

BACK TO SCHOOL. DĚTI, TABLETY A VÝPRAVA

TIPY, INSPIRACE A STRÁNKA ANTISTRESOVÝCH OMALOVÁNEK STRANY 23 AŽ 29



metro



PRAHA

Středa, 19. srpna 2020

Č. 153, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ludvík

mojemetro | denikmetro

Učitelé se zaměří na jazyky a matematiku

Manuál k fungování škol. Má 15 stránek a několik příloh, obsahuje pokyny i pro družiny, školní jídelny či internáty. **Výuka.** Má odpovídat základům, které mají všichni umět. **Plaga.** „Ze začátku neznámkuje!“ STRANA 8



Skladatel Beethoven jako streetartové dílo v Teplicích

Pestrobarevná tvář Ludwiga van Beethovena poutá pozornost návštěvníků Teplic i obyvatel lázeňského města. Streetartový umělec Karel Vacek vytvořil tři exempláře výtvarných děl s vyobrazením portrétu hudebního skladatele, který se narodil před 250 lety. Město si díla objednalo, aby upozornilo na to, že významný skladatel v Teplicích pobýval. „Streetart ve městě podporujeme a letos je výročí Beethovena, takže nápad propojit to dával smysl,“ uvedl náměstek primátora Jiří Štábl. Instalaci umístil Vacek do parku za Domem kultury v pondělí večer.

ČTK

Chytré lampy na Ladronce

Snadnější parkování, veřejně dostupná wi-fi, pohodlné dobíjení elektromobilů a hybridů, snížení energie i zlepšení životního prostředí. Všechny tyto benefity dokážou zajistit takzvané chytré lampy. STRANA 4

O ojetá auta je zájem

Auta ze zahraničí se u nás prodávají v průměru jedenáct let stará. Domácí ojetiny jsou o čtyři roky mladší. Na rychlost prodeje má vliv i prověření původu a skutečného technického stavu. STRANA 6

Knorr stáhne cikánskou

Německý výrobce instantních pokrmů, dochucovadel a koření Knorr se rozhodl přejmenovat svou cikánskou omáčku, která nově ponese název papriková na maďarský způsob. Firma to označila za reakci na kritiku, podle které jméno produktu mělo rasistický podtext. STRANA 10



energetics **DRYPLUS^{eco}**

Dívčí sportovní top
Gabanita 4
[4080003]

349,-

Dívčí sportovní triko
Gandalfa 5
[4082009]

499,-

Dívčí legíny Kasha
[4031031]

549,-



-  odvod vlhkosti
-  rychlé schnutí
-  biologicky ošetřeno



energetics

Jr./dětské sportovní triko Verner
[4120026]

399,- 249,-

Jr./dětské sportovní mikina Vincent
[4470010]

649,- 449,-

Jr./dětské sportovní kalhoty Gervais IV
[4491001]

399,-



30l

QUIKSILVER

Městský batoh Schoolie II
[1093178]

1.299,- 599,-



Jr./dětská běžecká obuv Revolution 5
[3642092]

1.199,- 799,-

SKECHERS

Jr./dětská sportovní obuv Dyna-Lite - Speedflex
[3642039]

1.199,- 799,-



**V NOVÉM
STYLU**



THE HEART OF SPORT



ZPÁTKY DO ŠKOLY



**Pánské krosové
kolo Meteor29****
[1906016]
~~13.999,-~~
10.999,-



**Dámské horské kolo
Alp One Lady 27,5****
[1909329]
~~16.999,-~~
12.999,-



citlivá vidlice
s možností uzamčení

LIMITOVANÁ EDICE



Dětské kolo Melissa 16**
[1910431]

~~4.499,-~~ **2.999,-**

VHODNÉ PRO ZAČÍNÁJÍCÍ CYKLISTY

nízko položené těžiště pro
snadné ovládání



lehký hliníkový rám



*Produkt není dostupný na prodejně Atrium Flora

ATRIUM FLORA - GALERIE BUTOVICE - GALERIE HARFA - OC LETŇANY - OC ŠESTKA

Na Ladronce osadí chytré lampy. Dobijí i hybrida

Výhody „ochytrění“ veřejného osvětlení vyzkouší za pár dní také obyvatelé Vinohrad.

Snadnější parkování, veřejně dostupná wi-fi, pohodlné dobíjení elektromobilů a hybridů, snížení energie i zlepšení životního prostředí. Všechny tyto benefity dokážou zajistit takzvané chytré lampy. Část jejich výhod by již na konci srpna měli vyzkoušet obyvatelé Vinohrad prostřednictvím 40 lamp uzpůsobených pro nabíjení elektromobilů. Podle magistrátem připravované koncepce by se pak měla smartifikace elektrického osvětlení postupně rozšířit i do dalších čtvrtí české metropole.

„První vlašťovkou je plánovaná instalace více než 60 chytrých lamp, které rozmístíme v parcích Landronka a Na Jezerce a prostřednictvím senzorů budou regulovat intenzitu osvětlení. Pokud v parku nikdo nebude a čidlo nezachytí žádný pohyb, tak svítidla zůstanou jen v pohotovostním režimu a budou svítit jen asi na deset až třicet procent intenzity,“ říká pro deník Metro radní pro správu majetku Jan Chabr.

Jakmile čidlo nějaký pohyb zachytí, tak se lampa rozsvítí na stoprocentní výkon včetně několika dalších stožárů v nejbližším okolí. „Jednotlivé lampy mezi sebou navíc díky síťovému propojení komunikují. Zkušenosti evrop-

ských hlavních měst dokládají, že tímto způsobem dosahují třeba až padesátiprocentního snížení výdajů na jejich provoz,“ dodává Chabr.

Jednotlivé panely mohou sdílet kupříkladu informace o provozu, hladinách znečišťujících látek v ovzduší, hlukových vibracích a dalších parametrech. Každý sloup veřejného osvětlení by pak měl také fungovat i jako modem poskytující připojení k 4G a 5G internetu. Tohle pokrytí by pak zajistilo možnost surfovat v jakémkoliv zákoutí hlavního města a na rozdíl od toho na zastávkách MHD by mělo být také spolehlivé. „O dopadech na životní prostředí nemluvě – elektrické veřejné osvětlení neprodukuje uhlíkovou stopu, a tak v oblastech, kde se využívá, soustavně klesají hladiny CO₂ v ovzduší,“ míní Chabr.

Najdou parkovací místo

Možná až překvapivě mají chytré lampy potenciál snižovat kriminalitu. Technicky pokročilé zvukové senzory, které některá americká města, jako třeba Chicago, instalují na veřejná osvětlení v problémových čtvrtích, mají schopnost analýzou hluku a vibrací odlišit výstřely ze zbraně od typických šumů ulic velkoměsta. Díky propojení se systémem záchraných složek rychle a efektivně vyšlou na místo policejní jednotku, která zakročí a situaci prověří. Praze by však pomohly s řešením jiného palčivého problému – nedostatkem parkovacích míst.

„Smartifikace veřejného osvětlení předpokládá, že Pražská energetika takové



Citát

Typický chytrý pouliční panel funguje jako takový stojan, ověšený všemožnými senzory, čidly a moduly.

JAN CHABR, RADNÍ PRO MAJETEK



Čidla na lampách budou sledovat i stav dopravy.

MAFRA

sloupy vybaví optickými kabely. Díky nim se dají usměrnit zmatky v parkování, se kterými se obyvatelé potýkají téměř ve všech městských částech, což je krůček k instalaci kamer, které umí zanalyzovat prostor před nimi z hlediska dopravní vytíženosti. Včetně monitoringu volných kapacit na parkování,“ uvádí pro Metro Chabr.

Pokusy v Karlíně

První čtvrtí, která v Praze spustila pilotní projekt smartifikace veřejného osvětlení,

Náklady na osvětlení

80

Tolik milionů korun platí hlavní město ročně za provoz svého osvětlení. Pokud by došlo ke kompletní výměně za chytré sloupy, ušetřilo by město zhruba polovíčku. Smartifikace osvětlení může hrát roli i v Evropskou komisí propagované strategii uhlíkové neutrality. Dodavatelé chytrých světel pro Karlínské náměstí byli dva. Obě společnosti vyhrály s nabízenou cenou ve výši 4,7 milionu bez DPH.

kdo bude nabíječky osazovat, jestli to necháme soukromému sektoru, nebo si je bude zčásti provozovat město samo,“ doplňuje Chabr s tím, že v případě, že se magistrát rozhodne přenechat provoz nabíječek na lampách soukromníkům, vyhlásí na provozovatele veřejnou soutěž.

Inspirace ze Španělska

Do smartifikace pouličních lamp významně investuje Španělsko. Do projektů se aktivně zapojily dvě největší metropole pyrenejského království – Madrid a Barcelona. Vedení Madridu intenzivně spolupracuje se společností Philips na „ochytrění“ až 225 tisíc sloupů veřejného osvětlení, 84 tisíc z nich chtějí vybavit LED obrazovkami. V Barceloně zase nyní probíhá instalace deseti tisíc chytrých lamp napříč městem. Tyto lampy jsou schopny monitorovat třeba znečištění ovzduší. Veřejné osvětlení v Los Angeles pak využívá technologii CityTouch, díky které je možné ovládat přes 110 tisíc sloupů jednoduše on-line. Díky tomu, že má každá lampa v sobě zabudovaný čip, který ji přímo zapojuje do komplexní technologické sítě, lze za cílem svazšího ovládní a kontroly vytvářet propojené uzly. V kalifornském hlavním městě mají i speciální zeměměřené odolné lampy. Ty nejenže zůstanou nepoškozené v případě přírodní katastrofy, ale též dokážou na blížící se nebezpečí upozornit, což umožňuje obyvatelům města rychle zkontaktovat záchranné složky. Podobná funkce se v Praze nechystá. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Letní Letná. Přes komplikace začala

Španělský soubor Voalá, jeden z pouhých dvou zahraničních hostů letošního ročníku, zahájil včera v Letenských sadech mezinárodní festival nového cirkusu a divadla Letní Letná.

Inscenace Voalá Station se odehrává vysoko nad hlavami diváků pod širým nebem a nabízí vzdušnou akrobacii. Za doprovodu živé hudby a zpěvu artisté v mnohamet-

rové výšce vytvářeli poutavé obrazy, při jejichž sledování se divákům tajil dech. Představení se opakuje ještě ve středu a festival trvá do 25. srpna.

V programu festivalu bude i to nejlepší z české novocirkusové tvorby. Dětský program zpestří cirkusové a výtvarné dílny, hry, výlety, workshopy či příměstský tábor Letní Letná. **ČTK**

Krátce

„Nejezděte do Prahy,“ vyzývají na Slovensku

Slovenské ministerstvo zahraničí doporučilo občanům vzážit kvůli koronavirové cestě do některých oblastí v zemích, s nimiž má Slovensko jinak volný režim cestování. Je mezi nimi nově i Praha, některé oblasti Chorvatska a Francie nebo také celá Belgie. Denní přírůstek nakažených v Praze se včera

po dvou dnech vrátil nad 50, konkrétně 53. Počet uzdravených se za 24 hodin zvýšil o 182, z nemoci se tak v metropoli zotavilo víc než 70 procent nakažených.

Zločinu na pětce loni přibýlo

Na území Prahy 5 evidovali loni policisté 3960 trestných činů, tedy o 198 více než o rok dříve. Objasněno bylo 26 procent z nich.

Přestupků městští strážníci řešili v Praze 5 a 16, které spadají pod jedno obvodní ředitelství, 89 720. V roce 2018 to bylo 77 511. Vyplyvá to ze zpráv republikové a městské policie, které projednala rada městské části. Nejvíce trestných činů se týkalo majetku, počet kapesních krádeží vzrostl téměř o třetinu a krádeží aut skoro o polovinu. U přestupků bylo nejčastějším prohřeškem špatné parkování. **ČTK**

Drama se obešlo bez zranění

Uzavírky velmi komplikují provoz tramvají u Anděla. Včera ráno navíc jedna nebezpečně vykolejila.

Výluka tramvají v Nádražní ulici znesnadnila dopravu v rovnoběžné ulici Radlická mezi Andělem a tunelem Mrázovka. Právě do tohoto úseku, kudy normálně jezdí

jenom auta, totiž uzavírka poslala hned několik linek tramvají. Výsledkem jsou úporné zácpy, zejména ve špičkách. Včera před devátou hodinou ranní se tady odehrála srážka dvou vozů MHD.

„Došlo k nehodě tramvaje s autobusem, po které následně souprava vykolejila. Linka číslo 7 je od Anděla vedena Na Knížecí a zpět do centra. V úseku Anděl–Radlická je zavedena náhradní autobusová doprava,“ uvedla mluvčí Dopravního podniku Aneta Řehková.

Dopravní drama se naštěstí obešlo bez jakéhokoli zranění, záchraná služba nemusela být vůbec povolána k výjezdu.

Vykolejenou tramvaj se nakonec podařilo odtáhnout až po jedné hodině odpoledne. Ovšem ani po jejím odstranění řidiči nemají zdaleka vyhráno. Celkové uklidnění dopravní situace ve smíchovské Radlické ulici se totiž dá čekat nejspíš až od soboty 29. srpna, kdy náročná prázdninová výluka definitivně skončí. **IDNES.cz**



Tramvaj si „zaplavala“.

MAFRA

Dětem. Novinka voní i bukovým dřevem

Radnice Prahy 3 v září otevře novou školku, která vznikla místo dříve zrušené mateřské školy v Bukové ulici na Jarově. Starou školku radnice nechala z větší části zbourat, využít byl podle mluvčí radnice Lucie Bukovanské jen suterén.

Přestavba vyšla na 100 milionů korun a uskutečnila se loni a předloni. Původní školku zastupitelé Prahy 3 zrušili v roce 2015 kvůli špatnému stavu budovy. Krok tehdy kritizovali místní obyvatelé a rodiče dětí, které zařízení navštěvovaly. Vedení radnice následně i přes protesty rozhodlo o demolici budovy a stavbě nové. Původně tam měly být jesle.

Školku vyprojektovala Diana Hocková z STRAET Architects a zhotovila společnost Auböck. „Původně se uvažovalo o přízemní dřevěné budově s centrálním krytým dvorkem, nakonec jsme se rozhodli pro železobeton-



Moderní školka na Jarově

ARCHIV

vou konstrukci, nicméně dřevu hraje prim v interiéru. Přírodní materiály mají na děti prokázané pozitivní účinky,“ uvedla Bukovanská.

V zařízení budou čtyři třídy, z toho jedna pro dvouleté děti a dvě pro děti od tří do šesti let. Poslední ze tříd se vedení radnice rozhodlo otevřít v alternativním režimu výuky na základě programu Montessori. Podle radního

městské části pro školství Štěpána Štrébela o ni byl mezi rodiči zájem a třída je zcela plná. „Do této třídy jsme letos zapsali 24 dětí ve věku tři až šest let, zájem byl značný. A kolik dětí budeme moci přijmout v květnu 2021, v době zápisů pro školní rok 2020 až 2021, bude záviset na tom, kolik míst se ve třídě uvolní,“ potvrdila ředitelka zařízení Jana Vaníčková. **ČTK**



Vyhozený Rembrandt

Taková škoda! Čtenář Viktor Dostál nám do Hlídače poslal fotku náplně odpadkového koše, která zarmoutí nejednoho knihomola. A přitom je po metropoli tolik knihobudek, kde by po knížkách jistě někdo rád sáhl.

MET

INZERCE

„Zlato, slib mi, že pojedíš opatrně.“

Bezpečí, které můžete slíbit.

Nový Hyundai i30 s ještě vyspělejšími asistenčními systémy.

Již od **319 990 Kč***

Aktuálně probíhá rekonstrukce ulice Bucharova. Příjezd do naší provozovny neomezen ze směru od Rozvadovské spojky.

AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
www.butovice.hyundai.cz

HYUNDAI

5 KOMPLEXNÍ ZÁRUKY BEZ OMEZENÍ KM

5 Hyundai Assistance

5

CZ

*Uvedená cena již zahrnuje veškerá poskytovaná zvýhodnění.

Hyundai i30 – kombinovaná spotřeba 3,9–5,9 l / 100 km, emise CO₂: 98–136 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní.

Čechům nevadí stočené tachometry starých aut

Auta ze zahraničí se u nás prodávají v průměru jedenáct let stará. Do-máci ojetiny jsou o čtyři roky mladší.

Než přišly prodávajícímu peníze na účet, stálo jeho ojeté vozidlo loni v bazaru 84 dnů. Letos, i kvůli koronavirové epidemii, je průměrná čekací doba ojetiny na prodej 106 dnů, tedy o dlouhých dvaadvacet dní delší. Rychleji se prodávají vozy, které jejich první majitel koupil v Česku.

Na rychlost prodeje má vliv i prověření původu a skutečného technického stavu. „Průměrná doba prodeje auta s naším reportem zkracovala letos prodej bazarových vozů o patnáct dní,“ připomíná Barbora Minksová,

manažerka marketingu společnosti Cebia, která se zabývá prověřováním historie aut. Přesto jsou Češi až trestuhodně tolerantní. „Téměř šedesát procentům dotazovaných kupodivu nevadí, pokud je tachometr stočený o padesát tisíc kilometrů a méně,“ komentuje výsledky nedávného šetření manažerka Barbora Minksová.

Na to, jak dlouho bude váš vůz stát na ploše bazaru nebo viset na inzertním portálu na internetu, má vliv kromě druhu paliva (v Česku stále vedou mezi ojetinami diesely) i barva karoserie. Podíl barev ojetých vozů zůstává dlouhodobě stabilní. V prvním pololetí dominovaly trhu s ojetými vozy šedé vozy, respektive šedá a stříbrná. Špatně si v letošním prvním pololetí nevedly ani modré, bílé nebo černé odstíny. Nejmenšímu zájmu se těší zelené, případně hnědé automobily.



Citát

Je pro mě absolutně nepochopitelné, že více než polovina kupujících nevadí stočený tachometr.

KAROLÍNA TOPOLOVÁ, AAA AUTO

V prvním pololetí přibýly na trhu s ojetými auty v České republice exempláře staré patnáct a více let. Podle údajů zpracovaných prodejcem AAA Auto se u těchto starých vozů jedná převážně o dovozové exempláře. Tento fakt se promítá i v tom, kdo přestárle automobily nabízí. „Auta ve věku nad patnáct let

Ceny spadly dolů

212

Průměrná cena ojetého automobilu v prvním pololetí se dostala na 212 tisíc korun. Je to o 16 tisíc korun méně než v prvním pololetí loňského roku. Naopak vzrostl počet deklarovaných ujetých kilometrů, v průměru mají bazarové vozy letos na tachometru 166 tisíc kilometrů. Loni to bylo 154 tisíc.

se z více než padesáti procent prodávají mezi fyzickými osobami mimo autobazary. U vozidel do pěti let stárí jde naopak jen o necelých devět procent, lidé se více obrací na bazary,“ komentuje situaci Karolína Topolová, generální ředitelka Aures Holding, provozovatele autobazarů AAA Auto. **PAVEL HRABICA**



Nové tváře

Televize Nova odhalila poslední dvojici, která se na podzim představí v show Tvoje tvář má známý hlas. Jsou to moderátor Bořek Slezáček, který byl v minulosti ženatý s modelkou Simonou Krainovou, a misska Andrea Kalousová (na snímku), se kterou chodí mystifikátor Kamil Bartošek alias Kazma. **MAFRA**

INZERCE



tři sestry

35
LET

GAMBRINUS 11 TOUR 2020

hosté: PIRATES OF THE PUBS, DOCTOR P.P.

21. 8. TOČNÍK

VSTUP: 17:00 / START: 18:30
WWW.TRISESTRYTTOUR.CZ

FOTBALOVÉ HŘIŠTĚ

Náše hostince
www.nastare.cz

SHOPAI.CZ
DRAŽKA ROCK SHOP

SHOPAI.CZ
STANOVENÍ MĚSÍČNĚ

ANNONCE
vše má svou cenu a příběh

REFLEX

Krátce

Na vysoké škole studují už malé děti

Studium na vysoké škole se všim všudy, tedy včetně vzdělávání i slavnostních promocií. To čeká každý rok na malé studenty při akci Junior Univerzity, kterou pořádá Fakulta humanitních studií Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně. Akce se koná vždy o prázdninách a škola ji pořádá už poosmé a opět je o ni velký zájem. Děti v pátek zažijí poprvé v životě uvedení do akademické obce – opravdovou slavnostní imatrikulaci. Po celý týden je pro ně připravený také bohatý doprovodný program, při kterém se pobaví a zároveň dozvědí mnoho nového. „Pro děti máme připravenou angličtinu hrou, dobrodružné

čtení, chemické pokusy v laboratoři, nahlédnutí do práce kriminalistů, promoce a mnoho dalšího,“ řekla ředitelka pořádajícího ústavu Adriana Wiegerová. **MET**

Strany dostaly volební čísla

Hnutí ANO bude v říjnových krajských volbách kandidovat s číslem 50, ČSSD s číslem 45. Piráti mají 19, ODS 33, KSČM 63, SPD 16, KDU-ČSL 12. Sedmičku včera Státní volební komise vylosovala pro hnutí STAN, třináctku dostali Zelení. Čísla budou označeny hlasovací lístky volebních uskupení, která je mohou využít také ve volební kampani. Celkem v letošních krajských volbách kandiduje 85 uskupení. **ČTK**



Studentka ukazuje srdce z korku během Junior Univerzity. **ČTK**

Letos si doma konečně dopřejte příjemné klima

Když se po příchodu domů zaklapnou dveře, je čas relaxovat a užívat si chvíly na tom nejmilejším místě na světě. A abyste se doma cítili vždy příjemně, pomůže vám dobře vybraná klimatizace. Zapomeňte na předsudky. Dnešní moderní zařízení umí být tichá, energeticky nenáročná a navíc toho dokážou mnohem víc než jen chladit.

Jak na to

PRE vám poradí, jak vybrat tu nejlepší právě pro vás. Jsou to dlouholetí profesionálové v oboru a nabízí komplexní služby, poradenství a servis. Ušetří vás úmorného pročítání informací na internetu a navrhnu řešení na míru vašemu rodinnému rozpočtu. Navíc vám nabízejí i výhodný tarif PRE PROUD KLIMA. Právě díky němu máte elektřinu spotřebovanou klimatizací až na tři roky zdarma. S PRE tedy ušetříte čas i peníze.

Vaše perfektní klimatizace

Je velký rozdíl, jestli bydlíte ve starším bytě s vysokými stropy, v rodinném domě, nebo v paneláku. „Společně s klientem propočítáme, jak velký prostor je třeba vychladit, a to i s ohledem na zateplení nemovitosti. Díky tomu může mít každý doma stále svěží, čistý a zdravý vzduch,“ vysvětluje Radek Šedivý z PRE.

Mobilní nebo nástěnná?

Klimatizace se dělí na nástěnné a mobilní. Mobilní klimatizaci můžete jednoduše přenášet z místnosti do místnosti. Nevyžaduje odbornou instalaci ani žádné stavební úpravy a potěší nižší pořizovací cenou. Musí ale stát u okna a zabírá místo na zemi. Oproti tomu nástěnná klimatizace vyžaduje stavební úpravy. Skládá se z vnitřní jednotky a venkovní jednotky. Kromě designových předností je oblíbená hlavně kvůli malé energetické spotřebě a nízké hlučnosti.

Pokud si přejete příjemné klima ve více místnostech, je lepší pořídít si klimatizaci typu multisplit, tedy vlastní jednotku do každého pokoje.

Toto řešení je nákladnější i náročnější, ale i s tímto požadavkem vám v PRE poradí a ušetří náklady v řádech tisíců korun ročně.

Využívejte klimatizaci naplno

Moderní klimatizace dokáže čistit vzduch od plísní, virů, bakterií a pylových alergenů. Dále umí upravovat i vlhkost vzduchu. Dobře vybraná klimatizace tak může podle potřeby fungovat jako přístroj pro odvlhčování prostor.



Pár tipů na konec

Nevybírejte pouze podle ceny, protože ne vždy se nejlevnější varianta vyplatí. Přesvědčte se, že cena zahrnuje i instalaci a servis, abyste ve finále zbytečně nepřipláceli. V PRE je kromě kompletního servisu samozřejmostí i nabídka nákupu na splátky bez navýšení. Neváhejte se na ně obrátit, rádi vám pomohou na telefonním čísle 267 053 464 nebo v Centru služeb PRE, Jungmannova 747/28, Praha 1.



Pohoda a chládeček

Tak přesně takové bude vaše léto s klimatizací od PRE.

Všechno zařídíme, a navíc vám dáme elektřinu spotřebovanou klimatizací až na **tři roky zdarma!**

pre.cz/klima

PRE

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

ZBIGNIEW CZENDLIK A JEHO HOSTÉ



NOVÁ KNIHA ROZHOVORŮ

autogramiáda

čtvrtek 20. srpna, 15.00

KNIHKUPECTVÍ KOSMAS, ŠTEFÁNIKOVA 77/52, PRAHA 5



U ostrova stojí první „vytisknutý“ dům

Jedná se o unikát. Ke Střeleckému ostrovu v Praze včera připlul první plovoucí dům, který byl postaven díky 3D tisku. Jeho autorem je sochař Michal Trpák. Obyvatelný dům dostal název Prvok. Podle tvůrců by mohl posunout trendy ve stavebnictví. Budoucnost by mohla patřit právě budovám z tištěného betonu.

4x MAFRA



Ministr krotí učitele. „Neznámkuje,“ žádá je

Školy si mají systém učiva zvolit samy. Kantoři by měli rozjet školní rok opatrně.

Učitelé nebudou muset s žáky doprobrat všechno učivo, které v uplynulém školním roce kvůli mimořádné situaci v souvislosti s šířením koronaviru nestihli. „Zaměřit by se měli na základní látku a předměty, jako jsou jazyky či matematika,“ řekl včera ministr školství Robert Plaga. Pro případ, že by bylo potřeba opět přejít na výuku na dálku, by si školy zároveň měly stanovit jednotnou platformu a způsob komunikace a zjistit možnosti zapojení dětí. Vyplývá to z materiálu, který ministerstvo zveřejnilo na webu.

Nezatěžujte děti

Ministerstvo školám doporučilo upravit výuku tak, aby odpovídala základům, které

Manuál pro školy

Patnáctistránkový manuál k fungování škol v novém školním roce, který představil ministr školství Plaga, obsahuje kromě hygienických doporučení k provozu samotných škol také pokyny pro družiny, školní jídelny nebo internáty.

- V manuálu jsou převážně jen doporučení, jejich provedení

mají všichni umět. Žáci by podle Plagy neměli být neúměrně přetěžováni, takže školy mohou vynechat látku, kterou měly ve svých učebních plánech navíc. Učitelé by neměli školní rok začít psaním testů na známky. Místo toho by měli několik týdnů s dětmi pracovat tak, aby se navázalo na to, co umí. Vhodnou motivací pro děti by podle ministra mělo být takzvané formativní hodnocení, při kterém učitel vysvětluje žákovi, co už se naučil a na čem ještě musí zapracovat. Střední školy by kromě češtiny, cizího jazyka a matematiky měly

nechávat ministerstvo do značné míry na ředitelích.

- Materiál obsahuje barevně odlišená závazná opatření a doporučení. Kromě hygienických opatření, jako je **časté větrání či mytí rukou**, je jeho součástí také návod, jak se mají učitelé připravit na výuku na začátku školního roku.

klást důraz také na odborné předměty a praktické vyučování v rozsahu základního učiva stanoveného státem. Pro děti, které zůstaly kvůli uzavření škol hodně pozadu, mohou školy získat pomoc s doučováním zdarma od studentů pedagogických fakult. Zajistit to může iniciativa ministerstva ve spolupráci s pedagogickými fakultami a Člověkem v tísni.

Učitelé se musejí připravit na učení na dálku

Školy, které by o podporu od studentů měly zájem, se mohou registrovat na webu

Národního pedagogického institutu, který pak informuje nejbližší pedagogickou fakultu. Ještě před začátkem školního roku by si školy také měly určit pravidla pro případ, že by se musely kvůli covidu-19 opět zavřít a přejít na výuku na dálku. Každá škola by měla mít jednotnou digitální platformu pro komunikaci, aktualizovaný seznam kontaktů nebo plán dovybavení digitálními technologiemi. Po zahájení školního roku by pak školy měly zjistit podmínky pro výuku na dálku v případě jednotlivých žáků a ve spolupráci se zřizovatelem či neziskovými organizacemi se snažit o vybavení dětí z chudších rodin. Při výskytu nákazy ve škole by podle ministra mohla výuka pokračovat třemi různými způsoby, a to podle konkrétní situace. V úvahu by přicházelo buď běžné prezenční vzdělávání spolužáků nakaženého, nebo přechod na výuku distanční, případně smíšenou. Výuku na dálku schválila vláda a nyní ji projedná ještě parlament. **ČTK**

Krátce

Kolik berou lidé z Hradu?

Soud v Praze vyhověl žalobě Kristýny Bašné, která žádá po Kanceláři prezidenta republiky zveřejnění informací o platech jejich vedoucích představitelů. Kancelář má údajně za roky 2016 a 2017 poskytnout do 30 dní od právní moci rozsudku. Na pondělní verdikt soudu upozornil server SeznamZprávy. **IDNES.cz**

Nižší daň pro chudší

Sazba 15 procent daně z hrubé mzdy by se po zrušení superhrubé mzdy mohla týkat lidí s nižšími příjmy. Ministr financí Alena Schillerová včera řekla, že diskuse je o tom, jaká bude hranice příjmu, nad níž by byla sazba daně vyšší než 15 procent. Sazby budou dvě nebo tři. Mluví se také o růstu platů ve veřejném sektoru. Vláda slíbila, že příští rok přidá učitelům, a to 45 tisíc korun. **IDNES.cz a ČTK**

V BILLE

NAKOUPITE KAŽDÝ DEN ZA

VÝHODNÉ CENY



-20%

Magnesia
jemně perlivá,
neperlivá, perlivá
1,5 l, 3 druhy
dříve 14,90

11⁹⁰

1 l = 7,93 Kč

 **30**

1 dávka = 3,33 Kč



-54%

Perwoll
Speciální prací gel
více druhů
dříve 219,90

99⁹⁰

BILLA

Nabídka platí od středy 19. 8. do úterý 25. 8. 2020



-44%

**Vepřová pečeně
bez kosti v celku**
cena za 1 kg
dříve 179,90

99⁹⁰



-40%

Efko
Okurky delikates
5-8 cm
720 ml/360 g
dříve 54,90

32⁹⁰

100 g = 9,14 Kč



-23%

Vitana
Rýže loupaná
ve varných sáčcích
400 g
dříve 25,90

19⁹⁰

100 g = 4,98 Kč

   www.billa.cz



Knorr: Cikánská nebude

Květnová smrt Afroameričana George Floyd následně vyvolala mnoho diskusí o tom, co je rasistické, a co není.

Německý výrobce instantních pokrmů, dochucovadel a koření Knorr se rozhodl pře-

jmenovat svou cikánskou omáčku, která nově ponese název papriková na maďarský způsob. Firma patří britsko-nizozemskému výrobcí spotřebního zboží Unilever to označila za reakci na kritiku, podle které jméno produktu mělo rasistický podtext.

„Protože název cikánská omáčka může být interpretován negativně, rozhodli jsme se dát naší omáčce nové jméno,“ sdělil na dotaz listu Bild

am Sonntag mateřský koncern Unilever.

Německá média uvádějí, že název cikánská omáčka je v kulinářství starý více než sto let. Najít ho lze například v receptech z roku 1903 od slavného francouzského kuchaře Georgese Escoffiera. Základní si pod tímto pojmem často představují papriku a cibuli, pikantnost a chuť mířící k maďarské kuchyni, napsal portál t-online.de. Nejen v Německu se několik let diskutuje

o tom, zda označení jídla přívlastkem cikánský nehraňuje s rasismem, neboť výraz cikán je často považován za hanlivý.

Centrální rada německých Sintů a Romů do podobných debat nijak výrazně nezasažovala, neboť tento problém podle ní není klíčový. Jako mnohem horší vnímá používání tohoto slova v jasném rasistickém kontextu, když ho například skandují fotbaloví rowdies. **ČTK**

Obamová. Kritizovala prezidenta



Donald Trump je špatný prezident, přináší chaos, rozděluje a zcela mu schází empatie. Během prvního dne nominčního sjezdu Demokratické strany to řekla bývalá první dáma USA Michelle Obamová. Jediný způsob, jak podle ní ukončit současný chaos, je dát na podzim hlas Joeovi Bidenovi. Bývalého viceprezidenta na sjezdu, který je kvůli pandemii z valné části virtuální, podpořil i vermontský senátor Bernie Sanders. „Naše hospodářství je v troskách, protože tento prezident virus příliš dlouho podceňoval,“ řekla Michelle Obamová. **ČTK**

Krátce

Žena se probrala v ruské márnici

Úřady prověřují případ pacientky, která podle lékařů skonala, ale pak se znovu probrala k životu. To ale už byla v márnici okresní nemocnice. Žena je nyní pacientkou kliniky v Kursku.

Čokoládovna vypustila kakao

Ve švýcarském městě Olten přišlo z nebe kakao. Nevšední jev jako vystřižený z příběhů Alenky z říše divů má prozaické vysvětlení – porouchanou ventilací místní továrny na čokoládu.

Na Prahu pozor

Slovenské ministerstvo zahraničí doporučilo občanům zvážit kvůli koronaviru cesty do některých oblastí v zemích, s nimiž má volný režim cestování. Je mezi nimi i Praha, oblastí Chorvatska a Francie. **ČTK**

Lukašenko. Hrozí armádou

Běloruský prezident Alexandr Lukašenko včera označil vytvoření opoziční koordinační rady za pokus o uchopení moci. Ohlásil také, že vojenské jednotky na západní hranici jsou v plné bojové pohotovosti, připraveny splnit jeho rozkazy. Běloruské ministerstvo vnitra potvrdilo smrt třetího demonstranta během protestů po prezidentských volbách z 9. srpna. Za jejich vítěze úřady vyhlásily Lukašenko,

ale v zemi druhým týdnem neustávají demonstrace, jejichž účastníci považují výsledek hlasování za zfalšovaný a žádají Lukašenkovo odstoupení.

V centru Minsku i v dalších městech se podle médií opět sešly tisíce demonstrantů, proti kterým policie již několik dnů nezasahuje. Lukašenko včera znovu telefonoval s ruským prezidentem Vladimírem Putinem, podle tisku již potřetí během čtyř dnů. Putin infor-

moval svého spojence o svých telefonátech s německou kancléřkou Angelou Merkelovou a s francouzským prezidentem Emmanuelem Macronem, které podle Kremlu odrazil od vměšování do záležitostí Běloruska.

Merkelová uvedla, že běloruská vláda musí zanechat násilí vůči mírumilovným demonstrantům a zahájit celonárodní dialog s opozicí. Podobně se vyjádřil Macron. **ČTK**



Zachraňte bachyni

Víc než 8000 lidí už podepsalo petici, která chce zabránit odstřelu bachyně u berlínského jezera Teufelssee. Ta se nedávno proslavila, když „ukradla“ nudistovi tašku s laptopem. Lesní správa uvedla, že bude chování štetináčů sledovat kvůli možnému nebezpečí, které by mohl pro výletníky i psy představovat. Prase zcela ztratilo plachost a při hledání potravy se běžně mezi lidmi u jezera prochází. **AP**

INZERCE

BC

Softwarový vývoj

Business Management

DOUBLE DEGREE

ING

Softwarové inženýrství a big data

Aplikovaná ekonomie a analýza dat

UNICORN
UNIVERSITY

Pošli přihlášku ještě dnes!

Vysoká škola IT, datové analýzy a businessu
unicornuniversity.net



VSAĎTE NA TO NEJLEPŠÍ Z LÉKÁRNY



ELLixír na menopauzu

Sužuje vás podrážděnost, nervozita, nekonečné pocení či návaly horka? V kombinaci s nárůstem hmotnosti a ztrátou chuti na sex se mohou časem dostavit dokonce i stavy úzkosti. Všechny tyto příznaky má na svědomí menopauza. Rozlučte se s ní jednou pro vždy!

Nenechte se dále týrat menopauzou a vyzkoušejte **Elli MenoOsteo FORTE** nabízející komplex důležitých látek pro ženy v menopauze i po ní. Díky extraktu z jetele lučního pomáhá udržovat klidný a pohodlný přechod. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Doplněk stravy obsahuje také vitaminy D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdraví kostí.



ELLixír pro pohodové dny v době menopauzy zakoupíte ve své lékárně.

Stop KARPÁLNÍM TUNELŮM!



Mravenčení?
Pálení?
Trnutí?

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolání.

Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustále opakování stereotypních pohybů vedoucí k **mravenčení, pálení, trnutí a bolesti** v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprosto jedinečné řešení.

KARPAL AKUT omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálních tunelů (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost). Zdravotnický prostředek KARPAL AKUT přináší rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úlevě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému.

Síla HOŘČÍKU z MRTVÉHO MOŘE zbaví únavy a stresu!

Se stresovými situacemi se potkáváme denně. Často s sebou přináší únavu, nervozitu a dokonce i ztrátu koncentrace. Nedovolte, aby vás stres a vyčerpání dále ničili. Spolehněte se na sílu hořčíku z Mrtvého moře.

Vyzkoušejte **Magnezum Dead Sea** z prémiové řady Da Vinci Academia. Tento jedinečný doplněk stravy se vyznačuje unikátní kombinací přírodního hořčíku z Mrtvého moře (Dead Sea) a vitamínů B6 a B12, díky které budete lépe zvládat únavu a vyčerpání. Hořčík rovněž přispívá k normální nervové a psychické činnosti. Jeho pravidelný přísun vám proto pomůže dokonaleji zvládat stres, nervozitu, navíc podpoří vaši koncentraci. Přispívá také ke správné činnosti svalů, takže se již nebudete muset bát křečí při náročnější fyzické aktivitě.



HOŘČÍK z MRTVÉHO MOŘE

Konec BOLESTI zad, svalů a kloubů

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Mentholka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Chladivé náplasti příjemně zchladí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.



Konopné **náplasti Mentholka** vynikají vysokou účinností při řešení bolesti svalů a zad i komfortním způsobem použití. Jsou ideálním prostředkem pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Příjemný chladivý efekt nastává okamžitě po aplikaci zdravotnického prostředku a přetrvává dlouhé hodiny. Díky hydrogelové formě náplast lehce přilne k pokožce, ale je možné ji také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.

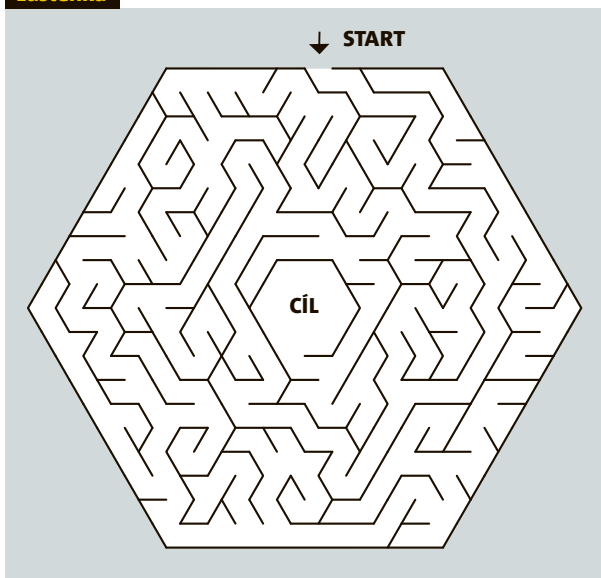
Sudoku

			6			7	5
8				9			
1			8				3 2
			7				5
	7 3	5 6	9 8	1			
	5			8			
5 8				1			9
			8				3
7	2			6			

Napište svou bublinu



Luštěnka



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
21/25 °C	24/28 °C	29/33 °C	28/32 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,2 °C (1845) ↑ 35,6 °C (1892) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 To je vražda, napsala</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (6/39)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2000)</p> <p>21.30 Rebelové</p> <p>Muzikál (ČR, 2001)</p> <p>23.20 Velká rána</p> <p>Krimifilm (ČR, 1984)</p> <p>00.30 AZ-kviz</p> <p>00.55 Toulavá kamera</p> <p>01.30 Banánové rybičky</p> <p>01.55 Malá farma</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Kluci v akci</p>	<p>16.30 Česko řeší klima (3/4)</p> <p>16.50 Postřehy odjinud</p> <p>17.00 Jaguáři – neohrožené šelmy v ohrožení</p> <p>17.45 Kamera na cestách: Domov aneb Kam směřuje naše cesta (2/2)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Trvalé bydliště venkov (12/16)</p> <p>19.15 Plíživá kontrarevoluce v Semilech 1968</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Pouta</p> <p>Drama (ČR/SR, 2009)</p> <p>22.30 Utop se, nebo plav</p> <p>Komedie (Belg./Fr., 2018)</p> <p>00.30 Gomora II (6/12)</p>	<p>15.55 Dr. House VIII (11)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3873)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2014)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek X</p> <p>21.40 Kriminálka Anděl IV (9)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2014)</p> <p>23.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (8)</p> <p>Dr. House VIII (11)</p> <p>00.55 Odložené případy III (9)</p> <p>01.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (8)</p> <p>02.30 Krok za krokem IV (20)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.45 Krimí zprávy</p> <p>17.05 Prostřeno!</p> <p>18.10 Slunečná (37)</p> <p>Seriál (ČR, 2020)</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Hobit: Bitva pěti armád</p> <p>Fantasy (USA/N. Zél., 2013)</p> <p>23.15 Cesty z dluhů</p> <p>23.50 Policie v akci</p> <p>00.50 Námořní vyšetřovací služba VI (10)</p> <p>01.45 Walker,</p> <p>Texas Ranger IX (15)</p> <p>02.45 Jake a Tlustoch (9)</p> <p>03.50 Prostřeno!</p> <p>05.20 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Óčko trendy</p> <p>12.30 Óčko hity</p> <p>14.00 Smartmania</p> <p>14.05 Óčko hity</p> <p>15.00 Můj Mixxxer</p> <p>16.30 Óčko hity</p> <p>17.30 Užít Česko</p> <p>Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.30 Pozitivní vibrace</p> <p>22.45 Óčko flirt</p>

MARTIN DANEŠ

SPISOVATEL POLÁČKOLOG



Sloupek

MUŽ S MASKOU

V čase vrcholící epidemie směli Francouzi vycházet z domu jen za nejnnutnějšími nákupy. Vláda tehdy nošení roušek nedoporučovala. Její mluvčí to vysvětlovala tím, že nasadit si a sundat roušku je hotová věda a laik by se při té operaci mohl i nakazit. Taktně se přitom přenesla přes skutečnost, že roušky nejsou k máni.

Mezitím se opatření uvolnila, lidé si mohou opět chodit, kam chtějí, a seženou i roušky. V obchodní síti je jich tolik, že by se jimi daly dláždít chodníky. Současně v zemi rychle přibývá míst, kde jsou roušky povinné.

V polovině srpna povinnost nosit roušku na veřejnosti ukládalo na 1400 obcí, zejména větší města a turistická letoviska.

Citát

Kde centrum města začíná a kde končí? O jeho hranicích se vedou diskuse.

V Paříži se musíte maskovat ve vybraných čtvrtích, jejichž výčet je průběžně aktualizován na radničním webu.

Jak se při procházce městem vyhnout pokutě 135 eur? Máte dvě možnosti: buď si krok za kro-

kem hlídat, v jaké zóně se právě nacházíte, nebo roušku raději vůbec nesundat.

V Rennes, kde bydlím, jsou roušky povinné v centru. Kde centrum města začíná a kde končí? O jeho hranicích se vedou diskuse. Možná, že cílem vágních nařízení je zajistit dostatečný odbyt předražených roušek a přilepšit policejnímu rozpočtu...

Na nástupištích rennského metra se objevily kruhové samolepky s ikonou lidských stop. Spartakiádní značky. Hlas z reproduktoru káže: „Kvůli zajištění rozestupů se stavte na značky!“ Cestující je zatím ignorují. Až se novému vynálezu podrobí, řeknu si: Orwell se sekl o 36 let!

www.martindanes.com

Anketa

f Co říkáte na návrat roušek?



Lenka Junková
Lepší nosit roušku než vše zavřít.



Miroslav Kuhn
Covid se vrací z dovolené a jde rovnou do školy.

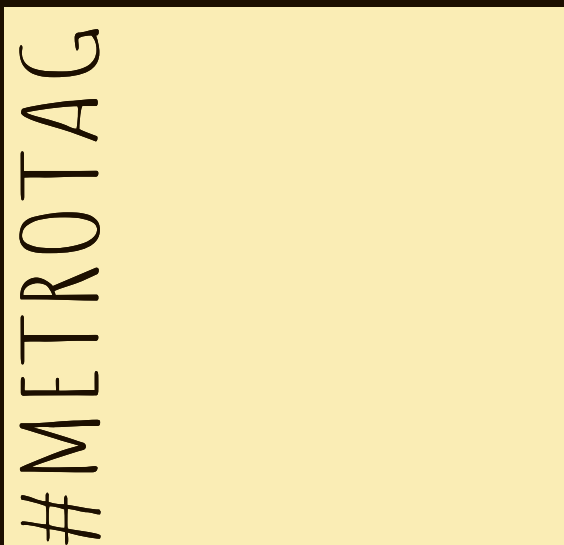


Jaroslava Pitařová
To zas bude odstátých oušek...

@mojemetro



Šotouš **@tramvajak** si libuje: „Krásné tramvaje T3SUCS se na meziměstské lince 11 blíží do zastávky Nový Svět a pokračují dále do Jablonce nad Nisou.“ Oceňujeme i tagy **#t3 #legendaryt3 #t3sucs #tatrat3 #ckdtatra #libreckat3 #dpmlj #liberecjablonec #liberecjablonec1000mm #historie #liberec #vozovnamrstikova**



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte **#METROTAG**. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Zdravotníci i liknaví policisté

Jsem po náročné onkologické léčbě, operaci hrtnu. Chci Metru poděkovat za článek o zdravotní sestře paní Bulkové ze Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, díky patří ale všem zdravotníkům, kteří v této době odvádějí náročnou práci. To je však v přímém protikladu k tomu, jak pracují policisté, kteří mají na dodržování vládních opatření dohlížet. Jezdím na kontroly do nemocnic Na Bulovce a v Motole a od března do července jsem viděl mnoho cestujících bez roušek, ale v povrchové MHD ani jednoho policistu, v metru dva – ti však cestujícím bez roušek nevěnovali žádnou pozornost. Sama mluvčí městské policie připustila, že strážníci přistihnou bez zakrytých dýchacích cest mnoho cestujících, ale řeší to většinou domluvou – což je v naší zemi totéž jako neřešit nic.

VIKTOR NÁPRSTEK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	4	9	6	1	2	7	8	5
8	2	7	3	9	5	4	6	1
1	6	5	8	7	4	9	3	2
9	1	8	7	4	3	2	5	6
2	7	3	5	6	9	8	1	4
4	5	6	1	2	8	3	9	7
5	8	4	2	3	1	6	7	9
6	9	1	4	8	7	5	2	3
7	3	2	9	5	6	1	4	8

Komiks

F POHODĚ
:o)
Labut'

A. Židkova



Cestování - nabídka

„PO STOPÁCH PAMÁTEK UNESCO 2020“ autobusový zájezd KROMĚŘÍŽ
 Termín: sobota 10.10. – neděle 11.10.2020
 Cena: 2.890 Kč/dosp., 2.590 Kč/děti do 12 let
 Zahnuje: dopravu, průvodce, prohlídku Květné zahrady s místním průvodcem, 1x noclet včetně polopenze ve dvojlůžkových pokojích v hotelu v Kroměříži
 KONTAKT: CK A.Sa s.r.o. Příbram, tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519, po-pá 9.00 – 17.00 hod., www.dksa.eu

Hobby - poptávka

• Koupím červenou krabičku od hodinek HEUER za 1000 Kč, modrou krabičku od hodinek HEUER za 800 Kč a helmičku od hodinek Heuer za 1500 Kč. Tř. 777311101

Práce - nabídka

• Vojské lesy a statky ČR, s.p. nabízí volná místa bezpečnostních pracovníků v Praze, ve 12ti hodinovém provozu. Požadujeme trestní bezúhonnost a občanství ČR. Nabízíme výhody a jistoty ve státním podniku. Kontakt: 736528900.

• Hledáme údržbaře pro práci v bytových objektech (SVJ). Nabízíme práci na HPP, nástup ihned, plat 23 - 25 000 Kč. Životopis zašlete na pospisil@avema.cz, pan Pospíšil 724542332.

• AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář v Praze – HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

• Tajemník Městského úřadu Čelákovice vyhledává výběrové řízení - úředník - referent/ka Odboru stavebního úřadu MěÚ Čelákovice. Více www.celakovice.cz.

wellpack
VYCHYSTÁVÁNÍ TEXTILNÍHO ZBOŽÍ
 v Jazlovicích
 Práce vhodná pro muže i ženy
MZDA 130 Kč čist./hod.
 Pravidelné směny po-pá 06-14/14-22
 – střídají se po týdnu
VÝPLATA MZDY PO TÝDNU
VOZ Z OPATOVA ZDARMA
 Dlouhodobá spolupráce
Volejte Kateřinu 601 391 449
 wellpack.cz hracky@wellpack.cz

• Chráněná dílna - Praha 9 - přijme kolegy s OZP. Jednoduché kompletační práce v kolektivě. Nástup možný ihned. Tel. 777407474

• Sklad moderní elektroniky – Strančice, HPP, bez nočních směn, 100 – 155 Kč/h, ubytování, zálohy, svoz M Opatov, práce s počítačem. T: 725426038

• Přijmu zdravotní sestru - aktivní DUCHODKYNÍ na část. úv. 3 dny v týdnu út, st, pá, 8 hod. denně do kožní ambulance - Praha 1 - Florenc. T. 604995578

• Gymnázium v Praze 4 přijme na plný úvazek učitele Čj a OSZ. Životopisy zasílejte na mail: frydlova@gymnazium-opatov.cz.

• ŠJ Gymnázia Opatov přijme do svého kolektivu kuchařku na plný úvazek. Nástup září 2020. Informace na tel. čísle: 77871388 nebo e-mail: ctvrteckova@gymnazium-opatov.cz

Čerpací stanice TOMEGAS
 Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP (POKLADNÍ)
22.000-25.000 Kč/měsíc
 pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

Прибирання в Празі та околицях
m2c
 Легально працювати в стабільній компанії без посередників.
 Вчасна виплата зарплати та авансів.
 Додатково знайти житло.
 Заробітна плата 94-130 крон/годину
 Давати безкоштовно 800 111 112

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
 Požadujeme invalidní důchod.
 Mzda od 100 Kč/hod.
 Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440
 (bezplatná linka)

• Mateřská škola v Praze 9 přijme vyučené i nevyučené kuchařky - pouze nekuřačky. Tel.: 731924331.

• Městská část Praha 11 přijme ekonom/ku na dobu neurčitou pro oblast rozpočtu hospodářské správy. Měsíční základní plat dle započítatelné praxe je 19.730-28.920 Kč + osobní příspěvek po zkušební době + benefity. Blíže info o podmínkách výběrového řízení naleznete na www.praha11.cz, volná místa nebo u personalistky Olgy Pristašové, tel. 72552560, pristasovao@praha11.cz

• Hledám obchodní zástupce v oboru MASO - ZEMENINA. Preferuji vážné zájemce. Zajímají výdělek. Volná pracovní doba. Tel. 602654613, 776186205

• Přijmeme řidiče sk. C a CE, na pravidelnou práci z Jazlovic, po - pá, 6 - 15 hod., výborné platové podmínky, info na tel.: 732841222.

• Učitele/ku hudební výchovy, asistenty pedagoga ZŠ, správce ICT na částečné úvazky s nástupem od srpna/září 2020 hledá ZŠ v Praze 8-Ďáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabídky s životopisem zasílejte: reditel@skoladablice.cz, případně telefonujte: 601 214 827, www.skoladablice.cz

• Na ranní úklid Stavovského divadla přijme 3 ženy - důchodkyně. Prac. doba 6:00 - 9:30 hod., 6:00 - 11:30 hod. a víkendová pohotovost 6:00 - 11:30 hod., práce na DPP. Informace na tel. 602382006 od 7:00 - 15:00 hod.

Třídění tisku ve skladu, příprava expedice, 105 Kč/hod
 Informace o pracovním místě: hledáme pracovníky na dlouhodobou brigádu (ale je možné i nárazově), jedná se o třídění a přípravu tiskovin, především novin a časopisů, před tím než budou expedovány do trafik.
 Jedná se o brigádu ve skladu, s pevnou pracovní dobou a hodinovou mzdou.
 Požadujeme: spolehlivost, pracovitost
 Nabízíme: výplatu každý týden, výběr směn - ranní/odpolední
Tel.: +420 608 202 440
www.agenturaplus.cz

SSI GROUP
 přidejte se k nám.
 Lidé jsou základem naší společnosti.
 Přijímáme
PRACOVNÍKY OSTRAHY
 (vhodné i pro OZP)
 - Nadstandardní hodinová mzda
 - Dlouhodobá spolupráce
 - Týdenní výplata záloh
Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

• Brigády pro každého - doplňování zboží, pokladní, pultový prodej a dopek pečiva 146-160.60 Kč/hod. Prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534

• PRÁCE ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV za 140 - 185 Kč/hod. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Školní jídelna Pha 1 hledá kuchaře/ku s praxí, nástup dohodou. Info. na 257532695.

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 19 000 Kč + 13, 14 plat, strav., přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924.

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, HPP 16 000 Kč + 13, 14 plat, strav., přísp. na dovolenou, aj. Vol. zdarma 800566924.

• KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, HPP 16 000 Kč + 13., 14. plat, strav. aj. DPP 600 Kč/den čís., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924.

• Úklidová firma přijme muže na úklid. Mytí oken, gen. úklidy. Kontakt: 604242342.

• NABÍZÍME 138-146 Kč/HOD za práci na pokladně. Směny dle potřeb, zaškolení samozřejmostí, prodejny po celé Praze. Více na tel.: 222534534, 777335756

Malgen
Hledáš PRÁCI?
 práce v ostraze na HPP i DPP
 - mzda od **115Kč/hod**
 - možnost ubytování
 - multisport, stravenky
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN
 Kontakt:
800 99 11 00
job@malgen.cz

ADESTRA
 security, spol. s r. o.
 Přijme nové kolegy na pozici:
DETEKTIV
 Nabízíme:
 ■ Mzda 100 – 120 Kč/hod.
 ■ Možnost ubytování
 ■ Náborový příspěvek
 ■ Zaměstnanec benefity
 Požadujeme:
 ■ Výpis z rejstříku trestů
 ■ znalost CCTV systémů
 ■ Spolehlivost
 Kontakt:
 tel.: 775 718 509, 257 311 447
 e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Pultový prodej lahůdek a dopek pečiva za 138-152.60 Kč/hod. Praxe není třeba, zaškolení zajištěno. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Renomovaná úklidová firma přijme pracovníky do kuchyňského provozu v Thomaerově nemocnici, Praha 4 – Krč na 12-ti hodinové směny, krátký, dlouhý týden. Hodinová sazba až 110 Kč / hod. Kontakt p. Simmons 602425985, e-mail:info@skyclean.cz

• Operátor v menším call centru s fixem 150 Kč/h., HPP i brigáda, zkušenosti i nováčci (zaškolení). Zálohy. Stravenky, paušál. Praha 3. Tel.: 778440512.

• BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25 200 Kč/měs., možnost profes. růstu, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903.

• Dobře finančně ohodnocená, klidná práce - vrátnice. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923. E-mail: Personalni.oddeleni@garant.r.cz

• BA přijme pracovníky a invalidní důchodce OZP na ostrahu bytových a admin. budov. Info: 777774099.

Výměny
 • Zajistíme výměnu vaší nemovitosti rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí které vlastníme 774335509.

Služby - nabídka
VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
 koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
PŘIJEDEME
 (pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME ODVEZEME
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikostí! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920.

Byty - poptávka
 • Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti. Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **Tel.: 601 522 292**

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

Nemovitosti - nabídka
JURIS REAL
real estate
Prodejte svoji nemovitost s námi.
JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.
Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Možnost okamžité výplaty zálohy.
Tel.: 605 300 003
www.vykuppraha.cz

Starožitnosti
KNIHY!
 odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Starožitník koupí: obrazy, knihy, grafiku, nábytek, mince, bankovky, hodinky, šperky. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702441583.

• Sběratel koupí staré perské koberece, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Pronájmy - poptávka
 • HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám pronájem bytu pro 2 os., menší do 15 tis., větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

Pronájmy - nabídka
 • Volný, samostatný, 1 pokoj v bytě 2KK pro 1 osobu za 7200 Kč. Ph 6, Řepy. Od 1.8. Jsem žena. Tel. 601546953.

• Spolubydlení za metrem Skalka. Cena 5.700 Kč. Tel. 605191814

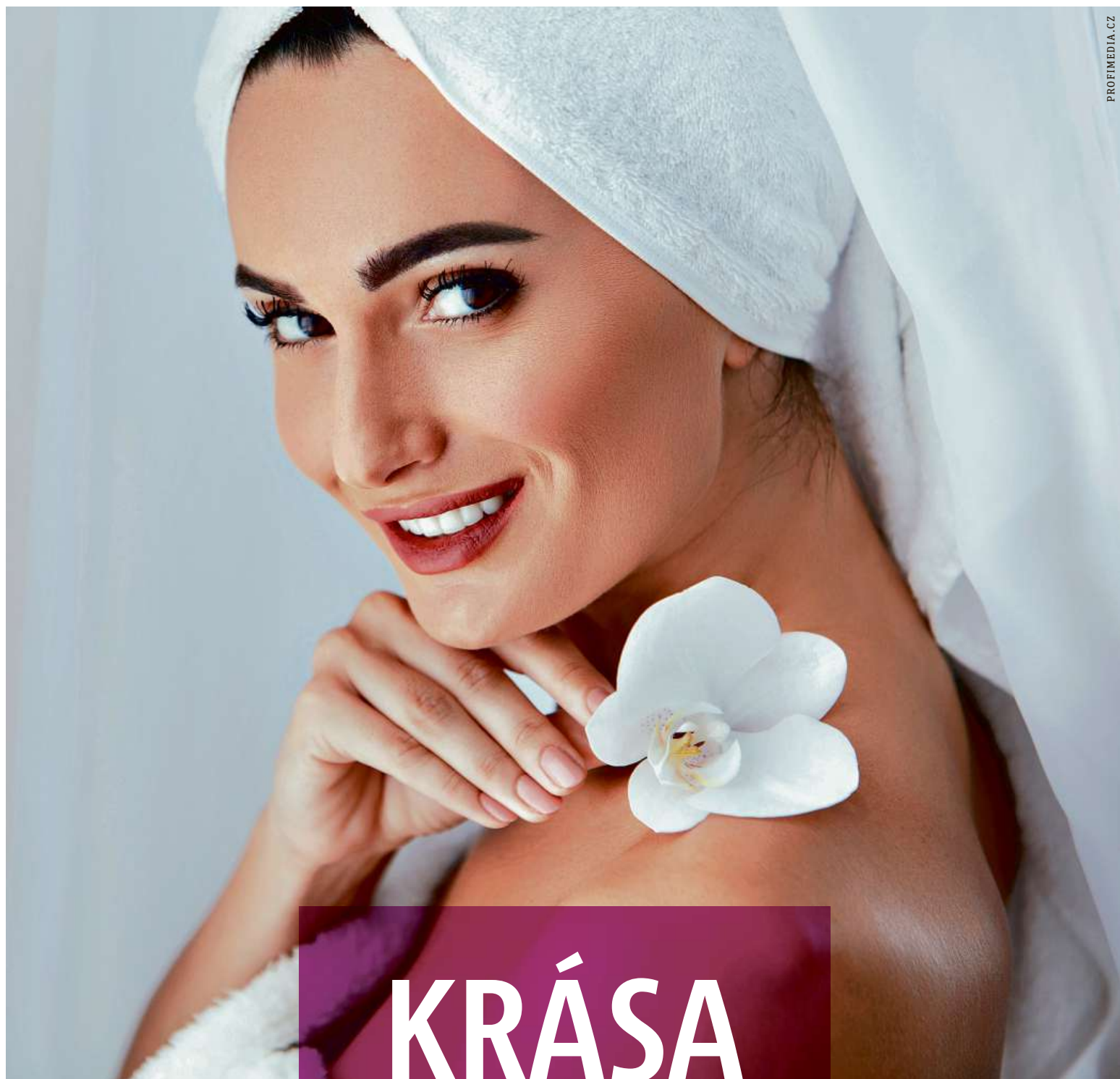
metro

Ostraha budovy ministerstva (m/ž)
m2c

 Mzda až 170 Kč/h
 Náborový příspěvek pro OZP až 15.000 Kč
 Možnost zkrácených směn pro OZP
 Volejte zdarma 800 111 112
 prace@m2c.eu | www.m2c.eu

metroRÁDCE

K O M E R Č N Í P Ř Í L O H A D E N Í K U M E T R O



PROFIMEDIA.CZ

**KRÁSA
ŽENY**

Bílá

Neutrální barva světla, čistoty a neurčitosti. Prostor zvětšuje, odlehčuje, prosvětluje. **Kam se hodí:** všude, nechává vyniknout ostatním barvám.

Žlutá

Její odstíny působí přívětivým dojmem, povzbuzuje, uvolňuje, působí radostně a optimisticky. Interiér pocitově zvětšuje, prosvětluje a zahřívá. Je to barva slunce. **Kam se hodí:** všude. Pozor však na kombinaci ostré žluté s černou, která vyvolává pocit ohrožení.

Oranžová

Zejména její přírodní tóny působí příjemně teple a vitálně. Evokuje bohatství a podzimní přírodu, dobu úrody. **Kam se hodí:** obývací pokoj, jídelna, kuchyně.

Červená

Je vzrušující, energická až agresivní, silná a mocná barva. Evokuje oheň, krev, lásku. **Kam se hodí:** její lehce tlumené odstíny do interiéru určitě patří, zejména do obýváku – centra bydlení.

Fialová

Působí neklidně, znepokojivě, tajemně, introvertně, melancholicky. **Kam se hodí:** pouze v menších plochách nebo velmi světlých tónech.

Šedá

Je neutrální, netečná, může působit smutně. V interiéru jsou oblíbené teplé přírodní tóny (šedohnědá, šedobéžová).



PROFIMEDIA.CZ

BARVY V BYTĚ UMÍ MĚNIT NÁLADU

Barvy hrají v interiéru nesmírně důležitou roli. Když je zvolíte špatně, nebude se vám dobře bydlet. Ovlivňují totiž mimo jiné i naši psychiku. Například žlutá je barvou slunce a v kombinaci s modrou či zelenou evokuje intelektuální aktivitu. Červená zase podporuje chuť k jídlu a kromě toho zvyšuje pocit teploty v místnosti až o dva stupně. Jaké barvy tedy zvolit do kuchyně, obýváku, dětského pokoje či ložnice?

TEXT: KAMILA HUDEČKOVÁ

Světle modrá

Působí velkoryse, přívětivě, navozuje klid a uvolnění, evokuje oblohu, vzduch, ticho a chlad. Velké studeň plochy v nás nebudí chuť v místnosti déle pobývat. **Kam se hodí:** do ložnic a do přehřátých jižních a západních místností.

Tmavě modrá

Je to klidná, vážná až smutná barva dalek, hloubky, rozjímání. **Kam se hodí:** pouze v menších plochách, zejména do ložnic.

Zelená

Všechny nazelenalé odstíny jsou přívětivé, uklidňující, uvolňují napětí, dávají pocit jistoty, evokují přírodu, zelené louky, je to barva přátelství a naděje. **Kam se hodí:** všude.

Purpurová

Je to důstojná, vznešená barva, evokuje spravedlnost a moc. **Kam se hodí:** do okázale reprezentativních velkých prostor.

Hnědá

Střízlivá, solidní, klidná barva, která evokuje domov, jistotu a pořádek. Je to barva dřeva. V interiéru má své stále pevné místo.

Černá

Je to barva vzdoru, tajemství, smrti. Zároveň však velmi elegantní, dává vyznit ostatním barvám. V interiéru vhodná v menších plochách a v černo-hnědých odstínech. ■

Pravý čas na pořádnou péči



Vezměte to pěkně do hloubky



RIO FASS3

Ultrazvuková špachtle pro hloubkové čištění
Okamžité zjemnění a vyhlazení pokožky obličeje
Prodlužuje účinnost omlazujících krémů a sér
2 režimy použití, nastavitelná intenzita, USB dobíjení



-27%

5 499,-
3 999,-

obj. kód: RIO091

Váš nový beauty rituál

PROFI CARE.

ProfiCare PC-PR 3025

Vakuový čistič pleti s 5 úrovněmi sání
Čistí póry a odstraňuje černé tečky i pupínky
4 nástavce na čištění i odstranění ranek
Pleť vyhlazuje a dodává jí pružnost



699,-

obj. kód: PROPC509

Mládí ukryté v kelímku

Astrid



ASTRID Q10 Miracle Denny krém proti vráskám s UV filtry 50 ml

Denní pleťový krém pro ženy
Účinně hydratuje a zmírňuje výskyt vrásek
Podporuje tvorbu kolagenu a elastinu
Antioxidační účinky chrání před vnějšími vlivy

149,-

obj. kód: PLK646

Výživná péče pro vaši kůži

Dove



DOVE Powered by Plants Geranium Shower Gel 250 ml

Olejevý sprchový gel pro muže i ženy
98 % složek přírodního původu, bez sulfátů
Pelargonie a esenciální oleje čistí a osvěží
Zanechává vláčnou a hydratovanou pokožku

Cena za kus

od 119,-

obj. kód: KSTE1018

Zaznamenaná vaše pokroky

OMRON



Omron VIVA

Osobní diagnostická váha do 150 kg
Měření tělesného i viscerálního tuku a svalů
Vypočítá BMI a klidový metabolismus
Bluetooth, 4 přesné senzory, paměť pro 4 osoby

2 499,-

obj. kód: OMROV908

Čtení třeba do vany plné pěny

Foukneš do pěny

Kniha od současně nejprodávající autorky
Hlavní hrdinka utíká od rozhodových trablů
Příběh o hledání cesty a vnitřního usmíření
256 stran, pevná vazba bez přebalu



-18%

349,-

285,-

obj. kód: FKP0328720

Pohodlné vyzvednutí v Alzaboxu přímo na metru

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 19. 8. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

RADY PRO LEPŠÍ NEHTY I VLASY

Hlavně v létě vlasy a nehty trpí. Nedělá jim dobře chlorovaná voda v bazénech, přímé působení slunce ani slaná mořská voda.

TEXT: KAMILA HUDEČKOVÁ | FOTO: PROFIMEDIA.CZ

Běžným potížením s nehty můžete zabránit správnou péčí, kterou buď zvládnete sami, nebo se svěříte do rukou manikérky či pedikérky. Mezi základní pravidlo patří zastříhávat nehty na nohách rovně, na rukou do mírného obloučku, aby nedocházelo k zarůstání. Pokud se nehty třepí, doporučují odborníci používat regenerační krémy dostupné v lékárně. Dále je potřeba chránit ruce při práci rukavicemi a omezit kontakt s chemikáliemi. Lá mavost může být i důsledkem nemoci, nedostatku vitaminů, minerálů či stopových prvků. Zdravé nehty jsou hladké, bez rýh a vyvýšenin. Mají lehce růžové lůžko a jemně se lesknou. Pokud nehet změní barvu, může to také ukazovat na vícero původců. Namodralé ukazují na nedostatek kyslíku v organismu. Dermatologové mají zkušenost se žlutavými nebo nahnědlými nehty, což může souviset s kouřením. Žlutá barva ale často ukazuje na plíseň. Nehtům ani vlasům také příliš nesvědčí diety. Organismus je při dietách příliš vystresovaný a vyčerpaný, což vede k oslabení vlasových kořínků i celkové kvality vlasů, které jsou matné a bez života. Zároveň dochází ke žloutnutí nehtů a jejich lámavosti. Zvyšte v období diet



pozitivních účinků na lidský organismus. Z doporučených minerálů je to pak hořčík, zinek, vápník nebo vitamin H. Vlasy také příliš nesvědčí přímé slunce. Vystavení vysokým teplotám způsobuje jejich lámavost a třepení konečků, více se vysušují a narušuje se jejich obranyschopnost. Navíc hrozí i spálení vlasové pokožky, kterou nelze tak snadno natřít ochranným opalovacím krémem s vysokým UV faktorem. V horkých dnech proto raději schovejte hlavu pod kloboukem, kšiltovkou anebo ovíňte vlasy šátkem, při opalování se můžete skrýt pod ručníkem. A polednímu slunci se raději úplně vyhněte. Také si rozmyslete, zda se přes léto barvit. Protože slunce vlasy zesvětluje a zároveň je použita chemie oslabuje. Pokud se přece jen rozhodnete změnit odstín, volte spíše světlejší, tmavý vám rychle vyšisuje. Vyzkoušet můžete také přelivy, které nezasahují do vnitřní struktury vlasů, a tudíž nezhoršují jejich kvalitu. ■

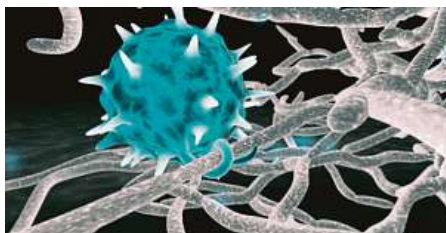
a při extrémních podmínkách zatěžujících organismus příjem esenciálních mastných kyselin. Především omega-3 mastné kyseliny, které vyživují vlasy zevnitř a stimulují jejich zdravý růst. Zároveň použijte péstící oleje, pokladem pro poškozené vlasy i nehty je například arganový olej. Poškozeným vlasům a nehtům pomáhá také vitamin B6, který snižuje vypádání vlasů a zároveň má mnoho dalších

Proti kožním a nehtovým plísním bez vedlejších účinků

Dermatofytózy způsobují rozšířené a velmi nepříjemné plísnivé onemocnění kůže, nehtů, vlasů i srsti. Dermatofytozy se řadí mezi opomíjená onemocnění, ovšem s možnými následky pro infikované osoby, jelikož oslabují imunitní systém, a tím mohou nepřímo podpořit jinou závažnější nemoc.

Doposud k léčbě plísnivých kožních a nehtových onemocnění jsou předepisována chemická antimykotika, na která si patogeny vyvíjejí rezistenci. Dlouhodobé užívání chemických protiplísnivých přípravků je diskutabilní a většinou nemožné u jedinců s poškozením jater, diabetiků i starších osob nebo osob s oslabenou imunitou.

Čeští vědci zaznamenali mezinárodní úspěch ve výzkumu mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytré houby) a jeho potlačování růstu dermatofytů, které způsobují kožní a nehtové plísně. V renomovaném časopisu *Mycopathologia* (Springer Verlag), publikovali převratnou původní práci, v níž sledovali vzájemné působení *Pythium oligandrum* na dermatofyty, které jsou v rozvinutých zemích nejčastější u lidí a zvířat. K objasnění principu vzájemného působení, bylo sledování i molekulárního pozadí mykoparazitizmu pomocí expresních profilů genů zodpovědných za napadení na straně *Pythium oligandrum* (příprava na útok) a stresové reakce na straně dermatofyta *Microsporum canis* (příprava na obranu). Výsledky potvrdily, že mikroorganismy o sobě vědí a probíhá mezi



nimi komunikace, než dojde ke vzájemnému kontaktu.

Ukázalo se, že dermatofyty jsou účinně potlačeny nebo usmrceny *Pythium oligandrum* v umělém prostředí kultivačního média mezi 48 a 72 h po prvním kontaktu.

Praktické testování bylo zaměřeno:

- 1) na zápach nohou, kde u 79% sledovaných osob zápach zcela vymizel,
- 2) na potivost nohou, kde u 67% sledovaných osob potivost ustala,
- 3) na mezizprstní plísně nohou, kde u 83% sledovaných osob byla plíseň odstraněna
- 4) na plísně nehtů, kde u 15% sledovaných osob byla plíseň odstraněna, a u dalších došlo ke zlepšení.

Publikované řešení spočívá v aplikaci mikroorganismu *Pythium oligandrum*, pro který jsou dermatofyty potravou. Jedinečnost mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytrá houba) je v tom, že není schopen napadnout jiné buňky ať rostlin, zvířat nebo lidí, což svědčí o jeho

bezpečnosti. Po likvidaci plísní z místa aplikace odrůstá s kůží nebo nehtem a napomáhá k znovuoobnovení přirozené mikroflóry.

Mikroorganismus *Pythium oligandrum* produkuje také množství enzymů. Tyto enzymy se v praxi osvědčily u onemocněních, které nezpůsobují plísně, jako jsou například záněty dásní, lupénka, atopický ekzém nebo rozbourávání biofilmů pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry poškozené pokožky při nehojících se ranách.

U lidí se přípravky používají pro kůži a nehty se sklonem k plísním, pro intimní hygienu, pro kůži náchylnou k zapaření a pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro kůži náchylnou k lupénce a atopickému ekzému, pro péči o podrážděnou, opruzenou a suchou pokožku. Velkou úlevu zažívají lidé, kteří mají sklony k zánětům dásní.

Pro veterinární použití jsou v prodeji přípravky s chytrou houbou, které jsou vhodné pro péči o kůži a kožní deriváty při výskytu kvasinek a plísní, k úpravě fyziologické mikrobiální flóry srsti a kůže, pro srst a kůži náchylnou k zapaření, ekzému nebo při výskytu hniloby kopyt u koní.

Více informací na www.chytrahouba.cz
K dostání v lékárnách
a u veterinárních lékařů.
Infolinka: 728 814 202

LÉKAŘKA RADÍ, JAK NA KŘEČOVÉ ŽÍLY

Metličky a křečové žíly nejsou pouze kosmetický problém, i když právě vzhled je často důvodem, proč se rozhodneme viditelné žilky na nohách řešit. Před návštěvou specialisty kvůli jejich odstranění byste ale nejprve měli zamířit k praktickému lékaři. A to nejen s metličkami a křečovými žilami, ale i s otoky a pocitem těžkých nohou, které jsou prvním varováním. Praktický lékař poradí s úpravou životního stylu a kompresními pomůckami a může také doporučit a případně předepsat venofarmaka, léky posilující žilní stěnu. Důležité je totiž zaměřit se na příčinu onemocnění, ne pouze na odstranění následku. Na časté otázky odpovídá MUDr. Jana Vojtíšková, praktická lékařka z Prahy.



Jana Vojtíšková

Kdy mám navštívit s otoky, metličkami a křečovými žilami lékaře? A kterého?

První cesta by měla vždy vést k praktickému lékaři. A to co nejdříve. Otoky, brnění, křeče a eventuální další nepříjemné pocity v oblasti nohou mohou signalizovat počínající žilní onemocnění. Ze studií, které se uskutečnily v našich ordinacích, víme, že některým ze symptomů chronické žilní nemoci trpí každý druhý dospělý Čech. Právě včasná diagnostika a léčba jsou základem zpomalení progresu onemocnění. Zabráněním rozvoje nemoci předcházíme vzniku nejen křečových žil, ale i dalším vážnějším komplikacím.

Proč je důležité jít k lékaři co nejdříve?

Žilní onemocnění je celoživotní a zhoršuje se s věkem. Pokud přijde pacient včas, můžeme spolu pracovat na tom, aby se průběh zpomalil a příznaky se zmírnily. V případě, že diagnóza následuje několik měsíců až let po prvních příznacích, přechodné otoky a metličky se mohou změnit ve varixy (křečové žíly), posléze trvalé otoky a následně trofické kožní změny podmíněné špatnou cirkulací. Konečně posledním stadiem onemocnění je bérkový vřed.

■ Více nejen o křečových žilách, ale také metličkách a otocích se dozvíte na www.zilniporadna.cz nebo v bezplatné mobilní aplikaci „Bolí vás nohy?“.

Je nemoc dědičná?

Onemocnění, které stojí za zmiňovanými příznaky, se správně nazývá chronické žilní onemocnění. Je to jedna z civilizačních chorob, která postihuje více ženskou populaci (2x častěji než mužskou). Víme, že existuje dědičná vrozená dispozice. K rizikovým faktorům patří dále těhotenství, nadváha, dlouhodobé stání či sezení a vysoké teploty.

Co mě v ordinaci praktického lékaře čeká?

O léčbě se rozhodujeme podle pokročilosti onemocnění a míry subjektivních obtíží pacienta. Základem léčby jsou konzervativní metody. Kromě režimových opatření to jsou dále kompresivní léčba a farmakoterapie. Kompresivní léčba spočívá v pravidelném nošení punčoch, které zabraňují žilnímu přetížení, zlepšují subjektivní potíže nemocného a jsou prevencí vzniku varixů a otoků. Třetím pilířem jsou léky venofarmaka, působící na žilní stěnu a zlepšující odtok krve. Režimová opatření ani kompresivní léčba nejsou u našich pacientů příliš oblíbené, i když jsou účinné. Pacienti preferují užívání venofarmak. Chronická žilní nemoc je celoživotní, progredující s věkem, k zabránění rozvoje onemocnění je tudíž doporučena léčba dlouhodobá a kontinuální. ■



Rady odborníků

najdete na webových stránkách

www.zilniporadna.cz



Aplikace BOLÍ VÁS NOHY

ke stažení zdarma



Aplikace HEMOROIDY

ke stažení zdarma



ŤULI A ŤULI JAKO ÚSPĚŠNÝ BYZNYS

Příběh Lenky a Jana z Malacek je tak trochu jiný. Komplikace jim způsobovaly synovy vážné kožní problémy, se kterými si nedokázali poradit ani zkušení lékaři. Lenka se proto rozhodla přiložit ruku k dílu a pustila se do výroby domácích přírodních přípravků.

TEXT: PETRA ČERNÁ | FOTO: ŤULI A ŤULI



Lenka Špaldová a Ján Petrovič se řídí heslem: Co nám do života vstoupí samo, to v něm má prostě být. Onemocnění prvorozeného syna Matěje tak vnímají jako přirozenou součást svých životů, která je na jedné straně pořádně potrápila, ale na straně druhé dala vzniknout přírodní kosmetice, jež učarovala už tisícům spokojených zákazníků v Čechách a na Slovensku.

VŠECHNO ZLÉ JE K NĚČEMU DOBRÉ

Již v minulosti oba partneři podvědomě inklinovali k přírodě, až se postupem času dopracovali k udržitelnosti a Lenka k minimalismu ve své kosmetické taštičce i domácnosti. Ani ve snu by je však nenapadlo, jak zásadně jim první dítě změní život, a to po každé stránce. „Když se nám narodil Matěj, lékaři mu stanovili dvě diagnózy. Nespecifikovaný atopický ekzém a seboroickou dermatitidu,“ začíná vyprávění dnes už dvojnásobná maminka Lenka Špaldová. Malému Matějovi lékaři nasadili náročnou léčbu spočívající v podávání kortikoidů a v nanášení masť na ropné bázi. Přesto výraznou úlevu nepocítoval. Lenka se proto rozhodla, že se mu pokusí pomoci sama...

A BUBLINKA BYLA NA SVĚTĚ!

Řešení začala hledat v bylinkách. Dlouhé rozhovory se zkušenými bylinkáři, kurzy o přírodní kosmetice a mnoho dalšího se jí staly osudnými. Světlo světa brzy spatřil první produkt pro děti – Matej Bublinka, který dostal pojmenování po synovi a jeho domácí přezdívce. Tento šetrný tělový olej, který ve skutečnosti dokáže ulevit lidem s kožními problémy v každé věkové kategorii, je dodnes ze všech produktů nejprodávanější, a dokonce od Lenčiny prvotní výroby nezměnil své složení.

V NOUZI POZNÁŠ PŘÍTELE

Zpočátku Lenka při vymýšlení mastiček a olejů měla na paměti pouze pomoc vlastnímu synovi, vždyť s tímto rozhodnutím do toho šla. V této chvíli si ještě vůbec nepohrávala s myšlenkou rozjet byznys s přírodní kosmetikou. Domácí oleje malému Matějovi při poctivém a pravidelném používání začaly viditelně pomáhat a také zmírňovat příznaky. Pozitivní zprávy se rychle roznesly mezi rodinou, přáteli a známými. Netrvalo dlouho a ti začali Lenku sami prosit o přírodní produkty na pomoc vlastním dětem. „Když kamarádky viděly, že to, co jsem vytvořila, funguje, začaly se na mě obracet s tím, že by přípravky také využily. Proto jsem postupně začala vyrábět větší množství, nikoli pouze pro vlastní potřebu. Produkty jsem najednou začala vyrábět do zásoby a to, co bylo navíc, také našlo své uplatnění – rozdávala jsem je jako dárky,“ vzpomíná Lenka Špaldová na začátky Ťuli A Ťuli. „Ale ani tou dobou jsem ještě nepředpokládala, že mě výroba přírodní kosmetiky bude jednoho dne naplno zaměstnávat,“ dodává Lenka.

Z HOBBY SERIÓZNÍ VÝROBA

Jelikož o kvalitě a účinku produktů Lenku a Jána přesvědčily vlastní zkušenosti, jakož i pozitivní ohlas rodiny i okolí, rozhodli se

nabídnout je na farmářských trzích či jarmarcích, což je konečně dostalo do přímého kontaktu se zákazníky. Odezva sílila, ale největší zlom nastal po první medializaci Lenčiny záliby, která přinesla enormní zájem o produkty ze strany široké veřejnosti. „Protože já jsem profesně marketér, vymyslel jsem značku, logo, design a Lenka byla autorkou prvních produktů, které se zpočátku zaměřovaly pouze na děti. Až postupně jsme začali portfolio přirozeně rozšiřovat o výrobky, které si žádali samotní klienti, respektive které si vyžádal sám život,“ doplnil svou polovičku Ján Petrovič, spolujatel Ťuli A Ťuli. Ján do firmy po čase přizval i bratra Pavla, zkušeného vědce z Přírodovědecké fakulty UK v Bratislavě, a tak značka získala odborného garanta, který je v takovém segmentu velmi vzácný. „Na kontě máme 60 různých produktů bez použití parabenů, sulfátů, barviv či syntetických konzervantů. Jsme opravdu hrdí, že se už dnes můžeme pyšnit tímto číslem. Jediné, co nám v nabídce zatím chybí, je přírodní zubní pasta a odličovací emulze, ale i ty jsou již v procesu vývoje,“ usmívá se Lenka. ■



Snaha omezit škodliviny přijímané do těla prostřednictvím kosmetiky často stojí za rozhodnutím používat produkty přírodní kosmetiky. Ta již není vnímána jako okrajová záležitost. Drží krok s konvenčními produkty, ať už se jedná o dekorativní kosmetiku, nebo produkty péče o pleť, tělo a vlasy. Příznivkyně přírodní kosmetiky oceňují také pečující vlastnosti a šetrnost jak k přírodě, tak k tělu. Její oblíbenost proto neustále roste.

KRÁSNA DÍKY PŘÍRODĚ



VÝHODY PŘÍRODNÍ KOSMETIKY

- Obsahuje pouze čisté přírodní složky a éterické oleje (bez syntetických konzervantů a parfémů).
- Neobsahuje silikony, které by zatěžovaly pokožku a vlasy.
- Nezatěžuje náš organismus ani životní prostředí.
- Účinek přípravků je pozvolný a díky složení také dlouhodobý.

Účinky přípravku přírodní kosmetiky déle vydrží, ale požadované výsledky se mohou dostavit o něco později. To je dáno tím, že na rozdíl od konvenční kosmetiky přírodní produkty neobsahují intenzivní účinné složky syntetického původu, ale pouze přírodní výtažky a složky.

Začněte svůj den s **alverde sprchovým gelem s bio růží** (250 ml/49,90 Kč) **obr. 1** z limitované edice, který se stane dokonalým doplňkem ranního probuzení ve sprše. Růže oslní vaše smysly a pokožce dodá blahodárně příjemný pocit. Veganské složení je ideální pro citlivou pokožku, kterou čistí velmi jemně, důkladně a chrání ji před vysoušením. Pokud máte ráno čas, můžete věnovat chvíli i svým vlasům. **Tuhé šampony alverde** (60 g/144 Kč) **obr. 2** pečují jemně o vlasy, bez toho, aniž by je zatěžovaly. Také dodají vlasům perfektní výživu. K dostání jsou ve třech variantách – kokos, mandarinka s bazalkou a mandle.



Certifikovanou přírodní kosmetiku alverde zakoupíte v prodejnách dm a na dm.cz.



V případě potřeby nezapomeňte použít také balzám na vlasy, který vlasy vyhladí a usnadní jejich rozčesávání. **alverde balzám na vlasy se slézem a ostružinou** (300 ml/64,90 Kč) **obr. 3** dodá vlasům potřebnou hydrataci a působí proti jejich vysušování. Je vhodný pro péči o vlasy celé rodiny. Po ranní (ale i večerní) sprše nezapomeňte pokožku hydratovat. Vyzkoušejte třeba novinku značky **alverde – tuhé tělové máslo** (40 g/89,90 Kč), které je dostupné ve variantách kokos **obr. 4** nebo mandarinka s bazalkou **obr. 5**. Tělové máslo je vhodné pro všechny typy pokožky, kterou zanechá jemnou a hydratovanou. Máslo se rozpouští tělesným teplem a na pokožku jej nanášejte kruhovými pohyby. Pokud jej nanese na vlhkou pokožku, podpoříte vstřebání pečujících látek do pokožky. Tělové máslo od alverde je také šetrnější k životnímu prostředí – produkt můžete vypotřebovat beze zbytku a papírovou krabičku recyklovat.

Produkty značky alverde jsou certifikovány mezinárodní certifikací NaTrue. Tato certifikace s velmi přísnými pravidly garantuje, že kupujete produkt obsahující nejvyšší možný podíl přírodních látek.

PROFIMEDIA.CZ





Vydrží toho
stejně jako vy



1.149,-

Xiaomi Mi Band 5

1.1" AMOLED displej / Bluetooth 5.0
senzor srdečního tepu / až 14denní výdrž

www.mironet.cz

Sparingpartner k pohledání

Přestaňte konečně odkládat novoroční předsevzetí.

Za prvé, je srpen, za druhé, začít sportovat nebylo nikdy jednodušší.

Sportoviště zejí prázdnotu a ceny jdou dolů. Říkáte, že byste už začali, ale že vám chybí parťák? Někdo, kdo by vás motivoval, každý den vás

doháněl k lepším výkonům, neustále nespokojený, ale přece pyšný na vaše výkony?

Takového sparingpartnera bychom si přáli asi všichni, ale realita lehce pokulhává. Nakonec jste rádi, že s vámi po práci do fitka kolega vůbec jde, a protože se nedokážete dostat z představy nekonečného časového tlaku a pracovního stresu, odbudete přípravu a skončíte s dvou týdnem neschopenkou. Stane se, nevádí, otázkou je, jak to zvládnout lépe? Pro začátek stačí vědět, co od svého



Xiaomi Mi Band 5 MIRONET

tréninku očekáváte, a poté vám sebemenší motivace poskytne sílu na kruhový tréning klidně pětkrát do týdne.

Zdrojem této motivace může být i obyčejný fitness náramek. Ovšem dnes představovaný Xiaomi Mi Band 5 není jen obyčejným fitness příslušenstvím.

Díky tomuto drobnému přístroji si snadno zaznamenáte jakoukoliv aktivitu, přehledně ji zobrazíte na AMOLED displeji, a to po dobu až 14 dní, což je odhadovaná výdrž baterie. Xiaomi Mi Band 5 doporučujeme zakoupit v internetovém obchodě Mironet, kde jej seženete za krásnou cenu 1149 korun.

Fixed. Snadný úchyt, bleskové nabití

Na cestách krátkých, i těch delších, je kvalitní držák telefonu stěžejním bodem úspěchu výletu. Nejenže poslouží jako pomocná ruka při navigačních manévrech, ale když k tomu ještě dokáže telefon nabít, výprava se rázem stává odpolednem plným pohody, klidu a správných odbočení.

Při výběru správného pomocníka je ovšem velmi snadné sáhnout vedle. Abyste měli jistotu, že váš telefon bude na palubní desce sedět



FIXED Matic

MIRONET

jak přibýt, doporučujeme se podívat na FIXED Matic. Automatický držák, který navíc

bezdrátově nabíjí vložený telefon. Jedná se o šikovnou vychytávku, která vám ušetří

čas starosti s nekonečným nabíjením navigujícího telefonu. A když už se bavíme o bezdrátovém nabíjení, nutně je zmínit, že se v tomto případě nejedná o žádného slimáka, který by sotva zvládal předbíhat spotřebu telefonu.

Naopak, bezdrátové nabíjení je v tomto případě dle standardu Quick Charge 3.0 a technologie Rapid Charging do vašeho telefonu dokáže ládovat energii 15W proudem. FIXED Matic Automatic

ký držák do auta s bezdrátovým nabíjením doporučujeme zakoupit v internetovém obchodě Mironet, kde jej seženete za skvělou cenu 1194 korun.

Za tyto peníze těžko seženete i kvalitní bezdrátovou nabíječku, možnost připevnění držáku do palubní desky je tak opravdu prémiovou funkcí, kterou bychom za podobné peníze nečekali. Vaše výlety díky tomuto držáku budou snadnější a pohodlnější.

XXXLutz. V Česku otevírá sedm nových XXXL obchodních domů s nábytkem

Velkolepé slavnostní otevření, které zaštití motto „Celá Česká republika bude XXXL“, se uskuteční ve všech deseti obchodních domech XXXLutz, tedy i ve třech stávajících. Dnes otevírá XXXLutz ke třem obchodním domům s nábytkem sedm nových poboček po celém Česku. Sedm bývalých poboček Kika bude dnes nově otevřeno pod značkou XXXLutz a nabídne zcela nový sortiment, větší výběr a výhodnější ceny. Nové prodejny XXXLutz se otevírají v Praze Čestlicích a Letňanech, Plzni, Ostravě, Liberci, Českých Budějovicích a Olomouci. Doplní tak tři pobočky XXXLutz v Praze Stodůlkách a na Černém Mostě a v Brně.

Rakouská skupina XXXLutz je jakožto druhý největší prodejce nábytku na světě dosud zastoupena ve 13 evropských zemích. Nyní má radost z významného kroku, kterým je otevření dalších obchodních domů v České republice a s ním související posílení značky XXXLutz na českém trhu s nábytkem. Od ny-



XXXLutz otevírá sedm nových poboček.

2x MAREK PŘÍHODA

nějška bude v celé České republice k dispozici XXXL výběr, XXXL služby a XXXL poradenství za nejlepší ceny. Do sortimentu přibude mnoho exkluzivních značek, jako jsou Dieter Knoll, Valnatura, Beldomo, Hom'in, Voleo, Ambiente, Ti'me, C'elina a mnoho dalších.

„Sedm nových XXXL domů nábytku dokonale doplní naši stávající síť, a my jsme tak zastoupeni ve všech re-

gionech České republiky,“ uvedl jednatel XXXLutz Walter Müller. „Naším záměrem je být jedničkou v každé zemi a na každém místě, kde působíme. Díky otevření dalších sedmi obchodních domů se nám daří k tomuto cíli přibližovat a využíváme synergií, abychom zákazníkům mohli nabídnout ještě více moderních služeb a lepší ceny,“ uvedl Walter Müller. „Otevření nových XXXLutz obchodních



Dar společnosti XXXLutz Fakultní nemocnici Motol

domů v České republice nastaví nové standardy pro nadčasové a moderní bydlení,“ řekl Müller. Během přestavby byl kladen zvláštní důraz na prezentaci veškerého nábytku s vhodnými dekoracemi. V nových prodejnách získají zákazníci věrnější představu o tom, jak vypadá nábytek přímo v interiéru. Průběžně se na prodejních plochách objeví nejnovější trendy bydlení z celého světa.

Internetový obchod XXXLutz má nový vzhled a přes 16 tisíc produktů dostupných on-line. „Za velkou výhodou pro naše zákazníky považujeme kombinaci kamenných obchodů a e-shopů. Tímto získáváme velkou konkurenční výhodu nad obchody, které prodávají pouze on-line, což nám umožňuje výrazný růst také v oblasti internetového prodeje,“ říká jednatel Walter Müller.

Zásoba do lavic i „pod lavice“

Milan Holeček: Hrdinové zámořských objevů

Kniha čtivě a s pomocí více než 350 plnobarevných ilustrací a mapek přibližuje mnohdy strhující dějiny objevů mimoevropských končin. Postupuje podle jednotlivých národů, přičemž vyzdvihuje jejich specifický charakter a zájmy, tak jak se rysují právě na pozadí objevitelských cest. Určena je jak dospělým zájemcům o historii, geografii a cestování, tak studentům středních škol a odrostlejšími zvědavým dětem. Autor je vzděláním geograf a povoláním redaktor.



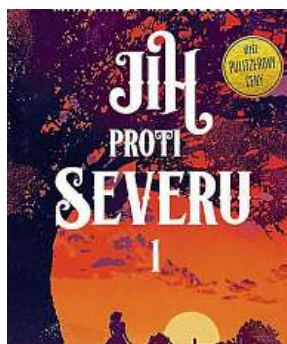
Jan Hálek, Boris Moskovič: Fenomén Maffie

Jako Maffie se dodnes obecně označuje ústřední organizace českého domácího protirakouského odboje z let 1914 až 1918. Je tak vnímána jako jeden z klíčových symbolů boje za vznik samostatného československého státu. Maffie se postupem času stávala běžně užívaným pojmem z českých moderních dějin. Historiografické bádání ovšem dosud zcela ignorovalo, jakým způsobem se obraz Maffie konstruoval a vyvíjel v desetiletích po skončení první světové války.



Margaret Mitchellová: Jih proti Severu

Jeden z největších milostných románů světové literatury – a současně velký příběh životního optimismu. Nezkrotnou 16letou Scarlett rodina miluje. Všichni muži s ní chtějí tančit! Rozhodne se pro mírného, pohledného Ashleyho... jenže se rozhoří občanská válka, začíná nejistota a s ní příběh plný zvrátů. Ve vichru války lidé umírají hladem, vládne násilí a beznaděj. Scarlett O'Harová však nezdolně prosazuje svůj sen o velké lásce, svoje přesvědčení, že zítřek bude lepší.



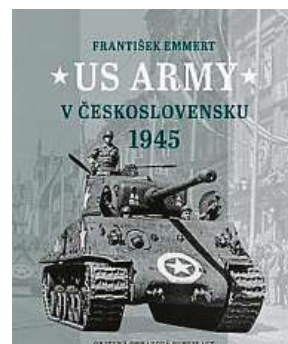
Timova dobrodružství ve světě bakterií

Vydejte se s klukem Timem na dobrodružnou cestu po lidském těle a objevte tajemství bakterií! Tito naši malíci neviditelní sousedé nemají dobrou pověst. Lidé se jich bojí, protože způsobují řadu onemocnění. Snažíme se bakterie zničit, proto si ruce umýváme mýdlem, bereme antibiotika a používáme čisticí prostředky. Ale je potřeba to všechno dělat? Autoři této knihy, mikrobiologové, přiblíží tajemství světa bakterií i nejnovější vědecké objevy.



US Army v Československu 1945

Nová výpravná kniha od renomovaného historika Františka Emmerta. Čtivě napsaná a přehledně strukturovaná kniha mapuje průběh osvobození západních Čech americkou armádou v dubnu a květnu 1945 a následný několikaměsíční pobyt amerických vojáků v Československu. Vedle všeobecně známých událostí připomíná také méně známá fakta. Text doplňuje množství dobových fotografií, z nichž mnohé jsou publikovány poprvé. Doporučujeme! **HOOP**



INZERCE

C&A

Džíny z biobavlny* 498 Kč

#wear the change

www.c-a.com

*Nabídka platí do vyprodání zásob.

Do školy stylově a s barvami

Pořídte školákům kvalitní výbavu. Tady jsou tři tipy.

Letošní září bude pro mnoho školáků opravdu velkou událostí. Po několika měsících domácí výuky a letních prázdninách se opět začnou potká-

vat se svými spolužáky. Úplně poprvé se před školní tabulí objeví také natěšení prvňáčci. Aby byl nástup do školních lavic opravdu stylový, pořídte svým malým ratolesům i teenagerům také stylovou výbavu. Kvalitní barevné sešity Oxford a legendární gumovací pera Pilot FriXion v ní nemůžou chybět. Přečtete si, co všechno umí. **MET**



Sešity jsou odolnější, když mají zaoblené rohy.

OXFORD

Tipy na výbavu pro děti

Barvy, kam se podíváš!

• Kvalitní sešit je základem úspěchu každého školáka. Oxford, tradiční a největší výrobce populárních bloků, zápisníků a sešitů v Evropě, přináší školní sešity s linkami, čtverečkové nebo s čistými listy ve formátu A4, A5 a A6. V celé nabídce se jednoduše vyznáte díky tradičnímu číslování sešitů podle formátu a počtu listů. Sešity vynikají extra bílým, jemným a hladkým papírem s vysokou gramáží (90 g/m²), který se jen tak nepropíše. Odolné desky spolu se zaoblenými rohy zajistí, že dlouho vydrží. Cena od 18,70 Kč.



Nový design FriXion do sbírky

• Když se vloudí chyba, kouzelné pero Pilot FriXion Ball ji jednoduše vymaže a přepíše. Doplníte sbírku v penále pera FriXion Ball v průhledném designu. S těmito gumovacími perý bude každý sešit hezky upravený a bez zbytečných škrtačků. Velká barevná škála dovolí uspořádat si zápisky do přehledné podoby, tenký hrot Pilot FriXion Ball se bude hodit nejen při matematických úlohách. Nový průhledný design si oblíbí nejen školáci, ale také starší studenti, stejně jako komfortní psaní díky ergonomické rukojeti. Cena je 72 Kč.



Trendy rosegold Clicker

• Pište jedním kliknutím. Nejprodávanější roller Pilot FriXion Ball Clicker přichází v módním designu: elegantní tmavě modré nebo černé tělo pera je potaženo trendy rosegold barvou. Peru se stiskacím mechanismem nechybí ani všechny výhody gumovacích per Pilot FriXion, takže pokud se při psaní poznámek zmýlíte anebo se vaše plány zapsané v diáři změní, nic není ztraceno. Gumou na konci pera text jednoduše vymažete a přepíšete. Elegantní a praktické zároveň. Doporučená cena je 79 Kč.



INZERCE

LEVNÉ KNIHY

www.levneknihy.cz

Zpátky do školy za ty správné ceny!



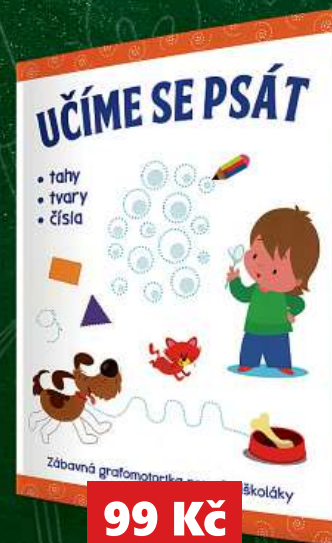
79 Kč



89 Kč



39 Kč



99 Kč

11x v Praze

VODIČKOVA 19, PRAHA 1 | TYLOVO NÁMĚSTÍ, PRAHA 2 | OC NOVODVORSKÁ, PRAHA 4
METRO BUDĚJOVICKÁ, PRAHA 4 | ANDĚL - ŠTEFÁNIKOVA 5, PRAHA 5 | OC ŠESTKA, PRAHA 6 | DEJVICKÁ 31, PRAHA 6
STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ, PRAHA 7 | ZENKLOVA 22, PRAHA 8 | CENTRUM KRAKOV, PRAHA 8 | NC EDEN, PRAHA 10

ŠKOLNÍ POTŘEBY | KNIHY PRO DĚTI | ROMÁNY | DETEKTIVKY | LUŠTĚNÍ | KUČAŘKY | HRAČKY | DÁRKY

SBÍREJTE BODY NA KLASICKÉ ČESKÉ POHÁDKY



200 Kč = 1 BOD
10 BODŮ = SLEVA
NA POHÁDKOVÉ
ODMĚNY

EDICE
8 ČESKÝCH
POHÁDEK



PLAŤTE KARTOU **VISA**
A ZÍSKEJTE 1 BOD NAVÍC
PŘI NÁKUPU NAD 200 Kč



Chcete se o odměnách z naší akce dozvědět více? Naskenujte QR kód nebo se podívejte na www.albert.cz/pohadky.



Akce platí ve všech prodejnách Albert od 5. 8. 2020 do 22. 9. 2020 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Podrobnosti naleznete na stránkách www.albert.cz/pohadky nebo u informací prodejen.

Tablety ve škole? A co s nimi? Děti třeba mohou malovat ve 3D



Tablet je pomocníkem i při on-line vyučování. Vybírejte ty s pořádnými předními i zadními kamerami a praktickým stojánkem.

MICROSOFT

Jaké jsou výhody tabletů při výuce školáků?

V rámci mnoha evropských projektů nebo i vlastních nákupů do škol zaměřilo, a pravděpodobně bude mít, tisíce tabletů různých tvarů, značek a typů. Specifickou kategorií jsou pak zařízení 2v1, které umožňují pracovat jak v režimu tabletu, tak notebooku, a to dle potřeby vyučujícího nebo typu hodiny, která s tablety zrovna probíhá. Ať již k tabletu je klávesnice připojená, nebo ne, je mnoho aktivit, které s nimi je možné v rámci výuky dělat.

My si pro účely ukáže tabletů ve výuce představíme možnosti nového tabletu Surface Go 2 od společnosti Microsoft. Na něm je nainstalován operační systém Windows 10, který aktuálně pohání více jak miliardu zařízení na celém světě. Součástí je i katalog aplikací Microsoft Store, ve kterém jsou pro školy dostupné desetitisíce aplikací, a to jak těch zdarma, nebo placených. Chtěli byste

jejich základní přehled, nebo dokonce periodickou tabulku vybraných aplikací? Podívejte se na aka.ms/prirucky. Ale zpět do škol, ale pozor, ne nutně do školních lavic.

Jednou z výhod tohoto tabletu je třeba kvalitní přední a zadní kamera. Ve FullHD kvalitě. Tu přední oceníte nejenom při on-line hodinách v Teamsech (věděli jste, že jsou nejpoužívanější v ČR pro on-line porady učitelů a společně se Skypem i nejpoužívanější pro on-line hodiny jako takové?), naopak ta zadní se hodí pro pořizování pěkných fotek, při aktivitách se třídou v přírodě nebo tolik oblíbených hrách založených mj. na skenování QR kódu.

Ti pokročilejší ji mohou využít i pro promítání virtuálních 3D objektů do reálného světa, v rámci tzv. hybridní reality. Stačí si spustit Malování 3D, kde jsou tisíce 3D modelů zdarma ke stažení. Kamera je doplněna o studiové duální mikrofony, takže i kvalitní zvuk je tu samozřejmostí.

Když už má být tablet součástí mobilní třídy, musí být opravdu mobilní. A to s váhou lehce nad 500 gramů opravdu je. Co potěší, je vesta-

věný výklopný stojánek, který je součástí zadní strany tabletu, a tak Surface Go 2 může stát na stole, aniž by potřeboval jakékoliv další příslušenství. Takže když bude potřebovat vyučující nebo student udělat on-line hodinu a být vidět, tablet v režimu „stojánek“ mu k tomu poslouží bez jakéhokoliv dalšího příslušenství. A když se podíváte pod stojánek pořádně, najdete zde slot pro microSD kartu, takže si rozšíříte úložnou kapacitu klidně o dalších 256 GB prostoru není problém. A to zdaleka není u všech tabletů samozřejmostí.

Při využívání tabletů ve školství se nevyhnete každodennímu nabíjení, protože děti školou povinné jim dávají opravdu zabrat. A nejvíce trpí nabíjecí konektor, jehož poškození může mít pro tablet jako takový fatální důsledek, jelikož cena opravy často převyšuje hodnotu celého tabletu. Zde však nic takového nehrozí, tablet má magnetický konektor na nabíjení, takže i když vši silou zakopnete o nabíjecí kabel, nic se nestane a kabel se prostě jen od tabletu odpojí. A samo-

zřejmě i zde platí, že si Surface Go můžete „obléci“ do ochranného obalu a několiknásobně tak zvýšit jeho odolnost.

Na co se zvyká opravdu rychle, je vestavěná kamera Windows Hello, díky které se přihlašujete do počítače svým obličejem – je to rychlé, praktické a efektivní. Taktéž podpora nejnovější WiFi 6 či USB-C konektor ukazují, že zařízení bude v kurzu ještě dlouho.

Třešničkou na dortu je pak možné příslušenství v podobě digitálního pera, které se dá opět magneticky připnout k boku zařízení a které dává možnostem využití tabletu zcela nový rozměr. Však učitelé využívající školní elektronické digitální tabule by mohli vyprávět.

Klávesnice, která se připojuje taktéž magneticky, je podsvícená a chrání při zavřeném stavu displej tabletu. Surface Go do škol si v uplynulých měsících koupily stovky škol po celém Česku a aktuálně se do škol dostává druhá generace tohoto zařízení, která možnost využívání tabletů ve škole posune opět o něco dále. **MET**

Trochu jiná výuka

Vybrané české školy v září spustí výuku za pomoci digitálního balíčku STEM.

- Společnost Edhance dlouhodobě přináší školám digitální vzdělávací obsah a modernizuje současnou výuku. Celoroční vzdělávací program je určený pro žáky druhého stupně základních škol.
- Za pomoci běžně dostupných technologií, které jsou dnešním dětem bližší než klasické papírové knihy, vzdělává školáky v předmětech fyzika, chemie, matematika a informatika. Řešení Edhance školám nabízí celoroční úvod do dané problematiky, a to v plném souladu s rámcovými vzdělávacími programy, doporučenými standardy a podkladovou studii pro reformu RVP.
- Výhodou materiálů i aplikace jsou metodické postupy, multimediální obsah a automatické vyhodnocování zadaných úkolů. Více na webu www.edhance.cz.



Zpátky do lavic!

OD ČTVRTEK 27. SRPNA

MY chceme víc!



40g

-28%

~~4.90~~

3.50

TOFÍK

100 g = 8,75 Kč



ČOKETKA

100 g = 14,50 Kč

20g

-40%

~~4.90~~

2.90



500g

-31%

~~79.90~~

54.90

MIX MINITYČINEK

1 kg = 109,80 Kč



28,5g

-28%

~~6.90~~

4.90

KOLETKA OPLATKA

různé druhy, 100 g = 17,19 Kč



SUPER CENA!

165g

39.90

CHOCO NUSSA

lískooříškový krém a tyčinky,
100 g = 24,18 Kč



SUGAR LAND
Fruit candy

Fruit candy

PEARLS

174g



SUGAR LAND
Fruit candy

Fruit candy

PEARLS

174g

**DRAŽÉ
S OVOČNOU
PŘÍCHUTÍ**

sladké/kyselé,
100 g = 11,44 Kč

174g

-33%

~~29.90~~

19.90



-34%

~~34.90~~

22.90

ŽELÉ FAZOLKY

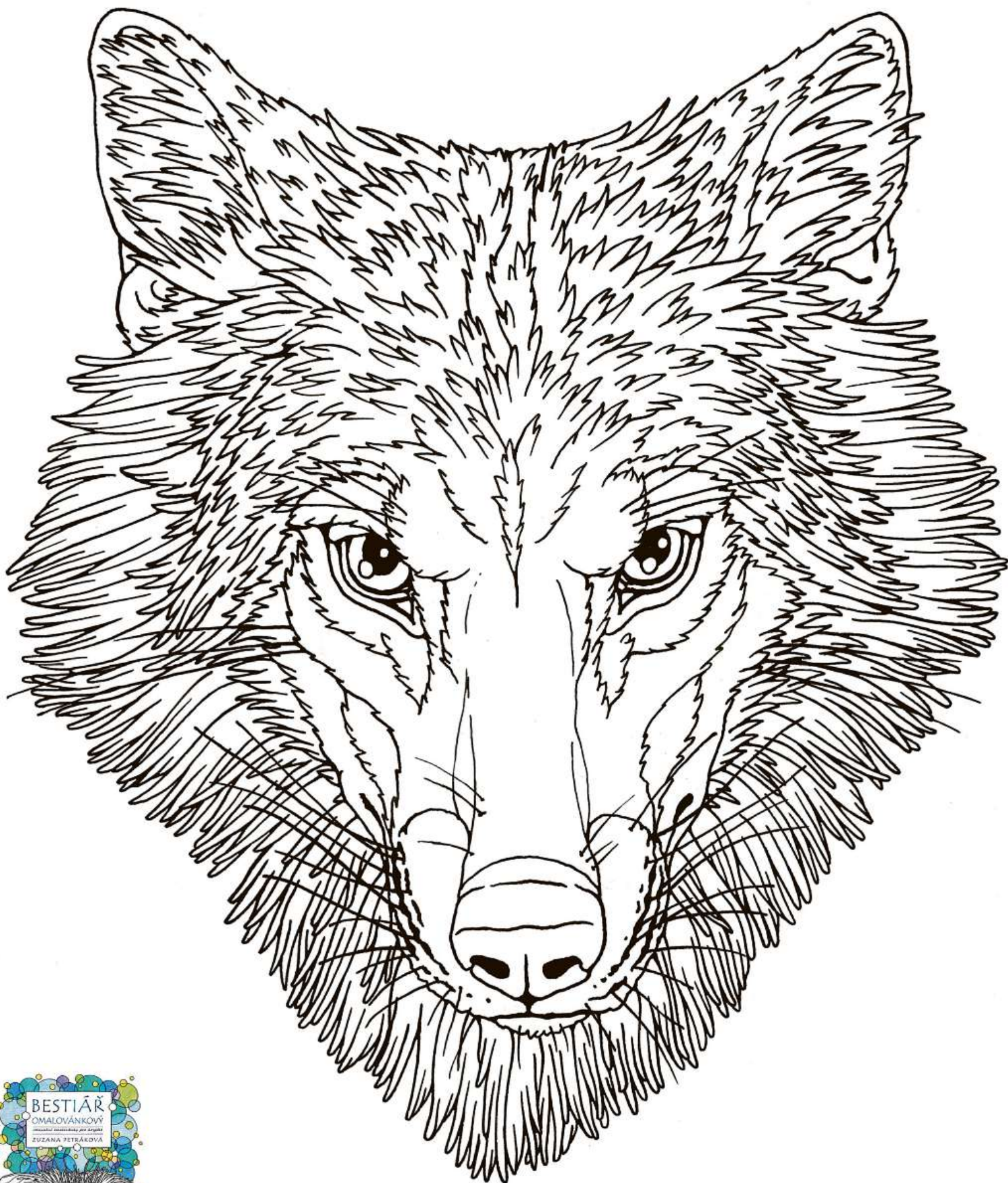
různé druhy,
100 g = 11,45 Kč

**Další nabídku
naleznete
v naší brožuře
na www.lidl.cz**



NABÍDKA ZBOŽÍ PLATÍ OD 27. 8. DO 30. 8. 2020 NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB. CHYBY V TISKU VYHRAZENY. CENY JSOU BEZ DEKORACE. LIDL SI VYHRAŽUJE PRÁVO ZMĚN V BALENÍ A VARIANTĚ NABÍZENÉHO ZBOŽÍ. ODBĚR MOŽNÝ JEN V OBVYKLÉM MNOŽSTVÍ.

Vybarvujte s Metrem



Kniha **Omalovánkový bestiář** z nakladatelství Grada vám poskytne hodiny zábavy, odreagování a poučení. Ponořte se do světa barev a vyzkoušejte účinky zábavy, kterou jsme milovali jako děti a která nás dodnes dokáže do dětství přenést.

Výprava. Pohodové ráno s méně příkazy

Také jsou pro vás ranní chvíle, než děti odejdou do školy, těmi nejvíce adrenalinovými z celého dne? A chtěli byste, aby to bylo jinak? Možná stačí málo – nechat školákům více odpovědnosti a nevysílat k nim tolik příkazů, zákazů a rad. Stejně je většinou nevnímají.

Je třeba trošku rezignovat na vlastní pocit důležitosti a dopřát dětem více pravomocí. Naučí se tak samostatnosti, zodpovědnosti a školní rána budou hned pro všechny příjemnější. A nejen rána, ale i zbytek dne.

Příjemně, stručně a jasně

„Zkuste si představit, že jste průvodce na turistickém zájezdu a potřebujete, aby všichni klienti byli ráno včas u autobusu. Prostě své miláčky hezky přivítejte do nového dne a pak jim stručně sdělte: Je půl sedmé. V 6.45 je snídaně a v 7.10 se odchází do školy. A dál už neříkejte ani slovo. Žádné narážky na zuby, nic o ustlaných postýlkách, žádné další připomínání. Možná můžete utrousit poznámku: a na nic nezapomeňte,“ doporučuje Štěpánka Štrougalová, maminka čtyř dětí a majitelka Baby Clubu Juklík.

Objednávka svačiny

Nechte si od dětí ještě večer říct, co by si rády odnesly druhý den do školy ke svačině. Vědět, na čem si který potomek pochutná, je přece lepší než odpoledne vyhazovat nedojedené jídlo. Podle Štěpánky Štrougalové to není rozmazlování, tedy pokud má dítě přiměřené požadavky – cola a hranolky mu pochopitelně neprojdou.

Včas stanovte deadline

Má vaše dítě vše potřebné pro návrat do školy? „Osvědčilo se mi určit předem datum, do kterého mi děti sepíší seznam obalů na sešity a knihy. A také seznam všech pravítek, kruzítek, mikrotužek. Ráda jim vše koupím. Pokud na něco zapomenou, dám jim peníze. Ať už si zařídí vše ostatní samy,“ radí.

Bez výčitek, ale s postihem

Místo toho, abyste večer děti zahrnovali výčtkami, že si neuklidily to a to, a nesplnily své povinnosti, zkuste jenom v klidu konstatovat: V 19.30 hodin se pouští, čte nebo poslouchá pohádka. Kdo nebude mít všechno hotovo, má smůlu.

Úkoly zvládnou i bez nucení

Ze zkušenosti se svými potomky si Štěpánka Štrougalová dobře uvědomuje, že děti samy dobře vědí, že když nechávají úkoly na poslední chvíli nebo od nich odbíhají, je to jen zbytečně

zdržování. „Proto je do úkolů nenutím. A pokud je venku hezky teplo, anebo koenečně napadne sníh, dávám přednost trávení času s dětmi venku. Když se vyběhají, v klidu si pak úkoly udělají,“

říká čtyřnásobná maminka. Jak zároveň upozorňuje, nepromarní však žádnou příležitost, kdy si děti mohou nenápadně procvičovat své znalosti. „Třeba při čekání na jídlo v restauraci jim

nechám polohlasně přelouskat celý jídelní lístek. A při výletech nikdy nechybí v batohu hrací kostky – baví nás a je to skvělý způsob, jak se procvičit v počtech,“ uzavírá. **RE, ZR**

INZERCE

Vše pro stylové šití



FINÁLNÍ SLEVY
na letní kolekce látek
50 %

SLEVY PLATÍ DO 31. 8. 2020
nebo do vyprodání zásob

LETNÍ SLEVY 50 % také na WWW.DUMLATEK.CZ

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP

seznam prodejen na www.latky.cz



LÁTKY.CZ

Metroporadna. Dovolenou si určete sami

Věděli jste, že si zaměstnanec může určit dovolenou k čerpání i sám?

S ohledem na letní prázdniny řada zaměstnanců čerpá dovolenou. Jsou však zaměstnanci, jimž zaměstnavatel dovolenou neurčil k čerpání ani její čerpání neschválil. Může zde být možnost, jak si zaměstnanec může dovolenou k čerpání určit sám. Máte nevyčerpanou dovolenou z předchozího kalendářního roku? Pak právě vy spadáte do kategorie zaměstnanců, kteří si mohou určit dovolenou k čerpání sami. Podle zákoníku práce platí, že není-li čerpání dovolené určeno nejpozději do 30. června následujícího kalendářního roku, má právo určit čerpání dovolené rovněž zaměstnanec. Z uvedeného plyne, že pokud máte nevyčerpanou dovolenou z roku 2019 nebo ještě z dřívější doby, můžete si určit čerpání dovolené sami. Podmínkou však je, že čerpání dovolené jste povinni písemně oznámit zaměstnavateli alespoň 14 dnů předem, pokud se nedohodnete se zaměstnavatelem na jiné době oznámení. Na toto oznámení je nutno pamatovat, jinak by totiž zaměstnavatel mohl vyhodnotit vaši nepřítomnost v práci jako neomluvenou absenci.

Irena Valíčková, MBA, Valíček & Valíčková, advokátní kancelář, s. r. o., Brno

Od dětského „šampáňa“ přešli k dospělým vínům

Nevstoupíš dvakrát do stejné řeky. To si před lety říkali Jindřich Sobota s Romanem Žďárským, když prodali zavedenou firmu. Dlouho to nevydrželi.

V devadesátých letech minulého století narušila zavedený český trh se sekty nová značka Soare. Do té doby držel většinu prodeje se šumivými víny domácí Bohemia Sekt ze Starého Plzeňce. Najednou se v regálech objevila nová značka, navíc ze severočeského Jablonce, což není zrovna vinařský region.

Vymysleli „šampáňa“ pro nejmenší špunty

Oba majitelé, Jindřich Sobota s Romanem Žďárským, rozčeřili navíc poklidné vody jedním geniálním nápadem, „sektem“ pro děti. Rychlé špunty, což byl jejich první název, daly vzniknout zcela specifické kategorii, dětskému „šampáňu“. Kvůli exportu později přejmenovali za-

kladatelé firmy neopomenutelnou součástí dětských oslav na Robby Bubble, to kvůli úspěšnému exportu.

Když později navázali spolupráci s německými partnery a ještě později svůj podíl v Soare prodali, řekli si Sobota se Žďárským, že je na čase užít si života. Ale nicnedělaní, naplněné hlavně cestováním, jim dlouho nevydrželo. Chuť zase zkusit něco nového je nasměrovala ze severu Čech do lednicko-valtické oblasti. Opět spojili své síly a nápady a opět se pustili do vín. Tentokrát navázali spolupráci s Mendelovou univerzitou, která vlastní v okolí Lednice rozsáhlé vinice, ty se staly základem jejich vinařství s názvem AnnoVino.

Víno se dvěma patenty

Podobně jako s vymyšlením netradičních produktů v devadesátých letech pustili se oba podnikaví muži do experimentů i v Lednici. Mezi jejich úspěšné produkty patří medová vína. „Oříšek byl, jak med do vína dostat, aby ztratil své původní vlastnosti, aby se v nápoji bez problémů rozpustil. Byl to oříšek, ale také náš nový patent,“ prozrazuje Jindřich Sobota. Druhý patent uplatnili pro přidání



Jindřich Sobota



Roman Žďárský

2x METRO

ovocných šťáv, které dávají medovým vínům příchutě, například hruškovou nebo z černého rybízu a další.

Ceny sbírají i „dospělá“ vína

Oba vinaři přiznávají, že jejich hledání netradičních cest a produktů ne všem moravským vinařům sedí, ale vymyšlení nezavedených postupů a produktů je baví. Snaží se vína spojit i se zdejší zavedenou turistikou, letos v létě například vybudovali u jednoho z nedalekých vodních kanálů přístaviště. To umožňuje těm, kteří Lednicko-valtický areál objevují z vody, aby si udělali pauzu a navštívili i jejich návštěvnické centrum. Vedle toho provozují

úspěšně i Valtické podzemí, rozsáhlý soubor propojených sklípků v nedalekých Valticích. „Ročně sem zavítají desítky tisíc turistů,“ říká o vinařském podnikání druhý ze společníků Roman Žďárský.

Oba přátelé připouštějí, že ne všechny nápady se daří nakonec zrealizovat. Ale hledání správných cest i zkoumání slepých uliček posunují jejich podnikání a chuť uspět stále dopředu. Že se jim ale daří i v kvalitních vínech, o tom svědčí i v krátké historii existence AnnoVina i řada ocenění. Naposledy zabodoval například jejich Ryzlink vlašský 2019 mezi mladými víny v soutěži Vinum Juvenale, uspěla i jejich Pálava nebo Chardonnay. **PAVEL HRABICA**



JUDr. Irena Valíčková

Ticho nad Českem

61

Letový provoz nad Českem klesl meziročně o více než 61 procent. Uvedl to mluvčí Řízení letového provozu Richard Klíma.

Krátce

Migrující kečupy

V roce 2021 skončí po více než 80 letech výroba ve firmě Otma v Uherském Hradišti. Majitel (Orkla) ji přesune do Bzence nebo Babič. Přesune

tam většinu pracovníků z hradištské výroby kečupů, hotových omáček a protlaků Otma a Hamé. Podle firmy jde o dlouhodobou strategii, není to reakce na koronavirovou epidemii. **IDNES.CZ**

Dalí si pauzu

50

Počet přerušených živností v první polovině roku překročil 50 tisíc. Podnikání pozastavilo o pětinu víc osob než ve stejném období roku 2019.

INZERCE

**REALIŤÁK
ROKU**

**reality
IDNES.cz**

**ADOL
MONITOR**

Prodáváte byt či dům?

Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese na www.realitakroku.cz.

Hlavní partneři projektu Realiták roku:

Mediální partner:



Míří nejvýš. Věří, že dobře posílili

Do boje o Evropu se Plzeň pustí už za týden.

Fotbalisté Plzně po dvou druhých místech za sebou chtějí v nové sezoně získat ligový titul a postoupit do základní skupiny Ligy mistrů nebo Evropské ligy, což se jim loni nepodařilo. Západočesí věří, že pro nový ročník vhodně a kvalitně posílili kádr. „Není to otázkou nutnosti z pohledu ekonomiky, protože klub je ekonomicky stabilní. Nicméně si myslíme, že pro nás je to daleko zásadnější z pohledu rozvoje, konfrontace ve sportovní rovině a samozřejmě i společenské pro město a fanoušky. V uvozovkách jsme byli zvyklí minimálně

Slavia může hrát

Při dalším kole testů na koronavirus u fotbalistů Slavia měli všichni až na nakaženého hráče negativní výsledek.

- Úřadující mistr dostal od hygieny svolení odehrát v neděli úvodní utkání prvotní sezony v Českých Budějovicích za předpokladu, že v sobotu negativně dopadne i čtvrté kolo odběrů.

na podzim působit v pohárech,“ uvedl generální manažer Viktorie Adolf Šádek.

Svěřenci trenéra Adriana Guľy v pátek otevřou novou prvotní sezónu domácím duelem s Opavou. Plzeňští pak ve středu 26. srpna jako první český tým vstoupí

do kvalifikace evropských pohárů. Ve druhém předkole Ligy mistrů se představí v Alkmaaru.

Plzeň v létě získala křídelníka Adriela D'Avilu z Karviné a krajního beka Matěje Hýbše po konci angažmá v Liberci. Už v závěru minulé sezony přišli obránce Filip Kaša a záložník Miroslav Káčer po vypršení smluv v Žilině. „My jsme přesvědčeni, že hráči, které jsme si vytipovali a kteří přišli, ukážou přínos pro tým a samotný klub. Je to i na nich, jakým způsobem se toho chopí, jak zvládnou konkurenční prostředí, protože klub má nejvyšší ambice a hráči, kteří tady jsou, mají vysokou kvalitu,“ uvedl Guľa, jehož mužstvo vyhrálo všechna čtyři utkání letní přípravy, navíc bez inkasované branky. **ČTK**

Číslo dne

10

Český cyklista Roman Kreuziger figuruje v osmičlenné oficiální nominaci týmu NTT pro odloženou Tour de France, která začne úvodní etapou 29. srpna v Nice. Čtyřiatřítiletý Kreuziger se tak může těšit na jubilejní desátou účast v nejslavnějším cyklistickém závodě světa. Loni obsadil v celkovém pořadí Tour 16. místo.

Jiří Veselý. Zaskočil ho outsider

Nejvýše nasazený český tenista Jiří Veselý nezládl vstup do pražského challengeru. Druhý nasazený hráč vypadl ve 2. kole po prohře 3:6 a 4:6 s Rusem Aslanem Karacevem, který je až v polovině třetí stovky světového žebříčku. Veselému patří v rankingu ATP 65. místo a v únoru získal titul v indickém Puné. **ČTK**



Liberec doma dál v modrém

Slovan Liberec včera představil nové dresy od společnosti Nike. Pátý tým minulého ročníku bude hrát v domácím prostředí v tradiční modré barvě. Tváří videa, které dresy včera představilo, byla posila Michael Rabušič. Ten se do Slovanu vrátil už podruhé. Populární „Rambo“ naposledy působil v Českých Budějovicích. **FCSLOVANLIBEREC.CZ**

Sagan. Má zákaz od lékařů

Trojnásobný mistr světa Peter Sagan se na společném mistrovství ČR a Slovenska v silniční cyklistice nepředstaví. Účast na závodech, které se od zítra uskuteční v Mladé Boleslavi, mu podle slovenského serveru šport.sk zakázali týmoví lékaři stáje Bora-hansgrohe.

Sagan se původně na šampionát přihlásil s podmínkou, že všichni jezdci v pelotonu budou mít negativní testy na koronavirus. Podle informací serveru šport.sk poté ale týmoví lékaři změnili názor a start třicetiletému jezdci z preventivních důvodů nedoporučili.

Účast na společném mistrovství by totiž mohla ohrozit Saganův start na Tour de France, která začne už příští týden. Pro stáj Bora-hansgrohe i pro slovenského jezdce, který na Tour sedmkrát ovládl bodovací soutěž, je slavný závod vrcholem koronavirem ovlivněné sezony. **ČTK**



Barcelona? Splněný sen

Trenérem Barcelony by se měl stát Ronald Koeman. Podle médií s klubem podepíše tříletou smlouvu. Sedmapadesátiletý Koeman od ledna 2018 trénuje nizozemskou reprezentaci. Práce v Barceloně, kde působil jako hráč a v úvodu trenérské kariéry i jako asistent, je však pro něj vysněným angažmá. Právě proto má ve smlouvě klauzuli, že v případě zájmu Barcelony může kontrakt u národního týmu okamžitě ukončit. **@RONALDKOEMAN.OFFICIAL**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevaďí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Hledám obecní byt i před privatizací nebo ve výpovědi, poskytnu náhradní byt nebo odstupné. Vyplatím exekuci nebo hned odkoupím byt, dům nebo chatu, fěr a rychlá domluva, volejte 776363636.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• **PENÍZE IHNED** za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Byty - nabídka

• Prodej dr. bytu 4+1/L, 96 m², P-6, Řepy, po rekonstrukci, 3.350.000 Kč. Volejte 777839789.

• Prodej 3+1/L, P - 9, Černý Most, dr., 78 m², standardní stav, 2.500.000 Kč. Volejte 777060126.

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou **KNÍŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms:50Kč, 1min/80Kč v CDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• **Sex možná nepotřebuješ**, ale když ho budeš mít, bude ti líp! **FOTOKONTAKTY**. Piš SMS ve tvaru 765SB a text na 909 15 50

• **Po rozvodu** chci začít nový život. Tentokrát už jen bez citů, ale spoustou sexu! Jarka 52. Jsi na tom stejně? Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi klidně pošli SMS na 909 15 45 s kódem 68AKE a tvůj text!

Tisíce produktů ihned k odběru



Einstein bude mít nástupce



Robot Botzees

Programovatelný robot pro děti od 4 let
Lze sestavit až 6 různých robotů (130 součástek)
Instrukce a programování v přehledné aplikaci
Robot tančuje, svítí a vydává různé zvuky

2 999,-

1 999,-

obj. kód: HRAMH092

-33 %

Várka z dovolené čeká



BEKO WRE6632ZBW

Pračka s předním plněním na 6 kg prádla
Velmi úsporný invertorový motor
Přehledný displej, 14 programů
Parní program skvěle provzdušní prádlo

9 890,-

6 990,-

obj. kód: BEPR106

-29 %

Práce z domova půjde od ruky



23,8" Dell P2419H Professional

LCD monitor s rozlišením Full HD
Antireflexní povrch s výbornou čitelností
Odezva 5 ms, frekvence obnovování 60 Hz
Tenký design, kabely ukryté v konstrukci

4 290,-

3 590,-

obj. kód: ADL24p30

-16 %

Displej jako širé moře



OnePlus 7T Pro 256 GB

6,67" AMOLED displej s rozlišením 3 120 × 1 440
Zadní fotosoustava 48 + 8 + 16 Mpx, Selfie 16 Mpx
RAM 8 GB, 8jádrový procesor Snapdragon 855+
Velká baterie (4 085 mAh) s rychlým dobíjením

19 999,-

17 999,-

obj. kód: ONE0071b1

-10 %

Průvodce v každodenním životě

SAMSUNG Galaxy Watch3



Samsung Galaxy Watch3 41 mm

Dámské chytré hodinky pro iOS i Android
Wi-Fi, Bluetooth, hudební přehrávač
Sportovní aktivity, výdrž baterie až 43 hodin
Odolnost vůči vodě 5 ATM, notifikace z mobilu

11 499,-

obj. kód: SaGALW3d

Velká sportovní motivace



Xiaomi Mi Band 5

Chytrý fitness náramek s 11 sportovními režimy
Větší AMOLED displej, výdrž baterie až 14 dní
Monitoring spánku, odolnost vůči vodě 5 ATM
Mobilní notifikace, Bluetooth 5.0 BLE

1 490,-

obj. kód: X12900f5j

Více na [alza.cz/nejpohodlnejsi-nakupy](https://www.alza.cz/nejpohodlnejsi-nakupy)

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 19. 8. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.