

„ZAČÁTEK VÝUKY BYCH POSUNUL NA DEVÁTOU“

BACK TO SCHOOL. MINISTR ŠKOLSTVÍ CHCE UBRAT PRVNÍ HODINU STRANY 10, 11

metro

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

PRAHA

Pátek, 19. srpna 2022

Č. 159, [www.metro.cz](#)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ludvík

FILM SCENÁRISTY/REŽISÉRA
JORDANA PEELEA



DANIEL KALUUYA

NENE

V KINECH OD 18. SRPNA

NATOČENO IMAX KAMERAMI

INZERCE

INZERCE



EVERYDAY
active

SPORTUJEME S METROPOLÍ

[WWW.METROPOLE.CZ](#)

24. 6.–24. 9.

METROPOLE
ZLIČÍN

Za módními výrazy stojí pohodlnost

Český národní korpus. Zabývá se statistikou mluvené i psané češtiny. **Data.** Čerpají z nich především vědci, studenti nebo sociologové. **Náš jazyk.** Všichni Češi si rozumějí i přes rozdílné vzdělání. **Jako kniha.** Člověka, který tak mluví, ani nepotkáte. **Staří versus mladí.** Pokud chápou kontext, porozumí si STRANA 14



Ondřej Palát je nejlepším českým hokejistou sezony.

ČTK



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DVOULETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY E-FINANCE

7%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 7 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvoulété dluhopisy



Zastavovaný areál Zámku Račice o rozloze přes 50.000 m²

Koncern e-Finance, a.s. nabízí dluhopisy zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný Zámek Račice. **Celé portfolio investic najdete na našich stránkách www.e-finance.eu.**

TŘÍLETÉ DLUHOPISY SKUPINY E-FINANCE

8%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy



Investice roku 2021

Skupina e-Finance více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem, zejména nájemních nemovitostí, v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Objednání: www.e-finance.eu, ☎ +420 515 555 555

Od
960 Kč
pokoj/noc

EFI
Zámek Račice
RAČICE-PISTOVICE

SEZÓNA ZAHÁJENA!

Dopřejte si cenově výhodnou dovolenou v malebné přírodě na hranici Moravského Krasu a Dražanské vrchoviny, pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova.

NABÍZÍME UBYTOVÁNÍ turistického typu přímo na zámku nebo luxusní apartmány a pokoje v předzámčí.

Ráčice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz



Zveme Vás na
Zámek Račice
na Vyškovsku
30 km od Brna

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM
ZÁMEČKÉM PROSTŘEDÍ



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Číslo dne

408

Boom popularity kovových nápojových obalů pokračuje. Alespoň jednou týdně vypije doma plechovku téměř polovina Čechů. Vyplývá to z dat iniciativy Každá plechovka se počítá. V metropoli se kovové obaly třídí od poloviny roku 2016. Za první půlrok letošního roku linka zpracovala přes 408 tun kovových obalů a 3,86 tuny hliníkových kávových kapslí.

2

Na jeden obydlený byt připadají v Praze v průměru dva lidé. To je nejméně ze všech krajů. V metropoli totiž Český statistický úřad eviduje nejvíce lidí bydlících samostatně, rozšířené naopak příliš nejsou byty obývané více než čtyřmi osobami. Dvě osoby žijí v 181 840 bytech a tři pak v 84 671 bytech. Čtyřčlenné domácnosti obývají 65 696 bytů. Pět lidí žije v Praze v 15 104 bytech, šest a více osob pak v 4661 bytech. MET

Galerie ukáže, jak uchovat poklady

Namočenou knihu zachrání zmrazení.

V sídle Národní knihovny (NK) v Klementinu včera začala výstava, která návštěvníky seznámí s restaurováním vzácných knih. Uchování knižních svazků patří i ve 21. století digitálních technologií k hlavním úkolům NK. Jak vypadá náročná údržba historických knih, bude možné vidět do 2. října na výstavě Restaurování pokladů v Galerii Klementinum.

Návštěvníci si na ní prohlédnou nejrůznější nářadí a materiály a mohou se seznámit s postupy, které restaurátoři při opravách historických knih používají. Také se seznámí s profesemí, jež o knihy a jejich bezvadný stav pečují. Nejedná se pouze o restaurátory a konzervátory či kniháře, ale i odborníky

Vystaví také rámy

Tři stovky starožitných obrazových rámu představí jako samostatné artefakty výstava Umění rámu v galerii Arthou-se Hejtmánka v Bubenci.

- Podle autora, galeristy a sběratele Tomáše Hejtmánka, bude první velkou podobnou výstavou v Česku, zatímco v zahraničí se již podobné přehlídky konaly ve slavných muzeích i galeriích. Výstavu, která začíná 9. září, doplní instalace aranžovaných květin, neboť z tvarů rostlin a květů čerpali rámaři nejčastěji inspiraci. ČTK

z oborů klimatologie nebo mikrobiologie.

Zkušenosti expertů s restaurováním knih a jiných písemností se někdy musí uplatnit při výjimečných pří-

ležitostech. Takovými jsou třeba povodně, nejvíce v novodobé historii zasáhla velká voda knižní fondy v srpnu roku 2002, ale také v roce 2013. Při druhé zmíněné události již mnohde měli zkušenosti s tím, že zaplavené knihy je třeba rychle a hluboce zmrazit, aby se zabránilo zničení papíru. Namočený prvotisk Pražské bible z roku 1488 se stal jedním ze symbolů povodní v roce 2002.

Ty tehdy způsobily kromě škod na majetku lidí také četné škody na kulturním dědictví. Mnohé se však podařilo napravit, ať už jde o architektonické památky, či písemnosti. Poučení zkušenostmi zahraničních kolegů i v českých institucích zachránili tisíce knih českí odborníci i dobrovolníci právě jejich rychlým zmrazením. Do konce roku 2006 byly všechny takto konzervované knihy vyšetřeny. ČTK



Už 20 let

Jako největší knihkupectví ve střední Evropě prezentovala společnost Neoluxor nový Palác knih Luxor, který byl otevřen na Václavském náměstí před 20 lety, 19. srpna 2002. Ve čtyřech podlažích se knihy, školní potřeby či hračky prodávají na rozloze tři a půl tisíce metrů čtverečních. Knižní dům nabízí i posezení, kavárnu, dětský koutek. ČTK

INZERCE

BAAGL SET 5 - ŠKOLNÍ SET

- II Jednotný motiv Zippy Liška
- II Ergonomické provedení aktovky
- II 5dílná sada
- II Certifikováno v akreditované laboratoři



2.079,-

Vaše dítě z nich bude nadšené!



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Kde po metropoli jezdí nejvíce potem „ovoněných“ pasažérů?

Nejhůř jsou na tom s očistou v Praze 5, tvrdí průzkum.

Je léto, vedro k padnutí a vy čekáte na zastávce MHD s nadějí, že narazíte na tramvaj či autobus s klimatizací. Po příjezdu dopravního prostředku ale zjistíte, že máte smůlu. Nejenomže je vůz narvaný lidmi k prasknutí, ale je v něm ještě větší dusno než venku. Do toho ucítíte nevábný závan potu, kterému se v množství zvednutých paží ostatních cestujících nelze vyhnout.

V roce 2011 proběhl pokus o řešení této situace, když byl do pražské hromadné dopravy nainstalován osvěžovač vzduchu. Měl za úkol zpříjemnit cestujícím jízdu během

parných letních dnů. Vůně však vadila alergikům a osvěžovač tak musel být z vozů odstraněn. Nemohli by samotní cestující udělat něco, čím by nelibému zápachu předcházeli?

Každého asi napadne pravidelné používání deodorantů, klíčová je však primárně osobní hygiena. Podle dat ze srpnového průzkumu agentury Ipsos se ukázalo, že až 51 procent Pražanů se v létě sprchuje denně. Dvě třetiny se ale této očistě věnují pouze večer. A právě tady může být zakopán pes.

V létě totiž nejsou výjimkou ani tropické noci, kdy teplota neklesá pod 20 stupňů Celsia. Člověk se tak během noci potí a bez ranní sprchy zůstává pot a více či méně výrazný zápach na těle i přes důkladný nános silného parfému. Když se pak zahřejete například při dobíhání

Nejvíce špindířů se v průběhu pandemie urodilo v Praze

Agentura Ipsos mapovala hygienické návyky Čechů už v minulosti. Třeba loni zveřejnila data, která popisovala změny denního rytmu a stravovacích návyků od nástupu koronaviru.

- Průzkum například zjistil, že přibližně pět procent Čechů se v době pandemie mylo méně než obvykle. Nejvíce hygienu omezili mladí ve věku 18 až 26 let.

- Z odpovědí bylo také zřejmé, že většinu hygienických návyků si uchovali spíše obyvatelé Moravy než například lidé z hlavního města. Na každodenní sprchování rezignovalo asi osm procent lidí žijících v Praze, zatímco na Moravě to byla pouhá tři procenta. V případě české části republiky představovali sprchovní lenoši pět procent populace.

ní ranní tramvaje, zápach potu se začne projevovat. Data z průzkumu ukazují, že to platí zejména pro muže. Podle 94 procent dotázaných jim totiž v MHD více „nevonia“ právě oni.

Častým důvodem pro vynechání ranní sprchy je nedostatek času. V takovém případě je skvělé, když je sprcha k dis-

pozici v zaměstnání. Podle průzkumu má tuto možnost 54 procent dotazujících, 43 procent pracujících by dokonce ocenilo, kdyby se jejich kolegové v práci osprchovali. Sprchy ve firmách nejsou jen pro ranní cyklisty a běžce, ale i pro ty, kteří nestíhají nebo se po příchodu do práce necítí komfortně.

Dalším důležitým faktem je, že se během léta 27 procent dotázaných sprchuje méně často než sedmkrát týdně. To může být na jednu stranu výhoda z pohledu šetření vodou. Rozhodně to ale nepřispívá ke zlepšení stavu ovzduší uvnitř dopravních prostředků. Podle získaných dat jsou na tom s očistou nejlépe obyvatelé městské části Praha 4 a Praha 10. Tam se více než sedmkrát týdně sprchuje nebo koupe 22 procent dotázaných a nejméně respondenti ze všech pražských částí tu má zkušenost se zapáchajícími cestujícími. Na opačném konci žebříčku je Praha 5, kde také nejvíce respondenti (31 procent) odpovědělo, že se nesprchují denně ani během léta.

Ve stejném průzkumu také 25 procent Pražanů uvedlo, že se sprchují ráno i večer. **MET**

Krátce

Bydlí tu statisíce Nepražáků

V Praze trvale žije 200 až 300 tisíc obyvatel bez nahlášeného trvalého bydliště, město tím na daních ročně přichází o 7,5 miliardy korun ročně. Podle průzkumu, který si magistrát nechal zpracovat, jde ob-

vykle o mladé, svobodné, bezdětné a vysokoškolsky vzdělané lidi. Město by podle náměstka primátora Pavla Vyhnánka mohlo lidi k přehlášení motivovat například finančním zvýhodněním služeb, jako je MHD, parkování, svoz odpadu nebo vstup do atrakcí, případně i jednorázovou finanční odměnou.

Finanční podpora

Pěstouni a obyvatelé metropole v bytové nouzi mohou žádat o finanční pomoc přes Sociální nadační fond Prahy. Ten založil magistrát, který tak chce posílit sociální a bytovou politiku města. Cílem programu je to, aby více dětí vyrůstalo v náhradních ro-

dinách a pěstouni měli pro svou práci dostatečnou podporu. Program podpory bydlení si pak za cíl klade to, aby každý člověk žijící v Praze měl možnost najít a udržet si důstojné bydlení. Praha má největší podíl domácností, které vyžadují za bydlení více než 40 procent svých příjmů. **ČTK**

Výluka metra

Z důvodu rekonstrukce stropní desky ve stanici Florenc dochází od zítra od zahájení provozu do neděle 21. srpna k dočasnému přerušování provozu metra v úseku Hlavní nádraží – Vltavská. Důvodem je rekonstrukce stropní desky ve stanici Florenc. **MET**

INZERCE

EX DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKČÍ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu formou elektronické aukce nebo dražby. **JURIS REAL** Dražby a.s. s databází 100 000 registrovaných, poptávajících klientů je největší dražebník v ČR!

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

ZOOALBUM Surikatí paterčata

Dováděním pěti malých surikat se mohou právě v těchto dnech bavit návštěvníci Zoo Praha. Paterčata se narodila před čtvrtkem tříleté samičce Kimmy a zdejší kolonie se tak rozrostla na patnáct členů. Surikatí mláďata nově pojmenovaná Alex, Goofy, Niki, Sally a Terry můžete navštívit u Afrického domu v blízkosti žiraf.

Autor fotografie



Petr Hamerník
Zoo Praha





SCHOOL AND THE GANG



Oblečení na hraní
od 198 Kč*

C&A

www.c-a.com

*Zboží bude k dostání od 25.8. ve všech prodejnách C&A v České republice. Nabídka trvá do vyprodání zásob.

Při letních trampotách nám pomáhají přírodní recepty

Vyrazili jste do přírody nabírat síly, slunit se, aby byla vaše pleť bronzově krásná? Někdy se to nepovede a pak je dobré sáhnout po tradičních receptech.

Spáleniny od slunce, žaludeční potíže nebo včelí bodnutí patří k méně příjemným chvilčkám léta. Nemusíte hned vyrazit do lékárny. Tyto zdravotní komplikace se dají vyřešit mastičkou či několika prášky, zbavit se jich ale lze i potravinami nebo bylinkami, které mají lidé běžně doma.

Mají podporu odborníků

Přírodní léčiva jsou prověřena generacemi a podporují je i lékaři. Na rozdíl od klasických léků se lidé většinou nemusí bát předávkování nebo vedlejších účinků. „Přírodní alternativy klasických léků stojí za vyzkoušení, minimálně člověku neublíží a výhodou je, že to s nimi obvykle nelze přehnat,“ říká Ivo Procházka ze Sdružení praktických lékařů. „Účinnost některých přírodních alternativ potvrzují dokonce lékařské studie. Lidé je však znají a používají léta, recepty a tipy se předávají z generace na generaci,“ dodává Vojtěch Mucha, předseda Mladých praktiků.

Když slunce svítí moc a včely si nevybírají

Spálení od sluníčka se v létě vyhne málokomu. „Po-



V létě je dobré pamatovat na ochranu pleti a dostatečný přísun tekutin. MAFRA

drážděnou kůži je dobré potřít medem, který stejně dobře funguje také na popáleniny od ohně. Med zabírá i na bodnutí od včely. Otok od včelího bodnutí je možné zklidnit také potřením půlkou rozkrojené cibule,“ radí Ivo Procházka. Vpichy od komárů mohou zase lidé potřít pálenkou, která funguje jako univerzální dezinfekce.

Spánek posiluje, vyplatí se pro to něco udělat

Letní horka často u některých lidí zhoršují kvalitu spánku. Lidé by tak měli dodržovat pravidla spánkové hygieny. Patří k nim dostatečně tiché a temné prostředí či vyhýbání se modrému světlu z obrazovek. Pokud ani spánková hygiena nezabere, doporučuje se několik dostup-

ných látek, které má většina z nás v lednici.

Jednou z nich je tryptofan, který má uspávací účinky. Lze ho koupit v lékárně, nachází se ale i v pivu a chmelu. Alkohol však zhoršuje kvalitu spánku, rozhodně lepší je tedy pivo nealkoholické. Další látkou podporující spánek je hořčičk, který je obsažen například v minerálních vodách. Klasikou našich babiček je sklenice mléka s medem před spaním. V neposlední řadě mohou lidé zkusit zařadit různé bylinky jako meduňku, levanduli, případně třezalku.

„Při užívání bylinek bych však byl opatrný u těhotných žen, protože je prokázáno, že některé mají poměrně výrazný vliv na plod. Paradoxně se v těhotenství doporučuje

brát spíše vyzkoušené léky, u kterých máme jasné údaje o účincích,“ upozorňuje Vojtěch Mucha.

Pamatujte na pitný režim, braňte se dehydrataci

V letních měsících a velkých vedrech je dostatečný příjem tekutin samozřejmostí. Udržuje organismus v kondici, současně prospívá pleti. V případě dehydratace se ale nabízejí účinné prostředky.

Jedním z přípravků, který si mohou lidé vyrobit sami doma, je rehydratační roztok. Roztok se dá sice koupit v lékárně, ale ten, který je vyroben doma, stojí pár korun a na rozdíl od kupovaného dobře chutná. Lze ho vytvořit smícháním litru vody, šesti lžiček cukru, půl lžičky soli, případně přidat šťávu

Moudrosti babiček

Naše prababičky věděly, jak být krásné. Neměly možnost odskočit si do drogerie, musely si vystačit s tím, co bylo v domácí spíži. Inspirujte se jejich recepty.

- Rozmačkejte půlku banánu a přidejte polévkovou lžici pomerančové šťávy a lžici medu. Důkladně směs promíchejte, naneste na pleť a nechte působit 15 minut.
- Jestliže vaše pleť potřebuje povzbudit a osvěžit, pomůže jí rajčatová maska. Oloupejte půlku rajčete a rozmačkejte ji. Smíchejte s jednou lžící bílého jogurtu a lžící mandlového oleje, naneste na obličej a vyčkejte 20 minut. Opláchněte teplou vodou.

z jednoho pomeranče, citrону nebo grapefruitu pro lepší chuť a doplnění draslíku a vitamínů. „Roztok se dá pít i ve velkých vedrech jako prevence proti dehydrataci. Tekutina v roztoku je podobná té, kterou máme v těle mezi buňkami, a lépe se proto vstřebává a zadržuje. Navíc šetří žaludeční sliznici a zklidňuje střeva,“ říká lékař Vojtěch Mucha.

Voda ale pomůže i při bolestech. Zvláště po extrémně obtížném výšlapu nebo jiném sportovním výkonu. Priessnitzův obklad mohou lidé použít i na bolesti a záněty svalů, kloubů a šlach. Současně takový chladivý obklad zlepšuje cirkulaci krve například při trombózách a pomáhá zmírňovat třeba modřiny a otoky. **PAVEL HRABICA**

Biokosmetika. Záleží i na ceně

Pětina českých žen sáhne po pletových krémech, přípravcích na ruce a další kosmetice, je-li v biokvalitě, a nezáleží jim na ceně. Více než tři pětiny žen a dívek se při nákupu také rozhoduje o přípravcích, které jsou přírodního charakteru. Konečné rozhodnutí však v jejich případě ovlivňuje cena výrobku.

Co najdeme v klasické dámské kosmetické taštičce? Může tam být kolem dvaceti

nejrůznějších přípravků, reálně jich však dámy používají jen devět. Ukazuje to na fakt, že zbytek si pořizují do zásoby, nejčastěji v nejrůznějších akcích. Obvykle proto bývá v taštičce šest rtěnek, tři řasenky, šest lahviček s lakem na nehty a kolem šesti očních stínů.

Ženy utratí ročně za kosmetiku přes sedm tisíc korun, v případě mužů se jedná asi o polovinu této částky. **PH**

Termití dům

Inspirovat se přírodou lze ve všech oborech lidské činnosti. V léčitelství, kosmetice, ale také v architektuře. Nákupní a kancelářské centrum v Harare v Zimbabwe si vzalo za vzor termití stavby. Budova je bez chladicích systémů, i tak dokáže regulovat vnitřní teplotu s téměř nulovou spotřebou energií. Architekti se inspirovali mravenci v tom směru, že dosahují správné teploty pomocí tisíců větracích otvorů jako ve skutečném termitišti. **GOOGLEMAPS**



99 Příroda mi dává to nejlepší pro mou pleť66

Značka



certifikovaná
přírodní kosmetika



VEGAN

alverde
sérum na obočí
s rýčínovým olejem
9 ml

99 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 23.03.2022 99 Kč



VEGAN

Dodává pleti bohatou hydrataci,
pěči a podporuje vitalitu buněk.

alverde
natuschön
pleťové sérum
s obsahem olivového oleje
30 ml

199 Kč

66,33 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 29.04.2020 199 Kč



VEGAN

alverde
natuschön
čisticí pleťový gel
100 ml

129 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 02.07.2020 129 Kč

dm
GREEN
IDEAS

Udržitelně po celé léto

Nastavte svou tvář hřejivým
slunečním paprskům
a dopřejte si lehkou přírodní
pěči od hlavy až k patě.
Prohlédněte si udržitelný svět
dm a nechte se inspirovat
po celé léto.

Více informací najdete na
dm.cz/udrzitelnost



alverde
Raspberry
balzám na rty
4,6 g

89⁹⁰ Kč

97,72 Kč za 5 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.07.2020 89,90 Kč

Kombinuje funkci
denního pečujícího
krému a make-upu.



VEGAN

alverde
Perfekter Teint
pleťový CC krém
50 ml

99 Kč

19,8 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 10.06.2022 99 Kč



VEGAN

alverde
Hyaluron
hydratační sprej
50 ml

89⁹⁰ Kč

17,98 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 19.03.2021 89,90 Kč

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Zemřel

Ve věku 92 let zemřel první primátor Plzně po listopadu 1989 a dlouholetý přednosta neurochirurgického oddělení Fakultní nemocnice v Plzni Zdeněk Mraček (na snímku z roku 2018). Už jako student se Mraček dostal do konfliktu s komunistickou totalitou. Pracoval poté jako dělník v pivovaru, nakonec mohl složit v roce 1949 maturitu a byl přijat na lékařskou fakultu v Plzni. Po letech se z něj stal uznávaný neurochirurg. Až po roce 1989 byl jmenován docentem a poté profesorem. MAFRA

Benzin zlevňuje

41

Paliva v Česku za poslední týden zlevnila více než o korunu. Průměrná cena benzínu se poprvé od začátku března dostala pod 41 korun. Natural 95 se v průměru prodává za 40,66 koruny za litr, což je o 1,33 koruny méně než minulou středu. Nafta zlevnila o 1,01 koruny, na průměrných 42,44 koruny za litr. Vyplývá to z údajů společnosti CCS. Nejlevnější paliva natanoují řidiči nyní ve Zlínském kraji. Naopak nejdražší jsou čerpací stanice v Praze. ČTK

Zemanovi končí léto

Prezident musel do nemocnice na plánovanou kontrolu vyživovací sondy.

Jitka Zinke ČTK sdělila, že jde o plánovanou krátkodobou hospitalizaci. Zeman do nemocnice nastoupil včera dopoledne. Kolem poledne se v jejím areálu pohybovali pracovníci ochranné služby a stála tu jejich vozidla.

Loni 10. října byl Zeman převezen na kliniku intenzivní medicíny ÚVN. O zdravotním stavu prezidenta Pražský hrad v té době zveřejnil minimum informací. Lékaři tehdy podle zprávy, kterou si vyžádal a publikoval předseda Senátu Miloš Vystrčil, považovali jeho dlouhodobou prognózu za krajně nejistou a prezident podle nich nebyl v té době schopen vykonávat pracovní povinnosti. Zemanovu hospitalizaci potvrdil prezidentův mluvčí Jiří Ovčáček, její délku neuvedl a odkázal na zástupce ÚVN. „Mohu pouze konstatovat, že panu prezidentovi končí tento týden dovolená a v týdnu příštím už jsou naplánovány mnohé aktivity – setkání s velvyslanci, setkání s panem premiérem nebo Země živitelka,“ napsal Ovčáček v SMS. Mluví ÚVN

Kancléř Vratislav Mynář mluvil o včerejším příjezdu prezidenta Miloše Zemana do nemocnice. Lékaři mu kontrolují vyživovací sondu, poté bude z Ústřední vojenské nemocnice (ÚVN) propuštěn. Sondu prezidentovi lékaři zavedli po zdravotních potížích loni na podzim. Prezident byl poté 48 dní v nemocnici, panovaly pochybnosti o tom, jestli je schopen plnit své pracovní povinnosti. Zemanovu hospitalizaci potvrdil prezidentův mluvčí Jiří Ovčáček, její délku neuvedl a odkázal na zástupce ÚVN. „Mohu pouze konstatovat, že panu prezidentovi končí tento týden dovolená a v týdnu příštím už jsou naplánovány mnohé aktivity – setkání s velvyslanci, setkání s panem premiérem nebo Země živitelka,“ napsal Ovčáček v SMS. Mluví ÚVN

Krátce

Nehoda sanitky

Na pátečním celostátním silničním tahu z Valašského Meziříčí k hranicím se Slovenskem se stala nehoda. U Zubří na Vsetínsku se srazila sanitka s autem. Na místě bylo pět zraněných, řidič osobního vozu vážně.

Velvyslancem ve Vietnamu bude Hynek Kmoníček

Končící ambasador ve Spojených státech amerických Hynek Kmoníček se přesune do Vietnamu. Sdělení to ministerstvo zahraničí. Kmoníček je velvyslancem v USA od března 2017, předtím byl čtyři roky ředitelem zahraničního odboru Pražského hradu. Jde o zkušeného diplomata, byl v Austrálii, Asii i v OSN. Při nástupu na velvyslanecký post v USA jednal o návštěvě prezidenta Miloše Zemana u amerického prezidenta



Nehoda si vyžádala pět zraněných.

HZS ZLÍNSKÉHO KRAJE

Donalda Trumpa. Návštěva se nakonec nekonala.

Ochlazení

Po včerejších odpoledních bouřkách, které zasáhly především Čechy, se v západní části Česka ochladí. Zatím na Moravě ještě dnes vydrží velmi teplé počasí. I tam ale nakonec dojde studená fronta, která přinese teploty kolem 22 stupňů.

Kontroly benzinek budou pokračovat

Ministerstvo financí oznámilo, že bude v kontrolách marží čerpacích stanic pokračovat. Ty byly terčem kritiky, že udržují ceny stále vysoko, ačkoli stát jim snížil DPH. Úřad zvažuje, že u benzínu nižší spotřební daň o něco prodlouží, u nafty by to mohlo být trvalé. ČTK

Covid. Šíření koronaviru druhý den v řadě zrychlilo

Epidemie covidu v Česku druhý den v řadě zrychlila. Ve středu přibýlo 2403 potvrzených případů nákazy, zhruba o 200 více než před týdnem. Laboratoře přitom provedly méně testů, jejich pozitivita se ale znovu zvýšila. Počet hospitalizovaných se od konce minulého týdne stále pohybuje okolo tisícovky. Vyplývá to z údajů ministerstva zdravotnictví. Testovat se ve středu nechalo asi 8300 lidí, před týdnem jich bylo zhruba o 400 více. Podíl

pozitivních výsledků se zvýšil u všech tří typů testů. V případě preventivních to bylo o dva procentní body, na 8,7 procenta. Nejpočetnější diagnostické testy, které podstupují lidé s příznaky nemoci, odhalily covid u 35 procent vzorků. Epidemiologické testy, jež se dělají například kvůli kontaktu s nakaženým, měly pozitivitu 23,3 procenta. Na 100 tisíc obyvatel připadá za posledních sedm dní 122 nakažených. Takzvané incidenční číslo od druhého

poloviny července pravidelně klesalo, poslední dva dny rostlo, ale nikoli výrazně. Nejvyšší zůstává nadále v hlavním městě, na 100 tisíc Pražanů připadá za posledních sedm dní 159 nakažených. Nejlépe na tom je Vysočina.

Od začátku epidemie v březnu 2020 bylo potvrzeno 4,02 milionu případů nákazy koronavirem. Do tohoto počtu nejsou zahrnuty případy, kdy se někdo nakazil opakovaně. S koronavirem došed zemřelo 40 687 lidí. ČTK



Den před kontrolou se sešel s Karlem Schwarzenbergem. ČTK

AUDIO-POSILOVAČE ZDARMA ROZDÁVÁME 100 KUSŮ

Miniaturních zařízení, které posilují zvuky z okolí už za 4 minuty

NENÍ TO OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Jestli narodil ses v letech 1920 - 1990 a také:

- Stále se Ti zdá, že jiní nemluví zřetelně,
- Neztáháš sledovat rozhovor několika osob,
- Máš problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- Stále hlasitěji nastavuješ TV nebo rádio,
- Slyšíš šumění, síčení nebo piskot v uchu,
- Stále častěji prosíš, aby se někdo opakoval,

...vyzvedni audio zesilovač, na který máš nárok, audio posilovač je doporučován na všechny problémy se sluchem. Odborníci to považují za skutečný hit. Zařízení zcela padne do ucha a za pouhé 4 minuty 12x zesílí přirozené zvuky z okolí.

Právě jsme zabalili 100 miniaturních sluchových zesilovačů ze skladu. Každý z nich je malinké diskretní zařízení, které vám do ucha nikdo neuvidí ani zblízka a vy díky němu všechno slyšíte. Audio-zesilovač se velmi snadno používá, takže jej můžete použít okamžitě, bez předchozí přípravy. Tato zařízení dáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na radě - každému, kdo zavolá do **02.09.2022**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit své datum narození ústně po telefonu. Nemusíte předkládat žádná písemná prohlášení.

Miniaturní audio zesilovač má vestavěnou funkci pro selektivní zachycení a zvýšení skutečných okolních zvuků. Vložte si ho do ucha, zapněte a po 4 minutách můžete zapomenout na problémy s rozlišováním hlasů nebo na dojem mumlavého projevu u ostatních. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. U ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak i šeptání vašich vnoučat.

Důsledné nošení miniaturního miniaturního audio-ekvalizéru vám přinese další změny k lepšímu: 1. Přestanete být frustrováni, že neslyšíte jasně. Tento efekt potvrzuje celých 86 % uživatelů. 2. Zlepší se kvalita vašeho odpočinku. Spánek v noci bude také hlubší a více regenerační. Lepší sluch během dne totiž zvýší váš pocit bezpečí a celkové pohodlí. Specializovaný tisk uvádí, že nošení tohoto sluchadla je nejjistější způsob, jak se vyhnout zhoršení sluchových problémů. Jejich dlouhodobé ignorování může vést k situaci, kdy si mozek... zvykne na sluch. Riziko těchto komplikací je díky audio-zesilovačům sníženo 180krát.

Miniaturní audio-zesilovač od samého začátku zesiluje skutečné zvuky z okolí, což má zase pozitivní vliv na vaši pohodu a schopnost užívat si života. Konečně se budete moci soustředit na mluvení, poslech rádia nebo sledování televize. Každá z těchto malých činností vám začne přinášet skutečné potěšení. Mnoho uživatelů miniaturních audiozesilovačů s dojetím popisuje, jak po jejich prvním zapnutí po mnoha letech zřetelně slyšeli hlasy svých dětí nebo vnoučat!

A už víte, co pro vás bude největší odměnou? Přemýšlejte, jak se zlepší vaše kontakty s lidmi. Nakonec požádáte druhou stranu, aby řekla něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že se díváte na televizi moc nahlas. V kanceláři nebo na poště si se vším bez problémů porozumíte a zařídíte si své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez nedorozumění. Musíte vědět: Pravidelné mluvení tváří v tvář nebo po telefonu je zásadní pro zablokování rozvoje sluchových problémů. A tento miniaturní audio-zesilovač vám to umožní na 100 %.

K vytvoření miniaturního audio zesilovače byla použita jedna z nejkročilejších technologií dostupných na trhu. Zařízení zcela padne do ucha a má decentní tělovou barvu. Nikdo vůbec nepozná, že je máte na sobě. Po 4 minutách na to také můžete zapomenout. Zařízení je velmi lehké a je k dispozici se 3 velikostmi překrytí, z nichž každá je anatomicky profilovaná. Díky tomu bezpečně sedí v uchu a zároveň ho nemastí. Tento audio zesilovač neztratíte ani při běhu nebo sklonu hlavy. A pokud si budete chtít lehnout na bok nebo někoho obejmout, nic vás nebude bolet.

Jedná se o nejuniverzálnější a nejdražší model, který kdy výrobce v odvětví audio zesilovačů do uší vytvořil. Tento miniaturní model je univerzální: sedí na pravé i levé ucho, mohou jej nosit ženy i muži. Díky svému solidnímu zpracování vám bude sloužit roky.

Proč rozdáváme miniaturní audio-posilovače na problémy se sluchem ZDARMA?

Nejsme charita. Jako profesionálové nabízíme produkt nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se o této refundační akci rozkřikne, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: Nyní je na trhu mnoho padělků miniaturních audio zesilovačů. Nesmí se zaměňovat s naším originálním zařízením, které inteligentně rozjasňuje skutečné okolní zvuky. Požadovaného výsledku reverzních sluchových problémů lze dosáhnout pouze použitím originálních miniaturních audio zesilovačů.

**NEČEKEJ! Tuto příležitost jde využít jenom
do 02.09.2022 roku**

Miniaturní audio zesilovače, které pomáhají v boji se sluchovými problémy, nebudou k dispozici v žádném stacionárním obchodě. ROZHODUJE PRINCIP „KDO JE PRVNÍ, TÍM LEPŠÍ“. Doporučujeme vám rychle zavolat na číslo: **381 601 349**, abyste byli včas před vyprodáním zásob ZDARMA.

DŮLEŽITÉ! Limit je jeden miniaturní audio-posilovač na domácnost.

Učiva ubude, posunul bych výuku na devátou, říká ministr

Změnu začátku dne ocení hlavně noční „sovy“, ranní „skřivany“ to neovlivní.

Školní zvonek se ozve ráno v osm, nebo v devět? Dětem pozdější vstávání vadit nebude, myslí si odborníci. Problém je ale začátek pracovní doby rodičů.

Do školy později všude?

Když se v Praze v Pernerově ulici otevřela v září 2019 nová základní škola, její vedení si zvolilo výuku od 8.30. Důvodem bylo například i to, že děti se dle psychologů o trochu déle vyspí, a tak se mohou pak ve škole lépe soustředit.

Ve stejnou hodinu zahajuje výuku třeba i pražské Gym-



Některé děti by kvůli posunu začátku vyučování musely trávit více času v ranní družině.

PROFIMEDIA

názium Jana Keplera, v devět hodin se také začíná učit na poměrně velkém množství soukromých škol. Na státních školách je ale takový pří-

stup spíš výjimečný, drtivá většina zde zahajuje výuku tradičně v osm hodin ráno.

Ministerstvo školství v těchto dnech řeší, zda by se

školní výuka neměla posunout na devátou hodinu v celé republice.

Podle nového ministra Vladimíra Balaše totiž v budoucnu dojde k určité redukci učiva.

„Už teď je ale jasné, že v rámci změny rámcových vzdělávacích programů učiva ubude,“ řekl ministr koncem letošního července pro server Lidovky.cz.

Jak by s úbytkem učiva naložil? „Možná se omezí počet hodin. Rád bych škrtnul první hodinu. Tím by se jedna hodina ztratila,“ dodal Balaš.

Problematiku začátku školní výuky řeší už mnoho let kantoři i psychologové.

„Posun na devátou hodinu by mohl pomoci dětem

v jejich lepší koncentraci,“ připouští pro Lidovky.cz Zdeňka Bendová z Fyziologického ústavu Akademie věd. A to především u takzvaných „sov“ – tedy lidí, kteří díky vrozeným biorytmům vydrží v bdělém stavu dlouho do noci, ale ráno se obtížně probouzejí. U jejich protipólu, skřivanů, by hodinový posun v jejich potřebách nehrál žádnou negativní roli.

Bez stresu, za světla a s otevřenou myslí

Odborníci upozorňují například i na to, že zatímco menší děti obecně vstávají spíš dříve, u dětí starších, zejména těch na druhém stupni základních škol, se i kvůli dospívání aktivita přesouvá stále více k večeru, proto je pro ně příjemnější vstávat později.

Mezi výhody pozdějšího začátku výuky patří i klidnější start do nového dne, odchod do školy bez stresu, ale i otevřenější mysl žáků.

Další výhodou je pak v zimě víc světla, což znamená, že děti nemusí vstávat a odcházet do školy ještě za tmy.

„Je prokázáno, že zejména u pubertálních dětí brzké vstávání narušuje biorytmus a že podávají mnohem lepší výkony, když chodí do školy až v devět hodin. Mnoho z nich navíc dojíždí a musí vstávat o to časněji,“ dodal ministr.

Škola ovlivňuje dopravu i chod rodiny

Jeden z hlavních faktorů, který zejména v regionálním školství určuje začátek výuky, je právě doprava. Pokud

by se začínalo o hodinu později, musely by se kvůli tomu překopat například i stávající jízdni řády.

S pozdějším začátkem výuky jsou ale spojená i další negativa. Taková změna by totiž měla vliv na celkový posun denních aktivit celé rodiny. Rodiče žáků musí přijít ráno do práce v určitý čas, a tak by menší děti musely před začátkem vyučování buď tvrdnout v ranní družině, nebo by posun začátku pracovní doby musel rodičům povolit zaměstnavatel.

Delší odpoledky nebo nedostatek času na zájmové kroužky

Další problém by mohl nastat ve chvíli, kdy by bylo nutné prodloužit výuku déle do odpoledne, což by mohlo narušit mimoškolní aktivity dětí. S tím nakonec koresponduje riziko, že se rodina opět doma sejde až později večer.

Byť je začátek vyučování v devět hodin pro mnohé žáky i dospělé lákavý, z mnoha škol zní, že to ale v současnosti není ten nejpálčivější problém, který české školství trápí.

Kromě toho si už dnes mohou ředitelé a vedení škol sami určit, v kolik má výuka začít, a klidně ji mohou posunout i na devátou hodinu. V zákoně je pouze jasně dáno, že vyučování nesmí začít dříve než v 7.00 a nesmí pokračovat po 17. hodině.

Proto se doporučuje, a je to v současné době běžná praxe, aby si každá škola udělala začátek výuky podle svých možností, rytmu obce a jejich obyvatel, podle místní dopravy či přání rodičů i dětí. JOSEF HORA

INZERCE

Všechny školní potřeby pod jednou střechou

Oblíbená běžecká dvojice Running2 Soňa Hrabec Kotulková a Michal Hrabec jsou na aktivní životní styl a zdravou stravu odborníci na slovo vzatí.

Oddělení Zdravý svět v Globusu nabízí nejširší sortiment alternativních potravin v Česku, zakládá si na prvotřídní kvalitě, špičkových zdrojích a spolupracuje s regionálními farmáři. „Máme velkou radost ze spolupráce s Globusem. Bude se zdravě jíst, běhat, sportovat a nebudou chybět i zajímavé výzy a recepty,“ slibují Running2.

Sledujte pravidelně na www.globus.cz a sociálních sítích.



Sezona pomůček začíná

Nákupy školních pomůček startují zpravidla začátkem druhého prázdninového měsíce a vrcholí na přelomu srpna a září. Podle mluvčí hypermarketů Globus Anety Turnovské děti při výběru hledí na trendy motivy, rodiče pak na funkčnost.

- Letošní rok obchody očekávají vyšší zájem o školní potřeby než loni. Je to dáno tím, že v letech 2019 a 2020, kdy byly děti na distanční výuce, školní výbavu neopotřebovaly.
- Loni byl největší zájem o motivy s Harrym Potterem, standardně pak jsou v oblíbě fotbalové motivy, pomůcky s motýly, koňmi, kočkami a psy. Letošní novinkou jsou školní potřeby s tématy nového filmu Jurský svět.
- Rodiče by při nákupu neměli zapomenout na to, že batohy či aktovky by si měly děti v obchodě i vyzkoušet. Dítě nosí tašku pět dní v týdnu, takže by měla být lehká, mít všechny bezpečnostní prvky i vyztužená záda.

Máte doma prvňáčka? Na pomůcky mu přispěje stát

Výdaje na celou školní výbavu vzrostou zhruba na 6500 korun.

Inflace a zdražování se letos nepomítanou pouze do energií, ale také do nákupu školních pomůček. Letošní nástup prvňáků do školy by se mohl v rodinném rozpočtu oproti loňsku prodražit až o 1500 korun, může za to zdražování aktovek i psacích potřeb.

Odhadem tak průměrně rodina zaplatí letošní školní rok za pomůcky pro novopečeného školáka kolem 6500 korun.

Stát sice poskytuje takzvané „pastelkovné“, to ale výdaje rodin v žádném případě nepokryje. Jeho výše od 1. září 2021 činí 500 korun, předtím částka dosahovala pouhých

200 korun na žáka a školní rok. Peníze dostávají přímo školy, které za to nakoupí právě pastelky, psací potřeby, čtvrtky a další vybavení.

Příspěvek od ministerstva

Mohou rodiče sami nějakou podporu získat? V současné době je asi nejjednodušší zažádat o mimořádný příspěvek na dítě v hodnotě pěti tisíc korun.

„V tom může být zahrnuto i právě pastelkovné,“ reaguje oddělení ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) s tím, že jednorázový příspěvek má pomoci s inflací a růstem životních nákladů rodin s nízkými a středními příjmy.

Positivum je, že žádost o pětitisícový příspěvek by měl každý nově zvládnout do několika minut na internetu a nemusel složitě, jako v minulosti, vyplňovat formuláře například na úřadu práce.

Jak tedy zažádat? Na webu MPSV www.mpsv.cz. „Od 15. srpna mohou lidé žádat on-line, základem pro žádost jsou pouze rodná čísla rodinných příslušníků,“ upřesňuje tiskové oddělení MPSV. O příspěvek také bude možné žádat na vybraných Czech Pointech, například na poště.

Mimořádná okamžitá pomoc

Druhou možností, jak získat finance na školní pomůcky, je další produkt ministerstva – Mimořádná okamžitá pomoc. Je určena pro rodiče, kteří se prokazatelně nacházejí v tíživé sociální situaci.

Z těchto peněz mohou hradit výdaje za učebnice či učební pomůcky, školní aktovku, výdaje na školu v přírodě nebo školní družinu, ale i mimoškolní aktivity jako zájmové kroužky, zároveň také případné výdaje spjaté s dojížděním do školy.

Jak zažádat? Návod je opět na webu MPSV, obecně se žádá na úřadu práce v místě trvalého pobytu.

„Výše příspěvku může pomoci částkou maximálně odpovídající desetinásobku životního minima jednotlivce, které letos činí 4250 korun, takže na potřeby školáka je možné dostat až 42 500 korun,“ reaguje tiskové oddělení ministerstva.

Obce podporují školy samy

Podporu prvňáčků často řeší i samotné obce. Mají různé způsoby, mezi nejpraktičtější patří ten, že obec zašle škole určitou částku. Jeden příklad za všechny je Prostějov, kde město schválilo na jednoho prvňáčka částku 1000 korun. Základním školám tak v závislosti na počtu nových žáků letos prostějovská radnice pošle téměř půl milionu korun. **JOSEF HORA**

INZERCE

OD 28. 7. 2022
V KAŽDÉM GLOBUSU

HYPERMARKET ŠKOLNÍCH POTŘEB
MÁME VŠE PRO VELKÝ NÁVRAT

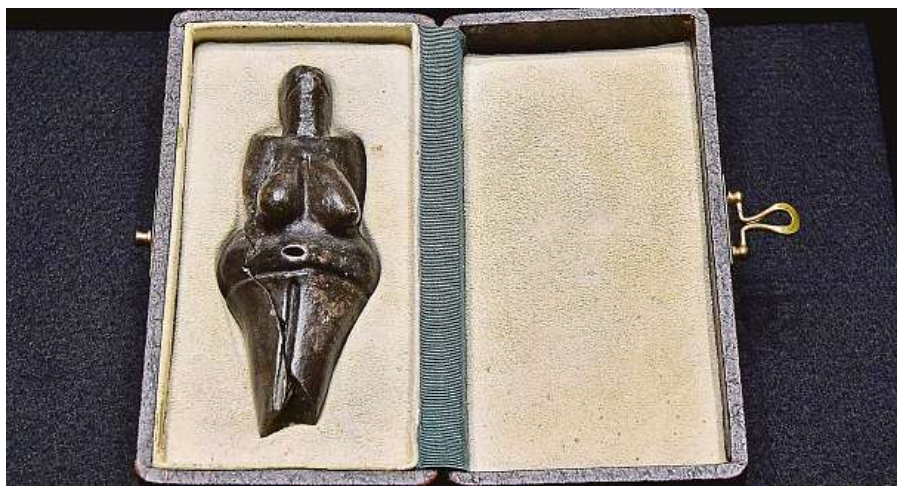
PILOT
Simply Write

FRI XION ball

Sada FriXion Ball
gumovací roller s víčkem,
obsah balení: 2× roller,
1× sada náplní (3 ks)

189,90
~~299,-~~

Platnost nabídky od 28. 7. do 6. 9. 2022 v hypermarketech Globus. | www.globus.cz



V Brně vystavují pravěké ozdoby a originály venuší včetně Věstonické

Nová výstava v brněnském pavilonu Anthropos hledá odpovědi na otázky, jak se zdobili a jak vypadali lidé doby kamenné. Potrvá do února příštího roku. Tvůrci výstavy z Moravského zemského muzea shromáždili unikátní nálezy – ozdoby z různých materiálů, venuše nebo další zobrazení lidských bytostí. Vše v originálech, včetně slavné Věstonické venuše (vlevo nahoře) nebo torza loutky z hrobu šamana z Brna (vpravo). Nejvzácnější exponáty přivezli pracovníci muzea včera dopoledne za asistence policejních těžkooděnců (vlevo dole). Na snímku uprostřed jsou čelenky, jehlice a spony. 4x ČTK

Krátce

Fiala nemá důvod odvolávat

Premiér Petr Fiala nevidí důvod pro odvolání ministra vnitra Víta Rakušana, ke kterému ho vyzval šéf hnutí ANO Andrej Babiš. Výzvu zdůvodnil jmenováním Petra Mlejníka ředitelem civilní rozvědky i přes jeho kontakty s podnikatelem Michalem Redlem obviněným v kauze Dozimetr. ANO chce vyvolat hlasování o nedůvěře vládě.

Vitásková má 51 tisíc hlasů

Bývalá předsedkyně Energetického regulačního úřadu Alena Vitásková nasbírala dostatek petičních 51 tisíc podpisů k podání prezidentské kandidatury. Sesbírání potřebných podpisů již dříve oznámil i podnikatel Tomáš Březina a Jiří Kotáb. Další kandidáti hlásí desítky tisíc podpisů občanů. ČTK

Náhradníci za Babiše

Koho podpoří v boji o Hrad? Podle šéfa ANO jde o muže a ženu.

Hnutí ANO má případně další dva kandidáty, kteří by se mohli ucházet o post prezidenta. Po jednání stínové vlády hnutí ANO to řekl šéf Andrej Babiš. Sám chce rozhodnutí ohledně své kandidatury oznámit 28. října. V pořadu serveru Blesk.cz Epicentrum doplnil, že se neřídí průzkumy veřejného mínění, o termínu ohlášení kandidatury ale přemýšlí. V souvislosti se spekulacemi, že pro něj má větší váhu návrat k vládě, uvedl, že role vlády je daleko větší, než má hlava státu.

„Hnutí ANO má ještě dva kandidáty. Jsem přesvědčen, že jsou určitě lepší než ti, kteří tam chtějí být,“ uvedl před-

seda hnutí. Jde podle něj o muže a ženu. „Čekáme na rozhodnutí Andreje Babiše, naši podporu má. V zásadě nebudeme řešit nic dřív, než on se rozhodne,“ doplnila šéfka poslaneckého klubu ANO Alena Schillerová.

Babiš už dříve uvedl, že pokud se rozhodne kandidovat, spolehne se na podpisy poslanců. Těch je potřeba 20 a ANO má ve Sněmovně 72 křesel. Původně tvrdil, že bude sbírat podpisy občanů. Těch je potřeba 50 tisíc. Podle aktuálního volebního modelu agentury Median má Babiš pro první kolo prezidentské volby stále největší podíl hlasů, ale v druhém kole by ho porazil někdejší vysoký představitel české armády a NATO Petr Pavel. V prvním kole se na společné třetí místo posunuli senátor Marek Hilšer a bývalá rektorka Mendelovy univerzity Danuše Nerudová. ČTK



Prezident?

Nejlépešim prezidentem byl krkavec, míní spolek Edvard na Hrad. Představitelé spolku v Brně s nadsázkou ohlásili kandidaturu krkavce velkého jménem Edvard K., pro kterého plánují sbírat podpisy nezbytné pro občanské uchazeče o prezidentský úřad, oslovili prý také poslance a senátory. „Jsem jeden z mála, kdo se ještě nepotkal s panem Redlem,“ zmínilo ohlášení krkavce také aktuální korupční kauzu Dozimetr, jejímž středobodem je lobbista Michal Redl. 2x ČTK

INZERCE

S | Televize Seznam
OD 12. 9. VŽDY
V PONDĚLÍ VE 20:15

Babičko vaří!



Krátkce

Bludy okolo AIDS

Brazílská policie chce stíhat prezidenta Jaira Bolsonaro kvůli některým jeho výrokům o covidu-19. Vyšetřovatelé se zabývají mimo jiné prezidentským tvrzením, že u lidí naočkovaných proti covidu-19 je větší pravděpodobnost, že se u nich rozvine AIDS.

Hit TikToku

Lze uvařit večeri za dva běloruské rubly, tedy za dvacet korun? Běloruský bloger Aljaksej to zvládl, a dokonce nešlo o bezmasou krmí – postačilo vepřové s kostí, mrkev, rajče, cibule a hlávka zelí, za což dohromady utratil 1,95 rublu. Jeho recept na sociální síti TikTok rychle zaznamenal více než 1,3 milionu zhlédnutí. **ČTK**

Saké zachrání kasu

Průměrný Japonec ročně spořádá dvakrát méně alkoholu než Čech.

Země vycházejícího slunce rozjela kampaň, jež by se dala parafrázovat heslem „Opíjejte se, podpořte svou vlast“. Zprávu přinesl zpravodajský server BBC News, jenž konstatuje, že mladá japonská generace pije méně alkoholu než její rodiče, což má nepříznivý dopad na daně z takových nápojů, jako je rýžové víno saké.

Pijte i whisky, pivo a víno

Národní daňová agentura v Japonsku proto vyhlásila celostátní soutěž, jejímž cílem je přijít s nápady, jak tento trend zvrátit. Kampaň „Viva saké!“ doufá, že mladí navrh-

Lahoda podobná pivu

Saké v japonštině doslova znamená „alkoholický nápoj“.

- Pravé japonské saké nese název Nihonšu a je vyrobeno z rýže několikanásobnou fermentací, tím je jeho výroba podobná výrobě piva. V Japonsku se podává studené (10 °C), teplé (20 °C) nebo horké (30 °C), záleží na konz-

mentovi a také na ročním období. V zimě se podává horké a v létě studené.

- Známé japonské značky, ty s dlouholetou tradicí, balí saké do krabic z pravého japonského javoru. Většina druhů saké obsahuje čtrnáct až sedmáct procent alkoholu. **WIKI**

nou plány, jak zatraktivnit pití alkoholu a podpořit alkoholismus.

Soutěž jmenovitě vyzývá mladé lidi ve věku 20 až 39 let, aby se podělili o své podnikatelské nápady, které by mezi jejich vrstevníky nastartovaly poptávku po japonském saké, pálenice šóču, whisky, pivo nebo víno.

Soutěžící mají na předložení svých nápadů čas do konce

září. Nejzajímavější projekty budou s pomocí odborníků rozpracovány, než se v listopadu představi finální návrhy.

Japonská média uvádějí, že reakce jsou smíšené, přičemž někteří kritizují snahu o podporu nezdravého návyku.

Mezitím už se na internetu objevily svérázné nápady – například slavné herečky „vystupující“ v digitálních klubech jako hostesky, avšak ni-

koli osobně, ale prostřednictvím virtuální reality.

Mladí si šetří játra

Japonci každopádně vyvozuji, že viníkem alkoholového „sucha“ je kromě klesající porodnosti i stárnutí obyvatel. Nedávné údaje daňové agentury ukazují, že v roce 2020 lidé pili méně než v roce 1995, přičemž průměrné množství zkonzumovaného alkoholu kleslo ze 100 litrů na 75 litrů ročně na osobu. Úměrně klesající spotřebě se v průběhu let také snížily příjmy z daní z alkoholu. Podle deníku The Japan Times tvořily v roce 1980 pět procent celkových příjmů, ale v roce 2020 pouze 1,7 procenta.

Pro srovnání – podle údajů Českého statistického úřadu u nás v letech 1995–2020 kolísala průměrná spotřeba alkoholu na jednoho obyvatele mezi 165 a 190 litry. **HAL a ČTK**

Berlín. DPH u plynu klesne, příští zima bude nejhorší

Německo pravděpodobně nesplní listopadový cíl, který vláda stanovila ohledně úrovně skladování plynu, aby se vyhnula energetické krizi. Portálu t-online to včera řekl Klaus Müller, šéf regulátora síťových služeb Bundesnetzagentur.

Kancléř Olaf Scholz posléze ohlásil dočasné snížení daně z přidané hodnoty u zemního plynu z běžné 19procentní sazby na sedm procent, aby spotřebitelům ulevil od vysokých cen energií.

Třetí metu nestihnou

Německá vláda už v červnu kvůli problémům s dodávkami plynu z Ruska vyhlásila stav výstrahy, což je druhý ze tří varovných stupňů krizového plánu pro dodávky plynu. Rusko od poloviny června drasticky snížilo toky plynu do Evropy prostřednictvím plynovodu Nord Stream 1 a v současné době dodává pouze 20 procent dohodnutých objemů. Uvádí,



Olaf Scholz AP

že na vině jsou technické problémy.

Evropské země mají ale za to, že tento krok je politiky motivovaný.

Německo nicméně splnilo svůj první cíl, tedy aby byly zásobníky k 1. září plné ze 75 procent. Další metou je jejich naplnění na 85 procent k 1. říjnu a na 95 procent k 1. listopadu. „Neočekávám, že dalších cílů v oblasti skladování dosáhneme tak rychle jako toho prvního,“ řekl portálu t-online Müller.

„Ve všech našich scénářích průměrné úrovně naplnění

95 procent do 1. listopadu nedosáhneme,“ dodal šéf Bundesnetzagentur. Němci by podle něj měli šetřit plynem, protože se v několika příštích letech mohou v tomto ohledu potýkat s problémy. „Nějde jen o jednu zimu, ale nejméně o dvě, a příští zima může být ještě těžší,“ řekl.

Alespoň dvanáct procent

Krátce po vystoupení Müllera došlo na mimořádné prohlášení kancléře Olafa Scholze. Zdůraznil, že vláda provede, zda dodavatelé snížení daně z 19 na sedm procent ve vyúčtování zákazníkům plně zohlední. Rovněž připomněl, že Berlín od října zavádí nový poplatek za obstarání plynu, který má uchránit dodavatele této klíčové energetické suroviny před insolvencí.

Odběratelům v Německu od října zdrazí zemní plyn zhruba o 2,4 centu, 59 haléřů za kilowatthodinu, což může u domácností činit ročně i stovky eur. **ČTK**



Luxus na Kilimandžáru

Tanzanská státní telekomunikační společnost nabízí vysokorychlostní internetové připojení na svazích nejvyšší hory Afriky Kilimandžára, které je jednou z hlavních turistických atrakcí Tanzanie. Internetové připojení by podle ministra mělo v říjnu dosáhnout nejvyššího bodu, vrcholu Uhuru ve výšce 5895 metrů nad mořem. Možnost spojení s okolním světem dosud končila ve výšce asi 1860 metrů nad mořem. Hora každoročně přiláká téměř 50 tisíc turistů z celého světa, kteří se pokoušejí dostat na její vrchol. Cestovní ruch je klíčovým pilířem tanzanské ekonomiky a podílí se na tvorbě HDP 18 procenty. V loňském roce vygeneroval příjmy ve výši 1,4 miliardy dolarů, 33 miliard korun. **ČTK**

„Člověka, který by mluvil jako kniha, prakticky nepotkáte“

Je současná psaná i hovorová mluva jednodušší, než jakou mluvili naši prarodiče? Někdo tvrdí, že ano, ale Michal Škrabal, ředitel Ústavu Českého národního korpusu, a jeho zástupce Michal Křen říkají ve společném rozhovoru pro Metro, že na dojem nedají. Statistiky nakonec vždy vyjeví nefalšovanou pravdu.

Můžete popsat, co si má člověk pod pojmem jazykový korpus představit?

Je to soubor strukturovaných textů, které jsou pečlivě vybrané. Tyto texty se využívají k jazykovědnému výzkumu. Dnes už totiž ve vědě nestačí, že máte v hlavě ideu a o té něco napíšete. Mít hypotézu nestačí, musíte ji podložit daty. Ta hypotézu vyvrátí, nebo potvrdí.

Co všechno soubory textů, které shromažďujete, obsahují?

Ten nejtýpčtější je korpus současně psané, respektive tištěné češtiny. Oslovujeme nakladatele a vydavatele, kteří nám poskytují svou produkci, respektive to, co jsou schopní a ochotní nám věnovat. Z textů pak korpus vyrábíme. Musíme přitom vše převést do jednotné podoby, někdo pošle Word, jiný PDF... Důležitá pro nás je i informace, kdo a kdy daný text napsal. Není pochopitelné v našich silách shromáždit všechno, co u nás vyjde, ale to pro naše účely není ani potřeba. Stačí mít reprezentativní vzorek jazyka. Jinak se píše v médiích, jinak v odborné literatuře a beletrii. Součástí našich korpusů je i vzorek mluvené češtiny.

Jak jako běžný uživatel vaše zkoumání využijí?

Vlajkovou lodí Českého národního korpusu je aplikace Slovo v kostce. Tam zadáte libovolné slovo a ona ho ukáže z nejrůznějších úhlů. Jak často se vyskytuje a jestli víc v beletrii, nebo publicistice, v jakých spojeních se nejčastěji objevuje, jeho regionální výskyt a další informace.

Tak třeba slovo „novinář“. Zkuste mi ho z vašeho pohledu popsat.

Výraz „novinář“ se vyskytuje nejvíc v publicistice. V mluveném jazyce ho najdeme minimálně, stejně jako v naučné literatuře. A kolokace, tedy spojení s jinými slovy? Typický je „syndikát“, případ-



Ředitel Ústavu českého národního korpusu Michal Škrabal a zástupce Michal Křen

METRO

ně „svaz novinářů“, „britský novinář“, „investigativní novinář“...

Proč zrovna „britský novinář“?

Museli bychom to detailněji rozebrat, podívat se do dat. Kolem slova „novinář“ se často vyskytují i jiné přívlasky: „český“, „ruský“, „americký“, případně „bulvární“.

Může vaše zkoumání ovlivnit i zjednodušování jazyka? Když se některé výrazy přestanou používat a zvolí se jen jeden dva místo původních čtyř pěti?

Nedávno jsem psal sloupek o konkurenci slov „který“ a „jenž“. V novém vzdělávacím programu se totiž argumentovalo, že už se nebudou žáci učit, jak se skloňují zájmena „jenž“ a „tentýž“. Je prý je to těžké a nepoužívají se. Vezměte si třeba obrat „muži, již přišli“, ten je bezpochyby archaický. Data však jasně ukazují, že v novinách se jiné tvary zájmena „jenž“ skutečně používají, a to hojně. Vy novináři potřebujete, abyste stále neopakovali stejná slova, a tak hledáte varianty. Vidíte, že nelze dát jen na dojmy, nejsme dojmologové, ale jazykovědci.

Současná čeština – jaká je z pohledu vaší vědy?

Je variabilnější, než si uvědomujeme a než si je leckdo ochoten připustit. Lze jejím prostřednictvím vyjádřit cokoliv, a to mnoha různými způsoby. V neformální situa-

ci klidně i nespisovně, on se svět nezbortí.

Je jednodušší? Máme menší slovní zásobu?

Neřekli bychom. Některá slova zanikají, jiná však vznikají. Hodně se přejímá z angličtiny. Cizí vzory se počestují. To je ale přirozené. Jazyk bez přejímek neexistuje. Často se mluví třeba o tom, že na Islandu se hovoří stále stejně jako kdysi ve středověku. Máme tu kolegu, který tam žil, a ten potvrzuje, že všichni Islandané mluví dobře anglicky a přirozeně také přejímají z angličtiny nové výrazy. Je to pro ně nejpohodlnější. Těžko můžete být bilingvní a nepřejímat.

Slovy filmu Pelíšky: roz-mohl se nám tady takový nešvar – spojení „baví mě“. Místo „líbí se mi“. Dokázali byste to interpretovat?

Někdy lidé moc nepřemýšlejí o skutečném smyslu slova. Vágnost ale k jazyku patří. Vždycky je nějaký výraz v určité době atraktivní, dnes bychom řekli „sexy“. V použití výrazu „baví mě“ se dá sledovat jistá lenost uživatele vyjadřovat se přesně. Když řeknete, že vás kniha nebo film bavily, je to, jako když řeknete, že to bylo super. Jen pozitivní emoce, nic víc tím neříkáte. Dříve bylo slovo „baví“ spojené s komedií. Dnes to používáte i u hororu nebo psychologického dramatu. Už nemusíte říkat, co vás na tom bavilo. Pohodlnost

stojí za spoustou módních výrazů. Jiný příklad jsou rádooby učená slova jako „solistikovaný“. Naše data ukazují, že od roku 1998 se jeho používání zčtyřnásobilo.

Jak moc je čeština otevřená cizím vlivům?

Stejně jako je vnějšímu působení otevřená celá společnost. Ostatně jsme jedna velká globální vesnička. Možná ještě někde v Amazonii naražíte na kmen, kde mluví podobně jako před tisíci lety. Ale i ti asi, pokud jsou v kontaktu s nedomorodci, přejímají jejich slova. Aby se s nimi vůbec dorozuměli.

Často se setkávám s názory, že mladí si se starými generacemi nerozumějí. „Nová“ čeština je prý pro starší generaci nesrozumitelná.

My „těm mladej“ občas také nerozumíme, a to nejsme žádní starci. Z mezigeneračního pohledu to ale nebude tak strašné. Pokud chápou kontext, porozumí si vnuk s dědou bez problémů. Tohle jsou obvyklé stesky nad údajným úpadkem jazyka. Jazyk je zrcadlo společnosti, se změnou společnosti se mění i její jazyk. Co je nové, to je zvyšující se rychlost změn. Jako se stále rychleji mění technologie, tak se stále rychleji mění i naše komunikace. Dnešní generace prožije za svůj život nesrovnatelně více změn než generace předcházející. Člověk se toho může bát, může proti tomu protestovat, ale jazyk nezakonzerv-

vujete, jako se vám nepovede zastavit vývoj ve společnosti.

Z kterých zdrojů čerpáte? Kromě textů od nakladatelství a vydavatelů?

Stahujeme z webu také internetový jazyk. Pořizujeme i ukázky jazyka mluveného.

Jak?

Máme síť spolupracovníků, kteří nahrávají lidi v přirozeném prostředí, například když se sedí někde v hospodě. Ovšemže s jejich souhlasem.

Nehrozí, že se lidé při nahrávání stylizují, více si hledají, jak a co říkají?

Na začátku snad, ale nakonec se vždy přestanou hlídat. Nahrávky pak přepisujeme, se všemi obraty, se všemi těmi „eee“. Typický mluvený jazyk je to, co používáme v soukromí, mezi kamarády a příbuznými, ne to, co říká moderátor v rozhlase nebo televizi, kde čte předem napsané věty.

To by mě zajímalo, co z takových nahrávek vyčtete...

Třeba že člověka, který by mluvil jako kniha, prakticky nepotkáte. Jistě, jsou výjimky, ale jinak je běžná řeč plná opakovaných a vycpávkových slov, vracíme se k už řečenému, nedokončíme věty. Je to chaos, ale nakonec si stejně rozumíme, našťastí. V psaném projevu si můžete hrát na intelektuála, pak ale máte něco z fleku vyjádřit nebo vysvětlit ústně – a váš projev je plný vycpávek „prostě“, „vlastně“ nebo „jako“.

Přesto si lidé z různých sociálních a profesních vrstev nakonec rozumějí, ne?

V neformálním prostředí jsou si lidé mnohem blíží. Vzdělanější lidé mají vyšší potřebu používat formálnější obraty. Určitě bude rozdíl mezi tím, když se akademik baví s kamarády u piva a když píše článek.

Kdo všechno z vašich dat čerpá?

Máme osm tisíc registrovaných uživatelů. Ze dvou třetin to jsou studenti. Cizinci i čeští bohemisté. Asi pětinu tvoří vědecktí pracovníci, jazykovědci, sociologové a další. Předpokládám, že i vy, novináři. Pokud ještě ne, zkuste se inspirovat na našem webu www.korpus.cz. PAVEL HRABICA



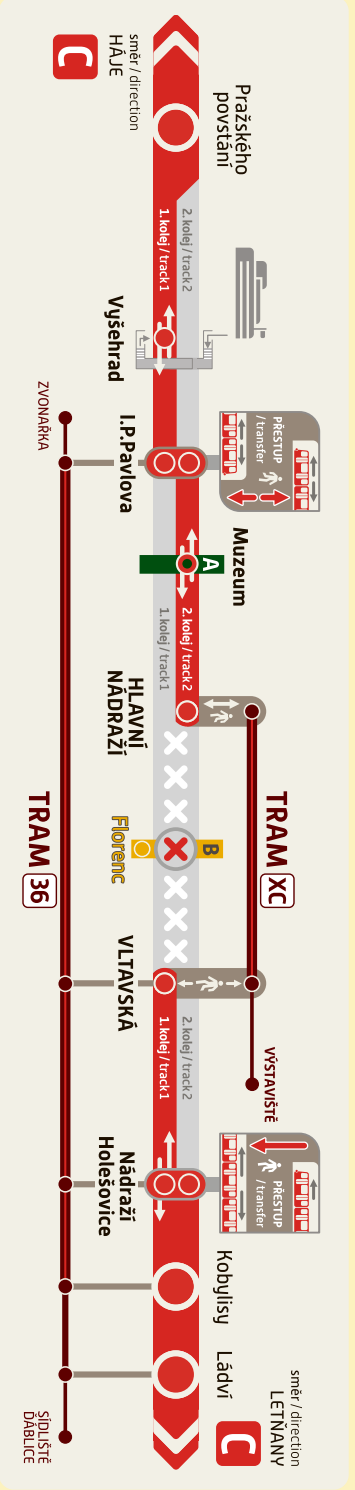
Hlavní nádraží – Vltavská

Rekonstrukce stanice Florenc (na lince C)

od soboty 20. 8. 2022 do neděle 21. 8. 2022

[zahájení provozu] [ukončení provozu]

Reconstruction of Florenc station (on Line C)
from Saturday, 20 August 2022 (start of operations) until Sunday, 21 August 2022 (end of operations)



Náhradní tramvajová doprava / Replacement tram service:
denní provoz / daytime operation

XC **HLAVNÍ NÁDRAŽÍ** ↔ **C** – **MASARYKOVÉ NÁDRAŽÍ** ↔ **B** – Bílá labuť – Těšnov – Štvanice – **VLTAVSKÁ** ↔ **C** – Strossmayerovo náměstí – Veletržní palác – **VÝSTAVIŠTĚ**

36 **ZVONARĀKA** – **I.P.PAVLOVA** ↔ **C** – **KARLOVO NÁMĚSTÍ** ↔ **B** – **VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ** ↔ **A** – **MASARYKOVÉ NÁDRAŽÍ** ↔ **B** – Bílá labuť – **VLTAVSKÁ** ↔ **C** – Vystaviště – **NÁDRAŽÍ HOLEŠOVICE** ↔ **C** – **KOBYLISY** ↔ **C** – **SÍDLIŠTĚ DÁBLICE** (v úseku Kobylisy – Sídliště Dáblice pouze vybrané spoje / between Kobylisy – Sídliště Dáblice stations – selected lines only)

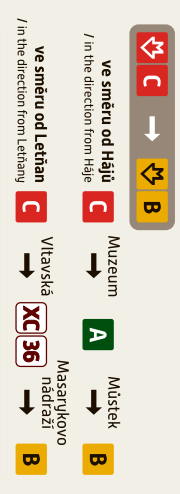
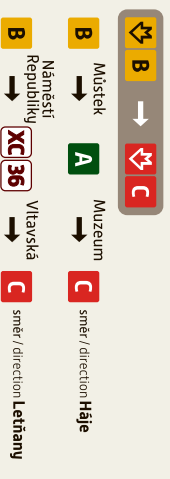
Kobylisy – Sídliště Dáblice stations – selected lines only)

Omlouváme se za případné nepřijemnosti a děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.



Přístupní vazby / transfer links
METRO B / METRO C



296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy
pid
pražská integrovaná doprava

Uzávěrka dat: 11. 8. 2022

Vydejte se po stopách srpnové okupace s historickou aplikací

Před 54 lety se změnil chod naší historie.

Na noc z 20. na 21. srpna roku 1968 československý lid nikdy nezapomene. Invazi vojsk Varšavské smlouvy proto každoročně připomíná množství projektů a akcí.

Jedním z nich je také aktivita s názvem Svoboda není samozřejmost. Její tvůrci se letos spojili s geolokační hrou Skryté příběhy a vytvořili hru pro chytré telefony, která uživatele zavede po stopách srpnové okupace do Liberce, České Třebové nebo Holešova.

Výlet do minulosti

Dokážete si představit, co čekalo servisního technika Československého rozhlasu



Sifrovací historická hra

na jeho noční směně během osudné noci? Právě to vám prozradí pražská trasa, která navíc přímo v den výročí okupace, tedy v neděli 21. srpna, ožije jako šifrovací hra Boj o rozhlas, při které bude možné na trase potkat i reálné postavy.

„Vrátíme se zpět v čase k srpnovým událostem roku 1968, kdy se rozhlasovou budovu snaží obsadit sovětsí vojáci, aby nad ní převzali kontrolu,“ popisuje Dalibor Naar, jeden z tvůrců geolokační hry Skryté příběhy.

Jednou z postav šifrovačky je například servisní technik Antonín Hlásek pracující v Československém rozhlasu, který přichází na noční směnu a neví, co ho čeká.

„Šifrovací hra s kostýmovanými postavami na trase začíná u Českého rozhlasu a vede přes Národní muzeum do míst, která jsou spojena s invazí vojsk Varšavské smlouvy. Všichni, kdo s námi v neděli trasu absolvují, získají na závěr drobnou odměnu,“ uvádí Naar.

Šifrovací hra Boj o rozhlas startuje tuto neděli mezi 14.00 a 14.30 od budovy Českého rozhlasu ve Vinohradské 12.

Havel, výsadkáři nebo železničáři

V mobilní aplikaci Skryté příběhy jsou ode dneška spuštěny čtyři nové trasy, které mapují vpád vojsk Varšavské smlouvy. Trasa nazvaná Libe-



Historie prolíná současnost.

2x SVOBODANENISAMOZREJMOST.CZ

recká okupace ukazuje Václava Havla, který pomáhá se svobodným vysíláním v Liberci okupovaném sovětskými vojáky.

Trasa Poslední pluk se odehrává v Holešově na Kroměřížsku, kde elitní výsadkáři cvičení pro boj v týlu nepřítele jako poslední vzdorují okupaci.

Trasa Modrá proti rudé v České Třebové zase ukazuje, jak čeští a slovenští železničáři vynalézavě bojkotovali přesuny okupačních vojsk. Poslední trasa je již zmíněná Pražská.

Lákadlo pro pamětníky i mladou generaci

Všechny čtyři trasy vznikly díky spolupráci Skrytých pří-

běhů s projektem Svoboda není samozřejmost operátora O2, který cílí na mladou generaci a snaží se jí pomoci orientovat v moderních dějinách naší země.

„Cesty za svobodou s Václavem Havlem, tedy pět tras, které vznikly loni díky našemu propojení s aplikací Skryté příběhy, měly velký úspěch, prošlo si je přes pět tisíc osob, a proto jsme se rozhodli i letos ve spolupráci pokračovat,“ vysvětluje ředitel marketingové komunikace a brandu David Daneš a dodává, že právě proto ve spolupráci pokračovali i v letošním roce.

Venkovní hra Skryté příběhy je určena pro všechny věkové skupiny a je k ní po-

třeba jen chytrý mobilní telefon.

Aplikace je rozdělena do jednotlivých výletních tras po celé České republice a na každé je několik zastavení, kde se plní drobné úkoly, jejichž vyřešením se posouvá hrát dál.

Naučná procházka na čerstvém vzduchu

„Geolokační hra je skvělý způsob, jak se učít dějiny jinak než sezením ve třídě,“ myslí si Naar. „Je to vlastně audiodrama umístěné do míst, kde se minimálně část děje odehrávala. Díky tomu, že musíte aktivně něco v terénu vyhledat a vyřešit, vzniká zážitek, který dnes oceňují přes 32 tisíc herních týmů a baví děti i dospělé,“ komentuje Naar.

Kampaň podpoří operátor na svých sociálních sítích a pomocí takzvaných lokalizačních SMS.

„Zákazníkům O2 v okolí konkrétních zastávek přijde upozornění, že se nachází v místě jedné z tras a mohou si ji vyzkoušet,“ upřesňuje ředitel marketingové komunikace a brandu David Daneš.

V minulých letech projekt Svoboda není samozřejmost připomněl třeba výročí sametové revoluce 17. listopadu symbolickým „posledním zvoněním“ telefonních budek po celém Česku nebo upozornil na zakázané autority za totality. **MET**

Na Dobříš za Krtečkem

Od letošního května je pro návštěvníky zámku Dobříš znovu otevřený romantický francouzský park a přilehlá Oranžerie. Někdejší skleník pro tropické plodiny je kompletně zrekonstruovaný a najdete v něm několik expozic pro celé rodiny. Dvě hlavní a stále interaktivní výstavy – Tajuplný les a Voda – nově doplňuje hravá, zábavná i poučná výstava o spisovateli Zdeňku Milerovi a jeho slavné pohádkové postavě Krtečkovi. Přestože dosud není kompletní, už nyní potěší nejen malé návštěvníky. Více informací najdete na webové stránce www.zamekdobris.cz. **MET**



Téma. Vysoký tlak, nenápadná sebevražda

Vysokým krevním tlakem, tedy hypertenzí, trpí ve světě 1,3 miliardy lidí. Dvojnásobek počtu než před třiceti lety. A ročně připraví o život 9,4 milionu lidí. Předchází totiž vzniku kardiovaskulárních nemocí, jež jsou nejčastější příčinou smrti. Podílí se ale i na rozvoji mozkové příhody či na selhání ledvin. U nás trpí hypertenzí 2,3 až 2,5 milionu dospělých. Problém je, že zvýšený tlak neboli, a tak téměř půl milionu Čechů o své nemoci vůbec neví. „Tlak nezabíjí jedním číselm, které ukáže tonometr. Jeho měření pouze jednou do roka v ordinaci lékaře je pro nás proto bezcenná informace,“ říká kardioložka MUDr. Eva Kociánová z I. interní kardi-



logické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc. Jak velkou roli v rozvoji vysokého tlaku hraje dědičnost? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.



**SOUND
TRACK**

Mezinárodní festival filmové hudby a multimédií

25—28 | 08 | 2022
Poděbrady

SKYFALL™

007™

IN CONCERT

27 | 08 | 2022

VSTUPENKY V PRODEJI

WWW.SNDTRCK.CZ

TICKET LIVE

 Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Praha je nejlépe
dostupná s námi

ABSOLVENTSKÝ

PROGRAM PRO

vysokoškoláky

středoškoláky

Jste studenty nebo absolventy technických oborů SŠ, VŠ?
Jste cílevědomí a chcete se odborně rozvíjet?
Rádi byste nastartovali svoji pracovní kariéru?

BLIŽŠÍ INFORMACE:



296 195 005

727 966 702

e-mail: absolvenskyprogram@dpp.cz

KOHO HLEDÁME:

1. Absolventy SŠ s výučním listem (automechanik, autolakýrník, elektrikář, elektromechanik, karosář, strojní mechanik),
2. Absolventy SŠ s maturitní zkouškou (autotronik, mechanik elektronik),
3. Absolventy VŠ denního studia technických oborů.

Do pracovního poměru u DPP jsou přijímáni absolventi do 2 let od ukončení denního studia na dobu určitou 1 rok, s možností prodloužení až na 2 roky a reálným předpokladem změny pracovního poměru na dobu neurčitou.

 Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Co vidět o víkendu?

Na festival Letní Letná můžete vyrazit už dnes.

- Na dětské scéně budou k vidění Císařovy nové šaty či Duhové bubliny Václava Strassera. Od 18 hodin vystoupí zdarma na venkovní scéně Kofátko řezbáře Matěje, ale i výtvarné a žonglérské dílny. Neděle nabídne pohádku Červená Karkulka v podání Divadla Drak či koncert Xaviera Baumaxy.
- Hlavními lákadly jsou kromě Le Guillerm a Compañía de Circo „eia“ a Cirkus Cirkör.

V laboratoři kutila hraje prim fyzika a trpělivost

Johann Le Guillerm přivezl na Letní Letnou zcela jiné pojetí nového cirkusu.

Žádná převratná akrobatická čísla či létání vzduchem. Francouzský mág už přes dvacet let pracuje na projektu Attraction a z něj pro diváky v Česku vybral poupravené představení Tercés. Když slovo otočíte, znamená ve francouzštině tajemství a také sloveso s významem „potřetí orat zemi“. Johann Le Guillerm totiž stále přichází s něčím novým, co ve své tajemné laboratoři vytvořil.

Onu laboratoř přivezl do Prahy v podobě zeleného šapitó. Záměrně kruhové pódium nabízí pro tohoto nevšedního umělce možnost nabízet svá čísla divákům opravdu ze 360 stupňů. A dává si záležet, abyste si vše užili, ať už sedíte kdekoli.

Hra zvuků a světla

Když přijde hlavní aktér představení na pódium, na sobě má dlouhý plášť, vysoké kalhoty s vnitřní kapsou na břiše a špičaté boty. Prsty vystřelí vzhůru a spadne papír. Z něj udělá vlaštovku, která mu několikrát poslušně přistaně na ruce. Divák si hned řekne, co ho asi v dalších devadesáti minutách čeká. Ale je to jen ochutnávka toho, jak precizní Le Guillerm je. Stále stejný soustředěný výraz jen někdy naruší úšklebek. Občas si odfrkne jako kůň. Ostatně, brzy je jasné, že zvuky a světla budou hrát další podstatné role pro celé Tercés. Důmyslnost je schovaná i ve dvou osvětlovacích na bidýlku, kteří využívají nejrůznější způsoby, jak



Na scénu přijíždějí fascinující konstrukce. 3x PHILIPPE LAURENCON

správně osvětlit danou věc. Při etudě s plachtou a vějířem je to markantní. Někdy si pomáhá sám hlavní představitel baterkami v rukávech, jindy se zase scéna osvětluje z jakýchsi lampiček na obvodu pódia. Zvukový doprovod je jak pomocí hudby, tak různého bublání, zvonění, ale také třeba podupání Le Guillerm.

Milovník matiky a fyziky

Postupně diváci spatřují, že nápaditost někdejšímu žákovi českého mima Ctibora Turby rozhodně nechybí. Hned jsem si vzpomněl na jednu starší píseň skupiny Chinaski s názvem Kutil, kde se zpívá: „Jsem kutil, mám malou dílnu, víc mě nezajímá. Mý hobby je moje práce, šťastnej člověk každej, kdo to tak má.“ Tohle je přesně Le Guillerm, akorát, že ta dílna, respektive laboratoř, musí být o poznání větší.

Na scénu totiž najednou začnou jezdit různé konstrukce a za pomoci fyzikálních jevů se rozpožhují. Jako když prazvláštní bicykl postupně počíná přelévající se voda. Stačí přitom jednoduché materiály jako dřevo či plast.



Johann Le Guillerm



Hrát si se dá s čímkoli.

Často si ale s roztodivnými rekvizitami pohrává hlavní protagonistu sám. Jen tak mimochodem si rozmístí po těle několik červených tužek nebo si s rozvahou golfisty před úderem prohlíží konstrukce, aby vše bylo tak, jak potřebuje. Jde samozřejmě také o image postavy, a to mistrovsky zvládnutou. Každopádně mě už zhruba v polovině představení napadlo, že to všechno musel přivést v pořádně velké dodávce, či dokonce v kamionu. Kdo si s sebou běžně vozí přes padesát tlustých červených knih, aby si na ně pak mohl po zdánlivě nekonečném stavění lehnout! Ale právě v tom je kouzlo Tercés.

Chuť přelstít zákony

Často se přistihnete, jak mlčky a v napětí klidně i několik minut sledujete, co že to na jevišti vzniká. A hlavně – proč? Právě trpělivost je ale hrozně krásná vlastnost, která je zde podpojena až až.

Tercés rozhodně není představení pro každého. Občas určitě tlačíte očima fyzikální zákony kupředu, aby se mohlo jít na další číslo. Závěrečné

stavby už i otrlejší diváky na dřevěných lavičkách kroutí. A dá se pochopit, že se občas z publika ozve věta typu: „Ježíši, co to zase je?“ Ale už jen fakt, že Le Guillerm nabízí úplně jiný svět, jaký se obvyklým představením na Letní Letné vymyká, je důvodem, proč přijít jeho promyšlená „kouzla“ pozorovat a nechat se fascinovat. Šanci máte třeba dnes. A pak až do konce srpna.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz



Podzimková

Na Letní Letné můžete zavítat i do Arény Filipína, kde vládnou exotické Don Papa drinky a oblíbená střelnice. Výtvarnice Eliška Podzimková, která svými díly v rozšířené realitě loni přiblížila poklady filipínského ostrova Negros, letos připravila obraz, který bude na tuhle zmíněného rumu. MET

Krátce

Nové klipy. Slza, Debbi i Koller

Skupina Slza přišla s novinkou Tak mi promiň, kde hostuje nadějná zpěvačka a jedna z nejvýraznějších hvězd domácího TikToku Dominique Alagia. Píseň se dočkala i divokého a barevného vizuálu z prostředí párové terapie, kde se jedné z hlavních rolí ujala Dana Batulková. Nový klip

má také zpěvačka Debbi. Ta se nedávno vdala a její manžel i další blízcí hrají právě i v klipu k písni V dobrým i zlým. Debbi poprvé celý song nazpívala v češtině a poprvé se na repertoáru podílela autorsky spolu s Janem Vávrou a Ondřejem Turtákem. Singl Není o čem zveřejnil David Koller a i on připojil barozové zpracování. Koller vystoupí živě 25. srpna v Ledárnách Braník.

Malešičák pošestě

Jako každý rok, i letos patří předposlední srpnová sobota festivalu Malešičák, který se koná od 13 hodin v Malešickém parku. Návštěvníci se mohou těšit na bohatý program. Děti potěší skákačí hrady, tvořivé dílny, soutěže a koncert skupiny Miš & Maš. Na pódiu se vystřídají i Marley Wildthing, 7 Hříchů, Siluety, Napořad a Maniac.

Mimikry v Pellé

Jeden z nejvýraznějších expresivních malířů současné české výtvarné scény Martin Salajka se představí od 24. srpna ve Ville Pellé v doposud nejobsáhlejší samostatné výstavě s názvem Mimikry. Návštěvníky zaujmou obrazy plné barev, které jsou výjimečně výrazné i znepokojivé, ale zároveň velmi srozumitelné.

Hurvínek v zoo

Divadlo Spejbla a Hurvínek nemůže nechat malé fanoušky bez jejich oblíbených postavíček celé léto. Proto bude hra Hurvínek a nezvaný host součástí speciálních představení na letní scéně v Zoo Praha. Jedním z hrdinů představení je totiž čunozobec africký. Návštěvníci se mohou těšit na dvanáct představení od 20. do 28. srpna. MET

Uchovejte si na zimní měsíce zásoby vitaminů

Zavařování je skvělý způsob, jak elegantně zpracovat přebytek ze zahrady.

Zavařit můžete drtivou většinu zeleniny, kterou doma vypěstujete.

Rajčata

Zralá a nepoškozená rajčata omyjte, nakrájejte na poloviny a naskládejte do sklenic. Zalijte vodou, osolte a sterilujte při 80 stupních asi 20 minut. Rajčata výrazněji nedochucujte, ať je můžete využít na více způsobů.

Cuketa

Vyberte menší a mladé plody asi do 20 cm, které neobsa-

hují mnoho semen a nejsou hořké. Cuketu nakrájejte na malé špalíčky a ty pak zavařte obdobně jako okurky.

Květák

Růžičky jednoduše omyjte, povařte dvě minuty ve vodě s citronem a poté zavařte. Využít můžete stejný nálev i postup jako u klasických okurek. Nakládaný květák vynikne třeba jako chutná příloha

k masovým pokrmům, ale hodí se i do salátů.

Dýně

Připravte si čatní. Na oleji osmahněte dva stroužky česneku, pět cibulí nakrájených nadrobno a přidejte 1,5 kg dýně nakrájené na kostičky. Dochutěte mletým zázvorem, římským kmínem, chilli papričkou a sójovou omáčkou. Duste půl hodiny, poté přidej-

te rajský protlak a povařte. Čatní sterilujte při 75 stupních asi deset minut.

Cibulky

Malé cibulky nejprve krátce povařte ve vodě s kyselinou citronovou, aby si zachovaly barvu. Poté jimi naplněte sklenice a přidejte klasický „okurkový“ nálev, následně sterilujte při 80 stupních asi půl hodiny.

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM V PRAZE!

Vodičkova 31
Praha 1

MUZEUM
FANTASTICKÝCH
ILUZÍ

www.muzeumfantastickychiluzi.cz



CHARITATIVNÍ DOGFEST 2022: OSLAVTE MEZINÁRODNÍ DEN PSŮ VE VELKÉM STYLU



DogFest 2022 se koná přesně na Mezinárodní den psů v termínu **26. – 27. 8. 2022** na **Výstavišti Holešovice** v Praze. Jedná se o největší psí festival svého druhu ve střední Evropě. Nenechte si ujít dva dny plné zábavy a hrajte o zajímavé ceny. Mimo hlavní program DogFestu budou připraveny doprovodné aktivity pro děti FoxFest. Na obě akce platí 1 vstupenka.



Pes roku – registrace probíhá na webu DogFestu

- Bull sporty od Marp Pet Food
- Soutěže, vzdělávací workshopy
- Agility, frisbee, dog dancing, puller
- Psí srazy, módní přehlídka, prodejní zóna
- Ukázka dovedností služebních psů
- Skoky do vody po taktovkou Rebel Dog

Festival dlouhodobě podporuje různé neziskové organizace a psí útulky, avšak letos podtrhne charitativní stránku akce o úroveň výše. Fenka Balú si prošla nelehkými začátky u množitelky psů. Nyní je v péči neziskového spolku Dočasky De De, kterému DogFest pomůže s nákladnou operací. Chystá se na totální endoprotézu kvůli těžké dysplazii kyčlí. Právě tato operace za 70 000 Kč navrátí Balú zpět do aktivního a šťastného psího života.

David Procházka, zakladatel úspěšné crowdfundingové platformy Donio.cz, již od svého mládí rád pomáhá lidem a zvířatům v nouzi. Ani v případě DogFestu 2022 tomu nebude jinak. Rozhodl se spojit síly s organizátory a zajistit tak hladký průběh a transparentnost celé sbírky DogFestu.

Dobročinný projekt tak mohou podpořit samotní návštěvníci přímo na místě události, a to prostřednictvím Charitativního běhu Stromovkou, DogFest bazárku, příspěvkem přes portál Donio.cz, dražbou koženého obojku od DogMount s brilianty od D.I.C. Diamonds nebo nákupem zboží z DogFest merchandisingu.

Více informací včetně předprodeje vstupenek naleznete na stránkách www.DogFest.cz



[dogfest.cz](https://www.instagram.com/dogfest.cz)



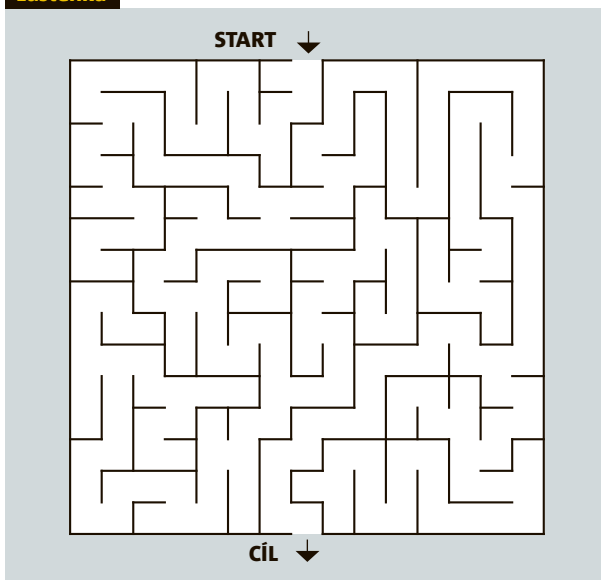
[DogFest.cz](https://www.facebook.com/DogFest.cz)



Sudoku

	5		2	3	6	
9				2		
		7	9	8	3	1
	8			9		
1			5	2		7
				6		3
	9	2	3	5	8	7
		1				9
5	4		1			6

Luštěnka



Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
26/30 °C	20/24 °C	22/26 °C	23/27 °C
Teplotní rekordy: ↓ 8,2 °C (1845) ↑ 35,6 °C (1892) Bio: ❤️ ❤️ ❤️			



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 Na krok od nebe</p> <p>17.05 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Johancino tajemství</p> <p>Pohádka (SR/ČR, 2015)</p> <p>21.35 Všechnopárty</p> <p>22.30 V tomhle zámku straší, šéfe!</p> <p>Komedie (ČR, 1989)</p> <p>23.50 Případy detektiva Murdocha XV</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Sváteční slovo kytaristy a publicisty Milana Bátora</p>	<p>16.25 1945-1953: Cesta ke studené válce (1/2)</p> <p>17.25 Kouzlo Afriky</p> <p>17.50 Miloš Forman – Co tě nezabije... (1/4)</p> <p>18.45 Malajsie, perla jihovýchodní Asie</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Soukromý život Sherlocka Holmese</p> <p>Komedialní drama (VB, 1970)</p> <p>22.10 Případ komisaře Maigreta</p> <p>Krimidrama (Fr./It., 1959)</p> <p>23.50 Balthazar II (7/10)</p> <p>00.40 Evropský příběh (4/6)</p> <p>01.35 Babylon</p> <p>02.00 Náš venkov</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4305)</p> <p>Seriál (ČR, 2022)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 2Bobule</p> <p>Komedie (ČR, 2009)</p> <p>22.10 Equalizer 2</p> <p>Akční film (USA, 2018)</p> <p>00.35 Dr. House II (21)</p> <p>Euforie, 2. část. Seriál (USA, 2005)</p> <p>01.35 Dr. House II (22)</p> <p>Na věky. Seriál (USA, 2005)</p> <p>02.15 Na lovu</p> <p>03.25 Doktorů z Počátků (130)</p> <p>04.30 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.45 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Mordparta (8)</p> <p>Kořist. Krimiseriál (ČR, 2016)</p> <p>23.20 Ano, šéfe!</p> <p>00.35 Z místa činu</p> <p>01.35 Námořní vyšetřovací služba VIII (10)</p> <p>Falešný svědek. Krimiseriál (USA, 2010)</p> <p>02.35 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně II (5)</p> <p>03.30 Komisař Rex II (8)</p> <p>04.40 Rozpal to, šéfe!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>20.00 Tmax street party</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>22.00 DUPLEX PRESENTS: Steve Aoki</p> <p>22.05 Party ride</p> <p>Dance music pro všechny na páteční mejdan</p> <p>23.30 DUPLEX PRESENTS: Steve Aoki</p> <p>Jaký byl tanečně rapový Zrće festival v Chorvatsku?</p> <p>23.35 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klípí se vzkazy diváků Óčka</p>

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

Sloupek

ZLATÝ PODNOS

Ani letos to nevypadá, že by si česká politika dala přes léto pauzu a nastala takzvaná okurková sezona. Červenec byl jednak politicky nabitý rozjezdem prvních akcí v rámci českého předsednictví v Radě Evropské unie, vedle toho navíc doznívaly dozvuky problémů, do nichž se kvůli kauze Dozimetr dostali v červnu někteří představitelé Starostů a nezávislých (STAN).

A zdá se, že kauza neusíná ani v srpnu, ovšem nejde jen o nějaké dozvuky, ale o medializaci některých nových podezření. Nejnovější se týká údajných kontaktů nového šéfa české rozvědky Petra Mlejnka s jednou z ústředních postav kauzy – Michalem Redlem.

Aktuální vývoj se ale vymyká způsobu, jakým STAN reagoval doposud a jak se vypořádával s následky dané kauzy. Až dosud politici hnutí a další zainteresované osoby téměř až ukázkově a na české poměry rozhodně bezprecedentně razili metodu vyvození politické odpovědnosti, a to třeba i jen při nepřímém angažmá v dané kauze či kvůli kontaktům s hlavními aktéry kauzy. A to přesto, že sami nebyli mezi obviněnými. Ale cítili politickou odpovědnost a podle toho jednali. Krok velmi vzácný a vítaný v zemi, kde jsme spíš zvyklí na hysterické výkřiky typu „nikdy neodstoupím, nikdy, nech si to všichni zapamatují“.

V kontextu dosavadního přístupu se tak postoj ministra vnitra a předsedy STAN Víta Rakušana k panu Mlejnkovi jeví jako iracionální. Jedno je ale jisté: Rakušan (a jeho prostřednictvím celá vláda a vládní koalice) tak naservíroval opozici předvolební téma doslova na zlatém podnose. Naprosto zbytečná chyba, která se nemusí vyplatit.

Anketa

f Co vše pro vás znamená 21. srpen?



Martina Kozlová
Letos má větší význam vzhledem k invazi na Ukrajinu.



Petr Gartner
Narodil se mi brácha, ale v jiném roce než 1968.



Marek Mahdal
Historickou událost, která má aktuálně zlověstnou paralelu.

@mojemetro



@dimitrakouki nám přináší Zámecké schody. Přihazuje tagy #milujuprahu #mojemetro #prag #prague #prageworld #holiday #holidays #europe #citylife #czechrepublic #instravel #igers #visitprague #praguestagram #hello_worldpicks #incredible_europe #ig #europefocus #map_of_europe.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Z MHD mizí slušnost a galantnost

V dopravních prostředcích obvykle nevidíte odpoledne nebo ve večerních hodinách cestovat starší generaci či seniory. Tramvaje i metro jsou plné mladých lidí, určitě jedou z práce, jsou unavení a zaberou okamžitě volná místa k sezení. Většina dosedne, nohu přes nohu a kouká se do mobilu. U dveří jsou sedadla s piketogramy zelených sedících panáčků, která jsou vyhrazena pro starší nebo méně pohyblivé osoby. Tato místa jsou okamžitě obsazena též a nikoho nezajímá, zda je potřebují ti, jimž jsou určena. Vymizela slušnost i galantnost. Místo je přitom nutné uvolnit i těhotné mamince nebo malému dítěti do deseti let. Bohužel je možno i spatřit, že z mladé dvojice si sedne první muž a dívka nad ním stojí. Smutné. To je nikdo nepočul, ani jejich rodiče?

MIRKA PLOSOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	5	8	1	2	7	3	9	6
9	1	3	6	4	5	2	7	8
2	6	7	9	8	3	1	5	4
3	8	5	7	9	4	6	1	2
1	4	6	5	3	2	9	8	7
7	2	9	8	6	1	4	3	5
6	9	2	3	5	8	7	4	1
8	3	1	4	7	6	5	2	9
5	7	4	2	1	9	8	6	3

Komiks. Divadlo S+H hraje od 20. do 28. srpna v Zoo Praha představení Hurvínek a nezvaný host



Cestování - nabídka

RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH
Madarsko - Zalakáro - Hotel Park Inn****
all inclusive akce 4 noci za 3 noci
Termín: 4.9. - 8.9.2022 Cena: 9 290 Kč/os.
Zahnuje: doprava, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta
Nástupní místa: Kladno, Praha, Dobříš, Příbram, Březnice, Sedlčany, Tábor
KONTAKT: CK A.S. s.r.o. Příbram,
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 51
po-pá 9.00 - 17.00 hod. • www.ctasa.cz

Služby - poptávka

• Bytové družstvo Vašátkova, IČO 07471742, poptává poskytování služeb v oblasti správy IT vybavení a s tím spojených služeb. Bližší informace na www.bdvasatkova.cz/rubrika/nastenka/

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově.
Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Práce - nabídka

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní/noční DOPĹNOVÁNÍ ZBOŽÍ za 150-170,50 Kč/hod, online rezervace, zálohy, prodejny v Praze a okolí.
Tel: 222534534

• PŘÍVÝDĚLEK za 151-167 Kč/hod práce pokladní v Praze a okolí i bez praxe, zaškolíme, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 287/4, Praha 1, hledá

KUČAŘE/KU

Své životopisy pošlete na e-mail: jana.kohoutova@betlemska.cz

• VLS ČR, s. p. hledá nové kolegy/kolegyně na pozici pracovník/pracovnice venkovního úklidu a údržby exteriérových ploch. Náplní práce je zajištění venkovního úklidu a údržby ploch objektů na předem stanovených místech v Praze. Požadujeme občanství ČR, trestní bezúhonnost, samostatnost, řídicíské oprávnění B, řídicíské oprávnění C výhodou. Benefity: 25 dní dovolené, stravenky, bezplatné zdravotní prohlídky, očkování proti klíšťové encefalitidě, kompletní výstroj, příspěvek na dětskou rekreaci. Pracovní doba je 7,5 hodiny týdně.
Kontakt: 777602135, Martina Königsmark, email: podatelna.vls@vls.cz

Koleje a menzy UK hledají
ÚČETNÍ CATERINGU
HPP s nástupem po domluvě.
Více na tel.: 775 865 511
nebo e-mail: lenka.korcek@kam.cuni.cz

Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze

Možnost týdenních záloh.
Mzda až 1 650 Kč za směnu.
Nástupový bonus 2 000 Kč.
800 111 112 m2c

• Přijmeme zámečníka (nebo podobné zaměření - černé železo). Práce v areálu FN Motol. Volejte 602654313, 602871315.

• Hledáme obsluhu bioplynového kotle v Chrástě u Českého Brodu. Nástup ihned. Mzda až 35.000Kč. Pro další informace volejte +420 725700666

• Dopek pečiva/pultový prodej lahudek, brigáda pro každého I BEZ PRAXE - 157,80-165 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534

• POKRÝVAČE, zedníka nebo pomoc. dělníka přijmeme i na brigádu. Přízpusobivost podmínkou. www.strechy-az.cz, info@strechy-az.cz. Mob: 602298078.

Koleje a menzy UK přijmou
POKLADNÍ do bufetu na Praze 4
Plný možno i částečný úvazek s nástupem dle dohody
Více na tel.: 775 865 511
nebo e-mail: lenka.korcek@kam.cuni.cz

metr

SUPER BRIGÁDA s G4S
Nabízíme jedinečnou možnost si během dvou týdnů přivydělat jako bezpečnostní pracovník na velmi významné společenské události.
KDY? 15.8. - 14.9.
KDE? O2 universum
Pozice: Ostraha na vstupu
Pochůzková ostraha
Ostraha režimových bodů
Co nabízíme?
• Denní i večerní směny
• Práce na DPP
• Finanční ohodnocení dle pozice od 160 Kč/h
Co požadujeme?
• Kvalifikace strážný - 68-008-E
• Zdravotní způsobilost k práci ve stoje
• Vlastní tmavý společenský oblek na denní směny
• Vlastní černé oblečení na večerní směny
• Základní AJ
• NJ výhodou (není povinné)
V případě zájmu o více informací prosím kontaktujte Ing. Ivanu Slavíkovou: +420 724 793 669

Pronájmy - poptávka

• Lékařka hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605888494

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s příteklými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžitě výplaty zálohy.
800 22 33 88
prodejtojinak.cz

metr

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí. Notáře hradíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

Finance - nabídka

SBERATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPIJTE IHNED ZA HOTOVÉ
odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejodtud, všech značek (i PRIM), starou bžuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kuřty, textilie, veškeré nádoby, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kuřry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.
Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garaží vše do r 1990. Tel. 734843403

• Koupím jakoukoliv starší dodávku, mikrobús, valník, skříní, odtahovku i s vadou bez STK, poškozenou. Tel. 734843403

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

VYKOUPIJEME KNIHY zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.
Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!
Telefon: 773 537 401

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN
LUXOR
Sleva 200 Kč při nákupu nad 1000 Kč
PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI
VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

metr

Krátko

Mění značku lyží

Trojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká po jedenácti letech ukončila spolupráci s firmou Atomic. Nově by měla závodit na lyžích česko-rakouské značky Kastle.

Kauza Dezinfekce

V kauze podezřelých zakázek na dezinfekci stadionů není obviněn žádný ze současných zaměstnanců FAČR. Ta na svém webu naznačila, že jedním z obviněných je trestně stíhaný

bývalý místopředseda asociace Roman Berbr.

Slavia musí zabrat

Fotbalisté Slovácká vyhráli v úvodním utkání 4. předkola Evropské konferenční ligy nad AIK Stockholm

jednoznačně 3:0. Naopak Slavia bude v odvetě dohánět prohru 1:2 ze hřiště Rakovu Čenstochová.

Rovnou do finále

Martin Fuksa úspěšně vstoupil do ME v rychlost-

ní kanoistice v Mnichově. Český kanoista vyhrál svou rozjíždku na trati 500 metrů, na kilometru byl druhý a v obou případech postoupil přímo do finále. Do bojů o medaile se kvalifikovala i kajakářka Adéla Házová. **ČTK**

Číslo dne

3

Adam Ondra skončil na ME druhý v olympijské kombinaci. Na šampionátu v Mnichově získal český reprezentant po zlatu v obtížnosti a bronzu v boulderingu třetí medaili. Poslední disciplínu soutěží ve sportovním lezení vyhrál Rakušan Jakob Schubert. **ČTK**

NSA. Basketbal má další šanci

Národní sportovní agentura (NSA) vypsal druhá kola dotační výzvy na činnost svazů. To podle serveru Seznam Zprávy znamená novou šanci i pro Českou basketbalovou federaci (ČBF), která v dubnu podala žádost pozdě a přišla o státní dotaci ve výši zhruba 120 milionů korun na uhrazení provozu reprezentace, talentovanou mládež i provoz svazu. „Kdyby se nenašlo řešení, museli bychom sáhnout do rezerv a vzít si úvěry,“ řekl předseda ČBF Miroslav Janšta. Žádosti o dotace lze podávat do 15. září. „Jde o subjekty, které v prvním kole buď také podaly žádost pozdě, nebo u nich byly registrovány neopravitelné chyby,“ vysvětlil mluvčí NSA Jakub Večerka. Agentura celkově rozdělí 177 milionů korun. **ČTK**

Kvalifikací prošly bez zaváhání

Všechny tři české oštěpařky jsou ve finále mistrovství Evropy.

Další Češi

Jednadvacetiletý výškař Jan Štefela obsadil sedmé místo. V deštivém finále skočil 218 centimetrů.

• Jan Jirka se na dvoustovce dostal do semifinále, v něm postup do finále nevybojoval. V semifinále čtvrtky překážek neuspěli **Vít Müller, Martin Tuček ani Nikoleta Jichová**, i když si vylepšila osobák na 55,48.

Barbora Špotáková přehodila ve včerejší mnichovské kvalifikaci 60 metrů a byla třetí, postoupily i osmá Nikola Ogrodníková a jedenáctá Nikol Tabačková. Špotáková na mnichovském evropském šampionátu před 20 lety poprvé závodila jako oštěpařka, tehdy z kvalifikace nepostoupila. Tentokrát v druhé sérii poslala oštěp 25 centimetrů pod hranici postupového limitu 61 metrů a třetí pokus už poté mohla vzhledem k příznivému vývoji kvalifikace vynechat. Obhájkyni stříbrné medaile Ogrodníkové stačilo v den 32. narozenin k postupu 57,82 metru. Tabačková hodila 57,54 metru a obsadila předposlední postupuovou pozici.

Špotáková ocenila, že bude ve finále kompletní česká trojice. „Je to příjemné, ale byl by hřích, kdyby holky nepostoupily, to bych se na ně možná zlobila,“ poznamenala. Už při rozzcvičování se bavily s Ogrodníkovou. „Nějaké věci jsme si řekly. Že musíme postoupit do finále, že se nemůže stát, že my nepostoupíme,“ prozradila oslavenkyně Ogrodníková. **ČTK**



O medaile. Senzační postup

Čeští hokejisté nečekaně porazili ve čtvrtfinále juniorského mistrovství světa v Edmontonu 4:2 vysoce favorizovaný tým Spojených států amerických a postoupili do semifinále. V něm se dnes od 22.00 utkají s domácí Kanadou. Gólem a dvěma asistencemi se na výhře nad obhájcí zla, kteří v Kanadě dosud neprohráli, podílel útočník Jiří Kulich (vpravo na snímku s Janem Myšíškem). Brankář Tomáš Suchánek si připsal 28 úspěšných zákroků. **AP**

INZERCE






MISTROVSTVÍ SVĚTA VE VESLOVÁNÍ 2022

18. – 25. ZÁŘÍ / LABE ARÉNA RAČICE

www.rowingracice.com





Hlavní partneři:

VEOLIA MONZAS viamont NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA KASSELING CzechTourism

Mediální partneři:

DNES iDNES Premium IMPULS RÁDIO

Organizátoři:

Krajská zdravotní a.s. NÁRODNÍ OLYMPIJSKÉ CENTRUM VOJENSKÝ SPORT LABE ARÉNA ÚSTEKSKO KRÁJE ČESKO VESLUJE SPORT INVEST

 AirPods

**Kouzelnější než
kdy dřív.**




iWant


Premium
Reseller

Více na prodejnách
nebo na www.iWant.cz

