

KRISTÝNA PLÍŠKOVÁ JE VE DRUHÉM KOLE

ČESKÁ TENISTKA ZAŘÍDILA PRVNÍ PŘEKVAPENÍ AUSTRALIAN OPEN STRANA 14



metro



PRAHA

Úterý, 19. ledna 2016

Č. 12, www.metro.cz
Svátek slaví: Doubravka

Min. -7°
Max. -3°

Nejčtenější noviny v Praze

Nezkušení řidiči mají jezdit jen pod dozorem

Návrh ministerstva. Chce změnit podmínky pro vydávání řidičáků. **Oprávnění.** Po dva roky by měli mít nováčci v autě zkušený doprovod. **Autodrom.** Na nich mají být závěrečné testy, v Česku ale chybí STRANA 5



Monacká kněžna Charlene a její manžel Albert II. včera ve Vatikánu měli soukromou audienci u papeže Františka. AP

Exekutoři na magistrátě

Návštěva poslaná soudem pro Prahu 1 má umožnit firmě eMoneyServices kontrolu Opencard. Přístup Prahy k systému je podle EMS katastrofální a samý problém. STRANA 2

Chřipka až za sedm tisíc

Dlouhodobá nemoc může výrazně snížit rodinný rozpočet. Každý rok se počet pracujících Čechů, kteří jsou na nějakou dobu na neschopence, vyšplhá až na 1,3 milionu. STRANA 12

INZERCE

OKNA A DVEŘE

Soutěž o 280 cen!

Extra slevy
do 31. 1.

www.slovaktual.cz



25
ROKOV
1990-2015

okna a dveře
Slovaktual®

A leading brand of AFG

Exekutoři přijdou kvůli Opencard

Spory kolem Opencard pokračují exekucí na Prahu.

Na magistrátu se musí připravit na nevíтанou návštěvu. Na dveře jim zaklepeou exekutoři posláni soudem pro Prahu 1. Nepůjdou po cennostech a penězích, ale mají umožnit firmě eMoneyServices (EMS) jako majitelé práv kontrolu systému. Město totiž podle soudu nerespektovalo soudní nařízení z loňského prosince, které mělo kontrolu umožnit.

EMS se s Prahou a dopravním podnikem soudí kvůli údajně nezaplaceným dluhům a penězům za použití licencí. Praha rozhodnutí o exekuci zatím nechce komentovat, musí se s rozhodnutím soudu o exekuci nejprve podrobně seznámit. „Přístup



Citát

Rozhodnutí soudu nás překvapilo. Město přístup k systému firmě EMS umožnilo.

VÍT HOFMAN, MLUVČÍ MAGISTRÁTU

Prahu k Opencard je katastrofální. Místo řešení problémů pouze přidělává nové a nové,“ uvedl mluvčí EMS Martin Opatrný. Na Obvodní soud pro Prahu 1 se podle Opatrného obrátila EMS, protože podle společ-

nosti vedení města maří soudní rozhodnutí vydané na začátku prosince 2015, kterým městu bylo nařízeno umožnit kontrolu systému. Firma se kontroly dožaduje od loňského léta, tvrdí, že jí není umožněn přístup k systému a má prý podezření, že město porušuje zákon. Podle EMS Praha údajně ani neví, na kterých serverech je systém nyní nahrán.

Prahu rozhodnutí překvapilo. Podle mluvčího město údajně přístup k systému firmě EMS umožnilo. „Společnosti EMS bylo umožněno provedení kontroly každý pracovní den, kdy o to požádala, a to vždy nejméně po dobu čtyř až šesti hodin. Naposledy se tak stalo dne 22. prosince 2015,“ uvedl mluvčí Vít Hofman.

Hlavní město nemá kvůli exekuci obstaran majetek. Pokud ale nesplní nařízení soudu, může dostat pokutu až 100 tisíc korun. **ROW, ČTK**



Kožená zazpívá v Rudolfinu

Ojedinelým projektem pokračuje spolupráce mezzosopranistky Magdaleny Kožené s Českou filharmonií. Pěvkyně bude dnes od 19.00 v Rudolfinu koncertovat s komorním souborem. Hudebníci, kteří v rámci projektového ansámblu spojí své interpretační umění, jsou uznávanými špičkami ve svých oborech.

OLEG ROSTOVTSSEV

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA

Zlatnictví Sherri vykupuje za výhodné ceny Vaše zlaté šperky!

Jestliže jste během vánočních úklidů doma objevili ztracený poklad v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízku či jiných šperků nebo třeba i stříbrných přiborů, neváhejte nás navštívit ve zlatnictví Sherri v obchodním centru Chodov, kde Vaši vzácnost proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun, a to v předvánočním období jistě každý ocení. Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybuující se kolem 2 000 až 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Paní Nováková objevila při jednom z úklidů zlaté šperky po prarodičích. „Našla jsem doma pár starých zašlých prstýnků a roztrhaných řetízku po babičce, jsou nemoderní a vnučata je nechťejí. Tak



jsem se rozhodla zjistit, kolik bych mohla dostat peněz, když stejně jen doma leží nevyužitě. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč,“ popisuje s radostí. Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení



SHERRI

Obchodní centrum Chodov
Roztylská 2321/19, 148 00 Praha 4
stanice metra Chodov

Praha - Galerie Myšák
Vodičkova 710/31, 110 00 Praha 1
85m od vchodu do pasáže Lucerna

OBROVSKÉ VÝHODY pro naše zákazníky

Zdarma Zákaznická karta nabitá slevami

Naše výhody ani v zimě nemrznou, čerpejte s námi slevy po celý rok.

cestování – sport – kultura – wellness – volný čas

www.ppas.cz 840 555 333



**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**



Spojení energií i služeb

Pěší zóna místo parkujících aut

Konec parkování na náplavce u Hořejšího nábřeží.

O jistotu parkování zdarma v centru přijde řada řidičů, kteří si zvykli parkovat na Hořejším nábřeží na smíchovské straně Palackého mostu. Riziko, že jim zvýšená voda občas umyje podvozky, zde bohatě vynahrzovalo to, že parkování bylo zadarmo. Teď se to změní. Nový režim začal platit od víkendů.

Parkoviště a případnou objízdnu trasu kolon nahradila pěší zóna s povoleným vjezdem kol a záchranného systému. „Návštěvníci tady doteď trpěli, protože se museli proplétat mezi více než stovkou parkujících aut. Zdejší náplavka je přitom krásná a Pražané si ji mohou oblíbit podobně jako tu protější na



Zaparkuj jinde, nebo příště pojedou s MHD?

IPR

Rašínově nábřeží,“ uvádí ředitel Institutu plánování a rozvoje Petr Hlaváček. Po loňském spojení přívozem s protější břehem je to podle něj další krok pro oživení Smíchova.

Od pondělí zde strážníci vybírají pokuty, z dosavadní stovky parkovacích míst zůstane jen minimum vyhraze-

ných pro hotel Admiral a vozidla s parkovací kartou. Parkující auta budou schovaná přímo za botelem, takže z druhé strany řeky nebudou vidět. Místo parkoviště tak na náplavce vzniká unikátní prostor, který se bude využívat pro společenské akce nebo jen příjemné posezení a procházky u vody. **ROW**

Zprávy krátce

Šestka bude mít ombudsmana

Radnice Prahy 6 bude mít nového zaměstnance. Ombudsman bude obyvatelům k dispozici v případech nezávislého prošetřování závažných podnětů a oznámení. Na starosti bude mít také koordinaci veřejných projednávání pořádných radnicí či zajišťování informací, besed a setkání pro občany.

Navrhli kampus

Skončilo I. kolo architektonické soutěže na dostavbu kampusu Albertov. Architektonické kanceláře a ateliéry zaslaly 33 soutěžních návrhů. Z nich porota vybere šest, které postoupí do II. kola soutěže. **ROW**

Vážení čtenáři,

kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**

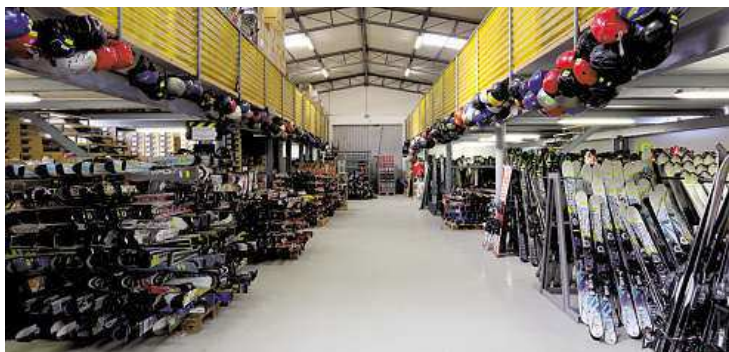


Emika

V Praze se od čtvrtka koná na různých místech festival elektronické, ambientní, experimentální hudby nebo jazzu Spectaculare. Přijede autor hudby k TV seriálům Sherlock či Jekyll a Hyde Michael Price a také anglická zpěvačka s českými kořeny Emika. Akce odstartuje už zítřejší party v holešovické Chemistry Gallery. **SPECTACULARE.CZ**

INZERCE

Lednové Lyžebraní v Hlavenci jde do finále



I když si letos zima dává na čas, štěstí přeje připraveným a je tak třeba mít nachystáno vhodné vybavení, až nastane ten správný okamžik. Povánoční slevy jsou v plném proudu, takže je určitě z čeho vybírat. Koupit v dnešní době sjezdové lyže je ale celkem složité a poměrně alchymie. Zvláště pro začátečníky. Na místě je tedy otázka, zda pořizovat lyže nové. A nejen v případě, že je kupujete pro děti, které potřebují každý rok jiné.

„Výběr lyží je natolik specifická věc, že je nutné se poradit s odborným personálem. Důležité je vědět, že všechny renomované značky jsou na podobné úrovni. Platí také, že pokud rádi lyžujete rychleji, na rekreační lyži v ceně do 9000 Kč nebudete mít z jízdy dobrý pocit,“ říká odborník Zdeněk Hnát, který už pátým rokem pořádá Hlavenecké Lyžebraní, kde můžete od 22. ledna vybírat z nových, ale především použitých lyží za velkoobchodní ceny.

Bazarové vybavení je u milovníků zimních sportů stále oblíbené. Hlavním argumentem je samozřejmě cena. Špičkové nové

modely přijdou až na desetitisíce a z druhé ruky je pořídíte o 50 % levněji. Kvalitní, méně použité zboží za nižší ceny se vyplatí například pro děti, které rostou a je nutné pravidelně měnit nejen lyže, ale i lyžařské oblečení. Pokud tedy lyžujete častěji, vyplatí se finančně víc než využití služeb půjčovny.

„Pro představu: bazarové lyže s vázáním nabízíme v rozmezí od 500 Kč do 4000 Kč za ty nejlepší, přičemž původní cena byla 8000 Kč až 30000 Kč. Lyže pocházejí z půjčovny a testovacích center v Rakousku, Švýcarsku a Francii. Lyže jsou rok až tři staré a na všech je udělaný velký servis včetně voskování. Třeba teď v lednu nabízíme ke každým lyžím od 500 Kč, bazarové lyžařské boty zdarma. Když si zákazník vybere bazarové boty, automaticky je dostane za půlku,“ vypočítává organizátor Lyžebraní. Pokud tedy ještě potřebujete vybavení na hory, Lyžebraní v Hlavenci se koná ve dvou posledních lednových víkendech vždy od pátku do neděle, jen 20 minut z Prahy od Černého Mostu. Na místě vám lyže seřídí i s potvrzením.

Více informací najdete na www.lyzebrani.cz.

LYŽEBRANÍ.CZ

bazarové
LYŽÁKY ZDARMA
ke každým zakoupeným lyžím

Přijďte na lyžebraní, vyberte si lyže (od 500 Kč) a libovolné bazarové lyžařské boty k nim máte **ZDARMA**. Při koupi samotných bazarových lyžařských bot získáte **dodatečnou slevu 50%** z velkoobchodních cen.

PRODEJ ZIMNÍHO VYBAVENÍ RENOMOVANÝCH ZNAČEK
Salomon, Dynastar, Atomic, Völkl, Rossignol

TISÍCE LYŽÍ A BOT SKLADEM
POUŽITÉ SJEZDOVÉ LYŽE ATOMIC S VÁZÁNÍM od 500 Kč
POUŽITÉ DĚTSKÉ LYŽE A BOTY od 700 Kč
POUŽITÉ LYŽAŘSKÉ BOTY SALOMON od 300 Kč
POUŽITÉ BĚŽECKÉ LYŽE S VÁZÁNÍM od 1200 Kč
HELMY, BOTY, BUNDY, TERMOPRÁDLO OD RENOMOVANÝCH ZNAČEK až s 80% slevou
a více jak 5000 POLOŽEK NOVÉHO I POUŽITÉHO ZIMNÍHO ZBOŽÍ

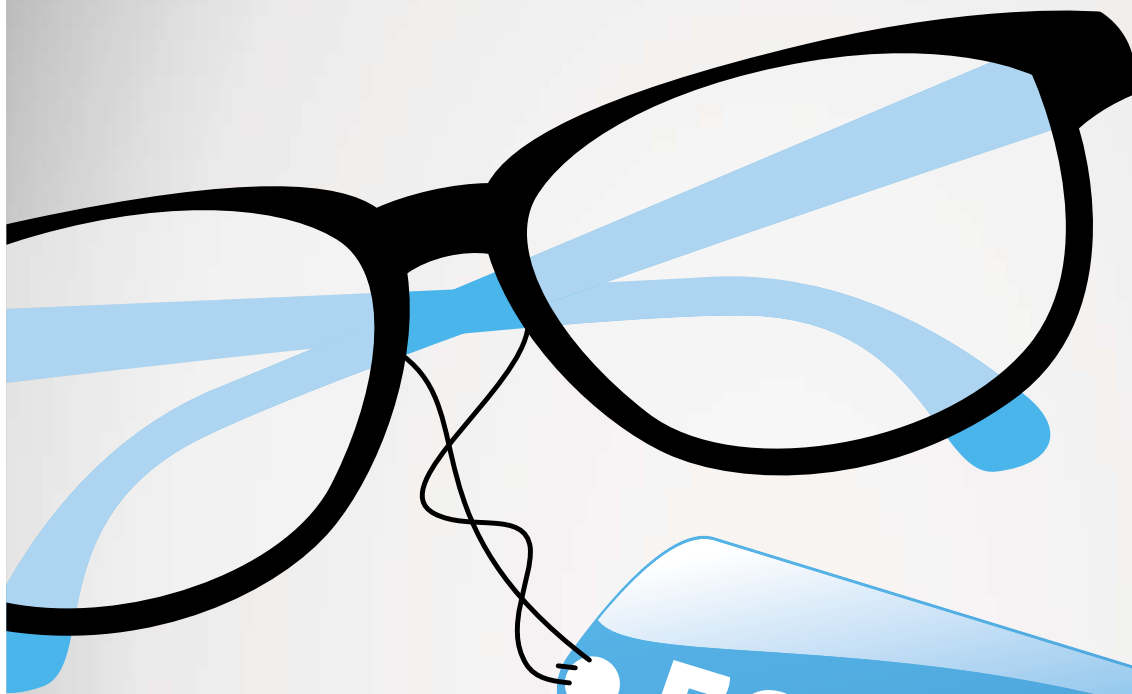
SLEDUJTE STRÁNKY www.lyzebrani.cz a PŘIJEĎTE SE PODÍVAT

22.1. - 24. 1. 2016

OTEVŘENO
pátek – neděle, 10:00 – 18:00 hod.

ADRESA
Hlaveneč 158

FOKUS[®]
OPTIK



50% sleva

na všechna
dioptrická skla
včetně multifokálních

Slevy se nesčítají. Akce platí od 11. 1. 2016, výhradně při zhotovení kompletní brýlové zakázky (skla + obruba).
Sleva neplatí v outletu FAOC Štěrboholy.

www.fokusoptik.cz

Mladí budou moci řídit jen pod dohledem

Návrh ministerstva: schopnosti za volantem má prověřit autodrom.

Postrachem silnic bývají hlavně mladí. „Velký počet dopravních nehod způsobí řidiči do pětadvaceti let,“ potvrzuje Petr Vomáčka z Ústředního automotoklubu (ÚAMK). Ministerstvo dopravy proto vymýšlí, jak změnit osnovy autoškol, aby čerství řidiči nebyli pro silnice hrozbou.

Na stole expertů z ministerstva teď leží návrh, který má být revolucí pro autoškoly. V sousedním Rakousku skládají budoucí šoféři závěrečnou zkoušku na cvičišti podobném autodromu. Nově by si takové testy vyzkoušeli i čeští žáci. „Zkouška by mohla začít nejprve na autodromu. Pokud řidič nezvládne

třeba parkování, nemá přeci smysl, aby pokračoval v závěrečném testu dále,“ chválí nápad prezident Motocyklové asociace ČR Jaromír Šíd. Ten však upozorňuje, že bude nejprve nutné v Česku tyto autodromy vybudovat. Sám se snaží takové cvičiště zřídit v Praze. Ani zde zatím není. „Výstavba takového zařízení je velmi náročná na umístění, prostor i provoz,“ říká Šíd.

Vládní návrh počítá i s řídicím náhradkem na zkoušku. Žáci by jako dnes napsali písemné testy a složili část praktické zkoušky. Papíry by pak ale dostali jen na dva roky a poté ještě absolvovali další zkoušky. Experti se zabývají i možností, že by čerství řidiči během dvou let zkušební řízení mohli řídit jen „s doprovodem“. Jinými slovy, že by vedle nich musel sedět zkušený řidič.

Sami, tedy bez spolujezdce na motorce, by pro změnu



Citát

Budoucí motorkáři se naučí jezdit sami už v autošcole. Způsob výuky, kdy učitel sedí za žákem, je zastaralý.

PETR VOMÁČKA, ÚAMK

mohli cvičit budoucí motorkáři. Vládní experti totiž diskutují i nad variantou, že by žáci, kteří se snaží získat papíry na motorku, absolvovali část výcviku bez učitele. Ten by nesešel za jejich zády, ale například by studenta sledoval z doprovodného auta.

Chybí cvičiště

Zkoušky na řidičák se mají dělat na cvičišti o rozměrech podobných autodromu.

- Takové dráhy v Česku chybí a vybudovat je bude náročné. Například polygon v Mostě má 13 hektarů.
- Na podobný problém narazí autoškoly i při výcviku motorkářů.
- Ti by měli nově skládat zkoušku na uzavřeném cvičišti o rozměrech 150 x 20 metrů. Ani takových ploch v Česku není dost.

Ministerstvo návrh poslalo k připomínkovému řízení. Změny by mohly začít platit nejprve v roce 2017. Tedy pokud budou schváleny.



MAREK HYŘ

marek.hyř@metro.cz

Zprávy krátce

Vlaky jezdící u Prahy budou modernější

Dvanáct patrových příměstských vlaků v Praze projde opravami. V novém se svezou lidé ve všedních dnech ráno. Kromě nových sedaček a interiérů budou mít i toalety s uzavřeným systémem, které je možné používat i ve stanicích, wi-fi, zásuvky pro dobíjení přístrojů a nové informační LCD displeje. **ME**

Zájem o letiště zlomil rekord

Letiště Václava Havla Praha pokořilo další rekord, odbavilo za loňský rok 12 030 928 cestujících. Letiště tak zaznamenalo nárůst oproti předchozímu roku o 7,9 procenta. Největší zájem o cestování letadlem byl mezi cestujícími v srpnu, kdy jich vzdušný přístav odbavil bezmála 1,4 milionu, vůbec nejrušnějším dnem byl pak 16. srpen s téměř 50 tisíci pasažéry. **ROW**

INZERCE

NEJEN NA SRDCE JSOU PODĚBRADY

PŘIJEĎTE SE ZRELAXOVAT A NAČERPAT SÍLU DO PODĚBRAD.

Speciální únorový pobyt „Únorový odpočinek“ za akční cenu!

od 4.890 Kč / osoba / 5 nocí s polopenzí a šesti procedurami (např. uhličítá koupel, klasická celková masáž nebo parafinový zábal s masáží)

Oslavte svátek sv. Valentýna v romantickém Hotelu Zámeček ****

Vychutnejte si valentýnské menu v Modrém salonku a užijte si lázeňské procedury.

3.250 Kč / osoba / 2 noci s polopenzí v Hotelu Zámeček ****

Více informací naleznete a objednat můžete na www.lazne-podebrady.cz nebo telefonním čísle 325 606 500

Těšíme se na vás!



LÁZŇNĚ PODEBRADY
AKČOVÁ SPOLEČNOST

www.lazne-podebrady.cz

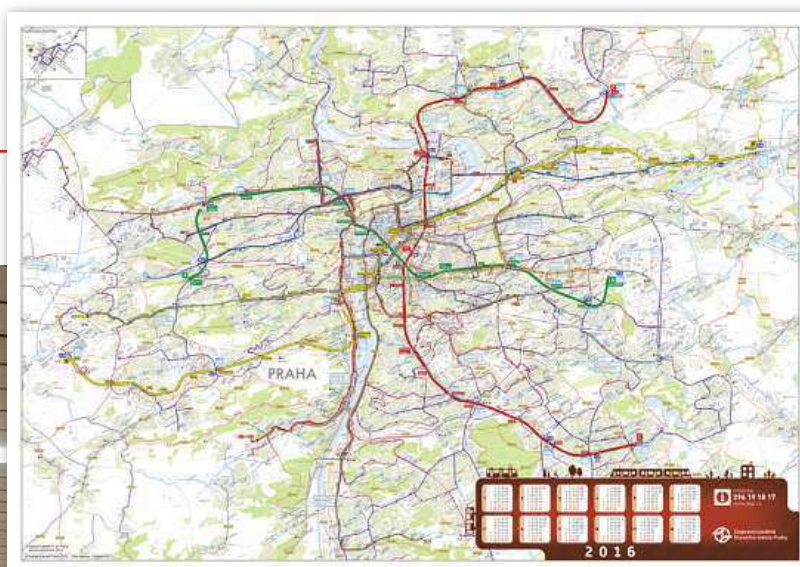
Trpíte bolestmi

v úponech šlach nebo ve svalech anebo máte stanovenou diagnózu fibromyalgie? Máte pocit, že dosavadní léčba není příliš úspěšná?

Potom pro vás může existovat pomoc ve formě nového léku v rámci jeho klinického hodnocení.

Podrobnosti o podmínkách zařazení poskytneme na telefonním čísle: 608052214 v pracovní dny od 8.00 do 16.00 hod.

Pro netradiční dárek do nejnovějšího Infocentra na Můstku!



Mapa v tubusu

Nástěnná mapa MHD
s kalendářem na rok 2016
včetně tubusu.

250 Kč



V Infocentru Můstek si můžete zakoupit veškerý sortiment jízdních dokladů každý den od 7.00 do 21.00 hodin, a to téměř bez front. Nové infocentrum naleznete ve stanici metra A Můstek ve stejnojmenném vestibulu při výstupu do ulice 28. října.

Infocentra Dopravního podniku hl. m. Prahy

Můstek

pondělí až neděle včetně svátků
7.00–21.00 hodin

Hlavní nádraží

pondělí až neděle včetně svátků
7.00–21.00 hodin

Hradčanská

pondělí až pátek 6.00–20.00 hodin,
sobota 9.30–17.00 hodin

Anděl

pondělí až neděle včetně svátků
7.00–21.00 hodin

Budova Magistrátu hl. m. Prahy

pondělí až čtvrtek 8.00–18.00 hodin,
pátek 8.00–16.00 hodin

Letiště Václava Havla Praha – Terminál 1, Terminál 2

pondělí až neděle včetně svátků
7.00–21.00 hodin

Nádraží Veveřín

pondělí až pátek 6.00–20.00 hodin,
sobota 9.30–17.00 hodin

Více informací na:

www.dpp.cz



infolinka

296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Německé hranice se možná zavřou

Musíme řešit krizi na národní úrovni, říká bavorský ministr financí.

Dokud se nepodaří najít evropské řešení uprchlické krize, musí Německo jednat na národní úrovni, aby omezilo počet přicházejících běženců. Jedním z opatření je uzavření vlastních hranic, řekl bavorský ministr financí Markus Söder. Nyní přichází do Německa denně 3000 až 4000 uprchlíků, což je podle ministra příliš mnoho. „Velmi stojíme o evropské řešení, to však nyní není v dohledu,“ řekl Söder.

Změna ústavy

Tradiční německé hodnoty chce bavorská Křesťanskosociální unie (CSU) nechat zapsat přímo do bavorské ústavy.

- Mělo by to přispět k lepší integraci běženců. Přichází do Bavorska by se měli naučit německy a přihlásit se k bavorským hodnotám, jako je tolerance, respekt vůči židům nebo pomoc slabším.

„Potřebujeme plán B. Dokud nezačnou evropská řešení skutečně fungovat, potřebujeme účinná řešení na národní úrovni,“ dodal. „Potřebujeme omezit imigraci, důsledně posílat zpět neúspěšné žadatele o azyl, stanovit

větší počet bezpečných států (jejichž občané nemají na azyl nárok), zabezpečit vlastní hranice a zajistit více policistů na veřejných prostranstvích,“ uvedl Söder.

Uzavření hranice podle něj neohrozí existenci schengenského prostoru bez vnitřních hraničních kontrol. „Naopak. Kdybychom nejednali, Schengen by se zhroutil, protože by ho občané neakceptovali,“ řekl. K většímu zabezpečení hranic a k odmítní uprchlíků včera vyzval také bývalý bavorský premiér Edmund Stoiber. „Německé a evropské právo říká, že když někdo přijíždí do Německa z Rakouska, přichází z bezpečné třetí země,“ řekl Stoiber. **ČTK**



Loď plná turistů shořela

Turistickou loď u novozélandského pobřeží Whakatane zachvátil požár. Na palubě bylo 60 lidí. Podle místních orgánů byli všichni pasažéři zachráněni. **AP**

Bowie. Album Blackstar trhá rekordy v USA

Britský hudebník David Bowie se svým novým albem Blackstar posmrtně dobyl americkou hitparádu. Jeho poslední deska, která se začala prodávat začátkem ledna, dva dny před jeho smrtí, se podle nejnovějšího žebříčku nejprodávanějších alb sestaveného serverem Billboard vyhoupla na první místo. Alba se prodalo za první týden 181 tisíc kusů. **ČTK**

Zprávy krátce

OSN přišla pozdě

Syrští zdravotníci a humanitární pracovníci obvinili OSN, že se snaží vyhovět prezidentovi Bašáru Asadovi a čeká na jeho souhlas s pomocí hladovějícím. Jde o situaci ve městě Madájá, které půl roku obléhá syrská armáda se spojeneckým Hizballáhem. Až nyní v lednu se k tamním asi 40 tisícům obyvatel dostala mezinárodní humanitární po-

moc, ačkoli OSN prý už loni v říjnu věděla, že tam lidé hladoví.

Nelétá se kvůli sněhu

Přivaly sněhu včera vážně ochromily leteckou a námořní dopravu v Istanbulu. Způsobily ale potíže i na mnoha místech v Itálii. Letecká společnost Turkish Airlines zrušila 137 plánovaných letů z obou istanbulských letišť. **ČTK**

Hackeri. Útok na letiště řeší i CIA

V počítačových systémech kyjevského mezinárodního letiště Boryspil byl objeven škodlivý software. Oznamil to včera v Kyjevě představitel místní protipirátské agentury. Podle mluvčího ukrajinské armády byl útok veden ze serveru umístěného v Rusku. Podle zástupců největšího kyjevského letiště byl počítačový virus nalezen v pracovní stanici počíta-

čové sítě o víkendu. Kyjevská média uvádějí, že virus byl včas lokalizován a nezpůsobil žádné škody. Byl údajně podobný virovému programu BlackEnergy, který loni v prosinci na západě Ukrajiny na 80 tisíc domácností odřízl od dodávek elektřiny. Do vyšetřování se zapojili také počítačovní odborníci z americké tajné služby CIA. **ČTK**

INZERCE

7 dní

PEUGEOT

18.–24. 1.

PEUGEOT 208
V BOHATÉ VÝBAVĚ ACTIVE
ZA **250 000 Kč**

PEUGEOT sponzoruje TOTAL. PEUGEOT FINANCE Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu 3,5–4,5 l/100 km, 90–104 g/km. Foto je pouze ilustrativní. Nabídka je platná pouze po dobu trvání akce 7 dní Peugeot a není kombinovatelná s jinými nabídkami. Cena se vztahuje k vozu 208 ve výbavě ACTIVE a s motorizací 1.0 PureTech. *Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a nosiče ne se servisní smlouvou s povinnou Garancí na další 3 roky / do najetí 60 000 km.

7 dní Peugeot je tady! Tento týden si můžete pořídit například Peugeot 208 s bohatou výbavou zahrnující ESP, 6 airbagů, tempomat, klimatizaci, rádio MP3, dotykovou obrazovku, HF Bluetooth, přední mlhové světlo, diodová denní světla a mnohem více již za **250 000 Kč**. Přijďte si pro svůj nový Peugeot.

PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION

Sudoku

7	4			9	1	3		8
				2		9		
	6	3						
			7	6		8	1	
	1	6		3	5			
						4	9	
		4		5				
2		9	3	7				5
								1

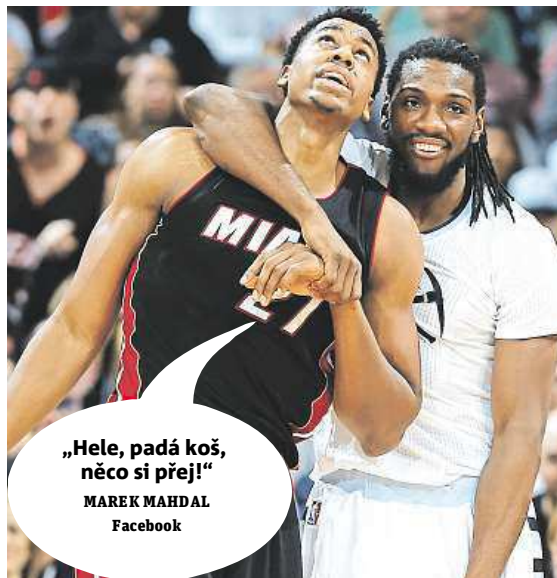
Počasí

DNES Min. -7 Max. -3	ZÍTRA Min. -6 Max. -2	ČTVRTEK Min. -6 Max. -2	PÁTEK Min. -6 Max. -2
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž: Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 15,1 °C
Rok výskytu: 2007

Napište svou bublinu



„Hele, padá koš, něco si přeji!“
MAREK MAHDAL
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Sjednocování Německa se dovršilo, když byl pruský král Vilém I. prohlášen císařem, a to roku:
a) 1831
b) 1851
c) 1871
- Kelvin a Clyde, to jsou dvě řeky, které protékají třetím největším městem ve Velké Británii, což je:
a) Edinburh
b) Birmingham
c) Glasgow
- Indická premiérka Indira Gándhiová byla zavražděna dvěma členy své ochranky v roce:
a) 1944
b) 1964
c) 1984
- Kanadský hokejista Mark Messier, který letos slaví 55 let, vyhrál Stanley Cup:
a) třikrát
b) šestkrát
c) devětkrát
- Provoz prvních nadzvukových civilních dopravních letounů Concorde byl ukončen roku:
a) 1993
b) 2003
c) 2013

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-c, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy IV
- 14:45 Spodky
- 15:05 Kojak
- 15:55 Hubert a Staller
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Nejlepší trapasy
Úspěšný cyklus se vrací v novém vydání! Výběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Hrají: J. Mádrl, B. Klepl, V. Zawadská, M. Hádek, P. Nový, P. Kříž, L. Rybová, I. Jahlka a další

- 21:20 Hercule Poirot
- 23:04 Výsledky losování šťastných 10 a Euromiliony
- 23:05 Na stopě
- 23:30 Kriminálka Paříž
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:50 Po stopách hvězd
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Žijte jenom 2x
- 02:10 Sváteční slovo kněze Marka Hlávky
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Malá farma

ČT2

- 14:10 Ženy, které psaly historii
- 15:05 Propaganda ve službách studené války
- 15:50 Vesmír
- 16:35 Tučňáci - život z blízka
- 17:30 Pátrání po ztracených lodích
- 18:15 Trabantem Jižní Amerikou (1/12)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Skrytý potenciál: J. Epikaridisová a M. Eben
- 19:25 Zatopené osudy: Švihov
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Poselství Jana Palacha
Unikátní archiv v dokumentárním filmu režisérky K. Vlachové. Snímek uvádíme k připomenutí památky státního studenta, jenž chtěl svým činem v lednu 1969 zburcovat národ k odporu proti pokračující okupaci Československa

- 21:05 Dům z karet (2/13)
- 21:55 Děti noci
- 23:15 Californication VII (3)
- 23:45 Nehynoucí sláva
- 01:10 Křesťanský magazín
- 01:35 Náš venkov: Farmáři z azyláku
- 02:05 Páti bratři
- 02:30 Žít, či nežít?
- 02:55 Babylon

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Tescoma s chutí
- 12:35 Krok za krokem II (13)
- 13:00 Můj přítel Monk V (7)
- 13:55 Odložené případy VI (17)
- 14:45 Lovci zločinců (18)
- 15:40 Ordinance v růžové zahradě 2 (440)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:35 Mentalista III (1)
- 18:30 Ulice (2952)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (623)
Seriál (ČR, 2016). Běla má vrásky z nového doktora, na pediatrii nastoupí donchuán Ženišek. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, J. Stránský, R. Fiala, M. Zounar, M. Randová, J. Stryková a další

- 21:30 Zvěřinec
- 22:10 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (20)
- 22:55 Černá listina II (13)
- 23:45 Lovci zločinců (18)
- 00:40 Mentalista III (1)
- 01:25 Krok za krokem II (12, 13)
- 02:10 Áčko
- 03:05 DO-RE-MI
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (440)

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg III (12)
- Slib. Krimiseriál (N, 2008)
- 13:25 Komisař Rex IV (6)
- Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 14:35 Castle na zabiti III (15)
- Krimiseriál (USA, 2011)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: To hlavní je láska
- Romantický film (N, 2002)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Což takhle dát si špenát
Komedie (ČR, 1977). V restauraci mezinárodního hotelu podávají českou specialitu - špenát. Ten zkomplikuje život všem, kdo jsou ozářeni zářivými regeneračními paprsky. Hrají: V. Menšík, J. Sovák, I. Janžurová, S. Zázvorková a další. Režie V. Vorlíček

- 22:05 Očima Josefa Klímy
- 22:45 Prostřeno!
- 23:40 Místo činu: Hannover (17)
- Krimiseriál (N, 2007-2012)
- 01:20 Policie Hamburg III (12)
- Krimiseriál (N, 2008)
- 02:05 Komisař Rex IV (6)
- Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 02:55 Čas snů (1/2)

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl III (19)
- Milostný osmiúhelník. Komed. seriál (USA, 2008)
- 13:25 Simpsonovi XXII (2-5)
- 15:20 Teorie velkého třesku V (6)
- Symptomy běžného nachlazení. Sitcom (USA, 2011)
- 15:50 Griffinovi VIII (2)
- 16:20 Boičí mýtů VII (23)
- 17:25 Bylo nebylo (15)
- Přistížení při činu. Seriál (USA, 2011)
- 18:25 Simpsonovi XXII (6-9)



20:15 Top Gear speciál: Napříč Evropou (2)
Jeremy a Richard vyrazí na dokonaly výlet napříč Evropou. Z Benátek zamíří do francouzského Pau - města, kde se jela vůbec první velká cena. Po cestě prostrídají hned několik vozů. Od veteránů po ta nejdražší sportovní auta

- 21:20 Teorie velkého třesku V (7)
- Sitcom (USA, 2011)
- 21:45 Partička
- 22:35 Trosečníci
- Akční film (USA, 2001)
- 00:30 Partička
- 01:10 Živí mrtví III (15)
- 02:00 Doteky osudu (6)
- 02:40 Živí mrtví III (15)
- 03:25 Autosalon

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show



17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech

- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 České a slovenské klipy
- CZ & SK
- 21:00 Zpátečka
- Nej hity a pořady na Óčko před x lety
- 21:45 Filmshot
- Svět filmu
- 22:00 Artur
- Soutěž krátkých studentských filmů
- 22:05 Óčko flirt

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA

GÉNIUS KAREL
ZEMAN

Na Nový rok dávali v televizi dokument Tomáše Hodana Filmový dobrodruh Karel Zeman, který nám představil tvůrce Cesty do pravěku, Vynálezu zkázky, Ukradené vzducholodi, Barona Prášila... Filmů krásných, unikátních a myslím i nepřekonatelných. Kloubí se v nich totiž nejvyšší úroveň všeho: umění vizuálního, hudebního, hereckého, trikového, ale i umění vyprávět příběh plný fantazie a napětí, často prospi-

Cítát

Bylo zajímavé vidět, jak triky, nad nimiž zůstává ještě dnes rozum stát, vznikaly.

nevzdal, dokud svou představu nepřetavil do konkrétního obrazu. V dokumentu jsme sledovali, jak monumentální záběry – třeba rudého nebe, které se hrůzostrašně valí na jezdce na koních – vznikaly a jak byly průzračně jednoduché. Bylo dojemné sledovat studenty Univerzity T. Bati ve Zlíně, kteří zkusili zrealizovat několik záběrů z filmů tak, jak je realizoval sám Zeman; bez pomoci počítače. A stejně dojemné bylo dozvědět se, že si naše republika svého tvůrce přes všechny jeho mezinárodní úspěchy nevážíla a že ho – svým způsobem – nechala zajít. Šla jsem se pak podívat do Muzea Karla Zemana v Praze na Kampě. Kouzlo jeho filmů tam dýchá přímo hmatatelně: některé slavné rekvizity si můžete doslova osahat. Koupila jsem si tam DVD Baron Prášil. Ten film se mi děsně líbil, když jsem byla prťe. Je to pořád skvělý a nadčasový film!

Dopisy a vzkazy

Neplatné stovky kolují dál

Se zájmem jsem si přečetl v Metru článek Stokoruny kolují i neplatné. Stále se díváme, jak kde co dělají po Evropě, ale poučení žádné. Tak například v Norsku provedli výměnu bankovek právě proto, že už byly dvacet let staré. Navíc ČNB nařiká, kolik přibýlo oběživa – od roku 1993 z 28 miliard na dnešních skoro 500 miliard, a to přesto, že značná část plateb proběhne přes platební kartu. A navíc se spousta peněz nenašla kvůli zlodějům. I v minulosti se při vydávání nových emisí měnily některé ochranné prvky bankovek a banka postupně ty staré stahovala. Pětistovka má čtyři vydání a liší se pouze detaily (rok, podpis guvernéra), ale kdo to má ve frontě sledovat, když zástup v marketu je nervózní. V Polsku (1995) škrtili čtyři nuly, podobně to provedli i v Rusku (1998). Proč nedat příležitost novým umělcům? Uprímně řečeno, mně se nejvíce líbila tisícovka od Albína Brunovského – takzvaný Smetana z roku 1985.

BEDŘICH JELEN, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Když máte vítěznou sérii, všechno vypadá lehce.“

JAROMÍR JÁGR, HOKEJISTA

Hokejisté Floridy Panthers v čele s Jaromírem Jágrm po rekordní sérii 12 výher teď třikrát za sebou prohráli. Samotnému Jágrovi se také nedaří.

Slovo dne

MONUMENT

Velký, velkolepý pomník; (kníž.) dílo, památka a podobně, jež působí svou velkolepostí či mistrovstvím

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

RODINNÉ STAROSTI? Vyřeší se v tomto měsíci? Kontaktujte mě! Pomoci výkladu karet a hvězdných znamení to spolu zvládneme! Volajte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 45BBV a svým trápením!

astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4

Nenaléhejte na svého partnera, pokud se vám nebude chtít s něčím svěřit. Zřejmě ještě není připraven říci vám všechno.

Váhy 23/9–23/10

Některé věci vám dnes budou doma spíše váznout, ale to vám pranic nebrání v tom, abyste se společně pobavili prostě venku.

Býk 21/4–21/5

Dnešek vás přesvědčí o tom, že máte vedle sebe někoho, o koho se můžete opřít, i když to tak mnohdy na první pohled nevypadá.

Štír 24/10–22/11

Dá se dělat tolik věcí, že pokud vám přijde váš partnerský život nudný, můžete ho okořenit na desítky způsobů, záleží na vás.

Bliženci 22/5–21/6

Nebuďte dnes na všechno sami, a pokud vám něco dělá starosti, neváhejte to hned probrat s vaší drahou polovičkou na rovinu.

Střelec 23/11–21/12

Pokud vás zaskočí jistá nabídka od někoho z vašeho okolí, uvažte napřed, jak to bude nejspíše probíhat dál a zda to chcete.

Rak 22/6–22/7

Bude se vám stýskat po době, kdy vám bylo sladkých náct a všechno se zdálo být jednodušší. Nyní máte starosti nad hlavu.

Kozoroh 22/12–20/1

Nenechte dnes na holičkách někoho z vašich blízkých jenom proto, že máte domluvenou milostnou schůzku, ta jednou počká.

Lev 23/7–22/8

Některé velké milostné kroky si můžete předem rozmyslet, jiné nastanou jaksi bezprostředně, a dnešek bude patřit právě k nim.

Vodňář 21/1–20/2

Nemáte rádi, pokud vám někdo mluví do života. A to ani pokud tím někým je vaše drahá polovička. Zvláště dnes budete citliví.

Panna 23/8–22/9

Pokud vám někdo rozmlouvá být s tím, koho milujete, pak pro vás dnes nebude tím pravým rádcem, protože chcete pravý opak.

Ryby 21/2–20/3

Milostné doteky ve vás dnes rozehrají dlouho nepoznané tóny spokojenosti a vy si budete užívat každou vzrušující chvíli.

Řešení sudoku

7	4	2	5	9	1	3	6	8
1	5	8	6	2	3	9	4	7
9	6	3	8	4	7	1	2	5
3	9	5	7	6	2	8	1	4
4	2	7	9	1	8	5	3	6
8	1	6	4	3	5	2	7	9
5	7	1	2	8	6	4	9	3
6	3	4	1	5	9	7	8	2
2	8	9	3	7	4	6	5	1

Anketa Je třeba po čase přezkoušet všechny řidiče?

Zdeněk
Karásek

Myslím, že to není důležité, chování řidiče je v osobnosti.

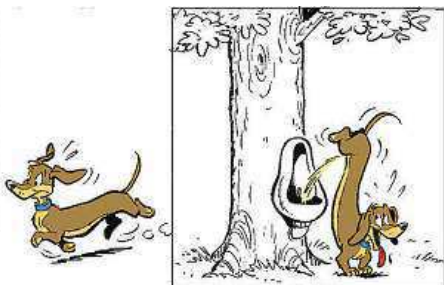
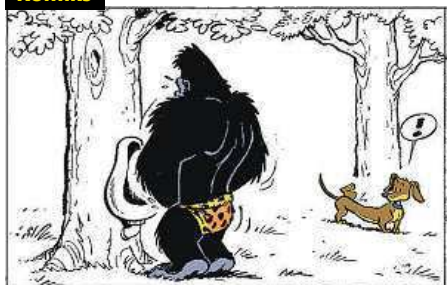
Marek Blimakr
Kráčmar

Proboha ne! Stěží jsem zvládl autoškolu!

Mišule
Novotná

Spíše při skončení platnosti řidičáku. Jde ale o korupci.

Komiks



NEZÁVAZNÝ FLIRT
NEBO
Osudová láska?
Kartářka odpoví!
Píšte SMS ve tvaru 14GAF a svoje datum narození na číslo 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technický zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

SAVE THE CAFÉ!

Activity 1

Match the words and phrases in the table to the definitions.

- 1. article
 - 2. campaign
 - 3. impressive
 - 4. knock down
 - 5. chef
 - 6. roof
 - 7. optimistic
 - 8. corporation
-
- a. causing a positive impression

- b. to demolish (a building)
- c. a text in a newspaper or magazine
- d. a professional cook in a restaurant
- e. a large company or group of companies
- f. the top, external part of a building
- g. a planned series of events designed to change something
- h. hopeful; believing that good things will happen

BigCity Small World Series 2.

Meet the old friends as they are gathering around in Tony's café to share both good and bad news.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/COPiBC> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Tony: Oi! What are you lot doing? What's that?

Harry: It's a banner...

Tony: A what?

Harry: A banner – look! See what it says...

Tony: Save... our... café... Oh, I see. Very good. Do you think it'll stop them from closing this place?

Olivia: Well, you never know. Every little bit helps.

Lesson No. 7



Tony: Hmm. I'm not sure having that thing stuck to the front of my café will change anything.

Bindyu: Oh yes it will, Tony – be positive! My friend from the local newspaper is coming to take a photograph, and I'm going to write an

INZERCE



article!

Tony: Hmm... Great.

Olivia: Look Tony – it's the only thing we can do! We can organise a campaign here, and at the same time Sarah's doing some work as well...

Magda: Wow! Look at that banner! Very impressive!

Olivia: Hi Magda!

Magda: Hello everyone!

Olivia: So, go on then, have you decided to take the job?

Magda: Yeah... I have to accept the job... I mean, I really want to... it's a good job, and good jobs in architecture are difficult to get... and I need the money!

Olivia: Sure, I understand...

Magda: Johnny's old flat, where me and Sarah live... it's great but it's so expensive...

Olivia: But you can help us...

Harry: Yeah, if you work for the company who want to knock down Tony's café and Olivia's shop, you can do something!

Magda: Well, I'm not sure... but I'll see...

Carlos: Hello everyone!

All: Hi Carlos!

Carlos: Is Sarah here today?

Magda: Er, not yet... but she said she'd be here soon...

Carlos: Oh. OK, I'll wait for her. Is it OK if I sit here?

Magda: Sure...

Olivia: Come and join us!

Magda: So, is it true you're a chef?

Carlos: Not exactly... I'd like to be a chef, that's what I want to do, but at the moment I'm a caterer... it's different...

Magda: What's a caterer?

Carlos: A caterer makes food for lots of people – I make all the lunches for the



Friends are trying to be positive.

PROFIMEDIA.CZ

Activity 2

Which characters are the questions referring to – Tony, Olivia, Bindyu, Sarah, Magda or Carlos?

- 1. Who tells Tony to be optimistic?
- 2. Who is going to work for the company which is building the flats?
- 3. Who shares a flat with Magda?
- 4. Who wants to be a chef?
- 5. Who is writing an article for the local newspaper?
- 6. Who has a friend working at the museum?
- 7. Who is pessimistic?
- 8. Who has a roof problem?

people who work on the building site next door. It's just sandwiches or soup, or other simple things. It's quite boring – I like more of a challenge!

Olivia: Here she is!

Sarah: Hello everyone! Hello Carlos!

Carlos: Hi Sarah! Good to see you again...

Olivia: Carlos was just telling us all about his job...

Sarah: You're a chef, aren't you?

Carlos: No... but I want to be!

Sarah: Where are you from?

Carlos: I'm from Brazil! Even if no one believes me...

Sarah: Why don't people think you're from Brazil?

Carlos: I don't like football, and I can't dance...

Sarah: Listen, though – we've got an important job to do... we have to save this café, and Olivia's shop!

Olivia: That's right...

Carlos: But how?

Harry: I've put up the banner...

Bindyu: And I'm writing an article for the local paper...

Sarah: Great... and I've found out something very interesting...

Olivia: Oh? What's that?

Sarah: Well, you know I have a friend who works at the local museum – I love going to museums and art galleries, Carlos – and she told me something that could be important...

Olivia: Go on...

Sarah: These buildings – the café and your shop – are actually a lot older than many people think...

Olivia: Really?

Sarah: Yes. They're probably two hundred years old...

Olivia: Tony! Did you hear that?

Tony: What?

Olivia: Sarah has found out that the café and my shop are really very old buildings...

Tony: That's why I've got a problem with the roof,

Activity 3

Fill the gaps with the correct verb forms. Use the same verb forms that the characters in this episode of Big City Small World used.

- 1. See what it (to say)
- 2. Every little bit (to help)
- 3. Well, I'm not sure ... but I (to see)
- 4. At the same time Sarah some work as well. (to do)
- 5. Is it ok if I here? (to sit)
- 6. Have you decided the job? (to take)
- 7. She me something that could be important. (to tell)
- 8. It'll show how people can big corporations from what they want! (to stop; to do)

then...

Harry: It means they can't possibly knock down these buildings!

Sarah: Right. They have historical value.

Tony: It won't stop them.

Olivia: Oh Tony, you must be more optimistic! Try looking on the positive side!

Tony: I can't see a „positive side”...

Bindyu: We'll make a great campaign – it'll show how people can stop big corporations from doing what they want!

Olivia: Let's hope so...

All: Yeah... **CHRIS ROSE**



Answers

Activity 1

- 1. c; 2. g; 3. a; 4. b; 5. d; 6. f; 7. h; 8. e

Activity 2

- 1. Bindyu; 2. Magda; 3. Sarah; 4. Carlos; 5. Bindyu; 6. Sarah; 7. Tony; 8. Tony

Activity 3

- 1. says; 2. helps; 3. will see; 4. is doing; 5. sit; 6. to take; 7. told; 8. stop, doing



This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

Pozor na vysoký krevní tlak. Může být tichým zabijákem

Příčinou vysokého tlaku jsou často nešvary moderní doby, případně konkrétní nemoc.

Hypertenze, jak se vysokému krevnímu tlaku odborně říká, se dělí do dvou skupin.

U té primární není příčina vyššího tlaku přesně známa. Odborníci se však shodují, že se na jejím vzniku podílí celá skupina takzvaných civilizačních faktorů.

Za všechny můžeme jmenovat nadváhu, nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, stres, kouření, nadměrnou konzumaci kávy, alkoholu a tuků v potravě. Zapomenout však nesmíme ani na dědičné dispozice. Touto formou vysokého krevního tlaku trpí 95 procent pacientů.

Na rozdíl od hypertenze primární má ta sekundární jasné příčiny. Je totiž důsledkem konkrétní nemoci nebo poruchy v těle. Zpravidla se objeví tehdy, kdy jsou poškozeny důležité orgány nebo tkáně, jako jsou ledviny, mozek, slinivka, žlázy s vnitřní sekrecí (štítná žláza, nadledvinky, hypofýza), dále aorta a ostatní velké cévy. Do této skupiny řadíme také takzvanou těhotenskou hypertenzi, která vzniká právě jako důsledek těhotenství.

Vysoký krevní tlak mohou vyvolat i některé potraviny. „Negativní vliv na tlak mají potraviny, které obsahují velké množství kuchyňské soli. Sodík, který sůl obsahuje, totiž v těle zadržuje vodu, a tím zvyšuje krevní tlak v cévách,“ vysvětluje lékárník Jindřich Šmíd z Varnsdorfu.

Jedná se zejména o uzeniny, paštiky, uzené a solené ryby, slané sýry, tavené sýry,



Svůj krevní tlak si pečlivě hlídejte.

PROFIMEDIA.CZ

konzervovanou zeleninu či zeleninu ve slaném nálevu, brambůrky, solené oříšky, slané pečivo, instantní jídla a polévky či kořenící směsi.

Pro pacienta s vysokým krevním tlakem jsou dále nebezpečné potraviny obsahující lékořici a ženšen.

Kromě potravin bychom si měli dávat pozor také na pití některých minerálních vod, které rovněž obsahují sodík. Nejméně sodíku obsahují vody kojenecké a stolní. Vysoký podíl sodíku můžeme naopak nalézt ve vodách minerálních.

Co jste možná nevěděli

Vysoký krevní tlak se objevuje nejčastěji u lidí po 60. roku života, ale může se vyskytnout také u mladších osob.

- Hypertenze je „tiché“ onemocnění. Běžně pacient nepocítuje žádné obtíže.
- Riziko srdeční choroby se zvyšuje, pokud vaši rodiče či prarodiče trpěli srdeční chorobou před 45. rokem života (u mužů) a 55. rokem (u žen).
- Změnou životního stylu lze onemocnění kontrolovat.

Také některé léky mohou způsobit vysoký krevní tlak. Pokud ho už máte, vždy v lékárně informujte o svém zdravotním stavu, případně o léčích, které na vysoký tlak užíváte. Po této konzultaci vám doporučí pro vás nevhodnější přípravek. **MBT**

INZERCE

Novinka

PREVAPIS JUNIOR

nealergenní propolis E.P.I.D.® kombinovaný s přírodními látkami

- řada 5 přípravků
- 4 formy (sirup, tablety, sáčky, sprej)
- bez lepek, barviv, konzervantů

SÁČKY
pro správnou imunitu

SIRUP
pro správnou imunitu

ÚSTNÍ SPREJ
úleva pro krk

SIRUP TUS
balzamický efekt na dýchací cesty

TABLETY
úleva pro krk

doplňky stravy

**K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz
www.prevapis.cz, www.inpharm.cz**

RAKOVINA PROTONOVÁ LÉČBA



Protonové centrum v Praze bylo otevřeno před třemi roky. Úspěšnost léčby je velmi vysoká, počet pacientů se neustále zvyšuje, rozšiřuje se i počet diagnóz vhodných pro léčbu protonovou terapií. Nejžádanější léčbou v Protonovém centru v Praze je léčba rakoviny prostaty, se kterou přichází více jak 45 % pacientů. Není se čemu divit, vždyť **léčba trvá pouhých 5 dnů a má 97% úspěšnost.** Nejmodernější dostupnou technologií ozařování již v Praze vyhledali pacienti z celkem 25 zemí světa. Rok 2016 bude pro protonovou terapii ještě významnější, neboť Prahu kromě pacientů navštíví i lékaři z celého světa. **PTC bude hostit 55. ročník** světového kongresu onkologů, radioterapeutů a fyziků **PTCOG**, kterého se zúčastní na 2 000 odborníků z nejvýznamnějších světových univerzit a klinik. Další hranice budou znovu posunuty a **laťka kvality života onkologických pacientů se opět zvýší.** Jedno je však jisté už dnes: **Protonová léčba funguje.**



PROTON
THERAPY
CENTER

www.ptc.cz
VOLEJTE: 222 999 000
PIŠTE: patient@ptc.cz

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Je v tmavém pečivu obsažen cukr?

Cukr může být v tmavém pečivu samozřejmě obsažen, pokud se jedná o bílé pečivo dobarvované karamellem, tedy cukrem. Pokud jde o celozrnné pečivo pečené klasickým způsobem, tak není důvod, aby tam jednoduchý cukr byl. Při výběru pečiva je dobré sledovat tři údaje. Celkový obsah sacharidů, který zahrnuje jak jednoduchý cukr, tak škroby. Poté položku „z toho cukr“, ten by měl být pochopitelně co možná nejnižší, a v případě celozrnných výrobků ještě obsah vlákniny.



Všechny tyto údaje na etiketě najdete. Pokud si nejste jisti, hledejte výrobky s logem „Vím, co jím“, které tyto parametry sledují a hodnotí, zda je výrobek vhodný.

Poslouchejte každou sobotu v 6.50 a 8.50, neděle v 7.40 a 9.40 na Rádiu Impuls.

O kolik peněz přijdete, když doma marodíte

Dlouhodobé nemoci výrazně sníží rodný rozpočet. Při chřipce přijdete až o sedm tisíc korun.

Pracovní neschopnost je obvykle zaviněna chorobou nebo úrazem. Nejčastější příčinou jsou nemoci dýchací soustavy, pohybového ústrojí, poranění a otravy nebo srdeční či cévní onemocnění.

Každý rok počet pracujících Čechů, kteří jsou na nějakou dobu na neschopence, vyšplhá přes 1,3 milionu. Nejčastějším důvodem je běžná chřipka či chronické choroby dýchacích cest.

Společně se změnou počasí takových případů přibývá. Jenom vloni jimi podle dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR (ÚZIS) onemocněla asi desetina obyvatel.

Léčba těchto nemocí není časově náročná, průměrně trvá šestnáct dní. Přesto lidé kvůli pracovní neschopnosti přicházejí o poměrně velkou finanční sumu.

„Podle zákona o nemocenském pojištění zaměstnavatel prvních čtrnáct dní vyplácí sníženou náhradu mzdy ve výši šedesát procent průměrné

redukované mzdy za každý pracovní den. Za počáteční tři pracovní dny nemoci však nemocný zaměstnanec nedostane nic,“ vysvětluje Jana Janoušková ze společnosti KODAP, která se zabývá daňovým a účetním poradenstvím. Od patnáctého kalendářního dne pak příslušná správa sociálního zabezpečení nemocnému vyplácí nemocenskou dávku za každý kalendářní den.

Podle výpočtů daňových poradců ze společnosti KODAP tak může člověk s průměrným hrubým platem 27 tisíc korun kvůli běžné chřipce přijít o 6700 korun. Ty mohou rodině v domácím rozpočtu citelně chybět.

Druhá nejčastější příčina pracovní neschopnosti bývá spojena s problémy s páteří a pohybovou soustavou, které podle statistik ÚZIS postihují přes pět procent lidí.

Doba léčení přitom v průměru bývá 68 dní. Finanční ztráta způsobená pobytem na neschopence tak za dobu léčení může činit více než 17 tisíc korun.

Frekventovanou diagnózou jsou i nemoci srdce a oběhové soustavy. V těchto případech trvá léčba průměrně osmdesát dnů, a finanční výpadek je tak možné rámcově vypočítat na 20 tisíc korun. **MET**



Třeba i běžná chřipka vám může ubrat pár tisíc. PROFIMEDIA.CZ

Jak nahradit výpadek z příjmu při onemocnění?

Jedním z možných řešení, jak předejít nepříjemným situacím způsobeným dlouhodobou neschopenkou, může být vhodná forma pojištění.

- Pojistnou částku lze bez problémů sjednat od stokoruny až do několika tisíc korun denního odškodného, a to se zpětnou platností už od prvního dne pobytu na neschopence.

„Existují různé typy připojištění pracovní neschopnosti, které jsou užitečné v případě dlouhodobé nemoci či úrazu,“ říká Martin Švec, produktový ředitel pojišťovny MetLife.

- Pojistky mohou mít nastavenou různou odkladnou lhůtu, od které se vyplácí pojistné plnění, například čtrnáct či osmdeset dní.

INZERCE

Gurmar

- Nejužívanější doplněk stravy pro snížení hladiny cukru v krvi
- Rostlinný produkt bez přídavných látek rychle a účinně přispívá k uchování normální hladiny glukózy v krvi
- Snižuje chuť na sladkosti
- Napomáhá snižování nadměrné váhy
- Vhodný pro osoby trpící diabetem 2. typu a pro osoby s hraniční hladinou cukru v krvi

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

Přímý prodej:

VitaCentrum
Jindřišská pasáž
Praha 1



Objednávejte také na bezplatné infolince 800 900 995 nebo na www.bwy.cz

Vyrábí: Brainway Inc., Washingtonova 25, Praha 1

Vaše klouby. Na sjezdovce dostávají pěkně zabrat

Sníh už pokryl naše hory pořádnými závějemi. Díky tomu lidé vyrazili lyžovat či na snowboard.

Tyto činnosti přináší kromě zábavy také řadu zdravotních rizik, přičemž se nemusí jednat jen o nepříjemný úraz při pádu. Tyto sporty, navíc ve spojení s mrazivým počasím, kladou zvýšené nároky na klouby, a řada lidí tak při zimních radovánkách na svahu může začít pociťovat nepříjemné pocity v kolenou.

Bolesti kolenních a dalších kloubů jsou většinou způsobeny artrózou, která je nejrozšířenější chorobou zasahující klouby a postihuje až dvanact procent populace. Artróza, nověji osteoartróza, je stav kloubu, kdy dojde ke ztrátě chrupavky a současně mohou na kosti klouby vzniknout bolestivé výrůstky.

Co v tomto případě můžete pro své klouby udělat? Nejdříve je nutno potlačit zánětlivé procesy a nejlépe vhodnou lehkou ortézou chránit klouby před dalším poškozením, a to zvláště při zátěži, jakou je lyžování, snowboarding, ale také třeba řada halových sportů, například squash.

Důležité je také chránit kolenní klouby při běžném pohybu obuví s odpruženou podrážkou. Současně je vhodné zregenerovat kloubní tkáň a doživotně pečovat o jejich výživu.

Zdraví kolenních kloubů je spojeno s funkcí ledvin, proto je třeba pečovat i o ně. Vhodné jsou ajurvédské ledvinové čaje, protahovací cvičení na dráhu ledvin (sed na zemi, nohy natažené v kotníčích ohnuté do fajnky, ruka ma se chytit za palce u nohou

a přitáhnou při natažených nohách hlavu ke kolenům), masáž v oblasti ledvin a prohrívání této oblasti teplou vodou nebo elektrickou dečkou či ledvinovým pásem.

U postižení kolenních kloubů je důležité posilování především čtyřhlavého stehenního svalu a dále posilování ohýbačů kolene na zadní straně stehna.

Zároven je třeba upravit a dodržovat pitný režim, protože jak už bylo řečeno, stav kloubů velmi úzce souvisí s ledvinami.

Kromě vody je dobré k pomoci vylučování moči a stimulaci ledvin a močového měchýře pít bylinné čaje zaměřené na močové cesty. Více informací o možnostech terapie a bylinné léčbě najdete také na webových stránkách www.artroza.com. **MET**

Vzdělávání - nabídka

Kurz UČETNICTVÍ v centru Prahy od 15.2.2016 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

Finance - nabídka

500 -20000 v hotovosti do 10 min. pro každého, na příjem až 200.000. Potřebujete OP, tel. Metro C Ládví, u Alberta. Po-pá 9-18, T. 724103102

Hotovost 1000-25.000 do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Metro B Anděl, tram. Bertramka, ul. Plzeňská 354/40, po-pá 9-18. Tel. 607801801

Půjčka do 24 h. bez měsíčních splátek 50.000-2.000.000. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuce. 739641969

BEZPEČNÁ PŮJČKA PRO KAŽDÉHO Půjčka od 10 000 Kč do 500 000 Kč. vyřízení žádosti po telefonu + rychlé vyplacení + neúspěchy neřešíme registry. 603 904 925 / www.silverpůjčky.cz

BANKA VÁM NEPŮJČÍ? My ano! Půjčujeme na cokoli, záznam v registru nevaří, žádné poplatky předem, za dobré splácení Vám vrátíme až 25.000,- Kč zpět!

ANO, PŮJČKA NA COKOLIV! Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčky pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce.

BLESKOVÁ PŮJČKA s bonusem pro všechny, kdo u banky nemají šanci. Půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, ženám na mateřské i podnikatelům.

Pronajíme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 605993268

Práce - nabídka

Přijmeme muže na pozici strážný, objekty jsou v Praze, 12hod. směny (denní/noční). Smlouva - DPP, HPP, plat 60-70Kč/hod.

Řidič MKD, zákl. mzda 15.000,- diety až 55 Euro denně, min. praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166.

TOP HOTEL přijme pracovníky na obsluhu parkoviště (směny, Aj), připravá konferenční prostor a údržbaře. personalni@tophotel.cz, tel. 267284209

BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI! Nástup možný ihned! AZ Servis. Možnost UBYTOVÁNÍ! DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA! Tel.: 724 772 129, 777 367 218. 100% VÝPLATY 2. DEN.

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY. Přijmeme ihned STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ. Nábory příspěvek 3.000 Kč. Přečte v Praze a okolí. Týdenní zálohy / Solidní ubytování. Volejte zdarma 800 600 333. www.adamsecurity.cz

STOP STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ. HLEDÁME: recepční, strážné - vrátě, ostrahu. VÝŽADUJEME: jakýkoliv invalidní důchod. NABÍZÍME: náborový příplatek 5.000 Kč. Jste solidní společností. KONTAKT: 800 888 440. BEZPLATNÁ LINKA

MASOJKO - řeznictví uzenářství přijmeme VEDOUČÍ, PRODAVAČKY, ŘEZNÍKY pro své prodejny v Praze

Nabízíme: perspektivní práci u silné prosperující firmy, kvalitní zájem, atraktivní platové ohodnocení s vysokou motivací, zaměstnanecké benefity: 20 % sleva na kompletní sortiment naší nabídky, 225,- příspěvek na dopravu, nástup možný ihned

kontakt - p. Tenopír 734 203 772 e-mail: prace@masojko.cz

UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

Výplata druhý den! Hledáme pracovníky/ce na balení, etiketování a vykládku zboží ve skladu. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Tel: 724772129.

Hledáme nové kolegy do nových poboček nebankovní společnosti v Praze, Říčanech, Berouně a Benešově. Skoleni zdarma, klientela zajištěna. T. 777484026

Nábor ostrahy - Praha/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 461312603, kancelar@police-ondra.cz

Hledáte práci, brigádu nebo nutně potřebujete finanční pomoc? Výděly 50-80.000 Kč měsíčně. Praha. Ubytování zdarma. Volejte 723370711

Přijmeme invalidy na ostrahu objektů do Prahy, Berouna, Mníšku p. Brdy a Mstětic. 12h. směny, HPP, mzda 11.000, stravenky, nábor. příspě. T. 737243695

Úklidová firma přijme OKNAŘE na HPP, ŘP výhodou. Info na tel. 257 220 070

MALGEN OSTRAHA - STRÁŽNÝ/Á. Přijmeme muže i ženy na objekty v Praze a středních Čechách. Mzda 60-95 Kč/hod. MOŽNOST UBYTOVÁNÍ. 800 99 11 00. www.MALGEN.cz

fl u o. Staňte se součástí našeho týmu. Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY. Bezplatná linka 800 662 299

Nový autosalon v Říčanech u Prahy hledá do týmu mechaniky, klempíře, lakýrníky, prodeje, přijímací techniky. Tel. 607688688, info@hyundai-ricany.cz

Hledáme řidiče na rozvoz denního tisku v nočních hodinách po Praze a okolí. Volat: 17-18 hod. Tel.: 603881163

Přijmeme na HPP řidiče na cisternový vůz, ŘP "C" + "E", ADR výhodou. Dobré platové podmínky. Praha 10. Blíží info na tel. 734518299

Hledáme ZDRAVOTNÍ SESTRU s reg. pro práci v domácí zdr. péči na HPP i DPP. Nabízíme nadstandardní fin. ohodnocení a flex. prac. dobu. T:736673231

Domov pro seniory Bohnice přijme na HPP samostatně kuchaře na pozici "vedoucí směny". Požadujeme: vyučení v oboru, min. 3 roky praxe, alespoň minimální znalost dietního stravování výhodou.

Domov pro seniory Bohnice přijme na HPP pracovité kolegyně/kolegyne na pozici "pomocná síla ve stravovací provozu". Požadujeme: spolehlivost, pracovitost, schopnost samostatně plnit zadané úkoly.

Domov pro seniory Bohnice přijme na HPP kuchaře na pozici "kuchař-junior". Požadujeme: vyučení v oboru - vhodné i pro absolventy SOU, nebo praxe 2 roky v oboru gastro.

Přijmeme operátory výroby (VZV/retrák s praxí, obsluha vstříkolisů nebo jednoduché pomocné práce, vhodné pro ženy), směnný provoz, nástup ihned.

Vedoucí objektu na HPP v Praze 6. Náplň práce - zabezpečení provozu objektu, komunikace se zákazníkem, kontrolní a organizační činnost.

Úklidová firma přijme vedoucího pracovníka do provozního oddělení, na zajišťování chodu svých zakázek. Čistý TR, časová flexibilita podmínkou. Kontakt geist.tomas@rpmservice.cz.

Přijmeme pracovníky úklidu na HPP, lokalita Praha. Vhodné pro OZP. Volat v pracovní dny 9-15 h. T. 733184456

Přijmeme pracovní síly pro Prahu 1 (na ranní úklid a denní službu). Nástup ihned. Tel. 251556881

Přijmeme řidiče na rozvoz zásilek s vlastním prostředkem na ŽL - kolo, moto, auto, pick-up, dodávka, možno i brigádně. Více info na čísle 233101122

Obchodní firma nabízí spolupráci. Vysoké provize, možno i pro důchodce 604933831. Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155. Oznamení

Zveme Vás na křesťanskou přednášku Postráda víra v Boha racionální myšlení? Úterý 19.1., 18:30, KD Ládví, Burešova 2, 1. p., místnost A, VSTUP ZDARMA. Nemovitosti - poptávka

Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102. Byty - poptávka

Ihned peníze v hotovosti za Váš byt. Vyřídíme a zaplatíme za Vás dluhy a exekuce. www.penezexzbyt.cz

Přímý zájemce ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

Dobře zaplatím za byt s PRIVATIZACÍ, doprivatizuji do DV, OV. Dluhy a právní servis uhradím, nabídnou nájemní byt a velké odstúpné. Děkuji. 725805115

Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 723982529

Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmou, při exekuci či výpovědi, před privatizací i u majitele, zajistím náhr. byt, záloha. T: 776363636

Koupím byt v Praze, OV, družst. nebo může být i privatizací, uhradím případně dluhy nebo exekuce, mohu poskytnout náhradní bydlení. Tel. 777290352

Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, stav záležitosti vyřídím. Práv nezohoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665. Starozitnosti

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starozitny nábytek. Tel.: 602218721. Výměny

Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytu, domu, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, porádíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

Služby - nabídka

VÝKUP AUT. Rok, stav a model nerozhoduje. 731 927 627

ŽALUZIE, ROLETY. Aleš SUCHÝ. kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

VÝKUP ZLATA! za nejlepší cenu hotově nejvýhodnější půjčky na zlato www.avarrio.cz Soukenická 8, Praha 1. 737 858 585

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15smz/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmbolem.cz

Chci pořádného mužského! Volej: 844 844 005, 5 Kč/min. • HARDCORE SEX! Jen pro otřelé muže bez zábrán! Užij si naplno! Piš SMS ve tvaru 68FLN a text na 909 15 45

Matka s dcerou už čekají. Udělej nám to! Troufneš si?! Vytoč 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 70ZGJ a tvůj text!

Podnikatelka Simona 30. Nemám čas na dlouhodobé známosti! Chci jen SEX! Možno i pravidelně! Zavolej mi na 909 801 801 kód HRM22

Foto ženy v koupelně. • Mladá, dlouhohlá, stíhlá dívka hledá záplatu na své zlomené srdíčko! SEX je jediný účinný lék na zapomnění! POMOZ MI! Zavolej mi, prosím, 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 94DSB a tvůj text!

STOP STOP EXEKUCI !!! Máte byt nebo dům v exekuci ??? Zastavíme exekuci IHNEDE !!! Zavolejte nám, pomůžeme vám. Infolinka: 608 114 433 e-mail: stop.exekuci@atlas.cz www.stop-exekuci.com

Pronájmy - poptávka

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišť. Tel.: 274 78 44 28



První překvapení má českou pečeť



Petra Kvitová dala v zápase proti Kumkhumové pět es a zahrála 18 vítězných úderů. AP

Kristýna Plíšková se postarala o překvapení prvního dne tenisového Australian Open.

Česká hráčka, která postoupila z kvalifikace, si ve večerním duelu na zaplněném centrkurtu Roda Lavera poradila s pětadvacátou nasazenou domácí hráčkou a bývalou vítězkou US Open Samanthou Stosurovou. Levou rukou hrající Kristýna Plíšková, dvojice světové dvanáctky Karolíny Plíškové, nasázela v utkání 31 vítězných míčů a zápas ukončila při třetím mečbolu desátým esem.

„Jsem nadšená a nevím, co říct. Je to největší zápas mé kariéry,“ řekla na kurtu 114.

hráčka žebříčku WTA a světově trenéra Iva Mináře.

V poklidu se do druhého kola Australian Open dostaly obě české jedničky. Petra Kvitová na úvod grandslamového turnaje v Melbourne splnila roli favoritky a porazila jasně Luksiku Kumkhumovou z Thajska. „Jsem moc spokojená se svou hrou, s tím, jak jsem zvládla nervy a vše ostatní. Moji přípravu narušila žaludeční viróza a zhubla jsem. Osm nebo devět dní jsem musela dost často chodit na záchod. Teď se cítím mnohem lépe,“ řekla Kvitová po zápase, v kterém dala pět es a zahrála 18 vítězných úderů

Tomáš Berdych, nasazený rovněž jako číslo šest, zdolal Indu Yukiho Bhambriho 3:0 na sety. „Zvedne mi to sebevědomí. Může přijít hodně dlouhých zápasů a jsem rád, že jsem to takhle zvládl,“ řekl

České výsledky

Kvitová–Kumkhumová
6:3, 6:1

Koukalová–Gibbsová
2:6, 6:2, 1:6

Hradecká–Gavrilovová
6:7, 4:6

Kr. Plíšková–Stosurová
6:4, 7:6

Berdych–Bhambri
7:5, 6:1, 6:2

Veselý–Olivo
6:7, 6:2, 6:1, 4:6, 4:6

Berdych na webu turnaje. První den turnaj opustili tři Češi. Lucie Hradecká nestačila na domácí Darju Gavrilovovou, Klára Koukalová vypadla po porážce s Američankou Nicole Gibbsovou a Jirí Veselý nedotáhl k výhře nadějně rozehraný duel s Argentincem Renzmem Olivem. SIM

Další tenisový skandál. Zápasy údajně falšovali i grandslamoví vítězové

Ještě než se v Melbourne pořádně rozběhl první grandslam sezony, čelí světový tenis vážnému obvinění. Podle tajných dokumentů šestnáct tenistů, kteří patřili v posledním desetiletí do první padesátky žebříčku ATP, falšovalo zápasy. Jsou mezi nimi i vítězové grandslamových turnajů. Zprávu přinesl zpravodajský portál britské BBC a BuzzFeed News. Ani jedno médium nevedlo jména podezřelých hráčů či zda jde o šampiony dvouhry či čtyřhry, ale osm z nich se prý účastní Australian Open.

Tenisty ovlivňovali členové sázkařských gangů, kteří v Rusku, v severní Itálii a na Sicílii prosázeli statisíce dolarů na zápasy, které považovali za zfalšované. Podle důvěrného dokumentu tenisových představitelů z roku 2008 se tři z těchto duelů konaly ve slavném Wimbledonu.

Sázkaři upláceli tenisové profesionály údajně částkou 35 tisíc liber za jeden zápas. Pokud by se informace potvrdily, mohl by to být obrovský skandál.

Chris Kermode, předseda ATP, ujistil BBC, že příslušný



Citát

V ATP máme program, díky kterému můžeme nahlásit, když nás kvůli ovlivnění zápasu někdo osloví.

TOMÁŠ BERDYCH
ČESKÝ TENISTA

orgán TIU (Tennis Integrity Unit) vždy přistupuje ke kopraci velmi seriózně. S tím, že možné „fixlování“ v tenise zcela nevyloučil.

„Jsem si toho vědom, ale trvám na tom, že se to děje na neuvěřitelně malé úrovni. Prostě není pravda, že bychom měli důkazy. Mezi důkazy a informacemi je velký rozdíl,“ řekl Kermode britským novinářům. ČTK



Dva Češi rozhodli nájezdy

Útočníci Jakub Voráček (v bílém) a Radim Vrbata rozhodli v penaltovém rozstřelu o výhrách svých týmů v NHL. Hokejisté Philadelphie uspěli 2:1 po nájezdech v Detroitu, Vancouver stejným výsledkem zvítězil na ledě New York Islanders. Zápas Detroitu s Philadelfií byl souborem českých gólmánů Petra Mrázka a Michala Neuvirtha. A oba v normální hrací době inkasovali jen jeden gól. AP

INZERCE

Vyhrajte...
...projekt domu v hodnotě 50 000 Kč!

GENERÁLNÍ PARTNER
NOK
NÁRODNÍ DŘEVÁRSKÝ KLÁSTER

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER
DŘEVO
sruby & roubenky

CESTY DŘEVA

- DŘEVĚNÉ STAVBY
- KONSTRUKCE ZE DŘEVA
- DŘEVĚNÉ VÝROBKY

ČESTNÁ VSTUPENKA

PVA
EXPO PRAHA

čt, pá 10.00–18.00,
so 10.00–17.00

www.cestydreva.cz

21.–23. 1. 2016

Deník METRO

Skvělé zákroky, další čisté konto

Po dalším výborném výkonu v dresu Arsenalu chválí Petra Čecha trenér i gólman soupeře.

Čechova čistá konta

172

Na Britannia Stadium vychytil gólman Arsenalu Petr Čech svou 172. nulu v anglické lize. V letošní sezoně si připsal už desáté čisté konto.

Nejvíce však českou reprezentační jedničku po bezbrankovém zápase na hřišti Stoke potěšilo čisté konto a návrat na první místo Premier League. „Jsem rád za nulu i za bod. Stále jsme tam, kde chceme být,“ popisoval muž zápasu.

„Byl vynikající. Pomohl nám hlavně ve vzduchu, což je proti hernímu stylu Stoke velice důležité,“ chválil už poněkolkrát v sezoně svou jedinou letní posilu trenér Arsène Wenger.

„Jeho statistiky mluví za vše,“ sklonil se před Čechem ve společném televizním rozhovoru domácí gólman Jack Butland, jenž se na bezbrankovém skóre zasloužil třemi neméně kvalitními zákroky. Jeden z nejtalentovanějších brankářů v lize ovšem po zápase předal cenu pro nejlepšího hráče soupeře, a to především za čtyři parádní zásahy z druhého poločasu. První dva z nich přišly proti střel-

lám Joselu a Bojana Krkiče. „Bylo důležité vyrazit míč do strany a co nejdříve se připravit na dorážku u vlastní tyče,“ popisoval český brankář první ošemetnou situaci ve vlastním pokutovém území. Proti španělskému útočníku Joseluovi pak Čech zasahoval ještě dvakrát. Jednou balon stačil vyboxovat mimo velké vápno, v samotném závěru si musel poradit nohama. „V pokutovém území bylo hodně hráčů. Musel jsem se zorientovat a vykopnout míč do míst, kde nikdo nestál,“ vysvětlil na vlastním webu. „Pokaždé, když mu nějaký zápas nevyjde ideálně, v předchozím zápase inkasoval od Liverpoolu tři góly, přijde v dalším utkání se skvělým výkonem,“ usmíval se kouč Wenger. **IDNES.cz**



Petr Čech likviduje jednu z šancí fotbalistů Stoke. **AP**

Zprávy krátce

Seveřan ve Slavii

Hokejisty prvoligové Slavie posílí finský útočník Henri Tuominen. Bez sedmi centimetrů dvoumetrový forward odehrál v nejvyšší finské soutěži 149 zápasů. V pražském klubu se domluvil na smlouvě do konce sezony.

Překonala svůj vlastní rekord

Americká plavkyně Katie Ledecká překonala na mítku v Austinu vlastní světový rekord na 800 metrů volný způsob. Časem 8:06,86 minuty pokořila

o 53 setin výkon, kterým loni vyhrála MS v Kazani.

Po čtyřech letech získal medaili

Sjezdař Kryštof Krýžl se po čtyřech letech dostal na stupně vítězů v Evropském poháru. V nedělním slalomu v rakouském Zell am See dojel třetí.

Za to nemůžeme

Portugalský kanonýr Cristiano Ronaldo popřel, že by si fotbalisté Realu Madrid vynutili odchod španělského kouče Rafaela Beníteze. **ČTK, IDNES.cz**



Opět změna

Hokejisté extraligových Pardubic mění podruhé v letošní sezoně trenéra. Novým hlavním koučem Dynama se stane Peter Draisaill, který nahradí Richarda Krále. Bývalý vynikající útočník přitom tým vedl od října, kdy ve funkci vystřídal Miloše Řihu mladšího. **MAFRA**



Mají nedobytnou palubovku

Basketbalisté San Antonia přehráli Dallas 112:83, zvítězili po jedenácté za sebou a prodloužili domácí neporazitelnost i s minulou sezonou NBA na 33 utkání. Spurs mají bilanci 36 výher a šest porážek a na druhém místě Západní konference se dotahují na obhájce titulu Golden State. **AP**

INZERCE

Hledáte
rodinný
dům?

Začněte
u nás

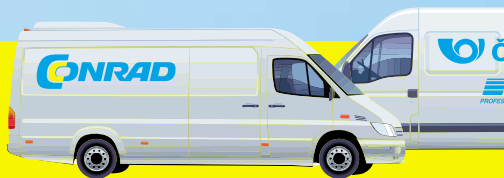
reality
IDNES.cz



Tady jsem doma.

www.reality.idnes.cz

DOPRAVA ZDARMA
pouze dnes 19.1.2016 již nad **500 Kč**



419,-

Digitální časovač měnící barvu,
4901, 80 x 40 mm
Obj. č.: 672008



Magnetický pás na zápěstí
Toolcraft
Obj. č.: 815906

339,-



339,-

Kachnička s rádiem do vany
Obj. č.: 340937



489,-

Vyhřívavý potah autosedačky 12 V
Obj. č.: 856044



499,-

Teleskopická škrabka
se smetákem a stěrkou Nigrin
Obj. č.: 855223



279,-

Digitální teploměr do chladničky
nebo mrazničky Techno Line WS 7012
Obj. č.: 672735

Více naleznete na www.conrad.cz/zababku

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny s DPH a platí do 31. 1. 2016 nebo do vyprodání zásob.

CONRAD

Objednávejte na
www.conrad.cz
přes 140.000 produktů

Tel. 226 224 222
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin