



FOTBALOVÁ EUFORIE TRVÁ

NÁRODNÍ TÝM PORAZIL ISLAND A VEDE SKUPINU STRANA 22

SEAT
SEAT OLÉ!
TECHNOLOGY TO ENJOY
PYRAMIDA CENTRUM s.r.o.
www.pyramidacentrum.cz

metro

PRAHA

Úterý, 18. listopadu 2014

Č. 217, www.metro.cz
Svátek slaví: Romana

Min. 5°
Max. 9°

Nejčtenější noviny v Praze

Červená pro Zemana



Tisíce lidí po celé republice si včera připomněly 25. výročí sametové revoluce. Protestovalo se také proti prezidentu Miloši Zemanovi. Více strany 2 až 7

INZERCE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Zcela nová ŠKODA Fabia
ve 125 barevných kombinacích

Nová Fabia s možností pořízení jedinečné Záruky Mobility Plus s prodlouženou zárukou na 5 let. Již od 239.900 Kč s klimatizací, 6 airbagy a ESC

Tel: 2 444 000 98,99
Vzpory 3, Praha 4
E-mail: info@autotriopraha.cz

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

AutotrioPRAHA.
Vaše ŠKODA CENTRUM v Modřanech

Zemana na Albertově čekala sprška vajec

Oslavy a protesty, tak vypadal 17. listopad. Zemana lidé vypískali.

Symbolem věrejších oslav 17. listopadu nebyly klíče a trikolora, lidé se v Praze ozdobili červenými kartami značícími protest proti prezidentu Miloši Zemanovi.

Zatímco na Národní třídě a na Václavském náměstí se prostřednictvím happeningu a koncertu vzpomínalo na události před 25 lety, na Albertov nebo na Hrad přišly ukázat prezidentovi červenou kartu tisíce lidí za jeho politické fauly.

Prezidenta na Albertově musela ochranka bránit před předměty létajícími z davu. Podle Hradu německého prezidenta Joachima Gaucka zasáhlo vajíčko do spánku. Německá ambasáda ale zprávu popře-



Černé deštníky ochranky chránily pěti prezidentů před vejci mířícími na Zemana. ČTK

la. Svůj nesouhlas se současnou hlavou státu dávali účastníci protestů najevo transparenty, pískáním a voláním „Miloše do koše“ nebo „Už jsme

tady“. Podobný protest se uskutečnil i v Brně.

Lidé si čtvrt století od sametové revoluce připomínali až do večera. Na Národní třídě se

uskutečnil jednodenní festival Díky, že můžeme! – Korzo Národní. Na Václavském náměstí byl koncert hvězd s názvem Znovu 89. **ROBERT OPPELT**

Zprávy krátce

Prahou prošel průvod masek

Až tři stovky masek v nadživotní velikosti včera odpoledne prošly centrem Prahy v karnevalu Sametové posvícení. Nápadité masky upozorňovaly například na kauzu Opencard s maskou bývalého primátora Pavla Béma, karikaturou ruského prezidenta Vladimíra Putina na situaci na Ukrajině a nedostatečný zájem Evropy o její řešení.

Studenti proti extremistům

Menšími potyčkami mezi přívrženci extremistické Dělnické strany sociální spravedlnosti a studenty skončily demonstrace v Brně. Pět set studentů provolávalo antifašistická hesla a policisté zasáhli až ve chvíli, kdy se nebezpečně přiblížily ke skupině 50 extremistů. Policie zadržela mladíka, který zranil příslušníka Dělnické strany. **ČTK**

INZERCE

Každý den od 10 do 19 h Vám zpřijemíme nákupy drobným občerstvením.

Stačí předložit účtenku z Florentina na libovolnou částku.

Na Florenci 15 (vstup z ulic Na Poříčí a Na Florenci)
www.florentinum.cz

*Do soutěže bude zařazen každý, kdo u stánku s občerstvením odevzdá svoji vizitku.

Výkup zlata ve Zlatnictví Sherri

Bezkonkurenčně výhodná a rychlá hotovost za Vaše zlato?



Vývoj tržní ceny zlata ukazuje, že v těchto dnech a týdnech je ta nevhodnější doba k prodeji zlata, které již nepotřebujete a máte tak jedinečnou možnost přeměnit své staré šperky na peníze, které se vždycky hodí. O skvělých výkupních cenách se můžete přijít nezávazně přesvěd-

čit do Galerie Myšák v centru Prahy ve Vodičkově ulici, naproti domu U Nováků.

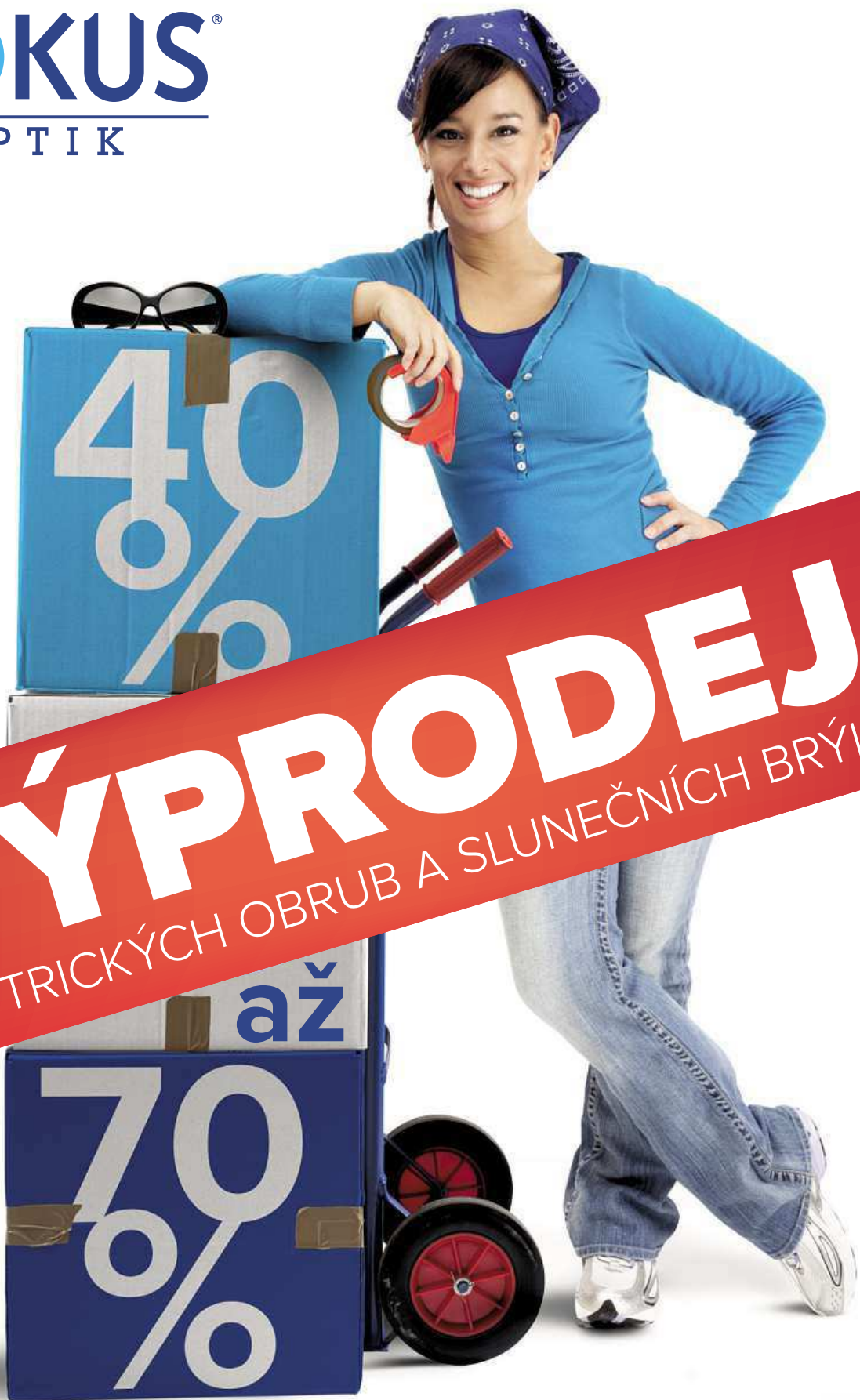
Ceny od začátku roku postupně rostou (o cca 10%) až na současných 31 460 Kč za unci. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přístroje, zlaté zubní korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat. Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

ZLATNICTVÍ SHERRI
Praha - Galerie Myšák
Vodičkova 710/31
110 00 Praha 1
(naproti domu u Nováků)

Otevírací doba:
Po - Pá 9.00 - 19.00 hod.
So 10.00 - 17.00 hod.



FOKUS[®]
OPTIK



WÝPRODEJ
DIOPTRICKÝCH OBRUB A SLUNEČNÍCH BRÝLÍ

www.fokusoptik.cz

Na modely roku 2015 se vztahuje 20% sleva!


Vaše česká optika!

Slevy se nesčítají. Akce trvá od 10. 11. 2014 do odvolání. Sleva na dioptrické obruby platí jen při zakoupení kompletních dioptrických brýlí (obruba + skla). Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.

Vzpomínka na Národní třídu zase spojila všechny generace



Na Národní třídu přišli také rodiče s dětmi. DAVID SEDLECKÝ



Znovu 89 – koncert na Václavském náměstí



Mám názor. DAVID SEDLECKÝ



Miloš Zeman a Václav Klaus na sobotní konferenci 25 let kapitalismu v ČR

INZERCE

Léto 2015
Řecko Kypr
 řecké ostrovy

First minute sleva až 20 %

pište si o katalog zdarma

Zdarma svozy na/z letiště v Praze až z 88 míst ČR

Karpathos, Samos, Thassos, Lesbos, Peloponés, Kalamata, Egina, Kos, Rhodos, Symi, Zakynthos, Kréta, Korfu, Chalkidiki, Limnos, Pierie, Kypr

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
 zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ck.vtt

STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA STAVEBNÍ JOSEFA GOČÁRA
 Praha 4, Družstevní ohoz 3
 Tel. 261 212 572, www.spsgocar.cz

- POZEMNÍ STAVITELSTVÍ
- STAVITELSTVÍ A ARCHITEKTURA
- ARCHITEKTURA A INTERIÉROVÝ DESIGN
- OCEŇOVÁNÍ A PRÁVO

Den otevřených dveří:
v sobotu 22.11. od 9 do 15 hodin
 u příležitosti Dne stavitelství a architektury.
Přijďte se k nám podívat, těšíme se na Vás!

STAROČESKÉ VETEŠNICTVÍ
VÝKUP ZA HOTOVÉ PRAHA 4, MICHELSKÁ 12A

Rádi vykoupieme veškeré věci z pozůstalosti např. **VEŠKERÉ OBRAZY** (kvalitní i běžné, poškozené, nepodepsané, neznámé autory), **MINCE** (zlaté, stříbrné, celé sbrírky), **BANKOVKY**, **VEŠKERÉ POHLEDNICE**, **BODÁKY**, **UNIFORMY**, **ŠAVLE**, **VYZNAMENÁNÍ**, **VÁNOCNÍ OZDOBY**, **BETLÉM** (i papírový), **KAPESNÍ I NÁRAMKOVÉ HODINKY** (se stopkami, černým číselníkem i nejdoucí). Dále **NÁBYTEK do r. 1970**, sklo, porcelán, šicí a psací stroje, starý textil, přehozy, ubrusy, atd. Také vykoupieme **PŘEDMĚTY Z KOVŮ**, **PŘÍBORY**, **KNIHY**, **ČASOPISY**, **KOBERCE**.

HOUSLE A HUDEBNÍ NÁSTROJE i silně poškozené!

- nepohrdneme ani tím, nad čím ostatní ohnují nos
- rádi přijedeme kamkoliv i pro málo věcí
- jezdíme i na Moravu
- jistota reálné existující firmy
- **NEJLÉPE CELÉ POZŮSTALOSTI!!!!**

Návštěva možná po tel. dohodě
 Tel.: 602 229 348



Nejste na to sami

Za poctivé splácení Vás

každý rok odměníme!

Čím více splátek splatíte, tím víc Vám jich vrátíme.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 321 821

Počet vrácených splátek je závislý na délce splácení úvěru. Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu měsíčních splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 10. 2021 je úrok 14,36 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 10. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 11. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a. s. do 15. 11. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cncb.cz a www.HomeCredit.cz.

až **21** splátek zpět

K ELEKTŘINĚ VÝHODNÉ VOLÁNÍ

Ušetřete s PRE nyní i za volání. Vybrat si můžete ze 3 tarifů PRemobilu včetně neomezeného.

**SLEVA
100 Kč
MĚSÍČNĚ
PRO ZÁKAZNÍKY PRE**



Výhody pro zákazníky PRE

- Nižší ceny tarifů
- Od 3. SIM sleva 15 % z paušálu
- Smlouva bez dlouhodobých závazků
- Přenos čísla k PRemobilu zdarma
- Smlouvu a SIM vám doručíme kurýrem zdarma

Připojte se do naší sítě

www.premobil.cz | 738 333 334

IPRE MOBIL



Připomenutí Listopadu

Události na Národní třídě i to, co jim předcházelo a co po nich následovalo, jsou neodmyslitelně spojeny s Václavem Havlem. U jeho hrobu na Vinohradském hřbitově na něj v těchto dnech zavzpomínali mnozí lidé. MAFRA

Čas se vrátil. Jelo se na Dukelskou

Předlistopadové metro včera jezdilo na béčku.

V marketingovém oddělení dopravního podniku občas vznikají všelijaké prapodivné nápady. Ovšem tah, který vymysleli na včerejší výročí 25 let od sametu, se marketérům opravdu povedl. Do provozu na trase B mezi Florencí a Novými Butovicemi – dříve Sokolovská a Dukelská – totiž firma nasadila historické soupravy metra 81-71. A lidé zírali a vzpomínali.

Umakartový interiér, koženkové sedačky naproti sobě a tmavě červené lino na podlaze. Do toho znělka vybízející k urychlenému nástupu a výstupu, taktéž z dob minulých. Nostalgie z návratu do minulosti vykouzly na tváři nejednoho



Staré sovětské soupravy připomněly výročí. METRO

cestujícího, o to větší, že vagony byly navíc polepené revolučními hesly typu „Na Štěpána bez Štěpána“ anebo „Máme holé ruce“.

Mnozí lidé – starší i mladí – si pak s vagony pořizovali selfies. „Osobně jsem velmi rád, že můžeme pamětníkům nebo mladší generaci přiblížit atmosféru revolučních

dnů,“ dal se slyšet Jaroslav Ďuriš, šéf dopravního podniku. Není to dávno, kdy jsme v těchto vagoncích jezdili. Z provozu zmizely v létě 2009, mnohé z nich však byly kompletně zrenovovány.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

INZERCE

DRTIN VA
STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA

Drtinova 3, Praha 5

Informace na tel.:

257 323 577; 724 526 215

sekretar@stredniskoladrtnova.cz

www.stredniskoladrtnova.cz

nebo osobně (po předchozí domluvě) v budově školy

Vzdělávání na naší škole

je bezplatné.

Nabízíme vzdělání v nově koncipovaných maturitních oborech:

PRÁVNÍ A DIPLOMATICKÉ SLUŽBY

VEŘEJNOSPRAVNÍ ČINNOST

PRÁVNÍ A SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Dny otevřených dveří

24. 11. 2014, 12. 1. a 9. 2. 2015
vždy v 16 hod.

Možnost dalšího studia na VŠ



PRESENTED BY



BOJ O POSTUP VRCHOLÍ!

AC SPARTA PRAHA vs. SSC NAPOLI

ČTVRTEK 27. 11. 2014 OD 19:00
STADION LETNÁ

VSTUPENKY V PRODEJI NA SPARTA.CZ/VSTUPENKY

VÍCE INFO www.wu.com www.sparta.cz



Nový Havel někde je, doba ho povolá

Václav Marhoule patří mezi ty, kteří pomáhali nové demokracii se narodit.



Václav Marhoule ARCHIV

Sametová revoluce režiséra, scenáristu a herce Václava Marhoule zastihla v momentě, kdy s Tomášem Vorlem na Barrandově chystali nový film – dnes kultovní – Kouř. Právě tam, pět dní po 17. listopadu, začala jeho role v příběhu, který zásadně změnil život milionů Čechoslováků.

Marhoule se stal šéfem stávkového výboru Filmového studia Barrandov.

„Vůbec jsem si nemyslel, že by se bolševik mohl položit. Celá ta doba byla prodchnutá obrovským étosem. Empatií, vírou... To na tom bylo skvělé a jsem opravdu

rád, že jsem to zažil,“ říká pro deník Metro.

„Naši komunisté, a hlavně jejich členská základna, jsou pro mě stále bolševici starého ražení, jsou lidmi, kteří de facto i nadále vycházejí z postulatů třídního boje a nenávidí. KSČ měla být zakázána hned po Listopadu,“ vyjadřuje názor na komunisty Marhoule, major Aktivní zálohy Armády ČR. Navíc ho štvě níže

ká úroveň politické kultury, arogance politiků nebo dehonestace občanských aktivit a společnosti.

Jaká rizika nás mohou podle něj v budoucnu čekat? „Nejvíce se bojím toho, že frustrace dosáhne takové míry, že podkope základy demokracie, že povede k nárůstu jevů jako nacionalismus a šovinismus, které přivedou na scénu další a nové populistické Führery a vůdce stalinského typu. Jenže se našťestí zároveň najdou idealisté. Ti pragmaticky smýšlejícími technokraty a autokraty vysmívání snílci a vizionáři, kteří se nikdy nepřestanou snažit o nápravu a změnu.“ Zároveň dodává: „Nový Havel se určitě už někde vyskytuje. Jen o něm zatím nevíme. Doba si ho povolá.“



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz

Zprávy krátce

Lidé si prohlédli bývalé sídlo KSČ

Nyní ministerstvo dopravy, dříve sídlo Ústředního výboru KSČ, si včera prohlédlo na 1400 zájemců. Přístup měli do reprezentativních místností i unikátního podzemního krytu či bývalého bytu prezidenta a generálního tajemníka ÚV KSČ Gustáva Husáka. Ústřední výbor sem přesídlil v roce 1960. **čtk**

Na Albertov je nikdo nepozval

Jedna z neaktivnějších postav sametové revoluce Monika MacDonagh-Pajerová pro ČT uvedla, že ze studentských vůdců nebyl na Albertov letos pozván nikdo. Uvedla také, že z Jana Vidíma, který včera při aktu promlouval, se stal představitel studentské unie až dlouho po revoluci. **šx**



plastokno

Víte, že stavební hloubka profilu nejvíce rozhoduje o kvalitě okna?

www.plastokno.cz

INZERCE

UŠETŘETE ZA VÁNOČNÍ DÁRKY AŽ 4 000 KČ!

Začínáte už přemýšlet nad dárky pro své blízké? A co takhle se inspirovat na Alza.cz? V nejspolehlivějším českém eshopu snadno vyberete dárky pro celou rodinu, a navíc máte možnost také výrazně ušetřit. Díky spolupráci Alza.cz s mobilním operátorem Vodafone totiž můžete získat až několikatisícovou dotaci na nákup.

Pokud se prostřednictvím Alza.cz stanete novým zákazníkem Vodafone a nebo si pořídíte místo předplacené karty některý z jeho tarifů, dostanete dotaci na nákup na Alza.cz ve výši až 4 000 Kč! A k tomu ještě předplacenou kartu s kreditem 200 Kč. Naráz tak získáte výhodný tarif, předplacenou SIMku, kterou můžete darovat třeba babičce nebo dědečkovi, a ještě pořádně ušetříte. Dotace platí pro veškerý sortiment Alza.cz včetně nabídky hraček, kosmetiky, parfémů, šperků nebo také knih a hudby.

Získat dotaci je přitom velmi jednoduché. Stačí navštívit značkovou prodejnu Vodafone a požadovat tarif s dotací Alza.cz, anebo vše pohodlně vyřídit po telefonu.

Více informací se dozvíte na www.alza.cz/vodafone.



DOOR FINANCIAL®

DOOR PŮJČKA

- LEVNÁ PŮJČKA BEZ RUČITELE
- DO 48 HODIN U VÁS DOMA
- 5 000 AŽ 50 000 KČ NA COKOLIV
- ŽÁDNÉ SKRYTÉ POPLATKY
- PŘESNĚ VÍTE KOLIK A KDY ZAPLATÍTE
- ONLINE KALKULAČKA
- ŽÁDOST O PŮJČKU PŘES WEB

* Naši půjčku využilo již více než 30 tisíc spokojených klientů v Čechách, v Polsku a na Slovensku.

HLEDÁME OBCHODNÍ ZÁSTUPCE DO TÝMU

VOLEJTE !

POZVĚTE FINANCE K SOBĚ DOMŮ

840 999 555

www.doorfin.cz

Nově ve Střediscích dopravních informací

Nástěnná mapa

... tak jak ji znáte ze stanic metra

kvalitní matný křídový papír
gramáž 170 gr/m²
rozměr 119 x 84 cm


250 Kč

Mapu zakoupíte již nyní ve
Střediscích dopravních
informací **Muzeum,**
Hlavní nádraží,
Hradčanská,
Magistrát
a Anděl

NOVINKA
s kalendářem
2015

včetně praktického tubusu

 Dopravní podnik
hlavního města Prahy

 Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Vás zve do divadla

**NOC
DIVADEL**

**NOC
DIVADEL
2014**

V sobotu 15. 11. 2014 pro vás připravilo 115 souborů z 29 českých a moravských měst workshopy, představení pro děti i pro dospělé, koncerty, scénická čtení, projekce filmů, diskuse s herci, prohlídky zákulisí, přednášky, výstavy, divadelní cyklojízdu a mnoho dalších netradičních zážitků!

**V 19:00 proběhne v deseti evropských zemích
společný potlesk, připojte se i vy!**

Soutěž o nejvýstižnější fotku z Noci divadel!
Více info na www.nocdivadel.cz

Koordinátor projektu

Institut
umění
Divadelní
ústav

Institute
Theatre
Arts and

15.11

2. ročník v ČR

Noc otevřených divadel
a výjimečných zážitků

www.nocdivadel.cz
facebook.com/nocdivadel

Iniciátor projektu

 **EUROPEAN
THEATRE NIGHT**

Generální partneři

 **MINISTERSTVO
KULTURY**

 Státní fond kultury ČR

 PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

 Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Partneři

**CREATE TO
CONNECT**



Kultura auto^{mat}

Mediální partneři

A2

Instinkt

EXPRESFM

Radioo
Nechte se naladit

kulturissimo.cz

divadlo.cz

 2014
Frok české tradice



KAM
www.kamoceskuz.cz

PROTISEN.CZ

kult.

Šipky připomínají kudy ke krytům

Jak se blížil konec druhé světové války, Praha se dostala do doletové vzdálenosti spojeneckých letadel.

První nálet na českou metropoli podniklo americké letectvo 15. listopadu 1944. Ve městě kvůli bombardování vznikl systém krytů, který ještě dnes tu a tam připomínají na fasádách domů bílé šipky a nápisy.

Když zazněl poplach, šipky lidem ukazovaly, kam se mohou schovat. Po skončení bombardování byly nápovědou, kde případně co nejdříve začít s vyprošováním.

Šipky byly natřeny vápnem, a proto se velmi špatně odstraňují, na některých místech tak doslova prosvítají



Bílá šipka na domě v Podskalské přežila desetiletí. METRO

pod novějšími, ale vybledlými nátery.

Systém krytů vznikl již za první republiky a měl původně sloužit jako ochrana před německými nálety.

Protektorátní vláda pod německým vlivem se do stavby nových úkrytů nijak nehнала, jako útočiště před bombami tak sloužily většinou sklepy domů.

Cílem listopadového letectvého útoku se stala městská

elektrárna v Holešovicích, zaútočily na ni dva letouny.

Německé letectvo bylo v tu dobu téměř rozprášené, a tak letadla Spojenců často přelétala přes takzvanou varovnou oblast. Ještě než do ní vletla, ozvaly se sirény ohlašující veřejnou protiletectvou výstrahu.



LUKÁŠ HRÁBEK
lukas.hrabek@metro.cz

Blanka. Otevře se zřejmě až na jaře

Stavební firma Metrostav vždy počítala s tím, že se tunel Blanka otevře až v dubnu roku 2015.

Podpořila tak vyjádření Adriany Krnáčové (ANO), kandidátky na primátorku, která řekla, že by tunel Blanka ráda otevřela v březnu příštího roku. Prosinčový termín se kvůli bezpečnostním prověrkám podle ní nestihne. Končí vedení města před letošními komunálními volbami přitom oznámilo termín otevření tunelu na 2. prosince. Končí náměstek primátora Jiří Nouza (TOP 09) sdělil, že se práce prý dají stihnout. **row**



Citát

Prosinčový termín otevření tunelu se kvůli bezpečnostním prověrkám nestihne.

ADRIANA KRNÁČOVÁ, LÍDR ANO

Zprávy krátce

Poprvé 26. 11.

Ustavující zasedání pražského zastupitelstva svolal končící primátor Tomáš Hudeček na středu 26. listopadu. Zároveň zrušil všechna další jednání

rády hlavního města do schůze nového zastupitelstva. To zvolí novou radu města složenou ze zástupců hnutí ANO, ČSSD a Trojkoalice. Primátorkou se má stát Adriana Krnáčová (ANO). **row**

INZERCE

SLEVA až 250 Kč

na Váš nákup ROYAL CANIN



Připravili jsme Vám slevový kód v rámci AKCE **ROYAL CANIN** na PROFIZOO.CZ

promo Metro

slevový kód

Pro využití slevy až 250 Kč zadejte kód v obsahu košíku do pole „Slevové kódy“.

nákup nad 1000,- Kč s DPH - poukaz 50 Kč
nad 2500,- Kč s DPH - poukaz 150 Kč

nad 1500,- Kč s DPH - poukaz 100 Kč
nad 5000,- Kč s DPH - poukaz 250 Kč

Výše poukazu bude automaticky přepočítána podle hodnoty objednávky výrobků Royal Canin.

Akce je platná od 1.11. 2014 do 31.12. 2014 a vztahuje se pouze na výrobky Royal Canin

www.profizoo.cz

 **PROFIZOO.CZ**

Internetový obchod chovatelských potřeb a krmiv

Bez mrazu. Ochladí se, ale zatím ne moc

Po extrémně teplém období se v Česku ochladí, ale mrznout by přes den nemělo až do poloviny prosince. Srážek meteorologové z příštích čtyř týdnů očekávají nejvíc koncem listopadu, kdy by se také mohly objevit noční mrazy. Vyplývá to z měsíčního výhledu počasí, který zveřejnil Český hydrometeorologický ústav. Teploty až do poloviny prosince zůstanou podle meteorologů s největší pravděpodobností nadále vyšší, než je v této době obvyklé. „Jen poslední listopadový týden by měl být teplotně normální,“ uvedli. V tomto týdnu by se denní maxima měla v průměru pohybovat kolem osmi stupňů Celsia, koncem listopadu kolem pěti stupňů a v prvním prosincovém týdnu kolem šesti stupňů. Před polovinou příštího měsíce by průměrné nejvyšší teploty přes den měly klesnout ke čtyřem stupňům Celsia. **ČTK**

Na pivo s božským Kájou by chtěl každý

Milovníci zlatavého moku vybírali, s kým by rádi posedli v hospodě.

Nestárnoucí Karel Gott je člověkem, se kterým by Češi raději zašli na „jedno“. Populárního českého zpěváka a nekolanásobného slavíka Karla Gotta, který nedávno oslavil pětasedmdesáté narozeniny, by podle průzkumu Českého svazu pivovarů a sladoven pozvalo na pivo největší procento Čechů.

Se zlatým hlasem z Prahy, jak se ikoně československé a české popové scény přezdívá, by lidé posedli raději než se sportovní legendou Jaromírem Jágrem. Na pivo by jej po-



Nezajdeme na jedno? Takovou nabídku Karla Gotta by asi nikdo neodmítl. MAFRA

zvalo hned za Karlem Gottem nejvíce Čechů. A to i přesto, že je slavný hokejista vyhlášeným abstinentem.

Bronzová skončila zpěvač-

ka Lucie Bílá. „Z výsledků průzkumu nejsme ani tolik překvapeni. Jak Karel Gott, tak Jaromír Jágr či Lucie Bílá jsou dlouhodobě nejpoblíbenějšími osobnostmi Česka. Na výsledcích průzkumu je patrné, že by lidé strávili pohodový čas u piva s osobností, která toho ve svém oboru hodně dokázala,“ komentoval výsledek průzkumu výkonný ředitel Českého svazu pivovarů a sladoven Vladimír Balach.

Mezi nejčastěji skloňovanými jmény jsou i politici. Čtvrtý se umístil prezident Miloš Zeman, na šestém pak šéf státní kasy a druhý nejbohatší Čech Andrej Babiš. „To, že se v první desítku lidí objevují hned dva politici považují za dobré znamení. Dost možná

to s tou českou politickou kulturou nebude tak zlé, jak se tvrdí, když by s politiky šli Češi rádi na pivo,“ dodal Balach. **ROBERT OPPELT**

S kým byste šli na pivo?

Pivovarníci zjišťovali, s kým by si lidé nejraději zašli na jedno „orosení“.

1. Karel Gott
2. Jaromír Jágr
3. Lucie Bílá
4. Miloš Zeman
5. Tomáš Klus a Josef Vojtek
6. Andrej Babiš a Brad Pitt

INZERCE

EURO KOBERCE

PVC
 Rohozky na gumě
 Podkladová koberec

od 139,- Kč/m² od 59,- Kč od 29,- Kč/m²

KOBERCE • zátěžové od 69,- Kč/m² • bytové již za 139,- Kč/m²

S tímto inzerátem EXTRA sleva 10% na vše, pouze v listopadu!

Praha 9, Poděbradská 13 | Příbram, Obecnická ul. | Nymburk, Poděbradská 982
WWW.EUROKOBERCE.CZ info 606 456 619

Fajn půjčka

Fair Credit | FAJN půjčka
půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč

800 888 120 bezplatná linka
www.faircredit.cz



NOVÝ TÝDENÍK TÉMA

právě v prodeji

**13. komnata
Václava Neckáře**

Rozhovor o hranici mezi životem a smrtí a pomoci andělů

jen
25 Kč

Pád na ledu i bez peněz

Zranění v zimě přibývá. Můžete čekat odškodné?

Zima je nejkritičtějším obdobím pro naše zdraví. Vydáváme se na hory, klouže to na chodnících. Lidé mají ale mylnou představu, že jim za zranění na chodníku jako zrcadlo viník vždy zaplatí. Právníci tvrdí, že to není pravidlem.

Za škodu kvůli ledu na chodníku odpovídají pět let města a obce, které je mají ve většině případů ve správě. „Každý úraz ale automaticky neznamená nárok na odškodné,“ vysvětlil advokát Jiří Hartmann. Může se totiž stát, že obec vinu neuzná, a je na vás u soudu dokázat, že jste v právu. Z vašich důkazů by mělo být zřejmé, jak k úrazu došlo a jaký byl stav chodníku v době nehody. „Poškoze-

Novinka v zákoníku

Letos mají soudy snazší práci díky metodice k určení nemajetkové újmy.

- Zraněný se může podle ní domáhat náhrady díky novému občanskému zákoníku.
- Náhrady mohou zahrnovat náklady na doplňky léčby, rehabilitaci, pořízení pomůcek, předepsanou stravu i náklady rodiny poškozeného spojené s návštěvami v nemocnici.

ný by si proto měl zajistit svědecké výpovědi kolemjdoucích nebo lékařskou zprávu,“ říká Hartmann.

Soud může také zkoumat, zdali pádu šlo předejít – třeba jestli jste mohli využít schůdnější cesty nebo jste měli zimní obuv. Za úraz kvůli padající střechy ze střechy je vždy zodpovědný majitel nemovitosti. **MAREK PEŠKA**



Zámek ozdobily Vánoce

V zámku Lešná u Valašského Meziříčí na Vsetínsku začala v sobotu výstava ručně vyráběných skleněných vánočních ozdob vsetinského výrobního družstva Iriša. **ČTK**

Zprávy krátce

Ťok může být ministrem

Premiér Bohuslav Sobotka souhlasí s kandidaturou Dana Ťoka na ministra dopravy. Řekl to po jejich sobotním setkání. Ťok prý rozptýlil obavy premiéra z možného střetu zájmů, který vyplývá ze skutečnosti, že až doposud řídil významnou stavební firmu Skanska. Ťoka, který má ve funkci nahradit Antonína Prachaře, navrholo hnutí ANO.

Na Ještěd už lanovkou

Po téměř dvou týdnech začala včera dopoledne vozit cestující kabinová lanovka na Ještědu v Liberci. Zastavila se 3. listopadu kvůli pravidelné odstavce před zimní sezonou a provoz se měl obnovit už v sobotu. Silný vítr to ale znemožnil. Kvůli větru se nejezdilo ještě ani včera ráno. **ČTK**

INZERCE

HLAVNÍ MĚSTO PRAHA VÁS ZVE NA 19. ROČNÍK PŘEHLÍDKY A NABÍDKY PRAŽSKÝCH STŘEDNÍCH ŠKOL

19. SCHOLA PRAGENSIS

KONGRESOVÉ
CENTRUM

20.-22.11.

2014

ČT, PÁ 9-18

SO 9-13

STANICE METRA-VYŠEHRAD

WWW.SCHOLAPRAGENSIS.CZ

VSTUP
ZDARMA



schola
PRAGENSIS

Západ zvyšuje tlak na Moskvu

Nebývale ostře včera kvůli krizi na Ukrajině kritizovala německá kancléřka Angela Merkelová ruského prezidenta Vladimira Putina. Ten čelil značnému západnímu tlaku

na skončeném summitu zemí G20 v australském Brisbane. Západ na šéfa Kremlu naléhá, aby Moskva přestala proruské separatisty na Ukrajině podporovat. Na východě Ukrajiny

se opět zostřuje bezpečnostní situace, jen za včerejšek tam zahynuly více než tři desítky lidí a dalších zhruba padesát bylo zraněno. „Svět musí přesně chápat, co se na Ukrajině

děje. Jinak by to mohlo vést k rozsáhlému požáru. Celosvětovému,“ prohlásila Merkelová v projevu v Lowyho institutu pro mezinárodní politiku v australském Sydney.



Cítát

Svět musí přesně chápat, co se na Ukrajině děje. Jinak by to mohlo vést k rozsáhlému požáru. Celosvětovému.

ANGELA MERKELOVÁ, KANCLÉŘKA

Sankce se zpřísňují

Západní představitelé včetně prezidenta USA Baracka Obamy dali na nejvo, že protiruské sankce se zatím zpřísňovat nebudou. Nechtějí tak prý vehnat Moskvu do izolace.

- Rozšířit by se mohly unijní sankční seznamy o další jména ukrajinských separatistů.
- Zda Brusel skutečně zmrazí majetky dalších osob a zakáže jim do EU cestovat, bude jasno ještě tento měsíc.

O sobotní šestihodinové schůzce s Putinem ale Merkelová žádné podrobnosti neuviedla, sdělila jen, že je nutné s ruským prezidentem nadále jednat. Žádné detaily neuviedl ani Putin, který summit G20 opustil ještě před závěrečným nedělním pracovním obědem. S „konstruktivními a užitečnými“ jednáními byl prý ale spokojen.

Putin v neděli odvysílaném rozhovoru německou stanicí ARD řekl, že dříve či později se krize na Ukrajině vyřeší a vztahy Ruska a Západu se zase normalizují. Zatím prý ale západní země pohlížejí na ukrajinskou situaci jen z jednoho úhlu. **ČTK**

Bratislava. Uctila oběti komunismu

Položením věnců v Bratislavě včera prezident Slovenska, Maďarska, Německa a Polska uctili oběti komunistického režimu v Československu. Pietní akce završila na Slovensku dvoudenní oficiální část připomínky 25. výročí pádu komunismu. Český prezident Miloš Zeman se vzpomínkové akce v Bratislavě nezúčastnil. Slovinci si výročí sametové revoluce připomněli také sérií kulturních akcí včetně diskusí či vystoupení zpěváků. **ČTK**

INZERCE

Frekvence 1

DO VÁNOC ROZDÁME MILION NALADĚ RÁDIO A VYHRAJ

Na rádiu Frekvence 1 teď rozdáváme ještě více peněz! Poslouchejte každé ráno od 6:00 Libora Boučka a máte šanci vyhrát. Stačí znát aktuální stav na Vašem kontě. Nalad'te rádio Frekvence 1 a odpovězte, kolik na něm právě teď je. Do hry se přihlásíte přes SMS v běžném tarifu nebo zdarma na www.frekvence1.cz

Protizlodějské kolo od studentů

Chilané sestrojili kolo, které údajně nelze ukrást.

Je to sen snad každého cyklisty – mít kolo, které vám nikdo neukradne. Jeho splněním může být yerka, prototyp jízdního kola sestavený třemi chilskými studenty strojírenských oborů.

Pokud by chtěl někdo jejich kolo ukrást, musí ho zničit, a je tak podle agentury AP naprosto zbytečné ho krást. Nejnovějším trendem jízdních kol je využít pro jejich uzamčení přímo některou z částí kola. Na trhu jsou již taková, jež používají pro zamčení sedlo nebo odnímatelná říditka. Vynálezci yerky tento způsob ještě vylepšili.



Zamknutá Yerka AP

Spodní rám kola se dá rozpojit, vzniknou dvě ramena, která se spojí rámem se sedlem a zamknou. Pokud by zloděj chtěl kolo ukrást, musí ho zničit. „To je důvod, proč naším mottem je: Kolo, které někdo ukradne, již není kolo. To, co zde máme, je opravdu

kolo, které nelze ukrást,“ uvedl jeden z tvůrců bicyklu Cristóbal Cabello. Chile i další země Latinské Ameriky se snaží přimět své obyvatele, aby přešli z aut na kola, která jsou levnější a přátelštější k životnímu prostředí. Podle studie jedné z místních univerzit se využití jízdních kol mezi Chilany za posledních pět let zdvojnásobilo. Krádeže kol však zůstávají velkým problémem. Mladí Chilané začali vymýšlet nové kolo poté, co jednomu z nich kolo někdo ukradl. Nejprve sestavili model z PVC, později funkční prototyp. Nyní čekají na schválení patentu a provádějí další testy odolnosti. Plánují také spustit kampaň, aby získali peníze na výrobu – na prvních tisíc kol potřebují počáteční investici 300 tisíc dolarů. **ĚTK**



Angelina jako režisérka

Herečka Angelina Jolie si včera v australském Sydney užila svůj den slávy jako režisérka. Světovou premiéru tu měl její nový film Nezlomný.

AP

Kurzy

	EURO	27,66
	DOLAR	22,24
	LIBRA	34,82
NAFTA:		35,31
NATURAL:		35,69

Rozčilení. Gumy jsou hladké

Ortoped Stjepan Troha z nemocnice ve městě Vinkovci na východě Chorvatska se nedávno pořádně rozčilil.

Zdravotní pojišťovna totiž k němu poslala na prohlídku paraplegika Davora Šaravanju. Místo zdravotního stavu muže, který je už šestnáct let upoután na vozík, měl totiž doktor zkontrolovat, v jakém stavu má invalidova zdravot-

ní pomůcka pneumatiky. Jak píše portál slobodnadalmacija.hr, jen lékař totiž může vydat potvrzení o tom, jestli má postižený na nové gumy nárok. „Copak jsem nějaký pneuservis, abych kontroloval pneumatiky?“ rozčiloval se podle pacientova svědectví nejprve doktor Troha.

Nakonec mu ale dobrozdání vydal. „Co moje oči vidí, je,

že gumy jsou úplně hladké,“ stojí v lékařské zprávě, na jejímž základě si může čtyřicetiletý Šaravanja nechat proplatit nové obutí pro svůj invalidní vozík.

Zástupci zdravotní pojišťovny přitom tvrdí, že jiný postup není možný, protože předepsané pomůcky a jejich stav musí vždy posoudit příslušný lékař. **ĚTK**

Zprávy krátce

Drahý klobouk

Francouzský aukční dům vydrazil za takřka 1,9 milionu eur (více než 52 milionů korun) jeden z mála dochovaných klobouků Napoleona Bonaparta. Ve světě jich zůstalo jen devatenáct, legendární vojevůdce jich prý vlastnil zhruba 120. **ĚTK**

INZERCE

mBank.cz | 844 777 000

Potvrzeno: mPůjčka Plus je nejlevnější půjčka na českém trhu!

Server bankovnípoplatky.com, organizátor ankety o nejaburdnější bankovní poplatek, potvrdil: „Na základě reality testu spotřebitelských úvěrů, kde reálný klient požadoval 50 000 Kč na 5 let, je mPůjčka Plus od mBank dlouhodobě nejvýhodnějším úvěrem na českém trhu.“ Patrik Nacher

Navíc garance nejlevnější půjčky po celou dobu splácení!



	Sazba z webu*	Úroková sazba	RPSN	Pořadí dle RPSN
mBank	9,9 % p. a.	9,9 % p. a.	10,4 %	1.
Air Bank	9,9 % p. a.	9,9 % p. a.	10,4 %	1.
Zuno Bank	10,9 % p. a.	10,9 % p. a.	11,5 %	3.
Komerční banka	10,3 % p. a.	10,3 % p. a.	12,2 %	4.
Sberbank	10,8 % p. a.	11,8 % p. a.	12,7 %	5.

* zdrojem jsou úvěrové kalkulačky na webech příslušných bank

Reprezentativní příklad mPůjčky Plus ve výši 50 000 Kč na 7 let: RPSN 10,36 % p. a., úroková sazba 9,9 % p. a., počet splátek 84, poplatky za podání a vedení úvěru 0 Kč, poplatek za poskytnutí 0 Kč, měsíční splátka 827 Kč, celková částka k úhradě 69 508 Kč. Výše splátky platí za předpokladu čerpání úvěru 15. den v měsíci s první splátkou 15. den měsíce následujícího a všech dalších k 15. dni v měsíci.

Poslední splátka může být nižší. Příkladem je ilustrativní a podmínky v něm uvedené nezavazují banku vůči třetím osobám.



O svobodě v zemi houbařů

Čtvrt století od sametu, který většina společnosti vnímala jako nový začátek, je důvodem k uměleckému zamyšlení.

V rámci oslav listopadového výročí připravilo Národní divadlo na Nové scéně premiéru inscenace s přílehlavým názvem Po sametu, svérázně se vyrovnávající s uplynulými pětadvaceti lety svobody.

Výchozím materiálem byl tvůrcům výběr z rubriky Minulý týden novináře a mimo jiné signatáře Charty 77 a jednoho ze zakladatelů původní

ho samizdatu Revolver Revue Ivana Lampera, pravidelně vycházející v časopisu Respekt od května 1992. Největší pozornost tohoto ne vždy lichotivého čtení si vysloužili dva (anti)hrdinové naší polistopadové politické scény Václav Klaus a Miloš Zeman, kteří obdrželi zásadní místo i v divadelní úpravě režiséra Jiřího Adámka a dramaturga Jana Tošovského. Kromě nich zahledněme na jevišti další vypečené statisty dřívějšího establishmentu včetně televizního krále Vladimíra Železného a parodických útržků z jeho pověstného nedělního pořadu Volejte řediteli. Pomíne-li politické, a tedy i hospodářské a ekonomické milníky posledních let, dostávají se do hledáčku autorů i úspěchy

Po sametu

Premiéra: včera

- Autoři: I. Lamper, J. Adámek
režie: Jiří Adámek
- Hrají: P. Beretová, T. Medvecká, F. Kaňkovský, S. Rašilov, P. Smolářík a P. Vančura



Petr Vančura v inscenaci Po sametu v Národním divadle ČTK

a pády národní sportovní prezentace, černá kronika a informace o stavu domácí přírody, úbytku či naopak navrácení určitého živočišného druhu do přirozených podmínek či zprávy týkající se UFO nad Českou republikou. Šestice herců servíruje věty s nadsázkou, ale zároveň s absolutní nestranností. Nehodnotí,

nekritizuje, pouze komentuje. Místy formou voicebandu, Adámkovy oblíbené formy experimentálního vícehlasu. Absurditu sledu závažných i banálních událostí, které zaznívají jedna po druhé, glossuje scénograf Jakub Kopecký, který vytvořil naivní obraz českých luhů a hájů silně připomínající krajinu z modelů železnice. V zadní projekci nechybí panoráma Pražského hradu a záběr na horu Říp. Po sametu nechce být ostrou politickou satirou. Švejkovským humorem popisuje dění uplynulých „svobodných“ let, tu a tam groteskně, jindy s vlnitou nostalgií. Je zkratka odrazem povahy českých houbařů. **MARCELA MAGDOVÁ**



Duo Steindler-Vávra bavilo cyklem Alles Gute. ČTK

Česká soda. Fenič ji vzkřísí

„Brzy Českou sodu obnovím. Země ji potřebuje,“ uvedl autor námětu Fero Fenič pro zpravodajský server iDNES.cz. Jeho výrok je reak-

cí na výsledky ankety 25 objevů za 25 let, v níž se tento pořad umístil na pátém místě, přičemž kategorii filmu a televize vyhrál. Fenič nicméně zatím nespécifikoval, kdy se nekorektním humorem oplývající pořad vrátí na obrazovky. Podle jeho slov by to však mělo být příští rok. **MET**

ně zatím nespécifikoval, kdy se nekorektním humorem oplývající pořad vrátí na obrazovky. Podle jeho slov by to však mělo být příští rok. **MET**

INZERCE

Infuzní terapie vitamínem C v onkologii – zeptali jsme se za Vás odborníků

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, inPHARM CLINIC, Praha (MH)
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)

Paní doktorko, můžete ve stručnosti uvést, proč by se měly infuze vitamínu C podávat onkologicky nemocným?



MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, podávání infuzí vitamínu C doporučují spolu se základní protinádorovou léčbou, protože duální účinek vitamínu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na straně druhé může poškodit nádorové buňky. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení National Cancer Institute.

Nedávno se k vysokým dávkám vitamínu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory.



ZP: Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitamínem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.

Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamín C?

MH: Jak bylo řečeno, jeho komplementární využití je vhodné k chemoterapii nebo radioterapii. Další možnosti je jeho nasazení jako podpůrné léčby v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitamínu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují naši kolegové na amerických univerzitách. V naší ambulanci klinické onkologie v Jesenicích u Prahy aplikujeme vitamín C u pacientů s karcinomem prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jesenicích u Prahy: recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990 nebo 724 521 161. www.inpharmclinic.cz



inPHARM CLINIC, V Areálu 1243, Jesenice u Prahy (roh ulic Říčanská a V Areálu). Nejvhodnější příjezd do Jesenic je z okruhu spojujícího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).

LÁZEŇSKÉ VÁNOCE A SILVESTR V PODĚBRADECH

Vánoce v Lázních Poděbrady

22.–27. 12. 2014

Šest dní v komfortním hotelu, plná penze vč. Štedrovecerní večere, 5 procedur. Dva večery s taneční hudbou a dva vánoční koncerty již od 7.350 Kč.

Silvestr v Lázních Poděbrady

27. 12. 2014–2. 1. 2015

Sedm dní v komfortním hotelu, plná penze a sváteční večere, 5 lázeňských procedur, galavečer s programem. Dva večery s taneční hudbou a dva vánoční koncerty již od 8.220 Kč.

Informace a rezervace: www.lazne-podebrady.cz
ck@lazne-podebrady.cz
nebo tel.: 325 606 500



VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA ALZA.CZ

**+ SLEVA AŽ
1 000 Kč**
na další nákup

více na www.alza.cz/vanoce



TO NEJLEPŠÍ MÍSTO K HRANÍ



10 790,-



**THIS IS FOR
THE PLAYERS**



Konzole nové generace s nejočekávanější herní peckou
GTA V v přepracované verzi využívající hardware nové
konzole naplno

- + Výkon osmi jader pro až fotorealistickou grafiku
- + Nový ovladač DualShock 4, headset
- + 500GB disk, WiFi, Blu-Ray mechanika, HDMI



- + Miniaturní herní konzole s chytrou televizí v jednom
- + Stačí zapojit do HDMI portu jakékoliv televize
- + Možnost bezdrátového připojení pomocí WiFi
- + Streamování PS4 her, i na více TV zároveň
- + Podpora her PS Vita, PSP a PSX



2 699,-

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

 **alza.cz**

Sudoku

5	3			7			4
			9	1			
		2					
		3		2			7 5
	6		7		3		8
7	8			6		1	
						9	
			2		6		
	2			4			5 6

Napište svou bublinu



„Tak uklízečka krađe vidličky! Já to věděll!“
LUCKA KUDLÁČKOVÁ
 Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 5 Max. 9	ZÍTRA Min. 6 Max. 10	ČTVRTEK Min. 5 Max. 9	PÁTEK Min. 4 Max. 8
-------------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 15,9 °C
Rok výskytu: 2009

Kvíz

- Německý fotbalový brankář Sepp Maier odehrál celou svoji kariéru v jednom klubu. Byl to:
a) FC Norimberk
b) Borussia Dortmund
c) Bayern Mnichov
- Sedmdesátiny letos slaví britský hudebník Roger Daltrey, zpěvák slavné skupiny:
a) The Who
b) The Animals
c) The Doors
- USA provedly na atolu Bikini výbuch vodíkové bomby při testu Castle Bravo v roce:
a) 1944
b) 1949
c) 1954
- Francouzský král Ludvík XIV., přezdívaný král slunce, pocházel z dynastie:
a) Valois
b) Bourbonů
c) Anjou
- Jan Pavel II. prohlásil Anežku Přemyslovnu za svatou v chrámu sv. Petra ve Vatikánu před:
a) 30 lety
b) 25 lety
c) 20 lety

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-c, 4-b, 5-b.

ČT1

- 14:00 Vše o vaření
- 14:15 Banánové rybičky
- 14:45 Na cestě po Jizerských horách
- 15:15 Kriminálka Paříž (44/92)
- 16:05 Nouzové řešení
- 17:00 Postřehy odjinud
- 17:05 Cestomanie
- 17:40 Černé ovce
- 17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
 Seriál (ČR). Spartakiáda. Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová a další

- 20:55 Příběhy slavných... Eduard Čupák Dokument (ČR, 2001)
- 21:55 Detektiv Martin Tomsa
- 23:10 Kingová II (3/13)
- 23:55 Případy detektiva Murdocha VII (1/18)
- 00:40 Na stopě AZ-kvíz
- 01:00 Zajímavosti z regionů
- 01:30 Dobré ráno
- 01:55 Žijteš jenom zx
- 04:25 Sváteční slovo kardinála Miloslava Vlka
- 05:00 Hobby naší doby

ČT2

- 12:05 Letečtí stíhači v boji II
- 12:55 Májové hvězdy
- 14:25 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:10 Soubor vojvodůc
- 15:55 Poslední den 1. světové války
- 16:45 Vesmír: Kosmické srážky
- 17:30 Raport o Velké válce: Masaryk nás svolává
- 18:10 Moje rodina VI
- 18:45 Večerníček
- 18:50 Tajemství na dně moří
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Sametoví teroristé
 Dokument (ČR/SR, 2013). Film vypráví příběhy tří (ant)hrdinů z „normalizovaného“ Československa, kteří připravovali teroristické akce proti komunistické moci

- 21:35 Nízká Vysoká hra
- 23:05 Polojasno Drama (ČR, 1999)
- 00:30 Sestřička Jackie IV Seriál (USA, 2012)
- 00:55 Punk v Africe
- 02:20 Příběhy neobyčejné energie
- 02:45 Zapomenuté výpravy
- 03:10 Babylon
- 03:35 Tajemství duhové kuličky
- 04:05 Mariazell
- 04:20 Klub přátel dechovky

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Vražedná čísla V (19)
- 13:20 Odložené případy III (12)
- 14:20 Dr. House VI (19)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (157)
- 16:30 Dva a půl chlapa III (24)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Kriminálka Miami V (11)
- 18:25 Ulice (2707)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (531)
 Seriál (ČR, 2014). Strnad chce, aby Tonda znal pravdu: hledá jeho pravou matku. Jana alias Dana řadí v Mázlovic domácnosti. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Český a další

- 21:35 Víkend
- 22:30 Lovci zločinců III (11) Krimiseriál (USA, 2013)
- 23:20 Nebezpečná identita (17) Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:10 Kriminálka Miami V (11) Krimiseriál (USA, 2006)
- 01:00 Dr. House VI (19) Seriál (USA, 2009)
- 01:45 Novashopping
- 02:20 Lovci zločinců III (11)
- 03:00 Ačko

PRIMA

- 13:25 Wolffův revír V (13)
- 14:25 Doktor z hor: Nové příběhy V (4)
- 15:25 Castle na zabiti IV (17) Vraždy podle pohádky. Krimiseriál (USA, 2012)
- 16:25 Komisař Rex IV (3) Vražedný plán. Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Svatby v Benátkách (36)
 Seriál (ČR, 2014). Každý den je radost! Alois válcuje soupeře kulinářským uměním. Lenka dá Bromovi kopačky. Andy odejde z domova kvůli Ivanově milence. Hrají: P. Hřebíčkova, M. Kraus, O. Veselý, A. Bendová, F. Blažek, A. Vránová a další

- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:25 Ano, šéfe!
- 23:40 Myslenky zločince VII (15)
- 00:35 Spravedlnost v krvi III (21)
- 01:30 Vraždy v Kitzbühelu VII (11)
- 02:20 Doktor z hor: Nové příběhy V (4)

PRIMA COOL

- 12:40 Akta X IX (9)
- 13:40 Jmenuju se Earl IV (6)
- 14:05 Simpsonovi XVII (17, 18)
- 15:05 Bojič mytů IV (14)
- 16:10 Ztraceni V (10)
- 17:10 Jmenuju se Earl IV (7) Kdybych nebyl bonzákem... Komediální seriál (USA, 2008)
- 17:40 Hvězdná brána (5) Mezi světem a tmou. Seriál (USA, 1997)
- 18:30 Simpsonovi XVII (19, 20)
- 19:20 Kdo přežije: Hrdinové proti padouchům (10)



20:15 Top Gear XXI (5)
 Magazin (VB, 2013-2014). Nejslavnější motoristický magazin světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

- 21:25 Teorie velkého třesku III (11) Sitcom (USA, 2009)
- 22:00 Partička
- 22:45 Amores perros - Láska je kurva Thriller (Mex., 2001)
- 01:45 The Big Bang Theory III (11)
- 02:10 Scrubs: Doktůrci II (19)
- 02:35 Scrubs: Doktůrci II (20)
- 02:55 Partička

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Ranní výzva
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Zabil.cz
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 14:30 Dotykáč
- 14:35 Óčko hity
- 15:00 Zabil.cz
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news



15:35 Mixxer show
 Živě z Óčka, klipy na přání, soutěže, chat s hostem

- 17:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Mixxer Klipy na SMS přání, pokud s hostem
- 18:00 Óčko hity Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Millennium
- 21:45 Filmshot
- 22:00 Artur
- 22:05 Simply the best
- 23:00 Love zone
- 00:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

SKOROREVOLUCIONÁŘ



25 LET POTÉ...

Takže jak to tenkrát bylo? Coby středoškolský student zahlcený sportem jsem nějaké tlaky ve společnosti úplně niterně nevnímal, a proto když nám 17. listopadu kolem poledního ve škole (Gymnázium Nad Štolou) oznámili, že se MUSÍME! POVINNĚ! zúčastnit pietního aktu k uctění studenta Jana Opletala na Albertově, tak jako správní tvrdáci, drsníci a rebelové jsme řekli „To víš že jo!“ a samozřejmě jsme nikam nešli. Namísto toho jsme – coby poctiví vrcholoví sportovci – absolvovali každý svůj trénink, abychom se až večer dozvěděli, o co jsme přišli. Mě příslušníci VB nechťeli pustit domů (bydleli

Citát

Bitka, mela, masakr. Ať mi nikdo neříká, že to nic nebylo.

stat do tlamy a stát se revolucionářem! Ovšem čest naši rodiny našťestí zachránil tatínek. S přáteli probírali něco ohromně důležitého ve vinárně U Rarášků v Mikulandské ulici (vinárna bohužel už dávno neexistuje, třebaže si myslím, že by právě v ní mělo být muzeum sametové revoluce), když v jedné chvíli tatíček usoudil, že disputací bylo dost a je nutné změnit lokál. Vyšel tedy ven a vydal se vlevo na Národní třídu, aby se řízením osudu dostal přímo do čela průvodu, který začínal právě na Albertově. Urazili pár kroků a šup – zastavili je policejní zátarasy. Otec se ještě v jisté ovíněnosti pokoušel příslušníkům domluvit... a dál už to známe. Bitka, mela, masakr. Později mi táta ukazoval, jak ho nějaký voják v baretu nakopl do holeně – zkrvavená noha volala po červené kartě! Ať mi nikdo neříká, že to nic nebylo.

Dopisy a vzkazy

Pozor na kohoutkovou

Nemohu se s vámi nepodělit o zážitek z věhlasné pražské kavárny na Národní třídě. Již několik let jedenkrát za měsíc si chodíme s kolegyněmi posedět (na kávičku, dortík, 2 deci) do této vyhlášené kavárny a alespoň na chvíli se odreagovat od každodenních problémů a starostí. Vždy jsme zatím byly spokojeny a rády se do kavárny vracely. Včera po objednávkě třikrát dvě deci červeného se nás číšník zeptal, zda si k tomu dáme „kohoutkovou“. Hned jsem si pomyslela, sláva, další kavárna, kde vám dají bez problémů do džbánu vodu z vodovodu. Takže když jsme první džbánek vody z vodovodu vypily, donesl nám číšník druhý již bez objednání. Ovšem při placení jsme byly opravdu nemile překvapeny, když si účtoval za vodu z vodovodu Kč 58,- na jeden litr. Přiznávám, naše chyba byla, že jsme se nejprve nepodívaly do nápojového lístku, kde to bylo uvedeno, ale to mě předem vůbec nenapadlo. Zatím nikdy se mi nestalo, že bych platila za vodu z vodovodu.

JANA ŠTĚRBOVÁ, Praha

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Je škoda, že jsem ten gól opravdu nedal já.“

VLADIMÍR DARIDA, FOTBALOVÝ ZÁLOŽNÍK

Hlasatel v nedělním zápase oznámil, že druhý gól Česka vstřelil Vladimír Darida. Fotbalista přitom s brankou, která znamenala důležité vítězství 2:1 nad Islandem, neměl nic společného.

Slovo dne

DISPUTACE

(ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Vědecká rozprava více účastníků k vytřebení názorů na odbornou otázku, učená hádka, debata

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

Astrohled.cz
HOROSKOP
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE
906 701 701

- Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4
Dnes budete vystaveni milostnému pokušení. Připravte se na to a obraňte se trpělivostí a předešlým čtením! Jednejte s rozmyslem.

Váhy 23/9–23/10
V zaměstnání budete průrazní, čímž překvapíte všechny své kolegy. Ti vás totiž doposud pokládali za tiché a introvertní.

Býk 21/4–21/5
V zaměstnání dosáhnete vynikajících výsledků. Poděkovat můžete svému vlastnímu odhodlání a pevné vůli. Velký dík patří i kolegům.

Štír 24/10–22/11
V zaměstnání se vytvoří velice pikantní atmosféra. To do značné míry přeje nevěřám. Ukažte svůj charakter, od nevěry ruce pryč!

Bliženci 22/5–21/6
Pozor na nervozitu! Máte sklon jí lehce podlehnout, což by se ovšem mohlo také neblaze podepsat na vašich pracovních výkonech.

Střelec 23/11–21/12
V lásce dnes budete zcela upřímní. Zjistíte, že si tímto jednáním ušetříte spoustu trápení a problémů. Upřímnost se vyplácí.

Rak 22/6–22/7
Žárlivost ve vašem vztahu ustoupí do pozadí. Bylo načase, abyste si vy i partner uvědomili své priority a přizpůsobili jim jednání.

Kozoroh 22/12–20/1
I když kolegové v práci budou mít sklon k panice a unáhleným činům, vy jedni zachováte klid. S chladnou hlavou vše vyřešíte.

Lev 23/7–22/8
Hvězdy vám přeji! Budete mít šťastný den v kariéře, podaří se vám totiž zapůsobit na svého nadřízeného. Je to krok k povýšení.

Vodnář 21/1–20/2
Jistý člověk se nebude moci smířit s výhodami, kterými v současné době disponujete. Jeho závist vás zklame. Nenechte se otrávit.

Panna 23/8–22/9
Dnešní pracovní den vám nevidané uteče! Zpříjemní vám jej kolega, který má mnoho zajímavých zkušeností a spoustu vtipných historek.

Ryby 21/2–20/3
Budete mít výčitky svědomí, protože netrávíte žádný čas s partnerem. Může za to pracovní vytížení, které vám bere čas i energii.

Řešení sudoku

5	3	9	6	7	2	8	4	1
8	4	7	9	5	1	2	6	3
6	1	2	3	8	4	5	9	7
1	9	3	4	2	8	6	7	5
2	6	5	7	1	3	4	8	9
7	8	4	5	6	9	1	3	2
4	7	6	1	3	5	9	2	8
3	5	8	2	9	6	7	1	4
9	2	1	8	4	7	3	5	6

Anketa Zranili jste se někdy při zimních sportech?



Ondra Mlynařík
Jednou jsem ji dostal pukem do pánských choulostvých míst!



Martina Marsy Fantyšová
Ano, při lyžování jsem si zlomila levou klíční kost...



Cecilie Holečková
Natržené vazy a další 4 hodiny na sjezdovce...

Komiks



LÁSKA A MAGIE!
Přičaruj si novou lásku!
Poradím!
Píšte SMS ve tvaru 50MSU a svůj text na 900 30 55
kartárka Médea

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



Jupiter and the Galilean moons seen from Callisto

PROFIMEDIA.CZ

Io – Jupiter’s restless moon

Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. discover,
 - 2. erupt,
 - 3. gravity,
 - 4. impact crater,
 - 5. orbit
 - 6. restless,
 - 7. surface,
 - 8. tug-of-war
-
- a. a bowl-shaped hole made by a big rock when it hits land very fast
 - b. a game in which two teams pull a rope in opposite directions
 - c. always moving and changing
 - d. find something for the first time
 - e. move around something in a circular or oval pattern
 - f. the natural law of physics which keeps suns, planets and moons together
 - g. the outside part of something that you can touch or see
 - h. when a volcano suddenly produces lava

Practise your English and learn about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard of before.

Discovery

Four hundred years ago, the great astronomer Galileo looked through his telescope at our solar system’s largest planet, Jupiter. He was the first person to see four moons orbiting the giant planet, and we now call these moons Callisto, Ganymede, Europa and Io. But for the next four hundred years, nothing else was discovered about Jupiter and its moons. That is because it is half a billion kilometres from Earth, in a freezing part of the solar system, a long way from our sun. People thought that Jupiter’s moons were similar to our own moon – cold, dead places, covered with thousands of impact craters from large rocks from space.

Secrets

But Io was keeping one of the biggest secrets of the solar system. In 1979, the

Activity 2

Now complete the sentences using words and phrases from the text. Make any changes to the words that are necessary.

- 1. Apples fall from trees because of (.....).
- 2. I had a (.....) night last night. I couldn’t sleep at all.
- 3. Leif Ericson (.....) America 500 years before Christopher Columbus.
- 4. The (.....) ended suddenly when the players all fell over.
- 5. The largest (.....) on Earth is 300 kilometres wide. It’s in South Africa.
- 6. The moon (.....) Earth once every 28 days.
- 7. The table had a smooth, shiny (.....).
- 8. When the Krakatoa volcano (....) in 1883, people heard the noise nearly 5,000 km away.

Activity 3

Choose one word from the box to complete each sentence. There are more words than you need.

- cold, heat, rocks, Earth, Jupiter, tides, gravity, moon, volcanic
- 1. Galileo was the first person to see four moons in orbit around (.....).
- 2. Before Voyager 2, most people thought that Io was (.....).
- 3. The explanation for Io’s smooth surface is that it is (.....).
- 4. Io’s heat is caused by the (.....) of Jupiter and two other moons.
- 5. The forces that affect Io are so strong that rocks move like (.....).

Answers

- Activity 1**
1. d; 2. h; 3. f; 4. a; 5. e; 6. c; 7. g; 8. b
- Activity 2**
1. gravity; 2. restless; 3. discovered; 4. tug-of-war; 5. impact crater; 6. orbits; 7. surface; 8. erupted
- Activity 3**
1. Jupiter; 2. cold; 3. volcanic; 4. gravity; 5. tides

naturally hot inside like Earth because it was too small. And it couldn’t be getting its heat from the sun because it was too far away.

Heat

The answer is gravity. Jupiter is the biggest planet in the solar system, and its powerful gravity tries to keep Io in a circular orbit. But Ganymede and Europa often line up together, and this gives Io a gravity ‘kick’. Jupiter pulls Io one way, and the other two moons pull it another way. Io gets pulled and stretched in a cosmic tug-of-war, and its rocks move like the tides in the sea on Earth. This heats the inside of Io, and that is why Io, in the coldest part of the solar system, is a moon of hot lava and volcanoes – the restless moon of Jupiter. **RUSSELL EVANS**

Lesson No. 11



Voyager 2 spacecraft visited Jupiter and took photos of its moons. Callisto and Ganymede looked like everyone expected – cold balls of rock and ice, with lots of impact craters. But when scientists first saw the photos of Io,

they were very surprised. Io had no impact craters. They thought about it, and realised that there was only one way to explain this. The surface of Io must be new rock, and new rock only forms when volcanoes erupt and produce lava. But for volcanoes to exist, the inside of a planet or moon needs to be very hot. So where did the heat to produce volcanoes on Io come from? Io couldn’t be

INZERCE

BRITISH COUNCIL
ROAD TO IELTS
ONLINE PŘÍPRAVA
KE ZKOUŠCE
OD BRITISH COUNCIL
www.britishcouncil.cz



This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

10 triků, jak v zimě a o Vánocích nepřibrat

Žádná dvojitá brada, žádné džíny, do kterých se nevejdete!

Trpíte nočními můrami, že se na Vánoce nevejdete do svých oblíbených džínů a z fotek se budete mračit s dvojitou bradou? Poradíme vám pár triků, jak se dočkat Nového roku bez dárečku v podobě kil navíc.

„Není to chladné počasí, které vede k přejídání. Je totiž prokázáno, že v těchto měsících přibývají na své váze lidé po celém světě, a to i tam, kde žádné mrazy nehrozí. Je to naše zažitá chování, že v tomto období je nutno povolit si opasek. Více se s druhými lidmi setkáváme uvnitř, kde nikdy nechybí jídlo, a rovněž se zvyšuje konzumace alkoholu a ubývá pohybu. To vše přispívá k tloustnutí,“ říká Jana Havrdová z Českého svazu aerobiku a fitness FISAF.cz, který chce svým projektem Česko se hýbe zlepšit životní styl tuzemské populace.

METRO

O Vánocích přibereme až dva kilogramy, nezapomínejte i o svátcích žít zdravě

Cvičte, chodte na procházky, buďte na pohybu závislí.

1. Naplánujte si cvičení i jídlo

Vánoce se mohou zdát velice krátkou dobou, ale podle průzkumů i za těchto pár dnů dokáže průměrný člověk přibrat až dva kilogramy na váze. Udržte váhu. Jak na to? Představte si, co vás následující týden čeká, naplánujte si pečlivě cvičení a také pět až šest jídel denně včetně svačin. Snažte se své plány dodržovat, mějte na paměti, že odpustit si čtvrtý knedlík je dobré.

2. Procházkou ke štíhlé linii

Pobyt na čerstvém vzduchu snižuje napětí i frustraci a v zimě spaluje mnohem více kalorií než v jiná roční období. Po-

clud se necítíte hned na běhání, začněte rychlou chůzí. Je to nejzdravější cvičení.

3. Udělejte si z pohybu příjemnou závislost

Hýbat se můžeme všude. Proč jet výtahem, když můžeme vyběhnout schody? Poslední zastávku tramvaje můžeme dojet, k dispozici jsou bazény, kluzišťe... Cvičení může být zábava i ve fitness-centrech.

4. Naučte se říkat ne

Předvánoční čas je plný večírků – s přáteli, kolegy z práce, s rodinou... Kdy se s nimi setkáte, plánujete, učíte tak stejně s jídlem, které si můžete rovněž stanovit předem.

5. Ne výčitky, delší cvičení

Když už se stane, že si dáte něco, co jste neplánovali, rozhodně si to nevyčítejte. Prostě si na tom pochutnejte, řekněte si, že to bylo skvělé, a něco si odpusťte v dalším jídle – ne však v podobě bílkovin nebo zeleniny a v žádném případě nevynechávejte další jídlo. Cvičte ale o 10 minut déle.

6. Alkoholu málo

Alkohol je trojitý protivník hubnutí: hodně kalorický, ale bez nutričních hodnot, stimuluje chuť k jídlu. Všeho tedy s mírou.

7. Zastavte chuť esemeskou

Všechna předsevzetí i písemné plány často zmizí. Připomeňte si je předem nastavenou SMS zprávou třeba s přáním, abyste si jídlo lépe a pomaleji vychutnali. V případě nezvladatelných chutí na další jídla se na minutu dvě zvedněte od stolu a odskočte si.

8. Připomeňte si, proč se nepřejídate

Po několika dnech vám často motivace dojde, proto je dobré sepsat si, proč se snažíte nepřejídat a cvičit. Vše si pak připište na malou kartičku a tu noste s sebou, abyste se na ni mohli kdykoliv podívat.

9. Jídlo není přítel

Právě kolem Vánoc vrcholí stres i pocity úzkosti. Je snadné zamilovat se do jídla. Než mu propadnete, jděte na balkon nebo si otevřete okno a několikrát se nadechněte čerstvého vzduchu, po pár sekundách bude vše vypadat jinak. I své blízké se snažte vytáhnout ven.

10. Za chuť na sladké může nedostatek spánku

Nákupy, pečení, uklízení, vánoční večírky... Náš spánek je na štíru. Jeho nedostatek pak přivádí chuť na sacharidy a sladkosti. Vyspěte se a alespoň některé své povinnosti přenechte na jiné. Nehleďte na míru splnění a chvalte!



Zdravé jídlo. Více energie

Z posledního průzkumu firmy Sodexo vyplynulo, že dvě třetiny Čechů jsou ochotny si připlatit za zdravější oběd, nejčastěji 20 korun – dotázaných bylo celkem pět set. Pětina si je ochotna koupit oběd dražší o 30 korun a desetina je ochotna investovat 50 korun denně navíc za to, aby se zdravě najedla. „Dále z něj vyplývá, že lidé, kteří se stravují zdravě, mají až o 66 procent vyšší produktivitu,“ uvedla Petra Pokorná ze Sodexo a dodala, že nejzdravěji obědvají ženy. **ČTK**

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Podzim není nejlepším obdobím pro zahájení redukce váhy. Lidé nemají dobrou náladu, ubývá slunce, přibývá stresu, který je často zajišťován většinou porcemi či sladkým. Kvůli počasí ubývá i chuti do pohybu a sportu. S hubnutím je tedy lepší začít na jaře. Nicméně to neznámá, že se člověk může přes zimu přejídat.



Poslouvejte každou sobotu a neděli v 7.50 a 16.45 na Rádiu Impuls.

INZERCE

5 DŮVODŮ, PROČ BÝT U VZP

Klienti naší pojišťovny se vždy mohou spolehnout na:

- komplexní zdravotní péči na území celé ČR
- největší počet smluvních zdravotnických zařízení
- celorepublikovou síť poboček VZP
- benefity pro všechny věkové skupiny
- možnost on-line komunikace s VZP



infolinka: 952 222 222
www.vzp.cz



Viróza není nebezpečná, ale u malých dětí být může

Stačí pár dní léčby a kašle, rýmy i bolesti kloubů se zbavíte. Vše ale mohou zhoršit přidružené komplikace.

Běžná virová onemocnění horních dýchacích cest nemají tak těžký průběh jako například angína nebo zápal plic. Obvykle je doprovází teplota, bolesti hlavy, rýma, škrábání až bolest v krku a svalové či kloubní bolesti. Poté se objevuje kašel, zpočátku suchý, dráždivý, který posléze přejde ve vlhký s odkašláváním hlenu. Není to chřipka, tu vyvolávají specifické viry a do Česka přicházejí většinou až v zimních měsících. Projev má podobné, ale její nástup je rychlejší, objevují se velmi vysoké teploty a typický je su-



Nečekejte, až vás sklátí.

PROFIMEDIA.CZ

chý kašel bez rýmy. A je také nebezpečnější, na komplikace spojené s chřipkou umírá ročně až dva tisíce lidí.

„Běžná respirační onemocnění u jinak zdravého člově-

ka nejsou nebezpečná, pokud jsou řádně léčena. Je nutno také pečovat o dostatečnou vlhkost v místnosti, ve které nemocný člověk pobývá. Zároveň je nutné, aby tento

Léčba virózy

**Jak na ni? Rady, které jsou pro-
ověřené.**

- Zůstaňte pár dní v posteli.
- Dostatečně pijte.
- Kupte si léky, které tlumí kašel. Doplněte do těla vitamin C

především z přírodních zdrojů, jako jsou citrusy, kiwi, černý rybíz, červená paprika...

- Při vysoké teplotě nad 38 stupňů Celsia si berte antipyretika, tedy léky, které snižují teplotu, například paracetamol nebo ibuprofen či aspirin.

prostor nebyl přetápen,“ doporučuje Milena Mrnková, primářka Centra individuální péče Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Ale i v případě běžného nachlazení se mohou objevit komplikace. A právě ty mohou být nebezpečné především u nemocných seniorů nebo oslabených jedinců. A také u malých dětí, u kterých není vlastní imunitní systém ještě vyvinutý.

Velmi často virózy doprovází rýma. První pomoc spočívá

v koupi nosních přípravků v lékárně, které sliznici zklidní a ta splaskne. „K léčbě prosté rýmy je lze zpočátku použít, ale ne déle než týden, protože při delším používání mohou situaci spíše zhoršit,“ varuje primářka. Podle ní jsou vhodnější přípravky, jako je roztok mořské soli nebo vincentka, které sliznici nosu a dutin zvlhčují. Tyto přípravky je možno aplikovat téměř neomezeně, třeba desetkrát i vícekrát za den. **JANA ŠTEFANOVA**

INZERCE

preventivně
a od prvních příznaků

oscilloccinum

BOIRON

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

BOIRON
www.boiron.cz

Bioparox[®]

fusafungin

Chytrě si poradí s rýmou i bolestí v krku!

Rýma | Zánět dutin a nosohltanu | Bolest v krku

Applikátor do úst

✓ Rychlá úleva

✓ Do nosu i do úst

Applikátor do nosu

ANTIBIOTIKUM
Bioparox[®]
BEZ RECEPTU

Čtěte pečlivě příbalový leták. <http://www.servier.cz/bioparox>

2 vstříky do každé nosní dírký | 4 vstříky ústy | 4x denně

Cestování - nabídka

AGL Travel
cestovní kancelář
www.agltravel.cz

HORYMORE
cestovní agentura
www.horymore.cz

Bohatá nabídka zájezdů na jednom místě:

PŘEDPRODEJ ZÁJEZDŮ NA LÉTO 2015, LYŽAŘSKÉ ZÁJEZDY, LÁZNE

PRODEJ LETENEK DO CELÉHO SVĚTA

ZÁJEZDY PRO SENIORY 55+

POZNÁVÁNÍ, EUROVÍKENDY, EXOTIKA

Pomůžeme Vám s výběrem dovolené na míru přesně PRO VÁS

VOLEJTE ZDARMA: 800 222 210 **E-mail: rezervace@agltravel, info@horymore.cz**
Jungmannova 6, 110 00 Praha 1 **Otevírací doba: Po-Pá: 9:00 - 18:00**

Finance - nabídka

BAB Finance SE

Půjčka - bez ručení

5.000 Kč a více

S NÁMI SE DOMLUVÍTE

Tel.: 234 251 223, 777 002 690

www.babfinance.eu
info@babfinance.eu

S TÍMTO INZERÁTEM SLEVA 10%!

RPSN od 224 % a odměna za rádné splácnění

HELP FINANCIAL s.r.o.

PŮJČKY
od 5.000 Kč do 50.000 Kč

775 798 049
www.helpfinancial.cz

PŮJČKA

bez poplatků předem,
bez zástavy 20 – 100 tisíc

607 078 170

777 779 972

- 500 - 10000,- v hotovosti do 10 min. pro úplné každého. Potřebujete OP, mobil. Kde? Metro „C“ Ládví, u Alberta. Po-pá 9-19, So 9-12 Tel: 736 299 299
- Chybí Vám peníze? **PŮJČÍME** Vám až 166 000 Kč na kolik! Volejte ZDARMA 800 701 000. Váš PROFÍ CREDIT.
- Půjčka bez splátek od 100.000 Kč do 2.000.000 Kč. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Na 6 až 24 měsíců. T: 739 641 969
- Vánoční půjčka bez popl. a registru! Zaměstnanci, důchodci, ŽL. 10-150.000 Kč, 20-60.000 Kč na OP a výpl. pásku. 30.000 Kč na OP a ŽL. T: 774699161
- Půjčky v Příbrami 500-10000 Kč na OP a tel., pro každého občana ČR do 10min hotově. Plzeňská 75 (Uran), Příbram. Po-pá 8-16:30. T: 777 033 958
- Půjčky 2.000 nebo 5.000 na ruku! Nově 18.000 Kč! Vezmi OP a mobil! Od 18 let, Praha, „M“ Háje, Tatarská 6 (zadní vchod), po-pá 9-17, t. 777 367 244
- 500-10000 v hotovosti do 5 minut pro úplné každého. Potřebujete OP a tel. Metro C Nádr. Holešovice, Za Papírnu 5, P7, Po-Pá 9-19, So 9-12, 608027698
- Půjčka 500-10000 bez regist-

ru na OP a tel. do 10 min. hotově. Metro Hradčanská, Čs. Armády 11, P6, budova ve dvoře. Po-pá 9:30-18h. T. 603933137

- Hotovost na Karlůvka na OP a mob. do 10 tis. bez potv. přijmu. SK na potv. přijmu. Dittrichova 8, Po-Pá 8:30-17:30, so 10-14, www.rikusun.cz, 735046268

Práce - nabídka

- **RIDIČ VZV/Retrak.** Hledáme řidiče VZV do skladů v Praze a okolí. Nabízíme: 80-90 Kč/h netto nebo odměňování v úkolu, nástup IHNED, ubytování. Požadujeme: zkušenosti s VZV, spolehlivost, zodpovědnost, ochotu pracovat na směny. Kontakt: 727903706, veronika.poupetova@wellpack.cz, více www.wellpack.cz
- **UDĚLEJ SPRÁVNOU věc,** daruj krevní plazmu. Za Váš vynaložený čas dostanete náhradu 400 Kč. Najdete nás na Perlově 5; tel: 224 284 866, Caraplasma.cz
- **SECURITAS ČR s.r.o.** přijme zaměstnance na ostrahu objektů v Praze. Požadujeme: čistý RT, dobrý zdravotní stav. Zkoušky Strážný 68-008-E výhodou. Nabízíme práci na dobu neurčitou, odpovídající mzdou, benefity. Kontakt: PO-PÁ 9-15 hod tel: 800 880 838, e-mail: nabor@securitas.cz
- Bezpečnostní pracovník. Práce na HPP i DPP, až 15.000 Kč čistého. Nastupte ihned. Nutný čistý TR. 800 111 112, nabor@m2c.eu
- Provozní technik: práce na HPP, exkluzivní objekt Praha. Nutný čistý TR. a vyhl. 50 par. 6. Nastupte ihned. Tel. 724 309 553
- Rekvalifikace a ZKOUSKY STRÁŽNÝ. Tel: 777601678, www.bezpecnostnikancelar.cz

MASOJIKO - řeznictví uzenářství PŘIJME PRODAVAČKY pro své prodejny v Praze.

požadavky - znalost v oboru maso, uzeníny a lahůdky, vynikající komunikační schopnosti, spolehlivost **nabízíme** - atraktivní platové ohodnocení, dlouhodobou spolupráci, ranní odpolednění směny

kontakt - p. Kašpar 730 514 500, prace@masojiko.cz

- **Gay club** v Praze hledá muže 18-25 let. Barmany, recepční a tanečnický. Cizí jazyk vítán. Dobré platové ohodnocení. Ubytování zajištěno. T: 722212952
- **Spol. Agusta** přijme: pracovníky ostryh, detektivů, vedoucí objektu, 70-90 Kč/hod. HPP, DPP, pracoviště Praha, dvousměnný provoz. Praxe výhodou, dobrý kolektiv, zajímavá práce, korektní přístup. Kontakt: e-mail: nabor@agusta.cz, 8-16.00 tel: 774 483 361
- **Lůžkové zdrav. zař.** Pha 3 přijme: lékaře se specializací vnitřní lékařství. T: 602311779, 8-15 h. Sanitáře(ku) pouze ranní směny T: 602651650 8-15 h.
- **BALENÍ KOSMETIKY** - hledáme spolehlivé lidi, Brigáda vhodná pro ženy i muže. Čistý RT. Od 70 Kč/hod. Více info: Nabrigadu.cz nebo 605 755 755

Vysokáškolská menza v centru Prahy přijme na HPP

POMOCNÍ SILU DO KUCHYNĚ s prac. dobou Po - Pá

Požadujeme: pracovitost a svědomitost **Nabízíme:** odpovídající plat a 5 týdnů dovolené

Tel.: 224 422 061
e-mail: Ludek.Brada@kam.cuni.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY

Přijme ihned **MUŽE a ŽENY** na pozici: **STRÁŽNÝ/A**

- Praha • Mladá Boleslav
- Pardubice • Písek

výhodné platové podmínky
Fyzicky náročné - nevhodné pro důchodce.

800 600 333
www.adamsecurity.cz

Přijímáme

STRÁŽNÉ
pro práci v obchodních řetězcích v Praze

Mzda od 15.000,- Kč/měs.
(odměny za výkon a zachyty)
Certifikát „strážného“ zajištění
Nástup možný ihned.

Kontakt:
Samcor s.r.o.
tel.: +420 603 545 643
e-mail: m.svoboda@samcor.cz

Special Service International, s.r.o.
— přijme —

PRACOVNÍKY PRO ZAJIŠTĚNÍ OSTRAHY objektu v Mladé Boleslavi

Nepřetržitý provoz,
denní i noční směny.

Tel.: 777 356 053
Po-Pá: 8:00-18:00 hod.
E-mail: podobny@ssi.cz

- **Přijmeme INVALIDY** na pozice vrátný na ostrahu objektů v Praze. 12-ti hodinové směny denní-noční, vrátice, pochůzková činnost. Nabízíme práci na HPP. Náborový příspěvek - 1000 Kč (po 3 odsloužených směnách), 2500 Kč (4. měsíc náborový příspěvek), stravenky a osvědčení o profesní kvalifikaci - strážný. Pohovor pondělí až pátek v 8.30 hod. Agentura Pancrův, ul. Holušická 3, Praha 4, Chodov. Tel.: 737243695
- **Přijmeme muže** na pozici strážný na nové objektu po Praze (administrativní budovy) 12hod. směny (denní/noční). Smlouva - DPP, HPP, plat 70-75 Kč/hod. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý výpis RT. V případě zájmu volejte ve všední dny 9.00-16.00 hod. T: 733 469 469
- **RYCHLÝ VYDĚLEK** pro ženy a dívky 18-35 let i studentky. Až 3,000 Kč/směna. Chat na PC, možnost i brigádě. tel.: 603 382 613
- **BRIGÁDA -** hledáme zájemce o doplňování zboží - denní i noční, prodejny po celé Praze (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756
- **BRIGÁDA -** hledáme zájemce o doplňování zboží - denní i noční, prodejny po celé Praze (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756
- **BRIGÁDY -** zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplnění zboží, pulto prodej, pomocné práce, pokladní. T: 284083300, 777 335756.
- **BRIGÁDA - NOČNÍ doplňování** - možnost záloh, předchozí zkušenost s doplňováním zboží. Tel: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz
- **Přijmeme invalidní občany** na práci v ostraze a recepci. Plat 9,000.- až 16.000.- čistého. Tel. 777 003 523, 222 519 458.
- **Všichni taxikáři pozor!** Chcete dispečink zdarma, 250 zakázek měsíčně, 22Kč/km, žádné pokuty a férové jednání? Volejte ihned 723 424 230

- **Nemůžete sehnat práci a potřebujete peníze?** Nabízíme brigády všeho druhu-ranní, odpol. i noční směny! Výplata 2. den. Volejte Po-Pá, 9-17 h. 724772129
- **Panorama hotel Praha** přijme pracovníky na HPP do hotelové prádelny na pozici expedient/ka a prádlena/prádlák. Nepravidelný provoz dvě směny, práce i o víkendy, časová flexibilita nutná. Mzda 16.200.-. Životopis zašlete poštou či přineste na recepci hotelu - Milešská 7, P-4 140 00. Tel. 261 166 811
- **Úkl. firma** přijme uklízečky, výhradně os. zdrav. post., na dvousměnný provoz do nemocnice v Praze 4 - Podolí. Výhodné platové podmínky. T. 778 531 280
- **Bezpečnostní služba** přijme pracovníky ostryh pro OC v Praze, vhodné pro ženy, studenty, HPP i DPP. Mzda až 90 Kč/hod. Tel.: 224 109 445
- **Ridič MKD,** diety 40-50 Euro denně, nový vozový park, min. praxe 1 rok. Tel: 731 426 319, 732 116 245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.
- **Přijmeme zaměstnance** za velmi výhodných platových podmínek, možnost i brigádě. Mzda až 18.000 měs. + odměny + nab. příspěvek. T: 246002418, 602585329
- **Hledáme brigádníky** do různých oborů (skladníci, hostesky, administrativní, balení zboží, pomocné práce). Mzda 75-100 Kč/h. Výplata každý den. Volejte 731 883 553, pište na info@brigadaihd.cz nebo přijďte přímo k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihd.cz
- **Doplňování zboží,** lahůdky, pokladna, denní, noční. 75-100 Kč/hod. Tel.: 605 755 755, www.nabrigadu.cz
- **Pronájem plně vybavených vozů taxi** na CNG, cena včetně dispečinku 17000 Kč/měs. Informace po-pá 8-16, tel.: 731599504, 731599503
- **Společnost NORISE** hledá do call centra na Praze 2 (u metra) telefonní operátory s příjemným projevem a se znalostí práce na PC. Nabízíme jednoduché projekty, směny si plánujete dle Vašich možností, zaškolení zdarma, výdělek 100-150 Kč/hod. DPP, HPP... Nástup možný ihned. prace@norise.cz, t. 774 169 209
- **Agentura domácí zdravotní péče** přijme všeobecné sestřiny s registrací a OŠETŘOVATELKY, z důvodu narůstající klientely. Lokality Praha. Nutná praxe u lůžka min. 2 roky. Praxe v domácí péči výhodou. Po zkušenosti době na HPP možnost služební SIM a auto Tel. 234 034 013, 608 700 630, mail: vsestra@hcare.cz
- **Generali Pojišťovna** hledá kandidáty na pozici poradce. Rekvalifikace zdarma, finanční podpora 12 měs. eva.mikulaskova@generali.com, tel. 224 547 989
- **SOŠP PROFIT** přijme aprobovaného učitele /lku ČJ v kombinaci s dalším předmětem na plný úvazek. Kontakt: info@skola-profit.cz
- **KOMWAG a.s.,** Praha 2, Penucká 10 přijme závozníky - popeláře. Fyz. zdatnost a praxe podmínkou. Čistý RT. T.: 236 040 011
- **Firma Komwag** přijme automechanika na dvousměnný provoz. RP sk. C + prof. průkaz, vzdělání v oboru a praxe podmínkou. Tel.: 236 040 009
- **SUPER BRIGÁDA.** Do příjemného kolektivu přijmeme větší počet brigádníků. Plat denně 1.200 Kč. Osobní pohovor si domluvíme na tel.: 720693077, 10-17 hod.
- **A.s. v Praze 9-Cerný Most** přijme do 4 různých pozic lidi na stálý prac. úvazek. Plat dle 20000/měs. nebo 12000/den, tel.: 720693077 od 10-17 hod.
- **Výrobní firma v Letňanech** přijme manuálně zručnou a pečlivou paní na skládání suchých uhlíkových tkanin do forem a na lepení dílů. Tel.: 736 540 932
- **SBA** přijme pracovníky ostryh se sníženou pracovní schopností (ČID, ID) na stavbu v Praze. 70 Kč/h. Volejte Po-Pá, 7.00-15.00, t. 377464701, 724459989

PRÁCE VE SKLADU až 105 Kč/hod.

Tel.: 778 407 879, 778 412 131

www.creditczech.cz

ŘIDIČI VZV až 115 Kč/hod.

Tel.: 778 407 879, 778 412 131

www.creditczech.cz

Special Service International, s.r.o. přijme

PRACOVNÍKY OSTRAHY

Nabízíme: dlouhodobou spolupráci
70-90 Kč/hod.

PERSONÁLNÍ CENTRUM SSI
Na Příkopě 31, Pásož Březová, P-1
Úterý-Pátek 7:30-11:00
Tel: 800 100 187
E-mail: podobny@ssi.cz

Bezpečnostní agentura přijme: zaměstnance (i ČD, PID)

pro ostrahu objektů v Praze
bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příplatek na výstroj, příplatek za vlastního psa

Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

- **Přijmeme obsluhu** do baru v Praze, 3, 9, 10. Na HPP, platba soc. a zdrav. poj. Tel: 773 584 160
- **Film**, a produkční spol. hledá děti 3-17 let pro film, reklamu a fotomodeling! Máte hravé dítě? Dejte mu šanci! Info: 602 239 909, registrace zdarma!
- **BRIGÁDA -** hledáme zájemce o práci dvě směny, práce i o víkendy, časová flexibilita nutná. Mzda 16.200.-. Životopis zašlete poštou či přineste na recepci hotelu - Milešská 7, P-4 140 00. Tel. 261 166 811
- **BRIGÁDA - POKLADNÍ** v Praze 5, možnost záloh, školení zajištěno. Odměna 90 Kč/hod. Termín brig. 11.-31.12. T. 284083300, 777335756, www.creditczech.cz
- **VRÁTNĚHO-recepčního.** Přijmeme důchodce na noční služby v recepci hotelu v Praze 2 (4 dny v týdnu), zákł. znal. Aj. Tel: 284 812 112
- **Nabídka volných pracovních pozic** ihned k nástupu: pokladní, prodavač/ka a pekař/ka, skladník, komise zboží k expedici ve skladech - s možností ubytování. Při vážném zájmu volejte Praha: 774 489 234, Břno: 777 990 234, e-mail: netmarks@email.cz
- **Udrzáře pro hotel** v Praze 3, RP B, plat 18.000 Kč, vhodné pro šikovného důchodce. Nástup 1.12. Tel.: 777 917 355
- **Přijmeme vyučenou kuchařku** do školní jídelny v Praze 6, praxe vítána, tel: 220 513 672
- **Hledáme pracovníky** na různorodé úklidové práce v Praze a okolí. Nástup dohodou. Výplata týdně - info: www.agenturaplus.cz, pluso@pluso.cz, 776321321
- **Zavedení autoservis** v centru Prahy nabízí práci na HPP pro automechanika, autotronika nebo autotelegrafka. Praxe a vyučen v oboru podmínkou. Samostatnost a chuť k práci. Praha 8. 603 867 158, 602 350 947
- **Přijmeme aktivní komunikativní pracovníky** pro inzertní oddělení firmy: reální inzerce - nejlepší TPP + kariérní růst. Info bezplatná l. 800262121
- **Třídní tisku - brigáda,** 70 Kč/hod., výplata týdně. Tel.: 774 433 968

- **Udrzáře pro hotel** v Praze 3, RP B, plat 18.000 Kč, vhodné pro šikovného důchodce. Nástup 1.12. Tel.: 777 917 355
- **Přijmeme vyučenou kuchařku** do školní jídelny v Praze 6, praxe vítána, tel: 220 513 672
- **Hledáme pracovníky** na různorodé úklidové práce v Praze a okolí. Nástup dohodou. Výplata týdně - info: www.agenturaplus.cz, pluso@pluso.cz, 776321321
- **Zavedení autoservis** v centru Prahy nabízí práci na HPP pro automechanika, autotronika nebo autotelegrafka. Praxe a vyučen v oboru podmínkou. Samostatnost a chuť k práci. Praha 8. 603 867 158, 602 350 947
- **Přijmeme aktivní komunikativní pracovníky** pro inzertní oddělení firmy: reální inzerce - nejlepší TPP + kariérní růst. Info bezplatná l. 800262121
- **Třídní tisku - brigáda,** 70 Kč/hod., výplata týdně. Tel.: 774 433 968

Vzdělávání - Kurzy nabídk.

- **KURZ ÚČETNICTVÍ** v centru Prahy u metra od 19.11. Po závěreč. zkoušce našeho rekvalif. kurzu nabídka zaměstnání. Tel.: 607 155 890
- **REKVALIFIKAČNÍ KURZY** kosmetika, kadeřnictví, manikúra, modeláž, pedikúra- Artiris, Národní 43, Praha 1, www.artiris.cz, tel: 602 283 431, 224 230 950

Služby - nabídka

- **Přistavení velkoobjemných kontejnerů** za nejlepší cenu, vyklizení bytů a likvidace odpadu. Kontakt p. Svoboda 603 415 983
- **AKCE od 17.11. do 23.11.2014** sauna, dva za cenu jednoho vstupu - 170 Kč/2osoby. Drahobjelova 31, P-9, www.sauna-praha9.cz
- **Ubytovna U Svobodárny 1110/12, P-9,** tel. 284812601. Non-Stop. Ceny od 250 Kč, firmy 150 Kč/osoba/noc. Info www.bytostav.eu u metra B Českomoravská.
- **Vykupujeme knihy** všech žánrů včetně učebnic. Přijedeme a za slušnou cenu odkoupíme. e-mail: libor.gromnica@centrum.cz, tel: 773 781 717

Pokračování na straně 22

ŽALUZIE, ROLETY

Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů

kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Extraliga. Do čela tabulky se vrátil Třinec



Třinecká radost ČTK

Kompletní 21. kolo hokejové Tipsport extraligy přineslo další střídání stráží v čele tabulky. Litvínov po porážce se Slavii 0:1 musel přenechat vedení Třinci, který vyhrál v Karlových Varech 4:2. O osudu zápasu v Litvínově rozhodla trefa útočníka Marka Tomiči. Čisté konto vychytal díky 24 úspěšným zákrokům Adam Svoboda. Poslední Zlín uspěl na ledě Sparty. ČTK

Výsledky 21. kola

Plzeň–Brno	3:5
Karlovy Vary–Třinec	2:4
Olomouc–Vítkovice	4:1
Sparta–Zlín	3:4p
Pardubice–Liberec	2:5
Mladá Boleslav–Hradec Králové	4:1
Litvínov–Slavia	0:1

Jsou stále bez ztráty. Češi zdolali i Island

Pod trenérem Pavlem Vrbou zažívají fotbalisté nejlepší vstup do kvalifikací za posledních 16 let.

Úvodní čtyři zápasy Češi naposledy vyhráli na přelomu let 1998 a 1999 v kvalifikaci na Euro 2000, kterou dokázali projít se stoprocentní bodovou bilancí. Češi v neděli v Plzni porazili v posledním letošním duelu Island 2:1. Na vedoucí gól Ragnara Sigurdssona po zaváhání brankáře Čecha odpověděl v závěru úvodní půle Kadeřábek. Češi byli herně mnohem lepší než Severané a výhru si zasloužili. Rozhodl o ní vlastní gól Bødvarssona.

Vrbův tým navázal na výhru nad bromzovým týmem z MS Nizozemskem a triumfy v Turecku a Kazachstánu. Bez ztráty bodu vede tabulku kvalifikační skupiny A. SIM

2	1
Česká republika	Island

Branky: 45.+1 Kadeřábek, 61. vlastní Bødvarsson – 9. R. Sigurdsson
Rozhodčí: Stark (Německo)
Diváci: 11 354 (vyprodáno)

Další výsledky

Nizozemsko–Lotyšsko	6:0
Turecko–Kazachstán	3:1

Skupina A

1. Česko	4	4	0	0	10:5	12
2. Island	4	3	0	1	9:2	9
3. Nizozemsko	4	2	0	2	10:5	6
4. Turecko	4	1	1	2	5:7	4
5. Lotyšsko	4	0	2	2	1:10	2
6. Kazachstán	4	0	1	3	4:10	1



Pavel Kadeřábek si připsal první reprezentační gól. MAFRA

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-12.30, 13.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Dokončení ze strany 21

Služby - nabídka

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protičet
sleva 15%
z ceny zakázky
na plastová
a eurookna
Praž 4
50%
261 28 38 47
261 28 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Jihlavská 611
Praž 4

Hobby - poptávka

• Koupíme sbírky známek, starých pohlednic, mincí, významnější a bankovek. Přijedeme, oceníme. Tel.: 734 105 589, prodejna 284 824 040

Pronájmy - nabídka

• Pronajmu 2 lůžkový pokoj v rodinném domku v Praze 9 - Dolních Počemicích. Od 6.000 Kč/měs. Tel.: 731 226 886

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO solventní ZAMĚSTNANEC z kanceláře bytu k pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Děkuji. Tel.: 274 78 44 28
• Pronajmeme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZÍ! T. 734319304

• Hledáme pronájem bytu kdekoliv v Praze a okolí max. do 15 tis. vč. poplatků. Píšte nebo volejte, prosím na tel. 603257202

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777 749 085

• Rodina s jedním dítětem tímto hledá hezký byt na pronájem a to 2+1 do 13000 a 3+1 do 15000. Nespěcháme, ale může být ihned. Děkujeme. T: 605 845 088

Byty - nabídka

• Prodej bytu 3+1 Černý Most - 2,690.000 Kč. Byt po kompletní rekonstrukci, terasa + sklep. 6. patro panel. domu s výtahem. 733 618 577
• Prodám byt 3+1, 125 m² + sklep 30 m², příz., cihla, OV, pl. okna, dv., zateplení, Kralupy n. V., PID, cena 2,300.000 Kč, možnost dohody. 728 133 949

Byty - poptávka

• PRÍMÝ ZAJEMCE ihned koupí družstevní byt nebo byt v osobním vlastnictví (i před privatizací), okamžitá záloha min. 300.000,-Kč. Tel: 602 21 21 21
• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradu byt, záloha. Tel.: 776 36 36 36
• PENÍZE IHNEDE! Pro naše klienty hledáme byty k prodeji kdekoliv v Praze. Vyřešíme exekuce, zástavy, oddlužení. Právní servis zajištěn. T: 605 260 736
• ZAMĚSTNANEC BANKY koupí byt OV/DV (panel, cihla). Rychlé jednání, záloha možná ihned, dluhy na bytě nejsou překážkou, platba hotově. Tel. 721 025 909
• KOUPIM BYT družst. i OV v Praze do 4 mil. Platba ihned, možnost zálohy - uhrazení dluhů. Tel.: 605 031 041

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Specialista na PRODEJ/VÝMĚNY bytů, exekuce, zástavy, privatizace, výkup bytů, zálohy. www.rkzoom.cz, tel.: 776 36 36 36

• Koupím byt v Praze i v exekuci, dám okamžitou zálohu do 300 tis. Tel: 775 105 303

Nemovitosti - nabídka

• Prodej vily Motol – 14,990.000 Kč. Jedná se o 3patrový RD, zastavěná plocha 167 m², užitná plocha cca 500 m². Lukrativní lokalita. T. 733 618 577

Nemovitosti - poptávka

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej – byt, rod. dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777 306 102
• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTI (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774 335 503
• Právní zástupce zaměstnanců FIOBANK_02_PPF, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Platby do 48 hodin. děkujeme, nabídněte. T: 602219621
• RD v Praze nebo Pha - východ do 7 mil. i před rekonstrukcí. Solidní jednání. Tel.: 775 363 454

Pozemky - nabídka

• Prodej stavební parcely 720 m²/1.200 Kč. Praha východ. IS na hraně pozemku. Dopravní dostupnost 15 min. Černý Most, 15 min. Ml. Boleslav. 733618577

Ostatní

• VÝKUP ZLATA, Ag, Pt, Pd, profi přístup, tabva, opravy šperků. Peníze okamžitě! P3-Koruní 99, tram. 10,16-Perunova, 608776313, www.oro-praha.cz

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15ms/50Kč vč DPH; 1minu/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.plazmobilem.cz

• NYMFOMANKA!!! Splním každé tvé přání! Zavolej mi 724 830 977

• ZDRAVOTNÍ SESTRÍČKY! Erotická péče od žen z celé ČR! Vyber si! Napiš SMS ve tvaru 47HPC a text na 909 15 45

• V pelišku jsem spíš poslušná holka. Ovládně mě celou celičkou? Verča 25. Cinkni mi 909 90 99 25 nebo písni SMS na 909 15 50 s kódem 37SLK a tvůj text!

• Pojd' do pěkně perverzních hrátek s ženskou, která si na nic nehraje. Jsem stará, rozvedená, ale stále IN! Bětka 68. Vytoč 909 801 801 kód DNL30



• Za kladný vztah k sexu se nestydím ani ve svém věku. Co je špatného na tělesné rozkoši? Nefandím experimentům, ale obvyčejně milování má pro mě velkou cenu. Pavla 50. Tel.: 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 37ZXF a tvůj text!

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Titul získal bez boje

Šampionem na Turnaji mistrů se stal bez finálového boje srbský tenista Novak Djoković. Jeho soupeř Roger Federer ze Švýcarska k očekávané bitvě nenastoupil. Na kurt je nepustilo zranění zad, které si přivodil ve vyčerpávajícím sobotním semifinále s krajanem Stanem Wawrinkou. První hráč světového žebříčku Djoković slaví triumf na závěrečném turnaji roku potřepti za sebou a celkově počtvrté. AP

Korupce? Litvínov by měl mít důkazy, jinak bude potrestán

Hokejová extraliga řeší nejnejpříjemnější událost sezony.

Litvínovský manažer Robert Kysela se po duelu svého týmu ve Zlíně zmínil o možné korupci v soutěži. Litvínovská stížnost přišla v neděli, dva dny poté, co v té době vedoucí tým extraligy prohrál ve Zlíně. Ústy generálního manažera Kysely i prohlášením na webu klubu požaduje Verva i vyškrtnutí Romana Poláka z listiny rozhodčích.

Vedení Zlína pak vše označilo za „absolutní nehoráznost“ a žádá o vyjádření vedení soutěže. Jak její ředitel Josef Řezníček uvedl: pokud Litvínov nedodá důkazy, bude čelit disciplinárnímu řízení.

Průběh zápasu

Litvínov prohrál ve Zlíně 5:6 v prodloužení, přestože ještě v průběhu 3. třetiny vedl 5:2. Poté ale i díky častému vylučování o náskok přišel a v prodloužení inkasoval krátce po skončení oslabení šestý gól.

„Vyjádření generálního manažera Roberta Kysely je naprosto bezprecedentní. Už jsme jej požádali, aby poskytl důkazy, že k něčemu takovému fakticky dochází,“ řekl Řezníček. „Pokud nám nic takového nepředloží, je tu druhá varianta popsaná řády. Něco takového do extraligy vůbec nepatří a poškozuje to její jméno.“ Buď tedy Litvínovští předloží důkazy, nebo budou muset čelit disciplinárnímu řízení. **DNES.cz**



Se sudím ve Zlíně diskutuje litvínovský Martin Ručinský. **ČTK**

Další stížnost

Hokejová Sparta je dalším klubem, který si stěžuje na výkon rozhodčích. A shodou okolností také v zápase proti Zlíně, s nímž hrála v neděli. Nelíbily se jí výroky Martina Homoly a Vladimíra Pešiny.

- Podle zástupců Sparty rozhodčí chybně nařídili trestné střelení ve prospěch posledního Zlína, které Roman Vlach proměnil.
- Pražané poukazují i na fakt, že sudí se nedrží mezinárodních trendů a neposuzují správně fauly hokejkou. Zejména jde o držení nebo nedovolené bránění.
- Sparta vybrala dva nepotrestané zákroky na Hlinku. Podle Pražanů šlo o držení.

Číslo dne

100

Odvolací a revizní komise vyhověla fotbalistům Plzně. Zrušila uzavření části stadionu za jednou z branek, kde sídlí „kotel“ nejvěrnějších fanoušků, na dva zápasy. Viktorii ale zdvojnásobila pokutu na 100 tisíc korun.

Zprávy krátce

První porážka

Florbalisté Tatranu Střešovice podlehli v 10. kole extraligy v repríze letošního superfinále na hřišti mistrovských Vítkovic 5:6 po samostatných nájezdech. Utrpěli tak vůbec první ztrátu v sezoně.

Opava otáčela

Basketbalisté Opavy si připsali pátou ligovou výhrou za sebou, když zvítězili na palubovce USK Praha 63:61. Domácí tým sice většinu zápasu vedl, ale koncovku zvládli lépe Slezané. **ČTK**

INZERCE

ŘEZNICTVÍ MÚÚÚ

Moskevská 495/48, Praha 10 - Vršovice

NOVĚ OTEVÍRÁME 19. 11. 2014

- široká nabídka vynikajících uzenin z vlastní produkce
- denně čerstvé hovězí a vepřové maso z jihočeských chovů
- příjemný a ochotný personál, který Vám vždy rád pomůže

Za nákup nad 200,- Kč dostanete dárek 1 ks Šunkové pěny ZDARMA.
V den otevření jsme pro Vás připravili ochutnávku výrobků z naší produkce.

Třeboňská šunka - 92 % masa

Písecká vysočina

Písecká játrová paštika

akce platí od 19. 11. do 30. 11. 2014

Tešíme se na Vaši návštěvu **Posvěcení každý den**

Otevírací doba: PO-PA: 6:30-19:00 SO: 8:00-13:00 www.muupisek.cz

fotoSkoda

www.fotoskoda.cz

Panasonic

Lumix TZ60

Unikátní ultrazoom s hledáčkem a GPS

- + akumulátor
- + brašna
- + ministativ



9 690 Kč

Centrum FotoSkoda

Palác Langhans
Vodičkova 37, Praha 1

LEVNÉ KNIHY[®]

www.levneknihy.cz



Klaus Oberbeil, MUDr. Christiane Lentzová

OVOCE A ZELENINA JAKO LÉK

Strava, která léčí

~~499,-~~

199,-

Spálená 43, **Praha 1** / Jugoslávská 8, **Praha 2** / OC Plaza Novodvorská, Novodvorská 136, **Praha 4**
Anděl, Štefánikova 5, **Praha 5** / OC Šestka, Fajtlova 1090, **Praha 6** / Šmeralova 1, **Praha 7**
Zenklova 22, **Praha 8** / OC Eden, U Slávie 1527, **Praha 10**