

Dr.Max⁺ Lékárna

Šťastné a veselé Vánoce
přejí Vaše lékárny
Dr.Max

Zdravé a veselé

NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!

Kaufland

24:00
21:00

**Předvánoční prodloužená
otevřací doba v Praze**

- ✓ 19.-23. 12. až do 24 hod.
- ✓ od 21 hod. sleva 30 %
na celý sortiment ovoce
a zeleniny

metro PRAHA

Úterý, 18. prosince 2018
Č. 239, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Miloslav

mojemetro | denikmetro

Nákupy přes internet. Víc než hodinu denně

Elektronická zahálka. Na jednoho zaměstnance vyjde firmy na skoro čtyři tisíce korun měsíčně. **Těsně před Vánoci.** Doba brouzdání po síti je dvojnásobná. **Firemní majetek.** Služební auta pod dohledem STRANA 6



Titul Miss Universe získala 24letá Catriona Elisa Grayová z Filipín. Více čtěte na straně 8. AP

Vltavská, vjezd povolen

Na most u stanice metra Vltavská se do dvou týdnů vrátí osobní auta, pick-upy či dodávky. Nákladní auta na něj nadále nesmí. Částečné obnovení provozu umožnily výsledky víkendových zatěžovacích zkoušek. STRANA 2

Svátky obžerství

O Vánočních čelíme jedné hrozbě za druhou: smaženému kapru, cukroví i alkoholu. Na co si dát pozor? STRANA 13

iPhone X[®]

Brilantní. Po všech stránkách. Už od 1 125 Kč měsíčně.

www.istores.cz/vanocce

Atrium Flora Praha | Galerie Harfa Praha

iStores | Premium Reseller

Do konce roku se vrátí doprava



Most v Bubenské ulici uzavřeli ke konci října. MAFRA

INZERCE

25 let zkušenosti

POHŘEBNÍ ÚSTAV

HLEDÁTE POHŘEBNÍ SLUŽBU,
U KTERÉ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ PÉČE
O ZESNULÉHO A DŮSTOJNÉ ROZLOUČENÍ?

Nonstop linka zdarma 800 100 359
www.krematorium.cz

Po mostě v Bubenské ulici u stanice metra Vltavská pojedou do dvou týdnů znovu auta.

Po zhruba dvou měsících bude konečně opět možné po Vltavské mostě jezdit. Částečné obnovení provozu umožnily výsledky víkendových zatěžovacích zkoušek. Před otevřením budou na most umístěny sondy, které jej budou monitorovat. Technická správa komunikací (TSK) uzavřela most navazující na magistrálu letos v říjnu na základě informací o špatném stavu od firmy Pontex, která prováděla diagnostiku.

„Konstrukce mostu byla zatížena až do 130 procent své normální nosnosti. Zkoušky nám daly detailní informace o tom, v jakém stavu se most nachází a že je možné na něj omezeně vrátit dopravu,“ řekl náměstek primátora Adam Scheinherr (Praha

sobě). Na most se vrátí auta do 3,5 tuny, tedy osobní auta, pick-upy či dodávky. Nákladní auta na něj nadále nesmí. Kvůli bezpečnosti vznikne jen jeden jízdní pruh, který bude uprostřed mostu. Stavba bude podepřena.

Podle ředitele TSK Petra Smolky zajistí stabilitu mostu na několik let. Co bude s mostem dál, zatím není jasné. Stejně tak ani to, jak dlouho bude podepřen, než bude opraven či zbourán. O jeho budoucnosti město teprve rozhodne. Scheinherr ale řekl, že jeho oprava by byla natolik nákladná, že jej zřejmě bude nutné zbourat. Při zkouškách společnost INSET použila tři vozidla o hmotnosti až 90 tun, která postupně najížděla na most. „Zkoušeli jsme to uprostřed rozpětí každého pole, těch tam je pět, teprve poté jsme přistoupili přímo ke kritickým řezům, kde most vykazuje porušení,“ řekl ředitel INSET Ludvík Hegrlík. Při tom odborníci sledovali, jak se most chová.

Kdy se do plného provozu vrátí tramvaje mezi Vltav-

Co bude s mostem dál?

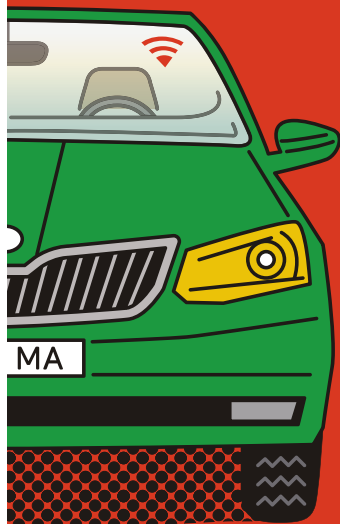
Magistrát začal řešit budoucnost mostu v souvislosti s proměnou Vltavské a prostoru nádraží Bubny-Zátory.

- „Všechny zásahy je třeba plánovat v souvislosti s opravou Hlávkova mostu, protože by nedávalo smysl dělat stavební úpravy na konci mostu, když bude opraven. To se musí zahrnout do přeměny místa,“ řekl starosta Prahy 7 Jan Čížinský.

- TSK zkoumá i Hlávkův most a most Legii, které rovněž jsou ve špatném stavu. Havarijní je také Libeňský most.

skou a Těšnovem, není jasné. Možné to bude teprve po vybudování finálních podpěr. Tramvaje nyní jezdí pouze v jednom směru. „Takto to prozatím zůstane a my nyní budeme pracovat na podepření mostu, protože dosud není podepřen, ale pouze staticky zajištěn,“ řekl Scheinherr. Současné podpěry stojí v části kolejiště, ty nové provozu tramvajů nebudou bránit. **ČTK**

CARSHARING V PRAZE FUNGUJE!



Za využívání sdíleného vozu zaplatíte již od 3,90 Kč za 1 min. Neplatíte benzín, servis, pojištění a další poplatky. Vůz vracíte v modrých zónách zdarma.

Zjistěte více na mapa.ceskysharing.cz



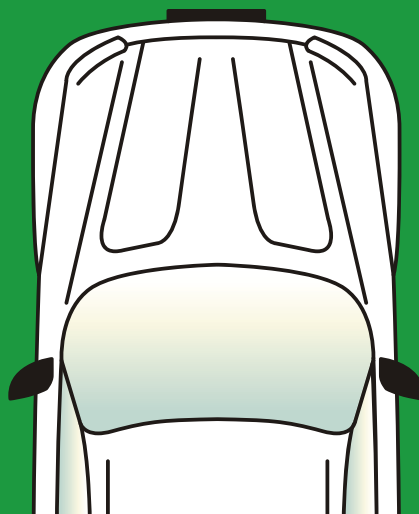
EKOauta MAJÍ V PRAZE ZELENou

Praha podporuje životní prostředí i čistější vzduch. I proto v Praze parkujete elektromobily a hybridy za stovku.

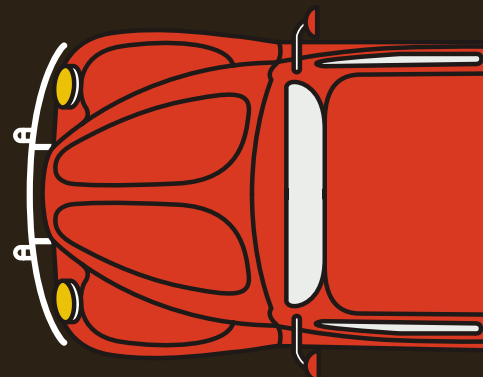
Přesné podmínky a další informace na parking.praha.eu



Registrace po telefonické domluvě.



ŠETŘETE ČAS – SPRAVUJTE SVÉ PARKOVÁNÍ V KLIDU DOMOVA



S aplikací OSU* můžete přes internet pohodlně spravovat svá parkovací oprávnění, dočasně měnit zaregistrované SPZ nebo žádat o prodloužení platnosti.

(*Osobní stránky uživatele)



Více na parking.praha.eu

Skákání králíkem přes babičky i hledání skrytých kódů v MHD

Deník Metro si vyzkoušel výchovnou herní aplikaci dopravního podniku.

Proč si nahrávat do svého chytrého mobilu aplikaci, která vás bude vychovávat? Nad touto otázkou jsme si lámali hlavy i my v redakci deníku Metro. Rozhodli jsme se tedy čtrnáct dní starou aplikaci s názvem Bob a Bobek, králíci z klobouku v MHD vyzkoušet. Co od ní čekat? Milovníci dětských „skákaček“ i častí cestovatelé si přijdou na své. Velký zájem o ní však zatím není.

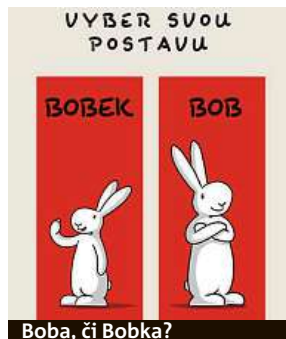
Aplikaci, jejímiž maskoty se staly legendární postavíčky králíků z klobouku výtvarníka Vladimíra Jiráňka, lze rozdělit na dvě části. První z nich je klasická arkádová hra, takzvaná skákačka, která je zacílena na mladší cestující. Bob nebo Bobek probíhají skrze vagon tramvaje či metra a přeskakují cestující – babičku s holí, smradlavého pána nebo například psa bez náhubku.

Když se hráči nepodaří dotýcnou figuru přeskočit včas, dostane se mu poučení. „Dej mi náhubek a vezmi mě s sebou. Jezdím v Praze zadarmo,“ oznámil nám jeden z pejsků poté, co jsme dopadli na jeho hřbet. Cestou si je možné nasbírat také mince, které tu visí ve vzduchu.

Na úvodní obrazovce jsou v nabídce čtyři tlačítka, přičemž to první slouží k zahájení hry. V tramvaji, v autobuse či v metru z vás ale při hraní společnické hry mít radost nebudou. Hlavní nabídka i hra samotná je podbarvena hudbou, která jde vypnout, ale jen v nastavení telefonu. Pouštění hudby v MHD se vás aplikace ve svém průběhu paradoxně snaží odnaučit. „Ne všichni mají stejný vkus. Myslete na to při poslechu své oblíbené hudby,“ hlásí hra poté, co se vám nepodaří proklouznout kolem mladíka s kazetovým přehrávačem.

Druhá část aplikace se odehrává v reálném světě, respektive ve vozidlech hromadné dopravy. Hráč hledá a snímá QR kódy umístěné v tramvajích, autobusech a metru. Pokud sesbíráte všechny, získáte v informačním centru dopravce na Hradčanské nespecifikovanou cenu. Dopravce se tak snaží, aby si hra našla cestu k co nejvíce lidem.

Zmíněná aplikace s Bobem a Bobkem je zdarma ke stažení necelých čtrnáct dní. Za tu dobu si ji nainstalovalo více než sto uživatelů. To je ve srovnání s aplikací Bob a Bobek: Lední hokej, která vznikla v roce 2015 u příležitosti mistrovství světa, velmi malé číslo. Průměrné hodnocení aplikace i počet jejich stažení se však pomalu zlepšuje. Pomáhají také pravidelné zásahy tvůrců, kteří doladují drobné chyby. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Zprávy krátce

Skok pod metro

Pád muže pod metro zastavil včera dopoledne zhruba na hodinu a půl linku C v úseku Nádraží Holešovice – Florenc v obou směrech. Podle informací policie na Twitteru muž pod metro skočil. Na místě zemřel.

Přestupní uzel

Praha 4 souhlasila se studii proměny Tábořské ulice v Nuslích. Na náměstí Hrdinů podle ní vznikne přestupní uzel mezi metrem, tramvajemi a autobusy. Přestavba by měla cestujícím umožnit přestup mezi dopravními prostředky během jedné minuty. **ČTK**

INZERCE

Léčili jste se s vysokým cholesterolem a museli přestat?

Objednejte se k nám na bezplatné vyšetření cholesterolu.

Prodělali jste infarkt nebo mrtvici? Máte diabetes 2. typu?

Měli byste pravidelně kontrolovat hladinu cholesterolu a hustotu kostí. Nabízíme bezplatné vyšetření.

Možnost bezplatné lékařské konzultace.

SYNEXUS objednejte se: ☎ 225 666 111

Praha 2, Karlovo náměstí 10, Nakupní galerie ATRIUM
Tramvaj: 2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23, 24

Metro Karlovo náměstí

facebook.com/synexuscz



Vyfoťte nejhezčí podchod

Chodíte do práce, do parku nebo do obchodu kolem krásné kresby v nějakém podchodu? Ať už jen pod silnicí, či v prostorách po východu ze stanice metra. Na naší fotografii jsou například pražské dominanty na Budějovické. Vyfoťte také hezké výtvarné dílo a pošlete snímek na mms@metro.cz, a to nejpozději do čtvrtka 20. prosince do 12.00. Nejlepší fotografie odměníme.

METRO



Nejlepší fotky ze soutěže

Soutěž Czech Press Photo vstoupí příští rok do čtvrtstoletí a první akcí, která výročí oslaví, je výstava The Best of Czech Press Photo. Ta startuje dnes. Expozice bude otevřena v Karolinu denně od 10 do 19 hodin. Konceptem výstavy je doplnit Fotografie roku nejvýznamnějšími událostmi z daného ročníku. Výstava retrospektivně nahlíží na uplynulé dvě dekady objektivem předních fotografů. Letošním vítězem je Lukáš Zeman, který zachytil samici orangutana s potomkem na Borneu (nahore). Dole je vítězný snímek z roku 2015 od Jana Zátorského. ČTK, MAFRA



Rozkvetlé stromy? Nic neobvyklého

Jírovce nebo jabloně si rády „zaplodí“ i v zimě. Může to být naposled.

„Rozmary letošního počasí pociťují nejen lidé, ale i příroda,“ říká čtenářka Jarmila Kostkanová, která do deníku Metro zaslala fotografii rozkvetající keře v Olbrachtově ulici v Praze 4. Získala tak odměnu tři sta korun.

Podobných fotografií rozkvetlých stromů i keřů nám do hlídače deníku Metro chodí v posledních dnech celá řada. Podle dendrologa Aleše Rudla ale květy v neobvyklou roční dobu nemusejí být dřevinně na závadu.

„Opakované kvetení nezpůsobí stromům veliké oslabení, protože s příchodem mrazů jsou květy poničeny a svoji energii do tvorby plodů nestihnou dodat. Tento úkaz nevidíme letos poprvé. Občas se tak stalo i v předchozích letech. Větší pravděpodobnost opětovného kvetení je po

zvláště suchém létě,“ říká pro deník Metro Rudl.

Kvetení stromů, ale i keřů lze podle Rudla vzácně zaznamenat i koncem podzimu. Takto se někdy chovají například jírovce nebo jabloně. Když pak následuje ochlazení se srážkami, které strom vyhodnotí jako zimu, následné oteplení automaticky považuje za příchod jara. Někdy strom rozkvetne v nevhodnou dobu dokonce naschvál.

„Obecně znovu vykvetou, odborně řečeno remontují, především starší stromy, které se tímto snaží znovu zaplodit. Myslí si totiž, že už by to mohlo být třeba naposledy,“ dodává s úsměvem Rudl.

Není tomu tak dávno, co se večerní zprávy na komerčních televizích jen hemžily reportážemi o tom, kterému zahradníkovi uprostřed zimy vykvetl na zahradě strom. Ačkoliv někteří tento jev mylně přisuzovali chování moderního člověka a s ním souvisejícímu globálnímu oteplování, skutečnost je dle odborníků jinde. Odborné výklady podporuje také fakt, že si z po-



Olbrachtova v Praze 4 I. K.

dobných nečekaných zimních rozkvetů, které se mu odehrávaly na zahradě, dělal téměř před sto lety legraci už Karel Čapek ve své knize Zahradníkův rok.

„Jistou analogii konečniců najdeme i v lidovém zvyku, kdy se čtvrtého prosince trhají takzvané barborčky. Větvičky například třešní umístěné ve váze při pokojové teplotě obvykle rozkvetou ještě do Vánoc,“ dodal dendrolog Rudl. FILIP JAROŠEVSKÝ

Vánoční nákupy. Nejčastější jsou na Andělu i Václaváku

Mezi nejoblíbenější místa využívaná v hlavním městě k předvánočnímu nákupu dárků patří obchodní centra. V počtu návštěvníků v tomto období každoročně vede především Palladium na náměstí Republiky, Nový Smíchov na Andělu, Atrium Flora nebo také Centrum Chodov. Nakupující míří i na Václavské náměstí a do přilehlé ulice Na Příkopě.

Tyto statistiky letos potvrzují také data přepravní aplikace Taxify, která se nově stáhla z krajských měst a provozuje svou činnost pouze v Praze. Z nich například vyplynulo, že Pražané i nadále nechávají nákupy na poslední chvíli. „Nejvíce nakupujících v loňském roce před Vánoci do nákupních center s Taxify dorazilo 22. prosince mezi devatenáctou a dvacátou hodinou. Na Štědrý den dopoledne do obchodů mířili ještě poslední opozdilci,“ uvádí Taxify.

Většina zákazníků, kteří přepravní aplikaci loni využili v posledním předvánočním

Vánoční dárky

15.00

V tolik hodin obvykle začíná většina Pražanů nakupovat dárky pod stromček. Pomyslného vrcholu pak jejich počty v nákupních centrech dosahují mezi 17. a 20. hodinou.

týdnu k cestám do a z nákupních center, vyrazela v odpoledních a večerních hodinách. Tento trend se podle všeho opakuje i letos. Nejen Taxify, ale i klasické taxíky či další služby typu Uber pak Pražané obvykle využívají při kupování rozměrnějších darů. „Nemusejí ty těžké vézt MHD. Naším zákazníkům jsme při shánění dárků přepravení pomoci i letos,“ říká šéf Taxify Roman Sysel.

Data o zákaznících, ze kterých přepravní aplikace ve svých průzkumech čerpá, jsou poměrně vzácnost. O pohybu Pražanů a jejich množství v konkrétních lokacích

nejen před Vánoci nemá ponětí ani magistrát. Ten jejich počty zkoumal naposledy v roce 2016 přes anonymní data z mobilních telefonů přímo od operátorů. Z průzkumu mimo jiné vyplynulo, že se v poledne nejvíce lidí pohybuje na smíchovském Andělu. Následovala oblast Vodičkovy ulice v centru metropole. Získaná data magistrát slíbil v budoucnu využít při plánování dopravy a také při tvorbě metropolitního plánu.

Na počty lidí se chystá posvítit si také organizátor pražské dopravy Ropid. K plánování linek, intervalů a jízdních řádů doposud využíval přepravní průzkumy, požadavky městských částí, ale i připomínky cestujících. Nyní hodlá pasažéry začít počítat rovněž pomocí jejich mobilních telefonů. Zdrojem informací budou anonymizovaná data od mobilních operátorů (tedy všechny telefony, nejen pouze ty chytré). „Vývoj projektu by měl být dokončen do roku 2021,“ uvádí Ropid na svém Facebooku. FILIP JAROŠEVSKÝ

Zprávy krátce

Byt za 8 milionů

Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy představil územní analýzu developerských projektů. Developeři začínají více využívat pro byty bývalé průmyslové areály, zejména ve Vysočanech a v Hloubětíně. V září bylo k dispozici 3114 volných bytů. Nový byt stojí v Praze v průměru 7 877 859 korun, tedy 97 216 korun za metr čtvereční.

Dotace pro pohotovost

Zastupitelstvo hlavního města Prahy schválilo financování provozu lékařské pohotovostní služby v metropoli na příští rok. V rámci ní lékaři ročně ošetří přibližně 140 tisíc lidí. Na podporu pohotovostní služby půjde dotace 22,5 milionů korun pro šest nemocnic. V rozpočtu se počítá s rezervou 3,5 milionu korun. MET

Opencard. Soud rozdál opět podmíněné tresty

Městský soud v Praze i napodruhé uložil totožné podmíněné tresty v kauze Opencard a pražských radních. Bývalý primátor Tomáš Hudeček a někdejší radní pro dopravu Josef Nosek dostali dvouletou podmínku, bývalá radní pro informatiku Eva Vorlíčková a šéf magistrátních informatik Jan Teska tříletou. Verdikt není pravomocný, obžalovaní vinu odmítají. Soud vyhověl požadavku státního zástupce

Tomáše Lejnara, který označil navržené tresty za výchovné. Za porušení povinnosti při správě cizího majetku a za porušení pravidel hospodářské soutěže rozdál senát soudce Alexandra Sotoláře stejné tresty v září 2016. Vrchní soud však rozsudek zrušil s tím, že Sotolář dospěl k nesprávným skutkovým zjištěním. Části vypovědí svědků i obžalovaných při hodnocení důkazů opomenul. ČTK



Garantujeme doručení do Vánoc

Aby pod stromečkem nebylo prázdno.

Notebook za hubičku

UMAX



VisionBook 13Wa Ultra
13,3" IPS displej s Full HD rozlišením
Processor Intel® Pentium® Quad Core N4200
RAM 4 GB, čtečka otisků prstů
Vysoká výdrž, baterie s kapacitou 5 000 mAh

~~8 990,-~~
8 890,-

obj. kód: VB0352z

Haló, haló!

CPA Halo®



CPA Halo 11
Telefon s barevným 2,4" displejem
Velké čitelné znaky, FM rádio
SOS tlačítko, nabíjecí stojánek
Vysoká hlasitost reproduktoru a vyzvánění

~~1 240,-~~
949,-

obj. kód: PP539m6

Telefon pro dobrodruhy

ALIGATOR®



Aligator RX600 eXtremo černá
5,2" IPS displej, kvalitní pevná konstrukce
Kovové bočnice ze zinkové slitiny
Osazený tvrzeným sklem Panda
Voděodolný dle IP68

3 959,-

obj. kód: AL3015b1

Výdrž, o které jste snili



Xiaomi Mi A2 Lite
5,84" displej s vysokým rozlišením Full HD+
Vysoká kapacita baterie 4 000 mAh s výdrží až 2 dny
Čtečka otisků prstů
Duální zadní fotoaparát 12 + 5 Mpx

od 4 799,-

obj. kód: XI173b1

Signál v každém koutě

tp-link.



**TP-Link Archer C50
Bezdrátový AC1200 router**
Rychlost až 1,2 Gbit/s
Simultánní 2,4GHz a 5GHz připojení
4 antény pro maximální pokrytí
Ovládání mobilní aplikací v češtině

~~999,-~~
899,-

obj. kód: TP640n1v3

Pomůže při nachlazení

concept
spotřebiče pro skutečný život



Concept ZV2000 Perfect Air
Zvlhčovač vzduchu
Produkuje studenou i teplou páru
Do místnosti o velikosti 40-50 m²
3 stupně nastavení vlhkosti

~~3 499,-~~
2 999,-

obj. kód: CONPA401

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 18. 12. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob. Nabídka garance doručení se vztahuje na objednávky učiněné v období 10. 12.-23. 12. 2018 za splnění podmínek uvedených na www.alza.cz/garance-doruceni-podminky. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/reklama.

Elektronická zahálka vyjde firmy na desítky tisíc korun

Před Vánoci rapidně stoupá čas, který v práci věnujeme soukromým záležitostem.

„Zajedte se podívat teď ve všední den dopoledne k nějakému obchodnímu centru,“ telefonovala do deníku Metro pražská důchodkyně Marta. Půl hodiny hledala volné místo k zaparkování.

Nákupy v pracovní době byly oblíbeným tématem „kritických“ televizních reportáží za socialismu. Využívání pracovní doby k řešení osobních věcí je fenoménem i za kapitalismu. Dnes už kvůli nákupu nemusíme sice odjíždět z práce ven, o to víc času ale věnujeme brouzdání po internetu. Hlavně kvůli nákupům. Před sedmi lety jsme takhle prolečkovali 51 minut, předloni už o šest minut víc. Letos se doba vyšplhala už na pětadesát minut denně.

„Elektronická zahálka v administrativních pozicích stojí firmy v přepočtu na jednoho zaměstnance měsíčně 3995 korun, celoročně téměř 48 tisíc korun,“ říká Martin Hnízdil ze společnosti truconXion, která firmám pomáhá bránit se proti zneužívání informačních technologií a zjišťovat, jak je zaměstnanci reálně využívají. V předvánočním čase se prohlížení internetu kvůli nakupování v pracovní době protahuje až o polovinu na více než sto minut denně. „Může za to i zvýšený tlak na výkonnost, lidé mají méně volného času, a tak se snaží své záležitosti

vyřídit i v práci,“ zdůvodňuje realitu Jan Skovajsa z firmy MyTími, která se zabývá tím, že pomáhá klientům zařizovat jejich záležitosti v době, kdy jsou v zaměstnání, za ně.

Specifickou kategorií je využívání majetku firem k soukromým účelům. Například služebních aut. Dokud neexistovaly lokátory GPS, které mapovaly skutečné trasy, přicházely firmy leckdy o desítky

miliónů korun ročně na projetém palivu a opotřebení, když zaměstnanci používali auta k nákupům a jiným nepracovním cestám, ale ve výkazech lhali.

„Dodnes jsem s řadou firem v kontaktu a leckdy se musím divit, jak dokážou zaměstnanci podvádět,“ poznamenává europoslanec Tomáš Zdechovský. Před vstupem do politiky se totiž problema-

tikou zabýval. Není to podle něho jen česká záležitost. Z nedávné doby ho zaujal případ rakouské firmy. Její zaměstnanec vyřídil během pracovní doby a s pracovním autem dvě firemní zakázky. „Jenže těch vlastních kšeftůků zvládl čtrnáct,“ popisuje Zdechovský. Filutu zradil lokátor v autě, muž nevěděl, že ho tam zaměstnavatel namontoval. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



Mladší jsou roztěkaní

Pracovníci v průměru „proflákají“ jeden den v měsíci.

- Třem čtvrtinám šéfů nevádí, když si jejich podřízení sem tam v práci vyřídí i své věci.
- Podle průzkumu společnosti PEAL prokouří Čech v práci 15 dní ročně. Cigareta vyjde zaměstnavatele na 25 korun.
- Nejpoctivější jsou podle MyTími ve využívání pracovní doby padesátníci, nejroztěkanější pak mladá generace do 30 let.



Citát

Střední firma se sto zaměstnanci přijde kvůli vyřizování soukromých věcí v pracovní době v průměru o 3,5 milionu korun ročně.

JAN SKOVAJSA, MYTÍMI

Některí v práci i pracují

20

Tolik procent zaměstnanců řeší denně své osobní záležitosti během pracovní doby. Přibližně polovina se jim věnuje několikrát do týdne. Jen osm procent zvládá během pracovní doby jen pracovat.

Vraky aut. Mohly by z ulic mizet rychleji

Málo míst k parkování. S tím se potýkají řidiči velkých měst. Dlouhou dobu se mluví o tom, že místo dlouhodobě zabírají vraky. Vláda včera podpořila návrh, v němž se píše, že by vlastníci silnic a veřejných parkovišť mohli získat širší práva na odstraňování takových vraků. Klíčem by byla třeba tři měsíce neplatná STK. Mluví se také o dalších případech. Nyní je možné podle zákona nechat odtáhnout vrak auta pouze v případě, že má silně poškozenou

karoserii nebo mu chybí motor. Majiteli vraku by také hrozily vysoké sankce. Déle než půlroční parkování automobilu bez platné STK by bylo podle novely také přestupkem s pokutou až 300 tisíc korun. Vlastník komunikace by majitele auta nejprve vyzval, aby vozidlo podrobil technické prohlídce nebo je odstavil jinam. Pokud by nereagoval, bylo by auto odstraněno na náklady jeho majitele. Pokud by o něj neprojevil zájem, mohlo by být vydraženo. **ČTK**

Kauza. Podle odposlechnů šéf Lán předražil zakázky o desítky milionů

Zakázka na zpevnění břehů nádrže v Lánech byla podle policejních odposlechnů od začátku plánovaná jako předražená o desítky milionů. Stíhaný šéf Lán Miloš Balák pak navíc podmínky soutěže podle vyšetřování nechal nastavit samotnou firmu, která ji pak vyhrála. V kauze se mluví i o prezidentově kancléři Vratislavu Mynářovi. Podle policie v minulých letech opakovaně lobbvoval za to, aby poslanci navýšili rozpočet Hradu o desítky milionů. Zdůvod-

ňoval to zejména potřebou nákladně zpevnit hroučící se břehy vodní nádrže Klíčava, která je součástí sídla prezidenta v Lánech. Rozpočet Hradu tak postupně nabobtnal až na půl miliardy za rok, nejvíce v historii. Mynář za stíhaného Baláka lobbvoval u tehdejšího ministra Roberta Pelikána, aby sám stíhání zastavil. Vyplývá to ze zprávy elitních detektivů z Národní centrály proti organizovanému zločinu. Tu má k dispozici MF DNES. Mynář považuje celou kauzu za

nesmysl. Pelikán, který nyní pracuje v soukromém sektoru, to komentovat nechtěl. Samo ministerstvo ale potvrdilo, že požadavek písemně Pelikánovi dorazil prostřednictvím advokáta Lesní správy Lány. Vyšetřování se táhne rok a půl a spěje do finále. Policisté čekali na odborné posudky, které měly říci, zda a jak moc byly práce předražené. Ukazuje se přitom, že policejní stíhání zarazilo mnohem mohutnější plány za další stovky milionů. **DNES.cz**

Silná čtyřka z vaší lékárny

Chraňte dětskou pokožku pomocí konopí

S příchodem zimy nejsou nízké teploty ničím mimořádným, proto je dobré vybrat vhodný přípravek, který zajistí citlivé dětské pokožce celodenní péči i v nepříznivém počasí.



Skvěle se osvědčil **Robátko ochranný krém**, jenž je určen jako ochrana pro okolí dětských úst a pokožku obličeje před působením slin a vznikem lišejů. Tento krém je tvořen unikátní kombinací konopného oleje, bambuckého másla a levandule. Díky jedinečnému, bezvodému složení chrání před nepřízní počasí, chladem, větrem a působením vlhkosti.



Konec unaveným očím!

Pokud jsou vaše oči stále častěji unavené od televize či monitoru počítače, je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.



Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg**, doplňkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **maximálním množstvím luteinu a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky, jako je zinek, jenž přispívá k udržení normálního zraku, a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.



Nyní dárek pro vás:
30 tobolek navíc zdarma
+ Antistatický ubrousek
na brýle

Péče o nohy bez křečových žil, otoků a bolesti!

Dlouhé stání či sedavé zaměstnání mají často za následek obtíže s křečovými žilami, otoky a bolestmi nohou. Pečujte o své nohy bez těchto komplikací. Přinášíme vám kvalitní péči o nohy bez otoků a křečových žil.



Pro krásné nohy a lehký krok jej žádejte ve svých lékárnách.

Priessnitz **Žíly a cévy MEDICAL 125 ml** je osvědčený gel obsahující unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

Trápí vás suchý a vlhký kašel?

Přinášíme řešení šité přímo na míru vašim potřebám. Vsadte na osvědčené pomocníky z lékárny, kteří byli vyvinuti speciálně pro vás!

Pokud vás trápí bolest v krku, suchý nebo vlhký kašel, vyzkoušejte **STOPKAŠEL® Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Oblíbený sirup nyní také zakoupíte v praktické formě pastilek – **STOPKAŠEL® Medical pastilky Dr. Weiss**. Tyto originální multibylinné pastilky obsahují jedinečnou kombinaci extraktů z jitrocele, mateřídoušky, bazalky, eukalyptu a boswellie. Právě boswellie významně zvyšuje a rozšiřuje účinnost tohoto zdravotnického prostředku. Sirup i pastilky jsou vhodné pro celiaky, těhotné i kojící ženy.



Stopkašel®
je nyní k dostání také
v praktické formě
multibylinných pastilek.



Německo odškodní Židy, kteří byli evakuováni do Británie

První transport vyjel v prosinci 1938, poslední pak 1. září 1939.

Německo souhlasí s jednorázovou finanční kompenzací lidem, především Židům, kteří byli z nacistické třetí říše a okupovaných zemí jako děti evakuováni do Británie. O opatření, které se týká i dětí evakuovaných z tehdejšího protektorátu Čechy a Morava. Včera to v Berlíně uvedla newyorská Konference o židovských hmotných nárocích vůči Německu (JCC). Německo vyplatí 2500 eur,



Jedna z postav pomníku dětských transportů v Berlíně AP

což je asi 65 tisíc korun, každému z evakuovaných lidí, kteří dosud žijí. Podle odhadů je to asi tisícovka, polovina z nich ve Spojeném království. Evakuace se týkala asi de-

seti tisíc dětí. Letos uplyne 80 let od začátku transportů, díky nimž se tisíce židovských dětí dostaly z nacistického Německa a jím okupovaných zemí do Velké Britá-

nie. Podle mluvčího JCC Grega Schneidera se Německo vyplacením kompenzace symbolicky hlásí k jejich utrpení. Téměř všichni rodiče evakuovaných dětí zahynuli v nacistických koncentračních táborech. Z Československa před druhou světovou válkou zachránil 669 českých a slovenských dětí převážně židovského původu sir Nicholas Winton.

Britská vláda vyslovila souhlas s přijetím neurčeného počtu židovských dětí evakuovaných z Německa a jím obsazených území po brutálním nacistickém protizidovském pogromu v listopadu 1938, známém jako Křišťálová noc. První transport z Ně-

mecka dorazil do britského Harwiche 2. prosince 1938, poslední opustil třetí říši 1. září 1939, kdy nacistický wehrmacht útokem na Polsko zahájil druhou světovou válku. Z obsazených zemí odjel poslední vlak s evakuovanými 14. května 1940. Vypraven byl z Nizozemska týž den, kdy země kapitulovala před nacisty. Německo od roku 1952 vyplatilo přes 80 miliard dolarů lidem, kteří se stali obětmi nacistické perzekuce. Příští rok JCC rozdělí 350 milionů dolarů mezi 60 tisíc lidí z 83 zemí, kteří přežili holocaust. Dalších 550 milionů dostanou organizace zajišťující sociální služby těmto lidem. **ČTK a MET**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz



Nechybělo mnoho a Jižní Afrika mohla obhájit titul Miss Universe

Loni odešla jako vítězka soutěže Miss Universe Demi-Leigh Nelová-Petersová z Jihoafrické republiky. Letos se v thajském Bangkoku dlouho schylovalo pro africkou zemi k obhajobě. Jihoafrická miss, čtyřadvacetiletá studentka medicíny Tamaryn Greenová (druhá fotografie zleva) se dostala do finálové dvojice. Porota sedmi žen však prvenství přisoudila její soupeřce Catrioně Elise Grayové z Filipín. Třetí příčku obsadila devatenáctiletá venezuelská herečka a modelka Sthefany Gutiérrezová (třetí fotografie zleva). Do první dvacítky se nedostala Španělka Ángela Ponceová (fotografie vpravo), jedna z dvou transgenderových modelek, které se soutěže zúčastnily vůbec poprvé.



**PÍSNÍTE SI
BROUKAČKU
Z RÁNA?**

**ROZUMÍME
VAŠIM RÁNŮM
IMPULSOVI**

IMPULS
Rááááadio

Sudoku

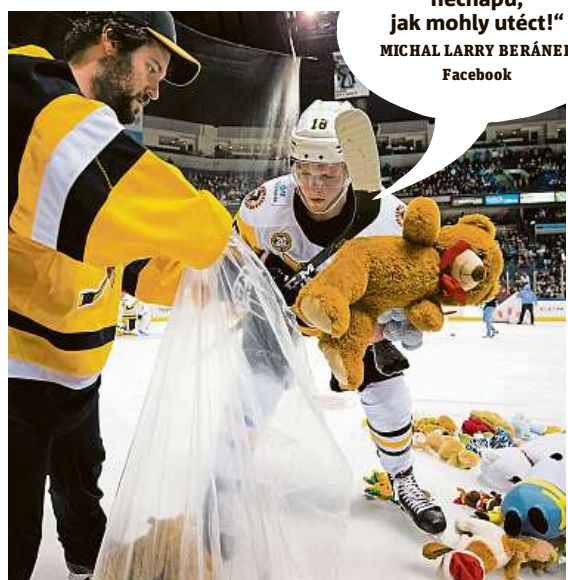
		2		3	8	1	9	
3			1					
	9						2	
				7				9
	3			5		1		
1			2					
	2						5	
				5				2
	4	5	9	6		8		

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 0 Max. 4	Min. -2 Max. 2	Min. -2 Max. 2	Min. 0 Max. 4

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -20,4 °C / 12,9 °C
Roky výskytu: 1788/1989

Napište svou bublinu



„Sorry, šéfe, nechápu, jak mohly utéct!“
MICHAL LARRY BERÁNEK
 Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Kvíz

- Rotunda sv. Martina dodnes stojí na pražském Vyšehradě a byla postavena za vlády:
a) Spytihněva
b) Vladislava II.
c) Vratislava II.
- Ve svých 34 letech zahynul v San Marinu pilot Formule 1 Ayrton Senna. Bylo to v roce:
a) 1990
b) 1994
c) 1998
- Hudební uskupení sourozenců Hany a Petra Ulrychových založené roku 1974 je:
a) Kaštany
b) Javory
c) Bukvice
- Markrabě Jošt Moravský, který má v Brně jezdeckou sochu, byl příbuzný Karla IV. Byl to jeho:
a) strýc
b) synovec
c) bratranec
- Malíři Jan Steen a Johannes Vermeer pocházejí ze stejného nizozemského města. Jde o:
a) Maastricht
b) Utrecht
c) Delft

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-c, 2.-b, 3.-b, 4.-b, 5.-c

ČT1

- 12:30 Kavárnička dřive narozených
- 13:15 Dům
- 13:35 Sance
- 14:50 Závrať
- 15:15 To je vražda, napsala IX
- 16:05 Kulový blesk
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Svatojánský věneček**
 Pohádka (ČR, 2015). O věnečku, který umí přinést lásku, o hvězdách nad řekou a hlavně o tom, jak se Ondra s Verunkou nakonec našli
- 21:40 **Postřižiny**
- 23:14 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny**
- 23:15 **Takhle jsme to nemysleli**
- 00:00 **Banánové perličky**
- 00:30 **AZ-kvíz**
- 00:55 **Objektiv**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:55 **Bydlet jako... o Vánocích**
- 02:20 **Dobré ráno**
- 04:50 **Sváteční slovo ředitele Svatováclavského hudebního festivalu Igora Františka**

ČT2

- 14:05 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)
- 15:05 Korfu 4+1
- 15:50 Prezidentova rači chůze
- 16:05 Občan Havel přikluje
- 17:20 Na plovárně s Milanem Reindlem
- 17:50 Kamů v Mexiku
- 18:15 Mr. Bean
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Kašpar Maria hrabě Šternberk
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Život podle Václava Havla**
 Pozoruhodný osud výjimečného muže: bohéma, dramatika, disidentů a prezidenta
- 21:20 **Poštilost mocných**
 Komedie (Fr./It./N, 1971)
- 23:10 **Situace je vážná, nikoli však zoufalá!**
 Komedie (Fr., 1976)
- 00:50 **Letecké katastrofy: Kam zmizel let MH370?**
- 01:30 **Řekněte mi Martino**
- 02:25 **Kvarteto**
- 02:50 **Boží dar – příběhy českých potravin (8/8)**
- 03:10 **Už tichnou bílé skály**
- 03:35 **Abeceda komunistických zločinů: Železná opona**
- 03:50 **Hranice dokořán – Rozmůwki polsko-českie**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem II (11)
- 12:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (356)
- 14:05 Dr. House VI (7)
- 15:00 Dr. House VI (8)
- 15:55 Kriminálka Miami V (5)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Kriminálka Miami V (6)
- 18:25 Ulice (3582)
- Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (859)**
 Seriál (ČR, 2018). Adam má soud: řekne Marika konečně pravdu, že zabijela ona? Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etzler, R. Fiala, M. Stránský
- 21:40 **Víkend**
- 22:40 **Námořní vyšetřovací služba XV (5)**
 Krimiseriál (USA, 2018)
- 23:35 **Beze stopy VI**
 Krimiseriál (USA, 2007)
- 00:30 **Dr. House VI (7)**
 Seriál (USA, 2009)
- 01:25 **Dr. House VI (8)**
- 02:10 **Kriminálka Miami V (5)**
- 02:50 **Kriminálka Miami V (6)**
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (356)**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlusťoch IV (11)
- Já vim, že viš
- 13:30 Doktor z hor:
 Nové příběhy X (2)
 Cizí srdce 2/2
- 14:30 Komisař Rex na stopě (11)
 V záři slunce
- 15:30 Komisař Rex na stopě (12)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:55 Linka 112
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Kráska a zvíře**
 Romance (Fr., 2014). Když bohatý kupec přijde o všechny své lodě, ocitne se s rodinou na mizině. Nezbyvá mu než přijmout dary od neznámého majitele zanedbaného zámku. Hrají: L. Seydouxová, V. Cassel, E. Noriega a další. Režie Ch. Gans
- 22:45 **TOP STAR magazín**
- 23:35 **Linka 112**
- 00:30 **Komisař**
 Rex na stopě (11)
 Krimiseriál (It., 2013)
- 01:30 **Komisař**
 Rex na stopě (12)
 Krimiseriál (It., 2013)
- 02:40 **Doktor z hor:
 Nové příběhy X (2)**
 Seriál (N, 2016)

PRIMA COOL

- 12:05 Futurama III (10)
- 12:35 Simpsonovi V (3)
- 13:05 Simpsonovi V (4)
- 13:25 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi V (5)
- 14:10 Simpsonovi V (6)
- 14:40 Teorie velkého třesku II (10)
- 15:10 Teorie velkého třesku II (11)
- 15:35 Futurama III (11)
- 16:00 Špinavá práce IV (24)
- 16:55 Top Gear IV
- 18:15 Simpsonovi V (7-10)
- 20:05 COOLfeed



- 20:15 **Top Gear speciál: James May a lidové autičko II (3)**
- 21:20 **Teorie velkého třesku II (12)**
 Sitcom (USA, 2009)
- 21:50 **Teorie velkého třesku II (13)**
 Sitcom (USA, 2009)
- 22:20 **Partička**
- 23:05 **COOLfeed**
- 23:15 **Špinavá práce IV (24)**
- 00:15 **Partička**
- 01:00 **12 opic IV (11)**
 Sci-fi seriál (USA, 2017)
- 02:00 **Tyran III (10)**
 Seriál (USA, 2015)
- 03:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (4)**
 Krimiseriál (USA, 2017)
- 04:10 **Tyran III (10)**
 Seriál (USA, 2015)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2017
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče



- 14:05 **Óčko trendy**
 Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Mixxxer Show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

TATÍNEK



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Nesmírně krásný nápad, úžasná myšlenka. Poprvé jsem o tomto projektu slyšel před rokem a srdce mi poskočilo radostí. Nevím, kdo s tím přišel, zda je to převzaté ze zahraničí, či s tím skutečně přišla česká hlava – každopádně jsem rád, že to existuje. Nemáme ani ponětí, kolik je samotných a opuštěných starých lidí. Jsou to tisíce a tisíce jedinců, kteří prožili mnohdy zajímavý život, byli obklopeni přáteli, rodinou. Žili naplno své životy a najednou se postupně, kradmo, velmi pomaloučku začalo vše měnit, vytrácet se a mizet. Říká se tomu plynutí času, stárnutí, úbytek sil, osud, náhoda – dá se to nazvat všelijak. Výsledkem někdy může být to, že se člověk v jisté fázi života ocitne sám – ať už doma, či v domě s pečovatelskou službou.

Citát

Od mala si všímám starých lidí kolem sebe. Pozoruji je a přemítám.

A jít životem osamocen, navíc pokud sil není na rozdávání – to je nesmírně těžké. A nejtěživější je to snad právě o Vánocích, kdy se rodiny a přátelé těší pospolu, navštěvují se, přejí si a tráví společně čas. Od mala si všímám starých lidí kolem sebe. Pozoruji je a přemítám. Vždy pro mě bylo dechberoucí, když jsem si představil, že byli jednou malí a maminka je – coby malé šprčky – vyhazovala radost do vzduchu, že se spolu s nimi někdo těšil z prvních krůčků, že veselé váleli sudy po trávníku, chodili do školy, měli první lásky. A všechno je to pryč. Už to není pravda. Namísto toho vidíme babičku, která se šine parkem a urazí sto metrů jí trvá několik minut. Přišel nápad Ježíškova vnučata a rázem se někdo plošně zajímá o pocity osamělých lidí, o jejich život, o jejich touhy, o jejich přání. I staří lidé mají přání. Vesměs skromná, malá, ale mají. I my je jednou budeme mít.

Dopisy a vzkazy

Čistonosoplena aneb kapesník v tramvajích či autobusech

Zdravím všechny spolucestující. Měla bych velkou prosbu – naučte se, prosím, používat kapesník. Nic těžkého na tom není a každému se vejde do kapsy nebo tašky. Už mě opravdu unavuje poslouchat každodenní posmrkování a kýchání, které dennodenně musím snášet, a tím i trpět v prostředcích městské hromadné dopravy. Kolikrát už jsem kvůli bezohledným pasažérům raději přestoupila jinam, abych se vyhnula blížícím se vyprskaným virům. Ano, začala zima, a proto každý může propadnout rýmě a nachlazení. Ale budme, prosím, alespoň trochu méně sebestřední a berme ohled i na další spolucestující. Je těžké sdílet společný prostor a obzvláště ve špičce, kde není k hnutí. Proto si to nedělejme ještě těžší a chovejme se jako lidé. Děkuji a přeji krásné Vánoce.

KAROLÍNA FLAŠAROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisy uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nejsolidnější vítězství v sezoně.“

TOMÁŠ SATORANSKÝ
ČESKÝ BASKETBALISTA

Vytvořil nový český rekord v počtu odehraných minut v utkání NBA. Washingtonu pomohl k překvapivé výhře 128:110 nad Los Angeles Lakers. Odehrál 45 minut a 37 vteřin.

Slovo dne

ŠPRČEK

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Špunt, nespisovně malý člověk

ZDROJ: KŘÍŽOVKÁŘSKÝ SLOVNÍK



INZERCE

HOROSKOP na úterý 18. 12.

VÁNOCE VE DVOU

Není, kdo by vám ruce hřál? Přestaňte se trápit a najděte ještě dnes! Známe cestu k vaší pravé lásce!

Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 96BSX a své datum narození!



Astroložka Anabela



Beran 21/3–20/4

Nabízí se šance na seznámení se sympatickým protějškem. Neřešte, že nemáte prvotřídní make-up, a raději nahodte americký úsměv.



Váhy 23/9–23/10

Umíte v tom chodit. Opačnemu pohlaví se dokážete dostat pod kůži. A když už se tam jednou dostanete, hodláte se tam zabydlet.



Býk 21/4–21/5

Zadaní Býci by se měli zamyslet nad tónem, s jakým hovoří se svoji drahou polovičkou. Nechte přece vypadat jako usedlí pedanti.



Štír 24/10–22/11

Experimentujte, expandujte, buďte extravagantní. Jediné ex, které by nemělo mít v milostném životě místo, je váš expartner.



Blíženci 22/5–21/6

Mars svádí k přílišnému analyzování vztahu. Nesnažte se vše rozumově uchopit a raději žijte okamžikem a rozhodujte se srdíčkem!



Střelec 23/11–21/12

Energie máte na rozdávání, což se logicky odrazí i na postelovém výkonu. Jen není jisté, jestli s vámi miláček udrží rychlé tempo.



Rak 22/6–22/7

Touha po životě je znát na každém gestu. Neení divu, že je o vás ve společnosti velký zájem. Takový živel se jen tak nevidí.



Kozoroh 22/12–20/1

Necháte se poblouznit sexy protějškem a úplně zapomenete na své závazky. Ranní kocovina by vám pokazila nejenom celé svátky.



Lev 23/7–22/8

Pohybujete se na hraně, díky čemuž se adrenalin dostává na maximální hodnoty. Jen pozor, aby nepřišel nepřijemný sešup dolů.



Vodňár 21/1–20/2

Spřízněná duše se pohybuje na hraně a nejspíš si neuvědomuje, jak málo vám chybí k výbuchu. Zkuste o svých pocitech mluvit.



Panna 23/8–22/9

Hvězdy mají radu pro čerstvě zaláskované. Nevrhujte se bez rozmyslu do manželství a zakládání rodiny. Všechno má přece svůj čas!



Ryby 21/2–20/3

Sexuálnímu magnetismu Ryb se nedá odolat. Musíte se držet zkrátka, abyste nepodlehli poblouzně osobě, jež kolem vás krouží.

Řešení sudoku

5	7	2	6	3	8	1	9	4
3	6	4	1	2	9	5	7	8
8	9	1	5	7	4	6	2	3
2	5	6	4	1	7	3	8	9
4	3	9	8	5	6	2	1	7
1	8	7	2	9	3	4	6	5
9	2	8	3	4	1	7	5	6
6	1	3	7	8	5	9	4	2
7	4	5	9	6	2	8	3	1

Anketa

Máte ve vaší firmě vánoční večírek? Na nějaké téma?



Stanislava Francouzová
Ano.
Máme téma Czech Royale.

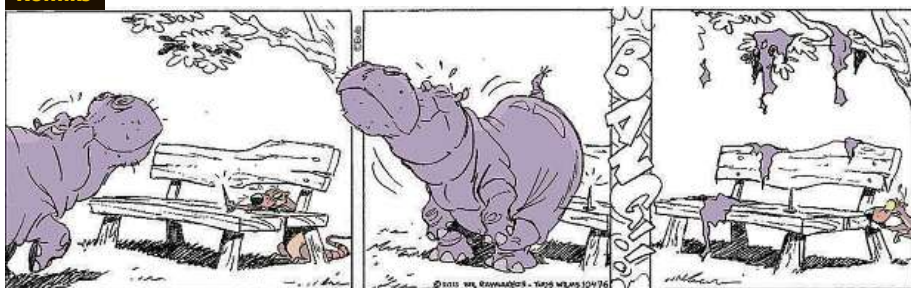


Tomáš Polák
Byl na téma
Kdo nepije s námi,
pije proti nám.



Renata Šilpochová
Nemáme.
Není na to čas
ani dost sil!

Komiks

VĚŠTÍRNA!
NA ROK 2019

Nežijte v nejistotě!

Pošlete SMS ve tvaru 46TNS a svou otázku na číslo 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

GRAMMAR SCHOOLS

Activity 1

Before you read, decide which word (1-5) goes with which meaning (a-e).

1. educate	a. start or open an organisation such as a school
2. establish	b. teach
3. opportunities	c. the chances you have of a better life or getting a job
4. qualify	d. materials which are useful for doing something
5. resources	e. pass an examination which means you can do a job

Now put the words into sentences 6-10. Change the form of the word if you need to.

- He worked hard so he could as an engineer.
- Experts have different opinions about the best way to young children.
- The oldest university in the world was over one thousand years ago in Morocco.
- In many countries, teachers do not have enough to teach well.
- Since the factory closed, there are very few for children leaving school.

This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

Lesson No. 5



comprehensive schools' were created. Today, 90 per cent of children aged 11 to 18 from the same area go to the same school without taking any entry examination.

The British often disagree about the best way to educate their children. Many people say that comprehensive schools help more children to succeed because they provide everybody with similar opportunities, in a fairer way. Another view, though, is that more intelligent children, especially those from poorer homes, are better supported at grammar schools. Now the government plans to open new grammar schools so that almost two million children will go to the same type of school that Paul attended.

And Paul and Baz? Aged 60, they met again and compared what had happened to them. After university, Paul qualified as a teacher. Baz went to work in a factory at 16 and later became an engineer. In fact, Baz had a much higher salary than Paul – so perhaps life is fair after all! **ANDY KEEDWELL**

This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

What difference does a school make?

Fifty years ago, in a primary school classroom, two boys aged 11 took an examination called the Eleven-plus, which would make decisions about the rest of their lives. Paul passed and went to a 'grammar school'. Baz failed the examination and went to a 'secondary modern school'. They did not see each other again for years.

Many grammar schools were established hundreds of years ago to teach the Latin language to children who were not from rich families. They encouraged students to study until they were 18 and then to go to university. Secondary modern school students left at 16, usually with fewer qualifications than grammar school students. Baz says the secondary modern school had fewer resources and the quality of teaching was not as good.

Things have changed. In the 1960s and the 1970s '

Activity 4

The verbs in the article describe different times: past, present and future.

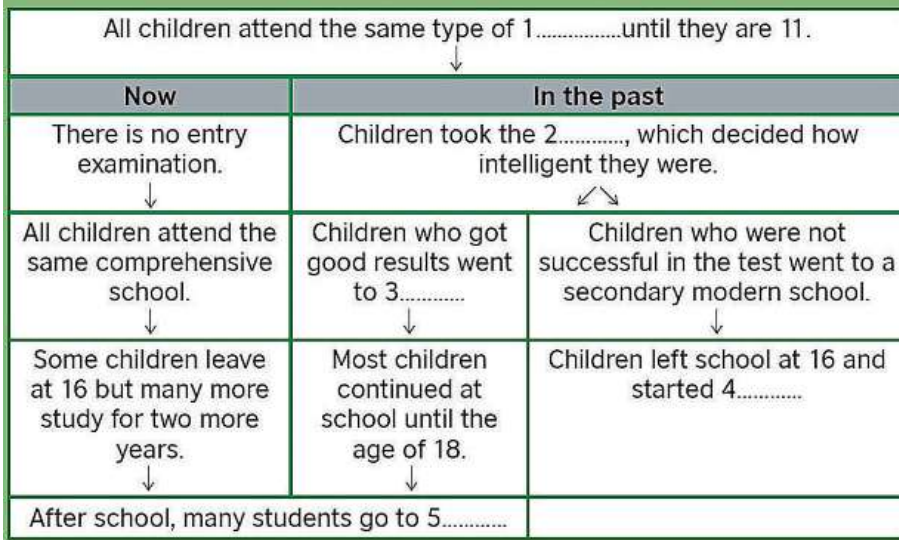
For each verb in sentences 1-5 (in brackets), change the verb form to complete the sentence. An example has been done for you.

Example: Paul was at primary school when he (take) took the Eleven-plus.

- When Paul was 11 he had no idea that he (become) a teacher when he was older.
- He (start) studying at Newcastle University in 1976.
- After he (qualify) as a teacher, he went to work in a school in the city.
- Today is his last day at work and he (say goodbye) after a long career.
- He's already planned a holiday: he's (go) to Spain to visit friends and then to America for two weeks

Activity 2

Complete the diagram with words from the text to show how children are educated now and how they were educated in the past.



Activity 3

Finish the beginnings of the sentences (1-6) with the ends of the sentences (a-f). An example has been done for you.

- | | |
|---|--|
| 1. Secondary modern students usually left school with few qualifications, | a. to take an examination at the age of 11. |
| 2. Grammar schools have a long history well in later life. | b. give all children the chance to do |
| 3. Some adults who experienced secondary modern schools | c. who are clever do better at grammar school. |
| 4. It is not necessary for most children today | d. but grammar school students went on to study at university. |
| 5. Some people feel that comprehensive schools | e. feel that they were not educated as well as other students. |
| 6. Some people think that poor children | f. and were set up to teach children from poorer families. |

Activity 5

Do you think children should all go to the same type of school or do you think they should attend different schools from the age of 11? What do you think is the fairest way to make sure all children have opportunities?

Answers

Activity 1 1. b; 2. a; 3. c; 4. e; 5. d; 6. qualify; 7. educate; 8. established; 9. resources; 10. opportunities
Activity 2 1. primary school; 2. Eleven-plus examination; 3. grammar school; 4. work; 5. university
Activity 3 1. b; 2. f; 3. e; 4. a; 5. b; 6. c
Activity 4 1. would become; 2. started; 3. had qualified; 4. is saying goodbye; 5. going / going to go

Pozor na mlsavé Vánoce

Ne každý žaludek zvládne nápor jídla bez následků.

O svátcích budeme čelit jedné hrozbě za druhou: smaženému kapru, vánoče, rozličnému cukroví či obloženým chlebičkům zapíjeným alkoholem.

„Během Vánoc se lidé určitě nemusejí vzdávat tradičních jídel. Vhodné je ale vybrat si pro jejich přípravu zdravější suroviny i technologické postupy. Kapra můžeme vařit, dusit, péct nebo zapékat, majonézu v bramborovém salátu lze nahradit jogurtem či trochou kvalitního oleje a místo destilátu si můžeme o svátcích připít třeba vinným střikem. Na trávení jsou navíc skvělé čerstvé bylinky,“ radí nutriční terapeutka Vítkovické nemocnice Olga Plačková a dodává, že důležité je zařazovat do stravy také dostatek ovoce a zeleniny



Tradiční kapr může být kalorická bomba.

PROFIMEDIA.CZ

i vhodných tekutin. Jedno malé pivo po obědě je přitom podle ní na zažívání vhodnější než třeba nealkoholický přeslazený nápoj.

Kromě odlehčených variant jídel je důležitá také střídmost a pravidelnost. Pokud celý den nic nevezmete do úst a večer se přecpete vším, co máte na dosah, organismus vám to oplatí. „Ideální je stravu rozložit do čtyř až pěti dávek jídla denně a poslední jíd-

lo jíst minimálně dvě hodiny před ulehnutím ke spánku. Pokud dodržíme pravidelnost a střídme porce, pak nevadí ani řízek z kapra nebo to, že si dopřejeme pár kousků cukroví,“ prozrazuje Olga Plačková s tím, že v takovém případě by se ale vánoční hodování mělo omezit pouze na den či dva, nikoliv celý týden či více.

Odborníci také hovoří o zvýšeném pohybu. I když je lákavé proležet celý den u te-

levize, přece jen byste se měli aspoň na chvíli „vyvětrat“. „Doporučuji každý den projít se alespoň 45 minut. Ideální je hodinová vycházka. Při té je potřeba si alespoň trochu zvýšit tepovou frekvenci, proto by to neměla být pomalá chůze od stánku se svařákem ke stánku s trdelníkem. Ideální je rychlejší tempo. Dá se říct, že jakýkoliv pohyb, při kterém se alespoň půlhodiny denně budete trochu potit,

Jídlo a pohyb

Pokud nechcete přibrat na váze, tak byste měli v mlsání dodržovat hlavně střídmost.

- Mnoho lidí si myslí, že zvýšením stravy při správném poměru cukrů, tuků, bílkovin a vitaminů nepřiberou na váze, což není úplně pravda.
- Pohyb a množství spálené energie musí být v rovnováze s příjmem cukroví i porcí kapra nebo jiných vánočních specialit.

může být přínosný pro boj s kilogramy,“ říká fyzioterapeut Kryštof Kuba z Certifikované McKenzie kliniky.

Z venkovních sportů lze velmi doporučit běžecké lyžování včetně backcountry běžek, se kterými snadněji prošlápnete stopu, takže nepotřebujete dokonale upravené tratě. Další výtečnou volbou je bruslení a lední hokej či stále populárnější skialpinismus. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Minerální vody. Vliví tělu blahodárné látky



Významný zdroj živin

PROFIMEDIA.CZ

Přírodní vody obsahují směs rozpuštěných iontů a jejich sloučenin. Jako minerální se označuje taková voda, která má z hlediska výživy blahodárné účinky dané obsahem minerálních látek, stopových prvků nebo jiných součástí.

Některé minerální vody jsou bohaté na jeden prvek – například hořčík, jód, vápník nebo draslík, jiné obsahují směs minerálních látek. Minerální vody dosahují různého stupně mineralizace, od půl až po desítky gramů rozpuštěných iontů na jeden litr. Kromě vody tak doplňují

větší či menší množství minerálních látek, které tělo využije podle svých potřeb a klinického stavu.

Minerální látky se lépe vstřebávají z potravy a potravinových doplňků v tekuté nebo koloidní formě, z pevné stravy a pevných potravinových doplňků se vstřebávají hůře. Absorbování zhoršuje přítomnost vlákniny, bílkovin nebo tuků ve stravě. Rostlinná strava obsahuje poměrně velké množství minerálních látek, ale jejich vstřebávání je často blokováno fytáty nebo taninem. **MET**

Stěžejní minerální látky

Kvartet prvků, bez kterých se neobejdeme.

- **Draslík** – spolu s vápníkem je zodpovědný za správnou funkci svalů včetně srdečního. Jak nízká, tak vysoká hladina draslíku může způsobit poruchu funkce svalů nebo srdce.
- **Hořčík** – druhý nejdůležitější nitroibuněčný kationt. Podílí se především na metabolických reakcích jako součást enzymů, dále na funkci svalů včetně srdečního, správné mineralizaci kostí a zubů.
- **Vápník** – hladina vápníku v těle je velmi důležitá, protože se stará o přestup živin přes buněčné membrány, šíření nervového a svalového vzruchu, krevní srážlivost, hojení ran, trávení živin, metabolismus základních živin a další funkce.
- **Sodík** – hlavní kationt v mimobuněčném prostoru a nejvíce zastoupený kov v lidském těle. Jeho hlavní funkcí je udržení vodního hospodářství v organismu, respektive tekutiny v mimobuněčném prostoru.



Drahocenný spánek pod odbornou kontrolou

Apnoici ve spánku přestávají až na 20 sekund dýchat – apnoe jsou totiž způsobeny zablokováním horních cest dýchacích. Tyto příhody se mohou objevit pětkrát, ale i třicetkrát za hodinu a velmi zatěžují srdce. „Spíme třetinu života, o svém spánku ale nevíme často nic. Jeho vyšetření je přitom ve světě stejně běžné jako měření tlaku nebo krevního cukru. Zejména v případech podezření na apnoe je důležité nemoc včas diagnostikovat a zahájit vhodnou léčbu,“ říká specialista ORL Peter Klimák (na fotce s pacientem), který působí na Klinice GHC Praha a současně léčí v Mnichově a na Slovensku. **ARCHIV**

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 102

www.vykuppraha.cz

Starožitnosti

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M: 776 35 88 65

Práce - nabídka

Hledáme zámečníky, operátory a obráběče CNC na HPP. Mzda 160-220 Kč/h. dle pozice. Pracoviště v Jirnech Praha-východ. Stravenky, příplatek, příspěvek na dopravu a náborový příspěvek 10 000 Kč. Možnost ubytování. Info na mailu miklasova@brigadaihned.cz nebo tel. 774972089. www.brigadaihned.cz

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPC, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

Skladník/ce s oděvy na HPP, 124 Kč/h. + bonusy, 2 směny (8 h.), oběd 10 Kč, zálohy, svoz z metra Kobylisy, ubytování, nástup 2. 1. 2019. T: 725426038

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU

- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu metru **HRADČANSKÁ**

* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost DATA AUTOTRANS

hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let. Náborový příspěvek ve výši 30.000,- Kč

V případě zájmu volejte 605 054 523 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

Přijmeme od 3.1.2019 pokojskou - Praha 9 u O2 Arény. Pracovní doba po-pá 7-13 hod. Více informací na tel: 602214060

159 Kč/hod od první směny - POKLADNÍ Praha 4, denní zálohy, zaškolení samozřejmostí. Tel: 222534534, 777335756

OD 135 do 175 Kč/hod na pozici POKLADNÍ. Brigáda pro každého, zálohy druhý den, zaškolení, prodejny po celé Praze. Tel: 222534534, 777335756

ADESTRA security, spol. s r.o.

Přijme nové kolegy na pozici: **DETEKTIV**

Nabízíme:

- Náborový příspěvek 15 000 Kč
- Mzda 100 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Zaměstnanecké benefity

Požadujeme:

- Spolehlivost
- Čistý výpis z RT

Kontakt:
tel.: 775 718 509, 257 311 447
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ

AeroAgency s.r.o.

K Letišti 57/1049, Praha 6

Tel.: 778 761 511

info@aeroagency.cz

PRODEJCE PO TELEFONU

Hlavní úvazek i brigáda!

200 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B
obědy zdarma a mnohem víc

PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte **ZDARMA 800 26 27 28**

Od 130 do 175 Kč/hod - PULTOVÝ PRODEJ lahudek, denní zálohy. Nástup ihned, zaškolení. Tel: 222534534

V PROSINCI AŽ 175 Kč/hod za doplňování zboží, směny denní/noční, prodejny po celé Praze. Tel. 222534534. Více info na www.creditczech.cz

Práce ve skladu - příprava objednávek, 150 - 180 Kč/HOD, možnost ubytování, zálohy. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

...VÁNOČNÍ BRIGÁDY...

Pokladní ... od 135 do 175 Kč/hod
Doplňování zboží ... od 124 do 175 Kč/hod
Pultový prodej lahudek ... od 130 do 175 Kč/hod
Výroba salátů ... 160 Kč/hod

email: brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz
Tel: 777 335 756, 222 534 534

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

INTERNATIONAL DEPARTURE

FLIGHT	TIME	DESTINATION	GATE	STATUS
NAKLADKA - LETADEL				NASTUP
ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB				NASTUP
ODHAZOVÁNÍ LETADEL				NASTUP
PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJÍCÍCH				NASTUP
KOORDINÁTOR ODBAVENÍ LETADEL				NASTUP
CARGO AGENT				NASTUP
SKLADNÍK				NASTUP
ODBAVENÍ NADROZHEMNYCH				NASTUP
ZAVAZADEL				NASTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR				NASTUP

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPC, MOŽNOSTI I ZKRACENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ - WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ

Máme jiný přístup!

Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu

Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA

Přijmeme ihned

STRÁŽNĚ a DETEKTIVY

- HPP, DPP od 85 - 180,- Kč/h
- Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy
- Solidní ubytování

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

NABÍZÍME 155 - 160 Kč/hod - výroba a kompletace čerstvých salátů, Praha 5 v blízkosti metra. Dlouhodobá spolupráce, nástup ihned. Tel: 222534534

NABÍZÍME 175 Kč/HOD za práci v supermarketech - kombinovaná pozice, prodejny po celé Praze, nástup ihned. Více na tel.: 222534534, 777335756

PRODAVAČKA prádla a textilu, mladší důchodkyni s úsměvem do prodejny v Bílé Labuti, dobré plat. i prac. podmínky. Nástup od 2.1.2019. Tel. 602846014

Hledáme obchodního zástupce (OSVC) pro prezentaci svítidel na prodejních. 30.000 Kč/měsíc + služební auto. Kontakt: info@toplight.cz, tel. 261224444

Hledáme zaměstnance na denní úklid osobních vlaků. Pracovní doba po-pá 7.30-16.00 hod. Blíží informace na tel. číslo 603301309

Hledáme muže a ženy na úklid osobních vlaků v Praze 4, 10-ti hod. směny. Další informace na tel. 603301309

Brigáda Praha: pokladní, doplňování zboží. Denní/noční směny. Znalost českého/ukrajinského jazyka nutná. Možnost ubytování, 100 Kč/hod. Tel. 601558137

Hledáme pracovníky na obsluhu strojů do pivovaru. Nutná znalost češtiny/ukrajinštiny. Praxe výhodou. Směnný provoz. Mzda 97-121 Kč/hod. Tel. 601558137

Šk. jídelna na Smíchově P5 přijme pomoc. sílu do kuchyně. Praxe v potr. provozu vítána. Pevná prac. doba, volné prázdniny. Nástup 1/2019. Info 777788274

ZŠ, Praha 4, Plamínkové 2 www.zsplaminkove.cz (metro C - Pankrác) - přijme vyučující ČJ. NJ vítáme. Nástup možný ihned. Přijemné klima školy, objektivní odměňování. Nabídky včetně CV zasílejte na: reditel@zsplaminkove.cz

ZŠ, Praha 4, Plamínkové 2 www.zsplaminkove.cz (metro C - Pankrác) - přijme kvalifikovaného vyučujícího pro I. stupeň. Přijemné klima školy, objektivní odměňování. Nabídky včetně CV zasílejte na: reditel@zsplaminkove.cz

Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon funkce VEDOUCÍ oddělení EKONOMICKÝCH činností v 10. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 19 760 do 29 740 Kč, osobní příplatek může být poskytnut až do výše 29 740 Kč, příplatek za vedení v rozptýlení od 1 490 až 8 920 Kč. Blíží informace k výběrovému řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Přihlášku s požadovanými doklady doručte prosím tak, aby ji vyřašovač obdržel nejpozději dne 27.12.2018.

Do soukromého gynekologického zařízení přijmeme zdravotní sestru na oddělení JIP + anesteziologie do směnného provozu. Požadujeme: osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu („registrace“), praxe nutná, ARIP výhodou, samostatné a příjemné vystupování, rozhodnost a spolehlivost při plnění pracovních úkolů, odpovědnost a loajalitu, ochotu dále se vzdělávat, trestní bezúhonnost. Nabízíme: příspěvek na stravování, týden dovolené navíc, příspěvek na jazykové kurzy pořádané klinikou, příspěvek na penzijní připojištění, příjemné pracovní prostředí, práci na plný úvazek. Nástup možný ihned. Své životopisy zasílejte na e-mail Ludmila.lukesova@gyncentrum.cz nebo volejte na telefon (+420) 607673958.

Přijmeme strážné (12 hod. směny D/N) a recepční s AJ (8 hod. směny D) na různé objekty v Praze. Nabízíme: DPP (později možnost PP), mzda 80-120 Kč/hod. v čistém, po zapracování navýšení odměny, možnost záloh. Tel.: 733469469

ZŠ v Praze 10 Hostivař přijme od 7.1.2019 vychovatele/ku do školní družiny. Kontakt: 274016523, reditel@hornomep.cz

- Recepční/no se znalostí AJ (RJ výhodou) na vysokoškolskou kolej hotelového typu na Praze 4 - Lhotka. Jedná se o 12 hod směny (denní, noční). Nutná znalost práce na PC (práce se systémem MeFisto). Na HPP, nebo DPP za 120,-Kč/hod + stravenky. Tel: 734 513 843

SOU kadeřnické P8 přijme učitele OV. Požadujeme výuční list v oboru kadeřník, maturitu a praxi 5 let. Nástup 1/2019. Tel.: 241441444, www.souhair.cz.

Ostatní

Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolec, lampu, aj. T: 603478873

Koupím gramofonové desky LP rock, jazz, pop. smejkaltoem@seznam.cz, tel. večer 775210050

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevádi, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

PENÍZE IHNEDE za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

Knihy a časopisy

Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolec, lampu, aj. T: 603478873

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 721 256 822

PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobní vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Hledám **OBEČNÍ BYT** v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajišťím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Pronájmy - poptávka

HLEDÁME PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Hledám menší udržovaný čistý byt do 14 tis. či větší do 20 tis. Praha nebo blízké okolí s dobrou MHD. Pro 2 osoby a jen dlouhodobě. Děkuji. 603789381

Pronájmy - nabídka

Ihned k pronájmu masérna u "M" B Českomoravská, 5.000 Kč/měs. bez DPH. Při rychlém jednání možnost slevy. www.sauna-praha9.cz. Tel. 602214060

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOVOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejních

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

Milosrdný los. Genk a Záhřeb

Zápasy Evropské ligy budou klíčové také pro národní koeficient.

Fotbalisté Plzně se v úvodním kole jarní vyřazovací části Evropské ligy utkají s Dinamem Záhřeb. Další český zástupce v soutěži pražská Slavia narazí na belgický Genk. Rozhodl o tom včerejší los ve švýcarském Nyonu. Oba české kluby začnou jako nenasazené týmy doma. První zápasy se hrají 14. února, odvety jsou na programu o týden později. Nový vítěz Evropské ligy bude korunován po finále 29. května v Baku. Českým klubům hrozí velmi silní soupeři jako Chelsea, Arsenal či FC Sevilla, los k nim byl ale nakonec přivětivý.

Plzeň byla vytažena z osudí jako první. Soubor s Dinamem bude klíčový také z pohledu koeficientu. Čeští zástupci totiž budou na jaře bojovat i o to, aby se dostali do elitní patnáctky žebříčku, což jim i pro sezonu 2020/21 zajistilo pět účastnických míst v pohárech. Tuzemské kluby nyní figurují na 16. místě s náskokem 0,5 bodu na sedmnácté Chorvatsko, takže

Losovala se i Liga mistrů

První osmifinálové zápasy 12., 13., 19. a 20. února, odvety 5., 6., 12. a 13. března.

- Schalke 04–Manchester City
- Atlético Madrid–Juventus
- Manchester United–PSG
- Tottenham–Dortmund
- Olympique Lyon–Barcelona
- AS Řím–Porto
- Ajax Amsterdam–Real
- Liverpool–Bayern Mnichov

v případě postupu Plzně bude mít český fotbal jistotu nejhůře 15. pozice. Nyní čtrnácté Dánsko už v jarních bojích nemá zástupce a Česko se před něj dostane, pokud uhraje aspoň jednu remízu.

Záhřebský celek vyhrál svou skupinu Evropské ligy, v konkurenci Fenerbahce Istanbul, Trnavy a Anderlechtu Brusel si připsal čtyři vítězství a dvě remízy. Také soupeř Slavie Genk ovládl svou skupinu Evropské ligy, v soubojích s Malmö, Besiktasem Istanbul a Sarpsborgem utrpěl jedinou porážku. **ČTK**

Zprávy krátce

A teď lyže!

Překvapivá olympijská šampionka v superobřím slalomu Ester Ledecká vyhrála včerejší druhý trénink sjezdu Světového poháru ve Val Gardeně. Na lyžích zajela nejrychlejší čas dva dny po triumfu v paralelním obřím slalomu na snowboardu.

Pokuta za rap

Etická komise Fotbalové asociace ČR potrestala záložníka Teplic Tomáše Kučeru pokutou 60 tisíc korun za znevážení jména fotbalu v rapovém videu. V něm se vulgárně vyjadřoval o Spartě a místopředsedovi FAČR Romanu Berbrovi.

Premiéra v KHL

Obránce Marek Hrbas odehrál po odchodu z Vítkovic první zápas v Kontinentální hokejové lize a hned se zapsal i do kanadského bodováním. Při porážce Chabarovsku 1:3 na ledě Kunlunu přihrál pětadvacetiletý český zářák na jediný gól hostů.

Elita i v Ústí

Další dva půlmaratony tuzemského seriálu RunCzech budou zaměřeny na špičkové evropské běžce. Ke Karlovým Varům a Českým Budějovicím se v roce 2019 přidají Olomouc a Ústí nad Labem. **ČTK**



Slavia loupila na severu

Fotbalisté Slavie zvítězili v posledním utkání ligového podzimu v Jablonci 2:0 a před zimní pauzou znovu odskočili mistrovské Plzni v čele tabulky na rozdíl čtyř bodů. Skóre šlágru 19. kola a souboje dvou účastníků Evropské ligy otevřel z penalty v 18. minutě Milan Škoda a v 70. minutě přidal pojistku Josef Hušbauer (na snímku). Slavia oplátila Jablonci srpnovou domácí prohru 0:2 a Severočechy v lize porazila poprvé po jedenácti zápasech. Jablonec po druhé porážce v nejvyšší soutěži po sobě zůstal čtvrtý se ztrátou 16 bodů na Pražany. **MAFRA**

Rosa. V klubu povýšil

Funkci sportovního ředitele ve fotbalové Spartě přebírá Tomáš Rosický. Bývalý kapitán národního týmu musel po nástupu do funkce hned rozhodnout o osudu trenéra Zdeňka Ščasného. I přes nevydařený závěr podzimu se ho rozhodl podržet a pokračovat ve spolupráci. V minulosti se totiž změny klubu nevyplývaly, proto Rosický chce nyní Spartu spíše stabilizovat a Ščasnému pomoci rozšířením realizačního týmu. „Na začátku letošního roku jsem prohlásil, že budeme možná potřebovat víc času na to, abychom tým stabilizovali. Bohužel se tato předpověď naplnila. Mým rozhodnutím, a jsem ve shodě s generálním ředitelem a představenstvem, je v tuto chvíli to, že změnu na pozici trenéra dělat nebude-



Tomáš Rosický

MAFRA

me,“ řekl Rosický pro klubový web. Za poslední tři roky změnila Sparta trenéry hned šestkrát a výsledek to nepřineslo.

Spartánský odchovanec se zaměří především na změny v kádru. „Mojí ambicí je přivádět hráče, kteří se budou se Spartou identifikovat. Pro mě bylo privilegium za Spartu hrát a je pro mě privilegium působit v klubu dál,“ prohlásil Rosický, který už do Sparty přivedl Švéda Davida Moberga Karlssona. „Další kritéria máme stanovená interně, věřím, že budou časem jasně rozpoznatelná i zvenčí. Musíme také mít v týmu balanc mezi českými a zahraničními hráči. Rozhodně také chceme vytvářet příležitosti v A-týmu pro odchovance,“ doplnil ke strategii. **ČTK**

Nové Město. Světový pohár okusí nováček

Nadějný Jakub Štvrtecký dostane příležitost startovat v biatlonovém Světovém poháru v Novém Městě na Moravě. V nominaci pro závody ve Vysočina Areně nechybí olympijské medailisté Veronika Vítková a Michal Krčmář. Trenér mužů Zdeněk Vítek se Štvrteckým a Krčmářem nominoval Ondřeje Moravce, Michala Šlesingra a Adama Václavíka. Norský kouč českých žen Egil Gjelland vedle Vítkové bude spoléhat na Markétu Davidovou, Lucii Charvátovou a Evu Puskarčíkovou. Ve čtvrtek a v pátek jsou na programu sprinty, v sobotu stíhací závody a současně víkend zakončí den před Štědrým dnem závody s hromadným startem. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/45Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.pistmoblem.cz



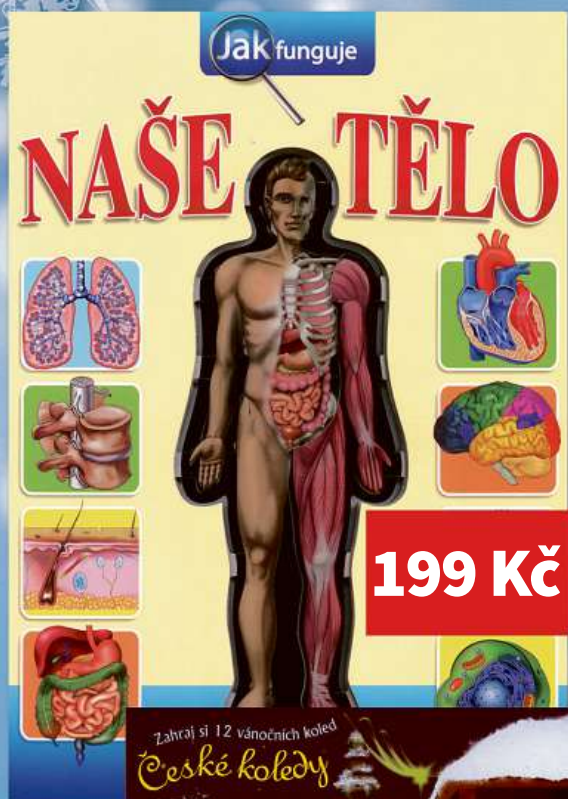
• **Studentky z celé ČR.** Máme na ně čísla! Napiš SMS ve tvaru 99NLM a text na 909 15 40



• **Radka 52.** Nezaměřuj se na povrchní krásu, ale pronikni hluboko do mého nitra. Na muže jsem štěstí nikdy neměla. Chci to změnit! Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 97KGV a tvůj text!

LEVNÉ KNIHY®

www.levneknihy.cz



199 Kč



99 Kč



89 Kč



299 Kč



99 Kč



79 Kč

Nakupte dárky pro celou rodinu!

Vodičkova 19, Praha 1 | Spálená 104, Praha 1 | Jugoslávská 16, Praha 2 | Vinohradská 111, Praha 3
Metro Budějovická, Praha 4 | OC Novodvorská Plaza, Praha 4 | Štefánikova 229, Praha 5
Dejvická 31, Praha 6 | OC Šestka, Praha 6 | Šmeralova 178, Praha 7 | Centrum Krakov, Praha 8
Zenklova 340, Praha 8 | NC Eden, Praha 10

Kladno | Kaufland, Italská 50 | OC Oaza, Arménská 2673 | OC Central, Petra Bezruče 1489
Kolín | Husova 112 Mladá Boleslav | Bondy Centrum, V. Klementa 1459