

NOVINKA

BEBE DOBRÉ RÁNO MAZANÉ

SUŠENKY S PĚTI DRUHY CELOZRNŇNÝCH CEREÁLÍÍ
A TENKOU VRSTVOU LAHODNÉHO KRÉMU

VE DVOU PŘÍCHUTÍCH



Čtvrtek, 19. června 2014

Svátek slaví: Leoš

metro®

ČEŠI ZAČÍNÁJÍ SNÍDAT MAZANÉ

10 MINUT! TO JE DOBA, KTEROU MÁ VĚTŠINA Z NÁS NA PŘÍPRAVU A KONZUMACI SNÍDANĚ.
POKUD SI SNÍDANI PŘIPRAVUJEME SAMI, MNOHO ČASU TO NENÍ. CO S TÍM?



Na snídani se nesmí spěchat. Většina z nás si to uvědomuje, ale ať děláme, co děláme, po ránu si dostatek času na snídani prostě nenajdeme.

Ženy jsou v tomto ohledu napřed. Snídaňovému rituálu věnují více času a ve volbě potravin jsou vybíravější. Muži jsou pravým opakem. V jednom se však shodnou. Všichni si rádi na snídani pochutnají. Ale celých 40 % Čechů dává přednost sladké snídani. Jenže opéct si toust a namazat ho džemem chvilku trvá. A kde najít cenné minuty na přípravu snídane, když musíte být za chvíli v práci? Skvělá zpráva pro všechny, kteří bojují s ranním shonem a zároveň chtějí chutně snít! Přesně na to jsou tu BeBe Dobré ráno Mazané. Křupavá cereální sušenka s tenkou vrstvou lahodného krému, která skvěle chutná. Navíc BeBe Dobré ráno jsou jediné snídaňové sušenky, u kterých byl v rámci vyvážené snídane prokázán účinek postupného uvolňování sacharidů po dobu 4 hodin. BeBe Dobré ráno. Energie na celé dopoledne*

JAK MAZANÍ JSTE PO RÁNU?

- 1 Sedlák měl 17 ovcí. Všechny kromě 9 mu zahynuly. Kolik mu jich zůstalo?
- 2 Jsem muž a nemám sourozence. Na stěně visí podobizna. Otec muže na obraze je synem mého otce. Kdo je na obraze?
- 3 Kolik musí být ve skupině lidí, aby se určitě alespoň dva z nich narodili ve stejném měsíci?

Správné odpovědi najdete na zadní straně.

VĚDĚLI JSTE, ŽE ...

Cereálie jsou hlavní potravou lidstva už tisíce let. Vzhledem k tomu, že jsou z 55–78 % složeny ze sacharidů, poskytují velkou část našeho denního příjmu energie. Je tedy zřejmé, že představují důležitou součást našeho jídelníčku. Avšak z hlediska výživy mají význam především celozrnné cereálie. „Celozrnná mouka vzniká rozeletím celého zrna, proto mají vyšší obsah cenných látek jako vlákniny, bílkovin, tuků, minerálních látek a vitamínů,“ říká Mgr. Martin Forejt, Ph.D., nutriční specialista.

TIP

NA MAZANOU SNÍDANI:



K vyvážené snídani patří kromě Bebe Dobré ráno Mazané také ovoce (nejlépe jahody, maliny nebo jablko), dále osvěžující porce jogurtu a samozřejmě v neposlední řadě tekutiny. Většina z nás dává ráno přednost čaji nebo kávě.

Šetřete a stavte chytře

Stavba domu by měla být rychlá, jednoduchá a úsporná. Nejen co se týká času, ale i energie, která se později v domě spotřebuje. Proto je důležité zvolit kvalitní stavební materiál, který zohlední všechna tato kritéria a k tomu nabídne i něco navíc.

Dnes řada stavebníků používá pórobetonové tvárnice, které nabízejí řadu výhod například v podobě rychlého a přesného zdění. Není však pórobeton jako pórobeton. Na trhu je dostupných více druhů, a již na první pohled můžete rozoznat rozdíly. Zajímejte se o složení, z čeho se materiál vyrábí. Jednou ze základních složek pórobetonu Ytong je přírodní křemičitý písek, který se u šedé varianty pórobetonu nahrazuje elektrárenským popílčkem, vedlejším produktem spalování hnědého uhlí v tepelných elektrárnách.

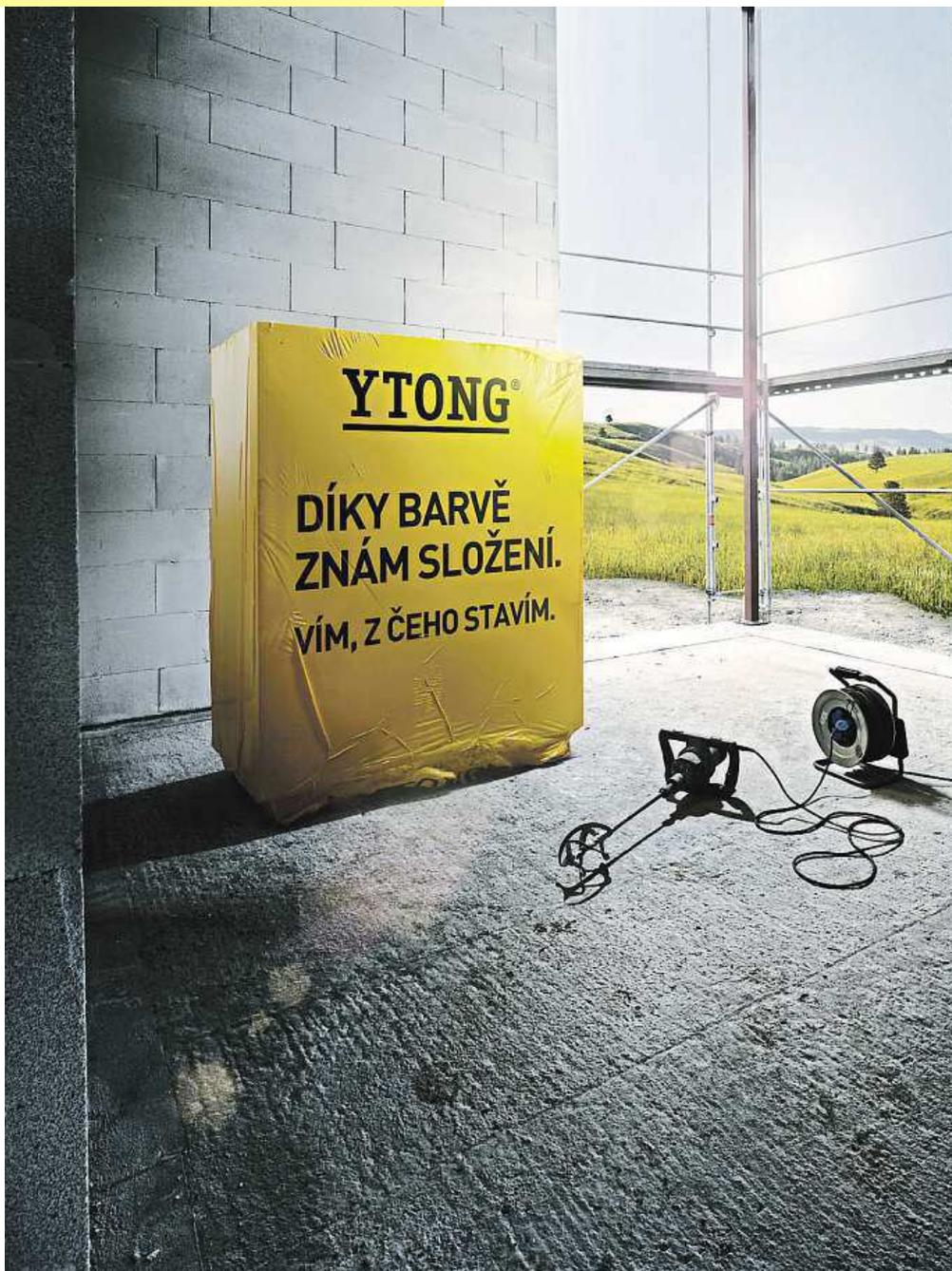
Bílý pórobeton Ytong vyniká mnoha výhodami nejen z krátkodobého, ale i z dlouhodobého hlediska.

Čas jsou peníze. Čím rychleji je dokončena hrubá stavba, tím rychleji postupují dokončovací práce. S Ytongem je výstavba velmi jednoduchá a rychlá, protože tvárnice bílého pórobetonu připomínají dětskou stavebnici a podobně hravě se s nimi i pracuje. Široký sortiment nabízí různé tvárnice pro obvodové zdivo, nosné a nenosné příčky, překlady, speciální obloukové tvárnice, ale i stropy a střechy.

Ytong nabízí rovněž řešení pro jednovrstvé konstrukce splňující nej přísnější tepelné normy. Má výjimečnou porézní strukturu a vzduch uzavřený v pórech zde nemá možnost cirkulovat. Je proto vynikajícím

izolantem, a tedy i ideálním materiálem pro stavbu nízkoenergetických nebo pasivních domů. Co to znamená pro váš bankovní účet? Při výstavbě energeticky úsporného domu z materiálu Ytong můžete ročně ušetřit, ve srovnání s běžnými budovami, až 27 000 Kč. Pakliže tuto částku vynásobíte, za třicet let můžete pro další generace, nebo sami pro sebe, ušetřit až 1 000 000 Kč.

Budte chytří a zvolte pro váš dům to nejlepší řešení.



Více informací na www.ytong.cz

VŠIVÁCI PŘICHÁZEJÍ, JE TU ČESKÝ FILM

ANDREA KERESTEŠOVÁ SPOLU S VETCHÝM I LANGMAJEREM STRANA 17



metro



PRAHA

Čtvrtek, 19. června

Č. 116, www.metro.cz
Svátek slaví: Leoš

Min. 22°
Max. 26°

Nejčtenější noviny v Praze

Nedoskočí už daleko, děti knedlíkovatěji

Národ českých tlouštků? Za posledních dvacet let se podle Českého olympijského výboru počet obézních dětí zpětinasobil. **Hop nebo trop.** Šestnáctileté dívky dnes doskočí o třicet centimetrů méně STRANA 8



Fotbalové mistrovství světa pokračuje a fanoušci zase barevně řadí. Tato oranžová tradičně patří k Nizozemsku. AP

Problém se zase jmenuje Blanka

Sliby radních, že do voleb otevřou tunelový komplex Blanka, byť dražší o miliardy korun oproti původnímu plánu, se začínají rozplývat. STRANA 2

Bez obav, to je obrana po americku

V Texasu můžete zastřelit člověka, který přišel krást na váš pozemek, pokud jste ho varovali. Co chtějí poslanci u nás? STRANA 9

INZERCE

the
sale

M&S
MARKS & SPENCER

AŽ
50%
SLEVY

NA VYBRANÉ PRODUKTY
NYNÍ V NAŠICH PRODEJNÁCH

marksandspencer.cz

Nabídka platí od 19. 6. 2014
do vyprodání zásob.



Problémy s Blankou se vrací. Na řadě je ČKD

Odklad. První auta projedou tunelem Blanka asi až po volbách.

Sliby radních, že otevřou tunel Blanka do voleb, se začínají rozplývat. Rada v úterý projednala dopis ČKD Praha DIZ, v němž upozorňuje, že stav odstraňování vad a nedodělků stavebních prací v tunelu znemožňuje instalaci řídicích systémů a provádění zkoušek. Proto podle firmy nelze k 4. říjnu letošního roku zahájit bezpečný provoz. „Ano, dopis jsme obdrželi, nicméně mě jeho obsah překvapil, neboť ČKD práci na tunelu nepřerušovala. Zatím je předčasné vyvozovat jakékoli závěry,“ uvedl náměstek primátora pro infrastrukturu Jiří Nouza, který má Blanku na starosti.



Cítat

„Čeká mě schůzka se zástupci ČKD. Zatím je předčasné vyvozovat jakékoli závěry.“

JIŘÍ NOUZA, NÁMĚSTEK PRIMÁTORA

Firma ČKD v minulosti uzavřela s Prahou smlouvu na práce za zhruba pět miliard korun. V dopise, který na začátku týdne poslala magistrátu, navíc píše, že jí Praha dluží 550 milionů korun. Praha

také dlouho otálela se zadáním zakázky na stavbu velinů, bez kterých se provoz v Blance nemůže rozjet. A ČKD nyní tvrdí, že plánovaný termín nestihne. Už dříve se mluvilo o tom, že na práci potřebuje zhruba půl roku. Což by znamenalo dokončení Blanky zřejmě až na přelomu roku. „Nebudeme se k ničemu ohledně tunelu Blanka vyjadřovat,“ řekl deníku Metro generální ředitel ČKD Praha DIZ Robert Wolf.

Podle informací ČTK panují kolem aktuálního termínu otevření silné politické tlaky. Praha přesný termín oficiálně nesdělila, mluvilo se právě o 4. říjnu. Vládnoucí TOP 09 by se totiž velmi hodilo spustit provoz v Blance ještě před volbami, které se uskuteční 10. a 11. října.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Blanka

Zprovoznění tunelu původně plánované na rok 2011 se už několikrát odložilo.

- Stavbu důležité dopravní stavby, která bude městskou pokladnu stát více než 36 miliard korun, schválilo někdejší vedení v čele s primátorem Pavlem Běmem.
- Náklady na stábu tunelového komplexu se v průběhu let navýšily o miliardy.
- Současné vedení města tvrdí, že hledá zákonnou cestu, jak problematické faktury proplatit. Vede proto arbitráž se stavební firmou Metrostav.
- K soudu půjde i se správcem stavby, firmou Inženýring dopravních staveb (IDS).
- Peníze od magistrátu chce získat i ČKD.



Rok v úřadu

Zítřka to bude rok, co byl do funkce pražského primátora zvolen Tomáš Huďeček z TOP 09. Po 22 letech se stal prvním primátorem, který není z ODS. Výkonem funkce byl pověřen už 23. května poté, co byl odvolán primátor Bohuslav Svoboda. MHMP

INZERCE

CENA ZLATA MÍŘÍ K VRCHOLU

Bezkonkurenčně výhodná a rychlá hotovost za Vaše zlato? Navštivte zlatnictví Sherri

Zlato opět zažívá růst cen. Vyjádříme-li růst ceny zlata v číslech, od Nového roku vzrostla o 10%. Znamená to, že se v současné době prodej zlata velmi vyplatí. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých praktik obávat a navíc získáte garanci nejvýhodnější ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezavazně přesvědčit.

Mimo jiné Vás obslouží příjemný a profesionálně vyškolený personál, který poskytuje bezplatné odborné poradenství a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávat můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přebory, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slítků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Managerka zlatnictví Sherri nám sdělila, že „v současné době se cena zlata pohybuje kolem 28 800 Kč za unci. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“

Neváhali jsme a zeptali jsme se při návštěvě zlatnictví Sherri v OC Chodov jedné z zákaznic na to, jak byla s prode-

jem svého zlata (či stříbra) spokojená. Dozvěděli jsme se, že ona zákaznice se jmenuje paní Světlíková a do zlatnictví přišla za účelem prodeje své zlaté náušnice a dvou prstenů, za které nakonec získala přes 15 tis. Kč. „Spokojena jsem velmi, vůbec by mě nenapadlo, že dostanu tolik peněz. Ceny mají opravdu výborné, mohu jen doporučit,“ říká s nadšením paní Světlíková.

Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy. Zlatnictví Sherri můžete najít na adresách uvedených níže.



SHERRI®

Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1,
naproti domu u Nováků

OC Chodov

Roztylská 2321/19, 148 00, Praha 4
stanice metra Chodov



Připomněli si smrt výsadkářů

V chrámu sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici se včera uskutečnila pietní vzpomínka na sedm československých parašutistů, kteří padli před 72 lety v kryptě pravoslavného kostela. Byli mezi nimi i atentáční Jozef Gabčík a Jan Kubiš, kteří zabil zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha.

DAVID SEDLECKÝ

Vtip. Chce dostat na seznam Unesco ponožky v sandálech

„Chtěl bych zařadit ponožky v sandálech na seznam památek Unesco jako nehmotné kulturní dědictví České republiky,“ říká Ondřej Bukáček, který včera organizoval Den ponožek v sandálech na Václaváku. Receptická akce proběhla bez jediného skandálu. Toho se mladý student, který už dříve organizoval jiné bláznivé akce, ani nebál. „Jediná policie, která

by s touto akcí mohla mít problém, je snad ta módní,“ řekl ještě před akcí deníku Metro.

Ondřej, který organizoval několik ročníků Freezing Prague, kdy se účastníci v jeden moment na jednom místě zastavili a představovali ledové sochy, nebo třeba opalovačku na Staromáku, chce v podobných akcích pokračovat. MAP

ČTĚTE RYCHLE!

VÝPRODEJ V IKEA® JE V PLNÉM PROUDU.

Slevy na vybrané výrobky platí
od 12. 6. do 2. 7. 2014 a do vyprodání.

Navíc s námi můžete oslavit tradiční švédský
svátek Midsommar. Těšíme se na vás
v pražských obchodních domech IKEA
ve dnech 20. a 21. června.



LETNÍ KNIŽNÍ HIT

ROMÁN, KTERÝ DOJAL I POBAVIL FRANCII A MĚL VELKÝ ÚSPĚCH U ČTENÁŘŮ I KRITIKY. HIMMLEROVA KUCHAŘKA NABÍZÍ FASCINUJÍCÍ JÍZDU HRŮZAMI DVACÁTÉHO STOLETÍ, ALE I POŽITKY ŽIVOTA, KTERÉ SI VYCHUTNÁTE DO POSLEDNÍHO SOUSTA!

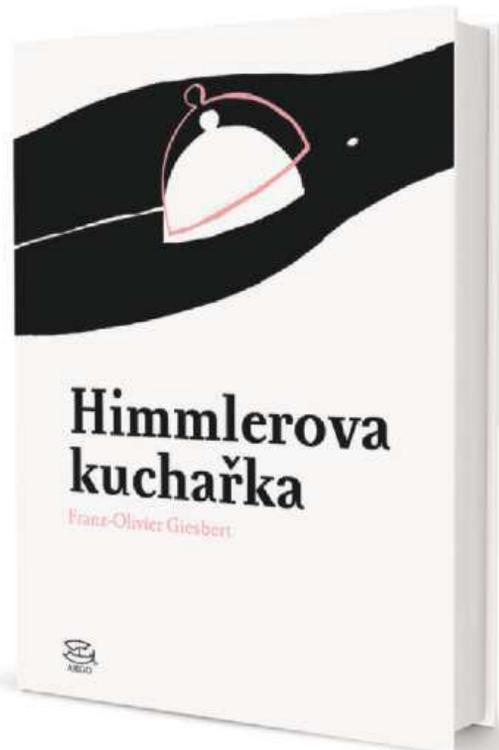
FRANZ-OLIVIER GIESBERT

Himmlerova kuchařka

Přeložila Helena Beguivinová, 348 Kč

Róze je téměř sto let, když se rozhodne, že nastal čas napsat svůj příběh. Má pět zdravých zubů, obličej jako sova a rozhodně nevoní po fiolkách, ale její duch je nezdočný, chuť na jídlo a sex by nechyběly, její restaurace v Marseille je plnější než kdy jindy, a tak je připravena vydat vzpomínky na svůj dlouhý a neuvěřitelný život.

Rózin příběh je procházka dvacátým stoletím po Turecku, Provinci, Paříži, Spojených státech, Číně; zažila první masakr Arménů, pronásledování Židů, bludy maoismu; tisíce pikareskních dobrodružství včetně velkolepé večeře s otrávenými houbami, cestami se Simone de Beauvoir, bez výčitek stiskla spoušť svého Glocku 17, vařila Himmlerovi i Führerovi, milovala bezvýhradně, vše s jedinou myšlenkou: je-li historie peklo, život je nebe. Seznam jejích lásek i těch, kteří jí ublížili, je dlouhý a barvitý. Po každém pádu našla sílu vstát a vykročit zase vpřed – obvykle pod praporem na němž vlálo starozákonní heslo „Okno za okno, zub za zub“.



KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ.

Bojovní psi ukážou, jak jsou hodňoučcí

Český rekord v jejich počtu může padnout v neděli.

Porvou se, nebo ne? To zajímá spoustu lidí, kteří nedůvěřující takzvaným bojovým rasám psů, mezi které patří například pitbulové, stafordy nebo bulteriéři. Tuto neděli se na Pankráci koná PesFest.

„Chceme pro obyvatele, ale i návštěvníky Prahy 4 připravit příjemné odpoledne a současně pomoci neziskovým organizacím, jež se starají o opuštěné či týrané psy,“ uvedli zástupci radnice, která akci pořádá. Součástí festivalu je i Bullsraz, s pokusem o český rekord. V době od 11 do 14 hodin budou registrováni psi bull plemen, kteří se akce zúčastní, a komisař z agentury Dobrý den dohlédne na jejich sčítání. **DAV**



Cílem Prahy 4 je uspořádat v parku pohodovou akci

Radnice chce ukázat, že lze mít na jednom místě sto a více „bullů“ bez problémů.

tance se psy a akrobatické triky při psím frisbee.

- Na celodenní psí akci v parku Družby diváky pobaví ukázky

- Koná se i přehlídka aktuální psí kolekce s nejkrásnějšími čtyřnohými modely.



Vzhůru aspoň mrknout

Na Vítězném náměstí v Dejvicích se konal festival Fakulty elektrotechnické ČVUT, který nabídl hudební program a prezentaci studentských projektů.

DAVID SEDLECKÝ

Prima Nejlepší čtenářské fotografie můžete vidět v pořadu Divácké zprávy televize Prima každý den od 19.40 hod.

K pálivým indickým jídlům pivo, říká Aditya

Žlutý prášek dobyl svět. Kari... Kde je ta nejlepší indická restaurace v Praze?

Svíčková či gulášek – máme je rádi, ale díky populárním kuchařským show stále více objevujeme i exotiku. Teď se dokonce hledá nejlepší indická restaurace v Praze.

Indickou kuchyni u nás popularizuje indický food blogger Aditya Kumar, který má web Mojeindickakuchyne.cz, na němž Čechům ukazuje, jak si některé z indických jídel uvařit.

„Do Česka jsem se dostal díky své české přítelkyni, kterou jsem potkal v Anglii na studiích. V Praze žiju přes tři roky,“ říká Aditya. U otázky, jaký je život s Čechy a co kulturní odlišnosti, se zarazí a neví, kde začít. „To by bylo

Indie v Praze



Aditya Kumar ARCHIV

Hlasujte v soutěži nazvané **Nejlepší curry v Praze, tedy o nejlepší indickou restauraci.**

- Soutěž potrvá do 2. července. Více na www.nejvpraze.cz.
- První indickou restauraci v Praze je dodnes fungující Mayur založená roku 1978.
- Koření: kurkuma, koriandr, paprika, zázvor, chilli nebo římský kmín jsou přínosná pro naše zdraví: kurkuma čistí krev, pálivá paprika pomáhá trávení, zázvor je blahodárný pro střeva.



nadlouho,“ směje se. Aditya vystudoval hotelový management a nyní pracuje v jednom z nejluxusnějších hotelů v metropoli. „Měl jsem zlomenou nohu a přemýšlel, co bych mohl dělat. Tak mě napadlo zprovoznit web o indických jídlech. Spousta receptů je od mé maminky, která je má od svých předků, takže jsou i léty prověřené,“ říká. Dodává, že si rád dá také třeba mexické, francouzské nebo italské jídlo. „Pokud se rozhodnete vyzkoušet indickou kuchyni, tak nezapomente pít více tekutin. Objevil jsem, že české pivo je také vynikající tekutina, nemusí to být jen voda,“ tvrdí. A které české jídlo Adityovi chutná nejvíce? Jednoznačně kuřecí řízek, bramborový salát a snad všechny české polévky.



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz

Zprávy krátce

Mistři koktejlů na Václaváku



Na čtyři desítky barmanů včetně Čecha Milana Zaleše z pražského Buggy's Baru (na snímku) se utká na mistrovství světa v míchání nealkoholických koktejlů. Šest nejlepších se probouje do nedělní barmanšské show Mattoni Koktejl Festival na Václavském náměstí, kde od osmi večer předvede své umění.

Alkoholik? Otestujte se

V rámci festivalu United Islands budou mít návštěvníci v sobotu na Kampě u stánku centra Alma možnost vyplnit psychologický test a otestovat svou náchylnost k alkoholu. Alma, která pomáhá hlavně ženám závislým na alkoholu, tak chce ukázat, že na hudebním festivalu není nutné pít jen pivo. **BEL**

INZERCE



211

ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR

Víte kolik stojí vaše zdraví?

Zjistěte si to ve výpisu zdravotní péče na Kartě života zdarma od ZP MV ČR.

Karta života

Užitečný pomocník pro ty, kteří chtějí mít své zdraví pod kontrolou.

Založte si ji na internetu, nebo si stáhněte aplikaci do vašeho mobilu.

www.zpmvcr.cz/karta-zivota



www.zpmvcr.cz



ZDRAVOTNÍ
POJIŠTOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR

211

Sex v přírodě? Raději tajně v autě než v parku

Léto svádí ke spontánním hrátkám pod širým nebem. Má pro ně zákon pochopení?

Nejen klíště přisáté v oblasti intimních partií nebo hýždě odřená od větvi patří mezi rizika milování v přírodě. Podle toho, jak moc (a taky kde) se odvážete, hrozí v lepším případě pokuta, v tom horším může jít i o trestný čin výtržnictví až s dvouletou sazbou. Policisté se s případy, kdy lidé v parku provozují intimnosti, čas od času setkávají. „Jde nejčastěji o necking, petting či jiné sexuální praktiky, které se neodehrávají přímo na veřejnosti, ale v částech parků, kam už příliš lidí nezajde,“ říká mluvčí pražských strážníků Irena Seifer-



Citát

„Když jsem takový pár náhodou přistihl při činu, byl jsem benevolentní a nerušil je.“

JAN DANĚK, POLICIE PRAHA

tová. Ta také dodává, že případy, kdy se dvojice oddávala sexu přímo na veřejném prostranství, a tím budila veřejné pohoršení – tedy přestupek s pokutou až pět tisíc, byly spíše záležitostí párů na

drogách. Daleko častěji prý bývá, že se lidé oddávají sexu v autech. Ta mnohdy kvůli hrátkám zaparkují na odlehlejších místech, leč třeba v zákazu vjezdu. Ruka zákona má ale pro to většinou pochopení. „Strážníci většinu výše uvedených případů řeší buď domluvou, nebo jen vykazáním z místa,“ dodává Seifertová.

Také podle mluvčího pražské policie Jana Daňka, který však před tím dvanáct let působil „na ulici“, policisté zpravidla přimhouří oko, pokud se sex odehrává na odlehlých místech, kde nehrozí, že by někdo další mohl být tím pohledem pohoršen. „V případě, že by se pár oddával těmto praktikám na veřejně přístupném místě, byla by situace jiná a benevolence by šla stranou,“ uzavírá Daněk.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

Šmajchlmísta

Tady sex v přírodě moc zkoušet nedoporučujeme. Jedná se totiž o lokality, kde policisté a strážníci na páry naráží.

- Letenské sady
- park Stromovka
- uličky Štvanice
- park Sacré Coeur
- zahrady na Petříně
- oddechové louky v Komořanech
- Modřanská rokle
- Divoká Šárka
- NKP Vyšehrad
- Riegrovy sady
- A kde to zkoušíte vy? Pište na tomas.belica@metro.cz

Zprávy krátce

Omluví se?

Zastupitelé Prahy 4 chtějí, ať se jim omluví jejich kolega Petr Štěpánek ze Strany zelených. Měl je označit za „šmejdy“. Ten se ale omluvit nechce. Slovo šmejdi prý použil v kontextu vynucovaného prodeje – to prý radnice udělala, když majitelům domů ukončila smlouvy na nájem pozemků pod nimi a donutila je parcely si koupit.

Dohoda o kartě

Praha se domluvila s firmou eMoneyServices, která je vlastníkem autorských práv k OpenCard, na dočasném odblokování systému na vydávání nových karet. Dohoda bude platit do konce června. Magistrát zároveň hledá partnery, s nimiž by mohl spolupracovat na řešení problémů s OpenCard. Ve hře jsou České dráhy, Česká pošta, akciová společnost XT-Card a plzeňský dopravní podnik. **ČTK**

INZERCE

Se Zákaznickou kartou Pražské plynárenské, a. s. na Kypr a víkend splněných přání.

1. místo letecký zájezd s CKVTT na Kypr pro 2 osoby
2. místo víkendový lázeňský pobyt pro 2 osoby – Víkend splněných přání v Lázních Mšené s balíčkem moře
3. – 4. místo zapůjčení vozu CNG na víkend
5. – 10. místo věcné ceny od Pražské plynárenské, a. s.

Soutěž probíhá od 10. června 2014 do 31. srpna 2014. Vylosování se uskuteční 9. září 2014.

Ze ještě nemáte Zákaznickou kartu? Nevadí! Získejte ZDARMA na www.ppas.cz, nebo osobně v našich obchodních kancelářích. Již kartu máte? Stačí odpovědět na soutěžní otázku (na druhé straně tohoto letáčku). Pořadatel soutěže WT Concept.



www.ppas.cz

www.vtt.cz

www.msene.cz



Rok po velké vodě. Opravují se koleje i zoo

Na konci června začnou dělníci opravovat tramvajovou trať v Modřanech a Braníku, tramvaje tam nebudou jezdit celé prázdniny. Loňská voda je zatopila hned na dvou místech „Úsek tramvajové trati byl zasažen povodněmi a je nutné jej opravit,“ potvrzuje Jan Šurovský, technický ředitel dopravního podniku.

V metropoli v těchto dnech odstraňují poslední následky loňské červnové povodně. „Všechny škody jsou vypořádány nebo se ty poslední řeší,“ řekl primátor Tomáš Hudeček. Město podle něj má i nový povodňový plán a řeší řadu věcí, na které v minulosti nemyslelo. „Nechali jsme si zpracovat analýzu, co způsobí nasazení hliníkových zábran v Praze na toku pod metropolí,“ popisuje Hudeček.

Poslední opravy má za sebou i zoologická zahrada. Díky obrovskému nasazení zaměstnanců zoo, ale i mnoha dobrovolníků byla vodou postížená část zahrady částečně zpřístupněna návštěvníkům už tři týdny po povodni. Většina vodou zaplavených staveb byla obnovena do konce roku 2013. „V současnosti dokončujeme rekonstrukci Pavilonu velkých želv a čeká nás znovuvybudování restaurace Gaston – tentokrát ovšem v jiné podobě a s větší kapacitou,“ popisuje mluvčí zahrady Jana Ptačinská Jiráťová. Zahrada má ale další velké plány související s velkou vodou, do horní části zahrady chce přestěhovat pavilon goril. „Intenzivně jednáme s Prahou také o vyřešení protipovodňové ochrany,“ dodává Ptačinská Jiráťová. **ROW**

stanovení ABI = součást diagnostiky ICHDK

měření ABI (index kotníkových tlaků) je diagnostická metoda k potvrzení nebo vyloučení nedokrevní dolních končetin

typický příznak – bolest lýtek při chůzi (klaudikace)

příčina – ateroskleróza tepen

rizikové skupiny pacientů

• pacienti, kteří prodělali **srdeční infarkt** nebo **mozkovou příhodu**

• pacienti s vysokou hladinou **cholesterolu**

• nemocní **cukrovkou**

• lidé starší **60 let**

• **kuřáci**



K bezplatnému stanovení ABI, pro zájemce starší 60 let, se lze objednat na telefonu: 230230940-1 nebo 725027328

Zdravotnické zařízení
CCBR Czech Prague s.r.o., Vinohradská 174, Praha 3

Žluté monstrum? Je to loď, která zkoumá dno Vltavy

ODMĚNA
ZA FOTO
300
korun



hy loď je díky tomu plus minus pětadvacet centimetrů. **vys**

Co je to na Vltavě za příšeru?

VÁCLAV JUKL

Po Vltavě jezdí docela podivně vyhlížející plavidlo. „Je to vyměřovací loď Valentýna II,“ napsal nám čtenář Václav Jukl. Tato loď měří hloubku na vodních tocích, kontroluje řeku po povodních a vyhledává plavební překážky. Nachází různé námosy a zjišťuje, kde by koryto potřebovalo upravit. Loď je na bocích vybavena výložníky, tedy jakýmisi chapadly, na kterých jsou umístěna ultrazvuková měřicí čidla. Pro přesné měření polo h y

loď se používá družicový systém GPS. Přesnost určení polo-

VEDVOU[®].cz
se to lépe táhne

INZERCE

Seriózní česká seznamka.

www.vedvou.cz

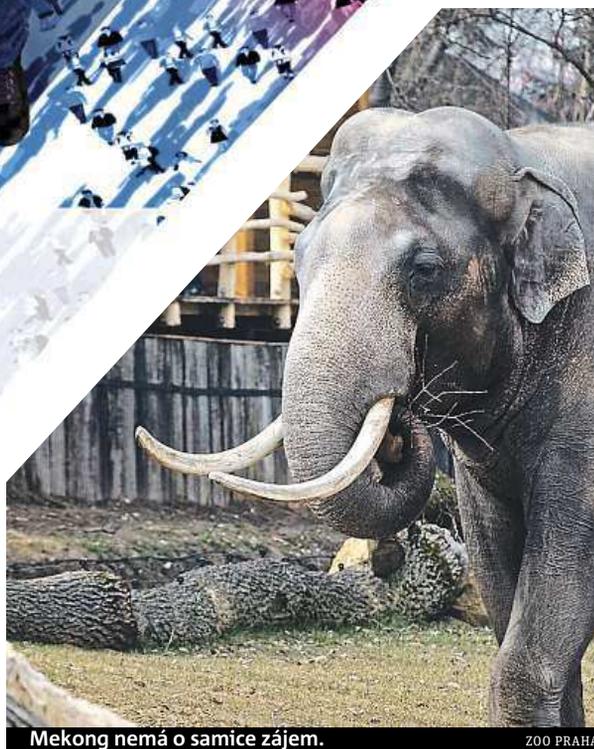
Najděte svůj ideál!

Slon. Mekong dostane kámoše

Zoo se připravuje na nový sloní přírůstek. V nejbližších týdnech by do Prahy měl dorazit z jedné z evropských zahrad nový sloní samec. Doplní současné stádo slonů indických.

„Samec Mekong se neosvědčil, nehodí se do chovu,“ vysvětluje mluvčí zahrady Jana Ptačínská Jiráťová. Mekong zklamal chovatele už na jaře, kdy se po prvním jarním připojení k samicím ukázalo, že nezměnil své chování a nejeví o ně mnoho zájmu.

Sloni obvykle žijí v matriarchátu – dominantní samice ze stáda samce vyhání, jakmile pohlavně dospějí. Ti poté většinu roku žijí samotářsky nebo v mládeneckých skupinách. K stádu samic se připojují pouze na část roku. S tím počítá i loni otevřený nový pavilon – Údolí slonů. Sloni zde mají k dispozici prostorný vnitřní pavilon s propojitelnými částmi pro samce i samice. Tam se loni v únoru také narodilo historicky první pražské sluně, samice Síta. **ROW**



Mekong nemá o samice zájem.

ZOO PRAHA

Děti se méně hýbou, horší se i jejich sportovní výkon

Šestnáctileté dívky dnes skočí do dálky o 30 centimetrů méně než před deseti lety. Podobné je to i v jiných disciplínách.

„Od roku 1995 se zpětinašobil počet obézních dětí. Až 4,5 hodiny denně děti tráví u počítačů nebo u televize, 40 procent populace nemá během dne žádný pohyb,“ dělá výčet z alarmujících statistik marketingový ředitel Českého olympijského výboru Marek Tesář.

ČOV má k dispozici i statistiky porovnávací výkony žáků v letech 1997 až 2007 a 2014. Ve většině disciplín dopadla současná mládež

hůř než jejich vrstevníci před několika lety.

Srovnání se provádí u čtyř disciplín, kterými jsou člunkový běh na 4x10 metrů, skok do dálky z místa, výdrž ve shybu a hluboký předklon. „Nedivím se tomu, že se děti postupně zhoršují. Spíš mě u některých disciplín zarazilo, jak výrazně to zhoršení je,“ uvedl metodik Asociace školních sportovních klubů ČR Josef Hostinský.

Olympijský výbor se proto během předchozích dvou měsíců snažil rozhybat žáky základních škol při projektu Olympijský víceboj. Do něj se zapojilo přes 90 tisíc žáků. Ty nejlepší školy včera převzaly ocenění a šeky na sportovní vybavení.



ROMANA BARBOŘÍKOVÁ
romana.barborikova@metro.cz

Srovnání výkonů žáků v letech 1997 – 2007 a 2014

Srovnávány jsou dívky a chlapci ve věku od 7 do 16 let. Až na výdrž ve shybu u dívek došlo ve všech disciplínách ke zhoršení.

- Asi nejvýraznější je u skoku do dálky z místa. Šestnáctileté dívky se v něm v roce 2014 oproti svým předchůdkyním zhoršily o 30 centimetrů, chlapci ve stejném věku o 21 centimetrů.
- V hlubokém předklonu se třináctiletí chlapci zhoršili o 5,18 centimetru, stejně staré dívky o rovných pět.
- Až osmnáctivteřinové zhoršení se projevilo u chlapců ve výdrži ve shybu. Naopak děvčata v této disciplíně zaznamenala zlepšení až o 2,19 sekundy. (Foto: ČOV)



INZERCE

Infuzní terapie vitaminem C v onkologii - zeptali jsme se za Vás odborníků!

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, Inpharm CLINIC, Praha (MH)
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)



Pane doktore, můžete alespoň ve stručnosti uvést, jakým mechanismem působí infuzní vitamin C na nádorové buňky?

ZP: Nitrozilní infuze vitaminu C ve vysokých dávkách působí na nádorové buňky prooxidálně, protože výhradně v jejich okolí vytváří peroxid vodíku, který má na nádorové buňky cytotoxický efekt. Naproti tomu na zdravé buňky působí antioxidantně, má ochranný vliv. Tento duální účinek je ve farmakologii do značné míry unikátní, těžko bychom hledali účinnou látku, která má obdobný dvojitý efekt.

Může infuzní vitamin C překyselit organismus, narušit chemoterapii? Proč nestačí tableta vitaminu C denně?

ZP: Použitím infuzního vitaminu C současně s chemoterapií nebo radioterapií se nesnižuje účinnost této léčby, ovšem snižuje její nežádoucí účinky. Překyselení není možné, protože roztok infuze je nastaven titrací bikarbonátem sodným na pH 6–7, takže je neutrální, neobsahuje konzervanty. A tableta určitě nestačí. Při podání vitaminu C ústy lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentraci vitaminu C, která postačuje k zajištění pouze nutričních, nikoli však léčivých účinků.

Nedávno se k infuzní terapii vysokými dávkami vitaminu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory. Jaké je její stanovisko?

ZP: Vědecká rada ČLK ve svém stanovisku ze dne 15. 5. 2014 vyjadřuje souhlas s postojem České onkologické společnosti, že zatím nemůžeme považovat vysokodávkovanou infuzní terapii vitaminem C za standardní protinádorovou léčbu, jelikož klinické hodnocení v této oblasti stále probíhá a není ukončené. Na druhou stranu Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitaminem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.



Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovanou infuzní vitamin C?

MH: U vybraných pacientů je vhodné jeho komplementární využití v onkologické terapii – tj. přiřazení do probíhající onkologické léčby k chemoterapii nebo radioterapii. Další možností je jeho využití jako podpůrné léčby onkologických pacientů v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitaminu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují například naši kolegové na amerických univerzitách Kansas, Iowa

a Thomas Jefferson. V ambulanci klinické onkologie v Jesenici u Prahy aplikujeme vitamin C v infuzi (v dávce 0,1–0,2g/kg) již několik měsíců u pacientů s karcinomem prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších. Naši pacienti se nacházejí v různých stádiích nádorového onemocnění, někteří podstupují současně probíhající onkologickou léčbu, někteří jsou na symptomatické terapii.

S jakou chemoterapií by se měl či neměl infuzní vitamin C kombinovat?

MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, nezjistili žádné nežádoucí interakce při podávání vysokých dávek infuzního vitaminu C s jakoukoliv chemoterapií (s výjimkou methotrexátu, kde se kombinace nedoporučuje). Naopak jeho komplementární podání se základní protinádorovou léčbou je žádoucí, protože výše uvedený duální účinek vitaminu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na druhé straně nádorové buňky může poškodit. To vše vede ke snížení toxicity chemoterapie či radioterapie a ke zvýšení kvality života onkologických pacientů. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení amerického National Cancer Institute. Ostatně, jak už bylo řečeno, komplementární či podpůrnou aplikaci vysokých infuzních dávek vitaminu C nedávno schválila Vědecká rada České lékařské komory.

Na semináři jste uvedla jeden případ z Vaší praxe. Můžete ho stručně popsat?

MH: Ano, jednalo se o 71letou pacientku s karcinomem slinivky břišní a metastázami do jater, nemohla vyjít schody do 1. patra pro velké otoky dolních končetin, byla hodně unavená, trpěla nechutenstvím, měla úbytek hmotnosti (od začátku onemocnění 20 kg). Po 4 aplikacích infuze vitaminu C v dávce 1x týdně 7,5 g u ní došlo k výraznému zlepšení celkového stavu – na kontrole po měsíci vyšla schody bez problémů, měla velký ústup otoků dolních končetin, zlepšení chuti k jídlu, přibrala 4 kg, funkce ledvin byly v normě. Zlepšení bylo patrné i v laboratorních parametrech. To vše bez aplikace protinádorové terapie, která nemohla být u této pacientky indikována vzhledem k jejímu špatnému zdravotnímu stavu. Pacientka již absolvovala další sérii 4 aplikací vitaminu C jako podpůrné léčby a kvalita života je u ní nadále výrazně lepší.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti z Prahy a okolí, případně i ostatní, mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jesenici u Prahy (e-mail: recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 241 432 133 nebo 724 521 161). V případě, že je pro pacienta naše pracoviště příliš vzdálené, je možné se obrátit na místní příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá (viz www.vitamin-c-infuze.cz).



Obrana po americku: Kradeš, riskuješ život

Z útočníka obět?

To se musí změnit, navrhuji poslanci.

Tato zásada spolehlivě funguje v americkém Texasu – můžete zabít člověka, který vnikl na váš pozemek nebo do vašeho domu s cílem krást, a vy jej předem varovali. Aby to podobně fungovalo i v Česku, navrhuje několik poslanců v čele s Davidem Kádnerem z hnutí Úsvit.

Podle Kádnera se jedná o princip Můj dům, můj hrad. „Rádi bychom dosáhli okamžiku, kdy nakonec nebudeme sami vystaveni riziku postihu za to, že jsme bránili život svůj, svých blízkých a svůj majetek,“ vysvětluje poslanec a dodává: „Chceme, aby na sebe útočník při vstupu do míst, kde nemá co dělat, bral veškerou odpověd-

nost za všechno, co se mu může v tomto prostoru stát.“

Návrh projednává Sněmovna, vláda jej ale už dříve zamítla. Také podle některých advokátů je změna zbytečná, už teď prý zloději musí počítat s tím, že při krádeži mohou přijít o život. Sjednocení právní úpravy je ale žádoucí.

Případy z minulosti totiž ukazují, že soudy ne vždy rozhodují ve prospěch obránců svého majetku. Například za zabití Roma kuší, který šel krást, dostal majitel pozemku u soudu deset let. O sebeobranu se prý nejednalo. V jiném případě, kdy zloděje v chatě zranilo nástražné zařízení, ale zase soud jejího majitele obžaloby zprostil. „V takovém případě se nejedná o nutnou obranu,“ upozorňuje však advokát Jiří Hartmann.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Nutná obrana

Trestní zákoník praví, že:

• „...čin jinak trestný, kterým někdo odvrací přímo hrozící nebo trvajících útok na zájem chráněný tímto zákonem, není trestným činem.“ (§ 29)

• Nejde o nutnou obranu, byla-li obrana zcela zjevně nepřiměřená způsobu útoku.

• Nutná obrana také není přípustná tehdy, vyprovokuje-li konflikt sám „obránce“.

Advokát. Vloupáček ani po změně miň nebude



„Osobně považuji změnu za nadbytečnou,“ řekl deníku Metro advokát Jiří Hartmann.

Proč si to myslíte?

Již teď může obránce v případě, kdy odvrací přímo hrozící nebo trvajících útok, použít obranu, která jen nesmí být zcela zjevně nepřiměřená způsobu útoku. Vnikne-li do

vašeho obydlí během vaší přítomnosti zloděj, můžete použít k odvrácení útoku prostředků, které mohou zloděje zranit, či dokonce usmrtit.

Může navrhovaná změna zloděje aspoň odradit?

Zloději si musí být vědomi toho, že můžou přijít k újmě na zdraví, i o život. Změna tak nebude mít na počet případů vloupání velký dopad. **BEI**

Zprávy krátce

Vojenský historik se vrací zpět

Vojenský historik Eduard Stehlík usedne v radě Ústavu pro studium totalitních režimů. Rozhodli o tom senátoři. Stehlík tu působil už dříve pod Danielem Hermanem, který nyní řídí resort kultury.

Oheň v autobuse s dětmi

Dramaticky začala škola v přírodě. Děti se na ni vypravily v autobuse, který v kopci u Jáchymova začal hořet. Nikomu se nic nestalo. **IDNES.cz**



Fajn půjčka

Fair Credit FAJN půjčka
půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč

800 888 120 bezplatná linka
www.faircredit.cz

INZERCE

opravdu

VELKÝ VÝPRODEJ

-53%

Dámské tričko různé druhy
Deigual

699 Kč
~~1499 Kč~~

-33%

Pánské plavky různé druhy, 1 ks
EXE
www.exejeans.com

199 Kč
~~299 Kč~~

-43%

Panenko WinX Magic Ocean
369 Kč
~~649 Kč~~

-60%

Ručník 50 x 90; 400 g
arcade COLOR

59 Kč
~~149 Kč~~

my
národní

www.facebook.com/Mydepartmentstore
www.mystores.cz
Obchodní dům My vám přináší **TESCO**
Národní 63/26, Praha 1
Akce platí od 17. 6. do 8. 7. 2014 nebo do vyprodání zásob.



Přeplove?

Osmnáctiletá Lucie Leišová se možná zapíše do historie českého dálkového plavání. Chce přeplovat Gibraltarskou úžinu. Na dvacetikilometrovou plavbu se vydá počátkem července. Možná se tak stane nejmladší Češkou, která kdy průliv překonala. STANCE COMMUNICATION

Pozor, zrádné jezy přinášejí neštěstí

Zvolání Ahóóój může být poslední pozdrav českých vodáků. Na řekách je až 133 nebezpečných jezů.

V Česku je přes sto nebezpečných míst, kde lze velmi snadno přijít k úrazu. Ve válci – pod horou vody, která se mele těsně pod jezem – umírá ročně zhruba pět vodáků. Alarmující je, že jen 29 rizikových jezů má záchranné vybavení, například lano s házečí kotvou. „Pouze šest má přípravu pro sebezáchranu. Znamená to, že pokud někdo spadne do jezu, může se s z něj alespoň nějak dostat, například pomocí výstupního žebříku,“ řekl ČTK Petr Ptáček z Vodácké školy záchrany. „Jen jeden jez má trvale osazenou zá-

Nebezpečné jezy v Česku

Na české řeky se ročně vydá až 630 tisíc lidí. Proto se každoročně vrací i otázka, jestli jsou řeky bezpečné.

- Na webu nebezpecnejazy.cz najdete mapu problémových jezů. Více nebezpečí hrozí při vyšší stavu vody.
- **Vltava:** nejoblíbenější řeka má tři nebezpečná místa: v Rožmberku, dále pak v Praze, a to v Modřanech a na Helmovském jezu
- **Lužnice:** Suchdol nad Lužnicí – Tušň, jez Soukeník

chrannou lanovku, což je nejbezpečnější způsob pro hasiče,“ upřesnil Ptáček. Nejvíce podkov pro laickou záchranu osadila Povodí Moravy, Vltavy a Ohře. „Vodní turistika dávno není sportem několik lidí,

- **Berounka:** Roztoky a přímo v Berouně

- **Ohře:** Kynšperk nad Ohří, Černý Mlýn, Radošov, Žatec dolní jez. **Další řeky – Odra:** všechny jezy v obci Odra, **Jizera:** Malá Bělá, Otradovice, **Labe:** Hostinné



ale s nadsázkou poloviny národa,“ uvádí Pavel Šálek z Českého svazu kanoistů.



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz

Těhotná žena. Zemřela, když jí píchli jed

Tragický případ vyšetřují policisté na Karvinsku. Podle informací serveru iDNES.cz dvě těhotné ženy včera při kontrole v ambulanci v areálu nemocnice v Orlové dostaly do těla jinou látku, než měly. Když se na záměnu přišlo, bylo pro 32letou pacientku pozdě. „V Orlové opravdu vyšetřujeme nevyjasněné úmrtí ženy. Bližší informace nebudeme v tuto chvíli z pocho-pitelných důvodů zveřejňovat,“ řekl moravskoslezský policejní mluvčí Petr Svoboda. Jak se iDNES.cz podařilo zjistit, přišly dvě těhotné ženy na diabetickou kontrolu do nemocnice v Orlové. „Jde o soukromou ambulanci, která je v areálu nemocnice jen v pronájmu,“ upozornila mluvčí nemocnice Radmila Fleischerová. Obě ženy měly dostat glukozu, jenže místo toho jim někdo do těla vpravil jedovatou látku, nejspíše desinfekci, případně podobnou látku. Ženu našli doma v bezvědomí a nepodařilo se ji oživit. Druhou se podařilo zachránit. **iDNES.cz**

INZERCE

JAHODOVÉ HODY



**SOBOTA
21. 6.**

**V rámci programu
vystoupí 5Angels!**

10 - 18 hod.

PŘED NC EDEN

Otevřeno každý den
9:00 - 21:00
www.nceden.cz



Nová Petynka...

Nové dětské brouzdaliště. Dětská zóna - indiánská vesnička, tobogán, lanovka. Teplá křišťálová voda.

Užijte si léto!

...a spoustu novinek v jenom z nejčistších pražských koupališť. A vše za stávající ceny! Otevřeno denně.

www.koupalistedpetynka.cz

Uchráníme Váš dům proti vlhkosti!!!

**Trápí Vás vlhké zdi v domě a hledáte jednoduché a trvalé řešení?
Jednou z možností je vytvoření dodatečné horizontální izolační vrstvy.**

U každého domu, který dosáhl určitého stáří, se časem více či méně projevuje zvýšená vlhkost zdi. Tento problém je vždy třeba řešit, neboť způsobuje řadu na sebe navazujících potíží. Na zdech opadáva omítka, v místnostech se zhoršuje obytné klima, které má vliv na zdraví obyvatel. Může způsobovat častější onemocnění dýchacích cest, zejména u seniorů a malých dětí. Vznikající plísně se podepisují na vzniku alergií a poruchách imunity.

Netrpí však jen zdraví lidí. Vlhkost zvyšuje například účty za vytápění. Se stoupající vlhkostí zdivo ztrácí tepelné izolační vlastnosti a náklady na vytápění tak bývají až o 20 % vyšší než v případě suchých místností. Vlhké zdivo – ať už ve sklepech nebo v obytných prostorech – je v neposlední řadě příčinou poklesu hodnoty domu až o 15 %.

VHODNÉ ŘEŠENÍ

Mnoho řešení tento neduh jen dočasně zakrývá, ale není cestou k trvalému odstranění problému. Jindy je časově, fyzicky nebo např. finančně velmi náročné. Klasický způsob, jako podřezání a vkládání nerezového pásu nebo pásu z izolační fólie, je velmi problematicky proveditelné ve sklepech a u nepravidelných spár. Navíc tato metoda může negativně narušit statiku domu.

HORIZONTÁLNÍ IZOLAČNÍ VRSTVA

Existuje však řešení, které nabízí jak výhody definitivního odstranění vlhkosti, tak i univerzální použití u různých druhů vyzdívků. Tím



je aplikace dodatečné horizontální izolační vrstvy, a to s pomocí vstřikovací kapaliny bez rozpouštědel. Ta vytvoří zábranu proti vlhkosti i ve staré stavbě. Její výhody jsou následující:

- Tato vrstva trvale zabrání prostupu kapilární vlhkosti.
- Nízkotlaká injektáž představuje záruku rovnoměrného a šetrného prosycení zdiva emulzí. Injektážní silikonová emulze (SuperCapillar100® s certifikátem WTA) je bez rozpouštědel a má výjimečnou schopnost penetrace.
- Tato metoda vyřeší problém vlhkého zdiva bez ohrožení statiky a je použitelná u každého druhu vyzdívků.
- Představuje rychlé a efektivní provedení sanace bez velkého hluku a nepořádku.

Jako každá řemeslnická činnost musí být i vysoušení zdiva provedeno dodržením přísných požadavků na vysokou kvalitu. Správný postup v konkrétním případě by měli určit povolání odborníci, a to bezplatnou analýzou stavu.

ATG Czech Republic s.r.o. je dceřiná společnost německé firmy ATG GmbH, která na území Německa úspěšně sanuje vlhké zdivo již 20 let. Skupina ATG se na vysoušení zdiva přímo specializuje. Zabývá se pouze touto činností a dosahuje v ní nejvyšších kvalit. Opírá se přitom o patentovanou technologii, firemní know-how a dlouholeté zkušenosti, které nasbírala při sanaci více než 19 500 objektů v Německu. Firma ATG Czech Republic s.r.o. byla v ČR registrována 11. února 2011. Jednatel ing. Jochen Schönfelder, dlouholetý spolupracovník skupiny ATG, hrdě poukazuje na nízký počet reklamací (méně než 1% za 20 let činnosti firmy) a na 10letou záruku, platnou i na českém trhu, která není ve stavebnictví obvyklá! „Každý případ musí mít správné řešení, v této oblasti neexistuje žádné paušální řešení,“ poznamenává Jochen Schönfelder. Kvalita má svou cenu. Po provedení sanace a vysoušení zdiva se sníží náklady na topení a zvýší se hodnota domu. Firma ATG Czech Republic s.r.o. provedla úspěšně sanaci v České republice u více než 600 domů a v budoucích měsících hodlá rozvinout svou činnost po celé České republice.

ODSTRANĚNÍ ŠKOD NA VAŠEM DOMĚ včetně sklepů DODATEČNÁ HORIZONTÁLNÍ IZOLAČNÍ VRSTVA PROTI STOUPAJÍCÍ VLHKOSTI METODOU NÍZKOTLAKOVÉHO VSTŘIKOVÁNÍ DO ZDIVA

- injektážní silikonová emulze (SuperCapillar100® s certifikátem WTA) je bez rozpouštědel a má výjimečnou schopnost penetrace
- bez ohrožení statiky a použitelná u každého druhu vyzdívků
- pracujeme na celém území Čech
- **bezplatná analýza – odborné poradenství a prohlídka – nezávazný předběžný odhad**

BEZPLATNÁ LINKA ☎ 800 556 556



ATG Czech Republic s.r.o.
Na Ořechovce 201/20,
162 00 Praha 6 - Střešovice

www.atg-sro.cz

NYNÍ AKČNÍ CENY

Co získáte:

- úspora za vytápění
- zhodnocení domu
- zdravé životní prostředí

(omezený počet objednávek)



PATENTOVANÁ
ATG METODA





Obří socha

Proti přístavu Victoria v Hongkongu vyrostla včera tato obří postava Transformera. Dnes má totiž v této nejhustěji osídlené oblasti světa světovou premiéru film Transformers: Kínik. V českých kinech se akční snímek o autorobotech objeví 26. června. AP

„Tak ten zápas máme zařízený“

Před svou abdikací vtipkoval odstupující král se španělským premiérem o fotbale.

Televizní kamery zachytily v úterý neoficiální debatu nad fotbalem mezi včera abdikujícím králem Juanem Carlosem I. a španělským předsedou vlády Marianem Rajoyem. Před slavnostním obědem v královském paláci Zarzuela se nejprve Rajoy králi pochlubil, že se o výsledek zápasu mezi Španělskem a Chile nemusí strachovat: „Tak ten zápas už máme zařízený,“ směje se Rajoy. „A hrome, kolik tě to stálo?“ ptá se král. „Mám to gratis, gratis,“ vtipkuje Rajoy. „To se bude hrát v Riu, myslím, ne?“ vmísí se do mužské debaty královna Sofía. A jak vidno, má přehled. „Ano, v Riu, na stadionu Maracana,“ doplní ji Rajoy. „A viděl jsi, jak si stěžoval Ronaldo?“ změnil téma král, který je již myšlenkami u hvězdy Realu Madrid, která však v portugalském dresu musela skousnout porážku



Juan Carlos I. vtipkuje s premiérem Rajoyem. AP

Nový král

Španělsko má ode dneška nového krále Felipeho VI.

• Dosavadní korunní princ dnes složil ve španělském parlamentu slavnostní přísahu, a na trůnu tak vystřídá svého otce Juana Carlose I.

• Ten počátkem měsíce oznámil svou abdikaci, která je formálně platná od včerejšího večera, kdy odstupující panovník podepsal příslušný zákon.



od Německa 0:4. „Neuznali mu gól?“ trochu plave Rajoy. „Měl pravdu, byla to penalta, naopak na toho Němce nebyla, zakopl o balon,“ nesouhlasně mává ukazováčkem Juan Carlos I. „No, Němci jsou... vždycky tam jsou,“ snaží se Rajoy sekundovat králi. Nakonec se Rajoy vrátí k zápasu Španělsko – Chile: „Nesmíme ztrácet naději, jestli ano, bude za to moc samozřejmě vláda.“ Utkání proti Chile, o němž politici mluvili, hrál španělský tým včera od 21 hodin.



ONDŘEJ NEKOLA

ondrej.nekola@metro.cz

Američané. Chytli dozorce z Osvětimi

Americké úřady zadržely někdejšího dozorce z nacistického vyhlazovacího tábora Osvětím, kterého kvůli podezření z podílu na vyvražďování Židů vyšetřuje Německo. Devětaosmdesátiletý Johann Breyer, jehož kořeny sahají do Československa, žije přes půlstoletí ve Spojených státech a nařčení z podílu na likvidaci osvětimských vězňů odmítá. Argument jeho obhájce, že není kvůli vysokému věku způsobilý na vazbu, včera soud ve Filadelfii odmítl. Penzionovaný nástrojář, který do USA přišel v roce 1952 a poté získal americké občanství, je podezřelý z účasti na vyvraždění nejméně 216 tisíc Židů v Osvětimi-Březince. Breyer, známý též jako Jan Pavel Breuer, se narodil v roce 1925 ve slovenské obci Nová Lesná slovenskému otci a americké matce. ČTK

Zprávy krátce

Ukrajinu čeká dočasný mír

Ukrajinský prezident Petro Porošenko včera oznámil, že armáda dočasně přeruší palbu na východě Ukrajiny, aby umožnila proruským separatistům složit zbraně či opustit zemi. Podle Porošenka bude příměří pouze krátkodobé. Povstalci naopak tvrdí, že jde jen o populistické gesto.

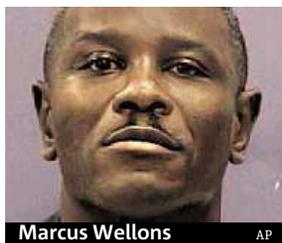
Většina Britů by v EU zůstala

Pro setrvání Británie v Evropské unii je podle nového průzkumu nyní rekordní počet britských voličů. Na otázku, jak by nyní hlasovali v referendu, 44 procent Britů odpovědělo, že chce zůstat v Unii, pro vystoupení je jich 36 procent.

V Bělorusku drží Čecha kvůli marihuaně

V Bělorusku je od května držen ve vazbě český občan obviněný z držení drog. Muže, který přicestoval na mistrovství světa v hokeji, zadržela běloruská policie na veřejném místě, když si zapálil cigaretu marihuany. Posléze byl obviněn z držení několika gramů drogy. ČTK

USA. Tři popravy smrtící látkou



Marcus Wellons



John Winfield

Ve Spojených státech se včera uskutečnily dvě popravy, první od usmrcení odsouzence za tržnivých okolností v dubnu ve státě Oklahoma. Nejvyšší soud v obou případech zamítl v úterý žádost o odklad, kterou advokáti zdůvodňovali tím, že není známo přesné složení a působení smrtící látky. Tentokrát se podle vězeňské správy popravy uskutečnily bez komplikací, smrt vždy nastala za deset minut po zavedení smrtící látky do těla odsouzeného, jak se předpokládalo. Ve státě Georgia byl kolem šestí hodin ráno středoevro-

ského času popraven 58letý vrah Marcus Wellons, který v roce 1989 znásilnil a usmrtil 15letou dívku.

Asi hodinu poté ve státě Missouri injekce se smrtící látkou ukončila život 43letého Johna Winfielda, který v roce 1996 zabil dvě přítelkyně své bývalé partnerky, kterou nejspíš ze žárlivosti postřelil tak, že oslepla.

Ke třetí popravě mělo dojít dnes ráno středoevropského času. Usmrcen měl být 63letý John Henry, který byl odsouzen za vraždu své ženy a pětiletého syna v roce 1985. ČTK

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

SIM KARTU OD MOBIL.CZ
S INTERNETEM ZDARMA!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Na kolik přijde minuta volání s balíčkem Třícítka od MOBIL.CZ

a) na 1,90 Kč b) na 2,30 Kč c) na 3,30 Kč

Nápovědu naleznete na www.mobil.cz

S virtuálním operátorem MOBIL.CZ můžete ušetřit na volání se skvělou cenou od 1,90 Kč/min. Jako bonus máte internet do mobilu zdarma napořád. SIM karty jsou k dostání v každé dobré trafice a na www.mobil.cz

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B nebo C), do předmětu e-mailu uveďte MOBIL. Vyhrající tři soutěžící se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

NOVINY K NEZAPLACENÍ



UŽ MÁTE DÁRKY K LETNÍM VÁNOCŮM?



Nakup dárky
a knížky máš
ZDARMA!

jen do
21. 6.

více na www.alza.cz



DOTYKOVÝ MININOTEBOOK IDEÁLNÍ NA CESTY

ZDARMA
Microsoft
Office 365 pro
jednotlivce
v hodnotě
1 790 Kč



HP Pavilion TouchSmart 11-e010sc

- + Dotykový 11,6" LED displej (1366 × 768)
- + Procesor AMD Dual Core A4-1250
- + 4GB RAM, grafika AMD Radeon HD 8210
- + 500GB HDD, USB 3.0, HDMI, Bluetooth
- + Windows 8

ZDARMA
Poukaz na
30% slevu
na tiskárnu
HP

7 990,-

objednávací kód: HPCN0002e

PERLOVĚ BÍLÝ NOTEBOOK, CO MÁ ŠMRNC I VÝKON



HP Pavilion 15-n003sc

- + Dvoujádrový procesor Intel® Core™ i3-4005U
- + 15,6" LED displej (1366 × 768) HD BrightView
- + Grafika AMD Radeon HD 8670M 1GB
- + 8GB RAM, 1000GB HDD, HDMI, USB 3.0
- + Windows 8.1

ZDARMA
Poukaz na
30% slevu
na tiskárnu
HP

~~15 490,-~~
13 990,-

objednávací kód: HPCN1010j

TABLET PRO ZÁBAVU, NOTEBOOK PRO PRÁCI



HP SlateBook x2 10-h000sc Snow White

- + Tablet s přípojitelnou klávesnicí
- + Zastane funkci notebooku
- + 4jádrový procesor NVIDIA Tegra 4
- + 10,1" dotykový Full HD displej
- + Google Android 4.2.2

ZDARMA
Poukaz na
30% slevu
na tiskárnu
HP

~~11 990,-~~
8 490,-

objednávací kód: HPCN0061d

MOBILNÍ POMOCNÍK KE STUDIU ČI PODNIKÁNÍ



HP 250 G2

- + Dvoujádrový procesor Intel® Core™ i5-3230M
- + 15,6" LED displej (1366 × 768), antireflexní
- + Intel® HD Graphics 4000, webkamera
- + 4GB RAM, 1000GB HDD, HDMI, USB 3.0
- + Windows 8.1

ZDARMA
Poukaz na
30% slevu
na tiskárnu
HP

~~14 990,-~~
13 990,-

objednávací kód: HPBN0004x

SPOLEHLIVÝ NOTEBOOK DO KANCELÁŘE I NA DOMA

ZDARMA
Brašna
HP



HP 15-r004sc černý

- + Dvoujádrový procesor Intel® Celeron® N2815
- + 15,6" LED displej (1366 × 768) HD BrightView
- + 2GB RAM, 500GB HDD, DVD, Bluetooth
- + Webkamera, HDMI, USB 3.0
- + Windows 8.1

8 290,-

objednávací kód: HPCN1011b

PRACOVNÍ NOTEBOOK BEZ KOMPROMISŮ



HP ProBook 450

- + Dvoujádrový procesor Intel® Core™ i5-4200M
- + 15,6" LED displej (1366 × 768), antireflexní
- + Intel® HD Graphics 4600, 4GB RAM, 508GB SSHD
- + Čtečka otisků prstů, HD webkamera
- + Windows 8 Pro + Windows 7 Professional

17 690,-

objednávací kód: HPBN1056k8

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz



změna trasy
diversion

Výluky tramvajových tratí:

KARLOVO NÁMĚSTÍ – MYSLÍKOVA

od 28. 6. 2014 [0:30 hod.]

do 19. 7. 2014 [0:30 hod.]

**KARLOVO NÁMĚSTÍ – ALBERTOV
a MORÁŇ – PALACKÉHO NÁMĚSTÍ**

od 19. 7. 2014 [0:30 hod.]

do 9. 8. 2014 [0:30 hod.]

PRŮBĚŽNÁ – NÁDRAŽÍ HOSTIŘ

od 28. 6. 2014 [0:00 hod.]

do 30. 8. 2014 [0:30 hod.]

RADOŠOVICKÁ – NÁDRAŽÍ HOSTIŘ

od 30. 8. 2014 [0:30 hod.]

do 13. 9. 2014 [0:30 hod.]

NÁDRAŽÍ BRANÍK – SÍDLIŠTĚ MODŘANY
(Levského)

od 28. 6. 2014 [0:30 hod.]

do 30. 8. 2014 [0:30 hod.]

MALOVANKA – BÍLÁ HORA

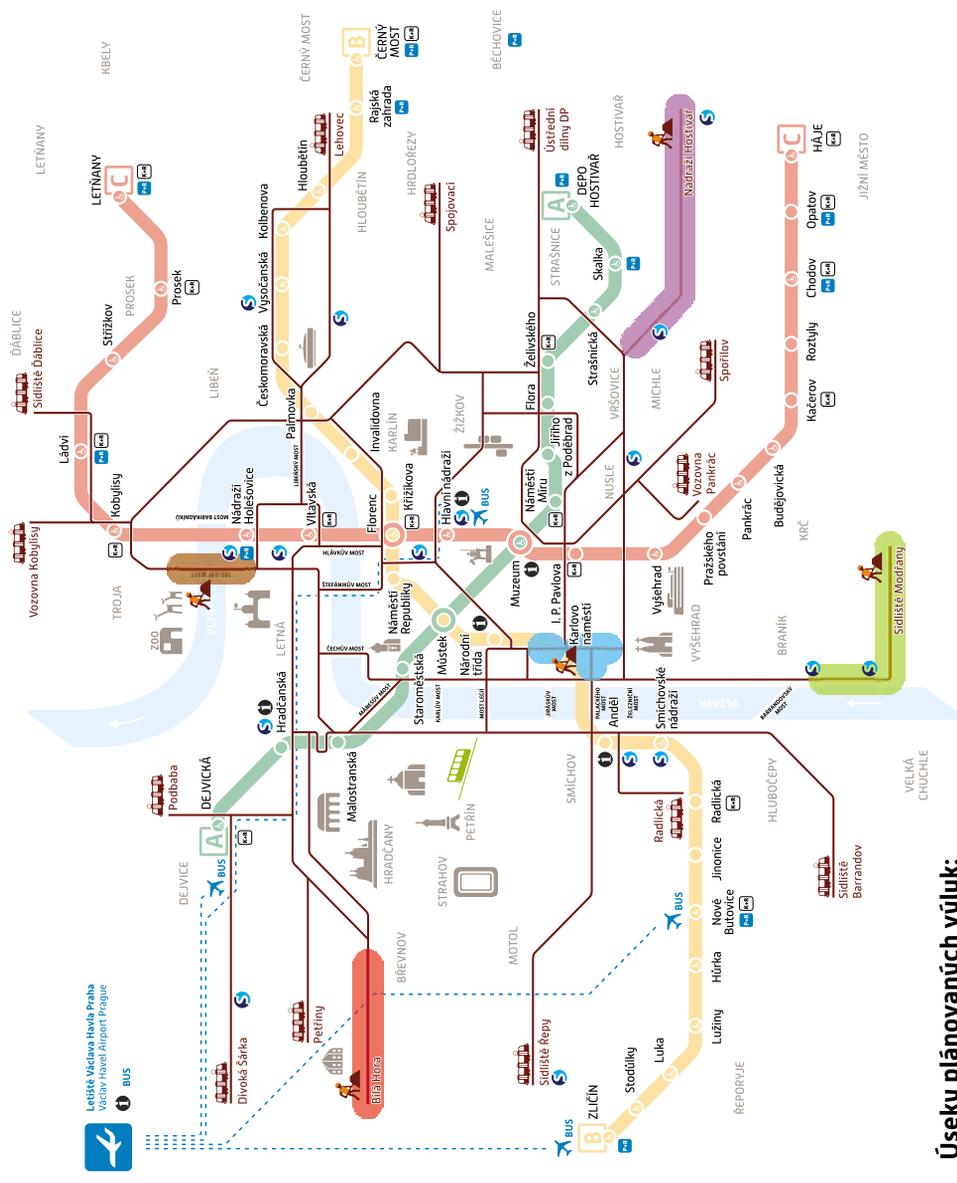
od 28. 6. 2014 [0:30 hod.]

do 30. 8. 2014 [0:30 hod.]

NÁDRAŽÍ HOLEŠOVICE – TROJSKÁ

předpoklad ukončení ve 3. čtvrtletí 2014

Léto je ideálním obdobím, kdy lze v co největší možné míře realizovat akce nezbytné ke zkvalitnění podmínek pro vaši přepravu městem



Úseky plánovaných výluk:

- od 28. 6. 2014 [0:30 hod.]
do 19. 7. 2014 [0:30 hod.]
- od 28. 6. 2014 [0:00 hod.]
do 30. 8. 2014 [0:30 hod.]
- od 30. 8. 2014 [0:30 hod.]
do 13. 9. 2014 [0:30 hod.]
- od 28. 6. 2014 [0:30 hod.]
do 30. 8. 2014 [0:30 hod.]
- od 28. 6. 2014 [0:30 hod.]
do 30. 8. 2014 [0:30 hod.]



296 19 18 17
www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy
PID
PRÁSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA

Japonsko zakázalo dětskou pornografii

Jedinou z vyspělých zemí, která dosud držení dětské pornografie více méně tolerovala, bylo Japonsko.

Země vycházejícího slunce po dlouhých letech mezinárodní kritiky zakázala držení dětské pornografie. Zákon, podle nějž se vlastnictví dětské pornografie bude trestat až ročním vězením, včera schválila horní komora japonského parlamentu. Pornografické zobrazení dětí v tradičních komiksech manga a kreslených seriálech ale bude dále povoleno.

Zákon z roku 1999 zapovídal výrobu a prodej pornografických materiálů zobrazujících



Manga komiksy ve městě Kjóto

PROFIMEDIA.CZ

cích dětí a také jejich vlastnictví za účelem prodeje nebo jejich šíření, ale nepostihoval konzumenty. Nyní bude každý, u koho se najdou pornografické materiály zobrazující skutečné děti, čelit riziku,

že skončí za mřížemi. Soud může také uložit pokutu do výše jednoho milionu jenů (asi 200 tisíc korun). Na pornografické zobrazení dětí v komiksech a kreslených seriálech, které jsou v Japonsku

Ráj dětského porna?

Japonsko je považováno za zemi, kde obchod s dětskou pornografií mimořádně kvete.

- Loni policie řešila 1644 případů spojených s pornografickým zobrazováním dětí.
- To bylo desetkrát víc než před deseti lety.
- Polovina případů se týkala sdílení nebo prodeje fotografií a videí přes internet.

velmi populární, se zákon nevztahuje. Umělci a vydavatelé tak uspěli s kampaní, v níž tvrdili, že smyšlených příběhů by se zákaz s ohledem na svobodu uměleckého vyjádření týkat neměl. **ČTK**

Německo. Od terorismu nejsme daleko

Německo patří mezi země, které by se mohly stát terčem teroristického útoku ze strany islámských radikálů. Na tiskové konferenci v Berlíně to včera řekl předseda Spolkového úřadu na ochranu ústavy Hans-Georg Maassen. Podle něj představují velké riziko němečtí občané, kteří se zapojili do občanské války v Sýrii, ale i lidé, kteří podleli radikální propagandě. „Nejsme od terorismu daleko,“ řekl Maassen. „Lidé, kteří odjeli bojovat do občanské války v Sýrii, se tam radikalihovali a jsou připraveni pokračovat v násilí, i když se vrátí zpátky do Německa,“ doplnil. **ČTK**

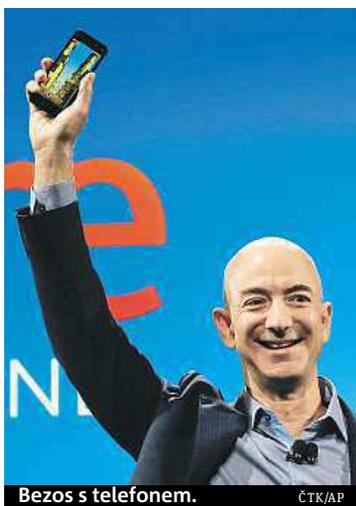
Číslo dne

320

Tolik německých občanů odjelo podle kontrarozvědky BfV bojovat do Sýrie proti režimu prezidenta Bašara Asada. Žhruba stovka z nich se již vrátila do vlasti.

Amazon. Vystřelil do světa vlastní telefon

Americký internetový prodejce Amazon představil vlastní chytrý telefon s názvem Fire Phone. Je větší než podobný přístroj od konkurenčního Apple a díky cloudové službě Amazon Cloud nabízí možnost bezplatně ukládat neomezené množství fotografií. Amazon se svým smartphonem vstupuje na trh, který ovládají zavedení výrobci těchto zařízení Apple a jihokorejský Samsung. Přístroj, který na napjaté očekávané prezentaci v Seattlu představil šéf Amazonu Jeff Bezos, má displej s úhlopříčkou 4,7 palce (11,9 centimetru) a fotoaparát s rozlišením 13 megapixelů. Firma doufá, že Fire Phone se od konkurenčních výrobků odliší například prvky, který usnadňuje nákup produktů v síti Amazonu. Firma je největším internetovým obchodem na světě. **ČTK**



Bezos s telefonem.

ČTK/AP

YouTube. Zpoplatní hudební služby

Server YouTube zavede v příštích měsících předplatné za své hudební služby. Podle deníku The Financial Times společnost pohrozila, že zablokuje v příštích dnech videa i známých umělců, jako jsou Adele či Arctic Monkeys, jejichž nezávislá vydavatelství odmítla na předplatné při-

stoupit. Podepsat podle deníku stále odmítají třeba nakladatelství XL Recordings a The XX and Domino.

Představitelé některých nezávislých producentů v Evropě již v květnu uvedli, že pokud YouTube nezmění své podmínky, obrátí se o pomoc na Evropskou komisi. **ČTK**

INZERCE



Literární akademie

International ART CAMPUS Prague, s. r. o.

1. soukromá
umělecká
vysoká
škola v ČR

Chceš skutečně studovat, nebo jen navštěvovat kurzy? U nás si můžeš vybrat.

Studuj na Literární akademii programy Mediální tvorba, Literární tvorba, nebo se přihlas na některý z aktuálně vypsanych kurzů.

Přihlášky ke studiu přijímáme v průběhu celého roku.

Nové ročníky otevíráme i v únoru.

www.art-campus.cz

Byl hrdina, nebo dezertér? Jeho příběh zfilmují



Bergdahl ještě jako vězeň Tálibánu v Afghánistánu AP

Kontroverzní Bergdahl

Případ seržanta Boweho Bergdahla nyní vyšetřuje americká armáda.

- Jeho případ vzbudil v USA řadu protichůdných reakcí, když prezident Barack Obama poslední květnový den informoval o jeho výměně za pět vězňů z Guantánama.
- Někteří z Bergdahlových kolegů z afghánské mise jej označili za dezertéra, který opustil základnu a odešel k Tálibánu. Navíc při jeho hledání zahynulo několik amerických vojáků.
- Sám Bergdahl údajně po svém propuštění popisoval, že byl mučen a držen v kleci.

Mnoho otazníků visí nad nedávno propuštěným vojákem, který strávil pět let v zajetí.

Oscarová režisérka Kathryn Bigelowová chce na filmové plátno přenést příběh amerického vojáka Boweho Berg-

dahla, jenž strávil pět let v zajetí afghánské Tálibánu. Informoval o tom na svém webu americký filmový magazín Variety. Dvašedesátiletá Bigelowová, která získala režisérského Oscara za snímek Smrt čeká všude (2008), se už kvůli novému projektu spojila se scenáristou a producentem Markem Boalem. Bližší podrobnosti ale zatím oznámeny nebyly. Bergdahl byl v květnu propuštěn výměnou

za pět členů Tálibánu vězněných na americké základně Guantánamo, což v USA vzbudilo řadu protichůdných reakcí. Někteří z Bergdahlových kolegů z afghánské mise jej označili za dezertéra, který sám opustil základnu a odešel k Tálibánu.

Bigelowová naposledy v roce 2012 natočila film 30 minut po půlnoci pojednávající o honu na šéfa Al-Káidy Usámu bin Ládina. **ČTK**



Ostrov budou zpívat

Hudební festival United Islands of Prague nabídne ode dneška do soboty na osmi scénách a v tučtu pražských klubů více než 150 koncertů. Kromě hlavních scén v Kinského zahradě a oficiální afterparty s DJ Shadow, na které si musíte koupit vstupenky za 250 korun, zůstávají ostatní koncerty na ostrovech, v parcích a klubech i letos přístupné zdarma. Hlavními hvězdami festivalu jsou zpěvačka Ella Eyre (foto nahoře), electro-tango projekt Bajofondo z Argentiny (dole), kytarový objev Childhood nebo blues-beatbox duo Heymoonshaker. UNITED ISLANDS



INZERCE

OFICIÁLNÍ PARTNERI

Hitparáda. Znovu ji opanoval Klus

Na první místo hitparády nejprodávějších alb v Česku se po čtrnácti dnech vedení kapely Coldplay vrátil Tomáš Klus a jeho Proměnamě. Nahrávka Ghost Stories je nyní druhá, na třetí místo ze čtvrtého postoupila deska Vyznání zpěvačky Hany Zagorové.

Na čtvrtém místě skončil debut herce a hudebníka Ondřeje Brzobohatého Identity, následuje klasická rocková

nahrávka Good Times Bad Times od kapely Led Zeppelin. Na šesté místo se ze sedmého posunula kompilace Platinum Collection Ivety Bartošové, za ní se umístil Michal Hruza s projektem Den. Osmá příčka patří albu Jaromíra Nohavici s názvem Jarek Nohavica a přátelé, populární písničkář má ještě na 17. místě své poslední studiové album Tak mě tu máš. **ČTK**



Všiváci: postava Ondřeje Vetchého vyšiluje (vlevo Jiří Mádl, vpravo Kryštof Hádek). BONTONFILM

Film Všiváci láká na známé tváře

Do kin dnes míří komediální drama s Ondřejem Vetchým a Jiřím Langmajerem v hlavních rolích.



Z animovaného filmu Jak vycvičit draka 2

CINEMART

Na filmový debut jsou Všiváci režiséra Romana Kašparovského neobvykle kvalitně obsazený film. V hlavních rolích dvou protikladných bratrů, které rozdělila láska k jedné ženě, se v něm představí Ondřej Vetchý (zahrál si psychicky labilního veterána z Afghánistánu) a Jiří Lang-

majer (ztvárnil špičkového lékaře, který má slabost pro ženy a rád si přihne). Ve filmu se objeví také Kryštof Hádek, Jiří Mádl a z hereček Iva Janžurová, Tereza Voříšková, Andrea Kerestešová nebo Tatiána Vilhelmová.

Kromě Všiváků jde dnes do kin také pokračování úspěšného animovaného filmu pro celou rodinu Jak vycvičit draka. Premiéru si odbude i politická satira Mission London bulharského režiséra Dimitara Mitovského. **METRO**



Hudební výchova v baru

V pražské restauraci Krásné ztráty je k vidění výstava dvaceti portrétů českých hudebníků od Karla Halouna. Soubor linorytů s názvem Hudební výchova obsahuje portréty Vladimíra Mišíka, Ivana Hlase, Jana Spáleného, Tonyho Ducháčka či Petra Skoumala. Nechybí ani vyobrazení Mejly Hlavsy. Výstava potrvá do 9. září. **ČERNÁ TOVÁRNA**

INZERCE

NOVÁ TOYOTA VERSO

Bezpečí a prostor pro celou rodinu



TOYOTA

VŽDY
LEPŠÍ CESTA

Nově také s dieselovým motorem **1,6 D-4D**

Zvýhodnění až 100 000 Kč
Financování Toyota s 0% úrokem



TOYOTA EMIL FREY ČERNÝ MOST Skorkovská 1585, Praha 9, tel.: 281 000 511

TOYOTA EMIL FREY VYSOČANY Kolbenova 3, Praha 9, tel.: 283 061 240

www.toyota-emilfrey.cz

Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. Veškerá data, údaje a vyobrazení jsou určeny pouze k informacím účelu a tato prezentace není nabídkou, resp. návrhem na uzavření smlouvy. Toyota Verso: Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 4,5–6,8l/100 km, 119–169 g/km. Údaje o spotřebě pohonných hmot a o emisích CO₂, odpovídají závěrům měření dle příslušných směrnic a nařízení EU nebo předpisů EHK. Tato limitovaná nabídka platí do 30. 7. 2014.

Sudoku

6			4					7		
3	1								9	4
		7	3	1	2				4	8
				4						
4	2		7	5	6	1				
9	7						5			6
		3				1				2

Napište svou bublinu



„Kde jsem jen toho býka
včera přivázal?“

MONIKA MIHALIKOVÁ,
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 22 Max. 26	Min. 16 Max. 20	Min. 16 Max. 20	Min. 20 Max. 24

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 34,7 °C

Rok výskytu: 2013

Kvíz

- Trojnásobný mistr světa ve formuli 1 pilot Jackie Stewart měl přezdívku Létající:
 - Španěl
 - Holandsan
 - Skot
- Dnes už tradiční závod univerzitních osmiveslic Oxford versus Cambridge se poprvé konal před:
 - 185 lety
 - 155 lety
 - 135 lety
- Jako Marion Morrison se v roce 1907 narodil americký herec, režisér a producent:
 - John Wayne
 - Henry Fonda
 - Spencer Tracy
- Dnešní pražská čtvrť Vinohrady se do roku 1867 jako samostatná obec jmenovala Viničné:
 - Hory
 - Doly
 - Kopce
- Italský vědec Evangelista Torricelli je známý především díky vynálezu prvního rtuťového:
 - humostremu
 - teploměru
 - barometru

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-a, 4-a, 5-c.

ČT1

- 14:00 Vše o vaření
- 14:20 Kriminálka Paříž (23/92)
- 15:10 Kuchařská pohotovost
- 15:35 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 16:35 Cestománie
- 17:05 Postřehy odjinud
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 18:55 Události za okamžik a počasí, Události, BBV



- 20:00 **Vyprávěj**
Seriál (SR). Eva se vrací ze Slovenska. Je manželská krize Evy a Karla definitivně zažehnaná? Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal, N. Divišková, O. Veselý

- 20:55 **Ranč U Zelené sedmy**
- 21:24 **Losování šťastných 10 a šance milion**
- 21:25 **Máte slovo s M. Jilkovou**
- 22:25 **Na stopě**
- 22:50 **Případy inspektora Lynleyho V (4/4)**
- 00:15 **AZ-kvíz**
- 01:00 **Kuchařská pohotovost**
- 01:30 **Banánové rybičky**
- 01:55 **Dobré ráno**
- 04:25 **Bláznivé lásky (43/52)**
Seriál (It., 2010)
- 05:30 **Události v regionech**

ČT2

- 14:10 **Trabantem Jižní Ameriku (12/12)**
- 14:40 **Postřehy odjinud**
- 14:45 **Technické divy světa**
- 15:40 **Středověk (2/6)**
- 16:35 **Rýn - cesta od pramene k ústí: Majestátní (3/4)**
- 17:20 **Jistě, pane ministře (21)**
- 17:50 **Zázračná planeta: Divoká Arábie (2/3)**
- 18:45 **Večerníček**
- 18:55 **Návštěva v zoo: Gibboni**
- 19:00 **Bratři a sestry V (2/22)**
- 19:40 **Postřehy odjinud**
- 19:50 **Zprávy v čes. znak. jazyce**



- 20:00 **Kamera na cestách: Seychely, ráj uprostřed Indického oceánu**
Dok. cyklus (Fr.). Ostrovy vyhlášené svojí krásou a harmonií

- 21:00 **Zabil jsem Einsteina, pánové...**
Sci-fi komedie (ČR, 1969)
- 22:35 **Matrjoški (10/10)**
- 23:25 **Impérium - Mafie v Atlantic City (10/12)**
- 00:25 **Q**
- 00:50 **Město žen III (5/15)**
- 01:10 **Neděj se**
- 02:05 **Ta naše dechovka**
- 02:30 **Josef Sudek**
- 02:40 **Počesku**
- 02:50 **Památky na prodej: Zámček Pole u Kadova**
- 03:10 **Z očí do očí**
- 03:45 **Ta naša kapela**

NOVA

- 12:25 **Sue Thomas: Agentka FBI (12)**
- 13:20 **Beze stopy V (16)**
- 14:20 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly V (19)**
- 15:15 **Ordinace v růžové zahradě 2 (51)**
- 16:30 **Krok za krokem VI (9)**
- 17:00 **Odpolední Televizní noviny, Sport, noviny, Počasí**
- 17:30 **Kriminálka Las Vegas XII Obludárium**
- 18:25 **Ulice (2634)**
- 19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (506)**
Seriál (ČR, 2014). Gábina uteče z bláznice: chce zpátky svoji rodinu! Mážl se rozhodne pro vztah bez lásky. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiala

- 21:35 **Prásk!**
- 22:15 **Flákači**
Krimikomédie (USA, 2001)
- 00:10 **Kriminálka Las Vegas XII**
Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:55 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly V (19)**
Krimiseriál (USA, 2005)
- 01:40 **Novashopping**
- 02:10 **Perníkový táta IV (10, 11)**
- 04:00 **Snídaně s Novou**
- 05:10 **Novashopping**

PRIMA

- 13:05 **Wolffův revír (14)**
Staré účty
- 14:10 **Siska IV (7)**
Nevěsta odnikud
- 15:25 **Rizzoli & Isles: Vražda na pitevně II (4)**
Divka s hnědými očima
- 16:25 **Komisař Rex VI (2)**
Mrtvý se vrací
- 17:30 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **VIP zprávy**



- 20:15 **Gladiátor**
Historický film (USA/VB, 2000). Neohrožený bojovník Maximus, který se v touze po pomstě za vraždu své ženy a syna nebojí postavit ani krutému římskému císaři. Hrají: R. Crowe, J. Phoenix, C. Nielsenová, R. Harris a další. Režie R. Scott

- 23:45 **Šesté smysly (11)**
Seriál (USA, 2012)
- 00:40 **Vegas (7)**
Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:40 **Okresek 22 (7)**
Krimiseriál (USA, 2012)
- 02:30 **Siska IV (7)**
Krimiseriál (N, 2002)
- 03:30 **Wolffův revír (14)**
Krimiseriál (N, 1992)
- 04:20 **Receptář prima nápadů**

PRIMA COOL

- 12:10 **Akta X IV (11)**
- 13:10 **Faktor strachu XIII (10)**
- 14:10 **Simpsonovi IV (10)**
- 14:40 **Simpsonovi IV (11)**
- 15:10 **Boičí mýtý VII (12)**
- 16:15 **Terra Nova (1)**
Sci-fi seriál (USA/Austr.)
- 17:10 **Jmenuju se Earl (17)**
- 17:40 **Námořní vyšetřovací služba L. A. III (9)**
Zrada
- 18:30 **Simpsonovi IV (12)**
- 18:55 **Simpsonovi IV (13)**
- 19:20 **Kdo přežije: Návrat hvězd (2)**



- 20:15 **Simpsonovi XXV (15)**
Anim. seriál (USA, 2014). Homer s Marge mají dilema. Mají si nechat peníze za cenný obraz, nebo se rozdělit s Milhošovými rodiči, od kterých si ho za pár šlůpek koupili?

- 20:45 **Simpsonovi XXV (16)**
- 21:20 **Teorie velkého třesku VII (1)**
Sitcom (USA, 2013)
- 21:50 **Dračí život Bruce Lee**
Akční film (USA, 1993)
- 00:25 **Za kačku svličkačku**
- 01:30 **The Big Bang Theory VII (1)**
- 02:00 **Jmenuju se Earl (17)**
- 02:25 **Fifth Gear XVIII (6)**
- 02:45 **Akta X IV (3)**
- 03:30 **Dračí život Bruce Lee**

ÓČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
- 09:00 **Millennium**
- 10:00 **Óčko hity**
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Simply the best**
Ty největší hity všech dob
- 13:00 **Óčko news**
- 13:05 **Óčko hity**
- 14:00 **Óčko news**
- 14:05 **Óčko hity**
- 15:00 **Óčko news**
- 15:05 **Óčko chart**
- 17:00 **Óčko news**
- 17:05 **Óčko hity**
- 18:00 **Óčko news**



- 18:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 19:00 **Óčko news**
- 19:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 20:00 **Óčko news**
- 20:05 **CZ & SK**
České a slovenské klipy
- 21:00 **Óčko news**
- 21:05 **Devadesátky v devět**
- 21:45 **Limuzina**
Talk show s Mírou Hejdu
- 22:00 **Óčko news**
- 22:05 **Millennium**
Největší hity nového milénia + Óčko flirt
- 23:00 **Óčko news**
- 23:05 **Love zone**
Hodina plná lásky
- 00:00 **Sexy game**
- 01:30 **Óčko flirt**

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB

CO SI ODVÉZT
Z DOVOLENÉ

Lidé se často vrací z dovolené s pár kilogramy navíc a pěkné zážitky zastíní nepříjemný pohled na displej osobní váhy. Pokuste se letos naopak využít dovolenou jako spouštěč kvalitnějšího života. Přivezte si domů nové vhodné návyky týkající se nejen jídla a pohybu, ale i vyrovnanější psychiky.

U moře si často nevědomky užíváte vhodné stravy. A tak si například bez pocitů omezování v řecké taverně objednáte tzatziki, zeleninový salát s tuňákem

nebo rybu s pár brambůrkami. Pokuste se to přenést i do svých domovů, kde si s chutí dopřávejte zeleninu, libové maso, rybu a po večeri si můžete dát sklenku vína a malý talířek oříšků. Bude to taková dieta jen tak mimochodem. A jak získat příjemný pocit

Citát

Jaký si život uděláte, takový ho budete mít.

z pohybu? Účastníci aktivních dovolených vědí, jak na to. A tak právě teď někteří vychutnávají chůzi s holemi po dlouhých plážích na Olympské riviéře, další vyrazí za pár kilometrů vzdálenými nádhernými plážemi na Lefkadě, jiní poprvé vezmou do ruky pádlo při projížďce po krásných českých řekách. Vyzkoušejte si i vy nové druhy pohybu, které budou spojeny s libým emočním prožitkem. Když pak vytáhnete hůlky doma i za méně příznivých okolností, pokuste se vyvolat si pocit příjemna z dovolené a hned se vám půjde lépe. Zkrátka když budete mít pocit štěstí, spojte tento stav s nějakým gestem či slovem. Pokuste se pak doma omezit negativní myšlenky a emoce spouštějící stresové reakce. Zkuste namísto toho aktivovat relaxační reakce díky naučenému gestu či slovu spojenému s příjemnem z dovolené.

Dopisy a vzkazy

Nepořádek
na ulicích

Reaguji na článek pana Trávnička ve včerejším Metru ohledně pejsků. Myslím si, pane Trávničku, že máte v něčem pravdu. Pejskové nemohou za své páničky, kteří po nich neuklízí. Ale ruku na srdce, na chodnicích se nepovalují jen exkrementy od psů – končí tam živýkačky a pak také chrchle plivančů. Tyto věci se objevují v daleko větší míře, než co vyprodukují pejskové. Pane Trávničku, každý z nás by měl začít sám u sebe, chovat se jako inteligentní tvor, ohleduplný, a ne jako čuně, to je nejjednodušší řešení.

JINDRA KLÍMOVÁ

Stejně rozhodují
známosti

Reaguji na článek o testování školáků z tohoto týdne. Moc se nedivím, že jim chybí motivace. Vždyť je dnes více než dříve jedno, jestli mají školu. Při uplatnění je důležité, jestli mají známosti. A že je nebaví přírodovědné předměty? Jak by mohly, když se propaguje jen ekonomika a právo.

ALENA BŘÍZOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Bez Neymara nejsou Brazílci schopni pořádně záufočit.“

DIEGO MARADONA, BÝVALÝ
ARGENTINSKÝ ÚTOČNÍK

Výkon domácí Brazílie v utkání s Mexikem se vůbec nelíbil jedné z nejslavnějších postav světové fotbalové historie.

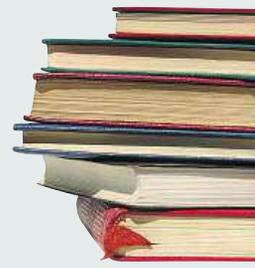
Slovo dne

EXKREMENT

(z rubriky Dopisy na této straně)

Výměšek, výkal, zejména nestrávené zbytky potravy živočichů, stolice, moč

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Cirk La Putyka. Rozzáří ulice

Festival v ulicích před Colours of Ostrava nabídne Cirk La Putyka a zpěvačku Ewu Farnou. Vystoupí i japonský loutkář Nori Sawa a bude se konat gastronomický festival Jak šmakuje Moravskoslezsko. Pořadatelé chystají i sportovní přehlídku a hudební konferenci. Festival proběhne 15. a 16. července. MAFRA



Václav Neckář. Uctí Zdeňka Rytíře

Na hudebním festivalu Porta v Řevnicích se kromě ostrávených folkařů a interpretů cOUNTRY, jakými jsou Hana a Petr Ulrychovi, Pavel Žalman Lohonka nebo Nadě Urbánková, představí i speciální hosté. Budou jimi Václav Neckář s Bacily, Lenka Filipová či Tereza Černochová, kteří na závěr festivalu uctí památku nedávno zesnulého textaře Zdeňka Rytíře. Festival se odehraje od 27. do 29. června. MAFRA

Řešení sudoku

6	8	9	4	3	5	7	2	1
7	4	2	1	8	9	3	6	5
3	5	1	2	6	7	8	9	4
5	9	7	3	1	2	6	4	8
1	3	6	9	4	8	2	5	7
4	2	8	7	5	6	1	3	9
9	7	4	8	2	3	5	1	6
2	1	5	6	7	4	9	8	3
8	6	3	5	9	1	4	7	2

Anketa Zkusili jste někdy sex na veřejném místě?



Talentan
Šibaljan

Ano, nejlepší je sex na Facebooku, to je nejvěrohodnější místo.



Lenka
Petránová

Jasně, výborná byla večerní pláž v Chorvatsku.



David
Flash Kosek

Ne, tohle patří do soukromí.

Komiks



Krocení lvíčat a lvů

Metro zkoušelo na závodním okruhu v Mostě nadupané peugeoty 208 GTi a RCZ R.

Vyrážím z depa příjemně zdrogován parádním zátahem turba a benzinové šestnáctistovky pod kapotou. Řítím se s Peugeotem 208 GTi po cílové rovince mosteckého autodromu vstříc srdcařské první šikaně, ve které zkušební jezdci neubírají plyn. Pevně tisknu malý volant, který vypadá jako v motokáře...

Kruté procitnutí má podobu bariéry z balíků, která přede mnou vyrostle jak kolona obrněných vozidel.

„Sakra, brzdi, vždyť tady žádná bariéra z balíků už devět let není,“ uvědomím si. Nádhernou, ale nebezpečnou pasáž přestavěli na pomalé esíčko, do kterého můžu na-

jet tak padesátkou. Rychloměr teď ukazuje asi třikrát tolik... Kopu do brzdového pedálu, jako bych se odrazil na světový rekord ve skoku do dálky. Nejrychlejší verze malého hatchbacku Peugeot 208 se zavlní jak kobra. Mířím s nohou zapřenou do brzdového pedálu od balíků do trávy. Uf, dokonce se povedlo zůstat i na asfaltu. To nám to pěkně začíná...

Zbytek ze tří povolených kol už probíhá relativně v klidu, žádná paráda na koukání to ale není. Sice jedu rychle, ale neklidně. Tužší řízení kontrastuje s měkkými pedály spojky a brzd. Připadá mi, že kvality motoru předčí schopnosti podvozku, takže jsem do některých zatáček příliš rychlý, bojuji s náklony a nedotáčivostí. Každou chvíli se zvedá některé ze zadních kol.

Upocený přijždím do depa. A to mám teď krotit ještě o sto koní víc? Sedám za volant nejrychlejšího sériového peugeotu – kupátka RCZ ve

Čísla



Peugeot 208 GTi patří mezi malá auta, měří necelé čtyři metry. RCZ R z nižší střední třídy má k dobru více než 30 cm.

- Obě auta pohání benzinový čtyřválec 1.6 THP s turbem. U 208 GTi je nalaďený na maximální výkon 147 kW, u RCZ R (foto nahoře) na 199 kW.

- Maximální rychlost nejrychlejšího Peugeotu 208 je 230, to RCZ R zvládne 250 km/h.

- 208 GTi stojí od 513 500 Kč, RCZ R pak téměř dvojnásobek – 1 025 000 korun.



sportovní verzi R. Místo lvíčete mě čeká lev. Jenže to není na škodu. Zmizela neohrabanost, pryč jsou náklony v za-

táčkách, po prvním zpomalení zjišťuji, že můžu posunout brzdový bod o pořádný kus dopředu.

Peugeot RCZ R váží jen o 90 kg víc než 208 GTi, takže je 100 koní k dobru pořádně cítit. Auto reaguje na sešlápnutí plynu mnohem lačněji, přesto bych klidně snesl ještě silnější motor. Parádně vyvážený podvozek s nízkým těžištěm pomáhá ve spolupráci s elektronikou i autu s pohonem předních kol ochotně zatáčet. Samosvorný diferenciál, velké křídlo na zádi a široké pneumatiky zajišťují téměř dokonalou přilnavost auta k asfaltu. Jízda s RCZ R je tak paradoxně mnohem jednodušší a zároveň výrazně plynulejší a rychlejší než s 208 GTi.

Lvíče 208 GTi bych doporučil těm, kteří machrují v běžném provozu, ale o skutečnou sportovní jízdu jim nejde. Lev RCZ R je čistokrevným sportovním autem, se kterým se nejlépe vyřadíte na závodním okruhu.



ONDŘEJ BĚHAL

www.vybermiauto.cz

INZERCE

NOVÉ ČÍSLO LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU

červen 2014 | zdarma

metro

men
women
ONLY

**Národ
plešatců**

Nejvíce plešatých je pryč v Česku. Je pleš symbolem mužnosti? A nemají ženy radši vlasče?

ROZHOVOR S JIŘÍM LANGMAJEREM
V NOVÉM FILMU VŠIVÁCI HRAJE NEUROCHIRURGA. „COŽ JSOU LIDÉ, KTERÍ MI ZACHRÁNILI ŽIVOT“

JSME OPAVDU NÁRODEM PLEŠATCŮ?
MÁME TO V GENECH, NEBO VLASY HOLÍME KVŮLI ŽENÁM?

JAK FOTIT, ABY TO MĚLO SMYSL
MASKOVANÍ ZA TURISTY S FOTOAPARÁTY VYRÁŽÍME DO AKCE.

Jiří
Langmajer

Konečně
jsem
zmoudřel

TIPY Naučte se fotit / CIDER Jak se vyrábí / FASHION Módní hantýrka

**ZDARMA NA VÍCE NEŽ 350
DISTRIBUČNÍCH MÍSTECH V ČR**
VYBERTE SI NA METRO.CZ

KE STAŽENÍ NA METRO.CZ

V DISTRIBUCI OD 18. ČERVNA

metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 19. června 2014



ČTEČKA OTISKŮ PRSTŮ. OTEVŘETE SI DOMŮ BEZ KLÍČŮ

Lidé od bezpečnostních dveří neočekávají jen pasivní mechanickou ochranu majetku.

V současné době jsou trendem také aktivní dveřní doplňky, mezi které patří čtečka otisků prstů. „Tento systém umožňuje, ve spojení s elektromotorickou vložkou nebo zámkem, odemknout dveře bez použití klíče, stačí pouze přiložit prst. Čtečka ve standardním zápustném provedení se instaluje přímo na křídle dveří. Lze však použít i verzi skrytou v madle dveří. Systém má paměť až na 99 otisků prstů,“ říká Ivan Pavlíček, výrobce bezpečnostních dveří NEXT. Výhodou čtečky je, že již nikdy nebudete muset řešit problém se ztracenými klíči. Vyhnete se zároveň riziku, že vám někdo okopíruje klíče nepatentovaných profilů. V případě vykradení pomocí okopírovaného klíče byste nedostali od pojišťovny ani korunu. Systém vstupních dveří stojí od 23 000,- (čtečka bezkontaktních čipů, 10 čipů, řídicí jednotka, elektrický zámek).
Více na: www.next.cz



RÁMOVÉ DVEŘE



GRIMAX

Černokostelecká 2085
Praha 10 - Strašnice
tel.: 731 494 788
paha@grimax.cz
www.grimax.cz

moderní design krátké dodací lhůty možnost parkování před prodejnou
zaoblené hrany ESG tvrzené sklo vyrobeno novou německou technologií

Residential
Prague

774 470 097

Drtinova
Praha 5



Výběr bytů typu 2+kk, 3+kk a 3+1
od 50.000 Kč/m²

- Prodej nově vybudovaných mezonetových jednotek 2+kk a 3+kk
- Byty 3+1 po nákladné kompletní rekonstrukci
- Dva ateliéry s přímým vstupem do zahrady
- Navštivte náš zařízený vzorový byt a nechte se inspirovat

Arbesova Rezidence
Praha 5



V červnu probíhají dny otevřených dveří
od 71.500 Kč/m²

- Lokalita mezi Petřínem a břehem řeky Vltavy
- Dispoziční řešení typu 2+kk a 3+kk, velikosti od 42 m² do 177 m²
- Zařízený vzorový byt je pro Vás otevřen od 10.6.2014 do 26.6.2014 každé úterý a čtvrtek od 14:00 do 19:00 hodin. Neváhejte a navštivte nás.

CBRE

www.cbre.cz
www.cbre.residential.cz

EKOSPOL zahájil prodej druhé etapy projektu Výhledy Barrandov se 131 byty včetně jedinečného luxusního bytu za 18,4 milionu korun.

Tuzemský developerský lídr EKOSPOL pokračuje v masivní prodejní ofenzivě. Do prodeje nově uvádí druhou etapu projektu Výhledy Barrandov, v níž nabízí 131 nových bytů s nejlepším poměrem ceny a kvality.



Se začátkem prodeje bytů v druhé etapě tohoto projektu EKOSPOL přichází dříve, než původně plánoval. V rámci první etapy téhož projektu totiž vyprodal již 70 procent bytů a obě etapy, v nichž EKOSPOL dohromady nabídl 267 bytů, tudíž budou stavěny souběžně a jejich dokončení je plánováno na jaro 2016.

O projektu Výhledy Barrandov

V rámci druhé etapy EKOSPOL zákazníkům nabízí 131 bytů v dispozicích od 1+kk (34,7 m²) až po 6+kk (256,3 m²) s balkony nebo terasami u každého bytu. Ceny bytů začínají na 1,45 milionu korun u 1+kk, na dvou milionech korun u 2+kk či na 3,18 milionu korun u bytů 3+kk. V nabídce bytů v této druhé etapě se nachází i unikátní byt s dispozicí 6+kk s jedinečným výhledem na Prahu, obrovskou terasou a luxusním vybavením včetně tří koupelen či zimní zahrady za 18,4 milionu korun!

Lokalita Výhledy Barrandov se může pochlubit jedinečnou přírodní scénérií. V okolí se nachází chráněné Prokopské a Dalejské údolí, které je jako stvořené pro aktivní sportování, rodinné procházky a opravdovou relaxaci. Nedaleko se navíc nachází další přírodní park Radotínsko-Chuchelský háj s malou lesní zoo. Bytový areál Výhledy Barrandov převyšuje veškerou okolní bytovou zástavbu. Díky tomu poskytují horní patra neopakovatelný výhled na celé panorama Prahy. Lokalita disponuje kompletní občanskou vybaveností. Mateřská a základní škola, supermarket, lékárna, pošta, restaurace, akvapark a mnoho obchodů jsou přímo v místě!

Rekordní prodej

Nabídkou dalších bytů v rámci projektu Výhledy Barrandov společnost EKOSPOL pokračuje v prodejní ofenzivě „700 bytů v 7 lokalitách“, kterou odstartoval na začátku jara. Nabídka kvalitních nových bytů s nejlepším poměrem ceny a kvality vyvolala na pražském

trhu doslova poprask. Například od května, kdy EKOSPOL rovněž uvedl do prodeje pěti projekty EKOCITY Uhřetěves, Michelské zahrady, Slunečné terasy Řeporyje, Nové Měcholupy VI a Panorama Kyje VI, se během jednoho měsíce prodalo 250 bytů, čímž byl vytvořen nový pražský rekord! „Rychlost, se kterou prodáváme naše byty, je fenomenální. Lze tedy očekávat, že všechny byty budou vyprodány dlouho před dokončením, jak je u EKOSPOLU zvykem a čímž se odlišuje od své konkurence,“ říká Evžen Korec, generální ředitel a předseda představenstva společnosti EKOSPOL.

Mimořádný ohlas mezi širokou veřejností, ale i předními manažery či akademiky také vyvolala kniha Evžena Korce „Co je v domě, není pro mě!“. Této unikátní publikace, která je sumářem postřehů a zasvěcených rad, jak správně a bez rizika investovat do nemovitosti, se po jejím vydání prodalo 1000 kusů za 10 dní a kniha se stala tuzemským bestsellerem. Knihu je možné objednat na: www.ekospol.cz/knihy.

O EKOSPOL a.s.

Společnost EKOSPOL a.s. patří mezi největší a neúspěšnější ryze české developery, což dokládá i její zařazení mezi 50 největších developerů střední a východní Evropy podle renomovaného magazínu Construction & Investment Journal. Během 22 let na českém trhu EKOSPOL úspěšně zrealizoval již 46 velkých developerských projektů pro téměř 9000 spokojených zákazníků. Všechny své projekty realizuje výhradně z vlastních finančních prostředků bez využití bankovních úvěrů. Ve všech projektech EKOSPOL svým klientům garantuje nejnižší ceny v porovnání s konkurencí. Proto – jako jediný z velkých developerů v České republice – má EKOSPOL všechny projekty pravidelně beznadějně vyprodány ještě před dokončením. EKOSPOL staví a prodává byty s optimálním poměrem ceny a kvality. Na všechny byty dlouhodobě poskytuje záruku nejnižší ceny. Kompletní nabídku bytů a pozemků naleznete na stránkách: WWW.EKOSPOL.CZ

1+kk 1,3 mil.
2+kk 1,6 mil.
3+kk 2,3 mil.

7 lokalit
700 bytů

250 bytů
prodáno za měsíc

tel.: 233 372 021 • www.ekospol.cz

EKOSPOL®



Cestování - nabídka

HARRACHOV HOTEL ***
KRKONOŠE

ALL INCLUSIVE 395 Kč

osoba / noc



DĚTI ZDARMA

Rezervace: 777 738 713

www.harrachovhotel.cz

• Přijmeme na venkovní prodej **PRODAVAČE/KY**, výplata denně 800 až 1200 Kč. Práce v Praze. Volat Po-Pá, 8:00-17:00 hod. Tel.: 722 775 898

• **BRIGÁDA - NOČNÍ** doplňovači - možnost záloh, předchozí zkušenost s doplňováním zboží. Tel: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• **UDELEJ SPRÁVNOU VĚC**, daruj krevní plazmu. Za Váš vynaložený čas dostanete náhradu 400 Kč. Najdete nás na Perlově 5; tel: 224 284 866, Caraplasma.cz

• Hledáme komunikativní lidi, stresové odolní, možno plánování směn. Vhodné i pro studenty. Výplata každý den až 1000 Kč/den. Tel: 773 047 692

• Firma v H. Počernicích hledá schopné a spolehlivé prac. k **OBSLUZE** skeneru tisku. Směny denní nebo noční a na noční TRÍDĚNÍ tisku (v týdnu 4 směny po 10 hod.) Nástup ihned nebo dohodou. t. 602 441 843

• **KOMWAG a.s.**, Praha 2, Perucká 10 přijme řidiče sk. C s profesním průkazem a platnými psychotesty. Čistý RT a praxe podmínkou. T.: 236 040 011

• Jen u nás dostanete 100% výplatu 2. den po odpracování směny. Krátkodobá i dlouhodobá. spolupráce! Brigády všeho druhu! Volejte Po-Pá, 9-17 h. 724772129

• Přijmeme asistenta/ku klientů na přepážku pojišťovny v centru Prahy. Požadujeme SŠ a bezúhonnost. E-mail: asistentkaGR@seznam.cz, tel.: 720 235 784

• **BRIGÁDY** - hledáme studenty na letní brigádu. Pokladní, doplňování zboží, pulťový prodej. Odměna od 70 Kč/h. T.284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• Přijmeme spolehlivou paní na úklid nových kanceláří přímo u metra Stodůlky Po-Pá, 18-21 hod., plat 4,000 Kč hr. Nástup od 1.7. Tel.: 731 047 367

• **ČSAO Praha 10** - autorizovaný dealer vozů Škoda přijme: **RECEPCNÍ - SŠ vzdělání**, trestní bezúhonnost, AJ výhodou, nástup ihned, **AUTOKLEMPÍŘE** - možno i po vyučení, zájem o práci, nástup možný ihned. Životopis zasilejte na: jan.komurka@csao.cz nebo tel. +420 720 997 299

• Energetická společnost přijme pracovníky pro výtvarný garanci našich zákazníků. Nástupní plat 25 tis./měs. Tel.: 734 631 989

• **Skladníky/Pickyry** přijmeme do DC Tesco - Postřižín, práce se skenerem, směnný provoz, zajišťujeme ubytování a dopravu, nástup ihned. Volejte 721723422

• Přijmeme recepční na vrátnici Akademie věd ČR v Praze 6. Pouze inv. důchodce. Nabízíme: dobré fin. ohodnocení, příjemné prac. prostředí. 602 337 008

• Přijmu strážně. Vhodné též pro důchodce. Tel.: 728 279 859

• Hledáme spolupracovníky pro činnost ve volební komisi, celá ČR v rámci komunál., a senát. voleb. Odměna 1.300 Kč. Info t.: 608 304 952, www.jnds-sp.cz

• Nabízíme spolupráci řidičům TAXI a řidičům s **VLASTNÍM** vozem, žádné poplatky, férové jednání, možnost vedlejšího příjmu až 40.000 Kč/měs. t. 723424230

• Možnost **ZAMĚSTNÁNÍ** po ukončení kurzu **ÚČETNICTVÍ** - 20-ti letá tradice. Tel.: 220 921 440

• **ŘIDIČ VNA/ RETRAK** Praha. Přijmeme spolehlivé pracovníky do skladu na Praze 10. Požadujeme: Praxe na VNA/retrak min. 1 rok, znalost práce se skenery čárových kódů, znalost práce na PC vyhodou. Tel: +420 607 059 575 E-mail: kariera@wellpack.cz

• Novinová tiskárna přijme tiskaře. Praxe na rotačních strojích výhodou. Tříměnný provoz. **NOVOTISK s.r.o.**, U Stavoservis, Praha 10. Nabídky zasílatel na e-mail: vborovickova@vp.cz, tel. 602304675

• Domov soc. péče Hagibor, Praha 10, přijme fyzioterapeuta (i na DPČ). Nabízíme příjemné pracovní prostředí. Očekáváme vstřícnost k seniormu a profesionální přístup. Nástup možný dle dohody. Blíží info obdržte na tel. 226 235 251. Svě CV a motivační dopis zašlete na e-mail: hagibor@kehilprac.cz.

• Hledáme ambiciózní spolupracovníky na **ŽL**. Poskytovatel úvěrů a půjček. Volejte 776 274 184

• Jedličkuv ústav a školy, P-2 Vyšehrad, přijme na plný úvazek uklízečku na zástup za MD. Požadujeme: pracovitost a čistý TR. Zkušenosti výhodou. CV zašlete na: i.drastilova@vus.cz. Pokud Vás nebudeme kontaktovat do 14 dnů od obdržení Vašeho CV, nebyl(a) jste vybrán(a) do 2. kola výběrového řízení.

• **AGP PLUS SERVICE** přijme zaměstnance na pozici **STRÁŽNÝ** - oblast Praha. Pracovní místo určeno pro **OZP** (invalidní důchodce). Tel: 730 156 770

• Hledáme ženy a muže, kteří si chtějí přivydělávat 10 tis. fix měsíčně. Osobní pohovor nutný. Blíží informace na info@lafoninvest.cz, t. 733 113 748

Vzdělávání - Kurzy nabídn.

• Přemýšlíte o maturitním studiu? Choďte do školy pouze 6x ročně nebo nechoďte do školy vůbec a učte se v pohodlí domova s pomocí speciálně upravených studijních materiálů. Studium zaměřené na ekonomiku a podnikání. Příhlášku pro školní rok 2014/2015 můžete podat nejpozději do 30. 6. 2014. Více informací na www.soazatec.cz nebo tel: 212 244 068, 777 999 190.

• Vysoká škola aplikovaného práva (rektor Prof. JUDr. Ing. Jan Večeř, CSc.) má pro příští akad. rok volná studijní místa pro obor Právo v podnikání. Vhodné i pro pracovníky, kteří si chtějí doplnit VŠ vzdělání. Studium v Praze nebo v Brně. www.vsap.cz, tel.: 272 931 435, 543 251 609

Služby - nabídka

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón sleva 60% z ceny
mont. žal.

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

PŮJČKY
OD 5 000 - 50 000
BEZ ROZHODČÍ DOLOŽKY
A POPLATKU PŘEDEM
POUZE PRAHA A KLADNO
731 782 308
736 204 410
www.uverihned.cz

STAROČESKÉ VĚTEŠNICTVÍ
VÝKUP ZA HOTOVÉ
PRAHA 4, MICHELSCÁ 12A

Rádi vykoupieme veškeré věci z pozůstalosti např. **VEŠKERÉ OBRAZY** (kvalitní i běžné, poškozené, nepodepsané, neznámé autority), **MINCE** (zlaté, stříbrné, celé sbrky), **BANKOVKY**, **VEŠKERÉ POHLEDNICE**, **BODÁKY**, **UNIFORMY**, **ŠAVLE**, **VYZNAMENÁNÍ**, **VÁNOČNÍ OZDOBY**, **BETLÉM** (i papírový), **KAPESNÍ I NÁRAMKOVÉ HODINKY** (se stopkami, černým číselníkem i nejdoucí). Dále **NÁBYTEK** (dř., 1970. sklo, porcelán. Sídla a prostroje, starý textil, přehozy, ubrusy, atd.). Také vykoupieme **PŘEDMĚTY Z KOVŮ**, **PŘÍBORY**, **KNIHY**, **ČASOPISY**, **KOBERCE**. **HOUSLE A HUDEBNÍ NÁSTROJE i silně poškozené!**

• rádi přijmeme kamkoliv i pro málo věcí
• jezdíme i na Moravu
• jistota reálné existující firmy
• **NEJLÉPE CELÉ POZŮSTATOSTI!!!!**
Návštěva možná po tel. dohodě
Tel.: 602 229 348

Finance - nabídka

• Chybí Vám peníze? **PŮJČÍME** Vám až 166 000 Kč na cokoli! Volejte **ZDARMA** 800 701 000. Váš **PROFI CREDIT**.

• Půjčka 500-5000 bez registru na OP do 10 min. hotově. Metro nádraží Holešovice, ul. Za Papimou 5 nebo metro Hradčanská, Čs. Armády 11. T: 775 243 075

www.pujcky1uvery.cz
NOVA Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč
- zápis v smlouvě u nás nevadí
- velká přehlednost, bez poplatku
- schválení do 20 minut od žádosti
TELEFON: 722 664 662

BOHEMIA FINANCE
nabízíme malou
nebankovní půjčku
od 11.000 Kč
do 20.000 Kč
RPSN od 260 %
Tel.: 234 251 223
www.bohemia-finance.eu
info@bohemia-finance.eu

S TÍMTO INZERÁTEM
SLEVA 10%!

Výměny

• Zajistíme **VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ** (bytl, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdílné ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774 335 503

Byty - poptávka

• **PRÍMY ZAJEMCE** ihned vykoupi byt na investici - okamžitá záloha 300.000,-Kč. Tel: 777 21 21 34

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• **VOLEJTE ZDARMA**, soukromá osoba koupí byt v Praze (dluhy - exekuce) uhradím. Platba rychle. Možnost doživotního užívání. Tel.: 800 204 000

• **OKAMŽITÁ ZÁLOHA!** Soukromník koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu osobní nebo družstevní. Platba v hotovosti. Exekuce a dluhy zaplatím. Tel.: 775432964

• Koupím byt v Praze v DV nebo OV za přijatelnou cenu. Platím hotově, dle situace záloha předem možná. Tel. 773 225 514

• Specialista na **PRODEJ/VÝMĚNY** bytů, exekuce, zástavy, privatizace, výkup bytů. RK JUDr. Vosyka, www.vosyka.cz, tel.: 257 324 295, 608 889 512

• Koupím pěkný byt 3+1/L, vyšší patro, Praha 4. Ne RK. Tel.: 724 815 978

Pronájmy - nabídka

• Hledám slušného spolubydlícího nejl. důchodce do 2pokojového bytu v přízemí jako 2. nájemce v Praze 15 - Malvazinkách. 607 547 670

• Pronajmu 1+kk, Praha 4-Komofany, cena 6.000 Kč + poplatky. Tel.: 728 279 859

Pronájmy - poptávka

• **HLEDÁM PRO SOLVENTNÍ ZAMĚSTNANCE** z kancelářské byty k pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Děkuji. Tel.: 274 78 44 28

• Hledáme byt u dobrého MHD pro pracující pár bez mazlíčků, po část. rek., zařízení nerozhoduje, ihned, cena do 12000 Vc. popl., děkujeme. T: 605 845 088

• Hledáme pronájem bytu kdekoliv v Praze a okolí max. do 13 tis. vč. poplatků. Píšte nebo volejte, prosím na tel. 603257202

Nemovitosti - poptávka

• Právni zástupce zaměstnanců FIOBANK, O2, PPF, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v ČR. Platby do 48 hodin, děkujeme, nabídněte. T: 602219621

• Vykoupieme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chatu, Praha a okolí. Peníze ihned. Rešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777 306 102

Pozemky - poptávka

• Poie, louky, lesy - koupím kdekoliv v ČR. Kupuji také dřevo a stroje k těžbě. Těžbu zajistím. Kupuji i podíl. Platím hotově. Volejte 775 322 322

Ostatní

• Nabízíme k prodeji komplet kvalitních profi **POISOVLACÍCH STROJŮ**. Cena dohodou. Kontakt: skrivanova@kgm.cz, tel.: 602 235 665 (po-pá 8-15 hod.).

• Hledám účastníky silniční. provozu dne 24.4.2014 na dálnici D5 a okolí. R1, směr z Plzně do Prahy, v době od 18 do 20 h. Tel.: 602 123 741, 9-17 h

Intimní - nabídka

• **BOŽSKÁ TĚLA!** Dostupná i tobě! Zřavé snímky jen za SMS! Pošli ji SMS ve tvaru **64AKA** a text na 909 15 40

• **Nenasytná Boženka**, 49 let. Je to dlouho, co jsem to dělala naposled. Pomoz mi! Moc to chci! Volej 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem **71BAJ** a tvůj text!

• **Manžel je despotický lhář a nevěrník**. Srdce mi roztrhal na kousičky, ale můj sexuální apetit zůstal nedotčen. Chci ZÁLET! **TAJNY!** Cinkni mi 909 90 99 25 kód **KEN15**

• **Vdova Sylva 33**, zaměstnana, pohledna, sex. strádající. Zn.: Erotické hrátky na každý den! **NEZAVAZNÍ!** Mas zajem? Vyuzij kontaktu: 909 801 801 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem **49VFJ** a tvůj text!

www.leto.cz

CHORVATSKO
20. 6. - 29. 6.
DRVENIK

3 990,-
doprava, ubytování,
polopenze

VODICE
5 990,-
doprava, ubytování,
polopenze

S VLASTNÍ DOPRAVOU
3 990,-
VŠE V CENĚ
DÍTĚ ZA DOPRAVU
ODJEZD ZÍTRÁ!!!

let@letto.cz
tel.: 222 310 000

MAĎARSKÉ LÁZNĚ HARKÁNY

Hotel FORRÁS
nabízíme dopravu autobusem
47-137 6700Kč
117-207 6700Kč
136-243 6700Kč

• Velká sleva pro děti: Prázdniny v Alpách: Rakousko, Itálie - Dolomity 2.-7.7. bus nejen z Prahy. Cestovní kancelář www.ck-kontakt.cz, tel. 605276053

Práce - nabídka

• Hledáme komunikat., pozitivní, mladé lidi do našeho týmu. Zabýváme se půjčkami. Na ŽL, vysoké provize garantovány. Tel: 774295485, www.fer-pujcka.cz

• **BRIGÁDA** - hledáme zájemce o doplňování zboží - denní i noční, prodejny po celé Praze (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756

• **BRIGÁDA - POKLADNÍ** - prodejny po celé Praze, zálohy druhý den, školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru. T.: 284083300, 777335756

• **BRIGÁDY** - zálohy 50% výplácíme druhý den. Doplňování zboží, pulťový prodej, pomocné práce, pokladní. T.: 284083300, 777 335 756.

• **BRIGÁDA** - hledáme brigádníky - prodavač/ka do lahůdek, pekaře/ky, školení zajištěno. T.: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• Pro plynárenskou společnost přijmeme lidi pro výtvarný reklamaci a kontrolu odběrných míst v Praze a okolí. I brigádně. Výdělek 21.000 Kč. 702638155

CK TRAVEL
SPORT
www.travelsport.cz

!!! LAST MINUTE !!!
ŘECKO - ostrov KORFU
LETECKY - PERIVOLI - MALTA 4
2.7.-12.7. 7 990,-
23.7.-2.8. 8 990,-
JEVNOLŽKO příplatek pouze 1 000,- Kč u termínu 23.7.-2.8.

možnost polopenze 3 000,- Kč/os./pobyt
SLEVA na děti do 15 let 1 000,- Kč
Cena zahrnuje: ubytování ve studiu 11 dní, leteckou dopravu - včetně transferů, delegáta, pojištění proti úpadku

SAMOSTATNĚ LETENKY
Praha - Korfu - Praha, včetně tax 7 490,-
▶ **CHORVATSKO** autobusové zájezdy
KVARNER

NOVÍ VINDOŠKÍ hotel* LIŠANJ 4**
4.7.-13.7., 11.7.-20.7.,
22.8.-31.8. 6 990,-
SLEVA: děti 6-12 let jako 2, a 3. os. 3 990,-
děti 12-18 let 5 190,-, zvýhodněná cena pro děti do 6 let jako 3. os. 2 400,-
Cena zahrnuje: dopravu autobusem, 7x hotel, polopenze - bufet, bazén u hotelu, delegáta, pojištění CK proti úpadku

▶ **ŠPÁNĚLSKO**
COSTA DEL MARESME - CALELLA
hotel*HAROMAR**
15.8.-24.8. 9 690,-
29.8.-7.9. 9 190,-
SLEVA: děti do 13 let jako 3. os. pouze 2 500,- Kč
Cena zahrnuje: dopravu autobusem, 7x ubytování - klíma hotel***, plná penze - bufet, bazén u hotelu, delegáta, pojištění proti úpadku

Letní poznávací zájezd
bez nočního přejezdu
ZA KRÁSAMÍ
TYROLSKA - INNSBRUCKA

trždienní, 2x hotel s polopenzí, bus, průvodce
8.8. - 10.8. 3 590,-
SLEVA: třížvičkový pokoj 3 990,- na osobu
tel. 272 770 875
Senohrabská 2943/10, Praha 4
travelsport@travelsport.cz
pobyt v OD Bláha Lázeň
Na Poříčí, Praha 1
tel.: 222 320 261

• Agentura domácí zdravotní péče přijme registrované **ZDRAVOTNÍ SESTRY** pro území města Prahy, nástup možný ihned. Tel.: 234 034 013, 608 700 630, vvestra@hcare.cz

• **BS** přijme strážně, recepční a posovoda pro Prahu a středocheský kraj. Tel.: 283 840 333, 736 750 523

Společnost Czech facility a.s.
přijme na výpomoc pracovníka na pozici

Provozní technik

Náplň práce:
• zajištění technického provozu objektů a technologií
• elektrifikářské práce, údržba a opravy
• havarijní pohotovost

Požadujeme:
• elektrotechnické vzdělání - vyhláška 50 §6
• odbornou znalost technologického zařízení budov
• zkušenosti s údržbou objektů

Nabízíme:
• Dohodu o provedení práce
• 150,- Kč/hod.

Kontakt: personalni@cfcz.cz

Společnost Agusta hledá
skladníky a kontrolory do skladu

Práce v logistickém centru Jazlovice.

• **Požadavky:** flexibilita, pečlivost, základy PC, VZV výhodou, práce v chlazeném provozu

• **Nabízíme:** dlouhodobou perspektivu, dobrý kolektiv a platové podmínky

Další 9-16.00 h, tel.: 774 483 361, e-mail: nabor@agusta.cz

SSI Special Service International
Bezpečnostní agentura přijme
pracovníky se změněnou pracovní schopností (ČID, PID)

Požadujeme
* čistý trestní rejstřík
* profesionální vystupování
* spolehlivost

Nabízíme
* smlouvu na dobu neurčitou
* práci v příjemném prostředí
* týdenní zálohy
* a další výhody
V případě zájmu volejte
800 100 187

Šestky ve Wimbledonu

Tenisté Petra Kvitová a Tomáš Berdych budou na wimbledonském grandslamu šestými nasazenými.

Oba Češi ve včerejším pořadí nasazení kopírovali své umístění ve světových žebříčcích. Mezi muži však bude jednič-

kou na trávě v All England Clubu Srb Novak Djoković, který má na travnatém povrchu lepší výsledky než současný lídr světového žebříčku a antukový specialista Španěl Rafael Nadal.

Nasazení pro Wimbledon, který startuje v pondělí, má pro muže jasná pravidla. Určuje se z bodů v žebříčku ATP k 16. červnu 2014, k nimž se připočtou body, které tenista získal na trávě za posledních dvanáct měsíců, a 75 procent



Petra Kvitová MAFRA

nejvyššího bodového zisku za rok předtím. Díky tomu se posunul o dvě příčky na třetí místo obhájce titulu a domácí favorit Andy Murray.

Kvitová má na wimbledonský trávník velice dobré vzpomínky. V roce 2011 zde získala zatím svůj jediný grandslamový titul. V minulém roce vypadla ve čtvrtfinále.

Titul v minulém roce získala Brit Andy Murray a francouzská hráčka Marion Bartoliová. **RB a ČTK**

Číslo dne

8

Tenistka Klára Koukalová si před Wimbledonem zahraje minimálně čtvrtfinále na trávě v nizozemském Hertogenboschi. Mezi nejlepších osm hráček turnaje, na němž je osmou nasazenou, postoupila po výhře nad Němkou Monou Barthelovou 6:2, 7:6. Koukalová, 31. hráčka světového žebříčku, se do čtvrtfinále probojovala podruhé za sebou. V minulém týdnu na turnaji v Birminghamu v této fázi vypadla. Koukalová bude hrát i ve Wimbledonu, kde bude 31. nasazená.

KHL. Chybět bude Donbass Doněck

Hokejisté Doněcku nebudou hrát v příští sezoně v Kontinentální lize. Podle informací agentury ISTAR-TASS se na tom domluvil šéf soutěže Alexandr Medvedev s prezidentem klubu Borisem Kolesnikovem, důvodem je politická situace na Ukrajině.

Donbass by měl hrát v ukrajinské lize. V Doněcku je již několik týdnů napjatá situace vyvolaná střety separatistů s ukrajinskými bezpečnostními složkami. Před třemi týdny byla značně poškozena



také aréna hokejového klubu, do které vnikli ozbrojenci, vykradli ji a zapálili. Prakticky jistě by tak Donbass musel hrát v úvodu nadcházející sezony v azylu. **ČTK**

Hradilek. Momentálně ani nedoběhnu tramvaj

Loňský mistr světa a druhý z olympijských her v Londýně 2012 kajakář Vavřínek Hradilek má teď zdravotní pauzu. Má problémy s ploténkou, kvůli které chvíli nemohl pořádně otáčet krkem.

Jak jste na tom teď?

Není to úplně veselé, ta pauza je dlouhá, vůbec teď netrénuju. Nějaký progres to ale má a operace není teď na pořadu dne. Včera mi Pavel Kolář říkal, že se to zase zlepšilo. Já mu věřím a jsem rád, že se o mě takto stará. Pohybově se cítím líp, i když nějaká lehká bolest a indispozice tam pořád je.

Máte už rehabilitaci?

Ani to nemůžu, byl jsem na infuzích, beru léky. Teď jde o to, aby se to zklidnilo. Takže se nemůžu proběhnout, nemůžu doběhnout na tramvaj, nemůžu jezdit na kole.

Když pocítujete zlepšení, dá se říct, že operace je už vyloučena?



Hradilek (vlevo) pomáhá s organizací exhibice. MAFRA

Úplně není vyloučená nikdy, nervy v pravé ruce jsou podle vyšetření v pořádku. Ale trochu je pořád cítím. Zajímá mě jsem se o případ Radka Štěpánka, který měl s krční ploténkou taky problémy a taky je řešil konzervativně. Pak stejně skončil na operaci. Tak uvidíme, jak to dopadne.

O víkendu se jede v Troji Světový pohár. Půjdete se tam aspoň podívat?

Budu tam komentovat ve studiu České televize a budu si to po osmi letech uživat z diváckého pohledu.

Jaký to bude pocit?

Mrzela mě pohárová soutěž v Londýně, kam jsem se těšil. Praha je domácí závod, přijdou davy fanoušků, kteří mě nemůžou ve světě vidět, to zamrzí, ale na druhou stranu já jsem si tady svoje odjel loni na mistrovství světa. **RB**



Začala další příprava

Fotbalisté Plzně zahájili přípravu na novou sezonu. Trenéru Dušanu Uhrinovi mladšímu se včera na prvním tréninku hlásily i posily Ondřej Vaněk, Jan Chromosta, Martin Chrien, Lukáš Stratil nebo navrátilce z hostování v Hannoveru František Rajtoral. Na tréninku se včera hlásili také například fotbalisté pražské Sparty. **ČTK**

Zprávy krátce

Messiho už nestíhají

Pro argentinskou hvězdu Lionela Messiho skončil proces s daňovými úniky. Španělská státní zástupkyně v úterý po roce zastavila vyšetřování jednoho z nejlepších fotbalistů světa. Za dluhy ve výši čtyř milionů eur (asi 109 milionů korun) už dříve převzal plnou zodpovědnost Messiho otec, který je stále vyšetřován. Kanonýr Barcelony se měl dopustit daňových úniků v letech 2007 až 2009.

Nizozemci mají blízko k postupu

Fotbalisté Nizozemska se na mistrovství světa v Brazílii protrápili k výhře 3:2 nad Austrálií a po druhém vítězství ve skupině B mají velmi blízko k postupu.

Další sezona

Slovenskou hokejovou reprezentaci nadále povede český trenér Vladimír Vůjtek starší. Výkonný výbor tamního svazu jej potvrdil ve funkci na další sezonu. **ČTK**

FOTOSTRANA



1 **Cyklistika.** Wiggins odstoupil ze závodu

Peloton závodu Kolem Švýcarska přišel o jednu z hvězd Bradleyho Wiggina. Předloňský šampion Tour de France si při pádu v závěru úterní čtvrté etapy poranil nohu, odstoupil a odletěl se léčit domů do Anglie. Tour začne za necelé tři týdny, zda se Wiggins slavného cyklistického závodu zúčastní, je stále nejisté. Čtyřiatřicetiletý jezdec týmu Sky skončil na zemi ne vlastní vinou 28 kilometrů před cílem v Ossingenu. „Je ironií, že jsem se schválně držel vzadu, abych se vyhnul problémům, když najednou všichni přede mnou vzali za brzdy a někdo ze zadu do mě v plné rychlosti vrazil,“ popsal Wiggins. AP



Djokovič se má po Wimbledonu oženit

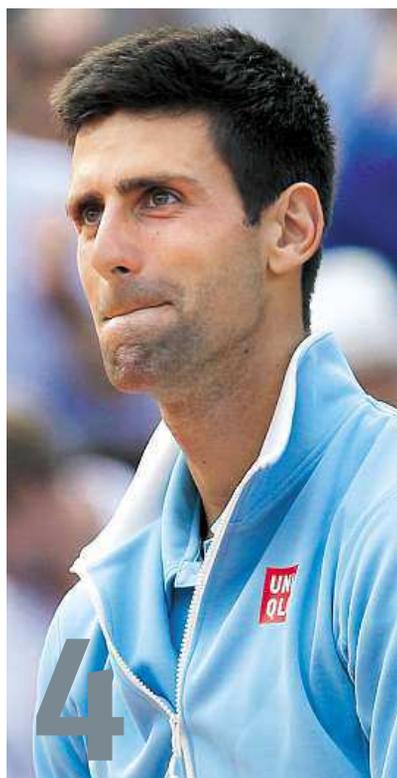


2 **Fotbal.** Hráčům Mexika zpívali fanoušci pod okny hotelu

Fotbalistům Mexika se na mistrovství světa daří a ocenili to i fanoušci. Poslední dva večery se totiž před jejich hotelem ve Fortaleze sešlo několik stovek příznivců a zpívali reprezentantům pod okny milostné písně. AP

3 **Fotbal.** Ruský brankář předvedl zatím největší kiks na šampionátu

Nejisté zákroky proti míči Brazuca předvedl v úterním utkání s Jižní Koreou ruský gólman Akinfejev. Při jednom ze zákroků mu přepadl balon přes prsty do sítě. AP



4 **Tenis.** Djokovič se bude brzo ženit

Srbský tenista Novak Djokovič se tři dny po Wimbledonu údajně ožení na malém ostrově v Černé Hoře. S partnerkou Jelenou Rističovou jsou osm let, na podzim mají termín narození prvního potomka. AP

5 **Fotbal.** Brazilec Pelé prošvihnul zápas

Mezi mnoha fanoušky, kteří kvůli zácpám v ulicích Fortalezy nestihli úterní druhé vystoupení fotbalistů Brazílie proti Mexiku, byl i slavný Pelé. První poločas tak poslouchal v rádiu. AP

NOVINKA

SNÍDEJTE MAZANĚ



S BEBE DOBRÉ RÁNO MAZANÉ

SUŠENKY S 5 DRUHÝ CELOZRNÝCH CEREÁLIÍ
A TENKOU VRSTVOU LAHODNÉHO KRÉMU



PŘÍKLAD VYVÁŽENÉ SNIDANĚ S BEBE DOBRÉ RÁNO MAZANÉ: BALÍČEK 50G BEBE DOBRÉ RÁNO MAZANÉ + 1 OVOCE + 1 MLÉČNÝ VÝROBEK + 1 HORKÝ NÁPOJ

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI: 1 devět 2 můj syn 3 třináct

* Sušenky BeBe Dobré ráno mají vysoký obsah pomalu stravitelných škrobů, což jsou povolna uvolňované sacharidy. Užívání výrobků s vysokým obsahem pomalu stravitelného škrobu zvyšuje koncentraci glukózy v krvi po jídle v menší míře, než je tomu u výrobků s nízkým obsahem pomalu stravitelného škrobu.