

metro®

STŘEDA 18. PROSINCE 2019 Č. 238 • WWW.METRO.CZ

*Dárek
může znamenat
mnohem víc...*



DOUGLAS



Vánoční BESTSELLERY

MNOHO DALŠÍCH
BESTSELLERŮ
V PARFUMERIÍCH
DOUGLAS
A NA
DOUGLAS.CZ

BOSS BOTTLED
HUGO BOSS
EdT 50 ml
1 890 Kč
1 099 Kč



NOMADE
CHLOÉ
EdP 30 ml
1 650 Kč

1 099 Kč



ACQUA DI GIOIA
GIORGIO ARMANI
EdP 30 ml
1 450 Kč

1 099 Kč



SÌ FIORI
GIORGIO ARMANI
EdP 50 ml
2 410 Kč

1 699 Kč



UOMO ACQUA
VALENTINO
EdT 75 ml
2 050 Kč

799 Kč



DOUGLAS

DVĚ ČESKÁ „PTÁČATA“ JSOU VE HŘE O OSCARA

KROMĚ MARHOULOVA DRAMATU BODOVAL I STUDENTSKÝ FILM STRANA 9



metro



Středa, 18. prosince 2019

Č. 238, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Miloslav

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Stáří? Podle mladých začíná v sedmdesáti

Jsou aktivnější. Dnešní senioři se o sebe víc starají a žijí nejrůznějšími koníčky, v očích svých vnoučat tak stárnou pomaleji. **Mileniálové.** Nemají strach ze zdravotních problémů, ale z nedostatku peněz STRANA 4



Vojáci Impéria pochodovali ulicemi. Nové Hvězdné války vtrhly do kin

Čeští fanoušci Star Wars sice budou muset ještě vydržet, v amerických kinech se ale nový díl kultovní sci-fi série už promítá. Film s podtitulem Vzestup Skywalkerů završuje devítidílnou sérii, která dojmá malé i velké diváky už od roku 1977. Fanoušky Hvězdných válek v prosinci 2016 zasáhla zpráva o úmrtí americké herečky Carrie Fisherové, která v sérii ztvárnila princeznu Leiu. Natáčení všech scén do zatím poslední epizody ale herečka stihla dokončit. Na snímku je slavnostní premiéra v Los Angeles.

AP



INZERCE

PŘINÁŠÍME RADOST PRO KAŽDÉHO

Nevíte si rady s výběrem vhodného dárku?
S dm dárkovou kartou nemůžete nikdy šlápnout vedle.

Nechejte si libovlnnou částku načíst na pokladně a kartu jednoduše darujte. Karta je platná ve všech prodejnách dm Česká republika na celý sortiment od nabití minimálně 10 let.



www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



Vyšší rodičovská. Nebude pro všechny

Rodičovský příspěvek ve výši 300 tisíc korun nedostanou všechny rodiny s dětmi do čtyř let. ČSSD při jednáních s ANO neprosadila společné hlasování pro širší senátní verzi jeho zvýšení. Ministr práce a sociálních věcí Jana Maláčová (ČSSD) včera novinářům řekla, že strana proto spolu s koaličním ANO podpoří užší vládní variantu, kterou dříve schválila Sněmovna.

„Senátní verzi, kterou prosazují opoziční strany, však považuje ČSSD za spravedlivější,“ konstatovala Maláčová. Ta dále uvedla, že původně byly na stole čtyři verze: nenavýšit příspěvek vůbec, navýšit jej pro rodiče nově narozených



Jana Maláčová MAFRA

dětí, nynější sněmovní verze a nejšířší senátní verze.

Poslanecká sněmovna včera dále rozhodla o tom, že se od příštího roku zvýší spotřební daň z tabákových výrobků a lihovin, vzroste i zdánění loterií. Schválený daňo-

vý balíček nyní dostane k podpisu prezident republiky. Pro sněmovní verzi hlasovalo 108 poslanců ANO, ČSSD a KSČM.

Vláda návrh na zvýšení spotřební daně obhájí omezením dopadů účinků návykových látek na zdraví obyvatel. Mezi její argumenty patří i to, že vzhledem k růstu příjmů jsou cigarety i alkohol dostupnější. Opozice ji během projednávání ve Sněmovně obviňovala, že jí jde jen o hledání peněz do státního rozpočtu.

Taktéž se zvýší poplatek za vklad do katastru nemovitostí, zdvojnásobí se na 2000 korun. **ČTK**

Krátce

Náprava

Teplícké Hadí lázně jsou opět kulturní památkou. Ministr kultury Lubomír Zaorálek zrušil rozhodnutí svého předchůdce Antonína Staňka, který krátce před svým odchodem z funkce odňal chátrající

klasicistní stavbě v památkové zóně města status kulturní památky.

Pozor na Čínu

Předseda senátního bezpečnostního výboru Pavel Fischer se rozhodl podat trestní oznámení kvůli

pročínským aktivitám agentury C&B, kterou platila firma Home Credit International miliardáře Petra Kellnera.

Úspěch z Plzně

První Češka bude od března 2021 na jeden rok

v čele největší světové profesní organizace sdružující učitele angličtiny od základních škol po vysoké, odborníky i lingvisty. Prezidentkou TESOL International Association se stane anglistka Gabriela Klečková ze Západočeské univerzity v Plzni.

Mezi kontinenty

Lékaři z pražského IKEM a ze dvou izraelských nemocnic provedli první párovou výměnu ledvin mezi oběma zeměmi. Nový orgán při ní získali tři příjemci z Česka a tři z Izraele. **ČTK**

Češi zvolili Makropulos

Vědci našli jméno pro „tuzemskou“ exoplanetu.

Exoplaneta, to je planeta mimo Sluneční soustavu. Po několikaměsíčním hledání a hlasování včera Mezinárodní astronomická unie (IAU) v Paříži vyhlásila jméno „české“ exoplanety: Makropulos. Hvězda XO-5 b v souhvězdí Rysa, kterou Makropulos obíhá, ponese jméno Absolutno.

„Planeta se jménem vycházejícím z divadelní hry Karla Čapka je o trochu větší než Jupiter a tvoří ji horké plyny. Hvězdu Absolutno obíhá mnohonásobně rychleji než Země Slunce. Jeden rok tam trvá zhruba čtyři pozemské dny,“ poznamenal Petr Sobotka z České astronomické společnosti (ČAS).

Návrhy na jména pro exoplanetu a hvězdu mohli lidé v Česku posílat od června do října. Do finále se probíjalo devět dvojic jmen. Pro pla-



Ilustrace možné podoby „naší“ exoplanety XO-5 b

AVČR

netu nakonec zůstaly ve hře například názvy Vyšehrad, Krkonoše, Čtyřlístek či Vltavín, pro hvězdu Semík, Sněžka, Fifinka a Granát. Komise pro výběr jména je podle Petra Sobotky z ČAS vybrala tak, aby bylo z názvu zřejmé, že hvězda je větší než planeta, a aby zároveň zůstala otevřená možnost pro pojmenování dalších planet podobným způsobem.

Do hlasování se zapojilo 4500 lidí. Návrhů jmen přišlo 1739. Komise musela vyřadit například nápady na pojmenování po osobnostech, které zemřely v posledních 100 letech, jako byl Masaryk či Havel. Vyřadila také ty, které považovala za nevhodné, třeba Smažený sýr nebo Okurkový salát. Neuspěl ani návrhovaný Cimrman, protože Járacimrman se už jmenuje jedna z pla-

netek Sluneční soustavy, kterou v roce 1996 objevil český astronom Zdeněk Moravec.

Po tuzemských astronomech jsou pojmenovány planety Anděl či Grygar, na českou historii pak odkazují Masaryk, Hus, Palach, Komenický, Hašler, Milenajesenská, Jírouk či Zikmund. Na obloze je také třeba Bivoj nebo Přemysl. „Rada návrhů bohužel obsahovala tato jména, která

už se nedala použít,“ řekl Sobotka.

Mezinárodní astronomická unie v červnu „rozdělila“ exoplanety všem státům při příležitosti 100 let své existence. Kampaně zorganizovalo 110 zemí, vybíralo se z 360 tisíc návrhů. Hvězdy udělené jednotlivým státům jsou viditelné z jejich území a dost jasné na to, aby se daly pozorovat malým dalekohledem. **ČTK**

Novotný: Nejsem fanoušek Vlasova

Do Řeporyjí přijeli další novináři z Ruska. Kauza „Vlasovci“ napsala další kapitolu.

řům ruské armádní televize. „Ještě nevím, co udělám s Putinem. A Zvezda bude normální demokratické médium,“ dodal starosta Řeporyjí.

„Krym původem patří Rusku,“ opanoval mu reportér.

Novotný mu odpověděl, že anexe byla válečným aktem. „Velice se stydím za našeho prezidenta. Kdyby tu byl (Václav) Havel, řekl by, že to bylo vyhlášení války, a požádal by NATO, aby chránilo Ukrajinu,“

řekl Novotný s tím, že za Miloše Zemana se prý Ukrajincům, které potkává, vždy omlouvá.

Novotný se omlouval také za svou angličtinu, načež mu ruský reportér odpověděl ve stejném smyslu.

Rozruch kolem pomníku vlasovcům následuje po kontroverzích, které vyvolal plán Prahy 6 odstranit památník maršála Ivana Koněva v Bubenci. Ruská strana proti tomu protestuje. **idnes.cz**

INZERCE

Nekompromisní starosta Řeporyjí Pavel Novotný se netají sympatiemi k vlasovcům – osvoboditelům Prahy, jimž ve své obci hodlá postavit pomník. Kvůli tomu je zavalen zájmem ruských novinářů. V neděli pozdě večer za ním na radnici přijel další štáb z ruské armádní televize Zvezda.

Novotný si nebral servítky. Novinářům mimo jiné řekl, že kdyby vyhrál válku s Ruskem, propustil by politické vězně. Rozhovor navíc živě vysílal na Facebooku.

Hrdina Buňačenko

Rusové se Novotného na úvod ptali, zda má ochranku. „Nikdo tu není, mám tu jednu zbraň, ale ne na vás,“ zasmál se Novotný a ukázal reportérům mačetu. „Jsem známý a na radnici občas přijdou blázní,“ vysvětloval řeporyjský starosta, proč má mačetu



Pavel Novotný

MAFRA

u svého pracovního stolu.

Pak už přišla řeč na Novotného snahu vystavět vlasovcům v Řeporyjích pomník. „Nejsem fanoušek Vlasova, byl velice kontroverzní. Nechci ani vidět jeho jméno na pomníku. Buňačenko byl mnohem lepší,“ vysvětloval reportérům.

„Přímo v Řeporyjích Buňačenko rozhodl, že vlasovci zamíří do centra Prahy, kde zasáhnou proti nacistům,“ řekl Novotný, který si mezitím všiml, že ho novinář přestal poslouchat. „Neposlouchá mě, protože tohle do televize nedá, samozřejmě,“ obrátil se na své diváky na Facebooku, kam celý rozhovor vysílal přes svůj mobilní telefon v přímém přenosu.

Omluvy za Zemana

„Když vyhráju válku proti Rusku, nechám vás žít. Vráťím Krym Ukrajině, propustím všechny politické vězně a pověším Lavrova,“ řekl Novotný už mimo záběr noviná-

ŠTĚDRÁ VÁNOČNÍ NADÍLKA

89⁹⁰
~~149,90~~
-40%

Bohemia Sekt Demi Sec

- 0,75 l
- 1 l = 119,87 Kč
- vybrané druhy
- v nabídce také další vybrané druhy za 94,90 Kč

MAXIMÁLNĚ **13 KS** A/1 DEN

29⁹⁰
~~47,90~~
-37%

Losos filet s kůží

- chlazený
- volný
- cena za 100 g
- pouze prodejny s obsluhovaným úsekem čerstvých ryb
- v nabídce také Losos filet s kůží, balený, 100 g za 29,90 Kč

19⁹⁰
~~27,90~~
-28%

Pilsner Urquell

- světlý ležák
- 0,5 l
- 1 l = 39,80 Kč
- záloha na láhev 3 Kč

94⁹⁰
~~169,-~~
-43%

Vepřová kýta bez kostí – v celku

- chlazená
- 1 kg
- do vyprodání zásob

MAXIMÁLNĚ **5 KG** A/1 DEN

24⁹⁰
~~49,90~~
-50%

Ananas sweet

- 1 ks

19⁹⁰
~~39,90~~
-50%

Bohemia Chips

- 150 g
- 100 g = 13,27 Kč
- vybrané druhy

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od středy 18. 12. do úterý 24. 12. 2019 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Adrenalinové zážitky si dnešní „starcí“ neodpírají

Zahrádka, krmení ptáčků na la-
vičce v parku a průměrný věk
dožití 71,5 roku. To byl senior-
ský život v minulosti.

- V současnosti se odchází do penze o takřka sedm let později. To však seniorům nebrání v aktivitách typický spíše pro mladé generace.

- Než CK Neckermann zkrachovala, tvořili lidé z kategorie 55+ asi pětinu jejich zákazníků. Dvanáctinu klientů představovali lidé starší 65 let.

- Adrenalinové zážitky pro seniory jsou stále častější samostatná nabídka zážitkových

agentur. Běžně jsou v seznamu například tandemové seskoky, jízdy tankem, let stíhačkou nebo bungee jumping.

- Jedním z nejstarších tandemových skokanů na světě byl letos 102letý Eduard Marek, se kterým absolvoval seskok 71letý pilot.

- „Chce to znalost Prahy a rychlé rozhodování,“ říká pětadesátiletý penzista Tkaloun v podání Zdeňka Svěráka ve filmu Vratné lahve. Jako poslíčci na kole jezdili v Praze ještě nedávno i muži kolem sedmdesátky. I to mění představy o „nudném“ stáří.

Staří budeme, až nám bude 70 let

Jedna třetina mladých lidí v Česku si myslí, že do důchodu nikdy nepůjde. Na peníze podle nich totiž nebudou peníze.



Citát

Do zahraničí jsem odcházel v roce 1980, ve dvaatřiceti. To jsem byl už v podstatě starý kořen, vysloužilce. Bralo se to tak, že jsem fotbalový důchodce.

ANTONÍN PANENKA, FOTBALISTA

Uběhlo třicet let od pádu komunismu. Není to ale jen připomínka politických změn. Výrazně se proměnilo i naše myšlení. Před třiceti lety byl například odchod do důchodu synonymem pro stáří. V současnosti ale považuje více než třicet procent mladých lidí za starého člověka toho, kdo překročil sedmdesátku. Vyplývá to z průzkumu, který zpracovala výzkumná agentura Median pro společnost Bayer.

Druhým nejčastějším věkem, který mladí Češi už považují za stáří, je šedesát let. Myslí si to asi čtvrtina „mladochů“. Zajímavé bylo porovnání se Slovenskem. Pro většinu mladých Slováků je člověk starý už ve chvíli, kdy se dožije šedesát let. Posun vnímání stáří ze strany juniorů má víc důvodů.

„Senioři se v současnosti dožívají vyššího věku, jsou společensky aktivnější a jejich zdraví je v mnohem lepší kondici,“ říká na základě každodenních zkušeností Jiří Hrabě, ředitel obecní prospěšné společnosti Elpida, která pomáhá seniorům. „Stojí za tím jak rozvoj zdravotnictví, dostupnost specialistů, tak lepší životní správa seniorů,“ uvádí Hrabě.

Umíralo se brzo

1

Pouhé jedno procento západní populace se až do začátku 17. století dožívalo věku 65 let. O dvě století později to nebylo o nic lepší, pětadesátka oslavovala v průměru jen čtyři procenta tehdejší evropské populace.

32

O tolik let se ve 20. století prodloužil průměrný věk českých žen, mužům o 29 roků

Kontrolují si zdraví

V dobách komunismu odcházely ženy do starobního důchodu v 57 letech, muži šli do penze v šedesáti.

- Na životní správu mladí lidé vždy nedbají, o to víc však chodí na preventivní prohlídky. Osm z deseti mladých Čechů navštěvuje pravidelně svého zubaře.

- Čeští mileniálové si zapálí častěji (23 procent) než ti slovenští (18 procent).

niály. Z osmnácti tisíc dotazovaných v šestnácti zemích světa například vyplynulo, že čtvrtina z nich už vůbec nepočítá s tím, že by jim stát vyplácel penzi. Současně ale věří, že „na vejmínek“ odejdou už v 59 letech. **PAVEL HRABICA**

Obavy z důchodu. Měli je jen někteří

Černé myšlenky provázejí Čechy neustále. Strach z budoucnosti ve stáří prožívají jak (někteří) mladí lidé nyní, tak se seniorského života báli i jejich rodiče před více než dvaceti lety. Ale nebylo jich moc. I když se tehdy zemi nedařilo ani zdaleka tak dobře, jako nyní, nepropadali Češi do velké deprese.

Podle průzkumu, který zpracovala v roce 1998 agentura STEM, vyplynulo, že obavy mezi lidmi existují, ale ani tehdy nebyly typické pro celou populaci. „Mohli bychom očekávat, že se zvyšujícím se věkem bude posilovat pocit nejistoty ze stáří,“ uváděla v roce 1998 v časopise Sociální politika autorka Jitka Brátková. Před více než dvaceti lety bylo přes třicet procent těch, kteří (i z finančních důvodů) počítali v penzi s nějakou prací. Hlavně proto, aby se mohli aktivně věnovat svým zájmům. Podmínkou

Nejsou optimisti

10

Většina dotazovaných mileniálů předpokládá, že prožijí v důchodu deset a méně let.

1/3

Třetina mladých Čechů nepočítá s odchodem do důchodu.

bylo, aby jim to dovolil zdravotní stav. Polovina předpokládala, že bude cestovat a objevovat nové aktivity. Průzkum probíhal v době, kdy Česko prožívalo svou první ekonomickou krizi spojenou s tehdejší světovou měnovou krizí v roce 1997. U nás tehdy poprvé padla vláda, ta Klausova, do finančních potíží se dostaly i velké banky. **PH**

INZERCE



Slavnostní vyhlášení soutěže Realiták roku

Více informací a vstupenky získáte na webu
www.realitni-ples.cz

1. Realitní ples, 18.1.2020, Národní dům na Vinohradech

REALITÁK ROKU






Hypoteční banka
ZKRAŤTE SI CESTU DOMŮ



CSOB Pojišťovna



NH CAR
JEDEME S VÁMI JIŽ 25 LET

Dárky z lásky potěší nejvíce



pro ni

Pro krásné a zdravé vlasy

Každá žena si přeje mít krásné, zdravé a husté vlasy, kterými oslní partnera i široké okolí. Ale i přes veškerou snahu jsou její vlasy polámané a bez lesku. Může to být nedostatkem živin, které jsou pro jejich zdraví nezbytné.



Darujte jí proto k Vánocům unikátní doplněk stravy z lékárny DonnaHAIR® Forte se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který podporuje normální růst vlasů, pomáhá při lámání a třepení a udržuje jejich lesk. Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, která podporuje tvorbu keratinu. Ten tvoří až 90 % vlasu a jeho nejdůležitější součástí jsou aminokyseliny. V každé tobolce DonnaHAIR® Forte najdete aminokyseliny hned tři – metionin, cystein, tyrosin, které jsou klíčové pro strukturu a zdraví vlasu. Složení přípravku je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.

Nyní v limitované edici s novou kolekcí luxusních šperků DonnaHAIR s krystaly Swarovski®

Konec unaveným očím!

Naše oči jsou čím dál tím více namáhané. Může za to především dlouhé dívání se do monitoru počítače či časté sledování televize. Proto je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Letos o Vánocích unavené oči nikdo řešit nemusí. Je tady totiž Ocutein® Brillant Lutein 25 mg, doplněk stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s maximálním množstvím luteinu a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky, jako je zinek, jenž přispívá k udržení normálního zraku, a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.



pro oba

VÁNOČNÍ DÁREK z lékárny:
30 tobolek navíc + OCUTEIN® SENSIGEL zdarma



pro něj

ĎÁBELSKÁ EREKCE nejen o Vánocích

Chcete svého muže potěšit dárkem, který určitě nebude čekat? A kterým mu naznačíte, že Vánoce jsou časem krásných chvilček?

Vsadte na nejnovější generaci přípravku Clavin® PLATINUM. Ve složení tohoto doplňku stravy naleznete směs speciálně vybraných účinných látek STIMULIN® obsahující mj. L-arginin, L-citrulin a především Tribulus terrestris a Crocus sativus, jež mají velmi příznivý účinek na prokrvení penisu a erekci a vyznačují se rychlým nástupem účinku. Napomáhají také k výraznému zintenzivnění sexuálního prožitku a posílení libida. K dostání v lékárnách.

VYZRAJTE NA OSLABENOU IMUNITU

Dětská imunita je v tomto období velmi citlivá. Stačí malé prochlazení či pobyt v dětském kolektivu a nejen vaši nejmenší, ale i celá rodina může skončit na hromadě. Jak tedy imunitu účinně posílit a dětem věnovat k Vánocům to nejcennější?

Vsadte na novinku z vaší lékárny Imunit® JACK HLÍVÁK sirup s betaglukany a laktoferinem. Základem sirupu je unikátní kombinace betaglukanů a laktoferinu, kdy betaglukany mají pozitivní vliv na lidský organizmus a laktoferin je součástí přirozené imunity. Složení doplňku stravy je obohaceno také o selen, který přispívá k posílení obranyschopnosti. Sirup má příjemnou višňovou chuť i snadnou formu užívání. Je tak vhodný i pro děti od 1 roku.



pro děti



BETAGLUKANY
A LAKTOFERIN
SPOJILY SVÉ SÍLY



Paříží jen po vlastní ose

Francouzští železničáři, pracovníci městských dopravních podniků, učitelé, justiční zaměstnanci či lékaři a zdravotní sestry se včera přidali k velké celostátní stávce. Jejím cílem je donutit vládu, aby stáhla chystanou reformu důchodového systému. Stávka včera od časného rána působila problémy v dopravě. AP

Trest smrti

Zvláštní pákistánský soud včera vynesl rozsudek smrti nad bývalým prezidentem Parvizem Mušarafem za velezradu. K moci se dostal při vojenském převratu v roce 1999 a vládl až do roku 2008. V roce 2014 byl obžalován z vlastizrady. Z Pákistánu před třemi lety odcestoval kvůli lékařské péči do Dubaje a do vlasti se již nevrátil. Mušaraf v roce 2007 odvolal vysoce postavené soudce a vyhlásil výjimečný stav. AP



Krátce

Protesty proti novému zákonu

Indové včera v ulicích opět dali najevo nesouhlas se zákonem o občanství. Ten umožní získat indické občanství nelegálním nemuslimským přistěhovalcům z okolních států. Návrh normy, která je podle kritiků z náboženského hlediska diskri-

minační a ohrožuje sekulární charakter státu, předložila vláda vedená hinduistickými nacionalisty a premiérem Módím. Normu schválil parlament. Právo na občanství by nyní měli mít hinduisté, buddhisté, křesťané a vyznavači dalších náboženství vyjma islámu, kteří do Indie přišli nezákonně z Pákistánu, Bangladéše a z Afghánistánu.

Bombardér nouzově přistál

Ruský dálkový nadzvukový bombardér Tu-22M3 včera nouzově přistál daleko Astrachaně na jihu evropské části Ruska. Stroji vypověděl jeden z motorů. Dva piloti po přistání poškozený letoun opustili nezranění. Bombardér na palubě neměl zbraně. **ČTK**

Ženy jsou lepší vůdkyně než muži, řekl Obama

Exprezident USA poznamenal, že za problémy světa stojí většinou staří muži, kteří ze svých funkcí neodejdou.

Pokud by všechny státy světa vedly ženy, projevílo by se to celkovým zlepšením životní úrovně. Na soukromé konferenci v Singapuru věnované tématu vůdcovství to řekl bývalý americký prezident Barack Obama. Muž, který stál v čele Spojených států v letech 2009–2017, v této souvislosti poznamenal, že ačkoliv ženy nejsou bezchybné, jsou nepochybně lepší než muži.

Obama uvedl, že v době, kdy byl hlavou státu, přemýšlel o tom, jak by vypadal svět, kdyby jej vedly ženy. „Ženy, jen chci, abyste věděly, že nejste dokonalé, ale mohou celkem bez pochybností říct, že jste lepší než my muži,“ řekl. „Pokud by dva roky každý stát na světě vedly ženy, jsem si zcela jist, že bychom více-



Někdejší prezident Spojených států Barack Obama na konferenci v Singapuru. AP

méně všude viděli výrazné zlepšení... životní úrovně a výsledků,“ doplnil.

Na dotaz, zda by se opět ucházel o politickou funkci, Obama odpověděl, že ve funkci odejít, když nastane čas. „Pokud se podíváte na svět a na

jeho problémy, uvidíte, že za nimi většinou stojí staří lidé, většinou staří muži, kteří neodejdou,“ řekl. Političtí lídři by si proto podle Obamy měli uvědomovat, že ve funkci jsou, aby vykonali svou práci, ale nejsou tam na celý život.

„Nejste tam, abyste se utvrzovali o vlastní hodnotě, důležitosti a moci,“ poznamenal na adresu světových lídrů Obama. Ten spolu s manželkou Michelle po opuštění Bílého domu založil nadaci podporující nadějně mladé lidi. **ČTK**

Nizozemec. Šéf gangu je v Dubaji

Policisté v Dubaji zatklí nejhledanějšího muže v Nizozemsku, který je považován za vůdce drogového gangu. Podle televize Al-Džazíra byl jednačtyřicetiletý Ridouan Taghi zadržen na základě mezinárodního zatykače. Jeho jméno se objevilo i v souvislosti s případem vraždy právníka, který zastupoval jednoho z obviněných v případu několika vražd v drogovém prostředí. Taghi pochází z Maroka a podle dubajské policie do Spojených arabských emirátů přicestoval na falešný pas i vízum. Ubytoval se v Dubaji a jako asistenty zaměstnal lidi různých národností. Nizozemsko a emirát Dubaj nemají dohody o vydávání občanů, podle nizozemské televize se ale o jeho převozu do Nizozemska vyjednává. Nizozemské úřady jsou pod tlakem od zářijové vraždy právníka Derka Wiersuma. Zastupoval korunního svědka Nabila Bakkalihu v případě pěti vražd a jednoho pokusu o vraždu, které se v Nizozemsku staly v letech 2015 až 2017. Bakkali je v případě jedním z obviněných a policií poskytl svědectví proti dalším lidem výměnou za nižší trest. Za hlavního podezřelého byl v kauze označen Taghi. **ČTK**

Johnson jde tvrdě za svým cílem

O zákonu k brexitové dohodě by měli noví britští poslanci začít jednat už v pátek.



Premiér Boris Johnson při včerejším jednání vlády AP

Britský předseda vlády Boris Johnson hodlá do brexitového zákona doplnit pasáž, která by zakazovala prodloužit přechodné období po odchodu Británie z Evropské unie. Po několika odkladech Británie pravděpodobně opustí Unii na konci ledna, do konce roku 2020 by pak měla vyjednat s evropskou sedmadvacítkou dohodu o budoucích, především obchodních vztazích. Podle hlasů zaznívajících nejen z Bruselu je ale 11 měsíců na tak komplexní dohodu příliš málo.

Přechodné období začne po odchodu Británie z EU, které pravděpodobně nastane 31. ledna, a trvat by mělo do konce příštího roku. Ve Spojeném království během něj budou dál platit unijní pravidla, Britové na ně ale už nebudou mít žádný vliv. Podle současné dohody mezi Londýnem a Bruselem bude možné přechodné období prodloužit po vzájemné dohodě obou stran až o dva roky. Prováděcí zákon k brexitové dohodě, kte-

rou Johnson s EU vyjednal v říjnu, chce britská vláda předložit poslancům k prvnímu hlasování už v pátek. Podle britských médií bude obsahovat pasáž, která znemožní přechodné období prodloužit. Podle agentury Reuters tím chce vyvinout tlak na EU, aby s Británií během pouhých jedenácti měsíců vyjednala komplexní dohodu o volném obchodu.

Kritici namítají, že když Johnson vyloučí prodloužení přechodného období, tak riskuje, že na konci příštího roku nebude mít Británie s EU žádnou dohodu o budoucích vztazích.

Mluví opozičních labouristů pro otázky brexitu Keir Starmer označil Johnsonův plán za bezohledný a nezodpovědný. Premiér je podle

něj ochoten riskovat pracovní místa obyvatel Británie.

Před parlamentními volbami v Británii, které se konaly minulý týden ve čtvrtek, unikla do médií nahrávka, na které hlavní unijní vyjednatel pro brexit Michel Barnier označil představa, že lze za necelý rok vyjednat tak složitou dohodu, za nerealistickou. Jakoukoli dohodu musí ratifikovat nejen parlament v Británii a Evropský parlament, ale i národní zákonodárné sbory všech sedmadvaceti členských zemí Evropské unie.

V případě, že by se nepodařilo vyjednat během jedenácti měsíců obchodní dohodu, musely by Británie a Evropská unie obchodovat na základě pravidel Světové obchodní organizace. **ČTK a MET**

Zůstává

Estonská opozice včera neuspěla s pokusem odvolat z funkce ministra vnitra Marta Helmeho (foto nahoře), šéfa protimigrační Konzervativní lidové strany. Podle opozičních poslanců se ministr neuctivě vyjádřil o nové finské premiérce Sanně Marinové (foto dole), když řekl, že v čele finské vlády stanula prodavačka. Estonská prezidentka Kersti Kaljulaidová se finské vládě za Helmeho slova omluvila. Ministr v rozhlasovém rozhovoru řekl, že teď právě vidíme, že se prodavačka stala finskou premiérkou a někteří pouliční aktivisté a nevdělaní lidé se také dostali do vlády. Čtyřiatřicetiletá Marinová, absolventka univerzity v Tampere, podle estonských médií pochází z velmi chudých poměrů a dříve pracovala v supermarketu. **2x AP**



Krátce

Bez tajemství

Papež František včera svým nařízením zrušil takzvané papežské tajemství, které se dosud využívalo při vyšetřování případů sexuálního zneužívání kněžími. Podle agentury Reuters jde o radikální změnu kanonického práva. Papež o změnách rozhodl v den svých 83. narozenin.

Vrací se domů

Do severní Sýrie se od začátku října dobrovolně vrátilo z tureckého exilu 371 tisíc Syřanů. Uvedl to včera turecký prezident Recep Tayyip Erdoğan. Turecko má v současné době na svém území kolem 3,5 milionu uprchlíků. **ČTK**



Pro lepší týden.



PLATÍ
OD 18. 12.
DO 24. 12. 2019



RAMA
Margarín
classic
1 kg
Max. 5 kusů
na osobu/den

CHLAZENÉ
POTRAVINY

SUPER CENA

pouze
49,90



CARTE D'OR
Mražený krém
různé druhy
900 ml-1000 ml

MRAŽENÉ
POTRAVINY

-57%

~~139,90~~
59,90



**PEPSI/
MIRINDA/
7UP**
Limonáda
různé druhy
2 l PET láhev
Max. 18 kusů
na osobu/den
(=1 | 8,95)

-43%

~~31,90~~
17,90

SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob. Nabídka je platná do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustraci.

Sudoku

3	1	8			2	7		
					8			5
			9			6	2	8
		9			7			
			1		5			
			3			1		
7	5	6			1			
2			8					
		1	5			4	6	7

Luštěnka

Doplňte podle legend vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

	1	2	3	4	5	6
1. malý fous						
2. tajenka	1					
3. uštvat						
4. sanitní vůz	2	D				
5. kdo edituje	3					
6. strunný hud. nástroj	4					
	5					
	6					

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
8/12 °C	6/10 °C	7/11 °C	6/10 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,4 °C (1788) ↑ 12,9 °C (1989)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Veselé vánoční (pří)hody</p> <p>16.35 Škoda lásky</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>19.59 Losování Sportky a Šance</p> <p>20.05 Kouzelník Žito</p> <p>Pohádka (ČR, 2018)</p> <p>21.50 Černí baroni</p> <p>Komedie (ČR, 1992)</p> <p>23.30 Nezníčitelný Vladimír</p> <p>Mensík</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Zahradka je hra</p> <p>01.45 Dobré ráno</p> <p>04.20 Žiješ jenom 2x</p>	<p>16.05 Otec českého kapra</p> <p>17.05 Dopisy Olze</p> <p>17.30 Prezidentova račí chůze</p> <p>17.50 Bedekr VI</p> <p>18.20 Fotbal: MS klubů 2019</p> <p>Katar</p> <p>20.30 Královna Viktorie</p> <p>Historické drama (VB/USA, 2009)</p> <p>22.15 Lincoln</p> <p>00.55 Zoo – živé muzeum?</p> <p>01.15 Za každou cenu?</p> <p>01.40 Abeceda</p> <p>komunistických zločinů</p> <p>Zašlapané projekty</p> <p>02.15 Spolu ve zpěvu</p> <p>02.40 Bílé samoty Zadních hor</p> <p>03.10 Otec Bob</p> <p>03.35 Babylon</p> <p>03.55 Sabotáž</p>	<p>15.55 Dr. House (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3798)</p> <p>18.25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 Mise Nový domov III</p> <p>Správci osudu</p> <p>Sci-fi film (USA, 2011)</p> <p>21.50 Beze stopy VI</p> <p>Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>00.40 Mentalista (6)</p> <p>01.30 Mentalista (7)</p> <p>02.15 Dr. House (4)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (604)</p> <p>04.55 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Modrý kód (217)</p> <p>Takový pěkný virálek.</p> <p>Seriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Jak se stává sen – extra</p> <p>23.50 Policie v akci</p> <p>00.45 Walker, Texas Ranger III (4)</p> <p>Akční seriál (USA, 1993)</p> <p>01.45 Námořní vyšetřovací služba II (9)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>02.45 Jake a Tlustoch (13)</p> <p>03.45 Prostřeno!</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smash!</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>20.30 Cinema news</p> <p>Nové filmy v kinech</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy</p> <p>22.00 Epic Ibiza</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>

Ptáče i Dcera mají šanci na Oscara



Vlevo Václav Marhoul, vpravo kameraman Nabarveného ptáče Vladimír Smutný MAFRA

Filmoví akademici v USA poslali do užšího výběru nominací na Oscary dva české filmy.

Nabarvené ptáče českého režiséra Václava Marhoul a nebo krátkometrážní snímek Dcera studentky pražské Filmové fakulty Akademie múzických umění Darii Kaščejevojové můžou získat prestižní filmovou cenu. Ptáče v kategorii mezinárodní hraný film, Dcera za nejlepší krátký animovaný film.

Více než radost cítil včera podle agentury ČTK režisér a producent Václav Marhoul především obrovské překvapení. Jeho film Nabarvené ptáče se v konkurenci desítek filmů dostal do užšího vý-

běru deseti snímků, z něhož 13. ledna vzejde pět nominací na Oscara v kategorii cizojazyčný hraný film. „Nevěřil jsem tomu a stále tomu ještě nemohu uvěřit,“ řekl Marhoul. Zpráva o tom, že se jeho divácky náročný film natočený podle bestselleru Jerzyho Kosińskiego dostal na shortlist, ho zastihla o půlnoci po vánoční besídce Divadla Sklep na pražské Dobešce.

Spolu s jeho filmem bude o Oscara bojovat i další český snímek, a to krátkometrážní film Dcera studentky pražské FAMU Darii Kaščejevojové. Zajímavostí je, že pracovní název tohoto snímku byl Ptáče a Kaščejevojová se pro změnu názvu rozhodla těsně před dokončením. FAMU naposledy držela palce v roce 2017, kdy byla na shortlistu v kategorii Animated Short Film animovaná groteska Happy End od režiséra Jana Sasky. **HOP**

Nabarvené ptáče

Snímek podle bestselleru amerického autora polsko-židovského původu Jerzyho Kosińskiego je dosavadním vrcholem Marhoulovy kariéry.

- Hlavní postavou románu, který se odehrává za druhé světové války kdesi ve východní Evropě, je devítiletý židovský chlapec, poslaný rodiči k příbuzným na venkov. Po její smrti se hoch musí sám protloukat nepřátelským světem.

- Román je výjimečný syrovým popisem krutosti, které válka a pokřivené poměry a lidské charaktery mohou způsobit. Kosiński našel inspiraci pro románovou prvotinu ve vlastním dětství. Marhoul připravě filmu věnoval téměř deset let.

Show. Představí zpěváky West Endu

Queen Symphonic: A Rock Band & Orchestra Experience je název akce, která se uskuteční 8. dubna 2020 v pražské Tipsport aréně.

Symfonický orchestr a živá rocková skupina předvedou nejznámější hity ikonické britské skupiny Queen. Na představení se podílel samotný kytarista Queen – Brian May. Fanoušci se mohou těšit na hity jako I Want it All, We Are The Champions, Bohe-

mian Rhapsody a další v podání několika desítek hudebníků na pódiu. Vstupenky jsou v prodeji v síti Ticketportal.

„Na fanoušky čeká vystoupení nejlepších zpěváků londýnského West Endu, rockové kapely a velkého symfonického orchestru. Všichni vzpomínají na písně skupiny Queen a hlavně legendárního zpěváka Mercuryho,“ říká pořadatelka Květa Havelková z JVS Group. **HOP**

Krátce

Airbourne či P.O.D. na Basinfirefestu

Metalový festival Basinfirefest, který se uskuteční 26. až 28. června ve Spáleném Poříčí, oznámil headlinery. Budou to australská Airbourne, kteří před dvěma měsíci vyprodali pražskou Roxy, a také známá kapela P.O.D., Wednesday 13 a Unleash The Archers. **HOP**



Pro lepší týden.



PLATÍ
OD 18. 12.
DO 24. 12. 2019

BLANÍK
Camembert
Sýr s bílou plísní
125 g
(=100 g 15,92)



CHLAZENÉ
POTRAVINY

-33%

29,90

19,90



Čokoládové
tyčinky
různé druhy
270 g-300 g

SUPER CENA

pouze

49,90



GRANT'S
Scotch Whisky
40 %
0,7 l láhev
Max. 5 kusů
na osobu/den
(=1 | 285,58)

-50%

399,90

199,90

SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob. Nabídka je platná do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustraci.

PAVEL
MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

VÁNOČNÍ POCHUTINY

Dárky můžeme samozřejmě koupit i na vánočních trzích. Atmosféra je slavnostní, voní to horkým punčem, svařákem i Jehličím. Někdy, bohužel, zavanou nelibě stokrát obrácené halušky se zelím, přepálené klobásky a jiné „delikatesy“ takřka jác pod míru. Ale pokud nejsme hloupí, většina z nás si toho dozajista všimne a obloukem se vyhne stánkům nevonícím libě. No a pak také záleží na tom, na které trhy vyrazíme. Každé město má svoje specifika, některá radnice to odfláknou, zatímco jiné město bere vánoční trhy velmi vážně, a je to tam

Citát

Pokud mohu, vždy nejdříve poprosím, zda lze trochu ochutnat a otestovat.

krásné, romantické a okouzující. A dárky nemusí být jenom čokoládové nářadí, vánoční foukané ozdoby, lidová keramika nebo cínoví vojáčky, vyřezávané betlémy, ale také jídlo, cukrovinky, pochutiny a nejrůznější kreativní dobroty. Já kupuji většinou jenom jídlo a všelijaké gastronomické produkty a věřte, že jsem stále ve střehu. Pokud mohu, tak vždy nejdříve poprosím, zda lze trochu ochutnat a otestovat domácí slivovičku, vánoční víno, pralinky, křížaly, sušené švestky máčené v čokoládě a plněné mandlemi, makový olej, zaručeně máslové cukroví, ořechové certle či jiné kreativní specialitky. Vánoční trhy jsou totiž nejen svátkem míru, pokoje, široké nabídky, lásky a úsměvů, ale jsou také – bohužel – lákavou příležitostí pro různé „šikulky“ a „šizuňky“, kteří vám s milým vánočním úsměvem podstrčí kdejakou splácaninu, surovinový podraz, někdy i potravinu na hranici expirace. Těm já tedy žádné hezké Vánoce nepřejí!

Anketa

f V jakém věku je člověk starý?



Filip Rederix Veselý
Až když ho všichni přehlíží.



Antonín Řiho
Byl jsem na diskotéce a tam jsem se cítil moc starý.



Jitka Mahelová
Když je mladá mysl, je jedno, kolik ti je let.

@mojemetro



Pražský fotograf Peter Čech letos na podzim získal první místo v soutěži Nature photographer of the year v kategorii Ptáci. Jeho snímek labutě nedaleko železničního mostu si můžete prohlédnout na [@peter.cech.photography](https://www.instagram.com/peter.cech.photography). Na profilu najdete třeba také tuto zimní fotku. I u ní byl hashtag #mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfote a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Poštovní známka

Šla jsem na hlavní poštu vyzvednout doporučenou zásilku. Přitom jsem měla v úmyslu koupit poštovní známky, neboť v trafikách se mi vysmáli. U vchodu jsem si podle návodu vyzvedla jeden lístek. Paní v poštovní uniformě mne informovala, že pokud mám lístek, mohu známky zakoupit u přepážky. U přepážky č. 9 jsem si vyzvedla dopis, ale paní mi známky neprodala: „Jděte k přepážce č. 13.“ Poslechla jsem a šla ke třináctce: „Já vám rozhodně žádné známky neprodám, nemáte moje číslo.“ Přestože jsem vysvětlila celou anabázi, nepochodila jsem! Mám jít za paní vedoucí? Zvoním, ale nikdo nejde. V systému přece jen může být chyba, ale absolutní neochota zaměstnankyň vyjít zákazníkům vstříc tomu neprospěje! Tímto děkuji paní u přepážky 1, která mi nakonec známky prodala. Je jednička!

DAGMAR ŘEZÁČOVÁ, PRAHA 1

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	1	8	6	5	2	7	4	9
9	6	2	7	4	8	3	1	5
4	7	5	9	1	3	6	2	8
1	4	9	2	6	7	8	5	3
6	8	3	1	9	5	2	7	4
5	2	7	3	8	4	1	9	6
7	5	6	4	3	1	9	8	2
2	9	4	8	7	6	5	3	1
8	3	1	5	2	9	4	6	7

Řešení luštěnky

ODHADY

Komiks

F POHODĚ
:o)

Dáreček

A. Židkova





HONZÍK je osmiletý kluk. Jednoho dne zjistil, že některé běžné činnosti začaly být pro něj vysilující. Začal mít problémy se vstáváním anebo s lezením po žebříku...

CHTĚLI BYSTE VĚDĚT,
JAKÉ BUDE MÍT TENTO
PŘÍBĚH ROZUZLENÍ?



Objednejte si brožurku
Honzík a Pompeho nemoc
na adrese **cz-info@sanofi.com**.

sanofi-aventis, s.r.o., Evropská 846/176a, 160 00 Praha 6
tel.: +420 233 086 111, fax: +420 233 086 222
e-mail: cz-info@sanofi.com
Datum přípravy: březen 2019. Kód materiálu: GZCS.PD.19.03.0086.
Určeno pro širokou veřejnost.

SANOFI GENZYME 



Maximální rychlost startu systému



od 980,-

Kingston KC600 SSD
čtení 550 MB/s / zápis 500 MB/s
kapacita až 1 TB / čipy 3D TLC

www.mironet.cz

Výprodej. Ještě před Vánocemi

Slevy až 80 procent teď v Mironetu.

Vánoční svátky se blíží a období hojnosti obchodníkům pomalu končí. Pro zákazníky se ale jedná o pozitivum, začíná totiž období výprodejů. V mnoha obchodech výprodeje začínají až po Vánocích, ale například v internetovém obchodě Mironet odstartoval už teď. A se slevami prodejce

rozhodně nešetří. Slevy dosahují až 80 procent.

Pod vánoční stromeček tak můžete pořídit třeba autonabíječku CĚLLY s konektory USB a USB-C a celkovým výstupním proudem 3,4 A. S tímto šikovným příslušenstvím získáte rychle a bezpečně dostatek energie pro svá mobilní zařízení. V Mironetu pořídíte tuto nabíječku za 79 korun, místo původních 399 korun.

Pořídit můžete také budovatelsko-akční hru ScreamRide pro Xbox One. Vydejte se do světa adrenalinu, vybu-



Nabíječka Celly

ďte svůj herní svět a v něm postavte tu nejextrémnější horskou dráhu. Projedte ji v rekordním čase a poperte se s velmi dobře zpracovanou fyzikou hry. Můžete se také dostat do role demoličního experta a postavené horské

dráhy poslat k zemi. To vše s úchvatnou grafikou i ozvučením. Hru ScreamRide pro Xbox One můžete v Mironetu pořídit za 171 korun, tedy se slevou 79 procent.

V Mironetu ještě stále nákup vánočních dárek stáháte, k tomu navíc získáte řadu výhod. Zboží si například můžete zcela zdarma vyzvednout na některé z kamenných prodejen. A pokud náhodou zakoupený dárek nepotěší tak, jak jste plánovali, můžete jej nerozbalený vrátit až do 12. ledna 2020.

Bleskový start systému. Díky SSD diskům Kingston

At už chcete zrychlit každodenní pracovní úkony na pracovní stanici ve firmě, nebo plánujete vdechnout nový život svému domácímu PC, nyní máte ideální příležitost. V internetovém obchodě Mironet totiž můžete získat kvalitní jednotky SSD Kingston KC600 za bezkonkurenční ceny. Tato kvalitní paměťová média jsou spolehlivá a také extrémně rychlá. Sekvenční rychlost čtení činí nezávisle na kapacitě disku až 550 MB/s. Disk tedy bleskově zprostředkuje přístup ke všem vašim souborům. Hráče potěší

rychlé načítání her, milovníkům filmů zase udělá radost plynulé čtení videa bez ohledu na kvalitu jeho rozlišení. A pokud je vaším cílem maximální produktivita, s Kingstonem KC600 zkrátíte čekání na spuštění systému po zapnutí počítače na naprosté minimum.

SSD jednotky Kingston KC600 se prodávají v mnoha provedeních. Například disk s kapacitou 256 GB je více než dostatečný pro svižný chod operačního systému a základních aplikací. To vše navíc doplňuje nízkou pořizo-

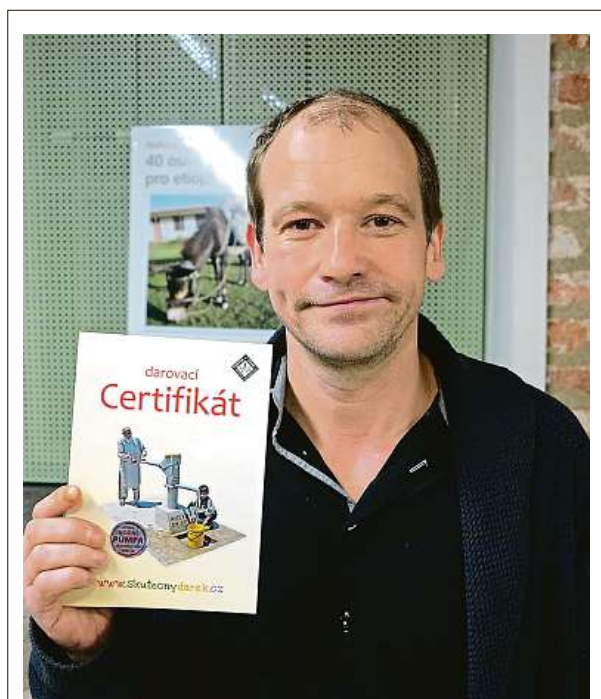
vací cenou. Kingston KC600 256 GB může být v Mironetu váš už za 980 korun. Zlatou střední cestou je jednotka s kapacitou 512 GB, na které se jistě najde místo i pro objemnější soubory.

Kingston KC600 512 GB si můžete v Mironetu pořídit za 1640 korun. Disk lze pořídit také s kapacitou 1 TB. Disky s takovou kapacitou již nenajdou využití jen v počítačích, ale třeba i ve sdílených datových úložištích NAS. Kingston KC600 1 TB může být v Mironetu váš za 3129 korun.



Cena je vskutku dostupná.

2x MIRONET



Celebrity pomáhají

Legendární scéna z filmu Pelíšky, v níž Šebkovi rozbalují vánoční dárky, znovu ožívá v aktuální kampani projektu Člověka v tísní SkutecnyDarek.cz. Na obrazovky míří i spot, ve kterém se z původních aktérů objeví Miroslav Donutil. Na webu www.skutecnydarek.cz je k mání darovací certifikát v hodnotě 500 korun ze speciální edice podle filmu Pelíšky. Tvářemi kampaně jsou i David Prachař, Emma Smetana, Martin Písařík či Marek Taclík (na fotu).

Krav Maga. Dárky pro děti z dětských domovů

Druhou adventní sobotu 14. prosince se v hotelu Courtyard Prague City na pražské Floře setkali mladí lidé z dětských domovů napříč Českem. Společně tak oslavili blížící se vánoční svátky. Akci pro ně uspořádala společnost yourchance, která pořádá projekt Začni správně. Ten pomáhá mladým lidem při odchodu z dětského domova do reálného života.

Na vánoční setkání do metropole dorazily děti z Královéhradeckého, Libereckého, Ústeckého, Plzeňského kraje a také ze středních Čech. Hlavní program probíhal dopoledne, kdy měli mladí lidé možnost seznámit se se základy sebeobrany a lépe tak zvládat potencionální krizové okamžiky. Nejdříve proběhla teoretická část, jejíž součástí byly i důležité informace, jak poskytovat první pomoc. Později si „boj“ v inscenovaných situacích vyzkoušeli na vlastní kůži. To všechno pod vedením zkušeného instruktora a lektora izraelské bojové se-

beobrany nazvané Krav Maga, Marcela Karmana. „Bez ohledu na věk nebo fyzické schopnosti je hlavním cílem Krav Maga naučit kohokoli se ubránit a přežít napadení ozbrojeným i neozbrojeným útočníkem. Říkám to i s ohledem na nedávné události v ostravské nemocnici. Přece jen Krav Maga je snadno použitelná, zvláště pak ve stresových situacích,“ uvádí Karman.

Hned po kurzu sebeobrany si mladí lidé prohlédli zázemí hotelu, včetně kuchyně, kanceláří a také pokoje. Martina Kolečková z Courtyard Prague City také představila možnosti zaměstnávání mladých lidí z dětských domovů v hotelu. Ti často přichází coby brigádníci do kuchyně nebo na recepci hotelu a mají příležitost nahlédnout do práce v cestovním ruchu a rozvíjet svoji kariéru.



Děti s Marcelem Karmanem, instruktorem Krav Maga ARCHIV

Zatím jasně kraluje Souček

Fotbalisté Slavie vévodí podzimní části ankety Zlatý míč.

Záložník Tomáš Souček má nakročeno k premiérovému vítězství ve Zlatém míči pro nejlepšího českého fotbalistu sezony. Slávistický středopolař ovládl podzimní část 24. ročníku ankety Klubu sportovních novinářů se ziskem 784 bodů. Před druhým brankářem Tomášem Vaclíkem ze Sevilly má výrazný náskok 181 bodů, třetí je Součekův klubový spoluhráč a další gólman Ondřej Kolář. Celkový vítěz Zlatého míče bude znám po sezoně po sečtení hlasů za jaro.

Čtyřiatřicetiletý Souček se stal neoficiálním vítězem Zlatého míče za letošní rok, neboť ovládl už jarní část minulých sezón a v celkovém pořadí za ročník 2018/2019 skončil druhý za Vaclíkem. Brankář Sevilly měl vloni po podzimu ještě větší náskok



Citát

Zlatý míč a Fotbalista roku jsou nejlepší ocenění v Česku, co mohou být.

TOMÁŠ SOUČEK
FOTBALISTA SLAVIE PRAHA

než nyní Souček, před obráncem Pavlem Kadeřábkem tehdy vedl o 270 bodů.

Součka stejně jako Vaclíka tentokrát opomněl pouze jediný z 59 hlasujících novinářů a hned u 40 z nich figuroval na prvním místě.

„Pro mě je to překrásný pocit, když vidím, jaká je konkurence,“ řekl Souček.

Zatím nejvíce bodů v podzimní části ankety získal v roce 2014 někdejší spartanický útočník David Lafata. Tehdy nasbíral 833 bodů. **ČTK**

Krátce

Štafeta. První běží fotbalistky

Štafetu s olympijskou pochodní pro letní hry v Tokiu odstartují členky vítězného japonského fotbalového týmu z mistrovství světa v roce 2011. Pozván byl i trenér Norio Sasaki. Štafeta začne 26. března ve Fukušimě a zavítá do všech 47 japonských prefektur. Olympijský oheň bude zapálen ve starověké Olympii 24. března.

O titul v Říčanech

Tenisté I. ČLTK jsou favority dnešního finále tenisové extraligy smíšených družstev. V cestě za obhajobou titulu týmu z pražské Štvanice stojí Přerov, který čeká na titul 23 let. Utkáni začne v Říčanech v 10.00.

Ztratili náskok

Basketbalisté Chicaga v NBA prohráli 106:109 na hřišti Oklahomy, kde neudrželi vedení až o 26 bodů. Chicagu nepomohlo 39 bodů Zacha Lavinea ani výkon českého reprezentanta Tomáše Satoranského, který za 33 minut zaznamenal 11 bodů, šest doskoků, šest asistencí, tři zisky a jeden blok. **ČTK**

Kmochová. Konečně to vyšlo, lyžařka má zlato

Sluchově postižená lyžařka Tereza Kmochová se po třech stříbrech na deaflympiádě v Santa Caterině dočkala zlaté medaile. Dvojnásobná účastnice mistrovství světa v alpském lyžování dokázala svou ruskou rivalku Jelenu Jakovišinovou porazit na čtvrtý pokus v obřím slalomu.

Ruska ji v Itálii dosud porazila v superobřím slalomu, sjezdu a kombinaci, včera však byla o 64 setin sekundy rychlejší česká závodnice a získala celkově osmé zlato ze zimních her sluchově postižených. Medaili vybojoval také Jiří Hartig, který byl třetí v obřím slalomu. **ČTK**



Jedenáctý triumf v kariéře

Třetí obří slalom sezony Světového poháru vyhrála v Courchevelu italská lyžařka Federica Brignoneová (na snímku) a připsala si jedenácté vítězství v kariéře. Závod ve francouzském olympijském středisku nevyšel vedoucí ženě seriálu Mikaela Shiffrinové z USA, jež skončila až sedmnáctá. Světový pohár pokračuje o víkend sjezdem a kombinací ve francouzském Val d'Isère. **AP**



Potvrdí?

Čtveřice českých atletů, která v minulých sezónách splnila olympijský limit mezinárodní federace, ještě nemá účast na hrách v Tokiu stoprocentně jistou. Oštěpaři Nikola Ogrodniková (na snímku) a Jakub Vadlejch, překážkářka Zuzana Hejnová a koulař Tomáš Staněk budou muset v příští sezóně potvrdit výkonnost splněním mírnějšího svazového kritéria, s čímž by za běžných okolností neměli mít problémy. Vyplývá to z nominačních kritérií, které schválilo vedení Českého atletického svazu. **MAFRA**



Práce - nabídka

SSI GROUP

PŘIDEJTE SE K NÁM.

Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme

PRACOVNÍKY OSTRAHY

(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní zálohy na mzdu

Tel.: 778 774 873

Bezplatná linka

800 100 187

www.ssi.cz

Cestování - nabídka

800 222 210



FIRST MINUTE SLEVY AŽ 13% ještě do konce roku, snížená záloha jen 990 Kč

POZNÁNÍ - letecky

Destinace	dop.	nocí/termin	kateg.	strava	cena od
SIBIR - BAJKAL - ZIMA	✕	6	10.02.	**/**	PP 39 990
MEXIKO	✕	7	10.03.	**/**	SN 45 990

VÁNOČNÍ DÁRKOVÉ POUKAZY KORFU - LÉTO 2020

Studia	termín	nocí	kateg.	strava	cena od
Studia Claire, Acharavi	✕	7	03.06.	S	BS 9 300
Studia Stefania, Acharavi	✕	7	03.06.	S	BS 9 300
Studia Pelagia, Acharavi	✕	7	13.06.	S	BS 9 648
Hotel Maria s Beach, Sidari	✕	7	10.06.	**	PL 13 041
Hotel Athena, Agios Georgios	✕	7	13.06.	**+	PL 12 867
Hotel Athena, Agios Georgios	✕	10	03.06.	**+	PL 15 130
Hotel Alkyon, Agios Georgios	✕	7	13.06.	**+	SAI 14 172
Hotel Alkyon, Agios Georgios	✕	10	03.06.	**+	SAI 16 956

ZIMNÍ SEZÓNA POKRAČUJE! RAKOUSKO A ITÁLIE

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA: WWW.AGLTRAVEL.CZ A WWW.HORYMORE.CZ

Vysvětlivky: ** - počet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, SAI - soft all incl.

AGL travel CK AGL travel Jungmannova 6, Praha 1 www.AGLtravel.cz

INZERCE | Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/80Kč v CDPI, max. délka hovoru 15 minut. www.ema.cz, www.platmobilim.cz



ZVRÁCENÉ HRY! Prsa, vagíny, orgasmy. Pošli SMS ve tvaru 72TZC a text na 909 15 50



Linda 46, hledá zdatného a diskrétního GIGOLA! Manžel pořád cestuje, takže na sex nemá čas. Je to na tobě! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo piš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 98FGU a tvůj text!

Garantujeme doručení do Vánoc!

Aby pod stromečkem nebylo prázdno.



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Nabídka se vztahuje na objednávky učiněné v období 9. 12.–22. 12. 2019 za splnění podmínek uvedených na www.alza.cz/garance-doruceni-podminky. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/reklama.