



Od teď hrajeme společně.

 smarty.cz

**Naše nové prodejny se nemůžou dočkat,
až je navštívíš**

OC Černý Most, OC Westfield, OC Europark, Arkády Pankrác,
OC Letňany, OC Galerie Teplice, OC Aupark Hradec Králové

**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

12. 10.
ŽENA A ŽIVOT

17. 10.
ONA DNES

18. 10.
PORTMONKA

20. 10.
MAGAZÍN
DNES+TV

CHARITATIVNÍ
PARTNER



PŮRADATEL

**NAKUPY
Ona
Dnes**

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEVN

**NÁKUPY
OnaDnes**
**17.—23. 10.
2022**

ZNÁMÝ ŽOKEJ JOSEF VÁŇA OSLAVÍ SEDMDESÁTKU

OSMKRÁT V SEDLE VYHRÁL VELKOU PARDUBICKOU, JE I ZASTUPITELEM STRANA 17



metro



Středa, 19. října 2022

Č. 199, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Michaela

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Cestu do exotiky si pořídte s předstihem

Last minute. Větší slevy se letos konat nebudou, je totiž málo spojů a stoupla cena paliva. **Tepló.** Podzimní a zimní měsíce stráví Češi třeba v Ománu či Emirátech. **Nejdál.** Přímou lze letět až na Madagaskar STRANA 2



ČTK

Žehuňský rybník má slabší výnos, na úbytku se podílejí predátoři

Včera začal v Žehuni na Kolínsku výlov tamního rybníka, největšího ve Středočeském kraji. Rybáři letos používají menší sítě a ryby zatahují po menším množství. Kvůli teplu hrozí, že by neměly dost kyslíku. Lidé si mohou vylovené ryby na břehu koupit, kilo živé váhy kapra vyjde na 90 korun. Část se odveze na sádky. Žehuňský rybník by letos mohl vydat až 100 tun ryb, výlov potrvá do zítřka. Žehuňský rybník je výnosově slabší, protože na něm platí vysoký stupeň ochrany přírody, omezeno je vysazování ryb a nelze je chránit proti predátorům. Těch přibývá, rybník je hnízdištěm různých druhů ptáků. ČTK



Na last minute nečekejte, je málo míst i dražší palivo

Mnohé Čechy láká na podzimní prázdniny i zimní sezonu vzdálená exotika.

Letenky na nejbližší měsíce rychle mizí. Ovšem zájezdy na poslední chvíli nemusí být za výhodnější ceny, jako tomu bylo v minulých letech. Odborníci tak radí koupit si dovolenou s předstihem.

„Nejvýhodnější ceny a podmínky mají klienti v rámci předprodejů, kdy si vybírají z nejvíce termínů i možností ubytování. Zároveň mohou u vybraných hotelů využít pobytu pro děti zdarma či hradit při rezervaci nízké zálohy. Naši klienti mají zájem jak o zimní sezonu, tak i příští léto. Last minute využívají ti, kteří jsou více flexibilní, ať už, co se týká termínu, tak i destinace či hotelu,“ říká

mluvčí cestovní kanceláře Čedok Kateřina Pavlíková.

Podobná situace je u Fischer. „Zájem o zimní a podzimní zájezdy k moři je značný. Po rekordním létu je poptávka výrazně vyšší i ve srovnání s předcovidovými sezonami. Podobně jako u letních zájezdů předpokládáme, že ceny příliš klesat nebudou například kvůli stále drahé ropě a leteckému palivu,“ líčí mluvčí Fischer Jan Bezděk.

Výsledná částka na letence je závislá také na mnoha dalších faktorech. Nejlevnější jsou letenky do hlavních evropských destinací, kde panuje mezi aerolinkami velká konkurence. „Zde se dají pořídit letenky za cenu v řádech tisícikorun. Platí, že na linkách, kde je větší konkurence, se ceny drží nízké,“ vysvětlil Josef Trejbal, ředitel portálu Letuška.cz. Do cen letenek směr Asie musely aerolinky promítnout i to, že složitěji

Stávka pilotů

14

Desítky tisíc cestujících německých nízkonákladových aerolinek Eurowings musely i včera počítat s komplikacemi kvůli pokračující stávce pilotů. Jejich odbory požadují 14 dní dovolené navíc. IDNES.cz

oblétávají Rusko a Ukrajinu. Dle Trejbal je chýsané množství spojů letos obecně nižší.

Po covidových letech chtějí lidé strávit část podzimu či zimy v exotických zemích. Je viditelné, že po letenkách do exotiky bude velká poptávka. Největší zájem je o letenky do Thajska, na Maledivy, Mauritiu a do Spojených arabských emirátů. Češi v době covidu objevili také Jižní Ameriku.

„Chceme našim klientům nabídnout hlavně maximální

flexibilitu, aby si i u exotičtějších destinací mohli naplánot dovolenou přesně podle potřeb. Výrazně rozšiřujeme nabídku odletů do Spojených arabských emirátů, kam budeme létat každý den, a nabídneme přímé spojení jak do Dubaje, tak i emirátu Ras Al Khaimah. Rok od roku je u našich klientů oblíbenější Omán, kde kromě pobytových zájezdů nabídneme i ty poznávací,“ informuje Petr Kostka, mluvčí Exim Tours.

Podle Pavlíkové budou Češi během nadcházejících podzimních prázdnin nebo listopadového státního svátku cestovat nejvíce například do Egypta, na Kanárské ostrovy, na Madeiru nebo do exotiky. „Tam je populární Dominikánská republika, Zanzibar nebo Madagaskar. Další novinku přidáme od 24. října, kdy zahájíme přímé lety do ománského Muscatu,“ dodává Pavlíková. **PAVEL URBAN**

Kam nejdál letět z Prahy

Deník Metro přináší přehled nejvzdálenějších míst, kam se dá dostat přímým letem z Česka podle zdrojů portálu Letuška.cz.

- **1. Nosy Be** (Madagaskar) 8287 kilometrů od začátku října, cesta trvá deset hodin
- 2. Punta Cana** (Dominikánská republika) 8003 km od 24. října
- 3. Salalah** (Omán) 6913 km
- 4. Ras Al Khaymah** (Spojené arabské emiráty) 5957 km
- 5. Muscat** (Omán) 5751 km
- 6. Dauhá** (Katar) 5521 km
- 7. Dubaj** (Spojené arabské emiráty) 5330 km
- 8. Kanárské ostrovy** 4306 km
- 9. Erbil** (Irák) 3632 km od 31. října
- 10. Baku** (Ázerbájdžán) 3490 km

Majetek. Osm politiků nesplnilo povinnost

Osm členů parlamentu nemá v pořádku majetková přiznání za loňský rok. Trojice poslanců odevzdala přehled majetku pozdě, u dalších tří je podle ministerstva spravedlnosti problém s neúplností údajů. Jejich jména resort nesdělil. Podle dřívějšího zjištění Českého rozhlasu vyplývá z Centrálního registru oznámení, že v termínu neodevzdali majetková přiznání poslanci hnutí STAN Jan Flek a Jan Kuchař. Ve lhůtě neměla podle registru splněnou povinnost poslankyně hnutí ANO Věra Adamková, která ale tvrdila, že oznámení poda-

la. Jedním ze dvou členů horní komory parlamentu, kteří přiznání nepodali, je podle serveru iROZHLAS.cz senátor a primátor Mladé Boleslavi Raduan Nwelati. Informace neodevzdal už podeváté. Proto také dostal pokutu. Nwelati dříve uvedl, že o svém majetku nemá dostatečný přehled, a nemůže proto oznámení podat. Politici a někteří další veřejní funkcionáři musí do konce června podávat majetkové přiznání do centrálního registru. Opatření má zajistit, aby se při výkonu pracovních povinností nelegálně neobohatili. IDNES.cz



Nové obousměrné tramvaje

Brněnský dopravní podnik představil první novou obousměrnou tramvaj Škoda ForCity Smart 45T, která je počátkem náhrady tramvají KT8. Ty se vyráběly na přelomu 80. a 90. let minulého století. Brno se bez nich neobejde, protože na lince 8 je v Lišni úvratřová konečná, tedy se slepými kolejemi. ČTK



Rušno v Brně. Policie šla na úřady

Policie zasahovala na brněnském magistrátě a také na radnicích několika městských částí. Policisté byli v kanceláři u náměstka primátorky Petra Hladíka, který je lidoveckým kandidátem na nového ministra životního prostředí, a požádali ho o podání vysvětlení. Z vazebních důvodů zadrželi deset lidí, konkrétní jména nesdělili. Vicepremiér a předseda KDU-ČSL Marian Jurečka požádal kancelář Pražského hra-

du o zrušení čtvrtletního setkání lidoveckého kandidáta Petra Hladíka na funkci ministra životního prostředí s prezidentem Milošem Zemanem. Prezident při návštěvě v Ústeckém kraji novinářům řekl, že žádosti vyhovějí. Policie během razie související s korupční kauzou okolo udělování bytů v Brně požádala dosavadního náměstka brněnské primátorky Hladíka o přístup do jeho kanceláře a o podání vysvětlení. Ju-

rečka novinářům ve Sněmovně řekl, že Hladík není obviněn a policii prokázal součinnost. Jeho kandidaturu probeře ve čtvrtlet široké vedení KDU-ČSL.

Kromě policie zasahující na brněnském magistrátu zasahovala v Brně a dalších místech Moravy i Generální inspekce bezpečnostních sborů (GIBS). Podle Deníku N je důvodem vynášení informací z policejních spisů. Mluvčí GIBS Ivana Nguyenová upo-

zornila, že jejich zásah v souvislosti s možnými podvody s byty nesouvisí. Důvodem zásahu inspekce má být podle Deníku N skutečnost, že několik policistů vynášelo za úplaty informace z vyšetřování. GIBS prověřuje a stíhá příslušníky policie, celní správy a Vězeňské služby, u občanských zaměstnanců se zajímá o trestné činy spáchané v souvislosti s výkonem pracovních úkolů. Nejde navíc o ojedinělý incident – začát-

kem října Nguyenová informovala, že kvůli kauze s názvem Tumorr a rozsáhlému úniku informací z minulého roku je aktuálně stíháno pět policistů, šest fyzických osob. Čtyři z nich jsou bývalí policisté a dvě právnické osoby.

Policijní důstojník, tehdy v činné službě, měl přinejmenším od roku 2017 až do zadržení v roce 2022 plnit požadavky svého známého bývalého policisty poskytujícího detektivní služby. IDNES.cz

Praha. Zazní jazz i akustické techno

Mezinárodní hudební festival Prague Sounds, dříve známý jako Struny podzimu, odstartuje již v neděli. Do 24. listopadu nabídne osm originálních hudebních večerů. Praha se dočká několika premiér i jedinečných setkání.

Festival zahájí ve Velkém sálu Lucerny pražská premiéra amerického ansámbly Snarky Puppy, jenž získává ocenění v kategoriích od jazzu po R&B. Charismatická britská zpěvačka Laura Mvula se 16. listopadu v Roxy představí novým repertoárem z ceněného alba Pink Noise. „Na groove koncert naváže jamsession, jež podtrhne bezprostřední atmosféru této party. Protagonisty totiž budou Dan Bárta, En.dru a berlínský Ricoloop,“ říká ředitel festivalu Marek Vrabec.

Exkluzivní hudební set nazvaný Music for Prague připravil na 24. listopadu do Fora Karlín německý skladatel a klavésista Nils Frahm.

Legenda domácí hudební scény Jiří Stivín oslaví svoje osmé kulatiny 19. listopadu v Rudolfinu. „Mám velkou radost, že si s Jiřím Stivínem příjdu zahrát a zazpívat další osobnosti české hudby. Po mnoha letech se při této příležitosti setkají členové původního Pražského výběru Michael Kocáb, Michal Pavlíček a Ondřej Soukup a popřát přijde i Jiří Suchý,“ těší se Vrabec.

Mandolínový virtuos, zpěvák a skladatel Chris Thile zavítá 24. října do La Fabriky se svým intimním sólovým reci-

tálem, v němž zazní bluegrass, blues ale i sonáty a party J. S. Bacha.

Festivalová premiéra čeká na berlínské průkopníky akustického techna Brandt Brauer Frick Ensemble, kteří

zahrají 1. listopadu v Dox+ v rozšířeném desetičlenném obsazení.

O den později se ve Velkém sálu Lucerny představí ikonické jazzové kvarteto ve složení Joshua Redman – Brad

Mehldau – Christian McBride – Brian Blade. Společně začali svoje hvězdné kariéry v první polovině 90. let a jejich opětovné setkání po dlouhé odmlce je splněným snem jazzofilů. Další festiva-

lový koncert hostí 13. listopadu La Fabrika, kde bubeník Makaya McCraven, přezdívaný „beat scientist“, představí v české premiéře organický mix jazzu, hip hopu a avantgardy. **MET**

INZERCE

OBJEVTE SKVĚLOU CHUŤ rostlin

-25%
SLEVA NA VYBRANÉ
**BIO ROSTLINNÉ
NÁPOJE ZNAČKY
NATURE'S PROMISE**

**44.90 -22%
34.90**

**59.90 -16%
49.90**

**DĚKUJEME,
ŽE NAKUPUJETE
ZDRAVĚJI**

VEGAN

**albert
HYPERMARKET**

**AH Dezert
Soja/kokos**
• 500 g
• 100 g = 6,98 Kč

**AH Dezert
Kokosový
YOGHURT**
• 300 g
• 100 g = 16,64 Kč

www.albert.cz/recepty

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 19. 10. do 25. 10. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz



Laura Mvula ATLANTIC RECORDS

Krátce

Už chystají další český Mejdan

Ještě ani nevyprchalo nadšení z Českého mejdanu s Impulsem a už začal prodej lístků na další ročník. Ten se v pražské O2 areně odehraje v sobotu 21. října 2023. Organizátoři akce už odhalili prvního interpreta. Na Mejdan opět dorazí legendární kapela Olympic. **MET**

INZERCE

Televize Seznam

JUKEBOX
HONZY DĚDKA

DNES 21:05

Fischer. Může jít do boje o Hrad

Podporu dvacítky poslanců a třicítky senátorů získal dosud pro svou prezidentskou kandidaturu nezávislý senátor Pavel Fischer. Ucházet se začátkem příštího roku o Pražský hrad chce mimo jiné s heslem „Česká republika na prvním místě“. Fischer řekl, že jako prezident by pokračoval ve svém boji proti omezování lidských práv. **ČTK**

Pavel by teď vyhrál

Pokud by se nyní konalo první kolo prezidentských voleb, vyhrál by ho Petr Pavel.

- Získal by 27,9 procenta hlasů. Do druhého kola by postoupil i předseda hnutí ANO Andrej Babiš. idnes.cz

Z Prahy se už podeváté stane středobod milovníků whisky

Zajít na panáka ušlechtilého pití ve velkém stylu může každý dospělý, který v pátek a sobotu 4. a 5. listopadu navštíví historickou Novoměstskou radnici na Karlově náměstí v Praze. Energická podnikatelka Marta van Leeuwen tam uspořádá další ročník oblíbeného festivalu Whisky Life! Prague, který nabízí komentované degustace a prezentace několika palíren a dovozců whisky.

Váš whisky festival už patří k podzimní Praze. Kolikátý je to ročník a čím bude jiný?

Letošní už devátý ročník jediného whisky festivalu v Praze rozšiřuje už tak velkou základnu milovníků whisky. Čím dál více hosté oceňují možnost jeho doprovodného programu, tedy řízené degustace, to znamená masterclasses. Ty vedou přední čeští a zahraniční odborníci na danou značku. Při nich se dozvědí mnoho zajímavých informací nejen o výrobě a chuti jejich whisky, ale také ochutnají raritní lahve, které by se jinak neotevřely.

Jakou zde má whisky pozici? Jsme tradiční pijáci, či rádi ochutnáme nové věci?

Whisky festival má za úkol nejen sdružovat své stálé příznivce a milovníky whisky, kteří si už tuto událost hlídají a nenechají si ji ujít, ale také se snaží přilákat nové hosty a naučit je vychutnávat a pít tento nápoj pod vedením zkušených odborníků. Výhoda festivalu pro hosty je ta, že zde vychutnají v malém množství whisky lahve, které normálně v barech neseženou. A v případě, že by si je chtěli zakoupit za nemalé peníze, budou už vědět, zda jim whisky chutná. Podle návštěvnosti našich akcí usuzují, že je u nás velké jádro tradičních milovníků whisky, ale jsou otevření k novým chutím a rádi zkoušejí.

A jak na festival reaguji?

Už si vybudoval svou základnu milovníků whisky, kteří se sem sjíždějí z celé republiky i Slovenska, protože jim jde nejen o degustace nových značek whisky, ale také o společné setkání, kde probírají své zážitky a nové informace ze světa whisky.

Měli jste také problémy během covidových let?

Nebylo množné realizovat jeden ročník a loni se podařilo uskutečnit alespoň jedno-

denní setkání v rámci Whisky Life, ačkoli jsme do poslední chvíle nevěděli, zda nám opět nenařídí lockdown. O to skvělejší atmosféra to ale byla!

Chystáte na letošek přivést nějakou hvězdu?

V letošním roce je pro lidi nachystáno nespočet masterclasses, jako hosté sem přijedou ambasadoři Kea Sengoku, která představí japonské portfolio whisky, Nicole Lindsay, ta představí palírnu Spingbank a Klikerran, Michal Marešovsky zase ukáže Diageo Special Releases pro rok 2022, se Zdeny Kortišem se hosté ponoří do Secret Speyside kolekce, Vašek Rout pro lidi přichystal nostalgickou ochutnávku whisky z dob, kdy mnozí dnešní whiskykaři ještě tahali kačera, či dokonce nebyli ani plánováni. Představí se značky Glenmorangie, Kavalan, Michel Couvreur a zajímavostí bude i Blind tasting se společností Hedonism Spirit.

Co je nejtěžší na organizování takové přehlídky?

Nejtěžší je vyhovět všem – aby byli spokojeni jak vystavovatelé, tak i hosté, a po dvou festivalových dnech



Citát

Nejtěžší na pořádání naší whisky akce je po dvou festivalových dnech vstát v neděli ráno a jít uklízet Novoměstskou radnici.

M. VAN LEEUWEN, PORADATELKA

vstát v neděli ráno a jít uklízet Novoměstskou radnici!

Když se ohlédnete zpět, jaký ročník byl nejlepší, a kdy to byl propadák?

Trochu propadák byl, když jsem organizovala první ročník. Vůbec jsem netušila, kde mám whisky milovníky hledat, nebylo zde zvykem chodit na festival, takže první

rok přišlo snad jen 150 lidí a z toho většinu tvořili moji známí. Ve druhém roce jsem si dala za úkol pozvat nějakého hosta, který by oslovil whiskykaře a podařilo se mi ulovit autora Whisky Bible Jima Murrayho. Ten byl poprvé v Česku a pozval si ho i Marek Eben do svého pořadu Na plovárně. A jeho show si milovníci whisky nenechali ujít.

Kdybyste si měla dát jen jednoho panáka whisky, která by to byla?

Tím, jak každý rok ochutnávám nové zajímavé whisky, tak už se nedá říci, že je jedna, která mi chutná nejvíce. Whisky totiž chutná vždy jinak podle vaší nálady, podle toho, co jste ten den jedli, a v neposlední řadě i podle toho, s kým ji pijete. Já ji nejraději degustuji s někým, s kým mohu probírat její chuť, vůni a užít si to. Letos bude bezesporu hitem speciální limitovaná edice 500 lahví whisky ze Svachovky s logem našeho festivalu, je to první oficiální pětiletá whisky Old Well s 51,9 procenta alkoholu. Má finish devět měsíců v sudu po Včelovině ze slovenské Smolenice. **PETR HOLEČEK**

Krátko

Čapí hnízdo v prosinci

V projednávání kauzy kolem udělení dotace společnosti Farma Čapí hnízdo bude soud pokračovat v týdnu od 19. prosince. V plánu je výslech znalců, ve svých výpovědích by

také mohli pokračovat obžalovaní, Andrej Babiš a jeho někdejší poradkyně Jana Nagyová. Soud by mohl vyslechnout písmoznalce Aleše Čulíka, který by se mohl vyjádřit k tomu, zda podpisy na listinách k převodu akcií firmy Farma Čapí hnízdo patří obžalovanému Babišovi.

Hrdý Budžes. Dvacet let úspěšné hry

Příbramské divadlo si 7. listopadu připomene 20 let od uvedení inscenace Hrdý Budžes podle stejnojmenného bestselleru Ireny Douskové. Divácky úspěš-

ná hra má na kontě přes 900 repríz. Bára Hrzánová, představitelka hrdinky žijící za husákovské normalizace, za svůj herecký výkon dostala Cenu Thálie za rok 2003. Hra byla před lety důvodem trestního oznámení, které na Hrzánovou podali členové šumberské okresní organizace

Komunistické strany Československa – Československé strany práce, vedené bývalým důstojníkem StB Ludvíkem Zifčákem. Hrzánová tehdy při převzetí Thálie uvedla, že „Rusáci a komunisti jsou svině“. Hrzánová se hájila tím, že citovala pouze slova hrdinky, kterou hrála. **ČTK**

RECEPT Z LÉKÁRNY na říjnovou pohodu



Mravenci vám nervy?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, citlivost prstů nebo precitlivělost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. **Nechte nervy v ohrožení!**



Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a podporuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či mechanickým vlivům nebo vedlejším účinkům některých tablet.

Dopřejte nervům úlevu od mravenčení, štípání, brnění a precitlivělosti nervových buněk.

EKZÉM? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vaším denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožce uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.



Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

Řešte ekzém v zárodku, předejdete obtížím.



Odložte úzkost, stres a špatnou náladu

Prerůstají vám starosti a stres přes hlavu? Trápí vás již delší dobu špatná nálada a pocity úzkosti vám nedají spát? Pro zklidnění nervového systému známe osvědčené řešení!

Chuť do života vám opět vrátí účinný přípravek **Deopress**. Ten obsahuje unikátní kombinaci bylin v čele s kozlíkem lékářským pro lepší vyrovnání se stresem a meduňkou přispívající k celkovému uvolnění a pozitivní náladě. Vzácný šafrán tyto účinky synergicky posiluje a urychluje jejich nástup, pomáhá vyrovnat se s pocity úzkosti a udržovat tak dobrou náladu. Součástí doplňku stravy je také vysoká dávka L-tryptofanu (zdroje tzv. hormonu štěstí), vitamin B6 a hořčičk pro snížení únavy a vyčerpání.

Pro čisté a jasné vidění

Nosíte kontaktní čočky? Pak jistě víte, že výběr roztoku ovlivňuje kvalitu nejen kontaktních čoček, ale i vašeho vidění. Zapomeňte na nepříjemné řezání, pálení či suchost očí a vyberte si ten správný roztok na kontaktní čočky.

Celodenní komfort při nošení kontaktních čoček vám zajistí nový zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE roztok na kontaktní čočky**, který díky jedinečné kombinaci hyaluronanu sodného a hypromelózy zaručí čočkám celodenní lubrikaci a hydrataci. Při jejich nošení tak budete cítit maximální pohodlí po celý den, zároveň se zlepší komfort vidění i pro velmi citlivé či suché oči. Víceúčelový roztok vysoké lékařské kvality čočky účinně čistí a dezinfikuje, takže je uchová v dokonalém stavu a zajistí jejich nezbytnou hydrataci i lubrikaci. U každého balení je navíc pouzdro na kontaktní čočky zdarma. K dostání pouze v lékárnách. Před použitím si pozorně přečtete příbalovou informaci.



NOVINKA

Celodenní komfort
bez vysychání, mlžení
a řezání v očích.



Zbytky jídla. Zkoumají, co s ním dál

Vědci z Mendelovy univerzity v Brně zkoumají způsoby, jak zbytky jídla z domácností nebo restaurací přeměnit na kvalitní kompost. Zjistili, že pomocí mohou přirozeně se vyskytující bakterie – laktoba-

cily. Univerzita o tom informovala v tiskové zprávě. Běžným postupem odpad z jídla, tedy gastroodpad, kompostovat nelze. „V momentu, kdy dáme do kompostéru gastroodpad, vypustí velké množ-

ství vody, takzvané kompostovací šťávy. Ta je kyselá a obsahuje plno tuků, vitamínů i minerálů. Taková šťáva inhibuje mikrobiální průběh čili nám zastaví kompostovací proces,“ uvedla Ester Kova-

říková z Ústavu chemie a biologie Agronomické fakulty Mendelovy univerzity.

Vědci zkoumali, zda by s kompostováním zbytků jídla mohly pomoci mikroorganismy. Nejlepších výsledků

dosáhli při využití laktobacilů, tedy přirozeně se vyskytujících bakterií, které se běžně používají například při léčbě trávicího ústrojí. Cílem výzkumníků je získat z gastroodpadu díky laktobacilům kvalitní kompost. „Když kompostujeme gastroodpad, je to proces i na tři měsíce. Komerční výrobci takzvaných hybridních zařízení na kompostování deklarují, že je možné výsledku dosáhnout za 24 hodin. Což ale nejde. Komposty, které se vyprodukují z takových zařízení, jsou velmi kyselé, mají nízké pH, špatný poměr dusíku, uhlíku a ve finále půdě škodí,“ upozornila Kovaříková. **ČTK**

INZERCE

INSPIRACE K ZÁCHRANĚ POTRAVIN.

Velké množství potravin končí v koši, i když jsou stále použitelné. I ze zbytků lze přitom připravit výborné jídlo. Zbylou zeleninu můžete kreativně zpracovat nebo z ní vyrobit skvělou omáčku. Inspirujte se na webu www.kaufland.cz/nekrmkos.



**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**

Úspora pět miliard

Podle průzkumů se v Česku každoročně vyprodukuje téměř devět milionů tun už vytríděných potravin, které by mohly být zkompostovány. V případě, že by se z nich vytvořilo čisté organické hnojivo, a to se přepočítalo na cenu syntetických hnojiv, představovalo by jejich kompostování úsporu ve výši tři až pěti miliard korun.

- Zatím vědci laktobacily testovali v menších kompostovacích boxech umístěných v termostatu, ve kterých jsou za několik dnů schopní zjistit, jak se bakteriím daří a jestli se kompost začal správně rozkládat. Příští léto čeká výzkumníky celý tříměsíční kompostovací proces, při kterém si ověří dosavadní zjištění.
- Zbytky jídla pro experimenty odebírají vědci z menzy Mendelovy univerzity, ale také z několika brněnských domovů pro seniory, se kterými spolupracují. Za dobu konání projektu takto zpracovali přes tři sta kilogramů gastroodpadu. **ČTK**

Péče. Senioři se stěhují pryč

Vědci z Národního institutu pro výzkum socioekonomických dopadů nemocí a systémových rizik budou zkoumat, zda jsou záchranné složky připraveny na krize typu požárů v Českém Švýcarsku nebo tornáda na jižní Moravě v souvislosti se stárnutím populace. Senioři se stěhují na venkov, což změní strukturu výjezdů. Přibude i těch souvisejících s vyššími teplotami. Pro záchranáře v této souvislosti připraví metodiku. **ČTK**



Mlčet nebudeme, vzkázal Rusům Fiala kvůli plotu

Ruské úřady na „českém území“ odstranily plot. ČR bude reagovat.

Reakce České republiky na odstranění části plotu u Českého domu v Moskvě bude v souladu s mezinárodními zvyklostmi, řekl při návštěvě

ministerstva vnitra premiér Petr Fiala. Kvůli ruskému kroku je v kontaktu s ministrem zahraničních věcí Janem Lipavským. Podle Fialy nelze postup ruských úřadů přejít mlčením a považovat ho za něco přirozeného. Česká televize (ČT) v pondělí informovala, že ruské úřady nechaly u Českého domu v Moskvě odstranit část plotu, stavba podle nich nebyla povolena. Mi-

nisterstvo zahraničí to považuje za závažné narušení majetku. Český dům nyní funguje pouze v udržovacím režimu. ČR ho uzavřela na začátku března, důvodem byla agrese Ruska vůči Ukrajině a bezpečnost českých občanů v Rusku. Fiala novinářům řekl, že je s Lipavským v kontaktu.

Pracovníci správy městské části v pondělí dopoledne od-

stranili od Českého domu celkem 19 metrů plotu. Podle Vídeňské úmluvy o diplomatických stycích je majetek Českého domu nedílnou součástí českého velvyslanectví v Rusku.

Rozsáhlý komplex Českého domu v Moskvě je asi půl kilometru od českého velvyslanectví a 2,5 kilometru od Rudého náměstí a Kremle a je největším areálem ve vlastnic-

tví České republiky v zahraničí. Dokončený byl v roce 1986. Z 50 bytů jsou nyní obsazeny pouze dva. Na chod domu podle ČT dohlíží tři čeští a čtyři ruští pracovníci. **ČTK**



Citát

Považujeme to za závažné narušení majetku ČR, který máme v Moskvě. V tuto chvíli to vyhodnocujeme a budeme to přes příslušné diplomatické kanály řešit s ruskou stranou.

JAN LIPAVSKÝ, MINISTR ZAHRANIČÍ

Čísla dne

15

Jízdenky na železnici zdraží od 11. prosince o 15 procent. Takové zdražení chystají státní dopravce České dráhy u kilometrických tarifů i ministerstvo dopravy pro systém jednotného tarifu One Ticket. Jednotné jízdenky lze využívat téměř ve všech vlacích bez ohledu na dopravce.

300

Stavbu nových bytů v Liberci a Františkově zahájila právnická zakladatelka čtvrti – hraběte Franze Clam-Gallase, Agathe Maria Széchényiová. Na místě bývalé textilní továrny developeri postaví přes 300 bytů. „Je to příležitost, jak zahušťovat město, aniž by se zabíraly zelené plochy ve vnějším prostoru. Z dnes neatraktivní oblasti vznikne nová čtvrť se zvláštním charakterem,“ řekla patronka projektu za 1,3 miliardy Széchényiová. **ČTK**

2023

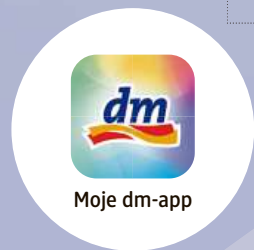
Další etapa rekonstrukce nevytíženější dopravní tepny v Česku – Barrandovského mostu je v plánu na jaře příštího roku. Po zprovoznění mostu pokračují práce na dokončení 1. etapy, které neomezuje provoz. Práce na mostě, který nebyl 40 let opravován, se nakonec o měsíc protáhly. Podle Adama Scheinherra, který má dopravu v Praze na starost, důvodem bylo to, že dělníci narazili na hustou a silnější síť armatury. Vzhledem k tomu, že je až 10 metrů hluboko v konstrukci, nešly podle Scheinherra komplikace předpovídat. **MET**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Těstoviny se melou z kvalitní tvrdé pšenice, zachovávají si tak minerální látky ze zrna. Jsou vhodné jako příloha k masu, nebo hlavní jídlo spolu s omáčkou. Hodí se také do nákupů a těstovinových salátů.



Moje dm-app



nyní stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



BIO

VEGAN

dmBio
semolinová vrětenu
500 g

24⁹⁰
Kč

4,98 Kč za 100 g

DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 24,90 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Pohlavek

Do party bednářů Plzeňského Prazdroje, který si toto jedno z nejstarších řemesel stále zachovává, přibyl sedmý člen. Milan Kubizňák, bývalý truhlář, dostal po třech letech výuční list a se slovy „Dej bůh štěstí“ a pohlavkem od mistra byl pasován na bednáře a dostal vandrovní knížku. V opravených a vysmolených sudech zraje ležák Pilsner Urquell stejně jako před 180 lety. Bednářská parta v Plzni je údajně poslední ve světovém pivovarnictví. **ČTK**



Rusové ve Stromovce

Už loni v dubnu upozorňoval starosta Prahy 7 Jan Čížinský na ilegální betonový plot v parku Stromovka, za ním je pozemek, který si v roce 1968 zabrali Sověti.

- Pražský magistrát tehdy vyzval vládu ČR, aby ukončila 50 let trvající okupaci části Stromovky Ruskou federací. Praha 7 požadovala návrat pozemku u ruské ambasády zpět hlavnímu městu.
- V roce 1968 vojska Varšavské smlouvy zabrala část Stromovky. Sověti tu postavili vysokou betonovou zeď a na pozemku v československém vlastnictví postavili domy. Po roce 1989 zůstala tato záležitost nevyřešena.
- Pozemek o rozloze 7500 metrů čtverečních je sice součástí areálu ruské ambasády, stále ale patří ČR.
- Loni v dubnu se také v Praze řešilo odstranění sochy maršála Koněva, která stála v Dejvích. Médii proplula zpráva, že se Rusko bojí, aby se Českom neinspirovaly i další východoevropské státy. Obavu měl i bývalý ruský ministr kultury Vladimír Medinskij, který byl loni na jaře veden jako poradce prezidenta Vladimíra Putina. **MAP**

Zpráva z Ukrajiny

Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyj vydá v USA knihu, která bude obsahovat několik jeho válečných projevů a dle prezidenta může Američanům přiblížit ukrajinské reálie a pomoci jim pochopit počinání Ukrajinců v boji proti Rusku. Kniha, jež se na pulty dostane 6. prosince a bude se jmenovat **A Message from Ukraine (Zpráva z Ukrajiny)**, bude obsahovat šestnáct Zelenského projevů. Hlava země napíše i úvod knihy. **ČTK**



Smrt s vůní marakuji

Konzumenti vodky i koktejlu padli do metanolové pasti.

V Peru, 33milionové jihoamerické zemi schované pod Andami, mají svou metanolovou aféru. „Za září a říjen jsme zaznamenali 117 otrav metanolem, které v případě

54 lidí skončily smrtí. Přežili v řadě případů oslepli,“ uvedl Eduardo Ortega, ředitel národního hygienického střediska. „Tolik zaznamenaných případů otrav metanolem nemáme od roku 2010,“ poznamenal Ortega.

Ministerstvo zdravotnictví Peru varovalo, že se metanol vyskytl ve dvou sycených nápojích s alkoholem prodávaných pod značkou Punto D'oro, vodce s příchutí marakuji a koktejlu piña colada. Vyzvalo výrobce, dovozce a obchodníky s lihovinami, aby v zájmu veřejnosti nepoužívali při výrobě metylalkohol ani metanol.

„Metanol je často záměrně a nelegálně přidáván do alkoholických nápojů jako levnější alternativa etanolu,“ uvedl Methanol Institute, zastupující toto výrobní odvětví. V průmyslu se metanol používá jako rozpouštědlo, nemrznoucí směs, odstraňovač či ředidlo.

Případy otrav byly ohlášeny v nejméně devíti nemocnicích v peruánské metropoli Límě. **HAL a ČTK**

Krátce

Myslí na studenty

Přes osm milionů Američanů se za dva dny přihlásilo do federálního programu odpuštění studentských půjček, který v létě oznámil prezident Joe Biden a oficiálně se spustil v pátek večer. Biden vyzval, aby se o podporu přihlásili i další, kteří na ni mají nárok, a jichž je přes 40 milionů.

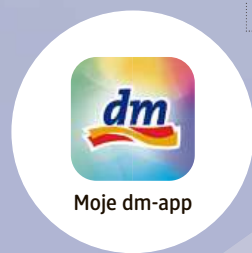
Kina skomírají

Nejméně polovině kin v Rusku hrozí v nejbližších měsících uzavření, protože nemají co promítat, varují ruští senátoři podle agentury TASS. Členové horní komory parlamentu navrhli vládu jako možné řešení, aby kina směla promítat zahraniční filmy i bez souhlasu majitelů autorských práv, ale s tím, že jim odvedou poplatky. Ruská kina přišla o hollywoodskou produkci v důsledku sankcí. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Efektivně a dlouhodobě reguluje tvorbu potu. Nezanechává bílé skvrny na tmavém oblečení a minimalizuje žluté skvrny na světlém oblečení. Zaručuje pocit svěžesti po celých 48 hodin. Bez obsahu alkoholu.



Moje dm-app
dm.cz

nyní
stáhnout



Značka



Balea MEN
Invisible Dry
antitranspirant sprej
200 ml

24⁹⁰ Kč

12,45 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 24,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Hrůza z lahve

Česko také zažilo svou metanolovou aféru.

- Lihoviny s jedovatou příměsí způsobily mezi podzimem 2012 a únorem 2014 celkem 48 úmrtí.
- Šlo o druhou nejhorší katastrofu od vzniku České republiky. Více životů si vyžádaly jen povodně v roce 1997, při nichž zemřelo 50 lidí. **ČTK**

Čína. Konec lekcí

Britské ministerstvo obrany kritizuje cesty bývalých britských vojenských pilotů do Číny, kde za úplaty cvičí piloty armády komunistické země. „Zákon to nezakazuje, ale poznatky o práci západních pilotů by mohly sehrát roli při napadení Tchaj-wanu,“ uvedla stanice BBC.

Vláda chystá kroky, aby této spolupráci zabránila. „Podnikáme rozhodné kroky, abychom zastavili čínské náborové programy, které se pokoušejí získat sloužící a bývalé piloty britských ozbrojených sil pro výcvik příslušníků

lidové osvobozené armády v Čínské lidové republice,“ zdůraznil mluvčí britského ministerstva obrany. „Úřad zkoumá smlouvy o mlčenlivosti a chystá nový zákon o národní bezpečnosti,“ dodal.

První britští piloti odjeli cvičit své čínské kolegy v roce 2019, pandemie covidu-19 pak spolupráci přerušila. Armáda odhaduje, že celkem takto působí až 30 bývalých vojenských letců. Peníze jsou podle mluvčího armády silnou motivací, za služby Peking nabízí až 270 tisíc dolarů, 6,7 milionu korun. **ČTK**



Pod hladinou

Dánské úřady včera potvrdily rozsáhlé poškození plynovodu Nord Stream u břehů Baltského moře a uvedly, že příčinou byly „silné výbuchy“. Švédský deník Expressen pak zveřejnil záběry plynovodu, z nějž chybí až 50 metrů potrubí. Dohromady čtyři mohutné úniky plynu se na konci září vyskytly v mezinárodních vodách. Podle evropských politiků jsou za poškozením plynovodu úmyslné útoky, ze kterých podezírají Rusko. **ČTK**

Plyn vážne, dříví se pozlakuje

Berlín se vrací vzpomínky na krizi po druhé světové válce.

Nedaleko berlínského letiště Tempelhof staví Peter Engleke kolem svého skladu nový ochranný plot. Obává se, aby mu zoufalí lidé nerozkradli zásoby. Tím cenným majetkem, který je teď v ohrožení, je palivové dřevo. „Englekeho kroky odrážejí rostoucí obavy v celé Evropě, která se připravuje na nedostatek energií a možná i na výpadky elektřiny v zimě,“ píše agentura Bloomberg.

Nekompromisní Maďaři

Na vytápění v Evropě se až 70 procenty podílí zemní plyn a elektřina. Vzhledem k drastickému omezení dodávek z Ruska se dřevo, které nyní využívá k vytápění zhruba 40 milionů lidí, stalo vyhledávanou komoditou. Ve Francii se ceny dřevěných pelet skoro zdvojnásobily a vystoupily na 600 eur, v přepočtu 14 800 korun za tunu.

Objevují se přítom známky panického nákupu tohoto paliva. Maďarsko zašlo tak daleko, že zakázalo vývoz pelet, zatímco Rumunsko na šest měsíců omezilo ceny palivového dřeva. Teď může trvat i několik měsíců, než zákazník objednávkou na topení dostane.

Kamnáři si mnou ruce

Kromě obav z nedostatku dřeva energetická krize také zvýšila růst životních nákladů. Inflation v eurozóně v září poprvé přesáhla deset procent. Domácnosti v regionu se stále častěji dostávají do problémů a musejí volit mezi vytápěním nebo dalšími základními potřebami. „Jsme

zpátky ve starých časech, kdy lidé neměli vytápěný celý dům,“ říká výkonný ředitel britského velkoobchodu s palivovým dřevem Certainly Wood Nic Snell. „Seděli kolem ohně, využívali teplo z kamen nebo z otevřeného ohně, a pak šli spát. Letošní zimu to bude mnohem častější,“ uvedl pro Bloomberg.

Pro švédskou společnost Gabriel Kakelugnar AB tento trend znamená prudký růst poptávky. Firma vyrábí špičkovou kachlová kamna, která stojí v průměru 86 tisíc švédských korun, což činí 193 ti-

síc korun. Kamna dokážou udržet teplo v místnosti po dobu 24 hodin díky své složité konstrukci, jejímž cílem je udržet a rozvádět teplo. Objednávky firmě vzrostly více než čtyřnásobně a zákazníci teď musejí na dodávky čekat až do března, zatímco před rokem to byly jen čtyři týdny.

Trus a zaplavení kominicí

Pro mnoho Evropanů je hlavní starostí udělat vše pro to, aby se v nadcházejících měsících zahřáli. S blížící se zimou je tato starost stále naléhavější a zoufalá snaha o za-

hřátí může způsobit zdravotní a ekologické problémy. „Obávám se, že lidé budou pálit cokoli, co jim přijde pod ruku,“ poznamenal vedoucí oddělení kvality ovzduší švédské agentury pro životní prostředí Roger Sedin. „Můžeme pozorovat velmi vysoké znečištění, když dřevo spalují lidé, kteří nevědí, jak to dělat správně,“ dodal. Pevné částice totiž mohou skončit hluboko v plicích a způsobit infarkt, mrtvici nebo astma, upozorňuje. Riziko je podle něj zvláště akutní v městských oblastech.

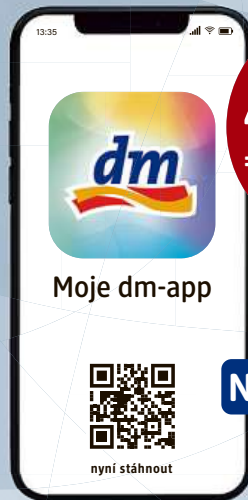
Nezkušenost je vidět i v Německu, kde se svaz kominíků potýká se záplavou žádostí o připojení nových i starých kamen a zákazníci se ptají na spalování koňského trusu a dalších neobvyklých paliv.

V Berlíně krize vyvolává vzpomínky na pustošení po druhé světové válce. Kvůli nedostatku paliva pokáceli tehdy obyvatelé téměř všechny stromy v centrálním parku Tiergarten, aby si mohli zatopit. I když Berlínští teď nezacházejí do takových extrémů, obavy o zajištění tepla jsou velké. **ČTK**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

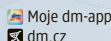
Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenecnu mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Přilepšení

Ruský vůdce Vladimir Putin podepsal dekret, podle kterého ruští funkcionáři ve státním aparátu vyslaní služebně do okupovaných oblastí na východě a jihu Ukrajiny budou dostávat dvojnásobný plat. Úředníkům budou nově náležet také náklady na živobytí v podobě diet. Stát jim proplatí i další dodatečné výdaje. **ČTK**

Teror trvá

Ruské síly včera podnikly ráno vzdušné úder na Ukrajinu. Žytomyr, jenž se nachází na severu země, se ocitl bez dodávek elektrické energie a vody. „Od 10. října ruské útoky zničily 30 procent ukrajinských elektráren,“ uvedl prezident Volodymyr Zelenskij, jenž označil nálety zaměřené na energetickou a kritickou infrastrukturu za „další druh ruských teroristických útoků“. Pro vyjednávání s režimem Vladimíra Putina podle něho nezbyl žádný prostor. **ČTK**



Schengen. Rozšíří se o Bukurešť a Sofii

Evropský parlament včera přijal usnesení vyzývající členské státy Evropské unie, aby umožnily Rumunsku a Bulharsku připojit se k schengenskému prostoru volného pohybu. Výzvu podpořilo 547 europoslanců, 49 bylo proti, 43 se hlasování zdrželo.

Evropská rada by měla přijmout rozhodnutí o přistoupení Rumunska a Bulharska k schengenskému prostoru do konce roku, což zajistí zrušení kontrol osob na všech

vnitřních hranicích obou zemí od začátku roku 2023.

Přijetí nových zemí do Schengenu vyžaduje jednomyslný souhlas členských států. České předsednictví Evropské unie dalo najevo, že o věci hodlá do konce roku uspořádat jednání. Všechny členské státy EU kromě Bulharska, Chorvatska, Kypru, Irsku a Rumunska jsou členy schengenského prostoru, jenž zahrnuje i nečlenské státy EU: Island, Norsko, Švýcarsko a Lichtenštejnsko. **ČTK**

Nalepte si svou slevu.

Při nákupu nad 500 Kč získáte na pokladně 2 samolepky se slevou.

Slevy se vztahují na nezlevněné výrobky.

-20%

na nezlevněný produkt
Platné od 5. 10.
do 27. 10. 2022.

-20%

na nezlevněný produkt
Platné od 5. 10.
do 27. 10. 2022.



Kuřecí prsa
s kostí
bez kůže
cena za 1 kg

-21%

149⁹⁰
189⁹⁰

NEJVYŠŠÍ
92%
MASA
JAKOST

LE&CO

Vinohradská šunka
nejvyšší jakosti
z pultu lahůdek
cena za 100 g

-25% **SUPER
CENA**

20⁹⁰
27⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 19. 10. do úterý 25. 10. 2022.

Generálův deník. Zlepší pověst letce

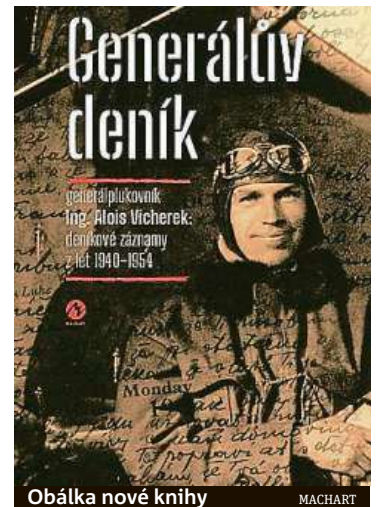
Byl oslavován jako hrdina i letecký rekordman, jako bojovník i demokrat. Sborový generál letectva Alois Vicherek (1892–1956) stál jako vrchní velitel československého letectva v turbulentních dobách 20. století u mnoha rozhodnutí, ovšem někteří historikové vidí jeho osobnost v souvislosti s nástupem komunistického režimu po válce rozporuplně.

To chce nyní napravit nová kniha vycházející od jeho přímých potomků, kteří ji u vydavatelství Machart připravili k publikování. Generálův deník je unikátním dokumentem doby, jde o dosud nepublikované deníkové záznamy zaznamenávající jeho osudy zejména za druhé světové války a krátce po ní.

Kniha obsahuje bohatý obrazový i poznámkový aparát a uvádí deníkové zápisky do historického kontextu. Přináší plastický pohled nejen na jeho bohatý život, ale i do zákulisí exilové londýnské vlády, účasti českých letců ve druhé světové válce i roků poválečných, které přinesly novou naději, ale také mnoho křivd.

Jak píše v úvodu autoři knihy, v první polovině minulého století byla naše země dvakrát zrazena a obětována západními mocnostmi. Poprvé se tak stalo v Mnichově v roce 1938, podruhé na jaltské konferenci v únoru 1945, kdy jsme byli zahrnuti do sféry vlivu SSSR. Tato rozhodnutí ovlivnila politické směřování Československa a spolu s tím i životy milionů lidí.

„Tuto knihu vydáváme ke 130. výročí narození Aloise Vicherka. Předkládáme autentické záznamy člověka plného ideálů a předsevzetí přispět k vybudování demokracie v Československu po první světové válce



Obálka nové knihy

MACHART

v duchu T. G. Masaryka,“ píše autoři. Podle některých pramenů se po mrzivém únoru 1948 nezměnil pouze osud národa, ale i osobnost generála Vicherka a dalších, kteří údajně nevybíravě přisluhovali režimu.

„Po listopadu 1989 někteří historici soudí činy těchto osobností jednostranně bez znalosti souvislostí a někdy záměrně zkreslují jejich jednání a subjektivně posuzují charakter. Tak je tomu i u generála Vicherka, který jako voják nebyl nikdy členem žádné strany, a to ani po roce 1945, což dokazují i archivní záznamy z padesátých let. Kvůli těmto historikům je generál Vicherek negativně vnímanou osobou i v současnosti. Proto jsme začali psát skutečný příběh vycházející především z jeho válečných deníků, které se dochovaly až do dneška,“ dodávají. **PETR HOLEČEK**

Nejdřív Brno, pak Praha. Míří k nám Macy Gray

Přes dvacet let objíždí neosoulová hvězda svět a stále je v nevídané formě. A zamíří i do Česka. Americká zpěvačka a skladatelka Macy Gray vystoupí v neděli 30. října v brněnském Sono Centru a v pondělí 31. října v pražské Lucerně.

Tuzemským posluchačům přiveze nové, jedenáctipísňové album The Reset v novém podání – s vlastní kapelou The California Jet Club. Nahrávka, kterou produkoval Tommy Parker, odhaluje zpěvačku v její nejlepší lyrické formě a hlasové živelnosti. Písně se pohybují od její charakteristické zranitelné intimity přes epické orchestrální balady třeba až k rapu. **HOP**



Macy Gray

PROFIMEDIA



Další koncert? Rozhodnou fanoušci

Poté, co se první koncert Marka Ztraceného v pražském Edenu prodal za rekordní necelou hodinu, se o pár dní později zapisuje do historie znovu. Druhý termín se totiž opět vzápětí vyprodal. „Vnímám, kolika z vás se nepodařilo vstupenky koupit a kolik z vás je zklamaných! Já vás tam chci! Chci, abyste byli u toho, avšak jediný možný a taky definitivně poslední termín, který bychom mohli přidat, je 16. června, tedy v pátek. Což je do jisté míry trochu nefér vůči těm, co nakupovali jako první. Teď jde o to, jestli by fanoušci, na kterých nám maximálně záleží, měli pochopení a natolik dobré srdce, že by dopřáli tenhle zážitek dalším 30 000 z vás, nebo ne. Necháme tedy rozhodnout fanoušky,“ vysvětluje Ztracený na sociálních sítích.

MET

Do neděle je vstup zdarma

Muzeum literatury našlo domov v Bubenči.

Pod novým názvem a na novém místě působí jedna z největších tuzemských kulturních institucí, Památník národního písemnictví (PNP). Nový název Muzeum literatury vychází mimo jiné z toho, že památník se v zahraničí vždy prezentoval jako muzeum české literatury. Označení památník navíc evokuje cosi zakončovaného, čímž organizace rozhodně nechce být. Poté, co skoro 70 let sídlila inštituce ve Strahovském klášteře, najdou ji návštěvníci v Bubenči v Petschkově vile.

O převodu objektu bývalého čínského velvyslanectví rozhodla vláda v roce 2005 a v roce 2006 ještě přidala blízký objekt v Pelléově ulici. Oba objekty v roce 2006 památník převzal. Zahájení rekonstrukce Petschkovy vily ale oddalovaly soudní spory, na objekt si dělala nároky i Praha. Opravy začaly v roce 2017. Rekonstrukce stála 320 milionů korun.

Nové expozice představí téměř tisícovku exponátů v deseti sálech. Součástí muzea je kavárna, programový sál, studovna, odborná pracoviště a rozsáhlá zahrada. Badatelé a odborníci, kteří sbírky památníku či muzea literatury využívají, budou podle ředitele jezdit především do Litoměřic, kde má inštituce depozitář. Některé často používané fondy pak budou moci studovat i v Petschkově

vile, která by ale měla sloužit zejména veřejnosti. Do 23. října bude vstup do muzea volný a nabídne mnoho pořadů pro dospělé i děti.

Nová stálá expozice Rozečtený svět představuje v deseti tematicky zaměřených výstavách sbírku Muzea literatury. Nemá žádnou konkrétní vyprávěcí linii, klade si otázku, co je literatura a jaké jsou možnosti její vizualizace. Literaturu expozice představuje ukázkami rukopisů, knih, filmových adaptací, videoartem, zvukovými nahrávkami i výtvarnými díly. Základním orientačním prvkem v expozici je QR kód ke každému exponátu, jímž návštěvník vstupuje do on-line katalogu.

První z desítek částí expozice se zabývá mimo jiné i německými a židovskými tvůrci, kteří jsou součástí české literatury. Další části se věnují třeba osobnosti a tvorbě Karla Hynka Máchy, Otokaru Březinovi, solitérům, jako byl Josef Váchal, nebo druhé polovině 20. století a vlivu politických okolností na literaturu. **ČTK**



+1
NÁLEPKA
NAVÍC
PŘI KOUPÍ
3 KS

Kunín
Pohár
150 g
více druhů
100 g = 8,60 Kč

-32%

12⁹⁰
18⁹⁰

Simply Fresh
Pomazánky
od 120 g
více druhů
100 g = od 19,42 Kč

-17%

24⁹⁰
29⁹⁰



+1
NÁLEPKA
NAVÍC



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

Borges
Olivový olej
extra virgin
500 ml
100 ml = 25,98 Kč

-35%

129⁹⁰
199⁹⁰

Nivea
Sprchový
gel
250 ml
100 ml = 25,96 Kč

-35%

64⁹⁰
99⁹⁰



BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 19. 10. do úterý 25. 10. 2022.

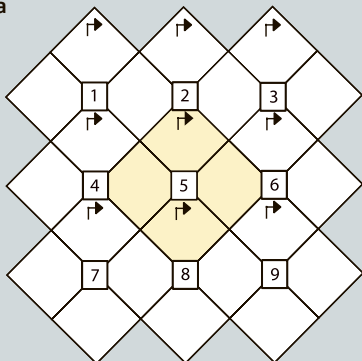
Sudoku

2	8		3	5			1
7	9						
	1						6
		3		9	1		
	4		6	5	3		2
			4	2		1	
1							9
						2	7
4			2	1		8	3

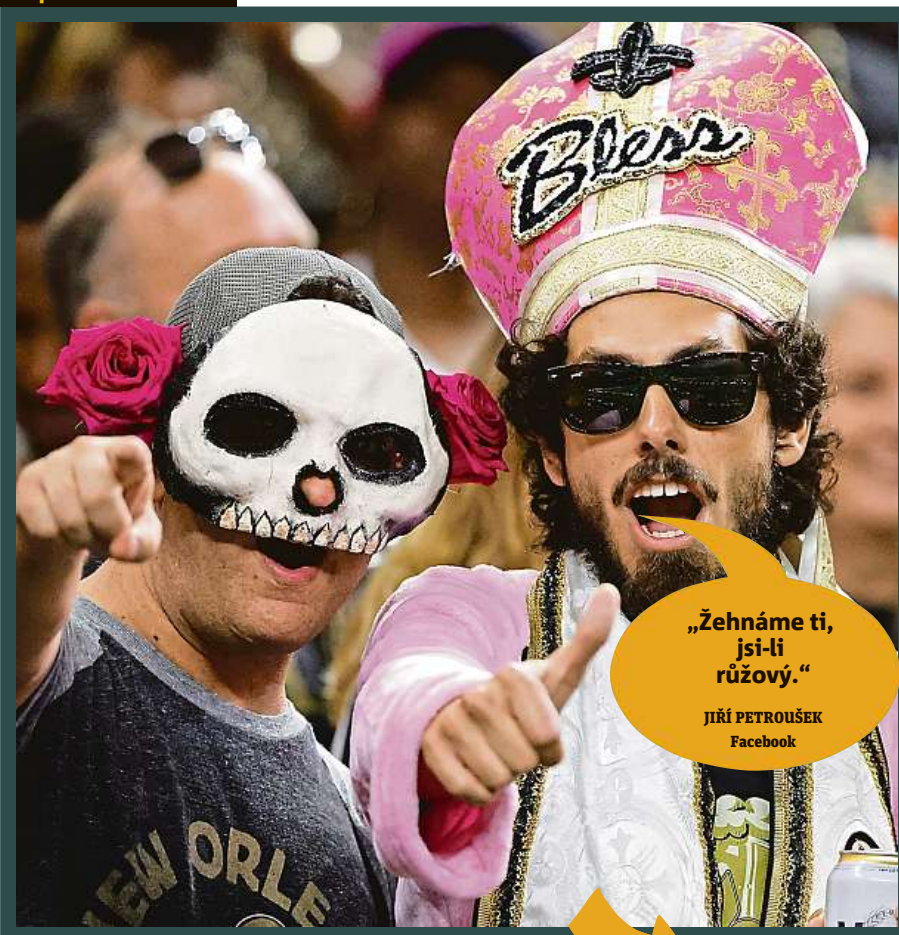
Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- 1. sochařské dílo
- 2. roční období
- 3. obojživelník
- 4. víkendové stavení
- 5. tajenka
- 6. bižuterie (hovor.)
- 7. taktéž
- 8. pokladna
- 9. céva

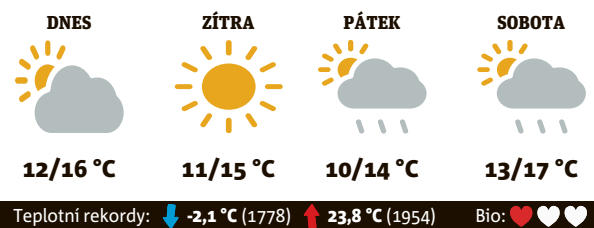


Napište svou bublinu



„Žehnáme ti, jsi-li růžový.“
 JIŘÍ PETROUŠEK
 Facebook

Počasí



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (33/39)</p> <p>21.40 13. komnata Pavla Dytrta</p> <p>22.10 Já, Mattoni</p> <p>23.10 Maigret a sklepy hotelu Majestic</p> <p>00.45 Kde bydlely princezny</p> <p>01.05 AZ-kvíz</p> <p>01.30 Bydlení je hra</p> <p>01.55 Rájské zahrady</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p>	<p>16.00 Klíč</p> <p>16.30 Dějiny třetí světové</p> <p>17.20 8 dní, které stvořily Řím (6/8)</p> <p>18.05 Majáky (7/10)</p> <p>18.20 Tajemství migrace v přírodě</p> <p>19.15 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Myanmar, země pagod</p> <p>21.00 Svět na talíři (7/10)</p> <p>21.30 Bedekr VIII</p> <p>22.00 Péče o duši (2/9)</p> <p>22.30 Experti</p> <p>23.55 Balthazar III (5/8)</p> <p>00.55 Dobrodruh (5/12)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4348)</p> <p>Seriál (ČR, 2022)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko VI (16)</p> <p>21.40 Utajený šéf III</p> <p>23.10 Dr. House VI (15)</p> <p>Soukromé životy. Seriál (USA, 2009)</p> <p>00.05 Dr. House VI (16)</p> <p>Černá díra. Seriál (USA, 2009)</p> <p>01.05 Rady ptáka Loskutáka</p> <p>01.55 Utajený šéf III</p> <p>03.00 Na lovu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí III (35)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Kriminální zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Hořký svět (8)</p> <p>Bílá lež. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>00.55 Policie v akci</p> <p>01.55 Námořní vyšetřovací služba X (4)</p> <p>Ztraceni v moři. Krimiseriál (USA, 2012)</p> <p>02.50 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (1)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Gamingmania</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>16.00 Mixer Feed</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>Krotitelé extrémně zřufovaných kérek</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 O BLACK TALK. KOKY</p> <p>Člen Million+ Koky navštívil nás</p> <p>O BLACK TALK, bude řeč nejen o novém klipu, ale i o celé kariéře</p> <p>23.30 O black list party</p> <p>0.05 Óčko flirt</p>

Nejčastější mýty o fotovoltaice a tepelných čerpadlech? Vliv počasí, soběstačnost i údržba

Mezi lidmi koluje stále řada mýtů o fotovoltaice a tepelných čerpadlech. Mezi ty časté patří například to, že hasiči domy se solárními panely na střeše nehasí, v zimě z nich musíte odmetat sníh a už nikdy nebudete kupovat energii ze sítě. Co skutečně platí a co ne vysvětluje Jozef Partika, obchodní ředitel Energetického Holdingu Malina.

1. NEJVĚTŠÍ MÝTY O FOTOVOLTAICE

S panely a baterií už nebudou dokupovat energii ze sítě

Díky fotovoltaické elektrárně můžete pokrýt 50 až 70 procent spotřeby. Záleží samozřejmě na položení panelů, spotřebě domácnosti či zateplení domu. V našich podmínkách ale není možné získat stoprocentní soběstačnost. Především v zimě svítí slunce kratší dobu a jeho intenzita je nižší. Vždy bude nutné dokupovat energii ze sítě.

Získanou energii z léta si můžu uložit na zimu

Ke krátkodobému uchování přebytečné energie slouží baterie. To vám umožní večer či v noci, kdy slunce nesvítí, čerpat energii nahromaděnou přes den. Většinou tedy energii získanou přes den spotřebujete ještě ten den nebo hned dny následující.

V zimě panely energii nevyrobí

Solární panely fungují celoročně, a i v zimních měsících díky nim získáte elektrickou energii. Slunce ale svítí méně a slabě, a tudíž bude potřeba větší část energie dokupovat ze sítě. Pro panely je mnohem horší inverze, kdy k nim příliš slunečních paprsků nedopadne.

Fotovoltaika jde na každou střechu

U každé střechy je nutné posoudit především její členitost, sklon i to, co vše by mohlo panelům stínit. Problémy bývají především s komíny, hromosvody, okolními budovami a stromy. Umíme ale panely umístit i na vedlejší budovy či na speciální konstrukci na zahradu.

Panely poškodí kroupy a zvířata

Nepřízeň počasí jako jsou kroupy či silný vítr panelům neublíží. Jsou vyrobeny z velmi odolného tvrzeného skla a také konstrukce je na podobné situace připravená. Sklo odolá i například kočkám či kunám. Problémem ale mohou být například holubi, které panely znečišťují svým trusem a snižují tak jejich výkon. Jako ochrana před nimi slouží například síťe a pletiva či instalace hrotů.

Údržba je náročná a v zimě musím ometat sníh

Fotovoltaické elektrárny jsou prakticky bezúdržbové a jejich majitelé se o ně téměř starat nemusí. Běžné nečistoty, prach a pyl pravidelně smývá déšť, a proto není nutné je nijak čistit. Výjimkou jsou velké průmyslové elektrárny, kde i malé snížení výkonu v důsledku nečistot znamená velkou ztrátu.

Žádná údržba není nutná ani v zimě. Sklon panelů v kombinaci s černým povrchem, který se snadno ohřeje, způsobují, že sníh velmi rychle z panelů sklouzne a nemá tak vliv na jeho výkon. Na majitelích je jen to, aby jednou za pět let pozvali revizního technika.

Fotovoltaiku koupím jednou a vydržím mi na pořád

I fotovoltaická elektrárna má podobně jako všechna elektronická zařízení svoji životnost. Před jejím pořízením byste si proto měli ověřit, jakou na ni dává dodavatel záruku. V Energetickém Holdingu



zdroj: Energetický Holding Malina

Malina poskytujeme záruku 25 let na to, že panely budou mít i po této době 80 procent svého výkonu. Jako první kvůli svému zatížení končí životnost střídačů. I na ty ale dáváme záruku 12 let, stejně jako na baterie. A pokud vám po této době přestane střídač fungovat, tak stačí koupit nový, který připojíte k původním panelům.

Instalace není složitá, zvládnou to sám a ušetřím

Na dodání instalaci fotovoltaické elektrárny si vždy zavolejte odbornou firmu. Pokud byste se snažili si to nainstalovat sami, tak byste mohli způsobit špatné fungování systému a jeho poškození. Neměli byste poté nárok ani na dotaci nebo servis. Rozhodně byste tedy nešetřili.

Investice se mi vrátí až za desítky let

Konkrétní výhodnost investice a její návratnost je vždy velmi individuální. Kvůli aktuálně vysokým cenám elektrické energie se ale návratnost pohybuje v průměru pěti až šesti let.

Hasiči domy s panely nehasí

Pro hašení domů s nainstalovanou fotovoltaikou vydalo Generální ředitelství Hasičského záchranného sboru před časem dokonce dva metodické listy s tím, jak postupovat. Hasiči musí počítat s tím, že může jít o zařízení pod napětím. Při požáru střechy s fotovoltaikou je především nutné nejprve odpojit elektrárnu od vnější sítě a odpojit panely od střídače. I tak ale nelze vyloučit, že vodiče vedoucí od panelů nebudou pod napětím.

2. NEJVĚTŠÍ MÝTY O TEPELNÝCH ČERPADLECH

Čerpadlo potřebuje hodně místa

Pro správné fungování potřebuje tepelné čerpadlo venkovní prostor s alespoň třemi metry volného místa. Neměli byste ho dávat pod okna ani například do rohu na dvoře či terase. Kvůli proudění dostatečného množství vzduchu by mělo stát pár desítek centimetrů od zdi.

Provoz je velmi hlučný

Starší typy čerpadel byly hlučnější, s moderními tepelnými čerpadly ale takový problém mít nebudete. Hlučnost závisí především na výkonu, velikosti a umístění v provozu. Běžně je téměř neuslyšíte, protože dosahují 50-55 dB, tedy stejné hlasitosti, jako má běžná mluva. Měla by být ve volnějším a neuzavřeném prostoru, což také sníží jejich hlučnost.

V zimě čerpadlo nefunguje

I ve dnech, kdy je venkovní teplota velmi nízká, čerpadla typu vzduch-voda teplo vyrábí. Pokud teplota klesne pod nastavenou hodnotu, aktivuje je přídavný elektrický ohřev. Kvalitní čerpadla jsou schopná vyrábět teplo i pokud je venku hluboko pod bodem mrazu.

Je možné je použít jen v novostavbách

Na trhu najdete řadu čerpadel, která jsou vhodná pro starší domy. U nezateplených budov jsou tepelné ztráty vysoké a musíte proto vybrat čerpadlo s vyšším výkonem. V Malině nabízíme dva typy čerpadel, z nich jedno je vhodné pro novostavby a druhé pro starší a velké domy.

Potřebuji čerpadlo i klimatizaci

Čerpadla pracují na základě přeměny energie a celý proces je možné jednoduše obrátit. V letních měsících tak můžete využít čerpadlo i jako klimatizaci, která vám teplo zevnitř budovy odvádí ven.

Jozef Partika, obchodní ředitel Energetického Holdingu Malina



Energie z první ruky

- **Do 6 měsíců** vám nainstalujeme solární elektrárnu od podpisu smlouvy
- **25 let garance** na výkon panelů
- **12 let záruka** na baterie a střídače
- **Až 205 tisíc korun** pomůžeme vyřídit dotace

Energetický Holding Malina a.s.

tel.: 800 880 878

(po-pá od 9.00 do 16.00 hodin)

e-mail: kontakt@malinagroup.cz

www.malinagroup.cz

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŠAVEC



Sloupek

KLEPEM KOSU

Můj byt má okna na sever. Nejenže nejde dovnitř slunce, ale večer je navíc čím dál větší zima. Protože je ústřední topení pořád beznadějně studené, zeptal jsem se šéfa domovního samosprávy Michela, kdy začnou topit.

„Dohodli jsme se,“ odpověděl, „že kvůli úspoře energií spustíme letos topení 29. října.“ V reakci na můj zděšený výraz dodal: „Pařížská vláda ho doporučuje spustit 2. listopadu.“ „Ty seš mi rebel!“ řekl jsem mu, ale jen v duchu; s Michele, který bydlí ve stejném patře jako já, chci dobře vycházet. Ostatně důchodci, kterých je náš dům plný, jsou na tom hůř: já si pro zahřátí budu vždy moci jít zaběhat ven.

Další můj oblíbený sport – plavání – se zvolna mění v otužovací kúru. Ve středu ráno nám při otevření stadionu oznámili, že teplotu vody v jediném přístupném venkovním bazénu snížili z 28 na 24 °C. Část příchozích (většina ranních plavců je pokročilého věku) se v tu chvíli otočila na

podpatku a vyrazila zpět k domovu. Bazén byl díky tomu poloprázdný a člověk si zaplavoval jako král; pravda, trochu výstřední král, který po skončení sezony leze do Lamanšského průlivu.

Při odchodu jsem se přichomýtl k tomu, jak se jeden muž ptal paní v pokladně: „Nestěžoval si někdo, že je mu ve vodě zima?“ „Ne, nikdo,“ odpověděla pokladní. „Mimochodem, teplotu v bazénu brzo snížíme ještě víc.“ Přemýšlím dál, jak se zahřát. Jedním z posledních způsobů, který připadá v úvahu, je sledování televizního zpravodajství.

www.martindanes.com

Anketa

f Na jaké muzice jste vyrůstali?



Pavel Vondraš
Tak to byli
Deep Purple,
Katapult, Citron.



Alena Ája Kdolská
Iron Maiden – taška
nám je pouštěl místo
ukolébavky.



Daniel Šebek
Na Helence,
Marušce, Haničce,
Věrušce, Petrušce.

@mojemetro



#metrotag – tímhle tagem poprvé opentlil svůj instagramový příspěvek **@photo.dousa.lada**. A díky tomu se jeho momentka ze Střeleckého ostrova objevila v dnešním Metru. **#prague #czechrepublic #praguelife #pragueworld #praguecity #praguestagram #praguearchitecture #fotosoutez**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Nepříjemnost na zastávce Lihovar

Lavičky u stanic MHD jsou v Praze snad samozřejmostí. Necestují jen mladí, ale také senioři v letech či invalidní občané. Přes stanici Lihovar na Smíchovské jezdím často, patří k těm nejvíce vytíženým v metropoli. Autobusy jezdí z této stanice i směrem na Zbraslav, Dobříš nebo Mníšek pod Brdy. Lidé tu denně postávají, tašky na zemi, autobus je v nedohlednu, není kam si sednout. Lavičky nejsou dokonce ani v opačném směru na Smíchovské nádraží. Někdy i přsí, přístřešek tam také schází. Asi na ty lavičky pražský dopravní podnik či jiný subjekt pozapomněl, a tak se ve jménu starších spoluobčanů přimlouvám za jejich návrat. Snad by to Prahu tolik nestálo.

PŘEMYSL VOTAVA, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	6	8	9	3	5	4	7	1
7	5	9	1	4	6	3	8	2
3	1	4	8	7	2	9	5	6
5	2	3	7	9	1	6	4	8
8	4	1	6	5	3	7	2	9
6	9	7	4	2	8	1	3	5
1	8	2	3	6	7	5	9	4
9	3	6	5	8	4	2	1	7
4	7	5	2	1	9	8	6	3

Řešení luštěnky

RUKA

Komiks

F POHODĚ
☺)

Pozitivní energie

A. Židkova



Špička ve své kategorii

Americká Motorola přichází s chytrým telefonem téměř za hubičku.

Zatímco vlajkové lodě předních výrobců chytrých telefonů dosahují neuvěřitelné ceny 50 tisíc korun, americká společnost Motorola se rozhodla obsadit druhý konec cenového žebříčku. Kdysi lídr trhu tak nyní nabízí za

velmi atraktivní cenu zařízení s 6,5palcovým IPS displejem s 90Hz obnovovací frekvencí, v němž dřímá osmijádrový procesor MediaTek Helio G37 2.3GHz a 4GB paměť RAM. Díky těmto kvalitním základům si telefon poradí i s náročnějšími hrami nebo softwary.

Působivý design a žádné nevyžádané aplikace

Za zmínku také stojí slušný 50MPx hlavní fotoaparát, doplněný jedním 8MPx a dvě-

ma 2MPx čočkami. Umístěny jsou v tradičním levém horním rohu zadní strany telefonu, který má jinak velmi čistý a působivý a elegantní hranatý design.

Z krabice telefon vybalíte rovnou s operačním systémem Android 12, a nemusíte se bát, že by vás obtěžovalo přemnoho nevyžádaných softwarů.

Samozřejmostí je však balíček Google aplikací, jak je tomu u všech telefonů s Androidem.

Bluetooth, Wi-Fi nebo dvě SIM karty

Kromě jiného je telefon velmi konkurenceschopný, i co se konektivity týče. Nedisponuje sice modulem pro 5G, avšak 4G/LTE ano. Samozřejmostí je pak bluetooth, Wi-Fi, či GPS, a mile překvapí i fakt, že je telefon vybaven NFC nebo možností použití dvou karet SIM.

Mobilní telefon Motorola Moto G22 koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 3514 Kč.

Monitor. Pomocník na práci i parták pro zábavu

Bohatým rozlišením 2560 x 1440 na úhlopříčce 27 palců se pyšní LCD monitor řady Professional od společnosti DELL. Pokud na počítači pouze píšete e-maily nebo hráte Hledání min, byla by ho pro vás asi škoda, nicméně pokud na počítači sledujete videa, hráte hry, nebo třeba pracujete s grafickými programy, začne se jeho potenciál naplňovat.

Potěšení při každém pohledu na displej monitoru – i to může způsobit zdařilá obrazová technologie. A tou je bezesporu jedna z nejmodernějších technologií IPS/PLS, použitá při výrobě tohoto DELL monitoru. Na vaše objevení tak čeká svět plný realisticky vykreslených barev, vylepšeného kontrastu nebo širokých pozorovacích úhlů bez sebemenší deformace obra-

zu, ať už se budete dívat odkudkoli. Příjemný bonus ještě představuje snížená spotřeba energie.

Díky matnému povrchu se zbavíte nepříjemných odrazů světla, které často u lesklých monitorů znemožňují čitelnost obsahu, a zároveň jistě oceníte i poměrně vysoký jas 350 cd/m2. Podporuje rozhraní USB a USB 3.0 Typ A, a s počítačem ho propojíte

snadno populárním HDMI, nebo DisplayPortem.

Navíc jsou produkty DELL chráněny tříletou zárukou s výjezdním technikem, při jakémkoliv problému tak přijede technik osobně zá vadu vyřešit kamkoliv po celé České republice. Tento 27palcový LCD Monitor DELL P2723D Professional koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 8339 Kč.

Jak ušetřit na energiích?

S akcí od Samsungu vás čeká hned dvojí úspora

Sledujete s obavami rostoucí ceny energií? Zvýšily se vám měsíční zálohy za elektřinu a plyn, nebo vás to čeká na přelomu roku? Jednou z možností, jak na energiích ušetřit, je používání energeticky úsporných domácích spotřebičů.

Samsung nyní nabízí chladničky, pračky, sušičky, trouby a vysavače, včetně unikátní řady Bespoke, s bonusem, díky němuž můžete za nákup získat zpět až 20 000 Kč. Akce je časově omezená do 13. listopadu 2022 nebo do vyprodání zásob.

Chladnička s poloviční spotřebou

A jak ušetříte s domácími spotřebiči od Samsungu na energiích? Například chladničky Bespoke v energetické třídě A dokáží ročně snížit náklady na elektrickou energii až o 57% oproti základním chladničkám



energetické třídy E. Ještě vyšších úspor dosáhnete u kombinace praček a sušiček Bespoke. Při jejich používání snížíte energetickou náročnost o 64% a díky funkci Quick Drive dokážete vyprat obvyklou dávku prádla během pouhých 39 minut při nižší teplotě vody, než je obvyklé. Pračky a sušičky Bespoke patří k nejúspornějším na trhu.

Trouba, z které zbytečně neuniká teplo

Vestavní i kompaktní trouby Bespoke s funkcí Dual Cook Steam omezují únik tepla při pečení a zásadně šetří elektrickou energii, což dokládá i jejich zařazení do energetické třídy A. Zároveň můžete využít režimu Eco convection, který šetří náklady tím, že spotřebuje méně energie, a navíc

poskytuje komfort v podobě přizpůsobitelného prostoru celé trouby. A konečně tyčový vysavač Bespoke Jet Pet a robotický Jet Bot AI+ představují novou éru v domácím úklidu se samovyprazdňovací stanicí All-in-One Clean Station a bezkonkurenční účinností, která zlikviduje 99,999% nečistot. Robotický vysavač se navíc dokáže sám nabít.

Jak získáte bonus?

Stačí zaregistrovat se do 14 dnů od zaplacení na webových stránkách samsung.cz, nahrát kopii účtenky a fotografií výrobních štítků. Akce platí do 13. 11. 2022 nebo do vyprodání zásob v případě nákupu na e-shopu samsung.cz a u vybraných prodejců.

Více na www.samsung.cz

Úklidové práce se řadí mezi opovrhované i špatně placené

Víte, jak se jmenuje a odkud pochází žena, která každý den uklízí vaši kancelář? Bude nejspíš z Ukrajiny a pravděpodobně jste ji ani neviděli.

Plánujete předvánoční generální úklid? Nebo rezignujete a povoláte do služby některou z úklidových firem? Ať zvolíte možnost A či B, rozhodně z toho vyplývá to, že uklízení patří k nejméně oblíbeným domácím činnostem. Jenže neuklízí se jen doma. Úklid probíhá všude a vždy.

Bíneč kolem kontejnerů? Něco není v pořádku

Pokud ale začnou stávkovat úklidové firmy, uvědomíme si možná teprve v tomto okamžiku, že něco takového vůbec existuje. Přeplněné kontejnery a kolem se válející neodvezené odpadky. Okna, přes která už není vidět. Podlaha plná prachu, listí a všeho, co jsme si donesli zvenčí na pracoviště.

V celospolečenském pohledu patří lidé, kteří nás zbavují nečistot, k těm na posledních příčkách. Možná někde vedle narkomanů. Centrum pro výzkum veřejného mínění Sociologického ústavu Akademie věd České republiky periodicky sestavuje na zákla-



Uklízení je společensky jedna z nejhůře hodnocených činností. MAIRA

dě dotazování obyvatel žebříček povolání podle prestiže. Na spodních příčkách se opakovaně objevují profese jako prodavač/prodavačka, pracovník v zemědělství, pracovník ostrahy, stavební dělník a právě uklízeč/uklízečka. A to bez ohledu na to, že mezi přední klukovské sny patří profese popeláře. Stát na zadním stupátku velkého vozu a koulet popelnice do kuka vozu, mačkat páčky a drtit odpadky. Ale když dojde v pozdějším věku na lámání chleba, slycháváme spíš věty typu „když se nebudeš dobře učit, půjdeš k popelářům“.

Pracují, když jiní už dávno odpočívají

Proč je uklízení tak špatně hodnocená? „Tuto profesi lidé vykonávají často z nutnosti, jako přivýdělek na vedlejší pracovní poměr, případně si přivydělávají ženy k mateřské dovolené nebo důchodu. Je obvyklé provádět úklidové práce mimo tradiční pracovní dobu, kdy v kancelářích, školách, úřadech, obchodech a dalších pracovištích utichne provoz,“ říká Michal Novák z pracovního portálu Profesie.cz. I tohle možná vedlo k tomu, že před lety vznikla

iniciativa Thank Your Cleaner Day. Jejím posláním je upozornit na nedocenení lidí v úklidových službách.

Tato událost má stále větší dosah, v loňském roce se počet zúčastněných zemí rozrostl z třiceti na padesát. Mezi nimi byla poprvé i Česká republika. Stejně tomu bude i v roce 2022. Letošní poděkování úklidovým pracovníkům proběhne právě dnes. V tento den proběhne i slavnostní poděkování nominovaným úklidovým pracovníkům a pracovnícím.

„Jsme rádi, že můžeme i leto formou tohoto neformál-

ního setkání se zajímavým programem, občerstvením a dárky alespoň částečně vzdát hold a projevit uznání úklidovým pracovníkům,“ komentuje tuto událost Karolína Jochmanová ze společnosti Kärcher, která se jako spoluiniciátor podílí na veřejné propagaci této akce na mezinárodní úrovni již od prvního ročníku. Připomíná, že se jedná o tvrdě pracující kolegy, kteří svoji práci často vykonávají mimo běžnou pracovní dobu, o večerech, nocích, víkendech. „Jeich práce navíc není veřejností vnímána tak, jak by si zasloužila,“ upozorňuje Jochmanová.

Stovka na hodinu

Platy v uklízení se pohybují mezi 15 až 25 tisíci korunami, spíše se ale pohybují ve spodní polovině. Více si vydělávají řidiči úklidových a svozových vozů, metaři zase nejméně. Uklízečka ve škole může mít kolem 16 tisíc hrubého. Podle portálu průměrnéplaty.cz se ohodnocení této práce pohybuje ve výši 18 062 korun měsíčně při hodinové mzdě 101 korun.

Značnou část uklízeček představují v Česku Ukrajinky. Zvláště po ruské agresi jich na pracovním trhu přibývalo hodně a jazyková bariéra i fakt, že by musely absolvovat složité uznání vysokoškolského diplomu ze své vlasti, je posle na pracovním trhu právě do této nekvalifikované pozice. **PAVEL HRABICA**

Stavební dělník. Jeho náhrada robotem je v nedohlednu

Co si veřejnost myslí o českém stavebnictví? I to bylo cílem průzkumu realizovaného Národním centrem stavebnictví (NCS) 4.0.

Tisícovka respondentů odpověděla na otázky zaměřené na negativní jevy a největší problémy stavebnictví v Česku, povědomí o moderních trendech a inovacích ve stavebnictví, perspektivě studia oboru a osobní zkušenosti se stavbou či rekonstrukcí. „Stavebnictví je velmi často vnímáno spíše jako realizace staveb. Pojmy automatizace, robotizace či digitalizace ve spojení s ním již společností sice rezonují, zdaleka ale ne

v takové míře, jaká je reálně potřebná,“ uvádí Patrik Minks, zástupce společnosti Autodesk pro oblast stavebnictví a infrastruktury.

„Potenciál 3D tisku betonů je obrovský, ačkoli je stále ještě ve vývoji. V budoucnu by tato technologie měla pomoci vyřešit zásadní problémy ve stavebnictví: nedostatek lidí, drahý materiál a nízkou efektivitu práce, se kterou je spojená i pomalá výstavba,“ vysvětluje Dominik Stupka, leader projektu 3D tisku v ICE Industrial Services, která provozuje první českou 3D tiskovou farmu. Mezi odborníky na automatizaci pa-

nuje shoda, že není dobré automatizovat procesy nastavené na člověka. Roboti vytvoření pro průmysl se na stavbě dají těžko využít. Měli by existovat roboti pro stavebnictví.

„Není moudré robotizovat procesy nastavené na člověka. Člověk a robot, to jsou zatím úplně jiné světy, a proto je potřeba stavebnictví změnit a těm robotům ho přiblížit a stejně tak přiblížit roboty stavebnictví. Teď máme roboty pro automotive a člověka pro stavebnictví a snažíme se to nějak krkolomně spojit a divíme se, že nám to moc nejde,“ doplňuje Radoslav Sovják, ředitel NCS 4.0. **MET**

Krátce

Káva od robota

Praktickou ukázkou poslední generace robota pro gastronomii předvedli studenti Fakulty strojní ČVUT na letošním Mezinárodním strojírenském veletrhu v Brně. YuMi, první kolaborativní robot na světě, tu nabízel na stánku hostům kávu dle jejich výběru. Robot zvládne ve-

lice rychle obsluhovat současně dva kávovary najednou, a díky tomu se umí postarat o více zákazníků. Kompletní návrh a realizace pracoviště včetně všech přípravků a paralelních prstů pro nástroj robota byly vytvořeny studenty Ústavu technologie obrábění, projektování a metrologie Fakulty strojní ČVUT. **MET**



Váňu i v 70 stále žene optimismus

Slavný žokej a chovatel působí také v politice.

Je největší postavou českých dostihů a znají ho i lidé, kterým koně nic neříkají. Josef Váňa drží rekord v počtu vítězství na Velké pardubické, na které se dokázal prosadit i jako trenér. Osminásobný šampion tohoto závodu je pro mnohé vzorem urputnosti, odvahy a odhodlání.

A zdolává i jiné než jen sportovní mety. Už celé dvě dekády hájí zájmy lidí v zastupitelstvu obce Chyše na Karlovarsku, je také zastupitelem Karlovarského kraje a dvakrát usiloval i o křeslo v Senátu. Zítřka oslaví sedmdesátku.

Vzrůstem malý, silou vůle velký žokej je známý svou vizí, plány, tvrdou přípravou a houževnatostí. S nezdol-



Josef Váňa MAFRA

ným optimismem si celý život jde za svým navzdory překážkám a zraněním: „Adrenalin otupuje bolest,“ zní jeho verdikt. V jeho těle snad není kost, kterou by neměl někdy zlomenou. Přežil klinickou smrt, prodělal mrtvici a pět otřesů mozku, měl zlomená všechna žebra, dva obratle, pětkrát klíční kost, obě zápěstí, čelist a spoustu dalších kostí. Přesto zas a znovu sedl na koně a vyhrával závody. „Když se mě budete chtít zbavit, budete mě asi muset zastřelit,“ prohlásil jednou. **ČTK**



Dává přednost týmu

Jezdkyně Anna Kellnerová (na snímku) jako manažerka Prague Lions upřednostňuje zájem týmu před vlastními ambicemi. Její strategie letos přinesla tři výhry a průběžné třetí místo v seriálu, takže před závěrečným závodem v Rijádu jsou „Lvi“ blízko přímému postupu do semifinále týmové soutěže při listopadovém Prague Playoffs. Dvojroli jezdkyňe a manažerky týmu plní Kellnerová druhou sezonu. „Při nasazování jezdců do soutěží se řídím kvalitou koní, jezdce a momentální výkonností. Když jsem na závodech já a kluci mají lepší výkonnost, tak jdou do týmu oni. Pro mě je vždycky nejdůležitější výsledek týmu,“ řekla Kellnerová novinářům. **ČTK**

Tábor. Štybarovi se hned rozblíkala očička

Zdeněk Štybar má za sebou na silnici nepřilíš povedenou sezonu. Jednu z největších českých cyklistických hvězd trápily zdravotní potíže, kvůli nimž prořídil i jeho závodní program. Hledal proto cesty, jak si sezonu prodloužit. Volba padla na mistrovství světa v gravelových závodech, kde skončil osmý, a také na závod cyklokrosového Světového poháru v Táboře, který se pojede v neděli. Šestatřicetiletý

Štybar přiznal, že mu možnost startu na jihu Čech udělala velkou radost. „Když jsem viděl v kalendáři Tábor, tak se mi rozblíkala očička,“ připustil s úsměvem Štybar, jenž právě v terénu dobyl v letech 2010, 2011 a 2014 titul světového šampiona, z toho poprvé slavil mezi elitou právě v tábořském areálu. Štybar chce podpořit organizátory i mladé kolegy s výhledem na MS v Táboře v roce 2024. **ČTK**

Krátce

Pokuta a trest

Kondiční trenér libereckých fotbalistů Pavel Cvančara, který zastává stejnou funkci i u české reprezentace, si od klubu vysloužil pokutu za chování v závěrečném duelu 12. kola první ligy ve Zlíně, kdy dostal červenou kartu za vrážení do záložníka Roberta Hrubého a pak strčil do rozhodčího Jana Všetěčky. Čeká ho zřejmě i trest od disciplinární komise.

Pomůže jim i FIFA

Na změnách bezpečnostních opatření na fotbalových stadionech v Indonésii se bude po tragédii při ligovém zápase, která si vyžádala přes 130 obětí, podílet spolu s úřady i FIFA a speciální komise. Stadion v Malangu, kde k neštěstí došlo, čeká demolice a kompletní přestavba. Indonésie má příští rok hostit mistrovství světa hráčů do 20 let.

Hradec ve Švédsku

Hokejisté Hradce Králové zahájí osmifinále Ligy mistrů proti Färjestadu 15. listopadu na ledě soupeře v Karlstadu. Odveta se bude hrát o sedm dnů později na východě Čech od 17.30. V případě postupu by Hradec Králové mezi nejlepšími osmi narazil na lepšího ze souboje mezi Zugem s centrem Janem Kovářem a Mnichovem. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Číslo dne

2025

Fotbalista Lukáš Kalvach prodloužil smlouvu s Viktorií Plzeň. Sedmadvacetiletý klíčový záložník Západočechů a český reprezentant podepsal s úřadujícím ligovým mistrem kontrakt do roku 2025.

6

U volejbalistů Českých Budějovic skončil po šesti letech trenér René Dvořák, s nímž Jihočeši dvakrát vyhráli ligu a třikrát pohár. Novým koučem se stal Vojtěch Zach. **ČTK**

Starozitnosti

• KYTARY - STARÉ, koupím i součástky a nekompletní, v jakémkoli stavu, foto urychlí jednání, e-mail: kronos.cz@gmail.com, tel.: 776694960. Přijedu.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 100 Kč
při nákupu nad 500 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Františkovy Lázně

LÁZEŇSKÝ POBYT S PŘÍSPĚVKEM 4 000 Kč

6 nocí již od 8 840 Kč vč. slevy

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ
SVÝM BLÍZKÝM



6 NOCÍ

(možnost prodloužení)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE ZDARMA

neomezená konzumace vybraných
alkoholických, nealkoholických,
teplých a studených nápojů během
snídaní, obědů a večeří
(vyjma hotelu Metropol)



PLATNOST NABÍDKY:

25.09. - 03.12.2022

VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ

1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

NEOMEZENÝ VSTUP DO AKVAPARKU A@UAFORUM

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa
a Metropol: pondělí - pátek

	25.09. - 03.12.2022 (poslední den odjezdu)	
	Standardní cena	Cena s voucherem
Lázeňský hotel METROPOL ***	12 840 Kč	8 840 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	13 320 Kč	9 320 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	13 320 Kč	9 320 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	14 520 Kč	10 520 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	15 300 Kč	11 300 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	17 300 Kč	13 300 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na www.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE



351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217426

