

LETNÍ TAJEMSTVÍ ONDŘEJE HAVELKY

RECENZE NOVÉ HRY NA DIVADELNÍ LODI V PRAZE STRANA 7



metro



Úterý, 19. července 2016

Č. 138, www.metro.cz
Svátek slavi: Čeněk

Min. 23°
Max. 27°

Největší deník v ČR

Kryli doping. Budou Rusové bez olympiády?

Dopingová aféra. Ruským sportovcům hrozí vyloučení z olympijských her v Riu. **Vyšetřování.** Na domácí olympiádě v Soči Rusové zaměňovali vzorky svých reprezentantů. **Tresty?** Bude se o nich jednat dnes STRANA 12



Minutou ticha včera lidé ve francouzském Nice uctili 84 oběti Tunisana, který ve čtvrtek vjel s nákladákem do davu. AP

Turecka se Češi nebojí

V zemi sice proběhl v noci z pátku na sobotu neúspěšný armádní puč, který si vyžádal téměř tři stovky obětí, ale pro Čechy to není důvod rušit dovolenou v Turecku. Tedy až na několik desítek turistů. STRANA 4

Mezi padělký frčí i skejty

Kdysi oblíbené autodíly vystřídaly u padělatelů skateboardy a zubní kartáčky či šampony. Falzifikát v poštovní zásilce často odhalí ledabylé zabalení. STRANA 2

INZERCE



o k n a a d v e ř e

Slovaktual®

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz

heroyal

Teď se padělají kartáčky a skejty

Celní správa loni zabavila více falešných kousků, ale za menší hodnotu.

V Česku přibývá napodobenin. Na ústupu je však padělání luxusního zboží nebo třeba autodílů, teď jede lacinější zboží. Kromě klasiky, jako je okopírované oblečení, obuv a hračky, v současnosti celníci zabavují často také maličkosti za několik desítek korun. „Hojně se padělají například holicí čepelky, pilníky, šampóny, deodoranty, barvy na vlasy, zubní kartáčky nebo třeba prací prostředky a aviváže,“ uvedla na dotaz deníku Metro mluvčí Generálního ředitelství cel Hana Prudičová.

Na ústupu je pro změnu padělání autodílů. V současnosti se s nimi celníci při svých kontrolách takřka nepotkávají.

Luxus je na ústupu. Dnes se kopírují třeba i tampóny

Loni došlo k nárůstu zabavených padělků, hodnota zadržného zboží oproti minulým letům byla ale výrazně nižší.

- V roce 2015 zajistili celníci více než 770 tisíc kusů padělaného zboží, jehož prodejem by vznikla škoda majitelům práv duševního vlastnictví v hodnotě 236 milionů korun.
- V porovnání s rokem 2014 došlo k nárůstu množství zaji-

těného zboží, došlo ovšem k poklesu výše škody způsobené majitelům práv duševního vlastnictví. Předloni celní orgány zabavily 735 tisíc falzifikátů. Jejich cena však byla daleko vyšší. Prodejem zabaveného zboží by vznikla škoda přesahující 404 miliony korun.

- Nejčastěji celníci zajišťují zboží ve skladech a prodejnách na ulici. Tržnice jsou v tomto ohledu na druhém místě.

„Například u ložisek bylo v roce 2012 evidováno 60 tisíc padělků, loni se jednalo jen o jedenáct kusů,“ uvedla Prudičová.

Celní správa často chodí najisto. Jako například začátkem července, kdy na základě podnětu majitele práv duševního vlastnictví k ochranné známce Fishskateboards zajistili v Praze, na jižní Moravě a v Mo-

ravskoslezském kraji na 1300 padělaných skateboardů.

Trendem poslední doby je nově odhalování falzifikátů, které jsou nabízeny na Facebooku. Celníci v současnosti také mnohem častěji odhalují padělky v poštovních zásilkách. Takový neoriginální kousek pak většinou odhalí třeba také nekvalitní zabalení. **MAREK HÝŘ**



Dorazili uctít památku

Delegace zahraničních rabinů navštívila včera Prostějov, aby zde uctili památku zemřelých na místě bývalého židovského hřbitova. Ten byl zničen za německé okupace a náhrobní kameny s židovskými nápisy si rozebrali lidé z města a okolních vesnic. Na snímku si rabiní prohlížejí jeden z dvorů, který je vydlážděn židovskými náhrobky. **ČTK**

Tankujte doma. Jsme levní

Vyrážíte na dovolenou za hranice? Tak to natankujte plnou ještě v Česku a nejlépe v Moravskoslezském kraji. Tady je totiž benzín nejlevnější. Stojí 29,29 korun za litr.

Nafta je nejlacinější v Královéhradeckém kraji (27,74 Kč/litr). Analytici upozorňují, že v porovnání se zbytkem Ev-

ropy jsou ceny pohonných hmot v Česku výhodné.

Draž než v tuzemsku je podle údajů Finlord ve všech sousedních státech s výjimkou Polska, ale například také ve Slovinsku, Chorvatsku či Francii. „Kupříkladu v Německu je cena benzínu až o 6 korun vyšší,“ říká ana-

lytik Boris Tomčiak. „Řidiči by měli počítat s tím, že tankování plně nádrže v zahraničí se prodáží až o 300 korun,“ upozornil analytik společnosti Chytrý Honza František Bostl. Ceny pohonných hmot minulý týden poklesly. Mírné zlevnění se očekává i v nejbližším týdnu. **MAH**



Nová hygienička v úřadu

Eva Gottvaldová se včera ujala funkce hlavní hygieničky ČR. Vzešla z výběrového řízení a její jmenování schválila v půli června vláda. Jejimi prioritami dle jejích slov bude vypracování strategie boje proti HIV či reakce na letošní vysoký výskyt klíšťat. Gottvaldová od 1. července 2007 pracuje na ministerstvu zdravotnictví v sekci ochrany a podpory veřejného zdraví. Od 4. listopadu 2012 pracuje pro Stálé zastoupení ČR při EU v Bruselu, kde má na starosti veřejné zdraví a farmaceutické produkty. **ČTK**

Zprávy krátce

Dálnice na Vídeň

Podle ministra dopravy Dana Ťoka budou na podzim hotové zásady rozvoje Jihomoravského kraje potřebné pro dostavbu dálnice Brno – Mikulov – Vídeň. Uvedl to po setkání s dolnorakouským hejtmánem Erwinem Pröblem, se kterým řešil i stav příprav spojení mezi Znojmem a Vídní přes Holabrunn a chystané želez-

niční spojení regionálním expresem z Vídně do Českých Budějovic.

Podání podnětu

Hnutí Starostové a nezávislí se obrátilo na Úřad pro ochranu hospodářské soutěže kvůli nedávnému rozhodnutí vlády prodloužit o tři roky smlouvu na provoz mýtného systému se společností Kapsch. **ČTK**

INZERCE

PŘEDPLATNE
JEN ZA 260 KORUN

DNES
Předplatné na období 4. 8. – 22. 8. 2016
objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/sport

REPORTÁŽE • ROZHOVORY • INFORMACE ZE ZÁKULISÍ

LOH 2016
SPORTOVNÍ UDÁLOST ROKU JIŽ BRZY!
Nenechte si ujít rozšířené olympijské zpravodajství od 4. 8. každý den v MF DNES.



Na fotografii zleva: Ivo Prantl, výrobní ředitel, Jan Prantl starší, zakladatel firmy, Jan Prantl mladší, obchodní ředitel.

Tradici rodinné firmy obnovovali z paneláku

V nenápadném domě v Žirovnici se skrývá rodinná firma Prantl Masný průmysl. Prantlovi jsou s tímto domem spojení od konce druhé světové války, ale na rodinnou historii navazovali po dlouhé pauze. Obětovali tomu hodně a na výsledek je to opravdu vidět. Jejich podnik dnes patří k předním českým producentům masných výrobků. Jsou na něj hrdí; výrobky nesou jejich vlastní jméno. Podle Jana Prantla mladšího je tak jasné, že kvalita musí být co nejlepší.

Váš dědeček, Jan Prantl, koupil žirovnickou továrnu v nepříliš vhodné době, v roce 1946. Jaký byl její další osud?

O čtyři roky později mu komunisté továrnu znárodnili a on odešel do zahraničí, kde dožil. Můj otec, také Jan Prantl, část podniku získal v restituci, ale protože k němu stát dříve přikoupil pozemky a několik budov přistavěl, musel si půjčit nemalé finanční prostředky, aby mohl továrnu po svém otci, mém dědovi, převzít. A musel tu hodně pracovat, aby továrnu rozjel. Za socialismu byla určená k útlumu, takže do ní dlouhou dobu nikdo neinvestoval. Pro tátu to nebylo vůbec snadné, protože o masném průmyslu v té době nevěděl zhora nic

Co předtím tatínek dělal?

Do roku 1992 pracoval v Ostravě ve Vítkovických železárnách jako předák těžké mechaniky. Pak se celá naše rodina přestěhovala do Žirovnice a začali jsme úplně nový život, všechno jsme se museli naučit. Táta byl v prvních letech klíčový, hodně pracoval, držel tu disciplínu. Zvykl si na ni jak z práce ve Vítkovicích, tak z boxování a hokeje, kterému se věnoval část svého života.

To je docela změna, z předáka v železárně továrníkem.

Továrna nás všechny úplně pohltila, nejvíc právě tátu. Často chodil do práce i o víkendy a všechny peníze vrátil zpět do podniku. Mnoho let žil v panelákovém bytě, rodinný dům si opravil, až když mu bylo sedmdesát. A první nové auto v životě si koupil o deset let dříve.

Neměl tatínek strach z konkurence?

V té době byly kolem mnohem silnější podniky masného průmyslu, které nás podle všech objektivních kritérií měly jako štiky převálcovat, ale nestalo se.

V čem je to tajemství, proč firma Prantl uspěla?

Táta se dokázal obklopit dobrými lidmi a díky tomu jsme se vypracovali do současné velikosti. Lidi jsou naši největší devízou, řada z nich, včetně našeho výborného provozního ředitele Zdeňka Mašky, je tu právě od začátku devadesátých let. Dnes má naše firma přes 200 zaměstnanců, což je skoro dvakrát více než v roce 1992. Je už také vybavena moderní technologií. Každý den vyrobí kolem čtyřiceti tun masných výrobků a naše roční tržby dosahují jedné miliardy korun.

Kde si mohou lidé vaše výrobky koupit?

Výrobky se značkou Prantl prodáváme po celé České republice v řadě menších prodejen i ve velkých řetězcích. Jedním z velkých odběratelů je Kaufland, který české výrobce podporuje dlouhodobě. I díky takto velkým stabilním odběratelům si můžeme dovolit dále investovat do rozvoje podniku.

Dá se vůbec v tak velkém množství a při dodávání do řetězců udržet kvalita?

My to máme jednoduché, všechny výrobky nesou naše jméno. Takže kvalita musí být co nejlepší. Proto naše výrobky neobsahují žádné

strojně oddělené maso, mouku nebo třeba sóju. Již několik let jsou všechny produkty bez alergenů. Nedovedu si představit, že bych třeba kamarádům na fotbal donesl párky, které by nebyly kvalitní. Za našimi výrobky si stojíme. Celý trh se v tomhle směru hodně zlepšil, i když si ale nemyslím, že třeba nejvyšší podíl masa je vždycky nejlepší. Osobně mám nejraději párek s osmdesáti procenty masa a ve skopovém střívku.

Často se objevují názory, že řetězce na dodavatele tlačí s cenou a vyžadují nahradit složky za levnější, zaznamenali jste to?

V životě po mně žádný řetězec nic takového nechtěl. Ono by to ani nedávalo smysl u stejného výrobku nastavovat ve výrobě dva druhy kvality. Velká část nákladů, technologie a lidská práce je pořád stejná, takže by se příliš neušetřilo.

Co bylo na cestě k současnému úspěchu nejtěžší?

Nejvíce jsme si lámali hlavu po vstupu do Evropské unie, kdy jsme museli udělat nepopulární, ale zásadní rozhodnutí. Zavřeli jsme vlastní jatka. Nakonec se to pro nás ukázalo být hodně pozitivní a pomohlo nám to, protože od dodavatelů můžeme dostat stejně kvalitní maso za lepší cenu. Také jsme zrušili konzervářskou výrobu. Rozhodli jsme se užít sortiment výroby a v tom, co děláme, být nejlepší. Od té doby objem produkce roste.

Co plánujete do budoucna?

Na podnikání je nejhorší, že víte akorát to, co bylo včera, tušíte, co je teď, ale nevíte, co bude zítra. Bereme to jako sport. Snažíme se dělat naše řemeslo co nejlepší, abychom zůstali na trhu a mohli hrát dál.

Převrat? Češi ale chtějí k moři

Dovolenou v Turecku ruší pouze několik desítek turistů.

Turecko zažilo perný víkend. V noci z pátku na sobotu se střetli příslušníci armády a stoupenci prezidenta Recepce Erdogana. Konflikt si vyžádal téměř tři stovky obětí a české ministerstvo zahraničí nedoporučovalo občanům cestovat do Ankary, Istanbulu a na jihovýchod země. Ačkoli je toto doporučení stále v platnosti, Čechy od dovolené zdá se neodradilo.

„V tuto chvíli registrujeme požadavek na změnu zájezdu pouze u části klientů. Nejedná o nijak závratné počty,“ řekl deníku Metro ředitel marketingu cestovní kanceláře Alexandria Petr Šťastný. Další odlety do jinak Čechy hojně navštěvované destinace již probíhají podle plánu. Případná zpoždění letů se nyní pohybují v řádu minut. „Přestože je situace v letoviscích naprosto klidná, budeme se snažit kon-



Citát

Třicet jedna klientů se rozhodlo v sobotu neodletět. Zajišťujeme jim náhradní řešení.

FRANTIŠEK VOREL,
MLUVČÍ CK BLUE STYLE

taktovat klienty, kteří mají odletět ve středu. Celou situaci jim vysvětlíme a dáme jim možnost se rozhodnout jinak,“ říká František Vorel z cestovní kanceláře Blue Style, která nyní vymýšlí náhradní řešení pro třicetku klientů, kteří odmítli letět v sobotu.

Situace se podle Jana Papeže z Asociace cestovních kanceláří uklidnila také u těch, kteří již v Turecku dovolenou

tráví. „Češi měli samozřejmě obavy. S probíhající stabilizací ale vychladly první emoce a lidé se rozhlédli kolem sebe a uvědomili si, že se kolem nich nic ne děje,“ popisuje situaci Papež.

Podle ředitele cestovní skupiny Fischer Jiřího Jelínka se Turecko společně s Egyptem potýkalo s propadem oblíbenosti ještě před nezdařeným vojenským pučem. „Díky konfliktům s Ruskem a Sýrií je propad počtu prodaných zájezdů za poslední rok asi o čtyřicet procent,“ vysvětluje Jelínek.

Mnohé cestovní kanceláře nabízejí výměnu Turecka za jinou destinaci. Taková změna je také spolu se změnou termínu nebo i vrácení peněz jen na dobré vůli cestovní kanceláře. V Turecku je nyní zhruba sedm tisíc českých turistů. Ministerstvo zahraničí nyní nabádá, aby se pro jistotu vyhýbali místům a akcím s větší koncentrací lidí.



FILIP
JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Češi na dovolené v Turecku, jsou namíště obavy?

Pokud jste na dovolené v zahraničí a dojde ke konfliktu, nepropadejte panice. „Čekejte, až se s vámi spojí zástupce cestovní kanceláře,“ radí Jan Papež z Asociace cestovních kanceláří.

- „Je třeba si uvědomit, že v tu chvíli nejsem jediný, o koho se musí cestovní kancelář postarat, a možná jsou klienti v akutním ohrožení, možná jsou uzavřeny komunikace, možná nejdou mobilní telefony,“ radí dále Papež.
- Jste-li na dovolené a dojde tam k incidentu, je nutné kontaktovat delegáta, který je na podobné situace školený. „Pokud mám pocit, že se tak ne děje, spojil bych se s centrální kanceláří v Česku. Pokud cestovní kancelář úplně vypadne ze své role, spojte se s konzulátem a pojišťovnou,“ vysvětluje Papež.
- Když chcete dovolenou zrušit, máte na to plné právo. „Pokud ale o své vůli rušíme zájezd, musím uhradit stornopo-

platky, což je moje odpovědnost za mé rozhodnutí. Dobrá cestovní kancelář splnila svou práci (požádala leteckou společnost o rezervování místa v letadla a hoteliéra o pokoj v hotelu) a zasluhuje za ni odměnu,“ dodává Papež.

- Pokud by ovšem destinace dostala status nebezpečné země, musela by zájezd zrušit cestovní kancelář a odpovědnost by byla na ni včetně vrácení peněz.
- Některé cestovní kanceláře umožňují změnu destinace, změnu termínu nebo i vrácení peněz. Je to ale jen jejich dobrá vůle.
- Nouzové telefonní linky na velvyslanectví v Ankaře a na generálním konzulátu v Istanbulu zůstávají českým občanům i nadále k dispozici: Nouzová linka Velvyslanectví ČR v Ankaře: 0090 532 375 1387, nouzová linka Generálního konzulátu ČR v Istanbulu: 0090 533 257 3880

INZERCE

El Desco uvádí

Emma Suárez Adriana Ugarte

julieta

film Pedra Almodóvara

V kinech od 21. července



Cizinci se v Brně učí češtinu

Letní škola slovanských a bohemistických studií v Brně zahájila svůj 49. ročník, který potrvá až do 13. srpna. Intenzivního kurzu češtiny se tentokrát zúčastní asi 140 studentů ze 38 zemí. Účastníky čekají čtyři týdny výuky od pondělí do soboty. Organizátoři připravili i přednášky, odborné semináře o češtině a české literatuře. Program doplní celovečerní filmy z české produkce, hodiny tance, exkurze po okolí a výlet do Prahy. ČTK





SKLA ZA 2 000 Kč ZDARMA!

Při nákupu **brýlových obrub** v min. hodnotě **2 000 Kč** dostanete **dioptrická skla** v ceně **2 000 Kč ZDARMA.**

Slevu nelze kombinovat s jinou akční nabídkou či slevou, kromě poukázky z FOKUS optik klubu 100 Kč nebo 200 Kč. Skla zdarma v hodnotě 2 000 Kč jsou plastová dioptrická skla s antireflexem a hydrofobní úpravou v indexu 1,5 +/-6 cyl 2,0. V případě výběru jiného typu skel na ně bude poskytnuta sleva v hodnotě 2 000 Kč. Nevyčerpaná hodnota slevy není směnitelná za peníze ani jiné zboží. Nabídka platí při zakoupení kompletní brýlové zakázky – obruba + skla. Akce platí od 4. 7. 2016 do odvolání. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha.

FOKUS
OPTIK

www.fokusoptik.cz

FOKUS
OPTIK

40% sleva na veškeré sluneční brýle



Sleva platí na veškeré sluneční brýle. Slevu nelze kombinovat navzájem s jinou akční nabídkou či slevou, kromě poukázky z FOKUS optik klubu 100 Kč a 200 Kč. Nabídka neplatí na zboží zakoupené přes eshop. Akce platí od 4. 7. do odvolání. Sleva platí ve všech pobočkách FOKUS optik kromě Outletu FAOC Štěrboholy, Praha.

www.fokusoptik.cz

Turci žádají USA o vydání klerika

Evropa a USA vyzvaly Turecko, aby při vyšetřování okolností puče do drželo zákon.



Recep Tayyip Erdogan AP



Fethullah Gülen AP

Premiér Binali Yildirim prohlásil, že Turecko má k dispozici dokumenty usvědčující pučisty. Narážel tak na duchovního Fethullaha Gülena, jehož považují za osnovatele spiknutí. Klerik, který byl dříve nejbližším spolupracovníkem tureckého prezidenta Recepta Tayyipa Erdogana, nyní žije v exilu v USA. Turecko na něj roku 2014 vydalo zatykač a nyní žádá o jeho vydání. Ministr zahraničí USA John Kerry včera ale řekl, že žádost ještě neobdrželi. Uvedl také, že jeho země potřebuje důkazy, ne obvinění. Tento požadavek Yildirim označil pro Turecko jako spřátelenou zemi za zklamání.

Při zmařeném převratu podle nejnovějších údajů vlády přišlo o život 232 lidí. Pučisté zabilo 208 lidí, mezi ni-

miž je 60 policistů, tři vojáci a 145 civilistů. Na straně pučistů je 24 mrtvých. Pro Čechy zůstává stále v platnosti doporučení vyhnout se cestám do Istanbulu, Ankary a na jihovýchod země.

Dalším problémem pro zemi je hrozba obnovy trestu smrti. Prezident Erdogan totiž v neděli prohlásil, že o obnově trestu bude vláda jednat s opozicí. Yildirim včera ale řekl, že rozhodnutí o této otázce nelze uspěchat. „Nemůžeme nebrat zřetel na požadavky našeho národa, ale obnova trestu smrti si vyžádá změnu ústavy,“ prohlásil. Ministři zahraničí Evropské unie a USA zároveň vyzvali Turecko, aby dodrželo při vy-

Po nezdařeném puči

• Zatčeno: 7543 lidí (6038 vojáků, 100 policistů, 755 soudců i prokurátorů, 650 civilistů).

• Z funkcí bylo odvoláno 9000 lidí (30 guvernérů provincií, 8777 vysokých úředníků).

šetřování okolností puče zákon. Šéfka unijní diplomacie Federica Mogheriniová také upozornila, že Turecko je jako člen Rady Evropy vázáno Evropskou úmluvou o lidských právech, která ohledně trestu smrti zcela jednoznačně říká ne. **ČTK, MET**



Johnson poprvé v nové roli

Nový britský ministr zahraničí Boris Johnson jednal v sídle Evropské unie v Bruselu. Pro někdejšího londýnského starostu a přední tvář kampaně za odchod Británie z EU je to první představení se v nové funkci. Potvrdil, že Velká Británie sice opustí Evropskou unii, ale v žádném případě ne svoji vedoucí roli v Evropě. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• Zkušené dámy z Tvého města! Sexnamuj se zasláním SMS ve tvaru 86KXU a text na 909 15 50

• OBČASNÝ SEXÍČEK! Nejen na jednu noc! Svobodná Eva (36). Volej 909 90 99 25 nebo mi pošli SMS na 909 15 40 s kódem 60VCR a tvůj text!

• Na památku ti zůstane pár šrámů bičem na zádech, otroku! **Domina Karolína** (47). Okamžitě mi zavolej na 909 801 801 kód CPB20



• Mám pěkně kyprý pozadí a obří dekolt. Co si myslíš ty o dámách XXL? Dokázal bys mě milovat takovou, jaká jsem? Jana 45. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 18GBK a tvůj text!

Práce - nabídka

KÁVOVÉ KURZY PRO BARISTY ZDARMA!
www.lucaffe.cz



Finance - nabídka

• **ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!**
Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčku pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na www.ano-pujcky.cz.



Zprávy krátce

Airbusu prasklo osm pneumatik

Nouzově musel včera ráno na tokijském letišti přistát Airbus A330 společnosti Hawaiian Airlines, kterému prasklo osm pneumatik. Letoun se vrátil na dráhu poté, co mu po startu začaly kontrolky hlásit problém s hydraulikou. Nikdo z 293 pasažérů a členů posádky nebyl zraněn, ale ranvej zůstala zablokována.

Uprchlíci se prali v Maďarsku

Hromadnou rvačku asi dvou stovek uprchlíků řešili policisté v neděli večer v centru pro migranty na jihu Maďarska. Konflikt začalo asi 20 Alžíránů, Syřanů, Pákistánců a Mongolů. Nejprve použili pěsti a potom i kusy rozbitého nábytku. Policie nasadila asi 200 mužů, kterým se pořádek podařilo obnovit až v noci. **ČTK, MET**

Charlie. Robot radí nemocnému

Ruben je sedmiletý nizozemský chlapec, kterému před rokem zjistili cukrovku. Charlie je jeho nejnovější kamarád, robot.

„Co máš dělat, když cítíš, že máš hypoglykémii?“ ptá se mechanickým hlasem malý červenobílý robot, když si s ním hoch hraje na pokles

hladiny cukru v krvi. S robotem, který mluví a tančí, se učí vypočítat si hodnoty, které mu mohou zachránit život. Charlie, kterého vytvořili experti z Nizozemska, Itálie, Německa a Británie, se brzy může stát pomocníkem mnoha dětí postižených diabetem prvního typu. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Pět premiér

Letošní 42. ročník Letní filmové školy v Uherském Hradišti připravuje pět distribučních premiér a předpremiér. Návštěvníci se můžou těšit na dobrodružnou japonskou Cestu do fantazie z dílny animátora Hajaa Mijazakiho nebo severský hit Muž jménem Ove.

Ochrana filmu

Národní filmový archiv se připojil k výzvě k ochraně kinematografie, kterou požadují Evropská asociace filmových archivů a Evropská federace kameramanů. Tyto organizace v prohlášení upozorňují, že v celé Evropě čeká na digitalizaci asi milion hodin filmových děl. Evropské instituce ani většina států EU podle nich nepodnikají kroky k dlouhodobé ochraně filmů vzniklých již v digitálním prostředí, ani k digitalizaci klasických děl minulosti. **ČTK**

Saturnin: legenda přímo na lodi baví po svém

Slavné dílo na divadelních prknech protkávají dobové melodie.

Svérázného sluhu Saturnina většina z nás dobře zná buď z knihy Zdeňka Jirotky nebo z více než 20 let starého snímku Jiřího Věřčáka.

V úspěšném filmovém zpracování hráli v hlavních rolích Saturnina Oldřich Vízner a jeho pána Jiřího Oulického Ondřej Havelka. Právě on režíroval divadelní představení, které se několik let hrálo v Divadle ABC. Už druhé léto ho ale mohou diváci až do konce července obdivovat na lodi Tajemství kotvicí na náplavce.

Ostatně na lodi se odehrává většina první části hry, což dodává inscenaci na autenti-



Písňe hrají v divadelním Saturninovi velkou roli. MDP

citě. A při letošní premiéře vše gradovalo i tím, že se spustila průtrž mračen, takže když se ve hře mluvilo o dešti a bouřce, měli návštěvníci skutečnou zvukovou kulisu.

Mimořádně zvuk a hudba jsou v tomto zpracování Saturnina důležitou složkou. Přímo na pódiu totiž hraje živě orkes-

tr Melody Makers a dialogy často střídají dobové písně.

Milovníci původního Saturnina můžou být chvílemi rozpačití, ale o osvědčené vtipy rozhodně nepřijdou. Každopádně úsměvy se divákům na tváři objeví také při interakci herců s nimi. Ať už jde o počáteční ochutnávku koblih

Saturnin

Na lodi bratří Formanů se bude inscenace hrát do konce července denně od 19 hodin kromě 23. a 27. července.

• **Hrají:** Jiří Hána, Vasil Fridrich, Lucie Pernetová, Jaroslav Vlach, Jitka Smutná, Vojtěch Havelka, Martin Zbrožek a orchestr Melody Makers

• **Režie:** Ondřej Havelka



nebo když mají lidé pomoci vytvořit les, případně když se pro tenis využívá živý míček.

Z herců září představitel Saturnina Jiří Hána, Jitka Smutná jako teta Kateřina, ale také Jaroslav Vlach v roli dědečka. Pěvecky pak zaujal syn Ondřeje Havelky Vojtěch coby Milouš. **PAVEL URBAN**



Rybičky si utahují z rapujících boybandů

Co může vzniknout z vtipkování v dodávce? To ukazuje kapela Rybičky 48 v nové písničky a klipu Chtěl jsem tím říct. Popěvek parodující boybandy, kterým si muzikanti zkracovali cestu na koncerty, uzrál v letní hit. Zajímaví jsou i hosté. Kromě zpěváka Pekaře se na písni podílel i Jakub Děkan, který je spojený s kapelami, jež klip paroduje. **PETRA HURTOVÁ**

Jatka78. Analog ukáže to nejlepší

Pouze tři představení jedinečné cirkusové show čekají diváky ode dneška do čtvrtka v prostorách Jatek78.

Vyprodaný projekt Analog: Final spojuje partu osmi přátel – talentovaných akrobatů, tanečníků či hudebníků. Tato show snoubí energický mix šílených akrobatických čísel, gagů, podmanivého zpěvu a progresivních rytmy.

Analog už dvakrát ukázal českému publiku, jak barevný a energický může být ber-

línský underground. Základním tématem setkání je životní styl účastníků. „Neustálé stěhování po světě můžete vnímat různě, nás jako spojující linka napadla papírová krabice na zabalení a převážení věcí,“ říkají zakladatelé projektu Ethan Law a Florian Zumkehr. „Je to představení o tom, jak se hraje na ulici, v kasinu plném bohatců či na slavných baletních scénách,“ dodává Rostislav Novák, umělecký ředitel Jatek78. **MET**

INZERCE

MÁTE PENĚŽENKU K PRASKNUTÍ?

Stáhněte si zdarma aplikaci **VISA Portmonka** na www.visaportmonka.cz a uložte si své věrnostní karty a kupony do mobilu.

VISA



Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 4 | | | | 1 | | |
| | | 3 | 5 | | | | | |
| | 4 | 9 | | | | | | |
| 5 | 9 | | 8 | | | 7 | | |
| 2 | | | 6 | 7 | 1 | | | 4 |
| | | 1 | | | 9 | | | 6 |
| | | | | | | 1 | 5 | |
| | | | 1 | 4 | | | | |
| | 1 | | 8 | 9 | 7 | | | |

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

| | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|
| DNES Min. 23 Max. 27 | ZÍTRA Min. 24 Max. 28 | ČTVRTEK Min. 26 Max. 30 | PÁTEK Min. 24 Max. 28 |
|---------------------------------------|--|--|--|

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 34,3 °C
Rok výskytu: 2006

Kvíz

- Historicky nejvyšší Čech byl Josef Drásal, narodil se roku 1841 na Šumpersku a měřil:
a) 222 cm
b) 242 cm
c) 262 cm
- První pražská stavba postavená z litého železa, betonu a skla je technická památka:
a) Petřínská rozhledna
b) Zřezadlo Smíchov
c) Hanavský pavilon
- Komik Felix Holzmann typický kulatými brýlemi byl rodák z Teplic, kde se narodil roku:
a) 1921
b) 1931
c) 1941
- Basilejská kompaktní potvrzující husitské příjímání byla potvrzena v červenci roku:
a) 1426
b) 1436
c) 1446
- Prezident USA John Adams, americký právník a politik, byl ve své funkci od roku:
a) 1697
b) 1797
c) 1897

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-c, 3.-a, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Horákoví
Génius. Seriál (ČR, 2006)
- 13:20 Pan Tau (12/33)
- 13:55 Věšák
- 14:40 Doktorka Quinová IV
- 15:25 Kojak V
- 16:15 Cestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Sanitka (9/11)
Seriál (ČR, 1984). Janderův bratr utrpí vážné zranění. Záchranka zasahuje při rvačce. Oblíbený seriál z prostředí pražské záchraně služby. Hrají: J. Hanzlík, Z. Adamovská, T. Juříčka, I. Andrllová
- 21:00 Byl jedním jeden dům (5/5)
- 22:19 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMillions
- 22:20 Kriminálka Paříž
- 23:05 Kriminálka
- 00:10 AZ-kvíz
- 00:35 Bolkoviny
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Hobby naší doby - letní speciál
- 02:10 Dobré ráno
- 04:45 Postřehy odjinud

ČT2

- 12:55 Starověký Řím (4/6)
- 13:50 Mýtus jménem Rommel
- 14:35 Inspirace dobrem
- 15:30 Příběhy zvědavých přírodovědců (3/10)
- 15:50 Derren Brown (5, 6/12)
- 16:40 Kouzla přírody (4/4)
- 17:30 Válka kytovců - kosatky útočí
- 18:20 Zapomenuté výpravy
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Cestománie
- 19:25 Paměť stromů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Kojak: Vždycky je tu něco
Krimifilm (USA, 1990). Těžko se vyšetřuje, když je váš parták podezřelý z vraždy. Hrají: T. Salavas, A. Braugher, K. Dobson, D. McGavin, B. Garricková, J. Sanchez, A. North, M. Cowles, J. Ragno a další
- 21:35 Tobruk
Válečný drama (ČR, 2008)
- 23:20 Sestřička Jackie V (7/10)
Seriál (USA, 2013)
- 23:45 Meč (2/2)
- 00:40 Kolik šancí, tolik životů
- 01:35 Jdi do kláštera
- 02:30 Tuningovaná společnost
- 02:55 V zajetí železné opony
- 03:10 Intolerance
- 03:35 Cestovatelský farmářem
- 03:50 Divočina bez hranic

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla V (12)
- 13:40 Dr. House VII (21, 22)
- 15:35 Ordinance v růžové zahradě 2 (566)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba X (15)
- 18:20 Dva a půl chlapa VI (15)
- 18:50 Hospoda (17)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Kriminálka Anděl II (13/16)
Krimiseriál (ČR, 2010). V ulicích Prahy je unesen poslíček na kole i s pytlém plným zásilek. Šlo o jeho osobu, nebo měl někdo zájem získat něco z toho, co přepravoval? Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taciňh, H. Dvořáková, M. Novotný, L. Frej
- 21:35 Čas pracuje pro vraha
- 23:20 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (21)
- 00:20 Dr. House VII (21)
- 01:15 Dr. House VII (22)
- 02:15 Áčko
- 03:05 Redakce II (2)
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (566)

PRIMA

- 12:55 Castle na zabít III (15)
Poslední hřebíček. Krimiseriál (USA, 2011)
- 13:55 Julie Lescautová II (5)
Mrtvola na kolejkách. Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:10 Přístav (21)
Nechci dítě. Komedijní seriál (ČR, 2015)
- 17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Sherlock: Reichenbáský pád
Krimiseriál (VB, 2011). Sherlock čeká finální souboj s jeho úhlavním nepřítelem, geniálním lovcem Jimem Moriartyem. Hrají: B. Cumberbatch, M. Freeman, R. Graves a další
- 22:05 Češi na cestách
- 22:55 Prostřeno!
- 23:50 Místo činu: Brémy (9)
Krimiseriál (N, 1997-2001)
- 01:35 Policie Hamburg VII (28)
Krimiseriál (N, 2012)
- 02:20 Komisař Rex III (6)
Krimiseriál (Rak./N, 1996)
- 03:10 Lady XXL
Romantická komedie (USA, 2006)

PRIMA COOL

- 12:20 Top Gear IV (2)
- 13:25 Simpsonovi XV (16-19)
- 15:25 Teorie velkého třesku IX (14)
Přítvarování babič. Sitcom (USA, 2016)
- 15:55 Futurama X (2)
Opičí úlet. Animovaný seriál (USA, 2013)
- 16:25 Hvězdná brána VI (10)
Lék. Seriál (USA, 2002)
- 17:20 Alias III (12)
Seriál (USA, 2002)
- 18:20 Simpsonovi XV (20-22)
- 19:50 Simpsonovi XVI (1)



- 20:15 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko (2)
- 21:25 Teorie velkého třesku IX (15)
- 21:55 Partička
Improizační show, kde je zábava tak hustá, že by se dala krájet
- 22:45 Moucha
Thriller (USA, 1986)
- 00:45 Partička
- 01:25 Drákula (10)
Horor (USA, 2013)
- 02:10 Ospalá díra (7)
Mysteriózní seriál (USA, 2013)
- 02:55 Drákula (10)
Horor (USA, 2013)
- 03:40 Ospalá díra (7)
Mysteriózní seriál (USA, 2013)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 11:00 Showroom
Manuál moderní ženy a dívky
- 11:15 Óčko hity
Klipy nonstop
- 14:00 Užít Chorvatsko
Letní párty s Óčkem
- 14:05 Óčko hity



- 17:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Užít Chorvatsko
Letní párty s Óčkem
- 19:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
Česká a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 22:00 Užít Chorvatsko
Letní párty s Óčkem
- 22:05 Party ride
Playlist vhodný do klubu i na podkresení domácích párty!
- 00:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA



SPORTU ZDAR!

V DOXu, centru současného umění v pražských Holešovicích, je od konce června výstava s názvem Sportu zdar! Se svými sportovně zaměřenými díly, obrazy, sochami, fotografiemi, kolážemi a skrumážemi se jí účastní více než šedesát českých umělců.

Jména a osobnosti jsou to úctyhodné a každý návštěvník si jistě najde svého favorita. Mně se nejvíc líbily obrazy cyklistů, nejen proto, že na kole sama jezdím, ale taky proto, že kolo s páníčkem (cyklopaničky zatím umělci opomíjejí) je velmi fotogenické i akční a má v sobě silný emocionální příběh. Jsou tu cyklisté peroucí se o první místo ve skrumáži těl jako na obrovském a třesnuté barevném obraze Michala Rittsteina Kola anebo komornější a spíš unavení Cyklisté Bohumíra Matala. Cyklista Ellen Jilemnické je nakreslen i proveden jako socha jezdecka na

Citát

Jména a osobnosti jsou to úctyhodné a každý návštěvník si najde svého favorita.

spasklých galuskách a pokroucených ráfcích. Ten den, kdy jsem na výstavě byla, dobíhal lídr Tour de France Chris Froome do cíle po svých; jeho závodní kolo dopadlo podobně. Cyklistický příběh je možné dohrát až do finišu kol bez cyklistů, jak tomu napovídá 6 dekonstruovaných jízdních kol od Křištofa Kintery. Mimochodem je tato šestinásobná dekonstrukce v posledním patře výstavního domu obklopena sportovními obrazy Ondřeje Kohouta, mého nadaného bratra, který rád pracuje s ironií a nadsázkou. Jeho Běžící skupina kuřáků je báječná.

Pobavily mě Zátokovy nohy Davida Černého i Jestřábí oko nad Australian Open Romana Franty... Ve sportovně vystavovaném DOXu je moc pěkného. Zajděte. Máte čas do 10. října!

Dopisy a vzkazy

Další nápad?

Novodobý způsob sbírky neboli crowdfunding. Jde o společné financování prospěšných projektů či aktivit mnoha lidmi věnujícími malé částky. Lidé se třeba složili i na to, aby jedinečnou pláž na Novém Zélandu koupili pro veřejnost a zachránili ji před prodejem bohatému jedinci, jenž ji chtěl jen pro sebe. U nás již v minulosti byly zachráněny cenné části lesů tím, že je společně koupili lidé, kteří nedovolí jejich zničení. Co takhle koupit například zámek Štířín, jenž by měl být prodán, neboť „je ztrátový“. Proč je ztrátový, to si lze domyslet. Zámek, do něž se masivně investovalo z veřejných peněz, by někdo vydražil. Asi dosti výhodně. Zájemců moc být nemůže, natolik movitých lidí zas tak moc není. Je řada dalších objektů, včetně průmyslových, jež by mohly být zachráněny pro veřejnost. Takto vyzískat například i uhelné doly z rukou těch, kteří v nich nevýhodně pro stát těží pro sebe a pro ty, kteří jim tu možnost přihráli, asi nelze.

JAN TĚŽKÝ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Bez Berdycha se
budeme
zachraňovat.“JAROSLAV NAVRÁTIL, KAPITÁN
DAVISCUPOVÉHO TÝMU

Český tým ve čtvrtfinále Davis Cupu proti Francii bez jedničky Tomáše Berdycha prohrál. Kapitán mluvil o tom, že jestli chce být tým úspěšný, nepůjde to bez našeho nejlepšího tenisty.

Slovo dne

SKRUMÁŽ

(ze sloupku Terezy
Boučkové na této straně)

Shluk, dav, tlačnice

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

INZERCE

HOROSKOP

na úterý 19. 7.



Kartárka Šárka

VÍTR V PENĚŽENCE!

Řešíte dlouhodobě nedostatek financí? Řeknu vám, kde najdete finanční jistotu a stabilitu! Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **14EEE** a svůj dotaz!



Beran 21/3–20/4

Nebude vás bavit otálet s jistotou věcí, a tak se do ní pusťte klidně sami, protože už ji chcete mít hotovou a mít klid.



Váhy 23/9–23/10

Domácí strava je sice nejlepší, ale pokud se vám v těchto letních dnech nechce vařit, určitě to blízkým tolik vadit nebude.



Býk 21/4–21/5

Dovedete dělat spoustu věcí najednou a bude vás těšit, že vám jdou pěkně od ruky, takže se nemusíte mrouřit žádnými resty.



Štír 24/10–22/11

Výprava dětí někam na výlet bude připomínat trochu přípravy do školy a vy budete rádi, že od toho máte ještě na chvíli pokoj.



Blíženci 22/5–21/6

Při zařizování svého domácího hnízdečka byste dnes mohli mít šťastnou ruku s výběrem nábytku, tak honem, vyrazte do obchodů.



Štávec 23/11–21/12

Nadchne vás nějaký nový druh sportu a dovedete pro něj nadchnout i svoji rodinku, což bude opravdu zábavné pak sledovat.



Rak 22/6–22/7

Svůj vzor pro ideální bydlení najdete u někoho známého, jehož obydli se vám bude opravdu velice zamlouvat a inspiruje vás.



Kozoroh 22/12–20/1

Když chcete, umíte být opravdu velmi příjemní a se svými blízkými jednat tak, jak by to mělo vypadat, jen se nezapomínejte.



Lev 23/7–22/8

Nebojte se pohybu, a pokud vás neláká běh či kolo, najdete si nějaký svůj, třeba tanec, ale dopřejte si ho většími hrstmi.



Vodňář 21/1–20/2

V něčem se dnes překonáte a budete na sebe opravdu pyšní. A právem. Tak si dopřejte i zaslužený relax. Je to třeba též.



Panna 23/8–22/9

Budete inspirovat někoho z rodiny svým chováním a není vyloučeno, že od vás bude chtít i pár dobrých rad ohledně bydlení.



Ryby 21/2–20/3

Objevíte nějaký báječný song a budete si ho pouštět stále dokola, protože vás bude báječně harmonizovat a dávat vám energii.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 7 | 9 | 4 | 3 | 6 | 1 | 2 |
| 6 | 2 | 3 | 1 | 5 | 7 | 8 | 4 | 9 |
| 1 | 4 | 9 | 2 | 6 | 8 | 3 | 7 | 5 |
| 5 | 9 | 6 | 8 | 2 | 4 | 7 | 3 | 1 |
| 2 | 3 | 8 | 6 | 7 | 1 | 5 | 9 | 4 |
| 4 | 7 | 1 | 5 | 3 | 9 | 2 | 6 | 8 |
| 7 | 8 | 4 | 3 | 9 | 2 | 1 | 5 | 6 |
| 9 | 6 | 2 | 7 | 1 | 5 | 4 | 8 | 3 |
| 3 | 1 | 5 | 4 | 8 | 6 | 9 | 2 | 7 |

Anketa

Změnilo dění v Evropě vaše plány na dovolenou?

Jan
Solver

Mé plány se odehrávaly tuším v únoru, takže ne.

Michael
Ott

Nezměnilo. Turecko bychom navštívit chtěli.

Lenka
Smolová

Za chvíli nebudeme ani vědět, kam jezdit.

Komiks



Horoskop lásky

Milostné výklady
z oblasti vztahů!

Zeptejte se astroložky!

Píšte SMS ve tvaru **29KEZ** a svoje
datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

JUDO

Get ready for the Summer Olympic Games with our series and learn about different Olympic and Paralympic sports.

Judo is one of two martial arts included in the Olympic Games. Read on to find out more about it.

Questions and answers

Judo is from Japan, isn't it?

Yes, it is. It means 'gentle way.' It doesn't seem very gentle to me. No, but its Japanese founder, Jigoro Kano, believed in the principles of seiryoku zen'yo (maximum efficiency, minimum effort) and jita kyoei (mutual welfare and benefit).



Lesson No. 20



So they demonstrate mutual welfare by gently punching and kicking each other?

Actually, in competition judo, they're not allowed to punch or kick each other.



Judo PROFIMEDIA.CZ

Activity

Decide if the following statements are true or false according to the text.

- 1. The word 'judo' means 'maximum efficiency, minimum effort' and 'mutual welfare and benefit'.
- 2. Judo competitors cannot hit each other.
- 3. 'Grappling' is the same as

'throwing'.

- 4. The rules of judo say that competitors must be polite to each other at the beginning and end of the fight.
- 5. Judo was put on the Olympic programme before taekwondo.
- 6. Japan is by far the most successful country at Olympic judo.

They aren't allowed to hit each other at all. They can only use throwing and grappling techniques.

Grappling techniques? What are they?

When they hold each other while they're trying to gain control and get into a better position.

So they show 'mutual benefit' by trying to gently gain control and then throw each other on the ground?

Well, no, but the rules of judo require competitors to bow to each other at the start and end of a fight.

Ah, so you show your respect and then attempt to gently immobilise your opponent?

It's all about ju yoku go o seisu, meaning 'gentleness controls hardness'.

And how long have they been 'gently controlling hardness' at the Olympics?

Judo has been an Olympic sport since 1964, making it the first martial art on the Olympic programme.

Answers

1. False (F); 2. True (T); 3. F; 4. T; 5. T; 6. T

Rules for Judo

- Each judo bout lasts five minutes, except if there is an ippon (see below). Ippon ends the contest immediately.
- Scores are awarded for different throws and holds. An ippon is a winning manoeuvre (a movement or set of movements) that is awarded for throwing your opponent onto his back or for holding him for 25 seconds, or when he surrenders.
- A waza-ari is worth a half-point. It is awarded for certain types of throws or holding your opponent for 20 seconds.
- Two waza-aris in the same match is equal to ippon and so ends the match.
- A yuko is worth less than a waza-ari. It is awarded for certain throws or holding your opponent for 15 to 20 seconds.
- There are two types of penalties, shido for small actions against the rules and hansokumake if you seriously break the rules. Shido is punished with a warning but receiving four loses a player the match. Hansokumake means you lose the match and are not allowed to compete any more in the tournament.
- If there is no ippon during the five minutes, the winner is the judoka with most points at the end of that time.
- If the scores are tied after five minutes, the contest enters a golden score period, when the first score of any sort wins.
- All the judo events are played in a knockout format, with the winners qualifying for the next round.

Wordsearch

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | K | P | F | A | T | M | T | I | M |
| M | N | X | J | H | C | S | A | P | Z |
| H | K | I | R | U | E | B | G | P | T |
| M | X | O | L | T | D | I | G | O | N |
| N | W | H | N | P | G | O | Q | N | E |
| Y | D | O | E | O | P | K | K | K | M |
| R | C | O | K | U | Y | A | H | A | E |
| H | O | L | D | I | N | G | R | W | V |
| S | H | H | L | A | H | V | Q | G | O |
| R | Y | C | G | Q | V | L | G | T | M |

Find these words in the grid: CONTEST, GRAPPLING, HOLDING, IPPON, JUDOKA, MOVEMENT, THROW, YUKO

And I suppose the Japanese win all the medals as they invented judo?

Well, yes, Japan has won most gold medals, in fact more than twice as many as any other country. But more than 50 nations have won medals.

Can you tell me about one

of these gentle Japanese judokas?

How about Ryoko Tani? She competed at five Olympics and also won a record seven world titles, which is still a women's record.

So she is an Olympic and world class 'gentlewoman'?

You could say that.

I drobné rány se musí dobře ošetřit

Ríznutí, škrábanec, spálenina. Jak zařídit správné hojení?

Odřené koleno se polilo kyslíčnickem a bylo hotovo. Velmi to páliło, ale rána se dezinfikovala a dál už se o ni nikdo moc nestaral. Dnes by vám ale lékaři řekli, že to nestačí.

Ošetření drobných ran bývají veřejností, ale i některými odborníky podceňována. Vinou toho se může zbytečně prodlužovat doba hojení.

„Z minulosti přetrvávají informace o použití peroxidu vodíku a dezinfekci rány prostředkem ve spreji nebo roztoku. V současné době však máme k dispozici moderní a efektivnější dekontaminační prostředky, které se užívají podle typu rány,“ upozorňuje Markéta Koutná, specialista Ambulance hojení ran VFN v Praze. Když totiž ránu nedostatečně ošetříte, může být příznivý průběh hojení zanedlouho vystřídán komplikacemi, například infekcí, opakovaným krvácením nebo celkovým rozšířením rány do šířky i do hloubky.

Nejprve je nutné zastavit krvácení za použití antiseptického roztoku ideálně formou obkladu. Antiseptický nebo dekontaminační roztok mechanicky odloučí nečistoty včetně zbytků sražené krve



Pozor na jizvy. PROFIMEDA.CZ

z rány, čímž se ukáže rozsah poranění. Také umí tlumit bolest. „Po cca 20 až 30 minutách, kdy necháme roztok s gázou přiložený k ráně, dochází obvykle k zastavení krvácení. Poté lze zhodnotit, zda úraz vyžaduje ošetření lékaře. Prostředky k podpoře zástavy krvácení urychlují reakci srážení krve, a proto je vhodné je na ráně ponechat do dalšího převazu,“ vysvětluje Koutná. Pak ránu převažte.

Fixace a obvaz rány představují důležitou součást ošetření. „Zde opět přetrvává mylná myšlenka, že rána se musí hojit s co největším ponecháním poranění na vzduchu a s maximální podporou vysoušení. Naopak překrytí rány společně s vhodným terapeutickým krytím prezentuje klinicky ověřený způsob efektivního hojení,“ dodává Koutná. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Prostředky k ošetření poranění

Na co se která léčiva či různé pomůcky používají?

- Hemostyptika se využívají pro zástavu krvácení. Podobně fungují také antiseptické a dekontaminační roztoky. Ty slouží i jako dezinfekce.

- Antiseptické mřížky snižují přítlačnost k ráně a usnadňují snímání krytí z poranění. Mají preventivní i léčivý charakter.

- Hydrokoloidy slouží k ošetření bez nutné fixace. Používají se, když rána vykazuje dobré známky hojení. Převazují se po třech a více dnech.

- Na povrchová a plošná poranění s minimální sekrecí se využívají spreje. Pokud jsou bez sekrece, pak jsou lepší masti. Rána se převazuje denně.

- Hydrogely jsou určeny k odstranění zbytků neživé tkáně.

AIDS. Svět ho chce porazit do čtrnácti let

V jihoafrické městě Durban včera začala světová konference věnovaná smrtelné nemoci AIDS. Akce se účastní až 18 tisíc vědeckých, aktivistů a státních představitelů. Ohlášeným cílem je definitivně zvítězit nad AIDS do roku 2030.

K ukončení epidemie AIDS bude nutné zajistit přístup k lékům všem osobám nakaženým virem HIV. Právě rovný přístup k lékařské péči, ale i prevenci a podpůrným službám je i mottem letošní konference. Důležitý je také vývoj nových účinnějších léků a případného očkování.

Otevřenou otázkou zůstává přístup ke zvláštním medikamentům známým pod zkratkou PrEP. Tato takzvaná antiretrovirovika potlačují virus i několik dní po nákaze.

V Jihoafrické republice se již nyní PrEP zdarma vydává osobám žijícím se prostitutkami. Například v Německu ale není dosud povolen. Podle expertů musí dále posílit prevence. Cíleně informovat je třeba hlavně rizikové skupiny, jako mladiství či narkomani.

Konference začala za přítomnosti generálního tajemníka OSN Pan Ki-muna. Shromáždění se účastní i známé osobnosti, které se angažují v boji proti AIDS: britský princ Harry, zpěvák Elton John či jihoafrická herečka Charlize Theronová. Na konferenci možná dorazí i miliardář a filantrop Bill Gates.

Na celém světě je v současnosti asi 37 milionů osob nakažených virem HIV. Na následky nemoci každý rok umírá asi 1,1 milionu osob. **ČTK**

Slunce. Může ovlivnit účinek léků a krémů

Nežádoucí reakce zaviněné zářením slunečních paprsků hrozí u léků na poruchy srdečního rytmu, podporu močení, snížení teploty či bolest. Vysoké riziko je u antibiotik. Puchýře vznikají po opalování na kůži natřené gely na bolesti kloubů, takzvanými anti-revmatiky. Lékárníci na to při výdeji upozorňují, pokud ale lidé užijí přípravky z domácích zásob, na dřívější poučení nemyslí. Nepříznivou reakci na slunce mohou vyvolat i parfémové obsažené v krémech a kosmetice, nejčastěji bergamotový olej. Objevit se může i po přípravcích s třezalkou či po citrusech. Lékaři doporučují, aby pacienti užili vždy jen takzvaný množství léčiva, které odpovídá velikosti ošetřované plochy. **ČTK**



Neutrální postavení vlády

Ministerstvo financí (šéf resortu Andrej Babiš na snímku) odmítlo návrh opozičních TOP 09 a Starostů na zvýšení daňových odpočtů pro dobrovolné dárce krve. Ministerstvo zdravotnictví jej naopak podporuje. Vláda, která se má návrhem zabývat zítra, tak k němu patrně zaujme neutrální postoj. Vyplývá to z předkládací zprávy na vládním webu. Vládní stanovisko bude doporučením pro parlament. Poslanecká novela si klade za cíl zastavit pokles dárců a naopak zvýšit jejich počet. Pokud bude přijata, dárči by si místo nyníjších 2000 korun mohli za jeden oděr odečíst od základu daně z příjmů 3000 korun. **MAFRA**

INZERCE

Zhubnout bez operace a se stejnými výsledky

Je všeobecně známo, že bariatrická operace, jejímž principem je zmenšení žaludku a tím omezení přísunu potravy je vysoce účinná metoda pro snížení hmotnosti. Operace je však nepřirozený zásah do těla, který může být spojen s řadou komplikací.

Podobného účinku, jako bariatrická operace, lze dosáhnout užíváním glukomannanu, speciální vlákniny, která je na českém trhu uvedena pod značkou Rivierin. Jedná se o přirozený přístůp k hubnutí bez zdravotních rizik. Rivierin po zapití zvětší v žaludku svůj objem více než 50x, čímž předčí všechny dosud užívané vlákniny a tím zamezí přísunu většího množství potravy, neboť velmi rychle navodí pocit sytosti.

V kombinaci s nízkoenergetickou stravou Rivierin významně přispívá ke snížení hmotnosti. Glukomannan je jediná látka, jejíž účinnost je potvrzena i EU v Nařízení komise (EU) 432/2012. Přípravek je volně k dostání či na vyžádání v lékárnách, na zákaznické lince **800 900 995**, nebo na **www.bwy.cz**.



Rusko krylo v Soči vlastní sportovce

Dopingová aféra v ruském sportu má další drsnou kapitolu. Na domácí olympiádě se zaměřovaly vzorky krve.



Citát

MOV nebude váhat přimnout nejtvrdší sankce proti jednotlivcům či organizacím.

THOMAS BACH, ŠEF MEZINÁRODNÍHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

S další šokující zprávou přišla Světová antidopingová agentura (WADA). Předseda její vyšetřovací komise Richard McLaren uveřejnil včera v Torontu velmi drsné skutečnosti. Vyšetřování údajně dokazuje to, o čem se dlouho mluvilo: ruský stát kryl doping svých reprezentantů na domácí olympiádě v Soči.

Všem ruským sportovcům nyní hrozí vyloučení z blížících se olympijských her v Rio de Janeiru i těch zimních v Pchjongčchangu za dva roky. O trestech se bude jednat dnes při telekonferenci výkonné rady Mezinárodního olympijského výboru.

„O pozitivních dopingových nálezích v každém sportu byl informován náměstek ministra sportu Jurij Nagornij. On pak rozhodoval, které případy utajit a které nechat bez ochrany,“ řekl McLaren.

ných akcích, odvětil: „To, co probíhalo v Soči, se nebude opakovat nikde a nikdy.“

Zpráva potvrdila obvinění bývalého šefa moskevské antidopingové laboratoře Grigorije Rodčenkova, který veřejně promluvil o výměnách odebraných vzorků za účasti agentů tajné služby FSB.

Podle svědectví Rodčenkova, jenž po začátku aféry uprchl do USA a Rusové ho označují jako „zkompromitovaného“, pronikali spolupracovníci FSB do laboratoře v Soči v přestrojení za techniky a místní údržbáře.

Biomateriál, krevní vzorky z „čistého období“, se vždy předával schovaný v tajných „myších dírách“ v laboratorní stěně. Následně se do vyměňovaných vzorků přidávala sůl, aby se složením podobaly původnímu materiálu. V opětovně prověřovaných vzorcích ruských sportovců z olympiády v Soči byla skutečně nalezena neobvykle vysoká koncentrace soli.

Součástí státem podporovaného dopingového programu, který probíhal mezi lety 2010 a 2014, mělo být více než dvacet ruských olympioniků včetně patnácti medailistů. **PUR a IDNES.CZ**



Hejnová je vybavená do Ria

Olympijskou kolekci si včera přišla vyzvednout také jedna z medailových nadějí na blížící se OH v Riu Zuzana Hejnová (na snímku). Devětadvacetiletá překážkařka se v Brazílii pokusí minimálně obhájit bronzovou medaili z Londýna. Po problémech s achillovou vynechala Hejnová nedávné ME v Amsterdamu a vše podřizuje úspěchu na olympijských hrách.

CONCEPT ONE

Komise rozhodčích. Je v ní také Damková

Výkonný výbor Fotbalové asociace ČR schválil složení nové komise rozhodčích. Jako předseda ji povede Polák Michal Listkiewicz, místopředsedou bude Petr Mlsna. Zbývajícími členy jsou Roman Hrubeš, Ivo Chytil a bývalí šéfové komise Dagmar Damková s Václavem Krondlem.

„Zvolení nové komise rozhodčích vnímáme jako důležitý a nezbytný krok před startem nového ročníku profesionálních soutěží. Osobně věřím, že přispěje ke všeobecnému uklidnění situace okolo rozhodčích,“ uvedl v tiskové zprávě předseda FAČR Miroslav Pelta. **ČTK**

Zprávy krátce

Limberský skončil

Plzeňský fotbalista David Limberský se rozhodl ve 32 letech ukončit reprezentační kariéru. Po mistrovství Evropy je tak po Jaroslavu Plašilovi, Davidu Lafatovi a Petru Čechovi už čtvrtým hráčem, který už nebude hrát v českém národním dresu. Levý bek to řekl v rozhovoru pro deník Právo během soustředění v rakouském Westendorfu.

Sagan opět vyhrál

Úřadující mistr světa Peter Sagan vyhrál ve spurtu 16. etapu Tour de France a na letošním ročníku slaví už třetí triumf. Slovenský cyklista v hromadném finiši v Bernu o milimetry předčil Nora Alexandera Kristoffa. Lídrem závodu zůstal Brit Chris Froome. Po dnu volna čekají peloton čtyři horské etapy v Alpách včetně časovky a pak dojezd do Paříže. **ČTK**



Maskoti Soohorang a Bandabi se představili

Maskot zimních olympijských her v roce 2018 v korejském Pchjongčchangu Soohorang (bílý tygr vlevo) i maskot následně paralympiády, černý medvěd Bandabi, se poprvé ukázali veřejnosti. Obě postavičky představili organizátoři na začátku června na zasedání Mezinárodního olympijského výboru v Lausanne, ale oficiálně byli Soohorang a Bandabi poprvé k vidění v životní velikosti až včera při ceremoniálu na základní škole Hoengkje. Olympijské hry se konají od 9. do 25. února 2018, paralympijské od 8. do 18. března. **AP**