

# LÉČEBNÁ KÚRA BONUS

Využijte jedinečné nabídky zvýhodněných termínů

metro®

ÚTERÝ 19. ZÁŘÍ 2023 Č. 174 • WWW.METRO.CZ

Františkovy Lázně  
7 nocí již od 14 140 Kč

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ  
SVÝM BLÍZKÝM



7 nebo 14 NOCÍ  
(možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE  
(snídaně, oběd a večeře)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE  
neomezená konzumace  
vybraných alkoholických, nealko-  
holických, teplých a studených  
nápojů během obědů a večeří

LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA  
7 nocí = vstupní, 14 nocí = vstupní a výstupní



18 LÉČEBNÝCH PROCEDUR  
TÝDNĚ (kombinaci procedur  
určuje ošetřující lékař  
při vstupní prohlídce)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:

- VSTUP DO AKVAPARKU  
A@UAFORUM  
Spa Resort Pawlik - Aquaforum:  
pondělí - neděle, Belvedere, Tři lilie,  
Dr. Adler, Luisa a Metropol: pondělí - pátek
- JÍZDENKA NA VLAK  
za zvýhodněné jízdné z celé ČR

Lázeňský hotel	LÉTO 2023		ZIMA 2023		ZVÝHODNĚNÉ TERMÍNY 2023/2024		
	20.08. - 07.10.		08.10. - 03.12.		03.12.-17.12.	07.01.-21.01.	21.01.-04.02.
	7 nocí	14 nocí	7 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	17 220	34 440	14 140	28 820	21 210	•	•
Lázeňský hotel LUISA ***	18 340	36 680	14 840	29 680	22 260	23 744	25 228
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	18 340	36 680	14 840	29 680	22 260	23 744	25 228
Lázeňský hotel TŘI LILIE	19 390	38 780	16 310	32 620	•	•	•
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	19 950	39 900	16 660	33 320	24 990	26 656	28 322
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova B	23 800	47 600	19 950	39 900	29 925	31 920	33 915
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova A	25 200	50 400	21 770	43 540	32 655	34 832	37 009

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kat. Standard (u hotelu Tři lilie kat. Komfort), ceny ostatních kategorií na [www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz). Ceny ve zvýhodněných termínech není možné kombinovat s jinými slevami, včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz  
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci  
uveďte prosím kód:  
217550



**Práce - nabídka**

• Vrátný nebo pracovník ostrahy i pro OZP, mzda až 150 Kč, směny dle domluvy, možnost získat certifikát strážného. Více na info.: 773786199

• **PRÍVÝDĚLEK** za 165-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 22534534, www.creditczech.cz

• Noční doplňování zboží za 165-185,90 Kč/hod, směny dle Vašich možností-ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 22534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahúdek/dopek pečiva - i BEZ PRAXE, denní zálohy, Praha a okolí. Tel.: 22534534, www.creditczech.cz

• Soukromé zdrav. zařízení v centru Prahy hledá od října všeobecnou nebo dětskou sestru na 2 pondělky do měsíce každý čtvrtek. Volejte: 607652579.

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 287/4, Praha 1, hledá na částečné úvazky

**UČITELE/KU:**  
- PRAKTICKÉ VÝUKY  
- NĚMECKÉHO JAZYKA

CV pošlete na adresu:  
reditel@betlemska.cz

**ADESTRA**  
security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

**STRÁŽNÝ/DETEKTIV**

- Nabízíme:
- Mzda 125 – 150 Kč/hod.
  - Možnost ubytování
  - Náborový příspěvek
  - Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:  
tel.: 775 718 509  
e-mail: personalni@adestra.cz  
www.adestra.cz

• Práce v týdnu nebo o víkend - DENNÍ DOPLNĚVÁNÍ zboží za 165-169 Kč/hod, zálohy denně, nástup ihned. Více na tel: 22534534

• Přijmeme muže i ženy do skladů v Praze. Kompletace int. objednávek, pickeri, uklídy, pomocné skladníky, VZV a jiné. Až 170 Kč/h., zálohy a ubytování ihned. Volejte 776001640 nebo se zastavte každý týden na Koněvova 208, Po, St a ČT mezi 10-14h. Tel: 776001640

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• 20000 - 28000 Kč pro muže a ženy na ostrahu administrativních budov. Info: 773113123

• Vykládká/nakládká kamionů - Modletice u Prahy. Práce na DPP, 12 hod. noční směny. Mzda 110 Kč/hod. Po odpracování 160 hod. 120 Kč/hod. Svozy z Opatova, možnost vyplácení po směně. Kontakt: Kamil Krysl, tel: 734 428 366 (volat 11-13 hod).

Koleje a menzy UK příjmovou  
**RECEPČNÍ/HO,**  
místo výkonu Praha 6.  
HPP, nástup možný hned.  
Více na tel.: 605 200 043 nebo  
email: Eva.Ticha@kam.cuni.cz

Penzistům nabízíme práci na DPP týdně ve 2 dnech St-Čt. Prázdniny a volné dny podle MŠMT. Nástup od 4.10.2023. Požadujeme: slušné chování a vystupování, komunikaci na úrovni, rozdávání pozitivní energie. Zájemci volejte tel.: 605 544 012.

**STAŇTE SE DÁRCEM KREVNI PLAZMY**  
800 Kč\* za každý odběr → 1600 Kč\* měsíčně → 20 800 Kč\* za rok  
- Pomůžete zachránit lidské životy  
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu  
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky  
**METRO HRADČANSKÁ**  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
www.unicaplasma.cz  
unicaplasma Tel.: 733 474 770

• Mateřská škola U Vysočanského pivovaru v Praze 9 přijme kuchařku a pomocnou sílu do kuchyně na 8 hodin denně. Nástup možný ihned. Požadavek – nekuřačky. Kontakt: 731924331.

• Přijmeme pracovnice na úklid kanceláří a výstavních prostor v objektu NTM, P7. V případě zájmu volejte: 737501615.

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme pani na úklid v odpoledních hodinách do MŠ. Úvazek 3 hodiny denně. Nástup možný ihned. Kontakt: 222 202 501.

**Auto-moto - poptávka**

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

**Starožitnosti**

**KNIHY!**  
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.  
T. 603 478 873

**SBĚRATELSKÝ KABINET**  
Michelská 12A, Praha 4, Michle  
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kuřky, textilie, veškeré nádoby, síci a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kuřky a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podobřáky,..). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.  
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.  
Likvidujeme též celé pozůstalosti.  
Tel.: 602 229 348  
sberatelstskykabinet@post.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,.. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré předmety. Tel.: 602218721

• Koupím do sbírky díla sochařů Josefa Wagnera, Mary Duras a dalších. Pište prosím na adresu janterik@seznam.cz, nebo SMS na 722561121.

**Pronájmy - poptávka**

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

**Vyplatíme Vaše dluhy!**

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet  
**737 352 730**

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**Nemovitosti - nabídka**

JURIS REAL

**Nabízíme přímý výkup nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**800 22 33 88**  
prodejtojinak.cz

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.  
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

**Celá ČR**  
tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



**POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY**

**MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE**

**KOHO HLEDÁME**  
ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ  
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC  
• POPELÁŘ • METAŘ

**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.** Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 www.psas.cz

**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

**ABAS** IPS MANAGEMENT

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

Chcete sžít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

**JURIS REAL**

**Nabízíme přímý výkup nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**800 22 33 88**  
prodejtojinak.cz

# metro

Monodrama je název čtvrté desky kapely Slza. Její členové rozebírali i proces tvorby. STRANA 6



## Žatec a chmel patří na seznam UNESCO

**O zápisu města** na Lounsku a krajiny žateckého chmele rozhodl mezivládní Výbor pro světové dědictví na zasedání **v Rijádu**. Pro Česko to je 17. položka na seznamu světového přírodního a kulturního dědictví. Jde o **první chmelařskou oblast** na světě se statutem.

## PRAHA

## Boj o směrovky vrcholí. Ve hře je také petice



**Navigační tabule jsou zbytečnou obětí pražského boje proti venkovní reklamě, tvrdí nový spolek.**

Co je ještě pro šoféra plnohodnotná směrovka a co jen nevkusná reklama? Tahle otázka v hlavním městě rezonuje už pár let. Relativně nově sice probíhá tvrdá diskuze o úpravách v regulacích venkovní reklamy, aktivity magistrátu v boji proti takzvanému vizuálnímu smogu však mají řadu kritiků.

Na deník Metro se obrátil nový spolek Tudy třefím. Ten organizuje petici, kterou chce brzy předložit zastupitelům. „Již v roce 2020 došlo k vypovězení nájemních smluv zhruba tří a půl tisíců takzvaných informačních směrových zařízení. Někomu se zřejmě zalibil obrovský počet ploch, který lze smažem zrušit. Přitom součet jejich plochy stěží vydá na jednu plachtu u Jižní spojky,“ uvedl Peter Ralbovský, který systém komerční navigace do provozů firem, na sportoviště, ale i k lékařům v minulost-

ti spoluvytvářel. „Cílem bylo vytvořit srovnatelný systém, jaký mají všechny evropské metropole. Tedy jednotnou fyzickou navigaci takzvaně na poslední kilometr, která je navzdory elektronickým zařízením schopna řídiče navést doslova až ke správnému vjezdu,“ dodává Ralbovský, který konec směrovek kritizuje: „Konsenzus odborných hledisek převládalo politické rozhodnutí. Politika zvítězila nad odborností.“

#### Ztráta pro podnikatele?

Za zachování směrovek se ve své době postavila několik městských částí. Podle zástupců spolku jej však podporují zejména tisíce pražských podnikatelů, kteří placený systém dobrovolně využívají. Za cedulemi stojí například i herec a divadelník Jan Bartoška. „Podnikáme v kultuře. Diváci v našem divadle dle těchto směrovek jezdí. Sys-

tém si vědomě platíme a přispíváme tím i do městské kasy. Hořký dovětek celé situace nám připravil magistrát a městské části tím, že peníze na podporu divadlům současně omezují. Jde přesně o ty peníze, které mohly získat dalším pronájmem těchto ploch aspoň do doby, než je smysluplně nahradí,“ vysvětluje Bartoška.

#### Tři tisíce cedulí

V ulicích metropole se nachází přes tři tisíce směrovek a některé mají do necelého půl roku zmizet. Faktem, kterým se zastánci zachování cedulí rovněž ohánějí, je to, že jejich výroba a instalace finančně padají a padají na bedra podnikatelů, nikoliv Prahy. Za nájem veřejného prostoru pak městské pokladně přispěje za jednu ceduli kolem jednoho tisíce korun ročně. Záleží na jejich počtu a umístění.

Problém číslo jedna vidí podnikatelé v tom, že jim město nenabídlo alternativu. „Je to kovová tyč s kovovými cedulemi. Plocha, která veřejný prostor zabírá, je tedy vel-

mi malá,“ upřesňuje Ralbovský s tím, že jde o nejmenší reklamní nosiče. Jejich zrušení nebude mít tedy v boji proti vizuálnímu smogu příliš efekt. Zároveň se obává, že se velká část navigačních cedulí přesune ze sloupů na ploty podniků.

#### Klasické ukazatele zůstávají

Podle zástupců magistrátu je ale odstraňování zmiňovaných cedulí správným krokem. „Jedná se pouze o komerční a samostatně stojící cedule. Ukazatele na sloupech veřejného osvětlení zůstávají zachovány,“ opouje mluvčí hlavního města Prahy Vít Hofman s tím, že město neplánuje ani odstranění hnědých cedulí, které lidem ukazují cestu ke kulturním památkám a místům veřejného zájmu. Podnikatelé se podle něj navíc budou moci přihlásit o nové značky, které vzniknou v rámci nového systému. Jedním z důvodů pro odstranění komerčních směrovek byl také fakt, že cedule ruší řidiče. To deníku Metro v minulosti potvrdili i dopravní experti. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

#### TUDY TŘEFÍM

Spolek argumentuje tím, že cedule mají s vizuálním smogem bojovat.

- Směrovky obsahují funkční sdělení, tedy název subjektu, ukázaný směr a vzdálenost k cíli. Vytvořeny byly s cílem omezit nelegální „divoké“ značení na plotech, zábradlích a zeleni v blízkosti provozoven.
- Systém byl spoluvytvářen Institutem plánování a rozvoje hl. města Prahy, Odborem dopravy Magistrátu hl. města Prahy, psycholog a policií. **JAR**

INZERCE

# FOR INTERIOR

19. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÉHO DESIGNU

Souběžně probíhající veletrh: **FOR ARCH**



www.forinterior.cz

## 19.–23. 9. 2023

#### ZRAKOVĚ POSTIŽENÍ

**Řada lidí již v současnosti používá navigaci v mobilu. Ta ale podle spolku není vhodnou alternativou pro všechny.**

- Když řidič dojedle do místa podle navigace, řeší parkování. Většinou ale místo přímo u podniku nesežene. Navigace někdy také nepozná číslo domu. „Podnikatelé okoli svého podniku znají nejlépe a cedulemi můžou lidem

v těchto situacích pomoci,“ vysvětluje spolek. Ten také tvrdí, že použití moderních technologií není vhodné ani pro seniory, kteří svůj telefon nemusí vždy umět používat v plném rozsahu jeho funkcí.

- „Mobil také nevyužívají lidé, kteří musí měnit brýle na blízko a na dálku,“ popisuje za spolek Ralbovský. **MET**

PARTNER PVA

shopEX.cz

OFICIÁLNÍ

VOZY



# Nové školy vyjdou Prahu na miliardy

**Když opadl baby-boom v devadesátých letech, některé školky se rušily. Teď naopak mnohá zařízení scházejí.**

Nejhorší situace s kapacitami mateřských a základních škol je a bez investic bude v Praze 5, 6, 9 a 10. Novinářům to řekli zástupci vedení města a Institutu plánování a rozvoje (IPR), který na základě demografických dat zpracoval prognózu veřejné vybavenosti v metropoli.

#### Údaje Prahy a ministerstva se rozcházejí

Praha podle vedení magistrátu potřebuje do budování škol investovat desítky miliard korun, město připravuje plán investic a jedná se státem o získání dotací. Podle

dokumentu, který IPR zpracoval, byl loni celkový deficit v metropoli v případě 301 mateřských škol zřízených městskými částmi 106 míst. Do roku 2030 může narůst na zhruba 660 a v roce 2050 na asi 12 300 míst. Nejhorší situace je v Praze 9, kde dokument uvádí pro rok 2022 deficit asi 450 míst a předpoklad je, že bude výrazně narůstat.

U základních škol, kterých v metropoli provozují 195, pro loňský rok dokument uvádí 9744 volných míst, ale podle dřívějších informací je kapacita v pražských základních školách asi o 11 tisíc míst nižší, než uvádí rejstřík ministerstva školství.

V roce 2030 může podle dokumentu scházet v základních školách asi 2700 a v roce 2050 až 18 600 míst. Největší nedostatek je podle analýzy v Praze 10, kde loni scházelo asi tisíc míst.

#### Nové školy i konverze jiných staveb

Praha podle náměstka primátora Petra Hlaváčka na základě prognózy připravuje strategický dokument, který bude zahrnovat plán investic a jejich umístění v metropoli podle toho, kde jsou školy nejvíce potřeba. Radní pro školství Antonín Klecanda dodal, že Praha nebo městské části mají aktuálně připraveno zhruba 25 projektů nových školských zařízení a zároveň má magistrát vytipováno asi sedm budov, které by mohl koupit a konvertovat.

Hlavní město zároveň usiluje o to, aby na budování infrastruktury přispíval stát, a to i s ohledem na to, že do pražských škol dochází i přes spádovost mnoho středočeských dětí. Je proto nutné řešit i střední školy, u kterých spádovost neexistuje a kde již nyní začínají být kapacity nedostatečné. **ČTK**

#### KRÁTCE

#### Pokrokový Derulo

Derulo je pokrokový, zánrově vyhraněný a nesmírně kreativní, a tak se zařadil mezi nejdynamičtější osobnosti světového popu. Jeho hity zaznamenaly více než 500 milionů zhlédnutí. V neděli vystoupí v pražské O2 Areně u příležitosti jejího dvacátého výročí.

#### Africký bizár

Súdán je opravdu země, kterou musíte zažít. Dokonalý koktejl afrického bizáru, drsné reality, píska, přátelských obyvatel pyramid, kterých je tu víc než v sousedním Egyptě. Přijďte na přednášku Vladimíra Váchala, zjistíte, jak to je opustit stereotypy a zažít africký Súdán. Možnost máte zítra v 18.00 v galerii a kavárně Art-n-Coffee. **MET**

## Šestka je v minusu, ale mohl být větší

Městská část Praha 6 v prvním pololetí letošního roku hospodařila se schodkem zhruba 56,6 milionu korun. Příjmy činily asi 486,3 milionu a výdaje 543 milionů korun. Na investice dala městská část asi 96,5 milionu korun. Na konci loňského roku Praha 6 plánovala pro letošní pololetí schodek 290,7 milio-

nu. Loni v pololetí hospodařila s přebytkem 43,6 milionu korun. Příjmy tehdy dosáhly 487,2 milionu a výdaje 443,6 milionu korun. Výsledek hospodaření za první pololetí ovlivnilo nízké čerpání investičních výdajů, z toho důvodu městská část skončila s nižším schodkem, než byl původně plánovaný. **ČTK**

INZERCE

**HARFA LIVING**

# Nejlepší ceny nových bytů v Praze

**1+kk od 3,9 mil.**  
**2+kk od 5,5 mil.**

[central-group.cz](http://central-group.cz)

# BĚŽECKÝ ZÁVOD S PIVEM V

**Pivní běhy v parku Ladronka přispěly k hezky strávenému odpoledni.**

Stojím na startu a pozoruji lidi kolem. Na to, že jde o pivní závod, je většina z nich ve velmi atletickém módu. Organizátoři ohlašují start a my konečně můžeme vyběhnout.

Hned po sto metrech se za mnou ozývá hlouček chlapů, jejichž motivace je více než jasná. „Běžíme si pro to pivo, šup šup,“ povzbuzují se navzájem. Tento téměř pětikilometrový závod má totiž jedno pravidlo. Každý běžec musí vypít čtyři malá piva. Po každém kilometru a něco na něj čeká stánek s třetinkou. Tu musí co nejrychleji zdolat a pokračovat dál. V cíli na něho potě za odměnu čeká další, páté pivo.

Dohromady jde o dva okruhy, které se v cíli i na startu protínají. Lokace závodu, park Ladronka, je příjemným



Organizace Run4Ladronka pořádala oficiálně první závod s názvem pivní běhy. 3x METRO

místem, kde člověk může u závodu zároveň i vypnout. Čím více se první kilometr blíží, tím více mám sucho v krku.

### Pivo a běh jako zajímavá kombinace

Dobíhám do prvního stánku, kde už mi tým organizátorů podává pivo. Vypiji ho do dna a uvědomuji si, že mi nikdy nechutnalo víc. Spojení běhu a piva ve mně vyvolalo obrov-

skou euforii. Organizátoři mi na startovní číslo malují čárku, aby věděli, že jsem pivo opravdu vypila, a běžím dál. Na druhé části okruhu je poněkud větší teplo, jelikož zde není stín a alkohol v krvi začínám pocítovat. Mísí se ve mně adrenalin s chtcím překonat sama sebe, a tak zabírám ještě víc. Předbílám pár běžců a běžekyní, kteří po prvním pivu závod vyměnili za příjemnou procházku v příro-



Na každé ze čtyř zastávek museli běžci vypít malé pivo. Páté na ně čekalo po doběhnutí v cíli.

dě. Už opět vidím stánek s pivem a v hlavě si namlouvám, že vše bude v pohodě. Druhou třetinku klopím na ex, protože už ani nevím, jak se cítím. Jsem našťavaná, šťastná i namotivovaná. Běžím dál a už si nedokážu představit, že bych závod vůbec mohla doběhnout.

Předbílám další běžekyně, které vypadají spíše jako pouhé kolemjdoucí. „To dáte, fandíme vám,“ křičí na mě

a mého přítele, který se na závod vydal se mnou, když se zařazujeme před ně. Atmosféra je něco, co mě celým závodem provází a nutí mě se překonat a zvládnout to.

V polovině trati už se začínám proklínat, že mám opravdu špatnou fyziku. Přítel mě přiměje, ať trochu zvolníme a přejdeme na techniku indiánského běhu. Chvíli tedy jdeme rychlou chůzí a poté opět běžíme. Čím víc

INZERCE



**ZAČNI  
TO TU  
ŘÍDIT!**

### Co od tebe potřebujeme:

- platný ŘP skupiny B
- spolehlivost
- pozitivní vztah k cestujícím
- věk min. 21 let

### Co nabízíme my:

- zaměstnanecké jízdné
- 5 týdnů dovolené
- příspěvek na dětskou rekreaci
- mnoho dalších benefitů



800 220 020

# RUCE SPOJIL

se přibližujeme třetímu pivu, tím lépe se mi běží. Cítím ale, že když trochu zvolním, začíná se mi motat hlava.

Jsem ve třetím stánku a už si běh užívám se vším všudy. Nikam nespěchám, pouze se soustředím na vychlazený předposlední škopek. Vybíhám dál a od přítele už sklízím samou chválu. Moc mu to nevěřím, tři a půl kilometru přece není žádná sláva. Abych se přiznala, je to ale má úplně první takto vzdálená trasa. Pořád běžím a soustředím se na to, aby pivo bylo stále v mém žaludku a ne vedle na trávě. Běh se mi zarývá do kůže a pomalu si k němu tvořím vztah. V hlavě mám myšlenky, že snad asi začnu běhat pravidelně. V dále vidím poslední stánek a rozbíhám se ze všech sil.

Nejvíce se ale těším na další pivo, samozřejmě. Sympatický pán z týmu organizátorů už mě vidí a slavnostně mi podává další třetinku. Piju ji poněkud rychle, ještě nejsem v cíli. Ten se nachází o zhruba dvacet metrů dál, kde stojí moderátor akce a běžce velmi silně motivuje. Dopíjím čtvrté pivo a vybíhám co nejrychleji. Jakmile se dostávám za samotnou cílovou čáru, mám úsměv na tváři. Zvládla jsem to.

## Potenciál do dalších let

Podle Ondřeje Brdy, moderátora akce, která je pod záštitou organizace Run4Ladronka, se na závodech vytvořila neskutečná atmosféra. „Šlo o první ročník pivního běhu. Nečekali jsme takovou účast, všichni doběhli

## JAK TO MAJÍ ČEŠI?

# 1/4

Každý čtvrtý Čech běhá jednou týdně, každý desátý pak třikrát týdně. Na čísla poukazuje výzkum agentury Datank.

# 258

Tolik piv vypil průměrný Čech před dvěma lety. **TES**

a užili si to. I po závodu atmosféra dál pokračuje a myslím si, že pivní běh má určité potenciál objevit se i v dalších letech,“ míní Brda a dodává, že se pivních běhů zúčastnilo 160 lidí.

Závod mi ukázal, že spojit škopek piva se sportovní aktivitou opravdu lze. Možná to nebude zas tak zdravé, ale pro mě šlo o úžasnou zkušenost. Běhání mi nastavilo zrcadlo ohledně mé fyziky a přimělo mě přemýšlet o zapojení sportu do mé životní rutiny. I přes to, že jsem nevyhrála, svůj cíl jsem zdolala. A jak apelovali organizátoři, není důležité vyhrát, ale vypít čtyři piva. A to páté v cíli, to chutnalo nejlépe. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**



Pivní běhy spojují lásku k běhu i pivo. Jde tak o skvělý způsob, jak strávit společnou aktivitu s přáteli venku.



Organizace pořádá jarní a podzimní běhy v pražském parku Ladronka. Na fotce je vidět start závodu jarních běhů.

RUN4LADRONKA

# EUROPARK

Obchodní Centrum - Praha Štěrboholy

# NOVÝ HYPERMARKET GLOBUS

## OBJEVTE I DALŠÍ OBCHODY A RESTAURACE V EUROPARKU



# Globus

BENU  
LÉKARNA

C&A

CCC

Česká pošta

DATART

H&M

NOTINO

OBI

orion

pepco

SPORTSIVO

# „Člověk má dělat, co ho baví, aby byl uvěřitelný“

Skupina Slza vydá v pátek čtvrtou studiovou desku s názvem Monodrama. Petr Lexa a Lukáš Bundil v rozhovoru pro deník Metro mluvili nejen o tvorbě písní, ale také o hostech nebo snaze dělat pop co nejlépe.

**Jaké je podle vás nové album? Byla snaha o nějaký větší posun oproti předchozím deskám?**

*Petr Lexa (PL):* Určitě je jiné v tom, že je rozmanitější, barevnější než předchozí. U desek Katarze a Holomráz jsme jim dávali nějakou kostru, jak by měly působit jako celek. Teď jsme se nenechali ničím svazovat. Dělalí jsme to album tři a půl roku. Různě jsme experimentovali s hosty, producenty i žánry. To je právě ta barevnost. Nestanovili jsme si žádný čas, kdy by měla deska vyjít, a vše jsme nechali plynout.

*Lukáš Bundil (LB):* Pořád děláme běžné písničky. Každou z nich by člověk měl zahrát sám s kytarou u táboráku. Navíc to nebylo tak, že bychom tři a půl roku jen seděli a teď najednou něco vydali. Průběžně jsme dělali písničky. Vždy jsme pak jednou za čtvrt roku vybrali tu nejlepší a připravili singl. Jednou to byla veselá věc, jindy temnější, ale nemuseli jsme řešit nějaký jednotný koncept, jako to bylo u Holomrázů.

**Z některých textů na mě působí zase spíše temnota, jak to ladí k barevnosti?**

*PL:* Barva je i černá. Barevnost může být od odstínu šedi k černým až po odstíny žluté nebo modré. Tak je to myšleno, ale spíš by se dalo říct rozmanitost. Jednou jsme prostě napsali veselou letní píseň. Není to tak zlý, jindy zase temnější. Ani v textech jsem se ničím nesvazoval, ale některé písně vznikaly během covidového období, které prostě bylo trochu temnější. Když jsme pak vše kompletovali, už jsme měli pět singlů, které byly i tak dost rozmanité. Podařilo se nám to hezky vybalancovat i tematicky.

**Na mikrofonu máte čtyři různé hosty. Jak jste je získali?**

*LB:* Mám to tak, že už když písničku slyším, tak vím, že by bylo dobré tam mít hosta. Rovnou i cítím, jestli to má být ženský nebo mužský hlas. Pak jsme oslovili Pam Rabbit, Moniku Bagárovou, Dominique Alagiu a naposle-



Kytarista Lukáš Bundil (vlevo) a zpěvák Petr Lexa spolu tvoří skupinu Slza už od roku 2014. 2x TOMÁŠ HABR

dy rapera Refewa, což je zase úplně jiná poloha. Poslechl jsem si píseň bez něj a s ním a najednou on dal skladbě úplně jiný rozměr. Vždy se snažíme z té písně vymáčkout co nejvíce.

*PL:* První host, kterého jsme řešili, byla Pam Rabbit pro píseň Padám. Říkali jsme si, že by se tam hodil někdo z trochu jiného světa, než je ten čistě popový. Narazili jsme na Pam někde na TikToku, hrozně se mi líbil její hlas, tak jsme si řekli, že jí zkusíme poslat demo, a vyšlo to. Zajímavé také bylo, jak ona přistupuje třeba k textům. Já vždy řešil, zda to lidé správně pochopí, a ona jen řekla, ať si tam každý najde, co chce.

**S texty vám už tradičně pomáhal Ondřej Ládek alias Xindl X, ale přizvali jste nově i Jiřího Krhuta, jak vznikla tahle spolupráce?**

*PL:* Zkusili jsme zase oslovit jiné lidi, i co se týče produkce. Byl jsem zvyklý už ze třetí desky, že jsem napsal text, pak jsem šel za Ondrou a spolu jsme vše doladili. Teď byl postup podobný, ale právě jsem zkusil i Jirku Krhuta. Třeba úvodní píseň Monodrama jsme ve studiu napsali asi za dvě hodiny. Cítil jsem, že to jde ještě posunout, tak jsem návrh poslal Jirkovi, který mi to vrátil s úpravami a zrovna slovo Monodrama tam dodal on. Jsou tam ale i věci, které jsem otextoval jenom já. Spolupráce s Jirkou začala už u Bouře, což byl vůbec první singl pro desku. Většinou mi pomáhal s refrény. Konkrétně u Bouře jsem měl

asi deset verzí textů, posílal jsem to různým lidem a pořád jsem nevěděl, jak to uchopit. Když přišel covid, tak mě napadly sloky a kostra refrénu, který mi pomohl dotáhnout právě Jirka.

*LB:* I tím, jak to nebylo plánované a neměli jsme mantinely, tak jsme prostě psali volně. Dřív to bylo tak, že za dva měsíce musí být singl. Takže v té situaci s Bouří bychom ji buď vydali ve stavu, se kterým bychom nebyli spokojeni, nebo bychom jí museli vyhodit. Ale teď byl prostor a čas ji dokončit. Mezitím jsme dělali něco jiného. Třeba k písni Monodrama jsme se vraceli asi po dvou letech.

**Vyhovuje vám to víc, že máte svobodu bez jasných termínů?**

*LB:* Já to v sobě řeším pořád. Člověk musí mít morálku dokopat se konstantně k tomu něco dělat. U předchozích desek, když byl jasný termín, musel jsem sednout ke kytarě a něco vymyslet. Nás to ale baví a skládáme průběžně.

*PL:* Každý týden jsme si posílali novou demo nahrávku. Tak jsme si to nastavili a fungovalo to.

*LB:* Člověk by měl poznat sám sebe, co mu vyhovuje. Jestli deadline, nebo volnost.

**V textech je také hodně zmínek, obrátů či názvů spojených s počasím. To se sešlo náhodou?**

*PL:* Já si to také uvědomil, ale až zpětně. Když jsme pak vymýšleli grafické prvky, tak se to celé propojilo. Poslední dva měsíce jsme lidem představovali všechny písničky

z alba a symbolem desky jsou čtyři žluté balonky. Vždy jsme tedy udělali nějakou oblohu, která souvisela s danou písní. Vždy tam proletěly ty čtyři balonky a odhalily název. Krásně se dalo hrát právě s oblohou.

**Žlutá se má prolnout i do vizuálu turné, budou hrát roli také balonky?**

*LB:* Jde zase o tu barevnost. Nejdříve jsme byli černobílí, se třetí deskou jsme zapojili barvy a nyní máme tu žlutou symboliku. Balonky se určitě také nějak objeví.

**Půjčím si teď jeden verš od vás: „Ač je nám krásně, může to pomítnout.“ Jak je těžké se držet dlouhodobě nahoře?**

*LB:* Jsme v popu, který se velmi rychle mění. Když jsme začínali, vypadal úplně jinak. Člověk si musí dojít k tomu, co chce dělat. Já prošel před Slzou několika kapelami v odlišných žánrech. Mně se líbí folk, rock i pop. Ten lze zkombinovat s různými věcmi. Nejtěžší je najít, co baví přímo mě, abych si za tím stál a nepřemýšlel nad tím, co by kdyby a co na to říkají lidé. Je těžké to pro mě najít, ale když správnou chemii najdu, tak si za tím jdu. Člověk má prostě dělat, co ho baví, aby byl uvěřitelný i pro lidi.

*PL:* Myslíme, že je to jako o přístupu k tvorbě. Na prvních dvou deskách jsem neměl autorsky nic, se třetí deskou to přišlo a pořád se to vyvíjí. Když se člověk podívá těch deset let nazpátek, tak je to velká změna. Tehdy na začátku lidé říkali, že budeme mít jen jeden hit. Také mi předhazovali, že jsem jen youtuber, který zpívá. Ale pořád jezdíme koncerty a děláme desky.

**Sami jste to řekli, jste na scéně něco velkého na výročí?**

*LB:* Deset let máme letos od založení kapely, ale první singl vyšel až v roce 2014. Ale teď o tom ještě nepřemýšlíme, co uděláme, protože jsme se soustředili na desku a nyní pojedeme klubové turné, což jsme nikdy neměli. (více o turné v boxu – pozn. redakce).

**Máte jen čtyři zastávky během toho klubového turné, to byl záměr vybrat pouze pár měst?**

*PL:* Ano, my objeli celou republiku přes léto. Budou to jiné koncerty. PAVEL URBAN

## KLUBOVÉ TURNÉ

Čtvrtou desku Monodrama představí Slza také na klubovém podzimním turné.

- Už 1. října se představí v pražském Lucerna Music Baru.
- V ostravském Barrák music clubu zahrají 12. října.
- O osm dní později přijde na řadu pardubický klub Žlutý pes.
- V Sono music clubu v Brně budou 28. října.



Motiv žluté z obalu desky se prolne i s turné.



# ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody  
do vašeho bytu či domu



## Pořidte si domů čističku vzduchu Ionic-CARE

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m<sup>2</sup>.



- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polétavých nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísni, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

stříbrná, černá, bílá  
**3 690 Kč/ks**

dekor dřeva  
**3 990 Kč/ks**

**DOPRAVA ZDARMA**



Dárek za uvedení kódu **FU1**

[www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz) | objednáací linka zdarma 800 112 111

Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **osmkrát po sobě** čističku **Produktem roku** (2015-2022). Obchod **Ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 99 %. Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech 2021 - 2023 ocenění Czech Superbrands, které získávají nejvýznamnější značky na trhu.



# Jak udržet lidi v kanceli? Biliár i hrací automaty

Duní hudba. Blikají obrazovky. Zní tůkes biliáru. Noční klub? Ne, jen relaxační místnost kancelářského komplexu.

Kdysi někdo vtipně poznamenal, že v moderních obchodních centrech už schází jen porodnice a krematorium, jinak už v nich mají zákazníci vše. O současných kancelářských komplexech se dá říci, že tu už scházejí jen garsonky či alespoň kóje pro příležitostné přespání.

## Prostředí diktují firmy, ale také zaměstnanci

Jinak už je v kancelářských prostorách 21. století v podstatě vše, co hlavně mladí zaměstnanci vyžadují. Architekti i provozovatelé se přizpůsobují



Vstup do zábavního klubu je pro všechny zdarma. Lze tu relaxovat během pracovní doby nebo si uspořádat „mejdan“ po práci. 5x METRO



Trucovna? Samotka? Ne, jen místo, kde neruší hovor kolegů.

bují nárokům firem, jež potřebují nové lidi a kvůli jejich nedostatku na trhu práce už jen se stravenkami a služebním mobilem nevystačí.

„Podle našich zkušeností vyhledávají firmy, které potřebují nové kanceláře, místa, která po páté odpolední takzvaně neumřou,“ říká Jana Prokopová, obchodní ředitelka Skanska Reality. Náměstí se zajímají především o služby v celém komplexu a také je zajímá, v čem je lokalita atraktivní. Čistě kancelářský objekt není lákavý. „Lidé si už vybírají práci i podle toho, jak to v místě žije,“ dodává Prokopová.

## Zájem o „hybrid“

V Praze se teď postupně ožívají nájemci dva velké komplexy. Masaryčka na Florenci, přímo nad Masarykovým nádražím. Druhý, Port7, zase u nádraží v Holešovicích. Jeho vnitřní uspořádání už na nové trendy reaguje. Adam Zvada, majitel společnosti Scott and Webber Workspace, která se zabývá

službami a pronájmem kanceláří, připomíná, že uchazeči o práci se také zajímají, jak kanceláře vypadají. Aby je zaměstnavatel přilákal, musí jim nabídnout i „hybridní“ formu práce a prostředí.

„To znamená, že pracovník chce mít jak možnost dělat v ústraní a v klidu, tak něco projednat s kolegy či klientem, ale nemusí to tam vypadat zrovna jako v zasedačce,“ upozorňuje Zvada. Když potřebuje vypnout, hledá místo, které mu spíš navodí atmosféru doma v obýváku než v kanceláři. „S nástupem home office ale potřebují zaměstnavatelé dostat lidi i do práce, třeba jen na pár dní v týdnu. Relativně domácí prostředí je jedním ze způsobů,“ dodává Zvada.

## Přestěhovali se, lidé teď chodí do práce častěji

Během covidového období nastavili ve společnosti Sodexo Benefits systém práce z domova. „Home office vnímáme jako benefit a nikoho neutíme ho využívat. Podle

zpětné vazby tento přístup našim zaměstnancům vyhovuje,“ potvrzuje nastavení Martina Machová, HR ředitelka společnosti. Někdo ale chodí přímo do kanceláře denně, někdo jen jednou týdně. Že mohou mít nové prostory vliv na docházku, to potvrzují i tady. „Letos jsme se přestěhovali do nových moderních kanceláří a díky tomu se přirozeně zvýšila návštěvnost našich kanceláří,“ dodává Machová.

## Na dálku se hůř řídí, může vážnout komunikace

Přijít si do práce, jak se hodí, pracovat na dálku. V praxi to není zase tak černobílé, jak se po covidu říkalo. Firmy s pružností a nároky zaměstnanců na „pohodlnější“ režim bojují. „Současná doba je nakloněná tomu, co nastupující generace nejvíce požaduje – flexibilní formy práce, home office, častá změna v pracovní agendě a sbírání zkušeností, snaha skloubit co nejlépe osobní a profesní život, nebo také důraz na ekologii a společenskou odpovědnost,“ říká Jiří Halbrštát, manažer náboru a marketingu ManpowerGroup.

Co velká část mladých zaměstnanců ale nebere úplně pozitivně, je hledání rovnováhy ve firmách mezi flexibilitou zaměstnanců a potřebou zachovat osobní kontakt mezi lidmi v týmu. „Firmy se nejčastěji obávají ztráty efektivity zaměstnanců, pro manažery je náročnější řídit týmy na dálku a komplikuje se komunikace,“ uvádí Halbrštát. U většiny kancelářských profesí není důvod pro alespoň částečný home office. Ideální je ale nastavit přesná interní pravidla pro jeho využívání. **PAVEL HRABICA**



Kolárna s nářadím a myčkou kol už je v moderních kancelářských komplexech stejně samozřejmá jako dobíječky elektroaut.

## POŽADAVKY

### Nároky na vybavení kanceláří se stupňují.

- Vedle výběru více druhů stravování je lákadlem i to, když je v komplexu lékárna.
- Kolárny se sprchami jsou už standard, někde přidávají každý den také čisté ručníky.
- Někdy se nájemci zajímají i o to, zda má objekt výhledovou terasu, se kterou by se mohli chlubit.



Nestiháte práť doma? Uložte do skříňky a za 24 hodin je hotovo.

## OD ALP KE SNĚŽCE

# 27

Tolik pater mají nejvyšší kancelářské budovy v Česku. Obě jsou v Praze na Pancrácích. Současné jsou nejvyššími kancelářskými objekty u nás. City Tower měří v nejvyšším bodě 116 metrů, City Empiria je ještě o 15 metrů vyšší (131 metrů). Pokud dovolí počasí, je z těchto budov vidět na Sněžku v Krkonoších i na Alpy.



Fotbálek s výhledem na vlaky? Ideální firma pro šotouše.

# POZOR!

## VEŘEJNÉ HLÁŠENÍ

### 1000 NASLOUCHADEL K DISPOZICI ZDARMA

**Narodil/a jste se v letech 1927-1994 a zhoršuje se vám sluch? Máme pro vás záchranu! ↓**

Rádi bychom vás informovali, že právě začal **program 100% dotace na naslouchadla nové generace**. S podporou Švýcarského institutu pro audiofonii bylo do České republiky zdarma dodáno 1000 kusů naslouchadel, která **potlačují i pokročilou hluchotou** a přitom je v uchu prakticky **není vidět ani cítit**.

**Tržní cena takového zařízení je 60 000 Kč. Vy je však můžete získat ZDARMA.**

Stačí, když neprodleně zavoláte na číslo uvedené v dolní části stránky. Neváhejte. O přidělení bezplatného zařízení rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

#### 7x lepší sluch během 4 minut - bez operace

Švýcarským vědcům se podařil skutečný průlom v medicíně. Vyvinuli chytrý zesilovač sluchu, který vám **během pouhých 4 minut zastaví a zvrátí i pokročilou hluchotu při 80 dB HL**. Co to znamená v praxi?

- 7krát lepší sluch
- Zbavení se tinnitu během 48 hodin
- Vynikající rozlišení přirozených zvuků
- Zvládnutí konverzací i ve skupině 20 lidí
- Bezchybné rozpoznání směru, odkud zvuk přichází.

To vše vám poskytne lehký sluchový zesilovač, který snadno uchopíte dvěma prsty!

#### Naslouchadlo s nejlepším zvukovým snímačem v Evropě

Audiologové tvrdí, že miniaturní naslouchátko do konce letošního roku zcela vytlačí kochleární implantáty. Zázrak švýcarské technologie dosud **navrátil dokonalý sluch 769 875 lidem**. A je jisté, že vyléčených bude mnohem více! Budete mezi nimi, pokud si včas zavoláte pro jedno z 1000 bezplatných naslouchadel, která byla právě odeslána ze skladu v Ženevě do České republiky.

#### Dokonalý sluch - bez komplexů a kompromisů

„Obvykle trvá až 7 let, než se člověk postižený hluchotou rozhodne pořídit si naslouchadlo.“ - nařikají naši národní odborníci. A my můžeme všem těm „moudrým hlavám“ říct, proč to tak je. **Tradiční naslouchadla jsou zastaralá, těžká a neskladná**. Tlačí v uchu, vypadávají při každém pohybu, zlepšují sluch jen minimálně a jsou velmi často spojována s potížemi. Kdo by je chtěl nosit!

#### Obrovské potěšení slyšet a... nosit je

**Naslouchadlo nové generace**, které je v České republice k dispozici v počtu 1 000 kusů, je malé a stejně moderní jako systémy používané v NASA. Západoevropští uživatelé na něm oceňují mimo jiné lehkost, anatomické tvarování, design v tělové barvě a skutečnost, že se dodává s nástavci až ve třech velikostech. Lze je vložit do levého i pravého ucha. Vhodné **pro ženy i muže**.

Díky všem těmto pečlivě promyšleným vylepšením je miniaturní naslouchadlo praktické, diskrétní a přitom účinné. Stačí 4 minuty po zapnutí a **uslyšíte s ním všechno**. A zároveň se nemusíte bát, že po nasazení začnete vypadat jako mimozemšťan.

**Pozor: program 100% dotace na naslouchadla nové generace je jednorázový a v této výhodné podobě se již nikdy nebude opakovat. Výrobce dává k dispozici 1000 naslouchadel zdarma**

#### BEZ DODATEČNÝCH NÁKLADŮ, SKRYTÝCH POPLATKŮ NEBO PODMÍNEK

#### Darujte dokonalý sluch sobě nebo svým blízkým

- ✓ Narodil/a jste se v letech 1927-1994?
- ✓ Žijete trvale v České republice?
- ✓ Chcete slyšet nejlépe ve svém životě?

Pokud je vaše odpověď na všechny tři otázky „ano“, gratulujeme! Můžete získat bezplatné naslouchadlo nové generace. Zařízení, které bylo vyvinuto v zemi proslulé svými přesnými miniaturními mechanismy, je k dispozici na níže uvedeném telefonním čísle. Pokud si je chcete rezervovat, pospěšte si. Po zkušenostech z jiných zemí víme, že **lidé žádají o tato naslouchadla v průměru každých 7 sekund!**

### ZÁLEŽÍ NÁM JEN NA VAŠEM SLUCHU!

Získejte naslouchadlo nové generace na čísle:

**519 790 349**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku.

**DŮLEŽITÉ: jedna osoba může získat jedno naslouchadlo. Nabídka platí do 03.10.2023**



## Zvířecí peklo v transportech

Česko týdně vyvážá tisíce zvířat do zahraničí. Často do Afriky nebo na Blízký východ. Krávy, vepřky nebo kuřata zažívají při těchto cestách velké utrpení. Často je čeká porážka bez omráčení, zvířata se nechávají vykrváčet. Na tyto praktiky včera v Praze upozornili členové hnutí Obraz – obránci zvířat happeningem. V maskách zvířat se objevili v MHD. Chtějí, aby Česko takové vývozy zakázalo, podobně jako se chystá zakázat chov slepic v klecích nebo provoz kožehřivých farem.

ČTK



## Češi bez dluhů. Akce je úspěšná

Milostivého léta na sociální odvodů využilo dosud skoro 143 tisíc živnostníků a přes 32 tisíc zaměstnavatelů. Při splacení původního dluhu na pojistném se jim odpustí penále za celkem téměř 1,3 miliardy korun. Řekl to ministr práce Marian Jurečka. Dodal, že osoby samostatně výdělečně činné už srovnaly dluhy za 630 milionů korun, u firem se částka vyčísluje. Ředitel České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) František Boháček upozornil na to, že doba neplacení odvodů se živ-

nostníkům nezapočítává do nároku na penzi. Důchod pak nemusejí dostat. Srovnání dluhu na sociálních odvodech bez penále umožňuje třetí kolo milostivého léta od začátku července do konce listopadu. Dá se využít na dlužné pojistné, které se mělo zaplatit do začátku loňského října. Akce se nevztahuje na případy, kdy odvodů, penále a exekuční náklady vymáhá soudní exekutor. Do milostivého léta se mohou dlužníci přihlásit jen přes ePortál ČSSZ.

ČTK

### KROTÍ INFLACI

# 8,5

V první polovině roku 2024 čeká Česká národní banka inflaci kolem dvou procent, uvedl její guvernér Aleš Michl na CNN Prima News. Inflaci se podařilo srazit na 8,5 procenta. Dokud nepoleví, budou hypotéky drahé, úrokové sazby zůstanou na sedmi procentech.

ČTK

### BLAŽKA NECHTĚJÍ

# 545

Piráti ve stranickém hlasování vyzvali své zákonodárce a zástupce ve vládě, aby navrhli odvolání ministra spravedlnosti Pavla Blažka (ODS). Podnětem bylo Blažkovo srpnové setkání s lobbistou Martinem Nejedlým. Celkem hlasovalo 545 voličů, 331 bylo pro návrh.

ČTK

# Na změnu není nikdy pozdě

**Iniciativa Váš důvod je pozvánkou pro dospělé kuřáky k zamyšlení se nad svým životním stylem.**

Mnoho z nás nejspíš touží ve svém životě změnit něco k lepšímu. Dobrou zprávou je, že najít tu správnou motivaci může při troše vůle každý. Společnost Philip Morris ČR se v sobotu 16. září zúčastnila festivalu Zoom Fest, který pořádala televize Prima. Jeho hlavním cílem byla snažit se inspirovat a nabídnout cesty, které mohou náš život výrazně zlepšit.

**Festák zaostřený na změnu**  
Festival nabídl spoustu zábavy i poznání. Představena byla také nová interaktivní audiovizuální instalace společnosti Philip Morris ČR, jejíž součástí se mohl stát každý návštěvník starší osmnácti let, a měl tak jedinečnou



Jedni z 500 tisíc bývalých kuřáků, kteří cigarety vyměnili za lepší alternativu v podobě bezdýmých produktů.

VOJTĚCH VEŠKRNA

příležitost zapojit se do iniciativy Váš důvod. Ta vyzývá dospělé kuřáky, aby přehodnotili svůj životní styl a přidali se k více než pěti stům tisícům bývalých kuřáků, kteří cigarety odložili a udělali změnu. Instalace, tvořená velkou LED obrazovkou s ovládacím

panelem, pomohla návštěvníkům k pomyslnému „nádechu“ vybraného avatara a symbolicky tak podpořila snahu statisíců bývalých kuřáků udělat krok správným směrem, tedy buď skoncovat s nikotinem úplně, nebo si vybrat jinou, lepší alternativu.

### Svět bez kouře

Festival nabídl dospělým návštěvníkům také možnost prohlédnout si interaktivní laboratoř Svět bez kouře, která je zaměřena na osvětu o škodlivosti cigaretového kouře a přináší informace o fungování bezdýmých za-

řízení skrze nejmodernější technologie, jako jsou digitální rentgeny a holografické boxy.

### Nápomocná iniciativa

Váš důvod je pozvánkou pro dospělé kuřáky k zamyšlení se nad svým životním stylem a v ideálním případě k zásadnímu kroku ve vztahu ke kouření. Tím může být úplné skoncování s nikotinem, anebo volba lepší alternativy.

Tu jen v České republice učinilo již více než pět set tisíc bývalých kuřáků, kteří cigarety vyměnili za lepší alternativu v podobě bezdýmých produktů, dostupných díky vědeckým poznatkům a nejmodernějším technologiím.

### Fikce? Ne, realita

Iniciativa Váš důvod představuje skutečné bývalé kuřáky, paní Janu z Písku, pana Jiřího z Ostravy a pana Tomáše z Károva, kteří se rozhodli podělit se o své důvody, které právě je motivovaly k tomu, udělat krok správným směrem.

MET

# Také senioři cestují za exotikou

## Nejvíce láká Thajsko, ale i Spojené arabské emiráty.

V seniorském věku už dávno není třeba trávit svůj volný čas jen s vnoučaty či sledováním oblíbených seriálů. Lidé, kteří byli již dříve zvyklí cestovat v produktivním věku, si dovolenou nechtějí odepřít ani v důchodu, a nebrání se ani exotice. V Česku existuje jen několik cestovních kanceláří zaměřených pouze na zájezdy pro seniory. Ti si tudíž vybírají převážně z klasické nabídky cestovek a prodejcem následně sdělí své požadavky. Těmi jsou například dobře dostupný hotel, kde není nutné zdolávat při cestě do restaurace nebo k bazénu příliš mnoho schodů.

„Také chtějí mít často jistotu, že se v oblasti hotelu nachází zdravotnické zařízení pro případ komplikací na dovolené. Někteří senioři preferují klidnou dovolenou mimo hlavní sezonu, kdy je například v Tunisku či Egyptě krás-

né počasí, ale zároveň je zájezd cenově dostupnější a v destinaci nejsou davy turistů,“ vysvětluje Jiřina Ekrt Jirušková, tisková mluvčí společnosti Invia.

Nejoblíbenější exotickou destinací je dle Asociace českých cestovních kanceláří a agentur Thajsko a další asijské destinace jako například Vietnam či Bali. Koho by tato místa nelákala? Ale dlouhý let s nutností přestupu může být náročný. Není proto na škodu zaměřit se na cílovou zemi s kratším a přímým letem. Dle prodeju v cestovních kancelářích a agenturách je nejoblíbenější destinací do šesti hodin letu například Egypt, Spojené arabské emiráty či Kapverdské ostrovy.

Dlouhé cestování může pro stárnoucí organismus představovat určitá rizika, proto by první kroky před plánováním cesty měly směřovat k praktickému lékaři. Konzultace zdravotního stavu a absolvování doporučených očkování pro danou destinaci jsou základ. Důležité je myslet i na dostatečnou zásobu léků, včetně re-

### VÍCE NAJEDNOU

# 3

Mohli byste navštívit dvě nebo tři země v rámci jedné dovolené? Dříve logisticky náročná anabáze se díky cestovatelskému produktu **Multicity** stává velkým hitem. K dovolené na Srí Lance nebo Fidži si tak můžete snadno přidat například tři dny v Dubaji. **IDNES.cz**

zery. Z praktického hlediska je dobré je mít u sebe v příručním zavazadle, kdyby kufr nedoletěl včas. Lékaři také doporučují mít sepsané názvy léků, jejich účinných látek a dávkování. Usnadní se tím případná návštěva doktora v zahraničí.

Každý má jiné preference, jak dovolenou trávit, ale už dávno neplatí, že starší ročníky dávají přednost pouze odpočinku. „Narůstá počet je-

### FINANCE

Mít u sebe na cestách nějakou částku v hotovosti se vždy hodí, ale cestovat s velkým finančním obnosem se z bezpečnostního ani praktického hlediska nevyplatí. Kartu lze v případě krádeže snadno zablokovat.

- „Můžete odjet pouze s kartou a v případě potřeby si vybrat hotovost až na místě. Pokud jedete do odlehlejší části cílové země, vyplatí se předem zjistit, jaká je zde míra pokrytí bankomatů. Zejména v případě, že se chystáte do země, jejíž měnu nenabízejí směnárny či banky v Česku, a čeká vás směna až v místě pobytu,“ doporučuje Zuzana Filipová, ředitelka komunikace a udržitelnosti Moneta Money Bank. **IBE**

dinců ve věku 55 plus, kteří v rámci dovolené vyhledávají nejrůznější sportovní aktivity. Těmi jsou nejčastěji cyklisti-

tika, rafting, turistika v horách do 3000 metrů nad mořem, via ferrata, potápění či jachting,“ udává Eva Svobodová, tisková mluvčí pojišťovny Uniqa.

Pokud jste fit a plánujete oddávat se podobným zážitkům, je vhodné sjednat si v rámci klasického cestovního pojištění také připojištění rizikových sportů. „Klasické cestovní pojištění kryje nena-dále události při pobytu v zahraničí, mnoho cestovatelů si však nezkontroluje, které činnosti se do něj započítávají. Pokud pak dojde k úrazu, čeká je nemilé překvapení. Bez připojištění jim totiž peníze za zdravotní pojištění nemusí být propláceny,“ vysvětluje Svobodová. Do nebezpečných sportů se řadí například i jízda na skútru či parasailing a další vodní sporty typické pro zahraniční dovolenou u moře.

Zároveň je pro všechny případy dobré si pojistit i storno zájezdu. Ať už kvůli překážkám na straně turistů samotného, nebo problémům v cílové destinaci. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE

# 20% SLEVA NA VŠE\*

## TÝDEN S TESCOU 18. 9.–1. 10. 2023

### NAMIXUJTE SI TY NEJLEPŠÍ VYCHYTÁVKY

# tescoma®



\*Sleva platí při nákupu nad 699 Kč, nevztahuje se na již zlevněné položky a dárkové poukazy. Slevy nelze sčítat. Akce Týden s TESCOU probíhá v obchodní síti provozované společností TESCOVA s.r.o.

# FRAJER

## Dabér Hajlich: Reklama na erotické pomůcky je práce jako každá jiná

Oldřich Hajlich je jeden z nejznámějších dabérů současnosti. Jeho hlas můžete znát z reklam velkých značek, ale i z kultovních filmů a seriálů jako Kruh nebo Top Gun: Maverick. Nejnověji pak v kinech namlouvá vulgárně hláškujícího bostonského teriéra ve filmu Vocasy na tripu. V televizi se zase pomalu zaškatulkovává v rolích romantických seladonů. „Můj hlas zaznívá v celé řadě reklam, už devět let třeba namlouvám ty pro McDonald's. No a také v celé řadě tureckých seriálů – aktuálně poběží na Prima LOVE Souboj s láskou, kde jsem daboval charizmatického plastického chirurga a byla to moc zajímavá role. A během podzimu ještě přijde na obrazovky Láska bez slova, kde jsem také daboval hlavní postavu, tentokrát majitele velké firmy, který je trochu bláznivý. Divačky z řad čtenářek deníku Metro se mají určitě na co těšit,“ říká Hajlich.



Dabér Oldřich Hajlich má nejrady postavy pohodářů.

2x PRIMA

### V ČESKÉM ZNĚNÍ



Hajlichova kariéra započala v dětství u reklam, u kterých zůstal z velké části dodnes. Propůjčil hlas několika velkým společnostem, s některými pracuje už řadu let.

- Podle jeho slov je vzhledem k velkému množství značek důležité myslet na to, aby jeho hlas nebyl spojován pouze s jednou z nich.
- O Hajlichovi se dozvíte více také v podcastu V českém znění, kam si jej před pár měsíci pozval dabér Richard Wágner. Toho deník Metro loni na podzim vyzpovídal do svého magazínu, jenž vyšel 21. září. Více než magazín.metro.cz. **JAR**

### Jak a kdy jste s dabingem začal?

Když mi bylo asi pět let, tak jsem natáčel reklamu na střešní tašky, myslím, že to bylo pro firmu Bramac. No a k té reklamě se musel ve studiu dotočit nějaký postsynchron. Zaujalo mě to a chtěl jsem si dabing víc vyzkoušet. Tak tenkrát moje maminka vzala Zlaté stránky a začala obvolávat dabingová studia v Praze, že má pětiletého syna, který by chtěl dabovat. Dostal jsem díky tomu pár rolí a pak už se to se mnou vezlo. Nebo vlastně veze doteď. Úplně první roli, pokud jde o film nebo seriál, si asi úplně nevybavím. Ale vím stoprocentně o první roli, která mi utkvěla v paměti. Byla to role Aidana v hororu Kruh. Byl to tenkrát docela děsivý zážitek, přece jen je to poměrně drsný horor. Moc rád na tu roli ale vzpomínám.

### Co je na dabingu nejtěžší?

Pro mě asi dorazit včas. Ne, to si dělám legraci, i když občas to tak opravdu je. Ale pro mne je třeba náročné dabovat ukřižované postavy. Mám raději postavy pohodářů, co mají výkyvy nálad a hlasu jen jednou za čas. Třeba animované filmy jsou také super, ale nechám tam tak trochu hla-

sivky. Pro mě je to prostě náročnější.

### Co byste nikdy nedaboval?

Myslím, že nic takového není. Žádné hranice asi nemám – zrovna nedávno jsem třeba namlouval reklamu na erotické pomůcky. Je to prostě práce jako každá jiná.

### A jaké postavy jsou vám naopak blízké?

Již zmiňovaní pohodáři. Ti jsou mi prostě nejbližší – charizmatičtí, hezčí kluci. Často dabují třeba hlavní hrdiny tureckých telenovel – takový Serkan v seriálu Láska klepe na dveře, který je na Prima+, byl za odměnu. Ale rád dabuju i trochu šilené postavy. A pak miluju dabovat marvelovky. Zkrátka role, které původně hráli charizmatičtí herci.

### Stává se někdy, že máte s hlavním hrdinou, kterého dabujete, něco společného? Někjaký konkrétní příklad?

Párkrát se mi to stalo. Ale většinou to bylo proto, že jsem zrovna prožíval určitou životní situaci, jako třeba rozchod, a zrovna jsem daboval postavu, která si procházela něčím podobným. V tom se člověk pak dobře vidí a hod-

ně se to prolíná. Je zajímavé tohle občas pozorovat.

### Když je váš hlas dobře znám z romantických seriálů, jste sám romantik?

Jsem největší romantik, až možná kýčovitý. Ale ne v tom smyslu, že bych bral ženy na drahé večere nebo jim kupoval luxusní dárky. Naopak, mám rád gesta ve formě věcí a zážitků, co se nedají koupit – jít na rande na zajímavou vyhlídku a dát si tam lahvinku vína. Pozorovat společně západy a východy sluníčka. Je toho spousta, co se dá dělat, nic moc to nestojí, a zážitek je to přitom skvělý. Nejromantičtější okamžik jsem třeba zažil, když jsem se zamiloval při koupání v moři. Při západu slunce samozřejmě.

### Kdo je váš nejoblíbenější dabingový kolega, co se povahy týče?

Samozřejmě Michal Holán, pak Roman Hajlich, Petr Neskusil, Petr Gelnar, Bohdan Tůma. Je jich celá řada. S Michalem Holánem jsme takoví nepokrevní bráškové. Vidáme se často mimo práci, a dokonce spolu jednou ročně, většinou v zimě, jezďme na dovolenou, ohrát se do teplých krajů. Říkáme tomu „láz-

ně“. Všichni si myslí, že jezďme pít, ale paradoxně tam většinou chodíme na masáže, plaveme v moři, společně cvičíme, jíme zdravě a pijeme ovocné koktejly. Koupeme se v moři, nic moc neděláme a nasáváme energii. Je to už naše tradice.

### A kdo je nejlepší dabér všech dob?

To nedokážu asi určit, pro mě je každý něčím nejlepším. Takže nevím.

### Máte rád cestování. Kde všude jste byl, které místo vám utkvělo v paměti a proč?

Cestování miluju a byl bych hrozně rád, aby se z toho stal spíš můj životní styl než jen forma dovolené. Byl jsem na spoustě nádherných míst. Hodně tedy záleží na účelu, za kterým člověk cestuje. Jestli je to poznání, nebo odpočinek. Osobně se mi nejvíce ale zatím líbilo na Maledivách. Na ostrůvku, kde jsem byl, nebylo moc lidí, zato všude průzračná voda a nádherné pláže. Člověk si tam opravdu odpočine. Byl jsem tam jen jednou, ale přál bych si ještě se tam vrátit.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosovsky@metro.cz

# NATIVE

ADVERTORIAL

## Král se o lidskou posádku bál. Pionýrem byl i beran

Letos je to už 240 let od chvíle, kdy člověk překonal gravitaci.

Sejde se beran, kachna a kohout a před zraky krále Ludvíka XVI. se vznese do vzduchu. Kdepak, tohle není začátek vtipu nebo bajky, tohle je historie. Dnes je to přesně 240 let od dne, kdy se do vzduchu vznese první horkovzdušný balon s posádkou. Leteckými pionýry se tehdy stala hospodářská zvířata. Od zámku ve Versailles se před zraky krále i mnohatisícového davu přihlížejících vznese modrý balon se zlatými královskými symboly 19. září 1783. Příběh historie létání se začal psát ale ještě o něco dříve.

Vůbec první veřejná ukázka letu stroje lehčího než vzduch se uskutečnila 4. června 1783 ve francouzském An-

nonay, kdy bratři Joseph a Jacques Montgolfierové vypustili do vzduchu první horkovzdušný balon. Ten se vznášel zhruba deset minut a vylétl do výšky dvou kilometrů. Přelomový experiment upoutal pozornost Francouzské královské akademie věd, a ta pozvala bratry do Paříže, aby let balonu představili samotnému králi. Ten byl sice na nový dopravní prostředek zvědavý, nechtěl ale při pokusu riskovat lidské životy. Dosud totiž nebyly známy účinky pobytu ve velké výšce na živý organismus. Do vzduchu proto jako první letěli zmiňovaní beran, kachna a kohout. Posádka se v pořádku vrátila na zem, kde ji přivítal bouřlivý potlesk.

Historicky první doložený let s lidskou posádkou na palubě se odehrál je pár měsíců poté. Místo hospodářských zvířat se tentokrát pro změnu od země odpoutali



Horkovzdušný balon se zviřaty u zámku Versailles

dva šlechtici. Jean-François Pilâtre de Rozier a jeho asistent markýz d'Arlandes letěli zhruba 25 minut. Trasa vedla v délce 12 kilometrů přes řeku Seinu a přistání proběhlo na okraji Paříže.

### DALŠÍ PRŮKOPNÍK

Sluší se podotknout, že bratři Montgolfierové nebyli jediní, jejichž balon se v té době vznese a letěl.

- Pokusy s balonovým létáním dělal také vynálezce Jaques Charles. Ten v srpnu 1783 do vzduchu poslal první balon plněný vodíkem. Let bez lidské posádky trval 45 minut. Balon se vznášel nad pařížským Martovým polem, tedy v místech, kde za zhruba sto let vyrostla slavná Eiffelova věž.

Mimochodem, Rozier má na kontě ještě jedno „prvenství“. Jen o dva roky později totiž při pokusu přeletět kanál La Manche s balonem spadl. Je tak zároveň i úplně první obětí letectví. **MARK HÝŘ**

## Noc literatury 2023

Česká centra Vás zvou na **17. ročník Noci literatury, který se koná ve středu 20. září 2023 v Praze a dalších 85 městech po celém Česku. Všechna čtení jsou zdarma.**

Noc literatury organizují Česká centra ve spolupráci se sdružením EUNIC, letos se zapojením městských částí Praha 2, 3 a 10. V Praze si bude možné poslechnout čtení na 19 zajímavých místech Vinohrad, a to tradičně každou půlhodinu od 18 do 23 hodin. Tentokrát bude možnost nahlédnout například do vinohradských paláců Maceška, Orbis a Flora, Laichterova domu, Ateliérů a dílen Národního divadla či krypty kostela

Nejsvětějšího Srdce Páně na náměstí Jiřího z Poděbrad.

Těšit se můžete i na čtení současné evropské literatury v podání českých herců a hereček jako jsou Taťjana Medvecká, Ivan Lupták, Daniela Kolářová, Simona Babčáková, Elizaveta Maximová, Beáta Kaňoková, Radúz Mácha nebo Kryštof Bartoš.

Vybraná čtení budou tlumočena do českého znakového jazyka a bude možné absolvovat i minikurzy základů českého znakového jazyka.

Návštěvníci si sami podle mapky volí místa a čtení, která navštíví. Mapka a brožura je ke stažení na webových stránkách. Tištěná verze bude k dispozici i na čtecích místech.

Více informací naleznete na [www.nocliteratury.cz](http://www.nocliteratury.cz).



Noc literatury – letos bude mimo jiné číst také herečka Jana Stryková © Kateřina Fialová

### LAJKA BYLA PŮVODNĚ TULÁKEM

Podobně jako u prvního letu balonem se také u letu na oběžnou dráhu stalo průkopníkem zvíře.

- Fenka Lajka vylétla na oběžnou dráhu na palubě sovětské družice Sputnik 3. listopadu 1957. V době přípravy bylo o vlivu kosmického letu na živé organismy známo jen málo. Vyslání zvířat do vesmíru bylo proto nezbytným předpokladem letů lidí.
- Lajka byla toulavý moskevský pes odchycený na ulici. Vědci usoudili, že toulaví psi jsou zvyklí na těžký život, hlad a žízeň a spíše vydrží jak výcvik,

tak kosmický let. Pro misi byli trénováni hned tři psi: Albina, Muška a Lajka. Na přetížení si zvykali na centrifuze a taktéž byli přivykáni na hluk při startu rakety a na speciálně vyvinuté kašovitě jídlo. Třebaže se očekávalo, že Lajka přežije na oběžné dráze asi týden, uhynula následkem stresu a přehřátí už zhruba sedm hodin po startu.

- Toulavá fenka byla prvním živočichem na oběžné dráze Země, nikoliv však ve vesmíru. Hranici vesmíru – tedy výšku 100 km nad zemí – jako první živočichové překonaly octomilky vynesené raketou V-2 už v únoru 1947. **MET**



Lajka byla první, ale rozhodně ne poslední. Do historického letu Jurije Gagarina bylo na oběžnou dráhu vypuštěno ještě minimálně deset psů. 2x PROFIMEDIA

# PLAY

## Veřejná krása

Mezi Holešovicemi a Karlínem postavili betonovou lávku a já jsem šťastný, protože se nejvíc vyskytují právě v těchto čtvrtích. Jeden konec lávky také klesá na ostrov Štvanice a tam najdete zvláštní sochu. Nese název Řeka, vytvořil ji sochař Jan Hendrych a zpodobňuje ženu s podivně deformovanou hlavou a stařecky prověšeným tělem. Lidé kolem chodí a hartusí. Nejčastěji něco ve smyslu: „Umění má povznášet. Proč se máme dívat na ošklivou ženštinu, když by tu mohla stát mladá a zteplá dívka? Proč se mám za obecní peníze dívat na něco, co mám sám doma?“ A tak podobně.

**„Jeden konec lávky také klesá na ostrov Štvanice a tam najdete zvláštní sochu.“**

O tomto víkendu jsem se ocitl na besedě s filozofem Miroslavem Petříčkem, který se též věnuje teorii umění a kurátorsky připravuje s Galeríí města Prahy výstavu, jež bude pojednávat o vztahu našeho vnímání a umění. I zeptal jsem se profesora Petříčka, co by odpověděl lidem, kterým se socha nelíbí. Odpověděl mi zhruba toto: „Záleží na tom, čemu říkáme krása. Krásné umělecké dílo nemusí zpodobňovat krásný předmět. Existují přece i krásná abstraktní díla. My lidé máme tendenci říkat krásné tomu, čemu rozumíme, co si můžeme esteticky přivlastnit. A když něčemu nerozumíme a vzpírá se to tomu, abychom si to takto přivlastnili, nazveme tu věc ošklivou. Když říkám nějakému umění, že je ošklivé, jsem vlastně ošklivý já, protože mu nejsem ochoten vyjít vstříc.“ Až příště u sochy potkám nějakého hartusíciho občana nadávajícího na Řeku, řeknu mu: „Sám jsi ošklivý!“ A on se zamyslí a odejde poučen.



**IVAN ADAMOVIČ**  
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI

8	9	3	7	2	1	4	5	6
7	2	4	5	9	6	1	8	3
1	6	5	4	3	8	9	2	7
5	1	6	8	4	9	3	7	2
4	8	2	1	7	3	6	9	5
3	7	9	2	6	5	8	4	1
6	3	8	9	5	2	7	1	4
2	4	1	3	8	7	5	6	9
9	5	7	6	1	4	2	3	8
8	2	3	7	4	9	6	5	1
5	1	9	2	6	8	7	4	3
4	7	6	1	5	3	8	9	2
3	9	7	5	2	4	1	6	8
2	6	5	8	1	7	9	3	4
1	4	8	9	3	6	5	2	7
9	5	1	4	8	2	3	7	6
7	3	4	6	9	1	2	8	5
6	8	2	3	7	5	4	1	9

REŠENÍ SUDOKU: RACER  
LUŠTĚNKA: RACER

### LUŠTĚNKA

D	Á	K	R	O		
1						
K	N	A	P	E	A	
			2			
D	Á	C	E	Z	R	
				3		
N	I	L	E	J	E	
	4					
S	O	V	E	K	B	R
				5		

Přeházejte písmena a vyjdu vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

## @mojemetro

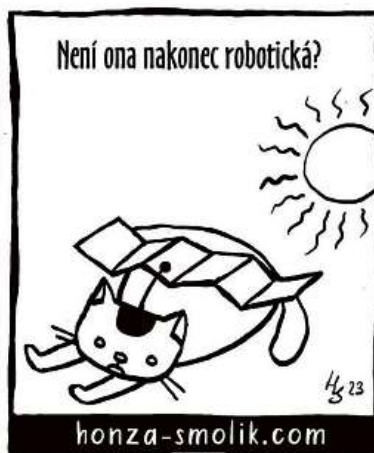


Zajímá vás, jak to vypadá v takovém depu metra? Byli jste někdy v nějakém nebo byste si to přáli? Uživatelka @holka\_z\_dopravy je samozřejmě náš i váš člověk, takže takhle krásně zachytila Depo Hostivař. Použila i hashtagy #metrotag #mojemetro, takže jsme fotku v hlubinách Instagramu bez problémů našli!

# #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

### Stripoff.....???





## SUDOKU

	8			7		4		
7		4			1	2	8	5
		1	4	8	2	3	7	6
1	4		9	3	6	5		
			8	1	7			
		7	5	2	4		6	8
4	7	6	1	5	3	8		
5	1	9	2			7		3
		3		4			5	

	5	7						8
			3	8	7			
			9					1
	7	9						1
		2	1		3	6		
5						3	7	
	6				8			
			5	9	6			
8						4	5	



„Syn bude nadšenější, až doma nenajde mikinu.“

KAMIL BANDŽAK  
FACEBOOK

## POČASÍ

DNES



20/24 °C

ZÍTRA



21/25 °C

ČTVRTEK



23/27 °C

PÁTEK



20/24 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,1 °C (1959) ↑ 29,8 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

## ČT1



**20.10 Vyprávěj**  
Perestrojka. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Keresťešová, V. Freimanová, S. Skopal

**21.05 Kam k nám (3/9)**  
Zábavný cestopis plný inspirace a dobrodružství

**21.55 Musím tě svést**  
Komedialní drama (ČR, 2002). Hrají: I. Chýlková, I. Trojan, J. Kraus, M. Pavlátová

**23.25 Případy detektiva Murdocha XV**  
Detektivní seriál (VB/Kan., 2021)

**00.10 AZ-kvíz**

## ČT2



**20.00 Velké nic**  
Dok. tragikomedie (ČR, 2023). Byli jsme best in covid? Kdo měl plán: lidstvo, nebo virus?

**21.50 Žít v nezisku**  
Dokumentární film na pozadí příběhů několika neziskových organizací

**22.15 Mendel na pítavním stole**  
Překvapivé výsledky ojedinělého výzkumu ostatků zakladatele genetiky

**22.45 Šamani odcházejí**

**23.45 Wagnerovci: Putinova stínová armáda**

## NOVA



**20.20 Jedna rodina (28)**  
Hejty. Komedialní seriál (ČR, 2023). Petra se sesypala, protože hrozí konec marmeládovny. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová

**21.40 Comeback**  
Taneční. Sitcom (ČR, 2008). Hrají: T. Matonoha, M. Dejdar, K. Leichtová, D. Batulková

**22.15 Comeback**  
Jmenuje se Dagmar!

**22.50 Kriminálka Las Vegas (4)**  
Krimiseriál (USA, 2000)

**23.50 Dr. House II (1, 2)**

## PRIMA



**20.15 Zoo (133)**  
Liga spravedlivých. Rodinný seriál (ČR, 2023). Haďák má vízi, že je Hrabalová v ohrožení. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, D. Gránský

**21.35 7 pádů Honzy Dědka**  
Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla

**22.45 7 pádů Honzy Dědka**

**23.55 Ano, šéfe!**  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

**01.00 Policie v akci**

## ÓČKO



**11.00 Óčko hity**

**15.00 Mixxxer Live**

**17.00 Óčko hity**

**17.30 Smartmania**  
Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským

**17.35 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**22.00 Naked Attraction**  
Seznamka na tělo

**22.30 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

# Českým slalomářům jde také o olympijské hry

Na mistrovství světa se představí hned několik českých medailových adeptů.

Vodním slalomářům dnes začíná mistrovství světa v Londýně. V areálu Lee Valley se bude do neděle bojovat nejen o medaile, ale také o kvóty pro hry 2024 v Paříži. A může být jasno i o české olympijské nominaci v kategorii kajakářů. To je jediná kategorie, kde už má Česko místo zajištěno. Postaral se o to Jiří Prskavec triumfem na červnových Evropských hrách v Krakově. Olympijský vítěz tím zároveň zvýšil své šance na výhru v domácí nominaci už v této sezoně. Nasbíral zatím čtyři z potřebných sedmi bodů. Ve hře je i obhájce světového titulu Vít Přindiš, který má dva body.

## DO AKCE JDE KOMPLETNÍ ČESKÁ ŠPIČKA

Program světového šampionátu zahájí dnes hlídky. Zítřka a ve čtvrtek jsou na programu kvalifikace. O medaile se bude bojovat od pátku do neděle.

- České barvy budou hájit Jiří Prskavec, Vít Přindiš, Jakub

Krejčí, Lukáš Rohan, Václav Chaloupka, Jakub Krejčí a Ondřej Tunka. V ženských kategoriích se představí Tereza Fišerová, Amálie Hilgertová, Antonie Galušková, Gabriela Satková a Tereza Kneblová.

Úspěch na MS by byl pro dřívější nominaci zásadní. Za titul je pět bodů, vicemistr světa by bral čtyři, třetí a čtvrtý nejlepší tři body, páté až sedmé místo přinese dva body a osmé až desáté jeden bod. Po MS bude ve hře ještě jeden bod za umístění na stupních vítězů v závodech SP v Paříži. Pokud by sedm a více bodů získalo více závodníků, rozhodovalo by se až příští rok.

Elitní čeští závodníci se nominací matematikou neza-

bývají. „Vždycky se snažím soustředit na závod, to je ta cesta. Ve chvíli, kdy se člověk soustředí na kvóty a body, tak to řeší, kalkuluje a pak z toho třeba nic není,“ uvedl Prskavec, který loni skončil na MS pátý.

V Augsburgu svůj premiérový světový titul vybojoval jeho tréninkový parťák Přindiš, který se k olympijské nominaci staví podobně. „Před mistrovstvím světa mám teď jediný cíl, abych vydržel zdravý a ve formě,“ přemítal.

Kajakářky, kanoisté a kanoistky budou usilovat o olympijské kvóty. V kajaku se bude bojovat o patnáct národních kvót, na kanoích jich bude k dispozici dvanáct pro každou kategorii. Pořádí se bude redukovat na jedno místo pro stát, takže bude pravděpodobně stačit i horší umístění. V kayakcrossu se olympijské kvóty na MS rozdělovat nebudou. Pro speciality na kontaktní závod budou k dispozici tři mužská a tři ženská místa, o která se pojede v červnu 2024 v Praze.

Vedle elitních kajakářů je v českém týmu řada medailových adeptů i v dalších kategoriích. Kompletní program se chystá absolvovat Tereza Fišerová. Na bronzovou medaili z Evropských her se pokusí navázat kanoista Václav Chaloupka. Mezi kanoistkami by měla o přední umístění bojovat také Gabriela Satková. **ČTK**

## BASKETBAL

# 32.

S řadou změn začne v sobotu 32. ročník nejvyšší soutěže basketbalistů Kooperativa NBL. Titul obhájí Opava, o návrat na trůn se bude snažit osmnáctinásobný šampion Nymburk. Novinkou bude finále na čtyři vítězné zápasy. **ČTK**

## Nenávist

Anglický útočník Mason Greenwood, který byl v únoru zproštěn obvinění z pokusu o znásilnění, se vrátil po 20 měsících k fotbalu a čelil nenávisným pokřikům fanoušků soupeře. Greenwood v neděli debutoval v dresu Getafe, kam přišel na hostování z Manchesteru United. Hrstka příznivců Pamplony na něj pokřikovala, ať chčipne. Kouč hostů Jagoba Arrasate jejich chování odsoudil. **ČTK**



## Černé pondělí pro prvoligové trenéry

U fotbalistů Hradce Králové skončil včera Jozef Weber. Stal se tak prvním odvolaným trenérem v nové sezoně nejvyšší soutěže. Jen pár hodin po něm byl ohlášen i konec trenéra Karviné Tomáše Hejduška

Webera má ve funkci dnes nahradit Václav Kotal, který doposud vedl druholigovou Viktorii Žižkov. Weber s Hradcem získal v úvodních

pěti kolech sedm bodů a zvládl i úvodní dvě domácí utkání na nově otevřeném stadionu. Poslední tři kola ale „Votroci“ prohráli se skóre 3:10.

Špatné výsledky stojí i za odvoláním Tomáše Hejduška. Karviná, tedy nováček nejvyšší soutěže, je po osmi kolech se čtyřmi body předposlední. Mužstvo dočasně převzme asistenti v čele s Lubomírem Luhovým. **ČTK**

INZERCE



# PŘIJĎTE

## NA SLÁVISTICKÝ NÁBOR VE KBELÍCH

### 21. ZÁŘÍ OD 17:00

➤ VÍCE INFORMACÍ NA [WWW.SLAVIA.CZ/NABOR](http://WWW.SLAVIA.CZ/NABOR)



# Doktor vzpomíná na večírky, Šebek na úspěšné spolužáky

**Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy oslavila o víkendu 70 let.**

Martin Doktor byl právě v polovině magisterského studia na FTVS UK, když vybojoval v roce 1996 dvě zlaté medaile v rychlostní kanoistice na OH v Atlantě. „Potom, co jsem vyhrál, se někteří moji učitelé vyptávali na zkušenosti z mé sportovní praxe i z tréninku. Myslím, že přesně takto by měla fakulta fungovat, je to ideální propojení teorie s praxí. Já si z fakulty odnesl spoustu vědomostí a zároveň jsem na ní zanechal i něco ze svých zkušeností,“ říká nyní Martin Doktor, který po magisterských státnicích pokračoval i v doktorské formě studia, a od roku 2006 si tak

před své jméno může psát titul PhDr. Pochopitelně i ve své rigorózní práci se věnoval kanoistice, konkrétně technice a taktice tohoto sportu.

Martin Doktor je tak sportovcem, který vyvrací často opakovaný stereotyp, že se nedá spojit vrcholová sportovní kariéra s vědecky zaměřeným vysokoškolským studiem. „Řada věcí, které jsem se na fakultě naučil, mi pomohla jako závodníkovi pochopit princip, jak funguje moje tělo, systém tréninku či regenerace. Nebyl jsem jen sportovcem, který tupě vykonává, co mu trenér řekne. Byl jsem schopný to chápat i z druhé strany,“ podotýká.

Doktor nejraději vzpomíná na začátky svého vysokoškolského studia. „První dva roky jsem zažíval skutečný studentský život. Škola, trénink, koleje, cesty po Praze tramvají



Bývalý rychlostní kanoista Martin Doktor je sportovním ředitelem Českého olympijského výboru a šéfem olympijských výprav. ARCHIV

s pádlem v ruce, kamarádi a kamarádky, občas i studentské večírky, když jsem měl na podzim volno od tréninků,“ usmívá se současný šéf českých olympijských výprav. Doktor bude jedním z hostů na sobotních osla-

vách v sídle FTVS na Veleslavíně. Akce je otevřena pro veřejnost od 10 do 18 hodin.

Spolužáky na FTVS byli například předseda Národní sportovní agentury Ondřej Šebek a někdejší boxer, současný trenér a dokonce prez-

dent České boxerské asociace Marek Šimák. „V průběhu života, ať už profesního, nebo osobního, jsem se mohl vždy opřít o zkušenosti ze studia i o lidi ze školy,“ říká Šimák.

Šebek se s některými spolužáky dodnes schází. Mezi další známé kolegy z fakulty sportovního managementu uvádí sportovního komentátora Jiřího Rejmana nebo trenéra Evy Samkové Adamczkové Marka Jelínka.

Co Šebkovi FTVS UK dala pro osobní i profesní život? „Pro osobní jednoznačně skvělé kamarády. Zároveň i zkušenost, že tréninkem nebo učením člověk může dosáhnout splnění i na první pohled nespílitelných cílů. Profesně mě vybavila dovednostmi a znalostmi, které mě v trenérské i manažerské práci umožnily být úspěšný,“ dodává Šebek. **PUR**

## KRÁTCE

### Je tu Liga mistrů

Osmi zápasy dnes začne skupinová fáze fotbalové Ligy mistrů a ve hře bude i obhájce prvenství Manchester City, který přivítá Cervenou zvezdu Bělehrad. Ve šlágru večera nastoupí Paris St. Germain proti Dortmundu a ve druhém utkání nabitě skupiny F bude AC Milán hostit Newcastle. Feyenoord Rotterdam s českým reprezentantem Ondřejem Lingrem bude hrát doma proti Celticu Glasgow. **ČTK**

### Měl být vyloučen

Podle Komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR měl být liberecký obránce Matěj Chalouš v utkání 8. kola první ligy v Jablonci vyloučen po druhé žluté kartě. Chalouš fauloval domácího Michala Černáka, ale sudí Ondřej Berka po nařízení přímého volného kopu hráče chybně nevyloučil. Slovácko v závěru zápasu na Spartě správně nezahrávalo penaltu po kontaktu domácího Lukáše Sadílka s Kim Sung-pinem. **ČTK**

**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN**

**ASTRATEX**

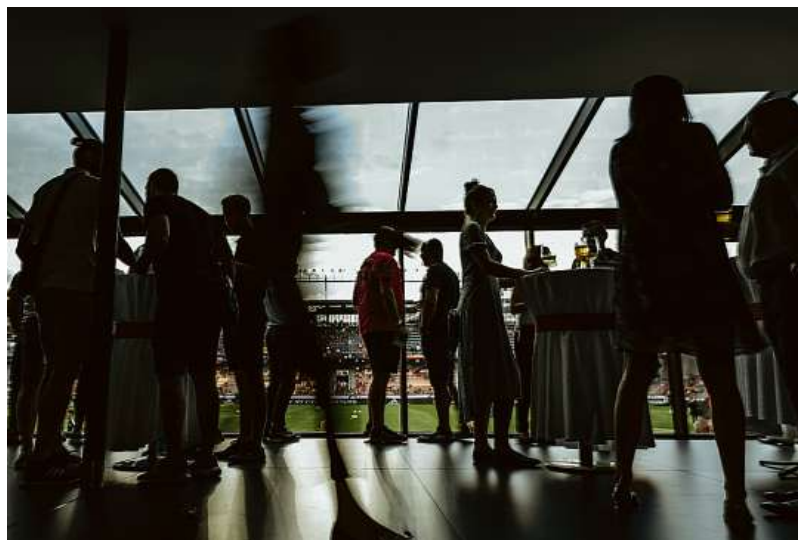
**Narozeninová sleva 23% na vše**

PRO ZÍSKÁNÍ KUPONU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)

INZERCE



**S BUSINESS CLUB**

**BUĎTE SOUČÁSTÍ.**

B2B platforma AC Sparta Praha.  
Využijte byznysový potenciál mezi partnery.



[spartabusinessclub.cz](http://spartabusinessclub.cz)



STAROMĚSTSKÝ  
ORLOJ

# NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

## Exkluzivní pamětní medaile oslavující Staroměstský orloj

### Exkluzivně:

Pamětní medaile Staroměstský orloj za pouhých 149 Kč

### Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

### Objednejte zde:

www.nejславnejsi-orloj.cz, 810 50 50 20



### Téma:

Staroměstský orloj

### Distributor:

Národní Pokladnice

### Limitace:

1 ks na osobu

### Cena:

149 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

## UNIKÁTNÍ SVĚTOZNÁMÁ PAMÁTKA

Uctěte Staroměstský orloj pamětní medailí za pouhých **149 Kč!**

- Exkluzivně v Národní Pokladnici
- Poštovné a balné ZDARMA
- Limitovaná nabídka



**pouze 149 Kč**

Staroměstský orloj je unikátní světoznámá památka, která svou originalitou a precizním technickým vyhotovením udivuje již více než 600 let.

Abychom toto velkolepé dílo náležitě uctili, nabízíme Vám originální pamětní medaili **Staroměstský orloj**, kterou může každý z Vás získat za pouhých **149 Kč!**

Nezmeškejte možnost vlastnit jedinečnou upomínku na majestátní Staroměstský orloj, jež návštěvníky z celého světa láká na poutavé divadelní představení s dvanácti apoštoly.

**Neváhejte a využijte jedinečnou příležitost** získat tuto výjimečnou pamětní medaili za pouhých **149 Kč**, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc **ZDARMA!**

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72017962
CENA:	149 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
ZPŮSOBY OBJEDNÁVKY:	www.nejславnejsi-orloj.cz, 810 50 50 20

### Objednejte zde:

🖥️ Přes internet:

[www.nejславnejsi-orloj.cz](http://www.nejславnejsi-orloj.cz)

☎️ Telefonicky:

**810 50 50 20**

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované Staroměstskému orloji. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

### Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Astronomický ciferník Staroměstského orloje
Revers:	Český lev od Josefa Mánesa
Průměr:	31 mm
Hmotnost:	11 g
Kov:	Základní kov
Limitace:	1 ks na osobu

[www.nejславnejsi-orloj.cz](http://www.nejславnejsi-orloj.cz)

