

LOBBISTA MAREK DALÍK JE VENKU NA PODMÍNKU

SOD ZKRÁTIL PĚTILETÝ TREST ZA KAUZU PANDURY NA POLOVINU STRANA 8



metro



PRAHA

Úterý, 19. listopadu 2019

Č. 217, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Alžběta

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Šťastné a zadlužené! I takové jsou Vánoce

Koupě hned, platba po svátcích. Kvůli radosti pod stromečkem si Češi rok co rok půjčují v průměru kolem deseti tisíc korun. **Člověk v tísni.** Úvěrová kalkulačka může poradit, u koho je půjčka nejvýhodnější STRANA 6

Parkurová elita míří do Prahy

Od čtvrtka do neděle proběhne v O2 areně největší světová akce v parkurovém skákání Global Champions Prague Playoffs 2019. Hvězdou českou jezdkyň Annu Kellnerovou ze závodění vyřadila květnová zlomenina stehenní kosti, kvůli bolesti stále nemůže trénovat. Přesto bude na akci od rána do večera. Jako ambasadorka se bude snažit zapojit diváky, ukázat jim show, zákuťtí. Více na straně 19 ČTK



Je Světový den toalet

Záchody dnes mají svůj mezinárodní svátek. V Českých městech přibývá restaurací, kam si mohou lidé zdarma odskočit. V Karlových Varech mají z WC galerii. STRANA 4

Dejte pozor na vlhkost!

I na podzim nebo v zimě mívají alergici problémy. Způsobují je třeba plísňe ve špatně větraných bytech. Na co dalšího by si lidé měli dávat pozor? STRANA 17

INZERCE

**BUĎTE SE
SVÝM PSEM
CO NEJDÉLE
SPOLU**



NOVÁ KNIHA S JEDINEČNÝM OBSAHEM

- praktické rady a návody pro prodloužení života psů
- nejnovější vědecké poznatky
- genetická zátěž psích plemen
- správná výživa

KUPOJTE NA:
zootabor.eu/kniha

JEN ZA
119 Kč

Vánoční BESTSELLERY

MNOHO DALŠÍCH
BESTSELLERŮ
V PARFUMERIÍCH
DOUGLAS
A NA
DOUGLAS.CZ

BOSS BOTTLED
HUGO BOSS
EdT 50 ml
1 890 Kč
1 099 Kč



NOMADE
CHLOÉ
EdP 30 ml
1 650 Kč
1 099 Kč



ACQUA DI GIOIA
GIORGIO ARMANI
EdP 30 ml
1 450 Kč
1 099 Kč



SÌ FIORI
GIORGIO ARMANI
EdP 50 ml
2 410 Kč
1 699 Kč



UOMO ACQUA
VALENTINO
EdT 75 ml
2 050 Kč
799 Kč



DOUGLAS

Po rekordu velký úklid

Více než 200 tisíc lidí navštívilo v neděli vzpomínkové akce k 30. výročí sametové revoluce, které zastřešil Festival svobody. Je to nejvyšší návštěvnost v historii festivalu, který se konal poesté. Nejvíce návštěvníků zamířilo tradičně na Albertov, Václavské náměstí i na Národní třídu. Data o návštěvnosti organizátoři čerpají od mobilního operátora O2. Čtenář Marek Lisý nám poslal fotku z Národní třídy, kde se včera začalo s odklizením svíček.

MARK LÍŠÝ



Krátké

Božský silvestr

Spolek Ohňostroj pro Prahu, který chce navzdory rozhodnutí magistrátu uspořádat novoroční ohňostroj, jej plánuje věnovat nedávno zesnulému Karlu Gottovi. Show by se měla jmenovat Praha Božská. Organizátoři sbírají peníze přes transparentní účet, potřebují vybrat nejméně milion korun. Do včerejška jim lidé poslali asi 45 tisíc korun.

Petrín bez zásahů

Město nebude na Petříně kácet stromy ani pokračo-

vat v plánu vybudování veřejných toalet. Zároveň si nechá vypracovat komplexní studii možných proměn Petřína. Pro vedení hlavního města ji udělá Institut plánování a rozvoje.

Otevřeli chodník

Chodci se mohou od včerejška bezpečně a rychle dostat z hlavního nádraží na Vinohrady. Místy jen třičet centimetrů široká obruba chodníku přiléhající k magistrále byla rozšířena na plnohodnotný chodník bez ubrání jízdnic pruhů. Práce skončily dřív, než se plánovalo. **ČTK**

Bez řidiče i na áčku a céčku?

Novela zákona umožňuje metro bez řidiče. Praha si řekne o stavební povolení.

Hlavní město požádá do konce letošního roku o vydání stavebního povolení pro stavbu metra D. Umožní to novela zákona o drahách, která městu dovolí vybudovat plá-

nované metro bez řidiče. V první fázi vznikne metro mezi Pankrácí a Depem Písnice. Náklady na vybudování prvního úseku mají být přibližně 57 miliard. Praha plánuje v budoucnu trasu prodloužit z Pankrácí na Náměstí Míru.

Novelu zákona o drahách podepsal v minulém týdnu prezident Miloš Zeman a je v ní uvedeno, že lze stavět také bezobslužné metro. „To je pro nás obrovský posun, protože v návaznosti na to

můžeme požádat o stavební povolení. Máme všechny dokumenty připraveny tak, aby metro D bylo autonomním metrem, které bude jezdit bez strojvedoucího. Chtěli bychom požádat o stavební povolení do konce roku,“ říká náměstek primátora Adam Scheinherr.

Metro bez řidiče zajišťuje podle náměstka lepší bezpečnost či větší pravidelnost a nese nové personální nároky. „Myslím si, že je to krok správným směrem,“ dodává.

V budoucnu by mohly soupravy bez strojvedoucích jezdit také na trasách A a C. „Uvažujeme o tom a nyní diskutujeme, kdy by k tomu mohlo dojít,“ uvádí Scheinherr.

Praha prostřednictvím dopravního podniku zahájila v červnu na Pankráci geo-

logický průzkum nutný pro výstavbu. „Probíhá podle harmonogramu a potíže nejsou. Nyní byly ukončeny povrchové práce, které nejvíce obtěžovaly občany hlukem a prachem,“ říká náměstek. Průzkum se na Pankráci děje na čtyřech místech. Na dvou má skončit v létě, na zbylých bude pokračovat do roku 2021. Šachty, štoly a další podzemní prostory se využijí pro metro. **ČTK**

NIŽŠÍ ÚROK NEŽ VE VAŠÍ BANCE

2,99 %

Zonky.cz | 800 449 999

Nejnižší úrok na Zonky je 2,99 % p. a. a více než 1/2 našich klientů s půjčkou ve výši 150 000 Kč získá na Zonky úrok do 5,99 % p. a. RPSN pro tuto reprezentativní půjčku je 7,04 %, splátka 2 958 Kč, poslední splátka 2 894 Kč a jednorázový poplatek 2 % (zde 3 000 Kč). Celkem zákazník zaplatí 177 416 Kč za 5 let.

INZERCE

Vlídna WC postupně přibývají

Zšeřelá ulička, záchodů v parku, podjezd pod magistrálou. I to jsou místa, kam lidé chodí vykonat potřebu.

Každé město v Česku mívalo (nebo stále má) vyhlášené „veřejné toalety“. Nedostatek kultivovaných toalet nebo jejich úplná absence totiž vedly k tomu, že si lidé ulevovali, kde se dalo. Například v Jihlavě to kdysi bývala uzounka Malá Lazebnická, zkratka mezi Masarykovým náměstím a Lazebnickou ulicí. V osmdesátých letech ji radní – místo toho, aby na náměstí vybudovali veřejné WC – raději z obou stran zabednili.

I v těch bídých dobách měli Češi alespoň to štěstí, že vlastnili hygienicky vyhovující zařízení doma, případně v zaměstnání. Odskočit si ale mimo domov byl problém. Někdy je to však potíž i v současnosti. Trendem posled-

Čurání do zlata

2013

V tomto roce si 19. listopadu svět poprvé připomněl Světový den toalet. OSN chce, aby do roku 2030 měli všichni lidé na světě přístup k hygienickým zařízením.

500

Toolik milionů korun stálo zlaté WC v Hongkongu, které majitel již roztavil.

ních let je proto (třeba po vzoru sousedního Německa) rozmáhající se síť restaurací a kaváren, které umožňují návštěvu jejich toalet i „nezákazníkům“. V Německu poskytují města takovým podnikům nejrozličnější finanční přilepšení.

Obdobné projekty najdeme i v Česku. Například v městské části Plzeň 3 těm podnikům, které se do projektu „Vlídna WC“ zapojily,

I „váš“ záchod může viset na výstavě

Galerie, hospody, ale třeba i zmrzlina. Zrušené veřejné záchodky v Česku mnohdy žijí druhým životem.

- V roce 2008 vybudovalo karlovarské sdružení PROTEBE live z chátrajícího objektu veřejných toalet a úschovny zavazadel designovou galerii SUPERMARKET wc. Uvnitř funguje i originální veřejná toaleta se stálou výstavou fotografií záchodků z celého světa. Karlovarskou sbírku může obohatit každý, stačí fotku poslat na pro@tebe.cz.

- Zrušená pražská WC se z většinou proměnila na hospody nebo stánky s rychlým občerstvením. Kdyby chtěl člověk všechny podniky obejít, vydalo by to na slušný tah. Zastávky by byly třeba na Karlově náměstí, před Výstavištěm, na spořilovském sídlišti, na Malovance, pod Libeňským zámekem nebo na Letné.

- V bývalých záchodcích na náměstí Bratří Synků v Nuslích od roku 2016 funguje zmrzlina.

Jak to vidím já

Sloní čich

Sloupek by se mohl jmenovat Jak to cítím já. Od doby, kdy se v Praze zatuhlé veřejné záchodky změnily ve vůněmi lahodící občerstvovny, jsem do nich nevkročil. Lidská pachová paměť, alespoň v mém případě, je, bohužel, krutě sloní. I když se třeba na Karlově náměstí line z tamní kavárny vůně Orientu, v nose mi stále ulpívá typický veřejnootaletní zápach předlistopadových záchodků. Nemám problém odskočit si na WC na nádraží, v metru, ale na kafe nebo pizzu z bývalého WC domečku holt chuť asi nikdy mít nebudu...



PAVEL HRABICA
redaktor
deníku Metro

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

ZÍSKEJTE BONUS ZA DALŠÍ ODBĚRNÉ MÍSTO. KLIDNĚ I TAM, KDE LIŠKY DÁVAJÍ DOBROU NOC.

Vyplatí se mít všechna odběrná místa u nás, plyn i elektřinu, kdekoliv v ČR. Vedle levnějších cen získáte finanční bonus za každé další odběrné místo. Navíc zdarma pojištění při havárii v domácnosti a příspěvek na servis a opravu spotřebičů.

Jděte na ppas.cz/novasmlouva, volejte 800 134 134 nebo navštivte obchodní kanceláře.

Našim zákazníkům jsme plyn nezdražili.

800 134 134
www.ppas.cz

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

Na co dávat pozor při koupi bytu?



Pořídít si vlastní bydlení je cílem drtivé většiny Čechů. Pokud začínáte přemýšlet, že byste se mezi ně zařadili, je důležité vědět, na které základní i důležité věci se zaměřit.

Dosáhnete?

Aktuálně si klient může půjčit maximálně devítinásobek svého ročního příjmu a splátky všech úvěrů nesmí překročit 45 % jeho čistého měsíčního příjmu. Maximální částka k ceně nemovitosti je pro většinu lidí 80 %, pro ty s vyššími příjmy i 90 %. Tak jako tak ale budete potřebovat vlastní zdroje.

„Je důležité počítat s tím, že splátka hypotéky není to jediné, za co budete platit. Jsou zde další poplatky za provoz nemovitosti, případná pojištění, fond oprav apod.“ říká Petra Kopecká, tisková mluvčí Raiffeisenbank.

Jak funguje ručení nemovitostí?

K úvěru je zřízeno zástavní právo k nemovitosti. V praxi nemovitost vlastníte, banka na ni má však v katastru nemovitostí umístěno zástavní právo. Nemáte tak možnost nemovitost bez jejího souhlasu prodat nebo zatížit dalším dluhem. Pokud by v případě

nuceného prodeje banka prodala nemovitost za méně, zbytek jí budete stále dlužít.

„Pokud není úvěr řádně splácen, banka se vždy snaží s klientem najít řešení dané situace. Postoupení pohledávky bývá až posledním krokem, ke kterému přistoupí,“ říká Petra Kopecká.

Kde to bude?

Je samozřejmě mnoho žadatelů, kteří vybírají byt podle lokality. Ať už mají poblíž rodinu nebo je zaujala dobrá občanská vybavenost. Pokud vám ale na lokalitě nezáleží, je dobré vybrat atraktivní místa, která v případě poklesu ztrácejí na ceně méně.

Hypotéka s oceněním nemovitosti zdarma

Využijte příležitost pořídít si bydlení podle vlastních představ a přijďte do 31. 12. 2019 do Raiffeisenbank.

- Schválení žádosti o hypotéku do 3 dnů
- Odhad nemovitosti ZDARMA
- Jednorázová sleva ve výši 0,2 % z vypočtené úrokové sazby
- Čerpání již na návrh na vklad zástavního práva

Všechny dárky

pro vaše mazlíčky
vyřešíte na

a alza.cz



Mňaumózní pochoutka



Whiskas granule různé příchutě 14 kg

Granule pro všechna plemena koček
Vhodné pro dospělé kočky od 1 roku
Hovězí, kuřecí nebo s tuňákem
Obsahují vitamíny A, E a D



od 549,-

obj. kód: KRMrk1830

Drůbeží a hovězí u pejsků vítězí



Propesko granule Vitalita 10 kg

Granule pro všechna plemena psů
Hovězí a drůbeží příchutí, obsah tuku 9 %
Vhodné pro dospělé psy s normální aktivitou
Obsahují vitamíny A, E a D



-52 %

Dárek
k nákupu

~~414,-~~
199,-

obj. kód: KRMrk18225

Granulek hrst pro krásnou srst



Royal Canin mini adult 8 kg

Granule pro malá plemena psů od 10 měsíců
Obsahují L-karnitin a omega-3 mastné kyseliny
Podporují zdraví kůže a srsti díky vitamínům
Drůbeží příchutí s rybím tukem a antioxidanty



-22 %

~~899,-~~
699,-

obj. kód: KRMrk1455

Prémiové menu každý den



Brit Premium by Nature Adult M 15 kg

Granule pro střední plemena psů
45 % živočišných bílkovin, obsah tuku 15 %
Obsahují kloubní výživu, antioxidanty a omega-3
Podporují dobré trávení a imunitu



~~809,-~~

799,-

obj. kód: KRMrk1337

Mňam! To bude maso!



MARTY ProCarnivora pro psy masová směs 800 g - balení 6 ks

Masová konzerva pro všechna plemena psů
Bez obsahu konzervantů a přidané želatiny
Na hrubo mletá masová směs s vlákninou
Balení obsahuje 6 konzerv různých příchutí



-37 %

~~393,-~~
249,-

obj. kód: KRMrk1739

Aby packy nebolely



Vitar Veterinae Artivit sirup 1 000 ml

Kloubní výživa s protizánětlivými účinky
Podporuje regeneraci chrupavek a tlumí bolest
Při potížích nebo jako prevence pro psy i kočky
Pomáhá po ortopedických operacích



-55 %

Dárek
k nákupu

~~1339,-~~
599,-

obj. kód: CHPrk3897

Více na alza.cz/vanoce

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 19. 11. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Šťastné a zadlužené. Takové budou i letos naše Vánoce

Kupte nyní, platte za měsíc, po Vánocích, po Novém roce. Tlak na zadlužování s blížícími se svátky roste.

Je to nejhorší nápad ze špatných, přesto se kvůli leckdy pomíjivým dárkům Češi pravidelně zadlužují. Asi sedm procent z nás letos plánuje, že se zadluží u některé z finančních společností (nebo alespoň v rámci rodiny), aby si pořídili elektroniku, případně hračky pro děti. Lze předpokládat, že asi čtvrtina letošních předvánočních dlužníků bude mít se splácením problémy. Vyplývá to z posledního průzkumu České bankovní asociace.

„Zajímavou skupinou jsou lidé, kteří by si nikdy nepůjči-

li, nijak to neplánují, ale současně nevylučují situaci, kdy by v případě zajímavé nabídky po půjčce nebo zboží na splátky sáhli,“ komentuje předvánoční úvahy některých Čechů Helena Brychová, gestorka finančního vzdělávání České bankovní asociace.

Dluhové pasti a nezodpovědné půjčování je téma, kterým se v organizaci Člověk v tísní zabývají dnes a denně. „Naši poradci pracují v naprosté většině s lidmi, kteří jsou již předlužení, takže neřeší jeden nesplácený úvěr, ale hned několik. I tito lidé se přesto, nebo možná právě proto, zadlužují i před Vánocemi,“ vysvětluje Daniel Hůle z nevládní organizace. Mezi časté dluhy patří půjčky, které si klienti berou jen proto, aby oddálili exekuci. Před Vánocemi jsou tak ve dvojím tlaku – jak pořídít dárky a současně v presu ze strany některých exekutorů.



Citát

U spotřebitelských úvěrů vždy platí, že byste si je nikdy neměli brát na zboží a služby, které budete déle splácet než spotřebovat.

LUKÁŠ ZELENÝ, PŘÁVNÍK dTESTU

„Pořád varujeme, opakovaně říkáme lidem, aby si zásadně nepůjčovali, ale každoročně pak s nimi stejně řešíme jejich složitou finanční situaci,“ říká Martin Kovalčík, který se v Člověku v tísní zabývá dluhovým poradenstvím. „Le-

Pět procent s problémy

23

Na spotřebu si loni půjčil každý Čech v průměru třiatdvacet tisíc korun. Splácení peněz, které lidé použili například na dárky, na dovolenou a podobné záležitosti, bylo přitom v roce 2018 nejlepší za posledních deset let. Jen pět procent spotřebitelských úvěrů nezvládali klienti splácet. Nejhorší situace byla v roce 2012, kdy nesplátili Češi více než dvanáct procent financí určených na nákup zboží.

Nejčastěji do 35 let

Zkušenost s nákupem zboží nebo služeb na úvěr má šedesát procent Čechů.

- Letos plánuje předvánoční půjčky na dárky sedm procent Čechů, nejčastěji lidé do 35 let.
- Do půjček jdeme nejčastěji u zboží v akci nebo u výhodných splátek bez navýšení.
- Třináct procent dlužníků si půjčí proto, aby měli hezké Vánoce.

tos připravujeme Index odpovědného úvěrování, jakousi kalkulačku, kde si člověk, když už si bude půjčovat, spočítá, kolik ho to bude u dané instituce stát, kdo je nejlevnější, nebo naopak nejdražší,“ říká Kovalčík. V indexu

bude možné porovnávat jen z legálních poskytovatelů úvěru z oblasti bank a nebankovních společností.

Průměrná částka, kterou si lidé půjčují na Vánoce, se pohybuje mezi devíti až deseti tisíci korunami. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Sylvie: Amazonu nikdy nepřestanu být vděčná

Sylvie Sajdlová pracuje v Amazonu už čtyři roky. V životě to neměla zrovna jednoduché a štěstí jí příliš nepřálo. Když jí bylo 13 let, zemřela jí maminka. Poté se o ni starala babička, a protože měly málo peněz, musela místo vysněného studia ekonomiky nastoupit do zaměstnání. Celý život byla zvyklá na manuální práci a nikdy si nestěžovala.

Později jí ale diagnostikovali rakovinu, kvůli čemuž byla nucena zaměstnání opustit. Léčba nebyla jednoduchá, ale hned, jak jí to zdravotní stav dovolil, snažila se najít novou práci. Její hledání ale bylo velmi složité. „Koukali na mě, jako kdybych byla prašivá,“ popisuje Sylvie Sajdlová. O náborové akci Amazonu slyšela v rádiu a řekla si, že to zkusí. „Lákala mě dobrá hodinová sazba a také doprava zdarma na pracoviště a zase domů, žiji totiž v Ústí nad Labem,“ vysvětluje.

Amazon je její srdcovka a nedá na něj dopustit. „Amazon mi skutečně otevřel dveře, dává totiž šanci všem, a to bez ohledu na věk, pohlaví či barvu kůže,“ uvádí s tím, že ji velice potěšilo, jak ji tu přijali a ni-

kdy za to nepřestane být dost vděčná. „Cítím se být znovu skutečně potřebná a ohromně mi narostlo sebevědomí,“ říká. Původně pracovala v oddělení, které se zabývá počítáním inventur. Následně si vyzkoušela práci v sekci, kde se zboží balí a připravuje k expedici. V současné době pracuje v oddělení, kde skenuje čárové kódy z jednotlivých výrobků.

Kromě toho, že má práci, která jí baví, si v Amazonu našla i spoustu kamarádů a kamarádek a nedá dopustit ani na svého manažera. Jako Alenka v říši divů si prý připadala, když zjistila, jaké benefity jsou pro ni k dispozici. „Máme tady zadarmo nápoje, obědy za 25 korun. Dojíždějící dokonce fasují nafukovací polštářky – ‚podkovy‘ – do autobu-

su. Z Ústí to do práce trvá asi tak hodinu a dvacet minut. Ohromně mi to vyhovuje, na cestě si odpočinu a je to pohoda,“ říká.

Sylvie je plná energie, a i když má rok a osm měsíců do důchodu, elán jí neschází a rázně uvádí, že věk je jen číslo. Je proto rozhodnutá, že v práci ještě pár let zůstane. „Já se na penzi ještě necítím. Neopustím to tu jen tak, naopak mě to tu hodně nabíjí.“

V poslední době žila cestou do Ameriky, kterou od Amazonu vyhrála v rámci celosvětové každoroční soutěže Amazonu „Našel jsem to správné místo“. Čtyři vybrané tuzemské zaměstnance v září čekala vysněná cesta do USA, kde mimo jiné navštívili i síd-



lo společnosti Amazon v americkém Seattlu. A jak probíhal výběr? Do soutěže se mohli zaregistrovat všichni kmenoví zaměstnanci Amazonu, kteří vyplnili formulář a sepsali svůj příběh o tom, co jim práce v Amazonu dává.

„Vyhrát cestu do Ameriky je pro mě splněným snem. Já mám totiž doma už léta pověšenou americkou vlajku a stále nemohu uvěřit tomu, že se mi toto přání splnilo. Vůbec

poprvé jsem letěla letadlem,“ popisuje. Moc se těšila na cestu do Seattlu, ale i na každodenní život v USA. „Když jsem se o své nominaci na cestu dozvěděla, klepala jsem se jako ratlík,“ podotýká s tím, že nomináční příběh psala už v loni a letos se jí do toho vůbec nechtělo. Nakonec ji ale kamarádka přemluvila. Konečně také plně využila svůj velký koníček – soustavně se totiž učí anglicky a už se obstojně domluví. **Amazon**

„NAUČTE DĚTI HOSPODAŘIT JIŽ OD MALIČKA“

MůjÚčet Junior

Dětský účet slouží především jako nástroj, jak dítě naučit hospodařit s vlastními penězi už v útlém věku a jak ho už od malička učit zodpovědnosti a využívání běžných finančních nástrojů, jako jsou například platební karta nebo mobilní a internetové bankovníctví. Rodiče navíc mají jasný přehled o tom, za co, kde a kolik jejich dítě utrácí. Díky tomu všemu je dětský běžný účet tím ideálním nástrojem, kam posílat dítěti kapesné.

Příkladem optimálního dětského účtu pro běžné hospodaření s kapesným je MůjÚčet Junior od Komerční banky (KB). K založení tohoto účtu stačí zákonnému zástupci rodný list dítěte. Účet lze přitom sjednat i online, bez návštěvy pobočky.

MůjÚčet Junior je zdarma a zahrnuje například platební kartu s vlastním designem, bezplatné výběry z bankomatů KB, internetové a mobilní bankovníctví. Rodiče navíc mohou nastavovat dítěti limity ke kartám a výběrům z bankomatů dle svého uvážení a vyspělosti dítěte ve vlastním internetovém a mobilním bankovníctví KB. Když si chce dítě kupovat například hry a utrácet tak své kapesné, uvědomí si, kolik co stojí. Rodiče mají možnost dítěti povolovat i vypínat platby kartou na internetu. Vždy tak mají kontrolu nad tím, jak dítě své peníze utrácí. Dítě samo si pak lépe uvědomí hodnotu peněz, které dnes třeba bez rozmyslu utrácí za sladkosti nebo počítačové hry.

K účtu je dítěti poskytnuta jeho vlastní platební karta. Na kartu si dítě může vložit svůj vlastní obrázek nebo si vybrat motiv z předem určených galerií. Může to tak být pro dítě zajímavým dárkem k letošním Vánocům, kterým se rád pochlubí i mezi kamarády. Pokud máte ale obavu, že by kartu mohl třeba ztratit, můžete mu jí v KB pojistit díky pojištění Merlin Junior. To kryje nejen ztrátu nebo odcizení karty, ale pojistí i klíče, mobil nebo peněženku. Vaše dítě se může směle začít učit hospodařit se svým vlastním účtem a kartou, nad kterým ale pořád máte jako rodiče perfektní kontrolu. Rodič má přístupy k účtu v obou kanálech stejně jako pro svoje vlastní běžné účty. Rodiče navíc mají jasný přehled o tom, za co jejich dítě peníze utrácí pokud platí kartou, a nebo vědí, že dítě vybírá z bankomatu a kde.

Hlavní benefity:

- vedení účtu zcela zdarma od 6 do 18 let
- výběry hotovosti z bankomatů KB zdarma
- příchozí elektronické úhrady zdarma

Nová Junior karta:

- bezkontaktní platební karta
- vlastní obrázek na kartě zdarma

Pro rodiče možnost:

- digitalizovat kartu do Apple pay nebo Google pay
- zapínat a vypínat platby kartou na internetu

Více informací o produktech pro děti získáte na jakékoli pobočce Komerční banky, bezplatné infolince 800 521 521 nebo na webových stránkách www.kb.cz.

kb.cz
800 521 521

KARTA, KTERÁ MU SEDNE

MŮJÚČET JUNIOR



BUDOUCNOST
JSTE VY  KB

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNED ZA HOTOVÉ

známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. **Šavle**, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, **vánoční ozdoby**, formičky na vánoční cukroví, **betlémy, housle** a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, **paroží**, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přibory**, kabelky, kufry a **staré uhláky**. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, **podběráky**,). Papírové peníze – **v podstatě vše co přijde pod ruku**. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv
v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

Lobbista Dalík se dočkal. Je venku



Včera nejdřív u soudu, hned po něm urychleně odjel. 2x ČTK



Kdysi byl pravou rukou Mirka Topolánka, pak přišel strmý pád. Po dvou a půl letech ve vězení je na svobodě.

Chce odejít z Česka

Dalíkova kauza sahá do roku 2007, kdy se pokusil vylákat od zbrojařů 500milionový úplatek za to, že zařídí, aby armáda od nich pandury koupila.

- Dalík zřejmě opustí Česko. Těsně před nástupem do vězení to řekl pro Neovlivní.cz. Důvodem je to, že prý se k němu země nezachovala dobře. „Nelíbí se mi česká mentalita,“ řekl tehdy Dalík pro Neovlivní.cz.

Choval se slušně, dostane svobodu. Tak by se dal komentovat včerejší výsledek soudu, který rozhodl o tom, že známý lobbista a bývalý přítel expremiéra Mirka Topolánka může opustit vězení. V něm si

Marek Dalík odpykal půlku z pětiletého trestu, jež dostal za podvod při nákupu obrněných vozidel Pandur pro českou armádu.

Znojemskou věznicí Dalík opustil v doprovodu svého obhájce, s novináři nemluvil. „Splnil všechny zákonné podmínky, za této situace jsme vycházeli ze soudních návrhů a bylo rozhodnuté o podmíněném propuštění,“ uvedl předseda senátu Miroslav Nahodil. Soudce četl mimo jiné i zprávu z věznice, stálo v ní, že se Dalík choval ve výkonu trestu slušně a korektně. „Člověk je naprosto omezen, nemůže se stýkat se svými nejbližšími, nemůže pracovat, nemůže normálně žít. Je mezi lidmi, se kterými by se za jiných okolností nechtěl ani potkat, je to neuvěřitelná zkušenost,“ uvedl Dalík u soudu. Ke svobodě si pomohl i tím, že zaplatil pokutu ve výši čtyř milionů korun. **ČTK**

Krátce

Šnajdr zadržen

Policie včera zadržela a obvinila podle informací Lidových novin bývalého poslance ODS Marka Šnajdra kvůli údajným manipulacím se zakázkami pražské Nemocnice Na Bulovce. Spolu s ním obvinila další čtyři lidi. Kvůli přidělování zakázek v pražských nemocnicích policie už dříve obvinila mimo jiné podnikatele Tomáše Horáčka, bývalou ředitelku Nemocnice na Bulovce Andreu Vrbovskou nebo někdejšího ředitele nemocnice Františka Nováka.

Konec stávky

Demonstranti, kteří po několik dnů blokovali budovu rektorátu Univerzity Karlovy, se po tříhodinovém jednání dohodli s akademickým senátem univerzity na ukončení okupační stávky. Stáhli také požadavek na odvolání rektora Tomáše Zimy. **ČTK**



SBERBANK

Naše půjčky
pomáhají vám
i přírodě

ZA KAŽDOU
PŮJČKU
ZASADÍME
STROM

FÉR půjčka

- ✓ Bonusová sazba za řádné splácení
- ✓ Bez poplatků

PRO KAŽDÉHO

3,9%

sberbank.cz | 800 133 444

Reprezentativní příklad FÉR půjčky s bonusem: Celková výše úvěru 280 000 Kč. Doba trvání úvěru 96 měsíců. Parametry úvěru bez započtení bonusu: Úroková sazba 7,5 % p. a. Výše měsíční splátky 3 904 Kč. Poplatek za poskytnutí úvěru 0 Kč. Poplatek za vedení úvěrového účtu 0 Kč. RPSN 7,88 % p. a. Celková částka splatná klientem 374 686 Kč. V případě řádného splácení dostane klient na běžný účet zpět bonus ve výši 56 000 Kč. Parametry úvěru po započtení bonusu: Úroková sazba 3,9 % p. a. Výše měsíční splátky 3 904 Kč. Poplatek za poskytnutí úvěru 0 Kč. Poplatek za vedení úvěrového účtu 0 Kč. RPSN 4,02 % p. a. Celková částka splatná klientem 318 686 Kč. Nabídka je platná od 25. 2. 2019. Bonusová sazba platí v případě splnění podmínek stanovených Sberbank CZ, a.s.

VERONIKA GAJEROVÁ: DÍKY FLEXISEQU MĚ UŽ KOLENA NEBOLÍ

Herečka Veronika Gajerová je v jednom kole. Divadlo, dabing, natáčení, ale také dvě děti a několikapatrový domek ji spolehlivě zaměstnávají. Pokud někoho takového potrápí kolena, je to malér. Sympatická herečka a dabérka našla svůj recept, jak proti tomuto neduhu bojovat. A to úspěšně.

Veroniku Gajerovou můžeme vidět ve velkých rolích v Městských divadlech pražských v takových kusech, jako například Kdo se bojí Virginie Woolfové, Holky z kalendáře, Otec, nebo Smetana the Greatest Hits. „Po spoustě času na jevišti, ať tančím nebo jen hraji v představení, pochopitelně začínám cítit bolesti v kloubech. Jedná se zejména o klouby kolen či kotníků.“ Herečka je také oddaná maminka dvou dětí, což pro ni znamená ještě aktivnější život a také zátěž pro tělo a na klouby.

Naštěstí Veronika našla spojence, který jí dokáže v náročném životě ulevit: „Vyzkoušela jsem gel Flexiseq poté, co jsem měla v důsledku bolesti kloubů úplně ztuhlá kolena, a musím říct, že po důkladném mazání dvakrát denně

mě ta ztuhlost přešla a kolena přestala bolet,“ pochvaluje si Veronika Gajerová. Dobře ví, že pro co nejlepší výsledek je důležité dodržování zdravého životního stylu: „Omezit maso, sůl, přidat ovoce, zeleninu, pitný režim a samozřejmě rozumný pohyb. Já ho mám na jevišti dost, ale také ráda plavu, jezdím na kole a chodím na procházky se svým psem,“ dodává. „U Flexisequ si cením velmi rychlého působení na místech, která bolí, a to bez vedlejších účinků. Po použití gelu jsem do tří dnů cítila zlepšení funkce mých kolenou. Opět jsem chodila a tančila jako dříve. Klidně bych tento výrobek doporučila přátelům nebo členům své rodiny,“ uzavírá Veronika Gajerová.

Oceňovaný bezpečný gel pro osoby trpící bolestí kloubů

Když předepisování tradičních léků proti bolesti nemusí být tou nejlepší možností pro vaše zdraví, zkuste použít nefarmakologický gel Flexiseq s přirozeným lubrikačním účinkem.

Flexiseq působí přesně tam, kde je zapotřebí, a lubrikuje opotřebované klouby. Přináší účinnou úlevu od každodenní bolesti a ztuhlosti. A protože se

nejedná o lék, gel Flexiseq **nevyvolává srdeční a žaludeční potíže a je možné ho bezpečně používat dlouhodobě.** Gel je možné aplikovat spolu s léky, dokonce, i pokud užíváte protizánětlivé přípravky. Díky svým efektivním a jedinečným účinkům získal Flexiseq ocenění **NEJLEPŠÍ NOVÝ PRODUKT v Irsku a CENU ZA INOVACE v Německu.**



VERONIKA GAJEROVÁ

NOVINKA V LÉČBĚ BOLESTI KLOUBŮ

Flexiseq představuje jedinečnou alternativu, která je stejně účinná jako tableta na předpis. Na rozdíl od tradičtější léčby, která jen blokuje signály bolesti, Flexiseq působí jinak. Přímo lubrikuje postižený kloub a přináší tak úlevu od bolesti bez potřeby léků. Patentovaná technologie Seq obsahuje nanostruktury – vezikuly „Sequessome™“ – skládající se z částic, které jsou lidskému tělu přirozené. **Vezikuly pronikají přes kůži a spojí se přímo s povrchem kloubní chrupavky.** Snižují tak tření mezi kloubními povrchy, mírní bolest a zlepšují kvalitu kloubního mazu.

Je vhodný pro všechny klouby, ať už trpíte malou, nebo rozsáhlou bolestí kloubů.

Po 2–4 dnech používání gelu se výrazně snižuje bolest a ztuhlost kloubů. I když bolesti ustoupí, neměli byste přestat gel používat.

Stále vás sužuje bolest kloubů? Tento gel se nesnaží bolest jen zamaskovat, ale proniká přímo k jejímu zdroji.

Zeptejte se na Flexiseq ve vaší lékárně nebo nakupte online na www.benu.cz.

Irish Pharmacy News



PATENTOVANÁ
TECHNOLOGIE

- Přirozeně snižuje tření u postižených kloubů
- Gel je bezpečný, nezpůsobuje riziko srdečních a žaludečních poruch
- Může se používat s léky
- Účinnost byla prokázána v klinických studiích
- Vhodný ve všech stádiích osteoartrózy



JIŽ NYNÍ
V LÉKÁRNÁCH
V BENU

Více informací na: www.flexiseq.cz

Před použitím si přečtěte příbalový leták a v případě zdravotních potíží se poraďte s lékařem nebo lékárníkem.

Skládku zaplnili o 25 let dříve

Obyvatelé Šanghaje byli zděšeni, když zjistili, že by měli odpad třídít.

Největší čínská skládka u města Si-an, správního střediska centrální provincie Šen-si, je plná. Stalo se tak o pětadvacet let dříve, než se plánovalo. Skládka o rozloze stovky fotbalových hřišť měla denně po-

jmout 2500 tun odpadů. Místo toho to však bylo 10 tisíc tun za den. Čína patří mezi největší znečišťovatele a už roky se potýká s horami odpadků, které produkuje populace čítající 1,4 miliardy lidí.

Skládka byla otevřena v roce 1994 a měla sloužit až do roku 2044. Zabírá plochu téměř 0,7 čtverečního kilometru, dosahuje výše 150 metrů a její kapacita přesahuje 34 milionů metrů krychlových. Si-an ale donedávna byl

jedním z mála čínských měst, která při likvidaci odpadů z domácností spoléhala výlučně na skládku.

Tento měsíc byla otevřena nová spalovna, další čtyři mají následovat příští rok. Očekává se, že dohromady zvládnou zpracovat 12 750 tun odpadků denně. Tento postup je součástí plánu, který má omezit množství skládek v zemi a likvidovat odpad jinými metodami.

Domácnosti v čínských

městech předloni vyprodukovaly 215 milionů tun odpadků. O deset let dříve to bylo 152 milionů. Údaje o recyklaci chybějí. Podle vládní zprávy se do konce příštího roku plánuje recyklovat 35 procent odpadu z velkoměst. Letos v červenci se třídění odpadu stalo v Šanghaji povinným – mezi některými obyvateli to vyvolalo paniku.

V roce 2015 sesuv půdy na skládce u velkoměsta Šen-čen usmrtil třiasedmdesát lidí.

Skládka byla navržena, aby udržela 4 miliony krychlových metrů odpadků až do výše 96 metrů. Když se zhroutila, obsahovala skoro 6 milionů kubiků odpadu a tato hora sahala do výšky 160 metrů.

Čína před dvěma lety zakázala dovoz 24 druhů odpadu. Ještě v roce 2017 ale dovezla z Evropy, Japonska a Spojených států sedm 7 milionů tun vyhozených plastů a 27 milionů tun odpadního papíru. **ČTK a MET**



Pokud ho odsoudí, katalánskou vládu nemůže vést

Předseda katalánské vlády Quim Torra (na snímku vlevo - uprostřed v brýlích) stanul včera před soudem, kde čelí obžalobě za neuposlechnutí výzvy, aby odstranil během předvolební kampaně z budov regionální vlády separatistické symboly. Prokuratura navrhuje, aby Torra nemohl 20 měsíců vykonávat veřejné funkce. 2x AP

Krátce

Americký obrat

Židovské osady na okupovaném Západním břehu Jordánu už podle Spojených států neporušují mezinárodní právo. Změnu pohledu Washingtonu včera oznámil americký ministr zahraničí Mike Pompeo. EU dál považuje židovské osady za nelegální. **ČTK**

INZERCE

**Hledáme
šikovné
kolegyně
a kolegy**



Na pozici

ŘIDIČ/ŘIDIČKA AUTOBUSU

?

Máte:

- nejméně 21 let
- příjemné vystupování
- řidičský průkaz sk. D (B, C)

Možnost rozšíření řidičského průkazu zdarma

?

Chcete mít:

- zájemí stabilní společnosti
- zaměstnanecké benefity
- pracovní smlouvu na dobu neurčitou
- měsíční mzdu ve výši **40 500 Kč**

VOLEJTE ZDARMA

800 220 020

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Saxana zakouzlí v centru Prahy

Divadelní adaptace filmové komedie bude mít ve Studiu Dva premiéru už pozítří.

V režii Šimona Cabana se v představení Saxana objeví mimo jiné Jan Kraus a Petra Černocká, známí z Dívky na koštěti, ze které tvůrci vyšli.

„To mě nenapadlo ani ve snu, že se vrátím k Saxaně, v původním kostýmu i s písničkou, která musí zaznít na každém mém koncertu,“ říká Petra Černocká, jež své angažmá na divadle bere jako bonus a dárek ke svým kulatým narozeninám, a dodává: „Divadlo miluju, jsem vděčný divák a tentokrát i vděčná herečka, které se naplnila i představa, že snad opravu funguje pořekadlo: Do třetice všeho dobrého!“

Přednost životu mezi lidmi před výsadami nadpřirozených bytostí dá Vendula Příhodová v adaptaci s Berenikou Kohoutovou coby Saxana. Společnost jim na cestě za hledáním babského ucha budou dělat Ivana Chýlková, Jan Kraus, Sabina Remundo-



vá, Vilém Udatný, Petra Kosková a Roman Štabrnák, který se navíc spolu s iluzionistou Pavlem Dolejškou postaral o kouzla a efekty. V roli Honzy se představí Václav Jílek. Řady zdařilých i nepovedených kouzel se dočkáte i od tří „sigrů“ v podání Štěpána Benoniho, Milana Ligače a Filipa Hořejše.

„Jsem pokorný vůči předloze a respektuji očekávání diváků. I když mám rád různé výklady a přepisy, v případě Saxany by to bylo zbytečně násilné,“ uvádí režisér a autor adaptace Šimon Caban. Na druhou stranu připouští, že představení s kouzly má náročná specifika a ovlivňuje tak celou koncepci režie. **MET**

Francouzské filmy. Festival láká na lásku či dramata

Slavnostním zahájením začne zítra už 22. festival francouzského filmu. Promítat se bude v předpremiéře komedie Nicolase Bedose Tenkrát podruhé. Hvězdně obsazený film s Danielem Auteuilem, Fanny Ardantovou, Guillemem Canetem a Doriou Tillierovou v hlavních rolích byl na letošním festivalu v Cannes uveden mimo soutěž. Zábavná love story vypráví, co by se mohlo stát, kdybychom se mohli vrátit do minulosti a mohli znovu prožít ty nejkrásnější okamžiky. Stejným snímkem bude v kině Světozor zahájen festival pro veřejnost.

Francouzský institut v Praze připravil zahájení festivalu pro veřejnost v Kině 35 projekcí filmu Portrét dívky v plamenech režisérky Céline Sciammiové. Hlavní role v tomto netradičním historickém dramatu, které si odnes-



lo cenu za nejlepší scénář v hlavní soutěži letošního festivalu v Cannes, z t v á r n i l y francouzské herečky Adèle Haenelové a Noémie Merlantové.

Dva předpremiérové tituly do Prahy přijdou doprovodit jejich tvůrci. Zkušená a uznávaná francouzská scenáristka a režisérka Anne Fontaineová osobně uvede projekci své-

ho nejnovějšího snímku Bílá jako padlý sníh ve čtvrtek ve 20.30 v Lucerně. Svůj režijní debut, snímek Curiosa, divákům představí jeho režisérka Lou Junetová v pátek ve 20.30 na stejném místě.

Delegace tvůrců doprovodí projekci Večera krátkých filmů, režisér Christophe Deran uvede svůj film Crazy Hair a režisér Edouard Mantouté snímek Má dáma s kamelíí.

Během 22. festivalu francouzského filmu bude uvedeno 50 filmů během 155 projekcí. Festival se kromě Prahy koná také v Brně, Ostravě, Českých Budějovicích a Hradci Králové.

Všechny filmy jsou uváděny v původním znění s českými titulky nebo s českým dabingem. Vstupné na festivalové projekce činí 120 korun. Více informací najdete na webu www.festivalff.cz. **PUR**

INZERCE

PŘINÁŠÍME RADOST PRO KAŽDÉHO

Nevíte si rady s výběrem vhodného dárku? S dm dárkovou kartou nemůžete nikdy šlápnout vedle.

Nechejte si libovolnou částku načíst na pokladně a kartu jednoduše darujte. Karta je platná ve všech prodejnách dm Česká republika na celý sortiment od nabití minimálně 10 let.



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



Krátce

Na Větrné hůrce

Po úspěchu inscenace Hadry, kosti, kůže, vyprávějí o soužití Jana Wericha s Vladimírem Holanem v jedné vile, připravuje režisér Martin Františák ve Švandově divadle další novinku. V adaptaci Marie Novákové tu v sobotu ožije jedno z nejslavnějších děl anglické literatury, román Na Větrné hůrce od Emily Brontëové.

Design pošesté

Czech Design Week oslaví 30 let svobody a studentům a učitelům věnuje vstup zdarma. Šestý ročník festivalu designu proběhne od 12. do 15. prosince v Kongresovém centru, kde bude k vidění to nejlepší z českého skla, porcelánu, šperků, originálních hraček i papírenských potřeb, interiérového designu a parfémů. **MET**

INZERCE

LÁZNE MŠENÉ
1796

PŘED-VÁNOČNÍ POBYT

Termín pobytu: 20. – 22.12.2019
Ubytování: komfortní jedno a dvoulůžkové pokoje
Stravování: plná penze formou bufetových stolů
Lázeňská péče:

- klasická masáž zad
- esenciální olejová aroma koupel
- bylinková koupel z Lázní Mšené
- manikura nebo pedikura
- masáž na masážním křesle Profimédica
- sauna (vstup na 1,5 hodiny)
- plavání v bazénu (0,5 hodiny)

Doprovodný program: ochutnávka svařáku, hudební večer, předvánoční dílna, bohoslužba, slavnostní sobotní večer u stromčku s lázeňským Ježíškem a dárky

Cena pobytu již od 4.855,- Kč/osoba*

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

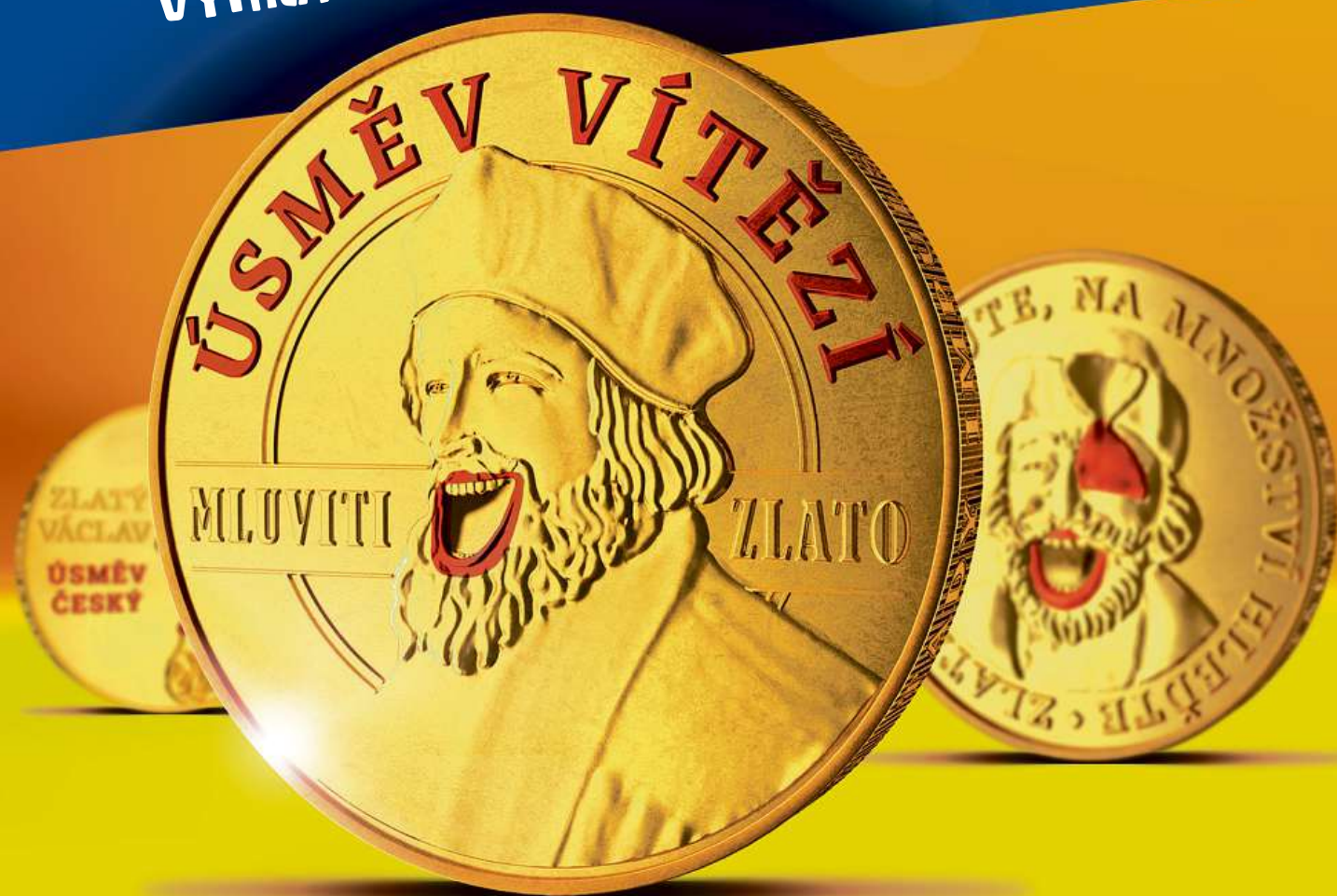
Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
 tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz
www.msene.cz

ZLATÝ ÚSMĚV ZA MILION

s Haló, tady Impulsovi

VYHRAJTE MILION VE ZLATÝCH MINCÍCH



Každý pátek s Haló, tady Impulsovi o zlaté mince **v hodnotě 50 000 Kč.**
A 20. prosince hrajeme **o celý Milion!**
Více informací ve vysílání Rádia Impuls
nebo na www.impuls.cz.
Tak s úsměvem do toho.

 **IMPULS**
Rááááadio

JAKUB KOHÁK

PAMĚTNÍK



Sloupek

TŘICÍTKA

Třicet let od sametové revoluce. Vzpomínám si, jaká byla tenkrát zima, byl jsem na Václavském náměstí i na Letenské pláni, tleskalo se, zpívalo, cinkalo. Teta volala z Ameriky, že viděla tátu v televizi, jak hrdinně stojí proti kordonu policajtů. Ve škole jsme se neučili, místo toho jsme seděli v tělocvičně a rozmlouvali o svobodě a demokracii. Podepisovaly se jakési petice, přičemž se nevědělo, jak TO celé dopadne a zda onen podpis nebude časem použit proti signatářům. Nosila se trikolóra a skloňoval se pojem „prognostický ústav“, z nějž vzešlo mnoho tehdejších vůdčích osobností a o jehož existenci do té doby neměla většina lidí ani ponětí. Zdálo se, že je vše možné – a ono to tak asi i bylo. A samozřejmě Havel. Václav Havel. Plachý borec. Už je to pryč.

Citát

Já si nejvíc užívám zvelebování budov a prostoru kolem nás.

Dnes je pro nás samozřejmostí, že jezdíme po světě a říkáme si, co chceme. Mnoho se toho změnilo. Já si nejvíc užívám zvelebování budov a prostoru kolem nás. V ulici, kde jsem bydlel, bylo na rohu staré řeznictví a celý dům

nad ním byl opuštěný a prázdný. Zaneřáděná okna, totálně zanesená a špinavý vchod, prostě ruína. Vždy když jsem šel okolo, tak jsem si říkal, kdo a jak to uchopí a co tam asi udělá. Dnes je tam moc pěkný a vkusný hotel. Stejně tak se povznese mnoho ulic, provozoven, restaurací, kaváren...

Jsem rád, že jsem se poměrně brzy dožil pádu komunismu, ale zároveň je dobře, že jsem ho i zažil, tu absurditu, obavy z toho, že se „něco“ nesmí říkat, schovávání marek do drdolů, pašování, fronty na cokoli, dlouhé vyčkávání u telefonu, pouhé dva programy v televizi, vzrušení ze všeho západního... Mám porovnání.

A skutečně, máme se nyní výborně. Gratuluji nám.

Anketa

Jste spokojeni s počtem veřejných WC?



Pavel Svoboda
WC je v Praze dostatek, s čistotou už je to horší.



Kristýna Malá
Štvou mě placené záchody v obchodáčkách.



Marťas Somr
Je mi to jedno, strom je na každém rohu.

@mojemetro



Včerejší uplakané počasí v Praze dojalo i našeho věrného fanouška [@martin.choleva.photographer](#). Svou oblíbenou tramvaj nafotil na smyčce Špejchar v Letenských sadech. Svůj příspěvek opatřil hashtagy [#zphledutramvajaka](#) [#spejchar](#) [#9310](#) [#skoda15t](#). Jak listopadové počasí dojmá vás? Dejte nám vědět na [#metrotag](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte [#METROTAG](#). Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Že by Pitterova?

Zastávka Nákladové nádraží Žižkov by si zasloužila přejmenování, ale na jaké vhodné názvy? Pitterova, Ke Kapslovně, Jana Želivského? Nebo vyčkat až do doby, než vznikne sídliště, a pak mít název Sídlíšťe Žižkov?

IVANA VAŇAČOVÁ-ŠVARCOVÁ

Nejhorší predátor

V pátečním Metru jsem se dočetl, jaké ohromné škody způsobili přemnožení hraboši, a také, že úřady nemají systematické řešení tohoto problému. Nic si z toho nedělejte, úředníci! Od poloviny minulého století se na zeměkouli dramaticky rozmnožil nejhorší predátor – člověk. Zničí všechno, kam přijde. Škody jsou obrovské a nenahraditelné. A nikdo na světě nemá systematické řešení tohoto problému! Leda... že by... možná... Gréta?

SLAVIBOR SEDLÁK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	2	9	4	1	8	3	7	5
5	7	4	3	9	6	2	8	1
1	8	3	5	2	7	9	4	6
9	1	8	7	3	2	6	5	4
3	6	5	9	4	1	8	2	7
2	4	7	6	8	5	1	3	9
4	5	1	8	6	3	7	9	2
8	9	2	1	7	4	5	6	3
7	3	6	2	5	9	4	1	8

Řešení luštěnky

KLIDNOST

Komiks

Stripoff..... Jakozen

Můj mistr říká, ze nejjednodušší řešení...



... nemusí být pokaždé to nejjednodušší,...



... ale někdy bývá...



... nejjednodušší.



honza-smolik.com

Anthropology

By Engeli Haupt

Activity 1

1. What do you know about people who lived thousands of years ago?
2. How are people the same or different in different parts of the world?
3. Are people and monkeys very different?

Activity 2

Decide which word (1–5) goes with which each meaning (a–e).

- | | |
|---------------|--|
| 1. chimpanzee | a) a large group of people that live in the same area or country |
| 2. feeling | b) a very large, clever kind of 'monkey', with black hair and big ears |
| 3. human | c) person |
| 4. society | d) something we feel; being happy, angry or sad |
| 5. study | e) when you learn about something, like science |

Activity 3

Write one word from the first activity in each space. Use plurals where you need to.

1. Sometimes it is difficult to talk about our, but it is important to tell people when you are sad or angry.
2. who grew up with people have learned to understand up to a hundred words.
3. have bigger brains than monkeys and chimpanzees, but elephants' brains are bigger than humans'.
4. This course includes the of plants and trees.
5. What you should or shouldn't do is different in every



Anthropology

Anthropology is the study of different societies in the present and past. This includes the things people do, how they talk about their feelings, if they believe in God and what they think is important. It is also about how all these things can be seen in the languages they speak.

Did you know?

When the earliest kinds of humans started walking on two legs 6 million years ago, their brains were the same size as a chimpanzee's. Now our brains are twice as big.

The highest number of people that we can talk to, remember or do other things with at the same time is 150. When there are more people, we do not think of them as people any more, but more like 'things' without feelings.

Around 660,000 years ago humans started using simple sounds and moving their hands to say things to each other.

For thousands of years, humans lived without jobs, countries, writing or money. That is why it is sometimes difficult for us to understand how these things work in the world today.

Neanderthals, humans that lived until 40,000 years ago, had red hair.

Africa is the area with the most different kinds of humans, and Neanderthals were just one of them. In the rest of the world people have mixed with each other, so they are almost the same.

Humans from different parts of the world have different skin, hair and eye colour, because the weather is different in each area.

Ten per cent of people in the world do not know who their real father is.

While all humans around the world feel happy, sad, angry or afraid, many anthropologists – people who study anthropology – think that these feelings are different in every society.

Humans and monkeys are different by only one per cent, but that one per cent is very important!

Activity 4

After reading, decide which numbers or words (a–f) complete each sentence (1–6).

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Humans' brains are as big as monkeys' brains. | a) 1% |
| 2. Humans started using simple sounds | b) twice |
| 3. Humans started walking on two legs | c) 150 people |
| 4. Monkeys and humans are different by | d) 40,000 years ago |
| 5. Neanderthals lived until | e) 660,000 years ago |
| 6. We can only talk to or remember | f) 6 million years ago |

READ MORE

What do you know about societies around the world? Choose an area and read more about it here:
<http://www.nationalgeographic.com/people-and-culture/>.

Choose one of the photos and click on it to learn more about a famous person who worked in anthropology here:
<https://www.biography.com/people/groups/anthropologists>.

Answers

Activity 2

1. b, 2. d, 3. c, 4. a, 5. e

Activity 3

1. feelings; 2. Chimpanzees; 3. Humans; 4. study; 5. society

Activity 4

1. b, 2. e, 3. f, 4. a, 5. d, 6. c

HPV může také za genitální bradavice

Každá žena by měla chodit jednou ročně na preventivní prohlídky na gynekologii. Určitě by to neměla podceňovat.

Odborníci hlásí, že na pravidelné prohlídky chodí asi jen šedesát procent žen. A to je málo. Při těchto prohlídkách se totiž dělá cytologický stěr z děložního čípku, který napoví, zda se nezačínají projevovat změny, které vedou ke vzniku rakoviny. A to rozhodně důvod k tomu prohlídky nezanedbávat je.

Rakovinu děložního čípku způsobuje takzvaný papilomavir (HPV), se kterým se v průběhu svého života setká až osmdesát procent populace. Virus se šíří přímým kontaktem pokožky, a to v drtivě většině během vaginálního, orálního či análního pohlavního styku.

Ale HPV má za následek i jiné nepříjemné obtíže a těmi jsou genitální bradavice. Jedná se o nezhojbné útvary na genitálu, které vznikají již několik měsíců po infekci HPV a napadají ženy i muže.

Jejich vzhled se může značně lišit – od drobných bradaviček až po rozsáhlé léze defor-



Profesor Jiří Sláma ARCHIV

mující zevní genitál. „Mohou způsobovat nepříjemné pálení, svědění, krvácení a bolest. Počáteční stadia onemocnění ale mohou probíhat i bez subjektivních příznaků. Pacienti si časem všimnou drobných pupínků nebo uzlíků na genitáliích, které se postupně zvětšují,“ upozorňuje profesor Jiří Sláma z Onkogynekologického centra Gynekologicko-porodnické kliniky 1. lékařské fakulty v Praze.

Protože se ale objevují na choulostivém místě, je jim

Očkování

Velkým průlomem v boji proti rakovině děložního čípku se stalo očkování proti HPV (papilomavir), které je do 13 let věku hrazeno z veřejných prostředků. Ani to však nedokáže zaručit úplnou ochranu.

- „Žádná z vakcín bohužel nechrání proti všem rakovinným typům viru. V současnosti jich známe čtrnáct, ale i nejlepší vakcinaci ochráníme proti sedmi. Přesto je nutné zdůraznit, že nadále zůstává ochrana proti nejagresivnějším typům. Celoživotní riziko je minimálně o sedmdesát procent nižší než v neočkované populaci,“ říká prof. MUDr. Jiří Sláma, Ph.D.

nepříjemné to řešit a dojít si k lékaři. A tak virus „trousí“ dál. Onemocnění se postiženým pacientům bohužel velmi často vrací, a to i po chirurgickým odstranění lézí.

Genitální bradavice je vůbec nejčastější HPV onemocnění, jehož výskyt v posledních letech velice dramaticky roste. Vybraná lékařská pracoviště na Slovensku i v České republice hlásí dokonce až pětinašobný nárůst. Ten vzniká zejména mezi mladými lidmi. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Kouření. Ti, kteří ho omezí, mají šanci

Naděje svítá těm, kteří mají chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN), ale dosud nepřestali kouřit. Pokud spolupracují a kouření postupně omezí, mohou jim plicní lékaři předepsat moderní léky. Na ně zatím pacienti kuřáci nedosáhli. V tuzemsku se to týká přibližně 45 tisíc z celkem 300 tisíc pacientů, kteří se s CHOPN léčí. Na plicní nemoc upozorňují plicní lékaři ve Světový den CHOPN, jenž letos připadá na zítřek.

„Všichni pacienti, kteří absolvovali intervenci proti kouření tabákových výrobků a pro odvykání kouření, užívají léky podle pokynů lékaře a snižují počet vykouřených cigaret, se nově zařazují do kolony spolupracující kuřák a otevírají se jim dveře k moderní léčbě. Většina z nich nedokáže ze dne na den přestat kouřit – závislost na nikotinu lze přirovnat k závislosti na heroínu. Když vidíme, že se pacient snaží, proč bychom jej měli nechat se dusit?“ říká profesorka Martina Vašáková, přednostka Pneumologické kliniky 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice. S nedostatkem vzduchu totiž pacient s CHOPN bojuje každý den a podle plicních expertů mu moderní léky umožní nabrat dech a bojovat jak s nemocí, tak se závislostí. „Kromě toho nebudou tak často, nebo dokonce vůbec muset do nemocnice s výrazným zhoršením příznaků, kde pak podstupují dražší léčbu

včetně například pobytu na jednotkách intenzivní péče. Pacienti s diabetem II. typu také dostávají léky, i když kouří nebo nedodrží dietu, podobně lidé s infarktem. Nevidíme důvod, proč by lidé s CHOPN, kteří se navíc snaží, měli být výjimkou,“ dodává Vašáková.

Odborníci odhadují, že zatímco 300 tisíc lidí se s CHOPN léčí, dalších 300 tisíc o nemoci neví. „Potýkájí se s chronickým kašlem, únavou, zadýchávají se, ale k lékaři nejdu. Pro ně pořádá-



Kouření škodí zdraví. MAIRA

me každoročně veřejná měření v obchodních centrech, organizujeme den otevřených ambulancí u plicních lékařů po celé republice a podporujeme screeningové akce. Zkrátka vyhláujeme boj na všech frontách,“ říká MUDr. Stanislav Kos, CSc., předseda Českého občanského spolku proti plicnímu onemocnění (ČOPN). Podle něj je CHOPN nejčastější příčinou transplantace plic. Ročně jich lékaři provedou 42 až 44, z toho 36 procent kvůli CHOPN. **MET**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravků na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí přírodní kosmetiky australsko-madarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravy koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Vlhkost a teplo = plísně a roztoči

I na podzim a v zimě mohou mít alergici problémy.

Prostředí, ve kterém žijeme, naše zdraví ovlivňuje víc, než si myslíme. Například černá vlhká zeď či stěna skříně stojící v rohu ukazuje na jeden z velmi častých problémů v domácnostech – plíseň. Zvláště ty viditelné – na zdech či předmětech – jsou vždy zdraví nebezpečné. Mohou vyvolávat alergie, astmatické záchvaty a u oslabených osob například po chemoterapiích by některé druhy mohly zapříčinit i těžké poškození zdraví.

Z plísní se totiž uvolňují spory, které se pohybují vzduchem podobně jako prach. Čím déle člověk v takto zamořeném prostředí pobývá, tím se riziko, že se u něj alergie projeví, zvyšuje. Dvojnásob to platí u dětí a jinak zdravotně oslabených lidí. Nechcete-li mít v bytě plíseň, je po-



Plíseň na zdech mohou způsobit závažné zdravotní problémy.

PROFIMEDIA.CZ

třeba pravidelně krátce větrat a udržovat v bytech a domech nižší relativní vlhkost – kolem 30 až 50 procent. Pokud víte, že je nějaké místo ve vaší domácnosti náchylnější k tvorbě plísní, je důležité zajistit cirkulaci vzduchu a zabránit tak srážení vody. Když u postiženého místa stojí velký kus nábytku, nechte mezi ním a zdí odstup nejméně 2 až 5 centimetrů.

Teplota v obytných prostorech by se měla pohybovat v rozmezí od 20 do 24 stupňů, v ložnici ještě o pár stupňů méně. Dlouhodoběji by teplota nikde neměla klesnout pod 16 stupňů, pak vzniká nebezpečí kondenzace vody a podpory tvorby plísní.

Nemalý problém může způsobit i prach. I když není na první pohled vidět, poletuje všude kolem. Domácí prach

je pestrou směsicí látek a množství alergenů. I když se v každé domácnosti jejich složení trochu liší, nejčastějším alergenem, který si doma pěstujeme téměř všichni, jsou roztoči. Žijí v prachu, a to nejen v bytech, ale i na pracovištích. Roztoči jsou nejčastější příčinou celoroční alergické rýmy. Milují teplo, vlhko a živí se odpadlými kožními šupinami.

Usazování prachu v domácnosti se zabránit nedá, proto je nutné ho odstraňovat alespoň jednou týdně. Dělejte to vždy vlhkým hadříkem, který prach na rozdíl od prachovky nerozvíří. Totéž platí o vytírání země. Po použití je nejlépe hadry vyprat, nikdy je nevyklepávejte uvnitř místnosti.

Důležité je také vysávání kvalitními vysavači. Zametání koštětem se vyhněte, protože způsobuje víření prachu. Sáčky ve vysavači je ale dobré nevyměňovat až tehdy, když jsou přeplněné, a už vůbec je nepoužívat opakovaně. Ideální je mít doma buď vysavač se speciálním filtrem, který filtruje ze vzduchu i malé částičky, jako jsou roztoči, nebo vysavač, jenž koberec při čištění namáčí. Odborníci doporučují centrální vysavač, který veškeré vysávané nečistoty odvádí bez víření dosud nevysátého prachu ihned mimo obytné místnosti. Kvalitu vzduchu v obytných místnostech můžete zlepšit i používáním čističky vzduchu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE



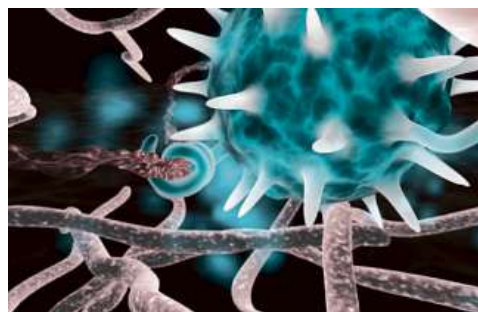
Plíseň na zdi OHROŽUJÍ zdraví a život

Od jara do podzimu je množství spór (semínek) plísní v bytech menší, než v okolním ovzduší. V zimě je množství spór v bytech větší. V létě více větráme a spóry plísní se s prouděním vzduchu usazují na stěnách, kde čekají na příhodné podmínky. Ty přicházejí s podzimem a v zimě, kdy utěšujeme domovy, nedostatečně větráme a tím vzniká vysoká vlhkost nebo se projeví místo s tepelným mostem.

Plíseň nejčastěji roste u oken, u dveří, na prochladlých stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce... Mycelium plísní vidíme a většinou i cítíme. Ale nevidíme, že plíseň vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór, které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, dýchací potíže, záněty očí, vyrážky. Horší však je, že plíseň při svém růstu a v důsledku svého metabolismu uvolňuje do okolí ketony, aldehydy, étery a další. Ty mohou alergizovat, způsobovat

bolest hlavy, únavu, záněty průdušek a spojivek, plicní mycetomy a mykotoxikózy, exogenní alergické alveolity, otomykózy, gastroenterotoxikózy apod. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.

S likvidací plísní máme každý svou zkušenost a přinášet si do svého domova z přechemizovaného světa další jedy nechceme, zvláště když Evropa nastoupila cestu nahrazování nebezpečných látek za bezpečnější se stejnou nebo vyšší účinností. Jednou z těchto nových účinných látek schválených podle nových Evropských regulací je mikroorganismus *Pythium oligandrum* a přípravek BIOREPEL®, určený k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.



Aplikace BIOREPEL®u je jednoduchá. Do lahvičky se směrem, kde je již přípravek dolijeme 450ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavaznutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. BioRepel je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. BioRepel můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

Pythium oligandrum přímým parazitizmem napadá jiné plísně a tvorbou enzymů potlačuje bakteriální růst. Takových mikroorganismů je více než tři sta, ale *Pythium oligandrum*

je zatím jediný, kde je prokázáno, že kromě plísní nenapadá žádné jiné (lidské, zvířecí nebo rostlinné) buňky. Proto se také některé kmeny využívají v přípravcích Biodeur, Chytrá houba *Pythie Biodeur Nail* pro nehty nebo pokožku se sklonek k plísním, Chytrá houba *Pythie Bio Plus* pro dásně se sklonek k zánětům, Feel Fresh v intimní hygieně pro místa náchylná k výskytu kvasinek, Biogama, Bidelta, anebo *Pythie Biogama* jemná mast pro pokožku se sklonek k lupénce a atopickému ekzému nebo *Biomycosin* pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky.



Přípravek BIOREPEL® s Chytrou houbou - *Pythium oligandrum* dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Chytrou houbu pro humánní použití dostanete ve své lékárně.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: **728 814 202**, e-mail: klimes@biopreparaty.eu nebo pythium@pythium.cz. Více informací naleznete též na: www.biorepel.cz nebo www.chytrahouba.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Finance - nabídka

www.andel-pujcky.cz
Banka vám nepůjčí? My ANO!
Tel.: 608 643 591
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
- snadné vylízení půjčky, výsledek do 10 minut od žádosti
- přijíme zaměstnancům, důchodcům, živnostníkům
Zprostředkovatelé pracují jako vázaný zástupce pro společnost Profí Credit Czech, a.s.

Výměny

• Vyměním družstevní 2 + kk, Praha 5 Stodůlky, sídliště Velká Ohrada za 2 + kk družstevní nebo v OV v Praze 8, sídliště Dáblčice. Tel. 606033512

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 102
www.vykuppraha.cz

Byty - nabídka

• Prodej dr. dvougeneračního 4+1/L, Praha 6 – Řepy, 97m2, 2x zděné jádro, plastová okna, super místo i vybavenost, u TRAM, cena 3.700.000 Kč s možností výměny za Vaš byt, volejte 777060126

• Prodej dr. bytu 4+1/L, po rekonstrukci, 95 m2, P-9, Č. Most, cena 3 mil. Kč. Nebo výměna za jiný byt nebo RD, volejte 777060126.

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274784428

• Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmů. BEZ PROVÍZE!
T. 605993268

Služby - nabídka

• Malířská firma - malování od 25 Kč/m2, štukování, lakování dveří, oken, profesionálně. Tel.: 702999403

• Firma Elektro servis nabízí úpravu společné TV antény na příjem televizního vysílání DVB T2 v Praze a okolí. Dobrá cena. Tel.: 605542588, 775345825.

Ostatní

• Starožit. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTATOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůlek, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Práce - nabídka

• Ziskejte až 1.200 Kč za dvě hodiny. Staňte se dárce plazmy! Pomáhejte. www.caraplasma.cz Praha 1, Jungmannova, linky metra A a B. Udělejte to.

• Hravá práce - sklad Jirny Praha přijíme muže i ženy, 3 směnný provoz, HPP, ubytování, zálohy, nutná základní znalost práce s PC. Volejte: 725426038

• Přijíme řidiče skupiny C na Mitsubishi kontejner, možno i brigádně (důchodce). Stavby po Praze a okolí. Tel. 606689461

• Brigáda na POKLADNĚ, odměna 140 - 150 Kč/hod dle lokality, zálohy druhý den, práce není nutná. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

NOVÁ PRÁCE V DOBROVÍZI

Výdělek od 30 000 Kč/měs. 12 000 Kč za doporučení jídla a pití v práci zdarma práce jen 4 dny v týdnu

Navíc doprava zdarma! VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!

Chráněná dílna na Praze 10, přijme osoby částečně či plně invalidní na pozice:

uklízeči kancelářských prostor (denní úklid)

pomocní dělníci ve výrobě (Praha 10, částečný úvazek)

recepční, všeobecní administrativní pracovníci na Prahu 1 - ul. Příčná, SŠ, znalost WORD, EXCEL, základy anglického jazyka - výhodou

Kontaktujte mě prosím na sarka.alijova@gatebo.cz. 234 090 300 od 8 - 14 hod.

• NABÍZÍME 145 Kč/HOD za pultový prodej lahudek, zálohy. Práce v týdně nebo jen víkendy. Nástup ihned. Více na tel.: 222534534, 777335756

• Brigáda pro každého, 140 - 154 Kč/hod za vybalování a doplňování zboží, směny noční/denní, prodejny po celé Praze a okolí. Tel: 222534534, 777335756

• Hledáme brigádníky na dopěk pečiva. NABÍZÍME 145 - 154 Kč/HOD, zálohy, práce není třeba. Práce v týdně nebo jen víkendy. Více na tel.: 222534534

• Tajemník Městského úřadu Čelákovice vyhlásuje výběrové řízení - VEDOUČÍ odboru správy majetku a investic. Více www.celakovice.cz.

• Módní ateliér v centru Prahy hledá zkušenou KREJČOVOU na ŽL, pracovní poměr možný. Dobré finanční ohodnocení. Tel.: 602185427.

• Přijmeme pracovníky nočního úklidu na HPP, DPP do kancelářské budovy v Praze Stodůlkách. Požadujeme čistý trestní rejstřík. Tel.: 778762046

SEZONNÍ PRÁCE PO CELÉ PRAZE!
VYBERTE SI TU SVOU
VÝDĚLEK 120-160 Kč/hod.
Další bonusy a výhody dle pozice.
Pozice v logistice, výrobě, nebo třeba v tiskárně.
Neváhejte, volejte ZDARMA
800 14 16 18!

600 Kč*
ZA KAŽDÝ ODBĚR
DARUJ KREVNI PLAZMU
A ZÍSKAJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu
metro HRADČANSKÁ
*dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

• Přijmeme brigádníky na odpadní úklid admin. prostor na P4 budova GRČ. KONTAKT: 739500076.

• Městská část Praha 11 přijme s nástupem od 01.12.2019 vrátného/vrátanou do HPP na dobu určitou. Měsíční plat 11.210 - 16.890 Kč + benefity. Prac. místo je vhodné i pro důchodce, obyvatele /ka Jižního Města výhodou. Bližší info podá P. Brichová: 606084046, brichovap@praha11.cz

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme servisní techniky, montéry výtahu, řidiče, strojníky. Nástup možný ihned. Tel.: 606631354

M²C
25 000 Kč
jen za 15 směn!
Bezpečnostní pracovník Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES
STRÁŽNÍ a DETEKTIVY
• HPP, DPP od 85 - 150 Kč/h
• PRÁCE V PRAZE A OKOLÍ
• TYDENNÍ ZÁLOHY
• SOLIDNÍ UBYTOVÁNÍ
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODOU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOVOENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

• Peníze denně, stravenky, paušál, příspěv. na MHD. Nástup 150 Kč/h + bonusy. Vhodné i pro maminky na MD, studenty. Callcenterum. Zaškolíme. Tel: 778440512

• ANVI TRADE s.r.o. (Krč) - přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

• Firma v Praze 4 hledá zaměstnance na úklid osobních vlaků. Informace na tel. 603301309

• Hledáme ženy na úklid školícího centra (ne kuchyně), vč.úklidu kanceláří, kuchynky, WC, mytí nádobí. Prac. doba PO-PA od 16.00 hod. Tel. 739609156

• Hledáme pracovníka na obsluhu velinu do směnného provozu v obchodně-administrativní budově v Praze 1. Tel.: 603819846

• Hledáme milou paní na svoz dětí naší přepravou ze škol Pha 6 a 7 do učeben v Holešovicích. 1h 2-3x týdně, 300Kč/h, nástup ihned. Volejte 739023330

• Přijmeme pracovníky/ka na ranní úklid kanceláří, u metra Pankrác, 5x týdně. Od 5:30-8:00 hod. Plat 7000,- Kč/měsíc. Kontakt: 603752349

• Hledáme dělníky do výroby v automotive v Nymburce. 2 směnný provoz. Ubytování zajištěno, Týdenní zálohy, Nábör pouze do 1.12. Více info na 739220120

• Přijmeme kolegy do skladu v Praze Modleticích. Denní směny, týdenní zálohy, ubytování, bonusy ... Nábör pouze do 1.12. Více info na 739220120.

Starožitnosti
KNIHY A NÁBYTEK z pozůstatosti koupím. Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůlek, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

látky Mráz

Společnost Látky Mráz, s.r.o.

HLEDÁ PRODAVAČKU PRODAVAČE

pro prodejnu látek a galanterie v Praze

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE
Zkušenost v oboru metráž či textil výhodou, zaučení zajištěno. Nabízíme benefity ve formě stravenek, flexi pasů, dnů volna navíc, zaměstnaneckých slev a další.

V případě zájmu zašlete životopis na: mraz@latky.cz, www.latky.cz

US Embassy in Prague Velvyslanectví USA v Praze

CUSTOMER SERVICE ASSISTANT (IT)

Pozice poskytuje podporu zaměstnancům a jejich rodin v oblasti telekomunikací. Nabízí odbornou pomoc a odpovídá na dotazy zákazníků. Zodpovídá za objednávání, vydávání a soupis mobilních telefonů a rádií používaných v rámci velvyslanectví. Úzce spolupracuje se zadavatelem při nákupu nových telefonů a zařízení.

Požadujeme:

- SŠ, znalost AJ / ČJ.
- Dvouletá technická zkušenost s používáním komunikačních systémů, počítačů a telefonních systémů.
- Odborné znalosti zákaznických služeb, obchodní dovednosti.
- Zkušenosti s používáním tabulek a databází.

Nabízíme:

- 25 dní dovolené.
- 13 dní "sick days".
- Stravenky v hodnotě 65Kč/den.
- 13. měsíční plat.

Více informací a přihlášku DS-174 najdete na webové stránce: <https://cz.usembassy.gov/embassy/prague/jobs/>



Stáje a sprchy pro koně budou ve velkokapacitních stanech

Elitní parkuroví koně a jezdci se dnes začnou sjíždět do Prahy.

V O2 areně, sousední hale O2 universum i jejich okolí probíhají intenzivní přípravy na největší světovou akci v parkurovém skákání Global Champions Prague Playoffs 2019, která se uskuteční od čtvrtka do neděle.

Pořadatelé mají zatím nahlášeno 216 koní. Pro ně se od minulého úterka stavějí stáje a sprchy ve velkokapacitních stanech. Budou v nich i prázdné boxy pro případné další koně. „Máme čtyři velké stany a pak je tam ještě jeden, kde jsou volné boxy,“ řekla při včerejší prohlídce sportovní ředitelka akce Marкета Šveňková.



Poslední přípravy před parkurovou soutěží Prague PlayOffs sledovala také česká jezdka Anna Kellnerová.

Vzhledem k přívětivým venkovním teplotám nebude nutné ve stájích příliš topit, ve sprchách ale bude pro koně připravena teplá voda. Komfortní bude také podklad v každém boxu. „V bořech je jemný šterk, na tom je koberec a na to se dává podestýlka. Je hodně důležité,

aby tam byla velká izolační vrstva, aby koně byli na měkčím a pohodlném,“ popsala Šveňková. Celkem mají pořadatelé připraveno 1600 pytlů pilin po 675 litrech, tedy více než milion litrů pilin.

Ze stájí se budou koně s jezdci venkem přesouvat do haly, kam budou stejně jako



2x ČTK

loni vcházet zásobovací rampou z Lisabonské ulice. Nově bude i opracoviště pod střechou v nové hale O2 universum. Stejně jako na kolbišti na něm bude položen zbrusu nový povrch, který si pořadatelé pořídili. Jedná se o směs 1100 tun nejjemnějšího křemíčitého písku a 50 tun roz-

mělné geotextilie a speciálního vlákna, které udržuje vlhkost.

Zájem o vstupenky je obdobný jako před rokem. „Máme prodej zhruba na úrovni 25 tisíc,“ dodal Andrлік. Vstupenky jsou stále k dispozici. Více informací je na pragueplayoffs.com. **ČTK**

Krátce

Trůn uhájil Nadal

Španělský tenista Rafael Nadal uhájil na Turnaji mistrů světový trůn a jako jednička zakončil sezonu popáté v kariéře. Stalo se tak již v letech 2008, 2010, 2013 a 2017. Nový šampion londýnského Turnaje mistrů Řek Stefanos Tsitsipas přezimuje na šestém místě.

Češi budou ve třetím koši

Fotbalisté Švýcarska a Dánska si jako osmnáctý a devatenáctý tým zajistili účast na mistrovství Evropy. Češi už vědí, že při losu turnaje budou ve třetím výkonnostním koši. Pomohla jim výhra Řecka nad Finskem. **ČTK**

Lvičata. Vyhrála a vedou tabulku

Čeští fotbalisté do 21 let zvítězili v kvalifikačním utkání o postup na mistrovství Evropy 2021 v Chorvatsku 2:1. Na domácí straně se představil i útočník Liberce Petar Musa. Lvičata prohrávala, ale Lukáš Krejčí a Pavel Bucha zařídili obrat. Češi jsou díky třetí vý-

hře z pěti zápasů na prvním místě neúplné tabulky o bod před Řeky, kteří mají zápas k dobru. Na třetí Skoty má výběr trenéra Karla Krejčího tříbodový náskok a na čtvrté Chorvaty dokonce pětibodový. Chorvaté ale sehráli o utkání méně. **ČTK**

Cyklistika

5

Čeští silniční cyklisté si pro olympijské závody příští rok v Tokiu vybojovali pět účastnických míst – muži mají tři místa v silničním závodě s hromadným startem a jedno pro časovku, Nikola Nosková pak zajistila jedno i pro ženy díky svému postavení v žebříčku UCI.

Na lavičce se Zábranským

Na trenérskou lavičku hokejistů Komety Brno se vrací Libor Zábranský. Majitel klubu nahradil Petra Fialu, jenž odstoupil po nedělní vysoké porážce 2:7 s Karlovými Vary. Asistenty zůstávají Kamil Pokorný a Jiří Horáček, který dosud působil na pozici videokouče. V novém složení povede realizační tým Komety už v dnešní extraligové dohrávce v Třinci. „Je to reakce na odstoupení pana Fialy. Jiné řešení se v tuto chvíli pro Komety nenabízelo. Věřím, že společně s asistenty dokážeme klukům pomoci a že se zase vrátíme na vítěznou vlnu,“ uvedl Zábranský. **ČTK**



Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu – odvezu.

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stolek, lampu, obraz a j. pro styl. Čitárnu. T. 603478873

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **Tel.: 601 522 292**

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

• PROŠÍM SPĚCHÁ, koupím byt pro rodiče v Praze. Tel: 702044164

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady neovadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. **Kontakt: 725 719 745**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmu z Evropské unie. Děkuji. Tel: 602212121

LEVNÉ KNIHY®

www.levneknihy.cz

**Nakupte
dárky
pro celou
rodinu!**

100 VÝZNAMNÝCH ČESKÝCH OSOBNOSTÍ

149 Kč

Jedině Neapol

Co mě naučila má italská tetyně
O JIDLE
A RODINĚ

109 Kč

ENCYKLOPEDIE PRO HOLKY A KLUKY

59 Kč

Vodní omalovánky FARMA

16
obrázků
a kreslicí nástroj

Kouzlo!

Vodičkova 19, Praha 1 | Spálená 104, Praha 1 | Jugoslávská 16, Praha 2

Metro Budějovická, Praha 4 | OC Novodvorská Plaza, Praha 4 | Štefánikova 229, Praha 5

Dejvická 31, Praha 6 | OC Šestka, Praha 6 | Centrum Krakov, Praha 8

Zenklova 340, Praha 8 | NC Eden, Praha 10

Kladno | OC Oaza, Arménská 2673 | OC Central, Petra Bezruče 1489
Kolín | Husova 112 Mladá Boleslav | tř. V. Klementa 819