

**XXX Lutz**

24/7 e-shop xxxlutz.cz

ČTVRTEK 19. ŘÍJNA 2023 Č. 194 • WWW.METRO.CZ

**metro****Cenové úlety!**

Největší  
kuchyňské  
& interiérové  
studio v Česku  
**OTEVŘENO!**  
Praha, Galerie  
Butovice

**21%** sleva

téměř na

**VŠE**

pro majitele hit karty

Sleva platí na dosavadní prodejní cenu. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží, dodatečné vybavení, zboží propagované v naší aktuální reklamě a na zboží označené Super cena. Nevztahuje se na sortiment kuchyní, podlahy, služby, zboží z vánočního trhu a označené Online Only a značky Flexa, Voglauer, Stokke, Carryhome, HOM'IN, Tí me, Biohort, Alvarak, Tescoma a Villeroy & Boch. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Zároveň s touto akcí může být uplatněna sleva na plánovaný nábytek. Pro uplatnění slevy kontaktujte naše odborné poradce. Akce platí pouze pro majitele XXXL hit karty. Majitelem hit karty se může zdarma stát každý zákazník. Sleva platí do 22. 10. 2023.

**XXXLepší  
ceny!****XXXLeťte do****XXX Lutz**

— **XXXL** —  
**RESTAURACE**

**XXX Lutz**

Ilustrační foto. Nabídka do restaurace platí do 22. 10. 2023.  
\*Dosavadní prodejní cena. Cena je uvedena za 1 porci, lze využít pro nákup více porcí. Do vyprodání zásob. Naše XXXL restaurace jsou v obchodních domech: **Brno, Praha Černý Most, Praha Čestlice a Praha Stodůlky**. Aktuální otevírací dobu restaurací najdete na xxxlutz.cz

**Pozvání na oběd!**

**ZDARMA**  
Vývar s celestýny  
a zeleninou  
**ZDARMA**  
XXXL dort

**Výprodejové trháky!**Poslední kusy **nábytku** za **výhodné ceny** v našich obchodních domech.**Výprodejové trháky!**



# 21%<sup>sleva 1)</sup> téměř na VŠE

pro majitele  
hit karty

HOME  
CREDIT

XXXL FINANCOVÁNÍ

Jednoduše  
na splátky!

32.364,-\*

**14.999,-**

SKŘÍŇ S POSUVNÝMI  
DVEŘMI, ŠÍŘKA  
CCA 270 CM

11.058,-\*

**4.999,-**

KOMODA

20.696,-\*

**13.999,-**

POSTEL, PLOCHA LŮŽKA  
CCA 180X200 CM

4.160,-\*

**1.999,-**

NOČNÍ STOLEK

**CARRYHOME**  
XXXLutz

Ložnice v bílém provedení s prvky v barvě dubového dřeva: **postel**, plocha lůžka cca 180x200 cm, **13.999,-**, plocha lůžka cca 160x200 cm, **6.999,-**, **úložný prostor**, cca 215x280 cm, **2.799,-**, **skříň s posuvnými dveřmi**, Š/V/H: cca 270/210/60 cm, **14.999,-**, **pasparta**, cca 215x280 cm, **2.499,-**, **noční stolek**, bez osvětlení, Š/V/H: cca 55/46-89/40 cm, **1.999,-**, **komoda** Š/V/H: cca 120/87/38 cm, **4.999,-** (25220392/02.07.13.01.05.03-04)

## XXXL výběr sedacích souprav!

včetně

- nastavení hloubky sedáku
- nastavitelná opěrka hlavy

XXXL

**GARANČE**  
NEJLEPŠÍ CENY

sleva

**5%**<sup>2)</sup>

EXTRA  
SLEVA

na každou  
konkurenční  
cenu

SI

Stylife  
STYLE/LOUPLIFE

101.806,-\*

**38.999,-**

SEDACÍ SOUPRAVA

XXXL výběr látek



**Sedací souprava**, látkový potah v modré barvě, velký výběr látek za individuální cenu, k dostání také v zrcadlově obrácené variantě, rameno cca 226x276 cm, **38.999,-**, taburet, deka a dekorální polštáře za příplatek (05530083/01-02)

XXXL  
inspirace  
pro obývací  
pokoje



XXXL DOMY NÁBYTKU,  
TY S TOUTO ČERVENOU ZÍDKOU!

**XXXLutz**

\*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena. \*\*Dosaďadní prodejní cena. \*\*\*Nejnižší cena za posledních 30 dní. 1) Bližší informace na titulní straně. 2) Našli jste stejný výrobek jinde levněji? Dáme vám slevu 5% z konkurenční ceny. Sleva bude vyplacena formou dárkové karty XXXLutz. Stačí do 30 dnů od nákupu v našem obchodním domě předložit doklad o výhodnější ceně u konkurence v daném období společně s účtenkou z XXXLutz. Platí i pro akční a otevírací nabídky. Vztahuje se na konkurenční nabídky v kamenných obchodech. XXXLutz vám garantuje vždy nejlepší ceny!



# metro

## Šatí Drtinovou nebo Ledeckého

„Oblečení jednoduše hovoří, móda mluví a my jejímu jazyku vědomě nebo nevědomě rozumíme,“ říká v rozhovoru pro deník Metro mladý módní stylisty Filip Proučil. Je dalším z těch, kteří chtějí také českým mužům pomoci najít správný vztah k módě.

STRANA 12

## Kamioňákem už už od osmnácti?

Jako profesionální řidiči kamionů a autobusů by se nově mohli živit i teenageři. Za volanty by tedy mladí mohli usednout už v 18 letech. Tak zní nápad dvou velkých dopravních organizací. Experti jsou však k této myšlence spíše skeptičtí.

STRANA 4



## Nováčci na velvyslanectvích

Prezident Petr Pavel včera přijal nového velvyslance **Irska** a velvyslankyně **Ghany, Kanady a Slovenska**. Jeho diplomatka **Ingrid Brocková** předala pověřovací listinu oděná v kroji.

INZERCE



**7 DNÍ PEUGEOT**  
16.-22.10. 2023

**NEZMEŠKEJTE**  
JEDINEČNOU NABÍDKU



# Český paradox. Jsme nej, protože na sebe nedbáme

**Mechanická masážní „ruka“ rytmicky protlačuje hrudník. Udržuje tak v činnosti krevní oběh v těle, na rozdíl od člověka se neunaví.**

Aleš Linhart, přednosta kardiologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice Praha, se rozpačitě drbe pod bradou. Přemýšlí, jak odpovědět na otázku, zda lidé příliš nespolehnají na umění lékařů zachraňovat životy.

Při vši té technice, postupech i medikamentech se totiž zdá, že bez ohledu na to, jak žijeme, jaký vedeme styl, nás medicína udrží do sta let. „Ono to na první pohled tak asi vypadá. Ale pokud mám hovořit za svůj obor, srdeční selhání, poruchy oběhového systému zabíjejí v Česku víc lidí než kouření a alkohol,“ konstatuje náš přední kardiopspecialista.

Česko nemá v současnosti ve světě konkurenci v záchranně lidí s většinou srdečních příhod. Rychlost lékařské pomoci, jaká se dostane například člověku s infarktem, se počítá na minuty, maximálně nízké desítky minut. Geografický dosah záchranných služeb ve většině případů, pokud se to na lince 155 dozvídá včas, dává pacientovi velkou naději na přežití. „Důležitá je, jak dlouho srdce neběží, jak dlouho zástava trvá,

aby i po nahození byla šance vrátit se do běžného života,“ říká Linhart. Ve výjimečných případech přežijí pacienti i hodinový výpadek srdeční zástavy. Lidé by však neměli žít v přesvědčení, že když nebudou žít zdravě, zdravotníci je z toho vykřešou.

Úmrtí na srdeční poruchy totiž stále dosahuje smutných čtyřiceti až padesáti procent. Infarkt myokardu je pořád tím nejpočetnějším zabitím. Vysoký výskyt infarktů stojí paradoxně za propracovaným systémem rychlé záchrany života, za stále dokonalejšími metodami zásahů a také za technickým vybavením lékařů, kteří při infarktech zasahují. Stále častěji jsou k dispozici mobilní systémy umělého krevního oběhu, které mohou udržet postiženého během prevozu do nemocnice.

Kromě toho, že se stále málo hýbeme, hřešíme na poměrně vysoké množství soli v jídle. „Padesátigramový pytlík tyčinek má asi dva gramy soli, když si dáte večer u televize dva, dostanete do těla čtyři gramy soli a doporučená denní dávka soli je pět gramů,“ vysvětluje studentka lékařské fakulty, která v rámci ukázkového dne pro střední zdravotnické školy „zaučuje“ budoucí střední personál nemocnic.

„A to nepočítáme sůl, kterou do sebe dostáváme skrze jiné potraviny v průběhu dne, protože si její spotřebu nehlídáme,“ říká budoucí lékařka.

PAVEL HRABICA



Masážní přístroj nahradí zdravotníka, může bez únavy oživovat srdce několik hodin. Pomáhá především při prevozech v sanitce. METRO

## ZBYTEČNÁ ÚMRTÍ

# 5

Více než pět procent lidí zemře v Česku na infarkt myokardu. Další úmrtí jdou na vrub dalším onemocněním oběhové soustavy. Až jedna třetina lidí umírá kvůli problémům s oběhovou soustavou zbytečně. Ročně na selhání srdce a dalších orgánů spojených s oběhovou soustavou umírá kolem 40 až 50 tisíc lidí.

ÚZIS

## SŮL NAD ZLATO?

Nejsou nezdravé potraviny samy o sobě, ale nezdravé může být množství, které zkonzumujeme.

- Tři nožičky párku představují s 2,6 gramu více než polovinu doporučené denní dávky soli (5 gramů).
- Pokud si k nim dáte tři loupáky, přidáte dalších 1,8 gramu soli.
- Stogramová porce těstovin obsahuje 0,02 gramu soli.

STOB

INZERCE

OC DBK Budějovická

## Ofelie - italský design, německá kvalita, skvělé ceny

V našem butikku najdete široký sortiment komfortní, kvalitní a elegantní módy pro ženy, muže a děti. Naše brandy - německé značky: Monari, Bianca, Para Mi, Rabe, Green Goose, Kenny S. a mnoho dalších. To vše za skvělé ceny včetně garance toho, že vám vybraný kousek skvěle padne.

Nakupování s námi je zábava!

Čekáme na Vás každý den.

OC DBK Budějovická, 1 patro.

PO-PÁ: 9.00-20.00, SO-NE: 9.00-19.00



BOUTIQUE



Proměňte s Ofelie svůj styl a vzhled!

## KRÁTCE

### Opilý mladík chtěl ukrást autobus

Dvacetiletý mladý muž, který není zaměstnancem ostravského dopravního podniku, vnikl do areálu garáží a ukradl autobus. Zaměstnanci podniku i strážní služba si toho všimli a přivolali policisty. Mladík se podrobil dechové zkoušce s pozitivním výsledkem přes 1,5 promile alkoholu. Policisté jej obvinili z užívání cizí věci a ohrožení pod vlivem návykové látky. Zadržený navíc nemá na taková auta řidičák.

### Praha nemá na Jindřišskou věž peníze

Hlavní město nekoupí od pražského arcibiskupství středověkou Jindřišskou věž. Důvodem jsou vysoká cena, nutnost nákladných oprav a nájemní smlouva do roku 2044. Arcibiskupství za stavbu požaduje 100 milionů korun, což je asi dvakrát víc, než stanovil znalecký posudek. Arcibiskupství chce prodat i hotel v Dolních Břežanech za 308 milionů korun. Peníze by měly jít do církevního školství.

ČTK



# Falešná hollywoodská hvězda

„Romantické podvody jsou přicházející trend z ciziny,“ říká k dalšímu případu policejní mluvčí.

Policie řeší další případ podvodu. Nachytat se nechal muž z Prahy. Ozvala se mu žena, která se představila jako americká herečka Scarlett Johanssonová. Přišel o 200 tisíc korun. Je to nový způsob podvodů, kdy se pachatelé snaží vymámit z lidí peníze. „Pachatelé se vydávají za celebrity nebo jejich manažery. U těchto podvodů nejsou obětmi jen ženy, ale i muži,“ uvádí policejní mluvčí Jan Rybanský. Muž o peníze přišel při dvou internetových podvodech. O větší část peněz ho připravil podvodník, který ho kontaktoval a představil se jako americká herečka, zhruba 10 tisíc korun muž ztratil při údajném výhodném investování do kryptoměn. „Policie oba případy vyšetřuje jako podvody, muž se kvůli nim dostal do dluhů,“ doplňuje Rybanský.

Podvodník vydávající se za hollywoodskou herečku oslovil muže v květnu

přes aplikaci WhatsApp. Nabídl, že pokud muž koupí za 2500 dolarů (zhruba 58 tisíc korun) fanouškovskou kartu herečky, bude dostávat 5000 dolarů měsíčně. Muž

také získal kreditní kartu s téměř pěti miliony dolarů, která ale byla zablokováná. Pro odblokování musel posílat opakovaně 1000 dolarů v bitecoinch. V létě se muž s údaj-

nou herečkou domluvili, že za ní přiletí do New Yorku. Koupil si letenky, ale zástupce schůzku zrušil.

Další podvod, jemuž podlehl, následoval v září. Inzerát

v aplikaci Telegram sliboval zhodnocení peněz – z 1500 korun na téměř půl milionu investováním do kryptoměn. Muž poslal přes 10 tisíc korun. I o ty přišel. **ČTK**

INZERCE

## AMERICKÁ STAR



PROFIMEDIA

Známa americká herečka Scarlett Johanssonová hrála ve filmech, které kladně hodnotila filmová kritika. A získala několik nominací na prestižní ceny.

- Hrála ve snímcích jako Zařikávač koní (režie Robert Redford), Přízračný svět, Dívka s perlou nebo Ztraceno v překladu. Za oba poslední byla nominována na Zlatý glóbus, za Ztraceno v překladu získala cenu BAFTA.
- Hrála po boku dalších slavných herců jako Javier Bardem a Penélope Cruz.
- V roce 2012 získala hvězdu na Hollywoodském chodníku slávy. **MET**

# NEPORAZITELNÉ



**Adriana Těstoviny**  
500 g, 100 g = 4,78 Kč,  
vybrané druhy  
▼ 25,90 Kč (-7%)\*

Pomelo  
1ks



69.90 **-42 %**  
**39.90**



**Hera**  
500 g, 100 g = 7,98 Kč  
▼ 79,90 Kč (-50%)\*



149.90 **-36 %**  
**94.90**

**Nestlé Dětské cereálie**  
600-645 g,  
100 g od 14,72 Kč,  
vybrané druhy  
▼ 114,90 Kč (-17%)\*



249.- **-51 %**  
**119.90**

**Bref WC blok Power aktiv**  
6× 50 g, 100 g = 39,97 Kč, vybrané druhy  
▼ 249 Kč (-51%)\*

**albert**  
HYPERMARKET

\*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní. Akce platí v prodejních hypermarket Albert od 18. 10. do 24. 10. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejních.

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)

# Teenageři jako řidiči kamionů? Nesmysl, míní dopravní expert

**Usednou za volanty nákladních automobilů a autobusů náctiletí?**

Jako profesionální řidiči kamionů a autobusů by se nově mohli živit i teenageři. V dopise švédskému předsednictví v Radě Evropské unie dvě velké dopravní organizace na začátku tohoto roku vyzvaly ke snížení minimálního věku řízení pro profesionální řidiče. Například za volant kamionu by tak mladí mohli usednout už po dosažení 18 let věku místo současných 21. Dopravci se snaží stejný věkový limit prosadit i pro řidiče autobusů, které teď lze řídit až po dosažení 24 let věku.

Dopravci v Česku i Evropské unii se totiž dlouhodobě potýkají s nedostatkem profesionálních řidičů. Podle ne-

dávného průzkumu Mezinárodní unie silniční dopravy (IRU) postrádá Česko zhruba 25 tisíc řidičů, přičemž 20 tisíc z nich by našlo uplatnění v nákladní dopravě a pět tisíc v autobusové přepravě. Jedna z možností, jak do oboru přilákat více zájemců, je právě snížení věkové hranice pro řízení.

## Ogrožená budoucnost?

Snížení by podle části odborníků pomohlo vyřešit nepříznivý stav v logistice. Stárnutí profesionálních řidičů a zároveň nedostatečný zájem nováčků ohrožují budoucnost celého sektoru. „Takto nemůžeme pokračovat. Musíme odstranit mezeru mezi dokončením středního vzdělání a možností usednout za volant,“ argumentuje Raluca Marianová, zástupkyně Mezinárodní unie silniční dopravy pro instituce EU. Snížení věkového limitu prosazuje i

předseda České asociace organizátorů veřejné dopravy Aleš Stejskal. Podle něj je právě tento věk momentem, kdy si spousta lidí hledá práci, ale řídit autobus kvůli věku nemohou. „Jakmile najdou mladí lidé pracovní uplatnění jinde, později už je budeme lákat za volant jen velmi těžko, navíc za poměrně přísných podmínek a s vysokými vstupními náklady,“ uvádí Stejskal.

Dopravní expert Roman Budský ale nevěří, že by čerství absolventi středního vzdělání u práce profesionálního řidiče zůstali, i kdyby měli příležitost. Podle něj je nutné změnit podmínky zaměstnanců v oboru – a řešením nedostatku řidičů snížením věkové hranice je dost bizarní úvaha. „Změna je problematická především z hlediska bezpečnosti na silnicích,“ komentuje Budský. Celosvětové statistiky totiž ukazují

výrazně vyšší nehodovost řidičů do 24 let. V současnosti lze v tuzemsku řidičské oprávnění skupiny C na nákladní auto od 3,5 tuny získat až od 21 let. Podobné věkové limity má nastaveny většina členských zemí EU. „Je samozřejmě, že dáváme šanci i řidičům bez praxe. Zaučování však trvá velmi dlouho a mnoho začátečníků to nezvládne. Jednoduše řečeno, bojí se toho,“ říká Ondřej Stöhr za společnost Conti RSC.

## Cít a najeté kilometry

Představa, že by se po změně zákona osmnáctiletí řidiči posadili za volanty těžkých nákladních aut, je podle jednatelky společnosti Trotina EKO Petra Šimurdy naivní. „Nevyplatí se nám zaměstnat mladé řidiče bez zkušeností, odrazí se to pak na opotřebení vozu a je to pro nás spíše břemeno než výhoda. A to i přesto, že řidiče aktivně hle-

dáme, raději dáme šanci někomu, kdo k tomu má vztah a zkušenosti,“ komentuje Šimurda. Podle Budského lze považovat řidiče za zkušené až po ujetí zhruba 100 tisíc kilometrů. „U mladých je patrná nejvyšší četnost faktorů souvisejících s tendencí riskovat. Nejvíce jde o nehody v důsledku nepřiměřené rychlosti. S vyšším věkem se četnost faktorů snižuje,“ uzavírá.



**TEREZA ŠIMURKOVÁ**  
tereza.simurkova@metro.cz



Kamion lze řídit po dosažení věku 21 let. PROFIMEDIA

INZERCE

# HALLOWEEN V MUZEU MHD



Neděle  
29. 10. 2023  
od 9 do 17  
hodin.

Navštivte  
Muzeum MHD a přitom  
si každý udělejte svoji dýni!  
Návštěvníci, kteří dorazí  
v halloweenském kostýmu,  
se mohou těšit na dárek.  
V 16.45 hodin se na dvoře  
před vozovnou rozsvítí  
všechny dýně.



# Nejrychlejší raketový sport ovládne Královku

Již ode dneška hostí Sportovní hala Královka turnaj Czech Open. Mezinárodního mistrovství České republiky v badmintonu se zúčastní 300 hráček a hráčů ze 40 zemí a mezi nimi nebudou chybět ani nejlepší čeští reprezentanti. Na turnaj, který vyvrcholí v neděli, zve Ondřej Šebek, předseda Národní sportovní agentury (NSA).

## Co vás napadne, když se řekne badminton?

Vnímám ho jako sport, který se rozvíjí a má plno pravidelných hráčů i na rekreační úrovni. Eviduji, že vzniká plno nových míst, kde se hraje. Registruji i soutěžní úspěchy našich badmintonistů.

## Jak důležité je pro menší sporty, ale i pro vás jako NSA mít turnaje mezinárodního formátu v Česku?

Pořádání takových akcí má pozitivní dopad pro rozpo-



Ondřej Šebek

NSA

čet, podporu podnikání a další věci s tím spojené. Ze sportovního hlediska je to příležitost pro české hráče setkat se se zahraničními sportovci. Na příkladu tenisu mohu zmínit to, že víceméně své know-how výchovy reprezentantů postavil právě na tom, že pořádá na našem území řadu turnajů, do kterých se dostane násobně více hráčů než těch, kteří by cestovali po světě a měli menší šanci uspět. To je správná cesta, jak

## DORAZTE SE PODÍVAT

Badmintonový Yonex Czech Open se koná ve Sportovní hale Královka na Letné.

- Mládež do 15 let má vstup zdarma a dospělý návštěvník zaplatí 150 korun za lístek, který je platný na všechny čtyři hrací dny.

le u nás vychovávat hráče. Samozřejmě, pokud se takových turnajů účastní i atraktivní soupeři, je zde příležitost jak pro diváky, tak pro prezentaci daného sportu.

## Je těžké zorganizovat u nás velký mezinárodní turnaj?

O pořádání akcí v Česku je velký zájem. Jsme pověstní tím, že akce umíme dobře zorganizovat, a to jak po stránce sportovní a organizační, ale třeba i vytvořením dob-

ré atmosféry mezi organizátory a účastníky turnaje, i co se diváckého zájmu týká. Jsem rád, že se nám daří využívat nastavený systém podpory smysluplných akcí, které mají za sebou historii a potenciál naplnit to, co od akcí v Česku chceme.

## Vy jste vedl veslařský svaz, jehož chloubou bývali olympijští vítězové Ondřej Synek s Mirkou Knapkovou. Zkuste dát nějakou radu z veslařské „kuchyně“.

Mít trpělivost a jít cestou individualit, kterými zmiňovaní veslaři byli. Každý měl něco specifického, ať už Ondřej Synek – naprosto ojedinelý somatotyp – či Mirka Knapková, která se skvěla kondicí, ale také tím, že začala se sportem později. Musím říct, že kdyby se k oběma těmto sportovcům přistupovalo standardní cestou, svých úspěchů by asi nedosáhli. **MET**

INZERCE

# EUROPARK

Obchodní Centrum - Praha Štěrboholy

# VÍKEND PLNÝ SLEV

sledujte [www.europark.cz](http://www.europark.cz)

f EUROPARK.PRAHA  
@ EUROPARK.PRAHA



slevy až  
**50%**

Nakupujte s jedinečnými extra slevami a mimořádnými nabídkami v našich obchodech již **od pátku 20. října.**

Leták s přehledem slev k dostání ve stojanech a na infostánku do vydání zásob nebo na [www.europark.cz](http://www.europark.cz)



# Koše (ne)chybí. Skejtáři a bikeři z Jinonic si po sobě uklízejí sami

**Radnice páté městské části dokončila rekonstrukci skateparku při Butovické ulici. Má to ale malý háček.**

Jinoničtí skejtáři, bikeři i koloběžkáři drandí od minulého týdne na nových betonových překážkách. Díky nedávne více než třímilionové rekonstrukci získali zejména teenageři z této lokality skvěle vybavené zázemí pro svůj sport. Má to však háček. Ačkoli si park nemohou mladí sportovci vynachválit, jedna věc tu přece jen narůstá rychleji než množství trikujících borců. Jsou to hromady odpadků.

„Absence košů je podle mě u podobného sportoviště tristní. Někdo při budování skateparku zapomněl přemýšlet,“ krouť hlavou šestnáctiletý čtenář deníku Metro Milan Vokatý, který během oprav parku vyrazil trénovat na relativně nedaleké Hořejší nábřeží. Na smíchovském břehu Vltavy se skejtáři dočkali rekonstrukce starého skateparku za nový dřevěný již v roce 2015.

„Zde koše jsou. Dokonce mají i sjednocenou podobu



Vedení Prahy 5 plánuje vznik dalších skateparků. Letos chce otevřít nový na Smíchově, další chystá v Košířích a na Barrandově. 2x PRAHA 5

s lavičkami,“ uvádí pro srovnání Vokatý.

## Jako ve Vysočanech?

Takřka totožnou situaci řešil, rovněž na popud čtenářského tipu, deník Metro také ve zmiňovaném roce 2015. Tehdy šlo o Prahu 9. V ulici Na Jetelce tenkrát vyrostl moderní betonový skatepark za čtyři miliony korun, kde koše zcela chyběly.

„Nejsou tu žádné koše, takže se o pořádek musíme starat sami. Městská část sem našťást dala alespoň pytle, takže my, co sem chodíme, to dáváme občas do nich, abychom to tu měli čistounký,“

svěřil tehdy deníku Metro biker David Tichý.

## Ach, ty koše

Deník Metro se ohledně otázky absentujících košů v jinonickém skateparku obrátil na tiskový odbor radnice Prahy 5. Jeho šéf David Štáhlavský se poté na popud našeho dotazu dokonce na místo vypravil. Koše tu podle jeho zjištění jsou. Nejsou však přímo součástí nového sportoviště, ale je třeba s odpadem udělat pár kroků.

„Vlastní obhlídkou Skateparku Jinonice jsem našel hned tři koše na dohled od sportoviště. Městská část Prahy 5 dosud nezaznamenala poptávku občanů po odpadkových koších. Pokud by takový požadavek nastal, podle vyjádření paní místostarostky Moniky Shaw Salajové,



Obhlídku Skateparku Jinonice za nás udělal mluvčí Prahy 5.

kteřá je garantkou projektu, ve shodě s panem radním Milanem Vrkočem, je naše městská část připravena další koše instalovat, pokud o ně bude zájem,“ komentuje pro Metro Štáhlavský.

## Moderní areál

Skatepark v Jinonicích chyběl několik let. Městská část se jej snažila rekonstruovat už od roku 2019, ale až současnému vedení radnice se podařilo překonat obtíže s výběrem dodavatele.

„Během letošních letních měsíců došlo k výrobě a instalaci všech prvků a k dokončení projektu. Celkové náklady hrazené z prostředků městské části činí 3,2 milionu korun,“ shrnuje místostarosta pro územní rozvoj Radek Janoušek a doplňuje, že milionem korun na opravu sporto-



Skatepark pod vysočanskou estakádou je bez košů. METRO

viště přispěla také společnost Letiště Praha. Vedení radnice Prahy 5 plánuje rovněž vznik dalších sportovišť pro mladší věkové kategorie. „Letos bude otevřen ještě jeden skatepark s multifunkčním hřištěm na Hořejším nábřeží na Smíchově a připravujeme také nové projekty v Košířích a na Barrandově,“ dodává místostarostka Salajová.

Skatepark v Jinonicích podle ní snese přísná měřítka a uživatelům poskytuje potřebný komfort. „Má rozlohu zhruba pět set metrů čtverečních, takže je dostatečně velký pro využití zkušených i méně pokročilých jezdců. Ti zde mají k dispozici řadu oblíbených prvků: mini u-rampu, sešikmené betonové plošiny, tyčové překážky i takzvané piknikový stůl,“ uzavírají zastupci Prahy 5. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

## STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravky na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

**R:** Prosim Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

**S:** Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. TH. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

**R:** Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

**S:** Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

**R:** Jak se Váš přípravek aplikuje?

**S:** Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí – a to z 2ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

**R:** A poslední otázka – kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

**S:** Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330,- Kč a TH šampón také za 330,- Kč, jedna kúra za 990,- Kč.

**R:** Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

[www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

připravil M.K.

**ZAPŮJČENÍ  
KÁVOVARŮ  
ZDARMA**

KANCELÁŘE - GASTRO

...OD 5 KÁV DENNĚ



SWEETCOFFEE.CZ

**HLEDÁTE KÁVOVAR  
I NA KRÁTKODOBOU AKCI?**

KONTAKTUJTE NÁS:  
Tel.: +420 739 304 227  
Email: [info@sweetcoffee.cz](mailto:info@sweetcoffee.cz)

ITALSKÝ  
DESIGN

MILION  
NÁVŮRŮ  
TESTIKEN

SERVIS  
ZDARMA



**SC**  
SWEETCOFFEE



# Vyměňte starý telefon za nový HONOR 90 5G 512 GB



11 989 Kč

+ bonus  
**500 Kč**  
k výkupu

Výkup telefonů zajišťuje MOBIL POHOTOVOST GSM, s. r. o.  
Podmínky a platnost bonusu 500 Kč od O<sub>2</sub> najdete na [o2vykup.cz](https://o2vykup.cz).

Inteligentní síť **O<sub>2</sub>**

# Hranice. Film o migraci, který pobouřil polské politiky

Do českých kin míří snímek režisérky Agnieszky Holland.

Jako ostudný a odpudivý paskvil a za urážku mužů a žen v polských uniformách označil snímek Hranice režisérky Agnieszky Holland předseda polské vládní strany Právo a spravedlnost (PiS) a místopředseda vlády Jarosław Kaczyński. Film z koprodukce Polska, Česka, Francie a Belgie vstupuje dnes do českých kin.

Drama věnující se migrační krizi na polsko-běloruské hranici se setkalo s ostrou kritikou národních konzervativců vládnoucích v Polsku, kteří odmítají přijímat běžence ze zemí Blízkého východu, Afriky a Asie. Tvrdý přístup k migraci je jednou z věcí, kterou se polská vláda snažila oslovit voliče před právě

skončenými parlamentními volbami. V nich sice zvítězila Kaczyňského PiS, většinu v Sejmu ale získá dosavadní opozice v čele s Občanskou koalicí Donalda Tuska.

Polská vláda obviňuje režim běloruského diktátora Alexandra Lukašenka, že běžence využil jako zbraň v hybridní válce proti Polsku a Evropské unii. Nevládní organizace přinášely informace o tom, že polští pohraničníci leckdy zatlačovali běžence zpátky na běloruskou stranu hranice nebo je odmítli nechat zažádat o azyl. Podle lidskoprávních aktivistů v hraniční zóně přišly o život desítky běženců. Soud ve Varšavě na konci září zakázal ministrovi spravedlnosti Zbigniewu Ziobrovi, aby se vyjadřoval k osobě i dílu režisérky Holland a používal při tom přírovnání ke zločinným režimům. Ziobro obvinil soud, že se zapojil do volební kampaně Tuskovy Občanské platformy.



Agnieszka Holland

MAFRA

## OCENĚNÍ

Snímek získal Zvláštní cenu poroty na letošním filmovém festivalu v Benátkách.

- Dostal se do výběru na letošní cenu Evropské filmové akademie za nejlepší film. Nominace akademie zveřejní 7. listopadu, vyhlášení cen se uskuteční v Berlíně 9. prosince. **ČTK**

V čele Varšavy stojí Rafal Traszkowski, člen Tuskovy strany. Odbory zastupující pohraničnický v souvislosti s filmem připomněly heslo polského odboje z dob druhé světové války „Jenom svině sedí v kině“, které mělo Poláky odradit od návštěv kin a sledování nacistických propagandistických filmových týdeníků.

Holland se výpadům bránila a uvedla, že jí to připomíná mccarthismus a dobu stalinismu. Film podle ní nevynáší

obecná hodnocení policie či pohraniční stráže. Je o tom, jak se jednotliví lidé mohou chovat ve stejné situaci různě. Nenávistné útoky proti režisérce a jejímu snímku se natolik vystupňovaly, že si musela najmout tělesnou stráž, aby ji chránila po 24 hodin denně.

Podporu režisérce, absolventce pražské FAMU, vyjádřila Česká filmová a televizní akademie i ministr zahraničí Jan Lipavský. **ČTK**

INZERCE

**Banáni**

ZÁVISLOST HNED PO PRVNÍM DÍLU

Exkluzivně již nyní na **prima+**





Auta jsou se snímky o agentovi 007 neodmyslitelně spjata.



Maryam d'Abo, bondgirl z filmu Dech života z roku 1987

2x ČTK

# Auta i technika. Agent 007 v Praze

Výstava přiblíží  
Jamese Bonda,  
začíná v prosinci.

Aston Martin DBS z filmu Casino Royale, který se v roce 2006 natáčel v Česku, nebo například BMW Z8 z filmu Jeden svět nestačí. To a mnohem víc si budou lidé moci prohlédnout na světové výstavě Bond in Motion na pražském Výstavišti.

Návštěvníci se mohou těšit na slavná auta či čluny, chybět nebude ani technika z filmů o Jamesi Bondovi. Výstavu symbolicky zahájí gala-večer ve čtvrtek 7. prosince, pro veřejnost se pak otevře v sobotu 9. prosince.

Vstupenky jsou již v dispozici na oficiálním webu.

Návštěvníci výstavy se mohou těšit na desítky vozidel, která se objevila ve filmech o Jamesi Bondovi. Kromě aut

Z BRUSELU

# 100

Tolik tisíc lidí již výstavu zhlédlo od loňského prosince na bruselském Heyselu v Belgii.

VÝSTAVIŠTĚ

Dominantou pražského Výstaviště je Průmyslový palác, jehož část v říjnu 2008 vyhořela.

- Do roku 2025 potrvá kompletní rekonstrukce. Náklady mají být zhruba 2,64 miliardy korun. **ČTK**

se lidé dočkají i člunů, motorek, vrtulníků, letadel nebo například pouzdra na violoncello, které použil Bond jako saně ve snímku Dech života.

Podle pořadatelů se jedná o vozidla, která se používala při natáčení filmů. Zhlédnout budou lidé moci i rekvizity, technologické unikáty nebo fotografie kulisy.

Výstava bude ve dvou Křížkových pavilonech spojených proskleným tunelem. Je rozdělena do částí in-

spirovaných čtyřmi živly – vodou, vzduchem, ohněm a zemí.

„Jako dlouholetý fanoušek Bonda jsem nadšený, že můžeme tento velkolepý projekt předvést ve městě, které je mi už několik let domovem,“ řekl jeden z pořadatelů výstavy Serge Borenstein.

Podle něj je výstava zážitkem nejen pro fanoušky bondovek, ale i pro lidi, kteří mají rádi auta, kino a kteří si užívají unikátní věci. **ČTK**

INZERCE

**Segafredo**  
— ZANETTI —

**VYHRAJ  
KOMPLETNÍ KÁVOVÝ  
PROGRAM DO KANCELÁŘE  
nebo  
KÁVOVAR NA DOMA**

**SOUTĚŽ**

Soutěž probíhá **od 19. 10. do 16. 11. 2023** a losuje se každý týden!

**Zaregistruj firmu, kde pracuješ, do soutěže Segafredo a vyhraž kávový program pro vaši firmu, nebo některou ze skvělých cen pro sebe.**



Zaregistruj svoji firmu na

**soutez.segafredo.cz**

**12x**



Týdně losujeme  
3x výherce skvělých  
cen Segafredo a WMF.

**4x**



Týdně losujeme i 1x kompletní  
kávový program Segafredo  
pro firmy na 3 až 6 měsíců.





# AKCE

## AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



Kuřecí řízky  
chlazené  
cena za 1 kg

-52%

**109<sup>90</sup>**  
~~229<sup>00</sup>~~



Vinohradská  
šunka  
z pultu lahůdek  
cena za 100 g

-31%

**SUPER  
CENA**

**21<sup>90</sup>**  
~~31<sup>00</sup>~~

# BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 18. 10. do úterý 24. 10. 2023.



Pokud vás tvorba Franka Lloyda Wrighta zajímá, dorazte dnes od 19 hodin na přednášku Andrewa Pielage do Winternitzovy vily.

ANDREW PIELAGE

## Wrightovy domy splývají s krajinou

### Winternitzova vila představí snímky uznávaného fotografa.

Výstava Frank Lloyd Wright – Principy organické architektury představuje více než 25 snímků uznávaného amerického fotografa Andrewa Pielage, který se rozhodl zdokumentovat kompletní dílo Franka Lloyda Wrighta, nejdůležitějšího představitele organické architektury minulého století. Kurátorem expozice je Adam Štěch, je možné ji navštívit ve Winternitzově vile v Praze 5 od neděle do 21. února.

Podle Wrighta organická architektura znamená vyjádření přírodních principů v návrhu budov, které harmonicky splývají s krajinou. Důrazně prosazoval stavby, které reprezentují své okolí, klima a dobu. Jeho fascinace vzájemným působením budov a jejich prostředí ho vedla k návrhu, aby stavby bez námahy doplňovaly své okolí a dávaly vzniknout jednotným prostorům, které zdánlivě vystupují ze země. Představoval si stavby, které fungují jako organismy, kde je každý konstrukční prvek složitě propojen a tvoří harmonický celek.

„Práci fotografa Andrewa Pielage registruji již několik let. Vždy jsem především obdivoval jeho dokonale komponované snímky fenomenál-

ních staveb Franka Lloyda Wrighta, nejdůležitějšího představitele organické architektury minulého století. Andrew se totiž rozhodl zdokumentovat kompletní realizované dílo tohoto amerického velikána, které čítá přes 430 staveb. Ze svého bydliště, města Phoenix, se vydává na cesty po celých Spojených státech a postupně si plní svůj sen. Společně se svým kolegou, grafickým designérem Prestonem Charlesem, se Andrew Pielage ve výstavě zaměřuje na konkrétní Wrightovy organické principy, které ilustruje svými vlastními fotografiemi.“ přibližuje kurátor výstavy Adam Štěch. **MET**



Andrew Pielage

ARCHIV AUTORA



# Hrají už třicet let

Ondřej Fencel a Hromosvod vydávají novou desku.

Album Sen nenasytých kluků obsahuje třináct zbrusu nových nahrávek, z nichž vyzařuje čirá radost z hudby, písní a muzikality. Ondřej Fencel založil Hromosvod před téměř třiceti lety. Za tu dobu prošla kapelou řada zručných muzikantů a společně vydali šest alb.

V čem zůstal Hromosvod na novém albu stejný? V autorské tvorbě Ondřeje Fencela, důrazu na písničky a skvělých muzikantech. Kapela zní nyní barevněji a semknutěji než kdykoli dříve, sestava hudebníků – Vojtěch Jindra, Hana K. Vyšínská, Jaryn Janek a Tomáš Marek – je mimořádně šťastnou volbou. Poetické texty plné vnitřních rýmů a nevšedních obrátů, uvěřitelný zpěv, virtuózní housle, knopflerovská kytara a nekompromisní rytmika – to je dnešní Hromosvod. „Od někdejšího kotlíku jsme ušli kus cesty, folková deska to věru není. To už je víc rocková. Anebo nadžánrová? Někdo řekne retro – ale jestli je to retro, tak zvukově moderně pojaté,“ říká Ondřej Fencel a dodává: „Na minulé desce byl třeba taky song, co jsem napsal před dvaceti nebo patnácti lety, teď je to poprvé



Ondřej Fencel založil Hromosvod před téměř třiceti lety. ARCHIV ONDŘEJE FENCELA

v kapelní historii skutečně sběr z poslední doby, obrázek o moji a naší současnosti. Sotva mi kluci a holka písničku pomohli aranžérsky obléct, už jsme to na koncertech prali do lidí – radost, živý proces.“ MET

## KRÁTCE

### Nám už nic nechybí

Zpěvák Voxel představuje videoklip k nové písni Nám už nic nechybí a chystá speciální koncertní projekt s cimbálovkou. Nyní k písni představuje i zbrusu nový videoklip natočený na několika zajímavých lokacích – motýlím domě Papilonia, v muzeu světelných efektů Lumia a ve středomořském, kaktusovém a tropickém skleníku na Floře v Olomouci. Aktuálně Voxel připravuje svůj nový koncertní projekt.

### Přidaný koncert

Příští rok Rammstein opět vyrazí na cesty. Miliony lidí, kteří v posledních letech navštívili vyprodané koncerty kapely, vědí, že jejich show jsou jedinečné povahou, rozsahem i kvalitou. V roce 2024, právě v době 30. výročí založení kapely Rammstein, budou mít staří i noví fanoušci opět příležitost zažít kapelu naživo. Vystoupí ve dvou koncertech 11. a 12. května v pražských Letňanech. Vstupenky se začaly prodávat včera. MET

# Koncert pro Vaša

Jedna z nejpoblárnějších československých hudebních skupin Elán vyprodala za 15 dnů polovinu vstupenek na svůj speciální pražský i bratislavský koncert nazvaný Pre Vaša. Halová vystoupení, která uctívají památku Vaša Patejdl, se odehrají v sobotu 21. září 2024 v O2 areně v Praze a 28. září 2024 v TIPOS areně – Zimním stadioně Ondřeje Nepely v Bratislavě. A protože je kapela od té doby pod palbou dotazů fanoušků, jak se bude vystoupení Pre Vaša lišit od již vyprodaných halových show, rozhodla se odatnit první informace.

Zároveň vydává v premiéře živou skladbu Bosorka z O2 areny. „Středobodem koncertu bude část věnovaná tvorbě Vaša Patejdl. Ta na prvních

vyprodaných koncertech ještě nezazní. Půjde o poctu od jeho spoluhráčů, kterou obohatí audiovizuální efekty,“ popisuje produkční manažer Vladimír Moško. Spoluzakladatel skupiny Elán Vašo Patejdl zemřel letos v srpnu ve věku 68 let.

V současné době Elán vytváří playlist pro druhý koncert a fanoušci budou mít možnost ovlivnit výběr skladeb svým hlasováním. Po letech také uvidí naživo dobové artefakty Elánu z osmdesátých let „Těm bude kralovat především exemplář Škody 110 R, která se v roce 1989 objevila v hudebním filmu Rabaka a dodnes kolem ní panují legendy,“ doplňuje Moško. Auto tehdy oslovilo mladé lidi dobovým tuningem. MET



Nejnižší cena za posledních 30 dní.

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 18. 10. do úterý 24. 10. 2023.

# „Chci Čechům dodat odvahu a projevit názor“

„Móda je nositelkou kultury a pomocí ní neverbálně komunikujeme ještě předtím, než fyzicky promluvíme. Když přijde někdo oblečený do těch nejdražších značek, tak asi tušíte, co tím říká, nebo ne? Oblečení jednoduše hovoří, móda mluví a my jejím jazyku vědomě nebo nevědomě rozumíme,“ říká pro deník Metro mladý módní stylisty Filip Proučil, který je dalším z těch, kteří chtějí českým mužům pomoci. Oblékal a obléká známé lidi. Třeba Janka Ledeckého, Rostu Nováka nebo Danielu Drtinovou.

## Na jakou ze svých spoluprací vzpomínáte nejvíce?

Asi nejvíc na spolupráci s Danielou Drtinovou. Je to skvělá žena, má výborný humor a je hodně autentická. V mých očích rozhodně i pokorná a srdečná. Prostě jsme si lidsky sedli. S Danielou se stále kamarádíme, spolupráci to neskončilo, naopak začalo.

## A teď k českým mužům. Ti zatím nemají moc vztah k módě. Čím to je?

Zkusím na tuto otázku odpovědět nějak jednoduše, protože pokud bychom se chtěli dobrat přesně odpovědi, museli bychom se podívat více do historie, která náš vztah k módě formovala. Dříve určovali to, co se bude nosit, šlechta a bohatí, vlivní lidé s vysokým postavením. Jen si vzpomeňte, šlechtici cestovali po Evropě a nechávali si šit šaty podle posledních trendů například v Paříži nebo Itálii. V období první republiky se ještě rozhodně nedá mluvit o tom, že bychom neměli vztah k módě. Smělo se cestovat a lidé se tehdy inspirovali například napříč republikou, a pokud jste chtěli vybočit z davu, museli jste si to sami ušít nebo si zaplatit švadlenu. Jinými slovy, všichni si byli rovni a individuální styl tak moc nefrčel. Člověk, který chtěl být sám sebou, nutně vybočoval ze společnosti. Do dnešních dnů se setkávám s názorem „co by na to řekli lidi...“, tohle byla naše výchozí pozice, být co



Filip a divadelní princípal Rosta Novák 2x INSTAGRAM FILIP.CHRIS.PROUCIL

nejnenápadnější, tichý a součástí ideje společenské jednoty. A to některým lidem zůstalo, mají to prostě v sobě jako vzorec chování.

## Co tedy Čechům chybí?

Podle mě to bude určitá sebe-reflexe, vnitřní progres a odvaha projevit svoje opravdové názory a postoje. Taký se asi podvědomě bojíme soudu okolí, protože chceme někam patřit, zapadnout a zařadit se.

## Jaké jsou největší bizary? Ponožky v sandálech?

Móda a trendy jsou tady od toho, aby posouvaly naše hranice. Bylo to tak vždy, vzpomenout můžeme na Coco Chanel, která tehdy začala oblékat ženské do pánských střihů. Bylo to šokující. Osobně za nešvar ale považuji to, když chlapi dělají chyby ve společnosti. Zrovna nedávno jsem viděl, že herci na Českých lvech měli rozepnutá saka, když stáli. Sako se rozepíná pouze, když muž sedí! Dalším nešvarem jsou ponožky, teď se nosí bílé, probůh – ty jsou pouze na sport! Nebo mi ještě napadá bílé tričko pod košili – ani to ne, prosím!

## Šarmantní, elegantní Francouzi, uvolnění Italové. Má každá evropská země nějaký svůj módní styl? Nějakou zvláštnost?

Nejsem si jistý, jestli úplně každá země. Spíš existují společné rysy pro skupiny zemí. Řekl bych, že: Češi, Němci, Švýcaři mají podobný vkus, britský region je trochu jiný, a pak Jihoevropané. Severské státy mají také specifický vkus a styl. Vždy to vychází z toho, jaká je v dané zemi tradice, jaké materiály se tam

historicky používaly nebo jaké vzory. Uvedu příklad: Británie je hodně deštivá, dodnes slavné britské značky šijí oděvy z voskovaného, tedy přírodně impregnovaného plátna nebo používají kašmír, který dobře izoluje teplo. Oblečení mělo nejprve svou funkci a pak teprve zdobnost. Každý kus oblečení v sobě skrývá jedinečný historický příběh. A to je krásné!

## Vaše práce je také o psychologii. Učíte klienty víc si důvěřovat? Učíte je tomu, aby vás přišť nepotřebovali?

Znáte tohle rčení? Právý král není ten, který má nejvíce poddaných, ale ten, který z ostatních dělá krále! A o tom to je. Mým úkolem je předat know-how, zájem a odvahu těm, kteří je ještě nenašli, takže ano, je to o psychologii. Také o tom nastudovat si klientův život, to, v jaké společnosti se pohybuje, co má rád, v čem se cítí dobře – to vše potom vzít a posunout o úroveň výš. Aby to nebylo příliš abstraktní, musím upřesnit to, že se na počátku samozřejmě věnujeme klientově postavě, tomu, jaké střihy a barvy mu sluší, čemu by se měl vyhnout a proč. Je to exaktní věda, ne pouze dojmologie.

## Jak byste ohodnotil české obchodní domy?

Tak, že jsou přizpůsobeny poptávce. Ze své zkušenosti mohu s čistým svědomím říci, že některé střihy se tady shánějí těžko, jestli vůbec. Chcete příklad? Třeba safari jacket. Nebo norfolk jacket – ten jsem ještě nesehnal. Nezbývá mi pak nic jiného než si je nechat ušít.

## Dobře, ale snad nějaké dobré obchody sřice jen máme.

Vím jen o pár obchodech, a některé z nich dokonce už zkrachovaly. Kromě obchodu, jako je třeba Blažek. Mě napadá snad jediný pořádný – Gentleman Store v pražském Karlíně, ten stojí za zmínku. K jejich sortimentu mám sentimentální vztah, jako jediní dováží do Čech legendární britské značky, jako je Barbour nebo Floris. Mají skvělé věci, které jinde u nás neseženete, beze srandy. Doufám, že strhnou ostatní obchody a z Karlína se stane taková nová meka pánské módy.

## Ano, o Karlíně jsem slyšel.

## Takže by čtvrt mohla ovládnout pražská móda?

Doufám! Pořádně do toho šlápnout a kultivovat český styl.

## Karlín je vedle Holešovic nebo Vršovic mekou subkultury, která si zakládá na tom, že je nezávislá v myšlení, odívání i tvorbě. Často přejímá nejnovější trendy v hudbě, módě i dalších kulturních aspektech. Co na ni říkáte?

Ono v módě už není vyložené něco in, nebo out... Nosí se všechno, každý outfit toho, co se mu líbí. Je ale pravda, že se klade velký důraz na udržitelnost, materiály a jejich výrobu. A co říkáte na hipsterskou módu? Vše, co vybízí jedince k tomu, aby projevil svou jedinečnost a nezávislost, mám rád – je mi sympatické to, že preferují niche značky.

## Velkým tématem je také udržitelná móda.

Ta je pro dnešní svět zásadní! Oblečení se šije mnohem víc, než se kupuje. Třeba před několika lety jedna nejmenovaná luxusní značka spálila zboží za jednu miliardu, aby nemuselo jít do slev, protože by to mohlo jejich značku devalvovat. Je to i plynutí lidskými zdroji. Za mě je rozhodně lepší si pořídit jeden nadčasový kousek, který vydrží roky, než podporovat fast fashion – konzumní mainstreamovou módu. Naštěstí existují obchody, jako je právě Gentleman Store nebo Nila a další, které do Čech dováží kvalitní a udržitelné značky. Značky zmiňovaných obchodů řeší environmentální a sociální dopady. Produkty se šijí tradičními způsoby a lokálně, ne někde v Indii.

MAREK PEŠKA

## FILIP PROUČIL



Vystudoval střední uměleckou školu designu. Působí ve firmách podnikajících s módou. Věnuje se pánskému stylingu.

- Pražské školní roky formovaly jeho vkus a pohled na umění, ať už je to hudba, móda, malba, nebo grafika.
- Účastnil se kurzu pánského stylingu v italské škole Milan Fashion Campus pod taktovkou Angela Russica, někdejšího spolupracovníka a kolegy Giannio Versaceho.
- V české asociaci vizážistů a stylistů absolvoval kurz typologie, což je nauka, která rozpozná to, jaké barvy nám nejvíce sluší.



**Hobby - poptávka**

• Koupím z pozůstalosti foto, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, housle, staré kožichy atd. Tel. 608221020.

**Práce - nabídka**

• Stránky sex.cz a další stránky jsou vypnuté. Inzerujte na stránce [www.provokaterky.cz](http://www.provokaterky.cz) Oznamte tuto informaci dalším kolegyním i klientům.

**Auto-moto - poptávka**

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáže, vše do r. 1990. T. 734843403

**Vybavení domácnosti**

**VENKOVNÍ ŽALUZIE ROLETY VÍTRNÍ**  
ÚSPORA ENERGIÍ SÍTĚ PROTI HMYZU

**VOLEJTE IHNEJ NEJNIŽŠÍ CENY**  
777 038 001  
[www.gato.cz](http://www.gato.cz)  
Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

**Vyplatíme Vaše dluhy!**

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet  
**737 352 730**

**Nemovitosti - nabídka**

**Se spolujatelé není řeč?**



**774 301 409**

**Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujatelů.**  
[skayocapital.cz](http://skayocapital.cz)

**UŽ ZÍTRA**

*Jsem vděčná, že kromě lásky k divadlu prožívám i tu lidskou*

**ŠÁRKA VAŇKOVÁ**

**TÝDENÍK 5 PLUS 2**  
každý pátek ZDARMA

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

**Nemovitosti - poptávka**

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Vykoupím byt, dům, pozemek. Beroun, Rakovník, Křivoklátsko a okolí. Seriózní jednání. Tel. 733337337

• Máte nemovitost se kterou si nevíte rady? Mohu vykoupit dům - byt - pozemek. Mělník, Kralupy, Neratovice. Solidnost zajištěna. Tel. 605477477

• Koupím byt, dům či pozemek v oblasti Prahy východ, ideálně Čelákovice, Brandýs, Lysá, Milovice a okolí. Rychlé a seriózní jednání. Tel. 605141444

**KOUPÍM CHATU**  
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme**

**Celá ČR**  
tel. 604 11 44 66  
e-mail: [arco@antikvariaty.cz](mailto:arco@antikvariaty.cz)

**JURIS REAL**

**Nabízíme přímý výkup nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**800 22 33 88**  
[prodejtojinak.cz](http://prodejtojinak.cz)

Zdraví

**CHCETE SVOJI VYSNĚNOU POSTAVU RYCHLE, EFEKTIVNĚ A BEZ DŘINY V POSILOVNĚ? VYZKOUŠEJTE METODU BAILINE! 1. UKÁZKOVÁ HODINA A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!**



*Doporučuje Bára Basiková*

Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.

**Metoda Bailine** je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku. **Vakupres** (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových partií.



**HUBNOUT V LEŽE? JDE TO! CENÍK BAILINE**

- 10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč
- 15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč
- 20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

**PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10 %**

**CENÍK VAKUPRES**

- 30 minut za 450 Kč
- 60 minut za 790 Kč

**NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY**

- 10 + 2 zdarma 30 minut za 4.500 Kč
- 10 + 2 zdarma 60 minut za 7.900 Kč

**AKCE JE PLATNÁ DO 30. 10. 2023**

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl  
Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671  
[www.prettywomanandman.cz](http://www.prettywomanandman.cz)



# Výstava fotografií představí paliativní péči jako oslavu života

Centrum nyní zahajuje osvětovou výstavu koláží fotografa a výtvarníka Jiřího Machta s názvem Zrcadla života. K vidění je v období od 18. do 22. října v kavárně Obecního domu a od 24. října do 13. listopadu v galerii Neptun v OREA Hotelu Pyramida v Praze 6.

## Fotografická koláž života

Třináct unikátních zachycení života na jeho sklonku jako oslava života samotného. Smyslem osvětové výstavy je přiblížit pacienty v paliativní péči v kontextu jejich života. Fotografie byly pořízeny v Hospici Dobrého pastýře v Čerčanech.

Koláž, která následně vznikla, zrcadlí život každého z nich tak, jak ho sám popsal. Snímky dvou významných osobností, Jiřího Rašky a Freddieho Botura, byly pořízeny Jiřím Machtem v jejich osobním prostředí na sklonku života.

„Když jsem byl osloven, jestli bych měl zájem o spolupráci s Centrem paliativní péče, věděl jsem, že se k tak vážnému tématu musím po-

stavit důstojně a čelem. V žádném případě jsem nechtěl aplikovat svoje dokumentaristické zkušenosti, řekl jsem si, že téma uchopím ryze umělecky. Jsou to obrazy lidí, portrét jejich celého života, barevný, pestrý a bohatý na utajené detaily, jako je i život sám,“ říká Jiří Macht a dodává: „Náš lidský život odehráváající se z hlediska tisíciletí v jepičím čase je nevyzpytatelný, osudy portrétovaných lidí se nás týkají víc, než si dokážeme uvědomit.“

## Osobní zkušenost se smrtí

Paliativní péče je přístup zaměřený na zvyšování kvality života pacientů a jejich rodin v situaci, kdy čelí život ohrožující nemoci. Jejím cílem je komplexní léčba / řešení / tláčení bolesti a dalších příznaků nemoci, včetně psychologických, sociálních a spirituálních obtíží, které mohou pacienta a jeho blízké trápit.

Poskytovat ji lze v domácím prostředí i ve zdravotnických zařízeních jako hospicích nemocnic. Podle nejnovějšího průzkumu, který pro Centrum paliativní péče zrea-



Fotografie pro koláže vznikaly v hospicu. 3x CPP



Série obrazů Jiřího Machta má třináct zastavení.



Lidé na konci své životní cesty v podání fotografa

lizovala v září tohoto roku agentura STEM/MARK, má osobní zkušenost s úmrtím blízké osoby 88 procent veřejnosti.

Povědomí o tom, co je paliativní péče, ale má pouze třiadvacet procent respondentů. Tato dílčí data průzkumu dokazují, jak je osvěta v této oblasti potřebná. Také proto chystá Centrum paliativní péče velkou osvětovou kampaň na jaro příštího roku.

## Systematická ozvěna

„V České republice jsme dlou-

ho řešili hlavně nedostatek služeb, které by paliativní péči poskytovaly. V naší organizaci jsme doposud pozornost věnovali primárně podpoře vzniku nových služeb, vzdělávání a posílení systému. Nyní se dostáváme do situace, kdy přibývá hospiců i nemocničních týmů a můžeme začít pracovat s veřejností, která o paliativní péči ví stále velmi málo,“ vysvětluje Martin Loučka, ředitel Centra paliativní péče, důvody, proč se organizace začíná systematicky věnovat osvětě.

Centrum paliativní péče zlepšuje péči o umírající v Česku, a to systematicky napříč celým systémem zdravotní a sociální péče. Provádí vlastní výzkumy, jejichž výsledky jsou podkladem pro systémové a legislativní opatření umožňující zlepšovat péči o umírající pacienty. Informace, které poskytuje profesionálům ze státní, nestátní i komerční sféry, umožňují lepší komunikaci a rozhodování odborné i laické veřejnosti v oblastech spojených s koncem života.

# Hudební glorchestra zaplnila svými tóny pražské Rudolfinum

## Umělec zakončil evropskou pouť v metropoli Česka.

Německý DJ, producent a oceňovaný autor hudebních fúzí Christian Löffler si jako poslední zastávku svého úspěšného evropského turné Parallels vybral Prahu. Stalo se tak díky organizátorům multižánrového projektu glorchestra, kteří jej oslovili, aby závěrečný koncert svého turné odehrál pro pražské publikum pod jejich křídly.

Spolu s uskupením Detect Ensemble odehrál Löffler koncert, který dostal do varu po strop zaplněnou Dvořákovu síň pražského Rudolfinu. Návštěvníci jedinečného večera ocenili jeho spojení 100 let staré hudby a soudobé elektroniky tancem i ovacemi vestoje. Samotnému koncertu předcházela panelová

diskuse pod taktovkou Vladimíra 518 s názvem Arch stage. Spolu s popularizátorkou architektury Radomírou Sedlákovou a vizuálním umělcem Jiřím Černickým provedli přítomné diváky historií i současností Rudolfinu z pohledu architektury, hudby a umění.

Projekt glorchestra se i letos rozhodl dostat své pověsti a spojit zdánlivě nespojitelné, nejen hudební žánry. Poprvé se představil v bienním pojetí komponovaným večerem, které příští rok opět vystřídá tradiční letní koncertní turné napříč Českem, jež si během uplynulých dvou ročníků našlo bohatou fanouškovskou základnu. I letos se tvůrci glorchestra rozhodli věnovat výtěžek ze vstupného na dobročinné účely a znovu poputuje na obnovu CHKO České Švýcarsko, kterou loni zasáhly ničivé požáry.



Christian Löffler si na pozvání organizátorů projektu glorchestra jako poslední zastávku svého úspěšného evropského turné Parallels vybral Prahu.



**Služby - nabídka**

• Sauna u O2 arény opět v provozu, čas neomezen, 16-21 hod., více info o službách: 720652501, www.sauna-praha9.cz

**Práce - nabídka**

• Hledáme kurýry pro Prahu a okolí. Po - Pá, 8 - 18 h. Vyžadujeme perfektní češtinu. Průměrný výdělek 5000 Kč/měs. Vlastní auto nutné. Tel. 733643785

• Chcete 200Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Přejmeme invalidní důchodce na roznos letáků. 200Kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

• Uklídková fa se sídlem na P4 přijme ID/OZP na pozici: Administrativní asistent/ka, 1/2 úvazek. Máte zájem o nabízenou pozici? Volejte na 774510686

• Brigáda pro všechny - NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží za 181.50 - 187 Kč/hod. Nabízíme online rezervaci, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - denní doplňování v zboží za 165-170 Kč/hod. Práce v týdně nebo o víkend, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534

• Pokladní na víkend 185,90 - 198 Kč/hod i bez praxe - zaškolíme, směny si volíte sami-ONLINE REZERVACE, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel. 222534534

• Přívůdčák na víkendy-Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. NABÍZÍME 194.26 -210 Kč/HOD, zálohy denně, nástup ihned. Tel. 222534534, www.creditczech.cz

• Domov pro seniory Háje přijme sociální pracovníci na výpomoc. Nástup ihned, zástup za nemoc, 230,- Kč/hod. Životopisy prosím zasílejte na littmanova@dshaje.cz, tel: 734264877.

• Hledáme nové kolegy na pozici OSTRAHA OBJEKTU v Praze. Máme místo pro OZP. Nenáročná práce. Požadujeme spolehlivost a čistý TR. Nabízíme práci na HPP, zálohu na mzdu, finanční bonusy. Volejte p. Svítáka - t.č.: 604889979

• Ostraha různých objektů (M, Z, N) i pro OZP, mzda až 170 Kč. Nabízíme směny dle domluvy certifikát strážného a jiné bonusy. Více info.: 773786199

• Učitelé odborných předmětů se zaměř. na automobily přijme SOU, Praha-Radotín. Info: Ing. Bičovský, tel.: 257810644, e-mail: bicovsky@klapice.cz

• Praha - ostraha (obchod) - denní, smlouva DPP/HPP, mzda až 150,-/hod, trivanger@seznam.cz, 604729574.

• Uklídková firma přijme pracovníka/ci na úklid kanceláře, Zličín, Po-Pá po 13.00 h, DPP. Nástup ihned. Tel. 737231950.

• Firma Kondor s.r.o. přijme pracovníka do zámečnické dílny v Radotíně. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13. plat, příspěvek na oběd, bezúročná půjčka, atd.). Nástupní plat 35.000 Kč (po zapracování 40.000 Kč) k tomu prémie až 5.000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost, spolehlivost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p.Landsdorf-mob.739018324. V případě zájmu volat Po-Pá od 7,00 do 15,00 hod.

• Firma Kondor s.r.o. přijme pracovníky skladu s hutním materiálem na pobočku v Radotíně. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13. plat, příspěvek na oběd, bezúročná půjčka, atd.). Nástupní plat 30.000 Kč (po zapracování 35.000 Kč) k tomu prémie až 5.000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost, spolehlivost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p.Landsdorf-mob.739018324. V případě zájmu volat Po-Pá od 7,00 do 15,00 hod.

• Firma Kondor s.r.o. přijme pracovníky skladu s hutním materiálem na pobočku v Měcholpech. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13. plat, příspěvek na oběd, bezúročná půjčka, atd.). Nástupní plat 28.000 Kč (po zapracování 30.000 Kč) k tomu prémie až 5.000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost, spolehlivost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p.Landsdorf-mob.739018324. V případě zájmu volat Po-Pá od 7,00 do 15,00 hod.

• Hledáme brigádníka na zimní údržbu objektu, hala a zámečí. Pracovní doba od 5:30 - 14:30 hod. Tel.: 733758080.

• Hledáme brig. na strojové čištění garáže. Zimní provoz 4x v týdnu, letní provoz 2x týdně. Prac. doba od 19:00 hod. - 23:00 hod. Praha 6, T.: 733758080

• Československá akademie obchodní, SOŠ, Praha 2, Resslova 5, přijme učitele českého jazyka a základů společenských věd. Nástup ihned nebo po dohodě. Profesní životopis zasílejte elektronicky na blazkova@cao.cz.

• Bezpečnostní agentura MALGEN přijme muže i ženy na volné pozice v Praze. Nástup ihned na DPP i HPP. Mzda 140-220 Kč/h btto. Volejte zdarma 800991100

• Školní jídelna Praha 4 hledá pomocnou kucharka na plný úvazek. Nástup dle dohody. Praxe v hromadném stravování vítána. Kontakt skolnijideln@ksidlisti.cz, 241090239

• ŽŠ ŠPITÁLSKÁ Praha 9 přijme vítální důchodkyni - kucharka na zástup do školní jídelny. Nástup 1.11.2023. Svě CV zasílejte na e-mail: zabenskap@zsspitalska.cz

• Vychystávání zboží pomocí skeneru, sklad pro domácí mazlíčky Mstěnice u Prahy. Pravidelné směny po-pá 06-14/14-22, směny se střídají po týdně. Mzda 140 Kč čist./hod., výplata po týdně, svaz zdarma z Čer. Mostu. Praxe na NZV výhodou. Volejte paní Hanu 703669535, wellpack.cz

• Manažer správy nemovitostí. Náplň: správa nemovitostí na Praze 5, komunikace s klienty, příprava smluv, IT systém pro správu nemovitostí. Požadujeme: SŠ komunikativní schopnosti, anglický jazyk na střední úrovni, praxe ve správě nebo stavebnictví vítána. Nabízíme: HPP na plný nebo částečný úvazek, 40-45 000Kč. 5týdnů dovolené, sick days, free days jako bonus, stravenky.Zázemí silné společenosti. Kontakt:simacek@akcentpraha.cz tel: 724 025272

• Řidič sk. C, denní rozvoz palet. zboží Praha+ČR, nakládky Pha. Výplata 42000 Kč čist. na pásce+nábor. bonus 20000 Kč. Férové jednání. Tel. 774558773

• Výplata ihned po směně! Výkládky balíků, svoz z Opatova zdarma. Mzda 110-120 Kč čist./hod. Noční směny Ne-Pá v rozmezí 15-04 (směny jsou dlouhé 9-14 hodin dle operativy provozu). Lze volit směny v týdně. Práce pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte Kateřinu 601391449, wellpack.cz

• Přejmeme spolehlivou toaletářku na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A". Vhodné pro důchodkyně. Tel. 777065670.

• Hledáme pracovníky údržby na večer a víkend. kontroly technického zabezpečení budovy v centru Prahy. Zajímajá fin. odměna. Světlik +240 724050214

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme pomocnou sílu s praxí do školní jídelny, nástup ihned. Životopisy zasílejte na e-mail: jideln@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

• Přijmu pracovníce na úklid výstavního prostoru na Smíchově. Blízko u OC Nový Smíchov. Prac. doba 18.00-19.30 hod. Týden práce, týden volno (pon. - neděle). Mzda 230 Kč/ jeden úklid (čist.). Vhodné jako přívůdčák (cca 3500Kč/měs). Na dohodu o PP nebo živ. list +15%. 6 0 3 4 2 1 2 4 7 , rapant@sluzbyrapant.cz

• Rodinný penzion přijme noční recepční(ho). Lze i aktivní důchodce. Angličtina vítána, není však podmínkou. Tel: 728127554.

• Přejmeme invalidní důchodce na recepci. Částečný úvazek, plat 11.500 Kč čistého. Tel. 737209797

• DM a ŠJ vyhledává výběrové řízení na pozici uklízečka. Dobrý zdravotní stav, zodpovědnost, tr. bezúhonnost. Životopis pošlete na adresu organizace: Domov mládeže a školní jídelna, Studentská 10, 160 00 Praha 6 nebo na email: provoz@dmstudentska.cz

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

**Starožitnosti**

**VYKOUPIME KNIHY**

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

**Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.**

**Telefon: 773 735 939**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

**Výměny**

• Specialista na VÝMĚNY BYTU. Tel. 777060126.

**Byty - poptávka**

• Koupím několik starších

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů. Případné dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Hledám obecní byt v Praze. Tel. 603888740

**STAŇTE SE DÁRCEM KREVŇÍ PLAZMY**

800 Kč\* za každý odběr → 1600 Kč\* měsíčně → 20 800 Kč\* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

**METRO HRADČANSKÁ**

\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

**unica** plazma www.unicaplasma.cz Tel.: 733 474 770

**Nemocnice Na Františku, Praha 1** přijme:

- Údržbář (zedník)
- Kuchař, pomocný kuchař

**NABÍZÍME**

- velmi dobré platové podmínky
- kvalitní stravování (obědy) v ceně 40 Kč
- 5 týdnů dovolené
- výhody z kolektivní smlouvy:
  - » 23 hodin placeného volna nad rámec dovolené
  - » příspěvek k penzijnímu připojištění
  - » odměny k životnímu výročí
  - » 2x roční příspěvek na kulturu, sport, vzdělávání a dovolenou

Kontakt: Yvona Vičková, T: +420 222 801 370, M: vickova@nnfp.cz www.nnfp.cz

**BRIGÁDY NA VÍKENDY**

**185,90 - 214,50 Kč/HOD**

PRÁCE NA PRODEJNÁCH NEJEN V PRAZE

ZÁLOHY DRUHÝ DEN

SMĚNY DLE VAŠICH MOŽNOSTÍ

VÝBĚR V ONLINE APLIKACI

Kontakty: 222 534 534 brigada@creditczech.cz

**ABAS** IPB MANAGEMENT

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111** nabor@abasco.cz

Chcete sřetíž hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUČÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

**POJĚ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY**

**MÁME POBOČKY PO CELÉ PRAZE**

**KOHO HLEDÁME**

ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ • MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC • POPELÁŘ • METAŘ

**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.** Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 www.psas.cz

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**



# Obdržálek: Naučit se kouzlo může trvat i roky

Martin Obdržálek vystupující pod přezdívkou Obinn Magic je civilním povoláním policista. Znáť ho můžete třeba z úspěšné televizní show Česko Slovensko má talent, do jejíhož semifinále postoupil jako zatím jediný tuzemský kouzelník. Strážce zákona s třináctiletou prací v ulicích hlavního města provádí své kousky právě mezi lidmi. Specializuje se na takzvanou mikromagii.

„Kouzlení beru jako odpočinek od pracovní zátěže, uniformu oblékám již od roku 2010. Spadnou ze mě věci, které ve službě zažívám dnes a denně, zavřu se do svého světa a odreaguju se. Občas je to ale i stres, třeba když mi to nejde a mám před vystoupením,“ vysvětluje v rozhovoru pro deník Metro Obdržálek.

## Jak se člověk stane kouzelníkem?

To je vcelku těžká otázka, ale tak nějak vždy jsem věděl, že chci být kouzelníkem. Jako dítě jsem v televizi poprvé uviděl vystoupení mága Davida Copperfielda, které mě pohltilo. Začal jsem navštěvovat knihovny a vyhledával staré knihy s triky a kouzly. První kouzla jsem předváděl své rodině a kamarádům, kteří byli nadšení.

## Pamatujete na své začátky? Jaký byl váš první trik?

Na své začátky si velmi dobře pamatuji, bylo to na konci devadesátých let, kdy jsem propadl světu magie. Můj první trik byl s pěnovými míčky. Jedná se o takové kouzlo, kdy je postupně můžete objevovat, nebo naopak nechat mizet. Můžete je také rozmnožovat – divákoví dáte do ruky jeden míček, který se ve vřes, a když ji otevře, čekají tam na něj míčky dva!

## Vy praktikujete takzvanou mikromagii – co to přesně znamená?

Jde o kouzlení v přímém kontaktu s diváky. Tí se tak stávají součástí mých iluzí. Využívám karty, mince, prstýnky a další rekvizity, dokonale trik s nimi ale vyžaduje čas – a nejen ten. Také předvádím různé kouzelnické show na pódiu. Jedná se o interaktivní kouzlení pro všechny hosty, kdy si k sobě zvu náhodně diváky a nenásilně kouzlíme společně. Je to velmi oblíbená a vtipná forma, jak pobavit – zapojí se větší množství přítomných hostů. Do progra-



Martin Obdržálek se v soutěži Česko Slovensko má talent dostal loni až do semifinále. Vystupuje pod přezdívkou Obinn Magic.

TV JOJ

mu zahrnuji všeobecnou magii, mentální magii a karetní kouzla.

## Kolik času vám zabere příprava na vystoupení? Jak dlouho trvá, než se nějaké nové kouzlo naučíte?

Standardně kouzlím na svatbě, plesu, firemním večírku či oslavě narozenin, takže program pro danou událost mám již vymyšlený. V případě speciálních požadavků jsem flexibilní a podle typu náročnosti se může jednat i o týdný. Kouzlení je náročný koníček, je potřeba mít větší zručnost, naučit se kouzlo trvá od měsíce až po dlouhé roky. Záleží také na tom, o jakou iluzi jde. Pokud si nejsem jistý na tisíc procent, s trikem v uvozovkách ven nejdu. Trénuju před zrcadlem, abych viděl určité úhly a podobně, a pak je ukazuji svým nejbližším. Poté už je předvádím lidem, kteří si mě zvou na své akce.

## Jaké jsou vaše cíle? Kam až se můžete coby kouzelník dostat?

Neustále se snažím dosahovat svých cílů. Chtěl jsem být policistou a stalo se, chtěl jsem být kouzelníkem a děje se. Pořád mám v hlavě hodně cílů, které bych chtěl realizovat. Například rád bych měl vlastní divadelní představení a objížděl s tím republiku, ale to je běh na dlouhou trať.

## Je nějaké kouzlo, které se do budoucna chcete naučit nebo které ještě neumíte?

Mám onkologicky nemocnou mamku. Kouzlo, které bych

se tedy chtěl určitě naučit, je umět lidi uzdravit... To je to nejdůležitější kouzlo.

## Jak vás napadlo přihlásit se do Česko Slovensko má talent? A jaký to byl pocit, stoupnout si před porotu a tolik diváků?

Už jako kluk jsem pořád sledoval, vždycky jsem si říkal, že by bylo super se přihlásit, ale pořádně jsem nevěděl, s čím přesně do toho jít. V show už bylo mnoho kouzelníků, a jak je obecně známo, jeden ze členů poroty – Jaro Slávik – kouzelníky rád nemá. Nastal rok 2022, který pro mě byl magický – v životě mě stále doprovází číslo dva, takže jsem to chtěl konečně zkusit. V březnu jsem si podal přihlášku a ono to šlo, dostal jsem se až do semifinále, kde jsem v rámci svého vystoupení vzdával hold policistům, kteří zemřeli ve službě. Tréma byla obrovská, jak jsem ale vylezl na jeviště, tak to ze mě opadlo a cítil jsem se jako doma.

## Co je podle vás ten opravdový mistrovský kousek?

Myslím si, že opravdový mistrovský kousek se odehrál na počátku devadesátých let, a to iluze létání od Davida Copperfielda. Od nápadu pro vystoupení před lidmi mu to zabralo sedm let.

## Vy jste povoláním už několik let policista. Je třeba něco, kde se tyto dva světy protínají? Kouzlíte v práci?

Myslím si, že kouzlení a práce policisty se v jistých věcech prolínají. Jako policisté

umíme nějak odhadnout lidi, totéž je dobré při kouzlení. Dokážu odhadnout člověka, poznám, jestli se hodí, abych na něm ukazoval kouzlo, nebo mě takřikajíc pošle někam. To se občas stává, lidé jsou různí a ne každému je příjemné být takzvaně oblnutý. Jak v policejní profesi, tak při kouzlení jsme trochu psychologové. V obojím se snažím o odvedení pozornosti. Navíc na službě je krásné to, že je každý den jiná, a totéž přináší i magie, v ní se také meze nekladou. V práci ale nekouzlím.

## Mohou se s vámi čtenáři někde setkat?

Rád kouzlím mezi lidmi na různých akcích. Především jsem kouzličil třeba s Láďou Hruškou v Trhových Svinech, kde jsme v rámci projektu Prima Svět slavnostně otevřeli novou naučnou stezku. Kouzelné prostředí. Jsem kouzelník – jednou jsem tady a potom tam. Stačí se dívat kolem... Třeba na sociální síti. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Obdržálka můžete potkat na různých akcích. **FTV PRIMA**

## LÉTÁNÍ NA JEVIŠTI

Létajícího Davida Copperfielda, který tímto památným trikem inspiroval několik generací kouzelníků, viděl asi každý. Tajemství jeho triku však zná málokdo.

- Jak létající trik funguje? David je zavěšen na filmových „neviditelných“ lanech. Díky speciálnímu opasku může závěs posouvat dle potřeby okolo celého těla. To je také důvod, proč efektně mává rukama.
- Intenzivní osvětlení, pozadí scény a umělá mlha pomáhají ukrytí lanový systém před zraky diváků. Přesto lze při pozorném studování videozáznamu postřehnout Davidovy nepřirozené pohyby při některých manévrech.
- Ze všeho nejjednodušší a přitom nejefektivnější je létání v prosklené bedně. Technici protáhnou víko mezi oběma lanovými závěsy a bednu zaklapnou. Po stranách jsou otvory, kterými lano prochází. Copperfield tak může létat uvnitř. **MET**



## DOMOV

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

## Jak fungují smart neboli dálkové odečty energií?

Četnost a forma odečítání spotřeby energií se stala velkým tématem. Příslušná legislativa, která v několika etapách postupně vstupuje v platnost, má za cíl dovest do bytových domů vyspělé technologie, umožňující průběžnou kontrolu nad spotřebou tepla a vody. Dálkové odečty energií nejsou žádnou novinkou, přesto je provází stále řada dotazů, a to jak ohledně termínů povinnosti dálkových odečtů, tak i k vlastní technologii.

podání energií, která byla schválena v říjnu 2021 a je v platnosti od 1. ledna 2022. Do 31. 12. 2026 by v České republice měla být všechna instalovaná měřidla dálkové odečitatelná.

I když se toto datum zdá být ještě vzdálené, není to tak. Povinná výměna vodoměrů probíhá v pětiletých cyklech, nyní by tedy každá výměna vodoměru měla být za vodoměr s rádiovým modulem, umožňujícím dálkové odečty. Mnoho domů již dálkové odečty využívá, například u společnosti ISTA Česká republika se jedná o více než 87 % domů z celkového počtu, kterým společnost zajišťuje odečty energií a vyúčtování.

## Jak funguje dálkový odečet?

Měřicí přístroje v bytech vybavené rádiovým modu-

lem komunikují se sběrnici, umístěnou v domě. Sběrnici je možné odečítat měřiče tepla, vodoměry a poměrové rozdělovače tepla, které jsou vybavené rádiovým modulem.

Při výběru sběrnice je důležité se zaměřit na několik údajů. Rozdílný je například počet sběrnic, které je nutné pro sběr dat v domě umístit. Například sběrnice ista vyžaduje jednu na celou 8–10 podlažní budovu. Pokud si to vyžaduje konstrukce (půdorys) objektu, instalují se 2 sběrnice. Jedna sběrnice dokáže pokrýt 2 vchody.

Zařízení je umístěné ve společných prostorách budovy (např. na schodišti) a na instalaci a provoz nejsou potřebné stavební úpravy, připojení na elektřinu nebo internet. Sběrnice se jednoduše uchytí na stěnu ve výš-

ce cca 250 cm. Je zajištěna vícenásobnou plombou a její funkčnost je dálkově monitorována.

Přenos údajů o spotřebě a stavu měřičů probíhá přes rádiovou síť v týdenních intervalech automaticky, prostřednictvím sítě mobilního operátora (integrována SIM karta). Sběrnice i měřicí přístroje jsou napájeny baterií s životností minimálně 10 let.

## Jaké jsou náklady v porovnání s pochozími odečty?

Náklady na pořízení, provoz a odečítání údajů o spotřebě během celé životnosti systému (10 let) jsou srovnatelné s pochozími odečtem dat (při odečtu jedenkrát ročně). V případě, že bude povinnost poskytovat informace o spotřebě 12krát ročně, pochůzkový způsob se stane ekonomicky neudržitelný, jelikož vyžaduje výjezd technika k budově a vyšší administrativní zátěž na manuální zpracování dat.

## Jaké výhody má dálkový odečet přes sběrnici pro vlastníky?

Odečet se provádí bez vstupu do bytového domu, čímž je chráněno soukromí jeho obyvatel. Automaticky jsou odečteny všechny měřiče v budově a není třeba určovat náhradní spotřeby pro neodčítané byty, které často navyšují náklady na energie.

Všechna data se přenášejí a zpracovávají elektronicky, bez chyb způsobených lidským faktorem. Online přístup k datům o spotřebě prostřednictvím portálu s uživatelským heslem umožňuje lepší kontrolu nad spotřebou tepla a vody. Funkčnost měřičů v bytě je monitorována.

## Dálkové odečty chrání vaše peníze

Uživatelé bytů mohou díky dálkovým odečtům a přístupu přes zákaznický portál ista24 svou denní spotřebu sledovat, porovnávat s referenčními spotřebami nebo předchozími obdobími, a tím lépe regulovat náklady na energie. Správce má přehled o energetickém hospodaření v budovách ve své správě a přístup k důležitým datům pro další zpracování nebo pro případ reklamace.

Průběžné sledování spotřeby umožňuje i rychlou reakci na nestandardní spotřebu. Dlouhodobý nepovšimnutý únik vody přes baterii nebo toaletu může navýšit spotřebu vody o tisíce korun. Portálové služby nyní nabývají na důležitosti i se schválením nové legislativní povinnosti dle zákona 67/2013Sb paragrafu 8a poskytovat měřicí informace o spotřebě.

OKOLO BYTU

www.okolobytu.cz

## Dálkové odečty jsou povinné od roku 1. 1. 2027

Montáž dálkové odečítatelných přístrojů je jedním z požadavků legislativy dle novely zákona č. 406/2000 Sb. o hos-

## Veletřh FOR KIDS nabídne hračky a potřeby pro děti, zábavu i vzdělávání

Veletřh hraček, her a potřeb pro děti FOR KIDS bude letos výjimečný svým nabízeným sortimentem i širokou nabídkou zážitků pro děti i jejich rodiče, zaměřením na rozvoj a vzdělávání nejmenších a velkou porcí zábavy. Proběhne ve dnech 20. až 22. října na výstavišti PVA EXPO PRAHA.

FOR KIDS nabízí nejnovější kolekce hraček, her a potřeb pro děti i nastávající maminky od tuzemských i zahraničních firem. Nechybí inspirace na vánoční dárky ani produkty pro milovníky stolních her. Poprvé se v Letňanech představí s vědeckou show i Q L A N D I A, premiérově se zúčastní Dva tátové, expozice

ZOO Praha či Mobilní planetárium. Po letech se do Letňan vrací značka LEGO, která připraví velkou hernu. V sobotu 21. října přijde moderátorka Kristina Kloubková na stánek charitativního projektu Klokart, hvězdnou návštěvu bude mít i Linteo Baby, kam zavítá Monika Bagárová.

Kromě novinek ze světa hraček a potřeb pro děti i nastávající maminky bude připraven doprovodný program.

Proběhne soutěž výtvarníků, designérů a návrhářů značek DESIGN SPRÁVNÉ HRAČKY. Pro české firmy, které se věnují výrobě nebo prodeji hraček, bude uspořádána událost JARMARK HRAČEK. Během veletřhu bude možné prohlédnout si exponáty nominované v soutěži SPRÁVNÁ HRAČKA.

Jaké zajímavosti návštěvníci ještě uvidí? Například designovou postýlku od ARTABAN STUDIO, která vyhrála BIGSEE

WOODDESIGN AWARD 2022, smyslové boxy SMYSLÍK, novou kolekci zboží od THULE, kreativní sady, výukové karty či dřevěné značky JOU JOU, ilustrované produkty z EPIPI, zdravé potraviny LEPSÍ SLOŽENÍ, kaučukové hrací podložky GugutheHero, kvalitní dřevěné hračky LIŠARNA, produkty z dílny BaaVi či rozvojové a edukační hračky CHYTRÁ OPIČKA a další. Více na [www.forkids.cz](http://www.forkids.cz).



S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ!

Deník METRO, 19. 10. 2023

# FOR KIDS

17. VELETŘH HRAČEK, HER A POTŘEB PRO DĚTI

Souběžně s veletřhem: **FOR GAMES** | Součástí veletřhu: **BAZÁREK FOR KIDS**



**PVA**  
EXPO PRAHA



**Sdruzeni pro  
hracka u hru**



**KLOK  
ART**



**shopEX.cz**



OFICIÁLNÍ  
VOZY

**20.–22. 10. 2023**

[www.forkids.cz](http://www.forkids.cz)

SLEVA 50 Kč  
NA VSTUPNÉ

U pokladny  
vyměňte inzerát  
za zlevněnou  
vstupenku.



## PLAY

## Objímám

Možná jste to video na sítích taky viděli. Dvě ženy s kočárky se potkají někde na ulici, přivítají se, obejmou se a pak v tom objetí setrvávají dál a dál. Povolí držení těla, opřou se o sebe, uvolní se... a obě usnou. Muž mi ho ukázal na Instagramu jako vtípek.

Jo, zasmála jsem se. Ale jak jsem tak koukala na ty dvě matky, které si vzájemně spočinuly v náručí, postupně mě smích přešel a chtělo se mi spíš brečet. Částečně proto, že jsem si vybavila, jak jsem já sama byla před pár lety s malými dětmi unavená, tak strašlivě unavená, že jsem myslela, že při vaření/stavění kostek/houpání houpačky prostě omdlím a zůstanu ležet na zemi. Částečně proto, že mě stále štvě to, jak nesmyslným a neslučitelným očekáváním jsou matky v naší společnosti vystavené. Jak mizivou podporu od okolí dostávají, zato dostávají tunu kritiky za to, že nekojí, kojí

**” Mít jako matka miminka přítelkyni, která vás pochopí, je k nezaplacení.**

venku nebo příliš dlouho, nepracují, pracují moc brzy, jsou na děti málo přísné, moc přísné, nestarají se o sebe, nestarají se dost o domácnost a tak dále a tak dále. Jaká je to celé hrozná dřina a jak je na to člověk povětšinou sám. A částečně i proto, že jsem byla dojatá. Mít jako matka miminka takovou přítelkyni (partnera, matku, jakoukoli blízkou osobu), která vás pochopí, přijme a vyvolá ve vás pocit takového klidu a uvolnění, že v jejím objetí usnete, je vážně k nezaplacení. To se pak těm nespílitelným očekáváním čelí o poznání lépe. Ať už jste vyčerpaná matka, nebo vyčerpaný otec.

DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE  
**JULIE ČERVENÁ,**  
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



@mojemetro



#METROTAG  
MONIKO JSI  
HOJE LÁSKA,  
NESKUTEČNÁ,  
SLOVÁ KRÁSKA!  
S TEBOU JEM  
CHCI ŽIVOT ŽIT,  
BEZ TEBE JÁ  
NECHCI BÝT!  
TVŮJ HONZA K.

Máme tu říjen, lásky čas! Dokládá to @mgr\_jan\_kopal, jenž se ve svém **metrotagu** tak rozněžnil, že z toho na Andělu málem rozpučely magnolie. Jane, vaše city jsou velmi sympatické, přejeme vám, ať vaše láska dopadne podle těch nejněžnějších představ.

#METROTAG

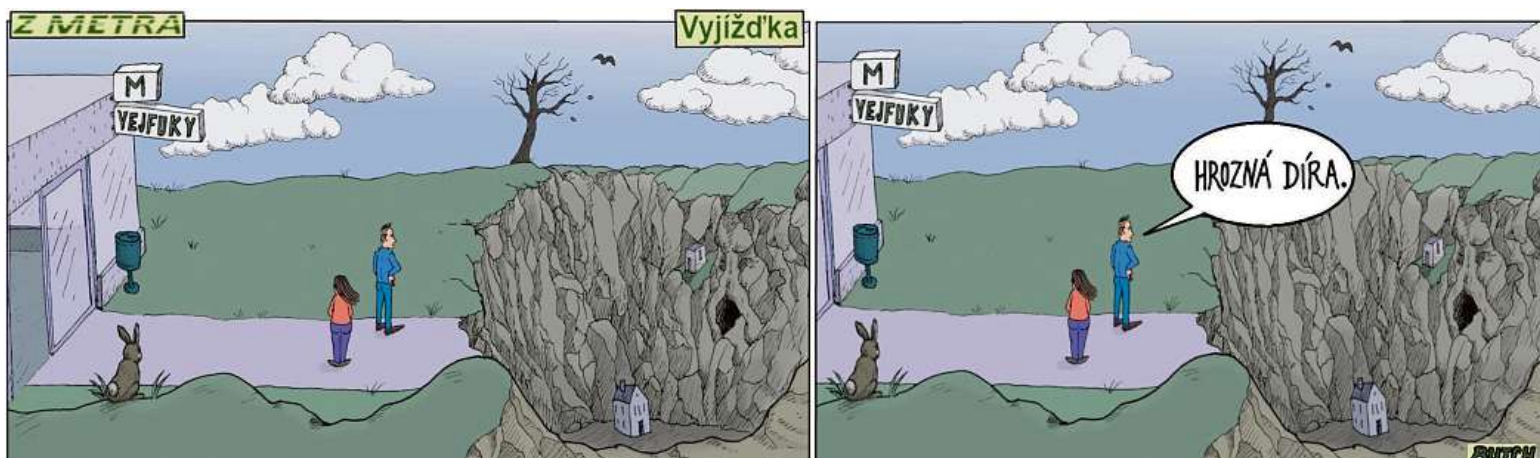
## LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- |   |             |                            |
|---|-------------|----------------------------|
| 1 | ○ ○ ○ ○ ○   | 1. mraznička (hovor.)      |
| 2 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 2. kynutí rukou na pozdrav |
| 3 | ○ ○ ○ ○ ○   | 3. zamýšlený               |
| 4 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 4. pracovat s mořidlem     |
| 5 | ○ ○ ○ ○ ○   | 5. lidová taneční zábava   |
| 6 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 6. jm. tenistky Selešové   |
| 7 | ○ ○ ○ ○ ○   | 7. natíratí tukem          |

1	2	5	8	9	7	4	3	6
6	4	9	2	1	3	7	8	5
7	8	3	6	4	5	2	9	1
2	1	4	5	3	6	9	7	8
9	7	6	1	8	4	5	2	3
5	3	8	7	2	9	1	6	4
3	5	1	9	7	8	6	4	2
8	9	2	4	6	1	3	5	7
4	6	7	3	5	2	8	1	9
9	1	2	4	7	3	8	5	6
3	4	7	5	6	8	2	9	1
8	5	6	1	2	9	7	3	4
5	3	8	9	4	2	1	6	7
7	6	9	8	5	1	3	4	2
1	2	4	6	3	7	9	8	5
2	8	5	7	9	4	6	1	3
4	9	3	2	1	6	5	7	8
6	7	1	3	8	5	4	2	9

REŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: ZVĚŘINA



BUTCH



## SUDOKU

6			3	8	5	4		9
					6	5		8
2				4	6	1		
1	2			3	7	9	8	5
7	6		8	5	1		4	2
5	3	8	9	4			6	7
	5	6	1					4
3		7	5					
9		2	4	7	3			6

4	6	7		5				1
	9		4				3	5
		1						
5	8	7						
					6	9		8
						2		
	4	9			3		8	
	2			9		4	3	6



## POČASÍ

DNES



10/14 °C

ZÍTRA



13/17 °C

SOBOTA



13/17 °C

NEDĚLE



14/18 °C

Teplotní rekordy: ↓ -2,1 °C (1778) ↑ 23,8 °C (1954) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

## ČT1



**20.15 Vyprávěj**  
Praha plná trabantů. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, S. Skopal

**21.10 Toulky Českem budoucnosti III**  
Obnovitelné energie

**21.35 Máte slovo s M. Jílkovou**  
Tváří v tvář problému

**22.35 Na stopě**

**23.00 Komisař Montalbano**  
Papřsek světa. Krimiseriál (It., 2013)

**00.55 AZ-kvíz**

## ČT2



**20.00 České rybí legendy II**  
Hlavatka. Cyklus ČT, ve kterém se Jakub Vágner znovu vydává po stopách vodních velíkáňů

**21.00 České počasí (6/10)**  
Hromy, blesky

**21.30 Bedekr IX**  
Segovia, Salamanca

**22.00 Československý vesmír (5/6)**

**22.30 Besa II (5, 6/10)**  
Seriál (Srb., 2021). Hrají: R. Bukvič, A. Bajraktaraj, L. Baričová

**00.15 Příroda Berlína**

## NOVA



**20.20 Zlatá labuť (30)**  
Romantický seriál (ČR, 2023). Irena je na pokraji síl. Hrají: K. Ryška, A. Vacula, M. Dancingerová, B. Kaňoková

**21.35 Ztracená rodina**  
Druhá šance pro lidi, kteří touží najít své dávno ztracené příbuzné

**22.55 Kriminálka Las Vegas (22)**  
Komplexní hodnocení. Krimiseriál (USA, 2000). Hrají: P. Guilfoyle, W. L. Petersen, M. Helgenbergerová, G. Dourdan

**23.55 Dr. House III (19, 20)**  
Seriál (USA, 2006)

## PRIMA



**20.15 Zoo (142)**  
Drama v podzemí. Rodinný seriál (ČR, 2023). Haďák dostane od Pivoňky nabídku, Síd mu neporadí. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, S. Milfajtová

**21.40 Inkognito**  
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

**22.50 Inkognito**

**23.55 Ano, šéfe!**

**01.05 Policie v akci**

## ÓČKO



**17.00 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**20.30 Top 4 Kitkat Óčko chart**  
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka. Chceš je udržet či změnit? Tak hlasuj na [www.ocko.tv/](http://www.ocko.tv/)!

**20.45 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**22.00 Naked Attraction Poland**  
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky

**22.30 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka



# „Postoupit s odřenýma ušima se nám vyplatilo“

**Perušič se Schweinere se už těší na olympiádu v Paříži.**

Odlišná taktika oproti loňskému mistrovství světa v Římě i stříbro z evropského šampionátu v Mnichově v témže roce pomohly v Mexiku spolu s důkladnou přípravou plážovým volejbalistům Ondřeji Perušičovi s Davidem Schweinere k zisku historického zlata. K němu došli i přes nevyrazné výkony ve skupině, když v play-off porazili také dva nejvýše nasazené týmy.

„V Římě jsme zvolili taktiku vyhrát skupinu, a pak jsme vysmrděli v prvním kole s Brazilci, kteří nakonec skončili stříbrní. Přišli jsme na to, že taktika postoupit ze třetího místa s odřenýma ušima je mnohem lepší. A ono to opravdu fungovalo,“ uvedl Schweiner.

Díky světovému titulu si pražští beachvolejbalisté v Mexiku, na jehož vysokou nadmořskou výšku se v českém hlavním městě připravovali také v hyperbarické komoře, jako jediní zajistili kvalifikaci na olympijské hry v Paříži. Tam by si v příštím roce rádi vylepšili chuť po nevydařené premiéře pod pěti kruhy v Tokiu, kde předloni kvůli Perušičově pozitivnímu testu na koronavirus přišli o jeden zápas. I kvůli tomu nakonec nepostoupili ze skupiny.

„Je to pro nás obrovské uklidnění směrem k olympiádě. Během léta jsme kvůli mému zranění přišli o několik možností získat pár relevantních výsledků směrem k olympiádě. Hodně jsme přemýšleli, jak postavit zbytek olympijské kvalifikace. Z tohoto pohledu nám mistrovství světa hodně pomohlo,“ řekl Perušič.



Beachvolejbaloví mistři světa Ondřej Perušič (dole) a David Schweiner oslavují titul se svými příznivci po přeletu do Prahy.

ČTK

## KRÁTCE

### Postup slávic

Fotbalistky Slavia v odvetě play-off o postup do Ligy mistrů zvítězily 6:0 na hřišti Olympie Kluz, první zápas vyhrály 5:0, a prošly

podruhé za sebou do skupinové fáze elitní soutěže.

Tu si naopak nezahrají spartanky, které po porážce 0:5 nestačily na Eintracht Frankfurt ani včera. Na Letné prohrály 0:3. ČTK

INZERCE

## SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

### RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme těž celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348  
sberatelskykabinet@post.cz



## Vary zaskočily Spartu, hrála se Liga mistrů

Hokejisté Karlových Varů zvítězili v předehrávce 12. kola extraligy na ledě Sparty 5:2 a po čtyřech zápasech uspěli v základní hrací době. Pražané, kteří zůstali bez bodů potřetí za poslední čtyři utkání, před nejvyšší návštěvou sezony 12 544 diváků dvakrát vyrovnali, ale hosté rozhodli třemi zásahy ve třetí třetině. Hrála se i hokejová Liga mistrů (LM), v níž se představily dva české celky. Třinec porazil v závěrečném utkání základní skupiny dánský Aalborg 4:0 a postoupil v soutěži poprvé od sezony 2017/2018 do play-off. Dynamo Pardubice uzavřelo hlavní část LM v Belfastu, kde bez několika hráčů základního kádru prohrálo 2:3. Také Východočechy však čeká vyřazovací část této evropské soutěže. ČTK



**Vaření s Betty & Vojtou!**  
21. 10. od 13.00 do 16.00,  
OD XXXLutz Brno - Modřice  
vaří finalisté MasterChef  
Česko 2022

**celina**

136,499,-\*

**56.990,-**

VESTAVNÁ KUCHYNĚ

XXXL výběr předních stran a korpusů

Vestavná kuchyně v tmavém zeleném provedení a s prvky v dekoru dub havanna, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, šířka kuchyňské linky cca 240 cm, šířka skříňové sestavy cca 180 cm, 56.990,- bez spotřebičů, zadní stěna, dřez a armatura za příplatek (04531294/37)

**XXXL výběr barev!**

masiv divokého dubu

**LINEA NATURA**

21.283,-\*

**9.999,-**

JÍDELNÍ STŮL

4.113,-\*

**1.999,-**

ŽIDLE, CENA ZA KS

Jídelní stůl, dřevěná podnož s prvky kovu v černé barvě, deska z masivu divokého dubového dřeva, cca 90x180 cm, výška cca 75 cm, 9.999,- židle podnož z masivu dubového dřeva, látkový potah v antracitové, hnědé, oranžové, modré, tyrkysové a olivově zelené barvě, Š/V/H: cca 47/92/59 cm, cena za ks, 1.999,- židle s kovovou podnoží za příplatek (27480099/01,10130012/01,03-06,08)

Všechny nabídky platí do vyprodání zásob, nejdéle však do **22. 10. 2023**. Textové a tiskové chyby vyhrazeny. Všechny ceny jsou uváděny v Kč včetně DPH. Chyby v letáku, meziprodej a změny modelů vyhrazeny. Všechny výrobky mohou být vydány pouze v limitovaném množství. Výrobky z reklamní nabídky nemusí být vystaveny ve všech obchodních domech XXXLutz. Přesné rozměry a návody na údržbu jsou k dostání v obchodním domě. Některé výrobky z reklamní nabídky nemusí být dostupné v obchodních domech XXXLutz v Olomouci, Liberci a Českých Budějovicích. Impressum: Zadavatel a zpracovatel je XLCZ Nábytek s.r.o. \*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena. \*\*Dosavadní prodejní cena. \*\*\*Nejnižší cena za posledních 30 dní.

XXXLutz Praha Stodůlky, Národní 1390/4, 158 00 Praha 5, Tel.: 230 200 000, XXXLutz Praha Černý Most, Chlumecká 712/8, 198 00 Praha 14, Tel.: 225 286 000, XXXLutz Brno, Splavíškova 1154, 664 42 Brno, Tel.: 518 704 000, XXXLutz Čestlice, Pražská 135, 251 01 Čestlice, Tel.: 212 200 500, XXXLutz Praha Letňany, Veselská 709, 199 00 Praha 9, Tel.: 212 200 700, XXXLutz Plzeň, Písecká 1090/10, 326 00 Plzeň - Černice, Tel.: 378 605 100, XXXLutz Ostrava, Rudná 3185/71, 700 30 Ostrava, Tel.: 558 115 500, XXXLutz Olomouc, Kařkova 17, 779 00 Olomouc, Tel.: 587 209 700, XXXLutz Liberec, K Bauhausu 609, 460 11 Liberec, Tel.: 487 354 900, XXXLutz České Budějovice, České Vrbné 2399, 370 11 České Budějovice Tel.: 389 603 800, Kuchyňské studio XXXLutz, Radlická 117, 158 00 Praha 5, Tel.: 212 200 420.  
Kontaktovat nás můžete také na: infocentrum@xxxlutz.cz

XXXLeťte do XXXLutz!

50%<sup>1)</sup> sleva

na plánované  
kuchyně

značek Novel, C'elina  
a Dieter Knoll Collection

ZDARMA<sup>1)</sup> +  
doprava a montáž

XXXL poukaz<sup>1)</sup>  
+ 10.000 Kč  
na příští nákup

1) Sleva se vztahuje na nezávazně doporučenou spotřebitelskou cenu a platí jen při nákupu plánované kuchyně v hodnotě nad 65.000 Kč bez elektrospotřebičů. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží a zboží propagované v aktuální reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Akce se nevztahuje na kuchyňské bloky a spotřebiče. Po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Akce doprava a montáž zdarma platí při nákupu plánované kuchyně bez elektrospotřebičů v hodnotě nad 65.000 Kč. Poukaz 10.000 Kč na příští nákup získáte, pokud konečná cena plánované kuchyně po slevě bude nad 65.000 Kč. Akce platí pouze v obchodních domech a Kuchyňském studiu XXXLutz. Platí od 19. 10. 2023 do 22. 10. 2023

Dohodněte  
si ZDARMA termín  
plánování kuchyně!



+420 242 242 200  
interier-kuchyne@xxxlutz.cz

Po - Ne: 10<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> hod.



navštivte nás také na:



XXXLutz  
již 11x  
v ČR



XXXL DOMY NÁBYTKU.  
TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

**XXXLutz**

# Matrace do páru

Větší výběr,  
lepší ceny!

1+1  
ZDARMA<sup>1)</sup>

**Matrace „Bodymax Prima“**  
7zónová, jádro z pěnové hmoty,  
výška matrace cca 17 cm,  
cca 90x200 cm, **3.799,-**  
(04780066/01)

**sleeptex**



pro šetřilky

**3.799,-**

MATRACE, CCA 90X200 CM

- anatomická profilace
- prodyšná pěna Flexifoam®
- vyrobená v Česku

**Matrace, jádro z PUR pěny,**  
oboustranná, výška cca 18 cm,  
cca 90x200 cm, **6.999,-**  
(08000068/01)

**Materasso**  
Pro chvíle, na kterých záleží.

1+1  
ZDARMA<sup>1)</sup>



pro každého

**6.999,-**

MATRACE, CCA 90X200 CM

- oboustranná
- studená pěna AIRGEL
- lehké praní potahu
- vyrobená na Slovensku

1+1  
ZDARMA<sup>1)</sup>

**Matrace, 7zónová, jádro**  
z PUR pěny, stupeň tvrdosti:  
H2/H3, cca 90x200 cm, **11.999,-**  
(16880017/01)

**LB**  
BOHEMIA



pro náročné

**11.999,-**

MATRACE, CCA 90X200 CM

- vhodná pro alergiky
- dvě tuhosti: střední/tvrdá
- vyrobená z PUR pěny
- snímatelný potah

**Taštičková matrace, 7zónová,**  
výška matrace cca 22 cm,  
cca 90x200 cm, **19.999,-**  
(06830273/01-02)

**Dieter Knoll**  
Collection

1+1  
ZDARMA<sup>1)</sup>



pro požitkáře

**19.999,-**

TAŠTIČKOVÁ MATRACE, CCA 90X200 CM

- snímatelný dvojitý potah
- viscoelastický povrch pro odlehčení tlaku
- vložka Aqua-Visco pro spánkový komfort

<sup>1)</sup> Uvedená cena je platná pouze pro tyto matrace v daném rozměru. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi. Pro uplatnění slevy kontaktujte odborné poradce. **Akcce platí do vyprodání zásob, nejdéle však do 22. 10. 2023.**

XXXL DOMY NÁBYTKU.  
TY S TOU ČERVENOU ZÍDLÍ.