

HYGIENA A POLICIE SE CHYSTAJÍ NA KONTROLY

HLAVNÍ HYGIENIČKA ČR PAVLE SVRČINOVÉ UŽ DOŠLA TRPĚLIVOST STRANA 8



metro



PRAHA

Úterý, 19. října 2021

Č. 198, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Michaela

mojemetro | denikmetro

„Zeman není schopen výkonu své funkce“

Zpráva ÚVN. Prognóza zdravotního stavu prezidenta republiky je dle Ústřední vojenské nemocnice (ÚVN) nejistá. **Senát.** Zahájí proceduru odebrání pravomocí. **Kanclér.** O stavu prezidenta věděl od 13. října STRANA 6



V řecké Olympii byl včera slavnostně zapálen oheň pro zimní olympijské hry v Pekingu. Bez zahraničních diváků mají začít 4. února roku 2022. Více strana 19 AP



ZUŠ Open. Propojí mladé umělce z různých škol

Žáci a pedagogové základních uměleckých škol hlavního města Prahy, Školy Jaroslava Ježka pro nevidomé, Konzervatoře Jana Deyla a Dívčí katolické školy připravili unikátní koncert Po stopách sv. Anežky České, jehož program vznikl ve vzájemné spolupráci. Festival ZUŠ Open se

rozezní dnes od 18 hodin v kostele sv. Františka z Assisi Rytířského řádu Křižovníků s červenou hvězdou na Starém Městě.

Po koncertu následuje program v sídle sousední Dívčí katolické školy, která poskytuje vzdělání a péči žákyním s fyzickým či mentálním han-

dicapem, dívkám sociálně ohroženým a s těžkým životním osudem. Kromě vlastní pečovatelské služby provozuje škola také chráněnou dílnu Inspirace poskytující uplatnění handicapovaným mladým ženám, v níž se uskuteční prezentace s možností zakoupení výrobků. **MET**

Tipy pro dnešní den

BUBNOVÁNÍ

Kasárna Karlín hostí od 19.30 Slet bubeníků. Každý ze zúčastněných hudebníků je sólistou či vedoucím jednoho či více hudebních souborů. Je sámostatně známou osobností a naprostým garantem kvality. Pořadatelé zároveň vyzývají publikum, aby si přineslo i bubny či bubínky své.

KONCERT

Zpěvák Pavel Sedláček, který byl už od 50. let průkopníkem rokenrolu a později big beatu u nás, zahraje se svou kapelou Cadillac od 20 hodin v Lucerna Music Baru. Jako hosté s ním vystoupí i další osobnosti jako Petr Janda, Petr Vondráček, Jiří Šlupka-Svěrák, Rosta Pechoušek a další. **MET**

Na schovávanou si značky hrají v Michli i Modřanech

Na zelení pokryté zákazy je třeba upozornit včas. Čtenáři nelení.

Špatně viditelné dopravní značky, cedule či dokonce semaforey jsou fenoménem, na který v metropoli narazil snad úplně každý. Na značení pokryté bujícím zelením přitom mnohdy stačí upozornit odbor dopravy příslušné městské části či Technickou správu komunikací a za pár dní může být po problému. Do redakce deníku Metro dorazila pěkná řádka fotografií, které cedule ukryté v keřích nebo za bujícími korunami stromů zachycují.

„Posílám zarostlou značku u výhledu při výjezdu z Jílovské do ulice Mariánská v Praze 4. Ukazatel není téměř vidět,“ napsala nám čtenářka Jarmila Seidler Kabátová. Za fotografii zarostlého ukazatele jednosměrné ulice získává odměnu tři sta korun.

Stejnou odměnu si za svou fotku pořízenou v Práčské ulici v Praze 10 vysloužila čtenářka Jitka Kader Aghová. Za svůj fotoúlovek zarostlé značky opozorující na hlavní silnici je odměněn i čtenář Jan Postránecký. „Spousta řidičů na křižovatce ulic Nad Vinným potokem a Pod Stárkou v Michli spoléhá na pravidlo přednosti zprava. O značení vědí možná místní,“ míní Postránecký.

Zviditelnit dopravní značku v Hornocholupické ulici by si přála také čtenářka Martina Čmakalová. Čtenářka Olga Flegerová pak deník Metro upozornila na skryté značení na rohu Pivcovy ulice v Praze 5. Podněty čtenářů jsme za vás předali příslušným úřadům. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Výjezd z Jílovské ulice v Praze 4

JARMILA SEIDLER KABÁTOVÁ



Značka v Pivcové ulici. Opravdu tam je. Najdete ji? O. FLEGEROVÁ



Modřany

M. ČMAKALOVÁ



Neviditelná značka v Záběhlicích

JITKA KADER AGHOVÁ



Pod Stárkou

JAN POSTRÁNECKÝ

Čerňák za pade, Hostivař zdarma

V Praze 15 přibude skoro 80 parkovacích míst už letos.

Řidiči, kteří odstaví svůj automobil na záhytném parkovišti P+R na Černém Mostě, zaplatí 50 korun za den. Stavbu parkovacího domu nyní město dokončuje. Naopak na P+R v Hostivaři, které bude hotovo ještě letos, budou moci zastavit zdarma. Vyplývá to z dokumentu, který včera schválili radní. Praha má dlouhodobě potíže s počtem míst na záhytných parkovištích. Od srpna vedení města stání na P+R zdrazilo.

Na Černém Mostě bude mít parkoviště 880 míst a v současné době je krátce před kolaudací. Dům má vyjít na zhruba půl miliardy korun. V Hostivaři bude parkoviště v Dolnoměcholupské

Parkoviště P+R	Provozní doba	Denní parkovné
Kongresové centrum Praha	4:00 – 1:00	100
Holešovice, Ládví, Skalka 1	4:00 – 1:00	100
Černý Most 2, Depo Hostivař, Chodov, Letňany, Opatov, Radotín, Rajska zahrada, Zličín 1, Zličín 2	4:00 – 1:00	50,00
Běchovice, Běchovice – střed, Braník, Kotlářka, Nové Butovice, Skalka 2, Troja	Neomezená	Bezplatné (max. 12 hodin)

* Např. Ponechání vozidla na parkovišti mimo pracovní dobu – přes noc.
Pokuta za ztrátu parkovacího lístku: 1000 Kč.

Informace o parkovištích P+R najdete na tsk-praha.cz. TSK

ulici nedaleko železniční stanice Praha-Hostivař. Ze 78 stání budou čtyři určena pro držitele průkazu ZTP.

Cena parkovného byla nastavena podle magistrátního systému rozdělení parkovišť do zón, a to podle vzdálenosti od centra a podle dostupnosti veřejné dopravy. P+R Černý Most tak bylo zařazeno do zóny označené dvojíkou a parkoviště v Hostivaři do nuly. Řidiči v Hostivaři budou moci stát maximálně 12 hodin.

Na území Prahy je asi dvacítky záhytných parkovišť a provozuje je městská firma Technická správa komunikací. Vedení města od srpna 2021 zvedlo cenu stání na většině záhytných parkovišť. Na čtyřech budou lidé za denní stání platit 100 korun a na devíti 50 korun. Zbylých sedm, která nejsou hlídána, jsou na 12 hodin zdarma. Dosud řidiči na všech parkovištích kromě jednoho za den zaplatili 20 korun. **ČTK**



PRAŽSKÝ KOMORNÍ BALET – SERGHEI GHERCIU

První bude Zabiják život

Pražský komorní balet uvede jako první premiéru sezony večer nazvaný Zabiják život. Skládá se z choreografie Marka Svobodníka a Petra Zusky, kteří tvořili na hudbu českých skladatelů Josefa Suka a Antonína Dvořáka. Představení soubor poprvé odtančí 14. listopadu v Divadle na Vinohradech. Původně se premiéra plánovala už na 24. října, kvůli zranění a onemocnění v souboru ji ale musel balet přesunout. „V čase pandemického ticha se nám sice povedlo inscenaci natočit a úspěšně odvysílat na internetu, zhlédlo ji tehdy několik tisíc lidí, ale živému divadlu a premiérové atmosféře se sebelepší stream stejně nevyrovná,“ uvedla k premiéře ředitelka Pražského komorního baletu Ladislava Dunovská Jandová. **ČTK**

INZERCE

Central Group zahajuje prodej nové etapy projektu U Hostivařské přehradě



Projekt leží v těsné blízkosti největšího pražského přírodního koupaliště a jen kousek od metra Háje

Největší český rezidenční stavitel Central Group dává pro velký zájem do prodeje dalších 57 bytů v již druhé etapě projektu U Hostivařské přehradě. Celkem v osmi energeticky velmi úsporných bytových domech vyroste 287 moderních bytů 1+kk až 4+kk. Kromě bohaté zeleně tu vznikne i nová mateřská škola, dětské hřiště a restaurace. Velkou výhodou projektu je jeho poloha – jen kousek od metra Háje, poblíž přehradě a lesoparku Hostivař.

Projekt U Hostivařské přehradě je letos již čtvrtou novou lokalitou, kterou Central Group uvedl na trh.

„Praha 4 patří v metropoli k nejoblíbenějším a nejvyhledávanějším místům pro bydlení. Možná je to právě

proto, že tu lidé všechno, co potřebují, najdou na jednom místě – parky, cyklostezky, školy a školky, lékaře, obchody i restaurace. Dalším benefitem je, že se do centra veřejnou dopravou i autem dostanou během chvilky,“ říká výkonná ředitelka Central Group Michaela Tomášková.

Moderní byty i nová školka

Celkem zde v osmi domech vzniknou téměř tři stovky nových bytů od menších 1+kk a 2+kk po prakticky řešené 3+kk a 4+kk. Všechny byty budou mít balkony nebo prostorné terasy a většina z nich parkovací stání a sklep, které jsou u Central Group vždy v ceně. U vybraných jednotek jsou navrženy klimatizace nebo moderní systém větrání s rekuperační tepla s dochlazováním pro komfortní a zdravé bydlení.

Součástí projektu bude i nové dětské hřiště ve vnitrobloku. Do budoucna se zde počítá se zřízením mateřské školy. V přízemí domů vzniknou komerční prostory, které se promění na obchody, služby, restaurace a kavárny.

Atraktivní bydlení na dosah přírody

Jedinečnost lokality spočívá hlavně v blízkosti Hostivařské přehradě, největšího pražského přírodního koupaliště,

kou a zooparkem. Milovníci cyklistiky ocení mnoho cyklostezek. Další možnosti sportovního využití nabízí blízká fitness centra, squashová hala, rugbyový či fotbalový klub.



Kromě bohaté zeleně vznikne v lokalitě i nová mateřská škola, dětské hřiště a restaurace

kteří je oblíbeným místem pro relaxaci i aktivní odpočinek Pražanů. Součástí areálu jsou sportovní hřiště, nejrůznější vodní atrakce a restaurace. V budoucnu je poblíž projektu plánovaný nový velký lázeňský komplex s veřejnými sportovišti a wellness.

Vyhledávaným cílem je i přírodní památka Milíčovský les s rybníky, naučnou stez-

Central Group letos zahradil do prodeje už stovky nových bytů a na trh uvedl čtyři zcela nové projekty – Viladomy Roudnická, Parková čtvrť, Viladomy Letňany a U Hostivařské přehradě. Dokončení projektu v pražských Hájích je plánované na konec roku 2024.

Více informací na www.central-group.cz

Plevel z Břevnova vymycují zdarma

Stromy v klášterním areálu si nepoletete. Jsou opatřeny QR kódy.

Aby ovocné stromky starých odrůd dobře prospívaly, je třeba jim věnovat celoroční péči. Tu v případě sadů u Břevnovského kláštera a na mnoha dalších místech na území hlavního města obstarávají pracovníci Českého svazu ochránců přírody (ČSOP). Nejsou na to však zdaleka sami.

„Pravidelně také využíváme pomoc od dobrovolníků. Pokud máte zájem dozvědět se více o starých odrůdách ovocných stromů, o potřebné péči a sami si některé aktivity vyzkoušet, můžete nás kontaktovat a my vám sdělíme nejbližší možný termín workshopu či dobrovolnických aktivit,“ říká pro Metro Kateřina Štrossová z ČSOP.

Každý ovocný strom v areálu kláštera je opatřen etiketou s číslem stromu, názvem odrůdy a QR kódem, jehož prostřednictvím lze načíst podrobnější informace o odrůdě přímo z webu stareodrudy.cz. Zájemci tak mají možnost se s pomocí svého mobilního telefonu dozvědět zajímavosti k odrůdám, o které pečují, přímo na místě, u konkrétního stromu. „Letos zde ještě v rámci péče o genofondový sad plánujeme



Dobrovolnění má v Břevnově dlouhou tradici.

ČSOP

Oslavíte Den jablek?

Ve čtvrtek si připomínáme Den původních odrůd jablek, který se začal slavit před 31 lety. Cílem je připomenout si lokální a krajové odrůdy, jež upadají v zapomnění.

- V průběhu roku ochránci pořadají cyklus sezonních výstav starých odrůd ovoce. Poslední proběhne od 2. do 4. prosince v Michelské 5, Praha 4. Vstup je zdarma.



Retrospektiva Pilaře v Pellé

Galerie Villa Pellé připravuje retrospektivní výstavu Radka Pilaře 90, která představí známá i neznámá díla výtvarníka, ilustrátora a průkopníka multimediální tvorby Radka Pilaře (na snímku dole). Dílo tvůrce postaviček, provázejících dětství několika generací, tedy Večernička, Rumcajse, Manky a Cipiska, ovládne svoji pestrostí a mnohovrstevnatostí bubenečskou galerií od zítra do 20. února. Expozice ukáže i dosud neznámá díla autora. 2x VILLA PELLÉ



INZERCE


C. BECHSTEIN
Pianocentrum Praha

PODZIMNÍ C. BECHSTEIN SPECIÁL

Největší výběr akustických klavírů a pianin v Praze

- Přijďte se seznámit s klavíry značek ZIMMERMANN, W.HOFFMANN a C.BECHSTEIN
- Široká nabídka kvalitních nástrojů pro všechny úrovně hry za atraktivní ceny
- Možnost vestavby systému VARIO pro tiché hraní do sluchátek
- Dlouhodobé i krátkodobé pronájem pian



tel.: +420 722 106 106

e-mail: paha@bechstein-europe.com

Facebook: [PianocentrumPraha](https://www.facebook.com/PianocentrumPraha)

Skype: [Bechstein_Praha](https://www.skype.com/name/Bechstein_Praha)

www.bechstein-praha.cz



ZIMMERMANN

nový

Ceny od 129 000,-Kč

Dvorecký most. Tendr za miliardu

S důležitou stavbou, která spojí Prahu 4 a 5, se má začít už příští rok.

Most pro tramvaje, autobusy, cyklisty i pěší má vzniknout maximálně do čtyř let jako propojení zlíchovského a podolského břehu Vltavy.

Magistrát vypsal na stavbu Dvoreckého mostu tendr za 972 milionů korun. Podle náměstka primátora pro dopravu Adama Scheinherra by se se stavbou mělo začít nejpozději v polovině příštího roku a potrvá dva až tři roky.

„Soutěž je vypsaná tak, že nás nezajímá jenom cena, ale hodnotícími kritérii je kvalita, která je měřena délkou zhotovení díla, délkou záruční doby a v neposlední řadě kvalifikační tým.“ řekl Scheinherr. Dodavatele by město chtělo vybrat ještě letos.

Východní vyústění mostu bude u Žlutých lázní severně od Jeremenkovy ulice, západní povede poblíž tramvajové

zastávky Lihovar. Projekt pro stavbu mají na starosti ateliéry Tubes a Atelier6 na základě výsledků architektonické soutěže. Cena projektu byla stanovena na 132,7 milionu korun.

Návrh s kubistickými prvky podle vedení města přinese zlepšení dopravy, a to zejména MHD, kdy některé linky nebudou muset jezdit Podskalím a přes Palackého most. Prostor pod mostem má být využit pro volnočasové aktivity a kavárnu.

Součástí projektu je návrh nové tramvajové zastávky Dvorecký most. Zatím poslední pražský most přes Vltavu,

Trojský most, byl zprovozněn v říjnu 2014. Nahradil Trojský tramvajový most z roku 1981, přezdívaný „rámusák“, jehož provoz byl ukončen 7. října 2013. Loni město zprovoznilo novou lávku přes Vltavu v Troji na místě zřícené v roce 2017.

Magistrát nedávno v tendru vybral firmu Skanska, která postaví lávku mezi Holešovicemi a Karlínem přes ostrov Štvanice. Oba břehy by měl spojit i nový Rohanský most, o jeho stavbě nicméně magistrát zatím nerozhodl. Mnohé mosty přes Vltavu jsou ve špatném stavu a město je postupně opravuje. **ČTK**



Finální podoba Dvoreckého mostu

MAGISTRÁT HL. M. PRAHY



Kampus bude na Albertově

Karlova univerzita včera poklepáním základního kamene zahájila výstavbu Kampusu Albertov, ve kterém by měla vzniknout dvě nová vědecká a výuková centra Biocentrum a Globocentrum. Uprostřed je na snímku rektor Univerzity Karlovy Tomáš Zima. Zástupci univerzity letos v červnu oznámili, že stavba by měla být hotová na konci roku 2025, tedy asi o tři roky později, než se původně plánovalo. Největší výstavba uvedené instituce v centru Prahy za posledních sto let by měla stát více než 7,8 miliardy korun. Univerzita ji chce financovat ze státního rozpočtu, dotací Evropské unie, vlastních zdrojů i úvěrů. **ČTK**

Krátce

Miliony za gorily

Za výstavbu nového pavilonu goril zaplatí zoologická zahrada 267,22 milionu korun. Expozici, která bude po dokončení největším výstavním prostorem zoo v Troji, nyní staví firma Strabag. Původně měla být stavba o 13 milionů korun levnější.

Pět favoritů

Porota vybrala pět týmů architektů, kteří připraví své návrhy v soutěži na novou podobu usedlosti Cibulka v pražských Košířích vyhlášené Nadací rodiny Vlčkových. Do prvního kola soutěže se přihlásilo 48 týmů, vítěze chce nadace vybrat do února.

Navýšili jmění

Magistrát navýšil jmění městské firmy Prague City Tourism o 45 milionů korun na celkových 111 milionů. Základní jmění bude navýšeno úpisem 45 tisíc akcií. Navýšení má zajistit bezproblémový provoz památek po pandemii. **ČTK**

Zóny. Rozšíří se také na Barrandov a Zlíchov

Vedení hlavního města schválilo rozšíření zón placeného stání v Praze 5 a 6, o které požádaly radnice městských částí. Náměstek pro dopravu Adam Scheinherr dodal, že rada schválila i některé drobnější úpravy zón v dalších městských částech. V Praze 5 by se zóny měly začátkem

příštího roku rozšířit na sídliště Barrandov, Žvahov, Zlíchov a do starých Hlubočep. V šesté městské části se rozšíření týká sídliště Baba a okolí Libockého rybníka. Zóny v metropoli provozuje magistrát, jejich úpravy musí schvalovat městská rada na základě požadavků radnic. **ČTK**

INZERCE

FORD SERVICE

AŽ VÁS ŠPATNÉ POČASÍ NEZASKOČÍ

SERVISNÍ NABÍDKA OD 13. ZÁŘÍ DO 30. LISTOPADU 2021 VE VŠECH AUTORIZOVANÝCH SERVISECH FORD.

STĚRAČE, BRZDY, AUTOBATERIE SE ZVÝHODNĚNÍM **15%**

POZOR SOUTĚŽ
Rezervujte si servis online a vyhraďte Mustang na víkend.

www.ford.cz

Stanovisko ÚVN: Miloš Zeman není schopen výkonu funkce

Senát chce zahájit proceduru prozatímního odebrání pravomocí prezidentovi, který kvůli zdravotnímu stavu nyní nemůže plnit své povinnosti.

Prezident Miloš Zeman v současné době není podle vyjádření Ústřední vojenské nemocnice (ÚVN) ze zdravotních důvodů schopen vykonávat žádné pracovní povinnosti. Oznámil to včera předseda Senátu Miloš Vystrčil s odkazem na vyjádření ředitele ÚVN a Zemanova ošetřujícího lékaře Miroslava Zavorala. Vedení Senátu se podle Vystrčila sejde dnes s předsedy sněmovních stran, aby probrali postup při převodu pravomocí prezidenta po dobu Zemanovy indispozice.

„Dle názoru Ústřední vojenské nemocnice není Miloš Zeman, prezident republiky, v současné době ze zdravotních důvodů schopen vykonávat žádné pracovní povinnosti,“ řekl Vystrčil. Předseda Senátu rovněž sdělil, že podle názoru ÚVN je vzhledem k charakteru Zemanova základního onemocnění dlouhodobá prognóza Zemanova zdravotního stavu hodnocena jako krajně nejistá. „A tím i možnost návratu k výkonu pracovních povinností v následujících týdnech je hodnocena jako málo pravděpodobná,“ dodal Vystrčil s odkazem na Zavoralovo vyjádření.

Země bez prezidenta

66

Článek 66 se věnuje zejména přenesení prezidentských pravomocí na jiné ústavní činitele v situaci, kdy se uvolní funkce prezidenta a nová hlava státu ještě není zvolena nebo nesložila slib. Už první věta článku ovšem hovoří i o tom, že se tato pravidla mohou uplatnit také v situaci, nemůže-li prezident republiky svůj úřad ze závažných důvodů vykonávat a usnese-li se na tom Poslanecká sněmovna a Senát. V české ústavě je toto ustanovení od jejího schválení koncem roku 1992 a nezměnilo se ani poté, co byla v roce 2012 zavedena přímá volba prezidenta.

Senátoři se před tiskovou konferencí radili, co z odpovědi Ústřední vojenské nemocnice smí zveřejnit. Vystrčil o tom jednal se členy organizačního výboru Senátu.

Zástupci senátorských klubů kvůli zdravotnímu stavu Zemana se shodli na tom, že je nyní nutné převést prezidentské pravomoci na premiéra a předsedu Sněmovny.

„Jiná možnost bohužel nepřichází do úvahy, než že se musíme bavit o tom, kdy a jak aktivujeme článek 66 ústavy,“ řekl předseda Senátu Vystrčil.

K využití článku 66 ústavy je přitom nutný souhlas prosté většiny obou komor parlamentu. **SIM, ČTK a iDNES.cz**



Předseda Senátu Miloš Vystrčil se vyjadřuje k dopisu Ústřední vojenské nemocnice. **MAFRA**

Je potřeba hledat shodu na dalším postupu napříč politickým spektrem, řekl Fiala

Předseda ODS a kandidát koalice Spolu na premiéra Petr Fiala považuje zprávu o neschopnosti hospitalizovaného prezidenta Miloše Zemana plnit pracovní povinnosti za velmi závažnou. „Je potřeba hledat shodu na dalším postupu napříč politickým spektrem,“ sdělil Fiala.

- Předsedkyně TOP 09 Markéta Pekarová Adamová soudí, že pokud prezident České republiky není a nejspíš ani nebude schopen vykonávat své pravomoci, je třeba je rozdělit mezi jiné ústavní činitele.

- Informace pražské Ústřední vojenské nemocnice, že prezident Miloš Zeman nyní není ze zdravotních důvodů schopen vykonávat žádné pracovní povinnosti a dlouhodobá prognóza je značně nejistá, je podle premiéra a šéfa ANO Andreje Babiše překvapivá. „Není to dobrá zpráva,“ řekl Babiš Radiožurnálu krátce poté, co tyto informace zveřejnil předseda Senátu Miloš Vystrčil. Předseda dosluhující vlády je připraven jednat o dalším postupu s dalšími nejvyššími ústavními činiteli, Senátem i se zástupci nově se

formující vládní koalice Spolu s Piráty a STAN. V případě převodu pravomocí hlavy státu jich významnou část podle ústavy přebírá právě premiér.

- Končí šéf Sněmovny Radek Vondráček by byl s aktivací článku 66 ústavy raději opatrný. „Měla by to případně udělat až nová Sněmovna,“ řekl včera vpolední České televizi.

- Informací o stavu Miloše Zemana si všimla i světová média a agentury. Mnohé z nich informací přinesly jako naléhavé sdělení nejvyšší priority.

Článek 66. Zeman by přišel o Mynáře

Zdravotní stav prezidenta Miloše Zemana ve chvíli, kdy vystoupil hradní kancléř Vratislav Mynář, zůstával v utajení. Podle něj si to přál sám prezident a jeho rodina. Mynář se ve svém projevu opřel také do šéfa Senátu Miloše Vystrčila, který po nemocnici požadoval zveřejnění informací. Jeho žádost Mynář označil za „mediální hru a snahu o zviditelnění“. Vyvrátil informaci, že Zeman byl při příjezdu do nemocnice v bezvědomí. „Kdyby tomu tak bylo, měl by na obličej kyslíkovou masku, což neměl,“ uvedl hradní kancléř.

Šéf Senátu Miloš Vystrčil řekl, že Ústřední vojenská nemocnice (ÚVN) o stavu prezidenta

informovala hradního kancléře Mynáře 13. října. O den později za Zemanem byl šéf Sněmovny Radek Vondráček, který od prezidenta dostal podpis dokumentu, v němž hlava státu 8. listopadu svolává ustanovující schůzi Poslanecké sněmovny. Vondráček řekl, že při tomto aktu prezident byl v dobré náladě, žertoval.

Poté se ale začalo řešit, zda-li je prezidentův podpis pravý. O pravosti podpisu na listině začala veřejnost hned spekulovat, protože příjmení Zemana se mírně liší oproti většině jeho předchozích podpisů. O možném paděláním úřední listiny se zabývá policie. ÚVN se ohradila, o návštěvě

nemocného Zemana nevěděla. Spekuluje se, že ho k Zemanovi „propašoval“ bez vědomí lékařů kancléř Vratislav Mynář. Na setkání šéfa Sněmovny s prezidentem reagovala ÚVN, ta v pátek požádala policii, aby národ prosila, aby Zemanovi dal čas. K jeho zdravotnímu stavu ani schopnosti vykonávat úřad nic více neřekla.

Stále častěji se na politické scéně mluví o aktivaci člán-

ku 66. O tom bude Sněmovna a Senát jednat. Pokud by ho Sněmovna a Senát odsouhlasily, Zeman by na určitý čas pozbyl veškerých prezidentských pravomocí. Kancléř Mynář by pak poskytoval servis premiérovi a šéfovi Sněmovny.

Server SeznamZpravy přišel s informací, co by se dál dělo s kancléřem úřadu prezidenta. Podle ústavního experta Jana Wintra z Právnické fakulty Univerzity Karlovy by prezidentská kancelář poskytovala servis těm, na koho Zemanovy pravomoci přejdou – tedy na předsedu Sněmovny a premiéra. Mynář, který má na chod Hradu zásadní vliv, by se tím dostal

do jisté míry pod parlamentní kontrolu.

Na „tanečky“ kolem zdravotního stavu prezidenta upozorňovala média několik dní. Ústavní právníci nebo politici neinformování o jeho stavu kritizovali. Jedna věc je ta, že takové informace mají sice zůstat neveřejné, nicméně v tomto případě by se mělo zohlednit to, že Zeman je nejvyšším představitelem státu, a proto je v zájmu veřejnosti vědět, jak na tom je. Zdali je schopen vykonávat své ústavní pravomoci. Česko už konečně ví, že toho Zeman schopen není. Podle zprávy ÚVN je jeho „návrat během týdnu málo pravděpodobný“. **ČTK, iDNES.cz a MAP**

Všechny dárky jako na dlani



Nejlepší dárek pro hráče



PlayStation Store - Kredit 1 000 Kč

Dobíjecí karta na nákup v PlayStation Store
Výběr z nejširší nabídky her pro PS4 a PS5
Nejnovější slevy a zajímavé nabídky
Přístup k obsahu na všech PS konzolích

1 000,-

obj. kód: MSXESD007

Ať je sjezdovce jasno

STORMRED



Stormred SNOW 5100

Unisex brýle na lyže i snowboard
Speciální vrstva proti zamlžování, UV filtr
Hnědý zorník se zrcadlovým efektem
Ideální pro slunečné a polojasné počasí

899,-

obj. kód: SPTstr22

Perfetto od zrnka po šálek

De'Longhi



De'Longhi Dinamica Plus ECAM 370.85 SB

Automatický kávovar s LatteCrema systémem
13 nápojů, paměť na oblíbené recepty
Profil tlak 19 barů, příprava 2 šálků najednou
Aplikace CoffeeLink, 13 stupňů hrubosti mletí

20 990,-

obj. kód: DELKA536

Styling plný péče

Rowenta



Rowenta CF9540F0 Brush Activ Premium Care s přírodními štětinami

Rotační kulmofén s příkonem 1 000 W
Povrch z kašmíru a keratinu, přírodní štětiny
2 rychlosti, ionizace, studený vzduch
Oboustranná rotace, tvaruje a vysouší zároveň

1 699,-

obj. kód: REMKU022

S dárky vám podáme pomocnou ruku.

alza.cz

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 19. 10. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.

Chystají se velké akce kvůli covidu

Češi kašlou na roušky. Hygiena s policií přitvrdí. Při kontrolách budou padat vysoké pokuty.

Hygienické stanice plánují větší akce, jejichž účelem bude kontrola dodržování covidových opatření. Kontroly budou 4. a 6. listopadu. Hlavní hygienička Pavla Svrčinová chce v těchto dnech probrat podrobnosti na poradě s řediteli krajských stanic.

Svrčinová si v pátek stěžovala na nedostatečné využívání pokut za nedodržování protiepidemických opatření. Podle ní některé hygienické stanice své kompetence využívají omezeně, nejsou zvyklé udělovat vyšší poku-

Covidové číslo

787

V neděli přibylo v Česku 787 případů nemoci covid-19, což je nejvyšší nedělní nárůst od konce dubna. Oproti předchozí neděli bylo nových případů o 451 více, takže nárůst počtu nakažených zrychlil na více než dvojnásobek. Dále také roste množství hospitalizovaných s covidem-19. Oproti minulému týdnu se zvýšilo zhruba o třetinu na nedělních 463 lidí. Z nich 86 je ve vážném stavu, což je o dvě pětiny více než předchozí neděli.

ty. Česko proto čekají přísnější kontroly, podle Svrčinové by se měly nést v podobném duchu jako v případě rozsáhlé dopravní akce

Kryštof. Hygienické razie mají údajně pokrýt území celého Česka.

Za nenošení roušek v místech, kde je to povinné, se přitom pokuta může vyšplhat až k deseti tisícům korun. Podle Svrčinové však „postihy za porušování opatření nejsou dostatečně vysoké a adekvátní situaci v Česku“.

Koronavirová epidemie nyní na podzim sílí. Kromě chladnějšího počasí, které podporuje šíření nachlazení a infekcí a nutí lidi být více ve vyhříváných uzavřených prostorech, kladou odborníci za vinu jejímu šíření i neukázněnosti lidí co do dodržování hygienických nařízení.

Na jaře byla Svrčinová z neukázněnosti lidí značně rozladěna. Poměr pochybení byl prý vysoký, proto se už tehdy obrátila na policii, aby hygienikům v kontrolách víc pomáhala. **idnes.cz a ČTK**

Číslo dne. E-shopy

46,8

Obrat českých e-shopů ve třetím kvartálu podle společnosti Shoptet dosáhl 46,8 miliardy korun. Nejvíce e-shopů přibylo v oboru prodeje investičního zlata. Celkem je internetových oborů v ČR 42 173.

Číslo dne. Hypotéky

29,4

Zájem o hypotéky pokračuje. V září banky a stavební spořitelny poskytly nové úvěry za 29,4 miliardy korun. Úroková sazba u nově poskytnutých hypoték stoupla na 2,43 procenta ze srpnových 2,31.



ARCHIV MAFRA

Rath chce opustit vězení

Bývalý středočeský hejtman za ČSSD a exministr zdravotnictví David Rath podal k soudu žádost o podmíněně propuštění. Rath si odpývá sedmiletý trest za korupci, za sebou má polovinu trestu. Soud se jeho žádostí bude zabývat tento týden.

idnes.cz

Testy mají být i pro očkované

Bývalý ministr zdravotnictví Roman Prymula řekl, že není nutné omezovat počet lidí na hromadných akcích, ale je potřeba testovat očkované i neočkované.

- Epidemiolog na CNN Prima News navrhl, aby se vláda zaměřila na pořádání velkých akcí, na bary a soukromé večírky. „Je logické, že na velkých

masových akcích dochází k šíření nákazy, protože tam lidé často nepoužívají roušky nebo respirátory,“ uvedl k tématu Prymula, který si nemyslí, že je správné selektovat populaci na očkované a neočkované.

- Proto doporučil, aby se do budoucna na masových akcích testovalo. A to právě i lidi s očkovaním. „K šíření nákazy

může docházet také od očkovaných,“ připomněl. Otázkou podle něj však zůstává, zda se takové testování dá technicky zvládnout.

- Vláda chce, aby se od 1. listopadu zkrátila platnost PCR testu na tři dny a antigenního testu na jeden den. Experti si myslí, že tento krok je dobrý nátlak, aby se lidé naočkovali.

Krátce

Vlkům se daří

V Národním parku České Švýcarsko se letos díky výzkumu České zemědělské univerzity podařilo doložit první reprodukci vlků obecných v novodobé historii. Vlíčí pár vyvedl tři mláďata ve východní části národního parku. Vlčata jsou zachycena zejména

na snímcích a videozáznamech z fotopastí.

Otužilci v jezeře

Kamencové jezero v Chočumově se otevře otužilcům. Ledovou lázeň si budou moct užít třikrát týdně. Poprvé jim bude areál k dispozici v sobotu. Vstupné se neplatí. **ČTK**

Bizoni. Teď je uvidíte

Více než tři desítky bizonů chová firma Agrowald poblíž Rožmberka nad Vltavou. Veřejnost si stádo může kdykoliv prohlédnout v dostupné oboře. Ide o jeden z mála chovů bizonů v Česku. „Chovů bizonů v republice moc není. Pro nás nejbližší je v oblasti České Kanady,“ řekl ředitel Agrowaldu Roman Urbanec. Podle něj mají zvířata na těchto pastvinách ideální podmínky. „Převažují zde louky, navíc v remízkách jsou rozvaliny bývalé zaniklé vesnice, kde mají bizoni úkryt. Kromě toho je zde hodně rybníčků a potoků,“ řekl Urbanec. Firma chová na dalších pozemcích například jelena evropského, muflona obecného nebo daňka skvrnitého. **ČTK**



Plyn a elektřina. Odhady růstu cen

Noví zákazníci si výrazně připlatí.

Energetická společnost ČEZ zdraží od ledna elektřinu i plyn. Generální ředitel ČEZ Daniel Beneš odhaduje nárůst cen u elektřiny asi o třetinu a u plynu o polovinu až dvě třetiny. Beneš to řekl deníku Hospodářské noviny (HN). Zdražení se bude týkat zákazníků, kteří nemají cenu na příští rok zafixovanou. Firma změny oznámí 1. listopadu s platností od prvního ledna. Souvisí to i s regulovanou složkou, kterou také teprve zveřejní Energetický regulační úřad.

Beneš připomněl, že velkoobchodní cena letos vzrostla v celé Evropě na rekordní úroveň. Důvodů je podle něj několik. „Jednak je to zdražení plynu, s nímž je cena elektřiny propojená, dále zdražení

Elektřina

30

„Odhadujeme, že na koncové faktуре, kterou dostávají domácnosti, se to může projevit zvýšením řádově o 30 procent oproti letošnímu roku,“ řekl HN šéf ČEZ Beneš.

emisní povolenky a do toho se zvedla ekonomika po covidu, takže stoupla poptávka po energiích,“ podotkl. Nárůst cen u plynu bude podle Beneše ještě vyšší než u elektřiny.

Velkoobchodní ceny elektřiny a plynu stoupají do rekordní výše, některé ceníky dodavatelů zdražují o desítky procent či násobně. Kromě dopadu na spotřebitele způsobila situace problémy také některým dodavatelům. V minulém týdnu oznámilo zdražení

Plyn

2/3

Nárůst cen u plynu bude podle Beneše ještě vyšší než u elektřiny. „Tady je to opravdu dramatické. Můj odhad je zdražení konečné faktury o polovinu až dvě třetiny,“ řekl.

několik firem, mezi nimi je i ta s téměř milionem zákazníků. Největší dodavatelé energií typu ČEZ, PRE nebo E.ON evidují v posledních dnech obrovský zájem od zákazníků některých menších dodavatelů, některé firmy hovoří až o tisících nových poptávek denně. Podle Beneše se lidé nemusí bát, že je ČEZ odmítne. Jen připustil, že noví zákazníci budou mít elektřinu dražší než ti stálí, pro které má firma tuto komoditu koupenou. **ČTK**

Krátce



Mluvčí prezidenta Jiří Ovocáček

MAFRA

Červená pro Jiřího Ovocáčka

Asociace public relations se zásadně distancovala od způsobu práce mluvčího prezidenta Jiřího Ovocáčka. Ten podle asociace porušuje základní principy oboru. V otevřeném dopise zároveň vyzvala odborníky k veřejnému vymezení vůči jeho práci a společně mu tak vystavili červenou kartu. Podle asociace Ovocáček ve vyjádřeních lže, rozděluje společnost či záměrně nálepkuje. **IDNES.cz**

Nový ministr?

Premiér Andrej Babiš nabídl místo ministra zdravotnictví od 1. listopadu zástupcům budoucí vládní koalice, konkrétně Vlastimilu Válkovi, který je kandidátem TOP 09 na tuto funkci. Babiš kvůli tomu napíše dopis předsedovi ODS Petru Fialovi, který by se mohl stát příštím premiérem. Budoucí vládu chtějí vytvořit koalice Spolu (ODS, KDU-ČSL a TOP 09) společně s koalicí Pirátů a Starostů a nezávislých (STAN). **ČTK**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabraze
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **30. 11. 2021**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
499 Kč



Slavný pár má nový job

**Změna klimatu?
Rasová nerovnost?**
To všechno přináší
i spoustu peněz.

Poté, co se princ Harry a jeho manželka Meghan na začátku roku 2020 vzdali svých královských poct i povinností, museli se začít poohlížet po něčem, co by je mimo zdi Windsorského paláce uživilo. Po téměř dvou letech se ukazuje, že sehnat práci jim problém nedělá.

Etika je nade vše

Deník New York Times přinesl zprávu, že Harry a Meghan nastupují do investičního fondu Ethic, kde mají zastávat roli takzvaných impact partnerů. „To znamená, že budou mít za úkol zvyšovat povědomí o problémech, jako jsou klimatické změny nebo rasová a příjmová nerovnost,“ uvedl spoluzakladatel



Princ Harry s manželkou Meghan

PROFIMEDIA

fondu Jay Lipman. Kolik bude činit výplata velmi ostře sledovaného páru, firma ovšem neuvádí.

Společnost Ethic jede na vlně trendu ESG. Tato zkratka zjednodušeně řečeno označuje investice do environmentálně a sociálně odpo-

vědných firem. Takové investice se (vzhledem ke snaze zvrátit klimatické změny) stávají zejména v poslední době velmi populárními.

Podle odhadů globální aliance GSIA je v aktivech ESG „zaparkováno“ až 35 bilionů dolarů, 766 bilionů ko-

„Zelený“ princ William



Harryho starší bratr William včera oznámil prvních pět laureátů ceny Earthshot za přínos k řešení dopadů klimatických změn.

- Mezi oceněnými je Kostarika či město Milán. Každý z pěti oceněných dostane milion liber, 30 milionů korun.

Zajímavé „vedlejšáky“

Etické investování je poslední z řady pracovních příležitostí, kterých se Meghan a Harry během uplynulého roku chopili. Sedmatřicetiletý vnuk britské královny Alžběty II. v březnu nastoupil na jednu z vedoucích pozic startupu BetterUp, který poskytuje koučink a poradenství zejména v oblasti duševního zdraví.

Meghan s chotěm Harrym se uchytili i v oblasti mediální produkce. Jejich smlouva se streamovací službou Netflix má údajně hodnotu 122 milionů dolarů, 2,7 miliardy korun. V rámci smlouvy mají za úkol vytvářet nejednodušší obsah. Vévodkyně Meghan například nyní spolupracuje na animovaném seriálu, v němž bude dvanáctiletá dívka poznávat vlivné ženy z historie. Harry zas pomáhá s produkcí dokumentu, který má zachytit život trvale zraněných válečných veteránů. **HAL a iDNES.cz**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Číslo dne

87

Chytrý telefon od společnosti Apple vlastní 87 procent amerických teenagerů. Vyplývá to z výsledků průzkumu, který na vzorku 10 tisíc mladých obyvatel USA provedla investiční banka PS. Data vzešlá z průzkumu dále dokládají i oblíbenost sociálních sítí založených na sdílení videí či fotek u mládeže. Za svou favorizovanou platformu označilo 35 procent respondentů Snapchat, dalších 30 procent TikTok a 22 procent Instagram.

Krátce

Zesnul C. Powell



Ve věku 84 let včera ráno zemřel Colin Powell, bývalý republikánský ministr zahraničí USA. Příčinou úmrtí byly komplikace

spojené s covidem-19, uvedla jeho rodina v prohlášení na Facebooku. Powell byl první americký ministr zahraničí černé barvy pleti.

Asijský gigant vychová i rodiče

Čína připravuje zákon, který bude trestat rodiče za špatné chování nebo kriminalitu jejich dětí. Dospělým může být nařízena účast ve výchovném programu. **ČTK**



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

DOUGLAS

Sleva 20% na vše
při nákupu nad 1 290 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPŮNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPŮNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



PROFIMEDIA

Vídeň vypne hruď na košilaté službě

Rakouská metropole si zřídila profil na sociální síti OnlyFans, kde uživatelé mohou sdílet i obsah pro dospělé.

V nedávné minulosti měla vídeňská muzea problémy se šířením obsahu, který sociální síte, například Facebook a Instagram, vyhodnotily jako sexuálně explicitní. Třeba v roce 2018 byl odstraněn příspěvek vídeňského Přírodovědného muzea s Willendorfskou venuší. Správci sítě ho označili za potenciálně pornografický. Z podobných důvodů sociální síte odmítaly zveřejnit reklamy obsahující díla malířů Egona Schieleho či Kolomana Mosera.

Řešení nalezla Vídeňská agentura na podporu turis-



Jedno z děl rakouského malíře Egona Schieleho

PROFIMEDIA

mu, která metropoli zřídila účet na službě OnlyFans, proslulé i sdílením pornografického obsahu. „Tím ale nekonečíme. Chceme také nastolit otázku, zda opravdu potřebujeme taková omezení na sociálních sítích,“ zdůraznila mluvčí agentury Helena Hartlauerová. Podle ní některé sociální síte odmítají publi-

kovat či odstraňují z účtů fotografie, aniž by dostatečně vysvětlily, proč tak činí.

Cestovní ruch v rakouské metropoli zažil kvůli pandemii covidu-19 v loňském roce propad o zhruba 80 procent, uvedl deník The Guardian. Za přihlášení k účtu mohou uživatelé získat kartu vídeňských městských služeb. **ČTK**

Greta se vtipně rozvlnila

Osmnáctiletá švédská aktivistka Greta Thunbergová, jejíž hnutí Fridays for Future inspirovalo masivní pouliční protesty proti změnám klimatu po celém světě, pobavila publikum na koncertu Climate Live ve švédském Stockholmu. Místo předem připraveného projevu totiž předvedla takzvaný rickrolling. Jedná se o napodobování tanečních kreací zpěváka Ricka Astleyho v klipu Never Gonna Give You Up z roku 1987. Mezi současnými teenagery jde o masově sdílenou záležitost.

HAL

INZERCE

VÍTÁME VÁS V ZÁKULISÍ.

PŘIDEJTE SE K NAŠÍ PARTĚ.



Vydělávejte až

200 Kč/h hrubého*



Přihlaste se hned na
pracevamazonu.cz
Volejte zdarma
800 111 500

*Maximální hodinová mzda na základě základní mzdy a maximálního bonusu (bonus se odvíjí od splnění týmových cílů a dalších faktorů).

Halloween zabíjí. V masce utíká 40 let

**Některých netvo-
rů je velmi těžké
se navždy zbavit.**

Michael Myers, legendární tichý zabiják s bílou maskou, už úspěšně uniká přes čtyřicet let. Horor Halloween zabíjí je tak další kapitolou v úspěšné a mimořádně houževnaté sérii.

Laurie Strodeová (Jamie Lee Curtisová) tak dlouho utíkala před tichým vraždícím monstrem jménem Michael Myers, až se rozhodla změnit taktiku. Přestala utíkat, začala bojovat. Nalákala Michaela do dokonalé pasti. Ta sklapla, jenže... Příběh filmu Halloween zabíjí začíná v okamžiku, kdy předchozí film skončil. Těžce zraněná Laurie odjíždí v doprovodu

dcery a vnučky do nemocnice a v protisměru se k jejímu hořícímu domu řítí hasiči. V jeho útrobách je v ohnivém peklu uvězněný zabiják, který ji pronásledoval celý život. Bohužel, nejen kočky mají sedm životů. Uběhne pár minut a Michael Myers už zase chodí ulicemi města, které se připravuje na halloweenskou noc, a úspěšně zvyšuje počet svých obětí. Zpráva o tom, že z její pasti unikl, se dostane i k Laurie, která si je jistá, že když Michaela porazila jednou, porazí ho i podruhé. Jen bude potřebovat pomoc. Bude ale nutné přesvědčit obyvatele městečka, aby se Myerse přestali bát.

„První film byl hodně komorní, líčil dobrovolnou izolaci ženy, která přežila traumatický zážitek a snažila se s ním vypořádat. V pokračo-



Děj začíná ve chvíli, kdy předchozí film skončil...

CINEMART

vání podobné trauma zažívá celé město.

Fascinovalo mě, jak snadno a rychle se uvnitř komunity může šířit strach,“ vypráví režisér David Gordon

Green. Horor Halloween zabíjí je prostředním dílem plánované trilogie, která v příštím roce vyvrcholí filmem s názvem Halloween končí (Halloween Ends). **METRO**

Krátce

Ostravský balet jede na festivaly

Baletní soubor ostravského Národního divadla moravskoslezského se bude ještě v říjnu prezentovat na dvou festivalech. Komponovaný program Rossiniho karty složený ze dvou současných choreografií postupně uvede na přehlídce baletní tvorby českých divadel Dance Brno, poté vystoupí v polském Tarnově na desátém ročníku Mezinárodního festivalu tanečních divadel Otevřená scéna.

Seznamování

On-line seznamování se stalo hlavním tématem nové inscenace Lásky, sex a internety olomouckého Divadla Tramtarie. Režie humorné sondy do světa seznamovacích aplikací, plné zábavných milostných eskapád, se ujala Tereza Říhová. **ČTK**

INZERCE

Autobraní

**Autíčko bílé,
si od méj milěj.
Ráááádiověj
stáááání-cé.
Autíčko bílé.**

**Autíčko rudé,
vyhrááááj aj druhé!
Budu ťa chtít,
co budu žít!
Autíčko rudé.**

**Autíčko modré,
frajárko, dobré.
Možem ťa vzít,
kam budeš chtít.
Autíčko modré.**

**Když do telefonu řeknete „Haló, tady Impulsovi“
a vyhrajete jedno z nových aut, elegantních, stylových SUV,
bude se vám chtít zpívat.**

Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz, v mobilní aplikaci **Rááááadio Impuls** nebo zasláním prémiové sms.
Cena zprávy je 9 Kč.

IMPULS
Rááááadio

KONEC PÍCHÁNÍ V KOLENOU O 200 % VÍČ KLOUBNÍHO MAZIVA PO 1. DÁVCE

PŘÍPRAVEK ZDARMA ODSTRAŇUJE REVMA BĚHEM 14 DNŮ!

ZBAVTE SE ZTUHLOSTI KLOUBŮ BEZ OPERACE

Díky bezplatné kúře se už 159 500 Čechů zbavilo bolestí a tuhnutí kloubů

Průzkumy potvrzují: abyste se zbavili degenerativních změn v kloubech a znovu získali pohyblivost jako před lety, stačí jen pár dní. Nový přípravek obnovuje kloubní chrupavku, odstraňuje loupání, bolesti a ztuhlost za 24 hodin po užití a – co je nejdůležitější – likviduje revma a degenerativní změny bez jakékoli operace!

Klouby jako nové – v každém věku

Přelomová metoda prof. Hopkinsona je první tak profesionální, blesková záchrana pro přetížené klouby. 85 % pacientů první efekty jejího působení zaznamená už po 24 hodinách a téměř 9 z 10 vyšetřovaných prohlašuje, že u nich došlo k obnově plné pohyblivosti bez bolesti po sotva 7 dnech kúry. Jak je to možné? **Odborník vysvětluje:**

Nekrmte se chemií – důvěřujte přírodnímu složení



Professor Luis Hopkinson,

autor inovativní metody pro potírání degenerativních změn v kloubech

Místo tun léků proti bolesti, které povrchně zmírňují příznaky degenerativních změn, vsadte na JEDNU prověřenou, 100% přírodní metodu, která komplexně zregeneruje poškozené klouby na JEDNU prověřenou, 100% přírodní metodu, která komplexně zregeneruje poškozené klouby a vyřeší obtíže u zdroje.. „Už 1 dávka 3násobně zvyšuje produkci kloubního maziva a zaručuje „promazání“ kloubů. Když se kosti o sebe přestanou třít, drobná poškození kloubní chrupavky se zahojí a bolest, nepohodlí, loupání a ztuhlost kloubů zmizí během několika dní.“

„Byla jsem skoro nepohyblivá – nemohla jsem chodit a kvůli degenerativním změnám v zápěstí jsem měla problém s udržení hrnku v ruce. Dělal mi blokádu (injekci z hormonálních látek), používala jsem masti, a nic z toho mi nezabíralo. Teprve nový přípravek mě doslova postavil na nohy! Úleva přišla po 2 hodinách po užití první dávky a už po 10 dnech kúry jsem šla na první dlouhou procházku – BEZ BOLESTI. Rentgen potvrdil, že zmizely i degenerativní změny zápěstí. Jsem nadšená!“

VYHNUL JSEM SE OPERACI KYČLE!

Radoslav J., 69 let, Brno



„Vzhledem na obrovskou, vracející se bolest v kyčli, potíží s chůzí a nutnost dlouhého „rozehrívání se“ po noci, jsem se cítil jako mrzák. Když rehabilitace, masti a blokády nepřinesly výsledky, doporučili mi lékaři voperování endoprotézy. Naštěstí jsem včas narazil na tento přípravek. Ten mě zcela vyléčil z degenerativních změn! Bolesti a ztuhlost kloubů zmizela už po několika dnech a po úplné kúře vyšetření prokázalo naprosté zmizení degenerativních změn. Rozhodně doporučuji.“

Získejte volnost pohybu BEZ OPERACE

Inovativní metoda regenerující klouby si získala obrovskou oblibu na kongresu Nova Medica ve Stockholmu, kde byla doložena 100% účinnost kúry jak u lidí trpících kvůli revmatickým zánětlivým kloubům, po kontuzích, tak i u lidí, jejichž klouby jsou přetížené nebo u nich došlo k degeneraci v průběhu času. V každém případě Hopkinsonův přípravek bleskově obnovuje kloubní chrupavku, intenzivně vyživuje kostní buňky, posiluje svaly a také zvyšuje produkci tělesného kolagenu, čímž likviduje tření mezi kostmi.

ZBAVILA JSEM SE KLOUBNÍ ARTRÓZY ZA 12 DNÍ

Johana P., 65 let, Dubí



POSTAVILA JSEM SE NA NOHY. Bolest v kolenu ustoupila po 1. dávce!

Klouby vás nemusejí omezovat

Systematické užívání nového přípravku obnovuje tkáň chrupavky na téměř 95 procent a díky tomu je možné, že úplně vymizí degenerativní změny. Obnovení vlastností mazací tekutiny vede k tomu, že klouby znovu získají tlumící schopnosti a pohyby budou plynulé a bezbolestné. **Efekty kúry se kumulují každým dnem a zaručují:**

5 BLESKOVÝCH VÝSLEDKŮ

- Zmírnění bolestí kolen, kyčlí, zápěstí a páteře za 24 hodin
- 3x větší produkce kolagenu
- Vyživení kostních buněk a posílení kloubů
- Zbavení „loupání“ v kostech po 7 dnech
- Obnovení pohyblivosti jako před lety



Neodkládejte to – získejte BEZPLATNÝ přístup k terapii

Odborníci potvrzují, že inovativní receptura je absolutní jednička v procesu regenerace pohybového aparátu, kostí a kloubů. Právě proto už po prvním použití pocítíte výraznou úlevu od bolesti a typické „praskání“

Nedej se podzimní auře! Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 02.11.2021 obdrží **100% náhradu výrobce!**

Zavolejte: **354 978 421**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



3 KROKY K PLNÉ POHYBLIVOSTI

– bez operování kovových prvků do kyčlí a kolen. Jak to funguje?



1. Zmírnění bolesti, odstranění zánětlivých stavů a otoků



2. Regenerace kloubní chrupavky – likvidace úbytků a štěrbin



3. Stimulace organismu k zvýšení produkce kloubního maziva o 200 %

LIMITOVANÝ POČET REFUNDOVANÝCH BALENÍ!

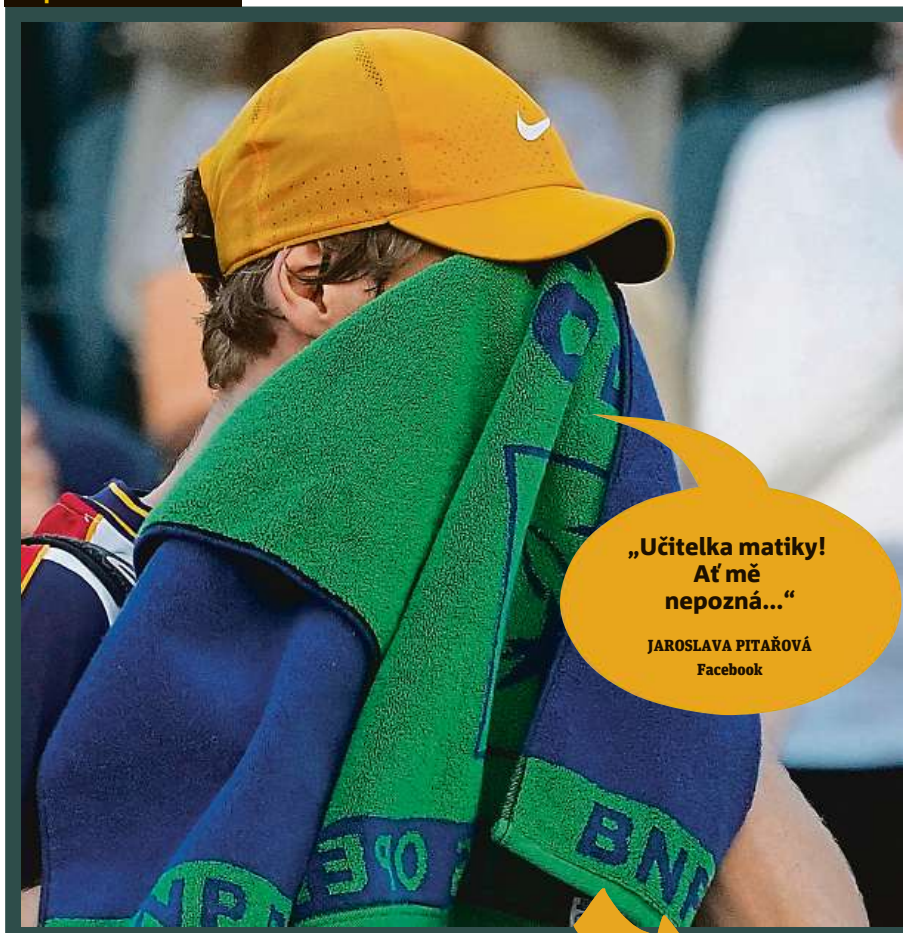
Refundačního programu na přípravek využilo už víc než 150 tisíc lidí, kteří se díky kúře zbavili degenerativních změn kloubů a získali dřívější pohyblivost za méně než 10 dní. Pokud je vám alespoň 40 let a jste českým státním příslušníkem, můžete využít bezplatnou kúru.

v kolenu zmizí už po 7–10 dnech kúry. Už brzy bude váš život vypadat jako před onemocněním na artrózu.

Sudoku

5	4				3		
			1	9			
	9		8			6	
3				4	5		
7		3		2			4
	5	1					6
	1		3			2	
		7	4				
	7				9		1

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. poslední fáze skoku
2. odstřely
3. uskutečnit (slib)
4. tajenka
5. Twistovo jméno
6. hud. strunný nástroj

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				A		
5						
6						

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
12/16 °C	17/21 °C	13/17 °C	9/13 °C

Teplotní rekordy: ↓ -2,1 °C (1778) ↑ 23,8 °C (1954) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Na krok od nebe III</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 StarDance XI ... kolem dokola</p> <p>20.15 Nejlepší trapasy</p> <p>21.30 Vlak dětství a naděje (5/6)</p> <p>22.35 Příběhy slavných... Eduard Kohout</p> <p>23.30 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.15 Kriminálka III</p> <p>01.10 Boty</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Pod pokličkou</p>	<p>16.00 Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (1/10)</p> <p>16.30 Divoká Patagonie</p> <p>17.20 Martina Navrátilová pohledem Karla Smyczka</p> <p>17.40 Češkem na koňském hřbetu (6/14)</p> <p>18.05 Kostarika, země harmonie</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Vražda v salonním coupé</p> <p>21.40 Pravěké dámy a princové</p> <p>22.35 Sto divů světa II (6/13)</p> <p>23.35 Lidstvo: Příběh nás všech (7/12)</p> <p>00.25 Ve jménu vlasti VIII (5/12)</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami II (2)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Na lovu</p> <p>17.25 Ulice (4132)</p> <p>18.20</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko V</p> <p>21.45 Soubor na talíři</p> <p>22.45 Víkend</p> <p>23.45 Kriminálka Miami II (1)</p> <p>Pokrevní bratři. Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>00.40 Kriminálka Miami II (2)</p> <p>01.35 Odložené případy V (14)</p> <p>02.15 Střepiny</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s (r)učením omezeným (25)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Slunečná (133)</p> <p>Bitva o Slunečnou. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Komisař Rex VIII (1)</p> <p>S Ninou o půlnoci. Krimiseriál (N/Rak., 2003)</p> <p>03.05 Jake a Tlustoch III (12)</p> <p>V tichu noci. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.05 Policie Hamburk VIII (17)</p>	<p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Mama kydy</p> <p>11.15 Óčko hity</p> <p>12.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 FORMUJ SE S MOTTUČÍ</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.30 NAKED WARM-UP</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>

JAKUB KOHÁK
MĚĐAN



@mojemetro



Místo činu: Spálená ulice. Pachatel: **@tramdriver747**, který se z přídě své tramvaje pochlubil: „Právě teď jsem dojel tuto krasavici.“ **#tramdriver #tram #iamdriver #mojemetro #city #cestajecil #ringhoffer #prague #pragu tram #nostalgie #retro #retrotram #narodnitrida**

Sloupek

TEDDY BEAR

Člověk se učí stále něco nového a bývají to záležitosti, které ho překvapí a třeba i vědomostně obohatí. Pokaždé jsem při takové příležitosti potěšen a v případě „Tedyho béra“ to bylo tak nečekané, že se o to s vámi musím podělit.

Teddy bear dostal své jméno podle amerického prezidenta Theodora Roosevelta, jemuž se říkalo Teddy, podobně jako když se Františkovi říká Franta. Takže, v roce 1902 byl Teddy pozván na loveckou výpravu. Lov byl dlouhý, všichni byli unavení, neměli žádnou trofej, a tak kohosi v dobrém úmyslu napadlo, že dopřejí prezidentovi, aby přece jen něco ulovil. Průvodci kdesi sehnali amerického černého medvěda, přivázali ho ke stromu a čekali, až se prezident dostaví. Jenže prezident byl znechucen nesportovním jednáním kolegů a odmítl medvěda zabít.

Citát
Manželé Michtomovi, přistěhovalci z Ruska, dostali úžasný nápad.

No a tuto příhodu nakreslil jistý karikaturista z listu Washington Post, na obrázku byl prezident odmítající střilet a dospělý medvěd. Později se začala objevovat další zobrazení tohoto aktu, na nich

už byl medvěd malý a velmi roztomilý...

už byl medvěd malý a velmi roztomilý... No a manželé Michtomovi, Rose a Morris, přistěhovalci z Ruska, dostali úžasný nápad. „Budeme vyrábět plyšové medvídky a pojmenujeme je Teddy, podle milosrdného prezidenta!“ Dali se do práce, vyráběli přesně takové, jaké lidé znali z novin... a úspěch na sebe nedal dlouho čekat. Založili firmu Ideal Novelty and Toy Company, která se po smrti Morrise Michtoma stala největší společností na výrobu panenek v USA. To je historie, co říkáte? Já nedávno v peřináku objevil medvídka, kterého jsem měl už snad jako tříletý. Bože, jakou já měl radost! Teď s ním uléhá můj syn a mně je dobře. Jen se nejmenuje Teddy, ale Arnošt. Samozřejmě ten medvěd.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na mém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Zeman a Burian

Předseda senátu Miloš Vystrčil na adresu spolupracovníků Miloše Zemana řekl, že prezident není v dobrých rukou. Bylo to poprvé, kdy jeden z nejvyšších představitelů státu sdělil národu to, co není pro občany žádné tajemství a o čem většina už dlouho nepochybuje. Háček je v tom, že prezident si své spolupracovníky vybíral v době, kdy byl zdrav, plný síly a nepochybně musel vědět, o koho se jedná. Na tiskové konferenci senátorů mě zaujal bývalý kandidát na prezidenta Jiří Drahoš, když nazval celkové dění okolo hlavy státu absurdní hrou, která by se na scéně Národního divadla nejspíš neobjevila. Tím kulatně naznačil, že se národ baví. Prim hraje tiskový mluvčí prezidenta Jiří Ovčáček, který mi připomíná Vlastu Buriana z doby, kdy komedie byla králem.

OTAKAR JANATA, VESTEC U PRAHY

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	8	4	2	6	7	3	1	9
6	7	3	5	1	9	8	4	2
1	9	2	4	8	3	7	6	5
3	2	1	6	9	4	5	7	8
7	6	8	3	5	2	1	9	4
9	4	5	1	7	8	2	3	6
8	1	6	9	3	5	4	2	7
2	5	9	7	4	1	6	8	3
4	3	7	8	2	6	9	5	1

Řešení luštěnky

KANAVA

Anketa

f Skončí covid testy zdarma. Co vy na to?



Jaromír Vít
Mě by zajímalo, kdo tohle všechno zaplatí.



Vladimír Cekota
Jednou nás na očkování stejně naženou všechny.



Petra Desenská
Je mi to jedno. Skoro všude můžu chodit bez testu.

Komiks



honza-smolik.com

Otužování už od malička. Zlepší imunitu, začněte s ním hned!

Že jsou vaše děti zase nemocné? Předjeďte dalším chorobám dobrou prevencí.

Nikdy není pozdě začít s otužováním a pozor – nemělo by být jen nahodilým jednáním, ale životním stylem! Štěpánka Štrougalová, maminka čtyř dětí a majitelka Baby Clubu Juklík, radí, jak na to.

1. Otužujte děti pravidelně, a to už od malého miminka

Samozřejmě nikdo si pod otužováním miminek nepředstavuje jejich koupání v ledové řece. U malých dětí se jedná spíše o „vklouznutí“ do určitého způsobu života. Váš životní styl vaše potomky rozhodně ovlivní. „Pokud i vy jako rodiče dodržíte základní principy otužování, máte vyhráno. Bez pravidelnosti a důslednosti nelze ale výsledku dosáhnout. A také dbejte na postupné zvyšování náročnosti ‚otužovacích procedur‘. Otužování máme možnost zvýšit u svého dítěte imunitu a připravit ho nejen na chladnější roční období, ale také na kontakt se všemi možnými baciily, které kolem nás číhají,“ vysvětluje Štěpánka Štrougalová z Baby Clubu Juklík.

2. Oblékejte děti přiměřeně, tedy ne více, než je nutno

Děti oblékejte stejně jako sami sebe a vrstvěte. U větších dětí je dokonce lepší dávat o jednu vrstvu méně – žádné dítě totiž jen tak v klidu

nechodí, ale pobíhá, poskakuje, a i tím si vytváří teplo. Míminčkům, která pouze leží, jednu vrstvu naopak přidejte, a u novorozenců mějte vždy v pohotovosti čepičku. Pokud teploměr ukazuje stále ještě plusové, ale již jednomístné hodnoty, nesahejte hned po zimních bundách a zateplených kalhotách. Nezapomeňte, že sněh i mráz ještě přijdou, a teprve nastane čas pro tyto kousky oblečení. Pokud stále trpíte pocitem, že dítě není dostatečně oblečené, uvařte na výlet horký čaj a budete mít jistotu, že se dítě při osvěžení prohřeje.

3. Nepřetápějte v místnostech

„Přes den se snažte v místnostech udržovat teplotu vzduchu mezi 20 až 22 °C, na spaní je ideální teplota cca 18 °C. A nemusíte hned svého drobečka učít spát v zimě s otevřeným oknem. Dopřejte mu usínání v teplých peřinách a až po usnutí kombinujte vypnutí topení a otevřené okno. Pokud to jde, můžete nechat otevřené dveře do dětského pokojíčku a otevřít okno v jiné místnosti,“ říká zkušená maminka a přidává další vyzkoušený tip: „Pokud můžete načasovat spínače na topení, využívejte spuštění topení v časných ranních hodinách, aby se dítě probudilo do teplejší místnosti. Určitě to zpříjemní ranní buzení.“

4. Dbejte nejen na teplotu vzduchu, ale i na vlhkost

Suchý vzduch v místnosti dokáže opravdu potrápít. A přitom stačí tak málo. Mokřý ručník na topení. Určitě nezapomeňte ručník řádně vyvětrat ve vodě, ať vypařování nedostáváte do vzduchu



S otužováním začněte už od mala.

PROFIMEDIA

zbytky pracího prostředku a aviváže. Platí pravidlo, že vlhkost vzduchu v místnosti by měla být 45 až 65 procent.

5. Otužujte děti vzduchem

„Vzduchová koupel je už dnes ustálený pojem. Dopřejte svým dětem nahaté otužovací chvilky. Domluvte si rituál: Před večerním koupáním je nechejte, ať se svléknou donaha či prádla a mohou uklízet hračky – je to nenásilná forma otužování. Vzduchem můžete krásně otužovat i miminka, když je necháte při přebalování pět minut nahé při pokojové teplotě. Dopřejte si s nimi tak chvilky mazlení a povídání...“ radí Štrougalová.

6. S otužováním můžete začít jednoduše

Otužování vodou je nejpřirozenější způsob otužování. V koupelně i v místnosti pro koupání mějte teplejší a chladnější vzduch „zařídte“, ať miminko usne. Dětem starším

dvou měsíců odbornice doporučuje po týdnu snížit teplotu vody o půl stupně, postupem času až na 34 °C, děti starší dvou let na konci koupání osprchovat chladnější vodou – ale nemusíte hned ledovou! Otužovat se můžete i tím, že si po normální sprše rychle osprchujete chodidla i lýtky studenou vodou, a postupně se můžete dopracovat ke sprše celého těla. Nic zvlášť příjemného to v té chvíli není, ale tělo se prokrví a v závěru krásně zahřeje.

7. Pohyb na čerstvém vzduchu je základ

Odborníci doporučují strávit pohybem na čerstvém vzduchu minimálně tři hodiny denně. Ano, v zimě je to komplikovanější a vždy je nutné přihlídnout k věku dítěte. Obecně je pediatrie schvalovaná vycházka do teploty minus 5 °C, pro děti starší tří měsíců není problém ani minus 10 °C, kdy v kočárku s hlubokou korbou doká-

žete teplo udržet. Plánujte proto výlety za každého počasí. V holinách máte o pestrý program v loužích postaráno. A co kousek klacíku a kreslení s ním v bahně?

Nezapomínejte sportovat a ani v zimě se nebojte plavání – to je nejpřirozenější forma otužování. Jen se ujistěte, že po něm máte dostatečný prostor pro aklimatizaci. Nemoc nepřijde z bazény, ale rýma na nás může číhat, pokud vyběhneme do zimy rozpaření či s mokřými vlasy.

8. Dbejte na kvalitní a dlouhý spánek

„Spánek je pro posílení imunity nesmírně důležitý, a pokud v místnosti zajistíte přiměřený chládek, dojde při spánku k přirozenému otužování. Nepodceňujte délku spánku: novorozenci potřebují až 18 hodin spánku, batolata 12 až 13 hodin, předškolní děti pak 10 hodin,“ doplňuje Štěpánka Štrougalová.

9. Ovoce a zelenina nemusí být nuda

Pro dětský organismus je ovoce a zelenina naprosto nezbytnou součástí jídelníčku. Každému nemusí chutnat celé velké jablko. Ale nakrájené na měsíčky, to už může být dobrota. Nebo nastrouhané a smíchané s rozinkami. Můžete také vyzkoušet ovoce sušené či kompotované, ovocné a zeleninové saláty. Dejte ke každému jídlu na talířek doprostřed stolu nakrájenou zeleninu či ovoce a uvidíte, že něco si cestu k chuťovým buňkám dítěte najde. A zkusíte mošty – výběrné jsou ohřáté s plátkem pomeranče, grepu či jiného ovoce. K tomu barevné brčko, a to už prostě ochutná každé dítě. **IBE**

Mléko. Jak je to s ním – škodí, nebo prospívá?

Otázka, zda je mléko spíše zdravé prospěšné, či je tomu přesně naopak, se neustále opakuje. Odpovědět na ni však není zas až tak jednoduché. Konzumování mléka si nemůžou vynachválit vitamíny a živiny, které mléko obsahuje, jeho odpůrci zase argumentují tím, že lidé jsou jediní na světě, kteří konzumují mateřské mléko jiného druhu než svého, ještě k tomu v dospělosti. Mléko je také, například podle celostní a východní medicíny, označováno za příčinu mnoha zdravot-

ních potíží. Zapřičinit může špatnou cirkulaci tekutin, zhoršit imunitu nebo způsobit střevní, gynekologické nebo dýchací potíže.

Mléko obsahuje velké množství prospěšných minerálů, najdeme v něm vápník, hořčík, draslík, sodík, chlor, fosfor, železo, zinek, měď a selen a jod. Z vitamínů pak B a C a také A, D, E a K, které jsou rozpustné v tucích. Největší význam má však mléko, co se obsahu vápníku týče, vzhledem k tomu, že ten se v našem těle stará o správný

růst kostí a zubů, srážlivost krve, a hraje také důležitou roli při tvorbě enzymů a hormonů. Je však otázkou, zdali tyto látky do těla skutečně dostávajíme. Odpůrci mléka totiž argumentují tím, že průmyslově zpracované mléko nemá s tím přírodním společného vůbec nic, protože se kvůli procesu pasterizace všech enzymů a mikroorganismů zbavuje.

Čím jsme starší, tím hůře náš organismus s mlékem dokáže pracovat. S rostoucím věkem klesá schopnost tráve-

ní mléčného cukru, právě zde vzniká intolerance na laktózu. Ať už se v souboji odpůrců a příznivců mléka stavíte na jakoukoliv stranu, někdy si prostě vaše tělo řekne samo, co mu vyhovuje, a co ne. „V případě konzumace mléka platí rozhodně tvrzení, že všeho má být s mírou. Někteří jedinci to však s množstvím mléčných výrobků přehánějí, výsledkem pak můžou být například problémy s nadměrným výskytem akné, zvýšená hladina cholesterolu a jiné zdravotní pro-

blémy. Proto je vhodné zařadit do jídelníčku i bezlaktózoze varianty oblíbených mléčných výrobků, i pokud intolerance zrovna netrpíte,“ potvrzuje fitness trenér a výživový specialista Vladimír Koukal.

Pokud patříte mezi ty, kterým mléko neprospívá, nemusíte mít strach. Existuje velké množství alternativ, kterými můžete mléko ve svém jídelníčku nahradit. S vápníkem vám spolehlivě pomůže například brokolice, špenát, celer, losos nebo kapusta. **MET**

Jak ochránit dítě před chřipkou

Chřipkou se každoročně nakazí 20-30 % dětí. Většinou si ji přinesou z dětských kolektivů a šíří ji dál mezi své příbuzné i další populaci. Právě dětské skupiny jsou nejčastějším zdrojem vzniku chřipkových epidemií. A vzhledem k tomu, že si děti teprve budují imunitu, patří zároveň mezi nejrizikovější skupinu. Proto bychom právě u dětí měli dbát na zvýšenou prevenci, aby se jim chřipka vyhnula.



Pokud je dítě již školou povinné, může mít navíc později problémy s dohnáním zameškané látky. Proto je velmi důležité nepodcenit léčbu a udělat vše proto, aby nemoc co nejrychleji odešla. Na chřipku kromě běžně dostupných léků na snížení teploty, kašel, rýmu či bolest v krku zabírá v první řadě klidový režim. Ten by mělo dítě dodržet i po odeznění akutních příznaků, a dokonce i nějakou dobu po návratu do normálního života. Jeho imunita je totiž po nemoci velmi oslabená a chřipka by mohla být brzy zpět.

Nejspolehlivější prevence je očkování

Nejvíce se chřipkový virus přenáší mezi kamarády ve školách, mateřských školkách a během zájmových aktivit. Navíc děti jsou mnohem více a déle nakažliví než dospělí. Mohou být totiž infekční i více než deset dní a virus chřipky typu A dokážou šířit do okolí až osm dní před nástupem příznaků. Snížit riziko přenosu chřipky nejen mezi dětmi lze vhodnou prevencí. Zvláště v zimních měsících, kdy bývá období chřipky, bychom u dětí měli dbát

na zvýšenou hygienu, pravidelný přísun vitamínů a dostatečný pohyb nejlépe na čerstvém vzduchu. Nejspolehlivější způsob, jak děti před chřipkou ochránit, je však očkování. Odborníci chřipkovou vakcínu doporučují především dětem s chronickým onemocněním plic a dýchacích cest, srdce a cév, ledvin, jater, ale také neurologickými onemocněními a poruchami imunity kvůli možnému komplikovanému průběhu nemoci. Ideální doba, kdy očkování podstoupit, je ještě před začátkem chřipkové sezóny, tedy v září až listopadu. Imunita po očkování přetrvává šest měsíců až rok, a protože se virus chřipky neustále mění, je vhodné očkování každý rok opakovat. Kromě toho, že očkování proti chřipce je pro děti neúčinnější prevencí, je to i spolehlivý způsob, jak zabránit cirkulaci viru v další populaci a ochránit další rizikové skupiny obyvatel.

Jak se pozná chřipka

Rodiče často tápou, jestli dítě skolila „obyčejná“ viroza a je pouze nachlazené, nebo jestli už se jedná o chřipku. Zatímco virózu většinou provází jen zvýšená teplota a příznaky jako rýma, bolení v krku či kašel se dostávají pozvolna, chřipka se projevuje náhle velmi vysokými teplotami až 40 °C, silnou bolestí hlavy a celého těla. Obyčejné nachlazení dítě za pár dní vyleží v posteli s hrnkem čaje

a vitamíny, ale u chřipky už je třeba ulevit malému pacientovi pomocí vhodných léků a navštívit dětského lékaře.

Důležité je nepodcenit léčbu

Než se dítě uzdraví a bude se moci vrátit zase mezi kamarády, může nějakou dobu trvat. Rodiče tak kromě obav o zdraví svého potomka často řeší, kdo malého maroda pohlídá, nebo jsou nuceni zůstat s ním doma.



**DOPORUČENO ČESKOU
VAKCINOLOGICKOU
SPOLEČNOSTÍ¹⁾**



CZ-2659



Fluenz Tetra

DĚTSKÉ OČKOVÁNÍ PROTI CHŘIPCE BEZ ŽIHADLA

Ochrání vaše děti před sezonní chřipkou,
a to bez injekční stříkačky

www.bezzihadla.cz

¹⁾ Doporučení České vakcinologické společnosti ČLS JEP k očkování proti chřipce ze dne 10. 6. 2021, www.vakciny.eu

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Fluenz Tetra je léčivý přípravek k nosnímu podání, jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Vakcinační akce schválená Ministerstvem zdravotnictví.

Nemovitosti - nabídka



NEMOVITOST K PRODEJI
Vila Dolní Chabry
Praha 8
www.vila-dolnichabry.cz, 603 420 218

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sbírá, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů. Platba hotově. Kontakt: e-mail: manvela4@seznam.cz, tel. 721235964

Až 1 000 000 Kč
za STAROŽITNOSTI
obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
porcelán, bronz,
stříbro, šperky, šavle
a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerský. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Vykoupíme Váš byt, dům, chatu nebo pozemek za dobrou cenu. Uhradím exekuci, dluhy na nájem, privatizaci nebo jiné pohledávky. Zajistím prodej nebo výměnu bytu a RD. Volejte 776363636. Rád poradím.

JURIS REAL
real estate
JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí **přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.**
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.
Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Možnost okamžité výplaty zálohy.
777 306 102
www.prodejtojinak.cz

Práce - nabídka

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici PROVOZNÍ. Mzda 12 000 Kč + bonusy. Nábor. přísp. 5 000,- TEL.: 774510686

• Přijmeme kuchaře/ku do školní jídelny v Praze 6. Plný úvazek, volné víkendy, dobrý kolektiv. Nástup ihned. Info. tel.: 235357226.

• BS přijme strážné pro objekt v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPČ, vhodné i pro ŠD. Tel.: 728360589.

• Střední škola v Praze 2 přijme na plný úvazek sekretáře/ku do sekretariátu školy. Nástup možný od 1. 12. 2021. Požadujeme minimálně střední vzdělání s maturitní zkouškou (nejlépe administrativního charakteru) a středně pokročilou znalost programů Word a Excel. Praxe v oboru výhodou. Strukturovaný životopis spolu s motivačním dopisem zašlete na e-mail: cao8@cao8.cz.

• 150 Kč za jednoduchou manuální práci v pěkném prostředí na Praze 9. Práce vhodné pro studenty i nestudenty. Tel: 222534534

Hledáme instalatéra/topenaře.
Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNED. info@havlitzb.cz | 602 396 662

m2c
Ostraha OC a admin.
budov - Praha
týdenní zálohy
Náborový příspěvek 2 000 Kč
Mzda až 150 Kč/hod
Volejte zdarma: 800 111 112

• Hledáme kolegy pro ostrahu objektu v Klíčanech na pozici strážný - operátor CCTV, 110,- až 130,-/hod netto, čistý TR, certifikát, dobrá znalost PC, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

• Hledáme spolehlivou obsluhu na čerpací stanici v Praze 9. Práce v dobrém kolektivu za příznivých podmínek. Životopis: omnif@omnif.cz, tel. 777213490

• ŠATNÁRKA - Kavárna v centru Prahy - Café Louvre, přijme spolehlivou, usměvavou a komunikativní paní na obsluhu šatny a drobný prodej suvenýrů. Ranni/odpolední včetně SO a NE. Práce na DPP. Informace na telefonu: 776678721

• Pokladní OMV Praha 3 nebo 7. Krátký/dlouhý týden, denní/noční směny. Slušné jednání i mzda. Náborový příspěvek. Smlouva nebo dohoda. Volejte 603534243

Staňte se dárce krevní plazmy
700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Obterstvi zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica www.unicaplasma.cz
plasma Tel.: 733 474 770

Konkursní řízení na místo **ŘEDITELÉ/KY ZŠ A MŠ Na Beránku** v Praze 12. Špičková škola s atraktivními vzdělávacími programy hledá schopného **MANAŽERA A VYNIKAJÍCÍHO PEDAGOGA.**
Předpokládán nástup 1. 2. 2022.
Příhlášky podávejte na adresu: Generála Šišky 2375/6, 143 00 Praha 12 - Modřany do 12. 11. 2021, 12.00 hod. Podrobnosti na www.praha12.cz/ Školství/Volná pracovní místa ve školách.

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE: RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod. Mzda od 100 Kč/hod. Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

• ZŠ Pražka v Praze 3 přijme učitele/ku na I. stupeň a na 5Š. úvazek vychovatelku do ŠD. Nástup dle dohody. Kontakt: 271770828, novakova@zsprazacka.cz.

• Úklid Českomoravská, ul. Lihovarská, chodby, sociálky, admin. budova, v ranních hodinách na 4,5 hod., od 7 do 11:30 hod. 12 tis./měs. Tel. 728995839

• Hledáme pracovníky ostrahy byt. domů v Praze 9, 4 a 1 na obchůzkovou strážní službu na DPP. Zálohy možné, čistý RT. Tel: 777077611, volat 8-17h po-pá.

• Pultový prodej lahůdek a dopke pečiva za 143 - 155.70 Kč/hod. Zálohy denně, zaškolení samozřejmostí. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Brigáda pro každého - doplňování zboží, 143 - 163.90 Kč/hod, směny noční/denní, ONLINE REZERVAČE, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Nabízíme 155 - 235 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV. Bonusy, zálohy, možnost ubytování. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• POKLADNÍ za 143-161 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení, zálohy denně, nástup ihned. Tel.: 222534534

• Domlouvání schůzek po telefonu v malé konzultační firmě PORTO MMXVII s.r.o. HPP, Praha 4, Po - Pá, 21-31 000 Kč. Pište na prilezitost@uspechvportu.cz

• Asistenty pedagoga ZŠ, školního psychologa, speciálního pedagoga do MŠ hledá ZŠ a MŠ v Praze 8-Ďáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabídky s životopisem zasílejte: reditel@skoladablice.cz. Tel. 601214821, www.skoladablice.cz.

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Hledáte práci?
Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**
U nás jste na tom správném místě.
Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.
preventa
Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište naborpraha@preventa.cz



HLEDÁME KAMELOTY
NA RANNÍ ROZDÁVÁNÍ METRO NOVIN U STANIC METRA PO CELÉ PRAZE
Rozdáváte PO - PÁ od 5:45 do 10:45 hod. dle konkrétní stanice.
VOLEJTE 731 137 403
metro

Olympijský oheň míří do Číny

Tradiční ceremonii v Olympii se pokusili narušit političtí aktivisté.

Zapálení ohně

Olympijský oheň se v historickém prostředí antické Olympie zapaluje pomocí zrcadla a slunečních paprsků.

- Přítomno je jedenáct žen, které představují kněžky.

V Olympii byl při slavnostním ceremoniálu, který se kvůli opatřením proti koronaviru konal bez diváků, zapálen oheň pro únorové zimní olympijské hry v Pekingu.

Tradiční štafeta s pochodní Řeckem byla letos i kvůli obavám z protestů proti uspořádání her v Číně zrušena. I tak včerejší program narušili tři aktivisté, kteří se snažili upozornit na porušování lidských práv v Číně. Přelezli plot a snažili se vniknout do míst konání slavnostního ceremoniálu. Zabránili jim v tom policisté.

Pochodeň byla převezena na Akropoli a dnes ji při krátkém ceremoniálu na Panathénském stadionu v Athénách převezmou čínští organizátoři. Ještě týž den bude oheň převezen do Číny. Hry v Pekingu začnou 4. února, kvůli koronaviru se budou konat bez zahraničních fanoušků. Bez přítomnosti veřejnosti se v březnu uskutečnilo také zapalování ohně před letními hrami v Tokiu. **ČTK**



Aktivisté se „vybrojili“ transparentem s nápisem Ne hrám genocidy a tibetskou vlajkou. AP

Krátce

Lener dal výpověď

Bývalý trenér hokejové reprezentace a poté dlouholetý funkcionář Slavomír Lener nečekaně po vzájemné dohodě skončil na Českém svazu ledního hokeje. Podle webu sport.cz však byla důvodem Lenerova konce kritika prezidenta svazu Tomáše Krále.

Drobný trénuje gólmány Bayernu

Bývalý reprezentační fotbalový brankář Jaroslav Drobný se stal mládežnickým trenérem v Bayernu Mnichov. Ve slavném německém klubu má zatím na starosti především gólmány juniorského týmu.

Cestovali 13 týdnů

Někteří olympionici z Cookových ostrovů se až v těchto dnech dostali domů z olympijských her v Tokiu, které skončily 8. srpna. Na cestách byli více než třináct týdnů. Kvůli opatřením proti koronaviru při návratu uvízli na Novém Zélandu.

Dva Češi v NBA?

Dnes startuje 76. sezona basketbalové NBA. Poprvé v historii může přinést dvojnásobnou českou účast. Tomáš Satoranský se představí v novém dresu New Orleans Pelicans a na svou šanci v Oklahomě City Thunders čeká i nováček Vítězslav Krejčí.

Exemplární tresty

K uložení exemplárních trestů za bitku přímo na hřišti a výtržnosti fanoušků, kvůli kterým nebyl o víkendu dohrán šlágr slovenské fotbalové ligy mezi tradičními rivaly Spartakem Trnava a Slovanem Bratislava, vybědla v reakci část médií i politiků. **ČTK**



Norrie a Badosaová slaví životní triumfy

Britský tenista Cameron Norrie a Španělka Paula Badosaová (na snímku) se na turnaji v Indian Wells dočkali životních triumfů. Šestadvacetiletý Norrie porazil ve finále Nikolozu Basilašviliho z Gruzie 3:6, 6:4, 6:1 a poprvé ovládl akci ATP Tour kategorie Masters. O tři roky mladší Badosaová, která je první španělskou vítězkou prestižního turnaje v Kalifornii, udolala na závěr turnaje přezdívaného pátý grandslam Bělorusku Viktorii Azarenkovou 7:6, 2:6, 7:6. Ve světovém žebříčku si polepšila na 13. místo, Norrie je patnáctý. **AP**

Tenisová čísla dne

4

Barbora Krejčíková se po turnaji v Indian Wells posunula ve světovém žebříčku dvouhry na životní čtvrté místo. Nejlepší z českých hráček Karolína Plíšková zůstala třetí, Petra Kvitová klesla na 15. příčku. V čele je i nadále Australanka Ashleigh Bartyová, mužům suverénně vládne Srb Novak Djokovič. Na pozici deblové jedničky vystřídala Krejčíkovou Belgičanka Elise Mertensová.

4

Emma Raducanuová se bude podle britských médií dočasně připravovat pod vedením španělského kouče Estebana Carrila, který v minulosti trénoval další Britku Johannu Kontaovou. Pro osmnáctiletou vítězku US Open, jež hledá někoho s většími zkušenostmi z okruhu WTA, je to letos už čtvrtý trenér.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Knihy a časopisy

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

LÁZEŇSKÁ KÚRA BONUS

15 dnů lázeňské péče, která vám pomůže

Přijímáme vouchery v hodnotě 8 000 Kč na příspěvek pro pracovníky ve zdravotnictví



Františkovy Lázně

14 NOCÍ (možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE
(snídaně, oběd a večeře)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**

neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během snídaní, obědů a večeří (nabídka neplatí pro hotel Metropol)

**VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ
LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ**

**NAVÍC V CENĚ PŘI POBYTU
NA VÁNOCE A NA SILVESTRA:**

- prohlídka města s hudebním překvapením v kouzelné atmosféře vánočního městečka
- adventní svažené víno v doprovodu vánočních koled
- 24.12. slavnostní vánoční menu v duchu českých tradic
 - dárek od Ježíška
- 31.12. silvestrovská slavnostní večeře formou bohatého rautu a velkolepý silvestrovský galaprogram
 - novoroční brunch
 - tradiční novoroční koncert



36 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
(kombinaci procedur určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP DO
AKVAPARKU A@UAFORUM**
Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr.Adler, Luisa,
Metropol: pondělí - pátek

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC

- neomezený vstup do akvaparku po dobu pobytu
- 14 nápojů k obědu či k večeři
- jízdenka na vlak I. třídou za příplatek 299 Kč tam a zpět

**Sleva 8 000 Kč
pro pracovníky
ve zdravotnictví***

	ZIMNÍ BONUS 24.10. - 07.11.2021 07.11. - 21.11.2021 21.11. - 05.12.2021		ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN 05.12. - 19.12.2021		VÁNOCE A SILVESTR 19.12.2021 - 02.01.2022	
	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj
Lázeňský hotel JESENIUS **	19 810 Kč	23 310 Kč	-	-	13 990 Kč	17 490 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	22 890 Kč	26 390 Kč	-	-	28 070 Kč	31 570 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	23 730 Kč	27 230 Kč	16 990 Kč	17 990 Kč	28 070 Kč	31 570 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	23 730 Kč	27 230 Kč	16 990 Kč	17 990 Kč	28 070 Kč	31 570 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	25 900 Kč	29 400 Kč	17 990 Kč	18 990 Kč	30 240 Kč	33 740 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	29 400 Kč	32 900 Kč	19 990 Kč	20 990 Kč	33 740 Kč	37 240 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	33 670 Kč	37 170 Kč	20 990 Kč	21 990 Kč	38 010 Kč	41 510 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč a vztahují se na pobyt v pokoji bez rozdílu kategorie, vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné rezervovat za příplatek. Zlevněná nabídka zvýhodněného termínu 5.12. - 19.12.2021 není kombinovatelná s jinými slevami. V ceně je započítána sleva pro klienty českých zdravotních pojišťoven (VZP, ZPMV, OZP, ČPZP, ZPŠ, RBP, VOZP). Při příjezdu na pobyt je nutné předložit kartičku zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu večer a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť. *Nárok na příspěvek 8 000 Kč mají ti pracovníci, kteří splňují podmínky mimořádného dotačního programu MZ v souvislosti s epidemií Covid-19. Detailní informace si můžete vyžádat u vašeho zaměstnavatele.



INFORMACE A REZERVACE
Tel.: 351 012 345
info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217316