

Stačí přípnout...

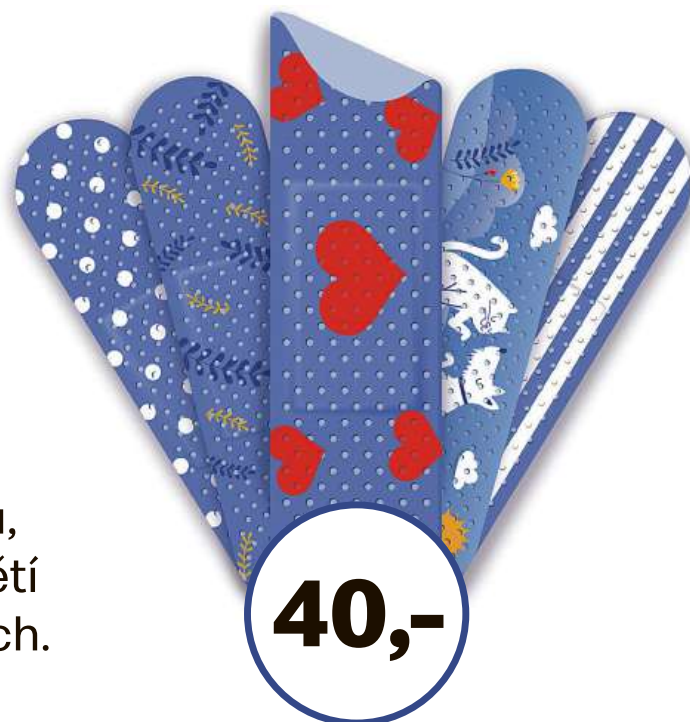
a Vánoce
budou chytřejší.





I malá náplast dokáže velké věci

Koupí náplastí přispíváte k tomu,
aby rodiny vážně nemocných dětí
mohly být spolu nejen o Vánocích.



metro

Hokejisté po pěti výhrách poprvé ztratili. Trenér Radim Rulík ale nedává výsledkům z Euro Hockey Tour velkou váhu. **STRANA 17**



FOTO ZA
300 Kč

Betlémské světlo se svezlo také tramvají

Plamínek zažehnutý v Kristově rodišti rozváželi **o víkendu skauti** po celém Česku. Snímek z Prahy, kde vyrazily se světlem historické vozy, nám poslala **čtenářka Mirja Červenková** na mms@metro.cz.

INZERCE

Růžový Slon

Navštivte naši novou prodejnu v **OC Krakov**, získáte **slevu i dárek** a zažijte **Vánoce veselé pro všechny dospělé**.



www.ruzovysloun.cz

S roboty

Letošní vánoční video Fakulty elektrotechnické ČVUT se nese v duchu velmi netradičního experimentu. Kromě přístrojů z laboratoří se do něj zapojily Akademický orchestr ČVUT a místní pěvecký sbor. Nechyběli však ani známí roboti. **STRANA 6**

Vídeň baví

Vánoční trhy jsou v plném proudu. Naše redaktorka zavítala na jedny takové do Vídně. Rakouské hlavní město nabízí na Rathausplatz parádní podívanou na památky, ale třeba také kluziště nebo jídlo na klasickém talíři. Jak je na tom Praha? **STRANA 7**

Směr Eden

Trojnásobný Český slavík Marek Ztracený letos v červnu třikrát vyprodal fotbalový stadion v Edenu. Nyní nabízí fanouškům v dokumentu na Voyo, aby nejen zhlédli to, jak probíhaly přípravy, ale nechá je nahlédnout i do soukromí. **STRANA 9**



Pofukovalo

V centru Třebíče si včera v řece zaplavalo sedmdesát otužilců. Sice nemrzlo a odpoledne chvílemi svítilo slunce, ale pofukovalo. Voda měla teplotu okolo dvou stupňů. Přijeli sem plavci i ze Znojemska nebo Prahy, nejstaršímu bylo přes 80 let. „Vloni jsme měli led a sníh, některé roky nám propršelo,“ řekl organizátor akce Zdeněk Mikoláš. Podle něj nejchladnější bývá voda těsně před zamrznutím. **ČTK**



2x ČTK

NEJLEVNĚJŠÍ

532

Nejlevnější lyžařská dovolená je v italském středisku Bardonecchia. Vyplývá to ze žebříčku, který sestavily firmy Post Office Travel Money a Crystal Ski Holidays. Jeden lyžař tady zaplatí 532 liber (15 200 korun). Druhé jsou bulharské destinace Borovec a Bansko, kde lidé za dovolenou utratí 554 liber. Žebříček srovnává čtyřicetku nejlepších lyžařských destinací v Evropě, a to v rámci cen za lyžařské služby, jídlo a občerstvení při šestidenním pobytu. **ČTK**

Středověká zima

Svátečně vyzdobený hrad Lipnice o víkendu ukazoval, jak složité kdysi bylo vytápění.

Třídenní adventní prohlídky na hradě Lipnici přibližovaly vánoční zvyky i způsob vytápění středověkého panského sídla. Svátečně vyzdobený hrad se o víkendu otevíral se setměním, byl osvětlen desítkami svíček. Byly to první prohlídky, které se na tomto hradě konají v zimním období. „Roztopená jsou kachlová kamna, topí se v černé kuchyni a v hradním krbu. Uvidíte, jak se hrady vytápěly ve středověku, že to nebyla jednoduchá věc,“ říkal příchozím návštěvníkům zdejší kastelán Marek Hanzlík.

Mezi výzdobou v prvním patře byl nový betlém ze slámy, sto let starý dřevěný betlém zapůjčený z kostela svatého Martina v Dolním Městě i řada vánočních stromků. Byly na nich ozdoby z papíru, dřeva, slámy, perníků i provázků a také jablka a mrkve. Lidé se mohli dočíst o původu tradic, třeba o tom, jak vznikl adventní věnec. Na světla daleko v krajině se mohli podívat z vyhlídky věže Samson. Otevřená byla i hradní kaple. „Máme možnost ukázat hrad v jiném světle a v jiné atmosféře. Je to taková jedinečná příležitost, tak jsme se jí rozhodli chopit,“ řekl Hanzlík k víkendové speciální akci. Zvolená byla doba po setmění, která podle kastelána patří ke kouzlu Vánoc.

Na lipnickém hradě se zatím konaly adventní koncerty, prohlídky nabízí poprvé. „Je to spíš záležitost zámečká. Na hradech to zase tak často nebývá, protože jsou trochu specifické svým provozem a není to tak jednoduché



Na hradě s kastelánem Markem Hanzlíkem (uprostřed vpravo) 4x ČTK

v zimních měsících tady něco udělat,“ řekl kastelán. Na druhou stranu, na hradě není takové vybavení interiérů, které by mohlo zimním provozem utrpět.

Návštěvníká sezona na hradě Lipnici je od dubna do října. V té letošní podle dat Národního památkového ústavu hrad navštívilo téměř třicet tisíc lidí. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K NOVÉMU ANIMÁKU PTÁCI STĚHOVÁCI

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Do jaké destinace vyrazí kachní rodinka?

A) Francie

B) Island

C) Jamajka

PTÁCI STĚHOVÁCI

V kinech od 21. prosince

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Ptáci. **5 výherců získá dárkový balíček k novému animáku Ptáci stěhováci.** Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

Tajemný příběh zmizelého mladíka

Nyní 17letý Alex Batty se vrátil do rodné Británie, šest let poté, co se svojí matkou a dědečkem zmizel na cestě do Španělska. Informovala o tom stanice BBC. Battyho matka nemá opatrovnícká práva a britští policisté nevědí, kde se nyní nachází. Celý příběh je zatím zahalen tajemstvím. Jen málo informací pronikne do veřejného prostoru. Vyšetřovatelé zatím neobjasnili okolnosti, za kterých mladík zmizel, a v případě nenavrhl žádná obvinění.

Do Británie se nevrátili

Alex s matkou a dědečkem odjeli z Manchesteru na týdenní dovolenou do španělské Marbelly 30. září 2017, píše BBC. Naposledy byli spatřeni v tamním přístavu 8. října, v den, kdy se měli vrátit do Británie. „Všeobecným přesvědčením je, že od té doby žil Alex v odlehlých pyrenejských údolích, cestoval z místa na místo s jakousi kočovnou komunitou,“ píše BBC a dodává, že místa jsou

relativně známá lidem, kteří vyhledávají alternativní životní styl. Obyvatelé tamní malé osady La Bastide novinářům stanice řekli, že Alex za poslední dva roky občas přespával v místním penzionu.

V Pyrenejích ho našel řidič, pomohl mu domů

Podle nejmenovaných zástupců francouzských úřadů se mladík rozhodl odejít, když jeho matka chtěla odjet do Finska.

O nalezení 17letého Alexe Battyho informovala francouzská média minulý týden. Mladíka u cesty v podhůří Pyrenejů na jihu Francie našel řidič dodávky Fabien Accidini. Podle policie měl mladík

pravděpodobně za sebou čtyřdenní pěší cestu hornatým terénem. Accidini přes sociální síť Facebook kontaktoval jeho babičku a spolu s ní zorganizoval jeho návrat do Británie. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Banány Premium
1 kg



44.90 -55%

19.90

AKCE 24.90



19.90

Kapr - púlený

chlazený, balený, cena za 100 g, platí od úterý 19. 12. 2023, v nabídce také Kapr púlený - mražený

UDRŽITELNÝ
CHOV RYB

Certifikát
garantuje:

Mendelova
univerzita
v Brně

KRÁTCE



G. Depardieu PROFIMEDIA

Slavný herec. Ostuda Francie

Gérard Depardieu oznámil, že dává k dispozici své vysoké francouzské státní vyznamenání, Řád čestné legie. V pátek francouzské ministerstvo kultury zahájilo disciplinární řízení, které by mohlo vyústit v odebrání vyznamenání. Důvodem jsou nedávno odvysílané záběry z Depardieuovy návštěvy KLDR v roce 2018, kde se herec hanlivě vyjadřoval k ženám. „Ženy milují jízdu na koni, (protože) se jim klitoris tře o sedlo (...) a obrovsky si to užívají,“ řekl Depardieu v Severní Koreji. Ministerstvo kultury tvrdí, že známý herec dělá svým chováním ostudu Francii. Depardieu je také stíhán za znásilnění a další sexuální útoky. **ČTK**



179.- -44%

99.90

AKCE 109.90

Bohemia Sekť

0,75 L,
1 l = 146,54 Kč Akce /
133,20 Kč Aplikace,
vybrané druhy
▼ 108,90 Kč (-8 %)*

MAXIMÁLNĚ
13 ks.
/den



Losos čerstvý - fileť s kůží
chlazený, balený, cena za 100 g



54.90 -45%

29.90

albert
SUPERMARKET

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.

Akce platí v prodejních supermarket Albert od 18. 12. do 24. 12. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejních.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Vítejte mezi fandy pohádkového Péti a drsně křiklavé hudby

Tisíce jezer, heavy metal, Emil Zátopek, hokej a osud malého sympatického národa, který má s Čechy dost společného. To jsou Finové, které 18. prosince 1917 pustil ze svých spárů ruský medvěd.

Češi ve Finsku „zavedli“ zvláštní zaklínadlo. Zní „satu pekka“ a ve finštině znamená „pohádkový Péta“. Za vše může rok 1952 a helsinská olympiáda, kde populární Emil „satu pekka“ Zátopek vybojoval zlatý hatrick (v běhu na 5 km, 10 km a v maratonu). Báječné renomé navíc podpořila Zátopkova žena Dana, která dominovala ve finském národním atletickém odvětví, v hodu oštěpem.

Nadšení Finové ale rozhodně nezavíděli, co se v Zátopkově vlasti odehrávalo po komunistickém puči v roce 1948. Hrdí Finové, kteří byli od hlubokého středověku v područí Švédska a poté Ruska (1809 až 1917), nikdy neváhali prolévat krev za svou nezávislost. Ta jim přitom koncem roku 1917 takřka spadla do klína – ruský uzurpátor byl ve víru Velké říjnové socialistické revoluce a V. I. Lenin přesně před 106 lety schválil dekret o nezávislosti Finska.

Wybojovali si finlandizaci

Prvním novodobým hrdinou země, která dala světu znač-



Polární záře se zrcadlí v jezeře poblíž Posia, které se nachází v nejsevernějším regionu země, v Laponsku. Tomuto mrazivému kraji vládou sobové, jejichž počty zde převyšují lidskou populaci. 4x PROFIMEDIA



Emil Zátopek. Finové jeho příjmení slyší jako „satu pekka“.

ku Nokia (původně papírnku založenou v 19. století) nebo Molotovův koktejl, byl Carl Gustav Emil Mannerheim, vrchní velitel a prezident, který ještě ve svých dvaasedmdesáti letech velel zemi v zimní válce (1939 až 1940), kdy se Sovětský svaz pokusil navrátit Finsko do svého područí.

Svár maličků Finové vyhrát nemohli (více v infoboxu). Zároveň se jejich statečný a úporný odpor stal základem poválečné finlandizace. Šlo o to, že Finové mohli setrvat v bloku západních zemí



Molotovův koktejl vynalezli Finové během zimní války.

výměnou za to, že budou Moskvě splácet krvavé reparace (uhradili je v plné výši coby jediná země) a přitom nepůjdou proti zájmům SSSR ve studené válce.

S Elánem na Apocalypticu

Finsko se postupně stalo zemí, kam se mohlo o něco snáze cestovat i z Československa; třeba hokejový trenér Augustin Bubník tu v 60. letech naučil hrát Finy, do té doby trpaslika, skutečně světový hokej. Za normalizace zase do Finska jezdily



Carl G. Mannerheim. V Česku je obdobně ctěn T. G. Masaryk.

za přilepšením mnohé kapely včetně slovenského Elánu.

Ke konci 20. století se severský tygr, z Mannerheimova popudu masivně subvencující školství, vyšvihl mezi země, které jsou hodné následování i na frontě umělecké: filmař Aki Kaurismäki je klasik evropské kinematografie, architekt Alvar Aalto otiskl finský minimalismus do řady budov po celé Evropě, kapely Nightwish či Apocalyptica jsou zase důvěrně známé milovníkům potemných, tvrdších tónin. DAVID HALATRA

MEZI DVĚMA OBRY

Během druhé světové války bojovali Finové se Sověty hned dvakrát.

- Po zimní válce následovala pokračovací válka (1941 až 1944), tentokrát s podporou nacistického Německa. Finské jednotky se také zúčastnily obležení Leningradu. Na tuto válku navazovala laponská válka v letech 1944 a 1945, kdy Finsko přinutilo Německo k odchodu ze severního Finska. HAL

RÁZOVITÍ SEVEŘANÉ

Čuchonsko. Tak bylo v českých zemích nazýváno Finsko, a to až do začátku 20. století.

- Ve Finsku je téměř 200 tisíc jezer. Mnohde je pohyb prakticky nemožný bez loďičky.
- V pětimilionové zemi je přes dva miliony saun. Mít ji ve vlastní nemovitosti se považuje za samozřejmost.
- Finové zkonzumují nejvíce mléka na světě, v průměru každý vypije jeden litr denně.
- Velké oblíbené se těší i káva, její spotřeba je opět nejvyšší na světě – dvanáct procent finských mužů vypije denně deset a více šálků. HAL

INZERCE



DARUJTE EMOCE
ticketportal.cz



ticketportal

CO DAROVAT LETOS POD STROMEČEK?

Nekupujte své rodině žádné zbytečnosti, ale raději je potěšte vánočním dárkem z lékárny. Ten totiž může pomoci od suché pokožky, bolavých kloubů nebo zlepšit paměť či ochránit zdraví ústní dutiny.

Trojí síla pro lepší paměť!

Zhoršená paměť? Ztráta myšlenek? Nulové soustředění? Jsou okamžiky, kdy časté zapomínání dokáže pořádně potrápiti! Pokud i někoho z vaší rodiny trápí tyto problémy, darujte mu o Vánocích jedinečného pomocníka.

Při dlouhodobých výpadcích paměti, zhoršení myšlení a soustředění darujte pod stromeček přípravek **GinkgoMax+Bacopa+Lecitin**. Je unikátní svým posíleným složením s obsahem extraktu Ginkgo biloby, který prokrvuje a živí mozkové tkáně a posiluje paměť. Díky obsahu Lecitinu přípravek podporuje regeneraci nervových buněk a pomáhá zlepšovat soustředění. Bacopa zase pomáhá stimulovat myšlení. Tyto látky působí synergicky a mnohem účinněji, než kdyby působily odděleně, a tím se zvyšuje účinnost tohoto doplňku stravy.



STOP BOLESTI revmatických kloubů

Bolest kloubů potrápí čas od času každou babičku a dědečka. Pokud ale bolest kloubů pociťují při každodenních činnostech, nemohou ráno vstát z postele nebo je bolest omezuje při procházkách, jedná se o varovný signál vážnějšího problému, který není radno podceňovat.

Omezte včas revmatickou bolest kloubů a darujte vašim prarodičům **REVMABLOK® AKUT FORTE** obsahující léčivou rašelinu, která patří k ověřeným prostředkům **při bolestech, brnění a trnutí kloubů**. Obsažené přírodní extrakty kostivalu, šišáku, rozmarýnu a bazalky navíc stimuluji přirozené protizánětlivé mechanismy, zklidňují otoky a podporují regeneraci kloubů. Pravidelnou masáží dochází ke zlepšení hybnosti kloubů. Tento zdravotnický prostředek je účinný jak při revmatické bolesti kloubů, tak také při degenerativním poškození kloubů nebo při přetížení kloubů.



NOVINKA: účinnější složení

Probiotický likvidátor ústních bakterií!

Zdravá ústní dutina odráží celkové zdraví člověka a její špatný stav významně ovlivňuje kvalitu života. **Řešte stav svého chrupu chytře a od základu** – vnitřně se specializovanými probiotiky s unikátním komplexem BioBoom!

Účinnou péči o orální mikrobiom a ochranu zubů a dásní vašim nejbližším zajistí **DentoHelp BioBoom®**. Síla probiotických kmenů v komplexu BIOBOOM spolu s beta-glukany a zeleným čajem pomáhá omezovat škodlivé bakterie v ústní dutině, zápach z úst a záněty dásní. Navíc obsažený xylitol podporuje mineralizaci zubní skloviny. Doplněk stravy ve formě tablet rozpustných v ústech může mít kdokoliv z vaší rodiny a přátel vždy s sebou. Po každém jídle tak bude připraven opět nastolit pořádek ve svých ústech.

K dostání také na www.DentoHelp.cz.



Suchá a drsná pokožka? Konopka vše napraví!



Suchou pokožku poznáte na první pohled – nevypadá zdravě a na dotyk působí jako drsný papír. Navíc je doprovázena šupinatěním a nepříjemným pnutím, v extrémních případech i tvorbou prasklin. Se suchou pokožkou na ruce, chodidlech či jiných částech těla se můžete potýkat nejen o Vánocích. Co ale s tím?

Darujte rodičům konopnou mast **Konopku**, která obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % konopného oleje doplněného o bambucké máslo, sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Je kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje a obnovuje přirozenou kožní bariéru. Zároveň Konopka oslabenou pokožku regeneruje a zklidňuje, právě proto je vhodná i pro atopiky a lupenkáře. Nespolehejte se na vazelínu či jiné přípravky vyráběné z ropy, pouze Konopka kůži opravdu rozumí.

Šťastné a robotické, přeji machři z ČVUT

Vánoční video Fakulty elektrotechnické ČVUT stojí na rovnici lidé + technologie = hudba.

I přístroje z laboratoří elektrotechniků, robotiků a informatiků se mohou proměnit v hudební nástroje. Ve svém nově vytvořeném vánočním videu to v netradičním experimentu demonstrují výzkumníci z Fakulty elektrotechnické ČVUT. Ti naladili svoje technologie do vánoční tóniny v anglické koledě We Wish You a Merry Christmas.

Hudba spojuje

Letošní vánoční video stává do popředí souhru výzkumníků a technologií generujících zvuky. Tým výzkumníků a studentů tentokrát o svoje klasické nástroje a školené hlasy posílili Akademický orchestr ČVUT a Pěvecký sbor ČVUT Praha. Výslednou fúzi a originální vánoční přání v jednom můžete zhlédnout prostřednictvím webu YouTube.com.

„Hudba dokáže spojovat nejen lidi, ale i různé obory, matematiku, fyziku, v našem případě zejména elektrotechniku a informatiku. Myslím, že to je ideální téma pro vánoční video,“ říká Jiří Zemánek z katedry řídicí techniky, který se do příprav a natáčení se svým kolegou Křištofem Pučejdlem zapojil hned s několika technologiemi, jako jsou Rijkého varhany, ferrofluid – tekutá kapalina z magnetických nanočástic a Gaussova fontána.

Podle jeho kolegy Radovana Suka z oddělení vnějších vztahů, který projekt koordinoval, byl odtud už jen krok k nápadu spojit přístroje s technologiemi, které využívají doktorandi katedry počítačové grafiky a interakce Vojtěch Leischner a Pavel Husa.

„Jejich kyvadlo v sobě spojuje syntetizér a audio kontroler, Vojtěch Leischner navíc pracuje s žonglérskými míčky se zabudovaným gyroskopem, které generují rytmické zvuky,“ přibližuje Suk.

Kovová koledníci

Vznik videa podpořil také student program Elektronika a komunikace Marek Novot-



Letošní Vánoční video Fakulty elektrotechnické stává do popředí souhru výzkumníků a technologií generujících zvuky.

3x FEL ČVUT



Fakulta elektrotechnická ČVUT vznikla již v roce 1950.



Zleva: Ludvík složený z lega, robopes SPOT, humanoid Pepper a balancující SK80. Tým výzkumníků a studentů tentokrát posílil také Akademický orchestr ČVUT a Pěvecký sbor ČVUT Praha.

ROBÍK Z BENEŠOVA

Vítězem Robosoutěže 2023 pro střední školy, která se konala minulý pátek na půdě Fakulty elektrotechnické ČVUT v Praze se stal tým SAKIRI z Benešova. Jejich robot ve finále bravurně stavěl věže z kostiček.

- Ve finále se utkalo 36 nejlepších robotických vozítek z lega, která postoupila ze čtyř předkol a z celkem 168 přihlášených „středoškolských“ robotů. Historicky nejtěžší úlohu v patnáctileté historii soutěže nejlépe splnily týmy SAKIRI z ISŠT Benešov (1. místo), Rossumovi universální roboti z Gymnázia Na Vítězné pláni (2. místo) a Kachničky z Gymnázia Voděradská (3. místo a cena Design robota).

- Finále soutěže se vždy odehrává na dvou totožných hřištích umístěných vedle sebe, kde se dvě robotická vozítka ve vyměřeném čase snaží co nejlépe splnit zadanou úlohu a sbírají body. Vítěz nakonec vzejde z výrazovacieho pavouku. **JAR**

ný, který příležitostně pořádá na popularizačních akcích fakulty koncerty na Teslovy transformátory. Prostor dostali také ikoničtí roboti, které mohou znát čtenáři deníku Metro z médií. Například robopes SPOT, humanoid Pepper, Ludvík složený z lega či balancující SK80, kteří jsou ve videu naprogramováni autonomně popřát šťastné a veselé tancem v samostatné závěrečné sekci. Za jejich pohybem stojí Bedřich Himmel z katedry kybernetiky, studentka programu Otevřená informatika Daria Mikhailovskaya z laboratoře humanoidní robotiky, Martin Hlinovský a Křištof Pučejdl, oba z katedry řídicí techniky.

„Klíčovou roli sehrál Jan Kavan, který vedle komponování hudby vyvíjí počítačové hry, zabývá se interaktivními hudebními systémy a techno-

logie patří do oblasti jeho zájmu. Jan Kavan dal všem dílčím izolovaným zvukům řád a propojil je s klasickými nástroji studentského Akademického orchestru ČVUT pod vedením dirigenta Jana Šrámka a Pěveckým sborem ČVUT Praha,“ doplňuje pro deník Metro Suk.

Kombinace experimentálních technologií s pěveckým sborem a komorním orchestrem ČVUT dopadla podle Kavana na výbornou, a to díky nasazení všech zúčastněných.

„Ve videu jsem si nakonec v rámci nahrávání zahrál i na violoncello. Pevně věřím, že finální podoba videa v předvánočním čase potěší, a vzhledem ke skvělé spolupráci rád přiložím ruku k dílu u dalších podobných projektů,“ doplňuje k neobvyklé spolupráci Kavan.

Zoo na Signal festivalu

Vánoční video Fakulty elektrotechnické ČVUT je třetí v pořadí. Tradici před dvěma roky založilo video s roboty, které zavedlo tehdy poprvé pod stromeček ty nejzajímavější roboty, které zdejší akademici využívají pro svůj výzkum.

„V roce 2022 fakulta ve videu připomněla atmosféru Signal festivalu, kdy se její robotická zoo na pražském Karlově náměstí stala jednou z atrakcí celého ročníku pražské přehlídky. Stejně jako v roce 2021, i na letošním vánočním videu spolupracoval tým filmařů kolem režiséra Olivera Beaujarda a kameramana Daniela Hotového,“ uzavírá pro deník Metro Suk.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Eko Vídeň, či pražská hra na nejlevnější svařák?

U nás stojí svařené víno asi 90 korun, ve Vídni je ještě dražší.

S postupujícím adventem se to ve vybraných městech po celé Evropě hemží nejen stánkaři všeho druhu. Vysoké ceny jídla a pití však radovánkám mnohdy kazí reputaci a kolemjdoucí natěšenci na svařák nebo klobásu musí mít oči i peněženku na pozoru. Za deník Metro jsem se rozhodla navštívit vánoční trhy v rakouské Vídni, zhodnotit rozdíly a porovnat je nejen s cenami stánků v Praze.

Vídeň vyrazila dech

Wau, říkám si po příjezdu do rakouské hlavní metropole po pětihodinové cestě autem z Prahy. Výhled na krásnou novogotickou Vídeňskou radnici pro mě byl nepopsatelný. Nečekala jsem totiž, že se autem dostaneme tak blízko.

Při plánování tohoto výletu jsme si s přítelem a jeho kamarádem mysleli, že na vyhlášené vídeňské trhy na Rathausplatz budeme muset dojít kus pěšky. Sice je v metropoli o víkendů parkování zdarma, musíte ale sledovat značky – je zde mnoho těch, které povolují na místě parkovat pouze obyvatelům Vídně. Zmíněný Rathausplatz, tedy Radniční náměstí, jehož panoramatem je právě krásná novogotická stavba, byl hlavním cílem celého našeho výletu.

Známi totiž lokaci označili jako jednu z nejhezčích, co se týče návštěvy trhů v celé Vídni. A měli pravdu! Je po-

ledne, stojím u stánku a na jednu mě osloví paní za pultem, zda si chci objednat. Co jiného bych si také mohla po dlouhé cestě dát než pořádný svařák.

Z důvodu ekologie vídeňské trhy často servírují horké nápoje do vratného hrnečku. Ten jsem si samozřejmě vzala s sebou domů. „Jedenáct eur,“ vyhrkla žena za kasou. V přepočtu to je 280 korun, to se dá, uklidňuji se a přikládám platební kartu k terminálu. Samotný svařák bez hrnku pak stojí šest eur (tedy skoro 150 korun).

Procházím se trhy a nestáším se divit, kolik atrakcí sem město dodalo. Kolotoče, vyhlídkové kolo, houpačky, kluziště. Vše potřebné na jednom místě. Mířím ke kluzišti, které mě zaujalo ze všeho nejvíce. Bylo obrovské a prezentovalo parádní dráhu plnou zatáček a dokonce i převýšení. Kousek od ní byla také možnost půjčení bruslí, takže je případně nemusíte tahat s sebou vlakem či autem.

Piju svařák a koukám na kluziště. Když se otočím o sto osmdesát stupňů, vidím zmiňovanou radnici zblízka. Wau podruhé, říkám si.

Nečekaně rychle v náladě

Možná je to neuvěřitelné, ale po jednom svařáku se cítím ve velmi příjemné náladě.

Je kolem jedné hodiny odpoledne a místo se začíná hemžit lidmi. Většina stojí frontu na párky a klobásy v rohlíku. Cenově se pohybují kolem sedmi až deseti eur (171 až 245 korun). Záleží na kombinaci, kterou má kdo



Trhy na Radničním náměstí ve Vídni zdobí panorama budovy.



Ekologické opatření v podobě zálohovaných talířů 2x MET

rád. Tyto pokrmy sice dostanete do papírového sáčku, ale třeba plněné knedlíky či špízy obdržíte na klasický talíř. Rakouská metropole se tak snaží šetřit planetu. Po dojetí talíř odevzdáte na přistavený pult.

Nejen trhy, ale i památky

Po zdárné procházce po trzích jsme dostali chuť navštívit i další vídeňské památky. Nezapomněli jsme na Graben – sloup Nejsvětější Trojice – nebo na Muzeum císařovny Sisi.

Po čtyřech hodinách procházky po Vídni jsme opět nasadili do auta a vydali se zpět do Prahy. Výlet byl velmi příjemný a doporučuji ho všem, kteří hledají při adventních trzích a svátcích změnu. Za svařák, klobásu a benzin včetně dálniční známky vypočítaný na osobu jsem zaplatila 1325 korun.

Fronty na Staromáku

Pražské trhy v posledních týdnech praskají ve švech. Hlav-

ně o víkendu. Vydala jsem se sem v páteční podvečer, a to už se Staroměstské náměstí zaplnilo lidmi. Ceny svařáku se stánek od stánku lišily o pět korun, převážně ale nápoj stál kolem 90 korun. Nenašli jsme však žádné volné místo, kde bychom si mohli u přistaveného baru pokecat.

Co se týče ekologie, sice dle zákona je prodej jednorázových plastových táček a kelímků u nás zakázaný, i tak ale byly všude možné poházeny papírové náhražky.

V případě předlidenosti doporučuji návštěvu jen pět minut chůze vzdáleného Mariánského náměstí, kde nejenže není tolik lidí, ale i zde koupíte svařák za 60 korun. Co se zde ale trhům na Staromáku nevyrovná, je nádherný strom. Jinak doporučuji návštěvu spíše v týdnu, jinak se procházka může prodloužit i o desítky minut.

Pokud chcete na výlet, jedte do Vídně. Pokud jen procházku, zůstaňte v klidu v Praze.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

MĚSTO VÁNOC

Adventní čas v Brně snoubil tradice s moderním přístupem.

- Za to mu komise Evropské unie na rok 2024 udělila titul Evropské hlavní město Vánoc.
- Komise ho uděluje na základě přihlásek jednotlivých měst a hodnotí jak autenticitu či identitu vánoční atmosféry, tak připravenost projektu. IDNES.CZ

INZERCE

Skladové vozy s bonusem a servisem zdarma.

Od AutoPalace Butovice.

První servisní prohlídka zdarma

A navíc bonus 20 000 Kč

Pokud si vybíráte nový vůz, neváhejte. Na vybrané skladové vozy pouze nyní získáte ke všem akčním nabídkám ještě Vánoční bonus ve výši 20 000 Kč a první servisní prohlídku zdarma. Díky Vánočnímu bonusu tak můžete získat zvýhodnění až 185 000 Kč na nový TUCSON či 100 000 Kč na rodinnou i30. Tak neváhejte, akce platí pouze do 29. 12. 2023, nebo do vyprodání zásob.

AutoPalace

HYUNDAI

5 Záruka

5 Hyundai Asistence

Nabídka platí do 29. 12. 2023, nebo do vyprodání zásob. TUCSON – kombinovaná spotřeba 1,5–7,8 l/100 km, emise CO₂ 34,9–178 g/km, i30 – kombinovaná spotřeba 4,4–8,8 l/100 km, emise CO₂ 114–153 g/km (údaje dle WLTP). Fotografie je ilustrativní.

CESTA PACIENTA

**Syndrom
hypoplastického
levého srdce**
str. 5

**Jak žít s
osteoporózou?**
str. 6

**Co jsou to
betaglukany?**
str. 7

Revma si nevybírání, ale spolu to zvládneme!

Revma Liga ČR je patientská organizace, která poskytuje podporu pacientům a snaží se zlepšovat diagnostiku, informovanost a přístup k inovativním léčebným možnostem. V rámci svých kampaní se Revma Liga ČR zaměřuje na prevenci, práva pacientů a obecné zlepšení kvality jejich života.



David Kříž
koordinátor
a fundraiser
Revma Liga
Česká republika

Revma Liga ČR vede boj nejen za zlepšení života jednotlivých pacientů s revmatickým onemocněním, ale také za změnu postojů ve společnosti i v oblasti zdravotní péče. Jejich aktivity jsou klíčovým nástrojem v boji za spravedlivější přístup k diagnostice, léčbě a péči o pacienty, a to nejen s revmatoidní artritidou.

Osvěta

Revma Liga ČR propaguje osvětu o včasné diagnostice a významu preventivních opatření. Informuje veřejnost i odborné společnosti o rizicích spojených s revmatickými onemocněními a osteoporózou. Také nabádá k pravidelným preventivním prohlídkám.

Se správnou diagnózou ke správné léčbě

Organizace se mimo jiné snaží zvyšovat povědomí o důležitosti správné diagnostiky, a to formou



Revma Liga ČR vede boj za změnu postojů ve společnosti i v oblasti zdravotní péče.

videí na svém YouTube kanále i obsahem na webové stránce www.revmaliga.cz. Spolupracuje s lékaři a zdravotními institucemi na vývoji lepších diagnostických postupů. Také pacientům předává informace o příznacích onemocnění, což může výrazně urychlit diagnostiku a následné zahájení léčby.

Práva pacientů

Pacienti s revmatickým onemocněním mají právo na dostupnou, kvalitní a inovativní léčbu. Již se podařilo prosadit

například dřívější úhradu biologické léčby pro pacienty s revmatoidní artritidou. Revma Liga ČR zdůrazňuje význam aktivní role pacientů při rozhodování o vlastní léčbě a prosazuje transparentnost v léčebných procesech.

Zlepšení kvality života

V příštím roce organizace představí zbrusu nový projekt „Revma v klidu“, který se přímo zaměřuje na celkové zlepšení kvality života pacientů. Organizace pomáhá vytvářet komunity, kde si pacienti mohou vyměňovat zkušenosti a vzájemně se podporovat. Spolek působí i lokálně, a to v Praze, Pardubicích, Jihlavě, Táboře, Ostravě a Českých Budějovicích. Nabírá nové aktivní členy a pořádá pravidelné srazy a rekondice.

Veškeré informace naleznete na www.revmaliga.cz.

Ve spolupráci s



Článek vznikl za podpory



PARTNEŘI KAMPANĚ



Sociální sítě



facebook.com/medinfomp



[Mediaplanet_CZSK](https://www.instagram.com/Mediaplanet_CZSK)



Po přečtení, prosíme, recyklujte

CESTA PACIENTA Project Manager: **Denisa Hlaváčová** Managing Director: **Tomáš Haring** Head of Production: **Veronika Škodová**

Graphic Design: **SOFT DESIGN, s.r.o.** Distribuce: **Metro**, 18. 12. 2023 **Mediaplanet Czech s.r.o.** Tel.: +420 777 979 560 E-mail: hello-czechrepublic@mediaplanet.com

Personalizovaná experimentální léčba dala malému Pětovi

novou šanci žít

NFDO Krtek a Klinika dětské onkologie FN Brno již roky pomáhá i těm nejmenším onkologickým pacientům. Jedním z nich je i malý Pěta, který bojuje s onkologickým onemocněním už šest let. Jaký je jeho příběh?

Jmenuji se Pěta a můj onkopříběh se začal psát, když mi byly 4 měsíce. Šel jsem na běžnou prohlídku k paní doktorce a něco se jí nelíbilo u mě v bříšku. Ve Fakultní nemocnici v Motole řekli, že mám „metastatický neuroblastom s metastázemi v játrech“ a od té doby to nebyla žádná legrace.

Hledání vhodné léčby

Podstoupil jsem dvě kola agresivní chemoterapie. Bohužel se objevily komplikace, které mě upoutaly na dlouhých 465 dní na kapačky. Dokonce mě jako nejmenší miminko v republice ozařovali, nic se ale nedařilo. A tak se rodiče obrátili na Kliniku dětské onkologie Fakultní nemocnice Brno, kde jsem byl za podpory Nadačního fondu dětské onkologie Krtek zařazen do programu personalizované medicíny. Podstoupil jsem první experimentální léčbu, která trvala celé léto.



FOTO: ARCHIV KRTEK

Stále bojujeme

Na začátku září se rodiče rozhodli, že se vezmou, a protože jsem nemohl z nemocnice, proběhla svatba i díky pomoci NFDO Krtek přímo v nemocniční zahradě. Pak jsem podstoupil další experimentální léčbu, dostal jsem nové léky, kortikoidy... A najednou se něco stalo a sekreční průjem způsobený nádorem, který mě držel na kapačkách dlouhé měsíce, ustal. Nádor se stále nechce vzdát a já musím neustále bojovat, ale i díky lékařům, milým sestřičkám a Krtkovi jde vše zvládnout lépe.

Nepřestáváme věřit

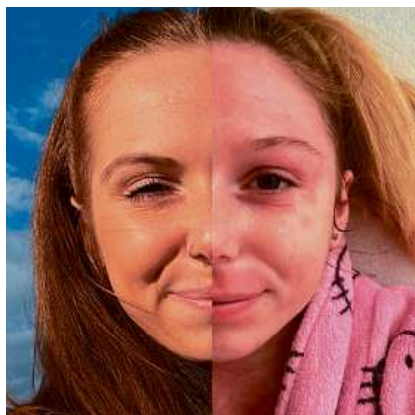
A jak se mám teď? Snažím se užívat si každý den a všichni říkají, že to samé učím své okolí. Mám mladší ségru, a tak spolu zlobíme rodiče. Už mě dohnaly následky léčby, která ještě není ukončená – bojuji s krvácením do bříška. Často se ptám, proč musím mít tu „breberku“ v bříšku a proč musím za „tetama“ do Brna, už to trvá moc dlouho. Jinak jsem veselý kluk, co si rád hraje, staví lego, poznává svět, neustále se na něco ptá.

Ve spolupráci s



Inka Teschinská:

Psaní blogu o atopické dermatitidě se pro mě stalo terapií



Atopický ekzém patří mezi nevy léčitelná autoimunitní onemocnění. O osobní zkušenosti s touto nemocí jsme si povídali se zakladatelkou projektu (A)top život Inkou Teschinskou.



Inka Teschinská
autorka blogu
(A)top život

S jakými překážkami se v rámci života s atopickým ekzémem potýkáte? Byla vám správná diagnóza určena hned?

Myslím, že diagnóza mi byla určena správně hned ze začátku, v tom problém nebyl. Pro každého atopika je ale podle mě překážkou následné řešení a absence edukace i o ostatních aspektech, které mohou atopický ekzém ovlivňovat. Může to být

prostředí v domácnosti, strava, psychické rozpoložení jedince nebo kondice našeho mikrobiomu. Na místě je tedy doporučení vhodného jídelníčku, doplňků stravy, ale i návštěvy terapeuta, pokud to stav vyžaduje. A zdůraznění správné manipulace s kortikoidy. Kortikoidy mají žádoucí účinky v uklidnění kůže, ale mají i účinky nežádoucí, na to je potřeba myslet.

O své nemoci píšete blog. Co vás k tomu motivuje?

První pohnutkou byl pocit, že jsem sama, že nikdo nemůže mít ekzém po celém těle jako já, že se nikdo takhle netrápí. Psaní blogu se pro mě stalo takovou terapií a vlastně jsem ani nečekala, že to někoho bude zajímat. Lidé ale začali blog číst a objevilo se spousta těch, kteří si procházeli stejnými problémy jako já.

Syndrom hypoplastického levého srdce a boj malého Šimonka

Veronika a Radek Horeckých s radostí očekávali narození dvojčat. Plánovaná rodinná idyla však byla narušena zjištěním, že jedno z nich trpí syndromem hypoplastického levého srdce. Jde o velmi kritickou vrozenou vývojovou srdeční vadu a pokud se potvrdí, většina těhotenství se ukončuje. Horečtí se ale rozhodli jinak.

Pro rodiče byla diagnóza obrovským šokem, přerušení těhotenství však odmítli. Přímo na porodním sále ve FN Motol, kde Veronika v září 2022 plánovaně rodila, byly pro Šimonka již připraveny dva týmy lékařů – tým Dětského kardiocentra (DKC) a neonatologický tým. Pátý den po porodu se Šimonkův stav zhoršil a musel podstoupit operaci. Zvládl ji dobře a rodiče si jej v polovině října 2022 mohli odvést domů.

Skvělá práce lékařů v FN Motol

Všechno vypadalo nadějně až do ledna 2023. Během chvilky vyděšení rodiče pozorovali, jak syn těžce dýchá a přestává zcela reagovat. Okamžitě začali s první pomocí a zavolali záchranou službu. Následoval převoz do Dětské nemocnice v Brně. Šimonkův stav se rapidně zhoršil, byl uveden do umělého spánku a transportován do DKC Motol. Když rodiče dorazili do motolské nemocnice, Šimon už byl na sále. Prodělal infekční endokarditidu (zánět srdce), která embolizovala do mozku. Nikdo z odborníků nedokázal předvídat, jestli Šimoněk přežije, a to i přesto, že se operace zdařila.

Podpora pro rodiče

Bylo jasné, že hospitalizace ve FN Motol se protáhne a rodiče měli doma ještě další dvě malé děti, proto jim byla krizovou interventkou nabídnuta možnost ubytovat se v Domě Ronalda McDonalda přímo v areálu FN Motol. Jak sami říkají,

našli zde ochotný a vstřícný personál i velkou podporu od ostatních rodin. Všichni ubytovaní rodiče si totiž procházejí více méně stejnou situací – obavou o život svého dítěte. Kromě možnosti v klidu si odpočinout, vyprat nebo uvařit, se tak Veronice a Radkovi dostalo i důležitě psychické podpory.

Šimon je zázrak nad zázraky

Když už to skoro vypadalo, že se rodina Horeckých vrátí zpátky domů, začala Šimonkovi selhávat pravá půlka srdce. Na Valentýna 2023 se rodičům opět otočil svět vzhůru nohama, ale další operace byla také úspěšná. Malého bojovníka čeká v blízké době další plánovaná operace, ale jeho rodiče nepochybují o tom, že vše dobře dopadne. Jak zaznělo od lékařů v Motole: „Šimon je totiž zázrak nad zázraky.“

”

Malého bojovníka čeká v blízké době další plánovaná operace, ale jeho rodiče nepochybují o tom, že vše dobře dopadne.

Pomoc rodinám hospitalizovaných dětí

Nadační fond Dům Ronalda McDonalda působí v Česku od roku 2002. Od této doby postupně shromažďoval prostředky na stavbu domu pro rodiny dětí hospitalizovaných či dlouhodobě se léčících v FN Motol. Dům byl otevřen 24. listopadu 2022 a za první rok pomohl již 220 rodinám.



FOTO: MCDONALDS

Partnerem projektu



Abyste rodiny mohly být spolu

Cesta pacienta: *Jak žít s osteoporózou*

Osteoporóza je chronické onemocnění, při němž se snižuje hustota kostní hmoty a narušuje se struktura kosti. Toto onemocnění se dá snadno zjistit pomocí denzitometrie – bezbolestného vyšetření hustoty kostí. Co dělat, když se projeví první příznaky? Podívejte se na příběh pacientky.

2

Vyhledání pomoci:

- Navštívila jsem svého lékaře
- Lékař vypsál žádanku na osteologii
- Denzitometrie odhalila osteoporózu

RIZIKOVÉ FAKTORY



4

Výsledek:

- Mé potíže se zmírnily - lépe chodím, mám méně bolestí a celkově se mi zlepšila kvalita života
- Doporučuji přátelům, aby na vyšetření také šli, pokud mají potíže
- Snížilo se mi riziko vzniku zlomeniny

AMGEN

Amgen s.r.o.
Klimentská 46, 110 02 Praha 1
tel: +420 221 773 500, www.amgen.cz

1

Příznaky:

- Bolela mě záda
- Snížila se moje tělesná výška
- Špatně se mi chodilo

3

Průběh léčby:

- Dodržuji léčbu stanovenou lékařem
- Starám se o zdraví svých kostí
- Pravidelně se hýbu a zdravě jím

PREVENCE A PODPŮRNÁ LÉČBA



pít méně kávy



přestat kouřit



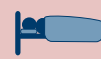
omezit alkohol



zdravá strava



mléčné výrobky



dostatek spánku



vápník a vitamín D



dostatek pohybu

Antioxidační a protizánětlivé účinky

Možnosti využití betaglukanu – přírodního sacharidu, který se nachází například v hlívě ústříčné – se v medicíně zkoumají několik desetiletí. Unikátní látka postupně odkrývá svá tajemství i v boji proti civilizačním chorobám.

betaglukanu



Ing. Adrián Doboly
Natures, s. r. o.

Betagluky jsou často předmětem klinického i experimentálního testování v souvislosti s léčbou pacientů s různými infekčními a civilizačními chorobami. Teď svítá naděje i pro diabetiky. Od září má probíhat výzkum, který potvrdí, nebo vyvrátí hypotézu, podle níž účinky betaglukanů pomáhají udržovat stabilnější hladinu glukózy v krvi.

Oxidační stres

Studie laboratoře Natures potvrdily blahodárné účinky betaglukanů. Ty snižují oxidanty a volné radikály, čímž zmírňují oxidační stres a předcházejí civilizačním chorobám, včetně rakoviny. Betagluky jsou slibným prostředkem k této prevenci. Ing. Adrián Doboly z Natures zdůrazňuje vliv betaglukanů na imunitní systém, podněcuje totiž antioxidační aktivitu imunitních buněk. To je klíčové při zvýšené tvorbě

Co jsou to betagluky:

- Jde o přírodní polysacharidy nacházející se v některých obilovinách, kvasnicích a tzv. medicínských houbách. Každodenně je konzumujeme ve stravě (v pečivu, cereáliích, pivu, v některých druzích hub).
- Pokud jsou purifikované do vysoké čistoty, jsou zcela bezpečné, netoxické a bez vedlejších účinků.
- Jsou to nejvíce studované přírodní imunomodulátory – k dnešnímu dni je o nich publikováno více než 19 000 materiálů.
- Mají imunomodulační účinky, tedy ovlivňují činnost imunitního systému a jeho odpovědi.
- Pomáhají zlepšovat boj těla s patogeny.
- Mají protizánětlivé a antioxidační účinky.
- Jsou vhodné jako podpora během léčby onkologických onemocnění.

látek zvyšujících oxidační stres. Oxidanty a volné radikály jsou spojeny s civilizačními chorobami a je obtížné se jich zbavit. Betagluky nabízejí nádej. Studie ukázaly, že mají i přímé antioxidační účinky, ale klíčové je jejich vliv na imunitní systém. Imunitní buňky při boji

s patogeny využívají oxidanty a produkují antioxidy, udržují tak rovnováhu oxidantů a antioxidy v organismu. Betaglukan podporuje antioxidační aktivitu imunitního systému, což je zvláště důležité při zvýšené tvorbě látek zvyšujících oxidační stres.

Betaglukan jako doplněk stravy

Betaglukan, přestože není uznán jako lék kvůli své variabilitě v přírodních zdrojích, se osvědčil v podpoře léčby a imunitního systému podle experimentů a klinických studií. Bez vedlejších účinků je pro pacienty přínosem. Byl schválen jako doplněk stravy, což potvrzuje jeho úlohu v posílení zdraví a léčby.

Co je oxidační stres

Oxidační stres vzniká přebytkem volných radikálů v těle, které organismus nedokáže dostatečně eliminovat. Zdroje tohoto stresu jsou vnější (cigaretový dým, alkohol, záření, pesticidy, léčiva) i vnitřní (hormonální a metabolické procesy, záněty, imunitní odpověď). Nadměrný psychický stres generuje hormony podporující zánětlivé a oxidační procesy v mozku a orgánech. Oxidační stres vede k vážným onemocněním, včetně diabetu, aterosklerózy, vysokého krevního tlaku, onemocnění srdce, neurodegenerativních a rakovinových onemocnění a předčasnému stárnutí.

Partnerem projektu



INZERCE



Beta glucan: podpora imunity* s klinickými studii**



- mikronizace částic betaglukanu na 5 µm pro zvýšení účinnosti
- **nejvyšší čistota betaglukanu (93%)**
- účinky a bezpečnost potvrzené v klinických studiích*

Beta Glucan 500+ s nejvyšším obsahem betaglukanu z Hlívy ústříčné na trhu + vitamín D

Beta Glucan 240+ významná dávka betaglukanu, vhodná během období se zvýšenými nároky na organismus + vitamíny C a D, které přispívají ke správné funkci imunitního systému a snížení vyčerpání a únavy*

Beta Glucan Dětský sirup 1+ vhodný pro každodenní užívání pro děti od 1 roku. Bez konzervantů, 100% přírodní složení.

www.natures.cz

Výrobce: Natures s.r.o., A. Sládkovičova 33, 91701 Trnava, SR. *Bezpečnost a účinnost posuzovaná v toxikologické studii pro účinnou složku beta glucan a v placebo-kontrolovaných klinických studiích pro doplňky stravy Beta Glucan 120 a Beta Glucan 500. Shrnutí studií dostupné na požádání. Schválen zdravotní tvrdí podle Nařízení (ES) č. 1926/2006 pro: *vitamín C a vitamín D.



**Čerpejte informace ze
spolehlivých zdrojů.**

www.info-zdravi.cz

Jelen startuje další dekádu

Oslava hudby a života.

Fanoušci nejčastěji hodnotili koncert skupiny Jelen ve vyprodané O2 areně velmi pozitivně. Šestnáct tisíc diváků přišlo oslavit na začátku prosince 10 let existence skupiny. Dočkali se téměř tříhodinového koncertu v kulisách, které spíše připomínaly atmosféru hudebního klubu.

Radost, dojetí i zpěv fanoušků. To byly základní emoce, které provázely zmíněný koncert. Zazněly nejznámější hity skupiny, ale také písně z nového alba Všechno bude dobrý.

Došlo i na vzácné hosty. Především společné vystoupení s Jiřím Pavlicou a Hradišťanem patřilo k uměleckým vrcholům večera. Videoklip k písni Miluju tě s hostujícím Hradišťanem z velké pražské haly a přibližuje atmosféru vystoupení skupiny Jelen.

„Druhého prosince jsme si v pražské O2 areně splnili

sen. Tím snem nebylo vyprodat největší českou halu. Tím snem bylo vidět pohromadě šestnáct tisíc lidí usmívat se a zpívat s námi naše písničky. Dalším splněným snem pak bylo postavit se na pódium po boku legendy české folklorní hudby, kterou bezesporu Jiří Pavlica & Hradišťan jsou, a zahrát si s nimi naživo naši společnou píseň Miluju tě,“ řekl frontman Jelena Jindra Polák.

„Jsme moc rádi, že byl na místě i náš kamarád režisér Ondra Urbanec a že se mu společně s jeho týmem povedlo tenhle, pro nás jedinečný, okamžik zachytit. Nyní ho vypouštíme do světa v podobě živého videoklipu. Vy, kdo jste tam byli, si tak můžete připomenout tu úžasnou atmosféru. A vy, kdo jste dorazit nemohli, můžete alespoň zprostředkovaně navnímat pocit, kdy se obrovskou halou rozepní cimbál a klarinet za doprovodu tisíců srdcí. Děkujeme za tenhle zážitek,“ dodal Polák. Píseň Miluju tě

vypráví o odchodu milovaného člověka. Zároveň vyjadřuje naději, že lidská duše je nesmrtelná a milovaní se jednou zase sejdou.

Hradišťan a Jiří Pavlica dali písni nový rozměr. „Společné nahrávání bylo mimořádný umělecký i lidský zážitek, který se zněkolikanásobil, když jsme píseň zahráli naživo ve vyprodané O2 areně,“ vzpomíná Martin Kasal, spoluautor skladby.

Tímto velkým koncertem Jelen ukončil první dekádu svojí existence. Tu druhou startuje 31. ledna 2024. V komornější a intimnější atmosféře. Turné v českých divadlech s názvem Jelen 10 let na prknech.

„Připravujeme akustičtější podobu našich songů a vybíráme i písně, které jsme dlouho nehráli. Chceme ukázat jinou tvář Jelena, než jakou lidé znají z našich velkých koncertů, a zapojit diváky, aby se aktivně účastnili dění. Ladíme i finální podobu vystoupení, už teď ale víme, že



Skupina Jelen zve pro změnu na turné po divadlech. KLAPPER.CZ

to bude zase jiný zážitek,“ doplňuje Polák. Velký koncert Jelen a přátel bude 10. srpna 2024 v Příbyslavi. Vystoupí spousta pozvaných hostů, třeba Rybičky 48, Pokáč, Kateřina Marie Tichá s Bandžejem a řada dalších. MET

Ztracený vydal dokument o cestě do Edenu



Technika koncertu pro Eden stojí čtyři miliony korun. ARCHIV

Přesně po půl roce, kdy se konal první ze tří vyprodaných koncertů Marka Ztraceného v Edenu, Voyo nabízí v exkluzivní premiéře dokument Marek Ztracený: Cesta do Edenu.

Český slavík v něm fanoušky pustí do svého soukromí, zavzpomíná na své hudební začátky a popíše, jakým strastem příprava tří obřích stadionových koncertů čelila.

Dokument je zároveň pozvánkou na záznam koncertu z Edenu, který TV Nova uvede na Silvestra těsně po půlnoci. „Je to pro mě víc než dokument a hned na začátek

je dobré říct, že není pouze o Edenu. Je to popis cesty, která byla opravdu klikatá, chvílemi dramatická, ale krásná. Je tam spousta emocí a překvapivých informací. Poprvé jsem nechal nahlédnout i do svého soukromí, protože s těmito koncerty souviselo. Když jsem tenhle dokument viděl, měl jsem husí kůži a na konci slzy v očích. V tomhle snímku je celý můj svět. Moje sny, moje rodina, domov, přátelé, kapela, tým a hlavně vy,“ vzkazuje Marek Ztracený svým fanouškům a divákům nového dokumentu, který natočil Martin Linhart.

Trojnásobný Český slavík Ztracený ve filmu vzpomíná na svůj první koncert ve školní aule v Železném Rudě a také na to, jak oznámil nápad na velký koncert, který se mnohým zdál jako šílený.

Hudebník přiznává, že sám byl velmi naivní a vůbec si neuvědomoval, jak složitá a nákladná je v Edenu koncert realizovat.

Jen výměna trávníku na fotbalovém stadionu stojí 3,8 milionu korun, denní pronájem 2,5 milionu a technika potřebná na jeden takový koncert vyjde denně na další čtyři miliony korun. MET

KRÁTCE

Pro otce

Představení o lásce a hledání víry, životě a smrti, ale i o lidské krutosti a nenávisti s názvem Kukačka – Přesto zůstal člověkem se odehraje už zítra v 19 hodin v divadle Bravo! Křehký a osobní příběh, který je inspirovaný tvorbou a tvrdým životním osudem Erwina Kucuczky, je převeden do jevištní formy tak, jak ho vnímá jeho dcera Anna. Na téměř prázdném jevišti se díky všemožným žánrům i stylům odehraje neuvěřitelně silný lidský příběh. Inscenace si získá diváka svou autenticitou a bezprostředností. Kucuczka byl farář, básník, prozaik, esejista, zejména však dobrý člověk, který si přesně životy a přátelů bude 10. srpna 2024 v Příbyslavi. Vystoupí spousta pozvaných hostů, třeba Rybičky 48, Pokáč, Kateřina Marie Tichá s Bandžejem a řada dalších. MET

Vinylové dárky

Vánoční dárky – pro někoho výzva i radost, pro jiného (většinou příjemná) starost. Ponožkami, pochutinami či dobrým pitím sice možná nic nezkažete, ale pokud máte mezi blízkými hudební fanoušky, zejména pak rockery, mohly by se hodit vinylové tipy z produkce Supraphonu. Tradiční zvukový formát má své nezaměnitelné kouzlo, zvláště když se z něj linou skladby legend, jako je Vladimír Mišík, Michal Prokop, Luboš Pospíšil, Arakain, Katapult nebo Aleš Brichta. MET

INZERCE

Famóznííí sleva!

Ke každému nákupu nad 250 Kč dostanete 20% slevu!

Akce platí od 18. 12.–31. 12. 2023



bonveno váš rychlý nákup

bonveno_official
Akce se nevztahuje na tabákové výrobky. MAKRO
Convenience Czechia s.r.o. si vyhrazuje právo tuto akci
kdykoliv změnit.



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ
CENA
593 334,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD se zahradou v obci Křínice, okres Náchod

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na přízemním, částečně podsklepeném rodinném domě ze smíšeného zdiva s využitým podkrovím, v části se dvěma podkrovními podlažními, pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Křínice 208, 550 01 Křínice. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 6+kk s kompletním sociálním zařízením. V roce 1993 byla provedena renovace a vyčištění střešní krytiny a byl pořízen nový kotel na tuhá paliva, v roce 2003 byla provedena oprava fasádních omítek, vyvolžkováni komínů, výměna klempířských konstrukcí a původních oken za nová dřevěná. V roce 2018 byla provedena modernizace sociálního zázemí, v roce 2019 byla pořízena nová krbová kamna.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 3. 1. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
36 000,-**

Dražba garáže v obci Broumov, okres Náchod

Jedná se o dražbu přízemní, zděné, nepodsklepené garáže pod mírnou pultovou střechou. Objekt je situovaný v zastavěné, okrajové části města Broumov, v místní části s názvem Velká Ves, v řadové zástavbě jako řadový koncový. Pozemek leží v mírně sklonitém terénu a je přístupný po veřejné, štěrkové komunikaci. Ve městě Broumov se nachází tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Jedná se o garáž určenou pro jedno osobní vozidlo. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 40 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 4. 1. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
366 670,-**

Dražba podílu id. 1/4 bytu 4+1 v Karlových Varech

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na bytové jednotce č. 310/3 v budově č.p. 309, 310, na pozemku parc.č. 181/2, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází na ulici 1. máje v Karlových Varech ve II. NP panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem se čtyřmi NP. Objekt není vybaven žádným výtahem. Dle dostupných údajů byl objekt původně postaven v roce 1989. V roce 2010 byla provedena výměna střešní krytiny a původních oken za nová. V roce 2014 bylo provedeno zateplení objektu, částečná rekonstrukce stoupaček a dodatečná izolace základů novou fólií. V roce 2018 byla provedena rekonstrukce stoupaček studené vody. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 4+1 s kompletním sociálním zázemím.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 9. 1. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
46 667,-**

Dražba objektu zem.stav v obci Postoloprty, okres Loupy

Jedná se o dražbu zděného, nepodsklepeného objektu se dvěma nadzemními podlažními pod sedlovou střechou. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části města Postoloprty jako samostatně stojící. Pozemek pod stavbou parc.č. 1309 je ve vlastnictví jiného subjektu, proto není předmětem dražby. Objekt je situován v rovinném terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné komunikaci, a dále po nezápevných pozemcích ve vlastnictví jiného subjektu (přístup není právně zajištěn). Zpevněná komunikace se nachází cca 10 m od objektu. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 70 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (nutná rekonstrukce i konstrukci dlouhodobé životnosti).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 10. 1. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
146 667,-**

Dražba podílu id. 1/8 na RD se zahradou v obci Lužice, okres Most

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/8 na zděném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažními a využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Lužice č.p. 20, 435 24 Lužice. Parkování je možné ve vlastní garáži. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 40 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životnosti. V minulosti bylo vyměněno jedno okno a vstupní dveře za nové plastové a byla instalována nová vrata do garáže. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 11. 1. 2024.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
520 000,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD v obci Vyskytná, okres Pelhřimov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na přízemním rodinném domě ze smíšeného zdiva pravděpodobně s využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Vyskytná 12, 394 05 Vyskytná. Parkování je možné na vlastním pozemku a ve vlastním průjezdu. Pozemky leží v mírně sklonitém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a vlastní žumpu, kdy v plotě u domu se nachází HUP, v obci je dále možné napojení na hloubkovou kanalizaci. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 70 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 16. 1. 2024.

Dražba pozemků v obci Staré Město, okres Šumperk, vyvolávací cena 393 300,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. st. 88/2, parc.č. 168/1 - ostatní plocha, parc.č. 169/6 - ostatní plocha, parc.č. 439/2 - ostatní plocha, parc.č. 466/6 ostatní plocha, parc.č. 466/8 - ostatní plocha, parc.č. 466/9 - ostatní plocha, parc.č. 466/10 - ostatní plocha, parc.č. 478/6 - ostatní plocha, parc.č. 478/7 - ostatní plocha, parc.č. 495/6 - ostatní plocha, parc.č. 840/15 - ostatní plocha a parc.č. 840/16 - ostatní plocha, o celkové výměře 17.762 m², vše v k.ú. Hynčice pod Sušinou, obec Staré Město, okres Šumperk.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 20. 12. 2023.

Dražba podílu id. 1/3 na pozemcích v obci Žišov, okres Tábor, vyvolávací cena 311 114,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 k pozemku parc.č. 2833 - ostatní plocha, o výměře 473 m², a pozemku parc.č. 2834 - zahrada, o výměře 510 m², vše v k.ú. Žišov u Veselí nad Lužnicí, obec Žišov, okres Tábor, které jsou situovány ve vnitřní zastavěné části obce, tzv. ve druhé řadě. Pozemky jsou situovány v mírně sklonitém terénu a tvoří jednotný funkční celek s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci, a dále přes nezápevný pozemek ve vlastnictví třetí osoby (přístup je zajištěn věcným břemenem cesty). V obci Žišov se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Dle platného územního plánu obce jsou pozemky zahrnuté v plochách jako: „B - plochy bydlení rodinné domy“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 9. 1. 2024.

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ motorových vozidel

Dovolujeme si Vás pozvat na dražbu motorových vozidel, která se uskuteční dne **21. 12. 2023** v exekutorském skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, Lobodice 751 01. Obhlídka věcí je možná od 9:00 hod., od 10:00 hod. se koná samotná dražba. Kompletní seznam dražených vozidel (z toho patnáct osobních automobilů a dva skútry) je zveřejněn na webových stránkách soudního exekutora.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Další filozofická masovka

Adaptace románu Rumaana Alama se nesnaží uspokojit každého.

V novém apokalyptickém thrilleru od Netflixu – Nech svět světem – si Amanda (Julia Robertsová) a její manžel Clay (Ethan Hawke) s dětmi pronajmou na víkend luxusní dům. Jejich dovolenou však naruší dva cizinci – G. H. (Mahershala Ali) a jeho dcera Ruth (Myha'la Herroldová). Ti

se zničehonic objeví uprostřed noci a hledají útočiště před kybernetickým útokem. Režisér Sam Esmail servíruje divákům místy agresivní, místy nudný a občas příjemně vizionářský snímek, který pár diváků určitě donutí k zamyšlení. Na poměry Netflixu jde o příjemný nadprůměr, ale také o každoroční sváteční evergreen.

Vize od Netflixu

Film Nech svět světem je natočený podle románu amerického spisovatele Rumaana Alama, který byl za své apoka-

lyptické dílo nominován na Národní knižní cenu. Pokud máte pocit, že nám streamovací gigant každé Vánoce cpe nějakou tu filozofii pro masu, a letošek tedy nesměl být výjimkou, máte samozřejmě recht. Spolu se snímky K zemi hled' a Bílý šum působí Nech svět světem jako něco, co snadno zapadá do škatulky agitujících mysteriózních vyprávěnek, které pochopí i prostší divák nebo divačka. Náročný příznivec pohyblivých obrázků pak ocení především několik opulentních záběrů, ve vý-

sledku ale může snímek odsoudit coby poněkud nudnou, nicméně snadno stravitelnou spotřebku. Jak již fandové předlohy, kteří aktuální hit od Netflixu již nějaký ten měsíc vyhlíželi, dobře vědí, Nech svět světem dorazil se zpožděním. Z obchodních důvodů se totiž překládal z loňského roku na ten letošní. Novinka se však od zmíněných agitujících předchůdců přece jen liší. I přes svou dvouapůlhodinovou stopáž se zde nic ultra zásadního nevyřeší, s trochou nadsázky vlastně ani nestane, nikdo nijak výrazně netrpí, jen se tu klábosí a filozofuje. Co z naší identity zbyde, když přijdeme o displeje a přestane nám fungovat mobil a televize? Jak dlouho bude trvat, než si půjdeme všichni na nervy? Den, dva, nebo hodinu?

Kritika lidstva

Rypání do naší společnosti a jejích zhoubných návyků je nejen na televizních obrazovkách vděčné téma. Jinak tomu nebylo ani předloni, kdy zhruba touhle dobou kraloval na Netflixu snímek K zemi hled! Příběh dvou astronomů, kteří se marně pokoušejí varovat obyvatele naší planety před blížící se smrtící kometou. Nech svět světem je divácky vděčnější. Obsazení bylo v obou případech hvězdné. Kromě agitování a filozofování však film K zemi Hled' stál na hromádách absurdit, zábavných scén i hlášek, které jste si vybavili ještě pár dní po zhlédnutí. Právě odlehčený tón a průměrné vypravěčské tempo dodávaly výslednému celku stravitelnost. K obrazovkám si tak ve velkém sedali i diváci, které by podobné téma zaujalo jen těžko.

Nech svět světem je jiný. Nebude se o něm hovořit jako o snímku, při jehož sledování lze pořádat setkání party přátel nad sklenkou vánočního punče. První půlku vůbec nebudete tušit, kam to celé míří. A když přijde ta druhá, snaží se v ní režisér a jeho skvělý herecký ansámbl diváka udolat myšlenkovými experimenty. A to za burácení sirén a skvělého soundtracku od Maca Quayleho.

Koktejl od Aliho

Co jsem si z filmu odnesl já? Že Mahershala Ali by mi kdykoliv mohl namáchat koktejl. Co si odnesete vy? V lepším případě zážitek z filmu, který hned po skončení nebudete v duchu přirovnávat k panu Hitchcockovi, nejd' bože k současnému Shyamalanovi. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

„To je nabídka, které neodolám“

LIMITED EDITION



Profissimo
svíčka ve skle
jablko & skořice
1 ks

59⁹⁰
Kč

DLUHODOBÁ CENA
od 12.10.2023 59,90 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app
dm.cz

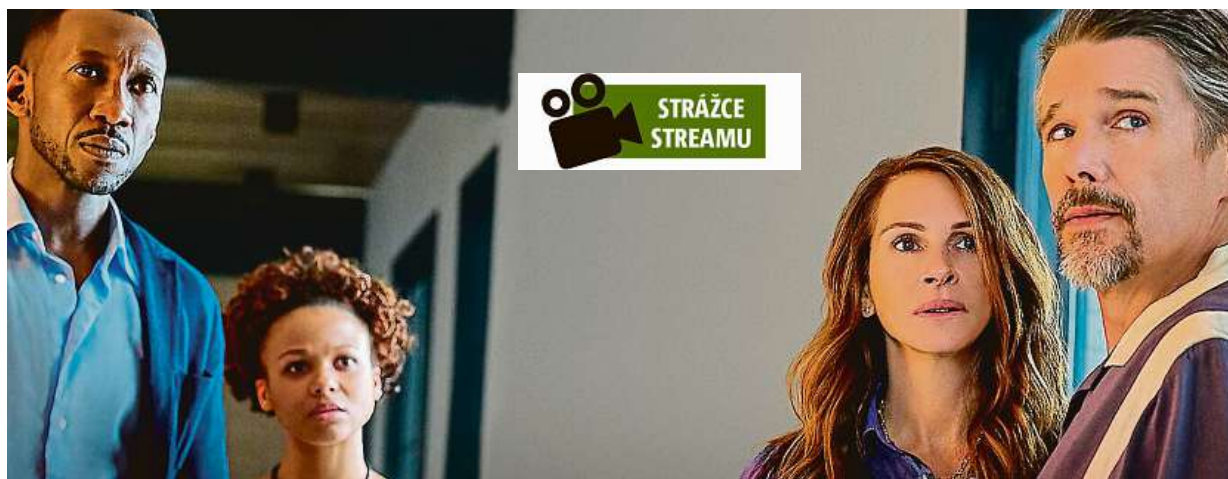
dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

NECH SVĚT SVĚTEM

Režie netflixovského hitu se ujal Sam Esmail. Předlohu napsal autor Rumaan Alam.

- Scénář: Sam Esmail
- Kamera: Tod Campbell
- Hudba: Mac Quayle
- Hrají: Julia Robertsová, Mahershala Ali, Ethan Hawke, Myha'la Herroldová, Farrah Mackenzieová, Charlie Evans, Kevin Bacon a další.

JAR



Zprava: Clay (Ethan Hawke) a Amanda (Julia Robertsová) si pronajmou luxusní barák. Dovču jim však naruší dva nečekaní návštěvníci – G. H. (Mahershala Ali) a jeho dcera Ruth (Myha'la Herroldová). Předposledně jmenovaný je sympaťák s tajemstvím.

NETFLIX

PŘÍPRAVEK na LUPĚNKU tchajwanských mnichů!



Reklama sponzorovaná
profesorem
z Lausanne

„Psoriázové skvrny na mých dlaních, kolenech, loktech a krku byly každým dnem menší. Po 9 dnech jsem je sotva viděl a po 11 byla moje pokožka dokonale hladká!“

Tchaj-wan si většina lidí spojuje s konfliktem s Čínou, který se může změnit v další světovou válku. Málokdo tam byl a málokdo ví něco víc o Tchaj-wanu a hlavně o tom, že v této zemi... **je nejnižší procento pacientů s psoriázou na celém světě!** Mnoho tchajwanských lékáren vyrábí přírodní přípravky na neduhu, které jsou **na našem kontinentu považovány za nevyléčitelné!**

Přesvědčil se o tom Švýcarský dermatolog z Lausanne:

„V roce 2021 se mi zhroutil celý život. Soukromý i profesionální. Letos mi zemřela matka, rozvedl jsem se a zjistil jsem, že několik desetiletí mé vědecké práce bylo prakticky k ničemu...“

Rozhodl jsem se stát dermatologem jako teenager. Bylo mi 16, když se u mě objevila psoriáza. Pro mladého chlapce to byla noční můra. Měl jsem na ruku opakující se boule, které se nedaly skrýt. Navíc na krku, hrudi, kolenou, loktech... **Ve škole mi říkali „ještěrka“.** Upadl jsem kvůli tomu do depresí, chodil jsem k psychologovi.

Léčil jsem se všemi způsoby, ale vždy jsem slyšel, že lupénka je nevyléčitelná. Pak jsem se rozhodl, že na lupénku najdu lék, i když to přede mnou nikdo nedokázal.

Svou ženu jsem potkal na vysoké škole. Moje lupénkové skvrny jí nevadily, protože podobné měl její otec. Je to přece obyčejný neduh. **Za několik desítek let své práce jsem na sobě a tisících svých pacientů vyzkoušel vše, co bylo dosud na lupénku vynalezeno.** Přípravky, které jsem dovezl, byly z jiných evropských zemí, případně z USA nebo Kanady. Nikdy jsem si nemyslel, že neobjevený způsob na psoriázu byl v zemi, která byla pro mě a mé kolegy Třetím Světem!

Rok 2021 byl nejhorší rok mého života. První zemřela moje matka na rakovinu. O pár měsíců později mi manželka oznámila, že odchází. Jako důvod uvedla, že trávím dny v práci a zanedbávám rodinu. Nemohl jsem popřít, že měla pravdu... To vše mě přimělo žít ve velkém stresu, kvůli kterému lupénka téměř vždy útočí s dvojnásobnou silou! Ruce jsem měl pokryté svědivými šupinami. Krémy na svědění nepomáhaly. Celou dobu jsem se škrábal, kůže mi všude padala, lidé se ode mě na ulici vzdalovali.

Byl jsem deprimovaný, nic se mi už nechtělo. Pak mi můj přítel navrhl... **odjet na Tchaj-wan.** Christian je cestovatel a fotograf, procestoval celý svět. Právě taková exotická, méně oblíbená místa má nejraději. V tu chvíli jsem potřeboval nějakou pestrost. Souhlasil jsem.

Na Tchaj-wanu jsme se ubytovali v hotelu ve městě Xinzhu. Christian běhal od rána do večera s kamerou a já... se začal zajímat o buddhistický klášter. Přečetl jsem si, že tam byly nějaké meditační kurzy, a zoufale jsem potřeboval chvíli klidu. Byl jsem uzlíček nervů.

Šel jsem do tohoto kláštera a zúčastnil jsem se skupinové meditace, ale nebyl jsem schopen se uklidnit, protože... celou dobu jsem se škrábal na rukou! Nakonec jsem to nevydržel. Místo abych se uklidnil, cítil jsem ještě větší vztek. Na mou lupénku a na celý život. Vstal jsem a chtěl odejít, ale jeden z mnichů mě dohonal.

Dal mi pytlík něčeho, co vypadalo jako naše pilulky

Intenzivně voněl, takže jsem poznal, že to jsou nějaké bylinky. Mnich se na mě usmál, ukázal na své ruce, na pytlík a odešel.

Vrátil jsem se do hotelu. Ty bylinkové kuličky jsem vůbec nechtěl spolknout. Neprovozené přípravky jsem zpravidla nebral. Ale další den mě psoriatické léze tak svědily, že jsem si myslel, že se zblázním! Nepomohly žádné masti přivezené ze země. V nějakém amoku, škrábající se jako blázen, jsem spolkl jednu pilulku od mnicha. O vteřinu později jsem byl na sebe naštvaný, že jsem to udělal, protože jsem netušil, co to doopravdy je. Pak mi dcera volala ze Švýcarska. Zvednul jsem to, povídali jsme si půl hodiny, pak jsem si začal připravovat něco k jídlu a ... **najednou jsem si uvědomil, že mě už nesvedí ruce!**

Nebyl jsem vůbec přesvědčen, že to svědění zastavila pilulka od mnicha. Pomyslel jsem si, že díky rozhovoru s dcerou jsem se uvolnil a zapomněl na svědění, ale nebyl jsem si jistý a... **druhý den jsem spolkl další pilulku.**

To, co se stalo v následujících dnech, dodnes nazývám zázrakem. Svědění se nevrátilo a lupénkové skvrny na mých rukou, kolenou, loktech a krku byly každým dnem men-

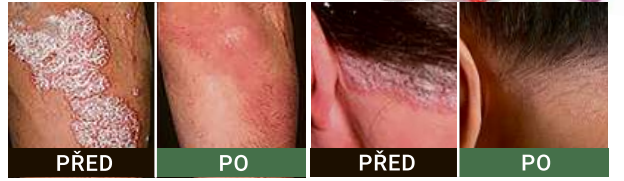
Odrůda bobule Gou Qui Zi, vyselektovaná mnichy z kláštera Xinzhu.

Podle laboratorních testů, extrakt z těchto klášterních plodů v kombinaci s 12 dalšími přírodními složkami:

+ výrazně snižuje svědění a pálení již po jedné dávce

+ eliminuje všechny psoriatické změny za 7-21 dní

+ obnovuje správné fungování imunitního systému



ší. **Po 9 dnech jsem je sotva viděl a po 11 byla moje pleť dokonale hladká!** Takhle moje ruce a nohy vypadaly naposledy před mými 16. narozeninami!

Vrátil jsem se do kláštera. Mnich, který mi dal přípravek, byl velmi laskavý a přesně vysvětlil, z jakých surovin je vyroben. Některé z nich jsou rostliny pěstované mnichy na území jejich kláštera. Ale pak anglicky řekl:

„Ve Vašem světě nebudou chtít naše léky!“

Slova mnicha se ukázala proročí... Vrátil jsem se do země a i když jsem byl sám živoucím důkazem účinnosti tchajwanského přípravku, moji profesní kolegové ... **ani neměli zájem ověřovat jeho účinnost v laboratorních podmínkách.** Rozhodli se, že přípravek dočasně zabral a lupénka se za chvíli vrátí. Nepřesvědčila je ani skutečnost, že měsíce plynuly a moje psoriatické léze se vůbec nevracely!

Měl jsem dojem, že prostě... raději dávají svým pacientům stále stejné metody. **Drahé a nefunkční!**

Výzkum nad přípravkem jsem financoval sám. Sám jsem si našel dobrovolníky na testy, které potvrdily jeho téměř 100% účinnost v boji s psoriázou a jejími příznaky. Nyní je mým cílem, aby se o tomto přípravku dozvědělo co nejvíce lidí s lupénkou“.

Profesor dovezl všechny potřebné ingredience z Tchaj-wanu a našel farmaceutickou společnost, která přípravek vyrobila.

V současné době v rámci propagační kampaně koupil inzeráty v 16 evropských zemích včetně Česka, aby navrhl vyzkoušet přípravek na lupénku... **zcela ZDARMA!**
Pro každou zemi je 100 balení přípravku zdarma.



296 849 612

Po-Pá 8:00-20:00,
So-Ne 9:00-18:00;
náklady za běžný hovor.

Další medvěd ožije na plátnech

Plyšák, co mluví, pobaví v kinech.

Většina medvědů ulehá během prosince k zimnímu spánku a nemluví. Jen plyšový Méda v malém norském městečku si žije po svém. Mluví a nespí. Tento Méda totiž zpříjemní dětem i dospělým vánoční svátky.

Ke konci roku bude mít premiéru rodinná pohádka Médovy Vánoce. Jak je důležitá rodina a přátelství, se dozvíte v kinech od 28. prosince.

Sněhové vločky, vůně Vánoce a třpytivá světýlka zaplaví městečko, kam se vypraví malá Mariann, aby tam objevila neuvěřitelné tajemství: plyšový medvídek na policiče stánku právě pohnul hlavou!

Mariann padl do oka, a tak si pod stromček nepřeje nic jiného než toto živé plyšové zvířátko. Méda má však jiné plány, sní totiž o bohatém majiteli, který ho bude rozmazlovat. Když však Médu odvedou do staré dřevárny, jeho nový nejlepší přítel, ježek Žužu, mu pomůže uvědomit si, na čem v životě záleží.

V českém znění se ve filmu představí Pavel Dytrt, René Slováčková, Marek Holý, Jitka Jirsová, Zuzana Mixová, Martin Zahálka, Olivie Coco Rafajová či Tomáš Juříčka.

Mimochodem, téma medvěda není pochopitelně v kinematografii pro děti nic nového. Budou znát například Medvídku Pú, Médu Beđu nebo medvídku Paddingtona. Spoustu fanoušků mají také animáky Kung Fu Panda nebo seriály Méda a Lumíci či Máša a Medvěd. A v kinech jsou stále ještě domácí Mlsné medvědí příběhy: Na póll! **MET**



Pod norským rodinným filmem Médovy Vánoce je podepsána režisérka Andrea Eckerbomová.

FORUM FILM CZ

INZERCE



DONART FILM

Vynálezce

Ponořte se do světa geniálního vynálezce a umělce Leonarda da Vinciho! Ten opouští Itálii, aby odjel na francouzský dvůr, kde může svobodně experimentovat s lidským tělem, stavět létající stroje, obrněná vozidla a další vynálezy. Setká se také s princeznou Margaritou. Animovaný film Vynálezce bude v kinech od 18. ledna. **MET**

IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app
dm.cz



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Popelka jede

Vánoce v Německu jsou neodmyslitelně spojeny s česko-německým filmem Tři oříšky pro Popelku, německé televize ho během adventu zařadily do programu desetkrát a dalších sedm repríz slibují o vánočních svátcích, na silvestra a na Tři krále. Jako první letos odvysílala pohádku stanice Das Erste veřejnoprávní televizní a rozhlasové sítě ARD o první adventní neděli. **ČTK**

Cesta v kinech

Jeden z ojedinělých meditativních uměleckých filmů dodnes ohromuje nádhernou kamerou Jaromíra Kačera, podmanivou atmosférou zimní Šumavy i melancholickým projevem herce a písničkáře Vaška Koubka. Film Cesta pustým lesem režiséra Ivana Vojnára z roku 1997 je opět v kinech. **MET**

Tělo, duše, pacient. Realita u mediků

Jak oznámit pacientovi, že jeho diagnóza je vážná? Jak uklidnit matku, jejíž dítě kolabuje? Jak se dokázat rozhodnout v krizové situaci? Lékařská profese vyžaduje nejen detailní znalost diagnostických a léčebných postupů, ale také osobnostní kvality, empatii a komunikační dovednosti. Lze je naučit?

Snímek Tělo-duše-pacient Jindřicha Andrše zachycuje nové způsoby výuky na 2. lé-

kařské fakultě Univerzity Karlovy. Sleduje sedm mediků a mediček, kteří se ocitají v náročných simulovaných i reálných situacích – poprvé v roli lékaře. Jak obstojí? Snímek nahlíží na adepty lékařství v různých fázích studia, jejich pedagogy a pacientku. Bez komentáře či provokovaných otázek, pouze formou nepřetvářených observací. Dokument je k vidění zdarma na kanále YouTube. **MET**

Tichá pošta

V únoru příštího roku začne režisér Ján Sebechlebský natáčet rodinný dobrodružný film Tichá pošta založený na skutečných událostech. Dojemný příběh dětí se odehrává v zasněžených Krkonoších na sklonku druhé světové války, kdy se skupina dětí rozhodne zachránit sestřeleného francouzského pilota. Princip akce připomíná hru na takzvanou tichou poštu. Snímek vstoupí do kin 27. února 2025. **MET**



CINEMART

PLAY

A šáteček

I lidé, kteří poezii nechtou, občas citují slavné verše. Někdy si to ani neuvědomují; jindy aspoň tuší, že známá průpovídka je verš, a chtějí se před společností blýsknout. Ideální živnou půdou takových výstupů jsou večírky, které teď před Vánoce zruší v každé druhé hospodě. Rozlité panáky pravidelně doprovází zvolání: Až se tobě bude třásti ruka... tam, kde mají krb, je pětkrát za večer citýrován Antonín, topič elektrárenský, a cestička od hospody k domovu známě se vine.

Mezi stálice rozlučkového repertoáru pak patří výkřik: Sbohem a šáteček. Vždycky, když ho z rozjařeného hloučku před nějakým podnikem zaslechnu, vzpomenu si na kamaráda Aleše. Pracuje jako grafik ve známém českém pivovaru, původně ale vystudoval českou literaturu. Jeho zájem se soustředil na Vítězslava Nezvala a tahle láska už ho neopustila; badatelským studiem básnickovy literární pozůstalosti časem dosáhl jeho expertní znalosti. Nyní je v téhle zemi asi tak pět lidí, kteří o Nezvalovi vědí tolik co on. V pivovaru, kam chodí tahat myši zprava doleva, aby uživil rodinu, to ale počítám, nikdo neví. A tak si představuju jejich vánoční večírek: Už se před Spilkou loučí, když řekneme mládek zdvihne ruce k nebi, zatočí se a do hvězdné noci zavolá: Sbohem a šáteček. Alešovi k tomu naskočí asi dvě stě kontextových informací, skoro už se nadechne, ale pak vezme mládka kolem ramen a taky zakloní hlavu. Ne vždycky můžeme poezii dělat. Ale vždycky ji můžeme žít.

„ Ne vždycky můžeme poezii dělat. Ale vždycky ji můžeme žít.

Mezi stálice rozlučkového repertoáru pak patří výkřik: Sbohem a šáteček. Vždycky, když ho z rozjařeného hloučku před nějakým podnikem zaslechnu, vzpomenu si na kamaráda Aleše. Pracuje jako grafik ve známém českém pivovaru, původně ale vystudoval českou literaturu. Jeho zájem se soustředil na Vítězslava Nezvala a tahle láska už ho neopustila; badatelským studiem básnickovy literární pozůstalosti časem dosáhl jeho expertní znalosti. Nyní je v téhle zemi asi tak pět lidí, kteří o Nezvalovi vědí tolik co on. V pivovaru, kam chodí tahat myši zprava doleva, aby uživil rodinu, to ale počítám, nikdo neví. A tak si představuju jejich vánoční večírek: Už se před Spilkou loučí, když řekneme mládek zdvihne ruce k nebi, zatočí se a do hvězdné noci zavolá: Sbohem a šáteček. Alešovi k tomu naskočí asi dvě stě kontextových informací, skoro už se nadechne, ale pak vezme mládka kolem ramen a taky zakloní hlavu. Ne vždycky můžeme poezii dělat. Ale vždycky ji můžeme žít.



PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK

1	4	9	5	3	2	6	8	7
5	7	2	8	6	1	4	9	3
6	8	3	4	7	9	5	1	2
9	1	6	7	5	8	2	3	4
4	3	8	1	2	6	9	7	5
7	2	5	3	9	4	8	6	1
8	6	4	2	1	7	3	5	9
3	9	1	6	4	5	7	2	8
2	5	7	9	8	3	1	4	6

2	8	9	4	6	3	1	7	5
7	4	1	5	8	2	9	6	3
3	5	6	7	9	1	2	8	4
6	2	4	3	1	5	8	9	7
1	3	8	9	2	7	5	4	6
5	9	7	6	4	8	3	2	1
4	7	5	2	3	9	6	1	8
9	1	3	8	7	6	4	5	2
8	6	2	1	5	4	7	3	9

LUŠTĚNKA: ARTHURIENTKA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- obyvatel Opavy
- odborové organizace
- připravený z obilí
- obtiskovací obrázek
- větší ručník
- náprava chyby
- menší opice
- olepit kolem dokola
- peněžní částky
- pevnina v moři
- odklonění
- řemen u kalhot

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

@mojemetro



Právě sledujete nefalšovaný předvánoční úklid. Za nevšední momentku od hradčanského Arcibiskupského paláce děkujeme @miroslav.kopriva.prague. #fotograf #awesome_phototrip #prag #mojemetro #fotimecesko #krasnepraha #praguelife #streetofprague #praguephotography #prazskyhrad

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU

	6		1	5		7	3	9
		3	8				5	2
4	7	5		3	9			8
	9		6	4	8		2	1
	3	8				5	4	
6	2		3	1	5		9	
3			7	9		2	8	4
7	4				2	9		
2	8	9		6	3		7	

2		7			3	1	4	
3			6				2	8
	6	4						
							6	
		8		2		9		
	1							
						5	1	
5	7				1			3
	4	9	5			6		7



„Kašlu na úklid, budu relaxovat.“

JAROSLAVA PITAŘOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
6/10 °C	5/9 °C	3/7 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,4 °C (1788) ↑ 12,9 °C (1989) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.05 Šťastný smolař
Výpravná pohádka, ve které své štěstí najde i ten největší smolař (ČR/SR, 2012). Hrají: I. Trojan, F. Cíl. Režie J. Strach

21.50 Lída Baarová
Životopisné drama (ČR/SR, 2016). Hrají: T. Pauhofová, K. Markovics, G. Burkhard, S. Stašová. Režie F. Renč

23.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

23.40 Agatha Christie: Vraždy podle abecedy (2/2)
Detektivka (VB, 2018)
Hrají: J. Malkovich, R. Grint

ČT2



20.00 Valmont
Drama (Fr./VB, 1989). Slavný film vyznamenaný Césarem. Hrají: C. Firth, A. Benningová, M. Tillyová, F. Balková. Režie M. Forman

22.20 Rozbité zrcadlo
Detektivka (VB, 1980). Hrají: A. Lansburyová, E. Taylorová, R. Hudson, K. Novaková

00.05 Kincsem – sázka na pomstu
Dobrodružný film (Maď., 2017). Hrají: E. Nagy, A. Petriková, T. Gáspár, J. Gyabronka

02.00 Jak se žilo v Pompejích

NOVA



20.20 Specialisté (188)
Poslední splátka. Krimiseriál (ČR, 2022). Vražda soudního exekutora zavede kriminalisty do prostředí dlužníků a věřitelů. Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

21.25 Specialisté (189)
Oko zákona. Tom Beran se zaplete s Annou, aniž by tušil, že je expřítelekyní drogového dealera

22.25 Víkend

23.05 Kriminálka Las Vegas III (6)
Seriál (USA, 2002)

00.05 Dr. House VII (15, 16)

PRIMA



20.15 Pohádky pro Emu
Romantická komedie (ČR, 2016). Petr pracuje již řadu let pro imigrační úřad v Londýně. Zaběhaný rytmus jeho života jednoho dne přeruší podivný telefonát z Prahy. Hrají: O. Věchý, A. Geislerová, V. Cibulková

22.55 Nebezpečný
Thriller (USA, 2021). Bývalý zločinec Dylan byl podmínečně propuštěn na svobodu. Když zemře jeho bratr, rozhodne se odhalit pravdu a zjistit, co skrýval. Hrají: S. Eastwood, K. Durand, F. Janssenová, T. Gybson

00.50 Receptář prima nápadů

ÓČKO



16.00 Óčko hity

17.00 Vánoční výhry
Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku a vyhrajte v našem adventním kalendáři

18.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV
Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

Hobby - poptávka

• Koupím staré vzduchovky a plynové pistole, vzduchové pistole, lovecké nože, dalekohledy, puškohledy. Slavia, CZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

• Koupím staré pивní lahve s nápisy. Pomozte mi, prosím, rozšířit sbírku 9300 ks. Děkuji. Jiří Drvola, 724277237

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Práce - nabídka

• PŘÍVÝDĚLEK za 165-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• NABÍZÍME 175 - 176,60 Kč/HOD za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Víkendové vybalování a doplňování zboží 202,80 - 214,50 Kč/hod. Online rezervace směn, denní zálohy, Praha + okolí. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• DENNÍ DOPLŇOVÁNÍ zboží o víkendu za 187 - 198 Kč/hod. Přivýdělek pro každého, zálohy druhý den, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• ZŠ Dědina - Praha 6 přijme do školní jídelny kuchaře/ku, nástup možný ihned. Platové zařazení dle tbuлке + benefity. Tel: 235357226

• Přijmeme strážné a security pracovníky. Poskytujeme zaškolení, výstroj, zálohy na mzdu a ubytování. Mzda od 28000 Kč měs. Info 800100286, 724596648

• Hledáme pracovníka ostrahy na HPP v centru Prahy, noční i denní směny, možné pro seniory. Mzda 22.000 hrubého, stravenky. Kontakt 702121172.

• ZŠ Dědina, Žukovského 580/6, Praha 6 - Liboc hledá uklízečku na celý pracovní úvazek. Nabídky zasílejte na: urbankova@zsdedina.cz Nástup možný ihned.

• Přijmeme IHNED na HPP pracovníci na úklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7-15.30 hod. Občas víkendy na 3-4 hod. Plat 19.500-28.500 Kč. Tel. 774771103

• OSTRAHA AREÁLU za 110Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zličín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086.

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme pomocnou sílu s praxí do školní jídelny, nástup ihned. Životopisy zasílejte na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

• Brigády po celé Praze s nástupem ihned. Atraktivní finanční ohodnocení, týdenní zálohy. Kontaktujte nás: 771266074 nebo 724439956. Vaše Manuvia

• Hledáme nové kolegy na pozici OSTRAHA OBJEKTU v Praze. Máme místo pro OZP. Nezáročná práce. Požadujeme spolehlivost a čistý TR. Nabízíme práci na HPP, zálohu na mzdu, finanční bonusy. Volejte p. Svitáka - t.č.: 604889979

CHCETE FINANČNÍ PŘÍLEPŠENÍ?
Pozice správce v uzavřeném objektu, Velké Popovice, po pracovní době.
Volejte 777 038 000 pište gato@gato

m2c
OSTRAHA OC A ADMIN. BUDOV PRAHA
Mzda až 1 900 Kč za směnu.
800 111 112
prace@m2c.eu

NEMOCNICE POD PETŘÍNEM
Přijmeme
ÚDRŽBÁŘE
na plný úvazek do dvousměnného provozu.
Nástup možný ihned nebo dle dohody. Další přivýdělek nad rámec pracovního poměru je možný formou pracovní pohotovosti. Nabízíme 5 týdnů dovolené, přátelský kolektiv, parkovací kartu a mnohem více.
Blíže informace na našich stránkách v sekci kariéra: www.nmskb.cz
Kontakt: kariera@nmskb.cz



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ
VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM
www.mojeportmonka.cz

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

PRO ZISKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



EUROPAPIER - BOHEMIA
Velkoobchod s papírem
SKLADNÍK
• Praha 10, přátelský kolektiv
• Nástupní mzda 30.000 Kč včetně odměny
• Možnost plně hrazených přesčasů
• 13. mzda + další mimořádné odměny
• Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
• Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
• Průkaz na VZV/retrak zdarma
• Další atraktivní benefity
Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pérovně 1384 /13 , Praha 10 – Hostivař

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Češi poprvé prohráli

Série svěřenců trenéra Radima Rulíka včera skončila se Švédy.

Čeští hokejisté zakončili Švýcarské hry v Curychu první porážkou v sezoně. Po sérii pěti vítězství podlehl Švédsku 3:5. V turnaji skončili druhí a právě Švédové, v jejichž dresu se dvakrát prosadil útočník Pontus Andreasson, se před ně dostali na první místo i v celkové klasifikaci Euro Hockey Tour.

První neúspěch zažil na střídače národního týmu rovněž hlavní kouč Radim Rulík, který koncem června nahradil Kariho Jalonena a podepsal se pod rekordní zápis. Pětkrát za sebou od začátku sezony vyhrálo reprezentační mužstvo poprvé v historii samostatného Česka. Švédové už prodloužení této šňůry nedopustili.

O české góly se včera postarali Pavel Kousal, Petr Kodýtek a Daniel Voženílek.

Předtím Češi na turnaji porazili v Praze 2:1 Finsko a pak ve Švýcarsku proti domácím zvítězili 3:2 po prodloužení, když neudrželi dvoubrankový náskok. Rozhodující gól vstřelil Michal Kempný.

„Porážka patří ke sportovnímu životu. Podniky Euro Hockey Tour jsou od toho, abychom si vyzkoušeli kombinace a nominace a abychom směrem k mistrovství světa udělali správná rozhodnutí. Výsledky nejsou úplně prvořadé, to hlavní nás čeká,“ řekl Rulík po posledním duelu ve Švýcarsku. Kouč si také všiml, že jeho svěřenci neměli mezi víkendovými zápasy dost času na odpočinek: „Není úplně jednoduché hrát v sobotu od šestí a pak v neděli od jedné. Tento aspekt sehrál proti Švédsku nejhlavnější roli.“ **ČTK**



Petržela míří na metu 555

Pětistým startem v první fotbalové lize si v sobotu křídle Slovácku Milan Petržela (na snímku) vylepšil vlastní rekord. Čtyřicetiletý hráč po vítězství 1:0 v Mladé Boleslavi připustil, že si stále naplno neuvědomuje, o jaké číslo se jedná. Také řekl, že má chuť pokračovat a počet odehraných utkání navyšovat. Jeho cílem je meta 555 duelů. V dalších sobotních zápasech vyhrál Zlín nečekaně nad Hradcem Králové 4:0, Jablonec hrál s Karvinou 0:0, stejně jako Bohemians Praha 1905 s Českými Budějovicemi. Pardubice přehrály Liberec 2:0. Ve včerejších zápasech vyhrála Slavia v Ostravě 3:2 a Plzeň v Olomouci 3:1. Duel Sparty s Teplicemi skončil po obratu výhrou domácích 2:1. **ČTK**

KRÁTCE

Zlato z Brazílie

Česká windsurfařka Kristýna Piňosová se stala juniorskou mistryní světa v olympijské třídě iQFoil. Osmnáctiletá závodnice triumfovala na regatě všech jachtařských tříd v Brazílii, aniž by vyhrála jedinou rozjíždku. V osmi z celkem osmnácti jízd ale skončila druhá a závod vyhrála s velkým náskokem před Slovinkou Linou Erzenovou.

Osobní maximum

Snowboardistka Zuzana Maďerová vybojovala v paralelním obřím slalomu Světového poháru v Cortině d'Apezo čtvrté místo a vylepšila si tak osobní maximum v seriálu. Dvacetiletá česká reprezentantka prohrála v malém finále souboj o bronz se Sabine Schöffmannovou z Rakouska. I podruhé v sezoně vyhrála Němka Ramona Theresia Hofmeisterová.

Skvělý výsledek

Čeští squashisté obsadili na mistrovství světa týmů na Novém Zélandu deváté místo. V závěrečném utkání porazili Hongkong 2:1 a dosaavadní maximum na šampionátu vylepšili o 12 příček. Titul obhájil Egypt po finálovém vítězství nad Anglií. Trenér Čechů Ondřej Uherka věří, že tento výsledek je příslib pro cestu kvalifikovat se na OH 2028.

Vránková obhájila

Krasobruslařka Barbora Vránková na mezinárodním mistrovství republiky v Turnově porazila všechny české konkurentky a obhájila titul. Má tak blízko ke startu na ME. Mezi muži získal domácí zlato Georgii Reshtenko. Mezi tanečními páry dominovali Kateřina a Daniel Mrázekovi a titul ve sportovních dvojicích brali Barbora Kuciánová a Martin Bidař.

Ještě je šance

Organizátoři hokejového mistrovství světa v roce 2024 v Praze a Ostravě uvolní zítra do prodeje několik stovek denních balíčků na většinu zápasů včetně utkání domácí reprezentace. Další šanci zajistit si lístky na vrcholnou sportovní akci příštího roku získají fanoušci proto, že Mezinárodní hokejová federace uvolnila technické bloky. **ČTK**

V desítce

Biatlonista Michal Krčmář skončil včera osmý v závodě s hromadným startem ve švýcarském Lenzerheide. Byl to jeho nejlepší výsledek v této sezoně Světového poháru, poprvé se dostal do první desítky. Mezi ženami Markéta Davidová (na snímku) obsadila se čtyřmi chybami patnácté místo. Té ale konečně vyšla střelba v sobotním stíhacím závodě, kdy obsadila devátou příčku. Neporažitelnost v Lenzerheide udržela Francouzka Justine Braisazová-Bouchetová a ujala se vedení v SP. **ČTK**



Házenkářky osmé, Jeřábková v čele střelkyň

České házenkářky na závěr mistrovství světa prohrály v utkání o sedmé místo s Černou Horou 24:28 a obsadily osmou příčku, kterou vyrovnaly své maximum v samostatné historii. Nejlepší střelkyní šampionátu se stala se 63 góly česká spojka Markéta Jeřábková. Svěťenkyně norského trenéra Benta Dahla čeká v dubnu kvalifikace na OH v Paříži. Mistryněmi světa se včera staly hráčky Francie, když porazily Norky 31:28 a navázaly na prvenství z let 2003 a 2017. Bronz získalo domácí Dánsko. **ČTK**

ČÍSLA DNE

2

Švýcarský lyžař Marco Odermatt vyhrál v italské Alta Badii i druhý obřím slalom v sezoně a vede pořadí SP.

1.

Třiatřicetiletý Lukáš Krpálek se včera v Brně vrátil na trůn pro Judistu roku, který vlomil poprvé po 14 letech přepustil konkurenci. **ČTK**



ŽIL JEDEN TATÍNEK
A TEN MĚL TŘI KRÁSNÉ
DCERY. PRVNÍ MU DALA
VÁNOČNÍM DAREM
PONOŽKY. DRUHÁ
MU DALA TAKÉ PONOŽKY
A TA TŘETÍ JAKBYSMET.



Společné chvíle
jsou ale důležitější
než dárky. Proto Vám
přejeme klid v každé
situaci, ať si užijete
pohádkové Vánoce!



pojišťovna
roku 2023



Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je