

# „ŠKOLA MÁ BÝT MÍSTEM RADOSTI Z POZNÁNÍ“

JARMIL VEPŘEK A JEHO ZÁBAVNÁ ČEŠTINA NA INSTAGRAMU STRANA 10

KUCHYNĚ  
ONLINE

Z POHODLÍ DOMOVA  
www.asko.cz

ASKO  
NÁBYTEK

INZERCE

# metro

mojemetro | denikmetro

Pátek, 19. března 2021

Č. 54, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Josef

# „Mami, jdu na hodinu Minecraftu. Učit se“

**Nezakazujte dětem počítačové hry.** Zacházení s technologiemi je naučí lépe než škola, říkají odborníci. **Rodič jako spoluhráč.** Je důležité vstoupit do jejich světa a pochopit ho. **Digimimino.** Kdy ale začít? STRANA 6



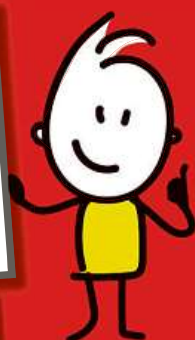
## Za plexisklo

Kolem míst nezařazených poslanců Lubomíra Volného a Mariana Bojka ve sněmovním jednacím sálu pracovníci odborné firmy nainstalovali ochranné plexisklo. Oba poslanci odmítají navzdory vládním protikoronavirovým nařízením nosit respirátory či roušky. Plexisklo přímo nepřiléhá k lavici Volného a Bojka, ale k nejbližším okolním lavicím. Místa v nich mají pirátští poslanci Jakub Michálek, Jan Pošvář a Vojtěch Píkal. S ohledem na památkovou ochranu pracovníci připevnili plexiskla lepicími páskami, a to u podlahy pomocí stojanů. ČTK

INZERCE

PRO FIRMY A ŽIVNOSTNÍKY  
**MÁME OTEVŘENO**

PONDĚLÍ - SOBOTA  
09:00 - 17:30



ASKO  
NÁBYTEK

Více informací  
na www.asko.cz



TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU  
V NEJBLIŽŠÍ PRODEJNĚ ASKO - NÁBYTEK

9 771211 781002 21054

# Muž roku pomáhá. Vidím, že jsou vážně nemocní i mladí



David Kremeň na fotkách v soutěži a na chodbě nemocnice v mundúru

MUŽROKU.CZ a ČTK

Nízký věk pacientů s covidem-19 v intenzivní péči zaskočil Muže roku 2020 Davida Kremeň, který jako policista pomáhá na covidovém oddělení v Nemocnici Znojmo. Podobnou práci nikdy nedělal, ale všem, kdo odmítají nosit roušky a zpochybňují covid-19, by přál, aby si ji vyzkoušeli. „Ať na vlastní kůži zjistíte, co je to stát 12 hodin u pacienta,“ uvedl Kremeň.

Muž roku je soutěž krásy podobná ženské Miss. Loňský vítěz Kremeň nastoupil do nemocnice tento týden a bude v ní působit měsíc. Z policejního oddělení se jako dobrovolník přihlásil jediný. Rozpovídal se také o nočních službách. „Když jsem v noci na lůžku viděl paní, která je podobná mojí mamince, moc to

na psychice nepřidá. Zdravotníci musí být opravdu hodně odolní. Když odchází z práce, musí tady nechat všechny myšlenky, jinak by se zbláznili,“ uvedl Kremeň.

Mluvil také o nízkém věku pacientů. „Psychicky mě to rozhodilo. Člověk pořád věděl, že je to vážné. Ale že až tak, to opravdu zjistí až na místě. Není těžké si představit, že na tom lůžku můžu skončit klidně já,“ řekl policista Kremeň.

Největší obavy měl před nástupem na covidové oddělení o rodiče. „Když vidím, že jsou vážně nemocní i mladší ročníky, bál jsem se o ně. Bydlím proto teď sám v provizorním bytě a snažím se být ohleduplný ke svému okolí. Věřím, že rodiče vnímají, že se snažím

## Citát

**Přál bych všem odmítačům roušek a pochybovačům o covidu, aby si tu práci vyzkoušeli.**

DAVID KREMEŇ, POLICISTA, MUŽ ROKU 2020 A SILA V NEMOCNICI

pomáhat, a jsou a mě hrdí,“ uvedl. Sestřičkám se snaží být nápomocný. „Ukazují mi, co ženské všechno zvládnou a co vydrží. Po psychické stránce jsou určitě odolnější než muži. Mají můj velký obdiv za to, jak pracují a na kolik procent jedou,“ řekl Kremeň.

Nemocnice, kde Kremeň pomáhá, měla ke všerejšku 111 pacientů. Z toho 93 je na standardním lůžku, zbylí vyžadují intenzivní péči. **ČTK**

## Krátce

### Viru mají další pražské gorily

Testy prokázaly nemoc covid-19 u dalších dvou goril v pražské zoologické zahradě. Vzorek trusu pozitivní na koronavirus mají nově samice Bikira a Kamba, informovala zoo. Už dříve byla nákaza odhalena u samce Richarda a samice Shindy. Infekce se nevyhnula ani několika kočkovitým šelmám, ale situace u nich se podle zahrady stabilizovala.

### Kaplanka: Někteří vědí, že zemřou

O své nemoci, ale třeba i o uprchlících nebo zbraních si chtějí povídat pacienti v Nemocnici u svaté Anny v Brně, jež navštěvuje kaplanka Jana Majerčíková známá jako sestra Františka. Denně obejde až 20 pacientů. Chodí i na covidová oddělení. „Většina pacientů vidí svůj stav nadějně, ale jsou i pacienti, kteří vědí, že zemřou,“ řekla sestra Františka. **ČTK**

## Sputnik V. Blatný se postaví i proti Hradu

Ministr zdravotnictví Jan Blatný bude aktivně bránit tomu, aby v Česku byly používány protiepidemické léky a vakcíny, které by nebyly standardně schváleny. Ministr reagoval na informaci, podle níž prezident Miloš Zeman po poradě s Blatného předchůdcem Romanem Prymulou chce, aby zatím neschválenou ruskou vakcínu Sputnik V prozkoumali čeští univerzitní vědci a dali vládě doporučení k jejímu užití. Prezidentův mluvčí serveru Seznam Zprávy potvrdil, že se Zeman kvůli tomu obrátil na

rektora Karlovy univerzity Tomáše Zimu. „Pokud by někdo chtěl obcházet Státní ústav pro kontrolu léčiv a ministerstvo zdravotnictví, budu tomu aktivně bránit. Dokud budu ministrem, budu na tomto postupu trvat,“ dodal.

Zeman už dříve uvedl, že Blatný by měl jako ministr zdravotnictví skončit. K důvodům patří to, že odmítá bez schválení Evropskou agenturou pro léčivé přípravky (EMA) umožnit v ČR používání ruské nebo čínské vakcíny. Blatného stanovisko podpořuje také Senát. **ČTK**

# Mrtvých je 24 tisíc. Česko je dva týdny nejhorší na světě

**V poměrném počtu všech obětí v souvislosti s covidem je Česko druhé, za San Marinem.**

Počet zemřelých s nemocí covid-19 přesáhl v České republice hranici 24 tisíc a Česko je v poměrném počtu obětí druhou nejpostiženější zemí světa. V Česku zemřelo v souvislosti s covidem 222 lidí na 100 tisíc obyvatel a hůře je na tom jen malé San Marino (227). Na třetím místě je Belgie (195).

Česko je ovšem premianem za posledních čtrnáct dní. V poměrném počtu úmrtí na covid-19 je nejpostiženější zemí světa (asi 26 mrtvých na 100 tisíc obyvatel).

Následují Slovensko (23) a Maďarsko (22).

## Očkování zase rychlejší

Zdravotníci v Česku ve středu aplikovali 42 338 dávek vakcíny proti covidu, tedy asi o 4800 méně než před týdnem. Je to dosud pátý nejvyšší denní počet dávek, vyplývá to z dat ministerstva zdravotnictví.

Celkem bylo od počátku očkování, které začalo loni 27. prosince, v Česku podáno přes 1,2 milionu dávek vakcín, přičemž obě potřebné dávky má zatím téměř 329 tisíc lidí. V Česku žije 10,7 milionu obyvatel. Téměř 395 tisíc dávek dostali podle dostupných dat ministerstva lidé starší 80 let, z nich téměř 139 tisíc má očkování ukončené druhou dávkou.

Na věkovou skupinu sedmdesátiletých připadá 272 tisíc podaných dávek a na šedesát-

## Číslo klesá

# 0,91

Ve středu přibývalo v Česku dalších 11 928 potvrzených případů nemoci covid-19, to je o 2600 méně než ve stejný den předchozího týdne. Reprodukční číslo ukazující šíření epidemie kleslo z 0,97 na 0,91. I když denní přírůstky v mezitýdenním srovnání v posledních dnech klesají a reprodukční číslo se drží pod hodnotou jedna, což značí zpomalování epidemie, nemocnice čelí rekordnímu počtu pacientů s covidem včetně těch s těžkým průběhem.

níky 109 tisíc dávek. Podle vládní očkovací strategie mají senioři dostat vakcínu přednostně. Je u nich totiž vyšší riziko vážného průběhu

nemoci a úmrtí. V Česku se přednostně očkují také učitelé, zdravotníci, záchranáři a pracovníci kritické infrastruktury.

## Očkování neonemocní a nikoho nenakazí

Ministr zdravotnictví Jan Blatný vytáhl nejtěžší možný kalibr na podporu očkování proti covidu-19. „Kdo má ukončenou vakcinaci, neonemocní a nikoho dalšího nenakazí,“ řekl ministr zdravotnictví Jan Blatný v Senátu. Tématem byla také ruská vakcína Sputnik V.

Horní komora s ním jednala o dalších krocích vlády. Ta potřebuje také hlasy Sněmovny, aby opatření mohla realizovat. Včerejší jednání Senátu a další kroky vlády byly známy po uzávěrce tohoto vydání.

Blatný již ve středu ve Sněmovně uvedl, že z lidí, kteří

se již očkovali alespoň jednou proti covidu-19, se nakažilo jen 1,33 procenta osob a v případě očkování oběma dávkami dokonce jen 0,54 procenta osob. Jednoznačně to podle ministra zdravotnictví dokazuje, že očkování funguje. V Senátu to zopakoval.

## Jihoafriká mutace

Šest pracovníků celní správy z Liberecka má potvrzenou nakažlivější, takzvanou jihoafričskou mutaci covid-19. Informoval o tom server HlidaciPes.org. U několika z nich se onemocnění prokázalo začátkem března. Pravděpodobně se nakazili na ruzyňském letišti v Praze. Právě někteří celníci na konci února kontrolovali jednoho účastníka zájezdu ze Zanzibaru, u něhož byla jihoafriká mutace později potvrzena. **ČTK a IDNES.cz**



# Vrací se k nám zima

**Na horách případně až 20 centimetrů sněhu.**

Do konce týdne bude v Česku převážně oblačno, na většině území se sněhovými přehánkami a teplotami od dvou do šesti stupňů. Během dneška a zítřka může na horách připadnout i dalších 10 až 20 centimetrů sněhu. O víkendu se vyjasní až na polojasno, v noci ale bude mrznout a teploty mohou klesnout i k minus deseti stupňům. Příští týden by se mělo postupně mírně oteplovat.

O víkendu bude postupně sněžení ustávat a začátkem příštího týdne se začne zmenšovat i oblačnost a bude se oteplovat. Teploty v noci budou do té doby klesat pod nulu, o víkendu výjimečně i pod -10 stupňů, denní teploty se budou udržovat od 2 do 7 stupňů. Začátkem týdne se teploty přes den dostanou na 8, v druhé polovině týdne i k 13 stupňům Celsia. **idNES.cz**

ty se budu udržovat od 2 do 7 stupňů. Začátkem týdne se teploty přes den dostanou na 8, v druhé polovině týdne i k 13 stupňům Celsia. **idNES.cz**

## Letní čas

**5 jarem se blíží také změna času – 28. března přijdeme o hodinu spánku.**

- Změnu času kritizují mnozí odborníci. Debata o zrušení posunu času se již vedla i na půdě Evropské unie, téma bylo však odsunuto kvůli řešení pandemie koronaviru.

- Rok 2021 měl být poslední, kdy si lidé na svých hodinách změni čas. Ani evropské státy během téměř dvou let neřekly, jaký čas by měl v budoucnu v jejich zemích platit.



## Ztráty Škody

Tuzemská automobilka kvůli poklesům prodeje měla loni zisk o 54 procent nižší. Přišla o 76 milionů eur, tedy 20 miliard korun. Stojí za tím pandemie covidu nebo mimořádné výdaje spojené s emisemi. Automobilka ohlásila, že se zaměří na trh v Indii. Tam by chtěla za čtyři roky prodávat 100 tisíc vozů ročně. Začíná s prodejem nového SUV Kushaq. Vedle Česka a Indie své vozy vyrábí v Číně, Rusku, na Slovensku, většinou prostřednictvím koncernových partnerství, dále na Ukrajině nebo v Kazachstánu. **2x AP**

## Krátce

### Začíná řídit nový druh kůrovce

V Liberci se objevil nový druh kůrovce, který ničí buky. Město pokácelo deset stromů z padesáti. Že jde o nový druh kůrovce, potvrdil fytopatologický posudek Mendelovy univerzity. Tento nezkoumaný kůrovec se v ČR objevil před čtyřmi lety a vždy jen na jižní Moravě.

České potraviny

### České potraviny

Senát odmítl povinný podíl tuzemských potravin v obchodech. Novelu zákona o potravinách, která

měla kvóty zavést od příštího roku, vrátil Sněmovně s návrhem na vypuštění tohoto sporného návrhu. Kvóty by se měly vztahovat na obchody s plochou nad 400 metrů čtverečních. Evropská komise varovala, že v případě přijetí kvót se Česko může dočkat z Bruselu žaloby. **ČTK**

INZERCE

Kupte si telefon s Androidem a získajte **Xbox Game Pass Ultimate** se slevou **40 %**

 **GAME PASS**



DIGITÁLNÍ KÓD

Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz) 

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

**VELKÝ KNIŽNÍ ČTVRTEK**

**HITY JARNÍ SEZÓNY**  
od 18/3/2021 ve vašem knihkupectví nebo na [kosmas.cz](http://kosmas.cz)

www.velkyctvrtek.cz

**12 skvělých knižních novinek**

## Nechtější Svobodu

Proč hvězdy normalizačního popu, a ne naši slavní rodáci? Diví se lidé v Prostějově. Nechtější jména ulic podle Jiřího Štaidla a Karla Svobody (na archivním snímku z roku 2002). Vedení města se však rozhodlo ve čtvrti Vrahovice pokračovat v trendu pojmenovávání ulic po významných hudebních osobnostech, a tak se vedle Bohuslava Martinů či Václava Talicha nově rozhodlo takto uctít právě Štaidla a Svobodu. Více se dočtete na serveru [IDNES.cz](http://idnes.cz).

MAFRA



### Krátce

#### Benzin zdražil nejvíce za 10 let

Benzin v Česku zdražil za poslední týden nejvýrazněji za posledních nejméně deset let. Průměrná cena Naturalu 95 se od minulého středy zvýšila o 81 haléřů, na 30,79 koruny za litr. O 60 haléřů stoupla za po-

slední týden průměrná cena nafty, za litr dieselu řidiči platí v průměru 29,22 koruny. Vyplývá to z dat společnosti CCS. Analytici předpokládají, že v příštím týdnu zdraží benzin zhruba o 50 haléřů za litr, nafta o 30 haléřů. Nejdražší benzin je v Praze, nejlacinější v Karlovarském kraji.

#### Pracovat jen čtyři dny v týdnu

O zavedení čtyřdenního pracovního týdne uvažuje během příštích pěti let 13 procent malých a středních podniků. Ukázal to průzkum agentury Ipsos pro poradenskou společnost Moore CR. **ČTK**

# Nechcete AstraZenecu? Odpor není tak velký, jak se říká

**S vakcínou proti covidu-19 je to v Česku jako kdysi s kuponovou privatizací. Místo Viktora Koženého ji možná rozhybe odmítaná AstraZeneca.**

Před příchodem vakcín do Česka na konci loňského roku vyjadřovalo ochotu k očkování kolem čtyřiceti procent populace. Na začátku března to bylo už kolem pětadesáti procent.

Jenže nadšení momentálně ochladily zprávy, že jedna z unijně schválených vakcín, AstraZeneca, způsobuje zdravotní komplikace, či dokonce úmrtí. I když dosavadní zkoumání zjistila nepravděpodobnou souvislost mezi zdravotními potížemi a konkrétní vakcínou, mnohé země její používání pozastavily. Také v Česku už lékaři registrují nechuť vůči uvedeně

značce. I když otázky na její kvalitu a případná odmítnutí nejsou podle praktiků, kteří ji nyní dostávají, aby očkovali své pacienty, nijak masivní.

#### Lékař: Média to přehánějí

V Jihomoravském kraji odmítlo u praktických lékařů vakcínu AstraZeneca zhruba pět procent zájemců o očkování. „Odkazujeme je do očkovacích center,“ uvedl Ivo Procházka ze Sdružení praktických lékařů. Například lékař Oldřich Víteček z Opavska vyřadil čtyři své pacienty ze zhruba dvou set, kteří požadovali jiný typ. Podle praktického lékaře Radoslava Svobody, jenž zřídil očkovací místo v Seči na Chrudimsku, mohou za odmítání vakcíny AstraZeneca hlavně novináři. „Lidé dostanou nejisté informace a nikdo jim neřekne, že statisticky je větší pravděpodobnost, že je přežede auto, než že budou mít po očkování komplikace,“ říká lékař.

#### Termín včas zrušit

Co tedy čeká člověka, který se již přihlásil u svého prak-

### Čísla neklamou

# 40

Podle průzkumu společnosti Median pro Český rozhlas by si lidé nejraději vybírali vakcínu Pfizer/BioNTech. Chtělo by ji 40 % dotázaných. Jenže ani „zatracovaná“ AstraZeneca není v reálu tak odmítaná, jak by její současná mediální pověst zřejmě naznačovala. Sáhlo by po ní totiž 27 procent lidí a v pořadí chtěných vakcín je na druhé pozici. Až za ní je další u nás aplikovaná Moderna. Prezidentem požadovaný ruský Sputnik V by si do těla pustilo pouze 11 procent tázaných, čínským Sinovacem pouhé procento.

tického lékaře k očkování a nakonec se rozhodne, že proces neabsoluje? Ať už z jakéhokoli důvodu.

Musí se nově zaregistrovat do centrálního registru a čekat, až na něj vyjde čas v některém z očkovacích center. Ten, kdo už je celostátně



**Citát**

**Naopak bych navrhoval, abychom urychleně odkoupili vakcínu AstraZeneca od zemí, které ji nechtějí. Sám bych se jí klidně nechal naočkovat.**

MARTIN BALÍK, VEDOUcí LÉKAŘ KLINIKY ANESTÉZIOLÓGIE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

### WHO: Je v pořádku

„Přínosy vakcíny od společnosti AstraZeneca převažují nad jejími možnými riziky a měla by se proto k očkování používat i nadále.“

- Řekl to šéf evropské pobočky Světové zdravotnické organizace (WHO) Hans Kluge. Reagoval tím na rozhodnutí některých zemí EU preventivně pozastavit používání tohoto britsko-švédského očkovacího preparátu. Důvodem kroku byly informace o několika případech úmrtí v důsledku krevních sraženin u očkováných osob, přímá souvislost s očkováním prokázána zatím nebyla.

Sdružení praktických lékařů. Stojí-li člověk o očkování u svého praktika a má již termín v celostátním systému, je lepší, když zavolá na centrální koronavirovou linku 1221 a termín zruší. Neblokuje ho tak pro jiné možné zájemce. **PAVEL HRABICA a ČTK**



# ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM

PROPAGAČNÍ  
SDĚLENÍ



## 4,1 % ROČNÍ ÚROK

Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na [www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy](http://www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy).

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Dvoutleté dluhopisy
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení



**Objednání dluhopisů: [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) nebo ☎ +420 515 555 555**

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

## Vyzkoušeli jsme pro Vás a doporučujeme:

**POJISTENI.COM**  
jednoduše po internetu

Z nabídky Pojisteni.Com dnes vybíráme:



### Povinné ručení

Porovnání a uzavření povinného ručení u 5 pojišťoven.  
V našem kalkulátoru si online vyberete nejlevnější povinné ručení.

 Spočítat



### Pojištění myslivců

Sjednejte si pojištění myslivců. Součástí tohoto pojištění odpovědnosti může být i odpovědnost za loveckého psa a pojištění zbraně proti krádeži a živlům.

 Spočítat

Porovnávejte pojištění online na [www.Pojisteni.Com](http://www.Pojisteni.Com)



## SLUŽEBNÍ POBYTY V BRNĚ

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ V NOVÉM EFI SPA HOTELU\*\*\*\* PŘI VAŠICH SLUŽEBNÍCH CESTÁCH

**+420 515 557 500 • [www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz) • [recepce@efispahotel.cz](mailto:recepce@efispahotel.cz)**

**EFI**  
SPA HOTEL



Pobyty se snídaní a večerí • Parkování v areálu • Dobíjecí stanice na elektromobily • Pivovar a restaurace v objektu

# „Jen ať děti hry paří,“ říkají odborníci. Vy byste měli taky

**Počítačové hry naučí děti to, co ve škole nedostanou. Rodiče s nimi ale musí držet krok.**

Ze všech stran se na rodiče valí zprávy o tom, jak děti propadají hrám na mobilu, potažmo v jednom kuse sedí u počítače. Omezené možnosti chodit do školy a vidat kamarády opravdu upoutaly školáky k monitorům. Ale všechno ztraceno není!

Problém má stejně jako mince dvě strany. Zářící obrazovka mobilu nebo tabletu může teenagerům pomoci. Házet hry do jednoho pytle a dělat rozsudky, že páření škodí zdraví, je krátkozraké.

„Doba se změnila,“ tvrdí odborník z Ústavu pedagogických věd Filozofické fakulty Masarykovy univerzity Libor Juhaňák, který se problematice digitálních technologií ve vzdělávání zabývá.

„Počítačové hry jsou neodmyslitelnou součástí mého mládí. První díl série Deus Ex patřil mezi mé nejoblíbenější. V rámci strategických her jsem pak měl nejraději hru Age of Empires II., kterou jsme s kamarády před mnoha lety hrávali on-line ještě skrze vytáčené připojení,“ vzpomíná na úvod.

Podle něj počítačové hry pomáhají v rozvoji dětí. Některé podporují kreativitu nebo schopnost řešit problémy, jiné zase týmovou spolupráci. Jsou i takové, jež prohlubují znalosti historie

nebo jazyků. Řeč je přitom o běžných počítačových hrách, které nemají primárně vzdělávací charakter.

Vedle těchto her se však v současnosti vyvíjejí i takzvané Serious Games, jež jsou naopak tvořeny primárně za vzdělávacím účelem. „České hry jako Evropa 2045 či Attentat 1942 jsou velmi pěkným příkladem,“ říká.

Hraní počítačových her se často v médiích spojuje s otázkou agresivity či násilí, vzpomeňte na zprávy o tom, jak u šilených střelců nacházela policie nainstalované „střílečky“. „Spojitost nebyla nikdy výzkumem podpořena. Z mého pohledu mohou počítačové hry dětem škodit především v těch případech, kdy dochází k jejich nadměrnému hraní, či dokonce závislosti. V takových případech se to opravdu promítá do školy nebo sociálního života. Pak naopak rozvoji některých důležitých dovedností či znalostí brání,“ říká deníku Metro Libor Juhaňák.

## Hodina Minecraftu

Nejlepší jsou podle něj hry, kde si člověk neuvědomuje rozdíl mezi zaujetím a tím, že dochází k učení. „To ale nezaručuje to, že se s jejich pomocí žáci skutečně naučí to, co jejich autoři zamýšleli. Případně že to bude efektivnější než za využití jiné výukové metody.“ Obecně hry do výuky doporučuje zařadit, ale mělo by jít o takové využití, které je v souladu se vzdělávacími cíli a přináší výsledky. Některé výzkumy totiž ukazují, že využití počítačových her ve škole nepřináší vždy

## Citát

**„Neříkáme, ať děti pořád sedí u mobilů nebo počítačů. Důležitá je také rozmanitost domácích aktivit.“**

LIBOR JUHAŇÁK, VÝZKUMNÍK

efekt. Zajímavým příkladem je velmi populární Minecraft. Ten spadá do kategorie her nabízejících otevřený virtuální svět s velkou mírou svobody, co se týče pohybu či interakce. „Osobně vidím pozitivní účinky této hry právě v rozvoji kreativity a řešení problémů. Ale právě zvláště u tohoto typu her je důležité konkrétní využití. Minecraft se objevuje v kontextu vzdělávání i přímo ve školních předmětech. Od programování a matematiky přes dějiny či výuku jazyků až po hudební a výtvarnou výchovu. Cíli těchto pozitiv bychom mohli najít skutečně mnoho,“ říká Libor Juhaňák.

## Hry jsou zlo!

Propagátor digitalizace ve vzdělávání má však pocit, že přístup většiny rodičů je v tomto ohledu stále přinejmenším rezervovaný. Spíše prý vnímají potenciální rizika než přínosy, které může hraní počítačových her přinášet. „Domnívám se, že je to dáno jednak tím, že mezi rodiči stále přetrvávají zastaralé či zkreslené představy a informace o počítačových hrách, jednak tím, že mezi rodiči a dětmi je vždy určitá generační propast,“ říká Juhaňák. A právě hry jsou jednou z oblastí, kde tato gene-

rační propast může být poměrně výrazná. I to se však postupem času mění. Rodiči se totiž stávají i ti, kteří byli sami ve svém dětství hráči počítačových her.

Tato oblast se neustále vyvíjí, dnešní hry nejsou totéž co před deseti či dvaceti lety. Brát ohled je nutné na obrovský fenomén mobilních her, kdy je hraní během dne roztroušeno do kratších časových úseků, někdy je potřeba i aktivní pohyb, jako například u hry Pokémon Go.

„Spíš než konkrétní hry bych rodičům doporučil, aby této oblasti obecně věnovali pozornost. Aby se zajímali o to, jaké hry jejich děti na počítačích či mobilních telefonech hrají, aby se o tom s nimi bavili nebo aby si danou hru s dětmi sami zahráli. Právě to se totiž ukazuje být nejlepší prevencí případných rizik,“ míní.

## Kdy začít?

V jakém věku tedy dítěti povolit vstup do světa počítačových her? Těžká otázka i pro odborníka z Ústavu pedagogických věd. „Jestli si dobře vzpomínám, tak WHO před nějakou dobou vydala doporučení, že do jednoho roku by děti neměly mobily používat vůbec a u dětí mezi druhým a čtvrtým rokem by nemělo docházet k delšímu využívání než jedna hodina denně. To mi přijde jako rozumné. Samozřejmě opět záleží na konkrétním způsobu využití telefonu.“



PETR HOLEČEK  
petr.holecek@metro.cz

## Digitální škola

**Technologie ve vzdělávání je nyní klíčové téma. V českém kontextu mu však podle odborníků není věnována velká pozornost.**

- „Pokud chceme, aby byly digitální technologie využívány ve školách smysluplně, musíme začít u vzdělávání učitelů,“ říká Libor Juhaňák z Masarykovy univerzity. Proto zde pro pedagogy spustili specializaci Digitální technologie ve vzdělávání, více na [digitated.cz](https://digitated.cz).

- Mezinárodní výzkum projektu ySKILLS potvrdil, že digitální dovednosti hrají klíčovou roli při učení, a to jak v jeho on-line, tak tradiční off-line podobě. Dovednosti získané z her mohou také děti lépe chránit před riziky, která na ně v on-line prostředí čekají.

- Digitální znalosti českých dětí jsou podle průzkumu průměrné a na podobné úrovni jako u stejně starých dětí v Německu, Norsku nebo na Slovensku.

- „Restrikce ze strany rodičů přitom hrají roli. Pokud rodič omezuje a zakazuje dítěti používat internet nebo jeho části, dítě má potom horší digitální znalosti,“ uvedl David Šmahel z týmu Interdisciplinárního výzkumu internetu a společnosti. Úroveň digitálních znalostí dětí podle něj přitom souvisí i s jejich vlastním pocitem sebevědomí.

INZERCE



**NEZAPOMEŇTE,  
JSME I ONLINE.  
METRO.CZ**

metro



# PŘIPRAVENÁ NA JARO

Podle kalendáře se za pár dní vrátí jaro. Zajděte do lékárny, ať jste na něj připravená ve všech ohledech!



NOVINKA

Celodenní komfort bez vysychání, mžčení a řezání v očích.



## PRO ČISTÉ A JASNÉ VIDĚNÍ

Nosíte kontaktní čočky? Pak jistě víte, že výběr roztoku ovlivňuje kvalitu nejen kontaktních čoček, ale i vašeho vidění. Zapomeňte na nepříjemné řezání, pálení či suchost očí a vyberte si ten správný roztok na kontaktní čočky.

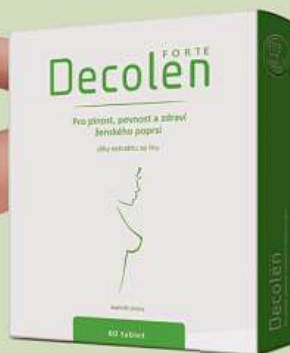
Celodenní komfort při nošení kontaktních čoček vám zajistí nový zdravotnický prostředek **OCUTEIN® SENSITIVE roztok na kontaktní čočky**, který díky jedinečné kombinaci hyaluronanu sodného a hypromelózy zaručí čočkám celodenní lubrikaci a hydrataci. Při jejich nošení tak budete cítit maximální pohodlí po celý den, zároveň se zlepší komfort vidění i pro velmi citlivé či suché oči. Víceúčelový roztok vysoké lékařské kvality čočky účinně čistí a dezinfikuje, takže je uchová v dokonalém stavu a zajistí jejich nezbytnou hydrataci i lubrikaci. U každého balení je navíc pouzdro na kontaktní čočky zdarma. K dostání pouze v lékárnách.



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## Zelená PRO KRÁSNÁ A ZDRAVÁ ŇADRA

Pevná a plná ňadra jsou tajným přáním každé ženy. Odeť však dokonalá prsa nemusí být jen snem, ale skutečností!



Toužíte po krásném a zdravém poprsí? Pak je potřeba se o svůj dekolt dobře starat. Vyzkoušejte **Decolen FORTE**. Doplněk stravy na přírodní bázi pro všechny ženy, které chtějí svá ňadra chránit a zároveň je mít krásná a pevná. Unikátní složení zajišťují rostlinné extrakty ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extrakt ze lnu setého. Právě ten chrání a podporuje zdraví prsní tkáně a má pozitivní vliv na plnost a pevnost prsou.

## LUXUSNÍ POMOCNÍK pro záda, klouby i svaly

Bolesti zad, ztuhlost kloubů i únava svalů dokáží pořádně zkomplikovat práci v domácnosti, v zaměstnání i aktivní trávení volného času. Luxusním pomocníkem pohybovému aparátu bude konopné mazání s hřejivým efektem.

Konopné mazání **Thermolka** rychle a účinně ulevuje při potížích s namoženými svaly, ztuhlými klouby i při bolestech zad. Hřejivá Thermolka je vhodná pro seniory, sportovce i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání. Originální receptura s konopným olejem, jedlí sibiřskou a směsí bylin zregeneruje a uleví od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů. Hřejivý efekt vanilky a kapsaicinu navíc příjemně prohřeje celý pohybový aparát.



## ZALIJ VLASY, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou závlivku sérem **Vlasové hnojivo**!

Unikátní **sérum Vlasové hnojivo** představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu **Hustoplex™** do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů. Vyzkoušejte také **Vlasové hnojivo** v podobě šamponu či tablet. Kompletní portfolio značky **Vlasové hnojivo** najdete v lékárnách a zdravých výživách.



HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK



# Zázrak z Lisabonu. Jak se z propadlíka stal premiant?

**Před dvěma měsíci byli Portugalci odstrašujícím případem. Nyní již chodí do školy, ke kadeřníkovi nebo ke knihkupci.**

Není to přitom tak dávno, kdy na tom Portugalsko bylo hůř než Česko. Na přelomu ledna a února se vyšplhal počet nových případů za den k 15 tisícům a zdravotnictví hrozilo kolaps. Každý den umíralo bezmála tři sta pacientů. Pomáhat museli i zdravotníci ze zahraničí.

## Ozvěna minulosti

Portugalsko se ale – na rozdíl od ČR – rychle odrazilo ode dna. Přitom lockdown se tam příliš nelíbil od zbytku Evropy, zahrnoval utlumení sektoru služeb, zavřené školy i omezení cestování mezi regiony.

„Jenže Portugalci pokyny opravdu svědomitě dodržovali,“ říká politolog Michal Šebesta a vysvětluje: „Jejich kolektivní disciplinovanost vyplývá ze zkušenosti z doby před deseti lety, kdy se jen obtížně vymaňovali z drtivé dluhové krize. Nikdo si už nepře-



Gouveia e Melo ALVORADA.PT

je bolestně utahování opasků zbytečně zopakovat, všichni se snaží přispět k tomu, aby zákeřný virus – a s ním spojená uzávěra – byl co nejdříve pryč.“

Také Portugalsku se nevyhnuly počáteční potíže a sypala se kritika, že mnozí lidé s konexemi ve frontě na očkování předbíhají. „Potom se

ale koordinace očkování ujal kontradmirál Henrique Gouveia e Melo, schopný a razantní muž, pod jehož taktovkou to začalo klapat,“ doplňuje politolog Šebesta.

Lisabonská vláda je stále opatrná, ale čísla ji opravňují k optimismu. Počet nových případů nákazy spadl pod tisícovku denně a Portugalsko se tak řadí v Evropské unii spolu s Dánskem mezi premianty. Také počet úmrtí za den se snížil hluboko pod stovku. „Máme nyní jednu z nejnižších úrovní nákazy v celé Evropě,“ konstatoval spokojeně ministr hospodářství Pedro Siza Vieira.

## „Krůček po krůčku“

„Vyhráno ale nemáme,“ konstatuje Siza Vieira, přičemž vláda, v níž zasedá, chce všechna opatření přezkoumávat každých 15 dnů. Pokud bude pokračovat příznivý ústup nákazy, 19. dubna

by se mohly otevřít také kina, divadla, bary a restaurace. Výuku by mohly obnovit i univerzity. Naděje se rýsuje i pro klíčovou turistiku, například Němci už vyškrtli některé portugalské regiony včetně Azorských ostrovů ze seznamu rizikových oblastí.

Portugalští politici současně varují, že při jakémkoli zhoršení situace se mohou některá omezení obnovit. „Musíme postupovat krůček po krůčku,“ říká premiér António Costa. Nikdo nechce opakovat stejnou chybu jako loni o Vánocích, kdy Portugalci – podobně jako Češi – sledovali spíše nepříliš příznivá čísla, uzávěra přesto přišla až se zpožděním.

Covid-19 už si v Portugalsku vyzádal bezmála 17 tisíc obětí a také nedozírné ekonomické škody. Loni klesla ekonomika země o 7,6 procenta, nejvíce od 30. let minulého století. **iDNES.cz a HAL**

## Krátce

### Čínský obr trápí balkánskou zemi

Pomozte nám ukončit vliv Číny na naši zemi, žádá Černá Hora Evropskou unii, a prosí ji o splacení svého dluhu u čínské banky. Malá balkánská země si před lety vzala miliardový úvěr na stavbu

dálnice do Srbska. Projekt od počátku provázejí kontroverze a vládě se na nerentabilní stavbu nedaří sehnat peníze. Najatá čínská firma je navíc podezřelá, že zničila vzácný kaňon.

### Dočasné řešení

Britská vláda plánuje migranty do vyřízení jejich

žádostí o azyl posílat do třetích zemí nebo do svých zámořských či závislých území, jako jsou Gibraltar nebo ostrov Man v Irském moři.

### Kyslík Amazonii

Německé armádní letectvo dopraví 80 plicních ventilátorů do Brazílie.

Přístroje obdrží amazonská metropole Manaus, kde v lednu došel kyslík a tamní zdravotnictví se prakticky zhroutilo.

### Bývalý novinář zůstává ve vazbě

Moskevský městský soud odmítl stížnost na pro-

dloužení vazby poradce šéfa Roskosmosu, bývalého novináře Ivana Safronova, který čelí obvinění z vlastizrady kvůli údajné spolupráci s českou rozvědkou. Safronov, jenž se nachází v moskevské vazební věznici Lefortovo od loňského července, zůstane ve vazbě přinejmenším do 7. května. **ČTK**

## Je chudší než český premiér

Majetek amerického podnikatele Donalda Trumpa se za dobu jeho působení v úřadu prezidenta snížil o 700 milionů, na 2,3 miliardy dolarů (asi 50 miliard korun). Znamená to, že Trump je chudší než Andrej Babiš, jehož majetek časopis Forbes loni na podzim vyčíslil na 74 miliard korun. Na vývoj Trumpova majetku loni dolehla pandemie a s ní spojená omezení. Trump se totiž výrazně angažuje v reálném sektoru, kterého se uzávěry zavedené ve snaze zastavit šíření nového koronavi-ru týkaly nejvíce. **AP**



## Internetový trend. Hon za dětskou velikostí

Čiňanky v poslední době berou útokem prodejny oblíbené japonské oděvní značky, aby dostaly nejnovějšímu trendu na sociálních sítích a pořídily si snímek v oblečení z dětské sekce. Například jen na čínské sociální platformě Weibo nasbíral hashtag „dospělí zkoušející dětské oblečení“ přes 680 milionů zhlédnutí.

Internetová módní vlna vyvolala debatu nejen kvůli hlášeným případům zničeného oblečení, ale také kvůli obavám, že ilustruje nezdravou posedlost hubeností mezi některými čínskými ženami.

Před lety čínským internetem hýbala například také takzvaná „pupíková výzva“, kdy se ženy snažily zkrášlit

ruce za zády, obkroužit pas a dotknout se pupíku, aby ukázaly, jak moc jsou hubené. Jindy zase čínské ženy umísťovaly na sociální sítě fotografie s listem papíru velikosti A4 přitisknutým na výšku na břicho. Cílem bylo, aby se za papírem, který má na šířku 21 centimetrů, skryl celý pas.

Tyto výzvy jsou na čínských sociálních sítích tak časté, že existují jejich různé kategorie. Například fotografie dospělých žen v dětském oblečení japonské oděvní značky zapadají do takzvaného stylu BM, který byl pojmenován podle italské značky, jejíž standardní velikosti obvykle odpovídají těm nejmenším od jiných výrobců. **ČTK**



## Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“. Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci, 70 cm za úžasnou cenu.



Nabídka za zaváděcí cenu: již od méně než **145 Kč**

viděli jste na internetu až za **690 Kč kus**

### Kilo zralého ovoce s chutí předchozího léta na dosah ruky pro blaho dětí a rodičů.

**Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.**

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo potřeba dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupky ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

#### Šťavnaté ovoce s chutí předchozího léta.

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět hlavy vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenší pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejútlejšího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trhání přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

#### Všem na dosah ovoce 100% BIO.

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mohou říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným střiháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

**Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!**

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupky ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplno těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

#### Neztrácejte ani vteřinu.

Doba pěstování je od října do března. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejrychleji několik měsíců od zahájení pěstování.

## Sbírejte u vás (terasa, balkón nebo malá zahrádka) veškeré toto ovoce po celý rok



Naše keře se sloupem třešní „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešní a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnaté a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

#### DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

- S 10 VÝHODAMI NAŠICH SLAVNÝCH KEŘŮ SE SLOUPY OVOCE JE JISTÉ, ŽE NA VÁS BUDE SPOUSTA LIDÍ ŽÁRLIT (ROZUMÍTE, ŽE TO NÁM NEMŮŽETE VYTÝKAT).**
- 1 Sbíráte plody po celý rok.
  - 2 Bio ovoce s chutí předchozího léta.
  - 3 Trhání po trsech z jednoho kmene.
  - 4 Velká úroda velmi rychle, aniž byste museli roky čekat.
  - 5 Bez omezení velikosti, pokud neomezíte výšku.
  - 6 Odolné proti nemocím a mrazu.
  - 7 Radost pro děti a dospělé.
  - 8 Doživotní záruka, neriskujete ani jednu korunu.
  - 9 Sleva až 79 %, takže levné plody.
  - 10 Zabere málo místa (ideální pro balkóny, terasy a malé zahrádky).

### Kupón na převzetí ovocných keřů, aniž bychom riskovali jedinou korunou.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.
- Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.
- Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.
- Žádám vás o zaslání:

<input type="checkbox"/> 3 keřů (třešeň, hrušeň, jablko) za speciální zaváděcí cenu	2090 Kč 590 Kč
<input type="checkbox"/> 6 keřů za speciální zaváděcí cenu (2 třešně, 2 hrušně, 2 jabloně)	4180 Kč 990 Kč
<input type="checkbox"/> 9 keřů za speciální zaváděcí cenu (3 třešně, 3 hrušně, 3 jabloně)	6270 Kč 1290 Kč

Náklady na poštovné a balné 159 Kč  
TOTAL

Teď neposlám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé zásičky přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při přijetí balíčku.

#### Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno

Příjmení

Adresa

PSČ

Město

Podpis

E-mail\*

Telefon\*

\*Nepovinné

Podpisem níže stvrzuji svůj souhlas obchodní společností Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Mladkovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedení společnosti jako sponzora zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postupovat mé osobní údaje i třetím subjektům. Uvědomuji si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz. Informace: 00420 227 046 056. PRMEAF02



# „Potřebujeme učitele i žáky, kteří do škol chodí rádi“

Epidemie a s ní spojená karanténa jsou náročné i pro studenty. Na internetu již našťestí existuje spousta míst, kde si učivo mohou procvičit, zopakovat nebo nastudovat. Patří mezi ně i oblíbená sociální síť Instagram, kde pod přezdívku Běžící češtinář působí také Jarmil Vepřek. Svým sledujícím se prostřednictvím této sítě snaží prezentovat náš mateřský jazyk zábavnou formou. Nebojí se do své tvorby přidat vlastní názory a postoje, momentálně například ohledně úředních maturit. „Ani bombardování zprávami za podporu konání maturity mě nerozhodí,“ uvádí Vepřek pro deník Metro.

## Jaké školy jste studoval?

Vždy jsem měl blízko k češtině, ale také ke sportu nebo počítačům. Jako střední školu jsem nakonec zvolil celkem prestižní technické lyceum na průmyslovce u nás v Šumperku. Tam mě začala bavit komunikace na internetu, což už mě nepustilo, a začal jsem také psát články o fotbale. Chtěl jsem být mimo jiné sportovním novinářem. Nakonec jsem z více možností jako pravou cestu zvolil studium bohemistiky na Filozofické fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Neměl jsem konkrétní plán, co se mnou bude, ale jaksi vznešeně mě fascinovalo to slovo „filozofická“. To jsem ještě nevěděl, do čeho se pouštím.

## Jak jste přišel na myšlenku svého Instagramu?

Na Twitteru jsem od roku 2018 začal psát kratičké texty



Ukázka z učebnice



Jarmil Vepřek



Vepřek působí na Instagramu jako Běžící češtinář.

o češtině. Rád také během a přezdívkou Běžící češtinář už používám zhruba od té doby. Když loni přišla první karanténa, chtěl jsem češtinu dostat ke studentům, devátákům, a hlavně k maturantům, jenže na Twitteru se sledovali spíše lidé nad dvacet let a nikdo tam nechce číst dlouhé výklady. Tak jsem si řekl, že mám Instagram, žáci ho mají taky, je jim možná bližší, ale především tam lze nějaké věci opravdu vysvětlit a doplnit je zajímavě graficky – a lidé tam tuto formu čekají.

## Co vás na této práci zdarma nejvíce těší?

Baví mě vymýšlet grafiky, ať už je to na téma Karel Čapek, podmět, nebo metafora. Snažím se, aby byly vtipné a upoutaly pozornost. Pak musím do 2200 znaků sepsat vlastní výklad, který grafiku doplňuje. Snažím se být aspoň trochu vtipný, protože věřím, že to pak sledující baví víc než jen suché vysvětlivky či výpisky. Nebojím se do toho namíchat také své po-

stojí mimo češtinu. Je to můj účet a chci, abych to vždycky byl já. Objektivních učebnic je přece v regálech a knihovnách už dost. Když jsem psal ty své pro přípravu na přijímací zkoušky z češtiny (*Přijímací zkoušky z češtiny – pozn. redakce*), snažil jsem se, aby ani to nebyla úplná nuda.

## Na čem momentálně pracujete?

Snažím se být denně aktivní na sociálních sítích a vylepšovat jejich obsah. Mimo to učím češtinu v kurzech a opravuji romány nebo časopisy. Navíc pracuji na vlastním webu, kde by měla být nabídka korektur, konzultací, workshopů či přednášek o češtině a samozřejmě také nějaké info o mně. Rád bych taky napsal další knihu o češtině – pro všechny. Uvidíme, co z toho všeho bude.

## Jaký máte názor na úřední maturitu?

Svůj názor vyjadřuji neustále. V případě češtiny jsem pro konání všech částí. Nutno dodat, že v upravené podobě.

U testů a slohovek bych přidal čas i témata, při ústní maturitě by pak mohlo být řešením snížení počtu knih, rovněž delší doba na přípravu odpovědí a snížení nároku na jejich obsáhlou a kvalitu. Maturitu z češtiny však považuji za důležitou, středoškolák by měl alespoň jednou ukázat, že se umí připravit na něco složitějšího než běžné zkoušení. Rozumím protestům všech, kteří mají nekvalitní distanční výuku, rozhodně si velké úlevy zaslouží medicí. Ale je tu pořád fakt, že napsat srozumitelných 250 slov ve slohové práci a pochopit informace řečené v úryvcích textů a možná navíc určit podmět a poznat jazykovou figuru s pomocí srozumitelné, triviální definice, nebo přečíst za opravdu dlouhou dobu několik knih, vypsát z nich s pomocí učebnic informace podle pokynů, zamyslet se nad tím a poté být schopný o tom něco málo říct, to nejsou věci, které by bez prezentační výuky v posledním – to jest často vyložené opakovaním – ročníku nebylo mož-

né zvládnout. Potvrdili mi to maturanti z minulých dvou let, se kterými jsem v posledních dnech měl mnoho videohovorů.

## Jak nahlížíte na současný školský systém? Mělo by se v něm podle vás něco změnit?

Nejsem žádný odborník na celkové pojetí vzdělávání, ale jistě věci se mi zdají zcela zřejmé. Potřebujeme učitele, kteří zaprvé opravdu rozumí tomu, co učí, a zadruhé se to snaží do žáků nejen nacpat a vyzkoušet je z toho s kamennou tváří, ale také v nich nějak probudit lásku k danému předmětu, disciplíně, oboru. Potřebujeme učitele i žáky, kteří do škol chodí rádi. Škola musí být místem radosti z poznání a společenských aktivit, ne primárně místem testování. Hlavní problém je nechuť učit se u žáků a ještě víc nechuť učit u učitelů. Naštěstí je tu hodně skvělých pedagogů, kteří se snaží inspirovat. Já se snažím k nim přidat tabulí i na sítích. ANEŽKA VONDRÁKOVÁ

## Téma. O tajích mozku i mazání vzpomínek

Téměř 50 let zkoumal v laboratoři Fyziologického ústavu Akademie věd ČR v pražské Krči fungování mozku a svalů a projevy některých nemocí. Neurofyziolog profesor František Vyskočil patří k našim nejuznávanějším odborníkům. Jako první odhalil, že mezi nervovými buňkami v mozku existuje stálý průtok, objasnil také, co se děje v mozku před migrénou. Zabýval se i tím, jaký vliv má hormon adrenalin na nervy a svaly. Jak spolu mluví nervové buňky? Více čtete v novém vydání týdeníku Téma. MET



## Krátce

### Z Antarktidy už jsou zpět doma

Vědecká expedice z Masarykovy univerzity v Brně se vrátila z Antarktidy. Téměř 14 tisíc kilometrů dlouhá zpáteční cesta jí trvala dva týdny. „Osmičlenná výprava překonala na chilské vojenské lodi Lautaro až pět metrů vysoké vlny při zpáteční plavbě přes Drakeův průliv,“ řekl mluvčí univerzity Pavel Žára. Expedice z Brna trvala tři měsíce. ČTK



### Jelen nabízí další videoklip

Fanouci kapely Jelen se již 16. dubna dočkají třetí autorské desky. Nové album *Věci a sny* vrhá na tvorbu skupiny zcela nové světlo. Po první písni *Jediný, co chci* vychází dnes píseň a videoklip *Ještě jednu noc*. Kapela Jelen navíc připravila na neděli 11. dubna on-line koncert. MET



**Sudoku**

		1	7					3
	9	5						2
	3	8				7	4	
6				7				
			3		2			
				9				8
	7	6				4	8	
	4					5	3	
9					8	6		

**Napište svou bublinu**



**Luštěnka**

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – MIA, OČI ○○○○○○○○○○

4 – DŽEM, KRÍK, ÚKON ○○○○○○○○○○<sup>4</sup>

5 – DROZD, NUDDLE, RUDKY, ŘÍZEK ○○○○○○○○○○<sup>2</sup>

6 – IZRAEL, NAOPAK, PŘÍLOŽ, ŽRALOK ○○○○○○○○○○<sup>3</sup>

7 – ŽONGLÉR ○○○○○○○○○○<sup>1</sup>

10 – ASTROLOŽKA, ZAVĚŘENINY, ○○○○○○○○○○<sup>5</sup>

○<sup>1</sup> ○<sup>2</sup> ○<sup>3</sup> ○<sup>4</sup> ○<sup>5</sup>

**Počasí**

<b>DNES</b>  1/5 °C	<b>ZÍTRA</b>  0/4 °C	<b>NEDĚLE</b>  2/6 °C	<b>PONDĚLÍ</b>  3/7 °C
---------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------------

Teplotní rekordy: ↓ -9,1 °C (1865) ↑ 18,6 °C (1884) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 Polopatě</p> <p>17.00 Bydlet jako... vodní živel</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.15 Kukačky (11/13)</p> <p>21.10 13. komnata Jiřího Adamce</p> <p>21.40 Všechnopárty</p> <p>22.30 Profesionálové</p> <p>23.25 Kriminalista</p> <p>00.25 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Toulavá kamera</p> <p>01.25 Objektiv</p> <p>01.55 Banánové rybičky</p> <p>02.30 Dobré ráno</p> <p>05.00 Hobby naší doby</p>	<p>16.20 Kouzla a nebezpečí skandinávské zimy (3/4)</p> <p>17.20 Muzeum auto moto</p> <p>17.30 Josef Masopust pohledem Davida Vondráčka</p> <p>17.50 Fotbal: FK Pardubice – FK Mladá Boleslav</p> <p>20.00 Zázračná planeta: Život v království sněhu</p> <p>20.55 Bílá princezna (1/8)</p> <p>21.55 Oběť (1, 2/4)</p> <p>23.50 Pod jedním nebem (3/3) Drama (N, 2017)</p> <p>01.25 Lipina, Stáblovice</p> <p>01.45 Apokalypsa: 2. světová válka (4/6)</p> <p>02.45 Legendy záchranářství</p> <p>03.15 Před půlnocí</p> <p>03.40 Případ pro ombudsmana</p>	<p>15.55 Dr. House II (13)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (4015)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Pacific Rim: Povstání Akční film (Čína/Mex./Jap./USA/VB, 2018)</p> <p>22.20 Král Artuš: Legenda o meči Dobrodružné fantasy (VB/USA/Austr., 2017)</p> <p>00.40 Dr. House II (12, 13)</p> <p>02.15 Castle na zabítí VII (2)</p> <p>03.10 Co na to Češi</p> <p>03.50 Ordinance v růžové zahradě 2 (908)</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimi zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Sáзка na tříňáčku Krimifilm (ČR, 1977)</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>01.00 Námořní vyšetřovací služba XII (6) Mládeži nepřístupno. Krimiseriál (USA, 2014)</p> <p>01.55 Policie Hamburg XI (8) Zavřená. Krimiseriál (N, 2016)</p> <p>02.55 Policie Hamburg XI (9)</p> <p>03.55 Prostřeno!</p> <p>05.30 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.00 Top 3 Óčko Chart</p> <p>13.20 Óčko hity</p> <p>14.30 KOŤÁK KUČTÍK</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Face off</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 Top 5 Hračky</p> <p>18.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>22.00 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>







## Za prasátko

Nevhodné poznámky vůči ženám stály místo dalšího vrcholného představitele organizačního výboru OH v Tokiu. Hiroši Sasaki rezignoval poté, co urazil populární japonskou umělkyni Naomi Watanabeovou (na snímku). Šéf tvůrčí skupiny, která připravuje slavnostní zahájení a zakončení her, napsal do chaty, že by korpulentní umělkyně mohla dostat roli jako olympijské prasátko. AP

## Krátce

### Na každém kroku

Hokejisty extraligové Sparty budou v průběhu play-off, do kterého Pražané vstoupí zítra prvním čtvrtfinálovým zápasem na každém kroku kamery. Vítěz základní části pro fanoušky připravil projekt Spartánské armády, ve kterém jim chce nabízet záběry ze zákulisí klubu i hráčské kabiny.

### Problémy s váhou

Talentovaný žokej David Liška ukončil kariéru. Ve dvaceti letech oznámil na sociálních sítích, že se s dostihy loučí. Pro server jezdcí.cz vysvětlil, že důvodem jsou přetrvávající problémy s udržováním váhy. „Kluci v mém věku stále jezdí nízké váhy, zatímco já jsem se trápil hladem a žízňí,“ vysvětlil na webu jezdcí.cz. ČTK

# Malík se soustředí na národňák

## Fotbalová asociace bude mít nového muže v čele.

Martin Malík po vypršení mandátu na začátku června opustí post předsedy Fotbalové asociace ČR (FAČR). Padesátiletý funkcionář se rozhodl, že na volební valné hromadě nebude kandidovat. „Vzhledem k událostem posledních

dnů jsem se rozhodl, že nebudu 3. června usilovat o obhajobu předsedy výkonného výboru Fotbalové asociace České republiky na volební valné hromadě FAČR,“ uvedl Malík. „Své úsilí nyní budu směřovat především k tomu, abych zajistil účast české reprezentace na červnovém závěrečném turnaji mistrovství Evropy, v kvalifikaci o postup na MS a dovedl fotbalovou asociaci k řádné volební valné hromadě,“ doplnil Malík.

Český fotbal vede od prosince 2017, kdy byl na druhý pokus zvolen jako nástupce Miroslava Peľty, který byl předtím zadržen v souvislosti s dotační kauzou. V červnu 2017 skončila volba mezi Malíkem a Petrem Fouskem bez vítěze a nový předseda byl zvolen až o půl roku později.

Jediný, kdo zatím kandidaturu na šéfa oficiálně oznámil, je bývalý reprezentační záložník a vicemistr Evropy 1996 Karel Poborský. ČTK



Citát

**O svém rozhodnutí jsem už informoval sponzory fotbalu v ČR.**

MARTIN MALÍK, PŘEDSEDA FAČR

## Kdo najde odvahu?

Nikdo další se zatím oficiálně nepřihlásil o to, že bude o post šéfa FAČR usilovat.

- Svého kandidáta by mohla postavit iniciativa F-evoluce, která se pokouší změnit poměry v českém fotbale. Zatím se soustředí na okresní a krajské volby. Kandidátem by mohl být Vladimír Šmicer.

## Číslo dne

# 11

Novým majitelem fotbalové Viktorie Plzeň se stal Adolf Šádek. Dosavadní generální ředitel převzal prvoligový klub po Tomáši Paclíkovi, který po téměř 11 letech v pozici vlastníka končí ze zdravotních a osobních důvodů.

## Basketbal. Ze hry jsou také Pardubice

Pardubičtí basketbalisté jsou dalším týmem, který během ligové nadstavby vyřadila ze hry koronavirová nákaza. Vedení soutěže odložilo nejbližší tři zápasy východočeského klubu, který oznámil, že v jeho kádru se objevila britská mutace. Celý tým je od začátku tohoto týdne v karanténě a příprava pokračuje pouze on-line. Pardubice následovaly Nymburk, Kolín a Opavu, která by už ale zítra měla nastoupit proti USK Praha. To bude také po deseti dnech první duel ve skupině A1, nejbližší další je naplánován až na příští středu. Ve skupině A2 se s názkazou potýkají ve Svitavách a Děčíně, zpět ve hře už je Hradec Králové. ČTK



## Zase ta mlha. Ledecké a spol. po sjezdu zrušili i super-G

Počasí neumožnilo ve finále Světového poháru v Lenzerheide odjet ani včerejší superobří slalom mužů a žen. Po zrušení závěrečného závodu získal malý křišťálový glóbus za hodnocení disciplíny Rakušan Vincent Kriechmayr (vlevo). Mezi ženami už bylo rozhodnuto, trofej má od konce února jistota domácí hvězda Lara Gutová-Behramiová (vpravo). Češka Ester Ledecká zůstala pátá – na čtvrtou Rakušanku Tamaru Tipplerovou ztratila 36 bodů, od třetí Corinne Suterové ji dělilo 74 bodů. Zrušení střeďečního sjezdu a včerejšího super-G nahrálo v boji o velký křišťálový glóbus průběžně vedoucím Alexisi Pinturaultovi z Francie, který dva závody před koncem vede o 31 bodů před Marcem Odermattem, a Slovence Petře Vlhové. Ta má náskok 96 bodů před Gutovou-Behramiovou. Oba jsou specialisty na technické disciplíny. 2x AP