

ČESKÝ LEV. 15 NOMINACÍ PRO KRAJINU VE STÍNU

GALAVEČEREM BUDE TAKÉ LETOS PROVÁZET HEREC VÁCLAV KOPTA STRANA 8



metro



PRAHA

Úterý, 19. ledna 2021

Č. 12, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Doubravka

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Stále PES 5. Dokud se neuvolní nemocnice

Nejpřísnější stupeň. Rozvolnění opatření Hamáček podmiňuje poklesem počtu nakažených do dvou tisíc denně i počtu hospitalizovaných. **Dobrá zpráva.** Zpřísnění opatření z přelomu roku konečně zabrala STRANA 4



Mrzlo, až praštělo. Mrazivé noci vystřídají teploty nad nulou a obleva

Česko v noci na včerejšek prožilo mrazivou noc. Teploty byly na mnoha místech pod minus 20 stupni Celsia a v Orlickém Záhoří na Rychnovsku klesly až na minus 27 stupňů. Šlo o dosud nejnižší letošní teplotu naměřenou v Česku. Na několika místech v republice dokonce padly mrazivé rekordy. Podle meteorologů ale po mrazivém víkendu dorazí do Česka obleva. Už včera se teploty na jihozápadě Čech dostaly nad nulu, od zítřka bude nad nulou také na horách. Tam se sice ke konci týdne opět ochladí, ale v nížinách zůstanou nejvyšší denní teploty kolem dvou stupňů. V pátek se na hory vrátí sněžení a o víkendu by mělo sněžit i ve středních polohách. Na snímku si rekreační hokejisté přišli na své na zamrzlé vodní nádrži Modlany na Teplicku. ČTK



Kultura je i v ulicích. Poezie, knihy či krabička s obrázkem

Po Praze najdete nové knihobudky, ale také nevšední automat s výtvarným uměním.

Přestože jsou divadla, kina, výstavy i hudební kluby zavřené kvůli opatřením proti šíření koronaviru, můžete na kulturu narazit i ve veřejném prostoru. A nemysleme tím jenom sochy nebo různé expozice fotografií na panelech.

Artmat

V roce 2019 přišly Josefina Frýbová a Petra Widžová s nápadem umístit v Krymské ulici v Praze 10 automat, který by po vhození finančního obnosu ve výši 50 korun vydal zájemci krabičku, v níž najde díla talentů současné výtvarné scény. A nápad se uchytil.

„Artmaty fungují jednoduše. Do mincovníku vhodíte částku a vyberete si podle jména autora jednu přihrádku, za tu zatáhnete, a vydá se krabička s mini uměním. V krabičkách se nachází vždy mini umělecké dílo od současných mladých umělců, kteří vytváří edice v limitovaném počtu kusů, maximálně sto,“ říká Frýbová.



Kupte výtvarná díla. ARTMAT

Díla jsou číslována a signovaná, aby měla potenciální sběratelskou hodnotu. V artmatech tak můžete najít grafické tisky, fotografie, ale i například plakáty.

Obsah krabičky nechávají autorky na autorech, ale vždy s nimi dílo probírají. „Baví nás hravost přístupu autorů k formátu krabičky, která pro ně je i určitou výzvou,“ přidává pro Metro Frýbová.

Automaty, které byly původně na cigarety, sehnaly autorky na zahraničních bazarech. Kromě Krymské ulice je další v Praze 8. Nedávno se z Invalidovny, kde sídlí studio Alta, přesunul do Ďáblic na fasádu nově vznikajícího kulturního centra Úl.



Citát

Vedle soch a plastik, na které jsou občané zvyklí, je Artmat úplně nová, netradiční forma, kterou vítáme.

HANA NOVOTNÁ, PRAHA 8



Nová v Malešicích KNIHOBUDKA

Knihobudka

Projekt vznikl už v roce 2013 a neustále přibývají nová místa, kde je možné si nějakou knihu vzít, případně tam na oplátku jinou nechat. Přímou z dílny autorů přibýly na konci minulého roku čtyři knihobudky v Praze 10. V metropoli je oficiálních přes třicet. Další vznikají nezávisle.

Že by se během pandemie zvýšil zájem o četbu děl z knihobudek, nelze obecně říct. „Je to individuální, například v Praze 7 v Tusarově ulici a na Strossmayerově náměstí spíš vidím nezájem, naopak nové knihobudky v Praze 10 se začaly zaplňovat hned po instalaci,“ zmiňuje koordinátor projektu Jan Bičák.

Jukebox na louce

Nevšední dílo umístil na louce u lesa nedaleko středočeské vesnice Hrachov světoznámý umělec Krištof Kintera.

- Socha umístěná na ocelovém piedestalu se šestimetrovým stožárem se jmenuje Public Jukebox a nabízí přes sto zvukových nahrávek. Stačí si vybrat číslo. Kintera své dílo představil v roce 2013 v Bratislavě, ve středních Čechách stojí od loňska.

Poezie

Kavárník a kulturní aktivista Ondřej Kobza měl už dost nápadů, jak oživit veřejný prostor, jedním z nich je také poeziomat, který stojí už téměř šest let na náměstí Míru. Po stisknutí tlačítka se z konce černé roury ozývají hlasy nejruznějších básníků. Zdarma si tak můžete poslechnout například Vladimíra Holana, Ivana Martina Jirouse, Egona Bondyho, Jáchyma Topolu či Jaroslava Seiferta. Postupně se nápad dostal i do dalších měst. Ten poslední v Ostravě je na kličku. Na Kampu umístil ve stejném roce Kobza veršomat. Zde si ale poezii lidé čtou na otáčkových panelech. PAVEL URBAN

Krátce

Hotel nepromění

Magistrát neuskuteční plán rekonstrukce bývalého hotelu Opatov na byty. Radní odmítli přidělení zakázky na přestavbu za 688 milionů korun bez DPH. Radní Adam Zábanský řekl, že ze soutěže vzešla cena byla o čtvrtinu vyšší než předpokládaná.

Z hal mizí nájemci

Ve dvou halách v Pražské tržnici v Holešovicích dostanou nájemci výpověď. Týká se to celkem 17 nájemců. Většina dostane nové smlouvy. Důvodem je stěhování obchodů i problémy s některými. Majitelem areálu, jenž se rekonstruuje, je město.

Ve velkém

V multifunkčním prostoru O2 universum v Libni vznikne velkokapacitní očkovací centrum. Včera to schválila vláda. Nové centrum bude mít na starosti Ústřední vojenská nemocnice, má se tady očkovat až deset tisíc lidí denně. ČTK



Papoušek orlí je na ovoce

Z vůbec prvního odchovu trichy orlího v zoologických zahradách v kontinentální Evropě se v těchto dnech raduje Zoo Praha. Po celém světě se tito vzhledem velmi zvláštní papoušci chovají v zoo jen vzácně. Mláděti odchovávanému v zázemí jsou téměř dva měsíce a chovatelé je musí krmit každých pět hodin. Trichové mají na jídelníčku hlavně ovoce. I proto je jejich hlava částečně lysá, neumažou si peří sladkými šťávami. ZOO PRAHA – PETR HAMERNÍK

Strážníci. Dostanou vesty

Pražští strážníci dostanou nové neprůstřelné vesty. Městská policie (MPP) za ně zaplatí v následujících čtyřech letech maximálně 14 milionů korun. Rámcovou smlouvu uzavře MPP se společností Eset.

Městskou policii zřizuje hlavní město, zaměstnává zhruba 2200 lidí. „Vzhledem k situaci v evropském prostoru lze říci, že obecně rizika při výkonu činnosti stoupají.

Z daného důvodu je nezbytné maximálně chránit životy a zdraví zaměstnanců. Podkošilové balistické vesty budou sloužit strážníkům v přímém výkonu služby zasahujících v terénu,“ uvádí dokument, který schválili radní. Vesty nesměly mít podle požadavků MPP například více než 2,2 kilogramu, životnost deset let nebo musí být odolné i proti bodnutím. „Vzorky od

potenciálních dodavatelů testovali sami strážníci při výkonu služby, a to z hlediska komfortu při nošení. Ohybovou tuhost hodnotila katedra anatomie a biomechaniky FTVS UK v Praze,“ uvedl ředitel MPP Eduard Šuster.

Městská policie by měla nakoupit zhruba 1600 vest. Kolik jich nakonec bude, není jasné. Strážníci totiž nemusí utratit všechny peníze. ČTK

Řidiče prohání rouška i páska

**Nandat, sundat a pak zase nasa-
dit.** Cestování na příměstských linkách není vždy peříčko.

Zakázaná zóna byla ještě donedávna v autobusech k vidění pouze tehdy, když si řidič nešikovně odložil k jednomu z předních míst pro cestující kbelík a mop. Od minulého března, kdy udeřila pandemie koronaviru, si však Pražané nesednou v přední části žádného městského busu. Brání jim v tom totiž plastové pásky, které mají za úkol ochránit řidiče před případným kontaktem s nakaženým cestujícím. Jak ale popsal deník Metro čtenář Václav, tohle opatření může být dvojsečné. A to zejména pro řidiče působící na okraji metropole.

„Již několikrát jsem se zamýšlel nad tím, kolik času asi tráví autobusáci s rolí oddělo-



Citát

Řidiči mají povinnost mít nasazenou roušku pouze při odbavování cestujících.

FILIP DRÁPAL, MLUVČÍ ROPIDU

vací pásky v ruce. Městské autobusy mají totiž zpravidla oddělenou první řadu sedadel, ty příměstské naopak málokdy. Tenhle jev vídám například při cestování z Prahy do Dubčce nebo z Klánovic na Černý Most přes Šestajovice. Mnohdy se jedná o tentýž vůz, pokaždé však v jiném čísle a režimu. To řidiči opravdu musí pásku předělávat pokaž-

Průvodčí mají smůlu

U autobusů na všech městských linkách v Praze jsou uzavřeny přední dveře a zahrazena první řada sedáček. U příměstských to nejde.

- Ze zákazu nástupu předními dveřmi v autobusech nemožno být bohužel vyjmuti nevidomí, a to ani přesto, že jsou pro ně přední dveře důležité kvůli signálu pásu.
- Ve vlacích „bezpečná zóna“ pro personál neexistuje.
- V loňském roce řešil deník Metro hned dva případy, kdy se

ve vozech příměstských vlakových linek S1 a S7 objevily lístky s nápisem: „Prostor je zadán pro vlakové čtyři.“ Ačkoli se oznámení pokaždé nacházela na plakátcích s logem Českých drah, dopravce se od nich vždy distancoval. Jediné oficiální a schválené letáky Českých drah zde souvisí s prevencí proti šíření koronaviru.

- Průvodčí Českých drah nemají ve vlacích nárok na „vlastní“ prostor. Kromě kabiny řidiče není ve vlaku místo, které není cestujícím přístupné.

dě?“ napsal deníku Metro Václav.

Koordinaci a provoz všech městských i příměstských autobusových linek má v hlavním městě na starost organizátor dopravy Ropid. Podle jeho mluvčího Filipa Dráपालa je pochopitelně mnohem snazší udržet „v bezpečí“ řidiče pražského autobusu. „U městských linek je totiž

páskami vyznačena větší ochranná zóna kolem kabiny řidiče. U příměstských linek je opravdu nutný nástup předními dveřmi, protože tam probíhá kontrola a prodej jízdenek,“ vysvětluje Drápal. S páskováním a odpáskováním to ale v extrémním případě může být i tak, jak popisuje čtenář. „Pokud tentýž vůz přejíždí mezi měst-

skými a příměstskými linkami, bývá zamezení prostoru předních dveří řešeno tak, aby bylo možné vždy při změně typu linky tento prostor upravit. Nicméně i na příměstských linkách mohou řidiči zapáskovat přední řadu sedadel, která se nachází bezprostředně u pracoviště řidiče,“ dodává Drápal.

Nandávání a sundávání nezažívají řidiči na příměstských linkách jen v případě pásek. Podle Dráपालa má v autobusech směřujících za hranice Prahy pravidelně nastávat situace, kdy si při nastupování cestujícího předními dveřmi a následné kontrole či prodeji lístku řidič vždy nandává roušku. Podle mnoha čtenářů deníku Metro však nosí někteří roušky jen velmi zřídka či vůbec. Podobné rebely lze potkat také mezi průvodčími v příměstských vlacích. Více si o tomto tématu přečtete v boxu uvnitř článku.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

JSME TRADIČNÍ
ČESKÝ DODAVATEL
ENERGIÍ A SLUŽEB
PO CELÉ ČR



Férové jednání a moderní služby pro nové i stávající
zákazníky. Podporujeme nové, ekologické a efektivní
technologie využívání energie.

800 134 134
www.ppas.cz

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



Exprimátor Hudeček je zpátky

Bývalý pražský primátor Tomáš Hudeček se částečně vrací do správy hlavního města. V Institutu plánování a rozvoje bude mít na starosti vznik a řízení sekce rozvoje města, zvítězil ve výběrovém řízení. Geograf a docent městského stavitelství a inženýrství Hudeček je nyní primárně vysokoškolským pedagogem. Pražským primátorem byl v letech 2013 až 2014.

MAFRA

Krátce

Miliony na mosty

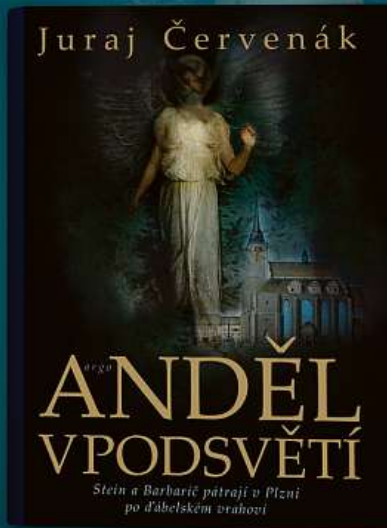
Technická správa komunikací plánuje v letošním roce proinvestovat zhruba 1,95 miliardy korun, což je méně než loni. Peníze půjdou do oprav komunikací a mostů, bezpečnosti, cyklistiky, infrastruktury pro MHD či zlepšení podmínek pro pěší. Vyplývá to z dokumentu, který včera schválili pražští radní. Z celkové část-

ky půjde například 60 milionů korun na opravu Barrandovského mostu, jehož postupná rekonstrukce začala již loni. Peníze jsou vyčleněny také na práce v souvislosti s opravou Libeňského a Hlávkova mostu, pro každý z nich je v plánu investic určeno 15 milionů. Počítá se i s revitalizací veřejných prostranství, třeba v okolí zrekonstruovaného Negrelliho viaduktu. **čtk**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

NEBEZPEČNÉ PÁTRÁNÍ V LABYRINTU PLZEŇSKÉHO PODZEMÍ

Juraj Červenák



ANDEĚL V PODSVĚTÍ

Stein a Barbarič pátrají v Plzni
po ďábelském vražední

KAPITÁN STEIN A NOTÁŘ BARBARIČ
V DALŠÍ HISTORICKÉ DETEKTIVCE

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátké

Kloktací testy pro školáky

Žáci by se podle MŠMT mohli testovat na covid takzvanými kloktacími testy. Úřad o ně už projevil zájem.

Tisíce praktiků chtějí očkovat

Zapojit se ihned do očkování proti covidu lidí starších 80 let chtějí tisíce praktiků. Možnost ale mají jen desítky, není dost vakcíny.

Nejméně nemocných

V neděli přibýlo 2618 případů koronaviru, nejméně v tomto roce. Proti minulému neděli je to pokles o 1700 případů. Počet lidí, kteří leží v nemocnicích, klesl o téměř 150, na 6330. Méně hospitalizovaných bylo naposledy na začátku ledna. V souvislosti s covidem zemřelo 14 449 lidí. **ČTK**



Ministři není dobře

Ministr zahraničí Tomáš Petříček má koronavirus, po pozitivním antigenním testu absolvoval i PCR test, který to potvrdil. Uvedl, že mu není dobře, je unavený, ale zatím nemá závažnější příznaky. Koronavirus měli z členů vlády ministryně pro místní rozvoj Klára Dostálová či Petříčkoví straníční kolegové – vicepremiér a ministr vnitra Jan Hamáček a ministr zemědělství Miroslav Toman. Petříček už dříve podstoupil karanténu, stejně jako ministryně práce Jana Maláčová. V dobrovolné izolaci byl ministr dopravy a průmyslu Karel Havlíček. Kvůli pozitivnímu testu hlavní hygieničky Jarmily Rážové byl v karanténě tehdejší ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. **MAFRA**

Česko zůstává v nejvyšším stupni, rozvolnění se vzdaluje

Až do 21. února, tedy o dalších třicet dnů, bude chtít vláda prodloužit nouzový stav.

Vláda bude ve Sněmovně usilovat o prodloužení nouzového stavu kvůli epidemii nemoci covid-19 o dalších 30 dní. Pokud získá souhlas poslanců, nouzový stav by měl trvat do 21. února. Zatím v Česku kvůli epidemii covid-19 platí od 5. října do 22. ledna. O návrhu menšinové vlády ANO a ČSSD bude Sněmovna jednat zřejmě ve čtvrtek.

Sněmovna při podzimní vlně epidemie dostala od vlády už čtyři žádosti o prodloužení stavu, který umožňuje vymáhání opatření proti šíření nemoci. Koncem října souhlasila Sněmovna s prodloužením stavu nouze o 17 dnů a ve druhé polovině listopadu o 22 dnů, potom na návrh komunistů o 11 dnů. Před vá-

nočními svátky Sněmovna souhlasila s prodloužením nouzového stavu o 30 dnů. Kabinet chtěl měsíc vždy. Na jaře trval v Česku nouzový stav kvůli koronavirové krizi 66 dnů, nyní trvá víc než sto dnů. Váže se na něj větší na vládních protikoronavirových opatření. Lze také nasadit například vojáky pro pomoc ve zdravotnictví a v domech pro seniory.

Vicepremiér a šéf Ústředního krizového štábu Jan Hamáček očekává, že Česko zůstane ještě nějakou dobu v nejvyšším, pátém stupni opatření podle protiepidemického systému PES. Novinářům řekl, že rozvolňování bude podle něj na řadě až v době, kdy se uvolní lůžka v nemocnicích a bude přibývat 1000 až 2000 potvrzených případů covidu-19 denně. Index PES zůstává na 70 bodech ze sta, pátý den se drží ve čtvrtém stupni. V minulém týdnu byly denní přírůstky nakažených o třetinu až skoro polovinu nižší než o týden dříve, což Hamáček přičítá tomu, že zabralo zpřísnění



Cítát

Neznamená to ale důvod k velkým oslavám, ta absolutní čísla jsou stále vysoká.

JAN HAMÁČEK, MINISTR VNITRA

opatření z přelomu roku. Počet lidí, kteří leží s nemocí covid-19 v nemocnicích, klesl podle posledních statistik o téměř 150, na 6330.

Hamáček dodal, že to jsou stále velmi vysoká čísla. „Věřím, že ještě nějakou dobu ve stupni pět zůstaneme,“ uve-

dl. Zmínil, že okolní země s lepší epidemickou situací opatření aktuálně nerozvolňují. Zpracovávají také do svých predikcí a plánů takzvanou britskou mutaci koronaviru, která je výrazně nakažlivější. „Pokud by se na našem území rozšířila, znamenalo by to nárůsty v počtu nemocných,“ varoval vicepremiér. Za nejvhodnější by považoval, aby za současných přísných opatření dostaly nemocnice dostatek času, aby se vyprázdnily a obnovily i neakutní péči. „Naší ambicí by mělo být stlačit nárůsty k 1000 až 2000 případů denně, poté bychom měli mluvit o nějakém uvolňování,“ uvedl.

Kabinet včera přesto opatření částečně rozvolnil. Ode dneška se mohou otevřít papírnictví a prodejny dětského oblečení a obuvi. Rozšíření sortimentu vítá Svaz obchodu a cestovního ruchu. Podle jeho prezidenta Tomáše Prouzy papírnické zboží a oděvy a obuv pro děti jsou obvykle součástí jiného nákupu, takže se asi pohyb lidí výrazně nevyšší. **ČTK**

Jehly v Česku

Česko nakoupí dalších pět milionů injekcí a jehel na očkování proti covidu-19, uloženy budou do státních hmotných rezerv.

- Z hromadně vypsáno tendru zemí Evropské unie má rezervováno už 12 milionů samostatných jehel a 1,8 milionu stříkaček s pevnou jehlou. Těchto 1,8 milionu kusů je připraveno k přepravě do ČR. Protože cesta lodním kontejnerem by trvala asi 1,5 měsíce, připlatí si za leteckou dopravu.

- „Zásilka od čínského výrobce bude připravena k odeslání letecky po 16. lednu. Jehly a stříkačky od bulharského výrobce dorazí na počátku dubna a pak dále, vždy po několika milionech měsíčně,“ řekla k tomu minulý týden mluvčí ministerstva zdravotnictví Barbora Peterová. Celková cena nemá překročit 4,9 milionu korun.

Překvapení bankéři. Virus z Čechů dlužníky nenadělal

Skoky zoufalců z posledního patra mrakodrapu.

Scény hospodářské krize v roce 1929 se konat nebudou. Češi (zatím) své závazky ustáli.

představenstva ČSOB. Podle posledních údajů banky je počet těch, kteří se zpožďují se splácením, minimální. „Jedná se o nižší jednotky procent,“ doplňuje Sadil. Navíc většina „hříšníků“ je z těch, kteří si brali spotřební úvěr. Ti, kteří splácejí nemovitost, patří v naprosté většině mezi bezproblémové dlužníky.

Uvedená čísla se týkají odložených splátek z jarní části epidemie. Ale i po podzimu se na banky obracejí lidé, kterým až konec roku a vládní restrikce přinesly potíže. „Jarní vlna nám přinesla kolem 71 tisíc žádostí o odklady, převážně se to týkalo spotřebitelských úvěrů,“ konstatuje Zuzana Filipová, mluvčí Sku-

piny Moneta. Momentálně je v běhu něco přes pět a půl tisíce odložených splátek, opět se to týká běžných půjček, ne hypoték. „Odložené hypotéky i v současnosti představují jen pět procent žádostí,“ říká Filipová. Většinu aktuálních žadatelů o odklad tvoří ti, kteří poslali žádosti již v loňském vládním moratoriu.

Procento schválených žádostí se pohybuje, alespoň v případě Monety, kolem devadesáti procent.

Někteří lidé řeší nyní potíže se splácením restrukturalizačních půjček, třeba i převedením do jiné banky. Rada lidí ale nakonec od takového kroku upustí. Byť by jim restrukturalizace dluhu situaci částečně usnadnila, podle zákona se automaticky dostávají do registru dlužníků. To pro ně může mít v budoucnosti, zvláště v případě malých živnostníků, negativní dopad. Pokud by potřebovali například provozní úvěr, banky už na ně v takové situaci budou pohližet podstatně přísněji.

Vysoký není jenom státní dluh. V roce 2020 evidoval Bankovní a Nebankovní registr klientů více než dva a půl bilionu dlužných korun mezi obyvateli celého Česka. Většina těchto peněz, kolem osmdesáti procent, je v nemovitostech všeho druhu. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Chápu, že nemovitost je stále nejlepší způsob uchování hodnoty peněz. Přesto i zkušení finančníci krouží hlavou, že ani uzavření ekonomiky a mnohonásobná omezení neubrali chuť Čechů brát si půjčky na bydlení. A to i v atmosféře, kdy nemálo lidí nemá jistotu budoucích příjmů. Stejně tak je ale překvapuje, že těch, kteří nemají na splácení, je minimálně.

„My jsme loni poskytli možnost odložit si platby kolem pětadesáti tisícům zájemců,“ říká Jan Sadil, předseda

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Receptura s extraktem z třešňových květů a keratinem pečuje o vlasy a posiluje jejich strukturu. Viditelně pomáhá zlepšovat kvalitu vlasů a jejich vlákna. Dodává vlasům objem, stačí ho jen jemně vetřít do vlasů. Neoplachuje se.

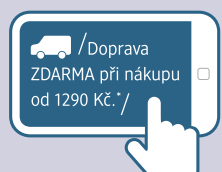


Balea Professional stylingový krém na vlasy s keratinem 100 ml

44⁹⁰ Kč



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Neprošla desetina

400

Přibližně čtyři sta tisíc žádostí o odložení splátek dorazilo loni do českých bank a hypotečních společností. Termín pro podání žádostí byl určen na 31. října 2020. Souhlas dali úředníci finančních ústavů zhruba 360 tisícům požadavků. Pouhých deset procent schválením neprošlo. Nejvíce žádostí směřovalo na hypotéky, ale na odložení spotřebitelských úvěrů.

V kolotoči dluhů

Exekutoři evidují přibližně 800 tisíc dlužníků.

- Většina z nich se točí v kolotoči závazků, kdy jednu půjčku kryjí platbami z dalších půjček.
- Počet neplatičů ale dlouhodobě klesá. Loni klesla částka nesplacených hypoték o 611 milionů korun.
- Více dlužníků přibýlo mezi podnikateli.

To už přehnali. Desítky lidí sáňkují po lidickém hřbitově

Na pietní území Památníku Lidice zamřily o uplynulém víkendu desítky sánkařů a bobistů, někteří jezdili i po starém hřbitově a po místech, kde stály nacisty zdemolované domy. Ředitel památníku Eduard Stehlík apeluje na dodržování piety a chování, které určuje návštěvní řád památníku. „Lidé by si měli uvědomit, na jakém místě jsou, a to, že pietní území není jen část poblíž silnice,“ uvedl Stehlík. Část řidičů navíc parkuje i přímo na piet-

ním území. Podle starostky Lidic Veroniky Kellerové místní děti v Lidicích vždycky sáňkovaly, ale na místech mimo hroby, bývalé domy či další lokality, které připomínají jejich zavražděné obyvatele. To nikomu podle starostky nevadilo. Šlo vždy spíše o několik lidí. „Ale teď, asi díky koronavirové situaci, tady bylo v jeden den asi 70 aut,“ uvedla. Podle ředitele památníku Stehlíka je problém s neukázněností lidí dlouhodobý. Často zde například pořádají pik-

niky nebo sem jezdí se čtyřkolkami.

Památník Lidice připomíná nacistické vyhlazení obce v červnu 1942. Ze zhruba 500 obyvatel Lidic jich válku přežilo 160. Přímo v Lidicích nacisté 10. června 1942 zastřelili 173 mužů, 16. června v pražských Kobylisích dalších 26 obyvatel Lidic. Pobyt v koncentračních táborech nepřežilo 53 lidických žen. V deportačním táboře bylo v plynovém autě udušeno 82 lidických dětí. **ČTK**

Krátce

Podvody restaurací

Téměř čtvrtina kontrolovaných restaurací v loňském roce klamala spotřebitele, většinou falešným tvrzením o potravinách. Podle Státní zemědělské a potravinářské inspekce patří mezi nejčastější případy problematických potravin sýr, smetana a šunka. Dlouhodobý problém by mohla změnit novela zákona o potravinách. Náhražkami se šidilo například u svičkové na smetaně, levná šunka nahradila

parmskou šunku, místo Kofoly se točila levná limonáda s kolovou příchuť.

Kriminalita v Česku klesá

V Česku loni klesla kriminalita oproti předchozímu roku o 16,9 procenta, na 165 525 skutků. V tiskové zprávě to uvedlo policejní prezidium. Pokles kriminality evidovali policisté ve všech sledovaných kategoriích. Například vražd loni policie zaznamenala 130, proti roku 2019 o 13 méně. **ČTK**



Traktor ani kuň prkna a cihly nevytáhli

V areálu hradu a zámku Bečov nad Teplou na Karlovarsku dokončují stavbaři opravu Pluhovských domů. Jejich rekonstrukci ale v posledních dnech komplikuje napadlý sníh, těžká technika se kvůli němu nedostane na horní nádvoří. Stavitelé proto musí převážet stavební materiál pomocí pásového dopravníku. „Zkoušeli jsme nákladní auta i traktory, ale nevyšlo to. Dokonce jsme tu měli i koně,“ tvrdí kastelán Tomáš Wízovský. **ČTK**

Žatec má šanci být v UNESCO

Chmel a žatecká krajina by mohly mít prestižní status. Rozhodne se v létě 2022.

Chtějí na seznam

14

Česko má na seznamu 14 památek, naposledy přibily hornická kulturní krajina Erzgebirge/Krušnohoří a kladubský hřebčín. O zápis kromě Žatce usilují třeba Karlovy Vary, Františkovy Lázně a Mariánské Lázně, které jsou součástí společné nominace evropských lázeňských měst.

Ministr kultury Lubomír Zaorálek podepsal dokumentaci pro nominaci Žatce a krajiny žateckého chmele na seznam světového dědictví UNESCO. Do 1. února bude nominace předložena Centru světového dědictví v Paříži, a tím bude zahájen hodnotící proces. O jeho výsledku by se mělo s největší pravděpodobností rozhodovat v létě příštího roku. Včera to sdělila Iva Awwadová z tiskového odboru ministerstva kultury.

Nominace navazuje na projekt Žatec, město chmele, který v roce 2018 doporučil výbor pro největší pravděpodobnost rozhodovat v létě příštího roku. Včera to sdělila Iva Awwadová z tiskového odboru ministerstva kultury. Nominace navazuje na projekt Žatec, město chmele, který v roce 2018 doporučil výbor pro největší pravděpodobnost rozhodovat v létě příštího roku. Včera to sdělila Iva Awwadová z tiskového odboru ministerstva kultury. Nominace navazuje na projekt Žatec, město chmele, který v roce 2018 doporučil výbor pro největší pravděpodobnost rozhodovat v létě příštího roku. Včera to sdělila Iva Awwadová z tiskového odboru ministerstva kultury.

nou venkovskou komponentu doplňuje území historického jádra města Žatce a jeho Pražského předměstí, které je unikátním množstvím technických památek, především z 19. století, jež sloužily ke zpracování a skladování chmele. Dohromady tvoří celek, který dokumentuje celý cyklus pěstování, zpracování a obchodu s žateckým chmellem od historických dob do současnosti. „Jsem rád, že můžeme mezinárodní veřejnosti představit jedinečné chmelářské kulturní dědictví, které je po dlouhá staletí součástí naší historie a na které můžeme být právem hrdí. Žatecko patří k nejstarším a největším chmelářským oblastem v Česku,“ uvedl Zaorálek.

Soupis světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO obsahuje 1121 položek z celého světa a Česká republika je co do počtu zapsaných památek mezi prvními 25 státy. **ČTK**

Krátce

Až 400 tisíc počítačových virů

Denně vzniká na 400 tisíc různých nových počítačových virů. Většinou jde o upravené známé hrozby, těch úplně nových je řádově méně. Viry útočníkům přináší výnosy v řádu stovek miliard dolarů ročně. Vyplývá to z údajů antivirové firmy Eset. První počítačový vir Brain vznikl v roce 1986 v Pákistánu, takže v letošním roce od vytvoření prvního viru uplyne 35 let. Jedním z prvních virů v tehdejší Československu byl Vienna, v počítačích se objevil v roce 1987. Dokázal poškodit soubory. V reakci na Vienu vznikla také první verze programu

Eset. Tehdy ještě neexistoval internet, takže se jak viry, tak antivirové programy šířily na disketách. **ČTK**

Lepší vzduch

V roce 2020 byla kvalita ovzduší v Česku výrazně lepší než obvykle. Některá ze sledovaných kritérií dokonce klesla na nejnižší hodnoty od začátku měření. Obecně pomohlo teplejší počasí i omezení emisí z dopravy v době epidemie.

Opilý řidič sjel do lesa

Přes dvě promile alkoholu nadýchal cizinec, který havaroval na zasněžené silnici cestou z Ještědu.

Dodávkou sjel z cesty a uvázl na svodidlech nad lesem. Policisté muži zadrželi řidičský průkaz a ovinili ho z ohrožení pod vlivem návykové látky. Za to mu hrozí až rok vězení.

Liberec bojuje proti reklamě

Jak by mělo město vypadat? Obejde se bez nevкусných reklamních poutačů a výkladních skříní? Kancelář architektury města Liberce připravuje manuál, který by měl pomoci „vyčistit“ město od takzvaného vizuálního smogu. Liberec je dalším městem, jež začalo bojovat proti vizuálnímu smogu. Podobně jako Praha. **IDNES.cz**

INZERCE

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberece, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Ostatní

• Starožitný nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoď. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu /chalupu/ stavební pozemek na horách či blízko hor - Krkonoše, Orlické, Jizerský nebo Šumava. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 18 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerský. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoď. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Byty - poptávka

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 773109561. Rk nevolat.

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!





Raketa z křídla boeingu

Společnost Richarda Bransona Virgin Orbit v neděli poprvé úspěšně vypustila raketu do vesmíru z křídla letadla Boeing 747, čímž otevřela novou cestu pro vynášení malých družic na oběžnou dráhu. Oproti vertikálnímu startu rakety z pozemního kosmodromu novinka minimalizuje riziko zrušení startu kvůli počasí.

VIRGIN ORBIT

Sáňkování. Pětiletá ruská dívka zmizela v kanalizaci

Na tuhle zimu nejspíš pětiletá holčička z ruského města Južno-Sachalinsk nikdy nezapomene. Zimní radovánky se v okamžiku změnilo v boj o život. Incident, při kterém dívka při sáňkování zmizela v kanalizační šachtě, již začala vyšetřovat ruská prokuratura. V místě, kde má vzniknout nové sídliště, chyběl na kanalizační šachtě poklop.

Dívka zmizela během neděle, kdy šla sáňkovat na nej-

bližší kopec. Když se do tmy nevrátila domů, začali po děvčeti pátrat policisté, hasiči a dobrovolníci. Až pozdě v noci našli holčičku živou v kanalizační šachtě, kam se zřítila. Podle serveru Provincija.ru ji před umrznutím nejspíš uchránila vlažná voda protékající kanalizací.

Radnice nyní zjišťuje, komu vlastně otevřený vstup do kanalizace patří. Starosta města s přibližně 200 tisíci

obyvateli vydal pokyn zjistit, kdo je za skandální stav zodpovědný, a viníky potrestat. A nezávisle na tom oblastní prokuratura zahájila prověrku komunálních služeb.

Podobný incident se stal i v srpnu 2018 v černomořském letovisku Soči na jihu Ruska. Tehdy přišel o život sedmiletý chlapec, který se propadl do kanálu. Ulice byla zalita vodou po prudkém lijáku a díru nebylo vidět. **ČTK**

INZERCE

Donald Trump. Plánuje udělit desítky milostí

Končí americký prezident Donald Trump hodlá den před svým odchodem z funkce udělit milost nebo zmírnit trest více než 100 lidem. Podle deníku The New York Times je v pozadí plánování „lukrativní trh“ s přístupem k prezidentovi, přičemž někteří lidé z jeho okolí inkasují desetitisíce dolarů za prosazování milostí či jiných zásahů ve prospěch bohatých zločinců.

Trump od podzimních prezidentských voleb udělil desítky milostí, z nichž mnohé se týkaly lidí napojených na odcházejícího prezidenta a jeho spolupracovníky. Omilostnil své bývalé poradce Rogera Stonea, Paula Manaforta, Michaela Flynn a George Papadopoulos, dále například Charlese Kushnera, což je otec prezidentova zetě Jarda Kushnera. Televize CNN s odvoláním na nejmenované zdroje píše, že na seznamu jsou i lidé, kteří byli odsouzeni za ekonomickou trestnou činnost, a známí rapři. **ČTK**

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Abychom se mohli radovat z krásné pleti bez nedokonalostí, je nutné věnovat jí náležitou péči. Vedle každodenního čištění, dopřejte pleti také výživu v podobě masek.

Balea maska Beauty Collagen hydratuje pleť a podporuje přirozenou tvorbu kolagenu.

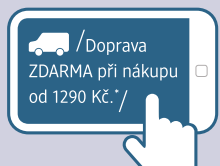


Balea
Beauty Collagen
pleťová maska
1 ks

69⁹⁰
Kč



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Číslo dne

95

Tolik milionů případů koronavirové nákazy registrují v součtu všechny země světa. Úmrtí spojených s nemocí covid-19 je globálně hlášeno na 2,03 milionu. Posledních pět milionů potvrzených infekcí se objevilo za necelých osm dní. Pozitivně testování i mrtví v posledních dnech stále přibývali rychleji než kdykoli v loňském roce.

24

Zhruba čtvrtinu součtu všech nakažených tvoří případy odhalené ve Spojených státech, které jich ohlásily bezmála 24 milionů. USA mají v absolutních hodnotách také nejvyšší bilanci obětí, v zemi s přibližně 330 miliony obyvatel je s covidem-19 spojováno skoro 400 tisíc úmrtí. Koronavirus se začal šířit na konci roku 2019 v Číně. Situaci kolem onemocnění označila Světová zdravotnická organizace za pandemii loni 11. března.

Krátce

Šel do vazby

Ruský soud poslal opozičního předáka Alexeje Navalného na 30 dní do vazby, oznámil jeho advokát. Navalnyj byl v neděli zatčen krátce po návratu do vlasti z Německa, kde se zotavoval z otravy novičokem. Čelí obvinění, že „systematicky porušoval“ režim podminěného trestu, který mu byl dříve uložen za údajnou zpronevěru. Zatčení kritizovali zástupci západních zemí včetně Česka. **ČTK**

Bez testu ani do přírody

Slovensko začalo hromadně testovat, rezervační portál spadl.

Výpadek státního internetového portálu na rezervaci termínu pro absolvování antigenního testu provázela včera dopoledne na Slovensku zahájení hromadného testování obyvatel na koronavirus. Podle nedělního rozhodnutí vlády budou Slováci nově i na cesty do práce či do přírody

potřebovat negativní výsledek testu. Bez on-line registrace, kterou umožnila jen část z 250 mobilních odběrových míst, si zájemci musí v testovacích center vystát frontu. Podle oznámení na státním webu byla registrace na testy pozastavena z technických příčin. Systém patrně nevládl nápor po ohlášení celostátního testování. Od plošného testování si kabinet premiéra Igora Matoviče slibuje kromě jiného snížení tlaku na nemocnici a počtu infikovaných, dříve než se v zemi rozšíří nakažlivější mutace viru.

Počet nakažených

573

Tolik nových případů nákazy bylo za neděli nahlášeno na Slovensku. Celkem země k 18. lednu registrovala 223 325 případů koronaviru.

Stávající kolo plošného testování potrvá do úterý příštího týdne. Od 27. ledna se jen na lidi s negativním výsledkem testu na koronavirus bude vztahovat širší okruh vý-

jimek z prodlouženého zákazu vycházení. Až na výjimky pouze se zmíněným potvrzením budou moci lidé jezdit do práce, do přírody či vycestovat do zahraničí a vrátit se zpět do vlasti. I bez testu bude možné opustit bydliště kromě jiného kvůli nákupu základních životních potřeb, návštěvě lékaře či účasti na pohřbu.

Omezení volného pohybu se vztahují také za zahraniční turisty, kteří přijedou do země; na Slovensku jsou platné i výsledky testů provedených v Česku. **ČTK**

Tuhý boj o Lvy svedou Krajina ve stínu, Havel nebo Šarlatán

Nejvíce Českých lvů, rovný tucet, si dosud odnesl film Masaryk Julia Ševčíka za rok 2016. Bude rekord překonán?

Nejvíce nominací na filmové ceny Český lev získalo drama Bohdana Slámy *Krajina ve stínu*. Dostalo jich 15. Následuje film režiséra Slávka Horáka *Havel* inspirovaný životem Václava Havla a příběh vyprávějící osud léčitele Jana Mikoláška *Šarlatán* od režisérky Agnieszky Hollandové. Mají shodně po 14 nominacích. Úspěšně si vedla také televizní minisérie *Herec* v režii Petra Zelenky, které získaly od akademiků po sedmi nominacích. Výsledek prvního

kola hlasování svých členů dnes oznámila Česká filmová a televizní akademie (ČFTA).

O sošku Českého lva se v 21 statutárních kategoriích bude ucházet v závěrečném hlasování 27 titulů. Všechny tři snímky s nejvíce nominacemi jsou v užším výběru mezi nejlepšími filmy i na cenu pro režiséra. V obou těchto kategoriích je doplnily snímky *Modelář* režiséra

Petra Zelenky a *Žáby bez jazyka* Miry Fornayové.

Včera byli ohlášení i vítězové nestatutárních cen Českého lva. Cenu za nejlepší filmový plakát získal Jan Poukar za výtvarný návrh pro film *Krajina ve stínu*. Cenu filmových fanoušků si odnesl snímek *V síti* režisérů Barbory Chalupové a Víta Klusáka, který na webu csfd.cz získal nadprůměrných 86 procent. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

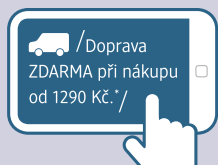
Pravidelné čištění pleti je prevencí vzniku nedokonalostí pleti, proto ho nezanedbávejte ani ve dnech, kdy nejste nalíčená. Pleťová voda jemně a důkladně čistí a nedráždí pokožku. Neobsahuje alkohol a je ideální pro přípravu pleti na následnou péči.



Balea ošetřující pleťová voda 200 ml

24⁹⁰ Kč
12,45 Kč za 100 ml

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Letošní novinky

ČFTA se ve 28. ročníku rozhodla ceny obměnit.

- Tvůrci a herci televizních projektů mohou být oceněni také v kategoriích nejlepší herecký výkon v hlavní a vedlejší roli, zvuk, střih, kamera, hudba a podobně, které byly doposud určeny jen celovečerním filmům, případně dokumentům.
- Novinkou je i samostatné ocenění animovaných a krátkých snímků. Český lev nechal vytvořit sošky nové i pro díla distribuovaná prostřednictvím internetu.



Své ceny už dostali výtvarník Jan Poukar (vlevo) a režisér a scenárista Vít Klusák. **ČTK**

Kdo má šanci

Přehled některých nominací 28. ročníku filmových cen Český lev:

- **Nejlepší celovečerní film:**
 - Havel** (producent Slávek Horák)
 - Krajina ve stínu** (producenti Martin Růžička, Jindřich Motýl)
 - Modelář** (producenti Petr Zelenka, Martin Sehnal)
 - Šarlatán** (producenti Šárka Címalová, Kevan Van Thompson)
 - Žáby bez jazyka** (producenti Viktor Schwarcz, Mira Fornay)
- **Nejlepší dokumentární film:**
 - Alchymická pec** (režie Jan Daňhel, Adam Olša)
 - Kdo jinému jámu – Rudolf Slánský** (režie Martin Vadas)
 - Můj otec Antonín Kratochvíl** (režie Andrea Sedláčková)
 - Postižení muzikou** (režie Radovan Šíbrt)
 - V síti** (režie Barbora Chalupová, Vít Klusák)
- **Nejlepší režie:**
 - Slávek Horák** – *Havel*
 - Bohdan Sláma** – *Krajina ve stínu*
 - Petr Zelenka** – *Modelář*
 - Agnieszka Hollandová** – *Sarlatán*
 - Mira Fornay** – *Žáby bez jazyka*
- **Nejlepší herečka v hlavní roli:**
 - Jana Plodková** – *Bábovky*
 - Anna Geislerová** – *Havel*
 - Jenověfa Boková** – *Herec*
 - Magdaléna Borová** – *Krajina ve stínu*
 - Tereza Těžká** – *V síti*
- **Nejlepší herec v hlavní roli:**
 - Viktor Dvořák** – *Havel*
 - Jan Cina** – *Herec*
 - Csongor Kassai** – *Krajina ve stínu*
 - Kryštof Hádek** – *Modelář*
 - Ivan Trojan** – *Sarlatán*
- **Nejlepší animovaný film:**
 - Barevný sen** (výtvarník, režie, produkce Jan Balej)
 - Jsmo si o smrt blíž** (režie a výtvarník Bára Anna Stejskalová, produkce Jakub Košťál, Vratislav Šlajer)
 - Mlsné medvědí příběhy** (režie Kateřina Karhánková, Alexandra Májová, produkce Barbora Příkaská, výtvarník Filip Pošivač)
- **Nejlepší krátký film:**
 - Anatomie českého odpoledne** (režie Adam Martinec)
 - Hranice** (režie Damián Vondrášek)
 - Přípyat Piano** (režie Eliška Cilková)

Český lev v číslech

87

O nominacích 28. ročníku ocenění Český lev hlasovalo 190 členů z celkového počtu 325 členů ČFTA. Vybírali z 87 hraných, dokumentárních, animovaných a krátkých filmů i televizních děl, které splnily statut cen Český lev.

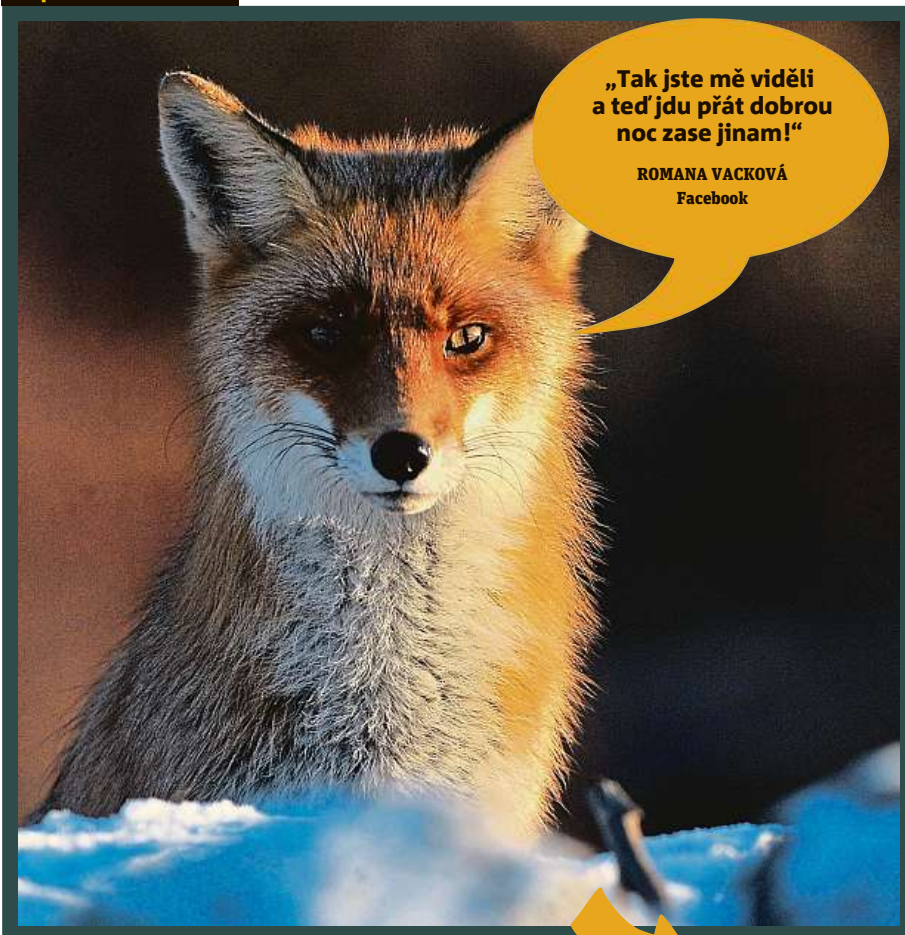
5 a 6

Nejúspěšnější herečkou je Anna Geislerová s pěti Českými lvy, mezi muži vede Ivan Trojan se šesti soškami.

Sudoku

			8	5		7	4	
3								
	2	4		1				5
	9				7			1
4								6
6			4				5	
2				7		3	1	
								7
	1	8		6	4			

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- ženské jm. (3. 6.)
- ostrov v pásu atolu
- část naší republiky
- tajenka
- rovná krajina
- exotické ovoce

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				D		
5						
6						

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
2/6 °C	4/8 °C	2/6 °C	4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -19,0 °C (1942) ↑ 15,1 °C (2007) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 To je vražda, napsala X</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Doktor Martin (4)</p> <p>21.00 Dobrá čtvrť</p> <p>22.00 Čtvrtá hvězda (1/12)</p> <p>22.25 Čtvrtá hvězda (2/12)</p> <p>22.55 Komici na jedničku</p> <p>23.50 Hnízdo (2/12)</p> <p>00.45 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.40 Kočka není pes</p>	<p>16.05 Život ve vzduchu (1/3)</p> <p>16.55 Tajemství Gutha-Jarkovského</p> <p>17.25 Nádherná Amerika</p> <p>18.15 V karavanu po Česku (2/6)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Soukromá muzea</p> <p>19.05 Barrandovský most</p> <p>19.15 Cesty viry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Americká válka</p> <p>20.50 Psi láska</p> <p>22.10 Projekt nacismu</p> <p>23.05 Grantchester (3/6)</p> <p>23.50 Doktorka Fosterová (3/5)</p> <p>00.45 Člověk plus – budoucnost našich smyslů (2/5)</p>	<p>15.55 Mentalista V (6)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3972)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Stážišta Komedieální drama (USA, 2015)</p> <p>22.35 Smrtonosná zbraň II (7)</p> <p>23.30 Mentalista V (5)</p> <p>00.25 Mentalista V (6)</p> <p>01.15 Castle na zabiti V (6)</p> <p>01.55 Smrtonosná zbraň II (7)</p> <p>02.35 Co na to Češi</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (865)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (72) Zachráněná láska. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.50 Fachmani</p> <p>23.25 Policie v akci</p> <p>00.25 Námořní vyšetřovací služba X (11)</p> <p>01.20 Policie Hamburg VII (27)</p> <p>02.20 Policie Hamburg VII (28)</p> <p>03.20 Prostřeno!</p> <p>04.25 Jak se staví sen</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK České a slovenské klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzaky diváků</p> <p>Óčka</p> <p>1.00 Tattoo Fixers</p> <p>1.30 Óčko flirt</p>

IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

TUŽME SE!

Společnost odedávna rozdělovaly znesvářené skupiny s protikladnými zájmy. Ať to byli pytláci a majitelé lesů, motoristi a cyklisti, ekologové a ekonomové, slipaři a trenýrkáři, děti a rodiče, milovníci ticha a rockoví fanoušci a tak dále. Zdá se, že tu celkem nově vznikla další dvojice nesmiřitelných: otužilci a bruslaři. Uvědomil jsem si to, když jsem na Facebooku narazil na fotografii nápisu u zamrzlého rybníka: Otužilci, nesekejte nám díry do ledu. Bruslaři.

Ještě před nějakými deseti lety by ten nápis byl naprosto absurdní. Dnes se nad ním naopak nikdo nepozastaví. Otužilectví se stalo módním hitem. Když ráno zapnete sociální síte a nenajdete tam nikoho po krk v zamrzlém rybníku, raději si jdete zkontrolovat, jestli vám běží wi-fi. Kdo se nenorí, ten jako by nebyl.

Citát

Vyfoťte se v ledové vodě a lajky budou jen pršet.

Jistě to povede k utužování zdraví a koronaviru spláče nad svou nevyhrou. Má to ale také stinné stránky. Dřevní otužilci, kteří se například v Praze choďvali koupat do Vltavy v Modřanech

v dávných dobách, to je asi pět let zpátky, si nyní zoufají, že z dřívější intimní chvíle se stala promenáda. Nořit se chodí davy!

Co z toho mají? Proč to dělají? Výhody z otužování nejsou pouze zdravotní, i když ty jsou zdaleka nejdůležitější. Otužování vám také zajistí vyšší sociální status na sítích. Vyfoťte se v ledové vodě a lajky budou jen pršet. Obdivná zvolání „Jsi borec!“ nebo jejich negativní obdoba „To bych umřela!“ jsou zaručená.

Efekt je ale i finanční. Při sprchování studenou významně ušetříte za plyn k ohřevu vody. Tak co, půjdte se také zanořit?

Anketa

f Pozlobil vás v minulých dnech mráz?



Marek B. Kráčmar
Zamrzly mi zámky u dveří auta.

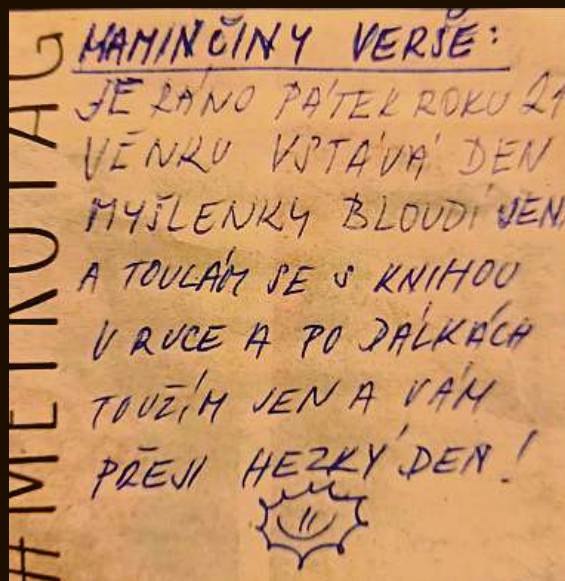


Pauli Marková
Ne. Konečně se v bundě nepeču vedrem.



Martina Rábová
Ne. V zimě ho očekávám.

@mojemetro



Rubrika @mojemetro vznikla mimo jiné proto, aby propojovala digitální svět s tím reálným. Návod, jak na to, najdete níže pod žlutým rámečkem. Nejčastěji do našeho #metrotagu vy čtenáři vpisujete básničky. Za to vám patří dík! Nás v redakci moc hřeje, že Metro čtou sami tvoří a kreativní lidé.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Krása, či bezpečí
Zaznamenal jsem spor dvou stran. Na jedné straně lidí, kteří se snaží zachránit lipovou alej. Svárovská alej na Boskovicku byla pro rok 2020 zvolena nejkrásnější alejí v České republice. Na druhé straně je skupina těch, kterým jde o bezpečnost řidičů. Silnice musí projít rekonstrukcí. Jednak její povrch není nejlepší a také šíře komunikace již nevyhovuje. Obě strany mají svou pravdu. Nikoho ale zřejmě nenapadlo, že by nemusela žádná ze stran být poražena. Co takhle nechat stávající komunikaci jako jeden jízdní pruh a druhý jízdní pruh? Šlo by jistě o raritu. Oba silniční pruhy by vlastně byly odděleny jednou stranou aleje. Ale při dostatečné vzdálenosti by takové řešení mohlo bezpečnost provozu zaručit.

VÁCLAV PECH, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	6	9	8	5	3	7	4	2
3	7	5	2	4	6	1	9	8
8	2	4	7	1	9	6	3	5
5	9	2	6	3	7	4	8	1
4	3	1	5	8	2	9	7	6
6	8	7	4	9	1	2	5	3
2	5	6	9	7	8	3	1	4
9	4	3	1	2	5	8	6	7
7	1	8	3	6	4	5	2	9

Řešení luštěnky

ALADIN

Komiks



Zánět mozkových blan i zápal plic. Dejte pozor na pneumokok

Očkování je nejlepší prevence proti infekčním chorobám. Platí to u koronaviru, chřipky, ale i pneumokoku.



Primářka Hana Roháčová z Nemocnice Na Bulovce

MAFRA

Nebezpečný může být pneumokok především pro děti a seniory, a právě tyto dvě skupiny by měly o očkování vážně uvažovat. Proti pneumokokovým onemocněním však bylo v Česku očkováno v letech 2010 až 2018 jen 13,7 procenta seniorů. „Pneumokoková onemocnění nelze brát na lehkou váhu v jakémkoli věku, ale zejména pro seniory mohou v horších případech představovat až smrtelné nebezpečí, přitom očkování existuje. Nejčastějším zdrojem nákazy dospělých pneumokoky jsou bohužel malé děti,“ říká

doktorka Hana Roháčová, primářka Kliniky infekčních, parazitárních a tropických nemocí Nemocnice Na Bulovce.

Pneumokok je druh bakterie – streptokoku, který je schopný způsobit zánět tkání a orgánů přístupných z vnějšího prostředí jako například zánět středního ucha, vedle-

ších dutin dýchacích cest a má také schopnost dostat se do krevního oběhu člověka a vyvolat nebezpečnou infekci, například zánět mozkových blan.

Zpravidla se přenáší vzdušnou cestou, především od bezpříznakových nosičů, kteří se bez jakýchkoli známek one-

Pneumokok a seniory

Proč jsou ohroženi seniory?

- Výkonnost imunity s věkem klesá. Po šedesátce může mít pneumokoková infekce těžký průběh i u do té doby zdravého a neléčeného seniora. Když v zimě uklouzne a zlomí si krček stehenní kosti, nemusí se z nemocnice, přes úspěšnou operaci, kvůli komplikující infekci už nikdy vrátit. Velkou část těchto stavů způsobují právě pneumokoky.

znamný je právě přenos od dětí na rizikovou dospělou populaci, to znamená na osoby s poruchou imunity, ať už z důvodu nemoci, nebo léčby oslabující imunitní systém, například chemoterapie.

Proočkovanosť malých dětí proti pneumokokům v tuzemsku klesá od roku 2012, kdy bylo naočkováno 80,1 procenta dětí, až k hranici 64,8 procenta očkovaných dětí v roce 2018. Podle zkušeností ze zahraničí by více očkovaných dětí mohlo pomoci ochránit dospělou populaci, a seniory obzvlášť. „Chránit sebe a okolí znamená i více dbát na očkování proti pneumokoku. Přál bych si, aby výzvu vzal za své každý senior. Očkování je od 65 let zadarmo, je hrazené i rizikovým pacientům, takže jediné, co potřebují, je jen chtít a o očkování si říct,“ říká čtyřlasedmdesátiletý divadelník, spisovatel a pedagog Arnošt Goldflam. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Pneumokoky nejvíce ohrožují děti do dvou let a seniory!

Chraňte se proti pneumokokovým onemocněním očkováním.

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především lidé s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diábetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé **starší 65 let.**

U osob starších 18 let přispívá k dlouhodobé ochraně 1 dávka vakcíny Prevenar 13, nutnost přeočkování nebyla stanovena!

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.

OD 65 LET ZDARMA!

Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcině ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.

Pfizer, spol. s r. o.
Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5
tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz



Pfizer Průlomové léky, které mění život pacientů™

PRV-2020.02.049

Jak neztlostnout na home office

Začít sportovat není nic složitého. Člověk se ale musí řídit pár jednoduchými pravidly.



Každá minuta pohybu se počítá.

PROFIMEDIA.CZ

Každý den proležený u televize stojí člověka až tři procenta svalové hmoty. S uzavřením sportovních center a nárůstem práce na home office je hlavní výzvou překonat vlastní lenost a zařadit pravidelný pohyb do svého denního režimu. „Současná doba velmi nahrává naší vrozené lenosti. Není to nic divného, každý někdy upadne do svého pohodlí, pokud ztratí motivaci a přestane se snažit. Když se nehýbeme jeden den, svaly atrofují o tři procenta, to se dá ještě promínout, ale proležený týden už znamená citelný úbytek svalových vláken, který se promítne do slabší kondice, ale i zhoršené psychiky. Pokud dnes všichni toužíme po dobré imunitě, není lepší recept než pravidel-

ný pohyb,“ poukázala na problém hlavní fyzioterapeutka FYZIOkliniky Iva Bílková. Jak se ale motivovat a vydržet?

Deset minut a je po bolesti
Rána, kdy se člověk budí s menšími bolestmi, které trvale přehlídí, znají už i třicátníci. V takovém stavu je složité těšit se z pohybu, a tak lidé raději nedělají nic. Místo aby si zdravou aktivitou od bolesti pomohli, spouští začarova-

ný kruh pasivity a sílicích problémů. „Probudte se o 10 minut dřív a protáhněte si hlavní partie – primárně nohy a záda. Pokud toto protahování během prvních deset dní nepomůže, navštivte nejbližšího fyzioterapeuta, který vaše bolavá místa protáhne a naučí vás tři až čtyři cviky. Důležitá je správnost jejich provedení a pravidelnost, pak stačí na kompenzaci sedavého zaměstnání či jed-

nostranných aktivit 10 minut denně kvalitního cvičení. Když toto dodržíte, garantuji vám zlepšení stavu a chuť do dalších aktivit. V tu chvíli je vhodné zařadit třikrát týdně jakékoli kardio cvičení, které nás bude bavit a udržovat ve formě, například běh, skupinové cvičení nebo posilování,“ doporučila Iva Bílková.

Nechť zmizí po pár dnech

Doma se leniví snadno, ale dlouhodobě nicnedělání je třeba utnout dřív, než přeroste ve zdravotní problém. „V prvních dnech člověk bývá po cvičení unavený, jak se tělo přizpůsobuje, ale vydržte, tato fáze netrvá dlouho. Intenzitu pohybu zbytečně rychle nenavýšujte. Dopřejte si čas. Úplným začátečníkům stačí každý den 15minutová procházka kolem domu, jóga, pilates, boxování. Po několika týdnech se cvičení stane zábavou. Zjistíte, že se vám u chůze dobře přemýšlí, dobře telefonuje nebo jen mozkově relaxuje, a budete mít chuť aktivitu sami natahovat,“ popsala Iva Bílková.

Není třeba lámat rekordy

Vhodné je začít s lehčím cvičením, třeba posilováním s vlastní vahou, svižnou chůzí místo běhu nebo lehčí zátěží na kole v rovinatém terénu. Aby člověka pohyb těšil, je nutné intenzitu zvyšovat postupně. „Nejčastější chybou začátečníků je přepálený start, lidé chtějí hned uběhnout pět kilometrů, pak je bolí celé tělo a na sport zanevrou,“ doporučila Bílková.

Síla harmonogramu

U pohybu je zásadní jeho pravidelnost. Zařadit pohyb do pevného denního režimu ale bývá pro mnoho lidí to nejtěžší. „Pomoci může dohled individuálního trenéra, ale i osobní plán s reálnými cíli. Pokud se rozhodnete pro běh, už po dvou týdnech pocítíte, že se vám lépe dýchá a méně buší srdce, za čtyři týdny snáz vyběhnete kopec, formujete tvar stehien, hýždí, břicha a žeber a po osmi týdnech jste silní natolik, že si chcete dvoukilometrovou trať zdvojnásobit,“ vyjmenovala Iva Bílková. **MET**

INZERCE

Dezinfikujte své byty

Mikrobiologická kontaminace v uzavřených prostorech je stálou součástí vzduchu a obsahuje bakterie, plísně a viry.

Zvýšený výskyt kontaminace vzduchu může vyvolat mnoho nežádoucích účinků na zdraví od nevolnosti, k alergiím, zánětům, až po dýchací potíže. Tím přetěžuje náš organismus a oslabuje imunitní systém, který pak nemusí mít dostatečnou sílu na závažnější onemocnění, zvláště nyní v době chřipek. Hygienickým limitem znečištění ovzduší vnitřního prostředí dle EUR 14988 - kritérium koncentrace směsné populace bakterií a směsné populace plísni v ovzduší pobytových místností je **kontaminace do 500 KTJ** (kolonie tvořících jednotek) /m³. Větší kontaminace může ovlivnit zdraví zásadním způsobem u lidí s výrazně poškozeným imunitním systémem, případně rozhodovat i o jeho životě.

Jedním z testů biologického biocidního přípravku BIOPEL® bylo snížení kontaminace ovzduší. Před aplikací přípravku jsme odebrali vzorky spadů. Petriho misky s agarem jsme nechali dvacet minut otevřené a po zavření je převezli do laboratoře ke stanovení kontaminace na 1 metr kubický. Následně jsme BIOPEL ve spreji preventivně aplikovali formou postřiku na všechny zdi v místnostech.

Laboratorní výsledky měření před aplikací stanovily rozmezí **kontaminace 629 až 4718 mikroorganismů na m³**.

Laboratorní měření spadů v ošetřených místnostech po sedmi dnech od aplikace, kdy místnosti byly běžně v provozu, stanovily rozmezí **kontaminace 31 až 236 mikroorganismů na m³**. Poslední měření spadů v ošetřených místnostech po dvanácti týdnech od aplikace stanovily rozmezí **kontaminace 8 až 47 mikroorganismů na m³**.

BIOPEL® můžeme používat v místnostech, kde aktivně bydlíme, pracujeme a nemusíme odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet nebo nepracovat.



Přípravek BIOPEL® s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejních barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Vaše otázky rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu Více informací naleznete též na:

www.biorepel.cz

Používejte biocid bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.

Obavy z operace šedého zákalu nejsou ani dnes na místě

Napsala nám paní Lucie (70 let): „Stává se vám, že čtete v časopise o nějaké nemoci a říkáte si: „Jojo, to je přesně ono. Takové příznaky mám taky.“ Přesně to jsem si řekla, když jsem četla o šedém zákalu. Vzpomněla jsem si, jak se mi nedaří navléknout jehlu s brýlemi ani bez. Nebo mám pocit, že se nějak brzy stmívá. Vlastně je pošmurno celý den. Jít k oční doktorce se mi ale moc nechtělo.

Není čas ztrácet čas

Doktorům jsem se poslední dobou vyhýbala. Když jsem v říjnu poslouchala, jak to vypadá s nakaženými koronavirem, bála jsem se, abych se u nich nenakazila. Ale proč čekat s předsevzetími a starostmi o své zdraví až na leden?! Objednala jsem se k oční doktorce a vyrazila. Lékařka potvrdila, že se skutečně jedná o šedý zákal, a poslala mě na oční kliniku. Na specializované oční klinice

není nutné rušit naplánované operace kvůli rostoucím počtům nakažených koronavirem a mají pro pacienty připravené volné termíny.

Obavy zmizely hned při první návštěvě

Objednala jsem se na kliniku Lexum a hned první návštěva mě přesvědčila, že tady koronavirus nepodceňují. Kromě klasické dezinfekce a roušek používali lékaři na přístrojích štíty a v prostorách byly lampy

ničící viry. Protože jsem nechtěla dlouho čekat s ostatními lidmi, přišla jsem tak akorát. A udělala jsem dobře. Šla jsem rovnou na řadu. Doktor mě vyšetřil a potom mi vysvětlil, jak bude operace probíhat. Dal mi také na vybranou, kterou čočku budu chtít místo té mojí. Musím přiznat, že to jsem nečekala. Vybrala jsem si program s tak zvanou asférickou čočkou. Díky té je lépe vidět v šeru. Přeci jenom, když se stmívá po čtvrté odpoledne, tak se to hodí. Také jsem si říkala, že nebudu muset doma tolik používat při vyšívání lampičku.

Rychlejší než nákup

Pokud bych to nezažila na vlastní oči (doslova), nevěřila bych. Výměna čočky trvala asi čtvrt hodiny. Říkala jsem si, že to bylo rychlejší, než vystát frontu v obchodě. Zákrok proběhl bez komplikací a už druhý den jsem měla pocit, že je svět nějaký barevnější.

Tak jsem si hned koupila nové bavlnky na výšivky. Po operaci jsem si ještě nějakou dobu kapala oční antibiotické kapky, aby se oko nezanítilo.

„Jsem ráda, že jsem se nechtěla odradit situací posledních měsíců nebo vlastně už skoro roku. Jsou věci, které nemá cenu odkládat, hlavně v mém věku.“

Šedý zákal – co je třeba vědět?

Jak poznám, že mám šedý zákal?

Prim. MUDr. Věra Kalandrová,

oční klinika Lexum v Brně

Riziko šedého zákalu stoupá s věkem. Ve věku nad 65 let se týká dvou třetin obyvatel, ve skupině nad 75 let ještě většího počtu. Na počátku jsou projevy mírné, které nemusí vidění výrazně ovlivňovat. Postupně se ale problémy stupňují. Pacient zpravidla vidí hůře za zhoršených světelných podmínek, jako je šero nebo mlha, nebo naopak při ostrém světle. Může se mu změnit i vnímání barev a často se rychle mění dioptrie. Pokud se šedý zákal neřeší, může oko až oslepnout.

Jaká jsou v současnosti hygienická opatření na klinice Lexum?

Pravidelná dezinfekce, nošení roušek a dalších ochranných pomůcek po celou dobu pobytu na klinice je pro nás nyní běžnou součástí pracovní doby. Prostory pravidelně pečlivě větráme, dezinfikujeme a používáme germicidní lampy. Pacienty objednávat jen do určitého počtu a na konkrétní čas tak, aby nemuseli čekat a setkávat se s dalšími pacienty na delší dobu, než je skutečně nutné.

NEODKLÁDEJTE OPERACI ŠEDÉHO ZÁKALU

U nás v LEXUM jste v bezpečí.

Dodržujeme přísná hygienická opatření.

Zákrok je bezbolestný
a hrazený zdravotní pojišťovnou.

My operace neodkládáme, neodkládejte ji ani vy.

Těšíme se na Vás na očních klinikách LEXUM
v Praze, Brně, Ostravě, Českých Budějovicích a Táboře.

Objednejte se na 800 22 66 55.

LEXUM – síť očních klinik
www.lexum.cz



LEXUM | očividně
jiná péče

Limitovaná edice Converse s motivem Maappi

FAN SHOP

Nízké a vysoké boty
Converse s motivem
linek pražské MHD
tak, jak je vidí autista
Matěj z projektu Maappi



**DOPRAVA
ZDARMA**



Kompletní nabídku najdete na: **fanshop.dpp.cz**

Platby možné platební kartou on-line, převodem na účet fanshopu DPP nebo dobírkou u České pošty. Dodání zboží prostřednictvím České pošty nebo lze využít možnost vyzvednutí v Infocentrech Můstek, Hradčanská a Nádraží Veleslavín.



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Krejčí bude chybět týdný

Fotbalisté Sparty se v řádu týdnů budou muset obejít bez Ladislava Krejčího staršího. Osmadvacetiletý levý obránce či záložník utrpěl v nedělním ligovém duelu v Ostravě zlomeninu spodiny očnice. Pražané o tom informovali na Twitteru. Krejčí se zranil v 37. minutě, kdy ho obránce Baníku Martin Fillo u postranní čáry zezadu srazil k zemi. Letenské trápí rozsáhlá marodka, kvůli zraněním postrádali v Ostravě osm hráčů. Další tři fotbalisté trenéroví Václavu Kotalovi chyběli kvůli disciplinárnímu trestu. **ČTK**

Krátce

Slavia jde do boje

Fotbalisté Slavia dnes od 15.30 v malém pražském derby proti druholigové Dukle vstoupí do domácího poháru MOL Cup. Červenobílí se představí v první ze sedmi dohrávek 3. kola soutěže.

Chtějí hrát Kaťušu

Rusové by místo hymny, kterou jim kvůli trestu za doping hrát nesmějí, chtěli mít při vyhlášení na LOH v Tokiu a ZOH v Pekingu píseň Kaťušu. O náhradě rozhoduje Mezinárodní olympijský výbor.

Finále v Madridu

Finálový turnaj Davisova poháru se uskuteční během jedenácti dnů od 25. listopadu do 5. prosince. Vedle Madridu by ho mohla hostit další dvě města. **ČTK**

Karanténu mají i Češi

Podle australských médií se koronavirem nakazil přímo někdo z tenistů.



Barbora Strýcová PROFIMEDIA.CZ

Barbora Strýcová, Kateřina Siniaková i Barbora Krejčíková jsou stejně jako Tomáš Macháč a dalších sedm desítek tenistů v Austrálii ve čtrnáctidenní striktní karanténě bez možnosti tréninku. Podle serveru iSport zmíněné hráčky letěly z Abú Zabí do Melbourne s koučem Bianky Andreescuové Sylvainem Bruneauem, který měl pozitivní test.

„Jsou to jejich pravidla, byli pět měsíců v úplném lockdownu, takže chápu, že se bojí, abychom jim sem nic nepřítáhli,“ řekla Strýcová. Před příletem ale o možnosti karantény bez tréninku nevěděla. „Poslední slovo nemá Tennis Australia, ale australské ministerstvo zdravotnictví. Můžou to změnit ze dne na den a tohle pravidlo změnili, když tam byl jeden pozitivní. A to ani nebyl hráč,“ dodala.

Před Australian Open proto stráví čtrnáct dnů v hotelovém pokoji. První grandslam sezony začne 8. února. „Bude to těžké, po čtrnácti dnech vyjít a hrát největší turnaj, co máme, a být v nejlepší formě. To prostě nebudu, ale kdo ví, nemůžu propadat panice. Tennis hraju hrozně dlouho a za

tu dobu ho hrát nezapomenu,“ řekla. Na pokoji si složila rotoped a pokusí se alespoň částečně udržovat v kondici. „Mám naplánován na ráno trénink, pak si dám oběd, pak se koukám na seriály, filmy, čtu si, píšu si a takové věci. Odpoledne si udělám ještě jeden trénink, ať mám dva za den. Pak ten den už uteče, usnu a snažím se to brát tak, jak to je,“ řekla Strýcová.

Včera odpoledne přišla z Austrálie další zpráva. Tamní list The Age citoval šéfa zdravotního úřadu pro Melbourne Bretta Suttona, který uvedl, že mezi pozitivně testovanými je i jeden z tenistů či tenistek. Neuvedl jméno, ale ani pohlaví. Úřady pouze potvrdily, že se nově objevily další čtyři případy, jejich počet tak vzrostl na devět. Všichni pozitivně testovaní jsou v izolaci v hotelu.

Odložený Australian Open začne 8. února. **ČTK**

Číslo dne

6

Tolik tisíc sportovců očekává Mezinárodní olympijský výbor na slavnostním zahájení olympijských her v Tokiu. Celkově se má akce zúčastnit 11 tisíc sportovců ze 200 zemí. Ti budou moci do olympijské vesnice dorazit nejdříve pět dní před svou soutěží.

Hokej. Bělorusko je bez MS, ve hře je Slovensko

Letošní hokejové mistrovství světa se v Bělorusku kvůli obavám o bezpečnost účastníků turnaje hrát nebude. Rozhodla o tom Rada Mezinárodní hokejové federace (IIHF). O novém spolupředateli s Lotyšskem bude jednat, jako další hostitelé se nabízejí Dánsko a Slovensko. Ve hře je také

možnost, že se šampionát odehraje na jednom místě.

Minsk měl hostit společně s Rigou MS od 21. května do 6. června.

Po znovuzvolení Alexandra Lukašenka do prezidentské funkce v Bělorusku vypukly masové protesty. Nepokoje dosud přetrvávají. **ČTK**

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí přímý výkup,
zprostředkování
prodeje, dražbu
nebo aukci.
A to za nejvyšší
možnou tržní cenu.
Před prodejem
vyřešíme právní vady,
dluhy, exekuce.
Možnost okamžité
výplaty zálohy.
777 306 102
www.prodejtojinak.cz

Práce - nabídka

m2c
Náborový příspěvek
pro ID nebo OZZ
až **15.000 Kč**
Práce v ostraze
po celé Praze
Volejte zdarma: 800 111 112

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE
NA POZICE:**
**RECEPCE
A OSTRAHA**
Požadujeme invalidní
důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový
příspěvek 10.000 Kč,
vyplácejeme denně.
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

• Získej náhradu 1.400 Kč na ruku za dvě hodiny. Staň se hrdým dárcem krevní plazmy v Amber Plasma. Více na www.amberplasma.com tel: 220513160

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.

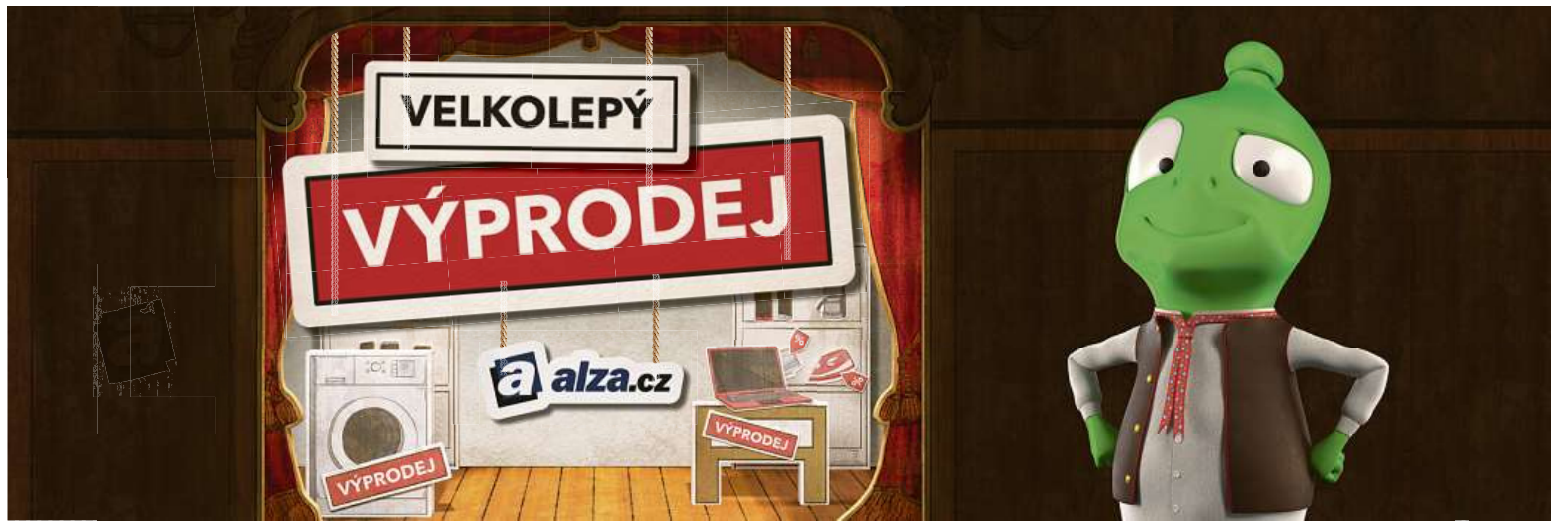


Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište
naborpraha@preventa.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta DOPRAVNÍCH PŘESTUPKŮ v 10. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 21 260 do 31 240 Kč, osobní příplatek může být poskytnut až do výše 31 240 Kč. Bližší informace k jednotlivým Oznámením o vyhlášení výběrovém řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa nebo Úřední deska - oblast Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 22.01.2021 v podatelně Úřadu městské části. Kontakt: Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstatosti děčky, nábytek, staré kožichy, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020



Splní s vámi všechny výzvy

AMAZFIT

Amazfit Bip U Black

Chytré unisex hodinky s měřením tepu
Analýza spánku a stresu i okysličení krve
Více než 60 sportovních režimů
Vodotěsné do 50 m, výdrž až 9 dní



-35 %

1 999,-
1 299,-

obj. kód: XI300i17b1

Podlehnete vůni květin

ck
Calvin Klein

CALVIN KLEIN Eternity EdP 100 ml

Jemná parfemovaná voda pro ženy
Vůně ambry, jasmínu a mandarinek
Doplněno květinovými tóny růží a lilí
Na pokožce se rozvine a dlouho vydrží



-17 %

709,-
589,-

obj. kód: KPFA353

Hry i tabulky dává s přehledem

Lenovo Yoga Slim 7 14IIL05 Slate Grey kovový

Procesor Intel® Core™ i5-1035G4
14" Full HD displej, RAM 8 GB, SSD 512 GB
Intel® Iris Plus Graphics, Windows 10 Home
Výdrž až 15 hodin, podsvícená klávesnice



Lenovo

23 989,-
21 989,-

obj. kód: NT312f3

O čem bude dnešní vlog?

SONY

Sony CyberShot DSC-WX350 bílý

Kompaktní digitální fotoaparát
20x optický zoom, 18,2Mpx snímač Exmor R
Objektiv Sony G, obrazový procesor BIONZ X
Full HD video s aktivní optickou stabilizací



-21 %

5 690,-
4 490,-

obj. kód: OS071g2

Vstupte do nové reality

oculus



Oculus Quest 2 (256 GB)

Brýle pro virtuální realitu se 2 ovladači
RAM 6 GB, 8K video, podpora HDR10+
Vestavěné reproduktory s podporou 3D audia
2 samostatně fungující 90Hz obrazovky

15 990,-
14 990,-

obj. kód: OC002b2v1

Zaměstná ruce, potrápí hlavu

TM
TOYS

Rubikova kostka sada Klasik (3 x 3 x 3 + přívěšek)

Oblíbený hlavolam v sadě klasické a mini verze
Mini kostka s úchytem na klíče či batoh
Obě varianty kostky v provedení 3 x 3 x 3
Lehký plast s lepenými barevnými políčky



-37 %

459,-
289,-

obj. kód: HRAbz08071

Více na [alza.cz/velkolepy-vyprodej](https://www.alza.cz/velkolepy-vyprodej)

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 19. 1. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.