

NIKAL
Cestovní kancelář - Společně poznáme svět!

Váš slevový kód
telefonicky + internet:
CZ 17MET920

SLUNNÝ OSTROV KYP R

8 DNÍ • V CENĚ LET TAM A ZPĚT • POLOPENZE

8 dní
cena na osobu 17980,- Kč
od **11980,- Kč**
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

**LAST
MINUTE**

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 • www.nikal-zajezdy.cz Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 Šumná • provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo • IČO: 26276186

metro 

Nejčtenější noviny v Praze

PRAHA

Úterý, 19. září 2017

Č. 176, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zita

Nedostatek kolejí by mohlo vyřešit Metro S

Cestující ve vlacích. V Praze se jejich počet za posledních 10 let zvýšil o 34 tisíc. **Podzemní trasa.** Vyřešila by narůstající počet osobáků a rychlíků v metropoli. **Tunely.** Vyhroubení bude extrémně náročné STRANA 2



Na nové lanovce v Černém Dole zaplétají zahraniční odborníci ocelové lano. Bude měřit 2200 metrů a ponese 78 sedaček. MAFRA

Doprava na letiště stojí

Pevné nervy budou až do 21. listopadu potřebovat cestující, kteří se na letiště vydají autobusem. Kvůli opravě ulice K Letišti totiž linka od metra Veveřelávkách k Terminálu 1 nabírá až hodinové zpoždění. STRANA 4

Federer přijel zvítězit

Švýcarský tenista Roger Federer už je v Praze. Do české metropole nepříjel na exhibici, Laver Cup chce s týmem Evropy vyhrát. STRANA 19

Nejlepší byty na metru

POSLEDNÍ DVĚ ETAPY



EKOSPOL®

Lídr bytové výstavby v ČR

www.ekospol.cz

Koupí bytu
podpoříte ohrožené
druhy zvířat



**ZOO
TABOR**

CHRÁNÍME OHROŽENÉ DRUHY



Vlakem z Hlaváku na Smíchov. Půjde to za dvacet let tunelem?

Metro S by mělo v metropoli vyřešit zatím nedostačnou kapacitu železnice.

Vlaky pod zem po vzoru Mnichova, Lipska nebo Stockholmu. Tak chce Praha vyřešit problémy s narůstajícím počtem rychlíků i osobáků, které zde denně jen v rámci pražské integrované dopravy svezou více než sto dvacet tisíc cestujících. U vstupu do metra na Karlově náměstí proto včera zástupci Institutu plánování a rozvoje (IPR) a organizace Ropid, která plánuje pražskou MHD, zbudovali Metro S – falešnou železniční zastávku. Ta by zde mohla v budoucnu vzniknout.

„Počítáme, že z diskuse Prahy a Správy železniční do-

pravní cesty vznikne několik variant. Ty budou následně prověřeny ve studii proveditelnosti. Byli bychom rádi, kdyby byla zadána nejpozději do dvou let,“ říká ředitel sekce infrastruktury a krajiny IPR Marek Zděradíčka.

S podzemní železniční tratí, u níž zatím není jasný ani předběžný odhad nákladů, už počítají pražské zásady územního rozvoje. Příměstské vlaky mají v označení písmeno S, proto se projekt jmenuje Metro S. Město také začalo připravovat změnu územního plánu. Podle IPR by se mohlo začít připravovat a projektovat za pět až sedm let. Zastávky v centru města by mohly být kromě Smíchova například na Karlově náměstí nebo u Státní opery. Zamýšlena je i zastávka Florenc a na náměstí Bratří Synků, kudy by vedla trať směrem na Benešov. „Kapacita současných tratí je vyčerpána, ze-



Nějak takhle by mohlo vést Metro S.

jména kolínská ji má již překročenu,“ dodává ředitel Ropidu Petr Tomčík.

Počet vlakových cestujících se v hlavním městě za posledních deset let zvýšil o 34 tisíc lidí. Tento fakt si dobře uvědomují také na Správě železniční a dopravní cesty

(SŽDC), která by se na budování podzemní železnice výrazně podílela. Nadšené plánování tu ale zatím neprobíhá. Podle mluvčího SŽDC Marka Illiaše je vše zatím v rané fázi příprav a není ještě ani jasné, zda půjde celou věc v realitě provést.

„Studie proveditelnosti musí odpovědět na otázky, zda existují dopravně, technicky, ekonomicky a ekologicky přijatelná řešení plnící stanovené cíle záměru. Jaká z variant se jeví nejvýhodnější a proč a jaké jsou rozhodující technické a provozní parametry,“ vysvětluje Illiaš.

Cesta by se zkrátila například cestujícím do Středočeského kraje. Do Milovic by mohli dorazit za 44 minut, nyní cesta trvá 59 minut. Při jízdě do Kralup nad Vltavou by byla úspora času ještě větší. Teď cestujícím cesta trvá 52 minut, v budoucnu by to bylo jen půl hodiny.

Vyhĺoubit tunely pro podzemní železnici bude podle Zděradíčky extrémně náročné. Situaci totiž komplikují tunely metra, inženýrské sítě či kolektory. V plánu je také zbudování metra D přes Hlavní nádraží na náměstí Republiky. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

26.

ročník

Slavnostní zahájení

24/10/2017/19:30

Dvořákova síň Rudolfiny

SVÁTKY HUDBY V PRAZE

Václav Hudeček
a jeho hosté

Václav Hudeček
a **Jan Mráček** – housle
Jana Kurucová – mezzosoprán
Luciano Mastro – tenor
Symfonický orchestr Českého rozhlasu
dirigent **Jan Kučera**

W. A. Mozart / P. de Sarasate / G. Bizet

www.svatkyhudbyvpraze.cz

GENERÁLNÍ PARTNER

Kooperativa
WIENNA INSURANCE GROUP

UniCredit Bank

čepi

Názory na návrh Prahy se různí

Deník Metro se ptal cestujících na svém facebookovém profilu.

- **Soňa Fišarová:** „Když budou víc využívat tuto železnici mimopražští a omezí jízdu auty do Prahy, tak to uvítám.“
- **Ondřej Kavka:** „Myslím že je to dobrý krok, určitě to bude mnohem rychlejší než metro.“
- **Pavel Físpá:** „Až bude metro nebo vlak na letišti a metro trasa D, pak o tom můžeme přemýšlet...“
- **David Kliner:** „Třeba by v Praze mohl vzniknout systém jako v Německu U-bahn. Ze středních Čech by to jelo po povrchu jako vlak a v Praze v tunelu jako metro.“
- **Michal Stankuš:** „Nechápu plánovanou stanicí Opera, důležitá je rychlá možnost přestupu přímo na Hlavním nádraží.“

Redaktoři vyrazili také na Karlovo náměstí k improvizované stanici.

- Zde nám odpovídali přímo zástupci Institutu plánování a rozvoje (IPR), kteří reagovali i na dotazy kolemdoučích. **Martin Pavlů:** „Lidé mají dva typy dotazů. Jedni se smějí, co je to za šaškárnu, další zajímá technické provedení, trasy, umístění stanic a podobně.“ Podle Pavlů je třeba mluvit o tom, co bude za desítky let. „I o trati na Barrandov se mluvilo třicet let před tím, než byla postavená,“ podotkl Pavlů.
- Specialista koncepce dopravy IPR **Lukáš Tittl:** „Do dvou let vznikne studie proveditelnosti, do té doby máme čas představit varianty a diskutovat o nich,“ říká a odmítá, že by šlo o politickou objednávku měsíc před volbami. „Je to akce v rámci týdne mobility,“ dodává. Tuto sobotu se zároveň slaví 25 let integrované železnice do systému Pražské integrované dopravy.



Improvizovaná vlaková zastávka na Karlově náměstí

METRO

INZERCE

V PENZI PENÍZE

S námi je budete mít
Výnos od založení **10,51 % ročně***

www.mojepenze.cz

*Průměrný roční výnos Conseq globálního akciového účastnického fondu od jeho založení do 31.12.2016. Výnos dosažený v minulosti není spolehlivým ukazatelem budoucích výnosů.

CONSEQ
JIŽ OD 1994



Starosta vozil seniory

Řada invalidních seniorů v Praze 7 se ani s doprovodem nedostane moc daleko od pečovatelského domu a s autem zase nemohou do parku. To se rozhodl změnit starosta sedmičky Jan Čížinský, který s dobrovolníkem Štěpánem Wenkem testovali speciální kolo. To umožňuje seniory odvézt téměř kamkoliv. „Rozhodli jsme se, že budeme usilovat pro příští rok o koupi kola pro dva seniory vpředu, které budeme půjčovat dobrovolníkům, aby mohli se seniory jezdit,“ řekl Čížinský.

PRAHA 7

Tipy na dnešní den

SLOVENSKÉ DNY

Bratislavské dny módy přivezou to nejlepší od předních slovenských návrhářů, jako je Michaela Luptáková, Ida Sandor, Zuzana Haková, Katie Q. a Jana Jurčenko. Akce se uskuteční od 20 hodin v Obecním domě. Zúčastní se i modelka Andrea Verešová.

ANIMACE

AninetFest je mezinárodní festival krátkých animovaných filmů, kde soutěží pouze 20 nejlepších snímků z celého světa. Na letošní 3. ročník festivalu se přihlásilo 1650 filmů z více než 100 zemí. Od 20.30 některé uvidíte v kině Světozor. **MET**

Bitvu na Bílé Hoře připomene Vydra

Bitva na Bílé Hoře se dočká o víkendu rekonstrukce. O podrobnostech k akci mluvil pro Metro její organizátor a vedoucí sdružení Bílá Hora 1620 Martin Cholinický.

Co vás inspirovalo k založení sdružení a jak dlouho rekonstrukci organizujete?

K založení sdružení Bílá Hora 1620 nás inspirovalo přesvědčení, že chceme scénicky zpracovat tuto bitvu jako celek a vytvořit velkolepé živé divadlo. Zvláště když je tato událost opředená různými dohady a z vojenského hlediska i strategickými rozhodnutími, která nakonec vyústila v tragickou porážku stavovské armády, a tím i výrazně změnila české a potažmo evropské dějiny. Rekonstrukci organizujeme už třináct let.

Na co se letos můžou diváci při rekonstrukci těšit?

Ta letošní bude tvořit celkový pohled na bitvu, kterou jsme zpracovali podle historicky doložených faktů. Na této akci se podílí až tisíc kostýmovaných účinkujících, kteří vytvářejí nejen scénu, ale i historický kolorit, který je dobře dokreslen dobovými tábory. V areálu je tržiště zahrnující i krčmy, ve kterých se mohou diváci občerstvit. Také máme pro diváky připravenou naučnou stezku, která informuje o tom, jak bitva skutečně probíhala. Jsou zde atrakce pro děti i do-



Rekonstrukce bitvy se koná na pláni u obory Hvězda. ARCHIV

spělé. Co se týče samotné rekonstrukce, diváci mohou spatřit největší koncentraci dobových střelných zbraní v Česku a možná i v Evropě, dvě desítky koní a od 12 hodin v sobotu i v neděli běží doprovodný program, který zahrnuje hudbu, šerm či ukázky dělostřelecké techniky.

Kolik se akce zúčastní vojáků a z jakých zemí?

Dorazí účinkující z Německa, Polska, Slovenska, Maďarska, Itálie, Ruska, Anglie a samozřejmě i z Čech a Moravy. Bitvy se účastní mušketýři, piketýři, dělostřelci, jezdecktvo, generalita, ranhojiči a markytánky. Každý z účinkujících má odpovídající kostým a výstroj a samozřejmě zbraň.

Bitvu provede herec Václav Vydra. Bude vycházet z historických poznámek?

Ano, Václav Vydra dostane

před bitvou podrobný scénář opírající se o historické skutečnosti. Je to náš dlouholetý průvodce bitevných scénou a my si velice vážíme jeho profesionálního přístupu. Většina diváků ocení jeho srozumitelný přednes.

Co je cílem rekonstrukce?

Máme za cíl seznámit přátelnou formou širokou veřejnost s touto, pro náš národ tak zásadní historickou událostí. Chceme předávat odkaz našich předků zejména mladé generaci. I když bitva pro české stavy nedopadla dobře, chceme ukázat, že i taková pohroma náš národ nezlomila.

Chystáte na rok 2020 na výročí nějakou výjimečnou rekonstrukci, nebo jste o tom ještě nepřemýšleli?

Jistě, na toto datum se těšíme již několik let. Nechci ale teď nic prozradit. **PAVEL URBAN**

INZERCE

Nový SEAT Ibiza.

Již od 3 999 Kč měsíčně se SEAT Financial Services.



www.PYRAMIDACENTRUM.cz



Kombinovaná spotřeba paliva od 4,7 do 4,9 l / 100 km. Kombinované emise CO₂ od 106 do 112 g/km.

Akce platí do 30. 9. 2017. Služba operativní leasing, doba pronájmu 60 měsíců a nájezd 10 000 km/ročně. Splátka obsahuje po celou dobu pronájmu vozidla povinné i havarijní pojištění a předpokládá alespoň 60 měsíců předchozího bezškodného průběhu havarijního pojištění. Uvedená měsíční splátka neobsahuje záruční a pozáruční servis. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠKODIN s. r. o., a druhou stranou závazkový vztah. Cena je včetně DPH. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.



seat.cz/ibiza

Na letišti raději hodinu předem. Doprava stojí

Až do 21. listopadu budou cestující v autobusech na letišti ztrácet nervy.

Normálně jede autobus ze stanice metra Nádraží Veleslavín k Terminálu 1 pražského letiště patnáct minut. Od pátku si však jeho řidiči přičte k dojezdovému času celou hrůzostrašnou hodinu. A to na zpožděný let stačí až až.

„Až do 21. listopadu se bude opravovat ulice K Letišti. Silnice není zcela uzavřena, jede však jen jeden pruh, druhý se frézuje. Provoz řídí semafor,“ říká mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Konkrétně se jedná o úsek od kruhového objezdu u Terminálu 3 k zastávce U Hangáru. Tvoří se zde dlouhé kolony a podle webu dopravce může dosáhnout zpoždění autobusu až 60

minut. „Doporučujeme vyrazit na letiště s velkým předstihem,“ dodává Řehková.

Jenže samotné autobusy by silnici k letišti neucpaly. Celá situace je zajímavá tím, že doprava kolabuje kvůli autům, která tam nemají co dělat. „Když stojí slánská výpadovka, řidiči jedou tudy,“ potvrzuje za organizátory pražské dopravy mluvčí Ropidu Filip Drápal. Přes značku zákazu vjezdu smějí projet jen auta s povolením letiště a právě autobusy. „A podívejte se, kdo tam všechno jezdí,“ diví se Drápal. Poslat autobusy na okruh přitom podle něj situaci nevyřeší. „To bychom všechno ještě více zkomplikovali,“ myslí si.

Kolony se nyní snaží řešit dopravní policie. „Mám informaci, že už tam auta bez povolení nepouštějí,“ dodává Drápal. Přesto je však nutné počítat se zdržením, není jisté, zda tam policejní hlídka bude stát každý den. **PETR HOLEČEK**



Ulice K Letišti, kde se nyní frézuje jeden pruh. GOOGLE MAPS

Zprávy krátce

Cizinec vyhoštěn

Soud vyhostil na tři roky cizince, který popsal fixem sochu svatého Františka na Karlově mostě. Trestním příkazem muži za sprejství uložil i půlroční podmíněný trest odnětí svobody a povinnost nahradit způsobenou škodu ve výši 15 tisíc korun.

Špatné odvolání

Finanční audit, na základě kterého vedení Prahy odvolalo ředitele Správy pražských hřbitovů Martina Červeného, postrádá věrohodnost. Hodnocení si nechal zpracovat kontrolní výbor zastupitelstva. K jeho členům se však zpráva nedostala, i když vznikla už koncem června, zatím ji neviděla ani primátorka Adriana Krnáčová. Červeného rada zbavila funkce letos v lednu s odkazem na údajně znepokojivé výsledky auditu. On sám tvrdil, že za odvoláním může být jeho snaha o zpřetrhání klientelistických vazeb. **ČTK**

INZERCE

Vlastním firmu Máme malé caparty Máme velký dům Jsem single Už bydlíme spolu Uživám si důchod

Bonusy k našim produktům

www.ppas.cz 800 134 134

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ

Spojení energií i služeb

Bohnice. Hřbitov bláznů má přejít do majetku Prahy 8

Bohnický hřbitov je známý svou jedinečnou a mystickou atmosférou. Hřbitov vznikl pro potřeby Psychiatrické nemocnice Bohnice, a proto se mu přezdívá Hřbitov bláznů. Dlouhodobě je však ve velmi špatném stavu. Městská část Praha 8 začala podnikat kroky k tomu, aby hřbitov získala do své správy a mohla ho dále zlepšovat. Hřbitov přešel pod správu Úřadu pro zastupo-

vání státu ve věcech majetkových. Nyní byla městská část vyzvána k jednání o převodu do správy, čímž došlo k posunu. Praha 8 zachová Bohnický hřbitov jako veřejné pohřebiště, ale už zde nebudou probíhat nové pohřby kvůli nejasně definovaným místům pohřbených a udržení piety. Na hřbitově by pak měly probíhat komentované prohlídky pro veřejnost. **MET**



Imagine Dragons dorazí do Prahy

Světové turné Evolve ke stejnojmenné čerstvé desce ohlásila kapela Imagine Dragons a příští rok na jaře se podívá i do Evropy. Jednou ze zastávek bude 16. dubna pražská O2 arena. Předprodej vstupenek bude zahájen tento pátek v 10 hodin v síti Ticketportal. K dispozici budou vstupenky za ceny od 1090 do 1890 korun. Další informace naleznete na fource.cz. Naposledy kapela hrála u nás v létě na festivalu Colours of Ostrava. **MAFRA**

Studentské koleje. Je nával, i kvůli cenám za pronájem

Růst cen za pronájem bytů a jejich nedostatek. Výsledkem je obrovský zájem o vysokoškolské koleje. Univerzity většiny českých měst už hlásí: Máme plno!

Zájem o ubytování na kolejích letos oproti předchozím rokům stoupl například v Praze, jsou plně obsazeny a to u všech státních vysokých škol. Jednolůžkový pokoj na kolejích stojí většinou kolem 4300 korun za měsíc. Vysokoškolské koleje nezdrazují nebo mírně. Za zvýšení zájmu studentů o koleje může také zvyšující se kvalita kolejí a služeb, které mají studenti v ceně ubytování.

V posledních letech v hlavním městě roste i poptávka po pronájmech. Nejčastěji

chtějí třípokojové byty, které si pak pronajme čtyři nebo pět studentů dohromady. V Praze je však nájmních bytů nedostatek. Průměrný měsíční nájem třípokojového bytu činí 15 tisíc korun plus pět tisíc korun za energie.

Zájem o ubytování se oproti loňsku zvýšil i na kolejích Masarykovy univerzity v Brně. Nyní jsou plné. Někteří studenti změnili názor i kvůli cenám nájmního bydlení v Brně, které mezitím vzrostly. Kolejné na univerzitě se pohybuje zhruba od 1600 do 4000 korun podle počtu lůžek, kvality vybavení a lokality. Za 80metrový byt v jihomoravské metropoli teď majitelé chtějí přes 18 tisíc

a ne všichni pronajímatelé jsou navíc ochotní studenty ubytovat.

Nárůst zájmu o koleje hlásí i univerzity v Ostravě, Pardubicích, Zlíně nebo Plzni. Třeba v Hradci Králové také navíc více mizí byty, které by si mohli studenti pronajmout. „V posledních dvou letech je nabídka bytů k pronájmu menší, a to kvůli nabírání zaměstnanců do automobilky „V posledních dvou letech je nabídka bytů k pronájmu menší, a to kvůli nabírání zaměstnanců do automobilky v Kvasinách,“ řekla Andrea Králová z firmy Palace reality. Pronájem bytů nebo dojížděním z Prahy musejí řešit situaci ti studenti, kteří chodí na univerzity ve středočeských městech Kladně a Mladé Boleslavi. Žádné místní školy tam koleje totiž nemají. Ovšem mladoboleslavská Škoda Auto vysoká škola spolupracuje s několika ubytovateli, kteří nabízí podobný typ ubytování. Studenti platí asi tři tisíce korun.

ČTK

Zprávy krátce



Darina Nešporová MAFRA

Chlapec díky zásahu učitelky utrpěl pouze lehká poranění, Nešporová byla zraněna těžce. Zbývající tři děti vyvázly z nehody bez újmy na zdraví. MAF

První pokuta. Dostala ji ODA

Úřad pro dohled nad hospodařením politických stran a politických hnutí udělil první pokutu. Podle iRozhlas.cz ji dostala Občanská demokratická aliance. Má zaplatit 19 tisíc korun. Důvodem je, že inzerci v novinách neoznačila informacemi o zadavateli a zpracovateli, což se nově musí.

Učitelka – hrdinka

Učitelka olomoucké mateřské školky v Jívové byla včera oceněna hejtmánem Olomouckého kraje. Zachránila děti. Její čin se datuje k 16. červnu, kdy byla se svými svěřenci na vycházce. V jedné ulici kolem nich projíždělo auto, které dostalo smyk. Nešporová duchapřítomně stačila tři děti odstrčit a dalšího hochu zalehla, aby náraz ztlumila vlastním tělem.

Čeští vinaři patří mezi nejlepší

Vinaři z České republiky získali na jedné z největších světových vinařských soutěží AWC Vienna 32 zlatých medailí. V soutěži bylo letos 12 615 vín od více než 1800 producentů ze 40 zemí z celého světa. Mezi nejspěšnější vinařství letošního ročníku patřil Bohemia Sekt Znovín Znojmo nebo Vinařství Saalabka. ČTK

INZERCE



Košík.cz

HLEDÁME ŘIDIČE

Plat až 35.910 Kč*

(až 26.800 Kč čistého/měsíc)

*odměna, kterou si u nás vydělávají ti nejlepší řidiči



Privezete

Předáte

Usmějete se

Kde a jak

- Praha 9 Horní Počernice
- HPP/DPP

Kontaktujte nás

☎ 775 511 950

✉ hr@kosik.cz

Plán na regulace Airbnb a Uberu: už v lednu

**Jak zkrotit sdíle-
nou ekonomiku?
Pravidla mají být
v zákonech.**

Krátkodobé pronájmy bytů nebo alternativa pro taxislužby – to jsou témata, o kterých se v poslední době hodně mluví. Jedná se o služby projektů Airbnb a Uber. Proti nim protestují hoteliéři a taxikáři. Právě taxikáři začínají přitvrzovat. Včera došlo k demonstraci na štaflu u pražského letiště (viz box). Na firmy působící ve sdílené ekonomice reagují také experti na ekonomiku.

Podle Lukáše Kovandy ze společnosti Cyrrus by ale stát měl být se striktnější regulací opatrný. Pokud by Uber nebo Airbnb úplně zakázal, tyto služby by přešly mimo dohled státu, míní Kovanda. Stát by tedy podle něj měl přistupovat k věci delikátně a věst s nastupujícími službami sdílené ekonomiky dialog. Snaha regulovat sdílenou ekonomiku zvláštními právními pravidly je spíš politickou otázkou, míní advokát KPMG Legal Filip Horák. Lze uvažovat o dílčích úpravách předpisů v taxislužbě či hoteliérství, ale pokus obecně svázat právem technologický rozvoj, jehož je sdílená ekonomika důsledkem, je utopií.

Analýzu sdílené ekonomiky nedávno představila vláda. Vedle nových pravidel hodlá zjednodušit regulaci klasických oborů podnikání a upravit v tomto smyslu zákony. Problematikou se zabývá vládní koordinátor Ondřej Malý. Ten má do konce ledna přijít s plánem, jak pravidla fungování všech druhů podnikání zjednodušit a dostat do zákonů odvětví sdílené ekonomiky, kterou stát dosud nereguluje. Problematikou sdílené ekonomiky se zabývá jen část politických stran. Nejvíce Piráti, kteří tento model podnikání podporují, chtějí ale, aby tito provozovatelé podnikali za férových podmínek. **ČTK, IDNES.cz**

Taxikáři proti Uberu

Dusno bylo včera u Letiště Václava Havla. Taxikáři protestovali proti řidičům s aplikací Uber. Na místě zasahovali těžkooděnci.

- Stejně jako v pátek taxikáři včera polepovali vozy řidičů Uberu nálepkami „Nelegální transport“.

- Taxikáři požadují, aby primátorka Adriana Krnáčová situaci kolem podnikání Uberu v Praze vyřešila do páteční 15. hodiny. Podle Sdružení českých taxikářů je má donutit dodržovat zákony, nebo Uber zastavit. Jinak vyhlásí generální stávkou a budou blokovat komunikace.



Petra Janů

Zpěvačka Petra Janů vydává po osmi letech nové album Blázni, které je částečně návratem do jejího rockového období. Vyrazí i na turné. **ČTK**

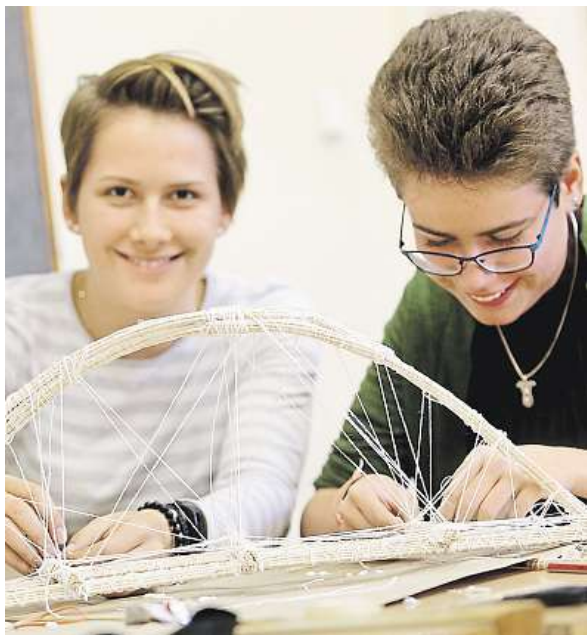
INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Soutěž o most ze špejlí ovládli Kulíšci

Na Střední průmyslové škole stavební Kudelova v Brně včera probíhala studentská soutěž ve stavění mostu ze špejlí. Konstrukce byla naprosto libovolná, jen soutěžící museli počítat s tím, že kromě špejlí použijí už jen lepidlo a provázek. A co bylo cílem klání? Za čtyři hodiny sestrotit takový most, který unese co nejvíc kilo. Vítězem se nakonec stal tým studentů třetího ročníku, který se jmenoval Kulíšci. Jejich dílo udrželo váhu 26 kilogramů. **MAFRA**



Zaorálek. Hlava už ho nebolí

Volební lídr ČSSD Lubomír Zaorálek má po pátečním zranění při autonehodě klidnější režim, vynechává sport. Ministra zahraničí po nehodě, která se stala v podvečerních hodinách u Lechovic na Znojemsku, už nebolí ani zraněná hlava. Brzy ho čeká kontrola a poté vytahování stehů.

Zaorálek při nehodě cestoval ve vozidle ochranné služby, které řídil pracovník Ochranné služby Policie ČR. Záchranáři ho převezli do brněnské nemocnice. „Rád bych poděkoval personálu a lékařům traumatologie nemocnice v Bohunicích, jak rychle a profesionálně mi pomohli, nakonec jsem byl jedi-

ný zraněný z té autonehody,“ dodal ministr.

V nejbližší době kvůli zranění vynechá sport. „Tahle omezení ano, ale myslím, že se to hojí dobře,“ uvedl. Brzy se chystá na kontrolu a vytažení stehů. „Dopadlo to dobře a to je to podstatné. K tomu, jak ta nehoda proběhla, se necítím úplně nepopovolanější. Myslím, že to bude vyšetřeno,“ řekl.

Jihomoravský policejní mluvčí Pavel Sváb řekl, že okolnosti nehody policisté stále vyšetřují. Předběžná výše škody je podle mluvčího na obou vozech a poškozeném směrovém sloupku asi 600 tisíc korun. **ČTK**

ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody
do vašeho bytu či domu



2x VÍTEZ ANKETY PRODUKT ROKU
v kategorii čističky a zvlhčovače
vzduchu na Heureka.cz

Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6
můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.

cena 3.490 Kč/ks
cena 3.290 Kč/ks od 2 ks

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička vzduchu s ionizátorem

**Již 9 let nejprodávanejší značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno***

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.

Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

více na www.ionic-care.cz



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Víte, proč se na horách, v lese, u moře, u splavu či po bouřce cítíte tak dobře? Je to proto, že na těchto místech je podstatně vyšší koncentrace zdraví prospěšných aniontů kyslíku (záporně nabitých kyslíkových částic) než ve městech, bytech a kancelářích. A víte, že v moderním bytě nebo kanceláři nás obklopuje několikrát škodlivější vzduch než venku?

V bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organismus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi. Přes tenkou plicní sliznici totiž při běžném denním režimu profiltrujeme neuvěřitelných 30-40.000 litrů vzduchu každý den.

Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov. Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plyn, syntetické koberce, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky

vyšší koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při výhledu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Tato místa nás podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky ionizátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročisťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvě.



**kód
SM3**

Pro získání dárku stačí
zadat při objednávce kód:



Jsmo držitelé zlatého certifikátu „OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY“

* V květnu 2017 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1083 uživatelů Ionic-CARE Triton X6. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění alergických potíží. Dále oceňují čističku jako významný faktor při posilování imunitního systému a podpoře zdravého životního stylu. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 30.09.2017

800 112 111

www.ionic-care.cz

Objednací linka zdarma

**Akce trvá do 30.09.2017 nebo do vyprodání zásob

Bohatí Pražané na pohřbech šetří

Roste ekonomika, rostou platy. Lidé však za loučení se zemřelými utrácení málo. Ne všude.

Severní Morava platila dlouho za chudý region, kde o levné pohřbívání není nouze. Jan Hájek, majitel ostravské pohřební služby Concordia, klíše vyvrací. Sotva odezněla krize, objednávek na rozloučení za ceny přes sto tisíc korun začalo přibývat.

„Před i během krize jsme zaznamenávali případy, kdy lidé nedosáhli finančně ani na základní pohřeb,“ uvádí Hájek. To se změnilo. Na Ostravsku a v okolí nyní počet drahých pohřbů roste. „Jedná se o lidi, kteří byli známí v regionu i mimo, v posledních 25 letech něco dokázali, pozůstali na drahý pohřeb s velkou účastí, drahou rakví a bohatou květinovou výzdobou mají. V tomto segmentu zákazníci přibývají,“ konstatuje Hájek. Hájek předpokládá, že další velké částky utratí klienti za další loučení a hroby. Počet levných pohřbů bez obřadů se podle jeho názoru v regionu v posledních letech moc nemění.

Jak je na tom bohatá Praha? Tady je to překvapivě

Češi pohřbívají bez obřadu. Dřív by to byla pohana, dnes to neřešíme

Češi si už zvykli na pohřby zcela bez obřadu. Autorku knihy O smrti a pohřbívání a antropoložku Olgu Nešporovou z Výzkumného ústavu práce a sociálních věcí to nepřekvapuje.

Je to vlastní jen nám Čechům, nebo můžeme pozorovat trend v celé Evropě?

Protože se tématem pohřbívání zabývám dlouhodobě, mohu říct, že v rámci Evropy je to zcela ojedinělé. Je to české specifikum. Pouze v jednom z pobaltských států je také vysoké procento pohřbívání bez obřadů, ale tam je to dané ekonomickou situací.

Nám se ale, zvláště v této době, daří dobře.

Nelze říci, že když vyděláváme víc, tak budeme také víc utrácet za drahé pohřební obřady. Taková praxe u nás

Chudí a osamělí si zaslouží rozloučení

Pohřební služby ročně evidují stovky nevyzvednutých urn. Zemřelí buď neměli příbuzné, nebo si jejich rodiny urny odmítly převzít.

• Obce mají ze zákona povinnost vypravovat **zesnulým, jejichž příbuzné se nepodaří dohledat**, takzvané **sociální pohřby**.

• **Nevyzvednuté urny končí na anonymních loučkách** u krematorií. **Zákon totiž obcím**

nenaroužíje mít hrob, kam by se ostatky těchto zesnulých ukládaly, či zajišťovat obřady.

• **Jinou cestou jde například Praha 7. Ta má už několik měsíců v pronájmu hrobové místo**, kam bude jednou ročně ukládat nevyzvednuté urny ze sociálních pohřbů. V dubnu uložila první urny. Nechyběl ani obřad, **se zesnulými bez příbuzných se rozloučili římskokatolický a husitský farář** a starosta této městské části.

opačné. Drahá loučení žádný skok nevykazují. „V naší profesi se úspěch ekonomiky neprojevuje. Když máte víc peněz, tak je spíš procestujete nebo koupíte nové auto,“ říká ředitel Pohřebního ústavu hlavního města Prahy Julius Mlčoch. „Největší nárůst pohřbů bez obřadu byl v devadesátých letech minulého století. Od té doby je jejich množství stabilní. „Počet bezobřadových pohřbů se od devadesátých let pohybuje mezi 30 až 40 procenty,“ dodává ředitel Mlčoch o situaci v české metropoli z pohledu firmy, kterou řídí.

Víc pohřbů, které se obědou bez obřadu, zaznamenávají ale v Brně. Připouští to ředitel Pohřebních služeb města Brna Michal Tomášek. „Sociální pohřby bez obřadu,

kdy je v ceně kremace, vyjdou kolem pěti až šesti tisíc korun. Ten stejný, ale do země, stojí třináct až čtrnáct tisíc korun,“ říká Tomášek. V Brně přibýly rozptyly na loučkách, pozůstali si častěji pronajímají místo v kolumbáriu než hrob.

Tomášek ale připouští, že růst bezobřadových pohřbů neznamená, že pozůstalí peníze v Brně neutrácejí. „Pořídí třeba dražší urnu a následně uspořádají velké a drahé rozloučení nebo zádušní mši, která jde už mimo naši službu.“ Klasický pohřeb bez obřadu, ale nikoli pohřeb sociální vychází podle Tomášky okolo osmi až deseti tisíc korun. Určitě podle něj ubylo drahých zakázek, tedy těch, kdy pozůstalí zaplatí okolo sto tisíc. **PAVEL HRABICA**



Olga Nešporová ARCHIV

nefunguje. Dokonce to není ani tak, že by chudí lidé pohřby nedělali, zatímco bohatí ano. Mnohdy je to totiž právě naopak. Problém je totiž v tom, že lidé, a nezáleží na příjmech, necítí potřebu se se zemřelým rozloučit.

Da se tvrdit, že si Češi raději koupí nové auto?

Řekla bych to jinak. Je to změnou našich priorit. Česká společnost je dnes hodně in-

dividualizovaná, není tu náboženské zázemí jako v jiných státech. Náboženství totiž vytváří pocit, že by nějaké zakončení lidského života být mělo. Čtyřicet let byla církev zatlačena do pozadí, společnost si odvykla.

Ani rok 1989 to nezměnil?

Část lidí se k církevnímu pohřbívání vrací, ale ta část, která do kostela nechodí, nenašla nic, co by dřívější stav nahradilo. Pohřby se před změnou režimu odehrávaly více v rodinném kruhu. Lidé si řekli, že stejně nikdo nepřijde. Nebo jsou v rodině rozhádaní a nechtějí řešit, koho pozvat a koho ne. Neudělají nic. Není to šťastná volba. I pro pozůstalé by bylo lepší, kdyby obřad uspořádali. Není ale vzácný názor, když lidé říkají, že by všechny pohřby zrušili. **PH**



Balzerová v nové komedii

V Nebuželech na Mělnicku natáčí filmový štáb pod dohledem režiséra Jiřího Vejdělky novou komedii s názvem *Tátova volha*. V hlavních rolích se představí oblíbená herečka Eliška Balzerová nebo Tatiana Vilhelmová. Příběh popisuje cestu matky s dcerou, které se vydají po stopách milenek jejich zemřelého manžela a otce. Milenky si zahrají další skvělé herečky – Vilma Cibulková, Eva Holubová a Hana Maciuchová. Podle distributora filmu CinemArt bude mít film premiéru 8. března příštího roku. **ČTK**

INZERCE



KAŽDÉ ÚTERÝ

149 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE

6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE



Nabídka platí každé úterý od 19. 9. do vyprodání zásob.

DOTACE 8 000 Kč

NA VAŠE NÁKUPY



více na
www.alza.cz/volby

Moto nové generace



Motorola Moto G5s

5,2" IPS displej s Full HD rozlišením
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB
Fotoaparát 16 Mpx + 5 Mpx
Moto Action pro rychlou aktivaci fotoaparátu
Android 7.1.1 Nougat



obj. kód: MTR0202a3a1

Lenovo

Neustále ve střehu



Motorola Moto G5s Plus

5,5" IPS displej s Full HD rozlišením
Osmijádrový procesor, RAM 4 GB
Duální fotoaparát 13 Mpx
Funkce Moto Display a Moto Action
Android 7.1.1 Nougat



obj. kód: MTR0202a4a1

Lenovo

Mobilní desetibojař



Cat® S41

5" displej se sklem Corning Gorilla Glass 5
Odolá pádům, vodě i prachu
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB
Vysoká kapacita baterie 5 000 mAh
Fotoaparát 13 Mpx, programovatelné tlačítko



obj. kód: CAT1002

Světluška domácí



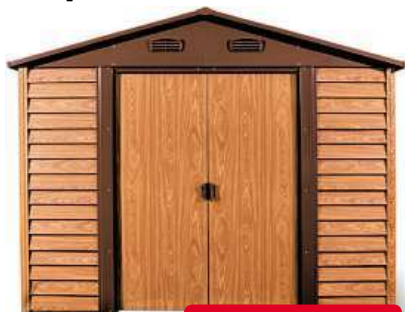
EMOS LED žárovka Filament A60 A++ 6W E27

Náhrada za 60W žárovku
Nižší spotřeba energie
Svítivost 806 lm
Dlouhá životnost až 25 000 hod



obj. kód: EMS17002

Domku, domečku, kdo v tobě přebývá?



TINMAN 705

Plechový zahradní domek
Hnědá povrchová úprava v imitaci dřeva
Vhodný na uložení zahradního nářadí
Protikorozní ochrana, jednoduchá montáž

10 490,-

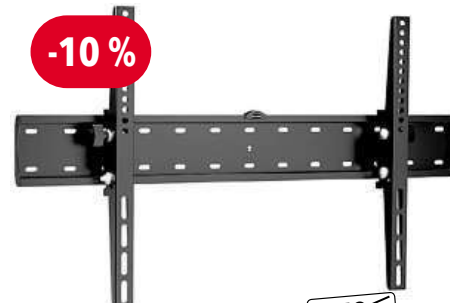
obj. kód: TNM005

Vydrží to s ní



STELL SHO 3310 SLIM

Nástěnný TV držák pro úhlopříčku 40"-70"
Nízká hmotnost a kompaktní rozměry
Maximální nosnost 40 kg
Součástí balení vodováha



obj. kód: WY022e

Podpoříme Váš rozpočet



Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 19. 9. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Zprávy krátce

Rusky odsoudili za terorismus

Vojenský soud v Rostově na Donu včera odsoudil na dlouhá léta do vězení dvě místní obyvatelky obviněné z příprav atentátu v místním obchodním středisku, jednom největších na jihu Ruska. Tatjana Karpenková si má odsedět 14,5 roku za mřížemi, Natalja Grišinová devět let.

Chrám přesunuli o desítky metrů

V Šanghaji skončil 15 dní trvající přesun hlavní budovy buddhistického Chrámu jadeitového Buddha. Nyní stojí o 31 metrů severněji a o metr výš než původně. Přesun sníží riziko vzniku tlačeničky u tohoto hojně navštěvovaného místa. Umožní i zabezpečení proti požáru, jehož riziko je vysoké vzhledem k velkému počtu zapalovaných obětých tyčinek.

Pašeráci vyrábí z rohů šperky

Pašerácké sítě, které vyvážejí z Afriky vzácné rohy nosorožců, z nich vyrábějí šperky, aby unikly odhalení na letištech. Náramky, náhrdelníky nebo prášek z nosorožčích rohů prodávají na trhu s luxusním zbožím především v Číně nebo Vietnamu. **ČTK**



Americké letectvo ukázalo ty nejlepší letouny

Nad Korejským poloostrovem podle prohlášení jihokorejského ministerstva obrany proletěly čtyři americké stíhačky F-35B a dva těžké bombardéry B-1B. Spojené státy často posílají do vzduchu technologicky vyspělé letouny, aby demonstrovaly sílu americké armády v dobách zvýšeného napětí se Severní Koreou. Včerejší přelet následoval tři dny poté, co KLDK odpálila přes Japonsko do Pacifiku střelu středního doletu na znamení odporu proti tlaku mezinárodního společenství, aby Pchjong-jang ukončil svůj jaderný a raketový program. **AP**

Po Irmě se blíží Maria

V Karibiku se vytvořil další hurikán. Jeho trasa může být podle propočtů stejná jako ničivé Irmy.

Hurikán Maria zesílil a blíží se ke karibským ostrovům, které před dvěma týdny zdevastoval přechod hurikánu

nejméně 170 kilometrů za hodinu, což je těsně pod úrovní druhé z pěti kategorií síly hurikánů.

Dosavadní kurs Marie se velmi podobá dráze Irmy, která způsobila v karibské oblasti mnohamiliardové škody a zabila na ostrovech přes čtyři desítky lidí. Podle meteorologů bude dále sílit až na třetí stupeň. Zítřka pak zřejmě zasáhne Panenské ostrovy a později by měla přejít i přes Portoriko nebo Dominikán-

skou republiku. Americká média také informují o počítající další vlně evakuací z Amerických Panenských ostrovů, kde Irma zničila či poškodila stovky domů a obyvatelé se bojí další podobné katastrofy.

Na rozdíl od Marie nehrozí podle meteorologů vážnější nebezpečí od hurikánu Jose, který se pohybuje v Atlantiku podél severovýchodního pobřeží Spojených států amerických. **ČTK, MET**

INZERCE

**UŽ ZÍTRA
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

MILAN PEROUTKA

Za celé léto pro sebe urval jen tři dny volna. Pobíhá mezi divadly, muzikály a televizí. Přesto sedmadvacetiletý herec a zpěvák kapely Perutě říká, že se teprve otkává a učí se rozpoznat dobré lidi.

metro
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce



HAPPY HOME[®]

Superrychlé Wi-Fi
a nekonečná zábava
na všech vašich
zařízeních s UPC

www.upc.cz 241 005 005

50%
sleva na
půl roku

Užijte si každý
moment



upc

S TELEVIZÍ A INTERNETEM ZÍSKÁTE SUPERRYCHLÉ WI-FI A NEKONEČNOU ZÁBAVU PRO VŠECHNY

S novými balíčky HAPPY HOME® od UPC se bude bavit celá rodina. Právě nyní získáte internet 100 Mb/s a nadupanou televizi s 60 kanály jen za 324,5 Kč měsíčně na půl roku. A zábava může začít.

V ceně balíčku získáte:

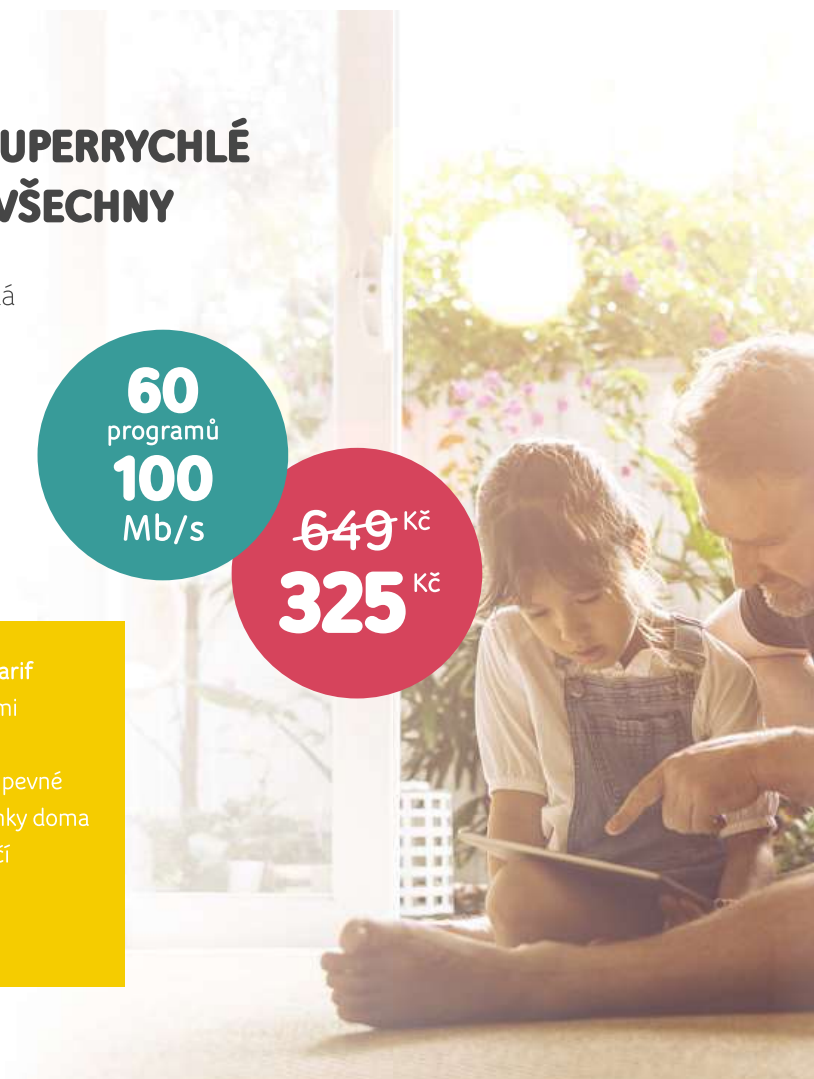
internetové připojení s rychlostí 100 Mb/s a megavýkonný Wi-Fi modem pro pokrytí celé domácnosti stabilním signálem

TV s 60 programy (26 HD) a vybraným balíčkem programů (sport, dokumenty, filmy), 7 denní zpětné zhlédnutí, aplikaci pro sledování TV na všech chytrých zařízeních a HD Mediabox

telefonní tarif s 30 volnými minutami k volání na pevné i mobilní linky doma i v zahraničí

60
programů
100
Mb/s

~~649~~ Kč
325 Kč



S UPC INTERNETEM MÁM WI-FI TADY, TÁMHLE A VŠUDE MEZI TÍM

Není to jen o Wi-Fi. Je to o stabilním pokrytí celé domácnosti, každého koutu, každé škvíry. Nabídka **50% slevy na půl roku platí i pro samostatný internet**. Například stabilní UPC Internet 100 Mb/s s megavýkonným Wi-Fi modemem získáte za 249,5 Kč měsíčně.

Vyberte si rychlost internetu
pro vaši domácnost:

Internet 100 Mb/s	Internet 200 Mb/s	Internet 500 Mb/s
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

Maximální dostupná rychlost 500 Mb/s může být závislá na lokálním vytížení sítě a počtu připojených zákazníků.

Internet
100
Mb/s

~~499~~ Kč

250 Kč
měsíčně



UPC TELEVIZE V KTERÉKOLIV MÍSTNOSTI, NA JAKÉMKOLIV ZAŘÍZENÍ

UPC Televize se vám přizpůsobí. Filmy, seriály, zprávy... Cokoliv si můžete spustit až 7 dní zpětně. **A nyní navíc za poloviční cenu na půl roku.** Například UPC TV s nabídkou Klasik obsahující 60 programů můžete využívat po dobu 6 měsíců jen za 149,5 Kč měsíčně.

V ceně nabídky Klasik získáte:

vybraný balíček programů s filmy a pořady pro děti, dokumenty nebo se sportem

7denní zpětné zhlédnutí. Vyberte si film, zprávy nebo třeba seriál z TV průvodce a spusťte si ho klidně o týden později

HD Mediabox s funkcí nahrávání a s propojením na internet

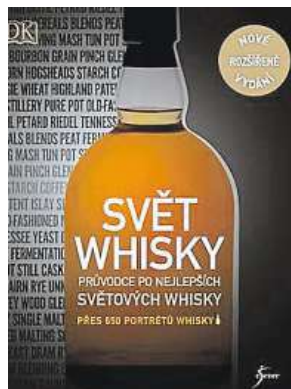
Televize
60
programů

~~299~~^{Kč}
150^{Kč}
měsíčně

Objednávejte do 30. 9. na www.upc.cz nebo na **241 005 005**

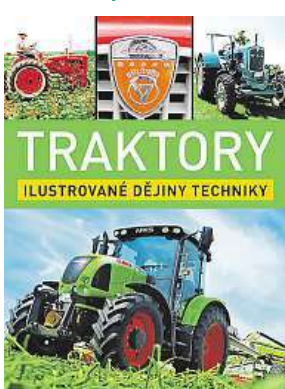
Nabídka 50% slevy na 6 měsíců platí pro nové objednávky kombinace služeb a samostatné služby z věrnostního portfolia, při objednání do 30. 9. 2017.

Nové knihy. Traktory, whisky i slon



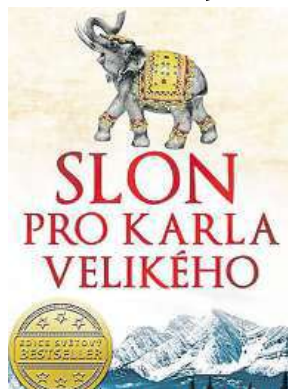
Charles Maclean SVĚT WHISKY

Bodrý chlapík s knírem, co dokáže vyprávět o whisky hodiny. To je sedmdesátiletý Charles Maclean. V českém překladu nyní vychází jeho kniha složená z ochutnávek více než 700 těch nejlepších sladových, míchaných, obilných a dalších whisky z celého světa. Seznámí vás v ní s nejdůležitějšími světovými palírnami a odhalí tajemství a kouzla palírnického umění. Připojena jsou ověřená doporučení k návštěvám oblíbených whisky destinací.



TRAKTORY: ILLUSTROVANÉ DĚJINY TECHNIKY

Kniha pro malé i velké kluky. Encyklopedie, která vás provede dějinami tohoto zemědělského stroje od počátků až po současnost. Kapitoly jsou řazeny podle světových oblastí. V té o zemích bývalého sovětského bloku najdete i velkou pasáž věnovanou legendárním zetorům z Brna. V této obsáhlé příručce je představena celá řada známých i méně známých traktorů a jejich výrobců. Dozvíte se třeba, že u Lamborghini původně vyráběli jen traktory.



Dirk Husemann SLON PRO KARLA VELIKÉHO

Píše se rok 802 a Frankové nadvládu. V této napjaté situaci posílá bagdáský chalífa svému odpůrci Karlu Velikému obrovský dar jako znamení míru: slona. Žid Izák a jeho saský otrok Thankmar mají tlustokožce bez úhony dopravit do Cách. Je to ožehavá mise, protože lidé, které při své dlouhé pouti francoukříží potkávají, považují slona za zplozence pekla.



ZVÍŘATA V KOSTCE

Nová kniha z populární ediční řady „v kostce“ umožňuje získat odborné informace o zvířatech, aniž byste studiem strávili několik vysokých školních semestrů. Dělá to atraktivní formou s použitím 3D ilustrací. Seznamuje čtenáře s exotickými zástupci fauny, které většina z nás nemá šanci vidět v přírodě, ale i s druhy běžnými. Krátké, ale obsahově objemné informace zahrnují popis anatomie, způsob života i přehled systému a nejvýznamnějších zástupců přírody.



Shawn Stevenson: Spánek je umění

Spánek je nezbytná součást života a hraje nezastupitelnou roli v našem zdraví. Přesto ho řada lidí považuje za naprosto banální věc – do chvíle, kdy se projeví první potíže. Autor přichází s komplexním pohledem na problémy se spánkem a jejich důsledky a nabízí 21 základních strategií, jak zlepšit kvalitu spánku a být celkově zdravější, spokojenější i úspěšnější. Své rady shrnuje do čtrnáctidenního programu, který pomáhá upravit spánkovou hygienu. **PETR HOLEČEK**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S 80% SLEVOU ~~1700 Kč~~ nyní 399 Kč

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI.
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRAVJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabraze
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ
BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31.10.2017**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
399 Kč



Sudoku

7	5	1	2					
2			6		1			
	6				9			1
			3					6
6		3				7		8
5					2			
3			8					4
			1		5			7
					7	1	6	2

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

<p>DNES</p> <p>Min. 11 Max. 15</p>	<p>ZÍTRA</p> <p>Min. 11 Max. 15</p>	<p>ČTVRTEK</p> <p>Min. 12 Max. 16</p>	<p>PÁTEK</p> <p>Min. 13 Max. 17</p>
---	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 29,8 °C
Rok výskytu: 1947

Kvíz

- Atletka Dana Zátopková je známou žijící olympijskou vítězkou v hodu oštěpem z roku:
 - 1952
 - 1960
 - 1968
- Americký jaderný fyzik Edwin McMillan, nositel Nobelovy ceny, je objevitel plutonia a:
 - urania
 - neptunia
 - saturnia
- První mezinárodní šachový turnaj v českých zemích se konal v Karlových Varech roku:
 - 1867
 - 1887
 - 1907
- Dnes státní konzervatoř Nikolaje Rímského-Korsakova byla před 155 lety založena v:
 - Petrohradě
 - Moskvě
 - Kaliningradu
- Valašské Meziříčí bylo nazýváno městem od roku 1377, první zmínka je z roku:
 - 1157
 - 1297
 - 1377

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-c, 4-a, 5-b

ČT1

- 14:00 13. komnata E. Janečkové
- 14:30 Dokonalý muž, dokonalá žena aneb Návštěva mladé dámy
- 15:10 Na kus řeči
- 15:55 To je vražda, napsala V
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**
Seriál (ČR). Stará láska nerezaví. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal a další
- 20:55 **Hercule Poirot**
- 21:44 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny**
- 21:45 **Případy detektivky Murdocha X**
- 22:30 **Ve jménu vlasti V**
- 23:20 **Profil zločinu V**
- 00:10 **AZ-kvíz**
- 00:40 **Banánové rybičky**
- 01:05 **Kde bydlely princezny**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:50 **Žijte jenom 2x**
- 02:15 **Sváteční slovo místopředsedy Rady Církve bratrské Petra Rause**
- 02:25 **Dobré ráno**
- 04:55 **Bydlet jako...**

ČT2

- 13:10 Stopy, fakta, tajemství
- 13:40 Lidé z manéže (3/10)
- 14:40 Propaganda ve službách studené války
- 15:25 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2/2)
- 16:25 Tajuplný podzemní svět
- 16:50 Cary Grant
- 17:45 Ohře s V. Čechem
- 18:15 Krajinou domova II (2/10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na cestě po Arles
- 19:25 Mizející místa domova
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Letadlová loď Enterprise: Kamikaze (10/10)**
Pomocí nejmodernější počítačové animace můžete sledovat vojenské operace slavné letadlové lodi od počátku války v Pacifiku až do porážky Japonského císařství v září 1945
- 21:00 **Kde já se tady beru?**
- 21:55 **Tichá bolest**
Drama (ČR, 1990)
- 23:25 **Letecké katastrofy: Kdo řídil?**
- 00:15 **Sestřička Jackie V (6/10)**
- 00:45 **Krvavé pisky Libye**
- 01:35 **Světový (2/6)**
- 02:15 **Expomínuty 2017: Moc energie (10/10)**
- 02:25 **Uchem jehly**
- 02:50 **Mistři starých řemesel**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Správná dvojka II (9)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (46)
- 14:05 Dr. House V (18)
- 15:00 Dr. House V (19)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba XII (3)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3302)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (755)**
Seriál (ČR, 2017). Sestry rebelují proti nové vrchní. Chtějí zpátky Babetu! Martynčák se snaží znovu získat Zdenu. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala, M. Etzler, J. Čenský, M. Zouhar
- 21:40 **Víkend**
- 22:40 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (5)**
Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:35 **Vražedná čísla IV (3)**
Krimiseriál (USA, 2007)
- 00:30 **Dr. House V (18)**
- 01:20 **Dr. House V (19)**
- 02:00 **Námořní vyšetřovací služba XII (3)**
- 02:40 **Správná dvojka II (8)**
- 03:25 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:15 Siska VI (3)
- 13:30 Policie Hamburg VI (14)
- Krimiseriál (N, 2011)
- 14:30 Komisař Rex (2, 3)
- Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Doktor z hor: Nové příběhy II (4)
- Hra o čas. Seriál (N, 2009)
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Ohňvý kuře II (41)**
Seriál (ČR, 2017). Klára má narozeniny. Mike s Didy pro ni chystají oslavu a naznačí Kláře, že večerní párty bude tematická. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, I. Janžurová, N. Lichý
- 21:35 **TOP STAR magazín**
- 22:45 **Vinaři II (14)**
Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 00:05 **M.A.S.H (101)**
- 00:35 **M.A.S.H (102)**
- 01:00 **Komisař Rex (2)**
Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 02:00 **Komisař Rex (3)**
Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 03:00 **Inga Lindströmová: Děti mé sestry**
Romantický film (N, 2015)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi VII (11-14)
- 14:55 Teorie velkého třesku X (17)
Šaráda s comiccnem. Sitcom (USA, 2016)
- 15:20 Teorie velkého třesku X (18)
Metafora s únikovým východem. Sitcom (USA, 2016)
- 15:45 Futurama IV (3)
- 16:10 Hvězdná brána X (17)
- 17:05 Top Gear 2011
- 18:20 Simpsonovi VII (15, 16)
- 19:20 Simpsonovi VII (17, 18)



- 20:15 **Top Gear XXIV (2)**
Kulturní britský automobilový magazín
- 21:25 **Teorie velkého třesku X (19)**
Sitcom (USA, 2016)
- 21:50 **Teorie velkého třesku X (20)**
Sitcom (USA, 2016)
- 22:15 **Partička**
- 23:00 **Tyran II (4)**
Seriál (USA, 2015)
- 00:05 **Partička**
- 00:45 **Poručík Backstrom (13)**
Krimiseriál (USA, 2015)
- 01:45 **Tyran II (4)**
Seriál (USA, 2015)
- 02:45 **Applikace**
- 03:10 **Poručík Backstrom (13)**
Krimiseriál (USA, 2015)
- 03:55 **Applikace**
Magazín

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Patnáctka: 2013
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 PTNCK: Nafrněná
- 13:10 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 14:30 PTNCK: Nafrněná
- 14:40 Óčko hity
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxxxer show
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko hity



- 17:30 **PTNCK: Nafrněná**
Příběh klipu Bary Polákové, který byl nominovaný na klip patnáctiletí k 15. narozeninám Óčka
- 17:40 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Moje love
- Poradíme, jak na peníze
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Patnáctka: 2013
- 20:50 PTNCK: Nafrněná
- 21:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA
A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJEPROSTOR
ZŮSTAT DĚTMI

Když mi bylo přibližně osmnáct, začal jsem vést tréninky aikida pro děti. Ve třídě se mi objevilo patnáct malých a divokých studentů od šesti do deseti let a já se ptal sám sebe, co je cílem mých tréninků. Je to dokonalé zvládnutí techniky? Nebo zatvrzení těla a mysli, aby děti dokázaly bojovat s tímto zdánlivě nebezpečným světem? Nebo slepá disciplína a opakování příkazů učitele pod zástěrkou „výhodní filozofie“?

Citát

Prostor, kde si můžou hrát, hýbat se, zápasit i jemně dotýkat.

Jistě, to všechno by děti zvládly. Při pořádné dávce drilu, křiku, disciplíny a dětského pláče by se naučily techniky i předpisy přesněji než dospělí. Přesně tak, jak se v cirkusu naučí cvičené opičky pár levných triků. A tak jsem si dal za cíl, aby z dětí rostli svobodní a tvořiví lidé, s přirozeným respektem k druhým a s radostí ze života. Avšak na každém tréninku jsem viděl, že všechno tohle děti už věděly. Byly živé, spontánní a pravdivé – mnohem více než v té době já. Nejdříve mě napadlo, že moje tréninky nepotřebují. Když jsem se ale podíval kolem sebe, zjistil jsem, že ve škole, v mnoha kroužcích a často i doma se z dětí ty cvičené opičky snaží vychovat. A tak jsem se rozhodl, že moje tréninky budou prostor, kde děti můžou ještě chvíli zůstat dětmi. Prostor, kde si můžou hrát, hýbat se, zápasit i jemně dotýkat. Prostor, kde se můžou projevit takové, jaké jsou, a kde jsou pravidla a disciplína vytvořeny pro bezpečnost, spolupráci a fér jednání. Máme my dospělí v sobě takový bezpečný prostor, kde ještě umíme a můžeme být dětmi? A dokážeme ho vytvářet pro naše děti? www.martinsvihla.cz

Dopisy a vzkazy

Dny evropského dědictví

Chtěla bych poděkovat Praze 1 a všem pracovníkům za originální a bezchybné zorganizování Dnů evropského dědictví. Tedy všem organizátorům, kteří se na této akci podíleli. Možná ještě teď dostanete v Praze 1 mapičku s normálně nepřístupnými objekty, které bylo možné navštívit jen v tyto dny. Na každém vybraném místě byl k dostání materiál, který popisoval tento objekt a byl doplněn fotografiemi. Kdo absolvoval všech devět objektů, dostal pamětní turistickou známku. Objekty to byly zajímavé – takové, které hned tak člověk nevidí. Například archeologické vykopávky Valentinské brány v domě Na Kocandě, které byly objeveny teprve letos. A tady patří poděkování také cizinci, který dům vlastní a umožnil k vykopávkám přístup. Zorganizování této akce muselo dát mnoho práce a také stát mnoho peněz. Ale určitě se to vyplatilo. Už teď se těším na příští rok.

ZDENKA FORMÁNKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Světáky budu brát tak jako tréninkově.“

EVA SAMKOVÁ
SNOWBOARDCROSAŘKA

Ve Světovém poháru sice Češka obhájí celkové prvenství, ale letos závody elitního seriálu bere hlavně jako trénink na olympiádu. V Pchjongčangu bude obhajovat zlato ze Soči.

Slovo dne

DISCIPLÍNA

(Ze sloupku Martina Švihly na této straně)

Vědomé podřízení vlastní vůli vůli vyšší (předpisům, povinnostem, zájmu nějakého celku a podobně)

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Řešení sudoku

7	5	1	2	8	3	6	9	4
2	3	9	6	4	1	8	7	5
8	6	4	7	5	9	2	3	1
1	4	2	3	7	8	9	5	6
6	9	3	5	1	4	7	2	8
5	7	8	9	6	2	4	1	3
3	1	7	8	2	6	5	4	9
4	2	6	1	9	5	3	8	7
9	8	5	4	3	7	1	6	2

Anketa Víte o místech, kde se pravidelně tvoří kolony?



David Ondrejko
Víte snad o místech, kde by se NETvořily kolony?

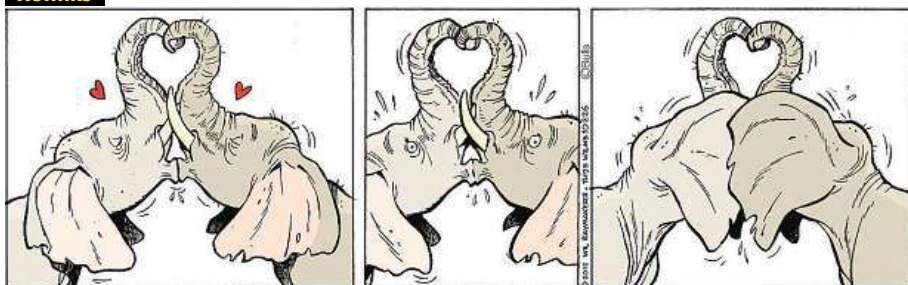


Veronika Hesová
Nevím, jezdim metrem.



Michal Pavelka
Kolony jsou všude tam, kde je levnější másto :-)

Komiks



INZERCE

HOROSKOP na úterý 19. 9.



Karlařka Ludmila

NEVĚRA NEBO JINÉ TAJEMSTVÍ?

Karty vám odhalí, proč se najednou chová divně a jak se vyvine váš vztah!

Zavolejte **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **55PVU** a své datum narození!

**Beran** 21/3–20/4

Dnes se zřejmě trochu urazíte kvůli kritice, kterou vůči vám vysloví vaši rodinní příslušníci. Nemáte si ale tak trochu pravdu?

**Býk** 21/4–21/5

Uvědomíte si, co pro vás váš domov znamená. Neumíte si představit, že byste o něj přišli. Raději na to nechcete ani pomyslet.

**Blíženci** 22/5–21/6

Možná se cítíte unavení a přetažení. Proto bude lepší, pokud si necháte pro jistotu preventivně zkontrolovat zdravotní stav.

**Rak** 22/6–22/7

Opoledne se může stát, že dojde k nějakému vyřizování mezi vámi a ženou z vaší rodiny. Nemusí jí přítomně jen o hádku!

**Lev** 23/7–22/8

Dnes možná neudržíte nervy na uzdu a budete hlasitě projevovat svůj názor. Nestává se vám to často, rodinu tím překvapíte.

**Panna** 23/8–22/9

Mohl byste si sednout a sepsat si všechny své plány sčítaně toho, co chcete udělat doma. Slibujete to své rodině už dlouho!

**Váhy** 23/9–23/10

Večer by mohl přinést nečekanou nerozvitou, jejíž příčina vám zůstane neznámá. Mohl by vám pomoci dobrý bylinkový čaj s medem.

**Štír** 24/10–22/11

Bude se vám zdát, že někteří požadavky vašich drahyhů už jsou hodné přes čáru. Nežrejte se tím, řekněte jim, co si myslíte.

**Střelec** 23/11–21/12

Prepadne vás náhlý příliv inspirace, jak zkrášlit váš domov. Pokud jde o zásadnější změny, poraďte se raději s rodinou.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Koláže z pozdních listů jsou nádherné a kromě toho je jejich tvorba příjemným odragováním. Zkuste si nějakou vyrobit.

Vodnár 21/1–20/2

Největšími spojení v krizovém období jsou vaše ratorlesti. Všimněte si jich, věnujte se jim a vymyslete společný program.

Ryby 21/2–20/3

Pokud máte zahrádku, sedněte si na chvilku pod stromy a jen tak pozorujte přírodu okolo. Bájekně to zklidní napjaté nervy.

SAMOTNÁ?

Kdy a kde letos potkáš lásku?
Zeptej se karet!

Pošli SMS ve tvaru **97BHG**
a své datum narození na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

MYTHS AND LEGENDS

In this series you will learn about myths and legends from various parts of the world.

British Isles

Gelert and the baby

The castle of Prince Llywelyn stood in the Welsh mountains, near Mount Snowdon, next to a dark forest full of wild animals.

(1) and there were three things that he loved most in the world: his wife, his baby son, who one day would become prince, and his dog, Gelert. Gelert was a strong, brave dog (2) Gelert loved the baby boy and each night slept beneath his bed to protect him.

One day, Llywelyn and his wife had to leave the castle

early in the morning. Llywelyn told the dog to look after the baby carefully while he was away. At the end of a long day, Llywelyn and his wife returned to the castle (3) As Llywelyn walked into the baby's bedroom, he saw that the walls were covered in blood, and he could not see the baby anywhere. Whatever had happened? Gelert too was covered in blood. Llywelyn's first thought was that the jealous dog had killed the baby. Terribly angry, he immediately (4) and killed the dog he had loved so much.

Lesson No. 3



It was then that he saw his baby alive and well and sleeping under a blanket. The dead body of a huge wild dog lay next to him. Gelert had not killed the baby but



British Isles

HANNAH EATON/BRITISH COUNCIL

had killed the wild dog which had tried to attack the baby. Llywelyn realised what a terrible mistake he had

made. The prince buried Gelert under the castle wall (5) and his story is still told today.

Activity 2

Answer questions 1–5.

- 1. Why was the forest dangerous?
- 2. Where did Gelert sleep every night? Why?
- 3. What instructions did Llywelyn give his dog before he left?
- 4. Why did Llywelyn think his dog had killed the baby?
- 5. What did Llywelyn do to make sure no one forget his brave dog?

Activity 4

Llywelyn made a terrible mistake. Have you ever made a mistake that made other people unhappy in some way? How can we make sure we don't make mistakes that hurt other people?

Answers

Activity 1

- 1. d; 2. e; 3. c; 4. b; 5. a

Activity 2

- 1. Because it was full of wild animals
- 2. Under the baby's bed, to guard him
- 3. To look after the baby carefully
- 4. Because the dog was jealous. / Because the walls were covered in blood.
- 5. He buried him under the castle wall.

Activity 3

- 1. had been; 2. walked;
- 3. had entered; 4. had protected; 5. thought;
- 6. had attacked; 7. killed;
- 8. had made

Activity 1

Match the phrases (a–e) to the gaps (1–5) in the text.

- a. so people would always remember how brave Gelert had been
- b. took out his sharp knife
- c. as the sun was going down
- d. Llywelyn led a happy life, however
- e. who followed the prince wherever he went and listened to his every word

Activity 3

Read these sentences from the story:

- Past simple: *He saw his baby alive and well. The dead body of a huge wild dog lay next to him.*
- Past perfect: *Gelert had not killed the baby but had killed the wild dog.*

We use the **past simple** to describe events in the past.

We use the **past perfect** to describe events which happened **before** a fixed time in the past.

Change each verb 1–8 in the description of the story below into the **past simple** or the **past perfect**. An example has been done for you.

- It was (be) early evening. Llywelyn (1) (be) away

all day and he was tired. As he (2) (walk) into his baby's bedroom, he had a horrible surprise. During the day, a large wild dog (3) (enter) the room but brave Gelert (4) (protect) the baby. Llywelyn (5) (think) it was Gelert who (6) (attack) the baby and he immediately (7) (kill) the dog he loved. Seconds later, when he saw his baby was safe, he realised he (8) (make) a terrible mistake.

This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

INZERCE

WATCH OUT! WATCH OUT! WATCH OUT!

Places of Activity

- Trams • Buses • Underground

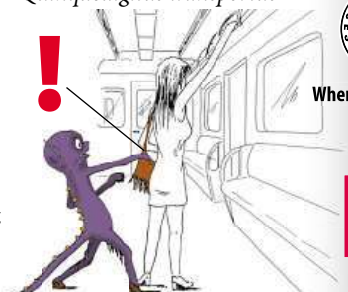
Source of Livelihood

- Presses against the victim, carefully opens up the person's handbag, and steals valuables. • Often takes advantage of the moment of getting on or getting off. • A pack hunter.

Precaution

- Always pay attention to your handbag when you get on, get off, or travel by the means of public transportation – keep it in front of you or on your lap.

TRAFFIC FIVE FINGER *Quinquedigitus transportus*



When spotting him:
☎ 158



BACKPACK FILCHER *Srabblus knapsackae*



Places of Activity

- Crowded places – squares, markets, narrow streets, trams, buses, underground, stops, and platforms.

Source of Livelihood

- Presses against the victim, opens the person's backpack, and steals valuables. • A pack hunter.

Precaution

- Carry your backpack in your hand or on your chest in risky places.
- Keep your valuables on you.

Nechte si zdarma otestovat krev, zda nemáte revma

Bolesti kloubů patří v současnosti mezi nejčastější.

Je to artróza, nebo za to může revma?

Pokud už problémy s klouby máte, můžete se nechat zdarma otestovat. Od včerejška až do příští středy 27. září totiž běží program Zdraví národa, který se tentokrát zaměřuje na klouby. Akce spočívá v tom, že pokud je vám více než třicet let, můžete si nechat zdarma otestovat, zda vám nehrozí revmatoidní artritida.

Stačí, když se přes webové stránky www.nextlifeapp.cz zaregistrujete prostřednictvím internetu a pak se dostavíte na některé z pracovišť synlab czech, kde si necháte vzít krev.

Více informací s podrobnostmi o vyšetření zdarma se dozvíte na webové stránce Zdraví národa, facebookové stránce Zdraví národa a synlab czech.

Revmatoidní artritida neboli revma je autoimunitní onemocnění, kdy buňky vlastního imunitního systému svou aktivitou pozměňují výstelku kloubních ploch. Ta je napadána dalšími buňkami a roztáčí se proces, který vede k deformacím především drobných kloubů s typickými projevy lokálního zánětu, otoku, zarudnutí, s bolestivostí, ale i lokální změnou teploty. Výsledkem jsou kloubní deformace s poruchou funkce kloubu.

„Laboratorní rozbor se zaměřuje na vyšetření revmatoidního faktoru, což je protilátka, která je orientačním ukazatelem možného onemocnění kloubů. Zvýšená hladina revmatoidního faktoru může být příznakem také jiných autoimunitních onemocnění, ale může se vyskytovat i při přetrvávajících infekcích bakteriálního či virového původu. Proto je dobré následně doplnit tento parametr dalšími vyšetřeními, jako jsou stanovení CRP a anticitrulinových protilátek. Včasná laboratorní diagnostika je proto velice důležitá, protože čím dříve se nemoc začne léčit, tím je to pro pacienta a jeho klouby lepší.“ upozorňuje lékař Tomáš Hrádek ze společnosti synlab czech. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Laboratorní rozbor se zaměří na vyšetření revmatoidního faktoru.

PROFIMEDIA.CZ

Nemoci kloubů

Kloubní onemocnění patří mezi nejrozšířenější civilizační choroby.

- Na bolesti kloubů si stěžuje každý druhý senior, ani mladší lidé ovšem nejsou výjimkou.
- Nejznámějšími kloubními nemocemi jsou artróza a artritida.
- Artróza postihuje především velké klouby: kolena, kyčle. Kloub se opotřebovává, proto se často objevuje u starších osob nebo u lidí, kteří mají dlouhodobě zvýšenou fyzickou zátěž. Rizikovým faktorem je také obezita.
- Revmatoidní artritida je autoimunitní onemocnění, při němž buňky imunitního systému svou aktivitou pozměňují výstelku kloubních ploch. Tento proces doprovázejí bolesti, zarudnutí, otok, lokální změna teploty a může vést až k deformaci kloubů a poruše jejich funkce.

Měsíc zdravé krve

Další aktuální akcí, kde si můžete dát zdarma vyšetřit krev, je Měsíc zdravé krve, tentokrát zaměřený na kostní dřeň a vzácná krevní onemocnění.

- Tento týden se v Praze otevírají veřejnosti dvě hematologická centra. Přichází si zde budoucí moci nechat zdarma zjistit krevní skupinu, přezkontrolovat krevní obraz či vstoupit do registru dárců dřeně. Podávají se do laboratoří i na krev pod mikroskopem.
- Přijďte se dozvědět více dnes 19. nebo ve čtvrtek 21. září během Dnů otevřených dveří v Ústavu hematologie a krevní transfuze na Karlově náměstí (od 13 do 16 hodin) a zítřka 20. září do FN Motol (od 16 do 18.30 hodin), kde se koná beseda na téma Půl století transplantací kostní dřeně u dětí.

INZERCE

CAPSICOLLE

Kapsaicinový krém

- ▶ Kapsaicinový hřejivý krém bezpečně a dlouhodobě pomáhá při bolestech svalů a kloubů a navozuje svalovou relaxaci
- ▶ Skládá se z 8 čistě přírodních látek
- ▶ Hřejivý krém je vhodný pro dospělé a děti od 12 let
- ▶ Stačí malé množství v velikosti hrášku
- ▶ Výborně se vstřebá do pokožky a je bez zápachu
- ▶ Krém začne ihned sám prohřívát na teplotu až 50° C.



www.hrejivanaplast.cz/kapsaicinovy-hrejivy-krem/

Osm věcí, které vás nenechají se dobře vyspat

Spánek je nejučinější formou regenerace. Pro tělo je velmi důležitý.

Trpíte poruchami spánku? Probouzí se ráno nevyspalí, i když jste spali osm hodin v kuse? Rozhodně nejste sami – problémy se spaním uvádí každý třetí Čech. U starších lidí nad 60 let zná tento problém dokonce více než polovina.

Klidný a dostatečně dlouhý nepřerušovaný spánek je základem pro psychickou i fyzickou pohodu. Nedostává-li se nám ho, jsme unavení, podráždění. Výzkumy prokázaly souvislost dlouhodobého ponocování se vznikem obezity a mnoha dalšími vážnými zdravotními problémy od infekční náchylnosti po cukrovku a celkově oslabený imunitní systém. Potřeba spánku je velice individuální. U dospělých je ideální rozmezí šest až devět hodin.

Spánek má několik fází, v odborné literatuře se uvádí sedm – pět ve fázi hlubokého spánku a dvě ve fázi mělkého. Když si člověk lehne, usíná a upadá do spánku, dostane se na okamžik do stavu, kdy může pocítit škrábání nohou nebo celým tělem. Poté



Potřeba spánku je individuální, obecně se pro dospělé uvádí šest až devět hodin. PROFIMEDIA.CZ

upadá do hlubokého spánku a zhruba po hodině a půl se dostává opět k povrchovému spánku, téměř k probuzení, kdy se objevuje REM fáze, tedy stav, kdy se zdají sny. Tato fáze trvá čtyři až dvanáct minut. Během ní tělo odpočívá, čistí se, do paměti se ukládají naučené informace. Do této fáze se spící člověk dostane čtyřikrát až pětkrát za noc. Abyste se lépe vyspali, přečtěte si našich osm rad. Jsou jednoduché, ale možná se budete divit, jak účinné.

1. Vysoká teplota v ložnici

Správná teplota místnosti, ve které spíte, je velmi důležitá. Ideální je 18 až 20 stupňů

Celsia. Nepřetápějte ložnici a večer pusťte dovnitř čerstvý studený vzduch.

2. Světlo

Blikající digitální budík, poliční lampa nebo neonové světlo před oknem do ložnice jsou zaručení rušiči spánku. Budíku se zbavte nebo jej otočte tak, aby nebylo vidět na displej, a světla z venku odstíňte pořádnými závěsy nebo žaluziemi. Také zapnutá televize či monitor počítače zrovna klidnému spánku nepřidají.

3. Hluk

Bydlíte-li na rušné ulici a večer vám nedá spát hluk

zvenčí, můžete buď investovat větší částku do kvalitních odhlučňovacích oken, nebo si koupit v lékárně špunty do uší. Případně popřemýšlejte, zda by se nedal byt uspořádat tak, aby okna ložnice vedla na klidný dvůr.

4. Večerní přejídání

Najezte se naposledy dvě hodiny před spaním a nepřehánějte to s velikostí porce. Nedávejte si pár hodin před spaním ani těžká, smažená, tučná a kořeněná jídla.

5. Hodně kávy a cigareta

Jste zvyklí na večerní kávu nebo cigaretu? Pozor. Kofein a nikotin jsou stimulanty,

kteří tělo povzbudí. Jeden šálek kávy je schopen povzbudit až na šest hodin. Podobné účinky má i čaj. Také nikotin působí povzbudivě. Ovšem u silných kuřáků je to naopak: kvalitnímu spánku brání, když si nezakouří.

6. Alkohol

Alkohol je mylně považován za prostředek napomáhající lepšímu spánku. Sice napomáhá lepšímu usínání, ale v době jeho vstřebávání a rozkládání se spánek stává mělkým. To vede k předčasnému probuzení a snížení celkové kvality spánku.

7. Nevhodná postel

Nepodceňujte kvalitní postel, rošty a matraci. Možná vám také vadí těžká peřina, příliš nadýchaný polštář nebo máte alergie na peří. Poříďte si spaní, které bude vyhovovat vašim zádům a celému tělu.

8. Nedostatek železa

Problémy se spánkem může zavinit i nedostatek železa. Nechte si proto lékařem změřit jeho hladinu v krvi a případně jej dodejte vhodnou stravou. Mezi potraviny bohaté na železo patří játra, hovězí a jehněčí maso, dary moře (ústřice a mušle), fazole, hrách či listová zelenina. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravek koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Léčba nádoru v tlustém střevu? Přijít na něj včas

Rakovina tlustého střeva je strašákem zejména pro starší lidi. U nás se vyskytuje často, každoročně je v České republice diagnostikována u osmi tisíc lidí.

Je to stále jeden z nejrozšířenějších druhů zhoubných nádorů – kolorektální karcinom neboli nádor tlustého střeva a konečníku je po karcinomu plic světově druhé nejčastější nádorové onemocnění, které způsobuje úmrtí.

Zásadní pro úspěšnou léčbu je přijít na toto onemocnění včas. Jeho základnost ovšem tkví v tom, že o sobě nedává dlouho vědět. Příznaky se většinou objeví až v pokročilém stadiu, kdy nemocný pociťuje časté nutkání na stolicí, objevuje se v ní krev a hlen a začínají bolesti. Dále je typický úbytek hmotnosti, nechutenství a nucení na zvracení. Nádory také často metastázuji, zpočátku do regionálních uzlin, pak do jater a ostatních orgánů.

Proto je velice důležité dbát na prevenci. „Pomoci nám může pravidelný screening, který by měl být nedílnou součástí běžné zdravotní péče u lidí ve věku nad 50 let,“ uvádí lékař Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoří. Běžně se doporučuje u jedinců ve věku od 50 do 54 let jednou do

roka podstoupit test detekce okultního krvácení ve stolici, u osob starších 55 let ve dvouletých intervalech nebo jednou za deset let ambulantní kolonoskopii.

„Ačkoliv jsou obě cesty v boji proti kolorektálnímu karcinomu účinné, jen zlomek cílové skupiny je opravdu využije. Společnost tyto testy vnímá jako pracné a nepříjemné. Přijatelnou alternativou je test Septin9,“ říká Magdalena Uvírová, ředitelka CGB laboratoře.

Septin9 je jednoduchý krevní test, který umožňuje odhalit specifický marker kolorektálního karcinomu. „Pokud je ve vzorku detekován tento marker, existuje u pacienta zvýšená pravděpodobnost výskytu kolorektálního karcinomu. V takovém případě by měl podstoupit kolonoskopii pro potvrzení diagnózy,“ vysvětluje Magdalena Uvírová. Toto vyšetření ale v současnosti není hrazeno z prostředků veřejného pojištění, tím pádem je nutné si ho zaplatit z vlastní kapsy.

Rakovina konečníku nebo tlustého střeva většinou postihuje lidi starší padesáti let. Původem většiny tračnickových nádorů jsou takzvané polypy – výrůstky na střešní sliznici, jejichž velikost se pohybuje od dvou milimetrů až do několika centimetrů. Ve své podstatě jsou nezhoubné, ovšem bývají považovány za předrakovinné stadium, protože v průběhu několika let se mohou některé z nich rozvinout do zhoubné podoby. Rakovinné buňky se následně dostávají přes lymfatické žlázy do krve a napadají další orgány. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Kolorektální karcinom

Výskyt nádorových onemocnění střev a konečníku v České republice roste.

- Podle nejnovějších dat Globocan z roku 2012 stojí česká populace mužů v evropském přehledu na třetím místě za Slovenskem a Maďarskem, u žen potom obsazujeme desátou nejvyšší pozici v Evropě.
- U mužů je výskyt kolorektálního karcinomu i úmrtnost vyšší než u žen.

• Největší výskyt tohoto onemocnění je uváděn ve věkové skupině 60 až 79 let.

- Téměř 20 procent všech nemocných je mladších 60 let.
- Každý rok je v České republice rakovina tlustého střeva a konečníku diagnostikována asi osmi tisíc osobám.
- Zhruba čtyři tisíce pacientů na onemocnění zemrou.

POZORUJETE NA SOBĚ PORUCHY PAMĚTI?

BYLO U VÁS VYJÁDŘENO PODEZŘENÍ NA MOŽNOST ROZVOJE ALZHEIMEROVY DEMENCE?

Nabízíme možnost moderní biologické léčby v rámci klinické studie.

KONTAKTUJTE NÁS:
neurologiekolejni5@seznam.cz

Případně volejte:
608 164 394



E R E C E P T

- ❶ **PAMATUJE SI VŠECHNY LÉKY, KTERÉ VÁM LÉKAŘ PŘEDEPÍŠE**
- ❷ **JE ULOŽEN NA BEZPEČNÉM MÍSTĚ A LÉKAŘ VÁM JEJ MŮŽE POSLAT TŘEBA JAKO SMS**
- ❸ **JE MALÝ, CHYTRÝ A NIC NESTOJÍ**

TĚŠIT SE NA NĚJ MŮŽETE JIŽ OD 1. LEDNA 2018 V ORDINACI VAŠEHO LÉKAŘE



Informační středisko
Státního ústavu pro kontrolu léčiv



272 185 333
e-mail: info@sukl.cz

www.epreskripce.cz



SÚKL

„Prahu miluju. Přijel jsem pro výhru Evropy“

Slovo exhibice ve spojení s Laver Cupem nemá švýcarský tenista Roger Federer rád.

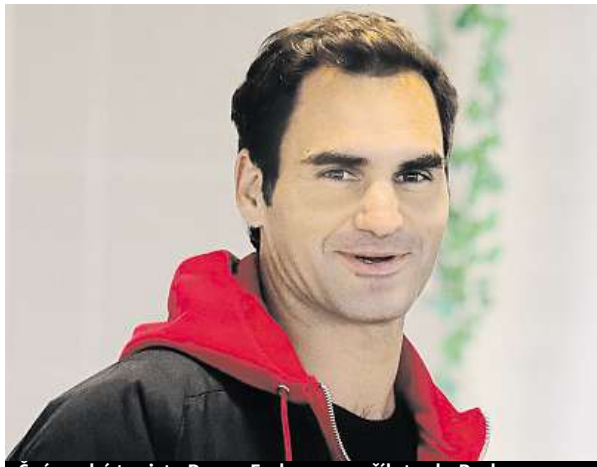
Devatenáctinásobný grandslamový vítěz dorazil včera po polední do Prahy s cílem premiérový ročník s Evropou vyhrát. „Získat první Laver Cup pro tým Evropy by pro mě hodně znamenalo. Je to hlavní cíl. Nepřijel jsem prohrát, ale vyhrát. Snad budu hrát dobře,“ řekl dobře naladěný Federer během devíti minut po přiletu do televizních kamer a mikrofonů.

Akce pořádaná jako pocta australské legendě Rodu Laverovi se od pátku do neděle uskuteční v pražské O2 areně a Evropa se v ní střetne s výběrem světa. „Nemůžu se dočkat, až uvidím, jak bude vypadat aréna, jaký bude kurt, protože vím, že se chystají nějaké speciality. Je hezké být zpátky v Praze. To město miluju a nemůžu se dočkat, až

si tady zahraju,“ řekl šestatřicetiletý Federer.

Akci označil za velkou tenisovou party s nejlepšími hráči světa. „Pro všechny z nás bude dost výjimečné být v týmu s hráči, jako jsou Rafael Nadal nebo Tomáš Berdych. Navíc máme za kapitána Björna Borga. Bude to skvělé představení,“ řekl.

O exhibiční zápasy ale podle jeho slov nepůjde. „Někdo tomu tak říká, ale já nemám slovo exhibice v tomto spojení rád. Bude to víc. Hrajeme ve jménu Roda Lavera,“ podotkl Federer a doplnil: „Borg bude chtít vyhrát, kapitán výběru světa John McEnroe nerad prohrává, i když ví, že my jsme favority. I další hráči určitě ukážou touhu po triumfu.“ Otázkou je Federerova forma. Letošního vítěze Australian Open a Wimbledonu trápí v posledních týdnech záda. „Moc jsem toho od US Open nenahrál, spíš jsem odpočíval a poslední týden se věnoval fyzice. Začnu s tréninky tady a budu trénovat do pátku, než začnou zápasy. Rád bych hrál co nejvíce,“ řekl. **ČTK**



Švýcarský tenista Roger Federer po přiletu do Prahy MAFRA

Tenisový Laver Cup

V Laver Cupu se hraje devět dvouher a tři čtyřhry.

- Tým Evropy tvoří Švýcar Roger Federer, Španěl Rafael Nadal, Čech Tomáš Berdych, Němec Alexander Zverev, Rakušan Dominic Thiem a Chorvat Marin Čilić.
- Kapitán světa John McEnroe má v sestavě Američany Johna

Isnera, Jacka Socka, Sama Querreyho, někdejšího vítěze US Open Juana Martina del Potra z Argentiny, mladíka z Kanady Denise Shapovalova a Australana Nicka Kyrgiose.

- Fanoušci poprvé uvidí všechny aktéry pohromadě zítra od 13.00 při slavnostním zahájení na speciálním pódiu na Staroměstském náměstí.

Krátce z fotbalu

Dnes dva, zítra 10

Dvanácti zápasy startuje v tomto týdnu 3. kolo domácího fotbalového poháru MOL Cupu. Dnes jsou na programu dva zápasy – Teplice se představí na půdě druholigového Táborska a Bohemians 1905 přivítají další celek z druhé nejvyšší soutěže Vlašim. Zítra se hraje dalších 10 zápasů.

17.58

Dnes pokračuje pro české fotbalistky kvalifikace MS 2017, v Ústí nad Labem přivítají favorizované Německo. Duel začne na přání německé televize v netradičních 17.58 hodin, živě ho vysílá program ČT sport.

Sebrali mu řidičák

Bývalý kapitán anglické fotbalové reprezentace Wayne Rooney přišel na dva roky o řidičský průkaz. Jednatřicetiletý útočník Evertonu se před soudem k prohřešku přiznal. Navíc musí za řízení v opilosti odpracovat sto hodin veřejně prospěšných prací. **ČTK**



Plzeň válí

Fotbalisté Plzně porazili Zlín 2:1, zvítězili i v sedmém kole první ligy a zlepšili si rekordní vstup do sezony. Viktoria vede tabulku o šest bodů před druhou Slavií. Na začátku prvního poločasu se trefili Daniel Kolář a Michael Krmenčík (na snímku), chvíli před přestávkou vyrovnal vlastním gólem Tomáš Hájek po střele Ubonga Ekpaie. **ČTK**

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Práce - nabídka

• Hledáme schopné skladníky/pickery, nabízíme mzdu 130-150 Kč/h, dopravu zdarma, zálohy a možnost ubytování. Informujte se více: 222534534

• Mateřská škola na Jižním městě v Praze přijme paní uklízečku, na zkrácený pracovní úvazek. Tel.: 732857403

• Pomoc práce do kuchyně. Brigáda v O2 Aréně, od 20.-24. 9., v čase tenis. události - Laver Cup (spolup. i dlouhodobě). Až do 120 Kč/h. Tel: 777645771.

• Uklídková firma přijme muže a ženy na odpolední úklid školy v centru Prahy. Výhodné platové podmínky. Tel. 602286907

• Do kavárny v centru Prahy přijmeme číšníka/servírku. Krátký/dlouhý týden. Mzda 18.000 Kč. Komunikativní AJ. T. 734247300, katering@muzeumkomunismu.cz

• UNIJOB: Máte rádi kulturu a umění? Nabízíme možnost příjedu jako dozor na výstavách Pražského hradu. Směny dohodou, možnost záloh. Info 604253000.

• Přijmeme soustružníka a strojního mechanika, pracoviště Praha 10 - Hostivař, jedno- směnný provoz, stravenky, příspěvek na penz. připojištění. Nástup možný ihned. Tel. 272702177, 602145520.

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

Pronájmy - poptávka

• Hledám 3+1, celkem 2 os + dítě 12 let, cenově do 17.000 a dlouhodobě. Důležitý je spoj na metro max do 10 min. Praha a blízké okolí. Děkuji. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 734319304

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **721 256 822**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

INZERCE

Specialista na výměny bytů i domů

- Dobře prodám/pronajmu Váš byt nebo dům
- Poskytují rychle finanční zálohu
- Právní služby, konzultace zdarma

Zavolejte, rád vám poradím: 777 839 786

- Expresní výkup nemovitosti
- Vyplátím dlužné nájmy, exekuce, zástavy
- Půjčím na privatizaci včetně realizace
- Zajistím náhradní byty

VOSOYKA

16 let zkušenosti, osobní přístup

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt v Praze, DR, OV i v privatizaci. Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, exekuce, na vystěhování nespěchám. Tel. 777290352

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobitem.cz



• **Nestydatý holky od METRA ANDELI FOTKY? Máme!** Piš SMS ve tvaru 70KZT a text na 909 15 50

• **Ida 28. Jsem v Praze nová.** Zsvět mě do tajů pražského sexu! Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 91VTA a tvůj text!

• **ROZTOUŽENÁ ANČA!** 39let, neholený klín. Brnkni mi na 909801801 kód JFF90



• **Rozvod, práce, stěhování!** Na sex jsem skoro zapomněla, i když byl vždycky mým největším koníčkem! Osvěž mji paměť Martina 51. Zavolej na 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 16MKD a tvůj text!

Slávista Bořil měl dostat červenou

Fotbalové derby pražských „S“ bylo také o chybách rozhodčích.

Asistent rozhodčího Petr Blažej podle komise rozhodčích FAČR v nedělním ligovém derby mezi fotbalisty Slavie a Sparty hrubě chyboval, když ve 29. minutě nedal sudímu Janu Jílkovi pokyn, aby uznal gól domácího Milana Škody. Závažné chyby se dopustil i Jílek, který měl v 67. minutě vyloučit obránce Slavie Jana Bořila. Komise rozhodčích po informování o verdiktu na twitteru, kde se Blažej za chybu omluvil s vysvětlením, že ze svého postavení neviděl, že míč přešel brankovou čáru, než ho spartánský obránce Costa vykopel z branky. „Evidentně jsem



Slávista Škoda spílá hlavnímu rozhodčímu Jílkovi. MAFRA

hrubě chyboval, není se za co schovávat. Slavii se omlouvám,“ prohlásil Blažej. „V momentu, kdy míč přešel čáru, jsem měl situaci zakrytou tělem Costy. Neviděl jsem tedy, kde přesně míč je, a nemohl uznat branku.“

Bořil měl podle komise dostat druhou žlutou kartu za to, že stáhl pronikajícího záložníka Sparty Tala Ben Chaima. Jílek tehdy faul odpískal, ale druhou žlutou kartu, která by znamenala vyloučení, neudělil. **ČTK**



Z Hamiltona se stává vegan

Trojnásobný mistr světa formule 1 Lewis Hamilton se rozhodl stát veganem. Jako důvody 32letý britský pilot stáje Mercedes a vedoucí jezdec letošního šampionátu uvedl lásku ke zvířatům, zdraví a ohleduplnost k životnímu prostředí. „Nechci mít za deset dvacet let cukrovku nebo problémy se srdcem, které máme v rodině. Nebo rakovinu, kterou také máme v rodině,“ uvedl. **AP**

Tenisové žebříčky

+5

Lucie Šafářová si po semifinálové účasti na turnaji v Quebecu polepšila v žebříčku dvouhry WTA o pět míst a je osmadvacátá. Třicetiletá levačka, jež byla před dvěma lety pátou singlistkou světa, nadále vede pořadí čtyřhry. V jejím čele je pátý týden.

Opilec Jebavý? Kdepak, ochutnával kolu se solí

Po pátém zápase Davis Cupu mezi Nizozemskem a Českem se na internetu objevilo video, na němž se Roman Jebavý s dalším členem realizačního týmu občerstvují kolu. Některá média uvedla, že Jebavý konzumoval alkohol. „Je to sprosté,“ rozčilil se

tiskový mluvčí českého davis cupového týmu Karel Tejkal. „Ti, kteří závodně sportují, dobře vědí, že se často míchá sladké se slaným. Zkoušeli připravené pití – kolu se solí. Ochutnávali ji a soutěžili mezi sebou,“ dodává mluvčí českého týmu. **MET**

Zprávy krátce

Slovenský trenér

Novým trenérem českého národního týmu basketbalistek byl jmenován Štefan Svitek. Padesátiletý Slovák naposledy vedl maďarskou reprezentaci, se kterou na červnovém ME porazil právě český výběr a došel do osmifinále.

Lajny pohlídá oko

Zcela bez čarových rozhodčích se bude hrát listopadový turnaj Next Gen Finals pro nejlepší mladé tenisty sezony na okruhu ATP. O sledování případných autů se bude místo nich starat technologie Jestřábí oko. **ČTK**

INZERCE

JARMARK

OnaDnes.cz

PŘIJĎTE SI VYMĚNIT ŠATNÍK ZA PÁR KORUN!

30. 9. 2017

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA HOLEŠOVICE

WWW.ONADNES.CZ/JARMARK **30 Kč VSTUPNÉ**

CHARITATIVNÍ PARTNEŘI AKCE

