

JSME HRDÍ, ŽE STING ZPÍVÁ NA METRONOME

METRO ZPOVÍDÁ ŘEDITELKU FESTIVALU BARBORU ŠUBRTOVOU STRANA 12

metro



Pondělí, 19. června 2017

Č. 117, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Leoš

Největší deník v ČR

Málo lidí. Brigádu by mohli mít i neplnoletí

Nedostatek zaměstnanců. Nabídka pozic pro brigádníky je letos rekordní. **Nábor pracovních sil.** Studenti si mohou dost vydělat i něco užít. **Maminky na mateřské dovolené.** Práce na několik hodin denně STRANA 2



Malý fotbal. Dál bez zlata, Češi jsou po prohře s Ruskem podruhé stříbrní

Čeští reprezentanti v malém fotbalu prohráli ve finále mistrovství Evropy v Brně s Ruskem v penaltovém rozstřelu 2:3 a získali podruhé v historii stříbrné medaile. V normální hrací době skončil zápas 1:1. Rusové proměnili všechny tři penalty a získali poprvé v historii zlaté medaile. Před šesti lety získali Češi rovněž stříbro a čtyřikrát skončili na ME třetí. „Druhé místo je pro nás zklamáním. Měli jsme zápas dobře rozehraný, když jsme od 16. minuty vedli. Mrzí mě, že jsem to pak neproměněnou penaltou pokazil. Byl to těžký zápas. Škoda že jsme nevyužili alespoň jednu z vyložených příležitostí,“ uvedl po utkání střelec jediného českého gólu Mařík. Bronz mají Maďaři, kteří v duelu o 3. místo remizovali s Rumunskem 0:0 a vyhráli na penalty.

MAFRA



Nabídka letních brigád roste. Firmy řeší nedostatek lidí

Na přivýdělek dosáhnou letos také nepnoletí.

Letní brigády letos zažívají velký boom. Zaměstnavatelé se touto formou snaží řešit nedostatek pracovních sil i vybírání dovolených. „Nabídka brigád letos vystřelila o několik desítek procent na nový rekord a trh není schopen ji uspokojit,“ řekl Vít Krčmář, jednatel agentury Promotéri.eu, která se zaměřuje na promotéry a hostesky.

Podle personální agentury mají dokonce firmy problém brigádníky sehnat. Situaci komplikuje nízká nezaměstnanost, která způsobila pokles počtu zájemců o brigády. „Firmy tak začínají s náborem dříve než v předchozích letech a nabídku brigád uzpůsobují různým skupinám. Stu-

dentí tak mohou získat intenzivní brigádu, aby si za léto stihli vydělat i něco užít, matky na mateřské dovolené zase práci na pár hodin denně,“ vysvětluje Jonathan Hill, ředitel Grafton Recruitment.

Nedostatek pracovníků dává letos šanci i mladším ročníkům. Brigádu tak mohou získat i nepnoletí, kteří by si rádi vydělali, ale nikdo je nechtěl kvůli bezpečnosti či hmotné zodpovědnosti zaměstnávat. „Protože plnoletí chybí, výroby se připravily i na mladší pracovníky. Mnohé provozy jim nabízejí stejné hodinové mzdy, jaké mají jejich plnoletí kolegové,“ uvedl pro iDNES.cz Martin Plášil z pracovní agentury Sodat.

Podle agentur v poslední době klesá zájem o manuální brigády. „Menší zájem studentů je dán tím, že firmy studentům ve stále větší míře umožňují placené stáže v oboru. Motivace pro brigádu na dělnické

Výdělek nad 10 tisíc měsíčně? Někdy se nevyplatí

Brigádníci by si měli spočítat, kolik si za měsíc vydělají. Vyšší hodinová mzda totiž může ve výsledku znamenat nižší výdělek.

- Při krátkodobé brigádě s měsíční mzdou do 10 tisíc korun je nejvýhodnější uzavřít dohodu o provedení práce. Ta musí být uzavřena písemně a ještě před nástupem do práce by měl brigádník podepsat různové prohlášení k dani. V opač-

ném případě totiž dostane méně peněz, protože za něj zaměstnavatel odvede daň z příjmu,“ uvedla Blanka Štormanová, daňová poradkyně společnosti TaxVision a portálu www.eDane.cz.

- Dohoda o provedení práce je omezena 300 hodinami za kalendářní rok u jednoho zaměstnavatele. Pro zaměstnance i zaměstnavatele je dohoda

výhodná, pokud nedosáhne měsíční odměna 10 tisíc korun. V takovém případě totiž nevzniká povinnost odvádět sociální a zdravotní pojištění.

- Pokud však jde například o celoroční brigádu, která vyžaduje odpracovat víc než 300 hodin ročně, je třeba uzavřít dohodu o pracovní činnosti. Potom je ale nutné počítat s odvody na pojištění.

pozici je proto čím dál menší,“ komentuje Hill s tím, že kromě studentů či rodičů na rodičovské dovolené se o brigády letos více zajímají i lidé, kteří zaměstnání mají, ale chtějí si touto formou přivýdělat.

Velkého boomu brigád ale využívají i firmy, které chtějí obohatit hlavně sebe. Před nimi varuje ředitelka pracovního portálu Profesia.cz Zuzana

Lincová. „Pokud narazíte na inzerát, který nabízí vynikající podmínky, mzdové ohodnocení a časovou flexibilitu, ale za předpokladu, že předem zaplatíte malý vstupní poplatek, zbystřete. Patrně jste narazili na podvodnou firmu, snového výdělku se nedočkáte, stejně jako vrácení vstupního poplatku s první výplatou,“ říká Lincová. „Ostražití buďte při sjednávání práce

v zahraničí. Doporučujeme zjistit si předem, zda a za jakých podmínek nabízí zaměstnavatel ubytování a jak je to s pojištěním. Pracovní agentury, které působí v Česku, totiž nesmějí od uchazečů o práci vyžadovat žádný poplatek za zprostředkování práce. Tak se některé snaží dostat peníze jinak – třeba tím, že účtují předražené služby,“ varuje Lincová. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

PENÍZE NA KLIK

Půjčíme vám pár tisíc rychle a férově.



U nás vám rádi pomůžeme i s malou půjčkou. Ať už řešíte nedoplatek elektřiny, nebo rozbitou pračku, s Penězi na klik máte rezervu vždy po ruce rychle a jednoduše z pohodlí domova. Stačí si Peníze na klik sjednat předem. Kdykoli pak budete potřebovat peníze, budete je mít ihned k dispozici přes internetové bankovníctví, v mobilu nebo v každém našem bankomatu, a to bez dalšího schvalování.

**ČESKÁ
SPORITELNA**
Když ve vás někdo věří, dokážete víc.

800 208 208
penizenaklik.cz

Stone: Putin je racionální

Politicky angažovaný filmař Oliver Stone zaznamenal rozhovor, o který se snažilo mnoho novinářů – poseděl s ruským prezidentem Vladimírem Putinem a promluvil si s ním mezi čtyřma očima. Většina setkání proběhla v únoru tohoto roku. Reportérce BBC poskytl Stone v červnu rozhovor. První díl uvidí lidé dnes na Prima ZOOM.

Vladimir Putin je bývalým agentem KGB, který rozumí významu televize a významu veřejného obrazu. Je možné, že vás využijá k předání sdělení?

Možné to je.

K předání sdělení, které není pravdivé? On k vám přece nemusel být upřímný.

Samozřejmě... V tom případě by to byla důmyslná lest. On dobře ví, že já přece nezměním americkou politiku, ale rád bych přispěl k povědomí veřejnosti o jeho názorech.

Na západního filmaře jste měl k Vladimíru Putinovi přístup, který nemá obdobu. Co doufáte, že všechny ty hodiny, které jste s ním strávil, o něm vypoví?

Doufám, že můj dokument vzbudí vážný zájem a vyvolá diskusi o dění ve světě, zejména ve Spojených státech a v Rusku. Putin nám odhaluje svět, o němž nemáme představu. Západní média o Rusku samozřejmě na určité úrovni referují, ale měli bychom se dostat za tento prezentovaný obraz – a to je to, čeho bych chtěl dosáhnout.

Nabyl jste ze všech těch hodin rozhovorů s ním dojem, že chce



Putin (vlevo) a Oliver Stone. PRIMA

opravdu zlepšit vztahy se Západem?

Nemám o tom sebemenší pochybnosti. O Spojených státech vždy mluvím jako o „našem partnerovi“. Nikdy jsem od něj neslyšel na adresu Spojených států křivé slovo. Zazněla určitá kritika, došlo k určitým nedorozuměním, řekl, že nechápe, proč „naši partneři“ dělají některé věci. Pokud jde o Ukrajinu a Sýrii – když vám vysvětlí problém Ukrajiny, vysvětlí ho tak, aby to člověk ze Západu pochopil, protože Rusové mají na Ukrajinu zcela jiný pohled než my. Musím se tedy ptát, kde je ta hrozba, o které se neustále mluví? Velitelé NATO ji možná zveličují, aby zajistili jednotu aliance, a proto také naznačují, že za vším špatným, co se na Západě stane, je Rusko.

Zeptal jste se Putina přímo – narušili ruští hackeři americké volby?

Podle jeho názoru to je absurdní tvrzení. METRO

Svět podle Putina v Česku

Kontroverzní seriál Svět podle Putina (The Putin Interviews) odvysílá v Česku Prima ZOOM.

- Čtyřdílný seriál začne vysílat televize už dnes večer od 20 hodin. Všechny

díly jsou vysílány během čtyř po sobě jdoucích dní.

- Posledním Stoneho počinem byl snímek Snowden, filmové vysvětlení rozhodnutí Edwarda Snowdena, které vedlo k úniku tajných informací.

JEDOU MONEY.CZ

RYCHLÁ OSOBNÍ A ONLINE PŮJČKA

VÍCE INFO NA
JEDOUMONEY.CZ



INZERCE



FESTIVALOVÁ FOTOSTRANA



Na Votvíráku 40 tisíc lidí

O víkendu také proběhl na letišti Boží Dar v Milovicích na Nymbursku festival Votvírák. Na jeden z největších tuzemských multižánrových hudebních festivalů přijelo 40 tisíc návštěvníků. V hudební části programu zaujalo mnoho jmen. Mezi největší lákadla letos ale rozhodně patřila kapela Team se zpěvákem Palo Haberou (na fotce vlevo). Ti na festivalech přilis nevystupují, letos budou ještě v červenci na Benátské! 2x ČTK



V Holešově nejen hudba

O víkendu proběhl v Holešově každoroční hudební festival Holešovická regata. Tradiční součástí doprovodného programu je i soutěž netradičních plavidel. Na trať se vydaly opravdu různorodé lodě, třeba skřítci (foto nahoře). Během programu se na pódiu vystřídaly Olympic, Katapult, Monkey Business, The Tap Tap, Vojtěch Dyk a B-Side Band či Janek Ledecký (na snímku vlevo). 2x ČTK



INZERCE

JEDOU MONEY.CZ

RYCHLÁ OSOBNÍ A ONLINE PŮJČKA
JEDOUMONEY.CZ

Slevy až 20 % Komplexní cestovní pojištění v ceně Děti od 7 990 Kč

Řecko & Kypr řecké ostrovy

CESTOVNÍ KANCELARIE **vtt**
27 let spokojenosti
Specialisté na Řecko a Kypr
1990-2017

Pobytové zájezdy u moře ▪ Svozy až z 88 míst ČR na/z letiště v Praze

Katalog zasíláme zdarma	Termín	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
Kos	→ 22.06. – 03.07.	12	H3*	ALL	16 990
Kos z Brna	→ 23.06. – 30.06.	8	H3*	ALL	12 990
Rhodos	→ 23.06. – 04.07.	12	H3*	PP	12 990
Rhodos	→ 23.06. – 04.07.	12	H3*	ALL	12 990
Zakynthos z Brna	→ 27.06. – 07.07.	12	H3*	PP	19 990
Karpathos	→ 27.06. – 07.07.	12	ST	BS	15 990
Thassos	→ 27.06. – 07.07.	12	H3*	PP	16 990
Kréta	→ 28.06. – 08.07.	12	H3*	ALL	19 990
Kos z Brna	→ 30.06. – 07.07.	8	H3*	ALL	16 990
Rhodos z Prahy a Brna	→ 04.07. – 14.07.	11	H2*	PP+	16 990
Zakynthos z Brna	→ 07.07. – 18.07.	11	H3*	PP	19 990
Kréta – Chania	→ 08.07. – 19.07.	12	H3*	PP	19 990
Kréta	→ 19.07. – 29.07.	11	H3*	ALL	21 504
Kréta	→ 29.07. – 09.08.	12	H3*	ALL	25 760

H – hotel, ST – studio, BS – bez stravy, SN – snídaně, PP – polopenze, ALL – all inclusive, VE – večere

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • facebook.com/ck.vtt

GENERALNÍ PARTNER: ArcelorMittal

HLAVNÍ PARTNER: RADEGAŠT

ZA PODPORY: OSTRAVA!!! Moravskoslezský kraj

OSTRAVA Festival v ulicích

ONDŘEJ HAVELKA & HIS MELODY MAKERS
LENNY PRAGO UNION KEL ASSOUF [BE]
XAVIER BAUMAXA THOM ARTWAY
EMMA SMETANA MALALATA [SK] FLO [IT]
EMA THE WEIGHT [AT] a další...

PRŮVODY WORKSHOPY SPORT BUSKING DJS STREET ART
 PROGRAM PRO DĚTI www.festivalvulicich.cz

30/6–1/7 2017 OSTRAVA CENTRUM

750!!!
OSTRAVA 1267 – 2017

LIDSKÉ PYRAMIDY
 OBŘÍ LOUTKY HOŘÍCÍ RUM
 DRACI PRŮVOD TANEK

PARTNER:

PODA

letka

letka

MEDIÁLNÍ PARTNER:

HITRÁCI ORION

deník

program

CineStar

5⁰2⁰

OFICIÁLNÍ TISKÁRNA:

CPC²

Czech Print Center

OKAMŽITĚ KRÁSNĚJŠÍ a zářivější pleť

Krásná a mladá chce být každá žena. Jak toho ovšem docílit, když už se na vaší tváři začínají zřetelně tvořit vrásky a jemné linky? Dopřejte své pleti koncentrovanou přírodní péči a těšte se z okamžité krásnější pokožky.

BigBao bio baobabový olej je revoluční novinka v péči o pleť se 100% koncentrací účinné látky. Vaše pleť bude okamžitě krásnější a zářivější. Obsažený baobabový olej má na pokožku přímo zázračné účinky.

Výrazně ji regeneruje, eliminuje známky stárnutí, jako jsou vrásky a jemné

linky, dodává jí pružnost a hydrataci. BigBao obsahuje baobabový olej v nejvyšší certifikované bio kvalitě. Olej je lisován za studena z baobabových semen, která se sklízí bez jakéhokoli poškození krásných baobabových stromů.

DOPŘEJTE SVÉ PLETI LUXUSNÍ PÉČI.

K dostání v lékárnách, zdravých výživách a na www.BigBao.cz



*Výsledek spotřebitelské studie s 20 ženami



PRYČ s nehtovou a kožní mykózou!

Kožní a nehtové mykózy trápí stále více lidí. Přispívá k tomu hlavně uzavřená obuv, která neumožňuje nehtům a pokožce přístup vzduchu. Následky jsou pak velmi nepříjemné, ale dá se s nimi bojovat!

Nenechte vaše palce a kůži napospas tomuto houbovému útoku. Účinně s těmito obtížemi dokáže bojovat revoluční přípravek Mycosin FORTE sérum 10+2 ml, který je speciálně vyvinut pro péči o pokožku a nehty se sklonem k plísni. Jeho nové a účinnější složení obsahuje 40 % účinného konopného oleje a batterikal – látku, jenž má skvělé protiplísňové účinky. Přípravek je navíc obohacen o citrusové silice, které účinně ničí bakterie a snižují pH.

Nespornou výhodou je možnost dlouhodobého užívání Mycosinu FORTE, díky ní slouží jako účinná prevence proti opakovanému návratu plísni.

je k dostání v lékárnách, prodejních zdravé výživy a na www.cannaderm.cz

Jedna kapka, moře pohody

Dnes a denně jsou vaše oči vystavovány námaze, kterou si ani neuvědomujete. Nenechte svůj zrak na holičkách!

Jestliže jsou vaše oči suché, podrážděné či unavené, dopřejte jim kvalitní péči pomocí zvlhčujících očních kapek OCUTEIN® SENSITIVE z prémiové řady Da Vinci Academia. Jejich složení zajišťuje 100% úlevu a okamžitou pomoc pro podrážděné, unavené a červené oči. Jejich jedinečnost spočívá v tom, že jako jeden z mála zdravotnických prostředků používají dvojkombinaci lubrikačních a hydratačních látek. Výrazně se tím snižuje dráždivost oka, kapky se pomaleji vyplavují z očního prostředí a prodlužuje se jejich účinnost.

Tyto kapky umožňují celodenní nošení kontaktních čoček bez vysychání, mžčení a řezání v očích.



Trápí vás OPRUZENÁ stehna či intimní partie?

Intertrigo, lidově vlk, se projevuje jako zarudnutí v místě kožní zapárky, a to nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehna a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto nepříjemně pálivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Jestliže i vy řešíte tento intimní problém, máme pro vás osvědčené řešení!

Vsaďte na přípravek IntimComfort®, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapálené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou.

Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky, nebo ve spreji.

PŘECHODEM i MENOPAUZOU s hormonální ROVNOVÁHOU

Přechod a menopauza jsou pro ženu obdobím řady nepříjemných fyzických i psychických změn souvisejících s vývojem hormonální hladiny. Nenechte se nepříjemnými změnami připravit o krásné chvíle a radost ze života. Návaly, pocení, nespavost ani výkyvy nálad už trpět nemusíte!

Vyzkoušejte Mensicol, nehormonální doplněk stravy pro ženy v období přechodu a po něm.

Maxivitalis Mensicol díky obsahu drmku stabilizuje hormonální hladinu, podporuje psychickou a fyzickou pohodu. Drmek společně s obsaženým inulinem minimalizuje hrozbu pohybových, kardiovaskulárních či urologických obtíží souvisejících s nástupem menopauzy.

K dostání v lékárnách.

www.mensicol.cz



Dostupnost zdravotní péče bude klesat, tvrdí asociace

Každý druhý pokládá české zdravotnictví za stejně kvalitní jako v okolních zemích.

Lidem se zatím dostává kvalitní zdravotní péče. Převážně pozitivní vnímání českého zdravotnictví potvrzují výsledky aktuálního průzkumu veřejného mínění Asociace inovativního farmaceutického průmyslu (AIFP). Podle něj téměř polovina Čechů (konkrétně 48 procent) vnímá české zdravotnictví coby přinejmenším stejně kvalitní jako zdravotnictví v okolních vyspělých zemích. Anebo dokonce lepší.

Podle Pavla Vepřeka, experta na fungování zdravotnických systémů, ale bude spokojenosti ubývat. „Vzhledem



Citát

Největší část lidí by si přála prostředky ve zdravotnictví investovat do zlepšení a zvýšení dostupnosti péče.

JAKUB DVOŘÁČEK, ŘEDITEL AIFP

k nastavení systému je až záruk, že jsou lidé stále relativně spokojeni. V Česku je nadbytek akutních lůžek a ambulantních specialistů, zato nedostatek lůžek následné péče. Dostupnost léčby se kvůli úsporám omezuje více či méně transparentními způ-

Platy sester se zvýší o 2000 korun

Sestřičky dostanou přidáno už teď v červenci.

- Polepšit by si měly zdravotní sestry pracující v lůžkových zdravotnických zařízeních v třísměnném nebo nepřetržitém provozu. Navýšení se bude týkat asi 43 tisíc lidí. Plat se jim zvýší o 2000 korun hrubého.

- Průměrný plat sester je podle dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky necelých 28 500 korun. Ministerstvem přímo zřizovaná zařízení do-

stanou peníze automaticky, jiní zřizovatelé o ně musejí požádat prostřednictvím krajů.

- České zdravotnictví se potýká s akutním nedostatkem sester u lůžek. Podle ministra zdravotnictví Milošlava Ludvíka jich chybí dva až čtyři tisíce. Přesné počty nelékařských zdravotních pracovníků ale resort nezná. Jejich registr by měl být spuštěn v únoru příštího roku.

- V plánu je podle ministerstva také další navýšení platů ve zdravotnictví.

soby místo toho, aby byla jasně nastavena jednotná pravidla pro posuzování efektivity zdravotnických technologií včetně přístrojů a léků,“ říká Vepřek, který je také zakladatel platformy Zdravotnictví 2.0. Podle dalších expertů je problémů ve zdravotnictví

ještě více. „Pozitivní na současném stavu je to, že se více pacientů dostává k nejmodernější léčbě, třebaže se stále nemůžeme srovnávat třeba s Německem,“ říká výkonný ředitel Asociace inovativních farmaceutických společností Jakub Dvořáček. „Bohužel se

Průzkum

64

Tolik procent respondentů by si přálo jakékoliv ušetřené prostředky ve zdravotnictví investovat předně do zlepšení a zvýšení dostupnosti péče. Ukázal to aktuální průzkum Asociace inovativního farmaceutického průmyslu. Lidé by si podle něj také přáli, aby se peníze investovaly hlavně do zařízení a budov nemocnic (18 procent) či platů (9 procent). Průzkumu se zúčastnilo 500 respondentů.

v poslední době v Česku prakticky zaseklo vpuštění nových léků do systému. Rozevírají se tak nůžky mezi tím, jaká léčba byla schválena na evropské úrovni jako bezpečná a účinná, a co reálně mají k dispozici čeští pacienti,“ myslí si Dvořáček. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

FIVB VOLLEYBALL
MEN'S U21 WORLD CHAMPIONSHIP
 CZECH REPUBLIC 2017

MISTROVSTVÍ SVĚTA
VE VOLEJBALU MUŽŮ DO 21 LET

23. 6. - 2. 7. 2017

BRNO DRFG Arena
 ČESKÉ BUDĚJOVICE Budvar Arena

JDEME DO BOJE!

#zijemevolejbalem ms2017volejbal.cz

Zprávy krátce

V červenci bude trochu víc pršet

V příštích čtyřech týdnech budou podle výhledu Českého hydrometeorologického ústavu teploty i srážky mírně nadprůměrné. Nejteplejší počasí nás čeká tento týden, kdy bude zároveň nejméně pršet. Přeháňky a bouřky se dostaví zejména v první polovině července.

ČSSD: Paroubka zpátky nechceme

Bývalý předseda vlády a někdejší šéf ČSSD Jiří Paroubek (na snímku) podle volebního lídra sociální demokracie Lubomíra Zaorálka znovu do strany přijat nebude. Ani podle premiéra Bohuslava Sobotky by ČSSD neměla přijímat lidi, kteří na ni opakovaně útočili. Paroubek podal přihlášku do organizace v Cerhenicích na Kolínsku. Ta by ji měla schvalovat 26. 6. **ČTK**

Stíhačské stříbro za kamufláž



Oceněný gripen NTA

Elitní čeští letci na prestižním cvičení tygrích letek NATO ve Francii získali 2. místo za originální kamufláž jednoho ze strojů JAS-39 Gripen. Podkladem pro motiv pojmenovaný Wildcat, tedy Divoká kočka, je fotografie topmodelky Šimony Krainové.

Vlečňák zmizel

Pojízdnou kuřáčkou zahrádku v Unhošti na Kladensku policie nechala odstranit. Přívěsný vozík s posezením údajně rozptyloval řidiče, kteří projížděli okolo. **IDNES.cz**





Dopřejte si královskou pochoutku z HOSTÍNA U VOJKOVIC

Český chřest byl po právu považován za krále zeleniny už od dob První republiky, dovážel se na císařské dvory do Vídně, Říma nebo Německa. Avšak v dobách reálného socialismu byste jej na českých talířích hledali marně, s přízviskem buržoazního jídla se ocitl na černé listině a doslova znovuzrození se dočkal až po sametové revoluci.

Za to, že si dnes v českých luzích a hájích užíváme chřestové sezóny, bychom v první řadě měli poděkovat Holanďanům. Právě potomci slavných mořeplavců byli první, kteří se po roce 1989 rozhodli obnovit pěstování královské pochoutky v české kotlině. Porevoluční chřestová renesance měla ovšem jednu výraznou vadu na kráse. Holanďané sice pěstovali český chřest, ale ten s výjimkou mála restaurací opouštěl naši zemi a končil na talířích v zahraničí. V roce 2008 se rozhodli pro ukončení činnosti a už to vypadalo, že chřestová pole na Mělnicku zůstanou ležet ladem. Nezůstala. Chřest se vrátil jak do českých rukou, tak následně i na české talíře. A za to patří poděkování Petru Šanderovi a Jiřímu Šafářovi, kteří založili společnost Český chřest.



Mělník, Kaufland, Japonsko a Dubaj

Společnost Český chřest najdete v Hostíně u Vojkovic nedaleko Mělníka. Od svého samotného začátku se pyšní nejvyššími standardy kvality v Čechách vůbec. Navíc tamější lehké písčité půdy dodávají zdejšímu chřestu mnohem více živin i unikátní sladké chuti, jíž se český chřest výrazně liší ve srovnání například s chřestem peruánským či slovenským. Právě z Polabí, na dohled od legendární hory Říp, se zelené a bílé zlato, jak se chřestu také říká, dostává k českému zákazníkovi například prostřednictvím obchodního řetězce Kaufland, tak i do zahraničí. „Sklízíme každý den a jsme rádi, že Kaufland svojí operativností dokáže nabídnout zákazníkům náš chřest v té nejvyšší čerstvosti. Tím podporuje nejen nás jako české zemědělece, ale především dobré jméno našeho chřestu,“ říká Jiří Šafář, jeden ze zakladatelů společnosti Český chřest. To je koneckonců známé i ve světě, což potvrzují i objednávky od klientů z Dubaje nebo Japonska.

Je libo bílý nebo fialový?

Devadesát procent chřestu, který společnost vypěstuje, je bílý chřest. Ten je pěstitelsky náročnější, jelikož musí být doslova ponořený v zemi. Když má půda teplotu pod 8 °C, musí být vyhřívána pomocí černé plachty s UV filtrem. Pokud jste si někdy při projíždění Mělnickem lámali hlavu, co ukrývají černé plachty na polích, teď už to víte. Pod plachtou se pak začínou objevovat první výhonky chřestu. Jejich růst se ovšem musí pečlivě sledovat. Rozhodně není žádoucí, aby se hlavičky chřestu dotkly plachty, protože by se horkem doslova uvařily nebo tvarově poškodily. Když je půda naopak příliš horká, černé plachty, jež jsou vespod bílé, se musejí kompletně obrátit, aby se půda trochu zchladila. Kromě toho je potřeba hlídat velikost a zrchlost chřestu. Bílý chřest působením světla nabere fialovou barvu. Lehce fialový chřest bývá nejvíce oblíbený u skutečných gurmánů a přesně takový najdete v prodejnách Kaufland.

Sladká chuť zeleného chřestu se vyrovná hrášku

Poslední barvou chřestu je zelená. Je to tentýž chřest, který se ovšem pěstuje bez plachet, a tak na něj působí fotosyntéza, jejímž důsledkem je ona zelená barva. Zelený chřest se těší velké oblibě i u dětí, protože jeho sladkost se vyrovná sladkému hrášku. V konečném důsledku je bílý i nafialovělý chřest sladký, je ovšem nutné jej velmi dobře oloupat, jelikož jistou hořkost způsobuje právě chřestová slupka. Na to, aby také bílý nebo jemně nafialovělý chřest byl sladký, je právě vhodný český chřest, který má dostatečnou tloušťku na to, aby hořkost slupky neprošla do celého chřestu.

Do 48 hodin od sklizně nakupíte v Kauflandu

Sladkost chřestu záleží na počasí. Je to jako s vínem. Čím více sluníčka chřest má, tím je sladší. V momentě, kdy jde chřest z pole, má v sobě 8 % cukru, proto nám tak chutná. Český chřest podléhá přísným mezinárodním hodnocením kvality GLOBAL GAP. Splňuje také podmínky Integrované produkce zeleniny, tedy zemědělství bez zbytečných chemikálií. Hnojí se tady pouze kravskou mrvou. Po dosažení předepsané velikosti se chřest pomocí umného instrumentu sbírá a posílá na laserovou



třídíčku, která je v otázce kvality nekompromisní. Český zákazník se tedy rozhodně nemusí obávat, že by se mu na talíř dostal druhořadý chřest, který nenašel uplatnění v zahraničí. Pro Kaufland se dodává kalibr super výběr nadstandard, tedy minimálně 24 mm v průměru a čistě bílá hlavička. Na třídícím pásu je také váha, která zvažuje každý stonek a na základě toho pak padá do správné bedýnky. Poté už se chřest jen zabalí a putuje povinně na 24 h do chladicího boxu. V chladicím boxu se ve vodní lázni při teplotě 1 °C zastaví a naprosto odezní efekt hořknutí, který se v každé rostlince nastartuje po utrnutí jako obrana proti škůdcům. Čím je také chřest silnější, nedostává se hořkost dovnitř a zůstává ve slupce, kterou pak jednoduše odříznete. Do 48 hodin od sklizně je pak chřest rovnou na pultech prodejen Kaufland.

Chřest ve vaší kuchyni

Než se pustíte do přípravy chřestového menu, je nutné dodržet následující kroky. Chřest je v první řadě nutné omýt a odkrojit dřevnaté konce podle čerstvosti v rozmezí 0,1 až 1 cm. Bílý chřest se musí pečlivě celý oloupat až po hlavičku, u zeleného chřestu stačí oloupat cca poslední třetinu výhonku. Mladý zelený chřest není potřeba oloupat vůbec, pouze u jeho tlustšího spodního konce. Pokud se chřest důkladně neoloupe, hrozí namísto výjimečného gurmánského zážitku zklamání, protože slupka chřestu obsahuje hořké silice, a zbytečně se tak připravíte o skvělou, přirozeně sladkou chuť hostinského chřestu.



Rozsáhlý lesní požár se šíří a má přes 60 obětí

Čtyřicetistupňová vedra v Portugalsku komplikují práci hasičů.

Nejméně 62 mrtvých a okolo 60 raněných si vyžádal rozsáhlý lesní požár ve středním Portugalsku, který propukl v sobotu v 15 hodin místního času (16 hodin SELČ) kolem obce Pedrógao Grande. Podle agentury AP na místě zasahuje kolem šesti set hasičů, dva protipožární letouny a asistuje i EU. Přesto se hasičům zatím nepodařilo oheň dostat pod kontrolu.

Většina obětí zemřela při pokusu z oblasti Pedrógao Grande uniknout vozem. Náместek ministra vnitra Jorge Gomes uvedl, že 30 ze zemřelých bylo nalezeno v autech a dalších 17 v jejich blízkosti.



Hasiči se nedostali do všech postižených vesnic. AP

Do mnoha oblastí zasažených ohněm se ještě pomoci ze strany státu nedostala, a počet obětí se tudíž může zvýšit. „Pokud jde o lesní požáry, tak se podle všeho bohužel jedná o nejhorší neštěstí posledních let,“ komentoval dení premiér António Costa.

V Portugalsku nyní vládne vlna veder a v některých oblastech dosahují teploty 40

stupňů Celsia. Po celé zemi se přes noc rozhořelo na šest desítek lesních požárů, proti nimž je nasazeno 1700 hasičů. Příčina ničivého požáru v centrální části není známá, místní obyvatelé oheň připisují suchu. Podle zpravodaje BBC v Lisabonu oheň spustil blesk, aniž přitom přišlo. Dále uvedl, že zvládnutí ohně nebude záviset nejen na tep-

lotě, ale zejména na větru. „V našem lesnatém kraji už dříve nějaké požáry propukly, ale na tragédii obdobných rozměrů si nevzpomínám,“ řekl Valdemar Alves, starosta obce Pedrógao Grande. „Jsem zcela šokován počtem obětí,“ dodal.

České ministerstvo zahraničí nemá zatím podle mluvčí Michaely Lagronové informace, že by se v oblasti požárů pohybovali Češi. Prostřednictvím aplikace Drozd ale kontaktovalo české občany, kteří se v této aplikaci registrovali. V systému pro oblast Portugalska je evidováno 49 Čechů. „Je to oblast, kam příliš nejezdí zahraniční turisté, přesto ale upozorňujeme, že by teď lidé do této části Portugalska neměli jezdit,“ uvedla mluvčí k požárům v centrální části země. Podrobnější údaje zatím nemají ani místní portugalské úřady. **ČTK**

Hranice. Kontroly

Nárazové hraniční kontroly na dálnicích do Polska a České republiky spouští v těchto dnech německá policie v souvislosti s konáním červencového summitu zemí G20 v Hamburku.

Od soboty byly zavedeny kontroly na dálnici A4 v pohraniční oblasti s jihozápadním Polskem, od začátku tohoto týdne bude následovat dálnice A17 do Drážďan od hranic s Českem. Posílení kontrol čeká i vlakové spoje mezi Drážďany a Prahou, oznámila německá média.

Podle policejního mluvčího se na kontrolních stanovištích dálnic sníží rychlost na 40 kilometrů za hodinu, aby mohli policisté pohledem zkontrolovat osádku vozů. Provoz bude navíc sveden do jednoho jízdního pruhu. Kontrolovat chtějí policisté především auta, která do Německa přijíždějí. Spolkovou policii posílí při těchto kontrolách příslušníci zemské policie spolkové země Sasko. **ČTK**



Celé Německo truchlí. Zemřel Helmut Kohl, kancléř sjednotitel

Ve věku 87 let zemřel v pátek ráno ve svém domě v západoněmeckém Ludwigshafenu bývalý německý kancléř Helmut Kohl. Velikán německé poválečné politiky stál v čele spolkové vlády 16 let, tedy déle než kdokoli jiný. Kohlovi vzdala hold řada německých i světových politiků. Vyzdvihli především jeho zásluhu na znovusjednocení Německa v roce 1990 i na procesu evropské integrace. Exkancléř se výrazně zasloužil i o zlepšení česko-německých vztahů. Kohl, který byl 25 let předsedou Křesťanskodemokratické unie a v letech 1982 až 1998 také předsedou německé vlády, měl dlouhodobě zdravotní problémy. Na veřejnosti vystupoval v posledních letech již jen zřídka. Jeho zdraví se zhoršilo v roce 2008, kdy po operaci kolena upadl a utrpěl poranění mozku. Na veřejnosti se poté objevoval v kolečkovém křesle. **AP**

Podgora. Hoří tam les

V horách nad chorvatským letoviskem Podgora na Makarské riviéře vypukl včera kolem druhé hodiny ranní rozsáhlý požár. S ohněm bojuje kolem 250 hasičů a tři letadla. Kvůli silnému větru se ale po čase musela vrátit na základnu. Uzavřená pro dopravu zůstává silnice 512 mezi Makarskou a Vrgorcem. Pobřežní dálnice D8 je podle médií průjezdná.

Místopředseda Asociace cestovních kanceláří ČR Jan Papež řekl, že v oblasti je

s českými cestovními kancelářemi několik desítek turistů, kteří jsou požárem dotčeni. Český konzul ve Splitu Juraj Varga uvedl, že se na něj v souvislosti s požárem žádný český občan o pomoc neobrátil. Nebezpečí obydleným oblastem podle něj nyní nehrozí. Podle informací serveru Večerní list spálil oheň borový les i nižší podrost na výměře zhruba 250 hektarů v přírodním parku Biokovo. Hasičům se ale už podařilo zastavit šíření požáru ve směru

k přímořským obcím Podgora a Tučepi. Místním ani turistům nebezpečí nehrozí, hosté jednoho z evakuovaných hotelů se už mohli vrátit zpět. „O evakuovaných českých občanech nevím,“ řekl český konzul Juraj Varga. V Podgoře podle něj ale byly kvůli požáru některé domy vyklizeny. „Od včerejška od noci tam není elektrická energie,“ uvedl. Na místě podle něj hoří hustý les a olivovníky, do samotné Podgory se oheň nedostal. **ČTK**

Zprávy krátce

Modlí se všichni

Nezvyklá mešita se v pátek otevřela v Berlíně. Nachází se v budově kostela, ženy se v ní modlí bok po boku s muži a výslovně vítání jsou v ní i ateisté nebo homosexuálové. Mešita má ukazovat otevřenou a přívětivou tvář islámu. Liberální mešita ve čtvrti Moabit má být také otevřená různým proudům v rámci islámu, ať už to jsou sunnité, šíité nebo další.

„Nás neoslábíte“

Kubánská vláda odsoudila nová opatření amerického prezidenta Donalda Trumpa, která mají posílit blokádu ostrova, a označila je za překážku v americko-kubánských vztazích. V prohlášení přečteném v sobotních zprávách vláda uvedla, že Trumpovy kroky neoslábí revoluci, a dodala, že je ochotna pokračovat ve zdvořilém dialogu a spolupracovat. **ČTK**

DÁREK ZÍSKÁVÁ KAŽDÝ!

více na www.alza.cz/letnivanoce



Pro štavnaté snídaně

concept
česká značka elektrospotřebičů

Concept SM-3050 Fresh&Nutri mixér

Domácí smoothie mixér 1 500 W
6 programů, jednoduché ovládání
Tritanová nádoba 2 l
Možnost nastavení doby mixování



5 999,-

obj. kód: SPTsc1897

Extrémní dobrodruh

ALIGATOR®

Aligator RX550 eXtremo

4,7" IPS displej s HD rozlišením
Odolná konstrukce a tvrzené sklo
Čtyřjádrový procesor, RAM 2 GB
Vodotěsný IP68, digitální kompas, NFC
Android 6.0 Marshmallow



5 499,-

obj. kód: AL1751a1

Nenechá po sobě ani chlup

vax

VAX Air Silence Power Pet

Výkonný bezsáčkový vysavač 800 W
Elektrický Turbo kartáč
Omyvatelný filtr HEPA 12
Teleskopická kovová trubice



~~9 990,-~~
6 990,-

obj. kód: VABV005

Poslech, co má styl i kapacitu

JBL

JBL XTREME

Bezdrátový reproduktor s Bluetooth
Funkce powerbanky 10 000 mAh
Výdrž až 15 hodin na jedno nabití
Odolnost Splashproof, funkce handsfree



~~7 990,-~~
6 599,-

obj. kód: JJ090h1d

Zkušený cestovatel

OLPRAN



Bolt 24" fosforově zelená

Celoodpružené dětské kolo 24"
"V" brzdy, 18 převodů
Ocelový rám, hliníkové ráfky
Vhodné pro děti od 7 do 11 let

3 899,-

obj. kód: SPTB03

Zvučný virtuóz

Lenovo_{K5}

Lenovo K5

5" IPS displej s HD rozlišením
Osmijádrový procesor, RAM 2 GB
Fotoaparát 13 + 5 Mpx
Dual SIM, zvuk Dolby Atmos
Android 5.1 Lollipop



~~4 999,-~~
3 499,-

obj. kód: LE1029a2d1

Lenovo

Letní Vánoce na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 19. 6. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Torpédoborec a nákladní loď se srazily, sedm lidí zemřelo

Příčina srážky na frekventovaném místě se vyšetřuje.

Sedm amerických námořníků, pohřešovaných po sobotní srážce torpédoborce Fitzgerald s nákladní lodí, se našlo mrtvých v poškozené části plavidla. Oznámilo to velení amerického námořnictva.

Americký torpédoborec se u pobřeží Japonska v sobotu srazil s mnohem větší nákladní lodí plující pod filipínskou vlajkou. Tři námořníci včetně kapitána se zranili a sedm se pohřešovalo. Potápějící se plavidlo se podařilo stabilizovat a dostat do domovského přístavu. Kolize se stala zhruba sto kilometrů od přístavu Jokusuka, kde má základnu 7. flotila amerického námořnictva.

Japonská námořní hlídka zaznamenala tíšňové volání kontejnerové lodi ACX Crystal po druhé hodině ranní místního času (po 19. hodině v pátek SELČ). Posádka plavidla čtyřikrát většího než tor-



Poničený bok torpédoborce USS Fitzgerald

pédoborec ohlásila srážku. Na americkém plavidle bylo přes 200 námořníků a většína z nich spala v kabinách, z nichž některé zaplavila voda.

„Soustředili jsme se na dvě věci – na zabezpečení lodě a bezpečnost námořníků,“ řekl velitel americké tichomořské flotily Scott Swift. Příčina srážky se vyšetřuje.

Podle japonské pobřežní hlídky byla v době kolize dobrá viditelnost, avšak nehoda se odehrála na frekventovaném úseku.

ACX Crystal je plavidlo o výtlačku více než 29 000 tun a dlouhé 222 metrů, zatímco americký torpédoborec má výtlaček pouze 8300 tun a dlouhý je 154 metrů. Z leteckých záběrů je patrné, že byl na



ACX Crystal je plavidlo o výtlačku více než 29 000 tun.

boku výrazně poškozen. Všech dvacet členů posádky filipínského plavidla je v pořádku.

Loď Fitzgerald plula v době srážky rychlostí asi 27 kilometrů za hodinu. Podle námořnictva jde o výkonné plavidlo s vysoce moderním radarovým systémem. Předmětem vyšetřování podle stanice BBC bude právě to, proč se

takto kvalitní loď nedokázala srážce vyhnout. Zatím je jasné, že ACX Crystal asi 25 minut před kolizí provedla z ještě nevyjasněných důvodů překvapivý obrát a změnila kurs.

Podobné incidenty jsou spíše řidké. V květnu se loď amerického námořnictva srazila s jihokorejskou rybářskou lodí, obě plavidla však byla schopná provozu. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Rekord v mytí

Alžírské ženy vytvořily o víkendů světový rekord v hromadném mytí nádobí, když se jich shromáždilo celkem 412. Každá umyla dva talíře použité při charitativní večeři pro chudé. Alžírčanky tak porazily Filipínky, které držely rekord loni.

Telenovela táhne

Seriál otrásá společenskými tabu v Indii – od domácího násilí, přes útoky kyseliny, až po menstruaci a dětská manželství. Seriál Já, žena, mohu dokázat cokoli polemizuje se zakoreněnými patriarchálními vzorci chování a diskriminací mezi pohlavími.

Hantavir

Prudký nárůst onemocnění způsobených nákazou hantavirem hlásí jihozápadní Německo. Podle expertů je příčinou loňská velká úroda bukvic, které jsou potravou pro norníka rudého. Přibýlo tak hrabošů, kteří jsou přenašeči takzvaných hantavirů.

Otrava

Celkem 731 vojáků z kasáren v západoturecké provincii Manisa ošetřili večera lékaři kvůli otravě jídlem. Více než dvacet bylo hospitalizováno. Policie zadržela dvě desítky zaměstnanců cateringové společnosti, která armádě dodává jídlo.

Exkomunikace

Papež František ostře vystupuje proti korupci a mafii. Vatikán zvažuje vypracování doktríny exkomunikace zkorumpovaných osob a katolíků napojených na mafii. Vyplývá to z mezinárodní konference o korupci a organizovaném zločinu. **ČTK**

Kozí jóga. Je tu nový módní trend

Jógini všeho věku se jen hrnou do velmi populárních kurzů, kde se cvičí s úsměvem. Tyto kurzy se provozují na farmách v celých Spojených státech amerických. Během nich se guinejské trpasličí kozy, které mají v dospělosti 40 až 50 centimetrů v kohoutku, proměňují mezi cvičícími. Jsou doslova všude.

Profesorka jógy Meridith Lanová povzbuzuje cvičence, aby správně dýchali a kontrolovali si svou pozici, zatímco

kozy skáčou lidem na záda, žvýkají jim vlasy či vousy a olizují tvář. Některé si odběhly, aby vykonaly svou přirozenou potřebu.

Podle profesorky jógy je kontakt s kozami podobnou zkušeností, jako když si hraje te s domácími mazlíčky. Bylo klinicky prokázáno, že to uvolňuje stres. „Najednou se vám vůbec nechce pozici ukončit, protože máte na zádech kozu,“ říká. Hodina stojí 15 dolarů (350 Kč). **ČTK**

Volby. Francie volí parlament

Ve Francii včera proběhlo druhé kolo parlamentních voleb, které definitivně rozhodne o rozvržení politických sil na dalších pět let. Průzkumy předpovídají drtivé vítězství poměrně novému centristickému hnutí Republika v pohybu (REM) prezidenta Emanuela Macrona a jeho spojenců. V Národním shromáždění, které má 577 křesel, by mohli centristé obsadit 400 až 470 míst. Macron slibuje liberalizaci pracovního práva, která má snížit více než desetiprocentní nezaměstnanosti a omezit propuštění. **ČTK**



Zemanovi na audienci

Audience u britské královny Alžběty II. se v pátek zúčastnil prezident Miloš Zeman, jeho choť Ivana a dcera Kateřina, která ve Velké Británii studuje. **AP**

Dámy na úklid si výrazně polepší

Nezaměstnanost klesá 30 měsíců po sobě.

Na takzvanou sdílenou ekonomiku tvrdě dopadá kritický nedostatek lidí na trhu práce. Firmy nemohou sehnat zaměstnance, proto například cena za úklid domácnost stoupla až dvojnásobně. Vyplývá to z ankety ČTK mezi firmami, které tyto služby provozují.

Se snižujícími se počty uchazečů o zaměstnání mizí i počet těch, kteří jsou ochotni dělat sami na sebe, uvedl start-up LidskáSíla.cz. Tomu od začátku letošního roku chybělo až 500 lidí. Žádostí o úklid na tomto webu je totiž daleko víc, než firma může pokrýt. „Kvůli tomu strmě rostou hodinové sazby za úklid, přičemž dáma na úklid si vydělá až dvojnásobek toho, co bylo doposud u uklízeček zvykem,“ říká zakladatel firmy Robert Vojáček.

Nezaměstnanost klesá 30 měsíců po sobě, v květnu činila 4,1 procenta. Dramaticky to dopadá na sdílenou ekonomiku, která je závislá na tom, kolik nových lidí se do procesu zapojí. „Abychom mohli růst dle poptávky, odhadujeme, že bychom potřebovali udát zakázky až pro pět set nových lidí,“ uvedl Vojáček. „Se zvýšeným počtem zakázek evidujeme i větší počet těch, na které se žádný pomocník nepřihlásí. Většinou jde o úklid bytů nad sto met-



Dáma na úklid si vydělá až dvojnásobek. PROFIMEDIA.CZ

rů čtverečních,“ dodal zakladatel portálu SuperSoused.cz Lukáš Novák. Ceny stanovují sami „SuperSousedé“ a je pouze na zákazníkovi, jakou nabídku si vybere. Cena dvouhodinového úklidu začíná od 490 korun, generální úklid se pohybuje kolem 1100 korun.

Ceny za úklid rostou i u dalších poskytovatelů, nárůst cen v Praze je proti loňskému roku více než deset procent, řekl ČTK zakladatel služby Hlídačky.cz Petr Šigut. Při hlídání je podle něj nejoblíbenější model, kdy hlídačka pravidelně poskytuje služby dvěma až třem rodinám. Průměr-

ná cena je letos v Česku 97 korun za hodinu. LidskáSíla.cz spojuje klienty a poskytovatele úklidových služeb. Jelikož není možné pokrýt velkou poptávku právě kvůli nedostatku lidí, kteří by se do úklidů zapojili, skokově roste průměrná cena služby. Od začátku roku stoupla průměrná hodinová sazba o 50 procent na 242 korun, stáli zákazníci platí za pravidelné úklidy kolem 200 korun na hodinu. Dáma na úklid si tak po odečtení provize přijít až na 170 korun za hodinu, když ještě na začátku roku to bylo maximálně 140 korun. **ČTK**

Bydlení. Chceme své

Více než tři čtvrtiny Čechů považují za nejlepší bydlet ve vlastní nemovitosti. Pronájem označilo za optimální variantu pouze šest procent dotázaných. Dalších šestnáct procent Čechů uvedlo, že se rozhoduje podle aktuální rodinné situace. Vyplývá to z průzkumu České asociace stavebního spoření mezi 1466 respondenty.

V Praze přitom vlastnictví nemovitosti považuje za optimální nejméně dotázaných z celého Česka, a to 72,7 procenta lidí. K pronájmu se v Praze kloní 7,4 procenta lidí, což je mezi kraji až třetí nejvyšší hodnota. Nejvíce příznivců má vlastnické bydlení

Hypotéky

14

Tolik procent Čechů má hypotéku. Více než 60 procent má nemovitost plně ve vlastnictví. Ve svém bydlí například polovina Rakušanů a 45 procent Němců. Pětina jich splácí hypotéku.

v Karlovarském kraji (85 procent). Pronájem pak oceňují především lidé mladší devatenácti let (9,6 procenta) a obyvatelé Zlínského kraje (10 procent).

Většina Čechů zároveň podle průzkumu považuje vlastnictví nemovitosti za za-

jímavý způsob ukládání peněz. Na počátku loňského roku investice do nemovitosti lákaly 72 procent dotázaných, letos je to 81 procent. Česká národní banka přitom tento týden oznámila, že opět zpřísnila podmínky pro poskytování hypoték. Vedl ji k tomu rychlý růst cen nemovitosti i objemu úvěrů na bydlení.

Při zhoršení ekonomiky by se tak mohla řada domácností s hypotékou dostat do problémů se splácením. Ředitel poradenské firmy Chytrý Honza Jiří Paták již dříve řekl, že vlastní domov má 76 procent Čechů a 90 procent Slováků. **ČTK**

BILLA

Vždy levná!

Paprika ramiro
500 g
Španělsko

DLOUHODOBĚ ZLEVNĚNO
29⁹⁰

BILLA Připraveno u nás
Bageta francouzská z naší pekárny
115 g

DLOUHODOBĚ ZLEVNĚNO
5⁹⁰
100 g = 5,14 Kč

Schogetten
Milk Chocolate with Hazelnuts
100 g, více druhů

DLOUHODOBĚ ZLEVNĚNO
18⁹⁰

Cornetto
125 ml

DLOUHODOBĚ ZLEVNĚNO
19⁹⁰
100 ml = 15,92 Kč

f i y www.billa.cz

Metronome: Jsme hrdí, že vystoupí hvězda, jako je Sting

Festival Metronome už tento pátek a sobotu rozhybe dění na Výstavišti, ale také ve Stromovce, kde budou návštěvníci moci kempovat. Nejen o tom vypráví ředitelka festivalu Barbora Šubrtová.

Co je nejtěžší na uspořádání vašeho festivalu?

To je docela těžká otázka, protože celkové přípravy trvají víceméně celý rok. Ale časově nejnáročnější a zároveň i složitě, co se týče jednání a strategie, je sestavování programu. Je potřeba stále sledovat aktuální trendy, jak se vyvíjí preference mezinárodního trhu i domácího publika. Jednání s hlavními interprety trvají měsíce a například už teď víme, jaké hvězdy pojedou příští rok na turné, takže už přemýšlíme o ročníku 2018. Hodně náročné je také finanční zajištění festivalu, tedy jednání s partnery, bez kterých nelze takhle velký fes-

tival uspořádat, protože přijmy ze vstupného nestačí na pokrytí veškerých nákladů.

Na co jste nejvíce pyšní?

Nejvíce hrdí jsme na to, že se nám podařilo do programu festivalu získat Stinga, opravdovou hvězdu celosvětového formátu, a bude to jeho úplně první české vystoupení pod širým nebem! Navíc zahraje plný 90minutový koncert, který bude průřezem hitů Police, jeho sólovou kariérou i výběrem z jeho aktuálního nového alba 57th & 9th. Jsme také velice rádi, že se nám daří bořit mýtus, že Praha nemůže mít svůj vlastní festival na evropské úrovni. Po několika neúspěšných pokusech v minulosti se nám podařilo loňským ročníkem ukázat, že to rozhodně jde! Snažíme se o zavedení trochu jiného typu festivalu, který velice dbá na kvalitu, a to po všech stránkách, jak ve službách



Barbora Šubrtová ARCHIV

metro
Festivalová backstage

a komfortu pro diváky, tak specifickou dramaturgií, která staví spíše na kvalitním výběru než na kvantitě.

Z čeho máte naopak strach?

Největší strach máme, aby se nám vydařilo počasí, to je

totiž jediné, co nemůžete řídit, vše ostatní se dá zorganizovat. V letošním roce jsme se při praktických přípravách intenzivně zaměřili na zvýšení komfortu a zkvalitnění služeb pro diváky. Postupně se revitalizuje celý areál, přidali jsme mnoho ploch na sezení a odpočinkových zón, navýšili jsme počet stánků a barů, aby se návštěvníci vyhnuli dlouhým frontám, a udělali jsme velký skok v kvalitě hygienického zázemí, o němž víme, že diváky na festivalech často trápí. Rádi bychom, aby z našeho festivalu návštěvníci neodcházeli zničení po hodinách stání ve špatně upraveném terénu bez možnosti odpočinku, ale užili si víkend plný kvalitní hudby a příjemně stráveného času.

Jak se povedlo domluvit kempování ve Stromovce?

Díky tomu, že festivalový areál s parkem Stromovka

bezprostředně sousedí, mají naši návštěvníci možnost zažít kempování v centru města na hranici s Královskou oborou. Kemp je navíc plně a komfortně zařízen, tak věříme, že to bude opravdu jedinečný zážitek. Kromě skvělých koncertů nabízíme i program mezi hudebními scénami, který jsme letos koncertovali kolem takzvané Metronome Tower, kde bude probíhat například pole dance nebo twerk exhibice, stand-up comedy show, diskuze o start-upech, módní přehlídka nebo graffiti jam.

K tomu tam bude sportovní koutek s raketovými a míčovými hrami nebo půjčovna koloběžek pro rychlý pohyb v areálu. A když si budete chtít po všech těch koncertech a zábavě trochu odpočinout, můžete si koupit vychlazené pití a lehnout si na chvíli třeba do houpací sítě ve stínu stromů. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE

UŽ 20 LET

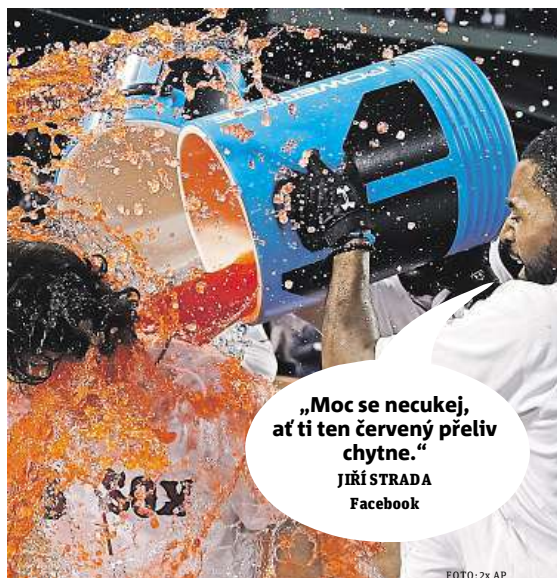
jsme nejčtenější deník zdarma

metro®

Sudoku

			8		2		5
		9	2		7		6
						4	
		3		9			6
6	4		8		1		5
9				2		7	
	9						
	3		5		9	6	
8		5		1			

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES



Min. 25
Max. 29

ZÍTRA



Min. 28
Max. 32

STŘEDA



Min. 22
Max. 26

ČTVRTEK



Min. 21
Max. 25

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 34,7 °C

Rok výskytu: 2013

ČT1

- 12:30 Druhý dech (6/13)
TV seriál (ČR, 1988)
- 13:35 13. komnata Jany Šulcové
- 14:00 A máte nás, holky, v hrsti
Komedie (ČR, 1980)
- 14:45 Televarieté
- 16:10 Kojak IV
- 17:00 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Malý pitaval z velkého města
TV seriál (ČR, 1982).
Hrají: L. Frej, V. Hašek, J. Krampol, P. Zedníček, M. Pešek, J. Vlasák a další

- 20:55 Malý pitaval z velkého města
TV seriál (ČR, 1982)
- 21:55 Reportéři ČT
- 22:34 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:35 Columbo
- 23:50 Taggart
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Kalendářium
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:50 Velká holka
- 02:45 Dobré ráno
- 05:15 Etiketa
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:15 Televizní klub neslyšících
- 12:40 Československý filmový týdeník 1967 (1152/2379)
- 12:55 Zapomenuté výpravy
- 13:20 Zapomenutá země
- 14:10 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:40 Skrytá tvář evoluce: Dědictví po rybách
- 15:40 Letecké katastrofy
- 16:25 1. světová válka na moři: Bitévní lodě ze Scapa Flow
- 17:15 České zázraky
- 17:45 Basketbal: Česko–španělsko



- 20:00 Hitlerův poslední rok (1/2)
Druhá polovina roku 1944 v barevných archívech. Nejintenzivější konflikt lidstva spje ke svému konci

- 21:00 Most přes Korintský záliv
- 21:55 Fantom Morrisvillu
Parodie (ČR, 1966)
- 23:20 Noční vlak do Lisabonu
Drama
(Portug./Švýc./N, 2013)
- 01:10 Pevnost: Stříbrná hora
- 01:30 Queer: Youtuber jako já
- 01:55 Hýčkaný vetřelec
- 02:25 Ta naše povaha česká
- 02:50 Na hranici tradic
- 03:15 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-české
- 03:45 Babylon
- 04:10 Sabotáž

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa III (24)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (177)
- 14:05 Odložené případy VI (21)
- 15:00 Odložené případy VI (22)
- 15:55 Případy pro Lauru (1)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3276)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Policie Modrava (15)
Krimiseriál (ČR, 2013).
Starší paní najde na venkovském hřbitově zavražděnou mladou ženu. Leží v polorozpadlé márnici a v ústech má zmuchlaný kapesník. Někdo ji uškrtl a v ústech má zmuchlaný kapesník. Někdo ji uškrtl a v ústech má zmuchlaný kapesník. Někdo ji uškrtl a v ústech má zmuchlaný kapesník.

- 21:30 Kriminálka Anděl (7)
- 22:45 Kriminálka Las Vegas XV (1)
- 23:40 Lovci zločinců IV (12)
- 00:30 Odložené případy VI (21)
- 01:20 Odložené případy VI (22)
- 02:00 Střepiny
- 02:25 Dva a půl chlapa III (24)
- 02:55 Kolotoč
- 03:20 Co na to Češi

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch V (21)
Noční můra. Krimiseriál (USA, 1987-1992)
- 13:20 Komisař Rex VI (11, 12)
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 15:25 Policie Hamburg IV (5)
Krimiseriál (N, 2009)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 A je to naše!
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Modrý kód (27)
Seriál (ČR, 2017). Jste na urgentním příjmu. Začíná boj o život. Hrají: S. Laurinová, M. Němec, R. Zach, I. Chmela, O. Rychlý, E. Josefíková, J. Štěpánková, M. Procházková, S. Nováková, L. Zahradnická a další.
Režie J. Polišenský

- 21:30 Jak se stává sen – extra
- 22:35 Ano, šéfe!
- 23:50 Komisař Rex VI (11)
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 00:50 Komisař Rex VI (12)
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 01:55 Rosamunde Pilcherová: Láska ve hře
Romantický film (N, 2003)
- 03:50 A je to naše!

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi XVII (11)
- 13:10 Simpsonovi XVII (12)
- 13:40 Simpsonovi XVII (13)
- 14:10 Simpsonovi XVII (14)
- 14:35 Aplikace
- 15:10 Re-play
- 15:45 Futurama IV (9)
Burza bezcenných papírů. Animovaný seriál (USA, 2002)
- 16:15 Hvězdná brána VII (13)
Grace. Seriál (USA, 2002)
- 17:10 Top Gear IV
- 18:15 Simpsonovi XVII (15, 16)
- 19:15 Simpsonovi XVII (17, 18)



- 20:15 Grimm VI (7)
Fantasy seriál (USA, 2016).
Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchell a další

- 21:20 Teorie velkého třesku VII (4)
Sitcom (USA, 2013)
- 21:50 Teorie velkého třesku VII (5)
Sitcom (USA, 2013)
- 22:15 Městečko Fortitude (11)
Seriál (VB, 2015)
- 23:20 Ztracená archa (7)
Dobrodružný seriál (USA, 2015)
- 00:15 Grimm VI (7)
Fantasy seriál (USA, 2016)
- 01:10 Firefly (8)
- 02:05 Městečko Fortitude (11)
- 03:10 Aplikace
- 03:35 Firefly (8)
- 04:20 Aplikace

Kvíz

- 1 Francouzský herec Gérard Depardieu získal roku 2013 nové občanství, a to:
 - a) americké
 - b) ruské
 - c) kanadské
- 2 Zvýšené uvědomování si srdečního rytmu často spojené s pocitem arytmie je:
 - a) palpitace
 - b) tachykardie
 - c) embolie
- 3 Systém monitorující při tenisových kláních dopady míče se nazývá oko:
 - a) sokolí
 - b) orlí
 - c) jestřábi
- 4 Zmizelý kontinent v Tichém oceánu, o kterém psal cestovatel Le Plongeon, je:
 - a) Mu
 - b) Pangea
 - c) Atlantida
- 5 Klub rváčů je film David Finchera, ve kterém hraje vedle Edwarda Nortona také:
 - a) Brad Pitt
 - b) Orlando Bloom
 - c) Andy Serkis

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-c, 4-a, 5-a

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 11:00 Aquababes 2017
- 11:05 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 13:00 Ukaž káru
- 13:05 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity
- 15:00 Očko news
Hudba, film, zábava –
nikdo a nic nám neutech
- 15:05 Mixxxer show



- 17:00 Očko news
Hudba, film, zábava –
nikdo a nic nám neutech

- 17:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 18:00 Ukaž káru
V čem jezdí celebrity,
Speciál z frankfurtského
autosalonu
- 18:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
Hudba, film, zábava –
nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle
diváka Očka
- 20:00 Očko hity
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Single Lady: Jízda v Očku (9)
- 22:05 Očko flirt

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA
A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJERADOST
ZE ŽIVOTA

Vyjdou ráno před dům a na chodníku někdo operuje srdce. To nám ten den pěkně začíná, napadne mě při pohledu na otevřený hrudník. Zastavím se v potravinách a tam, těsně u pokladny, mladá holka kašle krev na bílé tričko. Scéna jako z laciného hororu. Večer sedíme s kamarádem v hospodě a u stolu s námi sedí batole – místo dudlíku má v puse cigaretu.

Máte pravdu, je to hloupá historika. Kdybych to neviděl na vlastní oči, tak tomu také nevěřím.

Cítát

Děti potřebují vidět kolem sebe zdraví a život, aby se jim naučily důvěřovat.

i úplně malé děti. Děti, které jsou nesmírně citlivé a bezelstně kopírují to, co vidí kolem sebe. Co asi tehle obrazový mor vytržený z kontextu zasévá do dětských hlaviček? Jaké sny se dětem budou zdát? Děti potřebují vidět kolem sebe zdraví a život, aby se jim naučily důvěřovat. Aby věděly, že zdraví je přirozené. A ty smutné obrázky ukazují dětem přesný opak. Zrušit ty obrázky nemůžeme, můžeme ale obklopit naše děti životem a zdravou pozorností. Můžeme je vzít do přírody, na hřiště, na koncert... Někam, kde svítí slunce, fouká vítr, teče potok a rostou zelené stromy. Kde celým tělem ucítí pulzování života. Můžeme si s nimi zpívat, smát se, zápasit, lézt na kopce, válet se po zemi. Probouzet naši i jejich živost. Ta vnitřní radost ze života pak vytváří zdraví a přirozenou imunitu – nemocné obrázky ani jiné viry přes ni neproniknou. A budou pro nás jen k zasmání.

Dopisy a vzkazy

Tohle neděláme!

Protože už začala vedra, potřeboval jsem zkrátit vlasy. Na Smíchově u vlakového nádraží je kadeřnictví. Mám to při cestě na autobus, tak proč bych ho nezkusil. Stála tam u vchodu paní, zjevně patří do kadeřnictví, tak jsem se zeptal, jestli střihají pány. Odpověděla, že ano a abych si sednul uvnitř a chvíli počkal, že kadeřnice teď pracuje. Sedl jsem si, paní se vrátila zpět a usedla za recepční stůlek. Vtom mi cinknul mobil, že má vybitou baterii. Požádal jsem ji tedy, zda bych si u nich mohl telefon nabít. Odpověděla mi asi tak jako ta baba z reklamy, která před zákazníkem stáhne okénko: „Tohle my tu neděláme!“ Na můj dotaz, zda tam snad mají nějakou elektrickou zásuvku, abych si telefon mohl dobít, odpověděla: „Pane, to jste si měl nabít doma!“ Abych se vyhnul následné diskuzi, kde bych možná mohl použít nevhodné výrazy, poděkoval jsem, sbalil telefon s nabíječkou a odešel. Už nikdy více se tam nevrátím.

JAROSLAV BLÁŽEK, MĚCHENICE

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Je to levé stehno, jako v Madridu.“

ANGELIQUE KERBEROVÁ
NĚMECKÁ TENISTKA

Světové jedničky komplikuje přípravu na Wimbledon zranění. Devětadvacetiletá Němka se kvůli zdravotním problémům odhlásila z turnaje v Birminghamu a hrozí jí, že zmešká i turnaj v Eastbourne.

Slovo dne

KONTEXT

(Ze sloupku Martina Švihly na této stránce)

Textová souvislost, souvislý text, souvislost vůbec, soubor souvislostí v nějakém dění

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV

INZERCE

HOROSKOP na pondělí 19. 6.

PŘIVOLEJTE LÁSKU!

MĚ KARTY A KYVADLO VÍ JAK! NEBUĎTE SAMI UŽ NA JAŘE!

Posleďte mi SMS ve tvaru 34VKJ a svoji otázku na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Nezaměstnaní, vrhněte se na sepsování životopisů. Inspirujte se na internetu a budete to mít jedna dvě! Hvězdy vám pomohou.		Stres a napětí v práci se objeví maximálně jen dopoledne. Kolem oběda se vše uklidní a nakonec se vám ani nebude chtít domů.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Velký problém by vám mohl přinést zapomenutý slib nebo ztracený e-mail. Proberte všechny resty, ať se vyhnete nepřijemnostem.		Nepůjčujte si dnes raději žádné peníze a vyhněte se podezřelým finančním transakcím. Raději ani zbytečně moc neutrácejte.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
Budete mít docela klid na práci, protože intrikáni si dali pohov. Jen vám může zkazit náladu velice podivný příkaz shora.		Myslíte-li si, že nemáte žádné chyby, rozhodně se mylíte. Nebudte vůči ostatním tak pohrdaví! Nemáte povýšenost zapotřebí.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Zajímavý nápad může přijít z úplně nečekáného zdroje. Budete chvíli pochybovat, jestli je použitelný, ale nakonec zajašáte.		Účel světi prostředky, to je sice vaše oblíbené heslo, ale pokaždé neplatí. Nastavte si dnes svůj vlastní morální kodex.	
	Lev 23/7–22/8		Vodnář 21/1–20/2
Neberte vážně kolegu, který se vám snaží vnutit své názory. Sice je vychvaluje do nebes, ale u jiných s nimi úspěch nemá.		Pokud chcete být opravdu nenahraditelní, musíte být odlišní. Snažte se najít v sobě to nejlepší a jedinečné, co jiným chybí.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Nejlépe přežijete pracovní dobu, pokud se nebudete pouštět do diskusí s kolegy ani nadřízenými. Na to je vždycky času dost.		Začněte věřit svým snům a bude vám patřit budoucnost. Je velmi důležité brát věci od srdce a poctivě a nakonec odměna přijde.	

HOROSKOP NA ROK 2018!

Bude pro vás tento rok lepší?

Posleďte SMS ve tvaru 31UBV a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

3	1	6	9	8	4	2	7	5
4	8	9	2	5	7	1	6	3
5	2	7	1	3	6	9	4	8
1	7	3	4	9	5	8	2	6
6	4	2	8	7	1	3	5	9
9	5	8	6	2	3	7	1	4
2	9	4	7	6	8	5	3	1
7	3	1	5	4	9	6	8	2
8	6	5	3	1	2	4	9	7

Anketa Jaký doktor chybí ve vašem okolí?



Václav Hoš
Psycholog. Jenže i ten chodí za svým psychiatrem.

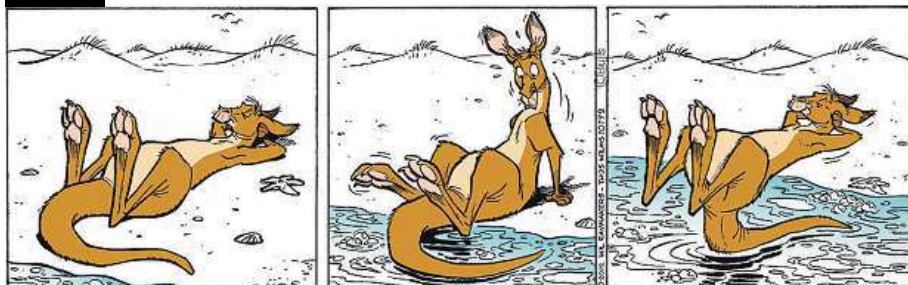


Eva Glainne Jasmínová
Pohotovost. Nejbližší máme na Bulovce a to je vcelku daleko.



Lucie Urbánková
Takový, který by ordinoval i v pátek odpoledne.

Komiks



Moře zábavy...



- jednička na trhu v prodeji nadzemních bazénů
- tradice od roku 1993
- výběr z 60 modelů bazénů různých velikostí a tvarů



Bazén FLORIDA
3,05 x 0,76 m
bez filtrace

~~2 899,-~~

2 285,-

NEJPROBLÉBNĚJŠÍ
BESTSELLER
BAZÉN V ČR

NEJPRODÁVANĚJŠÍ
BAZÉN V ČR

**BEZPEČNOST
OVĚŘENA**

NEJPRODÁVANĚJŠÍ
PÍSKOVÁ FILTRACE
V ROCE 2016



Písková filtrace PROSTAR 4
pro bazény do 20 m³

- udržuje bezpečnou, kvalitní a čistou vodu
- v nabídce dalších 10 modelů

3 490,-

~~3 990,-~~

Bazén TAMPA 3,66 x 0,91 m
bez filtrace

- jednoduché řešení pro letní koupání
- snadná instalace a údržba, vysoká kvalita

1 970,-

~~2 399,-~~

Trampolína MARIMEX 305 cm
schůdky a vnitřní ochranná síť ZDARMA

- zdravý pohyb na čerstvém vzduchu
- výběr z 5 dalších modelů

3 990,-

~~5 490,-~~



4 x 200 g

Dávkovač chloru MARIMEX
na hadici Ø 32 mm

- rovnoměrné dávkování chloru v bazénu
- snižuje riziko kontaktu dětí s chlorem

590,-

~~650,-~~



Bazén ORLANDO 3,66 x 0,91 m
se skimmerem Olympic

- stabilní ocelová konstrukce
- bazén lze zazimovat - nemusíte uklízet

5 490,-

~~6 490,-~~



Bezpečnostní schůdky
pro bazény do výšky 1,07 m

- odnímatelné stupínky pro bezpečnost dětí
- maximální nosnost 136 kg

1 490,-

~~1 639,-~~

Značkové zboží Marimex zakoupíte v široké partnerské síti

HORNBACK | ALZA.cz | UNI HOBBY | EVA.cz | GLOBUS | ONLINESHOP.cz | MARIMEX.cz - Libušská 221/264, Praha 4

Nabídka platí do 25. 6. 2017 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Všechny fotografie jsou pouze ilustrační.



Jediná služka, která má sochu

Menhiry, léčivý pramen i středověká vesnice.

Orlické hory jsou trochu opomíjené, ale v tom je právě jejich kouzlo. Turistů je tu méně a můžete objevovat místa, která nejsou profláklá. V zimě tu vládne Rampušák a v létě Kačenka.

Pokud pojedete přes obec Rampuše u Rychnova, na chvíli se tu zastavte. Na návsi má totiž svou sochu zdejší nejslavnější rodačka – Rampepurda z románu Bylo nás pět. Orlické hory jsou ideální pro dovolenou na kolech. Z Dobrušky přes Rychnov nad Kněžnou, Vamberk až do Potštejna si můžete dát Podorlickou pivní cyklostezku. Nejdelší pivní cyklostezka u nás je rozdělena do úseků po 5, 31 a 49 kilometrech. Zároveň můžete soutěžit, sbírat razítka na speciální mapu nebo posílat selfie, za ně pak dostanete pivo zadarmo.

Pokud nemáte rádi kopce, můžete se nechat vyvézt lanovkou ve Ski centru Říčky a odtud pokračovat po Jiráskově hřebenu. Milovníci adrenalinu si mohou podél sjezdovek sjet trailové cesty. „Na léto připravujeme rozšířit půjčovnu horských kol o elektrokola a potěšíme také bikery, protože připravujeme trailové tratě,“ říká Jan Duffek, ředitel Ski centra Říčky.



Trojkolky a koloběžky vám půjčí ve Ski areálu Říčky. METRO

ky. Těšit se můžete na tři úrovně trailů.

V těsné blízkosti horského střediska je také lanový park Spiders Centrum, kde mají okruhy i pro nejmenší děti. Dále jsou tu okruhy pro větší děti od 110 centimetrů a pak pro děti a dospělé od 150 centimetrů mají hned devět okruhů. Nejoblíbenější je asi ten se sjezdy, nejdelší přes potok Hluboký má 85 metrů.

Netradiční archeologické muzeum v přírodě vám ukáže, jak to měli lidé těžké ve 13. a 14. století. Obytné roubené domy, tzv. polozemnice, v archeoparku Villa Nova Uhřínov nechal postavit historik a archeolog Bohumil Dragoun, který tu se studenty archeologie zkouší na vlastní kůži, jak se polozemnice vytápěly otevřeným ohněm, když ještě nebyly komíny. Na

komentovaných prohlídkách vám ukáží, jak vypadala past na vlka a možná si pohladíte i plaché ovečky a kozy. Otevřeno tu mají od května do října o víkendech a během letních prázdnin denně.

Pokud máte rádi tajemno, zastavte se u menhirů nad vesničkou Říčky, kde se tyčí dva až pět metrů vysoké křemencové kvádry. Nikdo neví, kdo je sem umístil, podle německého tisku tu byly už mezi válkami. Dalším místem zázraků je poutní kostel Nanebevzetí Panny Marie v Neratově, kde se často také konají koncerty. Zpívala tu například také Lucie Bílá. Kostel stále opravuje sdružení Neratov, které také pomáhá lidem s postižením zapojit se do života. Chráněné dílny a jejich obchod najdete v Bartošovicích. **LUCIE MOTTLOVÁ**



Zázračný kostel v Neratově

Kniha zázraků dokazuje, že poutní kostel Nanebevzetí Panny Marie v Neratově a jeho pramen můžou mít zázračné účinky. Jeho dominantou je prosklená střecha ve tvaru kříže. Ta vznikla během ještě probíhající rekonstrukce. Kostel vyhořel po 2. světové válce, kdy jej zasáhla pancéřová pěst Rudé armády.

WWW.NERATOV.CZ

Letní akce v Orlických horách

Zpestřete si léto netradičními jarmarky a divadlem.

- **Poláčkově léto** je divadelní festival, který probíhá od 24. června do 4. července v Rychnově nad Kněžnou.
- Na akci **Tavení skla dřevem** roztopí pec 5. až 7. srpna v Deštném v Orlických horách. Foukané sklo tu i koupíte.

- **Víkend středověkých technologií** vás přenesou do 13. století. Ukázky řemesel proběhnou 12. a 13. srpna v archeoskanzenu Villa Nova Uhřínov.
- **Neratovské poutní slavnosti** se konají 11. až 15. srpna.
- **Anenská pouť** oživí Rokytnici 28. a 30. července. Více na www.mojeorlickehory.cz

Bedřichov. Myslí i na zábavu pro rodiny s dětmi

Jet s dětmi na dovolenou a toulat se po horách či zajímavých místech... Ano, je to dobrý plán, ale ne všechno, co zajímá dospělé, zajímá i malé turisty.

Už druhým rokem vedou z Bedřichova po okolí naučné dětské stezky. Návštěvnost, kterou obě stezky za první sezonu svého provozu dosáhly, dokazuje, že návštěvníci Jizerských hor i místní si obě nové naučné trasy, určené zejména dětem, oblíbili.

Děti na procházkách provází také rodina Jizerkových – tatínek, maminka, kluk Smrček a holčička Měchulka.

Mravenčí stezka

Velké zajímavé i poučné dobrodružství do kopce nabízí Mravenčí stezka. Začíná přímo u obecního úřadu, kde si



Mravenčí stezka je plná dřevěných soch a informací. JIZERKOVÍ

v infocentru mohou návštěvníci vyzvednout mapku této cesty, kterou potřebují k vyluštění tajenky. Stezka je zavěděna přímo na rozhlednu Královka. Cestou na ně čeká 15 originálních dřevěných sošek zvířátek a hub z Jizerských

hor. U každé sošky je tabulka, která děti s konkrétním zvířátkem seznamuje a právě tady najdou i písmenka do tajenky. Děti zjistí, jaká zvířata mohou v Jizerských horách najít, a nenásilně se také dozvědí, jak se v chráněné kra-

jinné oblasti chovat, aby zůstala zachovaná ve své původní formě i pro další generace. Po projití celé stezky a vyluštění tajenky čeká na všechny na rozhledně Královka odměna. V cíli si děti, pokud nebudou příliš unavené, mohou ještě hrát na hřišti. A jak dolů? Děti i dospělí mohou využít koloběžky.

Stezka k Viklanu

Druhá stezka se jmenuje Najděte Viklan. Tajemné putování po slepé mapě a luštění z nápomocných cedulek cestou bude děti bavit. Mapu si můžete vyzvednout v jednom z informačních center. Cílem je kámen, který, jak už název napovídá, se pořádně viklá. Na konci putování děti dostanou razítko a mohou získat odměnu. **IVETA BENÁKOVÁ**

Výlet na elektrokolech

Pokud chcete vyrazit dál, můžete si zapůjčit kola nebo elektrokola.

- A na nich vyrazit třeba na tři kilometry od Bedřichova vzdálenou přehradu Černá Nisa. Ta je s nadmořskou výškou 775 metrů nejvyšší položenou přehradou v Čechách.



Černá Nisa METRO

ČVUT a Univerzita Karlova patří do světové top 500

UK se ve světovém žebříčku ovšem propadla, letos se umístila na 314. místě. ČVUT obsadilo 491. pozici.

Pokud studujete či jste studovali Univerzitu Karlovu nebo České vysoké učení technické v Praze, máte důvod k chlubení. Tyto školy se totiž umístily v mezinárodním žebříčku vysokých škol, který každý rok zveřejňuje britská společnost Quacquarelli Symonds. Ten letos posuzoval činnost více než čtyř tisíc škol z celého světa a do její

první pětistovky se z českých vysokých škol dostaly také Univerzita Karlova a ČVUT. Pro prvně jmenovanou vysokou školu však nejde o takový úspěch, jak by se mohlo na první pohled zdát. Za posledních pět let se totiž v prestižní tabulce propadla o plynch osmdesát jedna míst. Zatímco v roce 2014 byla na 233. pozici, letos se umístila na 314. místě.

Mluvčí Univerzity Karlovy Václav Hájek označil letošní umístění za úspěch. Financování českých vysokých škol totiž podle rektorů českých vysokých škol již pátým rokem stagnuje, na což dlouhodobě poukávají.

ČVUT se v žebříčku umístilo na 491. místě. Dalšími čes-

kými vysokými školami, které se dostaly do první tisícovky, jsou Masarykova univerzita (551. – 600.), Vysoké učení technické (601. – 650.) v Brně a Univerzita Palackého (701. – 750.) v Olomouci.

V letošním srovnání britské společnosti zvítězil Massachusettský technologický institut následován univerzitami v Harvardu a Stanfordu. V první desítku se umístily ještě další dvě americké, čtyři britské a jedna švýcarská univerzita. Tyto prestižní školy mají rozpočty v řádech miliard dolarů. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Pověst dělá školu

Mezi parametry hodnocení patřila reputace mezi učiteli a vědci z jiných vysokých škol, renomé mezi zaměstnavateli, citovanost autorů, průměrný počet studentů na jednoho vyučujícího a počet cizinců.

- UK má podle žebříčku z českých vysokých škol nejlepší akademickou pověst a zastoupení zahraničních studentů. ČVUT se těší lepšímu renomé u zaměstnavatelů.
- V letošním srovnání QS zvítězil Massachusettský technologický institut (MIT), následován dalšími dvěma americkými

mi univerzitami, v Harvardu a Stanfordu. V první desítku se umístily ještě dvě americké univerzity, čtyři britské a desítku uzavírá švýcarská univerzita ETH Curych. Tyto prestižní školy mají rozpočty v řádech miliard dolarů.

- Srovnávacích žebříčků univerzit existuje celá řada. UK se v nich tradičně umísťuje nejlépe mezi českými univerzitami.
- Jiné české školy, například ČVUT nebo Vysoká škola ekonomická (VŠE), se slušně umísťují v oborových žebříčcích zaměřených například jen na technické nebo ekonomické univerzity.



Studenti si postavili vlastní formuli

V dolní části pražského Václavského náměstí se v pátek prezentoval tým Fakulty elektrotechnické ČVUT v Praze eForce FEE Prague Formula se svým posledním monopostem. Ten navrhovali a stavěli v tomto akademickém roce sami studenti. **ČVUT**

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského Praha
www.ujak.cz

UJAK žije - přidejte se k nám!

PŘIPRAVUJEME
NOVÉ STUDIJNÍ
PROGRAMY!



NOVÁ SEZONA SE BLÍŽÍ.

O to nesmíš přijít!

Nový tým, nový dres, nový trenér. Poříd si permanentku na novou sezonu a užij si každou minutu Sparty přímo na stadionu. **Permanentky na sezonu 2017/2018** jsou v prodeji pouze v Zákaznickém centru na Letné.



Více info na WWW.SPARTACZ

Pojištění Domov VARIANT od Uniqa pojišťovny. Vaše volba podle nejnovějších trendů

Domov VARIANT od Uniqa pojišťovny přichází s inovacemi vycházejícími z aktuálních potřeb a přání zákazníků. Variabilní stavebnicový produkt si každý poskládá individuálně. Základní nebezpečí jsou zahrnuta automaticky (zejména požár), ostatní jsou volitelná (živly, katastrofické škody, vodovodní škody, odcizení a jiné).

Kromě domu, bytu, rekreačního objektu a domácnosti lze pojistit i vedlejší stavby (garáž, dílnu, oplocení, bazén, zahradu nebo skleník). Nové je krytí škod na sanitárním zařízení v domě nebo na oplocení

způsobených zvěří. Platnost je rozšířena na Evropu. Vztahuje se na věci v zavazadlovém prostoru vozidla a na střešním nosiči nebo v boxu a na věci studentů ubytovaných mimo domov (na kolejích, internátech, na zahraničních stážích).

Pojištění odpovědnosti může zahrnovat odpovědnost v běžném občanském životě, odpovědnost vlastníka nemovitosti a odpovědnost z držení domácích zvířat. Do pojištění jsou nyní automaticky zdarma zahrnuti i spoluvlastníci, rodiče a prarodiče nebo osoby za městnané v bytě. Dále Uniqa nabízí i pojištění odpovědnos-



ti pronajímatele a nájemce. Limity plnění mohou být až 50 milionů korun.

Nové je **připojištění asistence k jízdě kolu**, to je vyzvednutí porouchaného kola, přeprava do servisu a oprava defektu do výše pět tisíc korun. Úplnou novinkou je i **připojištění kybernetické asistence** pro případ kybernetických či hackerských útoků, (překonání zabezpečení počítače, zneužití dat a on-line účtů, poškození pověsti na internetu, zneužití platební karty při platbě na internetu nebo rizika spojená s nákupem přes internet).

ASUS ZenBook. Volba pro náročného

Na pracovní notebooky jsou všeobecně kladeny ty nejvyšší nároky. Očekává se, že budou v první řadě snadno přenositelné, dostatečně reprezentativní a také nadstandardně výkonné.

V praxi se ale bohužel výše uvedené požadavky navzájem více či méně vylučují a nezbyvá než se alespoň v jednom ohledu smířit s kompromisem. Ovšem, jak známo, výjimky potvrzují pravidlo – ASUS ZenBook. Pro tuto řadu je typické zpracování z

jediného kusu odolného pozinkovaného hliníku s ikonicky zbroušeným povrchem. Nároky na mobilitu potom plní kompaktním provedením s nízkou hmotností. Podíváme-li se například na konkrétní model ZenBook UX530UX-FY029R, tak i s „plnohodnotnou“ úhlopříčkou 15,6 palce váží jen 1,6 kg a do tloušťky nabyl pouhých 16,9 mm. Báječně se proto hodí pro každodenní přenášení, kdy o něm v tašce nebo batohu nebudete ani vědět.

Pohled do útrobu notebooku odhalí přítomnost výkonného procesoru Intel Core i7-7500U Kaby Lake, kterému k vysoké rychlosti notebooku pomáhá hned 16 GB operační paměti a bleskurychlý M.2 SSD disk s kapacitou 512 GB. Pro multimediální využití nechybí ani grafická karta NVIDIA GTX 950M.

K většímu uživatelskému komfortu přispívá i podsvícená klávesnice a k vyššímu zabezpečení zase čtečka otisku prstů.

Stinger. Podmanivý zvuk za dobrou cenu

Aby se z obyčejného hraní stal zážitek, který ve vás ještě dlouho zanechá stopy, je zapotřebí při něm navodit tu správnou atmosféru kvalitním zvukovým doprovodem. Nejintenzivnějšího efektu potom dosáhnete při použití specializovaných herních sluchátek, jež potlačí okolní ruchy a naservírují vám do uší perfektně vyvážený mix basů, středů a výšek. Jak navíc za chvíli zjistíte, taková sluchátka nemusí nutně stát majlant. Důkazem budíž prémiová sluchátka Stinger z oblíbené řady HyperX Cloud, která můžete například v internetovém obchodě Mironet pořídit už za 1390 korun. Jejich pevná ocelová konstrukce se

spolu s paměťovou pěnou stará o mimořádné pohodlí i po několika hodinách nošení.

Díky hmotnosti 275 gramů nezatěžují krční páteř a vysokému komfortu nahrává i otočné provedení mušlí s 90stupňovým rozsahem. Samozřejmě je nastavitelný mikrofon s certifikací pro nejpoužívanější komunikační programy TeamSpeak, Discord, Skype, Ventrilo, Mumble nebo RaidCall. Podmanivý zvuk ve výborné kvalitě mají pod takovkou 50mm směrové měniče. Zasluhou jejich pokročilé audio technologie uslyšíte ve hrách nepřátele mnohem dřív a zároveň je lokalizujete s mnohem větší přesností.

GOTT
MY LIFE

**HVĚZDNÁ
KARIÉRA VE SVĚTĚ**

8. 6. – 30. 9.
Náplavka Praha
na lodi **BIG MEDIA**

gottmylife.cz

Přijďte nasát atmosféru a načerpat nezapomenutelné zážitky prostřednictvím dalších mnoha desítek exponátů z Gottova života, jež společně s nejmodernějšími technologickými prostředky proměňují výstavu v ohromující prožitkovou podívanou v podobě, jaká se v ČR koná poprvé.

Pořadatel: Ve spolupráci:

NADAČNÍ
FOND
RICHARDA
FUXY



NÁRODNÍ
MUZEUM

Producent: Záštitu:

BIG
MEDIA

KAREL
GOTT

PRÁVA
KAREL
GOTT

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

Česko
zempřehled



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Mediální partneři:

NOVA

DNES

Impress
Rádio

BigBoard

railreklam

TICKETPRO

ZOOT

IMAGINOK

CONTIMADE

Partneři:

Ostatní partneři:

„Zkusíme, aby na nás byly hodné“

České basketbalistky čeká dnes od 18 hodin derniéra na domácím mistrovství Evropy.

Po prohrách s Ukrajinou 47:59 a Maďarskem 70:74 už jsou Češky bez šance na postup ze skupiny, a tak se chtějí proti Španělsku alespoň rozloučit s fanoušky dobrým výkonem. Reprezentantky jsou si vědomy, že když se jim nepovedlo zdolat papírově slabší soupeře, tak těžko mohou pomýšlet na výhru nad největším favoritem a druhým nejlepším týmem světa podle hodnocení FIBA.

„Výhra by byla skvělá, ale budme realisti. My se budeme především chtít rozloučit s diváky co nejlepším výko-

nem a společně s nimi si budeme chtít zápas co nejvíce užít. Asi se nám už nepoštěstí, že bychom si zahrály domácí šampionát před tak skvělými fanoušky,“ řekla pivotka Alena Hanušová. „Hlavně musíme mít dobrý pocit ze sebe,“ dodala kapitánka Kateřina Elhotová.

Zápas v Hradci Králové bude pro oba týmy prestižní i z toho pohledu, že na straně Španělska jsou hned tři hráčky spřízněné s pražským klubem USK, za který hraje sedm českých reprezentantek. Rozehrávačka Laia Palauová strávila v Praze čtyři roky, než se rozhodla po této sezoně skončit. Marta Xargayová si působení v USK ještě prodlouží a novou posilou je pak mladá rozehrávačka Leticia Romerová. „Možná se s nimi zkusíme domluvit, aby na nás byly hodné,“ zertovala Hanušová. **ČTK**



Dvě zlata

Čeští vodní slalomáři získali na Světovém poháru v pražské Troji čtyři medaile, z toho dvě zlaté. Zvítězili kajakář Vít Prindiš (na snímku) a debikanoe Jonáš Kašpar, Marek Šindler. Stříbro získal další kajakář Jiří Prskavec a bronzová byla mezi kanoistkami Monika Jančová. **ČTK**



Na úvod padli s Německem

Čeští fotbalisté do 21 let (na snímku v červeném Milan Havel) vstoupili do ME v Polsku porážkou 0:2 od Němců. V duelu skupiny C v Tychách se v dresu hlavního favorita turnaje přesně trefili Max Meyer a Serge Gnabry. V závěru ještě Davie Selke neproměnil penaltu. Ve druhém duelu změní lvičata ve středu síly s Itálií a k udržení postupových nadějí už potřebují uspět. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- **PRAŽSKÉ PANIČKY**, co chtějí jenom sex! Vyber si! Piš SMS ve tvaru 99KDE a text na 909 15 40
- Máš nemravné představy? Splním ti je! Chliphná Věra 48. Vytoč 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 10ASM a tvůj text!
- Zdeňka 60. Chuť na sex nezmizela ani s narůstajícím věkem. Rajcují tě zkušené ženy? Pojd do mě! T: 909 80 50 40 kód KCX19



- **Po rozvodu chci začít nový život. Tentokrát už jen bez citů, ale se spoustou sexu!** Jarka 52. Jsi na tom stejně? Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 24THZ a tvůj text!

Nemovitosti - nabídka

- Prodám technické zhodnocení budov: Plzeň, Plovární 1 - 3,655.207 Kč, Praha, Moskevská 61 - 593.962 Kč. Info na tel. 608306142

Práce - nabídka

- Hledáme řidiče sk. B. na přepravu osob po Praze a okolí podle navigace, věk nad 21 let. Možnost ubyt. Mzda až 30000 Kč. měs. Tel. 607752438

- Nabídka práce-úklid v Brně. Vhodné pro OZP, nástup možný ihned. HPP i DPP. Jen denní směny. Plat 75 Kč/hod. Tel. 602160446

SSI GROUP

Přijímáme

**PRACOVNÍKY
OSTRAHY**

výdělek až 22.000 Kč

Bezplatná linka
800 100 187

www.ssi.cz

Cestování - nabídka

800 222 210

TIP TÝDNE

POBYTY NA KORFU

destinace	dop.	dny	od	ubyt.	strava	cena
STUDIO MERY	✕	8	21.6.2017	S	BS	7 480
STUDIO MERY	✕	8	28.6.2017	S	BS	8 980
HOTEL PANTHEON HALL	✕	8	28.6.2017	**	PL	11 980
ATHINA SAN STEFANO JEDNOLŮŽKOVÝ POKOJ	✕	8	15.7.2017	***	PL	22 310
STUDIA STEFANIE	✕	12	5.8.2017	S	BS	12 220

POBYTY V ALBÁNII

HOTEL GRAND	✕	8	21.6.2017	***	SN	12 980
HOTEL NERTILI	✕	9	28.6.2017	***	SN	14 980
HOTEL GRAND	✕	8	6.9.2017	***	SN	15 990

ZA POZNÁNÍM

MADEIRA - FLY DRIVE	✕	8	26.6.2017	**	SN	21 600
PETROHRAD	✕	5	27.7.2017	***	PL	22 990

Další 500 Kč s tímto kuponem v CK AGL travel

Vysvětlivky: * - počet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze

CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Finance - nabídka

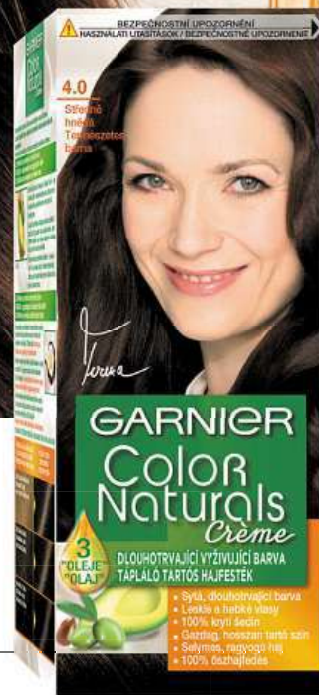


**RYCHLÁ
OSOBNÍ
A ONLINE
PŮJČKA**

JEDOU MONEY.CZ



Color
Naturals
Crème



Vyživené vlasy znamenají
zářivou barvu, která vydrží

Nová závěrečná péče je nyní
obohacena o 2x více vyživujících olejů

- Se 3 vyživujícími oleji
- Pro vyživené vlasy
- Dokonale kryje šediny
- Zářivá a dlouhotrvající barva

GARNIER