

metro



Bude čtvrtek jako pátek?

Oblíbený bonmot, že **čtvrtek je malý pátek**, by se mohl stát skutečností. **Čtyřdenní pracovní týden** zavedly některé země, ale jak by to dali Češi? **Názory** se různí.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Rusové v našich domech

Kaputin upozorňuje na nejasnosti.

Sedm členů skupiny Kaputin nyní čelí trestnímu stíhání za únorové pomalování domů ukrajinskými vlajkami v pražské Bubenči. V domech žijí a podnikají Rusové. Skupina se brání tím, že Rusko má pří-

liš mnoho nemovitostí k nejasným účelům. „Nešlo o vandalismus, barvu bylo možné bez následků smýt vysokotlakým čističem, ale o politický happening, který by neměl být posuzován jako trestný čin,“ říká jeden ze stíhaných Václav Němec. Škoda je odhadnuta na 45 tisíc korun. Němec uvedl, že areál ruských domů si nevybrali náhodou. „Tento by-

tový komplex je předmětem sporu mezi českým státem a Ruskou federací, protože podnik pro správu majetku v zahraničí jej v rozporu se smlouvou komerčně pronajímá. Navíc nám není známo, že by z toho odváděl daně, takže je to zřejmě spojeno s daňovými úniky. Ministerstvo zahraničí proto tomuto domu odebralo statut diplomatické

mise a vymáhá po Ruské federaci nájem za uplynulé tři roky,“ uvádí Němec ze skupiny Kaputin. Podle něj v upozorňování na problémy s užíváním velkého množství nemovitostí Ruskou federací v ČR budou pokračovat. Zdůrazňuje, že se jedná především o nemovitosti, jež Rusové využívají k nejasným a někdy nelegálním účelům. **ČTK**

„Superpálivé“ jen pro dospělé

Čtrnáct japonských středních školáků skončilo v nemocnici poté, co snědli „superpálivé“ bramborové lupínky. Ty přitom jejich výrobce prodává jako „zakázané pro osoby mladší 18 let“. Firma, která chipsy vyrábí, vydala prohlášení, ve kterém se zákazníkům omlouvá za jakékoli potíže a přeje žákům brzké zotavení. Zákazníkům radí, aby jejich produkt nejedli sami, a dodává, že v případě nadměrné konzumace jim hrozí průjem. **ČTK**

Ve vězení

Drogy napuštěné v poštovních známkách nebo schované v ruksáku pingpongových pálek, kam se podařilo ukrýt až čtyři gramy pervitinu. To jsou výsledky kontrol vězeňské policie v souvislosti s pašováním drog do vězení v Rýnovicích v Jablonci nad Nisou. Ke komunikaci s pašeráky vězni například používali propašované miniaturní telefony, které koupili za 300 korun (na snímku). **ČTK**



Stegosaurus starý 160 milionů let za miliardu

Kostra zvířete, které bylo jedním z hrdinů epické scény československého filmu Cesta do pravěku, se na newyorské aukci prodala za 44,6 milionu dolarů (přes miliardu korun). Cena téměř kompletní kostry stegosaura stará až 161 milionů let tak násobně předčila původní odhady

o prodejní ceně a překonala čtyři roky starý aukční rekord. Ten držela kostra tyrannosaura rexe, která se vydražila za 31,8 milionu dolarů (asi 734 milionů korun).

Býložravý dinosaur je vysoký 3,3 metru a měří 8,2 metru. Jeho pozůstatky objevili v roce 2022 na pozemku pa-

leontologa Jasona Coopera poblíž města Dinosaur v americkém státě Colorado. Zkamenělá kostra vykazuje známky artritidy, což naznačuje, že se býložravec dožil vysokého věku. Jeho pozůstatky naopak nenosí žádné známky boje, ačkoli se odhaduje, že se tito býložravci čas-

to bránili predátorům pomocí hrotů na ocase. Přesně tak jako se odehrála scéna slavného československého filmu.

V posledních letech byly kostry dinosaurů nebo jejich části draženy za milionové částky. Mnozí odborníci se ale k dražbám vědecky cenných kostí staví kriticky. **ČTK**



Model stegosaura byl v minulosti k vidění na výstavě Návrat dinosaurů. **MAFRA**

INZERCE

Senioři neživoří, pořídili si Rentu z nemovitosti od FINEMO.CZ!

Manželé Romana a Zdeněk Šobovi vychovali tři děti a už se nemohli dočkat, až odejdou do důchodu. Jenomže když se objevily nenadálé výdaje v podobě nové střechy na jejich domě, představa pohodového seniorského života vzala najednou za své.

„Na opravu domu jsme vyčerpali všechny peníze, které jsme si uspořili jako rezervu na důchod a najednou jsme byli v situaci, kdy jsme museli vyjít jen s našimi důchody,“ vypráví pan Zdeněk, který byl donucen začít počítat každou korunu.

„Byli jsme z toho opravdu nešťastní. Těšili jsme se na popíjení kávičky v naší kavárně a místo toho jsem musela v supermarketu hledat ty nejlevnější potraviny. Věděla jsem, že kdy-

bych o tom řekla našim dětem, určitě by se nám nějak snažily pomoci, ale nechtěla jsem je s tím obtěžovat, protože měly svých problémů víc než dost,“ dodává paní Romana.

Když už se manželé Šobovi pomalu smiřovali s tím, že budou v důchodu živořit, dozvěděli se od jednoho známého o Rentě z nemovitosti od společnosti FINEMO.CZ. „Hned mě to zaujalo a začal jsem si k tomu zjišťovat informace,“ říká pan Zdeněk, který si potom domluvil schůzku rovnou s obchodní zástupkyní společnosti, od níž zjistil, že i nadále zůstanou společně se ženou vlastníky svého domu a během svého života nebudou nic splácet.

„Je to vlastně paradox. Přestože máme dům v hodnotě několika milionů korun, nemohli jsme si dovolit zajít na kávu k nám do kavárny. Ale to se nyní změnilo a my díky Rentě z nemovitosti už nemusíme živořit,“ usmívá se pan Zdeněk, který nyní s paní Romanou prožívá přesně takový důchod, jak si celá léta představovali.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Zkoumají obrovský ženský koncentrák

Jedná se o první výzkum ženského koncentračního tábora v okupované Evropě. A také největší na tehdejším českém území za druhé světové války. Archeologové v těchto dnech odkrývají ve Svatavě na Sokolovsku pozůstatky ženského koncentračního tábora. Na jaře 1945 tam bylo uvězněno 750 žen. „Archeologický průzkum už odhalil základy kuchyně nebo zbytky zbraní, lamp nebo oplocení,“ říká archeolog z Archeologové z plzeňské Západočeské univerzity (ZČU) a vedoucí výzkumu Pavel Vařeka. Plocha koncentráku přesahovala 18 tisíc metrů čtverečních a archeologové ho lokalizovali na základě snímku amerického průzkumného letounu z dubna 1945. „Tábor byl obehnan plotem s ostnatými dráty, které byly pod vysokým napětím. Kromě toho ostnatého drátu tady máme i porcelánové izolátory,“ říká Vařeka.

Jak léky mění lidský mozek

Neobejde se bez ní žádná operace. Trhání nebo vrtání zubů si už bez ní umí představit také jen málokdo. Snesitelnější jsou díky ní i porody. Řeč je o anestezii, umělém usnutí pacienta nebo znečítlivění určitého místa či části jeho těla. Přestože jde o dobře zavedený lékařský obor, bez něhož se moderní medicína prakticky neobejde, je mnoho z toho, jak funguje, stále záhadou. Má své nežádoucí účinky a mnohé z používaných látek mohou ovlivňovat lidské chování. „Dokonce se zjistilo, že účinky celkové anestezie mohou být dědičné,“ říká přední český anesteziolog Ladislav Hess, jenž podstatnou část lékařské kariéry působil v Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM). Jak anestezie souvisí se sexuologií a kriminalistikou? A jak přispívá v boji s terorismem? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Pozůstatky tábora zkoumá 15 studentů archeologie ze ZČU a britské univerzity v Cambridgi a podle starostky obce Evy Třískové je to další krok k připomenutí opomíjené historie. „Původně tady

byl pozemek, který jsme nechali občas posekat. Kousek je zachovalý protiletectký kryt, který místní vlastními silami očistili a vlastní iniciativou jej udržují přístupný,“ přibližuje starostka.

Svatavský ženský koncentrační tábor byl pobočkou kmenového tábora ve Flossenbürgu. Byly v něm vězněny ženy nejen z celé okupované Evropy. Nebyl vyhazovací, ale pracovní. Ženy z něj do

cházely do svatavské továrny na výrobu leteckých součástek. Přesto ve Svatavě umíraly. Na jejich památku zřídil městys památník, který stovky vězněných a usmrčených žen připomíná. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 19. 7. DO 21. 7.

KUPÓN NA SLEVOU
V APLIKACI

-25%

ČERSTVÁ
MLÉKA

Aktivovat za 10 bodů

PULŤOVÝ PRODEJ
80% OBSAH MASA

LE & CO
Debrecínská pečeně
100 g

-20%

23,90

18,90

MAGNUM
Zmrzlina
různé druhy
85 ml/110 ml
(=100 ml 27,19)

AKCE!

pouze
29,90

OPAVIA
TATRANKY
Oplatka
různé druhy
47 g
(=100 g 16,81)

AKCE!

pouze
7,90

BOHEMIA
SEKŤ
Šumivé víno
různé druhy
0,75 l láhev
(=1 l 131,87)

AKCE!

pouze
98,90

LINTEO
Papírové kapesníky
2vrstvé
200 kusů
(=1 kus 0,13)

AKCE!

pouze
24,90

BRANÍK 11
Pivo
světlý ležák
2 l PET láhev
(=1 l 19,95)

AKCE!

pouze
39,90

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodeje. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba



Málo studentů a špatný vzduch. Einstein byl v Praze dvakrát

Poprvé přijel slavný vědec do hlavního města na pozvání císaře Františka Josefa I.

Věděli jste, že patrně nejslavnější teoretický fyzik světa Albert Einstein navštívil během svého života podvčetně hlavního města? Poprvé přijel tento slavný vědec (1879–1955) do Prahy s rodinou 16. dubna roku 1911 na pozvání císaře Františka Josefa I. Ten ho jmenoval v lednu 1911 řádným profesorem teoretické fyziky na německé části Karlo-Ferdinandovy univerzity a zároveň přednostou Ústavu teoretické fyziky.

Převařená voda, ale i fajn knedlíky

Císař samozřejmě pozval Einsteina nikoli na přátelské se-



Zde se konaly úterky paní lékárníkové. 2x MILOSLAV ČECH

tkání, nýbrž proto, aby čestný host přednášel kromě svého bádání denně od 9 do 10 hodin buď v dnešní Slovanské knihovně Klementina, nebo na německé přírodovědecké fakultě Karlo-Ferdinandovy univerzity ve Viničné číslo popisné 1594/7. V této druhé budově si host cenil zejména obsáhlé odborné



O tom, že býval v Praze hostem, informuje i pamětní deska.

knihovny, ale velmi ho zklamalo, že se na jeho přednášky přihlásilo málo studentů.

I během pražského pobytu prokázal, že je mužem velmi svérázným. Zaskočilo ho, že musel před nástupem do nové funkce složit nejprve slib věrnosti rakouskému císaři, a to v uniformě tvořené třírohým kloboukem s péry,

kabátem a kalhotami se zlatými lampasy a černým pláštěm i kordem, leč tento úzus nakonec akceptoval. Ale když zdejší bonton prikazoval, že každý nově nastupující profesor má postupně navštívit všechny své pražské kolegy, považoval to za zbytečnou ztrátu času a seznámil se pouze s těmi, kteří bydleli v částech Prahy, jež mu připadaly zajímavé.

Na Praze Albertu Einsteino- vi vadil zdejší vzduch a obával se kvality vody, kterou pil výhradně převařenou. Zato tu „objevil“ knedlíky, jež mu prý velmi chutnaly.

Vědec, který uměl být zábavným společníkem

Ve volných chvílích navštěvoval filozofický a literární kroužek v kavárně Louvre založené roku 1902 na Národní třídě číslo popisné 1987/22, kde bývali hosty také například Karel Čapek a Franz Kafka či německý přírodovědný spolek Lotos, kde měl údajně 24. května roku 1911 přednášku o principu relativity. V letohrádku Portheimka v dnešní Matoušově číslo popisné 68/9 hrával v neděli odpoledne na housle s lékárníkem z lékárny U Anděla. Býval také hostem v salonu Berty Fantové, manželky významného pražského lékárníka, která pořádala proslulá úterní setkání v domě na Staroměstském náměstí číslo popisné 551/17. Sem přicházela převážně židovská společnost, mimo jiné. Franz Kafka, Frank Werfel a Max Brod, který doprovázel na klavír Einsteina hrajícího na housle. Kromě jiného se prý vzácný host nechal slyšet, že čas není konstantní, nýbrž relativní, což Franz Kafka doprovo- díl nadšeným přikyvováním, a jeden z přítomných se nechal slyšet, že pokud to Einstein dokáže, čeká ho za to Nobelova cena.

Einstein a ženy

Jeho první manželkou byla Mileva (1875–1948), kterou poznal na studiích, a občas se šušká, že právě ona ho přivedla k teorii relativity. Žili spolu od roku 1903 do roku 1919, přijela s ním do Prahy i spolu s šestiletým Hansem Albertem a osmiměsíčním Eduardem, muž ji však ke konci manželství podváděl se svou budoucí druhou ženou. Tou se stala modrooká blondátka vzdálená sestřenice Elsa (1876–1936), kterou věda ne-



Kreslená postavička průvodkyně z Pražských okének KAREL BENETKA

zajímala a jež mu byla spíše matkou než partnerkou. Údajně v roce 1932 přivedla ve známé Zemské nemocnici U Apolináře na svět dalšího Einsteina syna, jehož prý předala do péče jiné ženě (jejíž dítě vinou nemocnice zemřelo), aby mohl vyrůstat jako „Nežid“. Ale ani jí prý nezůstal Einstein věrný.

Posledních patnáct let žil s Johannou Fantovou, (1901–1981), snachou zmíněné paní Berty, s níž se seznámil při své druhé návštěvě Prahy a která se stala roku 1908 první vysokoškolsky vzdělanou lékárníci v českých zemích. Znovu se setkali roku 1940 v Princetonu, rok poté, co emigrovala do USA, a posledních 18 měsíců jeho života zachytila v dosti podrobném deníku. Zemřel na prasklou výduť na hlavní tepně, o jejíž nebezpečnosti dlouho věděl.

Druhá návštěva metropole

Podruhé přijel Albert Einstein do české metropole v roce 1921. Chtěl totiž právě zde přednášet veřejnosti poprvé po skončení první světové války o teorii relativity, aby tímto způsobem vyjádřil svoji úctu k prezidentu T. G. Masarykovi, jehož navrhl na Nobelovu cenu za mír. Přednáška se konala 7. ledna ve velkém sále spolku Urania, který ho pozval a jenž sídlil v ulici Ve Smečkách číslo popisné 592/22. Zájem Pražanů prý byl velký. V témže roce byl Einstein také v Karolinu promován honoris causa (čestným doktorem) pražské UK.

Další zajímavosti o Einsteino- vi se můžete dočíst ve II. dílu knihy Zajímavosti ze světových dějin od autorky tohoto textu – novinářky a spisovatelky Stanislavy Jarolímkové. Dozvíte se i to, že dal k adopci dceru a proč si říkal pěnkvák hnůj. **STANISLAVA JAROLÍMKOVÁ**

INZERCE



Efektivní pomoc s hojením ran

Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice

- dezinfikuje a chrání poranění
- hojí rány, popáleniny, štipance a další



Dostupné v lékárnách

Zdravotnický prostředek. Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání.

www.repolar.cz

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

až 9 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajištěným portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté zajištěné dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Třileté zajištěné dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **7 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel******
Superior & Pivovar
- **eFi Palace Hotel*****
- **Zámek Račice**
v Račicích-Pístovicích
- **EFI Residence Holzova 28**
- **EFI ApartHotel Horní Lipová**
v Jeseníkách.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

@ info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V CENTRU BRNA

+420 515 555 500 recepce@efispahotel.cz www.efispahotel.cz

- Součástí hotelu je restaurace EFI Hostinec Osmec (tradiční česká kuchyně oděná do moderního kabátku) s vlastním řemeslným EFI Pivovarem s možností exkurzí. Doporučujeme ochutnat naši EFI Dvanáctku, která nyní získala stříbrnou medaili na Mezinárodním pivním festivalu.
- Pobyty se snídaní, možnost polopenze.
- Kryté parkování v areálu včetně dobíjecí stanice na elektromobily.
- Wellnes (finská sauna o ploše 36 m², vířivka pro 6 osob, hyperbarická komora OXYLIFE).



Sleva 10% na ubytování s kódem **METRO10** platná při rezervaci přes www.efihotel.cz.
Sleva platí do konce roku 2024.



Řadová garáž? Před pěti lety za 150 tisíc, teď za půl milionu



Řadové garáže v Jihlavě u Staré plovárny. Podobné kolonie s desítkami, někde až stovkami objektů najdete po celém Česku. Narazíte na ně i v sousedních zemích, především na teritoriu bývalého východního Německa. Také tam si je majitelé aut buďovali svépomocí, aby uchránili před zloději a rezem své miláčky, na které čekali v pořádku i deset let.

Kamkoli přijedete, tam na ně narazíte. V některých městech jich jsou tisíce. Zájem o ně rozhodně neslábne.

Když Československo zasáhla vlna automobilismu, vzrostl zájem o garáže. Ulice se začaly plnit auty, najednou nebylo kde parkovat a také při permanentním nedostatku všeho si lidé chtěli vůz, na který se leckdy skládala celá širší rodina, chránit před nenechavci. Nešlo ani tak o to, že by vůz zmizel zcela. Ale hodila se zrcátka, stěrače a další

drobnosti, které někdy nebyly v Mototechně ani přes známé. Také neexistovala antikorozní úprava karoserií, takže po dvou třech letech celoročního parkování na ulici rezly sváry, podběhy, prahy...

Chodívali jsme pro auto kolem nebožtíků

Garáž se proto stala snem každého československého majitele vozu. Podzemní garáže nebo garážové domy byly hudbou budoucnosti, začaly po celé zemi růst tu více, tu méně řadové garáže. Už od padesátých let. Někdy pro ně město vyčlenilo pozemek a ty, motoristo, se starej.

Někdy stavěly garáže podniky pro zaměstnance. A někde se postavila první garáž načerno a pak se na ni nalepily další. Jednoduchý stavební projekt na jedno brdo.

Zpočátku se lidé snažili budovat si stání co nejbližší k bytu. Ale stačilo se přestěhovat na druhý konec města a místo pěti minut chůze z toho byla půlhodina i více. Tento fenomén se dostal dokonce i do filmu Dobré světlo. Hlavní hrdina, architekt v podání Karla Heřmánka, je proti tomu, aby se řadové garáže stavěly blízko školy, a na-

vrhne odlehlý pozemek. Majitelé aut zase usilují, aby měli ke garážím co nejbližší. Epizoda, která zabere nemálo minut v celém filmu.

„Máme ji ještě teď pět minut chůze od bytu. Zaplať pánbůh za ni v době, kdy je problém s parkovacími místy. Zároveň slouží jako dílna,“ komentuje český garážový svět čtenářka Pavla. Někdy byla cesta z domova pro auto malým dobrodružstvím, hlavně pro děti. „Bylo to za hřbitovem, chodila jsem večer s tátou. Říkal mi, neboj se, mrtví ti neublíží,“ vzpomíná Jaroslava.

Družstevníci bez bytu, ale s parkováním

Pokud si někdo myslí, že tyto garáže jsou minulostí, je na omylu. Zájem o tento typ „ochrany auta“ je doslova nekončící. Projevuje se to i na cenách. „Před pěti lety stála garáž tak 150 tisíc korun, teď je i za půl milionu,“ říká Jiří Jícha, předseda SBD Slaný.

To má v majetku kolem 240 garáží v lokalitě Fantův mlýn. „Neplatí ale, že co družstevník s bytem, to garáž. Řadu garáží už jejich původní majitelé prodali, a protože se členský podíl převádí,

mají tam vozy i lidé, kteří v družstvu byt nemají,“ dodává Jícha.

Nemáte něco volného?

„Když jsme v naší garáži, tak se co chvíli někdo objeví a hned se ptá, jestli bychom ji neprodali,“ komentuje zájem o garážovou nemovitost čtenářka Dagmar. Jen tím ilustruje neutuchající zájem o tento druh staveb. Někteří lidé ji shánějí ne pro auto, hodí se jako sklad nebo dílna.

Pokud nahlédnete na realitní stránky a zadáte „koupit garáž“, naskáčí vám stovky, ne-li tisíce nabídek. Ceny se ale radikálně liší, i v jednom městě to může být v násobcích. Například devatenáctipatrová garáž v pražské Královské ulici mimo širší centrum města se nyní nabízí za 650 tisíc korun. Ale garáž v osobním vlastnictví v Chrudimské ulici na Vinohradech má plochu 13 metrů čtverečních a majitel za ni chce bezmála 1,5 milionu.

„Světlo, zásuvka 220 V, volné ihned,“ uvádí informace majitel garáže v Šaumannově ulici v Brně-Židenicích. Za 18 metrů čtvereční by rád dostal od zájemce 1,1 milionu korun.

PAVEL HRABICA

A PŘECE SE STAVÍ!

V některých městech rostly řadové garáže hlavně kvůli novým sídlištím od 2. poloviny 20. století.

- V Hradci Králové se to týkalo hlavně okrajových lokalit. V současnosti se stání budují buď v podzemí novostaveb, nebo v rámci parkovacích domů.

- V krajském městě Jihlavě, kde je několik desítek garážových lokalit, dosahuje jejich počet tisíců. Město samotné jich vlastní jen zlomek, a to šestnáct. Pronajímá je a snaží se staré garáže vykupovat s tím, že by potřebovalo místo pro novou výstavbu.

- V Žatci (obec v okrese Jihlava) jsou nyní v nabídce moderní betonové garáže za 690 tisíc korun.

- Pro porovnání – developer-ská společnost Ekospol má v nabídce podzemní garážová stání k bytům za 400 až 500 tisíc korun, venkovní za 200 tisíc. **PH**

Se spolumajiteli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

§ nepotřebujete souhlas spolumajitelů

👍 cenová nabídka zdarma

💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz



Starší typy garáží s dřevěnými vraty. Snaha byla odlišit je od sebe alespoň barevně, aby majitel našel auto „na první dobrou“.



Na Pankráci v Praze 4 najdete i takové „řadovky“. Sice žádná kráska, ale jako úkryt před náhodnými zloději to stačí.

3x METRO

Mužnost imunní vůči oslabení? Sex, který trvá a trvá a trvá? Máte to v genech!

Inovativní gel prodlouží váš penis a podpoří vaši titánskou erekci

Pokud si rychle zavoláte, můžete ho mít už za 0 Kč!

Rozlučte se s průměrností v ložnici a odložte modré pilulky. Na trhu je nyní k dispozici přípravek, který aktivuje gen pro růst penisu v těle. „Na požádání“ můžete získat ocelovou erekci a prodloužit pohlavní styk i penis! Teprve nyní je ve výjimečné nabídce k dispozici **až 100 balení přípravku**, který zachránil celé zástupy mužů před rozpaky v ložnici. Zavolejte nyní - kdo dřív přijde, ten dřív mele!

Probud'te v sobě gen pro růst penisu a sexuálního démona.

Váš penis může být dokonce **mnohem, mnohem delší!** Právě byl objeven soubor genů, který je zodpovědný za růst penisu corpora cavernosa. Ukázalo se, že u většiny mužů tyto geny ukončí svou činnost předčasně a penis nedosáhne plného růstu. A právě odtud pramení problémy s malou velikostí! Naštěstí nyní existuje způsob, jak tyto „líné muže“ vyburcovat a donutit je k tvrdé práci. Účinky jsou prostě úžasné: muži, kteří použili gel aktivující intimní růst penisu, tvrdí, že již nemají žádné problémy s poklesem a jejich penis se

prodloužil do impozantní velikosti! Co to pro vás znamená? Rychle a bezbolestně se stanete skutečným sexuálním démonem. Dokonce i když máte nyní problémy s tlakem a erektilní dysfunkce vás trápí již několik let. Všechny tyto komplexy zmizí, jakmile sáhnete po balení erotického gelu, který můžete získat pouze nyní za mimořádně výhodných podmínek.

Prodlužte si ji RYCHLE, BEZPEČNĚ, PŘÍRODNĚ

Průlomová kúra s bezkonkurenční silou podporuje **zvětšení penisu zcela přirozeně a bezpečně**. Gel aplikovaný lokálně proniká hluboko do penisu a následně podporuje aktivaci příslušných genů. V důsledku toho začne dutá tělesa penisu růst stejně intenzivně jako v období puberty. **Penis se znatelně prodlouží** a může se stát zcela imunní vůči erektilní atrofii.



Na věku už žijete - le gelu nezáleží. Nejstarší muž, který s ním dosáhl úžasné velkého přírůstku, je již senior.

Shrňme: intimní přípravek pro muže může → prodloužit penis → „vymazat“ atrofii potence → obnovit vaše **mladistvé libido**. A to vše se děje přirozeně, v souladu s rytmem vašeho těla, bez zatížení vašeho oběhového systému.ní vašeho oběhového systému.

Díky výrobci přípravku se o něm můžete dozvědět již **TEĎ** a bez finančního rizika. Teprve nyní byl do naší země zaslán balíček **100 gelových balení** za 0 Kč .

Nyní jsem mistrem sexu se silným „zájmem“.

Jsem už zralý chlap a právě teď mám nejlepší sex svého života. **Penis vyletí do nebe a stojí „na znamení“**. Problémy s prohýbáním také skončily. Tyto výsledky jsou trvalé, protože jsou způsobeny prací mého těla, stimulovanou tímto gelem, a ne externě podávanými látkami.



Ladislav, 64 let, Brno

Zde je váš recept na skvělý úspěch v posteli.

- Penis delší a znatelně silnější
- Tvrdá erekce každou noc
- Delší, vášnivý styk
- Potěšení pro vás i vašeho partnera



Proč dáváme geniální vzorec k dispozici za tak výhodných podmínek?

Věříme v sílu synergie přírody a moderní vědy a chceme, aby se tento jedinečný produkt dostal k těm, kteří ho nejvíce potřebují. Nejsme charitativní instituce.

Doporučuji jako vědec i jako člověk.

Růst penisu aktivátor obnovuje sexuální kondici z nejlepších let a dává vám mužství vznešenost jako nikdy předtím. Každý den přicházím do kontaktu s muži, kteří zoufale chtějí zlepšit svůj intimní život. Každému z nich doporučuji gel, který spouští růst corpora cavernosa. Tento proces je zcela bezbolestný a pro tělo bezpečný. Uživatel má čas zvyknout si na své „nové“ mužství a získá nad ním plnou kontrolu. Vím to velmi dobře, protože jsem tento přípravek vyzkoušel především na sobě.



Odborník na intimní zdraví mužů

Dobře víme, že tento gelový přípravek na prodloužení penisu je absolutní věda. Jakmile se o něm dozvíme, začneme k nám proudit objednávky z celé Evropy a cena gelu by mohla dosáhnout nebeských výšin. To je poslední taková vhodná doba, abyste se sami přesvědčili, jak účinný je tento prostředek. Je nejvyšší čas skoncovat s průměrností v posteli.

Rozlučte se se špatným sexem, špatnou erekcí a komplexy z velikosti. Pokud chcete každou noc vidět potěšení v očích své partnerky a hrdě se prezentovat tvrdým

PRODUKT JE K DISPOZICI SKLADEM - DISKRÉTNÍ ZASLÁNÍ



Balíček, který vám přijde s objednávkou, bude diskrétně zabalen a jeho obsah budete znát pouze vy. Předem domluvený kurýr vám ji předá.

XXL mužstvím, sáhnete po balení aktivního gelu na růst penisu za pouhých 0 Kč . Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo. ↓

Genetický gel pro obří penis - pouze TEĎ speciální nabídka 100 produktů - každý za pouhých 0 Kč.



Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 09.08.2024, obdrží **BALÍČEK PRODUKTU ZA 0 Kč**

ZAVOLEJTE

374 219 457

Po-Pá 08:00-20:00, So 08:00-16:00. Běžné místní volání bez příplatku.

*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

Mladí nepracují efektivněji, jen v práci nechtějí strávit celý život

Zkrácení pracovní doby nahrává řadě bonusů, ale i rizik.

Čtyřdenní pracovní doba se v Evropě stává trendem. Svým zaměstnancům ji nabízejí například firmy na Islandu, v Belgii, Švýcarsku nebo Německu. V Česku se ke kratšímu pracovnímu týdnu zatím přiklání jen hrstka firem. Nese to s sebou řadu výhod, ale i větší zaměstnaneckou zodpovědnost.

Pozitivní ohlasy

Oficiálně se v Česku o plošném zavedení čtyřdenního pracovního týdne prozatím neuvažuje. Některé firmy už ho ale svým zaměstnancům nabízejí.

U nás je tento model teprve v počátečních fázích, ale zájem o něj roste, a to zejména mezi inovativními a progresivními firmami. Z těch, které kratší pracovní týden zavedly, zatím znějí převážně pozitivní ohlasy. „Mezi hlavní benefity čtyřdenní pracovní doby patří zvýšená produktivita, vyšší úroveň spokojenosti zaměstnanců, lepší skloubení pracovního a osobního života – takzvaný work-life balance a snížení stresu. Zaměstnanci mají více času na rodinu, koníčky a osobní rozvoj, což může vést k jejich větší loajalitě a motivaci. Kratší setrvání zaměstnanců v kancelářích představuje i úsporu firemních peněz, jako jsou nižší náklady na energie, úklid kanceláří a celkový provoz,“ popisuje Marcela Vyskoková, mar-

ketingová manažerka personální agentury Advantage Consulting.

Pokud by se o čtyřdenní pracovní době uvažovalo více plošně, mohla by mít podle některých názorů také pozitivní vliv na osobní život. „Ačkoli čtyřdenní pracovní týden není jediné řešení a jeho zavedení se liší napříč odvětvími, podle mého mohou být přínosy z pohledu rodinného bohatství značné. V dnešní době, kdy se mnoho lidí snaží vyvážit pracovní a osobní život, poskytuje zkrácený pracovní týden unikátní příležitost pro růst a rozvoj nejen jednotlivců a rodin, ale také celé společnosti,“ říká Josef Podlíný, vedoucí obchodu společnosti Fichtner, která zajišťuje svým klientům dlouhodobou správu majetku formou finančních aktiv.

Historické okénko

Není to v historii poprvé, kdy by se čeští zaměstnanci potýkali s myšlenkou zavádění kratšího pracovního týdne. „Když v roce 1968 vstoupila v platnost vyhláška ministerstva práce, která stanovila pětidenní pracovní týden, spousta lidí si neuměla fungování podniků bez pracovních sobot představit. Některé je několikrát ročně vyhlášovaly až do roku 1989. Nyní se ocitáme v podobné situaci, kdy nástup umělé inteligence, robotizace a automatizace představuje revoluci v pracovním prostředí. Ta se dotýká i délky pracovního týdne. Některé podniky v tuzemsku už čtyřdenní pracovní dobu zkušejí, prozatím se jedná jen o nízký počet, odhady

uvádějí, že kratší pracovní dobu prozatím nabízí zhruba procento firem v Česku,“ říká Olga Hyklová, majitelka personální agentury Advantage Consulting.

Masivnější nástup gen Z

Právě nástup nové generace na pracovní trh tak trochu nahrává zavádění kratší pracovní doby. „Díky tomu, že je pro mladou nastupující generaci práce s technologiemi samozřejmostí, dokáže pracovní proces výrazně zrychlit a usnadnit. Díky lidem generace Z a jejich efektivnímu přístupu k práci je pravděpodobné, že po jejich masivnějším nástupu na pracovní trh bude stále větší množství firem čtyřdenní pracovní dobu zavádět. Výhodné to bude pro obě strany – firmy zrychlí své procesy a zaměstnanci naleznou lepší vyváženost mezi osobním a pracovním životem,“ předpokládá Petr Hykel, majitel headhunterské společnosti Theones.

Podle Jany Večerkové, ředitelky intenzivních kurzů programování Coding Bootcamp Praha, efektivita není o tom, kolik hodin člověk stráví v kanceláři. „Mladí lidé sice umí v průměru o trochu lépe pracovat s technologiemi, ale to neznamená, že automaticky zvládnou stejný objem práce v kratším čase,“ doplňuje Večerková.

Cestou do budoucnosti podle Marka Nieslaníka z kreativní agentury Fairy Tailors může být flexibilita a určité možnosti individuálního nastavení pracovní doby. „Mladí lidé z mé zkušenosti nepracují výrazně efektivněji, jen



Mnohé firmy přistupují k čtyřdennímu pracovnímu týdnu s velkou skepsí.

PROFIMEDIA

si víc hlídají, aby v práci netrávili celý život. Úkolem manažerů je se pak tomuto zdravému trendu přizpůsobit a sladit je s potřebami společnosti,“ vysvětluje Nieslaník.

Hrozí nižší produktivita

Vedle výhod spojených s kratším pracovním týdnem upozorňují personalisté i na řadu rizik. Mnohé firmy přistupují k čtyřdennímu pracovnímu týdnu s velkou skepsí. „Obávájí se, že pokud by byl pátek volný, zaměstnanci by čtvrtky začali vnímat jako nový pátek, což by vedlo k nižší produktivitě. Nevýhody čtyřdenní pracovní doby zahrnují možné logistické a organizační výzvy, například nutnost přizpůsobení pracovních procesů a zajištění dostatečné dostupnosti pro klienty. Některé firmy mohou mít obavy z poklesu produktivity nebo ztráty kontroly nad pracovním výkonem zaměstnanců.

Implementace tohoto modelu může také vyžadovat změny v legislativě a kolektivních smlouvách,“ míní Vyskoková.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

MODERNÍ INOVACE

V některých oborech je zavedení čtyřdenního pracovního týdne snazší.

- „Čtyřdenní pracovní doba je ideální pro firmy, které kladou důraz na inovace, flexibilitu a moderní přístup k práci. Patří sem kreativní agentury, marketingové a reklamní firmy a další odvětví, kde je důležitá kreativita a duševní práce,“ říká Olga Hyklová.

- Speciální kategorii tvoří společnosti zaměřující se na informační technologie.

TES

INZERCE

Korunka

Není o co hrát?

Vyhraďte v Korunce Raketu

50 MILIONŮ!

korunka.eu

2x denně, jen za 30 Kč.

29

13

11

42

32

21

18

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardě lze mít za následek vzniknout závazkům.

Již 267 tisíc lidí se zbavilo bolesti kloubů za 36 dní



Prof. James D. Reynolds
z univerzity v Chicagu

Objeveno nechirurgický způsob, jak obnovit poškozené klouby!

Průlomový objev týmu vědců z Chicago College of Rheumatology: lidé trpící degenerací kloubů a tíživou, pulzující bolestí se mohou konečně vrátit do normálního života.

Díky nově objevené metodě, každý má šanci překonat nepříjemné bolesti kloubů a získat zpět svou dřívější fyzickou zdatnost. „Už žádná neustálá bolest a neschopnost pohybu,“ říká prof. James D. Reynolds z univerzity v Chicagu. „Nezáleží na tom, jestli vás bolí kolena, kyčle, zápěstí nebo páteř. Bez ohledu na to, zda má nemoc genetický základ, je to důsledek zatěžování kloubů a obezity. S bolestí a degenerací lze bojovat! Proto jsem byl vždy

proti předepisování tolika prostředků proti bolesti



„Vstoupil do mě nový život!“

„Je těžké žít s touto bolestí. Každý, kdo má artritidu, ví, jaká je to muka. Ráno nemůžete vstát ani chodit, každý pohyb bolí. Abych vůbec nějak fungovala, brala jsem obrovské dávky kortizonu. Ale po těchto lékách jsem strašně otékala a ještě doktor říkal, že jsou návykové. Když jsem brala méně, bolest byla nesnesitelná a tak stále do kola. Ale moje netař, která žije ve Spojených státech, poslala mi tento přípravek. Už po týdnu otok ustoupil a bolest zmizela. Mohu znovu chodit a pohybovat se. Vstoupil do mě nový život!“

Barbora (65) z Pardubic

pacientům, protože každý neduh se dá zničit u zdroje,“ dodává nadšeně profesor! „Našli jsme způsob, který odstraňuje záněty a zároveň vyživuje buňky chrupavky a regeneruje synoviální tekutinu. Stačí se podívat na tomografické snímky kloubu pořízené před a po kúře“ [viz: foto].

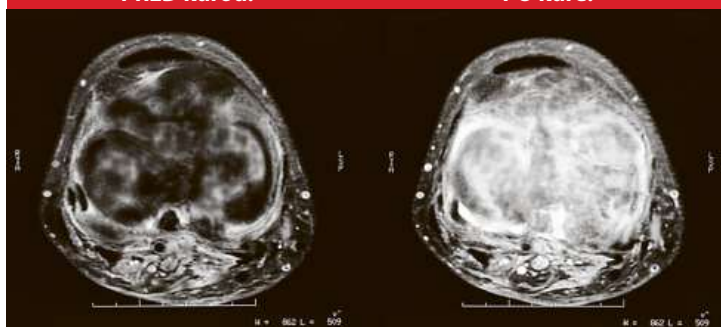
Ortopedové byli v šoku

„Když jsme revmatologům a ortopedům ukázali fotografie s účinky kúry, byli šokováni. Nemohli uvěřit, že degenerativní změny v kloubech mohou jednoduše zmizet. Opotřebovaná tkáň chrupavky byla obnovena a synoviální tekutina znovu získala svou dřívější kluzkost. U všech lidí, kteří se zúčastnili testů, zmizely bolesti kloubů a ustoupil zánět.

Příroda chce, aby vaše tělo fungovalo perfektně, a aby se samo opravovalo. Stačí mu podat látku s odpovídajícími bioinformačními vlastnostmi a vše se začne vracet do normálu. Není to magie – je to čistá biologie. Dokonalým příkladem toho je penicilin, vyrobený z běžné houby (známé všem plísně), který snížil úmrtnost na bakteriální infekce o více než 90 %! S degenerací kloubů je to podobné: člověk nemůže vynalézt způsob na artrózu, ale může ho hledat v přírodě. A tou náповědou se řídil můj tým.

PŘED kúrou:

PO kúře:



Fotografie vlevo ukazuje prázdná místa v kloubním pouzdře v důsledku nadměrné hydratace tkáně. Po kúře byla struktura synoviální tekutiny přebudována (foto vpravo) a získala zpět svou viskoelastickou konzistenci a kluzné vlastnosti. Kosti jsou správně „namazané“, aby se o sebe nedrhly, protože byly obnoveny amortizační funkce kloubu.

Po měsících testování jsme objevili recepturu, která uvede tělo do bojového režimu proti degeneraci kloubů. Odstraňuje nejen příčiny zánětu, ale také vyživuje chondrocyty a zahajuje proces autoregenerace kloubní chrupavky. Díky tomu ničí artrózu stejně účinně jako penicilin bakterie! Teď už vím, že je to nejsilnější zbraň proti bolestem kloubů, kterou matka příroda vymyslela.

Bolest navždy zmizí

„Už na druhý den kúry lze očekávat, že bolest začne

slabnout. Po několika dnech zmizí bolest, otok a ztuhlost, které vám brání v noci spát. Ale to není konec! Po skončení kúry bude váš život vypadat úplně stejně jako před prvním záchvatem artrózy. Zbavíte se bolesti a znovu získáte plnou zdatnost.

Přípravek prof. Reynolds' regenerující klouby není populární jen v USA. Používají ho také lidé, kteří bojují s bolestí kloubů v Evropě. Nyní se dostal i do České republiky. Díky speciálnímu dofinancování může omezený počet lidí získat přípravek **ZDARMA!**

DOFINANCOVÁNÍ PRO PRVNÍCH 60 LIDÍ

Prvních 60 lidí, kteří se přihlásí telefonicky do 22.07.2024 r., má nárok na 100% dofinancování. Tehdy dostanete preparát prof. Reynolds' zcela **ZDARMA!**

Zavolejte: 234 076 188

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00
(pravidelný místní hovor bez příplatku)

Nabídka vysokoškolského vzdělávání v kraji roste, studentům se otevírají nové obory

Nabídka vysokoškolského studia v Karlovarském kraji se od nového akademického roku rozšíří o tři bakalářské studijní programy, které nabízejí na svých pobočkách v Chebu a Karlových Varech Západočeská univerzita v Plzni (ZČU) a v Sokolově Vysoká škola zdravotnická.

Zcela unikátní a jedinečný bakalářský program nabízí Ekonomická fakulta ZČU na své pobočce v Chebu. Jedná se Management a digitální technologie, ZČU na tomto programu spolupracuje s OTH Amberg-Weiden. Studenti se seznámí mj. s principy managementu v různých jeho podobách, digitalizací, robotizací a umělou inteligencí. Výuka bude probíhat v anglickém jazyce a program studentům nabídne jedinečnou možnost získat dvojí diplom (tzv. "double degree") ze dvou vysokých škol najednou, z České republiky a z Německa. Tento bakalářský profesní čtyřletý studijní program kombinuje vhodně ekonomické a technické vzdělání, čímž připraví absolventky a absolventy na kariéru v mezinárodním dynamickém prostředí. Součástí programu budou také dvě půlroční stáže v mezinárodních podnicích a organizacích, což studentům umožní získat praktické zkušenosti a navázat cenné kontakty v oboru. Fakulta přijímá přihlášky ke studiu do 9. srpna.

Druhým bakalářským profesním studijním programem, který vznikl na základě spolupráce Fakulty pedagogické ZČU s Karlovarským kraje a městem Karlovy Vary, je Kinantropologie – well-

Kinantropologie
Wellness specialista

Přihlaste se do **15. 8. 2024**

Více informací na
studujifpe.zcu.cz/vevarech

FAKULTA PEDAGOGICKÁ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI

Přijímací řízení SPUŠTĚNO!

MANAGEMENT AND DIGITAL TECHNOLOGY

Přihlas se
do 9. 8. 2024
a studuj **unikátní profesní**
program v angličtině.

FAKULTA EKONOMICKÁ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI

Ostbayerische Technische Hochschule
Amberg-Weiden

ness specialista. Výuka bude zajištěna v budově na nábřeží Jana Palacha v Karlových Varech. Studium se zaměřuje na pohyb člověka a optimální využití pohybových aktivit ve prospěch lidského zdraví. Absolventi tohoto programu se budou moci uplatnit jako wellness specialisté v lázeňských zařízeních, fitness centrech, sportovních a rekreačních střediscích a dalších institucích poskytujících služby v oblasti zdraví a pohybové rekreace. Každý semestr stráví studenti více než 100 hodin na praxích u partnerů studijního programu, mezi které patří Karlovarská krajská nemocnice, Imperial Karlovy Vary a SK KONTAKT Karlovy Vary. Přihlášky k přijímacímu řízení, které se uskuteční v Karlových Varech, je možné podávat do 15. srpna 2024.

Studijní obor Všeobecné ošetřovatelství v kombinované formě nabídne Vysoká škola zdravotnická, která díky spolupráci s městem Sokolov a místní nemocnicí otevře právě v Sokolově odloučené pracoviště. Studium je určeno pro ty, kteří ukončili středoškolské studium na střední zdravotnické škole v programu Praktická sestra (Zdravotnický asistent) nebo na vyšší odborné škole v programu Diplomovaná všeobecná sestra. Přihlášku lze podat nejpozději do 21. srpna.



Afrika v zoo

Safari Park Dvůr Králové nad Labem bude příští týden žít Afrikou a africkou kulturou. Součástí programu Africké dny bude například africké tržiště, vystoupení tanečníků či africká gastronomie. Vrcholem festivalu se v pátek a v sobotu stanou koncerty africké hudby. V pátek pak zoo předá speciálně vycvičeného psa protipytláckým jednotkám v Kongu. Vstup bude v ceně běžného vstupného do zoo.

ČTK



Někteří Češi se vyhýbají vodě

Lidé by se kvůli obavám ze svého vzhledu neměli v létě více zahalovat a naopak nosit to, v čem se cítí dobře, říká průzkum.

Plně spokojeno s tím, jak vypadají v plavkách, je šest procent Čechů a Češek. Některé se pak kvůli obavám ze své postavy vyhýbají aktivitám u vody. V průzkumu módního vyhledávače Glami.cz, který má ČTK k dispozici, to přiznala téměř třetina z více než tři tisíc oslovených respondentů.

Mezi ženami podle mluvčí značky Glami Elišky Hynkové roste popularita takzvaných tankini plavek, jejichž horní díl je volnější a zahaluje břicho. Letos poptávka po tomto modelu stoupla o 34 procent, řekla Hynková. Spíše pozitivně svou postavu v plávkách vnímá 23 procent Čechů a Češek, oproti tomu převážně či zcela negativní pocity má 39 procent re-

spondentů. Téměř třetina dotázaných pak uvedla, že se ke svému tělu na pláži staví neutrálně.

V průzkumu lidé také dostali otázku na to, zda jsou s příchodem léta ke svému vzhledu citlivější – asi 42 procent z nich zvolilo odpověď, že ano. Přesto, že se v plavkách převážně či zcela negativně cítí 39 procent Čechů a Češek, 81 procent si jich zároveň myslí, že by se lidé kvůli obavám ze svého vzhledu nebo věku neměli v létě více zahalovat a naopak nosit to, v čem se cítí dobře.

Oproti tomu téměř pětina respondentů považuje za vhodné, aby se lidé staršího věku či plnoštíhlé postavy v létě tolik neobnažovali. Zatímco se mezi ženami letos větší oblibě těší tankini plavky, muži si potrpí zejména na plavkové kraťasy. „Plavkové kraťasy jsou u mužů jednoznačně nejpopulárnější, tvoří 46 procent kategorie pánských plavek. Slipové plavky tvoří pouze marginální prodej,“ uvedla Hynková. Z pánských plavek obchodníci nabízejí také modely, které mají upnuté nohavice. ČTK

KRÁTCE

Milovník zbraní

Z nedovoleného přechovávání většího množství zbraní obvinili ostravští kriminalisté dvaadvacetiletého muže, který podle nich ve svém bytě ukrýval několik pistolí, útočnou pušku či funkční granát. Policistům zbraně dlouhodobě odmítal vydat, zasáhnout tak musel soud, který povolil domovní prohlídku. Muži v případě odsouzení hrozí až osm let vězení. Obviněný je podle policie milovníkem zbraní. Podle mluvčí mýlovněděl, že od mládí ho zajímala historie a vojenství a zbraně kupoval na různých bleších trzích, granáty pak hledal v lesích a nosil si je domů.

Suchprchlík a krize

Vznikla kampaň se satirickým slovníkem, který se snaží vtipně upozornit na klimatickou krizi a široké spektrum jejích dopadů. Nachází se v něm slova jako například suchprchlík, což označuje člověka, který musel migrovat v souvislosti se suchem. Na kampaň se podílí organizace Greenpeace ČR, Lékaři bez hranic a Amnesty International ČR, které o ní včera informovaly v tiskové zprávě. Organizace připomínají, že se rok 2023 zapsal jako rekordní v historii měření. Evropa je na tom globálně, co se rychlosti oteplování týče, nejhůře. ČTK

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
18. 7. – 24. 7. 2024

COŽE?
KRABÍČKY A NOŽE!

Se slevou až 63%

více na www.penny.cz



EIDAM BONI
uzený, 30 % tuku v s.,
plátky | 100 g

14,90
21,90

31%



90% masa

ZAUZENÝ ŠUNKOVÝ SALÁM REZNÍKŮV TALÍŘ 100 g

14,90
23,90

37%



MÁSLO BONI
250 g
100 g 14,76 Kč

36,90
49,90

26%



VEPŘOVÁ PLEC BEZ KOSTÍ*
cena za 1 kg

89,90

JEDINEČNÁ NABÍDKA

MELOUN VODNÍ
cena za 1 kg

BANÁNY
cena za 1 kg

19,90
37,90

47%



7,90
19,90

60%



32,90
59,90

45%

HROZNÝ RÉVY VINNÉ BÍLÉ
bezsemenné, balené | 500 g
100 g 6,58 Kč

ilustrační foto

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z tetáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Tato označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 14. 8. 2024. Získané body lze uplatnit do 21. 8. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.



 smarty
cycle

Výkup. **Více cashe,**
méně starostí.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz

Výkup použitých konzolí? Stačí pípnout.

Prodej nám svou starou konzoli na prodejně i online.



Pro tebe **staré** zařízení, pro někoho **nový začátek**.

Výkup použitých zařízení vyřešíš jednoduše na prodejně i online.

Vykupujeme **staré hry**. Rychle a jednoduše.

Přines nám své staré hry k výkupu a poříd' si rovnou nové.



Plzeňský kraj láká na tradiční oslavu sklizně obilí! Oblíbené Dožínky Plzeňského kraje tentokrát zavítají v neděli 8. září do Dýšiny nedaleko Plzně. Slavnost bude rovněž spojená s oceněním lokálních zemědělců a vyhlášením vítězů soutěže Regionální potravina Plzeňského kraje 2024.

V Dýšině oslaví Dožínky Plzeňského kraje!

Dožínková veselice se pro tento rok přiblíží k Plzni. „Obec Dýšina je skutečně moc pěkné místo pro uspořádání této akce. Navíc jako jedna z prvních po vzniku krajů, získala titul Vesnice roku. Oslavy typu dožíněk tu jistě v prostředí zachovalé zděné lidové architektury dostanou ten správný vesnický ráz. Takový, jaký dřív prožívali naši předci. Věřím, že si spolu s námi přijdete užít tuto atmosféru a oslavíte s námi letošní úrodu,“ říká hejtman Plzeňského kraje Rudolf Špoták.

To, že se Dožínky Plzeňského kraje přesunou do Dýšiny, oceňuje také starosta obce Jaroslav Egmaier. „Je to pro nás velká pocta, že si nás Plzeňský kraj pro pořádání této akce vybral. Jsme obec, která má k tradicím a folklóru velmi blízko. Z těchto důvodů jsme vůbec neváhali a nabídku rádi přijali.“

Tradice, zábava i koláče zdarma

Návštěvníci budou mít jedinečnou příležitost vidět ukázky dožínkové vazby, zdobení koní a vozů i ukázky tradičních řemesel. Mohou se rovněž přidat k dožínkovému průvodu, který povede Soubor písní a tanců Jiskra za doprovodu živé muziky. Chybět nebudou ochutnávky a prodej oceněných regionálních potravin či ukázky dožínkových tradic a zvyklostí. Děti si mohou užít tvořivé dílny, nafukovací skákací traktor i farmářské aktivity. K vidění bude historická zemědělská technika i hasičský vůz místních dobrovolných hasičů. Krojovaná



děvčata nabídnou návštěvníkům zdarma k ochutnání sladké koláče. Součástí akce budou rovněž prohlídky kostela Nejsvětější Trojice sv. Šimona a Judy ze 14. století.

O hudební doprovod se postará pěvecký soubor Gutta z Dýšiny a hudební skupina Václava Žákovce. Během dne několikrát vystoupí také Soubor písní a tanců Jiskra. Pomyslnou třešničkou na dortu pak bude koncert Petra Kocmana s doprovodnou skupinou PK band.

Tradičně dojde v rámci Dožíněk ke slavnostnímu vyhlášení vítězů soutěže Regionální potravina Plzeňského kraje. Tuto značku uděluje Ministerstvo zemědělství nejvyšším potravinářským výrobkům, které zvítězí v krajských soutěžích. Právě tento rok slaví soutěž své patnácté výročí. „Právě v jubilejním ročníku soutěže byl o získání této prestižní potravinářské značky největší zájem v celé její

historii. Celkem soutěžilo 169 výrobků od 44 výrobců. Návštěvníci budou mít jedinečnou příležitost všechny vítězné výrobky na jednom místě ochutnat a zjistit, jaké báječné dobroty se v našem kraji vyrábějí,“ uvádí Helena Hnojská z obecně prospěšné společnosti Úhlava, která je vyhlášovatelem a koordinátorem soutěže v Plzeňském kraji.

Doprava, parkování a krátká uzavírka

Lidé, kteří do Dýšiny pojedou autem, mohou svůj vůz pohodlně a bezplatně zaparkovat na parkovišti firmy Schäfer – Menk s.r.o. Na návěs, kde se veselí bude odehrávat, je to od parkoviště pěší vzdáleností zhruba jeden kilometr. Z parko-



viště bude také zajištěna kyvadlová doprava, která vás doveze do centra veskerého dění a zpět. Kyvadlová doprava bude také na trase Plzeň – Doubravka (konečná trolejbusu č. 16) – Ejpovická – U Továrničky – Červený Hrádek – Kyšice – Dýšina a zpět. Autobusy pojedou ve dvacetiminutových intervalech.

Dožínkový průvod si v den akce vyžádá krátkodobou a úplnou uzavírku ulic Školní a 5. května od 11:15 do 11:30. Vstup na akci je ZDARMA.

UZAVÍRKA ulic ŠKOLNÍ a 5. KVĚTNA v Dýšině 11:15 až 11:30

PARKOVÁNÍ u firmy Schäfer – Menk v Dýšině

KYVADLOVÁ DOPRAVA

- DÝŠINA Schäfer – Menk – návěs a zpět
- PLZEŇ Doubravka (konečná trolejbusu č. 16) – Ejpovická – U Továrničky – Červený Hrádek – Kyšice – DÝŠINA a zpět

www.plzensky-kraj.cz

PLZEŇSKÝ KRAJ



Přes prázdniny můžete skvěle dohnat učivo. Kde? V BASICu. A navíc hravě.

Hurá sláva, léto je tu a s ním dlouhé prázdniny! První půlka už tedy téměř finišuje, ale pořád ještě zbývá spousta času na dohnání učiva, jeho procvičení a připomenutí, stejně tak zopakování. Pokud máte v učení navíc ještě nějaké mezery a máte co dohánět, je prázdninová odmlka spíše na škodu než k užítku. Ale hlavu vzhůru, máme pro vás skvělé řešení! Plzeňské vzdělávací centrum BASIC, které se na doučování dětí specializuje už osmnáctým rokem, přichází s nabídkou intenzivního letního doučování.



O prázdninách věnují děti přirozeně pozornost čemukoliv, hlavně ne učení. Tráví většinu času venku, blbnou s kamarády, jezdí na tábory, tráví čas u babičky a dědečka, jezdí po výletech, ale také odpočívají. Nemusí myslet na školní povinnosti, natož je pak i plnit. Pokud ale už teď víte, že je velká pauza od školy pro Vaše dítě spíše na škodu než k užítku, začněte s postupným procvičováním učiva, které mu nejde a má v něm mezery, právě teď, o prázdninách. Ač se to třeba na první pohled nezdá a myšlenka na školu vám v létě přijde snad až hříšná, v létě je ideální příležitost všechny tyto věci zopakovat. Dítě totiž v tuto dobu nemá žádné jiné školní povinnosti, má dostatek času procvičit vše potřebné a nemusí na sebe chvátat.

Skvělou zprávou je, že na to nejste sami, děti ani vy. Své děti můžete i během prázdnin přihlašovat na hravé letní doučování do Studijního centra Basic. Jako málokterá vzdělávací instituce totiž nabízí své skvělé služby i během letních prázdnin v červenci a srpnu. A navíc ještě hravou formou, což děti vážně baví a zaujme. Škola hrou – to v Basicu dovedou!

„V našem studijním centru se o prázdninách věnujeme zejména dohánění učiva, které během školního roku dělalo dětem problémy a bez něhož se v dalších letech ve škole neobejdou. Proto jsme vytvořili speciální týdenní intenzivnější programy. Ty mohou děti absolvovat v době, kdy jsou rodiče v práci, a mohou tak dohnat zameškané,“ popisuje letní doučování Gabriela Němečková z centra Basic a následně ještě doporučuje: „Nenechávejte učivo až na začátek září, důležité je začít co nejdříve, protože pak se na to začne nabírat další učivo.“

Existuje spousta důvodů, proč někteří žáci školu bez pomoci někoho jiného nezvládají. Může to být zapříčiněno jak množstvím učiva, nedostatečným vysvětlením, chabým procvičením, tak třeba i distanční výukou, která tu byla bohužel dost dlouho. Veškeré obavy už však můžete hodit za hlavu. Lektori, kteří v Basicu pracují, jsou velice zkušení a kladou důraz na individuální přístup ke každému žákovi, což je potom na výsledek opravdu znát. „Všichni naši lektori prochází náročnou a důkladnou přípravou, díky které jsou schopni efektivně zvládnout všechny problémy s učním. Kvalitně odvedená práce jde ruku v ruce s jejich pedagogickou kompetencí. Navíc si pravidelně rozšiřují svoji kvalifikaci a prohlubují své znalosti nejen v oblasti vzdělávání, ale i v sociální oblasti a mezilidských vztazích,“ vyzdvihuje přednosti lektorů paní Němečková. Opíjají také přirozenou láskou k dětem a empatickým přístupem založeným na pochopení, podpoře a trpělivosti. Samotná výuka pak probíhá příjemnou a zábavnou formou, což děti oceňují. Necítí se jako ve škole, jsou víc uvolnění a přirozené.

Kombinací všeho výše zmíněného pak dosahují děti i studenti obrovského zlepšení. Najednou jsou schopni učit se samostatně, zvyšuje se jim sebevědomí, jsou samostatnější v plnění úkolů, mají větší motivaci dále se vzdělávat a mají z učení i větší radost. A o to jde!

V principu to vlastně funguje tak, že lektor ukáže dítěti jiný přístup, ono zjistí, že se lze učit i jinak než jak to zná ze školy, a řekne si: Aha, vždyť na tom vlastně nic není! Nad domácím úkolem pak nemusí sedět otrávené dvě hodiny, ale má ho hotový klidně za osminu původní doby. Jde to i bez křiku, tlaku a stresu a navíc dané látce porozumí. „A to je náš cíl, motivovat děti k učení,“ shrnuje hlavní myšlenku vzdělávacího centra paní Němečková.

Důkazem výše zmíněného mohou být například slova chvály a díky čerstvých absolventek doučování. Jednou z nich je čtrnáctiletá Petra Benešová, která byla svěřena do péče dvou lektorek, Terky a Verči. „Doučování mi moc pomohlo a jsem ráda, že jsem do Basicu chodila. Když jsem do něj ještě nechodila, tak jsem vůbec nic nevíděla, byla jsem nervózní, bála jsem se mluvit, počítala jsem na prstech, neuměla jsem moc číst. Díky Basicu už tohle umím perfektně. Moc se mi tady líbilo, všichni tady byli hodní. Ze začátku jsem se hodně bála, jaké to bude atd... no prostě byla jsem nervózní. Ale když už jsem sem chodila víckrát, tím miň jsem se pak bála. Potom jsem se dozvěděla, že tady mají i tábor, tak jsem se hned přihlásila a byla jsem natěšená. Tadyto doučování je suprový, bezvadný, skvělý, moc mi Basic pomohl, teď zvládám skoro všechno – číst, psát, počítat, ptát se, nebát se. To všechno mě naučily, připadám si teď taková čistá, chytřejší než minule. Chci vám moc a moc poděkovat, co všechno jste pro mě udělaly. Děkuju Verče a Terce ♥.“

Lektorku Terku si kromě ostatních pochvaluje například i absolventka Adéla Bednářová: „Při tomto doučování jsem si plno věcí oživila, naučila. Ze začátku jsem měla z matiky samé špatné známky, čtyřky, pětky. Od chvíle, co jsem začala chodit na doučování, jsem se dost zlepšila. V matic se mi začaly lepší známky, jedničky, dvojky, čemuž ani nemůžu uvěřit, že je to možné. Největší problém mi dělaly rovnice. Tady jsem se je perfektně naučila počítat. Občas teda udělám nějakou tu chybu, no, ale jak se říká, chybami se člověk učí. Líbí se mi přístup Terky, že to dobře vysvětlí, kdyžtak ukáže, když nepochopím. Jsem strašně ráda, že jsem začala chodit sem do Basicu, jinak bych nevěděla, co s tou matikou. A nejlepší je to vždy nakonec, protože pak vždycky hraje nějakou dobrou hru (Double, šibenice...). Hodně doporučuji...“

V Basicu ale nepracují jen se samotnými dětmi. Osvědčilo se jim totiž pracovat i s rodiči dětí. Ač to někdy nechťejí rodiče slyšet, spousta vzdělávacích problémů jejich dětí začíná právě u nich samotných. V Basicu je vzdělávají v oblasti učení, motivace a výchovy. Na ta témata pro ně pořádají zajímavé přednášky, semináře i kurzy. Určitě se můžete i vy sami některé z akcí zúčastnit. Sledujte jejich webové stránky www.basic.cz, kde jsou vždy aktuální akce vypsané.

ZVLÁDNĚTE POTÍŽE S UČENÍM



ŘEŠÍME:

- ♥ Problémy s i/y
- ♥ Špatné známky
- ♥ Potíže s matematikou

- ♥ Pomalé čtení, nečitelné písmo
- ♥ Poruchy učení, dyslexie, dysgrafie
- ♥ Nechuť k učení, nedostatek soustředěnosti

VOLEJTE 377 222 250

Studijní centrum BASIC
Veleslavínova 12, 301 00 Plzeň
739 355 203
www.basic.cz



BASIC - DO ŠKOLY A DO ŽIVOTA S ÚSMĚVEM

**Více informací ze světa
vzdělávání najdete
na internetových
stránkách
www.basic.cz**



KULTURA

Život zdá se sladký



Mig 21 v klipu UNIVERSAL MUSIC

Kapela Mig 21 vyrazí na podzimní turné.

Chlapecká, taneční, pěvecká a striptérská skupina z Prahy 5 – Smíchova přichází se zamilovanou novinkou Život zdá se sladký, kterou napsal frontman Jiří Macháček. „Text vznikal v bolestech.

Tedy ne že by je způsoboval, ale spíš od nich osvobožoval,“ říká zpěvák. „Byly to bolesti zad. Takové bych nikomu nepřál. Teď už se tomu jen směju, ale tu písničku už budu mít se zády navždy spojenou,“ dodává autor textu. Hudbu složil kytarista Tomáš Polák.

„K písničce jsme zhotovili i krásný intimní videoklip. Je to romantická pouť zvědavé kamery po ženském těle. V téhle krajině, na nahé kůži, cestou objevujeme vzkazy, které nám píseň zanechává na plátních, pahorkatinách a úžlabínách,“ prozrazuje trumpetista a filmař Pavel Hrdlička.

I letos vyrazí kapela kromě letních festivalů na turné s názvem Podzim Tour 2024, které kapela zahájí 11. října v Pardubicích a ukončí je třemi koncerty v pražském Lucerna Music Baru 26., 27. a 28. listopadu. Vstupenky už jsou v prodeji. **MET**



KOFOLA

Svatby v plném proudu

Kromě hudby či besed mohou návštěvníci Colours of Ostrava také na svatbu. Společnost Kofola připravila Náměstí lásky, kde se odehrávají skutečné i festivalové svatby nanečisto. Součástí programu v této zóně jsou i seznamky pro nezadané nebo diskuse s odborníky na lásku. **MET**



The Atavists chtějí v novém klipu hubnout

Jak bude znít čtvrté album The Atavists, dává kapela ochutnat prvním singlem Here It Comes Again. Singl vychází spolu s videoklipem, který je dostupný na YouTube a také na streamovacích platformách. Nová deska by měla vyjít v listopadu. **MET**

KRÁTCE

Dyk & D.Y.K. vydávají Kopule

Zpěvák Vojtěch Dyk a D.Y.K. vydávají nový letní hit a klip k písni Kopule. Skladba je součástí nového repertoáru, který Vojtěch Dyk připravuje pro velký koncert v O2 areně. Ten se pod názvem Dykuvzdání uskuteční 27. listopadu. Dyk se v písni po svém vyrovnává s médii či sociálními sítěmi.

Kukokli oživí barokní kostel

Sedmý ročník multižánrového festivalu Kukokli oživí do neděle chátrající barokní kostel v Horním Vítkově u Liberce. Letos zapojí i německé návštěvníky. Program se odehraje v beduinském stanu, na louce u kostela i přímo v něm. Zahrají Prago Union & live band, Circus Brothers či Toot Ensemble. **MET**

INZERCE

CO SE DĚJE U VÁS DOMA?

Nehledejte zprávy za horami, za lesy,
stačí vám jen

metro.CZ /okresy



EXTRA VÝHODNÁ NABÍDKA! ZA POUHÝCH
Kloubní stabilizační pásek 49 Kč!

Trápí vás bolesti ► kolen ► krku ► kyčlí?

BLESKOVĚ PŘEKONÁVÁ PŘETRVÁVAJÍCÍ BOLESTI SVALŮ A KLOUBŮ

Obvyklé metody již nepomáhají při zhoršené bolesti kloubů? Kvůli ztuhlé páteři se nemůžete narovnat a vrzající kolena vám ztěžují každý krok? Je čas na CELKOVOU obnovu kloubního aparátu. Objednejte si telefonicky **mast proti bolesti** za 0 Kč a získáte kloubní stabilizační ortézu za pouhých 49 Kč! Již brzy dáte sbohem bolestem kloubů, drnčení v kostech, nepohodlí a omezení pohybu.

KROK 1:

Anestetická mast -
hřeje a zmírňuje bolest kloubů již po prvním použití.

Vývoj v medicíně přináší stále přesnější a cílenější řešení osteoartrózy, jejichž použití může účinně zastavit a dokonce zvrátit revmatické a degenerativní změny kloubů - což donedávna nebylo možné bez chirurgického zákroku. **Jednou z neúčinnějších metod, která byla letos schválena k prodeji široké veřejnosti, je zklidňující hřejivá mast, která je až z 99,5 % účinná při zmírňování bolesti kloubů.**

Až **26** účinných látek pro úlevu od bolesti a zánětu

Koncentrovaná mast se špičkovými výtažky s analgetickými, protizánětlivými, antiseptickými a protikrváčovými účinky je v současnosti přípravkem číslo 1 na:

- ✓ „Vypnutí“ bolesti kloubů a svalů
- ✓ Úleva od ztuhlosti páteře, kolen, kyčlí, ramen, loktů a zápěstí
- ✓ Zvýšení pohyblivosti kloubů až o 75 %
- ✓ Odstranění vrzání a poskakování v kolenou
- ✓ Odstranění otoků, necitlivosti kloubů, svalových křečí a neuralgie
- ✓ Uvolnění svalů a odstranění napětí v těle

Od té doby, co přidávám tuto mast do hřejivých koupelí, už nepociťuji bolesti zad, „křupání“ v kloubech a neustálou ztuhlost krku. Je to, jako by mi někdo sundal z těla dvacetikilové závaží.

Zdenka, 57 l.



KROK 2:

Stabilizační ortéza - podpora kloubů,
která posiluje páteř a kolena 24/7

Terapeutická stabilizační páska je ortopedickým objevem roku* (*uděluje se v Ženevě od roku 2021) - doplňuje účinek hřejivé masti a posiluje regenerační procesy kloubní chrupavky. Použití obou metod současně urychluje vyplnění defektů na povrchu kloubu až 7krát - umožňuje tak spojit rozdrčené nebo oslabené prvky kloubní chrupavky, šlach a vazů.

Pouze nyní - při objednání hřejivé masti ZDARMA obdržíte originální 800 Gaussovou stabilizační ortézu s magnety JEN ZA 49 Kč!

Objednejte si telefonicky a získáte balíček
dárkových předmětů! Ortopedická kloubní ortéza
JEN ZA 49 Kč!

354 978 452

Organizace pro zdraví potvrzuje:

Možnost zlepšení poškozených kolenních kloubů díky kombinaci hřejivé masti s magnetickou stabilizační páskou



KOLENNÍ ORTÉZA ZA 49 CZK!

Zavolejte si o hřejivou mast zdarma + stabilizační ortézu za pár drobných!



VYUŽIJTE MIMOŘÁDNOU NABÍDKU

354 978 452

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 09.08.2024, obdrží balení hřejivé masti za 0 Kč.
STABILIZAČNÍ PÁSKA ZA 49 Kč PRO PRVNÍCH 100 VOLAJÍCÍCH.

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostice, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem.

*Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná.

*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

Říjen ve znamení Boba Dylana

Svátek hudebních mohykánů. Slavný zpěvák hned třikrát obsadí O2 universum.

Legendární americký písničkář, ikona populární hudby a držitel Nobelovy ceny za literaturu. Žijící klasik Bob Dylan má opět namířeno do České republiky. V rámci svého

turné na podzim vystoupí v pražském prostoru O2 universum. Zahraje tři večery po sobě v termínu 4. až 6. října.

V Praze tak zahájí evropské turné a po pražských koncertech zamíří do Německa, Francie, Lucemburska a Spojeného království. Lístky na evropské koncerty budou v prodeji ode dneška.

V sousedním Německu Dylan následně vystoupí v Erfurtu, třikrát v Berlíně, v Norimberku, třikrát ve Frankfurtu,

ve Stuttgartu a Saarbrücken. Vystoupení bude součástí jeho tour Rough & Rowdy Ways, jehož název odkazuje k Dylanově poslednímu studiovému albu z roku 2020. Legendární americký písničkář u nás naposledy zahrál v dubnu 2019, i tehdy se jednalo o tři zastávky. Komorně laděné koncerty hostila pražská Lucerna.

Domácímu publiku se Dylan úplně poprvé představil přesně před třiceti lety,

16. července roku 1994 zahrál v naplněné hokejové hale na pražském Výstavišti. Na koncert tehdy údajně dorazilo deset tisíc posluchačů. Dylan se následně vrátil hned v březnu dalšího roku, aby v Kongresovém centru zahájil třemi koncerty své další turné.

Bob Dylan, který se narodil 24. května 1941, je jednou z nejvlivnějších kulturních osobností, jejíž význam překročil hranice hudby. Za svoji

šedesátiletou hudební kariéru napsal přes 600 písní a celosvětově prodal přes 125 milionů desek.

Radí se také k uznávaným literátům, jako první rockový hudebník získal Pulitzerovu cenu a v roce 2016 obdržel také Nobelovu cenu za literaturu. Stal se tak jedním z devíti tvůrců, kteří jsou držiteli obou těchto prestižních ocenění. V této společnosti je třeba i Ernest Hemingway či John Steinbeck. **IDNES.cz**

INZERCE



SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol





SELVO 4800

- motor 800 W s převodem do síly
- ovládání i jedním prstem
- dojezd až 45 km
- max. rychlost 15 km/h
- gelová baterie 1080 Wh
- doba nabíjení 6-8 hod.
- nosnost 130 kg
- hmotnost 108 kg
- rozměry 125 x 65 x 129 cm
- doplňkové příslušenství

72 590 Kč 49 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 31 %



Magický, temný a čtivý. Přichází Rochus



Přemysl Krejčík je mladý český prozaik, básník a publicista. Proslul románem Malej NY, který se věnoval rapové subkultuře a za něj získal nominaci na Cenu Jiřího Ortena. Před dvěma lety vydal Sraba, kde se opět zabývá hudbou a zkoumá prostředí zvané horrorcore.

A nyní vydává novinku. Téměř osm stovek stran čítající román Rochus. Příběh plný magického realismu a lásky ke světu a životu na vyhlídkách proslulých památek i v temných zákoutích evropských metropolí. Nenápadný muž letí z Budapešti do Pekingu přidat se k firmě stojící mimo zákony. Mladá žena dostává nečekanou nabídku poté, co na jihu Itálie spáchá zločin. K tomu se kolem dějí opravdu zvláštní věci: lidem narůstají křídla a ploutve, sny vstupují do reality, a ani kočky nejsou, čím se zdají být. Strhující román o „profesionálních turistech“ v sobě mísí městskou fantasy, magický realismus, bedekr i akční thriller.

„Od prvních stran tohoto podivuhodného bedekru budete mít pocit, že spolu s protagonisty příběhu vám kdosi dýchá na záda,“ říká redaktor Práva Štěpán Kučera. **HOP**

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR.
Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Plzeň 4 - Doubravka
AGROWEST,
Hřbitovní 952/29,
tel.: 377 462 108, 377 454 437

Služby na libovolné adrese
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17,
tel.: 608 100 717, 380 427 000

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz

Strakonice- Radošovice
Milisterfer s.r.o
Radošovice 146,
tel.: 383 324 405,
777 993 399



Baví. Je to ale klasická dvojka



Červené světlo a siréna jsou varováním, že se o slovo hlásí puberta – jeden z motivů filmu V hlavě 2. Projevy radosti, úzkosti i smutku se násobí. 2x FALCON

V hlavě 2 je nejúspěšnějším filmem roku. Tedy pokud jde o peníze.

Ještě ani neběžel v některých zemích a už bylo jasné, že jde o nejvýnosnější dílo značky Pixar. Animák V hlavě 2 je první a dosud jedinou letošní novinkou, jež se dostala na světových trzích nad miliardu dolarů. Punc hitu může i do českých kin nalákat spoustu diváků. Děti mají prázdniny a občas zkrátka není co dělat, takže se jde do kina. Je důvod se těšit? Pokud jste si nevsímlí hvězdiček v horní fotce, napíšeme to rovnou: film si od nás vysloužil 50 procent.

Námět jedničky byl geniální. Animák sledoval malou Riley, kterou ovládají její emoce. Radost, Strach, Hněv, Znechucení a Smutek. Ti žijí v Řídicím centru uvnitř Rileyiny mysli, odkud jí pomáhají vypořádat se s nástrahami všedních dní. Když v roce 2015 běžela jednička, diváci byli nadšení. Po delší době se objevil originální animák. Dvojka připlula do českých kin včera. Tenkrát ale nejspíš tsunami pozitivních emocí nepůsobí.

V hlavě 2 je moc fajn film. Jen zkrátka přišel o svoji originalitu. Riley je stejná holčička jako v jedničce. Jen jsme se posunuli v čase. Mladá slečna míří na střední. O slovo se hlásí puberta a emoce jedou na horské dráze. Prostředí je stále stejné. Řídicí centrum, zámek představivosti, stěny vzpomínek... Tady už to divák zná. Na scénu sice nastupují nové emoce, jako je Znuđenost, Úzkost a Stud, jde však o stále stejnou hru. Je sice zábavná, ale už jste ji hráli.

Film by rád pobavil všechny generace. Tu chce rozesmát děti, tu zase dospělé. Například když rodiče vezou Riley na hokejový kemp, plánují, co je čeká o volném víkendu. Zatímco otec koketně pomrkává po své ženě, ta má jasno. Uklidí se garáž! Mladším divákům zase nejspíš cuknou koutky, když Radost, Vztek, Nechuť a Strach plují po Toky myšlenek na „odporné“ brokolici.

Dvě informace na závěr. Film má sto minut. Pro porovnání: Toy Story: Příběh hraček je hned o 40 minut kratší. Druhá informace je ta, že zmíněný první celovečerní snímek vyrobený kompletně pomocí počítačové animace byl v kinech před 29 lety. Také se nyní cítíte staří? **MAREK HÝŘ**



Ten růžový vazoun je Stud, oranžová postavička z bláznivým účesem Úzkost, ta maličká Závist a zelená úplně vlevo je stará známá Nechuť.

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení ikonického přípravku na klouby je nyní k dispozici 100 produktů za pouhých 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN KONEČNĚ ZMIZELY

BALÍČKY ZA 0 CZK ČEKÁJÍ NA ČÍSLE: 296 183 047

Toto je jediná příležitost, jak si vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během okamžiku. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti.“

Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit deficit kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe tříti, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě. Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.



Právě v této budově byl odborníky vytvořen přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Jedná se o jednu z nekomplexnějších a nejdražších metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. **Nyní se vám může dostat do rukou za pouhých 0 Kč.** Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolenní nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **09.08.2024** nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení za 0 Kč?

Protože společnost výrobce letošně slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nej-

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolenní a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů
- Snížení otoků rekonstrukce chrupavky zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

oblíbenějšího přípravku (nejprodávanejšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétního přípravku užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a vyzvedněte si kloubní regenerátor - stojí jen 0 Kč!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo 296 183 047, obdrží od výrobce exkluzivní refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Doplněk stravy je potravinou, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti. *Tento reklamní článek je založen na fiktivní podobnosti se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

Pít je zdravé. Nesmí se to však přehánět

Pozor i na teplotu. Ledové nápoje mohou škodit.

Problémy s termoregulací, vyšší riziko zhoršení zdravotního stavu, ale i vyšší výskyt nežádoucích účinků léků s sebou nese nesprávný pitný režim. Naopak ten správný působí jako prevence, například může zásadně ovlivnit vysoký tlak nebo třeba funkci ledvin.

„Voda má v těle funkci rozpouštědla, transportního média, zásadní roli hraje při vylučování, výměně látek. Proto je důležité pečovat o rovnováhu příjmů a výdajů vody, aby všechny procesy, kterých se voda účastní, neustále probíhaly správně,“ vysvětluje Jana Ježková ze zdravotní pojišťovny OZP.

Jak optimálně doplňovat tekutiny?

Myslíte si, že je dobré se napít tehdy, když pocítujete žízeň? To už je pozdě, propíštěte to zkuste o něco dříve.

Záleží i na teplotě nápoje. Během léta hydratujeme a osvěžujeme se nápoji s teplotou okolo 16 stupňů Celsia. Ledové nápoje snižují pocit žízně a mohou způsobovat záživací obtíže.

Tekutiny bychom se měli snažit přijímat také rovnoměrně v průběhu celého dne, ideálně po menších dávkách a ne více než 150 ml najednou, abychom organismus nepřetížili.

A protože tekutiny nedoplňujeme jenom v nápojích, optimálně bychom si jejich příjem měli rozdělit mezi nápoje a potraviny bohaté na tekutiny. A pokud se jako teď více potíme, zaměříme se i na pří-



Tělo vodu potřebuje. PROFIMEDIA

jem minerálů ve formě slabě a středně mineralizovaných vod.

„Lehkou formu dehydratace nejspíše zažil každý z nás. Dehydratace se může projevoval jako poměrně mírnými projevy jako suchá kůže, oschlý jazyk, zhoršená koncentrace, neklid, bolest hlavy, únava, vyšší koncentrace moči, tak závažnějšími sym-

ptomy, například křečemi, zmateností, mdlobami, nízkým tlakem, zrychleným tempem i dýcháním. V krajním případě může dojít i k úmrtí,“ pokračuje Ježková.

Když je naopak vody příliš

Enormně vysoké a dlouhotrvající letní teploty mohou vést až k nepřiměřenému doplňování tekutin. To je méně častý, přesto potenciálně nebezpečný extrém. Přetížení organismu vodou nadměrně zatěžuje nejen ledviny, ale také srdce.

„Může dojít dokonce i k otravě vodou v případech, když jí rychle vypijeme skutečně velké množství. Může pak docházet k nevolnosti, zvracení či šokové reakci. Je to ale jev, který nastává jen zřídka, nicméně je třeba si i tato rizika uvědomovat,“ popisuje Ježková z OZP. **MET**

INZERCE

Nateklé dásně a zuby bolí a bolí

V dnešní době překotného zdravování odsouváme péči o sebe do pozadí. Pak nás může nemile překvapit vyúčtování u stomatologa.

Bolest pod zubem, krvácení dásní, hnisavý váček, zubní kámen, afty, popraskané koutky, povlak na jazyku nebo ústní kandidózu většina z nás alespoň jednou zažila. Nejen, že tyto potíže jsou nepříjemné, ale různé záněty mohou oddálit plánované operace, nehledě na to, že mohou oslabit imunitu, poškodit důležité vnitřní orgány nebo vyvolat závažnější onemocnění například srdce, plic a dalších.

Periodontální onemocnění je zánětlivé onemocnění podpůrných tkání zubů. Předpokládá se, že bývá nejčastěji způsobeno invazí bakterií ukrytých v zubním biofilmu. Parodontóza není jen onemocněním závěsného aparátu zubu, jde o závažné infekční onemocnění, které může ve své chronické formě ohrožovat celý organismus. Bakterie žijící v parodontálním chobotu se mohou pomocí krevního oběhu dostat do celého těla, v důsledku toho mohou kromě nepříjemné ztráty zubů hrozit i srdeční a cévní onemocnění včetně zvýšeného rizika infarktu. Prvním stádiem periodontálního onemocnění bývá zánět dásní (gingivitida) projevující se zčervenáním, krvácivostí, otoky a bolestmi.

Výsledkem popisovaných výzkumů je závěr, že na dentální plak je třeba pohlížet jako na komunitu mikrobiálního biofilmu a naopak periodontální

onemocnění není ničím jiným, než onemocněním spojeným s přenosem vlivů patogenů ukrytých v biofilmu na sousední tkáň v dásni.

Působení chytré houby *Pythium oligandrum* je pří-
mý mykoparazitismus (likvidace plísní a kvasinek),



ktej se může uplatnit u periodontálních onemocnění způsobovaných plísněmi. Významnější je produkce enzymů chytré houby, které vytvářejí nepříznivé prostředí pro růst bakterií. Je zdokumentováno, že řasovka *Pythium oligandrum* dokáže rozrušovat biofilm. Tím napomáhá k odstraňování zubního plaku a bakterie se nemají kde schovávat a následně napadat okolní tkáň. Svým působením přispívá chytrá houba k obnovení normální ústní mikroflóry. Inhibitory vylučované mikroorganismem *Pythium oligandrum* mohou inaktivovat klíčovou proteinázu gingipain, vylučovanou *Porphyromonas*

gingivalis, která kromě jiných funkcí degraduje cytokiny, a tím snižuje odezvu hostitele ve formě snížení zánětu.

Pro řešení problémů periodontálního onemocnění vyvinula firma Bio Agens Research and Development – BARD s.r.o. přípravek pro péči o dutinu ústní notifikovaný pro celou Evropskou unii. Výplachová ústní voda Chytrá houba Pythie BIO PLUS obsahuje unikátní složení mikroflóry, které příznivě působí v ústní dutině při sklonu k zánětům dásní. Je vhodným doplňkem při péči o chrup a dásně. Přípravek obsahuje 5 šumivých tablet aktivního přípravku. Tableta se rozpustí v 0,1 l vlažné vody a nechá se 30 min aktivovat. S takto připraveným roztokem je možno provádět výplachy dutiny ústní, nejlépe večer před spaním po čištění zubů. Pro intenzivnější působení po dobu noci je dobré alespoň 30 minut od aplikace nejíst a nepít.



Přípravek Chytrá houba Pythie Bio Plus dostanete ve své lékárně, případně u své dentální hygieničky. Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, www.pythium.eu.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

František Kotleta se vrací. Na trh přichází novinková Černá luna!

František Kotleta je jméno, které se dlouhodobě vyskytuje na špičce žebříčků knižních bestsellerů. Jedná se o žánrový fenomén, který si okolo sebe vybudoval opravdu širokou fanouškovskou základnu. Jeho temná, místy béčková a akční fantasy tvorba, protkaná českými reáliemi, je mnohými pokládána za kultovní. A jelikož se blíží pokračování jeho série, pojďme si tohoto tajemstvími opředeného autora blíže představit...

Ta tajemnost je nyní už sice víceméně minulostí, ale ještě před časem nikdo nevěděl, kdo se za oním maličko parodicky znějícím jménem skrývá. Identita Františka Kotlety byla ve fanouškovské komunitě záhadou. Když spatřil světlo světa Hustej nářez, jenž se otevřeně hlásil k odkazu jiného legendárního českého fantasy spisovatele Jiřího Kulhánka, mnozí přemýšleli, zda by se za pseudonymem nemohl skrývat právě on. Bylo totiž zřejmé, že knihu nemá na svědomí žádný neotřkaný zelenáč.

K teoriím si pomáhal ironií nebo výmysly

Populární autor, jehož akční fantasy u nás patřila k nejprodávanějším na trhu, načež se odmlčel, to však nebyl. Kotleta různým teoriím poctivě napomáhal ironickými rozhovory, a třeba i vymyšleným medailonkem, v němž jsme se

mimo jiné mohli dočíst, že jeho matkou byla tanečnice a špiónka CIA a otcem pravděpodobně Michail Gorbačov. Teorii o skutečném jméně byla celá řada. Vzhledem k narůstajícímu množství vydaných knih se mnozí přiklání k tomu, že je pod oním jménem může psát klidně více lidí. Nakonec však opona padla a my dnes už víme, že František Kotleta není nikdo jiný než novinář, publicista a jedna z tváří Českého klubu skeptiků Sysifos: Leoš Kyša.

Odhalení tváře však nesnížilo jeho popularitu. Jak bylo zmíněno, jeho díla se vyznačují typickým humorem, akcí a hláškami. Nechybí jim ale ani nápaditost a dospělá témata. Hustej nářez odstartoval sérii Bratrstvo krve, která je asi nejznámější. Následovala opravdu nabitá řada oblíbených titulů. Z posledních let jmenujme namátkou třeba neukončenou sci-fi Legie, na které se Kotleta podílí se spisovatelkou Kristýnou Sněgoňovou. Tvorba nejvýraznější tváře české fantastiky se však neomezuje jen na vlastní knihy a povídky. Zaštiťuje totiž celou řadu tematických antologií, jež dávají prostor jiným autorům.

Sudetenland. A dějiny nabraly trochu jiný ráz

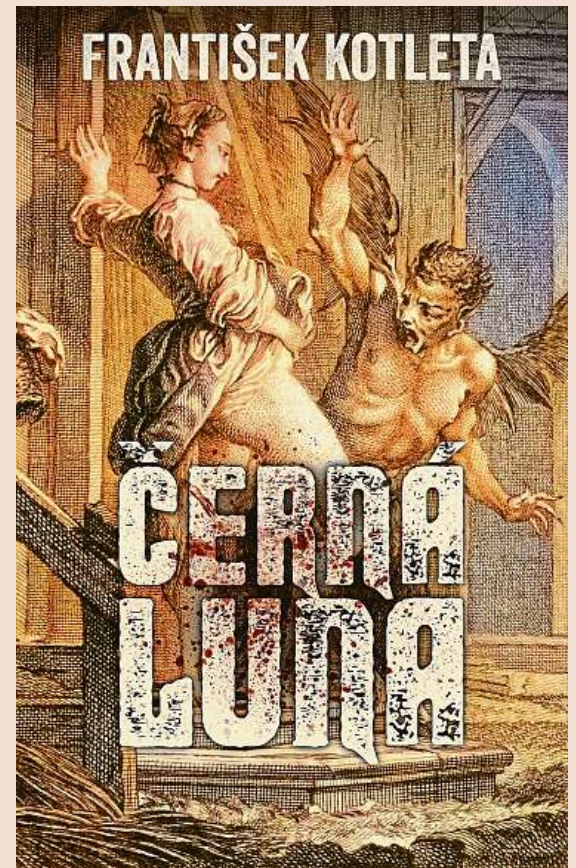
A není to jen fantasy či sci-fi. Coby Leoš Kyša vydal detektivku z alternativní historie

nazvanou úderně Sudetenland, kterou zasadil do svého rodného Bruntálska. Do světa, v němž neproběhl odsun Němců a celé naše dějiny nabraly trochu odlišný ráz. Po tomto silném a poněkud netradičním čtení se však vrátil František Kotleta tak, jak ho čtenáři znají a milují. Černá smečka, zasazená do Prahy, byla startem série Tobiašův řád, v níž se nám představil Filip Aksamit, expert na boj s démony. O tom, že se může časem zařadit mezi nejlepší autorovy hrdiny, není vůbec pochyb.

Zběsilá dobrodružství, plná démonů, akce, sexu a typických drsných hlášek, se dočkala pozitivní odezvy. A tak se po smečce brzy můžeme těšit na pokračování nesoucí název Černá luna, kde protagonistu totiž zaukoluje sám Lucifer. Cílem bude osoba s příznačným jménem Lilith. Královna sukub, která pánovi podsvětí měla udělat cosi nehezkého. Vše se komplikuje prostým faktem, že Lilith byla hrdinou první přítelkyně. A aby toho nebylo málo, Lucifer je jeho otcem.

Tento očekávaný návrat do světa Tobiašova řádu potěší všechny příznivce béčkové akce v nejlepším slova smyslu. Světa, který je drsný, nespoutaný, vtipný a nesmírně poutavý. Svěrázní bojovníci s démony budou čelit opravdu velké výzvě. **TOMÁŠ LESK**

NENECHTE SI UJÍT



František Kotleta – Černá luna

Cena: 399 Kč

• Datum vydání: 24. 7. 2024

• Nakladatelská značka: Fobos

DÉMONSKÁ NOVINKA FRANTIŠKA KOTLETY

ČTENÁŘI OBLÍBENÝ FRANTIŠEK KOTLETA
SE VRACÍ DO SVĚTA TOBIÁŠOVA ŘÁDU,
SVĚRÁZNÝCH BOJOVNÍKŮ PROTI DÉMONŮM



PLAY

Spojené nádoby

Postoje k migraci, Green Dealu a zachování práva veta. To byly dle veřejných prohlášení představitelů ANO 2011 hlavní důvody, proč se zdejší vítěz letošních evropských voleb a dlouhodobě nejsilnější český politický subjekt rozhodl spoulnit vytváření nové frakce v Evropském parlamentu. Frakce, v níž zasedla i řada stran s – jemně řečeno – velmi problematickou pověstí, problematickými výroky či kroky. A postoje některých z těchto subjektů jdou dokonce přímo proti českým národním zájmům, tedy něčemu, čím se ANO 2011 doko-

la zaklíná.

„Vnitřní a vnější politika nejsou dvě izolované jednotky.“

Andrej Babiš na to reaguje tím, že „neřeší programy stran v naší nové frakci, které se týkají jejich parlamentních voleb a vnitrostátní politiky“, jak se vyjádřil v minulém týdnu v rozhovoru pro Deník N. Problém ale je v tom, že vnitřní a vnější politika nejsou dvě izolované a nezávislé jednotky, z nichž jednu se při formulování vztahu vůči zahraničnímu partnerovi rozhodnete řešit a druhou ne. Naopak, jsou to spojené nádoby a vzájemně se ovlivňují. Řešení domácích problémů, stejně jako formulace postojů k evropským či mezinárodním otázkám, je úkolem národních vlád. A ty vznikají ryze „vnitřní cestou“, na základě výsledků národních parlamentních voleb. Tedy těch, které Andrej Babiš „neřeší“. Ač nutno v zájmu objektivit podotknout, že podobné „rozpory“ se vyskytují i v jiných frakcích, u Patriotů pro Evropu je jejich koncentrace zdaleka nejvyšší.

PETR JUST
POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



@mojemetro



„Kostel Nejsvětějšího Salvátora je chrámem největšího někdejšího pražského sídla jezuitů, Klementina,“ uvádí autor fotky [@miroslav.kopriva.prague](#). Za jeho zády můžeme tušit Staroměstskou mosteckou věž se staroslavným Karlovým mostem.
#prazskepamatky #mojemetro #fotimecesko #krasnepraha

#METROTAG

3	7	6	1	9	5	2	8	4
8	5	1	4	3	2	7	9	6
4	9	2	8	6	7	1	5	3
1	2	4	7	8	6	9	3	5
9	6	3	5	1	4	7	2	8
7	3	5	9	2	4	6	1	8
2	1	7	5	4	3	8	6	9
6	8	3	2	7	9	5	4	1
5	4	9	6	1	8	3	2	7

2	4	9	1	8	6	5	7	3
3	7	6	5	9	4	1	2	8
1	8	5	2	3	7	9	4	6
9	2	3	6	7	5	4	8	1
7	5	1	8	4	2	6	3	9
4	6	8	9	1	3	2	5	7
5	3	4	7	6	9	8	1	2
8	6	2	3	5	1	7	4	9
6	1	7	4	2	8	3	9	5

LUŠTĚNKA: MĚSTO
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

K	A	M	U	O	
1					
L	E	T	Ě	S	O
	2				
T	S	O	D	Ž	Á
				3	
T	I	N	Ý	M	A
		4			
P	O	R	O	V	O
				5	

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ #19

© HANKA GREHOVÁ A MEDOJED. TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ V KNIŽNÍ PODOBĚ SEŽENETE NA WWW.YACU.CZ A V KAŽDÉM SKVĚLÉM KNIHKUPECTVÍ.



MÁM TU JEDNU SKVĚLOU SÉRII, KTEROU TI CHCI DOPORUČIT.



PARTA HRDINŮ MUSÍ ZACHRÁNIT SVĚT PŘED TEMNÝM LORDEM TAK, ŽE...



O CELOU VĚČNOST POZDĚJI



... A TO JE TEPRVE PŮLKA PRVNÍ KNIHY ZE ČTRNÁCTI.

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ									
6	1	7	4	2		3	9		
	9	2	3		1	7	6	4	
5			7					2	
	6	8						7	
7	5	1		4		6	3	9	
9						4	8		
1					7			6	
3	7	6	5		4	1	2		
	4	9		8	6	5	7	3	

5	4	9				3	2		
6				7		5			
	1							9	
			9						
		8	3	5	1	4			
					6				
4							5		
		1		3				6	
	7	6				2	8	4	



POČASÍ

DNES

27/31 °C

ZÍTRA

28/32 °C

NEDĚLE

29/33 °C

PONDĚLÍ

24/28 °C

Teplotní rekordy: 9,5 °C (1786) 34,3 °C (2006) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.15 **Doktor Martin 2 (11)**
Malá tajemství. Seriál (ČR/SR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková

21.10 **Všechnopárty**
Zábavná talk show Karla Šípa. Hosté: J. Bohdalová, M. Šebek

22.05 **Hercule Poirot XI**
Třetí dívka. Detektivní film (VB, 2008). Hrají: D. Suchet, Z. Wnamakerová, J. Rooperová

23.40 **Toulavá kamera**
Mozaika z regionů

00.10 **Objektiv**

ČT2

20.00 **Slunce rošťáků**
Krimidrama (Fr./It., 1967). Úctyhodný restaurátér, kterého přemohla gangsterská minulost. Hrají: J. Gabin, R. Stack, S. Florenová, M. Leeová. Režie J. Delannoy

21.45 **Casino**
Krimifilm (USA, 1995). Hrají: R. De Niro, S. Stoneová, F. Pesci, J. Woods. Režie M. Scorsese

00.40 **Charley Varrick**
Krimithriller (USA, 1973). Hrají: W. Matthau, J. D. Baker, F. Farrová, A. Robinson

02.25 **Před půlnocí**

NOVA

20.20 **Probudím se včera**
Komedie (ČR, 2012). Věčně svobodný profesor češtiny si po dalším neúspěšném vztahu a trpkém rozchodu uvědomí, že jediné děvče, které opravdu miloval, byla jeho spolužačka na střední škole – Eliška. Hrají: J. Mádl, E. Josefíková, F. Blažek, V. Preiss. Režie M. Šmídmejster

22.55 **Přání smrti**
Akční film (USA/Kan., 2018). Hrají: B. Willis, V. D'Onofrio, E. Shueová, C. Morroneová. Režie E. Roth

01.10 **Kriminálka Miami X (5, 6)**
Krimiseriál (USA, 2011)

PRIMA

20.15 **Kdo se ptá?**
Intuice, štěstí a základní vědomosti, to jsou ingredience, které potřebují soutěžící v nové zábavné televizní show Kdo se ptá?

21.20 **Máme rádi Česko**
Zábavný pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit

23.05 **Ano, šéfe!**
Restaurace U Vlka a její majitel Vladimír Volf to nemají zrovna lehké

00.15 **Policie v akci**

ÓČKO

17.00 **New Music Radar**

18.00 **Top 4 Óčko chart**
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

18.15 **Óčko hity**

19.00 **Party ride**
Příprava na dnešní mejdan

21.00 **O Black Party**
Hip hop a r&b párty

22.00 **Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 **Óčko flirt**

Olympijská vesnice v Paříži je už otevřená

Hry ve Francii budou zahájeny 26. července.

Několik dní před začátkem olympijských her včera v Paříži oficiálně otevřeli olympijskou vesnici. Hry proběhnou od 26. července do 11. srpna. Hned první den se ubytovalo několik stovek sportovců. Vesnice, která se rozkládá na 52 hektarech, pojme téměř 14 500 lidí. „Jsme připraveni,“ uvedl zástupce generálního manažera vesnice Augustin Tran Van Chau.

Také podle šéfa české olympijské výpravy Martina Doktora je olympijská vesnice na příjezd sportovců nachystaná. „Z těch, co pamatuji, je připravená nejlépe. A je dopravená hezká, žádné sídliště panelákové, vznikla tu různorodá a pestrá čtvrť. Je taky příjemné, že olympionici mají

možnost po ulicích chodit jako první a vyzkoušet si komfort bydlení, které tu pak zůstane,“ uvedl Doktor.

Do Paříže dnes odletí i první čeští reprezentanti, mistři světa v plážovém volejbalu Ondřej Perušič a David Schweiner a světová šampionka v lukostřelbě Marie Horáková. Zástupci české výpravy do poslední chvíle prostředí zvelebovali, pořídili kvůli tomu i hrábě, lopatu, motýčku a strunovou sekačku. „Tu jsme na olympijských hrách pořizovali poprvé,“ řekl Doktor. „Hodně také dbáme na výzdobu společných prostor, aby se sportovci cítili jako doma. A vnímali sounáležitost s olympijským týmem. Dost často používáme grafiku, která zahrnuje fotky olympijských vítězů, momentky z minulých her. V letošním případě jsme použili samozřejmě také propojení s Paříží 1924,“ objasnil dvoj-



„Už jsem třeba v Riu spravoval sprchový kout, ale trávu jsem sekal poprvé.“

MARTIN DOKTOR
ŠÉF ČESKÉ OLYMPIJSKÉ VÝPRAVY

násobný olympijský vítěz v rychlostní kanoistice z Atlanty 1996.

Účastníci her budou mít k dispozici i velkou jídelnu, která vydá 600 tisíc pokrmů

OBLEČENÍ ZAUJALO

Oblečení českých olympioniků se dostalo do výběru nejzajímavějších módních kolekcí, který na internetu nabídl Mezinárodní olympijský výbor (MOV).

- Česko se ocitlo mezi sedmi zeměmi, jejichž kolekce podle MOV umně spojují prvky národní hrdosti, inovativního designu a současné módy. Na instagramovém účtu, který sleduje 8,2 milionu lidí, zaujala také móda Británie, Francie, Mexika, Španělska, Haiti a Mongolska.

denně. „A bude tu i řada stánků s drobným občerstvením, které jsou udělané v klasickém francouzském stylu. To je také moc milý detail,“ dodal Doktor.

ČTK

KRÁTCE

Červenka s 19

Hokejový útočník Roman Červenka bude hrát po příchodu do Pardubic v dresu s devatenáctkou na zádech. Osmatřicetiletý reprezentační kapitán tak nebude nosit svou oblíbenou desítku, kterou Dynamo vyřadilo z užívání na počest klubových legend Josefa Palečka a Jiřího Šejby. Do Česka se vrátil po osmi letech, které strávil ve Švýcarsku. Dynamo se upsal na dva roky.

Klesli o 13 míst

Čeští fotbalisté si po nepovedeném vystoupení na mistrovství Evropy v Německu pohoršili v žebříčku reprezentací FIFA o 13 míst na 47. pozici a jsou nejnižší od dubna 2019, kdy jim patřila 48. pozice. Svěřenci trenéra Ivana Haška zaznamenali v červencovém vydání největší pokles ze všech zemí. Na vedoucí příčce se po triumfu na Copě Amériky udržela Argentina, dru-

há zůstala Francie. Na třetí místo se posunuli čerství mistři Evropy Španělé, kteří poskočili o pět pozic.

Los rozhodl

Žabiny Brno se v kvalifikaci o postup do Evropské ligy basketbalistek utkají s maďarským Szekszárdem. První zápas sehraji svěřenkyně trenéra Viktora Prušiče 18. září doma, odveta v Maďarsku se uskuteční o týden později.

ČTK

Od českých sklářů

Už po třinácté vzešla trofej pro vítěze cyklistické Tour de France z rukou českých sklářů z novoborského Lasvitu. Její design má podle tvůrců symbolizovat pomíjivost okamžiku. Tvar trofeje zůstává i po letech stejný, byla navržena tak, aby odrážela dynamiku a nepředvídatelnost závodu. Její proporce připomínají peloton. „Ve spodní části je širší, tak jako je početné startovní pole během prvních etap. Ve svém středu se zužuje, protože se postupně profilují hlavní favoriti, a v horní části už



po řadě úniků a spurtů stojí na kolmém vrcholu pouze absolutní vítěz třítýdenního závodu,“ řekl designér Peter Olah ze

Škoda Design. I letos je trofej výsledkem ručního foukání a brusy. Její výroba začala půl roku před plánovaným odezdáním pořadateli. Cena opět měří 60 centimetrů a váží přes pět kilogramů.

ČTK



Na Hradě i v Palermu

Prezident Petr Pavel přijal na Pražském hradě tenistky Barboru Krejčíkovou, Kateřinu Siniakovou a Janu Kovačkovou (vpravo), které minulý týden získaly tituly ve Wimbledonu. Vítězky ocenil za úspěšnou reprezentaci Česka v zahraničí. Tenistka Karolína Muchová (vlevo) si o první semifinálovou účast od loňského US Open zahraje na antuce v Palermu s Astrou Sharmaovou. S Muchovou, která je na Sicílii nasazená jako číslo dvě, se utkají poprvé.

ČTK



2x ČTK