

XINDL X MÁ PEŠTROU DESKU PLNOU ÚTĚKŮ

SKLADATEL A ZPĚVÁK DOSTAL NA ALBUM SBORY, DUETY I ORCHESTR STRANA 8



metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 19. září 2018

Č. 176, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zita

Zakrýváním espézetky ušetří až desítky tisíc

Čáry na silnicích. Města postupně zavádí placené parkovací zóny. **Peníze.** Pro nerezidenty stojí skoro 40 tisíc. **Monitorovací auta.** Nepřečtou zakryté a upravené SPZ. **Strážníci.** Přijedou jenom na udání STRANA 2



Muzikál Kočky v novém nastudování rozvrtní Divadlo Jiřího Myrona

Na prkna českých divadel se zítra vrátí slavný muzikál od Andrew Lloyda Webbera s názvem Kočky. V režii Gabriely Petrákové jej uvede Národní divadlo moravskoslezské na scéně Divadla Jiřího Myrona. Na snímku jsou zleva Michaela Horká jako Moura, kočka domácí, Kristýna Štarhová v roli Bombaleríny, Andrea Gabrišová jako Demetra a Kateřina Marie Fialová v roli Dželíny během generální zkoušky.

ČTK



INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZ

PRO DŮCHOD
BEZ STAROSTI

telefon:
233 321 850



www.rentaznemovitosti.cz

Číslo dne

133

Češi letos utratí v internetových obchodech přes 133 miliard korun, meziroční růst dosáhne 15 až 18 procent. Vyplývá to z údajů Asociace pro elektronickou komerci. Jen v předvánočním období se letos prodá on-line zboží v hodnotě okolo 44 miliard korun. Vzrůst by tak měl i podíl e-shopů na celém českém maloobchodě. K e-shopům v Česku se váže několik zajímavostí – až třetina zákazníků platí dobírkou. V přepočtu na obyvatele je u nás nejvíce e-shopů v Evropě – celkem 40 100. Česko je tak v prodeji na internetu velmici.



Handicapovaní jsou včelaři

Pardubické Integrační centrum sociálních aktivit Kosatec, které slouží lidem s handicapem či sociálně znevýhodněným, v těchto dnech slaví sedm let existence. Včera tam uspořádali den otevřených dveří. Pracovníci centra návštěvníkům například předvedli, jak chovají na střeše budovy včely a vyrábí vlastní med. Centrum má vlastní pekárnu, připravuje zdravé svačinky pro pardubické školy a provozuje prodejnu potravin a občerstvení. Využívá také med vlastní produkce, úly jsou umístěné na střeše objektu, řekla Adéla Bergmanová z České abilympijské asociace, která centrum Kosatec vybudovala. „Měli jsme původně tři včelstva. Protože se jim výborně daří a každý rok si necháváme testovat med a máme ho nejvyšší kvality, počet včelstev jsme rozšířili na deset,“ uvedla Bergmanová. 3x ČTK

Rezidenti platí. A podvodníci šetří, zakrývají si espézetky

Bahno. Nálepky. Hadry. Listí. Tohle všechno najdete na SPZ v parkovacích zónách.



Jak se vyhnout placení v modré zóně? Třeba takhle. METRO

Česká města postupně zavádějí placené parkovací zóny. Po Praze, kde modré čáry fungují několik let, přišlo na řadu Brno. Místo pochůzkářů převzala kontrolu monitorovací auta, jejichž kamery čtou SPZ a poznají tak, zda má majitel oprávnění v zóně stát.

Jenže někteří řidiči, kteří platit nechťejí, vymysleli fígl. Zakrývají SPZ. Stačí listy ze stromu, bahno nebo před a za auto postaví popelnici. Monitorovací kamery totiž auta nefotí, čtou pouze značky. Pokud je espézetka nečitelná, systém ji zkrátka nezaznamená. Za „zneviditelnění“ SPZ hrozí ma-

jitelu vozu vysoká pokuta nebo také zákaz řízení. To však nepoctivce, kteří zabírají místo platícím obyvatelům zón, zatím neodrazují. „Monitorovací odbor sbírá data celý den, do našeho počítače se pak dostane celý balíček až další den,“ vysvětluje Jan Čihák z tiskového odboru pražských strážníků. To, že by se policie dozvěděla o přestupku ihned, systém neumožňuje. Městská policie by se navíc o zakryté espézetce dozvěděla jen v případě, že by monitorovací auto zastavilo a

řidiči vše nafotil a zakrytou SPZ si opsal. To se ale neděje. Navíc městští strážníci nemohou pokutovat nečitelnou SPZ, jen špatně parkování. Přestupek o zakrytí ve správním řízení řeší až radnice, pokud ovšem dostane od strážníků záznam. Ale i tehdy je dokazování těžké. „Řidič se může bránit tím, že listí se na značku přilepilo samo, že popelnici mu před SPZ postavil někdo cizí,“ komentuje Čihák.

Pokud v zóně nebydlíte, stojí roční parkování přes třicet

tisíc korun. A tak se zakrývání značek mnohým vyplácí. Když se deník Metro chtěl dopátrat, kolik řidičů skončilo v poslední době před magistrátními úředníky a jak vysoké pokuty padly, ani po dvou týdnech jsme se k údajům nedostali. Je to tajné, nebo nikdo zatím pokutu nedostal?

„Já bych neřekl, že tihle nepoctivci mají snadný život. Docela mě překvapuje, že se to pořád děje,“ komentuje domněnku místostarosta Prahy 1 Radim Bureš. Centrum Prahy je totiž zakrýváním espézetek postiženo nejvíce. Podle něj je zakopaný pes také u městských strážníků, kteří nejsou vždy při pochůzkách důslední. On sám si proto pořídil do mobilu aplikaci, která mu řekne, jestli řidič za zónu platí. „Magistrát mě teď chce žalovat, protože prý nemám k takové kontrole právo,“ řekl deníku Metro místostarosta Prahy 1 Bureš. PAVEL HRABICA

Vynalézaví Čecháči

Jako první zavedli zakrývání SPZ motokáři, aby je při rychlé jízdě neidentifikovali policisté. Oblíbené jsou k tomu třeba dámské kalhotky.

- Piráti silnic začali používat speciální spreje či extra nálepky, které údajně SPZ při vyfocení policejním radarem s bleskem „znečitelní“. Jak zjistil test serveru iDNES.cz, tyto „vychytávky“, které stojí až 800 korun, nefungují.

- SPZ, která není čitelná, lze pokutovat až 50 tisíci korunami nebo zákazem řízení až na rok.

- SPZ si v létě přelepovali i řidiči sdílených taxislužeb na pražském letišti. Tam se totiž smí parkovat zdarma 15 minut jen jednou za den.

- Další fotografie, jakým způsobem si řidiči SPZ zakrývají, najdete na Metro.cz.

Švédský nábytek dorazí bez kuliček

Skandinávská firma Ikea otvírá zítřka na Václavském náměstí v Praze novou prodejnu.

Jak to vidím já

Proč si to neodnesu?

Když jsem se včera procházel po nové prodejně skandinávského nábytku v srdci metropole, nedalo mi to a začal jsem si v duchu hrát na věštec. Představoval jsem si dvojici ve středních letech, která nechápajíc princip pop-up studia žádá o vydání lampičky nebo židle. V myslí mi vytanula také obrovská řádka seniorů, kteří si po pečlivé prohlídce nového obchodu nebudou moct pochutnat na svých oblíbených masových kuličkách (v prostorách na Václaváku mají pouze klasickou kavárnu). Vzhledem k tomu, že nová pobočka od čtvrtka zaměstná celkem šede-

sátku lidí, rád bych jim tímto vyjádřil soustrast a popřál pevné nervy. To, že je tahle Ikea malinko jiná než ty na Zličíně nebo Černáku, půjde alespoň ze začátku některým lidem jen těžko vysvětlit. Stejně jako fakt, že až na těch pár dvojic, které si tu nechají na papír vytisknout svůj vysněný obývací sestavený od profilů na míru, si odtud fyzicky odnesete jen charakteristické malé tuž-

ky. A že vám u některých napíšou na zdech chybí sem tam háček nebo čárka? Jsem přesvědčený, že to časem vyčytáte.



FILIP JAROŠEVSKÝ
redaktor
deníku Metro



Zejozobům se daří skvěle

Zoo Praha letos dosáhla bilance třiceti přirozeně odchovaných mláďat zejozoba afrického (na snímku) za osm chovatelských sezon, čímž se nemůže pochlubit žádná jiná zoo na světě. Nejstarší letošní mládě tohoto druhu narozené v pražské zoo 22. srpna už překonalo kritický věk a jeho sourozenci narození krátce po něm jej můžou následovat. Návštěvníci najdou tyto možná až bizarně vyhlížející ptáky se zvláštním tvarem zobáku v Ptačích mokřadech umístěných v dolní části zoo.

ZOO PRAHA

Povědomou vůni laminových desek budou Pražané od zítřka čichat i v centru města. Známý nábytkářský řetězec zde totiž zítřka otevírá svůj první menší obchod ve stylu pop-up studia. Dvě patra o velikosti 800 metrů čtverečních totiž neslouží k prodeji nábytku, jak jsou zákazníci zvyklí z jiných tuzemských poboček. Zboží si zde zájemci mnohou pouze vybrat a následně si ho nechat dovézt domů či vyvezdnot na pobočkách se sklady.

„Chceme být ale našim zákazníkům blíže a setkávat se s nimi na více místech,“ popisuje ředitelka české, maďarské i slovenské Ikey Mounia El Hilali důvody, proč je nová, byť neplnohodnotná pobočka umístěna právě v centru metropole.

Podobné dočasné prodejny malého formátu už nábytkářská společnost otevřela v řadě evropských měst, jako je Varšava, Curych, Stockholm

či Řím. Na Václavském náměstí 16 se o budovu dělí s pobočkou sítě hotelů Pytloun Hotels. U ní je Ikea v nájmu. „Smlouvu s hotelem máme na dva roky s možností prodloužení,“ dodává lídr projektu Peter Tichý.

Společnost do projektu investovala zhruba sedm nácti milionů korun. Prodejna je přesto

poměrně jednoduše zařízena. I přesto, že zde lze nalézt umělecky rozložené nábytkové stěny a designové kousky, dominují především šedivé štukové stěny a betonový strop s odhalenými trubkami. Asi tím nejzajímavějším jsou v prodejně všudypřítomné tablety, v nichž si mohou návštěvníci vyhledat cenu a parametry výrobků, ale také informace o designérovi. K dispozici jsou také profíci, jež dokážou sestavit obývací či pracovní na míru. „Výsledek si lze nechat vytisknout, takže zákazník vidí vše realističtěji,“ doplňuje designérka Klára Hausenblasová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

21. srpen FŮJ. Nápis odstraněn

Případ popsaného skalního útvaru zvaný Milenci v Adršpašských skalách na Náchodsku policie dosud neuzavřela. Horolezci v pondělí nápis „21. srpen FŮJ“ smyli. Policie se případem zabývá pro podezření ze spáchání trestného činu poškozování cizí věci. Pachatel je neznámý. Policie čeká na oficiální vyjádření majitele pozemku. Tím jsou Lesy ČR. Podle mluvčí firmy Evy Jouklové žádná škoda ne-

vznikla. Podle horolezců, kteří nápis odstraňovali na vlastní náklady, mělo jít o křídou. Vše bylo uvedeno do původního stavu a to je pro Lesy ČR podstatné. Škodu proto vyčíslili jako nulovou, nápis skálu nepoškodil. **ČTK**



INZERCE

LEVNĚJŠÍ
PŮJČKA?

NEJNIŽŠÍ ÚROK P. A.

3,99 %

NIŽŠÍ ÚROK
NEŽ V BANCE?

zonky.cz | 800 459 460

Příklad půjčky s úrokem 3,99 % p. a. a RPSN 4,70 %: částka 95 000 Kč na 84 měsíců za 1 298 Kč měsíčně. Poslední splátka 1 256 Kč. Poplatek 2 % za naše služby (zde 1 900 Kč). Celkem zaplatíte 110 890 Kč. My jsme Zonky s.r.o.

Velký knižní čtvrtek

Literární akce, která představí letošní knižní novinky, pozve nejen do knihkupectví, ale také na setkání s autory.

- To se koná 18. října v Uměleckoprůmyslovém muzeu v Praze. Další neformální setkání s autory je na programu 25. října v Knihovně Jiřího Mahena v Brně.

INZERCE

**SPECIÁLNĚ
O VLASECH**

Můj lékař mi doporučil používat přípravky TH, které by měly vyřešit můj velký problém s vypadáváním a růstem nových vlasů. Jelikož nevím, kde tyto účinné výrobky sehnat, obracím se na Vaši redakci o poskytnutí bližších informací.
pan Pavel V.

Výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních zahraničních výrobků TH, které jsou založeny výlučně na přírodní bázi, je firma SENS – Kyjov. Jedna vlasová kúra se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks 330 Kč) a šamponu THERMAL (330 Kč), dohromady 990 Kč. Uvedené přípravky si můžete i s přesným návodem koupit, případně objednat na adrese:

SENS – 697 01 Kyjov,
Komenského 606, Tel.: 518 615 091
www.thermal-sens.cz

„Začalo to vlašťovkou de luxe,“ říká spisovatel

Podzimní Velký knižní čtvrtek nabídne patnáct novinek napříč žánry. Na pultech knihkupců se objeví mimo jiné i publikace Vzduch je naše moře – Historie českého a československého letectví v komiksu. Autoři Václav Šorel, Michael Kocián a Petr Kolmann v ní komiksovou formou zmapovali osudy lidí, kteří se zasloužili o rozvoj našeho letectví. „Začínáme Víttem Fučíkem řečeným Kudličkou, který je podle pověsti prvním člověkem, který si sestrojil létající stroj,“ říká v rozhovoru pro deník Metro spisovatel Václav Šorel.

Co všechno v knize čtenáři najdou?

Je v ní čtyřicet čtyři komiksových příběhů od roku 1720 až do současnosti. Mezi jednotlivými příběhy je vždy historický úvod do děje. V něm jsou kromě textu také například dobové fotografie.

Komiksová forma má být lákadlem pro mladé?

Ano, ale může být zajímavá také pro babičku z Horní Dolní.

Název Vzduch je naše moře se mi zdá povědomý. Odkud pochází?

Toto rčení provází naše letectví už od jeho vzniku a je připisováno Tomáši Garrigue Masarykovi nebo Milanovi Rastislavu Štefánikovi a bylo používáno celou první republikou. My si k názvu dodali ještě Historie českého a československého letectví v komiksu. To abychom se odlišili od dalších publikací a článků, které vyšly s tímto názvem.

Je kniha jen pro milovníky letectví, nebo pro ni může sáhnout i laik nebo třeba školák?

To určitě, komiksy jsou dobrodružné. Začínáme Víttem Fučíkem řečeným Kudličkou,



Václav Šorel 2MEDIA

Letec spisovatelem

Václav Šorel pracoval jako konstruktér v letecké továrně Avia.

- Spolupracoval také s časopisem ABC, kde připravoval papírové modely.
- Také je autorem mnoha komiksů (Vzpouza mozků, Galaxia nebo Operace Jericho).

Jak jste se k letectví dostal vlastně vy?

Jako dítě jsem si koupil časopis Vpřed, kde byla vystřihovánka kluzáku. Taková vlašťovka de luxe. Kluzák jsem hodil do prostoru rozdělovské cihelny. Vlašťovka krásně letěla a mě to natolik uchvátilo, že jsem si začal stavět další a další modely letadel. Pak jsem začal také sám létat. Stal jsem se bezmotorovým pilotem. O letectví jsem začal i psát. **MAREK HÝŘ**

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Výroční pobyt 110 let

Dopřejte si podzimní relaxaci v malebných Poděbradech

Ubytování: 3 dny/2 noci

Stravování: plná penze

Program:

- 1x uhlíčitá koupel
- 1x částečná přísadová masáž
- 1x parafinový zábal na ruce
- 1x hydrojet (masážní lůžko)
- 1x výroční dárek
- 1x lázeňský likér
- 1x poukázka do kavárny

Cena od
2.990 Kč



LÁZNE PODEBRADY
AKČIOVA SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/vyrocní-pobyt

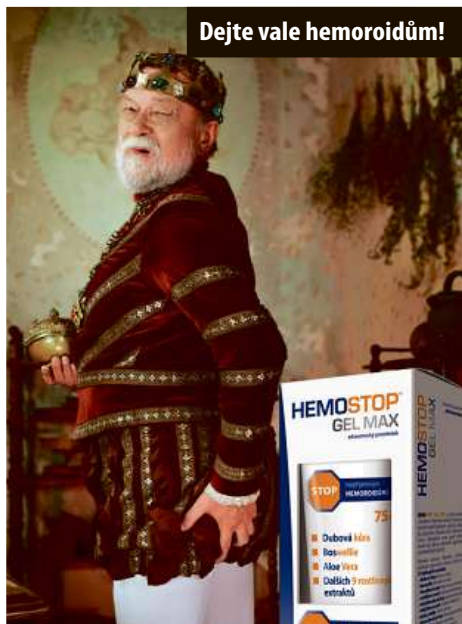


Dva miliony pro Rodenovu rodinu

Městský soud v Praze snížil odškodnění pro herce Karla Rodena a jeho rodinu, které musí uhradit společnost Czech News Center. Vydavatel deníků Blesk a Aha! měl podle dubnového verdiktu zaplatit za opakovaný zásah do soukromí rekordní sumu 5 milionů korun. Soud nyní částku snížil na 1,8 milionu. Herec a jeho partnerka Laura Čekanová za šedesát článků chtěli celkem osm milionů korun.

MAFRA

Silná čtverka z vaší lékárny



Královské řešení hemoroidů

Hemoroidy trápí lidstvo již po tisíciletí. Příčinou jejich vzniku je zejména nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, těhotenství nebo stres. Postihují až tři ze čtyř lidí.

Nenechte se omezovat a vyzkoušejte nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – Hemostop® Gel Max z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí Hemostop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štípání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má Hemostop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.



Trápí vás OPRUZENÁ stehna či intimní partie?

Intertrigo, lidově vlk, se projevuje jako zarudnutí v místě kožní zapárky, a to nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehna a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto nepříjemně pálivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci.

Řešíte-li stejný intimní problém, vsadte na účinného pomocníka IntimComfort®, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapálené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Ve složení přípravku najdete také výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou.

IntimComfort® je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.

DIAMizin Gurmar

ZABIJÁK CUKRU!

Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá zapříčiněno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsadte na účinný přípravek.

Vyzkoušejte DIAMizin Gurmar – zabiják cukru¹, ověřený doplněk stravy, který stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi a omezuje chuť na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny Gymnema sylvestre, jehož účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti, čímž napomáhají redukci nadváhy.



Lupy nebo seborea?

Objevují se ve vašich vlasech bílé šupinky? Myslíte si, že se jedná určitě o lupy? V takovém případě je potřeba pokožku hlavy především důkladně hydratovat.

Jestliže vás trápí suchá a šupící se pokožka, vyzkoušejte NOVÝ Capillus šampon proti lupům s ještě unikátnějším složením. Je určen pro mytí a ošetřování vlasů a pokožky hlavy s projevy lupů a svědění. Obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a majoránky. Ve složení naleznete také řepík, který dezinfikuje postižená místa, či grepová semínka, jež účinně ničí přemnožené kvasinky vyvolávající svědění.



Řešení je konopí

A co když je to seborea? Pokud jsou bílé šupinky ve vlasech doprovázeny začervenalou a svědivou pokožkou, může se jednat o seboreu.

Pak zvolte Capillus šampon seborea, který zmírňuje tvorbu šupin, svědění i zarudnutí vlasové pokožky. V jeho složení najdete konopný olej, hřebíček, extrakt yzopu, sůl z Mrtvého moře a grepová semínka. Právě díky svému složení získal šampon značku CPK® – certifikovaná přírodní kosmetika. Capillus šampony řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výtěžích.

Houbaři ruší medvěda tuláka

Mladý huňáč vyšel z lesů. Láká ho ovoce. Je plachý.

Na Valašsku se už několik dní potuluje mladý medvěd. Postřehli jej už lidé na řadě míst jihovýchodně od Zlína, nejnověji zvíře zachytila v úterý ráno fotopast u Vysokého Pole. Podle odborníků není důvod k panice.

V sobotu na kopci Skalica u Vysokého Pole stál tvář v tvář místnímu myslivci. „Byl to obrovský zážitek. Okamžik jsme na sebe hleděli a pak se zvíře v klidu otočilo a zašlo do lesa,“ popsal nimrod Stanislav Houšť. „Byl plachý a necítil se ohrožený,“ doplnil. Huňáče v pubertálním věku před tím viděli v údolí Vranča v Novém Hrozenkově nebo u hotelu Permoník. „Volal mi člověk

Z lesa ho ženou i lidé

Začaly růst hříby a lesy jsou neustále plné lidí. K tomu přičítáte cyklisty, turisty, běžce.

- Medvěd putuje, hledá potravu, ale taky nemá nikde klid. Zřejmě proto opustil zalesněné území.
- Důvod k panice ochranáři nevidí, podobně jako další odborníci. I přes jeho zabijáckou pověst tvoří až 90 procent potravy medvěda hnědého rostlinná strava. A když útočí, tak na mnohem větší zvířata, jako jsou jeleni. Takové chování je zaznamenáno jen v Rusku či v Kanadě.

z obce, že viděl medvěda, abychom vyhlásili varování, vzápětí volala i policie,“ reagoval místostarosta Nového Hrozenkova Pavel Jocheč.

Ochránáři se domnívají, že ho do lesů a luk blíž k lidem přilákalo zrající ovoce, na jed-

nom místě zničil včelí úl. Zřejmě přišel z pohraničních lesů, kde se šelmám docela daří. „Dá se předpokládat, že i tento medvěd se vrátí hlouběji do lesa a zmizí nám z očí,“ řekl Milan Orálek z Českého svazu ochránců přírody. Připomněl také, že medvědovi bude kolem tří let, a to je doba, kdy se hnědé šelmy odpoutávají od matky a hledají si své teritorium. To si najde ale jen v případě, že přežije. Zvíře totiž ohrožuje doprava a i pytláci.

Fotopast zachytila medvěda na Valašsku také před třemi lety, což u místních vyvolalo zbytečnou paniku. Medvěd hnědý útočí jen, kdy se cítí být ohrožen. Odborníci radí vyhýbat se houštinám, kde se může šelma ukrývat. Medvědi se z našeho území stahují zpět do odlehlých míst na slovenských horách. Podle odhadů jich tam žije až tisíc. **MAP a iDNES.cz**

Zprávy krátce



Při otevření workoutového hřiště

ČTK

V Benešově mají největší venkovní hřiště na světě

Vyřadí se tady každý „pouliční sportovec“. Řeč je o novém workoutovém parku, který je otevřen v Benešově. Ve workoutu se pro cvičení využívá vlastní váha těla. Jde o největší podobné sportoviště na světě. Postavila ho firma, která realizovala hřiště po celém světě. Taková sportoviště jsou velká kolem 200 metrů čtverečních, to benešovské má kolem 700 metrů.

Proti ministrov

Vlnu reakce vyvolal kandidát ČSSD na šéfa české diplomacie. Včera padlo jméno Tomáše Petříčka. Především vládní opozice tvrdí, že Petříček nemá dostatek zkušeností. „Jsem zneklidněn, že tuto funkci má v této rozbourané době vykonávat člověk bez větších politických zkušeností, jehož názory navíc nejsou veřejnosti známy,“ řekl například šéf ODS Petr Fiala. Připomíná se, že Petříček má blízko k Miroslavu Pochemu, kterého prezident Miloš Zeman odmítá. **ČTK**



Nová Zbrojovka. Která se vám líbí?

Tři možné podoby jednoho ze šesti sektorů brněnského areálu Nová Zbrojovka včera představil developer CPI Group. Vizualizace si lidé mohou prohlédnout buď na velkoformátových panelech v Kanceláři architektů města Brna na Zelném trhu, nebo na internetových stránkách Nové Zbrojovky. Jde o tři různé podoby šesté zóny, která sousedí s funkcionalistickým areálem lázní a koupaliště v Zábřdovicích a měla by plnit funkci veřejného prostoru. Na internetových stránkách mohou lidé o nejhezčí variantě i hlasovat a prostřednictvím on-line formuláře developerovi poslat své názory nebo podněty. Pro definitivní podobu šesté zóny pak developer bude jejich hlas brát jako poradní. Autoři z ateliéru TheBüro (vlevo nahoře) navrhnou sportovní volnočasovou budovu zpřístupní přímo ze zábřdovických lázní. Studio Kuba & Pilař architekti (vpravo nahoře) by do veřejné zóny umístilo hotel, víceúčelovou halu a venkovní sportoviště. Autoři z ateliéru Arch.Design (dole vpravo) navrhnou v sousedství současného koupaliště v Zábřdovicích postavit sportovní halu a správní budovu s kancelářemi. Lidé mohou na stránce www.novazbrojovka.cz hlasovat o tom, který návrh se jim nejvíce líbí. Developer bude jejich hlas brát jako poradní. Dostavba celého projektu bude trvat 15 let. Nové bydlení tu najde okolo deset tisíc lidí.

THEBÜRO, KUBA & PILAŘ ARCHITEKTI, ARCH.DESIGN



Lékaři: Aktivistu zřejmě otrávil

Bývalého člena Pussy Riot převezli z Ruska do Berlína na léčení.



Pjotr Verzilov AP

Ještě v polovině června se honil s pořadatelem po trávníku při finálovém utkání fotbalového mistrovství světa v Moskvě mezi Francií a Chorvatskem. Byl totiž jedním z členů skupiny Pussy Riot, kteří vnikli na trávník a přerušili zápas. Teď leží v berlínské nemocnici Charité a lékaři bojovali o jeho život.

Bývalý vůdce ruské protestní skupiny Pussy Riot Pjotr Verzilov byl podle vyjádření berlínských lékařů velmi pravděpodobně otráven. Pro jeho obtíže nemají lékaři jiné vysvětlení. Zdravotní stav aktivisty se výrazně zlepšil a už není kritický, stále ale potřebuje intenzivní péči.

O tom, že mohl být otráven, hovořili jeho příbuzní od začátku jeho zdravotních potíží v minulém týdnu. „Můžeme k tomu říci, že obrázek, který nyní vidíme, a ty nálezy... skutečně ukazují na vysokou pravděpodobnost, že byl otráven. Naopak nemáme zatím vůbec žádné indicie, že by se stav, v němž se nachází, dal vysvětlit jiným způsobem,“ uvedli na tiskové konferenci zástupci nemocnice.

Lékaři v Berlíně, kam byl Verzilov převezen z Moskvy,

také vyjádřili přesvědčení, že příčinou otravy byla látka, která působí na nervový systém a skrze něj na regulaci vnitřních orgánů. Konkrétní toxickou látku ale zatím nenašli. Šance, že ji najdou, je podle nich relativně malá, vzhledem k tomu, v jak dlouhém období od otravy testy dělají.

Příbuzní aktivisty uvedli, že se mu přitížilo po soudním slyšení s členkou Pussy Riot Veronikou Nikulšinoovou, které bylo před týdnem. Ta řekla, že Verzilov si nejprve stěžoval, že přestává vidět, pak nemohl mluvit, potom nedokázal chodit.

Verzilov patří k nejvýraznějším osobnostem ruské alternativní scény. Proslul zejména jako inspirátor okázalých performancí umělecké skupiny Vojna, je vydavatelem internetového serveru Mediazona, který monitoruje ruské vězeňství. **ČTK a ŠK**



K Měsíci se proletí první

Prvním vesmírným turistou, který se vydá na oběžnou dráhu kolem Měsíce, bude japonský miliardář Jusaku Maezawa (na snímku). V pondělí to oznámil šéf americké společnosti SpaceX Elon Musk. Cesta by se měla uskutečnit v roce 2023. Maezawa proslul jako nadšený milovník umění. Uvedl, že s sebou k Měsíci vezme šest až osm umělců, kteří jsou součástí jím vytvořeného uměleckého projektu #dearMoon. **AP**

INZERCE

**FABIA
YOU
FESTI**

**SLZA • JELEN
MAREK ZTRACENÝ
ATMO MUSIC
SIMA • LIPO
VOJTA D. • LIKE IT
MARTIN HARICH
A DALŠÍ**

JE TO TVŮJ FESŤÁK

MUSIC | YOUTUBERING | GAMING
FOOD | FASHION

29|9|2018

VÝSTAVIŠTĚ ČESKÉ BUDĚJOVICE

WWW.FABIAYOUFEST.CZ

ŠKODA powered by COL ÓČKO

Byla zábava zkusit si věci, které jsem na deskách neměl

Ondřej Ládek vydává pod přezdívkou Xindl X pozitíř šestou studiovou desku. Nese název Sexy Exity a přináší pestrou škálu písní. Autor většiny z nich se v rozhovoru pro Metro rozprávěl o nahrávání, hostech i tématech svých skladeb. A láká také na turné.

Nové album vyjde za dva dny. Teď už jenom záleží, co na něj řeknou lidé. Cítíte nějaké chvění?

Dělali jsme na desce do poslední chvíle, takže ještě jsem neměl čas nad tím přemýšlet. Důležité je, že já si za ní stojím a líbí se i kapele. Samozřejmě je důležité, co na to řeknou fanoušci. Abych si nemyslel jen já, že se deska povedla.

Hráli jste v poslední době na koncertech nové písně?

Celé léto jsme hráli Jsem Boží a Naruby a také už existující singly Byznys a Věčně nevěrná. Na ty čtyři songy byla odezva dobrá. Teď jsme ještě poprvé zařadili do repertoáru skladby Dřevo a Pouze jednou, na které byly krásné reakce. Nebojím se, že by ty písně nefungovaly na koncertech.

Podle několika poslechu mi přijde deska velmi rozmanitá. Byl to záměr?

Myslím, že je hodně pestrá. Vlastně i způsobem, jakým vznikala. Původně jsme chtěli natočit menší materiál na best-ofku, protože jsme měli novou sestavu kapely. Mysleli jsme si, že to budou tři čtyři písničky. Ale v moment, kdy jsme na nich začali dělat, otevřela se stavidla a najednou těch písní bylo hodně. Na des-

ce jich je nakonec devět, které jsme dělali s kapelou v produkci mé a našeho baskytaristy Radima Genčeva. U některých písniček jsem měl pocit, že by tomu slušel jiný koncept produkce. Spíš elektroničtější, programovaná. Asi tři věci jsem poslal našemu bývalému producentovi Daliboru Cidlinskému mladšímu. Já jsem jen něco nazpíval a nahrál s kytarou a on to celé naprogramoval. Také došlo ke dvěma mezinárodním spolupracím. Jedna byla u písně pro nadační fond Světluška, který nás oslovil s kapelou Jananas. Na to jsme si pozvali Jonathana Owusua-Yianomaha z Anglie. U skladby Pouze jednou jsme přizvali holandského producenta Jense Easta. Asi budou lidé překvapení, protože takhle taneční písně v mém repertoáru nebyla.

Další vybočující skladba je už zmíněná Jsem Boží...

Tam nám hostuje Maranatha Gospel Choir. Chtěli jsme do toho dostat gospelový nádech, takže některé písně ozvláštňují sbory. Pro mě je zábava zkoušet si věci, které jsem ještě na deskách neměl. Máme také ve dvou věcech symfonický orchestr. Třeba píseň Naruby na něm dost stojí.

Jak pak nahrazujete sbory či syntetické nástroje na koncertech?

To jsou zajímavé impulzy pro kapelu. Dokopal jsem kluky, že se to naučili a v jeden moment všichni pustíme nástroje a začneme zpívat. Myslím, že lidé to ocení. Podobná výzva nás čeká u skladby Pou-

ze jednou, která je hodně založená právě na syntácích, které s sebou běžně nevozíme. Některé party hraje saxofon, něco kytara či piano. Ono to funguje i tak. Zase to bude třeba zajímavé pro lidi, kteří budou znát píseň z alba a na koncertě ji uslyší v jiné podobě.

Můžete zmínit hosty, kteří na desku přispěli pěvecky?

Podílela se na ní velká spousta lidí. Na minulé desce jsem neměl žádný duet, tak jsem si říkal, že teď bych mohl mít třeba dva. Ale nějak se mi to rozrostlo. Mám duet s Mirkou Miškechovou, se Sabinou Křovákovou a zmiňovaný s Jananase. A říkal jsem si, že je škoda, že jsem dosud neměl píseň s Petrem Lüftnerem, i když s námi jel několikrát na turné. Petr přišel s nápadem, že by rád napsal něco o muzikantech, kteří vystupují na playback. Mě to bavilo, protože jsem v tom viděl přesah do všedního života, že lidé často žijí podle naučených vzorců a v přetvářce. Tak jsme si posílali kousky textu a v jeden moment, když už toho bylo hodně, tak jsem měl dojem, že mi to funguje na jednu starší melodii, takže vznikla píseň Nejlepší zvukař je playback.

Kromě ní jsem zaznamenal ještě aspoň další dvě skladby o showbiznyso...

Určitě to není deska o showbiznyso. I když některé písně o tom tématu pojednávají. Pro mě je nit, která skladby protkává, téma útěku. Proto i název Sexy Exity. V momentě, kdy jsem napsal píseň Kufry mám sbalený, kde zpívám:



Celá kapela ve studiu při nahrávání nového alba.

MAFRA

Termíny letošního turné

Vstupenky jsou k mání v předprodeji v síti Ticketstream za jednotnou cenu 390 korun.

• 22. listopadu: Kladno – DK

• 24. listopadu: Mladá Boleslav – Dům kultury

• 29. listopadu: Plzeň – Depo 2015

• 30. listopadu: Karlovy Vary – Lidový dům

• 1. prosince: Pardubice – ABC

• 6. prosince: Ústí nad Labem – Dům kultury

• 7. prosince: České Budějovice – KD Vltava

• 11. prosince: Ostrava – Rock and Roll Garage (vyprodáno)

• 12. prosince: Olomouc – S-Klub

• 13. prosince: Brno – Semilasso

• 18., 19. a 20. prosince: Praha – Lucerna Music Bar (předprodej probíhá přímo v klubu)

„Kufry mám sbalený a v nich úplně všechno, před čím odstup utíkám“, tak jsem téma útěků začal vidět i v jiných skladbách. Alenka je o útěcích do virtuální reality, Naruby o útěcích ze vztahů, stejně jako Věčně nevěrná. Trochu slávy je o útěcích od ideálů k pragmatičnosti. Jak někteří umělci utíkají od toho, že muziku dělali proto, že ji měli rádi. A teď ji dělají jen proto, aby si udrželi svých patnáct minut slávy. U písně Já nic, já muzikant je to zase o útěku od zodpovědnosti. Jak by to dopadlo, kdyby muzikanti poslechli rady všech chytráků, kteří nám píšou na Facebook, že nemáme co mluvit do politiky. Já myslím, že by muzikanti do politiky mluvit měli, stejně jako herci a vlastně všichni lidé. Politika se týká nás všech, takže bychom neměli mlčet, nebo se pak bude dítě všechno o nás bez nás.

Skupina muzikantů a herců dokonce vystupuje proti premiéroví a jeho vydavatelství. Jak to vidíte vy?

Já chápu jejich pohnutky, ale na druhou stranu mi přijde lepší říkat svůj názor ideálně všude. Já se rozhodně odnikud stahovat nebudu. Přijde mi, že není dobré dobrovolně vyklidit pole. Když se muzikanti stáhnou z médií, která patří lidem, s nimiž třeba nesouhlasí, tak v těch médiích budou zaznívat jen hlasy pochlebovačů dotčených lidí a to by byla škoda. Já budu mluvit do všech médií, dokud mě tam nezačnou cenzurovat, což se díky bohu zatím neděje. Jedna věc jsou majitelé mé-

dií, ale v řadě z nich máme dobré vztahy s těmi, kteří vytvářejí obsah. Ať jsou to redaktoři, či ředitelé.

Název alba není totožný s pojmenováním žádné písně. To už je u vás celkem tradice, že?

Já jsem to tak nikdy neměl. Mně to přijde škoda, aby se deska jmenovala jen podle nějaké z písniček. To by bylo nespravedlivé k těm ostatním. Spíš hledám širší souvislosti.

V listopadu a prosinci pojedete turné. Prodleva je záporná, aby si lidé desku napsouchlali?

Určitě. Chtěli jsme, aby turné nebylo hned v den vydání, ale aby už lidé písně znali. Desku chceme představit i tam. Je to naše asi zatím největší turné, jak do velikosti míst, tak do počtu zastávek. A také na jevišti nás bude nejvíce. Kapela je šestičlenná a všude s námi budou jezdit Sabina Křováková a Petr Lüftner. Půlku koncertu zabere deset věcí z desky, a druhá půlka osvědčené písně, kde by byli lidé zklamaní, kdyby nezazněly.

Zmínili jste, že album mělo být původně bestofka. Nachystáte jí za rok ke svým čtyřicetinám?

Doufám, že máme hodně dobrých věcí na téhle desce a můžeme z ní tahat singly třeba ještě rok. Teď vypouštíme klip k písni Dřevo, máme natočený jeden jiný a další vymyšlený. Myslím, že je předčasně takhle plánovat. Teď chceme hlavně žít touhle deskou. **PAVEL URBAN**



Obal nové desky Sexy Exity (vlevo) a Ondřej Ládek v civilu



UNIVERSAL / TOMÁŠ NOSIL, INSTINKT

Sudoku

				1		8	3
6		2					
		8	9	2			6
	9			5	4		
3		7		1			8
		6	1				2
	1			6	7	5	
					6		2
9	6		5				

Napište svou bublinu



INGRID SMÍTALOVÁ
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Počasí

DNES Min. 25 Max. 29	ZÍTRA Min. 26 Max. 30	PÁTEK Min. 26 Max. 30	SOBOTA Min. 15 Max. 19
---------------------------------------	--	--	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 29,8 °C
Rok výskytu: 1947

Kvíz

- Anna Lucemburská, známější jako Anna Česká, dcera Karla IV., byla královnou:
a) francouzskou
b) lucemburskou
c) anglickou
- Bližko hranic s Norskem a Finskem leží na poloostrově Kola ruské město:
a) Archangelsk
b) Murmansk
c) Petrohrad
- Britský spisovatel Gerald Durrell, známý knihami o zvěrolékaři, se narodil 1925 v:
a) Kanadě
b) Grónsku
c) Indii
- Paraguay leží ve vnitrozemí Jižní Ameriky. Hraničí s Argentinou, Brazílií a také s:
a) Bolívií
b) Uruguayí
c) Venezuelou
- Zakladatelem a prvním králem starověkého řeckého státu Korint byl z báji známý:
a) Odysseus
b) Menelaos
c) Sisyfos

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-c, 4-a, 5-c

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Kapacita
Komedie (ČR, 1970)
- 14:50 Abeceda N plus Y
- 15:50 To je vražda, napsala VII
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance

- 20:05 **Rapl (3/13)**
Detektivní seriál (ČR, 2016). Zdá se, že drsnější než Krušné hory může být jen Kuneš. Hrají: H. Čermák, L. Přikazký, A. Pyško, L. Žáčková, T. Jeřábek a další
- 21:05 **Hodný chlapec**
Drama (ČR, 2004)
- 22:24 **Výsledky losování šťastných 10**
- 22:25 **Columbo**
Krimiseriál (USA, 1971)
- 23:40 **Most IV (2/8)**
Krimiseriál (Dán./Švéd., 2018)
- 00:40 **AZ-kvíz**
- 01:05 **Máte slovo s M. Jilkovou**
- 02:05 **Na stopě**
- 02:30 **Dobré ráno**
- 05:00 **Kluci v akci**
- 05:30 **Události v regionech**

ČT2

- 12:40 Proč chudoba?
- 13:30 Naš venkov
- 14:00 Putování za muzikou
- 14:25 Folklorika
- 14:55 Evropa dnes
- 15:25 Přistání na kometě
- 16:10 Klíč
- 16:35 Adoptuj si svého seniora
- 17:30 S kuchařem kolem světa
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Zášlapané projekty
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

- 20:00 **Kamera na cestách: Omán, země tradic a prosperity**
Úchvatný sultanát na východě Arabského poloostrova
- 21:00 **Na cestě po irském Munsteru**
- 21:30 **Vůně kyperské kuchyně s Miroslavem Donutilem (3/7)**
- 22:00 **Smradi**
- 23:35 **Ve jménu vlasti VI (3)**
- 00:25 **Dům z karet V (3/13)**
- 01:15 **Chcete je?**
- 01:20 **Bioložka**
Lucie Vopařilová
- 01:45 **Svět masek**
- 02:05 **Náš venkov**
- 02:25 **Uchem jehly**
- 02:50 **Žjeme z vírou**
- 03:50 **Na moll**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 **Krok za krokem II (17)**
- 12:50 **Ordinace v růžové zahradě 2 (293)**
- 14:05 **Můj přítel Monk VIII (7)**
- 15:00 **Můj přítel Monk VIII (8)**
- 15:55 **Kriminálka**
Las Vegas V (9)
- 17:00 **Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny**
- 17:25 **Co na to Češi**
- 18:25 **Ulice (3518)**
- 19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**

- 20:20 **Výměna manželček X**
Jak si poradí mladá maminka Mia v domácnosti s pěti dětmi, které v rodině vládnou? Dokáže se starostlivá Blanka přizpůsobit domácnosti, kde jsou už malé děti samostatné?
- 21:35 **Malé lásky**
- 22:30 **Training Day (5)**
Krimiseriál (USA, 2017)
- 23:25 **Beze stopy V (3)**
Krimiseriál (USA, 2006)
- 00:15 **Můj přítel Monk VIII (7)**
Seriál (USA, 2009)
- 01:05 **Můj přítel Monk VIII (8)**
- 01:45 **Kriminálka**
Las Vegas V (9)
- 02:25 **Krok za krokem II (16, 17)**
- 02:50 **Krok za krokem II (17)**
- 03:15 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 **Jake a Tlustoch (8)**
Tělo a duše
- 13:30 **Poslední polda V (8)**
Budoucnost
- 14:25 **Komisař Rex V (12)**
Teror po telefonu
- 15:30 **Komisař Rex V (13)**
Děti na útěku
- 16:35 **Odpolední zprávy**
- 16:50 **Policie v akci**
- 17:50 **Prostřeno!**
- 18:55 **Velké zprávy**
- 19:40 **Divošky**
- 19:55 **TOP STAR**

- 20:15 **Modrý kód (119)**
Seriál (ČR, 2018). Mery se vrací do služby, omlouvá se Bojanovi, že beze slov zmizela. Vypadá to, že se snaží okolí ukázat, že jí nic neublíží. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička
- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:40 **Tátové na tahu (2)**
Komedialní seriál (ČR, 2018)
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **3 + 1 z Jetelina (61)**
Komedialní seriál (ČR, 2016)
- 01:05 **Komisař Rex V (12)**
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 02:10 **Komisař Rex V (13)**
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 03:10 **Poslední polda V (8)**

PRIMA COOL

- 12:15 **Futurama VII (1)**
- 12:45 **Simpsonovi XVII (7, 8)**
- 13:35 **COOLfeed**
- 13:50 **Simpsonovi XVII (9, 10)**
- 14:50 **Teorie velkého třesku VIII (21)**
Rozkol v komunikaci. Sitcom (USA, 2014)
- 15:15 **Teorie velkého třesku VIII (22)**
- 15:40 **Futurama VII (2)**
- 16:05 **Americký chopper II (3)**
- 17:05 **Top Gear 2011**
- 18:15 **Simpsonovi XVII (11-14)**
- 20:05 **COOLfeed**

- 20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (3)**
Krimiseriál (USA, 2017). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další
- 21:20 **Teorie velkého třesku VIII (23)**
Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 **Teorie velkého třesku VIII (24)**
Sitcom (USA, 2014)
- 22:15 **Partička**
- 22:55 **COOLfeed**
- 23:05 **Americký chopper II (3)**
- 00:05 **Partička**
- 00:45 **Minority Report (6)**
- 01:45 **Poslední chlap na Zemi III (7)**
- 02:05 **Minority Report (6)**
- 03:10 **Poslední chlap na Zemi III (7)**

ÓČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
Vstávání s muzikou
- 09:00 **Zpátečka**
Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2011
- 10:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Óčko hity**
- 13:00 **Óčko trendy**
- 14:00 **Óčko news**
- 14:05 **Óčko trendy**
- 14:30 **Future Jobs**
- 14:40 **Óčko trendy**
- 15:00 **Óčko news**

- 15:05 **Mixxer Show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:10 **Óčko trendy**
Aktuální klipy
- 17:30 **Smash!**
Svět komiksů
- 17:35 **Óčko trendy**
Aktuální klipy
- 19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 22:00 **CZ & SK**
- 23:00 **Óčko flirt**

Sloupek

MARTIN DANEŠ

KAVÁRENSKÝ POVALEČ



VALLSOVA ČTVERYLKA

Vyhodíte ho dveřmi a vrátí se oknem. Tohle rčení by pasovalo k Francouzi Manuelu Vallsovi. Narodil se v Barceloně, ale záhy se přestěhoval do Paříže. V mládí se dal k socialistům a jeho hvězda strmě stoupala. Vrchol přišel po zvolení Françoise Hollande francouzským prezidentem: nejdřív se stal ministrem vnitra a pak premiérem. Krátce před koncem mandátu dokopal Hol-

Citát

Pokud v Katalánsku pohoří, nenašel by se flek pro všehoschopného Francouze?

otevřít ubytovnu!" Valls tu urážku spolkl a po Macronově triumfu coby čerstvě zvolený poslanec přestoupil do prezidentova hnutí Na pochod. Ministerská nabídka ale nepřišla... dokonce ani když se rozešel s manželkou a dal to do kupy s vlivnou poslankyní Macronova hnutí.

Pak začal častěji jezdit do rodné Barcelony a natrásat se tam po boku předáků Ciudadanos horujících za jednotu Španělska. Ve chvíli, kdy pustil k vodě pařížskou poslankyni a intimně se sblížil s bohatou členkou barcelonské smetánky, všichni pochopili, že přijme nabídku Ciudadanos kandidovat za ně na tamního primátora.

Pokud v Katalánsku pohoří, nenašel by se u nás flek pro všehoschopného Francouze? Že máme takových politiků dost? Možná ano, ale ne s tak skvělým CV! www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Neubližujte lumpům

Se smíšenou dávkou překvapení i zlosti jsem si přečetl ve včerejším Metru článek „Trest za pětitisícový lup“, podle kterého právníci uvažují o tom, že by se našim nenechavým spoluobčanům mělo povolit krást ve větší míře. Podle advokáta pana Ortmana „... právo musí jít s dobou...“. Chápu, že pro pana Ortmana je pět tisíc zanedbatelný paketel, ale pro mnohé seniory je to půlka důchodu. Jsou nepřizpůsobivé rodiny, které se vydávají za kořisti do obchodů a rozpočítávají si, kolik smí každý z nich ukrást, aby nepřekročil zákonný limit. Díky této podivné novele se i jim zvýší životní úroveň. Ale krade se i na vesnicích. Občas někdo vybilí kurník, tu králíkárnou, očeše ovoce, vycucne benzin z auta či sklídí na cizím poli brambory. Tak i těm bude hej. Na okradené ovšem pan Ortman nemyslí. Vždyť z cizího krev nečeče, že!?

VLADIMÍR ROGL, STEHELČEVES

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Je to ostuda.“

KAREL SCHWARZENBERG, BÝVALÝ MINISTR ZAHRANIČÍ
Kriticky hodnotí výběr nového ministra zahraničí Tomáše Petříčka bývalý šéf diplomacie Karel Schwarzenberg z TOP 09 i některých dalších opozičních politiků. „Případně jmenování bývalého asistenta pana Pocheho ministrem zahraničí je ostuda a znehodnocení klíčového ministerstva,“ uvedl.

Slovo dne

PRIMÁRKY

(Ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Předběžné volby kandidátů na prezidentský úřad v rámci dané strany.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na středu 19. 9.

VELKÁ VĚŠTBA BUDOUCNOSTI

Zkušená VĚDMA Gréta a její neomylné HOROSKOPY!

Poslete mi SMS ve tvaru 14FEH a svoji otázku na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4
Vykyvy nálad jsou na denním pořádku, a proto už si z nich neděláte těžkou hlavu. U dětí byste je ale dnes neměli podceňovat.

Váhy 23/9–23/10
Zvědavé otázky ratoletí vás dnes nevykolejí. Jste připraveni s nimi otevřeně komunikovat na jakémkoliv téma. A bez červenání.

Býk 21/4–21/5
Nebráňte se žádné bláznivé nabídce, s níž za vámi přijdou příbuzní nebo děti. Potřebujete vylézt ze své ulity a zkusit něco nového.

Štír 24/10–22/11
Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá. Nejste-li spokojeni s chováním svých příbuzných, zamyslete se nejprve sami nad sebou.

Bliženci 22/5–21/6
Jistý vzdálený příbuzný má škodolibou radost z toho, když se vám něco nepovede. Nahodte neutrální výraz a raději rychle odejděte.

Střelec 23/11–21/12
Jeden člověk ovlivňuje druhého, proto rodinná atmosféra může mít tisíc podob. Buďte ostatním vzorem a rozsevejte samé úsměvy.

Rak 22/6–22/7
Harmonické rodinné zázemí je račí prioritou. Pokud vám to v domácnosti moc neladí, děláte první poslední, abyste to napravili.

Kozoroh 22/12–20/1
Starší příbuzní jsou vděční za pomoc, kterou jim nezištně nabízejte. Nejvíce si váží toho, že přišla od vás bez jakéhokoliv nátlaku.

Lev 23/7–22/8
Zkuste být tím moudřejším, který ustoupí v malicherném sporu. Zjistíte, že je to pohodlnější než se donekonečna popichovat.

Vodňář 21/1–20/2
Máte pocit, že rodina nedoceňuje všechno, co pro ni děláte. Pokud se tentokrát rozhodnete pro tichou domácnost, ani to nezjistí.

Panna 23/8–22/9
Chcete být při všech aktivitách, které rodina provozuje. Neuvědomujete si však své fyzické limity. Dávejte pozor na zranění.

Ryby 21/2–20/3
S partnerovou rodinou bude poněkud složitější pořízení. Nejlepší bude, když zůstanete jenom diplomaticky mlčet. Úsměv zmůže mnoho.

HLEDÁTE LÁSKU?

„Kde na vás čeká?“
Zjistěte to HNED!

Pište SMS ve tvaru 87VDU a text na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1smj/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

4	7	9	6	5	1	2	8	3
6	5	2	7	8	3	9	4	1
1	3	8	9	2	4	7	6	5
8	9	1	2	3	5	4	7	6
3	2	7	4	9	6	1	5	8
5	4	6	1	7	8	3	2	9
2	1	3	8	6	7	5	9	4
7	8	5	3	4	9	6	1	2
9	6	4	5	1	2	8	3	7

Anketa Nakupujete potraviny na internetu?



Zdeněk Karásek
Ne, když něco kupuji, musím to na prvním místě držet v ruce.

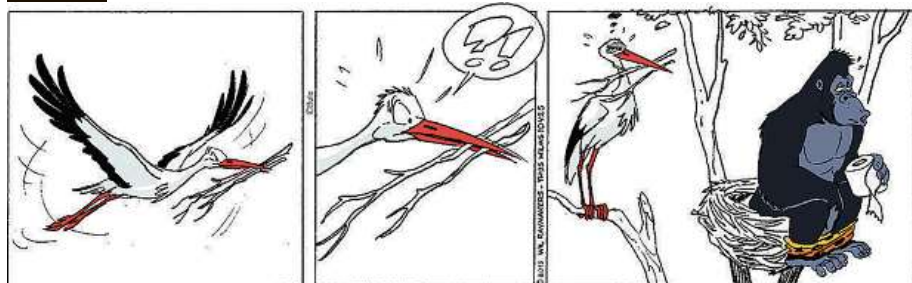


Helena Tvrdá
Jen v nouzi, zkusila jsem to a nebyla jsem spokojená.



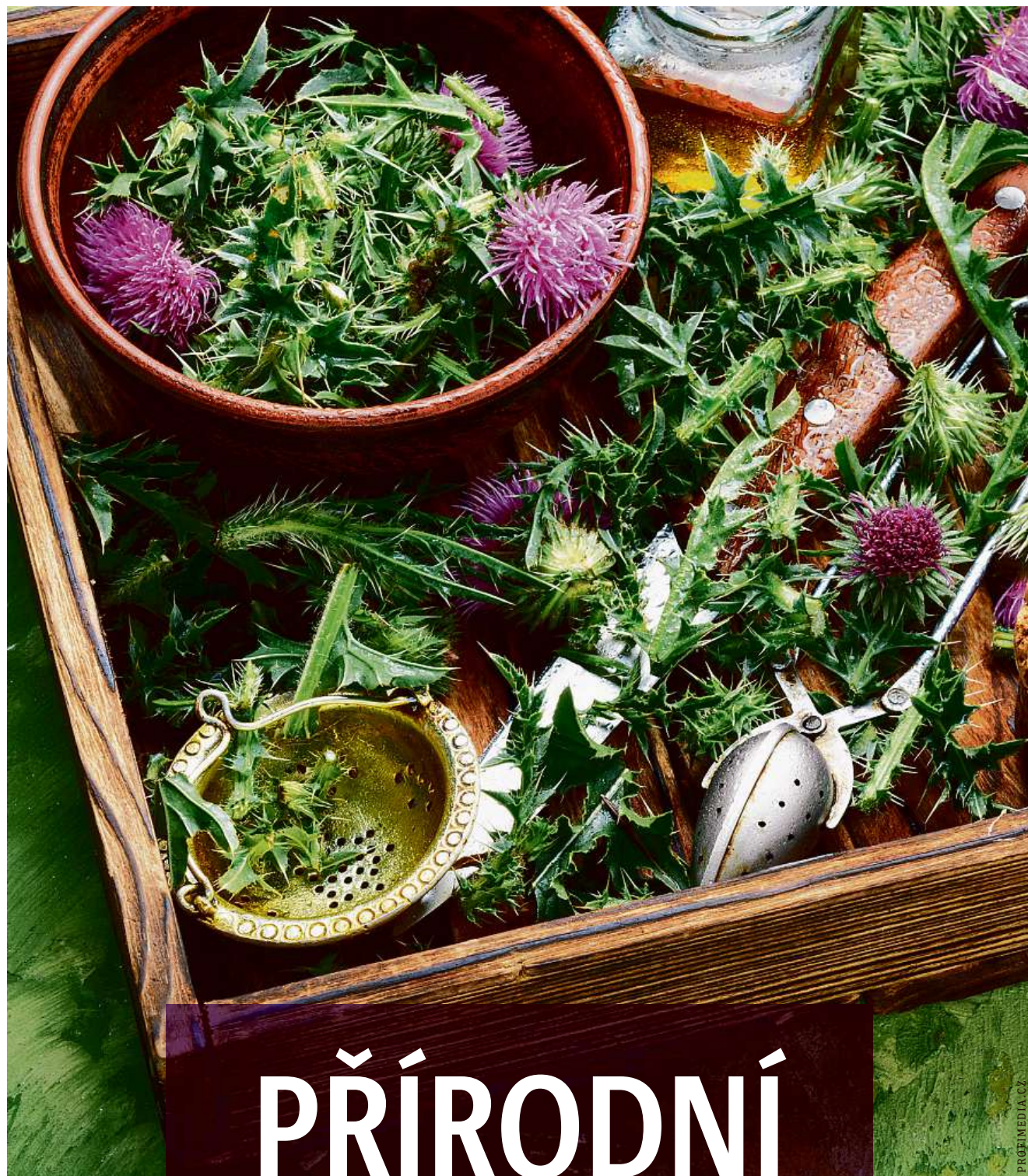
Klára Berková
Ano, Rohlík to jistí. Čas raději využiji lépe než v obchodě.

Komiks



metrORÁDCE

K O M E R Č N Í P Ř Í L O H A D E N Í K U M E T R O



PŘÍRODNÍ
MEDICÍNA

PROFIMEDIA.CZ

VÍNO JAKO LÉK



Pít alkoholu škodí zdraví. Ale nemusí to platit striktně ve všech případech – například o víně. Musí se ale pít s mírou.

TEXT: KAMILA HUDEČKOVÁ
FOTO: PROFIMEDIA.CZ

Víno působí preventivně proti vzniku kardiovaskulárních chorob, ischemické chorobě srdeční, snižuje obsah škodlivého LDL cholesterolu v krvi a je také významným antioxidantem. A navíc víno přináší ještě další pozitivní efekt, a to díky přítomnosti resveratrolu – antioxidantu, který chrání tělo před mnohými nemocemi. Nedoporučuje se vypít lahev denně, ale maximálně jednu dvě sklenky. Nejlepší dobou je večer, kdy si pití vína spojíte s nějakou příjemnou činností.

MUŽI SI MOHOU DOPŘÁT O NĚCO VÍCE

Vstřebávání vína u žen a mužů je rozdílné. Mohou za to játra, která alkohol zpracovávají. Abyste je zbytečně nepřetěžovali, doporučuje se nepřekračovat rozumnou dávku – u mužů 60 gramů alkoholu denně, což je asi pět až šest deci vína. U žen, které mají méně výkonnou jaterní tkáň, asi 20 gramů alkoholu, tedy dvě až tři deci za den. Víno obsahuje přibližně šest set složek ovlivňujících lidské smysly a organismus. Vedle alkoholu jsou to i druhotné produkty alkoholového kvašení. Jejich obsah a vzájemný poměr je dán

odrůdou, půdními a klimatickými podmínkami a také zvolenou výrobní technologií. Co se týče účinků na lidské zdraví, nejdůležitější jsou látky fenolické. Většina z nich má výrazné antioxidační účinky a některé působí také protinádorově. Kromě fenolů obsahuje víno minerální látky, především draslík, hořčík, fosfor, železo, mangan a celou řadu stopových prvků. Právě kvůli vysokému obsahu minerálů pomáhá víno i proti řídnutí kostí. A také má poměrně velké množství vitaminů, především skupiny B. Víno působí pozitivně i na zažívací trakt, neboť podporuje tvorbu žaludečních kyselin a působí dezinfekčně. Bílé víno podporuje trávení více než červené.

CHCETE SE UKLIDNIT? ZVOLTE SLADŠÍ

Měli jste náročný den a potřebujete se uklidnit? Pak zvolte víno přírodně sladké – ledové, slámové nebo výběr z bobulí. Díky obsahu tříslovin podporuje víno funkci imunitního systému, urychluje hojení ran, snižuje riziko tvorby křečových žil. Zajímavostí je, že rozpouští zubní kámen. Aminokyseliny prospívají svalům, snižují únavu, zvyšují pozornost a schopnost soustředit se. Ale pozor, toto doporučení neplatí u lidí, kteří mají zdravotní potíže, jež se s alkoholem nenesou. Patří sem například jaterní choroby, žaludeční vředy, zánět slinivky břišní, ale i nádorová onemocnění jater, dutiny ústní, hrtanu a jícnu. ■

Superpotravin z Amazonského pralesa



PARAolej je za studena lisovaný olej z amazonského para ořechu. Tato lahodná delikatesa obsahuje mimo jiné vitamin B, E a selen. Do Česka se dováží z Riberalty – hlavního města paraořechů nacházejícího se v Bolívii. **PARAolej** má velmi široké použití. Skvěle dochutí Vaše saláty, steaky, dezerty nebo ho můžete jen tak nakapat na bagetu. Amazonští indiáni na paraořechovém oleji rádi smaží tamní pochoutku plátanos (banány na smažení) nebo maniok. Vaším moučníkům dodá oříško-

vou chuť. **PARAolej** můžete také použít jako přírodní kosmetiku, naneste na pleť po koupeli místo krému! Olej se rychle vstřebá a zanechá Vaši pleť jemnou a pevnou.

PARAolej můžete koupit z pohodlí Vašeho domova na Kosik.cz a v Makru Stodůlky.

Kompletní seznam více než 70 prodejen naleznete na našich stránkách www.para-food.com



Prastaří obří Amazonského pralesa



Juvie ztepilá, neboli strom para ořechu, patří k těm největším, nejstarším a nejzranitelnějším stromům Amazonského deštného pralesa. Dožívá se průměrně 500 let, nejstarší stromy jsou i 1000 let staré! Koruny těchto amazonských gigantů ční nad okolní džunglí ve výšce 50 metrů. Pro své vysoce kvalitní dřevo byly dříve káceny, dnes jsou však pod právní ochranou a těžba jejich dřeva



je zakázána. Stromy para ořechu jsou velmi citlivé na čistotu svého prostředí. Jakýkoliv zásah má negativní vliv na jejich plodnost. Indiánské komunity sbírající plody para ořechu tak velmi dbají na ochranu těchto dřevin. Bez nich by přišli o své živobytí. Nákupem para ořechů a produktů z nich tak přímo pomáháte ochráně amazonského pralesa.





ZÁZRAČNÁ SÍLA BYLINEK

Bylinky léčí celým komplexem látek. Mohou mít i nežádoucí účinky, dá se jimi předávkovat. Léčivá je cibule i česnek.

TEXT: KAMILA HUDEČKOVÁ
FOTO: PROFIMEDIA.CZ

I ČESNEK A CIBULE MAJÍ LÉČIVÉ ÚČINKY

ČESNEK

■ Má silné protirakovinové účinky, působí proti infekci plic a zažívacího traktu, artróze a revmatismu. Nejdůležitější je jeho kladný vliv na kardiovaskulární systém, snižování krevního tlaku a cholesterolu. Účinkuje také proti plísním, bakteriím a virům a kromě toho nemá žádné vedlejší účinky.

CIBULE

■ Cibulová šťáva pomáhá při léčení spálenin a opařenin. Vařená nebo upečená smíchaná s cukrem a máslem čistí průdušky. Obsahuje řadu látek důležitých pro lidský organismus. Má schopnost potlačovat infekce a nachlazení. Moderní lékařský výzkum dokázal, že pomáhá také ke snižování hladiny cholesterolu a cukru v krvi a odbourává tukové zásoby.



aje, tinktury, výluhy, odvary – to vše se dá vyrobit z léčivých rostlin, které mají mnohdy stejnou nebo podobnou účinnost jako léky klasické. Bylinné přípravky a sirupy, které koupíte v lékárnách, jsou obvykle vyrobené ze směsí. Je to proto, že každá rostlina má jiný účinek, proto je dobré se při jejich výběru poradit s lékárníkem.

Také je potřeba dodržovat správné dávkování a způsob přípravy. Vždy je také nutné si ověřit, zda se konkrétní léčivá rostlina může zkombinovat s léky, které berete. Látky z rostlin totiž mohou zvýšit či snížit aktivitu některých látek. Nebezpečné je to například u léků proti krevní srážlivosti, depresi či nespavosti.

LÉČIVKY A LÉKY: KAŽDÝ PŮSOBÍ JINAK

Rozdíl mezi klasickými léky a léčivými rostlinami je v jejich principu účinku. Lék může fungovat na různých principech, obvykle obsahuje jednu nebo více jasně definovaných složek. Někdy může nahrazovat chybějící látky, jako jsou vitaminy či hormony. Nebo ovlivňuje aktivitu buněk nebo přenos signálů z jedné části organismu do druhé.

Rozdíly jsou i ve způsobu účinku. Léky mají větší účinnost, nevýhodou mohou být případné nežádoucí účinky či působení s jinými léky, doplňky stravy, potravinou nebo nápoji. Léčivé rostliny působí na organismus celým komplexem účinných látek, jako jsou například saponiny, třísloviny, různé kyseliny, minerální a stopové prvky a mnoho dalších. ■

PŘÍKLADY LÉČIVEK, KTERÉ POMÁHAJÍ

MEDUŇKA

■ Mírné sedativum, používá se při stavech neklidu a podrážděnosti a při zmiřování žaludečních potíží.

JITROCEL

■ Používá se při dráždivém kašli, podporuje vykašlávání a uvolňuje hleny.

MATEŘÍDOUŠKA

■ Nálev z její natě se používá jako léčebný prostředek a vhodný zdroj tekutin při katarrech horních cest dýchacích. Zevně je doporučována ve formě kloktadel, obkladů či koupelí při léčbě zánětlivých onemocnění kůže, sliznic a drobných poranění.

BAZALKA

■ Vnitřně se užívá pro podporu chuti k jídlu a zlepšení činnosti žaludku, rovněž při nadýmání a zácpě. Zevně se používá v obkladech na opruzená místa a také ke kloktání při zánětech hrdla a dásní. Lihové výtažky slouží k výrobě mastí na špatně se hojící poranění.

DIVIZNA

■ Používá se při suchých zánětech horních cest dýchacích, při zánětech jícnu, případně žaludku a střev, jako pomocný prostředek při poruchách zažívání spojených s průjmami.

SLUNEČNICE

■ Slunečnicový olej má protisklerotické účinky a je výbornou surovinou pro přípravu léčivých mastí. Užívá se zevně při zánětech či zapaření. Okvětní lístky se používají do čajových směsí pro snížení horečky, mírní pocení, podporuje trávení a stimuluje činnost jater.

ZDROJ:

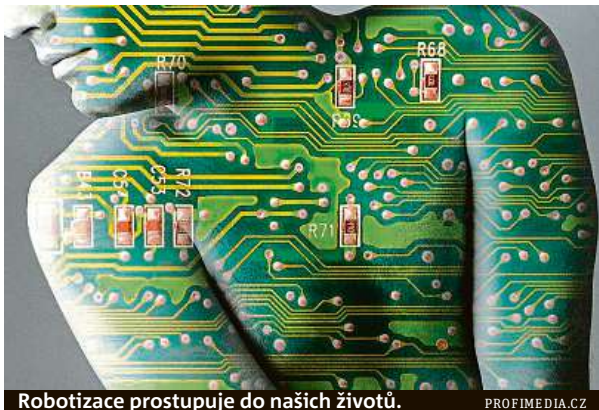
CELOSTNIMEDICINA.CZ

Poklekneme před roboty

Umělá inteligence nahradí každého druhého člověka.

V Česku podle odhadů zanikne až 53 procent míst. Ve zbylých zaměstnáních se radikálně změní náplň práce. Již nyní je digitalizace a robotizace patrná ve výrobě, službách, prodeji, administrativě či dopravě. Podle studie britských vědců z Oxfordu za deset let převezmou roboti 10 procent profesí, za 20 let už to bude více jak 20 procent, za 40 let se budou pomalu blížit k polovině.

V Česku by do roku 2029 mělo kvůli automatizaci ubýt zhruba 3,9 milionu pracovních míst. Pozice, které zůstanou zachovány, projdou razantní změnou náplně práce. „Výrazně se také změní kariéerní dráha. Díky rychlému vývoji budou lidé častěji procházet rekvalifika-



Robotizace prostupuje do našich životů.

PROFIMEDIA.CZ

cemi. Během kariéry to bude třikrát až pětkrát,“ říká Barbora Wachtlová ze společnosti Green Fox Academy, která zajišťuje rekvalifikační kurzy programování, a doplňuje: „V budoucnu se v práci bez základů programování neobejdou.“ Právě IT odborníci se o svou budoucnost nemusí nikterak obávat. Šance, že by je nahradila umělá inteligence, je takřka

nulová (pouhých 0,3 procenta). Jistotu mají také sociální pracovníci, terapeuti, lékaři či chůvy. „Lidský kontakt je pro vývoj dítěte důležitý a nejde jej ničím nahradit. Rodiče a další osoby, které o dítě pečují, jej učí poznávat svět a rozvíjet jeho dovednosti, a to včetně těch sociálních,“ vysvětluje Karolina Nedělová z neziskové organizace Prostor pro rodinu.

V bezpečí i v budoucnu budou profese, které vyžadují kreativitu, lidský přístup a reakce na neočekávané situace. Na té druhé, ohrožené, straně jsou pak pozice, kde je velká míra stejných úkonů. Právě stereotypní a jasně definované chování je ideálním místem, kde mohou být roboti využiti.

Umělá inteligence proto v dohledné době převezme telemarketing, rozšíří se v podobě samoobslužných pokladen a s příchodem autonomního řízení nahradí taxikáře. Mimo chodem, v Londýně během posledních 15 let ubýlo 33 tisíc sekretárek, 30 tisíc účetních a 16 tisíc prodavaček. Nástup robotů podporuje i dlouhodobá neschopnost podniků obsadit volná místa ve výrobě kvůli nízké nezaměstnanosti. Nedostatek lidí trápí většinu firem. Aktuálně je v nabídce přes 313 tisíc volných míst, ale nezaměstnaných je přítom jen 230 tisíc. **MET**

Koho nahradí procesory

10 nejohroženějších profesí

- 99 % pracovníci telemarketingu
- 98 % likvidátoři pojistných událostí
- 98 % modelky a modelové
- 97 % hostesky a uvaděči
- 97 % realitní makléři
- 97 % pokladní
- 96 % kuchaři a kuchařky
- 96 % sekretářky a recepční
- 94 % čišníci a čišnice
- 89 % taxikáři

10 nejjistějších profesí

- 0,3 % programátoři a vývojáři
- 0,3 % pracovníci sociálních služeb
- 0,4 % požární inspektoři
- 0,4 % výživoví poradci
- 0,4 % lékaři a psychologové
- 0,4 % hasiči, policisté
- 0,6 % personalisté
- 0,7 % sportovní trenéři
- 0,7 % chůvy, učitelky a učitelé v MŠ
- 0,8 % archeologové a antropologové

Podnikatelé. Letos jich v ČR může skončit rekordní počet

Podnikání v tuzemsku během prvního pololetí ukončilo 5987 kapitálových firem, 5655 společností s ručením omezeným a 332 akciových společností. O rok dříve zaniklo 5260 společností.

Údaje za první pololetí naznačují, že by za rok 2018 mohlo zaniknout nebyvalé množství firem. Vyplývá to z databázi společnosti Bisnode. „Pokud v druhé polovině roku budou firmy zanikat stejným tempem jako v první polovině, zanikne letos nej-

víc firem za posledních sedm let,“ uvedla analytička Bisnode Petra Štěpánová. Loni ukončilo podnikatelské aktivity doposud rekordních 11 526 subjektů. Z téměř 6000 společností, které byly v prvních šesti měsících letošního roku vymazány z obchodního rejstříku, jich 78 procent bylo zlikvidováno. Ostatní zanikly formou fúze s jiným podnikatelským subjektem nebo jiným způsobem. Podíl firem, které podnikání ukončí likvidací, roste

od roku 2015. V roce 2015 to byl 72procentní podíl, zatímco letos to bylo téměř 79 procent. Více než polovina firem, které byly v prvním pololetí vymazány z obchodního rejstříku, měla registrované sídlo v Praze. V ostatních krajích ČR podíl zavřených společností na celkovém počtu ani v jednom případě nepřesáhl deset procent. Z obchodního rejstříku bylo vymazáno nejvíce společností z oblasti pronájmu a správy nemovitostí. **ČTK**



Rozjel se stavební veletrh

Na výstavišti v pražských Letňanech včera začal 29. ročník mezinárodního stavebního veletrhu For Arch. Zúčastní se ho zhruba 800 vystavovatelů z 15 zemí. Pořadatelé očekávají návštěvnost kolem 80 tisíc lidí, podobně jako loni. Veletrh skončí tuto sobotu.

MAFRA

INZERCE

BACK TO THE 90's



Každý den
16:00–17:00
22:00–24:00

ÓČKO STAR

HUDEBNÍ STANICE, NYNÍ I NA SATELITU
VÍCE NA WWW.FACEBOOK.COM/OCKOSTAR

Fotbalový národní tým vede Šilhavý

Konec spekulací. Nakonec je platná preferovaná volba fotbalového svazu.

Nástupcem Karla Jarolíma ve funkci kouče fotbalové reprezentace se podle očekávání stal Jaroslav Šilhavý. Bývalý trenér Liberce či Slavie byl představen včera dopoledne. Následně podepsal smlouvu pro kvalifikační blok o ME, který končí v listopadu 2019, s případnou opcí pro případ postupu na šampionát.

Asistenty Šilhavého budou jeho dlouholetí spolupracovníci Jiří Chytrý a trenér brankářů Milan Veselý a také někdejší reprezentační kapitán Tomáš Galásek. Tým poprvé povedou v polovině října, kdy v Lize národů nastoupí na Slovensku a na Ukrajině.

„Pro mě je to velká čest, že si mě vedení FAČR vybralo. Je to i závazek. Jsem rád, že jsem to já. Nečeká nás jednoduchá práce, ale co je dnes jednoduché. Když jsme přicházeli do Slavie, tak to také nebylo jednoduché a na konci z toho byl titul,“ řekl Šilhavý. „Věřím, že jsme schopni lidi přesvědčit, že tu fotbal u nás není tak špatný, jak se teď mluví. Nevěřím, že jsme zapomněli hrát fotbal,“ dodal kouč.

Reprezentace byla bez trenéra od minulého týdne, kdy



Jaroslav Šilhavý (vpravo) a předseda FAČR Martin Malík ČTK

u týmu po dvou letech skončil Karel Jarolím po rekordním debaklu 1:5 v přípravě utkání v Rusku. „Proces volby byl rychlý a jsem za to moc rád. Další klíčové zápasy jsou za rohem, tak jsme museli být pružní. Volba byla logická. Pro Jardu Šilhavého hovoří celá řada úspěchů. Je potřeba se dívat dopředu a jsem přesvědčený, že to bude dobrá volba,“ řekl předseda FAČR Martin Malík. „Opce uplatníme v případě úspěchu, tedy postupu na Euro,“ dodal Malík. Šestapadesátiletý Šilhavý byl pro FAČR první volbou. Variantou byl i bývalý reprezentant Karel Poborský, kterému ale nakonec byla nabídnuta jiná role a tu odmítl. ČTK

Jdi do toho, máš na to!

Nový trenér českých fotbalistů Jaroslav Šilhavý už v minulosti národního týmu sedm let působil jako asistent Karla Brücknera. A právě s úspěšným koučem se před tím, než kývl na nabídku Fotbalové asociace CR, radil.

„Byla to velká škola a teď je to velká výhoda,“ řekl na Strahově Šilhavý, který u národního týmu zažil mimo jiné generaci kolem Pavla Nedvěda a vystoupení na Euru v roce 2004.

„Dokonce jsem o tom s panem Brücknerem mluvil a probírali jsme to. Řekl mi: Jdi do toho, máš na to!“



Potřebují čas na uzdravení

Tenista Tomáš Berdych chce zcela vyřešit problém se zády a v letošní sezoně už hrát nebude. Návrat na kurty, pokud bude zdravý, plánuje začátkem příštího roku v Austrálii. Kvůli vleklým problémům se zády předčasně ukončil sezonu i minulý rok. Ukončit letošní působení na kurtech se rozhodla i Ruska Maria Šarapovová. AP, ČTK



Krátce z NHL

Skvělý Pyrochta

Český hokejový obránce Filip Pyrochta se při premiéře v dresu Nashvillu v přípravě na nový ročník NHL zaskvěl dvěma body za gól a asistenci. Přispěl tak k vítězství Predators v prvním ze dvou duelů na ledě Floridy 5:0. ČTK

Lístky na hokejové MS

9.19

Dnes v 9.19 startuje prodej vstupenek na hokejové MS na Slovensku. Zatím půjdou do prodeje jen balíčky, lístky na jednotlivá utkání budou k mání až v únoru. Klikněte na ticketportal.cz, nebo se vstupenky dají objednat přes oficiální web šampionátu: 2019.iihfworlds.com.

Plzeň. První zápas proti CSKA Moskva

Fotbalisté Plzně se po pěti letech a potřetí v historii představí v hlavní fázi Ligy mistrů. Čeští šampioni dnes od 21 hodin přivítají CSKA Moskva a hned první zápas napoví o jejich šancích v základní skupině G, kde jsou jasnými favority na postup vítěz posledních tří ročníků „milionářské“ soutěže Real Madrid a AS Řím. Plzeňští mají na CSKA z Champions League dobré vzpomínky. Na podzim roku 2013 sice v Moskvě prohráli 2:3, ale v závěrečném utkání skupiny doma ruský tým zdolali 2:1. Západočechi díky tomu obsadili třetí místo a postoupili do jarní fáze Evropské ligy, což se jim povedlo také o dva roky dříve. ČTK

Zavraždili mistryni

Úřadující amatérská mistryně Evropy v golfu Celia Barquínová (na snímku) byla nalezena mrtvá na hřišti Coldwater Golf Links v americkém Amesu. Podle vyšetřovatelů zemřela dvaadvacetiletá španělská studentka Iowa State University na následky zranění po napadení. Policie následně zadržela rovněž dvaadvacetiletého Collina Daniela Richardse, který už měl v minulosti problémy se zákonem, a obvinila ho z vraždy prvního stupně. Podle policejní zprávy našli golfisté v pondělí ráno na hřišti opuštěný bag. Tělo Barquínové objevila policie ne daleko. Další podrobnosti úřady nezveřejnily. AP



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES

STRÁŽNÉ a DETEKTIVY

- MZDA 85 - 180 Kč/h
- UBYTOVÁNÍ
- TÝDENNÍ ZÁLOHY
- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK

- * PRAHA
- * ROZTOKY U PRAHY
- * LIBEREC
- * HRADEC KRÁLOVÉ
- * ML. BOLESLAV
- * MNICHOVO HRADIŠTĚ
- * BOR U TACHOVA
- * PŘELOUČ

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech.zaj. Materna, od 18let, 15min+45Kč, 1min 80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Chcete fotky starých, ale zvrhlých ženšných z okolí?** Napiš si o ně SMS ve tvaru 92UFZ a text na 909 15 40



• **Hledám chlapa na sex.** Takovýho zvrhlého tatku. Jmenuju se Kamila a je mi 24 let. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 19LXZ a tvůj text!

metro

Vše pro caffè perfetto



Vaše vlastní kavárna



De'Longhi ECAM 21.117 SB
Automatický kávovar s příkonem 1 450 W
Tichý mlýnek, 13 stupňů hrubosti mletí
Cappuccino systém s výkonnou tryskou
Nahřívač šálek, příprava dvou šálek najednou



obj. kód: EAN3019h

Káva na jeden dotyk



BOSCH TASSIMO JOY TAS4501
Kávovar na kapsle
Patentovaná technologie INTELLIBREW™
Příprava nápoje dle čarového kódu na kapsli
Rychlé nahřívání vody, kompaktní rozměry



obj. kód: BOCJY450

Pro milovníky famózní pěny



Nescafé Dolce Gusto kapsle
Kávové kapsle
Sada 3 krabiček po 16 ks kapslí
Espresso s hustou mléčnou pěnou
Hodnotný dárek k nákupu nad 1 499 Kč



obj. kód: NESDGM244

Cappuccino od pravého Itala



De'Longhi EC 685.BK
Elegantní pákový kávovar
Nastavitelná tryska, tlak 15 barů
Speciální systém na Cappuccino
Odkládací plocha s nahřívačem šálek



obj. kód: DLES010

Šálek podle vašeho gusta

KRUPS

Krups KP123B31 Nescafé Dolce Gusto Mini Me
Kompaktní kávovar na kapsle
Příprava teplých i studených nápojů
Profesionální tlak 15 barů
Výběr ze 30 druhů nápojů



obj. kód: KRUKK537

Ideální i do malých kuchyní

SENCOR®

SENCOR SES 7010NP
Kompaktní kávovar s příkonem 1 470 W
Nerezový mlýnek s 5 stupni nastavení
Tlak 19 bar, kapacita zásobníku 150 g
Funkce paměti velikosti šálku



obj. kód: SENNP701

Nejrychlejší doručení na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 19. 9. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.