

**POZVALI JSTE PŘÁTELE
NA VEČEŘI**

**NÁVŠTĚVA SE PROTÁHLA
DO RÁNA**



**Nalistujte si svůj příběh
v novém katalogu IKEA.**

www.IKEA.cz/katalog

DAVID KOLLER DAL SVÉ PÍSNĚ PŘÁTELŮM

ROZHOVOR SE ZNÁMÝM HUDEBNÍKEM O JEHO NOVÉM POČINU STRANA 14

metro



PRAHA

Pátek, 19. srpna 2016

Č. 157, www.metro.cz
Svátek slaví: Ludvík

Min. 23°
Max. 27°

Nejčtenější noviny v Praze

INZERCE



Turisté chtějí Mozarta. Bertramka ale chátrá

Slavná vila. Žil a pracoval tady slavný skladatel, místo teď ale vypadá jako zámek Šípkové Růženky a je terčem zlodějů. **Bezdomovci.** Táboří za rohem. **Majitel.** Dostal usedlost v restituci, neví si s ní rady STRANA 2



Jezdec Karel Hanika se včera v Brně zúčastnil doprovodného programu ke Grand Prix. Rozhovor na straně 20 MAFRA – ANNA VAVŘÍKOVÁ

Rozhledna na Petříně slaví

Nejslavnější vyhlídková věž metropole, takzvaná pražská Eiffelovka, oslaví o víkendu 125 let. Chlouba města to ale neměla vždy lehké, Hitler ji prý chtěl dokonce zbourat. STRANA 4

Proházeli se až do finále

Kompletní trojice českých oštěpařů postoupila do finále olympiády v Řiu. Nejlepší z nich byl Petr Frydrych, který v kvalifikaci obsadil páté místo. Kdo vystoupil na stupně vítězů v dalších disciplínách? STRANA 21

INZERCE



3. sklo zdarma!

Akce platí pro barevná okna Slovaktual PASIV do 15. 9. 2016

okna a dveře

Slovaktual®

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz

Pražané už Mozartovi nerozumí. Jeho Bertramka zarůstá travou



Nádvoří usedlosti zarůstá travou, vlhkost ničí schodiště.



Kdy je otevřeno?



Bezdomovecká kolonie u zdi usedlosti

3X METRO

Salzburk skladatelem žije, Praha na něj zapomíná.

Před zamčenou branou jedné ze slavných pražských památek stojí skupina španělských turistů a marně zjišťuje, proč mají na Bertramce během hlavní turistické sezony zavřeno. O chvíli později přichází další zvědavý turista - pán z Nové Paky. Také on

marně lomcuje vraty. „Chtěl jsem vidět, kde žil a skládal Mozart. Nechápu proč je zavřeno,“ říká muž s batohem.

Že je zde otevřeno jen od čtvrtka do neděle je vyvěšeno pouze na internetových stránkách. Cedula na vratech je nečitelná. Podepsal se na ní zub času a vandalové.

Zarostlé nádvoří vily a opadaná omítka jsou známky toho, že o objekt nikdo nebdá. „Stav usedlosti neřešíme, stav je zanedbaný, ale není takový, že by přímo

ohrožoval kulturní památku. Jde o problém majetkový,“ vysvětluje šéf pražských památkářů Jiří Skalický.

Mezi turisty je o návštěvu Bertramky přitom neustále zájem. „V našich turistických centrech ve středu města se na toto místo ptá zhruba každý desátý turista,“ vypočítává mluvčí Pražské informační služby Kateřina Bártová. Zároveň ale dodává, že údaje o návštěvnosti objektu nemá. „Nevidujeme je, protože provozatel Bertramky nám tato

data opakovaně odmítl poskytnout,“ dodala mluvčí.

Objekt se v roce 2010 po dvaceti letech restitučního sporu vrátil do majetku Mozartovy obce. Ta usedlost koupila v roce 1929 od Mozartea v Salzburku. V tomto městě se skladatel narodil.

Získat vyjádření Mozartovy obce není snadné. „Jsem nyní v zahraničí, mimo jiné také kvůli opravám na Bertramce a na Váš email odpovíme po mém návratu,“ reagovala na dotazy deníku Metra tajemni-

ce Mozartovy obce Milada Jonášová. Ta také potvrdila, že chátrající usedlost se stává častým cílem nájezdů zlodějí. „Minulý týden a dva týdny předtím se nám do Bertramky vloupali neznámí pachatelé, oba případy řeší policie,“ uvedla tajemnice. Podobně reagoval i předseda obce Tomislav Volek. Redakci odkázal na email. Postupující devastace objektu je podle něj záměrná akce, pokračování dlouholetého restitučního sporu. **MAREK HÝŘ, ROBERT OPPELT**

Zprávy krátce

Za pokémony pokuta

Řidičku tramvaje lovící za jízdy postavičky pokémonů na svém telefonu potrestal dopravní podnik pokutou. V případě, že by se incident opakoval, ženu propustí. Během hraní hry Pokémon Go přistihl řidičku jeden z pasažérů a fotku umístil na sociální síť Twitter. Podle mluvčí podniku Anety Řehkové byla tento týden řidičce udělena finanční pokuta, její částku však neuvědla. **IDNES.CZ**

V trenýrkách po Hradě

Návštěvníky Pražského hradu čekalo v úterý překvapení. Po areálu přísně strážného sídla českého prezidenta pobíhal téměř nahý „prezident“, tedy muž oblečený pouze do rudých trenek, který měl na hlavě gumovou masku Miloše Zemana. Přitom vykřikoval: „Tohle je můj Hrad!“ a jeho přátelé ho natáčeli na video. Nakonec si recesista zapožoval i s hradní stráží. **MET**



V trojské zoo slaví „Lesní muži“

Lesní muži, jak zní český překlad malajského orangutan, slaví zítra v zoo svůj den. Dárky se budou v pavilonu Indonéské džungle rozdávat od 15 hodin. Své přání orangutanům celého světa můžete poslat z informačního stánku u jejich venkovního výběhu.

ZOO PRAHA

OPTAGLIO s.r.o.

Naše společnost má nové výrobní prostory blízko Prahy. Pokud máte dobré vysokoškolské technické vzdělání a chcete dělat kariéru v mezinárodní společnosti, kontaktujte nás.

- vedoucí výrobního procesu
- finanční ředitel
- projektový manažer
- obchodně technický manažer
- výrobní technologové v různých oblastech (chemie, fyzika, matematika, polygrafie atd.)
- patentový zástupce
- grafici s VŠ technického směru
- facility manažer
- novinář technického zaměření s výborným AJ
- účetní, administrátorky, asistentky s VŠ, operátory strojního zařízení a další různé pozice
- absolventy vysokých škol technického směru

Další informace na www.optaglio.cz/kariera

NÁSTUPNÍ ZÁKLADNÍ PLAT 50 000 AŽ 100 000 Kč

Práce u nás stojí za to!

- ▶ STRÁŽCE IKEA, Praha 5 a 9
- ▶ Plat až 25 000 Kč
- ▶ 800 111 112 | prace@m2c.eu

m2c
BEZPEČNOST | ÚDRŽBA | UKLID



Jak vypadá práce v M2C

**VAŘIT JEN PRO SEBE
JE ZÁBAVA**

**POSNÍDAT NA TERASE
ČIRÁ RADOST**

01 VISPAD, mísa na míchání, 149,-/2 ks
Velikost: 2,31 (Ø 22 cm) a 3,71 (Ø 26 cm), Plast,
Design: K. Hagberg/M. Hagberg, 502.575.19

02 RÖRT, lžice, kulatá, 29,-
Nastříhaný maslivý buk, Design: Johanna Jekroš, Ø 21 cm,
102.784.60

03 METOD, kuchyně s keramovými dvířky
a celý zásuvek HITTARP a zásuvkami
MAXIMERA a jemným dovíráním, 50 769,-
Kámy dřevěná METOD z bílé melaminové fólie,
Dvířka a řada zásuvek HITTARP s lakovaným
povrchem, Zásuvky MAXIMERA z lakovaného oceli
a melaminové fólie, Doplněno úchytkami HESHULT
z bílého žvýčkového porcelánu a pracovní deskou
SÄLIAN se vzorem černého minerálu.



03 METOD/HITTARP,
kuchyně
50 769,-

Co je zahrnuto v ceně?
Viz str. 324

Cena spotřebičů:
35 950,-

Informace o nabízených
službách najdete na
str. 311 nebo na
www.IKEA.cz/sluzby



**Nalistujte si svůj příběh
v novém katalogu IKEA.**

www.IKEA.cz/katalog



Hitlerovi se věž nelíbila

Rozhledna na Petříně o víkendu slaví 125 let.

Železná oslavenkyně má během století a čtvrt za sebou pohnuté osudy. Už dávno mohla zmizet. Legenda praví, že když se Adolf Hitler v roce 1939 díval z oken Pražského hradu na město, věž mu připadala odporná a chtěl ji nechat zbourat, aby nekazila panorama města.

O moc lépe se jí nevedlo ani za komunistů. Zchátralá a anténami přetížená věž byla uzavřená a dlouhá léta se na ní Pražané mohli jen dívat. V roce 1953 sem byl totiž umístěn jeden z nejstarších televizních vysílačů a v roce 1980 ji bylo nutné úplně uzavřít, po nejnutnějších opravách na ni první návštěvníci vystoupali teprve po jedenácti letech v roce 1991.

Přesto teď rozhledna slaví 125 narozeniny a patří k nejoblíbenějším vyhlídkám na



Dvojazyčná vstupenka

Prahu. A to i proto, že až nahoru jezdí výtah, či že je věž v létě otevřená do 22 hodin, na jaře a na podzim do 20 hodin, což dává prostor prohlédnout si metropoli i za tmy. Na vyhlídkovou plošinu ve výšce 51 metrů se dá dojít i po 299 schodech.

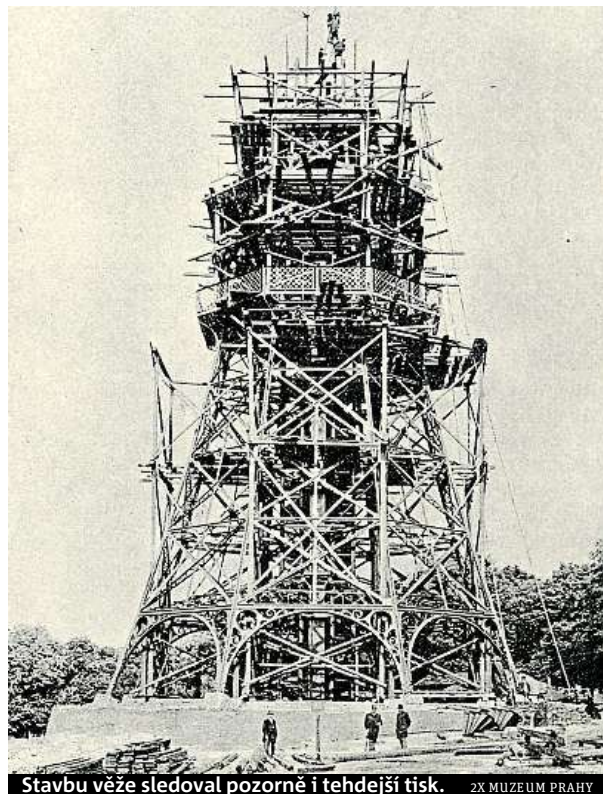
A jak rozhledna vznikla? Psal se rok 1889 a členové Klubu českých turistů se vraceli ze Světové výstavy v Paříži. Celou cestu vlakem z Francie

Oslavy

Muzeum hl. města a Praha 1 připravily na sobotu u příležitosti 125 let od otevření rozhledny bohatý program.

- Po 11. hodině vyrazí komentovaná vycházka po Petříně s historikem Tomášem Dvořákem. Startuje z mostku nad lanovkou u Hladové zdi.
- V rámci sobotního programu se představí Český klub velocipedistů a pro děti budou připravena vystoupení kouzelníka Grina.

nemohli zapomenout na novou železnou věž Gustava Eiffela a řešili, jak něco podobného postavit doma. „Po roce a půl příprav se na jaře 1891 začalo stavět a v rekordně krátké době v srpnu 1891 se věž slavnostně otevírala,“ popisuje autor expozice uvnitř věže Tomáš Dvořák. Rozhledna není žádný drobek, je tvořena konstrukcí, na kterou bylo spotřebováno 175 tun železa. **ROBERT OPPELT**



Stavbu věže sledoval pozorně i tehdejší tisk. 2X MUZEUM PRAHY

INZERCE

ZÁŘIJOVÉ SLEVY VE FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍCH

LÁZEŇSKÉ SANATORIUM DR. PETÁK

28. SRPNA – 2. ŘÍJNA

| | NADUPANÝ VÍKEND | 6-denní LUXUS WELLNESS | 8-denní LUXUS WELLNESS |
|----------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Počet nocí | 2 / pátek – neděle či všední dny | 5 / neděle - pátek | 7 / neděle - neděle |
| Počet procedur | 5 | 11 | 16 |
| Stravování | Plná penze vč. nápojů* | Polopenze | Polopenze |
| Cena | 2 890 2 590 Kč | 5 990 5 490 Kč | 8 790 8 190 Kč |

| | KOMPLEXNÍ LÉČBA | KLIENTI VOZP, ČPZP, OZP** |
|----------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| Počet nocí | 7 / neděle – neděle | 10 900 9 900 Kč |
| Počet procedur | 24 | |
| Stravování | Plná penze vč. nápojů* | |
| Cena | 11 900 10 900 Kč | |

Procedury prováděny zdravotnickým personálem a pod dohledem a indikací lázeňského lékaře, vstupní lékařská kontrola, vypsání rehab. plánu dle zdr. stavu lékařem
*nealkoholické nápoje, pivo a víno v době podávání jídel dle nabídky
** slevu je možné poskytnout na základě doložení DOPORUČENÍ NA AMB. REH. LÉČBU od prakt. lékaře či specialisty
ceny uvedeny pro 1 os. ve dvouh. pokoji standart příplatek za jednol. pokoj – 210,-Kč/noc

- Lázeňský dům se nachází v klidné části Františkových Lázní, 5 min od kolonády
- Venkovní vyhřívaný bazén a vnitřní bazén s protiproudem
- rozlehlá zahrada s lehátky
- infra sauna
- WIFI zdarma
- Moderně vybavené balneo-rehabilitační oddělení
- Využíváme františkolázeňské léčivé zdroje – rašelina, zředěný plyn a minerální voda

Podrobnosti k pobytům naleznete na www.wellnesspetak.cz či Vám ochotně poradíme na tel.: **354 508 100**

Lázeňské sanatorium Dr. Peták / Lesní 13, 351 01 Františkovy Lázně / email: hotelpetak@email.cz

SUPER CENY



NA VYBRANÝ POBYT VÁM VYSTAVÍME DÁRKOVÝ POUKAZI!



Češi neumí dát první pomoc



První pomoc si můžete zkusit v sobotu v Podolí. ŽLUTÉ LÁZNĚ

Pomoci druhým se buď bojíme, nebo nechceme ublížit ještě víc.

Masírovat srdce, zastavit krvácení, pomoci dusícímu se dítěti. Když dojde na první pomoc, není nikdy času nazbyt. Podle odborníků je ale její poskytnutí často problém.

„Lidé si tváří v tvář stresujícímu zážitku nepřipadají dostatečně kompetentní a nevěří, že to umějí. Je to většinou pravda,“ řekl deníku Metro psycholog Jan Kulhánek z Psychoterapie Anděl. Dalším negativním faktorem bývá v podobných případech také takzvaná rozpuštěná odpovědnost. „Čím více lidí se v situaci ocitne, tím méně se jednotlivci chce vzít odpovědnost na svá bedra,“ vysvětluje Kulhánek.

Sebevědomí mají dle odborníků v podobných případech často pouze ti, kteří se s kurzem první pomoci setkávají

v zaměstnání nebo třeba při práci s dětmi na dětském táboře. Ani tyto zkušenosti ale mnohdy nestačí. „Pokud si dovednosti neoživujete, průprava ze střední školy či autoškoly je často již zapomenuta,“ dodává Kulhánek. To potvrzuje také koordinátorka kurzů pobočky Českého červeného kříže Praha 1 Eva Bernatová.

Klíčem ke správnému postupu je neustálá praxe. „Přece jen je něco jiného přecíst si o masáži srdce v příručce, a něco jiného zkusit si hrudník skutečně stokrát stlačit,“ popisuje Bernatová, podle které důležitou roli sehrávají také operátoři na tísňové lince 155, kteří přes telefon dokážou člověka navést.

Dle průzkumů se kolem čtyřiceti procent nehod a úrazů, kdy byla nutná první pomoc, stalo v domácnosti nebo na pracovišti. Pomoc tak nejpravděpodobněji může potřebovat někdo z našich blízkých.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Den první pomoci ve Žlutých lázních ukáže záchranu

Nacvičování se koná zítra od 10 do 17 hodin v areálu Žlutých lázní v Podolí. Vstup do areálu dospělého vyjde na osmdesát korun.

- Návštěvníky čeká nejen samotný nácvik na zdravotních figurínách, ale také ukázka první pomoci člověku v bezvědomí, záchrana tonoucího ve Vltavě, ukázka pomoci při dušení ci-

zím tělesem, ošetření krvácející rány, či pomoc dětem.

- Záchranáři z pobočky červeného kříže Praha 1 takto ročně v základech proškolili přes dva tisíce lidí.
- Špatné poskytnutí první pomoci není nijak právně postižitelné. Neposkytnutím si naopak člověk může vysloužit až tři roky vězení.

WWW.FLEX-TEX.CZ

NESKUTEČNÝ VÝBĚR LÁTEK A GALANTERIE POUZE U NÁS!

Nyní svěží barvy a úžasné materiály.

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

Květy s kapkou hedvábí

– lehoučká poloprůsvitná látka je jako dělaná na vkusný šátek, halenky či pareo k moři přes plavky, pokud se ještě teprve chystáte vyrazit na dovolenou. Bílá látka Vás potěší svým zářivým květovaným motivem a její složení Vás nenechá také chladnými: 72% bavlna, 18% hedvábí, 10% polyester. Šířka 100 cm. Skladem 55 m. **V prodeji dnes od 09:00 hodin.**

Nabídka bez omezení metrů. Běžná cena: 349,- Flex-tex cena

Mentolové osvěžení

– milujete šmrncovní odstíny látek, v nichž budete působit svěže a čistě, a zároveň budete vyvolávat v okolí dojem jemnosti? Zahaňte se do úžasné mentolové látky, z níž Vám doporučujeme vytvořit dokonalé šaty na jedno rameno, asymetrickou sukni nebo volnější top. Jedná se o 100% polyester. Šířka 145 cm. Skladem 138 m. **V prodeji dnes od 10:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,- Flex-tex cena

Módní džínovina

– patříte-li mezi příznivce džínových oděvů, určitě nepohrdnete skvělou světle modrou džínovinou, za neuvěřitelně mimořádnou cenu! Úžasné z ní budou vypadat kratásky, kalhoty např. ve stylu boyfriend džínů, nebo osobitě džínové sáčky či bunda. Hodí se i na kabelky a tašky. Jedná se o 100% bavlnu – látka je tak maximálně příjemná. Šířka 148 cm. Skladem 77 m. **V prodeji dnes od 11:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 169,- Flex-tex cena

Úplet jako pírkó

– neobvykle jemný a lehoučký úplet si oblíbíte především v podobě šály, která se bude hodit ke každému outfitu. Použit se dá také jako bezvadně vzdušný přehoz přes Váš oděv a téměř ho na sobě neucítíte. Úplet lze využít jako podšívkový materiál. Složení: 98% viskóza, 2% elastan. Šířka 140 cm. Skladem 104 m. **V prodeji dnes od 12:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 89,- Flex-tex cena

Pastelově modrý satén

– sympatický odstín světle modrého saténu si Vás podmaní. Látka je 100% polyesterová a vhodná k ušití jakéhokoliv luxusního společenského oděvu včetně saténové kravaty pro pány, dále pak je možné zhotovit smyslounoční košilku, kratší županek nebo saténové pyžamo. Tuto víceúčelovou látku musíte mít. Šířka 148 cm. Skladem 71 m. **V prodeji dnes od 13:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 159,- Flex-tex cena

Bílá pružná bavlna

– klasická, avšak oblíbená 97% bavlna s přísadkou elastanu (3%) má mnohé využití – jak na oděvy, tak na čtne dekorace. My si tuto látku, s jemnou proužkovou strukturou, dokážeme představit ve formě sukýnky, lehcího sáčka, nebo lehcích kalhot. A co vy? Přijďte se podívat. Fantazii se meze nekladou. Šířka 140 cm. Skladem 72 m. **V prodeji dnes od 14:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,- Flex-tex cena

Pudrová pro romantický

– přesně tak! Lehká látka, s hrubší strukturou v neodolatelné pudrově, je vynikající pro romantické duše, ale krásně zjemní vzhled i zaryté drsňáčky. Doporučujeme z ní vytvořit blůzu, volánovou sukni nebo halenku. Vytvořte model, v němž se za Vámi každý otočí. Materiál: 100% polyester. Šířka 140 cm. Skladem 200 m. **V prodeji dnes od 15:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,- Flex-tex cena

Béžová elegance

– pro decentní a elegantní oděvy se k nám odpoledne zastavte pro 100% polyamidovou látku v přirozeném béžovém odstínu. Pro módní kousky do zaměstnání, jakými jsou šaty, sukně, šátky, topy, blůzy a halenky, nebo jen tak na procházky po městě, je látka vynikající volbou. Šířka 140 cm. Skladem 130 m. **V prodeji dnes od 16:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,- Flex-tex cena

Hnědo-béžový žoržet

– pružná nemačkávaná tkanina pro Vaše maximální pohodlí. Žoržet v tlumené hnědo-béžové barvě je výborným materiálem na halenky a šaty v atypickém střihu, tuniky i topy a v neposlední řadě ušijete univerzální šátek. Složení: 96% polyester, 4% elastan. Šířka 140 cm. Skladem 123 m. **V prodeji dnes od 17:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,- Flex-tex cena

NA PRODEJNĚ NAJDETE I STÁLOU NABÍDKU

| | | | |
|---------------|---------------|------------------|----------------|
| FLEECE | 119,- | PATCHWORK | OD 49,- |
| SAMET | 99,- | ORGANZY | 39,- |
| SATÉN | OD 9,- | TYL | OD 39,- |

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

-10%
0816

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!



Narozeniny

Chantal Poullain ve středu oslavila šedesáté narozeniny, málo kdo by ji na tento věk tipoval. „Důležité je chtít šťastně žít a život prožívat, brát věci pozitivně,“ řekla pro IDNES.cz. PRODIMEDIA.CZ

Svatý grál filatelistů koupil Čech za miliony

Nákup dvojice známek hravě strčí do kapsy nejdražší obrazy i mince.

Nejcennější dvojici známek: Modrého a Červeného Mauricia od úterý vlastní český investor. Odhadovaná cena obchodu, který neznámý filatelista uskutečnil v zahraničí, se podle odhadu expertů pohybuje v přepočtu kolem sta milionů korun.

Podle soudního znalce a filatelisty Martina Kopřivy se jedná o druhou cenově nejvyšší koupi samostatných známek v dějinách světové filatelie. „Legendární Modrý a Červený Mauricius jsou poprvé v českých rukách a je to zároveň, dle mých poznatků, nejdražší a nejslavnější sběratelský objekt v českém privátním majetku. Sběratelé obrazů či min-

ci si o něčem takovém mohou nechat jen zdát,“ řekl deníku Metro Kopřiva, který se jako expert podílel na konzultacích pro nového majitele. Jméno kupce neprozradil. „Dnešní noví sběratelé a investoři začínají zpravidla po čtyřicítce, jsou často movití a dobře poučení o předmětu zájmu,“ dodává diplomatičticky.

Známky označované jako Modrý a Červený Mauricius byly vydány v roce 1847 na ostrově Mauricius a patří tak k nejstarším poštovním známkám světa. Obě barevné varianty nesou podobiznu královny Viktorie. Známky by si veřejnost mohla prohlédnout nejdříve v rámci Světové výstavy Praha 2018.

Nákup vzácných známek vzbudil velký ohlas mezi českými filatelisty, pro které je nákup přímo historickým milníkem. Jde také podle nich o další ukázkou trendu, který se v této oblasti rozmáhá. Ma-

Modrý a Červený mauricius. Naposled v Česku v roce 2008

Vzácnost známek spočívá v jejich malém množství. Na světě je jich pouze 26. Byly totiž původně vydány s nápisem POST OFFICE (poštovní úřad).

- O rok později v roce 1848 byly totiž vydány obdobné známky, ale již se změněným



nápisem POST PAID (poštovně zaplacen), který lépe vystihoval poštovní funkci známek. Ty byly vydány již ve větším množství, takže jejich cena je nejméně 10násobně nižší.

- Dva z nich jsou i ve sbírce britské královny Alžběty II., další dva ve sbírce berlínského poštovního muzea. V Česku byl modrý mauricius k vidění na Světové výstavě poštovních známek Praha 2008. Předtím se známky objevily v roce 2005 na Evropské výstavě poštovních známek v Brně.

lých sběratelů sice ubývá, těch větších je ale naopak stále víc. „Svou odhadovanou cenou tento jediný nákup hravě strčí do kapsy celou bývalou Lendlovu sbírku Alfonse Muchy nebo i nejdražší české obrazy od Filly,“ pochvaluje si filatelista a čtenář deníku Met-

ro Michal Pupcsik. Sám znalec Kopřiva, který má nejvíce v oblibě známky ze starého Rakouska, si filatelii oblíbil v dětství. Český trh se známkami podle něj oproti zahraničnímu celkově výrazně roste, zejména v posledním desetiletí. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

OČNÍ OPTIKA
Horní Počernice

Vyberte si podle sebe,
která sleva Vás víc bere!

Sleva
40%

**HORNÍ
POČERNICE**

na brýlová skla

Lipí 2556/3 19300, Praha 9

Telefon: 281 865 665

E-mail: info@ocnioptikahp.cz

VYSOČANY

na brýlové obruby

U Svobodámy 9, 190 00 Praha 9

Telefon: 284 818 267

E-mail: info@ocnioptikahp.cz



Náměstím se prohaly motorky

V Brně dnes startuje motocyklová Grand Prix. Vybraní jezdci však svůj první závod absolvovali už včera přímo na náměstí Svobody. Na malých, ale silných motorkách pitbike se na zaplněném náměstí ukázali Joan Mir, Julian Simon, Jakub Kornfeil a jezdci královské MotoGP Danilo Petrucci a Scott Redding.

RADEK BABIČKA - METRO

Únos. Češi za něj chtějí 40 milionů

Byla to zpackaná akce českých tajných služeb, míní čtyři z pěti v Libanonu unesených Čechů. K únosu podle nich nemuselo vůbec dojít. Nyní po státu chtějí dohromady odškodné 40 milionů. Muži zmizeli loni v červenci, do Česka se vrátili letos v únoru. Celá věc má další nahořklou pachut. Byli propuštěni výměnou za svobodu zatčeného agenta a zbrojního lobbisty a podnikatele Alího Fajáda, kterého chtěli Spojené státy postavit před soud za spolupráci s teroristy. **ČTK**

Ztohoven. Stížnost soud shodil ze stolu

Recesistická skupina Ztohoven, která čelí trestům za vyvěšení rudých trenek na Hradě a rozstříhání prezidentské standarty, neuspěla se stížností na soudkyni Šárku Šantorovou. Právě ona má jejich případ na starosti. Trojice mužů na ni podala stížnost kvůli její údajné podjatosti. Domnívají se, že Šantorovou, stejně jako všechny soudce, zaměstnává Kancelář prezidenta republiky. Kauza tak bude pokračovat, další stání je naplánováno na středu. **ČTK**

Zprávy krátce

Polyká meče a popírá zákony gravitace

Až do 4. září se na pražské Letné koná velký festival nového cirkusu a klaunerie Letní Letná. Lidé se mohou těšit také na příjemnou atmosféru, kterou doplní koncerty a party. Program doplní filmové projekce a nejrůznější workshopy pro děti. V neděli tam vystoupí kosmopolitní soubor Limbo. Kromě neuvěřitelné vzdušné akrobacie, která popírá zákony gravitace, se představí polykačka mečů – kráska Heather Holliday. (na snímku) Více informací o festivalu najdete na www.letniletna.cz.

Tresty pro úřednice bernáku, které braly úplatky za úniky daní

Statisticové úplatky měly zakrýt podvody v daňových přiznáních. S nimi měly pomáhat tři úřednice finančního úřadu v Kroměříži místnímu podnikateli Milanu Macourkovi. Do kauzy je namočená i zastupitelka města Kamila Dudová. Státní zástupkyně včera navrhla tresty – od tří do dvanácti let a další profesní postihy. Úřednice a Dudová vinu odmítají, Macourek se přiznal. Na falšování dokladů a bankovních výpisů přišla policie před třemi lety. Verdikt by měl padnout v úterý. **ČTK**



Sleva pojištění pro nekuřáky

Pojišťovny se perou o klienty a předbíhají se ve výhodnějších nabídkách.

Pojišťovny lákají nové klienty různě. „Nově se můžeme setkat se slevami za méně riziková povolání pojištěného nebo za nekouření,“ říká Dušan Šídlo, analytik společnosti Broker Trust. Slevu může získat i člověk, který nemá vysoký index tělesné hmotnosti čili ten, kdo nemá nadváhu.

Pojišťovny se snaží pod svá křídla nalákat lidi hlavně přes slevy. „Pokud si klienti u nás sjednají nové pojištění nebo upraví stávající smlouvu mohou získat nárok na vyšší plnění o 25 procent za velmi vážné úrazy nebo nemoci zdarma, a to po dobu následujících pěti let,“ říká Marek Vích, mluvčí Kooperativy. Pojišťovny také kryjí čím dál více nemocí. Pokud člověk onemocní vážnou chorobou, může dostat stejné peníze jako při té méně závažné. „Dříve toto pojištění krylo

Rok 2013 versus 2016

Příklad ukazuje, jak se v poslední době změnila podmínka u pojištění.

- Pojištěnec: Žena (30 let), pojistná doba do 60 let věku. Zaměstnavatel jí přispívá na životní pojištění tisíc korun měsíčně. Žena je nekuřačka a absoluuje preventivní prohlídky.
- V roce 2013 u Pojišťovny České spořitelny byla pojistná částka v případě smrti 3 165 000 korun, u pojišťovny Uniqa 3 120 000 korun. Letos je to u Pojišťovny České spořitelny 3 610 000 korun a u pojišťovny Uniqa 3 790 tisíc korun.

běžně pouze 12 až 18 diagnóz, dnes pojistky zahrnují více než 30 diagnóz,“ říká Šídlo. Úplnou novinkou jsou pak nabízené aplikace. „K dětskému životnímu pojištění nabízíme i službu Můj doprovod. Pokud by bylo dítě například cestou ze školy vystaveno rizikové situaci, díky aplikaci bude okamžitě přivolána pomoc,“ říká Ivana Buriánková z České pojišťovny. **MAREK HÝŘ**

Velké letní slevy látek!

látky[®] Mráz

vše pro stylové šiti

NYNÍ UŠETŘÍTE!

30 – 50 %

30 – 50 % sleva na metráž platí v kamenných obchodech i e-shopu od 1. – 31. 8. 2016

DĚTSKÁ BAVLNA

Šíře 140 cm, různé vzory

SLEVA 50 %

BAVLNA PATCHWORK USA

Šíře 110 cm, různé vzory

SLEVA 50 %

DĚTSKÉ ÚPLETY

Šíře 140 – 160 cm, různé vzory

SLEVA 40 %

VZOROVANÉ VISKÓZOVÉ ÚPLETY

Šíře 150 cm, různé vzory

SLEVA 40 %

KOSTÝMOVÉ LÁTKY

Různé vzory a složení

SLEVA 30 – 50 %

BAVLNA TISK

Šíře 140 – 150 cm, různé vzory

SLEVA 30 – 50 %

LETNÍ HALENKOVINY

Různé vzory a složení

SLEVA 30 – 50 %

DEKORAČNÍ LÁTKY

Různé vzory a složení

SLEVA 30 %

SAMETY A DYFTÝNY

SLEVA 30 %

Nabídka metráže se na prodejních může lišit, doplňujeme stále nové druhy. Nabídka platí do vyprodání zásob.

10% sleva

Na veškerý metrový textil lze uplatnit slevu 10% na základě tohoto inzerátu. Sleva platí v kamenných obchodech.

Sleva platí: 1. – 31. 8. 2016

Na zlevněné látky nebo látky v akci nelze již uplatnit žádné jiné slevy.



DŮM LÁTEK.CZ
LÁTKY MRÁZ

nakupujte nyní v unikátním e-shopu www.dumlatak.cz

Sortiment každý týden doplňujeme o nové kolekce látek. Novinky hledejte také na facebooku.

MALOOBCHOD • VELKOOBCHOD • E-SHOP

4x v Praze

Fajtlova 1090/1 | Praha 6 – OC Šestka | tel.: 225 023 222
Haškova 10 | Praha 7 – Letná | tel.: 233 376 536
Košícká 27 | Praha 10 – Vršovice | tel.: 271 740 541
Sázavská 34 | Praha 2 – Vinohrady | tel.: 222 510 625

Kralupy nad Vltavou | Hůrka 1033 a Hůrka 1034 | tel.: 311 284 924

látky.cz

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

Evropské hlavní město sportu 2016

Měsíc nábory do sportovních klubů 1.-30. 9. 2016



www.praha.eu



lítačka

lítejte po Praze svobodně

Jsem vaše Lítačka!

Chočete mě místo Opencard? Skvělý nápad, moc se na vás těším.

Jak si mě můžete pořídit?

Abychom spolu mohli cestovat, zažádejte o mě na litacka.cz a nechte si mě poslat poštou. Je to levnější či zdarma. Nebo se stave ve Škodově paláci či v některé z mých dalších poboček.

Pálí vás na jazyku otázka?
Využijte zákaznické linky 800 100 258.
© litackapraha



| | Expres | Standard* | Online** |
|--|---------------|---------------|--------------|
| První karta <small>Lítačku si pořizujete poprvé a nemáte ani Opencard</small> | 200 Kč | 100 Kč | 50 Kč |
| Výměna z důvodu konce platnosti <small>V období 2 měsíců před koncem a až 30 dní po konci platnosti Opencard</small> | 100 Kč | 50 Kč | 0 Kč |
| Výměna z jiného důvodu <small>Ztráta, poškození, zničení, odoizení, změna údajů atd.</small> | 200 Kč | 100 Kč | 50 Kč |

- Anonymní kartu lze získat pouze expresně. Cena osobní a anonymní karty je stejná.
- S dokladem od PČR o odoizení lze vydat kartu expresně za 50 Kč.
- V případě oprávněné reklamace je expresní výměna ve Škodově paláci zdarma.
*Cena platí při vyzvednutí v pobočce, zaslání poštou je za příplatek 50 Kč.
**V případě objednání online a vyzvednutí v pobočce se cena řídí ceníkem Standard.

PRA
PRA
PRA
PRA

Dopravní podnik hlavního města Prahy

Tropy utnou bouřky. Je letošní léto u konce?

Provozovatelé koupališť štvě slabá sezona. Mnoho řek je na vodáckých minimech.

Poslední záblesky léta. I tak se dá mluvit o následujících dnech. Ke 27 stupňům se rtuť teploměru vyšplhá dnes. Zítra má být dokonce lehce přes třicet. K vodě ale vyrazte už dopoledne. „V sobotu odpoledne se začne zatahovat a objeví se přeháňky, déšť i bouřky,” varuje Dagmar Honsová ze společnosti Meteopress.

Začátek příštího týdne bude o něco chladnější. Teploty se budou pohybovat mezi 20 a 24 stupni. V závěru příštího týdne by se možná mohlo vrátit naposledy léto. Předpovědi slibují tropických 30 stupňů.

Letošní sezona nepotěšila provozovatele koupališť. „Návštěvnost je oproti loňskému roku poloviční,” stěžuje si Jan Konvalinka, vedoucí hradeckého Koupaliště Flošna. S podobnými čísly kalkulují také v Letním koupališti Ostrava-Poruba.

„Letos je to s počasím mnohem horší, což se na návštěvnosti velmi projevuje. V červnu se vše jevílo tak, že bude pěkné léto, ale červenec nám ukázal, že je vše jinak,” říká Hana Ryšánková, mluvčí Sportovních a rekreačních zařízení města Ostravy. Loni v červenci dorazilo na koupaliště Ostrava-Poruba 67 tisíc návštěvníků. Letos jen 33 tisíc.

Ruce si tak letos mnou jen ta střediska, kde mají také kryté bazény. O 15 procent větší návštěvnost oproti loňsku má letos například aquapark Aqualand Moravia u Brna. Kromě provozovatelů

Kde to drhne?

Pokud vyrážíte na vodu, zkontrolujte si sjízdnost řek.

• **Ohře** je průjezdná, ale v přejezdných místech se objevují kameny. **Otava** je splavná ze Su-



venkovních koupališť začínají mít vrásky na čele už i vodáci. Mnoho řek je v současné době na svých minimech, některé i pod nimi (viz box). Ochlazení sice pokles průtoků mírně zpomalilo, ale nezastavilo. Vodákům by pomohl vytrvalejší déšť, který meteo-

šice, ovšem i na ní mohou být pod některými jezy mělčiny.

• **Mělčiny** jsou na více řekách, problém je to hlavně na **Sázavě**, kde voda klesla pod 50 cm a místy je nutné řeku brodit.

• **Lužnice** je na hranici sjízdnosti na horním a středním toku, pod Tábořem se místy vyskytují kamenité mělčiny. Z menších řek lze sjíždět jen **Ploučnici** na středním toku a dolní úseky všech tří Orlic. Ani na Moravě není situace lepší, splavné jsou většinou až dolní toky řek.

rologové do konce léta nepředpovídají. Velké toky jsou ovšem v klidných úsecích stále splavné.

V období od 29. srpna do půlky září se budou denní teploty pohybovat kolem 21 stupňů, měl by také přijít vydatný déšť. **MAREK HÝŘ**



Hvězda

Od 6. do 19. září bude v Anežském klášteře a Rudolfinu v Praze znít hudba slavných skladatelů. Chystá se festival Dvořákova Praha. Hvězdou akce bude houslista a velký propagátor vážné hudby – Daniel Hope z Velké Británie. **SMART COMM**

INZERCE

Držitelé Zákaznické karty České pošty se dočkají řady výhod a odměn

Využíváte služeb České pošty a ještě nejste držitelé Zákaznické karty? Pak si o ni zažádejte. Získáte ji zdarma a využít ji můžete k řadě výhod a slev na poštovní služby. Nyní navíc Česká pošta svým stálým zákazníkům nabízí i první „nepoštovní“ odměny.

Žádná důležitá zásilka vám neuteče

Česká pošta spustila novou službu pro držitele Zákaznické karty „E-mailové avizování uložených zásilek“. Pokud čas od času nakupujete na e-shopu a pro doručení využíváte Českou poštu, tak jste zvyklí, že prostřednictvím SMS nebo e-mailu dostáváte nejdůležitější informace o doručování vaší objednávkou. Avizování se doposud týkalo výhradně balíkových zásilek a je podmíněno předáním kontaktních údajů na adresáta od toho, kdo daný balík podává, například tedy e-shop, ve kterém jste provedli nákup. V případě že podatel nepožádá o službu avizování a nepředá příslušný kontakt, pošta doposud neměla možnost adresáta o doručování informovat. Nyní, díky novému

benefitu, však budou všichni držitelé Zákaznické karty e-mailem informováni o všech balících a dokonce i doporučených dopisech, které jsou v případě nedoručení ukládány na poštu. Dozvědí se tak o zásilce hned v okamžiku uložení a nemusí se spoléhat jen na papírovou výzvu, která přichází do schránky s časovým odstupem. Tento benefit je pro držitele Zákaznické karty aktivován automaticky a je zcela zdarma. S Českou poštou Vám tak žádný důležitý dopis nebo balík neuteče.

Spousta odměn nejen na poštu

Další horkou novinkou je balíček odměn, které držitelům Zákaznických karet České pošty poskytují její partneri. Držitelé karty tak mohou od léta 2016 využívat celou řadu benefitů a slev v nejrůznějších oblastech od atraktivních zájezdů až po nákup automobilu. Mezi partnery nabízejícími tyto odměny jsou cestovní kanceláře Blue Style, Viamare či Kovotour Plus, které poskytují slevu na dovolenou. Dalšími partnery bonusového programu jsou Lázeňské lázně Mariánské Lázně, hotel Čeladenka nebo ZOO Dvůr Králové, která nabízí



zvýhodněné poukazy na zážitkové programy jako například offroad safari. Slevy mohou držitelé Zákaznické karty uplatnit také při výrobě fotoknih, nákupu audioknih v širší téměř 3 tisíc titulů, sportovního oblečení a outdoorového vybavení značky Loap, potravinových doplňků Green Swan, nebo asistenčních karet ÚAMK. V neposlední řadě získají klienti České pošty

atraktivní slevu na nákup vozů Hyundai. Všechny odměny si můžete prohlédnout na webové stránce www.zakaznicka-karta.cz/odmeny. V případě zájmu o konkrétní odměnu stačí zadat číslo své Zákaznické karty a systém vám vygeneruje kód odměny, který následně uplatníte přímo v provozovně nebo na e-shopu partnerské společnosti.

Pokud ještě nejste držitelé Zákaznické karty České pošty, zažádejte o ni jednoduše buď na webu www.zakaznicka-karta.cz, nebo na jakémkoliv pobočce České pošty. Vaše Zákaznická karta Vám bude obratem doručena a Vy se tak zařadíte mezi více než půl milionu jejich spokojených uživatelů.

www.ceskaposta.cz

Imigranti z EU ve Skotsku zůstanou

Skotové slíbili, že imigranti žijící v zemi tam mohou po brexitu zůstat.

Premiérka Nicola Sturgeonová při setkání s občany unijních států řekla, že pokládá za ostudné, že Británie neza-

ručuje těmto občanům právo zůstat. Vyzvala proto britskou premiérku Theresu Mayovou, aby to lidem zaručila, a ukončila tak pocit nejistoty nejen pro 173 tisíc imigrantů ve Skotsku, ale pro všechny tři miliony občanů EU, kteří žijí na britských ostrovech.

Sturgeonová ujistila, že i když imigrační problemati-

ka je v kompetenci britské vlády, bude při jednání s Londýnem o podmínkách brexitu požadovat pevné záruky, že občané ze zemí EU budou moci zůstat. „Nejste předmětem k handrkování, jste lidské bytosti, které tu mají rodiny, zaměstnání, přátele a život,“ zdůraznila šéfová vlády, jejíž většina obyvatel hlasovala proti brexitu. **ČTK, MET**

Urážel Obamu. Přesto se stal mluvčím

Bývalý konzervativní komentátor Ran Barac se po mnohaměsíčním zpoždění stal mluvčím izraelské vlády. Důvodem odkladu byly jeho urážlivé výroky o prezidentovi Baracku Obamovi a o americkém ministru zahraničí Johnu Kerry. **ČTK**

Zprávy krátce

Bomby zabíjely v Turecku

Devět mrtvých a více než dvě stovky zraněných si vyžádala trojice pumových útoků, které otřásl v posledních 24 hodinách východem Turecka. Úřady připisují atentáty kurdským separatistům. **ČTK**

Britové umlčeli kazatele nenávisti

Propagátora radikálního islámu Anjema Choudaryho britský soud usvědčil z vyzývání k podpoře Islámského státu. Umlčel tak muže, který mezi britskými muslimy rozněčoval nenávist vůči Západu. **IDNES.cz**



Su Tji navštívila Peking

Někdejší vůdkyně barské opozice Aun Schan Su Tji nyní ve funkci státní poradkyně, fakticky předsedkyně vlády, při své oficiální návštěvě Číny vykonala přehlídku čestné jednotky. Su Tji prožila čtrnáct let v internaci a domácím vězení. Václav Havel ji navrhl na Nobelovu cenu míru, kterou získala v roce 1991. **AP**

INZERCE

Hledáte práci?



Jsme evropská jednička na trhu s potrubními systémy pro vzduchotechniku. Do výrobního závodu v Praze Ruzyni hledáme

skladníky a operátory výroby do třísměnného provozu s min. nástupním platem 25 000 Kč vč.o.s.ohodnocení.

Co nabízíme:

- atraktivní platové podmínky a výkonnostní bonusy
- 5 týdnů dovolené
- penzijní připojištění
- závodní stravování s příspěvkem zaměstnavatele
- salátový bufet pro zaměstnance zdarma
- vysoké finanční ohodnocení za doporučení nového zaměstnance
- dárky k životním jubileím, vánoční dárky, vitamínové balíčky, firemní rodinné grill párty.

Požadujeme:

- manuální zručnost
- praxe ve strojírenském oboru výhodou
- spolehlivost a zájem o dlouhodobou práci
- zodpovědnost a ochota učit se novým věcem.

Adresa provozu: Lindab, s.r.o., Na Hůrce 1081/6, Praha 6 – Ruzyně
Kontakt: Michaela Trcková, michaela.trckova@lindab.cz,
Veronika Smutná, veronika.smutna@lindab.cz, telefon 233 107 100.



Británie. Chce zdanit sladké nápoje

Britská vláda včera zahájila kampaň na snížení dětské obezity. Bude investovat do programů na podporu pohybové aktivity a vyvážené stravy školáků. Chce proto také zavést daň ze sladkých nealkoholických nápojů. Nadváhou nebo obezitou totiž v Británii trpí zhruba třetina dětí ve věku od dvou do 15 let.

„Obezita je hrozbou pro zdraví dětí i pro naši ekonomiku. Národní zdravotní systém stojí miliardy liber ročně,“ uvedla Jane Ellisonová z ministerstva financí.

Součástí plánů je daň ze slazených nealkoholických nápojů, kterou v březnu představil tehdejší ministr financí George Osborne. Vztahovat se má na nealkoholické nápoje s celkovým obsahem cukru vyšším než pět gramů na 100 mililitrů. U ještě sladších nápojů by tento odvod měl být vyšší.

Podle šéfa britské asociace nealkoholických nápojů Gavi- na Partingtona má však tato

daň represivní charakter. Podle jeho názoru kvůli ní zaniknou tisíce pracovních míst, zatímco na míru obezity nebude mít výraznější dopad.

Strategii kritizují rovněž

zdravotní experti. V plánech totiž podle listu The Guardian chybí zákaz slevových akcí na nezdravé vysokoenergetické potraviny v supermarketech, či opatření, které by omezilo reklamu na přehna-

ně tučné, slané či sladké jídlo. Ta je zaměřena na děti a objevuje se na sociálních sítích či v mnohých televizních pořadech, jako jsou třeba populární hudební soutěže.

Daň z nápojů s přidaným cukrem zavedla již dříve Belgie, Francie, Maďarsko a Mexiko. Daně tohoto typu vybíraly s různým úspěchem po mnoho let také skandinávské země. **ČTK, MET**

INZERCE



Nakupujte hezky česky

PÁ SO NE

OD PÁTKU 19. 8. DO NEDĚLE 21. 8. 2016

MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.

Výrobky, které Češi milují za SUPER CENY.

TO JE **FAKT!**

KUŘE DOBRÉ MASO + 2 STEHNA
chlazené
cena za 1 kg



-37%
AKCE
46⁹⁰
~~74⁹⁰~~



FERNET STOCK
27–38 % alk.
original,
citrus,
hruška,
brusinka*



-40%
AKCE
99⁹⁰
~~168⁹⁰~~

BIRELL SVĚTLÝ
nealkoholické
pivo světlé
0,5 l
11 19,80 Kč
záloha
na lahev 3,- Kč



-28%

AKCE
9⁹⁰
~~13⁹⁰~~

JOGURT JOGOBELLA
STANDARD, LIGHT
různé druhy | 150 g
100 g 3,93 Kč



-50%

AKCE
5⁹⁰
~~11⁹⁰~~

ROHLÍK
pšeničné pečivo | 43 g
100 g 2,33 Kč



-33%

AKCE
1⁹⁰
~~2⁹⁰~~

HROZNY RÉVY
VINNÉ BÍLÉ
1 kg



-47%

AKCE
28⁹⁰
~~54⁹⁰~~



-30%

AKCE
29⁹⁰
~~42⁹⁰~~



% AKCE
89⁹⁰
~~94⁹⁰~~

Zprávy krátce

Na Mont Blancu zahynuli tři lidé

Při výstupu na nejvyšší alpskou horu Mont Blanc ve Francii zahynul pod lavinou 50letý německý průvodce a jeho dvě klientky, 32letá Slovenka a 33letá Britka polského původu.

Při agitaci je Stalin povolen

Ruská ústřední volební komise povolila používat obraz bývalého sovětského diktátora Josifa Stalina v předvolebních materiálech. Zákony totiž zakazují agitovat s obrazy lidí, kteří nekandidují. Komise rozhodnutí zdůvodnila tím, že umělecké ztvárnění nelze považovat za vyobrazení politika. **ČTK**

Spolupráce i přes velké neshody

Rusko začalo na řešení krize v Sýrii spolupracovat s Tureckem. Včera to uvedla mluvčí ruského ministerstva zahraničí Maria Zacharovová s tím, že mezi oběma zeměmi stále panují „významné neshody“. Rusko se řadí mezi podporovatele syrského prezidenta Bašára Asada, zatímco Turecko usiluje o jeho svržení. **IDNES.cz**

ZÍSKEJTE VOUCHER ZA 500 Kč  **EXIM tours**
NA LETNÍ DOVOLENOU! PLATÍ PŘI NÁKUPU NAD 500 Kč!

Od 18. 8. do 24. 8. 2016 nebo do vyprodání zásob.



SLUNEČNICOVÝ
OLEJ PENNY
1 l

-33%

AKCE
19⁹⁰
~~29⁹⁰~~



PEPSI*
2,5 l
117,56 Kč

2,5 l

% AKCE
18⁹⁰
~~22⁹⁰~~



KONZERVA BODIE
hovězí, králíčí,
drůbeží
1240 g
100 g 2,81 Kč


-42%

CENA S PENNY KARTOU
19⁹⁰
KARTA
34⁹⁰
CENA BEZ PENNY KARTY



BEGONIE MIX
1 ks

% AKCE
39⁹⁰
~~44⁹⁰~~

Čeby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazené si právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v ovyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, travlinné mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvev pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Tato označení produktů nenahradí do státního sortimentu, mohou být dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (nívšem na uzavření smlouvy) ani výzvrou k podnikání nabídek. Ide a dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s. a. o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z. s. tyto produkty jako nezávadné. **Přijímáme:** 

Samurai hospoda představí nealko panáky na Vyšehradě

Čajový festival se koná po roce na Vyšehradě tuto neděli. Už od rána.

Na Čajomír festu se už tradičně představí desítky festivalových čajoven s nabídkou z celého světa. „Na návštěvníky čeká hudební program, bohatý výběr občerstvení v duchu zdravé stravy, především raw a orientální kuchyně, zároveň mnohé workshopy a prodejní stánky,“ říká pořadatel Jaromír Horák.

Jaké chystáte novinky?

Novinek chystáme hned několik, třeba dvě soutěže. Jedna z nich je Velká degustační soutěž, do které si účastníci kupují i na místě speciální vstupenky a kde budou v rámci několika hodin ochutnávat a rozeznávat padesát druhů čajů a bylin. Druhou soutěží je nominální kolo na mistrovství světa do Indie, Tea Master Cup, a na Čajomír festu budeme soutěžit v kategorii mixologie při přípravě ledového čaje. Věnovali jsme také mnohem více prostoru našemu čajovému nealko panáku Samurai shot, který tu byl



Pořadatel festivalu Jaromír Horák je na fotce vpravo dole u mikrofonu.



loni představen, na festivalu také otevřeme celou Samurai hospodu.

Kolik čajoven se účastní a kdo si může otevřít jednorázově svůj čajový plac?

Do čtvrtka máme registrovaných 28 festivalových čajoven, které budou po celý den

připravovat čaj a návštěvníci se zakoupenou degustační páskou jej budou moci ochutnávat. Svou čajovnu si tu ale může otevřít úplně každý, stačí se do začátku zaregistrovat na našem webu.

Co by návštěvníci určitě neměli minout, případně, po-

kud se v čajích nevyznají - co by měli ochutnat?

Určitě doporučujeme zakoupit si degustační pásku, s kterou pak budou moci ochutnat festivalové čajovny a u každé posedět a ochutnat jimi nabízený čaj. Každý čajovník svůj čaj také rád představí. Za zmínku určitě stojí

tradiční čínský čaj oolong, který je velice oblíbený v Asii, dále třeba japonské zelené čaje i speciální druhy čajů, které jinde než na Čajomír festu těžko ochutnáte, jako například horský lesní divoký čaj z Gruzie.

Kam se festival posunul od svého vzniku a jaký je vůbec zájem veřejnosti?

Letos probíhá již osmý ročník Čajomír festu a inspirace k jeho vzniku pochází z Jižní Koreje. Snažíme se zachovat atmosféru čajového festivalu, z toho důvodu se také festival každoročně koná na Vyšehradě. Velice nás těší, že se festival stává opravdu mezinárodním a každým rokem nám přijíždí více a více návštěv z celého světa – jak čajoven, prodávčů, umělců, tak i čaj milujících návštěvníků.

Když si to mnozí z nás neuvědomují, čaj je jedním z nejvíce konzumovaných nápojů, a bohužel na rozdíl od Asie mu není v Evropě věnována dostatečná pozornost. Náš festival pomáhá k budování čajové komunity u nás a my se setkáváme stále s větším zájmem veřejnosti. Máme velké množství kladných ohlasů jak na webu tak od médií, což nás motivuje udělat z festivalu ještě větší zážitek pro všechny co si rádi dají šálek čaje, ať už to jsou čajoví profesionálové nebo jen milovníci tohoto kouzelného nápoje.

Co byste představili z doprovodného programu? Ať už jde o program nebo kulinařské stánky.

Letos jsme připravili opravdu pestrý doprovodný program. Návštěvníci si mohou zacvičit jógu, poslechnout různé etnické hudební nástroje, nebo si vyzkoušet svou zručnost ve workshopech. Ranní ptáčata si například hned v půl šesté ráno mohou vychutnat koncert na Sundrum, profesionálové z Czech Teatenders si pak pro všechny připravili celodenní workshopy, kde se návštěvníci naučí správně připravovat, rozeznávat nebo míchat čaj. Celý festival je zaměřen na zdravou výživu, a proto se můžete těšit na velké množství stánků s raw specialitami. Nabídneme vám ale i speciality východní kuchyně, jako pokrmy z Tibetu nebo Blízkého východu. A naše Samurai hospoda nabídne také vege guláš. **METRO**

INZERCE

LAST MINUTE LÉTO 2016

26. 8.–4. 9. 2016

| Destinace | Ubytování | Akce | Cena |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------|----------|
| Istrie - Vrsar | stan | -50% | od 950,- |
| Ostrov Rab - Padova III | stan | -50% | od 950,- |
| Ostrov Murter - Lovišča | stan | -50% | od 950,- |
| Makarská riviéra - Gradac | hotel s polopenzí | 3x1 ceně | 7.990,- |
| Ostrov Hvar - Stari Grad | hotel s All Inclusive | 3x1 ceně | 9.990,- |
| Pelješac - Orebič | stan | 2x1 ceně | 2.990,- |
| Palmová riviéra - Tortoreto Lido | mobihome | 2x1 ceně | 5.990,- |
| Ostrov Elba - Marina di Campo | karavan | 2x1 ceně | 3.990,- |
| Ostrov Elba - Lacona | karavan | 2x1 ceně | 3.990,- |

26. 8.–2. 9. 2016

| | | |
|---------------------|-----------------------|-----------------|
| Ostrov Kréta - Bali | hotel s All Inclusive | 12.990,- |
|---------------------|-----------------------|-----------------|

2x1 ceně ubytování na 7 nocí + doprava z celé ČR

3x1 ceně ubytování na 7 nocí se stravou + doprava z celé ČR

Praha - Myslíkova 10 ☎ **296 220 022**

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

VOLNÉ LÍSTKY DO KINA S DÁRKEM K FILMU STAR TREK!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje vesmírná loď?
a) Starship b) Titanic c) Enterprise

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zašlejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte STAR TREK. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrají po 2 vstupenkách do 3D kina s dárkovým předmětem k filmu Star Trek. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Rainbow Run. Brno ožije barvami

Zaběhat si a ještě si u toho užít zábavu můžete právě díky závodu Rainbow Run. Letošní poslední pětakilometrový běh ze série už zítra obarví dění na brněnském výstavišti. Registrační poplatek ještě

dnes stojí 590 korun, na místě zaplatíte 690 korun. Běžet se dá také v týmu.

Účastníci dostanou tričko, brýle i vstupenku na afterparty. Na ní vystoupí třeba Mike Spirit či kouzelník Richard

Nedvěd. Připraven bude i doprovodný program jako živé člověče, nezlob se, skákací hrad a další věci. Samozřejmě nebude chybět občerstvení. „Máme to trochu naladěné do festivalu, ale hlavně

v rámci běhu vracíme lidi do dětského já,“ směje se pořadatel akce Roman Fučík.

Podle něj se nemusí lidé barev bát: „Jde o kukuřičný škrob obarvený potravinářským barvivem. Pokud tedy

účastník nepřijde přímo na místě do kontaktu s vodou, dá se to pak lehce odstranit.“

Na trati budou čtyři barevné zóny, mezi nimi i zelená, která patří deníku Metro. **IBE**



Zelená Metro zóna ARCHIV

Hrdinové. Šok v Berlíně 1936

Nová kniha Daniela Jamese Browna nazvaná Hrdinové ve člunu vypráví neuvěřitelný příběh amerických veslařů, kteří získali olympijské zlato v Berlíně roku 1936.

Nikdo nečekal, že by posádka osmiveslice, složená ze synů dřevorubců, dělníků a farmářů ze zapadlých městeček, mohla porazit elitní týmy z východního pobřeží a Velké Británie. Navzdory skromným poměrům se dokázali vypracovat a nakonec šokovali celý svět, když porazili i tým Německa, který na domácích hrách vesloval pro Adolfa Hitlera. **IBE**



INZERCE

DĚKUJEME

všem zaměstnancům za skvěle odvedenou práci.

Od 1. 8. 2016 proto pokladním zvyšujeme mzdy **o 2 300 Kč měsíčně** a vedoucím prodejen a jejich zástupcům o 1 000 Kč měsíčně.

PENNY MARKET

Chcete se i vy stát součástí PENNY a čerpat všechny výhody? Přidejte se k nám. Více na www.penny.jobs.cz, nabor@penny.cz.

David Koller: „Ne na všechno má člověk v životě čas“

Netradiční projekt přichystal zpěvák, skladatel a bubeník David Koller. Jeho písně upravila a nahrála řada slavných umělců, jako Ben Cristovao, Kato či Vladimír 518, ale i méně známí interpreti, třeba Katarzia. Na podzim společně vyrazí na turné a skladby vyjdou také na vinylu.

Jak vlastně celý projekt nazvaný David Koller a Friends vznikl?

Od letoška jsem začal dělat s novým manažerem Pavlem Eichlerem. Už loni jsme se ale začali stýkat a bavít se, co by se dalo vymyslet za projekty a právě tento mi připadal zajímavý. Že bych se mohl dostat k jiným pohledům na svou tvorbu. A že by z toho mohly být třeba i společné dobré akce s ostatními. Pak jsem kontaktoval umělce nebo kapely, jestli by nechtěli předělat nějakou mojí pí-

seň. Dal jsem jich na výběr asi padesát šedesát ze svých sólových alb. Nebo ze skladeb, co jsem dělal s Lenkou Dusilovou nebo ještě v Jasný Páče a mohli si s nimi dělat, co chtějí.

Už podle názvu je jasné, že jde o vaše přátele. Byl někdo, koho jste chtěl a nakonec se neúčastnil?

Bylo pár umělců, kteří bud neměli čas, nebo třeba nápad, co s tím udělat. Ale s tím jsem počítal, protože ne na všechno má člověk v životě čas. Když děláte vlastní tvorbu, jsou různé priority. Každopádně u těch interpretů, co do toho šli, se mi jejich pohledy líbí.

Před několika lety udělala takový počin kapela Mňága a Žďorp, inspirovali jste se?

Tenkrát mě dokonce její frontman Petr Fiala oslovil,



David Koller ARCHIV

abych nějakou píseň udělal, ale já se nemohl vzhledem ke svému rozpoložení účastnit. Víím, že to vzniklo a něco jsem slyšel a bylo to pěkné.

Předělané skladby vyjdou také na vinylu, proč zrovna tento nosič?

Cédéčko jsme nedělali, protože jsme si řekli, že si to bu-

dou moct lidé stáhnout digitálně. Ale kdo bude chtít mít něco v ruce a používat gramofon, tak pro něj bude už na začátku září ke koupi právě ten vinyl. Je to přeci jen kus něčeho a ne jen internetový vzduch.

Máte mezi těmi coververzi nějakého favorita?

Překvapilo mě, jak je to žánrově pestré, což jsem ani neplánoval a nečekal. Každá věc je udělaná originálně. Dal jsem na začátek desky slovenskou zpěvačku Katarzii. Překvapilo mě, že ta dívka to udělala celé sama a trochu mi vyrazila dech.

Od poloviny září vyrazíte s jednotlivými interprety, kteří na desku přispěli, na turné po republice. Jak budou koncerty vypadat?

Na každé z šesti zastávek hraje někdo jiný. Začínáme

Termíny a místa koncertů

Turné bude mít šest zastávek.

- **16. 9. Praha** (nádvoří pivovaru Staropramen), **7. 10. Plzeň** (Papírna), **21. 10. Hluboká nad Vltavou** (Alšova jihočeská galerie), **26. 10. Brno** (Sono Centrum), **17. 11. Liberec** (Home Credit Aréna), **30. 11. Ostrava** (Gong)

- V Praze zahrají Vladimír 518, Hentai Corporation, Katarzia, Kato a Android Asteroid.

v Praze asi největší akcí, kde bude většina kapel. Každá skupina si bude hrát svůj repertoár a zřejmě tam zařadí i píseň, kterou udělali pro mě. Ale budeme si chtít i společně zajamovat. Příští rok bychom s projektem rádi jeli také na Slovensko a pak to odvezli i na festivaly nebo připravili svůj. **PAVEL URBAN**

Tipy na víkend

SOBOTA

Na Smíchovské náplavce se bude konat od 10 až do 22 hodin Prague Food Battle. Ochutnejte pokrmy z různých zemí i části Prahy. Na břehu Vltavy bude připraveno více než čtyřicet gastronomických konceptů, svěží alkoholické i nealkoholické drinky, soutěže o vouchery do pražských restaurací, hudba a hlavně pohodová letní atmosféra. Také můžete fandit českým sportovcům na olympijských hrách v brazilském Rio.

NEDELE

Od 9 do 20 hodin bude ve Žlutých lázních kromě zábavy a dobrého občerstvení k vidění také Flyboard. Že nevíte, o co jde? Přijďte se podívat a také si sami tento adrenalinový sport vyzkoušet. Ovládání je zcela intuitivní, takže se nemusíte bát složitých instrukcí. Proletět se můžete až 10 metrů nad hladinou. Za přípravu, školení a následných 25 minut zábavy zaplatíte 1000 korun. Kapacita je ale omezená. **MET**

Polyxena. Příběh kněžny

Po řadě více či méně zdařilých románových zpracování vychází první velká monografie, která zachycuje život Polyxeny z Lobkovic. Dcera Vratislava z Pernštejna, manželka Viléma z Rožmberka a posléze Zdeňka Vojtěcha z Lobkovic byla u všech událostí doby před Bílou horou i po ní. Byla přímělkyní potrestaných rebelů i úspěšnou nakupující konfiskovaných statků. Kniha Marie Ryantové Polyxena z Lobkovic - Obdivovaná i nenáviděná první dáma království vychází v nakladatelství Vyšehrad. **ROW**



Surikaty na stráž

Slow Tv tento týden spustila nový online přenos z trojské zoo. Na adrese slowtv.playtvak.cz přináší pohled na jedno z nejoblíbenějších zvířat zahrady, surikaty. **SLOWTV**

INZERCE



PRÁZDNINY V EVROPĚ

VYHRAJTE VOUCHER PRO 2 OSOBY NA 3 NOCI V OBLASTI JUNGFRAU – ŠVÝCARSKO

Soutěžní otázku najdete v sobotním vydání Víkend DNES

Více na www.MojeSvycarsko.com.
Odpověď zaslejte na leto@mfdnes.cz nejpozději do 23. 8. 2016 do 24.00 hod.
Vše o soutěži včetně pravidel na www.mfdnes.cz/vikend

DNES

**Revoluce v hubnutí:
rychlé a 100% přírodní zhubnutí!**

Jak zhubnout o 19 kilo za necelý měsíc

S 6 kapkami denně

Slavné sérum Slim Drop 10 z 10 rostlin ničících tuk je konečně k dostání v České republice.

Výživovým poradcům a vědcům z oblasti přírodní medicíny se podařilo koncentrovat v kapalném séru 10 neaktivnějších látek v boji proti nadváze. Toto sérum je tak silné, že titíž vědci o něm mluví jako o dynamitu ničícím tuk. Není samozřejmě možné ho používat, aniž bychom ho rozpustili ve vodě. Šest kapek ve sklenici vody stačí k tomu, aby den po dni ničily tukové buňky a nakonec je vypudily z vašeho těla. Je přirozené, že těchto 10 rostlin současně brání vytváření nového tuku. Tuk velmi rychle zmizí, změní se vám postava a budete se cítit osvobození.

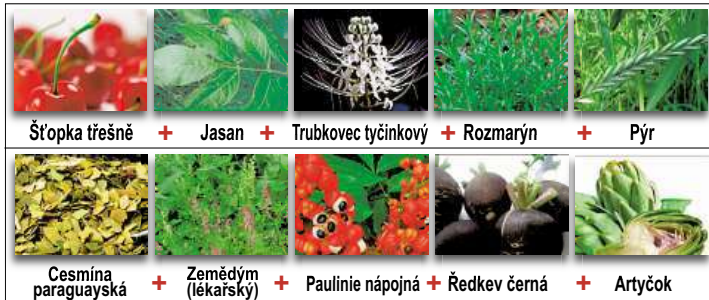
Zbavte se až 25 % své hmotnosti. Ano, to není tisková chyba. Pokud vaše nadváha představuje až 25 % vaši současné hmotnosti, tak vám to sérum Slim Drop 10 umožní. A to aniž byste

To je normální, zejména tehdy, pokud jste vyzkoušela už úplně všechno. Musíte vědět:

- 1) Sérum se vstřebává do těla rychleji a prášky nebo jiné chemické prostředky ztratí až 90 % své účinnosti, než se dostanou do zažívacího systému.
- 2) Sérum Slim Drop 10 obnovuje metabolismus, což nám umožní zasáhnout přímo jádro stávajících tukových buněk (víme, že pokud jsou buňky zničeny, tak jsou zničeny s konečnou platností).
- 3) Hyper koncentrované rostlinné výtažky přeměňují kalorie z vaší potravy na vlákninu, která bude vašim organismem odbourána.

Zcela jedinečné složení k tomu, abyste první týden zhubla až o 6 kilo.

Díky koncentraci 10 neaktivnějších rostlin v boji proti tuku a nadváze, kterými jsou cesmína paraguayská, paulinie nápojná, trubkovec tyčinkovitý, artyčok a 6 dalších hubnoucích rostlin,



musela přestat jíst to, co má ráda, a aniž byste se musela věnovat nějaké fyzické činnosti. A to bez ohledu na to, kolika kil se chcete zbavit. Další dobrou zprávou je to, že se budete zbavovat nadváhy bez léků, bez bolestivé liposukce a bez toho, že by vás to stálo jmění. Tento zcela nový prostředek je 100% přírodní a bez vedlejších účinků. Vyrábí se v evropské laboratoři, kde platí ty nejpřísnější kontrolní normy. Až do 03.10.2016 bude toto sérum k dostání jen přes tento inzerát.

Tukové buňky zničené dynamitem a vypuzené z těla a obnovený metabolismus.

Ptáte se, jak je to všechno možné?



Vědci ručí za účinnost séra Slim Drop 10. Doporučují vám nehubnout příliš rychle a nebrat si více než 6 kapek denně. V případě, že za 1 týden zhubnete o více než 6 kilo, přerušete na 2 dny kúru a pak v ní pokračujete.

zhubnete první týden až o 6 kilo. A to vše pouze se 6 kapkami denně. Budete hubnout automaticky a pravidelně jako švýcarské hodinky. Po 72 hodinách sama zjistíte, že jste dosáhla úžasných výsledků, protože vaše tělo

**10 rostlin požírajících tuk
+ 6 kapek séra
= zhubnutí o 19 kilo**



**Marina
Před
82 kg**

**Marina
Po
63 kg**

Marina: Když si uvědomím, že jsem se odvážila dát tuto fotku na facebook, tak se stydím. Myslím, že jsem měla 17 líků. A potom jedna kamarádka (opravdová!) mi doporučila Slim Drop 10. Zhubla jsem o 19 kilo za méně než 6 týdnů bez diety a namáhavého cvičení. Byla jsem na sebe tak pyšná, že jsem rychle vyměnila tu starou fotku na mém facebooku za novou. A kolik jsem podle vás měla líků? Ano, více než 2500!!!

se doslova vyfoukne a vy to uvidíte v zrcadle. Teď už vám jen zbývá vybrat si kúru v závislosti na počtu kil, o která chcete zhubnout.

Spokojenost, nebo vrácení peněz.

Nepošlejte žádné peníze, za kúru zaplatíte až při převzetí na poště. Neriskujete ani jednu korunu. Pokud nezhubnete o níže uvedený počet kilo odpovídající

kúře, kterou jste si zvolila, tak stačí, když nám pošlete načaté nebo i prázdné flakóny. A my vám okamžitě po jejich přijetí vrátíme peníze poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte 6 dlouhých měsíců na to, abyste zkontrolovala nejen to, že jste se zbavila veškeré své nadváhy, ale i to, že jste nepřibrala znovu ani gram.

Kupón na odstranění nadváhy pomocí séra Slim Drop 10

Kupón odstříhnete a zašlete na adresu:
**DREAM BODY, s.r.o., P.O.BOX 3,
755 08, Depo Vsetín 70**

Ano, chci vyzkoušet kúru Slim Drop 10, abych se účinně a s konečnou platností zbavila nadváhy. Je samozřejmě, že pokud bych v průběhu 6 měsíců nebyla zcela spokojená, tak bude stačit, když vám pošlu načaté nebo i prázdné flakóny a vy mi vrátíte poštovní poukázkou peníze.

- 15denní kúra,** 1 flakón séra Slim Drop 10 pro zhubnutí v průměru o 7 kilo pouze za **590 Kč** místo **1190 Kč** (ušetříte **600 Kč**)
- 30denní kúra,** 2 flakóny séra Slim Drop 10 pro zhubnutí v průměru o 14 kilo pouze za **990 Kč** místo **1990 Kč** (ušetříte **1000 Kč**)
- 45denní kúra,** 3 flakóny séra Slim Drop 10 pro zhubnutí v průměru o 20 kilo pouze za **1290 Kč** místo **2590 Kč** (ušetříte **1300 Kč**)
- 60denní kúra,** 4 flakóny séra Slim Drop 10 pro zhubnutí v průměru o více než 20 kilo pouze za **1590 Kč** místo **3190 Kč** (ušetříte **1600 Kč**)



Cenu za objednávku uhradím při převzetí zásilky (+ 149,- Kč poštovné a balné).

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Příjmení:

Jméno:

Adresa:

.....

Město:

PSČ:

Telefon:

e-mail:

Podpis:



PRIMEGOOD
Podobným způsobem objednávkou probíhá i jiné výrobky společnosti. Pro více informací o výrobku a o společnosti DREAM BODY, s.r.o. se zaneptejte u odborníků na kosmetiku v souladu se zákonem, č. 101/2000 Sb.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

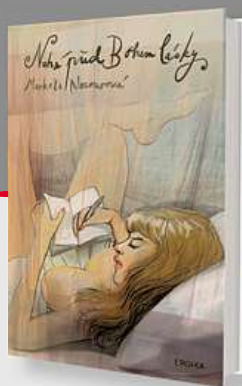
TIP NA DOBRÉ
ČTENÍNAHÁ PŘED
BOHEM LÁSKY

Markéta Nocourová

Zapomeňte na nudnou literaturu, která zajímá leda hrstku podivínů. Teď je tu román pro všechny, kteří normálně nečtou. Nahá před Bohem lásky vypráví romantické příběhy čtyř mileneckých dvojic, s nimiž si pohrál všemocný Bůh lásky. Milujeme opravdu toho,

Nad touhle knihou nestrávíte se zrudlými kšichtama půl života...

komu to říkáte? Anebo je to jen náhradní řešení za všechny ty slavné herce, zpěvačky či sportovce, po nichž toužíme,



leč marně? K těmto příběhům navíc mladá vypravěčka přidává – humorně podané – vlastní milostné eskapády, protože jí nechybí odvaha stanout před Bohem lásky úplně odhalená. „Tahle knížka bude s vašimi životama souviset. A navíc nad ní nestrávíte se zrudlými kšichtama půl života. Ne, budete jí mít přečtenou, než řeknete Addis Abeba. A budete litovat, že nepokračuje, nebo že neexistuje žádná další, která by byla stejně prima.“

www.kosmas.cz

Téma. Co ovlivňují vnitřní hodiny

Děláte vše pro své zdraví, ale pořád vás bolí hlava, máte oslabenou imunitu, jste věčně nervózní a nevspalíte? Na vině mohou být vaše vnitřní hodiny. Časový regulační systém, který řídí chod vašeho těla a který je úzce napojen na přirozené denní světlo.

„Časový systém je citlivý k přirozenému spektru světla, které je venku, ale nejcitlivější je k modrému světlu, které vyzařují moderní LED žárovky,

monitory počítačů, televizory a mobily. Lidé si často myslí, že je to velmi slabé světlo, které neškodí, ale ve skutečnosti je toto světlo nejhorší. Před spaním spousta z nás bere do ruky tablet nebo se dívá na televizi, a dokud na sebe toto světlo necháme svítit, tak odhalujeme přirozený nárůst melatoninu a tím i nástup subjektivní noci,“ tvrdí v novém vydání týdeníku Téma fyzioložka Alena Sumová. **MEET**

Vrtulníky. Budou jimi otevírat pivo

Ode dneška do neděle se na letišti Podhořany u Ronova koná Mistrovství České republiky ve vrtulníkovém létání s mezinárodní účastí osmnácti posádek ze sedmi zemí. Piloti při soutěži předvádějí použití vrtulníků při záchranné lidského života.

Součástí mistrovství jsou čtyři disciplíny Navigace, Přesnost vísení, Vedení Fenderu a Slalom. Pro piloty volitelná disciplína je ukázka umění pilota zaujmout publi-

kum a jednu disciplínu si organizátoři vymysleli. Je to volná disciplína spočívající v otevírání a servírování piva pomocí vrtulníku.

„Za nejobtížnější považují disciplínu Slalom, kdy jde nejvíce o souhru v posádce a musí se lézat co možná nejrychleji a nepřesněji,“ říká za organizátory Andy Migus.

V sobotu večer po vyhlášení výsledků první části soutěže vystoupí kapela The Golden Big Band Prague. **HOPE**

Brutal Assault. Nejlepší festival

O víkendu se ještě skuteční festivaly Trutnoff a Hip Hop Kemp, ale i tak už se festivalová sezona blíží ke svému závěru. Čtenáři portálu iDNES.cz každý festival známkuji a udělují mu vysvědčení. Zatím vede metalový festival Brutal Assault, který se o minulém víkendu konal v pevnosti Jose-

fov v Jaroměři. Pojďme si jeho atmosféru už jedenadvacátého rockerského svátku připomenout na několika fotkách. Letos Brutal Assault dosáhl nového návštěvnického rekordu a podle pořadatelů se dotkl své maximální kapacity. Barokní vojenská stavba prostě není nafukovací, ale

i tak zvládla pohltit 18 tisíc lidí. Na festivalu vystoupilo 110 kapel. První den sice pořadatelé řešili problémy s čipovými vstupenkami, kvůli kterým se na vstup do areálu čekalo několik hodin, ale i přes to byl ročník hodnocen velmi kladně. Až 70 % návštěvníků bylo z ciziny. **HOPE**



Přijel i legendární Bohuš se svým kamarádem.



V katakombách se pije.



Skvělou show předvedli Portugalci Moonspell. Zvedla se vlna parohatých rukou.



Strážníci měli pochopení i pro nazgúly, sluhy temného Saurona.

4x VILÉM OBDŘÁL

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|---|---|---|
| 3 | 7 | | | | | 1 | | |
| | | 8 | | | | 3 | 5 | |
| | 2 | 4 | | | | 9 | 3 | 8 |
| | 9 | 3 | 2 | | | | | |
| | | | | | | 6 | 4 | 9 |
| 4 | 5 | 7 | | | | 2 | 3 | |
| | | 9 | 3 | | | 7 | | |
| | | 2 | | | | | | 4 |
| | | | | | | | | 1 |

Napište svou bublinu



„Tak kde je ten můj osobní James Bond?“

JANČA TANCLOVÁ
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

| DNES | ZÍTRA | NEDELE | PONDĚLÍ |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | | |
| Min. 23 Max. 27 | Min. 26 Max. 30 | Min. 20 Max. 24 | Min. 20 Max. 24 |

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 35,2 °C

Rok výskytu: 1892

Kvíz

- Petrinská rozhledna v Praze byla slavnostně otevřena pro veřejnost 20. srpna v roce:
 - 1871
 - 1881
 - 1891
- Čtvrtá část operního cyklu Prsten Nibelungův od skladatele Richarda Wagnera je:
 - Soumrak bohů
 - Valkýra
 - Zlato Rýna
- Franz Josef II. se narodil roku 1906. Od roku 1936 do smrti v roce 1989 byl knížetem:
 - Monackým
 - Andorrským
 - Lichtenštejnským
- Jihočeské Holašovice jsou na seznamu Unesco díky budovám ve stylu selského:
 - Baroka
 - Empíru
 - Romantismu
- V Kalifornii se narodil americký herec, režisér a producent Robert Redford. Letos slavi:
 - 70 let
 - 75 let
 - 80 let

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-c, 4-a, 5-c.

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Tajemství proutěného košíku (2/13)
- 13:50 Podnájem
- 14:10 Doktorka Quinová IV
- 14:55 Záchranáři
- 15:50 Tak neváhej a toč speciál
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Toulky za cechy a řemesla
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:45 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Sněžný drak
Pohádka (ČR, 2012). Velká filmová pohádka o lásce, ve které princezna se svým vyvoleným musí překonat nejednu překážku. Hrají: P. Tenorová, P. Lněnička, S. Rašilov, J. Čvančarová

- 21:30 Všechnopárty
- 22:24 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:25 To bylo Neváhej a toč!
- 23:20 Případy detektivky Murdocha VII
- 00:05 AZ-kvíz
- 00:35 Holubi andante
- 01:25 Banánové rybičky
- 01:55 Jak se vede, sousede?
- 02:35 Magie v ulicích III
- 02:55 Pod pokličkou
- 03:15 Zahradka je hra
- 03:40 Manéž Bolka Polivky

ČT2

- 13:00 Badminton
Přímý přenos semifinále dvouhry mužů, finále dvouhry žen a finále čtyřhry mužů
- 13:15 Golf
LOH 2016 Rio de Janeiro - přímý přenos turnaje žen z Olympic Golf Course
- 18:30 Fotbal: FK Teplice - FK Mladá Boleslav
Přímý přenos utkání fotbalové ePojisteni.cz ligy



- 20:30 Basketbal
LOH 2016 Rio de Janeiro - přímý přenos semifinále utkání mužů z Carioca Areny 1 komentuje Jakub Bažant

- 22:05 Házená
LOH 2016 Rio de Janeiro - přímý přenos semifinále utkání mužů z Future Areny komentuje Radek Bauer
- 22:25 Fotbal
LOH 2016 Rio de Janeiro - přímý přenos finálového utkání žen ze stadionu Maracana komentuje Jaromír Bosák
- 00:15 Basketbal
- 01:45 Házená
- 03:15 Volejbal

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla VI (12)
- 13:40 Beze stopy (21, 22)
- 15:35 Ordínace v růžové zahradě 2 (589)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba XI (14)
- 18:20 Dva a půl chlapa VII (14)
- 18:45 Hospoda (40)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Zkus mě rozesmát
Romantická komedie (USA, 2011). Plastický chirurg se brání vážným vztahům, a tak obětem své touhy raději nalhává, že je nešťastně ženatý. Když ale potká půvabnou učitelku, má pocit, že právě ona je ta pravá. Hrají: A. Sandler, B. Deckerová, J. Anistonová, N. Swardson a další

- 22:40 Tajný agent Jack T.
Akční thriller (USA, 1997)
- 00:55 Mentalista VII (9)
Krimiseriál (USA, 2014)
- 01:45 Beze stopy (21)
Krimiseriál (USA, 2002)
- 02:45 Redakce III (12)
Seriál (ČR, 2005)
- 03:35 Ordínace v růžové zahradě 2 (589)

PRIMA

- 12:55 Castle na zabítí IV (14)
Krimiseriál (USA, 2012)
- 13:55 Julie Lescautová IV (2)
Tajemství komisařky Lescautové. Krimiseriál (Fr., 2000)
- 16:10 Přístav (52)
Holky moje. Komedialní seriál (ČR, 2016)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Mumie: Hrob Dračího císaře
Dobrodružný film (USA/N/Kan., 2008). Ve starověké Číně vládne mocný císař toužící po nesmrtelnosti. On i jeho armáda jsou však po nesplnění slibu prokleti podvedenou čarodějkou a změní se v kámen. Je jen otázkou času, kdy jeho hrobku někdo najde a armádu ožíví. A proč by jím neměl být zrovna potomek Ricka a Evelyn? Hrají: B. Fraser, J. Li, M. Bellová, J. Hannah

- 22:45 Větelci vs. Predátor 2
Sci-fi film (USA, 2007)
- 00:50 Prostřeno!
- 01:50 Misto Činu: Mnichov (23)
- 03:35 Policie Hamburg VIII (18)

PRIMA COOL

- 12:20 Autosalon
- 13:25 Simpsonovi XVI (8-11)
- 15:25 Teorie velkého třesku (9)
Cooper-Hofstadterova polarizace. Sitcom (USA, 2007)
- 15:55 Griffinovi VII (12)
Oslava sté epizody. Animovaný seriál (USA, 2007)
- 16:25 Hvězdná brána VII (11)
Evoluce 1/2. Seriál (USA, 2002)
- 17:25 Alias IV (13)
- 18:20 Simpsonovi XVI (12-15)



- 20:15 Ironside: Na straně zákona (2)
Krimiseriál (USA, 2013). Hrají: B. Underwood, P. Schreiber, S. Grammer a další

- 21:15 Ironside: Na straně zákona (3)
Krimiseriál (USA, 2013)
- 22:15 Prezidentův muž 2: Ground Zero
Akční thriller (USA, 2001)
- 00:15 Vraždy mýtů zbavené (4)
- 01:15 American Horror Story: Coven (10)
Hororový seriál (USA, 2013)
- 02:10 Vraždy mýtů zbavené (4)
- 03:00 Ospalá díra II (17)
- 03:40 American Horror Story: Coven (10)
- 04:30 Ospalá díra II (17)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka
- 10:00 G2 Band Academy
Z garáže na stage
- 10:10 Očko hity
Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 19:00 Party Ride Live



- 19:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy Zpátečka
- 21:00 Zpátečka
V pořadu Zpátečka můžeš vidět klipy, které ti Očko hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 22:00 Party Ride Live
CirkusBombs: Lightshow
- 22:05 Party ride
Dance music pro všechny. Dance music pro všechny. Playlist vhodný do klubu i na podkreslení domácí párty!
- 01:00 Očko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Očka

Sloupek

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

PODPISY OPĚT NA SCÉNĚ

Ačkoliv do příštích prezidentských voleb zbývá ještě zhruba rok a půl, předvolební maraton začne již za necelý rok. Alespoň vycházíme-li z minulých zkušeností, kdy již letní měsíce byly mnohými kandidáty využity ke sběru podpisů pod petice. Podle stávající úpravy totiž musí být kandidatura podložena deseti senátory, dvaceti poslanci nebo padesáti tisíci voliči. Posuzování petic s podpisy bylo vnímáno jako problematické. Kritizována byla

hlavně skutečnost, že kontrola ministerstva vnitra zjišťovala, zda sedí údaje o dané osobě. Ale to ještě neznamenalo, že dotyčná osoba skutečně arch podepsala. V kampani pak opakovaně zaznívalo, že systém podpisů je třeba změnit. Ale po skončení voleb se nic nedělo. Až letos v červnu Le-

gislativní rada vlády schválila návrh na snížení počtu podpisů z padesáti na osm tisíc, které by ale musely být ověřené nebo doplněné o číslo občanského průkazu. Úprava zajistí sběr a kontrolu podpisů vyjasní, avšak přichází relativně pozdě. Jestliže předpokládáme, že sběr podpisů zahájí kandidáti již v létě, měla by být změna schválena tak, aby její znění kandidáti znali s předstihem. A protože se jedná mimo jiné i o změnu Ústavy, kde neplatí lhůty omezující projednávání zákonů, a protože otázky týkající se voleb patří mezi citlivá témata, nelze stoprocentně garantovat úplně jednoduchý schvalovací proces. Není to ale nic nového v českém legislativním procesu. Když se nějaký prvek ukáže jako problematický, rozvine se živá diskuse, jak je to na příště třeba změnit. Pak to téma na nějakou dobu utichne a objeví se až těsně před tím, než opět daná situace nastane.

Dopisy a vzkazy

Cyklisté v Praze

Je hezké vidět, že se v Praze objevují cyklisté stále častěji. Chybí ale stále nějaká pořádná cyklostezka. Vezmu-li si třeba cyklostezku od Chotkových sadů směrem na Malostranskou, jenž se nachází pouze na mostě u Jeleního příkopu pod Pražským hradem, nemůžu uvěřit, že tam vůbec vznikla. To je tak těžké vybudovat nějakou cyklostezku vedoucí do centra nebo jen po Praze, když se každý den objevuje minimálně malá skupina cyklistů?

JAKUB STRÁNSKÝ, PRAHA

Je to tak

Ano, u nás je to jinak, jak píše ve včerejším Metru pan Walter. Slečna Carla Mizzau, která českou mentalitu podle ní „otrocké práce“ na zahrádkách a v přírodě nechápe, prostě jen vyrostla jako typicky městské dítě, navíc v předlideném městě a v jiném světadíle. Nemám chalupe, nejezdím na víkendy, ale dětství jsem prožila obklopená přírodou, a pro děti nad taková dobrodružství prostě není.

STÁNA SVOBODOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Je potřeba udělat druhý krok.“

JAN ŽELEZNÝ
TRENÉR OŠTĚPÁŘŮ

Všichni tři svěřenci Jana Železného, světového rekordmana a trojnásobného olympijského vítěze, hladce prošli kvalifikací do hlavní soutěže. Zítra se v Rio de Janeiro představí v olympijském finále oštěpařů.

Slovo dne

VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM

Víte, co udělá Usain Bolt, když mu ujedne autobus? Počká si na něj na příští zastávce.

Manžel přijde domů až ráno a hned mezi dveřmi dostane ránu pěstí, když se probere z bezvědomí, stojí nad ním manželka a říká: „Ježiš, promiň miláčku, já jsem zapomněla, že jsi měl noční.“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8:50 na Rádiu Impuls.

Cítát

Posuzování petic s podpisy bylo vnímáno jako problematické.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 7 | 6 | 4 | 8 | 5 | 1 | 2 | 9 |
| 9 | 1 | 8 | 6 | 2 | 3 | 5 | 7 | 4 |
| 5 | 2 | 4 | 1 | 7 | 9 | 3 | 8 | 6 |
| 8 | 9 | 3 | 2 | 5 | 4 | 6 | 1 | 7 |
| 4 | 6 | 1 | 9 | 3 | 7 | 8 | 5 | 2 |
| 2 | 5 | 7 | 8 | 1 | 6 | 4 | 9 | 3 |
| 6 | 4 | 5 | 7 | 9 | 1 | 2 | 3 | 8 |
| 1 | 8 | 9 | 3 | 4 | 2 | 7 | 6 | 5 |
| 7 | 3 | 2 | 5 | 6 | 8 | 9 | 4 | 1 |

Anketa Jaké máte zážitky z Petřínské rozhledny?



Petr Hroch Binder
Byl a dvakrát jsem se majzlnul do hlavy, je pro prcky.



Petr Tůma
Vyšlapal jsem schody nahoru, a pak zase dolů.



Marie Dujšikova
Zážitky jen takové, co zůstanou hluboko v srdci...

Komiks HEZKÉ PRAŽDINY! Pokladnu opět otevíráme 22. 8. ve 13.00, hrajeme 17. 9. ve 14.00.



INZERCE

HOROSKOP

na pátek 19. 8.

Numerolog
Běda

Finanční TERNO!

Nechcete rozbít prasátka? Rozbijte Bank!
Kdy, kde a jak? Zná odpovědi!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo mi napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 12LAP a ptejte se!



Beran 21/3–20/4

Láska bude vaší střílkou kompasu, který vám bude ukazovat směr ve vašem životě, navíc vám nebude dělat problém se ho držet.



Býk 21/4–21/5

Nezapomínejte dnes ani na sebe, protože i vy si potřebujete plnit svoje přání a neměli byste ve všem spoléhat na protějšek.



Blíženci 22/5–21/6

Láska, láska a zase jenom láska, to bude při dnešku to, co vás bude zajímat prioritně, zatímco ostatní věci budou v pozadí.



Rak 22/6–22/7

Nebojte se být těmi, kteří při dnešku udělají první krok, ve finále budete spokojeni a může vám to opět přinést novou lásku.



Lev 23/7–22/8

Nebojte se být dnes více akční, než tomu bylo v předchozích dnech, protože jenom opalování vašeho milovaného bavit nebude.



Panna 23/8–22/9

Situace si žádá větší činy, tak se odhodlejte a překvapte nejenom sami sebe nějakou spontánní akcí. Neprohlopte, uvidíte.



Váhy 23/9–23/10

Zaujmut dnes můžete svým vzhledem i mluvou, a pokud obojí spojíte do pěkného celku, málokdo v okolí vám dokáže odolat.



Štír 24/10–22/11

Bude třeba si ujasnit, po kom vaše srdce touží a kdo naopak bude jenom dobrým kamarádem, pak všechno půjde mnohem lépe.



Střelec 23/11–21/12

Některí z vás budou mít natolik napilno, že budou mít na protějšek jenom minimum času, naplánujte si alespoň něco na víkend.



Kozoroh 22/12–20/1

Některé věci vám dnes nebudou vycházet tak úplně podle přání, jiné vás naopak potěší a tou jednou bude váš miláček.



Vodňář 21/1–20/2

Netrapte se dnes všemi pochybnostmi, které vám obvykle kříží v hlavě v pravidelných intervalech, a snažte se o určité změny.



Ryby 21/2–20/3

Nebojte se být akčnější, než býváte obvykle, protože jinak vám zbytečně může utéct nějaká zajímavá milostná příležitost.

ANDĚLSKÁ VĚŠTBA!

Zavolejte si na pomoc své anděly!

Pošlete SMS ve tvaru 46TLJ
a svoje přání či dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55K vč. DPH, tmin/70K vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Našlapaný notebook Dell Inspiron 15 7000 pro náročné

Skvěle vybavených notebooků, určených pro ty nejnáročnější uživatele, s cenou hluboko pod 30 tisíc korun není nikdy dost.

Proto každý takový vítáme s otevřenou náručí a právě Dell Inspiron 15 7000 (7559) rozhodně nebude žádnou výjimkou. Pyšní se 15,6" úhlopříčkou displeje a vysokým Full HD rozlišením.

Nežádoucím odleskům brání antireflexní povrchová úprava, takže se vždy můžete plně soustředit na práci nebo se nechat vtáhnout do hry za jakýchkoli světelných podmínek.

To nejlepší si ale Dell Inspiron 15 7000 (7559) nechal do svých útrob, kde na vaše povely netrpělivě čeká čtyřjádro z rodiny Intel Core i7 - ultimátní model 6700HQ Skylake s taktkem 2.6 GHz a funkcí Turbo Boost, schopnou vytáhnout taktky až na hodnotu 3.5 GHz.

Svižnost si notebook zachovává také díky 8 GB operační paměti a kombinaci klasického pevného 1TB disku a 8GB



Notebook Dell Inspiron 15 7000 (7559)

MIRONET

rychlé cache pro zrychlení načítání operačního systému.

Na grafické aplikace a aktuální herní pecky si rychle vyšlápne grafická karta NVIDIA GTX 960M s plnými 4 GB paměti.

Samozřejmostí tohoto notebooku je podsvícená klávesnice a nejvyšší operační systém Windows 10.

Na notebook Dell Inspiron 15 7000 (7559) se vztahuje dvouletý Next Business Day servis, takže pokud se náhodou cokoli porouchá, přijede servisní technik do druhého pracovního dne až k vám domů nebo do zaměstnání a vše vyřeší komfortně přímo na místě.

Unikátní baterie. Dobije i sebe

V letním období naprosto běžná situace – na cestách v přírodě vám v kapse z posledních sil naříká o trochu „šťávy“ téměř vybitý mobilní telefon a nejbližší elektrická zásuvka je od vás vzdálená na míle daleko.

Jestli je vám podobný případ povědomý, pokračujte dále ve čtení tohoto článku. Na trhu se totiž objevila zcela unikátní vychytávka, která tento problém vždy spolehlivě řeší a kromě telefonu dokáže dokonce nabít i sebe samotnou.



Jupio PowerVault Solar

Jedná se o externí baterii pro mobilní zařízení (často také označované jako power banka) s integrovaným solárním panelem, který dokáže power banku znovu a znovu dobíjet. Geniální říkáte si? Souhlasíme.

Díky dostatečné kapacitě 5000 mAh dokáže Jupio PowerVault Solar 5000 prostřednictvím USB konektoru rychle nabít až dva mobilní telefony, tablety a další elektroniku současně.

Zásluhou drobnějších rozměrů (přibližně 12,6 x 7,1 mi-

limetrů, hmotnost 120 gramů) navíc není problém externí baterii schovat do malých příručních zavazadel či do kapsy, a mít tak svého energického zachránce neustále při sobě.

Až se budete příště chystat na nějaký zajímavý a dlouhý výlet do krásné přírody, nezapomeňte Jupio PowerVault Solar 5000 přihodit do svého batohu, abyste měli jistotu, že zůstanete neustále ve spojení a rovněž budete moci využít služeb třeba mobilní navigace.



Největší IT e-shop v ČR

unikátní baterie, co dobije i sebe samu



1390,-

JUPIO PowerVault Solar 5000
power banka / 5000mAh / solární panel 5.5V
1x microUSB / 2x USB / 120g / 3 roky záruka

www.mironet.cz



DĚLEJTE NOVINY SPOLU S NÁMI!

Přihlaste se do našeho výzkumu a získejte předplatné zdarma!

www.idnes.cz/vyzkum

DNES

Karel Hanika chce doma hlavně dojet do cíle

Motocyklový závodník Karel Hanika zahájil letošní sezonu na indickém stroji Mahindra. Během první poloviny sezony se mu nepodařilo vybojovat ani jeden bod. V červnu se s týmem rozešel a angažmá získal u německé stáje Freudenberg, která závodí v mistrovství Španělska. Nyní se díky divoké kartě opět představí při závodech mistrovství světa, které se jedou v neděli v Brně.

Na jaké motorce se na domácí scéně představíte?

Motorka je velmi podobná té loňské. Máme i přímou podporu od KTM a věřím, že i díky tomu motorka určitě nebude horší než ta, na které jsem jel první část sezony.

S jakými ambicemi do závodu jdete?

Už jsem se poučil, že není dobré vyhlašovat nějaké cíle. Budu rád, když dojedu do cíle, což se mi loni nepodařilo.



Karel Hanika pojedou v Brně mistrovství světa. RADEK BABIČKA

Víkendový program Velké ceny České republiky

Dnešní tréninky začínají na Masarykově okruhu v Brně od 9 hodin.

- Sobotní kvalifikace startují ve 12.35 hodin (Moto3), závodníci v MotoGP pojedou ve 13.30 a v Moto2 začnou v 15.05.

- Nedělní závody startují následně: třída Moto3 se jede od 11 hodin. Jezdci Moto2 začnou o 80 minut později a na elitní kategorii MotoGP se diváci mohou těšit od 14 hodin.

lo. Některé předpovědi hlásí na neděli déšť, což by mi nevadilo. Déšť mám relativně rád. Samozřejmě je tam o padesát procent vyšší šance, že přijde pád, ale je to více o technice jízdy a samotném jezdcovi.

Je to váš poslední závod v mistrovství světa Moto3?

V plánu je ještě jeden závod na divokou kartu. Zatím je to ve fázi jednání, takže teď nemůžu prozradit, o který závod konkrétně jde, ale rád bych se v sezoně ještě jednou projel na trati, kterou znám a měl šanci získat dobrý výsledek.

Už se rýsují nějaké možnosti na příští sezonu?

Vím, že nechci jet Moto3. Necítím, že by mě to posunulo. Pokud by přišla možnost jít do Moto2, ať už v MS, nebo ve španělském šampionátu, bylo by to nejlepší. Další alternativou by byl přestup do MS supersportů. RADEK BABIČKA

Zprávy krátce

Pokuty v Příbrami

Vedení fotbalistů Příbrami řeší nevydařený vstup do sezony v podobě tří porážek v lize a vyřazení ve 2. kole MOL Cupu s třetiligovým Litoměřicem. Chystá posílení kádru a hráči i realizační tým v čele s trenérem Martinem Pulpittem dostali pokuty. Konkrétní podobu sankcí nechce vedení klubu zveřejnit.

Barcelona slaví

Fotbalisté Barcelony získali potřinácté španělské Superpohár. Po úvodní výhře na hřišti Sevilly 2:0 triumfovali i v domácí odvetě. Pod vítězství 3:0 se dvěma góly podepsal Arda Turan, skóre uzavřel Lionel Messi.

Vuelta startuje

Češi Zdeněk Štybar z Etixx-Quick-Step a Leopold König ze Sky budou na zítřejším startu cyklistického etapového závodu Vuelta. **ČTK**

INZERCE

MY JSME PRAHA

Nic jiného tu nepotřebujete

451 000 čtenářů



Atletika. Postup všech tří oštěpařů

Kompletní trojice českých oštěpařů postoupila do finále olympijských her v Riu. Nejlepší z nich byl Petr Frydrych, který splnil limit výkonem 83,60 metru z poslední série a obsadil v kvalifikaci páté

místo. Jakub Vadlejš byl sedmý za 83,27. Vítězslav Veselý postoupil jako desátý díky výkonu 82,85, který hodil také až nakonec. Finále oštěpařů je na programu v neděli od 1.55 hodin SELČ.

Sprinterskou královnou her v Riu se stala Jamajčanka Elaine Thompsonová, která po stovce ovládla i závod na 200 metrů. Dálku vyhrála Tianna Bartolettaová z USA v osobním rekordu 717 centi-

metrů, stovku překážek zvládla nejlépe její krajanka Brianna Rollinsonová. Další americké zlato získal na trati 400 metrů překážek časem 47,73 sekundy Kerron Clement.

Včera odpoledne neuspěl v kvalifikaci koulař Tomáš Staněk, který výkonem 19,76 metru obsadil 20. místo. Do finále neprošla ani výškařka Michaela Hrubá, když nepřekonalala limit 194 cm. **ČTK**

Češi v akci

Co dnes čeká na tuzemské olympioniky na hrách v Riu?

- **Klára Spilková** pokračuje třetím dnem v turnaji golfistek.
- V chodeckých závodech se na padesátce představí **Lukáš Gdula**, 20 km žen půjde **Anežka Drahotová**.
- Z rychlostních kanoistů budou v rozjíždkách **Filip Šváb**, **Jaroslav Radoň** s **Filipem Dvořákem** i čtyřkajak.
- Moderní pětibojařky včetně **Barbory Kodedové** (na snímku) čekají v boji o medaile další čtyři disciplíny.



Britští bratři ovládli triatlon

Brit Alistair Brownlee (vpravo) včera obhájil olympijské zlato v triatlonu. Stříbro v Riu získal jeho bratr Jonathan (vlevo). Třetí byl Henri Schoeman z Jihoafrické republiky. **AP**

Zprávy krátce

Ičová legendou

Japonská zápasnice Kaori Ičová otočila v posledních vteřinách finálový duel kategorie do 58 kg s Ruskou Valerií Koblovou a získala zlato. Stala se první ženou, které se podařilo v individuální soutěži umístit na nejvyšším stupni na čtyřech hrách za sebou.

Fuksa byl devátý

Kanoista Martin Fuksa vyhrál finále B olympijského závodu na trati 200 metrů a celkově tak skončil devátý.

Triumf Němek

Německé plážové volejbalistky Laura Ludwigová a Kira Walkenhorstová vyhrály turnaj žen, když porazily ve finále domácí pár Agatha a Barbara 2:0 na sety. **ČTK**



Loučení

Čtvrtfinálové porážky byly posledními zápasy Francouze Tonyho Parera a Argentince Manu Ginobiliho (na snímku) v národním týmu. Francie prohrála 67:92 se Španělskem a Argentina podlehla 78:105 USA. **AP**

České týmy v Evropské lize. Debakl Slavie, remíza Sparty

Tři české fotbalové celky vstoupily včera do play-off Evropské ligy. Výhru veze Liberec.

Jako první vstoupila do boje Sparta, která se představila na půdě dánského Sønderjyske. Hned v úvodu se musel činit brankář Koubek, když zneškodnil pokus Guiry. Další šanci měl Dal Hende, včas ale zakročil Costa. Chvilí před pauzou zazlobila i Sparta, když rána Dočkala prošla těsně vedle domácí branky. Dal Hende zahrozil také po změně stran, jeho gólovou hlavičku ale vykopl Koubek.

Když se pak Šural trefil, neuznali mu rozhodčí gól pro ofsajd. Zápas tak skončil 0:0.

„Pokud chceme postoupit, tak se musíme doma výrazně zlepšit. Nesedí nám role favorita, ale doma ji musíme potvrdit,“ řekl spartánský kouč Zdeněk Ščasný.

Zdeněk čekal před vlastním publikem Anderlecht. Už v 9. minutě ale přišla o zraněného beka Mikulu. Přesto byla aktivnější a chvíli před koncem prvního dějství mohla jít do vedení. Jenže Švento na centr Kenii těsně nedosáhl.

Ve druhém poločasu ale hrál prakticky jen belgický tým. První gól hostů dal Sylla i s přispěním brankáře Pavlenky. Po hodině hry se Anderlecht radoval znovu. Rána Chipcia šla jen do břevna, ale

Teodorczyk dorážel hlavou přesně. A třetí gól přidal za dalších deset minut krásnou střelou Hanni. Slavia mohla aspoň snížit, ale Frydrych hlavičkoval do břevna.

„Bude to hodně těžké. Treba se nám obrat povede, ale máme tak desetiprocentní šance,“ uvedl před odvetou trenér Slavie Dušan Uhrin mladší.

Liberec dopadl nejlépe. Na hřišti kyperské Larnaky totiž po půlhodině hry dostal Slovan do vedení Coufal. Před přestávkou navíc trefil Vůch brankovou konstrukci. Hosty několikrát podržel brankář Důbravka. Larnaka dohrávala bez vyloučeného Ortize a Liberec už výhru udržel. Všechny tři odvety se hrají příští čtvrtek. **PAVEL URBAN**



Souboj Rømera ze Sønderjyske (vlevo) a Holzera ze Sparty **ČTK**

Právě teď

**Sleva
200 Kč**



více na
www.alza.cz/masakrcen

 **alza.cz**