

JEN 48 HODIN NA FILMOVOU SOUΤĚŽ

JIŘÍ MÁDL ZHODNOTÍ FILMY VZNIKLÉ ZA JEDINÝ VÍKEND STRANA 6



metro

Úterý, 19. srpna 2014

Č. 154, www.metro.cz
Svátek slavi: Ludvík

 Min. 19°
Max. 23°

Největší deník v ČR

INZERCE



Odměníme Vás
za věrnost.

Čím déle budete poctivě splácet,
tím více splátek Vám vrátíme. Třeba až 21 splátek!

Volejte zdarma 800 700 059

Při úveru na 84 měsíců vrátíme 21 splátek. Při vyšší úveru 100 000 Kč, vyšší splátky 1 899 Kč, počtu splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 8. 2021 je úrok 14,35 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 8. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. 8. měsíce počínaje 15. 9. 2014. Každá žádost o úvér je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a.s. do 15. 9. 2014. Vrácení všech splátek v posledním roce platí při úveru nad 60 měsíců. Při schvalování úveru může být využito dotazování se do úverových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cnb.cz a www.HomeCredit.cz.



Nejste na to sami

Sportování dětí vyjde ročně na sedm tisíc

Nejvíce se prohrou rodiče v Praze. Sportující ratolesti tu „spolknou“ za rok skoro deset tisíc korun. **Čím starší, tím je to dražší.** Průměrné předškolní dítě stojí sport skoro pět tisíc, starší dvojnásobek STRANA 3

Nové sochy pro Prahu

Motýl se rozletí v Praze 7, pomník Nikoly Tesly odhalí v Praze 6, Vítkov obohatí skulptury studentů. STRANA 4

Haló, kdo volá z budky

Telefonní budky nevymřely. A přibývá dětí i seniorů volajících z ulice na krizové linky. STRANA 2

Kočka jako chuťovka

Někdo jí krávy, jiný prasata a některým Asiátům přinese nejen chuť, ale i štěstí kočka na talíři. STRANA 5



Květiny pro Špotákovou

Čeští medailisté z mistrovství Evropy v atletice včera přijímali gratulace, nechyběly ani květiny. STRANA 11

Zprávy krátce

To je prasádra

Archeologové z Masarykovy univerzity zjistili, že i pravěcí lidé ve střední Evropě znali sádru a používali ji při výrobě keramiky. Objev starý 4500 let vědce překvapil, sádru našli ve zbytkách bílé barvy používané k výzdobě, na nádobě nalezené pravděpodobně v hrobu kultury zvoncovitých pohárů u Mikulova. Stáří keramiky stanovili na 4500 let. **DAV**

Bude zima

Ani v tomto týdnu si letního počasí neužijeme. Podle meteorologů bude stále oblačno až polojasno a občas nás čekají přeháňky. Teploty budou i nadále kolísat pouze kolem dvaceti stupňů Celsia. **IDNES.cz**

Zeman má stále problém s nervy

Prezidentu Miloši Zemanovi se podle posledních lékařských testů mírně zlepšila cukrovka, kterou trpí. Stále má ale problém s onemocněním nervů v nohou, kvůli kterému špatně chodí a musí jako oporu používat hůlku. Zeman má dlouhodobě horší citlivost v nohou. Podle lékařů to zřejmě souvisí s lehčí formou cukrovky, kterou trpí. **ČTK**



Na výstavě plné dýmek se můžete obléct jako Holmes

V Muzeu Vysočiny v Třebíči se do 24. října koná výstava Svět dýmek. Historie sbírky dýmek a kuřáckých potřeb muzea je již více než stoletá. Je spojena se vznikem Muzejního spolku v Třebíči a také společností kuřáků Podskalák Třebíč. Přitom se tu nikdy dýmky nevyráběly. Návštěvníci se mohou obléct jako slavný detektiv Sherlock Holmes. **MAFRA**

Budky nevymřely. Volá se z nich, když je tíseň

Přibývá děti i seniorů volajících z ulice na krizové linky.

V obci do dvou tisíc obyvatel musí fungovat alespoň jeden telefonní automat. Přestože na přelomu tisíciletí bylo v Česku na 30 tisíc automatů a dnes jich je jen polovina, podle Českého telekomunikačního úřadu mají své místo. „Nedopustíme, aby obce zůstaly bez spojení,“ říká Martin Drtina, mluvčí úřadu. Ten právě teď rozhoduje o tom, kdo bude telefonní automaty provozovat příští tři roky. Smlouva koncem roku

Kolik jich je?

12 340

telefonních automatů provozuje společnost O2. Z tohoto počtu je 5200 na nekomerční bázi, na jejich provoz přispívá stát.

vyprší společnosti O2. Operátor má zájem budky provozovat dál, přestože tvrdí, že je jejich provoz nevydělečný. Proto jejich počty snižuje.

„Telefonní budky však nabízí dost reklamních ploch. Lze tedy říct, že i v místech, kde jsou nerentabilní, je ponecháme, protože si na sebe díky reklamní ploše dokážou

vydělat,“ říká mluvčí O2 Lucie Jungmannová.

Podle Martina Drtiny lidé budky využívají hlavně v krizových situacích. „Jsou anonymní, proto je více využívají děti volající na linku bezpečí,“ dodává. Se svými problémy se svěřují také senioři na bezplatných linkách.

Překvapivě však tato anonymita budek nepřitahuje lidi oznamující uložení bomby. Třeba pražská policie zaznamenala za první tři měsíce roku 42 anonymů. „Převážně lidé volali z mobilu,“ říká mluvčí policie Jan Daněk.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Kam voláme z budek?

Celkem se loni v obcích do dvou tisíc obyvatel uskutečnilo 62 tisíc telefonátů na bezplatné linky. Kam nejvíce?

- policie a linka 112 – obě po 15 tisících hovorech
- linky bezpečí – 11 tisíc
- záchranka – 11 tisíc
- hasiči – šest tisíc
- linky seniorů – pět tisíc
- městská policie – jeden tisíc
- Podle ČTÚ se loni z budek na mobilu provolalo skoro 169 tisíc minut.

INZERCE



**DEBATA NA
TÉMA:
Poliklinika jako
zlatý důl**

MUDr. Michael Švec
lékař - gynekolog, provozovatel
ordinace na II. poliklinice - Slovany

Mgr. Alice Huspeková
advokátka, zástupce spolku
Šalamoun pro Plzeň

**Čtvrtek 21.8.
v 17^o hod.**

www.verejnezajmy.cz
[facebook.com/verejnezajmy.cz](https://www.facebook.com/verejnezajmy.cz)

**Vinárna
JADRAN**
Smetanovy
sady 9

**Veřejné zájmy
Plzně**

s podporu Iniciativy za
levnější MHD,
spolku PFANS a
Úsvitu přímé demokracie

Dětem bychom chtěli dát na sport 17 tisíc, říkají rodiče

Nejvíc peněz dávájí rodiče v Praze.

Téměř čtvrtina rodin si ale nemůže dovolit dávat ani sedm tisíc.

Dvanáctiletý Daniel Pospěch rád jezdí na koni a věnuje se parkuru. Tento sport může dělat také díky tomu, že dostal peníze od České olympijské nadace, jejímž hlavním podporovatelem je Sazka. „Rád bych časem získal medaili na mistrovství Evropy,“ plánuje si Dan.

Podobné sny má i mnoho dalších dětí v Česku. Ne vždy ale mají jejich rodiče peníze na to, aby se sportování mohly věnovat sportovci.

„Podle výsledků průzkumu, který jsme si nechali udělat, by rodiny rády do sporto-



Citát

Člověk může mít talentu kolik chce, ale když nemá peníze, nemusí to být tolik platné.

DAVID SVOBODA, OLYMPIJSKÝ VÍTĚZ

vání svých dětí investovaly ročně 17 500 korun,“ říká generální ředitel Sazky Robert Chvátal.

Realita je ale zcela jiná. Průměrná částka, kterou rodiče dávají, je 7320 korun. A liší se

Čím starší dítě, tím víc sportování stojí

Částka, kterou rodiče za sportovní aktivity svých dětí utratí, závisí na mnoha faktorech.

- Jedním z nich je region, ve kterém rodina žije. V Praze dávají rodiče podle průzkumu agentury NMS Market Research pro Sazku v průměru 9860 korun, v Čechách 7700 a na Moravě 5820.

- Dalším hlediskem je také věk dítěte. Do šestiletých a mladších rodiče investují v průměru 4660 korun, do dětí do 12 let 6480 a do 18 let 10 680 korun.



- V průměru 23 procent rodin si nemůže dovolit investovat ani oněch 7320 korun. V Praze je takových rodin 16 procent, v Čechách 21 a na Moravě 28 procent.

- Podle regionu se také liší využívání možnosti čerpat prostředky z České olympijské nadace. Podle generálního sekretáře ČOV Petra Graclíka je většina žádostí z Prahy a Středočeského kraje.

- Naopak nejméně jich je v Královéhradeckém a Pardubickém kraji.

i podle regionů. V Praze je to 9860 korun ročně, na Moravě pak 5820 korun.

Celých 23 procent rodin si navíc nemůže dovolit dát ani těch sedm tisíc korun. „A právě proto vznikla Česká olym-

pijská nadace. Za dva roky její existence jsme mezi 386 dětí rozdělili 2 750 000 korun,“ uvádí generální sekretář Českého olympijského výboru Petr Graclík. Nadace navíc nedává pouze peníze, ale

také plní další sny českých dětí. Ty se například setkávají se známými sportovci.



ROMANA BARBOŘÍKOVÁ
romana.barborikova@metro.cz

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA POKRAČUJE

Rychlou a výhodnou hotovost za Vaše zlato nabízí zlatnictví Arnique

Prsteny, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky, ale také stříbrné přibory či zlaté zuby je možné proměnit na částky přesahující i desetitisíce korun. Zlatnictví Arnique nabízí za Vaše zlato atraktivní ceny, o kterých se můžete přijít nezávazně přesvědčit do dvou poboček, a to jak na libereckém náměstí přímo naproti radnici, tak i v Ústí nad Labem u náměstí vedle restaurace McDonald's. Máte jedinečnou možnost zhodnotit Vaše staré šperky.

Další zákaznice neváhala a donesla zlaté šperky po prarodičích, poměrně staromódní, navíc některé i poškozené a zašlé. „Když jsem narazila na nabídku Arnique, kde vykupují zlato za neobvykle vysoké ceny, rozhodla jsem se, že se zkusím poptat, kolik bych za staré šperky mohla dostat. Byla jsem mile překvapena, když mi ve zlatnictví Arnique nabídli částku přes 10 tisíc korun,“ pochvaluje si.

Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich ryzost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Výkup drahých kovů je nejrychlejší způsob, jak své peníze znovu zhodnotit. Ve zlatnictví Arnique Vás obsluží příjemný personál a v diskrétním prostředí budete moci své drahé kovy prodat za skutečnou tržní cenu. Že jsou zákazníci spokojeni, dokládá

i jejich zvyšující se počet. Mnozí noví totiž přicházejí díky doporučením, která dostávají od svých spokojených známých.

„Nyní se cena ryzího zlata pohybuje kolem 920 Kč za gram. U nás mají zákazníci garanci nejlepší výkupní ceny,“ říká manažerka zlatnictví a dále dodává: „Nyní se platí kolem 28 600 Kč za unci, což je cca 920 Kč za 1 gram. Pokud tedy někdo koupil např. v roce 1 990 zlaté náušnice za 9 400 Kč, nyní za ně získá 12 450 Kč.“ Prodej zlata je při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.



Arnique

Revoluční 176/1, 400 01 Ústí nad Labem
vedle restaurace Mc Donalds,
+420 412 514 509

nám. Dr. E. Beneše 4/12, 460 01 Liberec,
naproti radnici
+420 485 100 321, www.arnique.cz

Léto v lázních Poděbrady

Dámský víkend

Tři dny v hotelu Zámeček****,
polopenze a 4 lázeňské procedury
již od 3.590 Kč

Léto, lázně, Poděbrady

Šest dní v hotelu Zámeček* ***,
plná penze a 7 lázeňských procedur
již od 6.790 Kč

Informace a rezervace:

www.lazne-podebrady.cz
ck@lazne-podebrady.cz
tel. **325 606 500**


LÁZNE PODEBRADY
AKČIONÁŘSKÁ SPOLEČNOST



Tesla, Pollert i motýlek, vznikají sochy za miliony

Nová umělecká díla ještě letos promění Prahu. Další zůstávají jen na papíře a čekají.

Obrovský barevný motýl se už v září rozletí po Ortenově náměstí v Praze 7, pomník Nikoly Tesly bude odhalen v Praze 6 hned první týden po prázdninách. Vítkov zase obohatí šedivé studentské skulptury.

„Zakončení rekonstrukce Ortenova náměstí je plánováno na 10. září, kdy slavnostně odhalíme sochu brazilského umělce Romera Britta,“ uvedl pro deník Metro mluvčí sedmé městské části Martin Vokůš.

Další sochy letos Praha 7 neplánuje, ale není městská část, kde by se letos něco neudálo. „Na stole mám návrh sochaře Pavla Karouse instalovat v předpolí Nákladového nádraží Žižkov jeho plastiku s názvem Obětem transformace. Autor jí polemizuje s rozpornou dobou dravého kapitalismu počátku 90. let,“ uvedl zástupce starostky Prahy 3 Matěj Stropnický.

Podotkl, že k vyřešení míří i několik let trvající spor. „Jde o brutalistní kašnu Sjed-



Citát

Socha Čtenář od Jaroslava Róny nevznikne. Prostor u žižkovské vozovny je podle umělce příliš stísněný.

MATĚJ STROPNICKÝ, PRAHA 3

nocená Evropa na náměstí Jiřího z Poděbrad z doby stavby metra. Měla ustoupit revitalizaci. Myslím ale, že se nám ji podaří zachránit a opravit, architekti už na odstranění netrvají,“ zmínil Stropnický.

Hlad po nových plastických nepocítujících v Praze 8. „Pomník Operace Anthropoid jsme vybudovali před pěti lety, stejně tak pomník parašutistům a odbojářům na hřbitově v Dáblicích. Odhalením nové pamětní desky (viz box) splníme nejspíše posled-

ní dluh minulosti,“ uvedl vedoucí odboru kultury Petr Bambas. Naopak Praha 6 je v současnosti novým sochám otevřenější.

Už příští měsíc zasáhne Dejvice bronzový Výboj Nikoly Tesly, novou bustu bude mít i dědeček olympionika Lukáše Pollerta. „Odhalení busty českého operního pěvce se koná 17. září,“ říká mluvčí radnice Adam Halmoš. A další novinky se chystají. „Závěrem roku byla vypsána ideová soutěž na pomníky Žofie Chotkové a Marie Terezie,“ zmiňuje. Přestože porota hodnotila u Žofie Chotkové pět návrhů a udělila první tři vítězné ceny, nevznikne zatím ani jeden. U Marie Terezie se sešlo devatenáct návrhů bez vítěze.

Po okolí se rozhlíží i radnice Prahy 10. „Slibné místo pro umělecké dílo je na Vršovickém náměstí mezi Sokolovnou a Zámečkem. Dnes je tam odvětrávací výduch z kolektoru pro vysoké napětí,“ uvedla místostarostka Ivana Cabrnchová.

Podotkla, že nyní radnice připravuje rekonstrukci sousoší Rychlost v ulici V Rybníčkách. „Ta je dlouhodobě ve špatném stavu,“ dodala.



JAN DAVID

jan.david@metro.cz



Sochy pro Vítkov: Oltář (vlevo) a (A)symbiont



4x ARCHIV MČ

Fotografie najdete na

WWW.METRO.CZ



Garden Butterfly bude stát od září na Ortenově náměstí.

Od Klárova po Vysočany: tady letos sochy proměňují lokality v městských částech 1 až 10

Návrat Neptuna, nové sochy na Vítkově či ve Vysočanech, ale i nové pamětní desky.

• **Praha 1:** Na Klárově byl nedávno odhalen pomník letcům RAF v podobě okřídleného lva. Umístění provázely dohady radnice a památkářů. Nově by měla vzniknout po uzavření soutěže socha Milady Horákové na konci Sněmovní ulice.

• **Praha 2:** V polovině července byla instalována replika sochy Neptuna od Bohuslava Schnírcha do Grotty v Havlíčkových sadech, její cena byla 850 tisíc.

• **Praha 3:** Letos bylo odhaleno sousoší Zaslibení od Olbrama Zoubka určené pro radniční svatební síň. Na přelomu září a října ožví Vítkov čtyři plastiky studentů VŠUP a AVU v rámci nového projektu Prahy 3. Sochy zde budou instalovány na rok, poté radnice jednu koupí a ta zde zůstane trvale. To se



Generál Sedláček 2x MAFRA

zopakuje i v dalším ročníku. Postupně tak vznikne venkovní galerie současné plastiky.

• **Praha 4:** Letos umístí pamětní desku spisovatelů a patriotů Spořilova Adolfa Branaldovi na domě v Jihovýchodní ulici III, kde autor žil, pokud s tím bude vlastník domu, syn Adolfa Branalda souhlasit. Radnice uvažuje také na Podolském nábřeží o pamětní desce Karlu Němcovi a Karlu Pariškovi, které zastřelila okupační hlídka sovětských vojáků v srpnu 1968.

• **Praha 5:** V rámci obnovy pěších zón na Barrandově tu budou umístěny původní plastiky z konce 80. let, které zmizely v roce 2010. A na Tilleho náměstí se po nutné renovaci vrátí kovová plastika Pohyb od Huga Demartiniova a Jiřího Nováka z roku 1988.

• **Praha 6:** Pomník Nikoly Tesly za čtyři miliony korun bude odhalen 4. září (2,5 milionu věnovala banka, asi 720 tisíc přispělo město Záhřeb). Ve druhé půlce září se plánuje umístění pamětní desky spisovatelů Josefu Škvoreckému a má být odhalena busta armádnímu generálu Tomáši Sedláčkovi. Už v červnu Praha 6 odhalila bronzovou bustu Puškina za 830 tisíc korun, kterou daroval Nadační fond Rusko-České smíšené obchodní komory.

• **Praha 7:** Novou sochu odhalí na Ortenově náměstí. Jedná se



Výroba bronzového pomníku Nikoly Tesly pro Prahu 6

o dílo Garden Butterfly, jehož autorem je brazilský umělec Romero Britto. Dílo věnoval městské části v roce 2009.

• **Praha 8:** V pondělí 1. září bude odhalena pamětní deska Jindřišce Novákové na základní škole v Zenklově ulici. Dívka odvezla kolo jednoho z parašutistů, kteří uskutečnili atentát na Heydricha, a v té době do této školy chodila. Opraveno už bylo několik plastik, například dřevěný Sloup radosti či pískov-

cové Hodiny botaniky v Kobylsích.

• **Praha 9:** V září se chystá odhalení sochy Emila Kolbena na náměstí OSN ve Vysočanech, přesné datum ještě není známo. V červenci byla znovu instalována poškozená socha Tanečnice před Poliklinikou Prosek.

• **Praha 10:** Letos odhalili pamětní desku u příležitosti výročí úmrtí Emila Kolbena na jeho viňohradské vile, kterou městská část získala do svého majetku.

Zemřely ženy i děti

Útočili na uprchlíky. V Doněcku hrozí tresty smrti.

Velký počet mrtvých a zraněných včetně žen a dětí si včera vyžádal incident na východě Ukrajiny, kdy byl ostřelován konvoj s uprchlíky. Podle informace mluvčího ukrajinské armády vzbouřenci zaútočili na kolonu vojenských autobusů, která odvážela uprchlíky z míst bojů u obce Chryščuvate na předměstí Luhansku. Povstanci odpovědnost popírají. Podle nich silnici ostřelují ukrajinské síly.

„Mnoho lidí bylo zabito, i ženy a děti,“ řekl mluvčí Andrij Lysenko. Někteří lidé shoreli přímo v autobusech zasažených palbou z minometů a raketometů Grad. Separatisté prý použili i obří raketomety Uragan ruské výroby.

Smrt za rabování

Separatisté v Doněcké lidové republice zřídili stanné soudy, rabování potrestají smrtí.

- Základem jejich zákoníku je údajně právní systém Ruské federace, který trest smrti obsahuje.
- Bude platit, dokud prý z oblasti neodejdou ukrajinská okupační vojska.

Podle listu Ukrajinska pravda byla kolona označena bílými prapory.

Podle informací z míst bojů dochází k případům rabování v domech uprchlíků, ve městech prý povstanci často „konfiskují“ automobily a přes hraniční přechody kontrolované separatisty je převážejí k prodeji do Ruska. Časté jsou údajně i případy únosů a vydírání. Proto byly vyhlášeny stanné soudy. **ČTK**



Mozku pomůže kbelík s ledovou vodou

Hitem na internetu se staly fotky, na kterých si celebrity nechávají vylít kbelík ledové vody na hlavu. Chtějí tak upozornit na závažné neurologické onemocnění ALS. Jedná se o onemocnění míchy a mozku, při kterém v pokročilém stadiu nemohou nemocní mluvit ani psát. Do akce se již zapojil třeba šéf Facebooku Mark Zuckerberg, zpěvák Justin Bieber nebo modelka Lily Aldridge (na snímku).

PROFIMEDIA.CZ

Mňoukající mňamka. Vietnamcům kočka na talíři prý přinese štěstí

Ve Vietnamu, kde je v oblíbě psí maso, se gurmáni rozplývají i nad masem kočičím. Činí tak k velké nelibosti majitelů těchto „tygříků“, často ukradených a smažených či pečených, píše agentura AFP.

„Kočičí maso jí hodně lidí. Je to něco nového, chtějí to vyzkoušet,“ říká To Van Dung, majitel restaurace nabízející tuto pochoutku.

Vyhledávána je také i v sousední Číně. „Někteří lidé jsou

přesvědčeni, že konzumace kočky na počátku lunárního měsíce přináší štěstí,“ vysvětluje restaurátor To Van Dung. Pojídání kočičího masa je ve Vietnamu oficiálně zakázáno. **ČTK**

Hubnutí. Pozor na deprese

Shazování přebytečných kilogramů prospívá fyzickému zdraví, ale ne vždy má kladný vliv na duševní pohodu – zvyšuje riziko depresí, píše italský deník Corriere della Sera. Studie ukázala, že ti, kdo shodili pět či více procent své tělesné hmotnosti, sice vykazovali pozitivní změny fyzického zdraví, ale byli více vystaveni nebezpečí depresí. Lidé si podle vědců nesmějí myslet, že zhubnutí rázem zlepší

celý jejich život. Diety slibující zhubnutí zahrnují zvýšenou konzumaci proteinů. Ale ty mohou ve zvýšeném množství způsobit problémy – u starších lidí jsou stejně nebezpečné jako kouření. **ČTK**

INZERCE

Naučíme Tě IT a MANAGEMENT



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
20.8.2014



Svět Tě POTŘEBUJE!

- Management ICT projektů
- Informační technologie
- Ekonomie a management

UNICORN COLLEGE

www.unicorncollege.cz



Šéf WikiLeaks bez úkrytu

Zakladatel serveru WikiLeaks Julian Assange oznámil, že opustí ekvádorskou ambasádu v Londýně. Ukrývá se tam už dva roky kvůli obavám z vydání do Švédska, kde může být stíhán za znásilnění. K odchodu ho donutily zdravotní potíže. Hrozí mu přitom, že bude vydán do USA – tam by mohl být souzen za zveřejňování tajných materiálů z války v Iráku a Afghánistánu. Za to by mohl dostat i trest smrti. **ČTK**

Kdo natočí lepší film za dva dny

Počtvrté se v Praze uskuteční soutěž 48 Hour Film Project. V porotě zasedne i Jiří Mádľ.

Festival 48 Hour Film Project je údajně největší časově omezenou tvůrčí filmovou soutěží na světě. Její účastníci mají za úkol během 48 hodin na základě dané rekvizity, postavy a jedné řádky dialogu natočit krátký film o délce čtyř až sedmi minut.

Pravidla soutěže

Může se zúčastnit kdokoliv. A to po registraci na adrese www.praha48film.com.

- Natáčecí víkend bude 5. až 7. září, výsledky vyhlásí v Aeru 13. září, moderátorkou bude Klára Vytisková.
- Oceněné snímky odvysílá ČT. Pražský vítěz bude soutěžit o mezinárodní Grand Prix spojenou s částkou 5000 dolarů a o příležitost být vybrán na MFF v Cannes. Mezinárodní finále se uskuteční na jaře v Los Angeles.

První soutěž 48 Hour Film Projectu se konala v roce 2001 ve Washingtonu. Od té doby se této filmářské události zúčastnilo už přes 300 tisíc lidí, nyní se koná každoročně ve více než 120 městech po celém světě. V Praze se uskuteční od 5. do 13. září už počtvrté. Jedním z porotců bude herec a režisér Jiří Mádľ.

V roce 2012 se pražský vítězný snímek s názvem Hlavní chod umístil mezi nejlepšími filmy na světě, byl promítnut v Cannes a objevil se na plátnech v tak vzdáleném místě, jako je Albuquerque v Novém Mexiku. **čTK**



Vítěz z roku 2012 Hlavní chod se promítal v Cannes. YOUTUBE



Jedním z porotců letošního ročníku bude Jiří Mádľ. MAFRA



Tři bratři vstoupili do kin s vervou

Filmová hudební pohádka Tři bratři režiséra Jana Svěráka obsadila čelo žebříčku víkendové návštěvnosti českých kin. Zhlédlo ji 122 tisíc malých i velkých diváků a v historické tabulce domácí tvorby skončila na druhém místě, když ji předstihl jen první díl lidové komedie Babovřesky Zdeňka Trošky. Rovněž v tabulce, která do statistik počítá také snímky zahraniční, pohádka Tři bratři obstála – skončila na jedenáctém místě. BIOSCOF

Krátce

Mistrně zahraná šachová partie

Život plný paradoxů, rozhodující turnaje, jeho problémy se ženami i podivné jednání šachového génia popisuje životopisný román Koncovka: podivuhodný vzestup a pád Bobbyho Fischera (na snímku). Autor Frank Brady v knize zachytil Fischerův raketový vzestup i šokující pád mistra černobílé šachovnice. „V pozoruhodné biografii Franka Bradyho nejde oddělit Mozarta šachovnice od paranoického egoisty. Autor



nám předkládá tragický příběh života jako mistrně zahranou šachovou partii,“ hodnotí knihu, která teď vychází i v češtině, americký týdeník Publishers Weekly. **čTK**

INZERCE

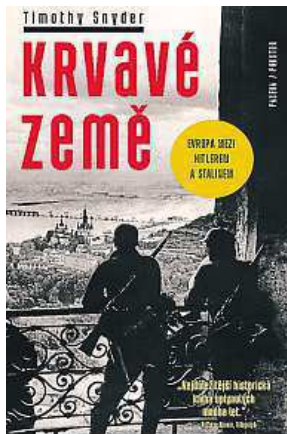
**10 000 Kč denně
poslouchej a vyhraj**

Frekvence 1

Letní čtení. Krvavé země mezi Hitlerovou a Stalinovou říší

Přinášíme vám druhou část úvodu z knihy Timothyho Snydera *Krvavé země s podtitulem Evropa mezi Hitlerem a Stalinem*.

Lenin chápal marxismus voluntaristicky a zastával přesvědčení, že dějiny je možné dotlačit na patřičnou kolej, a proto ve válce spatřoval velkolepou šanci pro své záměry. Verdikt dějin – jak ho prezentovali marxisté – přikývoval voluntaristům Leninova typu v tom, že ho smějí začít vynášet sami. Marx nepokládal historii za něco předem daného, nýbrž za dílo jednotlivců vědomých si jejich zákonitostí. Lenin sice pocházel z obrovské rolnické země, jež z marxistického hlediska postrádala ekonomické předpoklady pro vypuknutí revoluce, vypracoval však revoluční teorii, která našla pro jeho revoluční impulz ospravedlnění. Podle ní koloniální říše zajistily kapi-



talistickému systému prodloužení života, nicméně jejich válečný konflikt nakonec způsobí všeobecnou revoluci. Ruská říše se rozpadla jako první a Lenin začal jednat.

Trpící ruští vojáci a zbídačeni rolníci povstali počátkem roku 1917. V únoru svrhlo

ruskou monarchii lidové povstání a nový liberální režim se snažil vyhrát válku další vojenskou ofenzivou proti nepřátelům: německému císařství a habsburské monarchii. V tu chvíli se Lenin stal tajnou zbraní Němců. V dubnu ho převezli ze švýcarského exilu do ruského hlavního města, které se tehdy jmenovalo Petrohrad, aby rozpoutal revoluci a vyvedl Rusko z války. S přispěním charismatického spojence Lva Trockého a jeho ukázněných bolševiků provedl Lenin za určité podpory lidu v listopadu státní převrat. Zkraje roku 1918 podepsala nová Leninova vláda s Německem mírovou smlouvu, jež ponechávala Bělorusko, Ukrajinu, baltské státy a Polsko pod německou kontrolou. Zčásti díky Leninovi tedy Německo válku na východní frontě vyhrálo a na nějakou dobu okusilo, co obnáší opanovat území na výcho-

dě. Cenu za Leninův mír však představovala německá koloniální vláda nad oblastí, která bývala západním okrajem Ruské říše. Bolševici podle všeho soudili, že německé impérium se beztak záhy zhroutí spolu se zbytkem jejich mocnářství a utlačovatelským kapitalistickým systémem a že Rusové posléze ruku v ruce s dalšími revolucionáři rozšíří svůj nový řád směrem na západ, na tato území a ještě dál.

Válka, jak tvrdili Lenin s Trockým, přinese Němcům nevyhnutelnou porážku na západní frontě a pak vypukne dělnická revoluce přímo v Německu. Přebrot provedený v Rusku ospravedlnívali před sebou i před ostatními marxisty tím, že očekávají brzkou proletářskou revoluci v průmyslovějších zemích střední a západní Evropy. Na sklonku roku 1918 a v roce 1919 to skutečně vypadalo,

Vážení čtenáři,

po celé prázdniny můžete v deníku Metro najít čtení na léto.

- Deník Metro včetně knížky *Krvavé země* si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Knižku Timothyho Snydera přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tuto, ale i jiné knihy zakoupit.

že by Lenin mohl mít pravdu. Na podzim 1918 Němce na západní frontě porazili Francouzi, Britové a Američané, takže jejich jednotky se musely – neporažené – stáhnout z nových východních držav říše. Němečtí revolucionáři se nekoordinovaně pokusili chopit moci a bolševici shrábli svou kořist: Ukrajinu a Bělorusko.



Září v Plzni bude patřit Divadlu

Tento týden začal předprodej vstupenek na všechna představení Mezinárodního festivalu Divadlo v Plzni. Jeho 22. ročník proběhne v západočeské metropoli od 9. do 19. září s divadelními soubory z Česka, Izraele, Francie, Maďarska, Německa, Slovenska a Slovinska. Návštěvníci v Plzni uvidí mimo jiné inscenaci *Zlatá šedesátá* Divadla Na zábradlí (na snímku). Více na: www.festivaldivadlo.cz

PR

Malý pán. Točí se nová loutková pohádka

V jihočeských lesích včera začalo natáčení česko-slovenské pohádky *Malý pán*, loutkového filmu režiséra Radka Berana známého ze souboru *Buchty* a loutky a scenáristy Lumíra Tučka. Příběh na motivy knihy *Velká cesta Malého pána* vezme malé diváky třeba na pozoruhodnou výpravu za Duto hlavou.

V hlavních rolích diváci uslyší například Ivana Trojana, Báru Hrzánovou,

Valérii Zawadskou, Tatanu Vilhelmovou a Pavla Lišku. Hudbu složí Milan Cais, kameramanem je Filip Sanders. Film vzniká klasickou filmářskou technikou v reálném prostředí i ateliérech. Bude výjimečný výtvarnou stránkou, kterou tvoří mladý výtvarník František Antonín Skála, syn sochaře Františka Skály. Jeho loutky rozhybe soubor *Buchty* a loutky. Premiéra je naplánována na jaro 2015. **ČTK**

INZERCE

Super virál!

A co na to v práci?! 😊

Nemůžu se dočkat dalšího čísla!

TOHLE VIDEO NEMĚL NIKDO VIDĚT.

TO BYLA JÓGA??!!

Spam roku!

COLUMBIA PICTURES PRESENTS IN ASSOCIATION WITH MRC AND ISTAR CAPITAL AN ESCAPE ARTISTS PRODUCTION A FILM BY JAKE KASDAN 'SEX TAPE' ROB CORDOU ELLIE KEAPER ROB LOVE MICHAEL ANGELO TOM WOLFE MICHAEL ANDREWS DAVID HOUSEHOLDER JASON SEGEL JAKE KASDAN DAVID BLONDMAN BEN WAISREIN KATE ANGELO KATE ANGELO JASON SEGEL & NICHOLAS STOLLER TODD BLACK JASON BLUMENTHAL STEVE TISCH JAKE KASDAN

SexTape-Movie.net

SONY PICTURES CLASSICS

Prima IMPULS metró JOY SVET ZENY

V KINECH OD 21. 8.

Sudoku

	5		7	3	1	2			
	2					3			
	8		4						
	4	7							6
		5	9		2	4			
9						1	8		
					4			3	
		4						5	
		3	2	8	6			1	

Počasí

DNES Min. 19 Max. 23	ZÍTRA Min. 18 Max. 22	ČTVRTEK Min. 17 Max. 21	PÁTEK Min. 18 Max. 22
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 35,6 °C
Rok výskytu: 1892

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Německá firma Adidas zaměřená na výrobu sportovního oblečení a obuvi byla založena roku:
a) 1964
b) 1944
c) 1924
- Brontosauři, folková skupina bratrů Nedvědových, vznikla z původní skupiny:
a) Yukon
b) Toronto
c) Hudson
- Provoz parní tramvaje na trase Přívoz – Moravská Ostrava – Vítkovice byl zahájen před:
a) 80 lety
b) 100 lety
c) 120 lety
- Za tvůrce jihočeského selského baroka je považován zednický mistr Jakob:
a) Arbes
b) Bursa
c) Krčín
- Když se řekne bolen dravý, jde o rybí druh, který najdete i v našich rybnících:
a) štikovitý
b) kaprovitý
c) sumcovitý

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-c, 2.-b, 3.-c, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Hercule Poirot
- 13:20 Horákoví
- 14:15 Okouzlení II (17/32) Počesku
- 15:20 Tak neváhej a toč speciál
- 16:20 Vše o vaření
- 16:40 Cestománie
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Mezi supy
 Western (Fr./N/It./Jug., 1964). Vinnou a Old Surehand brání osadníky cestující na západ přes nehostinnou pustinu Llano Estacado před lstmi a útoky bandy zločinců, kteří si říkají Supové. Na motivy románů Karla Maye. Hrají: P. Brice, S. Granger, E. Sommerová, G. George, S. Rupp a další. Režie A. Vohrer

- 21:40 Rebelové Muzikál (ČR, 2001)
- 23:30 Hercule Poirot
- 00:25 MjS V (2/10)
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 AZ-kvíz
- 02:10 Postřehy odjinud
- 02:15 Kaleidoskop
- 02:40 Dobré ráno

ČT2

- 12:05 Královské paláce: Hrad Windsor
- 13:00 Kanadská policejní škola (8/8)
- 13:55 Letecké katastrofy: Záhad a zavřených dveří Osudy Říma (1/2)
- 14:45 Operace Navy SEALs (7/7)
- 15:40 Hooverova přehrada
- 17:20 Moje rodina II (1/13)
- 17:50 Zázračný ostrov
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času III (13/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Dějiny světa (7/8)
 Dok. cyklus. Boj o zdroje a obydlí vedl ke smrtelné válce. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 Skryté zločiny osmašedesátého Dokument. Stovky zraněných, desítky mrtvých - tragická bilance prvních dnů okupace spřátelených armád
- 22:00 Tichá bolest
- 23:25 Sestřička Jackie III (7/12)
- 23:55 Přezít!
- 00:45 Americké století očima Olivera Stonea (7/10)
- 01:40 Cestománie
- 02:10 Třigršové podnikání
- 02:35 Zapomenuté výpravy
- 03:00 Ostrovy zapomenutého klidu

NOVA

- 12:20 Sue Thomas: Agentka FBI III (11)
- 13:20 Beze stopy VII (18)
- 14:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (18)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (94)
- 16:35 Dva a půl chlapa (9)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Kriminálka Las Vegas XII
- 18:25 Ulice (2642)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Jak vytrhnout velrybě stoličku
 Komédie (ČR, 1977). Nadmíru čilý a podnikavý školák Vašek žije sám s maminkou, ale ta se po večerech víc než jemu věnuje baletu. Chlapec strašně touží po tátovi, a tak neúnavně, ale neúspěšně shání ženichy. Hrají: T. Holý, J. Preissová, F. Němec, V. Harapes, P. Kostka, J. Ditětová, B. Waleská a další

- 22:00 Vikendové prázdniny
- 22:40 Kriminálka Miami (9)
- 23:30 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (14)
- 00:20 Kriminálka Las Vegas XII
- 01:05 Mike a Molly IV (6)
- 01:25 Novashopping

PRIMA

- 13:10 Walker, Texas Ranger III (4)
- 14:10 Wolfův revír III (4)
- 15:10 Siska VII (8)
- Ani jeden z nás. Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 16:25 Komisař Rex VIII (15)
- Doping. Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Svatby v Benátkách (10)
 Seriál. Každý den je radost! Filip konečně navrhne Elišce rozvod. Olga pošle k šípku Pivodu. Šrámek vyzná Líbuši lásku na hřbitově. Nový seriál televize Prima. Hrají: P. Hřebíčková, M. Kraus, O. Veselý, A. Bendová, F. Blažek, A. Vránová, L. Potměšil, H. Gregorová, J. Dvořák a další

- 21:40 Co je vám, doktore? Filmová komedie (ČR, 1984)
- 23:25 Přeslápy II (2)
- 00:40 Mýšlenky zločince VII (2)
- 01:35 Spravedlnost v krvi III (8)
- 02:30 Vraždy v Kitzbühelu V (5)
- 03:20 Siska VII (8)

PRIMA COOL

- 12:10 Akta X VI (9)
- 13:10 Dobytelé ztracené pravy IV (9)
- 14:10 Simpsonovi XXIII (9, 10)
- 15:10 Boičí mytí II (6)
- 16:15 Ztracení II (6)
- Opuštění. Seriál (USA, 2004-2010)
- 17:10 Jmenuju se Earl III (13)
- Ve starých kolejích. Komed. seriál (USA, 2007)
- 17:40 Grimm (4)
- 18:30 Simpsonovi XXIII (11, 12)
- 19:20 Kdo přežije: Palau (10)



20:15 Liga mistrů UEFA: Besiktas Istanbul - Arsenal FC
 Přímý přenos úvodního utkání Play-Off ligy mistrů UEFA

- 23:50 Boj o patent Životop. drama (USA, 2008). Příběh natočený podle skutečné události zachycuje dlouholetý boj vynálezce intervalového stěrača Boba Kearnse s automobilovým gigantom Ford, který mu vynalezl ukradl...
- 02:00 Jmenuju se Earl III (13)
- 02:20 Kravatiči (1) Komed. seriál (USA, 2011)
- 03:40 Grimm (5)
- 04:25 Frajeři ze šroťáku (5)
- 04:45 Frajeři ze šroťáku (6)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 10:00 Mixxer Dvojnásobná porce zábavy, nejdřív srandy, chat s hosty, soutěže a performance v Mixxer show a pak klipy na přání celou hodinu v Mixxer! Mercedes Benz Space Hitparáda downloadů
- 11:00 Óčko hity
- 12:00 TOP 10
- 13:00 Óčko hity
- 17:30 Luftshow Jakuba Koháka Provětraná talk show



18:00 Millennium
 Největší hity nového milénia. Pojďte spolu s námi znovu „objevit“ hvězdy, které přineslo tohle milénium!

- 20:00 CZ & SK České a slovenské klipy
- 21:00 Simply the best Ty největší hity všech dob
- 21:45 Luftshow Jakuba Koháka Provětraná talk show
- 22:00 Party ride Taneční hity na léto. Dance music pro všechny. Dynamický playlist vhodný jak do klubu, tak na podkreslení domácí party
- 00:00 Óčko flirt Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA

NA BEROUNCE
V KOPŘIVÁCH

Počasi, které teď vládne, jako by nám chtělo ukázat, že se léto chýlí a čas prázdnin a dovolených rychle utíká k novému školnímu roku a k pracovním povinnostem. Psala jsem nedávno, jak je krásně v Praze na Vltavě, a brzy nato jsem jela – poprvé v životě – Berounku. Úsek nebyl dlouhý, krajina kolem Křivoklátu krásná, ale samotné břehy řeky byly, až na pár výjimek u chatarů, zarostlé kopřivami a jiným nevábným sajrajtem.

Cítat
Břehy řeky byly, až na pár výjimek, zarostlé kopřivami a jiným sajrajtem.

Ptala jsem se sama sebe – koho bych se jinak ptala, že, v kopřivách se nikdo dobrovolně nezdržuje: Co dělají správci tohoto vodního toku? Nejspíš sedí v kanceláři a na sekání břehů nemají peníze nebo lidi. Anebo je sekat břehy ani nenapadne – bez dotací z Unie. (Bez dotací se v téhle zemi zřejmě neposeká ani metr. A i ten se poseká, jen když se má práce z vyšších míst zkontrolovat.) Uvědomila jsem si, proč se mi v Německu, když tam občas jedu vlakem na čtení a prohlížím si krajinu, tak líbí pohled na řeky. Břehy jsou až k samotné vodě upravené, posekané, a tím velmi malebné. Jak to, že to tam jde? Tady když se chcete vykoupat, musíte vlézt do vody z lodi nebo jezu, anebo dojet do Nižboru – tam je břeh upravený. Stejně bylo na vodě skvěle. Stihli jsme možná poslední totálně letní víkend. Přes den pražilo slunce, večer bylo teplo, nepřevrátili jsme se a dokonce jsme našli všechny stanové kolíky a bez problémů postavili stan. Takže večerní cesta do hospody přes jez a z hospody o půlnoci brodem až skoro po pás ve vodě byla příjemná a veselá. Krásný zbytek léta!

Dopisy a vzkazy

Úcta k půdě

Vztah k půdě se u většiny našich obyvatel změnil až k lhostejnosti. Avšak je třeba mít úctu k našim předkům, kteří tuto půdu vydobyli těžkou prací, péčí v obtížných podmínkách a za značných finančních nákladů. Jedná se o staletou vytrvalou činnost. Orná půda, louky a pastviny včetně lesů jsou součástí krásy naší krajiny. Postoj státu k půdě je formálně upraven zákonnými předpisy. Jejich dodržování je bohužel někdy sporné a vyvolává rozpaky. Zejména když se podíváme na statistické údaje o půdě. Za posledních 22 let došlo ke snížení výměry zemědělské půdy o asi 762 tisíc hektarů, z toho orné půdy o 706 tisíc hektarů. Většinu těchto ztrát lze přičíst stavebním investicím, u kterých je často jejich potřebnost sporná. Krása naší země je však nesporná a vývoj spíše k situaci, že se bude týkat jen několika CHKO. Naši hymnu by pak měla nahradit píseň s výstižnějším textem.

JAROSLAV MACH, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Teď je tady trenér Koubek a my se budeme snažit být co nejúspěšnější.“

DAVID LIMBERSKÝ,
FOTBALISTA PLZNE

Ve vítězném zápase s Hradcem Králové zaskočil za Horvátha jako kapitán. Byl to první zápas s novým trenérem po odvolání Uhrina.

Slovo dne

SAJRAJT

(ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Nepořádek, nečistota, bláto; něco špatného vůbec

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Brno. Uslýší letos operu i čardáš

Symfonická hudba, operní árie i temperamentní čardáš letos zazní na Mezinárodním hudebním festivalu Špilberk. Tvoří jej sedm večerů pod širým nebem na nádvoří brněnského hradu. Čtyři živé koncerty letos poprvé doplňují také tři kinokonzerty. První živý orchestrální koncert hostí špilberské nádvoří dnes, vystoupí Filharmonie Brno s klavíristou Janem Šimnem. Přehlídku zakončí v neděli koncert pěvců Štefana Margity a Dagmar Peckové (na snímku). MAFRA



Fuks. Na hranici reality a snu

Před dvaceti lety zemřel spisovatel Ladislav Fuks. Jeho nejnámějším dílem je novela Spalovač mrtvol, která se dočkala i filmového zpracování (viz foto). Fuks byl mistrem masky, jinotajů a náznaků, k čemuž byl jako homosexuál donucen dobou, v níž žil a tvořil. Jeho díla se pak podobají procházce na hranici reality a snu. FILMOVÉ STUDIO BARRANDOV

Řešení sudoku

4	5	6	7	3	1	2	9	8
7	2	9	8	6	5	3	4	1
3	8	1	4	2	9	5	6	7
1	4	7	3	5	8	9	2	6
8	6	5	9	1	2	4	7	3
9	3	2	6	4	7	1	8	5
2	1	8	5	7	4	6	3	9
6	7	4	1	9	3	8	5	2
5	9	3	2	8	6	7	1	4

Anketa Jaké máte zkušenosti s pražskými směnárny?



**Birgi
Sedm**

Jen ty nejlepší... Jsou rozhodně nejlevnější.



**Bořivoj
Janiček**

Vždy jsem se domluvil na výhodných podmínkách!



**M Honza
Francis**

Špatně. Když někam jedu, vyberu z karty až na místě.

Komiks



Místo taveného sýru si raději dejte sýr čerstvý

Chceme sice jíst zdravě, ale kupujeme potraviny, které pro tělo příliš zdravé nejsou. Hlavně když je konzumujeme často.

Patří sem například tavené sýry, bujony nebo nápoje s umělými sladidly. „Potraviny nejsou jen nástrojem pro zažehnutí hladu a rozmanitých chutí či pro naše gurmánské potěšení. Jejich role je zcela zásadní pro správné fungování našeho těla,“ upozorňuje specialista na výživu a zdravý životní styl Lucie Svobodová.

Pokud dlouhodobě konzumujeme nevhodná, nekvalitní nebo přímo škodlivá jídla, následky na sebe nenechají dlouho čekat. „Představme



Tavené sýry příliš zdravé nejsou.

PROFIMEDIA.CZ

si, jak dlouho by vydrželo jet naše auto, pokud bychom ho krmili nekvalitní naftou. Stejně je to i s námi,“ vysvětluje Svobodová. Vedle zmíněných

tavených sýrů či umělých sladidel škodí i umělá barviva. Ta mohou zvyšovat hyperaktivitu u dětí či vyvolávat astma. **JANA ŠTEFANOVÁ**

Škodí nám

Čemu se vyhnout:

- **Tavené sýry**
Obsahují tavicí soli, které mohou způsobit nedostatek vápníku v kostech, trávicí potíže a překyselení. Lepší je sáhnout po čerstvém sýru, jako je žervé, tvarohové pomazánce či tvrdých sýrech.
- **Bujony a instantní polévky**
Bujony, instantní polévky i mnohé kořenící směsi většinou obsahují glutamát, které mají toxické účinky, přispívají k rozvoji rakoviny, nervových a srdečních poruch, ke zvyšování krevního tlaku a rozvoji obezity.
- **Umělá sladidla**
Některá umělá sladidla mají karcinogenní nebo neurotoxické účinky, přispívají k rozvoji diabetu, způsobují pocit hladu a podporují obezitu. Lepší je proto použít přírodní sladidla.

Impuls pro Metro

Facelifting



Princip omlazení tohoto operačního zásahu spočívá v odstranění nadbytečné, již vytahané kůže. Jízvy jsou vedeny na „neviditelných“ místech: ve vlasech, za uchem... Rekonvalescence trvá přibližně dva týdny. Cena se pohybuje okolo čtyřiceti tisíc korun.

IMPULS
Ráááádio

Pořad Zdraví poslouchajte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádiu Impuls.

INZERCE

SLEEVY

VÁM UŽ NEUTEČOU

www.AkcniCeny.cz

„Včera jsem díky **AkcniCeny.cz** ušetřila na nákupu v Albertu

458 Kč

Míša | 26 let



AkcniCeny.cz
Nejlepší nabídky hypermarketů

Zprávy krátce

Neymar už může hrát

Brazilský útočník Neymar dostal týden před začátkem španělské ligy od lékařů Barcelony svolení hrát zápasy. Dvaadvacetiletý fotbalista si ve čtvrtfinále mistrovství světa zlomil obratel.

Basketbalistky hrají proti Mosambiku

České basketbalistky se v přípravě na mistrovství světa poprvé představí na domácí palubovce. V Trutnově dnes a ve čtvrtek změní síly s Mosambikem.

Vznikne registr sportovců

Ministerstvo školství chystá společně s Českým olympijským výborem registr sportovců, který by měl zprůhlednit financování sportu. Evidence sportovců je důležitá zejména kvůli rozdělování výtežku z loterií. **ČTK**

Špotákovou potěšila kytice s gladiolami

Čeští medailisté z mistrovství Evropy v atletice včera přijímali gratulace a pugéty. „Připadám si jako nějaká miss,“ vtipkoval Jan Kudlička.

Do Prahy se včera vrátila atletická výprava, která na mistrovství Evropy v Curychu v minulém týdnu vybojovala čtyři medaile. Tu nejceněnější získala oštěpařka Barbora Špotáková, která tím zkompletovala svou sbírku zlatých medailí.

Vedle gratulací za to dostala také mnoho kytic. Největší radost jí ale udělala ta, ve které našla i oblíbené gladioly. „Gladioly jsou moc oblíbené. Dokonce je sama pěstuju a mám hezčí na zahradě. Teď už odkvetly, ale když jsem odjížděla, tak byly krásný,“ řekla oštěpařka.



Čeští atleti přivezli domů své medaile z mistrovství Evropy.

ČTK - ROMAN VONDROUŠ

Při blahopřání od šéfa armádního sportu Jaroslava Prišćáka jako kapitánka české armády tradičně odvětila: „Sloužím vlasti!“ a stejně reagoval i Veselý. „To říkáme od té doby, co mě to naučili

v Přerově. Voják nepoděkuje, když mu vyšší šarže gratuluje,“ řekla. Květiny dostávali také další medailisté – stříbrný oštěpař Vítězslav Veselý, bronzová chodkyně Anežka Drahotová a za medaili stej-

né hodnoty jako Drahotová i tyckař Jan Kudlička. „Připadám si jako nějaká miss,“ vtipkoval Kudlička, který je jednou z medailových nadějí pro březnový halový šampionát v Praze. **RB a ČTK**

Nadal. Neobhájí titul

Španělský tenista Rafael Nadal nebude obhajovat titul na US Open. Druhý hráč světového žebříčku se z posledního grandslamu sezony, který v New Yorku začne za týden, odhlásil kvůli zranění pravého zápěstí.

„Moc mě to mrzí, ale musím oznámit, že přijdu o US Open,“ uvedl osmadvacetiletý Nadal na sociálních sítích. „Už s tím nic neudělám, proto to musím vzít tak, jak to



Druhý hráč světa AP

je, a pracovat na tom, abych se vrátil na co nejvyšší úroveň,“ dodal. Čtrnáctinásobný grandslamový vítěz, který hraje levou rukou, ale pravou potřebuje při oboustranném bekhandu, se zranil na konci července při tréninku doma na Mallorce. Na doporučení lékařů pak začal trénovat s ortézou, ale kvůli zdravotním problémům přišel už o nedávné turnaje Masters v Torontu a v Cincinnati. **ČTK**

Šebrle. Golfisty opět našťval

Víc než golfový potenciál se teď u Romana Šebrleho řeší jeho chování na hřištích. V květnu, kdy poprvé bývalý desetibojař startoval na profesionálním turnaji v Brně, v rozporu s amatérským statusem nosil na svém oblečení reklamu. A když o víkendu hrál na mezinárodním mistrovství ČR na rány v Mladé Boleslavi, po 2. kole se rozho-

dl skončit a odjel do Mstětic na profesionální turnaj Czech PGA. Neuvěřitelné a nepochopitelné gesto narušilo šampionát, znělo v golfových kruzích. Olympionik Roman Šebrle plivl do tváře všem účastníkům, zlobili se hráči. Disciplinární komise České golfové federace už proto obdržela podněty k prošetření jeho chování. **IDNES.cz**

Číslo dne

13

Švýcarský tenista Roger Federer si potřinácté za sebou zahraje Turnaj mistrů. Mezi osmičkou nejlepších hráčů sezony se kvalifikoval po vítězství v Cincinnati. Turnaj mistrů se v Londýně uskuteční od 9. do 16. listopadu, před Federerem si už účast zajistili Novak Djoković a Rafael Nadal. Na turnaji by opět rád hrál i Čech Tomáš Berdych, který ale nyní klesl na 7. příčku světového žebříčku.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-čt 8.30-12.30, 13.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Finance - nabídka

• Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoliv! Volejte ZDARMA 800 500 322. Váš PROFÍ CREDIT.

• Chybí Vám peníze do výplaty? SIM PŮJČKA Vám pomůže. Vyřízení do 10 minut. Žádost naleznete na: www.simpujcka.cz nebo nám zavolejte 226256010

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585



Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajištění: Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platimobilem.cz

• Jsem sice ošklivá, ale když bude tma? Volej 724 828 446!

• Obyčejné ženské s chutí na SEX! Napiš SMS ve tvaru 68GLE a text na 909 15 40

• Tygřice Milena 29. Zabodnu drápy přímo do tvých zad! Mám to ráda drsně! Cinkni na 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 20PML a tvůj text!

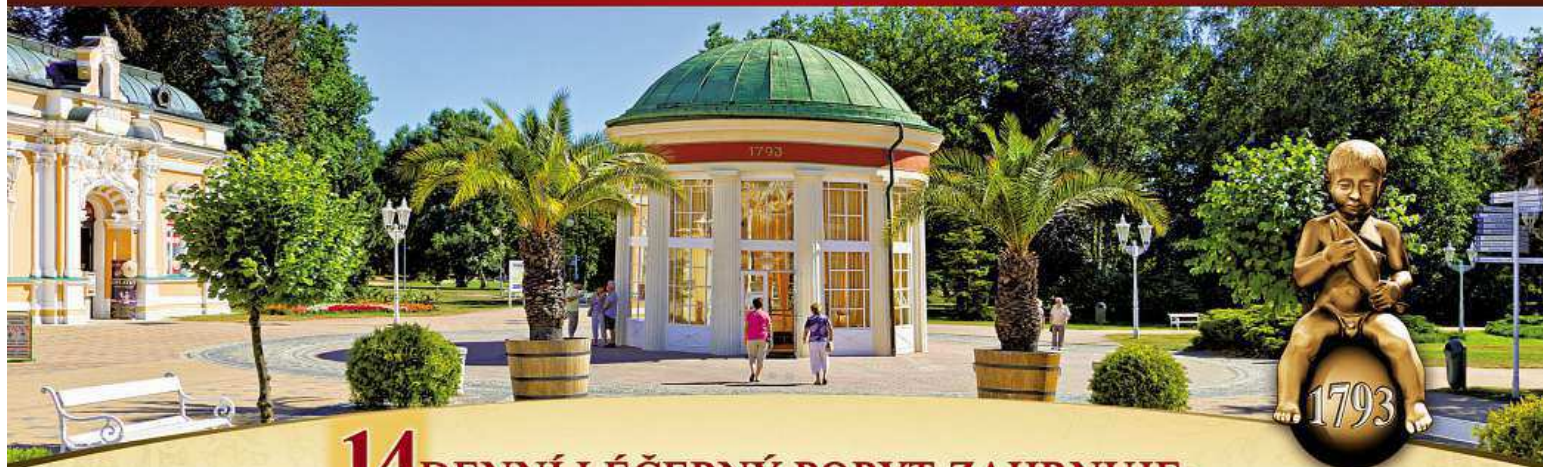
• Chci si tě osedlat a projezdit celou noc! Troufneš si? Ps.: Manžel se vrací k ránu, takže na nic nečekej! Zaneť 35. Volej 909 80 50 40 kód AAZ14



• Radka 52. Nechci, aby ses zaměřoval na povrchní krásu, ale pronikl hluboko do mého nitra. Na muže jsem štěstí nikdy neměla. Teď bych to ráda změnila. T.: 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 69NVR a tvůj text!

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA BONUS SE SLEVOU AŽ 40 % A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

POUZE PRO KLIENTY ČESKÝCH ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN



14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



nebo



nebo



NEOMEZENÝ VSTUP DO AQUAFORA

po dobu lázeňského pobytu

VLAKEM I. TŘÍDOU

tam i zpět za 299 Kč*

14x NÁPOJ

k obědu či k večeři**

* Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Jízdenku je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka Vám bude zaslána po zaplacení zálohy. ** Vybírat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva.

LÁZEŇSKÝ HOTEL	BĚŽNÁ CENA	CENA SE SLEVOU*	NÁSTUPNÍ TERMÍNY (vždy neděle)
2* lázeňský hotel s příslušenstvím Royal**s, Radbuza**, Otava**	až 21 980 Kč	14 400 Kč	12.10. - 26.10.2014
3* lázeňský hotel Belvedere***, Dr. Adler***, Goethe***, Metropol***	až 23 940 Kč	16 400 Kč	26.10. - 09.11.2014
Lázeňský hotel Pawlik****s	až 27 020 Kč	19 400 Kč	09.11. - 23.11.2014
Lázeňský hotel Savoy****	až 28 560 Kč	18 400 Kč	23.11. - 07.12.2014
Lázeňský hotel Pawlik****	až 32 340 Kč	20 400 Kč	30.11. - 14.12.2014
Doplatek za jednolůžkový pokoj na celý pobyt		1 500 Kč	

* Uvedená cena se vztahuje na osobu ve dvoulůžkovém pokoji. Změny vyhrazeny. Kapacita omezena.

Nástupní termíny platí pro všechny uvedené lázeňské hotely.



INFORMACE A REZERVACE

Tel.: 359 604 504

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci uveďte prosím kód: METRO