

LÉČEBNÁ KÚRA BONUS

Využijte jedinečné nabídky zvýhodněných termínů

metro®

ÚTERÝ 19. ZÁŘÍ 2023 Č. 174 • WWW.METRO.CZ

Františkovy Lázně
7 nocí již od 14 140 Kč

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ
SVÝM BLÍZKÝM



7 nebo 14 NOCÍ
(možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE
(snídaně, oběd a večeře)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA
7 nocí = vstupní, 14 nocí = vstupní a výstupní



18 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
TÝDNĚ (kombinaci procedur
určuje ošetřující lékař
při vstupní prohlídce)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:

- VSTUP DO AKVAPARKU
A@QUAFORUM
Spa Resort Pawlik - Aquaforum:
pondělí - neděle, Belvedere, Tři lilie,
Dr. Adler, Luisa a Metropol: pondělí - pátek
- JÍZDENKA NA VLAK
za zvýhodněné jízdné z celé ČR

Lázeňský hotel	LÉTO 2023		ZIMA 2023		ZVÝHODNĚNÉ TERMÍNY 2023/2024		
	20.08. - 07.10.		08.10. - 03.12.		03.12.-17.12.	07.01.-21.01.	21.01.-04.02.
	7 nocí	14 nocí	7 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	17 220	34 440	14 140	28 820	21 210	•	•
Lázeňský hotel LUISA ***	18 340	36 680	14 840	29 680	22 260	23 744	25 228
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	18 340	36 680	14 840	29 680	22 260	23 744	25 228
Lázeňský hotel TŘI LILIE	19 390	38 780	16 310	32 620	•	•	•
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	19 950	39 900	16 660	33 320	24 990	26 656	28 322
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova B	23 800	47 600	19 950	39 900	29 925	31 920	33 915
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova A	25 200	50 400	21 770	43 540	32 655	34 832	37 009

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kat. Standard (u hotelu Tři lilie kat. Komfort), ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Ceny ve zvýhodněných termínech není možné kombinovat s jinými slevami, včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217550





**MOBIL
.CZ**

Letní akce

3 GB

a 30 min. volání

**K aktivaci
SIM karty
za 150 Kč**

Při aktivaci nové SIM za 150 Kč do 30. 9. 2023
získáte navíc 2 GB dat na 30 dní. Celkem tak získáte
3 GB a 30 minut volání. Více na www.mobil.cz

metro

Monodrama je název čtvrté desky kapely Slza. Její členové rozebírali i proces tvorby. STRANA 2



Žatec a chmel patří na seznam UNESCO

O zápisu města na Lounsku a krajiny žateckého chmele rozhodl mezivládní Výbor pro světové dědictví na zasedání **v Rijádu**. Pro Česko to je 17. zápis na seznam světového přírodního a kulturního dědictví. Jde o **první chmelařskou oblast** na světě se statutem.

„Člověk má dělat, co ho baví, aby byl uvěřitelný“

Skupina Slza vydá v pátek čtvrtou studiovou desku s názvem Monodrama. Petr Lexa a Lukáš Bundil v rozhovoru pro deník Metro mluvili nejen o tvorbě písní, ale také o hostech nebo snaze dělat pop co nejlépe.

Jaké je podle vás nové album? Byla snaha o nějaký větší posun oproti předchozím deskám?

Petr Lexa (PL): Určitě je jiné v tom, že je rozmanitější, barevnější než předchozí. U desek Katarze a Holomráz jsme jim dávali nějakou kostru, jak by měly působit jako celek. Teď jsme se nenechali ničím svazovat. Dělalí jsme to album tři a půl roku. Různě jsme experimentovali s hosty, producenty i žánry. To je právě ta barevnost. Nestanovili jsme si žádný čas, kdy by měla deska vyjít, a vše jsme nechali plynout.

Lukáš Bundil (LB): Pořád děláme běžné písničky. Každou z nich by člověk měl zahrát sám s kytarou u táboráku. Navíc to nebylo tak, že bychom tři a půl roku jen seděli a teď najednou něco vydali. Průběžně jsme dělali písničky. Vždy jsme pak jednou za čtvrt roku vybrali tu nejlepší a připravili singl. Jednou to byla veselá věc, jindy temnější, ale nemuseli jsme řešit nějaký jednotný koncept, jako to bylo u Holomrázů.

Z některých textů na mě působí zase spíše temnota, jak to ladí k barevnosti?

PL: Barva je i černá. Barevnost může být od odstínu šedi k černým až po odstíny žluté nebo modré. Tak je to myšleno, ale spíš by se dalo říct rozmanitost. Jednou jsme prostě napsali veselou letní píseň. Není to tak zlý, jindy zase temnější. Ani v textech jsem se ničím nesvazoval, ale některé písně vznikaly během covidového období, které prostě bylo trochu temnější. Když jsme pak vše kompletovali, už jsme měli pět singlů, které byly i tak dost rozmanité. Podařilo se nám to hezky vybalancovat i tematicky.

Na mikrofonu máte čtyři různé hosty. Jak jste je získali?

LB: Mám to tak, že už když písničku slyším, tak vím, že by bylo dobré tam mít hosta. Rovnou i cítím, jestli to má být ženský nebo mužský hlas. Pak jsme oslovili Pam Rabbit, Moniku Bagárovou, Dominique Alagiu a naposle-



Kytarista Lukáš Bundil (vlevo) a zpěvák Petr Lexa spolu tvoří skupinu Slza už od roku 2014. 2x TOMÁŠ HABR

dy rapera Refewa, což je zase úplně jiná poloha. Poslechl jsem si píseň bez něj a s ním a najednou on dal skladbě úplně jiný rozměr. Vždy se snažíme z té písně vymáčkout co nejvíce.

PL: První host, kterého jsme řešili, byla Pam Rabbit pro píseň Padám. Říkali jsme si, že by se tam hodil někdo z trochu jiného světa, než je ten čistě popový. Narazili jsme na Pam někde na TikToku, hrozně se mi líbil její hlas, tak jsme si řekli, že jí zkusíme poslat demo, a vyšlo to. Zajímavé také bylo, jak ona přistupuje třeba k textům. Já vždy řešil, zda to lidé správně pochopí, a ona jen řekla, ať si tam každý najde, co chce.

S texty vám už tradičně pomáhal Ondřej Ládek alias Xindl X, ale přizvali jste nově i Jiřího Krhuta, jak vznikla tahle spolupráce?

PL: Zkusili jsme zase oslovit jiné lidi, i co se týče produkce. Byl jsem zvyklý už ze třetí desky, že jsem napsal text, pak jsem šel za Ondrou a spolu jsme vše doladili. Teď byl postup podobný, ale právě jsem zkusil i Jirku Krhuta. Třeba úvodní píseň Monodrama jsme ve studiu napsali asi za dvě hodiny. Cítil jsem, že to jde ještě posunout, tak jsem návrh poslal Jirkovi, který mi to vrátil s úpravami a zrovna slovo Monodrama tam dodal on. Jsou tam ale i věci, které jsem otextoval jenom já. Spolupráce s Jirkou začala už u Bouře, což byl vůbec první singl pro desku. Většinou mi pomáhal s refrény. Konkrétně u Bouře jsem měl

asi deset verzí textů, posílal jsem to různým lidem a pořád jsem nevěděl, jak to uchopit. Když přišel covid, tak mě napadly sloky a kostra refrénu, který mi pomohl dotáhnout právě Jirka.

LB: I tím, jak to nebylo plánované a neměli jsme mantinely, tak jsme prostě psali volně. Dřív to bylo tak, že za dva měsíce musí být singl. Takže v té situaci s Bouří bychom ji buď vydali ve stavu, se kterým bychom nebyli spokojeni, nebo bychom jí museli vyhodit. Ale teď byl prostor a čas ji dokončit. Mezitím jsme dělali něco jiného. Třeba k písni Monodrama jsme se vraceli asi po dvou letech.

Vyhovuje vám to víc, že máte svobodu bez jasných termínů?

LB: Já to v sobě řeším pořád. Člověk musí mít morálku dokopat se konstantně k tomu něco dělat. U předchozích desek, když byl jasný termín, musel jsem sednout ke kytarě a něco vymyslet. Nás to ale baví a skládáme průběžně.

PL: Každý týden jsme si posílali novou demo nahrávku. Tak jsme si to nastavili a fungovalo to.

LB: Člověk by měl poznat sám sebe, co mu vyhovuje. Jestli deadline, nebo volnost.

V textech je také hodně zmínek, obrátů či názvů spojených s počasím. To se sešlo náhodou?

PL: Já si to také uvědomil, ale až zpětně. Když jsme pak vymýšleli grafické prvky, tak se to celé propojilo. Poslední dva měsíce jsme lidem představovali všechny písničky

z alba a symbolem desky jsou čtyři žluté balonky. Vždy jsme tedy udělali nějakou oblohu, která souvisela s danou písní. Vždy tam proletěly ty čtyři balonky a odhalily název. Krásně se dalo hrát právě s oblohou.

Žlutá se má prolnout i do vizuálu turné, budou hrát roli také balonky?

LB: Jde zase o tu barevnost. Nejdříve jsme byli černobílí, se třetí deskou jsme zapojili barvy a nyní máme tu žlutou symboliku. Balonky se určitě také nějak objeví.

Půjčím si teď jeden verš od vás: „Ač je nám krásně, může to pomítnout.“ Jak je těžké se držet dlouhodobě nahoře?

LB: Jsme v popu, který se velmi rychle mění. Když jsme začínali, vypadal úplně jinak. Člověk si musí dojít k tomu, co chce dělat. Já prošel před Slzou několika kapelami v odlišných žánrech. Mně se líbí folk, rock i pop. Ten lze zkombinovat s různými věcmi. Nejtěžší je najít, co baví přímo mě, abych si za tím stál a nepřemýšlel nad tím, co by kdyby a co na to říkají lidé. Je těžké to pro mě najít, ale když správnou chemii najdu, tak si za tím jdu. Člověk má prostě dělat, co ho baví, aby byl uvěřitelný i pro lidi.

PL: Myslíme, že je to jako o přístupu k tvorbě. Na prvních dvou deskách jsem neměl autorsky nic, se třetí deskou to přišlo a pořád se to vyvíjí. Když se člověk podívá těch deset let nazpátek, tak je to velká změna. Tehdy na začátku lidé říkali, že budeme mít jen jeden hit. Také mi předhazovali, že jsem jen youtuber, který zpívá. Ale pořád jezdíme koncerty a děláme desky.

Sami jste to řekli, jste na scéně něco velkého na výročí?

LB: Deset let máme letos od založení kapely, ale první singl vyšel až v roce 2014. Ale teď o tom ještě nepřemýšlíme, co uděláme, protože jsme se soustředili na desku a nyní pojedeme klubové turné, což jsme nikdy neměli. (více o turné v boxu – pozn. redakce).

Máte jen čtyři zastávky během toho klubového turné, to byl záměr vybrat pouze pár měst?

PL: Ano, my objeli celou republiku přes léto. Budou to jiné koncerty. PAVEL URBAN

KLUBOVÉ TURNÉ

Čtvrtou desku Monodrama představí Slza také na klubovém podzimním turné.

- Už 1. října se představí v pražském Lucerna Music Baru.
- V ostravském Barrák music clubu zahrají 12. října.
- O osm dní později přijde na řadu pardubický klub Žlutý pes.
- V Sono music clubu v Brně budou 28. října.



Motiv žluté z obalu desky se prolne i s turné.

ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody
do vašeho bytu či domu



Pořidte si domů čističku vzduchu Ionic-CARE

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².



- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polétavých nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísni, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

stříbrná, černá, bílá

3 690 Kč/ks

dekor dřeva

3 990 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA



Dárek za uvedení kódu **FU1**

www.ionic-care.cz | objednávací linka zdarma 800 112 111

Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **osmkrát po sobě** čističku **Produktem roku** (2015-2022). Obchod **Ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 99 %. Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech 2021 - 2023 ocenění Czech Superbrands, které získávají nejvýznamnější značky na trhu.



Jak udržet lidi v kanceli? Biliár i hrací automaty

Duní hudba. Blikají obrazovky. Zní tůkes biliáru. Noční klub? Ne, jen relaxační místnost kancelářského komplexu.

Kdysi někdo vtipně poznamenal, že v moderních obchodních centrech už schází jen porodnice a krematorium, jinak už v nich mají zákazníci vše. O současných kancelářských komplexech se dá říci, že tu už scházejí jen garsonky či alespoň kóje pro příležitostné přespání.

Prostředí diktují firmy, ale také zaměstnanci

Jinak už je v kancelářských prostorách 21. století v podstatě vše, co hlavně mladí zaměstnanci vyžadují. Architekti i provozovatelé se přizpůsobují



Vstup do zábavního klubu je pro všechny zdarma. Lze tu relaxovat během pracovní doby nebo si uspořádat „mejdan“ po práci. 5x METRO



Trucovna? Samotka? Ne, jen místo, kde neruší hovor kolegů.

bují nárokům firem, jež potřebují nové lidi a kvůli jejich nedostatku na trhu práce už jen se stravenkami a služebním mobilem nevystačí.

„Podle našich zkušeností vyhledávají firmy, které potřebují nové kanceláře, místa, která po páté odpolední takzvaně neumřou,“ říká Jana Prokopová, obchodní ředitelka Skanska Reality. Námější se zajímají především o služby v celém komplexu a také je zajímá, v čem je lokalita atraktivní. Čistě kancelářský objekt není lákavý. „Lidé si už vybírají práci i podle toho, jak to v místě žije,“ dodává Prokopová.

Zájem o „hybrid“

V Praze se teď postupně ožívají nájemci dva velké komplexy. Masaryčka na Florenci, přímo nad Masarykovým nádražím. Druhý, Port7, zase u nádraží v Holešovicích. Jeho vnitřní uspořádání už na nové trendy reaguje. Adam Zvada, majitel společnosti Scott and Webber Workspace, která se zabývá

službami a pronájmem kanceláří, připomíná, že uchazeči o práci se také zajímají, jak kanceláře vypadají. Aby je zaměstnavatel přilákal, musí jim nabídnout i „hybridní“ formu práce a prostředí.

„To znamená, že pracovník chce mít jak možnost dělat v ústraní a v klidu, tak něco projednat s kolegy či klientem, ale nemusí to tam vypadat zrovna jako v zasedačce,“ upozorňuje Zvada. Když potřebuje vypnout, hledá místo, které mu spíše navodí atmosféru doma v obýváku než v kanceláři. „S nástupem home office ale potřebují zaměstnavatelé dostat lidi i do práce, třeba jen na pár dní v týdnu. Relativně domácí prostředí je jedním ze způsobů,“ dodává Zvada.

Přestěhovali se, lidé teď chodí do práce častěji

Během covidového období nastavili ve společnosti Sodexo Benefits systém práce z domova. „Home office vnímáme jako benefit a nikoho neutíme ho využívat. Podle

zpětné vazby tento přístup našim zaměstnancům vyhovuje,“ potvrzuje nastavení Martina Machová, HR ředitelka společnosti. Někdo ale chodí přímo do kanceláře denně, někdo jen jednou týdně. Že mohou mít nové prostory vliv na docházku, to potvrzují i tady. „Letos jsme se přestěhovali do nových moderních kanceláří a díky tomu se přirozeně zvýšila návštěvnost našich kanceláří,“ dodává Machová.

Na dálku se hůř řídí, může vážnout komunikace

Přijít si do práce, jak se hodí, pracovat na dálku. V praxi to není zase tak černobílé, jak se po covidu říkalo. Firmy s pružností a nároky zaměstnanců na „pohodlnější“ režim bojují. „Současná doba je nakloněná tomu, co nastupující generace nejvíce požaduje – flexibilní formy práce, home office, častá změna v pracovní agendě a sbírání zkušeností, snaha skloubit co nejlépe osobní a profesní život, nebo také důraz na ekologii a společenskou odpovědnost,“ říká Jiří Halbrštát, manažer nábora a marketingu ManpowerGroup.

Co velká část mladých zaměstnanců ale nebere úplně pozitivně, je hledání rovnováhy ve firmách mezi flexibilitou zaměstnanců a potřebou zachovat osobní kontakt mezi lidmi v týmu. „Firmy se nejčastěji obávají ztráty efektivity zaměstnanců, pro manažery je náročnější řídit týmy na dálku a komplikuje se komunikace,“ uvádí Halbrštát. U většiny kancelářských profesí není důvod pro alespoň částečný home office. Ideální je ale nastavit přesná interní pravidla pro jeho využívání. **PAVEL HRABICA**



Kolárna s nářadím a myčkou kol už je v moderních kancelářských komplexech stejně samozřejmá jako dobíječky elektroaut.

POŽADAVKY

Nároky na vybavení kanceláří se stupňují.

- Vedle výběru více druhů stravování je lákadlem i to, když je v komplexu lékárna.
- Kolárny se sprchami jsou už standard, někde přidávají každý den také čisté ručníky.
- Někdy se nájemci zajímají i o to, zda má objekt výhledovou terasu, se kterou by se mohli chlubit.



Nestiháte prát doma? Uložte do skříňky a za 24 hodin je hotovo.

OD ALP KE SNĚŽCE

27

Toolik pater mají nejvyšší kancelářské budovy v Česku. Obě jsou v Praze na Pancrácích. Současné jsou nejvyššími kancelářskými objekty u nás. City Tower měří v nejvyšším bodě 116 metrů, City Empiria je ještě o 15 metrů vyšší (131 metrů). Pokud dovolí počasí, je z těchto budov vidět na Sněžku v Krkonoších i na Alpy.



Fotbálek s výhledem na vláčky? Ideální firma pro šotouše.

POZOR!

VEŘEJNÉ HLÁŠENÍ

1000 NASLOUCHADEL K DISPOZICI ZDARMA

Narodil/a jste se v letech 1927-1994 a zhoršuje se vám sluch? Máme pro vás záchranu! ↓

Rádi bychom vás informovali, že právě začal **program 100% dotace na naslouchadla nové generace**. S podporou Švýcarského institutu pro audiofonii bylo do České republiky zdarma dodáno 1000 kusů naslouchadel, která **potlačují i pokročilou hluchotou** a přitom je v uchu prakticky **není vidět ani cítit**.

Tržní cena takového zařízení je 60 000 Kč. Vy je však můžete získat ZDARMA.

Stačí, když neprodleně zavoláte na číslo uvedené v dolní části stránky. Neváhejte. O přidělení bezplatného zařízení rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

7x lepší sluch během 4 minut - bez operace

Švýcarským vědcům se podařil skutečný průlom v medicíně. Vyvinuli chytrý zesilovač sluchu, který vám **během pouhých 4 minut zastaví a zvrátí i pokročilou hluchotu při 80 dB HL**. Co to znamená v praxi?

- 7krát lepší sluch
- Zbavení se tinnitu během 48 hodin
- Vynikající rozlišení přirozených zvuků
- Zvládnutí konverzací i ve skupině 20 lidí
- Bezchybné rozpoznání směru, odkud zvuk přichází.

To vše vám poskytne lehký sluchový zesilovač, který snadno uchopíte dvěma prsty!

Naslouchadlo s nejlepším zvukovým snímačem v Evropě

Audiologové tvrdí, že miniaturní naslouchátko do konce letošního roku zcela vytlačí kochleární implantáty. Zázrak švýcarské technologie dosud **navrátil dokonalý sluch 769 875 lidem**. A je jisté, že vyléčených bude mnohem více! Budete mezi nimi, pokud si včas zavoláte pro jedno z 1000 bezplatných naslouchadel, která byla právě odeslána ze skladu v Ženevě do České republiky.

Dokonalý sluch - bez komplexů a kompromisů

„Obvykle trvá až 7 let, než se člověk postižený hluchotou rozhodne pořídit si naslouchadlo.“ - nařikají naši národní odborníci. A my můžeme všem těm „moudrým hlavám“ říct, proč to tak je. **Tradiční naslouchadla jsou zastaralá, těžká a neskladná**. Tlačí v uchu, vypadávají při každém pohybu, zlepšují sluch jen minimálně a jsou velmi často spojována s potížemi. Kdo by je chtěl nosit!

Obrovské potěšení slyšet a... nosit je

Naslouchadlo nové generace, které je v České republice k dispozici v počtu 1 000 kusů, je malé a stejně moderní jako systémy používané v NASA. Západoevropští uživatelé na něm oceňují mimo jiné lehkost, anatomické tvarování, design v tělové barvě a skutečnost, že se dodává s nástavci až ve třech velikostech. Lze je vložit do levého i pravého ucha. Vhodné **pro ženy i muže**.

Díky všem těmto pečlivě promyšleným vylepšením je miniaturní naslouchadlo praktické, diskrétní a přitom účinné. Stačí 4 minuty po zapnutí a **uslyšíte s ním všechno**. A zároveň se nemusíte bát, že po nasazení začnete vypadat jako mimozemšťan.

Pozor: program 100% dotace na naslouchadla nové generace je jednorázový a v této výhodné podobě se již nikdy nebude opakovat. Výrobce dává k dispozici 1000 naslouchadel zdarma

BEZ DODATEČNÝCH NÁKLADŮ, SKRYTÝCH POPLATKŮ NEBO PODMÍNEK

Darujte dokonalý sluch sobě nebo svým blízkým

- ✓ Narodil/a jste se v letech 1927-1994?
- ✓ Žijete trvale v České republice?
- ✓ Chcete slyšet nejlépe ve svém životě?

Pokud je vaše odpověď na všechny tři otázky „ano“, gratulujeme! Můžete získat bezplatné naslouchadlo nové generace. Zařízení, které bylo vyvinuto v zemi proslulé svými přesnými miniaturními mechanismy, je k dispozici na níže uvedeném telefonním čísle. Pokud si je chcete rezervovat, pospěšte si. Po zkušenostech z jiných zemí víme, že **lidé žádají o tato naslouchadla v průměru každých 7 sekund!**

ZÁLEŽÍ NÁM JEN NA VAŠEM SLUCHU!

Získejte naslouchadlo nové generace na čísle:

519 790 349

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku.

DŮLEŽITÉ: jedna osoba může získat jedno naslouchadlo. Nabídka platí do 03.10.2023



Zvířecí peklo v transportech

Česko týdně vyvážá tisíce zvířat do zahraničí. Často do Afriky nebo na Blízký východ. Krávy, vepřů nebo kuřata zažívají při těchto cestách velké utrpení. Často je čeká porážka bez omráčení, zvířata se nechávají vykřváčet. Na tyto praktiky včera v Praze upozornili členové hnutí Obraz – obránci zvířat happeningem. V maskách zvířat se objevili v MHD. Chtějí, aby Česko takové vývozy zakázalo, podobně jako se chystá zakázat chov slepic v klecích nebo provoz kožšinových farem.

ČTK



Češi bez dluhů. Akce je úspěšná

Milostivého léta na sociální odvodů využilo dosud skoro 143 tisíc živnostníků a přes 32 tisíc zaměstnavatelů. Při splacení původního dluhu na pojistném se jim odpustí penále za celkem téměř 1,3 miliardy korun. Řekl to ministr práce Marian Jurečka. Dodal, že osoby samostatně výdělečně činné už srovnaly dluhy za 630 milionů korun, u firem se částka vyčísluje. Ředitel České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) František Boháček upozornil na to, že doba neplacení odvodů se živ-

nostníkům nezapočítává do nároku na penzi. Důchod pak nemusejí dostat. Srovnání dluhu na sociálních odvodůch bez penále umožňuje třetí kolo milostivého léta od začátku července do konce listopadu. Dá se využít na dlužné pojistné, které se mělo zaplatit do začátku loňského října. Akce se nevztahuje na případy, kdy odvodů, penále a exekuční náklady vymáhá soudní exekutor. Do milostivého léta se mohou dlužníci přihlásit jen přes ePortál ČSSZ.

ČTK

KROTÍ INFLACI

8,5

V první polovině roku 2024 čeká Česká národní banka inflaci kolem dvou procent, uvedl její guvernér Aleš Michl na CNN Prima News. Inflaci se podařilo srazit na 8,5 procenta. Dokud nepoleví, budou hypotéky drahé, úrokové sazby zůstanou na sedmi procentech.

ČTK

NĚMECKO OČKUJE

14

V německých ordinacích je dostupná vakcína proti covidu, která je adaptovaná na aktuální subvariantu omikronu. Spolkový ministr zdravotnictví Karl Lauterbach se už nechal očkovat. Ujistil, že vláda nechystá žádná omezení. Německo má připraveno 14 milionů dávek.

ČTK

Na změnu není nikdy pozdě

Iniciativa Váš důvod je pozvánkou pro dospělé kuřáky k zamyšlení se nad svým životním stylem.

Mnoho z nás nejspíš touží ve svém životě změnit něco k lepšímu. Dobrou zprávou je, že najít tu správnou motivaci může při troše vůle každý. Společnost Philip Morris ČR se v sobotu 16. září zúčastnila festivalu Zoom Fest, který pořádala televize Prima. Jeho hlavním cílem byla snaha inspirovat a nabídnout cesty, které mohou náš život výrazně zlepšit.

Festák zaostřený na změnu
Festival nabídl spoustu zábavy i poznání. Představena byla také nová interaktivní audiovizuální instalace společnosti Philip Morris ČR, jejíž součástí se mohl stát každý návštěvník starší osmnácti let, a měl tak jedinečnou



Jedni z 500 tisíc bývalých kuřáků, kteří cigarety vyměnili za lepší alternativu v podobě bezdýmých produktů.

VOJTĚCH VEŠKRNA

příležitost zapojit se do iniciativy Váš důvod. Ta vyzývá dospělé kuřáky, aby přehodnotili svůj životní styl a přidali se k více než pěti stům tisícům bývalých kuřáků, kteří cigarety odložili a udělali změnu. Instalace, tvořená velkou LED obrazovkou s ovládacím

panelem, pomohla návštěvníkům k pomyslnému „nádechu“ vybraného avatara a symbolicky tak podpořila snahu statisíců bývalých kuřáků udělat krok správným směrem, tedy buď skoncovat s nikotinem úplně, nebo si vybrat jinou, lepší alternativu.

Svět bez kouře

Festival nabídl dospělým návštěvníkům také možnost prohlédnout si interaktivní laboratoř Svět bez kouře, která je zaměřena na osvětu o škodlivosti cigaretového kouře a přináší informace o fungování bezdýmých za-

řízení skrze nejmodernější technologie, jako jsou digitální rentgeny a holografické boxy.

Nápomocná iniciativa

Váš důvod je pozvánkou pro dospělé kuřáky k zamyšlení se nad svým životním stylem a v ideálním případě k zásadnímu kroku ve vztahu ke kouření. Tím může být úplné skoncování s nikotinem, anebo volba lepší alternativy.

Tu jen v České republice učinilo již více než pět set tisíc bývalých kuřáků, kteří cigarety vyměnili za lepší alternativu v podobě bezdýmých produktů, dostupných díky vědeckým poznatkům a nejmodernějším technologiím.

Fikce? Ne, realita

Iniciativa Váš důvod představuje skutečné bývalé kuřáky, paní Janu z Písku, pana Jiřího z Ostravy a pana Tomáše z Károva, kteří se rozhodli podělit se o své důvody, které právě je motivovaly k tomu, udělat krok správným směrem.

MET

I senioři cestují za exotikou

Nejvíce láká Thajsko, ale i Spojené arabské emiráty.

V seniorském věku už dávno není třeba trávit svůj volný čas jen s vnoučaty či sledováním oblíbených seriálů. Lidé, kteří byli již dříve zvyklí cestovat v produktivním věku, si dovolenou nechtějí odepřít ani v důchodu, a nebrání se ani exotice. V Česku existuje jen několik cestovních kanceláří zaměřených pouze na zájezdy pro seniory. Ti si tudíž vybírají převážně z klasické nabídky cestovek a prodejcem následně sdělí své požadavky. Těmi jsou například dobře dostupný hotel, kde není nutné zdolávat při cestě do restaurace nebo k bazénu příliš mnoho schodů.

„Také chtějí mít často jistotu, že se v oblasti hotelu nachází zdravotnické zařízení pro případ komplikací na dovolené. Někteří senioři preferují klidnou dovolenou mimo hlavní sezonu, kdy je například v Tunisku či Egyptě krás-

né počasí, ale zároveň je zájezd cenově dostupnější a v destinaci nejsou davy turistů,“ vysvětluje Jiřina Ekrt Jirušková, tisková mluvčí společnosti Invia.

Nejoblíbenější exotickou destinací je dle Asociace českých cestovních kanceláří a agentur Thajsko a další asijské destinace jako například Vietnam či Bali. Koho by tato místa nelákala? Ale dlouhý let s nutností přestupu může být náročný. Není proto na škodu zaměřit se na cílovou zemi s kratším a přímým letem. Dle prodeju v cestovních kancelářích a agenturách je nejoblíbenější destinací do šesti hodin letu například Egypt, Spojené arabské emiráty či Kapverdiské ostrovy.

Dlouhé cestování může pro stárnoucí organismus představovat určitá rizika, proto by první kroky před plánováním cesty měly směřovat k praktickému lékaři. Konzultace zdravotního stavu a absolvování doporučených očkování pro danou destinaci jsou základ. Důležité je myslet i na dostatečnou zásobu léků, včetně re-

VÍCE NAJEDNOU

3

Mohli byste navštívit dvě nebo tři země v rámci jedné dovolené? Dříve logisticky náročná anabáze se díky cestovatelskému produktu Multicity stává velkým hitem. K dovolené na Srí Lance nebo Fidži si tak můžete snadno přidat například tři dny v Dubaji. **IDNES.cz**

zervy. Z praktického hlediska je dobré je mít u sebe v příručním zavazadle, kdyby kufr nedoletěl včas. Lékaři také doporučují mít sepsané názvy léků, jejich účinných látek a dávkování. Usnadní se tím případná návštěva doktora v zahraničí.

Každý má jiné preference, jak dovolenou trávit, ale už dávno neplatí, že starší ročníky dávají přednost pouze odpočinku. „Narůstá počet je-

FINANCE

Mít u sebe na cestách nějakou částku v hotovosti se vždy hodí, ale cestovat s velkým finančním obnosem se z bezpečnostního ani praktického hlediska nevyplácí. Kartu lze v případě krádeže snadno zablokovat.

- „Můžete odjet pouze s kartou a v případě potřeby si vybrat hotovost až na místě. Pokud jedete do odlehlejší části cílové země, vyplatí se předem zjistit, jaká je zde míra pokrytí bankomatů. Zejména v případě, že se chystáte do země, jejíž měnu nenabízejí směnárny či banky v Česku, a čeká vás směna až v místě pobytu,“ doporučuje Zuzana Filipová, ředitelka komunikace a udržitelnosti Moneta Money Bank. **IBE**

dinců ve věku 55 plus, kteří v rámci dovolené vyhledávají nejrůznější sportovní aktivity. Těmi jsou nejčastěji cyklisti-

tika, rafty, turistika v horách do 3000 metrů nad mořem, via ferrata, potápění či jachting,“ udává Eva Svobodová, tisková mluvčí pojišťovny Uniqa.

Pokud jste fit a plánujete oddávat se podobným zážitkům, je vhodné sjednat si v rámci klasického cestovního pojištění také připojištění rizikových sportů. „Klasické cestovní pojištění kryje nena-dále události při pobytu v zahraničí, mnoho cestovatelů si však nezkontroluje, které činnosti se do něj započítávají. Pokud pak dojde k úrazu, čeká je nemilé překvapení. Bez připojištění jim totiž peníze za zdravotní pojištění nemusí být propláceny,“ vysvětluje Svobodová. Do nebezpečných sportů se řadí například i jízda na skútru či parasailing a další vodní sporty typické pro zahraniční dovolenou u moře.

Zároveň je pro všechny případy dobré si pojistit i storno zájezdu. Ať už kvůli překážkám na straně turistů samotného, nebo problémům v cílové destinaci. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE

20% SLEVA NA VŠE*

TÝDEN S TESCOU 18. 9.–1. 10. 2023

NAMIXUJTE SI TY NEJLEPŠÍ VYCHYTÁVKY

tescoma®



*Sleva platí při nákupu nad 699 Kč, nevztahuje se na již zlevněné položky a dárkové poukazy. Slevy nelze sčítat. Akce Týden s TESCOU probíhá v obchodní síti provozované společností TESCOVA s.r.o.

PLAY

SUDOKU							
	8			7		4	
7		4			1	2	8 5
		1	4	8	2	3	7 6
1	4		9	3	6	5	
			8	1	7		
		7	5	2	4		6 8
4	7	6	1	5	3	8	
5	1	9	2			7	3
		3		4			5

	5	7					8
			3	8	7		
			9				1
	7	9					1
		2	1		3	6	
5						3	7
	6				8		
			5	9	6		
8						4	5

Veřejná krása

Mezi Holešovicemi a Karlínem postavili betonovou lávku a já jsem šťastný, protože se nejvíc vyskytují právě v těchto čtvrtích. Jeden konec lávky také klesá na ostrov Štvanice a tam najdete zvláštní sochu. Nese název Řeka, vytvořil ji sochař Jan Hendrych a zpodobňuje ženu s podivně deformovanou hlavou a stařecky prověšeným tělem. Lidé kolem chodí a hartusí. Nejčastěji něco ve smyslu: „Umění má povznášet. Proč se máme dívat na ošklivou ženštinu, když by tu mohla stát mladá a ztepilá dívka? Proč se mám za obecní peníze dívat na něco, co mám sám doma?“ A tak podobně.

„Jeden konec lávky také klesá na ostrov Štvanice a tam najdete zvláštní sochu.“

O tomto víkendu jsem se ocitl na besedě s filozofem Miroslavem Petříčkem, který se též věnuje teorii umění a kurátorsky připravuje s Galeríí města Prahy výstavu, jež bude pojednávat o vztahu našeho vnímání a umění. I zeptal jsem se profesora Petříčka, co by odpověděl lidem, kterým se socha nelíbí. Odpověděl mi zhruba toto: „Záleží na tom, čemu říkáme krása. Krásné umělecké dílo nemusí zpodobňovat krásný předmět. Existují přece i krásná abstraktní díla. My lidé máme tendenci říkat krásné tomu, čemu rozumíme, co si můžeme esteticky přivlastnit, osvojit. A když něčemu nerozumíme a vzpírá se to tomu, abychom si to takto přivlastnili, nazveme tu věc ošklivou. Když říkám nějakému umění, že je ošklivé, jsem vlastně ošklivý já, protože mu nejsem ochoten vyjít vstříc.“ Až příště u sochy potkáme nějakého hartusícího občana nadávajícího na Řeku, řeknu mu: „Sám jsi ošklivý!“ A on se zamyslí a odejde poučen.

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
20/24 °C	21/25 °C	23/27 °C	20/24 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,1 °C (1959) ↑ 29,8 °C (1947) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

ČT1



20.10 Vyprávěj
Perestrojka. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Keres-tešová, V. Freimanová, S. Skopal

21.05 Kam k nám (3/9)
Zábavný cestopis plný inspirace a dobrodružství

21.55 Musím tě svést
Komedialní drama (ČR, 2002). Hrají: I. Chýlková, I. Trojan, J. Kraus, M. Pavlátová

23.25 Případy detektiva Murdocha XV
Detektivní seriál (VB/Kan., 2021)

00.10 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Velké nic
Dok. tragikomedie (ČR, 2023). Byli jsme best in covid? Kdo měl plán: lidstvo, nebo virus?

21.50 Žít v nezisku
Dokumentární film na pozadí příběhů několika neziskových organizací

22.15 Mendel na pitevnickém stole
Překvapivé výsledky ojedinělého výzkumu ostatků zakladatele genetiky

22.45 Šamani odcházejí

23.45 Wagnerovci: Putinova stínová armáda

NOVA



20.20 Jedna rodina (28)
Hejty. Komedialní seriál (ČR, 2023). Petra se sesypala, protože hrozí konec marmeládovny. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová

21.40 Comeback
Taneční. Sitcom (ČR, 2008). Hrají: T. Matonoň, M. Dejdar, K. Leichtová, D. Batulková

22.15 Comeback
Jmenuje se Dagmar!

22.50 Kriminálka Las Vegas (4)
Krimiseriál (USA, 2000)

23.50 Dr. House II (1, 2)

PRIMA



20.15 Zoo (133)
Liga spravedlivých. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hadák má vizi, že je Hrabalová v ohrožení. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, D. Gránský

21.35 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla

22.45 7 pádů Honzy Dědka

23.55 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.00 Policie v akci

ÓČKO



11.00 Óčko hity

15.00 Mixxxer Live

17.00 Óčko hity

17.30 Smartmania
Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským

17.35 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Českým slalomářům jde také o olympijské hry

Na mistrovství světa se představí hned několik českých medailových adeptů.

Vodním slalomářům dnes začíná mistrovství světa v Londýně. V areálu Lee Valley se bude do neděle bojovat nejen o medaile, ale také o kvóty pro hry 2024 v Paříži. A může být jasno i o české olympijské nominaci v kategorii kajakářů. To je jediná kategorie, kde už má Česko místo zajištěno. Postaral se o to Jiří Prskavec triumfem na červnových Evropských hrách v Krakově. Olympijský vítěz tím zároveň zvýšil své šance na výhru v domácí nominaci už v této sezoně. Nasbíral zatím čtyři z potřebných sedmi bodů. Ve hře je i obhájce světového titulu Vít Přindiš, který má dva body.

DO AKCE JDE KOMPLETNÍ ČESKÁ ŠPIČKA

Program světového šampionátu zahájí dnes hlídky. Zítřka a ve čtvrtek jsou na programu kvalifikace. O medaile se bude bojovat od pátku do neděle.

- České barvy budou hájit Jiří Prskavec, Vít Přindiš, Jakub

Krejčí, Lukáš Rohan, Václav Chaloupka, Jakub Krejčí a Ondřej Tunka. V ženských kategoriích se představí Tereza Fišerová, Amálie Hilgertová, Antonie Galušková, Gabriela Satková a Tereza Knebllová.

Úspěch na MS by byl pro dřívější nominaci zásadní. Za titul je pět bodů, vicemistr světa by bral čtyři, třetí a čtvrtý nejlepší tři body, páté až sedmé místo přinese dva body a osmé až desáté jeden bod. Po MS bude ve hře ještě jeden bod za umístění na stupních vítězů v závodě SP v Paříži. Pokud by sedm a více bodů získalo více závodníků, rozhodovalo by se až příští rok.

Elitní čeští závodníci se nominací matematikou neza-

bojávají. „Vždycky se snažím soustředit na závod, to je ta cesta. Ve chvíli, kdy se člověk soustředí na kvóty a body, tak to řeší, kalkuluje a pak z toho třeba nic není,“ uvedl Prskavec, který loni skončil na MS pátý.

V Augsburgu svůj premiérový světový titul vybojoval jeho tréninkový parťák Přindiš, který se k olympijské nominaci staví podobně. „Před mistrovstvím světa mám teď jediný cíl, abych vydržel zdravý a ve formě,“ přemítal.

Kajakářky, kanoisté a kanoistky budou usilovat o olympijské kvóty. V kajaku se bude bojovat o patnáct národních kvót, na kanoích jich bude k dispozici dvanáct pro každou kategorii. Pořádí se bude redukovat na jedno místo pro stát, takže bude pravděpodobně stačit i horší umístění. V kayakcrossu se olympijské kvóty na MS rozdělovat nebudou. Pro specialisty na kontaktní závody budou k dispozici tři mužská a tři ženská místa, o která se pojede v červnu 2024 v Praze.

Vedle elitních kajakářů je v českém týmu řada medailových adeptů i v dalších kategoriích. Kompletní program se chystá absolvovat Tereza Fišerová. Na bronzovou medaili z Evropských her se pokusí navázat kanoista Václav Chaloupka. Mezi kanoistkami by měla o přední umístění bojovat také Gabriela Satková. **ČTK**

BASKETBAL

32.

S řadou změn začne v sobotu 32. ročník nejvyšší soutěže basketbalistů Kooperativa NBL. Titul obhájuje Opava, o návrat na trůn se bude snažit osmnáctinásobný šampion Nymburk. Novinkou bude finále na čtyři vítězné zápasy. **ČTK**

Nenávist

Anglický útočník Mason Greenwood, který byl v únoru zproštěn obvinění z pokusu o znásilnění, se vrátil po 20 měsících k fotbalu a čelil nenávisťným pokřikům fanoušků soupeře. Greenwood v neděli debutoval v dresu Getafe, kam přišel na hostování z Manchesteru United. Hrstka příznivců Pamplony na něj pokřikovala, ať chčipne. Kouč hostů Jagoba Arrasate jejich chování odsoudil. **ČTK**



Černé pondělí pro prvoligové trenéry

U fotbalistů Hradce Králové skončil včera Jozef Weber. Stal se tak prvním odvolaným trenérem v nové sezoně nejvyšší soutěže. Jen pár hodin po něm byl ohlášen i konec trenéra Karviné Tomáše Hejduška.

Webera má ve funkci dnes nahradit Václav Kotal, který doposud vedl druholigovou Viktorii Žižkov. Weber s Hradcem získal v úvodních

pěti kolech sedm bodů a zvládl i úvodní dvě domácí utkání na nově otevřeném stadionu. Poslední tři kola ale „Votroci“ prohráli se skóre 3:10.

Špatné výsledky stojí i za odvoláním Tomáše Hejduška. Karviná, tedy nováček nejvyšší soutěže, je po osmi kolech se čtyřmi body předposlední. Mužstvo dočasně převzmu asistenti v čele s Lubomírem Luhovým. **ČTK**

INZERCE

Fruhvirtové se stále nedaří

Tenistka Linda Fruhvirtová v prvním kole v Kuang-čou prohrála 2:6 a 6:7 s Clarou Tausonovou z Dánska. Osmnáctiletá česká hráčka si připsala devátou porážku za sebou. První set Fruhvirtové nevyšel a dlouho se jí nevedlo ani ve druhé sadě. Ta byla dlouho vyrovnaná, Fruhvirtová si pak dokonce vybojovala vedení 6:4, ale ani jeden ze dvou setbolů při soupeřiněm servisu nevyužila. Vzápětí sama ztratila dvakrát podání a Tausonová čtyřmi body za sebou rozhodla o postupu. **ČTK**

Starožitnosti

• Koupím do sbírky díla sochařů Josefa Wagnera, Mary Duras a dalších. Pište prosím na adresu janterik@seznam.cz, nebo SMS na 722561121.

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

ASTRATEx

Narozeninová sleva 23% na vše

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



STAROMĚSTSKÝ
ORLOJ

NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile oslavující Staroměstský orloj

Exkluzivně:

Pamětní medaile Staroměstský orloj za pouhých 149 Kč

Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:

www.nejславnejsi-orloj.cz, 810 50 50 20



Téma:

Staroměstský orloj

Distributor:

Národní Pokladnice

Limitace:

1 ks na osobu

Cena:

149 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

UNIKÁTNÍ SVĚTOZNÁMÁ PAMÁTKA

Uctěte Staroměstský orloj pamětní medailí za pouhých **149 Kč!**

- Exkluzivně v Národní Pokladnici
- Poštovné a balné ZDARMA
- Limitovaná nabídka



pouze 149 Kč

Staroměstský orloj je unikátní světoznámá památka, která svou originalitou a precizním technickým vyhotovením udivuje již více než 600 let.

Abychom toto velkolepé dílo náležitě uctili, nabízíme Vám originální pamětní medaili **Staroměstský orloj**, kterou může každý z Vás získat za pouhých **149 Kč!**

Nezmeškejte možnost vlastnit jedinečnou upomínku na majestátní Staroměstský orloj, jež návštěvníky z celého světa láká na poutavé divadelní představení s dvanácti apoštoly.

Neváhejte a využijte jedinečnou příležitost získat tuto výjimečnou pamětní medaili za pouhých **149 Kč**, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc **ZDARMA!**

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72017962
CENA:	149 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
ZPŮSOBY OBJEDNÁVKY:	www.nejславnejsi-orloj.cz, 810 50 50 20

Objednejte zde:

🖥️ Přes internet:

www.nejславnejsi-orloj.cz

☎️ Telefonicky:

810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované Staroměstskému orloji. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Astronomický ciferník Staroměstského orloje
Revers:	Český lev od Josefa Mánesa
Průměr:	31 mm
Hmotnost:	11 g
Kov:	Základní kov
Limitace:	1 ks na osobu

www.nejславnejsi-orloj.cz

