

# ERITREJEC PO TRIUMFU KONČÍ, KVŮLI ZÁTCE

CYKLISTA BINIAM GIRMAY SI PORANIL OKO A Z GIRA Odstoupil STRANA 12

FORTUNA



VSAĎ SI

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

INZERCE

# metro



Čtvrtek, 19. května 2022

Č. 96, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ivo

mojemetro | denikmetro

# Dobrá rada? Pracujte víc, porazíte inflaci

**Trh práce.** Přes sto tisíc Čechů chodí do druhého zaměstnání. **Vedlejšáky.** Nejsou pro každý druh činnosti. **Koučka.** Lidé si za nedostatek financí mohou i sami. Utrácejí za zbytečnosti, neznají hodnotu peněz STRANA 2



Brigádnice sklízí jahody ve fóliových sklenicích Zahrady Svádov nedaleko Ústí nad Labem.

## Milostivé léto

Dlužníci mají opět naději na vyřešení své situace. Vláda včera schválila návrh zákona, který umožní části dlužníků splatit exekuce bez úroků. Nové Milostivé léto má trvat tři měsíce a začne 1. září. STRANA 3

## Boháč je zpět

Britský řidič kamionu Steve Schiltz se vrátil ke své práci i přesto, že před třemi lety vyhrál v loterii v přepočtu třicet milionů korun. Poprosila ho o to totiž britská vláda. Země se stále potýká s nedostatkem řidičů po covidu-19. Pracuje i Schiltzova žena. STRANA 6

INZERCE



CHRISTIAN CLAVIER

CHANTAL LAUBY

KONEČNĚ POZNÁTE CELOU RODINU

# CO JSME KOMU VŠICHNI UDĚLALI?

REŽIE  
PHILIPPE DE CHAUVERON

V KINECH OD 19. KVĚTNA



2 20 96

9 771211 07810021

# Bankéři radí. Na zdražování a inflaci jedna práce nestačí

**Z čeho platit vyšší účty či palivo do auta? A šéf vám přidat nechce?**

„Jsem grafik, mohu pracovat pro víc zaměstnavatelů,“ říká Steve, čtenář deníku Metro. Šanci na další výdělek tak má. Pro něho není výzva Štěpána Křečka, poradce českého premiéra, problém. Ekonomický poradce Petra Fialy totiž nedávno uvedl, jak si mají Češi poradit s nekonečným zdražováním. Mají si najít další práci, doporučuje premiérův rádce. On sám vedle platu ve společnosti BH Securities bere ještě 500 korun za každou hodinu poradenství pro Petra Fialu.

Podobnou radu má pro veřejnost bývalý guvernér České národní banky Miroslava Singer. „Třeba si jít pro dodatečný příjem. Máme nejvíce nabídku práce, jaká tu kdy byla. Hodně lidí si může najít lepší místo nebo pracovat víc,“ domnívá se Singer.

Podle odborníků je ale také nutné rozlišovat, jestli má člověk málo peněz, nebo jestli si chce vylepšit či udržet svou životní úroveň. Je pro něho další pracovní úvazek řešením? „Je rozdíl, pokud máte opravdu finanční problémy, nebo jste jen tlačeni pocitem, abys-

te se měl lépe,“ říká osobní poradkyně Edita Friedlová. Podle jejího názoru s tím, jak žijeme ve společnosti, kde se úspěch hodnotí podle materiálního zabezpečení, ne podle duchovních hodnot, a to už před rokem 1989, souvisí závislost na úspěchu a na to navazující stres.

## Z práce do práce. Eurostat spočítal druhé úvazky

V Česku mělo v roce 2021 druhou práci více než 133 tisíc lidí. Vyplývá to ze zjištění Eurostatu. „Lidé často nacházejí uplatnění v oblasti vzdělávání, zdravotnictví, sociální péče či obchodu, kde jsou často flexibilní možností zaměstnání i jen na několik hodin v týdnu,“ odpověděl premiérův poradce Křeček na dotaz deníku Metro ohledně dalších možností výdělků.

Eurostat ale neříká, koho se dvě a více prací týkají. Víc úvazků může mít herec, pro víc firem dělají řemeslníci, účetní, advokáti a další profese. Lidé pracující na směny tolik možností nemají.

## Finanční gramotnost bývá na nízké úrovni

Koučka Edita Friedlová nepopírá, že jsou lidé, jimž daná práce neumožňuje brát víc a mají existenční problémy. Ale ze své poradenské praxe ví, že za nedostatkem prostředků bývá někdy také



**Citát**

**Mohou si najít další zaměstnání. Je přebytek míst, mohou si pomoci k řešení problémů v rodinných rozpočtech.**

ŠTĚPÁN KŘEČEK, BH SECURITIES

špatné hospodaření. „Budu upřímná. V Česku se máme tak dobře, že se člověk dostane do finanční tísně a materiálního nepohodlí ne proto, že by měl málo peněz. Ale spíš proto, že nám chybí finanční gramotnost, osobní zodpovědnost a jak být spokojený s tím, co mám. Sama za sebe mohu říct, že jsem samoživitelka, měla jsem také období, kdy jsem se musela hodně uskmornit, a nikdo se mě neptal, kde na to vezmu,“ připomíná Friedlová.

Když s lidmi, kteří mají finanční potíže, rozebírá, jak žijí a za co utrácí, většinou zjistí, že i když si stěžují na nedostatek prostředků, ukáže se, že na cigarety stále mají, dětem dopřejí nové mobilní telefony, nebo si kupují

pravidelně novou televizi, i když ta stará pořád dobře slouží. „Jděte do supermarketu, dívejte se lidem do košíků a budete se divit,“ upozorňuje poradkyně Friedlová

## Mašinfírové nespí a často bourali

Před několika lety se potýkali čeští železniční dopravci s nedostatkem strojvůdců. Ti proto brali směny i u dalších dopravců. Jenže kvůli tomu nedodržovali zákonem předepsaný odpočinek mezi směny a docházelo k nehodám. Neměli povinnost informovat své zaměstnavatele, že místo zákonného odpočinku pracují jinde. Nebyla šance to zjišťovat.

Výjimkou je kontrola pracovních úvazků, ale jen zaměstnanců v silniční dopravě. „Každý zaměstnavatel písemně požádá člena osádky nákladního automobilu nebo autobusu v silniční dopravě o stejnopis evidence pracovní doby odpracované u jiného zaměstnavatele. Ten tento stejnopis poskytne neprodleně,“ cituje z vládního nařízení 589/2006 Richard Kolibač, mluvčí Státního úřadu inspekce práce.

## Nadávat u piva není relax

Přesto se člověk dostane do situace, kdy si „vedlejšák“ zařídí. Jak se ale chovat, aby se z přemíry práce a nedostatku

## Více práce?

Co si myslí čtenáři Metra?

- **Ajka:** Dělám ve dvou pracích 250 hodin měsíčně. Ale ani to nestačí.
- **Zdeněk:** Kdo maká rukama, moc síly mu na další práci nezbude.
- **Karolína:** Šla bych radit ministroví za sto tisíc měsíčně.
- **Vladimír:** Až mi pan poradce premiéra předvede, jak jít po 210 hodinách práce zdravotní sestry do další práce...
- **Miriam:** Druhou práci mám v domácnosti. Není to bohužel placené.

volného času psychicky a fyzicky nezhroutit? Efektivně načerpat síly. „Víte ale, jak to často vypadá v praxi? Člověk jde na pivo, prosedí volný čas, pronadává. Nespí a dobře nejí. Promrhá to. Mít dvě práce, to je i velká sebedisciplína, jak se naučit odpočívat. Neseďte šest hodin s nohama na stole. Ze zkušenosti vím, že se musíte pořádně vyspat. Dobře nám dělá čas strávený s rodinou, ale ne u televize. Stačí procházka, bavit se spolu,“ doplňuje důležité rady Edita Friedlová. **PAVEL HRABICA**

# Děti. Spořit do prasátka se nevyplatí

Inflace je nejvyšší za posledních 30 let, podle odborníků se v následujících měsících vyšplhá nad 15 procent. Uložené peníze na běžných účtech kvůli tomu ztrácejí svou hodnotu. Banky sice na rostoucí inflaci odpověděly navýšením úroků u spořicích účtů, avšak z dlouhodobého hlediska to hodnotu peněz neuchrání. Zájem o nové možnosti, jak výhodně zhodnotit peníze ukládané pro budoucnost dětí, proto roste.

## Naučte své děti pracovat s penězi

Podle výzkumu České bankovní asociace poklesl v loňském roce Index finanční gramotnosti Čechů z 61 na 55 procent, čímž se vrátil na úroveň z roku 2017. Narostl počet lidí, kteří si v oblasti financí často nevědí rady, své znalosti považuje za nedosta-

tečné téměř třetina. S učením dětí o penězích se proto doporučuje začít co nejdříve.

Odkládání hotovosti do kasičky už dávno nestačí, banky proto přicházejí nejen s produkty, kde mohou rodiče a děti peníze výhodněji spořit, ale také s programy, které o financích učí.

„Pro děti ve věku deset až patnáct let máme speciální aplikace, která seznamuje se základy finanční gramotnosti,“ říká mluvčí skupiny ČSOB Patrik Madle. Mladiství se naučí základům hospodaření, poznají platební metody nebo zodpovědné zadlužování. „Navštěvujeme také základní a střední školy, kde jsme odučili přes 2800 hodin,“ dodává.

## Investice, nebo spoření?

Spořicí produkty sice představují stabilní jistotu, jejich



Rodiče mohou kapesné posílat přímo na účet.

PROFIMEDIA

výkonnost je však oproti investicím, které mohou vynešt sedm až osm procent ročně, nízká.

„Klientům, kteří se o investování pro své děti zajímají, doporučujeme zvolit stabilní instituci, která tu bude i za deset let,“ uvádí vedoucí obchodního oddělení broker-ské společnosti XTB Vladimír

Holovka. Lidé by si podle něj měli propočítat, kolik zaplatí na poplatcích, a podle toho zvolit, zda si vyberou bankou spravovaný fond, nebo zkusí investovat přes brokera.

„Při složeném úročení se poplatky násobí. Pokud je například investiční horizont deset a více let, bance za správu můžete zaplatit poplatky

v řádu desetitisíců korun,“ uvádí Holovka.

Lidé by měli pamatovat i na možnost dřívějšího výběru peněz ve fondech. „Vždy mohou nastat okolnosti, které budou vyžadovat nějaké operace s investicemi před dovršením dospělosti dítěte,“ doplňuje Holovka.

## Platby pod dozorem

Zájem o nové způsoby ukládání peněz potvrzuje také ředitelka udržitelnosti a komunikace banky Moneta Zuzana Filipová. „Připravujeme rodinný účet s ročním úrokem tři a půl procenta do padesáti tisíc korun. Klienti si ho mohou založit ke svému účtu, majitelem je však přímo dítě,“ popisuje službu Filipová. Rodiče mohou nastavit měsíční limity, schvalovat transakce nebo posílat kapesné. **VERONIKA REICHELTOVÁ**



# Dlužníci mají naději

**Další Milostivé léto zřejmě bude.**

Vláda schválila návrh zákona, který umožní části dlužníků splatit exekuce bez úroků. Opakování Milostivého léta bude trvat tři měsíce od 1. září. O schválení návrhu, který bude posuzovat Sněmovna, informovalo na Twitteru ministerstvo spravedlnosti. Zákon se týká závazků u veřejných institucí a státních či polostátních firem. Ve druhém kole by se podle návrhu mohly ukončit exekuce na dluh u samospráv, úřadů, státních fondů, škol, městských či státních a polostátních firem, zdravotních pojišťoven, Českého rozhlasu či České televize. Týkat by se to mělo exekucí, jež začaly před loňským 28. říjnem. Dlužník bude muset podle návrhu exekutorovi písemně sdělit, že

žádá o zahájení postupu podle pravidel Milostivého léta. Bude moci požádat o sdělení výše původní dlužné částky, již má ještě uhradit. Exekutor bude muset odpovědět do 15 dnů. Při překročení této lhůty se dlužníkovi Milostivé léto prodlouží. **ČTK**

## Akce zastavila exekuce

První Milostivé léto se konalo od loňského 28. října do letošního 28. ledna. Exekuce se uzavřela, pokud dlužník zaplatil původní dlužnou částku a 908 korun exekutorovi. Penále, úroky a další poplatky se odpustily.

- Takto exekutoři podle podkladů k novele zastavili zatím 42 tisíc exekucí. Podle exekutorské komory mohli dlužníci akci využít u 1,3 milionu exekucí.

## Krátce

### Šéf organizace Člověk v tísni dostal cenu

Desátým laureátem Ceny Arnošta Lustiga se stal ředitel a zakladatel organizace Člověk v tísni Šimon Pánek. Získal tak ocenění za odvahu, statečnost, lidskost a spravedlnost. Cena se udílí každoročně jednomu z žijících českých občanů, který se obdobným způsobem jako spisovatel Arnošt Lustig příkladně zasloužil o udržení a rozvoj celospolečenských hodnot. V minulosti ji získali například chirurg Pavel Pafko, biskup Václav Malý nebo hlasatelka Kamila Moučková. Pánek dodal, že ocenění patří i jeho kolegům a kolegyním z Člověka v tísni. Společnost podle něj v současné době kvůli covidu, tornádům či válce na Ukrajině vnímá, jak je pomoc druhým lidem potřebná. „Jsme vděční za podporu společnosti, je to zároveň velký závazek,“ uvedl ředitel neziskové organizace.



Cenu za odvahu a lidskost získal Šimon Pánek.

ČTK

### Orchideje severu

Za rozkvetlými kosatci, přezdívanými orchideje severu, mohou milovníci přírody od zítřka vyrazit do Botanické zahrady a arboreta Mendelovy univerzity

v Brně. Sběrka kosatců začala vznikat v 70. letech minulého století a botanická zahrada univerzity za ni získala v minulosti několik ocenění. První specializovanou výstavu tam připravili v roce 1975. **ČTK**



Rozkvetlé kosatce v brněnské botanické zahradě

ČTK

INZERCE

**Tržnice**  
U ALBERTA

**Ředkvičky svazek**  
• 1 ks

**NEPORAZITELNÁ AKCE TÝDNE**

12,90 **-46%**  
**6,90**

**PRO SKVĚLOU CHUŤ  
A BUDOUCNOST  
ČESKÝCH FAREM**



Akce platí v prodejnách Albert od 18. 5. do 24. 5. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.



**Mural art povznáší ducha**

Nástěnné malby neboli mural art jsou součástí celoroční kampaně společnosti dm Zažij sílu inspirace.

- „Celistvý obraz v lidech evokuje pocity a nálady. Například streetartové umění umí vyvolat společenskou diskusi. Cílem maleb, potažmo celé kampaně, je být inspirující, rozsvítit a zušlechtit veřejný prostor a ukázat, že umění povznáší ducha,“ doplňuje manažer komunikace dm drogerie Jiří Peroutka. Po této etapě bude následovat druhá

fáze kampaně s názvem Inspirace přírodou, v období Vánoc ji zakončí poslední část, jejíž inspirací budou sami lidé.

- Mural art je umělecký směr zaměřený na velkoplošnou malbu ve veřejném prostoru. Na rozdíl od graffiti, která často vznikají jako ilegální aktivita, tato díla jsou objednána majitelem stěny za účelem její výzdoby. Patří mezi styly, při nichž jsou používány moderní technologie a materiály a dominuje ruční nanášení barev štětcem a válečky.

# Malby, které čistí vzduch

**Umělci malují v kampani společnosti dm drogerie ekologickými barvami slavné obrazy. Šedou zeď rozzářili**

**v Praze, další v českých městech přijdou na řadu v průběhu května.**



Už je i v Praze. DM.CZ

Společnost dm drogerie markt rozjela svou kampaň Zažij sílu inspirace. Šedé zdi se díky firmě proměňují v obrazy. První je k vidění v ulici Milady Horákové na pražských Hradčanech u vstupu do metra, v jejíž blízkosti sídlí prodejna dm (na snímku). Plocha se v umělecké dílo proměnila pod rukama ilustrátora Marka Kulhavého, který tvoří pod pseudonymem Mára Čmára. „Příroda vždy člověka inspirovala k velkým činům, proto v sobě návrh ukrývá i odkazy na slavné dílo renesančního malíře Sandra Botticelliho Zrození Venuše. Malba pro dm bude vyobrazovat ženu s květinami, v laskavém objetí přírodou, obklopenou vodou,“ popisoval výtvarník v době, kdy velkoformátový obraz maloval. „Dílo u prodejny dm na ulici Milady Horákové je již hotové, nový vzhled dostala i výloha zmíněné prodejny,“ říká tisková mluvčí obchodního řetězce Anna Kraus.

## Teď Plzeň a Brno

Další malbou se zítra rozzáří prostor plzeňské náplavky, kde se barev chopí umělkyně Yeve. Návštěvníci se mohou těšit na občerstvení a doprovodný program a také na dokončení maleb na pilířích mostu u řeky Radbuzy, čímž se celá první část kampaně uzavře. V průběhu měsíce května uměleckou výzdobu dostanou také vybrané prodejny v Praze, Brně a v Plzni. Realizace velkoformátových ma-

leb se zhostí vizuální studio DRA-Wetc.

## Na malby použijí ekologické barvy se samočisticím efektem

Všechna díla budou vytvořena pomocí dvou typů speciálních ekologických barev. Prvním z nich jsou barvy značky Airlite, jejichž součástí je složka, která čistí vzduch pomocí procesu fotokatalýzy. Výsledné malby díky nim zafungují jako vzrostlý les o stejné ploše. „Barvy použité na plochu zdi s otázkou, co dělá lidské bytosti krásnými, dokážou pohltit orientálně 6,43 kilogramu škodlivin denně. Hlavní malba pak vstřebá okolo 4,11 kilogramu škodlivin za den,“ vysvětluje manažer komunikace dm drogerie Jiří Peroutka. Pestrost malbám dodají barvy, jejichž součástí je složka, která má s pomocí vody samočisticí efekt. Ten zachová výraznost a čistotu díla. **MET**

INZERCE

NOVINKA NA TRHU!

## AMERICKÁ REVOLUCE V BOJI PROTI BOLESTI!

Již 3682 Čechů konečně mohlo pocítit úlevu od bolesti a trvale zlepšit jejich zdravotní stav díky přírodní léčbě.

**L**idé trpící artritidou a nesnesitelnou bolestí se můžou konečně vrátit k normálnímu životu. Byla odhalena nechirurgická metoda, která má za úkol „TLUMIT IMPULZY“ bolesti od 1. minuty.



kteří mohou ulevit od bolesti. Díky tomu za pouhých 60 sekund **můžete pocítit úlevu a zmírnit bolesti zad, ramen nebo kolen.**

### Konec s podezřelými metodami a zastaralými prostředky

Zde je pravděpodobně nejúčinnější alternativa ke archaickým prostředkům. Díky biomagnetickým náplastem, se můžete zbavit bolesti, **činnost jednotlivých orgánů bude zase správně nastavena bez nákladných a časově náročných prostředků a metod, efektivně a rychle!**



### 41 různých bolestí, jedno řešení

Inovativní náplasti proti bolesti konečně v Česku. Díky síle magnetoterapie a akupunktury, mohou přirozeně snižovat **i ty nejsilnější bolesti**. Jsou opakem prostředků které můžou zákeřně ničit žaludek a játra.

Stačí je přilepit na kůži v místě bolesti a terapeutické magnetické impulsy vyšlou do orgánů impulsy,

## ZDARMA NACENĚNÍ PRO PRVNÍCH 50 LIDÍ!

Pokud trpíte bolestmi a narodili jste se v letech 1938 až 1968, máte nárok na bezplatnou nabídku biomagnetických náplastí.

Pospěšte si! Život bez bolesti je na dosah:

Bezplatná nabídka platí do 22. května 2022 nebo do vyčerpání limitu 50 účastníků



**234 076 022**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků)

**UPOZORNĚNÍ: rozhodující je pořadí přihlášek!**

## Krajské LISTY

- **Břítké** komentáře Štěpána Chába
- **Odhalené** tajnosti slavných Adiny Janovské
- **Nekorektní** svět Tomáše Koloce
- **Skoro bulvární** aférky Ely Novákové

- **Vzpomínání** Ondřeje Suchého
- **Převážně pozitivní** zprávy z regionů
- **Erudované** recenze knih, filmů i TV

... a mnoho dalšího na webu s **nadhledem** a širokospektrými názory autorů s vyšší školou života

# Figuríny dělají z dospělých žen dvanáctileté dívenky

**Automobilové crashtesty se míjejí s realitou.**

U žen je dvakrát větší pravděpodobnost než u mužů, že po havárii zůstanou uvězněné ve vozidle. Liší se také typ zranění, jež při nehodě utrpí. Vyplývá to ze studie, o které informoval list The Guardian, jenž citoval výzkumníky z Plymouthu. Ty inspirovala kniha Neviditelné ženy od Caroline Criadové Perezové. Britská spisovatelka v ní uvedla, že ženy při autonehodách častěji utrpí vážné zranění, protože figuríny pro crashtesty byly vytvořené podle „průměrného muže“.

Tým kolem lékaře Tima Nutbeama, který pracuje na urgentním příjmu v Plymouthu, analyzoval údaje 70 027 pacientů přijatých do velkých traumatologických center a jednotek ve Spo-



Crashtesty mají své nedostatky.

THE GUARDIAN

jeném království v období od ledna 2012 do prosince 2019. Výzkumný tým zjistil, že ačkoli se muži častěji stávali účastníky vážných nehod a vyžadovali hospitalizaci, 16 procent žen uvázlo ve vraku, zatímco mužů bylo pouze devět procent. Ženy také utrpěly více poranění kyčlí a páteře. Muži měli častěji poranění hlavy, hrudníku a končetin.

## Muži trpí na čelní střety

Jedním z možných vysvětlení, proč ženy častěji uváznou v havarovaném vozidle,

může být povaha jejich zranění, kvůli kterým je pro ně těžší se z auta vyprostit. „Ženy mají například mnohem častěji poraněnou pánev. Je těžší se sám dostat z auta, pokud ji máte zlomenou,“ uvedla anestezioložka Lauren Weekesová, jež se na studii podílela.

Svůj podíl mohou mít i rozdíly ve způsobu jízdy obou pohlaví. Výzkumníci u mužů zaznamenali více čelní srážek. Častěji podle nich také sedí na místě řidiče, a proto je u nich větší pravděpodobnost, že se zraní nárazem

do volantu nebo airbagu. Řidičky zase mají větší tendenci posunout své sedadlo blíže k volantu, což může přispět k tomu, že ve vozidle zůstanou po nehodě uvězněné.

## Problém plnější pánev

Příčinou jsou ale pravděpodobně i fyzické rozdíly mezi oběma pohlavími, se kterými se při crashtestech nepočítá. Podle Weekesové se při testovacích modelech používají figuríny, které svou anatomii připomínají spíše „dvanáctiletou dívku před pubertou než dospělou ženu“. Ve skutečnosti je ale ženská postava plnější, což znamená, že svou pávní pravděpodobně sedí blíže ke dveřím než muž, uvedla lékařka.

Spisovatelka Criadová Perezová doufá, že studie zvýší tlak na regulační orgány, aby se touto problematikou vážně zabývaly. Zákon, který zaručí stejnou ochranu mužů i žen, se podle ní chystá zavést EU, Británie ale podobný krok neplánuje. **čtr**



## New York

Muzikantku Terezu Balonovou, která v březnu vydala své debutové album *Půlnoc*, představil billboard na Times Square v New Yorku. Balonová se stala novou českou tváří Spotify kampaně Equal. **MET**

Dan Bárta & Robert Balzar Trio  
Klára Vytisková  
Komorní orchestr FOK  
Aiko

Světelná instalace  
Komentované vycházky  
Výstava  
Parkour show  
Pražská konzervatoř  
ZUŠ Praha 7

19.–22. května  
v okolí metra Vltavská  
Více informací na  
[bit.ly/festivalvltavska](https://bit.ly/festivalvltavska)

# Vltavská filharmonie pop-up



INZERCE

**S** | Televize Seznam

**DNES 19:00**  
**BROOKLYN 99**

Krátké

**Smutné rekordy**

Čtyři důležité indikátory klimatické změny jsou na rekordní úrovni. Informovala o tom včera ve své zprávě o stavu klimatu v roce 2021 Světová meteorologická organizace. Rekordy se týkají vzestupu hladiny moří, teploty oceánů, znečištění moří a koncentrace skleníkových plynů, zejména oxidu uhličitého v atmosféře.

**Bratislava chystá novou daň**

Slovenská vláda včera schválila návrh na zdanění ruské ropy, která se zpracovává na Slovensku. Stát by z nové daně, jejíž zavedení už od června podléhá souhlasu parlamentu, mohl získat kolem 290 milionů eur, což je v přepočtu více než sedm miliard korun. **ČTK**

# Boháče zaměstnala vláda

**Tropického ráje už bylo dost, příště půjde výhra na charitu.**

Britský řidič kamionu Steve Schiltz vyhrál v roce 2019 v loterii Euromillions rovný milion liber, tedy 30 milionů korun. Šťastlivec neváhal, s manželkou Lesley si koupili nové auto a vydali se na dlouhou dovolenou na Malediv. Na jaře ale příběh 56letého řidiče z waleského Swansea nabral nečekané obrátky.

**Pracuje i manželka**

Steve Schiltz se začátkem května vrátil za volant kamionu, kterým rozváží zboží pro obchod s potravinami, po všiml si deník The Mirror. Ješ-



Manželé Steve a Lesley Schiltzovi

THE MIRROR

tě zajímavější je přitom příčina „milionářského“ zvratu: Schiltz totiž dostal dopis od britské vlády. Ta je stále ve stínu pandemie covidu-19, jež má na svědomí akutní nedostatek řidičů nákladních vozů. Proto vyzvala všechny, kteří mají patřičné oprávnění, aby pomohli své zemi.

Schiltz nastoupil do služby, nicméně před kolegy svou loterijní minulost a své jmění zatajil. „Jsem rád, že mohu pomoci. Je skvělé být zpět v práci. Navíc to znamená, že peníze z našeho bankovního účtu nemizí, ale naopak tam přibývají,“ podotýká Schiltz.

**Podporu spolko kasino**

Správa v japonském městě Abu omylem vyplatila mladému muži desítky milionů jenů z podpory určené lidem zasaženým pandemií covidu-19.

- Čtyřiařicetiletý muž dostal podporu ve výši 46,3 milionu jenů, tedy 8,4 milionu korun. Pomoc byla určena celkem 463 lidem.

- Když chyba vyšlo najevo a úřady se pokusily příjemce vysoké částky kontaktovat, uvedl, že už peníze nemá. Prohrál je v on-line kasinech. Správa města Abu na muže kvůli incidentu podala žalobu, požaduje od něj 51 milionů jenů, což je 9,2 milionu korun včetně soudních výloh. **ČTK**

**Dědeček a babička**

Část peněz manželé Schiltzovi investovali do budoucnosti svých šesti dětí a čtyř vnoučátek.

„Pokud by se na nás štěstí usmálo podruhé, výhru bychme věnoval charitativním organizacím,“ uzavírá sympatický pár. **HAL a ČTK**

INZERCE

**Auto-moto - poptávka**

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.

T: 734843403



**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN**

**OXALIS®**

**Sleva 15 % na celý nákup**

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

**Portmonka** **VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE** [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)

**Rekord slaví s 41 vnoučaty**

Nejstarším mužem na světě se stal Venezuelan Juan Vincente Pérez, jemuž bude na konci května 113 let. Oznámili to zástupci Guinnessovy knihy rekordů. Pérez přes 50 let pracoval jako zemědělec a má 11 dětí a 41 vnuků. „Těší se výbornému zdraví. Jasně si pamatuje své dětství, manželství, jména bratrů, dětí i vnuků,“ uvedla Guinnessova organizace. Za svou dlouholetost Pérez vděčí tvrdé práci, dobrému spánku v noci a skleničce pálenky za den. Vůbec nejstarším člověkem na světě je zřejmě francouzská jeptiška, sestra André, které je 118 let. **ČTK**



# Horká linka Z LÉKÁRNY

## Nechte VLASY ROZKVÉST

Trpí vaše kštice zvýšeným vypadáváním a řídnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem Vlasové hnojivo!

Vlasové hnojivo šampon s kofeinem a komplexem Hustoplex™ účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řídnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů. Vyzkoušet můžete také Vlasové hnojivo ve formě tablet nebo bezoplachového séra. Kompletní portfolio značky Vlasové hnojivo je k dostání také ve zdravých výživách.



## Sexy ŇADRA

Nebojte se svá ňadra ukázat a splňte si své tajné přání – dopřejte si sexy a pevný dekolt. Přinášíme vám bezbolestné řešení, které vám zajistí pohledy nejen všech mužů, ale i širokého okolí.

Vsadte na účinný doplněk stravy NadraIN FORTE, v jehož složení se nachází len setý, který podporuje zdraví a normální funkci prsou. Dále obsažený pupalkový olej přispívá k udržení hladké, pružné, hydratované kůže prsou a dekoltu. NadraIN FORTE je jedinečný přírodní produkt vyvinutý s využitím nejmodernějších technologií a poznatků pro zdraví a krásu nejen ženského poprsí, ale i harmonii těla.



## Praktická úleva PRO UNAVENÉ OČI

Únava, stres a hodiny strávené za monitorem počítače jsou nejčastější příčiny způsobující únavu očí. Kůže pod očima se stává citlivou, začíná natékat a pozvolna se vytváří nevzhledně zbarvené kruhy.

Bojujte s kruhy pod očima a vyzkoušejte OCUTEIN® SENSIGEL – hydratační oční gel s okamžitým osvěžujícím a zpevňujícím účinkem pro pokožku v oblasti očí. V jeho složení naleznete kombinaci kyseliny hyaluronové a elastinu, která pokožku regeneruje, hydratuje a rovněž zabraňuje vzniku mimických vrásek. Složení přípravku je cíleně doplněno o přírodní kofein stimulační výživu pokožky a světlík lékařský. Ten nejenže zasaženou oblast čistí a zklidňuje, ale také má blahodárný vliv na odstranění kruhů a otoků v oblasti očí.



Díky chladivému roll-on aplikátoru poskytuje OCUTEIN® SENSIGEL pokožce okamžitou úlevu.

## Pálí tě OŽEHAVÝ INTIMNÍ PROBLÉM? Vyřeš jej konopím!

Nepříjemné svědění a pálení intimních partií způsobené kvasinkami či bakteriemi je ožehavý problém mnoha žen. Často navíc opakovaný. Uhasťte vaginální záněty přírodní cestou – konopím!

Konopná mycí emulze Intime účinně posiluje obranyschopnost intimních partií a poskytuje úlevu od nepříjemných

projevů zánětů a infekcí vaginální sliznice. Přírodní složení bez umělých parfémů a barviv spojuje zvláčňující

účinky konopného oleje s grepovými semínky, mateřídouškou, tymiánem a mírně kyselým pH a zajistí vašemu klínu maximální péči. Intime, která je k dostání také ve zdravých výživách, je vhodná pro preventivní péči i zmírnění akutních obtíží.





**Sudoku**

			8		2	4		3
				6	5	2		
			4		9		6	
6							8	
5	9	7				6	4	2
	3							5
	2		6		3			
		5	9	2				
3	6	1		7				

**Luštěnka**

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. pletené kalhoty        | 7. nakreslený obraz      |
| 2. žlab                   | 8. kořeněné protlaky     |
| 3. menší klacek           | 9. opak „začínat“        |
| 4. vyrobený z kovu        | 10. létací ústrojí ptáků |
| 5. krepový papír (hovor.) | 11. samec kočky          |
| 6. učitel (zast.)         | 12. zákazník             |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K

**Napište svou bublinu**



**Počasí**

<b>DNES</b>  23/27 °C	<b>ZÍTRA</b>  26/30 °C	<b>SOBOTA</b>  22/26 °C	<b>NEDĚLE</b>  19/23 °C
Teplotní rekordy: ↓ 1,0 °C (1787) ↑ 29,3 °C (1811) Bio: ❤️❤️❤️			



**NAPADÁ VÁS VTIPIŇÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

<p><b>ČT1</b></p> <p>15.50 Zavolejte porodní sestřičky VII (5/8) 16.45 Všechno, co mám ráda 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 První republika III (7/13) 21.10 Gejzír 21.40 Máte slovo s M. Jílkovou 22.40 Na stopě 23.05 Místo činu – Berlín 00.40 AZ-kviz 01.05 AZ-kviz 01.35 Zahradka je hra 01.55 Rájské zahrady II 02.15 Dobré ráno</p>	<p><b>ČT2</b></p> <p>15.55 Evropa dnes 16.25 Nádherná Amerika 17.20 Namibie, země nedotčené přírody 18.15 Krásný ztráty 18.45 Auto moto svět 19.10 Uchem jehly 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Trumpova show (1/4) 21.00 Putování s párou 2 (4/10) 21.30 Skryté skvosty 22.00 Máma (1/4) 22.50 Peklo pod hladinou II (2/6) 23.35 Queer: Mráz a slunce ve Vilniusu 00.05 Apokalypsa: Válka světů (2/6)</p>	<p><b>Nova</b></p> <p>15.55 Kriminálka Las Vegas IV (21) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4274) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Chlap (11) 21.35 Dáma a Král III (8) 22.50 Život ve hvězdách 23.25 Kriminálka Las Vegas IV (20) 00.20 Kriminálka Las Vegas IV (21) 01.20 Mentalista IV (23) 02.00 Koření 03.00 Na lovu 03.45 Doktorů z Počátků</p>	<p><b>Prima</b></p> <p>16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (31) Jedno líbání nic neznamena. Rodinný seriál (CR, 2021) 21.35 Inkognito 23.55 Ano, šéfe! 01.15 Like House 3 02.00 Like House 3 Night show 02.10 Námořní vyšetřovací služba V (14) Vnitřní záležitost. Krimiseriál (USA, 2007) 03.10 Jake a Tlustoch IV (21) 04.15 Kriminálka Montpellier III (6)</p>	<p><b>Óčko</b></p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Tattoo Fixers Extreme 11.30 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 15.00 Óčko Chart 17.00 Óčko hity Klípy nonstop 18.00 CZ &amp; SK České a slovenské klípy 18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák Zdravý pohyb a motivace na každý den 19.00 Óčko hity 21.30 Tattoo Fixers Extreme 22.00 O black list fresh 23.00 O black list party 0.00 Óčko flirt</p>
--	--	--	--	--



DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

## JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET  
A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

Sloupek

## ČAS PRO SEBE

Jednu za milion let se mi povede urvat víkend, kdy nemusím pracovat, nemám na starosti děti a dělám si co chci. Třeba odejdu s kamarádkou někam, kde cvičím, chodím do sauny, jím, spím a čtu si. To je ta doporučovaná sebezpečie, které se máme v zájmu zachování fyzického i mentálního zdraví věnovat.

„To je dobře, že si takhle umíš na sebe udělat čas,“ komentovala to moje máma, když jsem s ní domlouvala vyzvednutí dětí ze vzdělávacích institucí. „To za nás nebylo,“ povzdychla si. Bylo to spíš smířené konstatování, hořkost jsem v tom necítila.

„Mě by asi ani vůbec nenapadlo, že bych něco takového mohla udělat a celý víkend o sebe pečovat,“ pokračovala máma,

Citát

**Když jsem vyrůstala, svoji mámu jsem viděla odpočívat jen výjimečně.**

kteřá jako většina matek téhle generace považovala za samozřejmé mít hůř placenou práci na plný úvazek a ještě k tomu na druhý plný úvazek opečovávat domácnost, děti, stárnoucí rodiče své i svého manžele.

la a ještě k tomu třeba šít oblečení.

Když jsem vyrůstala, svoji mámu jsem viděla odpočívat jen výjimečně. Slovo sebezpečie ve svém slovníku vůbec neměla.

Do lázní jela jen tehdy, když měla potíže se žlučníkem.

Já teď zažívám trochu opačný extrém, selfcare je natolik propagovaný koncept, že mám se svým víkendem pro sebe jedinou do roka pocit, že to nezvládám. A tak bývám paradoxně ve stresu nejen z přemíry práce, ale i z toho, že se zanedbávám a nedokážu o sebe pečovat, jak bych měla.

Bylo by skvělé, kdybychom dokázali zpomalit, uklidnit se a pečovat o sebe všichni. Beze stresu a bez výčitek. Matky obzvlášť.

Anketa

f Asijská kuchyně. Co z ní máte nejraději?



Petra Štancová

Kuřecí teriyaki  
v hnězdě smažených  
nudlí.



Lukáš Chloch Chládek

Bun bo hue,  
dím sum,  
sushi.



Jaroslava Pitařová

Miluju jarní  
závitky. Klidně  
i v létě.

@mojemetro



WWW.METRO.CZ

#MOJEMETRO



Podělte se s námi o váš názor. Nejzajímavější reakce zveřejníme v dalším vydání **deníku Metro**. Tentokrát nás zajímá, co vás ráno nejvíc štve. Zareagovat na anketní otázku můžete na našem **Facebooku @denikmetro**. **Své odpovědi vpsujte pod grafiku, kterou vidíte zde na obrázku.**

#METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). **Váš výtvar dáme do novin!**

Dopisy a vzkazy

## Hledáme flashku

Své důležité věci si ukládám na flashku. Hlavně svá spisovatelská dílka. Snažím se flashku strážit jako oko v hlavě, i jsem jí vytvořila v kabelce samostatný pelíšek. Leč dorazila jsem z práce domů rozradostněna novými nápady, ale flashka nikde. Okamžitě se mě zmocnil šok, a tak jsem vyběhla z bytu do obchodu před domem, jestli snad tam mi při vytažování peněženky nemohla flashka vypadnout. Držíc se jako tonoucí každého stěbla, jsem napsala na DPP: „Dobrý den, jsem skoro zoufalá, dne 17. 5. jsem mezi 13. a 15. hodinou buď ve vagonu metra B na trase Stodůlky – Národní třída, nebo v tramvaji č. 2 na trase Národní třída – Dvorce vytratila z kabelky flash disk. Malý, opatřený červenou stužkou, v igelitovém pytlíčku 4 x 7 cm. Protože na něm mám pro mě důležitá data, moc bych potřebovala ho najít.“ Jsem to ale průšvihář. Můžete mi pomoci? [jar.pokorna@gmail.com](mailto:jar.pokorna@gmail.com)

JARMILA POKORNÁ

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

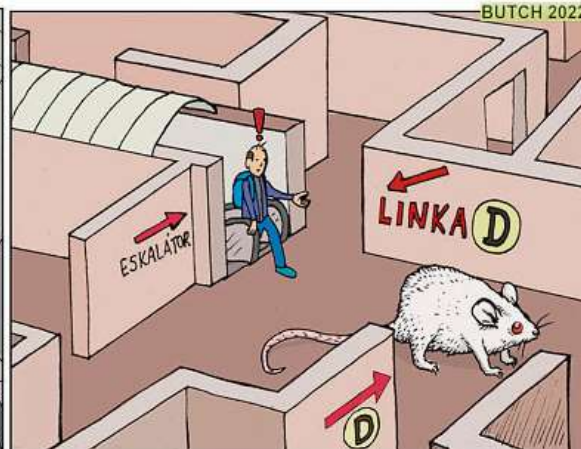
7	6	9	8	1	2	4	5	3
1	4	3	7	6	5	2	9	8
2	5	8	4	3	9	7	6	1
6	1	2	5	9	4	3	8	7
5	9	7	3	8	1	6	4	2
8	3	4	2	7	6	9	1	5
9	2	1	6	5	3	8	7	4
4	7	5	9	2	8	1	3	6
3	8	6	1	4	7	5	2	9

Řešení luštěnky

MRAVENEČNÍCI

Komiks

Z METRA Den blbec



BUTCH 2022



# Jiná rallye. Jede už zítra Petkomautiky? Už začala jejich výroba

U elektrárny Temelín začne zítra premiérový ročník automobilového šampionátu pro vozy s alternativním pohonem. První závod pětidílné České trophy v ecoRally se totiž uskuteční souběžně s Rallye Český Krumlov, třetím podnikem klasického mistrovství. Seriál spadající oficiálně pod Autoklub České re-

publiky (AČR) bude ale otevřený i pro klasické a historické vozy, pojedje se totiž podle pravidel rallye pravidelnosti.

„Myslím si, že je to budoucnost motorsportu. Otevřít ho co největšímu počtu zájemců je důležité. Je to pyramida, která končí až ve formuli 1,“ řekl prezident AČR Jan Štoviček.

Česká trophy bude vedle vozů s alternativním pohonem otevřená i pro historické a soudobé vozy.

Historici potřebují ke startu licenci Autoklubu, pro open kategorii stačí řídičský průkaz a vůz vyrobený od roku 1997 s povolením k provozu na veřejných komunikacích. **ČTK**

Na světě je první výrobce pneumatik, který spustil velkokapacitní výrobu příze ze starých PET lahví.

Technologie ContiRe.Tex společnosti Continental je založena na upcyclaci (zhodnocení) opětovně zpracovaného

polyesteru získaného z PET lahví. Výhodu nově vzniklého materiálu, který nahrazuje tradičně používaná vlákna, je jeho trvalá udržitelnost. Jeho použití zároveň nijak neovlivní ani výkonost, ani bezpečnost pneumatik. **MET**

## Úspěšný příběh

**Celkem bylo prodáno více než 4,5 milionu fabií. Toto číslo překonává pouze model Škoda Octavia.**

- Škoda Fabia se vyrábí už 22 let. Největšími prodejními trhy jsou vedle Česka také Německo, Polsko a Velká Británie.
- První generace měla premiéru v roce 1999. O rok později byla představena varianta Combi. Během osmi let se prodalo 1,79 milionu vozů první generace.
- V roce 2007 byla na autosalonu v Ženevě představena druhá generace vozů, jichž se prodalo celkem 1 704 000.
- Třetí generace, která byla uvedena na trh v roce 2014, pokračovala v tomto úspěšném příběhu.
- Největším prodejním trhem bylo pro fabii v roce 2020 Německo s 18 070 prodanými kusy. ZDROJ: ŠKODA AUTO



Rychlé průjezdy zatáček na Vysočině zvládala nová Škoda Fabia s grácií. Podíl na tom má i rozšířený rozchod kol. 2x METRO

# Kupředu skok! Fabie válí

**Tři válce, litrový motor, 70 kW a manuální řazení. Obstojí auto s cenovkou 360 tisíc korun mezi současnými dravci?**

V ceníku Škody Auto je ještě jedna levnější Škoda Fabia, také s litrovým motorem – malým tříválcem s atmosférickým plněním a nepřímým vstříkáváním MPI. Má výkon 59 kW a je o dvacet tisíc levnější než námi testovaná silnější verze se 70 kW TSI. Ta je ale již přeplňovaná turbodmychadlem.

Zatímco verze MPI nemusí být náročná na opravy, jelikož nemá zmíněné turbo ani

filtr pevných částic, je to auto vyložené na krátké vzdálenosti „kolem komína“. Na dálnici jí chybí potřebná síla pro pohodovou jízdu. Pokud zákazníci nepotřebují ušetřit dvacet tisíc korun, doporučili bychom jim námi zkoušenou silnější verzi se 70 kW a jednolitrovým TSI. Ovšem takhle můžete v katalogu stoupat stále výše. Na částce 380 tisíc korun, tedy opět o 20 tisíc výše, startuje verze s 81 kW. A ta je zase o něco lepší. Nejen kvůli jednomu rychlostnímu stupni převodovky navíc, ale díky celkové pružnosti motoru.

Zpátky ale k „sedmdesátce“. A vlastně zpátky i k předchozí třetí generaci. Dovolte nám rychlé srovnání. Nová generace fabie je o 11 cm delší, stejně tak je o pět čísel širší. Zvětšil se také rozvor, kte-



Design zadních lamp se změnil, zasahují do zadních dveří.

rý má přesně 2552 mm. Centimetry navíc má také v kufru, který je o 50 litrů větší a nabízí slušných 380 litrů objemu. Uvnitř je pak promakaný síťový program. Praktické!

Co se týče designu, je velmi povedený, a to nejen uvnitř. „Fabka“ působí sebejistěji,

má širší postoj, dravější kukuč, celkově prostě jaksi dospěla. V případě námi testované verze ještě parádně působí černě lakovaná střeška na jinak světlém autě v laku jménem Moon White. Auto dobře vypadá i z boku, prolisý navozují sportovní dojem.

Mohli byste si teď říct, že 70kW motor nemá se sportem moc společného, ale zase taková tragédie to není. Přestože je jeho největší devízou nízká spotřeba, na běžné cestování zcela postačí. Projevem se blíží spíše k dieselům, tedy má docela dynamický nástup v nízkých otáčkách, v těch vyšších už trochu ztrácí. Test zvládla s průměrnou spotřebou 5,5 litru na sto kilometrů. I na dálnici se chovala docela zodpovědně. Umí jet i vysoko nad povolenými rychlostními limity, a co je oproti předchozí verzi mnohem lepší – snížený hluk z motorového prostoru. Auto je tiché, dokonce bychom se nebáli napsat, že i podvozek je lépe, měkčeji a komfortněji naladěný. Fabia čtvrté generace udělala opravdu velký skok kupředu. **PETR HOLEČEK**



## Krátce

## Plíšková se zvedá

Tenistka Karolína Plíšková vyřadila ve 2. kole antukového turnaje ve Štrasburku Bernardu Peraovou z USA 6:3, 1:6, 6:1 a poprvé v této sezoně postoupila do čtvrtfinále. Tricetiletá rodačka z Loun narazí v boji o semifinále na Marynu Zanevskou z Belgie.

## Stejně odměny

Dlouholetá snaha fotbalistek v USA o rovné odměňování s jejich mužskými kolegy se definitivně stala skutečností. Zástupci obou reprezentací i svazu podepsali kolektivní dohodu, která Američankám zajistí stejné ekonomické podmínky z mužů.

## Trest za drogy

Vedení baseballové MLB distancovalo na 60 zápasů nadhazovače Matta Harveyho z Baltimoru za distribuci návykových látek. Harvey přiznal, že se dělil o léky proti bolesti s Tylem Skaggssem z LA Angels, jenž zemřel v roce 2019 po předávkování.

## Úmrtí při nehodě

Bývalý prvoligový fotbalový brankář Martin Šustr v 31 letech tragicky zemřel při dopravní nehodě. Na sociálních sítích o tom informovaly jeho někdejší kluby Sigma Olomouc, Zbrojovka Brno a Baník Ostrava. V nejvyšší soutěži odchytil 20 utkání.

## Starka ve špitálu

Prezident druholigového fotbalového klubu z Příbrami Jaroslav Starka byl v zahraničí hospitalizován, údajně se zápallem plic. Podle serveru iDNES.cz byl šestašedesátiletý kontrolní funkcionář uveden na Kanárských ostrovech do umělého spánku. **ČTK**

# Simon odjel kvůli potyčce. Tým se chce opět nakopnout

**Český tým má na mistrovství světa v hokeji po třech zápasech ve skupině jen čtyři body. Další potřebuje přidat proti Lotyšům.**

Nepříliš dobrá atmosféra panovala v české kabině po úterní nečekané porážce s Rakouskem po samostatných nájezdech. Včera měli svěřenci trenéra Kariho Jalonena v Tampere pouze dobrovolný trénink. Na ledě už ale byla čerstvá posila z NHL David Pastrňák, který by měl tým významně nabudit. „Přijel jsem hrát hokej, umím se přizpůsobit snad každému spoluhráči. Se širšími rozměry ledu potíže mít nebudu, když to

vezmeme z herní stránky, spíš jde o ty střelecké body, takže se budu maximálně soustředit, abych trefoval bránu,“ řekl Pastrňák.

Nepovedený start do turnaje probouzí vzpomínky na únorový krach na olympiádě v Pekingu, kde se český tým poprvé v historii nedostal na velkém turnaji ani do čtvrtfinále. „Zatím ještě nejsme ani v půlce skupiny, myslím, že na něco takového je ještě brzy. Troufnu si říct, že tohle nikdo nemá v hlavě, ale je to těžké. Dostaneme do sebe ten drajv a budeme proti Lotyšům daleko lepší a živější,“ prohlásil po nepovedeném utkání s Rakušany Matěj Blümel i směrem k dnešnímu duelu proti Lotyšsku. To začne v 19.20 českého času a kromě Pastrňáka by ho mohl stihnout také David Kämpf (více o něm v boxu).



Dominik Simon (vpravo) zasáhl jen do dvou zápasů. **ČTK**

Kolem českého výběru se probírá ještě jedna kauza, a to nečekaný úterní odjezd Dominika Simona. Jeho rodina potvrdila spekulace, že důvodem byla potyčka se spoluhráčem Filipem Hronkem. „Dominik po náročném sezoně

opustil kvůli osobním a rodinným důvodům mistrovství světa po dvou zápasech. Nervy a emoce z ledu a osobního života vynesl i mimo led, když zkusil vyvolat potyčku se spoluhráčem,“ uvedla pro iDNES.cz Simonova rodi-

## Kämpf jako poslední

Poslední posilou českých hokejistů na mistrovství světa ve Finsku bude útočník David Kämpf z Toronta.

Jeho zapojení včera potvrdil generální manažer týmu Petr Nedvěd. K mužstvu se má sedmadvacetiletý hokejista přidat dnes, kdy čeká reprezentaci soubor s Lotyšskem. Domů naopak míří útočníci Petr Holík a Petr Kodýtek, na něž nezbylo místo.

na a dodala: „I když nešlo o nic osobního, bohužel došlo i na fyzický kontakt. Dominika to jako týmového hráče moc mrzí a omlouvá se týmu i vedení.“ Čeští hráči ale věří, že špatné zprávy už jsou minulostí. **PUR a ČTK**

INZERCE

## Fortuna. Pastrňák dodá týmu pozitivní impuls!

**Před duelem s Lotyšskem jsme položili tři otázky expertovi Fortuny Romanovi Kovaříkovi.**

**Napraví Češi proti Lotyšům záváhání s Rakouskem?**

Těžká otázka, bookmakeři i sázkaři tomu bezmezně věří, což potvrzuje kurz 1,3 a 98 % tiketů, které míří na naše, nicméně zápas s Rakouskem ukázal, že pokud si hráči národního týmu myslí, že stačí zápas „odchodit“, tak neporazí vůbec nikoho. Situace, jak bránili v poslední minutě utkání, byla doslova tristní, hráči jen stáli, koukali a čekali na vyrovnání. Osobně si myslím, že mužstvu dodá nový impuls přilet Davida Pastrňáka s Davidem Kämpfem. Pastrňák

je dlouhodobě nejlepší hokejista Česka s mimořádnými střeleckými schopnostmi, který se tlačí do



koncovky prakticky z každé pozice, právě častější střelba přitom národnímu týmu proti Rakousku

chyběla a bez střelby nejsou ani góly, to se ví.

**Na druhou stranu se říká, že jeden hráč mužstvo nedělá.**

To je pravda. David Pastrňák není ale jen skvělý hokejista, který dal letos 40 branek v základní části NHL, ale také pozitivní člověk, kterého je vždy plná kabina. Rodák z Havířova je známý vtipálek a šíří pozitivní atmosféru, což je v současné situaci potřeba. Útočník Bostonu je motivovaný, z MS na úspěch zatím čeká, na ledě umí ukázat velkou energii, kterou může nakazit další hráče. Češi se navíc dostávají pod tlak postupu, což si dobře uvědomují i ostatní, narazit ve čtvrtfinále na Kanadu může znamenat nejspíš konečnou. Pastrňák půjde každopádně příkladem, dostane minuty i přesilovky a vůbec by nepřekvapilo, kdyby se trefil hned ve svém prv-

ním utkání na šampionátu v kurzu 1,95.

**Nastoupí Pastrňák v jedné formaci s bývalým spoluhráčem z Bostonu Křečím?**

Je to určitě jedna z variant, nad kterou musí trenéři přemýšlet. Sice by tak roztrhli první lajnu, která funguje, ale oživit potřebují i další útoky, na jednu formaci se hrát na takto těžkém turnaji nedá. Červenkovy to šlo v přípravě s Blümelem a Špačkem, dvě lajny by tak měly jasně daného tvůrce hry, což nám zatím chybí. Změna by prospěla i Vránovi s Hertlem, kteří se dohromady trápí, kolem sebe potřebují pracovitě hráče v čele s Flekem nebo Černochem. Paradoxně zatím hrají lépe hokejisté z extraligy než z NHL, což se musí změnit, jinak jsme bez šance na celkový úspěch, přestože na papíře vypadá tým jako jeden z favoritů.





## Oslaví 40

Žádný jiný český fotbalista nezískal tolik týmových i individuálních prvenství jako brankář Petr Čech. Patřil k oporám reprezentace, na klubové úrovni se mu nejvíc dařilo v Chelsea, s níž vyhrál třeba Ligu mistrů, Evropskou ligu či čtyři anglické tituly. Kariéru ukončil před třemi lety a nyní je ve vedení Chelsea. Zitra oslaví čtyřicátiny. MAFRA

# Velký smolař z Eritreje. Končí kvůli zátce v oku

**Cyklista Biniam Girmay si radost z etapového vítězství na Giru d'Italia moc neužil. Pokračovat nemůže.**

Byla to v úterý v podvečer senzací, když jako první muž z Eritreje dospurtoval Biniam Girmay jako vítěz etapy na Grand Tour. Na Giru ovládl desáté pokračování.

Včera ale musel ze závodu odstoupit kvůli zranění z oslavy na stupních vítězů, při níž se sám trefil do oka korkovou zátkou z lahve prosecca. Stájový kolega Jana Hirta se večer podrobil ošetření v nemocnici a vedení týmu Intermarché-Wanty-Gobert po noci oznámilo, že Girmay už do jedenácté etapy neodstartuje. „Vyšetření odhalilo krvá-



Nešťastný okamžik na stupních vítězů AP

cení v přední komoře levého oka,“ upřesnil povahu zranění týmový lékař Piet Daneels v prohlášení. „Aby se minimalizovalo riziko dalšího krvácení a zvýšení nitroočního tlaku, je nutné vyhnout se fyzické aktivitě,“ dodal.

Lékaři budou pokrok v léčbě v následujících dnech monitorovat a rozhodnou, kdy

se bude jezdec smět vrátit k zátěži.

Dvaadvacetiletý Girmay ovládl úterní závěrečný spurt v Jesi a stal se prvním černošským vítězem etapy v závodech Grand Tour. Na Giru navázal jako druhý Afričan na výhru Alana van Heerdena z JAR z roku 1979. Do historie se zapsal už v březnu, kdy jako

### López stále vede

Rovinatou 11. etapu Gira d'Italia včera vyhrál ve spurtu domácí cyklista Alberto Dainese. O centimetry porazil Fernanda Gaviriu.

- Čech Jan Hirt dojel 33. ve stejném čase jako vítěz. Lídrem průběžného pořadí zůstal Španěl Juan Pedro López a dál drží růžový dres. Dnes je na programu nejdelší etapa ročníku (204 km).

první Afričan vyhrál klasiku Geng-Wevelgem a připsal si první úspěch kariéry na WorldTour. „Co se stalo, je smutné. Musím se teď o oko postarat,“ řekl Girmay ve videovzkazu. Na svůj etapový úspěch je ale stále hrdý. „Bylo to neuvěřitelné. Jsem týmu vděčný, ta výhra byla i mých kolegů,“ dodal. **čtk**

## Předsednictví. Tématem budou udržitelná sportoviště

Česko bude při předsednictví v Radě Evropské unie, kterého se ujme na začátku července, prosazovat dostupná a udržitelná sportoviště. Výsledkem by mělo být vypsání evropského dotačního programu na výstavbu energeticky úsporných sportovišť nebo rekonstrukci těch stávajících. Téma je aktuální kvůli strmě rostoucím cenám energií, které výrazně prodražují provoz sportovišť.

„Myslím si, že v době, kdy se toto téma vymýšlelo jako hlavní, nikdo netušil, že bude tak aktuální. Ceny energií raketově rostou a pro spor-

toviště to bývá opravdu likvidační,“ uvedl předseda Národní sportovní agentury (NSA) Filip Neusser na briefingu.

Na agenturu se denně obrací sportovní organizace, kterým výtáčí na energie vzrostly o 200 až 300 procent. „Řešením je opět vypsání programu provoz a údržba. Loni v něm bylo 550 milionů korun, letos je to zatím jen 100 milionů korun,“ uvedl Neusser.

Na začátku června proto bude jednat o jejím zvýšení s ministrem financí Zbyňkem Stanjuro. Neusser to nepovažuje za systémové řešení neutěšené situace. „Sportov-

ní infrastruktura v Česku je zastaralá. Průměrné sportoviště má 50 let. V té době nikdo neřešil, jak zateplit a ušetřit energie,“ uvedl.

Pokles cen energií není na obzoru, naopak se očekává další růst, případně zhoršení dostupnosti zejména u plynu kvůli válce na Ukrajině. „My bychom rádi, aby byl v budoucnu vypsán program na podporu energeticky náročných sportovišť. Aby vznikly desítky, ne-li stovky sportovišť v Česku, jejichž energetická náročnost bude na dvacet procentech té současné,“ plánoval Neusser. **čtk**



## Woods si věří na průlom

Pět týdnů po svém slibném návratu na Masters se golfista Tiger Woods (na snímku) cítí na vítězství na PGA Championship, druhém majoru sezony, jenž začne v Tulse dnes. Hlavním favoritem nicméně bude v Orlahomě vítěz z Augusty a světová jednička Scottie Scheffler. Šestačtyřicetiletý Woods se začátkem dubna na Masters vrátil na tour po automobilové nehodě z loňského února, při níž málem přišel o nohu. Navzdory únavě a bolesti prošel Američan do finálových kol a obsadil 72. místo. Poté, co si odpočinul a potrénoval, si Woods věří na lepší výsledek. „Cítím, že na to rozhodně mám. Jen musím odvést svou práci. Budu připravený,“ řekl Woods. AP

### Krátce

#### Náročný los

České fotbalové reprezentantky do 19 let se na domácím mistrovství Evropy ve skupině A utkají s obhájkyněmi trofeje z Francie, Španělskem a Itálií. Rozhodl o tom včerejší los v Ostravě. Závěrečný turnaj s osmi účastníky proběhne od 27. června do 9. července v Moravskoslezském kraji.

#### Roční trest za Z

Disciplinární komise Mezinárodní gymnastické federace potrestala ročním zákazem startů ruského gymnasty Ivana Kuljaka za veřejnou podporu ruské invaze na Ukrajinu. Prohřešku se dopustil na březnovém SP v Dauhá, kde si přišel pro bronzovou medaili s přípnutým písmenem Z na hrudi.

#### Baráž startuje

Úvodními zápasy dnes odstartuje baráž o první fotbalovou ligu. Patnáctý celek nejvyšší soutěže Teplice vítává druhý tým druhé ligy Vlašim, která bude usilovat o premiérový postup mezi elitu. Třetí celek z druhé ligy Opava pak nastoupí proti čtrnáctému mužstvu první ligy Bohemians 1905. **čtk**