

**Dr.Max<sup>+</sup>** Lékárna

Šťastné a veselé Vánoce  
přejí Vaše lékárny  
Dr.Max



**Předvánoční prodloužená  
otevřací doba v Brně**

- ✓ 19.-23. 12. až do 24 hod.
- ✓ od 21 hod. sleva 30 %  
na celý sortiment ovoce  
a zeleniny

# metro

Úterý, 18. prosince 2018

Č. 239, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Miloslav

mojemetro | denikmetro

# Nákupy přes internet. Víc než hodinu denně

**Elektronická zahálka.** Na jednoho zaměstnance vyjde firmy na skoro čtyři tisíce korun měsíčně. **Těsně před Vánoci.** Doba brouzdání po síti je dvojnásobná. **Firemní majetek.** Služební auta pod dohledem STRANA 2



## Nejkrásnější ženou světa je Filipínka. Transgender modelky neuspěly

Titul Miss Universe letos získala 24letá Catriona Elisa Grayová z Filipín. Při vyvrcholení soutěže v thajském Bangkoku předčila soupeřky z Venezuely a Jihoafrické republiky. Česká Miss Lea Šteflíčková nefigurovala mezi pěti zástupkyněmi Evropy ve finálové dvacítce žen. O korunku bojovalo 94 krásek, poprvé se představily i transgenderové modelky: Španělka Ángela Ponceová a Mongolka Belguun Bacuchová. Více fotografií na straně 7

AP



# Elektronická zahálka vyjde firmy na desítky tisíc korun

**Před Vánoci rapidně stoupá čas, který v práci věnujeme soukromým záležitostem.**

„Zajedte se podívat teď ve všední den dopoledne k nějakému obchodnímu centru,“ telefonovala do deníku Metro pražská důchodkyně Marta. Půl hodiny hledala volné místo k zaparkování.

Nákupy v pracovní době byly oblíbeným tématem „kritických“ televizních reportáží za socialismu. Využívání pracovní doby k řešení osobních věcí je fenoménem i za kapitalismu. Dnes už kvůli nákupu nemusíme sice odbíhat z práce ven, o to víc času ale věnujeme brouzdání po internetu. Hlavně kvůli nákupům. Před sedmi lety jsme takhle proletkovali 51 minut, předloni už o šest minut víc. Letos se doba vyšplhala už na pětadesát minut denně.

„Elektronická zahálka v administrativních pozicích stojí firmy v přepočtu na jednoho zaměstnance měsíčně 3995 korun, celoročně téměř 48 tisíc korun,“ říká Martin Hnízdil ze společnosti truconXion, která firmám pomáhá bránit se proti zneužívání informačních technologií a zjišťovat, jak je zaměstnanci reálně využívají. V předvánočním čase se prohlížení internetu kvůli nakupování v pracovní době protahuje až o polovinu na více než sto minut denně. „Může za to i zvýšený tlak na výkonnost, lidé mají méně volného času, a tak se snaží své záležitosti

vyřídit i v práci,“ zdůvodňuje realitu Jan Skovajsa z firmy MyTími, která se zabývá tím, že pomáhá klientům zařizovat jejich záležitosti v době, kdy jsou v zaměstnání, za ně.

Specifickou kategorií je využívání majetku firem k soukromým účelům. Například služebních aut. Dokud neexistovaly lokátory GPS, které mapovaly skutečné trasy, přicházely firmy leckdy o desítky

miliónů korun ročně na projetém palivu a opotřebení, když zaměstnanci používali auta k nákupům a jiným nepracovním cestám, ale ve výkazech lhali.

„Dodnes jsem s řadou firem v kontaktu a leckdy se musím divit, jak dokážou zaměstnanci podvádět,“ poznamenává europoslanec Tomáš Zdechovský. Před vstupem do politiky se totiž problema-

tikou zabýval. Není to podle něho jen česká záležitost. Z nedávné doby ho zaujal případ rakouské firmy. Její zaměstnanec vyřídil během pracovní doby a s pracovním autem dvě firemní zakázky. „Jenže těch vlastních kšeftíků zvládl čtrnáct,“ popisuje Zdechovský. Filutu zradil lokátor v autě, muž nevěděl, že ho tam zaměstnavatel namontoval. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



## Mlادoši jsou roztěkaní

Pracovníci v průměru „proflákají“ jeden den v měsíci.

- Třem čtvrtinám šéfů nevádí, když si jejich podřízení sem tam v práci vyřídí i své věci.
- Podle průzkumu společnosti PEAL prokouří Čech v práci 15 dní ročně. Cigareta vyjde zaměstnavatele na 25 korun.
- Nejpoctivější jsou podle MyTími ve využívání pracovní doby padesátníci, nejroztěkanější pak mladá generace do 30 let.



Citát

**Střední firma se sto zaměstnanci přijde kvůli vyřizování soukromých věcí v pracovní době v průměru o 3,5 milionu korun ročně.**

JAN SKOVAJSA, MYTÍMI

## Některí v práci i pracují

20

Tolik procent zaměstnanců řeší denně své osobní záležitosti během pracovní doby. Přibližně polovina se jim věnuje několikrát do týdne. Jen osm procent zvládá během pracovní doby jen pracovat.

## Vraky aut. Mohly by z ulic mizet rychleji

Málo míst k parkování. S tím se potýkají řidiči velkých měst. Dlouhou dobu se mluví o tom, že místo dlouhodobě zabírají vraky. Vláda včera podpořila návrh, v němž se píše, že by vlastníci silnic a veřejných parkovišť mohli získat širší práva na odstraňování takových vraků. Klíčem by byla třeba tři měsíce neplatná STK. Mluví se také o dalších případech. Nyní je možné podle zákona nechat odtáhnout vrak auta pouze v případě, že má silně poškozenou

karoserii nebo mu chybí motor. Majiteli vraku by také hrozily vysoké sankce. Déle než půlroční parkování automobilu bez platné STK by bylo podle novely také přestupkem s pokutou až 300 tisíc korun. Vlastník komunikace by majitele auta nejprve vyzval, aby vozidlo podrobil technické prohlídce nebo je odstavil jinam. Pokud by nereagoval, bylo by auto odstraněno na náklady jeho majitele. Pokud by o něj neprojevil zájem, mohlo by být vydraženo. **ČTK**

## Kauza. Podle odposlechnů šéf Lán předražil zakázky o desítky milionů

Zakázka na zpevnění břehů nádrže v Lánech byla podle policejních odposlechnů od začátku plánovaná jako předražená o desítky milionů. Stíhaný šéf Lán Miloš Balák pak navíc podmínky soutěže podle vyšetřování nechal nastavit samotnou firmu, která ji pak vyhrála. V kauze se mluví i o prezidentově kancléři Vratislavu Mynářovi. Podle policie v minulých letech opakovaně lobbvoval za to, aby poslanci navýšili rozpočet Hradu o desítky milionů. Zdůvod-

ňoval to zejména potřebou nákladně zpevnit hroučící se břehy vodní nádrže Klíčava, která je součástí sídla prezidenta v Lánech. Rozpočet Hradu tak postupně nabobtnal až na půl miliardy za rok, nejvíce v historii. Mynář za stíhaného Baláka lobbvoval u tehdejšího ministra Roberta Pelikána, aby sám stíhání zastavil. Vyplývá to ze zprávy elitních detektivů z Národní centrály proti organizovanému zločinu. Tu má k dispozici MF DNES. Mynář považuje celou kauzu za

nesmysl. Pelikán, který nyní pracuje v soukromém sektoru, to komentovat nechtěl. Samo ministerstvo ale potvrdilo, že požadavek písemně Pelikánovi dorazil prostřednictvím advokáta Lesní správy Lány. Vyšetřování se táhne rok a půl a spěje do finále. Policisté čekali na odborné posudky, které měly říci, zda a jak moc byly práce předražené. Ukazuje se přitom, že policejní stíhání zarazilo mnohem mohutnější plány za další stovky milionů. **DNES.cz**



## Maléřečkou je přes 70 let. Baňky zdobila poprvé

Ačkoli se dvaosmdesátiletá Marie Švirglová věnuje malování tradičních lanžhotských ornamentů přes sedmdesát let, zažila na třetí adventní neděli premiéru. Spolu s výtvarnicí Dagmar Benešovou zdobila lidovými motivy vánoční ozdoby z foukaného skla ve valtické Galerii Reistna. „Přišla jsem k tomu jako slepý k houslím. Dáša mi zavolala, ať tam s ní jedu, že to musím vyzkoušet,“ řekla maléřečka, která je v kraji jedna z posledních, kdo tradiční ornamenty umí vytvářet. Obvykle jimi pokrývá perníky, kraslice, kroje, mašle, kapesníčky i takzvaná žudra, tedy klenuté přístavky nade dveřmi domů. Ale vánoční baňky, jak se na Moravě foukaným ozdobám říká, zdobila poprvé. Remeslu se maléřečka věnuje od svých 11 let. V posledních pěti letech uspořádala 42 dílen, kterými prošlo přes tisíc lidí, letos dokonce na českém velvyslanectví ve Washingtonu. 2x ČTK



# Řidič nákladáku při jízdě usnul a vjel do restaurace



Řidič, který při jízdě usnul, vyvázl s lehkým zraněním. Restaurace byla naštěstí zavřena.



2x HZS | mK

**Bylo to obrovské štěstí.** Lokál měl totiž zavřeno.

Do restaurace v Kunštátu na Blanensku dopoledne narazil nákladní vůz Tatra. Pětapadesátiletý řidič, který při jízdě

usnul, utrpěl lehké zranění. Restaurace, v níž obvykle obědvá kolem třiceti lidí, naštěstí měla zavřeno. „Řidič podle svých slov patrně usnul za volantem. Místo odbočení doleva tak jel rovně,“ sdělil policejní mluvčí Bohumil Malášek.

Tatra zůstala zaklíněná v průjezdu, řidiče museli vy-

prostit hasiči. Utrpěl však naštěstí jen lehké zranění, záchranáři jej převezli do nemocnice v brněnských Bohunicích.

Při nehodě se poničilo plynové potrubí i samotná restaurace. „Plynaři pracují na odpojení plynu, který uniká. Porušená přípojka je přímo pod nákladním autem,“ infor-

moval mluvčí hasičů Petr Příkaský.

„Na místě je také statik, stavbu budeme stabilizovat. Poté začneme vytahovat nákladák speciálním vyprošťovacím automobilem,“ doplnil včera odpoledne Příkaský.

Podle majitelky restaurace Věry Lepkové vůz skončil skoro až ve dvoře. „Projel téměř

celým průjezdem, je to tam celé zničené. Restaurace má naštěstí v pondělí zavřeno, tak tam nikdo nebyl. Obvykle tam ale chodívá na oběd asi 30 lidí. Kdyby se to stalo v jiný den a on se trefil kousek vedle, mohlo to dopadnout mnohem hůř,“ uvedla majitelka restaurace pro ČTK. **idnes.cz**

## Opencard. Soud rozdal opět podmíněné tresty



Bývalý primátor Prahy Tomáš Hudeček

ČTK

Městský soud v Praze i napodruhé uložil totožné podmíněné tresty v kauze Opencard a pražských radních. Bývalý primátor Tomáš Hudeček a někdejší radní pro dopravu Josef Nosek dostali dvouletou podmínku, bývalá radní pro informatiku Eva Vorlíčková a šéf magistrátních informatiků Jan Teska tříletou. Verdikt není pravomocný, obžalovaní vinu odmítají. Soud vyhověl požadavku státního zástupce

Tomáše Lejnara, který označil navržené tresty za výchovné. Za porušení povinnosti při správě cizího majetku a za porušení pravidel hospodářské soutěže rozdal senát soudce Alexandra Sotoláře stejné tresty v září 2016. Vrchní soud však rozsudek zrušil s tím, že Sotolář dospěl k nesprávným skutkovým zjištěním. Části výpovědi svědků i obžalovaných při hodnocení důkazů opomenul. ČTK

# Rozkvetlé stromy? Nic neobvyklého

**Jírovce nebo jabloně si rády „zaplodí“ i v zimě. Může to být naposled.**

„Rozmary letošního počasí pocítují nejen lidé, ale i příroda,“ říká čtenářka Jarmila Kostkanová, která do deníku Metro zaslala fotografii rozkvetajícího keře v Olbrachtově ulici v Praze 4. Získala tak odměnu tři sta korun.

Podobných fotografií rozkvetlých stromů i keřů nám do hlídače deníku Metro chodí v posledních dnech celá řada. Podle dendrologa Aleše Rudla ale květy v neobvyklou roční dobu nemusejí být dřevinně na závadu.

„Opakované kvetení nezpůsobí stromům veliké oslabení, protože s příchodem mrazů jsou květy poničeny a svoji energii do tvorby plodů nestihnou dodat. Tento úkaz nevidíme letos poprvé. Občas se tak stalo i v předchozích letech. Větší pravděpodobnost opětovného kvetení je po

zvláště suchém létě,“ říká pro deník Metro Rudl.

Kvetení stromů, ale i keřů lze podle Rudla vzácně zaznamenat i koncem podzimu. Takto se někdy chovají například jírovce nebo jabloně. Když pak následuje ochlazení se srážkami, které strom vyhodnotí jako zimu, následné oteplení automaticky považuje za příchod jara. Někdy strom rozkvetne v nevhodnou dobu dokonce naschvál.

„Obecně znovu vykvetou, odborně řečeno remontují, především starší stromy, které se tímto snaží znovu zaplodit. Myslí si totiž, že už by to mohlo být třeba naposledy,“ dodává s úsměvem Rudl.

Není tomu tak dávno, co se večerní zprávy na komerčních televizích jen hemžily reportážemi o tom, kterému zahradníkovi uprostřed zimy vykvetl na zahradě strom. Ačkoliv někteří tento jev mylně přisuzovali chování moderního člověka a s ním souvisejícímu globálnímu oteplování, skutečnost je dle odborníků jinde. Odborné výklady podporuje také fakt, že si z po-



Olbrachtova v Praze 4 I. K.

dobných nečekaných zimních rozkvetů, které se mu odehrávaly na zahradě, dělal téměř před sto lety legraci už Karel Čapek ve své knize Zahradníkův rok.

„Jistou analogii koneckonců najdeme i v lidovém zvyku, kdy se čtvrtého prosince trhají takzvané barborcky. Větvičky například třesní umístěné ve váze při pokojové teplotě obvykle rozkvetou ještě do Vánoc,“ dodal dendrolog Rudl. FILIP JAROŠEVSKÝ



## Nejlepší české fotky

Soutěž Czech Press Photo vstoupí příští rok do čtvrtstoletí a první akcí, která výročí oslaví, je výstava The Best of Czech Press Photo. Ta startuje dnes. Expozice bude otevřena v Karolinu denně od 10 do 19 hodin. Konceptem výstavy je doplnit Fotografie roku nejvýznamnějšími událostmi z daného ročníku. Výstava retrospektivně nahlíží na uplynulé dvě dekády objektivem předních fotografů. Letošním vítězem je Lukáš Zeman, který zachytil samici orangutana s potomkem na Borneu. V souvislosti s cenami Czech Press Photo se mluvilo o vítězném snímku Lukáše Zemana. Šéf soutěže Petr Josek stojí za rozhodnutím poroty. Snímek vyvolal kritiku předních fotografů, podle nichž není žurnalistickým snímkem a autor mohl jeho význam posunout formulací popisku. Není podle nich jisté, zda snímek zobrazuje to, co autor deklaruje. CZECH PRESS PHOTO / LUKÁŠ ZEMAN

## Silná čtyřka z vaší lékárny

### Chraňte dětskou pokožku pomocí konopí

S příchodem zimy nejsou nízké teploty ničím mimořádným, proto je dobré vybrat vhodný přípravek, který zajistí citlivé dětské pokožce celodenní péči i v nepříznivém počasí.



Skvělé se osvědčil **Robátko ochranný krém**, jenž je určen jako ochrana pro okolí dětských úst a pokožku obličejě před působením slin a vznikem lišejů. Tento krém je tvořen unikátní kombinací konopného oleje, bambuckého másla a levandule. Díky jedinečnému, bezvodému složení chrání před nepřízní počasí, chladem, větrem a působením vlhkosti.



### Konec unaveným očím!

Pokud jsou vaše oči stále častěji unavené od televize či monitoru počítače, je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.



Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg**, doplňkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **maximálním množstvím luteinu a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky, jako je zinek, jenž přispívá k udržení normálního zraku, a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.



**Nyní dárek pro vás:**  
30 tobolek navíc zdarma  
+ Antistatický ubrousek  
na brýle

### Péče o nohy bez křečových žil, otoků a bolesti!

Dlouhé stání či sedavé zaměstnání mají často za následek obtíže s křečovými žilami, otoky a bolestmi nohou. Pečujte o své nohy bez těchto komplikací. Přinášíme vám kvalitní péči o nohy bez otoků a křečových žil.



Pro krásné nohy a lehký krok jej žádejte ve svých lékárnách.

Priessnitz **Žíly a cévy MEDICAL 125 ml** je osvědčený gel obsahující unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

### Trápí vás suchý a vlhký kašel?

Přinášíme řešení šité přímo na míru vašim potřebám. Vsadte na osvědčené pomocníky z lékárny, kteří byli vyvinuti speciálně pro vás!

Pokud vás trápí bolest v krku, suchý nebo vlhký kašel, vyzkoušejte **STOPKAŠEL® Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Oblíbený sirup nyní také zakoupíte v praktické formě pastilek – **STOPKAŠEL® Medical pastilky Dr. Weiss**. Tyto originální multibylinné pastilky obsahují jedinečnou kombinaci extraktů z jitrocele, mateřídoušky, bazalky, eukalyptu a boswellie. Právě boswellie významně zvyšuje a rozšiřuje účinnost tohoto zdravotnického prostředku. Sirup i pastilky jsou vhodné pro celiaky, těhotné i kojící ženy.



**Stopkašel®**  
je nyní k dostání také  
v praktické formě  
multibylinných pastilek.



# Motoráček už zase pojedě přes atrakci – Pražský Semmering

**Na unikátní trať se vracejí vlaky.**

Místo motoráčeků se po hlubočepských viaduktech několik měsíců projížděl bagr. Mosty z roku 1870 prošly náročnou opravou, která končí právě v těchto dnech. Vlaky se na unikátní trať mezi Smíchovským nádražím a Zličínem vrátí už zítra.

Cílem rekonstrukce bylo prodloužit životnost obou mostů. Pokud by opravy neproběhly, hrozilo by v budoucnu riziko snížení rychlosti nebo omezení některých spojů. Rekonstrukce dvou památkově chráněných mostů začala v září. Zakázku na opravu Pražského Semmeringu získala společnost Metrostav, celá rekonstrukce má stát přes 60 milionů korun.

Označení Pražský Semmering si trať vysloužila kvůli svému profilu a okolním přírodním scénériím, které připomínají rakouské horské železnice zapsané na seznamu UNESCO. **METRO**



U jihovýchodního viaduktu se měnila i nosná konstrukce.



Nový hydroizolační systém zabrání vnikání vody.



Součástí projektu je i oprava pískovcového zábradlí.



Viadukt bez konstrukce



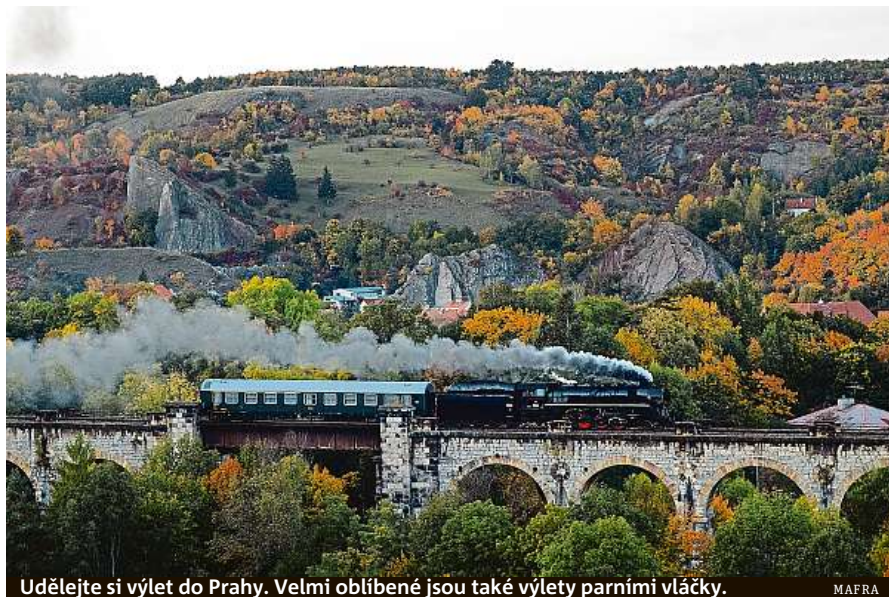
Jihovýchodní viadukt



Oba mosty pocházejí z roku 1872.

6x ARCHIV METROSTAVU

## Jízdy historickými vlaky



Udělejte si výlet do Prahy. Velmi oblíbené jsou také výlety parními vláčky.

MAFRA

Pražský Semmering je součástí takzvané Buštěhradské dráhy, která měla za cíl ve druhé polovině 19. století spojit pražský Smíchov s Hostivíci. Je to asi nejhezčí železniční trať na území naší stověžaté matičky Prahy.

- Vlaky tady stoupají o 93 výškových metrů po dvou viaduktech od roku 1872. Jezdí kolem vrchů Děvín a Zvahov až na nádraží Praha-Zličín a pak

pokračují dále do Hostivice. Pojmenování trati je odvozeno podle horské dráhy v Rakousku, která vede mezi Vídní a Štýrským Hradcem.

- Na cestu přes Semmering se výletníci mohou vydat motorovým i parním vláčkem. Cesta začíná na hlavním nádraží a vede přes Vinohrady a železniční most na Výtoni s výhledy na Pražský hrad či Vyšehrad.

- Pokračuje na nádraží Smíchov a nahoru na Semmering a zpět. Díky tomu můžete vidět na Branické skály, Podolí i nové mrakodrapy na Pankráci. Poté projedete přírodním parkem Košíře-Motol. Nadšenci, kteří tu jezdí často, mluví o tom, že se ocitnete o několik desítek let zpět. Vše spíše připomíná vesnickou lokálku než hlavní české město.

## Zprávy krátce

## Nedostali mzdu a ještě je zatkli

V Íránu zadrželi účastníky protestu v ocelárně, jímž zaměstnancům podnik dluží mzdy. Země čelí vlivem obnovených amerických sankcí ekonomickým potížím a v minulých měsících se v Íránu konalo několik protestů. Zaměstnanci oceláren v Ahvázu, středisku provincie Chúzestán, se kvůli dlužným mzdám bouří pět týdnů. Ocelárna byla založena v 60. letech a pracuje v ní na čtyři tisíce zaměstnanců. Nepokoje v provincii se týkají i jiných odvětví.

## Obrněnce chtějí za miliardy

Slovensko zřejmě vypíše mezinárodní veřejnou soutěž na asi 400 bojových obrněných a víceúčelových taktických vozidel typu 4 x 4. Zadání zakázky v odhadované hodnotě téměř 783 milionů eur, což je 20,2 miliardy korun, prostřednictvím tendru označilo ministerstvo za nejvýhodnější postup. Slovensko v rámci modernizace zastaralé armádní techniky připravuje také nákup jedenaosmdesáti kusů větších obrněnců typu 8 x 8. **ČTK**

## Doživotí. Politik vyzýval k násilí proti sikhům v Indii

Vysoký představitel strany Indický národní kongres byl včera odsouzen k doživotnímu trestu vězení za podněcování k zabíjení sikhů při nepokojích před téměř 35 lety.

Soud nižší instance nyní třiasedmdesátiletého bývalého poslance Sadžžzana Kumára v roce 2013 zprostil viny. Dillíský soud ale včera uvedl, že muž doposud unikal spravedlnosti vzhledem k politickému klientelismu. Soudce mu dal lhůtu do konce roku, aby se dobrovolně vydal úřadům.

Bývalá indická premiérka a šéfkyně Indického národního



Sadžžzan Kumár

kongresu Indira Gándhiová vyslala v roce 1984 do nejsvětějšího místa sikhské komunity, Zlatého chrámu v Amritsaru, armádu s cílem potlačit

tehdejší silné separatistické hnutí. Sikhové, kteří požadovali vytvoření samostatného sikhského státu Chálistán v oblasti severoindického Paňdžábu, byli poraženi.

Při dobývání chrámu, který byl v roce 1984 ideologickým střediskem sikhských extremistů, zahynulo nejméně 500 lidí. Gándhiová, která útok na chrám nařídila, byla o několik měsíců později zavražděna sikhskými osobními strážci. V následných protisikhských pogromech bylo zabito na 3000 sikhů, většina v hlavním městě Dillí. **ČTK**

# Bud'te více vidět v Evropě, nabádá USA slovinský ministr

**Starému kontinentu hrozí, že na něm převládnou zájmy Ruska a Číny.**

Slovinský ministr zahraničí Miro Cerar varoval Spojené státy před snížením svého vlivu v Evropě. V rozhovoru poskytnutém listu The Washington Post dal najevo oba-

vu, že pokud budou USA v Evropě méně vidět, mohly by je zastínit Čína a Rusko.

„Přestože je Slovinsko malou zemí s pouhými dvěma miliony obyvatel, Peking o něj projevil velký zájem,“ uvedl Cerar, který byl i předsedou předchozí slovinské vlády v letech 2014–2018. Upozornil, že ve srovnání s tím jsou Spojené státy vidět podstatně méně.

„Nestačí mít dobré ekonomické vztahy,“ řekl šéf slovinské diplomacie. „Říkám vám,

Číňané přicházejí do Evropy. Jako předseda vlády jsem se pětkrát setkal s čínským premiérem Li Kche-čchiangem, abychom hovořili o politických vztazích a o obchodu. Takže si myslím, že by naši přátelé a spojenci z USA měli být v tomto regionu více přítomni,“ dodal.

The Washington Post v této souvislosti poukázal na to, že zatímco Spojené státy se programem prezidenta Donalda Trumpa Amerika na prvním místě zaměřily do-

vnitř, Čína a Rusko rozšířily svůj vliv po celém světě. Zahraněční pomoc poskytovaná Ruskem se od roku 2010 zvýšila o 300 procent, zatímco Bílý dům navrhoval rozpočtové škrty pro zahraniční pomoc Spojených států, než je Kongres odmítl.

Čína je mnohem ambicióznější. Buduje infrastrukturní projekty, jako jsou přístavy, železnice, letiště, stadiony a elektrárny napříč Latinskou Amerikou a Afrikou. Stejnou taktiku uplatňuje

Peking podle Cerara i ve Slovinsku, kterému nabízí rychlé a levné vybudovat infrastrukturu, což sice zemi zadluží, ale je to příliš lákavé na to, aby se to jen tak odmítlo.

Cerar předpovídá, že mnohé země na Balkáně a ve východní Evropě se začnou politicky i ekonomicky přiklánět k Pekingovi a k Moskvě. „Jestliže ruské nebo čínské zájmy nabudou vrchu, tento region ztratíme. USA by měly být víc přítomné,“ zdůraznil šéf slovinské diplomacie. **ČTK**



## Nechybělo mnoho a Jižní Afrika mohla obhájit titul Miss Universe

Loni odešla jako vítězka soutěže Miss Universe Demi-Leigh Nelová-Petersová z Jihoafrické republiky. Letos se v thajském Bangkoku dlouho schylovalo pro africkou zemi k obhajobě. Jihoafrická miss, čtyřladvacetiletá studentka medicíny Tamaryn Greenová (druhá fotografie zleva) se dostala do finálové dvojice. Porota sedmi žen však prvenství přisoudila její soupeřce Catrioně Elise Grayové z Filipín. Třetí příčku obsadila devatenáctiletá venezuelská herečka a modelka Sthefany Gutiérrezová (třetí fotografie zleva). Do první dvacítky se nedostala Španělka Ángela Ponceová (fotografie vpravo), jedna ze dvou transgenderových modelek, které se soutěže zúčastnily vůbec poprvé.

# Německo odškodní Židy, kteří byli evakuováni do Británie

**První transport vyjel v prosinci 1938, poslední pak 1. září 1939.**

Německo souhlasí s jednorázovou finanční kompenzací lidem, především Židům, kteří byli z nacistické třetí říše a okupovaných zemí jako děti evakuováni do Británie. O opatření, které se týká i dětí evakuovaných z tehdejšího protektorátu Čechy a Morava. Včera to v Berlíně uvedla newyorská Konference o židovských hmotných nárocích vůči Německu (JCC). Německo vyplatí 2500 eur,



Jedna z postav pomníku dětských transportů v Berlíně AP

což je asi 65 tisíc korun, každému z evakuovaných lidí, kteří dosud žijí. Podle odhadů je to asi tisícovka, polovina z nich ve Spojeném království. Evakuace se týkala asi de-

seti tisíc dětí. Letos uplyne 80 let od začátku transportů, díky nimž se tisíce židovských dětí dostaly z nacistického Německa a jím okupovaných zemí do Velké Britá-

nie. Podle mluvčího JCC Grega Schneidera se Německo vyplacením kompenzace symbolicky hlásí k jejich utrpení. Téměř všichni rodiče evakuovaných dětí zahynuli v nacistických koncentračních táborech. Z Československa před druhou světovou válkou zachránil 669 českých a slovenských dětí převážně židovského původu sir Nicholas Winton.

Britská vláda vyslovila souhlas s přijetím neurčeného počtu židovských dětí evakuovaných z Německa a jím obsazených území po brutálním nacistickém protizidovském pogromu v listopadu 1938, známém jako Křišťálová noc. První transport z Ně-

mecka dorazil do britského Harwiche 2. prosince 1938, poslední opustil třetí říši 1. září 1939, kdy nacistický wehrmacht útokem na Polsko zahájil druhou světovou válku. Z obsazených zemí odjel poslední vlak s evakuovanými 14. května 1940. Vypraven byl z Nizozemska týž den, kdy země kapitulovala před nacisty. Německo od roku 1952 vyplatilo přes 80 miliard dolarů lidem, kteří se stali obětmi nacistické perzekuce. Příští rok JCC rozdělí 350 milionů dolarů mezi 60 tisíc lidí z 83 zemí, kteří přežili holocaust. Další 550 milionů dostanou organizace zajišťující sociální služby těmto lidem. **ČTK a MET**

INZERCE

## NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

# ParlamentníListy.cz

### Výbuch v řecké televizi

Podomácku vyrobená bomba v noci na včerejšek explodovala v budově řecké televize Skai TV v Aténách. Výbuch způsobil značné materiální škody, incident se ale obešel bez zraněných. Skai TV patří mezi největší televizní stanice v Řecku a společně s dalšími tituly včetně předního deníku Kathimerini tvoří širší mediální skupinu. Explózi předcházely výstražné telefonáty do dvou redakcí. Podle televize byla bomba umístěna v úzké uličce vedle budovy a obsahovala přibližně pět kilogramů výbušniny. **AP**

### Bezpilotní letouny. Čína ovládá trh nízkou cenou

V konfliktech na Blízkém východě jsou stále více využívána bezpilotní letadla. Jejich hlavním dodavatelem je Čína, ale některé státy jako Írán, Izrael nebo Turecko si je vyrábějí samy. S odkazem na novou zprávu analytického pracoviště RUSI, které se zabývá otázkami mezinárodní bezpečnosti, to oznámila agentura AP.

Podle dokumentu na Blízkém východě přibývá zemí, které tuto technologii dovážejí. Jsou mezi nimi Jordánsko, Írán, Saúdská Arábie a Spojené arabské emiráty. Trh ovládla Čína, která bezpilotní stroje nabízí za nízké ceny a bez politických podmínek, jimiž prodej například podmiňují USA.

Zpráva konstatuje, že Čína v minulých letech těžila z nedostatku na trhu a dodala bezpilotní letadla výrazně levně i těm zemím, které si je nemohou nakoupit od USA. Podle dokumentu Čína hlavním dodavatelem této technologie na Blízkém východě zřejmě také zůstane. Zda rozhodnutí americké administrativy uvolnit omezení pro export ozbrojených bezpilotních letadel situaci změní, se podle zprávy teprve uvidí.

Autoři dokumentu upozornili, že některé státy díky této technologii, změny způsobu využívání letectva. Turecko a SAE drony používají tam, kde by bylo použití konvenčních letadel příliš riskantní. **ČTK**







**PÍSNÍTE SI  
BROUKAČKU  
Z RÁNA?**

**ROZUMÍME  
VAŠIM RÁNŮM  
IMPULSOVI**

**IMPULS**  
Rááááadio

# Industra. Otevře dílnu

Brněnská Industra slaví pět let existence. V opuštěných halách někdejších mrazíren vznikla galerie, kavárna, divadelní prostor a otevírá se sdílená dílna. Provozovatelé Industry při příležitosti výročí celé centrum otevřeli veřejnosti na akci Vánoční narozeniny, která je spojením vánočních trhů, dílen a občerstvení z místní kavárny. „První nápad vznikl už v roce

2011, pro veřejnost jsme poprvé otevřeli právě na konci roku 2013. Jako první byly hotové prostory pro galerii a ateliéry,“ konstatuje ředitel Industry Pavel Stratil.

V další etapě se pak otevřela kavárna Industra Coffee, která se po tři roky stala kavárnou roku a její baristé sklízeli ocenění doma i na mezinárodních soutěžích. Ve stejné době začala fungovat diva-

delní platforma Industra Stage. „Žve divadelní soubory z Česka, Slovenska i zahraničí, tedy primárně nebrněnské soubory tak, aby brněnský divák nemusel za jejich tvorbou cestovat,“ dodal Stratil. V současné době v Industře hostuje Divadlo Feste. Divadelní platforma původně přitom vůbec v plánu zakladatelů nebyla. „Divadelní projekt nebyl součástí plánu, ale

přišlo pár lidí, pro které to byla srdcovka a Industra je otevřená všem, kdo se na ní podílí,“ dodal Stratil. Nejnovějším přírůstkem je v Industře coworkingové centrum, tedy prostor poskytující sdílené pracovní místo s veškerým kancelářským vybavením, a nejnověji i „makerspace“ označovaný i jako fablab. Ten lze navštívit při Vánočních narozeninách. **ČTK**

## Mandrage. Po letech se vrací do klubů

Česká kapela Mandrage se po několika letech rozhodla z velkých festivalových pódíí a koncertních sálů navrátit zpátky do klubů. Chce být prý více v kontaktu s lidmi, pro které hraje.

Původně plzeňská kapela začínala před téměř dvaceti lety v malých klubech a na začátku nového roku se v nich po dlouhé době znovu objeví.

V rámci klubového turné zazní i staré písničky, které kapela řadu let nehrála. Fanoušci se mohou těšit také na dosud nezveřejněné videozáznamy pořízené během koncertů Mandrage v jejich počátcích i na blízky kontakt s kapelou. „Po těch letech na velkých pódíích jsme se rozhodli trochu zavzpomínat na naše začátky, odkud jsme vlastně přišli a kde to všechno začalo. Taký si tím připomeneme, proč jsme stále tady a vytváříme hudbu – pro lásku k ní samotné i pro lidi, se kterými a pro které hrajeme,“ vysvětluje kytarista kapely Pepa Bolan. **HOP**



## V Brně zazní Händelovo dílo s Plachetkou

Přesně 280 let od londýnské premiéry zazní v Brně 16. ledna oratorium Saul skladatele Georga Friedricha Händela. Koncertní provedení díla připravuje soubor Czech Ensemble Baroque se sólistou newyorské metropolitní opery Adamem Plachetkou (na snímku). Vrcholné Händelovo oratorium mělo premiéru v Královském divadle v Londýně 16. ledna 1739. Dějištěm brněnského koncertu bude Besední dům. Jde o součást cyklu staré hudby Bacha na Mozarta! Vstupenky jsou zatím v předprodeji dostupné. **MAFRA**

# Offspring. Přijedou dvakrát

Hned dvakrát potěší příští rok své české fanoušky legendární americká punkrocková partička The Offspring.

Na oslavu čtvrt století festivalu Rock for People, kde naposledy zahráli jako headlinéři před dvěma lety, přichystali pořadatelé dva narozeninové koncerty: 20. srpna v Amfiteatru na hradě Loket a o den později na výstavišti v Brně.

V případě vystoupení na Lokti by měli fanouškové počítat s tím, že bude mít koncert omezenou kapacitu. Areály se otevřou již v 15 hodin a návštěvníci se mohou těšit na dvě zahraniční a jednu domácí předkapelu.

Vstupenky na show na Lokti stojí 1490 Kč v prodejní síti



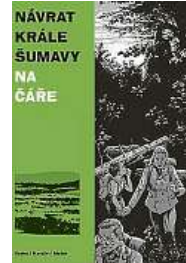
The Offspring

Ticketportal a na koncert v Brně 1190 Kč na GoOut.cz. The Offspring založil v polovině 80. let kytarista Bryan Dexter Holland a basista Greg K, tehdy ještě pod názvem Manic Subsidal.

Jejich první velký úspěch přišel v roce 1994 s vydáním třetího studiového alba Smash, které se stalo dosud nejprodávanějším albem, jaké kdy vyšlo na indie labelu. Desky se prodalo přes 12 milionů kusů a dočkalo se hned šesti ocenění platinové desky. Následující alba jako Ixnay on the Hombre, Americana či Conspiracy of One sice na úspěch Smash nedosáhla, ale i tak získala platinové desky. **HOP**

## Nové knihy. Král Šumavy i další Netvora

### NÁVRAT KRÁLE ŠUMAVY I. / NA ČÁRE



R o m á n D a v i d a J a n a Ž á k a N á v r a t K r á l e Š u m a v y n y n i v y c h á z í i j a k o k o m i k s. L e g e n d á r n í h o p ř e v a d ě c e p o s v ě m v y k r e s l i l a t r o j i c e v ý t v a r n í k ů K a r e l O s o h a, O n d ř e j K a v a l í r a V o j t ě ň M a š e k. Ú v o d n í s v a z e k t r i l o g i e j e n u t n o s t p r o v š e c h n y, k o h o z a j í m á k v a l i t n í k o m i k s. J e v n ě m n a 1 6 0 s t r a n á c h n á d h e r n ě z t v á r n ě n á n e j e n n e l e h k á d o b a p l n á a g e n t ů a p a š e r á k ů, a l e i Š u m a v a p ř i p o m í n á j í c í p á r l e t p o v á l c e D i v o k ý z á p a d.

### RECYKLOVANÁ KUCHAŘKA JITKY RÁKOSNÍKOVÉ



V e l k ý p ř ů v o d ě c e p o n e p l ý t v á n í. J á d r e m k n i h y j e v ý b ě r n e j z a j í m a v ě j š í c h r e c e p t ů i n s p i r o v a n ý c h a u t o r č í n ý m i z k u š e n o s t m í s m e z i n á r o d n í g a s t r o n o m i í, k l í č o v ý c h p r o v š e c h n y k a t e g o r i e i n g r e d i e n c í o d l u š t ě n í p ř e s p e č i v o a ž p o m l ě č n ě v ý r o b k y – p ř e s 4 0 v e l k ý c h r e c e p t ů, d o p l n ě n ý c h d a l š í m i o b m ě n a m i a i n s p i r a c e m i n a ú s p o r n ě a p ř i t o m k v a l i t n í j í d l o. N a b í z í t a k ě p r a k t i c k á ú s p o r n á d e s a t e r a p r o k a ž d o u d o m á c n o s t č i z u ž í t k o v á n í s u r o v i n n a d o m á c í a l t e r n a t i v y k u p o v a n ý c h v ý r o b k ů, n a p ř í k l a d d o m á c í p a n c e t t u n e b o v l a s t n í s ý r.

### NETVORA 2: KREV



D í l o, k t e r é s e s t a l o v n ě k o l i k a s t á t e c h l e g e n d o u. Z a s a z e n ě d o a l t e r n a t i v n í h o s v ě t a a r t d e c o b e a u t y a s t e a m p u n k o v ě h o h o r o r u, e p i c k ý p ř í b ě h N e t v o r a v y p r á v í s t o r y M a i k y P ů l v l č i c e, š e s t n á c t i l e t ě d í v k y, k t e r á p ř e ž i l a k a t a k l y z m a t i c k o u v á l k u m e z i l i d m i a j e j i c h n e n á v í d ě n ý m i n e p ř á t e l i a r k a n i k y. P á t r á p o s v ě z á h a d n ě m i n u l o s t í, j e l o v k y n ě i š t v a n o u z v ě ř í. V d r u h ě k n i z e N e t v o r y j í c e s t a z a v e d e d o p í r á t y o v l á d a n ě h o m ě s t a T h y r i e. **HOP**

## Sudoku

		2		3	8	1	9	
3			1					
	9						2	
				7				9
	3			5			1	
1			2					
	2						5	
					5			2
4	5	9	6		8			

## Počasí

## DNES



Min. 0  
Max. 4

## ZÍTRA



Min. -2  
Max. 2

## ČTVRTEK



Min. -2  
Max. 2

## PÁTEK



Min. 0  
Max. 4

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekordy:** -20,4 °C / 12,9 °C

**Roky výskytu:** 1788/1989

## Napište svou bublinu



„Sorry, šéfe,  
nechápu,  
jak mohly utéct!“  
MICHAL LARRY BERÁNEK  
Facebook

FOTO: 2K AP

**f** Napište bublinu a reagujte  
na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Kvíz

- Rotunda sv. Martina dodnes stojí na pražském Vyšehradě a byla postavena za vlády:  
a) Spytihněva  
b) Vladislava II.  
c) Vratislava II.
- Ve svých 34 letech zahynul v San Marinu pilot Formule 1 Ayrton Senna. Bylo to v roce:  
a) 1990  
b) 1994  
c) 1998
- Hudební uskupení sourozenců Hany a Petra Ulrychových založené roku 1974 je:  
a) Kaštany  
b) Javory  
c) Bukvice
- Markrabě Jošt Moravský, který má v Brně jezdeckou sochu, byl příbuzný Karla IV. Byl to jeho:  
a) strýc  
b) synovec  
c) bratranec
- Malíři Jan Steen a Johannes Vermeer pocházejí ze stejného nizozemského města. Jde o:  
a) Maastricht  
b) Utrecht  
c) Delft

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-b, 4-b, 5-c

## ČT1

- 12:30 Kavárnička dříve narozených  
13:15 Dům  
13:35 Sance  
14:50 Závrat  
15:15 To je vražda, napsala I X  
16:05 Kulový blesk  
Komedie (ČR, 1978)  
17:30 AZ-kvíz  
18:00 Události v regionech  
18:25 Kde domov můj?  
18:55 Události za okamžik a počasí  
19:00 Události  
19:50 Branky, body, vteřiny



## 20:00 Svatojánský věneček

Pohádka (ČR, 2015).  
O věnečku, který umí přinést lásku, o hvězdách nad řekou a hlavně o tom, jak se Ondra s Verunkou nakonec našli

- 21:40 Postřihy  
23:14 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny  
23:15 Takhle jsme to nemysleli  
00:00 Banánové perličky  
00:30 AZ-kvíz  
00:55 Objektív  
01:25 Zajímavosti z regionů  
01:55 Bydlet jako... o Vánocích  
02:20 Dobré ráno  
04:50 Sváteční slovo ředitele Svatočlavskeho hudebního festivalu Igora Františka

## ČT2

- 14:05 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)  
15:05 Korfu 4+1  
15:50 Prezidentova račí chůze  
16:05 Občan Havel přikuluje  
17:20 Na plovárně s Milanem Reindlem  
17:50 Kamu v Mexiku  
18:15 Mr. Bean  
18:45 Učerniček  
19:00 Uchem jehly  
19:25 Kašpar Maria hrabě Šternberk  
19:40 Postřehy odjinud  
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



## 20:00 Život podle Václava Havla

Pozoruhodný osud výjimečného muže: bohéma, dramatika, disidenta a prezidenta

- 21:20 Pošetlost mocných  
Komedie (Fr./It./N, 1971)  
23:10 Situace je vážná, nikoli však zoufalá!  
Komedie (Fr., 1976)  
00:50 Letecké katastrofy: Kam zmizel let MH370?  
01:30 Řikajte mi Martino  
02:25 Kvarťeto  
02:50 Boží dar – příběhy českých potravin (8/8)  
03:10 Už tichnou bílé skály  
03:35 Abeceda komunistických zločinů: Železná opona  
03:50 Ordinance dokořán – Rozmůvki polsko-české

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
12:25 Krok za krokem II (11)  
12:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (356)  
14:05 Dr. House VI (7)  
15:00 Dr. House VI (8)  
15:55 Kriminálka Miami V (5)  
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17:25 Kriminálka Miami V (6)  
18:25 Ulice (3582)  
18:55 Seriál (ČR, 2018)  
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



## 20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (859)

Seriál (ČR, 2018).  
Adam má soud: řekne Marika konečně pravdu, že zabíjela ona? Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer, R. Fiala, M. Stránský

- 21:40 Víkend  
22:40 Námořní vyšetřovací služba XV (5)  
Krimiseriál (USA, 2018)  
23:35 Beze stopy VI  
Krimiseriál (USA, 2007)  
00:30 Dr. House VI (7)  
Seriál (USA, 2009)  
01:30 Dr. House VI (8)  
02:10 Kriminálka Miami V (5)  
02:50 Kriminálka Miami V (6)  
03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (356)

## PRIMA

- 12:15 Polední zprávy  
12:30 Jake a Tlusťoch IV (11)  
Já vím, že víš  
13:30 Doktor z hor:  
Nové příběhy X (2)  
Cizí srdce 2/2  
14:30 Komisař Rex na stopě (11)  
V záři slunce  
15:30 Komisař Rex na stopě (12)  
16:35 Odpolední zprávy  
16:55 Linka 112  
17:50 Prostřeno!  
18:55 Velké zprávy  
19:40 Divošky  
19:55 TOP STAR



## 20:15 Kráska a zvíře

Romance (Fr., 2014).  
Když bohatý kupec přijde o všechny své loďe, ocitne se s rodinou na mizině. Nezbyvá mu než přijmout dary od neznámého majitele zanedbaného zámku. Hrají: L. Seydouxová, V. Cassel, E. Noriega a další. Režie Ch. Gans

- 22:45 TOP STAR magazín  
23:35 Linka 112  
00:30 Komisař  
Rex na stopě (11)  
Krimiseriál (It., 2013)  
01:30 Komisař  
Rex na stopě (12)  
Krimiseriál (It., 2013)  
02:40 Doktor z hor:  
Nové příběhy X (2)  
Seriál (N, 2016)

## PRIMA COOL

- 12:05 Futurama III (10)  
12:35 Simpsonovi V (3)  
13:05 Simpsonovi V (4)  
13:25 COOLfeed  
13:40 Simpsonovi V (5)  
14:10 Simpsonovi V (6)  
14:40 Teorie velkého třesku II (10)  
15:10 Teorie velkého třesku II (11)  
15:35 Futurama III (11)  
16:00 Špinavá práce IV (24)  
16:55 Top Gear IV  
18:15 Simpsonovi V (7-10)  
20:05 COOLfeed



## 20:15 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko II (3)

- 21:20 Teorie velkého třesku II (12)  
Sitcom (USA, 2009)  
21:50 Teorie velkého třesku II (13)  
Sitcom (USA, 2009)  
22:20 Partička  
23:05 COOLfeed  
23:15 Špinavá práce IV (24)  
00:15 Partička  
01:00 12 opic IV (11)  
Sci-fi seriál (USA, 2017)  
02:00 Tyran III (10)  
Seriál (USA, 2015)  
03:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (4)  
Krimiseriál (USA, 2017)  
04:10 Tyran III (10)  
Seriál (USA, 2015)

## ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh  
Vstávání s muzikou  
09:00 Zpátečka  
Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2017  
10:00 Óčko hity  
Klipy nonstop  
12:00 Óčko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče  
12:05 Óčko hity  
Klipy nonstop  
14:00 Óčko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče



## 14:05 Óčko trendy

Aktuální klipy

- 15:00 Óčko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče  
15:05 Mixxer Show  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty  
17:00 Óčko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče  
17:05 Óčko trendy  
Aktuální klipy  
19:00 Óčko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče  
19:05 Moje desítka  
Top 10 klipů podle diváka Óčka  
20:00 Óčko hity  
22:00 CZ & SK  
23:00 Óčko flirt

Sloupek

**JAKUB KOHÁK**

TATÍNEK



# JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Nesmírně krásný nápad, úžasná myšlenka. Poprvé jsem o tomto projektu slyšel před rokem a srdce mi poskočilo radostí. Nevím, kdo s tím přišel, zda je to převzaté ze zahraničí, či s tím skutečně přišla česká hlava – každopádně jsem rád, že to existuje. Nemáme ani ponětí, kolik je samotných a opuštěných starých lidí. Jsou to tisíce a tisíce jedinců, kteří prožili mnohdy zajímavý život, byli obklopeni přáteli, rodinou. Žili naplno své životy a najednou se postupně, kradmo, velmi pomaloučku začalo vše měnit, vytrácet se a mizet. Říká se tomu plynutí času, stárnutí, úbytek sil, osud, náhoda – dá se to nazvat všelijak. Výsledkem někdy může být to, že se člověk v jisté fázi života ocitne sám – ať už doma, či v domě s pečovatelskou službou.

Citát

**Od mala si všímám starých lidí kolem sebe. Pozoruji je a přemítám.**

A jít životem osamocen, navíc pokud sil není na rozdávání – to je nesmírně těžké. A nejtěživější je to snad právě o Vánocích, kdy se rodiny a přátelé těší pospolu, navštěvují se, přejí si a tráví společně čas. Od mala si všímám starých lidí kolem sebe. Pozoruji je a přemítám. Vždy pro mě bylo dechberoucí, když jsem si představil, že byli jednou malí a maminka je – coby malé šprčky – vyhazovala radost do vzduchu, že se spolu s nimi někdo těšil z prvních krůčků, že vesele váleli sudy po trávníku, chodili do školy, měli první lásky. A všechno je to pryč. Už to není pravda. Namísto toho vidíme babičku, která se šine parkem a urazí sto metrů jí trvá několik minut. Přišel nápad Ježíškova vnučata a rázem se někdo plošně zajímá o pocity osamělých lidí, o jejich život, o jejich touhy, o jejich přání. I staří lidé mají přání. Vesměs skromná, malá, ale mají. I my je jednou budeme mít.

Dopisy a vzkazy

## Čistonosoplena aneb kapesník v tramvajích či autobusech

Zdravím všechny spolucestující. Měla bych velkou prosbu – naučte se, prosím, používat kapesník. Nic těžkého na tom není a každému se vejde do kapsy nebo tašky. Už mě opravdu unavuje poslouchat každodenní posmrkávání a kýchání, které dennodenně musím snášet, a tím i trpět v prostředcích městské hromadné dopravy. Kolikrát už jsem kvůli bezohledným pasažérům raději přestoupila jinam, abych se vyhnula blížícím se vyprskaným virům. Ano, začala zima, a proto každý může propadnout rýmě a nachlazení. Ale buďme, prosím, alespoň trochu méně sebestřední a berme ohled i na další spolucestující. Je těžké sdílet společný prostor a obzvláště ve špičce, kde není k hnutí. Proto si to nedělejme ještě těžší a chovejme se jako lidé. Děkuji a přeji krásné Vánoce.

KAROLÍNA FLAŠAROVÁ

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



## „Nejsolidnější vítězství v sezoně.“

**TOMÁŠ SATORANSKÝ ČESKÝ BASKETBALISTA**

Vytvořil nový český rekord v počtu odehraných minut v utkání NBA. Washingtonu pomohl k překvapivé výhře 128:110 nad Los Angeles Lakers. Odehrál 45 minut a 37 vteřin.

Slovo dne

## ŠPRČEK

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Špunt, nespisovně malý člověk

ZDROJ: KRÍŽOVKÁŘSKÝ SLOVNÍK



INZERCE

# HOROSKOP

na úterý 18. 12.

## VÁNOCE VE DVOU

Není, kdo by vám ruce hřál? Přestaňte se trápit a najděte ještě dnes! Známe cestu k vaší pravé lásce!

Zavolejte **906 70 30 35** nebo napište **SMS** na číslo **904 30 46** s kódem **96BSX** a své datum narození!

**Astroložka Anabela**

<b>Beran</b> 21/3–20/4	Nabízí se šance na seznámení se sympatickým protějškem. Nečešete, že nemáte prvotřídní make-up, a raději nahodte americký úsměv.	<b>Váhy</b> 23/9–23/10	Umíte v tom chodit. Opačnému pohlaví se dokážete dostat pod kůži. A když už se tam jednou dostanete, hodláte se tam zabydlet.
<b>Býk</b> 21/4–21/5	Zadaní Býci by se měli zamyslet nad tónem, s jakým hovoří se svoji drahou polovičkou. Nechte přece vypadat jako usedlí pedanti.	<b>Štír</b> 24/10–22/11	Experimentujte, expandujte, buďte extravagantní. Jediné ex, které by nemělo mít v milostném životě místo, je váš expartner.
<b>Bliženci</b> 22/5–21/6	Mars svádí k přílišnému analýzování vztahu. Nesnažte se vše rozumově uchopit a raději žijte okamžikem a rozhodujte se srdíčkem!	<b>Střelec</b> 23/11–21/12	Energie máte na rozdávání, což se logicky odrazí i na postelovém výkonu. Jen není jisté, jestli s vámi miláček udrží rychlé tempo.
<b>Rak</b> 22/6–22/7	Touha po životě je znát na každém gestu. Není divu, že je o vás ve společnosti velký zájem. Takový živel se jen tak nevidí.	<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1	Necháte se pohlouznit sexy protějškem a úplně zapomenete na své závazky. Ranní kocovina by vám pokazila nejenom celé svátky.
<b>Lev</b> 23/7–22/8	Pohybujete se na hraně, díky čemuž se adrenalin dostává na maximální hodnoty. Jen pozor, aby nepřišel nepříjemný sešup dolů.	<b>Vodnář</b> 21/1–20/2	Spřízněná duše se pohybuje na hraně a nejspíš si neuvědomuje, jak málo vám chybí k výbuchu. Zkuste o svých pocitech mluvit.
<b>Panna</b> 23/8–22/9	Hvězdy mají radu pro čerstvě zaláskované. Nevrhujte se bez rozmyslu do manželství a zakládejte rodinu. Všechno má přece svůj čas!	<b>Ryby</b> 21/2–20/3	Sexuálnímu magnetismu Ryb se nedá odolat. Musíte se držet zkrátka, abyste nepodlehli poblouzněné osobě, jež kolem vás krouží.

Řešení sudoku

5	7	2	6	3	8	1	9	4
3	6	4	1	2	9	5	7	8
8	9	1	5	7	4	6	2	3
2	5	6	4	1	7	3	8	9
4	3	9	8	5	6	2	1	7
1	8	7	2	9	3	4	6	5
9	2	8	3	4	1	7	5	6
6	1	3	7	8	5	9	4	2
7	4	5	9	6	2	8	3	1

Anketa Máte ve vaší firmě vánoční večírek? Na nějaké téma?



**Stanislava Francouzová**  
Ano. Máme téma Czech Royale.

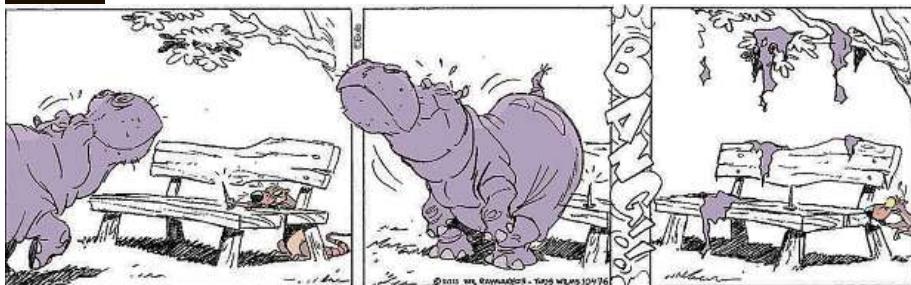


**Tomáš Polák**  
Byl na téma Kdo nepije s námi, pije proti nám.



**Renata Šilpochová**  
Nemáme. Není na to čas ani dost sil!

Komiks



# VĚŠTÍRNA!

## NA ROK 2019

Nežijte v nejistotě!

Pošlete SMS ve tvaru **46TNS** a svou otázku na číslo **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/s/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# GRAMMAR SCHOOLS

## Activity 1

Before you read, decide which word (1-5) goes with which meaning (a-e).

1. educate	a. start or open an organisation such as a school
2. establish	b. teach
3. opportunities	c. the chances you have of a better life or getting a job
4. qualify	d. materials which are useful for doing something
5. resources	e. pass an examination which means you can do a job

Now put the words into sentences 6-10. Change the form of the word if you need to.

- He worked hard so he could ..... as an engineer.
- Experts have different opinions about the best way to ..... young children.
- The oldest university in the world was ..... over one thousand years ago in Morocco.
- In many countries, teachers do not have enough ..... to teach well.
- Since the factory closed, there are very few ..... for children leaving school.

**This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.**

## Lesson No. 5



comprehensive schools' were created. Today, 90 per cent of children aged 11 to 18 from the same area go to the same school without taking any entry examination.

### What difference does a school make?

Fifty years ago, in a primary school classroom, two boys aged 11 took an examination called the Eleven-plus, which would make decisions about the rest of their lives. Paul passed and went to a 'grammar school'. Baz failed the examination and went to a 'secondary modern school'. They did not see each other again for years.

Many grammar schools were established hundreds of years ago to teach the Latin language to children who were not from rich families. They encouraged students to study until they were 18 and then to go to university. Secondary modern school students left at 16, usually with fewer qualifications than grammar school students. Baz says the secondary modern school had fewer resources and the quality of teaching was not as good.

The British often disagree about the best way to educate their children. Many people say that comprehensive schools help more children to succeed because they provide everybody with similar opportunities, in a fairer way. Another view, though, is that more intelligent children, especially those from poorer homes, are better supported at grammar schools. Now the government plans to open new grammar schools so that almost two million children will go to the same type of school that Paul attended.

And Paul and Baz? Aged 60, they met again and compared what had happened to them. After university, Paul qualified as a teacher. Baz went to work in a factory at 16 and later became an engineer. In fact, Baz had a much higher salary than Paul – so perhaps life is fair after all! **ANDY KEEDWELL**

This English series is presented by the British Council and Metro. [www.britishcouncil.cz](http://www.britishcouncil.cz)

Things have changed. In the 1960s and the 1970s '

## Activity 4

The verbs in the article describe different times: past, present and future.

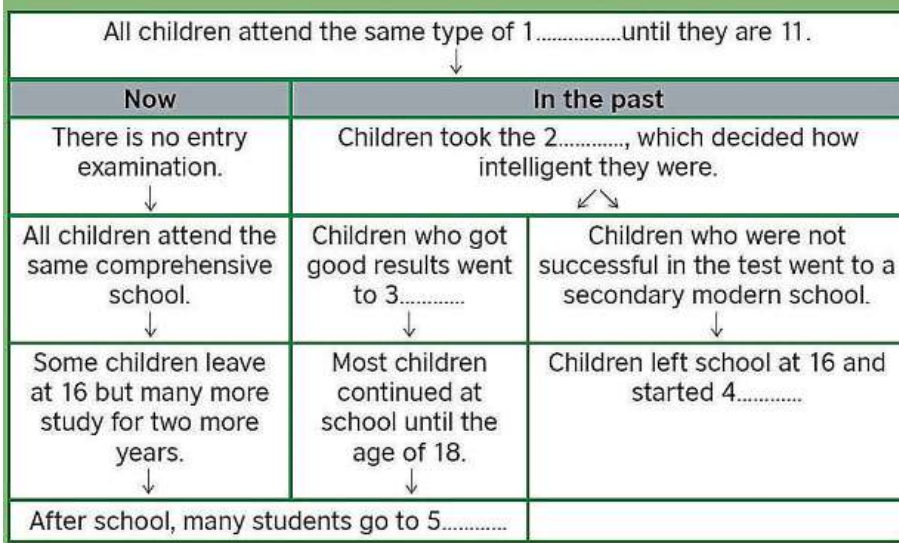
For each verb in sentences 1-5 (in brackets), change the verb form to complete the sentence. An example has been done for you.

Example: Paul was at primary school when he (take) took the Eleven-plus.

- When Paul was 11 he had no idea that he (become) a teacher when he was older.
- He (start) studying at Newcastle University in 1976.
- After he (qualify) as a teacher, he went to work in a school in the city.
- Today is his last day at work and he (say goodbye) after a long career.
- He's already planned a holiday: he's (go) to Spain to visit friends and then to America for two weeks

## Activity 2

Complete the diagram with words from the text to show how children are educated now and how they were educated in the past.



## Activity 3

Finish the beginnings of the sentences (1-6) with the ends of the sentences (a-f). An example has been done for you.

- |   |  |
|---|--|
| 1. Secondary modern students usually left school with few qualifications, | a. to take an examination at the age of 11.                    |
| 2. Grammar schools have a long history well in later life.                | b. give all children the chance to do                          |
| 3. Some adults who experienced secondary modern schools                   | c. who are clever do better at grammar school.                 |
| 4. It is not necessary for most children today                            | d. but grammar school students went on to study at university. |
| 5. Some people feel that comprehensive schools                            | e. feel that they were not educated as well as other students. |
| 6. Some people think that poor children                                   | f. and were set up to teach children from poorer families.     |

## Activity 5

Do you think children should all go to the same type of school or do you think they should attend different schools from the age of 11? What do you think is the fairest way to make sure all children have opportunities?

## Answers

- Activity 1** 1. b; 2. a; 3. c; 4. e; 5. d; 6. qualify; 7. educate; 8. established; 9. resources; 10. opportunities  
**Activity 2** 1. primary school; 2. Eleven-plus examination; 3. grammar school; 4. work; 5. university  
**Activity 3** 1. b; 2. f; 3. e; 4. a; 5. b; 6. c  
**Activity 4** 1. would become; 2. started; 3. had qualified; 4. is saying goodbye; 5. going / going to go

# Pozor na mlsavé Vánoce

**Ne každý žaludek zvládne nápor jídla bez následků.**

O svátcích budeme čelit jedné hrozbě za druhou: smaženému kapru, vánočce, rozličnému cukroví či obloženým chlebíčkům zapíjeným alkoholem.

„Během Vánoc se lidé určitě nemusejí vzdávat tradičních jídel. Vhodné je ale vybrat si pro jejich přípravu zdravější suroviny i technologické postupy. Kapra můžeme vařit, dusit, péct nebo zapékat, majonézu v bramborovém salátu lze nahradit jogurtem či trochou kvalitního oleje a místo destilátu si můžeme o svátcích připít třeba vinným střikem. Na trávení jsou navíc skvělé čerstvé bylinky,“ radí nutriční terapeutka Vítkovické nemocnice Olga Plačková a dodává, že důležité je zařazovat do stravy také dostatek ovoce a zeleniny



Tradiční kapr může být kalorická bomba.

PROFIMEDIA.CZ

i vhodných tekutin. Jedno malé pivo po obědě je přitom podle ní na zažívání vhodnější než třeba nealkoholický přeslazený nápoj.

Kromě odlehčených variant jídel je důležitá také střídmost a pravidelnost. Pokud celý den nic nevezmete do úst a večer se přecpete vším, co máte na dosah, organismus vám to oplátí. „Ideální je stravu rozložit do čtyř až pěti dávek jídla denně a poslední jíd-

lo jíst minimálně dvě hodiny před ulehnutím ke spánku. Pokud dodržíme pravidelnost a střídme porce, pak nevádí ani řízek z kapra nebo to, že si dopřejeme pár kousků cukroví,“ prozrazuje Olga Plačková s tím, že v takovém případě by se ale vánoční hodování mělo omezit pouze na den či dva, nikoliv celý týden či více.

Odborníci také hovoří o zvýšeném pohybu. I když je lákavé proležet celý den u te-

levize, přece jen byste se měli aspoň na chvíli „vyvětrat“. „Doporučuji každý den projít se alespoň 45 minut. Ideální je hodinová vycházka. Při té je potřeba si alespoň trochu zvýšit tepovou frekvenci, proto by to neměla být pomalá chůze od stánku se svařákem ke stánku s trdelníkem. Ideální je rychlejší tempo. Dá se říct, že jakýkoliv pohyb, při kterém se alespoň půlhodiny denně budete trochu potit,

může být přínosný pro boj s kilogramy,“ říká fyzioterapeut Kryštof Kuba z Certifikované McKenzie kliniky.

Z venkovních sportů lze velmi doporučit běžecké lyžování včetně backcountry běžek, se kterými snadněji prošlápnete stopu, takže nepotřebujete dokonale upravené tratě. Další výtečnou volbou je bruslení a lední hokej či stále populárnější skialpinismus. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Jídlo a pohyb

**Pokud nechcete přibrat na váze, tak byste měli v mlsání dodržovat hlavně střídmost.**

- Mnoho lidí si myslí, že zvýšením stravy při správném poměru cukrů, tuků, bílkovin a vitamínů nepřiberou na váze, což není úplně pravda.
- Pohyb a množství spálené energie musí být v rovnováze s příjmem cukroví i porcí kapra nebo jiných vánočních specialit.

## Minerální vody. Vliví tělu blahodárné látky



Významný zdroj živin

PROFIMEDIA.CZ

Přírodní vody obsahují směs rozpuštěných iontů a jejich sloučenin. Jako minerální se označuje taková voda, která má z hlediska výživy blahodárné účinky dané obsahem minerálních látek, stopových prvků nebo jiných součástí.

Některé minerální vody jsou bohaté na jeden prvek – například hořčík, jód, vápník nebo draslík, jiné obsahují směs minerálních látek. Minerální vody dosahují různého stupně mineralizace, od půl až po desítky gramů rozpuštěných iontů na jeden litr. Kromě vody tak doplňují

větší či menší množství minerálních látek, které tělo využívá podle svých potřeb a klinického stavu.

Minerální látky se lépe vstřebávají z potravy a potravinových doplňků v tekuté nebo koloidní formě, z pevné stravy a pevných potravinových doplňků se vstřebávají hůře. Absorbování zhoršuje přítomnost vlákniny, bílkovin nebo tuků ve stravě. Rostlinná strava obsahuje poměrně velké množství minerálních látek, ale jejich vstřebávání je často blokováno fytyly nebo taninem. **MET**

### Stěžejní minerální látky

**Kvartet prvků, bez kterých se neobejdeme.**

- **Draslík** – spolu s vápníkem je zodpovědný za správnou funkci svalů včetně srdečního. Jak nízká, tak vysoká hladina draslíku může způsobit poruchu funkce svalů nebo srdce.
- **Hořčík** – druhý nejdůležitější nitrobojový kationt. Podílí se především na metabolických reakcích jako součást enzymů, dále na funkci svalů včetně srdečního, správné mineralizaci kostí a zubů.
- **Vápník** – hladina vápníku v těle je velmi důležitá, protože se stará o přestup živin přes buněčné membrány, šíření nervového a svalového vzruchu, krevní srážlivost, hojení ran, trávení živin, metabolismus základních živin a další funkce.
- **Sodík** – hlavní kationt v mimobuněčném prostoru a nejvíce zastoupený kov v lidském těle. Jeho hlavní funkcí je udržení vodního hospodářství v organismu, respektive tekutiny v mimobuněčném prostoru.



## Drahocenný spánek pod odbornou kontrolou

Apnoici ve spánku přestávají až na 20 sekund dýchat – apnoe jsou totiž způsobeny zablokováním horních cest dýchacích. Tyto příhody se mohou objevit pětkrát, ale i třicetkrát za hodinu a velmi zatěžují srdce. „Spíme třetinu života, o svém spánku ale nevíme často nic. Jeho vyšetření je přitom ve světě stejně běžné jako měření tlaku nebo krevního cukru. Zejména v případě podezření na apnoe je důležité nemoc včas diagnostikovat a zahájit vhodnou léčbu,“ říká specialista ORL Peter Klimák (na fotce s pacientem), který působí na Klinice GHC Praha a současně léčí v Mnichově a na Slovensku. **ARCHIV**

# Milosrdný los. Genk a Záhřeb

**Zápasy Evropské ligy budou klíčové také pro národní koeficient.**

Fotbalisté Plzně se v úvodním kole jarní vyřazovací části Evropské ligy utkají s Dinamem Záhřeb. Další český zástupce v soutěži pražská Slavia narazí na belgický Genk. Rozhodl o tom včerejší los ve švýcarském Nyonu. Oba české kluby začnou jako nenasazené týmy doma. První zápasy se hrají 14. února, odvety jsou na programu o týden později. Nový vítěz Evropské ligy bude korunován po finále 29. května v Baku. Českým klubům hrozí velmi silní soupeři jako Chelsea, Arsenal či FC Sevilla, los k nim byl ale nakonec přivětivý.

Plzeň byla vytažena z osudí jako první. Soubor s Dinamem bude klíčový také z pohledu koeficientu. Čeští zástupci totiž budou na jaře bojovat i o to, aby se dostali do elitní patnáctky žebříčku, což by jim i pro sezonu 2020/21 zajistilo pět účastnických míst v pohárech. Tuzemské kluby nyní figurují na 16. místě s náskokem 0,5 bodu na sedmnácté Chorvatsko, takže

## Losovala se i Liga mistrů

První osmifinálové zápasy 12., 13., 19. a 20. února, odvety 5., 6., 12. a 13. března.

- Schalke 04–Manchester City
- Atlético Madrid–Juventus
- Manchester United–PSG
- Tottenham–Dortmund
- Olympique Lyon–Barcelona
- AS Řím–Porto
- Ajax Amsterdam–Real
- Liverpool–Bayern Mnichov

v případě postupu Plzně bude mít český fotbal jistotu nejhůře 15. pozice. Nyní čtrnácté Dánsko už v jarních bojích nemá zástupce a Česko se před něj dostane, pokud uhraje aspoň jednu remízu.

Záhřebský celek vyhrál svou skupinu Evropské ligy, v konkurenci Fenerbahce Istanbul, Trnavy a Anderlechtu Brusel si připsal čtyři vítězství a dvě remízy. Také soupeř Slavia Genk ovládl svou skupinu Evropské ligy, v soubojích s Malmö, Besiktasem Istanbul a Sarpsborgem utrpěl jedinou porážku. **ČTK**

## Zprávy krátce

### A teď lyže!

Překvapivá olympijská šampionka v superobřím slalomu Ester Ledecská vyhrála včerejší druhý trénink sjezdu Světového poháru ve Val Gardèně. Na lyžích zajela nejrychlejší čas dva dny po triumfu v paralelním obřím slalomu na snowboardu.

### Pokuta za rap

Etická komise Fotbalové asociace ČR potrestala záložníka Teplic Tomáše Kučeru pokutou 60 tisíc korun za znevážení jména fotbalu v rapovém videu. V něm se vulgárně vyjadřoval o Spartě a místopředsedovi FAČR Romanu Berbrovi.

### Premiéra v KHL

Obránce Marek Hrbas odehrál po odchodu z Vítkovic první zápas v Kontinentální hokejové lize a hned se zapsal i do kanadského bodováním. Při porážce Chabarovsku 1:3 na ledě Kunlunu přihrál pětadvacetiletý český zářák na jediný gól hostů.

### Elita i v Ústí

Další dva půlmaratony tuzemského seriálu RunCzech budou zaměřeny na špičkové evropské běžce. Ke Karlovým Varům a Českým Budějovicím se v roce 2019 přidají Olomouc a Ústí nad Labem. **ČTK**



## Slavia loupila na severu

Fotbalisté Slavie zvítězili v posledním utkání ligového podzimu v Jablonci 2:0 a před zimní pauzou znovu odskočili mistrovské Plzni v čele tabulky na rozdíl čtyř bodů. Skóre šlágru 19. kola a souborje dvou účastníků Evropské ligy otevřel z penalty v 18. minutě Milan Škoda a v 70. minutě přidal pojistku Josef Hušbauer (na snímku). Slavia oplatila Jablonci srpnovou domácí prohru 0:2 a Severočechy v lize porazila poprvé po jedenácti zápasech. Jablonec po druhé porážce v nejvyšší soutěži po sobě zůstal čtvrtý se ztrátou 16 bodů na Pražany. **MAFRA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

# Rosa. V klubu povýšil

Funkci sportovního ředitele ve fotbalové Spartě přebírá Tomáš Rosický. Bývalý kapitán národního týmu musel po nástupu do funkce hned rozhodnout o osudu trenéra Zdeňka Ščasného. I přes nevydařený závěr podzimu se ho rozhodl podržet a pokračovat ve spolupráci. V minulosti se totiž změny klubu nevyplatily, proto Rosický chce nyní Spartu spíše stabilizovat a Ščasnému pomoci rozšířením realizačního týmu. „Na začátku letošního roku jsem prohlásil, že budeme možná potřebovat víc času na to, abychom tým stabilizovali. Bohužel se tato předpověď naplnila. Mým rozhodnutím, a jsem ve shodě s generálním ředitelem a představenstvem, je v tuto chvíli to, že změnu na pozici trenéra dělat nebude-



Tomáš Rosický

MAFRA

me,“ řekl Rosický pro klubový web. Za poslední tři roky změnila Sparta trenéry hned šestkrát a výsledek to nepřineslo.

Spartánský odchovanec se zaměří především na změny v kádru. „Mojí ambicí je přivádět hráče, kteří se budou se Spartou identifikovat. Pro mě bylo privilegium za Spartu hrát a je pro mě privilegium působit v klubu dál,“ prohlásil Rosický, který už do Sparty přivedl Švéda Davida Moberga Karlssona. „Další kritéria máme stanovená interně, věřím, že budou časem jasně rozpoznatelná i zvenčí. Musíme také mít v týmu balanc mezi českými a zahraničními hráči. Rozhodně také chceme vytvářet příležitosti v A-týmu pro odchovance,“ doplnil ke strategii. **ČTK**

### Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupim. M:776 35 88 65

### Práce - nabídka

**JEDNODUCHÁ PRÁCE VE VÝROBĚ OSTRAVA HRABOVÁ**  
AŽ 19 000 Kč/MĚS.  
5000 Kč NÁSTUPNÍ BONUS  
JEDNOSMĚNNÝ PROVOZ  
ZÍŠKÉTE KROMĚ PRÁCE TAKÉ ČAS NA RODINU.  
VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!

### Oznámení

- **PODĚKOVÁNÍ.** Děkuji IHOK (Interní hematologicko-onkologická klinika) FN Brno za péči, jež mne v období 16.3. - 11.10.2018 vyléčila z velmi vážné choroby. Zejména děkuji těmto pracovníkům: Přednosta kliniky prof. MUDr. Jiří Mayer, CSc., primář MUDr. Zdeněk Král, CSc., MUDr. David Šálek, MUDr. Lucie Brázdilová, MUDr. Jozef Michalka. Dále děkuji Doc. MUDr. Igoru Penkovi CSc. z Chirurgické kliniky za operaci. Prof. RNDr. Jan Černý, DrSc.

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj: Materna, od 18let, 15min/45Kč, 1min/80Kč v DPP, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



- **Studentky z celé ČR.** Máme na ně čísla! Napiš SMS ve tvaru 99NLM a text na 909 15 40



- **Radka 52.** Nezaměřuj se na povrchní krásu, ale pronikni hluboko do mého nitra. Na muže jsem štěstí nikdy neměla. Chci to změnit! Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 97KGV a tvůj text!

**KUCHAŘKA A POMOCNÍK DO KUCHYNE**  
PRO NOVOU FIREMNÍ RESTAURACI HLEDÁME NOVÉ KOLEGY!  
Pracovní doba PO – PÁ.  
Střídání směn – ranní (5:00 – 13:30) a odpolední (10:30 – 19:00).  
Mzda vždy 5. dne v měsíci.  
Mzdové ohodnocení dle pozice a zkušeností (17 000 – 35 000 Kč).  
Doporučte kolegy a získáte odměnu až 10 000 Kč.  
Pracoviště BRNO – ŽIDENICE.  
V případě zájmu volejte na **606 699 370**



# Garantujeme doručení do Vánoc

Aby pod stromečkem nebylo prázdno.

## Notebook za hubičku

**UMAX**



**VisionBook 13Wa Ultra**  
13,3" IPS displej s Full HD rozlišením  
Procesor Intel® Pentium® Quad Core N4200  
RAM 4 GB, čtečka otisků prstů  
Vysoká výdrž, baterie s kapacitou 5 000 mAh

~~8 990,-~~  
**8 890,-**

obj. kód: VB0352z

## Haló, haló!

**CPA Halo®**



**CPA Halo 11**  
Telefon s barevným 2,4" displejem  
Velké čitelné znaky, FM rádio  
SOS tlačítko, nabíjecí stojánek  
Vysoká hlasitost reproduktoru a vyzvánění

~~1 240,-~~  
**949,-**

obj. kód: PP539m6

## Telefon pro dobrodruhy

**ALIGATOR®**



**Aligator RX600 eXtremo černá**  
5,2" IPS displej, kvalitní pevná konstrukce  
Kovové bočnice ze zinkové slitiny  
Osazený tvrzeným sklem Panda  
Voděodolný dle IP68

**3 959,-**

obj. kód: AL3015b1

## Výdrž, o které jste snili



**Xiaomi Mi A2 Lite**  
5,84" displej s vysokým rozlišením Full HD+  
Vysoká kapacita baterie 4 000 mAh s výdrží až 2 dny  
Čtečka otisků prstů  
Duální zadní fotoaparát 12 + 5 Mpx

**od 4 799,-**

obj. kód: XI173b1

## Signál v každém koutě

**tp-link.**



**TP-Link Archer C50**  
**Bezdrátový AC1200 router**  
Rychlost až 1,2 Gbit/s  
Simultánní 2,4GHz a 5GHz připojení  
4 antény pro maximální pokrytí  
Ovládání mobilní aplikací v češtině

~~999,-~~  
**899,-**

obj. kód: TP640n1v3

## Pomůže při nachlazení

**concept**  
spotřebiče pro skutečný život



**Concept ZV2000 Perfect Air**  
Zvlhčovač vzduchu  
Produkce studené i teplou páru  
Do místnosti o velikosti 40-50 m<sup>2</sup>  
3 stupně nastavení vlhkosti

~~3 499,-~~  
**2 999,-**

obj. kód: CONPA401

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 18. 12. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob. Nabídka garance doručení se vztahuje na objednávky učiněné v období 10. 12.-23. 12. 2018 za splnění podmínek uvedených na [www.alza.cz/garance-doruceni-podminky](http://www.alza.cz/garance-doruceni-podminky). Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama).