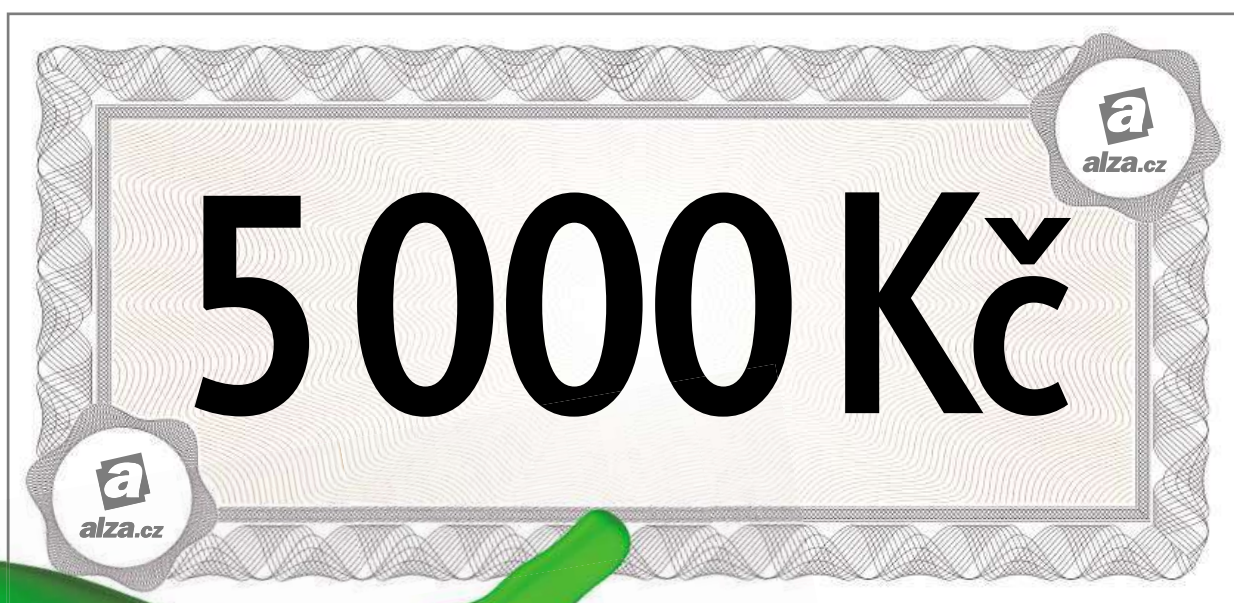


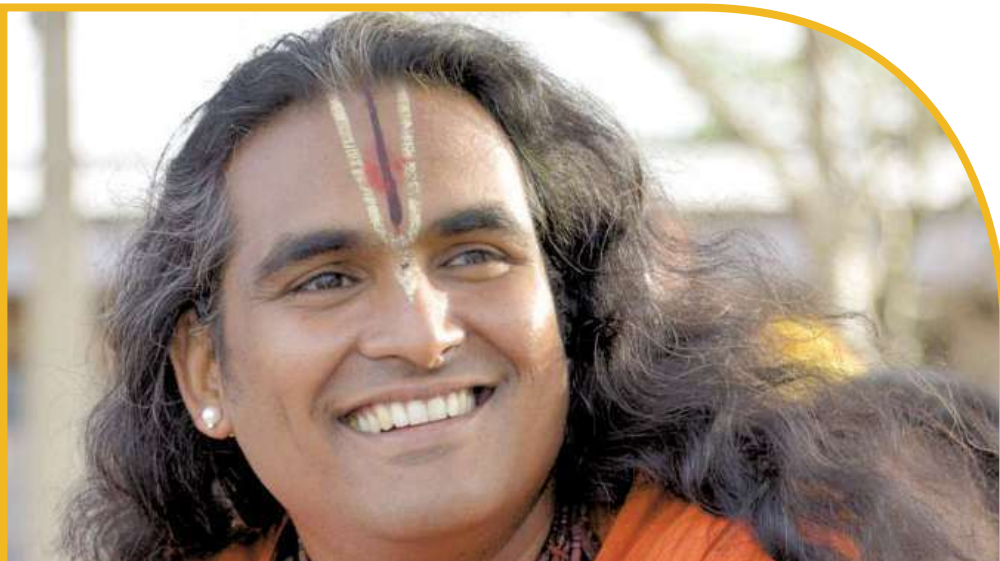
NAKUP A ZÍSKEJ



NA VÁNOČNÍ NÁKUPY



Akce trvá od 29. 8. do 2. 10. 2016. Šekovou knížku obdržíte k nákupu nad 2 000 Kč.
Více na www.alza.cz/sekovaknizka.



OSVÍCENÝ MISTR PARAMAHAMSA VISHWANANDA NAVŠTÍVÍ 23. a 24. 9. 2016 PRAHU

Po dvou letech znovu navštíví Prahu Paramahansa Šrí Svámí Vishwananda, osvícený duchovní Mistr z ostrova Mauricius, který je zakladatelem a hlavní inspirací mezinárodní organizace Bhakti Marga. Po více než desetiletí navštěvuje mnoho zemí po celém světě, kde s lidmi sdílí své poselství bezpodmínečné lásky a moudrost. Vyučuje moderní meditační a jógické techniky, kterými lze snadno dosáhnout zklidnění mysli, zvýšení koncentrace, tvořivosti, pročištění nervové soustavy, zpomalení procesu stárnutí, navýšení energie a přílivu vitality do fyzického těla. Jejich konečným cílem je velmi rychlé dosažení seberealizace. V posledních letech Paramahansa Vishwananda získává za přínos moderní společnosti mnohá významná ocenění. Za aktivity ve prospěch celosvětového míru obdržel v roce 2015 mírovou cenu Peace Pole od společnosti World Peace Prayer Society. Symbolem této ceny je „Mírový“ sloup (Peace Pole), který nese v osmi různých jazycích nápis: „Nechť na Zemi zavládne mír.“ V letošním roce v sídle Komory britského parlamentu získal Paramahansa Vishwananda cenu Bharat Gaurav Award, která je udělena vybraným osobnostem z celého světa, kteří ve svém oboru dosáhli důležitého mezníku nebo významného počínu. Jeho aktivity, neobyčejná moudrost a všeobjímající láska oslovují mnoho lidí z různých koutů světa i společenských tříd. Mezi jeho přáteli můžete najít například Jeho Svatost Dalajlámu, nebo světoznámého portugalského fotbalistu Ruie Patricia, který je studentem Atma Kriya Yogy a společně s Cristianem Ronaldem pozvali Paramahamsu Vishwanandu na utkání mistrovství Evropy ve fotbale Euro 2016. Paramahansa Vishwananda při svých cestách po celém světě umožňuje všem lidem, aby se s ním mohli setkat. Jeho učení nabízí

vzácnou inspiraci a praktické metody, které pomáhají nacházet radost a mír v každodenním životě a v sobě samých. „Láska, trpělivost a jednota“, hlavní principy Paramahamsy Vishwanandy, vytváří nadčasový vzorec, který označuje jak skutečný cíl života, tak cestu vedoucí k němu. Životní slogan Paramahamsy Vishwanandy je velmi jednoduchý: „PROSTĚ MILUJ“. Připomíná lidem jejich vrozenou schopnost milovat bez jakýchkoli podmínek.

Paramahansa Šrí Svámí Vishwananda se narodil roku 1978 na ostrově Mauricius. Velice záhy bylo zřejmé, že není běžným dítětem. Již od dětství žil ve stavu seberealizace. Běžné dětské aktivity ho moc nezajímaly. V jeho blízkosti se objevovalo mnoho zázraků a zvláštních jevů. Jeho moudrost a milující povaha nasvědčovaly tomu, že byl obdařen nevšední duchovní velikostí.

Po dokončení školní docházky Paramahansa následoval své poslání učitele a přijímal pozvání do různých částí světa. Při soukromých akcích se setkával s přáteli a žáky, poskytoval rady a požehnání. V té době ještě mimo pozornost veřejnosti. Koncem roku 2004 spolu s hrstkou přátel a žáků otevřel v Německu ve vesnici Steffenshof své první jógové a meditační centrum mimo Mauricius. Koncem roku 2005 založil mezinárodní organizaci Bhakti Marga, která ve světě poskytuje základnu pro jeho učení. Vyučované osvědčené a efektivní techniky přízrůbenné současné době představují velice důležitou část jeho práce při podpoře lidí na jejich spirituální cestě. Podívejme se blíže na nejpodstatnější z nich.

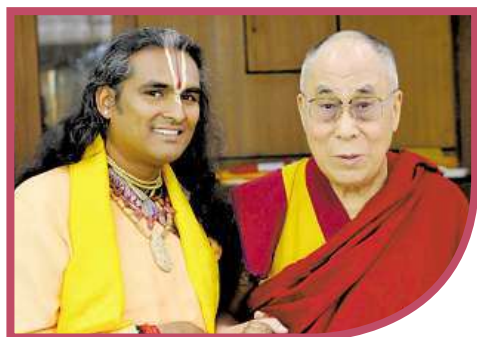
Meditační technika Atma Kriya Yoga představuje soubor seberealizačních technik, které vedou k sjednocení mysli, těla a ducha. Klidnější mysl, zpomalení procesu stárnutí, zvýšení energie a vitality jsou jen



některé z mnoha přínosů, které zažijete při jejím praktikování. OM Chanting je technika, kterou před tisíci lety praktikovali řišiové. Dnes se pravidelně praktikuje zhruba v 60 zemích světa ve více než 1000 OM Chantingových skupinách. S pomocí zvuku ÓM každá skupina poskytuje harmonizační podporu všem bytostem, životnímu prostředí a přispívá k celosvětovému míru. Tato metoda je velmi jednoduchá, bezplatná a přístupná komukoli. Simply Meditation zahrnuje řadu meditačních cvičení pro zklidnění mysli, znovuoobjevení lásky a prožívání vnitřní rovnováhy. Z dalších přínosů je třeba jmenovat například zvýšenou koncentraci, soustředění, tvořivost a zlepšení zdraví, rodinného a pracovního života. Tyto techniky jsou velmi snadné a pro začátek postačí pouhých pět až deset minut meditace denně, kterými praktikující získá výše zmíněné přínosy. Mudry jsou starodávné techniky, s nimiž lze ovlivňovat energetické proudění v těle a odstranit bloky na energetických drahách, které způsobují různá onemocnění. Účelem použití muder je očistění energetických drah, což přináší člověku nejen uzdravení, ale také spirituální růst, čímž se člověk stává silnějším a fyzicky vyrovnaným.

Paramahansa Vishwananda a organizace Bhakti Marga (Cesta lásky a oddanosti) dále pořádají nejrůznější festivaly, charitativní sbírky pro lidi v nouzi a aktivně se podílí na celosvětovém šíření vegetariánství, nenásilí a míru.

Ve dnech 23. a 24. září navštíví Paramahansa Vishwananda již po několikáté Prahu, kde budou mít všichni přítomní jedinečnou možnost obdržet jeho Daršan. Dostat osobní pozhnání (neboli Daršan) od realizovaného Mistra je jedním z největších darů lidstvu. Paramahansa při Daršanu v podstatě odstraňuje omezení (limity) mysli a probouzí přirozenou lidskou schopnost bezpodmínečně milovat. Daršan umožňuje prožít uvnitř sebe intenzivní lásku, která nepochází z venčí, ale která je pravou podstatou a přirozeností každého člověka.



Blíže informace o Paramahamsovi Šrí Svámím Vishwanandovi, Svámím Vishwaladharanandovi, Bhakti Marze a jejich aktivitách naleznete na stránkách www.bhaktimarga.cz; www.bhaktimarga.org; www.vishwaladharananda.org.

Registraci na Daršan naleznete na stránce www.bhaktimarga.cz/registrace-darsan

NA KOLEJÍCH V PRAZE JE NEDOSTATEK MÍST

STUDENTI CHTĚJÍ KOMFORT, LETÍ JEDNOLŮŽKOVÉ POKOJE STRANA 8



metro



Pondělí, 19. září 2016

Č. 178, www.metro.cz
Svátek slavi: Žita

Min. 15°
Max. 19°

Největší deník v ČR

Pojišťovny chtějí malé klienty. Nabízí bonusy

Toužíte po změně? Pokud chcete být od 1. ledna u jiné pojišťovny, musíte podat žádost do 30. září. **Děti.** Pojistné za ně platí stát a pojišťovny se o ně perou. **Příspěvky.** Dostanou je na rovnátka nebo plavání STRANA 2



Zkřížili meče. Připomněli si porážku stavů na Bílé hoře

Bitvění vřava a střelba z děl. Tak včera v Praze vypadala rekonstrukce bitvy na Bílé hoře z roku 1620. Akce se konala podvanácté, účastníci na ni přijeli z celé Evropy. V bitvě, která se uskutečnila 8. listopadu 1620, byla česká stavovská armáda poražena vojsky na straně císaře Ferdinanda II. Bitva ukončila české stavovské povstání. ČTK - ROMAN VONDROUŠ

Ruské volby se neobešly bez podvodů

O rozložení sil ve Státní dumě včera rozhodovali ruští voliči. Ačkoli Moskva slíbila „nejčistší hlasování“, v jednom sibiřském regionu došlo k manipulaci s hlasy a centrální volební komise pohrozila, že hlasování zruší. I přes další nedostatky však podle úřadů proběhly bez větších problémů. STRANA 4

Čary máry a Žižka zmizí

Mladý kouzelník a iluzionista Michal Nesveda chce ve Vinohradském divadle splnit sen několika lidí. Zaměřuje se na kouzla, která frčí v Británii a USA. Jeho snem je nechat zmizet pomník Žižky na pražském Vítkově. STRANA 3

S Evropou se hraje o vše

Po debaklu s týmem Kanady, kterému čeští hokejisté podlehlí na Světovém poháru v Torontu 6:0, teď čeká Čechy klíčový zápas s Výběrem Evropy. Porážka by znamenala jen teoretickou šanci na postup. STRANA 9

Pojišťovny loví malé klienty. Nabízejí až 3000 korun

Rovnátko nebo kurz plavání. Řekněte si o příspěvek.



Citát

Nabízíme nastávajícím maminkám příspěvek na předporodní kurzy, doprovod k porodu či pomůcky ke kojení.

OLDŘICH TICHÝ, MLUVČÍ VZP

Pokud uvažujete o změně pojišťovny, máte už jen dva ne celé týdny. Tedy pokud chcete být od 1. ledna pojištěnci jiné pojišťovny, musíte u ní podat žádost nejpozději do 30. září.

Tuzemské zdravotní pojišťovny nabízejí atraktivní bonusové programy, kterými se snaží nalákat nové klienty. Velmi zajímavé jsou pro pojišťovny děti. Ty jsou totiž pro pojišťovny spolehlivou zárukou příjmu. Zdravotní pojištění za ně platí stát.

Každá pojišťovna se tak snaží rodiče něčím nalákat. „Nabízíme pro děti a mládež do osmnácti let možnost využít až 1000 korun ročně. Příspěvek je možné čerpat na jaké-

koli očkování, letní tábory nebo plavecké kurzy či na rovnátka,“ říká Elenka Mazurová, mluvčí České průmyslové zdravotní pojišťovny.

Při čerpání výhody si ale musejí rodiče dát pozor. Pojišťovny většinou aktivity propírají zpětně a o příspěvek je možno žádat pouze dva mě-

Plavání, kroužky, vitamíny nebo očkování

Zdravotní pojišťovny nabízejí bonusové programy, kterými se snaží přesvědčit rodiče, aby dětem pojišťovnu změnili.

• **Česká průmyslová zdravotní pojišťovna** nabízí příspěvek na sportovní prohlídky, na prevenci rakoviny kůže nebo na prevenci trombózy pro dívky od 12 do 18 let. Mimo to pojišťovna poskytuje dětem od tří do 15 let včetně zdarma vitamíny v době od října do prosince. www.cpzp.cz.

• **Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra** přispívá dětem na rovnátka a od ledna bude přispívat předškolákům na ošetření zubní hygienistkou. Školním dětem pojišťovna přispívá na nákup potravin při bezlepkové dietě a dětem s nadváhou na sestavení jídelníčku u výživového poradce. Pojišťovna má i program pro

děti s lupenkou. Více najdete na www.zpmvcr.cz/prevence.

• **Oborová zdravotní pojišťovna** nabízí zdarma celou škálu preventivních vyšetření. Také poskytuje příspěvky na očkování, dentální hygienu či letní tábory. Výjimkou nejsou příspěvky dosahující až 3000 korun. Celý seznam bonusů najdete na www.benefitozp.cz.

• **Všeobecná zdravotní pojišťovna** nabízí příspěvky na plavání, sportovní kroužek či třeba na očkování proti žloutence. Děti mohou využít i slevy na dioptrické brýle nebo na cestovní pojištění. Kompletní informace najdete na webu www.klubpevnehozdрави.cz.

• **Vojenská zdravotní pojišťovna** dětem přispívá na ozdravné pobyty, vitamíny či rovnátka. Seznam výhod najdete na webu www.vozp.cz/cs/klient.

síce po vystavení daňového dokladu. Také není dobré žádat o příspěvky ke konci roku. Pojišťovny mají na bonusy omezené množství peněz, a tak se může stát, že už na vás nemusí zbýt peníze.

Když se dítě narodí, automaticky se stává klientem stejné zdravotní pojišťovny jako jeho matka. Pokud se ale rodič rozmyslí, že by chtěl pro dítě jiné výhody než nabízí jeho pojišťovna, může potomkovi najít jinou. Žádat o změnu pojišťovny mohou rodiče hned, když je novorozenec přiřazeno rodné číslo.

Některé pojišťovny se rodičkám za nového klienta odmění. „Maminky mohou v období od získání těhotenské průkazky až do dvanácti měsíců po porodu využít finanční příspěvky na podporu dobré psychické i fyzické kondice,“ říká Oldřich Tichý, mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny. **MAREK HŘÍR**

Důchodci. Přilepší si o tři stovky

Důchodci dostanou v příštím roce přidáno v průměru tři stovky měsíčně. Shodly se na tom vládní špičky. Příjemnou zprávu se od koalice penzistů dozvěděli pouhé tři týdny před krajskými a senátními volbami. Vicepremiér Andrej Babiš z ANO říká, že na to našel v návrhu rozpočtu 3,5 miliard korun. **HOP**

Podzim. Bude pršet a také přituhne

Dlouhodobá předpověď meteorologů pro následující týden slibuje typické podzimní počasí. Nejtepleji, až 19 stupňů, by podle Českého hydrometeorologického ústavu mělo být na přelomu měsíce. S pokračujícím podzimem budou průměrné teploty pozvolna klesat. Nejvíce má pršet v prvním říjnovém týdnu. **IDNES.cz**



Monika Absolonová je zpět

Po mateřské dovolené se do divadla Studio DVA vrací zpěvačka Monika Absolonová. Návrat proběhne u příležitosti 50. reprízy muzikálu Evita. Od pátku se tedy bude držitelka Ceny Thálie objevovat v roli Evy Perón, kterou poprvé ztvárnila před rokem a půl, opět bez alterrace. Do konce letošního roku je naplánováno sedm repríz. V prodeji je i omezený počet jedenácti představení na rok 2017. „Cítím jistou obavu, protože jsem v životě ještě nevynechala celou divadelní sezonu. Doufám, že jsem nezapomněla přirozený pohyb na jevišti a že na mě nezapomněli diváci v Hledišti!“ říká Absolonová. **STUDIO DVA**

INZERCE

Kypr • Řecko
řecké ostrovy

Super last minute nabídky

Pobytové zájezdy u moře. Děti od 5 990 Kč
Zajišťujeme svozy až z 88 míst ČR na/z letišť v Praze. Komplexní cestovní pojištění v ceně.

Termin	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
ZAKYNTHOS Z BRNA	→ 20.09. – 30.09.	11 H3*	ALL	13 990
RHODOS	→ 22.09. – 03.10.	12 H2+*	PP+	12 990
RHODOS	→ 22.09. – 03.10.	12 H3*	ALL	14 990
KYPR	→ 03.10. – 13.10.	11 H3*	PP	17 490
KYPR	→ 03.10. – 13.10.	11 H3*	ALL	22 490

Poznávací zájezd

Okruh celým řeckem
kombinovaná přeprava 29.09. – 10.10. 12 H2–3* PP 12 990

Dotované zájezdy KYPR v ceně 1 x celodenní výlet

KYPR	→ 27.10. – 03.11.	8 H3*	PP+	13 990
KYPR	→ 31.10. – 07.11.	8 H3*	PP+	14 290
KYPR	→ 07.11. – 14.11.	8 H3*	PP+	14 290

H – hotel, ST – studio, BS – bez stravy, PP – polopenze, PP+ – s nápojem u večere, ALL – all inclusive, VE – večere

Kupón 500 Kč /dospělá osoba Sleva platí na nákup jakéhokoliv zájezdu z nabídky CK VTT. Slevu je možné uplatnit při nákupu zájezdu přímo u CK VTT nebo u kteréhokoliv prodejce. Tato sleva je slučitelná s jinými slevami či akcemi. **platí do 30.9.2016**

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ck.vtt

Chtěl bych nechat zmizet sochu Žižky, říká kouzelník

Ve Vinohradském divadle bude plnit sny v představení Nekonečno snů.

Michal Nesveda, jedenadvacetiletý kouzelník a iluzionista, se připravuje na vrcholové kouzlo představení Nekonečno snů, kdy splní sen osmi nebo devíti divákům v hledišti. „O přestávce je na jevišti položený koš a diváci do něj mohou na lístečky napsat svoje sny. Po přestávce pak jeden vylosujeme a na konci druhého části ho splníme,“ prozrazuje Michal.

Zlomem Michalovy kariéry bude premiéra 2. října, kde se v rámci představení bude loučit se svým kouzlem rybička. „Je to kouzlo, které jsem dělal v talentové soutěži na Primě. Předvedu ho s nějakým malým divákem z publi-

ka. Pokud budou jeho rodiče souhlasit, předám rybičku Jáchyma jako symbol toho, že už jsem velký. Dám ji někomu, kdo s ní může růst,“ prozrazuje Michal.

Naučil se s ní pár kousků. Přiznává, že se mu občas něco nepovede a jde o to, že umí kouzlem rybičku zachránit. „Vezmu rybičku z rozbitého akvária a originální uza-

metro FRAJER

vřenou láhev s vodou. Jáchyma do ní strčím bouchnutím o lahev a rybička je uvnitř. Divák, který si to podle mě zaslouží, si na premiéře může uzavřenou lahev otevřít a odnést,“ prozrazuje Michal.

Jáchym je kouzelná zvojnátka, která žije s Michalem už šest let. Na otázku, jestli to pro ní není moc stresový kouzelnický život, Michal odpovídá: „Myslím, že to zvládá dobře. Má i vlastní vyhrává-

nou šatnu.“ A jak Jáchym reaguje na kouzlo po tolika letech? „Normálně si už na ten koloběh zvykl. Nemá z toho nervy. Naopak je čím dál tím víc klidnější. Dřív se mi stávalo, že mával ploutvičkami. Teď v klidu leží, protože ví, že za chvíli bude ve vodě,“ dodává Michal.

Dnes jsou trendem psychologická kouzla, kdy kouzelník dokáže dostat diváka, kam potřebuje a tím se dostat i k efektu toho kouzla. „Moje oblíbené psychologické kouzlo, kdy se umíme dostat divákovi pod kůži, je bez dotknutí v něm vyvolat pocit, že jsem se ho dotknul na rameni. Zatímco mu podsouváme myšlenky, tak docílíme určitého efektu,“ prozrazuje Michal. Neuvidíte tedy tahání králiků z klobouku ani přeřezávání asistentek. Představení je zaměřené na moderní kouzla, která frčí v Británii a Americe.



Cítat

Nejobtížnější je neprozradit, v čem spočívá kouzlo a komunikovat s diváky při kouzlení.

MICHAL NESVEDA, KOUZELNÍK

Na otázku, jestli umí nechat zmizet nějakou budovu, říká: „Máme takové kouzlo vymyšlené, chtěli bychom nechat zmizet sochu Jana Žižky na Vítkově. Ale tyto akce jsou na dlouhou trať. Protože i když ho chceme nechat zmizet jen na okamžik, potřebu-

jeme na to hodně povolení...“

Kouzlit začal ve třetí třídě. „Líbila se mi jedna spolužačka, která obdivovala Davida Copperfielda. Nejdřív jsem vůbec nevěděl, kdo to je. Pak jsem dostal touhu být kouzelníkem a spolužačku okouzlit,“ vzpomíná. Tenkrát se mu sice nepovedlo spolužačku okouzlit, ale nastartovat kouzelnickou dráhu. „Myslím si, že se holky dají balit na kouzla. Ale problém je, že jsou děsně zvědavý a já jsem úplný odpůrce prozrazování, jak ty věci fungují. Divka musí přistoupit na to, že se nic nedozví,“ uzavírá Michal náš rozhovor.



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz

Více najdete na
WWW.METRO.CZ

INZERCE

NOVÝ TREND

MOBIL NAHRAZUJE PLATEBNÍ KARTU

Z peněženky do mobilu – tak by se ve zkratce dala popsat malá bankovní revoluce, která se aktuálně stává novým trendem v bezkontaktním placení. Zvykli jsme si, že jsou Češi evropským (ale pravděpodobně i světovým) unikátem v přijímání moderních platebních technologií. Nikde jinde není bezkontaktní placení tak rozšířené, jako právě u nás. A pravděpodobně tomu nebude jinak ani u nejbližší novinky Komerční banky (KB) – bezkontaktních plateb mobilním telefonem, které jsou rychlé, jednoduché, ale hlavně bezpečné.

Mojmír Prokop, manažer Distribučních kanálů a Customer Intelligence Komerční banky, nám k aktuální novince sdělil: „Jsme přesvědčeni, že bezkontaktní platby mobilním telefonem jsou dalším logickým a evolučním krokem v bezhotovostních platbách, který si českí klienti rychle oblíbí.“

JAK TO FUNGUJE?

Propracovanou verzi bezkontaktních plateb mobilním telefonem pod názvem MojeMobilní karta představila na konci srpna Komerční banka. K tomu, aby vám vše správně fungovalo a mohli jste využívat všechny výhody, které tento způsob placení umožňuje (mimo jiné i to, že PIN nezádáváte na platebním terminálu, ale ve svém telefonu), stačí

splnit tři jednoduché podmínky. Zaprvé být klientem Komerční banky a mít nainstalovanou moderní verzi aplikace pro mobilní bankovníctví. Zadruhé vlastnit telefon s operačním systémem Android (minimálně 4.4 KitKat). Za třetí vlastnit telefon s technologií NFC (umožňuje bezdrátovou komunikaci mezi elektronickými zařízeními). To je dnes již prakticky standardní vybavení telefonů.

DALŠÍ VYCHYTÁVKY

■ Velkou výhodou řešení od Komerční banky je (kromě bezpečnosti a jednoduchosti), že funguje zcela nezávisle na mobilních operátorech. Odpadá tedy potřeba žádat u svého operátora o novou NFC SIM kartu, jako je tomu u konkurenčního řešení, nebo dokupo-

vat jakákoli přídavná zařízení k mobilnímu telefonu.

■ MojeMobilní karta od KB je součástí aplikace pro mobilní bankovníctví (klient tedy nemusí stahovat žádnou další aplikaci), což umožňuje rychlé a jednoduché nastavení a ovládání karty (změna PIN, nastavení změněné klávesnice s číslicemi pro větší bezpečnost, limity placení s a bez PIN, vibraci při platbě, design atd.). Kartu si může uživatel zobrazit na ploše telefonu pomocí tzv. widgetu. Ten slouží zároveň jako jeden ze čtyř způsobů, jakými lze kartou v mobilu platit.

■ Limity na kartě si klient bude moci nastavit dle svých preferencí, obdobně jako na debetní kartě. PIN pro potvrzení platby zadává držitel mobilní karty

přímo na svém mobilu. A co je oproti plastové kartě velkou výhodou, klient si může zvolit zadávání PIN i pro bezkontaktní platby pod částku 500 Kč.

■ Platba mobilem je založena na obdobné technologii jako platba bezkontaktní kartou, a proto je možné platit na všech existujících bezkontaktních terminálech, které v ČR tvoří již téměř 80 %.

Doba se zrychluje a chytré telefony jsou nedílnou součástí našeho života. Právě pro jednoduchost a pohodlnost plateb mobilem bude ve velmi krátké budoucnosti tento způsob hrát hlavní roli.

KB



Podvody na Sibiři málem zrušily volby v Rusku

Rusové včera zamířili do volebních místností, aby rozhodli o rozložení sil ve Státní dumě.

Překvapení nikdo nečeká, průzkumy zhruba 50 procent hlasů přisuzují vládní straně Jednotné Rusko. Moskva slíbila „nejčistší hlasování“ v dějinách. Ze Sibiře však včera přišla zpráva, že tamní výsledky bude možná nutné anulovat.

Navzdory těmto a několika dalším komplikacím a incidentům ale včerejší volby podle úřadů proběhly bez větších problémů.

Přestože o Putinových preferencích pro stranu Jednotné Rusko vedenou premiérem Dmitrijem Medveděvem

pochybuje málokdo, prezident Jednotnému Rusku před volbami výslovnou podporu nevyjadřoval. Koho volil, neprozradil.

Na některých místech byly podle pozorovatelů hlášeny pokusy o podvody, centrální volební komise však registrovala pouze manipulace s hlasy v jednom sibiřském regionu, kde pohrozila zrušením hlasování.

Ukrajinská policie zakročila proti demonstrantům, kteří se pokusili zabránit hlasování Rusů žijících v ukrajinské metropoli Kyjevě. Skupina lidí tam blokovala vstup na ruskou ambasádu, kde je volební místnost, avšak policisté cestu uvolnili.

Konečné výsledky ruských parlamentních voleb mají být známé dnes večer, možná až zítra. Dnes se čekají předběžné údaje. **PETR HOLEČEK**



Putin volí.

Volby v Rusku

O 450 křesel v dumě soupeří kandidáti 14 politických subjektů.

Kromě Jednotného Ruska řízeného premiérem Dmitrijem Medveděvem průzkumy s jistotou v parlamentních křeslech očekávají i nacionalisty z Liberálnědemokratické strany Vladimira Žirinovského a představitele Komunistické strany Ruské federace Gennadije Zjuganova. Velkou šanci mají také zástupci levicového spojence Kremlu - strany Spravedlivé Rusko.

Protikremelská opozice bude patrně v dumě chybět - pokusy o její společnou kandidátku byly neúspěšné a tak se o přízeň voličů samostatně ucházejí mimo jiné obě hlavní opoziční strany - Jablko a Parnas.

• Nejpoučasnější ruský opozičník Alexej Navalnyj kvůli podminečnému odsouzení za údajnou zpronevěru kandidovat podle zákona nesmí a jeho Strana pokroku nedostala úřední registraci.

• Zatímco v roce 2011 se mohli voliči rozhodovat jen pro stranické kandidátní listiny, letos se země vrátila k předchozímu modelu: polovina mandátů bude rozdělena podle stranických soupeřek kandidátů, tedy poměrným systémem, a druhých 225 křesel většinou volbou v jednomandátových okruzích.

• Evropa vyslala do Ruska stovky pozorovatelů zastupujících Organizaci pro bezpečnost a spolupráci v Evropě, Radu Evropy a další instituce.

INZERCE



KFC®

opět v NABÍDKĚ

KAŽDÉ ÚTERÝ

POUZE

139 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE

6 x STRIPS
4 x HOT WINGS
2 x PORCE KUŘETE



NABÍDKA PLATÍ KAŽDÉ ÚTERÝ OD 20. 9. DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

Brexit. Podle Fica bude pro Londýn bolestivý

Brexit bude pro Londýn velmi bolestivý, protože Evropská unie se postará o to, aby se Británii mimo společenství dařilo hůř, než když byla v něm. Deníku Financial Times to včera napsal s odvoláním na slovenského premiéra Roberta Fica, jehož země nyní osmdvacícté předseda.

Fico také zopakoval, že klíčovým bodem při vyjednávání bude přístup Británie k občanům EU, kteří v ostrovních zemi žijí a pracují. „Pro Británii to bude velmi složité. EU využije této příležitosti, aby veřejnosti ukázala:

Koukejte se, teď uvidíte, proč je důležité zůstat v EU. Toto bude (unijní) pozice,“ řekl slovenský premiér.

Podle něj ani síla britské ekonomiky, která je pátá největší na světě, nebude pro unii tak velkým lákadlem, aby přistoupila při jednání o brexitu na požadavky Londýna a odchod mu usnadnila. Fico také zopakoval své dřívější stanovisko, že zajištění shodného přístupu Británie k vlastním občanům a k občanům EU bude klíčové pro to, aby si Londýn zachoval přístup na unijní společný trh. **ČTK**



Rubens

Cranach
Tizian
Veronese
Aachen...

Obrazárna Pražského hradu

Otevřeno denně

www.hrad.cz



Správa
Pražského
hradů

Norský spisovatel přiveze Sovu. Doufá, že s novinkou uspěje

Norský spisovatel Samuel Bjork přijíždí představit svou novou detektivku Sova. Je volným pokračováním bestselleru V lese visí anděl.

Přijíždíte do Prahy představit svou novou knihu Sova. Prozradíte našim čtenářům, na co se v ní mohou těšit?

V lese je nalezena mladá dívka na lůžku ze sovích pírek obklopeném svícemi. Vypadá to jako nějaký hodně divný rituál. Dcera detektiva Holgera Muncha se zapojí do skupiny bojovníků za práva zvířat a celá záhada se pro vyšetřovatele brzy stává velice osobní.

Proč si vy osobně myslíte, že je skandinávská krimi poslední dobou tak populární?

Myslím, že máme spoustu dobrých spisovatelů a že na Skandinávii je něco fascinujícího. Říká se, že skandinávské země jsou nejlepším místem k životu, ale je tu dost zima a tma. A taky spousta osamělých duší. V naší literatuře tak máme silnou tradici existencialismu a řekl bych, že ta nejspíš

oslovuje čtenáře i v detektivním žánru.

Těšíte se do Prahy? Byl jste tu někdy?

Mám kamaráda, který v Praze studoval herectví, tak jsem ho několikrát navštívil. Ale spousta let už jsem v Praze nebyl, takže se na to vážně těším. Je to překrásné a inspirativní město.

Deník Metro čtou lidé nejčastěji v městské hromadné dopravě, čtete ve veřejné dopravě i vy?

Ne, nečtu. Čtení mi bohužel často až moc připomíná práci a já se snažím dopřát si mezi psaním hlavně co nejvíce odpočinku.

Na kterém místě nebo ve které zemi se cítíte nejvíce „jako doma“?

Na Panenských ostrovech v Karibiku mám takovou svoji tajnou pláž, kde se snažím každoročně strávit několik týdnů.

Kam cestujete nejčastěji?

Moje oblíbená země, kde se cítím jako doma, je rozhodně Island - prostě kouzelné místo. **ROBERT OPPELT**

Kdo je Bjork

Norský spisovatel Samuel Bjork se v loňském roce zapsal mezi neúspěšnější autory detektivních románů na českém trhu.

- První kniha jeho krimi série s názvem V lese visí anděl se u nás stala bestsellerem.
- Druhý případ detektiva Holgera Muncha pojmenovaný Sova přijede autor představit čtenářům do Prahy tento týden.
- V úterý se od 18.30 v prostorách ČSOB Inspirace na Jungmannově náměstí v Praze zúčastní besedy pro milovníky nejen severské detektivky. Návštěvníci akce se mohou těšit i na povídání o Norsku nebo scénické čtení v podání herců z Dejvického divadla.
- Ve středu od 17.00 se uskueteční jeho autogramiáda v knihkupectví Knihy Dobrovský v OC Arkády Pankrác.
- Samuel Bjork je pseudonym Frodeho Sandera Oiena, úspěšného norského spisovatele „vážné“ literatury, dramatika, zpěváka a textaře.



Samuel Bjork je pseudonym Frodeho Sandera Oiena.

PLUS

Daběři. Dostali ceny

Ceny Františka Filipovského za nejlepší ženský a mužský herecký výkon v dabingu v sobotu v Přelouči převzali Jana Štvrtecká a Filip Jančík.

Štvrtecká ocenění získala za roli Vandy ve filmu Venuše v kožichu, Jančík za nadačování role Freddieho ve filmu Mistr. Ceny Františka Filipovského za celoživotní herecké mistrovství v dabingu,

kteří uděluje Herecká asociace, získali herci Hana Maciuchová a Petr Pelzer. Maciuchová vzpomínala, že Filipovského zažila jako kolegu při dabování. „Filipovský každou smyčku daboval s takovou vášní, přesností, několikrát, že jsem v úžasu stála a sledovala mistra,“ řekla Maciuchová. Mladým kolegům popřála, aby měli čas, který byl na dabo-

vání filmů dříve. „Jenom tak je šance udržet kvalitu,“ vzkázala Maciuchová. Jančík při převzetí ceny řekl, že je to jeho první ocenění za práci v dabingu, které se věnuje dlouho. „Mám pocit, že dabingem trávím více času než doma,“ uvedl. Ocenění za nejlepší dabing se v Přelouči, kde se herec František Filipovský narodil, udělují od roku 1995. **ČTK**

INZERCE

POJISTIL SE A VYHRÁL AUTO

Třetí největší hráč na trhu v povinném ručení, Česká podnikatelská pojistovna, předává v těchto dnech šťastným výhercům celkem šest osobních vozů Škoda Fabia. Završuje tím svoji jarní kampaň, která díky soutěži o automobily patřila mezi nejatraktivnější.



Novou Škodu Fabia za čtvrt milionu a povinné ručení na rok zdarma od ČPP předal Michalu Mášovi z Prahy generální ředitel Jaroslav Besperát. Výherní slogan pana Máši zněl: „Na jistotu“.

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosim Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. TH. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí – a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka – kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330,- Kč a TH šampón také za 330,- Kč, jedna kúra za 990,- Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

www.thermal-sens.cz

připravil M.K.

Sudoku

3					7		2
			8				
			6	4	5	9	8
	2	4			6		
6							4
		3			1	2	
1	3	7	6	9			
				8			
8	6						9

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 15 Max. 19	Min. 15 Max. 19	Min. 14 Max. 18	Min. 14 Max. 18

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 29,8 °C
Rok výskytu: 1947

Napište svou bublinu



„Pan ošetřovatel měl včera taky malou opičku...“
MAREK BLÍMA KRÁČMAR,
 Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Nejmladší a největší synagoga v Praze z roku 1905 se jmenuje Jubilejní, ale říká se jí také:
a) Nová
b) Maiselova
c) Jeruzalémská
- Bavorsko, Braniborsko, Sasko... Celkem je spolkových zemí v sousedním Německu:
a) 13
b) 16
c) 19
- První americký kosmický raketoplán postavený pro NASA, který sloužil hlavně k testování:
a) Discovery
b) Enterprise
c) Atlantis
- Francouzský automobilový konstruktér italského původu Ettore Bugatti se narodil:
a) 1881
b) 1901
c) 1921
- Tegucigalpa je hlavním městem středoamerického státu, kde se mluví španělsky:
a) Honduras
b) Nicaragua
c) Salvador

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-b, 4-a, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová V
- 14:45 Nádraží
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:05 To je vražda, napsala
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Rapl (4/13)**
 Seriál (ČR, 2016). Zdá se, že drsnější než Krušné hory může být jen Kuneš. Hrají: H. Čermák, L. Příkazký

- 21:05 Rozsudek
- 21:30 Reportéři ČT
- 22:09 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:10 Kriminálista
- 23:10 Na stopě
- 23:35 Kriminálka Paříž
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:55 Kalendárium
- 01:10 Pohádková Dobříš
- 01:25 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:55 Všechnopárty
- 02:50 Dobře ráno
- 05:20 Sváteční slovo redaktorky Kateřiny Horákové Růzové

ČT2

- 14:40 Zapomenuté výpravy: Útesy smrti Yassi Ada
- 15:05 Tajemství bouřlivé minulosti
- 15:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:25 Příběh hraběte Draculy
- 17:20 Tajemství 2. světové války
- 18:15 Trabantem z Austrálie do Asie (2/12)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Nahoru a dolů
- Hedvábnou stezkou (2/7)
- 19:40 Domov ve středu Evropy
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Temné charisma Adolfa Hitlera (2/3)**
 Ústředním prvkem jeho vedení a moci byla myšlenka, že všechna velká rozhodnutí politického i vojenského charakteru udělal výhradně on sám. Co když se však štěstěna jednoho dne odvrátí?

- 20:55 **Továrny dneška II: Tank M1 Abrams**
- 21:50 **Pro každého něco**
- 23:10 **Pro každého něco**
- Komedie (USA, 1970)
- 01:05 **Queer: Vdavy**
- 01:30 **Letecké katastrofy: Masakr nad Středozemním mořem**
- 02:15 **Antonín Randa - osobnost české minulosti**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk II (4)
- Detektivní seriál (USA, 2003)
- 13:45 Beze stopy III (17, 18)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (610)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3086)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

INZERCE

PŘÍSNĚ TAJNĚ Všechno je jinak!
 Dokumentární série USA
 Ode dneška každé pondělí ve 21.30 hod.
KINOSVĚT

- 20:20 **MasterChef Česko**
- V soutěži MasterChef Česko dojde k nečekanému zvratu. Kdo tohle překvapení uvítá a pro koho bude znamenat další překážku na cestě k titulu českého MasterChefa?
- 21:40 **Okresní přebor (1, 2)**
- 22:50 **Lovci zločinců IV (9)**
- 23:45 **Černá listina III (23)**
- 00:40 **Beze stopy III (17, 18)**
- 02:20 **Střepiny**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě (610)**

PRIMA

- 12:45 Siska (9)
- Krimiseriál (N, 1999)
- 14:10 Castle na zabiti V (12)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:05 Přístav (70)
- Ne. Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 16:30 Komisař Rex VI (5)
- Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:50 Simpsonovi XXII (3-6)
- 14:45 Aplikace
- 15:20 Re-play
- 15:50 Futurama X (3)
- Tydýť mimozemšťan. Animovaný seriál (USA, 2013)
- 16:20 Hvězdná brána VIII (10)
- Konec hry. Seriál (USA, 2004)
- 17:20 Alias V (12)
- Existuje jediná Sydney
- Bristowová. Seriál (USA, 2006)
- 18:15 Simpsonovi XXII (7-10)



20:15 **Grimm V (22)**
 Seriál (USA, 2016). Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchell a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku II (19)**
- Sitcom (USA, 2009)
- 21:50 **Teorie velkého třesku II (20)**
- Sitcom (USA, 2009)
- 22:15 **Agresivní virus II (4)**
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 23:15 **Tyran II (3)**
- Seriál (USA, 2015)
- 00:20 **Grimm V (22)**
- Seriál (USA, 2016)
- 01:15 **Agresivní virus II (4)**
- 02:15 **Živí mrtví IV (5)**
- 03:10 **Helix (10)**
- 03:50 **Živí mrtví IV (5)**
- 04:35 **Helix (10)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- Playtvák.cz: Ukaž káru
- V čem se vozi celebrity?
- 15:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech



15:35 **Mixxxer show**
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Playtvák.cz: Ukaž káru
- V čem se vozi celebrity?
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN SKUPINA TATA BOJS



OPERA(CE)

Je to zajímavý pocit, vracet se domů, dojít před barák a vidět na hromosvodu viset své kalhoty. A přesně takový pocit se mi tuhle poštěstilo zažít! Došlo k tomu celkem jednoduše: Chystal jsem se na koncert a chtěl si vyprat koncertní oblečení. Někdy se stane, že na to nemyslíš s dostatečným předstihem a pak to řeším trochu na poslední chvíli. Naštěstí Bárka byla tak hodná a pomohla mi s tím. A aby kalhoty byly včas suché, pověsila je z okna našeho panelákového bytu. Bydlíme v nejvyšším patře – tam se Sluníčko vždycky pořádně opře. Ten den to ale trochu víc foukalo. Kalhoty se napřed i s ramínkem zvedly a potom se krásně plavmo začaly

Citát

Kalhoty se napřed zvedly a potom se krásně plavmo začaly snášet k zemi.

směšně, ještě než jsme se o to pokusili. Dosáhli bychom sotva na úroveň prvního patra. Nejlepší by samozřejmě bylo zazvonit na sousedy ve druhém patře, ale ti bohužel zrovna nebyli doma. Nějaká varianta od nás spouštěného provazu s háčkem také nepřipadala v úvahu, jelikož oděv během letu nabral kurz výrazně jihovýchodním směrem, tudíž se nenalézal přímo pod námi. Když už jsme začali vymýšlet poměrně nescynální varianty jako zavolat hasiče, usmálo se na nás štěstí. Do bytu s nejbližším oknem konečně někdo přišel! Byla to nově nastěhovaná sousedka, prý operní pěvkyně, s doprovodem. Zaklepali jsme na ně, vysvětlili jim situaci a podali násadu od mopy. Pán se toho ujal a já běžel honem, chytat kalhoty nad záhonem. Paní jsme se snažili vysvětlit, že jinak jsme celkem bezproblémoví sousedé a tohle se nám moc často nestává. A kdyby někdy náhodou spadlo něco od nich k nám, tak jim to také rádi podáme!

Dopisy a vzkazy

Autobus byl přetopený a venku pořádné horko

Musím se s vámi podělit o „úžasný“ zážitek z pátečního rána v autobuse z Odoleny Vody! Jeli jsme ještě všichni letně oblečení, ale v autobuse se topilo! V natřískaném autobuse, kde lidi nejen seděli, ale i stáli! Nedalo se tam téměř vydržet! Asi se dopravní podnik řídí pranostikou „Ludmilu světice obouvej již střevíce“. No dobře. Ale o topení se v té pranostice nepraví nic! Ani jinou, která by nabádala 16. září v autobusech topit, neznám. A při mimořádně dlouhém horkém letošním létě už vůbec ne! Tak doufám, že až bude deset pod nulou, bude se v autobusech topit! Chtěla jsem tomu řídiči při vystupování něco říct, ale nebyla jsem schopna slova! Jen jsem se vypořádala ven. Případala jsem si, jak když jsem právě absolvovala saunu.

JANA KVĚTOŇOVÁ,
Odolena Voda

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Tomáš je rozhodně nejlepší tenista bez grandslamového triumfu.“

GORAN IVANŠEVIČ, TRENER TOMÁŠE BERDYCHA

Berdychův nový kouč je bývalý král es a muž, který vyhrál Wimbledon jako 125. hráč žebříčku.

Slovo dne

PRANOSTIKA

(z dopisu čtenáře v rubrice Dopisy a vzkazy na této straně)

Lidová průpovídka, zvláště o (předpovědi) počasí, přírodních jevech, budoucnosti aj.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na pondělí 19. 9.

ODHALTE BUDOUCNOST!

Vím, co vás čeká!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 49HTE a svůj dotaz!



Kartářka Věra

Beran 21/3–20/4
Pustte se do úklidu hned ráno ostřejším tempem a uvidíte, nakolik vás potěší, když vyšetříte večer více volného času pro sebe.

Váhy 23/9–23/10
Nikdy není pozdě na změnu, zvláště pokud uvažujete o rozšíření svých schopností. Neváhejte si obstarat vhodné knihy i praxi.

Býk 21/4–21/5
S někým z přátel si padnete báječně do noty a nebudete mít vůbec potřebu chvátat rychle domů. Jste rádi mírně nezvedení.

Štír 24/10–22/11
Někdo z vašich blízkých vám konečně vysloví pochvalu za vaše kulinářské úspěchy a vy hned budete spokojenější servírovat.

Bliženci 22/5–21/6
Dnes rozšíříte řady těch, kteří na svou rodinku sice hlasitě nadávají, ale rozhodně by ji jenom tak neopouštěli. Snadno za jinou neměníli.

Střelec 23/11–21/12
Zkuste dnes nebrat tolik ohledy na to, abyste někoho nezaskočili, a neváhejte se zeptat na všechno, co vám dlouho vrtá hlavou.

Rak 22/6–22/7
Dopřejte si při dnešku dostatek odpočinku, a zvláště jste-li svým pánem, zkuste zůstat celý den v posteli a přilehlém okolí.

Kozoroh 22/12–20/1
I když v dnešní době neexistuje moc jistot, vám se konečně podaří mít pocit, že jste přesně tam, kde jste si vždy přáli být.

Lev 23/7–22/8
Potěší vás, že se vaši rodinice daří, a i když nejste odborníci na dlouhodobé plány, vidíte to nadějně ohledně vašeho snu.

Vodňář 21/1–20/2
Některé domácí úkoly vás budou poměrně nudit, ale i tak je udělaté se svou pověstnou péčí, protože jste prostě starostliví.

Panna 23/8–22/9
Nepotěší vás, že se dozvíte, že někdo z rodinných příslušníků zazlobil. Hned začnete mít obavy o vaši pověst, zbytečně.

Ryby 21/2–20/3
Netroufáte-li si na úkol, který jste ještě nedělali, vyžádejte si k ruce někoho, kdo už ano a nebude potom všechno na vás.

Řešení sudoku

3	4	8	9	1	5	7	6	2
5	6	9	8	2	7	4	3	1
2	7	1	3	6	4	5	9	8
7	2	4	1	8	9	6	5	3
6	1	5	2	7	3	9	8	4
9	8	3	5	4	6	1	2	7
1	3	7	6	9	2	8	4	5
4	9	2	7	5	8	3	1	6
8	5	6	4	3	1	2	7	9

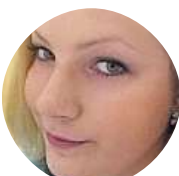
Anketa Využíváte výhody od zdravotních pojišťoven?



Jindřiška Vitvarová
Nabídka nezajímavá a podmínky těžko splnitelné.

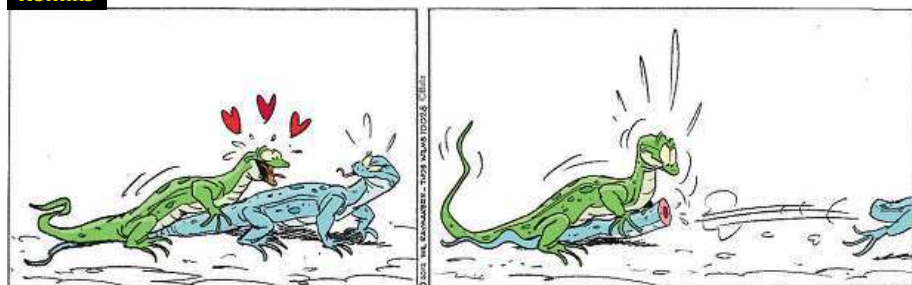


Lenka Krčmářová
Ano, bonusy/kredity. Před pár dny na dětské tábory.



Lucie Slováčková
„Jen“ příspěvek na očkování, ten smysl má...

Komiks



HRDINA
vašeho srdce
Kde ho najdete?

Pište SMS ve tvaru **68KAP**
a své datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytují: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Vysokoškolské koleje jsou plné, láká hlavně komfort

Obsazeno. Ubytovat se v zařízení od univerzity je v hlavním městě problém.

Vysokoškolské koleje v Praze jsou plně obsazeny a studenti preferují komfort. Na většinu pražských univerzit je tak největší zájem o jednolůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Vyplývá to z informací, které pražské univerzity poskytly ČTK.

Nejvíce lůžek vzhledem k nejvyššímu počtu studentů má Univerzita Karlova, která může ubytovat 11 500 lidí. Celkem pět pražských veřejných vysokých škol, mezi kterými nejsou zahrnuty školy umělecké, nabízí na kolejích přes 27 tisíc lůžek. „Na Univerzitě Karlově jsou aktuálně všechna lůžka rezervov-

vána,“ řekl ČTK Petr Podzimek z tiskového oddělení univerzity.

„Největší zájem je o jednolůžkové pokoje nejlépe s vlastním sociálním zařízením na pokoji a o pokoje v centru města,“ doplnil. Ceny ubytování jsou počítány za den. Při třicetidenním měsíci ubytování zaplatí student od 2040 korun, pokud například bydlí ve čtyřlůžkovém pokoji na koleji Jednota v Opletalově ulici, po 5430 korun, pokud bydlí na jednolůžkovém pokoji s koupelnou a WC. Na jiných pražských vysokých školách je cenové rozmezí podobné.

Ve skromněji vybavených vícelůžkových pokojích je možné bydlet přibližně za 2,5 tisíce korun měsíčně. Za větší komfort si studenti připlatí. Na Vysoké škole ekonomické se za nejdražší lůžko platí přes 7000 korun měsíčně. Na Univerzitě Karlově jsou k dispozici vedle běž-



V Ostravě letos vyrostly koleje Kampus Palace.

MAFRA

ných pokojů také pokoje s hotelovými službami, za které se platí více než 8000 korun měsíčně.

Na Vysoké škole chemicko-technologické (VŠCHT) zaplatí studenti za ubytování v nejdražších pokojích přes 4000 Kč. Přesto komfort samostatného ubytování upřednostňují. „Výrazný je posun poptávky směrem od vícelůžkových a levnějších pokojů k dražším a jednolůžkovým. Vyplývá to z toho, že studenti preferují soukromí a kvalitu,“ uvedl mluvčí VŠCHT Michal Janovský. Podle jeho kolegyně z Českého vysokého učení technického v Praze (ČVUT) Andrey Vondrákové při výběru lokality ubytování hrají roli individuální požadavky studentů. „Někomu může vyhovovat bydlet v malé uzavřené koleji a jinému ve velkém areálu s možností sportovního, ale i kulturního vyžití, a bohatšího kontaktu s ostatními ubytovanými. Důležitým kritériem je pro klienta i umístění fakulty či školy v blízkosti kolejí,“ uvedla.

Všechny univerzity při obsazování míst na kolejích preferují vlastní studenty. Pokud poptávka převyšuje kapacitu kolejí, rozhodující je dojezdová vzdálenost do Prahy. Ubytování na kolejích není dotované. **ČTK**

INZERCE

Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze

Otevírá na podzim 2016 další ročník čtyřsemestrálních kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- oceňování nemovitých věcí,
- oceňování podniku (obchodního závodu),
- oceňování cenných papírů a ostatního finančního majetku

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky

internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: iom@vse.cz

tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732

**KDE NÁS
NAJDETE?**

V prostorách
ZŠ a MŠ Basic o.p.s.
Šámalova 10, Brno



většinou nastoupili do školy nejbližší našemu bydlišti, aniž by o tom naši rodiče nějak zvláště uvažovali.

Mámy a tátové se dnes zajímají o prostředí školy. O to, jaký přístup mají učitelé k dětem, zda zohledňují osobnost dítěte a jeho pracovní tempo.

HLEDEJTE ŠKOLU SE SMYSLUPLNOU VÝUKOU

V životě dětí a rodičů je jen málo tak významných okamžiků jako první školní den. Není divu, nástupem do školy začíná cesta dítěte k dospělosti. Ve školách jsme trávili podstatnou část svých dnů, nacházeli první kamarády, lásky, zklamání, vyrovnávali se s autoritami, učili se žít a fungovat ve větší skupině, získávali první zkušenosti a osvojovali si vědomosti a dovednosti pro život.

Základní škola ovlivňuje celý další život dítěte. Proto je důležité při jejím výběru myslet nejen na to, aby jej vybavila potřebnými vědomostmi a dovednostmi. Prioritou je i to, aby se ve škole dítě cítilo dobře, získalo důvěru k sobě samému i okolí a naučilo se nabyté znalosti používat v praxi. V minulosti jsme



**PŘIJÍMÁME
ŽÁKY DO
1. TŘÍDY**

Rodina zkrátka chce, aby se jejich dítě cítilo ve škole bezpečně, aby mělo důvěru ve své okolí a okolí důvěřovalo jemu, aby žák zažíval spíše úspěchy než zklamání a prohry, které by jej mohly uvrhnout do svého vnitřního světa a vypěstovat v něm nechuť ke škole a celému vzdělávání. **Pro rodiče je důležité i to, aby je škola co nejméně zatížila. Vedle samotného vzdělávání je tedy při výběru školy třeba zohlednit také celkové klima školy, prostředí, vztahy mezi žáky a učiteli, to, jak škola přistupuje k dítěti a jeho osobnosti.**

V informační době začíná být stále důležitější, aby žáci nezískávali jen znalosti, ale aby si osvojili vědomosti a dovednosti, které budou schopni použít v praxi. I takovou školu pro svého prvňáčka hledejte. Často se stává, že učitelé se soustředí na to, aby probrali veškeré učivo a aby je většina třídy zvládla u zkoušek, a to, zda znalosti a dovednosti zůstávají v hlavách žáků i po čase a děti je dokážou nějak použít, není hlavní.

Pro vás rodiče by tedy mělo hlavním kritériem pro výběr školy to, aby odpovídala osobnosti dítěte. Zajímajte se o to, jak škola pracuje s nadanými či slabšími dětmi, jaké možnosti rozvoje jim nabízí. Jaká škola je a jaký vzdělávací program nabízí, si můžete zjistit na dnech otevřených dveří, na webových stránkách škol nebo na ukázkových hodinách.

ŠANCI MÁJÍ I RODIČE, KTERÍ UŽ SVÉ DÍTĚ NA NĚKTEROU ZE ŠKOL NAPSALI. TO SE DÁ TOTIŽ JEŠTĚ ZMĚNIT, STAČÍ K NÁM PŘIJÍT NA UKÁZKOVOU HODINU NEBO KONZULTACI.

Tel.: 773 826 166 | www.skolabasic.cz | brno@skolabasic.cz

Potupa. Nedali ani gól

České hokejisty dnes čeká po vysoké porážce 0:6 s Kanadou klíčový duel s Evropou.

Zápas, který dnes Češi svedou s výběrem Evropy, bude důležitý. Budou se snažit udržet naději na postup do semifinále Světového poháru v Torontu. Tým složený z nejlepších hokejistů Slovenska, Německa, Švýcarska, Dánska, Rakouska, Norska a Slovinska má za sebou podařený úvod díky výhře 3:0 nad Spojenými státy americkými.

„Viděli jsme dvě třetiny, hlavní skaut Jirka Fischer. Hráli velmi dobře a zaslouženě vyhráli. Amerika nic nepředvedla. Výborný výkon podal gólman Jaroslav Halák.

Celkově herní obraz Evropy, ať už proti Švédsku či teď, byl výborný,“ řekl k dalšímu sokovi trenér českého týmu Josef Jandač.

Aby měl jeho tým reálnou šanci na postup, který si zajistí dva nejlepší ze skupiny, musejí Češi vyhrát. Teoretická naděje by jim mohla zůstat i v případě porážky.

Hokejisté ale věří, že se z debaklu s Kanadou oklepou a v dalších dvou duelech zabojují o play off. „Šli jsme do turnaje s tím, že ve skupině musíme vyhrát dva zápasy. Ty máme pořád ještě před sebou. Prohráli jsme, nedá se nic dělat, výkon nebyl takový, jaký bychom si asi přáli. Ale byl to teprve první zápas,“ prohlásil útočník Jakub Voráček. Dnešní duel začne ve 21 hodin a v přímém přenosu jej vysílá Česká televize. **HOPE**



Zpátky na svah, Bode!

Slavný americký lyžař Bode Miller se chce po dvouleté pauze vrátit do Světového poháru. Nejprve však musí vyřešit spor s firmou Head, na kterou podal u soudu v Los Angeles žalobu. Čtyřnásobný mistr světa už nechce jezdit na jejich lyžích, jenže loni podepsal dohodu, že v nejbližších dvou letech nebude ctít jinou značku. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Extraliga. Třinec zůstal bez porážky

Třinečtí hokejisté přehráli v domácím prostředí Karlovy Vary 7:0 a udrželi neporazitelnost i v pátém extraligovém kole sezony. Oceláři o výhře rozhodli třemi góly v úvodní třetině, v níž ubránili i 101 sekund dlouhé oslabení tří proti pěti. Dvakrát se trefil Vladimír Dravecký. Brankář Šimon Hrubec si připsal první čisté konto sezony.

„I když to podle výsledku tak možná nevypadá, měl jsem dost práce. Vary měly hodně střel, dostávaly se i do gólových šancí,“ uvedl po utkání Hrubec, který kryl 34 střel. „Nekoukám na časomíru, snažím se na to nemyslet,“ dodal brankář. **ČTK**



Práce - nabídka

VRTNÝ DĚLNÍK

práce po celé ČR

Nástup ihned, technický směr, ŘP sk. C výhodou. Možnost ubytování Kladno.

Tel.: 721 855 054

Elektronika - nabídka

• Prodám vakuovací stroje německé legendární značky Multivac. Nové, předváděcí i použité, všech rozměrů a typů. Cena od 22.000,- Kč, včetně DPH a dopravy. Sáčky, fólie a náhradní díly skladem. Vysoká kvalita, záruka, nejlepší servis, spolehlivost a dostupnost náhradních dílů zaručena. Rádi Vám pomůžeme s vyřízením dotace na stroj. Kontakt: Radim Habr - obchodní zástupce, email: radim.habr@cz.multivac.com, telefon: 735173470, <http://cz.multivac.com/cs/>.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Matema, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



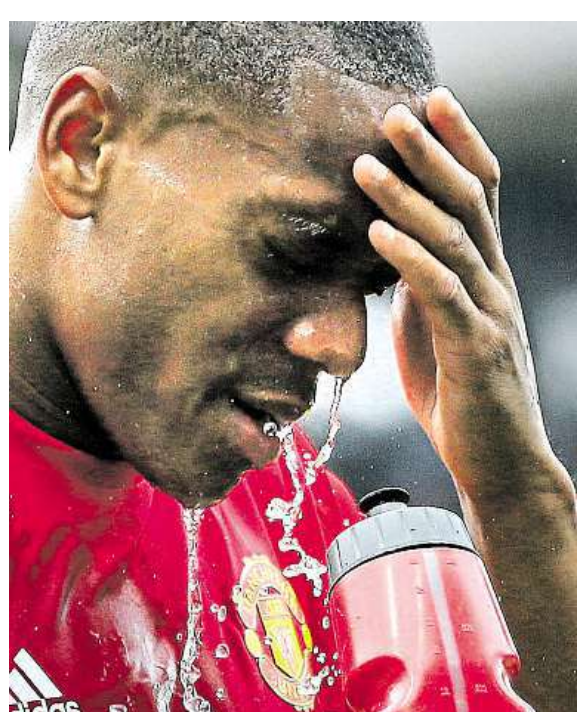
• **FOTKY! Chlípne, sexy...** jaké bys chtěl? Napiš si o ně SMS ve tvaru 45CKT a text na 909 15 40

• Neuspokojená! Martina 32. Nabízím sex bez závazků! Volej 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 55HXK a tvůj text!

• Miluju sex a mám na něj i dostatek času! Jak jsi na tom ty? Nymfa Karolinka 28. Brkni mi na 909 80 50 40 kód CFM88



• Udělám ti pomysleni na které nikdy nezapomeněš. Uteč od svých starostí do mého klína. **Zkušená milenka** Marcela 58. Brkni mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 25VFA a tvůj text!



Ostuda. Prohra po 30 letech

Fotbalisté Manchesteru United prohráli v 5. kole anglické ligy 1:3 na hřišti Watfordu, kterému podlehl po dlouhých 30 letech. Po selhání v ligovém derby s Manchesterem City a zaváhání proti Feyenoordu v Evropské lize utrpěli svěřenci Josého Mourinha třetí porážku za sebou. Na fotce je zničený Anthony Martial z Manchesteru. **AP**

ZÍSKEJTE K NÁKUPU

více na www.alza.cz/sekovaknizka



Zážitky ve 4K

SAMSUNG



-18%

A 40" Samsung UE40KU6072

40"/101cm 4K Ultra HD televize
Věrné podání barev díky technologii PurColor
Přenos obrazu z mobilních zařízení
Aplikace, web, podpora kodeku H.265/HEVC
UHD upscaling, 3x HDMI, 2x USB, LAN, WiFi

16 990,-

13 990,-

obj. kód: WR18514

Nová úroveň zábavy

SAMSUNG



-18%

A 50" Samsung UE50KU6092

50"/125cm 4K Ultra HD televize
Aplikace, web, chytré funkce, Tizen OS
Podpora HDR Pro a kodeku H.265/HEVC
UHD upscaling, UHD dimming
3x HDMI, 2x USB, LAN, WiFi

21 990,-

17 990,-

obj. kód: WR185r5

Surfujte bezpečně

eset



3 ROHY
ZA CENU
2!

-29%

ESET NOD32 Antivirus

Chrání počítač před všemi typy hrozeb
Detekuje velmi odolný malware
Ochrana citlivých dat
Nízké systémové nároky

2 539,-

1 814,-

obj. kód: WZ526a18b

Nyní s VR brýlemi zdarma

SAMSUNG



-34%

Zdarma
brýle v ceně
3 490,-

Samsung Galaxy S6 + Gear VR

5,1" Super AMOLED Quad HD displej
Výkonný osmijádrový procesor, RAM 3 GB
16Mpx zadní foták se světelností f/1.9 OIS
Bezdrátové nabíjení, čtečka otisků prstů
Android 6.0 Marshmallow

21 990,-

od 12 990,-

obj. kód: SAMO0115

Telefon s SOS tlačítkem

ALIGATOR®



Aligator A880 GPS Senior + stolní nabíjačka

Klasický tlačítkový telefon s GPS
SOS tlačítko pro přivolání pomoci
SOS lokátor pro určení polohy v nesnázích
Výdrž baterie až 7 dní, integrovaná svítidla
Velká tlačítka a přehledný displej

Barvy:

1 499,-

obj. kód: AL0790c2b

Vtáhnou vás do akce

logitech G



-27%

Logitech G230 Stereo Gaming Headset

Herní headset s výrazným designem
Sklonpý mikrofon, otočné náušníky
Eliminace okolního ruchu, ovládání na kabelu
Pohodlí i při dlouhém nošení

1 702,-

1 249,-

obj. kód: JL288g2c

✓ **Doprava ZDARMA**
při platbě kartou on-line

✓ **Telefonická podpora 24/7**
nejlepší zákaznická podpora

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 19. 9. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.