

# BERDYCH PROHRÁL, JE BLÍZKO VYŘAZENÍ

ČESKÝ TENISTA ZTRATIL NA TURNAJI MISTRŮ I DRUHÝ ZÁPAS STRANA 27



# metro

Sředa, 18. listopadu 2015

Č. 216, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Romana

Min. 12°  
Max. 16°

Největší deník v ČR

# Zátah na teroristy ve Francii pokračuje

**Akce neustávají.** Francouzská policie podnikla v noci na pondělí 168 razií. **Zadržení.** V rukou policistů skončilo 23 lidí, kterým zabavili 31 zbraní. **Tajné služby.** Evidují ve Francii přes deset tisíc radikálů STRANY 8 – 10



Lidé si včera v celém Česku připomněli události 17. listopadu. V Litomyšli zapalovali svíčky u portrétu prezidenta Václava Havla.

MAFRA – RADEK KALHOUS

INZERCE

## Doprava jako dárek

PRÁVĚ DNES

Heureka



Objednejte si od  
dnešního do zítřejšího  
poledne

v označených e-shopech  
na Heureka cokoli alespoň  
za 300 Kč a dopravu máte zcela  
zdarma!

DEN DOPRAVY

ZDARMA

# 17. LISTOPAD. PROTESTY



Satirický karnevalový průvod Sametové posvícení se Zemanem a Krtečkem prošel Prahou. ČTK

Dusná atmosféra, prohlídky, vsudypřítomné transparenty podporující prezidenta Miloše Zemana, protiuprchlické výroky. Taková byla včera atmosféra na pražském Albertově, kde před šestadvaceti lety započala série protestů, která vyústila v pád komunistického režimu.

Včera ho naplnil dav, který si přišel připomenout nejen události roku 1939 a 1989, ale také podpořit českého prezidenta Miloše Zemana. Na akci padaly nejen silné protiuprchlické výroky, které letos ještě přiostrily teroristické útoky v Paříži, ale také se vyjadřovala podpora Zema-

novu postojí proti Evropské unii.

„Z Bruselu je nám nanic, chceme obranu hranic!“ halasili v úvodu organizátoři akce. Kritikou nešetřil ani poslanec strany Úsvit Marek Černoš, který krom kulturní vložky v podobě zpěvu zkritizoval například minist-



Svíčky hořely na Národní třídě už od pondělí. D. SEDLECKÝ

ra pro lidská práva Jiřího Dienstbiera i Evropskou unii za postoj k uprchlické krizi. Pak již přišel na řadu Zeman, který v úvodu marně žádal dav o minutu ticha. Poté svým projevem odmítl nálepkování odpůrců islámu, názory médií a slíbil, že se za rok vrátí. „Tento národ si zaslouží,

aby vládl sám,“ řekl prezident davu skandujícím jeho jméno. Akce se neobešla bez potíží. Mnozí, kteří chtěli navštívit pamětní desku, museli kvůli důkladným policejním kontrolám čekat někdy i desítky minut. Někteří nebyli pořadateli a prezidentskou ochrankou vpuštění vůbec.

INZERCE

**S LIŠKOU JE START DO ŽIVOTA SNAŽŠÍ**

**SPOŘICÍ DNY  
S LIŠKOU  
16. – 27. 11.**

## ZALOŽTE SVÝM DĚTEM ČI SOBĚ VÝHODNÉ STAVEBNÍ SPOŘENÍ

- Roční zhodnocení vkladů až **3,5 %** (\*se státní podporou, se zohledněním poplatků a bez daně)
- Státní podpora až **2000 Kč** ročně
- Možnost získání **tabletu zdarma** pro prvních 1000 nových klientů mladších 30 let

Více informací na [www.cmss.cz/sporici-dny](http://www.cmss.cz/sporici-dny)

**Pomáháme vám vytvářet domov**

**ČMSS**   
Na těchto základech můžete stavět

Informace zde obsažené nejsou nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani veřejným příslibem ČMSS.

# I OSLAVY



Prezident u pamětní desky na Albertově, kam policie nepustila studenty. TWITTER

Albertov nebylo jediné místo v metropoli, kde se připomínaly události 17. listopadu. Lidé na happeningu na Národní třídě odevzdávali karty se jmény možných příštích prezidentů. Sešlo se několik stovek lidí, mimo jiné s českými vlajkami. „My v Česku jsme zvyklí vnímat prezidenta jako zásadní osobnost. Ve chvíli, kdy máme na Hradě Miloše Zemana, není laťka příliš vysoko.

Přeskočí ji skoro každý, komu bylo 40 a chová se slušně,“ řekl pořadatel akce Martin Příkryl ze spolku Podhradí. Účastníci akce se vydali na Václavské náměstí na společné Setkání dobré vůle s lidmi z akce na podporu uprchlíků. Tahle země patří všem. Na náměstí se konaly akce po celý den – scházeli se tu odpůrci uprchlíků i ti, kteří jim vyjadřují podporu. FILIP JAROŠEVSKÝ, ČTK

## Zprávy krátce

### Zastávka v Liberci připomíná chartistu

V ulici Na Rybníčku vznikl památník, který má lidem připomínat statečnost tří desítek libereckých signatářů Charty 77 v čele s René Matouškem, jehož jméno od večerejška nese dočasná zastávka MHD. „Právě tam Matoušek pracoval jako řidič tramvaje,“ vysvětlil volbu místa liberecký primátor Tibor Batthyány.

### U borské věznice vznikl pomník Jiřího Trnky

V Plzni odhalili pomník plzeňskému rodákovi Jiřímu Trnkovi. Symbolizuje boj proti totalitě a diktatuře. Připomíná scénu z jeho posledního filmu Ruka. Pět metrů vysoká klec, kterou prorazila čtyřmetrová ruka, stojí v parku vedle věznice Bory, kterou prošla řada politických vězňů včetně Václava Havla. ČTK

## Kávévé kurzy pro Baristy zdarma!

Kurz v hodnotě 15 000 Kč  
40 hodinové školení zadarmo  
Ne pro podnikatele  
Pouze zaměstnanci v gastro nebo lidé na pracovním úřadě

Více informací: [lucaffe@seznam.cz](mailto:lucaffe@seznam.cz)

[www.lucaffe.cz](http://www.lucaffe.cz)

INZERCE

# OPEL-IHNED.CZ

## Slevy až 250 000 Kč



## DNES VYBERETE, ZÍTRA ODJEDETE.

Pouze do konce listopadu získáte skladové vozy se skvělými benefity.



Originální střešní nosič  
v hodnotě až 5 000 Kč zdarma



Zimní pneumatiky  
při financování Opel Finance\*



Opel Pojištění  
s 0% spoluúčastí



[opel.cz](http://opel.cz) infolinka: 800 101 101 Opel Finance Opel Pojištění

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 3,3–11,0 l/100 km, 88–259 g/km.

\*Platí pro financování OPEL Ihned.

Wir leben Autos.

# Deset tisíc ročně za kutilství

**Přes dvě třetiny Čechů se ve volném čase věnují kutilství. Utratí za něj více než za dovolenou.**

Zlaté české ručičky jsou jevem, který je u nás hojně rozšířen. Až 85 procent Čechů označilo naši domovinu v po-

rovnání s ostatními národy za nejméně kutilskou zemi v Evropě. Češi jsou ochotní do kutilství investovat nemalé finance, které předčí i ostatní náklady v rámci trávení volného času. Tato skutečnost platí především pro ty, kteří bydlí v rodinných domech.

Lidé žijící v bytech naopak utratí více za rekreaci. Navíc kutilové odhadují, že nad rámec pracovní doby odpracují při kutění další dva měsíce.

Zároveň se nejedná o nárazovou činnost. Většina Čechů se kutilství věnuje pravidelně, a to zejména přes léto, kdy touto činností stráví v průměru 35 hodin měsíčně.

Čeští kutilové utratí v průměru za své hobby 10 075 korun, což je o 300 korun více, než činí průměrný roční náklad kutilů na dovolenou.

Vyplývá to z průzkumu společnosti ppm factum research, který byl realizován

pro pivovar Velkopopovický Kozel. Za pravé kutilství se v Česku považují činnosti, které za sebou nechávají hmatatelný výsledek (postavení pergoly, zahradního domku nebo plotu) nebo vedou k zútulnění domova (malování, tapetování, připevnění či sestavení nábytku).

Banální úkoly, jako je například namazání pantů u dveří, sekání trávy nebo výměna žárovky, naopak větší-

na národa za kutilství jako takové nepovažuje. Z výzkumu však vyplývá i to, že za kutilství označuje více než čtvrtina Čechů sledování hobby pořadů a čtení hobby časopisů.

Po dobře odvedené práci je na místě odměna. Pro většinu kutilů je tím pravým oceněním dobrý pocit a skutečnost, že udělali sobě i jiným radost. Více než polovina z nich se se svými výtvoři chlubí rodině a nejbližším přátelům. **MET**

INZERCE



## Zvon se vrátil

Do kapličky v Nové Kyselce na Karlovarsku se včera po desítkách let vrátil zvon. Obec Kyselka, pod kterou osada patří, jej pořídila zčásti díky dotaci ministerstva pro místní rozvoj. Celkové náklady byly 82 tisíc korun.

ČTK

**Nakupujte hezky český**

Postavte si svoji  
**PENNY VESNIČKU**

Nová sběratelská akce

TATO NABÍDKA PLATÍ VE STŘEDU 18. 11. 2015

**CITRONY balené**  
500 g  
100 g 3,78 Kč

**-36% AKCE**  
**18,90** ~~29,00~~

**DROPSY PENNY**  
s příchutí bylin za 11,90 Kč,  
smetanové za 17,90 Kč

150/200 g  
100 g 7,93/8,95 Kč

**% AKCE**  
**od 11,90**

**GAMBRINUS EXCELENT 11**  
ležák světlý | 0,5 l  
1 l 19,80 Kč  
záloha na lahev 3,- Kč

**-28% AKCE**  
**9,90** ~~13,00~~

**ŠAMPON DIXI\***  
břiza, kopřiva  
400 ml  
100 ml 7,48 Kč

**-50% AKCE**  
**29,90** ~~59,00~~

Nabídka platí do vyprodání zásob. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahveví pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podání nabídky. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost nežádoucích chemických látek při přípravě ovoce a zeleniny, sledování občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

## Fotky. Aplikace pomocí obličejů přiřadí jména

České vývojářské studio STRV představilo mobilní aplikaci FaceMatch. Ta umožňuje napojení na komunikační platformu Slack, kterou aktivně využívají společnosti ze Silicon Valley, ale také progresivní české start-upy. FaceMatch po propojení se Slackem stáhne fotografie všech členů týmu a prostřednictvím jednoduchého testování umožňuje přiřadit k obličejům kolegů jména. Smyslem aplikace je propojovat týmy v rámci firem a pomáhat rychle rostoucím společnostem, aby se zaměstnanci znali také jmény. Napojení na komunikační platformu, která nahrazuje e-mail, je velmi jednoduché prostřednictvím přihlášení do Slack účtu. **MET**

### Kurzy

	<b>EURO</b>	27,03
	<b>DOLAR</b>	25,21
	<b>LIBRA</b>	38,30
<b>NAFTA:</b>		29,22
<b>NATURAL:</b>		30,11

## Internet. Až třetina transakcí Emise. Skandál se týká více typů motorů VW

Už téměř čtyři miliony Čechů platí a nakupují přes internet. Průměrně zde ročně utratí 21 tisíc korun.

Počet transakcí na síti rapidně roste. V roce 2005 jich z celkového objemu bylo jen osm procent, loni už 29 procent a čísla stále stoupají.

Situace je umocněna také tím, že trávíme na síti čím dál více času. Průměrně téměř dvě hodiny denně, mladší generace od 18 do 26 let dokonce čtyři a půl hodiny.

Polovina z této digitální generace je nepřetržitě on-line a 80 procent z nich si myslí, že chytré telefony do roku 2020 nahradí peněženky.

V dnešní době už jsme také obklopeni velkým množstvím monitorů. Dá se říct, že vstupujeme do éry šesti displejů. Kromě osobních počítačů aktivně využíváme také smartphony, tablety, televizi, „chytré“ doplňky, jako jsou hodinky, ale i multimédia v automobilech. **MET**

### On-line i do pojišťovny

On-line prodej produktů rozjíždí i bankovní instituce. Nově třeba finanční skupina AXA.

- Do nabídky AXA zařadila úrazové pojištění 5 PLUS. K uzavření pojistné smlouvy stačí občanský průkaz a platební karta. Spolu s propojením všech kanálů je spuštění nového e-shopu dalším krokem, jímž AXA reaguje na měnící se požadavky současné generace klientů.

Nesrovnalosti v údajích o emisích oxidu uhličitého (CO<sub>2</sub>) vozů koncernu Volkswagen se týkají více typů motorů, než se předpokládalo.

S odvoláním na zdroje z automobilky to uvedl německý deník Bild. Celkový počet problémových aut je ale podle listu stále 800 tisíc, protože u některých vozidel se podezření na manipulaci s emisními údaji nepotvrdilo.

Volkswagen uvedl, že problém s emisemi CO<sub>2</sub> se týká hlavně aut s dieselovými motory a nesrovnalosti objevil u jednoho mimořádně úsporného benzinového motoru. Podle zdrojů Bildu však jsou nesprávné údaje o emisích CO<sub>2</sub> přinejmenším u tří typů benzinových motorů. Problém se týká třeba litrových benzinových motorů o výkonu 95 a 115 koňských sil. **ČTK**

50

20

40

**40-70%  
SLEVA**

70

60

**NADĚLUJEME**

NA VŠECHNY DIOPTRICKÉ OBRUBY  
A SLUNEČNÍ BRÝLE VČETNĚ LETOŠNÍCH MODELŮ!  
NA MODEL Y PRO ROK 2016 SLEVA **20 %**

Sleva na dioptrické obruby platí při zhotovení kompletních brýlí (dioptrická obruba + skla).  
Sleva platí od 9. 11. 2015 do odvolání. Slevy se nesčítají, sleva neplatí v Outletu FAOC Štěrboholy.

**SWITCH  
SLEVA  
50%**

**50% SLEVA PLATÍ NA DRUHÉ STEJNÉ NEBO LEVNĚJŠÍ BALENÍ  
VŠECH KONTAKTNÍCH ČOČEK SWITCH.**



Sleva platí od 9. 11. 2015 do odvolání. Sleva neplatí v Outletu FAOC Štěrboholy, slevy se nesčítají. Kombinace dioptrií je možná.



## Kundera se vrací na jeviště

Divadlo Husa na provázku hraje novou inscenaci v rytmu tanga Směšná interpretace, která se má stát poctou spisovatelé Milanu Kunderovi. Vznikla pod režijním dohledem Vladimíra Morávka. Divadlo chce prostřednictvím hry ukázat na význam Kundery pro rozvoj specificky českého vnímání světa. Nová inscenace je poslední chybějící částí cyklu Smějíci se bestie. Dále jej tvoří představení Fidlůvka, nové dramaturgie Švejka od Jaroslava Haška a Myší Natálie Mooshabrové od Ladislava Fukse, improvizační večery Bubiland a inscenace Dvojitá proměna. Směšná interpretace má premiéru dnes. ČTK

### Zprávy krátce

#### Pozor, ještě dnes bude foukat

Česko včera zasáhl silný vítr. Foukat bude ještě do dnešního poledne. Na horách vítr dosahuje rychlosti až 110 kilometrů v hodině, což se klasifikuje jako vichřice.

#### Festival nabídne vzácné lanýže

Gurmáni na Valašsku ochutnají vzácné bílé lanýže dovozené z italské oblasti Piemont, kam se pro ně vypravili kuchaři hotelů Resortu Valachy ve Velkých Karlovicích. Lahůdku návštěvníkům nabídnou zítřka na Noci bílých lanýžů v zážitkové restauraci Vyhlídka v hotelu Lanterna. Bílé lanýže měří sotva pár centimetrů, vypadají jako nehezka zvrásněná brambora a voní spíš nevábně. Jejich cena se však vyrovná luxusnímu šperku nebo týdenní dovolené pro celou rodinu. ČTK

# Přijdete o výhody?

**Kartičkám osob se zdravotním postižením končí za šest týdnů platnost.**

Nárok na vyhrazené místo v autobusech i vlacích či slevu z jízdného mají lidé s průkazem osoby se zdravotním postižením (OZP). Pokud ale do konce roku nezajdou na úřad práce, mohou o výhody přijít.

Na úřad práce se v souvislosti s průkazy obrátilo již několik klientů. Ti dostali za nové kartičky pokutu. Někteří revizoři v MHD totiž novou podobu karet ještě neznají a považovali je za neplatné.

Úřad začal vydávat nové průkazy letos v dubnu. Během uplynulých šesti měsíců bylo zpracováno přes 173 tisíc žádostí o vydání. „Vzhledem k tomu, že výměna se

### Plastová kartička

Nový průkaz má podobu plastové kartičky, která vypadá asi jako občanský průkaz.

- Tento typ průkazu je odolný proti poškození a chráněný vůči padělání.
- Nová karta nahrazuje všechny dosavadní průkazy OZP.
- K vydání je potřeba aktuální průkazová fotografie a občanský průkaz.

týká přibližně 300 tisíc klientů, je ještě stále řada lidí, kteří se nám s žádostí o výměnu dosud nepřihlásili. Upozorňujeme proto klienty, aby nenechávali vyřízení na poslední chvíli, a vyhnuli se tak zbytečnému čekání ve frontách na konci roku,“ zdůrazňuje generální ředitelka Úřadu práce Kateřina Sadílková. MAH

INZERCE

Chcete si užít zimní radovánky?  
Myslete již nyní na prevenci!



- pro děti i dospělé
- jedna krabička na 6 týdnů v dávkování 1x týdně 1 tuba



inPHARM  
...the way we work!  
www.inpharm.cz

Volně prodejný léčivý přípravek k vnitřnímu užití.  
Pečlivě čtěte příbalovou informaci. K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz.

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM  
VOSKOVÝCH FIGURÍN

Grévin  
PRAHA

DARUJTE VSTUP DO MUZEA  
GRÉVIN V LUXUSNÍM  
DÁRKOVÉM BALENÍ.

Vstupenky zakoupíte v pokladně  
muzea Grévin nebo vám je zašleme  
na dobírku. Objednat si je můžete  
na info.praha@grevin.com.  
Více info na www.grevin-praha.com

CELETNÁ 15, PRAHA 1

DARUJTE  
ZÁŽITEK!



TIP  
NA VÁNOČNÍ  
DÁREK



## Graffiti umělec uctil svými malbami oběti teroristických útoků

Výtvarník pocházející z Kazachstánu vytvořil na Těšnově v centru Prahy graffiti k uctění obětí teroristických útoků v Paříži a zároveň zkritizoval postoje k muslimům v Česku. Lidé by podle umělce působícího pod přezdívkou ChemiS neměli odsuzovat všechny muslimy kvůli činům fanatiků. Svě dílo, které zobrazuje tři lidi – včetně ženy v šátku – s hlavou skloněnou k modlitbě, zveřejnil spolu s komentářem ke xenofobním náladám v Česku na Facebooku. Autor k dílu napsal: „Modlitba nejen za Paříž, ale hlavně za lidi, kteří neodsuzují většinu z činů fanatických jedinců.“ Zároveň ChemiS kritizoval xenofobii Čechů. Komentáře na sociální síti k teroristickým útokům a uprchlické krizi ho prý děsí více než hrozba teroristického útoku na Česko. „Takže zavřeme hranice, zboříme mešity a přestaneme jezdit na dovolenou do Egypta. Rychle zapomínáme, kolik lidí emigrovalo před totalitním režimem v Československu na západ,“ uvedl. Někteří čeští politici včetně prezidenta Miloše Zemana nebo vicepremiéra Andreje Babiše vyzvali k uzavření hranic EU. Islámská nadace v Praze v prohlášení k útokům uvedla, že čeští muslimové činy teroristů odsuzují, Česko vnímají jako svou vlast a své děti vychovávají v duchu evropských hodnot. ČTK

## Plzeňsko. Na silnici zkoušejí nový asfalt

Opravená silnice mezi Kaznějovem a Mrtníkem na severním Plzeňsku se stala zkušebním polygonem. V téměř tříkilometrovém úseku jsou čtyři různé druhy povrchové směsi. Výzkumníci při plném provozu testují, který z nich bude nejodolnější. Pět let budou detailně sledovat každou i počínající trhlinku. Na první pohled je běžná silnice druhé třídy mezi Kaznějovem a Mrtníkem po kompletní opravě. Pozornější řidiči si všimnou, že po každých 700 metrech má „asfalt“ trochu jiný odstín. Silničáři dokonce tenhle úsek překřtili na čtyřbarevnou silnici. Kromě jednoho úseku, ve kterém je klasická směs používaná při rekonstrukcích silnic, tady stavbaři položili další tři druhy směsí s různým poměrem už jednou použitého odfrézovaného povrchu doplněného o hmotu s granulátem ze starých pneumatik. Pokud tento materiál déle vydrží, do oprav silnice pak půjde méně peněz. Na vývoji pracují studenti ČVUT a Vysoké učení technické Brno. IDNES.cz

### Zprávy krátce

#### Rande u Jošta

Názory na estetickou kvalitu nové jezdecké sochy v Brně se sice liší, rychle se však stala novým místem schůzek i cílem turistů. Hlouchky se kolem alegorie odvahy na Moravském náměstí tvoří v každou denní dobu. A ne jen kolem ní, ale také přímo pod sochou. Hrud' a hlava koně totiž při jednom pohledu připomínají mužské intimní partie. Fotky z mobilních telefonů i několik týdnů po odhalení sochy plní sociální sítě. ČTK

#### Jižní Čechy: další převaděči

Dva Němci přivezli v sobotu po půlnoci z Rakouska do Česka afghánskou rodinu, která do země vstoupila bez dokladů. Poblíž Dolního Dvořiště je zadrželi jihočeskí policisté. Německé převaděče potrestal soud vyhoštěním na 18 měsíců. Afghánci se vrátí zpět do Rakouska. IDNES.cz

# Lyžování v Česku letos podražilo

## Ve Špindlu je o sto korun na den draž.

Nové rychlé vytápěné lanovky, víc sjezdovek a moderní zasněžování. Skiareály se letos plácly přes kapsu a proinvestovaly rekordních 250 milionů. Hluběji do kapsy si však sáhnout i sami lyžaři.

„Mírně jsme zdražili. Celodenní skipass v hlavní sezóně letos vyjde sedm set devadesát korun,“ informovala za Skiareál Špindlerův Mlýn Klára Paulíčková. Loni zde dospělí za den lyžování dali sedm set padesát korun. Dokonce o sto korun víc než loni zaplatí lyžaři ve SkiResortu Černá Hora – Pec.

U zhruba 40 procent středisek sice ke zdražení dojde, ale v průměru pouze o čtyři procenta. Nejvíce podraží lyžování v místech, kde se nejvíce investovalo. MAREK HÝŘ

### Novinky v zimních střediscích

Největší investice představovala výstavba nových lanových drah a sjezdových tratí:

- Ve SkiResortu Černá Hora-Pec se návštěvníci mohou těšit na dvě nové lanovky. Nová šestisedačková lanovka v Janských Lázních je nejrychlejší svého druhu v Česku, sedačky jsou vyhřívány a kryté bublinou.

- Ve Špindlerově Mlýně také dochází k obměně lanové dráhy. Ze Svatého Petra na Pláň nově lyžaře také vyveze vyhříváná lanovka.

- V Černém Dole vzniklo nové 1,5 kilometru sjezdovek. Nové sjezdovky vyrostly i v areálu v Lipně. U Špičáku vzniklo nové parkoviště.

### Czech skipass

Celosezonní skipass je platný ve 23 českých střediscích.

- Dospělý za celorepublikový skipass zaplatí 11 tisíc.
- Junioři (12 – 17 let) a senioři (63 let a výš) zaplatí za Czech skipass 9 tisíc korun.
- Dětská permanentka vyjde na 8 tisíc korun.

### Špindlerův Mlýn

# 850

Právě tolik korun stojí na pokladně denní permanentka v hlavní sezóně (od 25. prosince do 13. března) ve Špindlerově Mlýně. Při koupi on-line zaplatí dospělý lyžař za skipass 750 korun. Dětská permanentka stojí na místě 590 korun.

# Francie posiluje ochranu obyvatel

INZERCE

## PORADNA VLASY!

Milá poradno, je mi 30 let a od svých 25-tých narozenin se potýkám s nadměrným vypadáváním vlasů. Taký se mi začínají tvořit čelní kouty. Jistě chápeš, že mám obavy, abych za pár let nevypadal jako plešatý inspektor Kojak.

Luboš R. z Brna

Milý Luboši, problém s vypadáváním vlasů může mít více příčin. V tvém případě bych v první fázi zvolila cestu nejjednodušší, tj. vyzkoušet přírodní vlasovou kosmetiku THERMAL, která je velmi kvalitní a hlavně účinná. Věřím, že ti také pomůže. Jedna kúra se skládá ze dvou krémů TH a jednoho šamponu TH. I s návodem se cena pohybuje kolem 990,- Kč. U těžších případů u mužů i žen bych doporučovala absolvovat dvě tyto kompletní kúry. Uvedené výrobky si můžeš zakoupit či objednat na adrese: **SENS, Komenského 606, Kyjov, 697 01 tel.: 518 615 091**  
[www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

Francie mobilizuje policii a pokračuje ve velkých razíích.

Počet prohlídek

# 168

Francouzská policie v noci na pondělí podnikla 168 domovních prohlídek. Policisté během nich zadrželi 23 osob a našli 31 ukrytých zbraní.

Francouzská policie v rámci protiteroristické operace po útocích v Paříži provedla v noci na včerejšek 128 razíí. Oznámil to ministr vnitra Bernard Cazeneuve. V noci na pondělí bezpečnostní jednotky učinily 168 domovních prohlídek, při kterých zadržely 23 lidí a našly 31 zbraní. Premiér Manuel Valls uvedl, že tajné služby v zemi prozatím registrují 10 500 islamistů. Cazeneuve prozatím bližší podrobnosti k zátahům v noci na včerejšek nesdělil. Uvedl pouze, že razie se konají na základě podmínek, které umožňuje výjimečný stav. Ten na území Francie v pátek v noci ještě během teroristických útoků v Paříži vyhlásil

francouzský prezident François Hollande, který chce, aby parlament platnost mimořádného opatření prodloužil na tři měsíce.

Cazeneuve již v pondělí řekl, že rozsáhlé zátahy proti podezřelým islámským radikálům, pašerákům zbraní či jiným osobám, které ohrožují republiku, budou pokračovat a že dosavadní akce jsou teprve začátkem. Varoval také, že odpověď Francie na teroristické útoky, při kterých zahynulo nejméně 129 lidí a dalších 350 utrpělo zranění, bude totální a nekom-

promisní. Ministr vnitra včera dále prohlásil, že po útocích Francie mobilizovala k ochraně veřejnosti 115 000 policistů, četníků a vojáků. Přislíbil rovněž, že výdaje na bezpečnost, které mezi lety 2007 až 2012 poklesly o 17 procent, se navýší. V plánu je přijetí deseti tisíc nových policistů a četníků.

Cazeneuve hovořil i na téma islámských radikálů, kteří útok provedli. Ačkoli někteří z nich byli francouzským či belgickým úřadům známí, většinu z nich tajné služby neznaly. Francie se proto zaměřila na identifikaci dalších možných radikálů, kteří v zemi žijí.

Evropská unie také po pátečních útocích v Paříži poprvé ve své historii aktivuje článek unijní smlouvy o tom, že ostatní země napadenému státu poskytnou pomoc a podporu všemi možnými prostředky. **ČTK**



## Policie ve Francii posiluje

Policejní jednotky hlídají poblíž Vítězného obelouku v Paříži. Francouzský ministr vnitra Bernard Cazeneuve sdělil, že policie provedla v noci na včerejšek 128 razíí. Francie nyní mobilizuje 115 tisíc policistů, četníků a vojáků.

AP

## ADVENTNÍ VÍKENDY V PODĚBRADECH

### POZNEJTE KOUZLO ADVENTU V MALEBNÝCH LÁZNÍCH.

Využijte předvánoční čas a přijďte si odpočinout a relaxovat do Poděbrad!

Termíny: 4. - 6. 12., 11. - 13. 12., 18. - 20. 12. 2015

Cena: Hotel Zimní lázně\*\*\*, Hotel Libuše\*\*\* 2 450 Kč/osoba/pobyt

Cena: Hotel Zámeček\*\*\*\*, Hotel Libenský\*\*\*\* 3 150 Kč/osoba/pobyt

Stravování: polopenze (snídaně a večeře)

#### Program pobytu:

- 1x přísadová koupel Kneipp – výběr přísady dle přání (jalovcová, levandulová, brusinková, ibišková...)
- 1x klasická částečná masáž
- 1x částečný zábal brusinkový
- 1x solná jeskyně
- 1x poukázka do kavárny Viola – příjemné posezení v lázeňské kavárně Viola, široká nabídka teplých i studených nápojů, domácí zákusky

#### Tip na výlet:

Polabské adventní trhy na Výstavišti v Lysé nad Labem, dobrá dostupnost vlakem.

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 200 Kč/noc.

Více informací naleznete a objednat můžete na [www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz) nebo telefonním čísle 325 606 500

Těšíme se na vás!



LÁZŇE PODEBRADY  
AKČIONÁŘSKÁ SPOLEČNOST

[www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)

Nadělte si Samsung s bonusem až 3 000 Kč k tarifu

Samsung GALAXY CORE Prime ve

3 595 Kč  
**595 Kč**



SAMSUNG

Volejte na 800 02 02 02, navštivte O<sub>2</sub> Prodejnu nebo [www.o2.cz](http://www.o2.cz)



# Rusko: Miliarda za strůjce útoku

**Pád ruského letadla způsobil teroristé.**

Příčinou říjnové katastrofy ruského letadla nad egyptským Sinajským poloostrovem byl teroristický útok. Oznámila to včera ruská tajná služba FSB s tím, že v troskách byly nalezeny stopy výbušniny, uvedla agentura Reuters.

FSB nabídla odměnu 50 milionů dolarů (1,3 miliardy korun) za informace vedoucí k dopadení teroristů. Ruský prezident Vladimir Putin přislíbil, že Moskva tyto osoby najde. Egyptské mezitím zadrželi dva zaměstnanci letiště v Šarm aš-Šajchu podezřelé z napomáhání útočníkům. Katastrofu nepřežil nikdo z 224 lidí na palubě. K útoku se již dříve přihlásil Islámský stát. „Je možné jednoznačně říci, že to byl teroristický akt,“ prohlásil na setkání vedeném Putinem ředitel FSB Alexandr Bortnikov.

Rusko podle Putina strůjce útoku najde, ať se skrývají kdekoli, a potrestá je. Již také nařídil tajným službám, aby se na pátrání po organizátorech teroristického útoku zaměřily. FSB ve svém prohlášení vyzvala „k pomoci při identifikování teroristů“, kteří mají pád letadla na svědomí.

„Podle našich expertů explodovala na palubě podomáčku vyrobená výbušnina odpovídající jednomu kilogramu TNT, což způsobilo, že se letadlo rozlomilo ve vzduchu. To vysvětluje i to, proč se trup letadla rozptýlil na tak velkém prostoru,“ uvedl Alexandr Bortnikov. Dodal, že výbušni-

na prý byla vyrobena mimo Rusko. Žádné další detaily k tomu ale neuvědl.

Ruský Airbus A321 letěl na konci října z egyptského letoviště Šarm aš-Šajch do Petrohradu, ale nad Sinají se zřítil. Již krátce po nehodě se spekulovalo o tom, že příčinou byl teroristický útok. **čtk**



**Citát**

**Budeme po nich pátrat všude, kde by se mohli skrývat. Najdeme je na jakémkoli místě na Zemi.**

VLADIMIR PUTIN, RUSKÝ PREZIDENT

INZERCE



**ÓČKO**



**PEVNOST**

**JPM**

**To pravé vánoční překvapení!**

z Prahy do Evropy

již za **2 199 Kč\***

Rezervujte na [csa.cz](http://csa.cz)

#flyOK

**CSA CZECH AIRLINES**

**Letiště Praha**

\* Cena za jednosměrnou letenku vč. tax a poplatků, počet míst je omezen. Cenová nabídka platí pro prodej od 17. 11. do 15. 12. 2015 s odletem od 17. 11. do 15. 12. 2015 a od 10. 1. až do 29. 2. 2016. Více informací na [csa.cz](http://csa.cz) nebo v cestovní kanceláři.

# Okolnosti útoků u Stade de France nejsou jasné

**Francouzští vyšetřovatelé stále nemají dostatek informací** o okolnostech pátečního útoku u fotbalového stadionu.

Premiér Francie Manuel Valls to uvedl s tím, že útočit mohli dvě či tři skupiny atentátníků. Valls také řekl, že se ještě nepodařilo identifikovat všech 129 obětí teroristů.

Francouzská média informují o pokroku ve vyšetřování, nalezen prý byl další vůz atentátníků a dům a dva hotelové pokoje, které si pronajali. O událostech u stadionu je oficiálně známo jen to, že byla nalezena tři těla sebevražedných atentátníků. Jedním z nich byl Bilal Hadfi a dalším Ahmad Muhammad, ačkoli



Obyvatelé Paříže truchlí u fotbalového stadionu. AP

o pravosti tohoto jména panují pochybnosti, neboť nalezený syrský pas může být falešný. AFP uvedla, že pas zřejmě patřil syrskému vojákovi, který před několika měsíci padl. Identita třetího útočnicka známa není. Spekuluje se, že útočnicků mohlo být i více a že se jim podařilo uniknout.

Některá média s odvoláním na nejmenované vyšetřovatele také tvrdí, že atentátníci se pokoušeli dostat na stadion, ale nepodařilo se jim to. Neměli prý zakoupené lístky či zasáhla ostraha, která si všimla opasku s trhavinou. Teorii neúspěšného útoku u Stade de France nahrává i fakt, že

při výbuších vedle atentátníků zahynul jen jeden člověk.

Policisté podle médií našli na náměstí Alberta Kahna na severu Paříže černý vůz Renault Clio s belgickými registračními značkami, který zřejmě teroristé využili. Belgické značky měla i dvě již dříve nalezená auta atentátníků. Clio bylo nedaleko příměstské trati, kterou je možné využít k jízdě na Stade de France. Vůz měl podle nejmenovaných vyšetřovatelů rozbité okénko u spolujezdce.

Televize BFM TV uvedla, že hledaný Salah Abdeslam, jehož bratr Ibrahim se při útocích odpálil a který část atentátníků do Paříže přinejmenším dopravil vypůjčeným vozem, si pronajal dva hotelové pokoje na pařížském předměstí Alfortville. K platbě použil svou platební kartu. V pokojích podle nalezených údajů pobývali dvě noci před útokem nejméně dva lidé. **ČTK**

## Terorismus. Obavy a strach jsou i ve sportu

Po pátečních útocích v Paříži, kdy teroristé zaútočili mimo jiné také u Stade de France, kde se právě hrálo fotbalové utkání Francie s Německem, zpřísnila bezpečnostní opatření také Belgie. Tamní fotbalový svaz zrušil z bezpečnostních důvodů včerejší přípravný zápas se Španělskem. Doporučila to belgická vláda. První tým světového žebříčku FIFA měl nastoupit proti úřadujícím mistrům Evropy v Bruselu, kde pořadatelé očekávali návštěvu 50 tisíc diváků. Obavy o bezpečnost mají v souvislosti s útoky v Paříži také cyklisté ohledně slavného závodu Tour de France. Australský cyklista Michael Rogers z týmu Tinkoff-Saxo řekl: „Míjíme na trati spoustu lidí, kteří stojí podél silnice. A případný útok by mohl být opravdu snadný.“ Stájový kolega Romana Kreuzigera se domnívá, že s podobnými myšlenkami nebude zdaleka jediný. Naopak se o víkend ve Francii vrátí vše do normálu, co se týče první a druhé fotbalové ligy. **ČTK**

INZERCE

## Přichází nový zážitek z čištění zubů

**Elektrický zubní kartáček dokáže vyčistit zuby několikanásobně lépe než manuální kartáček. Odborníci na dentální hygienu doporučují kombinovat elektrické zubní kartáčky s manuálním zubním kartáčkem. I ten se však díky nové technologii sonického čištění pomalu stává minulostí.**

Philips přináší zcela nový způsob péče o zuby a dásně. Díky šetrnému sonickému čištění jsou zubní kartáčky Philips Sonicare vhodné i pro ty, kdo mají citlivější dásně, zubní můstky či implantáty. Stíravý pohyb vytváří tzv. dynamickou vlnu, která vhnání směs vody a zubní pasty i do těžko přístupných míst a podél linie dásně, kam manuální kartáček nedosáhne. Sonický kartáček vykoná až 31 000 stěrů za minutu a díky tomu odstraní až sedmkrát více plaku než manuální zubní kartáček.

Kartáček Philips Sonicare sám pohlídl i dobu čištění a učí správným návykům péče o zuby všechny členy rodiny. Časová signalizace rozvrhuje dvě minuty čištění zubů po 30 vteřinách na každý kvadrant a zároveň kontroluje i tlak kartáčku na zuby, aby se čistily šetrně, ale zároveň účinně.

Sonický kartáček Philips Sonicare DiamondClean HX9332/04 je vhodný pro každodenní používání a chytře má vyřešené i nabíjení. V koupelně jej lze standardně umístit do designové nabíjecí skleničky a na cesty je vybaven elegantním nabíjecím pouzdrkem, které je kompatibilní s USB.

Zubními lékaři doporučovaný kartáček Philips Sonicare DiamondClean HX9332/04 je v prodeji na e-shopu [www.datart.cz](http://www.datart.cz) nebo v síti kamenných prodejen DATART.



Nakupujte online na [www.DATART.cz](http://www.DATART.cz)

## Smlouvu o půjčce vám pošleme domů

Můžete si ji tak **v klidu pročíst** a vše **důkladně promyslet**.

Půjčíme vám **od 10 000 Kč do 180 000 Kč**.

**Zavolejte si zdarma** o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**



Nejste na to sami



metro  rádce

## **jak vybrat správný vánoční dárek**

KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO

## **Velký průvodce dárky**

**Pokud chcete Ježíškovi ulehčit dilema, čím vás a vaši rodinu obdarovat, dejte mu tuto přílohu. Obsahuje mnoho tipů na dárky pro ženy, muže, děti, IT hračky, milovnice módy i pravé gentlemany.**



# Krása a zdraví – takové dárky potěší každého

Darujete-li svým blízkým některý z kolagenových potravních doplňků od společnosti RosenPharma, neuděláte chybu.

## Žvýkáci tablety Kolagen SPRINT

Obsahují čistý kolagen ve vysoce účinné hydrolyzované formě, N-acetylglukosamin napomáhající novotvorbě kyseliny hyaluronové a chondroitinu a vitamin C, nezbytný k procesům novotvorby kolagenu. Tablety Kolagen SPRINT jsou ideální pro aktivní životní styl. Zajišťují perfektní funkčnost kloubů, chrupavek a vazů.


## Kolagen FORTE + kyselina hyaluronová

Přináší viditelné výsledky už po relativně krátké době. Síla čistého kolagenu ve spojení s molekulou mládí, jak se kyselině hyaluronové přezdívá, vrací perfektní kondici pokožce, vlasům, nehtům i kloubům, kvalitu nehtů a vlasů zlepšuje i nově přidáný selen. Přípravek Kolagen FORTE + kyselina hyaluronová pokožku hydratuje, zajišťuje její elas-

Kolagenové potravní doplňky od společnosti RosenPharma nabízejí nejvyšší dávku čistého hydrolyzovaného kolagenu na našem trhu. Jsou vhodné pro sportovce, kojící i těhotné ženy, vegetariány a všechny, kterým záleží na zdravém vzhledu pleti, vlasů a nehtů a co nejlepší kondici vazů, kloubů a šlach.

ticitu a redukuje vrásky. Dokáže dokonce oddálit plánovanou faceliftingovou operaci.

## Kolagen KOMPLEX

Obsahuje kromě hydrolyzovaného kolagenu také vitamin C, čímž je zajištěna novotvorba kolagenu v těle. Vitamin C také podporuje imunitní systém a snižuje míru únavy a vyčerpání. Součástí balení Kolagenu KOMPLEX jsou oblíbené a účinné domácí koupele z balneologické rašeliny RosenSPA. 

Díky dostatku kolagenu máme zdravé klouby a vazy, krásně pružnou a jemnou pokožku bez vrásek, zdravé, pevné a lesklé vlasy a pevné nehty. Po pětáctém roce života však naše tělo pomalu ztrácí schopnost kolagen vytvářet. Pro krásnou pleť a dobrou kondici pohybového ústrojí je proto vhodné užívat kolagenové potravní doplňky. Hledáte-li kvalitu, spolehněte se na kolageny od české farmaceutické společnosti RosenPharma.

## DÁRKY PRO ZDRAVÍ A KRÁSU



### Kolagen Sprint

- pro sportovce
- výživa kloubů s vitamínem C a glukosaminem
- zaměřeno na aktivní životní styl



### Kolagen Forte + kyselina hyaluronová

- pro krásnou pleť bez vrásek
- účinná kombinace kolagenu a kyseliny hyaluronové
- vnitřní výživa pokožky, vlasů a nehtů



Tablety + koupele

### Kolagen Komplex

- komplexní péče o pokožku celého těla
- směs kolagenu typu I a II + vitamín C + rašelinové koupele.

Tyto doplňky stravy žádejte v lékárně nebo na [www.rosenpharma.cz](http://www.rosenpharma.cz)

ROSEN PHARMA

# Takové Vánoce tu ještě nebyly!

Tak jako každou zimu překvapí silničáře sníh, překvapí i mnohé z nás rychlý příchod Vánoc. „Panebože, půlka prosince a já nemám dárky.“ Pokud se v tom jen trochu poznáváte, máme pro vás osvědčený tip!

**L**etošní Vánoce mohou být jiné! Nakoupit dárky jde v klidu bez běhání po obchodních centrech i bez vybrakování účtu. HyperSlevy.cz totiž mají vše nachystané! Pošlete babičku do lázní, rodiče po památkách a sami si zajedte do hor. Že si takovou vánoční nadílku může dovolit pouze horních deset tisíc? Přesvědčte se sami:

- **Exkluzivní lyžařský pobyt v rakouských Alpách pro dvě osoby se slevou 57 %!**
- **Pohodová zimní dovolená v Peci pod Sněžkou s polopenzí jen za 780 Kč!**
- **Luxusní wellness pobyt v Mariánských Lázních včetně polopenze a procedur pro dva s akční slevou 48 %!**

## Za pár minut máte hotovo

Abyste si nakupování užili, zavedly HyperSlevy.cz vítanou novinku – praktický Košík pro snadný a rychlý nákup více voucherů najednou! Vyměňte spěch a shon za pohodlí domova a buďte letos Ježíškem číslo jedna. Přejeme vám šťastnou ruku při výběru vánočních dáreků.

TOP slevový portál HyperSlevy.cz vám přináší kvalitní nabídku zboží a služeb s až 95% slevou. Zákazníci HyperSlevy.cz dosud ušetřili neuvěřitelných 1 472 148 196 Kč a těší se nejen z výhodných cen, ale i z množství lákavých bonusů, odměn a soutěží. 📌



## S HyperSlevy.cz začnete věřit na Ježíška!

Jelikož jsou Vánoce hlavně o dětech, najdete na HyperSlevy.cz široký výběr těch nejkrásnějších dáreků pro malé princezny i kluky s duší dobrodruha.

- **Senzační létající hračky na dálkové ovládání se slevou 37 procent!**
- **Magická svítící beruška s efektem noční hvězdné oblohy pro snadné usínání těch nejmenších jen za 149 Kč!**
- **Zábavný tekutý písek pro velký hrad i malé bábvičky v teple domova jen za 199 Kč!**

## Vánoční nadílka s HyperSlevou!

SLEVA  
**90 %**



**59 Kč** ~~599 Kč~~

Pravá thajská masáž a rybky Garra Rufa! Bohatý výběr procedur v Thajském ráji na Praze 1 již od 59 Kč!

SLEVA  
**47 %**



**2 980 Kč** ~~5 640 Kč~~

Zimní Jeseníky na 3 dny pro dva vč. skipasů, polopenze a neomezené konzumace alko i nealko nápojů!

SLEVA  
**36 %**



**890 Kč** ~~1 390 Kč~~

Skládací vánoční stromek 150, 180 nebo 240 cm vysoký včetně poštovního! Husté rovnoměrné větve, stabilní konstrukce!



Nakupte všechny vánoční dárky pohodlně na [www.hyperslevy.cz](http://www.hyperslevy.cz)

**hyper**slevy

metro **rádce** jak vybrat správný vánoční dárek

# Od veselých tenisek až po luxusní hedvábí

Než se rozsvítí stromečky, uběhne ještě pár týdnů. Už nyní vám ale přinášíme pár tipů, s čím u svých milovaných zabodujete.



BAČKORY TOMS  
Urbanlux.cz  
dámské 1670 Kč  
dětské 1100 Kč



DÁRKOVÝ BALÍČEK  
HAPPY SOCKS  
Urbanlux.cz  
839 Kč



ADIDAS SUPERSHELL  
od Pharrella Williamse  
u autorizovaných prodejců  
2599 Kč



PAPÍROVÁ PENĚŽENKA  
Paperwallet  
Penezkyshop.cz  
cena podle prodejce  
jiné typy



ŠÁTEK & PENĚŽENKA  
Hermès  
u autorizovaných prodejců  
luxusní hedvábný  
šátek 7200 Kč  
peněženka 79 500 Kč

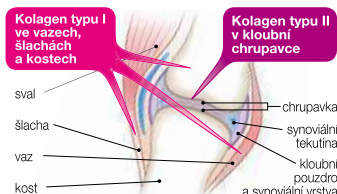


## Vyzkoušejte i Vy originál ze Švýcarska!

Cemio KAMZÍK® jako jediný v ČR obsahuje kombinaci nativního kolagenu NCI®, nativního kolagenu NCII® a vitamínu C, který napomáhá správné tvorbě kolagenu v kloubech, vazech, šlachách i chrupavkách.

V přípravku Cemio KAMZÍK® jsou použity kolageny s ochrannou známkou NCI® a NCII®, které zajišťují maximální čistotu a původ látek a označují špičkový, tzv. nativní kolagen v jeho přirozené podobě trojitě šroubovice. Tím se Kamzík odlišuje od drtivé většiny kolagenových přípravků na trhu!

Cemio KAMZÍK® obsahuje:  
■ Kolagen NCI® 16 mg  
■ Kolagen NCII® 20 µg  
■ Vitamin C 20 mg  
Pouze 1 snadno polykatelná kapsle denně!



Cemio KAMZÍK® je vyroben ve Švýcarsku.

Získání nativního kolagenu z přírodního zdroje vyžaduje složitý technologický proces a také speciální vysoce šetrnou metodu při jeho zapracování do konečné formy kapslí. Přípravek Cemio KAMZÍK® je proto vyráběn v renomované švýcarské farmaceutické továrně, která tuto metodu ovládá na špičkové úrovni.



VÁNOČNÍ

cemio+  
**kamzík**  
... RÁDOST Z KAŽDÉHO SKOKU!

Darujte švýcarský  
originál pro klouby,  
vazy a šlachy!



S Kamzíkem vyhrává  
KAŽDÝ!

Jediný v ČR se zesílenou dávkou čistého kolagenu NCI® a NCII® a vitamínem C

Podrobná pravidla soutěže najdete na  
[www.cemiokamzik.cz/vanoce](http://www.cemiokamzik.cz/vanoce)

60 kapslí  
Kúra na 2 měsíce



Vitamin C je důležitý pro správnou tvorbu kolagenu v kloubních chrupavkách.

Doplněk stravy

**NÁUŠNICE**  
z kolekce Jubilee  
Halada  
cena v klenotnictví

**NÁRAMEK**  
Louis Vuitton  
u autorizovaných  
prodejců  
20 000 Kč

**NÁRAMEK & PŘÍVĚSKY**  
vše z ryziho zlata  
Pandora  
u autorizovaných prodejců  
náramek od 38 990 Kč  
přívěsky od 8490 Kč

**KRAJKOVÉ BODY**  
Marks & Spencer  
v prodejnách Marks & Spencer  
1499 Kč

**TRIČKO**  
Tezenis  
cena u autorizovaných  
prodejců

**KABELKA**  
Preciosa  
u autorizovaných prodejců  
5825 Kč

**LODIČKY**  
Aldo  
Zoot.cz  
1999 Kč

**GLAM ROCK OBAL  
NA IPHONE 6**  
Swarovski  
cena u autorizovaných prodejců

# DARUJTE WELLNESS POBYT K VÁNOCŮM

LÁZEŇSKÉ SANATORIUM Dr. PETÁK  
Františkovy Lázně



**MEGA SLEVY**

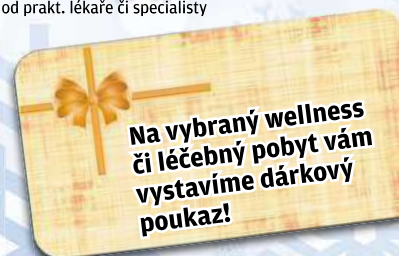
	Nadupaný víkend	6-ti denní LUXUS WELLNESS	8-denní LUXUS WELLNESS
<b>Počet nocí</b>	2 / pátek - neděle	5 / neděle - pátek	7 / neděle - neděle
<b>Počet procedur</b>	5	11	16
<b>Stravování</b>	Plná penze vč. nápojů*	Polopenze	Polopenze
<b>Termín</b>	LEDEN + ÚNOR	LEDEN + ÚNOR	LEDEN + ÚNOR
<b>Cena</b>	<b>2.170 Kč</b>	<b>4.545 Kč</b>	<b>6.990 Kč</b>

	Lázeňská komplexní léčba
<b>Počet nocí</b>	7 / neděle - neděle
<b>Počet procedur</b>	24 + vstup. lék. konzultace
<b>Stravování</b>	Polopenze GRATIS NÁPOJE K JÍDLU*
<b>Termín</b>	LEDEN + ÚNOR
<b>Cena</b>	<b>6.990 Kč**</b> (pro klienty VoZP, ČPZP, OZP) <b>7.590 Kč</b>

Ceny uvedena pro 1 os. ve dvou. pokojí standard | Příplatek za jednol. pokoj - 250 Kč/noc

\*zdarma nealkoholické nápoje , pivo a víno v době podávání jídel dle nabídky  
\*\* cena platí pro klienty uvedených smluvních pojišťoven - nutné přivést s sebou  
Doporučení K nebo FT na amb. rehab. léčbu od prakt. lékaře či specialisty

- Lázeňský dům se nachází v klidné části Františkových Lázní, 5 min od kolonády
- V bazén s protiproudem
- WIFI zdarma k dispozici v zimní zahradě
- Moderně vybavené balneo-rehabilitační oddělení
- Využíváme františkolázeňské léčivé zdroje - rašelina, zřídelní plyn a minerální voda



Podrobnosti k pobytům  
naleznete na

**www.wellnesspetak.cz**  
či vám ochotně poradíme na tel.  
**354 508 100**

# To je něco pro (IT) hračky!

V obchodech čeká na Vánoce plejáda elektronických hraček. Pokud nejste geek, nemáte šanci se v nich vyznat. Ještě že máte náš magazín!

## FIGURKY OŽIJÍ

**Originalky.cz, 1579 Kč**  
Nová hra pro konzoli Playstation 4 Disney Infinity 3.0: Star Wars: Starter Pack je interaktivní herní platforma, ve které si hráči mohou zcela volně vytvářet příběhy a prožívat různá dobrodružství se svými oblíbenými postavkami. Když umístí figurku na základnu, postavička ožije přímo ve hře, a čím více budou hrát, tím více dalších postav, budov a vynálezů se jim zpřístupní.



## ELEGANTNÍ LUMIA

**Eva.cz, 4790 Kč**  
Telefon Lumia 640 s 4G LTE sítí vedle kvalitního fotoaparátu nabízí také možnost rozšíření základní paměti, takže fotky nebo videa se tam vejde více než dost. Díky systému Windows je telefon také jednoduchý a intuitivní na ovládání.



## CESTOVNÍ KOSTIČKA

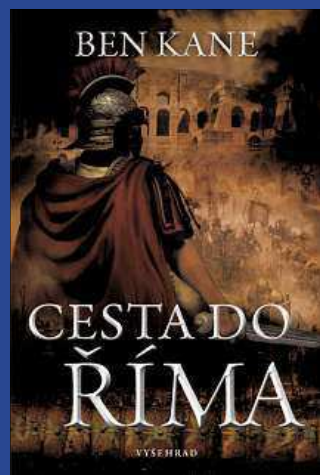
**Kasa.cz, 699 Kč**  
Žádný zahraniční dobrodruh se neobejde bez univerzálního cestovního adaptéru GoGEN TC 613. Díky němu může zapojit své přístroje do zásuvky ve více než 150 zemích světa. Typy zásuvek změní jednoduše vysouvacími kolíky, uvidíte jistě i dva USB výstupy.



**VYŠEHRAĐ SPOL. S.R.O.**  
NAKLADATELSTVÍ PUBLISHERS LTD. [www.ivysehhrad.cz](http://www.ivysehhrad.cz)



Detektivní příběh od investigativního novináře **Radka Kedroně** odhaluje zákulisí policejního vyšetřování.



Závěrečná část trilogie z doby Julia Caesara navazuje na již vyšlé díly: *Zapomenutá legie* a *Stříbrný orl*.



## KDO SI HRAJE...

**Kasa.cz, 10 490 Kč**  
Za Xbox One vám rodina utrhne ruce. Hlavně když ke konzoli pořídíte i herní lákadla jako Halo 5: Guardians, Rise of the Tomb Raider a Forza Motorsport 6. Na konzoli se dá navíc rychle přepínat mezi hrami, živými televizními přenosy a aplikacemi.

## DOTYKÁČ DRŽÁK

**Euronics.cz, 7490 Kč**  
Multifunkční dotykové zařízení HP Pavilion X2 s Windows 10 kombinuje mobilitu a výdrž tabletu s praktičností a funkcemi plochodotného notebooku. Pěkný design, výdrž na baterii až 11 hodin a příznivá cena z něj činí skvělý dárek pod vánoční stromeček.



# DOER MEDICAL®

Vysoce kvalitní  
lubrikační gely  
na bázi silikonu

**Doer Medical® Silk**  
**Doer Medical®**  
**Aloe Vera & Vitamin E**

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

**MS TRADE s.r.o.**  
Zdravotnické prostředky



[www.mstrade.eu](http://www.mstrade.eu)





**BRAŠNA, NEBO BATOH?**

[Euronics.cz](http://Euronics.cz), 1299 Kč

Brašna na notebook přes rameno zrovna nepomáhá správnému držení těla. Řešením je novinka GoGEN Dublin, kombinace brašny přes rameno a batohu – kdy váhu zařízení máte rozloženou na zádech. Vejde se tam notebook s úhlopříčkou 15,6“.

# Darujte zdraví

Kdy jindy myslet na svoje blízké a na jejich zdraví. S těmito dárky jim uděláte nejen radost, ale zároveň zlepšíte jejich životní styl a případně pomůžete od bolesti.



**NETOXICKÉ BARVY**

[Papirnictvidekorace.cz](http://Papirnictvidekorace.cz), 203 Kč

Děti jistě nadchnou prstové barvy Kores. Jedná se o barvy s vysokou kryvostí, které jsou dobře míchatelné, vyrobené na bázi vody a neroztékají se. Pro maminky je dobrou zprávou, že jsou také dobře vypratelné a netoxické. Stimulují i rozvíjejí jemnou motoriku.



**SLUCHÁTKA, CO UŠÍ MILUJÍ**

[Kreatek.cz](http://Kreatek.cz), 7915 Kč

Konec přeřvané hudby a zničených bubínků! Bezdrátová sluchátka Polk Hinge Wireless od Audiopro nadchnou zejména posluchače náročného na kvalitu zvuku i design. Díky speciálním technologiím efektivně potlačují okolní hluk.

**MYTÍ OKEN BEZ BOLAVÝCH RUKOU**

[Kasa.cz](http://Kasa.cz), 9999 Kč

I robot udělá na Vánoce radost. Vždy čistá okna zajistí nový robotický čistič oken Ecovacs Winbot 9. Jeho velká plocha o šířce 30 cm a pravouhlý tvar poskytne rychlé očištění plochy včetně rohů. Vynikající přichycení ke sklu je zaručeno podtlakovým systémem.



**BUĎTE FIT S KOLOSEM**

[Kolosbikes.com](http://Kolosbikes.com), od 11 000 Kč

Značka Kolos je unikátní tím, že si ho můžete on-line poskládat v konfigurátoru jako krosové, trekové nebo plně vybavené expediční kolo. Základem je rám, můžete si vybrat ze tří velikostí a mnoha barev. I osazení kola zahrnuje komponenty tradičních značek.



**STODAL**  
léčba kašle

Nyní za akční cenu **119 Kč**  
v síti lékáren Dr. Max\*.

**Ušetříte až 30 Kč.**

- šetrný sirup rostlinného původu
- účinný na všechny typy kašle
- rodinné balení 200 ml

**BOIRON®**  
www.stodal.cz

STODAL, sirup. Lék k vnitřnímu užití. Před použitím čtěte pozorně příbalovnou informaci. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

\* platnost akce od 1. 11. do 30. 11. nebo do vyprodání zásob

**OREA**  
HOTELS & RESORTS

**Kupte svým blízkým**  
**TEN PRAVÝ DÁREK,**  
který nebudou chtít po Vánocích vrátit!

Vybírejte bez front a tlačení v klidu domova  
Pobytové i hodnotové vouchery  
v ceně již od 1000 Kč

Romantické víkendy | Zážitekové pobyty | Wellness a Relax | Rodinné pobyty  
Perfect Days | Pobyty pro dříve narozené | Hodnotové poukazy

V OREA HOTELS & RESORTS vědí, jak na dárky!

☎ 800 12 00 12 [www.TenPravyDarek.cz](http://www.TenPravyDarek.cz)

# Díky husímu peří už nebudete mít husí kůži

Vzduch, co v zimě hřeje? To není sci-fi! Když Božena Němcová psala o správné hospodyňce, co pro pírkou i přes plot skočí, jistě věděla, co se v onom pírkou skrývá za zázrak.

Jestlipak jste věděli, že husí prachové peří je dokonalý přírodní izolant? Nejen že péřové bundy pro svou lehkost na sobě ani neucítíte, ale to, co pocítíte, je jeho maximální hřejivost. Tuto prvotřídní vlastnost husího prachového peří lze jednoduše vysvětlit vnitřní strukturou drobných oddělených peříček, která se mazaně druzí se sousedními, a zadržují tak velké množství vzduchu na svém povrchu – tím jednoduše poskytují lepší izolaci. Šikulky, co? Péřové bundy dokážou udržet teplo právě díky vzduchu, který se nachází v jednotlivých komorách bundy – určitě znáte věhlasné „buřtíky“, které vznikají promyšleným prošitím a jsou všechny rovnoměrně vyplněné peřím. Kromě toho přírodní mastná struktura husího peří chrání i před vlhkem, a tak

skvěle nahradí několik izolačních vrstev oblečení a nenechá vás na holičkách ani v těch nejkruťějších mrazech.

## Co vám brání ji mít?

Že je péře o péřový výrobek příliš složitá a nákladná? Bojíte se, že po vyprání „zcučkovatí“? Ne, pokud výrobek z husího peří správně vysušíte. A už nic nenamítejte – opravdu nepotřebujete sušičku. S použitím speciálního pracího prostředku vyperete bundu v pračce. Nic složitějšího, takže: „Táto, na 30 a neždímat!“ Ideální je po vyprání pouze vytlačit pře-



Dámská péřová vesta NORDBLANC

bytečnou vodu a nechat ve vodorovné poloze schnout. Občas protřepat... ale nemíchat!

Po zimě bundu uskladněte na dobře větratelné stinné místo, ideální je ji důkladně vysušenou pověsit na ramínko do skříně. Zní to jednoduše, vidíte? Ono to totiž jednoduché je a trochu toho vynaloženého úsilí se vám vrátí v podobě dlouhodobé životnosti péřového oblečení s výborným tepelným komfortem. A to stojí za to!

Chcete mít „druhou kůži“, která člověka chrání podobně dokonale, jako je tomu u zvířat? To ale není jen tak. Jak tomu obvykle bývá, kvalita musí být oceněna. Ale nezapomínejte. V NORDBLANC u teď mají na péřové bundy 40% slevy! Tak neváhejte a navštivte jednu z prodejen nebo nakupujte z pohodlí domova na [nordblanc.cz](http://nordblanc.cz).

Díky přírodní výbavě budete vzdorovat i těm nejextrémnějším výkyvům počasí! 📍

 **NORD  
BLANC**

## Pochlubte se vlastním peřím!

Dámská péřová bunda NORDBLANC OVEN (5331)  
Pánská péřová bunda NORDBLANC CORNICE (5318)

~~4 995 Kč~~

**AKČNÍ CENA**

**2 995 Kč\***

\* Akční cena platí do 30. 11. 2015  
pouze ve značkových prodejnách NORDBLANC a na e-shopu [nordblanc.cz](http://nordblanc.cz).



# Nadílka pro gentlemany

Žádné hračky. I dospělí muži si zaslouží najít pod stromečkem dárek střížený na míru. S výběrem tipů pro opravdové chlapy nám pomohl specializovaný obchod GentlemanStore.cz.



**CHYTRĚ VYMYŠLENÁ PENĚŽENKA**  
Cena: 2190 Kč  
Konec naducaným peněženkám plným věrnostních kartiček a ústřížků z minulého roku. Zbavte se zbytečnosti a boule v kapse s chytrě vymyšlenou tenkou peněženkou Bellroy Note Sleeve.



**OLEJ PRO VOUSÁČE**  
Cena: 289 Kč  
Škrábe vás partner svým křovím na obličej? Speciální olej vousy zjemní a provoní, takže se nemusíte ani s plnovousem cítit neupraveně.



**STYLOVÉ MINIMALISTICKÉ HODINKY**  
Cena: 4990 Kč  
Ve světě chytrých telefonů mají hodinky stále své místo. Hodinky Daniel Wellington s vyměnitelnými řemínky a minimalistickým designem si ho vybojují téměř kdekoliv. Hoďte se jak k obleku, tak pro volný čas.



**KLASICKÝ HOLICÍ STROJEK**  
Cena: 990 Kč  
Pamatujete na svého dědečka, jak se holil klasickým strojkem na žiletky? Říká se tomu mokré holení a opět se vrací do módy. Kromě toho je také stylovější a levnější.

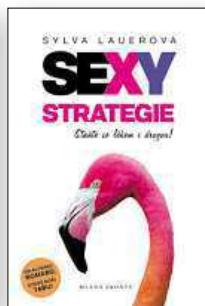


**KLÍČENKA ORBITKEY**  
Cena: 890 Kč  
Pravá kůže, trocha designového know-how a je na světě nový způsob, jak nosit klíče. Tak aby při běhání necinkaly, při odemykání jste nehledali ten správný klíč a mohli jste na nich mít třeba i flashku.

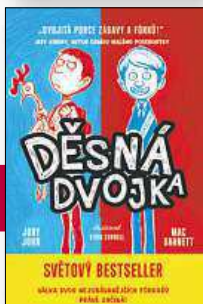
Ježíšek nakupuje na [kniha.cz](http://kniha.cz), a kde vy?



Nejočekávanější kniha o sportu



Pro ženy se smyslem pro humor



Světový bestseller pro děti



Určuje život náhoda? Věřte na osud?

**kniha.cz**  
Nakupujte se slevou až 20 %

Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na [www.kniha.cz](http://www.kniha.cz)

**mf**  
MLADÁ FRONTA

**MARCO POLO**

obdarovat je tak snadné...

**ATLAS SVĚTA**

[www.mairs.cz](http://www.mairs.cz)

# Lazurit

Vánoční čas již klepe na dveře a s ním se blíží sváteční chvíle strávené s našimi blízkými, přáteli či obchodními partnery, které bychom chtěli obdarovat nevedným dárkem. Pro tento případ jsme pro Vás připravili naše dárkové poukazy, které Vám uzpůsobíme tak, aby maximálně splnily Vaše požadavky a očekávání.

## Darujte sebevědomí a úsměv.

1. Čištění, leštění a pískování zubů (Air-Flow)
2. Bělení zubů – Beyond Polus



**1. Čištění a leštění zubů** – Supercleanpolishing Air Flow Pomocí Air-flow nebo-li pískování dochází k mechanickému odstranění plaku a pigmentací z povrchu zubu, které vznikají nejčastěji kouřením, pitím kávy, červeného vína, čaje a jiných potravin. Při čištění se využívá kombinace vody, vzduchu a jemného polishovacího prášku. Tato technika odstraňuje pigmentace z hůře přístupných míst jako jsou, mezizubní prostory, přechody mezi výplní a zubní tkání, hlubší kousací plošky.



## 2. Bělení zubů – Beyond Polus

Naším klientům nabízíme zcela nový systém ordinárního bělení zubů, pomocí amerického přístroje Beyond Polus. Světelný akcelérátor Polus je v současnosti nejvýkonnějším a neúčinnějším na trhu. Během procedury bělení, trvající 60-90 minut, je možné dosáhnout optimálních a velmi výrazných výsledků.



Na naší klinice Vám nabízíme  
**VÁNOČNÍ DÁRKOVÉ POUKAZY v hodnotě:**

**2000,- Kč** (v ceně je zahrnuta konzultace s lékařem, čištění, leštění a pískování zubů (Air-Flow))

**7000,- Kč** (v ceně je zahrnuta konzultace s lékařem, čištění, leštění a pískování zubů (Air-Flow), bělení Beyond Polus) - **SLEVA 30%**

metro**rádce**

text: KLINIKA LAZURIT foto: PROFIMEDIA.CZ



# Hollywoodský úsměv i pro vás

Bílé a zářivé zuby si můžete dopřát také.  
Existuje více komplexních metod a procesů.

**Z**važujete bělení zubů, ale nemáte dost informací? My vám je nyní přineseme.

## Je možné dosáhnout dokonalého úsměvu jen pomocí bělení zubů?

Pokud je z diagnostického hlediska vše v pořádku – celkový stav chrupu, tvar, velikost zubů a stav parodontu (dásní) – a je problém pouze v jejich barvě, je možné se uchýlit jen k samotnému bělení. Během jednoho sezení je možné zuby zesvětlit o více odstínů. Pokud jsou však v ústech již některé výplně, je vhodné zvážit po vybělení zubů jejich překrytí, eventuálně výměnu.

## Jak správně postupovat při bělení zubů?

Bělení zubů by se mělo provádět ve stomatologické ordinaci pod dozorem lékaře. Má to své důvody. V první řadě by se

měl posoudit celkový stav a zvážit možné kontraindikace, abychom předešli problémům a komplikacím během a po ošetření, a také dosáhli žádoucích výsledků.

Navíc každá chemická reakce včetně bělení zubů musí být kontrolována. Hlavním úkolem lékaře během procedury je kontrolovat proces bělení a včas ho zastavit. Pokud bude postup při ošetření nesprávný, může to mít špatný vliv na zuby a zubní dřev, v závažnějších případech může dojít až k odumření nervu zubu.

## Kolik zákrok stojí?

Díky osvědčeným metodám bělení zubů, které oddělení stomatologie kliniky Lazurit používá, lze toto zbarvení zcela odstranit, a vytvořit tak nádherně bílé zuby, které budou ozdobou vašeho úsměvu. Zákrok stojí od sedmi tisíc korun a délka procedury bývá kolem hodiny a půl.



Krátkodobá půjčka nic neřeší, dlužník má stále dluh jako kouli na noze. PROFIMEDIA.CZ

# Mikroúvěry nedostatek peněz nevyřeší

**Počet dlužníků, kteří se snaží své problémy se splácením řešit krátkodobými půjčkami, podle statistik inkasních společností i expertů roste.**

Krátkodobé půjčky dlouhodobě nepomůžou a jejich závazek se naopak zvyšuje o vysoké úroky a pokuty, které bývají s mikroúvěry spojeny.

Lidé se tak dostávají do dluhové spirály vedoucí k exekuci. V inkasní společnosti M.B.A. Finance se v rostoucí míře setkávají s případy, kdy si neplatiči sjednávají takzvané mikropůjčky, aby zaplatili jiné dluhy. Neplatí za telefon, energie, nájmy a případně mají i několik bezúčelových půjček na vysoký úrok. Jejich závazky a výdaje stále více převyšují jejich příjmy a možnost, že dluhy někdy splatí, se stává nereálnou.

„V ten moment přestávají komunikovat s věřiteli a začíná hra na schovávanou, jež

často končí exekucí.“ řekl provozní ředitel firmy Jakub Zakrzeczi. „Pokud bych měl usuzovat z naší praxe, tak počet lidí, kteří si berou takzvané mikropůjčku, roste,“ souhlasil Daniel Hůle ze společnosti Člověk v tísni. Od roku 2009 se podle něj trvale zhoršuje socioekonomická situace chudších lidí. Zároveň s propadem jejich bonity je příliš riskantní takovými lidem půjčovat větší finanční obnos, a tak se tato skupina lidí musí spokojit s menšími úvěry na kratší dobu. Tento trend pozoruje asi dva roky.

„Nyní se stále častěji setkáváme s lidmi, kteří přestali být schopni splácet i tyto mikropůjčky. Teď jim naskakují nemravné sankce, takže brzy dlužní mnohonásobek půjčené částky,“ podotkl. Mikroúvěry do 5000 korun jsou přitom dosažitelné prakticky pro každého, protože jejich poskytovatelé neověřují schopnost zákazníků splácet. Mnozí navíc lákají na první půjčku bez úroku. Ale za prodlevy nebo prodloužení splatnosti splátky dopadají na dlužníky vysoké pokuty. K 5000 korunám dluhu tak může přiskočit jednorázová pokuta 3000 korun

za nezaplacení, několik upomínek po 500 korunách a smluvní penále 0,3 procenta za každý den prodlení.

„I přes veškerou snahu o zvýšení finanční gramotnosti obyvatel si myslím, že je třeba použít systémové opatření, jakými je novelizace zákona o úvěrech, která zpřísní pravidla a částečně přenesne zodpovědnost na poskytovatele úvěrů,“ upozornil Jakub Zakrzeczi.

Objem krátkodobých půjček roste a v současnosti se odhaduje podle dat Navigátoru bezpečného úvěru na 15 až 20 miliard korun. Ministerstvo financí proto navrhuje zákonný dohled nad všemi poskytovateli půjček a chce snížit jejich počet ze současných 50 tisíc poskytovatelů a zprostředkovatelů na pětinu. Spotřebitelé budou mít podle návrhu ministerstva financí možnost splatit dluh kdykoliv a výrazně se také omezí sankce za pozdní splátky úvěrů. Zákon zároveň posiluje odpovědnost věřitele za poskytnutí úvěru. Vládní ČSSD chce do předlohy zapracovat některé své návrhy, například ještě snížit horní hranici smluvních pokut. **čtk**

## Zvyšují vám tlak nízké úroky spořicíh účtů?

Tep vám uklidní certifikát akcií zdravotnických společností. Zhodnoťte své investice **o 8,5 % ročně** a udržujte je v perfektní kondici.

### BHS Investiční certifikát Healthcare Autocall CZK

Pololetní výplata kupónu  
Krátká doba splatnosti – 3 roky  
Možnost kdykoliv certifikát prodat  
K nákupu pouze **do 30. 11. 2015**

[www.investice.cz](http://www.investice.cz)

Více informací a možnost zakoupení certifikátu na [www.investice.cz](http://www.investice.cz) nebo na 255 710 710.

  
**BHS**  
Investment of your future

# „Člověk musí občas alespoň z dálky zahlédnout dno“

Je to pár dní, co Marek Ztracený vydal svou novou desku s názvem Pády. Nahrával ji ve studiu ve slovenské vesničce Váhovce, jak sám říká „na konci světa“. Kromě zcela nových písniček jsou na desce i již známé skladby jako Povolání synů či O pravdě.

## Slyšela jsem, že nové písně jste složil na kytaru?

Piano mám pořád hodně rád, ale teď jsem přilnul ke kytarě. Ale je to taková malá lež, protože já na kytaru neumím, jen pár akordů, ale tvářím se, že ano, a lidé mi to kupodivu věří. (smích) Nacházím s ní ale jiné postupy, jak skládat, a tro-

chu si na tom teď užijím. K pianu se samozřejmě vrátím, hned na jaře při Petrof tour.

## Nad čím přemýšlíte při výběru skladeb na desku?

Písničky si dávám do šuplíku, jsou v nich třeba problémy, které aktuálně řeším, ale nemám s kým. Takže některé vytáhnu, podívám se na ně znovu a nahrajeme je. No, některé zase ne.

## V singlu Pády zpíváte o pádu z oblaků, zažil jste ho někdy?

Písnička je vyloženě zamilovaná, ale dá se to přebrat i do života. Určitě zažil, myslím,

že člověk musí občas alespoň z dálky zahlédnout dno, aby pochopil, že jde špatným směrem. U mě to bylo před pár lety, kdy jsem měl pocit, že mě nikdo nemá rád a okolí jde proti mně. Pak jsem si uvědomil, že není možné, aby celý svět byl proti mně. Poprvé jsem se zamyslel, jestli nedělám něco špatně já. Opravdu si myslím, že cesta nahoru není tak těžká jako ta dolů, to známe všichni.

## Naopak v některých textech jste trochu přitvrdil...

Narážíte na verš „náhoda je blbec a smrt je kráva“? Ten mi ale přijde jako jeden ze silněj-



Marek Ztracený ujíždí na hře na kytaru.

ROMAN ČERNÝ

Více najdete na  
[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

## Křes tour

Deska Pády bude pokřtěna hned na pěti koncertech napříč republikou.

- 19. 11. – Ostrava, klub Parník
- 21. 11. – Zábřeh na Moravě, KD Zábřeh
- 24. 11. – Praha, Retro Music Hall
- 4. 12. – Plzeň, Šeříkova
- 9. 12. – Brno, Metro Music Klub

ších momentů mé tvorby, vážně. Třeba hodně rádií nechtělo hrát ani Sex s ex, že je to sprosté. Nedávno jsme hráli v jedné televizi, kde nám řekli, že o sexu takhle zpívat nemůžeme, tak jsme udělali takovou lehčí verzi „Já mám rád les, káňe a pes“. Doufám, že lidé pochopili, že je to jen nadávka. (smích)

**Sex s ex je, řekněme, jen rýmovaným nápěvem, přesto si vás díky ní lidé pamatují. Na nové desce máte jednu podobnou píseň – Stává se to i v lepších rodinách. Je o ranním návratu muže v podroušeném stavu domů k ženě. Nebojíte se, že opět převálcuje u posluchačů písničky s hlubší tematikou?**

Sex s ex mi lidé okolo – do posledního – rozmlouvali, ani kluci ji moc hrát nechtěli. Ale nakonec jsem ji prosadil a jsem za to rád, protože jsme se díky ní odpíchli. Písničku Stává se to i v lepších rodinách mě hrozně baví hrát. Víte, nejde do lidí pořád tlačit jen důležitější věci, u kterých musí přemýšlet, lidé si chtějí i odpočinout. Toto je přesně typ té písničky. Nejde být jen vážný, proč chvilku nepsat i o tom, co se v životě stává?

**V hudebním životě nastala u vás i další novinka, máte jiného bubeníka. Proč Lukáš Boho odešel?**

Jsem z toho smutný, ale s Lukášem jsme si užili fajn společná léta a dost nám přinesl. Pak u něj ale v životě nastala změna a my potřebovali energii, kterou jsme našli jinde. Na desce se ještě s námi podílel, teď jde život dál.

**Toho aktuálního bubeníka jste hledal přes Facebook, to se tak dneska dělá?**

Měli jsme nějaké své tipy, ale přes Facebook přišlo osm-

desát nabídek. Z toho jsme vybrali deset a pozvali je na zkoušku. Martin Bock, který nakonec s námi hraje, je původem metalový bubeník. Od začátku zkoušek jsem na něj sázel a sedli jsme si ve všech směrech.

**Když jsme u sociálních sítí, jste poměrně sdílný i s fotkami se synem a vůbec se životem. Vyplácí se být tak otevřený?**

Mé okolí ví, že syna bych nikdy nepoužil v rámci nějakého proma a že ho svým způsobem nechci ukazovat, ale někdy mám záchvat pýchy a štěstí, protože je strašně šikovný a milý. Takže se chci prostě pochlubit. Nestává se ale, že by ty fotky byly v bulváru, všichni vědí, jaký na to mám názor, a respektují ho. Moc to neberu jako fanouškovský profil, mám radost, když je na příspěvky odezva a baví mě je číst, občas je to i inspirativní.

**Své fanoušky tam taky zdáte o hlasy do ankety Český slavík. Názory na ni se různí, jaký je ten váš?**

Ať je to jakkoliv, díky bohu, že taková anketa je. Navíc kde jinde je dneska prostor naživo v televizi zpívat? Ne že bych Slavíka považoval za něco, co rozhoduje o kvalitě, ale vlastně bych docela stál o to tam uspět. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE

UNIVERZITA  
KARLOVA  
V PRAZE

Vás zve na

# INFORMAČNÍ DEN UK

**Představení všech 17 fakult a nabídky studijních oborů na jednom místě + zajímavý doprovodný program**

**sobota 21. 11. 2015, 9:00 – 16:00**

**Albertov 4, Praha 2**

Přijďte si poslechnout, jak se nám studuje na UK!

[www.informacniden.cuni.cz](http://www.informacniden.cuni.cz)



# E-shopy odpustí dopravné. Den dopravy zdarma odstartoval

**Akce potrvá od dnešního do zítřejšího poledne.**

Doprava zboží, její cena a další služby, které v rámci ní mohou zákazníci čerpat, je nedílnou součástí on-line nakupování. Dlouhodobým trendem mezi českými zákazníky je využívat osobní odběry a vyzvedávat si zboží přímo v kamenných pobočkách nebo výdejních místech e-shopů. „Doprava zdarma je pro Čechy stále lákadlem. I proto využívají osobní odběry zboží a oblíbili si různé akce, například Den dopravy zdarma,“ říká Jan Kriegel, manažer zákaznického servisu nákupního portálu Heureka.cz.

Už čtvrtý ročník akce Den dopravy zdarma probíhá právě dnes, startuje ve 12 hodin a potrvá do zítřejšího poledne.



On-line nákupy bez poštovného vždy lákají. PROFIMEDIA.CZ

Do akce je zapojeno zhruba 1500 velkých hráčů i specializovaných prodejců.

### Nejnižší cena hraje prim

Cena dopravy stejně jako cena zboží hraje u českých zákazníků stále nezastupitelnou roli. „Pro české zákazníky je cena dopravy stále jedním z faktorů, podle kterého se ná-

sledně rozhodnou, kde nakoupí. Podle Studie e-commerce, kterou vypracovala Asociace pro elektronickou komerci, je cena dopravy klíčová dokonce pro 53 procent zákazníků.“ vysvětluje Jan Kriegel, proč jsou u nás tak oblíbené osobní odběry, které jsou zdarma, nebo akce typu Den dopravy zdarma. „Vloni ušetřili Češi na do-

pravném v průběhu akce přes 12 milionů, letošní úspora by se mohla vyšplhat až k 15 milionům,“ tipuje Kriegel.

### Letos bude doprava zdarma opět lámat rekordy

V loňském roce utratili zákazníci během 24 hodin bez dopravného téměř 201 milionů korun, letos se očekává další navýšení. „Letošní vánoční sezona bude i díky růstu celého obchodu výrazně silnější než loňský rok. I proto letos očekáváme, že zákazníci během Dne dopravy zdarma utratí až 250 milionů korun,“ odhaduje Kriegel.

### Nákup bez obav

Nezapomíná se ani na téma bezpečnosti nákupů na internetu. „Pro bezpečný nákup na internetu stačí jednoduše dodržovat několik základních pravidel. Do akce Den dopravy zdarma se totiž mohou zapojit pouze e-shopy, které mají cer-

### Jak to funguje

Přehled všech e-shopů, které jsou zapojeny do akce, naleznete na stránkách [www.den-dopravyzdarma.cz](http://www.den-dopravyzdarma.cz).

- Do soutěže se mohou zapojit pouze e-shopy s certifikátem Ověřeno zákazníky.
- Všechny e-shopy zapojené do akce budou v jejím průběhu označeny na Heureka ikonkou Doprava zdarma, aby je zákazníci snadno poznali.
- Minimální hodnota objednávky je 300 korun.
- Akce startuje dnes ve 12.00 hodin a končí zase zítra ve 12.00

tifikát Ověřeno zákazníky,“ vysvětluje Jan Kriegel další pravidlo této akce.

**I HRANOLKY MŮŽOU POMOCT!**  
19. 11. 2015

RONALD McDONALD HOUSE CHARITIES

## Zajděte na hranolky a pomozte tím rodinám, aby mohly být spolu.

Polovina tržby z prodaných hranolek ve čtvrtek 19. 11. 2015 ve všech restauracích McDonald's půjde na úhradu ubytování rodičů dlouhodobě hospitalizovaných dětí ve FN Motol v Praze a na připravovanou výstavbu prvního Domu Ronalda McDonalda. Sbírkový účet: 3336667777/2700.

[www.rmhc.cz](http://www.rmhc.cz)



**Sudoku**

	7	6	5						
4		2	1						
	8	9		2					
	3			1	7	5			
		8	3		2	4			
		7	4	5				2	
				8		1	4		
					1	6			9
					5	3	7		

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 12 Max. 16	<b>ZÍTRA</b>  Min. 11 Max. 15	<b>PÁTEK</b>  Min. 8 Max. 12	<b>SOBOTA</b>  Min. 3 Max. 7
---------------------------------------	--	---------------------------------------	---------------------------------------

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 15,9 °C  
**Rok výskytu:** 2009

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Kvíz**

- Velmi staré plemeno sibiřského psa, který je dobromyslný, a nehodí se tak ke hlídání, je:  
**a) malamut**  
**b) husky**  
**c) samojed**
- „Live free or die“ je heslo amerického státu s metropolí Concord, k USA se připojil jako devátý:  
**a) Massachusetts**  
**b) Maine**  
**c) New Hampshire**
- Carmina Burana je původně soubor 254 středověkých básní a písní sepsaných kolem roku:  
**a) 1230**  
**b) 1330**  
**c) 1430**
- Botnický záliv je 725 kilometrů dlouhý a až 240 kilometrů široký. Je nejsevernější částí moře:  
**a) Baltského**  
**b) Jaderského**  
**c) Černého**
- Jedna z mnoha někdejších pranostik říká: Jak červen teplem září, takový bude i měsíc:  
**a) září**  
**b) říjen**  
**c) listopad**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-a, 4-a, 5-a.

**ČT1**

- 14:00 Soudkyně Amy III
- 14:45 To je vražda, napsala II
- 15:35 Vraždy na severu
- 16:25 Krabička
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Mňh je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VII... kolem dokola



**20:05 Hříšní lidé města pražského (3)**  
 Krimiseriál (ČR, 1968). Slavná detektivní parta pana rady Vacátka z pražské „čtyřky“ bojuje s podsvětím. Tentokrát bude řešit případ dlouhodobé otravy sekčního šéfa Ulrycha olovem. Hrají: J. Marvan, F. Filipovský, J. Vinklář, J. Bláha a další

- 20:45 Hříšní lidé města pražského (4)
- 21:25 Zlatá mládež (1)
- 22:15 Profíl zločinu IV
- 23:10 Kriminálka Paříž
- 00:00 Na stopě
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Máte slovo s M. Jilkovou
- 01:55 Pod pokličkou
- 02:15 Designtrend

**ČT2**

- 13:10 Evropa dnes
- 13:40 České kořeny ve Vídni
- 14:50 Jak vyrobit srdce
- 15:40 Na pomoc životu - Tableta na cukrovku
- 16:00 Klíč
- 16:30 Český žurnál: Pět zrození
- 17:20 Zakouma, park slonů
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:50 Krásy evropského pobřeží
- 19:00 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:30 Příběhy domů
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Kamera na cestách: Polynésie, perla Pacifiku**  
 Skryté příběhy ostrovů roztouřených v Tichém oceánu

- 21:00 Na cestě po východní Anglii
- 21:30 Bedekr II
- 21:55 Zvláštní znamení touha
- 22:25 Vrahem z povolání - utrpení soudce Karla Vaše
- 23:50 Queer: Zasněženec
- 00:15 Impérium - Mafie v Atlantic City III (12/12)
- 01:15 Křesťanský magazín
- 01:40 Chcete mě?
- 02:05 Ženy to mají těžší
- 02:35 Ta naša kapela
- 03:00 Jezdec rallye J. Kopecký
- 03:25 Poutní místa
- 03:40 Hantec
- 04:20 Na moll

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk III (2)
- 13:40 Odložené případy IV
- 14:40 Námořní vyšetřovací služba IV
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (403)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista (5)
- 18:25 Ulice (2918)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 MasterChef Česko**  
 Osm nejlepších amatérských kuchařů bude muset o svém umění tentokrát přesvědčit hosty, kteří se v jídlu opravdu vyznají. Ale jak si potně poradí s úkolem dokonale v kuchyni využít jednu jedinou rybu?

- 21:35 Doktoři z Počátků (128) Seriál (ČR, 2015)
- 23:00 Okamžik zlomu Thriller (USA/N, 2007)
- 01:05 Mentalista (5)
- 02:10 Námořní vyšetřovací služba IV
- 02:55 Krimiseriál (USA, 2006)
- 03:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (403)

**PRIMA**

- 12:25 Policie Hamburg II (3)
- 13:25 Komisař Rex (13)
- 14:35 Castle na zabítí II (5)
- Příběh Elišky z Čech. Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Divoký tyrní
- Romantický příběh (N, 1994)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Přístav (24)**  
 Komedijní seriál (ČR, 2015). Romanovi se čím dál víc líbí Tereza. Lily zjišťuje, že u nich na návštěvě byla Marta Šimáčková. Pepa přesvědčí Krupici, aby zůstala doma. Trvá na koupi domu, vytáhne krabici od vína, ve které schovává peníze. Pátek ji omylem odnese. Za Johana přijíždí Petr. Hrají: M. Dejdar, F. Blažek, V. Hybnerová a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:35 Telebazar
- 23:50 Show Leoše Mareše
- 00:50 Hawaij 5-0 III (17)
- 01:50 Zrození k zabíjení? IV (5)
- 02:50 Takový normální Američan (9)

**PRIMA COOL**

- 12:50 Jmenuju se Earl IV (2)
- Komed. seriál (USA, 2008)
- 13:20 Simpsonoví XII (14-17)
- 15:20 Teorie velkého třesku III (18)
- Alternativní sundávání kalhot. Sitcom (USA, 2010)
- 15:50 Futurama VI (14)
- Fialový trpaslík 2/4. Anim. seriál (USA, 2009)
- 16:20 Boičí mýtů VI (11)
- 17:25 Grimm III (15)
- Kdysi jsme byli bohové. Fantasy seriál (USA, 2014)
- 18:20 Simpsonoví XII (18-21)



**20:15 Světové války (3)**  
 V roce 1929 dochází v USA k hospodářské krizi, která zasáhne celý svět. V Německu se zhroutí bankovní systém. Adolf Hitler, který byl mezitím propuštěn z vězení, se považuje za vyvoleného vůdce národa a nabízí nezaměstnaným perspektivu. V roce 1933 je zvolen kancléřem

- 21:25 Teorie velkého třesku III (19)
- 21:55 Partička
- 22:45 Cinema Tipy
- 23:15 Bouře meteorů
- Katastrof. film (USA, 2010)
- 01:10 Partička
- 01:55 Herkules a Minotaurovo bludiště
- 03:20 Živí mrtví IV (3)

**ÓČKO**

- 06:00 Pařák
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Pařák
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Pařák
- 11:05 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Pařák
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Pařák



- 15:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 15:35 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Simply the best
- 21:45 Bestie
- Trendy a lifestyle
- 22:00 Óčko flirt



## Sloupek

## PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



## CHUTNÁ HUDBA?

Věřili byste, že na to, jak vám chutná, mají velmi zásadní vliv zvuky kolem vás? Kromě samotného jídla vás stimuluje hluk, ruch či druh hudby, kterou ve chvíli konzumace posloucháte! Asi vás nijak neomráčím informací, že když vedle vašeho stolu pláče dítě, hlasitě telefonuje jakýsi veledůležitý manažer nebo se hádají dva pivní skauti, nejspíš si svůj pokrm moc neuzijete. Jenže naše chuťové vnímání má ještě mnohem jemnější nuance. Například je dokázáno, že když hluk v restauraci přesáhne hlasitost 90 decibelů, automaticky se uzavírají naše čichové vjemy a chuťové pohárky prakticky nefungují.

## Citát

Jenže naše chuťové vnímání má ještě mnohem jemnější nuance.

Jen pro vaši lepší představu: 80 až 90 decibelů je hladina akustického zvuku odpovídající silné dopravě nebo saxofonu, který vám hraje jen kousek od hlavy. Schválně si zkuste sami vybit, kolikrát je rámus v některých restauracích takový, že si se svým sousedem při povídání v podstatě křičíte do uší a stejně slyšíte jen polovinu toho, co vám vypráví. Ne náhodou se spousta lidí vyhýbá hlučným podnikům. Pokud někde v restauraci hrají trapná céděčka, co se líbí personálu, nebo mají permanentně puštěné rádio, tak tam nevydržím ani minutu! Největší bombu ohledně vlivu hudby na naše chuť publikovala společnost Condiment Junkie. Podle jejich výzkumu totiž zvuk způsobuje, že vám připadá pít a jídlo sladší nebo naopak víc hořké. Vysoké tóny zvyšují vjem sladké chuti, naopak při nízkých tónech vám jídlo hořkne v puse. Takže závěr: Dnes po obědě si namísto kostky cukru do odpolední kávičky naladte nějakého tenora s vysokými tóny a uvidíte, že vám hořké kafe bude připadat hned o něco sladší. Jednak trochu ušetříte za cukr, je to zdravější a navíc si rozšíříte hudební obzory!

## Dopisy a vzkazy

## Musím souhlasit

Rozhodla jsem se reagovat na váš rozhovor s hercem a dabérem Janem Vondráčkem. Musím s ním v plné míře souhlasit. Kvalita dabingu u filmů a seriálů výrazně poklesla. Ale myslím si, že nejprve, když dabingová studia začala šetřit na nesprávných místech, vyměnila překladatele. Neboť mám pocit, že před asi deseti lety začala kvalita překladů filmů pro český národ upadat. Dialogy ve filmech začaly postupně znít, jako by je překládal spíš Google než kvalitní překladatel. A k tomu dabingu: myslím si, že máme spousty skvělých a kvalitních dabérů, kteří chtějí odvádět kvalitní práci (což je věc, které si v dnešní době čím dál víc cením). Ty ale ničí dabingová studia, která se chtějí nakapsovát a ušetřit na nesprávných místech. Podle mého názoru by se měli lidé, kteří si myslí, že sice máme jedny z nejlepších dabérů, ale studia je chtějí připravit o práci, seknout a postavit se za tyto herce!

HANA DVOŘÁKOVÁ, NUČICE

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Musíme být lidé a mít pro druhé pochopení.“

**NOVAK DJOKOVIČ, TENISTA**  
Tenista na tiskové konferenci na Turnaji mistrů vyzval lidi, aby si uvědomili, že uprchlíci ze Sýrie do Evropy (i přes jeho rodné Srbsko) utíkají před válkou. Nemají nic a hledají bezpečný nový domov.

## Slovo dne

## NUANCE

(Ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Jemný rozdíl, odstín

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

**ANDĚL SMÍŘENÍ!** Trápí vás nekonečné hádky? Neshodnete se doma či v práci? Anděl vám opět přinese mír a lásku! Spojím vás!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **36CPH** a svým dotazem!

astroložka Anabela

**Beran** 21/3–20/4

Dejte si nějak předsezetí. Nevadí, že konec roku ještě není na dohled, a motivujte takto profesně sami sebe. Bude to ono.

**Váhy** 23/9–23/10

S těmi, kdo v zaměstnání podlamují vaši autoritu, neztrácejte příliš čas. Sami víte přece nejlépe, že děláte, co se dá.

**Býk** 21/4–21/5

Podarí se vám dosáhnout jistého pracovního posunu, který vás nadchne a umožní vám si finančně polepšit. Což rodina ocení.

**Štír** 24/10–22/11

Některé věci vás dnes budou v zaměstnání znervózňovat, ale ne natolik, abyste kvůli tomu začali dělat chyby z nedbalosti.

**Bliženci** 22/5–21/6

Budete mít tendenci zveličovat drobné pracovní potíže, což není nejrozmumnější postup. Pochlaptě se a poraďte si sami.

**Střelec** 23/11–21/12

Zpříjemněte si kancelář. Pokud vám tam chybí květiny, poříďte si nějaké. To samé platí o obrazech. Je to vaše působíště.

**Rak** 22/6–22/7

Nedejte se odradit dílčími neúspěchy, protože ve finále se vám dílko zadaří, což vás motivuje k dalším snahám v budoucnu.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Ačkoliv se budete snažit, všem kolegům se nezavděčíte a budete muset svou snahu ještě znásobit. Nakonec to zvládnete.

**Lev** 23/7–22/8

Budete výjimečný profesní vizionář, ke kterému budou chodit méně vnímaví kolegové na poradu. A budou hnedle více spokojeni.

**Vodnář** 21/1–20/2

S drobnějšími potížemi si v práci poradíte skoro jako mávnutím kouzelného proutku a pak budete mít čas dokonce i na kávičku.

**Panna** 23/8–22/9

Vaše skvělé pracovní nápady dojdou ocenění a vy si budete moci přičíst spoustu bodů na své konto. Finance chybět nebudou.

**Ryby** 21/2–20/3

Musíte dnes určit, co je důležité a co může počkat. Jinak budete zavaleni úkoly a vyhrabat se z nich bude převlece těžké.

## Řešení sudoku

1	7	6	5	9	8	2	3	4
4	5	2	1	7	3	9	6	8
3	8	9	6	2	4	7	5	1
2	3	4	8	1	7	5	9	6
5	9	8	3	6	2	4	1	7
6	1	7	4	5	9	8	2	3
9	2	3	7	8	6	1	4	5
7	4	5	2	3	1	6	8	9
8	6	1	9	4	5	3	7	2

## Anketa Jak a kde jste prožívali včerejší sváteční den?



Lucie Železná

Jako správný student – celý den se skripty.



Štěpán Wenke

Vzbudil jsem se v půl dvanáctý a vůbec mi to nebylo blbě.



Franta Kubásek

Na demonstraci. Tradice se musí dodržovat.

## Komiks



## CIKÁNSKÉ KARTY!

Zeptejte se zkušené kartárky přes SMS!

LÁSKA, PENÍZE, ZDRAVÍ, RODINA!

Pište SMS ve tvaru 89XZJ a svůj dotaz na číslo 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Na vaše dotazy odpovídá PharmDr. Zdeněk Procházka, ředitel společnosti Edukafarm

**V tuto roční dobu začínáme být nemocní. Někdo z rodiny vždycky „zatáhne“ domů nějaký bacil a pak si ho pěkně předáváme. Existuje nějaká prevence?**

Existuje celá řada postupů, jak se bránit proti virózám, nicméně preferuji zkušenosti italského pediatra prof. Dr. Briga, jak je prezentoval nedávno na konferenci v Praze. Jedná se o preventivní užívání přípravku Prevapris, který obsahuje nealergenní propolis E.P.I.D., jež italská pediatři označují jako přírodní antibiotikum, které mění organismus v „nedobytnou pevnost“. Faktem je, že včely mají díky propolisu úl bez choroboplodných zárodků. Doporučuji 1 lžičku sirupu (nebo 1 sáček) denně, a to od října dlouhodobě (minimálně po dobu 2–3 měsíců) dětem i dospělým.

Do kombinace je vhodné užívat preventivně probiotika Eubiomed ve formě minitabulek kvalitní čokolády, jež mají schopnost vyladit střevní mikrobiotu na fyziologickou úroveň a zároveň normalizovat nedostatečnou střevní imunitu. Jak prof. Brigo říká, ve střevě je 70% naší imunity. Stačí 1 minitabulka týdně, neboť tato probiotika mají unikátní schopnost dlouhodobě přežít v trávicím traktu, protože vykazují mimořádnou přilnavost k buňkám střeva.

K uvedeným přípravkům je ideální přidat preparát Gunaprevac v oblíbeném dávkování 1 dóza pelet 1x týdně. Daná kombinace stimuluje sníženou imunitu, chrání sliznice před vstupem virů a bakterií do organismu, zahrnuje účinnou prevenci viróz včetně chřipky a ochranu před následnými bakteriálními komplikacemi, jako je např. zánět středního ucha a bronchitida. Zmíněné přípravky jsou k dostání v každé lékárně anebo na internetové lékárně www.samoleceni.cz.

# Kyjev: rovnost pro gaye v práci

**Ukrajinský parlament schválil změnu zákoníku práce, takže zákon teď zakazuje diskriminaci na základě sexuální orientace.**

„Ukrajina zpřetrhala řetězy diskriminace ze sovětské minulosti,“ zaradoval po schválení novely zakazující diskriminaci v práci na základě sexuální orientace prezident Petro Porošenko. Ten tlačil poslance k přijetí „protidiskriminační novely“ ve snaze dosáhnout zrušení unijních viz pro Ukrajinu. Šéf státu nicméně dodal, že „rodinné hodnoty jsou nezničitelné“.

Podobně předseda Nejvyšší rady (parlamentu) Volodymyr Hrojsman se ještě před hlasováním zapřisáhl, že k sňatkům homosexuálů nad Днепрem nedojde „v žádném

případě“. „Zaslechl jsem nějaké falešné fámy, že prý na Ukrajině mohou být nějaká homosexuální manželství. Nedej bože, aby se to stalo. Nikdy to nepodpoříme,“ řekl šéf sněmovny.

Zákaz diskriminace sexuálních menšin znamená podle něj jen to, že Ukrajina plní své mezinárodní závazky a dokazuje připravenost „být součástí civilizovaného evropského světa“. Tento krok požadovala Evropská unie jako jednu z podmínek liberalizace vízového režimu.

Pro přijetí novely byla zapotřebí většina 226 hlasů – a až po několika pokusech se podařilo dát dohromady 234 poslanců.

Podle politologa Mykoly Daviduka bylo hlasování evidentně zmanipulované, aby se dosáhlo žádoucího výsledku: v případě, že návrh neprošel, hned se ozvalo několik poslanců, kteří tvrdili, že jejich hlasovací zařízení nefungovalo. A předseda pak dával



Prezident Porošenko AP

opakovaně hlasovat, aniž si vyžádal souhlas sněmovny.

Zrušení víz pro cesty do Evropské unie je jedním z hlavních slibů prozápadní vlády, která se dostala k moci po svržení proruského prezidenta Viktora Janukovyče v loňském roce. Kvůli tomuto cíli parlament minulý úterý přijal čtyři protikorupční zákony, některé však v natolik oslabeném znění, že podle expertů nebudou EU stačit. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Proti stresu: týden bez mailu

Italská textilní firma Gabel sídlící na severu země vyzvala zaměstnance, aby se týden vyhýbali posílání e-mailů kolegům a veškerou nezbytnou komunikaci na pracovišti vyřizovali osobně. Vedení firmy se tímto způsobem snaží snížit stres. K tomuto pokusu firmu dovedl dotazník mezi zaměstnanci, v němž uvedli, že za hlavní příčinu pokládají zvládnutí velkého objemu interní korespondence v práci.

### Integrace? Práce pro běžence

Německá opozice žádá zrušení právních překážek, které brání běžencům získat v Německu práci. Pokud vláda pravidla pro zaměstnávání uprchlíků nezmění, nemůže se podle Zelených a Levice podařit jejich integrace do společnosti. Zaměstnavatelé však upozorňují, že mnoho běženců nemá pro práci vhodnou kvalifikaci. **ČTK**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Cestování - nabídka

**www.letto.cz**

**ZA SLUNCEM K MOŘI S ALL INCLUSIVE**

**EGYPT – Makadi Bay**  
22.11. – 29.11. **9 790,-**  
8 dní, letecky, hotel\*\*\*\*, all inclusive

**ARABSKÉ EMIRÁTY – Ras Al Khaimah**  
22.11. – 29.11. **17 490,-**  
8 dní, letecky, hotel\*\*\*\*, all inclusive

**KUBA – Varadero**  
29.11. – 11.12. **31 290,-**  
13 dní, letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**DOMINIKÁNSKÁ REPUBLIKA**  
29.11. – 11.12. **32 490,-**  
13 dní, letecky, hotel\*\*\*\*, all inclusive

**KAPVERDESKÉ OSTROVY – Boa Vista**  
4.12. – 11.12. **20 690,-**  
8 dní, letecky, hotel\*\*\*\*, all inclusive

**KANÁRSKÉ OSTROVY ostrov Fuerteventura**  
26.11. – 3.12. **14 490,-**  
8 dní, letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**ostrov Tenerife**  
27.11. – 4.12. **15 490,-**  
8 dní, letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**ostrov Lanzarote**  
2.12. – 9.12. **15 990,-**  
8 dní, letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**ostrov Gran Canaria**  
5.12. – 12.12. **16 490,-**  
8 dní, letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**letto@letto.cz**  
tel.: 222 310 000

**www.hotel-energetic.cz**

**hotel ENERGETIC\*\*\*\* ROŽNOV POD RADHOŠTĚM**

**AKTIVNÍ ODPOČINEK V BESKYDECH**

čtyřhvězdičkový wellness hotel, komfortní ubytování kategorie Superior, vynikající kuchyně

**Wellness Resort:** bazén, whirlpool, sauna, parní lázeň, tenisová a badmintonová hala

**NOVINKY:** solárium, vibrosauna, rybičky GARRA RUFa

**Koliba KORDULKA:** rodinné oslavy, společenské a firemní akce, večery s živou hudbou

**recepc@hotel-energetic.cz**  
tel.: 725 931 593, 571 667 600

**POBYTY PRO ZÁVISLÉ Minnesota method**

**léčba závislosti důstojně**

**www.hnedted.cz**

### Služby - nabídka

• Nový e-shop s prádlem a doplňky pro celou rodinu, výhodné ceny - zajímavé slevy a akce. [www.levnezackovepradlo.cz](http://www.levnezackovepradlo.cz)

### Práce - nabídka

• ALMAX WORK - Holding. Hledáme: operátory CNC frézovacích center, Simens, nástupní mzda 150 Kč/hod. čistého; soustružníky, výkon práce - Plzeň. Nástup ihned. Pracovní smlouva, plný úvazek, penzijní připojištění, doba neurčitá. Jsme schopni zajistit ubytování. 777921587, 773921592

### Starožitnosti - poptávka

**ČÍNSKÉ**

MONGOLSKÉ, TIBETSKÉ, JAPONSKÉ, INDIČKÉ OBRAZY

i jiné starožitnosti z těchto zemí koupí sběratel  
T: 776 358 865

### Služby - nabídka

**VÝKUP AUT**

Rok, stav a model nerozhoduje.

**731 927 627**

**VÝKUP ZLATA!**

za nejlepší cenu hotově nejvýhodnější půjčky na zlato

**www.avario.cz**  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH. [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)

• Do trojky hledáme chlapa! Dvě sousedky! Tak pojď! T.: 775 784 900

• Podzimní flirtik s vdanou nevěnicí! Sex v manželství je nuda! Vysvobod mě! Vyžadují po tobě nápaditost a 100% diskretivitu! Vlasta 51. Zavolej mi na 909 801 801 kód FCE42



• Mladá, dlouhoválasá, štíhlá dívka hledá záplatu na své zlomené srdíčko! SEX je jediný účinný lék na zapomení! POMOZ MI! Zavolej mi, prosím, na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 75XUG a tvůj text!

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

# Berdych je téměř ze hry

**Český tenista prohrál druhý zápas na Turnaji mistrů s Japoncem Keiem Nišikorim 5:7, 6:3, 3:6 a výrazně se mu vzdálil postup do semifinále.**



Tomáš Berdych AP

První set byl velmi vyrovnaný až do stavu 5:5. Pak však Berdych udělal při svém podání dvojchybu a Nišikori toho využil. Set následně dotáhl do vítězného konce 7:5.

Japonec navíc hned na úvod druhé sady prolomil českému tenistovi servis a rychle vedl 2:0. Pak se ale Berdych vzchopil a také díky dvěma čistým hrám otočil vývoj na 5:2. Set nakonec rodák z Valašského Meziříčí vyhrál zaslouženě 6:3.

Rozhodující set byl vyrovnaný až do šestého gamu, pak už ale Nišikori nedovolil Berdychovi ani hru a došel si pro celkové vítězství poměrem 6:3.

Pro Berdycha je ve skupině Stana Smithe v londýnské O2 areně postup už hodně vzdálený. Ještě včera večer musel po uzavěrci tohoto vydání vyhrát Roger Federer ze Švýcarska nad Srbem Novakem Djokovičem a zároveň by musel zítra Berdych Djokoviče porazit. **PAVEL URBAN**

## WADA. Doping také v Keni

Doping kromě Rusů měli systematicky užívat i keňští atleti. Podle šéfa vyšetřovací komise Světové antidopingové agentury WADA Dicka Pounda z rozsáhlé zprávy o dopingových praktikách vyplývá, že hlavně ve vytrvalostních disciplínách se v Keni užívaly zakázané látky. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Hejnová atletkou roku nebude

Česká překážkárka Zuzana Hejnová se nedostala do užší nominace anket Mezinárodní atletické federace (IAAF) Atlet roku. Mezi třemi finalistkami jsou etiopská vytrvalkyně Genzebe Dibabaová, nizozemská sprinterka Dafne Schippersová a polská kladivářka Anita Włodarczyková. Trojici mužských kandidátů na triumf v prestižní anketě oznámí IAAF během dneška. **ČTK**



## Sparta prohrála v poháru

Fotbalisté pražské Sparty vstoupili včera do osmifinále MOL Cupu porážkou 0:1 na hřišti druholigových Pardubic. Trenér Sparty Zdeněk Ščasný kromě absentujících reprezentantů nasadil většinu opor včetně Marka Matějovského (na snímku ve žlutém). O výhře rozhodl ve 32. minutě Kim Te-won. Odveta na Letné se hraje 3. prosince. **ČTK**

INZERCE

**NOVÉ ČÍSLO LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU**

**metro**

men  
women  
ONLY

LISTOPAD 2015 / ZDARMA

*Kateřina Winterová*

*Linda Rybová*

"NIKOMU NIC NEVNUCUJEME,"  
**LINDA RYBOVÁ  
A KATEŘINA WINTEROVÁ**

KAMARÁDÍ SE OD STŘEDNÍ  
ŠKOLY, HRAJÍ SPOLU DIVADLO,  
NA OBRAZOVKÁCH PROVÁZEJÍ  
OBLÍBENÝM MAGAZÍNEM, JSOU  
PROSTĚ SEHRANÁ DVOJKA.

**ZDARMA NA VÍCE NEŽ 350  
DISTRIBUČNÍCH MÍSTECH V ČR**  
VYBERTE SI NA METRO.CZ

**KE STAŽENÍ NA METRO.CZ**

**V DISTRIBUCI OD 18. LISTOPADU**

OD BABEK KORENÁREK SE LIŠÍ TÍM, ŽE JSOU KRÁSNÉ. DLOUHOLETÉ KAMARÁDKY ROZJELY V TELEVIZI DALŠÍ ŘADU SERIÁLŮ O ZDRAVÉM VARENÍ. „NA LOUKY PLNÉ KYTIČEK JSME TROCHU UJETÉ“, ŘIKAJÍ V ROZHOVORU.

# Uchráníme Váš dům proti vlhkosti!!!

**Trápí Vás vlhké zdi v domě a hledáte jednoduché a trvalé řešení?  
Jednou z možností je vytvoření dodatečné horizontální izolační vrstvy.**

U každého domu, který dosáhl určitého stáří, se časem více či méně projevuje zvýšená vlhkost zdí. Tento problém je vždy třeba řešit, neboť způsobuje řadu na sebe navazujících potíží. Na zdech opadáva omítka, v místnostech se zhoršuje obytné klima, které má vliv na zdraví obyvatel. Může způsobovat častější onemocnění dýchacích cest, zejména u seniorů a malých dětí. Vznikající plísně se podepisují na vzniku alergií a poruchách imunity.

Netrpí však jen zdraví lidí. Vlhkost zvyšuje například účty za vytápění. Se stoupající vlhkostí zdivo ztrácí tepelné izolační vlastnosti a náklady na vytápění tak bývají až o 20 % vyšší než v případě suchých místností. Vlhké zdivo – ať už ve sklepě nebo v obytných prostorech – je v neposlední řadě příčinou poklesu hodnoty domu až o 15 %.

## VHODNÉ ŘEŠENÍ

Mnoho řešení tento neduh jen dočasně zakrývá, ale není cestou k trvalému odstranění problému. Jindy je časově, fyzicky nebo např. finančně velmi náročné. Klasický způsob, jako podřezání a vkládání nerezového pásu nebo pásu z izolační fólie, je velmi problematicky proveditelné ve sklepech a u nepravidelných spár. Navíc tato metoda může negativně narušit statiku domu.

## HORIZONTÁLNÍ IZOLAČNÍ VRSTVA

Existuje však řešení, které nabízí jak výhody definitivního odstranění vlhkosti, tak i univerzální použití u různých druhů vyzdívků. Tím



je aplikace dodatečné horizontální izolační vrstvy, a to s pomocí vstřikovací kapaliny bez rozpouštědel. Ta vytvoří zábranu proti vlhkosti i ve staré stavbě. Její výhody jsou následující:

- Tato vrstva trvale zabrání prostupu kapilární vlhkosti.
- Nízkotlaká injektáž představuje záruku rovnoměrného a šetrného prosycení zdiva emulzí. Injektážní silikonová emulze (SuperCapillar100® s certifikátem WTA) je bez rozpouštědel a má výjimečnou schopnost penetrace.
- Tato metoda vyřeší problém vlhkého zdiva bez ohrožení statiky a je použitelná u každého druhu vyzdívků.
- Představuje rychlé a efektivní provedení sanace bez velkého hluku a nepořádku.

Jako každá řemeslnická činnost musí být i vysoušení zdiva provedeno dodržením přísných požadavků na vysokou kvalitu. Správný postup v konkrétním případě by měli určit povolání odborníci, a to bezplatnou analýzou stavu.

ATG Czech Republic s.r.o. je dceřiná společnost německé firmy ATG GmbH, která na území Německa úspěšně sanuje vlhké zdivo již 20 let. Skupina ATG se na vysoušení zdiva přímo specializuje. Zabývá se pouze touto činností a dosahuje v ní nejvyšších kvalit. Opírá se přitom o patentovanou technologii, firemní know-how a dlouholeté zkušenosti, které nasbírala při sanaci více než 19 500 objektů v Německu. Firma ATG Czech Republic s.r.o. byla v ČR registrována 11. února 2011. Jednatel ing. Jochen Schönfelder, dlouholetý spolupracovník skupiny ATG, hrdě poukazuje na nízký počet reklamací (méně než 1% za 20 let činnosti firmy) a na 10letou záruku, platnou i na českém trhu, která není ve stavebnictví obvyklá! „Každý případ musí mít správné řešení, v této oblasti neexistuje žádné paušální řešení,“ poznamenává Jochen Schönfelder. Kvalita má svou cenu. Po provedení sanace a vysoušení zdiva se sníží náklady na topení a zvýší se hodnota domu. Firma ATG Czech Republic s.r.o. provedla úspěšně sanaci v České republice u více než 600 domů a v budoucích měsících hodlá rozvinout svou činnost po celé České republice.

## ODSTRANĚNÍ ŠKOD NA VAŠEM DOMĚ včetně sklepů DODATEČNÁ HORIZONTÁLNÍ IZOLAČNÍ VRSTVA PROTI STOUPAJÍCÍ VLHKOSTI METODOU NÍZKOTLAKOVÉHO VSTŘIKOVÁNÍ DO ZDIVA

- injektážní silikonová emulze (SuperCapillar100® s certifikátem WTA) je bez rozpouštědel a má výjimečnou schopnost penetrace
- bez ohrožení statiky a použitelná u každého druhu vyzdívků
- pracujeme na celém území Čech
- **bezplatná analýza - odborné poradenství a prohlídka - nezávazný předběžný odhad**

BEZPLATNÁ LINKA ☎ 800 556 556



ATG Czech Republic s.r.o.  
Na Ořechovce 201/20,  
162 00 Praha 6 - Střešovice

[www.atg-sro.cz](http://www.atg-sro.cz)

## NYNÍ AKČNÍ CENY

Co získáte:

- úspora za vytápění
- zhodnocení domu
- zdravé životní prostředí

(omezený počet objednávek)



PATENTOVANÁ  
ATG METODA

