta Jimmyho Cartera či režiséra Romana Polanského.

Stanice se za chybu omluvala a texty stáhla. „Chceme vyjádřit hlubokou omluvu zejména těm, kteří byli předmětem těchto nekrologů, a těm, kdo nás sledují a důvěřují nám,“ uvedla stanice. Pracovní verze nekrologů se objevily na internetu a prostřednictvím automatických odkazů je přebral například servery Google, Yahoo! nebo MSN. Svůj nekrolog si tak mohl pře-

číst třeba fotbalista Pelé, kubánský vůdce Raúl Castro, filmař Clint Eastwood, herečka Sophia Lorenová či módní návrhář Pierre Cardin.

Některé z předčasně pohřbených osobností vzaly chybu média s humorem. Například bývalý senegalský prezident Abdoulaye Wade na Facebooku zveřejnil fotku, jak odpočívá na zahradním lehátku, a připsal k ní: „Ne každý má příležitost přečíst si zaživa zprávu o vlastní smrti.“ **ČTK a MET**



Protest proti karanténě

Nejméně 10 tisíc lidí se sešlo v centru Berlína u Braniborské brány na včerejší demonstraci proti novele zákona o potírání infekčních chorob. Další tisíce lidí se shromáždily na jiných místech metropole. Policie opakovaně varovala, že akce rozpustí, pokud lidé nebudou dodržovat hygienická opatření. Protestujícím se nelíbí, že součástí úpravy jsou mimo jiné dodržování odstupů, nošení roušek či nucené uzavírky obchodů. Kritici novelu považují za obdobu zmocňovacího zákona z roku 1933, kvůli němuž se Adolf Hitler mohl chopit neomezené moci. **AP**

Krátce

Policistky také v hidžábu

Součástí uniformy novozélandských policistek bude nově i hidžáb. Policie doufá, že tím přiláká

do svých řad více muslimek. Sbor krok vysvětluje větší otevřeností. První policistkou, která si tuto uniformu zvolila, je třicetiletá Zeena Aliová, jež v tomto týdnu dokončí policejní školu.

Problém na jihu

V jihoitalské Kalábrii vládá kvůli koronaviru organizuje zařízení polních nemocnic. Epidemie už „zlikvidovala“ tři zdravotnické komisaře. **ČTK**

INZERCE

POUŽÍVEJTE
ROUŠKU
VYTVOŘÍTE TÍM
BARIÉRU PROTI
INFEKCI

koronavirus.mzcr.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy



SDRUŽENÍ DOPRAVNÍCH PODNIKŮ ČR



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY



LINKA 1221



eRouška



Letošním hitem je Biden s rouškou

Kálejší postavička v katalánských betlémech je symbolem prosperity.



Klasický caganer (vlevo) a Joe Biden s rouškou 2x CAGANER.COM

Vánoční zvyky jsou v různých končinách Země odlišné. Někomu přijde zvláštní brát si živou rybu z kádě domů a nechat ji plavat ve vaně, mnohým se zase nezdá jedna figurka, kterou si mnohé rodiny hlavně ve Španělsku dávají do jesliček. Jde o sedláka v bílé košili, červené čepici barretině a stažených kalhotách. Když se podíváte blíže, uvidíte za jeho nohama známou hromádku.

Nejde ale o nic neuctivého, podle dávné tradice už z konce 17. století to znamená, že tato postava hnojí půdu a v dalším roce bude opět úrodná a tím pádem i hojná sklizeň. Pokud „kadiče“, nebo chcete-li caganera, jak zní originální název zmíněné figurky, do betléma nedáte, naopak vás bude pronásledovat smůla. Tak to aspoň mají lidé v Katalánsku, ale i v některých dalších oblastech Španělska, ale už také Portugalska či Andorry. Nemusíte caganera samozřejmě dávat hned vedle Ježíška a Marie, většinou se ukrývá někde za-

du, ale je-li tam, přinese dané rodině štěstí, zdraví a prosperitu. A to se po letošních zkušenostech bude jistě hodit. Caganer se v hojnější počtu vždy objevuje v těchto dnech, tedy ke konci listopadu, na adventních trzích nejen v Barceloně.

Podle Katalánců není nic vulgárního postavit takovou figurku vedle svatých, je to pro ně něco jako jít na toaletu. To je ostatně další výklad historie této postavičky, která není úplně jasná. A sice že jde o gesto rovnocennosti, vyměšovat totiž musí každý.

S tím se pojí i další rozměr caganera, v posledních letech jde také o suvenýr hojně kupovaný turisty. A proto se místo klasického pasáčka mění v kálejší postavičky i slavné osobnosti. Ať už jde o v Katalánsku populární fotbalisty FC Barcelona, ale třeba i o papeže či známé politiky včetně Angely Merkelové,

Vladimira Putina nebo Emanuela Macrona.

A jelikož zhruba polovina vyrobených figurek putuje do Spojených států, byli v posledních letech populární se staženými kalhotami třeba i Barack Obama, Hillary Clintonová a Donald Trump. Letos se mezi nováčky zařadil nově zvolený americký prezident Joe Biden, a dokonce má slušivou roušku. Mezi letošní novinky patří i Pipi Dlouhá punčocha či epidemiolog Fernando Simón, tedy jakýsi španělský Roman Prymula. To jsou ale opravdu suvenýry, které se do jesliček nedávají.

Že je caganer, tedy hliněná ručně malovaná figurka, opravdu populární, dokládá i to, že už třicet let funguje Společnost přátel caganera. Tak až zase budete někdy vykonávat potřebu na toaletě, vzpomeňte si, že v Katalánsku byste se mohli dostat až ke třem králům. **PAVEL URBAN**

Krátce

Právní stát, to je hlavní problém

Slovenský premiér Janez Janša podpořil Polsko a Maďarsko, které zablokovaly přijetí sedmiletého rozpočtu EU a fond koronavirové pomoci. Krok zdůvodnily nesouhlasem, aby vyplácení peněz z fondů bylo podmíněno dodržováním principů právního státu.

Obrovský dluh

Věřitelé zkrachovalé německé společnosti Wirecard uplatňují pohledávky v hodnotě minimálně 12,5 miliardy eur (zhruba 330 miliard korun). Své nároky vznesli na schůzce s insolvenčním správcem v Mnichově. Wirecard v červnu vyhlásila insolvenční čtk



Konec. Měl jen jiný názor

Americký prezident Donald Trump odvolal šéfa vládní agentury pro kybernetickou bezpečnost (CISA) Christophera Krebsa. „Nedávne prohlášení Chrise Krebsa (na snímku) o bezpečnosti letošních voleb bylo značně nepřesné, protože docházelo k masivním nekalým praktikám a podvodům,“ napsal Trump na Twitteru. „Proto jsem s okamžitou platností odvolal Chrise Krebsa z pozice šéfa agentury pro kybernetickou bezpečnost.“ Krebs a další čelní představitelé amerických vládních agentur v prohlášení uvedli, že nemají žádné důkazy o falšování amerických prezidentských voleb a že volby ze 3. listopadu byly nejbezpečnější v americké historii. **AP**

PENNY.

**OD ČTVRTEK DO STŘEDY
19. 11. – 25. 11. 2020**

V NEDĚLI MÁME ZAVŘENO***

ČERSTVÁ VEJCE*
velikost M
10 ks
1 ks 1,99 Kč



vybrané druhy

10
BALENÍ
odbaleno

**JEDINEČNÁ
NABÍDKA!**

19,90

5
BALENÍ
odbaleno



VEPŘOVÁ PEČENĚ*
balená ve vakuu
cena za 1 kg

89,90

**JEDINEČNÁ
NABÍDKA!**



19,90

20%

**SÝR JIHOČESKÝ
EIDAM**
přírodní 45 % t. v. s.,
uzený 44 % t. v. s.,
plátky
100 g

Česká republika

KAISERKA SPECIÁL
vícevrstvé pečivo,
ze zmrazeného polotovaru
60 g
100 g 4,17 Kč

2,90

35%



MARGOT
Original, Bílá
90 g
100 g 8,78 Kč

7,90

2
PŘÍPRAVY
odbaleno

Česká republika

**PIVO
STAROPRAMEN
SMÍCHOV**
světlé výčepní
0,5 l
1 l 17,80 Kč
záloha na lahev 3,- Kč



CITRONY
balené | 500 g
100 g 3,98 Kč

8,90

12%

19,90

39%

50%

***Z důvodu nařízení vlády budou naše prodejny v neděli uzavřeny. Více na www.penny.cz.
Chyby v tisku vyhrazeny. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazujeme si právo změnit. Množství zboží je omezené. *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být dodány na prodejny v menším množství, proto nabídky na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Sudoku

				7		6	
7			2	1	8		
9	1		4				
8							1
4	2				9		6
1							5
			8		7	5	
	9	3	1			4	
5		9					

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – ŠOU, ZOE (5) (1)

4 – ANÝZ, KAŠE, TÁGO

5 – ÁJINA, ETAPA, GEJŠA, JÍŠKA (2) (4)

6 – BIZONI, IGELIT, NEALKO, SKRIPT

7 – TYGRICE

10 – KOMEDIANTI, LITERATURA (3)

1 2 3 4 5

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDELE
8/12 °C	2/6 °C	1/5 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -9,9 °C (1902) ↑ 16,7 °C (1926) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 To je vražda, napsala IX</p> <p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Nevinné lži</p> <p>21.30 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.25 Gejzír</p> <p>22.55 Zpátky se Sobotou</p> <p>23.55 Nám se to stát nemůže...</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.15 Toulavá kamera</p> <p>01.50 Pod pokličkou</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Hobby naší doby</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>17.15 Hlodavci v akci</p> <p>18.10 Herbář</p> <p>18.35 Labyrint světa a ráj srdce</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>19.20 Utajená řeč peněz (10/13)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Afrikou letem světem (6/6)</p> <p>21.00 Manu a Matěj na cestě z Říma na ostrov Capri</p> <p>21.30 Křížem krážem Izraelem</p> <p>22.00 Šakalí léta</p> <p>23.50 Queer: O duhovém káčátku</p> <p>00.20 Nemí úniku</p> <p>01.45 V pasti II (7/10)</p>	<p>15.55 Mentalista II (5)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3939)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Ordinace v růžové zahradě 2 (993)</p> <p>20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (994)</p> <p>23.00 Život ve hvězdách</p> <p>23.35 Mentalista II (4, 5)</p> <p>01.25 Castle na zabítí III (17)</p> <p>02.05 Život ve hvězdách</p> <p>02.35 Krok za krokem VI (22)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (829)</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (61)</p> <p>Velké stěhování. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Prima Partička</p> <p>22.45 Šéfem za pár minut</p> <p>23.25 Cesty z dluhů</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Námořní vyšetřovací služba VIII (24)</p> <p>01.50 Walker, Texas Ranger IV (1)</p> <p>02.50 Jake a Tlustoch IV (12)</p> <p>03.50 Prostřeno!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Očko hity</p> <p>11.00 Body Fixers</p> <p>11.30 Očko hity</p> <p>13.30 Očko trendy</p> <p>14.30 Vodafone Future e-sport</p> <p>14.40 Očko trendy</p> <p>15.00 Očko Chart</p> <p>17.05 Očko hity</p> <p>17.30 Vodafone Future e-sport</p> <p>17.40 Očko hity</p> <p>18.00 Top 5 V POSTELI</p> <p>18.20 Očko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Očko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Očko Black</p>

TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A STUDENTKA POSEDLÁ LA KULTUROU

Sloupek

UKRUTNÝ LIJÁK

Při karibském pobřeží Kolumbie se nachází Národní park Tayrona. Poslední dobou se z něj stal hlavní magnet pro zahraniční turisty, a to hlavně díky skvělým plážím, trekům a krásné přírodě. V parku se nachází několik možností ubytování a doporučuje se zůstat až tři noci. Cena i druh ubytování se liší, nejoblíbenější jsou hamaky.

Tayrona se nachází prakticky v džungli, takže turistika není nejjednodušší, vedro a dusno je na denním pořádku a nejlépe se člověk cítí blízko moře. Druhý den odpoledne jsem po několika kilometrech chůze odpočívala na pláži, když se náhle začalo schylovat k dešti...

Zapomněla jsem, že květen je v Kolumbii stále období dešťů. Nacházela jsem se asi 45 minut od svého ubytování (což byla

hamaka v hromadné noclehárně – schovaná jen pod střechem). Rychle jsem tedy vyrazila tímto směrem.

Kdo zažil liják v pralese, ví, že během pár minut se voda valí všemi směry. Na cestě k moři jsem

Citát

Promočená, ale šťastná jsem došla až k noclehárně, voda se valila všude kolem.

musela přebrodit dva potůčky, když jsem však došla k prvnímu, podobal se spíše řece. Všude bylo bahno, voda mi sahala ke kolenům – ani jsem si nechtěla představovat, co všechno ve vodě plave.

Naštěstí ještě nebyla tma, protože jinak bych i pochybovala, jestli jdu správnou cestou, vše vypadalo jinak.

Promočená, ale šťastná jsem došla až k noclehárně, voda se valila všude kolem a já pochopila, proč jsou tady hamaky tak oblíbené. Jsou zavěšené v bezpečné vzdálenosti od tuze mokré země!

Lehla jsem si do ní, zakryla se moskytiérou a poslouchala zvuk bubnujících kapek, které dopadaly na střechem.

Anketa

f Čím zaháníte blbou náladu?



Martina Rábová
Šitím oblečení pro dcerku a vnučky.



Janča Tanclová
Sladkostmi a sledováním filmů, nejlépe hororů.



Marcela Sochová
Vezmu knížku a čtu si.

@mojemetro



Tramvaje, zadejte se, vyzbízí fotka @tramvajak... „Vítejte na setkání tramvajů úzkého rozchodu na meziměstské tramvajové lince 11. Tramvaje se kříží ve výhybně Proseč nad Nisou, Pošta,“ upřesňuje tramvajácký šotouš. Díky i za tagy #legendaryt3 #t3plf #t3rslf #tatrat3 #ckdtatra #pragoimex #dpmj!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Slepé koleje

Zaráží mě, že žádné nové nádraží není v plánu u čerstvě rekonstruované tratě Praha–Vrané–Dobříš. Patrně to bude tím, že železnice před lety rozprodala kolem stanic Mníšek pod Brdy a Měchenice pozemky soukromým osobám či obcím. Nejhorší příklad neschopnosti se politicky a vlastnický dohodnout je vytrhání bývalé železniční vlečky do Kovohuti Mníšek pod Brdy. Jeden čas byla dokonce prioritou Středočeského kraje přeměna vlečky na trať pro osobní dopravu a její prodloužení do centra raketové se rozrůstajícího města. Nyní je ticho po pěšině. Stejně tak se kdysi uvažovalo o parkovišti P+R u železniční stanice Měchenice, místo toho byl pozemek prodán obci, která ho nyní pronajímá dál, takže se v Měchenicích nemohou otáčet ani autobusy náhradní autobusové dopravy...

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	2	8	5	9	7	4	6	1
5	7	4	6	2	1	8	9	3
6	9	1	8	4	3	5	2	7
8	6	5	7	3	9	2	1	4
4	3	2	1	5	8	9	7	6
9	1	7	4	6	2	3	8	5
1	4	3	2	8	6	7	5	9
7	8	9	3	1	5	6	4	2
2	5	6	9	7	4	1	3	8

Řešení luštěnky

BLUES

Komiks

PETR KOPL UVÁDÍ:

ŠTĚKY BROKA ŠPINDÍRY

KNÍŽKY BROKA ŠPINDÍRY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.



Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **Tel.: 601 522 292**

Koupím byt

Koupím byt v Praze, nebo s dobrou dostupností do Prahy. Osobní či družstevní vlastnictví. Na stavu nezáleží. 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Hledám obecní byt i před privatizací nebo ve výpovědi, poskytnu náhradní byt nebo odstupné. Vyplatím exekuci nebo hned odkoupím byt, dům nebo chatu, fér a rychlá domluva, volejte 776363636

• Okamžitě vykoupieme byty 2kk - 3+1 v Praze a okolí. Tel. 723057671

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady neevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. **Kontakt: 725 719 745**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

Chata - poptávka

Koupím chatu nebo chalupu ve středních Čechách. Stav nerozhoduje, spíše místo. **Telefon: 773 117 381**

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Práce - nabídka

• Chráněná dílna na Praze 10, přijme osoby částečně, či plně invalidní na pozice: uklízeči venkovních či kancelářských prostor Praha 7, 10), pomocná účetní (praxe nutná!), pomocní dělníci ve skladu (Praha 10), čistíči interiérů motorových vozidel. Kontaktujte mne prosím na sarka.aliyova@gatebo.cz, tel.: 234090300 v čase od 8 - 14 h.

• Hledáme pracovníky ostra-hy bytových domů v Praze 9, 8 a 4 na DPP. RP výhodou, první měsíc možné zálohy po týdnu. Tel.: 777077611, volat jen 8 - 16 h.

m2c
Až 160 Kč/hod
Možnost záloh mzdy
Dobrá dostupnost
Velitel směny Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

• Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda až 120 Kč/hod., nábor. příspěvky až 10 000 Kč, možnost záloh na mzdu, služební oděv. Tel.: 224109445, 777470798.

• Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Hostivici, vhodné ID a SD, mzda až 100 Kč/hod., nábor. příspěvky až 10 000 Kč, možnost záloh na mzdu, služební oděv. Tel.: 224109445, 777470798.

• Výplata mzdy ihned po směně! Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/ nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 100 Kč čist./hod. Směny po-pá 17-04, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Nikolu 602600092 wellpack.cz

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 19000 + 13, 14 plat, strav., přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, HPP 16000 + 13., 14. plat, strav. aj. DPP 600/den čís., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

• Hledáme komunikativní a spolehlivé zaměstnance na čerpací stanici na Praze 9, na pozici pokladní (ka) a na pozici venkovní obsluha. Nabízíme práci v dobrém kolektivu za příznivých podmínek. Životopis na: omnif@omnif.cz, tel. 777213490

• BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25 200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903.

Ostatní

• Starožit. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stolec, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čitárnu. T: 603478873

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

Chcete prodat svou nemovitost dříve než padnou ceny?

Využijte speciální nabídky a přijměte bezúročnou zálohu ve výši 100.000Kč nebo měsíční rentu do doby prodeje Vaší nemovitosti. EXEKUCE NEJSOU PŘEKÁŽKOU.

Tel: 777306102

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873



Stylové bydlení na Smíchově

neugraf.cz

by CRESTYL



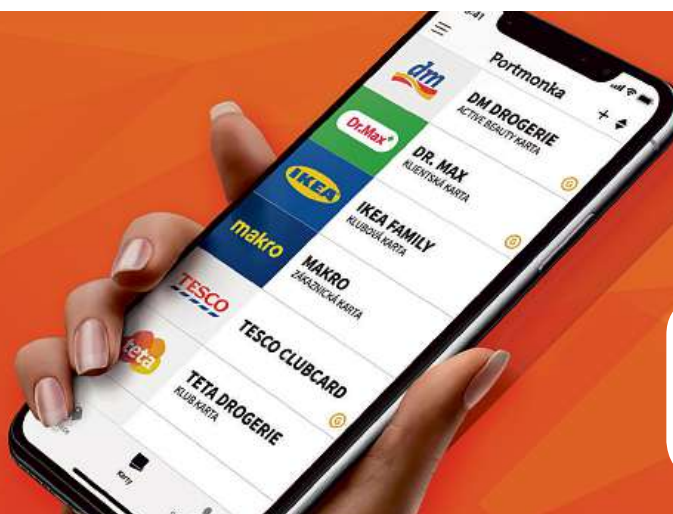
NEUGRAF

Všechny byty z tohoto projektu najdete na Reality.iDNES.cz



Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu



Dům Radost: Žižkovskou dominantu čeká oživení

Kde postavili první český mrakodrap? No přece na Žižkově! Jmenuje se dům Radost a v posledních letech mu noví majitelé vrací jeho zašlou slávu.

Monumentální funkcionalistická stavba, kterou dnes lidé znají pod názvem dům Radost, byla dokončena v roce 1934. S jejími 52 metry a 11 patry šlo tehdy o nejvyšší budovu Československa. Její architekti byli odvážní – namísto uzavřeného bloku navrhli stavbu o křížovém půdorysu, která byla inspirována nejnovějšími trendy. V souladu s tehdejšími uvažováními byl dům polyfunkční – byly v něm jak kanceláře, tak i byty, obchody i prostory k trávení volného času – například taneční sál nebo sluneční terasa s plochou pro cvičení. Dům po svém dokončení sloužil pracovníkům Všeobecného penzijního ústavu. Ti jej ale museli na začátku padesátých opustit. Do domu se totiž nastěhovali odboráři. Postupem času začala budova chátrat



a ztrácela své polyfunkční využití. Ještě před třemi roky byl dům veřejnosti v podstatě uzavřen, například střecha s jedinečným výhledem na Prahu, která byla od samého začátku koncipována jako pobytová, byla veřejnosti nepřístupná.

Noví majitelé, nový život
V roce 2019 od odborů bu-

dovu zakoupila skupina českých investorů v čele s Martinem Loudou a rodinou Valových a přejmenovala ji na dům Radost. Rozhodli se, že stavbě vrátí zašlou slávu. „Z domu se v minulosti stal uzavřený kolos bez dynamiky a funkce pro okolí. To je z našeho pohledu špatně. Budova má potenciál být živým centrem dolního Žižkova. Proto jsme dům

otevřeli novým nájemcům a veřejnosti,“ uvádí spolumajitel domu Martin Louda. Na střeše domu tak loni majitelé otevřeli vyhlídkovou terasu s barem, který provozuje známý pražský kavárník Ondřej Kobza. V přízemí zase funguje funkcionalistická kavárna, kde se konají různé výstavy a vernisáže ve spolupráci s The Chemistry Gallery. V domě je i pobočka knihkupectví Page Five. „V bývalém kongresovém sále Přítomnost jsme ve spolupráci s Aerofilms a festivalem Spectaculare otevřeli butikové kino, které je možné využít i jako moderní multifunkční sál ke konání konferencí nebo koncertů či pořádání soukromých večírků,“ dodává Louda.

V Radosti stále dominují kancelářské prostory, které majitelé nabízí startupům, neziskovým organizacím anebo jako ateliéry umělcům. Kromě odborů, které stále obývají zhruba čtvrtinu kanceláří v domě, sídlí v Radosti řada startupů. Například HULD, rychle rostoucí firma, která vyvíjí například software pro vesměrné družice, anebo společnost Scrollino, která vyrábí unikátní knihy, ve kterých

se nelistuje, ale scrolluje. Kromě nich v domě sídlí neziskové organizace jako třeba Loono, zabývající se prevencí rakoviny.

Aby sloužil i v 21. století
Dům je skoro 90 let starý, a ačkoli je stále plný života, je nutné přizpůsobit ho potřebám 21. století. „Děláme teď dílčí úpravy, které jsou limitovány tím, že dům je kulturní památkou. Celková revitalizace domu, kterou bychom rádi zahájili v příštích letech, je nevyhnutelná. Nejen proto, aby všechny kanceláře a byty odpovídaly dnešnímu standardu, ale i proto, aby byl provoz domu ekologicky a finančně udržitelný. Naši prvotní snahou však je, po letech chátrání, budovu obnovit s respektem k autorům stavby a navázat na její historii,“ doplňuje Martin Louda.

Z budovy vznikne živý městský organismus. „Bude to místo, kde lidé bydlí, pracují, baví se a nakupují. Věřím, že z Radosti bude opět takový dům, jaký z něj chtěli mít jeho autoři – tedy ne mrtvý blok, ale vzdušný, živý a průchozí celek, který svému okolí dává přesně to, co potřebuje,“ uzavírá Martin Louda.

Přitažlivé snímky

Katalog on-line videopůjčovny Aerovod se rozrůstá o očekávané novinky.

Diváci si mohou pustit film Havel režiséra Slávka Horáka a necenzurovanou verzi neúspěšnějšího českého dokumentu všech dob V síti 18+. V nabídce Aerovodu je i Léto 85 režiséra Françoise Ozona, dokumentární snímek o první české pokořitelce druhé nejvyšší hory světa Kláře Kolouchové K2 vlastní cestou a film Rytmus: Tempus.



Retro drama Léto 85

AEROFILMS

Až do soboty se na Aerovodu koná 21. ročník queer filmového festivalu Mezipatra, který přináší výběr těch nejlepších současných hraných, dokumentárních a krátkých filmů s queer tematikou, nechybí rovněž tematická retro sekce.

S Vánoci se také nabízí možnost darovat svým blízkým předplatné Aerovodu. Na výběr je buď měsíční (150 korun) nebo roční (1650 korun) varianta, předplatné lze pořídit snadno pár kliky z pohodlí domova na aerovod.cz/darujte-predplatne.

Důvěra. Spotřebitelská anketa

Mezi značky, které jsou pro české spotřebitele v roce 2020 ty nejdůvěryhodnější, patří ETA, IKEA, Kofola, Magnesia, Pilsner Urquell, Nivea nebo Škoda. V rámci aktuálního ročníku soupeřilo o titul Důvěryhodné značky téměř

700 značek v 76 kategoriích. Hodnoceny byly čtyřmi tisíci spotřebiteli.

Jedná se o jednu z nejrozsáhlejších nezávislých anket zaměřených na spotřebitelskou důvěru u nás, vedenou agenturou Nielsen. Oceněné

značky jsou pro své zákazníky transparentní a jasně se vymezují svými obchodními prioritami, kdy důvěra a jejich vzájemný vztah jsou na předním místě ve strategii. Více najdete na duveryhodneznačky.cz.

Aukce UNICEF. Originální díla

Zítřejší startuje 18. ročník aukce panenek předních českých umělců a známých osobností pro UNICEF. Kvůli pandemii covidu-19 se největší charitativní událost českého UNICEF uskuteční v premiéře on-line. Ze závěrečné večera dražby budou v úterý 24. listopadu živě vysílány rozhovory tvůrců panenek s moderátorem Karlem Voříškem.

„Letošní aukce se premiérově uskuteční on-line na portálu aukceunicef.cz. Díky tomu není dražba omezena pouze na osoby přítomné v jednom čase na jednom místě, ale zapojit se může opravdu každý. Lidé, kteří díla vydraží, tak nejenom investují do originálních uměleckých děl trvalé hodnoty, ale současně pomůžou nejpotřebnějším dětem,“ uvedla ředitelka UNICEF ČR Pavla Gomba.

Dražít se bude například signovaná fotografie Jana Saudka, obraz Jiřího Suchého nebo originální panenka Hany Zárubové, držitelky

ceny Czech Grand Design. Mezi další zvučná jména umělců, kteří letošní díla vytvořili, patří také fotograf Robert Vano, vedoucí ateliéru designu oděvu a obuvi na VŠUP Liběna Rochová nebo umělecká dvojice Kamila Vodochoďská a Ondřej Kameňák.

„V loňském roce se vydražilo 27 panenek za celkem 1 066 000 korun. Tato částka zachránila životy 1777 ohrožených dětí. Tisíce dalších však na pomoc teprve čekají. Proto jsme se 18. ročník rozhodli uspořádat on-line,“ říká oděvní designérka Liběna Rochová, která je od samého počátku patronkou benefiční aukce.

Za uplynulých 17 ročníků benefičních aukcí se na podporu očkovačích programů UNICEF podařilo získat celkem 16 866 100 korun. Za tuto částku mohl UNICEF očkovat proti šesti smrtelným nemocem 28 110 dětí v nejchudších zemích a krizových oblastech světa.

metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 19. listopadu 2020



Strašení směrnicí EED 2018/2002/EU?

Foto od Marius Oprea zdroj: Unsplash

Na podzim roku 2018 byla schválena nová směrnice EED 2018/2002/EU, která novelizovala směrnici 2012/27/EU. Nová směrnice definuje nové povinnosti pro všechny státy EU, které mají povinnost ji implementovat do národních legislativ do 25. června 2020.

Citujeme nejdůležitější pasáže:

„Do 25. října 2020 by měly být nově instalované měřiče tepla a indikátory pro rozdělování nákladů na vytápění dálkově odečitatelné za účelem zajištění nákladově efektivního a častého poskytování informací o spotřebě.“

„Ode dne 25. října 2020 jsou v konečným uživatelům v případech, kdy byly instalovány dálkově odečitatelné měřiče nebo indikátory pro rozdělování nákladů na vytápění, poskytovány informace o vyúčtování nebo spotřebě založené na skutečné spotřebě nebo na odečtech indikátorů pro rozdělo-

vání nákladů na vytápění alespoň jednou za čtvrt roku na vyžádání nebo pokud si koneční zákazníci zvolili možnost dostávat vyúčtování v elektronické podobě, a v ostatních případech dvakrát ročně.“

„Měřiče a indikátory pro rozdělování nákladů na vytápění, které již byly nainstalovány, ale nejsou dálkově odečitatelné, musí být vybaveny možností dálkového odečítání, nebo nahrazeny dálkově odečítatelnými přístroji do 1. ledna 2027, pokud dotčený členský stát neprokáže, že to není nákladově efektivní.“

„Od 1. ledna 2022 jsou konečným uživatelům v případech, kdy byly

instalovány dálkově odečitatelné měřiče nebo indikátory pro rozdělování nákladů na vytápění, poskytovány informace o vyúčtování nebo spotřebě založené na skutečné spotřebě nebo na odečtech indikátorů pro rozdělování nákladů na vytápění alespoň jednou za měsíc.“

Nyní se stále čeká na úpravu české legislativy, která musí přinést přesné požadavky na definici dálkového odečtu. Přestože stále není jasno jaké požadavky na dálkový odečet naše legislativa přinese, jsou jako jedinou možností prezentovány automatické sběry dat pomocí různých sběrných jednotek s přenosem dat do internetu. Zásadní vlastností je zde požadavek na průběžnou platbu za přenosy dat, za jejich ukládání a také za jejich zpřístupnění. Ekonomický

přínos tohoto řešení není k uživatelům přívětivý.

To že jsou na trhu systémy indikátorů topných nákladů, které vykazují více než 50 % náměrů, které jsou bez matematické korekce nepoužitelné pro rozúčtování nákladů na vytápění ustupuje do pozadí. Problém pochybných náměrů a z nich plynoucích chybných rozúčtování je přebit požadavkem na dálkový odečet. To že často dochází k přenosu naprosto chybných údajů není na pořadu dne. Při výběru dodavatele vodoměrů pro měření TV a indikátorů topných nákladů tak čím dál více záleží na výběru konkrétní technologie použité pro rádiovou komunikaci. Přednost by měla dostávat řešení založená na používání otevřených standardů před

systémy uzavřenými. Jedině tak zůstává otevřena možnost vybrat si nejen dodavatele měřicí techniky, ale také konečného rozúčtovatele

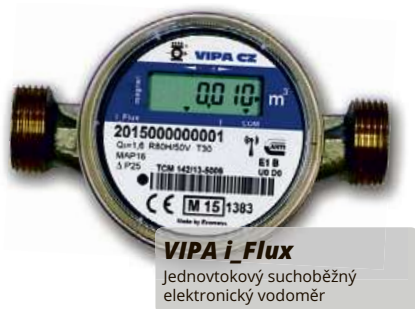
Používání uzavřených komunikačních systémů vylučuje možný přechod k jinému rozúčtovateli.

Již při vývoji vodoměrů a indikátorů VIPA bylo jedním ze zadání vybrat otevřený protokol pro automatizovaný sběr dat, který doplní proprietární protokol RCom. Jeho vlastnosti jej předurčují pro pochůzný sběr dat případně jako servisní protokol. Pro automatizované odečty není nejvhodnější. Volba padla na rádiový protokol Wireless M-Bus s datovou vrstvou OMS (Open Metering System), který je jedním z otevřených standardů používaných v celém světě.



VIPA CZ s.r.o.

Systém měření a výpočtu úhrady za vytápění



VIPA i Flux
Jednotkový suchoběžný elektronický vodoměr



VIPA EC Radio
Elektronický vícečidlový indikátor s rádiovým přenosem dat

Komplexní systém dálkových odečtů

- vzdálený odečet hodnot z vodoměrů, indikátorů topných nákladů a dalších zařízení, který máte plně pod kontrolou
- můžete si zakoupit kompletní odečtovou technologii na pochůzný sběr dat
- snadná integrace do AMR systémů mnoha výrobců díky použití otevřeného protokolu Wireless M-Bus s datovou vrstvou OMS
- **rádiová technologie dostupná všem zákazníkům** bez nutnosti smluvního vztahu s dodavatelem odečtové technologie

System rozúčtování VIPA

Indikátory VIPA používají jedinečný přístup k indikaci poměrné spotřeby tepla a následnému rozpočítání nákladů za vytápění. Rozhodujícím faktorem není teplo dodané otopným tělesem, ale vypočítaná průměrná teplota měřené místnosti odvozená z teploty zpětného potrubí. Princip funkce indikátorů VIPA tak **vylučuje vznik nulových náměrů** a tím vznik problematicky zdůvodnitelného rozúčtování nákladů na vytápění.

VIPA CZ s.r.o., Mánesova 23, 466 01 Jablonec nad Nisou
web: www.vipa.cz, e-mail: vipa@vipa.cz, tel: **+420 482 750 457**

www.vipa.cz

Jak často měníte povlečení? V lůžkovinách mohou žít miliony bakterií

Dle výzkumu mění Češi povlečení nejčastěji jednou měsíčně. V lůžkovinách se však daří bakteriím, kvůli kterým můžeme mít problémy s alergii nebo kožní potíže. Jaká je tedy optimální doba k výměně povlečení a co nám ještě pomůže zvýšit hygienu v ložnici?

Vaše postel je ideálním místem pro bakterie

Ložnice jsou rájem pro bakterie, roztoče, plísňe a další mikroorganismy, a to především povlečení a matrace. V posteli trávíme každý den mnoho hodin, během kterých dochází k vylučování potu i odlučování kožních buněk. V kombinaci s teplem a vlhkem se postel stává ideálním místem pro množení bakterií. Zahraniční studie společnosti Amerisleep z ložského roku například zjistila, že čtyři týdny neměněný povlak polštáře obsahuje asi 12 milionů KTJ (pozn. kolonie tvořící jednotky – výraz užívaný pro vyjadřování počtu mikroorganismů ve vzorcích) bakterií na čtvereční palec. U stejné dlouho nepraného povlaku peřiny je to pak asi 11,3 milionů KTJ na čtvereční palec. Pro srovnání, toaletní prkénko obsahuje na tu stejnou plochu asi 172 KTJ, psí miska 306 tisíc KTJ a držák na zubní kartáčky asi 2,1 milionů KTJ.

rovněž matrace. Určitě se vyplatí i investice do povlečení z přírodních materiálů, které přispívá k lepší termoregulaci a tím i k omezení nadměrného pocení během spánku. Ideální je bavlna, bavlněný flanel nebo len. A pokud chováte doma zvířecího mazlíčka, zásadně je nezvykejte ležet ve vaší posteli. Jsou totiž dalším zdrojem bakterií a nežádoucích mikroorganismů, které by se pak zbytečně množily ve vaší posteli.

Nezapomeňte na příkrývky a polštáře

Riziko zdravotních problémů může eliminovat chráničí matrací, který dokáže přítomnost roztočů a bakterií výrazně eliminovat. Nezapomeňte na to, že součástí ložního prádla je také prostěradlo, které vyžaduje obměnu stejně často. Také samotné příkrývky a polštáře je potřeba alespoň dvakrát ročně vyprat nebo dát do čistírny. Pokud navíc máte sušičku, vytáhne z po-



RIVIÉRA
MODŘANY

new
home

Váš nový domov

PRODEJ 2. ETAPY
ZAHÁJEN



Mezi bakteriemi nalezenými v ložním prádle se přitom dle zmiňované studie ze 41 % vyskytují nebezpečné bakterie, které běžně způsobují zápal plic či různé infekce. Prachoví roztoči zase velmi často způsobují alergie.

Jak omezit množství bakterií

Zcela zabránit výskytu bakterií v posteli možné není, ale můžeme omezit jejich množství pravidelnou výměnou ložního prádla. Podle průzkumů Češi mění lůžkoviny jednou za 4-5 týdnů a to není dostatečné. Odborníci doporučují měnit povlečení i prostěradlo jednou týdně, nebo alespoň jednou za 14 dní. Minimálně dvakrát ročně by pak na vyčištění měla putovat

vlečení další prach, případně zvířecí chlupy. Divili byste se, kolik takových pozůstatků i po řádném vyprání nejen na povlečení, ale i v peřinách a polštářích zůstává. Při obměně ložního prádla je také vhodné matrace vysát speciální prachovou hubičkou.

Možná je to zřejmé, ale k zásadám zdravé ložnice patří také větrání. Pravidelným větráním nejen do jisté míry zamezíte množení roztočů, ale i předejdete vzniku plísní. Také peřiny a polštáře můžeme alespoň občas před ustláním vyvětrat na čerstvém vzduchu, to roztočům neschází.

**OKOLO
BYTU**

www.okolobytu.cz

SEKYRA GROUP

> 800 30 40 50
> www.sekyragroup.cz



Puma nabrousila drápy



Uplná novinka v Česku budila pozornost i na náměstí v Hradci Králové.



Na polygonu na letišti v Hradci jsme udělali několik rychlých koleček.

Má jen triválec, ale šelmička umí i s ním pěkně vyceňit zoubky. První jízda s Fordem Puma ST.

Tohle Fordu vždycky šlo. Ostřejší verze jeho hatchbacků patří k tomu nejlepšímu, co můžete za rozumné peníze řídit. S příchodem nového modelu Puma ale přišla novinka i napříč segmenty. Měli jsme tu čest jako jedni z prvních vyzkoušet jízdu s ostrým crossoverem. Že to nejde dohromady? Ale jde. Přesvědčili jsme se o tom na polygonu.

Zatímco na crossover Puma jsme u Fordu čekali docela dlouho a konkurence přitom nezahálela, verze s označením ST u pumy přišla po uvedení docela brzy. A konkurence je trochu pozadu.

Od klasické pumy poznáte ostrý model snadno – dvojité koncovky výfuků, červené brzdové třmeny, loga ST vzadu, vpředu i na volantu, zadní křídlo a uvnitř zejména sportovní sedadla, která tělo příkladně drží.

To, že modrý ovál vymyslel Pumu ST, není nic překvapivého. Sama puma je řídičsky zajímavé auto postavené na základě modelu Fiesta a její ostrá verze Fiesta ST je přes svůj nízký věk už téměř kultovní. Proč by to nemělo fun-

govat u pumy? Překážkou se může zdát triválec, ale zážehovou patnáctistovku ze zmíněné Fiesty ST vytunili na sílu 200 koní a 320 Nm točivého momentu. Stovku z nuly udělá auto za 6,7 vteřiny.

„Nedospělácký“ zvuk triválcového motoru vyvažují výfuky, z nich se ozývá příjemné mručení, a když Pumu ST pošlete do vyšších otáček, je dravá a motor hbitý.

Díky tomu, že zadní náprava je mnohem tužší než u klasické verze, že je zde volitelný mechanický diferenciál, že má dodatečné stabilizátory, skvělé brzdy a devatenáctipalcové sportovní pneumatiky, jde o řídičsky zajímavé auto. Při ostrých kličkách mezi kužely na polygonu nás



Pohled do kokpitu 3x METRO

kvůli dobrému renomé. Jasně, nečekejte nějaké rekordy na trati, helmu asi můžete taky nechat v garáži. Ovšem překvapení to do jisté míry je. Stačilo pár hodin a auto nás bavilo tím, jak umí dávkovat sílu v jednotlivých řídičských režimech, které můžete přepínat na volantu, líbila se nám přesná práce manuální převodovky, bavilo nás, jak je auto tuhé, ale není nepohodlné. A tak dále. Škoda jen vyšší ceny, základní verze startuje na částce 732 tisíc korun. Na druhou stranu, takto ostrou verzi u jiného crossoveru na trhu nenajdete.

PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Nouzová WC do auta. Do kolony ideál

Když vás v autě tlačí nejen čas, lze použít nouzovou toaletu, což se hodí především pro profesionální řidiče či ty, kteří často jezdí dálkové trasy. Nebo mají zdravotní trable. Na internetu svoje díla prodávají různé firmy, vybrali jsme tři nejzajímavější. Vlevo je toaletní prkénko, které přimontujete na pneumatiku auta. Stačí jen vydlabat díru v zemi. Výrobek se jmenuje Bumper Dumper. Na fotce uprostřed je čínská přenosná toaleta, která se umístí na sedačku. A nakonec vpravo je Car Pool, výrobek stavebního inženýra Erika Berta. Stojí 19 liber – jak se používá, je asi jasné. HOP



KICKSTARTER.COM

Příroda někdy volá i při zápase

Potřeba odskočit si dostihla také sportovní hvězdy.

Kdo někdy sportoval na jakékoli úrovni, ví, že nejlepší je zajít si na toaletu před zápasem či závodem. Ale někdy to na člověka přijde až při samotném sportování. Jaké jsou zkušenosti profesionálů s nepříjemnou situací? Deník Metro se na několik z nich poíval.

Fotbal

Jak si chcete na stadionu plném lidí nepozorovaně odskočit? Těžko, navíc když jste brankář. V roce 2009 tak slavný německý gólman Jens Lehmann chytající za Stuttgart vyběhl za branku k reklamnímu panelu a ulevil si. Šlo dokonce o utkání Ligy mistrů proti rumunskému týmu Urziceni a v ochozech bylo čtyřicet tisíc diváků. Hra byla zrovna na druhé straně, a tak si močícího Lehmana nevšiml ani hlavní rozhodčí. Brankář se vrátil včas do branky před útokem soupeře, ale Stuttgart už jasně vedl a směřoval do osmifinále soutěže. Lehmann své počínání vysvětlil tím, že byl nervózní jako nikdy. Po dotazu, zda opravdu močil, se jen ušklíbl a odešel.

V roce 2002 si při zápase mistrovství světa reprezentant USA DeMarcus Beasley ulevil u postranní čáry, když se rozvíčoval jako náhradník. Vůbec nejhorší zážitek ale asi měl anglický reprezentant Gary Lineker na MS 1990. Při utkání s Irskem nechtěně na hřišti vykonal i velkou po-



Gary Lineker na MS 1990

třebu. „Nebylo mi vůbec dobře, ale hrál jsem dál. Pak se to při jedné akci stalo. Měl jsem štěstí, že přšlo, tak jsem s tím mohl něco udělat,“ řekl Lineker k situaci, kdy si trenér otíral o mokřý trávník.

Letos v září odběhl ze hřiště při utkání Anglického ligového poháru fotbalista Tottenhamu Eric Dier. Prostě musel na toaletu. Jeho tým prohrával čtvrt hodiny před koncem s Chelsea 0:1. Trenér Spurs José Mourinho za svým svěřencem vyběhl do útroby stadionu a Diera popoháněl. Když se hráč vrátil, Tottenham vyrovnal a následně na penalty postoupil. Dier po zápase na svůj Instagram umístil fotku toalety, na kterou musel, a na dveře dal cedulku Hráč utkání.

Tenis

V tomto sportu to mají hráči jednodušší. Když potřebuje tenista na záchod, řekne mezi sety rozhodčímu a může jít. Takových situací už bylo mnoho. Někdy se ale zdá, že hráči nebo hráčky využívají této možnosti úmyslně, třeba když se jim v zápase moc nevede, aby rozhodli soupeře. Před šesti lety hrál Kanadán Milos Raonic v Paříži a musel po druhém setu, který s Jackem

Sockem prohrál, na toaletu. Dlouho ale nenašel žádnou, která by se mu líbila. Když se vrátil po dlouhých osmi minutách, publikum ho vybučelo.

Známý bouřlivák Nick Kyrgios z Austrálie loni na turnaji v Cincinnati nezvládl duel s Rusem Karenem Chačanovem. Po druhém setu, který prohrál, se dožadoval pauzy na toaletu, ale rozhodčí prosbu zamítl. Kyrgios stejně šel a cestou rozmátl dvě rakety. Po prohraném utkání ani nepodal rozhodčímu ruku.

Před měsícem v Petrohradu měl nepříjemnosti na kurtu Bělorus Ilja Ivaška. V souboji s Francouzem Adrianem Mannarinem chtěl ošetřit, ale i jít na toaletu mezi gamy. Rozhodčí mu řekl, že na to má jen minutu, tedy běžnou pauzu na odpočinek. To Ivaška nestihl, a když se vrátil, zjistil, že game získal soupeř. „Já nešel na toaletu ve svém volném čase, byl to medical time,“ rozčiloval se Bělorus na rozhodčího, jenž reagoval slovy: „Ten ale nemůže být využit k odchodu na záchod.“ To Ivašku rozpálilo a zařval: „To jsem se měl na kurtu po*rat? Klidně to udělám, jestli chceš.“ S protesty neuspěl, ale nakonec ho verdikt nabudil a zápas vyhrál.

Šachy

Neslavně se zapsal loni do historie český šachista s ukrajinskými kořeny Igor Rausis. Na turnaji ve Štrasburku si během rozehrané partie odskočil na záchod, kde byl však kamerami přistižen, jak na mobilu analyzuje svou hru. Rausis se přiznal, že podobně podváděl několik let, omluvil se a ukončil kariéru. **PAVEL URBAN**



Postupují mezi elitu

Čeští fotbalisté porazili v závěrečném šestém zápase Ligy národů a v posledním letošním utkání Slovensko 2:0. Reprezentanti v druhém ročníku soutěže vyhráli skupinu B2 o dva body před Skotskem a zajistili si postup do elitní Ligy A. V Plzni otevřel skóre Tomáš Souček (vpravo) a pojistku přidal Zdeněk Ondrášek.

MAFRA

Krátce

Anketa bude

Navzdory pandemii koronaviru a zrušení řady soutěží se i letos uskuteční anketa Sportovec roku ČR. Slavnostní vyhlášení se bude konat 22. prosince.

Důležitá výhra

Basketbalisté Nymburka ve třetím kole Ligy mistrů zvládli důležitý zápas s Keravnosem a kyperského soupeře doma deklasovali 96:69. Největší podíl na

druhém vítězství středočeského celku v základní skupině měl s 21 body Retin Obasohan.

Žádají ministerstvo

Spolek města a kraje pořádající motocyklovou GP v Brně žádá po ministerstvu pro místní rozvoj peníze na opravu dráhy Masarykova okruhu. Ta by měla stát 100 milionů korun. Když ministerstvo finance neposkytne, závody příští rok nebudou. **ČTK**

INZERCE

SPARTA SLAVÍ 127. NAROZENINY

SLAVTE S NÁMI VE VÝROČNÍM DRESU

V/S

22. 11. 2020 | 18:30

Živě na O2TV Sport

Speciální retro dresy jsou v prodeji na www.fanshopsparta.cz

MISTROVSKÝ KOUSEK*



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



* v roce 1999, ŠKODA OCTAVIA WRC

První vůz ŠKODA AUTO, který závodil na Mistrovství světa v rallye.

Výrobou závodních vozů jsme se zabývali od samých začátků. Premiéra na Mistrovství světa v rallye tak byla pro tým ŠKODA Motorsport velkou událostí. Model ŠKODA OCTAVIA WRC se stal obdivovaným jak fanoušky, tak i samotnými jezdci. Jeho mladší nástupce, aktuální závodní speciál ŠKODA FABIA R5 evo, má na kontě celkem 5 domácích a 4 světové mistrovské tituly.

Díky vám se již 125 let posouváme kupředu.

125 | ŠKODA AUTO
LET



Více historie zde:

skoda-auto.cz



/skodacz



/skodacz



/skodacz



/skodacr