

LUCERNA MUSIC BAR CHYSTÁ E-KONCERTY

JEDEN ODEHRAJE TAKÉ KAPELA J.A.R. S OTOU KLEMPÍŘEM STRANA 7



metro



Úterý, 19. května 2020

Č. 94, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ivo

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Omezené služby nějak podpořil každý čtvrtý

Rychlý průzkum. Sedm z deseti Čechů si myslí, že restaurace si pomoc zaslouží. **Stát.** Měl by také přispět. **Mimořádná ochota.** Je nám vlastní. **Epidemie.** Tři čtvrtiny lidí zatím nepociťují dopad na své příjmy STRANA 3



Ve vzduchu jsou opět i letadla ČSA, včera je využilo asi 640 cestujících

České aerolinie (ČSA) včera vypravily první letecké spoje po více než dvouměsíčním přerušení provozu způsobeném koronavirovou krizí. Na celkem šest zpátečních letů z Prahy do Amsterdamu, Paříže a Frankfurtu nad Mohanem a zpět si rezervovalo letenky kolem 640 cestujících. ČSA se tak přiřadily k dopravcům, kteří provoz na pražském letišti obnovili na začátku května. Prvním dopravcem byly aerolinky Eurowings se spoji do Düsseldorfu, které první let podnikly 3. května. O den později začal do Amsterdamu denně létat také dopravce KLM. Vedle toho na letišti bez přerušení fungují spoje do Minsku od společnosti Belavia a do Sofie od Bulgaria Air. Od čtvrtka ČSA začnou létat do Stockholmu, od 25. května pak také do Bukurešti.

ČTK

9 771 211 781 002 1
20094

Kontrolují kvůli nákupům roušek

Až do listopadu budou kontroloři prověřovat zakázky za deset miliard.

Nejvyšší kontrolní úřad (NKÚ) prověří státní nákupy zdravotních prostředků, ochranných pomůcek a souvisejících služeb v rámci nouzového stavu, který vláda vyhlásila kvůli epidemii koronaviru. „O zařazení této kontroly do letošního plánu rozhodlo širší vedení úřadu,“ řekla včera mluvčí úřadu Jana Gabrielová. Kontrola má začít tento týden, skončit by měla v listopadu. O kontrolu nákupů požádal NKÚ již dříve i premiér Andrej Babiš. Úřad zpracovával také své podklady pro přípravu kontroly. Návrh předložil kolegiu prezident Kala. Premiér Babiš o svém záměru požádat NKÚ o kontrolu in-

formoval na konci dubna ve Sněmovně, když před poslanci obhajoval žádost vlády o souhlas s prodloužením nouzového stavu. Někteří opoziční poslanci vyjadřovali pochybnosti, zda byly nákupy hospodárné a transparentní. „Chápu, že byly různé spekulace a kritika, jak se nakupoval zdravotnický materiál,

a chci vás ubezpečit, že požádám Nejvyšší kontrolní úřad, aby zkontroloval veškeré nákupy všech resortů v době nouzového stavu, aby nebyly pochybnosti o tom, že to proběhlo transparentně a objektivně vzhledem k dané situaci,“ řekl Babiš 28. dubna.

Česká republika trpěla nedostatkem roušek i dalších ochranných pomůcek od počátku koronavirové krize, postupně se situace zlepšila. Ministerstvo vnitra mělo od 20. března zajištěno letecký most z Číny s dodávkami zakoupených roušek, respirátorů a dalšího materiálu. Letadla zakoupené pomůcky přivážela několikrát týdně, poslední přistálo na pražském letišti 3. května ráno. Celkem bylo v letadlech přepraveno přes 2000 tun materiálu. Peníze vláda brala hlavně z vládní rozpočtové rezervy, kterou kvůli tomu musela zásadním způsobem navýšit. **ČTK**

Pochybnosti?

Kontroloři zamíří na ministerstva vnitra a zdravotnictví a do Správy státních hmotných rezerv.

- Kontrolu povede bývalý kvestor Univerzity Karlovy v Praze a člen kolegia Josef Kubíček. Problém by mohl být v tom, že se nákupy realizovaly bez zvýšených kontrol. Nejasnosti jsou například kolem certifikátů.



Snad na sv. Martina budou

Husí farma v Rohozné na Jihlavsku po zrušení protikoronavirových opatření opět rozjel provoz. Housat by se tam mělo vylíhnout až 30 tisíc. Část hus jde na výkrm. Minulá léta měla farma vyprodáno, většinu hus ale chtějí zákazníci kolem svátku svatého Martina. Jak to bude letos, se neví, spekuluje se o dalších vlnách šíření viru. **ČTK**

Krátce

Dobře, že cigarety s mentolem končí

Cigarety s mentolovou příchuťí byly podle odborníků na závislosti oblíbené hlavně u dětí a mladistvých. Zákaz jejich prode-

je, který platí v EU od zítřka, tak podle nich může pomoci tomu, aby mladí kouřit vůbec nezačali. Česko je podle projektu Česko v datech sedmé na světě ve spotřebě cigaret. Jejich kouření se připisuje pětina úmrtí u nás. **ČTK**

INZERCE

Dezinfikujte své byty

Mikrobiologická kontaminace v uzavřených prostorech je stálou součástí vzduchu a obsahuje bakterie, plísňe a viry.

Zvýšený výskyt kontaminace vzduchu může vyvolat mnoho nežádoucích účinků na zdraví od nevolností, k alergiím, zánětům, až po dýchací potíže. Tím přetěžuje náš organismus a oslabuje imunitní systém, který pak nemusí mít dostatečnou sílu na závažnější onemocnění, zvláště nyní v době chřipek. Hygienickým limitem znečištění ovzduší vnitřního prostředí dle EUR 14988 - kritérium koncentrace směsné populace bakterií a směsné populace plísňí v ovzduší pobytových místností je **kontaminace do 500 KTJ** (kolonie tvořících jednotek) /m³. Větší kontaminace může ovlivnit zdraví zásadním způsobem u lidí s výrazně poškozeným imunitním systémem, případně rozhodovat i o jeho životě.

Jedním z testů biologického biocidního přípravku BIOREPEL® bylo snížení kontaminace ovzduší. Před aplikací přípravku jsme odebrali vzorky spadů. Petriho misky s agarem jsme nechali dvacet minut otevřené a po zavření je převezli do laboratoře ke stanovení kontaminace na 1 metr kubický. Následně jsme BIOREPEL ve spreji preventivně aplikovali formou postřiku na všechny zdi v místnostech.

Laboratorní výsledky měření před aplikací stanovily rozmezí **kontaminace 629 až 4718 mikroorganismů na m³**.

Laboratorní měření spadů v ošetřených místnostech po sedmi dnech od aplikace, kdy místnosti byly běžně v provozu, stanovily rozmezí **kontaminace 31 až 236 mikroorganismů na m³**. Poslední měření spadů v ošetřených místnostech po dvanácti týdnech od aplikace stanovily rozmezí **kontaminace 8 až 47 mikroorganismů na m³**.

BIOREPEL® můžeme používat v místnostech, kde aktivně bydlíme, pracujeme a nemusíme odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet nebo nepracovat.



Přípravek BIOREPEL® s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Vaše otázky rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu Více informací naleznete též na:

www.biorepel.cz

Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.

Na druhé myslí hlavně ti, jež virová epidemie drtila nejvíce

Život dal, život vzal. Nákaza koronaviru vnesla do našich životů hodně nového.

Do hospod teď nevyrazíme jenom kvůli uhašení žízně a dobrému jídlu. Kromě toho, že se jedná o nejoblíbenější prostředí Čechů k setkávání, chceme hostinským také pomáhat. Dospěl k tomu zrychlený průzkum dvou výzkumných agentur, ppm factum research a Insiqua, který se zpočátku zaměřil právě jen na vztah Čechů k restauracím. Vyplynuly z něho ale i další, mnohem zajímavější poznatky, které hodně napověděly o náladách lidí.

„Čtvrtina dotázaných se snažila během epidemie nějakým způsobem podporovat služby, které byly omezeny,“ říká Simona Kopová z agentury Donath Business & Media, která byla partnerem projektu. Téměř sedmdesát procent dotázaných totiž vyjádřilo názor, že restaurace si zákaznicou, tedy i jejich podporu zaslouží. Současně však vyjadřují přesvědčení, že pomocnou ruku podá hospodám také stát. „To, že byly podniky zavřené, trápilo respondenty zejména z důvodu lítosti, soucítění s majiteli a zaměstnanci, mnohem méně kvůli tomu, že nemohli podniky aktuálně osobně navštěvovat,“ shrnuje vztah Čechů k hospodám Kopová.

Češi během pandemické krize projeví, podobně jako

třeba při velkých povodních v roce 1998 a 2002, mimořádnou ochotu pomáhat těm, kteří na tom byli nejhůř. „Z průzkumu vyplynulo, že víc než pětina lidí pomáhala ve čtyřech a více směrech,“ říká Tomáš Rudolf z výzkumné agentury Insiqua. To znamená, že buď jiným pomáhali s nákupy, šili roušky nebo

v dalších oblastech. „Jsou to většinou OSVČ, pak ale i podnikatelé a také vedoucí pracovníci, tedy ti, kteří jsou v této krizi bití nejvíce,“ říká Rudolf. Do pomoci druhým se podle průzkumu vrhaly více ženy než muži. Již zmiňované OSVČ a také podnikatelé současně moc nepočítají s pomocí státu, spoléhají se

především na vlastní síly a schopnosti.

Virová krize však výrazně změnil finanční uvažování. Jak podnikatelů, tak zaměstnanců. Počítají totiž spíše s horšími než optimistickými scénáři budoucího vývoje. Mnohem pečlivěji budou nyní lidé přemýšlet o každé vydané koruně. **PAVEL HRABICA**



Citát

Projevila se ukázněnost a disciplinovanost, což nejsou naše typické vlastnosti. Lidé na výzvu, kdy je třeba držet pospolu a být druhému ku pomoci, jsou schopni reagovat kladně.

DOMINIK DUKA, KARDINÁL

Asi budeme vlastenci

Průzkum mezi Čechy ukázal, že zhruba tři čtvrtiny lidí zatím nepocítují žádný dopad epidemie na své příjmy.

- Nepříznivou finanční situaci si uvědomují hlavně OSVČ a lidé s nejnižšími příjmy.
- Na pomoc státu se spoléhá maximálně 13 procent lidí.
- Šedesát procent lidí bude opatrných při utrácení, ale stejný počet určitě navštíví svou oblíbenou hospodu.
- Téměř tři čtvrtiny Čechů chtějí v nejbližším období nakupem zboží a služeb podporovat hlavně české firmy na úkor těch zahraničních.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Aviváž zjemní a provoní prádlo dlouhotrvající květinovou vůní. Usnadňuje žehlení, chrání vlákna a barvy oblečení.



Denkmit aviváž
50 PD, více druhů
29⁹⁰ Kč
0,60 Kč za 1 PD

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[Instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



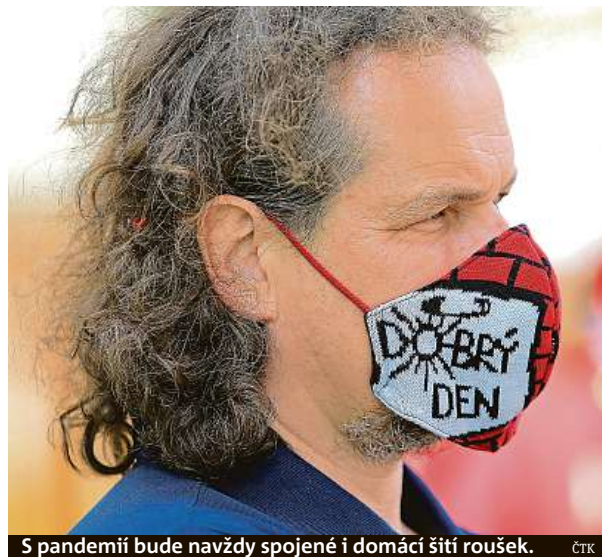
Klid. Koronavirus dal Čechům čas

Méně spěchat. To bude asi jedna z věcí, která zase začne Čechům po návratu do normálu scházet. Budeme se snažit dohnat to, co nám za týdny a měsíce uteklo. Objevili jsme však v sobě i nové schopnosti.

„Chci určitě vyzdvihnout schopnost zachovat klid a rozvahu, tu jsem dřív prostrádala a pomohlo mi k ní hlavně rodičovství. Nicméně teprve teď při pandemii jsem ji řádně ověřila v praxi,“ říká upřímně Jana z Lidic, která je

v současnosti na mateřské dovolené.

„Výrazně jsem obnovila celoživotní dovednost, a tou je šití. Kdysi na mateřské mě to i částečně živilo,“ říká Renata z Čerčan. „Konečně jsem si našla čas na třídění starých fotek a alb. A taky jsem začala péct rohlíky, housky a chléb,“ vypočítává Martina z Benešova klady, které jí dalo epidemické období. „Vrhla jsem se víc na zahrádku. Není nad vlastní zeleninu,“ tvrdí Patricie z Prahy. **PH**



S pandemií bude navždy spojené i domácí šití roušek. **ČTK**

Strategická komodita

30

Důležitý údaj. O tolik procent během epidemického období vzrostl prodej toaletního papíru.

80

Co se změnilo v českých špajzkách? Nakoupili jsme do nich během nouzového stavu o osmdesát procent více rýže než během loňského jara. Dařilo se i mouce (plus 60 procent) a těstovinám (plus 50 procent).

Smartwings. Chtějí jen úvěr

Aerolinky Smartwings odmítly, že by měly zájem na kapitálovém vstupu státu do firmy. O něm se začalo spekulovat poté, co převzetí firmy státem zmínil ministr dopravy Karel Havlíček i ministryně financí Alena Schillerová. „Nic takové od vedení společnosti nikdy nezaznělo,“ uvedla mluvčí firmy Vladimíra Dufková. Smartwings mají zájem o úvěr či státem garantovanou půjčku. **IDNES.cz a MET**

Nová štola

Ve Zbýšově na Brněnsku vzniká u těžní věže bývalého dolu Simson 56 metrů dlouhá replika štoly. Dělníci zatím dávají dohromady ocelovou výztuž. Lidé se tam budou moct podívat už letos. Třeba na zářijových Hornických slavnostech. „Aby viděli, jak to na dole začínalo v 19. století,“ řekl Karel Novotný z Vlastivědného spolku Zbýšov (na snímku). **ČTK**



Ošetřovné. Jak chybu napravit

Zaměstnanci, kteří ani po více než měsíci stále nedostali ošetřovné, mohou požádat o prověření. Využít mohou nový elektronický formulář na webu České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ). „Úřad by se měl v příštích dvou pracovních dnech ozvat a sdělit, proč peníze nedorazily a jak se chyba napraví,“ informovala mluvčí ČSSZ Jitka Drmolová. **ČTK**

Stížnosti, že nepřišlo

Někteří lidé si stěžují na to, že ještě nemají ošetřovné za březen. Úřad uvádí, že nevyřídil jen ty případy, k nimž od firem nedostal podklady.

- Stát doplácí zaměstnancům ošetřovné na děti do 13 let. Za březen je to 60 procent základu příjmu, od dubna 80 procent. Žadatelé museli podat žádost s potvrzením o uzavření školy, každý měsíc pak poskytují výkaz péče. Lidé nyní mohou využít formulář z webu úřadu v záložce „Služby pro vás“.

Spolky na obranu státu

Česko potřebuje víc lidí od aktivních záloh. Chystá zajímavé nabídky.

Vláda odsouhlasila návrh novely zákona o zajišťování obrany České republiky, nyní ji posoudí poslanci. O schválení zákona na Twitteru informoval ministr obrany Lubo-

mír Metnar. Ministerstvo obrany by vybraným spolkům mohlo pomáhat finančně i třeba bezplatným zapůjčením nemovitostí nebo vybavení. Ročně chce ministerstvo obrany v této souvislosti vynaložit 275 milionů korun. „Od úpravy si slibujeme posílení vazeb mezi státem a veřejností. Aby měli občané sdružení v různých spolcích zájem a motivaci zapojit se do přípravy občanů k obraně státu

i jiným způsobem než například vstupem do aktivní zálohy,“ sdělil Metnar. Zpracovatelé zákona v návrhu, který včera Metnar předložil vládě, uvádí, že spolky, církve či náboženské společnosti mají často dobře organizovanou členskou základnu a disponují i dobrým materiálním i odborným zázemím. Zákon je ale nemotivuje, aby se v době míru zapojily do přípravy občanů na obranu státu. S jejich

povinným zapojením se v současné době počítá až po vyhlášení stavu ohrožení státu nebo válečného stavu. Dokument ale upozorňuje, že není jasné, jak by stát v takovém případě zvládl občany připravit. Musel by k tomu totiž v jednu chvíli vyčlenit velké množství profesionálů, které by ale pravděpodobně zároveň potřeboval ke své obraně. Navíc by podobná příprava byla náročná časově. **ČTK**

INZERCE

OTVÍRÁME!
Od 25.5. jsme zde opět pro vaše zdraví, relaxaci a dovolenou.

KOUZELNÉ JARO V LÁZNÍCH

www.hotel-kostelec.cz

Jarní příroda, tak svěží, mocná, plná života a krásných barev nás přímo vybízí k zastavení, k hlubokému nadechnutí, až bezesbytku naplněné plíce zabolí. Takovou sílu má jaro. Takovou sílu má i jarní příroda, do které jsou posazeny naše lázně. A nejen příroda vůkol, ale i její velkolepé dary, které využíváme pro přípravu těch nejčistších přísad pro lázeňské procedury. Přijďte se nadechnout jara.

Doporučujeme vyzkoušet

JALOVEC A RAKYTNÍK

(4 dny / 3 noci)
3 lázeňské procedury

- 1 osoba
- polopenze

3 930,- Kč (květen)
4 110,- Kč (červen)

POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

- 1 osoba
- polopenze

5 230,- Kč (květen)
5 470,- Kč (červen)

Samostatné ubytování a plná penze s doplatkem

KATALOG ZDARMA!

Napište si o katalog všech pobytů. Stačí poslat SMS ve tvaru: METRO, jméno, adresa a psč na číslo 777 914 855 nebo totéž na e-mail: metro@hotel-kostelec.cz



Hotel Lázně Kostelec u Zlína
Lázně 493, 76314 Zlín 12
Tel.: 577 152 111, 577 152 152
E-mail: metro@hotel-kostelec.cz

Britové poruší tradici

Labutě se sčítat nebudou. Nebylo by možné dodržet všechna bezpečnostní opatření.

Na řece Temži se v letošním roce kvůli pandemii nemoci covid-19 neuskuteční tradiční sčítání labutí. Britská média uvedla, že to bude přitom

teprve podruhé od roku 1186, kdy královský pověřenec se svými pomocníky nevyjede na lodích na řeku, aby zjistil početní stav těchto vodních ptáků.

Tradice sčítání sahá do 12. století a původně sloužila k tomu, aby měl král či královna přehled o počtu labutí, jejichž maso se tehdy pojídalo na dvorních hostinách. V současnosti už vznešení ptáci nekončí na talíři, jejich sčítání se provádí v zájmu

ochrany přírody. Takzvaní zveďači labutí – swan uppers – v červených tradičních uniformách hledají každoročně na Temži mladé labutě a kroužkují je. Kromě toho ptáky měří a váží a rovněž zkoumají, zda nejsou zraněni či netrpí nějakou nemocí.

Letos se ale tato tradice kvůli pandemii neuskuteční. Podle serveru deníku The Telegraph totiž Buckinghamský palác dospěl k závěru, že by ji nebylo možné uskuteč-

nit bezpečně, v souladu s pravidly udržování dostatečného odstupu.

Původně se měly labutě sčítat mezi 13. a 17. červencem na úseku Temže mezi Sunbury-on-Thames západně od Londýna a Abingdonem nedaleko Oxfordu. Sčítání labutí se od roku 1186 zrušilo zatím pouze jedinkrát, a to v roce 2012, kdy se řeka Temže rozlila a způsobila velké záplavy. Plavba na řece tak byla příliš nebezpečná. **ČTK a MET**

Krátce

Centrální banka čeká propad



Ekonomika Spojených států amerických by ve druhém čtvrtletí letošního roku mohla v důsledku koronaviru klesnout o více než třicet procent. Řekl to šéf americké centrální banky Jerome Powell. Největší ekonomika světa se podle něj ale vyhne dlouhodobému propadu, jaký zažila za velké hospodářské krize ve 30. letech minulého století.

Zemětřesení v Kiruně

Švédsko zaznamenalo v noci na včerejšek dosud největší zemětřesení způsobené důlní činností. Otřesy o síle 4,1 stupně zasáhly důl na železnou rudu u města Kiruna, které se nachází za severním polárním kruhem. Na místě bylo 13 lidí, zranění nejsou hlášeni. Postižená sachta, která je více než 100 let stará, je největším hlubinným dolem na železnou rudu na světě. V roce 2014 bylo z bezpečnostních důvodů rozhodnuto o přesunu centra města o tři kilometry na východ. **ČTK**

Fudži. Letos zůstane bez návštěvníků



Symbol Japonska AP

Hlavní lezecká sezona na nejvyšší japonské hoře Fudži byla zrušena kvůli obavám z šíření koronaviru. Všechny stezky na vrchol zůstanou v létě uzavřeny. Téměř symetrická aktivní sopka, která měří 3776 metrů, se nachází jihozápadně od Tokia a figuruje na seznamu světového dědictví UNESCO. Většina návštěvníků ji zdolá v letní lezecké sezoně, která připadá na červenec a srpen. Loni na tento symbol Japonska vystoupilo podle ministerstva životního prostředí 236 tisíc lidí. Letos je to poprvé v historii záznamů, co prefektura Šizuoka stezky neotevře. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Aktivně rozpouští skvrny, chrání vlákna i barvy, neutralizuje pachy. Účinně chrání barvu před vyblednutím a dodá výrazné a jasné barvy. Prací prášek aktivuje svou účinnost již při 20 °C.



Denkmit
prací prášek
na barevné prádlo
40 PD

159 Kč
3,98 Kč za 1 PD

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



Památky přístupné

V Řecku se včera ráno otevřely pro veřejnost všechny archeologické památky, které byly téměř dva měsíce uzavřeny. Při otevření aténské Akropole byla prezidentka Katerina Sakellaropulosová. Aténská Akropole je nejnavštěvovanějším místem v Řecku – loni na ni vystoupilo 2,9 milionu návštěvníků. Patří k desítkám skvostů, jež jsou nyní znovu přístupné a které zahrnují také minojský palác Knóssos na Krétě nebo akropoli v Lindosu na Rhodu. **2x AP**





Výročí. Papež ocenil význam Jana Pavla II.

U hrobu Jana Pavla II. ve Svatopetrské bazilice sloužil včera mši papež František. Připomněl tak 100. výročí od jeho narození. Někdejšího papeže označil za dar pro církev a za příkladného duchovního, který byl blízký lidem a vykonával spravedlnost i milosrdenství. Jan Pavel II. se narodil jako Karol Wojtyła 18. května 1920 ve Wadowicích u Krakova. Papežem se stal roku 1978 a zůstal jím do své smrti v dubnu 2005. AP

Zahynula letecká akrobatka

Pilotka byla členkou skupiny Snowbirds, která povzbuzovala Kanadány v těžké době.



Kapitánka Caseyová AP

Na západě Kanady nedaleko letiště města Kamloops, které leží asi 420 kilometrů severovýchodně od Vancouveru, havaroval letoun akrobatické skupiny kanadského letectva. Při nehodě zemřela pilotka, kapitánka Jennifer Caseyová, druhý člen posádky je vážně zraněn. Nehoda se stala během série letů, s nimiž akrobatická jednotka Snowbirds cestuje po Kanadě a snaží se povzbudit její obyvatele v době pandemie.

Trosky letadla po dopadu začaly hořet. „Mám kus z trosky vzadu na dvoře, podle policie je to sedadlo, s nímž se

pilot katapultoval,“ řekla Rose Millerová. Letadlo dopadlo naproti jejímu domu přes ulici na pozemek asi sedmdesátiletých sousedů, kde začalo hořet.

Soustrast pozůstalým vyjádřil i kanadský premiér Justin Trudeau, který rovněž ocenil statečné členy kanadského letectva. ČTK a MET

Krátce

Kočnerův bratr promluvil

Marian Kočner, který je obžalován z objednání vraždy novináře Jána Kuciaka, v minulosti řekl, že bude třeba „sejmout“ dva novináře a pak žurnalisté dají pokoj. Starší výpověď jeho bratra Ivana před vyšetřovatelem včera přečetla předstírně trestního senátu.

Osadník byl usvědčen z vražd

Soud v izraelském Lodu uznal židovského osadníka Amirama ben Uliela vinným z vraždy palestinských manželů a jejich osmnáctiměsíčního syna. Zabil je před pěti lety při žhářském útoku v palestinské vesnici Kfar Duma na Západním břehu Jordánu. ČTK



Lidé uctívají památku pilotky u základny Kamloops. AP

INZERCE

UŽ ZÍTRA

VECHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

MARTIN ŠONKA

S rodiči bydlel kousek od letiště. Čím byl starší, tím víc měl jasno v tom, že bude pilotem. Mistr světa nyní létá se zdravotnickým materiálem, z bojového letce se stal kurýr.



metro

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

Rozjíždíme pátý ročník soutěže

☆

COSMOPOLITAN BEAUTY AWARDS 2020

☆

Vy rozhodnete o tom, jaká kosmetika je ta nejlepší

Hlasujte na www.cosmoba.cz

A za to, že dáte hlas svým favoritům, vás Cosmopolitan zasype kosmetickými dárky a dalšími skvělými cenami.



Koncerty. Budou vidět i on-line diváci

V Lucerna Music Baru se v průběhu května uskuteční série eKoncertů, první z nich dnes večer, kdy vystoupí kapela MYDY. Vzhledem k uvolnění protikoronavirových opatření bude do klubu vpuštěn limitovaný počet diváků, ostatní se připojí pomocí video technologie a budou zobrazeni na LED obrazovkách v klubu. Kapely si tak zahrají opět s přítomným publikem a fanoušci budou znovu součástí živého koncertu – jak přímo v klubu, tak prostřednictvím on-line platformy.

„Dá se předpokládat, že hudební kluby budou mít ještě nějakou dobu omezenou návštěvnost. Proto jsme využili možností současné technologie a ve spolupráci s Key promotion jsme vytvořili pomyslný video most, prostřednictvím kterého mohou diváci do klubu vstoupit také on-line. Budou v klubu vidět na LED obrazovkách a užijí si interakci s kapelou,“ popisuje vznik konceptu eKoncertu Michal Filip z Lucerna Music Baru. Se svým týmem vyzkoušel technologii 8. května během něko-

likahodinového koncertu Spolu jedním hlasem II.

„S J.A.R. jsme ještě nikdy nestrailovali, takže to bude pro nás velká premiéra,“ říká za J.A.R. Oto Klempíř. Premiéry se dočkají také fanoušci Sto zvířat, jak objasňuje frontman Honza Kalina: „Dávali jsme vždy přednost živému hraní, ale najednou je tady pandemie. A tak jsme rádi, že si můžeme v našem oblíbeném Lucerna Music Baru zahrát pro osmdesátku lidí na místě, ‚LEDKové‘ obličejky i fanoušky doma.“ **IBE**

Vystupující

Na koho se fanoušci mohou těšit?

- 19. května – MYDY
 - 20. května – Sto zvířat
 - 21. května – PSH Live Band
 - 22. května – J.A.R.
 - 29. května – N.O.H.A.
- Vstupenky na eKoncerty se dají již nyní pořídit na webu Musicbar.cz nebo serveru GoOut.cz.

Rozhovor

K akci pro deník Metro poskytl rozhovor Michal Filip.



• **Spouštěčem vymyslet podobný projekt byla aktuální situace, že?** Samozřejmě. Aktuální situace nás mimo jiné naučila i video komunikaci na dálku. Je zajímavé, že se na nás koukají i návštěvníci, kteří jsou na druhém konci světa.

• **Už jste to zkusili během Spolu jedním hlasem II., jaké máte ohlasy od lidí a hudebníků?**

Ohlasy hudebníků jsou excellentní. Hráť do zdi popírá základní princip živého vystoupení. Skutečného diváka to nenahradí, ale ta interakce je fantastická. Jirka Macháček z Mig 21 s nimi zkoušel například mexickou vlnu. Během vystoupení Tomáš Klus hovořil s vybranými diváky, kteří nás sledovali až v New Yorku. Pro diváky samotné je velmi zajímavé, že se buď dívají na pódium, nebo na sebe navzájem a mohou si chatovat, seznámit se, stejně jako na normálním koncertě.

• **Co bylo na přípravách nejvíce komplikované?**

Nejtěžší bylo vymyslet, jak dostat dvě stě diváků najednou na monitory tak, aby je viděla kapela, která pro ně hraje. Diváci se na monitorech střídají, takže jich dokážeme připojit klidně tisíc.

• **Jak jste vybírali vystupující?**

Většinu umělců jsme dali dohromady z našeho připraveného květnového programu.

Krátce

Krobot jako spisovatel

Herci a režisérovi Miroslavu Krobotovi vychází v těchto dnech kniha. Ta je sborníkem žánrově různorodých textů (myšlenek, povídek, postřehů), které odkrývají a mapují osobnost, životní cestu i zájmy autora. Jednotlivé části knihy doprovázejí ilustrace talentované grafičky a ilustrátorky Julie Čermákové – pro každou kapitolu zvolila jiný grafický styl.

Let It Roll za rok

Největší drum&bassový festival na světě Let It Roll přesouvá letošní ročník na 5.–7. srpna 2021. Pořadatelé navíc spustí prodej limitované edice merchandise na podporu festivalu. Vstupenky zůstávají v platnosti na rok 2021, zájemci mohou využít lístky na jinou akci Let It Roll či vyměnit za poukazy. **MEF**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

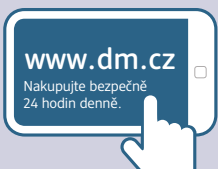
Účinně čistí všechny omyvatelné plochy. Díky multi-aktivnímu složení odstraní i silné nečistoty, zajistí zářivou čistotu, lesk a intenzivní svěžest s novou vůní limetky.



Denkmit
univerzální čistič
Limetka
1 l

24⁹⁰ Kč
2,49 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



Olympic. Nový klávesista brzy

Legendární kapela Olympic nedávno oznámila, že jejich letitý klávesista Jiří Valenta po letech odchází a vyhlásila, že hledá nového. Konkurs vybraní adepti podstoupí netradičně během on-line koncertu. Koncertní formát, který je v pětadesátileté kariéře skupiny zcela nevídaný, se odehraje v sobotu 30. května v rámci pokračování charitativního pořadu Víkend pro seniory 2 s podtitulem Tahle země je i pro starý. Cílem přenosu, který odvysílá internetová televize Mall.tv, je podpořit seniory patřící k nejvíce ohroženým nemocí covid-19. **IBE**



Sir Winton na Doodlu

Společnost Google dnes na své domovské stránce připomíná svátečním Doodlem 111. výročí narození Sira Nicholase Wintona. Ten se proslavil teprve na samém sklonku života tím, že těsně před začátkem druhé světové války zachránil život 669 převážně židovských dětí, kterým umožnil vycestovat z Československa do Anglie. Na připravené Doodlu, který se kromě Česka zobrazuje v dalších sedmi zemích, se podílela také Wintonova dcera Barbara. **GOOGLE**

Sudoku

3	8	2				1		
5	6			3	8	9		
9				7	6		5	
				8		5	1	
1		3		6				
	2		6	9				8
		8	5	2			9	7
		9				4	2	5

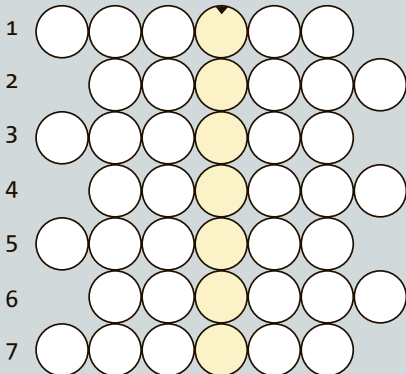
Napište svou bublinu



Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. sopka
- 2. dítě syna nebo dcery
- 3. hojný ptáček
- 4. výkladní skříň
- 5. lákati
- 6. zvítězit
- 7. zdviže



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
20/24 °C	17/21 °C	18/22 °C	21/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ 1,0 °C (1787) ↑ 29,3 °C (1811) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.00 To je vražda, napsala IX 16.50 Menu pro Emu 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.00 Aplaus Drama (ČR, 2012) 22.35 Případy detektiva Murdocha XII 23.20 Kriminálka III 00.20 AZ-kviz 00.45 Pod pokličkou 01.05 Rájské zahrady 01.25 Krásné živé památky 01.55 Žiješ jenom 2x	15.55 Válečné stroje 16.40 Stavitelé lodí (2/6) 17.25 Úžasné hotely (2/6) 18.15 GourmetLab (2/6) 18.45 Večerníček 18.55 Zatopené osudy (8) 19.15 Kaple – duše rodů (2/5) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Velká vlastenecká válka 20.00 Začít znovu 20.55 Po Hitlerovi (1/2) 22.55 Dicte – kriminální reportážka III (10/10) 23.45 Rozluštěné poklady 00.30 Gomora IV (4/12) 01.15 Náš venkov 01.40 Skrytý život mloků	16.00 Dr. House V (15) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.20 Comeback 18.55 Hospoda (3) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Kriminálka Anděl (10) 21.20 Víkend 22.15 Smrtonosná zbraň II (19) 23.05 Dr. House V (15) 23.55 Můj přítel Monk IV (4, 5) 01.25 Krok za krokem II (2) 01.50 Smrtonosná zbraň II (19) 03.10 Co na to Češi 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (701) 04.45 Novashopping	16.30 Krimí zprávy 16.50 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.55 SHOWTIME 20.05 Počasí 20.15 Slunečná (30) Krysl král. Seriál (ČR, 2020) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.35 Jak se staví sen – extra 23.50 Policie v akci 00.40 Policie v akci 01.30 Walker, Texas Ranger VI (23) Kruh života. Akční seriál (USA, 1997) 02.20 Poslední polda (4) 03.10 Prostřeno! 04.30 Pohoda u krbu	10.00 Óčko hity 12.00 Óčko news 12.05 Óčko hity 13.00 Óčko news 13.05 Óčko hity 14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 15.00 Top 3 YouTube Chart 15.10 Óčko trendy 15.30 Óčko news 15.35 Můj Mixxxer 17.00 Óčko hity 17.30 Smartmania 17.45 Óčko hity 19.00 Óčko news 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity 21.00 CZ & SK 23.00 Óčko flirt

JAKUB KOHÁK

PŘEDČÍTAČ POSTELOVÝ



Sloupek

KONEC KOHÁDEK

V neděli krátce po půl deváté večer jsem rozesmutil tisíce jedinců, rodin a zájmových uskupení. Skončil jsem s četbou Kohádek, což byl můj skromný přínos lidstvu v době koronavirového nouzového stavu. Jen pro pořádek: na začátku března jsem prohlásil, že budu prostřednictvím Instagramu rozveselovat děti netradiční četbou našich národních pohádek. Vždy jsem se pečlivě ustrojil, na úvod jsem živě mistrovsky zahrál na nějaký hudební nástroj – poslední dva týdny jsem brilantně preludoval Montyho čardáš, jednou na valašku, podruhé na boxerku, pak na autíčko... a dal se do četby. Za ty dva měsíce se vytvořila početná skupina diváků, se kterými jsem si dopisoval, konzultovali jsme kvalitu pohádek, ale i kvalitu života, nahlíželi do budoucnosti, ale především

DOBROU VŮLI SPOLU

MĚLI. Já vždy vyzýval, aby mi děti či jejich rodiče po každé napsali, jaké si odnesli poučení z pohádky nebo jaké moudro na ně dýchlo, a to jsem oceňoval nejrůznějšími nepotřebnými předměty, které

Citát

Za ty dva měsíce se vytvořila skupina diváků, se kterými jsem si dopisoval.

jsem vzosně nazýval „ocenění vítězů“. Původní myšlenka byla ta, že budu výhercům posílat balíčky, ovšem sehnat krabici, dojít na poštu, zaplatit balné, stočné a zásilné po dobu nouze, což nevíte, jak bude dlouho trvat, to byl závazek neúnosný a velkooční. Takže jsem to přehodnotil, což znamená, že všichni výherci se mi při cestě do Prahy ozvou, já se s nimi sejdu a výhru předám osobně! Pěkný nápad, co říkáte? Samotné čtení pohádek mě velmi bavilo, mnohé z nich jsem ani neznal, a třebaže to bylo celkem náročné, hlavně časově, budu na to vzpomínat moc rád. A jestli jsem potěšil, byť jen jednu jedinou dětskou dušičku, jsem převlece šťastný, blaží mě to a mohu si říct: ÚKOL SPLNĚN!

Anketa

f Co vám přinesl a vzal nouzový stav?



Lucie Urbánková
Naučila jsem se šít na stroji, nevzal mi nic.



Radim Smith
Přinesl pocit strachu o rodinu, vzal důvěru ve státní instituce.



Štěpán Barth
„Daroval“ mi práci z domova a přihodil pět kilo nahoru.

@mojemetro



7:16



Už je zase úplně narvané metro 😂😂

no tak snad nas nezavali druha vlna 😂 Jo a drz se 2m od vseh 😂😂😂



Udržuju odstup asi tak 2cm 😂

Tak to alespon cislem sedi no 😂



Aa



Jak všichni víme, dva metry povýšily v éře covidu-19 na novou měrnou jednotku. Dobře, ale co když vás doběhne ranní špička a jste rádi za každý centimetr odstupů? Na tohle téma nám @lumir_zemla poslal screenshot jedné chatové konverzace. Díky i za tagy #praguemorning #mojemetro #metrotag #2m.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Zanedbávaná pítka a fontánky

Opravdu by mě zajímalo, proč letos dosud nebylo zprovozněno prakticky žádné z veřejných pitek a fontánek v centru Prahy. Navíc v situaci, kdy „z hygienických důvodů“ nejsou přístupná WC ve většině restaurací ani na jiných veřejně přístupných místech. Což znamená, že je dodržování hygieny naopak ztíženo a mnozí by jistě velmi ocenili možnost umýt si ruce či doplnit pitnou vodu přímo na ulici! Navrhuji, aby se postupně, tam, kde je to technicky možné, pítka vylepšila tlačítky nebo bezdotykovými čidly (jako je tomu na dětském hřišti v parku Lannova u Těšnovského tunelu), aby pitná voda zbytečně neprotékala bez přestání a bez užitku. Mrazy již nehrozí, ulice rozhodně nezejí prázdnou. Takže na co se se spuštěním pitek čeká?

TEREZA KOŘÍNKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	8	2	9	4	5	1	7	6
5	6	7	1	3	8	9	4	2
9	4	1	2	7	6	8	5	3
2	7	4	3	8	9	5	6	1
8	9	6	7	5	1	2	3	4
1	5	3	4	6	2	7	8	9
7	2	5	6	9	4	3	1	8
4	1	8	5	2	3	6	9	7
6	3	9	8	1	7	4	2	5

Řešení luštěnky

KOBLIHA

Komiks

Stripoff..... ZCELANA H.



honza-smolik.com



April Fool's Day

April Fool's Day is a special day for jokes and tricks in many countries. Read this article to find out all about it.

April Fool's Day is celebrated on 1 April in many countries around the world. On this day, people traditionally play practical jokes on each other and have fun trying to make other people believe things that are not true.

April Fool's traditions

In the UK, jokes and tricks can be played up until noon on 1 April. After midday it's considered bad luck to play a trick. Anyone who forgets this and tries a joke in the afternoon becomes an 'April Fool' themselves.

So, what kind of jokes do people play? A simple example would be telling your friend that their shoelaces are undone. Then, when they bend down to do them up, you shout, 'April Fool!', and they realise their shoelaces are fine. In France, Belgium, the Netherlands, Italy and French-speaking areas of Canada and Switzerland, the 1 April tradition is known as the 'April Fish'. A common joke is to try to stick a paper fish onto a victim's back without being noticed.

April Fool's Day in the media

Some newspapers, TV channels and well-known companies publish false news stories to fool people on 1 April. In 1957, the BBC, the UK's national



TV channel, broadcast a report on how spaghetti grew on trees and many people believed it.

On April Fool's Day 1998, Burger King announced that it had created a left-handed hamburger. The advert explained that all the ingredients had been rotated 180 degrees so that it was more comfortable for left-handed people to eat. The following day, Burger King admitted that this advertisement had been a hoax, but said that thousands of customers had gone to restaurants asking for a left-handed burger.

No one knows exactly how the April Fool's Day tradition started, but there are plenty of people who enjoy this light-hearted day and are happy to keep the tradition alive.

ACTIVITIES

1. True or false

Are the sentences true or false?

1. In the UK, you can play an April Fool's Day trick all day on 1 April.	True	False
2. In some countries, people try and put a plastic fish on someone's back.	True	False
3. Very few people believed the 1957 April Fool's story about spaghetti growing on trees.	True	False
4. In 1998, a lot of people in the United States wanted to try the left-handed hamburger.	True	False
5. The origins of April Fool's Day are clear.	True	False

2. Fill in the gaps!

Read the sentences and then write the correct form of the word in brackets in the gaps.

1. April Fool's Day is a where people play tricks on each other. (celebrate)
2. In French-speaking areas of Canada, 1 April is known as the 'April Fish'. (tradition)
3. Thousands of customers went to Burger King after seeing an for a new burger. (advertise)
4. Burger King said its new hamburger was more for left-handed people. (comfort)
5. Many people find April Fool's Day very (enjoy)

DISCUSSION

Have you ever been tricked or played a trick on anybody?

5. enjoyable

1. celebration; 2. traditionally; 3. advert | advertisement | ad; 4. comfortable;

ACTIVITY 2

1. False; 2. False; 3. False; 4. True; 5. False

ACTIVITY 1

ANSWERS

Chraňte se, hrozba číhá všude!

Sezona klíšťat je v plném proudu.

Tím rostou případy nemocí, které přenášejí.

Neblaze proslulí klíštěcí paraziti hrozí především lymfskou boreliózou a encefalitidou. Počet případů klíšťové encefalidity se do konce dubna meziročně zvýšil z 15 na 16, a to i přes omezení pohybu související s covidem-19. Důvodem může být předpoklad, že do městské zeleně a přírody vyrazili i ti, kteří jinak zůstávají doma.

Nemilují suchá místa

Alarmujícím faktem je, že Česká republika se řadí mezi země s nejvyšším počtem případů klíšťové encefalidity v Evropské unii – loni onemocnělo celkem 774 pacientů, tedy nejvíce za posledních osm let. Dovolená strávená v tuzemsku tak znamená vyšší riziko. To ještě roste kvůli přemnožení hrabošů, ke kterému došlo v loňském roce, a larvy klíšťat tak mají vhodnější podmínky k přežití. „Větší počet nymf potom v ohnisku onemocnění nakazí více lidí než obvykle,“ upozorňuje biolog Emil Tkadlec z Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy.

Dříve se infikovaná klíšťata vyskytovala převážně v úzce vybraných lokalitách,



Klíště obecné je roztoč, blízký příbuzný pavouků. PROFIMEDIA.CZ

v současnosti už odborníci varují před výskytem po celé republice. Klíšťata putují v přírodě přisátá na zvěři nebo na velké vzdálenosti na ptácích. „Rizikové oblasti se vyskytují ve všech krajích ČR, všechny je však neznáme a nikdy znát nebudeme, situace se neustále dynamicky mění a s jejich přítomností lze teoreticky počítat už skoro kdekoliv s výjimkou vyprahlých suchých míst bez vegetace,“ upřesňuje epidemiolog Rastislav Maďar.

Klíště odejměte ihned

Infikovaná klíšťata se vyskytují v lesích, ale i v městských parcích či na zahrádkách rodinných domů, chat

a chalup. „Riziko setkání s infikovaným klíštětem tak hrozí při běžných aktivitách, jako je zahrádkování, venčení psa, houbaření, při odpočinku v parku, ale i při sportech provozovaných venku či v přírodě,“ varuje Maďar, který je zároveň členem Evropské pracovní skupiny pro klíšťovou encefalitu a předsedou Koalice pro podporu očkování.

Přisáté klíště uvolní do těla spektrum látek s nimi i virus způsobující onemocnění. „Virus se nejprve rozšíří do buněk v bezprostředním okolí místa přisátí, během krátké doby začne pronikat do mizních uzlin, kde se pomnoží a poté putuje dál do organismu,“ vysvětluje Maďar.

Borelióza

Nejprve se vyznačuje únavou, bolestí hlavy a zvýšenou teplotou. Typická je červená skvrna, která může mít vybledlý střed, někdy je nezřetelná.

- Ve druhé fázi mohou být postiženy klouby, centrální nervový systém a někdy také srdce. Třetí stadium může vybledlý střed, někdy je nezřetelná.
- K přenosu nákazy dochází do 24 až 48 hodin od přisátí.
- Léčba pomocí antibiotik.
- Neočkuje se.

Encefalitida

V první fázi onemocnění připomíná chřipku, a to bolestí svalů a kloubů, slabostí, zvýšenou teplotou.

- Po ústupu obtíží a několika dnech zdánlivého klidu se objevuje druhé stadium se silnými bolestmi hlavy, světloplachostí, závratěmi, horečkou, třesem a zvracením.
- K přenosu nákazy dochází již dvě hodiny od přisátí.
- Léčba tkví v tlumení projevu nemoci – horeček, bolestí, zvracení, otoku mozku.
- Očkuje se.

A upozorňuje: „Nejnebezpečnější je postižení mozku a dalších částí centrálního nervového systému. K proniknutí viru do těla člověka stačí přisátí trvajících dvě hodiny.“ Doba přisátí klíštěte je přitom velmi důležitým faktorem – čím dříve je klíště odstraněno, tím menší je riziko přenosu nákazy na člověka. Nákazu boreliózou přenesou klíšťata na člověka za 24 hodin od přisátí, virus klíšťové encefalidity však už za dvě hodiny.

Vakcína a encefalitida

Jedinou prokazatelnou ochranou proti encefalitidě je očkování, a to ve třech dávkách – druhá dávka se aplikuje

je po první s odstupem jednoho až třech měsíců, třetí dávka pak s odstupem 5 až 12 měsíců od druhého očkování. „V letních měsících, kdy jsou klíšťata vysoce aktivní, doporučujeme zkrácené vakcinační schéma. To proto, aby ochranný účinek nastoupil co nejdříve. Čtrnáct dní po první dávce je podaná dávka druhá. Za další dva týdny již nastupuje ochranný účinek. Další očkování je následně stejné jako u klasického schématu,“ doporučuje epidemiolog Maďar. Vakcína není hrazená zdravotními pojišťovnami, jedna dávka stojí kolem 900 korun. Ale mnohé zdravotní pojišťovny na ni přispívají. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šamponu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořinkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampon doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolujednatel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhynulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhynulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. **Více info na: www.thermal-sens.cz**

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šamponu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091



„Fandily“ erotické panny

Představitelé klubu FC Soul se omluvili za to, že se během nedělního ligového zápasu proti Kwangdžu objevily v prázdném hledišti umělé panny využívané jako sexuální pomůcky. Tým z hlavního města tvrdí, že si objednal běžné figuríny a jejich „nezávadnost“ si neověřil. **AP**

Liga. Pozitivní test

Nejmenovaný fotbalista Mladé Boleslavi měl před plánovaným sobotním obnovením první ligy pozitivní test na koronavirus. Uvedl to server Seznam Zprávy, kterému potvrdila informaci mluvčí středoevropské Krajské hygienické stanice Dana Šalamounová. V karanténě je zatím sám, jeho spoluhráči budou znovu testováni. „Výsledek testu byl k dispozici v sobotu. V ten den byl

na přípravném utkání, ale hráči nebyli v kabinách, jen venku. Proto nebylo třeba vyhlásit karanténu i pro další hráče,“ řekla Šalamounová.

Ligová fotbalová asociace, která řídí první a druhou ligu, uvedla, že od pátku bylo testováno 740 osob z 16 klubů. Další byly na řadě včera. Hráči musejí před restartem ligy absolvovat dva testy v rozmezí pěti až šesti dnů. **ČTK**

Krátce

Trénovat, či ne?

Kluby z anglické fotbalové Premier League se včera jednomyslně dohodly na návratu k tréninkům v malých skupinách. Trénovat začnou dnes. Naopak kluby v Itálii s týmovými tréninky nezačaly. Vládní odborná komise ještě neschválila zdravotnické pokyny.

Mistr od stolu

Skotské fotbalové kluby se dohodly na předčasném ukončení sezony. Titul obhájil Celtic Glasgow. Sestoupili fotbalisté Heart of Midlothian s českým brankářem Zdeňkem Zlámallem.

Golf to rozjede

Díky možnosti pořádát akce do 300 účastníků zahájí golfovní amatéři a trenéři sezonu příští pondělí, profesionální série Czech PGA Tour ohlásila start 16. června do Hluboké nad Vltavou. **ČTK**

Cena v KHL pro Jaškina

Český útočník byl vyhlášen nejužitečnějším hráčem základní části prestižní soutěže.



Dmitrij Jaškin **MAFRA**

Velká pocta pro český hokej přilétla včera z Ruska. Dmitrij Jaškin z Dynama Moskva získal ve svém prvním ročníku v Kontinentální hokejové lize (KHL) Zlatou hokejku.

Jaškin dal v 58 duelech základní části 31 branek a připsal si 63 bodů. Mezi střelci skončil rodák z Omsku a odchovanec Vsetína o dva góly druhý za Kirillem Kaprizovem z CSKA Moskva, v produktivitě byl lepší o dva body jen jeho spoluhráč z Dynama Vadim Šipačov. Po vynikající sezoně podepsal Jaškin v dubnu v moskevském klubu novou dvouletou smlouvu.

Zlatou hokejku udělovanou od premiérové sezony KHL 2008/09 získal jako první zahraniční hráč. „Je to skvělý pocit získat tak prestižní trofej, zvláště v první sezoně v lize,“ uvedl na webu soutěže Jaškin. Na výkony ze základní části navázal v play-off a v šesti zápasech nasbíral šest bodů. Pomohl k postupu přes Spartak Moskva, ale před startem 2. kola proti CSKA byl zbytek bojů o Gagarinův pohár zrušen kvůli pandemii koronaviru. **ČTK**

Číslo dne

100

Americký ultramaratonec Zach Bitter překonal světový rekord na sto mil na běžecském páse, kam se uchýlil kvůli omezením proti šíření koronaviru. Vzdálenost takřka 161 kilometrů uběhl za 12 hodin, devět minut a 15 sekund.

Fotbal. Talent má problémy

Mladý anglický fotbalový reprezentant Callum Hudson-Odoi z Chelsea byl zatčen ve svém bytě po konfliktu se ženou. Podle deníku The Sun si tam devatenáctiletý útočník pozval modelku, s níž se seznámil v on-line prostředí. Zmíněná žena musela být převezena do nemocnice. **ČTK**

Atletika. Štafety chtějí v rukavicích

Členové atletických štafet by mohli mít rukavice, aby se nedotýkali kolíku. Jedná se o opatření pro snížení rizika šíření koronaviru, které pro obnovování soutěží zvažuje Světová atletika (WA).

Mezinárodní federace zatím nemá hotový žádný manuál, ale sbírá podněty od národních svazů a zvažuje možné změny ve formátu atletických závodů pro ochranu zdraví sportovců. Mohly by se týkat i štafet. „Předávání kolíku z ruky do ruky by mohlo být zdrojem infekce. Ale na druhou stranu, nemohli by štafetový běžci nosit tenké rukavice? Nevím,“ řekl šéf WA Sebastian Coe na webu listu The Indian Express.

V bezprecedentní situaci zaviněné pandemií koronaviru je potřeba kreativity pořadatelů. S návrhy na bezpečná řešení přicházejí i národní svazy. Například italská federace má představu, jak nalozit s kontaktními závody na 800 a 1500 metrů. „Všichni by nutně nemuseli startovat najednou, mohli by vyběhat třeba v pětisekundových intervalech s individuálním měřením času,“ řekl Coe. Ani pětisekundové intervaly by ale nemusely zaručit, že se před cílem nebudou závodníci shlukovat. Coe je smířený s tím, že atletické závody budou začínat bez diváků. Mezinárodní sezona by měla odstartovat v půlce srpna. **ČTK**



Český olympijský výbor nabízí setkávač

Bezpečné setkání s rodinou v době koronavirové pandemie nabízí seniorům takzvaný setkávač. Jde o pojízdný kontejnerový přívěs, v němž si lidé nejvíce ohrožení covidem-19 mohou bez obav promluvit se svými blízkými a přitom mít pocit, že sedí u jednoho stolu. Odděluje je nenápadná stěna z plexisla, zvuk přenáší mikrofony a reproduktory. Setkávač zatím slouží klientům domova seniorů v říčanské místní části Voděrádky, podle potřeby může být přemístěn i jinde. Český olympijský výbor (ČOV) chtěl kontejner původně využívat k šíření olympijských myšlenek na svých festivalech. „Jelikož byly olympijské hry posunuty o jeden rok a festivaly čeká podobný osud, vznikl nápad, že to využijeme takto,“ řekl sportovní ředitel ČOV Martin Doktor. Zařízení je vybavené čističkou vzduchu, po každé návštěvě je vydezinfikováno. Lidé si mohou povídat i bez roušek. **ČTK**