

metro

5+2
&



Umění nezná hranice

Během **letošního kávové týdne** v anglickém městě Solihull se umělec Wayne Wright předvedl s netradičním konceptem. Umělec **vytváří obrazy pomocí kávy** a nad koníčkem strávil **přes 25 tisíc hodin**. Mezi jeho portréty patří postavy z filmů, jako je Deadpool a John Wick, ale také slavné **osobnosti z celého světa**, například zpěvačky **Tina Turner** (na snímku) či Amy Winehouse.

Týden hudby ovládne Prahu

Celkem proběhne 34 zahraniční i domácích koncertů a tři divadelní představení ve třinácti pražských klubech.

Prague Music Week, jehož druhý ročník proběhne na přelomu října a listopadu v Praze, přichází s několika novinkami. Konference a veletrh, které jsou určeny hudebním profesionálům a všem, kdo se hlouběji zajímají o dění v této dynamicky se rozvíjející oblasti, se od 31. října do 2. listopadu přestěhují na nové místo – na Výstaviště Praha v Holešovicích. Letošní podtitul, který zní All You Need Is Music... And Money!, odkazuje k hlavnímu tématu, na který se vedle dalších aktuálních otázek pořadatelé zaměří: Kde v hudbě jsou finanční prostředky, kde je hledat a získávat. Program konference nabídne téměř



Vedle konference bude možné navštívit také technologický veletrh inovací, kde se představí firmy, které posouvají hudební svět.

40 debat, prezentací, panelů a praktických workshopů za účasti předních domácích i zahraničních osobností z všech oblastí hudebního průmyslu. Nově však navíc Prague Music Week nabídne ve spolupráci s pražskými kluby a promotéry všem hudebním fanouškům takzvaný Prague Music Week Pass. Tedy permanentku, kdy se od 28. října do 7. listopadu za jedno vstupné zájemci dostanou na celkem 34 zahranič-

ních i domácích koncertů a tři divadelní představení ve třinácti pražských klubech. Vstupenky na konferenci a Prague Music Week Pass jsou již v prodeji za zvýhodněné ceny.

Díky Prague Music Week Passu se fanoušci, kteří si chtějí na přelomu října a listopadu naplno užít pražskou klubovou scénu, dostanou s permanentkou v ceně 990 Kč (prvních 200 kusů) nebo 1290 Kč během 11 dní



Britská kapela NOISY přijede do Prahy, kde vystoupí v Café V lese 3. listopadu.

2x PRAGUE MUSIC WEEK

na 34 koncertů a 3 divadelní představení ve 13 klubech. V nabídce zájemci najdou taková jména jako Call Me Karizma, John Maus, Starset, Lucky Love, Moimir Papalešcu & The Nihilists nebo Portless včetně několika již vyprodaných večerů. „Chceme dát možnost veřejnosti brouzdat noční hudební Prahou, ukázat obrovskou nabídku, kterou pražské kluby nabízí a která tvoří takzvaný hudební tep města. Jde o velkou novinku, takže jsme zvědaví, jak se uchytí. Děkujeme všem klubům a pořadatelům koncertů, kteří do toho s námi jdou,“ zdůrazňuje ředitel Prague Music Weeku Marek Vohralík. Další praktické informace včetně sezamu koncertů s daty a místy, na které Prague Music Week Pass platí, najdou zájemci zde. Důležité upozornění pro návštěvníky: na koncerty je pro držitele Passu limitována kapacita.

MET

INZERCE

VÝSTAVA EXOTICKÉ FAUNY A FLÓRY **EXOTIKA**

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK
SLEDUJTE NÁS
[www.vll.cz](#)

25. - 28. 10.
OTEVŘENO DENNĚ: 9 - 17 HODIN
VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

REPOLAR PHARMACEUTICALS

AbiCare® ACNE

Krém pro každý věk

Na příznaky mírného a středně těžkého akné

- zklidňující, hydratační a pleť obnovující krém, vyrobený z přírodních ingrediencí pro citlivou, podrážděnou a aknózní pleť
- obsahuje zklidňující složky smrkové pryskyřice, vitamín E a zmékající mořské řasy
- jemný a snadno aplikovatelný, neucpává póry a nechává pokožku dýchat



Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice!

Zdravotnický prostředek s označením CE třída I (NB 0537).

www.repolar.cz

Co na podzim vidět během eurovíkendu?

Plánování návštěvy nejznámějších památek a kulturních institucí může výrazně pomoci si výlet opravdu užít.

Eurovíkendy nabídnou ideální příležitost k návštěvě kulturních center Evropy, která budou v září podzimního slunce ještě o něco kouzelnější, a navíc v porovnání se sezounem s menším počtem turistů. Od pařížských galerií, vyhlášených londýnských muzeí a nahrávacích studií po poklady Londýna. Tato města vás dostanou svým nadčasovým kouzlem a jedinečnou uměleckou atmosférou. Stačí si jen vybrat, které z nich bude vaším dalším víkendovým cílem.

Paříž: Umělcům město zaslíbené
Kdo by neznal dnes již kultovní film Půlnoc v Paříži, kdy se během nočních procházk městem Gil ocitá v magickém časovém portálu, který ho přenáší do Paříže 20. let 20. století a setkává se s legendárními umělci a spisovateli, jako jsou Ernest Hemingway, F. Scott Fitzgerald a Gertrude Steinová. Navštívte podzimní Paříž a nechte se pohltit její autentickou atmosférou i vy. Okouzlí vás stejně jako spisovatele Ernesta Hemingwaye, Jamese Joyce, Jean-Paula Sartre nebo Victora Huga? Inspiruje vás v kreativní tvorbě stejně jako Pablo Picasso, Henriho Matisse, Modiglianiho či Claudia Moneta?

MET



Eurovíkend v Londýně. Hudební fanoušci jistě ocení návštěvu studia Abbey Road, Electric Ballroom či legendárního koncertního prostoru v Camdenu.

IN VIA

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY

17. 10. - 23. 10. 2024

Nenechte si je utéct!

**UŽ JEN
DO 23. 10.**

72%
sleva

VÍDEO B2 WWW.DOBRY.CZ



⬇️ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtná cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno

akce. „Dopravné“ prodejné cena výrobce.
Slevy je poskytována za body za nákupy u prodejných Penny Market. Body za své nákupy můžete získat a uplatnit do 23. 10. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejných Penny Market. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná návodnost na www.penny.cz.

Jak zajistit kvalitně odhlučněný domov?

Odpovídá Ing. arch. Tereza Vojancová ze společnosti URSA



Tereza Vojancová vystudovala na stavební fakultě ČVUT v Praze obor Architektura a stavitelství. Z toho rok magisterského studia absolvovala na University of Strathclyde v Glasgow.

V současné době pracuje ve společnosti URSA na pozici technický poradce, a to již více než 6 let. Její hlavní náplní práce je pomáhat zákazníkům správně vyřešit jejich skladby konstrukcí a poradit s výběrem vhodného materiálu.

Hluční sousedé dokáží nepříjemně potírat. Nadměrný hluk totiž nejenže zhoršuje spánek, ale dlouhodobě může vést ke stresu. Pro komfortní bydlení i zdraví je tak důležité zajistit v domě či bytě co nejideálnější akustické podmínky. S tím dokáží pomoci předstěny, které lze umístit i před starou či poškozenou zedí. Předstěna ji nejen vyrovná, ale poskytne také požadovanou akustickou izolaci.

Aby však předstěna správně plnila svou funkci, je důležité zaměřit se na výběr vhodného materiálu. Sádrokarton či polystyren přímo nalepené na zedí sice stěnu vyrovnají, fungují ale také jako skvělý vodič hluku. Ideální volbou pro dosažení co největšího akustického komfortu je proto předstěna s minerální izolací. Ta výrazně zvyšuje vzduchovou neprůzvučnost. Předstěny, do kterých se vkládá minerální izolace URSA, pak mají široké využití, lze je použít na plynosilikátové tvárnice, děrované cihly i železobetonovou stěnu.

Pro dosažení optimálního výsledku je ideální odhlučnit také stěnu na straně souseda, ale i při instalaci jen z jedné strany má úprava smysl. Šířka předstěn s minerální izolací URSA se většinou pohybuje mezi 7,5 až 12,5 centimetry a podle původní zdi lze dosáhnout odhlučnění až 12 decibelů. Pokud však místnosti nedisponují potřebným prostorem navíc, lze sáhnout po systému předstěny Fermacell a URSA o šířce pouhých 4,25 centimetrů. I s takto malou tloušťkou dojde při instalaci z jedné strany k akustickému zlepšení o 6 decibelů.

Více informací najeznete na www.ursa.cz.



Pendulum přijedou do Česka

Imagination Festival, největší český indoor festival, zve fanoušky elektronické hudby na další nezapomenutelnou cestu plnou audiovizuální magie. V pátek 15. listopadu se vrátí do pražských Holešovic. Jako headliner na něm vystoupí australští Pendulum s DJ setem. Imagination Festival na dvou stagích představí celkem 17 zahraničních hvězd.

MET

INZERCE

maxa
**ŽIVOTNÍ
TREFA
2x DENNĚ!**
**Loterie.
Maximální zábava.**

18+ Ministerstvo financí varuje: Účasti na hazardní hře může vzniknout závislost!

maxa.cz

TRÁPÍ VÁS ÚNAVA A BOLÍ OČI NEBO HLAVA? ČASTO ZA TO MOHOU NESPRÁVNÉ BRÝLE!

Zvlášť po 40. roce je to běžná věc. Najednou nevidíme tak ostře, dokonce i když nosíme brýle. Častěji jsme po práci nebo řízení unavení, bolí nás oči, někdy i krk a hlava. Mnohdy to má jednoduchou příčinu: máme nesprávnou korekci zraku. Pomoc je přitom snadná. Stačí si v dobré optice nechat si během 15 minut změřit zrak a dát očím přesně to, co potřebují. V říjnu ho dokonce můžete mít zdarma bez jakýchkoli podmínek.

„Měření je úplný základ, aby člověk měl svoji oční vadu správně korigovanou. A přijít třeba jednou za pět deset let nestačí, zvlášť od středního věku. Vidění se v čase mění a aktuálně nošené brýle nebo čočky často nedávají očím správnou podporu. K optometristovi bychom měli zajít aspoň jednou za dva roky,“ říká Lucie Adámková, expertka na zrak z GrandOptical a dodává, že měření by měli absolvovat i lidé, kteří si nejsou vědomi, že by oční vadou trpěli.

GrandOptical realizoval spolu s BESIPREM velké měření zraku řidičů a zjištění byla alarmující. Skoro polovina lidí bud' nosila brýle s jinými dioptriemi, než jaké by potřebovala, nebo nenosila brýle vůbec, protože o své vadě nevěděla.

Dnes je měření zraku snadná věc. Není k němu vůbec potřeba obtížně hledat termín u očního lékaře a pak dlouho čekat před ordinací, než na vás přijde řada. V očních optikách pracují vysokoškolsky vzdělaní odborníci – optometristé. Zrak změří stejně kvalitně. Dokáží i odhalit případné oční nemoci, s nimiž

už návštěvu lékaře doporučí. Velkou výhodou je, že si lze vybrat čas i místo, které vám vyhovuje. Přijdete a během čtvrt hodiny máte přesné výsledky. „Na všech prodejnách GrandOptical máme kvalitní přístroje, někde dokonce vybavené umělou inteligencí, které jsou schopné dodat výsledky již za deset minut,“ říká Lucie Adámková. Měření tak lze klidně spojit s cestou do obchodního centra.

Samotný proces měření spočívá nejen v samotném použití přístrojů pro určení potřebných dioptrií a dalších parametrů korekce, ale také v důkladném rozhovoru. Při něm se zjišťuje, jaký máte životní styl a v jakých situacích budete brýle či čočky nejčastěji potřebovat.

Pokud teď o měření zraku uvažujete, pak neváhejte. Do konce října bude totiž v GrandOptical zcela zdarma a bez podmínek.

Mít ty správné brýle nebo čočky se rozhodně vyplatí. Zaregistrujte na měření se můžete snadno online na GrandOptical.cz.



MĚŘENÍ ZRAKU ZDARMA

Do konce října měříme zrak
zdarma a bez podmínek.

Rezervujte si termín
rychle a jednoduše
na www.grandoptical.cz.

GRANDOPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe



Péče o nohy je nejen v seniorském věku důležitá

Lidé by si měli každé změny zbarvení nehtu či struktury kůže všimnout.

Banální otlaky se mohou změnit v nepříjemný zdravotní problém, puchýře v zanícené rány, vbočený palec, který komplikuje chůzi nebo ji dokonce až znemožňuje, taky umí pěkně potrápit a plísňe nehtů nebo kůže bývají tak úporné, že léčba zabere i několik měsíců či dokonce let. S tím vším se senioři poměrně často setkávají, proto by se měli o své nohy pečlivě starat a snažit se těmto problémům předejít.

Vbočený palec

Za vbočeným palcem stojí genetika, nadáváha a nadměrná

zátěž chodidel. Tím spíš by si lidé s predispozicí v rodině měli dávat pozor na nevhodné obutí. Jednou z hlavních příčin vzniku vbočeného palce (hallux valgus) jsou totiž módni úzké špičky bot a vysoké podpatky. Průvodním jevem této vady je snížená funkčnost vazů, šlach, kloubních pouzder a svalů v oblasti chodidla a nártu. Tato dysfunkce vede ke vzniku příčně ploché nohy a tím i k destabilizaci kloubů. Chůze s vbočeným palcem je nepříjemná, někdy až nemožná, měkké obutí ani vložky na míru přilší nepomáhají. Medikamenty a různé podpůrné ortézy a bandáže mohou na čas ulevit, ale zdravotní problém neléčí. „Viditelně vbočený palec je potřeba řešit cílenou fyzioterapií, která odhalí zdánlivě nesouvisející svalovou napětí. Na základě kineziologického



Problémy s nohami není radno podceňovat.

PROFIMEDIA

rozboru fyzioterapeut pracuje se svalovými dysbalancemi nejen na dolní končetině, ale i na celém těle,“ říká Iva Bílková, hlavní fyzioterapeutka FYZIOKliniky. Mnohdy je potřeba operace, kdy se kloub palce vrátí do původní polohy. Podle Bílkové by ale tato varianta měla být až nejkrajnějším řešením.

Plísňe nehtů

Velmi častým problémem jsou plísňe nohou. Jedná se o infekční onemocnění kůže

či nehtů způsobené parazitickými houbami. Vysoké teploty, vlhkost a častější pocení vytvářejí ideální prostředí pro jejich šíření. Nejčastěji postihuje dolní končetiny, především v oblasti prstů. Náchylnější bývají pacienti s oslabenou imunitou, starší lidé, diabetici, těhotné ženy, lidé užívající některé druhy léků a lidé pracující ve vlhkém prostředí. Ke vzniku plísni přispívá i špatné prokřivení a nedokonalá péče o nohy.

Pokud plísň napadne nehet, postupně na něm rozkládá keratin, což je stavební prvek nehtu. Ten pak mění barvu, zežloutne, zbělá, někdy i zčerná, třepí se, ztlustí, olupuje nebo se zdeformuje. „Lidé by si měli každé změny zbarvení nehtu či struktury kůže všimnout a začít probírat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

tak může šířit dál nejen na další části těla, ale i na ostatní členy domácnosti,“ vysvětluje Ivana Lánová, odborná konzultantka lékáren BENU. Ve většině případů stačí lokální léčba, zásadní je však začít co nejdříve od výskytu prvních příznaků onemocnění.

„Ošetřování postižených míst musí být pravidelné a dlouhodobé, což je pro pacienty náročné. Doba léčby se odvíjí od toho, kde se plísň vyskytuje, a její dodržení je klíčové. Pokud se jedná o kůži, léčba trvá příjemně čtyři týdny. U nehtových mykóz může léčba trvat i jeden až dva roky, podle toho, jak rychle nehty rostou. Je třeba, aby celý postižený nehet kompletně odrostl. První výsledky můžeme na nehtech vidět za osm až dvacet týdnů,“ vysvětluje Lánová.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE

Plísňe - mykózy nohou a nehtů může dostat každý, ale nemusí mu zůstat

Plísň je nesystémové označení skupiny hub, které mohou vyvolávat mykotické onemocnění, proto si z nich smaženici neuděláte.

Plísň se na nohách projevují nadměrnou potivostí, zápachem, rozpraskanými patami, olupováním kůže na ploskách, macerovanou (sýrovitou) nebo rozpraskanou kůží v meziprstí, zahnědlými, či ztlustělými nehty.

Pomůže Vám mikroorganismus Pythium oligandrum, který přímým parazitizmem původce plísňových kožních problémů napadne a rozloží. Pod nehty „chytrá houba“ proroste bez pilování, leptání, či strhávání z krajů nehtu po vláknech (hyfách) zdraví ohrožujících plísňí. Tam působí, dokud původce nevysílí a zcela nevysaje. Nemá-li potravu (plísň) ustane její aktivita, protože není schopna odebírat živiny z ničeho jiného než z plísni a odrstít s pokožkou nebo nehtem.

Pro péči o nohy a nehty náchylné k potivosti, zápacu a kůži i nehty se sklonem k plísním je určena řada přípravků Biodeur.

Předností přípravků z řady Biodeur : **BIODEUR 3x1g**, nebo specialisty na nehty **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL**, pro prevenci **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT** a zásyp do bot proti potivosti a zápacu **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER** a **BIO BIODEUR 3x5g** je to, že se před jejich použitím nevyžadují jaterní testy a přípravky mohou používat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Nové přípravky s chytrou houbou s jednoduchou aplikací zlepšující komfort života jsou **BIO BIODEUR NAIL OIL** - olej na nehty se sklonem k plísni a **BIO BIODEUR FOOT OIL** olej na nohy se sklonem k plísni.



Přípravky s Pythium oligandrum, řady Biodeur dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: 728 814 202 akutní dotazy na infoline: 773 773 970, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz

NOVÉ OTĚVŘENÍ



Platí od 23.10.2024

Středa, 23.10.2024, 9 - 20 hodin

Tovární 511, 769 01 Holešov



Vlněná přikrývka
cca 125x150 cm, v různých provedeních, cena



70
Kč

Trvale
snížená
cena!



Dirt
Devil

Sada vědra
a mopu na
podlahu
cena

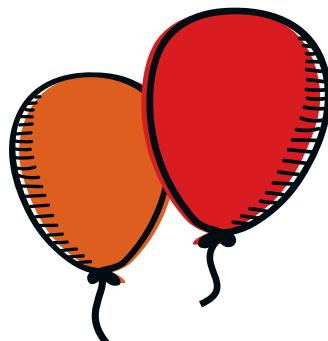
630 Kč

300
Kč



Helium
na plnění
balonků
na cca 30 balonků,
cca Ø 23 cm,
cca 7,4 l, cena

550
Kč



TEDI - hýří nápady!

PARTY | KUTILSTVÍ | PSANÍ | DOMÁCNOST | DEKORACE
DÁRKOVÁ BALENÍ | TRENDY A MNOHO DALŠÍHO!

* RRP výrobce Do vyprodání zásob. Zboží není k dispozici ve všech pobočkách.

ROZDAVÁME ZDARMA 130 KŮSU

**terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES
fungujících na všechny vady zraku**

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili v letech 1920-1990 a:

- ➔ vidíte na krátkou vzdálenost matně, při čtení se vám unaví oči,
- ➔ na zastávce nevidíte číslo autobusu,
- ➔ pocitujete časté pálení a bolest v očích,
- ➔ vidíte jakoby za mlhou, přimhouříváte oči,
- ➔ často používáte počítač, chytrý telefon, televizi,
- ➔ Váš zrak se rok od roku zhoršuje.

...vyzvedněte si terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES**, které bojují proti všem typům zrakových vad a očních neduhů.

V skladu je zabalenou a připraveno k odeslání 130 párů terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES zlepšujících váš zrak, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA – podle principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ – každému, kdo zavolá do **21.10.2024**. Stačí jen ústně telefonicky potvrdit datum narození.

Terapeutické brýle AYURVEDIC GLASSES využívají multi optickou metodu trvalé korekce zraku. Při pravidelném používání se speciálním aktivátorem tato metoda regeneruje zrak a zabraňuje zhoršování vad jako jsou například krátkozrakost, dalekozrakost a zamlžené vidění. Informuje o tom odborný tisk. Pro přirozené zlepšení zrakové ostrosti je neste 1 hodinu denně. Speciálně navržené perforované destičky mají 266 mikro otvorů o průměru 0,87 mm v přesně definovaných intervalech, což vytváří terapeutický vzor, který regeneruje zrak. Oči se při pohledu přes tyto desky zaměřují na změnu ve vzdálených a bližších bodech prostředí. Oční svaly se tak trénují a cvičí, aby vše znova viděly ostře a jasné. Obraz se tvorí na sítnici a je ostřejší až o 430%.

Tato multi optická oční gymnastika také zlepšuje cirkulaci v očních kapilárách a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku se přestávají zhoršovat, a po úplném ošet-

ření definitivně mizí suchost, slzení a přecitlivělost očí na slunce či vítr. Časem se váš zrak zlepšuje a brýle již nemusíte vyměňovat za silnější. Pro plnou a trvalou regeneraci zraku je také nesmírně důležité předem odstranit případné záněty oka, zarudnutí či pálení a vyživit a posílit jemné struktury oční bulvy - aby byl trénink očí efektivní.

AYURVEDIC GLASSES je nejoblíbenějším a nejdražším modelem, jaký kdy lídr v oboru oční terapie vyrabil. Brýle jsou odolné a univerzální: mohou je nosit ženy i muži.

**Proč rozdáváme terapeutické brýle
AYURVEDIC GLASSES
pro regeneraci zraku zcela
ZDARMA?**

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaně získá pozornost po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Důležité: Na trhu je mnoho levných padělek terapeutických brýl s mikro otvory. Neměly by být zaměňovány s naším produktem AYURVEDIC GLASSES, který využívá multi optickou technologii, speciálně měřený systém mikro otvorů, hlídaných výrobcem. Požadovaného terapeutického účinku lze dosáhnout pouze s použitím originálních terapeutických brýl.

**NEČEKAJTE! Tuto příležitost lze využít pouze do
21.10.2024**

Terapeutické brýle AYURVEDIC GLASSES na jakékoli oční vady nebudou k dostání v žádné specializované prodejně ani lékárně. ROZHODUJE POŘADÍ OBJEDNÁVEK. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a okamžitě zavolali na číslo **555 441 688**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob ZDARMA.

POZOR: Limit je 1 brýle na domácnost.

Firemní školení zvedá platy i produktivitu o deset procent

Proč je důležité speciální schůzky nepodceňovat?

Firemní školení hraje klíčovou roli v rozvoji zaměstnanců a dlouhodobém úspěchu každé společnosti, zvláště v době rychle se vyvíjejících technologií. Dle výzkumu zůstává až 95 % zaměstnanců ve firmě, která nabízí kariérní růst. Investice do vzdělávání vám nejen dodá odborné znalosti a dovednosti, ale také podporuje motivaci a lojalitu zaměstnanců. Až 70 % by totiž opustilo stávající firmu kvůli té, kde je firemní školení samozřejmostí.

Technologie transformují firmy a jejich pracoviště, je nutné, aby pracovníci na tuto změnu byli připraveni a věděli, jak nové technologie správně a co nejlépe využít. To je nezbytné pro to, aby firma

mohla být v současném světě úspěšná. „Technologie se vyvíjí a pohybují rychleji než pracovníci a jejich dovednosti, proto jsou firemní školení zaměřené na rychle se vyvíjející svět technologie nutné,“ uvádí Jana Večerková, zakladatelka a ředitelka kurzů programování Coding Bootcamp Praha.

Školení jako způsob, jak si udržet zaměstnance?

Bez firemních školení firma ani zaměstnanci nemají jak růst. Zaměstnanci se mohou začít cítit tak, že se nikam profesionálně a osobně neposouvají. Seberealizace je pro stálé zaměstnance ve firmě důležitá. „Jakmile se zaměstnanec začne cítit, že se nikam neposouvá, může začít uvažovat o odchodu z firmy. Inovace je v dnešním rychle se vyvíjejícím technologickém světě důležitá, bez firemních školení firma může stag-

novat, a to může mít dopad na její výsledky a inovaci,“ uvádí Jana Večerková.

Až 70 % zaměstnanců by opustilo svou stávající firmu kvůli firmě, která investuje více do firemních školení a celkového osobního růstu zaměstnanců.

Firemní školení dovolují zaměstnancům růst a učit se. Tato skutečnost je pro většinu zaměstnanců důležitá. Firmy, které investovaly do školení, zaznamenaly 24 % nárůst produktivity. Když se firmě daří, má to pozitivní dopad i na zaměstnance. Každý se chce cítit tak, že je součástí úspěšné firmy. „Až 86 % mileniálů by neopustilo firmu, která jim zprostředkovává dostatečné školení a osobní vývoj. Firemní školení také pomáhají k teambuildingu mezi zaměstnanci, kteří jsou během školení se svými kolegy vystavěni novým situacím,“ říká Večerková.

Moderní technologie jako hlavní způsob učení

Možností, jak mohou firmy využít technologie ke zlepšení firemního školení, je nespočet.

„On-line kurzy a webináře, díky technologiím je možné vyučovat zaměstnance od-kudkoli. To může být výhodné třeba pro mezinárodní firmy, které místo koordinování prostorů a workshopů osobně mohou zprostředkovat školení pro všechny on-line,“ dodává Večerková.

Gamifikace firemních školení je další způsob, kterým firmy mohou využít technologie ke zdokonalení firemních školení. Gamifikace je aplikace herních prvků v neherním prostředí a neherních činnostech. Zaměstnanci například dostávají body a odznaky za absolvování školení. „Gamifikace se v posledních letech stala ve vzdělání dospělých velmi úspěšnou, dobrým pří-

kladem je jazyková aplikace Duolingo nebo kódovací aplikace Dolbite. Zmínka těchto mobilních aplikací jde také ruku v ruce s faktem, že firemní školení by mohlo být dostupné i na mobilních telefonech,“ vysvětuje Jana Večerková.

Až 86 % týmů L&D (Learning and Development) chce využít umělé inteligence (AI) ve svých firemních školeních. Jaký přesně dopad bude mít AI na firemní školení, zatím není známé, ale je velmi pravděpodobné, že firmy by ji v tomto ohledu mohly využít.

Celoživotní vzdělávání je klíčem k úspěchu

Domněnka, že člověk se má učit pouze do ukončení studia na univerzitě, je mylná. Firmy si čím dál tím víc začínají uvědomovat nutnost takzvaného lifelong learningu (celoživotní učení). MET

INZERCE

Do půlnoci objednáš, ráno v AlzaBoxu máš



14 990,-



Cashback
2 500 Kč

Mobilní telefon Xiaomi 14T

6,67" AMOLED displej, čtečka otisků prstů
Operační paměť 12 GB, vnitřní paměť 256 GB
Fotoaparát 50 + 12 + 50 Mpx, selfie 32 Mpx
Rychlé 67W nabíjení, voděodolný dle IP68

alza.cz

Cashback platí do 31. 10. 2024.
Uvedené ceny jsou v Kč
včetně DPH a platí k 18. 10. 2024.
Více na www.alza.cz/reklama
a na www.alza.cz/alzabox.

Vše o příspěvku na bydlení

Jaké jsou základní podmínky pro získání příspěvku na bydlení?

Příspěvek na bydlení představuje dávku, která přispívá osobám nebo rodinám při úhradě nákladů souvisejících s bydlením. V následujících rádcích se blíže podíváme na to, kdo má nárok na příspěvek na bydlení, jak o něj zažádat a jaké jsou pro rok 2024 dostupné dotace spojené s bydlením. „Dle zákona o státní sociální podpoře mohou o příspěvek na bydlení žádat vlastníci bytu nebo uživatelé bytu na základě nájemní či podnájemní smlouvy. Na příspěvek mohou za splnění zákoných podmínek dosáhnout nejen nezaměstnaní občané, ale také zaměstnanci, OSVČ nebo studenti. Pro přiznání příspěvku na bydlení není určený jednoznačný příjmový limit. Při schvalování žádosti se bere v potaz nejen příjmová situace domác-

nosti, ale také náklady na bydlení. Náklady na bydlení (nájem, elektřina, plyn, služby, vodné a stočné a podobně) musí být větší než 30 procent rozhodného příjmu domácnosti a současně těchto 30 procent nesmí být vyšší než částka normativních nákladů na bydlení,“ říká Petr Jermář, specialista na finance z portfoliu banky cz

Normativní náklady

Rozhodný příjem je pro dávky státní sociální podpory čistý měsíční průměr příjmu rodiny za stanovené období, za příjem je v tomto případě považovaný i rodičovský příspěvek a příspěvek na dítě.

Normativní náklady na bydlení se stanovují jako průměrné celkové náklady na bydlení dle velikosti obce a počtu členů domácnosti. Pro rok 2024 jsou normativní náklady u vlastního nebo družstevního bydlení stanoveny na 8932 Kč pro jednu nebo dvě osoby, 11 161 Kč pro tři osoby a 13 568 Kč pro čtyři a více osob. V případě nájemního bydlení se normativ-

ní náklady odvíjejí od města a počtu osob. „Výše příspěvku na bydlení není pevně stanovena, odvíjí se od příjmů a skutečných nákladů na bydlení. Při výpočtu hraje roli i počet lidí, kteří v domácnosti bydlí, forma bydlení a v neposlední řadě velikostí města. Pokud by například o příspěvek žádala tříčlenná rodina žijící v obci s více než 70 000 obyvateli, která žije v nájmu s náklady na bydlení o výši 21 000 Kč a má čistý měsíční příjem 45 000 Kč, měla by nárok na příspěvek ve výši 2400 Kč,“ říká Petr Jermář, specialista na finance z portálu banky.cz.

Kde a jak podat žádost?

Zádost o příspěvek na bydlení je možné podat několika způsoby – osobně nebo na pořadatelnu na místě příslušném kontaktním pracovišti ÚP ČR na základě skutečného pobytu žadatele, poštou na adresu příslušného kontaktního pracoviště, e-mailem s elektronickým podpisem na e-mail příslušného kontaktního pracoviště, soukromou datovou



Kromě státního příspěvku můžete využít dotace na bydlení. ARCHIV

schránkou do datové schránky příslušného kontaktního pracoviště, jednoduše on-line prostřednictvím Klientské zóny Jenda, do které je možné se přihlásit. Bankovní

ne se přihlásit Bankovní identitou, eObčankou, NIA ID nebo mobilním klíčem eGovernmentu.

doklad o výši čtvrtletních příjmů, doklad o výši nákladů na bydlení a vyrozmění KÚ. Žádost se podává na dobu neurčitou.

Na vyřízení žádosti mají úředníci třicet dní od podání. Příspěvek se vyplácí zpětně za kalendářní měsíc, ve kterém žadateli náležela dávka. Dávku za leden tedy obdržíte v únoru, za únor v březnu apod. Nejpozději se příspěvek vyplácí do konce následujícího měsíce po měsíci, za který žadateli náleží. **MET**

INZERCE

24.10.-27.10.2024

JEDNOTA
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VSETÍNĚ

coop trojka

Vepřové koleno sous-vide Banquet 750 g
96,-⁹⁰

Cukr krystal - Vrbátky 1 kg
17,-⁹⁰

COOP Toaletní papír 2vrstvý Inspired 8 ks
39,-⁹⁰

Pepsi cola 2,25 l
31,-⁹⁰

COOP Ananas 565/340 g Die Gusta
31,-⁹⁰

Okurky 7-9 cm 680/340 g Znojmia
36,-⁹⁰

INZERCE

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte
na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znova získalo kontrobu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek proti přičinění problému



Thomas Brown,
odborník na urologická
onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinenčí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátoršském přípravku utěsnívají měchýř, obnovují sliznice močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrácí kontrobu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

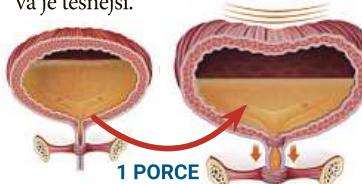
Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a přičinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech když se tlak na měchýř zmírnuje, nekontrolované úniky moči ustavají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vraci jím pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organizmu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navráení správného vyprazdňování měchýře.

Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napěti a jadernosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



4 SUPER VÝHODY

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

**Zbavit se nepohodlí
a nekontrolovaných
úniků moči**

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř



„Vleké problémy s měchýřem mi znevíděly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinenčí. Po týdu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

KONEC STUDU! První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolované úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

ZDARMA PRODUKT

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!



Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 08.11.2024
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE:

296 183 029

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatek

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

TV PROGRAM NA 18. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.35 Písničky z obrazovky 15.55 Úsměvy Ondřeje Havelky 16.35 Polopaté 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	15.05 Historie SS (4/6) 16.00 Zapomenuté výpravy 16.25 Starobylé stavby 17.15 Julius Caesar: Jak se rodí diktátor (3/3) 18.20 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (2/10) 18.45 Atlantické pobřeží Francie 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (263) 13.45 Mentalista III (7, 8) 15.35 Výměna manželek 17.00 Odpolední Televizní no- viny, Sportovní noviny 17.30 Na lovou IV 18.30 Ulice (4775) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.20 Zoo (224) 10.35 Castle na zabité II (1, 2) 12.30 Námořní vyšetřovací služba (11, 12) 14.25 Policie v akci 15.25 Ano, séf! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko hity 12.00 Óčko hity 14.00 Hitrádio desítka 15.00 1Charted 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 New Music Radar 17.20 Óčko hity 18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 18.15 Óčko hity
20.20 Komisařka Florence V (1/4) Mrtvý čas. Krimiseriál (Fr., 2020)	20.00 Ho! Krimifilm (Fr./It., 1968)	20.20 Taneční (3) Seriál (ČR, 2024)	20.15 Česko Slovensko má talent Máme rádi Česko 22.10 Ano, séf! 23.55 Námořní vyšetřovací služba (11, 12)	18.55 NN NIGHT RUN A AVON BĚH: OLOMOUC 19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdán
21.50 Všechnopáry 22.44 Výsledky losování Šťastných 10 22.45 Hercule Poirot Dobrodružství na moři 23.40 Maigret má strach. Detektivka (Fr./Švýc./Belg., 1994)	21.50 Rocky 3 Sportovní drama (USA, 1982)	21.35 Comeback Zlatá ledviná. Sitcom (ČR, 2010)	1.05 Americký sniper Akční film (USA, 2014)	21.00 O Black Party Hip hop a &b páry
23.30 Letecké katastrofy Osudová výměna Nebezpečné známosti (5/8) Seriál (USA, 2022)	0.15 Televizní klub neslyšících	22.15 Mentalista III (7, 8) Krimiseriál (USA, 2010)	3.05 Castle na zabité II (1, 2) Krimiseriál (USA, 2009)	22.00 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa
23.40 Televizní klub neslyšících	1.15 Televizní klub neslyšících	3.05 Ulice (4775)	5.10 Libovky Pepy Libického	0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 19. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Sedmpátek 14.05 O brokátové růži a slavíku z perlíti 14.55 Klapzubova jedenáctka 16.25 Hercule Poirot 17.20 Vlak dětíství a naděje (6/6) 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	13.55 Americké dynastie Bedekr X 14.45 Legenda 15.15 Kanárské ostrovy, zrozené z ohně a kolébán oceanem 16.45 Zářičná planeta: Dynastie II (2/6) 17.40 Matka příroda (2/2) 18.35 Zapomenuté výpravy 19.25 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.15 Jak Honza ke štěstí přišel Hřichy 09.30 pro diváky detektivek (7) 10.45 Rady ptáka Loskutáka 11.50 Možné je všechno! (7) 12.05 Okresní přebor (7, 8) 13.45 Záložní plán 15.00 Mamma Mia! 17.15 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.05 M.A.S.H (208-211) 07.45 Fotr na tripu VIII 08.30 Autosalon.tv 09.30 Máme rádi Česko 11.20 Česko Slovensko má talent 13.20 Zrádci 14.50 Obecná škola 17.05 Drahé tety a já 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 12.00 NN NIGHT RUN A AVON BĚH: OLOMOUC 12.05 Óčko hity 13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 14.00 Kitkat Óčko chart 16.00 Soundtracks 17.00 Hitrádio desítka
20.10 StarDance XIII... když hvězdy tančí 22.25 Všechnopáry 23.44 Výsledky losování Šťastných 10 23.45 Ho! Krimifilm (Fr./It., 1968)	20.00 Quo vadis? Historické drama (USA, 1951)	20.20 Možné je všechno! (8) Po zániku Země 21.55 Akční sci-fi film (USA, 2013)	20.15 Duch II (8) Pomsta. Seriál (ČR, 2024)	18.00 CZ & SK Top 4 Kitkat Óčko chart
1.00 Černá voda (6/6) Krimiseriál (Švéd., 2023)	22.50 Vysvobození Thriller (USA, 1972)	23.50 Záložní plán Komédie (USA, 2010)	21.45 Duch (8) Válka. Seriál (ČR, 2022)	19.00 Óčko hity 19.15 Party ride
0.35 Fake News pod drobnohledem Johnny Depp vs. Amber Heardová	0.35 Fake News pod drobnohledem Johnny Depp vs. Amber Heardová	2.05 Na vaši straně Rady ptáka Loskutáka 2.50 Jak Honza ke štěstí přišel Pohádka (N, 2016)	23.05 Sejmí je všechny Akční krimikomedie (USA, 2007)	20.00 Warm-up dance music na sobotní páry
1.30 Stopy, fakta, tajemství Hitlerův poklad	1.30 Hitlerův poklad	3.45 Univerzální voják Sci-fi film (USA, 1992)	0.45 Univerzální voják Sci-fi film (USA, 1992)	22.00 Virtuální svět TV Vydějte se na cestu kolem světa
3.05 Purpurové řeky	3.05 Purpurové řeky	3.45 Purpurové řeky	3.05 Purpurové řeky	0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 20. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.25 Kdo bydlí štěstí 15.15 Konec starých časů 16.50 Sanitka (2/11) 17.55 Herbář 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	16.20 Středověké srdce Evropy (7/10) 16.45 Dávní stavitelé 17.40 Kronika šťastného děství (3/5) 18.10 Pyreneje, přirozená hranice mezi Francií a Španělskem	09.35 My, chalupáři (7) 10.30 Policie Modrava IV (7) 11.50 Za pět minut dvanáct 13.00 Comeback 13.35 Comeback 14.10 Kopretiny pro zámeckou paní Což takhle dát si špenát 16.05 Na lovou: Hvězdný speciál 18.00 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.00 Partie Terezie Tománek Receptář prima nápadů 11.50 Libovky Pepy Libického 12.45 Zahradník po ruce 13.25 Vychytávky Ládi Hrušky 14.05 Vychytávky Extra 14.45 Duch (8) 15.00 Pomáda 16.30 Hlavní zprávy 18.55 Krimi zprávy 19.40 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Kitkat Óčko chart 12.00 Óčko hity 13.55 NN NIGHT RUN A AVON BĚH: OLOMOUC 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 17.15 Óčko hity
20.15 Devadesátka (5/6) Krimiseriál (ČR, 2021)	20.00 Rudé slunce Western (Fr./It./Šp., 1971)	20.20 Policie Modrava IV (8) Krimiseriál (ČR, 2022)	20.15 Zrádci Mistrovské menu	18.00 CZ & SK Smartmania
21.25 Výborná SHOW Strážmistr Topinka (7/13) Seriál (ČR/SR, 2018)	22.00 Žena v betonu Krimifilm (USA, 1968)	21.40 Kriminálka Anděl III (7) Hlavák. Krimiseriál (ČR, 2012)	21.40 Agatha Christie: Zkouška neviny (1, 2/2)	19.00 Óčko hity
23.04 Výsledky losování Šťastných 10 23.05 Případy detektiva Murdocha XVII	23.30 Fake News pod drobnohledem V srdeč ruské propagandy	23.00 Střepiny 23.30 Lovec policajtů Akční film (USA, 2001)	23.50 Detektivka (VB, 2018)	20.00 O black Spotify Czech list
0.25 Nebezpečné známosti (6/8) Seriál (USA, 2022)	0.25 Nebezpečné známosti (6/8) Seriál (USA, 2022)	1.45 Možné je všechno! My, chalupáři (7)	3.40 Lvi srdeč Akční film (USA, 1990)	21.00 Hot hity
3.15 Nový den	3.15 Nový den	3.15 My, chalupáři (7)	5.55 Nový den	22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Naked Attraction Iberia 23.00 Naked Attraction Iberia
5.55 Nový den	5.55 Nový den	5.55 Nový den	5.55 Nový den	0.00 Óčko flirt

**IMR varuje: křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary,
ve kterých se nebezpečně hromadí krev**

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

**ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH
PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM**

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

**Získejte přípravek na odstranění křečových
a metličkových žil za 0 Kč ↓**

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevovat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou po ruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holených a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tihu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdání 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: 538 755 637, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již při 1. aplikaci utěsňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrací zkroucený a vypouklým žilám jejich správný tvar. Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabránuje ischemii a srdečním chorobám, navrací normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné

v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvení a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

Až 249/250 osob se zbaví vředu a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

PROF. ISABEL BIANCHI:

Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let

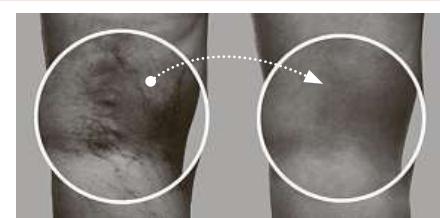


„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněný již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hesperidin v nejvyšší možné koncentraci, čímž **okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilkы, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku.** Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žily v roce 2023 a odhadujeme, že **v příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%.**

**TATO NABÍDKA VRÁCENÍ NÁKLADŮ
JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE
NEBUDÉ OPAKOVAT.**

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředu a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč, **BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaši domácí lékárničce - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žily, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žily.

KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKJETE!

Zavolejte: 538 755 637 a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žily

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: **538 755 637**. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do **08.11.2024**.

OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.

TV PROGRAM NA 21. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.15 Případ 1. oddělení (8/22) Krimiseriál (ČR, 2013)</p> <p>21.15 Reportér ČT 1883 (8/10) Westernový seriál (USA, 2021)</p> <p>22.00 Maigret a ministrant Detektivní seriál (Fr., 1996)</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>01.00 V kondici</p> <p>01.20 Z metropole, Týden v regionech</p>	<p>20.00 Nebezpečné známosti (7/8) Seriál (USA, 2022)</p> <p>21.00 Nebezpečné známosti (8/8) Romantické drama (Fr., 1966)</p> <p>22.05 Muž a žena Drama (USA, 2014)</p> <p>23.50 99 domovů Cihlová architektura na Hlučínsku</p> <p>01.35 Poutní místa Před půlnocí</p>	<p>20.20 Kriminálka Anděl VI (9) Krimiseriál (ČR, 2024)</p> <p>21.40 Specialisté (39) Krimiseriál (ČR, 2018)</p> <p>22.50 Vikend FBI (4)</p> <p>23.30 Mentalista III (9, 10) Ulice (4776)</p> <p>00.30 Mentalista III (9, 10) Ulice (4776)</p> <p>02.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (264)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>20.15 Poslední oběť (2) Detektivní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Kriminálka Kraj (9) Krimiseriál (SR, 2022)</p> <p>22.45 Honeymoon – líbánky k nepřežítí Receptář prima nápadů</p> <p>23.35 Policie v akci Námořní vyšetřovací služba (13, 14)</p> <p>00.25 Námořní vyšetřovací služba (13, 14) Krimiseriál (USA, 2003)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>10.00 YOUTUBE CHART: NORSKO</p> <p>10.30 Óčko hity</p> <p>15.00 New Music Radar</p> <p>15.30 Óčko hity</p> <p>19.00 YOUTUBE CHART: NORSKO</p> <p>19.30 Óčko hity</p> <p>21.00 Hot hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Iberia</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

TV PROGRAM NA 22. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.15 Četnické humoresky (32/39) Havraní. Krimiseriál (ČR, 2007)</p> <p>21.45 Rapl (8/13) Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>22.45 Komická na jedničku Detektiv</p> <p>23.45 Endeavour Morse IX Uniforma. Krimiseriál (VB, 2022)</p> <p>01.15 Rajské zahrady II</p> <p>01.30 Zajímavosti z regionů Po stopách</p>	<p>20.00 Americké dynastie Juráček je můj osud</p> <p>21.05 Nebezpečné známosti</p> <p>22.25 Romant. drama (USA/VB, 1988)</p> <p>00.25 Fauda II (3/12) Seriál (Izr., 2017)</p> <p>01.10 Dobrodružství vědy a techniky Televizní klub neslyšících</p> <p>01.45 Televizní klub neslyšících Padající květináč</p> <p>02.10 Designertrend</p>	<p>20.20 Jedna rodina (95) Komediální seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.45 Národní házená (3) Komedijní seriál (ČR, 2024)</p> <p>22.25 Okresní přebor (33) Komediální seriál (ČR, 2010)</p> <p>23.00 FBI (5) Krimiseriál (USA, 2018)</p> <p>00.00 Mentalista III (11, 12)</p> <p>02.00 FBI (4) Ulice (4777)</p>	<p>20.15 Kamarádi (1) Rodinný seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.35 7 pádu Honzy Dědka</p> <p>22.45 Honeymoon – líbánky k nepřežítí Ano, šéfe!</p> <p>23.35 Policie v akci Námořní vyšetřovací služba (15, 16)</p> <p>00.40 Námořní vyšetřovací služba (15, 16) Castle na zabítí II (5)</p> <p>01.40 Castle na zabítí II (5) Rozpal to, šéfe!</p>	<p>10.00 YOUTUBE CHART: VIETNAM</p> <p>10.30 Óčko hity</p> <p>14.00 1Charted</p> <p>15.00 Radio Top 30</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>19.00 YOUTUBE CHART: VIETNAM</p> <p>19.30 Óčko hity</p> <p>21.00 Hot hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

TV PROGRAM NA 23. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.15 Pustina (8/8) Seriál (ČR, 2016)</p> <p>21.15 13. komnata Jindřicha Šídla</p> <p>21.40 Detektiv</p> <p>22.40 Endeavour Morse IX Krimiseriál (VB, 2022)</p> <p>23.20 Případ detektiva Murdocha XVII Krimiseriál (VB/Kan., 2023)</p> <p>00.05 Me som Marsell Bendig</p> <p>00.15 Na cestě po Edinburghu</p>	<p>20.00 Polosvět olejů smrti Manu a Matěj na cestě podél Apenin (3/10)</p> <p>21.00 Bedekr X</p> <p>22.00 Středovéké srdce Evropy (8/10)</p> <p>22.30 Pozor, bandité! Krimifilm (Fr., 1986)</p> <p>00.15 Fauda II (4/12) Filmové křížovatky režiséra Antonína Kachlíka</p>	<p>20.20 Hell's Kitchen Česko (9) Výměna manželek XIII (11)</p> <p>21.45 FBI (6) Únos. Krimiseriál (USA, 2018)</p> <p>23.05 Mentalista III (13, 14) Krimiseriál (USA, 2010)</p> <p>00.05 FBI (5) Krimiseriál (USA, 2018)</p> <p>02.00 Ulice (4778) Ordinace v růžové zahradě 2 (266)</p>	<p>20.15 Hrdina (1) Krimiseriál (ČR, 2024)</p> <p>21.40 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Honeymoon – líbánky k nepřežítí Ano, šéfe!</p> <p>23.30 Policie v akci Námořní vyšetřovací služba (17, 18)</p> <p>00.35 Námořní vyšetřovací služba (17, 18) Castle na zabítí II (7)</p> <p>01.35 Castle na zabítí II (7) Rozpal to, šéfe!</p>	<p>15.00 YOUTUBE CHART: ČESKO</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>18.00 Smartmania</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 YouTube Chart</p> <p>19.30 Óčko hity</p> <p>20.00 O Black List</p> <p>21.00 Hot hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

TV PROGRAM NA 24. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.15 Lovci hlav (1/6) Nová práce. Seriál (Nor., 2022)</p> <p>21.00 Toulky Českem budoucnost IV</p> <p>21.25 Máte slovo s M. Jílkou</p> <p>22.25 Na stopě</p> <p>22.50 Komisař Montalbano: Catalanothiho metoda Krimifilm (It., 2021)</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Přes nový práz</p>	<p>20.00 Tajemství faraonů (1/6) Praha ožralá (8/8)</p> <p>21.00 Nejkrásnější treky</p> <p>21.30 Evropy (8/11)</p> <p>22.00 Pečovatelé dnešní doby</p> <p>22.30 Kokainový národ</p> <p>23.15 Město Thriller (USA, 2010)</p> <p>01.15 Hypermarket, jeho pán a otrok</p> <p>01.45 Poutní místa</p>	<p>20.20 Jedna rodina (96) Komediální seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.45 Comeback</p> <p>22.25 Comeback</p> <p>23.00 Na vaší straně</p> <p>23.45 Mentalista III (15, 16) Krimiseriál (USA, 2010)</p> <p>01.40 FBI (6) Krimiseriál (USA, 2018)</p>	<p>20.15 Kamarádi (2) Rodinný seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.45 Honeymoon – líbánky k nepřežítí Ano, šéfe!</p> <p>23.35 Policie v akci Námořní vyšetřovací služba (19, 20)</p> <p>00.45 Námořní vyšetřovací služba (19, 20) Castle na zabítí II (9)</p> <p>01.40 Castle na zabítí II (9) Rozpal to, šéfe!</p>	<p>10.30 Óčko hity</p> <p>15.00 Kitkat Óčko chart</p> <p>17.00 1Charted</p> <p>18.00 Óčko hity</p> <p>19.00 YOUTUBE CHART: BRAZÍLIE</p> <p>19.30 Party ride</p> <p>20.00 Top 4 Kitkat Óčko chart</p> <p>21.15 Hot hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>



Hans V.
Specialista na problémy se sluchem

Zde je shrnutí rozhovoru naší novinářky Anety P. s odborníkem Hansem V., kterým se podařilo zachránit před hluchotou tisíce lidí po celém světě. Mezi lidmi, kteří pomáhal, byli mj. kytarista, který po 10 letech boje s progresivní ztrátou sluchu získal zpět svůj ostrý sluch za pouhé 3 týdny a znova se oddal své vásni! Ale takových příkladů je mnohem více. Vědec odpověděl na pár otázek, které nás trápí, a ujistil nás, že KAŽDÝ, kdo mu chce jen věřit, získá zpět sluch 20letého!



Aneta P.
Jste vynikající odborník v oblasti řešení ztráty sluchu.

Můžete mi říct, jak nebezpečná je tato nemoc? Jakým příznakům byste měli věnovat pozornost především?

Hans V.: V počátečních fázích je ztráta sluchu obvykle mírná a téměř nezaznamenatelná. Většina lidí nevěnuje pozornost příznakům, které přicházejí a odcházejí. Špatně slyší, ale tvrdí, že to ostatní mluví tiše a nezřetelně. Není divu, že reagují, až když je vada již značně pokročila a progreduje. Existují však některé příznaky, na které byste si měli dát pozor. Zvláště znepekující by mělo být následující:

- ✓ krátkodobé, ale pravidelné
- ✓ opakováné okamžiky úplné ztráty sluchu,
- ✓ zvyšující se tinnitus nebo jiné subjektivní zvuky (pískání, tikání, zvonění, hučení),
- ✓ neschopnost slyšet vysoké zvuky,
- ✓ bolesti hlavy v čele a spáncích, neuralgie,
- ✓ časté prosby o zopakování slova nebo celé věty,
- ✓ roztržitost, apatie, nechuť ke kontaktům s lidmi.



„Vždycky jsem chtěl být kytaristou, ale nevěděl jsem, že to má takové důsledky pro sluch.“ Koncertoval jsem s kapelou, často bez špuntů do uší, protože jsem chtěl hudbu slyšet co nejlépe. A skončilo to špatně. Doktor mi řekl, abych nehrál, abych úplně neohlchl. Musel jsem z kapely odejít a moje kariéra skončila. A sluch... Škoda mluvit. Místo aby se to zlepšovalo, tak se to každým rokem zhoršovalo. Chystal jsem se koupit sluchadlo, když jsem narazil na kúru Prof. Hansa V. týden používání a slyšel jsem jako, když jsem byl mladý! Teď zase hraju na kytaru a dokonce vydávám nové hudební album!“

Steven, kytarista

Říká se mu TVŮRCE zázraků!

Přečtěte si rozhovor s vynikajícím specialistou v oboru audiologie, jehož inovativní formule regeneruje sluch a umožní vám slyšet všechno jako když vám bylo 20 let!

Hans V., vedoucí sekce audiologie a foniatrie v Rakousku, se rozhodl podělit o svůj průlomový objev. Specialist, který byl díky svým úspěchům oslavován jako „tvůrce zázraku“, dnes bude mluvit o tom, jak si udržet dobrý sluch po celý život a zabránit jeho zhoršování.

✓ I když to ještě není „akutní“, vaše problémy se sluchem se budou jen dále zhoršovat. Proto je rychlá reakce tak důležitá.

A.P.: Jak je riziko ignorování těchto příznaků?

H.V.: Budou se zvyšovat bez ohledu na použitou terapii. Ano, můžete je zkoušit „utlumit“ různými způsoby, ale tyto metody však pouze maskují skutečnou příčinu ztráty sluchu. Ignorování problému vede k úplné ztrátě sluchu.

A.P.: Kdysi jsem četla, že sluchadla dělají víc škody než užitku. Je to pravda?

H.V.: Ano i ne. Žádné sluchadlo nemůže problém zcela vyřešit. Pomáhá zapomenout na ztrátu sluchu. Problém se zhoršením leží hluboko ve struktuře ucha. Sluchadlo vám pouze pomůže lépe slyšet, ale neopraví poškození, které vaše ztráta sluchu způsobuje.

A.P.: Mnoho lidí vás přímo nazývá „tvůrce zázraku“. Jaká je tedy vaše „zázračná“ formule, o které se totik slýší?

H.V.: Není to žádný zázrak, jen věda. Společně s kolegy jsme vyvinuli samoregenerační biofonickou formuli, která obnovuje sluchový výkon. Je 100% přírodní a zcela bezpečná. Nemá žádné vedlejší účinky. Formule je kapalina, která se snadno kape přímo do ucha. Na rozdíl od běžných kapek jde látka přímo do středního ucha - zvlhčuje, vyzivuje a regeneruje jemné struktury vnitřního ucha. Zejména:

- čistí zvukovod, odstraňuje bolest a zánět,
- regeneruje sluchové buňky a zvrácí ztrátu sluchu,
- 7-krát zlepšuje slyšení – i těch nejtěžších zvuků,
- do 3 týdnů obnovuje ostrost sluchu v 96,78 %,

► umožní vám znova získat sluchovou zdatnost, jako byste byli ve věku 20 let!

A.P.: Proč je přípravek ve formě tekutiny? Kde se vzal tento nápad?

H.V.: Na rozdíl od sluchadel funguje zevnitř, zasáhne přímo zdroj problému.

A.P.: Jak často a jak dlouho by se měla kúra používat, aby se účinky dostavily?

H.V.: Pro dosažení nejlepších výsledků byste měli do ucha vkatap 2-3 kapky tekutiny dvakrát denně. Délka kúry se může u různých lidí lišit: některé lidé zaznamenají zlepšení již po 3 dnech, jiným trvalo 3 týdny, než došlo k úplné regeneraci sluchu.

A.P.: Jak si mohu přípravek zakoupit?

H.V.: Chtěli jsme se vyhnout příliš vysoké marži, takže přípravek není dostupný v lékárnách. Výrobce proto přešel na přímou distribuci, což výrazně snižuje konečné náklady, které musí nést zákazník. Lze ho objednat přes telefonický prodej s bezpečnou platbou na dobírku. Díky tomu je nyní přípravek dostupný všem.

Náš ústav spolu s výrobcem preparátu a distribuční společností spustil program, ve kterém 150 zájemců, kteří se přihlásí jako první, dostanou slevy od 60 % do 100 % na přípravek. Takovou sle-

vu může získat každý, kdo má problémy se sluchem. Není nutná žádná zdravotní dokumentace. Stačí zavolat na níže uvedené číslo.

Momentálně v rámci právě probíhající PODZIMNÍ AKCE poskytujeme slevy až 100%. Jednoduše to znamená, že každý, kdo trpí nedoslýchavostí a rychle volá, získá auto-regenerační biofonickou formuli zcela **ZDARMA!** K tomuto kroku jsme se rozhodli, protože chceme co nejvíce oslovit zákazníky a takto chceme přípravek propagovat.

4 FÁZE FUNGOVÁNÍ samoregenerační biofonické formule:

1 Vyžívá a zvlhčuje sluchové kůsky, což snižuje tinnitus, skřípkání a nepříjemné buzučení.

2 Odstraňuje bolest a mírní zánět, napomáhá obnově buněk vnitřního ucha. Bojuje proti chronickým bakteriálním infekcím a zlepšuje ostrost sluchu.

3 Posiluje elasticitu ušního bubínku a zabráňuje jeho poškození – místo hučení a pískání se objevuje celé spektrum čistých zvuků.

4 Zlepšuje činnost mozkových oblastí odpovědných za příjem a zpracování zvuků ze vzdálenosti 5 metrů.



Obnovte svou SLUCHOVOU ZDATNOST jako byste byli ve věku 20 let!

...získejte svou samoregenerační biofonickou formuli! Navíc, pokud zavoláte ještě dnes, máte šanci získat 100% slevu!

Pak dostanete přípravek místo **2452 kč, za pouhých 0 kč!**

Prvních 130 lidí kteří zavolají do **21.10.2024**, získá **100% SLEVU**.

Zavolejte ted: **555 441 660**

Pondělí-pátek 8:00–20:00, sobota-neděle 09:00–18:00 (běžný místní hovor bez příplatku)

Šest nejznámějších světových děl v XXL formátu

„LEONARDO DA VINCI“ – génius století v pravém zlatě



Mona Lisa

Salvator Mundi

Svatý Jan Křtitel

Dáma s hranostajem



Madona z Benois

Ginevra de Benci



Nominální hodnota: 1500 CFA-Francs République Togolaise

Ryzí
ZLATO
(999/1 000)

ø každé 40 mm

za 10 bezúročných splátek po
799 Kč
nebo za jedinečnou
zvýhodněnou cekovou
cenu 7 990 Kč
(místo pozdějších 17 990 Kč*)

Luxusní dřevěná kazeta na ražby
pro Vaši sbírku ZDARMA!



*malobochodní cena/ražba 2 998 Kč

- Zajistěte si svůj zlatý poklad po generace
- 1/200 oz. pravého zlata v gigantickém formátu 40 mm
- Nejvyšší kvalita, tzv. „leštené razidlo“
- Přísně limitovaný náklad omezený v celosvětovém měřítku na pouhých 5 000 kompletních kolekcí



Dodání ve speciálně vyvinuté ochranné a reprezentativní kapsli k zajištění uložení Vašeho zlatého klenotu.

ZDARMA PRO VÁS:

atraktivní hodinky

- V ušlechtilém a nadčasovém provedení
- Praktické pro každý den



ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

EXKLUSIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, využívám svůj kredit a objednávám 6dílnou sadu z 1/200 unce ryzího zlata „Leonardo da Vinci“ (č. výr. 173-962-7) – prosím zakřížkujte:

- v 10 pohodlných bezúročných splátkách po 799 Kč nebo
 za jednorázovou cenu pouhých 7 990 Kč (místo pozdějších 17 990 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ. Právo na vrácení zásilky máte 60 dní od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty. Při neuvědomění způsobu platby vycházíme z toho, že požadujete celkovou cenu. Nenásledují žádné další zásilky. Za účelem zasílání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Nyní objednejte a zaplatte později!

Zavolejte nám!

Každý telefonicky objednávající obdrží
překvapení jako dárek!

790A-08

Paní Pan

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu.

Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.



**ČESKÝ MINCOVNÍ
OBCHOD®**

Datum Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, Plovární 82/3 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí