

# LENKA FILIPOVÁ VEZE NA JIH SVÉ OPPIDUM

V KRUMLOVĚ SE PŘEDSTAVÍ DRŽITELÉ GRAMMY I ČESKÉ STÁLICE STRANA 7



# metro

mojemetrom | denikmetro

Pátek, 19. července 2019

Č. 137, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Čeněk

# Za třicet let jsou auta až dvojnásobně těžší

**Zničené silnice.** Osobáky „přibraly“ kvůli bezpečnosti, nejvíce však povrchům cest tradičně dávají zabrat kamiony. **Paradox.** Těžké elektromobily nebudou platit dálniční poplatky, z nichž se financují opravy STRANA 2



Národní muzeum včera představilo novou výstavu Doba genová, která interaktivním způsobem přibližuje výzkum DNA. ČTK

## Letos bez korunky

Ekvádorská metropole Quito ruší soutěž královny krásy, protože klání prý vytváří pokřivené stereotypy o roli ženy ve společnosti. STRANA 4

## Malý krok pro člověka...

Před padesáti lety první lidé vstoupili na povrch Měsíce. „Je to malý krok pro člověka, a velký skok pro lidstvo,“ komentoval to tehdy velitel americké výpravy, astronaut Neil Armstrong. STRANA 6

INZERCE

16.–31. 7. 2019

**-50%**  
na kuchyně na míru

BLOGG • VITO • IMPULS

Více na  [www.kika.cz](http://www.kika.cz)

NOVÉ  
NĚMECKÉ  
ZNAČKY

3D plánování ZDARMA!



DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA

## Kontroly

Hygienici v Libereckém kraji zkontrolovali od začátku letních prázdnin 27 letních táborů a také dva poskytovatele stravovacích služeb pro letní dětskou rekreaci. Za prohřešky proti hygienickým předpisům zatím udělili jen tři pokuty dohromady za 2500 korun. Snímek vpravo zachycuje hygieničku při včerejší kontrole teploty v barelu zakopaném v potůčku, který slouží jako lednice, na skautském táboře na Farské louce u Raspenavy na Liberecku. 2x ČTK



# Osobáky trpí obezitou, nejvíc však silnice ničí kamiony

Za třicet let auta ztěžkla o stovky kil.

Tatra 613, takzvaný papalášároš, vážila v roce 1989 zhruba stejně jako dnešní Škoda Octavia, jedno z nejrozšířenějších aut na českých silnicích. Tedy kolem jedné a půl tuny.

Osobní auta kvůli bezpečnosti přibrala od konce 80. let minulého století na váze tak, že někdy svou hmotností připomínají spíše menší dodávky a nákladní vozy. Stále populárnější vozy SUV, hlavně prémiové značky jako Range Rover, Mercedes nebo BMW, váží kolem dvou tun bez posádky a nákladu. Plně obsazený automobil tohoto typu se blíží třem tunám. Což byla kdysi pohotovostní hmotnost většího modelu nákladního automobilu A30, který se v nás vyráběl před třiceti lety.

Ještě těžší jsou elektromobily, jejich váhu přidává baterie. Třeba Tesla X nebo Audi

e-tron se pohybuje kolem dvou a půl tuny. A právě majitelé elektromobilů v blízké době nebudou platit dálniční poplatky. Z těchto peněz se ale financují obnovy zničených silnic.

Podle odborníků těžká auta neničí silnice tolik jako kamiony. „Hmotnost osobních vozidel nemá na opotřebení vozovky prakticky žádný vliv. Takový rozdíl se dá měřit až u nákladních vozidel,“ řekl deníku Metro poslanec Martin Kolovratník, který nulové dálniční platby pro elektroauta prosadil.

Názor, že vozovkám nejvíc škodí spíše až desítky tun vážící kamiony než stále těžší osobní auta, zastává i Miroslav Adamec, vedoucí cestmistrovství v Havlíčkova Brodu. „Na silnicích se nejvíc lámou okraje, pokud jezdí těžká vozidla, kamiony i velké traktory příliš blízko u krajů,“ říká Adamec. Nejvíc ale bývají poškozené podle Adamce silnice od brzdění kamionů, zvláště před semaforu. „Máme křižovatky, kde je od kamionů asfalt zvlněný až padesát metrů před světly,“

doplňuje Adamec. Životnost silnice do doby, než je třeba vyměnit celý povrch na delším úseku, se prý dá těžko odhadnout – záleží na hustotě provozu. Středně zatížená silnice může podle něho vydržet bez oprav asi deset let.

Jízda po krajnici je problémem i podle firem vyrábějících obalové směsi pro výstavbu vozovky. Je to hmatatelné na starších a úzkých „tereziánských“ silnicích, které byly vyměřené ještě za Marie Terezie. „Nákladní vozidla se pak vyhýbají tak, že zajíždí až ke krajnici, která nemůže spolehlivě přenášet zatížení až do podloží. Dochází k deformacím, až destrukcím celé vozovky,“ vysvětluje Vojtěch Marek, ředitel Obalovny Ostrava. Trvanlivost závisí i na dalších faktorech, třeba na výběru povrchové směsi. „Investor může podcenit nejen současné namáhání komunikace, ale hlavně očekávaný vývoj dopravy v daném místě,“ vysvětluje Marek.



**PAVEL HRABICA**  
pavel.hrabica@metro.cz



**Citát**

**Elektroauta nejsou zase o tolik těžší, aby poškozovala naše silnice a dálnice víc než běžná auta.**

MARTIN KOLOVRATNÍK, POSLANEC

**Přetížené nákladáky**

## 48

Tolik tun je nejvyšší povolená hmotnost kamionu na českých silnicích. Kvůli nižšímu zatížení vozovky navrhl letos minulý ministr dopravy Dan Ťok snížení na 40 tun. Česko trápí přetížené kamiony. Jeden takový podle dopravních expertů poškodí dálnici více než průjezd deseti tisíc osobních vozidel.

**Osobní automobily rostou do délky, šířky, ale i váhy**

**Některé vozy „ztloustly“ za posledních třicet let až o sto procent.**

- Fiat 500 vážil ještě na konci 80. let necelých 500 kilogramů, nyní už tunu.
- Sportovní Porsche 911 připravelo za tři desetiletí na váze více než 430 kilogramů (z 998 na 1430).
- Populární mini zatěžoval před

30 lety silnici 620 kilogramy. Současný model je o téměř 600 kilo těžší.

- Nejlehčím vozidlem byla za socialismu tříkolka velorex – 310 kilogramů.
- Škoda 100 vykazovala 820 kilogramů, Škoda 105 vážila 870 kilo. Těžší je dokonce i nejmenší model Škody – Citigo (929 kg). Škoda Octavia váží 1600 kilo. Fabia asi 1150.

**Krátce**

## Armáda prodává svoje bunkry

Ministerstvo obrany se zbavuje předválečného opevnění. Aktuálně je na seznamu objektů k prodeji například pěchotní srub v Opavě-Kateřinkách. Stát ho nabízí za 219 tisíc. Opavský srub patří ke zhruba 250 objektům stá-

lého těžkého opevnění, které ministerští úředníci napočítali na území celého státu.

## V Liberci se bouří proti nacistovi Henleinovi

Zbavte čestného občanství válečného zločince Konrada Henleina, žádá po Liber-

ci petice politického hnutí První republika. Podpisy sbírá pomalu, naráží mimo jiné na fakt, že například mladí lidé jméno Henlein neznají. Byl to učitel tělocviku, rodák z Vratislavic nad Nisou, který to dotáhl až na obergruppenführera SS, vůdce sudetských Němců v Československu, který se podílel na jeho rozbití. **IDNES.cz**

INZERCE

## EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYTY

8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH - HOTEL RICHARD\*\*\*\*

01.09. – 31.10.2019 **sleva 38 %**

8.900,- Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

9.900,- Kč 1-lůžkový pokoj

01.11. – 08.12.19 **sleva 40 %** původní cena 14.350,- Kč

8.600,- Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

9.600,- Kč 1-lůžkový pokoj

Ubytování s bohatou polopenzí  
1x aperitiv na přivítanou, 1x lékařské vyšetření  
12x procedura dle doporučení lékaře  
Bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan



REZERVACE: TEL.: 354 696 111 – E-MAIL: recepcie@hotelrichard.com



## Češi pracují na novém letadle. První budou cvičná, ta další vyzbrojená

V Aero Vodochody probíhá testování prototypu letounu L-39 NG. Na snímku je vedoucí výzkumný pracovník Výzkumného a zkušebního leteckého ústavu (VZLÚ) Václav Hlavatý u prototypu, na němž se provádějí statické zkoušky ověřující pevnost konstrukce. Letoun, jehož první vyrobený kus poprvé vzletl loni v prosinci, bude sloužit jako cvičný letoun i jako lehký bitevník. Vibrační zkoušky prototypu potrvají několik týdnů, v září by měl opět vzletnout, představí se i na Dnech NATO v Ostravě. Aero Vodochody plánuje dodávky prvních sériových letounů v roce 2020 – již v konfiguraci pokročilého cvičného letounu. Se zahájením dodávek vyzbrojené verze (tzv. Light Attack) ve Vodochodech počítají koncem roku 2021.

ČTK

# Z lapáku ho pustí dříve

**Fotbalista Řepka má šanci, že se dostane na svobodu mnohem dříve než za dva a půl roku.**

Zlý muž Tomáš Řepka zřejmě půjde na svobodu dříve. Ještě před nástupem do vězení Tomáši Řepkovi započeli do souhrnného trestu odpracované hodiny obecně prospěšných prací.

Soud v květnu vydal usnesení, kterým Řepkovi 293 odpracovaných hodin započítal jako 293 odseděných dní, informoval pořad TopStar. Fotbalista by tak už v říjnu mohl po odpykání třetiny trestu požádat o podmíněné propuštění. Sportovec dostal souhrnný trest dva a půl roku za milionovou zpronevěru a porno-inzeráty na bývalou manžel-

ku Vladku Erbovou. Do ruzyňské věznice nastoupil 27. května. „Připravovat se na to (vězení) nemusím. Nejdou tam na 15, 10 ani 5 let. Jdu tam na určitou dobu. Věřím, že to zvládnou, a tímhle se pomyslně uzavře nějaký můj kruh, zúctování mého života. Pak se vrátím a budu čistý,“ prohlásil před nástupem do vězení pětáctýřetiletý Řepka. „Nemám strach. Já před ničím neuhýbám. Chci tam jít se vztyčenou hlavou. Víím, že to je opravdu na nějakou omezenou dobu. Byli tam slavní fotbalisté, slavní umělci,“ dodal. **idnes.cz**



Tomáš Řepka

MAFRA

### Krátce



Na snímku z března 2018 s filmovou cenou Český lev ČTK

## Kaiser měl infarkt, leží v nemocnici

Herec Oldřich Kaiser leží po infarktu v nemocnici. Pražské Divadlo Kalich zahájilo počátkem léta provoz nové letní scény na Žižkově, kde se uvádějí hry s Kaiserovou účastí. Kvůli tomu, že herec musí po infarktu zůstat v klidu, se některá představení přesouvají na zářít. Na snímku je Kaiser s filmovou cenou Český lev za vedlejší roli ve filmu Po strništi bos.

## Zeman může krizi protáhnout

Pokud se situace na ministerstvu kultury nevyřeší na schůzce s prezidentem Milošem Zemanem 24. července, pravděpodobně bude jednání pokračovat až po prázdninách. Novinářům to včera při návštěvě Jihočeského kraje řekl premiér Andrej Babiš. Prezident jej přijme na zámku v Lánech, řešit budou vleklý spor o výměnu ministra kultury. „Půjdu na schůzku s panem prezidentem.

Podle mého názoru už to bude asi moje poslední schůzka, protože pokud to nevyřešíme teď, tak už to zkrátka nevyřešíme. Od 1. srpna má vláda dovolenou,“ řekl Babiš. Je tedy možné, že Zeman krizi protáhne až do podzimu.

## Vzniklo první šampaňské z meruněk

Když se oslavuje ve světě, připijí si lidé šampaňským. A když se oslavuje ve Velkých Pavlovicích, v cinkajících skleničkách je meruňkové, totiž Marhulové šumivé. Jde vůbec o první meruňkový sekt na světě. První meruňkový sekt na světě vyrobil vinař Pavel Lacina. Nejprve začal vyrábět meruňkové víno, které vzniklo fermentací stoprocentní šťávy z meruněk a je základem nového sektu. Víno pak putovalo do lahví a navíc se k němu přidaly kvasinky, aby mohly vzniknout bublinky oxidu uhličitého. **idnes.cz**

## Krátce

## Vrak římské lodi kousek od pláže

Španělský potápěč objevil zbytky římské lodi, která je podle odhadu archeologů stará asi 1700 let. Našel ji v písku u pláže nedaleko metropole Palma de Mallorca. Část pláže byla proto uzavřena, aby tým expertů mohl vrak prozkoumat a ze dna vyzdvihnout. Úřady k nálezům nezveřejnily mnoho podrobností. Místní média ale tvrdí, že asi deset metrů dlouhá a pět metrů široká loď zřejmě převážela římské amfory naplněné možná vínem či olejem. Plula patrně do Říma.

## Produkty jsou bio, obaly nikoli

Většina bioovoce a biozeleniny se ve Švýcarsku prodává v plastových obalech, zatímco u standardních výrobků je podíl mnohem menší. Švýcarská organizace pro ochranu spotřebitelů zjistila, že v plastu se prodává 84 procent organicky pěstovaného ovoce a zeleniny, v případě konvenční produkce je to 44 procent. Pro ekologicky smýšlející spotřebitele, kteří zpravidla přikládají zvláštní význam ekologicky šetrné spotřebě, je to dvojnásob nepříjemné. **ČTK**

# Soutěž královny krásy už nechtějí

**V Latinské Americe jsou klání nejkrásnějších dívek velice rozšířená a populární.**

Ekvádorská metropole Quito zruší soutěž královny krásy. Podle radnice klání vytváří pokřivené stereotypy o roli ženy ve společnosti. Vedení města pár dní před finále sou-

teže oznámilo, že 150 tisíc dolarů (asi 3,4 milionu Kč) z městské pokladny, které měly jít na soutěž, budou věnovány na sociální účely.

„Žena nesmí být diskriminována například proto, že není blondýnka, nemá zelené oči nebo nemá správné míry 90-60-90,“ zdůvodnila Liliana Yundaová rozhodnutí radnice zrušit soutěž Královna Quita. Dodala, že ženy by měly být posuzovány podle inteligence a schopností. „Krása je subjektivní a nemě-

la by být hodnocena a škatulkována,“ dodala.

Rozhodnutí radnice kritizovala šéfkyně pořádací nadace. „Královna Quita po celý rok nechává stranou svůj život, aby pracovala pro ty, kteří to potřebují,“ uvedla Sofia Artetaová. „Nevím, jak mohli jen pomyslet na to, že soutěž nebudou, nemyslí na stovky dětí, jimž pomáháme?“ dodala a ujistila, že se bude snažit dohodnout, aby se soutěž mohla konat s financemi od sponzorů. **ČTK a MET**

## INZERCE

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

**LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 2019**



**10. 8. – 21. 8.**

**DOBŘÍ KONEC VŠECHNO SPRÁVÍ**

Hrají: Anna Fialová, Martin Siničák, Martin Dejdar / Oldřich Vízner, Ondřej Pavelka, Jan Vlasák a další.

Foto: Pavel Mára

## Vládne již 25 let

Čtyřiašedesátiletý Alexandr Lukašenko (vlevo, s prezidentem Putinem) je prvním a zatím jediným zvoleným běloruským prezidentem. Celkem s přehledem zvítězil již v pěti prezidentských volbách. Úřadu se ujal před 25 lety, 20. července 1994. Bývalý politik a kolchozník se na politickém kolbišti objevil na začátku 90. let. **AP**



## Žhář. Ohněm se chtěl mstít

Nejméně 24 lidí zahynulo při požáru ve studiu animovaného filmu v japonském velkoměstě Kjótu. Další 36 lidí bylo zraněno, někteří jsou v kritickém stavu. Oheň úmyslně založil v druhém poschodí třípatrové budovy jedenáctýřetiletý muž, který ve studiu vylil hořlavou tek-

tinu a zapálil ji. Je mezi zraněnými. Byl převezen do nemocnice a ke žhářství se přiznal, napsala agentura Kjódo.

Oheň zachvátil budovu společnosti Kyoto Animation, která produkuje úspěšné televizní kreslené seriály. Nepodařilo se ho dostat plně pod kontrolu ani po třech hodi-

nách hašení. Na místě zasahovalo asi 30 hasičských vozů. V době požáru se v budově nacházelo podle prvních zpráv kolem 70 lidí. Policie událost vyšetřuje jako trestný čin. „Muž vylil hořlavinu a zapálil ji,“ řekl mluvčí policie. Křičel přitom „Zdechněte!“, uvedli někteří svědci. **ČTK**



**ROZPAL TO V NADUPANÉ VIRTUÁLNÍ REALITĚ!**

**NEJVĚTŠÍ ZÁŽITKOVÝ SCIENCE PARK**

NÁPLAVKA PRAHA  
OTEVŘENO DENNĚ OD 9 DO 20 HODIN  
www.iQport.cz

**iQport**



## Nečekaný zvrat. Spacey zproštěn obvinění

Americká prokuratura stáhla obvinění herce Kevina Spaceyho ze sexuálního obtěžování osmnáctiletého chlapce, kterého se podle obžaloby dopustil v roce 2016 na malém ostrově v americkém státě Massachusetts. Spacey čelil obviněním, že před třemi lety mladého muže opil a pak ho obtěžoval v baru na ostrově Nantucket, kde muž pracoval jako uklízeč nádobí. Herec, jehož nejvíce proslavil televizní seriál Dům z karet, vinu popírá. Nečekaný zvrat v procesu nastal 8. července, kdy poškozený s odvoláním na pátý dodatek ústavy odmítl před soudem dále vypovídat. Měl vysvětlit vymazané zprávy z mobilního telefonu, který prý měl v době obtěžování u sebe. Místo toho soudu sdělil, že telefon ztratil. Devětapadesátiletého herce v minulosti z obtěžování obvinilo více než třicet mužů, ale před soudem dosud skončila jen kauza z ostrova Nantucket.

AP



## Instagram. Už jsme tam rok

Deník Metro pluje na vlně trendů, a tak jsme se před rokem rozhodli založit redakční Instagram. Na profilu @mojemetro sdílíme fotky z reportáží, promujeme naše texty nebo třeba rozjíždíme soutěže. Také jsme na stránkách novin spustili novou instagramovou rubriku. V novinách, které čte až 514 tisíc lidí, se tak objevují fotky našich báječných čtenářů, kteří sdílili snímek s hashtagem #mojemetro a #denikmetro. Na Instagramu sbíráme i tipy na články nebo přijímáme výzvy. Například @bubaluscrossfit nás pozvalo přes Instagram na trénink, a tak jsme si šli zamakat. Reportáž z crossfitu jsme pak otiskli v nejčtenějších novinách v Praze. Ozvěte se taky!

# Seriálový hit chce být jako Disney, má své oblečení

**Dustinova kšiltovka i plavky paní Wheelerové. Seriál Stranger Things bude i v obchodech s oblečením.**

Očekávaná třetí řada oblíbené série založené na hororové retro atmosféře Stranger Things láme rekordy nejen ve sledovanosti. Seriál, jenž je oficiálně vysílán na streamovací televizní platformě Netflix (ale čeští fanoušci si ho také stahují, kde jen mohou), se nyní pokouší vyrovnat svému konkurentovi – společnosti Disney. V aktuální třetí řadě se proto ještě více zaměřil na retro kostýmy hlavních hrdinů, osmdesátkové outfity nechal v jednom z dílů hrdinky dokonce nakupovat a následně prodal práva na tematické oblečení inspirované tímto seriálem několika módním značkám.

Oficiální zboží inspirované seriálem tak nyní prodává na-

příklad švédský řetězec s módním oblečením H&M. „Nejdřív jsem si myslela, že je na té košili rudá květina. Až pak mi došlo, že jde o nějakou příšerku ze seriálu. Co je to to Stranger Things?“ vyzvíдалa včera na našem redaktorovi prodáváčka v H&M v obchodním centru na Černém Mostě.

Ze spojení Netflixu a H&M tu vznikla speciální bazénová kolekce, jejíž součástí je totiž také havajská košile, na níž jsou místo kytek čelisti seriálových příšer – demogorgonů. Za pár stovek tu seženete i plavky paní Wheelerové, které mají v ději důležitou roli.

Pozadu nezůstává ani značka Levi's. Ta od začátku července fanouškům umožňuje pořídit si kousky přímo ze seriálu, jako je například mikina s logem městečka Hawkins. „Kolekce zahrnuje také košili a džíny, které má na sobě Eleven, nebo kšiltovku a potišťené tričko, jež nosí Dustin,“ chlubí se Levi's. Podobné seriálem inspirované zboží nabízí také firma Nike. Seriál má i svou Lego stavebnici.



Vzorované košile i džíny s vysokým pasem. El, Mike a ostatní udávají módní trendy.

LEVI'S

Netflix chce prodejem práv na oblečení efektivněji konkurovat Disneymu. Ten má již nyní za zboží inspirované filmy a seriály pod jeho taktovkou miliardové příjmy. Disney, jenž vlastní práva třeba na produkty ze světa Star Wars, Avengers či animáků od Pixar, dokonce dovedl svůj

zdánlivě sekundární finanční zdroj k dokonalosti. Po vzoru firmy Mattel, která dříve tvořila a tvoří seriály kvůli prodeji svých figurek, totiž dal vzniknout hned několika filmům téměř výhradně kvůli ziskům za hračky. „Autíčka s očičky prodala tolik plyšáků, penálů, osušek a omalováněk, že Pixar při-

šel s dvojkou, aniž by vlastně tužil, o čem by měla být. Výsledkem byla nejhorší pixarovka,“ okomentoval trend pro web moviezone.cz kritik Václav Rybář.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

# Člověk poprvé přistál mimo Zemi

**Od vystoupení na Měsíci zítra plyne půl století.**

Americký astronaut Neil Armstrong řekl před půl stoletím větu, která se stala jedním z nejslavnějších výroků 20. století: „Je to malý krok pro člověka, a velký skok pro lidstvo.“ Tak komentoval okamžik, kdy se 20. července 1969 hodinu před půlnocí floridského času (v Československu byly téměř čtyři ráno) jako první pozemšťan dotkl nohama Měsíce. Na cestu se spolu s Edwinem Aldrinem a Michaelem Collinsem vydal o čtyři dny dříve.

Mísí Apollo 11 vyvrcholil program, který odstartoval v květnu 1961 americký prezident John F. Kennedy. Tehdy byla Amerika v šoku, ve vesmírných závodech ji totiž už podruhé předběhl SSSR.



Lidská noha a stopa na Měsíci

2x NASA

Nejprve v říjnu 1957 vypustil první umělou družici – slavný pápající Sputnik – a 12. dubna 1961 Jurij Gagarin jako první člověk obletěl zeměkouli. Američan Alan Shepard se nakrátko podíval za hranice atmosféry až tři týdny po Gagarinovi a na

oběžnou dráhu se kolega John Glenn dostal v únoru 1962.

Dobytí Měsíce nakonec dalo na původní ztrátu v kosmickém soupeření zapomenout. K cíli cesty dorazilo Apollo 11 po sto hodinách letu, poté Armstrong s Aldri-

nem přestoupili do výsadkového modulu Eagle (Orl) a vydali se na poslední fázi letu. Collins na dvojici čekal ve velitelské sekci na orbitě. Při přistávání Orla několikrát málem vysadil počítač. Na povrch dosedli astronauti jen pár desítek vteřin před tím, než došlo palivo, a 25 kilometrů od plánovaného místa.

Trvalo ještě šest hodin, než řídicí středisko dalo oběma astronautům povolení k výstupu. První otiskl své stopy v měsíčním prachu tehdy osmatřicetiletý Neil Armstrong. Rozostřený černobílý obrázek první procházky po povrchu Měsíce hned obletěl celý svět. Aldrin se ke kolegovi brzy přidal a oba strávili dvě a půl hodiny navrtáváním měsíčního povrchu, fotografováním všeho, co viděli, a sbíráním kamenů a jiných zajímavých vzorků. „Na místěčku velkém jako zahrádka“ – jak později řekl Armstrong, který si

tehdy do skafandru pouštěl Dvořákovu Novosvětskou symfonii – v oblasti Moře klidu byli Armstrong s Aldrinem celkem 21 hodin. Během pobytu venku, kde kvůli šestinové gravitaci trochu legračně poskakovali, mimo jiné vztyčili vlajku USA a telefonicky mluvili s prezidentem Richardem Nixonem. Předtím, než se vrátili do modulu, ještě nainstalovali vědecké přístroje.

Návratový modul, ve kterém z povrchu Měsíce astronauti odvezli přes 22 kilogramů materiálu, se krátce po startu z Měsíce spojil na oběžné dráze s Columbií. Ta potom Orla odhodila a vydala se na cestu k Zemi. Posádka Apollo 11 přistála 24. července 1969 uprostřed Tichého oceánu, zhruba pětadvacet kilometrů od americké letadlové lodi Hornet. Trvalo ale ještě tři týdny, než se kvůli karanténě mohli radovat z úspěchu po boku nejbližších. **ČTK**

## K Měsíci. Příběh úžasných fotografií

Dne 20. července 1969 se stal realitou velký kolektivní sen. Symbolizuje jej stopa v prachu na Měsíci, kterou tam svým krokem zanechal první americký astronaut Neil Armstrong následovaný Buzzem Aldrinem.

V průběhu jednotlivých přistání na Měsíci a misí, jež k němu vedly, hrála fotografie klíčovou roli. Jen pro přípravu mise Apollo bylo použito přes 100 tisíc fotek. Během projektu Apollo v letech 1962–1972 jich pořídili třiatřicet tisíc.

### 1962 – Mercury Atlas 8

V roce 1962 byla fotografie Země pořízená z vesmíru něčím zcela novým. Pro studium a dokumentaci Země z vesmíru na oběžnou dráhu vycestoval jako první středofarmátový fotoaparát s objektivem Zeiss Planar 2.8/80.

### 1965 – Gemini 4

Při druhé misi Gemini byla pořízena první fotka kosmické lodi na oběžné dráze. Ikonický fotoaparát značky Zeiss, Contarex Special, byl připraven na plynový pohon, což astronautovi umožnilo manévrovat během vznášení se v nulové gravitaci.

### 1966 – Gemini 9

Během příprav cesty na Měsíc nešlo úplně vše hladce, například při misi Gemini 9. Posádka se přiblížila k dokovacímu adaptéru, který připomínal čelisti zuřivého aligátora. Byly to právě ostré fotografie manévru, které umožnily odhalit příčinu problému.

### 1966 – Gemini 10

Při misi Gemini 10 vyklouzl astronautovi fotoaparát z ruky při výstupu do volného kosmu, když se pokoušel

přiblížit k bezpilotní kosmické lodi Agena na oběžné dráze. Fotoaparát se tak stal „satelitem“ na oběžné dráze.

### 1968 – Apollo 8

Když loď opouštěla temnou stranu Měsíce, astronauti spatřili, jak nad jeho horizontem vychází Země. Pořídili tak její první barevnou fotku od Měsíce. Ta je nazvána Earthrise (Východ Země) a ukazuje malou modrou planetu vznášející se v temnotě vesmíru. Jednou provždy změnila pohled lidstva na křehkou a vzácnou planetu, kterou nazýváme domovem.

### 1969 – Apollo 11

Více než 500 milionů lidí pozorovalo 20. července 1969 první lidské kroky po povrchu Měsíce. Širokouhlý objektiv Biogon 5.6/60 zkonstruovali inženýři Zeissu specifice-



Východ Země. Snímek pořídila posádka Apolla 8.

ky pro přistání. Cílem bylo pořídit fotografie zachycující povrch Měsíce s excelentním kontrastem od okraje k okraji a s maximálním rozlišením. Fotoaparát byl opatřen skleněnou „reseau“ deskou, která vytvořila křížové značky na snímcích při expozici. Příčné řezy umožnily kalibraci vzdáleností a výšek umožňujících analýzy velikosti objektů na Měsíci. Snímky z Apolla 11 dorazily do Houstonu krátce po návratu posádky na Zemi. Před vyvoláním filmů provedli zkoušku s testovacím filmem. Během něj byla zjištěna závada na vyvolávacím zařízení a testovací film byl zničen. Díky testu vývojový tým rychle odstranil závadu a mohl úspěšně vyvolat snímky prvního přistání na Měsíci.

### 1972 – Apollo 16

S misí Apollo 16 byly rozvíjeny experimenty s pořizováním UV snímků Země a Měsíce za použití speciálních objektivů. Snahou bylo pořídit snímky Země a Měsíce za použití světla v ultrafialovém spektru a porovnat je s těmi vzniklými za přirozeného světla.

### 1972 – Apollo 17

Po této výpravě, která byla poslední z projektu Apolla, zůstala na Měsíci poslední z 12 kamer ponechaných na prašné půdě, s objektivem směřujícím přímo na zenit. Důvod? Pokud se astronauti někdy na místo přistání této mise vrátí, může být provedena analýza na objektivu, aby se změřil dopad kosmického slunečního záření. **MET**

INZERCE

## 12 MĚSÍCŮ ZA CENU 9



**LIDOVÉ NOVINY**

CENA  
OD 292 Kč  
ZA MĚSÍC

Předplatné na 1 rok objednávejte na 225 555 533 nebo na [www.lidovenoviny.cz/12za9](http://www.lidovenoviny.cz/12za9). Nabídka platí pro celotýdenní předplatné na 1 rok při objednání do 31. 8. 2019.

LIDOVÉ NOVINY

# Do perly na Vltavě se kromě vodáků sjíždějí i fanoušci hudby



V Krumlově vystoupí také Lenka Filipová.

LUCIE ROBINSON

**Do Českého Krumlova míří proslulí hudebníci z ciziny i české stálice.**

Hvězdná obloha nad hlavou, neméně zářivé hvězdy na jevišti, idylický výhled na historické centrum Českého Krumlova s dominantou zámecké věže, povznášející tóny mistrů napříč stoletími... Není mnoho příjemnějších způsobů, jak prožít letní večer, než na koncertech le-

tošního 28. ročníku Mezinárodního hudebního festivalu Český Krumlov v Pivovarské zahradě! Bývalou renesanční rožmberskou zahradu z 16. století, prostor s výjimečným geniem loci, ode dneška do 10. srpna rozezná gospels, slavné operní árie, muzikálové i popové hity, klasika i keltská hudba.

Už zítra se tady odehraje mimořádná událost – koncertní show desetinásobných držitelů prestižní ceny Grammy Take 6 spolu se Severočeskou filharmonií Teplice. Proslulé americké vokální sexte-

## Koncerty v jednom z nejkrásnějších českých měst

Krumlovský festival patří mezi události výrazně zapsané v evropském kulturním kalendáři.

- Za skvělým renomé festivalu stojí atraktivní program napříč žánry a stoletími, hosté zvukových jmen nebo výjimečná místa konání v českokrumlovském hradu a zámku i v dalších objektech města zapsané

ho na seznam světového dědictví UNESCO a v jeho okolí. Letošní 28. ročník nabídne celkem 23 koncertů.

- Například 27. července tam vystoupí Michael Jackson Symphony. Thriller, Black Or White, I Just Can't Stop Lovin' You a další legendární hity králové popu ožví skvělé zpěvačky

a zpěváci známí například ze všech řad show StarDance aneb Když hvězdy tančí.

- Broadway meets Broadway, tak se jmenuje koncert, který se chystá na 3. srpna. Zazní melodie z nejoblíbenějších muzikálů jako Bidníci, Fantom opery, Mamma Mia!, My Fair Lady nebo Dracula.

to se svým koncertním programem objelo celou planetu a spolupracovalo s mnoha umělci napříč žánry, třeba s Rayem Charlesem, Ellou Fitzgerald, Whitney Houston... Styl moderního křesťanského gospelu členové souboru osobitě formují soulem, jazzem, funkem, R&B nebo popem.

Jedinečný zážitek poskytne také koncert stále velmi oblíbené Lenky Filipové. Ta první srpnový den naživo představí své novinkové album Oppidum, jež je vyústěním čtrnáct let trvající spolupráce s britským virtuosem ve hře na keltskou harfu Seannem Barrym. Výtečná zpěvačka a kytaristka vystoupí se svými hosty a se smyčcovým oktetem Brno Strings, uskupením vynikajících muzikantů, kteří se zaměřují na interpretaci komorní hudby. Zazní pochopitelně i její největší hity. **MAREK PEŠKA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Počítače - nabídka

• Společnost Bartoň a Partner s.r.o. přijme zaměstnance úklidu na HPP – 40 hodin/týden - ranní směny, nástup možný ihned. Místo výkonu práce Zlín.Vhodné i pro OZP, OZZ. Mzda: 17.000,- Kč. Kontakt: Chaloupková Marcela, tel.:730 152 289, kontaktujte pouze v době od 8-16hod.

### Nemovitosti - nabídka

• Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti s možností doživotního užívání nemovitosti! 737352730

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Baculaté kočky** pro tebe! Napiš jim SMS ve tvaru 19KTZ a text na 909 15 45



• **Ahoj.** Jsem Kačka, 34 let. Užijeme si spolu? Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 10MAR a tvůj text!

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

## KDYŽ ZDRAVÉ JÍDLO ŠKODÍ ZDRAVÍ...

- O nebezpečné posedlosti „čistou“ stravou
- A o rizikosti potravinových doplňků

### A navíc:

- Rabín Sidon o novém tažení proti židům
- Po českých stopách zahraničních velkofilmů
- Zpěvák Karel Kahovec o divokých 60. letech
- Krasobruslařská mistryně světa Kovaříková nejen o divokém rozvodu

# „Silniční kola se stávají čím dál univerzálnějšími, proto lákají“

**Na co si dát pozor při výběru bicyklu?**

Právě probíhající cyklistický závod Tour de France láká nejen záběry malebné krajiny či historických staveb, ale také samotnými výkony závodníků. Mnozí amatéři by chtěli zakusit při jízdě stejný nebo aspoň podobný pocit, jako nejlepší profesionálové. K tomu ale potřebují i kvalitní vybavení. Výhoda je, že výběr už je téměř nepřeborný.

„Rozmachu silniční cyklistiky pomáhá rozšiřující se nabídka kol od výrobců. Dělají vše proto, aby kola byla maximálně pohodlná. To s sebou přináší komfort a současně se zvyšuje rychlost, což je pro mnohé důležité. Silniční kola se stávají univerzálnější, a proto lákají další a jezdce,“ říká Martin Vítek, majitel LBS Sportu a nadšený cyklista.

Ten přiznává, že některé novinky z oblasti silniční cyklistiky jsou k vidění i na právě probíhající Tour de France: „Výrobci kol přistoupili k vývoji a prodeji silničních kol



Martin Vítek

ARCHIV

s inovacemi, které jsou běžné v segmentu horských kol, například s kotoučovými brzdami. Právě tyto technické detaily lze spatřit v rámci Tour, kde jednotlivé značky novinky prezentují prostřednictvím profesionálních týmů.“

Sám Vítek měl možnost nyní vyzkoušet kolo Argon 18, na kterých jedou závodníci stáje Astana včetně Dána Jakoba

Fuglsanga. Rámová sada Gallia Pro u tohoto bicyklu váží ve velikosti M jen pouhých 759 gramů. Podle Vítka je kolo velmi lehké a pohodlné, ale i pevné při zdolávání těžkých kopců.

„Obecně jde říct, že cyklistika udělala za posledních pár let velký progres ve vývoji rámu, což je vidět hlavně na rozdílech mezi časovkářským a silničním vrchařským rá-

mem,“ zmiňuje Vítek. Právě rám může hrát významnou roli v tom, jak se člověku na kole pojede. Vyrábí se hned z několika materiálů: ocel, hliník, titan či karbon. Ocelové jsou pružné, ale těžké, u hliníkových jsou vlastnosti opačné. Mezi vlastnosti titanu patří pružnost, tuhost, lehkost, avšak je hodně drahý, a tak se moc nepoužívá.

„Tahounem trhu jsou rámy z karbonu. Argumenty jsou jasné: vysoká pevnost, nízká hmotnost či absorpce vibrací. A díky neustálému vývoji, jak tento materiál zpracovávat, jak karbonová vlákna vrstvit lze získat ty nejlepší vlastnosti rámu pro konkrétní cyklistické disciplíny,“ všimá si Vítek.

Nejen rám ovlivní požitek z jízdy. Je třeba zachovat vyváženost kola jako celku. „Když zainvestujete do karbonového rámu, nekažte si dojem tím, že pořídíte levné těžké ráfky. Při výběru volte mezi duralovými nebo karbonovými. Spojení mezi nábojem a ráfkem zabezpečuje takzvaný výplet z ocelových drátů. Tady má ocel své místo díky svým jedinečným vlastnostem. Pro dosa-

žení maximálního zážitku z jízdy je nutné si svojí silničníku vybavit vysokými karbonovými ráfky,“ dodává Vítek.

Co se týče řazení, bývají na silničním kole nejčastěji vpředu dva převodníky: velký (nejčastěji 53, 52, 50 zubů) a malý „tác“ (nejčastěji 39, 36 nebo 34 zubů). U zadního kola je nejčastěji kazeta s 11 pastorky (ozubená kola) v rozmezí od 11 až po 25, 28 nebo 30 zubů.

Představec by měl svoji délkou odpovídat velikosti rámu. Samozřejmě, že délkou a sklonem představce si lze posed optimalizovat. Je potřeba tedy dbát na různé části kola. **MET**

**L'Étape du Tour**

**Už 29. ročník akce, která umožňuje amatérským cyklistům jet po stejné trase, jakou absolvují profesionálové v rámci Tour de France, se uskuteční tuto neděli.**

- Půjde o trať z Albertville do Val Thorens, což bude dvacátá etapa letošního Tour. Trasa měří 135 kilometrů.

AFORISMUS: JOSEF FOUSEK	CITOSLOVCE PŘI PÁDU	1	DISK- ZÓKEJ (ANGL. ZKR.)	ZANECHAT NEJAKE ČINNOSTI	BYVÁLÉ HLAVNÍ MĚSTO SRN	FOTBALOVÉ ZÁMEZI	ŘÍM.4	OMYT	PRACOVNÍ STŮL	ZKR. SOUHV. VELKÉ MEDVĚDICE	ŠPANĚLSKÝ SOUHLAS	SPISY	RODIŠTĚ CHUCKA NORRISE
CITOSLOVCE BZUČENÍ		MĚSTO VE SPOJ. ARABSKÝCH EMIRATECH					HUDEBNÍ DÍLO					PLOŠNÁ MIRA	
INICIÁLY HEREČKY KLUKOVÉ		2					ZASEKNOUT (KNÍŽNĚ)						
GÁZA		ČÁST HORNÍ KONGETINY		ZKRATKA TRHAVINY		DOMÁCKY ARNOLDA					ZNAČKA ŽEHLÍČEK		
BÁJINY PRAOBYVA- TEL MĚLNICKA				DPH (ANGLICKY)		JM. ZPĚVAČ. PUGAČOVÉ				PLÁTĚNÉ OBYDLÍ			
TESAT					PROČLÍVAT	ÚTOK				OPAK DOLE			
					DÍL	PAŇENSKÁ PŮDA NA UKRAJINĚ			ANGLICKÝ ZAPOR				ZVUK PŘI PLÁČI
	ANGLICKÝ "SIT"			PRAOBYVAT. ZAP. EVROPY					BYV. JEDNOT. SÍLY				STARÉ ZAJMENO
	OBSAH VEDOMÍ			VYHNULÝ PTÁK				ITALSKÉ MĚSTO					
FRANCOUZ. "SLOVO"			POMOCNICE PŘI PORODU					KONČETINA					CHEM. ZN. ZINKU
			TEXTILNÍ ROSTLINA					BÝV. SPZ SEMIL					OSOBNÍ ZAJMENO
INICIÁLY ZPĚVAČKY SIMONOVÉ			SEVERŠTÍ PAROHÁČI			USUŠENÁ TRÁVA							DOMÁCKY OLGA
			ŘEDITELSTÍ POŠT-ZKR.			CHEM. ZN. AMERICIA							IMUNITNÍ TEST -ZKR.
CENTRUM					3								
VLTAVSKÁ PŘEHRADA					KONEC MODLITBY					MRAVO- VEDEC			POMŮČKA: ALLA PŠOVAN RYAN VAT

Autorka: Hana Křížová

Taženka: Zkušenosť jsou vzpomínky na modřiny.



## Sudoku

1				7		4	8
4			9		1		
		5	2	4	7		
		8			6		
7						3	
		3			2		
		1		9	6	8	
		6			2		5
8	9		5				7

## Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. 24 Max. 28	Min. 27 Max. 31	Min. 26 Max. 30	Min. 26 Max. 30

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekordy:** 9,5°C/34,3°C

**Roky výskytu:** 1786/2006

## Kvíz

- Krkonoská turistická trasa dlouhá 31 kilometrů spojuje Jilemnicki a pramen Labe. Je to cesta:
  - Bucharova
  - Šmídova
  - Harrachova
- Finský duchovní a básník Mikael Agricola, tvůrce spisovné finštiny, se narodil v roce:
  - 1510
  - 1610
  - 1710
- Slavný kabaret v Praze zažil nejlepší období za 1. světové války. Jmenoval se sedma:
  - Piková
  - Kulová
  - Červená
- Cestovatel a vyučený zahradník Alois Topič narozený roku 1852 v Přelouči je známý díky:
  - Africe
  - Austrálii
  - Americe
- Chlapec s kudrnatými vlasy je význam křestního jména se svátkem 25. října:
  - Kryšpín
  - Kryštof
  - Kliment

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-a, 3-c, 4-b, 5-a.

## ČT1

- 12:30 Horákoví (10)
- 13:20 Odkud já vás znám
- 14:05 Stopy zločinu: Velká rána
- 15:10 Příběhy slavných... Miroslav Masopust
- 16:10 To je vražda, napsala V
- 16:55 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Toulavá kamera – Za rodným stříbrem (2/8)
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Láska na vlásku**  
Pohádka (ČR/SR, 2014). Hrají: S. Spišák, C. Buckinghamová, T. Hanák, R. Rigová, J. Bárđosová, T. Matonoha, M. Bahúl, A. Mokos, K. Čálik, G. Dolná, A. Varga, M. Igonda
- 21:55 **Všechnořpárty**
- 22:49 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 22:50 **Hercule Poirot**
- 23:40 **Případy detektiva Murdocha X**
- 00:25 **Doktorka Fosterová II** (1/5)
- 01:25 **AZ-kvíz**
- 01:55 **Svět rekordů a kuriozit – speciál**
- 02:45 **Dobré ráno**
- 05:15 **Etiketa**

## ČT2

- 14:05 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)
- 15:05 Expedice Grand Canyon
- 15:35 Krásy evropského pobřeží
- 15:40 Florencie, město talentů
- 16:35 Na cestě po hanáckém Slovácku
- 17:05 Je váš pes geniús? (1/3)
- 17:50 Záračná planeta: Žirafa, nežní obří afrických savan
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Proč letadla padají
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Osamělá holubice**  
Westernový seriál (USA, 1989). Opravdoví kovbojové amerického západu a jejich cesta dlouhá tisíce mil za snem o panenských pláních Montany. Hvězdně obsazený dobrodružný westernový seriál oceněný Zlatým globem za nejlepší minisérii. Hrají: R. Duvall, T. L. Jones, D. Glover, D. Laneová, R. Ulrich a další. Režie S. Wincer
- 21:40 **Madigan**  
Krimidrama (USA, 1968)
- 23:20 **Příběh služebnice II** (13/13)
- 00:20 **Ponorka** (3/8)
- 01:20 **Obchody se životem a smrtí – lidské orgány**
- 02:05 **Když památky žalují**

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem (18)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (497)
- 14:05 Můj přítel Monk V (9, 10)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba XIII (16)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:20 Krok za krokem (19)
- 18:50 Hospoda (15)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Medvídek**  
Tragikomédie (ČR, 2007). Tři kamarádi, kteří se znají už od školních let, se vzájemně se svými rodinami navštěvují a jejich vztahy se zdají být idylické. Málokdo z jejich okolí, včetně jejich žen, však tuší, že každý z nich má tajemství, která zásadně ovlivní jejich další osudy... Hrají: A. Geisterová, J. Macháček, T. Vilhelmová, I. Trojan, R. Luknár a další
- 22:30 **Na život a na smrt**  
Akční film (USA, 2013)
- 00:40 **Můj přítel Monk V** (9)
- 01:30 **Můj přítel Monk V** (10)
- 02:10 **Námořní vyšetřovací služba XIII** (16)
- 03:20 **Co na to Češi**

## PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Policie Hamburg VI (5) Krimiseriál (N, 2011)
- 13:25 Doktor za hor: Nové příběhy IX (14)
- 14:25 Návrat komisaře Rexe IX (8)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe X (1)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Jeden svět nestačí**  
Akční film (VB/USA, 1999). Neporazitelný agent 007 James Bond musí chránit krásnou dceru zavražděného ropného magnáta před dáblským teroristou Renardem. Ten má sice v hlavě kulku a pomalu umírá, ale ještě dokáže napáchat spoustu zla. Hrají: P. Brosnan, S. Marcheaová, R. Carlyle, D. Richardsonová, R. Coltrane
- 23:00 **Muži, kteří nenávidí ženy**  
Krimithriller (USA, 2011)
- 02:20 **Návrat komisaře Rexe IX** (8)
- 03:20 **Návrat komisaře Rexe X** (1)

## PRIMA COOL

- 12:15 Futurama VIII (11)
- 12:45 Simpsonovi XIV (6)
- 13:15 Simpsonovi XIV (7)
- 13:45 Simpsonovi XIV (8)
- 14:15 Simpsonovi XIV (9)
- 14:40 Teorie velkého třesku II (23)
- 15:10 Teorie velkého třesku III (1)
- 15:40 Futurama VIII (12)
- 16:00 Americký chopper III (6)
- 17:00 Top Gear VII
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XIV (10-13)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 **Fantastická čtyřka**  
Akční film (USA/N, 2004). Hrají: J. Albová, Ch. Evans, I. Gruffudd, M. Chiklis a další. Režie T. Story
- 22:20 **Zavalení**  
Horor (USA/Kan., 2006). Hrají: Ch. Atkins, C. Meaney, A. Featherstoneová a další. Režie R. Pepin
- 00:20 **Americký chopper III** (6) Seriál (USA, 2005)
- 01:15 **Kdo přežije: Jižní Pacifik** (16)
- 02:00 **Městečko Fortitude** (3) Seriál (VB, 2015)
- 03:00 **Kdo přežije: Jižní Pacifik** (16)
- 03:50 **Městečko Fortitude** (3) Seriál (VB, 2015)

## ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 11:00 Muser chart
- To nejlepší z TikTok a českého internetu
- 11:05 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko news
- 13:05 Óčko hity
- 14:30 Top 3 Óčko Chart
- 14:45 Óčko hity
- 15:00 Óčko news



- 15:05 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 16:00 **Zpátečka**  
Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2009
- 17:00 **Óčko news**  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 19:00 **Óčko news**  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 **Moje desítka**  
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 21:00 **CZ & SK**  
České a slovenské klipy
- 22:00 **Party ride**
- 01:00 **Óčko flirt**

## Sloupek

**PETR  
JUST**

POLITOLOG  
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



## OKURKA SE NEKONÁ

Aktuální vývoj na naší politické scéně naznačuje, že ani letošní léto nebude ve znamení takzvané okurkové sezony. Tímto výrazem se v novinářně označuje období nepříliš bohaté na mediálně přitažlivé či zajímavé události. A pro mnoho novinářů je noční můrou, protože televize a rádia musí vysílat zpravodajství bez ohledu na roční období a stejně tak většina tiskovin nepřerušuje na letní prázdniny svoji činnost. A to nemluví o on-line médiích, u nichž letní přestávka rovněž nepřichází v úvahu.

## Cítát

**Politici obětavě přicházejí jako zachránci okurkové sezony.**

Nášť tu jsou politici, kteří už několik let obětavě přicházejí jako zachránci mediální okurkové sezony, bez ohledu na parlamentní prázdniny. Připomeňme si, že loni zhruba v tuto dobu, krátce po jmenování koaliční vlády ANO 2011 a ČSSD, se řešila podezření z plagiátorství některých nově jmenovaných ministrů a také obsazení postu ministra zahraničních věcí. A jako by se historie opakovala, letos je jedním z horkých letních politických témat shodou okolností opět tahanice o obsazení jednoho z ministerských postů. Jen zahraniční věci vystřídal kultura.

A tak se novináři přesouvají ze studií a redakcí tu na nádvoří Pražského hradu, jindy pro změnu na dvůr Lidového domu či před bránu lánského zámku. Už jednou jsem na tomto místě napsal, že je to vlastně dobře, že i přes léto jsou novináři udržováni ve střehu. To pro případ, že by některé politiky napadlo pod rouškou zdánlivě klidného a politicky nudného léta schovat před zraky veřejnosti nějaké své rozhodnutí.

## Dopisy a vzkazy

### Proč jste prohráli tendry?

Místo aby se zkvalitňovala a propagovala železniční rychlíková doprava z Příbrami do Prahy nasazením nových souprav ČD, neustále se posiluje autobusová doprava, která jezdí po přetížené Strakonické, kde autobusy stojí v zácpách u Lahovic a jinde. Od prosince navíc bude jezdit v rychlíkové dopravě na trati České Budějovice–Březnice–Příbram–Praha soukromý dopravce Arriva, týž dopravce, co provozuje autobusy Příbram–Praha. Je toto konkurence, která má zlepšit cestování ve vlacích? Nechápu, proč ČD prohrály tendry na tyto rychlíky, které jsou vedeny celkem kvalitními motorovými čtyřnápravovými vozy s přípojným vozem, možná by stačilo nasadit zcela nové motorové vozy, a ne předat vše soukromníkům, kteří se navíc potýkají s nedostatkem strojvedoucích.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

1	2	9	6	5	7	3	4	8
4	6	7	9	3	8	1	5	2
3	8	5	2	4	1	7	9	6
9	1	8	3	2	5	6	7	4
2	7	4	8	6	9	5	3	1
6	5	3	1	7	4	2	8	9
5	4	1	7	9	6	8	2	3
7	3	6	4	8	2	9	1	5
8	9	2	5	1	3	4	6	7

## Anketa Co děláte v případě odstávky teplé vody?



**Marek Mahdal**  
Ráno napustím plnou vanu vařící vody.



**Eliška Váchová**  
Jedu k mamince. Ta mě vždycky zachrání.



**Antonín Mareš**  
Odložím hygienu o týden.

## Komiks. Pokladna Divadla S+H bude zase otevřena od pondělí 19. srpna



## #METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpříjemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otsikneme ho v deníku Metro!

## INZERCE

## HOROSKOP

na pátek 19. 7.

### VÍM, CO VÁS ČEKÁ!

Nebojte se mě zeptat! V naší rodině se **věštecké schopnosti** dědí.

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo napište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **47VVF** a svůj text!

Numeroložka a kartářka Berenika.



**Beran** 21/3–20/4  
Seznamování je pro vás hrou. Vlastně si ani neuvědomujete, jak kouzelně působíte na opačné pohlaví. Komunikujete nenuceně.

**Váhy** 23/9–23/10  
V lásce se držíte při zemi a čekáte, co vymyslí drahá polovička. Nedivte se, když mezi vámi vznikne zvláštní citové vakuum.

**Býk** 21/4–21/5  
Rostoucí sebevědomí je patrné i v lásce. Vyzařujete spokojenost a vášně protějšky, kteří hledají reprezentativní společnost.

**Štír** 24/10–22/11  
K tomu, abyste udělali dojem na opačné pohlaví, toho moc nepotřebujete. Bohatě vám postačí kůže, tím je myšleno ta vlastní.

**Bliženci** 22/5–21/6  
V lásce se vyplatí zpomalit klus a zeptat se svého srdce, po čem vlastně touží. Je to stále totéž co na začátku vztahu?

**Střelec** 23/11–21/12  
Poslechněte opatrnost, jež nedovolí, abyste si k tělu pustili špatný protějšek. Jistý adept na seznámení nemá čisté svědomí.

**Rak** 22/6–22/7  
Není problém okouzlit úplně neznámou tvář. Zato získat ztracenou důvěru drahé polovičky je o poznání náročnější disciplínou.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Jste netrpěliví a podráždění, což pramení z neuspokojivé pracovní atmosféry. Protějšku vadí, že si emoce vybijete na něm.

**Lev** 23/7–22/8  
Letní románek visí ve vzduchu. Vychutnávejte si randění i vášnivě milování, kdy se ráno snažíte vypařit jako pára nad hrncem.

**Vodnář** 21/1–20/2  
Začínáte se usmívat na svět, čímž k sobě znovu nalákáte pohledy opačného pohlaví. Na novou známou se ale pořád necítíte.

**Panna** 23/8–22/9  
Jak to bývá v pohádkách, dobro vítězí nad zlem. Svými dobrými skutky k sobě přilákáte pohled člověka, který vůbec není marný!

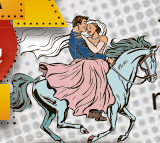
**Ryby** 21/2–20/3  
Nepotřebujete žádné afro-diziakální potraviny ani erotické pomůcky. Vystačíte si s tím, co nadělila příroda. Bude to jízda!

HRDINA

vašeho srdce

Kde ho najdete?

Pište **SMS** ve tvaru **93KMZ** a své datum narození na číslo **904 30 46**



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

# Hodinky. Ukazují víc než čas

Už je tomu řadu let od chvíle, kdy byly chytré hodinky jen výstřelkem pro geeks. Dnes jen u nás tento chytrý doplněk visí na zápěstí desítek tisíc lidí. A není se čemu divit. Dnešní chytré hodinky jsou skvělými společníky na sportovních i formálních událostech. K dostání jsou bez přehánění ve stovkách variant. Ať už je tedy váš styl jakýkoli, jistě naleznete chytré hodinky podle vašeho vkusu.

Příkladem jsou Samsung Galaxy Watch R810. I když tento růžovožlutý designér-



Samsung Galaxy Watch

ský skvost vypadá na první pohled spíše jako šperk, ve skutečnosti se jedná o plně funkční doplněk k vašemu te-

lefonu i outfitu. Hodinky umí například zobrazit notifikace z mobilního telefonu, přehrávat hudbu nebo provést platbu přes Google Pay. Umí toho ale ještě mnohem více. Samsung Galaxy Watch jsou ideálním společníkem při sportu. Umí měřit srdeční tep, pomocí integrovaného GPS dokážou zaznamenat trasu a obsahují spoustu užitečných tréninkových funkcí. Jsou navíc vodotěsné s certifikací IP68. Odložte je tedy nemusíte ani při plavání. Hodinky Galaxy Watch umí také ovládat

chytroou elektroniku v domácnosti prostřednictvím aplikace SmartThings.

To vše se nachází v úhledném a kvalitním těle, které se svými rozměry hodí i pro drobnější ruce. Tělu hodinek sekunduje příjemný silikonový řemínek. Chytré hodinky Samsung Galaxy Watch R810 můžete nyní výhodně pořídit v rámci letního výprodeje v internetovém obchodě Mironet už za 6390 korun. Za dopravné až k vám navíc až do konce července nezaplatíte v Mironetu ani korunu.

# Kulmované, sexy vlasy. Vždy jako od kadeřnice



Horkovzdušná kulma Babyliss

2x MIRONET

Při péči o vlasy skutečně nic nenahradí práci profesionálních kadeřníků. Pokud ale na návštěvu vlasového salonu dámy nemají čas, svému účesu mohou dodat šmrnc i samy. Stačí mít doma nástroj, který vlasy dokáže upravit do všech požadovaných

tvarů. Snadno a rychle to umí například rotační horkovzdušná kulma Babyliss AS200E.

Toto relativně jednoduché zařízení tvaruje vlasy pomocí otáčení a působení horkého vzduchu. S kulmou se dodává také nástavec pro narovná-

ní vlasů a druhý kartáč s keramickým povrchem. Kulma vytváří ionty pro stimulaci statického náboje ve vlasech, který působí pozitivně na vlákna vlasů. Tvarování účesu je potom velmi šetrné a rychlé. Kulma dokáže kartáč otáčet dvěma rychlostmi

a nastavit lze i teplotu vzduchu. Kromě horkého vzduchu umí kulma foukat v případě potřeby také vzduch studený.

Tělo zařízení je ergonomické, odolné a promyšlené do posledního detailu. Například úchyt přívodního kabelu kulmy je otočný, což zamezuje kroucení nebo zamotávání kabelu. Na zadní straně kulmy se nachází filtr, který lze pohodlně vyjmout a vyčistit. Kulma se navíc dodává s praktickou a elegantní cestovní taškou. Horkovzdušnou kulmu Babyliss AS200E pořídit v internetovém obchodě Mironet za 1239 korun. Až do konce července navíc v Mironetu můžete využít dopravu zdarma.

**MIRONET**

účes jako od kadeřnice snadno a rychle

**Babyliss AS200E**  
horkovzdušná rotační kulma / výkon 1000 W  
2 rychlosti otáčení / 3 nastavení teploty vzduchu

**1.239,-**

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

## Téma. Zdravé jídlo ničí zdraví



Závislost na kvalitě jídla, kdy lidé vyrazují ze svého jídelníčku stále více potravin a důsledně kontrolují jejich složení na obalech, se už stala diagnózou s názvem ortorexie. „Zájem lidí o zdravý způsob života není nic špatného. Patologickým se stává ve chvíli, kdy už člověk začne v životě vadit,“ podotýká MUDr. Jiří Dolina, přednosta Interní gastroenterologické kliniky Fakultní nemocnice Brno a LF MU v Brně. Na co si dát při stravování největší pozor? A jak je to s chemií v potravinách? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

# Fortuna. Spartu čekají další problémy



Roman Kovařík

FORTUNA

Krátce před druhým kolem FORTUNA:LIGY jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny.

### První kolo přineslo překvapení na úkor Sparty, jak to bude vypadat v kole druhém?

Drtivá většina favoritů ukázala sílu a na úvod nového ročníku vyhrála. Plzeň, Jablonec, Boleslav i Slavia nezaváhaly a naznačily, že i letos se budou pohybovat vysoko. Zejména výkon Plzně s Olomoucí (3:1) byl oproti loňskému ročníku hodně povzbudivý, tým dobře kombinoval, tlačil se do koncovky a měl by střilet více branek než před rokem. Viktorku sice čeká už v úterý důležitý duel o Ligu mistrů s Olympiakosem, ale v Liberci vyhráje (kurz 2,18),

kouč Vrba má totiž k dispozici široký kádr, což není případ domácího celku.

### Co Sparta, dokáže v sobotu napravit zaváhání se Slováckem?

O tom přesvědčený rozhodně nejsem, Sparta hrála v prvním utkání velice špatně, nefungovalo vůbec nic. Obrana se stopery Štětinou a Kayou je velice pomalá, největší problém týmu dlouhodobě je pravý kraj obrany, mužstvo hraje prakticky v desíti. Tentokrát navíc narazí na Jablonec, což je papírově silnější tým, který má v ofenzivě tři skvělé hráče. Doležal vládne ve vzduchu, Matoušek s Jovovičem jsou nesmírně rychlí. Sparta čistě konto patrně opět neudrží a vzhledem k tomu, že se týmu nedařilo v přípravě ani

v koncovce, může ztratit další body. Spíš věřím neprohrě Jablonce (kurz 2).

### Kteří hráči by se mohli v nadcházejícím kole gólově prosadit?

Velkou chuť do hry má po zranění plzeňský Krmenčík (kurz 2,7), který by mohl prolomit smůlu z přípravy, Sparta bude dělat problémy Matoušek (kurz 4), za Slovácko by se mohl trefit proti nováčkovi z Budějovic Kalabiška (kurz 3,5), v prvním utkání Zlína se dostával do šancí Fantiš (kurz 4,5). Optimální je si samozřejmě počkat na základní sestavy, vsadit si a zápas sledovat třeba na streamech Fortuna TV.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.

INZERCE

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

realitní a advokátní kancelář, vykoupi vaši nemovitost za hotové.

Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

**VOLEJTE ZDARMA**

**800 22 33 88**

[www.vykupzahotove.cz](http://www.vykupzahotove.cz)

# Rok do olympiády. Sportovce čeká vedro i řada odlišností

**Češi plánují do Tokia vyslat přes sto sportovců.**

Když si otočíte příští středu kalendář, bude zbývat přesně rok do startu olympijských her v japonském Tokiu. Po zkušenostech z posledních her v Brazílii a Jižní Koreje už jsou zástupci české výpravy připraveni na leccos.

„Vždycky všichni čekají nějakou katastrofu. My čekáme vedro, na to se připravujeme intenzivně. Žádnou výjimkou tam není zemětřesení. Snad nic horšího nepřijde. My tam jako výprava ale hlavně jedeme proto, abychom rozšířili paletu medailí, kterou za 125 let naši sportovci získali. Každý jednotlivý člen musí odvést maximum,“ říká předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval.

Na poslední letní olympiáde v Riu se představilo 105 českých sportovců a stovku chtějí Češi pokořit i pro Tokio. „Doufám, že se dostaneme na číslo okolo 120 míst.



Tomáš Bábek pózuje s maskotem her. ČTK

Aktuálně máme sedm kvót. Čtyři střelci to nemají přímo na jméno, zatímco tři plavci ano,“ uvedl šéf české mise Martin Doktor.

Tokio je se 30 miliony obyvatel považováno za největší velkoměsto na světě, a tak i jednotlivé vzdálenosti na sportoviště budou delší a náročnější. Statisíce lidí však

mají z města během OH odjet nebo se chystají pracovat z domova. „V Londýně to bylo podobné. Jsou lidé, kteří nechtějí být ve městě v době olympiády, takže všichni věří, že tenhle efekt se dostaví opět,“ pronesl Kejval.

Doktor se chystá do Japonska v srpnu na inspekční cestu, a to i do olympijské vesni-

## Boj s vedrem

Čeští sportovci se obávají v Tokiu především velkého horka.

- Některé závody mají kvůli tomu začít už velmi brzy ráno.
- Český olympijský výbor představil chladicí vestu na udržení organismu, aby se nepřehřál. „Dá se do toho nalít studená voda, stačí půl litru. Jednu budeme nyní zajišťovat pro Adama Ondru, který se do Japonska chystá na mistrovství světa a vedra se obává,“ říká Martin Doktor z ČOV.

ce. „Ještě se bude stavět, ale Japonci jedou podle plánu. Uvnitř vesnice je spalovna, to je taková specialitka.

Až v září nám řeknou, v jaké budově budeme s jistotou bydlet,“ nastínil Doktor, který považuje za výhodu, že mnoho sportovišť bylo hotových. V Tokiu už se olympiáda konala, i když od té doby

uběhlo 55 let. Československo tam získalo 14 medailí včetně tří zlatých gymnastky Věry Čáslavské.

Češi nechtějí podcenit ani aklimatizaci, a tak by měli sportovci odcestovat do Japonska s dostatečným předstihem před svými závody. Zároveň chce Doktor se svými kolegy poskytnout závodníkům co nejlepší podmínky. Například vybavují speciální zdravotní matrace. Nachystal se musí i na nepříjemný zvuk cikád nebo na to, že už ve čtyři ráno je venku světlo. Navržená už je také kolekce oblečení od Alpine Pro, nyní dochází k testování. V září má firma začít vybavení vyrábět.

Dráhový cyklista Tomáš Bábek v Japonsku dva roky žil, a tak prozradil i něco z tamní kultury. „Sportovci narazí na to, že Japonci jsou národ obdivovatelů. Fotí se se známými lidmi, což je pro ně skoro každý, kdo vrcholově sportuje. Je také velmi obtížné od Japonců získat jasnou odpověď ano, nebo ne,“ poodkryl Bábek a dodal: „Ale když umíte pár slovíček japonsky, tak si je získáte.“ PAVEL URBAN



## Rekordní přestup. Z Ajaxu za Ronaldem

Nizozemský fotbalista Matthijs de Ligt (vpravo) přestoupil z Ajaxu do Juventusu a podepsal s ním pětiletou smlouvu. Italský šampion za devatenáctiletého stopera zaplatil 75 milionů eur, tedy zhruba 1,9 miliardy korun, a udělal z něj nejdražšího obránce v historii Serie A. De Ligt přišel do Juventusu po třech letech v prvním týmu Ajaxu, který v uplynulé sezoně jako kapitán dovedl do semifinále Ligy mistrů. Nizozemský celek při senzačním tažení vyřadil v osmifinále obhájce z Realu Madrid a pak také Juventus, proti kterému De Ligt ve čtvrtfinále vstřelil postupový gól. Na hřišti se tehdy potkal i se svým novým spoluhráčem Cristianem Ronaldem (vlevo). AP

## Krátce

### Proti Spartě

Kamerunský reprezentant Georges Mandjeck si u Mezinárodní fotbalové federace FIFA stěhuje na pražskou Spartu, kde má ještě na rok smlouvu. Třicetiletý záložník však údajně kontrakt považuje za neplatný a chce ho předčasně rozvázat.

### Rumunsko slaví

Přes třicet tisíc fanoušků přišlo na fotbalový Národní stadion v Bukurešti přivítat první rumunskou vítězku Wimbledonu Simonu Halepovou. Sedmadvacetiletá tenistka ve finále deklasovala dvakrát 6:2 Američanku Serenu Williamsovou. ČTK

## Sedmý titul. Lepší později než nikdy

Britský jezdec Chris Froome se po osmi letech dočkal dočasně vítězství z Vuelty v roce 2011. Cyklistická unie (UCI) jej potvrdila novým šampionem poté, co tehdejší vítěz Španěl Juan José Cobo o triumf přišel kvůli doping. Čtyřiatřicetiletý Froome tak má na kontě celkově již sedm prvenství z Grand Tours. Pozdější čtyřnásobný šampion Tour de France Froome skončil na Vuelte za Cobem druhý o 13 sekund. UCI ale v polovi-

ně června oznámila, že na základě podezřelých hodnot v biologickém pasu uznala zpětně Španěla vinným z porušování antidopingových pravidel. Osmatřicetiletý Cobo byl distancován na tři roky a v předepsané lhůtě se neodvolal. „Lepší později než nikdy,“ reagoval Froome. V revidovaném pořadí Vuelty 2011 se na druhé místo posunul jiný Brit, Bradley Wiggins, na pódium se dostal i Nizozemec Bauke Mollema. ČTK