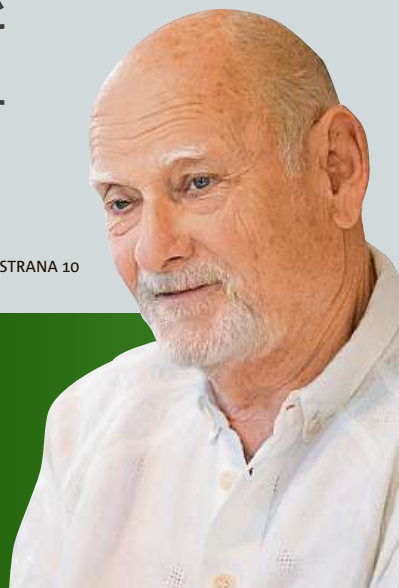


PIŠTĚKOVÉ PŘEDSTAVÍ SVÁ DÍLA SPOLEČNĚ

SLAVNÝ MALÍŘ A KOSTÝMNÍ VÝTVARNÍK OSLAVÍ ZA TÝDEN 90 LET STRANA 10



metro



PRAHA

Úterý, 18. října 2022

Č. 198, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lukáš

mojemetro | denikmetro

Fotbal jen za světla? Televize vyjde vstříc

Liga. Nejvyšší soutěž má na podzim šlágry v časech, kdy už musí svítit umělé osvětlení. **Energie.** Šetřit by se dalo, ale do termínů mluví hodně stran. **Mistrovství světa.** Pauza způsobí start jarní části v lednu STRANA 6



Pařížský autosalon odstartoval, přilákal také prezidenta Macrona

Evropa chce být jedničkou v oblasti elektromobility. Zájem o auta napájená bateriemi podle odhadů odborníků poroste. Jedním z důvodů bude také to, že Evropská unie tlačí na postupné vyřazování vozidel se spalovacím motorem do roku 2035. Na pařížském autosalonu byl včera za účasti francouzského prezidenta Emmanuela Macrona představen mimo jiné kompaktní sportovní elektromobil DS E-Tense Performance (na snímku). I když se jedná o pouhý koncept, automobilka se netají tím, že použité technologie pochází ze závodní série Formule E, kde značka v nedávné minulosti slavila velké úspěchy. Elektromobil francouzské výroby ukázala také automobilka Renault. Macron zároveň před návštěvou autosalonu oznámil vyšší dotace na nákup elektromobilu pro chudší rodiny. Prezident v rozhovoru s ekonomickým deníkem Les Echos uvedl, že dotace na elektromobil pro domácnosti s nižším příjmem se v příštím roce zvýší na 7000 eur (více než 172 tisíc korun) ze současných 6000 eur. Zároveň pro zbývající kupující klesne na 5000 eur. Macron dodal, že od začátku roku 2024 bude zahájen systém takzvaného sociálního leasingu, který pomůže rodinám s nízkým příjmem získat elektromobil za 100 eur (asi 2500 korun) měsíčně. Většina elektromobilů je v současnosti dražší než jejich ekvivalenty se spalovacím motorem a pro mnoho lidí jsou nedostupné. Autosalon v Paříži začal včera a potrvá do konce týdne.

MET a ČTK



9 771211 781002 2 2198

Konec lístků z papíru se blíží

Paříž dává po sto dvaceti letech sbobem obyčejné jízdenky. V Praze se jich naopak prodává pořád nejvíc.

První jednosměrná jízdenka na pařížské metro začala platit 19. července 1900 ve třináct hodin. Stála tehdy pouhých 25 centimů ve starých penězích a cestujícím umožnila místo v první třídě. Nyní stojí ikonický papírový lístek 1,90 eura, tedy asi 47 korun. Město se nicméně rozhodlo, že jej v rámci modernizace od roku 2025 plně nahradí čipové karty či mobilní telefony.

Postupná digitalizace

Zrušení papírových jízdenek je v Praze prozatím pouze na hodně vzdáleném obzoru. Alespoň podle šéfa komunikace dopravního podniku Daniela Šabíka. „Ukončení prodeje papírových jízdenek ze dne na den nechystáme. Nicméně,

Také Brno fandí papíru. Do „šalinkaret“ ale nesehnali včas čipy

U obyvatel jihomoravské metropole má obliba papírových lístků praktické důvody.

- Brno loni oznámilo, že od 1. ledna letošního roku končí s prodejem papírových jízdenek na MHD. Vše ale dopadlo jinak. Vzhledem k celosvětovým problémům s nedostatkem čipů nebyl schopen doda-

vatel doručit karty ve stanoveném termínu. Karty proto brněnský dopravní podnik neměl k dispozici, a tak musel dál prodávat staré dobré papírové „šalinkarty“ s kuponem.

- Dopravní podnik města Brna nicméně předpokládá, že do čtyř let papírové jízdenky prodávat tak jako tak přestane.

Studenti nad 18 let zde například využívají výhradně elektronické jízdné zakoupené přes e-shop.

- Jako první v Česku zrušil papírové jízdenky Dopravní podnik Ostrava. Jejich platnost vypršela 31. března 2020. Důvodem byla jejich nižší prodejnost, ale také finanční úspory.

v rámci distribučních kanálů, půjdeme cestou další postupné digitalizace,“ říká pro dělník Metro Šabík, podle kterého se například již nyní instalují bezkontaktní terminály v městských autobusech.

„První z nich by měly začít fungovat v listopadu a do konce tohoto roku jimi budou vybaveny všechny naše autobusy. Do konce letošního roku pak chystáme spustit pilotní projekt, v rámci kterého by bylo možné kupony, včetně ročního, nakupovat bezhotovostně v jízdenkových automatech. A samozřejmě chceme dál posilovat nákupy pro-

střednictvím e-shopu nebo aplikace PID lítačka,“ dodává pro Metro Šabík.

Klasika je klasika

Kompletní zrušení klasických papírových lístků by nemělo podle mluvčí dopravního podniku Anety Řehkové nyní logiku ani z ekonomických důvodů. Papírové jízdenky totiž tvoří stále většinu prodaných jednotlivých jízdenek. Je také známo, že jednorázové papírové jízdenky využívají hlavně návštěvníci metropole a ti Pražané, kteří využívají MHD jen občas. Tento fakt po-

užívali zástupci magistrátu jako argument loni v srpnu, kdy zdražili jednorázové jízdenky na půl hodiny z 24 na 30 korun. Devadesátiminutová tehdy zdražila ze 32 korun na rovných 40.

„Pokud se podíváme na podíl prodeje jednotlivého jízdného v roce 2021, tak papírové jízdenky mají 62procentní podíl proti 38 procentům pro ty elektronické. Počet prodaných jednotlivých papírových jízdenek se tedy pohybuje zhruba okolo třiceti milionů kusů,“ vysvětluje pro Metro Řehková. Těch elektronických se tedy prodalo něco

přes osmnáct milionů kusů. Papírové jízdenky se v hlavním městě nejvíce kupují v automatech. Loni se jich prodalo 37 procent z celkového objemu prodeje, tedy necelých osmnáct milionů. V případě elektronických lístků frčely SMS jízdenky. Těch bylo 26 procent, tedy 12 a půl milionu. V appce PID Lítačka si jich cestující pořídili dvanáct procent, tedy zhruba šest milionů kusů.

Zastropované jízdné

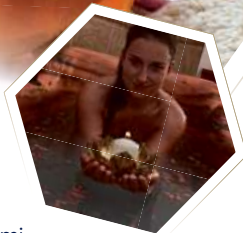
Lítačka v mobilu má podle zástupců dopravního podniku jednu velkou výhodu. Při nákupu různé kombinace jednorázových jízdenek se vám nestane, že celková cena všech jízdenek překročí hodnotu celodenní jízdenky. Cestujícím v takovém případě aplikace sama nabídne doplatit pouze částku, která zbývá do ceny celodenní jízdenky. Za celodenní jízdné tak lidé nezaplatí více než 120 korun.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE

SVÁTKY VE SPA RESORTU LIBVERDA



WELLNESS À LA CARTE

dokonalé pro svátky 28.10. a 17.11.

2/4 noci | od 4.650 Kč

Ubytování, polopenze, parafinový zábal rukou, 2/4 procedury (např. masáž lávovými kameny, přístrojová lymfodrenáž, rašelínová koupel, masáž), voucher na kávu a zákusek

VÁNOČNÍ POBYT

3-5 nocí | od 7.720 Kč/os.

Ubytování, polopenze, slavnostní štedrovečerní večeře, 2x punč, káva a zákusek, uhlíčitá koupel, oxygenoterapie, animační program ad.

SILVESTROVSKÝ POBYT

3-5 nocí | od 8.870 Kč/os.

Ubytování, polopenze, slavnostní Silvestrovská večeře, novoroční brunch, 2x punč, káva a zákusek, uhlíčitá koupel, masáž, animační program ad.

+420 482 368 100-102 | info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz

Při předložení vouchery
KAVA ZDARMA
MAFRA

• Přibráli jste? • Máte migrény nebo hypertenzi? • Bolí Vás klouby? • Zhoršil se Vám zrak?

Musíte se postarat o játra!

Jsou jedním z nejdůležitějších orgánů ve vašem těle.

Pokud přestanou fungovat, vaše tělo nevydrží ani hodinu!



Všeobecně se má za to, že problémy s játry mají lidé, kteří zneužívají alkohol, jedí tučná jídla nebo užívají hodně léků. To je chyba. Ve skutečnosti, pokud je vám více než 30 let, můžete si být jisti, že vaše játra jsou již unavená a přetížená! Stačí, že každý den jíte jídlo plné pesticidů a hormonů, dýcháte vzduch plný smogu!

MÁTE TYTO PŘÍZNAKY

- špatné trávení • hypertenze • bolesti kloubů • nespavost • zvýšený cholesterol
- nadváha • špatný zrak
- vypadávání vlasů • nevhledná pleť
- neustálá únava • zvýšený cukr

POKUD MÁTE BYT JEN Z NICH, VAŠE JÁTRA POTŘEBUJÍ DETOXIKACI!

Záchranou pro játra je ŠVÝCARSKÁ DETOXIKAČNÍ KÚRA. Jde o novinku Kliniky aplikované hepatologie v Curychu. Receptura je založena na tuctu různých rostlinných extraktů, obohacených o vitamíny. Během 11-31 dnů jsou játra kompletně detoxikována a odmaštěna. Bez ohledu na váš věk a závažnost vašich onemocnění. Už vás nebudou bolet klouby. Budete moci jíst

normálně – žádné pálení žáhy a zažívací potíže. Znormalizujete hladinu cukru v krvi a krevní tlak se vrátí do normálu. A pocítíte takový přívál energie, jako byste byli o 10 let mladší!

Jak funguje detoxikační kúra jater?

Ztučnělá játra nejsou schopna filtrovat krev a nedokážou si poradit s toxiny, které otravují celé tělo.

PŘED

- ☒ Usazeniny cholesterolu
- ☒ Ucpané kanály
- ☒ Umírající buňky

PO

- ☑ Plná regenerace

Po 11–31 dnech kúry jsou z jaterních tubulů odstraněny usazeniny cholesterolu a toxiny. Plně detoxikovaná játra účinně čistí krev. Zmizí nepohodlí a bolest.

Aktuálně probíhá velká propagační kampaň a pokud zavoláte do 21.10.2022, dostanete **ZDARMA BALENÍ** přípravku!

NEČEKTE – VYČISTĚTE JÁTRA A ZÍSKEJTE ZDRAVÍ ZPĚT!

Zavolejte do 21.10.2022 a dostanete švýcarský přípravek na detoxikaci jater

v hodnotě 2500 Kč nyní **ZCELA ZDARMA**

Pospěšte si
– počet balíčků
zdarma je pouze
50 kusů!



Zavolejte:

296 849 706

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků

Dub, buk či jedle. Sázejte je ve Kbelích a slavte třicetiny

U příležitosti Dne stromů pořádají Lesy hlavního města Prahy tradiční kolektivní výsadbu.

Pokud chcete alespoň jednou v životě zasadit strom, a nemáte úplně kde, zaskoňte v sobotu do lesoparku Letňany. „Každoročně na jaře a na podzim vysazujeme v pražských lesích i na prázdných plochách určených k zalesnění desetitisíce nových stromků. Přijďte se k nám teď na podzim i vy a pomozte nám s výsadbou lesních sazeniček, z nichž jednou vyroste nová generace lesa,“ říká mluvčí Lesů hlavního města Prahy Petra Fišerová.

Při příležitosti Dne stromů, který se v Česku slaví 20. října, zvou Lesy na tradič-



Takhle to na výsadbách vypadalo loni.

2x LHMP

ní společně sázení stromků. „To se uskuteční v sobotu 22. října od 10 do 16 hodin, tentokrát v lesoparku Letňany,“ zve čtenáře deníku Metro Fišerová. Sazenice se budou doplňovat do už založené oplocenky ve východní,

kbelské části lesoparku. Ta se podle Fišerové nachází kousíček od Ledebčské ulice. Náradí i instrukce budou účastníkům k dispozici na místě.

„Letošní akce bude navíc ještě trochu speciální, protože v lesoparku bychom spolu



Plakát láká na dřevorubce.

s vámi rádi také oslavili naše třicáté narozeniny. Naše organizace začala fungovat na podzim roku 1992, takže letos slaví třicet let své existence. Let, během nichž se naši lidé snažili a snaží dělat vše pro to, aby byla pražská příro-

da pořád tak krásná, bohatá a plná zeleně. A téma oslavy se v našem případě vyložené nabízí,“ míní Fišerová.

Na památku výročí vysadí zaměstnanci Lesů v letňanském lesoparku kromě mnoha malých sazeniček také jeden vzrostlý pamětní strom, který má časem poskytnout stín všem návštěvníkům. „Jeho slavnostní výsadbu zahájíme v jedenácti hodin, na dohled od oplocenky, kde se bude sázet během celého dne, a budeme rádi, když také přijдете,“ doplňuje Fišerová.

Loni kolektivní výsadba pod hlavičkou Lesů probíhala v Kunratickém lese. Společnými silami zde tehdy Pražané a zaměstnanci Lesů osazovali duby, buky, lípy či jedle. „Sazenice těchto dřevin v Kunratickém lese zůstaly po smrcích napadených kůrovcem,“ uzavírá pro deník Metro Fišerová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



Parková
čtvrť

Nejprodávanější
luxusní byty u metra



central-group.cz

Nové vlaky mají nalákat cestující

Staré vozy budou využívány k navýšení kapacity a zkrácení intervalu ve špičce.

V Pražské integrované dopravě bude do konce roku 2024 vyměněno 22 vlakových souprav, které jezdí na příměstských linkách – a to například z Prahy do Kralup, Kolína či Čáslavi. Nové vozy s kapacitou 230 cestujících nahradí ty dosavadní, které se přesunou na jiné tratě. Vlaky nakoupí České dráhy, které je pro Prahu a Středočeský kraj provozují.

„Po deseti letech opět rozvíjíme vozový park pro železnici. Abychom nalákali nové cestující a udrželi komfort, musíme nakupovat ty nejmodernější stroje a zvyšovat kapacitu přepravy,“ uvedl náměstek primátora Adam Scheinherr.

Nové vlaky budou jezdit na lince S4/U4 z Prahy do Kralup nad Vltavou a Ústí nad Labem. Další část vlaků měla být využita na lince S7 v úseku Praha–Řevnice. „Avšak na žádost Středočeského kraje se nyní předpokládá nasazení těchto vozidel na linku spěšných vlaků R41 Praha –

Moderní vlaky dorazí už za rok



Nové soupravy budou mít nový vizuál. PID

Nových vozů se Středočeský kraj a Praha dočkají už v příštím roce.

- Celkem deset nových vozidel bude sloužit na linkách S6 (Praha–Smíchov – Beroun) a S75 (Beroun–Rakovník).
- Nové jednotky s kapacitou 115 míst k sezení v 1. a 2. třídě nabídnou cestujícím klimatizaci, bezbariérový přístup, Wi-Fi nebo zásuvky pro dobíjení drobné elektroniky.

Nové motoráky pro PID vznikají v polské železniční strojírně PESA Bydgoszcz. První vozidlo by se mělo objevit na testovacím okruhu ve Velimě už na přelomu roku. MET

Kolín – Čáslav,“ píše se v dokumentu, který včera schválili pražští radní. Ve špičkách pracovního dne budou vlaky z Prahy do Kralup i Kolína jezdit zdvojené a kapacita se tak zvýší na 460 cestujících.

Vozy, které jezdí na trati nyní, budou po nákupu nových vlaků podle materiálu využívány k navýšení kapaci-

ty a zkrácení intervalu ve špičce na 15 minut na trati Praha – Lysá nad Labem. K tomu dojde po dokončení modernizace trati v roce 2024 nebo 2025. Část vlaků nasazovaných na lince R41 z Prahy do Kolína bude vyřazena a část bude využita o víkendech v rekreačním období na jiných tratích. ČTK

Přístřešky MHD. Koupí je město?

Magistrát bude jednat se společností JCDecaux o možnosti odkoupit přístřešky MHD, které firma vlastní. Rozhodli o tom městští radní.

Firmě JCDecaux v polovině loňského roku skončila smlouva s městem na provoz asi 690 zastávek, které nyní magistrát vyměňuje za vlastní. Pokud by se obě strany dohodly na odkupu, město by získané mobilizéry využilo k rozšíření počtu přístřešků na základě požadavků městských částí a k výměně doslu-

hujících zastávek, které vlastní dopravní podnik. „Aktuálně jsou evidovány požadavky městských částí na zhruba 250 nových zastávek a předpokládá se dalších až asi 50 zastávek pro potřeby nových investičních akcí,“ píše se v dokumentu.

JCDecaux provozovala většinu zastávek v metropoli na základě smlouvy z roku 1994, výměnou za platbu městu a jejich pořízení a údržbu na nich mohla provozovat reklamní plochy. ČTK

Krátce

Bobek obdržel státní mongolské vyznamenání

Mongolský prezident Uchana Chürelsüch udělil řediteli Zoo Praha Miroslavu Bobkovi Rád Polární hvězdy – nejvyšší státní vyznamenání, které může obdržet cizí státní příslušník. Pražská zoo uskutecnila ve spolupráci s Armádou ČR a řadou dalších organizací už devět leteckých transportů koní Převalského na západ Mongolska. Dlouhodobě také podporuje udržitelnost jejich návratu do přírody a nově připravuje jejich reintrodukční projekt pro východní Mongolsko. MET

Udženiya dál v čele

Starostkou Prahy 2 se stala Alexandra Udženiya (ODS), rozhodli včera na ustavujícím jednání zastupitelé městské části. V čele radnice je Udženiya od prosince 2021, kdy ve funkci vystřídal Janu Černochovou (ODS), která se stala ministryní obrany. V Praze 2 se na koalici domluvily Společně pro Prahu 2 (ODS a TOP 09) a ANO – mají v 35členném zastupitelstvu těsnou většinu 18 hlasů. Dohodu mají i v Praze 6, kde podepsali koalici smlouvu zástupci ODS s KDU-ČSL, STAN s podporou Zelených a Prahy 6 Sobě. Mají 23 hlasů. ČTK

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY

A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKÝ, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

Parkování. Magistrát chce snížit minimální počet míst

Chystá se velká změna. Praha chce totiž snížit minimální počet parkovacích míst, který musí stavebníci podle Pražských stavebních předpisů (PSP) budovat u nových rezidenčních domů. Návrh novelizace předpisů schválili radní města, nyní jej budou připomínkovat městské části.

Ve velké části centra města by podle návrhu bylo možné stavět bytové domy bez parkovacích míst. Cílem je podle vedení magistrátu snížení cen bydlení a podpořit udržitelný rozvoj města. PSP město rozdělí na sedm zón, ve kterých s pomocí výpočtu stanovují povinný počet parkovacích míst dle postavené hrubé podlažní plochy. Parkování je nutné stavět i v centru, zmíněné úpravy by umožnily stavět bez stání.

„Chceme umožnit, aby mohly vznikat i projekty pro lidi, kteří to auto vůbec nemají a nepotřebují,“ uvedl radní města pro bydlení Adam Zábranský. Minima parkovacích stání se podle návrhu sníží na celém území města včetně jeho okrajových částí.

Zachován má zůstat maximální počet parkovacích míst, který je stanoven na dvě stání na jednu bytovou jednotku. „Návrh nově zohledňuje více do detailů dostupnost veřejné dopravy se zaměřením na kolejovou dopravu,“ dodal náměstek primátora Adam Scheinherr. Město podle něj chce úpravou snížit míru regulace a umožnit trhu reagovat na poptávku, protože byty bez nutnosti stavět parkování můžou být výrazně levnější.

Návrh nyní budou připomínkovat městské části, poté o něm bude znovu hlasovat vedení města. Radní schválili prodloužení připomínkování na 45 dnů, aby měly radnice dostatek času se k úpravám vyjádřit. „Je zřejmé, že kolem toho nějaká diskuze bude,“ řekl náměstek primátora Petr Hlaváček.

Záměr ocenila ředitelka strategie developerské firmy UDI Group Marcela Fialková. „Tam, kde chceme dosáhnout dostupné ceny, a v místech, kde je kvalitní veřejná doprava, tak velké množství parkovacích míst, jaké jsme povinni stavět nyní, kupující většinou nevyužijí,“ uvedla.

Návrh schválila dosluhující rada složená ze zástupců Pirátů, Prahy Sobě, TOP 09 a STAN. ČTK



Dopravní podnik hl. m. Prahy,
akciová společnost

VÁS ZVE NA

Informační den

pro zájemce o práci řidič/řidička autobusu

ve středu 19. října 2022

ve 14.30 hodin.

PŘIVÍTÁME VÁS NA ADRESE:

Garáž Řepy, Reinerova 701/6, Praha 17 – Řepy

Více informací na bezplatné náborové lince **800 220 020**

nebo na **www.dpp.cz/chci-do-dpp**



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Fotbal jen za denního světla? Kluby by ušetřily elektřinu

Praha – stadion Slavie v Edenu. Podzimní derby se Spartou se odehraje tuto neděli v sedm hodin večer. Bude se k tomu svítit.

Ve fotbalovém pravěku, a není to zase tak dlouho, ještě v 80. letech minulého století, neměly všechny prvoligové stadiony umělé osvětlení. Zápasy některých mužstev proto musely začínat ještě za denního světla a nedej bože, že by se zápas z nějakých důvodů protáhl do tmy.

Sparta je televizní tahák, bez osvětlení to nejde

I tak se většina tehdejších fotbalů v nejvyšší soutěži, pokud to byl víkend, odehrávala brzo odpoledne. Především v podzimní části. Elektřinou se šetřilo už tehdy. Ne kvůli ceně, ale kvůli tomu, že jí v tehdejší ekonomice nebylo vždy dost. Jenže nyní budou sportovci, a to nejen ti v kopané, určitě víc hledět na to, kolik při hraní prosvítil.

„Umím si představit, že by proběhla časem debata mezi kluby nejvyšší soutěže a fotbalovou asociací na téma, že by utkání začínala a končila za denního světla, protože ceny energií jsou vysoké,“ říká Ondřej Kasík, mluvčí Sparty Praha. Jedním dechem ale dodává, že jeho klub je současně vázán smlouvami s O2 TV Sport, kte-

Kopaná a slunce

21

Tolik hodin slunečního svitu je v průměru v lednu v Tepličích, kde sídlí tamní prvoligový klub. Je to nejméně ze všech prvoligových měst. V Praze, která má v nejvyšší soutěži tři kluby, si užijí lidé v lednu slunce v průměru 43 hodin. V Plzni, kde také hraje jeden z elitních klubů, svítí v lednu slunce v průměru 31 hodin.

rá vysílá ligové přenosy. „Jsou hodně sledované, vysílací schéma se plánuje nadlouho dopředu, nelze ho ze dne na den změnit,“ vysvětluje Kasík. Klub se musí časově vejít do již schváleného programového harmonogramu.

Začátky určuje asociace

Olomoucký klub Sigma by zápasy, kdy se nemusejí zřehat stožáry s osvětlením, přivítal. „Co se týče posunu výkopu utkání na časy, kdy není potřeba svítit, byli bychom určitě pro, nicméně nejsme v tomto případě pány situace. Termíny určuje vedení ligové soutěže ve spolupráci s televizí,“ uvedl pro deník Metro mluvčí hanáckého fotbalu Jiří Fišara. Ohledně nákladů na energie zatím nemohou Olomoučtí uvést konkrétní sumu.

„I když samozřejmě počítáme, že bude vyšší než v předchozích letech. Do konce tohoto kalendářního roku máme ceny fixovány a nové ceny jsou teprve v jednání,“



Fanoušci sledují podvečerní fotbal na Bohemians. MAFRA

připomíná mluvčí SK Sigma Olomouc.

Podobně to vidí v Liberci, kde hraje nejvyšší soutěž Slovan. „Změny jsou v pravomoci Ligové fotbalové asociace, která o nich rozhoduje kolektivně,“ říká Tomáš Čarnogurský, šéf klubové komunikace. Co mají v Liberci jisté, to budou určitě vyšší ceny než v minulé sezoně.

Nicméně televize vychází do určité míry světelným podmínkám vstříc. „Věříme, že klubům v tomto ohledu přijde vhod zimní časový slot, který začne od 14. kola. Většina zápasů tak bude mít úvodní výkop v patnáct hodin, dva zápasy pak od osmnácti,“ říká David Solnař, mluvčí O2 TV Sport.

Pokud by některému z klubů nevyhovoval start zápasu v šest večer, je televizní kanál připravený v odůvodněných případech nabídnout odpolední slot. „V minulosti jsme již několikrát klubům takto vyhověli,“ připomíná mluvčí Solnař.

Do nákladů se počítají i vyhřívání trávníky

Na molení za teplotu zimu se fotbalové kluby asi nedají, ale do nákladů se jim promítnou vedle svícení a vytápění šaten či kanceláří a dalších objektů i trávníky. Prvoligové kluby je mají povinně vyhřívány, aby se hrálo na způsobilých terénech. „Náklady nejsou jednoznačně odhad-

Jaro bude už v lednu

Kvůli fotbalovému mistrovství světa v Kataru bude Fortuna liga přerušena, i když se šampionát odehraje bez české reprezentace.

- První liga tak dohraje podzimní část v listopadu, i když obvykle se hraje i v prosinci.
- Jarní část letošní ligy, včetně nadstavby, ale zahájí už na konci ledna 2023, i když se běžně začíná až v únoru.

nout, u vytápění plochy jde o to, jaká bude panovat venkovní teplota. U osvětlení stadionu zase o to, kolikrát budeme hrát ve večerních televizních přenosech,“ popisuje Martin Kovařík, ředitel marketingu a komunikace FK Teplice. Každopádně severočeský klub počítá nárůst cen za energie v desítkách procent. **PAVEL HRABICA**

Staré halogeny jsou střídané úspornými LED světly

Že by fotbal nemyslel na úspory, to se určitě říct nedá. Původní halogenové žárovky ustupují úspornějším zdrojům.

- UEFA rozděljuje stadiony ohledně úrovně a intenzity svícení na kategorie A až D.
- Například Slavia Praha přešla po výměně osvětlení stadionu v Edenu z nejnižší kategorie D rovnou do třídy A.
- Výhodou LED svítidel na sportovních stadionech je, vedle

výrazné úspory elektřiny (až 75 procent), i rychlost nasvětlení plochy. U starých typů se zdroje naplno rozsvítí asi za půl hodiny, LED světla září ihned.

- Energie vydaná na osvětlení jednoho prvoligového utkání není zásadní položkou. Hlavně menším klubům v nižších soutěžích nyní komplikují ceny elektřiny hlavně tréninky, které se na podzim a na začátku zimy odehrávají obvykle už za šera nebo za tmy.

INZERCE

Krajské LISTY



Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: neinvazivní regenerátor kloubů.

„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“

**1000 balení
ZDARMA.**
To není chyba tisku!

I Vám může pomoci léčit degenerativní změny v kloubech za 12 dní

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesori Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtěch neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesori Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnil autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzují, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak

Oni obdrželi **BEZPLATNÉ** přípravky a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

nejsem charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

**NEDEJ SE
PODZIMNÍ AUŘE!**
Postarej se o svoje
zdraví a zdraví svých
blízkých už teď!

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest mizí a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 1000 lidí kteří zaváží do 05.11.2022

obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE

564 600 386

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



ARCHIV MAIRA

Pohřeb známého herce bude 26. října

Poslední rozloučení s Josefem Somrem bude 26. října ve 14 hodin ve velké obřadní síni strašnického krematoria v Praze. Dlouholetý člen Činohry Národního divadla, oblíbený divadelní, rozhlasový, televizní a filmový herec zemřel v neděli ve věku 88 let. Somr ve filmech ztvárnil více než 170 postav, jeho zřejmě nejznámější rolí je výpravčí Hubička, lišácký svůdník z oscarových Ostře sledovaných vlaků Jiřího Menzela. Získal tři divadelní ceny Thálie. V roce 2014 ji dostal za celoživotní činoherní mistrovství. O dva roky dříve dostal Českého lva za přínos kinematografii. Na snímku je známý herec v dubnu 2019. **ČTK**

Ruští agenti jsou pod kontrolou

Bezpečnostní informační služba (BIS) informuje o ruských agentech.

BIS zveřejnila výroční zprávu za rok 2021. Píše se v ní o ruském agentovi, který měl kontakty na novináře. Podle kontrarozvědky je využíval k nastolování proruské politické agendy, koordinaci veřejných vystoupení politiků nebo medializaci témat, která jsou v souladu se zájmy Ruska.

Kauza zapojení ruských agentů do výbuchu muničních skladů ve Vrbětích a následné vyhoštění ruských diplomatů z ČR podle BIS výrazně omezily možnosti osobního setkávání pracovníků ruské ambasády a českých proruských aktivistů.

Podle šéfa BIS Michala Koudelky jsou v Česku ruští zpravodajci i nadále, ale pod jiným typem krytí. „Museli změnit formu a metody práce, přizpůsobit se zásadně situaci, která zásadně omezuje jejich činnost,“ podotkl Koudelka. „Udržovat a rozšiřovat kontakty s proruskými aktivisty se nicméně dařilo jednomu z vlivových agentů působících ve prospěch orgánů ruské státní moci, který má navíc vazby i mezi novináři a zprostředkované kontakty s některými politiky,“ uved-



Citát

Docílili jsme toho, že ruská zpravodajská přítomnost z tradičních pozic legalizovaného zastupitelského úřadu je na velmi nízké úrovni a v tuto chvíli nepředstavuje zásadní riziko pro bezpečnost ČR.

MICHAL KOUDELKA, ŠÉF BIS

la BIS ve výroční zprávě. „Vlivová skupina, jejíž je tento agent součástí, disponovala dostatkem finančních prostředků k tomu, aby udržovala, nebo dokonce rozšiřovala okruh proruských novinářů a aktivistů, kteří by kromě výroby alternativního mediálního obsahu pořádali veřejně

akce využitelné ve prospěch ruské propagandy,“ uvedla BIS. Dodala, že „zapojeným osobám“ byly propláceny náklady na přípravu materiálů a v některých případech i zajištění cesty do zahraničí, kde byla jejich činnost dále koordinována a kontrolována. Podle BIS po snížení počtu diplomatů na ruské ambasádě odjela i řada osob s vazbami na ruské zpravodajské služby. Ty proto musí hledat „alternativní možnosti“ k vedení špiónážních operací na českém území, uvedla kontrarozvědky. Očekává, že k tomu budou využívat schengenského prostoru a zemí, ve kterých se Rusku podařilo udržet masivní diplomatickou a zpravodajskou přítomnost. Podle BIS se na některé proruské aktivisty obraceli zástupci ruských státních médií, aby získali tendenční stanoviska využitelná pro ruskou vnitrostátní propagandu.

Kontrarozvědky také upozornila, že v roce 2021 vzrostla poptávka od ruského vojenského průmyslu, který se projevovat zejména „v oblastech obráběcích strojů, materiálů a know-how i vojenského materiálu cestou reexportů a nedodržování/obcházení mezinárodních sankcí“. Dlouhodobě sankce EU vůči Rusku jsou podle BIS účinné a nutí Rusko hledat alternativní cesty k získávání požadovaného zboží. **ČTK**

Čapí hnízdo. Soud pokračuje

Společnost Farma Čapí hnízdo nebyla v době žádosti o dotaci součástí Agrofertu. Před pražským městským soudem to vypověděla finanční ředitelka Agrofertu Petra Procházková. Uvedla, že projekt nevnímala jako soukromý plán Andreje Babiše, nemělo podle ní jít ani o jeho soukromé sídlo. Naopak marketingová specialista Tereza Svěráková u soudu popsala, že Babiš mluvil o areálu jako o „tom nejlepším, co vybudoval“. Podle ní měl Babiš k Čapímu hnízdu vztah, žádné zásadní rozhodnutí se nesmělo učinit bez něj. V kauze kolem dotace čelí vedle Babiše obžalobě i jeho někdejší poradkyně Jana Nagypová. Oba obžalované vinu odmítají. Hlavní líčení pokračuje výpověďmi dalších svědků. **iDNES.cz a ČTK**

Očkování. Je o něj zájem

Zájem o přeočkování proti covidu-19 byl v posledním týdnu ve srovnání s koncem srpna téměř 2,5násobný. V pátek zdravotníci aplikovali více než 20 tisíc dávek vakcíny, většinou právě posilovacích, což je nejvíc od února letošního roku, kdy končila vlna prvního přeočkování. Vyplývá to z dat ministerstva zdravotnictví. Od 21. září je dostalo více než 107 tisíc lidí, z toho téměř polovina minulý týden. Zájem je především o druhou posilující dávku vakcíny. Celkově se proti covidu-19 nechalo očkovat 65,2 procenta populace. Například lidí nad 80 let je očkováno přes 90 procent. Odborníci ale upozorňují, že účinnost základního očkování dokončeného v loňském roce je v současnosti už výrazně nižší. **ČTK**

Dotace z Evropy

100

Nižší energetické náklady pro 70 tisíc domácností, revitalizace stovek památek, 1492 postavených a opravených zařízení sociální péče, čtyři miliardy na zvýšení připravenosti integrovaného záchranného systému, výstavba obchvatů, mostů a modernizace 932 kilometrů silnic. Integrovaný regionální operační program podpořil už 15 tisíc žádostí o platbu celkovou dotací, jejíž objem překročil hranici 100 miliard korun. Právě v době horšící se ekonomické situace je důležité, že peníze z evropských fondů umožňují vznik projektů, které zlepšují život v českých regionech. **ČTK**

Vyhozené peníze

10

Státní podpora průmyslového výzkumu, vývoje a inovací v letech 2016 až 2022 nevedla k očekávaným ekonomickým přínosům v praxi. Uvedl to Nejvyšší kontrolní úřad (NKÚ) po kontrole tří národních programů v gesci ministerstva průmyslu a obchodu (MPO), z nichž bylo v této době vynaloženo 10 miliard korun. NKÚ zjistil, že tři roky od ukončení projektů dosáhly tržby v průměru jen 10,2 %, což příjemci očekávali ve svých žádostech o podporu. NKÚ uvedl, že MPO podpořilo i takové projekty, které dostatečně neprokázaly schopnost uplatnit výsledky výzkumu v praxi. **ČTK**

Známa kauza. Dostane od státu 1,7 milionu

Případ Lukáše Nečesaného byl ve své době velmi sledovaný. Nečesaný byl stíhán za pokus o vraždu. Soudy ho ale nakonec osvobodily. Nečesaný nakonec dostane odškodné od státu 1,7 milionu korun a úroky z prodlení. Peníze dostane za dva roky strávené za mřížemi. Po zásahu Nejvyššího soudu ho justice osvobodila pro nedostatek důkazů a případ zůstal neobjasněný. Nečesaný se u soudu domáhal 18,8 milionu korun a může podat odvolání. Útok na kadeřnici se stal v únoru roku 2013. Pachatel udeřil ženu do hlavy polenem a vzal jí přes 10 tisíc korun. Obžaloba z činu vinila Nečesaného. Napadená žena ho nejprve jako agresora nepoznala, poz-



Lukáš Nečesaný

ČTK

ději jej označila za útočníka. Podle soudních znalců trpěla po útoku výpadky paměti. Kauza byla médiem sledovaná také v souvislosti s Nečesaného rodiči. Ti čelili jinému trestnímu stíhání – bývalý ředitel liberecké krajské nemocnice Luděk Nečesaný a jeho manželka Šárka byli obžalováni v korupční kauze. I je ale soudy osvobodily. **ČTK**

Děs z Íránu

Centrem Kyjeva včera otrásla série explozí. Starosta města Vitalij Kličko uvedl, že útoky, jež si vyžádaly několik obětí, měly na svědomí bezpilotní letouny – konkrétně drony Šahid-136 íránské výroby. Server Politico poznamenal, že íránské angažmá ve válce popudilo Izrael, jenž zatím Ukrajinu podporoval jen rétoricky. Izrael, úhlavní nepřítel Íránu, nyní patrně aktivuje plnohodnotnou vojenskou pomoc Ukrajině. Informoval o tom ministr pro diasporu Nachman Šaj. HAL



Kreml si ničí budoucnost

Válka vážně postihuje děti. Krátí jim zdraví i vzdělání.

Havárie letounu

Po pádu vojenského letounu Su-34 na obytnou čtvrť v ruském městě Jejsk zahynuli čtyři lidé a 25 jich bylo zraněno.

- Požár, který zachvátil všech devět pater domu, se hasičům podařilo uhasit. Jejsk leží u hranic s Ukrajinou.

Invaze na Ukrajinu a následná skoková inflace uvrhly do chudoby čtyři miliony dětí ve východní Evropě a Střední Asii. „Oproti roku 2021 žije v regionu v materiální nouzi o 19 procent více dětí,“ uvedl Dětský fond OSN (UNICEF).

Nejvýraznější nárůst zaznamenalo Rusko, kde nyní žije v domácnostech pod hranicí chudoby dalších 2,8 milionu dětí. „To jsou tři čtvrtiny celkového nárůstu v regionu,“ uvádí UNICEF s tím, že počet dětí žijících v nedostatku na Ukrajině vzrostl o půl milionu, což je druhý největší podíl. Následují kavkazské a středoasijské země.

Studie UNICEF varuje, že důsledky dětské chudoby neznamenaají jenom rodinu ve finanční tísní. Prudký nárůst

dětí z rodin žijících v bídě může znamenat až dalších 4500 úmrtí dětí předtím, než se dožijí prvního roku, a až 117 tisíc dětí bude kvůli materiální nouzi letos muset odejít ze školy.

„Čím chudší je rodina, tím větší část jejího příjmu připadá na základní potřeby, jako je jídlo a pohonné hmoty. S prudce rostoucími náklady na základní zboží klesá objem peněz na uspokojení dalších potřeb, jako je zdravotní péče a vzdělání,“ uzavírá UNICEF. HAL a ČTK

Krátce

Dostal čtvrtstoletí

Přední běloruský opoziční politik Míkalaj Autuchovič byl odsouzen k 25 letům vězení. Odpůrce režimu prezidenta Alexandra Lukašenka shledal soud vinným z přípravy teroristického útoku, vlastizrady a spiknutí s cílem uchvátit moc. Autuchovič je

59letý veterán sovětské války v Afghánistánu.

Poprvé ve vládě

Novým švédským premiérem bude šéf konzervativní Umírněné koaliční strany Ulf Kristersson. Poválně s podporou protimigranční strany Švédští demokraté, která tak bude

mít poprvé přímý vliv na vládní politiku.

Výměna zajatců

Rusko a Ukrajina si vyměnily celkem 218 zajatců. Na Ukrajinu se vrátilo více než 100 žen, šlo o první případ od začátku konfliktu, kdy se vrátily výlučně ukrajinské ženy. ČTK

INZERCE



Když vezete svůj malý poklad

„Tatííí, kdy už tam budééém?“ „Za chvílku.“

„A proč jedeme tudýýýý?“ „Protože dopravní agent hlásil v rádiu nehodu.“

„A proč to v rádiu hlááááasil?“ „Abychom se vyhnuli koloně před náma.“

„A proč jsou před námi koněééééé?“ „Ty tam nejsou, jen krásně volná cesta.“

„A tatííí, kdy už tam budééééém?“

A proč? A proč? A proč? Protože my vám dáme všechny informace, aby cesta proběhla skvěle, ale radovat se z ní už musíte ale sami.

Doprava 007 - Radost na cestách

IMPULS
Rááááadio

INZERCE



Krátké

Dorazí Chýlková

Impro talk show 321Jedem! pod taktovkou moderátora Nikoly Orozoviče znovu přivítá herečku Ivanu Chýlkovou, a to v pondělí 24. října v 19 hodin v Malostranské besedě. „Vždy si pozvu zajímavého hosta, se kterým se já a mí kolegové z Just!Impro bavíme a z jehož odpovědí si bereme témata na naše improvizované scény,“ popisuje Orozo-

vič, který se improvizaci věnuje od roku 2004, kdy se stal hráčem České improvizací ligy. S konceptem impro talk show přišel v roce 2016. Mezi předchozími hosty se objevili například herečky Eva Holubová, Iva Janžurová, Tereza Dočkalová, herci Jiří Mádl a Karel Zima, režisér Jiří Havelka, zpěvačka Eva Burešová, kouzelník Ondřej Pšenička a Richard Nedvěd nebo kardiochirurg Petr Neužil. **MET**

Jubileum oslaví Theodor Pištěk společnou výstavou se synem

Expozici s názvem Pištěk & Pištěk, dva světy najdete v Galerii Villa Pellé.

Dva malíři, dva světy, rodinné pouto. Přestože syn Jan po dědíl po svém otci Theodoru Pištěkovi umělecké nadání, společnou výstavu připravili

poprvé. Milovníci současného umění ji mohou navštívit od zítra v pražské Galerii Villa Pellé.

Theodor Pištěk, který 25. října oslaví devadesáté narozeniny, vstoupil na scénu počátkem 60. let minulého století. Do českého světa umění se zapsal jako klíčová postava hyperrealistického malířství, ve světě je také uznávaným kostýmním výtvarní-

kem. Jeho syn Jan patří ke generaci 80. a 90. let, která spoluurčovala postmoderní směr českého malířství po pádu komunismu.

Přestože se jejich styly různí, oba tvůrce spojuje touha po dokonalosti, umělecké přesvědčivosti a důraz na kvalitu provedení výstavy, která má divákům připravit co nejkompaktnější vizuální zážitky. „Unikátní první společná výstava Theodora Pištěka a Jana Pištěka je pokračováním našeho úspěšného cyklu, v jehož rámci v galerii představujeme vynikající umělce v mezigeneračním dialogu,“ uvádí ředitelka Villy Pellé Vladana Rýdlová.

Jan Pištěk představí svá díla pocházející především z období posledních pěti let, jež reflektují jeho zájem o přírodní a civilizační fenomény. Theodor Pištěk nabídne průřez svou tvorbou od nevystavených děl po své poslední počiny. **MET**



Obraz Jana Pištěka s názvem KENYA 2

JAN PIŠTĚK



Dílo Theodora Pištěka

KUNSTHALLE PRAHA

BTS. Hvězdy popu musí na vojnu

Členové populární jihokorejské popové skupiny BTS nastoupí povinnou vojenskou službu v souladu s jihokorejskými zákony. Podle agentury Reuters to včera uvedla manažerská společnost, která BTS řídí. Její oznámení ukončilo spekulace o tom, že by členové kapely mohli s ohledem na mimořádné umělecké úspěchy dostat výjimku.

Podle jihokorejské ústavy musí muži v Jižní Koreji nastoupit 18 až 21 měsíců dlouhou vojenskou službu, a to

nejpozději během 28. roku věku.

Významní hudebníci či sportovci mohou požádat o dvouletý odklad. Jistí sportovci ocenění na olympijských hrách či jiných významných mezinárodních soutěžích, špičkoví hudebníci zabývající se vážnou hudbou nebo tanečníci v minulosti dostali výjimku nebo jim byla služba zkrácena. Někteří jihokorejští poslanci vyzývali, aby byla výjimka udělena i členům BTS. **ČTK**

Video singl

Česká rock/nu-metalová kapela Cocotte Minute oblažila své fanoušky novým singlem Řeka. Píseň je první ochutnávkou z připravovaného alba Zlá láska, které vyjde příští rok na podzim. „Zásadně jsme změnilí způsob skládání, produkce i našeho hudebního přístupu,“ popisuje Řeku frontman kapely Martin Zeller. „Je čas se posunout dál. Je to náš nově regulérní video singl po skoro třech letech. Mezitím se změnil celý svět. Režisér klipu říkal, že je to fresh,“ básní Zeller. **MET**

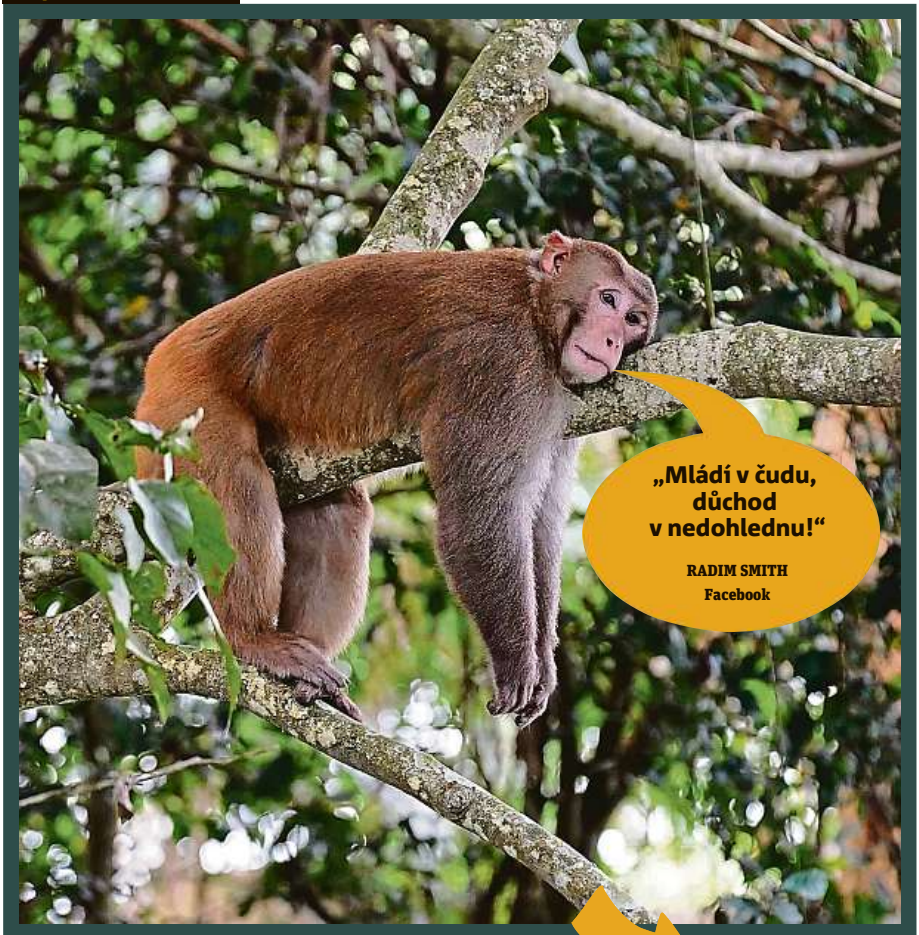


COCOTTE MINUTE

Sudoku

	1				9	3	
				1	4		
4			7	5			
	1	8				6	
5			4				9
	9			2	3		
		7	3			5	
	6	1					
3	7						1

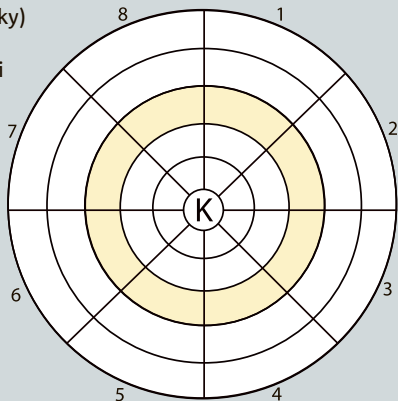
Napište svou bublinu



Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- pevný kryt želvy
- kloub nohy
- kabína na lodi
- Klára (domácky)
- řada vozidel
- vlastní královi
- kotrmelec
- obyvatel Kyrgyzstánu



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
16/20 °C	12/16 °C	10/14 °C	10/14 °C

Teplotní rekordy: ↓ -1,0 °C (1866) ↑ 22,0 °C (1954) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Smrt krásných srnců</p> <p>Komedieální drama (ČR, 1986)</p> <p>21.45 Úsměvy Karla Heřmánka</p> <p>22.25 Hercule Poirot XII</p> <p>23.55 Váňa</p> <p>00.55 AZ-kviz</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Banánové rybičky</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata Marcely</p> <p>Králové</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>16.20 Zahraniční mise (1/3)</p> <p>17.15 Krásy severní Evropy</p> <p>18.05 Objevování světa II</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Podraz II</p> <p>21.45 Dějiny třetí světové</p> <p>22.45 Letecké katastrofy</p> <p>23.30 Apokalypsa: Hitler míří na západ</p> <p>00.20 Fargo III (8/10)</p> <p>01.10 Letecké katastrofy</p> <p>01.55 Cesty víry</p> <p>02.25 Na hranici tradic</p> <p>02.50 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-českie</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4347)</p> <p>Seriál (ČR, 2022)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>MasterChef Česko VI (15)</p> <p>21.40 Soubor na taliří II</p> <p>22.40 Víkend</p> <p>23.35 Dr. House VI (13)</p> <p>Tah na branku. Seriál (USA, 2009)</p> <p>00.35 Dr. House VI (14)</p> <p>01.35 Soubor na taliří II</p> <p>02.20 Víkend</p> <p>02.55 Na lovu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí III (34)</p> <p>04.50 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (58)</p> <p>Rozchod. Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 Jednou jsi dole, jednou nahore</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>00.55 Policie v akci</p> <p>01.55 Námořní vyšetřovací služba X (3)</p> <p>Fénix. Krimiseriál (USA, 2012)</p> <p>02.50 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (16)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Gamingmania</p> <p>Novinky ze světa her s Bárou Hací</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>Kritické extrémně zkušovaných kérek</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkyzky diváků</p> <p>Óčka</p>

IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

DEZOLÁTI

Devatenáctiletý fanatik poblázněný xenofobními a nacionalistickými idejemi zastřelil v Bratislavě dva mladíky u gay baru. Toto nebyla jen tak nějaká vražda, ale v podstatě akt terorismu. Pachatel si vytipoval skupiny lidí, které nenávidí: Židy a LGBTQ lidi. Bylo mu jedno, koho konkrétně zabije, nenáviděl je všechny a inspirací mu byl masový vrah Anders Breivik. Vybrat si nějakou skupinu obyvatel a udělat si z ní fackovací panáka pro její odlišnost může mít fatální následky. A začíná to už u „neviných“ vtípků. Nemysleme si, že jsme od holokaustu tolik civilizačně pokročili a že jsme v jádru jiní než tehdejší typický Němec.

Součástí civilizovanosti by měla být citlivost na každý případ, kdy je nějaká skupina lidí vydělována od ostatních a považována za něco nižšího, méně hodnotného. I kdyby nám to nakrásně našepťovala evoluce a instinkty. Pohled na internetové diskuse snadno ukáže, že mezi námi existují lidé, kteří tuto citlivost neprojevují. Naopak s chutí zesměšňují a urážejí vše, co jim znejistuje zažitou představu o „světě, když byl ještě v pořádku“. Patří k nim i podporovatelé putinovského Ruska. Je jisté, že pomáhají vytvářet podhoubí i pro občasný výbuch nenávisti. Liberálně a demokraticky naladěni občané takovým jedincům říkají dezoláti a opovrhují jimi. Nejraději by je umlčeli, pozavírali, poslali do Ruska. Jsou pro ně skvrnou na tváři společnosti.

Citát

Nemysleme si, že jsme od holokaustu tolik civilizačně pokročili.

Moment, nepřípomíná nám to něco? Nebyla tu před chvílí řeč o riziku z dehumanizace vybrané skupiny lidí? Víím, jak je to těžké tvářit v tvář štváčům, ale nebuďme jako oni. Bojujme proti názorům, nejlépe vlastním příkladem, ale neříkejme, že jejich nositelé jsou méně člověkem či občanem.

Anketa

Jak mrazivou očekáváte zimu?



Vladimír Cekota
Jako tu minulou. Bude tedy víc vody než sněhu.



Jiří Petroušek
Mráz přichází z Kremlu.

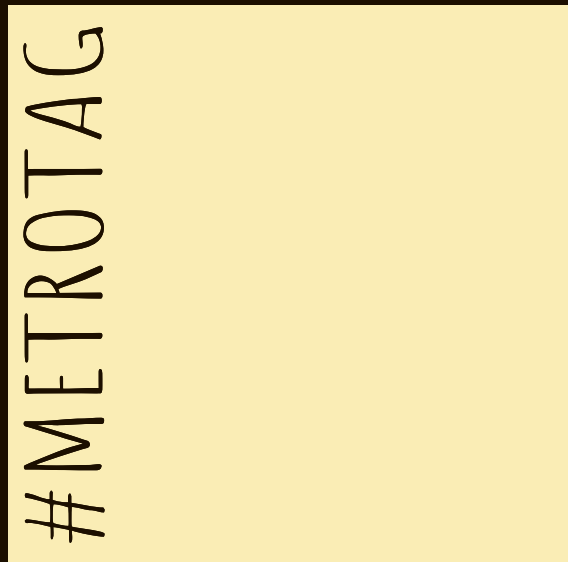


Petra Štancová
V Praze bude snad zase mírná.

@mojemetro



Víkend byl jako dělaný pro svatební veselí. Dojemné scény zvěčnila [@lena.flowers14](#). #charlesbridge #photograph #viewofprague #czechrepublic #prague #přaha #praha #karluvmost #kamvpzaze #fotografia #foto #svatba #miluju_prahu #mojemetro



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Důchodci a ráj?

Před několika dny v hlavních zprávách večer vysílala jedna z televizí reportáž o životě současných důchodců. Diváci mohli obdivovat bydlení v penzionu s nejmodernějším vybavením, s nabídkou služeb skoro hotelového typu, nechybělo ani kadeřnictví. Důchodci byli skvěle oblečeni, bez problémů zvládali chytré telefony a PC, učili se cizí jazyky nebo se věnovali jinému vzdělávání, pečovali o fyzickou kondici cvičením, běháním... Skoro ráj? Škoda že autoři reportáže nesdělili, kolik vše stojí, a kdo může takto pěkně roky v důchodě prožívat? Mléko, chleba, vejce, to zdražuje všem stejně – avšak jako pomoc proti inflaci dostává každý senior jiný příspěvek. Čím vyšší důchod, tím větší podpora.

JANA DVOŘÁKOVÁ, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	1	2	4	6	8	9	3	5
3	6	5	9	2	1	4	7	8
8	4	9	3	7	5	6	2	1
4	7	1	8	9	3	5	6	2
5	2	3	6	4	7	1	8	9
6	9	8	5	1	2	3	4	7
1	8	4	7	3	9	2	5	6
2	5	6	1	8	4	7	9	3
9	3	7	2	5	6	8	1	4

Řešení luštěnky

NEUROLOG

Komiks

Stripoff.....Hrabě S.

Rusové poslali na frontu houfnice z druhé světové.

Pro někoho je to důkaz, že jsou už úplně na dně, ale není to pravda.

Úplně na dně budou, až tam budou chtít poslat...

... jejich původní obsluhu.

honza-smolik.com

Co dělat, aby děti byly odolnější proti opakovaným nemocem?

Dbejte na dostatek odpočinku.

Pediatři hlásí nárůst dětí, které plní jejich ordinace s nejrůznějšími virózy, nachlazením či infekcemi horních dýchacích cest. Dětská imunita si s nimi často neporadí a děti bývají nemocné opakovaně.

„Nejčastějším onemocněním malých dětí jsou právě akutní virové infekce horních dýchacích cest. Lze očekávat, že letos na podzim bude pokračovat intenzivnější vlna opakovaných infekcí, aby děti dohnaly posilování imunity z doby pandemie,“ varuje pediatr Richard Rýznar.

Nepodceňujte spánek

Někteří odborníci připisují vyšší nemocnost i zrychlené době, kdy jsou děti i jejich ro-

diče přetíženi, což se na jejich imunitě může negativně podepisovat. Proto je podle nich důležité, aby děti měly jak dostatek volného času na vlastní kreativní hry, tak i na chvíle odpočinku, včetně spánku.

„Spánek má velký vliv na naše zdraví, tělo se během něj regeneruje. Jeho nedostatek oslabuje fungování imunity, což může způsobit, že budeme náchylnější k nemocem,“ vysvětluje odborná konzultantka BENU Lékařena Ivana Lánová.

Množství spánku, které dítě potřebuje, se liší podle jeho věku. Nejmenší děti potřebují spát ideálně 12 až 16 hodin denně, předškoláci 10 až 13 hodin a dospívající nejlépe 8 až 10 hodin.

„Zásadní je také jeho kvalita. Zdravý spánek lze podpořit omezením obrazovek – tato zařízení by se měla vypínat alespoň hodinu nebo dvě



Cigaretový kouř má vliv na infekce dýchacích cest. PROFIMEDIA

před ulehnutím do postele. Ložnice by měla být dobře větraná a chladnější, na noc tmavá a tichá. Důležitá je také pravidelnost spánku, to znamená vstávání a usínání ve stejnou dobu,“ upozorňuje Lánová.

Pediatr Richard Rýznar k tomu dodává, že neméně důležitá je i strava a domácí prostředí. „Pokud kouříte, snažte se, aby se dítě nedostávalo do kontaktu s cigareto-

vým kouřem. Ten totiž zvyšuje počet infekcí dýchacích cest a pravděpodobnost vzniku astmatu. Dobré je také posilovat dětem obranyschopnost, což se dá několika způsoby. Vhodný je pestrý jídelníček, dostatečný pohyb a pomohou i doplňky stravy,“ říká Rýznar.

Nezapomeňte na vitaminy

Během podzimních a zimních měsíců, kdy se ve vel-

kém šíří respirační nemoci, nebo když je dítě už nemocné, je vhodné zvýšit přísun vitamínu C. Na podzim a v zimě je imunita snížena také nedostatkem vitamínu D vlivem chybějícího slunečního záření. Vitamin D je důležitý pro správnou funkci životně důležitých orgánů, obranyschopnost organismu a pro správný vývoj zubů a kostí u dětí.

V posledních letech jsou velmi oblíbené také betaglуканы, které patří mezi látky s prokázaným imunomodulačním účinkem a vysokou mírou bezpečnosti. Mají schopnost podpořit obranné reakce organismu, které působí proti bakteriálním a parazitárním chorobám.

Ze zdrojů, které patří mezi nejbohatší zástupce betaglуканů, můžeme zmínit především obiloviny – oves a ječmen, houby, kvasinky a mořské řasy. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Sterilní prostředí nerovná se nejlepší

Imunita se začíná vyvíjet hned po porodu, proti nejrůznějším vlivům děti chrání látky obsažené v mateřském mléce. Po ukončení kojení si děti budují odolnost ze setkávání se zárodky chorob.

- Vedte děti od raného věku k základní hygieně a naučte je správnému mytí rukou. To by mělo být nejen pro ratalosti automatické po příchodu z venku, dále po použití toalety a samozřejmě před jídlem.

- Dejte ale pozor na to, ať se váš potomek nepohybuje v až příliš sterilním prostředí. Aby se reaktivita imunitního systému formovala správně, je potřebný určitý kontakt s mikroorganismy z vnějšího světa.

- Snažte se, aby se děti s mikroorganismy přirozeně popraly a získaly potřebnou obranyschopnost, která je bude chránit i do budoucna.

Stud. Zabraňuje včasné léčbě intimních potíží

Lékaři nabádají pacienty, aby odhodili stud a včas řešili intimní problémy. Ty mohou postihnout úplně každého. Gynekologické či urologické problémy totiž patří ke zcela běžným onemocněním. Až 75 procent žen v plodném věku se alespoň jednou v životě setká s vaginálním zánětem a téměř polovinu z nich potrápí opakovaně.

Přes 40 procent mužů zase alespoň jednou za život postihne erektilní dysfunkce. I když se jedná o potíže, které ve většině případů neohrožují postiženého na životě, jejich neléčení může rychle přejít do chronického stadia a vést k dalším závažným komplikacím.

Gynekologické nemoci jsou zcela běžné, a není třeba se za ně stydět. Mezi pacienty ovšem mnohdy přetr-

vává mýtus, že si za ně mohou sami, například zanedbáním péče, nedostatečnou hygienou nebo častým střídáním sexuálních partnerů. „Není tomu tak. Nejčastější příčiny vzniku gynekologických problémů jsou porucha mikrobiální vaginální flóry, změna pH nebo přenos jiných druhů bakterií, například z oblasti konečníku,“ vysvětluje Tereza Čeledová, gynekoložka Canadian Medical.

Zánětlivá onemocnění genitálu či potíže sexuálního charakteru trápí také muže, ale jen malá část z nich vyhledá lékařskou pomoc. „Stud je třeba překonat, neboť je u těchto potíží důležitá včasná diagnóza,“ nabádá Václav Hynek, urolog EUC Kliniky Ústí nad Labem. V mnoha případech se dají tyto potíže vyřešit či zlepšit pomocí vhodné léčby. **MET**

INZERCE

Darujte Betaglukan s vitaminy na podporu imunity!

- přírodní betaglukan kvasničného původu s garantovanou čistotou min. 80%
- obohacen o vitaminy, které přispívají k normální funkci imunitního systému



tip na dárek

výhodné balení

Betaglukan IMU 200mg 120 tobolek + Betaglukan FORTE 250mg 30 tobolek NAVÍC

SENIMED

Doplňek stravy. Dbejte na vyváženou stravu a zdravý životní styl.

Cestování - nabídka

BUSEM DO TREŇCIANSKÝCH TEPLIC
nově zrekonstruovaný HOTEL SLOVAKIA
Termín: 22.10. - 29.10.2022. Cena: 11 290 Kč/os

Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 12 procedur, 1x denně hodiny vstup do venkovního vyhřívávané bazény, vstupní prohlídku, delegáta, pojištění CK
Nástupní místa: Kladno, Praha, Příbram, Sedlčany, Tabor

KONTAKT: CK A.S.a.s.r.o. Příbram,
tel. 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 8.00 - 16.00 hod., www.cksa.cz

Zdraví - nabídka

• Kardiocentrum 1. a 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy ve spolupráci s FNKV a VFN hledá osoby s vyšší tělesnou hmotností (BMI >30) ve věku 20-70 let a přítomnosti arytmie fibrilace síní k zapojení do klinického výzkumného programu zaměřeného na redukcii hmotnosti a léčbu této arytmie. Součástí studie je podpora zdravého životního stylu, nutriční poradenství, individuální dieta, možnost léčby moderními antiarytmiky a provedení katetračních zákroků pomocí nejmodernějších technologií. Přislíbíme je tak velká šance na redukcii hmotnosti a zbavení se této nebezpečné arytmie. Zájemci ať se hlásí emailem na arytmie.fnkv@gmail.com nebo arytmologie@vfn.cz.

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinny, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, brilant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti i celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Nemovitosti - nabídka



Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí. Notáře hradíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím BYT, nemovitost. Starší osoby mohou nechat dožít bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Práce - nabídka

• Polepování hraček ve skladu v Jažlovicích. Mzda 120 Kč čist./hod. Výplata po týdnu. Směny po-pá 06-14 nebo 14-22. Svoz z Roztly zdarma (10 min). Směny v týdnu lze volit dle domluvy. Vhodné pro ženy, aktivní penzisty i pro studenty +17 let. Volejte 727903708. wellpack.cz

• Recepční, vrátný, pracovník CCTV pro OPZ až 150 Kč příspěvek na bydlení/dopravu, směny dle domluvy a možnost získat certifikát, více info: 773786199

• Amboseli přijme METAŘE / závozníky v Praze - práce na HPP/DPČ, pravidelné zálohy a odměny. Volejte Po až Pa mezi 9 - 15 hod. Mob.: 724984850.

• PŘÍVÝDĚLEK za 151-167 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí i bez praxe, zaškolíme, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod - brigáda pro všechny, ONLINE REZERVAČE, prodejny v Praze a okolí, zálohy. Tel: 222534534

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Ceskomoravská)

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

HLEDÁME KOLEGY DO NAŠEHO TÝMU OSTRAHY OBJEKTŮ!
Chceš se dozvědět více? Zavolej nám!
Tel.: 739 453 050

• Přijmeme do výroby malých transformátorů, snimačů a vnutých dílů šikovného strojaře, mechanika, elektromechanika. Různé manuální práce v malém kolektivu, jednosměnný provoz v blízkosti metra Budějovická. Tel: 241445503 e-mail: temar@volny.cz

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - 157,80-165 Kč/hod., směny dle Vašich časových možností, zálohy denně. Více na tel.: 222534534

• KOMWAG přijme řidiče sk. B, zimní údržba. HPP 22,500 - 27,000 + 13., 14. plat, výroční odměny, aj. Volejte zdarma 800566924

• Základní škola přijme kuchaře-kuchařku na hlavní pracovní poměr. Nástup ihned. Kontakt: 222 202 570

• Výplata ihned po směně! Vykádká kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 115 Kč čist./hod. Po odpracování 160 hod. dorování na 130 Kč/hod. Noční směny Ne-Ct 17-04. Lze volit směny v týdnu. Práce vhodná pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Brigáda nejen pro studenty - ADMINISTRATIVA - indexace dokumentů za 180 Kč/hod, říjen/listopad. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• AUTOVARS PRAHA s.r.o. přijme automechanika osobních a užitkových vozidel. Nástup možný ihned, požadujeme RP sk.B. Plat od 30.000,- Kč. Kontakt: michaela.alsova@autovars.cz, 602 625 908

• KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, příspěp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 17.000-21.800 + 13, 14 plat, strav. paušál, příspěp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• Vydělávejte 30.000 Kč čistého u bezpečnostní služby. Ostraha objektů v Praze a okolí. Týdenní zálohy. Info: 724596648, 800100286.

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Gymnázium J. Heyrovského, Praha 5, přijme učitele/ku anglického jazyka. Nástup dohodou. Nabídky zasílejte na e-mail: maturova@gymjh.cz

TECHNOLOGIE HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY
Pulz naší metropole

Máš elektro vzdělání? Bavi tě technologie? Máš rád/a Prahu a ruch velkoměsta?

TAK POJĎ ZJISTIT, JESTLI TO MEZI NÁMI ZAJISKŘÍ!

Více detailů najdeš na thmp.cz/kariera nebo FB stránce Technologie hlavního města Prahy, a.s.

Kontaktuj nás na hr@thmp.cz (můžeš přiložit i svůj životopis) nebo zavolej na **777 405 430**

Knihy a časopisy

VYKOUPIME KNIHY zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVU NABÍDKU!

Telefon: 773 537 401

• Domov sv. Karla Boromejského v Řepích přijme, ZDRAVOTNÍ SESTRU - do nepřetržitého provozu a FYZIOTERAPEUTA (MUŽE I ŽENU) - pouze raní směny, víkendy volné. Nástup možný ihned nebo po dohodě i na zkrácený úvazek. Pěkné prostředí, možnost ubytování pro ženy, přátelský a dobrý kolektiv, spokojení pacienti. Více na www.domovprepy.cz. Životopis zasílejte na: konsolata@domovprepy.cz

• Spol. v Praze 8 přijme kolegy pro real. zelených střech. Smyslná práce. Zaučíme. RP B nutný, T, C výhodou. Práce ve výškách. www.acre.cz, 603813398

• PŘIJMEME IHNEK invalidní důchodce na úklid na 4 hod. denně odpoledne P-1, P-2 Vinohrady, P-10 - Hostivař. Plat 11.000 Kč měsíčně. Tel.: 736447712

• Chráněná dílna na Praze 10 hledá do svého týmu osoby s částečným či plným IDNabízíme pozice: Uklízečka kancelářských prostor, Manipulační dělník, Řidič sk.B - dodávka Pomocník na kompletní práce - lepení tašek, kompletnace blistrů
Kontakt: + 420 778 527 851

Služby - nabídka

• Firma KOTEK - Vykližení zdarma! Potřebujete vyklidit byt? Pozůstalost? Dům, nemovitost? Provádíme také výkup pozůstalosti. Tel. 731114068

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Ostatní

• Koupím nábytek, šicí stroje, obrazy, hračky, porcelán, sklo, věci z půdy, mince, knihy, časopisy, jízdní kola, lustry, věci z 1. a 2. světové války, různou veteš. Vše, co vám doma překáží. Jednotlivě i celé pozůstalosti. Platba hotově. Slušné a vstřícné jednání. Volejte na tel. 604962685

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Polka získala už osmý titul

Týden po finálové účasti v Ostravě získala světová jednička Iga Świąteková (na snímku) již osmý titul v sezoně. Jednadvacetiletá polská tenistka završila úspěšný turnaj v San Diegu finálovým vítězstvím nad Donnou Vekičovou z Chorvatska 6:3, 3:6 a 6:0. Rodačka z Varšavy si připsala již 64. vítězství v sezoně na okruhu WTA. **ČTK**

Krátce

Závěr v Římě

Řím bude v příštím roce opět po pěti letech cílovým městem cyklistického Gira d'Italia. Organizátoři závodu to oznámili při oficiálním představení trati. V italské metropoli vyvrcholí Giro 28. května po 21 etapách, cyklisté absolvují 3448,6 kilometru.

Prohra s talentem

Norský šachista Magnus Carlsen prohrál na on-line turnaji v rapid šachu s šestnáctiletým Indem Dommaradžu Gukešem. Talent z Čennaí je nejmladším Carlsenovým přemožitelem v době jeho panování na šachovém trůnu.

Marodka na Hané

Dnešní zápas 12. kola hokejové extraligy mezi Trincem a Olomoucí byl kvůli velké marodce v týmu Hanáků odložen. Hledá se jiný termín. **ČTK**

NBA začíná i s Krejčím

V zámoří startuje nejznámější basketbalová soutěž.

Dnes v noci zahajuje 77. sezona NBA, v níž budou titul obhajovat hráči Golden State Warriors. Nejúspěšnější tým posledních let bude mít tentokrát řadu vyzyvatelů a čeká se, že nadcházející ročník by mohl být vůbec nejvyrovnanější v historii.

V soutěži bude opět česká stopa. Víta Krejčího čeká po přestupu z Oklahoma City do Atlanty zřejmě klíčové období kariéry, ve kterém musí prokázat, že má na nejlepší ligu světa.

Ve Východní konferenci bude mít Atlanta silnou konkurenci. Milwaukee s dvojnásobným nejužitečnějším hráčem soutěže Janísem Adekunbem bude chtít zpátky

na trůn. Opět finálové ambice bude mít Boston, který se snažil ještě posílit a přivedl zkušené hráče Danila Gallinariho, Blakea Griffina a Malcolm Brogdona. Na nejvyšší příčky budou pomýšlet i Miami či Philadelphia s duem James Harden – Joel Embiid a černým koněm by mohl být Cleveland, který udělal největší letní přestup a získal z Utahu Donovanu Mitchella.

Do finále se bude chtít vrátit i obhájce titulu Golden State, kouč Steve Kerr bude muset ukořitovat své hvězdy, kterým za rok končí kontrakty a budou bojovat o nové. Západní konference je ale hodně nabitá. Vysoké ambice má vítěz základní části minulé sezony Phoenix, v dobrých výkonech by měl pokračovat Memphis, zpět na výsluní chtějí i Los Angeles Lakers.

Každý tým opět sehraje v základní části 82 zápasů, a to do 9. dubna. **ČTK**

Vstupenky na MS mizí

3

Na fotbalové mistrovství světa v Kataru se dosud prodaly téměř tři miliony vstupenek. Šampionát začne 20. listopadu. Největší zájem o lístky byl mezi fanoušky domácích, USA a Saúdské Arábie. Katar po MS uspořádá i asijský šampionát, kde bude obhajovat nečekaný titul. Nahradí Čínu, která se pořadatelství vzdala kvůli potížím s covidem. **ČTK**

Slavia. Trestá sedm viníků

Fotbalová Slavia Praha potrestá sedm fanoušků zákazem vstupu na stadion za to, že v posledních dvou domácích zápasech vhadzovali na hrací plochu předměty. Šestice příznivců dostala trest na dva roky, ten zbývající obdržel dvojnásobný, čtyřletý distanc. Vršovický klub po nich bude zároveň vymáhat pokutu. Na Twitteru o tom informoval předseda představenstva Slavie Jaroslav Tvrdík. **ČTK**

Benzema

Útočník Realu Madrid Karim Benzema poprvé v kariéře získal Zlatý míč pro nejlepšího fotbalistu světa. Čtyřiatřicetiletý Francouz ovládl 66. ročník prestižní ankety před druhým Senegalcem Sadiem Maném z Bayernu Mnichov a třetím Belgičanem Kevinem De Bruynem z Manchesteru City. Anketa týdeníku France Football se poprvé vyhlášovala za sezonu. **ČTK**



INZERCE

Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.

preventa
service

Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište
naborpraha@preventa.cz



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE BOULEVARD

Patatas k bagetě jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile oslavující 30. výročí vzniku České republiky

Exkluzivně:

Pamětní medaile 30. výročí vzniku České republiky ZDARMA

Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:www.cesko-vyroci.cz, 810 50 50 20**Téma:**

30. výročí vzniku České republiky

Distributor:

Národní Pokladnice

Limitace:

1 ks na osobu

Cena:**0 Kč** (poštovné a balné ZDARMA)

LVÍ SILOU JIŽ 30 LET!

Oslavte 30. výročí vzniku České republiky medailí zdarma!

**Nejrychlejší rezervace:**

Internetový rezervační systém:

www.cesko-vyroci.cz

Telefonní rezervační linka:

810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



V průběhu staletí byl český lid podroben mnoha zkouškám v boji za svobodu a národní svébytnost. Poslední výzvu v podobě rozdělení Československa český národ před 30 lety zdárně zdolal a završil tak snahu našich předků o **vybudování hrdého samostatného českého státu.**

Abychom tento významný milník v dějinách naší mladé republiky náležitě uctili, nabízíme Vám unikátní pamětní medaili, kterou může každý z Vás **získat ZDARMA!** Nezmeškejte možnost vlastnit tuto jedinečnou upomínku na 30. výročí vzniku České republiky.

Neváhejte a využijte mimořádnou příležitost získat tuto originální pamětní medaili ZDARMA, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc také ZDARMA!

POZNÁMKA:	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72017013
CENA:	0 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	ZDARMA bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.cesko-vyroci.cz , 810 50 50 20

Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované 30. výročí vzniku České republiky. Nenechte si ujt tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Český dvouocasý lev s utrženými okovy stojící na břehu Vltavy s panoramatem Pražského hradu v pozadí, symbolických 30 let
Revers:	Svatováclavská koruna se znaky Čech, Moravy a Slezska
Průměr:	30 mm
Hmotnost:	11,9 g
Kov:	základní kov
Limitace:	1 ks na osobu



Internetový rezervační systém
www.cesko-vyroci.cz