

Dlouho očekávaný snímek o plastové panence Barbie má zítra premiéru. Co o filmu nevíte? STRANA 12



Krás
pod
vodou

Na MS v plaveckých sportech v japonské Fukuoce se dostalo také na **synchronizované plavání**. V něm poprvé v historii v individuální kategorii **soutěží o medaile také muži**.

INZERCE



PRAHA



Místo uhlí vozí herce a loutky

Paluba ukrývá bar, divadlo i vzácnou maringotku.

Začneme netradičně. Hádankou. Chvilí v Praze, chvíli jinde. Pluje, ale loď to není. Chvilí veze Aladina, chvíli je z ní ponorka. Co je to? Návštěvníci Rašínova nábřeží tuší, ostatním to prozradíme. Je to Tajemství.

A teď to vezmeme postupně. Nejčastěji divadelní loď Tajemství opravdu potkáte mezi železničním a Palackého mostem. Kotví tu během sezony. Od května do podzimu. Občas si ale na „chvilí“

odpluje. Třeba na konci června jen vyměnila pražské břehy a zapojila se do festivalu Arena. Zrovna teď se plaví na své pravidelné cestě po Vltavě a Labi. Zítra v Litoměřicích zahraje soubor My kluci, co spolu chodíme improvizací představení Ponorka, hned o den později se stejným kusem Tajemství zakotví v Ústí nad Labem. Páteční večer ještě obohatí písničkářka Kvietah (více viz box níže).

Mimochodem, aby se divadlo dostalo z Prahy po proudu až do Ústí, potřebuje pomoc. „Ona to vlastně není ani loď v pravém slova smyslu,“ říká Jakub Hradílek, který má na starosti produkci.

Dnes je na plovoucím scéně naším průvodcem. „Původně šlo o takzvanou vanu na přepravu uhlí z mostecké uhelné oblasti do elektrárny ve Chvaleticích. K tomu, aby se pohybovala, je potřeba tlačný člun. Plavidlo totiž nemá pohon,“ dodává Hradílek s tím, že remorkér si netradiční divadlo vždy na přesuny pronajme i s posádkou.

Z nákladní vany v divadlo se loď proměnila v roce 2000 v rámci akce Praha – Evropské hlavní město kultury. Od té doby je vlakovým projektem Divadla bratří Formanů.

V kryté části paluby je pódiium a hlediště. Nás Hradílek vede i do zákulisí. Stojí tu

loutkový velbloud, o kus dál visí dřevěná Šeherezáda a na polici zase odpočívá hlava černokněžníka. Když jsme na začátku července loď procházeli, ještě tu visely kulisy k představení Aladin. Však tímhle kusem končil na Tajemství zmiňovaný festival Arena.

Své kouzlo má i poslední část plavidla. V šatnách na přídi najdete klasická divadelní zrcadla „orámovaná“ zárovkami. Kromě koutků pro líčení tu však jsou třeba i místa pro přespaní, však je divadlo na část roku v podstatě kočovnou společností.

Skoro úplně na špičce lodi si Tajemství veze ještě jednu raritu. Před zraky kolemdou-

cích se tu ukrývá vzácná maringotka, kterou v minulosti používal legendární Cirkus Berousek.

Mimochodem, nalodit se nemusíte jen kvůli kultuře. Loď je totiž zároveň také barem. „Ten je otevřený nejen v době, kdy máme představení nebo když se tu zkouší. Provoz lodi je náročný, bar nám ho umožňuje financovat,“ vypráví Hradílek. To už se ale loučíme. Nad Prahou se točí černé mraky, rozbouřená Vltava trochu připomíná moře. Osazenstvo baru se ale rozhodně pryč nechystá. Přestože jsou tři hodiny odpoledne, paluba je zaplněná víc než slušně. **MAREK HÝŘ**



Loutky ze hry Aladin



Maringotka Cirkusu Berousek. Více fotek z lodí najdete na metro.cz.



Jakub Hradílek

4x METRO

LOUTKY I POEZIE

Celý program je na webu lodtajemstvi.cz.

- Například v sobotu je v Ústí nad Labem program přizpůsoben dětskému publiku. Po představení Příběhy malé Lupitiny González je připravena i loutková dílna. V pondělí 31. července, kdy bude loď už zase v Praze, zde proběhne mistrovství ČR ve slam poezii dvojic.

Virtuální peníze nakoply i Hloubětín

Obchodníky podporují radnice nejen v hlavním městě. Mezi obyvatele čtrnácté městské části rozdělili místní politici milion korun.

Kafíčko, nový účes, masáže, dětská obuv, zdravé potraviny, lekce ve fitku či dobrý oběd. Nejen na to mohli obyvatelé na severovýchodě metropole, jejíž součástí jsou například Kyje, Černý Most či Hloubětín, ještě donedávna čerpat příspěvek. Ten jim radnice Prahy 14 poskytla v rámci systému Correny. Tedy projektu zaměřenému na podporu lokální ekonomiky.

„Poslední možnost využít přidělené kredity měli lidé 30. června. Utráčet je mohli v téměř pěti desítkách místních a do projektu zaregistrovaných provozoven mají a střední podnikatelé a poskytovatelé služeb,“ říká pro deník Metro mluvčí čtrnáctky Veronika Berná.

O projektu Correny slyšela velká část Pražanů. Deník Metro o něm informoval čtenáře naposledy v březnu. Jen málo lidí totiž přesně chápe, k čemu je vlastně dobrý. Je to přitom poměrně triviální. Řekněme, že jste starosta městské části a chcete podpořit místní obchodníky, a tedy i lokální ekonomiku. Neuděláte to ale přímo. Místo toho z rozpočtu vyčleníte určitou částku, kterou pak ve formě virtuální měny, takzvaných correntů, rozdělíte mezi místní obyvatele. K tomuto kroku před časem přistoupila právě radnice Prahy 14.

„Prvních tisíc registrovaných občanů mělo možnost čerpat až tisíci korunový příspěvek na útratu u podobně registrovaných obchodníků s provozovnou na území městské části. Do projektu jsme se zapojili proto, abychom podpořili jak koupeschopnost místních obyvatel, tak ekonomickou kondici lokálních obchodníků a provozovatelů služeb,“ dodává starosta Prahy 14 Jiří Zajac.

Registrační systém pro obchodníky i obyvatele byl otevřen 1. dubna 2023. Své kredity (correny) mohli lidé utráčet během letošního května a června – ze svého zaplatili polovinu ceny zboží či služby, druhou za ně uhradila městská část.

„Z celkové částky jeden milion korun, kterou radnice na projekt vyčlenila, lidé vyčerpali 751 tisíc korun. Přestože

ne všichni registrovaní občané ve finále všechny své kredity využili – což je samozřejmě škoda, protože svou nevyužitou registrací zablokovali možnost zapojení dalších obyvatel, považují projekt za

úspěšný,“ doplňuje Zajac s tím, že na podnikatelský sektor těžce dopadla covidová i energetická krize.

Projekt v minulých letech pomohl lokálním obchodníkům také v jihomoravském

Kyjově. Pilotní projekt Correny zde byl zahájen začátkem jara 2022. Mezi 1574 obyvateli Kyjova se přerozdělilo osm set tisíc correntů. Platit s nimi poté mohli ve čtyřiceti kyjovských provozovnách.

Úspěch měl projekt i v první pražské městské části, a také v Praze 18 – Letňanech. Projekt podporuje ministerstvo průmyslu a obchodu. Na webu correny.cz lze nalézt více informací. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY



~~14.90~~ **-40%**
8⁹⁰

Kunín Termix
90 g, 100 g = 9,89 Kč,
vybrané druhy



~~10.90~~ **-18%**
8⁹⁰

Siesta Oplatka
35 g, 100 g = 25,43 Kč,
vybrané druhy
▼ 10,90 Kč (-18%)*



~~23.90~~ **-25%**
17⁹⁰

Dušená euro šunka
standardní jakost,
cena za 100 g



~~18.90~~ **-21%**
14⁹⁰

Zmrzlina Algida Funny Finger
64 ml, 100 ml = 23,29 Kč
▼ 14,90 Kč (0%)*



~~29.90~~ **-33%**
19⁹⁰

Brambory konzumní rané
z Polabí, 1 kg





*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách hypermarket Albert od 19.7. do 25.7.2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY ▲
▲ NÁŠ VÝBĚR ZA NÍZKÉ CENY ▲

Lovci blesků zachytili nejdelší a největší úder ve střední Evropě

Výzkum ukázal, že jsou blesky významně větší a trvají podstatně delší dobu, než se předpokládalo.

Nejdéle trvající blesk ve střední Evropě odhalili vědci z Fakulty elektrotechnické České vysoké školy technické (FEL ČVUT) ve spolupráci s vědci z Akademie věd (AV ČR). Využili k tomu vlastnoručně vyrobené přístroje. Jedná se o první zpracování této metody v Evropě vůbec.

K výzkumu vědci využili takzvaná měřicí vozidla. Šlo o tři automobily sloužící k přepravě a napájení přístrojů v blízkosti bouřek, a také jako částečná ochrana obsluhy před úderem blesku. Podle vedoucího tohoto týmu Jakuba Kákony šlo o první takto

upravená auta. „Z USA jistě znáte zábavné pořady o lovčích bouřek, kteří v autech pronásledují extrémní bouřkové výboje, to má ale často do reality vědeckého počínání daleko,“ přiznává Kákona.

Jeho tým vybavil měřicí vozy celooblohovými vysokorychlostními kamerami, rádiovými anténami a detektory ionizujícího záření, což dosud žádný jiný vědecký tým nedokázal.

Blesky dlouhé 80 kilometrů

Vědci se soustředili na odhalení podstaty extrémních jevů v atmosféře a ionizujícího záření. Díky tomu objevili unikátní vlastnosti blesků. Podle Kákony jsou rozměrnější časově i prostorově. Další výzkum je podle jeho slov potřeba dělat v jiném měřítku než lokálním jako doposud.

K měření velikosti blesku výzkumníci používali detekční síť Blitzortung.org, jež ur-



Odborníkům z Fakulty elektrotechnické ČVUT v Praze se ve spolupráci s vědci z Akademie věd ČR podařilo zachytit blesk.

čuje polohu výboje s přesností na kilometry. „Přestože naše detektory ukazovaly, že jeden z blesků proběhl téměř přímo nad naším měřicím vozem, nejbližší výboj detekovaný na Blitzortung.org byl 70 až 80 km daleko,“ uvádí vedoucí týmu Kákona. „Z toho odvozujeme, že blesk byl

dlouhý více než 80 km nebo že k synchronnímu výboji došlo ve vzdálenosti 80 km,“ dodává.

Rekordní doba trvání výboje

Měření délky výboje také přineslo zajímavé výsledky. Naměřené doby trvání se obvykle pohybují v řádu stovek mi-

lisekund, přičemž kratší bleskové události jsou vzácné. „Medián doby trvání bleskového výboje je podle našeho pozorování 0,52 sekundy. To je významně více než hodnoty uvedené v jiných studiích,“ říká Jakub Kákona.

Výzkum náhodou

Vědecký tým vedený Kákou publikoval letos v lednu přelomový článek, kde popisoval výhody zařízení používaného pro pozemní měření bouřkových jevů na středoevropském území. Hlavním cílem zkoumání bylo ověřit, zda vznik blesků souvisí s ionizujícím zářením. Pozorování časové a prostorové rozměrnosti blesků se přidalo jako „náhodou“ jako vedlejší produkt, přesto tu vědci shrnuli zajímavá data. Součástí výzkumu bylo i porovnávání výsledků s daty publikovanými v zahraničních médiích.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

INZERCE



invia
WWW.INVIA.CZ

Máme dovolenou pro každého!

Tisíce zájezdů od českých a zahraničních cestovek na jednom místě

Akční nabídky za nejvýhodnější ceny

Navštivte nás v Praze

- 📍 OC Arkády Pankrác
- 📍 I. P. Pavlova 📍 OC Chodov (Bělehradská 122)



REKORDNÍ BLESKY

768 km

Takovou vzdálenost urazil uvnitř bouřkového oblaku blesk nad jižním cípem Spojených států amerických v roce 2022. Překonal tím rekordmana z jižní Brazílie o nějakých 60 kilometrů. Jev se podařilo zachytit díky satelitním snímkům.

2,39 s

Tak dlouho trval blesk, který byl naměřen ve Španělsku v roce 2017. V zimním období trvání činilo 1,8 sekundy. Výboj podle odborníků většinou trvá od 0,20 do 0,35 sekundy.



Výzkum složitosti a délky trvání přírodních výbojů potvrdil, že blesky jsou významně větší a trvají podstatně delší dobu, než se dosud předpokládalo.

2x JAKUB KÁKONA

Jak využít léto? Nejlepší čas na zateplování je teď

Na co budete vzpomínat v zimě? Jak jste se v létě smažili na pláži nebo šlapali do pedálů elektrokol? Moudří budou dávat k dobrému historky z „domácích prací“.

Nestěžujte si na to, že se planeta zahřívá. Lze toho využít. Jednak se možná zkrátí topné sezony a nutnost vytápět. Navíc se teď na Čechy valí smršť možností, jak si vylepšit bydlení a jak ho především energeticky umravnit. Za své, ale především i za státní dotace. I když si Evropa poradila s ruskými energetickými rošádami, nebezpečí není zcela zažehnané.

Peníze se teď vrátí rychleji

Každý proto hledá cesty, jak se nenechat v příští zimě finančně zruinovat kvůli drahému plynu nebo elektřině. „Před deseti lety se návratnost investice do zateplení bez dotace pohybovala okolo dvaceti let, s dotací poté vycházela na necelých patnáct let. Momentálně se při využití dotace z programu Nová zelená úsporám investice běžně vrátí do deseti let, často i dříve. To je pětikrát kratší doba, než je běžná životnost opatření,“ uvádí Pavel Zemeň, předseda Sdružení pěnového polystyrénu.

Češi přiškrtili kohoutky

O tom, že Češi od loňska šetří, někde „jako diví“, svědčí



Technické zázemí úsporného rodinného domu s tepelným čerpadlem a rekuperační jednotkou připomíná spíše laboratoř. MAFRA

i údaje energetických společností. V porovnání s rokem 2021 byla spotřeba zemního plynu asi o pětinu nižší. Zasluhu na tom mají především domácnosti, které se snaží například lépe zateplovat svá obydlí. Současně se výrazně zvedl zájem o fotovoltaiku, která v případě domácností i firem srazila spotřebu elektřiny přibližně o osm procent. K rekonstrukcím, které vedou k nižší energetické náročnosti bydlení, přispívá

i stabilizace cen stavebních materiálů a prací a také stabilnější ceny energeticky úsporných technologií. Ty byly po konci covidu a po začátku ruské agrese na Ukrajině nejpálčivějším problémem stavební branže.

Pokles spotřeby energie až o sedmdesát procent

Stále oblíbenější jsou tepelná čerpadla. „Důvodem je jednak sezonnost, kdy lidé už tradičně začínají myslet na

CO A JAK?

Struktura státních podpor na energetické úspory je sice spleť, ale nabízí zajímavé částky.

- Na výměnu neekologického zdroje za tepelné čerpadlo lze získat dotaci až 50 procent z programu Nová zelená úsporám.
- Na renovaci starších domů k bydlení dá vláda 40 miliard korun. Podmínkou je renovace, která splní optimální energetické parametry.
- Vlastníci rodinných domů mohou žádat až o padesátiprocentní dotaci na zateplení obvodových stěn, střechy, stropu nebo podlahy. Maximálně ale 650 tisíc korun.

vytápění před nástupem zimního období, ale svou roli hraje i zvyšující se povědomí o tepelných čerpadlech,“ říká Jan Kadlec, country manažer Woltairu. Také podle jeho slov se návratnost energetické investice v případě čerpadla vrátí mnohem rychleji než v předcovidovém období.

„V závislosti na původním zdroji tepla v domě a spotřebě domácnosti se návratnost nyní pohybuje mezi třemi až deseti lety. Velmi rychle se může investice vrátit hlavně majitelům domů s elektrickým vytápěním, kde dokáže tepelné čerpadlo ušetřit až sedmdesát procent nákladů na elektřinu a vytápění,“ upřesňuje Kadlec. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Live unlimited.

Zcela nová KONA.



Ve zcela novém Hyundai KONA se spojuje výkon s hospodárností. Tak se připravte! Dvě varianty úsporného pohonu s mnoha jedinečnými prvky a ještě větším interiérem je tady. Zcela nová KONA vám dává nekonečné možnosti na vaší cestě za životem prostým jakýchkoli omezení. Zcela nová KONA je dostupná s benzinovými motory 1,0 a 1,6 T-GDI nebo v hybridní verzi. Čistě elektrická verze bude dostupná později.

AutoPalace®

HYUNDAI

KONA – kombinovaná spotřeba 5,4–7,1l/100 km, emise CO₂: 123–162 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní.

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE

Slevu lze uplatnit pouze pro 6 ks zboží na osobu a den.



Tatra Mléko MÁSLO
250 g
100 g = 15,96 Kč

-25% **BILLA Bonus**
39⁹⁰
běžná cena 52⁹⁰



Hollandia Selský jogurt
200 g
více druhů
100 g = 7,95 Kč

-27%
15⁹⁰
21⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 19. 7. do úterý 25. 7. 2023.

„Nechápu, proč není nošení přilby povinné“

Moderátor, hlasatel a scenárista Jan Rosák neztrácí ani v pětasedmdesáti letech nic ze svého elánu, humoru a nadšení. Stále moderuje v Českém rozhlasu, rád sportuje a nyní se pustil do projektu Ne-riskuj, jenž upozorňuje na to, jak jezdit bezpečně na kole.

Všichni vás známe především jako moderátora. Byla to náhoda, že jste nakonec skončil u této profese, nebo jste chtěl jít touto cestou už od školních let?

Tak to byla jistě náhoda, chtěl jsem původně být vojákem z povolání, asi pod dojmem válečných filmů, které se tehdy v 50. letech ve velkém promítaly v kinech. Ale nakonec jsem dostal rozum a touha po uniformě mě pustila. Ačkoliv – kdybych vydržel, mohl jsem být nyní třeba prezidentem, že?

Na svém kontě máte moderování nespočtu oblíbených televizních pořadů, jako jsou třeba Magion, Videostop, Bingo nebo Riskuj! Co vás bavilo nejvíce?

Asi Videostop, který jsem také moderoval nejdéle – osmnáct let. Navíc jsem si k němu mohl psát i scénáře...

Vášim nejnovějším počinem je pořad Ne-riskuj. Můžete nám ho stručně přiblížit?

V seriálu se snažíme připravit hlavně seniory na používání elektrokol a seznámit je se všemi možnými záležitostmi. Už od výběru kola, koupě, údržby, jízdy jak ve městě, tak i v terénu, oblečení a podobně. Třeba já všem doporučuji určitě nosit přilbu a nechápu, proč není její nošení dosud povinné.

Pořadem provázíte společně s bikerem Richardem „Gaspim“ Gasperotim. Jaká je to spolupráce?

Gaspi je skvělý profesionál a navíc pohodář, který mě, jako zástupce senio-



Jan Rosák radí ze sedla kola ostatním, jak na něm jezdit bezpečně. ADAM MARŠÁL

rů, kterým je seriál především určen, poučil o spoustě důležitých věcí.

Jaký máte vůbec vy osobně vztah k cyklistice?

Od začátku natáčení seriálu Ne-riskuj ještě vřelejší než předtím...

Pořad Ne-riskuj se zaměřuje především na uživatele elektrokol. Kdy jste vy sám začal jezdit na e-biku? Nepřičilo se vám to nejdříve jako aktivnímu sportovci?

První klapka seriálu byla vlastně mým prvním seznámením s e-biky. A máte pravdu, zpočátku jsem používání elektrokola považoval za pačourství. Jenže to je už minulost, v současnosti na něj nenechám dopustit!

Jaká pravidla by podle vás měli cyklisté bez ohledu na věk dodržovat?

Jistě běžná pravidla silničního provozu a navíc si neustále uvědomovat, že elektrocolo má velkou sílu a je to jako s ohněm – může být velkým pomocníkem, ale při zneužití té síly v motoru i nebezpečím! **PUR**

PŘEDEJÍT ZRANĚNÍM

Nový pořad, který je k vidění na webu ne-riskuj.cz, má mimo jiné předejít vážným zraněním na kole.

- „Snažili jsme se vytvořit průvodce pro všechny, kteří potřebují poradit s nákupem, servisem nebo s jízdou na elektrokole,“ říká autor projektu Daniel Vičan. Pořad vznikl s podporou BESIP a společnosti Bosch eBike Systems. Vedoucí BESIP Tomáš Nežold informuje, jaká mají elektrokola specifika, s kterými je dobré se seznámit, a upozorňuje, že vyšší věková skupina hůře nese následky pádu.

DALŠÍ RADY PRO CYKLISTY

Pokud chcete zvláště nyní během léta osedlat kolo a nemáte s ním dostatečné zkušenosti, podívejte se například na tyto odkazy:

- BESIP radí na svých stránkách podrobně, jak se chovat při jízdě na kole včetně cyklistického desatera. Více najdete na besip.cz.
- Policie ČR na webu upozorňuje třeba na povinnou výbavu cyklisty. Více najdete na policie.cz.
- Specifická je jízda na kole ve městě. Více o ní na mesternakole.cz.



Špatné zprávy o stavu veder

Úřady v řadě středomořských zemí vyzývají obyvatele i cizince v turistických destinacích, aby nevycházeli z domů. Region zasáhla druhá vlna veder během několika týdnů. V Římě (na snímku) včera na řadě míst padly teplotní rekordy a ten nejnovější má podle regionální meteorologické služby hodnotu 41,8 stupně. Na Sardinii a Sicílii teploty vystoupaly až na 46 stupňů. Několik regionálních rekordů padlo i ve Francii, zejména na Korsice a v horských oblastech Alp a Pyrenejí, kde bylo přes 40 stupňů. V Katalánsku poprvé meteorologové naměřili přes 45 stupňů Celsia, dosud byl rekord 44 stupňů. S vedrem se dál potýká i jih Spojených států. Hasiči v Řecku, ve Španělsku a ve Švýcarsku bojují s požáry, uvedla agentura AP. Teploty v Severní Americe, Asii, na severu Afriky a ve Středoze-
mí budou tento týden po delší dobu přesahovat 40 stupňů Celsia. **ČTK**

Návrat mlže, žije až 140 let

Do řeky Malše ochránci přírody vypustili stovky perlorodek říčních. Jsou to nejcitlivější indikátory čistých vod.

V Česku žije asi 10 tisíc perlorodek říčních, jen zlomek počtu ze začátku 20. století, a to v povodí řek Blanice, Malše nebo Horní Vltava. Odborníci a ochránci přírody vypustili do řeky Malše dvě stovky uměle odchovaných perlorodek, zhruba 850 dalších přijde na řadu později. Je to jeden

z výsledků několikaletého česko-rakouského projektu, zaměřeného na podporu životního prostředí pro tohoto ohroženého sladkovodního mlže, který má přispět k obnově přestárlé populace perlorodek na pomezí obou sousedních států. Jeho součástí byly také úpravy v povodí řeky Malše, aby se v něm perlorodkám lépe dařilo.

Lastura perlorodky připomíná tvarem a velikostí škebli rybníčnou, ale na rozdíl od ní je celá černá a vyskytuje se pouze v tekoucích vodách. Kvůli vysokým nárokům na kvalitu prostředí je tento mlž jedním z nejcitlivějších indikátorů čistých vod. **ČTK**

ŽIVOT JÍ KOMPLIKUJE PARAZITICKÝ ŽIVOTNÍ CYKLUS

Pro perlorodku jsou kritické především první roky života. Důležitý je také výskyt pstruha, který poskytuje ve svých zábrách prostředí pro její larvy.

- „Perlorodka říční žije z našich živočichů nejdéle, až 140 let. Díky tomu se některé její populace zachovaly až dodnes, přestože několik desítek let nedochází k jejich úspěšnému rozmnožování. Ochranu perlorodky komplikuje její velmi složitý a častě-

ně parazitický životní cyklus,“ vysvětluje ředitel Agentury ochrany přírody a krajiny ČR František Pelc.

- Mladí jedinci nedokáží přežít první roky života v poškozeném prostředí českých řek. „Polopřirozeným odchovem v klíčcích jim dokážeme pomoci první roky života překonat,“ dodal Pelc. Záchrané programy pomáhají v české krajině udržet vzácné druhy rostlin a živočichů.



Zlaté boxy
od 180 g
více druhů
100 g = od 11,32 Kč
↓ 27,90 Kč

-30%

27⁹⁰
~~39⁹⁰~~



Emco
Mysli na zdraví
750 g
více druhů
100 g = 9,99 Kč

-47%

74⁹⁰
~~126⁹⁰~~



Jupí
Sirup
0,7 l
více druhů
1 l = 57 Kč
↓ 39,90 Kč

-33%

39⁹⁰
~~59⁹⁰~~



Ariel
Kapsle na prání
36-44 dávek
více druhů
1 dávka = od 8,84 Kč
↓ 349,90 Kč

-44%

389⁰⁰
~~699⁰⁰~~

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 19. 7. do úterý 25. 7. 2023.

KRÁTCE

Plzeňské motory pro Melbourne

Škoda Group, výrobce vozidel a komponentů pro veřejnou dopravu, dodá do nových tramvají pro australské Melbourne stovky trakčních motorů přibližně za 13 milionů eur (přes 310 milionů korun). Je to první kontrakt plzeňských strojů v Austrálii. Do města s jednou z největších tramvajových sítí svě-



Tramvaj s trakčním motorem z Plzně ŠKODA GROUP

ta dodá tramvaje francouzský Alstom. Jde o významný milník dlouholetého partnerství skupin Škoda a Alstom. ČTK

NEJLEPŠÍ ČESKÉ

25

Tolik tisíc kontrol provedla Státní zemědělská a potravinářská inspekce za první pololetí roku. Z 9000 vzorků potravin neprošlo 2300. Nejlépe dlouhodobě vycházejí potraviny vyrobené v ČR. Ministerstvo zemědělství také uvedlo, že ukrajinské obilí i maso mají na českém trhu velmi malý podíl. ČTK

KRÁTCE



S opravou řemeslníkům pomáhají i dobrovolníci. ČTK

Schovaný v lese

Řemeslníci opravují na zřícenině hradu Cimburk na Kroměřížsku zbytky palá-

cové věže. Hotovo by mělo být příští rok. Cimburk je ojedinělým dokladem lucemburské hradní architektury. Ve 14. století ho postavil Bernard z Cimburka, zemský podkomoří krále Jana Lucemburského. V 15. století jej poškodili husité a dobyl jej uherský král Matyáš Korvín. Pustne od 18. století. Zřícenina ukrytá v lesích je celoročně přístupná veřejnosti. Loni ji navštívilo podle odhadů 26 tisíc lidí. ČTK

Evropa ztrácí lesk, lidé chudnou

Francouzi pijí méně červeného vína. Španělé šetří olivovým olejem. Finové jsou nabádáni, aby využívali sauny ve větrných dnech, kdy je energie levnější.

Život na evropském kontinentě byl dlouho předmětem zájvu cizinců, zejména kvůli stylu označovanému jako umění žít. Nyní však rychle ztrácí svůj lesk, protože kupní síla Evropanů se postupně snižuje. Píše to americký ekonomický list The Wall Street Journal. Například spotřeba masa a mléka v Německu klesla na nejnižší úroveň za 30 let a kdysi rychle rostoucí trh s biopotravinami se propadl. Italský ministr hospodářského rozvoje Adolfo Urso v květnu svolal krizové zasedání kvůli cenám těstovin, jež jsou tam oblíbenou základní potravinou. Jejich ceny se zvýšily o více než dvojnásobek celostátní míry inflace.

NEDOBRÉ VYHLÍDKY

Pokud bude trend pokračovat, bude v roce 2035 rozdíl mezi HDP na obyvatele v USA a v EU stejně velký, jako je v současné době rozdíl mezi Japonskem a Ekvádorem, uvádí zpráva, kterou vypracovalo nezávislé Evropské centrum pro mezinárodní politickou ekonomii.

- Slabý ekonomický růst a zvyšování úrokových sazeb zatěžují štědré evropské sociální státy. Vlády zjišťují, že staré re-

cepty na řešení tohoto problému přestaly fungovat. Hlavní ekonom britské centrální banky Huw Pill v dubnu občany Británie varoval, že se musejí smířit s tím, že jsou chudší. Vyzval je také, aby přestali tlačit na zvyšování mezd. „Ano, všichni jsme na tom hůře,“ řekl s tím, že snaha kompenzovat rostoucí ceny vyššími mzdami by jen podpořila další růst inflace. Státy musejí zvyšovat výdaje na obranu,

k tomu rostou náklady. Očekává se, že budou vyšší daně.

- Ty už jsou teď v porovnání s ostatními bohatými zeměmi vysoké, odpovídají zhruba 40 až 45 procentům HDP ve srovnání s 27 procenty v USA. Američtí zaměstnanci si z výplaty po zaplacení daní odnášejí téměř tři čtvrtiny. Naproti tomu francouzským a německým zaměstnancům zůstává jen polovina výplaty. ČTK

Covid a válka. Dvojitý úder

Současné potíže Evropy se vytvářely dlouho. Stárnoucí populace, která dává přednost volnému času a jistotě zaměstnání před výdělkem, přinesla léta nevýrazného růstu ekonomiky a produktivity. Pak přišel dvojitý úder v podobě covidové pandemie a vleklé ruské války na Ukrajině. Tyto krize narušily globální dodavatelské řetězce a způsobily prudký růst cen energií a potravin, čímž se zhoršily problémy, které se projevovaly

desítky let. Reakce vlád potíže jen prohloubily. Aby zachovaly pracovní místa, směřovaly své dotace především k zaměstnavatelům. Když pak přišel cenový šok, tak spotřebitelé zůstali bez finančního polštáře. Naopak Američané těžili z levných energií a vládní pomoci určené především občanům, aby mohli utrácet. Evropě mohl přijít na pomoc mohutný vývozní průmysl. Ale pomalé oživení v Číně, která je pro Evropu zásadním trhem, tento pilíř růstu pod-

kopává. Vysoké náklady na energii a vysoká inflace na úrovni nevídané 50 let zhoršují cenovou výhodu zdejších výrobců na mezinárodních trzích a ničí kdysi harmonické pracovní vztahy.

Evropa závislá na vývozu

S oslabováním světového obchodu se stává slabinou Evropy také její silná závislost na vývozu, který u eurozóny tvoří polovinu hrubého domácího produktu proti deseti procentům v případě Spojených

států. V USA je trh práce v dobré kondici a příjmy domácností se zvyšují. Soukromá spotřeba vzrostla o devět procent. EU má nyní na celosvětových výdajích spotřebitelů podíl 18 procent, zatímco Spojené státy 28 procent. Před 15 lety připadala na EU i na USA zhruba čtvrtina z celkového objemu. Tato bolest zasahuje i velkou část středních vrstev.

Fronty na zbytky

V Bruselu, jednom z nejbohatších evropských měst, stáli nedávno večer učitelé a zdravotní sestry ve frontě, aby získali potraviny za poloviční cenu z korby kamionu. Akci zajišťovala služba Happy Hours Market, která shromažďuje v supermarketech potraviny s blízkím se datem spotřeby za sníženou cenu. „Některí zákazníci mi říkají, že mohou díky nám jíst maso dvakrát až třikrát týdně,“ říká Pierre van Hede, když rozdával bedny. Podobné služby se objevují v celém regionu a propagují se jako způsob, jak snížit plýtvání potravinami a zároveň ušetřit peníze. ČTK

Levandulová

Samosběr aromatické byliny nyní umožňují majitelé levandulové plantáže v Bruzovicích na Frýdecko-Místecku. Pro samosběr je pole otevřeno od středy do neděle a denně sem dorazí stovky zájemců. Levandulí tu kamarádi Jirka Bůžek a Adam Kielar ručně osadili necelý hektar pole, v budoucnu by šlo využít až čtyři hektary. Je zde skoro devět tisíc sazenic. Samosběrači si mohou půjčit nůžky i ošátku a za 100 gramů nasbírané levandule zaplatí třicet korun. ČTK



JE ČAS UKÁZAT FORMU, DÁMY!



MENOPAUA MĚ UŽ NETRÁPÍ

Užívat si života během menopauzy už nemusí být nedosažitelnou představou. Nepříjemné návaly horka, pocení, nespavost, podrážděnost a ztráta libida jsou už minulostí. ELLI vám pomůže proměnit sen o pohodovém životě plném radosti a zážitků ve skutečnost.

Klidný a pohodlný přechod můžete prožít díky spolehlivému doplňku stravy **Elli MenoOsteo FORTE**, který nabízí komplex důležitých látek včetně jetele lučního pro ženy v menopauze i po ní. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Přípravek obsahuje také vitaminy D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdraví kostí. K dostání v lékárnách.

ZALIJTE VLASY, AŽ HUSTĚ ROSTOU!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou závlivu sérem **Vlasové hnojivo**!

Sérum **Vlasové hnojivo** představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu **Hustoplex™** do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů.



Vyzkoušejte také **Vlasové hnojivo** ve formě tablet či šamponu, kolagenový drink **Pleťové hnojivo** nebo sérum **Řasové hnojivo**. K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK



OPĚT IDEÁLNÍ FIGURA DO PLAVEK? CHYTŘE NA REDUKČNÍ DIETU!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku **UniLakt skořice**. Obsažená rozpustná vláknina na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti, a proto je nepostradatelná při redukčních dietách. Tento jedinečný doplněk stravy navíc obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k úpravě trávení a zažívání. Dále i skořice, jež podporuje odbourávání tuků a rovněž usnadňuje trávení. UniLakt žádejte v lékárnách či zdravých výživách.

V PODOBĚ TABLET NEBO SYPKÉ SMĚSI!

SKONCUJTE S OTOKY VE VTEŘINĚ S KONOPNÝM SPREJEM!

Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsaďte na pohotovostní sprej **Venosil** se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladivá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.



Venosil je k dostání v lékárnách a zdravých výživách také ve formě mazání.

„DIVÁKY PŘEKVAPÍME

OneRepublic, Macklemore, Ellie Gouldingová, Niall Horan, Tom Grennan, nigerijská superstar Burna Boy, kultovní indie rockeři Interpol, zpěvák Jacob Collier, legenda brazilské hudby na rozlučkovém turné Gilberto Gil či německý producent Purple Disco Machine, ale také mezinárodní fórum Meltingpot, živý orloj Carilló. To jsou podle organizátorů hlavní taháky dvacátého ročníku festivalu Colours of Ostrava, který dnes začíná v unikátní industriální oblasti ostravských Dolních Vítkovic, kde potrvá až do noci ze soboty na neděli.

Jak letošní ročník plánovali a jestli už se vrátili do dob před covidem, se pro deník Metro rozpovídala ředitelka festivalu Zlata Holušová.

Na co byste letos návštěvníky nalákali? Co jste nachystali nového?

Toho nového je hodně. Jde o první řádný pocovidový ročník, navíc jubilejní dvacátý, takže jsme si dali na programu i na veškerém servisu pro návštěvníky zvlášť záležet. Kromě skvělých headlinerů jsme letos výrazně posílili výzdobu areálu. Připravujeme výstavy a různé jednorázové akce, které návštěvníka během festivalu překvapí. Například tajné koncerty, o kterých toho ale ze zřejmého důvodu nemohu moc prozradit. K další velké novince patří Caçao stage. Jde o koncept reagující na současné trendy na poli hudby i životního stylu. Návštěvníky nová scéna obrazně zavede na pobřeží azurových moří Jižní Ameriky. Zažijí zde taneční a pohybové workshopy, intimní hudební vystoupení písničkářů a taneční párty předních dýdžejů



Zlata Holušová se svým týmem organizuje v Ostravě festival už více než dvacet let.

MAFRA

a hudebníků z žánru organic, electronic a ecstatic dance. Součástí programu bude také kakaový rituál.

Je v některých ohledech těžší dělat festival v Ostravě než někde na louce uprostřed Česka? Například z pohledu dopravy, kdy doporučujete lidem využít MHD...

Je to v něčem lehčí, ale v něčem naopak náročnější. Lehčí to je, protože návštěvníci mají do areálu cestu pár stanic tramvají, ubytují se přímo ve městě, ne na letišti ve stanu. Krásný industriální areál oblasti Dolních Vítkovic nabízí nejen velmi fotogenické prostředí a panoramata, ale spoustu prostor, které využíváme jako scény s programem. Nebo třeba jako vlnárnu v betonovém bunkru s cimbálovkami. Naopak těžší na tom je to, že musíte přirozeně zapadnout do rytmu města, řešit mnohem více dopravu, místní obyvatele, to, že vedle areálu se prostě nevejde parkování nebo stanové

městečko, a podobně. Ale celkově je industriální areál Colours of Ostrava nejen svojí podobou, ale i blízkostí k centru města v Evropě unikátní. A je to velké lákadlo pro návštěvníky i ze zahraničí.

Colours of Ostrava si vybudoval pozici prestižního festivalu nejen v Česku, ale i v Evropě. Máte vyzorováno, jaký typ návštěvníků na akci chodí? Jsou to převážně Češi, nebo cizinci?

Jsou to převážně Češi – z celé republiky, z velkých měst, většina je vysokoškolsky vzdělaná, kteří rádi objevují novou hudbu nebo diskutují o současných otázkách. Máme ale mezi návštěvníky i velké množství Poláků a Slováků a pak i hodně fanoušků z celé Evropy či USA. Někdy ze země, kde bychom nikdy netipli, že se o Colours of Ostrava dozvědí a přijedou. A rádi se vrací.

Velkým tématem u všech akcí jsou ceny vstupenek, jak

k této cenotvorbě přistupujete? Jakou návštěvu celkově očekáváte?

Očekáváme podobnou návštěvu jako loni. Loňský rok byl vlastně ohledně cen velmi speciální – tím, že festival byl dvakrát kvůli pandemii přesunut a i přes růst cen a nákladů platily stále stejné ceny vstupenek jako v roce 2019. Proto jsme museli cenu vstupenek zvýšit tak, že odpovídala třem ročním postupnému zdražování všech vstupů i vyšší inflace. Ceny na letošní rok tedy reflektovaly velký růst nákladů – na technické zabezpečení, personální náklady, ale samozřejmě i honoráře především zahraničních headlinerů, které velmi vzrostly. Díky podpoře partnerů nebo města Ostrava, ministerstva kultury či Moravskoslezského kraje se nám ale daří držet cenu na přijatelné úrovni pro návštěvníky – vstupné na podobně kvalitní a rozsáhlý program na zahraničním festivalu bývá vyšší.

Vrací se tedy letos festivaly po covidu naplno do starých kolejí, co se týče kapel, organizace i zájmu fanoušků? Jaká je konkrétně vaše zkušenost?

Staré koleje asi již nikdy nenastanou. To se týká třeba prodeje vstupenek, kdy po covidu lidé jejich nákup nechávají na poslední chvíli, rozhodují se až krátce před akcí, což samozřejmě zvyšuje nejistotu pořadatele. Oproti loňsku, kdy jsme měli problém sehnat brigádníky a museli jsme využít třeba služeb zahraniční personální agentury, tak letos toto již nebyl problém. Pořád se nám brigádníci hlásí. Je to ale za cenu vyšších nároků na mzdu. Také

INZERCE



VŠECHNY
KUPÓNY POD
PALCEM



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZISKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

Katarzia chystá Šťastné dieťa

Slovenská zpěvačka a skladatelka Katarzia nahrála a vydá 6. října nové album Šťastné dieťa. Na desce, která je ryze akustická, umělkyně poprvé spolupracuje s producentem Petrem Ostrouchovem. K nahrávání společně přizvali mladou slovenskou pianistku Kristínu Smetanovou, bubeníka Romana Víchu a basistu Tomáše Lišku, mezi hosty jsou také hornista Radek Baborák nebo švédský trumpetista Oskar Stenmark. Katarzia složila většinu písní alba na starém pianinu po mamě, rodinném dědictví, které se jí po letech podařilo převést od prarodičů z Košic do Prahy.

KRÁTCE

Teta Květa

Písničky z televizní série TV Pro Děti se v neděli rozezní venkovním prostorem pražské Občanské plovárny. Představení scenáristky a představitelky hlavní role Magdalény Wronkové je protknuto písničkami, tancem a činohrou. Představení je určeno pro předškolní a školní děti, společně s tetou Květou a jejími kamarády si mohou zazpívat i zatancovat. Vstupenky jsou v prodeji na webu united-tickets.cz.

IBE

MET

TAKÉ TAJNÝMI KONCERTY“

bych řekla, že za loňský a letošní rok se podařilo opět obnovit vztahy s dodavateli technického zabezpečení, že i jim se podařilo opět vrátit do hudebního průmyslu – po dvou letech, kdy vlastně neměli žádnou práci, takže řada z nich zanikla či se zmenšila.

Co se týče ubytování, nabízíte stanová městečka v několika úrovních vybavení. Jak se vyvíjí tato nezbytná součást festivalu?

Ano – letos nabízíme tři stanová městečka: kemp v parkovém prostředí Slezsko-ostavského hradu, předem postavené stany kousek od areálu a luxusní stany pro party přátel či rodiny. Sledujeme, že se poptávka po těchto luxusnějších kempech zvyšuje, že si lidé rádi připlatí za ubytování v něčem lepším, než je vlastní stan.

Lidé už nejezdí na podobné akce jen za muzikou, což u Colours platí už léta. Sou-

části je také Meltingpot Forum. Přibližte čtenářům, o co jde a na co se v rámci programu můžou těšit?

Mezinárodní diskusní fórum Meltingpot se stalo důležitou součástí Colours of Ostrava. Návštěvníci je vyhledávají, loni byly téměř všechny přednášky plné. A to program probíhá paralelně na deseti scénách, kde vystupuje přes 200 inspirativních řečníků z celého světa z vědy, politiky, kultury, byznysu i společenského života.

Pokud bychom měli letošní program více rozvést, tak k hlavním hvězdám patří přední britský odborník na spánek a autor bestselleru Proč spíme Matthew Walker, irský specialista na dechové techniky a autor knihy Oxygen Advantage Patrick McKeown, britský filmový režisér, kouč kreativity a zakládající člen kapely Faithless Jamie Catto, provokativní americko-izraelský spisovatel Tuvia Tenenbom, česko-švýcarský profesor

neurologie a bývalý vedoucí lékař FIFA Jiří Dvořák nebo česká architektka Eva Le Peutrec. Hlavním tématem fóra se letos stane longevity – dlouhověkost, zdraví a biohacking. V areálu návštěvníci nově najdou Biohacking Expo, výstavní a prodejní zónu představující společnosti zabývající se zdravím, výkonností, dlouhověkostí.

Jaký bude další doprovodný program?

Program festivalu je skutečně rozsáhlý – 19 scén s téměř 300 programovými body. Vedle výstav, výzdoby areálu a Cacao stage bych třeba zmínila spolupráci s filmovým festivalem v Karlových Varech, kdy uvedeme tři unikátní snímky. Dále nabídneme divadla, včetně muzikálu Davida Bowieho Lazarus Městských divadel pražských, živý orloj nebo velkou zónu pro rodiny s dětmi s představeními, workshopy i hrami pro naše nejmenší návštěvníky.

IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

BEZ BARIÉR

V rámci projektu Colours bez bariér se tlumočí hlavní hvězdy do znakové řeči.

- Jedna z nejvýznamnějších světových tlumočnic Amber Galloway Gallegová, která se specializuje právě na převod hudebních textů do znakového jazyka, bude tlumočit na hlavním festivalovém pódiu. Skupina Hands Dance bude tlumočit koncerty českých kapel.



Macklemore



Burna Boy 2x PROFIMEDIA

INZERCE

„Je čas více naslouchat sama sobě“

Vůně a chuť levandule se snoubí s lehkým šípkem, svěží mátou a citronovou verbenou. Ideální pro chvíle klidu a pohody.

My ženy se inspirujeme navzájem
dm.cz/zenskezdrazi

Moje dm-app
dm.cz

Značka



BIO

VEGAN



dmBio
bylinný čaj
levandule & verbeny
20 x 2 g

49⁹⁰ Kč

12,48 Kč za 10 g

DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 49,90 Kč

07.04.2022 52,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Akce Knižní lázně připomene Kunderu

Festival Knižní lázně, který bude od pátku do neděle probíhat v Mariánských Lázních, připomene díla nedávno zesnulého spisovatele Milana Kundery. Součástí akce budou také autorská čtení, dvoudenní knižní jarmark, diskuse, tvůrčí dílny a relaxační aktivity. Ambasadory projektu jsou herečka Barbora Seidlová a spisovatel a básník Petr Borkovec.

Společenská akce pojatá jako setkání malých kniž-

ních nakladatelů, knihkupučů a čtenářů oživí konkrétně kolonádu Maxima Gorkého.

Například spisovatelka a novinářka Magdaléna Platzová při autorském čtení představí svůj román Život po Kafkovi, který je inspirován osudem Kafkovy snoubenky Felice Bauerové. Mezi dalšími hosty budou básník Radek Malý, knižní influencerka Karolína Zoe Meixnerová nebo spisovatel Jindřich Mann-Aškenazy. **ČTK**



Docuku posouvají folklor až ke grungi

Folklorbeatová kapela Docuku, která má na svém kontě dvě nominace na Anděla a zlatou desku za prodej minulého nahrávky, přichází po 11 letech s novým albem Do dna. Zvuk tentokrát obohacuje 13 hostů, mezi nimi například František Černý z Čechomorů. První singl z alba je poctou někdejší kapelové houslistce Jitce Šuranské, která před třemi lety zemřela. **MET**

České sklo v Barbie světě

Připravili jsme pro vás pět zajímavostí k filmu Barbie, který jde zítra do kin.

Žít v Zemi Barbie znamená být dokonalou bytostí na dokonalém místě. Pokud tedy nemáte úplnou existenciální krizi. Nebo jste Ken. Jak přežije Barbie ve skutečném světě? Nejen na to odpovídá nový snímek partnerského dua Noah Baumbach a Greta Gerwigová, společně napsali scénář a něžná polovička z této dvojice film režírovala.

Překvapení reakcemi

Hlavní role v Barbie ztvárňují Margot Robbieová a Ryan Gosling. Když bylo oznámeno, že Kena bude hrát právě Gosling, mnoho lidí s volbou nesouhlasilo. Dokonce vznikl hashtag #notmyken. Sám Gosling to bral s nadhledem a prohlásil: „Pokud si lidé nechtějí hrát s mým Kenem, existuje spousta jiných Kenů, se kterými si hrát můžou.“



Ve filmu se objeví také hobnailový džbán Rosaline z Křišťálového údolí, a to přímo v domě Barbie. [YOUTUBE.COM/ARCHITECTURAL DIGEST](https://www.youtube.com/architecturaldigest)



Australská herečka řešila při premiérách po celém světě příjemnější starosti. „Když jsem jela představovat náš film, cítila jsem obrovské vzrušení. Nikdy jsem ale nedoufala, že odezva bude tak silná. Naše úsilí se nám vrací, a to s takovým nadšením, až jsem z toho v šoku,“ smála se.

Dlouhá cesta na plátno

Už v roce 2009 bylo oznámeno, že společnost Mattel, která stojí za legendární panen-

kou, podepsala partnerství na vývoji projektu se společností Universal Pictures, ale nic z toho nebylo. O pět let později se Mattel spojil se Sony Pictures. Na konci roku 2016 byla do hlavní role obsazena Amy Schumerová, jenže se nepohodla s tehdejšími producenty. Různých tvůrců se vystřídalo mnoho, ale až poté, co se práva dostala ke společnosti Warner Bros., se vše konečně rozběhlo. Natáčelo se ovšem až loni na jaře.

Růžové džbány ze severu Čech
České sklo je ve světě velmi ceněné, a tak není divu, že se ve filmu Barbie objeví ikonický hobnailový džbán Rosaline z Křišťálového údolí. Růžový džbán, který je vůbec prvním produktem české sklářské značky Klimchi z Kamenického Šenova, se objeví ve filmovém domě hlavní hrdinky. Mimochodem, pro film bylo potřeba tolik růžové barvy, až se stala ve světě na nějakou dobu nedostatkovým zbožím.

Bizarní propojení

Snímek Barbie jde do kin ve stejný den jako film Oppenheimer. Obří kontrast žánrů a témat vyústil paradoxně ve společnou propagaci pod názvem Barbenheimer. Spojení přineslo mnoho vtipných reakcí či memů.

Nabídnou i soundtrack

K filmu vyjde také oficiální soundtrackové album, na kterém je sedmnáct písní od známých umělců. Ovšem hit Barbie Girl od skupiny Aqua bysťe zde hledali marně. **PUR**

KRÁTCE

O Titaniku

Na 260 předmětů z Titaniku včetně zachovalého umyvadla, nádobí, navigačních přístrojů, ale i osobních věcí pasažérů, jako jsou hodinky, šperky či kufrů, si mohou prohlédnout návštěvníci pařížského výstaviště Porte de Versailles, kde začala expozice věnovaná potopenému britskému parníku. Na výstavě se podílel i francouzský badatel a potápěč Paul-Henri Nargeolet, který zahynul v ponorce Titan. **ČTK**

Zahraničí vede

Od 3. do 5. srpna vystoupí na milovickém letišti v rámci drum & bassového festivalu světa Let It Roll více než 240 umělců, z toho přes 150 zahraničních jmen, což je nejvíce v historii akce. Mezi hlavní hvězdy patří Chase & Status, Andy C, Camo & Krooked b2b Mejfus či Dimension. **MET**

INZERCE



**MOBIL
.CZ**

Letní akce

3 GB

a 30 min. volání

**K aktivaci SIM
karty za 150 Kč**

Při aktivaci nové SIM za 150 Kč do 31. 8. 2023 získáte navíc 2 GB dat na 30 dní. Celkem tak získáte 3 GB a 30 minut volání. Více na www.mobil.cz

Do kin míří animák o ukrajinské Rusalce. Vizual má americký

Pohádka Mavka: Strážkyně lesa zabaví především děti. Rodiče ale nejspíš budou v kinosálech podřimovat.

Na Ukrajině vytvořili naivní pohádkový film, který by se dal po vizuální stránce s klidem srovnat se špičkami amerických animáků. Jeho děj vypráví o hlubokém lese, který ukrývá nespočet tajemství a nevyzpytatelných záhad. Je rovněž domovem podivuhodných mytických tvorů, kteří žijí mezi prastarými stromy a věrně strážejí svou posvátnou lesní říši. A právě víla jménem Mavka se má stát nově zvoleným strážcem a duší lesa.

Její hlavním posláním je chránit proti jakémukoli zlu i před světem lidí posvátné Srdce lesa, zdroj samotného života. Najdou se však i kverulanti, kteří mají pochybnosti,



I víla jménem Mavka podlehně kouzlu lásky. 2x CINEMART

zda milá a jemná víla zvládne své nové povinnosti. Aby toho nebylo málo, ve vesnici nedaleko lesa žije Lucas. Je to vesnický klučina, který nade vše miluje hudbu a především hru na flétnu. Jeho hudba vyvolá něco pozoruhodného. Mavka uslyší jeho okouzující píseň, což má za následek lásku mezi člověkem a lesní vílou, která je, jak

tomu v podobných příbězích bývá, od začátku odsouzena k nezdaru.

Do cesty jim navíc vstoupí další a větší překážky, do vesnice přijíždí bezcitná a lakotná Kylina. Ta tvrdí, že je dědičkou staré pily na kraji lesa a slibuje všem lidem, že s jejich podporou vyrvě ze země veškeré bohatství a přinese všem průmyslový pokrok,

který poznala v cizině. To vše jí ale slouží jen jako lest k zakrytí jejího skutečného cíle. Tím je totiž ovládnutí Srdce lesa, pomocí něhož by získala věčné mládí a krásu. Klíčem k němu je právě kouzelná víla Mavka.

Kdyby se tvůrci Strážkyně lesa, která zítra vtrhne do tuzemských kin, striktně drželi původní knižní předlohy, šlo

by o poměrně smutný snímek. Svě o tom vědí diváci, kteří viděli film z roku 1981 s názvem Lesní píseň. Mavka. Šlo o depresivní pohádku o lesní zince, která osudem jako by z oka vypadla Dvořákově Rusalce anebo Andersenově Malé mořské víle. Mavka: Strážkyně lesa (v originále Mavka: The Forest Song) je příjemný animák, který zabaví především děti. Rodiče na tom budou podstatně hůře a mnoho z nich si v kinech vedle svých ratolestí patrně dá šlofika. Naivně sympatický příběh má standardních devadesát minut.

Na Mavce lze pochválit také vizuál. Ten se velice přiblížil americkým prvotřídním konkurentům. Pěkné barvičky v kinech doplní hlasy českých herců. V titulních rolích Mavky a Lucase diváci uslyší Lucii Černíkovou a Ondřeje Gregora Brzobohatého, kteří jim také zazpívají. Další figury si stříhli Barbora Muzarová, Tomáš Juříčka, Zdeněk Maryška a Jan Vondráček.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

20x
VÍCE BODŮ
NA CELÝ NÁKUP*

Moje dm-app

Osvěžte své bodové konto 20násobnými body

Předložte u pokladny v období **od 17.07. do 30.07.2023** svou dm active beauty kartu nebo ji načtete z aplikace Moje dm a **20x více bodů** za celý váš nákup se automaticky přičítá **při každém nákupu** na vaše zákaznické konto.

Aktivitu můžete využít i při nákupu v online shopu **dm.cz** a v **aplikaci Moje dm**.

* Platí od 17.07. do 30.07.2023. Aktivitu nelze kombinovat s kupony, eKupony či jinými aktivitami na celý nákup. Lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony. Sběrání a uplatňování bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou míčnou výživu dle zákona č. 40/1995Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny na zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUJUJI

Moje dm-app
dm.cz

Bezcitná a lakotná Kylina chce být věčně mladá.

JAK TO VIDÍM JÁ

Rusalčí Avatar

Naivně jednoduchý animovaný film Mavka: Strážkyně lesa jsem před časem zhlédnul v originále, tedy, ač film natáčeli Ukrajinci, v anglickém jazyce. Původně jsem měl v plánu na tento snímek napsat klasickou recenzi s obvyklým hvězdičkovým hodnocením. UVědomil jsem si však, jak se pohádka, zvláště určená opravdu spíše jen těm menším divákům, obtížně hodnotí. Vždycky mě totiž v podobných případech iritují postavy, respektive jejich šablo-

novitost. Posuďte sami: Hlavní protagonistka Mavka je klasická mladá hrdinka podobných snímků. Je tedy naivní, zbrklá, ale drímá v ní velký potenciál. K ruce má pak spoustu rádobý roztomilých kamarádů. Třeba lesního strašidla Hushe, který se úplně náhodou právě naučil létat. Tušíte správně, bude se to v ději hodit. Koho tu máme dál? Pradávného strážce lesa. Taký vesnického kluka Lucase, který se snaží zachránit svého umírajícího strýčka. Místo toho ale blbne hlavu náš mladý víle. No a pak tu jsou také

více či méně zlí záporáci. Kromě hromotluků v originále, jako jediných opatřených „sovětským“ přízvukem, ještě zbývá marnivá a lakotná Kylina, která mě vlastně docela bavila. Trochu mi připomínala dvě mé bejvalky smíchané dohromady. A to dokonce i vzhledově. V neposlední řadě je tu pak Kylinin sluha, který touží po tom stát se módním návrhářem. Asi nemusím dodávat, že jde o postavku, která plive do obličeje odpůrcům moderní korektnosti. Mavce nelze upřít tu správnou pohádkovou

atmosféru, nějaké to ponaučení malých diváků o tom, co může dobrou způsobit zlo a proč nemají cestou z kina zahazovat odpadky a trhat stromům větve. Pořád se ale nemůžu zbavit dojmu, že to Mavka nemusí mít v tuzemského publika úplně jednoduché. Mně osobně ta hodina a půl, kterou snímek má, jako voda příliš neutfkala. Jako divák dospělák navíc nějak nemůžu ocenit fakt, že se záporáčka Kylina v závěrečné bitvě vesničanů proti lesním duchům schovává v jakémsi bojovém bagru opatřeném kotoučovou pi-

lou na dlouhém rameni. Celkem to připomínalo třeba finále Avatara. Závěrem bych chtěl ještě rodiče varovat, aby s nástupem titulků nezamířili se svými ratolestmi obratem pryč ze sálu. V potitulkové scéně totiž Kylina najde „svůj“ kouzelný strom a použije jeho sílu. No a nedopadne to s ní úplně dobře. Trochu jako kdysi s nepochopeným čarodějem Rumburakem.

FILIP JAROŠEVSKÝ
redaktor



www.ingdop.cz / www.ingdop.sk

KOMPLEXNÍ SLUŽBY NEJEN V DOPRAVNÍM STAVITELSTVÍ



DOPRAVNÍ
STAVITELSTVÍ



DOPRAVNÍ
ZNAČENÍ



SNĚHOVÉ
ZÁBRANY



POZEMNÍ
STAVITELSTVÍ



DOPRAVNÍ
ZAŘÍZENÍ



ŽELEZNIČNÍ
STAVITELSTVÍ



SIGNALIZAČNÍ
PŘÍVĚSY



SANACE
SPÁR

 **INGDOP**

od roku 1994

INGDOP s.r.o.

Železničního vojska 1386
757 01 Valašské Meziříčí

+420 702 187 618

ingdop@ingdop.cz

INGDOP s.r.o., organizačná zložka

Kragujevská 11
010 01 Žilina

+421 948 771 003

organizacnazlozka@ingdop.cz

PLAY

Michelin

Slovo Michelin znamená pro hodně lidí, hlavně řidičů, pouze název výrobce pneumatik, pro milovníky gastronomie však je Michelin Guide už přes 100 let známkou nejvyšší kvality pro restaurace na celém světě. Pokud se ani teď nechytáte, tak si možná pamatujete slavné francouzské filmy Křídýlko nebo stehýnko s úžasným Louisem de Funèsem nebo Grand restaurant pana Septima. V komediálních sekvencích oslavují i parodují tohoto světově nejprestižnějšího průvodce po restauracích, co rozdává jednu až tři hvězdičky.

„ Když někdo obdrží ocenění od Michelinu, je to, jako když film dostane Oscara nebo vědec Nobelovu cenu. Je to prostě nejvíc!

U nás máme také pár podniků, které se po zásluze do tohoto významného výběru dostaly. Jejich kvalita je vysoká a určitě stojí za to aspoň jednou za život je navštívit. Když někdo obdrží ocenění od Michelinu, je to, jako když film dostane Oscara nebo vědec Nobelovu cenu. Je to prostě nejvíc! Naše podniky, co byly v minulosti sledovány inspektory od Michelinu, se prozatím nacházejí pouze v hlavním městě. A tak doufám, že poté, co se náš stát nedávno rozhodl tohoto mezinárodního průvodce finančně podpořit, se rozšíří zájem Michelinu také mimo Prahu. V celé České republice je totiž i mnoho dalších restaurací, které mají vysokou úroveň nebo nabízejí skvělé jídlo za rozumnou cenu. A to je to, co Michelin na celém světě hledá a oceňuje!

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA



LUŠTĚNKA

- americké šelmy u vod
- majitel mlýna
- koňská stáj
- mřenka, mřen
- nářadí ke kopání (j. č.)
- cíliti zbraní
- malý mlok
- pokyvávati rukou
- mládenec
- matematika (stud. slang)
- mlynářka (kt. mele ve mlýně)
- město na soutoku Vltavy a Labe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M

2	1	4	5	3	9	6	8	7
9	5	3	6	7	8	1	2	4
8	7	6	1	4	2	3	9	5
5	3	1	7	8	4	9	6	2
7	6	9	2	5	3	8	4	1
4	2	8	9	1	6	7	5	3
1	8	2	4	6	7	5	3	9
6	4	5	3	9	1	2	7	8
3	9	7	8	2	5	4	1	6

2	4	8	6	5	7	1	3	9
7	9	6	1	3	8	2	4	5
1	3	5	4	9	2	7	8	6
8	6	7	3	1	4	5	9	2
3	5	1	2	7	9	8	6	4
4	2	9	8	6	5	3	7	1
9	1	2	7	8	6	4	5	3
5	8	3	9	4	1	6	2	7
6	7	4	5	2	3	9	1	8

ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA: VYŠETŘOVATEL

@mojemetro



mhd.praha021
Záluží (Litvínov)



88 To se mi líbí

Na tomto místě většinou sdílíme parádní fotky z hlavního města. Tentokrát uděláme výjimku. Na Instagramu jsme pod hashtagem #mojemetro našli i tento pěkný snímek z Litvínova. Jednočlánková tramvaj EVO1 před lety jezdila v Praze. Fanoušci dopravy si „Evičku“ zamílovali. Na fotce je její delší sestřička EVO2.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

F POHODĚ
:-)

Kremžská



A. Židkova

SUDOKU

6	7	4	5	2	3			
		3	9	4	1	6	2	
	1		7				5	3
	2					3	7	
3	5	1	2	7	9	8	6	4
	6	7					9	
1	3				2		8	
	9	6	1	3	8	2		
			6	5	7	1	3	9

3				2	5	4	1	
6			3					8
	8					5		
				1	6		5	
	3		7	8				
		6						9
9						8		4
	1	4	5	3				7



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
27/31 °C	24/28 °C	24/28 °C	25/29 °C

Teplotní rekordy: ↓ 9,5 °C (1786) ↑ 34,3 °C (2006) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Hříšní lidé města pražského (4, 5) Krimiseriál (ČR, 1968). Slavná detektivní parta pana rady Vačátka z pražské „čtyřky“ bojuje s podsvětím. Hrají: J. Marvan, F. Filipovský, J. Vinklář, J. Bláha</p> <p>21.35 Vraždy v kruhu (12) Na nejvyšší úrovni. Krimiseriál (ČR, 2015). Hrají: I. Trojan, R. Krajčo</p> <p>22.50 Principlast (4/10) Krimiseriál (ČR/Pol./Ukr., 2019)</p> <p>23.50 Hříšná duše III (3/8) Krimiseriál (USA, 2020)</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Hrabě Monte Christo (3/4) Dobrodružné romantické drama (Fr./N/It., 1998). Jeden z nejkrásnějších příběhů světové literatury. Hrají: G. Depardieu, O. Mutiová, J. Rochefort, P. Arditi</p> <p>21.50 Legenda o vášni Romantické drama (USA, 1994). Hrají: B. Pitt, J. Ormondová, A. Hopkins, A. Quinn</p> <p>00.00 Za mřížemi: V nejděsnějších věznicích světa (3/6) San Pedro v bolivijském La Paz je věznice, do které se pomalu neodvážívá vstoupit ani samotní dozorcí...</p>	<p>20.20 Výměna manželek XII Dokáže se Martina přizpůsobit náhradnímu partnerovi, který má jasně rozlišené ženské a mužské role?</p> <p>21.35 Malé lásky II „Chceš koupit jablčka? Zalila jsem ti zahrádku,“ škádílí na rodinném sále devatenáctiletá maminka Kristýna svého partnera Ondřeje</p> <p>22.35 Námořní vyšetřovací služba XIX (18) Krimiseriál (USA, 2021-2022)</p> <p>23.35 Mentalista IV (16, 17) Krimiseriál (USA, 2011)</p>	<p>20.15 Vinaři (5, 6) Komedialní seriál (ČR, 2014). Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský</p> <p>22.45 Show Jana Krause Jan Kraus a to nejlepší z jeho úspěšné show!</p> <p>23.55 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk Pohlreich</p> <p>01.05 Policie v akci Čtyři případy, čtyři lidské osudy. Reální policisté, případy ukazující skutečný život a volání o pomoc</p>	<p>20.00 O Black List Novinky i osvědčené bangery od kolegů z O BLACK</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland Keke je obyčejný chlap, co chce sebevědomou ženu</p> <p>22.30 Single Man (2/8) Úhel pohledu. Marek Tactík hledá pravou lásku v seriálu Dominika Landsmana. Ta poslední skončila totiž tragicky...</p> <p>22.45 Óčko flirt Proud klípů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

I VÍLA MŮŽE PODLEHNOUT KOUZLU LÁSKY

WAWKA

STRÁŽKYNĚ LESA

V KINECH OD 20. ČERVENCE



Výměny

• Zajištíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem primární kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - nabídka

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM - FAKTURANT. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 21.07.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Kratochvílová, tel. 220 189 655.

• POKLADNÍ za 150-178 Kč/hod i bez praxe - zaškolíme, směny si volíte sami-online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, denní zálohy, Praha a okolí. Tel.: 222534534

• Pultový prodej lahůdek/dopečiva. Nabízíme 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

• LETNÍ PŘÍVÝDĚLEK pro každého. Nabízíme různé pozice na prodějnách v Praze a okolí, odměnu až 185,90 Kč/hod, online rezervaci, zálohy. Tel: 222534534

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Poďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte: 774510686.

• Přijmeme invalidní důchodce na roznozn letáček. 200 Kč/hod + motivační složka. Volejte• 774510686

• Gymnázium, Praha 8, Ústavní 400 přijme asistentku / asistenta pedagoga na HPP. Nástup září 2023. Bližší informace na emailu: sterbova@gggg.cz nebo na t.č. 720562994. www.gggg.cz

• Přijmeme pracovníky na úklid osobních vozidel a dodávek. Pohodová nenáročná práce, plat 150,- Kč/hod čistého. Po 3 měsících garantujeme náborový příspěvek 3000,- Kč. Pracovní pozice je pouze pro OZP. Volejte 775 881 337

• Restaurace v centru Prahy přijme pomocnou sílu do kuchyně. Úklid a mytí černého nádobí. Prac. doba krátký/dlouhý týden. Nástup možný ihned. 776333877



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete střežit hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

EUROPAPIER - BOHEMIA Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Pan Kerekeš - tel.: 602 102 355
j.kerekes@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pérovně 1384 /13 , Praha 10 – Hostivař

HLEDÁME NOVÉ PRACOVNÍKY OSTRAHY

- Stabilní zájem
- Dobré finanční ohodnocení HPP ID 125 CZK/hod., DPP 115 CZK/hod.
- Motivační bonusy
- Vhodné i pro ČID, ID
- Náborový příspěvek 5000 CZK po odpracování 3 měsíců



KONTAKTUJTE NÁS + 420 605 043 387

www.solidsecurity.cz

Hledáme kolegu / kolegyni na pozici

Obchodní zástupce pro METRO

Vášim hlavním úkolem bude:

komunikace se stávajícími klienty a aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí.

Očekáváme:

- obchodní talent a zájem prožívat svůj pracovní den v kanceláři i mimo ni
- touhu se nadále vzdělávat a stát se tím nejlepším z nás
- znalost práce na PC

Nabízíme:

- samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr
- moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností
- přátelský kolektiv
- fixní základní mzdu + pohyblivou složkou + provize vč. kvartálních a ročních bonusů
- 5 týdnů dovolené
- stravovací příspěvek
- mobilní telefon a notebook.

Kontaktní osoba:

Barbora Vavřínová
+420 734 517 421 • Barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu. Název pozice uveďte prosím do předmětu emailu

HLEDÁME ZDRAVÉ ŽENY PO PŘECHODU VE VĚKU 18–75 LET DO KLINICKÉ STUDIE

Přípravek je určený k léčbě rakoviny prsu u žen po přechodu.

Finanční kompenzace: 58.000 Kč - 60.000 Kč

Datum informačních schůzek: 20., 21. nebo 24. 7. 2023

Vstupní vyšetření (odběr krve a moči, EKG, vyšetření lékařem):

26., 27., 28. nebo 31. 7. 2023

Termíny dalších vyšetření (gynekologické vyšetření, vyšetření řídnutí kostí, mamograf) dle dohody.

1. fáze studie

Hospitalizace 1: 26. - 27. 8. 2023

Ambulantní návštěvy: 30. 8., 2. 9., 5. 9., 7. 9. a 8. 9. 2023

Hospitalizace 2: 8. - 10. 9. 2023

Ambulantní návštěvy: 11. 9., 12. 9., 13. 9. a 14. 9. 2023

2. fáze studie

Hospitalizace: 10. - 12. 10. 2023

Ambulantní návštěvy: 22 návštěv během 7 měsíců

Kontrolní vyšetření: 24. 4. 2024

Je třeba dokončit všechny fáze studie.

Studie bude probíhat na adrese Pražská 18c/1486, Praha 10 – Hostivař.

Pro více informací volejte (Po-Pá 9-16 h) na: 775 406 690 nebo 242 454 429

nebo pište na klinika@quinta.cz

www.quinta.cz

Za stejné peníze pracují v létě čtyři dny v týdnu

Až za nás budou pracovat všude roboti, nebudeme chodit do zaměstnání. Někde ale méně než jiní.

V reakci na současné trendy v oblasti pracovního prostředí a s cílem vytvořit pro své zaměstnance ještě příznivější pracovní podmínky oznámila investiční společnost Cyrrus, že během letních měsíců testuje čtyřdenní pracovní týden. Společnost se tak zařadila mezi hrstku firem, které se rozhodly experimentovat s flexibilnější pracovní dobou. Model bude platit pro měsíce červenec a srpen a je navržen tak, aby se zaměst-

nanci ve volných dnech prostrídali.

Klienti se tedy nemusejí v žádném případě obávat, že by pocítili jakýkoli výpadek či snížení kvality poskytovaných služeb, firma i během prázdnin zůstane plně operativní.

Tento krok je součástí širšího úsilí společnosti o inovaci nejen v oblasti finančních služeb, ale i v přístupu k pracovnímu prostředí a zaměstnancům. „V souladu s tímto cílem nebude novým režimem ovlivněna peněženka zaměstnanců. Všechny osm volných dnů bude plně hrazených. Očekáváme, že tento krok bude mít pozitivní dopad na naše zaměstnance a naše podnikání jako celek. Jsme zvědaví na zpětnou vazbu a těšíme



Osвіcená Marie Terezie. Zkrátila poddaným pracovní dobu. MAFRA

se na sdílení zkušeností a poznatků, které nám tento nový model přinese," říká Jiří Loubal, předseda představenstva firmy. PH

MARIE A PATENT

1775

V tomto roce upravila rakouská císařovna Marie Terezie tereziánským patentem pracovní dobu. Od 1. října do 31. března na osm hodin, od 1. dubna do 30. září na 12 hodin. V roce 1918 upravil zákonem nový československý stát, jako první ve světě, pracovní dobu na osm hodin. V týdnu směl zaměstnanec odpracovat maximálně 48 hodin. V roce 1956 ubral zákon z týdne dvě hodiny na 46 hodin. PH

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• Přijmeme uklízečku na půl pracovního úvazku: 200 Kč/hod. Praha 8, Kobylisy. Telefon: 603886044

• Pracovní agentura nabízí práci ve skladu na ZVZ - Retrak (200 Kč hrub./hod.) a vozík (190 Kč hrub./hod). Tel. 776160591

• Hledám expedienta - rozvoze masa, Praha, plat 1x týdně + bonusy. Tel. 602654613

• Přijmeme ihned pickery, skladníky, VZV, pomocné skladníky, úklidové pracovníky atd. Možnost ubytování, zálohy každý týden. Praxe není třeba. Tel. 776001640

• Hledáme paní na zajištění provozu kuchyněk. DPČ - 150 Kč/hod. Nové Butovice, Pracovní doba od 5 - do 10 hod. Tel. 731438205

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt v rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupce a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhodujeme, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Vybavení domácnosti

VENKOVNÍ ŽALUZIE VYTRŽENÍ
USPORA ENERGIÍ
SÍTĚ PROTI HMYZU

VOLEJTE IHNEDEJNEJŠÍ CENY
777 038 001
www.gato.cz
Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

Restorace - nabídka

RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH

Maďarsko - Zalatáros - Hotel Park Inn****
Strava all inclusive akce 4=3
Termín: 3. 9. - 7. 9. 2023
Cena: 10.890 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu z Prahy a okolí, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegáta.

KONTAKT: CKA.Sa s.r.o. Příbram,
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 522
po-pá 9.00 - 17.00 hod. • www.cksa.cz

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.

PORADÍM
tel.: 603 505 686

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNEDEZ HOTOVĚ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejodůvodněnější, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádoby, šicí a psací stroje, obrázky a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky), Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

školy

MATURITA!
Poslední volná místa v SOŠP PROFIT:
DVOULETÉ DÁLKOVÉ NÁSTAVBOVÉ STUDIUM

Tel.: 222 516 437, 739 592 875
www.skola-profit.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

metro

Nemovitosti - nabídka

Se spolujednateli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.

skayocapital.cz

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce.

V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

Vondroušová: Desítka je taková meta pro všechny

Po návratu z Wimbledonu ukázala česká tenistka trofej pro vítěze také v Praze.

Triumf na londýnské trávě posunul Markétu Vondroušovou do elitní desítky v žebříčku WTA. Na cestě za překvapivým triumfem zjistila, že umí hrát právě i na trávě. Ceníla si zejména toho, jak náročnou pouť zvládla mentálně. „Ty dva týdny jsou náročné, zápasů je moc. Jak jsem to zvládla dohrát, to mě překvapilo samotnou,“ řekla. Tlak se postupně zvyšoval. „Noc před finále jsem skoro nespala. Už se mi to motalo v hlavě šíleně,“ přiblížila Vondroušová. Nyní si týden odpočine.

Zatímco ve Wimbledonu byla nenasazená, od pondělka jí patří v žebříčku desátá příčka. Nikdy v kariéře pozna-



Česká tenistka Markéta Vondroušová si stále užívá pocitu vítězky slavného Wimbledonu.

ČTK

menané řadou zdravotních problémů nebyla výš. „Desítka je taková meta pro všechny, kdo začínají hrát tenis. Grandslam je víc, ale to, že jsem poskočila, je skvělé, i kvůli turnajům,“ ocenila stříbrná olympijská medailistka z Tokia.

Její velké úspěchy přicházejí ve dvouletých intervalech. V roce 2019 byla ve finále Roland Garros, předloni uspěla pod pěti kruhy. Je připravená na to, že po wimbledonském triumfu bude lákavým terčem pro ostatní tenistky. „Myslím, že to je dobrý pro-

blém, který mám,“ pousmála se. „Bude nepříjemné, že se všechny budou chtít proti mně vytáhnout, ale myslím, že to k tomu patří. Musím se s tím naučit pracovat,“ dodala čtyřiatřicetiletá hráčka.

Nedělní večer strávila na bále šampionů. Oblékla si na něj dlouhé černé šaty. „Byly jsme je s holkami vybírat ve městě. Nelíbily se nám ty, co nabídl pořadatelé,“ uvedla. Slavnostní outfit doplnila bílými teniskami, které byly vidět na fotografii, kde šaty nadzvedla. „Měla jsem šaty dlouhé až na zem, takže jsem věděla, že to normálně nebude vidět,“ poznamenala. Sportovní obuv zvolila nejen kvůli pochromanému kotníku, podpatky totiž nemá ráda obecně. „Bolí mě z nich nohy, tak jsem se jim ráda vyhula,“ řekla Vondroušová.

Co si nechá vytetovat s trenérem Janem Hernychem, prý zatím ještě není jasné. ČTK

KRÁTCE

Vyřazen z repre

Korejský fotbalový svaz vyřadil z týmu na Asijské hry obránce I Sang-mina a omluvil se za jeho nominaci. Třiatřicetiletý hráč si totiž stále odpykává interní trest za řízení v opilosti a podle pravidel neměl v reprezentaci vůbec být. I Sang-min byl přistižen s alkoholem za volantem v květnu 2020 a dostal pokutu pět milionů wonů (asi 83 tisíc korun).

Suverénní Dán

Dánský cyklista Jonas Vingegaard jasně ovládl 16. etapu Tour de France a po časovce na 22,4 kilometru navýšil v průběžném pořadí náskok před Tadejem Pogáčarem na minutu a 48 sekund. Obhájece prvenství po volném dni nedal soupeřům šanci. Od začátku si jel pro vítězství a před stoupáním na Cote de Domancy ani neměl časovkářský speciál.

Onana k United

Novou brankářskou jedničkou fotbalistů Manchesteru United bude André Onana. Sedmadvacetiletý Kamerunec přestoupí za 51 milionů eur (1,21 miliardy korun) z Interu Milán. Podle serveru The Athletic jsou kluby na transferu domluvené. Do kádru United patří i český brankář Matěj Kovář, jenž byl v minulé sezoně na hostování v pražské Spartě.

Giggs vyvázl

Bývalý hvězdný fotbalista Ryan Giggs nebude znovu souzen kvůli údajnému domácímu násilí. Prokuratura podle BBC obvinění, že napadl bývalou přítelkyni a její sestru, stáhla. Případ se táhl téměř tři roky a Giggs kvůli aféře loni v létě rezignoval na post trenéra rodného Walesu. Osmatřicetiletý Giggs incident od začátku popíral.

Úspěch Siskové

Česká tenistka Anna Sisková zvládla na turnaji v Budapešti s přehledem premiéru v hlavní soutěži na okruhu WTA. Dvaadvacetiletá hráčka, které patří ve světovém žebříčku až 377. místo, porazila v 1. kole Rusku Jevgeniji Rodinovou 6:3, 6:0 a navázala na dvě výhry z kvalifikace. Kvůli zranění se na turnaji nepředstaví další Češka Tereza Martincová. ČTK

Nevrátí se

Hvězdný fotbalista Cristiano Ronaldo vyloučil, že by se ve své kariéře ještě vrátil do evropských soutěží. Portugalský útočník saúdskoarabského an-Nasru to uvedl po porážce 0:5 v přípravě utkání proti Vigu. Ronaldo zároveň prohlásil, že liga v Saúdské Arábii je kvalitnější než severoamerická MLS, kam šel jeho rival Argentinec Lionel Messi. Ten si včera poprvé zatrénoval s Interem Miami, což sledovalo zhruba 200 novinářů a spoluhráči mu při nástupu na trávník zatleskali. ČTK



Na univerziádu míří přes sto Čechů

Přes sto českých sportovců se představí na letní univerziádě, která se od 28. července koná v čínském Čcheng-tu. Kompletní nominaci včera zveřejnila Česká asociace univerzitního sportu (ČAUS). Cílem výpravy bude navázat na úspěšnou zimní univerziádu, která se letos konala v Lake Placid a Češi na ní získali dvanact medailí. „Na předešlé letní univerziádě v roce 2019 v Neapoli jsme získali sedm medailí, což byl velmi slušný výsledek. Věřím, že letos získáme alespoň stejný počet,

ale byla bych ráda, kdybych jich bylo více,“ uvedla předsdkyně ČAUS Ivana Ertlová. „Zároveň by mě potěšilo, kdybychom získali i medaili v kolektivním sportu, což se nám na zimní univerziádě povedlo,“ přála si Ertlová před akcí, která se oficiálně jmenuje Letní světové univerzitní hry.

Hlavní postavou výpravy bude elitní sportovní střelec Jiří Přívratský, který již pro Česko vystrílel účastnické místo na OH v Paříži. Součástí programu je 18 sportů. Češi se zapojí do třinácti. ČTK