

metro

Mortal Kombat. Až moc brutální

Revoluční, krvavá a originální. Původně arkádová hra s názvem Mortal Kombat je nejúspěšnější bojovou herní sérií všech dob. Její příběh se začal psát v roce 1992 a původně byli hlavním tématem hry pouze nindžové. Některé díly jsou v různých zemích světa zakázané. **STRANA 10**

„Všichni lidé se chtějí bát“

Jan Urban je spisovatel zaměřující se na žánr fantasy. Do povědomí se dostal díky pentalogii Pragocalypsa, městské fantasy o prastarém řádu nadaných lidí, kteří se snaží zabránit konci světa. Nyní vydává svou první detektivku Hranice zvrhlosti. **STRANA 14**



Marek Ztracený. Tři porce vyprodané show v Edenu

Zpěvák předvedl velkolepý **hudební zážitek**. Oznámil, že **už je ženatý**, na bicí hrál i jeho dvanáctiletý syn. Dalším smělym **snem je vyprodat** v Londýně **stadion ve Wembley**.

Vlčí bob. Pryč s invazní květinou!

Některá místa v tuzemsku ohrožuje krásná, pro českou přírodu však nebezpečná květina.

Správa Krkonošského národního parku (KRNAP) žádá veřejnost o spolupráci v boji proti lupině mnoholisté. Tato krásně kvetoucí rostlina představuje pro krkonošské luční druhy značné riziko. „Prosíme proto o pomoc vlastníky luk, hospodáře i chalupáře či rekreatanty. Včasná seč omezí její další šíření. Lupinu je třeba sekat nejdříve v době, kdy začne kvést, aby nemohla vytvořit semena,“ žádá o spolupráci mluvčí KRNAP Radek Drahný.

Lupina mnoholistá (*Lupinus polyphyllus*), známá také jako vlčí bob, pochází ze Severní Ameriky. Na území Krkonoš



Invaze lupiny

KRNAP

kvete přibližně od června. Bohatá květenství lahodí oku mnoha zahrádkářů a chalupářů. Kdo již přišel do kontaktu s lupinou, ví, o jak nepohodlného souseda se může jednat. Než se nadějete, uteče lu-

pina původně ze skalky či zahrádky do širokého okolí či sousedství. Její bohatá květenství plodí velké množství semen s vysokou a hlavně dlouhodobou klíčivostí.

Lupina je v Česku klasifikována jako invazní druh, který poškozujeme naše ekosystémy. Invazní rostliny jsou charakteristické tím, že se snadno šíří a obsazují nová stanoviště, odkud vytlačují původní druhy. Lupina zvolila dravou životní strategii s velice efektivním způsobem rozmnožování. Produkuje vysoké množství semen a tvoří husté porosty. V symbióze s hlízkovými bakteriemi dokáže obohacovat půdu o dusík a měnit tak živinové poměry v půdě vyhovující rumištním druhům, jako jsou například kopřiva nebo štovíky. Vlčí bob ve volné krajině je k vidění i na dalších místech. Například v nižších polohách Krušných hor. **MET**

KRÁTCE

Adrenalin

Příznivci rychlých kol mohou vyrazit na šumavský Špičák. Letos se tam otevírá další trasa. Dlouhá je zatím 1,5 kilometru a má nejnižší obtížnost. **MET**

KAISER A MULTIKÁRA



41

Na zámečku Příseka na Jihlavsku vznikl nový český rekord. Na jedno místo přijelo 41 multikár. S jednou dorazil i herec Oldřich Kaiser, který se s ní objevil v komedii Zahradník. **ČTK**

INZERCE

WELLNESS A LÉČEBNÉ POBYTY VE SPA RESORTU LIBVERDA

HOTELOVÉ UBYTOVÁNÍ

Od 1 noci | od 1.750 Kč pro 2 osoby vč. snídaně

7 nocí s 10% slevou | od 11.228 Kč pro 2 osoby se snídaní. Zvolit si můžete ze 4 hotelů a k tomu až 100 procedur dle svého výběru.

SENIORSKÝ POBYT

6 nocí | od ~~11.000 Kč~~ 10.450 Kč

Ubytování v komfortním pokoji, polopenze, vstupní lékařská konzultace, 10 procedur, káva a zákusek, pitná kúra.

Do 31. 8. 2023 **bonus k pobytovému balíčku** na 2 a více nocí nabízíme kredit 500 Kč na wellness procedury, na 7 a více nocí dokonce kredit 1.000 Kč. Při rezervaci uveďte heslo „AKCE-PROCEDURY“.



+420 482 368 100-102
info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz



Při předložení voucheru
KAVA ZDARMA
MAFRA



Disney a Knedlo vepřo zelo

Loď pojmenovaná Sto let Disney zvítězila v soutěži netradičních plavidel na festivalu Holešovská Regata na Kroměřížsku. Na vodě dále defilovaly například lodě s názvy Popelnice, Krysáci, Baba Jaga nebo Knedlo vepřo zelo. **ČTK**

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Pouze pro invalidní důchodce.
Nabízíme
mzda od 110,-Kč/hod
náborový příspěvek 10.000,- Kč
vyplácení denně
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den
8.00-12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)

Letní slunovrat bude ve znamení vědy

Do hlubin vesmíru i potravin budoucnosti umožní návštěvníkům nahlédnout festival vědy a techniky, který se koná ve středu v pražských Dejvicích. Venkovní populárně-naučná akce s názvem VědaFest představí nejen žákům základních a středních škol vědu a techniku naživo. Na letošním 11. ročníku mohou lidé navštívit více než 100 expozic, vstup na festival je volný.

„VědaFest vstupuje do druhé dekády. Pro všechny návštěvníky máme opět připraveno mnoho nových překvapení a akčních experimentů. Věříme, že si každý najde, co ho zajímá,“ řekl Libor Bezděk, ředitel Domu dětí a mládeže hl. m. Prahy, který akci spolupořádá.

Letošní ročník má téma Kořeny vědy, lidé se setkají s vystavovateli z vysokých škol, volnočasových institucí a firm zabývajících se vědeckým výzkumem a popularizací vědy. Budou tak mít možnost seznámit se s nejnovějšími trendy a objevy v různých oborech.

Návštěvníci se mohou těšit na nahlédnutí do hlubin vesmíru i na seznámení s tajným životem lesa. Vodohospodáři objasní dětem, jak funguje koloběh vody v přírodě. Pedagogická fakulta Univerzity

Karlovy zase návštěvníky naučí, jak neplýtvat potravinami. Celý program je k nahlédnutí na webu www.vedafest.cz.

Na festivalu se podílejí vysoké školy, akademická pracoviště, ale i volnočasové in-

stituce a firmy. Pořadatelé chtějí návštěvníkům ukázat, že věda je všude kolem nás, a to zábavnou interaktivní formou.

VědaFest je společným projektem Domu dětí a mládeže

hl. m. Prahy, Vysoké školy chemicko-technologické v Praze a Českého vysokého učení technického v Praze. Na akci přicházejí podle pořadatelů každý rok tisíce návštěvníků. **ČTK**

INZERCE

Lidl slaví, všichni slaví.

20 let

Naskenujte QR kód

Každý týden jiné překvapení.



Návštěvníci si budou moci vědu doslova osahat. 2x VĚDAFEST



Pořadatelé připravují řadu názorných pokusů.



Jedním z vystavovatelů bude také Univerzita Karlova. FB UK

OD 19. 6. DO 25. 6. 2023

Vyhraje jeden z 1 000 produktů Parkside

Účastník soutěže se může do soutěže zapojit opakovaně, a to vždy po provedení soutěžního nákupu s novou účtenkou, která bude splňovat podmínky soutěže. Každá účtenka může být použita v rámci soutěže jen 1x. Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.lidl20let.cz. Nevztahuje se na online nákupy na www.lidl.cz

Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.lidl20let.cz

OD 26. 6. DO 2. 7. 2023

Vyhraje jeden z 50 nákupů na celý rok zdarma

50x

Účastník soutěže se může do soutěže zapojit opakovaně, a to vždy po provedení soutěžního nákupu s novou účtenkou, která bude splňovat podmínky soutěže. Každá účtenka může být použita v rámci soutěže jen 1x. Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.lidl20let.cz. Nevztahuje se na online nákupy na www.lidl.cz

Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.lidl20let.cz

Česko si připomnělo své hrdiny



Češi na místě, kde neměťtí nacisté zuřili. Tady naši parašutisté prohráli svou poslední bitvu.



2x ČTK

U kostela, v němž nacisté vykonali pomstu za smrt Heydricha, si hrdinný atentát českých parašutistů připomněli Němci, Slovinci i Američané.

Památku československých parašutistů, kteří za druhé světové války provedli úspěšný atentát na říšského protektora Reinharda Heydricha, si včera v Praze připomněly stovky lidí. U pravoslavného

chrámu svatých Cyrila a Metoděje v Resslově ulici se pietního aktu zúčastnili příslušníci armády, vojenští veteráni, příbuzní zemřelých parašutistů, politici i veřejnost.

V chrámu se uskutečnila pravoslavná bohoslužba (panychida) za parašutisty zemřelé v kryptě kostela a všechny oběti následných represí. Na místo, kde někteří parašutisté padli po statečném boji s nacistickou přesilou a jiní zvolili dobrovolnou smrt, položili věnce od prezidenta Petra Pavla nebo Parlamentu ČR, věnce zaslala i velvyslanectví Německa, Slovenska nebo USA.

V kostele 18. června 1942 zemřeli během sedmihodinového boje Jan Hrubý, Jaroslav Švarc, Josef Valčík, Jozef Gabčík, Adolf Opálka, Jan Kubiš a Josef Publík, kteří byli spolu s dalšími vojáky vysláni z Londýna na pomoc domácímu odboji a pověření přípravou atentátu.

Samotný atentát provedli parašutisté Jozef Gabčík a Jan Kubiš, kteří 27. května 1942 v Praze zaútočili na Heydrichovo auto. Nelítostnému nacistovi a spoluautorovi takzvaného konečného řešení židovské otázky se osudnou stala silnice pod Vychovatelnou v Libni, kudy téměř každý

NACISTÉ POTÉ ZABILI ODHADEM DVA TISÍCE ČECHŮ

Po atentátu teror ještě zesílil. Nacisté podle odhadů zabili až dva tisíce Čechů. Kromě vyhlazení Ležáků a Lidic nacisté popravovali další lidi. Například ve Spáleném lese u Klátov zastřelili 22letého Jana Heřmana, který řekl, že „ten kat si nic jiného nezasloužil“. Zastřeleni byli také 20letý Ladislav Císař a 19letý Rudolf Šebesta, kteří „tuto poznámku vyslechli se smíchem“.

- Britové po atentátu odvolali mnichovskou dohodu, 5. srpna 1942 byla prohláše-

na za neplatnou a byla přislíbena poválečná obnova Československa.

- Samotný atentát prý Adolfa Hitlera nesmírně rozzuřil, neboť Heydrich patřil mezi jeho oblíbence.
- Čurda za spolupráci dostal 500 tisíc říšských marek. Po konci války byl 19. května 1945 při pokusu o útěk v Mačetíně dopaden. O necelé dva roky byl popraven. Jeho žena a syn byli odsunuti do Rakouska. **WIKIPEDIA**

den projížděl. V ostré zatáčce nedaleko Bulovky musel protektorův vůz zpomalit kvůli tramvaji a stal se snadným terčem. Nejprve se Gabčík pokusil vystřelit ze samopalu, v hlavni se mu ale vzpříčil náboj. V záloze byl Kubiš, který na vůz hodil bombu. Netrefil se sice do vozu, ale Heydricha vážně zranil. Heydrich útok přežil, ale nečistoty zanesené

do ran vedly k sepsi. Zemřel o pár dní později, 4. června. Nacisté v odvetě vyhladili obce Lidice a Ležáky a popravili mnoho odbojářů a lidí, kteří jim pomáhali. Jeden z parašutistů, Karel Čurda, se stal konfidentem gestapa. Nacistům prozradil spolupracovníky parašutistů, skrze něž se gestapo dozvědělo o úkrytu v chrámu. **ČTK**

INZERCE



PŘÍMÁ LINKA K ČISTŠÍMU VZDUCHU

**PRAHA
ROSTE
S VÁMI**

TECHNOLOGIE | MHD | EKOLOGIE

Aby se Pražanům lépe žilo, investuje Praha také do moderních technologií v dopravě. Na lince 154 ze Strašnic na Sídliště Libuš, ale i dalších tak jezdí prvních 14 nových elektrobuseů, které město pořídilo z fondů Evropské unie. V Praze bude méně smogu i hluku. A to je jen začátek.

⚙️ 14 ELEKTROBUSŮ BEZ EMISÍ	📅 2020–2022
💰 172 210 000 Kč	📍 PRAHA

penizeproprahu.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



PRAHA



ZK JANA LABROVÁ



Stěna smrti hřmí náplavkou

O víkend začal na smíchovské náplavce festival Arena. Akrobaté balancovali na těžké technice a řev motorek ve stěně smrti bylo slyšet v širokém okolí. Akce pokračuje do 1. července. Ode dneška v rámci festivalu hrají v Erpet centru i Cirque Pardi! Jejich Low Cost Paradise je v současnosti jedno z nejžádanějších představení nového cirkusu. **MET**

Už jste hráli spikeball?

Žluté lázně nabízejí pocit dovolené uprostřed města.

Už ve středu začíná léto. Na sezonu se připravily i Žluté lázně v Podolí. Ty mají pro letošek několik novinek.

Sportovci si mohou vybrat hned z několika aktivit, jako jsou oblíbené beachvolejbalové kurty, stolní tenis, pétanque nebo nově také spikeball (viz box). Pro milovníky vody připravili provozovatelé paddleboardy, megaboardy, šlapadla nebo kajaky.

Také letos je zde připravená travnatá pláž i molo pro případné zájemce o koupání. Žluté lázně vítají i nejmenší hosty, pro které je vyhrazený dětský koutek se spoustou atrakcí a brouzdališť.

Až do konce září čeká hosty lázní řada sportovních, kulturních i společenských akcí – koncerty, akce pro

SPIKEBALL

Sport pro čtyři hráče se speciální síťovou trampolínou je založený na pravidlech beachvolejbalu.

- Týmy se postaví kolem kruhové sítě a hráč z jednoho týmu začíná tím, že vysune míček na síť a poté jej bije tak, aby se odrazil směrem k protivníkům. Ti mají tři doteky, aby míček poslal zpět na síť. **MET**

děti, stand-up vystoupení či pravidelné letní kino, které nabízí tradiční hity filmového plátna i novinky. Návštěvníky také čeká nový parking, který provozovatelé vybudovali kvůli stavbě Dvoreckého mostu. Žluté lázně budou otevřené po celé léto až do konce září. Vstup pro dospělého je 100 korun. **MET**

INZERCE

VĚDA FEST



ZÁBAVNÁ VĚDECKÁ LABORATOŘ

Na téma KOŘENY VĚDY

21 / ČERVNA / 2023

8.30–19.30 hodin

Vítězné náměstí, Praha 6

Veřejná debata / Věda a vědění od 18.00 hodin
Václav Cílek / Jan Pačes / moderuje Martin Tyburec

vedafest.cz

VSTUP ZDARMA
104 EXPOZIC



ORGANIZÁTOŘI



HLAVNÍ PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



PARTNEŘI



ZA PODPORY



TAKHLE OPRAVUJÍ LAMPY

Jak se Technologie hlavního města Prahy (THMP) starají o fungující veřejné osvětlení? Minimálně jednou za pět let vymění všem lampám „žárovky“. Deník Metro byl pozván do Kobylis, aby byl svědkem jedné takové servisní akce. S helmou na hlavě, bezpečnostním postrojem a foťákem v rukou jsme se nechali vyvézt pěkně vysoko.



Povinná pětiletka

„Světelné zdroje veřejného osvětlení mají svou životnost. Proto servisní technici provádějí takzvanou preventivní skupinovou výměnu,“ říká mluvčí správce osvětlení Simona Kopová. Každá lampa má v systému THMP svůj profil. Díky němu lze vidět historii stavu až do roku 1975.



Jede se podle plánu

Výměna není nahodilá. Technici THMP do konkrétní lokality jedou dle předem stanoveného plánu vybaveni konkrétními světelnými zdroji pro příslušné lampy. Pokud jde ovšem o nahlášenou poruchu, hraje roli i čas. Někdy musejí technici zahájit práce už do třiceti minut.



Vzhůru nahoru

Přípravné práce zahrnují splnění všech bezpečnostních standardů, například ukotvení plošiny u daného stožáru vysunutím nohou nebo umístění bezpečnostního značení na komunikaci. Na fotografii se právě veze nahoru technik společně s naší externistkou Natálií Jandusovou.



Dvacetakilovka

Jak už bylo řečeno výše, po příjezdu na místo se technik vyveze nahoru plošinou. Výška stožárů dosahuje od šesti do patnácti metrů. Hmotnost svítidla na stožáru se pohybuje až do výše dvaceti kilogramů. Servisní technik proto musí při manipulaci dávat o to větší pozor.



Důležitá rutina

„Po otevření krytu svítidla technik odpojí či odšroubovuje konektor světelného zdroje, v tomto případě sodíkové výbojky, a vymění ho za nový,“ popisuje proces Kopová. Poté, co se nová žárovka našroubuje zpět, ji technik zasune zpět a zacvakne. U dalších lamp postup opakuje.



Když to svítí ve dne, není to vždy chyba

Po výměně se provádí kontrola, zda všechny nové světelné zdroje svítí. „Proto mohou Pražané vidět i během dne, že v některých ulicích svítí řada lamp,“ dodává Kopová. Specifickou skupinou jsou lidé, kteří poruchy nahláší, ale zároveň je i vytvářejí. Těm říkájí u THMP štamgasti.



Nesvítí jen procento

Zaměstnanci THMP preventivně vymění výbojky v průměru až na stovce lamp denně. Díky pravidelným výměnám a kontrolám zdrojů se daří dlouhodobě udržovat hranici nesvítících lamp pod jedním procentem.



Fotografický zážitek

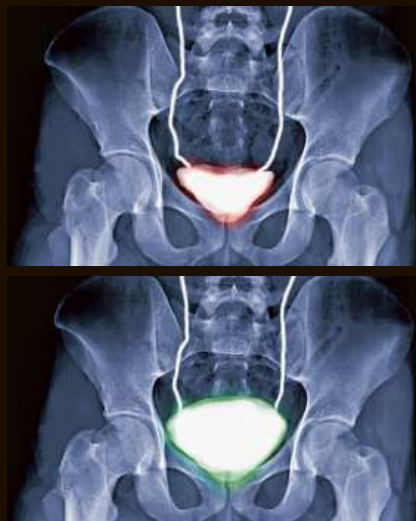
Výměna se z bezpečnostních důvodů provádí v ochranném oděvu, přilbě a rukavicích, technik i naše fotoreportérka Natálie (vlevo na fotografii) mají postroj upevněný ke koši plošiny.



Nesvítí to? Volejte

Případné poruchy lamp mohou Pražané hlásit dispečinku THMP na bezplatné lince 800 40 40 60 nebo přes aplikaci Praha svítí. K nahlášení pomůže číslo nebo QR kód na stožáru, které lze využít i pro komunikaci se záchrankou.

**RENTGENOVÝ SNÍMEK,
KTERÝ OBLETĚL CELÝ SVĚT:**



Stav dokumentovaný během urodynamického vyšetření před použitím přípravku utěsňujícího močového měchýře a výsledek 6 hodin po jeho užití. Svaly detruzoru močového měchýře obnovily své normální napětí, svaly močové trubice pevně uzavírají močové cesty.

*Fotografie zveřejněna se souhlasem vyšetřované osoby

Kolikrát jste se cítili zahanbeně a bezmocně, když vám nekontrolovatelný únik moči smočil spodní prádlo a vy jste v panice hledali nejbližší toaletu, abyste tuto trapnou situaci co nejrychleji skryli před ostatními? Jak moc vás už nebaví bojovat s opakujícími se záněty močového měchýře, které způsobují neutišitelnou bolest, pálení, píchání a neustálý tlak na močový měchýř? Jak často musíte během dne a noci odbíhat na toaletu, protože vás močový měchýř mylně upozorňuje, že je přeplněn a vy potřebujete močit? **STOP!** Místo dalších tlustých hygienických vložek a brusinkových čajů, nepohodlných sedacích koupelí a vydávání těžce vydělaných peněz za neúčinné prostředky, které přinášejí jen dočasnou úlevu - si určitě přečtete o průlomovém úspěchu českého vědce, který právě převrátil světový trh s urologií vzhůru nohama.

Blokátor inkontinence, který vás zbaví noční mýry v podobě úniku moči již během 1. dne



Prof. Lukáš Svěrák – který vyvinul převratný přípravek proti úniku moči, byl již nominován na prestižní cenu New-Medic, která se uděluje vynikajícím vědcům za největší úspěchy v medicíně. Při otázkách na svůj objev neskrývá hrdost: „Dva roky výzkumu a intenzivní práce na tomto přípravku přinesly velkolepý úspěch - a já jsem za něj velmi rád. Vyvinul jsem první

NIČÍ SAMOVOLNÝ ÚNIK MOČI VÁŠ ŽIVOT?

POPLACH: NEUVĚŘITELNÝ PRŮLOM V UROLOGII

Český vědec vyvinul přípravek, který potlačuje inkontinenci moči BĚHEM 6 HODIN PO POUŽITÍ!

Díky němu, BEZ OPERACE MOČOVÉ TRUBICE:

- ⊕ Zvítězíte nad močovou inkontinencí - stresovou, urgentní i smíšenou
- ⊕ Zabráníte samovolnému úniku moči
- ⊕ Zamezíte častému močení, pálení, bolesti a zánětu močového měchýře

**POSLEDNÍ VÁRKA 100 BALENÍ
K DOSTÁNÍ ZDARMA!**

Zavolejte nyní na telefon: **381 601 364**

přípravek proti inkontinenci a úniku moči s tak silným účinkem, který již na buněčné úrovni pomáhá stimulovat nervová vlákna zodpovědná za fungování svalů pánevního dna a svalů močového měchýře. **Již po 6 hodinách obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře, utěsňuje močovou trubici, blokuje únik moči, odstraňuje bolest a pálení při mikci a bojuje s problémem častého močení**”.

**299/300 OSOB
potvrzuje okamžitý účinek
průkopnického přípravku proti
inkontinenci:**



Kýchám, kašlu, směju se, až mi tečou slzy - a můj močový měchýř neuvolní ani kapku. – Diana, 43 let



První produkt, který mi pomohl s častým močením a hypertrofií prostaty. – Heřman, 57 let



Okamžitě zamezení nekontrolovatelných úniků moči - jsem nadšená. – Ivona, 38 let

Vypořádáte se s hyperaktivním močovým měchýřem během 6 hodin

Klinické studie prokázaly, že inovativní přípravek na utěsnění močového měchýře - kromě toho, že brání nekontrolovanému úniku moči - má také příznivý vliv na ledviny a celé močové ústrojí. Podporuje intimní zdraví tím, že odstraňuje potíže s hypertrofií prostaty u mužů a reguluje menstruační cyklus u žen. Účinně bojuje proti infekcím a zánětům močového měchýře a zabraňuje jejich opakování. Obnovením správných stahů močového měchýře zmírňuje časté močení a potřebu navštěvovat toaletu každých 15 minut. Až 99% uživatelů uvádí, že již 5-6 hodin po užití přípravku ustoupil náhlý tlak na močový měchýř a druhý den se doba mezi návštěvami toalety prodloužila v průměru o 75 minut.

PŘÍPRAVEK NA UTĚSNĚNÍ MOČOVÉHO MĚCHÝŘE PROF. SVĚRÁKA

je doporučován jako číslo 1 v boji proti inkontinenci.



- ⊕ Okamžitě blokuje únik moči
- ⊕ Navrací 100% kontrolu nad močovým měchýřem
- ⊕ Odstraňuje pocit neustálého stlačování močové trubice
- ⊕ Dokáže se vypořádat se zánětem močového měchýře a intimními infekcemi
- ⊕ Zmírňuje bolest, pálení, píchání a nepříjemné pocity při močení



Už žádné intimní infekce – a můžete znovu žít!

Netrapte se inkontinencí už ani o den déle. Nyní – když se přípravek profesora Svěráka začal masově prodávat, odborníci odhadují, že počet osob hospitalizovaných kvůli potížím s močovým ústrojím by se mohl snížit až o 50%. I vy se můžete vyhnout invazivním zákrokům, následným návštěvám lékaře a nepříjemným rozhovorům - stačí zvolit specializovaný přípravek, který utěsní močový měchýř během 6 hodin. A pokud tak učiníte nyní, **máte šanci získat balení zdarma** - právě nyní probíhá akce výrobce na vrácení nákladů. **Na rozdání čeká až 100 přípravků za 0 Kč.**

**Poslední chvíle na využití vrácení nákladů a možnosti ušetřit 3666 Kč!
ZÍSKEJTE INOVATIVNÍ PŘÍPRAVEK
NA UTĚSNĚNÍ MOČOVÉHO
MĚCHÝŘE ZA 0 Kč**

Prvních 100 lidí kteří zavljí do 03.07.2023 r., obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

ZAVOLEJTE: **381 601 364**



Po-pa 8:00 - 20:00 So: 8:00 - 16:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Sexuchtiví broučci se vracejí na scénu. Opět se hledají světlušky



Pomozte mu najít další světlušky.



MAGICKESVETLUSKY.CZ a ARCHIV M. N.

Noční druhá půlka Prahy čeká na průzkumníky.

Obyvatelé Prahy nebo turisté, kteří se budou pohybovat v noci po temnějších místech města, se mohou zúčastnit pokračování unikátního projektu. V těchto dnech probíhá mapování světlušek. Loni dobrovolníci a autoři projek-

tu Praha hledá světlušky prozkoumali půlku města, tedy půlku z 80 vytipovaných míst, kde by tito broučci mohli žít. „Je to dlouhý seznam, ale namátkou třeba Prokopské a Dalejské údolí, obora Hvězda nebo Hostivařský park. Výskyt světlušek jsme zaznamenali na 25, tedy na více než polovinu, což je skvělá zpráva,“ říká deníku Metro k loňským výsledkům Martin Novák, jeden z lidí, kteří za

mapováním světlušek stojí. Entomolog z Fakulty životního prostředí České zemědělské univerzity v Praze se zabývá světluškovitými brouky a také využitím mrchožroutovitých brouků ve forenzní entomologii v rámci kriminalistiky.

Letos na zájemce o tento zajímavý druh brouka čeká například Dáblický, Čimický a Chuchelský háj, Kavčí hory, nebo Vítkov a Petřín, kde byly světlušky v minulosti hlášeny a letos by tam odborníci chtěli jejich výskyt potvrdit. Další místo, kde se výskyt sexuchtivých broučků – samci nočních druhů totiž používají světlo k hledání partnera – očekává, je okolí Botiče nedaleko Fidlovačky. Že byly spatřeny i ve Stromovce podle Nováka značí, že tihle broučci jsou odolnější, než by se čekalo. Jak se zdá, světluškám se líbí i hřbitovy. „V souvislosti s tím, že některé kul-

tury je spojují s dušemi zemřelých, mi to přijde opravdu poetické,“ říká Novák a připomíná, že jsou k vidění na Olšanských hřbitovech nebo Motolském hřbitově.

Podle Martina Nováka loňské výsledky přinesly ještě jednu dobrou zprávu – v metropoli se podařilo najít oba druhy nočních světlušek. V Česku máme tři, ale ten třetí je denní, což opět potvrzuje, že Prahu, ač velkoměsto, má bohatou přírodu.

A proč se vlastně světlušky hledají? Kvůli světelnému znečištění. „Stačí vybudovat osvětlení kolem nějaké cesty a dospělci se nenajdou, místní populace může během dvou sezon vymřít a jen velmi pomalu se tam i po ochranných úpravách bude šířit jiná, jestli vůbec. Takže ačkoliv to zatím se světluškami nevypadá zle, potenciál jejich ohrožení tu zaručeně existuje a měli bychom ho

JAK SE ZAPOJIT?

Na facebookové stránce Praha hledá světlušky, kde budou informace o průběhu a vývoji sezony, se mohou lidé dozvědět, co našli jiní obyvatelé Prahy a jak se do akce zapojit.

- Akce se v těchto dnech rozjíždí. Potrvá tak dlouho, dokud budou v noci svítit světlušky, což většinou podle počasí bývá do půlky července.

mít na paměti,“ doplňuje devětaticetiletý rodilý Pražák Martin Novák s tím, že zatím neexistuje žádná studie, která by ukazovala, jak světlušky migrují a jaký vliv na ně má změna klimatu. Tipuje, že se populace neposunují o více než desítky metrů ročně.

MAREK PEŠKA

INZERCE

VYDEJTE SE PO STOPÁCH KARAVANU
z pořadu České televize



TERMÁLNÍ LÁZNĚ AUTOBUSEM
(Odjezdy Praha)



NEZNÁMÉ
MAĎARSKO

Tiszaújváros – Hotel Tisia And Spa****Superior
Egerszalók – Hotel Saliris Resort****
Hajdúszoboszló – Hotel Aqua Sol****

V ceně pobytu: polopenze, neomezený vstup do termálních lázní, zapůjčení županu, Wi-Fi.
Ceny na vyžádání v CK.

Více na www.hungariatour.cz
CK Hungariatour – Praha, Dlouhá 38 (vchod z Rybné)
tel.: 736 485 865



ZNÁMÉ
MAĎARSKO

Sárvár – Hotel Park Inn
22. 8.–30. 8.
17 990 Kč/osoba
ve dvoulůžkovém pokoji
29. 8.–6. 9., 5. 9.–12. 9.
17 490 Kč/osoba
ve dvoulůžkovém pokoji

V ceně: 7x ubytování,
all inclusive, vstup do termálních lázní, doprava, služby delegáta.

Bükfürdő – Hotel Hunguest Bük
(bývalý Répce/Répcse Gold)

8. 8.–16. 8., 15. 8.–23. 8., 22. 8.–30. 8.
17 990 Kč/osoba
ve dvoulůžkovém pokoji
29. 8.–6. 9., 5. 9.–12. 9.
15 290 Kč/osoba
ve dvoulůžkovém pokoji

V ceně: 7x ubytování,
polopenze, vstup do termálních lázní, doprava, služby delegáta.

Noc sokoloven nabídne i šerm

V pátek se otevřou brány sídla České obce sokolské v Praze i zákoutí tělocvičen a architektonických skvostů v Brně.

„Zábava zaručena a vstupné žádné!“ Tak zní heslo pořadatelů letošního, již devátého ročníku takzvané Noci sokoloven. Akce, jejíž cílem je seznámit veřejnost s tím, jaké architektonické poklady skrývají budovy Sokola v centrech měst a obcí, vznikla v Praze díky Jindřichu Fügnerovi již v roce 1863 v dnešní Sokolské ulici.

„Dodnes je sídlem Sokola Pražského. Poté se vystavely stovky dalších sokoloven a do současnosti se jich zachovalo asi 750, od monumentálních paláců až po skromné budovy,“ říká pro deník Metro mluvčí České obce sokolské Radek Smekal.

V hlavním městě bude, jako již tradičně, největším lákadlem prohlídka Tyršova domu na pražském Újezdě. Přípravou zde budou komentované prohlídky, sportovní workshopy, exhibice a na závěr i večerní výstup na střechu. Vstup bude pro návštěvníky zdarma.

Plavání i hopsání

Komentované prohlídky Tyršova domu jsou v plánu v časech 10.30, 13, 17 a 19 hodin. V případě zájmu si rezervujte místo na webu Sokola. Podobné to je s možností plavání. Vyzkoušet si bazén, který vznikl v roce 1925 a je nejstarším fungujícím krytým plaveckým bazénem v Praze, můžete od šestnácti do jednadvaceti hodin.

„Noc sokoloven v Tyršově domě ale nabídne mnohem více. Nejmenší účastníci se

můžou pořádně vyřádit. Děti od tří do deseti let si užijí loutkové představení. Pro všechny caparty se chystají hry v dětském koutku a skákací nafukovací hrad. Od šestnácti do osmnácti hodin lze zhlédnout také exhibici a absolvovat workshop trampolín T. J. Sokol Kampa.

„Co se kultury týče, bude k vidění výstava Sokolové s olympijskou pochodní. Letošním tématem Noci sokoloven jsou sokolské písně a vybrány byly Lví silou, Hoj vzhůru, pestrý sokole a Spějme dál. Tak možná některou uslyšíte i v podání Letenského dixielandu, který připraví

pro zájemce swingovou tancírnu,“ láká čtenáře Metra k návštěvě Smekal.

pro zájemce swingovou tancírnu,“ láká čtenáře Metra k návštěvě Smekal.

Šermování i pohádkové putování

O aktivity spojené s Nocí sokoloven nebudou ochuzeni ani obyvatelé druhého největšího města v Česku. V Brně se chystají od sedmnácti hodin komentované prohlídky v Sokolu Brno I, ve kterém vyrostl jeden ze sokolských ambasadorů a bronzový olympijský medailista fletetista Alexander Choupenitch. „Není tak divu, že si nevšední, ale

populární disciplínu můžou děti zkusit v akci Šermujs námi. Pro malé je určeno i putování se sokolíkem Pepíkem, postavičkou úspěšného projektu Se sokolem do života, ve kterém je zapojeno přes sto tisíc dětí od tří do šesti let a školky se registrují do osmého ročníku. Chystá se i kvíz,“ popisuje Smekal.

V Brně Líšeň budou i ukázky kostýmů tanečních skupin s možností si některé vyzkoušet a bude ukázka skladeb Mravenci pro předškolní děti a V rytmu srdce pro dorostenky a ženy chystané na XVII. všesokolský slet 2024. Sokol Brno Juliánov si připomene výročí 110 let sokolské jednoty, členové připravili program pro děti, výstavu historických fotek, kroniky a symbolů jednoty. Sokol Brno Judrov nabízí pohádkové putování pro děti – aktivity a úkoly uvnitř i venku.

„Letošním tématem jsou sokolské písně – tradiční skladby Lví silou, Hoj vzhůru, pestrý sokole a Spějme dál. Jelikož sokolové mnohde v sokolovnách i spí, můžou být od jejich zdí slyšet tradiční skladby i moderní písně,“ doplňuje Smekal.

Historie a současnost

„Projekt je jednou z vrcholných akcí našeho spolku, které každoročně pořádáme. V kouzelných sokolovnách se snoubí naše historie se současností,“ upozorňuje starostka České obce sokolské Hana Moučková a dodává: „Máme více než polovinu členů do 18 let a významně se podílíme na pohybové zdatnosti dětí a mládeže, tak důležité pro zdravou populaci naší společnosti. Mě rád přivítáme další zájemce.“

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

„Tajemství mé energie? Moje stravování“

V kuchyni má všestranné využití. Je vhodná do müsli, salátů i pro přípravu karbanátků. Obsahuje rutin, který zvyšuje pružnost cév. Má jemnou oříškovou chuť.

My ženy se inspirujeme navzájem
dm.cz/zenskezdрави

Moje dm-app
dm.cz



dmBio
pohanka
500 g

59⁹⁰ Kč
11,98 Kč za 100 g

DLUHODOBÁ CENA
od 24.02.2021 59,90 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

FAMU v Británii?

Britská filmová akademie BAFTA oznámila semifinální soutěž v sekci studentských filmů. Mezi desítkami děl z celého světa se do dalšího kola dostaly čtyři filmy z pražské FAMU. Mezi nimi je surrealistické drama na pomezí hrané tvorby a animace Electra (na snímku). Finalisté budou vyhlášeni 7. července. BAFTA je protějškem Oscara. MET



FAMU

Až moc brutální hra

Mortal Kombat je v několika zemích zakázaný. Původně byl pohyb postav vytvořen na základě opravdových herců.

Je tak trochu jiná. Revoluční, krvavá a originální. Hra Mortal Kombat je nejúspěšnější bojovou herní sérií všech dob. Její příběh se začal psát v roce 1992.

Původně byli hlavním tématem hry jen nindžové, to se ale vedení vývojářské společnosti Midway Games nelíbilo. Poté začala práce na videoherní adaptaci filmu Univerzální voják se Jeanem-Claudem van Dammem. Ale ani to nebylo dotaženo. Hernímu studiu propadla licence.

Úspěch konkurenčního studia Capcom s hrou Street Fighter II ale nakonec vedení Midway Games přesvědčil vytvořit vlastní arkádovou bojovou hru. Od Street Fightera



Kdepak, tato fotka není rozostřená. Taková prostě byla v roce 1992 grafika arkádových her.

MIDWAY GAMES

se však velmi odlišovala. „Její ikonické fatality, ve kterých hráči mohou svého soupeře brutálně popravít, vyvolaly kontroverzi i obdiv hráčů po celém světě,“ popisuje odlišnost hry Jiří Bukovjan z herního studia Noxgames. Svým krvavým násilím hra šokuje i 30 let od svého vzniku. Některé díly jsou v různých zemích světa zakázané. Například hra z roku 2011 je na černé listině v Brazílii či Jižní Koreji. V Austrálii je zase zakázaný díl z roku 2013.

Hra se proslavila ale nejen krvavým násilím. Původní Mortal Kombat byl vyvinut s digitalizovanými sprity (označení používané v počítačové grafice pro dvourozměrný obrázek – pozn. redakce) na základě opravdových herců.

„Mortal Kombat 1. generace byl i jednou z prvních her, která obsahovala kombinace tlačítek pro speciální útoky. Tento systém byl inovativní a později se stal standardem pro bojové hry,“ upozorňuje na další zvláštnost hry Bukovjan.

Původní příběh hry se točí kolem turnaje Mortal Kombat. Toho se účastní bojovníci z různých dimenzí. Hlavním cílem je udržet rovnováhu mezi světy a zabránit invazi zla do lidského světa. Postupně se ale příběh změnil. „Mortal Kombat 11 nabízí speciální cameo vystoupení známých postav ze zcela jiných fiktivních světů, jako je například Spawn, Terminátor, Joker, Rambo nebo RoboCop. Toto spojení ikonických postav se stalo charakteristickým rysem novějších dílů série,“ vysvětluje Bukovjan.

Mortal Kombat se významně zapsal do popkultury nejen díky videohram. Už v roce 1995 byl natočen na motivy hry první film. Téma bylo zpracováno ještě několikrát. Vznikl i seriál nebo animáky. Naposledy se na velké plátno Mortal Kombat vrátil předloni. Od prvního filmu se snímek dost liší. Například i tím, že jedna z hlavních postav je bojovník v současnosti velmi populárního MMA. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

Společně
stavíme lépe



VINCI CONSTRUCTION CS
HLEDÁ POSILY

VINCI
CONSTRUCTION

Stavte
svou kariéru

Chcete se podílet na smysluplných projektech, které rozvíjejí vaše dovednosti? Připojte se k naší vizi „Společně stavíme lépe“

Seznam volných pozic naleznete na vinci-construction.cz/kariera

H₂ MEDICAL
TECHNOLOGIES

VODÍKOVÁ LÁHEV 3v1
MOLEKULÁRNÍ VODÍK® DO KAŽDÉ RODINY !!!

3990,- Kč



SLEVOVÝ KÓD PRO ČTENÁŘE: **METRO5**
+420 777 724 731 +420 602 681 724
www.VodikovaLahev.cz

Ve druhém Vyproštění rádi fandíte vraždícímu sociopatovi

Premiéra trháku od Netflixu je svátkem i pro Česko. Štáb tu utratil dvě a půl miliardy korun.

Když jde o hollywoodské akční filmy, není extra neobvyklé, že jejich hlavní hrdinové umějí bez větších potíží rozchodit průstřel nějakého toho životně důležitého orgánu, krční tepny či pád do řeky. Jinak tomu není ani v případě Vyproštění 2, tedy filmového pokračování, kterým streamovací platforma Netflix v roce 2020 směle vykročila vstříc částečně i Johnem Wickem znovuoobjevenému trendu devadesátkového akčního nárezu. Ačkoliv by tahle v tuzemsku natáčená akční jednohubka plná efektní akce a krvavých fatalit vůbec pokračování mít nemusela, je fajn, že se její fanoušci dočkali. S láskou k druhému dílu to však budou mít o malinko složitější. Dvojka se totiž snaží rozkročit do šířky a vybudovat nějaké ty vztahy kolem hlavního hrdiny. A jak správně tušíte, vždycky to moc zábavné není.

Měli byste si na Netflixu pustit nový akční thriller s Chrise Hemsworthem v hlavní roli sociopatického zabijáka Tylera Rakea? Na tuhle otázku existuje jednoznačná odpověď: Samozřejmě že ano! Vyproštění 2 má ale pár much. Figurují mezi nimi slabé digitální triky (film disponuje poměrně nízkým sedmdesátimilionovým rozpočtem), prkenné herectví ústředního představitele i těžkopádné budování světa okolo jeho hrdiny. Devízou snímku je ovšem opět nápaditá a nekompromisní akce.

Kaskadérské kousky

Z premiéry levného béčka Vyproštění od producentů komiksovek filmového Marvelu a jejich předního kaskadéra Sama Hargravea na režisérské sesli před třemi lety na první pohled velké peníze nekoukaly. V době globální pandemické krize a s ní souvisejících vylidněných kinosálů se však premiéra tohoto filmu stala událostí roku. Dvojka se oproti prvnímu dílu, jak už jsem zmínil výše, snaží rozkročit do šířky a budovat vztahy. A také jakýsi hrdinův origin, s jehož pomocí si následně směle našlapuje do dal-

ších pokračování. Nic proti tomu, od tvůrců je to logické, pro mě jako pro diváka jde ale vlastně jen o vycpávání vatou. Špičkové akce je naštěstí ve filmu i tak dostatek. Hemsworthův Rake se nejvíce potí zejména v jeho první polovině. Nejprve proto, aby se ve stylu Rockyho 4 dostal zpátky do formy, aby si vzápětí vymydil ze scény prakticky všechny možné i nemožné

protivníky. A když píše Hemsworthův Rake, tak tím myslím opravdu Hemsworthův. Až na minimum krátkých momentů, kdy za herce mohl zaskočit kaskadér, totiž při všem tom střílení, mláčení, bodání a kopání vidíme celou dobu jeho tvář.

Milovaný psychouš

Že se obratem přistihnete, jak potichoučku tleskáte so-

ciopatickému maniakovi, který právě vlastníma rukama, popřípadě čímkoliv, co se mu do nich přimotalo, povraždil desítky našťvaných gruzínských vězňů? To je pochopitelně nasnadě. Čerstvě zmrtevýchvalý Rake, respektive režisér Hargrave a kameraman Greg Baldi, dělají divákovy zejména v oné první půlce filmu radost také dopředu avizovanou a plných jedna-

dvacet minut dlouhou akční sekvencí, která je natočena jakoby na jeden jediný záběr. To jsou přesně ty momenty, kdy zapomínáte, o čem to vlastně původně bylo. Tedy že se tentokrát vydal ústřední bijec se svaly božského Thora zachránit gruzínskou švagrovu z jisté východoevropské země, která je našincům podezřelá povědomá. Místo toho žasnete nad mnoha detaily, hrátkami s kamerou a Hemsworthovou houževnatostí.

Když dojdou záporáci

Po bombastické první půlce snímku, ve které se Rake po pár masakrech a vymetení několika slumů stane prakticky jediným zbylým bijcem na planetě, přichází podstatně komornější druhá. Právě během ní dochází na ono zmiňované kecání, které vám možná poskytne potřebný prostor pro vydechnutí. Mě osobně ale moc ne bavilo. Samotné finále už je jen taková malá poctivá tečka. Jeho výhodou je to, že tu máme oproti jedničce výraznějšího a podstatně vyhraněnějšího záporáka. Na konci pak už jen můžete přemýšlet o tom, zda se vám více líbil dooranžova laděný Bangladěš z jedničky, či vizuál dvojky topící se v bledě modré a šedé postkomunistické Evropě. A taky o tom, co v tom filmu sakra vlastně dělal Idris Elba.

Tuzemská událost

Vyproštění 2 je v mnoha ohledech velkou událostí i pro Česko, a to hlavně proto, že ho opět režiruje velký kámoš bratrů Russoových – Hargrave. Zmiňovaná dvojice nejenže napsala ke snímku scénář, ale také Hargraveovi po své pozitivní zkušenosti s natáčením akčního The Gray Man v ulicích Prahy doporučila, aby se štábem vyrazil do Čech. To se stalo. Velká část scén byla pořízena v odlehlých částech Ústeckého kraje v době pandemie. Společnost Netflix navíc jako poděkování České republice uspořádala před několika dny vůbec první promítání snímku právě u nás – v pražském Kině Lucerna. Netflix utratil v tuzemsku během 75 natáčecích dnů dvě a půl miliardy. A teď se přiznejte, kdo poznal, že má Hemsworth základnu ve sruhu v Brdech? A že byl efektní průchod vězeňským dvorem natáčen v Mladé Boleslavi? **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Moje dm, s tebou si nákupy užívám

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*

Moje dm-app

nyní stáhnout

DM ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenou měřnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



Chris Hemsworth bavil měsíce před premiérou sociální sítí videem z jízdy na vlaku u obce Vejprty. Film je mimo jiné i výsledkem práce a přispění velkého týmu českých herců a štábu.

NETFLIX

FRAJER

„KONĚ MĚ NĚKDY BEROU

Zvířata zachraňuje už 14 let a zážitky ze své praxe se rozhodla zvětšit do připravované knihy. Terénní veterinářka Lýdie Suková je takový český James Herriot. Miluje koně a spolu s dalšími hospodářskými zvířaty pečuje o jejich celkové zdraví. Jako veterinární lékařka pracuje také v Zoo Děčín.

Toužila jste po práci se zvířaty od dětství?

Když jsem byla malá, měla jsem morče jménem Lízinka. Umřela na chřipku, protože nám v té době žádný z veterinářů neuměl pomoci, léčili pouze hospodářská zvířata. To byl moment, kdy jsem se rozhodla, že budu veterinářkou, aby se nic takového už žádnému zvířeti nestalo. Bylo mi tak deset let. A od toho okamžiku jsem si za svým snem šla. Nikdy mě nenapadlo, že bych měla dělat něco jiného.

Proč jste si vybrala terénní veterinu?

Na vysoké škole se ve mně praly dva pocity. Věděla



Koňská zubařina? Veterinářka Lýdie Suková zvířatům pomáhá se všemi neduhy. Aby se jim mohla podívat na zoubek, potřebuje k tomu například čelovku. 3x ARCHIV LÝDIE SUKOVÉ

jsem, že na malých zvířatech se dá dělat velká medicína, ale zároveň mě lákal terén, kde je zase každý den jiný a je spojený s velkou dávkou adrenalinu. Když jsem se pak dostala ke koním, zjistila jsem, že prostor na velkou medicínu a mou oblíbenou chirurgii u velkých zvířat rozhodně je. Takže se obě mé touhy podařilo spojit. Děláním skutečnou medicínu, jsem v terénu a mám každý den jiný. Ale láska k ostatním zvířatům – kravám, ovcím, lamám mi zůstala, a tak ošetřuji i ty.

Řátům – kravám, ovcím, lamám mi zůstala, a tak ošetřuji i ty.

Specializujete se na koně a hospodářská zvířata. Co vás na tom baví?

Koně jsou nádherná zvířata, jsou sportovním nástrojem, nebo naopak mazlíčkem – a někdy obojím zároveň. Díky lásce lidí ke koním není jejich ošetřování pouhým píchnáním antibiotik. I v terénních podmínkách se u nich

dělá důkladná diagnostika, rentgen, ultrazvuk nebo endoskopie. Máte tak možnost skutečně dělat medicínu a léčit příčinu. A koně vám to vrací zpět. Tedy většinou. Někdy se stává, že mou snahu jim pomoci naprosto nechápou a vnímají mě jako nepřítel. U krav si zase cením jejich ne skutečné odolnosti a tvrdosti. Jsou obdivuhodné a mají překrásné oči. Kozy jsou zase takovou hádankou. Lehce autističtí introverti.

INZERCE

**Vyhraďte
Chalupu snů
na Rádiu Impuls**

Chalupařit. Chatařit. Zahrádkařit. Houbařit, včelařit, rybařit a dobře hospodařit. Na chalupu už nemusíte naspořit.

Novou **chalupu snů za milion a půl** můžete mít od Impulsových už na konci června a k tomu desítky tisíc korun denně!

Staňte se chalupářem s Rádiem Impuls. Je to radost.

Přihlaste se přes **mobilní aplikaci Rádía Impuls** nebo na **www.impuls.cz**

IMPULS
Rááááadio

SPÍŠ JAKO SVÉHO NEPŘÍTELE“

Propagujete takzvané záchrané sítě pro koně. O co se jedná?

Při své práci jsem se několikrát setkala se situacemi, kdy kůň uvízl nebo ulehl a museli jsme ho s hasiči tahat a stavět na nohy pomocí popruhů nebo hadic, manipulace byla složitá a nebezpečná pro koně i pro lidi kolem. A tak jsem se rozhodla, že je potřeba to změnit. S přáteli jsme založili sbírku na speciální síť pro koně, které usnadňují záchranu a vyprošťovací práce. Povedlo se nám jich díky sbírce zakoupit 13. Vybalili jsme jimi několik hasičských sborů a Koňská záchranka zajistila potřebnou instruktáž. Postupně hasiči zjistili, že jim síť velmi usnadňuje práci, a začali se vybavovat samostatně. Jsme tak v tomto směru Evropský unikát. Síť za tu dobu zachránila už desítky koňských životů, ale taky několik krav.

Připravujete také knihu. O čem bude?

Knížka bude plná příběhů zvířat a jejich majitelů. Je to



Historiky ze své praxe zachytila Suková do připravované knihy Veterinářka vypráví, kterou i sama ilustruje.

směs vtipných, poučných i smutných povídek, které se skutečně staly a v kterých se možná mnozí lidé najdou. Ale není to kniha jen o koních. V příbězích se můžete seznámit se srnkou Terezkou, která si myslela, že je člověk, přečtete si, jak jsem lovila papouška v nákupním centru, těšit se můžete i na zážitky s makaky, tapírem, teλάtkem nebo samcem alpaky.

To své si tam najdou milovníci všech zvířat. Knížka vyjde na podzim, ale už nyní je možné ji podpořit a zároveň si ji předobjednat prostřednictvím portálu Donio.

Příběhy jsou doplněny vašimi ilustracemi. Kdy jste v sobě toto nadání objevila?

Já maluji od svých pěti let, kdy jsem si doma vydupala, že chci chodit na hodiny do li-



Krávy jsou podle veterinářky velmi odolné a mají krásné oči, kozy jsou pro ni pořád hádankou.

dušky. Když jsem nastoupila do praxe, nebyl čas a já jsem na svou lásku, umění, na chvíli pozapomněla. Ale před rokem a půl jsem se k štětcům vrátila a zase mě to chytlo. Je to způsob očisty a relaxace.

Připomněla jste mi známého písničho veterináře Jamese Herriota. Četla jste jeho díla? Samozřejmě. Ale na rozdíl od spolužáček, které na veteri-

nu šly právě díky kráse jeho příběhů, já jsem se k nim dostala až během studia. Jsou krásné, ale podle mě až moc romantické. Neodrážejí úplně realitu každodenního života veterináře. V tom by měla být má kniha Veterinářka vypráví jiná.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

OTEVŘETE LÉTO V BOHÉMSKÉM STYLU

KRUŠOVICE

BOHÉMSKÁ PORCE ZÁBAVY

VSTUP ZDARMA

GENERÁLNÍ PARTNER

KRUŠOVICE

BOHÉM

LEOŠ MAREŠ DJ SHOW

MARPO & TROUBLE GANG

MONIKA BAGÁROVÁ

VOJTĚCH DRAHOKOUPIL

VIIIITO * SAXOFRANCIS

ADRIANA HRANACOVA

HLAVNÍ PARTNER

SAMSUNG

29. 6. RIEGROVY SADY
od 15 hod.

ČEKÁ VÁS SKVĚLÁ MUZIKA, BOŽSKÁ ARTISTICKÁ SHOW A SPOUSTADALŠÍHO

Všichni lidé se chtějí bát, říká spisovatel Jan Urban

Jan Urban je spisovatel zaměřující se na žánr fantasy. Do povědomí se dostal díky pentalogii Pragocalypsa, městské fantasy pojednávající o prastarém řádu nadaných lidí, kteří se snaží zabránit konci světa. Nyní vydává svou první detektivku Hranice zvrhlosti.

Jak vás napadlo téma se sadistickými vraždami žen?

Ač to může znít morbidně, tohle téma prostě táhne. Vždycky to tak bylo. Tak jsem se toho chytil. Kdybych třeba napsal o vraždě poštovního úředníka, tak to přitáhne daleko menší pozornost. Tudíž proč se držet při zemi, když tu jsou témata, co zmlsané čtenáře, kteří chtějí být vyděšeni, přikovou ke stránkám?

Inspiroval jste se nějakou skutečnou událostí či případem?

Pokud ano, tak o tom nevím. Nešlo mi o to napsat něco, co tu už nějakým způsobem bylo, chtěl jsem hlavně vytvořit vlezle děsivou atmosféru napětí a přiblížit téma BDSM čtenářům. Mám ten dojem, že něco takového tu ještě nebylo. Přesto je mi jasné, že podobný modus operandi tu už někdy v novodobé historii jistě nějakým způsobem byl.

Na první pohled to může připomínat Jacka Rozparovače.

Zdání klame, o řeznické preciznosti a vyhrzlých vnitřnostech moje kniha není. Můj vrah používá trochu jiné metody. Vyšetřovací tým hrdinů je ze středočeské kriminalky, takže se děj neodehrává jen v Praze, ale po středních Čechách a v několika případech dokonce ještě dál.



Spisovatel Jan Urban si odskočil od fantasy k detektivce.

ARCHIV J. U.

Jaká byla spolupráce s odborníky z řad policie a lékařů? Co jste se od nich třeba dozvěděl užitečného pro knihu?

Spolupráci si můžu jen pochválit. Díky nim je kniha hodnověrnější a autentičtější. Člověk má pocit, že kriminalistický a soudní ekosystém vidí odehrávat se přímo před ním tak, jak to ve skutečnosti je. V oblasti soudního lékařství jsem byl poučen například o tom, co se za určitých podmínek děje s mrtvolou, a ohledně policie šlo samozřejmě o nutné policejní postupy, jak jdou po sobě jeden po druhém.

Bylo to pro vás i lidsky v němčem inspirativní a poučné?

Samozřejmě. Tihle lidé zaslouží respekt, protože to mnohdy je mravenčí práce beroucí spoustu času. Pokud bych měl napsat další knihu, určitě si za nimi přijdu pro další rady.

PŘEDSTAVENÍ KNIHY

Křest knihy Hranice zvrhlosti proběhne zítra v 18 hodin v Řehoř Samsa café bar & knihkupectví v Praze.

- Knihu uvedou a pokřtí bývalý kriminalista Martin Dvořák a Martin Vopěnka z nakladatelství Práh.

Jsou v díle jmenována některá konkrétní místa v Praze? Jsou to třeba oblasti, kde se obecně kriminalita více vyskytuje?

Konkrétní místa jmenuji, ale žádný vyšší mystický význam tentokrát nemají, jako naopak měly v mé pentalogii Pragocalypsa. Jinak bych neřekl, že si kriminalita vybírá nějaká svá oblíbená místa. Ta se prostě děje nehledě na prostor. Rozhodně jsem podle těchto premis děj nevytvářel.

Co vás vedlo k tomu, že jste od fantasy zamířil k psaní detektivky?

Tady bych rád upřesnil, že jsem k detektivce nezamířil, jen jsem si k ní odskočil. Pořád považuji za svůj opus magnum high fantasy sérii Věčné Mlhy, na které jsem dělal bezmála dvacet let. Jinak mě pnutí napsat detektivku vedl jasný cíl – rozšířit povědomí o mně a mé fantasy tvorbě mezi další cílovou skupinu, a to jsou detektivkáři nebo čtenáři kriminálních thrillerů. U detektivky klidně zůstanu, nápady na další knihy mám, ale to už závisí na prodejích Hranic zvrhlosti.

Proč myslíte, že mají Češi žánr detektivky a pátrání tak v oblíbenosti?

Řekl bych, že to takhle nemáme jen u nás, ale všude po světě. Obecně kriminálky mají u nás velkou tradici i díky televizní tvorbě, vzpomeňme třeba na Dobrodružství kriminalistiky nebo Hříšní lidé města pražského či modernější seriálové počiny. Dovolím si doplnit svůj menší poznatek: divili byste se, ale nejvěrnějšími fanoušky takového Chrise Cartera, který podobně „saďárny“ píše v jednom kuse, jsou spíš ženy – alespoň podle toho, co vidím na sociálních sítích. Nicméně všichni lidé se chtějí bát. Kdyby ne, lidé jako například Stephen King by rozhodně nikdy neprorazili. Nám autorům s hlavou plnou všemožných nápadů nezbývá nic jiného než čtenářům vyjít vstříc. My jsme v tom nevinně, jen prostě plníme poptávku.

PAVEL URBAN

KRÁTCE

V Rudolfinu

Festival Prague Sounds přinese na podzim výběr světových hvězd, ale i českou kapelu Bert & Friends. Ta se představí v Rudolfinu 18. listopadu. Festival zahájí 1. listopadu na stejném místě trubadúr z jiného světa Benjamin Clementine, klavírista, zpěvák a držitel prestižní Mercury Prize. MET

INZERCE

Sbalte svoje zavazadlo, přijedte a buďte v Praze jako doma.

vpraejakodoma.cz

prague city tourism

Tata Bojs: Zavazadlo

praha

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozohduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

V Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66 e-mail: arco@antikvariaty.cz

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozohduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny

- křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNEDE ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Svaře, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní fotoaparáty, staré nářadí, malířské valečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskycabinet@post.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Hobby - poptávka

• Koupím staré použité vzduchovky a vzduchové pistole, pažby i náhradní díly Slavia, CZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Oznámení

• Zve me vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje Bibli, tentokrát z období zajištění a návratu ze zajetí. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 29.6. v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info: 731102709



mediální skupina **mafra**

Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Mzdová účetní

Vaším hlavním úkolem bude:
Komplexní zajištění mezd zaměstnanců, Tvorba analýz a reportů – využívání MS Excel, komunikace se státními institucemi.

Místo výkonu práce: Karla Engliše 11, Praha 5.

Očekáváme:
Praxi ve mzdovém účetnictví min. 1 rok, Znalost MS Office na velmi dobré úrovni, Spolehlivost, důslednost, diskretnost a vstřícnost, Zájem pracovat v týmu, Komunikativnost - poskytování poradenství zaměstnancům.

Nabízíme:
zajímavou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností, přátelský kolektiv, zajímavé platové ohodnocení, 5 týdnů dovolené, stravovací příspěvek, mobilní telefon, notebook, příspěvek na penzijní připojištění, slevy od obchodních partnerů, zvýhodněné předplatné, volné vstupy do ZOO a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřínová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.
MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ÓČKO mafraprint.
5+2

NEJKRÁSNEJŠÍ ZAHRADEA 2023

iDNES.cz /nejkrasnejsizahrada2023

Pochlubte se svou zahradou a vyhrajte

Hrajte o ceny za **100 000 Kč**

PLAY

Zjevení

Na léto si skoro každý student hledá brigádu. V kurzu jsou hlavně místa plavčíků, servírek a pořadatelů na festácích, ta ale mizí rychlostí másla v akci. Kdo pravou chvíli prováhá, na toho nezbydou ani ty obligátní hranolky. Dávno je obsadili politologové, kteří to mají obsancované z loňska. Na každého, kdo trefí úhlopříčkou přes nádvoří, ale vždycky zbude místo průvodce po památkovém objektu. Letní prohlídka libovolného hradu či zámku se tak pro poučenější návštěvníky stává zatěžkávací zkouškou psychiky srovnatelnou s tím,

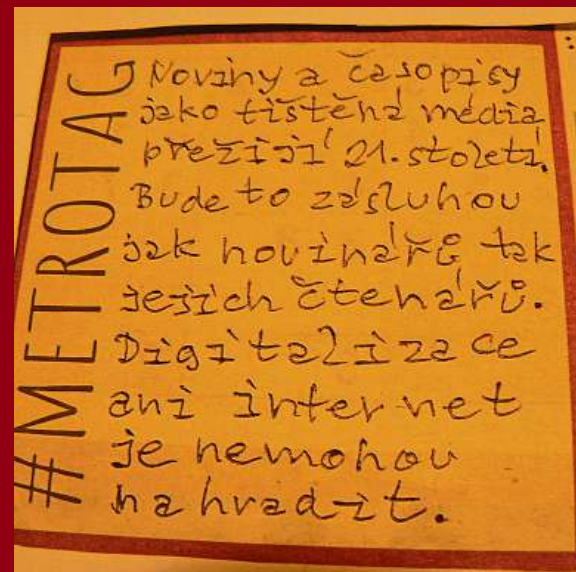
”Věděla, co je presbytář, kam patří rok 1904 a kdo byl Josef Schulz.

mů. Třeba ti Ferdinandové. Jen na českém trůně seděli čtyři, přičemž ten čtvrtý byl Ferdinand Pátý. Jediná možnost, jak se nezbláznit, je si vždycky nějakého náhodně vybrat. Nebo ty letopočty! Začíná to patnáctkou, ale století je to šestnácté! Do hrobky Buquoyů v Nových Hradech, kam jsme se s Hankou vydali, jsem tedy vstupoval s preventivní ostražitostí. Slečna, která tam prováděla, ale působila jako zjevení: věděla, co je presbytář, kam patří rok 1904 a kdo byl Josef Schulz. Odcházel jsem úplně okouzlený. Možná taky skvěle smaží hranolky. Ale popravdě jsem dost rád, že jí to nevyšlo.



PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK

@mojemetro



Karel Bogner si váží tištěných médií. Má rád i deník **Metro**. Proto se rozhodl napsat, a následně poslat vzkaz do naší rubriky, která **svět papírových novin spojuje se světem digitálním**. Pan Bogner věří, že tištěná média 21. století přezijí. My ten pocit máme také!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

9	2	8	7	1	3	6	4	5
7	1	5	4	9	6	3	2	8
6	3	4	5	8	2	7	1	9
1	9	3	8	7	4	2	5	6
8	6	7	9	2	5	4	3	1
5	4	2	6	3	1	8	9	7
2	5	6	1	4	7	9	8	3
3	8	1	2	6	9	5	7	4
4	7	9	3	5	8	1	6	2

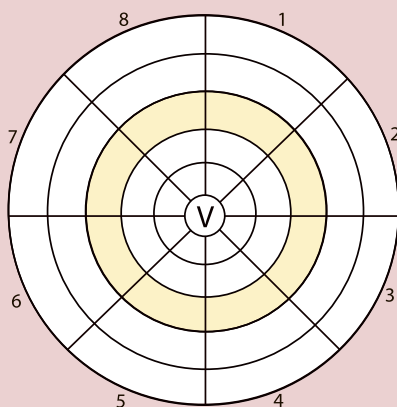
1	8	7	4	3	2	9	6	5
6	9	2	8	1	5	7	3	4
4	5	3	9	6	7	8	2	1
9	2	4	6	5	8	1	7	3
3	7	5	1	4	9	6	8	2
8	6	1	7	2	3	5	4	9
7	4	9	3	8	1	2	5	6
2	1	6	5	7	4	3	9	8
5	3	8	2	9	6	4	1	7

LUŠTĚNKA: LÉKORICE
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene **V** ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- jm. býv. prezidenta Havla
- opak „dovézt“
- sportovec na výšky
- výkladní skříň
- menší vítr
- opak „nižina“
- dávat zpět (knihu)
- počátky noci



SUDOKU

5	3	8	2		6	4		7
		6				3	9	8
7	4	9					5	6
8	6	1	7					
3	7		1	4	9		8	2
					8	1	7	3
4	5					8	2	1
6	9	2				7		
1	7	4		2	9	6	5	

4	7			5				
		1			9			
			1	4	7	9		3
	4		6					
		7	9	2	5	4		
				4			5	
6		4	5	8	2			
			4			3		
				1			4	5

HOROSKOP

Týdenní horoskop

19. 6. – 25. 6. 2023



BERAN

21. 3. – 20. 4.

Máte příležitost se setkat s někým, kdo na vás bude mít pozitivní vliv. Buďte otevření příležitostem a přijmete na inovativní myšlenky.



BÝK

21. 4. – 21. 5.

Cítíte se unavení nebo vyčerpaní z minulého týdne? Dopřejte si čas na odpočinek a zvažte, jak můžete zlepšit své zdraví a pohodu.



BLÍŽENCI

22. 5. – 21. 6.

Máte skvělé nápady na svou práci nebo koničky, které by vás mohly přivést k dalšímu rozvoji a růstu. Směle se vrhněte k novým věcem.



RAK

22. 6. – 22. 7.

Můžete se cítit trochu ztraceni v celkovém životním směru, ale nezapomínejte! Snažte se ujasnit si své cíle a zásadně si určit priority.



LEV

23. 7. – 22. 8.

Tento týden se mohou objevit nečekané finanční výdaje, které by vás mohly vyvést z rovnováhy. Brzo se situace ustálí.



PANNA

23. 8. – 22. 9.

Přemýšlejte, co byste mohli udělat pro zlepšení svého života a vztahů. Každý posun z vás dělá lepšího, a hlavně silnějšího člověka.



VÁHY

23. 9. – 23. 10.

Celý týden se ponese v pozitivním duchu a vy se můžete těšit na odpočinek. Vyhnete se stresu a užijete si volného času s rodinou.



ŠTÍR

24. 10. – 22. 11.

Může nastat nějaký komunikační problém s kolegou, který může vést k jistému nedorozumění. Snažte se být trpěliví a řešit věci klidně.



STŘELEC

23. 11. – 21. 12.

Tento týden se můžete cítit trochu podráždění a nesnášenliví. Naštve vás doslova všechno a lidé by se vám měli klidit z cesty.



KOZOROH

22. 12. – 20. 1.

V nejbližší době dostanete nějakou nečekanou, a zejména dobrou finanční zprávu, která vám přinese do života povznášející radost.



VODNÁŘ

21. 1. – 20. 2.

Objeví se konflikt s partnerem či s rodinou. Snažte se být trpěliví a vyhnete se impulzivním reakcím, které budou stejně zbytečné.



RYBY

21. 2. – 20. 3.

Cítíte se trochu přetížení prací, ale snažte se zůstat soustředění a udržet si pozitivní přístup a možná i trochu odstup od všeho.

Letní LÁSKA

Plejte se kartáčky na 906 70 30 35 nebo SMS na 904 30 55 s kódem KB16 a svoje datum narození!

Najde si vás konečně?

A vydrží i potmě!

MAPA BUDOUCNOSTI!

Je v ní napsáno, co vás čeká! Zjistěte to hned!

Pište SMS ve tvaru 92HLK a datum narození na číslo 904 30 46 nebo volejte na 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
28/32 °C	31/35 °C	29/33 °C	29/33 °C	23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,3 °C (1985) ↑ 36,8 °C (2022)

Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Místo zločinu Ostrava (10/13)

Kyselina. Krimiseriál (ČR, 2019). Hrají: P. Beretová, S. Majer, P. Kříž, Š. Kozub

21.05 Reportéři ČT

21.50 StB. Přísně tajné! Nebezpečná hranice

22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

22.15 Příznání (10/10) Seriál (SR, 2021)

23.20 Hercule Poirot Vraždy podle abecedy

ČT2



20.00 Sfinga

Dobrodružný film (USA/Niz., 1981). Půvabná egyptoložka na stopě dávných tajemství a nebezpečných záhad. Hrají: L.-A. Downová, F. Langella, M. Ronet, J. Gielgud. Režie F. J. Schaffner

22.00 Žena v betonu

Krimifilm (USA, 1968). Soukromý detektiv Tony Rome vyšetřuje vraždu mladé ženy. Hrají: F. Sinatra, R. Welchová, R. Conte

23.35 Cesta za oceán (7/8)

Historický seriál (Nor., 2020)

00.30 Zázraky lidského génia

NOVA



20.20 Specialisté (208)

Lolita. Krimiseriál (ČR, 2023). V hotelu, kde probíhá večírek jedné realitní společnosti, je ve svém pokoji zavražděn jeden její zaměstnanec. Hrají: M. Dejdár, J. Hána, Z. Kajnarová

21.20 Specialisté (154)

Uvnitř zvířetem. Krimiseriál (ČR, 2022)

22.25 Víkend

23.00 Námořník vyšetřovací služba XIX (1)

Krimiseriál (USA, 2021-2022)

23.55 Mentalista II; III (23; 1)

PRIMA



20.15 Dobré zprávy (34)

Štěnice. Komedialní seriál (ČR, 2023). To, že Ondřej dokázal uklidnit tým Dobrých zpráv, aby přestal urážet Monu, ještě neznamená, že vše funguje, jak má. Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý, V. Polívka

21.35 V. I. P. vraždy II (5)

Bez špetky romantiky. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, J. Dvořák

23.00 Polda III (8)

Odpuštění. Krimiseriál (ČR, 2018)

00.05 Ano, šéfe!

ÓČKO



18.05 Óčko hity

Klipy nonstop

20.30 Epická jízda se Samsungem

3 dobrodruží, 23 dnů a noci a 23 epických zážitků

20.35 Óčko hity

Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction

Seznamka na tělo

22.30 Best of DRIVE

Nemastřovaná hudba, extrémní sporty, lifestyle

23.00 Óčko flirt

Práce - nabídka

• ZŠ Vybíralova Praha 9 přijme učitele pro 1. i 2. stupeň (zejména chemie), asistenta pedagoga, školního asistenta a školního psychologa. Pokud máte o práci zájem, zašlete, prosím, své CV na: reditel@zsvybiralova.cz

• Chcete 200Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

• Doplnování zboží za 150-185,90 Kč/hod, směny denní/noční, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Obalovna Běchovice s.r.o. přijme na pracovní poměr obsluhu obalovací soupravy, elektro vyučeni výhodou. Zájemci volejte po - pá od 8,00 do 16,00 hodin na 267226155.

• **PRÍVÝDĚLEK** za 150-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahúdek/dopek pečiva - i BEZ PRAXE, denní zálohy, Praha a okolí. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP obráběče kovů (frézka, soustruh, bruska) do zakázkové strojní výroby. Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• Pohodová víkendová brigáda na prodejních. Nabízíme odměnu až 185,90 Kč/hod dle pozice a lokality, denní zálohy, online rezervaci. Tel: 222534534

• **RECEPČNÍ**, bytový dům Praha 5, Stodůlky, denní služba 07-19, cyklus 2/2, 19200 Kč čistého, Požadujeme: čistý RT, Tel.: 602377312

• **Amboseli** přijme **POPELÁŘE** v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pa 9 - 15 hod., mob: 724438833

• Přijmeme pracovníky na úklid osobních vozidel a dodávek. Pohodová nenáročná práce, plat 150,- Kč/hod čistého. Po 3 měsících garantujeme náborový příspěvek 3000,- Kč Pracovní pozice je pouze pro OZP. Volejte 775 881 337

• **BS** přijme strážné/vrátné na objekt Kladno-Rozdělov a Praha-Motol. Klidná práce, vhodné i pro důchodce. Zálohy možné po dohodě. Tel: 724239013

Finančně dobře ohodnocená práce na pozici **BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK V OBCHODECH**. Pro více informací volejte **739 639 397**.

Hledáme instalátéra/topenaře. Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem **IHNED**. info@havlintzb.cz | **602 396 662**

Konkursní řízení na místo ředitele/ky MŠ Týrsova. MČ Praha 12 hledá do kvalitní 6třídní mateřské školy **VHODNÉHO KANDIDÁTA/KU NA FUNKCI ŘEDITELE/KY.**

Předpokládaný nástup 1. 9. 2023. Podrobnosti na www.praha12.cz /Školství/Volná pracovní místa ve školách. Termín pro podání přihlášky: **29. 6. 2023 do 12.00 hod.** na adresu: ÚMČ Praha 12, odbor školství.

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST PŘIJME bezpečnostní pracovníky, strážné, vrátné a kustody, do Prahy na HPP i DPP
 > možnost záloh
 > služební výstroj zdarma
 > zdarma osvědčení „strážný“
NÁSTUP IHNED
PŘIJĎTE DO NAŠEHO TÝMU
Bezplatná linka 800 888 042

• **STR Praha s.r.o.** se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP strojního mechanika - zámečnicka pro montáž lehkých dopravníkových systémů. Nástup dohodou. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• **ZŠ Praha 10, Veronské náměstí** 391 přijme od září 2023 učitele/ku přírodopisu. Možnost ubytování. CV na: zsvn@zsvn.cz, tel. 274864235.

• Přijmeme invalidní důchodce na roznos letáků. 200kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

• Od nového školního roku hledáme na plný i částečný úvazek učitele předmětů M, Fy, AJ, ICT a školního psychologa na 0,5 úvazku. Jsme základní škola Meteorologická v Praze 4-Libuši s velmi dobrou dopravní dostupností. Zájemci pište na e-mail reditel@zsmeteo.cz nebo volejte 242446611.

• Učitele/ku 2. st. Čj, Aj, Informatiky a na 0,5 speciálního pedagoga s nástupem v létě 2023 hledá ZŠ v Praze 8-Ďáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabízíme pracovní prostředí s příznivou atmosférou a podporou pedagogické tvořivosti. Možná domluva stran velikosti úvazku a rozvrhu hodin. Zájemci se mohou hlásit u ředitele školy či jeho zástupce prostřednictvím e-mailu reditel@skoladablice.cz nebo telefonicky 601214827, případně 601214824.

• Firma **STOCK** hledá Technika s výdělkem od 33.000 Kč + benefity. Náplň: Práce s tlakovým vozem a kamerovým systémem. Požadavky: Řidičský průkaz sk. B. Nabízíme: Smlouva na neurčito, stravenky, odměny. 734518299, info@stock-kanalizace.cz

• Přijmeme kuchaře na HPP. Osmihodinové ranní směny. Mzda 180 Kč na hodinu + osobní ohodnocení. Informace na telefonu 603290505 nebo info@pspodoli.cz

• **Výplata ihned po směně!** Vykládka kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 120 Kč čist./hod. Noční směny Ne-Čt 19-04. Lze volit směny v týdnu. Práce vhodná pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• 150 Kč na hod. za práci u bezpečnostní služby v Praze a okolí. Poskytujeme zaškolení, zálohy na mzdu a ubytování. Info 800100286, 724596648

• **BA** přijme recepční na P 6 a 8, 12h směny, příjemné vystupování, komunikativní, práce na PC, příplatky – noční, svátky, víkend. Tel: 733122453.

• Přijmeme strojníka do technologického zázemí plaveckého stadionu Podolí. Informace na telefonu 603290505 nebo info@pspodoli.cz. Nástup možný ihned.

• **ZŠ a MŠ Praha 8** - u stanice metra Invalidovna hledá zaměstnance na pozici pomocná síla ve školní jídelně na celý úvazek (6.00-14.30 hod). Nástup 21. 8. 2023. Případné další informace sdělíme na tel. 284812087, email jidelna@zs-strozihho.cz

• **Domov sv. Karla Boromejského** v Praze Řepích hledá **KUCHAŘE/KUCHARKU**. Pracovní doba krátký/dlouhý týden, česká kuchyně (teplá, studená), proplácená dovolená 5 týdnů, moderní vybavení kuchyně, dobrý kolektiv, možnost ubytování pro ženy. Nástup možný ihned. Životopis prosíme na mail konsolata@domovrepy.cz. Informace o Domově: www.domovrepy.cz.

• Přijmeme **IHNED** na HPP pracovníka na úklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7 - 15,30 hod. Plat 19.500 - 27.500 Kč. Tel. 774771103

• **ZŠ Praha 8** - u stanice metra Invalidovna, hledá zaměstnance na pozici správce sportovního areálu, pracovní doba PO-PÁ 16.00-22.00 hod (víkendy dle dohody). Případné další informace sdělíme na tel. 284818097, 720652987, email reditelka@zs-strozihho.cz. Nástup dle domluvy.

• Hledáme spolehlivé strážné na ostrahu administrativní budovy v Praze. Dobrý kolektiv a férové jednání. V případě zájmu volejte na tel. 607293296

• **Bezpečnostní agentura** přijme strážné. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• **ZŠ Vybíralova, Praha 9** – Černý Most přijme od 21. 8. 2023 uklízečku na plný úvazek. Bližší info na tel. 704648451.

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát, briliant...), Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.
PORADÍM
 tel.: 603 505 686

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!






Přijmeme invalidní důchodce na pozice RECEPCE A OSTRAHA
 • mzda od 110 Kč/hod.
 • náborový bonus 10.000Kč, výplata denně
 Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
 Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

mzc +Kariéra
OSTRAHA OBJEKTŮ V PRAZE!
 Mzda až **180 Kč/h.**
 Práce pro muže i ženy.
800 111 112

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



ABAS IPB MANAGEMENT
VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
 nabor@abasco.cz

Chcete sřezít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
 Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
 Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
 A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo **Vás rovnou ubytujeme.**
 A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN
ASTRATEx
Sleva 15% na vše

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI



Portmonka **VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE** WWW.ELKUPON.CZ



MATURITU v SOŠP PROFIT!
 Od září ve **DVOULETÉM** dálkovém **nástavbovém studiu** (škola P-3, 1x za měsíc).
Tel.: 222 516 437, 739 592 875
www.skola-profit.cz

MATURITU v SOŠP PROFIT!
 Od září ve **DVOULETÉM** dálkovém **nástavbovém studiu** (škola P-3, 1x za měsíc).
Tel.: 222 516 437, 739 592 875
www.skola-profit.cz

Fotbalisté získali tři povinné body



Gólman Tomáš Vaclík na Faerských ostrovech „kryl záda“ Jiřimu Pavlenkovi. Se spoluhráči se teď chystá na zápas v Černé Hoře. ČTK

Poradili si s houževnatým protivníkem, umělou trávou i chladným počasím.

Čeští fotbalisté zvítězili na Faerských ostrovech 3:0 a bodovali i ve třetím kvalifikačním utkání o postup na ME 2024 v Německu. V prvním

poločase skórovali Ladislav Krejčí mladší a Václav Černý, který po změně stran dalším gólem stanovil konečný výsledek. Svěřenci trenéra Jaroslava Šilhavého napravili dojem z březnového bezbrankového utkání v Moldavsku, předtím v úvodu kvalifikace porazili doma Polsko 3:1. „Tři body jsme potřebovali a získali jsme je. Myslím, že po velmi dobrém výkonu, ofenziv-

Faerské ostrovy Česko

0:3

Branky: 44. a 75. Černý, 15. Ladislav Krejčí II.
Rozhodčí: Kardesler – Ögel, Ozay (Turecko)

ním, jak jsme slibovali. Nechci být neskromný, ale mohli jsme dát i další góly. Ale výsledek 3:0 bereme a tři body jsou skvělé,“ řekl Šilhavý.

Od reprezentace se po cestě na zítřejší přípravný zápas v Černé Hoře odpojilo hned sedm hráčů, kteří mají za sebou extrémně náročnou sezonu. Trenér Šilhavý bude mít v Podgorici k dispozici 15 hráčů do pole a tři brankáře. ČTK

Napoleaová ovládla turnaj v Německu

Kristýna Napoleaová vyhrála jako třetí česká golfistka turnaj Ladies European Tour. Na German Masters porazila v rozstřelu Angličanku Caru Gainerovou a napodobila loňské úspěchy Jany Melichové z Berouna a Kláry Davidson Spilkové z Irish Open. Česká jednička Davidson Spilková má ve sbírce dva tituly, historické vítězství vybojovala

ve roce 2017 v Rabatu. Sedmadvacetiletá Napoleaová byla dosud na elitním evropském okruhu nejlépe druhá loni v březnu v Saúdské Arábii. Z golfového klubu Seddiner See poblíž Berlína si za prvenství odvezla prémii 45 tisíc eur (přes milion korun).

Tento týden se představí na turnaji Czech Ladies Open v Berouně. ČTK

Češky jdou dál, už dnes je čeká zápas s Řeckem

České basketbalistky porazily na mistrovství Evropy v Tel Avivu domácí Izrael 61:52 a postupily z druhého místa skupiny B do osmifinále. Dnes je čeká utkání s Řeckem, které po porážce se Španělskem 60:76 skončilo třetí ve skupině A. Vítěz se probouje do čtvrtfinále v Lublani. Nejlepší českou střelkyní večera byla se 16 body Veronika Voráčková, která po zranění kotníku z generálky proti Slovensku zasáhla do šampionátu poprvé. Izraeli nepomohlo k úspěchu ani 20 bodů Daniel Raberové. ČTK

BASKETBAL

18

Jan Veselý byl s 18 body druhým nejlepším střelcem Barcelony, která vyhrála také druhé finále play-off španělské basketbalové ligy. V dramatickém utkání porazila Real Madrid 86:85 a jedno vítězství ji dělí od titulu. Tomáš Satoranský přispěl k výhře čtyřmi body a pěti doskoky. Jubilejní dvacátý mistrovský titul může katalánský klub vybojovat zítra, kdy se bude hrát v Madridu. ČTK

KRÁTCE

Byla to plichta

Netradiční a premiérovou remízou 2:2 skončilo v Chocni Utkání hvězd českého baseballu. Exhibici mezi reprezentací a výběrem extraligy ukončil v sedmé směně chycením míčku při skoku teprve sedmnáctiletý nováček Pavel Jozek a byl vyhlášen nejlepším hráčem.

Moto2. Salačův nejhorší flek

Český motocyklista Filip Salač obsadil ve Velké ceně Německa Moto2 třinácté místo a zaznamenal nejhorší výsledek v sezoně. Poprvé se nevešel do nejlepší desítky. Na Sachsenringu vyhrál Španěl Pedro Acosta.

První zlato

Vodní slalomářka Veronika Vojtová vyhrála závod v kayakcrossu v Tacenu a v nové olympijské disciplíně slaví poprvé zlato ve Světovém poháru. Triatřicetiletá kajakářka ve finále předčila i domácí Evu Terčeljovou a australskou hvězdu Jessicu Foxovou, jež skončila třetí.

Druhý zápas, první vítězství

Česká MMA bojovnice Tereza Bledá porazila v Las Vegas Gabriellu Fernandesovou z Brazílie a ve druhém zápase v elitní světové organizaci UFC slaví premiérové vítězství. ČTK



Tijani už trénuje se Slavií

K fotbalistům pražské Slaviě se na soustředění v Rakousku připojil nigerijský útočník Muhamed Tijani z Ostravy, autor jedenácti ligových branek v uplynulé sezoně. Kluby doladují podmínky jeho přesunu a zároveň jednájí o odchodu brazilského záložníka Ewertona do ostravského týmu. Také on už v budoucím působišti trénuje. ČTK

Verstappen má svůj 41. triumf. Vyrovnal Sennu

Nizozemský pilot Max Verstappen vyhrál Velkou cenu Kanady formule 1 a 41. vítězstvím v kariéře vyrovnal bilanci legendárního Brazilce Ayrtona Senny. Úřadující mistr světa porazil na trati v Montrealu o více než devět vteřin Fernanda Alonsa z Aston Martinu, třetí skončil Lewis Hamilton z Mercedesu. Red Bull také oslavil jubilejní 100. vítězství ve formuli 1. Verstappen obhájil v Kanadě loňský triumf a zvýrazil své vedení v MS. Pěťadvacetiletý jezdec vyhrál šestý z osmi letošních závodů. ČTK

Do půlnoci objednáš, ráno máš

 **alza.cz**



5 snadných kroků, jak využít AlzaBox:

- Objednejte na Alze a v košíku si zvolte nejbližší AlzaBox.
- Zaplatit můžete rovnou na Alze, nebo při vyzvednutí v AlzaBoxu.
- Počkejte, až vám přijde SMS s instrukcemi k vyzvednutí.
- Zadejte 6místný kód z SMS zprávy na displeji AlzaBoxu.
- A je to! Zásilka je vaše.

3 výhody, které Vám AlzaBoxy přináší?

- Jsou na každém rohu! Nejbližší AlzaBox najdete na našem webu.*
- Zboží máte do druhého dne. To je nevídaná rychlost doručení, co říkáte?
- Reklamace či vrácení není problém. AlzaBoxy fungují obousměrně.

Vyzkoušej na  **alza.cz**

Vztahuje se na objednávky do AlzaBoxu v Praze. Více na www.alza.cz/reklama.
*Seznam AlzaBoxů a jejich adresu najdete na www.alza.cz/seznam-prodejen-a-alzaboxu.