

KFC

MAC & CHEESE

*hřejivé
sýrové menu*

PÁTEK 19. LEDNA 2024 Č. 14 • WWW.METRO.CZ



**Mac&Cheese
Grander**



**Mac&Cheese
Snack Box**

59
Kč



Nabídka platí do 11.3. 2024 nebo do vyčerpání zásob.

Ilustrační foto

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

23 let

investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9 % ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů, kdy **roční výnos činí až 9%**.

až **9%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

► **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jehož součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.

► **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.

► **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti společnost e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

[@ info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE



EFI
Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE



Zveme Vás na

Zámek Račice

Ráčice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Nově zrekonstruované Podzámčí nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní, wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou a venkovním vyhříváním bazénem.

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🏠 Příjemné posezení s občerstvením

👥 Společenský sál Konírna

🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylové party stan v předzámčí

👰 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🌿 V Podzámčí venkovní vyhřívání bazén s terasami

♨️ Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Ráčice I. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

metro

Při arbitráži nanečisto uspěli

Vyzkoušet si právnícké znalosti a schopnosti na mezinárodním fóru je praxe k nezaplacení. Čeští budoucí advokáti nebo soudci měli možnost porovnat své umění se studenty práv z evropských a světových univerzit. Tři z nich své pocity svěřili i deníku Metro. **STRANA 8**

Čelistové pasti hubí i ptáky

Nebezpečné sklapovací kovové nástrahy bohužel nejsou k vidění pouze v animovaných seriálech. Čelistové pasti bývají nelegálně využívány k likvidaci vyder. Chytit se do nich může cokoli. Zákon jejich používání i prodej zakazuje, na rybníkáře je však krátký. **STRANA 6**



MAFRA

„Risk je, i když točíte první díl“

Deník Metro si povídal s herečkou **Tatianou Dykovou** nejen o nové komedii s názvem **Aristokratka ve varu**, v níž opět ztvárnila jednu z hlavních rolí, Vivien Kostkovou. **STRANA 10**

Zateplování není „mrtvá“ disciplína. Je co dělat

Obkládání paneláků polystyrenem v devadesátých letech možná vyvolalo dojem, že je vše hotovo.

Český stát poskytuje průběžně nejrůznější dotace a programy, které mají usnadnit a finančně ulehčit majitelům domu zateplení.

Peníze a pak také shoda

Problémem je, že energeticky náročné starší budovy se často nacházejí v regionech a městských čtvrtích, kde se obyvatelé radí k nízkopříjmovým skupinám. Ale i tam, kde tento problém není, se nejedná o jednoduché rozhodování.

„Zatímco v rodinných domech je zateplení ryze vašim rozhodnutím a investicí, která ponese žádoucí energetické úspory, v bytových domech, vzhledem k počtu uživatelů, není podobná situace vždy jednoznačnou a jednodušnou záležitostí,“ vysvětluje Pavel Svoboda, předseda Čechu pro zateplování budov ČR. Složitější rozhodování je navíc tam, kde se jedná o památkovou zónu či o jinak historicky cenný dům. Ale i tak existuje odhad, že vytápění obdobných objektů v celé EU „spolkne“ celou třetinu energie nutné na vytápění všech budov.

Národní pod polystyrenem?
Ale i u starších stavebních památek existuje řešení, například pomocí tepelněizolačních desek. Pokud se samozřejmě nejedná o zámek Hluboká, hrad Karlštejn, případně Národní divadlo. Představte, že by tyto klenoty oblepili stavebníci polystyrenovými deskami, je absurdní. Dánský projekt, který by bylo možné

NEZATEPLENO

99

Přibližně tolik tisíc bytových domů v Česku bylo postaveno nebo naposledy rekonstruováno mezi lety 1945 až 1980. I přes pozdější částečnou modernizaci, například výměnu starých oken za plastová a vícevrstvá, postrádají tyto objekty moderní tepelněizolační vrstvu. **PH**

KOLIK UŠETŘÍTE

Běžný nezateplený bytový dům může po rekonstrukci ušetřit až 60 procent nákladů na vytápění.

- Doporučená tloušťka fasádní izolace se aktuálně pohybuje nad 20 cm materiálu.
- Podle iniciativy Zateplujeme Česko je u nás přes 700 tisíc rodinných domů postavených do roku 1980 bez moderního zateplení. **PH**

později uplatňovat v rámci celé EU, zkoumá především vliv vnitřní izolace na případné vlhkosti a plísň, které mohou do pláště budovy pronikat přes nezateplené fasády.

Od loňského září platí nová pravidla programu. „Ta

umožňují pokrýt až padesát procent výdajů, v případě bytových domů ve vlastnictví obcí, krajů a veřejných subjektů až 70 procent,“ doplňuje Marcela Kubů, ředitelka Asociace výrobců minerální izolace. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

MILIONOVÁ VÁNICE SPORTKY

100x1 MILION

VSAĎTE PLNÝ TIKET A JSTE VE HŘE O 100 × 1 MILION.
V KAŽDÉM LOSOVÁNÍ SPORTKY ZARUČENĚ
PŘIBUDE 5 NOVÝCH MILIONÁŘŮ.

sp**o**rtka

18+ HRAJ S ROZUMEM

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Boloňa jako první město v Itálii dupla na brzdu

Boloňa je prvním italským městem, na jehož území smějí řidiči jezdit maximální rychlostí 30 kilometrů v hodině. Nyní policie začala nové nařízení vymáhat a za překročení rychlosti pokutovat, napsala agentura APA.

Cílem radnice je, aby díky snížení rychlostního limitu při nehodách už neumírali žádní lidé, nové pravidlo ale

má i své odpůrce. Protestují proti němu například taxikáři, kteří kvůli pomalejší jízdě stihnou obsloužit méně zákazníků.

Sníženou rychlostí se v Boloňi začalo jezdit loni v červenci, po půlročním období

tolerance nyní policie začala za překročení limitu pokutovat. Policisté řidiče kontrolují zejména v okolí škol, nemocnic a tržišť. Omezení rychlosti na 30 kilometrů v hodině neplatí v rámci města pouze na rychlostních komunika-

cích. „Pro město má zavedení hranice 30 kilometrů v hodině samé výhody: bezpečnější silniční provoz, méně hluku a škodlivin v ovzduší a plynulejší dopravu,“ uvedla radní Valentina Orioliová. Hlasitými odpůrci rychlostního limi-

tu jsou naproti tomu taxikáři, kteří tento týden na protest zablokovali jednu z ulic v centru města. Pravicové strany Bratři Itálie, Liga a Vzhůru, Itálie chtějí, aby se o kontroverzním opatření rozhodlo v referendu. **ČTK**

KRÁTCE

Další poklad pro letecké muzeum

Letecké muzeum v Kunovicích na Uherskohradištsku získalo americký letoun Cessna 402B Utiliner v úpravě pro letecké snímkování, který začátkem nového tisíciletí mapoval Českou republiku i další evropské země. Sbírky muzea obohatil také evakuační trenážer pro palubní průvodčí letounů ATR 42 a 72. Donedávna sloužil posádkám letadla pro seznámení s ovládáním jednotlivých únikových východů.

Alej roku. Hlasy jen do 25. ledna

O anketu Alej roku, kterou pořádá spolek Arnika již třináctým rokem, je mezi lidmi velký zájem. Letos o titul soutěží třiaosmdesát alejí a strohořadí ze všech krajů České republiky, kromě Karlovarského. Tomu na přihlášení zbývá už jen pár dní. Hlasovací formulář se uzavře ve čtvrtek 25. ledna o půlnoci. **MET**

250 LET STARÁ

Hlasování probíhá na webu alejroku.cz.

- Co motivuje lidi nominovat do ankety jejich oblíbenou alej?
- „Vítězství patří jen a jen aleji. To ona je stále krásná a přitažlivá navzdory požehnanému věku 250 let. Byla radost ji fotografovat a natáčet a poté snímky zveřejňovat na Facebooku města Bruntál,“ říká, jak pomáhala k vítězství své oblíbené aleji na Uhlířském vrchu v roce 2022, autorka nominace Pavlína Konečná.

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend
OD 19. 1. DO 21. 1.

KUPÓN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

ZÁVĚSNÉ WC BLOKY

+ Aktivovat za 10 bodů



FERRERO ROCHER/RAFFAELLO
Čokoláda různé druhy
90 g
(=100 g 44,34)

AKCE!
pouze **39,90**



KLASA Linecký rohlíček
polomáčený s ovocnou náplní
35 g
(=100 g 28,29)

AKCE!
pouze **9,90**



ARAX Čočka velkozrnná
700 g
(=100 g 4,28)

AKCE!
pouze **29,90**



GIANA Sardinky
různé druhy
125 g/82 g-90 g

AKCE!
pouze **19,90**



MATTONI/MATTONI ESENCE
Minerální voda ochucená různé druhy
1,5 l PET láhev
(=1 l 9,94)

AKCE!
pouze **14,90**



SVIJANSKÝ MÁZ
Pivo světlý ležák
0,5 l vratná láhev
(=1 l 23,80)

AKCE!
pouze **11,90**

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 - 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC - měrná cena platná s Kaufland Card, A - měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Záněty spouštějí duševní nemoci

„Psychické poruchy mohou předcházet, doprovázet, ale být i následkem tělesných onemocnění. Například po prodělaném infarktu je rozvoj depresivních příznaků otázkou týdnů až měsíců, přičemž nejvíce se vyskytuje v prvních šesti měsících,“ upozorňuje Martin Anders, přednosta Psychiatrické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Jak tělesná onemocnění ovlivňují naši psychiku? Jaký dopad má „žhavení“ imunity na naše duševní zdraví? Čtete v novém vydání týdeníku Téma. **MET**



Prší, mrzne a pak sněží

Nevyzpytatelné počasí je nejhorší.

Mrzne a sněží. Pak prší. A začne mrznout. A do toho se přidává zmrzlý déšť. Tak se měnil charakter počasí během několika hodin v minulých dnech. A od včerejška přicházejí komplikace po celém Česku. V potížích jsou kvůli počasí i ostatní evropské země. Meteorologové vydali varování. V Česku vznikají na mokřích silnicích a chodnicích náledí. „Nebezpečný může být zejména led na zemi pokrytý sněhovou pokrývkou,“ uvedli. Právě sněžení včera od odpoledne Česko zasáhlo. Nejvíce sněžilo především na severozápadě. Za několik hodin napadlo pět centimetrů sněhu. Mokřé silnice a chodníky namrzaly a začalo se tvořit náledí. **ČTK a MET**

V HLAVNÍ ROLI LED

Náledí a ledovku meteorologové rozlišují podle způsobu vzniku.

- Náledí je ledová vrstva pokrývající zemský povrch, která vzniká postupným mrznutím dešťových kapek na povrchu země nebo zmrznutím roztátého sněhu.
- Ledovka je průvodním jevem mrznoucího deště nebo mrholení. Vzniká, když je ve výšce teplejší vzduch a z něj prší na ochlazený zemský povrch, větve nebo elektrické vedení. Vodní kapky se po dopadu na zem či předměty rozlijí, zmrznou a vytvářejí průhlednou vrstvu ledu s hladkým povrchem. **ČTK**



Menší skiareály otevřeny!

Že známá lyžařská střediska nemusela během oblevy zavírat, ani psát nemusíme. Ani o tom, jak plně kvůli tomu třeba Krkonoše byly. Mrazivější počasí a přívál sněhu potěší provozovatele i v nižších polohách. Dobré podmínky hlásí třeba Klíny na Mostecku (na snímku), ale také další skiareály na západě Čech. Třeba na Klínovci, Potůčkách nebo Plešivci. Leží tam přes metr sněhu. O víkendu by se mohl rozjet vlek na Bouřňáku na Teplickou či areál Horní Podluží na Děčínsku. Běžkaři zatím mohou vyrazit na krátké úseky na hřebeni Krušných hor. **ČTK a MET**

INZERCE

blaze
h a r m o n y

Aby teplo vašeho domova **nevyhaslo**

Dřevospalující kotel

BLAZE GREEN

- 🔥 Moderní kotel s lambda sondou
- 🔥 Ideální řešení pro výměnu starých nevyhovujících kotlů
- 🔥 Výrazná úspora paliva a čistý provoz
- 🔥 Snadná obsluha a méně časté přikládání
- 🔥 Délka polen až 50 cm
- 🔥 Sleva na palivo v ceně kotle

www.blazeharmony.com



📍 BLAZE HARMONY s.r.o.,
Trnávka 37, 751 31 Lipník nad Bečvou
☎ +420 583 034 591
✉ prodej@blazeharmony.com

MOŽNOST
DOTACE



Kotel má sloužit vám, ne vyjemu!

Nenechte výměnu starého kotle na poslední chvíli!
Využijte nižší ceny a dostatečné kapacity topenářů!

Přijďte se za námi podívat!

29. ROČNÍK www.infotherma.cz
INFOTHERMA
OSTRAVA 22.–25. 1. 2024
VÝSTAVIŠTĚ ČERNÁ LOUKA

info 2024
THERMA

- ÚSPORY ENERGIÍ • VYTÁPĚNÍ
- OBNOVITELNÉ ZDROJE

Zveme Vás do naší expozice, stánek č. 354, pavilon NA2

Přísné diety nic neřeší

Při hubnutí má jít o změnu stravování, pohybu, ale i spánku, odpočinku.

Proč nefungují přísné diety, po kterých sice rychle zhubnete, ale kila zase naberete poměrně rychle zpátky? Protože hubnutí musí být pozvolné, pomalé, a hlavně udržitelné. Pokud se rozhodnete pro dietu, kde budete jíst jen zeleninu, která má velmi nízké kalorické hodnoty, chvíli to vydržíte, ale po nějaké době toho začnete mít dost. Dostanete chuť na pečivo, na přílohy, na mléčné výrobky či jiné „zakázané“ potraviny, které si ale „nesmíte“ dát. A jak to dopadne? Začnete dietu pomalu porušovat, až s ní přestanete úplně a vrátíte se k původnímu jídelníčku. A naberete ještě víc.

Tělo totiž v dietě strádá. Pokud zvolíme tu, která je náročná, například s vyloučením sacharidů a ještě nízkokalorická, spustí se v těle poplašná re-

akce, jakýsi spouštěč hladovění. Ten v sobě máme zabudovaný a organismus ve snaze „zachránit si život“ se po skončení diety rychle snaží tukové zásoby znovu vybudovat a doplnit. Proto tato cesta rychlého hubnutí není efektivní a rozhodně ji nelze doporučit.

Jak by to tedy mělo být správně? Určitě by se nemělo jednat jen o změnu jídelníčku, ale o změnu celého režimu stravování, pohybu, ale i spánku, práce, stresu, odpočinku. Protože to vše má na váhu vliv. „Pokud chce člověk dlouhodobě a udržitelně zhubnout, měl by tato opatření zvládnout dodržovat v podstatě celoživotně. Tedy nastavit je tak, aby pro něho nebyla nijak výrazně omezující. Pak bude hubnout pomalu, ale váhu snáze udrží,“ doporučuje profesor Martin Haluzík, předseda České obezitologické společnosti. Rozhodně doporučuje svěřit se do rukou odborníka, který dokáže nastavit udržitelný režim a dotýchnout se na jeho cestě ke zdravému hubnutí věst, poradit mu, při-

padně režim upravit podle aktuální situace.

„Jakákoli dieta, u které si řeknu, to tři měsíce nějak vydržím, vede zpravidla k neúspěchu. Mám plnou praxi lidí, kteří drasticky zhubli třeba 15 kilo za tři měsíce, ale po nějaké době měli kila zase zpátky a často ještě víc než předtím,“ varuje profesor Haluzík.

Lidé snadno podlehnou reklamám, kde se rychlé diety často propagují. Poměrně moderní je nyní bezlepková strava, kterou propagují i známé osobnosti nebo sportovci. Z takové stravy jsou vyřazeny všechny výrobky, které jsou vyrobené z obilí, konkrétně z pšenice, žita, ječmene, ovsu, tritikále či bulguru, tedy jde hlavně o pečivo a těstoviny.

Odborníci se ale shodují, že pro zdravého člověka, který netrpí intolerancí lepku, je tato dieta zbytečná a zredukovat si jídelníček jen na bezlepkové potraviny, které jsou velmi omezené, a ještě výrazně dražší, podle nich nedává smysl.

KAMILA HUDEČKOVÁ

ČEŠI RÁDI ZKOUŠÍ NOVINKY



Flexitariáni táhnou prodeje alternativních potravin.

GLOBUS

Rok od roku roste počet lidí, kteří se stravují odlehčeně, vyhledávají kvalitní potraviny se sníženým obsahem cukru, bez laktózy, bez masa, bio či s vysokým obsahem proteinu.

Přičemž začátek roku je každoročně pro změnu jídelníčku nejčastějším spouštěčem. Toto vše ukazují data šestnácti oddělení Zdravý svět v hypermarketech Globus, z nichž každé nabízí okolo 1100 alternativních potravin.

Celiaci a lidé s intolerancí laktózy uvítají, že široká nabídka potravin pro jejich speciální jídelníčky je zde soustředěna na jednom místě.

Obrovskou a stále rostoucí skupinou nakupujících jsou takzvaní flexitariáni. To jsou strávníci, které většinou nesouží konkrétní potravinová intolerance, ale vědomě si vybírají hodnotné potraviny ověřeného rostlinného původu.

MET

INZERCE

Zdravý
SVĚT

JEDNODUŠE, S CHUTÍ, ZODPOVĚDNĚ

VE ZDRAVÉM SVĚTĚ!

**EHRMANN
FOODIE
ČOKOLÁDA**
400 ml
100 ml = 16,98

67⁹⁰
~~97³⁰~~
- 30 %

Platnost nabídky od 17. 1. do 5. 2. 2024 v hypermarketech Globus | www.globus.cz

Čelistové pasti hubí ptáky. Focení a protézy nic neřeší

Nebezpečné sklapačkové kovové nástrahy nejsou bohužel k vidění pouze v animovaných seriálech. Na rybníkáře, kteří je používají, je zákon krátký.

„Tahle potíž, zdá se, nemá řešení. Budeme si ještě muset dvě tři generace počkat.“ Takto skepticky hovoří o problému kladení nelegálních čelistových pastí Petr Stýblo z Českého svazu ochránců přírody. Sklápěcí kovové nástrahy opatřené kovovými kusadly nejsou bohužel pouze doménou rozverných animovaných komedií. V reálném životě se totiž do jejich čelistí chytí kděco, a pokud se tak stane, smrt je pro daného živočicha téměř jistota.

„Čelistové pasti bývají v současnosti nelegálně využívány zejména rybníkáři k likvidaci vyder. Chytit se do nich může úplně cokoli. Zákon jejich používání i prodej přísně zakazuje. Pokud byste někde narazili na čelistovou, lepící či jinou zakázanou past, jako jsou například pytlácká oka, neváhejte nálež okamžitě ohlásit na policii,“ varuje pro deník Metro Stýblo.

Fotopasti nepomáhají

Podle zkušeností zaměstnanců národní sítě záchranných stanic, kam se zraněná zvířata z pastí pravidelně umísťují, je na pytláky zákon krátký. Ač je nejčastěji používají rybníkáři k likvidaci vyder, do pastí se může chytit klidně volavka, čáp či domácí zvíře. Podobné případy mají



Protéza, kterou čáp od soukromé firmy vyfavoval, byla na míru vyrobený prototyp. Umělé pačičky nohy se sériově nevyrobějí.

ochránci přírody zdokumentovaně mnohokrát.

„Trest ale na pytláky prakticky nikdy nedopadne. Je to asi logické. Pokud se past někde najde, její autor většinou nezanechá žádné stopy, které by ho s ní mohli spojit. V takovém případě musí státní zástupci obvykle případ odložit,“ vysvětluje pro deník Metro Stýblo a dodává, že kupříkladu kolegové z Plzně neseď s rukama v klíně.

V minulosti kladli k nalezeným čelistovým nástrahám své vlastní fotopasti, aby poté záznam pachatele, který s pastí manipuloval, předali strážcům zákona. Ani to ale k ničemu bohužel nebylo. A to přesto, že používání nebezpečných želez, stejně tak jako pytláctví, zakazuje zákon proti týrání zvířat. Dotyčným může teoreticky hrozit až šest let vězení.

„Tímto způsobem získaný videozáznam prý nelze jako důkaz u soudu použít. Což je pochopitelně deprimující,“

konstatuje pro deník Metro Stýblo. Podobný případ se odehrál také předloni na Tachovsku. Ochránci zvířat tehdy předali policii video ze skryté kamery u rybníka v Černošíně. Na něm byl zachycen muž, jak nastražuje čelistovou past. Údajně to byl syn člověka, který měl rybník od zmíněné obce pronajaty na chov ryb.

Čáp bílý na past dopltil

Smutný příběh týkající se nelegálně položených pastí se odehrál před několika dny v záchranné stanici Makov. Minulý týden zde veterináři museli utratit čápa bílého, který byl 7. dubna loňského roku chycen právě do čelistové nástrahy. Ta byla neznámým pachatelem nastražena na vydru u rybníka v Radomyšli na Strakonicku. Další nalčená past byla nalezena pod vodou.

„Čáp byl chycen za nohu, kterou mu past téměř amputovala. Veterináři po mnoha



Libor Šejna ze Záchranné stanice živočichů v Makově s čápem prožíval všechny útrapy. A to až do smutného konce.

2x ČSOP

vyšetřeních vyloučili šanci na její záchranu a došli k závěru, že je potřeba odumřelou část nohy odstranit. Chybějící část končetiny měla nahradit protéza. Ta ale ptáka nakonec nezachránila,“ vzpomíná pro Metro Stýblo.

Velký, za normálních okolností u vody žijící pták dostal od pracovníků stanice nejprve umělou protézu. Tu pro něj zdarma vyrobila soukromá společnost. „Čáp ty desítky kontrol a nyní už asi patnáct set kilometrů v autě nějak zvládá, já méně. Chytá mě vztek, jaké trápení bude čáp kvůli lidské bezohlednosti do smrti mít. Žádný dobrý konec to totiž mít nebude, protéza se musí stále kontrolovat a druhá noha samozřejmě také trpí nadměrným zatížením,“ líčí na podzim další průběh léčby Libor Šejna ze záchranné stanice v Makově. Tehdy již tušil, že bude třeba čápa brzy utratit. „Pahýl nohy se zanítil, odumřel a další léčba by dobrý výsledek

pro čápa již nepřinesla. Věřte nám, že to bylo pro nás všechny velmi těžké rozhodnutí. A kdyby někdo nenalíčil železa na vydru, do kterých se čáp chytil, nikdy k tomu nemuselo dojít,“ doplňuje Šejna. Aby zvířata netrpěla, Český svaz ochránců přírody skrze záchranné stanice dlouhodobě usiluje o usměrnění lidských aktivit tak, aby nehrozily divoká zvířata.

„Jak je z čapího případu patrné, lidská bezohlednost, hamiznost a krutost vítězí nad všemi zákonnými zákazy. Nezbývá než doufat, že lidé líčící čelistové pasti či otrávené návnady zmizí dříve, než se stane neštěstí třeba malému dítěti, které si půjde k rybníku hrát. Mimořádně, policie případ v Radomyšli šetřila, leč důkazy proti konkrétní osobě nenašla,“ uzavírá pro Metro Stýblo.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

NETOPÝR ČI VÝR, ZÁCHRANNÉ STANICE POMÁHAJÍ VŠEM DIVOKÝM ZVÍŘATŮM

Počet zvířat v nouzi v roce 2023 opět narostl. Národní síť záchranných stanic, která sdružuje 34 akreditovaných zařízení, jich přijala přes 32 tisíc.

- Kromě toho vyřídily stanice tisíce dalších hovorů, díky nimž mohly stovky zvířat zůstat v přirozeném prostředí.

- Stanice pomáhají bez rozdílu všem volně žijícím živoči-

chům v nouzi. Do péče přijímají všechny od nejmenších až po největší, majestátní dravce i drobné pěvce, mazané šelmy i plaché lasičky, běžné divoké kachny nebo křehké ledňáčky. Většina z nich se k nim dostala vlivem člověka, jeho činností nebo přímým střetem.

- Těmi nejmenšími pacienty bývají většinou netopýři a drob-

ní pěvci, v menší míře pak drobní hlodavci. Naopak mezi větší kousky patří zejména jelenovití, bobři a velcí ptáci, jako výše zmiňovaní čápi, a volavky, dravci, sovy a podobně.

- Aktivitu sítě stanic podporuje ministerstvo životního prostředí a ministerstvo zemědělství. Tato podpora pokrývá čtvrtinu nákladů.

JAR



U rybníka nedaleko Černošína na Tachovsku zachytila kamera pytláka, který nastražoval tyto čelistové pasti.

DES OP

Z Prahy doletíte do 167 destinací

Z Letiště Václava Havla loni odcestovalo 13,8 milionu cestujících. Meziročně se počet odbavených cestujících zvýšil o 29 procent a dostal se tak na 78 procent počtu odbavených cestujících v roce 2019, před pandemií covidu-19. Na začátku minulého roku letiště pro rok 2023 odhadovalo zhruba 12,5 milionu přepravených cestujících, tuto prognózu tedy překonalo o více než 1,3 milionu. Z pražského letiště se loni létalo do 167 destinací, kam směřovalo 69 dopravců.

Loni se letišti podařilo obnovit několik linek nebo spustit nové, například do jihokorejského Soulu se vrátil dopravce Korean Air, aerolinky China Airlines zase začaly z Prahy létat na Tchaj-wan. „Dalším nesporným posunem jsou pro nás charterové dálkové lety dopravců LOT Polish Airlines a World2Fly, kteří nabízí přímé lety do exotických dovolenkových destinací jako Dominikánská republika, Thajsko či Srí Lanka,“ uvedl předseda představenstva Letiště Praha Jiří Pos.

V letovém řádu přibýly také lety do marockého Agádiru se společností Eurowings, do španělského Bilbaa s dopravcem Vueling,

s Croatia Airlines do chorvatského Dubrovníku či do britských East Midlands s aerolinkami Ryanair a Jet2.com. Ryanair zařadil i nové linky do polského Gdaňsku, italské

ho Rimini, španělské Sevilly a na řecký ostrov Skiathos.

Nejoblíbenějšími destinacemi loňského roku byly Británie, Itálie, Španělsko, Turecko a Francie. Nejčastěji

cestující využívali přímé linky mezi Prahou a Londýnem, bylo jich 1,1 milionu. Následovala Paříž s téměř 700 tisíci pasažéry a třetí místo obsadil Milán s 545 tisíci cestujícími.

Letos chce ruzyňské letiště odbavit 15,5 milionu cestujících a do nabídky zařadit více než 170 destinací. Aktuálně má letiště potvrzeno osm nových destinací. **ČTK**

INZERCE

▼ BIO ZA CENU neBIO ▼
BIO ZA CENU neBIO
▼ BIO ZA CENU neBIO ▼



ZA CENU neBio



Nature's Promise Bio Jogurt ochucený
150 g, 100 g = 8,60 Kč bez Aplikace / 6,60 Kč Aplikace, vybrané druhy

~~14.60~~ **-31%**
9.90

BEZ APLIKACE **12.90**



Nature's Promise Bio Mozzarella
100 g

~~24.30~~ **-18%**
19.90

BEZ APLIKACE **21.90**



Nature's Promise Veggie Bio Tofu natural
chlazené, balené, cena za 100 g

~~13.50~~ **-26%**
9.90

1 KREDIT NAVÍC



Nature's Promise Bio Passata
690 g, 100 g = 5,35 Kč bez Aplikace / 5,06 Kč Aplikace

~~43.70~~ **-20%**
34.90

BEZ APLIKACE **36.90**



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 17.1. do 13.2.2024 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Vybrané bio produkty Vám nabízíme za akční cenu, která je stejná nebo dokonce nižší, než je cena srovnatelných běžných produktů.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ BIO ZA CENU neBIO ▲
BIO ZA CENU neBIO
▲ BIO ZA CENU neBIO ▲

DESTINACE

190

V rekordním roce 2019 se z pražského letiště létalo do 190 destinací. **ČTK**

KRÁTCE

Pivaři chtějí do politiky

Rakouská Strana piva, která před devíti lety vznikla hlavně z recese a vede ji frontman punkrockové skupiny Turbobier Dominik Wlazny, se chce letos ucházet o hlasy voličů v parlamentních volbách. Wlazny to včera řekl na tiskové konferenci. Konečné rozhodnutí podle něj závisí na tom, zda se straně podaří do dubna získat nejméně 20 tisíc členů, kteří budou platit příspěvky a tím zajistí prostředky na volební kampaň. **ČTK**

Čeští studenti práv uspěli v mezinárodní soutěži

Arbitráž nanečisto. Vyzkoušet si právnické znalosti a schopnosti na mezinárodním fóru je praxe k nezaplacení. Možnost absolvovat porovnání s uměním studentů práv z evropských a světových univerzit mají i naši budoucí advokáti nebo soudci. Zkušenosti sbírají na FDI International Arbitration Moot, tedy v oblasti mezinárodního investičního práva a mezinárodní arbitráže. O své zkušenosti se podělili tři z nich – Alice Nováková, Martin Rožka a Jan Dunděra, studenti pražské právnické fakulty.

Je složité dostat se do týmu, který fakultu reprezentuje?

Impulz vyšel od naší vedoucí Nikolky Kurkové Klímové z katedry mezinárodního práva. Ona celou soutěž na fakultě zaštiťuje. Protože navštěvujeme mezinárodní investiční arbitráž v rámci volitelných předmětů, dostali jsme možnost. Samozřejmě to vyžaduje aktivitu během roku při seminářích, ukázat zájem o problematiku.

Mohli byste neznalému čtenáři prozradit, v čem se soutěží?

Vše je z oblasti mezinárodní investiční arbitráže a každý rok se vždy stanoví nějaké téma. Ideální je, když se jedná o nové případy, na které v reálné praxi ještě neexistují řešení, jak se odborně říká rozhodčí nálezy. Takže není se čím inspirovat. Loni se téma týkalo důsledků sankcí na ochranu mezinárodních investic. Což je i v návaznosti na válku na Ukrajině více než aktuální. Každému soutěžícímu to dává prostor k hledání kreativních argumentů.

Kolik týmů se soutěží účastní a kde se konají?

Většinou v Evropě, ale už se to prosazuje i mimo ni. My jsme teď byli v Indii, příště se soutěž bude konat u sousedů v Německu. Co se týká počtu účastníků, letos jich bylo v indickém finále téměř padesát, v kvalifikaci předtím kolem sto padesáti. Některé země měly v soutěži víc týmů.

Jak to vypadá konkrétně? Simuluje se třeba opravdový tribunál, soudní síň?

Do určité míry to i prostředím připomíná skutečnou mezinárodní arbitráž. Důležité je, že každý tým ještě před samotnou soutěží musí



Tým Právnické fakulty UK Praha v Indii. Zleva: vedoucí Nikola Kurková Klímová, Alice Nováková, Lada Reisererová, Martin Rožka, Jan Dunděra, Johana Žižáková, Antonín Stehno.

6x ARCHIV ÚČASTNÍKŮ

vypracovat písemné memorandum k danému tématu, během samotné soutěže ho pak ústně obhajujeme. V rámci jednání jsme i v našem týmu rozdělení na dvojice, vyzkoušíme si obě strany, tedy žalované i žalující. Nejdeme ale proti sobě, ale vždy proti týmu z jiné země.

Vše se projednává v angličtině. V češtině by se asi „okecávalo“ snadněji...

Pravdou je, že právnická angličtina je složitá. V psané podobě to vyžaduje velkou preciznost, v mluvené už záleží i na zvolené argumentaci. Zajímavé možná je, že v soutěžích jsou úspěšnější studenti ze zemí, kde není angličtina rodným jazykem. Asi proto, že anglicky mluvící týmy to berou jako samozřejmost a spoléhají se na jazykové

schopnosti. Ostatní musejí hledat co nejkreativnější řešení. Improvizace je důležitá. Musíte sledovat soupeře, hledat jeho slabé stránky. Máme třeba systém lístečků, kdy jeden z nás mluví, druhý hlídá časové limity a prostřednictvím lístečků upozorňuje, co by měl mluvit dělat nebo konkrétně říct. Musíte ale počítat i s otázkami arbitru, tedy „soudců“.

Jaký je systém takové soutěže? Každý s každým, nebo vyřazování?

Ze skupiny do čtvrtfinále, pak semifinále a finále. My jsme loni doplatili na to, že jsme sice měli ve skupině nejvíce bodů, ale nakonec rozhoduje počet vítězství ve skupině. V celkovém pořadí jsme skončili šestí. V loňském roce byli Honza s Martinem vyhod-

noceni jako nejlepší mluvčí, předloni jsme měli jako Právnická fakulta Praha osmé nejlepší písemné podání za žalobce a desáté za žalovanou stranu.

Jsou rozdíly v tom, jak přistupují k soutěži jednotlivé národní týmy?

Jak jsme řekli, Američané nebo Angličané hřeší na angličtinu a přednes, protože je to jejich rodný jazyk. Východoevropané mají vystoupení víc namemorované. Ukrajinci a Rusové například neumějí tolik improvizovat. Indové zase umějí s fakty kouzlit, u nich musíte být ve střehu. Ze zkušeností z minulých let víme, že není dobré se před soutěží s jinými týmy příliš bavit, sverfovat se, neboť soupeř pak může použít vaše řešení. PAVEL HRABICA



Podklady pro loňské soutěžní arbitrážní jednání



Martin s Honzou si z Indie odvezli cenné diplomy.



Lístečky s nápovědou pro mluvčího aneb co si hlídat



Český právnický tým v akci. Martin Rožka s Alicí Novákovou v jednom ze soutěžních arbitrážních jednání.



Letos se finálových bojů účastnila téměř padesátka týmů.

POZOR!

VEŘEJNÉ HLÁŠENÍ

1000 NASLOUCHADEL K DISPOZICI ZDARMA

Narodil/a jste se v letech 1927-1994 a zhoršuje se vám sluch? Máme pro vás záchranu! ↓

Rádi bychom vás informovali, že právě začal **program 100% dotace na naslouchadla nové generace**. S podporou Švýcarského institutu pro audiofonii bylo do České republiky zdarma dodáno 1000 kusů naslouchadel, která **potlačují i pokročilou hluchotou** a přitom je v uchu prakticky **není vidět ani cítit**.

Tržní cena takového zařízení je 60 000 Kč. Vy je však můžete získat ZDARMA.

Stačí, když neprodleně zavoláte na číslo uvedené v dolní části stránky. Neváhejte. O přidělení bezplatného zařízení rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

7x lepší sluch během 4 minut - bez operace

Švýcarským vědcům se podařil skutečný průlom v medicíně. Vyvinuli chytrý zesilovač sluchu, který vám **během pouhých 4 minut zastaví a zvrátí i pokročilou hluchotu při 80 dB HL**. Co to znamená v praxi?

- 7krát lepší sluch
- Zbavení se tinnitu během 48 hodin
- Vynikající rozlišení přirozených zvuků
- Zvládnutí konverzací i ve skupině 20 lidí
- Bezchybné rozpoznání směru, odkud zvuk přichází.

To vše vám poskytne lehký sluchový zesilovač, který snadno uchopíte dvěma prsty!

Naslouchadlo s nejlepším zvukovým snímačem v Evropě

Audiologové tvrdí, že miniaturní naslouchátko do konce letošního roku zcela vytlačí kochleární implantáty. Zázrak švýcarské technologie dosud **navrátil dokonalý sluch 769 875 lidem**. A je jisté, že vyléčených bude mnohem více! Budete mezi nimi, pokud si včas zavoláte pro jedno z 1000 bezplatných naslouchadel, která byla právě odeslána ze skladu v Ženevě do České republiky.

Dokonalý sluch - bez komplexů a kompromisů

„Obvykle trvá až 7 let, než se člověk postižený hluchotou rozhodne pořídit si naslouchadlo.“ - nařikají naši národní odborníci. A my můžeme všem těm „moudrým hlavám“ říct, proč to tak je. **Tradiční naslouchadla jsou zastaralá, těžká a neskladná**. Tlačí v uchu, vypadávají při každém pohybu, zlepšují sluch jen minimálně a jsou velmi často spojována s potížemi. Kdo by je chtěl nosit!

Obrovské potěšení slyšet a... nosit je

Naslouchadlo nové generace, které je v České republice k dispozici v počtu 1 000 kusů, je malé a stejně moderní jako systémy používané v NASA. Západoevropští uživatelé na něm oceňují mimo jiné lehkost, anatomické tvarování, design v tělové barvě a skutečnost, že se dodává s nástavci až ve třech velikostech. Lze je vložit do levého i pravého ucha. Vhodné **pro ženy i muže**.

Díky všem těmto pečlivě promyšleným vylepšením je miniaturní naslouchadlo praktické, diskrétní a přitom účinné. Stačí 4 minuty po zapnutí a **uslyšíte s ním všechno**. A zároveň se nemusíte bát, že po nasazení začnete vypadat jako mimozemšťan.

Pozor: program 100% dotace na naslouchadla nové generace je jednorázový a v této výhodné podobě se již nikdy nebude opakovat. Výrobce dává k dispozici 1000 naslouchadel zdarma

BEZ DODATEČNÝCH NÁKLADŮ, SKRYTÝCH POPLATKŮ NEBO PODMÍNEK

Darujte dokonalý sluch sobě nebo svým blízkým

- ✓ Narodil/a jste se v letech 1927-1994?
- ✓ Žijete trvale v České republice?
- ✓ Chcete slyšet nejlépe ve svém životě?

Pokud je vaše odpověď na všechny tři otázky „ano“, gratulujeme! Můžete získat bezplatné naslouchadlo nové generace. Zařízení, které bylo vyvinuto v zemi proslulé svými přesnými miniaturními mechanismy, je k dispozici na níže uvedeném telefonním čísle. Pokud si je chcete rezervovat, pospěšte si. Po zkušenostech z jiných zemí víme, že **lidé žádají o tato naslouchadla v průměru každých 7 sekund!**

ZÁLEŽÍ NÁM JEN NA VAŠEM SLUCHU!

Získejte naslouchadlo nové generace na čísle:

572 662 707

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku.

DŮLEŽITÉ: jedna osoba může získat jedno naslouchadlo. Nabídka platí do 02.02.2024

Dyková: Kdybych neměla riskovat, nenatočím nic

Od včerejška je v kinech komedie Aristokratka ve varu režiséra Jiřího Vejdělka. Jednu z hlavních rolí, Vivien Kostkovou, hraje Tatiana Dyková. Snímek se natáčel na motivy knihy Evžena Bočka na zámku v Miloticích, kde je kastelánem. Nejen o natáčení mluví herečka pro Metro.

Jak jste reagovala na nabídku zahrát si znovu Vivien? Nebála jste se, že pokračování se ne vždy vyrovnají úspěchu prvních dílů?

Nebála. Víte, ono je risk všechno, i když točíte první díl. A čím jsem starší, tím cítím větší zodpovědnost. Ale kdybych neměla riskovat, nenatočím nic. Takže jsem se těšila a byla zvědavá, jak si Jirka Vejdělek i jako scenárista s touhle výzvou poradil.

Je vám Vivien v něčem blízká? Vůbec. Je to naivní šmudlnička stále se něčemu divící. Roz-

košné stvoření, někdy na zabítí. Já jsem nohama na zemi a k zulíbání každý den.

Jaké bylo natáčení? Těšila jste se na stejnou partu herců a tvůrců?

Ano, jsme dost sehraná parta, která na sebe slyší, a prostředí jižní Moravy je krásné. Tam se i náročné natáčecí dny zvládají trochu lehčeji, než když točíte třeba v Praze.

Vy se prý scházíte v Miloticích každý rok, chtěla byste bydlet na zámku?

Na zámku ne. Na mě jsou to moc velké prostory. Miluji zámecké zahrady, to je čirá nádhera, kde je mi blaženě. Milotice nám přirostly k srdci hlavně díky rodině Bočků, pak taky díky majiteli penzionu Vinohrad v Šidlenách, kde jsme byli se štábem ubytováni. A hlavně, my v tom kraji měli s Vojtou svatbu, máme tam spoustu kamarádů.



Tatiana Dyková jako Vivien Kostková
EVOLUTION FILMS

Můžete naznačit, co se rodí Kostkových tentokrát přihodí?

Zámek chce zavítit hygiena, na návštěvu k nim přijede velice originální osoba, která převrátí vše vzhůru nohama, a bude se chystat svatba roku, na kterou přijede i samotná...! Nechci víc prozradit, ale doporučuji divákům přijít.

Teprve pár týdnů poté, co vás mohli diváci vidět v kině v roli Zdeny Mašínové, se objevíte v této komedii Jiřího Vejdělka. Jaké typy rolí se vám hrají lépe?

Nerozdělují role na typy. Musejí mě něčím zaujmout, přitáhnout – a pak už je mi jedno, v jakém žánru se budu pohybovat.

Filmem Aristokratka ve varu pro vás začíná rok, kdy budete třicet let na scéně. Muzikanti a kapely k tomu dělají velké koncerty. Budete také slavit, nebo si jen zavzpomínáte?

A víte, že kdybyste mi to teď neřekl, tak to ani nevím? Ne-

mám momentálně potřebu slavit nějaké jubileum, slávím práci, i když to zní jak ze socialistické brožurky, ale je to fakt. Mám momentálně spoustu práce, ohlížet se mě, až ji mít nebudu.

Je nějaká role, kterou byste za tu dobu vyzdvihla, máte ji nejraději?

Nejraději není to správné slovo, ale vypíchla bych roli zaslání, a to byla Maruše ve filmu Indiánské léto. Díky Sašovi Gedeonovi jsem pochopila tajemství filmové kamery a právě takhle role mi odstartovala „kariéru“, i když to slovo nemám moc ráda. Spíš lásku ke hraní.

Co vás, případně diváky v roce 2024 ještě čeká?

Jsem v půlce natáčení seriálu Případy mimořádné Marty, poté budu natáčet film Výjimečný stav s Ondrou Vetchým. Čeká mě šumavská příroda, pak moře, poušť, kamarádi, a hlavně moje rodina a čas s ní.

Čerstvě je také venku audio-kniha o Boženě Němcové, kterou jste načetla. Jaký vztah máte právě k audiosložce vaší profese včetně dabingu, kterému se také dlouhodobě věnujete?

To je speciální disciplína. Nedělám ji tak často, maximálně jednou do roka, protože načítat knihu je velmi náročné a já načítám jen to, s čím opravdu souzním. Mám to ráda stejně jako rozhlas a dabing a pevně doufám, že mluvené slovo nezanikne a stále budou existovat nadšení posluchači.

PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

INZERCE



Tvůrkyně revoluční omlazující kúry

Hledám 50 Češek, které ZDARMA vyzkouší kúru, která omlazuje o 13 let

Vážené Dámy!

Jsem profesorka chemie. Žiju v Paříži. Ve svých 45 letech jsem vytvořila formuli MC1R, která aktivuje gen mládí v pleti a díky tomu vrásky prostě mizí jako vyžehlení! Měla jsem vrásky na čele a kolem úst. Zmizely. Teď chci pomáhat jiným ženám. Proč?

Chamtivé kosmetické firmy vydělávají miliony na naivitě a zoufalství žen, které chtějí vypadat co nejméně. Nepoužívají nejnovější vědecké úspěchy. Pomohl vám některý z krémů vypadat mladší?!

Jako profesor chemie jsem zkoumala složení těch nejdražších dostupných krémů. **Stejně tak si můžete namazat obličej vazelinou!** Výsledek bude stejný - lehká hydratace, žádné vyhlazení vrásek.

Strávila jsem 5 let v laboratoři. Testovala jsem tisíce minerálů a rostlinných extraktů. Kúra, kterou jsem vytvořila, **aktivuje v pleti gen MC1R, který zvrací proces stárnutí!**

Kúru jsem nejprve vyzkoušela na sobě. Každý den jsem si to dávala na **kůži obličej, krku a dekoltu** a pak... **se děly zázraky!** Již čtvrtý den jsem **VIDĚLA A CÍTILA**, jak se kůže na mém obličejí natahuje a napíná. Vrásky se ztrácely.

Po 11 dnech používání kúry jsem si všimla, že váčky pod očima zmizely. Vrásky kolem úst se každým dnem vstřebávaly. **Po 28denní kúře jsem odhadla, že vypadám asi o 15 let mladší!**

Kúra aktivující gen MC1R

- ✓ aktivuje gen MC1R, díky kterému **zehlí vrásky** jako žehlička
- ✓ za 28 dní omlazuje v průměru o **13 let**
- ✓ odstraňuje zabarvení, jaterní skvrny, tmavé kruhy pod očima

Mojí kúru testovalo 13 458 Francouzek ve věku 38-79 let. **Testy ukázaly, že omlazuje v průměru o 13 let za 28 dní.** V současné době chci kúru otestovat na ženách z dalších 5 evropských zemí: Německo, Švýcarsko, Česko, Norsko a Slovensko. Chci, aby se přihlásilo 50 žen z každé z těchto zemí. Každá dostane kúru, která aktivuje gen MC1R **zdarma!**

Češky, které chtějí **ZDARMA** vyzkoušet omlazující kúru, prosíme co nejdříve o kontakt na čísle: **555 440 977**
Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00 (Místní připojení bez příplatku).
Akce pouze do 22.01.2024!

KRÁTCE

Prestížní ocenění

Šéfredaktori světových hudebních časopisů a zástupci mezinárodních kulturních institucí vybrali z letošních nahrávek v kategorii Operní video v rámci cen International Classical Music Awards jako nejlepší tu, která vznikla ve spolupráci českého dirigenta Jakuba Hruší a Vídeňských filharmoniků na Salcburském festivalu.

Festival smíchu

Východočeské divadlo bude od 22. do 29. ledna hostit již 24. ročník Grand Festivalu smíchu. Pardubická soutěžní přehlídka nejlepších divadelních komedií je svým zaměřením zcela unikátní, neboť se věnuje výhradně komediálnímu žánru, jenž bývá na jiných festivalech často opomíjen. Více informací na festivalismichu.cz. **MET**

5 způsobů, jak vám Galaxy AI usnadní život

Přichází **nová generace** mobilních telefonů Galaxy S24, která **má umělou inteligenci** doslova v DNA.

Realitu zachytíte ještě lépe
Umělá inteligence zásadně vylepšuje možnosti fotografování a natáčení videí. V chytrých telefonech řady Galaxy S24 najdete sadu AI nástrojů ProVisual Engine, díky níž můžete pořizovat kvalitní fotografie klidně se 100násobným zoomem či s minimem světla.

Můžete být kreativnější

Možnosti umělé inteligence plně oceníte také při úpravách pořizovaných fotografií či videí. Akční video můžete například doplnit o efektní zpomalené záběry ve vysoké kvalitě – funkce Zpomalený pohyb s AI dokáže dodatečně vygenerovat mezinámky a slow-motion záběry jsou tak profesionální a bez sekání. Potěší možnost upravit každý snímek dle návrhu umělé inteligence nebo dokonce využít generativní AI ke kreativní tvorbě. Umožní do fotografie přidat objekt nebo změnit kompozici.

Vyhledávání na internetu je jednodušší než kdy dřív

Díky AI a nové funkci Circle to

Search with Google (Zakroužkuj a vyhledej), kterou Samsung vyvinul ve spolupráci se světovým vyhledávacím gigantem, lze nyní na chytrých telefonech řady Galaxy S24 jednoduše vyhledat cokoliv, co se objeví na obrazovce vašeho smartphonu. Stačí podržet domovské tlačítko a zakroužkovat objekt zájmu.

Každodenní úkoly zvládnete mnohem rychleji

Galaxy AI vám usnadní každodenní nudné úkoly. Poznámkový asistent v nativní aplikaci Samsung Notes za vás například zformátuje blok textu nebo vytvoří praktické shrnutí, Asistent přepisu zase usnadní tvorbu zápisů z porad nebo poznámek z interview. Přepíše totiž hlasový záznam v jednom ze světových jazyků a v případě potřeby jej rovnou i přeloží.*

Překonáte jazykové bariéry

Smartphony řady Galaxy S24 vám pomůžou také s překonáváním jazykových bariér. Povídání se zahraničními ko-



legy nebo třeba telefonické vyřízení rezervace na dovolenou zvládnete i bez znalosti jazyka, a to díky funkci Simultánní překlad, jež v reálném čase obousměrně přetlumočí telefonní hovor (některé funkce nemusí být dostupné v českém jazyce).

Bonus: Kupte telefon nyní a získáte jej výhodněji

Mezi výhody nových telefonů patří také služby, které Samsung nabízí svým zákazníkům. Ve značkových prodejnách Samsung můžete například

využít Galaxy konzultanta, který vám pomůže s nastavením telefonu či aplikací, aktualizací softwaru a dalšími záležitostmi, které nevyžadují servis zařízení. Nechce se vám na prodejnu? Služba vzdálené správy vám poskytne stejnou asistenci z pohodlí vašeho domova. Doprava zařízení z domova do servisu je u záručních oprav zdarma.

Chytré telefony Galaxy S24 a Galaxy S24+ (obě varianty v černé, šedé, žluté a fialo-

vé barvě) i Galaxy S24 Ultra (v barvách Černý titan, Šedý titan, Žlutý titan a Fialový titan) se začnou prodávat 31. ledna 2024. Pokud si pospíšíte a do 30. 1. nebo do vyprodání zásob si některý z nich objednáte na www.samsung.cz, ve značkových prodejnách Samsung nebo u vybraných prodejců elektroniky, získáte telefon s dvakrát vyšší kapacitou za cenu modelu s nižší kapacitou. Využít můžete také výkupní bonus až 2500 Kč na vaše staré zařízení.

Exkluzivní barvy, 1 TB paměť či sleva na příslušenství. To jsou výhody nákupu telefonů Galaxy S24 na oficiálním e-shopu samsung.cz

Samsung spouští objednávky na telefony nové řady Galaxy S24. Jeho oficiální e-shop při této příležitosti nabízí mnoho bonusů k nákupu. Jen na www.samsung.cz zákazníci pořídí telefony Galaxy S24 v exkluzivních barvách a 1TB verzi Galaxy S24 Ultra. Dále potěší 25% sleva příslušenství, extra body v programu Samsung Rewards a samozřejmě výkupní bonus za staré zařízení ve výši až 2 500 Kč nebo nabídka vyšší paměti za cenu nižší.

Zájemci si mohou nové modely předobjednat na e-shopu samsung.cz do 30. ledna 2024 či do vyprodání zásob se zajímavými bonusy a výhodami.

Exkluzivní barvy

Pouze na e-shopu samsung.cz jsou připraveny tři exkluzivní barevné kombinace modelů Galaxy S24. V základním provedení se nám nabídnou telefony inspirované přírodními materiály jako je onyx, mramor, kobalt a jantar. Tuto čtveřici rozšířil Samsung o ikonickou Jade

Green po vzoru minerálů, hřejivou Sandstone Orange, která vás přenesne do pouštích skal a krystalicky ledovou Sapphire Blue.

Vyšší paměť za cenu nižší

Oblíbená předobjednávková akce nabízí zákazníkům do 30. ledna telefon s vyšší paměťovou variantou za cenu nižšího modelu. Pouze na e-shopu Samsungu a kamenných prodejnách bude k dispozici nejvyšší 1TB verze modelu Galaxy S24 Ultra. Zákazník tak při koupi telefonu s úložištěm 1 TB zaplatí tolik



jako za stejný s paměťovou konfigurací 512 GB a ušetří až 6 000 Kč.

Více produktů, více radosti

Na nejnovější vlajkové loď se vztahuje také akce Čím více, tím výhodněji. Přidejte k novému telefonu celý ekosystém a dopřejte si výhody, které nabízí. Pokud k nákupu jednoho z modelů rodiny Galaxy S24 přidáte druhý vybraný produkt z jiné kategorie (například tablet, hodinky či sluchátka), získáte slevu 5 % a v kombinaci s třetí položkou slevu 10 %.

Stylové příslušenství

Samsung e-shop nabízí mimo špičkové elektroniky i stylové příslušenství, které ochrání a jeho design potěší.

Při nákupu modelu z nejnovější rodiny Galaxy S24 získá zákazník 25% slevu na obaly, ochranné sklo, nabíječky a další příslušenství.

Body navíc potěší

Samsung si připravil novou akci pro držitele bodů ve věrnostním programu Samsung Rewards. Při koupi nových telefonů řady Galaxy S24 na e-shopu samsung.cz se dosavadně získané body navýší o 40 %. Například pokud zákazník použije k zaplacení Rewards body v hodnotě 1 000 Kč, bude celková hodnota bodů a tedy výsledná sleva 1 400 Kč. Mimo to obdrží zákazník 5 % z ceny v podobě bodů u modelu v základní barvě a 10 % u modelů v exkluzivních barvách.

Výkupní bonus, který se vyplácí

Zažít novou éru s Galaxy AI mohou zákazníci i díky výkupnímu bonusu na staré zařízení. Samsung odkoupí staré zařízení a zákazník k výkupní ceně získá navíc výkupní bonus až 2 500 Kč. Takový výkupní bonus je možné získat při nákupu Galaxy S24 Ultra a Galaxy S24+. Při koupi Galaxy S24 potěší výkupní bonus 1 500 Kč. Akci lze využít na webu novysamsung.cz, který nabízí i podrobnější informace k výkupnímu bonusu.

Doprava zdarma i výhodné splátky

Dále potěší doprava zdarma včetně možnosti využít 7 000 výdejních míst (maximální hodnota objednávky je 30 000 Kč bez DPH). Na nákup nového telefonu řady Galaxy S24 není potřeba ani hotovost. Samsung na svém e-shopu nabízí možnost splátky rozložené do 10 nebo 24 měsíců s 0% navýšením.



PLAY

Žijeme sci-fi

V debatách o umělé inteligenci se ani ti nejpronikavější intelektuální myslitelé nezdrahají vypomáhat si popkulturními analogiemi, třeba s Terminátorem nebo Vesmírnou odyseou.

Nakolik jsou vize sci-fi sebenaplnňující? Že se tvůrci technologií inspirují science fiction, je přirozené, globální popkultura totiž spolehlivě plní a pohání naše celospolečenské nevědomí. Skrze média nám do našeho globálního myšlenkového rezervuáru, jakési celoplanetárně sdílené složky plné fantask-

„Elon Musk podvědomě napodobuje archetyp padoucha z Jamese Bonda.“

ních preludů, ukládá jeden motiv za druhým. A ty pak s větší či menší mírou doslovnosti promítáme do svých životů, prací, vizí a výtvorů. Vize budoucnosti nemusí sloužit jen jako návod pro technologický pokrok, ale také jako inspirace pro megalomanské psychopaty. Všimli jste si třeba toho, jak Elon Musk podvědomě napodobuje archetyp padoucha z Jamese Bonda? Problém s popkulturou jako zdrojem celospolečenského nevědomí je totiž v tom, že každý příběh, aby byl dobře vyprávěn a dobře přijat, v sobě musí nést nějaké ničivé spodní proudy.

Temná rizika, konflikty a dramata jsou tím, co pohání dobré příběhy, a tím, co se pak nutně promítá do výtvorů, které sci-fi inspiruje. Žijeme v do sebe zacykleném popkulturním děja vu, které se samovolně plní a živí svými obrazy, naplňujícími se vizemi a hrozbami, o kterých sice dávno víme, a přitom nás znovu překvapují.



JAN ŠTĚPÁNEK
A JEHO NETUŠENÉ INTERNETY

9	5	7	1	3	6	4	2	8
6	4	1	9	8	2	5	7	3
8	2	3	5	4	7	1	9	6
5	3	2	4	9	1	8	6	7
7	6	8	3	2	5	9	4	1
1	9	4	6	7	8	2	3	5
4	8	9	7	5	3	6	1	2
2	7	6	8	1	9	3	5	4
3	1	5	2	6	4	7	8	9
8	2	5	4	7	3	9	1	6
3	7	4	6	1	9	8	5	2
1	6	9	5	2	8	3	4	7
2	1	3	9	4	5	7	6	8
6	4	7	3	8	2	5	9	1
9	5	8	7	6	1	4	2	3
7	8	2	1	9	4	6	3	5
4	3	6	2	5	7	1	8	9
5	9	1	8	3	6	2	7	4

LUŠTĚNKA: ODHODLANOSTI
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- účastnice křtu
- žáci vojenské školy
- samec od slepice
- prodejní stánek
- kadeř, kudrlinka
- vánoční píseň
- ulomená větev
- země javorového listu
- samec krůty
- krychle (zast.)
- kotrmelec
- menší klika

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K

@mojemetro



Jde o umění, nebo vandalství? Na jedné ze smíchovských fasád „rozkvetly“ klikyháky, které mají do umění celkem daleko. Co říkáte, milí čtenáři? Máte ve svém okolí podobný případ? Určitě ho publikujte na Instagramu, podobně jako **@fotojukl**. Tagujte **#mojemetro** a **#metrotag**. Těšíme se.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na **mms@metro.cz**. Váš výtvar dáme do novin!

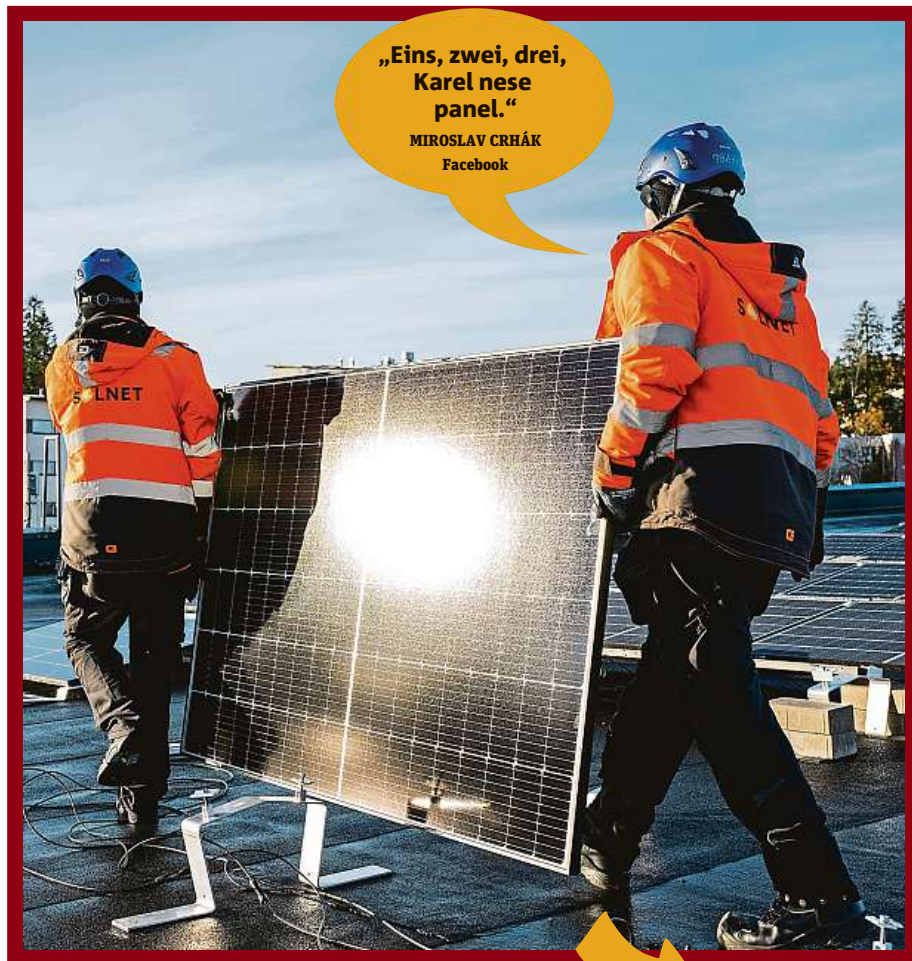
V sobotu 27. ledna a v neděli 28. ledna hraje Divadlo Spejbla a Hurvínka představení Hurvínek a nezvaný host.



SUDOKU

	9		8	3		2	7	4
4		6	2			1		9
7	8	2	1				3	
			7	6	1	4	2	3
			3	8	2			
2	1	3	9	4	5			
	6				8	3	4	7
3		4			9	8		2
8	2	5		7	3		1	

3		5	2	6				
	7				9	3	5	4
	8				3			
1		4					3	
	3					8		7
			5				9	
6	4	1	9				7	
				3	6	4		8



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
-2/2 °C	-2/2 °C	-1/3 °C	4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -19,0 °C (1942) ↑ 15,1 °C (2007) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Doktor Martin (2) Vyhazov. TV seriál (ČR/SR, 2015). Chirurg, který musel opustit práci na špičkovém oddělení v Praze a stal se „obvodákem“ v podhorském městečku v Beskydech. Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý</p> <p>21.05 Všechnopárty Talk show Karla Šípa</p> <p>22.00 Hercule Poirot XIII Sloni mají paměť. Detektivní film (VB, 2013)</p> <p>23.30 Komisař Montalbano</p> <p>01.15 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Muž z Hongkongu Komedie (Fr./It., 1965). Boháč, který se nudí tak, že si přeje svou smrt. Hrají: J.-P. Belmondo, U. Andreassová, M. Pacômeová, P. Préboist</p> <p>21.40 Polda a bandita 2 Komedie (USA, 1980). Hrají: B. Reynolds, J. Gleason, S. Fieldová, J. Reed. Režie H. Needham</p> <p>23.20 Letecké katastrofy Smrtící mýtus</p> <p>00.05 Apokalypsa: Válka světů (2/6) Eskalace strachu 1947</p>	<p>20.20 Rychle a zběsile: Tokijská jízda Akční film (USA/N/Jap., 2006). Účastník ilegálních pouličních závodů Sean Boswell se po problémech s policií snaží začít nový život na opačném konci světa. Hrají: L. Black, S. Kang, B. Brendel, Z. Ty Bryan</p> <p>22.30 Prci, prci, prcičky: Školní sraz Komedie (USA, 2012). Hrají: J. Biggs, A. Hanniganová, Ch. Klein, T. I. Nicholas. Režie J. Hurwitz, H. Schlossberg</p> <p>00.50 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně (5, 6)</p>	<p>20.15 Máme rádi Česko Zábavní pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice? V roli kapitánů se opět proti sobě postaví Jakub Prachař a Vojta Kotek. Dále účinkují: P. Tomňová, J. Vágner, Ž. Darbujánová, D. Batulková a další</p> <p>22.05 Máme rádi Česko</p> <p>23.55 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!</p> <p>01.00 Policie v akci</p>	<p>17.00 New Music Radar</p> <p>18.00 TOP 4 ÓČKO CHART</p> <p>18.15 Óčko hity</p> <p>19.00 Party ride Dance music na páteční mejdan</p> <p>21.00 O black list party Hip hop a r&b párty</p> <p>22.00 O BLACK CZ & SK PARTY České a slovenské párty rapové tracky bez cenzury</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>



Hrát agresivněji mi dost pomohlo, tvrdí Nosková

Češi zapsali tři ztráty v pavouku tenisového Australian Open.

Tenistka Linda Nosková si poprvé v kariéře zahraje na grandslamu třetí kolo. Na Australian Open porazila McCartney Kesslerovou 6:3, 1:6, 6:4. Padesátá hráčka světa potvrdila roli favoritky. Čtyřiařicetiletou Američanku zdolala i přes 32 nevynucených chyb a při premiérové účasti v hlavní soutěži Australian Open si vylepšila grandslamové maximum. Dosud byla nejdále ve 2. kole loni na Roland Garros a US Open.

„Byl to dlouhý a těžký zápas, ale ve druhém setu jsem si ho sama zkomplikovala. Naštěstí jsem se ve třetím zase vrátila zpátky, snažila se hrát mnohem agresivněji a vyšlo to,“ cituje Noskovou server iDNES.cz.

MARATON

Loňská finalistka a světová trojka Jelena Rybakinová z Kazachstánu vypadla z tenisového Australian Open ve 2. kole po porážce 4:6, 6:4, 6:7 s Ruskou Annou Blinkovovou.

- Rozhodující, více než půlhodinový supertiebreak do deseti bodů vyhrála 57. hráčka žebříčku 22:20.

Naopak Jiří Lehečka, Jakub Menšík a Kateřina Siniaková ve 2. kole vypadli. Turnajová dvaatřicítka Lehečka prohrál s Alexem Michelsenem z USA 6:4, 3:6, 4:6, 4:6, 18letý Menšík nestačil po bojovném výkonu na světovou devítku Poláka Huberta Hurkacze 7:6, 1:6, 7:5, 1:6, 3:6, Siniaková podlehla Švýcarce Viktoriji Golubicové 3:6, 6:2, 4:6. **ČTK**



Ve třetím kole Australian Open čeká Lindu Noskovou (na snímku) duel proti světové jedničce. Tou je Polka Iga Świąteková. **AP**

Zvítězil lídr

Zkrácený vytrvalostní závod biatlonistů v italské Anterselvě ovládl norský favorit Johannes Thingnes Bø (na snímku). Lídr Světového poháru čistě zastříšlel a zvítězil o více než minutu a půl před bratrem Tarjeiem. Čeští reprezentanti nebojovali. Při absenci Michala Krčmáře, který dal přednost přípravě na mistrovství světa, byl nejlepší z nich Tomáš Mikyska na 47. místě. V Anterselvě muži absolvovali vytrvalostní závod na patnáct místo obvyklých dvacet kilometrů, přičemž za netrefený terč byla penalizace 45 sekund místo obvyklé minuty. **ČTK**



ČÍSLA DNE

20

Francouzská armáda poskytne na zabezpečení olympijských her v Paříži 20 tisíc lidí. Vojáci také doprovodí štafetu s olympijskou pochodní, která bude putovat po Francii od 8. května do slavnostního zahájení her 26. července. Olympijský oheň vzplane 16. dubna v řecké Olympii.

1

Aleš Loprais vyhrál předposlední etapu Rallye Dakar a upevnil si celkově druhé místo. Kamionům i nadále vévodí včera druhý Martin Macík, který má v průběžném pořadí na svého krajanu náskok přes dvě hodiny. Jezdec týmu MM Technology se dnes může stát dalším českým vítězem slavné soutěže v kategorii kamionů. Naposledy v roce 2001 šestý triumf získal Karel Loprais. Automobilový jezdec Martin Prokop se posunul na průběžně 5. místo a atakuje historicky nejlepší český výsledek v této kategorii. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

metro

KRÁTCE

Proti Španělům

Lvi Praha se v play-off volejbalové Ligy mistrů utkají se španělským klubem Guaguas Las Palmas, který v základní skupině předčil České Budějovice. Hrát se bude na přelomu ledna a února, dvojzápas začne na půdě soupeře na Kanárských ostrovech. **ČTK**

Potrénuje sama

Česká oštěpařka Nikola Ogrodníková ukončila spolupráci s trenérem Janem Železným. „Na olympijskou sezonu se budu připravovat sama,“ řekla Radiožurnálu Sport. Plánuje konzultace s odborníky na fyzickou přípravu i oštěpařskou techniku. **ČTK**



Ogrodníková je vicemistryní Evropy z roku 2018. **MAFRA**