

10 pravidel jak sbalit holku  
Po přečtení spalte, Donšajni.  
Noc patří nám! Čeká vás  
Půlnoc v Paříži i Líbánky  
s Nymfomankou.

...a stovky dalších filmů i seriálů  
v nové videotéce My Prime od UPC



# Interaktivní televize Horizon přichází do Česka

1. května v Česku odstartovala unikátní interaktivní televize Horizon od UPC. Zásadním rozdílem oproti klasickému televiznímu vysílání je virtuální videopůjčovna My Prime s širokou nabídkou stovek filmů a seriálů. Nechybí ale ani možnost automatického nahrávání vybraných televizních pořadů nebo TV archiv s možností sledovat pořady v čase podle vaší libosti, například až týden po jejich odvysílání.

Horizon propojuje živé televizní vysílání, internetové aplikace, televizní archiv, ale i neomezenou videotéku se stovkami filmů a seriálů. Díky ní se zásadně rozšiřují možnosti, které doteď nabízela klasická televize.

Nejlepší filmy a seriály nabídne videotéka My Prime



Hlavním lákadlem televize Horizon je neomezená videotéka My Prime, která nabízí stovky atraktivních filmových a seriálových titulů. Na své si přijdou například fanové kultovních seriálů jako House of Cards, Perníkový táta nebo filmových hitů jako Vlk z Wallstreet a Po přechtení spalte. A co je na tom nejlepší - zákazník získá za výhodný měsíční paušál zcela neomezený přístup

k celému obsahu videotéky My Prime. Za 99 Kč měsíčně tak můžete bez reklam neomezeně sledovat libovolný počet českých i zahraničních filmů, seriálů, dokumentů nebo pohádek. Díky službě Horizon Go navíc lze televizní programy i videotéku sledovat prakticky kdekoli a kdy se vám zrovna zachce. Stačí mít připojení na Wi-Fi nebo 3G/4G internet.

**3 otázky pro Jana Kohouta z UPC:**

**Co přináší Horizon divákům zvyklým na běžnou televizi?**

Televize Horizon s videotékou My Prime především dává divákovi naprostou svobodu. Divák už se nemusí omezovat tím, co zrovna vysílá konkrétní televizní stanice. Od teď může každý sám rozhodovat o tom, co, kdy a na jakém zařízení sleduje.

**Znamená to, že už se nemusím dívat na televizi jenom na televizním přijímači?**

Přesně tak, díky mobilní aplikaci Horizon Go se může jeden člen domácnosti dívat například na týden staré díly oblíbeného

seriálu v televizi, druhý na přímý přenos sportovního utkání na tabletu a další třeba na pohádku z videotéky na chytrém telefonu nebo notebooku. Současně lze na jeden zákaznický účet sledovat TV vysílání až na 3 zařízeních a televizi současně.

**Říkáte, že Horizon nabízí divákovi svobodu. Co když se nechci nebo nemůžu dívat na své oblíbené pořady v čase, kdy je vysílají v televizi?**

Pokud vám nevyhovuje plánovaný vysílací čas oblíbeného seriálu nebo jiného televizního pořadu, služba TV archiv vám umožní přehrávat vybrané pořady odvysílané až týden nazpět. Stejně snadno lze navolit automatické nahrávání až 4 současně běžících pořadů až na týden dopředu.

**Stávající zákazníci budou na Horizon převedeni automaticky**

Zákazníci UPC s HD USB boxem Kaon 700 (nově jenom HD mediabox) budou na nové uživatelské prostředí Horizon převedeni automaticky, aniž by se o cokoliv museli starat. Všechny ostatní zákazníci

budou operátoři UPC aktivně kontaktovat v průběhu nadcházejících měsíců s možností výměny starého zařízení za nové, které je s televizí Horizon plně kompatibilní. Zájemci o videotéku My Prime si ji mohou objednat již nyní za 99 Kč měsíčně, což se přibližně rovná ceně jedné dětské vstupenky do kina.



**Nový HD DVR mediabox - spojte 3 zařízení do jednoho**

Protože je nová interaktivní televize Horizon doslova nabitá službami, nejlépe si jejich výhod a funkcí užijete s novým HD DVR mediaboxem. Ten v sobě kombinuje tři zařízení v jednom - modem se silným Wi-Fi routerem, HD set-top-box a možnost připojení telefonu. Jeden box

vás tak ušetří nadbytečných a často překážejících kabelů a navíc i sníží spotřebu elektrické energie v domácnosti. Co ale ocení televizní nadšenci nejvíce, jsou praktické funkce jako možnost nahrávat až 4 pořady současně (na interní harddisk), pozastavit a opětovně spustit právě sledovaný pořad nebo využívat na televizi aplikace, jako je Facebook, Youtube, počasí a mnoho dalších. Inteligentní systém dále monitoruje vaše preference a nabízí seznamy takzvaných doporučených titulů - pořadů, filmů a seriálů, které dle dříve zhlédnutého obsahu korespondují s vaším vkusem. Intuitivní prostředí Horizon se ovládá pomocí oboustranného dálkového ovladače s QWERTY klávesnicí, který má rádiové řízení, a HD DVR mediabox tak může být klidně schovaný ve skřínce či poličce, bez nutnosti, aby na sebe obě zařízení „viděla“. Televizi Horizon si můžete objednat na webových stránkách [www.upc.cz](http://www.upc.cz), zákaznické lince 241 005 005 nebo prodejnách UPC.



## HORIZON

  
upc  
Můžete cokoli

# ALEGGICI PRÁVĚ PROŽÍVAJÍ PEKLO

PYLY JSOU LETOS AGRESIVNĚJŠÍ, ORDINACE PŘEPLNĚNÉ

STRANA 14

# metro



PRAHA

Úterý, 19. května

Č. 94, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Ivo



Min. 20°  
Max. 24°

Nejčtenější noviny v Praze



## Štve vás pojišťovna? Změnit ji je snadné

**Změna.** Pokud chcete od Nového roku novou zdravotní pojišťovnu, musíte žádost podat do konce června.  
**Jak vybírat.** Nabídka sedmi ústavů je veliká. **Smlouvy.** Poradte se se svými lékaři, radí odborníci

STRANA 7

# billboard

2015

# MUSIC AWARDS

# dc

lick clark  
roductions



## Taylor Swiftová zcela ovládla ceny amerického magazínu Billboard

Vyhlašování hudebních cen magazínu Billboard v noci na včerejšek vévodila zpěvačka Taylor Swiftová ze Spojených států, která si z nedělní ceremonie odnesla osm ocenění. Pětadvacetiletou hudebnici, jejíž alba patřila loni v USA k nejprodávanějším, týdeník Billboard ocenil mimo jiné za nejlepší desku či jako nejlepší umělkyni. Zvláštní ocenění fanoušků pak získalo zpěvaččino video k singlu Bad Blood, které bylo premiérově představeno u příležitosti udělování cen. „Je to báječná noc,“ prohlásila Swiftová, když přebírala patrně nejhodnotnější cenu, tedy titul nejlepší umělkyně.

AP



Akce trvá od 4. 5. 2015 do odvolání. Slevy se nesčítají.  
Akce platí při zhotovení kompletních brýlí (dioptrická obruba + dioptrická skla).  
Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží Praha.

  
Vaše česká optika!

# SWITCH

KONTAKTNÍ ČOČKY

**AKCE 2+1**



  
Vaše česká optika!

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK



Slevy se nesčítají. Akce platí ve všech prodejnách FOKUS optik. Akce platí od 13. 4. 2015 do odvolání.



Studie nové haly nevypadá zle. Je to jakýsi obrovský bochník goudy, na který jsou napojeny další budovy.

HC SPARTA

# A kde se bude parkovat?

**Plány na novou halu** hokejové Sparty brzdí řešení parkoviště.

První velký krok už má stavba nové sportovní haly pražské Sparty za sebou, posouzení vlivů na životní prostředí neshledalo téměř žádné problémy. Od té doby se ale projekt neposunul, může za to nevyjasněná otázka přístupového parkoviště.

„Pro letošní rok je v rozpočtu města schválena částka 50 milionů korun na do-

končení dokumentace. Praha intenzivně jedná o pozemcích vhodných pro parkovací plochy, aby mohlo být dokončeno územní řízení,“ vysvětluje mluvčí magistrátu Petra Hrubá. Architekti však prý naráží na platnou stavební uzáveřu oblasti za železniční trať, která patří Pražské teplárenské. Ta však tvrzení o vlastnictví popírá.

„Pozemky, kterých by se případný záměr parkoviště zřejmě týkal, v současné době již nevládneme,“ tvrdí mluvčí společnosti Radek Ježdík. Deník Metro však po nahlédnutí do katastru nemovitostí zjistil, že pozemky Praž-

ské teplárenské stále patří. Na otázku, na koho by tedy případně měly přejít, přitom magistrát ani společnost nedokázaly odpovědět. Podle Hrubé však existují i další varianty, jak problém s parkovištěm vyřešit, blíže je však nespécifikovala.

Z dokumentace vyplývá, že nová hala bude potřebovat minimálně 725 parkovacích míst, zhruba třetina z nich má být umístěna do podzemí, polovina by se měla nacházet právě na pozemcích Pražské teplárenské. Zůstává tak otázkou, zda by nebylo lepší podzemní část rozšířit, nebo parkoviště situovat blí-

že k plánované hale. Oblast před železniční tratí spojující Holešovice a Podbabu by totiž problémová být neměla, území v této části patří magistrátu.

O výstavbě nové haly se začalo mluvit v roce 2013 spolu s celkovou regenerací holešovického Výstaviště. Politici argumentují například tím, že v Praze chybí moderní stadion střední velikosti s kapacitou kolem deseti tisíc míst. Méně nákladná rekonstrukce

haly přitom nepřipadá v úvahu, a to hlavně kvůli její špatné statické. Projekt nového sportoviště se skládá ze čtyř budov: hlavní vícedílné areny, haly pro sálové sporty, doplňkové tělocvičny a na místě současného divadla Goja by měla stát tréninková hokejová hala.

Jak o způsobu financování, tak i o termínu zahájení výstavby je podle magistrátu zatím předčasně i jen spekulovat. **DENISA MOKŘÍŽOVÁ**

## Průmyslová. Auta zbrzdí oprava železničního mostu

Řidiči i cestující MHD se musí připravit na komplikace v Průmyslové ulici.

Ta bude totiž od čtvrtka od jedné ráno do pondělí do půlnoci kompletně uzavřena v úseku mezi ulicemi Plukovníka Mráze a V Chotejně.

Důvodem uzavírky je oprava železničního mostu, který vede přes Průmyslovou ulici v Hostivaři. Ve směru na



Hloubětín budou muset auta jet po objízdě trase přes Hornoměřolskou, dále ulicemi K Měcholupům, Kutnohorskou a zpět na Průmyslovou.

Ve směru na Hostivař povede objízděná trasa po stejných ulicích v opačném směru. V souvislosti s uzavírkou dojde rovněž k dočasné změně v provozu linek MHD. **ČTK**

INZERCE

## Slavíme 18. narozeniny

Zatočte si s námi na kole štěstí a vyhraďte úžasné slevy na kurzy angličtiny **VYHRÁVÁ KAŽDÝ!**

**Ukázková hodina angličtiny ZDARMA!**  
19.5. a 21.5. v 18:30 h.  
Rezervujte si místa na tel.: 775 556 996  
[www.lite.cz](http://www.lite.cz)



## Nový Hyundai i30 Splněný sen českých řidičů

**AutoPalace**  
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5  
tel.: 251 025 251, 251 025 120-4  
po - pá 8:00-19:00, so 9:00-15:00  
[www.butovice.hyundai.cz](http://www.butovice.hyundai.cz)



NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.

Porovnejte nový Hyundai s jinými vozy na [www.porovnejhyundai.cz](http://www.porovnejhyundai.cz). Hyundai Infocentrum 800 800 900. Kombinovaná spotřeba: Hyundai i30 kombinovaná spotřeba 3,9-7,3 l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 102-169 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní. Nabídka platí u participujících autorizovaných prodejců Hyundai.

# Po schodech se bude kodrcat cyklistická elita

**Zavřít oči a držet řídítka.** Bikery čeká závod ve stínu Hradu.

Divácky atraktivní podivná vypukne dnes odpoledne v uličkách Malé Strany a Hradčan. Jezdce prověří střemhlavý sjezd ze schodů i strmé stoupání.

Na 22. ročníku Pražských schodů diváci uvidí výkvet světové i domácí horské cyklistiky. „První ročník jsme odstartovali v roce devatenáct devadesát čtyři a za tu dobu se po schodech projeli olympijští medailisté, mistři světa a Evropy, vítězové světových pohárů. Ani letos tomu nebude jinak,“ zve diváky ředitel závodu Roman Cermák.

Na start letošního závodu se postaví například taková esa, jako jsou olympijský král z Londýna Jaroslav Kulhavý či mistr Evropy v maratonu Kristián Hynek. Chybět nebude ani mistr světa z roku 2010 Španěl José Antonio Hermida.

Hlavní závod se jezdí tradičně na hodinu plus jedno kolo, trasa vede historickými uličkami Malé Strany a Hradčan. Start je v Nerudově ulici, cíl na Hradčanském



Ze 128 schodů se vrhne kompletní česká špička. Celkem se na start postaví 50 jezdců. MAFRA

náměstí. Během každého okruhu, který měří 1400 metrů, musí závodníci zdolat sjezd 128 zámeckých schodů i náročný výjezd z Malostranského náměstí až na Jánkův vršek a zpět na Hrad. Trať již čtvrtým rokem zpestří na několika místech umělé dřevěné překážky nebo pumptracková dráha.



MAREK HÝR  
dopisy@metro.cz

## Chcete vidět cyklistickou elitu? Auto raději nechte doma

Závod Pražské schody omezí dopravu na Malé Straně.

- Fanoušci cyklistiky by měli na závod raději dorazit po svých. Od 8 do 22 hodin budou dnes uzavřeny Hradčanské a Loretánské náměstí.
- S omezením je nutné počítat také v ulicích Thunovská, Zámecká, Tržiště, Břetislavova,

Jánkův vršek a Nerudova.

- Změny se během dne dočká i linka 192. Zastávka Nerudova bude o několik metrů přesunuta.
- Střemhlav ze schodů se dnes budou řídit i mistr světa v maratonu 2009 Alban Lakata, několikanásobný mistr Španělska Sergio Mantecón Gutierrez i mistr ČR Jan Skarnitzl.

## Zprávy krátce

### Landu nechtějí

Magistrální koalice se pře, jestli má hymnu pro oslavy Karla IV. psát Daniel Landa. Proti je pražská ČSSD. Ta nechce, aby hymnu pro oslavy 700. výročí narození Karla IV. psal právě kontroverzní zpěvák. Náměstek Petr Dolínek to v tiskové zprávě označil za skandální a nepochopitelné.

### Hokej pod dohledem

Policie při hokejovém šampionátu v Praze a Ostravě dohromady nasadila 11 000 policistů, kteří se starali o bezpečnost. V obou městech se policie zaměřila na razie proti překupníkům vstupenek, při nichž bylo zkontrolováno přes 200 lidí. Ve 30 případech provedla předprodávání lístků kvůli možným falzifikátům, žádné vstupenky ale nebyly falešné.

### Deska připomíná tragédii

Tragický příběh rodiny Linhartů, která v protifašistickém odboji ztratila tři ze čtyř bratrů, připomíná pamětní deska. Od včerejška je umístěna na domě v ulici Na Bítevních pláni v Praze, kde jeden ze zesnulých bratrů žil. **ČTK**

## Strážníci. Prověří se zakázka na servis aut

Kriminalisté se vrátí k prověření zakázky týkající se servisu aut, který pro pražskou městskou policii zajišťuje firma Jíša. Na základě stížnosti magistrátu o tom rozhodlo městské státní zastupitelství. Smlouvy na servis jsou spojené s bývalým ředitelem stráž-

níků Vladimírem Kotroušem, kterého před časem poslal soud kvůli úplatkům do vězení. Městská policie podle usnesení státního zastupitelství za autoservis místo zhruba pěti milionů ročně vyplácela částky někdy přesahující 30 milionů. **ČTK**

## Nuselský most. Oprava dále komplikuje dopravu

Rekonstrukce Nuselského mostu přinesla další dopravní omezení. Až do 15. června je kvůli montáži závěsné lávky uzavřena ulice Čikalova, která vede pod mostem. Již od začátku března je na mostě ve směru do centra uzavřen pravý jízdní pruh a chodník pro pěší. „Po celou dobu opravy budou zachovány nejméně dva jízdní pruhy pro oba směry,“ uvedla mluvčí Technické správy komunikací Barbora Lišková. Oprava mostu je plánována s výhledem kompletního dokončení v roce 2016. „Jedná se o jednu z nejdůležitějších dopravních cest, které Praha vůbec má, proto celou rekonstrukci rozdělujeme do více etap, abychom zachovali potřebnou průjezdnost,“ uvedl Ladislav Pivec, šéf firmy. **MAH**



Nuselský most

L. BERAN

## Historie mostu

Současná oprava je generální rekonstrukcí více než čtyřicet let starého mostu.

- Varianta k této klíčové dopravní stavbě má být v budoucnu nové metro D z náměstí Míru do Písnice.
- Nuselský most je 485 metrů dlouhý a v nejvyšším bodě nad údolím má výšku 42,5 metru. Dostavěn byl v roce 1973, v každém směru má tři jízdní pruhy a v jeho tubusu jezdí metro.
- Začátkem 90. let 20. století bylo na okrajích mostovky, podél chodníků, vybudováno 2,7 metru vysoké zábradlí, které by mělo odradit sebevrahy.

INZERCE

Společnost LEGRO CONSULT s.r.o. realizuje projekt s názvem **Profesní rozvoj pedagogických pracovníků mateřských škol Jihočeského, Plzeňského a Jihomoravského kraje**, reg. číslo projektu CZ.1.07/1.3.00/48.0091, který je zaměřen na vzdělávání pedagogických pracovníků mateřských škol v polytechnických kurzech a kurzech osobnostního rozvoje. V rámci projektu se cílová skupina také účastnila zahraniční stáže ve Velké Británii, v Itálii a ve Francii a tuzemské stáže v Plzeňském a Jihomoravském kraji. S realizací projektu jsme začali 1. 7. 2014 a jeho ukončení je plánováno na 30. 6. 2015.

Bližší informace o projektu naleznete na stránkách [www.legroconsult.cz](http://www.legroconsult.cz).

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

# Voda do bazénu: rozdíl i pět tisíc

**Bezproblémové, ale dražší řešení nabízejí vodárny majitelům bazénů.**

S rostoucími venkovními teplotami přicházejí Pražské vodárny a kanalizace (PVK) pro majitele bazénů s nabídkou: Pokud bydlíte do padesáti kilometrů od Prahy, o nic se nemusíte starat, vodu do bazénu vám dopravíme v cisterně až na místo.

Důvody, proč je nanejvýš vhodné využívat cisternu, vysvětluje mluvčí PVK Tomáš Mrázek: „Veřejná vodovodní síť není primárně určená pro napouštění bazénů. Kvůli vysoké rychlosti proudění vody v potrubí může dojít k uvolnění sedimentů, a tím k zakažení vody. Rovněž hrozí pokles tlaku v síti, který se může projevit i u jiných odbě-

ratelů.“ A ani napouštění z vlastní studny prý není podle PVK dobrý nápad. Proč? Lidé by se mohli koupat ve vodě plné nežádoucích látek a těžkých kovů.

Jenže pokud si spočítáme cisternové řešení vodáren, pro majitele to nevychází nijak lacino (viz horní box). I podle šéfa Asociace bazénů a saun Pavla Košnarů bude jen minimum lidí, kteří by takovou nabídku využili.

Ten nesouhlasí ani s důvody vodáren. „Je to srandovní, protože každý, kdo má studnu, si pravidelně dělá rozbor vody,“ řekl Košnar deníku Metro. Neobstojí prý ani argument, že napouštění ze sítě by snížilo tlak. „Možná jen tehdy, pokud by takto bazén napouštěla v jednom okamžiku půlka města,“ uzavírá.



**TOMÁŠ BELICA**  
tomas.belica@metro.cz

## Z cisterny za osm tisíc

Cisterna od PVK má objem devět metrů krychlových. Bazén u rodinného domu mívá asi 48 kubiků.

- Podle vzdálenosti vychází cisterna nejméně na 1550 korun. Napustit bazén by stálo **více než osm tisíc**. Při odběru ze sítě (77,65 Kč/m<sup>3</sup>) by to bylo něco přes **tři tisíce korun**.

## Dezinfekce je základ

Pro udržení čisté vody je dobré používat pískový filtr, sítky, vysavače či plachtu. Voda pak vydrží i celou sezonu.

- Nutností je ale také pravidelná dezinfekce vody přípravkem na bázi chloru (například Savem). V parných dnech se doporučuje dezinfikovat denně, ideálně večer po koupání.



## Kachličky mají svátek

Legenda českého street artu Jan Kaláb je jedním z českých umělců, kteří se zapojili do soutěže o nejlepší návrh keramické kachličky. Vítězové získají zakázky na výrobu ve známých italských keramičkách. Návrhy budou vystaveny od čtvrtka do pátku v Café Jedna v přízemí Národní galerie. Organizátoři chtějí upozornit, že keramická dlažba není jen obyčejným povrchem. Právě na 21. května byl vyhlášen Mezinárodní den kachliček. ARCHTILES

INZERCE



**ČERSTVÁ  
NABÍDKA PRÁCE.  
PŘIDEJTE SE K NÁM!**

BILLA, součást skupiny REWE Group, je mezinárodní úspěšná maloobchodní společnost s potravinami, která působí v 8 zemích Evropy. Snažíme se své zákazníky zaujmout a inspirovat širokým sortimentem zboží a služeb a svým pracovním nadšením.

Pro svou **centrálu v Modleticích u Prahy** přijmeme novou kolegyni na pozici:

## MZDOVÁ ÚČETNÍ

### JAKÁ JE PRACOVNÍ NÁPLŇ?

- kompletně zpracovává mzdy zaměstnanců (cca 500 mezd)
- likviduje dávky nemocenského pojištění
- vede personální a mzdovou evidenci
- vystavuje doklady pro potřeby úřadu práce, zaměstnance...
- zpracovává roční vyúčtování daní

### CO POŽADUJEME?

- SŠ s maturitou, ideálně ekonomického zaměření
- velmi dobrá znalost personální a mzdové problematiky
- praxe v oboru min. 1–2 roky
- zkušenost se zpracováním min. 100 mezd
- dobrá znalost legislativních předpisů
- aktivní zájem o získávání nových poznatků v oboru

### CO NABÍZÍME?

- zájemní silné nadnárodní společnosti
- důkladné zaškolení + další pravidelné vzdělávání
- slevy na zájezdy s ITS BILLA TRAVEL
- dotované stravování ve vlastní jídelně
- místo výkonu práce: Modletice u Prahy
- firemní dopravu z Prahy – metro Opatov (10 min.), z Říčana bus č. 428 (15 min.)
- nástup možný IHNED nebo dle dohody

V případě zájmu o tuto pozici prosím zašlete své CV paní Klokočnickové na e-mail: [l.klokočnickova@billa.cz](mailto:l.klokočnickova@billa.cz).

**BILLA**

**REWE**  
GROUP

**OBROVSKÉ VÝHODY**  
pro naše zákazníky

**Pomůžeme při opravách porouchaných spotřebičů nebo jejich výměně za nové**

Vyzkoušejte i celou řadu našich dalších výhod, slev a bonusů.

[www.ppas.cz](http://www.ppas.cz) **840 555 333**

**PRAŽSKÁ  
PLYNÁRENSKÁ**

**Spojení energií i služeb**

# „Primitive, vole,“ řvala na premiéra

**Nečasová, dříve  
Nagyová častovala  
Petra Nečase  
nadávkami.**

Odposlechy, které zachycují vztah mezi obžalovanou Janou Nagyovou, nyní Nečasovou a tehdejší ženou premiéra Radkou, včera pustili u soudu. A byla to „show“ jako odněkud z kravína.

V soudní síni padala slova jako kráva, čůza nebo sobecká sebestředná hysterka. Právě tak o Radce mluvila obžalovaná Jana po telefonu se svou kolegyní Marií Zlatohlávkovou.

„Ona je úplnej blázen, Maruško,“ uvedla podle odposlechnů. „Ona je strašlivě na prachy,“ zaznělo také. „Já bych ji seřezala, aby šla makat,“ podpořila Nagyovou kamarádka.

**Obhájci přehrávání rozhovorů nechtěli, soud byl pro**

Tehdejší ředitelka Nečasova kabinetu Nagyová údajně zneužíla ke sledování Radky Nečasové vojenskou tajnou službu.

- V kauze jsou obviněni také tři zpravodajci.
- Žalobci Nečasovou podezírají i z toho, že připravila stát u darů za 10 milionů korun o daň ve výši 705 925 korun. Hrozi jí až deset let vězení.



Nagyová se o sokyni a Nečasovi radila i s kartáčkou. „Podle ní je tak nabubřelá, že si nepřipustí, že by si něco s někým začal,“ řekla.

Své si užil také sám Petr Nečas, Nagyová mu podle odposlechnů dělala scény a nazývala jej primitivem.

„Všude se za mě stydíš, vole. Lítám jako kráva. Ty jsi normální primitiv, vole. Nebudu ti dělat poskoka. Nebe-

reš mě jako partnera, šikanuješ mě. Doma držíš hubu a krok, vole,“ vyčetla mu.

Nečas se její výpady tiše snažil krotit. „Jaňulko, prosím tě, já nemám sílu se hádat, já jsem úplně grogy,“ prosil. Ačkoli vztah mezi premiérem a tehdejší šéfkou jeho kabinetu Janou Nagyovou nebyl zjevně zrovna idylický, Nečas se s Radkou rozvedl a Janu si vzal. **MAP, IDNES.cz**



## Šperk je ze vzácných perel

V Brně se do soboty koná Perlový týden. V klenotnictví Halada se představují zlaté šperky ze vzácných perel z jižních moří. Třeba ten na snímku zdobí ještě devět diamantů a stojí 840 tisíc korun.

MAFRA

INZERCE

## LETNÍ POHODA V PODĚBRADECH

### LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

plná penze, 4 lázeňské procedury (levandulová koupel, uhlíčitá koupel, částečná masáž brusinková s rakytníkem, solná jeskyně), poukaz do kavárny

v termínech 12. 6. – 14. 6. 2015 nebo 26. 6. – 28. 6. 2015

Cena na osobu 3.190 Kč v hotelu Zimní lázně\*\*\*  
nebo 3.890 Kč v hotelu Zámeček\*\*\*\*

### VÍKEND PRO ŽENU A MUŽE

plná penze, 4 lázeňské procedury (např. uhlíčitá koupel, infrasauna, částečná masáž Aloe Vera), poukaz do kavárny

v termínech 12. 6. – 14. 6. 2015 nebo 26. 6. – 28. 6. 2015

Cena na osobu 3.190 Kč v hotelu Zimní lázně\*\*\*  
nebo 3.890 Kč v hotelu Zámeček\*\*\*\*

U všech uvedených pobytů je příplatek za jednolůžkový pokoj na osobu a noc 200 Kč.

Bližší informace a rezervace na  
[www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)  
e-mail: [ck@lazne-podebrady.cz](mailto:ck@lazne-podebrady.cz)  
tel.: 325 606 500



## Rath. Bez právníků, další obstrukce?

David Rath obžalovaný z korupce nemá advokáty. Původním obhájcem vypověděl minulý týden v pátek plnou moc a soudy včera tvrdil, že ho zastupuje Michal Pacovský, strýc soudce Roberta Pacovského, který případ u soudu v Praze projednává. Advokát Pacovský ale poslal včera ráno soudy e-mail, ve kterém píše, že případ dělat nebude, protože se mylně domníval, že jde o novou věc. Soud byl tedy přerušen. Rath si má do dneška sehnat obhájce. Podle žalobce Petra Jiráta se Rath jen snaží získat čas. Nový advokát má nárok na prostudování spisu, jen na soudy záleží, kolik času dostane. **ČTK**



### Zprávy krátce

#### Za expresní pas čtyři tisíce

Poplatek za vydání cestovního pasu v rychlejší lhůtě by se měl navýšit. Počítá s tím novela zákona. Za expresní dokumenty by se platilo 4000 korun.

#### Kvůli lupičům vzácná díla Filly nevidíte

Výstavní síň Emila Filly na zámku v Peruci se po čtyřech letech otevřela. Jeho nejvýznamnější díla v ní ale kvůli bezpečnosti chybí. V roce 2011 zloději ukradli čtyři obrazy. Měsíc po krádeži byli i s lupem dopadeni. **ČTK**

## PŘIJĎTE SI ODPOČINOUT

Pronájem privátní vířivky pro dva 1h/1000

Erotická tantra masáž 2h/2500

Energetická masáž

Akce: tento  
týden 1/2 h.  
energetické  
masáže za  
250 Kč



Tantra pro ženy  
Body masáž  
Dárkový poukazy



608 000 500  
[masaz@mmsu.cz](mailto:masaz@mmsu.cz)  
[www.mmsu.cz](http://www.mmsu.cz)



# Hlavní je partnerství s lékaři

## Nejste spokojeni se službami zdravotní pojišťovny?

Do konce června lze říct sbohem.

térium rozhodování o změně pojišťovny," říká Hana Kadečková ze Svazu zdravotních pojišťoven.

Dostupnost smluvních zařízení má za prvořadé také

Lukáš Zelený ze sdružení dTest. „Pamatujte na to, pokud vám někdo nabízí změnu pojišťovny a argumentuje pěknými bonusy. Je třeba si uvědomit, o jaké částky jde

ve zdravotní péči, kolik korun měsíčně odvádíte, a nenechat se jednoduše opít službami za několik stokorun ročně," upozorňuje Zelený.

O co dalšího bychom se

měli zajímat? „Zda konkrétní pojišťovna nemá problémy s placením péče lékařům. Nejlepší je tedy informovat se u ošetřujícího lékaře," radí Hana Kadečková. **TOMÁŠ BELICA**

Někdo má lepší nabídku pro rodiny s malými dětmi, jiný pojišťovací ústav zase může být vstřícnější k potřebám seniorů nebo odvykajících kuřáků. Pokud se s časem vaše priority mění a zdravotní pojišťovna již vašim potřebám nevyhovuje, je nejvyšší čas uvažovat o změně. Čas podat žádost o změnu, abyste od prvního ledna příštího roku byli již klientem jiného ústavu, máte do letošního 30. června.

Problém není se samotným přechodem – ten zařídí nová firma, ale spíše v tom, jak vybrat správně. „To, zda má zdravotní pojišťovna, do které uvažujeme vstoupit, smlouvy s našimi lékaři – praktickým lékařem, pediatrem, gynekologem, stomatologem, by mělo být hlavní kri-

### Příchody a odchody

V Česku působí sedm zdravotních pojišťoven, největší z nich je Všeobecná zdravotní pojišťovna.

- Podle výroční zprávy za rok 2013 měla VZP přes šest milionů klientů, v předchozích dvou letech ale přišla o 170 tisíc z nich.

- Nyní prý úbytky klientů u jednotlivých ústavů kompenzuje příchod nových.

## Guru Jára. Mají „háček“ v cele

Guru Jára, který zneužíval ženy a dívky na svých seminářích, je v klepetech. V pátek ho chytili na Filipínách. Nyní probíhají jednání o jeho deportaci do Česka. Jaroslav Dobeš, říká jí si guru Jára, po soudu, u něhož dostal deset let za znásilnění, utekl z Česka. Ženy a dívky, především po rozchodech nebo v těžkých životních situacích, u něj hledaly pomoc. Na jeho seminářích byly takzvané „odháčkovány“ při soulozích s Dobešem. Klientky školy o této metodě většinou nic nevěděly, často jim byla nabídnuta na konci i vícedenních seminářů, kdy vůbec netušily, jak bude vše probíhat. Některé se sice bránily, většina z nich však po úvodním dechovém cvičení nebyla schopná ovládat své tělo. **ČTK**

INZERCE



doporučuje:

**NAVIGÁTOR**  
bezpečného úvěru

800 521 521  
www.kb.cz

## PŮJČKA BEZ VELKÝCH ŘEČÍ

### PŘÁTELSKÝ ÚVĚR

- peníze do 30 minut
- nejbezpečnější úvěr dle studie Navigátor
- možnost sjednání přes mobil i on-line

100 000 Kč  
ZA 1 800 Kč  
MĚSÍČNĚ  
A BEZ  
POPLATKŮ



NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ



**KB**

Více na [www.kb.cz/osobni-uver](http://www.kb.cz/osobni-uver)

Vzorový příklad:

Výše úvěru 100 000 Kč, splatnost 6 let, úroková sazba 7,9 % p. a., RPSN 8,2 % p. a., 1. splátka 219 Kč, 2.-71. splátka 1 768 Kč, 72. splátka 1 742 Kč, celková splátka splatná spotřebitelem 125 721 Kč. Poplatek za sjednání úvěru 0 Kč, měsíční poplatek za spravování úvěru 0 Kč, měsíční poplatek za běžný účet / balíček 0 Kč, měsíční poplatek za elektronický výpis 0 Kč. Příklad je spočítán k datu 10. 4. 2015 a termínu splácení úvěru vždy k 20. dni v měsíci.



## Putin císař

Ruský prezident Vladimir Putin se dočkal pomníku, který jej zvětčuje ve stylu císaře antického Říma. Putinovu sochu odhalili v chatové osadě asi dvacet kilometrů od Petrohradu místní kozáci. Prý z vděčnosti za připojení Krymu k Rusku. AP



# Ukážeme vám ruské vojáky

**Kyjev chce předvést před novináře ruské vojáky, kteří padli na Ukrajině do zajetí. Kreml to nekomentuje.**

Poddůstojník ruské armády, který byl zajat o víkend u Luhanska na východě Ukrajiny, při výslechu přiznal, že jeho jednotka spadající pod ruskou rozvědku generálního štábu GRU působí v sousední zemi už od začátku března. Uvedla to ukrajinská média. Podle zajatého poddůstojníka prý operuje z Luhanska dalších šest až osm podobných skupin ruských speciálních sil.

Moskva stále popírá nasazení ruských jednotek po boku separatistů na východě Ukrajiny. Sami separatisté tvrdí,



Nadija Savčenkova

že oba zajatci byli příslušníci jejich „lidové milice“.

„Je důležité ukázat celému světu ruské vojáky, o nichž se tvrdí, že na Ukrajině nejsou,“ řekl mluvčí ukrajinské armády Vladyslav Selezňov. Schůzka novinářů se zajatci se prý připravuje, lékaři už souhlasi-

### Výměna za pilotku

Ukrajinský poslanec Anton Heraščenko již navrhl, aby výměnou za ruské zajatce byla osvobozena důstojnice Nadija Savčenkova.

- Tu ruské úřady obviňují, že se loni podílela na zabítí dvou ruských novinářů na východě Ukrajiny, dopustila se prý i nezákonného překročení ruských hranic.
- Pilotka Savčenkova obvinění odmítá a tvrdí, že byla do Ruska zavlčena proruskými separatisty.

li s přepravou zraněných zajatců do Kyjeva.

Mluvčí Kremlu se k ukrajinským zprávám o zajetí ruských vojáků odmítl vyjádřit. Ruský prezident Putin svého času tvrdil, že na východě Ukrajiny válčí pouze ruští dobrovolníci. **ČTK**

### Zprávy krátce

## V autobusu byla bomba

Maďarská policie našla v autobusu jedoucím z Prahy do bulharské Varny nálož. Pyrotechnici trhavinu zlikvidovali. O nebezpečnosti nalezeného zařízení není oficiálně nic známo. Případu se společně věnují policisté z Česka, Maďarska a Bulharska. Podezřelý zavazadlo, ve kterém byl kanystr s benzinem a nálož v trubce, našel řidič.

## Další pokuta pro Jedličku

Čech Vít Jedlička, který se prohlašuje za prezidenta samostatného státu Liberland na pomezí Chorvatska a Srbska, dostal od chorvatských úřadů za sobotní pokus vstoupit na území „své republiky“ pokutu v přepočtu asi 7600 korun. Chorvatský soud Jedličkovi již před týdnem za obdobný pokus uložil pokutu v přepočtu 8700 korun. **ČTK**

INZERCE

**iRampa**  
Žijeme českou muzikou

**NAKOPNI SVOU KARIÉRU S iDNES.cz**  
**VYHRAJ SE SVOU KAPELOU**

- zahraj pro 20 000 lidí
- buď vidět na Óčku
- dej o sobě vědět na Rádiu Impuls a RockZone 105,9

Přihlas se na [www.idnes.cz/irampa](http://www.idnes.cz/irampa)

podporují české kapely

**DNES** | **iDNES.cz** | **ÓČKO** | **Impuls Ráááádo** | **ROCK ZONE 105.9**

[www.ptc.cz](http://www.ptc.cz)

# ~~RAKOVINA~~ PROSTATY NA ZÁZRAK NESPOLÉHÁME LÉČÍME PROTONEM

### Proč proton:

- 97 %**. Vysoká úspěšnost oproti běžné léčbě.
- Cílený zásah**. Dokonale přesný paprsek je šetrný ke zdravé tkáni.
- Normální život**. Během terapie i po ní můžete pracovat, bavit se a sportovat.
- Sex**. Významně zvýšená šance na zachování potence ve srovnání s běžnou léčbou.
- Doba léčby**. U časného stadia pouze 5 dní.

**MÁTE PRÁVO NA NEJLEPŠÍ LÉČBU. MÁTE I PRÁVO ZVOLIT SI ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNU. MOŽNOST PŘEHLÁSIT SE MÁTE KAŽDÝ ROK DO 30. ČERVNA.**



PROTON  
THERAPY  
CENTER

Léčbu v Protonovém centru Praha  
hradí zaměstnanecké pojišťovny.

# Trestný čin o 140 znacích

**Kyberstalking prosákl ve Španělsku i na Twitter.** Firma prý ale policii moc nepomáhá.



Španělská policie si však stěžuje, že s ní Twitter odmítá spolupracovat. Informoval

o tom deník El País. „Tento případ mohl být vyřešen za měsíc, nakonec to kvůli odmítnutí spolupráce ze strany Twitteru trvalo měsíců osm,“ cituje deník inspektorku Silviu Barreovou. Podle ní však nejde o ojedinělý případ. „Twitter nám odmítá předávat IP adresy a jiná data delší dobu,“ stěžuje si. Podle deníku dostal Twitter v roce 2014 celkem 112 žádostí o data uživatelů, odpověděl jen na dvanáct procent z nich. Rok předtím neodpověděl na žádnou. **NEK**

Poslední známou obětí kyberšikan ve Španělsku se stala moderátorka státní televize Lara Siscarová. Dva neznámí pachatelé ji pronásledovali prostřednictvím Twitteru.

## Airbus. Špatné senzory

Zhruba u tří tisíc Airbusů A320 a u dalších 740 modelů A330-A340 musí dojít k výměně senzorů, které kontrolují výšku letu stroje. Jedná se téměř o polovinu airbusů ze 7700 strojů. Rozhodla o tom Evropská agentura pro bezpeč-

nost letectví, která reaguje na vážný incident z 5. listopadu loňského roku. Tehdy při cestě ze španělského Bilbaa do Mnichova začal airbus společností Lufthansa patnáct minut po startu ve výšce 31 tisíc stop klesat rychlostí 1200 met-

rů za minutu. Piloti zastavili klesání až ve výšce 27 tisíc stop. Airbus pak v pořádku přistál v Mnichově. Příčinou náhlého klesání, jak sama Lufthansa přiznala, bylo zablokování snímačů úhlu náběhu kvůli námraze. **NEK**



## Výstava květin v Londýně

V jihozápadní londýnské čtvrti Chelsea dnes začíná výstava květin, které se účastní zahradní designéři z celého světa. Jak odborné, tak i široké veřejnosti chtějí zahradní návrháři ukázat, jakým způsobem lze zkrášlit zahrady. Jedním ze způsobů je pronajmout si například synchronní plavkyně do vaší tůňky (viz foto). AP

INZERCE

<b>Praha</b> ↕ <b>Berlín</b> od 29 Eur/809 Kč	<b>Praha</b> ↕ <b>Vídeň</b> od 19 Eur/530 Kč	<b>Ostrava</b> ↕ <b>Krakov</b> od 9 Eur/251 Kč	<b>Brno</b> ↕ <b>Budapešť</b> od 12 Eur/335 Kč	<b>Brno</b> ↕ <b>Bratislava</b> od 7 Eur/195 Kč

Ceny jízdenek jsou pevně stanoveny v eurech a na koruny se přepočítávají dle aktuálního jednotného železničního kurzu.

## EVROPA VLAKEM NA DOSAH

**Cestujte s Včasnou jízdenkou Evropa.** Čím dříve ji zakoupíte, tím levněji pojedete!

Více informací na [www.cd.cz/evropa](http://www.cd.cz/evropa)



Vždy o něco lepší cesta



# Lochotín konečně v novém kabátě

**Plzeň po devíti měsících dokončila rekonstrukci přírodního amfiteátru na Lochotíně.**

Oprava slavného přírodního amfiteátru Lochotín, který v minulosti hostil folkový festival Porta, vyšla na 30 milionů korun. Dvě třetiny částky pokryla dotace EU, zahrnuje rekonstrukci schodiště a hlediště, úpravy pódia, sanaci objektů, vybudování zázemí a voliér pro dravce, zahradnické a sadové úpravy, pořízení bezpečnostního systému či moderní velkoplošné obrazovky.

Lochotínský amfiteátr byl už ve velmi špatném stavu. „Amfiteátr je pro Plzeňany srdcová záležitost, ale kdyby se neopravil, do dvou let by se musel zavřít,“ řekl Jiří Trávníček, ředitel zoologické zahrady, jež těsně sousedí s amfiteátrům a pod níž přírodní divadlo patří. V havarijním stavu bylo podle něj velké



Amfiteátr už nechátrá a bude hostit kulturní akce. ČTK

množství betonových patek laviček, bortily se a trčely z nich šrouby, dřevěná sedátka laviček byla rozbitá.

Záměrem rekonstrukce bylo uvést areál do podoby antického amfiteátru. „Horní část byla přeměněna do parkové podoby v souvislosti s rekonstrukcí Lochotínského parku, tím se zmenšila celková plocha amfiteátru. Kapacita je nyní 17 000 návštěvníků, tedy o zhruba tři tisíce méně,“ uvedl Erich Beneš

z Útvaru koordinace evropských projektů města. K sezóně nabízí areál osm až deset tisíc míst, což podle Jiřího Darona z agentury Pragokonzert, která pořádá Metalfest, pro potřeby podobného festivalu zcela vyhovuje.

V areálu se bude konat více akcí než dosud. Podle Trávníčka to bude pět až osm velkých koncertů nebo festivalů ročně. Akcí bude téměř 280 za rok, o stovku víc než dosud. ČTK

## V+W. Půlrok na oslavu dvou velikánů vrcholí

Soirée V+W (30. května) a speciální představení V+W Revue u příležitosti 110. výročí narození Jiřího Voskovce (19. června) zakončí akci Městských divadel pražských nazvanou Půlrok s V+W aneb Od Wericha do Voskovce.

Městská divadla pražská si významná jubilea těchto velikánů českého divadla nepřipomínají bezdůvodně. Slavné Osvozené divadlo totiž sídlilo v dnešních prostorách Divadla ABC. Prahou putuje také výstava archivních fotografií, kterou si ještě do 1. června můžete prohlédnout v budově magistrátu.

Akce Půlrok s V+W odstartovala 6. února, v den výročí narození Jana Wericha, představením V+W Revue, na kterém herci společně s diváky nazpívali píseň Ezop a brabeneček. Nahrávka písně se objeví na připravovaném CD z této inscenace. Jeho křest je naplánován na 25. září na den narozenin Jaroslava Ježka, jenž s V+W vytvořil nesmrtelné trio.

Diváci se také v rámci akce na každém představení V+W Revue mohou zapojit do soutěže Najdi ježka a ve foyer Divadla ABC zhlédnout výstavu o Janu Werichovi a Jiřím Voskovci. MET



## Amy opět budí rozruch

„Nemyslím, že budu vůbec někdy slavná, asi bych to ani nezvládla,“ říká dospívající Amy Winehouse v dokumentu, jehož premiéru hostil festival v Cannes. Posmrtný portrét zpěvačky, která zemřela v červenci 2011 na předávkování alkoholem, natočil britský režisér Asif Kapadia. Její rodina film kritizuje, média jej však označila za „silný a strážlivý“.

PROFIMEDIA.CZ

## Klubová pohodička. HIM zahrají v srpnu v Roxy

Finská rocková kapela HIM potvrdila na pondělí 3. srpna své klubové vystoupení v Praze, kde se představí v klubu Roxy. Předprodej vstupenek byl již zahájen, jejich ceny se budou pohybovat od 990 do 1200 korun.

Skupina HIM nabídne fanouškům na koncertu průřez celou svou diskografií, která



zatím čítá osm vydaných alb, přičemž to poslední z roku 2013 nese název Tears on Tape.

Největší úspěch slavila finská formace zřejmě v roce 2006 se svým albem Dark Light. Tato deska vynesla kapelu jak úspěch u fanoušků, tak celou řadu prestižních ocenění kritiky. IBE

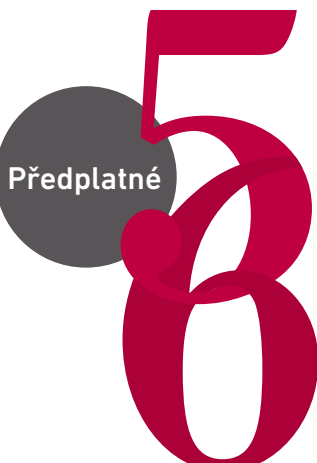
INZERCE

Národní divadlo

**Předplatné do Národního divadla na sezonu 2015/16**

- Nabídka pro rodiny s dětmi
- Zvýhodněné skupiny pro seniory
- Skupiny opery, činohry či baletu

www.predplatnend.cz



Předplatné

Střední škola  
obchodní, Praha 2,  
Belgická 250/29

přijme od 1. 9. 2015

**UČITELE/  
UČITELKU**  
s aprobací AJ/IKT.

Informace na tel.:

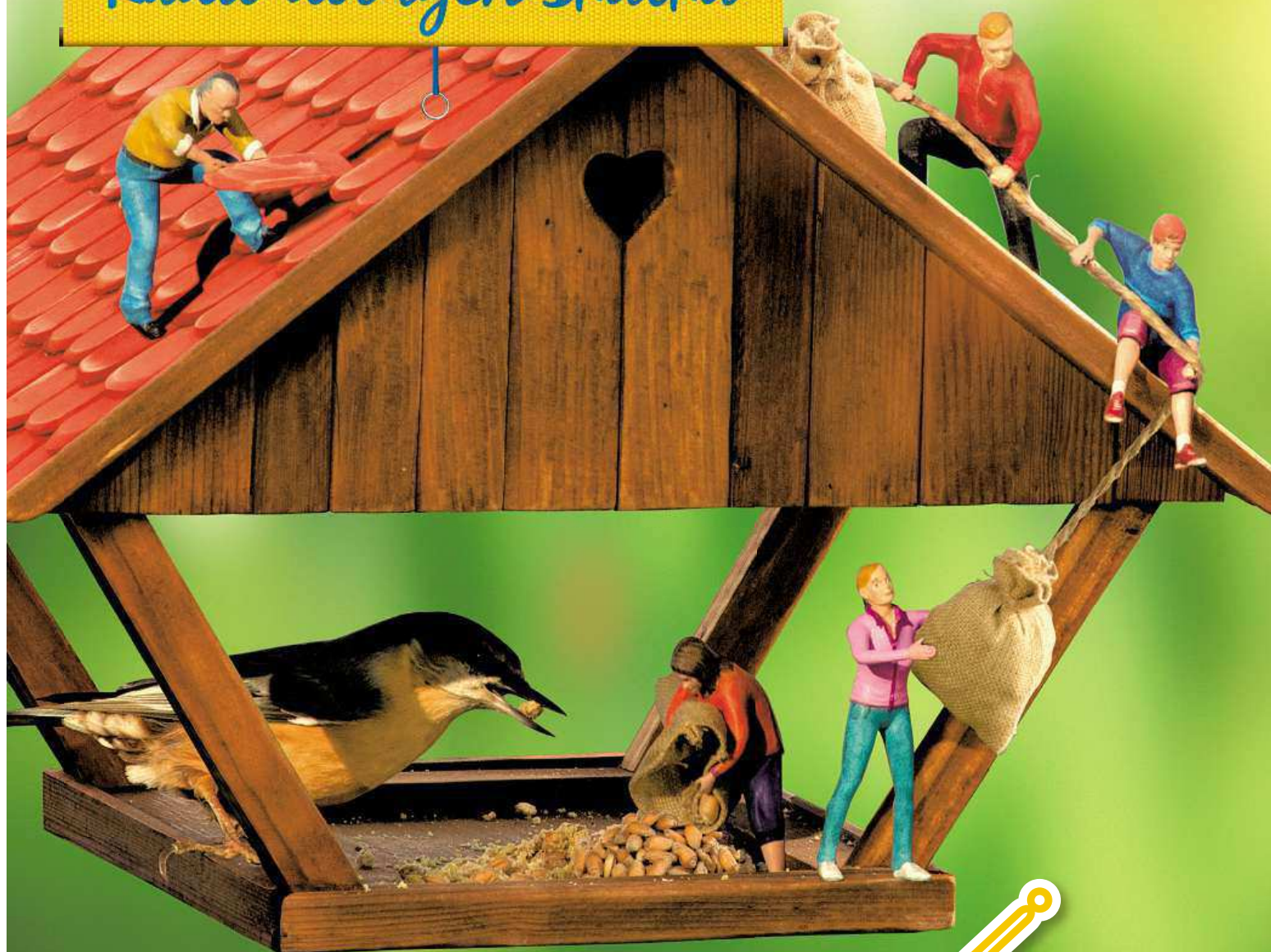
224 257 904 nebo  
224 257 859

## PechaKucha. V Plzni to žije

Tento pátek proběhne v Plzni akce PechaKucha Night Plzeň. Vystoupí na ní účinkující z oblasti designu, architektury, fotografie či hudby a představí svou tvorbu. Mezi nimi například hudebník J. P. Muchow, fotografka Vendula Knopová, bratři Růžičkové, designér Milan Pekař nebo Galerie Vestředu. Tato akce bude také výjimečnou tím, že se uskuteční v jediné stojící budově bývalé Klotzovy cihelny, která je stará více než sto let. IBE

# SPOLEČNĚ ZVLÁDNEME I VELKÉ VĚCI

*Rádio dobrých skutků*



Jistě to dobře znáte – to, co samotnému člověku jde jako psovi pastva, běží s pomocí ostatních jako na drátkách. Naladte se s Rádiem dobrých skutků a uvidíte, že společně se to táhne lépe. Přidejte se k nám na [www.impuls.cz](http://www.impuls.cz).

 **IMPULS**  
Rááááadio

**Sudoku**

								8
	2						3	
7			5	9	3		4	6
	8			5			2	9
	3				7			
4	2		1		3			
8	9		6	7	2			3
	3					6		
5								

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 20 Max. 24	Min. 11 Max. 15	Min. 13 Max. 17	Min. 11 Max. 15

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 29,3 °C  
**Rok výskytu:** 1811

**Kvíz**

- Halleyova kometa je nejznámější kometa, objevuje se periodicky, přišťe se má objevit roku:  
**a) 2021**  
**b) 2041**  
**c) 2061**
- Neuvěřitelný Hulk je původně komiksová postava, která se dostala i do filmů. Je celá:  
**a) modrá**  
**b) zelená**  
**c) černá**
- Hlavní a největší mezinárodní letiště v Černé Hoře bylo otevřeno roku 1961. Jmenuje se:  
**a) Tivat**  
**b) Černovsko Polje**  
**c) Podgorica**
- Naomi Campbellová byla ve své době nejznámější modelka, letos slaví 45 let, pochází z:  
**a) Británie**  
**b) USA**  
**c) Austrálie**
- Polský arcibiskup Karol Wojtyła se stal papežem roku:  
**a) 1968**  
**b) 1978**  
**c) 1988**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-c, 4-a, 5-b.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinnová IV. Seriál (USA, 1993-1998)
- 14:45 Vzhůru dolů!
- 15:05 Kojak III
- 15:55 Tlusťoch
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Mňh je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Vyprávěj**  
 Seriál (ČR). Skarlet, nebo Máňa? Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová a další

- 20:55 Zítřka to roztočíme, drahoušku...! Komedie (ČR, 1976)
- 22:29 Výsledky losování Šťastných 10 a EuroMillions Já to tedy beru, šéfe...! Komedie (ČR, 1977)
- 00:05 Otec Brown II
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Kalendárium
- 02:00 Sváteční slovo kazatele Víta Vursty
- 02:05 Hobby naší doby
- 02:30 Bydlení je hra

**ČT2**

- 12:50 Auto Moto Revue
- 13:20 Vzestup a pád NSDAP (10/10)
- 14:10 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:55 Tajemství mrtvých mužů: Hitlerovy „vlčí smečky“
- 15:40 Tajemství 2. světové války: Plukovník Doolittle
- 16:30 Kosmický věk
- 17:25 Modrá planeta: Pobřeží
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Království oceánů
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Největší tankové bitvy III: Závěrečné boje o Itálii**  
 Dokument (Kan./N./It.). Itálie 1944. Spojenci se snaží osvobodit zemi od německé nadvlády, zatímco Hitlerovy jednotky přeměňují každý horský hřeben v nedobytnou pevnost

- 20:55 Letecké katastrofy: Zápas se smrtí
- 21:40 Hřbitov pro cizince Drama (ČR, 1990)
- 23:00 Město žen V Komedi. seriál (USA, 2014)
- 23:20 Luther III (1/4)
- 00:10 Luther III (2/4)
- 01:05 Babylon
- 01:30 Z očí do očí
- 02:00 Klub přátel dechovky
- 02:30 Tři svatby

**NOVA**

- 12:25 Odložené případy II (1)
- 13:20 Beze stopy IV (4)
- 14:20 Mentalista IV (2)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (276)
- 16:35 Dva a půl chlapa IX (14) Seriál (USA, 2011)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XII (4)
- 18:30 Ulice (2827)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (577)**  
 Seriál (ČR, 2015). Andrea ztrácí paměť, nemůže dělat svoji práci. Sobecký Tomáš znovu prohrává s empatickou Bárou. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý a další

- 21:35 Víkend
- 22:35 Kriminálka Las Vegas IV (16)
- 23:30 Bezohlední (7) Krimiseriál (USA, 2014)
- 00:20 Kriminálka Las Vegas XII (4)
- 01:05 Mentalista IV (2)
- 01:50 Novashopping
- 02:20 Mentalista VI (10)
- 03:15 DO-RE-MI
- 04:05 Ordinace v růžové zahradě 2 (276)

**PRIMA**

- 12:25 Wolffův revír III (26)
- 13:30 Komisař Rex II (10)
- 14:40 Doktor z hor: Nové příběhy II (7) Vnitřní život. Seriál (N, 2009)
- 15:40 Rosamunde Pilcherová: Láska jejího života Romantický film (N, 2006)
- 17:40 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



**20:15 Svatby v Benátkách (68)**  
 Seriál (ČR, 2015). Olga Josemu oznámí, že čeká dítě. José jde novinku zapít. Jonáš se definitivně rozhodne a vydá se na policii, aby starý případ s Karolínou přešetřila. Arleta ho dožene a řekne mu pravdu. Jonáš nevěří, Arleta ho tedy vezme za Karolínou. Hrají: P. Hřebíčková, O. Veselý a další

- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:20 Ano, šéfe!
- 23:30 Cesty k úspěchu
- 23:45 Kriminálka Stuttgart IV (20)
- 00:45 Spravedlnost v krvi IV (22)
- 01:40 Firma (15)

**PRIMA COOL**

- 12:45 Vjímeční II (9)
- 13:45 Úplně normální (12) Komedi. seriál (USA, 2012)
- 14:15 Simpsonovi XIII (2)
- 14:45 Simpsonovi XIII (3)
- 15:15 Simpsonovi XIII (4)
- 15:45 Teorie velkého třesku VII (1)
- 16:15 Futurama VI (16)
- 16:45 Bojič mýtů (16)
- 17:50 Hvězdná brána VII (3)
- 18:50 Simpsonovi XIII (5)
- 19:20 Simpsonovi XIII (6)
- 19:50 Simpsonovi XIII (7)



**20:15 To nejlepší z Top Gearu (3)**  
 Magazin (VB, 2014). Podívejte se na speciální díly, do nichž jsou vybrány ty nejlepší scény ze sezóny 2013/14

- 21:25 Teorie velkého třesku VII (2)
- 21:50 Partička
- 22:40 Jednotka příliš rychlého nasazení Akční komedie (VB/Fr., 2007)
- 01:10 Partička
- 01:55 Vjímeční II (9) Sci-fi seriál (USA/Kan., 2012)
- 02:35 Jednotka příliš rychlého nasazení Akční komedie (VB/Fr.)
- 04:30 Lovci lebek II (4)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show



**17:00 Óčko news**  
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Mixxer Klipy na SMS přání, pokec s hostem
- 18:00 Óčko hity Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Millennium
- 21:45 Filmshot
- 22:00 Artur
- 22:05 Simply the best
- 23:00 Óčko flirt
- 00:35 Volejte věšťce
- 02:35 Óčko flirt

## Sloupek

## JAKUB KOHÁK

IRONING MAN



## ŽEHLENÍ

Jako úplný prtě jsem se rád plazil po zemi a hrál si. Měl jsem kostky, figurky indiánů, takovou zvláštní napodobeninu lega nebo jenom zátky od lahví. Používal jsem dva polštáře, abych měl při hraní pod sebou měkko – vždy jsem na jednom seděl a druhý byl připravený na přesun. Vzpomínám si, že jsem se často pletl pod nohama babičky, která žehlila. Tenkrát se žehlilo všechno: trička, košile, kapesníky, ručníky, kalhoty, ponožky... prostě komplet látková výbroj domácnosti. A každé mi babička říkala: „Pozor, Kubíku, abys na sebe nestrhl žehličku – to by ses moc popálil!“ Čas pomalu plynul, taková

## Citát

**Žehlení se z domácnosti značně stáhlo – je na ústupu, protože na něj není čas.**

nepojmenovatelná líná pohoda tam byla, nikam se nespěchalo... a na mě tam číhala ta zlá šňůra od žehličky. Opatrně jsem se jí vyhýbal, aby nedošlo k maléru. Dnes už se nežehlí. Možná snad výjimečně, když se spěchá do divadla, tak se rychle přelízne košile a je to. Žehlení se z domácností značně stáhlo – je na ústupu, protože na něj není čas. Vše se zrychlilo, nestíháme se ani najíst, natož vyžehlit. A já si uvědomil, že to žehlení pro mě svým způsobem znamenalo – aniž bych to tenkrát nějak intenzivně vnímal – zázemí, teplo a domov. Občas jsem do těch stojících nohou tůknul, občas jsem je chytil, někdy jsem u nich pod prknem usnul. A žehlička? Ta tak zvláštně dýchala... a někdy se z ní dokonce zakouřilo! Proto velmi intenzivně uvažuji o tom, že začnu žehlit. Aby měl můj syn podobné vzpomínky. Ponožky tedy žehlit nebudu – to je fakt zbytečný. A dost možná tam nad tím prknem budu jen stát, šňůra od žehličky bude viset dolů a já budu předstírat, že žehlím. Aby mě Honzík, který si pode mnou bude hrát, mohl občas tůknout do nohy, občas je chytil a někdy jen tak, pod prknem, usnout.

## Dopisy a vzkazy

## Zaslouženě?

Jágr je pro mě „pan člověk“. Lidsky i profesně. Ani nevím, jestli si takového zasloužíme. Po loňském mistrovství světa ho přítom mnozí zatracovali a dostalo se mu i nehezké kritiky – samozřejmě od těch, co v životě nedokázali vůbec nic. Zatracovat nebo vynášet do nebe bývá náš styl. Nedivím se, že ho museli k letošní účasti na MS přemlouvati. Je to srdcař, přijel, protože jsme ho tu mít chtěli a potřebovali. Všichni jsme viděli, že ze sebe dává maximum a rve se jako lev. Díky němu jsme vůbec mohli bojovat o medaile. Já osobně jsem mu moc přála stříbrnou – tu ve své sbírce z MS nemá. Kanaďané bohužel letos měli na ledě více Jágrů. Chtěla bych ale touto cestou poděkovat všem lidem v hledišti O2 areny, kteří přes obě závěrečné prohry Jaromíru Jágrovi bouřlivým aplausem za všechno poděkovali. Odvedl dobrou práci a nedělal to jen kvůli sobě. Kdyby byl každý z nás jako on, byla by naše země už úplně jinde.

STÁŇA SVOBODOVÁ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Na chlapa si hraj někde jinde, ne přede mnou. Všude se za mě stydiš, vole.“**

JANA NEČASOVÁ, BÝVALÁ  
ŘEDITELKA KABINETU

U soudu se pouštěly odposlechy, v nichž Nečasová nadávala na tehdejšího premiéra i jeho ženu.

## Slovo dne

## APLAUS

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Pochvalný potlesk, projev obdivu

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda

**VÁŠE BUDOUCNOST!** Láká vás spatřit vaši budoucnost a zjistit, co vás čeká v nejbližší i vzdálené době? Na základě přesných astrologických prognóz vám to řeknu!

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **29GFM** a svým dotazem!

**Beran** 21/3–20/4

Energie máte na rozdávání, ale spíše budete rozdávat. Partner se bude divit, ale slavíte. Partner se bude divit, ale slavíte.

**Váhy** 23/9–23/10

Rozhodnete se doma udělat menší osvětu o zdravém jídelu a partner proti vám zahájí zákopovou válku. Chcete to jiné zbraně.

**Býk** 21/4–21/5

Nemáte žádné výtčky svědomí, pokud dnes do práce dorazíte o něco později, přece jenom kolegové to dělají mnohem častěji.

**Štír** 24/10–22/11

Milujete, když můžete dny trávit svými zájmy, a proto uvažujete ve vsí vážnosti o změně zaměstnání směrem k vašim zálibám.

**Bliženci** 22/5–21/6

Zatoužíte po menším dýchánku a nebude se vám chtít v žádném případě čekat na víkend. Partner se bude divit, ale slavíte.

**Střelec** 23/11–21/12

Při pohledu na složenky za elektrinu a další energie se vám protácejí panenky, uvažujete o přechodu na nějaký ekosystém.

**Rak** 22/6–22/7

Kolegové pro vás dnes budou téměř záhadou hovorami, motivy jejich chování totiž při nejlepší vůli prostě vůbec nechápete.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Pokud se vám už zajídají způsoby vašeho nadřazeného, určitě nepomůže, pokud ho seřvete na dvě doby. Tedy nechcete-li padáka.

**Lev** 23/7–22/8

Nedávejte si dnes příliš velké domácí úkoly, budete potom zbytečně rozmrzeli, že nestihnete všechno, co jste si plánovali.

**Vodňář** 21/1–20/2

Vaše myšlenky budou putovat kdesi v jiné galaxii a partner se vás bude snažit marně nalákat na banální domácí témata.

**Panna** 23/8–22/9

Dopříváte si dlouhou pauzu navzdory tomu, že potom budete muset zřejmě zůstat v práci přesčas, jenomže si neporučíte.

**Ryby** 21/2–20/3

Baví vás být sám sebou a nenechat si diktovat, jak trávit volný čas se svými blízkými různými ultramoderními trendy.

## Řešení sudoku

3	4	5	7	2	6	9	1	8
9	6	2	4	1	8	5	3	7
7	8	1	5	9	3	2	4	6
1	7	8	3	6	5	4	2	9
6	5	3	2	4	9	7	8	1
4	2	9	1	8	7	3	6	5
8	9	4	6	7	2	1	5	3
2	3	7	8	5	1	6	9	4
5	1	6	9	3	4	8	7	2

## Anketa Jak napouštíte váš bazén?



**Martin Torcida Buble**  
Nakoupím hodně PET lahví.

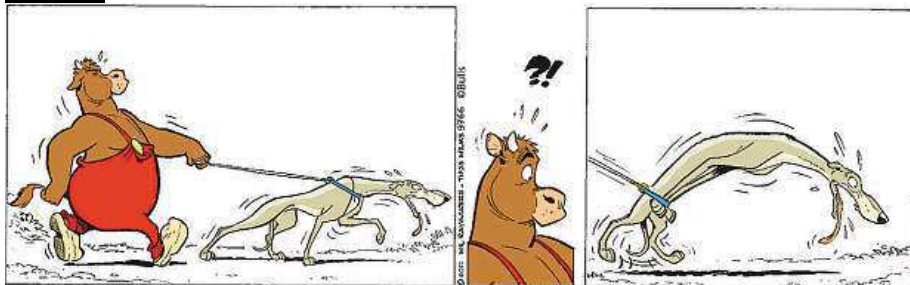


**Petr Phaxax Čoudek**  
Mám instantní vodu, kterou zaleju decilitrem vody.



**Markéta Janatová**  
Naštěstí ze studny, jinak bychom se nedoplatili.

## Komiks



**TEN PRAVÝ?! TA PRAVÁ?!**

Napište SMS ve tvaru **74FLK** a text na **904 30 50**

Náš jasnovidné karty najdou odpověď!

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

## Impuls pro Metro

Budte fit  
s Petrem  
Havlíčkem

Tablety na hubnutí



Žádná tableta, žádný koktejl, žádná zázračná superpotravinová nevyřeší problém. Kdyby to uměly, tak by celá země koule byla plná štíhlých, šťastných a zdravých lidí. Ta změna je vždy o nás, a pokud je tableta funkční, tak je jen jednou z berliček, co si bereme na cestě za svou životní změnou.

Poslouchejte každou sobotu v 10.45 a 17.45, neděle v 10.45 a 16.45 na Impulsu.

# Alergie aktuálně řadí, ordinace jsou plné lidí

**Akutní astmatické obtíže** mají i lidé, kteří dříve takové problémy neměli.

Přestože už nyní jsou ordinace alergologů plné, s nastupující sezonou trav případů ještě přibude.

Předseda České společnosti alergologie a klinické imunologie docent Vít Petřů upozorňuje, že letos mohou být pyly agresivnější, než tomu bylo v minulosti.

„Nápor pacientů alergiků už pocítujeme a ještě jich přibude. Břízy už trošku ustaly a trávy pomalu začínají. Hlavně ale chodí letos pacienti s projevy astmatu, přitom to byli většinou lidé, kteří dříve měli alergické rýmy, nebyly tedy astmatici,“ říká Petřů.

To, že běžní alergici mají projevy dusivého kašle a sípa-

vého dechu, není podle něj obvyklá situace. Vedle klasické léčby tak musel letos některým svým pacientům v Nemocnici Na Homolce předepsat léky na astma. Komplikace postihují děti i dospělé.

Mluvčí České lékárnické komory Aleš Krebs pozoruje příliv lidí s alergickými potížemi také v lékárnách. „Obvykle mají rýmu, slzení a pálení očí, přichází i více pacientů s recepty od lékařů a chodí i více astmatiků,“ vypočítává.

V Česku je dva a půl milionu alergiků, hlavně na pyl a roztoče. Za třicet let se počty pacientů zdvojnásobily. Přispělo k tomu zhoršené životní prostředí, moderní životní styl plný stresu a vliv mají i zděděné vlohly.

Léčba pylové alergie začíná kožními testy, ze kterých se zjistí, jaké konkrétní pyly obtíže vyvolávají. Někdy se vyšetřuje hladina alergických protilátek z krve. Mimo sezo-



Pylová sezona je v plném proudu.

MAFRA

na dostávají pacienti vakcíny zvyšující odolnost právě vůči „svým“ pylům. Pokud léčba vakcínami zabere, stačí jim pak už jen významně nižší dávky léku.

„U lehčích forem stačí brát léky jen při problémech, u těžších forem je vždy dobré začít s léčbou protialergický-

mi tabletami před očekávaným nástupem obtíží a trvale je brát po celou pylovou sezonu,“ shrnuje Petřů.

Alergikům se doporučuje odjet k moři nebo do hor, v pylové sezoně nebyť zbytečně venku, po návratu domů se osprchovat, aby se pyl z těla odstranil. **ČTK**

INZERCE

## Co to mám na palci?

**Většina z nás již vyndala sandály a těší se, jak po zimě venku provětrá nohy. Pak na nás vykoukne divně zabarvený nehet, někdy i nadzvednutý pěnovitou hmotou. „Copak se to v zimě stalo?“ ptáme se. Ženy nehet elegantně přelakuji, otrlejšímu mužům to nevadí a ti stydlivější si vezmou do sandálů ponožky.**

Mykózy nohou (tinea) a nehtů (onychomycosis) jsou chronická infekční onemocnění kůže a nehtů. Ale i tato běžná infekce může být zdrojem vážných komplikací převážně u diabetiků, lidí s oslabenou imunitou či s cévním onemocněním nebo s nadměrnou obezitou. Ti jsou více náchylní k nehojícím se ranám, psoriáze, kvasinkovým infekcím nebo ke zhoršení průběhu těchto onemocnění.

Mykózy na nohou se nejčastěji projevují zvýšenou potivostí, zbledáním kůže v meziprstních prostorech, nohy jsou cítit, svědí, pálí, pokožka se olupuje a praská. Nehty (především palec) zarůstají, ztlušťují se, drolí, jsou bez lesku a barví se do žluto-hněda. Infekce převážně začíná od kraje nehtu a může dojít i k oddělení nehtu od nehtového lůžka, což při nošení obuvi bolí. Paty jsou tvrdé a rozpraskané. Plísňemi z nohou můžete nakazit nejen příbuzné, ale i další lidi. Odpadlá infikovaná šupinka kůže obsahuje spóry plísní, ty dlouhodobě přežívají například v dřevěných rostech sprch, v saunách, ve společných prostorech bazénů,

na hotelových kobercích, ale také v obuvi i v bačkorách poskytnutým na návštěvě. Nadměrné zatěžování nohou nebo zakopnutí pak může způsobit drobné poranění kůže nebo nehtu, kam se zárodek (spóra) plísně dostane a infekce se začne šířit.

Čeští vědci využívají patentované směsi, které nezatěžují lidské tělo. Na místa s plísňemi nasazují mikrobiálního predátora **Pythium oligandrum - chytrou houbu**, který prorůstá po vlákněch plísní i pod nehet a přímým parazitizmem je napadá a vysává jako upír až do jejich úplného vymýcení. Mikroorganismus **Pythium oligandrum** je vyhraněný predátor, který napadá pouze plísně a není schopen odebírat živiny z ničeho jiného než z plísní. Po jejich vysátí ustává ve své aktivitě a odrůstá s pokožkou nebo nehtem.

**Biodeur** je biologický přípravek vhodný pro péči o nehty a pokožku na nohách se sklonem k plísním, pro péči o nohy se sklonem k zápachu a potivosti. Předností přípravků z řady Biodeur: **BIODEUR 3x1g, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT A CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER** je to, že se před jejich použitím nevyžadují jaterní testy a přípravky mohou používat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici a i děti. Biodeur se používá ve formě koupelí nebo zábalů nehtů a to třikrát po dvou dnech za sebou s odstupem čtrnácti dnů, tedy celkem šestkrát.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: **608 157 744**  
Akutní dotazy na infolince: **773 773 970**

E-mail: **pythium@pythium.cz**  
Informace na: **www.chytrahouba.cz**

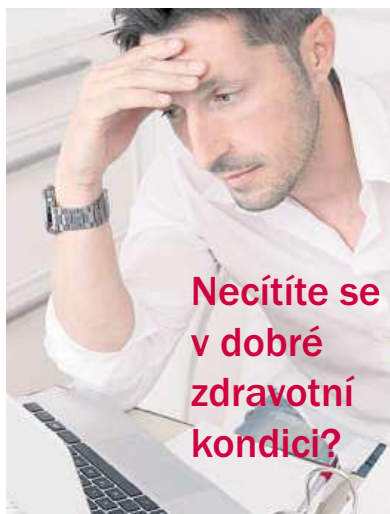
B-A-R-D



PO 9 MĚSÍCÍCH  
APLIKACÍ  
Mikr. pozitivní  
Kult. T. mentagrophytes

PRED APLIKACEM  
Mikr. pozitivní  
Kult. T. mentagrophytes





**Necítíte se  
v dobré  
zdravotní  
kondici?**



**Trápí vás  
opakované  
infekce?**



**Obáváte se  
civilizačních  
a onkologických  
onemocnění?**

# Základem zdraví je zdravá buňka!

Centrum bezpečné terapie inPHARM CLINIC s pracovišti v Jesenicích u Prahy a v Brně se zaměřuje na zdravotní prevenci, posilování přirozené obranyschopnosti a také podpůrnou terapii v onkologii. Bližší podrobnosti o náplni klinik nám poskytli odborníci, kteří zde pracují: MUDr. Marta Holíková (MH) a PharmDr. Lucie Kotlářová (LK).

**Na vašich klinikách lékaři pracují mj. s vysokými dávkami vitamínu C. Jaký prospěch přináší?**



**LK:** Prokázanou skutečností je, že hladina vitamínu C v lidském organismu je nedostatečná. Jde o vitamin, který si organismus neumí vytvářet sám, takže

jsme závislí na jeho příjmu z potravy. Při nedostatečné hladině vitamínu C v těle je ohrožen zejména imunitní, nervový a kardiovaskulární systém, v organismu vzniká oxidativní stres, který poškozuje zdravé tkáně a způsobuje chronické zánětlivé reakce. Preventivní nitrožilní podání několika gramů vitamínu C tak pozitivně působí jako prevence opakovaných infekcí (chřipky, angíny, záněty plic, borelióza), snižuje projevy alergie, artritidy (zánět kloubů), aterosklerózy (kornatění tepen), má příznivý vliv na potlačení psychických poruch, autoimunitních chorob a nádorových onemocnění. Jinak řečeno, podáme-li nitrožilně vitamin C, zlepšíme obranyschopnost organismu proti uvedeným chorobám. Prospěch tedy vidím nejen v terapii, ale především v prevenci.

**Jak byste jako klinická onkoložka charakterizovala význam infuzní terapie vitamínem C v péči o onkologického pacienta?**



**MH:** Nitrožilně podávané vysoké dávky vitamínu C se v onkologii používají jako součást nutričně-farmakologické léčby, protože jedním z následků nádorového bujení a onkologické léčby je nedostatečná hladina vitamínu C v těle, která se mnohdy blíží úrovni kurdějí. Jak již bylo řečeno, kvůli deficitu vitamínu C může špatně fungovat metabolismus, imunitní, cévní a nervový systém. To všechno se v rámci chemoterapie projevuje nežádoucími účinky. Patří sem zejména nevolnost, zvracení, žaludeční a střevní obtíže, únava, slabost, vyčerpání, anémie, deprese, dyslipidémie, snížená odolnost vůči infekcím, špatné hojení ran, snížená pevnost cév a další. Nicméně vysoká dávka vitamínu C promptně koriguje jeho deficitní hladinu v krvi a udržuje zmíněné funkce vitamínu C na potřebné úrovni, což vede ke snížení výskytu nežádoucích účinků a k podpoře efektu chemoterapie a radioterapie. Uvedené společné léčebné působení vede ke zvýšení kvality života a jeho prodloužení. Vidím to ve své praxi i ve studiích našich kolegů na amerických univerzitních klinikách.

dostatečná hladina vitamínu C v těle, která se mnohdy blíží úrovni kurdějí. Jak již bylo řečeno, kvůli deficitu vitamínu C může špatně fungovat metabolismus, imunitní, cévní a nervový systém. To všechno se v rámci chemoterapie projevuje nežádoucími účinky. Patří sem zejména nevolnost, zvracení, žaludeční a střevní obtíže, únava, slabost, vyčerpání, anémie, deprese, dyslipidémie, snížená odolnost vůči infekcím, špatné hojení ran, snížená pevnost cév a další. Nicméně vysoká dávka vitamínu C promptně koriguje jeho deficitní hladinu v krvi a udržuje zmíněné funkce vitamínu C na potřebné úrovni, což vede ke snížení výskytu nežádoucích účinků a k podpoře efektu chemoterapie a radioterapie. Uvedené společné léčebné působení vede ke zvýšení kvality života a jeho prodloužení. Vidím to ve své praxi i ve studiích našich kolegů na amerických univerzitních klinikách.

**Používáte vitamin C ve vysokých dávkách také v kombinaci s jinými léky?**

**LK:** Ano, používáme, jednu z kombinací představuje infuzní terapie vitamínem C a glutathionem. V podstatě jde o účinné látky se schopností chránit zdravé buňky před nežádoucími účinky chemo/radioterapie a posílit destruktivní účinek této léčby proti buňkám nádorovým. Nadto infuze vitamínu C podporuje protinádorovou imunitu (prostřednictvím T-lymfocytů působících cytotoxičtě) a na nádorové buňky účinkuje prostřednictvím peroxidu vodíku, který nádorové buňky ničí také. Nutno dodat, že glutathion je schopný eliminovat s pomocí jater z organismu karcinogenní látky a játra zároveň chránit, neboť je silně hepatoprotektivní. Uvedenou infuzní kombinaci lze doplnit aktivními látkami podávanými ústy. Na prvním místě jde o speciálně vyvinutá probiotika eubiomed, která chrání střevní sliznici a jsou schopna napomáhat likvidaci karcinogenních látek ve střevě jejich přeměnou na látky neutrální. Dalším přípravkem je Synchron Levels, schopný snižovat životaschopnost nádorových buněk. A třetím je imunoglukan. Ten nejen posiluje obranyschopnost organismu vůči infekcím, ale podporuje také protinádorovou imunitu. Zmíněné přístupy reprezentují jen několik příkladů z celé řady možností originálních postupů, které odborníci inPHARM CLINIC dle individuálního stavu vašeho organismu využívají.

## Jak se na kliniku objednáme?

Jesenice u Prahy, V Areálu 1243, tel.: 241 416 990, email: [recepce@inpharmclinic.cz](mailto:recepce@inpharmclinic.cz)

Brno, Gajdošova 4392/7, tel.: 533 432 623, email: [recepcebrno@inpharmclinic.cz](mailto:recepcebrno@inpharmclinic.cz)

[www.inpharmclinic.cz](http://www.inpharmclinic.cz)

# Recepty lékárny neuživí, jejich počet stagnuje

**Lékárny se stále více soustředí na volný prodej.**

Trh s lékárnami je aktuálně nasycený. Na českém trhu jich působí 2728 a pro nové provozovny už moc místa nezbyvá. V menších obcích podle provozovatelů lékáren jejich počet dokonce klesá. Podobné je to i s tržbami z prodeje léků na předpis.

Z průzkumu ČSOB Index očekávání firem vyplývá, že alespoň mírný růst se dá pozorovat u volného prodeje, na který se lékárny zaměřují. „Na současném lékárenském trhu vládne silně konkurenční prostředí, což může být jedním z důvodů, proč tržby lékáren významněji nerostou. Do nelehké situace se dostávají zejména soukromí lékárníci, kteří se jen těžko při-

## Lékařská nej...

Nejvýdělečnější jsou lékárny v hlavním městě.

- Největší koncentrace lékáren na počet obyvatel je v Královéhradeckém a Karlovarském kraji.
- Nejvíce vydělávají ty pražské. Průměrná roční tržba z volného prodeje na jednu provozovnu v hlavním městě činí 8,7 milionu korun.

způsobují cenové politiky velkých řetězců,“ komentuje situaci Petr Manda, výkonný ředitel útvaru Firemní bankovníctví ČSOB.

Potenciál je nyní hlavně ve větších městech, především pak v obchodních centrech. Tam je totiž zdaleka největší poptávka po zboží z volného prodeje včetně luxusní kosmetiky a dalšího zboží. „Lékařská péče se centralizuje



Lékárny se zaměřují více na volný prodej.

MAFRA

do velkých měst a obchodních center. Lékárny v menších městech a na vesnicích se čím dál více potýkají s existenčními problémy. Tento vývoj může značně negativně ovlivnit dostupnost lékařské péče,“ potvrzuje Petr Mašát z International Pharmaceutical Corporation.

Řešením může být regulace trhu v podobě určení minimální vzdálenosti mezi provozovny. „Je ale potřeba postupovat s ohledem na všechny dopady, které by její zavedení mělo, aby systém byl schopný reagovat na potřeby obyvatel,“ upozorňuje Michal Petrov ze sítě Dr. Max. **MET**

## Brazilka. Má už 21. potomka

Sebastiana Maria da Conceiçãoová porodila ve svých 51 letech už jednadvacáté dítě. Porod proběhl bez komplikací. „Vždy jsem se viděla jako matka mnoha dětí, byla jsem si jistá, že je to můj osud,“ svěří se Brazilka. První dítě měla už ve třinácti letech. Tři z jejích 21 potomků (10 děvčát a 11 chlapců) už ale zemřeli. Její rodinu živí prodej ryb. „Všichni si myslí, že jsem babičkou svých synů. Když jim pak řeknu, že jsem matka, zděsí se a podivně se na mě dívají. Ale mně je to jedno,“ říká Conceiçãoová. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Předpis na konopí

Centrum pro léčbu bolesti při Fakultní nemocnici u svaté Anny v Brně začne koncem května vydávat předpisy na léčebné konopí. Pomáhat má například při chronických bolestech, onkologických nebo revmatických nemocích. **ČTK**

INZERCE

**MedelaDerma** studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

**INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!**

### JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Mikrodermabraze (přístroj GentlePeel - hluboké vyčištění pleti)
3. Zklidňující kaolinová maska
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena **1700Kč**

nyní jen **399Kč**

Akce trvá do **30. 06. 2015**

**KONZULTACE SE ŠPIČKOVÝM PLASTICKÝM CHIRURGEM ZDARMA  
APLIKACE BOTOXU - DYSPORT**

Vrásky okolo očí.....	1800Kč
Vráska mezi obočím.....	1000Kč
Celé čelo.....	2500Kč
Aplikace vyplní vrásek.....	od 2000Kč

**Na Vaši návštěvu se těší:**

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY  
Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

**JARNÍ AKCE!**  
Odstranění bradaviček a znamének  
**1 útvár pouze 100Kč**

# NEMOCI Z PŘISÁTÍ KLÍŠTĚTE

## – JE ČEHO SE BÁT?

**Každé desáté klíště je infikované boreliózou a každé sté klíšťovou encefalitidou. Nejde o nemoci, které se vyléčí ze dne na den. Máme se čeho bát? O nebezpečí jsme si povídali s paní doktorkou Hanou Roháčovou, primářkou Kliniky infekčních, parazitárních a tropických nemocí Nemocnice Na Bulovce.**

Borelióza je častější, ale méně nebezpečná. Jedno z deseti klíšťat, která se na nás přisají, bude infikované bakterií borrelia. To našťastí neznamená, že nás klíště musí nakazit. Podle statistik se v České republice nakazí několik tisíc lidí ročně.

„U lymfické boreliózy se musí klíště přisát alespoň na 24 hodin, aby nás mohlo nakazit. Počet hlášených případů je setrvalý, evidujeme kolem 4000 případů ročně,“ potvrzuje Hana Roháčová. „U klíšťového zánětu mozku k nákaze stačí klíštěti přisát se jen na chvíli.“

### Přetrvává zarudlá kůže? Mějte se na pozoru!

Průznaky lymfické boreliózy jsou velice proměnlivé, nemoc se může projevit v rozmezí několika dnů až měsíců. Běžným příznakem je červená skvrna, která se objeví v místě přisátí klíštěte. Někdy skvrna chybí, ale vy zaznamenáte další příznaky nemoci: silná bolest hlavy, horečka, bolesti ve svalech, třesavka, únava, bolest kloubů a celková vyčerpanost.

Inkubační doba klíšťového zánětu mozku je většinou 1 až 2 týdny s rozptylem 3 až 30 dní. Onemocnění má obvykle dvoufázový průběh. Po uplynutí inkubační doby mohou příznaky připomínat lehkou chřipku. Nejříve se objevují bolesti hlavy, únava, horečka, nevolnost a bolesti svalů a kloubů. Po několika dnech obtíže samy odezní. Poté zpravidla následuje období 1 až 2 týdnů bez příznaků.

U jedné třetiny pacientů první fáze chybí. Při druhé fázi přichází

kruté bolesti hlavy provázené horečkami. Přidává se nevolnost a zvracení. Příznakem poškození nervového systému je ztuhnutí svalů na šíji, svalový třes, nervové obrny, závratě, poruchy spánku, paměti a dezorientace. Tento akutní stav trvá 2 až 3 týdny. Poté obvykle dojde ke zlepšování stavu.

### Včasná léčba udrží nemoc na uzdě

„Nemoci se diagnostikují z klinického obrazu a z laboratorních testů, vyšetřit je může kterýkoliv lékař, ale hodnocení by měl provádět specialista na infekční nemoci,“ popisuje odhalení a léčbu nemoci Hana Roháčová. „Základem léčby lymfické boreliózy jsou antibiotika; jejich druh a doba podání se liší podle stadia a formy onemocnění. Klíšťová encefalitisida se léčit nedá, ale existuje očkování. Pacienta s prokázanou klíšťovou encefalitidou trápí kruté bolesti hlavy a další obtíže. Mozková encefalitisida patří na nemocniční lůžko, léčí se podle příznaků, pacient dostává léky proti otoku mozku, zvracení a podobně,“ popisuje léčbu Hana Roháčová.

Analýzou odběru mozkomíšního moku takzvanou lumbální punkcí mohou lékaři zjistit řadu informací důležitých pro stanovení optimální léčby. Doba strávená v nemocnici u nekomplikovaného onemocnění je obvykle dva týdny, následují dva až čtyři týdny domácí rekonvalescence.

### Nemoc může zanechat trvalé následky

Neléčená borelióza může trvale poškodit nervovou soustavu, srdce nebo klouby. U klíšťové encefalitisidy se s trvalými následky potýká čtvrtina nemocných. Při těžkém průběhu dochází k ochrnutí nebo úmrtí.

„Obecně platí, že čím je člověk starší, tím je průběh horší. Trvalými následky mohou být například obrny nebo poruchy sluchu a zraku,“ shrnuje Hana Roháčová.

### Očkování – jasný vítěz nad klíšťovou encefalitidou

Na rozdíl od boreliózy patří klíšťová encefalitisida mezi ty nemoci, proti kterým se můžeme nechat očkovat. Jak se na očkování proti klíšťové encefalitidě dívá primářka infekčního

oddělení? „Klíšťový zánět se nedá léčit příčinně, tedy zabít virus, takový lék není k dispozici. Proto očkování považují za velmi vhodné. Očkována jsem já i celá rodina.“ Článek vznikl ve spolupráci s FLEXI životním pojištěním od Pojišťovny České spořitelny.



**Nechte se očkovat proti klíšťové encefalitidě PŘÁVĚ TEĎ! Stihnete to během 3 týdnů.**

Klíšťová encefalitisida je potenciálně závažné virové onemocnění, proti kterému neexistuje specifický antivirový lék, proto je velmi důležité tomuto onemocnění předcházet očkováním. Pro získání optimální ochrany je vhodné kompletně provedené očkování sestávající ze tří dávek vakcíny Encepur®. Myslete na své zdraví včas.

Klíště obecně je v České republice hlavním přenašečem viru, který způsobuje závažnou akutní neuroinfekci u člověka. Jedná se o tzv. zoonózu, kdy nákaza volně žijících zvířat koluje nezávisle na lidech v přírodě prostřednictvím přenašeče – klíštěte a zároveň je přenosná na člověka. Nejčastěji nemocní člověk po přisátí infikovaného klíštěte. Ze se také nakazí i z nepasterizovaného (nepřevařeného) mléka od infikovaného domácího zvířete, které se volně pohybuje po pastvinách a je také tzv. hostitelem pro infikované klíště. Nejvíce lidí onemocní klíšťovou encefalitidou v červenci.

Klíšťovou encefalitidu přenáší nakažená klíšťata všech vývojových stádií. Onemocnění probíhá obvykle ve dvou fázích. První fáze se většinou objeví po inkubační době 7 – 14 dní a může trvat až jeden týden. Jedná se o příznaky podobné chřipce. Ve druhé fázi onemocnění se mohou objevit vysoké teploty, silné bolesti hlavy, zvracení a porucha vědomí. Protože se jedná o onemocnění, proti kterému neexistuje specifický antivirový lék, princip léčby spočívá zejména v potlačování jednotlivých příznaků nemoci a klidu na lůžku bez fyzické aktivity. Pro dosažení optimální ochrany proti klíšťové encefalitidě je vhodné ukončit základní očkování, které sestává ze 3 podaných dávek vakcíny Encepur®.

Pečlivě přečtěte příbalovou informaci vakcíny, která je dostupná i na [www.gskcompendium.cz](http://www.gskcompendium.cz). Encepur® vakcína proti klíšťové encefalitidě. Vakcína Encepur® je registrovaný léčivý přípravek a je vázán na lékařský předpis. Přípravek není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Očkování provádí lékař injekcí do svalů. O očkování se poradte se svým lékařem nebo lékařem Vašeho dítěte. Vakcinační akce schválená Ministerstvem zdravotnictví ČR (MZDRX00NUJZR). Případné nežádoucí účinky nám prosím nahláste na [cz.safety@gsk.com](mailto:cz.safety@gsk.com).

Stejně jako jiné vakcíny ani Encepur® nemusí chránit 100 % očkovaných. Aplikace vakcíny může být spojena s nežádoucími účinky, které jsou popsány v příbalových informacích přípravků.



CZ/VAC/0063/15  
VZA-001/05/2015



## Nyní dvakrát víc!

Dvojnásobné plnění v případě vážných onemocnění způsobených klíštětem.

Mimořádná akce pro smlouvy životního pojištění FLEXI a JUNIOR podepsané v období od 1. 4. do 30. 6. 2015.

Více informací na [www.flexi.cz/akce](http://www.flexi.cz/akce)

POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ SPOŘITELNY  
VIENNA INSURANCE GROUP

pro jistotu

flexi  
životní pojištění

# Ze Sparty se titul stěhuje do Plzně

**Hlavní tajenka první fotbalové ligy je rozluštěna – mistrem je Plzeň.**

Viktoria Plzeň po jednoleté pauze opět vládne českému fotbalu. V dohrávce 28. kola porazila Jihlavu 2:0, v tabulce první ligy si dvě kola před koncem vytvořila nedostižný náskok a slaví třetí titul v historii klubu. Vítězství svými

góly zařídili Roman Hubník a František Rajtoral. Plzeň získáním titulu dostane možnost v létě bojovat o postup do Ligy mistrů, a to v jednodušší mistrovské části. Ve třetím, a také v případném čtvrtém předkole bude nasazená.

Na ligovém trůnu střídá Spartu. Ta na ni dvě kola před koncem ztrácí šest bodů. To je sice náskok, o který ještě do konce soutěže může přijít, ale má lepší vzájemné zápasy (2:0 a 2:0). Ty v případě bodové shody rozhodují. **IDNES.cz**

2	0
Viktoria Plzeň	Vysočina Jihlava

**Poločas:** 2:0  
**Branky:** 38. R. Hubník, 42. Rajtoral  
**Rozhodčí:** Hruběš – Kubr, Pochylý  
**Diváci:** 11 355

## Titul pro Číšu

Fotbalisté Plzně věnovali třetí mistrovský titul vážně nemocnému spoluhráči Mariánu Čišovskému.

- Na improvizovaném pódiu na stadionu ve Štruncových sadech s nápisem Titul pro Číšu se ve speciálních mistrovských tričkách a kšiltovkách postupně představovali nejen fotbalisté a trenéři Viktorie, ale například i masér, fyzioterapeut nebo už bývalý útočník Plzně Marek Bakoš. Jako poslední stanul před fanoušky za obrovského potlesku dojatý Čišovský.

- Pětatřicetiletý stoper naposledy absolvoval soutěžní zápas loni 1. dubna. Podle informací Blesku postihla slovenského hráče amyotroická laterální skleróza.



Mistrovský titul slaví také ikona Plzně Pavel Horváth. ČTK

## Tenisový oříšek. Hrál se duel Sousa vs. Souza

Zapeklitý oříšek čekal v 1. kole tenisového turnaje rozhodčí a komentátory. Los totiž proti sobě svedl Joao Souzu a Joao Souzu. Přestože výslovnost jmen portugalského a brazilského hráče je lehce odlišná, sudí neriskoval zmatek a při hlášení skóre ke jménu přidával i národnost.

Oba šestadvacetiletí hráči se na okruhu ATP utkali poprvé a rozhodčí tak neměl žádný návod, jak řešit problém s velice podobnými jmény. Na kurtu se tak proháněli Souza Portugal a Souza Brazil. Šestý nasazený Portugalce Souza nakonec zvítězil 7:5 a 6:3. **ČTK**



## Rekord pod děravými koši

Basketbalisté Nymburku včera vyhráli druhé finále NBL s Děčínem 87:61 a jediná výhra je dělí od dvanáctého českého titulu v řadě. Ten mohou získat v domácím prostředí už zítra. Domácí Válečníci mohli těšit alespoň to, že téměř vyprodali zimní stadion v Děčíně a návštěvou 4850 diváků vytvořili nový rekord české ligy. Dosaďadním maximem bylo 4250 fanoušků z roku 2007. **ČTK**

INZERCE



VELEVÁŽENÉ DÁMY  
 A PÁNOVÉ, VELICE VÁM  
 DĚKUJI! PO PŘEČTENÍ  
 MĚ DÁVÁTE ZPĚT  
 DO STOJANU, MŮŽU TAK  
 JEŠTĚ CHVÍLI ŽÍT!

## DĚKUJEME VÁM! JSME NEJČTENĚJŠÍ DENÍK V PRAZE

Deník METRO si podle posledního oficiálního měření čtenosti stále drží pozici nejčtenějšího deníku v metropoli. A to jen díky Vám. Každý den si nás přečte **258.000** Pražanů. Děkujeme, že sdílíte svůj výtisk s ostatními. Jste naše jedničky!

Zdroj: Media projekt, Unie vydavatelů – AKA, Median – STEM/MARK 4Q 2014 + 1Q 2015





# Rusové naštváli i Fasel: Je to nedostatek respektu k soupeři

**Trapas Rusů po prohraném finále MS bude přece jen mít dohru u hokejové federace.**

Předčasný odchod hokejistů Ruska z ledu po skončení finálového zápasu mistrovství světa v Praze, ve kterém sborná prohrála s Kanadou 1:6, bude řešit i Mezinárodní hokejová federace (IIHF). Rusko může očekávat také trest.

„Po návratu z mistrovství světa to budeme řešit a požádáme o stanovisko i Ruskou hokejovou federaci. V IIHF platí pravidlo a příslušný trest bude vynesen,“ řekl šéf IIHF René Fasel. „Bylo to pro mě obrovské zklamání. Za 29 šampionátů, na kterých jsem byl osobně přítomen, se nic takového nikdy nestalo. To, co udělal ruský tým, je absolutně nepřijatelné. Na ledě se při hře může stát cokoliv, ale nedosta-



Když šéf IIHF Fasel předával Crosbymu pohár pro mistry světa, byli už Rusové v šatně. ČTK

tek respektu k soupeři po jeho skončení nebudeme akceptovat,“ prohlásil Fasel. Ruští hokejisté po prohraném zápase převzali stříbrné medai-

le, podali si s kanadskými hráči ruce, ale na zbytek ceremoniálu nezůstali. Většina hráčů okamžitě zamířila do kabin, jen několik z nich v čele s Ale-

xandrem Ovečkinem či Jevgenijem Malkinem zůstalo na ledě. Kapitán týmu Ilja Kovalčuk ale pro ně přišel a odvedl je do útroby arény. SIM a ČTK

## Z ostudy kabát

Šéf ruského hokeje Vladislav Tretjak incident označil za nešťastnou shodu náhod.

„Byla to jen organizační chyba. Ne učta k soupeři. Máme velký respekt k soupeři, podali jsme si s ním i ruce,“ řekl Tretjak.

Také ruská média však o incidentu referují jako o hanbě a ostudě. V různých internetových anketách počínání hokejistů odsoudili i čtenáři.

Nad vystupováním členů ruského týmu se pozastavil i člen organizačního výboru MS a bývalý reprezentační brankář Petr Bříza. „Myslím, že vzali šampionát až příliš přemotivovaně. Přivezli s sebou do Prahy relativně hodně problémů, které tu vůbec nebyly. Vyvrcholilo to jejich vlastní velikou ostudou a nerespektem vůči soupeřům a celému mistrovství světa,“ řekl Bříza Rádiu Impuls.

## Titul. Zasloužený

Hokejisty Kanady dovedly k titulu z MS v Praze a Ostravě nejproduktivnější útok, nejlepší přesilovky i druhé nejlepší oslabení na turnaji. Švédenci trenéra Todda McLellana v deseti duelech dali 66 branek. Povedlo se jim to z 416 střel a měli nejvyšší úspěš-

nost střelby 15,87 procenta. Při využitých 12 z celkového počtu 36 početních výhod měli Kanadáné úspěšnost 33,33 procenta. V 21 oslabeních inkasovali jedinou branku, takže měli úspěšnost 95,24 procenta. Lepší byli jen sestupující Rakušané. ČTK

## Domácí reprezentace

Český tým se zařadil v přesilovkách s úspěšností 22,5 procenta na šesté místo a v oslabení byl s 80 procenty devátý. S efektivitou střelby 9,5 procenta patřila týmu kouče Vladimíra Růžičky osmá pozice a se 72 trestnými minutami byl šestým nejslušnějším týmem turnaje.

## Za rok. Do Moskvy

Čeští hokejisté se příští rok na mistrovství světa v Rusku představí ve skupině B v Moskvě společně s domácími reprezentací, Švédskem, Švýcarskem, Lotyšskem, Norskem, Dánskem a Kazachstánem. Vyplyvá to z aktuálního žebříčku Mezinárodní hoke-

jové federace, jež složení skupin potvrdila na svých oficiálních internetových stránkách.

Ve druhé skupině, která se bude hrát v Petrohradu, jsou Kanada, Finsko, USA, Slovensko, Bělorusko, Francie, Německo a Maďarsko. ČTK

INZERCE

## AAAPOPTÁVKA.CZ

Jistota dobré nabídky

**Ušetřete na službách a zboží až 30 % z běžných cen.**

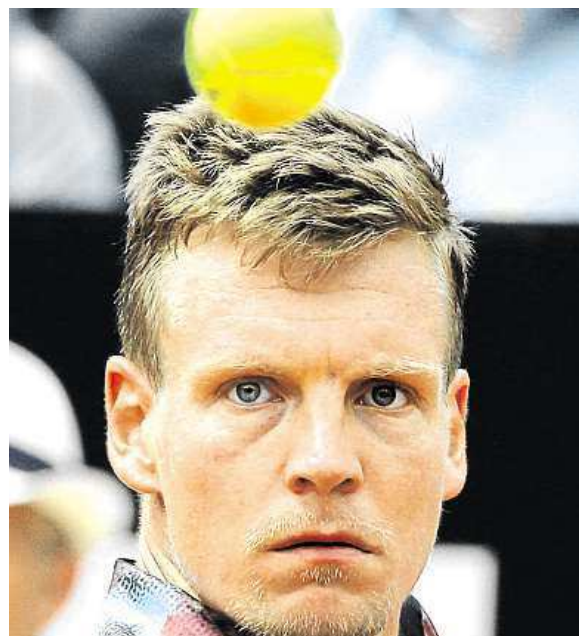


**ZADEJTE SI POPTÁVKU ZDARMA**



## Berdych je na 4. místě

Tenista Tomáš Berdych se poprvé v kariéře posunul ve světovém žebříčku ATP na čtvrté místo. Před českým hráčem už jsou jen vedoucí Srb Djoković, druhý Federer ze Švýcarska a Brit Murray. Devětadvacetiletý Berdych je čtvrtým českým rodákem, který se dostal do elitní čtyřky. Jan Kodeš sice byl od založení současné podoby žebříčku ATP Tour v srpnu 1973 nejlépe pátý, ale krátce před tím mu přisuzovali třetí příčku. Na druhé místo za své kariéry vystoupal Petr Korda a světovou jedničkou byl Ivan Lendl. Mezi ženami zůstala na čtvrtém místě Petra Kvitová. AP





DIVADLO NA ZÁBRADLÍ



JANA PLODKOVÁ

STANISLAV MAJER

BORIS PASTERNAK: **DOKTOR ŽIVAGO** REŽIE: JAN MIKULÁŠEK

WWW.NAZABRADLI.CZ

DOPRAVNÍ SPOJENÍ STANICE A - STAROMĚSTSKÁ NEBO B - NÁRODNÍ TŘÍDA

Friedrich Dürrenmatt

# Romulus Veliký

komedie antických rozměrů

V titulní roli **Aleš Procházka**  
Režie **Ondřej Zajíc**

Premiéra: 23. května 2015

Dopravní spojení zastávka  
TRAM Vodičkova 3, 9, 14, 24



100 let  
Divadla Rokoko

Foto: Petr Kurečka

Městská **Divadlo ABC** divadla pražská



 MYPRIME

# Televize Horizon s videotékou My Prime baví všechny, ale každého jinak



Jen za  
**99 Kč**  
měsíčně



Stovky  
filmů, seriálů  
a pohádek

Neomezeně  
na všech  
zařízeních

HORIZON

Pořídte si obrovskou videotéku My Prime k interaktivní televizi Horizon od UPC za 99 korun měsíčně. Přináší vám stovky titulů všech žánrů pro celou rodinu. Vše si můžete přehrávat bez omezení na televizi, počítači, smartphonu i tabletu, kolikrát chcete.

Objednávky a více informací:

 241 005 005  [www.upc.cz](http://www.upc.cz)



upc

Můžete cokoli