

DO OSTRAVY SE SJELY ATLETICKÉ HVĚZDY

DNES SE KONÁ 60. ROČNÍK MÍTINKU ZLATÁ TRETRA STRANA 16

metro



Středa, 19. května 2021

Č. 95, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ivo

mojemetro | denikmetro



V kadeřnictví a fitku bez respirátorů

Od včerejška nově nemusí sportovci a lidé při cvičení nosit ochranu dýchacích cest. Respirátory a roušky mohou sundat také zákazníci kadeřnictví, holičství, kosmetických a masérských služeb či tatérů. STRANA 2

MeSES byla rozpuštěna

Ministerstvo zdravotnictví rozpustilo Mezioborovou skupinu pro epidemické situace (MeSES). Skupina vznikla v polovině března jako odborný poradní orgán ministerstva v souvislosti s rychlým šířením nového koronaviru. Důvodem je zlepšení epidemie a přesun agendy na úřad. STRANA 3

Vinic je více, vinařů méně

Za vinařskou velmoc je pokládána Francie, ta však figuruje až na druhé pozici za velkoproducentem vína Španělskem a před třetí Itálií. Česko zaujímá dvanáctou pozici. V tomto poměrně konzervativním oboru se u nás ale pořád něco děje. STRANA 6

Sacharov. Zákaz oslav

Moskevské úřady se rozhodly zmařit konání pouliční výstavy fotografií ke 100. výročí narození sovětského jaderného fyzika, ochránce lidských práv a disidenta Andreje Sacharova. STRANA 8

Energické herečce Ivě Janžurové je dnes osmdesát let

Široký rejstřík výrazů a gejzír energie činí z Ivy Janžurové jednu z nejoblíbenějších českých hereček už bezmála půl století. V očích národa je prostě „Janžurkou“ – sympatickou, mírně ztřeštěnou bytostí z řady dodnes oblíbených komedií. Ale s přehledem zvládá i vážné a náročné party. Tato dáma dnes slaví své 80. narozeniny. Na prahu osmdesátin natočila film o sobě, který režírovala její dcera Theodora Remundová. Oslavou jejího jubilea bude i nová inscenace Divadla Kalich pod názvem Pusťte mě ven! Více na straně 4

DIVADLO KALICH



Praktici vyhlíží Modernu. AstraZeneca půjde jen na druhé dávky

Očkování proti minulému týdnu lehce zbrzdilo. Zdravotníci v pondělí podali 74 290 dávek vakcíny, což bylo o téměř 3000 méně než před týdnem.

- Přesto celkové tempo vakcinace v poslední době výrazně zrychluje, podle odborníků by však mohlo být ještě vyšší, kdyby se více zapojili praktičtí lékaři.
- Do jejich ordinací se totiž dostává jen minimum dávek. Změnit se to může od čtvrtka, kdy by praktici mohli začít dostávat látku od společnosti Moderna. „Je potřeba říct, že Moderna se k praktickým lékařům v některých krajích do-

stává cestou krajských koordinátorů očkování. Jsou kraje, ve kterých jde veškerá Moderna k praktikům,“ uvedl ve vyslání ČT24 předseda Sdružení praktických lékařů Petr Šonka.

- „Vakcín AstraZeneca je málo, v podstatě všechny v květnu a zřejmě i v červnu půjdou na druhé dávky. Nové pacienti AstraZenekou neočkujeme,“ upřesnil Šonka a dodal, že o látku AstraZeneca není mezi lidmi příliš velký zájem.
- A pokud jde o vakcínu firmy Johnson&Johnson, tak i té je podle šéfa praktiků velmi málo.

Vydechnou si i kadeřníci

Bez respirátoru už teď můžeme za sportem nebo na kosmetiku.

Od všerejška nově nemusí sportovci a lidé při cvičení nosit ochranu dýchacích cest. Respirátory a roušky mohou sundat také zákazníci kadeřnictví, holičství, kosmetických a masérských služeb či tatérů. Změnu v pondělí schválil kabinet.

Sportovci už dříve mohli při trénincích nebo zápasech odložit respirátory, ale jen v určitých situacích nebo za splnění různých podmínek. Bez ochrany dýchacích cest mohli být sportovci podle původního opatření, platného od 10. května, například v případě, pokud se nedostali k jinému člověku na vzdálenost menší než dva metry nebo třeba pokud měli negativní test.

Změna opatření platná ode úterý už nestanovuje pro sportovce žádné podmínky. Respirátor podle ní už nemusí mít žádní sportovci nebo cvičící

Koronavirus dál na ústupu

67

Za posledních sedm dní připadá v Česku 67 nově odhalených případů covidu v přepočtu na 100 tisíc obyvatel, což je o čtyři méně než v pondělí. Z krajů je nad stovkou v tomto přepočtu už jen Zlínský kraj se 102 případy.

lidé při tréninku, cvičení, zápasu či soutěži. Bez ochrany úst a nosu mohou být i trenéři, další členové týmu při kolektivních sportech a rozhodčí.

Nová změna opatření zařazuje mezi lidi, kterých se netýká povinné nošení ochranných prostředků, také zákazníci a zákaznice některých služeb s péčí na hlavě a krku, u nichž by respirátor bránil v poskytnutí služby. Jde třeba o kadeřnictví či kosmetické služby. Ačkoli se provozovny služeb spojených s péčí o tělo otevřely znovu už 3. května, jejich klienti dosud v seznamu výjimek z povinného nošení respirátorů chyběli. **ČTK**

INZERCE

PROBLÉMY S VLASY

Na četné dotazy čtenářů znovu zveřejňujeme adresu firmy SENS, která se úspěšně zabývá prodejem vlasových preparátů TH. Je to SENS - 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091. Před nedávnem jsme s vedením této firmy přinesli rozhovor o problematice vypadávání vlasů a o přípravcích TH, které tato firma velmi zdařile uvedla na tuzemský trh. Dozvěděli jsme se o výrobcích TH, které vyvinuli podle nejnovější technologie špičkoví odborníci ze tří států. Jedna vlasová kúra i s přesným

návodem použití, se skládá ze dvou kusů krému TH (1ks 330 Kč) a šampónu TH (330 Kč). Celou kúru tedy pořídíte za 990 Kč. Dle obrovského ohlasu spokojených zákazníků se konečně osvědčil preparát, který skutečně zastaví padání vlasů a obnoví jejich nový růst. Zároveň nás zástupci firmy ujistili, že tyto přípravky jsou k dostání nejen v místě firmy, ale velmi rychle vyřizují písemné i telefonické objednávky a to zasláním zboží na dobírku.

připravil M.K.
www.thermal-sens.cz



POP OPTIK

**1+1
ZDARMA**

na kompletní zakázku

nebo

**50%
SLEVA**

na všechna brýlová skla

Vyšetření zraku ZDARMA bez čekání každý den od 8:30 do 17:30.
Nebo se můžete objednat online na www.popoptik.cz

POP OPTIK - České Budějovice - Dr. Stejskala 113/2, tel. 601 520 514.
Kvalitní brýle nemusí být vždy drahé!

Více informací a podmínky akcí na www.popoptik.cz.

MeSES. Rozpuštěno!

Ministerstvo zdravotnictví rozpustilo Mezioborovou skupinu pro epidemické situace (MeSES). Informaci České televize potvrdil na Twitteru jeden ze členů skupiny, sociolog Martin Buchtík. Skupina vznikla v polovině letošního března jako odborný poradní orgán ministerstva zdravotnictví v souvislosti s rychlým šířením nového koronaviru.

Příčinou jejího rozpuštění je podle ministerstva zdravotnictví zlepšení epidemie a přesun agendy na úřad. „Důvodem je zásadní změna epidemické situace v České republice a zrychlující se očkování. To má v současné době již 36 procent populace nad 18 let věku,“ stojí ve zprávě od mluvčí resortu Jany Schillerové.

Vedoucí skupiny Petr Smejkal pro Seznam Zprávy uvedl, že ho krok ministerstva překvapil. „O svém konci jsem se dozvěděl telefonicky. Od pana náměstka Martina Havrdy, který tam byl s panem ministrem. Ještě nám to dají písemně. Bylo to pro mě překvapení,“ sdělil epidemiolog IKEM Smejkal.

Skupina poskytovala vládě doporučení pro boj s epidemií. Svá stanoviska také zveřejňovala na webu. Kromě epidemiologů zahrnovala od-

borníky na ekonomii, sociologii či právo. Činnost skupiny minulý týden kritizovala skupina 12 lékařů, mezi kterými je rektor Univerzity Karlovy Tomáš Zima nebo kardiochirurg Jan Pirk. Vláda má podle

nich standardní mechanismy řízení epidemie. Hlavní roli v ní má hrát ministr zdravotnictví, hlavní hygienik, případně hlavní epidemiolog za podpory Státního zdravotního ústavu. **čtk**



Citát

Chtěl bych poděkovat všem členům skupiny MeSES za skvělou spolupráci a na datech založenou odbornou expertizu a podporu.

ROBERT PLAGA
MINISTR ŠKOLSTVÍ

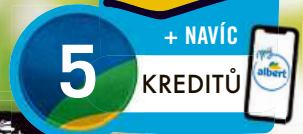
INZERCE

NAŠE HITY NA GRIL ZA CO NEJMÉNĚ



Albert
Burger Veggano
• chlazený
• 200 g
• 100 g = 34,95 Kč

79,90 **-12 %**
69,90



RECEPT NA WWW.ALBERT.CZ/GRIL



vhodné
na gril



Bio Bulka
hamburgerová
• 70 g
• 100 g = 12,72 Kč

SUPER CENA

8,90



59,90 **-16 %**
49,90

Nature's Promise Veggie
Klobása s majoránkou
• chlazená
• 200 g
• 100 g = 24,95 Kč

NOVINKA



Pilsner Urquell
6pack

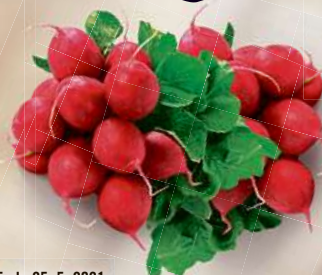
- světlý ležák
- 6 x 0,5 l
- 0,5 l = 24,98 Kč
- 1 l = 49,97 Kč

186,- **-19 %**
149,90



Ředkvičky
svazek
• 1 ks

14,90 **-46 %**
7,90



albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 19. 5. do 25. 5. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na WWW.ALBERT.CZ

Krátce

Spor o zkoušky

Asociace češtinářů nesohlasí s kritikou letošních testů jednotných přijímacích zkoušek na střední školy. Testy Cermatu jsou podle češtinářů objektivní a v souladu s požadavky předepsaných dovedností žáků. Ohradila se tak proti kritice zkoušek ze strany neziskové organizace EDUin. Dosud nikdo nepředstavil žádnou reálnou alternativu k jednotným testům. **čtk**

Na konci května?

Prohlídky památek s průvodcem se návštěvníkům plně zpřístupní 31. května, schválí-li to vláda. Národní památkový úřad (NPÚ) teď vyčísluje výpadky příjmů v období epidemie na desítky milionů korun. Vstupné zdražovat nebude. Ředitelka NPÚ Naďa Goryczková řekla, že se rozšíří slevy pro děti a mládež, které nahradí rodinné vstupné. **met**

„Radost z práce a dobrý pocit jsou nejdůležitější“

Herečka Iva Janžurová, která dnes slaví osmdesátiny, rozhodně nezahálí. Pilně totiž připravuje divadelní hru *Pustte mě ven!*. Premiéru inscenace, kterou napsal francouzský dramatik Jean-Marie Chevret, k jejímu jubileu uvede 30. června na Prima Hvězděném létě pod žižkovskou věží pražské Divadlo Kalich.

Hru jste si poprvé přečetla před několika lety. Proč se na jeviště dostává až teď?

Asi se už ani nedopočítám, kolik to může být let, co mi tento text poslal jeho překladatel Jaromír Janeček. Přiznám se, že mě napoprvé příliš nevtáhl. Nějaká herečka z Francie, ta má úplně jiné starosti než já, říkala jsem si. Tehdy mě to zkrátka moc neoslovilo, ničím neinspirovalo, a tak jsem hru odložila. Dokonce jsem ji poslala dál, nabídla jsem ji Janě Paulové, které se zdála dobrá, ale nakonec také dala přednost něčemu jinému. Zase uběhlo pár let, já začala psát pro Divadlo Kalich komedii *Zlatá prkna*, a když se ukázalo, že si vyžádá víc času, než jsem původně myslela, přihlál mi osud do rukou znovu Chevretův text, navíc takovou zvláštní náhodou. Otevřela jsem na chalupě skříň, v níž mám hry, které jsem kdy dostala k posouzení, a navrchu ležela zrovna tahle komedie. Tak jsem si ji po letech přečetla a najednou už mi nepřišla ani zdaleka tak nezajímavá jako napoprvé, dostala jsem chuť se do ní pustit. Během zkoušek mě nepřestávala překvapovat tím, kolik mi nabízí momentů, na které můžu navazovat ze své osobní praxe, a zároveň můžu svou postavu podávat v určité nadsázce s komediálním nadhledem.

Nápad, že by inscenace mohla vznikat v režijně hereckém rodinném tandemu, přišel hned?

Že by hru režírovala Sabina (*Sabina Remundová je dcerou Ivy Janžurové – pozn. redakce*), mě skutečně napadlo hned poté, co jsem si ji znovu přečetla. Tak jsem ji Sabine s tímto dotazem také okamžitě poslala. A ona mě omráčila nejen souhlasem, ale zároveň i nabídkou, že by zahrála malou roličku, která se v příběhu ocitá jenom na pár minut na začátku a na konci. Což byla jedna z otázek, jež jsem v souvislos-



Iva Janžurová v komedii *Pustte mě ven!* hraje se Sabinou Remundovou.

RICHARD KOCOUREK

ti s tímto titulem dopředu hodně zvažovala – kde budu hledat herečku natolik skromnou, aby přijala takovou nevděčnou úlohu. Představa nějaké nespokojené kolegyně, kterou s sebou vláčím po zájezdech, a ona toho během představení víc uštrikuje v šatně, než odehraje, mě spíš odrazovala.

Dozvěděla jste se díky spolupráci na inscenaci o své dceři něco nového?

Vlastně ano, Sabina mě jako režisérka opravdu překvapila. Nezaznamenala jsem na ní totiž jedinou chybu – dělá to skvěle, se zaujímá a jasnou ideou, je vytrvalá, trpělivá, když nejsem schopná něco hned vstřebat, při režirování se neprosazuje z nějakého sobeckého chování uplatnit se za každou cenu. Ještě k tomu všemu mi připravuje obědy, vozí mě do divadla autem a doma pak vodí na procházky, abych rozhýbala klouby. Který režisér tohle pro herce udělá! A já jsem na oplátku poslušná herečka.

Jakou roli ve vašich úvahách, zda se do této hry vůbec pustit, hrál fakt, že jde vlastně o monolog hlavní postavy, a tedy pro její představitelku o velké množství textu?

Monodramat jsem v životě odehrála víc, moc ráda vzpo-

mínám na *Rozhovor v domě Steinových* o nepřítomném panu Goethovi od Petera Hackse nebo na krásný, ale těžký Beckettův text *Šťastné dny*. Ostatně, současná Audience u královny v Národním divadle nebo *Božská Sarah* v Divadle Kalich jsou také do velké míry sólové záležitosti. Baví mě překonávat těžkosti, mám ráda náročné úkoly, ráda se utkávám sama se sebou. To víte, že mě během zkoušek *Pustte mě ven!* párkrát napadlo, že to třeba tentokrát už nezvládnou, v divadle nahlásím, že na to nemám, a odjedu na chaloupku dloubat se v hlíně. Ale musím zaklepat na dřevo, to nejdůležitější se dostavuje – radost z práce a dobrý pocit z toho zápasu. Myslím, že ta hra za to stojí, a že se s ní tedy ještě mám utkat.

Nakolik je vám hrdinka, fiktivní velká hvězda francouzského divadla a filmu *Joce de Guérande*, blízká?

Přijde mi, že jsme si čím dál bližší, přibývá mezi námi souznění, což mě moc baví a na hře mile překvapuje. *Joce* v závěru definuje svůj vztah k jevišti a publiku, říká, jak je hrdá na to, že je komik, a na plný sál před sebou, který vybuchuje osvobodujícím smíchem. Ten pocit by za nic nedala, v čemž se s ní ztotožňuji. Když jí namít-

nou, jestli už jí není v jejím věku na obtíž pořád se snažit zas a znovu rozesmávat lidi, uvědomí si, že je to vlastně náplň jejího života. Já si vždycky myslela, že v těchto mladistvých letech, které mám, si konečně budu čist všechny ty odložené knihy a možná se koukat na svoje filmy s pocitem, že jsem toho přece neudělala málo, zkrátka že si budu už jenom takhle užívat. A přesto je pro mě pořád důležitější jít dál ve své profesi a ještě se v ní o něco snažit. I když mě napadá, jestli tohle třeba nebude moje poslední divadelní role.

Joce mimo jiné sčítá oběti, které svému povolání přinesla. Přemýšlíte někdy o herectví podobně, nebo toto slovo vás při ohlížení se za vaší profesní dráhou ani nenapadne?

To slovo nemám ve slovníku. Spíš si kolikrát kladu otázku, co bych asi dělala, kdybych tenkrát nebyla přijata na DAMU. Nejspíš bych byla učitelka. A pokud jde o herectví, přijde mi zbytečné teď na cokoli žehrat, protože člověk částečně věděl od začátku a částečně dostával postupně po dávkách, co obnáší být hercem v Česku. Já jsem naopak vděčná a nepřestává mě to plnit úžasem, že jsem prošla několika šťastnými obdobími,

Iva Janžurová

Chystá další umělecké aktivity.

- S režisérem, hercem, dramatikem a divadelním pedagogem Miroslavem Krobotem bude převážně v srpnu točit film *Snajdr*.
- Začne natáčet televizní pohádku s režisérem Karlem Janáčkem.
- A spolupracuje se zlínskou hereckou školou.
- „Já si vždycky myslela, že v těchto mladistvých letech, které mám, si konečně budu čist všechny ty odložené knihy a možná se koukat na svoje filmy s pocitem, že jsem toho přece neudělala málo. Přesto je pro mě pořád důležitější jít dál ve své profesi, ještě se v ní o něco snažit,“ říká Janžurová.

kdy jsem dostávala určité příležitosti, které mě rychle posouvaly dopředu. Ačkoli mi na škole předpovídali, že filmovat nebudu vůbec a na divadle budu dobrá až tak po čtyřicítce na charakterní role. Věřím na šťastnou náhodou, protože žádná z těch příležitostí, které navzdory tomu přišly, mě také potkat nemusela. Měla jsem obrovskou kliku i v tom, že jsem byla nejmladší kandrada v té slavné skupince skvělých komiků jako Stella Zázvorková, Jiří Sovák, Miloš Kopecký, Vladimír Menšík nebo Jiřina Bohdalová. K tomu nádherný tým Vorlíček–Macourek, to byl dárek! A dál Zdeněk Podskalský, Jiří Krejčík. Dneska se podivuju, jak se to všechno vůbec mohlo stát. Měla jsem štěstí, fakt. Nepřestávám za to děkovat osudu.

Premiéra hry *Pustte mě ven!* je spojována s oslavami vašeho životního jubilea. Svádí vás k bilancování?

Já si tu souvislost zprvu vůbec neuvědomovala. Nenašlo mě, že ji všichni „zneužijí“ k výročí. Kdyby bylo čistě po mém, nejradši bych měla narozeniny bez obřadu! Ale co s tím můžu dělat, když to takhle vyšlo. Zřítat se toho nebudu. Jen budu trnout, abych svým výkonem to jubileum opravdu oslavila. **MET**



SPA & WELLNESS TRAVEL
SPECIALISTA NA LÁZNĚ A WELLNESS

VĚŘÍME V PROŽITEK KVALITNÍHO A HARMONICKÉHO ŽIVOTA

LÁZEŇSKÉ POBYTY / WELLNESS POBYTY / RELAXAČNÍ / POBYTY V PŘÍRODĚ

Z NAŠÍ NABÍDKY DOPORUČUJEME:



Karlovy Vary, Hotel Kriván ***

7 dní / polopenze / léčení

od **9.690 Kč** za osobu



Mariánské Lázně, Chateau Monty Spa Resort ****

7 dní / polopenze / léčení

od **12.670 Kč** za osobu



Teplice v Čechách, Lázeňský dům Beethoven ***

8 dní / plná penze / léčení

od **13.475 Kč** za osobu



Třeboň, Lázně Aurora ***

7 dní / polopenze / léčení,

od **12.840 Kč** za osobu



Post-Covid programy

od **5.740 Kč** za osobu



Lázeňské pobyty

se státním příspěvkem 4.000 Kč

od **5.740 Kč** *) / 6 nocí

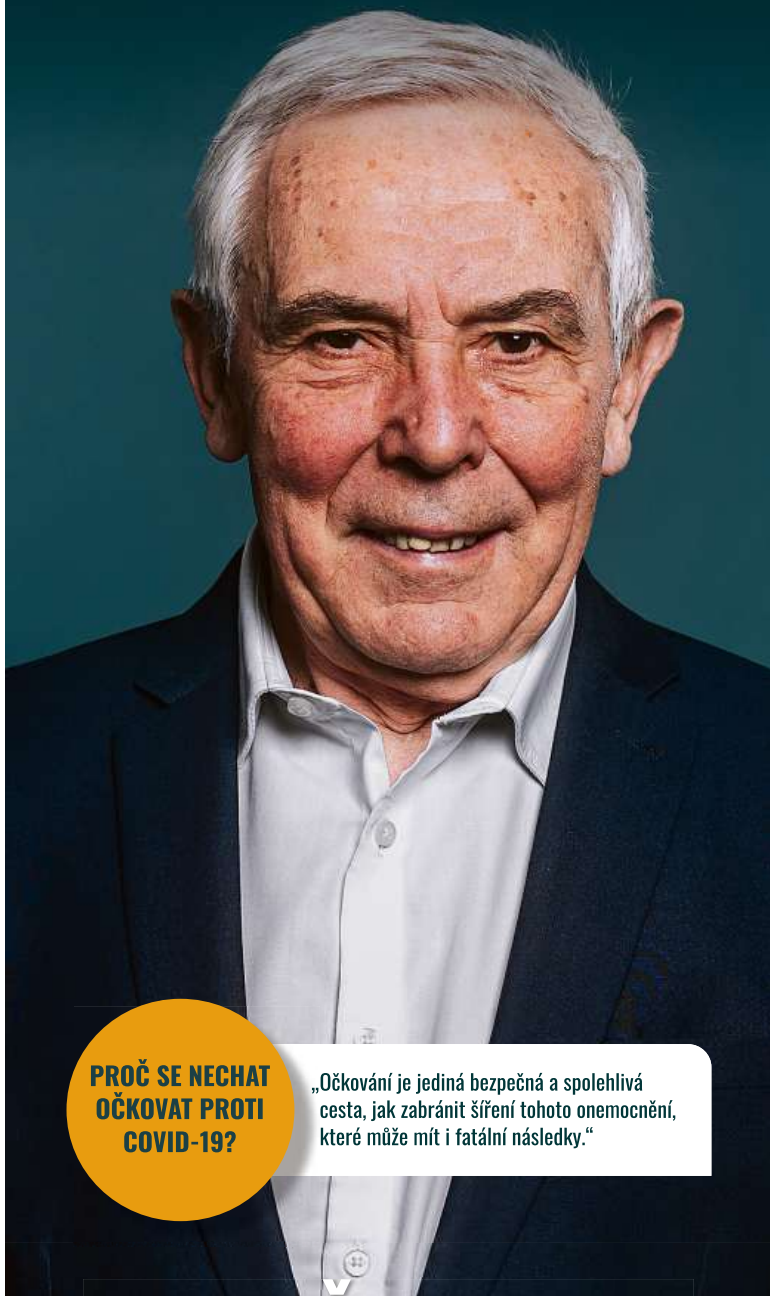
*) cena je před odečtením státního příspěvku



Kompletní nabídku naleznete na www.spa-wellness-travel.cz
nebo volejte **221 105 326-7** či pište info@spa-wellness-travel.cz.
Všechny pobyty nabízíme také formou dárkových poukazů.

Spa & Wellness Travel. Národní 28, 110 00 Praha 1
Tel.: 221 105 326-7, Email: info@spa-wellness-travel.cz,
www.spa-wellness-travel.cz

prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc.
chirurg



**PROČ SE NECHAT
OČKOVAT PROTI
COVID-19?**

„Očkování je jediná bezpečná a spolehlivá cesta, jak zabránit šíření tohoto onemocnění, které může mít i fatální následky.“

**UDĚLEJME
TEČKU
ZA KORONAVIREM**

Je v pořádku se ptát.
Další odpovědi na vaše otázky najdete na
www.ceskoockuje.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Hektary vinic přibývají, ale vinařů ubývá

Slovy Karla Marxe je koncentrace vinařského kapitálu v Česku v rukách miniaturní skupiny „vinařských oligarchů“.

Za vinařskou velmoc je pokládána Francie, ta však figuruje až na druhé pozici za velkoproducentem vína Španělskem a před třetí Itálií. Česko zaujímá sice relativně lichotivou pozici, je dvanácté, ale plochou všech vinic je ve známé pozici komára vůči velbloudovi. V tomto poměrně konzervativním oboru se u nás ale přesto pořád něco děje.

Především výrazně klesá počet pěstitelů. „V porovnání s rokem 2015 jich k loňskému červenci ubylo o 1675, což je o devět procent méně,“ vypočítává Dagmar Lhotská z Českého statistického úřadu, jež se zabývá údaji ze zemědělství a lesnictví. Ubý-

vají především ti, kteří vlastnili maximálně jeden hektar. Tedy takoví, kteří ho mají často hned za domem. Takových malopěstitelů je v Česku absolutní většina, celkem 93 procent.

Rozloha vinic se přitom zvětšila o zajímavých 411 hektarů (o dvě procenta víc než v roce 2015). Výroba se podle dostupných údajů koncentruje do pouhého jednoho procenta vinohradníků. Ti mají ve svých rukách skoro šedesát procent z přibližně osmnácti tisíc hektarů vinic u nás. „Loni bylo vysazeno něco málo přes 296 hektarů nových vinic,“ uvádí Ivana Kršková, mluvčí Ústředního kontrolního a zkušebního ústavu zemědělského.

Mezi největší producenty, nikoli největší vlastníky vinic, patří především Bohemia Sekt. Ta naopak nefiguruje ani v první desítce největších moravských a českých pěstitelů vinné révy. Nejfrekventovanějšími odrudami loňské vinařské sezony bylo veltlínské zelené mezi bílými a frankovka mezi modrými. **PAVEL HRABICA**

Vinařská Evropa

V Evropě se koncentruje 45 procent světové výměry vinic.

- Nejvíce jich mají Španělé, téměř 950 tisíc hektarů. Francouzi jich mají 800 tisíc.
- Průměrná rozloha vinice na jednoho vlastníka je v EU 1,3 hektaru. Česko je s jedním hektarem pod tímto průměrem.

Unijní pravidla

18,5

Kolem 18 a půl tisíce hektarů vinic je v současnosti na Moravě a v Čechách, loni aktivně hospodařili vinaři na 17,9 tisíce hektarů. Po vstupu do EU jich bylo asi 15 tisíc. Nová unijní pravidla tehdy například stanovila maximální rozšiřování ploch starých a zakládání nových na dvě procenta celkové výměry před vstupem do Unie.



Tradice už z římských časů

Není v Evropě moc takových vinic, jako je Šobes v Národním parku Podyjí na Znojemsku. Lidé zde sídlili už v době bronzové, víno se tady pěstovalo už v éře říše římské. Šobes je jedna z vinic, která si po větší existenci nese nejen skvělou pověst, ale také stále rozměry. Víno se zde pěstuje na asi jedenácti hektarech a nikdy se plocha nezvětšovala. Zdejší mikroklima je podobné tomu, jaké je na nejlepších vinicích v tradičních vinařských velmocech v Evropě.

MAFRA

KVĚTNOVÉ BESTSELLERY Z LÉKÁRNY



AKTIVNĚ A ŠETRNĚ
ODSTRAŇUJE UŠNÍ MAZ!

SNIŽUJE RIZIKO ZÁNĚTU UCHA

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet **AurisClean** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižuje riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek.



ÚČINNĚ
A BEZPEČNĚ
S AKTIVNÍM
KYSLÍKEM.

NEDAJÍ VÁM ZUBY SPÁT?

Ulevte si rychle od problémů se zuby, s citlivými dásněmi nebo odhalenými krčky.

Spolehněte se na účinný přípravek **Dentacol**, který rychle uleví od nepříjemných pocitů v dutině ústní. Díky přírodnímu složení s obsahem hřebíčku a skořice Dentacol rychle zklidní problematické místo a pozitivně působí na mikroflóru ústní dutiny bez jakýchkoli vedlejších účinků. Obsažený alkohol navíc hubí nežádoucí mikroorganismy v ústech.



Dentacol
rychle zklidní
zlobivý zub
či citlivou
daseň
a zajistí vám
dlouhodobou
ulevu.



STOP KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolání. Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustále opakování stereotypních pohybů vedoucích k **mravenčení, pálení, trnutí** a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprosto jedinečné řešení.

KARPAL AKUT omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálního tunelů (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost). Zdravotnický prostředek KARPAL AKUT přináší rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úlevě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému.



MRAVENČENÍ?

PÁLENÍ?

TRNUTÍ?



EKZÉM? ŘEŠTE PŘÍČINU, NEJEN NÁSLEDKY

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vaším denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, nefší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

Řešte ekzém v zárodku, předejdete obtížím.



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

SUSANNA CLARKOVÁ PIRANESI



Audiokniha v prodeji
od 31. května 2021
audioknihu čte
Jaroslav Plesl

DLOUHO OČEKÁVANÝ NOVÝ ROMÁN

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Očkování. „Výsledky jsou přímo fantastické“

Už po první dávce očkování proti covidu-19 vakcínami Pfizer/BioNTech a AstraZeneca má protilátky přes 96 procent lidí. Po druhé dávce dokonce přes 99 procent lidí. Zjistili to britští vědci, kteří zkoumali účinnost vakcín u více než 8000 očkovaných. Podle dalšího průzkumu přírodní očkování úlevu i lidem, kteří se potýkají s dlouhodobými zdravotními důsledky po prodělaném koronaviru. Napsal o tom list The Guardian.

Vědci z londýnské University College, kteří jsou autory studie o protilátkové odpovědi u očkovaných proti covidu-19, se domnívají, že její výsledky jsou „přímo fantastické“. „To, jak dobře tyto vakcíny fungují, je pozoruhodné, a to zejména s ohledem na rychlost, jakou byly vyvinuty. Jde o opravdový úspěch vědy tvář v tvář nejničivější pandemii za poslední století,“ uvedla Maddie Shrotriová, šéfká výzkumného týmu. **ČTK**

Číslo dne

10 000

Tolik tun vesmírného materiálu krouží kolem Země. Z toho je 7000 tun vesmírného smeti a 3000 tun funkčních kosmických aparátů, včetně Mezinárodní vesmírné stanice (ISS). Jde o odhad Igora Bakarase, představitele ruské kosmické agentury Roskosmos. Bakarasa dodává, že přesný počet objektů o velikosti nad jeden centimetr lze těžko určit, nicméně jich mohou být stovky tisíc až milion.

Krátko

Generální stávka

Palestinci v Izraeli, Jeruzalémě a na okupovaném Západním břehu Jordánu včera zahájili generální stávku na protest proti Izraeli a současným bojům mezi Izraelem a palestinským Hamásem.

Úspěšná razie

Zřejmě posledního podezřelého z milionové loupe-

že klenotů v Drážďanech v roce 2019 dopadla německá policie. Zadržela ho během razie v Berlíně. Pětice údajných lupičů patřil k arabskému rodinnému gangu Remmových.

Mein Kampf by měl pomáhat

Francouzské nakladatelství Fayard oznámilo, že 2. června vydá kritickou

edici knihy Mein Kampf (Můj boj), v níž nacistický vůdce Adolf Hitler představil svou rasistickou a antisemitskou ideologii. Výtěžek z prodeje bude určen nadaci Auschwitz-Birkenau, která se stará o zachování zbytků někdejšího nacistického koncentračního a vyhlazovacího tábora Osvětim-Březinka. Kniha bude distribuována jen knihkupcům, kteří si ji objednají. **ČTK**

Kreml odmítá sto let génia

Fyzik Andrej Sacharov je ruský nositel Nobelovy ceny. Nyní se stal nepohodlným.

Moskevské úřady se rozhodly zmařit konání pouliční výstavy fotografií ke 100. výročí narození sovětského jaderného fyzika, disidenta a ochránce lidských práv Andreje Sacharova. A to přes to, že s jejím uspořádáním původně souhlasily, uvedl zpravodajský server Newsru.com.

Pozdější otec sovětské vodíkové bomby a ještě pozdější nositel Nobelovy ceny míru se narodil 21. května 1921 v Moskvě. „Zemi, jež se snaží oddělit od dědictví jednoho ze svých nejlepších synů, hrozí smutná budoucnost,“ uvedli „ústí“ nezávislé rozhlasové stanice Echo Moskvy organizátoři výstavy ze Sacharova centra.

Nobelista a disident



Andrej Sacharov (1921–1989) stál roku 1953 u zrodu sovětské vodíkové bomby.

- Sacharovem velice otřásla okupace Československa v roce 1968. Stal se disidentem. Roku 1986 jej rehabilitoval Michail Gorbačov.

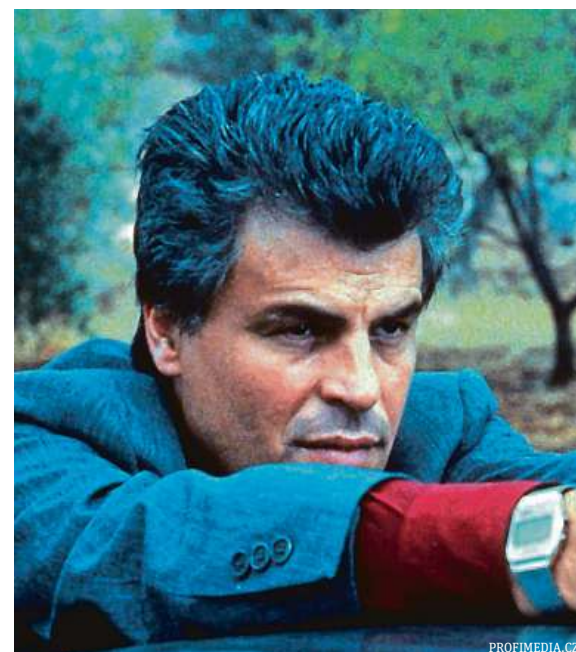
Výstava nazvaná „Andrej Dmitrijevič Sacharov: výstraha a naděje“ se měla konat na jednom z moskevských bulvárů. Počítalo se s díly předních sovětských a ruských fotografů, jakož i s citáty ze Sacharovových vzpomínek, článků a projevů. Organizátoři ještě 23. března do-

stali dopis z odboru kultury moskevské radnice potvrzující připravenost poskytnout potřebné konstrukce pro výstavu fotografií na bulváru. Ale koncem dubna se ústně dozvěděli, že obsah výstavy „nebyl schválen“.

Žádné oficiální vyrozumění nedostali. Na dopis se žádostí o vysvětlení dostali opět jen ústní odpověď, že konstrukce pro nesení fotografií jsou nyní zapotřebí pro jinou výstavu související s vítězstvím ve druhé světové válce a s výročním bitvy u Moskvy.

Sacharovovo centrum označilo vysvětlení za „nepřesvědčivá a hanebná“ a ujistilo, že Sacharov neupadne v zapomnění: výstava aspoň bude k vidění na internetu.

V samém centru bude výstavka o Sacharovově životě a v jedné z moskevských galerií se tento pátek uskuteční výstava „Sacharov, nová éra“. Na stejný den je naplánován i festival svobody, věnovaný všem politickým vězňům. **HAL a ČTK**



Hvězda Chobotnice slaví

Italského herce Michela Placida, který se narodil 19. května 1946, asi nejvíce proslavila role komisaře Corrada Cattaniho z krimiseriálu Chobotnice. Nesmířitelného bojovníka proti mafii, které však nakonec sám padne za obětí, znali ve své době diváci v celé Evropě a populární byl i v Československu. Dnes 75letý herec a režisér, jenž i v civilu působil dva roky jako policista, se ovšem uplatnil také v umělecky náročnějších filmech. Spolupracoval s významnými režiséry, po jeho boku se objevily slavné Claudia Cardinalová, Isabella Rosselliniová či Monica Vittiová. „Jako herec jsem se už ze všeho vydal,“ svěřil se ale před lety. Jeho největší vášní je divadlo, od konce 80. let též režuruje, na kontě má více než desítku snímků. **ČTK**

Je čas na plán



Plán B zařazuje další stupeň a pokračuje v obnově původních ovocných sadů

V našem rozvíjejícím se světě neustále roste spotřeba a čerpání materiálů, energií, půdy, znečišťování vody nebo produkce odpadů. Budou stačit zavedené praxe v souvislosti s globálními změnami nebo je čas na nové strategie? Obchodní řetězce mají řadu možností, jak přispět k udržitelnější budoucnosti. V souvislosti s tím Billa představuje Plán B – komplexní plán udržitelnosti, ve kterém podniká konkrétní kroky ke snížení dopadu podnikání na životní prostředí, lepší ochranu přírody a zlepšování podmínek svých zaměstnanců.

Jednou z aktivit v rámci Plánu B je výsadba ovocných stromů a regenerace české krajiny. Důvodem je to, že v posledních desítkách let kvůli hojným zástavbám začala zezeň ve volné přírodě výrazně ubývat. Přitom plní hned několik zásadních úkolů. Stará se o produkci kyslíku uhlíčitého, dává české krajině její typický ráz, pro živočichy je důležitým úkrytem a mnohdy potravou zároveň. Mezi jeden takový projekt patří i činnost společnosti BILLA, která už od roku 2017 aktivně pomáhá chránit genofond mizejících starých a krajových ovocných odrůd a ukazuje tak lidem krásu i různorodost ovocných stromů tím nejmateratelnějším způsobem. Ve spolupráci s jednotlivými městy obnovuje či revitalizuje ovocné a listnaté aleje.

„Navracet ovocné stromy zpět do přírody, vysadit listnatou alej, či květnatou louku je pro nás nesmírně důležité. Nejen, že výsadbou zeleně zpřijemňujeme místním obyvatelům okolí jejich bydliště, ale také pomáháme přírodě s obnovou. Projekt výsadby ovocných stromů a revitalizace starých alejí budeme i nadá-

le podporovat a hledáme nové příležitosti, kde bychom přiložili ruku k dílu,“ říká koordinátor pro udržitelný rozvoj společnosti BILLA ČR, Ivan Holub.

Poslední dokončený projekt byl předán v září roku 2020 v Říčanech u Prahy, přičemž s tímto městem společnost BILLA spo-

jila síly už podruhé. Pilotním projektem byl místní ovocný sad Srnčí v Říčanech, kde dala společnost BILLA vzniknout ovocnému sadu Srnčí spojující město Říčany a nedalekou obec Světic.

Kromě Říčan vysadila BILLA ovocné stromy a revitalizovala naučnou turistickou stezku Borky v Kolíně, podílí se na revitalizaci zámeckého sadu v Holešově, zavázala se k vybudování nového sadu v Zábřehu na Moravě a nadále aktivně vyjednává s městy o dalších sadech. V letošním roce plánuje investici do výsadby dalších ovocných sadů a alejí v hodnotě 7 500 000 Kč.



ABY SI NÁS PŘÍRODA
ZASE OBLÍBILA

www.planbilla.cz

metro

RÁDCE

LETNÍ DOVOLENÁ

komerční příloha středa 19. května 2021



LÉTO S VŮNÍ DŘEVA A LUXUSU

Pár temp v bazénu, dát si bublinky v bublinkové vaně, masáž v křesle a nakonec se rozeřít s kávou v ruce u krbu. To všechno ve srubu, který voní dřevem. Luxusní dovolené přicházejí Češi čím dál více na chuť.

TEXT A FOTO: METRO

Když se ve vesnici Líny mezi Mšenem a Mladou Boleslaví otevře kovaná brána před obřím srubem, zjeví se návštěvníkovi úplně jiný svět. V prostředí rozlehlé zahrady plné velkých kamenů, lavic, stromů a keřů stojí dům jak vystřížený z filmu natáčeného někde v Kanadě. Je složený z velkých kulatin, jeho dominantou je otevřený krb, kolosální kuchyně s rustikálními prvky a nádherná kamenná podlaha. „Mysleli jsme, že už takové místo ani nenajdeme, ale našťástí jsme se spletli. Luxusní srub na okraji obce Líny je zkrátka nádherný,“ píšou o rezidenci, kterou si můžete pronajmout i vy, na webu Amazing Places. Právě taková místa se stanou během následujícího léta a podzimu hitem.

VYBUDOVALA TO TU UMĚLECKÁ DUŠE

Když se řekne srub, můžete si představit zálesácký život. Tak to opravdu ne. Jako v případě mnohých dalších po celém Česku, i v Línech vás mimo krbu čeká vyhřívaný bazén, infrasauna, solárium nebo posilovna. Grilovat můžete na dvou terasách, děti se vyřádí v domku se skluzavkou a houpačkou a vy si můžete dát třeba stolní tenis nebo kulečník. Ložnice má dvě oddělená manželská lůžka, a když přijedou na grilovačku kamarádi, mohou přespat v „ateliéru“ – samostatně stojícím domku, který funguje jen v letních měsících. „Máme s manželem rádi jedinečná místa, místa s teplotou a srdečnou atmosférou, která si na nic nehrájí. A právě toto naše všechna místa spojuje. Ve chvíli, kdy jsme srub s manželem objevili, vlastnila jej umělecká duše, která to místo vybuodovala. Dala do místa spoustu tvůrčí energie. Její život se pak obrátil vzhůru nohama a projev tohoto místa ji v určitém smyslu zachránil, jak se

sama s námi těmito slovy loučila. Původní energii jsme pak uchopili a dotvořili místo podle nás a umožnili dalším je užívat. A cítím, že to vrátilo a vrací velký kus té krásné vložené energie zpět,“ říká majitelka Zuzana Králová, která s manželem v rámci společnosti Král Resorts provozuje ještě apartmány v Českém Krumlově.

JAKO AKUMULÁTOR TEPLA Z KRBU

Na stavbu srubu v Línech se Královi dívají trochu jiným okem, protože jsou vystudovaní stavaři a strojaři, takže technické nápady vítají. „Z pohledu konstrukce střechy mě baví koukat na všechny prvky a hledat ty, které nemají nosnou funkci, protože i takové tam jsou. Líbí se mi, že je zde v místě krbu masivní těžká stěna, jež v kombinaci s kamennou podlahou pěkně akumuluje teplo z krbu a ideálně tak doplňuje vlastnosti srubu. Otevřené krovy jsou působivé v každém typu stavby a zde vzhledem k veliké ploše jsou nejlepší řešení,“ říká nadšeně Zuzana Králová. Miluje prý masivní dřevo, přesto je s mužem překvapilo, jaký pocit odpočinku umí dům vykouzlit. Z praktického hlediska je oproti jejich představám náročnější údržba, která zahrnuje nátěry a sanaci dřeva na venkovních stranách.

DAVY TURISTŮ PROŘÍDNOU

Jak se provozují objekty pro luxusní dovolenou v době pandemie? „V Českém Krumlově provozujeme od roku 2017 ještě dva penziony, které jsme objevili, a jsou pro nás stejně srdcovky. Tato místa však naprosto usnula, a to již v lednu loňského roku, kdy odliv asijských turistů byl pro Krumlov ze dne na den citelný, pak se probudila na letní sezonu a od té doby opět spí. Věříme, že se opět probudí a budou zářit, zaslouží si to. Tvář Českého Krumlova je již jiná, myslím, že nahuštěné davy turistů dlouhodobě zřídnu. V pozitivním náhledu však věřím, že více měsíců v roce budou moci turisté v klidnějším tempu objevovat každé nádherné zákoutí města i jeho okolí. A s klidnějším tempem Krumlova jsme my jako rodina museli zabrat v jiných našich oborech, flexibilita je myslím v aktuálních časech největší umění napříč obory,“ dodává smířené provozovatelka. ■

LUXUSNÍ KOKOŘÍNSKO

Učaroval vám tento kraj? Zkuste i další „pecky“ v této oblasti.



SOVÍ ÚJEZD

■ Velká historická chalupa kousek od Máchova jezera má tři ložnice. Vyzkoušejte si spaní na peci, vychutnejte si dlouhé společné snídaň u velkého stolu, projděte se bosí trávou a načerpejte novou energii v přírodě.



TREEHOUSE RESORT RALSKO

■ Zázitkové bydlení! V domku na stromě se vyspíte klidně hned ve čtyřech lidech. Ideálně dva dospělí na manželské posteli a dvě děti na palandě. Romantika při svíčkách zaručena. Noc v korunách stromů tu vyjde zhruba na tři tisíce korun.



HISTORICKÁ ROUBENKA – DOBŘEŇ

■ Chalupa po celkové rekonstrukci nabízí ubytování až pro osm lidí. Před terasou je menší bazén s čistou nechlorovanou vodou. Voda je čerpána z místního pramenitého zdroje Stříbrník. Prozářené prostory můžete kombinovat se stinnou pavlačí vhodnou pro čtení a výhledem do zahrady.



ROUBENKA 1791

■ Nabídne vám nejen příjemné ubytování, ale také skvělou kuchyni, relaxaci či Abúsrskou chýši. Nachází se v malé obci Truskavna na Kokořínsku. Roubené stavení nabízí ubytování ve dvou- až čtyřlůžkových pokojích s příjemnými interiéry staré roubené chalupy. Nechybí sauna a bazén.

SUPERLÉTO

Na tohle léto se musíte pořádně vybavit. Na hlavu chytrou čelovku a na ruku ještě chytřejší hodinky!



ELEGANTNÍ SPORTOVNÍ HODINKY

■ Garmin Venu Sq jsou malé chytré GPS hodinky s vysoce jasným displejem a bohatou nabídkou sportovního a fitness využití. Nabízejí kompatibilitu s Androidem i iOS telefony a podporují bezkontaktní platby Garmin Pay. **Cena od 4990 Kč, www.garmin.cz**



H19R SIGNATURE

■ Ultimátní čelovka se dvěma samostatnými reflektory, výkonem až 4000 lm a s dálkovým ovládním přes aplikaci a náramek. Svítlnu lze ovládat pomocí aplikace přes bluetooth. Součástí balení je náramkový dálkový ovladač.

Cena 7990 Kč, store.moris-distribution.cz

KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO

CHYTRÉ HODINKY

pro běžce

Moderní, chytré hodinky nemusí být jen prodlouženou rukou mobilního telefonu. Hodinky značky Garmin fungují jako skvělá motivace nejen pro běžce, ale sportovce obecně. Měří tempo, čas, vzdálenost, srdeční tep a pro začínající běžce nabízí individuální přípravu s virtuálním Garmin trenérem. Navíc jsou odolné, mají dlouhou výdrž a dají se nosit i mimo sport jako běžné hodinky.



Garmin Forerunner 45/45S

Sportovní GPS hodinky s měřením srdečního tepu přímo na zápěstí ruky. Běžcům nabízejí funkci virtuálního trenéra, který jim připraví individuální tréninkový plán. Kromě sportovních funkcí nabízí funkce krokoměru, monitorují spánek a ve spojení s chytrým telefonem fungují i jako chytré hodinky. Hodinky jsou k dispozici ve dvou velikostech a několika barevných variantách. Výdrž až 7 dní na jedno nabití.

Od **3.990 Kč**



Garmin Venu Sq

Elegantní, chytré GPS hodinky s vysoce jasným displejem a bohatou nabídkou sportovního a fitness využití. Hodinky měří a podrobně zaznamenají většinu běžných sportů, včetně chůze, běhu, online bruslení, jízdy na kole, plavání, lyžování nebo golfu. Jsou kompatibilní s Android i iOS telefony, podpora bezkontaktních plateb Garmin Pay. Na jedno nabití vydrží až 6 dní v režimu chytrých hodinek.

Od **4.990 Kč**



Garmin vivoactive4/4S

Sportovně všestranné, chytré GPS hodinky, vhodné na sport i do společnosti, ve dvou velikostech pro pánské i užší, dámské zápěstí. Jsou kompatibilní s Android i iOS telefony a v obou platformách nabízejí podporu bezkontaktních plateb Garmin Pay nebo hudební přehrávač kompatibilní se službami Spotify a Deezer.

Od **6.990 Kč**

metro

CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ

komerční příloha středa 19. května 2021



Porcupine studio - Pexel

CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ NEPODCEŇUJTE PŘI ŽÁDNÉ CESTĚ. VYNAHRADÍ VÁM NEJEN ZTRACENÉ KUFRY NEBO ZPOŽDĚNÉ LETADLO

Letos se na dovolené může hodit třeba pojištění karantény

**Cestovní pojištění
od Kooperativy
si nově můžete
rozšířit o pojištění
COVID-19 a pojištění
Karanténa.**

„Řídíme se semaforem MZV ČR a v zemích označených zelenou nebo oranžovou barvou hradíme onemocnění COVID-19 našim klientům nad rámec pojistných podmínek ze standardního pojištění léčebných výloh. Ale při cestách do rizikových zemí, tedy červeně a tmavě červeně označených, doporučujeme sjednat pojištění COVID-19 nebo pojištění Karanténa,“ vysvětluje nabídka nového připojištění Jana Konvalinová, vedoucí Odboru cestovního pojištění v Kooperativě.

Pojištění COVID-19 je vhodné pro klienty, kteří se chystají do rizikových zemí, tedy červenou a tmavě červenou barvou označených na „semaforu“ MZV ČR, a kde pojišťovna nehradí případ-

né onemocnění COVID-19 z pojištění léčebných výloh. Pojištění si klienti mohou sjednat ve variantě s územní platností pro Evropu, ale i pro celý svět. Toto pojištění se sjednává s limitem 2 miliony Kč a vztahuje se na krátkodobé pobyty v zahraničí, maximálně do 30 dní.

Pojištění Karanténa kryje nezbytné a přiměřené náklady na stravu, ubytování nebo náhradní dopravu do České republiky z důvodu, že byla pojištěnému nařízena karanténa související s onemocněním COVID-19. Tedy pro případy, kdy klienti nemohou odcestovat ze zahraničí zpět do ČR v domluveném termínu, Kooperativa uhradí 80 % více nákladů, které klientům s nařízenou karanténou vzniknou. Klienti jen musí při uplatnění nároku na výplatu pojistného plnění doložit doklady o zaplacení. „Tato rizika se nehradí z žádného jiného pojištění, proto doporučujeme pojištění karanténa sjednat do všech států světa bez ohledu na barevné označení jednotlivých států,“ doplňuje Jana Konvalinová. Pojištění karantény se sjednává s limitem 30.000 Kč na osobu, a to s územní platností pro Evropu nebo celý svět a vztahuje se na pobyty do maximální délky 30 dní.

Cestování v období pandemie nebylo téměř možné, ale s postupným uvolňováním opatření se lidé opět pozvolna rozjedou i na tuzemské i zahraniční dovolené. Často volí nejen bezpečné resorty u moře, ale někteří jezdí i do nebezpečných částí světa. Ať už ale pojedete do přímořského letoviska, nebo na vysokohorské túry, je důležité mít cestovní pojištění. Bez něj se může cesta stát velkou nepříjemností. A to ve chvílích, kdy se stane něco neočekávaného. Škoda na majetku, ztráta kufřů, krádež věcí nebo třeba náhlý úraz.

Správným výběrem cestovního pojištění se můžete pojistit proti většině rizik, která vás na cestách mohou potkat. Ať už se jedná o turistický zájezd do hor, nebo exotický výlet na druhou stranu planety. Můžete se také připojistit na různé varianty rizikových sportů nebo tzv. „outdoorových“ aktivit. „Kromě pojistné ochrany získáváte i asistenční služby, které vám budou oporou a rádcem v případě nečekané události. Oceníte to například při řešení nehod či nemocí v odlehlých částech světa nebo místech, kde obyvatelé nemluví jiným než

lokálním jazykem,“ doplňuje informatici Veronika Nová, tisková mluvčí České asociace pojišťoven.

Evropský průkaz zdravotního pojištění cestovního pojištění nenahradí

Pozor, váš Evropský průkaz zdravotního pojištění (EPZP nebo též EHIC) není ekvivalentem cestovního pojištění. Zajistí vám lékařskou nezbytnou zdravotní péči na území Evropy, ale pouze ve zdravotnických zařízeních financovaných z veřejných zdrojů, navíc často s vel-





kteří rádi provozují extrémní adrenalinové aktivity.“

Na cestách však nehrozí jen zdravotní rizika, cestu vám může pokazit například krádež zavazadel nebo jejich ztráta při letecké dopravě, zpoždění letu apod. Bez ohledu na vzdálenost cílové země můžete proto pojistnou ochranu rozšířit o pojištění zavazadel, pojištění storna zájezdu/cestovní služby (pokud cestujete s cestovní kanceláří), pojištění právní ochrany a také o úrazové pojištění a pojištění rizikových sportů (nejsou-li součástí základního pojištění).

Sporty rekreační, rizikové, nebezpečné

Ještě před sjednáním pojištění se zamyslete nad všemi aktivitami, které se chystáte provozovat. Každá pojišťovna má v rámci pojistných podmínek stanovené, co je a co není rizikovým sportem, na co se vztahuje standardní cestovní pojištění a jaké druhy sportů jsou z pojištění vyloučeny. Rizikové a nebezpečné sporty bývají většinou ve výlukách, přesto však naleznete pojišťovny, které tyto činnosti pojišťují. Vždy popište co nejpřesněji aktivitu, kterou hodláte provozovat. Rozhodující je dostatečně se informovat u konkrétní pojišťovny, důkladně se seznámit s pojistnými podmínkami včetně výluk z pojištění, vše si nechat podrobně vysvětlit a následně sjednat takové pojištění, které bude krytí veškerá potenciální rizika.

mi vysokou spoluúčastí pacienta na ošetření, léky, zdravotní pomůcky (např. ortézy) či na hospitalizaci. V rámci EPZP také nemáte nárok na asistenční služby, tj. nezbyvá vám než se spolehnout sami na sebe, vaše organizační schopnosti a jazykové dovednosti. Sami také hradíte např. výjezd lékaře, převoz do zdravotnického zařízení nebo mnohdy velmi nákladný transport zpět do České republiky.

Automaticky se nespolehejte na pojištění v rámci platební karty, aniž byste před odjezdem prověřili jeho rozsah.

Rozsah pojištění v rámci platební karty pečlivě prověřte
Automaticky se nespolehejte na pojištění v rámci platební karty, aniž byste před odjezdem prověřili

jeho rozsah. Prostudujte důkladně pojistné podmínky, zaměřte se na výluky z pojištění. Ověřte si, zda se pojištění vztahuje na provozování všech aktivit, které zamýšlíte podniknout. Zjistěte si, jestli se pojištění vztahuje i na ostatní členy rodiny, pokud cestujete společně. Někdy se mohou limity pro společníky lišit od limitů pro držitele karty. Zkontrolujte také, zda jsou limity pojistného plnění na jednotlivá rizika dostatečné.

Vždy sjednejte pojištění léčebných výloh a odpovědnosti
Základem dostatečného cestovního pojištění pro návštěvu evropských zemí je sjednané pojištění léčebných výloh (s doporučeným limitem alespoň 1 250 000 Kč) a pojištění odpovědnosti za škodu (výše limitu 1 000 000 Kč za škodu na zdraví a 500 000 Kč za škodu na majetku). V případě cesty do vzdálenějších světových destinací, zejména do USA, by však měl být limit pro pojištění léčebných výloh vždy vyšší. Veronika Nová

z ČAP navíc upozorňuje: „Při cestách do exotických vzdálených destinací je možné si u pojišťovny sjednat u tohoto pojištění léčebných výloh i neomezený limit pojistného plnění. Ocení to zejména klienti na exotických dovolených nebo ti,

Delegátka cestovní kanceláře byla půvabná éterická bytost, která se po dotazu, kde se bude bydlet, znenadání vypařila.

Někde tam je.
A proto jsme tady my.


Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je



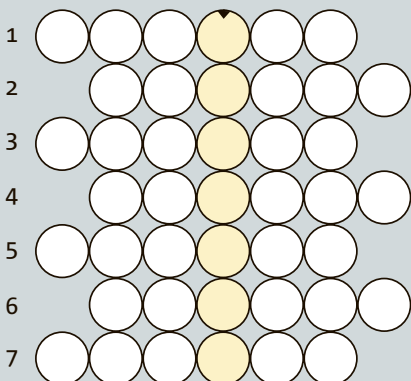
Sudoku

				8			3	
	6		2					9
9			6			4	8	
			4					
2	4	1				5	9	6
					5			
	2	7			6			3
5					3		7	
	8			5				

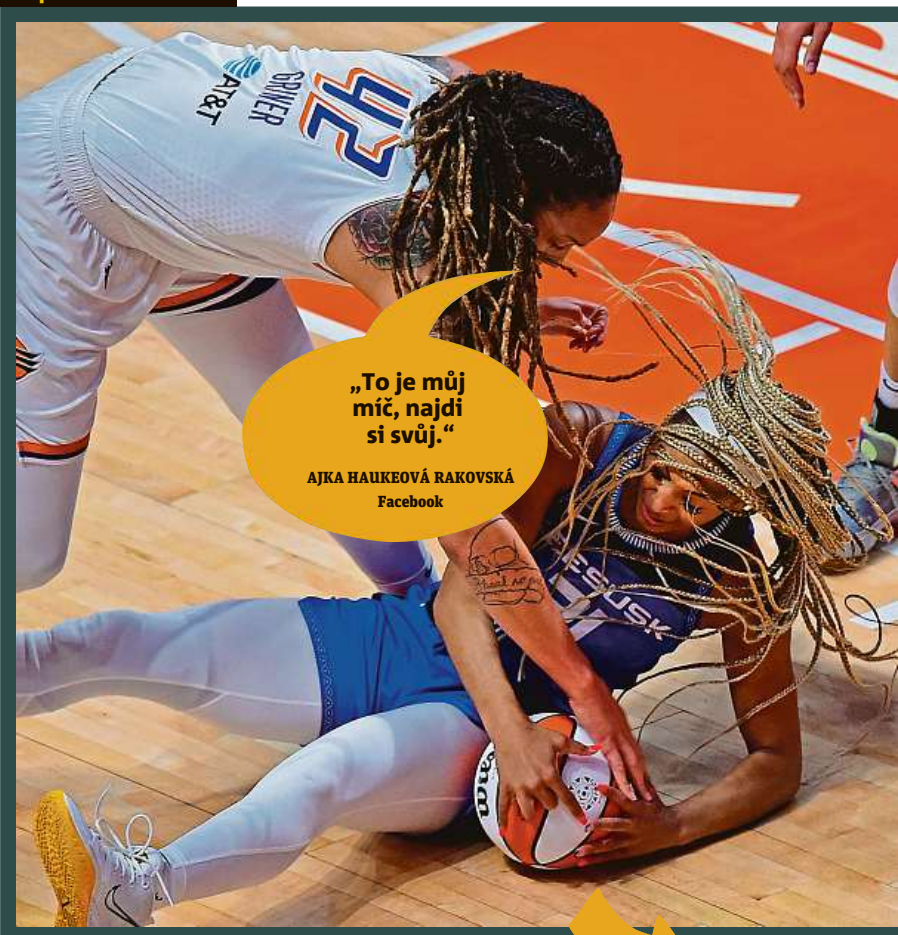
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

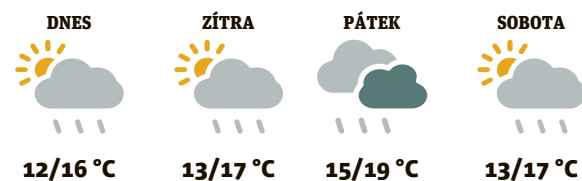
- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. polským jazykem | 5. místnosti v bytě |
| 2. plošina lodi | 6. mýtina |
| 3. klima | 7. část kamen |
| 4. opodál | |



Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 1,0 °C (1787) ↑ 29,3 °C (1811) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Panoptikum města pražského (7/10)</p> <p>21.15 Hercule Poirot XIII</p> <p>22.45 Příběhy slavných... Miloš Nedbal</p> <p>23.40 Případy detektiva Murdocha XIII</p> <p>00.25 AZ-kviz</p> <p>00.50 Pod pokličkou</p> <p>01.15 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p>	<p>16.15 Terakotová armáda</p> <p>17.05 Dynastie Windsorů (1/6)</p> <p>17.50 Atatürk, otec moderního Turecka</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Babylon</p> <p>19.20 Kus dřeva ze stromu (18/26)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 S kuchařem kolem světa</p> <p>21.05 Na cestě po indické Dharamsale</p> <p>21.35 České fotbalové legendy</p> <p>22.00 Letecké katastrofy</p> <p>22.45 Gomora III (8/12)</p> <p>23.35 Ku Klux Klan: Zrození neviditelné říše (1/2)</p> <p>00.30 Ženy třetí říše</p>	<p>15.55 Dr. House VI (7)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (4058)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Utajený šéf III</p> <p>21.35 Výměna manželék XI</p> <p>22.55 Námořní vyšetřovací služba XVI (19)</p> <p>23.50 Dr. House VI (6, 7)</p> <p>01.30 Castle na zabití VIII (20)</p> <p>02.10 Námořní vyšetřovací služba XVI (19)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (949)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.55 Policie v akci</p> <p>16.55 Krimí zprávy</p> <p>17.15 LIKE HOUSE</p> <p>17.50 Proštěno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (68)</p> <p>Skútr není motorka. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.45 Einstein – Případy nesitelného génia (2)</p> <p>23.55 LIKE HOUSE</p> <p>00.30 Policie v akci</p> <p>01.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (23)</p> <p>02.20 Policie Hamburk II (15)</p> <p>03.20 Policie Hamburk II (16)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 MIXXER E-SPORT</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.00 KOTÁK KUCHTÍK</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>1.00 Body Fixers</p> <p>1.30 Óčko hity</p>

Úspěšný. Nástupce loňského modelu



Huawei P Smart Pro 2x MIRONET

Brzy bude léto, čas dovolených, a mnozí se jistě vydají vstříc otevřeným destinacím, o kterých mohla většina z nás poslední rok akorát snít. Na takovou cestu je potřeba se pořádně připravit a nejlépe vybavit zbrusu novým telefonem, který dokáže zachytit každý okamžik vašich dobrodružství. Tomuto účelu naprosto spolehlivě poslouží fotoaparát s rozlišením 48 megapixelů.

Huawei P Smart Pro je skvělým nástupcem loňského modelu. Na první pohled vynikne prvotřídním zpracováním, které kombinuje hliník a sklo. Největší chloubou tohoto modelu je 6,59palcový displej bez rámečků, který nabídne Full HD+ rozlišení. Dále ve výbavě najdeme výkonný osmijádrový procesor Huawei Kirin 710, 6 GB operační paměti, rychlou a přesnou čtečku otisku prstů, technologii NFC či 128 GB vnitřní paměti s možností rozšíření pomocí paměťové karty microSD. Výbavu uzavírá baterie s nadstandardní kapacitou 4000 mAh, která zajistí opravdu velmi dlouhou vý-

drž. Displej telefonu Huawei P smart Pro Breathing Crystal vás díky svému špičkovému obrazu naprosto vtáhne do všeho, co právě sledujete. Jeho kouzlo spočívá v moderních technologiích, které mu dodávají neuvěřitelné barvy a zajišťují, že nabídne optimální obraz z jakéhokoliv úhlu.

Pokud máte tedy zájem o nový telefon za velmi příjemnou cenu, neváhejte a navštivte internetový obchod Mironet.cz, kde zakoupíte Huawei P smart Pro za 4693 korun.



Telefon, který nezklame



SAMSUNG Galaxy A32 5G
6.5" TFT displej HD+ | 8jádrový procesor
48MPx fotoaparát | 5G konektivita

www.mironet.cz

Samsung. Vládne ve všech kategoriích

Mezi mobilními telefony se Samsung stal neodmyslitelnou stálí. Pro zájemce o tuto značku budiž hlavní výhodou to, že Samsung je schopen nabízet telefony v různých výkonnostních, a tedy i cenových kategoriích. Od supervýkonných vlajkových lodí až po stroje v nižší střední třídě.

Jedním takovým levnějším strojem je mobilní telefon

Samsung Galaxy A32. Největší výhodou tohoto telefonu je možnost 5G konektivity, která se pomalu stává standardem, stejně jako tomu bylo před lety v případě 4G/LTE. O vysoký výkon telefonu Samsung se stará osmijádrový procesor na frekvenci 2,0 GHz, podpořený 4GB operační pamětí. Díky tomu si na 6,5palcovém displeji vychutnáte grafický festival

i v náročných hrách a ani více spuštěných aplikací naráz nebude představovat vůbec žádný problém. Probuďte v sobě své umělecké já a zachyťte všechny jedinečné momenty ve vašem životě.

O detailní vykreslení fotek bez nutnosti softwarových úprav se stará výjimečný fotoaparát s nevídaně extrémním rozlišením 48 Mpx, jímž je

Samsung Galaxy A32 vybaven. Kvalitní čip, optika a sofistikovaný systém ostření umožňují fotit i za šera bez nepřijemného šumu či rozmazání.

Pokud máte zájem o vysoko kvalitní zařízení za velmi příznivou cenu, navštivte internetový obchod Mironet.cz, kde mobilní telefon Samsung Galaxy A32 5G pořídíte za 6527 korun.



Samsung Galaxy A32 5G

**čtyři
auta pro radost,
Impulsovi, to je skvost**



**HALÓ,
TADY IMPULSOVI**

Je to tady. Ceny jedna báseň v novém kole hry Haló, tady Impulsovi. Rozdáváme radosti za více než 3 miliony. A hlavní prémie: čtyři osobní automobily na čtyři červnové pátky. Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz, v mobilní aplikaci Rááááadio Impuls nebo zasláním premiové sms.

Cena zprávy je 9 Kč.





Češi v Rize trénovali, MS bude bez diváků

Čeští hokejisté včera v dějišti mistrovství světa v Rize absolvovali první trénink. Po dvou denní povinné karanténě si hráči poprvé vyzkoušeli podmínky v Olympijském sportovním centru, kde lotyšští pořadatelé provizorně připravili ledovou plochu i šatny a další zázemí pro jednotlivé týmy. Trenér Filip Pešán již před časem sportovní centrum přirovnal k nákupnímu centru v Dubaji. Atypické jsou zejména kabiny, které pořadatelé vytvořili pomocí mobilních desek a které nemají klasický strop. I v příštích třech dnech bude pohyb hráčů omezen, jsou teď v takzvané týmové karanténě, takže se nesmějí potkat se zástupci dalších výprav. Na hotelu jim alespoň zpřístupnili terasu, aby mohli na čerstvý vzduch. Lotyšská vláda včera definitivně potvrdila, že celé mistrovství světa, které začíná v pátek, bude bez přítomnosti fanoušků. Nezapomínejte se tak atmosféra, jakou hokejisté zažili při MS 2006 (na snímku), kdy v Rize triumfovali Švédové, Češi byli druzí. PROFIMEDIA.CZ

Jubileum s hvězdami

Dnes se v Ostravě koná 60. ročník mítinku Zlatá tretra.



Tyčkař Sam Kendricks ČTK

Dorazí zahraniční atletické hvězdy, ale i diváci. To je velké lákadlo pro oba tábory. Ženským oštěpem i s Barborou Špotákovou a Nikolou Ogrodníkovou začne přesně v 17 hodin hlavní program.

Ještě nabitější ale bude tato disciplína mezi muži. Představí se třeba Němec Johannes Vetter, který hodlá atakovat devadesátimetrovou hranici. Jeho soupeři budou i domácí atleti Jakub Vadlejch, Vítězslav Veselý a Petr Frydrych.

Z dalších českých hvězd se můžou diváci těšit na koulaře Tomáše Staňka, dálkaře Radka Jušku nebo čtvrtkaře Pavla Masláka a Jakuba Holušu na patnáctistovce. Mezi ženami bude bojovat třeba sprinterka Lada Vondrová.

Mnohem lákavější esá se ale ve Vítkovicích představí ze zahraničí. Například jako v ráji si bude zřejmě připadat

Jan Kudlička v sektoru výškařů. Jeho soupeři budou mimo jiné Francouz Valentin Lavillenie, Američan Sam Kendricks a světový rekordman, Švéd Armand Duplantis.

Trojskok ozdoby svou účastí Američan Christian Taylor a běh na tři kilometry Ugandan Joshua Cheptegei. Nadupané budou i sprinterské závody. Soupeřkou Vondrové bude Dafne Schippersová z Nizozemska, stovku mužů poběží Justin Gatlin z USA či Andre de Grasse z Kanady.

Dočkají se i fanoušci přímo na stadionu, kterých může dorazit 1500. Přímý přenos z mítinku pak nabídne stanice ČT Sport. PAVEL URBAN

Žižkov. Majitel klub prodává

Majitel Viktorie Žižkov Martin Louda nabídl Městské části Prahy 3, že jí klub prodá za 25 milionů korun. Oznámil to na klubovém webu. Podnikatel s žižkovskou radnicí neúspěšně jedná o odkoupení stadionu v Seifertově ulici, který nespĺňuje podmínky udělení profesionální licence pro příští sezonu druhé ligy. Praha 3 nabídku blíže neko-

mentovala s vysvětlením, že ji zatím dostala pouze neformálně. Žižkovští v tomto ročníku hrají domácí zápasy v azylu na Proseku, ale od příští sezony se chtějí vrátit na svůj stadion. Jeho vlastníci Praha 3 se ale s Loudou nedomluvil na prodeji ani jiných formách spolupráce. Jednání o odkupu se zasekla, protože vedení městské části požado-

valo po majiteli klubu záruky, že stadion a pozemky pod ním nevyužije například k developerské výstavbě. Na posledním jednání zastupitelů Prahy 3 se nepodařilo posadit dohodu o dalším postupu. Proti se postavila opozice v Praze 3 i část koalice. „Za žádnou cenu nechci, aby Viktorka skončila, a proto nabízím řešení,“ řekl Louda. ČTK

Krátce

Velký duel odloží?

Nad srpnovým boxerským souborem o titul absolutního mistra světa těžké váhy mezi Brity Anthonym Joshuou a Tysonem Furym se objevila hrozba odložení. Nezávislý soudce rozhodl, že Fury má nejdříve čelit odvetě s Deontayem Wilderem z USA.

Lékaři nechtějí OH

K hlasům volajícím po zrušení letních olympijských her v Tokiu se přidali zástupci japonských lékařských odborů. Požadují, aby odpovědní představitelé přesvědčili Mezinárodní olympijský výbor o nevhodnosti konání při další vlně koronaviru. ČTK

Číslo dne

65

Tolik let je dnes bývalému fotbalistovi Dukly Janu Fialovi.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Vojenské lesy a statky s.p. přijmou zaměstnance k ostraze objektů v Brně, na dobu určitou od 1.7. do 30.09. 2021. Požadujeme: čistý RT, občanství ČR, dobrý zdravotní stav, ovládnutí PC. Nabízíme: záze- mí státního podniku, 12 hod. směny, nepřetržitý provoz, prům. mzda 18 000 Kč, stravenky 2 ks/směna. Informace: 737226558, email: ladislav.turcin@vls.cz

České body

Davidové Krejčí a Pastrňák (zády na snímku) pomohli Bostonu každý jednou asistencí k výhře nad Washingtonem 4:3 v prodloužení a Bruins s přispěním českého dua srovnali stav série prvního kola play-off NHL na 1:1. Bodoval také Martin Nečas z Caroliny, jenž se na vítězství 5:2 nad Nashvillem podílel gólovou nahrávkou. Hurricanes za úspěchem hnalo také 12 tisíc diváků, kteří přišli i přes trvající restriktce. Výhrou do play-off vstoupilo také Colorado, když zdolalo St. Louis 4:1. AP

