

XXX Lutz

24/7 e-shop xxxlutz.cz

ČTVRTEK 19. ŘÍJNA 2023 Č. 194 • WWW.METRO.CZ

metro**Cenové úlety!**

Největší
kuchyňské
& interiérové
studio v Česku
OTEVŘENO!
Praha, Galerie
Butovice

**XXXLepší
ceny!**

21% sleva

téměř na

VŠE

pro majitele hit karty

Sleva platí na dosavadní prodejní cenu. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží, dodatečné vybavení, zboží propagované v naší aktuální reklamě a na zboží označené Super cena. Nevztahuje se na sortiment kuchyní, podlahy, služby, zboží z vánočního trhu a označené Online Only a značky Flexa, Voglauer, Stokke, Carryhome, HOM'IN, Tí me, Biohort, Alvarak, Tescoma a Villeroy & Boch. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Zároveň s touto akcí může být uplatněna sleva na plánovaný nábytek. Pro uplatnění slevy kontaktujte naše odborné poradce. Akce platí pouze pro majitele XXXL hit karty. Majitelem hit karty se může zdarma stát každý zákazník. Sleva platí do 22. 10. 2023.

XXXLeťte do **XXX Lutz**

RESTAURACE

XXX Lutz

Ilustrační foto. Nabídka do restaurace platí do 22. 10. 2023. *Dosavadní prodejní cena. Cena je uvedena za 1 porci, lze využít pro nákup více porcí. Do vyprodání zásob. Naše XXXL restaurace jsou v obchodních domech: **Brno, Praha Černý Most, Praha Čestlice a Praha Stodůlky**. Aktuální otevírací dobu restaurací najdete na xxxlutz.cz

Platí do 22. 10. 2023

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

199,-*

99,-

Grilovaný vepřový steak 200g

Pozvání na oběd!

ZDARMA
Vývar s celestýny a zeleninou

ZDARMA
XXXL dort

189,-

XXXLutz řízek kuřecí nebo vepřový

Výprodejové trháky!Poslední kusy **nábytku** za **výhodné ceny** v našich obchodních domech.**Výprodejové trháky!**

21%^{sleva} 1) téměř na VŠE

pro majitele
hit karty

HOME
CREDIT

XXXL FINANCOVÁNÍ

Jednoduše
na splátky!

32.364,-*

14.999,-

SKŘÍŇ S POSUVNÝMI
DVEŘMI, ŠÍŘKA
CCA 270 CM

11.058,-*

4.999,-

KOMODA

20.696,-*

13.999,-

POSTEL, PLOCHA LŮŽKA
CCA 180X200 CM

4.160,-*

1.999,-

NOČNÍ STOLEK

CARRYHOME
XXXLutz

Ložnice v bílém provedení s prvky v barvě dubového dřeva: **postel**, plocha lůžka cca 180x200 cm, **13.999,-**, plocha lůžka cca 160x200 cm, **6.999,-**, **úložný prostor**, cca 215x280 cm, **2.799,-**, **skříň s posuvnými dveřmi**, Š/V/H: cca 270/210/60 cm, **14.999,-**, **pasparta**, cca 215x280 cm, **2.499,-**, **noční stolek**, bez osvětlení, Š/V/H: cca 55/46-89/40 cm, **1.999,-**, **komoda** Š/V/H: cca 120/87/38 cm, **4.999,-** (25220392/02.07.13.01.05.03-04)

XXXL výběr sedacích souprav!

včetně

- nastavení hloubky sedáku
- nastavitelná opěrka hlavy

XXXL

GARANČE
NEJLEPŠÍ CENY

sleva

5% 2)

EXTRA
SLEVA

na každou
konkurenční
cenu



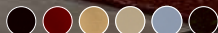
Stylife
STYLE/LOUPLIFE

101.806,-*

38.999,-

SEDACÍ SOUPRAVA

XXXL výběr látek



Sedací souprava, látkový potah v modré barvě, velký výběr látek za individuální cenu, k dostání také v zrcadlově obrácené variantě, rameno cca 226x276 cm, **38.999,-**, taburet, deka a dekorální polštáře za příplatek (05530083/01-02)

XXXL
inspirace
pro obývací
pokoje



XXXL DOMY NÁBYTKU,
TY S TOUTO ČERVENOU ZÍDKOU!

XXXLutz

*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena. **Dosažitelná prodejní cena. ***Nejnižší cena za posledních 30 dní. 1) Bližší informace na titulní straně. 2) Našli jste stejný výrobek jinde levněji? Dáme vám slevu 5% z konkurenční ceny. Sleva bude vyplacena formou dárkové karty XXXLutz. Stačí do 30 dnů od nákupu v našem obchodním domě předložit doklad o výhodnější ceně u konkurence v daném období společně s účtenkou z XXXLutz. Platí i pro akční a otevírací nabídky. Vztahuje se na konkurenční nabídky v kamenných obchodech. XXXLutz vám garantuje vždy nejlepší ceny!

metro

Šatí Drtinovou nebo Ledeckého

„Oblečení jednoduše hovoří, móda mluví a my jejímu jazyku vědomě nebo nevědomě rozumíme,“ říká v rozhovoru pro deník Metro mladý módní stylisty Filip Proučil. Je dalším z těch, kteří chtějí také českým mužům pomoci najít správný vztah k módě.

STRANA 10

Kamioňákem už už od osmnácti?

Jako profesionální řidiči kamionů a autobusů by se nově mohli živit i teenageři. Za volanty by tedy mladí mohli usednout už v 18 letech. Tak zní nápad dvou velkých dopravních organizací. Experti jsou však k této myšlence spíše skeptičtí.

STRANA 4



Nováčci na velvyslanectvích

Prezident Petr Pavel včera přijal nového velvyslance **Irska** a velvyslankyně **Ghany, Kanady a Slovenska**. Jeho diplomatka **Ingrid Brocková** předala pověřovací listinu oděná v kroji.

INZERCE



7 DNÍ PEUGEOT

16.-22.10. 2023

NEZMEŠKEJTE
JEDINEČNOU NABÍDKU



Český paradox. Jsme nej, protože na sebe nedbáme

Mechanická masážní „ruka“ rytmicky protlačuje hrudník. Udržuje tak v činnosti krevní oběh v těle, na rozdíl od člověka se neunaví.

Aleš Linhart, přednosta kardiologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice Praha, se rozpačitě drbe pod bradou. Přemýšlí, jak odpovědět na otázku, zda lidé příliš nespolehnají na umění lékařů zachraňovat životy.

Při vši té technice, postupech i medikamentech se totiž zdá, že bez ohledu na to, jak žijeme, jaký vedeme styl, nás medicína udrží do sta let. „Ono to na první pohled tak asi vypadá. Ale pokud mám hovořit za svůj obor, srdeční selhání, poruchy oběhového systému zabíjejí v Česku víc lidí než kouření a alkohol,“ konstatuje náš přední kardiolog.

Česko nemá v současnosti ve světě konkurenci v záchranně lidí s většinou srdečních příhod. Rychlost lékařské pomoci, jaká se dostane například člověku s infarktem, se počítá na minuty, maximálně nízké desítky minut. Geografický dosah záchranných služeb ve většině případů, pokud se to na lince 155 dozví včas, dává pacientovi velkou naději na přežití. „Důležitější je, jak dlouho srdce neběží, jak dlouho zástava trvá,

aby i po nahození byla šance vrátit se do běžného života,“ říká Linhart. Ve výjimečných případech přežijí pacienti i hodinový výpadek srdeční zástavy. Lidé by však neměli žít v přesvědčení, že když nebudou žít zdravě, zdravotníci je z toho vykřešou.

Úmrtí na srdeční poruchy totiž stále dosahuje smutných čtyřiceti až padesáti procent. Infarkt myokardu je pořád tím nejpočetnějším zabitím. Vysoký výskyt infarktů stojí paradoxně za propracovaným systémem rychlé záchrany života, za stále dokonalějšími metodami zásahů a také za technickým vybavením lékařů, kteří při infarktech zasahují. Stále častěji jsou k dispozici mobilní systémy umělého krevního oběhu, které mohou udržet postiženého během převozu do nemocnice.

Kromě toho, že se stále málo hýbeme, hřešíme na poměrně vysoké množství soli v jídle. „Padesátigramový pytlík tyčinek má asi dva gramy soli, když si dáte večer u televize dva, dostanete do těla čtyři gramy soli a doporučená denní dávka soli je pět gramů,“ vysvětluje studentka lékařské fakulty, která v rámci ukázkového dne pro střední zdravotnické školy „zaučuje“ budoucí střední personál nemocnic.

„A to nepočítáme sůl, kterou do sebe dostáváme skrze jiné potraviny v průběhu dne, protože si její spotřebu nehlídáme,“ říká budoucí lékařka.

PAVEL HRABICA



Masážní přístroj nahradí zdravotníka, může bez únavy oživovat srdce několik hodin. Pomáhá především při převozech v sanitce. METRO

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Stránky sex.cz a další stránky jsou vypnuté. Inzerujte na stránce www.provokaterky.cz Oznamte tuto informaci dalším kolegyním i klientům.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Nemovitosti - nabídka

Se spolujiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů.

skaycapital.cz



STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. TH. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí – a to z 2ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka – kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330,- Kč a TH šampón také za 330,- Kč, jedna kúra za 990,- Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

www.thermal-sens.cz

připravil M.K.

INZERCE

ZAPŮJČENÍ KÁVOVARŮ ZDARMA

KANCELÁŘE - GASTRO

...OD 5 KÁV DENNĚ

ITALSKÝ DESIGN

MILIONY NÁPOJÍ ZA DENNĚ

SERVIS ZDARMA

SWEETCOFFEE.CZ

HLEDÁTE KÁVOVAR I NA KRÁTKODOBOU AKCI?

KONTAKTUJTE NÁS:
Tel.: +420 739 304 227
Email: info@sweetcoffee.cz

Falešná hollywoodská hvězda

„Romantické podvody jsou přicházející trend z ciziny,“ říká k dalšímu případu policejní mluvčí.

Policie řeší další případ podvodu. Nachytat se nechal muž z Prahy. Ozvala se mu žena, která se představila jako americká herečka Scarlett Johanssonová. Přišel o 200 tisíc korun. Je to nový způsob podvodů, kdy se pachatelé snaží vymámit z lidí peníze. „Pachatelé se vydávají za celebrity nebo jejich manažery. U těchto podvodů nejsou obětmi jen ženy, ale i muži,“ uvádí policejní mluvčí Jan Rybanský. Muž o peníze přišel při dvou internetových podvodech. O větší část peněz ho připravil podvodník, který ho kontaktoval a představil se jako americká herečka, zhruba 10 tisíc korun muž ztratil při údajném výhodném investování do kryptoměn. „Policie oba případy vyšetřuje jako podvody, muž se kvůli nim dostal do dluhů,“ doplňuje Rybanský.

Podvodník vydávající se za hollywoodskou herečku oslovil muže v květnu

přes aplikaci WhatsApp. Nabídl, že pokud muž koupí za 2500 dolarů (zhruba 58 tisíc korun) fanouškovskou kartu herečky, bude dostávat 5000 dolarů měsíčně. Muž

také získal kreditní kartu s téměř pěti miliony dolarů, která ale byla zablokováná. Pro odblokování musel posílat opakovaně 1000 dolarů v bitcoinech. V létě se muž s údaj-

nou herečkou domluvili, že za ní přiletí do New Yorku. Koupil si letenky, ale zástupce schůzku zrušil.

Další podvod, jemuž podlehl, následoval v září. Inzerát

v aplikaci Telegram sliboval zhodnocení peněz – z 1500 korun na téměř půl milionu investováním do kryptoměn. Muž poslal přes 10 tisíc korun. I o ty přišel. **ČTK**

INZERCE

AMERICKÁ STAR



PROFIMEDIA

Známa americká herečka Scarlett Johanssonová hrála ve filmech, které kladně hodnotila filmová kritika. A získala několik nominací na prestižní ceny.

- Hrála ve snímcích jako Zařikávač koní (režie Robert Redford), Přízračný svět, Dívka s perlou nebo Ztraceno v překladu. Za oba poslední byla nominována na Zlatý glóbus, za Ztraceno v překladu získala cenu BAFTA.
- Hrála po boku dalších slavných herců jako Javier Bardem a Penélope Cruz.
- V roce 2012 získala hvězdu na Hollywoodském chodníku slávy. **MET**

NEPORAZITELNÉ



Adriana Těstoviny
500 g, 100 g = 4,78 Kč,
vybrané druhy
▼ 25,90 Kč (-7%)*

Pomelo
1ks



69.90 **-42%**
39.90



Hera
500 g, 100 g = 7,98 Kč
▼ 79,90 Kč (-50%)*



149.90 **-36%**
94.90

Nestlé Dětské cereálie
600-645 g,
100 g od 14,72 Kč,
vybrané druhy
▼ 114,90 Kč (-17%)*



249.- **-51%**
119.90

Bref WC blok Power aktiv
6x 50 g, 100 g = 39,97 Kč, vybrané druhy
▼ 249 Kč (-51%)*

albert
HYPERMARKET

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní. Akce platí v prodejních hypermarket Albert od 18. 10. do 24. 10. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejních.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Teenageři jako řidiči kamionů? Nesmysl, míní dopravní experti

Usednou za volanty nákladních automobilů a autobusů náctiletí?

Jako profesionální řidiči kamionů a autobusů by se nově mohli živit i teenageři. V dopise švédskému předsednictví v Radě Evropské unie dvě velké dopravní organizace na začátku tohoto roku vyzvaly ke snížení minimálního věku řízení pro profesionální řidiče. Například za volant kamionu by tak mladí mohli usednout už po dosažení 18 let věku místo současných 21. Dopravci se snaží stejný věkový limit prosadit i pro řidiče autobusů, které teď lze řídit až po dosažení 24 let.

Dopravci v Česku i Evropské unii se totiž dlouhodobě

potýkají s nedostatkem profesionálních řidičů. Podle nedávného průzkumu Mezinárodní unie silniční dopravy (IRU) postrádá Česko zhruba 25 tisíc řidičů, přičemž 20 tisíc z nich by našlo uplatnění v nákladní dopravě a pět tisíc v autobusové přepravě. Jedna z možností, jak do oboru přilákat více zájemců, je právě snížení věkové hranice pro řízení.

Ohrožená budoucnost?

Snížení by podle části odborníků pomohlo vyřešit nepříznivý stav v logistice. Stárnutí profesionálních řidičů a zároveň nedostatečný zájem nováčků ohrožují budoucnost celého sektoru. „Takto nemůžeme pokračovat. Musíme odstranit mezeru mezi dokonalým středního vzdělání a možností usednout za volant,“ argumentuje Raluca

Marianová, zástupkyně Mezinárodní unie silniční dopravy pro instituce EU. Snížení věkové hranice prosazuje i předseda České asociace organizátorů veřejné dopravy Aleš Stejskal. Podle něj je právě tento věk momentem, kdy si spousta lidí hledá práci, ale řídit autobus kvůli věku nemohou. „Jakmile najdou mladí lidé pracovní uplatnění jinde, později už je budeme lákat za volant jen velmi těžko, navíc za poměrně přísných podmínek a s vysokými vstupními náklady,“ uvádí Stejskal.

Dopravní expert Roman Budský ale nevěří, že by čerství absolventi středního vzdělání u práce profesionálního řidiče zůstali, i kdyby měli příležitost. Podle něj je nutné změnit podmínky zaměstnanců v oboru – a řešení nedostatku řidičů snížováním

věkové hranice je dost bizarní úvaha. „Změna je problematická především z hlediska bezpečnosti na silnicích,“ komentuje Budský. Celosvětové statistiky totiž ukazují výrazně vyšší nehodovost řidičů do 24 let. V současnosti lze v tuzemsku řidičské oprávnění skupiny C na nákladní auto od 3,5 tuny získat až od 21 let. Podobné věkové limity má nastaveny většina členských zemí EU. „Je samozřejmě, že dáváme šanci i řidičům bez praxe. Zaučování však trvá velmi dlouho a mnoho začátečníků to nezvládne. Jednoduše řečeno, bojím se toho,“ říká Ondřej Stöhr za společnost Conti RSC.

Čít a najeté kilometry

Představa, že by se po změně zákona osmnáctiletí řidiči posadili za volanty těžkých nákladních aut, je podle jedna-

tele společnosti Trotina EKO Petra Šimurdy naivní. „Nevyplatí se nám zaměstnat mladé řidiče bez zkušeností, odrazí se to pak na opotřebení vozu a je to pro nás spíše břemeno než výhoda. A to i přesto, že řidiče aktivně hledáme, raději dáme šanci někomu, kdo k tomu má vztah a zkušenosti,“ komentuje Šimurda. Podle Budského lze opravdu považovat řidiče za zkušené až po ujetí zhruba 100 tisíc kilometrů. „U mladých řidičů je patrná nejvyšší četnost faktorů souvisejících s tendencí riskovat. Nejvíce se jedná o nehody v důsledku nepřiměřené rychlosti. S narůstajícím věkem se četnost faktorů snižuje,“ uzavírá expert Budský.



TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz



Podle nedávného průzkumu Mezinárodní unie silniční dopravy (IRU) postrádá Česko zhruba 25 tisíc řidičů, přičemž 20 tisíc z nich by našlo uplatnění v nákladní dopravě a pět tisíc v autobusové přepravě. Jedna z možností, jak do oboru přilákat více zájemců, je právě snížení věkové hranice pro řízení.

Vyměňte starý telefon za nový HONOR 90 5G 512 GB



11 989 Kč

+ bonus
500 Kč
k výkupu

Výkup telefonů zajišťuje MOBIL POHOTOVOST GSM, s. r. o.
Podmínky a platnost bonusu 500 Kč od O₂ najdete na o2vykup.cz.

Inteligentní síť **O₂**

Hranice. Film o migraci, který pobouřil polské politiky

Do českých kin míří snímek režisérky Agnieszky Holland.

Jako ostudný a odpudivý paskvil a za urážku mužů a žen v polských uniformách označil snímek Hranice režisérky Agnieszky Holland předseda polské vládní strany Právo a spravedlnost (PiS) a místopředseda vlády Jarosław Kaczyński. Film z koprodukce Polska, Česka, Francie a Belgie vstupuje dnes do českých kin.

Drama věnující se migrační krizi na polsko-běloruské hranici se setkalo s ostrou kritikou národních konzervativců vládnoucích v Polsku, kteří odmítají přijímat běžence ze zemí Blízkého východu, Afriky a Asie. Tvrdý přístup k migraci je jednou z věcí, kterou se polská vláda snažila oslovit voliče před právě

skončenými parlamentními volbami. V nich sice zvítězila Kaczyňského PiS, většinu v Sejmu ale získá dosavadní opozice v čele s Občanskou koalicí Donalda Tuska.

Polská vláda obviňuje režim běloruského diktátora Alexandra Lukašenka, že běžence využil jako zbraň v hybridní válce proti Polsku a Evropské unii. Nevládní organizace přinášely informace o tom, že polští pohraničníci leckdy zatlačovali běžence zpátky na běloruskou stranu hranice nebo je odmítli nechat zažádat o azyl. Podle lidskoprávních aktivistů v hraniční zóně přišly o život desítky běženců. Soud ve Varšavě na konci září zakázal ministrovi spravedlnosti Zbigniewu Ziobrovi, aby se vyjadřoval k osobě i dílu režisérky Holland a používal při tom přirovnání ke zločinným režimům. Ziobro obvinil soud, že se zapojil do volební kampaně Tuskovy Občanské platformy.



Agnieszka Holland

MAFRA

OCENĚNÍ

Snímek získal Zvláštní cenu poroty na letošním filmovém festivalu v Benátkách.

- Dostal se do výběru na letošní cenu Evropské filmové akademie za nejlepší film. Nominace akademie zveřejní 7. listopadu, vyhlášení cen se uskuteční v Berlíně 9. prosince. **ČTK**

V čele Varšavy stojí Rafal Traszkowski, člen Tuskovy strany. Odbory zastupující pohraničnický v souvislosti s filmem připomněly heslo polského odboje z dob druhé světové války „Jenom svině sedí v kině“, které mělo Poláky odradit od návštěv kin a sledování nacistických propagandistických filmových týdeníků.

Holland se výpadům bránila a uvedla, že jí to připomíná mccarthismus a dobu stalinismu. Film podle ní nevynáší

obecná hodnocení policie či pohraniční stráže. Je o tom, jak se jednotliví lidé mohou chovat ve stejné situaci různě. Nenávistné útoky proti režisérce a jejímu snímku se natolik vystupňovaly, že si musela najmout tělesnou stráž, aby ji chránila po 24 hodin denně.

Podporu režisérce, absolventce pražské FAMU, vyjádřila Česká filmová a televizní akademie i ministr zahraničí Jan Lipavský. **ČTK**

INZERCE

Banáni

ZÁVISLOST HNED PO PRVNÍM DÍLU

Exkluzivně již nyní na **prima**



Auta jsou se snímky o agentovi 007 neodmyslitelně spjata.



Maryam d'Abo, bondgirl z filmu Dech života z roku 1987

2x ČTK

Auta i technika. Agent 007 v Praze

Výstava přiblíží
Jamese Bonda,
začíná v prosinci.

Aston Martin DBS z filmu Casino Royale, který se v roce 2006 natáčel v Česku, nebo například BMW Z8 z filmu Jeden svět nestačí. To a mnohem víc si budou lidé moci prohlédnout na světové výstavě Bond in Motion na pražském Výstavišti.

Návštěvníci se mohou těšit na slavná auta či čluny, chybět nebude ani technika z filmů o Jamesi Bondovi. Výstavu symbolicky zahájí gala-večeř ve čtvrtek 7. prosince, pro veřejnost se pak otevře v sobotu 9. prosince.

Vstupenky jsou již v dispozici na oficiálním webu.

Návštěvníci výstavy se mohou těšit na desítky vozidel, která se objevila ve filmech o Jamesi Bondovi. Kromě aut

Z BRUSELU

100

Tolik tisíc lidí již výstavu zhlédlo od loňského prosince na bruselském Heyselu v Belgii.

VÝSTAVIŠTĚ

Dominantou pražského Výstaviště je Průmyslový palác, jehož část v říjnu 2008 vyhořela.

- Do roku 2025 potrvá kompletní rekonstrukce. Náklady mají být zhruba 2,64 miliardy korun. **ČTK**

se lidé dočkají i člunů, motorek, vrtulníků, letadel nebo například pouzdra na violoncello, které použil Bond jako saně ve snímku Dech života.

Podle pořadatelů se jedná o vozidla, která se používala při natáčení filmů. Zhlédnout budou lidé moci i rekvizity, technologické unikáty nebo fotografie kulisy.

Výstava bude ve dvou Křížkových pavilonech spojených proskleným tunelem. Je rozdělena do částí in-

spirovaných čtyřmi živly – vodou, vzduchem, ohněm a zemí.

„Jako dlouholetý fanoušek Bonda jsem nadšený, že můžeme tento velkolepý projekt předvést ve městě, které je mi už několik let domovem,“ řekl jeden z pořadatelů výstavy Serge Borenstein.

Podle něj je výstava zážitek nejen pro fanoušky bondovek, ale i pro lidi, kteří mají rádi auta, kino a kteří si užívají unikátní věci. **ČTK**

INZERCE

Segafredo
— ZANETTI —

**VYHRAJ
KOMPLETNÍ KÁVOVÝ
PROGRAM DO KANCELÁŘE
nebo
KÁVOVAR NA DOMA**

SOUTĚŽ

Soutěž probíhá **od 19. 10. do 16. 11. 2023** a losuje se každý týden!

Zaregistruj firmu, kde pracuješ, do soutěže Segafredo a vyhraješ kávový program pro vaši firmu, nebo některou ze skvělých cen pro sebe.



Zaregistruj svoji firmu na

soutez.segafredo.cz

12x



Týdně losujeme
3x výherce skvělých
cen Segafredo a WMF.

4x



Týdně losujeme i 1x kompletní
kávový program Segafredo
pro firmy na 3 až 6 měsíců.



AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



Kuřecí řízky
chlazené
cena za 1 kg

-52%

109⁹⁰
~~227⁹⁰~~



Vinohradská
šunka
z pultu lahůdek
cena za 100 g

-31%

**SUPER
CENA**

21⁹⁰
~~31⁹⁰~~

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 18. 10. do úterý 24. 10. 2023.



Pokud vás tvorba Franka Lloyda Wrighta zajímá, dorazte dnes od 19 hodin na přednášku Andrewa Pielage do Winternitzovy vily.

ANDREW PIELAGE

Wrightovy domy splývají s krajinou

Winternitzova vila představí snímky uznávaného fotografa.

Výstava Frank Lloyd Wright – Principy organické architektury představuje více než 25 snímků uznávaného amerického fotografa Andrewa Pielage, který se rozhodl zdokumentovat kompletní dílo Franka Lloyda Wrighta, nejdůležitějšího představitele organické architektury minulého století. Kurátorem expozice je Adam Štěch, je možné ji navštívit ve Winternitzově vile v Praze 5 od neděle do 21. února.

Podle Wrighta organická architektura znamená vyjádření přírodních principů v návrhu budov, které harmonicky splývají s krajinou. Důrazně prosazoval stavby, které reprezentují své okolí, klima a dobu. Jeho fascinace vzájemným působením budov a jejich prostředí ho vedla k návrhu, aby stavby bez námahy doplňovaly své okolí a dávaly vzniknout jednotným prostorům, které zdánlivě vystupují ze země. Představoval si stavby, které fungují jako organismy, kde je každý konstrukční prvek složitě propojen a tvoří harmonický celek.

„Práci fotografa Andrewa Pielage registruji již několik let. Vždy jsem především obdivoval jeho dokonale komponované snímky fenomenál-

ních staveb Franka Lloyda Wrighta, nejdůležitějšího představitele organické architektury minulého století. Andrew se totiž rozhodl zdokumentovat kompletní realizované dílo tohoto amerického velikána, které čítá přes 430 staveb. Ze svého bydliště, města Phoenix, se vydává na cesty po celých Spojených státech a postupně si plní svůj sen. Společně se svým kolegou, grafickým designérem Prestonem Charlesem, se Andrew Pielage ve výstavě zaměřuje na konkrétní Wrightovy organické principy, které ilustruje svými vlastními fotografiemi.“ přibližuje kurátor výstavy Adam Štěch. **MET**



Andrew Pielage

ARCHIV AUTORA

Hrají už třicet let

Ondřej Fencel a Hromosvod vydávají novou desku.

Album Sen nenasytých kluků obsahuje třináct zbrusu nových nahrávek, z nichž vyzařuje čirá radost z hudby, písní a muzikality. Ondřej Fencel založil Hromosvod před téměř třiceti lety. Za tu dobu prošla kapelou řada zručných muzikantů a společně vydali šest alb.

V čem zůstal Hromosvod na novém albu stejný? V autorské tvorbě Ondřeje Fencela, důrazu na písničky a skvělých muzikantech. Kapela zní nyní barevněji a semknutěji než kdykoli dříve, sestava hudebníků – Vojtěch Jindra, Hana K. Vyšínská, Jaryn Janek a Tomáš Marek – je mimořádně šťastnou volbou. Poetické texty plné vnitřních rýmů a nevšedních obrátů, uvěřitelný zpěv, virtuózní housle, knopflerovská kytara a nekompromisní rytmika – to je dnešní Hromosvod. „Od někdejšího kotlíku jsme ušli kus cesty, folková deska to věru není. To už je víc rocková. Anebo nadžánrová? Někdo řekne retro – ale jestli je to retro, tak zvukově moderně pojaté,“ říká Ondřej Fencel a dodává: „Na minulém desce byl třeba taky song, co jsem napsal před dvaceti nebo patnácti lety, teď je to poprvé



Ondřej Fencel založil Hromosvod před téměř třiceti lety. ARCHIV ONDŘEJE FENCELA

v kapelní historii skutečně sběr z poslední doby, obrázek o moji a naší současnosti. Sotva mi kluci a holka písničku pomohli aranžérsky obléct, už jsme to na koncertech prali do lidí – radost, živý proces.“ MET

KRÁTCE

Nám už nic nechybí

Zpěvák Voxel představuje videoklip k nové písni Nám už nic nechybí a chystá speciální koncertní projekt s cimbálovkou. Nyní k písni představuje i zbrusu nový videoklip natočený na několika zajímavých lokacích – motýlím domě Papilonia, v muzeu světelných efektů Lumia a ve středomořském, kaktusovém a tropickém skleníku na Floře v Olomouci. Aktuálně Voxel připravuje svůj nový koncertní projekt.

Přidaný koncert

Příští rok Rammstein opět vyrazí na cesty. Miliony lidí, kteří v posledních letech navštívili vyprodané koncerty kapely, vědí, že jejich show jsou jedinečné povahou, rozsahem i kvalitou. V roce 2024, právě v době 30. výročí založení kapely Rammstein, budou mít staří i noví fanoušci opět příležitost zažít kapelu naživo. Vystoupí ve dvou koncertech 11. a 12. května v pražských Letňanech. Vstupenky se začaly prodávat včera. MET

Koncert pro Vaša

Jedna z nejpoblárnějších československých hudebních skupin Elán vyprodala za 15 dnů polovinu vstupenek na svůj speciální pražský i bratislavský koncert nazvaný Pre Vaša. Halová vystoupení, která uctívají památku Vaša Patejdl, se odehrají v sobotu 21. září 2024 v O2 areně v Praze a 28. září 2024 v TIPOS areně – Zimním stadioně Ondřeje Nepely v Bratislavě. A protože je kapela od té doby pod palbou dotazů fanoušků, jak se bude vystoupení Pre Vaša lišit od již vyprodaných halových show, rozhodla se odatjnit první informace.

Zároveň vydává v premiéře živou skladbu Bosorka z O2 areny. „Středobodem koncertu bude část věnovaná tvorbě Vaša Patejdl. Ta na prvních

vyprodaných koncertech ještě nezazní. Půjde o poctu od jeho spoluhráčů, kterou obohatí audiovizuální efekty,“ popisuje produkční manažer Vladimír Moško. Spoluzakladatel skupiny Elán Vašo Patejdl zemřel letos v srpnu ve věku 68 let.

V současné době Elán vytváří playlist pro druhý koncert a fanoušci budou mít možnost ovlivnit výběr skladeb svým hlasováním. Po letech také uvidí naživo dobové artefakty Elánu z osmdesátých let „Těm bude kralovat především exemplář Škody 110 R, která se v roce 1989 objevila v hudebním filmu Rabaka a dodnes kolem ní panují legendy,“ doplňuje Moško. Auto tehdy oslovilo mladé lidi dobovým tuningem. MET



Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 18. 10. do úterý 24. 10. 2023.

„Chci Čechům dodat odvahu a projevit názor“

„Móda je nositelkou kultury a pomocí ní neverbálně komunikujeme ještě předtím, než fyzicky promluvíme. Když přijde někdo oblečený do těch nejdrazších značek, tak asi tušíte, co tím říká, nebo ne? Oblečení jednoduše hovoří, móda mluví a my jejím jazyku vědomě nebo nevědomě rozumíme,“ říká pro deník Metro mladý módní stylistka Filip Proučil, který je dalším z těch, kteří chtějí českým mužům pomoci. Oblékal a obléká známé lidi. Třeba Janka Ledeckého, Rostu Nováka nebo Danielu Drtinovou.

Na jakou ze svých spoluprací vzpomínáte nejvíce?

Asi nejvíc na spolupráci s Danielou Drtinovou. Je to skvělá žena, má výborný humor a je hodně autentická. V mých očích rozhodně i pokorná a srdečná. Prostě jsme si lidsky sedli. S Danielou se stále kamarádíme, spolupraci to neskončilo, naopak začalo.

A teď k českým mužům. Ti zatím nemají moc vztah k módě. Čím to je?

Zkusím na tuto otázku odpovědět nějak jednoduše, protože pokud bychom se chtěli dobrat přesně odpovědi, museli bychom se podívat více do historie, která náš vztah k módě formovala. Dříve určovali to, co se bude nosit, šlechta a bohatí, vlivní lidé s vysokým postavením. Jen si vzpomeňte, šlechtici cestovali po Evropě a nechávali si šít šaty podle posledních trendů například v Paříži nebo Itálii. V období první republiky se ještě rozhodně nedá mluvit o tom, že bychom neměli vztah k módě. Smělo se cestovat a lidé se tehdy inspirovali například napříč republikou, a pokud jste chtěli vybočit z davu, museli jste si to sami ušít nebo si zaplatit švadlenu. Jinými slovy, všichni si byli rovni a individuální styl tak moc nefrčel. Člověk, který chtěl být sám sebou, nutně vybočoval ze společnosti. Do dnešních dnů se setkávám s názorem „co by na to řekli lidi...“, tohle byla naše výchozí pozice, být co



Filip a divadelní principál Rosta Novák 2x INSTAGRAM FILIP.CHRIS.PROUCIL

nejnenápadnější, tichý a součástí ideje společenské jednoty. A to některým lidem zůstalo, mají to prostě v sobě jako vzorec chování.

Co tedy Čechům chybí?

Podle mě to bude určitá sebe-reflexe, vnitřní progres a odvaha projevit svoje opravdové názory a postoje. Taký se asi podvědomě bojíme soudu okolí, protože chceme někam patřit, zapadnout a zařadit se.

Jaké jsou největší bizary? Ponožky v sandálech?

Móda a trendy jsou tady od toho, aby posouvaly naše hranice. Bylo to tak vždy, vzpomenout můžeme na Coco Chanel, která tehdy začala oblékat ženské do pánských střihů. Bylo to šokující. Osobně za nešvar ale považuji to, když chlapi dělají chyby ve společnosti. Zrovna nedávno jsem viděl, že herci na Českých lvech měli rozepnutá saka, když stáli. Sako se rozepíná pouze, když muž sedí! Dalším nešvarem jsou ponožky, teď se nosí bílé, probůh – ty jsou pouze na sport! Nebo mi ještě napadá bílé tričko pod košili – ani to ne, prosím!

Šarmantní, elegantní Francouzi, uvolnění Italové. Má každá evropská země nějaký svůj módní styl? Někjakou zvláštnost?

Nejsem si jistý, jestli úplně každá země. Spíš existují společné rysy pro skupiny zemí. Řekl bych, že: Češi, Němci, Švýcaři mají podobný vkus, britský region je trochu jiný, a pak Jihoevropané. Severské státy mají také specifický vkus a styl. Vždy to vychází z toho, jaká je v dané zemi tradice, jaké materiály se tam

historicky používaly nebo jaké vzory. Uvedu příklad: Británie je hodně deštivá, dodnes slavné britské značky šijí oděvy z voskovaného, tedy přírodně impregnovaného plátna nebo používají kašmír, který dobře izoluje teplo. Oblečení mělo nejprve svou funkci a pak teprve zdobnost. Každý kus oblečení v sobě skrývá jedinečný historický příběh. A to je krásné!

Vaše práce je také o psychologii. Učíte klienty víc si důvěřovat? Učíte je tomu, aby vás přišť nepotřebovali?

Znáte tohle rčení? Právý král není ten, který má nejvíce poddaných, ale ten, který z ostatních dělá krále! A o tom to je. Mým úkolem je předat know-how, zájem a odvahu těm, kteří je ještě nenašli, takže ano, je to o psychologii. Také o tom nastudovat si klientův život, to, v jaké společnosti se pohybuje, co má rád, v čem se cítí dobře – to vše potom vzít a posunout o úroveň výš. Aby to nebylo příliš abstraktní, musím upřesnit to, že se na počátku samozřejmě věnujeme klientově postavě, tomu, jaké střihy a barvy mu sluší, čemu by se měl vyhnout a proč. Je to exaktní věda, ne pouze dojmologie.

Jak byste ohodnotil české obchodní domy?

Tak, že jsou přizpůsobeny poplatce. Ze své zkušenosti mohu s čistým svědomím říci, že některé střihy se tady shánějí těžko, jestli vůbec. Chcete příklad? Třeba safari jacket. Nebo norfolk jacket – ten jsem ještě nesehnal. Nezbývá mi pak nic jiného než si je nechat ušít.

Dobře, ale snad nějaké dobré obchody sřice jen máme.

Vím jen o pár obchodech, a některé z nich dokonce už zkrachovaly. Kromě obchodu, jako je třeba Blažek. Mě napadá snad jediný pořádný – Gentleman Store v pražském Karlíně, ten stojí za zmínku. K jejich sortimentu mám sentimentální vztah, jako jediní dováží do Čech legendární britské značky, jako je Barbour nebo Floris. Mají skvělé věci, které jinde u nás neseženete, beze srandy. Doufám, že strhnou ostatní obchody a z Karlína se stane taková nová meka pánské módy.

Ano, o Karlíně jsem slyšel.

Takže by čtvrt mohla ovládnout pražská móda?

Doufám! Pořádně do toho šlápnout a kultivovat český styl.

Karlín je vedle Holešovic nebo Vrsovic mekou subkultury, která si zakládá na tom, že je nezávislá v myšlení, odívání i tvorbě. Často přejímá nejnovější trendy v hudbě, módě i dalších kulturních aspektech. Co na ni říkáte?

Ono v módě už není vyložené něco in, nebo out... Nosí se všechno, každý outfit toho, co se mu líbí. Je ale pravda, že se klade velký důraz na udržitelnost, materiály a jejich výrobu. A co říkáte na hipsterskou módu? Vše, co vybízí jedince k tomu, aby projevil svou jedinečnost a nezávislost, mám rád – je mi sympatické to, že preferují niche značky.

Velkým tématem je také udržitelná móda.

Ta je pro dnešní svět zásadní! Oblečení se šije mnohem víc, než se kupuje. Třeba před několika lety jedna nejmenovaná luxusní značka spálila zboží za jednu miliardu, aby nemuselo jít do slev, protože by to mohlo jejich značku devalvovat. Je to i plynutí lidskými zdroji. Za mě je rozhodně lepší si pořídit jeden nadčasový kousek, který vydrží roky, než podporovat fast fashion – konzumní mainstreamovou módu. Naštěstí existují obchody, jako je právě Gentleman Store nebo Nila a další, které do Čech dováží kvalitní a udržitelné značky. Značky zmiňovaných obchodů řeší environmentální a sociální dopady. Produkty se šijí tradičními způsoby a lokálně, ne někde v Indii.

MAREK PEŠKA

FILIP PROUČIL



Vystudoval střední uměleckou školu designu. Působí ve firmách podnikajících s módou. Věnuje se pánskému stylingu.

- Pražské školní roky formovaly jeho vkus a pohled na umění, ať už je to hudba, móda, malba, nebo grafika.
- Účastnil se kurzu pánského stylingu v italské škole Milan Fashion Campus pod taktovkou Angela Russica, někdejšího spolupracovníka a kolegy Giannio Versaceho.
- V české asociaci vizážistů a stylistů absolvoval kurz typologie, což je nauka, která rozpozná to, jaké barvy nám nejvíce sluší.

Pod kostelem vyhopsal pro neobyčejný světový rekord

Jednokolka je vozítko stvořené pro akrobaty, adrenalinové borce i sympatické „blázny“.

V Srbské Kamenici na Děčínsku v úterý zaznamenali téměř neuvěřitelný výkon. Čtyřicetiletý Petr Beneš dokázal v čase 44:23,6 minuty vyskákat na dvacetipalcové jednokolce 1087 schodů o průměrné výšce 13,5 centimetru.

Schody byly součástí okruhu o celkové délce 141,2 metru, který rekordman objel 21krát, přičemž se ani jednou nedotkl země žádnou částí těla.

Světový rekord byl vytvořen ve spodní části schodů vedoucích ke kostelu sv. Václava v Srbské Kamenici. **MET**



Petr Beneš si zasloužil zápis do České knihy rekordů.

2x ARCHIV



Rekordman vyskákal schody ke kostelu celkem jednadecetkrát.

INZERCE

iDNES.cz
MEGAHRA

VYHRAJTE
500 000 Kč
VE ZLATĚ

2x více bodů ve článkách **iDNES Premium**

Hledáte **větší dům nebo byt?**

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealítákRoku.cz



Výstava fotografií představí paliativní péči jako oslavu života

Centrum nyní zahajuje osvětovou výstavu koláží fotografa a výtvarníka Jiřího Machta s názvem Zrcadla života. K vidění je v období od 18. do 22. října v kavárně Obecního domu a od 24. října do 13. listopadu v galerii Neptun v OREA Hotelu Pyramida v Praze 6.

Fotografická koláž života

Třináct unikátních zachycení života na jeho sklonku jako oslava života samotného. Smyslem osvětové výstavy je přiblížit pacienty v paliativní péči v kontextu jejich života. Fotografie byly pořízeny v Hospici Dobrého pastýře v Čerčanech.

Koláž, která následně vznikla, zrcadlí život každého z nich tak, jak ho sám popsal. Snímky dvou významných osobností, Jiřího Rašky a Freddieho Botura, byly pořízeny Jiřím Machtem v jejich osobním prostředí na sklonku života.

„Když jsem byl osloven, jestli bych měl zájem o spolupráci s Centrem paliativní péče, věděl jsem, že se k tak vážnému tématu musím po-

stavit důstojně a čelem. V žádném případě jsem nechtěl aplikovat svoje dokumentaristické zkušenosti, řekl jsem si, že téma uchopím ryze umělecky. Jsou to obrazy lidí, portrét jejich celého života, barevný, pestrý a bohatý na utajené detaily, jako je i život sám,“ říká Jiří Macht a dodává: „Náš lidský život odehráváající se z hlediska tisíciletí v jepičím čase je nevyzpytatelný, osudy portrétovaných lidí se nás týkají víc, než si dokážeme uvědomit.“

Osobní zkušenost se smrtí

Paliativní péče je přístup zaměřený na zvyšování kvality života pacientů a jejich rodin v situaci, kdy čelí život ohrožující nemoci. Jejím cílem je komplexní léčba / řešení / tláčení bolesti a dalších příznaků nemoci, včetně psychologických, sociálních a spirituálních obtíží, které mohou pacienta a jeho blízké trápit.

Poskytovat ji lze v domácím prostředí i ve zdravotnických zařízeních jako hospicích nemocnic. Podle nejnovějšího průzkumu, který pro Centrum paliativní péče zrea-



Fotografie pro koláže vznikaly v hospicu. 3x CPP



Série obrazů Jiřího Machta má třináct zastavení.



Lidé na konci své životní cesty v podání fotografa

lizovala v září tohoto roku agentura STEM/MARK, má osobní zkušenost s úmrtím blízké osoby 88 procent veřejnosti.

Povědomí o tom, co je paliativní péče, ale má pouze třiadvacet procent respondentů. Tato dílčí data průzkumu dokazují, jak je osvěta v této oblasti potřebná. Také proto chystá Centrum paliativní péče velkou osvětovou kampaň na jaro příštího roku.

Systematická ozvěna

„V České republice jsme dlou-

ho řešili hlavně nedostatek služeb, které by paliativní péči poskytovaly. V naší organizaci jsme doposud pozornost věnovali primárně podpoře vzniku nových služeb, vzdělávání a posílení systému. Nyní se dostáváme do situace, kdy přibývá hospiců i nemocničních týmů a můžeme začít pracovat s veřejností, která o paliativní péči ví stále velmi málo,“ vysvětluje Martin Loučka, ředitel Centra paliativní péče, důvody, proč se organizace začíná systematicky věnovat osvětě.

Centrum paliativní péče zlepšuje péči o umírající v Česku, a to systematicky napříč celým systémem zdravotní a sociální péče. Provádí vlastní výzkumy, jejichž výsledky jsou podkladem pro systémové a legislativní opatření umožňující zlepšovat péči o umírající pacienty. Informace, které poskytuje profesionálům ze státní, nestátní i komerční sféry, umožňují lepší komunikaci a rozhodování odborné i laické veřejnosti v oblastech spojených s koncem života.

Hudební glorchestra zaplnila svými tóny pražské Rudolfinum

Umělec zakončil evropskou pouť v metropoli Česka.

Německý DJ, producent a oceňovaný autor hudebních fúzí Christian Löffler si jako poslední zastávku svého úspěšného evropského turné Parallels vybral Prahu. Stalo se tak díky organizátorům multižánrového projektu glorchestra, kteří jej oslovili, aby závěrečný koncert svého turné odehrál pro pražské publikum pod jejich křídly.

Spolu s uskupením Detect Ensemble odehrál Löffler koncert, který dostal do varu po strop zaplněnou Dvořákovu síň pražského Rudolfinu. Návštěvníci jedinečného večera ocenili jeho spojení 100 let staré hudby a soudobé elektroniky tancem i ovacemi vestoje. Samotnému koncertu předcházela panelová

diskuse pod taktovkou Vladimíra 518 s názvem Arch stage. Spolu s popularizátorkou architektury Radomírou Sedlákovou a vizuálním umělcem Jiřím Černickým provedli přítomné diváky historií i současností Rudolfinu z pohledu architektury, hudby a umění.

Projekt glorchestra se i letos rozhodl dostat své pověsti a spojit zdánlivě nespojitelné, nejen hudební žánry. Poprvé se představil v bienním pojetí komponovaným večerem, které příští rok opět vystřídá tradiční letní koncertní turné napříč Českem, jež si během uplynulých dvou ročníků našlo bohatou fanouškovskou základnu. I letos se tvůrci glorchestra rozhodli věnovat výtěžek ze vstupného na dobročinné účely a znovu poputuje na obnovu CHKO České Švýcarsko, kterou loni zasáhly ničivé požáry.



Christian Löffler si na pozvání organizátorů projektu glorchestra jako poslední zastávku svého úspěšného evropského turné Parallels vybral Prahu.

Objímám

Možná jste to video na sítích taky viděli. Dvě ženy s kočárky se potkají někde na ulici, přivítají se, obejmou se a pak v tom objetí setrvávají dál a dál. Povolí držení těla, opřou se o sebe, uvolní se... a obě usnou. Muž mi ho ukázal na Instagramu jako vtípek.

Jo, zasmála jsem se. Ale jak jsem tak koukala na ty dvě matky, které si vzájemně spočinuly v náručí, postupně mě smích přešel a chtělo se mi spíš brečet. Částečně proto, že jsem si vybavila, jak jsem já sama byla před pár lety s malými dětmi unavená, tak strašlivě unavená, že jsem myslela, že při vaření/stavění kostek/houpání houpačky prostě omdlím a zůstanu ležet na zemi. Částečně proto, že mě stále štvě to, jak nesmyslným a neslučitelným očekáváním jsou matky v naší společnosti vystavené. Jak mizivou podporu od okolí dostávají, zato dostávají tunu kritiky za to, že nekojí, kojí

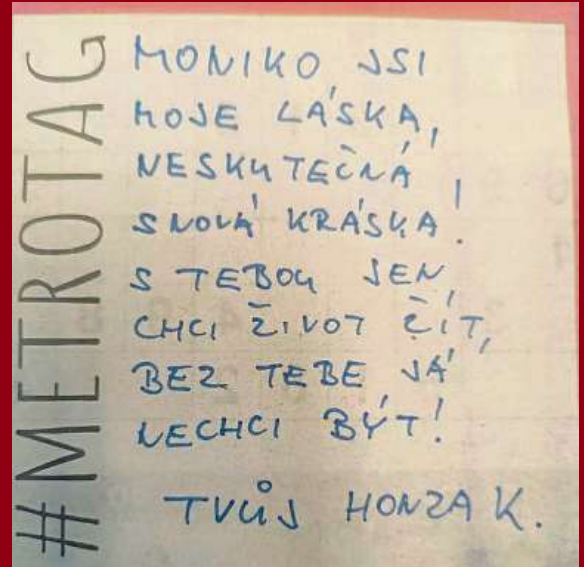
” Mít jako matka miminka přítelkyni, která vás pochopí, je k nezaplacení.

venku nebo příliš dlouho, nepracují, pracují moc brzy, jsou na děti málo přísné, moc přísné, nestarají se o sebe, nestarají se dost o domácnost a tak dále a tak dále. Jaká je to celé hrozná dřina a jak je na to člověk povětšinou sám. A částečně i proto, že jsem byla dojatá. Mít jako matka miminka takovou přítelkyni (partnera, matku, jakoukoli blízkou osobu), která vás pochopí, přijme a vyvolá ve vás pocit takového klidu a uvolnění, že v jejím objetí usnete, je vážně k nezaplacení. To se pak těm nespílitelným očekáváním čelí o poznání lépe. Ať už jste vyčerpaná matka, nebo vyčerpaný otec.

DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ,
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



@mojemetro



Máme tu říjen, lásky čas! Dokládá to @mgr_jan_kopal, jenž se ve svém **metrotagu** tak rozněžnil, že z toho na Andělu málem rozpučely magnolie. Jane, vaše city jsou velmi sympatické, přejeme vám, ať vaše láska dopadne podle těch nejněžnějších představ.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

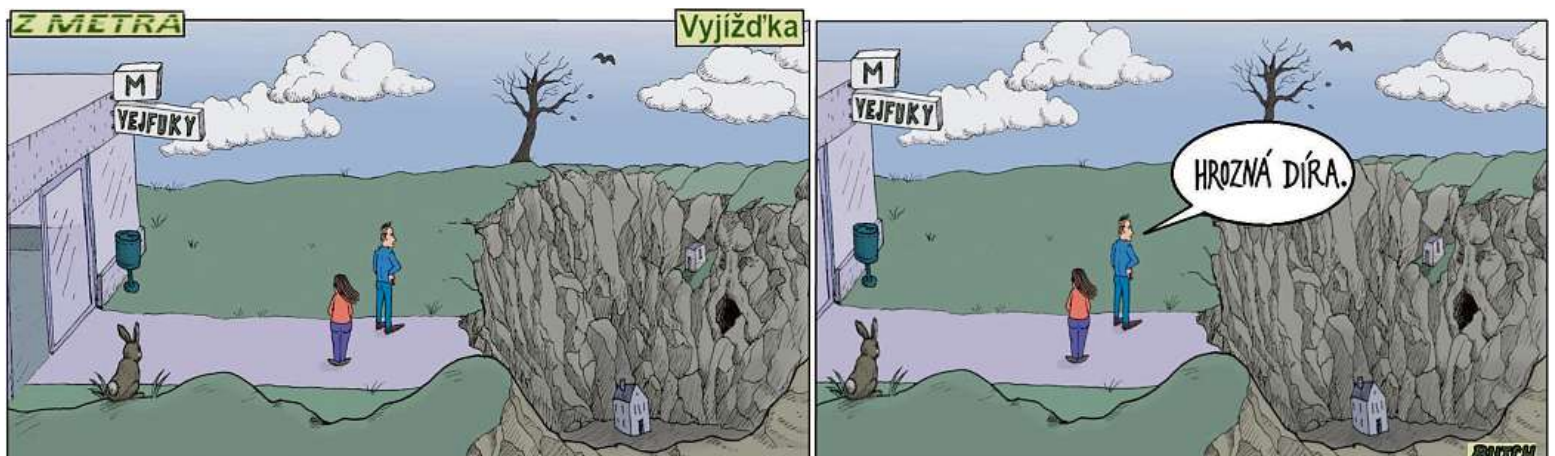
1	2	5	8	9	7	4	3	6
6	4	9	2	1	3	7	8	5
7	8	3	6	4	5	2	9	1
2	1	4	5	3	6	9	7	8
9	7	6	1	8	4	5	2	3
5	3	8	7	2	9	1	6	4
3	5	1	9	7	8	6	4	2
8	9	2	4	6	1	3	5	7
4	6	7	3	5	2	8	1	9
9	1	2	4	7	3	8	5	6
3	4	7	5	6	8	2	9	1
8	5	6	1	2	9	7	3	4
5	3	8	9	4	2	1	6	7
7	6	9	8	5	1	3	4	2
1	2	4	6	3	7	9	8	5
2	8	5	7	9	4	6	1	3
4	9	3	2	1	6	5	7	8
6	7	1	3	8	5	4	2	9

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ZVĚŘINA

LUŠTĚNKA

Slova na vylúštení začínají na stejné písmeno.

- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
- mraznička (hovor.)
 - kynutí rukou na pozdrav
 - zamýšlený
 - pracovati s mořidlem
 - lidová taneční zábava
 - jm. tenistky Selešové
 - natíratí tukem



SUDOKU

6			3	8	5	4		9
					6	5		8
2				4	6	1		
1	2			3	7	9	8	5
7	6		8	5	1		4	2
5	3	8	9	4				6
	5	6	1					4
3		7	5					
9		2	4	7	3			6

4	6	7		5				1
	9		4				3	5
		1						
5		8	7					
					6	9		8
						2		
	4	9			3			8
	2			9		4	3	6



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
10/14 °C	13/17 °C	13/17 °C	14/18 °C

Teplotní rekordy: ↓ -2,1 °C (1778) ↑ 23,8 °C (1954) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.15 Vypřevěj Praha plná trabantů. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, S. Skopal</p> <p>21.10 Toulky Českem budoucnosti III Obnovitelné energie</p> <p>21.35 Máte slovo s M. Jílkovou Tvář v tvář problému</p> <p>22.35 Na stopě</p> <p>23.00 Komisař Montalbano Papřsek světa. Krimiseriál (It., 2013)</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 České rybí legendy II Hlavatka. Cyklus ČT, ve kterém se Jakub Vágner znovu vydává po stopách vodních velikanů</p> <p>21.00 České počasí (6/10) Hromy, blesky</p> <p>21.30 Bedekr IX Segovia, Salamanca</p> <p>22.00 Československý vesmír (5/6)</p> <p>22.30 Besa II (5, 6/10) Seriál (Srb., 2021). Hrají: R. Bukvič, A. Bajraktaraj, L. Baričová</p> <p>00.15 Příroda Berlína</p>	<p>20.20 Zlatá labuť (30) Romantický seriál (ČR, 2023). Irena je na pokraji sil. Hrají: K. Rýška, A. Vacula, M. Dancingerová, B. Kaňoková</p> <p>21.35 Ztracená rodina Druhá šance pro lidi, kteří touží najít své dávno ztracené příbuzné</p> <p>22.55 Kriminálka Las Vegas (22) Komplexní hodnocení. Krimiseriál (USA, 2000). Hrají: P. Guilfoyle, W. L. Petersen, M. Helgenbergerová, G. Dourdan</p> <p>23.55 Dr. House III (19, 20) Seriál (USA, 2006)</p>	<p>20.15 Zoo (142) Drama v podzemí. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hadák dostane od Pivoňky nabídku, Síd mu neporadí. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, S. Milfajtová</p> <p>21.40 Inkognito V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu</p> <p>22.50 Inkognito</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p>	<p>17.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>20.30 Top 4 Kítkat Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka. Chceš je udržet či změnit? Tak hlasuj na www.ocko.tv/!</p> <p>20.45 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

„Postoupit s odřenýma ušima se nám vyplatilo“

Perušič se Schweinere se už těší na olympiádu v Paříži.

Odlišná taktika oproti loňskému mistrovství světa v Římě i stříbro z evropského šampionátu v Mnichově v témže roce pomohly v Mexiku spolu s důkladnou přípravou plážovým volejbalistům Ondřeji Perušičovi s Davidem Schweinere k zisku historického zlata. K němu došli i přes nevydařené premiéry pod pěti kruhy v Tokiu, kde předloni kvůli Perušičově pozitivnímu testu na koronavirus přišli o jeden zápas. I kvůli tomu nakonec nepostoupili ze skupiny.

„Je to pro nás obrovské uklidnění směrem k olympiádě. Během léta jsme kvůli mému zranění přišli o několik možností získat pár relevantních výsledků směrem k olympiádě. Hodně jsme přemýšleli, jak postavit zbytek olympijské kvalifikace. Z tohoto pohledu nám mistrovství světa hodně pomohlo,“ řekl Perušič.

Díky světovému titulu si pražští beachvolejbalisté v Mexiku, na jehož vysokou nadmořskou výšku se v českém hlavním městě připravovali také v hyperbarické komoře, jako jediní zajistili kvalifikaci na olympijské hry v Paříži. Tam by si v příštím roce rádi vylepšili chuť po nevydařené premiéře pod pěti kruhy v Tokiu, kde předloni kvůli Perušičově pozitivnímu testu na koronavirus přišli o jeden zápas. I kvůli tomu nakonec nepostoupili ze skupiny.

„Je to pro nás obrovské uklidnění směrem k olympiádě. Během léta jsme kvůli mému zranění přišli o několik možností získat pár relevantních výsledků směrem k olympiádě. Hodně jsme přemýšleli, jak postavit zbytek olympijské kvalifikace. Z tohoto pohledu nám mistrovství světa hodně pomohlo,“ řekl Perušič.



Beachvolejbaloví mistři světa Ondřej Perušič (dole) a David Schweiner oslavují titul se svými příznivci po přeletu do Prahy.

ČTK



Gólman Pavlenka zůstává mezi zraněnými

Český brankář Jiří Pavlenka je po návratu z reprezentačního srazu zraněný, fotbalistům Brém bude chybět minimálně v pátek v bundesligovém utkání v Dortmundu. Informoval o tom trenér Werderu Ole Werner. Pavlenka má problémy s přitahovací stehem, už musel vynechat vítězné nedělní utkání české reprezentace proti Faerským ostrovům (1:0). Jednatřicetiletý gólman naposledy chytil minulý čtvrtek, kdy národní tým v evropské kvalifikaci utrpěl vysokou porážku 0:3 v Albánii.

ČTK

ČÍSLA DNE

31

Lionel Messi zařídil dvěma góly výhru Argentiny v Peru 2:0 a s jednatřiceti brankami se osamostatnil v čele historického pořadí nejlepších střelců jihoamerické fotbalové kvalifikace o MS.

74

Kvůli závislosti na sázení nastřídal potrestaný záložník Nicoló Fagioli z Juventusu dluhy ve výši tři milionů eur (74 milionů korun). ČTK

KRÁTCE

Dala jí i kanára

Tenistka Marie Bouzková je na turnaji v čínském Nan-čchangu ve čtvrtfinále. Roli favoritky potvrdila i proti Rusce Amině Anšbové. Tu po vyrovnaném začátku porazila s takzvaným kanárem 7:5 a 6:0.

I bez Krejčího

Vít Krejčí nenastoupil kvůli zranění levé ruky v úterním zápasu basketbalistů Minnesota, kteří v přípravě na nový ročník NBA vyhráli i počtvrté. Izraelský celek Maccabi Ra'anana porazili 138:111. ČTK

První trojku vedou zahraniční trenéři

Duelem mezi Brnem a Českými Budějovicemi dnes začne nový ročník volejbalové extraligy. Všichni medailisté z uplynulé sezony do něj vstoupí se zahraničními kouči. Mistrovské Lvý Praha nadále povede Argentinec Juan Manuel Barrial, poražené fi-

nalisty z Českých Budějovic převzal Polák Andrzej Kowal a na lavičku bronzového Karlovarska místo reprezentačního trenéra Jiřího Nováka usedl Australan Liam Sketcher.

Extraliga je stejně jako loni třináctičlenná, shodně zůstává i složení družstev. ČTK

DOMOV

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

Jak fungují smart neboli dálkové odečty energií?

Četnost a forma odečítání spotřeby energií se stala velkým tématem. Příslušná legislativa, která v několika etapách postupně vstupuje v platnost, má za cíl dovést do bytových domů vyspělé technologie, umožňující průběžnou kontrolu nad spotřebou tepla a vody. Dálkové odečty energií nejsou žádnou novinkou, přesto je provází stále řada dotazů, a to jak ohledně termínů povinnosti dálkových odečtů, tak i k vlastní technologii.

podání energií, která byla schválena v říjnu 2021 a je v platnosti od 1. ledna 2022. Do 31. 12. 2026 by v České republice měla být všechna instalovaná měřidla dálkové odečitatelná.

I když se toto datum zdá být ještě vzdálené, není to tak. Povinná výměna vodoměrů probíhá v pětiletých cyklech, nyní by tedy každá výměna vodoměru měla být za vodoměr s rádiovým modulem, umožňujícím dálkové odečty. Mnoho domů již dálkové odečty využívá, například u společnosti ISTA Česká republika se jedná o více než 87 % domů z celkového počtu, kterým společnost zajišťuje odečty energií a vyúčtování.

Jak funguje dálkový odečet?
Měřicí přístroje v bytech vybavené rádiovým modu-

lem komunikují se sběrnici, umístěnou v domě. Sběrnici je možné odečítat měřiče tepla, vodoměry a poměrové rozdělovače tepla, které jsou vybavené rádiovým modulem.

Při výběru sběrnice je důležité se zaměřit na několik údajů. Rozdílný je například počet sběrnice, které je nutné pro sběr dat v domě umístit. Například sběrnice ista vystačí obvykle jedna na celou 8–10 podlažní budovu. Pokud si to vyžaduje konstrukce (půdorys) objektu, instalují se 2 sběrnice. Jedna sběrnice dokáže pokrýt 2 vchody.

Zařízení je umístěné ve společných prostorách budovy (např. na schodišti) a na instalaci a provoz nejsou potřebné stavební úpravy, připojení na elektřinu nebo internet. Sběrnice se jednoduše uchytí na stěnu ve výš-

ce cca 250 cm. Je zajištěna vícenásobnou plombou a její funkčnost je dálkově monitorována.

Přenos údajů o spotřebě a stavu měřičů probíhá přes rádiovou síť v týdenních intervalech automaticky, prostřednictvím sítě mobilního operátora (integrována SIM karta). Sběrnice i měřicí přístroje jsou napájeny baterií s životností minimálně 10 let.

Jaké jsou náklady v porovnání s pochozími odečty?

Náklady na pořízení, provoz a odečítání údajů o spotřebě během celé životnosti systému (10 let) jsou srovnatelné s pochozími odečtem dat (při odečtu jedenkrát ročně). V případě, že bude povinnost poskytovat informace o spotřebě 12krát ročně, pochůzkový způsob se stane ekonomicky neudržitelný, jelikož vyžaduje výjezd technika k budově a vyšší administrativní zátěž na manuální zpracování dat.

Jaké výhody má dálkový odečet přes sběrnici pro vlastníky?

Odečet se provádí bez vstupu do bytového domu, čímž je chráněno soukromí jeho obyvatel. Automaticky jsou odečteny všechny měřiče v budově a není třeba určovat náhradní spotřeby pro neodčítané byty, které často navyšují náklady na energie.

Všechna data se přenášejí a zpracovávají elektronicky, bez chyb způsobených lidským faktorem. Online přístup k datům o spotřebě prostřednictvím portálu s uživatelským heslem umožňuje lepší kontrolu nad spotřebou tepla a vody. Funkčnost měřičů v bytě je monitorována.

Dálkové odečty chrání vaše peníze

Uživatelé bytů mohou díky dálkovým odečtům a přístupu přes zákaznický portál ista24 svou denní spotřebu sledovat, porovnávat s referenčními spotřebami nebo předchozími obdobími, a tím lépe regulovat náklady na energie. Správce má přehled o energetickém hospodaření v budovách ve své správě a přístup k důležitým datům pro další zpracování nebo pro případ reklamace.

Průběžné sledování spotřeby umožňuje i rychlou reakci na nestandardní spotřebu. Dlouhodobý nepovšimnutý únik vody přes baterii nebo toaletu může navyšit spotřebu vody o tisíce korun. Portálové služby nyní nabývají na důležitosti i se schválením nové legislativní povinnosti dle zákona 67/2013Sb paragrafu 8a poskytovat měřicí informace o spotřebě.

OKOLO BYTU

www.okolobytu.cz

Dálkové odečty jsou povinné od roku 1. 1. 2027

Montáž dálkové odečítatelských přístrojů je jedním z požadavků legislativy dle novely zákona č. 406/2000 Sb. o hos-

Veletř FOR KIDS nabídne hračky a potřeby pro děti, zábavu i vzdělávání

Veletř hraček, her a potřeb pro děti FOR KIDS bude letos výjimečný svým nabízeným sortimentem i širokou nabídkou zážitků pro děti i jejich rodiče, zaměřením na rozvoj a vzdělávání nejmenších a velkou porcí zábavy. Proběhne ve dnech 20. až 22. října na výstavišti PVA EXPO PRAHA.

FOR KIDS nabízí nejnovější kolekce hraček, her a potřeb pro děti i nastávající maminky od tuzemských i zahraničních firem. Nechybí inspirace na vánoční dárky ani produkty pro milovníky stolních her. Poprvé se v Letňanech představí s vědeckou show i QLANDIA, premiérově se zúčastní Dva tátové, expozice

ZOO Praha či Mobilní planetárium. Po letech se do Letňan vrací značka LEGO, která připraví velkou hernu. V sobotu 21. října přijde moderátorka Kristina Kloubová na stánek charitativního projektu Klokart, hvězdnou návštěvu bude mít i Linteo Baby, kam zavítá Monika Bagárová.

Kromě novinek ze světa hraček a potřeb pro děti i nastávající maminky bude připraven doprovodný program.

Proběhne soutěž výtvarníků, designérů a návrhářů značek DESIGN SPRÁVNÉ HRAČKY. Pro české firmy, které se věnují výrobě nebo prodeji hraček, bude uspořádána událost JARMARK HRAČEK. Během veletřhu bude možné prohlédnout si exponáty nominované v soutěži SPRÁVNÁ HRAČKA.

Jaké zajímavosti návštěvníci ještě uvidí? Například designovou postýlku od ARTABAN STUDIO, která vyhrála BIGSEE

WOODDESIGN AWARD 2022, smyslové boxy SMYSLÍK, novou kolekci zboží od THULE, kreativní sady, výukové karty či dřevěné značky JOU JOU, ilustrované produkty z EPIPI, zdravé potraviny LEPSÍ SLOŽENÍ, kaučukové hrací podložky GugtheHero, kvalitní dřevěné hračky LIŠARNA, produkty z dílny BaaVi či rozvojové a edukační hračky CHYTRÁ OPIČKA a další. Více na www.forkids.cz.



S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVA NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ!

Deník METRO, 19. 10. 2023

FOR KIDS

17. VELETŘH HRAČEK, HER A POTŘEB PRO DĚTI

Souběžně s veletřhem:

FOR GAMES

Součástí veletřhu:

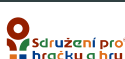
BAZÁREK FOR KIDS

SLEVA 50 Kč
NA VSTUPNÉ
U pokladny
vyměňte inzerát
za zlevněnou
vstupenku.

www.forkids.cz

20.–22. 10. 2023

PARTNEŘI

PARTNER
PVA EXPO
PRAHA

shopEX.cz

OFICIÁLNÍ
VOZY

Vaření s Betty & Vojtou!
21. 10. od 13.00 do 16.00,
OD XXXLutz Brno - Modřice
vaří finalisté MasterChef
Česko 2022

celina

136,499,-*

56.990,-

VESTAVNÁ KUCHYNĚ

XXXL výběr předních stran a korpusů

Vestavná kuchyně v tmavém zeleném provedení a s prvky v dekoru dub havanna, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka kuchyňské linky cca 240 cm, šířka skříňové sestavy cca 180 cm, 56.990,- bez spotřebičů, zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (04531294/37)

XXXL výběr barev!

masiv divokého dubu

LINEA NATURA

21.283,-*

9.999,-

JÍDELNÍ STŮL

4.113,-*

1.999,-

ŽIDLE, CENA ZA KS

Jídelní stůl, dřevěná podnož s prvky kovu v černé barvě, deska z masivu divokého dubového dřeva, cca 90x180 cm, výška cca 75 cm, 9.999,- židle podnož z masivu dubového dřeva, látkový potah v antracitové, hnědé, oranžové, modré, tyrkysové a olivově zelené barvě, Š/V/H: cca 47/92/59 cm, cena za ks, 1.999,- židle s kovovou podnoží za příplatek (27480099/01,10130012/01,03-06,08)

Všechny nabídky platí do vyprodání zásob, nejdéle však do **22. 10. 2023**. Textové a tiskové chyby vyhrazeny. Všechny ceny jsou uváděny v Kč včetně DPH. Chyby v letáku, meziprodej a změny modelů vyhrazeny. Všechny výrobky mohou být vydány pouze v limitovaném množství. Výrobky z reklamní nabídky nemusí být vystaveny ve všech obchodních domech XXXLutz. Přesné rozměry a návody na údržbu jsou k dostání v obchodním domě. Některé výrobky z reklamní nabídky nemusí být dostupné v obchodních domech XXXLutz v Olomouci, Liberci a Českých Budějovicích. Impressum: Zadavatel a zpracovatel je XLCZ Nábytek s.r.o. *Nezávazně doporučená spotřebitelská cena. **Dosavadní prodejní cena. ***Nejnižší cena za posledních 30 dní.

XXXLutz Praha Stodůlky, Národní 1390/4, 158 00 Praha 5, Tel.: 230 200 000, XXXLutz Praha Černý Most, Chlumecká 712/8, 198 00 Praha 14, Tel.: 225 286 000, XXXLutz Brno, Splavíškova 1154, 664 42 Brno, Tel.: 518 704 000, XXXLutz Čestlice, Pražská 135, 251 01 Čestlice, Tel.: 212 200 500, XXXLutz Praha Letňany, Veselská 709, 199 00 Praha 9, Tel.: 212 200 700, XXXLutz Plzeň, Písecká 1090/10, 326 00 Plzeň - Černice, Tel.: 378 605 100, XXXLutz Ostrava, Rudná 3185/71, 700 30 Ostrava, Tel.: 558 115 500, XXXLutz Olomouc, Kařkova 17, 779 00 Olomouc, Tel.: 587 209 700, XXXLutz Liberec, K Bauhausu 609, 460 11 Liberec, Tel.: 487 354 900, XXXLutz České Budějovice, České Vrbné 2399, 370 11 České Budějovice Tel.: 389 603 800, Kuchyňské studio XXXLutz, Radlická 117, 158 00 Praha 5, Tel.: 212 200 420.
Kontaktovat nás můžete také na: infocentrum@xxxlutz.cz

XXXLeťte do XXXLutz!

50%¹⁾ sleva

na plánované
kuchyně

značek Novel, C'elina
a Dieter Knoll Collection

ZDARMA¹⁾ +
doprava a montáž

XXXL poukaz¹⁾

+ 10.000 Kč
na příští nákup

1) Sleva se vztahuje na nezávazně doporučenou spotřebitelskou cenu a platí jen při nákupu plánované kuchyně v hodnotě nad 65.000 Kč bez elektrospotřebičů. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží a zboží propagované v aktuální reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Akce se nevztahuje na kuchyňské bloky a spotřebiče. Po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Akce doprava a montáž zdarma platí při nákupu plánované kuchyně bez elektrospotřebičů v hodnotě nad 65.000 Kč. Poukaz 10.000 Kč na příští nákup získáte, pokud konečná cena plánované kuchyně po slevě bude nad 65.000 Kč. Akce platí pouze v obchodních domech a Kuchyňském studiu XXXLutz. Platí od 19. 10. 2023 do 22. 10. 2023

Dohodněte
si ZDARMA termín
plánování kuchyně!



+420 242 242 200
interier-kuchyne@xxxlutz.cz

Po - Ne: 10⁰⁰ - 19⁰⁰ hod.



navštivte nás také na:



XXXLutz
již 11x
v ČR



XXXL DOMY NÁBYTKU.
TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

XXXLutz

Matrace do páru

Větší výběr,
lepší ceny!

1+1
ZDARMA¹⁾

Matrace „Bodymax Prima“
7zónová, jádro z pěnové hmoty,
výška matrace cca 17 cm,
cca 90x200 cm, **3.799,-**
(04780066/01)

sleeptex



pro šetřilky

3.799,-

MATRACE, CCA 90X200 CM

- anatomická profilace
- prodyšná pěna Flexifoam®
- vyrobená v Česku

Matrace, jádro z PUR pěny,
oboustranná, výška cca 18 cm,
cca 90x200 cm, **6.999,-**
(08000068/01)

Materasso
Pro chvíle, na kterých záleží.

1+1
ZDARMA¹⁾



pro každého

6.999,-

MATRACE, CCA 90X200 CM

- oboustranná
- studená pěna AIRGEL
- lehké praní potahu
- vyrobená na Slovensku

1+1
ZDARMA¹⁾

Matrace, 7zónová, jádro
z PUR pěny, stupeň tvrdosti:
H2/H3, cca 90x200 cm, **11.999,-**
(16880017/01)

LB
BOHEMIA



pro náročné

11.999,-

MATRACE, CCA 90X200 CM

- vhodná pro alergiky
- dvě tuhosti: střední/tvrdá
- vyrobená z PUR pěny
- snímatelný potah

Taštičková matrace, 7zónová,
výška matrace cca 22 cm,
cca 90x200 cm, **19.999,-**
(06830273/01-02)

Dieter Knoll
Collection

1+1
ZDARMA¹⁾



pro požitkáře

19.999,-

TAŠTIČKOVÁ MATRACE, CCA 90X200 CM

- snímatelný dvojitý potah
- viscoelastický povrch pro odlehčení tlaku
- vložka Aqua-Visco pro spánkový komfort

¹⁾ Uvedená cena je platná pouze pro tyto matrace v daném rozměru. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi. Pro uplatnění slevy kontaktujte odborné poradce. **Akcce platí do vyprodání zásob, nejdéle však do 22. 10. 2023.**