

metro

& 5^{PLUS}2



Umění nezná hranice

Během **letošního kávové týdne** v anglickém městě Solihull se umělec Wayne Wright předvedl s netradičním konceptem. Umělec **vytváří obrazy pomocí kávy** a nad koníčkem strávil **přes 25 tisíc hodin**. Mezi jeho portréty patří postavy z filmů, jako je Deadpool a John Wick, ale také slavné **osobnosti z celého světa**, například zpěvačky **Tina Turner** (na snímku) či Amy Winehouse.

Týden hudby ovládne Prahu

Celkem proběhne 34 zahraničních i domácích koncertů a tři divadelní představení ve třinácti pražských klubech.

Prague Music Week, jehož druhý ročník proběhne na přelomu října a listopadu v Praze, přichází s několika novinkami. Konference a veletrh, které jsou určeny hudebním profesionálům a všem, kdo se hlouběji zajímají o dění v této dynamicky se rozvíjející oblasti, se od 31. října do 2. listopadu přestěhují na nové místo – na Výstaviště Praha v Holešovicích. Letošní podtitul, který zní All You Need Is Music... And Money!, odkazuje k hlavnímu tématu, na který se vedle dalších aktuálních otázek pořadatelé zaměří: Kde v hudbě jsou finanční prostředky, kde je hledat a získávat. Program konference nabídne téměř



Vedle konference bude možné navštívit také technologický veletrh inovací, kde se představí firmy, které posouvají hudební svět.

40 debat, prezentací, panelů a praktických workshopů za účasti předních domácích i zahraničních osobností za všech oblastí hudebního průmyslu. Nově však navíc Prague Music Week nabídne ve spolupráci s pražskými kluby a promotéry všem hudebním fanouškům takzvaný Prague Music Week Pass. Tedy permanentku, kdy se od 28. října do 7. listopadu za jedno vstupné zájemci dostanou na celkem 34 zahranič-

ních i domácích koncertů a tři divadelní představení ve třinácti pražských klubech. Vstupenky na konferenci a Prague Music Week Pass jsou již v prodeji za zvýhodněné ceny. Díky Prague Music Week Passu se fanoušci, kteří si chtějí na přelomu října a listopadu naplno užít pražskou klubovou scénu, dostanou s permanentkou v ceně 990 Kč (prvních 200 kusů) nebo 1290 Kč během 11 dní



Britská kapela NOISY přijede do Prahy, kde vystoupí v Café V lese 3. listopadu.

2x PRAGUE MUSIC WEEK

na 34 koncertů a 3 divadelní představení ve 13 klubech. V nabídce zájemci najdou taková jména jako Call Me Karizma, John Maus, Starset, Lucky Love, Moimir Papalescu & The Nihilists nebo Portless včetně několika již vyprodaných večerů. „Chceme dát možnost veřejnosti brouzdat noční hudební Prahou, ukázat obrovskou nabídku, kterou pražské kluby nabízí a která tvoří takzvaný hudební tep města. Jde o velkou

novinku, takže jsme zvědaví, jak se uchytí. Děkujeme všem klubům a pořadatelům koncertů, kteří do toho s námi jdou,“ zdůrazňuje ředitel Prague Music Weeku Marek Vohralík. Další praktické informace včetně seznamu koncertů s daty a místy, na které Prague Music Week Pass platí, najdou zájemci zde. Důležité upozornění pro návštěvníky: na koncertech je pro držitele Passu limitovaná kapacita.

MET

INZERCE

VÝSTAVA EXOTICKÉ FAUNY A FLÓRY

EXOTIKA

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK

SLEDUJTE NÁS

f

o

WWW.VLL.CZ

25. - 28. 10.

OTEVŘENO DENNĚ: 9 - 17 HODIN

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

REPOLAR

PHARMACEUTICALS

AbiCare®

ACNE

Krém pro každý věk

Na příznaky mírného a středně těžkého akné

• zklidňující, hydratační a pleť obnovující krém, vyrobený z přírodních ingrediencí pro citlivou, podrážděnou a aknézní pleť

• obsahuje zklidňující složky smrkové pryskyřice, vitamín E a změkčující mořské řasy

• jemný a snadno aplikovatelný, neucpává póry a nechává pokožku dýchat

Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice!

Zdravotnický prostředek s označením CE třída I (NB 0537).

www.repolar.cz

Co na podzim vidět během eurovíkendu?

Plánování návštěvy nejznámějších památek a kulturních institucí může výrazně pomoci si výlet opravdu užít.

Eurovíkendy nabídnou ideální příležitost k návštěvě kulturních center Evropy, která budou v září podzimního slunce ještě o něco kouzelnější, a navíc v porovnání se sezonou s menším počtem turistů. Od pařížských galerií, vyhlášených londýnských muzeí a nahrávacích studií po poklady Londýna. Tato města vás dostanou svým nadčasovým kouzlem a jedinečnou uměleckou atmosférou. Stačí si jen vybrat, které z nich bude vašim dalším víkendovým cílem.

Paříž: Umělcům město zaslibené

Kdo by neznal dnes již kultovní film *Půlnoc v Paříži*, kdy se během nočních procházek městem Gil ocitá v magickém časovém portálu, který ho přenáší do Paříže 20. let 20. století a setkává se s legendárními umělci a spisovateli, jako jsou Ernest Hemingway, F. Scott Fitzgerald a Gertrude Steinová. Navštivte podzimní Paříž a nechte se pohltnout její autentickou atmosférou i vy. Okouzlí vás stejně jako spisovatele Ernesta Hemingwaye, Jamese Joyce, Jean-Paul Sartera nebo Victora Huga? Inspiruje vás v kreativní tvorbě stejně jako Pabla Picassa, Henriho Matise, Modiglianiho či Clauda Moneta?

Věřte, že eurovíkend strávený v jednom z nejpopulárnějších měst na světě si ale žádá důkladnou přípravu. Plánování návštěvy nejznámějších památek a kulturních institucí může výrazně přispět k tomu, abyste si pobyt užili naplno a bez zbytečných komplikací.

Londýn: Muzikantů ráj

Podobně jako Paříž i Londýn můžeme považovat za kulturní centrum Evropy, kde tvořili slavní umělci. K těm nejznámějším patřili malíři Francis Bacon, William Turner či David Hockney. V britském hlavním městě ale působila i řada osobností z hudební scény. Zvláště vyhlášeným bylo nahrávací studio Abbey Road, kde své hity nahrávali Beatles. Ačkoliv pocházeli z Liverpoolu, často pobývali a nahrávali v Londýně, kde byli součástí kulturní revoluce 60. let. Britskou hudební scénu výrazně ovlivnil svým působením také Freddie Mercury, významné období své kariéry strávil v Londýně i Jimi Hendrix. „Londýn byl po staletí centrem kulturního života, což z něj činilo domov nebo inspiraci pro mnoho osobností z umělecké branže. Každý kout britské metropole nabídne úplně jiný zážitek a nejznámější památky zvládnou hravě projít během prodlouženého víkendu. Skvělým benefitem je vstupné zdarma do všech státních muzeí a galerií,“ dodává Jiřína Ekrt Jirušková. Doporučuje nevynechat muzeum moderního umění Tate Modern, National Gallery, British Museum či multikulturní centrum Barbican.

MET



Eurovíkend v Londýně. Hudební fanoušci jistě ocení návštěvu studia Abbey Road, Electric Ballroom či legendárního koncertního prostoru v Camdenu.

INVIA

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
17. 10. – 23. 10. 2024

Nenechte si je utéct!

UŽ JEN DO 23. 10.

72% sleva
jen za 10 bodů

více na www.penny.cz



10,90
14,90 26%

PŠENIČNÁ MOUKA KARLOVA POLUŠKA
hladká, polohrubá, hrubá | 1 kg
10,90 Kč



14,90
22,90 34%

EIDAM BONI
uzený, 30 % tuku v s., plátky | 100 g



34,90
49,90 30%

SÝR MASCARPONE SAN FABIO
250 g | 100 g 13,96 Kč



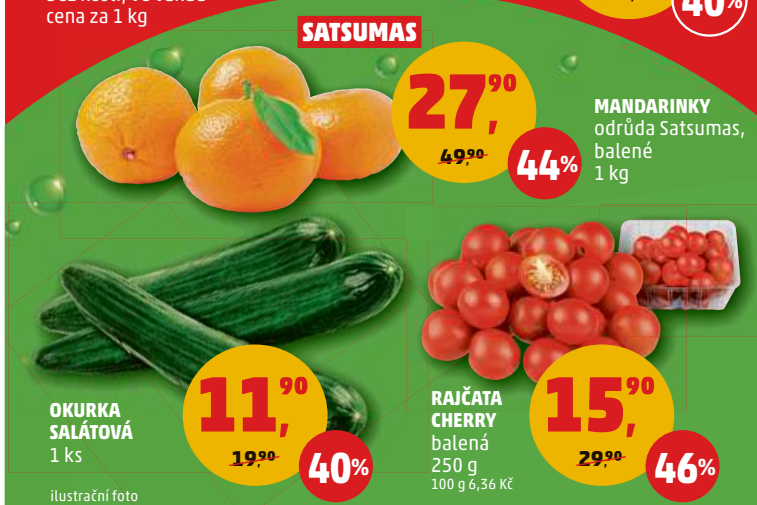
VEPŘOVÁ KÝTA*
bez kostí, ve vakuu
cena za 1 kg



11,90
19,90 40%

90% masa

ŠUNKOVÝ SALÁM REZNÍKŮV TALÍŘ
100 g



SATSUMAS

27,90
49,90 44%

MANDARINKY
odrůda Satsumas, balené 1 kg

OKURKA SALÁTOVÁ
1 ks

11,90
19,90 40%

RAJČATA CHERRY
balená 250 g
100 g 6,36 Kč

15,90
29,90 46%

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. * Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. ** Doporučená prodejní cena výrobce.

Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat a uplatnit do 23. 10. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Fotografie je pouze ilustrativní. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Jak zajistit kvalitně odhlučněný domov?

Odpovídá Ing. arch. Tereza Vojancová ze společnosti URSA



Tereza Vojancová vystudovala na stavební fakultě ČVUT v Praze obor Architektura a stavitelství. Z toho rok magisterského studia absolvovala

na University of Strathclyde v Glasgow. V současné době pracuje ve společnosti URSA na pozici technický poradce, a to již více než 6 let. Její hlavní náplní práce je pomáhat zákazníkům správně vyřešit jejich skladby konstrukcí a poradit s výběrem vhodného materiálu.

Hluční sousedé dokáží nepříjemně potrápít. Nadměrný hluk totiž nejenže zhoršuje spánek, ale dlouhodobě může vést ke stresu. Pro komfortní bydlení i zdraví je tak důležité zajistit v domě či bytě co nejideálnější akustické podmínky. S tím dokáží pomoci předstěny, které lze umístit i před starou či poškozenou zeď. Předstěna ji nejen vyrovná, ale poskytne také požadovanou akustickou izolaci.

Aby však předstěna správně plnila svou funkci, je důležité zaměřit se na výběr vhodného materiálu. Sádkartón či polystyren přímo nalepené na zeď sice stěnu vyrovnají, fungují ale také jako skvělý vodič hluku. Ideální volbou pro dosažení co největ-

šího akustického komfortu je proto předstěna s minerální izolací. Ta výrazně zvyšuje vzduchovou neprůzvučnost. Předstěny, do kterých se vkládá minerální izolace URSA, pak mají široké využití, lze je použít na plynosilikátové tvárnice, děrované cihly i železobetonovou stěnu.

Pro dosažení optimálního výsledku je ideální odhlučnit také stěnu na straně souseda, ale i při instalaci jen z jedné strany má úprava smysl. Šířka předstěn s minerální izolací URSA se většinou pohybuje mezi 7,5 až 12,5 centimetry a podle původní zdi lze dosáhnout odhlučnění až 12 decibelů. Pokud však místnosti nedisponují potřebným prostorem navíc, lze sáhnout po systému předstěny Fermacell a URSA o šířce pouhých 4,25 centimetrů. I s takto malou tloušťkou dojde při instalaci z jedné strany k akustickému zlepšení o 6 decibelů.

Více informací naleznete na www.ursa.cz.



Pendulum přijedou do Česka

Imagination Festival, největší český indoor festival, zve fanoušky elektronické hudby na další nezapomenutelnou cestu plnou audiovizuální magie. V pátek 15. listopadu se vrátí do pražských Holešovic. Jako headliner na něm vystoupí austrálští Pendulum s DJ setem. Imagination Festival na dvou stagích představí celkem 17 zahraničních hvězd.

MET

INZERCE

maxa

ŽIVOTNÍ
TREFA
2× DENNĚ!

Loterie.

Maximální zábava.

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

maxa.cz



TRÁPÍ VÁS ÚNAVA A BOLÍ OČI NEBO HLAVA? ČASTO ZA TO MOHOU NESPRÁVNÉ BRÝLE!

Zvlášť po 40. roce je to běžná věc. Najednou nevidíme tak ostře, dokonce i když nosíme brýle. Častěji jsme po práci nebo řízení unavení, bolí nás oči, někdy i krk a hlava. Mnohdy to má jednoduchou příčinu: máme nesprávnou korekci zraku. Pomoc je přitom snadná. Stačí si v dobré optice nechat si během 15 minut změřit zrak a dát očím přesně to, co potřebují. V říjnu ho dokonce můžete mít zdarma bez jakýchkoli podmínek.

„Měření je úplný základ, aby člověk měl svoji oční vadu správně korigovanou. A přijít třeba jednou za pět deset let nestačí, zvlášť od středního věku. Vidění se v čase mění a aktuálně nošené brýle nebo čočky často nedávají očím správnou podporu. K optometristovi bychom měli zajít aspoň jednou za dva roky,“ říká Lucie Adámková, expertka na zrak z GrandOptical a dodává, že měření by měli absolvovat i lidé, kteří si nejsou vědomi, že by oční vadou trpěli.

GrandOptical realizoval spolu s BESIPEM velké měření zraku řidičů a zjištění byla alarmující. Skoro polovina lidí buď nosila brýle s jinými dioptriemi, než jaké by potřebovala, nebo nenosila brýle vůbec, protože o své vadě nevěděla.

Dnes je měření zraku snadná věc. Není k němu vůbec potřeba obtížně hledat termín u očního lékaře a pak dlouho čekat před ordinací, než na vás přijde řada. V očních optikách pracují vysokoškolsky vzdělaní odborníci – optometristé. Zrak změří stejně kvalitně. Dokáží i odhalit případné oční nemoci, s nimiž

už návštěvu lékaře doporučí. Velkou výhodou je, že si lze vybrat čas i místo, které vám vyhovuje. Přijďte a během čtvrt hodiny máte přesné výsledky. „Na všech prodejnách GrandOptical máme kvalitní přístroje, někde dokonce vybavené umělou inteligencí, které jsou schopné dodat výsledky již za deset minut,“ říká Lucie Adámková. Měření tak lze klidně spojit s cestou do obchodního centra.

Samotný proces měření spočívá nejen v samotném použití přístrojů pro určení potřebných dioptrií a dalších parametrů korekce, ale také v důkladném rozhovoru. Při něm se zjišťuje, jaký máte životní styl a v jakých situacích budete brýle či čočky nejčastěji potřebovat.

Pokud teď o měření zraku uvažujete, pak neváhejte. Do konce října bude totiž v GrandOptical zcela zdarma a bez podmínek.

Mít ty správné brýle nebo čočky se rozhodně vyplatí. Zaregistrovat na měření se můžete snadno online na GrandOptical.cz.



MĚŘENÍ ZRAKU ZDARMA

Do konce října měříme zrak
zdarma a bez podmínek.

Rezervujte si termín
rychle a jednoduše
na www.grandoptical.cz.

GRANDOPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe



Péče o nohy je nejen v seniorském věku důležitá

Lidé by si měli každé změny zbarvení nehtu či struktury kůže všimnout.

Banální otázky se mohou změnit v nepříjemný zdravotní problém, puchýře v zanícené rány, vbočený palec, který komplikuje chůzi nebo ji dokonce až znemožňuje, taky umí pěkně potrápit a plísň nehtů nebo kůže bývají tak úporné, že léčba zabere i několik měsíců či dokonce let. S tím vším se senioři poměrně často setkávají, proto by se měli o své nohy pečlivě starat a snažit se těmto problémům předjet.

Vbočený palec

Za vbočeným palcem stojí genetika, nadváha a nadměrná

zátěž chodidel. Tím spíš by si lidé s predispozicí v rodině měli dávat pozor na nevhodné obutí. Jednou z hlavních příčin vzniku vbočeného palce (hallux valgus) jsou totiž módní úzké špičky bot a vysoké podpatky. Průvodním jevem této vady je snížená funkčnost vazů, šlach, kloubních pouzder a svalů v oblasti chodidla a nártu. Tato dysfunkce vede ke vzniku příčné ploché nohy a tím i k destabilizaci kloubů. Chůze s vbočeným palcem je nepříjemná, někdy až nemožná, měkké obutí ani vložky na míru příliš nepomáhají. Medikamenty a různé podpůrné ortézy a bandáže mohou na čas ulevit, ale zdravotní problém neléčí. „Viditelně vbočený palec je potřeba řešit cílenou fyzioterapií, která odhalí zdánlivě nesouvisející svalová napětí. Na základě kineziologického



Problémy s nohama není radno podceňovat. PROFIMEDIA

rozboru fyzioterapeut pracuje se svalovými dysbalancemi nejen na dolní končetině, ale i na celém těle,“ říká Iva Bílková, hlavní fyzioterapeutka FYZIOkliniky. Mnohdy je potřeba operace, kdy se kloub palce vrátí do původní polohy. Podle Bílkové by ale tato varianta měla být až nejkratším řešením.

Plísň nehtů

Velmi častým problémem jsou plísň nehtů. Jedná se o infekční onemocnění kůže

či nehtů způsobené parazitickými houbami. Vysoké teploty, vlhkost a častější pocení vytvářejí ideální prostředí pro jejich šíření. Nejčastěji postihuje dolní končetiny, především v oblasti prstů. Náchylnější bývají pacienti s oslabenou imunitou, starší lidé, diabetici, těhotné ženy, lidé užívající některé druhy léků a lidé pracující ve vlhkém prostředí. Ke vzniku plísň přispívá i špatné prokrvení a nedokonalá péče o nohy.

Pokud plíseň napadne nehet, postupně na něm rozkládá keratin, což je stavební prvek nehtu. Ten pak mění barvu, zežloutne, zbledá, někdy i zčerná, třepí se, ztlustí, olupuje nebo se zdeformuje. „Lidé by si měli každé změny zbarvení nehtu či struktury kůže všimnout a začít problém řešit, ale často tomu nevěnují pozornost, a nemoc se

tak může šířit dál nejen na další části těla, ale i na ostatní členy domácnosti,“ vysvětluje Ivana Lánová, odborná konzultantka lékařů BENU. Ve většině případů stačí lokální léčba, zásadní je však začít co nejdříve od výskytu prvních příznaků onemocnění.

„Ošetřování postižených míst musí být pravidelné a dlouhodobé, což je pro pacienty náročné. Doba léčby se odvíjí od toho, kde se plíseň vyskytuje, a její dodržení je klíčové. Pokud se jedná o kůži, léčba trvá přinejmenším čtyři týdny. U nehtových mykóz může léčba trvat i jeden až dva roky, podle toho, jak rychle nehty rostou. Je třeba, aby celý postižený nehet kompletně odrostl. První výsledky můžeme na nehtech vidět za osm až dvacet týdnů,“ vysvětluje Lánová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Plísň - mykózy nohou a nehtů může dostat každý, ale nemusí mu zůstat

Plíseň je nesystémové označení skupiny hub, které mohou vyvolávat mykotické onemocnění, proto si z nich smaženici neuděláte.

Plísň se na nohách projevují nadměrnou potivostí, zápachem, rozpraskanými patami, olupováním kůže na ploskách, macerovanou (sýrovitou) nebo rozpraskanou kůží v mezprstech, zahnědlými, či ztlustělými nehty.

Pomůže Vám mikroorganismus *Pythium oligandrum*, který přímým parazitizmem původce plísňových kožních problémů napadne a rozloží. Pod nehty „chytrá houba“ proroste bez pilování, leptání, či strhávání z krajů nehtu po vlákních (hyfách) zdraví ohrožujících plísni. Tam působí, dokud původce nevysílí a zcela nevysaje. Nemá-li potravu (plísň) ustane její aktivita, protože není schopna odebírat živiny z ničeho jiného než z plísni a odrůstá s pokožkou nebo nehtem.

Pro péči o nohy a nehty náchylné k potivosti, zápachu a kůži i nehty se sklonek k plísni je určena řada přípravků Biodeur.

Předností přípravků z řady Biodeur : **BIODEUR 3x1g**, nebo specialisty na nehty **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL**, pro prevenci **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT** a zásyp do bot proti potivosti a zápachu **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER** a **BIO BIODEUR 3x5g** je to, že se před jejich použitím nevyžadují jaterní testy a přípravky mohou používat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Nové přípravky s chytrou houbou s jednoduchou aplikací zlepšující komfort života jsou **BIO BIODEUR NAIL OIL** - olej na nehty se sklonek k plísni a **BIODEUR FOOT OIL** olej na nohy se sklonek k plísni.

Přípravky s *Pythium oligandrum*, řady Biodeur dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: 728 814 202 akutní dotazy na infolince: 773 773 970, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz



„Stále máme velkou spotřebu alkoholu“

Chystaná novela zákona počítá s tím, že by zdravotní pojišťovny mohly nově vkládat do fondu prevence až tři procenta z příjmu pojištění.

Nezdravý životní styl Čechů stojí za stále častějším výskytem cukrovky a srdečních potíží. Dvě třetiny dospělých se potýkají s nadváhou nebo obezitou, která je hlavní příčinou diabetu 2. typu. Přispívá také k rozvoji nemocí srdce a cév.

Na choroby oběhové soustavy v Česku každoročně zemře asi 50 tisíc lidí, cukrovka má na svědomí životy dalších 20 tisíc osob. Podle lékařů lze přitom drtivě většinu úmrtí předejít – jediným řešením je prevence. Podpořit by ji měla chystaná novela zákona o veřejném zdravotním pojištění, která by pojišťovnám umožnila vkládat do fondu

prevence až tři procenta z příjmu pojištění. Nyní je to jen půl procenta. „V České republice máme stále obrovskou spotřebu alkoholu, dvojnásobný počet kuřáků oproti západní Evropě, relativně málo se hýbeme a také nezdravě jíme. S nadváhou nebo obezitou u nás bojuje více než polovina dospělých a přibližně třetina dětí do 18 let, což je alarmující,“ říká místopředseda Výboru pro zdravotnictví Poslanecké sněmovny Petr Fífka.

Obezita je nemoc

Lidé si podle Fífky také neuvědomují, že obezita je nemoc, která s sebou nese řadu rizik. „Nezdravý životní styl spojený s nadváhou nebo obezitou vede často k rozvoji cukrovky 2. typu. Odtud už je dálnice vydlážděná přímo ke kardiovaskulárním komplikacím. Pomoci může změna životního stylu a také prevence. Tu bychom rádi podpořili v rámci navrhované novely zákona o veřejném zdravotním pojištění,“ přibližuje Fífka. Chystaná novela zákona č. 48/1997 Sb. počítá s tím, že

by zdravotní pojišťovny mohly nově vkládat do fondu prevence až tři procenta z příjmu pojištění.

„V minulém roce zdravotní pojišťovny vydaly z fondu prevence více než 2 miliardy korun. Pokud by se schválila navrhovaná novela zákona, mohli bychom tuto částku navýšit o dalších 15 miliard. Obecně vítáme každou příležitost, která vede k podpoře preventivních programů pro naše pojištěnce. Aktuálně se však chceme zaměřit především na to, abychom motivovali lidi k účasti na prohlídkách. Pouze tak jsme schopni docílit zachytu onemocnění v jeho rané fázi. Touto cestou bychom do budoucna mohli snížit výdaje na léčbu onemocnění, kterým lze předejít. Například v souvislosti s cukrovkou 2. typu jsme loni uhradili více než 1,6 miliardy korun, s léčbou vysokého tlaku a ischemické choroby srdeční se pojí náklady ve výši přes 3,4 miliardy,“ říká expertka Alena Šteflová ze Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra České republiky. Na důležitosti prevence se sho-

dují také lékaři. Lidé však podle nich prohlídky zatím spíše ignorují.

„O kardiovaskulárních onemocněních a diabetu 2. typu hovoříme ve většině případů jako o onemocněních, jimž lze předejít. Preventivní prohlídku mohou lidé zdarma absolvovat jednou za dva roky. V tomto intervalu ale k lékaři přijde méně než polovina osob,“ říká Michal Vrablík, místopředseda Česká asociace preventivní kardiologie. Vyšetření v ordinaci praktického lékaře přitom může odhalit řadu problémů, které mnohdy nejsou vidět až do chvíle, kdy propuknou v závažné onemocnění.

Týká se to například vysokého krevního tlaku, vyšší hladiny cholesterolu nebo krevního cukru. Prevencí lze podle kardiologů předejít až 80 procent srdečních příhod. Změna životního stylu a snížení hmotnosti vedou také k odsunu nebo zabránění komplikací spojených s cukrovkou 2. typu. Ať už jde právě o srdeční choroby, mozkové příhody, nebo o selhání ledvin. Se změnou životního

stylu pomáhají i pacientské spolky. „Začíná být standardem, že lidé s nemocemi oběhové soustavy zároveň bojují s obezitou. Pacientům nabízíme konzultace s nutričními terapeutkami, které navrhnou úpravy jídelníčku. K dispozici máme také pohybovou terapeutku, která poradí, jak se začít hýbat. Často pracujeme s celými rodinami. Pokud to situace vyžaduje, dokážeme lidem zprostředkovat i odborné vyšetření u obezitologa,“ popisuje Kristýna Číllíková z České aliance pro kardiovaskulární onemocnění.

Změna jídelníčku nestačí

V některých případech ale pouhá změna jídelníčku nebo zařazení pohybové aktivity nestačí. Rizikovým pacientům s obezitou může pomoci terapie využívající moderní léky. „Máme k dispozici data z medicínského výzkumu, která jasně ukazují, že cílená léčba obezity pomocí farmakoterapie snižuje riziko opakování infarktu nebo úmrtí z kardiovaskulárních příčin,“ říká Vrablík. **MET**

INZERCE



let jsme Váš český operátor

NABÍDKA
ŘÍJEN – LISTOPAD
2024



**ROZDÁVÁME LÍSTKY
do AQUALANDU MORAVIA + SPA**

Prodlužte si léto na tobogánech, v divokých vlnách nebo s drinkem v ruce ...



SIM = vstupenka*

Pořídte si COOP Mobil SIM kartu
a jeďte do AQUALANDU.

** Více informací na www.coopmobil.cz

AKČNÍ NABÍDKA: NAKUP 3 ks a získáš 20 min na volání ZDARMA **

RADEGAST Rázná 10, lahev 0,5 l	BIRELL Pomelo & Grep, plech 0,5 l	SEMTEX Extrem passion fruit, plech 0,5 l
RADEGAST Rázná 10, plech 0,5 l	BIRELL Polotmavý Citron, plech 0,5 l	SEMTEX Cactus, plech 0,5 l
RADEGAST Ryze Hořká 12, plech 0,5 l	BIRELL Všeň & Ostružina, plech 0,5 l	SEMTEX Extrem, plech 0,5 l
GAMBRINUS Originál 10, 0,5l	BIRELL Citron & Máta, plech 0,5 l	SEMTEX Air, plech 0,5 l
GAMBRINUS Originál 10, lahev 0,5 l	KLÁSTORNÁ Kalcia jemné sycená 1,5 l	JUPIK Ovocík 20% Jablko/Jahoda, 0,33 l
PILSNER URQUELL ležák, plech 0,5 l	KLÁSTORNÁ Kalcia sycená 1,5 l	JUPIK Ovocík 20% Cherry Cola, 0,33 l
VK 11 medium, lahev 0,5 l	ROYAL CROWN Cola Classic 1,33 l	JUPI sirup, jahoda, 0,7 l PET
VK Řezaný 11, lahev 0,5 l	ROYAL CROWN Cola No Sugar 1,33 l	JUPI sirup, lesní směs, 0,7 l
BIRELL Světlý, lahev 0,5 l	SEMTEX Original, plech 0,5 l	JUPI Aloe Vera, 0,7 l
BIRELL Polotmavý, lahev 0,5 l		
BIRELL Limetka & Malina, plech 0,5 l		



ROZDAVÁME ZDARMA 130 KÚSU

terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES
fungujících na všechny vady zraku

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili v letech 1920-1990 a:

- ➔ vidíte na krátkou vzdálenost matně, při čtení se vám unaví oči,
- ➔ na zastávce nevidíte číslo autobusu,
- ➔ pociťujete časté pálení a bolest v očích,
- ➔ vidíte jakoby za mlhou, přimhouříváte oči,
- ➔ často používáte počítač, chytrý telefon, televizi,
- ➔ Váš zrak se rok od roku zhoršuje.

...vyzvedněte si terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES**, které bojují proti všem typům zrakových vad a očních neduhů.

V skladu je zabaleno a připraveno k odeslání 130 párů terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES zlepšujících váš zrak, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA – podle principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele” – každému, kdo zavolá do **21.10.2024**. Stačí jen ústně telefonicky potvrdit datum narození.

Terapeutické brýle AYURVEDIC GLASSES využívají multi optickou metodu trvalé korekce zraku. Při pravidelném používání se speciálním aktivátorem tato metoda regeneruje zrak a zabráňuje zhoršování vad jako jsou například krátkozrakost, dalekozrakost a zamlžené vidění. Informuje o tom odborný tisk. Pro přirozené zlepšení zrakové ostrosti je noste 1 hodinu denně. Speciálně navržené perforované destičky mají 266 mikro otvorů o průměru 0,87 mm v přesně definovaných intervalech, což vytváří terapeutický vzor, který regeneruje zrak. Oči se při pohledu přes tyto desky zaměřují na změnu ve vzdálených a bližších bodech prostředí. Oční svaly se tak trénují a cvičí, aby vše znovu viděly ostře a jasně. Obraz se tvoří na sítnici a je ostřejší až o 430%.

Tato multi optická oční gymnastika také zlepšuje cirkulaci v očních kapilárách a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku se přestávají zhoršovat, a po úplném ošet-

ření definitivně mizí suchost, slzení a přecitlivělost očí na slunce či vítr. Časem se váš zrak zlepšuje a brýle již nemusíte vyměňovat za silnější. Pro plnou a trvalou regeneraci zraku je také nesmírně důležité předem odstranit případné záněty oka, zarudnutí či pálení a vyživit a posílit jemné struktury oční bulvy - aby byl trénink očí efektivní.

AYURVEDIC GLASSES je nejoblíbenějším a nejdražším modelem, jaký kdy líder v oboru oční terapie vyrobil. Brýle jsou odolné a univerzální: mohou je nosit ženy i muži.

**Proč rozdáváme terapeutické brýle
AYURVEDIC GLASSES
pro regeneraci zraku zcela
ZDARMA?**

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň získá pozornost po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Důležité: Na trhu je mnoho levných padělků terapeutických brýlí s mikro otvory. **Neměly by být zaměňovány s naším produktem AYURVEDIC GLASSES**, který využívá multi optickou technologii, speciálně měřený systém mikro otvorů, hlídaných výrobcem. Požadovaného terapeutického účinku lze dosáhnout pouze s použitím originálních terapeutických brýlí.

**NEČEKEJTE! Tuto příležitost lze využít pouze do
21.10.2024**

Terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES** na jakékoliv oční vady nebudou k dostání v žádné specializované prodejně ani lékárně. ROZHODUJE POŘADÍ OBJEDNÁVEK. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a okamžitě zavolali na číslo **555 441 688**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob ZDARMA.

POZOR: Limit je 1 brýle na domácnost.

Firemní školení zvedá platy i produktivitu o deset procent

Proč je důležité speciální schůzky nepodceňovat?

Firemní školení hraje klíčovou roli v rozvoji zaměstnanců a dlouhodobém úspěchu každé společnosti, zvláště v době rychle se vyvíjejících technologií. Dle výzkumu zůstává až 95 % zaměstnanců ve firmě, která nabízí kariérní růst. Investice do vzdělávání vám nejen dodá odborné znalosti a dovednosti, ale také podporuje motivaci a loajalitu zaměstnanců. Až 70 % by totiž opustilo stávající firmu kvůli té, kde je firemní školení samozřejmostí.

Technologie transformují firmy a jejich pracoviště, je nutné, aby pracovníci na tuto změnu byli připraveni a věděli, jak nové technologie správně a co nejlépe využít. To je nezbytné pro to, aby firma

mohla být v současném světě úspěšná. „Technologie se vyvíjejí a pohybují rychleji než pracovníci a jejich dovednosti, proto jsou firemní školení zaměřené na rychle se vyvíjející svět technologie nutné,“ uvádí Jana Večerková, zakladatelka a ředitelka kurzů programování Coding Bootcamp Praha.

Školení jako způsob, jak si udržet zaměstnance?

Bez firemních školení firma ani zaměstnanci nemají jak růst. Zaměstnanci se mohou začít cítit tak, že se nikam profesionálně a osobně neposouvají. Seberealizace je pro stále zaměstnance ve firmě důležitá. „Jakmile se zaměstnanec začne cítit, že se nikam neposouvá, může začít uvažovat o odchodu z firmy. Inovace je v dnešním rychle se vyvíjejícím technologickém světě důležitá, bez firemních školení firma může stag-

novat, a to může mít dopad na její výsledky a inovaci,“ uvádí Jana Večerková.

Až 70 % zaměstnanců by opustilo svou stávající firmu kvůli firmě, která investuje více do firemních školení a celkového osobního růstu zaměstnanců.

Firemní školení dovolují zaměstnancům růst a učit se. Tato skutečnost je pro většinu zaměstnanců důležitá. Firmy, které investovaly do školení, zaznamenaly 24% nárůst produktivity. Když se firmě daří, má to pozitivní dopad i na zaměstnance. Každý se chce cítit tak, že je součástí úspěšné firmy. „Až 86 % mileniálů by neopustilo firmu, která jim zprostředkovává dostatečné školení a osobní vývoj. Firemní školení také pomáhají k teambuildingu mezi zaměstnanci, kteří jsou během školení se svými kolegy vystaveni novým situacím,“ říká Večerková.

Moderní technologie jako hlavní způsob učení

Možností, jak mohou firmy využít technologie ke zlepšení firemního školení, je nespočet.

„On-line kurzy a webináře, díky technologiím je možné vyučovat zaměstnance odkudkoli. To může být výhodné třeba pro mezinárodní firmy, které místo koordinování osobně mohou zprostředkovat školení pro všechny on-line,“ dodává Večerková.

Gamifikace firemních školení je další způsob, kterým firmy mohou využít technologie ke zdokonalení firemních školení. Gamifikace je aplikace herních prvků v neherním prostředí a neherních činnostech. Zaměstnanci například dostávají body a odznaky za absolvování školení. „Gamifikace se v posledních letech stala ve vzdělání dospělých velmi úspěšnou, dobrým pří-

kladem je jazyková aplikace Duolingo nebo kódovací aplikace Dolbite. Zmínka těchto mobilních aplikací jde také ruku v ruce s faktem, že firemní školení by mohla být dostupná i na mobilních telefonech,“ vysvětluje Jana Večerková.

Až 86 % týmů L&D (Learning and Development) chce využít umělé inteligence (AI) ve svých firemních školeních. Jaký přesný dopad bude mít AI na firemní školení, zatím není známo, ale je velmi pravděpodobné, že firmy by ji v tomto ohledu mohly využít.

Celoživotní vzdělávání je klíčem k úspěchu

Domněnka, že člověk se má učit pouze do ukončení studia na univerzitě, je mylná. Firmy si čím dál tím víc začínají uvědomovat nutnost takzvaného lifelong learningu (celoživotní učení). **MET**

INZERCE

Do půlnoci objednáš, ráno v AlzaBoxu máš



14 990,-

Cashback
2 500 Kč

Mobilní telefon Xiaomi 14T

6,67" AMOLED displej, čtečka otisků prstů
Operační paměť 12 GB, vnitřní paměť 256 GB
Fotoaparát 50 + 12 + 50 Mpx, selfie 32 Mpx
Rychlé 67W nabíjení, voděodolný dle IP68

alza.cz

Cashback platí do 31. 10. 2024.
Uvedené ceny jsou v Kč
včetně DPH a platí k 18. 10. 2024.
Více na www.alza.cz/reklama
a na www.alza.cz/alzabox.



Vše o příspěvku na bydlení

Jaké jsou základní podmínky pro získání příspěvku na bydlení?

Příspěvek na bydlení představuje dávku, která přispívá osobám nebo rodinám při úhradě nákladů souvisejících s bydlením. V následujících řádcích se blíže podíváme na to, kdo má nárok na příspěvek na bydlení, jak o něj zažádat a jaké jsou pro rok 2024 dostupné dotace spojené s bydlením. „Dle zákona o státní sociální podpoře mohou o příspěvek na bydlení žádat vlastníci bytu nebo uživatelé bytu na základě nájemní či podnájemní smlouvy. Na příspěvek mohou za splnění zákonných podmínek dosáhnout nejen nezaměstnaní občané, ale také zaměstnanci, OSVČ nebo studenti. Pro přiznání příspěvku na bydlení není určený jednoznačný příjmový limit. Při schvalování žádosti se bere v potaz nejen příjmová situace domá-

nosti, ale také náklady na bydlení. Náklady na bydlení (nájem, elektřina, plyn, služby, vodné a stočné a podobně) musí být větší než 30 procent rozhodného příjmu domácnosti a současně těchto 30 procent nesmí být vyšší než částka normativních nákladů na bydlení,“ říká Petr Jermář, specialista na finance z portálu banky.cz

Normativní náklady

Rozhodný příjem je pro dávky státní sociální podpory čistý měsíční průměr příjmu rodiny za stanovené období, za příjem je v tomto případě považovaný i rodičovský příspěvek a příspěvek na dítě.

Normativní náklady na bydlení se stanovují jako průměrné celkové náklady na bydlení dle velikosti obce a počtu členů domácnosti. Pro rok 2024 jsou normativní náklady u vlastního nebo družstevního bydlení stanoveny na 8932 Kč pro jednu nebo dvě osoby, 11 161 Kč pro tři osoby a 13 568 Kč pro čtyři a více osob. V případě nájemního bydlení se normativ-

ní náklady odvíjejí od města a počtu osob. „Výše příspěvku na bydlení není pevně stanovena, odvíjí se od příjmů a skutečných nákladů na bydlení. Při výpočtu hraje roli i počet lidí, kteří v domácnosti bydlí, forma bydlení a v neposlední řadě velikosti města. Pokud by například o příspěvek žádala tříčlenná rodina žijící v obci s více než 70 000 obyvateli, která žije v nájmu s náklady na bydlení o výši 21 000 Kč a má čistý měsíční příjem 45 000 Kč, měla by nárok na příspěvek ve výši 2400 Kč,“ říká Petr Jermář, specialista na finance z portálu banky.cz.

Kde a jak podat žádost?

Žádost o příspěvek na bydlení je možné podat několika způsoby – osobně nebo na podatelnu na místě příslušného kontaktního pracoviště ÚP ČR na základě skutečného pobytu žadatele, poštou na adresu příslušného kontaktního pracoviště, e-mailem s elektronickým podpisem na e-mail příslušného kontaktního pracoviště, soukromou datovou



Kromě státního příspěvku můžete využít dotace na bydlení. ARCHIV

schránkou do datové schránky příslušného kontaktního pracoviště, jednoduše on-line prostřednictvím Klientské zóny Jenda, do které je možné se přihlásit Bankovní identitou, eObčankou, NIA ID nebo mobilním klíčem eGovernmentu.

K žádosti je potřeba doložit veškeré potřebné dokumenty, nejčastěji se jedná o potvrzení úhrad nájemného, potvrzení úhrad nákladů souvisejících s užíváním bytu a za energie, nájemní smlouvu,

doklad o výši čtvrtletních příjmů, doklad o výši nákladů na bydlení a vyrozumění KÚ. Žádost se podává na dobu neurčitou.

Na vyřízení žádosti mají úředníci třicet dní od podání. Příspěvek se vyplácí zpětně za kalendářní měsíc, ve kterém žadatelé náležela dávka. Dávku za leden tedy obdržíte v únoru, za únor v březnu apod. Nejpозději se příspěvek vyplácí do konce následujícího měsíce po měsíci, za který žadatelé náleží. MET

INZERCE

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM

KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN

UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



www.mojepormonka.cz

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte
na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek proti příčině problému



Thomas Brown,
odborník na urologická
onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smích, kýchní, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

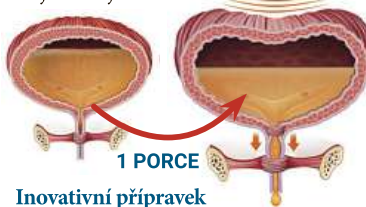
Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHODY

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi znepříjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

ZDARMA PRODUKT

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do **08.11.2024** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

ZAVOLEJTE:

296 183 029

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

TV PROGRAM NA 18. 10.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.35 Písničky z obrazovky Usměvy Ondřeje Havelky 16.35 Polopaté 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	15.05 Historie SS (4/6) 16.00 Zapomenuté výpravy 16.25 Starobylé stavby 17.15 Julius Caesar: Jak se rodí diktátor (3/3) 18.20 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (2/10) 18.45 Atlantické pobřeží Francie 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (263) 13.45 Mentalista III (7, 8) 15.35 Výměna manželek 17.00 Odpolední Televizní no- viny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4775) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.20 Zoo (224) 10.35 Castle na zabíjení II (1, 2) 12.30 Námořní vyšetřovací služba (11, 12) 14.25 Policie v akci 15.25 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko hity 12.00 Óčko hity 14.00 Hitrádio desítka 15.00 1Charted 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 New Music Radar 17.20 Óčko hity 18.00 Top 4 Kítkat Óčko chart 18.15 Óčko hity
A woman in a dark coat stands in a modern office setting.	A man in a suit and sunglasses is in a scene from the film Ho!.	A woman in a black dress is dancing in a scene from Taneční.	Two women are on a stage, one in a pink dress and one in a black dress.	A colorful graphic with the word MIXXER in large, bold letters.
20.20 Komisařka Florence V (1/4) Mrtvý čas. Krimisériál (Fr., 2020) 21.50 Všechnopárty 22.44 Výsledky losování Šťastných 10 22.45 Hercule Poirot Dobrodružství na moři 23.40 Maigret má strach. Detektivka (Fr./Švýc./Belg., 1994)	20.00 Ho! Krimifilm (Fr./It., 1968) 21.50 Rocky 3 Sportovní drama (USA, 1982) 23.30 Letecké katastrofy Osudová výměna 0.15 Nebezpečné známosti (5/8) Seriál (USA, 2022) 1.15 Televizní klub neslyšících	20.20 Taneční (3) Seriál (ČR, 2024) 21.35 Comeback Zlatá ledvina. Sitcom (ČR, 2010) 22.15 Americký sniper Akční film (USA, 2014) 1.05 Mentalista III (7, 8) Krimisériál (USA, 2010) 3.05 Ulice (4775)	20.15 Česko Slovensko má talent 22.10 Máme rádi Česko 23.55 Ano, šéfe! 1.05 Námořní vyšetřovací služba (11, 12) Krimisériál (USA, 2003) 3.05 Castle na zabíjení II (1, 2) Krimisériál (USA, 2009) 5.10 Libovky Pepy Libického	18.55 NN NIGHT RUN A AVON BĚH: OLOMOUC 19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 21.00 O Black Party Hip hop a r&b párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 19. 10.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Sedmipírek 14.05 O brokátové růži a slavičku z perleti 14.55 Klapzubova jedenáctka 16.25 Hercule Poirot 17.20 Vlak dětství a naděje (6/6) 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	13.55 Americké dynastie 14.45 Bedekr X 15.15 Legenda 16.45 Kanárské ostrovy, zrozené z ohně a kolébané oceánem 17.40 Dynastie II (2/6) 18.35 Matka příroda (2/2) 19.25 Zapomenuté výpravy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.15 Jak Honza ke štěstí přišel 09.30 Hříchy pro diváky detektivek (7) 10.45 Rady ptáka Loskutáka 11.50 Tipy ptáka Loskutáka 12.05 Možné je všechno! (7) 13.45 Okresní přebor (7, 8) 15.00 Záložní plán 17.15 Mamma Mia! 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.05 M.A.S.H (208-211) 07.45 Fotr na tripu VIII 08.30 Autosalon.tv 09.30 Máme rádi Česko 11.20 Česko Slovensko má talent 13.20 Zrádci 14.50 Obecná škola 17.05 Drahé tety a já 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 12.00 NN NIGHT RUN A AVON BĚH: OLOMOUC 12.05 Óčko hity 13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 14.00 Kítkat Óčko chart 16.00 Soundtracky 17.00 Hitrádio desítka
A man and a woman are dancing in a scene from StarDance XIII.	A man and a woman are in a scene from Quo vadis?	A man is in a scene from Možné je všechno!	A man in a suit is in a scene from Duch II.	A colorful graphic with the text ÓČKO HITY.
20.10 StarDance XIII... když hvězdy tančí 22.25 Všechnopárty 23.14 Výsledky losování Šťast- ných 10 a Euromiliony 23.15 Ho! Krimifilm (Fr./It., 1968) 1.00 Kerní voda (6/6) Krimisériál (Švéd., 2023)	20.00 Quo vadis? Historické drama (USA, 1951) 22.50 Vysvobození Thriller (USA, 1972) 0.35 Fake News pod drobnohledem Johnny Depp vs. Amber Heardová 1.30 Stopy, fakta, tajemství Hitlerův poklad	20.20 Možné je všechno! (8) 21.55 Po zániku Země Akční sci-fi film (USA, 2013) 23.50 Záložní plán Komedie (USA, 2010) 2.05 Na vaší straně 2.50 Rady ptáka Loskutáka 3.45 Jak Honza ke štěstí přišel Pohádka (N, 2016)	20.15 Duch II (8) Pomsta. Seriál (ČR, 2024) 21.45 Duch (8) Válka. Seriál (ČR, 2022) 23.05 Sejmi je všechny Akční krimikomedie (USA, 2007) 0.45 Univerzální voják Sci-fi film (USA, 1992) 3.05 Purpurové řeky	18.00 CZ & SK 19.00 Top 4 Kítkat Óčko chart 19.15 Óčko hity 20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 20. 10.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.25 Kde bydlí štěstí 15.15 Konec starých časů 16.50 Sanitka (2/11) 17.55 Herbář 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 19.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XIII... kolem dokola	16.20 Středověké srdce Evropy (7/10) 16.45 Dávní stavitele 17.40 Kronika šťastného dětství (3/5) 18.10 Pyreneje, přirozená hranice mezi Francií a Španělskem 19.05 Alchymie času 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	09.35 My, chalupáři (7) 10.30 Policie Modrava IV (7) 11.50 Za pět minut dvanáct 13.00 Comeback 13.35 Comeback 14.10 Kopretiny pro zámeckou paní 16.05 Což takhle dát si špenát 18.00 Na lovu: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického 13.25 Zahradník po ruce 14.05 Vychytávky Ládi Hrušky 14.45 Vychytávky Extra 15.00 Duch (8) 16.30 Pomáda 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Kítkat Óčko chart 12.00 Óčko hity 13.55 NN NIGHT RUN A AVON BĚH: OLOMOUC 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kítkat Óčko chart 17.15 Óčko hity
A group of people are in a scene from Devadesátky.	A group of people are in a scene from Rudé slunce.	A man and a woman are in a scene from Policie Modrava IV.	A man in a suit is in a scene from Zrádci.	A colorful graphic with the word MIXXER in large, bold letters.
20.15 Devadesátky (5/6) Krimisériál (ČR, 2021) 21.25 Výborná SHOW 22.10 Strážmistr Topinka (7/13) Seriál (ČR/SR, 2018) 23.04 Výsledky losování Šťastných 10 23.05 Případy detektivka Murdocha XVII	20.00 Rudé slunce Western (Fr./It./Šp., 1971) 22.00 Žena v betonu Krimifilm (USA, 1968) 23.30 Fake News pod drobnohledem V srdci ruské propagandy 0.25 Nebezpečné známosti (6/8) Seriál (USA, 2022)	20.20 Policie Modrava IV (8) Krimisériál (ČR, 2022) 21.40 Kriminálka Anděl III (7) Hlavník. Krimisériál (ČR, 2012) 23.00 Střepiny 23.30 Lovec policajtů Akční film (USA, 2001) 1.45 Možné je všechno! 3.15 My, chalupáři (7)	20.15 Zrádci 21.40 Mistrovské menu Komedialní thriller (USA, 2022) 23.50 Agatha Christie: Zkouška nevin (1, 2/2) Detektivka (VB, 1918) 3.40 Lvi srdce Akční film (USA, 1990) 5.55 Nový den	18.00 CZ & SK 19.00 Smartmania 19.05 Óčko hity 20.00 O black Spotify Czech list 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Naked Attraction Iberia 23.00 Naked Attraction Iberia 0.00 Óčko flirt

IMR varuje: křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary, ve kterých se nebezpečně hromadí krev

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

Získejte přípravek na odstranění křečových a metličkových žil za 0 Kč ↓

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou poruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holeních a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tíhu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdáni 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: **538 755 637**, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již při 1. aplikaci utěšňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrácí zkrouceným a vypouklým žilám jejich správný tvar. Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabírá ischemii a srdečním chorobám, navrácí normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné

v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvení a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

Až 249/250 osob se zbaví vředů a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

PROF. ISABEL BIANCHI:

Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let

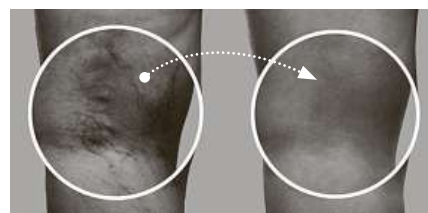


„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněn již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hesperidin v nejvyšší možné koncentraci, čímž okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilky, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku. Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žíly v roce 2023 a odhadujeme, že v **příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%**.“

TATO NABÍDKA VRÁCENÍ NÁKLADŮ JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE NEBUDE OPAKOVAT.

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředů a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč, **BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaší domácí lékárně - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žíly, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žíly.

KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKEJTE!

Zavolejte: **538 755 637** a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žíly

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: **538 755 637**. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do **08.11.2024**.

OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

TV PROGRAM NA 21. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Případy 1. oddělení (8/22) Krimiseriál (ČR, 2013) 21.15 Reportéři ČT 1883 (8/10) 22.00 Westernový seriál (USA, 2021) 22.55 Maigret a ministrant Detektivní seriál (Fr., 1996) 00.30 AZ-kvíz 01.00 V kondici 01.20 Z metropole, Týden v regionech	20.00 Nebezpečné známosti (7/8) Seriál (USA, 2022) 21.00 Nebezpečné známosti (8/8) 22.05 Muž a žena Romantická drama (Fr., 1966) 23.50 99 domovů Drama (USA, 2014) 01.35 Cihlová architektura na Hlučínsku 01.45 Poutní místa 02.05 Před půlnocí	20.20 Kriminálka Anděl VI (9) Krimiseriál (ČR, 2024) 21.40 Specialisté (39) Krimiseriál (ČR, 2018) 22.50 Víkend FBI (4) 23.30 Mentalista III (9, 10) 00.30 Ulice (4776) 02.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (264) 03.30 Novashopping 04.45	20.15 Poslední oběť (2) Detektivní seriál (ČR, 2023) 21.35 Kriminálka Kraj (9) Krimiseriál (SR, 2022) 22.45 Honeymoon – líbáňky k nepřežití 23.35 Receptář prima nápadů 00.25 Policie v akci 01.25 Námořní vyšetřovací služba (13, 14) Krimiseriál (USA, 2003)	06.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: NORSKO 10.30 Óčko hity 15.00 New Music Radar 15.30 Óčko hity 19.00 YOUTUBE CHART: NORSKO 19.30 Óčko hity 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 22. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Četnické humoresky (32/39) Havrani. Krimiseriál (ČR, 2007) 21.45 Rapl (8/13) Detektivní seriál (ČR, 2016) 22.45 Komici na jedničku 23.45 Detektiv Endeavour Morse IX Uniforma. Krimiseriál (VB, 2022) 01.15 Rajske zahrady II 01.30 Zajímavosti z regionů 02.00 Po stopách	20.00 Americké dynastie Juráček je můj osud 21.05 Nebezpečné známosti 22.25 Fauda II (3/12) Seriál (Izr., 2017) 00.25 Dobrodružství vědy a techniky 01.10 Televizní klub neslyšících 01.45 Padající květináč 02.10 Designtrend 02.40	20.20 Jedna rodina (95) Komedialní seriál (ČR, 2024) 21.45 Národní házená (3) Komedialní seriál (ČR, 2024) 22.25 Okresní přebor (13) Komedialní seriál (ČR, 2010) 23.00 FBI (5) Krimiseriál (USA, 2018) 00.00 Mentalista III (11, 12) 02.00 FBI (4) 02.40 Ulice (4777)	20.15 Kamarádi (1) Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 Honeymoon – líbáňky k nepřežití 23.35 Ano, šéfe! 00.40 Policie v akci 01.40 Námořní vyšetřovací služba (15, 16) 03.40 Castle na zabítí II (5) 04.50 Rozpal to, šéfe!	10.00 YOUTUBE CHART: VIETNAM 10.30 Óčko hity 14.00 1Charted 15.00 Radio Top 30 17.00 Óčko hity 19.00 YOUTUBE CHART: VIETNAM 19.30 Óčko hity 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Finland 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 23. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Pustina (8/8) Seriál (ČR, 2016) 21.15 13. komnata Jindřicha Šídla 21.40 Detektiv Endeavour Morse IX Krimiseriál (VB, 2022) 23.20 Případy detektiva Murdocha XVII Krimiseriál (VB/Kan., 2023) 00.05 Me som Marsell Bendig 00.15 Na cestě po Edinburghu	20.00 Polosvět olejů smrti 21.00 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (3/10) 21.30 Bedekr X 22.00 Středověké srdce Evropy (8/10) 22.30 Pozor, bandité! Krimifilm (Fr., 1986) 00.15 Fauda II (4/12) 01.00 Filmové krížovatky režiséra Antonína Kachlíka	20.20 Hell's Kitchen Česko (9) Výměna manželek XIII (11) 21.45 FBI (6) 23.05 Unos. Krimiseriál (USA, 2018) 00.05 Mentalista III (13, 14) Krimiseriál (USA, 2010) 02.00 FBI (5) Krimiseriál (USA, 2018) 02.45 Ulice (4778) 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (266)	20.15 Hrdina (1) Krimiseriál (ČR, 2024) 21.40 Show Jana Krause 22.40 Honeymoon – líbáňky k nepřežití 23.30 Ano, šéfe! 00.35 Policie v akci 01.35 Námořní vyšetřovací služba (17, 18) 03.35 Castle na zabítí II (7) 04.45 Rozpal to, šéfe!	15.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 17.00 Óčko hity 18.00 Smartmania 18.05 Óčko hity 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity 20.00 O Black List 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Finland 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 24. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Lovci hlav (1/6) Nová práce. Seriál (Nor., 2022) 21.00 Toulky Českem budoucnosti IV 21.25 Máte slovo s M. Jilkovou 22.50 Na stopě 22.55 Komisař Montalbano: Catalanottiho metoda 00.55 AZ-kvíz 01.25 Přes nový práh	20.00 Tajemství faraonů (1/6) 21.00 Praha ožralá (8/8) 21.30 Nejkrásnější treky Evropy (8/11) 22.00 Pečovatelé dnešní doby 22.30 Kokainový národ 23.15 Město Thriller (USA, 2010) 01.15 Hypermarket, jeho pán a otrok 01.45 Poutní místa	20.20 Jedna rodina (96) Komedialní seriál (ČR, 2024) 21.45 Comeback Boží frisbee. Sitcom (ČR, 2010) 22.25 Comeback Cesta do Vtelna 23.00 Na vaší straně 23.45 Mentalista III (15, 16) Krimiseriál (USA, 2010) 01.40 FBI (6) Krimiseriál (USA, 2018)	20.15 Kamarádi (2) Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.35 Inkognito 22.45 Honeymoon – líbáňky k nepřežití 23.35 Ano, šéfe! 00.45 Policie v akci 01.40 Námořní vyšetřovací služba (19, 20) 03.40 Castle na zabítí II (9) 04.45 Rozpal to, šéfe!	10.30 Óčko hity 15.00 Kítkat Óčko chart 17.00 1Charted 18.00 Óčko hity 19.00 YOUTUBE CHART: BRAZÍLIE 19.30 Party ride 21.00 Top 4 Kítkat Óčko chart 21.15 Hot hity 22.00 Naked Attraction Finland 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt



Hans V.
Specialista na problémy se sluchem

Říká se mu TVŮRCE zázraků!

Přečtěte si rozhovor s vynikajícím specialistou v oboru audiologie, jehož inovativní formule regeneruje sluch a umožní vám slyšet všechno jako když vám bylo 20 let!

Hans V., vedoucí sekce audiologie a foniatrie v Rakousku, se rozhodl podělit o svůj průlomový objev. Specialista, který byl díky svým úspěchům oslavován jako „tvůrce zázraku“, dnes bude mluvit o tom, jak si udržet dobrý sluch po celý život a zabránit jeho zhoršování.

Zde je shrnutí rozhovoru naší novinářky Anety P. s odborníkem Hansem V., kterému se podařilo zachránit před hluchotou tisíce lidí po celém světě. Mezi lidmi, kterým pomáhal, byli mj. kytarista, který po 10 letech boje s progresivní ztrátou sluchu získal zpět svůj ostrý sluch za pouhé 3 týdny a znovu se oddal své vášni! Ale takových příkladů je mnohem víc. Vědec odpověděl na pár otázek, které nás trápí, a ujistil nás, že KAŽDÝ, kdo mu chce jen věřit, získá zpět sluch 20letého!



Aneta P.
Jste vynikající odborník v oblasti řešení ztráty sluchu.

Můžete mi říct, jak nebezpečná je tato nemoc? Jakým příznakům byste měli věnovat pozornost především?

Hans V.: V počátečních fázích je ztráta sluchu obvykle mírná a téměř neznamenná. Většina lidí nevěnuje pozornost příznakům, které přicházejí a odcházejí. Špatně slyší, ale tvrdí, že to ostatní mluví tiše a nezfetelně. Není divu, že reagují, až když je vada již značně pokročilá a progreduje. Existují však některé příznaky, na které byste si měli dát pozor. Zvláště znepokojující by mělo být následující:

- ✓ krátkodobé, ale pravidelné
- ✓ opakované okamžiky úplné ztráty sluchu,
- ✓ zvyšující se tinnitus nebo jiné subjektivní zvuky (pískání, tikání, zvonění, hučení),
- ✓ neschopnost slyšet vysoké zvuky,
- ✓ bolesti hlavy v čele a spáncích, neuralgie,
- ✓ časté prosby o zopakování slova nebo celé věty,
- ✓ roztržitost, apatie, nechuť ke kontaktům s lidmi.



„Vždycky jsem chtěl být kytaristou, ale nevěděl jsem, že to má takové důsledky pro sluch.“ Koncertoval jsem s kapelou, často bez špuntů do uší, protože jsem chtěl hudbu slyšet co nejlépe. A skončilo to špatně. Doktor mi řekl, abych nehrál, abych úplně neohluchl. Musel jsem z kapely odejít a moje kariéra skončila. A sluch... Škoda mluvit. Místo aby se to zlepšovalo, tak se to každým rokem zhoršovalo. Chystal jsem se koupit sluchadlo, když jsem narazil na kúru Prof. Hansa V. týdnů používání a slyšel jsem jako, když jsem byl mladý! Teď zase hraju na kytaru a dokonce vydávám nové hudební album!“

Steven, kytarista

✓ I když to ještě není „akutní“, vaše problémy se sluchem se budou jen dále zhoršovat. Proto je rychlá reakce tak důležitá.

A.P.: Jaké je riziko ignorování těchto příznaků?

H.V.: Budou se zvyšovat bez ohledu na použitou terapii. Ano, můžete je zkusit „utlumit“ různými způsoby, ale tyto metody však pouze maskují skutečnou příčinu ztráty sluchu. Ignorování problému vede k úplné ztrátě sluchu.

A.P.: Kdysi jsem četla, že sluchadla dělají víc škody než užítku. Je to pravda?

H.V.: Ano i ne. Žádné sluchadlo nemůže problém zcela vyřešit. Pomáhá zapomenout na ztrátu sluchu. Problém se zhoršením leží hluboko ve struktuře ucha. Sluchadlo vám pouze pomůže lépe slyšet, ale neopraví poškození, které vaše ztráta sluchu způsobuje.

A.P.: Mnoho lidí vás přímo nazývá „tvůrce zázraku“. Jaká je tedy vaše „zázračná“ formule, o které se tolik slýší?

H.V.: Není to žádný zázrak, jen věda. Společně s kolegy jsme vyvinuli samoregenerační biofonickou formuli, která obnovuje i sluchový výkon. Je 100% přírodní a zcela bezpečná. Nemá žádné vedlejší účinky. Formule je kapalina, která se snadno kape přímo do ucha. Na rozdíl od běžných kapek jde látka přímo do středního ucha - zvlhčuje, vyživuje a regeneruje jemné struktury vnitřního ucha. Zejména:

- čistí zvukovod, odstraňuje bolest a zánět,
- regeneruje sluchové buňky a zvrací ztrátu sluchu,
- 7-krát zlepšuje slyšení – i těch nejtišších zvuků,
- do 3 týdnů obnovuje ostrost sluchu v 96,78 %,

➤ umožní vám znovu získat sluchovou zdatnost, jako byste byli ve věku 20 let!

A.P.: Proč je přípravek ve formě tekutiny? Kde se vzal tento nápad?

H.V.: Na rozdíl od sluchadel funguje zevnitř, zasáhne přímo zdroj problému.

A.P.: Jak často a jak dlouho by se měla kúra používat, aby se účinky dostavily?

H.V.: Pro dosažení nejlepších výsledků byste měli do ucha vkapat 2-3 kapky tekutiny dvakrát denně. Délka kúry se může u různých lidí lišit: někteří lidé zaznamenali zlepšení již po 3 dnech, jiným trvalo 3 týdny, než došlo k úplné regeneraci sluchu.

A.P.: Jak si mohu přípravek zakoupit?

H.V.: Chtěli jsme se vyhnout příliš vysoké marži, takže přípravek není dostupný v lékárnách. Výrobce proto přešel na přímou distribuci, což výrazně snižuje konečné náklady, které musí nést zákazník. Lze ho objednat přes telefonický prodej s bezpečnou platbou na dobírku. Díky tomu je nyní přípravek dostupný všem.

Náš ústav spolu s výrobcem preparátu a distribuční společností spustil program, ve kterém 150 zájemců, kteří se přihlásí jako první, dostanou slevu od 60 % do 100 % na přípravek. Takovou slevu

vu může získat každý, kdo má problémy se sluchem. Není nutná žádná zdravotní dokumentace. Stačí zavolat na níže uvedené číslo.

Momentálně v rámci právě probíhající **PODZIMNÍ AKCE poskytujeme slevy až 100%**. Jednoduše to znamená, že každý, kdo trpí nedoslýchavostí a rychle volá, získá auto-regenerační biofonickou formuli zcela **ZDARMA!** K tomuto kroku jsme se rozhodli, protože chceme co nejvíce oslovit zákazníky a takto chceme přípravek propagovat.

4 FÁZE FUNGOVÁNÍ samoregenerační biofonické formule:

- 1 Vyživuje a zvlhčuje sluchové kůstky, což snižuje tinitus, skřípání a nepříjemné bzučení.
- 2 Odstraňuje bolest a mírní zánět, pomáhá obnově buněk vnitřního ucha. Bojuje proti chronickým bakteriálním infekcím a zlepšuje ostrost sluchu.
- 3 Posiluje elasticitu ušního bubínku a zabráňuje jeho poškození – místo hučení a pískání se objevuje celé spektrum čistých zvuků.
- 4 Zlepšuje činnost mozkových oblastí odpovědných za příjem a zpracování zvuků ze vzdálenosti 5 metrů.



POKUD:

- ✓ narodil jste se v letech 1920–1990,
- ✓ jste českým občanem,
- ✓ Váš měsíční příjem (důchod, mzda, invalidní důchod) nepřesahuje 30 000 Kč,
- ✓ neslyšíte zřetelně konverzace, trpíte migrénami a pocitem ucpaného ucha, často vás obtěžuje hluk a/nebo jiné nepříjemné pískání v uších...

Obnovte svou SLUCHOVOU ZDATNOST jako byste byli ve věku 20 let!

...získejte svou samoregenerační biofonickou formuli! Navíc, pokud zavoláte ještě dnes, máte šanci získat 100% slevu!

Pak dostanete přípravek místo 2452 Kč, za **pouhých 0 Kč!**

Prvních 130 lidí kteří zavolají do 21.10.2024, získá 100% SLEVU.

Zavolejte teď: 555 441 660

Pondělí-pátek 8:00–20:00, sobota-neděle 09:00-18:00 (běžný místní hovor bez příplatku)

Šest nejznámějších světových děl v XXL formátu

„LEONARDO DA VINCI“ –

génius století v pravém zlatě



Mona Lisa

Salvator Mundi

Svatý Jan Křtítel

Dáma s hranostajem



Madona z Benoís

Ginevra de Benci



společná zadní strana

Nominální hodnota: 1500 CFA-Francis République Togolaise

Ryzí
ZLATO
(999/1 000)

o každé 40 mm

za 10 bezúročných splátek po
799 Kč
nebo za jedinečnou
zvýhodněnou celkovou
cenu 7 990 Kč
(místo pozdějších 17 990 Kč*)

Luxusní dřevěná kazeta na ražby
pro Vaši sbírku ZDARMA!



*malobchodní cena/ražby 2 998 Kč

- Zajistěte si svůj zlatý poklad po generace
- 1/200 oz. pravého zlata v gigantickém formátu 40 mm
- Nejvyšší kvalita, tzv. „leštené razidlo“
- Přísně limitovaný náklad omezený v celosvětovém měřítku na pouhých 5 000 kompletních kolekcí



Dodání ve speciálně vyvinuté ochranné a reprezentativní kapsli k zajištění uložení Vašeho zlatého klenotu.

**ZDARMA
PRO VÁS:**

atraktivní hodinky

- V ušlechtilém a nadčasovém provedení
- Praktické pro každý den



ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, využívám svůj kredit a objednávám 6dílnou sadu z 1/200 unce ryzího zlata „Leonardo da Vinci“ (č. výr. 173-962-7) – prosím zakřížkujte:

☐ v 10 pohodlných bezúročných splátkách po 799 Kč nebo

☐ za jednorázovou cenu pouhých 7 990 Kč (místo pozdějších 17 990 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ. Právo na vrácení zásičky máte 60 dní od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty. Při neuvedení způsobu platby vycházíme z toho, že požadujete celkovou cenu. Nenásledují žádné další zásičky. Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst. 1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Nyní objednejte a zaplatte později!
Zavolejte nám!

Každý telefonicky objednávající obdrží překvapení jako dárek!

☐ Paní

☐ Pan



790A-08

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.



ČESKÝ MINCOVNÍ
OBCHOD®

Datum

☒ Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: Český mincovní obchod, Plovární 82/3 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí

V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky www.mincovni-obchod.cz.