

KALICH. PLNÉ DVA TUCETY HITŮ OD ZLATÉ SLAVICE

MUZIKÁL BIOGRAF LÁSKA JE VZPOMÍNKOU NA HANU ZAGOROVOU STRANA 12



metro



Pondělí, 19. září 2022

Č. 180, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zita

mojemetro | denikmetro

Také na němé tváře dohlídne ombudsman

Práva živočichů. Nově vzniklou neziskovku vede europoslanec Jiří Pospíšil. **Domácí mazlíci.** Do vypořádání dědictví velmi často končí v útulku a nikdo si je nemůže vzít. **Plány.** Rád by zavedl kamery na jatkách STRANA 4



Prezident. Pietní akt v Lánech připomněl 85. výročí Masarykova úmrtí

Památku prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka v sobotu v podvečer uctil pietní akt u jeho hrobu na hřbitově v Lánech na Kladensku. Vzpomínkové akce se zúčastnilo zhruba 50 lidí, mezi nimi i bývalý šéf české diplomacie Karel Schwarzenberg nebo pražský arcibiskup Jan Graubner. Položením věnců si lidé připomněli výročí 85 let od Masarykova úmrtí. Na pietní akt večer navázalo zapálení Masarykovy vaty v centru obce, akce se účastnil i prezident Miloš Zeman. Kolem Masarykova hrobu stáli během pietního aktu čtyři mladí dobrovolní hasiči s hořícími loučemi. ČTK



O čerpadla je teď enormní zájem

Jak se ohřát a neprošustrovat kalhoty? Lidé teď uvažují o úsporném vytápění.

V Česku pokračuje kvůli vysokým cenám energií zájem o alternativní zdroje. Polovina lidí stavějících si dům má zájem o tepelná čerpadla a 42 procent o fotovoltaickou elektrárnu. Vyplývá to z průzkumu stavitele dřevostavěb RD Rýmařov. Česká komora autorizovaných inženýrů a techniků činných ve výstavbě (ČKAIT) upozorňuje, že špatně zvolený způsob využití a provozu tepelného čerpadla může místo snížení nákladů na energie přinést nárůst.

Tepelné čerpadlo si pořídilo podle průzkumu agentury IPSOS Instant Research

49 procent ze šesti set dotazovaných respondentů. Polovina zvolila tepelné čerpadlo v kombinaci s fotovoltaickou elektrárnou. Celkově je fotovoltaika druhým nejoblíbenějším úsporným zařízením pro 42 procent zájemců. „Vysoké náklady na energie jsou hnacím motorem zájmu o nízký energetický standard domu,“ uvádí generální ředitel RD Rýmařov Jiří Buchal. Důraz na úsporu energií se při rozhodování o vlastním bydlení projevuje u staveb rodinných domů již od loňského podzimu.

Zájem o čerpadla a fotovoltaické panely potvrzují i výrobci. Podle zakladatele společnosti Energetický Holding Malina (EHM) je za půl roku nárůst poptávky v řádu desítek procent. „Průměrná cena tepelného čerpadla při využití dotace je 210 tisíc korun a dotace v dotačním programu Nová zelená úsporám

je zhruba 100 tisíc korun,“ připomíná Malina. Mnohé firmy hlásí nedostatek zboží.

Odborné firmy tvrdí, že díky tepelnému čerpadlu a fotovoltaické elektrárně je možné ušetřit na energiích až 60 procent nákladů. Podle zástupců ČKAIT je však potřeba u čerpadel správně nastavit všechny parametry či mít například správné radiátory. „Jinak majitelé nemovitostí zažijí na jaře při vyúčtování energií nepříjemné rozčarování,“ uvedl Petr Dospiva, člen představenstva ČKAIT a předseda spojeného profesního aktivu Technologická zařízení staveb a Technika prostředí staveb.

Předseda ČKAIT Robert Špalek na webu komory upozornil, že se vyplatí při instalaci angažovat odborníka na vytápění či energie. „Stojí to sice peníze navíc, ale jde o investici, která se do budoucna vyplatí,“ uvedl. **ČTK**



Dny NATO byly tahákem

Dotknout se techniky, která by nás v případě války chránila. V aktuálně probíhajícím konfliktu na Ukrajině byla letošní ukázka zbraní a vojáků Severoatlantické aliance na letišti v Mošnově o to aktuálnější. K vidění byla velkokapacitní letadla, stíhačky z USA i ze Švédska, stejně jako těžká technika Armády České republiky. **PH**

INZERCE

Noc literatury 2022

Už po šestnácté se bude v Praze konat Noc literatury, tentokrát ve středu **21. 9. 2022 v 18-23 hodin** na 20 místech Kampy a Malé Strany. Každoročně ji pořádají Česká centra ve spolupráci s evropskými kulturními instituty a ambasádami (EUNIC). Návštěvníci akce si mohou přijít vyslechnout úryvky ze současné evropské literatury v českém překladu, které jim zprostředkují známí čeští herci. Těšit se můžeme mezi jinými na Petru Špalkovou, Václava Neuzila, Josefa Trojana, Simonu Babčákovou či Davida Prachaře. Čtení se odehrává na zajímavých a nevšedních místech a výběr míst dohromady skládá zajímavou mozaiku, která je typická pro tuto část města: číst se bude třeba tam, kde se schází místní komunita, ale i na místech, kde sídlí české a evropské instituce.

Tento rok má Noc literatury podtitul „otevřenost a pospolitost“ a na 5 místech bude čtení tlumočeno do českého znakového jazyka. Návštěvníci se budou moct na některých místech naučit základům českého znakového jazyka, či si během večera mohou poslechnout hudební produkci v podání malostranských hudebníků i studentů konzervatoře.

Čtení na všech místech začínají v 18 hodin a lidé podle mapky míst a podle vlastního rozhodnutí putují mezi jednotlivými čtecími staništi až do 23 hodin. Čtení trvá vždy 15 minut a během dalších 15 minut posluchači přejdou na další místo. Vstup je zdarma. Všechny informace je možno dohledat na www.nocliteratury.cz.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Krátké

Milunič dorýsoval

Český architekt chorvatského původu Vlado Milunič zemřel v 81 letech. Muž, který bývá uváděn jako spoluautor světoznámého Tančícího domu v Praze, byl skutečným autorem základní myšlenky projektu, který je jedním

z taháků návštěvníků Prahy. Aby se myšlenka jedinečné stavby na nábřeží prosadila, přizval tehdejší investor ke spolupráci Franka O. Gehryho, architekta světového jména. Milunič byl mimo jiné též autorem úpravy bytu Václava a Ivana Havlových v sousedním domě. **PH**

KODL GALERIE

PŘIJÍMÁME OBRAZY DO AUKCE

Tel.: +420 251 512 728, +420 602 117 440
galerie@galeriekodl.cz • Národní 7, Praha 1

www.galeriekodl.cz

KAMIL LHOTÁK: NA POBŘEŽÍ
vyvolávací cena: 200 000 Kč
dosažená cena: 1 560 000 Kč

Nejstarší plán Prahy je z roku objevení Ameriky

Mapy provázejí lidstvo po tisících let. V prvopočátcích byly primitivní, s technickou vyspělostí se zdokonalovaly. Národní archiv v Praze zpřístupnil nyní na výstavě České země uprostřed Evropy expozici historických map, plánů i mapařských pomůcek. Autory výstavy i jedinečného katalogu jsou Šárka Steinová a Filip Paulus.

Kolik map je v současnosti ve sbírkách Národního archivu?

V naší sbírce je přibližně dvě stě padesát tisíc mapových listů. Mnohá území se mapovala v průběhu času mnohokrát. Pokud to můžeme odhadnout, jedná se asi o tři sta tisíc map a plánů.

Který exemplář mapy nebo plánu je nejstarší?

Nejstarší je plán Prahy z roku 1492, není to mapa či plán doslovně, jedná se o vedutu, tedy pohled na město. Do sbírky se dostala nákupem ve dvacátých letech minulého století.

Kvůli výstavě a katalogu jste museli prodávat množství podkladů.

Obtížné bylo i vybrat zaměření, aby se nejednalo jen o seznam map. Proto jsme zvolili motto, co české země daly Evropě a co nás s Evropou spojuje. Zaměřili jsme se na mapy lesů, protože ty představovaly často hraniční území. V katalogu jsou i mapy vod, na výstavě je například krásně vyobrazené celé povodí Vltavy od Českých Budějovic až do Prahy. Další témata se týkají dolování nerostných surovin, tomu se odborně říká „montana“. Je to součást sbírky dolování a hornictví. Dokumentujeme především Kutnou Horu.

Na výstavě se objevují také plány staveb. Proč?

To je skutečnost, která nás s Evropou spojuje, protože v českých zemích působili zahraniční stavitelé a architekti. Plánů máme v archivu dostatek a je to současně i to, co my dáváme Evropě. Máme na mysli stavitele Jana Blažeje Santiniho-Aichla. Náš archiv vlastní tři jeho plány, z toho jeden nere realizovaný projekt kaple.



Autoři výstavy Filip Paulus a Šárka Steinová

Existuje období, které by se dalo nazvat zlatou érou map? Například z výtvarného hlediska.

Určitě pozoruhodné bylo barokní období. To tvoří i základ naší výstavy.

Jak se vyvíjelo mapové měřítko? V počátcích si každý autor plánu nebo mapy zvolil to své, vzdálenosti a rozměry se zřejmě hodně lišily.

Tento vývoj byl poměrně složitý. Na každé mapě, pokud je to tam vyznačené, se to pokaždé měřilo v jiných mírách. Sáhy, lokty a další, a pokud chcete dojít k nějakému výsledku, musíte vše složitě převádět do dnešního měřítko.

Na starých mapách je obdivuhodné, že je lidé vytvářeli bez leteckých či družicových snímků.

Některé mapy dokumentují neuvěřitelnou přesnost zobrazení i bez uvedených možností. Před dvěma lety jsme pořádali výstavu translokačních plánů a tam jsme předvedli plán, kdy jeho zhotovitel vystoupal na Karlštejn, odkud zaznamenal celou krajinu pod sebou. Není to ani jako mapa, ani jako veduta, je to spíš obraz. Zachytil přesně to, co viděl. My jsme dokonce našli konkrétní místo, odkud plán vznikl, krajina je už pochopitelně zcela jiná. Identifikovat se to ovšem dá stále.

Která místa v Čechách lidé nejčastěji mapovali?

Nazvali bychom to konfliktními místy. Hranice.

Mezi státy, královstvími, panstvími. Šlo o majetek. Co se týká konkrétních sídel, hodně map, vedut a plánů máme z Prahy. Pak plány a mapy hornictví. Tam si uvědomíte, jak dobývání nerostů měnilo celou krajinu.

Co víme o lidech, kteří plány a mapy tvořili?

Byli to zemští měřiči, nebylo jich moc. Dostávali úkoly, co a kde změřit a zaznamenat. Dostávali za to odměny, ale až po vykonání práce. Takže se zachovaly zprávy, že někdy dostávali peníze velmi pozdě, těžce je ti měřiči od zadavatelů vymáhali. Stávalo se, že zeměměřič zemřel a odměnu za vykonanou práci vymáhala ještě vdova po něm.

Byli autory map i lidé, kteří to měli jako koníček?

V rámci translokačních plánů židovských majetků to zaznamenávali nejen zemští měřiči, ale i lidé, kteří dokázali kreslit. Takže mezi autory plánů staveb, nebo částí staveb jsou například i zedníci. Máme i plány od lékárníka z Loun. PAVEL HRABICA

Výstava map a plánů

Expozice je přístupná v hlavní budově Národního archivu v Praze na Chodovci.

- Je možné ji vidět od pondělí do pátku od 9 do 17 hodin až do 30. října.

- Současně s výstavou vznikl katalog v české i anglické mutaci a webové stránky.



Moje první volba



NABÍDKA
PLATÍ OD 19. 9.
DO 20. 9. 2022



-18%

21,90

17,90

JARMARK

* Okurka česká salátová
1 kus



ACTIVIA
Jogurtový
nápoj
různé druhy
280 g
(=100 g 6,40)

CHLAZENÉ
POTRAVINY

-43%

31,90

17,90



HEINZ
Kečup
různé druhy
550 g-570 g

-43%

79,90

44,90



HAPPY DAY
Džus
různé druhy
1 l Tetra Pak

54,90

-44%

28,90

AKCE -38%
31,90



* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Ombudsman pro zvířata by rád zavedl kamery na jatkách

Ochráncem práv pro lidi je Křeček. Práva ostatních živočichů bude v Česku nově zastávat Pospíšil. Vznikla organizace zaměřená na něm tváře.



Kamerový dohled zatím v českých jatkách není. MAFRA

Umřel dědeček a zanechal po sobě psa. Pokud se příbuzní nedohodnou na vypořádání dědictví v brzkém čase, pokud nejsou žádní dědici, může se pro psa stát toto období traumatizujícím zážitkem.

„Zvíře totiž skončí v útulku a až do vypořádání dědických záležitostí si ho nemůže nikdo z útulku vzít,“ říká Jiří Pospíšil, který v těchto dnech představil nově vzniklou neziskovkou pod názvem Zvířecí ombudsman.

Dlouhé čekání na dědictví je utrpením pro zvíře

Na rozdíl od lidského ombudsmana, který sídlí v Brně, je součástí státní struktury

a jehož hlavou je Stanislav Křeček, zvířecí ombudsman je neziskovou organizací a jeho na veřejnosti viditelnou tvář je europoslanec Jiří Pospíšil. Na podobných případech by nový zvířecí ombudsmanský „úřad“ rád spolupracoval víc i s Notářskou komorou, aby se podobné záležitosti časově urychlily.

Vedle případů, kdy se zvířata nedostanou včas k novému majiteli kvůli dlouhým dědickým průtahům, by ochránce zvířecích práv zavedl i některá nová pravidla, která zatím

podrobněji nepostihuje ani loni novelizovaný zákon na ochranu zvířat (viz box).

Porážka jatečných zvířat by se nahrávala

Například ve Španělsku se už nejen nahlas hovoří o zavedení videomonitoringu na jatkách. Na konci srpna ho schválila španělská vláda jako povinnost. Nové nařízení ukládá uchovávat záznamy z přesně určených míst jatek po dobu třiceti dnů. To by mělo zamezit jak týrání zvířat v posledních okamžicích

Zpřísněný zákon

1. 2.

Začátkem února 2021 vstoupila v platnost novela zákona č. 246/1992 Sb., na ochranu zvířat proti týrání. Pod pojmem zvíře se rozumí každý živý obratlovec mimo člověka. Zákon má zlepšit podmínky v chovech, posílit pozici státu v boji proti problematickým chovatelům, zakazuje týrání zvířat i všechny formy propagace týrání zvířat.

Tři země v Evropě

Španělsko je prvním státem Evropské unie, kde zavedou kamerový dohled na jatkách.

- V Evropě už existuje video-kontrola jatek v Izraeli a v rámci Velké Británie také ve Skotsku.
- Kromě dohledu kamer na jatkách by chtěl v dohledné době český ombudsman pro zvířata prosadit i zákaz chovu psů na řetězu.

jejich života, tak vyloučit možnost, že se na ohlášenou návštěvu inspekce jatky připraví a sehrají pro kontrolory Potěmkinovu vesničku.

V Česku se případy špatného chování zaměstnanců jatek většinou objeví poté, co týrání zaznamená někdo tajně na fotkách či ve videozáznamu. Naposledy prošetřovalo ministerstvo zemědělství jatka ve středočeských Všetích.

„Video by mělo být na jatkách legální, nic nelegálního se tam přece neděje,“ myslí si

o zavedení záznamů herečka Eva Holubová, která se Zvířecím ombudsmanem spolupracuje. Podle ní by to mohl být v pozitivním slova smyslu strašák pro ta jatka, kde jsou zvířata před porážkou týrána.

Kamerový systém však musí, pokud by se v místě porážky zvířat zavedl, brát v úvahu i ochranu osobních údajů zaměstnanců jatek. „Bála bych se, že bez znalosti problematiky by mohlo některé zveřejněné video vést i k mediálnímu lynči,“ připomíná Holubová. PAVEL HRABICA

Jako za Bati

Do období velkého rozmachu města Zlína se vrátí návštěvníci akce Zlatá třicátá. Baťovskou éru připomněly dobové módní přehlídky, taneční vystoupení, historický bicykl i koncerty. Festivalem si město připomíná 700 let od první písemné zmínky. ČTK



Krátce

Víc a draž

Jezdili jsme víc, ale také za vyšší ceny. Spotřeba pohonných hmot v Česku stoupla v prvním pololetí meziročně o devět procent na 3,99 miliardy litrů. U benzínu vzrostla výrazněji, a to o 17 procent

na miliardu litrů. U nafty o sedm procent na 2,97 miliardy litrů. Nárůsty v období leden až duben 2022 dosahovaly 21 až 51 procent. V květnu a červnu se růst ale zastavil. Byla to reakce na růst cen energií pro domácnosti i dalších cen zboží. ČTK

INZERCE

H₂WORLD[®]
HEALTH & BEAUTY

MOLEKULÁRNÍ VODÍK POMÁHÁ

zdraví

krása

dlouhověkost

www.H2World.cz

NOVÉ
GENERÁTORY



NEŠETŘETE NA SOBĚ, ŠETŘETE PENÍŽE

Se značkami Lidlu kupujete nejlepší kvalitu
za nejlepší cenu.

**Jednoduše
levnější.
Jednoduše
Lidl.**



Správná volba

Kauza Dozimetr 2? Jsou tam stejní lidé, říká pražská radní

Radní hlavního města pro legislativu Hana Kordová Marvanová po více než dvou letech prosadila jmenovité hlasování a záznamy jednání rady. Novinka má zabránit například pletichám s pozemky či městskými zakázkami.

Zastupitelstvo města v září schválilo nová pravidla pro lepší transparentnost, v čem spočívají?

Jde o otevřenější jednání rady města. Zavádí jmenovité hlasování členů rady – aby bylo jasné patrné, kdo pro co zvedl ruku. V druhé řadě budou z rady města uchovávány zvukové záznamy. On ten návrh vlastně ani není nový. Předložila jsem ho už před dvěma a půl lety. Nikdy ale nebyl zařazen na jednání rady. Vzhledem k tomu, že se blíží konec našeho funkčního období, jsem to chtěla dovést a přeložila návrh jako svůj vlastní.

Co si od toho slibujete?

Na zastupitelstvu sice díky hlasovacímu zařízení dochází ke jmenovitému hlasování. Na radě tomu ale stále tak není. Důležitá rozhodnutí, třeba o zakázkách, se přitom často rozhodují jenom na radě města. Co se nahrávání zvukových záznamů týče, dneska se sice zvukový záznam pořizuje, ale po přepsání se maže. Přepsaný záznam je však velmi stručný – většinou obsahuje jenom, co se projednávalo a počty hlasujících. Nic moc v něm nebývá zachyceno.

Proč toto rada původně nechtěla?



Hana Kordová Marvanová

MAFRA

Náš klub nebyl jednotný. Největší nesouhlas vyjadřovalo hnutí Praha sobě.

Čím zdůvodňovalo, že v roce 2020 nebyli pro?

Vysvětlovali to tak, že je dobré, aby hlasování rady zůstalo v anonymitě, protože v případě, že se něco prošetří, je to pro členy rady příjemnější.

Město podává trestní oznámení o pochybení

ohledně pochybného prodeje pozemků v pražských Lysolajích. Ten úplně na začátku prosazoval stíhaný exnáměstek Petr Hlubuček. Prošel nyní váš návrh v reakci na tohle?

Kdyby tato metodika existovala již od začátku funkčního období, jak jsem chtěla už při vyjednávání koaliční smlouvy, možná by si na to tehdy netroufl. My téhle kauze říkáme Dozimetr 2 – jsou tam stejní lidé a věc nese rysy

poškození zájmů Prahy. V tomto případě jde o prodej majetku města. Ten prodej byl velmi netransparentní, a jak to tehdy bylo, se nyní těžko dohledává. Ten prodej umožnila rada města, z níž záznam není. Kdo nevhodný prodej tlačil, už dneska nikdo nedokáže – záznam není.

Není už na trestní oznámení trochu pozdě?

Není! Poškozený v této kauze je město Praha

a díky tomuto se může stát účastníkem trestního řízení a výrazně tak napomůže, aby se situace vyšetřila. Praha může v trestním řízení následně uplatnit náhradu škody. Jako právnička, která se těmto věcem profesně věnuje, mám se zastupováním poškozených velké zkušenosti, takže bych město v této věci i ráda zastupovala. Nechápu, že v tom Praha byla tak dlouho nečinná. Doufám, že mě v tomto pan primátor podpoří. Na začátku funkčního období jsem za město získala zmocnění v případě pádu Trojské lávky. Zasadila jsem se tehdy také o odškodnění lidí, kteří byli při pádu lávky zraněni.

Vy jste radní i oblasti podpory bydlení. Nedávno jsem slyšel, že družstevního bydlení se město z legislativních důvodů účastnit nemůže. Přitom tohle by napomohlo vyřešit bytovou situaci v Praze, ne?

Především to není pravda. Příklad si můžeme vzít ze Švýcarska či Německa. Město může pomocí PPP projektů – ve spolupráci s developerem a především občany družstevníky, postavit až o třetinu levnější byty. Například v Curychu kladou důraz na to, aby ve městě nestavili jenom developeři. Oni sice postaví byty rychleji, ale budou stále drahé, protože nebudou mít konkurenci. Alternativa, které by se pomocí investic účastnili občané, by cenu snížila. Ve světě metropole družstevní bydlení podporují. FRANTIŠEK STRNAD

INZERCE



lunhitec welding
by voestalpine



utp maintenance
by voestalpine



fontargen brazing
by voestalpine



Profesionální přídavné materiály a svařecí technika pro nejnáročnější aplikace



Významný Evropský výrobce svařecí techniky, materiálů pro svařování, navařování a pájení přijme do svého kolektivu následující pozice:

- **ELEKTROTECHNIK PRO SERVIS SVÁŘECÍ TECHNIKY**
- **APLIKAČNÍ TECHNIK** - svařování a robotizace
- **OBCHODNÍ ZÁSTUPCE** - pro prodej svařecí techniky do regionu Čechy

Více informací naleznete na:
<https://www.voestalpine.com/highperformancemetals/cs/cs/kariera/>

Voestalpine High Performance Metals CZ s.r.o.

Průmyslová 591/1, Vyškov 682 01
Tel.: +420 515 211 871



Vychytávky z lékárny pro celou rodinu

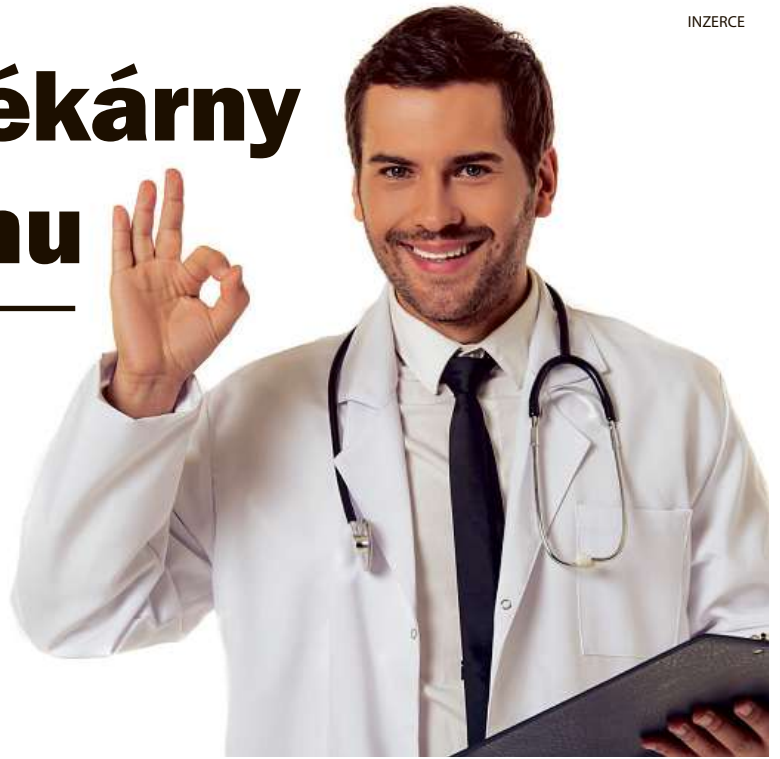
Revoluční péče o oči při alergiích a zánětu spojivek

Neposkytují vám oční kapky dostatečnou úlevu? Pak vyzkoušejte novinku – oční lázeň, která vaše oči okamžitě zklidní a osvěží.



Oční lázeň
pro okamžitou
a dlouhotrvající
úlevu.

Příchod podzimu s sebou někdy přináší také nepříjemné řezání, svědění a pálení očí způsobené pylem či vířícím se prachem. V případech, kdy ani oční kapky nepomáhají, by ve vaší domácí lékárnice neměla chybět **OCUTEIN SENSITIVE oční voda**, která obsahuje jedinečnou kombinaci tří aktivních složek – extrakt světlíku lékařského, hyaluronát sodný a gel Aloe vera. Složení tohoto zdravotnického prostředku **zmiňuje zarudnutí očí způsobené alergií a podrážděním, pomáhá při léčbě zánětu spojivek, stabilizuje vrstvu slzného filmu a pomáhá chránit povrch oka**. Pro intenzivnější účinek aplikujte roztok pomocí přiložené oční vaničky. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.



Zase VŠÍ?

Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!



**DÁREK NAVÍC:
ČEPIČKA
A HŘEBÍNEK
pro efektivnější
odstranění
hnid a vši**



Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **LiQuido DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš tři mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). LiQuido DUO FORTE obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak používat malé děti i alergici.

MRAVENČÍ VÁM NERVY?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, citlivost prstů nebo přecitlivělost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervy v ohrožení!

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a podporuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či mechanickým vlivům nebo vedlejšími účinkům některých tablet.

Dopřejte nervům úlevu od mravenčení, štípání, brnění a přecitlivělosti nervových buněk.



ROZTANČETE KLOUBY konopím

Máte klouby ztuhlé, opotřebené a přetížené? Omezují váš aktivní život? Roztančete je maximální porcí glukosaminu a konopí!

Ortopeden je prémiový doplněk stravy s vysokým obsahem glukosaminu v denní dávce, konopím, kurkumou pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu a vitamínem C pro podporu tvorby kolagenu v kloubních chrupavkách. Vyživte klouby kurkumou s konopím a roztančete je s plnou parádou.



**GLUKOSAMIN
1 800 mg**

**AKTIVNÍ
KONOPI**

Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívají aktivní konopný extrakt.



Vyzkoušejte expresní vyzvednutí v prodejnách dm

Čas je to nejcennější, co máme. Jen málokdo chce trávit svůj volný čas čekáním ve frontách. Naštěstí moderní doba nabízí řešení.

S možností expresního vyzvednutí můžete nakoupit ve vaší dm prodejně pohodlně, snadno a rychle. Vaši objednávku si totiž můžete vyzvednout do devadesáti minut na pokladně ve vámi vybrané prodejně dm.

Co potřebuji, chci co nejdříve

Jak funguje expresní vyzvednutí v dm? V aplikaci Moje dm nebo v on-line shopu dm.cz vyberte svou oblíbenou prodejnu dm. Pokud jsou produkty v prodejně dostupné, můžete je vložit do košíku. Při dokončení objednávky zvolte možnost expresního vyzvednutí a zaplatte pohodlně on-line. V tuto chvíli obdrží spolupracovníci ze



zvolené prodejny informace o vašem nákupu, který vám připraví do speciální ekologické tašky.

Jakmile je vše připraveno k vyzvednutí, obdržíte e-mail s potvrzením. To vše maximálně do 90 minut. Od doručení e-mailu si svůj nákup můžete vyzvednout kdykoliv během otevírací doby prodejny, a to i v následujících dnech. Nákup vám bude předán po předložení potvrzovacího e-mailu. Nemusíte jej tedy vyzvedávat pouze vy, ale kdokoli s potvrzovacím e-mailem.

Registrovaní zákazníci mají službu expresního vy-

zvednutí zdarma. Ostatní zaplatí servisní poplatek ve výši 29 korun.

Co navíc nabízí aplikace Moje dm? Tedy kromě možnosti nakoupit prakticky odkudkoliv?

V záložce **Produkty** v části **Moje produkty** můžete listovat produkty, které jste v minulosti zakoupili ať off-line, nebo on-line. Okamžitě vidíte jejich dostupnost a můžete je vložit do košíku. Můžete si také prohlédnout další alternativy zvolených produktů, jež vám aplikace nabízí. Pokud si stále dokola kupujete stejnou ústní vodu, aplikace vám nabídne například další

druhy nebo jiná výhodná balení. Díky aplikaci Moje dm si můžete sestavit i nákupní seznam. Najdete ho v záložce **Moje dm**. Produkt do nákupního seznamu „připíšete“ pomocí ikonky srdíčka. Díky tomu bude prohlížení produktů ještě zábavnější a praktičtější. Váš nákupní seznam pak můžete navíc s kýmkoli sdílet a nechat vyzvednout nákup zrovna toho, kdo má cestu kolem prodejny dm.

Nový formát dmLIVE v aplikaci Moje dm

Nový zážitek z nakupování nabízí živá vysílání dmLIVE. Tento jedinečný formát vysí-

lání najdete pouze v aplikaci Moje dm. Můžete se nechat inspirovat různými informacemi o vybraných produktech, zkušenostmi s jejich používáním, můžete dokonce klást konkrétní dotazy k produktům. Díky dmLIVE získáte odborné poradenství on-line, doporučení a různé tipy na produkty, které můžete rovnou označovat a přidávat do nákupního košíku. Nákup tak už snad nemůže být pohodlnější.

Živé přenosy budou probíhat vždy dvakrát v měsíci, zpravidla ve středu. Každé vysílání začne v 18.00 hodin a bude trvat přibližně 30 minut. Témata dmLIVE budou korespondovat s aktuálním obdobím. Na podzim se proto zaměří na posílení imunity, během adventu na udržitelné balení vánočních dárků. Navíc na Vás bude čekat dárek v podobě exkluzivních eKuponů na násobné nebo extra body. Nikde jinde než během doby vysílání je nebudete možné získat. eKupony pak můžete uplatnit ihned v aplikaci Moje dm, na on-line shopu dm.cz nebo v prodejnách dm při načtení zákaznické karty z aplikaci Moje dm.

**Na dobročinnost
jsem dal 21 % majetku**

**Ted' dám
121 % energie
spravedlivosti**

tohlejekarel.cz

COOL 

Back to ~~School.~~

Supervýkon na
studia s čipy Apple.

slevy až 10 %




iWant



Premium
Reseller



100% radost, 0% úrok.

Udělej si radost a kup si své vysněné Apple zařízení na splátky bez úroků.

Apple iPad

Úžasně schopný. 
Překvapivě dostupný.

sleva 10 %

Již od **8 990 Kč**



Perfektní počítač
na učení vůbec
nevypadá jako počítač.

sleva 6 %

se slevovým kódem

BTSIPAD6



Více na prodejnách
nebo na www.iWant.cz



INZERCE

Krátké

Svatý Václav

V Rovensku pod Troskami dnes začíná tradiční Svatováclavská pouť, která bude trvat až do neděle. Na náměstí čekají na návštěvníky pouťové atrakce a prodejní stánky. Poutňová zábava vyvrcholí o víkendu. V sobotu v sále radnice vystoupí od 20 hodin Rouden Band. V neděli se v kostele svatého Václava Na Týně bude od 9.30 hodin konat poutní mše.

Zarážání hory

Zítra se ve Vlkoši u Kyjova koná folklorní akce k ukončení prací ve viničích. Takzvané zarážání vinné hory ukáží aktéři v krojích za zpěvu moravských písní. Návštěvníci se mohou těšit na grilování, bufet, vinotéku se 100 vzorky a večerní zábavu. Akce začíná od 17 hodin, pořádá ji spolek vinařů Přátelé Achtele s podporou obce Vlkoš. **MET**



ČTK

Dabing

Cenu Františka Filipovského za nejlepší herecké výkony v dabingu získali Vendula Přihodová za roli Mirabel ve snímku Encanto a Marek Holý (na fotografii) za roli Davida Budda v seriálu Bodyguard. Ocenění za dlouhodobé herecké mistrovství v dabingu získali a do dabingové síně slávy vstoupili Jana Preissová, Viktor Preiss, Jan Kanyza a Pavel Soukup. Za dlouhodobou tvorbu byli oceněni také Karolína Průšová a Jindřich Matušek. **ČTK**

Laskavý muzikál plný písní Hany Zagorové

Hlavní role ztvární například Marie Křížová nebo Kateřina Bohatová.



V muzikálu zazní celkem 24 proslulých písní od Zagorové.



Z představení 2x DIVADLO KALICH

Divadlo Kalich uvedlo minulý pátek nový muzikál Biograf láska, který je poctou legendární zpěvačce, autorce a devítinásobné zlaté slavičce Haně Zagorové. Představení se chystalo dva roky, sama zpěvačka se na něm podílela.

„Hanka Zagorová nám dávala velkou tvůrčí svobodu, sama dobře věděla, jak moc je pro každého umělce důležitá,“ popisuje spolupráci režisér Jan Kříž a pokračuje, že se slavičce diskutovali například nad scénářem.

„Myslím si, že mým vkladem jsou písničky, které jsem dala k dispozici, a nerada bych se pouštěla do práce, kterou neumím nebo jí nerozumím,“ přiblížila svůj pří-

nos při tvorbě představení Zagorová. Právě v muzikálu Divadla Kalich Jack Rozparovač se Zagorová roku 2007 vrátila k herectví, které na začátku své kariéry studovala. Vyústěním její dlouholeté spolupráce s divadlem je právě nový počín Biograf láska.

„Na úplném počátku jsme si vybrali základní portfolio

písní, o nichž jsme byli přesvědčeni, že v muzikálu prostě musí zaznít,“ přibližuje kreativní proces autorka scénáře Uljana Donátová.

„Jsou to písničky, které Hanu Zagorovou jako zpěvačku charakterizují a jsou s ní neoddelitelně spjaté, posluchač si je již při prvních tónech okamžitě vybaví. Ale

v průběhu procesu jsme našli i takové, které právě díky emocím, které zprostředkovávají, pomohou dotvořit a posunout příběh a charaktery hrdinů,“ říká Donátová.

V hlavních rolích se představí například Marie Křížová, Michaela Tomešová, Kateřina Bohatová nebo Roman Tomeš. **MET**

INZERCE

LEGIO VLAK

JIŽ BRZY TAKÉ VE VAŠEM KRAJI



VSTUP ZDARMA

LEGIOVLAK.CZ

Nedostatek úcty ke kolegům ovlivňuje pohodu v kanceláři

Masáže jsou příjemné, ale dlouhodobý stres neřeší.

Přestože je hlavní odpočinková sezona za námi, ne všichni během dovolených dokázali opravdu vypnout, odložit telefony a neodpovídat na maily. Důsledkem dlouhodobého stresu a pracovního přetížení je ztráta koncentrace, výkonnosti i radosti z práce.

Současné celospolečenské dění navíc k urychlení takzvaného vyhoření výrazně přispělo. „To, co od doby pandemie prožíváme, je něco, co jsme nikdy předtím nezažili. Neznáme to, nemáme zkušenosti, jak se s tím vyrovnat,“ vysvětluje business a osobní koučka Edita Friedlová.

Stále více lidí si stěžuje na zvýšenou míru stresového vyčerpání, se kterým se nedokáží

vypořádat. Personalisté proto stojí před úkolem, jak zaměstnancům vytvořit příjemné pracovní prostředí a zároveň pečovat o jejich psychickou pohodu.

Nejistota z energií

Tlak na nás neustále stoupá a i ti, kteří byli až doteď v klidu, mohou pociťovat nejistotu z budoucnosti kvůli rostoucím cenám energií. Právě kvůli inflaci visí nad zaměstnavateli otázka, zda nebudou nuceni poslat své zaměstnance z kanceláří domů, protože nebudou mít během chladných měsíců dostatek financí na vytápění.

„Psychickou nepohodu způsobuje i to, když nemáme kompletní informace. Zdražování energií se týká všech firem, ale pokud se o tom se zaměstnanci nemluví, vznikají domněnky a strach,“ upřesňuje Friedlová. Podle ní může k pracovní pohodě při-



Jedním z benefitů jsou například lekce jógy. MAFRA

spět, pokud zaměstnavatel svým podřízeným situaci vysvětlí. „Lidé se často semknou ve chvílích, kdy procházejí krizí. To platí i pro firemní kolektiv,“ připomíná Friedlová.

Jsme kritičtí

V době pandemie si více než 70 procent zaměstnanců stěžovalo, že nejsou propojeni s kolegy, návrat do kanceláří ale nebyl vždy růžový

a mohl zvýraznit rušivé elementy, které lidé dříve nevnímali.

„Atmosféra na pracovišti momentálně patří k faktorům, které hodně ovlivňují spokojenost zaměstnanců a jejich psychickou pohodu,“ říká Jitka Jetlebová, HR ředitelka společnosti IC Group. Personalisté se proto pohodově prostředí snaží vytvořit.

„Budování firemní kultury, stmelování týmů a aktivní

podpora kvalitních mezilidských vztahů na pracovišti je klíčovým faktorem, který ovlivňuje sounáležitost lidí s firmou a v konečném důsledku i fluktuaci,“ pokračuje Jetlebová.

Firmy svým zaměstnancům sice nabízejí permanentky do fitness a wellness center, masáže nebo lekce jógy, ale to nestačí.

„Ve firmách se zapomíná zeptat lidí, jak se jim daří, pochválit je. Neprojevuje se skutečný zájem o lidi jako takové, nejen jako o výkonnou složku v práci,“ upozorňuje Friedlová a dodává, že problémy způsobuje i nedostatek úcty ke kolegům. „Jsme kritičtí, máme potřebu se k práci druhých vyjadřovat, aniž bychom věděli, co obnáší. Kdybychom měli větší důvěru jeden k druhému a více podporovali kolegiální, pracovalo by se nám lépe,“ uzavírá Friedlová. VERONIKA REICHELTOVÁ

INZERCE

CENTRUM
PREVENCE
s poradenstvím



NAVŠTIVTE NAŠE NOVĚ
OTEVŘENÁ CENTRA PREVENCE



Program měření **cukru**



Program měření **cholesterolu**



Program testování paměti – **Alzheimer**



Program nácviku správné
inhalační techniky



Měření **CRP**

Zvolte si preventivní program a rezervujte termín na
infolinka: +420 212 812 812

benuprevence.cz

BENU

S panovnicí se přijel rozloučit i americký prezident Biden

Pozvánku na pohřeb nedostali zástupci Ruska či Afghánistánu.

Do Londýna, hlavního města Spojeného království Velké Británie a Severního Irsku, se v uplynulých dnech sjíždějí státníci i všichni ti, kdo se chtějí rozloučit se zesnulou královnou Alžbětou II. Její pohřeb ve Westminsterském opatství v Londýně začne dnes ve 12 hodin českého času.

Zúčastní se ho mimo jiné americký prezident Joe Biden. Ten měl původně v plánu se včera neformálně setkat s novou britskou premiérkou Liz Trussovou, jednání ale bylo přesunuto na středu.

Milion příznivců

Na posledním rozloučení s nejdéle vládnoucí britskou panovnicí se očekává zhruba 500 hlav států a vlád a členů zahraničních panovnických rodů.

Zájem projevit úctu královně Alžbětě má také veřejnost, do Londýna podle odhadů přijede milion lidí, proto bude vypraveno přibližně 250 vlakových spojů navíc. Kromě toho bylo dnes zrušeno na 100 odletů a přiletů na londýnské letiště Heathrow, aby hluk nenarušil následný smuteční obřad na hradě Windsor.

Pozdvižení

Kanadský premiér Justin Trudeau, australský premiér Anthony Albanese a předsedkyně vlády Nového Zélandu Jacinda Ardernová dorazili

v předstihu. Česko bude na pohřbu zastupovat premiér Petr Fiala.

Mezi dalšími evropskými hosty budou mimo jiné francouzský prezident Emmanuel Macron, německý prezident Frank-Walter Steinmeier, italský prezident Sergio Mattarella či irský prezident Michael D. Higgins a premiér Micheál Martin.

Pozvání některých osob na pohřeb vyvolalo pozdvižení. Jde například o saúdskoarabského korunního prince Muhammada bin Salmána, který je obviňován z toho, že nařídil vraždu saúdskoarabského novináře Džamála Chášukdzího na saúdskoarabském konzulátu v Istanbulu v roce 2018. Korunní princ a jeho vláda toto obvinění odmítají.

Snoubenka zavražděného novináře Hatice Cengizová



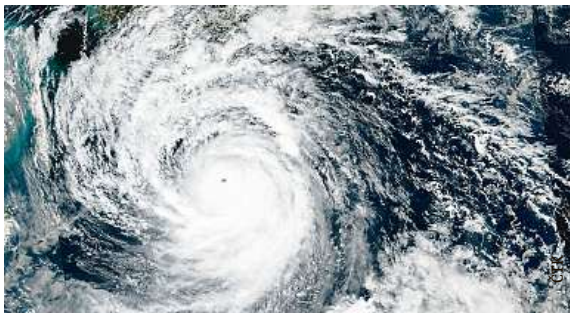
Střídání stráží u rakve s královnou Alžbětou II.

ČTK

pozvání saúdskoarabského korunního prince na pohřeb označila za skvrnu na památce zesnulé panovnice. Kritiku vyvolalo také pozvání čínského prezidenta Si Ťin-pchinga, jelikož čínská vláda je obviňována ze zločinů proti lidstvi. Ten se však pohřbu ne-

zúčastní, místo něj dorazí viceprezident Wang Čchi-šan.

Pozvánku neobdrželi zástupci Ruska, Běloruska, Sýrie, Barmy, Venezuely a Afghánistánu. Pouze na úrovni velvyslanců mohou být zastoupeny Írán, Severní Korea a Nikaragua. ČTK



V Japonsku řadí tajfun

Vichřice, vysoké vlny a riziko rozvodnění řek s sebou přinesl tajfun Nanmadol, který včera dorazil na jižní japonský ostrov Kjúšú. Vydatný déšť hlásí například hlavní město Tokio, kde kvůli zaplavení přerušila provoz jedna z linek metra. ČTK

40. Smajlíka vymyslel americký profesor

Přesně před čtyřiceti lety odeslal v e-mailu americký vysokoškolský profesor Scott Fahlman první sekvenci dvojtečky, pomlčka, závorka, ze které se postupně zrodila celá škála takzvaných smajlíků, kterými pisatelé vyjadřují smutek, radost a další emoce.

Přelomový mail, který Fahlman odeslal v polovině září 1982 svým univerzitním kolegům, byl poměrně stručný.

„Navrhuji, aby následující sekvence znaků označovala vtip :-). Čtěte to ze strany.“ Ve stejném mailu Fahlman rov-

něž představil variantu :-). Ta je dnes považována za výraz smutku či špatné nálady, původně ale označovala ty části textu, které pisatelé mysleli vážně.

Emotikony, jak smajlíkům říkají vědci, se evidentně ujal, jméno jejich tvůrce naproti tomu málem upadlo v zapomnění. Až na přelomu tisíciletí se podařilo badatelům vypátrat pásek se záznamem „prasmajlíka“ a celému světu tak představit relikvii, která stála na počátku tohoto fenoménu. ČTK

Krátce

Hollywood

Omlazovací kúra čeká ikonický nápis Hollywood nad čtvrtí města Los Angeles, který je synonymem amerického filmového průmyslu. Devět obřích bílých písmen, která jsou vysoká 14 metrů, dostane v příštích několika týdnech nový nátěr. V nadcházejícím roce totiž oslaví sté výročí svého postavení. Nápis je na svahu kopce Mount Lee od roku 1923. ČTK

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY






PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Hobby - poptávka

• Z pozůstalosti po letcích, vojácích, funkcionářích apod. koupím vyznamenání, odznaky, průkazy, písemnosti, foto, části uniforem. Tel. 608420808

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r. 1990. Tel. 734843403

Starožitnosti

• FOTOGRAFIE - DRŤIKOL, Sudek, Funke - "Moderní česká fotografie" aj. za nejvyšší cenu. Odhad zdarma! Tel. 732200686, email: profifotograf@seznam.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Intimní HIT! Chcete XXL mužnost a 5x silnější připravenost?

SKVĚLÝ OBJEV EXPERTŮ Z NEW JERSEY

PŘIROZENÍ DELŠÍ 0 9 CM? NIKDO VÁM NEŘKNE „NE“!



Dejte sbohem špatné připravenosti a špatnému sexu

Pokud chcete OBROVSKÉ přirození, vyzvedněte si TURBOgel za **0** CZK

Jediná cesta k domácímu zvětšení penisu s prokázanou účinností! Metoda vyvinutá předními odborníky zachránila intimní hrdost 128 754 mužů ve 13 evropských zemích. Uživatelé zaznamenali prodloužení penisu o 5-9 cm a zvýšení libida. Chcete, aby mužský aktivátor udělal totéž za vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečí** – složky EROgelu jsou 100% přírodní. Při používání nemusíš omezovat příjem jiných prostředků nebo omezovat alkohol.



Thomas Anderson



POZNÁMKA:

„To, co si teď přečtete, se stane vaší vstupenkou do světa plného vášnivého sexu bez zábrán jako z filmů XXX. Čekají vás titanové erekce trvající přes 40 minut, plnou kontrolu nad bohatým finále a působivé rozměry: prodloužení penisu o 5-9 cm a rozšíření o 2-3 cm. Američtí experti přesvědčují: tento BIOkoncentrát, složený až ze 3 extrémně silných afrodisiak, dokáže úplně každý penis vzpřímit a prodloužit už po prvním použití. „Na tomto gelovém expandéru pro maskulinitu jsme pracovali 5 let,“ vysvětluje Thomas Anderson z American Man Power Association v New Jersey. „Jeho první verze se stala skutečným průlomem v intimním životě mužů ve věku 18 až 89 let. A nyní sdílíme ještě silnější vzorec pro speciální výkony. Za 48 hodin obnovuje naději i v beznadějných případech!“ - zaručeno.

100% USPOKOJENÍ: +9 cm a sex 4x po sobě

Doslova pár kapek geniálního EROgelu vám stačí k tomu, abyste do své mušky dostali skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jak vzorec aplikovaný přímo na penis obnovuje 100% mužské síly: „Úplně složení je tajné a chráněné,

ale mohu vám říct, jak to funguje. Blahodárné složky gelu pronikají kůží přímo do penisu a neustále ho stimulují. Látky obsažené v přípravku navíc pomáhají zvýšit průtok krve v penisu a zvyšují citlivost těla na podněty. Každý 2. uživatel zažívá extrémně silnou erekci a již nehlásí žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejžádanějším efektem je samozřejmě zvětšení délky a objemu penisu. I +9 cm je běžný efekt u mužů, kteří tuto metodu použili. Bez problémů jej využijete i doma. Na to nepotřebuješ žádnou přípravu.“

Tento gel na zvětšení penisu je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Bylo to blízko a vy byste teď o skvělém EROformuli nečetli, nemohli byste ho získat a byli byste odsouzeni k sexuálnímu životu bez plného uspokojení. Poté, co experti z New Jersey zveřejnili své úspěchy, zažily gigantické koncerty pořádný šok! Výrobci lodiček, náplastí a prstenů bylo jasné: tento gel by mohl do 2 let vymazat konkurenci. Lidé už nebudou muset utrácet majlant za chemikálie zatěžující organismus nebo neúčinné erotické hračky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Globální korporace nechťly dopustit, aby se to stalo, a dělaly maximum, aby zablokovaly distribuci nového

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte nám, zbavte se svých komplexů a pomilujte se jako dvacetiletý!

gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách k dispozici v oficiálním oběhu, říká Thomas Anderson.

Vyhýbal jsem se sexu kvůli komplexům a teď jsem 21 cm vzpřímený a miluji se 5x týdně



Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.



+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300x lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

Štastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 ti-

BALÍČKY ZDARMA ČEKAJÍ! Zavolejte na horkou linku výrobce



Zde je vaše cesta k VELKÉMU úspěchu v posteli:

- Ztopořené mužství prodlouženo o 5-9 cm
- Připravenost k dalšímu styku už dokonce za 2 min. po vrcholení
- Silná a tvrdá erekce - dokonce 4 x za sebou stejné noci
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku
- Erektce trvající, kolik chceš



síc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „nářadí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

ZDARMA PRODUKT



Nedej se podzimní auru! Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď



Prvních 100 lidí kteří zavlaží do **07.10.2022** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**



Zavolejte: 374 219 597

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

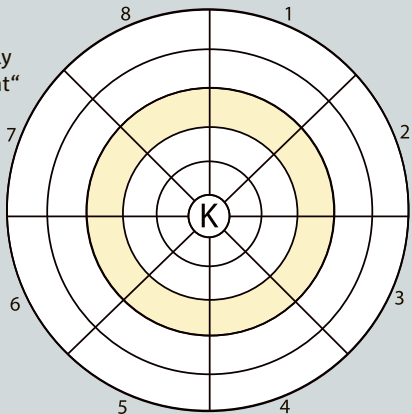
Sudoku

				5	1	6	
7		8	1			3	5
		5		6			4
					7	4	
		6	2	1			
	5	1					
5				3		9	
8	2			9	4		6
	6	7	5				

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- mluvit klamavě
- hud. strunný nástroj
- menší knír
- samec krůty
- průměr střely
- opak „prodat“
- prevlečníky
- šperk



INZERCE

Týdenní horoskop

19. 9. – 25. 9. 2022






	BERAN Ve svém životě se cítíte báječně. Máte kolem sebe skvělé lidi, kteří se umí bavit a strhnou vás dobrou náladou a pozitivní energií.	21. 3. – 20. 4.		VÁHY Hodně měníte svůj přístup k životu. Snažíte se více odpočívat a relaxovat a méně času věnovat práci. Život není jen o povinnostech!	23. 9. – 23. 10.
	BÝK K jistému kolegovi vás táhnou sympatie. Oba jste zadaní, a tak si blíží kontakt nepřipouštíte. Jiskření mezi vámi je ale evidentní.	21. 4. – 21. 5.		ŠTÍR Spousta lidí vám říká, že byste měli změnit zaměstnání, ale vy si říkáte, že v dnešní době nechcete přijít o stabilní práci.	24. 10. – 22. 11.
	BLÍŽENCI Vždy jste se pyšnili tím, že máte na dobré investice prostě skvělý čich. Nyní se ale nepouštějte do velkých a riskantních obchodů.	22. 5. – 21. 6.		STŘELEC Díky tomu, že je nyní Merkur v příznivém sextilu se Střelcem, můžete napravit spoustu chyb, které jste možná i neúmyslně napáchali.	23. 11. – 21. 12.
	RAK Se svým protějškem nemáte chuť nijak komunikovat. Vážně jakýkoliv pokus o rozhovor, a tak se raději navzájem jeden druhému vyhýbáte.	22. 6. – 22. 7.		KOZOROH Použít se do řešení sporů ve financích. Nebude to tak snadné, jak jste si představovali. Pomoc najdete u odborníka a půjde to hladce.	22. 12. – 20. 1.
	LEV Máte vedle sebe skvělého člověka, který vám dokáže za jakýchkoliv okolností vykouzlit úsměv na tváři. Můžete být skutečně spokojeni.	23. 7. – 22. 8.		VODNÁŘ Vašemu tělu již v září chybí přísun vitamínu D, na který si nyní ve velkém zvyklo, a je tudíž náchylné k nachlazení. Podpořte imunitu!	21. 1. – 20. 2.
	PANNA Ze začátku vám pohoda a flegmatický přístup nové známosti k životu přišly poměrně zajímavé, nyní ale už vše vidíte právě naopak.	23. 8. – 22. 9.		RYBY V práci vás někdo naštvě. Nejraději byste se vším sekli, pak si ale řeknete, že vám to za ty nervy nestojí, a raději nad tím mávnete rukou.	21. 2. – 20. 3.

NOVÁ LÁSKA!
TY POCITY V PODBŘÍŠKU... ZAŽIJES JE?
Piš SMS na 904 30 55, kód 20RD a své datum narození nebo volejte na 906 70 30 35

ŠTASTNÁ BUDOUCNOST!
Co vás čeká?
Pošlete SMS ve tvaru 47GFZ a své datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
				
12/16 °C	11/15 °C	12/16 °C	12/16 °C	14/18 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,1 °C (1959) ↑ 29,8 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
<p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Případy 1. oddělení III</p> <p>21.05 Reportéři ČT</p> <p>21.45 Legendy kriminalistiky 3</p> <p>22.20 Místo činu – Drážďany</p> <p>23.50 AZ-kviz</p> <p>00.25 Zkus mít vkus</p> <p>00.50 Pod pokličkou</p> <p>01.10 Sváteční slovo tiskové mluvčí M. Klimentové</p> <p>01.20 Z metropole, Týden v regionech</p>	<p>16.15 Život s Hitlerem (2/3)</p> <p>17.05 Letecké katastrofy</p> <p>17.50 Na cestě po syrské Levantě</p> <p>18.20 Obří opravy</p> <p>19.10 Do divočiny! (2/8)</p> <p>19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1427/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Zátopek</p> <p>20.55 Kde já se tady beru?</p> <p>21.55 V jímě těle (3/6)</p> <p>22.40 Komedie (USA, 2014)</p> <p>00.30 Ponorka II (2/8)</p> <p>01.30 Národní parky Ugandy</p> <p>02.20 Kolčavovi aneb plánované rodičovství</p>	<p>11.00 Poslední rozloučení s královnou Alžbětou II.</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na loulu II</p> <p>18.25 Ulice (4326)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (178)</p> <p>21.20 Specialisté (108)</p> <p>22.30 Kriminálka Las Vegas VII (14)</p> <p>23.30 Kriminálka Las Vegas V</p> <p>00.25 Kriminálka Las Vegas VII</p> <p>01.20 Kriminálka Las Vegas VII (14)</p> <p>02.05 Comeback</p> <p>02.35 Střepiny</p> <p>03.00 Na loulu II</p> <p>04.00 Specialisté (178)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Pálava (5)</p> <p>Noc zlomených srdcí.</p> <p>Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Vinaři II (6)</p> <p>Terapie. Komedialní seriál (ČR, 2015)</p> <p>22.55 Na Pavláška</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba IX (7)</p> <p>03.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítavně III (11)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Best of MIRAI</p> <p>16.00 Novinky</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>Dej gain na max</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>Krotitelé extrémně zduřovaných kérek</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Drive</p> <p>Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>

**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

12. 10.
ŽENA A ŽIVOT

17. 10.
ONA DNES

18. 10.
PORTMONKA

20. 10.
MAGAZÍN
DNES+TV

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

CHARITATIVNÍ
PARTNER



POŘADATEL

**NAKUPY
Ona
Dnes**



SLEVN

**NÁKUPY
OnaDnes**
**17.—23. 10.
2022**



Vyberte si kartu, která umí víc než jen platit.
Proč si vybrat Mastercard®, najdete na mujmastercard.cz



MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



Sloupek

AKROBAT

Jsou chvíle, kdy člověk odmítne i nabídku, která se neodmítá. A ani toho nelituje. Zrovna teď jsem jednu takovou odmítl. Hrál jsem jako DJ na svatbě. Termínově se mi to dostalo do „moravských kleští“ dvou koncertů, které jsme měli s kapelou. Ve středu v Ostravě a v pátek v Olomouci. Z logisticko-ekonomicko-ekologického hlediska byl nesmysl, abychom se hromadně přesunovali do Prahy a další den zpátky, tudíž ostatní strávili odpočinkový čtvrtek v Kopřivnici. A já musel vymyslet, jak to udělat. Úvahy se mi zkomplikovaly, když jsem zjistil, že můj původní předpoklad – svatba bude v Praze nebo blízkém okolí – byl mylný. Pokud tedy člověk do blízkého okolí Prahy nepočítá i Sudety. Během tohoto období jsem obdržel nečekaný telefonát. Produkcni, kamarádka novomanželů, mi nabídla skvělý odvoz z Ostravy do Krkonoš. Tedy odvoz, odlet! Že by mě na svatbu dopravil mistr Evropy a skoro i světa v akrobatickém létání, Martin Šonka! Krásná nabídka. Víím, že by za to kdekdo dal já nevím co.

Citát

Nepřesvědčila mě ani ujištěním, že se mnou by ty akrobacie nedělal...

Ovšem ne někdo, kdo i na centrifuze byl jen jednou v životě a týden se z toho dával dohromady. Nepřesvědčila mě ani ujištěním, že se mnou by ty akrobacie nedělal... Víím, že odmítnutím takové nabídky mohu někomu vyvolat podobné „trauma“, jako by pro mě byla například představa, že někdo mohl jet na největší evropskou burzu CD a LP desek do Utrechtu a nějak by se mu nechtělo. Blázen! Každý máme holt jiné sny. A ty mé jsou trochu více přizemní. Doslova. Milé produkční jsem tedy za skvělou nabídku poděkoval, ale nevyužil ji. Navíc jsem musel hovor už ukončit, protože jsme s rodinou u Vltavy právě vystáli frontu na šlapadla. To je maximální adrenalinový zážitek, který jsem ochoten dobrovolně podstoupit.

Anketa

f Budete u voleb křížkovat své favority?



Marek Mahdal
Kdo nekřížkuje, není volič křucifix fix fix.

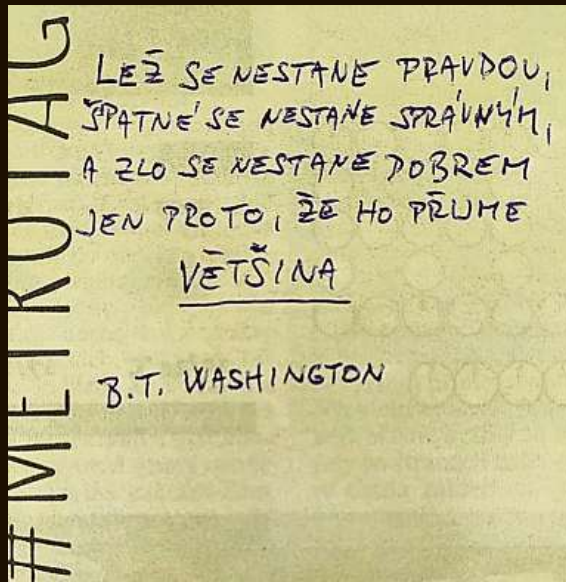


Radim Smith
Volíči Pirátů teď v odvetě překřížkují celý STAN.

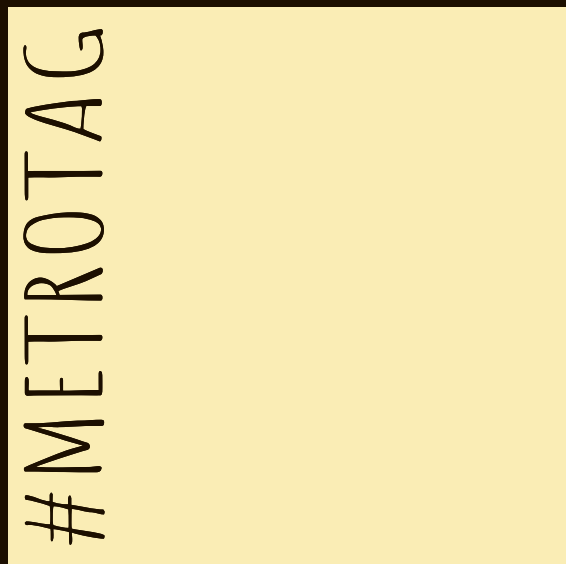


Venda Voigt
Minulý rok jsem byl u voleb po x letech. Letos na to kašlu.

@mojemetro



Booker Taliaferro Washington byl americký politik, pedagog a spisovatel, mezi roky 1890 a 1915 nejvýznamnější vůdce černochů v USA. Washington zastával umírněnou politiku. Jeho citát si můžete přečíst výše. Máte také oblíbené motto? @mojemetro je prostor pro vás.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoteťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Nejdražší snímek

Dojem z filmu Jan Žižka je rozpačitý. Vůbec nevytíhl atmosféru počátku 15. století. Král Zikmund je líčen jako zženštilý intrikář, král Václav IV. jako vyhořelý člověk. Jan Hus tam byl pro jistotu jenom jako rozmazaná zpolitizovaná postava na kazatelně. Lokace nemají se středověkem téměř nic společného, první bitva se odehrává v notoricky známém lomu Amerika, královský lovecký hrad je obklopen zatopeným údolím přehradou, pouze lesní bitva natočená v Českosaském Švýcarsku vypadá věrně. Film nemá s historií vůbec nic společného a možná byl zdařilejší komunismem ovlivněný Vávrův předchůdce. V jediném jsou oba filmy podobné, a to v podprahovém štvání proti církvi. A co nechápu vůbec, proč většina herců byli cizinci? To tady máme málo herců? Asi i proto byl film nejdražší za poslední léta.

MARTIN KUBÍK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	9	8	3	4	5	1	6	7
7	4	6	8	1	9	2	3	5
1	3	5	2	6	7	8	9	4
6	8	2	9	5	3	7	4	1
4	7	9	6	2	1	3	5	8
3	5	1	4	7	8	6	2	9
5	1	4	7	3	6	9	8	2
8	2	3	1	9	4	5	7	6
9	6	7	5	8	2	4	1	3

Řešení luštěnky

MARCI PÁN

Komiks





Hrad Lipnice byl na začátku 14. století vystavěn na skalnaté vyvýšenině mezi dvěma kopci, aby hlídal celé okolí.

3x VYSOČINA.EU

Lipnice. Hrad je plný záhad, pod ním najdete i Haškův památník

Vypravte se na Vysočinu a užijte si výlety s chutí.

Pokud je podzim vašim nejoblíbenějším ročním obdobím a těšíte se každý rok, až vám budou pod nohama stusit barevné listy, vypravte se na procházku Vysočinou, která vám nabídne malebné výhledy jako namalované na malířském plátně. Určitě není na škodu spojit procházku se zastávkou na výborný oběd. Vypravte se s námi na hrad Lipnici a přijměte pozvání do restaurace, která připomíná českého spisovatele Jaroslava Haška.

Mohutný středověký hrad

Hrad Lipnice byl založený ve 14. století rodem pánů z Lichtemburka a později se

stal sídlem Trčků z Lípy. Lipnice patří k největším gotickým hradům u nás a jeho mohutné zdi vás nenechají na pochybách, že jeho hlavním úkolem byla obrana před případnými útočníky. Však byla Lipnice také nazývána jako Kamenný strážce Posázaví. Hrad byl postaven v drsné krajině na skalnaté vyvýšenině mezi dvěma kopci.

Čeká vás procházka hradními chodbami, při kterých můžete obdivovat středověkou architekturu a připomenout si hned sedm století našich dějin, ve kterých vládli čeští králové.

Prohlédnout si můžete také archeologickou expozici, zbrojnici, gotickou kapli a rozsáhlé sklepení. Hrad je opředen celou řadou tajemných pověstí, například o zazděné Kateřině, o černém muži nebo o pokladu a třetím kříži.

Haškova Lipnice

Když se řekne Lipnice, většině lidí se automaticky vybaví jméno českého spisovatele, publicisty a novináře, Jaroslava Haška. Při vzpomínání na autora slavného Švejka se nebudeme příliš vzdalovat od hradu. Jaroslav Hašek totiž koupil domek v podhradí, s číslem popisným 185. Tento dům se později stal památníkem Jaroslava Haška. Ještě předtím, než koupil Hašek tento domek, bydlel v hospodě U České koruny.

Tuto restauraci, kterou provozuje pravnuke Jaroslava Haška, můžete navštívit i dnes. V této restauraci psal Hašek své neznámější dílo o Švejkovi a můžete si zde prohlédnout celou řadu rekvizit, které jsou s Haškovým životem a dílem spojené. Ochutnáte zde klasickou českou kuchyni a můžete si užít stylovou atmosféru s kachlovými kam-

ny a pianem. Na jídelním lístku objevíte dobroty jako třeba telecí líčka, konfitovaná husí stehýnka, škvarky, domácí paštiky, které jsou připraveny výhradně z regionálních surovin. Hovězí a vepřové maso i ryby pocházejí z nejbližších domácích chovů a sádek. Navíc se tu můžete i ubytovat a užít si delší pobyt s výlety do okolí.

Výlet kolem lipnických lomů

Aby vám po dobrém obědě vytrávilo, vypravte se z hradu a podhradí na výlet kolem lipnických lomů, v nichž sochař vytvořil obdivuhodné dílo – Národní památník odposlechu odkazující ke šmírování z minulého režimu. Tvoří jej obrovské žulové reliéfy Bretschneiderovo ucho, Ústa pravdy a Zlatý voči, v jejichž kulisách vznikala pohádka Princezna zakletá v čase. Spo-

juje je barevně značená stezka, která vás závěrem zavede i k poslednímu dílu sochaře, tři metry vysoké osmnáctitunové Hlavě XII, která nese podobu Jaroslava Haška. Sochy do skály vytesala skupina kameníků pod vedením Radomíra Dvořáka z Havlíčkova Brodu.

Při toulání se kolem zatopených lipnických lomů můžete okusit i ojedinělý zážitek a dopřát si pobyt v plovoucí sauně, kterou najdete v jedné z nich.

Dalším tipem na výlet v okolí Lipnice je naučná stezka Jana Zrzavého, malíře a grafika, rodáka z nedaleké Okrouhlice. Právě tam začíná a povede vás přes Vadín, Krásnou Horu, Lipnici, Babice a Olešnici zpátky do Okrouhlice.

Více informací a tipy na další výlety s chutí najdete na www.vysocina.eu. **MET**



K Lipnici patří i zazděná Kateřina, černý muž nebo poklad.



Žulový reliéf Bretschneiderovo ucho

V Izraeli uspěli, los je v listopadu

Kapitán Navrátil ocenil po úspěšné baráži Davisova poháru české tenisty za postup.

Cítat

V Davis Cupu je debl strašně důležitý. Když pak singlisti musí hrát čtyřhru, může to mít i velký vliv na hlavu.

JAROSLAV NAVRÁTIL, ČESKÝ KAPITÁN

Čeští tenisté zvítězili v baráži Davisova poháru v Izraeli 3:1. Rozhodující třetí bod získal v sobotu Jiří Lehečka, který otočil zápas s Edanem Lešem a po více než dvou hodinách vyhrál 4:6, 6:0, 7:5. Svěřenci kapitána Jaroslava Navrátila se zachránili v elitní společnosti a budou hrát kvalifikaci o účast na finálovém turnaji v příštím roce.

„Jsme spokojeni, že jsme zvítězili. Role favorita jsme se nezřikali, ale nebylo to snadné. Vítězství si cením o to víc, že bylo těžce vybojované. Můžeme se teď těšit na listopadové losování. Ať už dostaneme kohokoliv, přál bych si, abychom po třech letech hráli zase doma v České republice,“ řekl bezprostředně po postupu Navrátil.

Dvacetiletý Lehečka, který plnil roli české jedničky, vyhrál na tvrdém povrchu v Tel Avivu i druhou dvouhru. V pátek porazil Daniela Cukiermana 6:0, 6:4. Rodák z Mladé Boleslavi nechal zapomenout na předchozí neúspěch ze sobotní čtyřhry, v níž nestačil s Tomášem Macháčem, který v pátek ve dvouhře porazil Edana Lešema, na Cukiermana a Jonathana Erlicha 4:6, 3:6. Třináctý hráč světa Lehečka si připsal druhé vítězství v Davis Cupu. „Debl se nám vůbec nepovedl. Naštěstí máme kolem sebe zkušený tým, který mě dostal zase nahoru a s jejich podporou v zádech se mi hrálo lépe,“ uvedl Lehečka. **ČTK**



Jiří Lehečka na letošním srpnovém turnaji v Liberci

MAFRA

Číslo dne

8

Golfistka Klára Spilková skončila na turnaji Ladies European Tour v Deauville osmá. Vítězství vybojovala v rozstřelu Maročanka Ines Laklalešová.

225

Lazio Řím vrátí po debaklu 1:5 na hřišti fotbalistů Midtjyllandu ve čtvrtečním utkání Evropské ligy svým fanouškům vstupné. Peníze za lístky dostane zpátky 225 příznivců.

11

Házenkářky Slavie vyhrály i třetí zápas v novém ročníku interligy. Nad Pískem zvítězily 33:23 a vedou tabulku před Mostem a Šalou. Jihočeškám nepomohlo ani 11 branek zkušené reprezentantky Ivetě Korešové. **ČTK**

Sparta. Mizérie pokračuje, pátá remíza v řadě

Fotbalisté Sparty remizovali v devátém kole první ligy doma s Ostravou 1:1 a uhráli pátý nerozhodný výsledek po sobě. Pražané vedli od 22. minuty zásluhou Lukáše Sadílka, Slezané však ihned po přestávce ze své jediné střely v zápase díky Jiřímu Klímovi vyrovnali. Svěřenci dánského trenéra Briana Priskeho neprohráli v nejvyšší soutěži po osmé v řadě. Baník nezvítězil v pátém z posledních šesti kol, i ve čtvrtém venkovním duelu v ligové sezoně remizoval. „Odehráli jsme úžasné utkání v mnoha ohledech. Byli jsme jednoznačně lepší, měli jsme vyhrát, ale z různých důvodů mič v brance neskončil. Soupeř měl jedinou střelu na bránu za 97 minut hry, dal gól z 22 metrů,“ řekl Priske. Duel byl pikantní pro trenéra Pavla Vrba, jenž před angažmá v Ostravě vedl právě Spartu. „Bodu si moc cením,“ přiznal Vrba. **ČTK**

Krátce

Dojel sedmnáctý

Motocyklový jezdec Filip Salač obsadil ve Velké ceně Aragonie v kategorii Moto2 17. místo. Český závodník, jenž tento týden prodloužil o další rok své angažmá v týmu Gresini Racing, na trati v Alcañizu ztrácel a propadl se za bodované pozice. Vyhrál Pedro Acosta.

Pouze dvojskify

Dvojskif lehkých vah Miroslav Vraštil, Jiří Šimánek obsadil v úvodní rozjízdce na mistrovství světa v Račicích druhé místo a bezpečně postoupil do čtvrtfinále. Ze třetí pozice postoupil do čtvrtfinále i dvojskif Jan Cincibuch, Jakub Podrazil. Další tři české posádky, které se představily v programu prvního dne domácího šampionátu, dnes čekají opravy. **ČTK**



Esem v časovce je Nor Foss

Vítězem časovky na mistrovství světa v silniční cyklistice v australském Wollongongu se stal překvapivě Tobias Foss. Pro pětadvacetiletého Nora jde o vůbec první medaili z velkých akcí. Druhý byl Švýcar Stefan Küng, třetí Belgičan Remco Evenepoel. V závodech na 34,2 kilometru, který se jel bez českých závodníků, se trojice medailistů vešla do rozmezí pouhých devíti sekund. Mezi ženami obhájila titul Nizozemka Ellen van Dijková. **ČTK**

Ke stovce. Sportuj jako Dana a Emil

Dnes to je přesně 100 let od narození jednoho z neznámějších atletických párů historie a legend české atletiky Dana a Emila Zátokových. Český atletický svaz při této příležitosti připravil projekt s názvem Sportuj jako Zátokovi.

V jeho rámci projektu by se dnes měly uskutečnit na sto

stadionech napříč celou Českou republikou atletické závody na počest Dana a Emila Zátokových. Zúčastnit by se mělo přes 10 tisíc atletek a atletů. Pro účastníky je připravena limitovaná edice startovních čísel.

Celá série závodů odstartuje už v dopoledních hodinách symbolicky na atletickém sta-



dionu v Houšťce, kde Emil v roce 1951 překonal světový rekord v hodinovce a sportov-

ní areál nese jeho jméno. Závodit bude přibližně 450 záků prvního stupně ZŠ Stará Boleslav společně se závodníky z místního oddílu Atletika Stará Boleslav. Nebude chybět ani populární atletika pro děti, pro které bude v Houšťce a také Nehvizdech připravena limitovaná edice závodních kartiček.

V Nehvizdech pak proběhne od 17.15 společný oštěpařský závod mužů a žen za účasti českých i zahraničních reprezentantů.

Také ve Zlíně se uskuteční atletické závody dětí za účasti zajímavých hostů a pamětníků Dana a Emila Zátokových, nejslavnějšího atletického páru světa. **MET**