

metro 

„Je mi ctí, že
mohu stát
vedle dalších
biatlonových
legend“



Mistryně světa, trojnásobná olympijská medailistka a vítězka Světového poháru **Gabriela Soukalová** se **jako první Češka** dostala **do Síně slávy** Mezinárodní biatlonové unie. Do elitní společnosti vstoupila **ve Vysočina Areně** v Novém Městě na Moravě, kde vyvrcholil světový šampionát. Nejlepším českým výsledkem byla **7. místa ženské i mužské štafety**.

Kudy se vyhnout traktorům?

Rozsáhlý protest zemědělců dnes zablokuje hlavní příjezdové cesty do Prahy. Traktory a jiná zemědělská technika po šesti trasách zamíří k ministerstvu zemědělství. Chtějí zatarasit hlavně magistrálu. Přečtěte si, kterým silnicím byste se měli vyhnout.

STRANA 2



Stačí vyfotit a vložit do apky

Děravá silnice, nefunkční lampa veřejného osvětlení nebo černá skládka klidně uprostřed bytové zástavby. To jsou některé z celé řady potíží, které lidé napříč republikou vkládají do místních aplikací pro hlášení závad. Tedy pokud podobnou možnost jejich město nabízí.

STRANA 3

Za Slavii se trefil také debutant

Slávističtí fotbalisté v utkání 21. kola zvítězili v Karviné hravě 3:0. Uklidnily je slepené trefy z kraje prvního poločasu, v tom druhém se poprvé v české lize prosadil debutující senegalský obránce Malick Diouf. Sešívání i po výhře zůstávají v tabulce nejvyšší soutěže druzí.

STRANA 12

Traktory ucpou Prahu

Část nespokojených farmářů z Česka chce dnes traktory a další technikou zablokovat pražskou magistrálu.

Zemědělci chtějí vyjádřit neshodu se stavem zemědělství. Ministrovi zemědělství Marku Výbornému předá část farmářů, kteří do Prahy dorazí, dopis s požadavkem, aby vláda odstoupila od Green Dealu, unijní Zelené dohody pro Evropu.

Do Prahy budou farmáři šesti trasami přijíždět zhruba od pěti hodin ráno, jejich prvním cílem je budova ministerstva zemědělství v centru. Protest organizuje předseda Odborového svazu pracovníků zemědělství a výživy a Asociace svobodných odborů Bohumír Dufek a bývalý prezident Agrární komory ČR Zdeněk Jandajsek, který je šéfem představenstva zemědělské skupiny Rabbit s miliardovými

POUŽÍVEJTE RADĚJI METRO

V souvislosti s protestními akcemi některých skupin zemědělců Dopravní podnik hlavního města Prahy (DPP) očekává zpoždování spojů povrchové veřejné dopravy.

jezdnosti některých tras. DPP bude mít od zahájení provozu připraveny na všech třech linkách metra záložní vlaky.

- DPP na maximální míru posílil dispečerské směny. Dispečerů budou situaci nepřetržitě monitorovat a podle vývoje budou dopravu na místě řídit operativně. DPP posílil také operativní technické složky, které budou po celý den rozmístěny po Praze pro zkrácení dojezdových časů v případě vzniku mimořádných událostí nebo neprů-

- V případě demonstrace na Malostranském náměstí a jeho neprůjezdnosti bude DPP připraven odklonit tramvajové linky č. 12, 15, 20, 22 a 23 přes Staroměstskou, autobusová linka č. 194 bude zkrácena dle situace. V případě zablokování prostoru před Úřadem vlády ČR bude DPP připraven odklonit tramvajovou linku 15 přes právnickou fakultu.

mi tržbami. Velké nevládní zemědělské organizace se od protestu distancovaly.

Do Prahy podle Jandajsky přijede 600 až 1000 traktorů či další zemědělské techniky. Využijí pro to šest tras podél dálnic, a to ze směru od Českých Budějovic a Tábora, Strakonice a Písku, od Slaného, Lo-

vosic, od Hradce Králové a od Pardubic a Havlíčkova Brodu. K budově MZE se farmáři budou přesouvat po celé ráno a dopoledne. Na MZE předají dopis ministromi a kolem 11.30 s technikou odjedou na odstavné plochy na nábřezích Edvarda Beneše a Kapitána Jaroše.

Zhruba od 15 do 17 hodin se uskuteční také demonstrace zemědělců na Malostranském náměstí a ve 20 hodin na téže místě tisková konference organizátorů protestu. Protesty jsou plánovány ještě zítra, a to na Malostranském náměstí či v jeho okolí.

Policie uvedla, že na dálnici nepovolí vjezd vozidlům, která nespĺňují zákonné požadavky. Pražský dopravní podnik v souvislosti s protesty neplánuje úpravy v MHD. Ani státní železniční doprava České dráhy nenasadí více spojů či vozů.

Dufek v pátek řekl v České televizi, že protestující nebudou blokovat průjezd MHD. Protestujícím jde o záchranu českého zemědělství, požadují zrušení Green Dealu. Zemědělcům vadí rozdílné nastavení dotační prostředí v zemích EU i požadavky Zelené dohody pro Evropu. Zahrnuje například omezení používání hnojiv na polovinu. Agrární komora (AK), Zemědělský svaz a Asociace soukromého zemědělství se od protestu distancovaly. **ČTK**

Kreml zatím mlčí

Ruská státní média nevěnují páteční smrti nejvýznamnějšího kritika vlády Alexeje Navalného ve vězeňském táboře velkou pozornost. Prvnímu kanálu a kanálu Rossiya-1, které patří v Rusku k nejsledovanějším televizím, trvalo v pátek téměř 45 minut a hodinu, než zprávu zařadily do vysílání, uvedl zpravodajský server BBC News. Na sociálních sítích je situace úplně jiná. Ve zprávách ruských televizních kanálů nezaznělo, kdo Alexej Navalnyj byl ani proč byl ve vězení.

Úmrtí neohroženého kritika režimu prezidenta Vladimira Putina na internetu se zděšením a smutkem komentovala řada předních osobností kritických ke Kremlu. „Pokud je to pravda, nezávisle na oficiální příčině nese za předčasnou smrt zodpovědnost osobně Vladimir Putin, který nejprve vydal pokyn k Alexejově otravě a pak ho nechal vsadit do vězení,“ uvedl někdejší nejbohatší Rus a později vězeň Putinova režimu Michail Chodorkovskij, který nyní žije v exilu. **ČTK**

Minipivovarů na jihu Moravy přibýlo

Počet minipivovarů na jihu Moravy v průběhu loňského roku opět vzrostl na celkových 70. Nejvíce minipivovarů funguje přímo v Brně, a to 17, dva z nich jsou svým výstavem na hranici mezi minipivovarem a středním pivovarem, což je 10 tisíc hektolitřů ročně. Jde o Pivovar Hauskrecht a Pivovar Moravia. Kromě samotného Brna se minipivovarům daří v jeho blízkém okolí, kde podle dostupných údajů ke konci roku fungovalo 15 minipivovarů. **ČTK**

DALŠÍ V REGIONU

Na třetím místě je Hodonínsko se 13 minipivovary.

- Nejméně jich je na Vyškovsku a Blanensku, po dvou v každém z okresů. Na trhu se daří velkým minipivovarům zaměřeným na prodej sudového piva a dále restauračním pivovarům s vlastním podnikem.



Slavní Kiss slaví 50 let od prvního alba

Jednoduchý a úderný rock, pomalované obličejy, divoké kostýmy a řada výstřelků byly desítky let poznávacími znameními americké rockové skupiny Kiss. Před 50 lety, 18. února 1974, vydali Kiss eponymní debutové album, které obsahuje například dodnes populární hit Cold Gin. Loni odehráli poslední turné. Tak jak to dělají všichni rockeři, i Kiss se zřejmě vrátí. **MET**

Nepořádek, auta a lampy. Co vše hlásí lidé v městských apkách?

V Kuřimi se množí problémy na dětských hřištích, v Liberci místní dráždí hlavně autovraky.

Děravá silnice, nefunkční lampa veřejného osvětlení nebo černá skládka klidně uprostřed bytové zástavby. To jsou některé z celé řady potíží, které lidé napříč republikou vkládají do místních aplikací pro hlášení závad. Tedy pokud podobnou možnost jejich město nabízí. Princip je vždy stejný. Problém stačí vyfotit a vložit do aplikace. Systém hlášení pošle na to správné místo. Poté ho buď radnice či instituce vyřeší, nebo vám do několika dnů přijde odpověď, kdo a jak se problémem zabývá.

Nový software v Hradci

Nejčastěji lidé podle zástupců jednotlivých metropolí prostřednictvím aplikací upozorňují na problémy spojené se špatným stavem chodníků a komunikací, parkováním nebo nepořádkem. Hlášení se však často vztahují i k městskému mobiliáři či zvířatům.

Nový software pro hlášení závad spustil přednedávnm například Hradec Králové. „Pro nás je aplikace důležitá zejména z toho důvodu, že budeme mít zpětnou vazbu od našich občanů přímo z terénu, kdy budou hlásit drobné závady či zasílat upozornění na nedostatky,“ popisuje Pavel Vrbický, náměstek primátorky Hradce Králové, který má na starost IT a digitalizaci.

Delší zkušenost s aplikací mají například v Liberci. „Od roku 2019 jsme prostřednictvím aplikace zaznamenali téměř šestnáct tisíc podnětů. V minulém roce se pak jednalo o 3793 záznamů,“ přibližuje mluvčí libereckého magistrátu Jana Kodymová.

Liberečané přitom podle statistik nejčastěji upozorňovali na problémy spojené s komunikacemi, odpady, zelení či autovraky. Necelých tři a půl tisíce podnětů pak podali prostřednictvím aplikace v loňském roce obyvatelé a návštěvníci Olomouce. Přes tisícovku záznamů registrovaly i Pardubice. V případě obou měst bylo nejčastějším důvodem hlášení upozorňování na odpady nebo černé

skládky a špatný stav chodníků, silnic nebo zeleně.

Apky mají i menší města

V minulosti byli při nahlašování závad občané obvykle odkázáni na osobní návštěvy úřadů či telefonické hovory. S nástupem nových technologií se možnosti v daném směru výrazně rozšířily. V drtivé míře disponují digitálními komunikačními kanály, přes

které občané své podněty podávají, nejen velká, ale i menší česká města. Namísto klasických webových formulářů se přitom stále výrazněji uplatňují mobilní aplikace. Přibližně 35 hlášení měsíčně například registrují v Kuřimi v Jihomoravském kraji.

„Nejčastěji jde o závady na dopravním značení, poškozené nebo nefunkční veřejné

osvětlení, zničené odpadkové koše, černé skládky, problémy na dětském hřišti nebo autovraky. V zimním období registrujeme ve větší míře upozornění na špatnou schůdnost chodníků a problémy na komunikacích,“ popisuje vedoucí oddělení informačních technologií města Kuřim Radek Jízdny.

V západočeském Sokolově je aplikace pro hlášení závad

přímou součástí geoinformačního portálu obce. Jde o rozšířenou variantu, která pomáhá úřadu efektivněji řešit podněty občanů. Průměrně zde obyvatelé podají čtyři až osm hlášení měsíčně. „Nejčastěji se jedná o podněty na špatné parkování,“ doplňuje Michal Švarc, tiskový mluvčí města Sokolov.

Běžné kategorie, do kterých lze hlášení občanů řadit, doplňují ve velké míře také ta, jež jsou spojená se zvířaty. Lidé často upozorňují na hnízda hmyzu, hlodavců či ptáků nebo nahlašují uhybnulé jedince na veřejných prostranstvích. Hojně se objevují rovněž stížnosti na nedostatek sáček na psí exkrementy. Další velmi běžnou kategorií jsou problémy spojené s městským mobiliářem. Nejčastěji jde o poškozené lavičky.

Most mezi starosty a občany?

Kromě toho, že aplikace na hlášení závad pomáhají úřadům účelněji řídit a plánovat městské služby a údržbu, jsou rovněž užitečným způsobem, jak zapojit občany do dění v obci a umožnit jim hrát aktivní roli ve zlepšování jejich okolí.

„Pro občany je důležité, aby byla aplikace uživatelsky přívětivá a hlášení závad probíhalo intuitivně. Samozřejmě, jak zapojit občany do dění v obci a umožnit jim hrát aktivní roli ve zlepšování jejich okolí.“ „Pro občany je důležité, aby byla aplikace uživatelsky přívětivá a hlášení závad probíhalo intuitivně. Samozřejmě, jak zapojit občany do dění v obci a umožnit jim hrát aktivní roli ve zlepšování jejich okolí.“ „Pro občany je důležité, aby byla aplikace uživatelsky přívětivá a hlášení závad probíhalo intuitivně. Samozřejmě, jak zapojit občany do dění v obci a umožnit jim hrát aktivní roli ve zlepšování jejich okolí.“

„Občan by měl mít možnost v reálném čase vidět, v jaké fázi řešení se jeho podnět nachází. Ze stran samospráv je nutné též myslet na to, že v rámci fungování aplikací často pracují s osobními údaji uživatelů. Je tedy nutné dbát také na povinnosti spojené s GDPR,“ doplňuje Zedníčková.

I Praha má svou aplikaci na hlášení problémů. Provazuje ji městská firma Operátor ICT a jmenuje se Zmente.to. Nejčastěji hlášené problémy se zde týkají veřejné dopravy, silnic a chodníků, zeleně či osvětlení ulic.

MET

INZERCE

99 Dnes ušetřím... a zítra zrovna tak 66



Denkmit
tekutý
čisticí krém
750 ml

24⁹⁰ Kč
3,32 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.04.2023 24,90 Kč

Značka 

S oblíbenou značkou za výhodné ceny

VŽDY VÝHODNĚ 

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

 Moje dm-app
 dm.cz

NEFUNGUJE TO? ZMĚŇTE.TO

Portál Pražana není jedinou formou, skrze kterou pražský magistrát digitalizuje. Vsází také na aplikaci Změňte.to.

- Aplikace má řadu příznivců. V minulosti se však na deník Metro obrátili i čtenáři, kterým nahlášení nepomohlo. „Letos měli i výpadek. Když jsem chtěl dotaz odeslat, objevila se hláška: Chyba Request failed with status code 400,“ popisuje Petr Žižka.
- Od roku 2017, kdy došlo ke spuštění pražské aplikace,

lidé poslali desítky tisíc podnětů. Nejčastěji obyvatelé řeší dopravní záležitosti. Mezi příspěvky se ale pravidelně nachází i celá řada kuriozit. Lidé upozorňují na odhozené jídlo na chodnicích, podprsenky na stromě nebo rezervativy válející se na chodnicích před jejich domem.

- Evergreenem jsou kontejnery a koše. Řada Pražanů stále trpí představou, že jsou přeplněné koše či poházené odpady v okolí bydliště neměnnou záležitostí, se kterou nemo-

hou nic udělat. Opak je ale pravdou. V případě, že jde o nepořádek u klasických popelnic či kontejnerů na tříděný odpad, bývá doporučováno apelovat na městskou část či třeba domovníka, aby objednal větší nádobu nebo častější svoz. Podobně to funguje i u klasických košů, které občas přetékají. S častějším odvozem odpadků se mohou Pražané obracet na konkrétní správce, tedy kromě magistrátu a Technické správy komunikací i na městské části či dopravní podnik.

JAR

Kradou vám NEKLIDNÉ NOHY spánek?

Syndrom neklidných nohou je častý problém vyskytující se v české populaci až u 10 % obyvatel. Projevuje se nutkáním pohybovat nohama, spojeným s nepříjemnými pocity v dolních končetinách, jako jsou neklid, pnutí, pocit nedokrvění, trnutí, mravenčení či bolestivost.

Nejčastěji se tyto příznaky projevují v klidovém režimu, kdy je tělo připraveno na odpočinek, jako třeba při sledování televize, při delším cestování nebo před spaním, čímž nás ruší při odpočinku nebo nám brání usnout. Zdravotnický prostředek **SYNNEXIL® sprej** lokálně omezuje příznaky syndromu neklidných nohou, a tím napomáhá klidnému usínání a nerušenému spánku. Žádejte ve svých lékárnách.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

4 kroky PRO ÚNOR BEZ CHYBIČKY



Nechte VLASY ROZKVĚST

Trpí vaše křtice zvýšeným vypadáváním a řídnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem Vlasové hnojivo!

Šampon **Vlasové hnojivo** s kofeinem a komplexem **Hustoplex™** účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řídnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a sílymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů.

Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě tablet či séra, kolagenový drink Pleťové hnojivo nebo sérum Řasové hnojivo. K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK



Opět ideální figura

Chytře na redukční dietu!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku **UniLakt skořice**. Obsažená rozpustná vláknina na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti, a proto je nepostradatelná při redukčních dietách. Tento jedinečný doplněk stravy navíc obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k upravení trávení a zažívání. Dále i skořice, jež podporuje odbourávání tuků a rovněž usnadňuje trávení. UniLakt žádejte v lékárnách či zdravých výživách.

V podobě tablet nebo syké směsí!

CHYTŘE HUBNUTÍ



Víme jak na ekzém, pomůže konopí!

Začervenalá, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěťte se do rukou lékárníky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, pnutí a zarudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambucovým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů. K dostání v lékárnách.

Únor v Praze je měsícem premiér

Do konce února plánují pražská divadla několik premiér. Činohra Národního divadla nově uvede inscenaci Ještě chvíli polské autorky Marie Wojtyzskové.

Ještě chvíli je rodinný titul pro Stavovské divadlo v režii Anny Klimešové, který bude mít premiéru 22. února. Využívá principu divadla na divadle, hra je totiž o dvou postarších sestřích, které poprvé v životě navštíví Stavovské divadlo.

V Divadle v Celetné bude mít premiéru hra Karola Wojtyly, tedy papeže Jana Pavla II. Hra Bratr našeho boha bude uvedena 21. února. Autor na ni pracoval v letech 1944-1950, tedy od svých 24 let. Ústřední postavou je polský impresionistický malíř Adam Chmielowski, který se stane mnichem a svádí vnitřní boj, zda se přiklonit k umění, či k službě chudým.

Švandovo divadlo uvede 24. února premiéru francouzské komedie Jeana Poirera Klec bláznů v režii Daniela Hrbka. Hra obsahuje prvky drag show a je oslavou svobody a sebevyjádření, v níž nakonec tak či tak vítězí láska. V hlavních rolích vystoupí Tomáš Petřík a Filip Rajmont.

Premiéru inscenace nového cirkusu připravují Jatka78 na 28. února, kdy uvedou Casting Off australského souboru A Good Catch. V inscenaci se setkávají tři generace Australanek, které se zbavují stereotypů, padají, létají a nejspíše balancují i bilancují.

Divadlo D21 přinese 23. února novou adaptaci Molirova Tartuffa s názvem Tartuffláz. Inscenace je podle režiséra Šimona Spišáka o pokrytectví a jeho proměnách v dnešní společnosti. V premiéře Molirovu další hru Don Juan uvede Divadlo Kolowrat, a to 29. února. **ČTK**

Netsky opět veze beauty

Hvězda světové drum and bass scény vystoupí v dubnu v Praze. A hned dva dny po sobě!

Světově známý dýdžej a producent Netsky je miláčkem publika, důkazem jsou tisícíhlavé davy skandující jeho jméno na festivalech, zbořit ale dokáže i kluby. Zažijí to fanoušci i v Praze, kde se chystá vystoupit od jedenácti hodin večer 19. a 20. dubna.

Za sebou má hraní pro desetitisícové davy po celém světě od Coachelly přes Glastonbury až po Pukkelpop. I díky tomu se stal nejvýše umístěným drumandbassovým dýdžejem v žebříčku DJ Mag Top 100, ale také nejmladším nositelem Flemish Culture Award za přínos v hudební sféře. A zdá se, že jeho vítězné tažení zdaleka nekončí.

Na svém kontě má Belgičan Boris Daenen i mnoho úspěšných spoluprací. Jednou z nich je například hitovka Rio, která byla doplněna o vokál rapera Macklemora.

Remixů má v rukávu též neopočítaně. Za zmínku stojí jména jako Swedish House Mafia, Rusko, Ed Sheeran, Dua Lipa nebo Jack Ü.

Netskyho hudba je proslulá tím, že obsahuje vícero instrumentálních vrstev a vokálů, tomtuto stylu se říká liquid drum and bass. Jde v podstatě o uhlazenější, melodičtější a klidnější formu elektronického stylu drum and bass, žánru, který vznikl v devadesátkách a je založen na výrazné basové lince spolu s bicími. Akorát přidává vlivy atmosférické jungle music, ambientu či funku. **HOP**



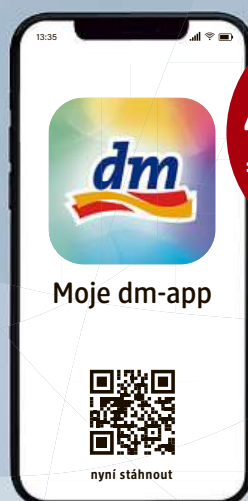
Belgičan Netsky

PROFIMEDIA

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Na Therion se vydejte do Bratislavy

Symfoničtí metalisté Therion v čele s Christoferem Johnssonem oslavují více než pětadvacet let své existence. Kapela, proslavená tvorbou založenou na symfonickém metalu, se v posledních třech letech vydala na ambiciózní cestu s trilogií alb nazvanou Leviathan.

Nyní, s dokončením této epické ságy, přichází s oznámením Leviathan Tour 2024 – svou trilogii završují turné, během kterého se zastaví 9. března i v Bratislavě v klubu Rnadal.

Therion byli v 90. letech jedněmi z prvních, kteří spojovali metal se symfonickými a orchestrálními prvky. Skrze devatenáct studiových alb skupina neustále vykračuje novými směry.

Leviathan Tour 2024 slibuje pohled na hudební evoluci kapely zahrnující nejen nová díla, ale i osvědčené hity a nadčasové klasiky, kde se prolínají minulost, současnost a budoucnost. Pořádá Obscure. **HOP**

Je tu naděje

Sedmý ročník festivalu Věčná naděje zahájí pozitivní 21. února PKF – Prague Philharmonia s klarinetistkou Annou Paulovou (snímek vlevo) pod vedením dirigenta Roberta Kružíka v kostele sv. Šimona a Judy. Od února do dubna festivalová pódia přivítají Bennewitzovo kvarteto, Bellu Adamovou (snímek vpravo), Igora Ardaševa či Dětskou operu Praha. Více nejdete na vecnanadeje.org. **HOP**



NAX

Tato bylinková mast Vás jednou provždy osvobodí od bolesti!

Česká bylinková mast obsadila první místo na švýcarském veletrhu „Zdraví v Přírodě 2022“. Tento mimořádný recept – nalezený po 100 letech! – uleví vám od těch nejobtížnějších bolestí kolen, zápěstí nebo zad. A to i v případě, že se roky potýkáte s bolestí a žádné léky ani mastičky vám trvale nepomohly.



chodí pro bylinkovou mast na všechny druhy bolesti. Věhlas bylinkové masti přesahuje Novohradské hory. K Noskovi přijíždějí i lidé ze vzdálených zemí. Během druhé světové války zachránila bylinková mast mnoho zraněných vojáků na frontě. Na konci války Jan Nosek náhle zmizel. Zůstane po něm prázdná chata. Není známo, co se s bylinkářem stalo. Na jeho bylinkářství se na dlouhá léta zapomnělo.

Vzpomínka na „Noska Pivaře“ se vrátila v březnu 2022

Turisté procházející Novohradskými horami našli truhlu a v ní Noskův deník a poznámky. Věnovali je místnímu muzeu. O příběh bylinkáře se začali zajímat novináři (dokonce se jim podařilo získat Noskovu fotografii, měl ji jeden z vesničanů; viz vlevo), historici a profesor Miroslav Vojtík – botanik, naturopat. S pomocí kolegů z univerzity, kde pracuje, obnovil 100 let starý recept, aby zjistil, že... bylinková mast **funguje lépe než moderní léky proti bolesti!** A navíc přirozeně. Bez škodlivých chemických látek z léků, které poškozují ledviny, játra, slinivku a žaludek.

Bylinková mast poskytuje jasnou úlevu od bolesti již během prvních 3 minut.

BĚHEM 7 DNÍ ÚPLNĚ LIKVIDUJE:

- ✓ Akutní a chronické bolesti kloubů (kolen, loktů, zápěstí, kotníků, kyčlí);
- ✓ Zánětlivé stavy;
- ✓ Otoky, a to i dlouhodobé;
- ✓ Bolesti způsobené závažnými a chronickými onemocněními (osteoartróza, artróza, revmatismus, borelióza, dna, virové a bakteriální infekce);
- ✓ Bolesti způsobené nadváhou, stářím, vyčerpáním nebo zraněním.

Bylinková mast ulevuje bolavým kloubům, příjemně chladí a podporuje hojení ran.

Česká bylinková mast se letos umístila na **prvním místě na švýcarském veletrhu „Zdraví v Přírodě 2022“**, přestože je u nás stále málo známá. Miroslav Vojtík se rozhodl splnit přání Jana Noska zapsané v jeho deníku a zpřístupnit bylinkovou mast co největšímu počtu lidí bojujících s bolestmi.

Našel farmaceutickou společnost, která se tohoto úkolu ujal, a začal ve velkém vyrábět bylinkovou mast. Pomáhají mu četní dárci. Byla uspořádána finanční sbírka, takže první várka přípravku, 100 balení bylinkové masti, bude distribuována **ÚPLNĚ ZDARMA!** Jen pro ty **nejpotřebnější** lidi, kteří chtějí ulevit od bolesti.

Píše se rok 1922. Jan Nosek žije na chalupě v Novohradských horách. Zajímá se vařením piva a bylinářství. Dokáže léčit i zvířata. Místní obyvatelé mají největší zájem o jeho první povolání. **Noskovo pivo je tak oblíbené, že se jeho tvůrci přezdívá „Nosek Pivař“.** Méně oblíbené jsou bylinné směsi, které připravuje na bolesti hlavy nebo při zažívacích potížích.

Jan Nosek vedl klidný život až do 2. září 1922. Podrobně to popsal ve svém deníku:

„Šel jsem nasbírat bylinky. Už se stmívalo. Najednou jsem uslyšel křik přicházející z hor. Nějaký člověk volal o pomoc. Odhodil jsem vše, co jsem nasbíral, a vydal se nahoru. Trvalo mi půl hodiny, než jsem vyšplhal nahoru, bylo to tam kluzké. **Na svahu ležel starý muž s dlouhými šedivými vousy, z nohy mu trčela kost, otevřená zlomenina.** Něco říkal, ale nerozuměl jsem mu ani slovo. Jazyk mi byl neznámý. Nemohl chodit, tak jsem si ho vzal na záda a nějak jsme se dostali dolů i když to trvalo několik hodin. Léčím zvířata, lidi ne, ale ta noha se musela operovat. Hodně trpěl. Neměl jsem nic na umrtvení, tak jsem mu dal vodku, ale stejně omdlel bolestí, když jsem začal operovat.

„Po operaci ležel u mně. **Dával jsem mu své bylinky proti bolesti, aby ho noha méně bolela.**

Nepomáhaly. Možná byly dobré na kocovinu nebo nějakou mírnou bolest hlavy, ale ne na bolest po velké operaci. Dodnes nevím, jakou řečí ten muž mluvil, nerozuměl jsem ničemu. Ale měl s sebou spoustu bylinek a nějaké poznámky o bylinkách, nákresy. **Určitě sbíral bylinky v těchto horách. Ukázal mi znaky, co mám sbírat, které bylinky. Šel jsem to všechno nasbírat, přinesl jsem**

to do chalupy. On, *kulhající po cele chalupě, to všechno smíchal s vodou a udělal jakousi mast. Hned si ji namazal na nohu a druhý den už chodil lépe. O tři dny později, když jsem ráno vstal, byl stařec pryč. Na důkaz vědeckosti mi zanechal několik poznámek, jak tuto mast vyrobit, a zlatý pečetní prsten, který si sundal z prstu“.*

Díky poznámkám, které mu zanechal tajemný návštěvník, Jan Nosek nasbírá 10 bylin a zkombinuje je ve správném poměru. **Vytvoří tak bylinkovou mast.** Chce ji co nejdříve vyzkoušet. Vydává se za nejstarším obyvatelem vesnice. Jitce Navarové je 91 let a kvůli silným revmatickým bolestem už mnoho let nevstala z postele. Nosek předá jejím vnukům bylinkovou mast a nařídí jim, aby jí ženě každý den potírali nohy. Přesně za 5 dní... **Jitka Navarová mu sama přijde na chalupu poděkovat za bylinkovou mast!** O masti „Noska Pivaře“ si povídá celá vesnice.

Místní lidé nazývají bylinkovou mast zázračnou

„Je to zázrak,“ opakují, když je během několika dní předjdou nesnesitelné bolesti nohou, zad nebo rukou. **Jan Nosek už není spojován s pivem!** Všichni si k němu



Jitka D. (79 L.),
Pardubice

Něco úžasného!

„Kolena mě bolela už dlouho. Stále častěji se objevovaly dny, kdy jsem nemohla vstát z postele. Nákupy obstarávala moje sousedka. Často jsem plakala, protože co je to za život, když jste upoutáni na lůžko? Jednoho dne mi sousedka přinesla bylinkovou mast. Natřela jsem si jí nohy a po chvíli mi bylo o něco lépe. A druhý den už jsem mohla vstát z postele! Za pár dní jsem už chodila nakupovat a trochu se prošla! Teď už mě nic nebolí, je to opravdu úžasná věc!“

Jan Nosek, foto z roku 1939.

10 přírodních rostlinných složek dalo vzniknout bylinkové masti, která pomáhá na bolesti kloubů.

Přírodní úleva od bolesti

Pokud nyní zavoláte, získáte balení bylinkové masti **zcela ZDARMA.** Neváhejte a zavolejte, protože počet **bezplatných balení je pouze 100 kusů.**

Záleží na pořadí zavolání.

tel. 255 719 051

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00, (Běžný místní hovor bez příplatku)



Chcete mít důchod v bezpečí? Účet od ČSOB to jistí

Zvyk je železná košile. Často se ale vyplatí vsadit na změnu, která přináší zjednodušení života a větší pohodlí. Takovou změnou je už pro více než půl milionu senierek a seniorů Poštovní účet od ČSOB, kam si nechávají zasílat své zasloužené důchody. Na účtu jsou peníze v bezpečí a senioři si je přitom můžou vybrat prakticky kdekoli. Stejně bezpečné je i placení kartou v obchodech i na internetu.

„Bezpečí peněz našich klientů je pro nás absolutní prioritou. Mít doma větší obnos peněz není rozumné a na účtu jsou peníze naopak vždy v bezpečí. Pokud má senior peníze uložené v bance, tak si může z účtu vybrat jen tolik peněz, kolik zrovna potřebuje. Bankovního účtu se rozhodně není třeba bát a stejně tak platební karty, kterou používají v ČSOB k placení dvě třetiny seniorů,“ říká Přemysl Hanzelka, ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna.

K Poštovnímu účtu dostanou klienti zdarma platební kartu Mastercard, kterou lze pohodlně platit jak v obchodech, tak i na internetu. „Placení bez hotovosti je dnes už naprosto běžné, protože je po všech stránkách jednodušší, a hlavně bezpečnější než manipulace s bankovkami a mincemi. Z našich průzkumů jednoznačně vyplývá, že většina Čechů chce pla-

na internetu. Jedná se o Pojištění ztráty nebo krádeže platební karty a o Pojištění internetových rizik.

„Abychom klientům ukázali, že se placení nemusí bát, dostanou od nás do 29. 2. k novému Poštovnímu účtu právě tato dvě pojištění na rok zdarma. Mohou si tak placení kartou Mastercard v klidu a bez obav zkusit. Zároveň pak mohou vyzkoušet, jak výhodné je nakupování v internetových obchodech, kde je větší výběr zboží, které je navíc většinou levnější a s dopravou až domů. Pojištění si stačí sjednat v našem bankovníctví v mobilu. S tím našim kli-

NYNÍ ODMĚNA AŽ 1 500 Kč K NOVÉMU ÚČTU

Noví klienti, kteří si zřídí Poštovní účet od 2. 1. do 29. 2. 2024 a nechají si na něj posílat důchod, získají odměnu 1 000 Kč.

Dalších 500 Kč dostanou, pokud do konce následujícího měsíce od založení účtu nejméně pětkrát zaplatí kartou v obchodech nebo na internetu.

Více o akci na www.csob.cz/ucet

tit primárně kartou a hotovost už v peněžence nosí jen jako pojistku pro případ, že by daný obchodník karty náhodou nepřijímal,“ říká Martin Dolejš, ředitel rozvoje obchodu společnosti Mastercard pro Českou republiku a Slovensko.

Používání platební karty je velmi bezpečný způsob placení. ČSOB i tak nabízí klientům pojištění, díky kterým se nemusí obávat platit kartou v obchodech ani nakupovat

entům rádi pomůžeme na každé poště nebo pobočce ČSOB. Kromě pojištění od nás klienti dostanou i odměnu za založení účtu a zaslání důchodu na něj a další odměnu za prvních 5 plateb kartou,“ dodává Přemysl Hanzelka, ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna.

Bankovníctví v mobilu, tedy aplikaci Smart, ČSOB upravila tak, aby bylo lépe čitelné i pro klienty, kteří hůře vidí. Aplikace například



DŮCHOD NA ÚČTU JE VŽDY PO RUCI A V BEZPEČÍ

Se vším vám pomůžeme.

I s přesměrováním důchodu na účet.

S Poštovním účtem se ke svým penězům dostanete na kterékoli poště, bankomatu nebo pobočce ČSOB.



www.csob.cz

RADA ODBORNÍKA

Přemysl Hanzelka, ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna



Na jaká pravidla nemám při používání platební karty zapomenout?

Platební kartu nikomu nepůjčujte a po každé platbě kontrolujte, že ji máte u sebe. Rozhodně si nepište kód PIN na samotnou kartu ani na papírek vedle ní. Jako PIN nepoužívejte předvídatelné kombinace jako třeba datum svého narození. Při zadávání kódu si vždy ověřte, že se vám nikdo nedívá přes

rameno a klávesnici pro jistotu můžete zakrýt druhou rukou.

A když platím na internetu, je to bezpečné?

Placení kartou na internetu je zcela bezpečné, pokud dodržujete základní pravidla. Nakupujte jen u prověřených obchodníků a neukládejte údaje o kartě. Zásadně nereagujte na e-mailové či telefonické požadavky o sdělení údajů o vaší platební kartě, sebestpřesvědčivější se budou zdát. Pamatujte: číslo karty a přihlašovací údaje patří jen vám. Nikdo, ani banka nebo policie, je nepotřebuje znát.

Když si s něčím nebudu vědět rady, na koho se můžu obrátit?

K dispozici jsou pracovníci na pobočkách České pošty a ČSOB. Z pohodlí domova můžete využít infolinku 800 300 300, která je navíc zvlášť přizpůsobená seniorům. Systém automaticky pozná, že volá starší klient a spojí ho se speciálně vyškoleným operátorem.

umožňuje kdekoli a kdykoliv zjistit, jestli již přišel důchod, kolik má klient na účtu peněz, okamžitě zablokovat platební kartu např. v případě její ztráty a spoustu dalších věcí. V mobilním bankovníctví se navíc můžete poradit s virtuální asistentkou Kate. Stačí říct nebo napsat, co potřebujete.

Proč zrovna Poštovní účet

Důchod si dříve museli senioři vyzvedávat v hotovosti jen na jedné vybrané poště. S Poštovním účtem od ČSOB si mohou peníze vybrat 1x měsíčně zdarma na kterékoliv z bezmála 3 000 poboček České pošty nebo bez omezení počtu ve více než 1 000 bankomatech ČSOB. Třeba v lázních, na výletě s vnoučaty nebo během pobytu na chalupě. Navíc si senioři nemusí vybírat důchod pouze ve výplatním termínu důchodu, ale

kdykoliv potřebují, a hlavně kolik peněz potřebují. Zbytek jim zůstane v bezpečí v bance.

„Poštovní účet od ČSOB je jediný bankovní účet, který je možné založit a obsluhovat na všech poštách. Založení účtu nezabere více než pár minut a ochotní pracovníci České pošty rovnou seniorům pomohou zajistit posílání výplaty důchodu na nový účet. Vše je bez zbytečných nervů a rychle vyřízeno. Kromě výběrů hotovosti zdarma přivezeme seniorům jedenkrát měsíčně na jejich žádost až 20 tisíc korun tam, kam zrovna potřebují. Zdarma mají také tzv. příkazy k úhradě, které na poště potvrdí platební kartou a ušetří tak na poplatcích za složenky. Bez poplatku si mohou nastavit i trvalé příkazy pro pravidelně se opakující platby, jako například nájem nebo telefon. Účet pak vše pohlídl sám,“ zdůrazňuje Přemysl Hanzelka, ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna.

KULTURA



LIVE NATION

Zara Larsson okouzlí Prahu

Vítězové pěveckých soutěží stále táhnou. Popová hvězda Zara Larsson se narodila ve Stockholmu v roce 1997 a poprvé se proslavila v roce 2008 jako vítězka Talangu, jinak známého jako Sweden's Got Talent. Ve čtrnácti podepsala smlouvu s Ten Records ve Švédsku a těšila se z domácích úspěchů, dokud se její kariéra v roce 2014 mezinárodně nerozjela. Kromě vlastních alb, včetně platinově prodávaného So Good, které zůstává jedním z nejvíce streamovaných debutů umělkyně na Spotify, se její vokály objevily v hitových singlech. Nyní vydává nové album Venus. Představit ho chce i v Praze, kam zavítá v rámci svého turné. Ve Foru Karlín zazpívá už 6. března.

HOP

Jarní barevná revoluce s VELO



Oblíbené nikotinové sáčky VELO prochází výraznou proměnou. Jejich výrobce British American Tobacco v nich na základě nové legislativy snižuje obsah maximálního množství účinné látky. Při té příležitosti jim dá také novou podobu a veřejnosti představí v kampani s názvem Weirdly Wonderful.

Ve výrazných barvách, s novými jmény, která evokují danou příchuť, a jasným označením intenzity ve variantách Mellow, Original a Intense se v průběhu jara postupně ukáže celé portfolio VELO. Nebudou chybět ani novinky s uni-

kátní příchutí máty, eukalyptu, skořice a pomeranče. Každé balení bude navíc také opatřeno bezpečnostním „V-lock“ mechanismem, který brání snadnému otevření krabičky dětmi.

Kompletní řada deseti různých variant nikotinových sáčků VELO bude k dispozici uživatelům prostřednictvím e-shopu batstore.cz a v rámci sítě vybraných trafik a čerpacích stanic od dubna 2024. Stejně jako všechny ostatní výrobky obsahující nikotin je tato nikotinová alternativa určena výhradně dospělým uživatelům.

Schválená show

Fanoušci nesmrtelného krále popu mají možnost zažít hity a život Michaela Jacksona v unikátní inscenaci.

Jediná show na světě schválená rodinou Jacksonových bude k vidění v Praze v Kongresovém centru 13. března.

Jmenuje se Forever – The Best Show About King of Pop a zavítá v rámci evropského turné do Česka pouze jednou. Tým čítající několik desítek tanečníků, zpěváků a akrobatů přiveze ve dvou obřích kamionech scénu plnou dekorací, světla a unikátních kostýmů.

Inscenace vzdává hold nejslavnějšímu hudebníkovi všech dob už více než třináct let – její premiéru zažilo v roce 2010 Divadlo Lope de Vega v Madridu. Během dvanácti týdnů ji vidělo přes 55 tisíc lidí. Poté vtrhli artisti na mezinárodní pódia po celém světě, kde sklízeli nemalé úspěchy. Michaelův otec viděl představení ve Španělsku v roce 2011 a byl údajně ohromen. V lednu 2018 viděl



Nečekaný skon Michaela Jacksona šokoval celý svět. Zpěvák zemřel 25. června roku 2009. Na snímku dvojník z inscenace.

PR SOUP

show Jermaine Jackson, bratr Michaela, a později i sestra La Toya Jackson.

„Nejenže je to skvělá show, ale je to i srdce mého bratra na pódiu. Ráda bych tuhle show viděla na Broadwayi,“ řekla a speciálně poděkovala Carlosi Lópezovi, režisérovi show, který dle jejího mínění

nejenže zachytil ducha jejího bratra, ale na pódiu také přenesl jak jeho hudbu, tak právě i jeho srdce.

Show vidělo přes milion diváků a nyní se vrací s novými choreografickými a vizuálními efekty. Lístky jsou v prodeji v cenách od 990 korun do 1690 korun.

HOP

Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5x silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO

Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na
OBROVSKÉ přirození za **0** Kč

Jediný způsob na domácí zvětšení penisu s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

**BEZPLATNÁ BALENÍ
ČEKAJÍ! Zavolejte na
infolinku výrobce**

Thomas Anderson **POZOR:**

„To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášně a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železná erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozornosti naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

**100% USPOKOJENÍ:
+9 cm a sex 4x po sobě**

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získali skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo

do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejžádanější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

**Zde je váš recept na
VELKÝ úspěch v posteli:**

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4x po sobě za jednu noc
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



**Ten gel roztahující
penis je tak dobrý,
že ho chtěli zakázat!**

Moc nechybělo a nečetl byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu. Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potency a získali libido 20 letého mladíka!

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily

distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

**Šťastné finále bude
vaše – každou noc!**

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

**Byl jsem impotent a teď
mám 21 cm při erekci
a miluju se 5x týdně.**



Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc no noc. Kryštof, 56 let, Plzeň

**Ten gel udělal
z mého „prcka“ obří,
tvrdý klacek.**



+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300x lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky. Alexej, 48 let, Opava

ZDARMA PRODUKT

PRVNÍCH 100 OSOB, KTERÉ ZAVOLAJÍ DO 04.03.2024
OBDŘÍ OD VÝROBCE 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **564 600 386**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

PLAY

SUDOKU								
	3	9		4	5	2		1
	1	2				7	4	5
	7	5	1					
	2	4	5		6		7	3
	9	6	8	2	7	1	5	
7	5		4		3	9	2	
					1	4	8	
5	8	3				6	1	
2		1	6	8		5	3	

			3	7	9			8
		7	5					3
4	3							
		2	4	1		8		
5								4
		8		5	6	2		
							1	9
6					4	3		
	5		2	9	1			

Veselá příroda

Jsem dítě města. Mám sice štěstí na čtvrt, kde je hodně zeleně, ale pořád je to město. Odmalíčka mám rád výlety do přírody a pobyty na chalupě, ale v podstatě jsou to všechno „návštěvy“ přírody. I mé cestování je díky našim koncertům převážně cestováním do jiných měst. Má to i své výhody. Příroda se nemusí tolik snažit, abych z ní byl unešený. Vidím veverku a hned jsem nadšený. Srnka, zajíc, to už je zážitek! Když má tedy člověk ohledně přírody takhle nízko nastavený práh překvapení, každá sýkorka je událost. Tím spíš jsem byl tento týden zaskočen, když jsem najednou potkal v Praze divočka!

„Psi to nebyli, kočky teprve ne, bylo to větší. Zpomalil jsem.“

A kdyby jen jednoho, celé stádo! Vracel jsem se večer Kachnou domů, a když jsem projel zatáčkou nad stadionem, vidím v dálce přes ulici přebíhat tři zvířata. Psi to nebyli, kočky teprve ne, bylo to větší. Zpomalil jsem. Za chvilku z houštiny vyběhlo dalších asi sedm obdobných zvířat, přeběhla přes ulici a zmizela v mlázi naproti! Bylo to jako snový výjev. Ale nezdálo se mi to! Alkohol nepiji a halucinacemi netrpím. Naštěstí si mě nevšimli. Myslím, že v otevřeném střetu by osamělá Kachna neměla proti stádu divočáků šanci. Hned po návratu jsem napsal na sousedskou skupinu a z reakcí jednoznačně vyplynulo, že to opravdu byli divoáci. Prý teď zrovna migrují. A dozvěděl jsem se, že tu žijí už dlouho. Takže jsem tu s nimi vyrůstal, jen jsme na sebe dosud neměli štěstí. Každopádně se mi líbí, že člověk nemusí navštěvovat přírodu. Občas příroda navštíví jeho.



MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
6/10 °C	5/9 °C	6/10 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,5 °C (1827) ↑ 14,4 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Stíny v mlze (7/12)
Dublér. Krimiseriál (ČR, 2021).
Hrají: P. Špalková, J. Vyoralék, J. Plesl, R. Rázlová

21.20 Dobré ráno, Brno! II (7/8)
Komedijní seriál (ČR, 2023).
Hrají: J. Kolařík, V. Hrabák, B. Hrnčířková, O. Kokorský

21.50 Reportéři ČT
Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou

22.35 Slečna Marplová
Kapsa plná žita.
Detektivní seriál (VB, 2008)

00.10 Grantchester VI (7/8)

ČT2



20.00 Pyramida boha slunce
Dobrodružný film (Fr./N/It./Jug., 1965). Padouši již mají bájný poklad Aztéků na dosah, ale hrdinové v čele s doktorem Sternauem jsou jim v patách.
Hrají: L. Barker, R. Wolter, M. Girardonová, G. Rojo.
Režie R. Siodmak

21.45 Věk nevinnosti
Romantické drama (USA, 1993).
Hrají: D. Day-Lewis, M. Pfeifferová, W. Ryderová, M. Margolyesová. Režie M. Scorsese

00.00 Jízda na tygru
Komedie (It., 1961). Hrají: N. Manfredi, M. Adorf, G. Maria

NOVA



20.20 Specialisté (211)
Smrt na hedvábné stezce.
Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, Z. Kajnarová, M. Lambora

21.25 Specialisté (202)
Mimořádná událost.
Krimiseriál (ČR, 2023)

22.25 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.05 Kriminálka Las Vegas IV (11)
Jedenáct rozhněvaných porotců. Krimiseriál (USA, 2003)

00.05 Kriminálka Miami (1, 2)

PRIMA



20.15 Zalez do spacáku (3)
Komedijní seriál (ČR, 2024). Za Sárou přijíždí nejlepší kamarádka ze studií Bohdana s přítelem Liborem. Hrají: T. Klus, P. Gajdošíková, K. Leichtová

21.35 Hubne celá vesnice
Kdo pro svou vesnici vyhraje půl milionu korun?

22.40 Tlouštíci
Jídlo bylo pro Otů drogou!

23.45 Receptář prima nápadů
Vaše chvíle pohody v pravé nedělní poledne!

00.30 Policie v akci

ÓČKO



15.00 New Music Radar

16.00 Óčko hity

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

20.00 Óčko hity

22.00 Naked Attraction Poland
Polská verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ
CENA
100 000,-**

Dražba zahrady v obci Příkazy, okres Olomouc

Jedná se o dražbu nemovité věci, a to pozemku parc.č. 8/5 – zahrada, o výměře 194 m², v k.ú. a obci Příkazy, okres Olomouc, který je situován v okrajové, zastavěné části obce. Pozemek je situován v rovinném terénu s přístupem po veřejné zpevněné komunikaci, a dále po nezpevněných pozemcích, které jsou ve vlastnictví jiných subjektů - vlastníci okolních pozemků (přístup není právně zajištěn). Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 50 m od předmětu dražby. V obci Příkazy se nachází tyto IS: obecní vodovod, elektro, hloubková kanalizace a plynové vedení. Dle platného územního plánu obce je pozemek zahrnut v plochách stabilizovaných: „RZ - rekreace zahrádkové osady.“

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 2. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
38 667,-**

Dražba podílu id. 1/10 na nebytové jednotce 1+kk v obci Louny, okres Louny

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 na nebytové jednotce č. 2267/103, v budově č.p. 2267, v obci Louny na ulici Náměstí Benedikta Rejta, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází ve IV. NP panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem s šesti NP. V roce 2018 byla provedena modernizace výtahu, v roce 2019 rekonstrukce stoupacího vedení. V roce 2020 bylo provedeno zateplení objektu a výměna střešní krytiny. Jednotka je evidována jako jiný nebytový prostor a je užívána pro bydlení. Jednotka je dispozičně řešena jako 1+kk s kompletním sociálním zázemím. Sociální zázemí (koupelna, WC) je situováno v původním prefabrikovaném umakartovém bytovém jádru. Vytápění jednotky je ústřední s dálkovým zdrojem.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 2. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
676 667,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD se zahradou v obci Mimoň, okres Česká Lípa

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na zděném, podsklepeném rodinném domě se dvěma NP a se stanovou střechou, který se nachází na adrese Slovany 92, 471 24 Mimoň V. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a vlastní kanalizaci (septik a trativod), ve městě Mimoň se dále nachází tyto IS: hloubková kanalizace a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je přes 60 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech značně zanedbaná. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 27. 2. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
6 667,-**

Dražba podílu id. 1/4 na garáži v obci Hostomice nad Bilinou, okres Teplice

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na zděné, nepodsklepené garáži pod mírnou pultovou střechou. Objekt je situovaný v zastavěné, okrajové části městyse Hostomice, v řadové zástavbě jako řadový krajní. Pozemek leží v rovinném terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné komunikaci, a dále po nezpevněné komunikaci. V obci se nachází tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Jedná se o garáž určenou pro jedno osobní vozidlo. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů cca 50 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 29. 2. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
50 000,-**

Dražba zahrady v obci Rychvald, okres Karviná

Jedná se o dražbu nemovité věci, a to pozemku parc.č. 6057 - zahrada, o výměře 527 m², v k.ú. a obci Rychvald, okres Karviná, který je situován v jihovýchodní části katastrálního území. Pozemek je situován v mírně sklonitém až sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Na pozemku se nachází trvalé porosty stromů a křovin. Dle platného územního plánu města Rychvald je pozemek zahrnut v plochách změn jako: „NL - lesy“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 3. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
21 334,-**

Dražba podílu id. 1/12 na jiném nebytovém prostoru v obci Nejdek, okres Karlovy Vary

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/12 na jednotce č. 767/13, způsob využití jiný nebytový prostor, v budově č.p. 767, v obci Nejdek na ulici Osvětimská, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází v I. PP zděného, podsklepeného, netyповého, bytového domu celkem se III. NP a z části s obytným podkrovím. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řád, hloubkovou kanalizaci a plynové vedení. Objekt byl postaven před více jak 70 lety. V roce 2015 byla provedena oprava fasádních omítek, výměna střešní krytiny, klempířských konstrukcí a části původních oken za nová. Dle dostupných materiálů je ke dni ocenění nebytový prostor prázdný a nevyužitý, v minulosti se v prostoru nacházela prádelna.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 3. 2024.

Dražba podílu na lesních pozemcích v obci Vsetín, vyvolávací cena 4 420,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 560/2069760 k pozemku parc.č. 12602 - lesní pozemek, o výměře 177.855 m², parc.č. 8109 - lesní pozemek, o výměře 30.543 m², a parc.č. 8153 - lesní pozemek, o výměře 657.389 m², vše v k.ú. a obci Vsetín.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 3. 2024.

Dražba podílu id. 1/4 na pozemcích v obci Víceměřice, okres Prostějov, vyvolávací cena 26 667,-

Jedná se o dražbu ideálního spoluvlastnického podílu ve výši 1/4 k pozemku parc.č. 388/2 - ostatní plocha, parc.č. 388/3 - ostatní plocha, a parc.č. 400/13 - orná půda, vše v k.ú. a obci Víceměřice, okres Prostějov, které jsou situovány v severní části katastrálního území a tvoří jednotný funkční celek s přístupem po nezpevněné, veřejné komunikaci. Pozemky jsou součástí zemědělských honů, kdy pozemek parc.č. 400/13 je navíc zemědělsky obděláván. Na části pozemků se nachází stromoví.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 28. 3. 2024.

Dražba podílu id. 1/2 na pozemcích v k.ú. Fořt, okres Trutnov, vyvolávací cena 38 667,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 k pozemku parc.č. 86/1 - zahrada, a parc.č. 88/2 - trvalý travní porost, vše v k.ú. Fořt, obec Černý Důl, okres Trutnov, které jsou situovány v okrajové, zastavěné části městyse Černý Důl. Pozemky tvoří jednotný funkční celek a jsou situovány v mírně sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. V obci se nacházejí tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Na pozemku se nachází přízemní, dřevěná vedlejší stavba s pultovou střechou, která je součástí pozemku. Pozemky jsou využívány jako zahrada sousedního objektu bydlení č.p. 50, na pozemcích se nachází stromoví.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 4. 4. 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Už v desítce

Lyžařka Ester Ledecká (na snímku) obsadila v superobřím slalomu v Crans Montaně osmé místo a poprvé v sezoně Světového poháru prošla do první desítky. Super-G poprvé v kariéře vyhrála Rakušanka Stephanie Venierová, česká olympijská šampionka v této disciplíně z Pchjongčchangu 2018 na ni ztratila 64 setin. **ČTK**



ČÍSLO DNE

3

Tereza Hrochová splnila v Seville limit pro účast v maratonu na olympiádě v Paříži. V osobním rekordu 2:26:38 hodiny se zařadila na třetí místo českých tabulek a v týmu pro vrcholnou akci letošního roku doplnila Moiru Stewartovou. **ČTK**

Jasnou výhru pojistil debutant

Fotbalisté Slavie uspěli v Karviné, Sparta mohla večer znovu odskočit.

Fotbalisté Slavie ve 21. kole první ligy zvítězili v Karviné hladce 3:0 a částečně odčinili remízu 1:1 ve středeční dohrávce ve Zlíně. Pražané rozhodli o svém triumfu dvěma splenými brankami mezi

15. a 16. minutou, kdy si nejprve dal vlastní gól Amar Memić a poté se prosadil Mojmir Chytil. Po změně stran se při debutu v české lize trefil El Hadji Malick Diouf. Vršovičtí ovládli i druhý vzájemný souboj v sezoně.

Slavia v lize posedmě za sebou neprohrála, z toho šesté zvítězila a z druhého místa tabulky ztrácela bod na obhájce titulu Spartu, která měla ale k dobru večerní zápas s Libercem.

Nováček z Karviné utrpěl také ve třetím utkání jarní sezony porážku 0:3 a na předposlední příčce má před Českými Budějovicemi nadále jen bodový náskok.

Trenér Slavie Jindřich Trpišovský udělal oproti utkání ve Zlíně hned čtyři změny v sestavě, z toho jednu vynucenou, neboť Václav Jurečka scházel po červené kartě.

Poslední v tabulce zůstaly České Budějovice, které dostaly „búra“ v Jablonci. **ČTK**

VÝSLEDKY 21. KOLA

Jablonec	
–České Budějovice	5:2
Ml. Boleslav–Ostrava	1:3
Pardubice–Teplice	1:1
Olomouc	
–Hradec Králové	0:0
Bohemians–Plzeň	0:2
Karviná–Slavia	0:3
Zlín–Slovácko	2:1
Sparta	
–Liberec	po uzávěrc

Překvapení. Češi berou stříbro v mixu

Anna Fernstädtová a Ti-mon Drahoňovský vybojovali nečekané 2. místo v závodě smíšených dvojic na Světovém poháru skeletonistů v Altenbergu. Fernstädtová se předtím blýskla v závodě žen nejrychlejším časem ve druhé soutěžní jízdě a v součtu obou kol skončila patnáctá. Drahoňovský obsadil v závodě jednotlivců 25. místo. „Bylo to velké překvapení, to asi nikdo nečekal,“ konstatovala Fernstädtová v nahrávce pro média. Úspěch řadí v kariéře vysoko. „Je to skvělé umístění, je to medaile ve Světovém poháru. Týmový závod je nový, ale medaile je medaile,“ dodala. **ČTK**



„Moje tělo zkrátka nezareagovalo dobře“

Tenistka Karolína Plíšková odstoupila kvůli zranění zad z turnaje v Dauhá. Jednatřicetiletá česká reprezentantka, která minulou neděli získala titul v Kluži a do čtvrtka odehrála devět vítězných zápasů v deseti dnech, se měla v semifinále utkat s obhájkyní trofeje Iguou Świątekovou. Polská světová jednička postoupila do finále, které následně vyhrála, bez boje. „Omlouvám se, že jsem musela odstoupit, ale bohužel jsem měla v posledních dnech příliš mnoho zápasů a tělo zkrátka nezareagovalo dobře,“ uvedla Plíšková. **ČTK**

KRÁTCE

Střílel nejlépe

Jiří Přívratský vyhrál na Světovém poháru v Granadě střelbu ze vzduchové pušky. V seriálu triumfoval třidvacetiletý český reprezentant popáté v kariéře, ale předchozí individuální úspěchy slavil v třípolohové střelbě z malorážky.

Pod bednou

Česká sportovní gymnastka Alice Vlková obsadila na Světovém poháru v Káhiře čtvrté místo na přeskoce. V osmičlenném finále obdržela za dva pokusy průměrnou známku 13,470 bodu.

Rekordní běhy přes překážky

Grant Holloway vylepšil na halovém mistrovství USA v Albuquerque vlastní světový rekord v běhu na 60 metrů překážek o dvě setiny na 7,27 sekundy. Tia Jonesová v téže disciplíně žen zaběhla čas 7,67, kterým vyrovnala světový rekord Devynne Charltónové z Baham. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Pozemky - poptávka

• Koupím lesní pozemek v jakémkoliv stavu. Celá ČR. Přímý zájemce. Peníze při podpisu kupní smlouvy. Nejvyšší možná cena. Rychlé jednání. Tel. 602102901

Auto-moto - poptávka

• Poptávám jakýkoliv traktor, vlek za traktor, zemědělskou techniku i nepojízdné, nekompletní nebo jen doklady a díly, platí stále. Tel. 734843403