

metro

 & 52
PLUS


Léto přeje jarmarkům, poutím a slavnostem

Kromě ležení u vody si lze **během prázdninových měsíců** zadovádat i **na střelnicích a kolotočích**. Koukněte se do seznamu, **kam je možné vyrazit**.

STRANA 6

Drony kontroloři

V posledních dvou letech vnímáme drony především jako válečnou zbraň. Jako létající pomocníci už však drony pronikly do řady oborů lidské činnosti. Momentálně se na jejich nasazení připravují energetici. Kam dříve složité a nebezpečně lezli montéři, tam se teď místo nich podívají drony. Ušetří lidem čas a síly.

STRANA 2

Kodaň odmění turisty

Udržitelně. Kdo se zvládne při návštěvě hlavního dánského města chovat ekologicky, toho za jeho úsilí odmění. Kdo například přijede na návštěvu teplárny na kole, může se pak svést na lyžích na umělém svahu zadarmo. Lákadel je ale mnohem víc.

STRANA 3

Tak tady bych chtěl dělat!

Zaměstnanci oceňují v práci nejen výši platu, ale i celkové prostředí a to, jak se k nim jejich zaměstnavatel chová. Na čelném místě, které z firmy dělá „zaměstnavatele snů“, může být leckdy i pochvala od nejbližšího či nejvyššího šéfa, roli hraje i bezpečné prostředí.

STRANA 8

Žaludek na dovolené

Lékaři sice radí léto co léto, jak se vyvarovat střevních problémů při návštěvě dalekých krajů, přesto se najdou lidé, kteří jejich rad nedbají. Abyste k nim nepatřili právě vy, měli byste pozorně číst, na co si dát v exotických krajinách největší pozor.

STRANA 12



Dříve lezli po výškách, nyní tam posílají drony



Malí létající pomocníci se stali už samozřejmou součástí mnoha profesí. Teď je začínají ke kontrole vysokého napětí využívat také energetické společnosti. Revize je nejen bezpečnější, ale také rychlejší.

2x EDG

KRÁTCE

Hlídači ohně

Po velkém požáru v Českém Švýcarsku před dvěma lety nasazují do hlídkového režimu drony i severočeskí policisté. Společně se strážci národního parku budou dohlížet na dodržování pravidel s cílem zabránit opakování požáru, který před dvěma lety velkou část oblasti zničil. Hlídky budou návštěvníky parku informovat o rizicích vzniku požáru souvisejících s nevhodným chováním. Policisté na čtyřkolkách zaměřují svou pozornost na přístupové cesty, kde platí zákaz vjezdu vozidel, a na další vtipovaná místa, kde platí zákaz rozdělávání ohně nebo nocování. Podporu akce mají hlídky i ze vzduchu, na situaci dohlíží drony s termovizí. Obří požár vypukl 24. června 2022. Hasiči s ním bojovali 21 dní. Rozšířil se na 1100 hektarů a způsobil škodu asi za 270 milionů korun. **ČTK**

Jestliže bylo 19. století nazváno ve filmu o večerním studiu Marečku, podejte mi pero stoletím páry, to naše je stoletím dronů.

S hledáním závad budou pomáhat automatické drony a umělá inteligence. EG.D testuje tuto technologii na vedení velmi vysokého napětí jako první distributor v České republice.

Do ostrého provozu od ledna 2025

Technici společnosti nejdříve vytvoří pomocí manuálního letu 3D model elektrického vedení velmi vysokého napětí. Následně tuto trasu nahraje do dronu, který po trase automaticky létá a pořizuje stovky snímků. Ty pak vyhodnocuje umělá inteligence, která hledá případné poruchy, a navíc se na základě získaných dat učí odhalovat další souvislosti. Díky tomu se výrazně zkracuje doba hledání závad, čímž se zrychlují i případné opravy na elektrickém vedení. Do ostrého provozu chce EG.D tuto inovativní technologii jako první distributor v České republice nasadit od ledna příštího roku.

„Nároky na distribuční soustavu se každoročně zvyšují. Abychom mohli našim odběratelům zajistit stabilní a bezpečné dodávky elektřiny, mu-

síme naši distribuční síť neustále rozvíjet, modernizovat a udržovat. Využíváme k tomu chytré technologie, které nám pomáhají i při kontrolách vedení na všech napěťových hladinách. Pilotované drony používáme při kontrolách na vedení velmi vysokého napětí v ostrém provozu už více než rok na celém našem distribučním území. Chceme jít však ještě dále. Nasazení automatických letů a vyhodnocování získaných dat pomocí umělé inteligence je pak dalším krokem k ještě větší efektivitě při údržbě naší sítě,“ přibližuje David Šafář, člen představenstva distribuční společnosti EG.D.

Umělá inteligence se stále učí

Distributor v současnosti automatické drony v kombinaci s umělou inteligencí testuje a do ostrého provozu je chce nasadit od začátku příštího roku. První zkušební lety se konaly letos v dubnu na Pelhřimovsku, kde má EG.D vybudované zcela nové vedení velmi vysokého napětí. Další ověřování pak proběhlo v červnu v okolí Hustopečí na Břeclavsku. Zde je naopak vedení staršího typu. Je to z toho důvodu, aby umělá inteligence měla k dispozici široký balík dat.

„Nejdříve je však nutné vytvořit 3D model vedení. Dronem proto nejprve naskenujeme pomocí technologie Lidar požadovanou trasu, po které následně dron automaticky poletí, a dráhu letu do

něj před samotnou akcí nahrajeme. Je to z toho důvodu, abychom při testování věděli, že v letové trase není žádná překážka,“ osvětluje Miroslav Kopt, vedoucí strategických projektů EG.D.

Na základě tohoto digitálního modelu pak bezpilotní letouny samy létají po definovaných trasách a vyfotí stovky snímků vedení. Pořízené fotografie následně validují pracovníci, a učí tak AI, co je závada a co ne. Umělá inteligence pak obrázky zpracovává a dokáže najít případné poruchy na vedení. „Díky tomu jsme schopni zkontrolovat větší rozsahy naší distribuční sítě, ve větší kvalitě, a ještě tak výrazně rychleji řešit následné možné opravy. Také si

tvoříme rozsáhlou databázi a zároveň sdílíme data i s kolegy z E.ON z dalších zemí,“ doplňuje Kopt. Drony zkracují hledání závad ze dnů na hodiny.

Kontroly šetří čas i fyziku

Využívání dronů, nejen těch automatických, při kontrole vedení má hned několik výhod – šetří čas, zvyšuje bezpečnost práce a minimalizuje přerušení dodávek elektřiny při hledání závad. Dříve se kontroly stožárů a vedení prováděly v terénu pomocí dalekohledu, popřípadě se kombinovaly s fyzickou kontrolou postiženého úseku, kdy montér musel vylézt nahoru a vyhodnotit situaci zblízka.

„To je sice pro identifikaci závady velmi přesné, na rozdíl od dronu ale tento způsob zabere mnohem více času kvůli dalším nutným úkonům, které s ním souvisí. Drony zkracují hledání poruch z několika dnů na pouhé hodiny, dokážeme s nimi rychleji zkontrolovat mnohem delší úseky než dříve. A navíc zvyšují bezpečnost práce našich zaměstnanců. Na základě našich dat už teď víme, že drony nám velice pomáhají a automatizace dalších úkonů nám přinese další možnosti,“ přibližuje Josef Basík, vedoucí provozu sítě velmi vysokého napětí EG.D.

Při využití dronu také nemusí technici zařízení pod napětím vypínat (na rozdíl od fyzické kontroly), a zákazníkům tak neomezují dodávky elektřiny. **PH**



Pohled na vysoké napětí, které umožní pouze dron.

Chováš se eko? Dostaneš dárek



Malou mořskou vilu můžete vidět v dánském hlavním městě zdarma. Pokud se však budete chovat ekologicky, odmění vás metropole ještě bonusy navíc. PXHERE

Proti neekologické turistice se rozhodlo vedení dánského hlavního města bojovat pozitivním způsobem. Kodaň bude odměňovat.

Turisté, kteří se toto léto rozhodnou navštívit Kodaň a budou se přitom chovat ekologicky, mohou získat odměny v podobě jídla, kulturních zážitků nebo různých prohlídek zdarma. Jedná se o pilotní projekt místní radnice, o kterém informovala stanice CNN.

Když uspějí, zavedou to napořád

Návštěvníci Kodaně, kteří zvolí cestování veřejnou dopravou nebo se zapojí do sběru odpadků, budou od 15. července do 11. srpna odměňováni například půjčováním kajaků zdarma, muzejními prohlídkami s průvodcem nebo vegetariánským poledním menu z lokálních zdrojů. Úřad cestovního ruchu Visit Copenhagen to popsal jako „směnu ekologických aktivit za kulturní zážitky“.

Pro turisty je k dispozici on-line mapa s místy, kde je možné se k odměnám a aktivitám dostat. Pokud se pilotní projekt osvědčí, mohl by fungovat celoročně.

„Pilotním programem CopenPay chceme lidem umožnit zažít více z toho, co Kodaň nabízí, a zároveň méně zatěžovat naši planetu,“ říká ředitel společnosti Visit Copenhagen Mikkel Aar Hansen. „Jde o vytváření smysluplných a nezapomenutelných zážitků, které jsou příjemné a odpovědné k životnímu prostředí,“ dodává Hansen.

Udělej si z plastové lahve vlastní umělecké dílo

Například když turisté na návštěvu dánské národní galerie přinesou plastový odpad, mohou ho v dílně proměnit v umělecké dílo. Nebo návštěvníci, kteří přijedou na kole nebo veřejnou dopravou do slavné městské tepárny, budou moci sjet na lyžích umělo sjezdovku na střeše její budovy. Dánské hlavní město je známé svou architekturou, prvotřídním jídlem a bezpečným, čistým prostředím s městskou zelení. Je to vhodné město pro jízdu na kole, podle údajů turistického úřadu je Kodani 382 kilometrů cyklostezek a 62 procent obyvatel dojíždí do práce na kole.

Kodaň s nápadem přichází v době rostoucích obav z ekologických a sociálních dopadů cestovního ruchu, které vyvolaly protesty v Barceloně, na Kanárských ostrovech a na Mallorce. „Musíme ekologickou zátěž z cestovního ruchu změnit v něco pozitivního,“ uvedl Hansen. ČTK

KRÁTCE

Pes omylem žhářem

Nepouštějte psa do kuchyně, anebo si ho dobře hlídejte! Tuhle pravdu si budou už navždy uchovat majitelé psa z amerického Colorada Springs. Zvíře, kterého při „činu“ natočila bezpečnostní kamera, omylem zapnulo sporák a tím založilo požár. Majitelé domu stihli požár uhasit před pří-

jezdem hasičů, přesto se jeden z nich nadýchal kouře a byl převezen do nemocnice. Na videu z bezpečnostní kamery se zdá, že pes očichává krabice položené na sporáku a u toho tělem omylem zavádí o jeden ze spínačů. Majitelé domu naštěstí upozornil chytrý systém Apple HomePod. Ten poslal upozornění na „vysokou teplotu“ v domácnosti. IDNES.CZ

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
18. 7. – 24. 7. 2024

COŽE?
KRABÍČKY A NOŽE!

Se slevou až 63%

více na www.penny.cz



EIDAM BONI
uzený, 30% tuku v s.,
plátky | 100 g



90% masa
ZAUZENÝ ŠUNKOVÝ SALÁM REZNÍKŮV TALÍŘ
100 g



MÁSLO BONI
250 g
100 g 14,76 Kč



VEPŘOVÁ PLEC BEZ KOSTÍ*
cena za 1 kg



BANÁNY
cena za 1 kg



HROZNÝ RÉVY VINNÉ BÍLÉ bezsemenné, balené | 500 g
100 g 6,58 Kč

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z tetáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 14. 8. 2024. Získané body lze uplatnit do 21. 8. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Se spolumajiteli
není řeč?



608 728 636

Vykoupíme
váš podíl
za víc, než
myslíte.

§ nepotřebujete
souhlas spolumajitelů

👉 cenová nabídka
zdarma

💰 peníze ihned při
podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

KRÁTCE

V Týně opět bez objížděk

V jihočeském Týně nad Vltavou otevřeli počátkem tohoto týdne po roční rekonstrukci most 28. října přes Vltavu. Je nejen jediný přes řeku ve městě, ale zároveň tudy vede silnice, která spojuje České Budějovice s Milevskem nebo Bechyní. Kvůli opravě nákladní auta jezdila po objížďce. Osobní auta a autobusy jezdily po provizorním mostě, který postavili vedle opravovaného. Celkové náklady na stavbu mostu dosáhly přibližně 230 milionů korun včetně DPH.

Děčín čekají kolony

V Teplické ulici v Děčíně začaly toto pondělí práce na sanaci nestabilního svahu nad silnicí. Řidiči tady musejí na několik týdnů počítat s kolonami, dopravu na místě řídí semafor. Hotovo bude do konce srpna. Silnice bude sloužit jako objízdná trasa ve chvíli, kdy ŘSD začne rekonstruovat most ve čtvrti Mojžíř v Ústí nad Labem.

ČTK

Komu se střecha zelená, ten ušetří na ochlazování

Také si stěžujete
na letní parnu?
K lepší pohodě může
přispět nejen pitný
režim, ale také tech-
nologie.

Vysoké letní teploty a nutnost nákladů na klimatizaci jsou velkým ekonomickým výdajem na provoz budov. A také negativně ovlivňují zaměstnance, další návštěvníky budov a obyvatele.

Ve velkých městech vstřebávají střechy sluneční teplo tak silně, že se jejich teplota může oproti okolnímu vzduchu lišit až o 30 stupňů Celсия. Jejich osazení vegetací dokáže díky vzduchovým mezerám a mikrobiálnímu pochodu v zemině zlepšit tepelnou stabilitu prostoru až o 25 procent, což znamená významnou úsporu energie na chlazení interiéru.

Když se stěny budovy zaplní popínavými rostlinami

Podobně působí i ozelenění fasád popínavými rostlinami. Takovéto využití vegetace, zejména v městském prostředí, přispívá k lepší psychické pohodě. Navíc odpařování vody ze zelených ploch ochlazuje okolí a pomáhá i snižovat prašnost. „Zelené střechy a fasády pomáhají snížit část nákladů na energie. Nabízejí totiž přirozené ochlazování bu-

dov,“ říká Lukáš Kaňok, ředitel sekce Energo z Kalkulátor.cz.

Klíčovým ohledem zelených střech a fasád je jejich ekonomická výhodnost. Zelené budovy jsou pro firmy stále zajímavější, protože vedle nesporného ekologického efektu přinášejí také velké úspory. Pokud je v parném létě vnitřní teplota o deset stupňů Celsia nižší než v budově bez zelených prvků, je třeba ji mnohem méně ochlazovat, a v některých případech dokonce mohou takové budovy fungovat téměř bez konvenční klimatizace.

„Odpařování vody ze zelených ploch navíc odebírá teplo, a tím ochlazuje okolí a zlepšuje kvalitu ovzduší sběrem jemného prachu. Dobře vytvořená zelená střecha či fasáda také akumuluje vodu přívalového deště, čímž zabraňuje zahlcení kanalizace,“ říká Lukáš Rom ze společnosti Kärcher.

Trendem posledních let je proto tvorba zelených fasád a instalace zelených stěn. Nejnověji je to například řešení hydroponického modulárního systému BioTile. Jedná se o sofistikovaný systém vegetačních panelů s hydrofilní minerální vlnou, která nemění velikost a poskytuje rostlinám ideální prostředí pro růst kořenů. Jednoduše tak přináší zeď do interiéru i exteriéru kancelářských budov. To má vliv na příjemnější pracovní prostředí, kvalitnější



Zelené střechy s promenádami, stromy a lavičkami zkrášlují, ale také ochlazují budovy pražské centrály ČSOB.

3x ARCHIV

vzduch a v létě také eliminaci vysokých teplot.

Zdraví psychické i fyzické

Zdravé pracovní prostředí a udržitelný design jsou klíčovými pro dlouhodobou spokojenost zaměstnanců, kteří chtějí pracovat v budovách, jež nejdou proti přírodě. Použití přírodních materiálů, dostatek denního světla a zeleně přispívají k lepšímu fyzickému a psychickému zdraví.

Rostoucímu množství zaměstnanců záleží na firemní kultuře, dobrém kolektivu, možnostech seberealizace i misi firmy a jejím celkovém směřování. A právě tyto hodnoty by firemní kanceláře měly odrážet. Být zkrátka otiskem firemní kultury. Pro zaměstnance je pak firma čitelnější a bude jej více přitahovat.

Data Atmoskop.cz ukazují

důležitost firemní kultury pro image firmy, udržení stávajících zaměstnanců i nábor nových. Pro nejvíce zaměstnanců (75 procent) jsou klíčové vztahy na pracovišti a dobrá atmosféra ve firmě. Zaměstnanci při výběru zaměstnavatele dávají výrazné přednost neformální firemní atmosféře před formální a to-muto hledisku přikládají velký význam. Pro 74 procent zaměstnanců jsou podle Atmoskop.cz pak důležité kvalitní pracovní podmínky.

Spokojení zaměstnanci

„Nejen samotné pracoviště, ale i služby přímo v kancelářské budově či v nejbližším okolí jsou pro mnoho zaměstnanců klíčové. Jedná se zejména o kvalitní stravování, možnosti sportu a relaxace či zdravotní služby,“ říká Martin Ladrý ze SWORP.

Kanceláře dnes hrají zásadní roli v úspěchu firmy a v přilákání a udržení talentovaných zaměstnanců. Investice do moderního a inspirativního pracovního prostředí se proto vyplácí nejen ve zvýšené produktivitě, ale i ve větší spokojenosti a loajalitě zaměstnanců.

PH



Popínavé rostliny lze využít nejen na venkovních fasádách budov. Zajímavou dekorací a současně prvek, který přispívá k vnitřnímu klimatu budov, je možné umístit i do interiéru.



Také rostliny na pracovní desce stolu zlepšují atmosféru.

Přelomový objev české chemičky-naturopatky v boji proti křečovým žilám

Bylinné tablety za 7 dní zlikvidují **KŘEČOVÉ ŽÍLY, METLIČKY a otok nohou.**

„Lidová medicína porazila konvenční!“ – uvedlo přes 5000 žen, které již vyzkoušely účinky přípravků.

Jsem chemik, což znamená, že mám přísrnou mysl. Jako mladou dívku mě však **zajímaly bylinky a jejich využití**. Vyrůstala jsem v Krkonoších, blízko polských hranic. Moje babička byla v této oblasti známá bylinkářka a všechno mě naučila. Pak jsem šla na univerzitu, vystudovala jsem chemii. **Když jsem nastoupila na akademickou půdu, můj zájem o bylinkářství se vytratil.** Po mnoho let vědecké práce jsem si myslela, že akademické znalosti a konvenční medicína jsou ve všem nadřazeny lidové moudrosti.

Ted' už vím, že to tak není vždy a ne u všech nemocí!

Týká se to například křečových žil. První křečové žíly a metličky na nohou jsem zaznamenala po těhotenství. Fakt mě to nezajímalo. Kromě péče o novorozené dítě jsem dělala doktorát. Usínala jsem s dcerou nad psacím stolem nebo nad postýlkou, byla jsem tak vyčerpaná. V takové situaci **člověku je jedno, že se mu něco objevilo na nohou.**

Dlouhá léta života v běhu mě nezajímalo, že těch křečových žil začalo přibývat. Až jsem jednoho letního dne stála na zastávce v šatech. Vedle mě stála mladá dívka a zírala mi na nohy. **Na její tváři se objevilo znechucení.**

Teprve potom jsem se blíže podívala na své nohy. Byly samá modřina od křečových žil! Problém se vzhledem nohou se ale ukázal jako nejméně důležitý. S každým dalším rokem ty nohy bolely víc a víc, otékaly, objevily se vředy.

Jako člověk vědecký jsem se rozhodla prověřit, **co nabízí moderní medicína lidem trpícím křečovými žilami. Jak se ukázalo... nic moc!**

Není ani úplně známo, odkud se berou. A proč jsou k nim někteří lidé náchylní a jiní ne. Používala jsem spoustu přípravků – tablety, gely, masti... Nic nepomáhalo.

Pak **se stalo neštěstí...** Nešťastnou náhodou jsem narazila nohu o postel a **praskla mi jedna z křečových žil!** Manžel mi dal na nohu škrtdlo a odvezl mě na pohotovost.

Tam jsem uslyšela, že **musím na operaci.** Moje křečové žíly byly již tak vyvinuté, že jsem měla trombotické one-mocnění. Také jsem slyšela, že nebyť správně aplikovaného škrtdla, možná bych to krvácení nepřežila.

Málokdo mluví o tak vážných následcích křečových žil, že?

Byla jsem objednaná na operaci. Neodolala jsem si přecíst, jak zákrok vypadá a jaké mohou být komplikace. **Vypadá to hrůzostrašně, byla bych vyřazena ze života na mnoho týdnů a... křečové žíly by stejně pravděpodobně znovu narostly.** Protože pokud se objevily, znamená to, že k nim mám sklony, můj krevní oběh není v pořádku a operace nepomůže! Pomůže na krátko.

Koncem roku 2021 jsem se smířila s tím, že v případě mého stavu má **klasická medicína v nabídce pouze chirurgii, které jsem se velmi bála.** Pak jsem si vzpomněla, že souběžně se studiem jsem absolvovala mnoho kurzů bylinkářství a naturopatie. Jak jsem již zmínila, zajímalo mě to jako mladé děvče. Hlavně díky babičce, která byla bylinkářkou.

Ještě jsem si vzpomněla, že babička používala na „**modré těstoviny**“ jistou bylinkovou směs. To je legrační název v mém okolí pro křečové žíly, které ve skutečnosti vypadají jako stuhly z těstovin, jen jsou modré.

Chodilo k ní mnoho žen a jako malé dítě, poslouchající jejich rozhovory, **jsem dlouhá léta žila v domněnii, že moje babička prodávala těstoviny!** Až po letech jsem zjistila, o co vlastně jde.

Babička už nežije, maminka si naštěstí na tento recept vzpomněla. Od ní jsem se dozvěděla, že babička dávala ženám bylinky, ze kterých připravovaly **horký nálev, který zevnitř posiloval stěny žil.**

TYTO BYLINKY POMÁHALY NA:

- ✦ křečové žíly
- ✦ metličky
- ✦ vředy o otoky nohou



Ženy tento nálev pily před spaním, pak byla regenerace rychlejší a efektivnější.

Na bylinný nálev na křečové žíly bylo potřeba **14 bylin.** Sbíraných v určité roční dobu a den. Babiččina bylinková směs byla připravena ve správném poměru.

Nasbírala jsem tyto bylinky. Pomohly mi ženy z vesnice. **Byliny na „modré těstoviny“ znaly všechny dokonale.**

Tyto horké nálevy jsem hned vyzkoušela. Jak mě naučila babička, pila jsem je před spaním. Po 2 dnech jsem si všimla, že mě přestaly bolet nohy. Otok také zmizel. V následujících dnech **se staly věci, které i já, vědec s bystrou myslí, jsem musela nazvat zázrakem!** Křečové žíly, i ty největší a nejtlustší, se vstřebávaly každý den! Pila jsem **horké nálevy přesně 29 dnů.**

Moje křečové žíly prostě zmizely! A každá i sebemenší žilka nebo prasklá cévka. Byla jsem šťastná, ale můj druhý závěr mě šokoval ještě víc:

Lidová medicína porazila tu konvenční!

Lékař, který měl operaci provést, byl v šoku. Myslel si, že tajně operuji nohy u někoho jiného. Ale nemohl pochopit, proč nemám jizvy. Udělal dopplerovský test. **Ukázalo se, že oběh v nohách je nyní normální.** Pak se na mě podíval, jako bych byla čarodějnice!

„Jakoby nové nohy“



„Křečové žíly jsou v mé rodině vlastně normou. Má je moje maminka, moje starší sestra, u mě se objevily ještě před třicátkou. Moje matka byla před lety na operaci. Hodně tím trpěla a o několik let později vypadají její nohy ještě hůř než před operací! Když jsem si objednala tento výrobek, moje máma a sestra nevěřily, že pomůže, protože my tři jsme už vyzkoušely snad všechno, co na křečové žíly existuje. Když jsem jim o měsíc později ukázala své nohy, na několik minut oněměly! Ani jedna křečová žíla!“

Izabela F. (38 L), Pardubice

„Operace nebyla nutná“



„Už jsem čekala na operaci, protože mi nic jiného nepomáhalo a nohy jsem měla modré od křečových žil, navíc mi otékaly a bolely. Už jsem nemohla chodit ani na delší procházky. Dcera mi přinesla tento přípravek. Slíbila jsem jí, že ho budu brát, i když jsem moc nevěřila, že pomůže. Už po několika dnech mě nohy bolely méně, otoky téměř zmizely a pak bylo v mžiku po všem. Celá kúra trvala asi tři týdny. Všechny křečové žíly se vstřebaly.“

Sylvie L. (57 L), Brno

„Děkuji!“



„S křečovými žilami se potýkám od mládí. Poprvé jsem se s přípravkem profesorky setkala v době, kdy byl ještě ve formě bylinek, ze kterých si člověk musel udělat nálev. Dalo to trochu práce a nebylo to moc chutné, ale fungovalo to! Každé ráno po probuzení jsem se podívala na své nohy a nemohla jsem uvěřit, že se křečové žíly stále zmenšují. Profesor bude brzy světově proslulá!“

Renáta O. (66 L), Praha

Vzala jsem směs do laboratoře na univerzitě, kde pracuji. Spolu s asi desítkou kolegů z mého oddělení **(všechny tyto bylinky zajímaly. Potřebovaly je buď pro sebe, nebo pro některé blízké ženy. To je tak častý problém!)** jsme je začali distribuovat v obchodech s bylinkami.

Mnoho žen uvedlo, že kvůli své specifické chuti nemohly pit horké nálevy. Od dětství jsem znala vůni a chuť různých bylinných směsí, ale pochopila jsem, že pro ostatní to může být problém. Bylinky navíc musely být uvařeny specifickým způsobem, aby si zachovaly své plné vlastnosti. Oslovila jsem malou farmaceutickou firmu, která vyrábí různé bylinné přípravky a **společně jsme vyvinuli přípravek na křečové žíly ve formě tablet.**

Všem dámám tak byla kúra mnohem jednodušší! Nemusíte nic vařit. Stačí k tomu snadno polykatelná tableta, která **funguje stejně jako horké nálevy mé babičky.**

Objev vstupuje na trh

Bylinný přípravek (směs 14 bylin ve formě tablet) je zatím dostupný **pouze po telefonu.** Díky speciální refundaci **může 130 lidí získat jedno balení ZDARMA!** Počet bezplatných balení je omezen – rozhoduje pořadí přihlášek.

PROBLÉMY NOHOU, které maximálně do 30 dnů **ODSTRAŇUJE** bylinná kúra:



- ✓ křečové žíly
- ✓ metličky
- ✓ bolest a otok
- ✓ vředy
- ✓ oběhové problémy

Jak funguje přírodní kúra?



Již od první aplikace snižuje bolest a otoky.

Postupně uvolňuje žíly a regeneruje oběhový systém.

Během maximálně 30 dnů navrátí žíly do původního stavu a odstraní křečové žíly.

Prvních 130 lidí, kteří zavolají do 22.07.2024, má nárok na speciální 100% slevu. Následně obdržíte jedno balení bylinného přípravku, který odstraňuje problém křečových žil, metliček a otoků nohou za 30 dní ZDARMA!

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL!

Bylinná kúra (ve formě tablet) je k dispozici pouze v telefonické prodeji.



296 330 849

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00
(běžný místní hovor bez příplatku)

PŘÍRODNÍ PRODUKT

ZAVOLEJTE BEZPLATNĚ BALENÍ čekají!

BYLINKY z ekologických oblastí!

Vyrazte za zábavou, nákupem tradičních výrobků i poznáním

Naši předci si v kalendářích data letních slavností a poutí podtrhávali. Byla to příležitost, jak dobře prodat i koupit a také se třeba seznámit.

O dny, kdy uspořádat pouť či jarmark, se nejen žádalo, ale také bojovalo. Protože dříve putovali lidé na tyto události převážně pěšky, ti movitější v povoze, byly podobné akce někde málem v každé druhé vsi, městečku či městě.

A tak museli pořadatelé a radnice své harmonogramy koordinovat a pečlivě plánovat, aby jim nepřišlo méně návštěvníků než v sousední vesnici či městě. Podobné starosti ale mají ale i organizátoři

současných událostí tohoto druhu. Snadnější to mají ti, kteří navazují na historii a tradice svých předků třeba až z 18. nebo 19. století. I když i do jarmarečních a pouťových i dalších akcí už proniklo 21. století, což poznáte i na stáncích a na atrakcích, atmosféra minulosti nikdy neschází. Naštěstí akcí je v každém kraji dost a nikdo o zájemce nepřichází. Už proto, že dříve se vydávali na jarmarky a poutě hlavně lidé nejbližšího okolí, teď není problém zajet autem na druhý konec naší republiky.

Socha přímo od umělce

Například už ode dneška až do neděle 21. července si lze připomenout řezbářské umění v Muzeu Radeč v Úpici. V areálu bývalého JZD tu vytvářejí historický sbírkový fond. Zachraňují tak kulturní památky, historii, tradice a vzhled krajiny pod Jestřebí-



Na každou pořádnou pouť patří nejen řemeslné výrobky, ale i sladké srdce z perníku. Třeba jako na pouti v Klatovech. ČTK

mi horami i okolí. Součástí toho je o tomto víkendu Dřevosochání, což je jarmark s ukázkami řemesel. V areálu muzea lze pobývat po celou dobu, je zde totiž i kemp.

Chytíte si vlastního kapra

Ve stejném termínu lze vyrazit i do jižních Čech na známé Selské slavnosti Hološovic.

Ve stručném popisu události se mimo jiné píše, že se jedná o tradiční Selské slavnosti na hološovické návsi se staročeským jarmarkem, řemesly a folklorními vystoupeními, v unikátním prostředí nejznámější jihočeské vesnice ve stylu selského baroka, která je i na seznamu kulturních památek UNESCO.

POUŤOVÝ DIÁŘ

Zkuste naše tipy.

- Meruňkobraní v Miroslavi na Znojemsku od 19. do 21. 7. 2024.
- Dobývání Vítkova dvora na Liberecku od 20. do 21. 7. 2024.
- Slavnosti chleba v Lenore na Šumavě se odehrají v sobotu 20. 8. 2024.
- Anenská pouť v Mnichově Hradišti na Mladoboleslavsku od 26. do 28. 7. 2024.

Program hološovických Selských slavností zpestří jako obvykle i šermířská klání, chytání jihočeského kapra z kádě do ruky, kejklř, kouzelník a jiné atrakce pro malé i velké. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



REPOLAR
PHARMACEUTICALS

Abilar®
• Bakamo per ferite • Băzăm na răni
• Sebăzăm • Băzăm na rany

Efektivní pomoc s hojením ran

Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice

- dezinfikuje a chrání poranění
- hojí rány, popáleniny, štiptance a další

Dostupné v lékárnách
Zdravotnický prostředek. Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání.

MADE IN FINLAND

www.repolar.cz



Pevné nervy za volantem

Jen co se zklidnila po mnohaleté rekonstrukci hlavní česká dálnice D1, mohou si testovat nervovou soustavu řidiči ve velkých městech. V Praze se o něco prodloužila třetí etapa rekonstrukce Barrandovského mostu. V Brně nyní dělníci pracují na dokončení mimoúrovňové křižovatky na Tomkově náměstí a napojení velkého městského okruhu na Husovický tunel (nahore). V Hradci Králové zase začala rozsáhlá přestavba frekventované křižovatky Mileta (dole).

ČTK

Ústí nad Labem rozšiřuje svoji sdílenou vstupenku o novinky

Jeden lístek, který je na víc atrakcí. Města si oblíbila sdružené vstupné.

Jezdit v zimě na horách na různých kopcích na jednu permanentku bereme už jako samozřejmost. Stále častěji se inspirují i velká města. Tam, kde už sdílené vstupné mají, tam ho doplňují.

Například Ústí nad Labem rozšířilo sdílenou vstupenku do zoo, bazénu, muzeí a na lanovku o slevy v místních podnikcích. Takzvanou Ticket pack – Ústí tak jednoduše mohou lidé využít například v kavárně či v restauraci.

Začalo to v pandemii

Se sdílenou vstupenkou přišel magistrát v době koronavirové pandemie. Tehdy nebyl o hromadnou vstupenku za sníženou cenu takový zájem, protože kvůli opatřením proti šíření nákazy platila omezení při vstupu na plovárnu. Loni už si však Ticket pack obstaralo přes 230 lidí, od letošního ledna si balíček zakoupilo 78 osob.

Náměstek ústeckého primátora Tomáš Vlach řekl, že vstupné se 40procentní slevou je oblíbené zejména u rodin, které tak mají celodenní program. Očekává, že v létě prodeje stoupnou a pokoří loňská čísla. „Co se týká rozšíření té spolupráce, to bylo i na základě zájmu ze strany provozovatelů aktivit tady na území města. Vytvořili jsme možnost bonusů,“ říká Vlach k letošní novince.

Káva, pohledy i kola

Do projektu se zapojil kupříkladu zámeček Větruše s desetiprocentní slevou na ubytování, kavárna Kukang s 20procentní slevou na jaký-

koli kávový produkt nebo restaurace Srdcovka s desetiprocentní slevou na útratu. Golfresort terasy si pro držitele hromadné vstupenky připravil balíček v hodnotě 200 korun za 70 korun a provozovatel lodi Marie jízdu po Labi zdarma. Kromě toho mohou lidé využít slevy na ubytování v penzionu Stará pošta, při pronájmu pétanquového hřiště, na vstup do Jump arény na Střekově a další výhody. Na vstupenku si mohou lidé také zapůjčit zdarma kolo v Cyklocentru nebo získat čtyři pohledy v městském informačním centru na Mírovém náměstí.

Provozovatelé podniků ve městě se podle náměstka sami nabídli, předtím radnice nicméně zveřejnila výzvu, že chce se zájemci spolupráci navázat. Město má s hromadnou vstupenkou ještě další plány. „Chtěli bychom to s našimi partnery dostat více do povědomí mezi Ústečany i ná-

vštěvníky,“ nastínil cíl na další rok Vlach. Podotkl, že město je otevřené dalším partnerům, balíček se tak bude zřejmě dále rozšiřovat. Náměstek připomněl, že se vstupenka dá zakoupit v aplikaci Sejf, v muzeu, informačním centru, Městských službách a v zoologické zahradě. **ČTK**

INZERCE



Elektrické vozíky a skútry

Doporučuje
Jirka Krampol





SELVO



Pohyb v každém věku



SELVO 4800

- motor 800 W s převodem do síly
- ovládání i jedním prstem
- dojezd až 45 km
- max. rychlost 15 km/h
- gelová baterie 1080 Wh
- doba nabíjení 6-8 hod.
- nosnost 130 kg
- hmotnost 108 kg
- rozměry 125 x 65 x 129 cm
- doplňkové příslušenství

~~72 590 Kč~~ **49 990 Kč**

vč. DPH

SLEVA 31 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR.
Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Soběslav
Oáza-Cykloport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Třebíč - Trnava
Autobaterie Kopečný s.r.o.,
Trnava 215,
tel.: 724 319 325, 568 823 537

Vlašim
CYKLOŠVEC, Na Potoce 225,
tel.: 603 879 634

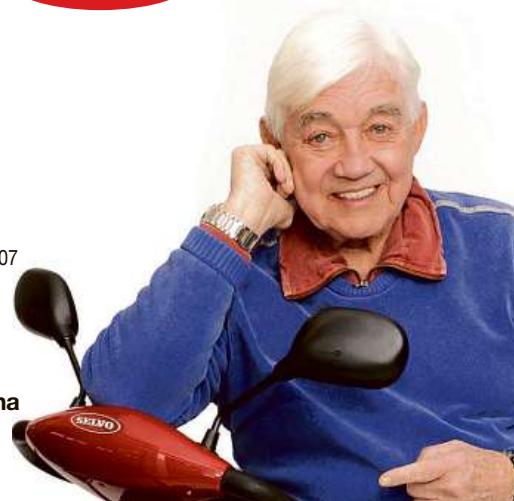
Havlíčkův Brod, Pražská 3807
Jihlava, Fritzova 4260/4
ADOVE s.r.o. tel.: 737 007 875

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



Větruše patří k lákavým místům v Ústí nad Labem. **ČTK**



Já to tedy беру, šéfe! Jak si Češi představují zaměstnavatele snů

Milujete třeba mašinky a udělali jste si „řidičák“ na lokomotivu? Tak to je terno.

Když se práce stane koníčkem, je to ideální. Musíte ale najít firmu, kde vás chtějí, a ještě u nich musíte být spokojeni.

Menší či větší výhrady ke svému zaměstnavateli má většina českých zaměstnanců a jen zhruba každý sedmý by ostatním práci u svého současného zaměstnavatele doporučil. Jak by tedy měl vypadat hypotetický „zaměstnavatel snů“? O co všechno by se měl starat? Odpovědi na tyto otázky přinesl projekt Barometr zaměstnanců společnosti Up Česká republika, který zjišťoval postoje a názory více než tisíce respondentů z tuzemských firem a organizací.

Peníze. Včas a férově

Pro někoho to může být samozřejmost, ale výplata v termínu je naprostý základ, který musí skvělý zaměstnavatel splňovat podle 95 procent českých zaměstnanců. A nejde jen o dodržování termínů, ale i o férovost finančního ohodnocení, které by mělo odpovídat dovednostem zaměstnance i jeho pracovnímu nasazení. Právě to je základní stavební kámen spokojenosti zaměstnanců v práci.

Díky! Pochvala je prémie

Samotné peníze, ať už jakkoli vysoké, ale nestačí. Super zaměstnavatel by toho měl



Příjemné pracovní prostředí a bezproblémové vztahy se spolupracovníky. To jsou vedle vyhovující mzdy důležité faktory, podle kterých lidé oceňují svého zaměstnavatele.

ARCHIV

dělat mnohem víc. A devět z deseti Čechů se shoduje, že by neměl zapomínat zaměstnance chválit a poděkovat jim za odvedenou práci. V realitě se přitom stále ještě mnoho zaměstnanců nedočká pochvaly, jak je rok dlouhý. Uznání, pochvala a poděkování přitom mají mnohem silnější efekt než finanční bonus nebo přidání peněz. „Peníze totiž fungují a motivují hlavně krátkodobě. Pochvala či uznání mají mnohem výraznější a dlouhodobější dopad zejména na motivaci zaměstnanců i jejich loajalitu. Stále oblíbenější jsou i on-line pochvaly, které dobře fungují v hybridním pracovním režimu,“ říká Sté-

phane Nicoletti, generální ředitel společnosti Up Česká republika.

Zdraví těla i duše

Ve vlastním zájmu zaměstnavatelů by mělo rozhodně být i zdraví zaměstnanců. Podporovat kvalitní stravování a pečovat o fyzické, ale i duševní zdraví zaměstnanců by měl špičkový zaměstnavatel podle názoru 88 procent Čechů. Nástrojů a výhod, které mohou zaměstnavatelé zaměstnancům na podporu zdraví poskytnout, je přitom dlouhá řada, ať už to je rovnováha mezi pracovním a soukromým životem, benefity na wellbeing a volnočasové akti-

vity, služby psychologa, nebo různé preventivní programy. „S prodlužováním pracovního věku bude péče o fyzické i psychické zdraví zaměstnanců čím dál důležitější. Číslo ukazuje, že zdravotní problémy jsou po 61. roce věku častější, proto by prevence měla být důležitým tématem pro všechny – zaměstnance, firmy i stát,“ říká Nicoletti.

Zájem o názory. Lidem na tom docela záleží

Role skvělého zaměstnavatele ale tímto nekončí, 87 procent Čechů je přesvědčeno, že by se takový zaměstnavatel měl zajímat o jejich názory a postoje. Zhruba osm z deseti zaměstnanců si myslí, že

by měl mít zájem i o jejich spokojenost na pracovišti. Okolo tří čtvrtin Čechů by ocenilo také zájem zaměstnavatele o jejich celkovou spokojenost v pracovním i osobním životě.

„Zaměstnavatelé se dosud zjišťováním názorů svých lidí příliš nezabývali. Často to bylo z důvodu organizační náročnosti, složitého vyhodnocování nebo kvůli absenci vhodných nástrojů. Dnes už je situace jiná, zrealizovat on-line měření spokojenosti zaměstnanců nebo rychlou anketu na libovolné téma pro nás není po technologické stránce problém a o tyto nástroje registrujeme v posledním roce rekordní zájem,“ upozorňuje Nicoletti.

Vztahy jsou na bronzovém stupínku

Pátým pilířem super zaměstnavatele je péče o firemní kulturu a dobré pracovní vztahy. Sám zaměstnavatel by se měl o tuto oblast zasazovat podle 83 procent zaměstnanců. A jak důležité jsou dobré pracovní vztahy a komunikace pro spokojenost zaměstnanců v práci? Podle Barometru se vztahy i komunikace řadí na druhé a třetí místo hned za adekvátní výplatu.

„Budování zdravé firemní kultury je alfa a omegou každé firmy a spočívá i v rozvoji komunikace a dobrých vztahů. Čím dál častěji s tím přitom pomáhají různé technologické nástroje a platformy, které pomáhají udržet dobré vztahy a komunikaci i v podmínkách hybridní práce,“ dodává na závěr Stéphanie Nicoletti. **PH**

INZERCE

CO SE DĚJE U VÁS DOMA?

Nehledejte zprávy za horami, za lesy,
stačí vám jen

metr.CZ /okresy



EXTRA VÝHODNÁ NABÍDKA! ZA POUHÝCH
Kloubní stabilizační pásek 49 Kč!

Trápí vás bolesti ► kolen ► krku ► kyčlí?

BLESKOVĚ PŘEKONÁVÁ PŘETRVÁVAJÍCÍ BOLESTI SVALŮ A KLOUBŮ

Obvyklé metody již nepomáhají při zhoršené bolesti kloubů? Kvůli ztuhlé páteři se nemůžete narovnat a vrzající kolena vám ztěžují každý krok? Je čas na CELKOVOU obnovu kloubního aparátu. Objednejte si telefonicky **mast proti bolesti** za 0 Kč a získáte kloubní stabilizační ortézu za pouhých 49 Kč! Již brzy dáte sbohem bolestem kloubů, drnčení v kostech, nepohodlí a omezení pohybu.

KROK 1:

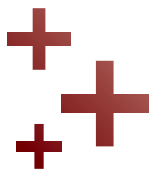
Anestetická mast -
hřeje a zmírňuje bolest kloubů již po prvním použití.

Vývoj v medicíně přináší stále přesnější a cílenější řešení osteoartrózy, jejichž použití může účinně zastavit a dokonce zvrátit revmatické a degenerativní změny kloubů - což donedávna nebylo možné bez chirurgického zákroku. **Jednou z neúčinnějších metod, která byla letos schválena k prodeji široké veřejnosti, je zklidňující hřejivá mast, která je až z 99,5 % účinná při zmírňování bolesti kloubů.**

Až **26** účinných látek pro úlevu od bolesti a zánětu

Koncentrovaná mast se špičkovými výtažky s analgetickými, protizánětlivými, antiseptickými a protikrváčovými účinky je v současnosti přípravkem číslo 1 na:

- ✓ „Vypnutí“ bolesti kloubů a svalů
- ✓ Úleva od ztuhlosti páteře, kolen, kyčlí, ramen, loktů a zápěstí
- ✓ Zvýšení pohyblivosti kloubů až o 75 %
- ✓ Odstranění vrzání a poskakování v kolenou
- ✓ Odstranění otoků, necitlivosti kloubů, svalových křečí a neuralgie
- ✓ Uvolnění svalů a odstranění napětí v těle



Od té doby, co přidávám tuto mast do hřejivých koupelí, už nepociťuji bolesti zad, „křupání“ v kloubech a neustálou ztuhlost krku. Je to, jako by mi někdo sundal z těla dvacetikilové závaží.

Zdenka, 57 l.



KROK 2:

Stabilizační ortéza - podpora kloubů,
která posiluje páteř a kolena 24/7

Terapeutická stabilizační páska je ortopedickým objevem roku* (*uděluje se v Ženevě od roku 2021) - doplňuje účinek hřejivé masti a posiluje regenerační procesy kloubní chrupavky. Použití obou metod současně urychluje vyplnění defektů na povrchu kloubu až 7krát - umožňuje tak spojit rozdrčené nebo oslabené prvky kloubní chrupavky, šlach a vazů.

Pouze nyní - při objednání hřejivé masti ZDARMA obdržíte originální 800 Gaussovou stabilizační ortézu s magnety JEN ZA 49 Kč!

Objednejte si telefonicky a získáte balíček
dárkových předmětů! Ortopedická kloubní ortéza
JEN ZA 49 Kč!

354 978 452

Organizace pro zdraví potvrzuje:

Možnost zlepšení poškozených kolenních kloubů díky kombinaci hřejivé masti s magnetickou stabilizační páskou



KOLENNÍ ORTÉZA ZA 49 CZK!

Zavolejte si o hřejivou mast zdarma + stabilizační ortézu za pár drobných!



VYUŽIJTE MIMOŘÁDNOU NABÍDKU

354 978 452

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 09.08.2024, obdrží balení hřejivé masti za 0 Kč.
STABILIZAČNÍ PÁSKA ZA 49 Kč PRO PRVNÍCH 100 VOLAJÍCÍCH.

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostice, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem.

*Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná.

*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

coop 10 Mobil
let jsme Váš český operátor

VOLEJTE
ZDARMA

NABÍDKA

ČERVEN-ČERVENEC 2024

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12

KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ
Z TÉTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE
20 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ

NÁKUP produktů V AKCI
20 min. do všech sítí ZDARMA
PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o 7 DNÍ



KOFOLA
Originál, 2 l



JUPI sirup, 0,7 l
Lesní směs, Pomeranč, Aloe vera



JUPIK Ovocik, 0,33 l
Pomeranč, Jahoda, Cherry Cola, Jableko



BIRELL, 0,5 l
Limetka & Malina, Pomelo & Grep,
Poletmavý Citrón, Višň & Ostružina,
Citrón & Máta



PILSNER
URQUEL, 0,5 l
světlý ležák



VP KOZEL, 0,5 l
11 medium, 10, Černý



VP KOZEL, 0,5 l
10, 11 plech



KLÁŠTORNÁ
KALCIA, 1,5 l
Jemná sycená,
Sycená



SEMTEX, 0,5 l
Original, Cactus, Extrem



ROYAL CROWN COLA, 1,33 l
Classic, No Sugar



GAMBRIMUS, 0,5 l
Originál 10 plech, lahev



RADEGAST, 0,5 l
Rázná 10, Ratar,
10 plech



Otevíráme společně další desítku.
Proto COOP Mobil jako poděkování
navyšuje odměnu za nákupy produktů
v nabídce z 10 na 20 volných minut.



Více na www.coopmobil.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01062024 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 6. 2024 do 31. 7. 2024 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

coop 10 Mobil
let jsme Váš český operátor

Korunka

Není o co hrát?

Vyhrajte v Korunce Raketu

50 MILIONŮ!

korunka.eu

2x denně, jen za 30 Kč.



MOBIL
.CZ

Data a volání
hned? eSIM!

Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč



Více na www.mobil.cz

(18) Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Léto s hudbou. Hrůza, Pavlíček a další tipy



Hudebník Michal Hrůza na sebe nechal pořádně dlouho čekat a s novou deskou si dal opravdu načas. Fanoušci se nyní mají na co těšit. PAVEL BRILLA

Poslouchat melodie můžete jak z nových alb, tak naživo na koncertech.

Respektovaný skladatel a zpěvák Michal Hrůza dlouho napínal své fanoušky. Singl Mikádo ve spolupráci z Ivanem Mládkem totiž vyšel už v únoru, a na další píseň si tak příznivci hitmakera museli počkat až do teď. Nyní Michal Hrůza představuje nový singl s názvem Hodiny, který překvapí zvukem i výpravným klímem. Nahrával se stejně jako většina nových písní z pera interpreta v pražském studiu Honzy Horáčka, uznávaného producenta i kytaristy Kapely Hrůzy. O produkci se ale tentokrát netradičně postaral David Žbirka. „Podařilo se mu písni vtisknout svěží tvář. Jsem strašně zvědavý, co na ni

řeknete, protože je jiná a přitom jsem to pořád já,“ láká k poslechu Hrůza. Díky Davidovi se také podařilo píseň smíchat v legendárním studiu Abbey Road.

Kytarista, hudební skladatel, uznávaný autor symfonické a scénické hudby Michal Pavlíček vystoupí 29. července na Občanské plovárně v rámci koncertní série Prague Open Air. Koncert bude součástí turné Facets, které Michal Pavlíček připravuje jako sólista. Fanoušci se můžou těšit na nové i starší kytarové kompozice z jeho posledních čtyř sólových alb. „Hudba je pro mne obzor plný fantazie. Nejsem jednokolejný hudebník, zaškatulkovaný v jednom stylu. Mám rád různé tváře hudby a to mi dává prostor svobodně brouzdat napříč žánry, propojovat je, ale přitom stále rozvíjet originální rukopis,“ těší se Michal Pavlíček. PH



Vynikající kytarista Michal Pavlíček se nyní vydává na letní koncertní turné, kde chce posluchačům dokázat, že není jednostranně založeným muzikantem. MP

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení ikonického přípravku na klouby je nyní k dispozici 100 produktů za pouhých 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN KONEČNĚ ZMIZELY

BALÍČKY ZA 0 CZK ČEKÁJÍ NA ČÍSLE: 296 183 047

Toto je jediná příležitost, jak si vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během okamžiku. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti.“

Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit deficit kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě. Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.



**Právě v této budově byl odborníky vytvořen
přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku.**

**Za svůj objev získali prestižní ocenění
Nejlepší lékařský objev roku 2022.**

Jedná se o jednu z nekomplexnějších a nejdražších metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. **Nyní se vám může dostat do rukou za pouhých 0 Kč.** Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolenní nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **09.08.2024** nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení za 0 Kč?

Protože společnost výrobce letošně slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nej-

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolenní a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů
- Snížení otoků rekonstrukce chrupavky zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

oblíbenějšího přípravku (nejprodávanejšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétního přípravku užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a vyzvedněte si kloubní regenerátor - stojí jen 0 Kč!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo 296 183 047, obdrží od výrobce exkluzivní refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostice, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Doplněk stravy je potravinou, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti. *Tento reklamní článek je založen na fiktivní a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky použití produktu závisí na individuálních dispozicích uživatele a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

Řekni mi, co jíš a piješ, a já ti povím, co chytneš

Při cestách do ciziny se vyplatí hlídat, co a jak konzumujete. Řídit se radami odborníků se vyplatí.

Prázdniny a dovolené jsou v plném proudu. Spolu s nimi však také různé zdravotní potíže, které vás mohou na cestách potkat. Z exotických zemí si můžete domů přivést nepříjemný „suvénýr“ v podobě střevních potíží a průjmů. Stejně ale může tělo reagovat na domácí půdě, především v době veder.

Myjte si ruce, myjte si ruce, myjte si ruce

Jak se trablů se žaludkem a střevy vyvarovat a co nesmí chybět v žádné cestovní lékární, radí Ilja Tachecí, předseďa české gastroenterologické společnosti. Průjmy, zvr-

acení a zažívací potíže nejčastěji způsobují bakterie, které produkují toxiny. Na vině mohou být i viry nebo paraziti. Proto je důležité všude na dovolené dodržovat zásady hygieny. „Základem je důkladné mechanické mytí rukou mýdlem a vodou po použití toalety a před jídlem. Není vždy nutné používat dezinfekci, a pokud ano, tak jsou vhodné dezinfekční prostředky na bázi alkoholu,“ říká Tachecí.

Pozor na to, co pijete a jíte

Právě voda z neznámých zdrojů může být příčinou toho, že se škodlivé mikroorganismy dostanou do vašeho zažívacího traktu. Je tedy lepší dávat přednost balené nebo převařené vodě a vyhnout se ledu v nápojích. Také potraviny mohou být zdrojem střevních infekcí. Z tohoto pohledu je rizikové především takzvaný street food, tedy jídlo z pouličních

stánků. Žaludeční problémy však způsobuje i konzumace syrových nebo nedostatečně tepelně upravených potravin. „Je dobré zvážit, zda ochutnat skutečně všechny exotické pokrmy, které se nám po cestě nabízejí. I pouhá konzumace neobvyklých potravin – byť nejsou infekční – totiž může vést k úporným průjmům,“ varuje Tachecí. Podle něj je ve vedru a na cestách lepší jíst spíše lehce stravitelnou a dobře tepelně upravenou stravu.

A co když už „to“ na nás přijde?

Různé formy zažívacích potíží se podle expertů objeví u 40 až 60 procent cestovatelů, zvláště pokud vyrazí do ekonomicky méně rozvinutých zemí. Dominuje mezi nimi takzvaný cestovatelský průjem. „Dobrou zprávou je, že naprostá většina těchto obtíží spontánně odeznívá. Je ale

třeba tlumit výraznější projevy, jako jsou úporné průjmy, zvracení, bolesti břicha a teploty, i kvůli riziku dehydratace,“ říká Ilja Tachecí. Důležité je podle něj vědět, ve kterých případech je nutné vyhledat lékaře. „Vhodné je to především při obtížích trvajících déle než týden, při vysoké horečce nad 38,5 stupně Celsia nebo při projevech dehydratace, jako jsou zmatenost, spavost, těžká únava, svalové křeče, malé množství moči. Jakmile se objeví krvavá průjmy, zesiluje bolest břicha a člověk není schopen jíst a pít, pak je pomoc lékaře nutná,“ jednoznačně radí gastroenterolog.

V lékárně cestovatele by proto neměla chybět adsorbencia, léky k léčbě akutního průjmu, jež na sebe umí navázat toxiny a viry, například aktivní uhlí nebo diosmectit (Smecta). Ty můžete užívat u všech forem průjmů. **HP**

PORAĎTE SE

Lidé, kteří trpí průběžně zažívacími potížemi, by před cestou do exotičtějších zemí měli navštívit svého praktického lékaře nebo gastroenterologa.

- Gastroenterologičtí pacienti jsou obecně náchylnější ke zhoršení symptomů onemocnění při cestování, někteří jsou náchylnější k některým infekčním onemocněním.
- Při cestovatelských průjmech je podle něj klíčová dostatečná hydratace vodou nebo rehydratačním roztokem z lékárny.
- Ten si ostatně může každý doma připravit sám, stačí smíchat 8 čajových lžiček cukru, 1 lžičku kuchyňské soli a šťávu ze dvou pomerančů v litru převařené vody a následně pít 250 až 500 mililitrů roztoku za hodinu.
- Například Endiaron nepatří k lékům první volby, je neúčinný na virové a některé bakteriální průjmy.

INZERCE

Nateklé dásně a zuby bolí a bolí

V dnešní době překotného zdravotování odsouváme péči o sebe do pozadí. Pak nás může nemile překvapit vyúčtování u stomatologa.

Bolest pod zubem, krvácení dásní, hnisavý váček, zubní kámen, afty, popraskané koutky, povlak na jazyku nebo ústní kandidózu většina z nás alespoň jednou zažila. Nejen, že tyto potíže jsou nepříjemné, ale různé záněty mohou oddálit plánované operace, nehledě na to, že mohou oslabit imunitu, poškodit důležité vnitřní orgány nebo vyvolat závažnější onemocnění například srdce, plic a dalších.

Periodontální onemocnění je zánětlivé onemocnění podpůrných tkání zubů. Předpokládá se, že bývá nejčastěji způsobeno invazí bakterií ukrytých v zubním biofilmu. Parodontóza není jen onemocněním závěsného aparátu zubu, jde o závažné infekční onemocnění, které může ve své chronické formě ohrožovat celý organismus. Bakterie žijící v parodontálním chobotu se mohou pomocí krevního oběhu dostat do celého těla, v důsledku toho mohou kromě nepříjemné ztráty zubů hrozit i srdeční a cévní onemocnění včetně zvýšeného rizika infarktu. Prvým stádiem periodontálního onemocnění bývá zánět dásní (gingivitida) projevující se zčervenáním, krvácivostí, otoky a bolestmi.

Výsledkem popisovaných výzkumů je závěr, že na dentální plak je třeba pohlížet jako na komunitu mikrobiálního biofilmu a naopak periodontální

onemocnění není ničím jiným, než onemocněním spojeným s přenosem vlivů patogenů ukrytých v biofilmu na sousední tkáň v dásni.

Působení chytré houby *Pythium oligandrum* je pří-
mý mykoparazitismus (likvidace plísní a kvasinek),



kteří se může uplatnit u periodontálních onemocnění způsobovaných plísněmi. Významnější je produkce enzymů chytré houby, které vytvářejí nepříznivé prostředí pro růst bakterií. Je zdokumentováno, že řasovka *Pythium oligandrum* dokáže rozrušovat biofilm. Tím napomáhá k odstraňování zubního plaku a bakterie se nemají kde schovávat a následně napadat okolní tkáň. Svým působením přispívá chytrá houba k obnovení normální ústní mikroflóry. Inhibitory vylučované mikroorganismem *Pythium oligandrum* mohou inaktivovat klíčovou proteinázu gingipain, vylučovanou *Porphyromonas*

gingivalis, která kromě jiných funkcí degraduje cytokiny, a tím snižuje odezvu hostitele ve formě snížení zánětu.

Pro řešení problémů periodontálního onemocnění vyvinula firma Bio Agens Research and Development – BARD s.r.o. přípravek pro péči o dutinu ústní notifikovaný pro celou Evropskou unii. Výplachová ústní voda Chytrá houba Pythie BIO PLUS obsahuje unikátní složení mikroflóry, které příznivě působí v ústní dutině při sklonu k zánětům dásní. Je vhodným doplňkem při péči o chrup a dásně. Přípravek obsahuje 5 šumivých tablet aktivního přípravku. Tableta se rozpustí v 0,1 l vlažné vody a nechá se 30 min aktivovat. S takto připraveným roztokem je možno provádět výplachy dutiny ústní, nejlépe večer před spaním po čištění zubů. Pro intenzivnější působení po dobu noci je dobré alespoň 30 minut od aplikace nejíst a nepít.



Přípravek Chytrá houba Pythie Bio Plus dostanete ve své lékárně, případně u své dentální hygieničky. Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, www.pythium.eu.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

TV PROGRAM NA 19. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
13.00 Tak mi tedy řekněte 14.00 Slovácko sa nesoudí (1, 2) 15.25 Vinnetou – Rudý gentleman 17.00 Na cestě po Mauriciu 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Sance	15.05 Rekordní přehrady 16.00 Tajemství skrytá v písku (6/6) 16.40 Zázračné studánky 17.05 Třetí říše v barvě 17.50 Magický Omán 18.45 Bedekr II 19.15 Žiješ jenom 2x (13) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (198) 13.35 Kriminálka Miami X (5) 14.35 Kriminálka Miami X (6) 15.30 Výměna manželek XII 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.45 Na lovu II 18.50 Hospoda (22) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.45 Policie Hamburk XII (24) 11.40 Policie Hamburk XII (25) 12.40 Closer: Nové případy III (16) 13.35 Komisař Rex VI (6) 14.35 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.45 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 09.00 Óčko hity 12.00 Óčko hity 14.00 Hitrádio desítka 15.00 1Charted 16.00 Óčko hity 16.30 O unlocked 16.45 Óčko hity 17.00 New Music Radar 18.00 Top 4 Óčko chart 18.15 Óčko hity
20.15 Doktor Martin 2 (11) Seriál (ČR/SR, 2015) 21.10 Všechnopárty 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Hercule Poirot XI Třetí dívka. Detektivka (VB, 2008) 23.40 Toulavá kamera 0.10 Objektiv	20.00 Slunce rošťáků Krimidrama (Fr./It., 1967) 21.45 Casino Krimifilm (USA, 1995) 0.40 Charley Varrick Krimithriller (USA, 1973) 2.25 Před půlnocí 2.55 Setkání Jiří, historik umění 3.10 To mě baví	20.20 Probudím se včera Komedie (ČR, 2012) 22.55 Přání smrti Akční film (USA/Kan., 2018) 1.10 Kriminálka Miami X (5, 6) 2.45 Můj přítel Monk II (10) 3.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (198) 4.50 Novashopping	20.15 Kdo se ptá? 21.20 Máme rádi Česko 23.05 Ano, šéfe! 0.15 Policie v akci 1.10 Policie Hamburk XII (24) 2.10 Policie Hamburk XII (25) 3.05 Closer: Nové případy III (16) 4.00 Jak se staví sen 5.05 Libovky Pepy Libického	19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 21.00 O Black Party Hip hop a r&b párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 20. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby – letní speciál 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Nevěsta z obrazku 14.05 Rozsudky soudce Ooky 15.10 Sestřičky růží 15.50 Příkopy (5/6) 16.45 Hercule Poirot XI 18.25 Kluců v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	13.40 Námluvy ve světě zvířat (2/5) 14.35 Egyptské mumie – skutečnost či velký podvod? 15.30 Železná maska 17.35 Zázračná planeta: Svěrázné chování zvířat (3/3) 18.30 Svět zvířat 19.25 Zázračné studánky 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.05 Alvin a Chipmunkové II (6, 7) 07.50 Pravá nevěsta 09.10 Co ste hasiči (4) 10.25 Policejní akademie 12.20 Na křídlech vážky 14.30 Divoké kočky 16.30 Zkus mě rozesmát 18.50 Hospoda (23) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.00 Velké putování Bolka a Lolka 06.20 M.A.S.H (189-194) 09.00 Autosalon.tv 10.20 7 pádů Honzy Dědka 11.25 Kdo se ptá? 12.30 Máme rádi Česko 14.20 Jana Eyrová 16.40 Karel a já 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 12.00 Óčko hity 13.30 O unlocked 13.45 Óčko hity 14.00 Óčko Chart 16.00 Soundtracky 17.00 Hitrádio desítka 18.00 CZ & SK České a slovenské klipy
20.10 Dvanáct měsíků Pohádka (ČR, 2012) 21.45 Hitparáda televizní zábavy 22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.40 Neobyčejné životy 23.35 Komisařka Florence (4/4) 1.10 Případy detektiva Murdocha XVI	20.00 Nedotknutelní Hořká komedie (Fr., 2011) 21.55 Django strčil první Western (It., 1966) 23.30 Slunce rošťáků Krimidrama (Fr./It., 1967) 1.10 Královští pirátů (3/6) 2.00 Na houby 2.25 Za našima humny	20.20 Wonder Woman Fantasy (USA/HG/Čína, 2017) 23.10 Godzilla Akční sci-fi film (Jap./USA, 2014) 1.40 Policejní akademie Komedie (USA, 1984) 3.50 Dáma a Král II (9) Detektivní seriál (ČR, 2018) 4.50 Novashopping	20.15 Polda III (3, 4) Krimiseriál (ČR, 2018) 22.40 Disturbia Thriller (USA, 2007) 0.45 V zajetí mysli Thriller (USA, 2022) 2.45 Skrytá pravda Thriller (USA, 2017) 4.25 Jak se staví sen	19.00 Top 4 Óčko chart 19.15 Óčko hity Klipy nonstop 20.00 Beats & Spritz 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 21. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
13.05 Darmošlap z Nemanic a princezna Terezka 14.00 Zlatý chléb 15.10 Pohádka z šafránové louky 15.50 Rubín má barvu krve 17.05 Nemocnice na kraji města (9/20) 18.10 Chalupáři (6/11) 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Sance	09.00 Hledání ztraceného času 09.20 LEGIE 100 10.15 Bitvy o Evropu 11.10 Křížové cesty 11.40 Tajemství britských královských paláců (7/8) 12.25 Úchvatný palác ve Fontainebleau 13.20 Magický Omán 14.15 Livesport Prague Open 2024	07.05 Alvin a Chipmunkové II (8, 9) 07.55 Ruská ruleta 09.05 Co ste hasiči (5) 10.15 Policie Modrava (1, 2) 12.55 Chlapci a chlapi (6) 14.10 Probudím se včera 16.45 Kameňák 2 18.50 Hospoda (24) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.05 Prima Svět 09.40 Inkognito 10.45 Polda III (3) 12.05 Receptář prima nápadů 13.00 Libovky Pepy Libického 13.30 Vychytávky Ládi Hrušky 14.50 Večerek 16.30 Andilek na nervy 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 12.00 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Óčko hity
20.10 Ďáblova lest (1, 2/3) Krimifilm (ČR, 2009) 22.19 Výsledky losování Šťastných 10 22.20 Případy detektiva Murdocha XVI 23.05 Místo činu – Drážďany 0.40 Paní Olga 1.35 Manéž Bolka Polívky	20.00 Mrtvý nebo živý Western (USA/VB, 1988) 21.45 Sherlock Holmes Detektivka (VB, 1992) 23.30 Bahrajn, ostrov zábavy Kruk (6/6) 0.25 Čaj pro třetího 1.30 Zprávy v českém znakovém jazyce 2.00	20.20 Policie Modrava (3) Krimiseriál (ČR, 2013) 21.35 Kriminálka Anděl II (13) Pistole. Krimiseriál (ČR, 2010) 22.50 Dannyho partáci 3 Krimikomédie (USA, 2007) 1.20 Specialisté (19, 20) 3.05 Malé lásky III 3.50 Dáma a Král II (10)	20.15 Honba za klenotem Nilu Dobrodruž. komedie (USA, 1985) 22.25 V obležení Thriller (USA, 2021) 0.35 Duše jako kaviár Komediální drama (ČR, 2004) 2.45 Síla života Western (USA/Fr., 2014) 5.10 Rozpal to, šéfe!	20.00 O Black Spotify Czech List Rap, co se nejvíc streamuje v Česku 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction 22.30 Naked Attraction 23.00 Naked Attraction 23.30 Naked Attraction 0.00 Óčko flirt

ROZDÁVÁME ZDARMA 130 KUSŮ

magneto-turmalínový pás proti bolesti
HIP KNEE, bojuje až s 5 zdroji bolesti!

NENÍ TO TISKOVÁ CHYBA

Pokud jste se narodili před rokem 1976 a:

- ➔ jste unaveni z dlouhotrvající bolesti kyčle, které se chcete nadobro zbavit,
- ➔ trpíte artritidou, revmatismem, ischiasem, posttraumatickými bolestmi,
- ➔ stěžujete si na bolesti zad, beder, kolen, loktů a ramen,
- ➔ trpíte degenerací kyčelního kloubu, tenisovým loktem nebo diskopatií,
- ➔ trpíte jiným druhem bolesti způsobené degenerací...

...vyzvedněte si magneto-turmalínový pás proti bolesti **HIP KNEE**, který bojuje s bolestí způsobenou problémy s kyčlí, bedry, koleny, lokty nebo rameny a zvrátí degenerativní změny bez ohledu na jejich příčinu.

Skladem čeká zabalených 130 kusů nejnovějšího modelu magneto-turmalínového pásu proti bolesti **HIP KNEE**! Každému, kdo zavolá do **22.07.2024**, je dáme ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ Stačí jen ústně telefonicky potvrdit své datum narození.

Nechirurgická, beztabletová a neinvazivní magneto-turmalínová terapie tlumení bolesti odstraňuje chronické bolesti kloubů, které jsou široce známy z odborného tisku. Chce-

te-li zmírnit bolest, jednoduše nasadte pásek kolem kyčle, ruky nebo kolena a jednoduše jej noste minimálně 2-3 hodiny denně. 2 segmenty biomagnetů všité do materiálu o celkové síle až 7500 Gs vytvářejí magnetický obal hluboké buněčné interakce. Jímí generované terapeutické biomagnetické pole zlepšuje mikrocirkulaci a urychluje zánik zánětu, díky čemuž se zvyšuje výživa chrupavek a tvorba tekutin. Díky tomu se klouby regenerují. Přirozené magnetické impulsy generované páskem působí na celou bolestivou oblast, odstraňuje napětí a blokády. Bolest mizí – bez ohledu na její zdroj nebo příčinu. Nanokrystaly turmalínu zapuštěné v materiálu vyzařují povzbuzující infračervené vlny, které dále zesilují analgetický účinek. Zesilují působení biomagnetů, zlepšují cirkulaci a urychlují regeneraci šlach, svalů a vazů postižených zánětem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, který kdy globální magnát v oboru zdravotnických prostředků vyrobil. Univerzální velikost a snadné nastavení usnadňují přizpůsobení pásu různým částem vašeho těla bez ohledu na vaši postavu a váhu. Bude vám sloužit roky.

**Proč ROZDÁVÁME
magneto-turmalínový
pásek proti bolesti
HIP KNEE?**

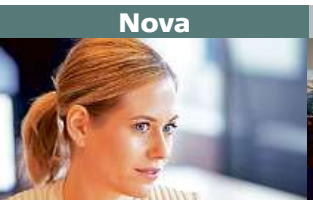
Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň bude mít ohlas po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

**Tato příležitost je zaručena
pouze do 22.07.2024**

Magneto-turmalínový pás proti bolesti **HIP KNEE** nebude k dispozici v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ APLIKACÍ. Doporučujeme vám pospíšet si a zavolat na číslo **296 849 501** hned teď, abyste se ujistili, že zásoby produktu ZDARMA se nevyčerpají.

POZOR: limit je 1 kus na domácnost.

TV PROGRAM NA 22. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.05 Svět pod hlavou (4/10) Myster. krimisériál (ČR, 2017) 21.10 Neviditelní (5/13) Komedialní seriál (ČR, 2014) 22.05 Trpaslík (5/6) Komedialní seriál (ČR, 2017) 22.45 Sisi II (2/6) Historický seriál (N/Rak., 2022) 23.35 Angličanka (4/6) Raněný vlk. Seriál (USA/VB, 2022) 00.25 AZ-kvíz	20.00 Zápiskník jedné lásky Romantické drama (USA, 2004) 22.05 Terč Thriller (USA, 1985) 00.00 Cesta k ráji Sportovní drama (USA, 1978) 01.45 Za mřížemi: V nejděsnějších věznicích světa (3/6) 02.35 Návraty k divočině 03.00 Zašlapané projekty 03.20 Před půlnocí	20.20 Specialisté (21, 22) Krimisériál (ČR, 2017) 22.30 Kriminálka Vegas (2) Krimisériál (USA, 2021) 23.25 Kriminálka Miami X (7, 8) 01.25 Kriminálka Vegas (2) 02.05 Můj přítel Monk III (11) 02.45 Na lovu II 03.30 Babicovy dobroty VII 03.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (199)	20.15 Malý pitaval z velkého města (4) Včelař. Krimisériál (ČR, 1982) 21.30 Vinaři (7, 8) Komedialní seriál (ČR, 2014) 00.10 Ano, šéfe! 01.20 Policie v akci 02.15 Policie Hamburg XII (26, 27) 04.10 Closer: Nové případy III (17) 05.05 Libovky Pepy Libického 05.55 Nový den	06.00 Ranní fresh 09.00 Óčko hity 12.00 Óčko hity 15.00 New Music Radar 15.30 Óčko hity 21.00 Hot hity Zhavé klipy 22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 23. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Milenci a vrazi Psychologické drama (ČR, 2004) 21.55 Neobyčejné životy Za oponou 22.50 Případy detektiva Murdocha XVI Krimisériál (VB/Kan., 2022) 00.30 Hobby naší doby – letní speciál 01.00 AZ-kvíz 01.25 Zajímavosti z regionů	20.00 Hrbáč Dobrodružný film (Fr./It., 1959) 21.50 Velký flám Válečná komedie (Fr./VB, 1966) 23.50 Kruk II (1/6) Krimisériál (Pol., 2021) 00.45 Bahrajn, ostrov zábavy 01.40 Žijte jenom 2x (14) 02.05 Návraty k divočině 02.30 Zašlapané projekty 02.50 Zachraňme moudrou sovu	20.20 Odznak Vysočina II (4) Na dně. Krimisériál (ČR, 2023) 21.40 Dáma a Král II (11) Detektivní seriál (ČR, 2019) 22.55 Kriminálka Vegas (3) 23.55 Kriminálka Miami X (9, 10) 01.50 Kriminálka Vegas (3) 02.35 Můj přítel Monk III (12) 03.15 Babicovy dobroty 03.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (200)	20.15 Promlčeno Thriller (ČR, 2022) 22.20 7 pádů Honzy Dědka 23.25 Ano, šéfe! 00.35 Policie v akci 01.30 Policie Hamburg XII (28) 02.30 Policie Hamburg XIII (1) 03.25 Closer: Nové případy III (18) 04.20 Jak se staví sen 05.06 Libovky Pepy Libického 05.55 Nový den	06.00 Ranní fresh 09.00 Óčko hity 12.00 Óčko hity 14.00 1Charted 15.00 Radio Top 30 17.00 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 24. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Komisařka Florence II (1/4) Hrad. Krimisériál (Fr., 2017) 21.45 Angličanka (5/6) Seriál (USA/VB, 2022) 22.40 Čtvrtá hvězda (5/12) Komedialní seriál (ČR, 2014) 23.10 Místo činu – Draždany Okolo za oko. Krimisériál (N, 2020) 00.40 Sisi II (2/6) Historický seriál (N/Rak., 2022) 01.25 AZ-kvíz	20.00 Paříž v zrcadle času 21.00 Krásné země z výšky 22.00 Paříži, miluji Tě Povídkový film (Fr./Lich./Švýc./N, 2006) 23.55 Dalglish Seriál (VB, 2021) 00.45 Království pirátů (4/6) 01.35 Cesta za pokladem 02.00 Vzkaz Miroslava Masáka 02.15 Návraty k divočině	20.20 Výměna manželek XIII 21.40 Malé lásky III 22.40 Kriminálka Vegas (4) Krimisériál (USA, 2021) 23.40 Kriminálka Miami X (11, 12) 01.40 Kriminálka Vegas (4) 02.20 Můj přítel Monk III (13) 03.00 Na lovu II 03.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (201) 04.45 Novashopping	20.15 Polda III (5, 6) Samí zrádci/Jed v srdci. Krimisériál (ČR, 2018) 22.35 Show Jana Krause 23.40 Ano, šéfe! 00.55 Policie v akci 01.50 Policie Hamburg XIII (2, 3) Krimisériál (N, 2018) 03.45 Closer: Nové případy III (19) 04.40 Rozpal to, šéfe! 05.55 Nový den	09.00 Óčko hity 15.00 YouTube Chart 17.00 Óčko hity 20.00 O Black List 20.50 O black talk: Rytmus 21.00 Hot hity 21.30 O unlocked 21.45 Hot hity 22.00 Naked Attraction 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 25. 7.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.05 Most! (4/8) Komedialní seriál (ČR, 2018) 20.50 Zahájení Olympijského festivalu 22.20 Zpátky se Sobotou 23.10 Komisař Montalbano Krimisériál (It., 2013) 01.05 AZ-kvíz 01.45 Zahradka je hra 02.10 Dobré ráno 04.45 Hranice v srdci	20.00 Protektor Válečné drama (ČR, 2009) 21.45 Důvěrný nepřítel Mysteriózní thriller (ČR/SR, 2018) 23.35 Za mřížemi: V nejděsnějších věznicích světa (4/6) 00.25 Lásky a sex v Izraeli 01.20 Křížové cesty 01.45 Velká Fatra 02.15 Kumštýři s klikou 02.40 Zašlapané projekty	20.20 Policie Modrava (4) Krimisériál (ČR, 2013) 21.35 Dáma a Král II (12) Detektivní seriál (ČR, 2019) 22.40 Kriminálka Vegas (5) 23.40 Kriminálka Miami X (13, 14) 01.40 Kriminálka Vegas (5) 02.20 Můj přítel Monk III (14) 03.05 Na lovu II 03.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (202)	20.15 Děti Nagana Rodinný film (ČR, 2023) 22.25 Inkognito 23.30 Ano, šéfe! 00.40 Policie v akci 01.35 Policie Hamburg XIII (4, 5) Krimisériál (N, 2018) 03.30 Closer: Nové případy IV (1) Krimisériál (USA, 2012) 04.25 Jak se staví sen 05.55 Nový den	06.00 Ranní fresh 09.00 Óčko hity 12.00 Óčko hity 15.00 Óčko Chart 17.00 1Charted 18.00 Óčko hity 21.00 Top 4 Óčko chart 21.15 Hot hity 22.00 Naked Attraction 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

O co jde s

KŘEČOVÝMI ŽÍLAMÍ?

Co dělat, když máte bérkové vředy, fialové pavoučí žíly, modré žilní výdutě?

JAK JE POTLAČIT?

Křečové žíly, pavoučí žíly, zkroucené podkožní nitky, bolestivé bulky a otoky jsou příznaky poruch krevního oběhu, které by se neměly podceňovat. Podívejte se, jak v krátké době čelit ischemii, zlepšit stav žilních chlopní a potlačit nevzhledné křečové žíly.

Otoky, bolest a pocit tíhy v nohách **okamžitě** ustoupí

Rychlé vyhlazení malých pavoučích žilek

Křečové žíly se v **krátké době** výrazně vstřebají

Produkt doporučený odborníky

LEPÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY ZE VNITŘÍ!

Pouze nyní za 0 Kč na čísle: **354 978 458**



Co vám poskytne trojitý komplex účinných látek: kaštan koňský + diosmin + hesperidin?

- ✓ Redukuje křečové žíly, pavoučí žíly, bolestivé vředy a fialové podkožní nitky.
- ✓ Zmírňuje bolest, otoky, necitlivost, brnění a křeče v nohou.
- ✓ Zbaví vás pocitu těžkých nohou - navrací nohám lehkost a zdravý vzhled.
- ✓ Upravuje tvar zkroucených a vypouklých žil.
- ✓ Zlepšuje krevní oběh a normalizuje krevní tlak v končetinách.
- ✓ Snižuje překrvení, záněty a žilní stavy.

Využijte této jedinečné příležitosti a pořídte si **nejsilnější přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč!**

- Křečové žíly se zmenšily po několika dnech! – Kristýnka, 53 l.
- Nejlepší přípravek na křečové žíly, bolesti a otoky nohou – Jan, 61 l.
- Přípravek rychle zmenšil křečové žíly a bérkový vřed se začal hojit – Lukáš, 38 l.
- Konečně jsem se zbavila znetvořujících pavoučích žilek na stehnech. – Adéla, 47 l.

ZAVOLEJTE
pro vzorek ve výjimečné nabídce:
354 978 458

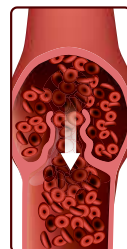
Rozlučte se s křečovými žilami, otoky a nepohodlím. Už nikdy se nebudete stydět za vzhled svých nohou!

Brzy ustoupí:

- ▶ Pavoučkové žilky - fialové, modré nebo načervenalé síťovité žilky
- ▶ Křečové žilky
- ▶ Tlakové vředy na stehnech a dolních končetinách
- ▶ Otoky
- ▶ Podkožní bulky, boule a modřiny
- ▶ Pulzování, bolesti a křeče v nohou

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

Vaše srdce denně přečerpá až 10 000 litrů krve? **Nepřirozeně zkroucené, zmodralé a vypouklé žíly brání volnému oběhu a neumožňují správný průtok krve v končetinách - to je důvod, proč vám otékají nohy, bolí, jsou těžké, vředovité a necitlivé.**



Poruchy krevního oběhu a z nich vyplývající žilní potíže je třeba řešit co nejdříve, protože následky křečových žil mohou být dokonce neodvratitelné

Díky receptuře 3 v 1 na utěsnění žil je tato kúra

→ JEDNODUCHÁ → RYCHLÁ → BEZBOLESTNÁ

Nedávné studie potvrdily, že inovativní přípravek na křečové žíly s diosminem, hesperidinem a kaštanem koňským rychle zvyšuje napětí žilní stěny a snižuje propustnost kapilár. V důsledku toho se zlepší krevní oběh, tepny se začnou odblokovávat, zkroucené žíly ustoupí, stejně tak i otoky, modřiny a pocit těžkých nohou a v následujících dnech se vypouklé, vředovité a bolestivé křečové žíly výrazně uklidní.

„Dnes může žilní stavy neinvazivně snížit každý. Jedná se o dlouho očekávanou podporu pro všechny lidi, kteří trpí křečovými žilami, pavoučími žilami, bolestmi, nepříjemnými pocity a otoky nohou,“ - zjišťuje odborník na žilní problémy

Doporučení odborníků



Vysoce účinný při redukci křečových žil



Až 5 rostlinných extraktů + diosmin a hesperidin

» Získejte zpět lehké a zdravé nohy bez křečových žil «

VYZVEDNĚTE SI PŘÍPRAVEK NA PAVOUČÍ ŽÍLY A ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ.

VE SPECIÁLNÍ NABÍDCE: 354 978 458

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 09.08.2024, obdrží přípravek za 0 Kč!

V rámci této nabídky máte nárok na 1 balení přípravku.
ZAVOLEJTE HNED!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.

*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem.

*Doplněk stravy je potravinová látka, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná.

*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.