

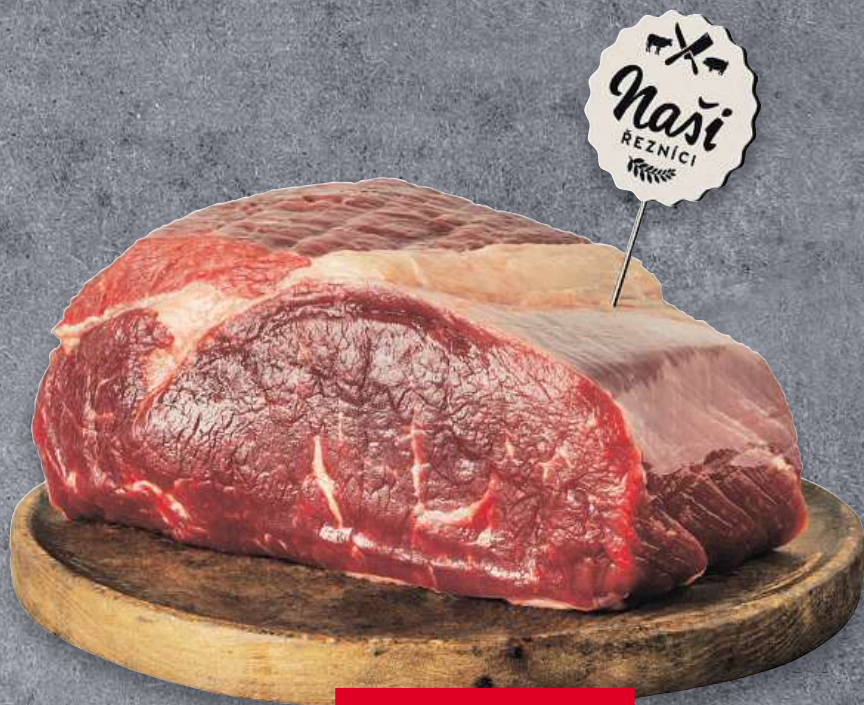
# Díky Kauflandu vám bude opravdu chutnat!

Čeká vás sváteční oběd nebo večeře? Přijede tchýně nebo chcete s partnerem u jídla probrat důležité téma? Potřebujete, aby všechno klaplo a jídlo bylo perfektní? Pak se spolehněte na Kaufland a jeho **široký výběr vepřového a hovězího masa**.

Ať už si vymyslíte jakékoli menu, v Kauflandu jsme na něj připraveni. Hovězí steaky, vepřové řízky, maso na guláš - naše značka **K-Purland** zahrnuje všechno. Maso připravujeme sami ve **vlastním masozávodu** v Modleticích u Prahy a díky tomu kontrolujeme jeho kvalitu od příjmu suroviny, během celé výroby až po dodání do vašeho obchodu. Dodržujeme také originální receptury a respektujeme chuť českých regionálních specialit.

Přijďte do Kauflandu a připravte svůj pokrm jen z toho nejlepšího. Ať se vám dílo podaří.

Dobrou chuť.



**Hovězí roštěná**  
křehké vyzrálé maso  
do vyprodání zásob  
cena za 1 kg

**AKCE**

**pouze**

**399,-**



Nabídka platí od **18. 10. 2017** do **24. 10. 2017** pro všechny pražské OD Kaufland.  
Za tiskové chyby neručíme, prodej jen v množství obvyklém pro domácnost, do vyprodání zásob. Všechna foto jsou pouze ilustrační, bez dekorací. [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)



**Falešná svíčková**  
křehké hovězí maso  
cena za 1 kg

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA  
DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

pouze  
**189,-**



**Hovězí kliška**  
vakuově balení  
do vyprodání zásob  
cena za 1 kg

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA  
DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

pouze  
**159,-**



Nabídka platí od **18. 10. 2017** do **24. 10. 2017** pro všechny pražské OD Kaufland.  
Za tiskové chyby neručíme, prodej jen v množství obvyklém pro domácnost, do vyprodání zásob. Všechna foto jsou pouze ilustrační, bez dekorací. [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)

# KRTEČEK. TAHANICE STÁLE POKRAČUJÍ

VNUČKA VÝTVARNÍKA MILERA NESMÍ POSKYTOVAT LICENCE

STRANA 4



# metro



PRAHA

Středa, 18. října 2017

Č. 196, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lukáš

Nejčtenější noviny v Praze

# Nadbytečné kilogramy odbourá pestrá strava

**Obézní děti.** Třetina českých školáků má nadváhu. **Tragické stravovací návyky.** Projekt má naučit rodiče i rodiče bojovat s kily navíc. **Kurzy.** Konec chipsů a sladkých limonád. **Tloustnou.** Kluci víc než holky STRANA 6



Zámek Hluboká nad Vltavou otvírá novou prohlídkovou trasu Hostinské pokoje. Vydat se na ni můžete ode dneška.

MAFRA

## Mirai. Když nemůžeš, tak přidej

Kapela Mirai vydává tento týden své debutové album *Konnichiwa*. Naopak společné turné se skupinou Poetika se odkládá na jaro. STRANA 10

## Tour. Vrací se kočičí hlavy

Už 105. ročník Tour de France odstartuje 7. 7. 2018 na ostrově Noirmoutier v Atlantiku. Cyklisty zavede i na kočičí hlavy závodu Paříž – Roubaix. STRANA 32

INZERCE



## INTERBEAUTY PRAGUE

VELETRH KOSMETIKY, KADEŘNICTVÍ A NEHTOVÉHO DESIGNU

### 20. - 21. 10. 2017

Výstaviště Praha - Holešovice

[www.veletrhkosmetiky.cz](http://www.veletrhkosmetiky.cz)

ZKRÁŠLOVACÍ  
PROCEDURY  
ZA AKČNÍ CENY



INCHEBA  
EXPO PRAHA

Hlavní mediální partner  
**OnaDnes.cz**

Renata  
Langmannová  
MAKE-UP  
INSTITUTE  
PRAHA



9 177 121 178 1002 17 1 96

# Nováčka na lístky hlídá starší brácha

**Parkovací automaty** nejde vyměnit kus za kus.

Pozor, od 1. 10. 2017 používejte jen nové černé automaty! Tak zní varování radnic Prahy 1 a 2, kde začaly od tohoto data fungovat zóny placeného stání. Ačkoliv se mohou zdát podobné rady poněkud zbytečné, o jejich oprávněnosti přesvědčí řidiče cesta autem do centra. Na nové černé automaty, u kterých lze nově uhradit parkovné také platebními kartami, totiž na některých místech stále „dohlíží“ jejich vysloužilí šediví předchůdci.

„Umístování nových automatů je ovlivňováno mnoha faktory, které neumožňují výměnu těch starých za nové stylem kus za kus. Jedná se o odlišné typy, které mají i jiný způsob usazení do povrchu komunikace. Přechod správy byl navíc realizován bez jakékoliv výluky provozu zón placeného stání, což znamená, že původní automaty mohly být odpojeny až ve chvíli, kdy byly zapojeny au-



Na parkovišti Pod Nuselskými schody jsou oba dva. METRO

tomaty nové, a to v přesně stanoveném společném termínu,“ řekla deníku Metro mluvčí Technické správy komunikací Barbora Lišková.

Nový elektronický způsob platby a kontroly v rámci parkovacích zón na území Prahy 1 a 2, kdy řidiči již nepotřebují mít za okny parkovací karty, ale zaregistrují na radnici registrační značku svého vozu, byl loni zaveden také v Praze 5, 6 a 8. V příštím roce přejdou na nový systém radnice Prahy 3 a 7. Do centra podle Liškové přinesl ještě jednu výhodu. Umožňuje, že

je nových parkovacích automatů třeba méně než původních. „Což je z pohledu kvality veřejného prostoru a památkové rezervace v hlavním městě více než žádoucí,“ dodává Lišková.

Na území Prahy 1 a 2 se v souvislosti se zavedením zón objevilo celkem 214 nových parkovacích automatů a přibližně 6800 nových dopravních značek. Vozy již nekontrolují strážníci, ale auto s kamerami, které značky snímá a odesílá do systému, který přestupky vyhodnocuje. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



## Střecha na Hlavním nádraží

Takto zblízka vypadá zrekonstruované zastřešení příjezdové haly pražského Hlavního nádraží. Kvůli zkorodovaným nosným obloukům se náklady na rekonstrukci zvýšily o 127 milionů korun. Sto let stará ocelová konstrukce byla totiž v mnohem horším stavu, než Správa železniční dopravní cesty očekávala. ČTK

## Káraný. Zdroj pitné vody se dočkal úprav

Zdroj pitné vody Káraný, který částečně zásobuje pitnou vodou i Prahu, uvedl v pondělí do provozu další část zrekonstruované pískové filtrační. „Jsem ráda, že šest nově zrekonstruovaných filtrů spolu s těmi, které byly zrekonstruovány před několika lety,

zajistí dodávky kvalitní pitné vody pro Prahu i pro další obce na další desítky let,“ řekla radní Jana Plamínková při slavnostním uvedení šesti zrekonstruovaných pískových filtrů do provozu. Úprava vody Káraný byla uvedena do provozu v roce 1914. **MET**

INZERCE

TISKÁRNA  
**DOMANJA**  
www.tiskarnadomanja.cz  
info@tiskarnadomanja.cz

**Vizitky**

500 ks barevné jednostranné **0,99 Kč** za kus  
500 ks barevné oboustranné **1,80 Kč** za kus

**KÓD objednávky: 10M17**

90 x 50 mm, tištěny na matný křídový materiál 300g/m<sup>2</sup>.  
Ceny jsou uvedeny bez 21% DPH, dovoz ZDARMA.  
Platnost při objednání do 31.10.2017.

### Zprávy krátce

#### Zlato pro med

Hned dvě zlaté medaile získal med z produkce včelstev Letiště Praha v soutěži Český med 2017 vyhlášené Českým svazem včelařů. Soutěže se zúčastnilo 343 medů. Med není k prodeji, ale ochut-

nat jej můžete na různých akcích letiště.

#### Vánoční strom

Praha už našla symbol českých Vánoc – strom pro Staroměstské náměstí. Smrk ztepilý přicestuje do české metropole ze Středo-

českého kraje, vyrostl na soukromém pozemku v Roztokách u Křivoklátu. Organizátoři ho vybrali z třinácti kandidátů, které doporučila veřejnost. Smrk bude postaven v noci z 27. na 28. listopadu. Poprvé se rozsvítí 2. prosince. **MET**

**A teď' ujedou všem.**  
Nový Hyundai i30 kombi.

► Operativní leasing od **4 498 Kč** bez DPH měsíčně

► Bez akontace  
► S předplacenými službami  
► Výbava v hodnotě **100 000 Kč**

**AutoPalace**  
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4  
<https://butovice.hyundai.cz>

**HYUNDAI**



Nový Hyundai i30 kombi – kombinovaná spotřeba: 3,8–5,6 l/100 km, emise CO<sub>2</sub>: 99–131 g/km.  
Porovnejte nový Hyundai s jinými vozy na [www.porovnejhyundai.cz](http://www.porovnejhyundai.cz). Hyundai Infocentrum 800 800 900. Fotografie je pouze ilustrativní.

# vojte ROZUMNÉ - STOP MIGRACI A DIKTÁTU EU

## PENÍZE SLUŠNÝM LIDEM, NE PARAZITŮM

vojte **č.10**[www.rozumni2017.cz](http://www.rozumni2017.cz)

zadavatel: ROZUMNÍ - stop migraci a diktátu EU - peníze našim občanům, důchodcům, dětem a zdravotně postiženým...; zpracovatel: Adam B. Bartoš

### Tipy na dnešní den

#### DRAKIÁDA

V 16 hodin se na Letenské pláni na trávě u fotbalových branek uskuteční drakiáda. Kromě draků si s sebou návštěvníci mohou vzít i bublifuky. Na programu bude soutěž o nejhezčího vyrobeného draka. Akce je zdarma.

#### PŘEDNÁŠKA

Venezuela se dlouhodobě ocitá na předních stranách světových médií. Proč tomu tak je? Jaký je význam této latinskoamerické země? To a mnohem víc se dozvíte na přednášce Josefa Opatrného na Škole mezinárodních a veřejných vztahů v Praze 4. Akce je od 12.45 a je potřeba se předem registrovat. **MET**

# Na nádraží Bubny vznikne památník

**Nový monument bude vzpomínkou na oběti 2. světové války.**

Na holešovickém nádraží Praha-Bubny vznikne Památník ticha. Poslouží tu jako vzpomínka na bezmála padesát tisíc lidí, kteří na tomto místě nastoupili do transportů do koncentračního tábora v Terezíně. Ke vzniku památníku přispěla hlavně dohoda města s vlastníkem nádraží, kterým je Správa železniční do-

pravní cesty. Od něj bude Praha nádražní budovy a okolí dlouhodobě pronajímat.

„Je skvělé, že se památník dočká proměny. Město se na realizaci bude podílet i finančně. Vítězný návrh je decentní a respektující historii místa, přitom je z architektonického pohledu velice zajímavě zpracovaný. Jsem z toho opravdu nadšená,“ říká primátorka Adriana Krnáčová.

Přestavba bubenského nádraží začne v polovině příštího roku a potrvá rok a půl. Vítězný návrh projektu je dílem studia ARN vedeného architektem Jiřím Krejčíkem. Jak

bude památník, ale i celý prostor po celkové revitalizaci vypadat, se veřejnost může dozvědět už nyní. Ve výstavních prostorách někdejších Elektrických podniků totiž byla instalována výstava nazvaná Nová stanice Bubny, která přibližuje základní myšlenky budoucí expozice i celou historii nádraží až po budoucí podobu monumentu.

Ředitel Památníku Bubny Pavel Štingl také nabízí odborné veřejnosti v případě předběžné domluvy komentované prohlídky výstavy. Ty lze navštívit vždy dopoledne od deseti hodin. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



## Beseda

Říjnovým hostem Scénických rozhovorů ve Švandově divadle bude od 19 hodin herec Václav Kopta. Vstupenky stojí 170 korun. **MAFRA**



## Business Class

Business Class nabízí maximální komfort a individuální servis od odletu z Prahy po celou dobu letu

**DOPŘEJTE SI TEN NEJKVALITNĚJŠÍ SERVIS U NEJLEPŠÍ LETECKÉ SPOLEČNOSTI VÝCHODNÍ EVROPY\***



Volná váha zavazadel – 2 odbavená zavazadla, každé 32 kg\*\*



Moderní systém palubní zábavy\*\*\*\*



Rozstup mezi sedadly: 96,5 - 190,5 cm\*\*\*



Nápoje se servírují ve sklenicích, občerstvení na porcelánových talířích, s kovovými příbory



THE WORLD'S 4-STAR AIRLINE

[www.aeroflot.com](http://www.aeroflot.com)

\*Ocenění SkyTrax Award 2016.

\*\*Pravidla pro odbavená zavazadla se liší podle destinací. \*\*\*Liší se podle typu letadla. \*\*\*\*Dostupnost systému palubní zábavy se liší podle letu a typu letadla. Informujte se u leteckého personálu.

Install app:



Staňte se členem našeho týmu

## HLEDÁME NOVÉ SPOLUPRACOVNÍKY PRO PRODEJNY PO CELÉ PRAZE!

### Nabízíme:

- 13. mzdu,
- 5 týdnů dovolené,
- příspěvek na penzijní připojištění,
- stravenky,
- možnost zkráceného úvazku.

Chcete si promluvit osobně o nabízených pozicích a dozvědět se víc? Přijďte za námi na **Veletrh práce Profesia days, 25. 10. – 26. 10. 2017, výstaviště PVA EXPO Praha Letňany.**

**Aktuální nabídka volných pozic: [www.dm.jobs.cz/prodejny](http://www.dm.jobs.cz/prodejny)**

[www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](https://www.facebook.com/dm.cesko)  
[www.facebook.com/dm.babybonus.cesko](https://www.facebook.com/dm.babybonus.cesko)  
[@instagram.com/dm\\_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



## Stovky figurek, staveb nebo aut z Lega

Slavná dánská stavebnice Lego se představuje v Muzeu Jihovýchodní Moravy ve Zlíně. Uvidíte obří instalace, které nabídnou různá zákoutí hranatého Lego světa, stovky figurek, stavby, stroje, auta a dokonce funkční vlaky. Po celou dobu bude výstavu provázet bohatý doprovodný program. Třeba 3. listopadu Legoween, což bude zábavně strašný a strašně zábavný večer se spoustou her a trochou hrůzy. Děti v kostýmu s motivem Lega mají vstup zdarma. Samotná výstava bude otevřena až do 2. ledna.

MAFRA

# Krtka čeká další soud

**Vnučka výtvarníka Milera nesmí dál poskytovat licence k výrobě předmětů s Krtečkem.**

Tahanice o Krtečka pokračují. Včera městský soud v Praze rozhodl, že Milerova vnučka nesmí dál prodávat licence k výrobě předmětů s Krtečkem. Tuto smlouvu mezi Karolínou Milerovou a jejím dědečkem Zdeňkem Milerem, autorem slavného Krtečka, soud považuje za neplatnou. Verdikt je nepravomocný a míří k vrchnímu soudu. Spor tedy pokračuje. Ten vyvolala Milena Fischerová, již slavný kreslíř v roce 2006 určil jako správkyni svého dědictví.

„Rozhodnutí pražského městského soudu o platnosti licenční smlouvy nám nezakazuje poskytovat licence

a sublicence k výrobě produktů s Krtečkem, je totiž nepravomocné,“ píše se v prohlášení společnosti Little Mole, ve které je Karolína Milerová ředitelkou.

Soudkyně Veronika Křesťanová uvedla, že nejsou pochybnosti o tom, že vnučka se svým dědečkem jednala o tom, jak dál nakládat s jeho dílem. „Jejich vůlí bylo tam zahrnout všechno možné,“ podotkla Křesťanová. Obsah uzavřené smlouvy však není určitý, a proto není platná.

Spor o dědictví po Zdeňku Milerovi trvá už několik let. Na Karolínu Milerovou podala žalobu správkyně autorova díla Milena Fischerová. Podle ní je smlouva mezi Milerovou a jejím dědečkem, autorem slavného Krtečka, neplatná. Podepsali ji totiž dva měsíce před Milerovou smrtí v roce 2011, kdy si podle Fischerové již neuvědomoval ze zdravotních důvodů její obsah. To Karolína Milerová odmítá. **MAREK PEŠKA, ČTK**

INZERCE



**SENIORFITNES z.s.** zve všechny aktivní seniory na **DEN PRO ZDRAVÍ**, v bazénu Šutka, Čimická 41, Praha 8.

**24. 10. 2017, sráž 9.00 - 9.45 ve vestibulu, od 10.00 volný vstup do bazénového komplexu.**

Proběhnou zde ukázky cvičení ve vodě, aquajogging a soutěže ve vodě o ceny. Všechny aktivity včetně občerstvení budou **ZDARMA**.

Informace na [www.seniorfitnes.cz](http://www.seniorfitnes.cz).



Restaurace Alis – Zámek Štířín přímo na HPP

## KUCHAŘE

Režim krátký/dlouhý.  
Česká i mezinárodní kuchyně.

Zámek Štířín se nachází 15 minut od Opatova.

V případě zájmu pošlete životopis na:  
[ladioslav.chmelik@golem.cz](mailto:ladioslav.chmelik@golem.cz)  
Tel.: +420 777 078 370

### V soudních stáncích jde o velké peníze

**Případ bude ještě řešit odvolací soud, který může včerejší rozhodnutí zvrátit.**

staly také firmy, které výrobky s Krtečkem vyrábějí.

- Pokud by se strany nedohodly a verdikt byl pravomocný, tak by pravděpodobně následovaly další soudní spory, které by se týkaly peněz za poskytnuté licence. Do kauzy by se tak do-

- Pro generace dětí patří Krtek a jeho přátelé k nejoblíbenějším hrdinům, což se projevuje nejen na prodeji knih a vysílacích práv, ale také řady dalších výrobků. Milerovo dílo vydělává ročně miliony korun.

**FITINN**

## ZACVIČTE SI SPOLU...

**21. 10. od 14.00 se Sabinou Remundovou**  
**5. 11. od 14.00 s Janem Smetanou**  
**11. 11. od 13.00 se Zuzanou Hejnovou**  
**15. 11. od 17.00 s Jakubem Kohákem**  
**22. 11. od 17.00 SHOW NA HRAZDĚ**

**Vstup zdarma**

5. patro OC DBK  
Budějovická

**DBK  
BHK  
KCK**

[www.dbk-praha.cz](http://www.dbk-praha.cz)

## HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost  
DATA AUTOTRANS

### hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc).

Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

V případě zájmu volejte  
**605 054 523**

nebo nás kontaktujte přes naše stránky  
[www.dataautotrans.cz](http://www.dataautotrans.cz)

### Zprávy krátce



Včerejší poslední rozloučení s Adolfem Klepšem

ČTK

### Pohřeb Klepše

V kostele augustiniánského kláštera ve Vrchlabí se včera rozloučily stovky lidí s dlouholetým náčelníkem krkonošské horské služby Adolfem Klepšem. Zemřel 10. října několik dnů po náhlé srdeční příhodě. Píetního obřadu se zúčastnily i desítky členů horské služby z celé země v typických červených bundách.

### Další kandidát na prezidenta

Jiří Hynek, prezident Asociace obranného a bezpečnostního průmyslu České republiky, zakládající člen Realistů, včera oznámil, že půjde do boje o Pražský hrad. Hynka podpořilo 22 poslanců z pěti politických stran. **ČTK**

# Pozor na připojení

**Odborníci na IT přišli závažnou chybou ohrožující bezpečnost internetového připojení prostřednictvím bezdrátových sítí wi-fi.**

k bezdrátovým sítím. Odborníci také doporučují na čas používat jen datová připojení od operátorů. Pro systém Windows už se chybu podařilo napravit, záplata pro Android se ještě chystá. **MAP**

## Hesla v ohrožení

Chyba pojmenovaná Krack se týká šifrovacího protokolu WPA2 využívaného k ochraně většiny připojení přes wi-fi.

- Na nebezpečí přišli experti z belgické univerzity. Hackeři mohou tuto závadu využít k získání informací, které byly považovány za bezpečně zakódované, či k šíření škodlivého softwaru.
- Odhalená chyba by mohla představovat „vysoké riziko“ pro všechny bezdrátové, tedy wi-fi sítě. Hacker dokáže síť napadnout jen z bezprostřední blízkosti, maximálně pár metrů.

Všem, kteří používají bezdrátové připojení přes wi-fi, hrozí, že se počítačovní piráti nabourají do jejich soukromí a zneužijí třeba přístupových hesel do mailů nebo bankovníctví. A je jedno, kde se připojí, jestli doma, v nákupních centrech, kavárnách nebo knihovnách. A je jedno, zda je wi-fi zaheslovaná. Počítačovní experti doporučují chránit se před chybou s názvem KRACK, což je zkratka Key Reinstallation Attacks, tak, že aktualizujete všechna zařízení, která mají přístup



## Oblíbený herec Oldřich Vízner v nové hře

Městské divadlo v Mladé Boleslavi chystá inscenaci Deburau. Slavný mim Jean Gaspard Deburau se narodil v Kolíně v roce 1796 a prožil celý život v Paříži v divadle Les Funambules. Je považován za zakladatele moderní pantomimy, za největšího Pierota. V představení hraje také hostující Oldřich Vízner. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Dnes k doktorovi nechoďte

Nemocnice se kvůli dnešnímu protestu praktických lékařů a specialistů, kteří při něm uzavřou ordinace, nechystají posílit své služ-

by. Na jihu Moravy někteří lékaři sice nebudou ordinovat jako v jiné dny, ale akutní případy ošetří. Závěny budou na půlhodiny i lékárny. Důvodem protestu jsou peníze a odpor lékařů k byrokracii. **ČTK**

### Upozornění

Vážení čtenáři, kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**

INZERCE

# MY JSME VÁŠ HLAS




# VOLTE 8



## MÍR VE SVĚTĚ, SPRAVEDLNOST A BEZPEČÍ DOMA

**PŘIJĎTE 20. a 21. ŘÍJNA K VOLBÁM DO PS PČR!**

Objednatel: KSČM  
Zhotovitel: Futura, a. s.



## LÉKAŘI DNES BOJUJÍ I ZA SVÉ PACIENTY, NEJEN O SVOU EXISTENCI.

**Občané České republiky, soukromí lékaři v celé ČR s podporou České lékařské komory v těchto dnech protestují proti ministerstvu zdravotnictví.**

**Bráníme se neustálému**

- zbytečnému navyšování administrativní zátěže. Bere nám čas, který chceme věnovat Vám, našim pacientům.
- zhoršování finančních podmínek. **A nejde o naše mzdy.** Jde o peníze na provoz ambulanční (spotřební materiál, splácení přístrojů, nájem, energie,...). Jde nám o udržení kvality a dostupnosti péče o Vás.

**Co konkrétně vadí nám a mělo by i Vám?**

1. Řada zbytečných hlášení a soupisů, které pro praktický život k ničemu nepotřebujeme.
2. Povinné elektronické předepisování léků. Přehled o tom, co který pacient opravdu užívá, nám nedá. Interakce léků kontrolujeme v našich počítačích už dávno. Ta nejcitlivější zdravotní data budou shromažďována na jednom místě bez toho, že by s tím pacient souhlasil. Z názvu léků mnohdy přeci není žádný problém určit název diagnózy.
3. Povinné EET. Tržby ambulantního specialisty v hotovosti jsou tak malé, že EET jej donutí přestat poskytovat péči za přímé platby nebo ji řádově zdrážít.
4. Ministr zdravotnictví JUDr. Ing. Miloš Ludvík, MBA (ČSSD), jinak ředitel Fakultní nemocnice Motol, plánuje v úhradové vyhlášce pro rok 2018 všechny volné peníze poslat do nemocnic, tj. i do té své. Soukromým lékařům mají tržby v roce 2018 podle záměru ministra zdravotnictví klesnout. Nechceme se stát Popelkami českého zdravotnictví. Vy, naši pacienti, nejste druhé kategorie.
5. Ústav zdravotnických informací už před rokem vypočetl, že v roce 2020 bude v ČR chybět cca 800 ambulantních lékařů. Tehdy jistě nevěděl o tom, co je popsáno v bodech 2. až 4. výše. S ohledem i na to, že 36% ambulantních specialistů je v důchodovém věku, hrozí reálné nebezpečí, že počet prázdných ambulančních bude podstatně větší.

**Co tedy chceme?**

- A. Dost času na péči o Vás, naše pacienty. Jen takový rozsah administrativy, který je k tomu nezbytně nutný.
- B. Elektronický předpis léků nepovinně. Pacient musí mít právo odmítnout shromažďování údajů o jeho zdravotním stavu tam, kde je nechce mít.
- C. EET jen tam, kde hrozí daňové úniky. U soukromých lékařů to není.
- D. Ministra zdravotnictví, který počítá s tím, že Česká republika nejsou jen velká města, která má zájem o to, aby pacienti byli včas už doma léčeni a ne za každou cenu hospitalizováni. **Chceme ministra, který není ve střetu zájmů.**
- E. Chceme lékaře a sestry všude tam, kde je Vy potřebujete mít.

**A vězte, že dnes jsme zavřeli ambulance maximálně na den jen proto, abychom je zítra nemuseli zavřít navždy.** Sdružení ambulantních specialistů ČR, [www.sasp.cz](http://www.sasp.cz)



## Urny

Česko se připravuje na volby. Například pracovníci jihlavského magistrátu začali rozvázet po městě vybavení do 58 volebních místností. ČTK

# Českým dětem rostou pupky

**Čísla o rostoucí obezitě Čechů se na nás valí s železnou pravidelností. Zvrátit nelichotivý trend se proto snaží kdekdo.**

Třetina českých školáků je obezních nebo má nadváhu. Jsou pak terčem posměchu a šikany. Málo se hýbou a mají až tragické stravovací návyky. Jejich rodiče často nemají čas připravit jim školní svačinu, řeší to penězi, za které si děti nakoupí sladkosti. Pak je ale trápí, že mají kila navíc.

Projekt Pestrá strava vznikl v roce 2014. Jak včera řekla deníku Metro zakladatelka Ivana Bednářová Častvová, počet škol, se kterými projekt spolupracuje, nyní

přesáhl dvě stě. Pestrá strava se snaží, aby se děti i rodiče naučili, že zápas s nadbytečnými kily nemusí být zcela ztracený. „V našich krátkých kurzech učíme školáky, jak připravovat pestrou a zdravou svačinu místo chipsů a sladké limonády,“ říká Bednářová Častvová.

Kromě svačin, které neskončí v koši, si děti ve čtyřhodinových kurzech osvojují lepší stravovací návyky. „Nechci ale měnit svět za každou cenu,“ říká Bednářová. Za úspěch pokládá, když se podaří správně nasměrovat i jen jedno jediné dítě ve třídě. „Já říkám: Pusťte děti do kuchyně,“ argumentuje zakladatelka Pestré stravy. „Když se dítě na něčem podílí, má to větší účinek, než když o tom jen slyší. Klade důraz, aby děti chodily potraviny nakupovat s rodiči.“ Pestrá strava s úspěchem spolupracuje i se školními

bufety. Ty musely po zavedení takzvané pamlskové vyhlášky v loňském roce výrazně změnit sortiment ve prospěch zdravé výživy.

Těžší než vstřípit principy zdravého stravování dětem je zlomit špatné návyky rodičů. Děti však podle Bednářové dokážou často zažít názor praxi svých rodičů změnit. Důležité je ale začít co nejdříve. Měnit návyky u školáků druhého stupně je už složité.

„Nejhorší je,“ říká brněnská nutriční poradkyně Jana Těluopilová, „když každý z rodičů zastává jiný názor na to, co je zdravá strava.“ Pokud se rodina rozhodne potíže s nadváhou řešit, měli by do poradny chodit oba rodiče. „Je to nekončící boj. Ten, kdo se rozhodne s nadváhou bojovat, by měl do poradny chodit pravidelně. Jako se chodí na preventivní prohlídky k zubaři,“ říká Těluopilová. PAVEL HRABICA

### Kluci tlousnou víc

Pro čtrnáct procent českých dětí je hodina tělocviku jedinou formou pohybu.

- Stravovací prořehky v českých rodinách: nepravdělný přísun stravy, hektická rána, spěch do odpoledních kroužků, pozdní večere.
- Ve světě trpí podle Světové zdravotnické organizace nadváhou 41 milionů dětí.
- V roce 1998 bylo v ČR devět procent obezních chlapců, loni 25 procent, obezních dívek máme 13 procent. Obezních je také pět procent našich předškoláků. Nejtlustší předškoláci jsou v Irsku. Je jich tam 27 procent.
- Pětina dětí u nás se stravuje ve fastfoodech častěji než jednou týdně.
- Jen dvacet procent lidí trpících obezitou zdědilo sklon k tloustnutí z rodičovských genů. Polovina lidí má problémy s nadbytečnými kilogramy kvůli špatným stravovacím návykům, které odkoukali už v dětství v rodině. Takže je svým způsobem také dědí.

INZERCE

# NEJVĚTŠÍ PODZIMNÍ VÝPRODEJ

## PERSKÝCH KOBERCŮ V ČESKÉ REPUBLICE

SLEVA MINIMÁLNĚ

# 70%

NA CELÝ SORTIMENT

**TABRÍZ ROYAL**  
INDIE  
374 x 277 cm  
~~309.110,-~~  
**69.900,-**

**TABRÍZ ROYAL**  
INDIE  
260 x 91 cm  
~~70.590,-~~  
**17.500,-**

**FARAJI ROYAL**  
INDIE  
280 x 188 cm  
~~121.590,-~~  
**29.900,-**

**BUCHARA EXKLUZIV**  
PÁKISTÁN  
267 x 184 cm  
~~726.970,-~~  
**37.900,-**

**BUCHARA**  
PÁKISTÁN  
cca. 90 x 60 cm  
~~10.200,-~~  
**2.490,-**

**ARÍANA**  
PERSKÉ KOBERCE

Partyzánská 188/7a,  
Praha 7 - Holešovice  
Tel.: +420 251 551 578  
info@ariana-koberce.cz  
www.ariana-koberce.cz  
Po - So: 10:00 - 19:00 h. Ne: 11:00 - 17:00 h.

Zastávka/Stanice "Nádraží Holešovice"  
TRAM: 6, 12, 17  
METRO: červená linka C  
AUTOBUS: 112, 201  
AUTEM: parkování zdarma  
v areálu Pražské teplárenské.

Parkování zdarma

Parkoviště pro zákazníky se nachází z druhé strany budovy. Vjezd na parkoviště je přes závoru z ulice Partyzánská (50 m od vchodu).



# Získejte až 1 000 Kč

## k nákupu smartphonu

Nabídka platí od 16. 10. do 5. 11. 2017.  
Více na [www.alza.cz/smartphony](http://www.alza.cz/smartphony)



**9 999,-**

obj. kód: HU1527a1d

**Super výkon  
v kovovém těle**

**HUAWEI Mate10 lite**

5,9" IPS displej s rozlišením 1 080 × 2 160  
Osmijádrový procesor, RAM 4 GB  
Fotoaparáty 16 + 13 + 2 Mpx, čtečka otisků prstů  
Android 7.0 Nougat + EMUI 5.1



~~8 999,-~~

**7 499,-**

obj. kód: HU2920a1e

**Zrozen  
pro surfování**

**HUAWEI P10 lite**

5,2" bezrámečkový Full HD displej  
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB  
Fotoaparáty 12 Mpx + 8 Mpx, rychlé nabíjení  
Čtečka otisků prstů nové generace, kovová konstrukce



~~7 499,-~~

**5 999,-**

obj. kód: HU2892a3b

**Přeborník  
střední třídy**

**HUAWEI P9 lite 2017**

Smartphone s rámem z leteckého hliníku  
5,2" IPS Full HD displej, 8jádrový procesor  
Čtečka otisků prstu nové generace, Dual Sim  
Fotoaparáty 13 Mpx + 8 Mpx, RAM 3 GB

# Odborník na smartphony

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 18. 10. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

# Prezidenta volili a teď ho obdivují

**Ve funkci je nový mongolský prezident teprve čtyři měsíce a už ho nazývají úctyhodným.**

Nový mongolský prezident Chaltmágin Battulga šokoval nejen své spoluobčany, ale i média v sousedních státech. Stačilo k tomu, aby prezidentská kolona zastavila na červenu, aby chodci mohli přejít po přechodu pro pěší.

„Fotografie z události se šíří po sociálních sítích a budí nadšení, protože žádná z předchozích hlav státu se nikdy nezastavila, aby dala přednost obyčejným lidem,“ napsal ulánbátarský zpravodaj agentury FlashSiberia a dodal, že prezident Chaltmágin Battulga si tímto nečekaným činem vysloužil u kra-



Chaltmágin Battulga AP

janů přídomek úctyhodný. „Nový prezident se vyznačuje respektováním pravidel silničního provozu – anebo pravidel virální reklamy,“ poznamenal server Newsru.com a připomněl, že Battulga se již také nechal přistihnout, jak kráčí po přechodu pro pěší poté, co obklopen tělesnými strážci sporádaně vyčkal na zelenou.

Zájem ruských médií patrně pramení ze skutečnosti, že v Rusku se v případě jízdy prezidentské kolony uzavírají běžným motoristům celé ulice a i dálnice vedoucí okolo Moskvy.

Battulga byl prezidentem zvolen letos v červenci. Ve druhém kole voleb porazil představitele vládní strany a bývalého premiéra Mijegombyna Enchbolda.

Kandidát opoziční Demokratické strany, bývalý judista a milionář Battulga dostal 50,6 procenta hlasů při účasti téměř 61 procent voličů. Agentura AP ho označila za populistického magnáta. Podnikatel v hotelnictví, bankovníctví i médiích napodoboval v kampani rétoriku byznysmena a amerického prezidenta Donalda Trumpa. Sponzoroval také zhotovení sochy Čingischána, která je jednou z atrakcí hlavního města Ulánbátaru. **ČTK, MET**

## Zprávy krátce

### Žena musí platit exhumaci Dalího

Náklady za exhumaci surrealistického umělce Salvadora Dalího musí zaplatit žena, která si u španělského soudu vymohla odebrání jeho vzorků DNA. Tvrdila, že je dcerou slavného malíře. Testy DNA to ale nepotvrdily.

### Pilot po pádu stíhačky zahynul

U Madridu krátce po startu z letecké základny havaroval stíhací letoun F-18 španělské armády. Ministerstvo obrany uvedlo, že pilot zahynul. Minulý čtvrtek se zřítil stroj Eurofighter, pilot se také nestal katapultovat. **ČTK**



### Na sjezdu bez kosmetiček

Delegáti čínského sjezdu komunistů, který začíná dnes v Pekingu, se budou muset uskrovnit. V hotelových pokojích nebude zdarma ovoce, bezplatné nebudou ani kadeřnické a kosmetické služby a z jídelních lístků zmizí krevety. **AP**

INZERCE



**ASKO**  
NÁBYTEK

**25 let**  
S VÁMI

**SLEVA 40%** na zakázkové  
sedací soupravy  
do 2. 11. 2017



SEDACÍ SOUPRAVA **GALILEO**

28 490,-

14 999,-

-47%

Více na [www.asko.cz](http://www.asko.cz)

# STÁT MÁ SLOUŽIT, NE PŘEKÁŽET.

O 10 000 úředníků méně  
a úspora až 2 % HDP  
díky elektronizaci státní správy.

Kvalitní české potraviny díky  
podpoře malých zemědělců  
místo řepkových lánů.

Jednodušší daňový systém  
a tvrdší kontrola veřejných  
peněz.

Přehlednější zákony:  
za každý nový zrušit  
jeden starý.

Nižší odvody na zdravotní  
a sociální pojištění.

Investice do armády, která bude  
připravená na hrozby terorismu  
a zvládání živelních katastrof.

Reforma školství a vyšší  
platy pro učitele.

Internet na veřejných  
místech zdarma.

**Jan Farský**  
*Celostátní lídr*

**STAROSTOVÉ**  
A NEZÁVISLÍ 

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

VELKÝ  
KNIŽNÍ  
ČTVRTEKHITY  
PODZIMNÍ SEZÓNY

www.velkycvrttek.cz

Autogramiáda a autorské čtení



Michal Viewegh, Pavel Kosatík, Helena Třeštíková,  
Martina Formanová, Petra Soukupová

a další představí své nejnovější knihy.

19. 10. od 17 hodin v Ústřední půjčovně.  
Městská knihovna, Mariánské náměstí 1, Praha 1  
Knihy ke koupi na místě se slevou 20 %. Vstup zdarma.

## Zprávy krátce

## Waters i podruhé

Britský zpěvák a skladatel Roger Waters přidává v Praze druhý koncert. Kromě už avizovaného vystoupení 27. dubna v O2 areně zahraje na stejném místě i o den později. Vstupenky na přidáný koncert jsou v prodeji ode dneška. **MET**

## Opera s loutkami

Soubor Collegium Marianum, který se zaměřuje na objevení zapomenutých skladeb i autorů, uvede 26. listopadu v Divadle ABC premiéru opery Georga Friedricha Händela Acis a Galatea. Na představení se podílí loutkohercecký soubor Buchty a loutky.

## Adams se vrací

Do Brna se vrátí rocker Bryan Adams, poprvé vystoupí zpěvačka Natalie Imbruglia. Adams zahraje 19. listopadu v DRFG Aréně, Imbruglia 29. listopadu v Semilassu. **ČTK**



## Spejbl a město hříchu

Dnes od 19 hodin uvede Divadlo Spejbla a Hurvínka hru s názvem Spejbl a město hříchu. Temnější atmosféra, detektivní zápletky, děsivé zpěvy a tance, při kterých by se i v loutkách krve dořezal... **DIVADLO S+H**



# Boom písně Když nemůžeš, tak přidej nás překvapil

Kapela Mirai je na české hudební scéně už pár let. Po EP se čtyřmi písněmi vydává tento týden své debutové album Konnichiya. Kvůli tragédii v rodině bubeníka Šimona Bílého, jehož ženu srazilo v září auto, se rozhodli odložit turné s kapelou Poetika až na jaro. Na otázky deníku Metro odpovídal frontman kapely Mirai Navrátil.

**V pátek vám vyjde debutové album Konnichiya. Jak byste ho v pár slovech popsali?**

Je to pestrá, hravá deska, na které jsou i naše nejznámější hity. Moc se těšíme, až ji uslyšíte, protože z ní máme velkou radost!

**Obsahuje i váš zatím nejznámější song Když nemůžeš, tak přidej. Čekali jste, že se z něj stane nejvíce ke sportu budící píseň?**

Že může zasáhnout sportovce, jsme čekali už jen proto, že v ní hraje zásadní roli Zátokův zlidovělý výrok. Že ten boom bude až tak šílený, jsme ovšem nečekali.



Kapela vyrazí na turné v březnu.

BENEDIKT RENC

**Na albu je i aktuální singl Pojď, zapomenem. Klip k němu jste natáčeli v Japonsku, vlastně díky předkům v domácím prostředí. Jaké to bylo?**

Byla to skvělá zkušenost. Natáčeli jsme čtyři dny v kuse a spali jsme tak 2,5 hodiny denně, ale to nadšení z toho, že jsme mohli dělat,

co nás baví, na druhé straně zeměkoule, bylo hrozně nabíjecí. Naháněli nás asi pětkrát i strážci zákona, protože málokde se mohlo oficiálně natáčet. Navíc jsme na to byli jen sami dva s Ondrou Urbanem, takže každý měl několik rolí. Neměli jsme žádný štáb a byl to punk. Chtěl bych to zažít znovu.

## Konnicchiwa

Album Konnicchiwa vychází tento pátek. Jsou na ní i skladby Cesta z města, Když nemůžeš, tak přidej a Pojď, zapomenem.

- Desku kapela pokřtí na společném koncertě se skupinou Poetika v Lucerna Music Baru 31. října. Lístky jsou ještě v prodeji za 190 korun.

- Kmotrou desky bude zpěvačka Ewa Farna.



**tragickým událostem zbyl z vašeho podzimního turné. Už můžete prozradit, kdo bude kmotrem desky?**

Album nám pokřtí Ewa Farna a můžete se těšit na nabitý koncert. Bude zároveň posledním oficiálním v roce 2017, takže to budeme chtít velké.

**Původně plánované turné s kapelou Poetika jste přesunuli na březen příštího roku. Jak jste se dali dohromady a těšíte se na společnou šňůru?**

Ono to všechno asi ještě chvíli potrvá, ale věřím, že jsme silná parta a že je Šimon, i když tak nevypadá, v jádru tvrdák, takže to snad rozdýcháme. Kluky známe z prostředí koncertů a večírků kapel, kde jsme pochopili, že je to hodně pohodová parta. Na šňůru se těšíme moc a navíc to podle aktuálních předprodejí vypadá, že bude vyprodaná.

**Dá se říct, jaká je vaše nejoblíbenější píseň z desky a proč?**

Neustále se to mění. Ale v tuto chvíli to je Anděl, protože k té písni mám silný, dost aktuální citový vztah.

**31. října odehrajete v Lucerna Music baru jediný koncert, který kvůli**



**IVETA BENÁKOVÁ**  
iveta.benakova@metro.cz

## Sudoku

6	9		3	1					
	4								8
3	5	2			4				
		5						6	
	6		5		2			8	
	7					5			
			6			3	1	4	
4								5	
			7	8			2	6	

## Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 16 Max. 20	Min. 15 Max. 19	Min. 14 Max. 18	Min. 14 Max. 18

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 22 °C

**Rok výskytu:** 1954

## Napište svou bublinu



**f** Napište bublinu a reagujte na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



FOTO: 2x AP

## Kvíz

- Sovětský svaz jako první na světě vypustil do vesmíru první umělou družici:  
a) Sojuz  
b) Sputnik  
c) Saljut
- Rakouský tenista Thomas Muster se stal světovou jedničkou žebříčku ATP roku:  
a) 1986  
b) 1996  
c) 2006
- Architekt Le Corbusier, vlastním jménem Charles-Édouard Jeanneret-Gris, byl:  
a) Švýcar  
b) Belgičan  
c) Francouz
- Američtí vynálezci Joseph Woodland a Bernard Silver získali patent na:  
a) morseovku  
b) čarový kód  
c) binární kód
- Německý generál a politik Paul von Hindenburg byl říšský prezident v letech:  
a) 1905 – 1914  
b) 1915 – 1924  
c) 1925 – 1934

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-b, 3.-a, 4.-b, 5.-c.

## ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 13. komnata Bary Basikové
- 14:30 Zkouška
- 15:05 Na kus řeči
- 15:55 To je vražda, napsala!
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vraždy v kruhu**  
TV seriál (ČR, 2016). Když je ve Vltavě nalezeno tělo úspěšného kandidáta na senátorské křeslo, získává major Holina podezření, že motivem vraždy nemusela být pouze politika. Hrají: I. Trojan, R. Krajčo a další

- 21:20 **Sanitka 2** (8/13)  
Seriál (ČR, 2013)
- 22:14 **Výsledky losování Štátních 10**
- 22:15 **Columbo**
- 23:30 **Kriminalista**
- 00:30 **AZ-kvíz**
- 01:00 **Bolkoviny**
- 01:40 **Na stopě**
- 02:05 **Dobré ráno**
- 04:35 **Slavné osmnáctiny**
- 05:00 **Kluci v akci**
- 05:30 **Události v regionech**

## ČT2

- 14:50 Židovské památky
- 15:20 S veterány ze Šumavy do Bavorska
- 15:40 Klíč
- 16:10 Martin Luther
- 17:05 Sto divů světa (4/13)
- 18:00 Příběhy 20. století: Meze
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na pomoc životu – Idiopatické střevní záněty
- 19:15 Pološero – Jak jsem se stal nečlověkem
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Švédsko, kouzlo severu**  
Atraktivní pouť po jedné z největších, ale zároveň nejméně lidnatých zemí v Evropě

- 21:00 **Na cestě po Valle d'Aosta**
- 21:30 **Vůně Atén s Miroslavem Donutilem** (7/7)
- 22:00 **Život ve vzduchu** (1/6)
- 22:40 **Souvislosti Jana Pokorného**
- 23:40 **Dům z karet II** (3/13)
- 00:30 **Šilný svět studené války: Další fáze zbrojení**
- 01:25 **Stopy, fakta, tajemství**
- 01:50 **Chcete je?**
- 01:55 **Z očí do očí**
- 02:25 **Vinařův rok**
- 02:50 **Náš venkov**

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Krok za krokem (3)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (66)
- 14:05 Dr. House VII (12)
- 15:00 Dr. House VII (13)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XII (23)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3323)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Míse nový domov**  
Tereza Pergnerová a Tomáš Mareš pomáhají rodinám v těžkých životních situacích. Postarají se o rekonstrukci bytu a spolu se speciálními hosty dodají i nový životní elán. To vše v rodině, kde roli mámy a táty musela převzít babička s dědou

- 21:35 **Okresní přebor** (1)
- 22:10 **Okresní přebor** (2)
- 22:45 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans** (18)
- 23:40 **Vražedná čísla IV** (16)
- 00:25 **Dr. House VII** (12)
- 01:15 **Dr. House VII** (13)
- 01:55 **Námořní vyšetřovací služba XII** (22)
- 02:40 **Krok za krokem** (3)
- 03:20 **Co na to Češi**

## PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:15 Siska VII (5)
- Krimiseriál (N, 2006)
- 13:30 **Policie Hamburg VII** (4)  
Lži a tajemství.  
Krimiseriál (N, 2012)
- 14:30 **Komisař Rex IV** (1, 2)  
Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 16:35 **Odpolední zprávy**
- 16:50 **Policie v akci**
- 17:50 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divůsky**
- 19:55 **TOP STAR**



- 20:15 **Modrý kód (46)**  
Seriál (ČR, 2017). Jste na urgentním příjmu. Začíná boj o život. Hrají: S. Laurinová, M. Němec, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, E. Josefíková

- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:45 **Kapitán Exner** (9)  
Detektivní seriál (ČR, 2017)
- 23:55 **Policie v akci**
- 00:55 **Komisař Rex IV** (1)  
Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 01:55 **Komisař Rex IV** (2)  
Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 02:55 **Rosamunde Pilcherová: Bouřlivé setkání**  
Romantický film (N, 1993)
- 04:25 **Policie Hamburg VII** (4)  
Krimiseriál (N, 2012)

## PRIMA COOL

- 12:25 **Futura V** (11)
- 12:55 **Simpsonovi XII** (7-10)
- 14:55 **Teorie velkého třesku II** (10)  
Záhada s paní Vartabedianovou. Sitcom (USA, 2008)
- 15:20 **Teorie velkého třesku II** (11)  
Hypotéza dárkových předmětů do koupele
- 15:50 **Futura V** (12)
- 16:10 **Hvězdná brána** (18)
- 17:10 **Top Gear XIX**
- 18:20 **Simpsonovi XII** (11-14)



- 20:15 **Černá listina: Vykoupení (6)**  
Seriál (USA, 2017). Hrají: R. Eggold, E. Gathegi, F. Janssenová a další

- 21:25 **Teorie velkého třesku II** (12)  
Sitcom (USA, 2009)
- 21:55 **Teorie velkého třesku II** (13)  
Sitcom (USA, 2009)
- 22:20 **Partička**
- 23:05 **Cesty k úspěchu**
- 23:15 **Mistr popravčí** (1)  
Historický seriál (USA, 2015)
- 00:15 **Partička**
- 00:55 **Alias** (8)  
Seriál (USA, 2001)
- 01:55 **Mistr popravčí** (1)
- 02:55 **Applikace**
- 03:20 **Alias** (8)

## OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko trendy
- 13:30 Moje love
- 13:35 Očko trendy
- 14:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 14:05 Očko trendy  
Aktuální klipy
- 15:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče



- 15:05 **Mixxer show**  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Očko trendy  
Aktuální klipy
- 18:00 Očko news  
Smash!
- 18:05 Očko news  
Svět komiksů s Torenem
- 18:05 Očko trendy  
Aktuální klipy
- 19:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka  
Top 10 klipů podle diváka
- 20:00 Očko hity  
Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Očko flirt

## Sloupek

MARTIN  
DANEŠ

KAVÁRENSKÝ POVALEČ



## VOLBY NEVOLKY

Musím se vám k něčemu přiznat (rychle, ať je to venku!): za posledních deset let jsem ani jednou nevolil. Slyším váš povzdech: „Už... kolik? – přesně deset! – let nás ze stránek Metra otravuje svými politickými moudry a sám nechodí k volbám?“

Ano, připouštím, že nedávám dobrý příklad, leč mám jednu polehčující okolnost: v roce 2008 jsem se přestěhoval do Francie a notně si tím ztížil plnění svých občanských povinností. Celých sedm let se mi nedařilo dostat na zvláštní voličský seznam umožňující hlasování v cizině.

## Citát

Nyní bych vás rád slušně požádal: Vhodili byste to tam v pátek i za mě?

na své první zahraniční hlasování na podzim 2017.

Člověk míní, osud mění. Ve Francii lze volit jen na českém konzulátu v Paříži a já jsem se v létě přestěhoval do daleké Bretaně. Mohl bych si udělat výlet, jenže já jsem byl kvůli nálehačské pracovní záležitosti v Paříži právě před týdnem a za deset dní tam pojeďu zas (žiju v kapitalismu a jízdenky na TGV si platím sám).

Už tušíte, kam tím mířím... ano, ideje jet do Paříže v tak krátkém časovém rozmezí do třetice jen kvůli volbám jsem se vzdal.

Nyní bych vás rád slušně požádal: Vhodili byste to tam v pátek i za mě? Koho volit, vám říkat nebudu, jen tam prosím pěkně neďávejte číslo (...)!  
www.martindanes.com

## Dopisy a vzkazy

## Zdravotnictví

Stále se hovoří o tom, že naši lidé se nedávají očkovat proti chřipce. Je mi 86 let a nechávám se očkovat každý rok. Nikdy jsem neměl chřipku. I letos jsem chtěl dostat uvedenou injekci tak, jak to zveřejnila VZP. Lékařka mi napsala recept, jelikož injekci už neměla. A nastala odýsea. S receptem jsem obešel nejméně 17 lékáren. V první mi slíbili objednat injekci do odpoledne. Když jsem si přišel a chtěl ji vyzvednout, bylo mi řečeno, že předepsaná injekce se již nevyrábí, ale je nahrazena novou s doplatkem 259 korun. To se opakovalo nejméně v šesti lékárnách, až mě to přestalo bavit. Vždy jsem požadoval přesně to, co je na receptu. Vždy mi bylo sděleno, že injekce bez doplatku (pro seniory) se již nevyrábí. Jsem tedy na rozpacích, co si mám myslet o VZP a celém zdravotnictví. Lékaři budou stávkovat. Výrobci léčiv nebudou vyrábět to, co je na předpis, a seniory, o kterých se mluví jako o těch, kterým je potřeba pomáhat, si musí pomoci sami.

VLADISLAV JABČÍK, PRAHA 7

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Vše, co prezident činí, musí konat v národním zájmu, to je naprosto zásadní.“

JIŘÍ HYNEK, KANDIDÁT  
NA PREZIDENTA

Hynek, který na Hrad kandiduje s podporou Realistů, uvádí, jak by se chtěl jako prezident chovat.

## Slovo dne

## ODYSEA

(Z dopisu čtenáře  
na této straně)

Bludná pouť, dlouhé,  
strastiplné putování

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP na středu 18. 10.

## VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Znám vaši budoucnost!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru  
50BGV a své datum narození na 904 30 55

Astroložka Helga



**Beran** 21/3–20/4

Nezadaným se může od někoho dostat signálů, že se mu líbí. Kvůli své náladě se budete tvářit, že jste si toho nevšimli.



**Váhy** 23/9–23/10

Nezadaní musí dnes odolat pokušení začít vztah pouze proto, že nechtějí být sami. To vede jen k problémům a dělají to slaběji!



**Býk** 21/4–21/5

Riká se, že každý dobrý úmysl bude po zásluze potrestán. Dnes se o tom nejspíš ve svém vztahu přesvědčíte na vlastní kůži.



**Štír** 24/10–22/11

Navzdory vaší touze po romantice vaše snahy dnes vycházejí naprázdno. Nedá se nic dělat, zkrátka to zkuste zítra znovu.



**Bliženci** 22/5–21/6

Pokud si chcete naplánovat rande, ode dneška do 20. října se Luna přidává k Venuši, to vám prakticky předem zaručuje úspěch.



**Střelec** 23/11–21/12

Máte svou představu o tom, jak byste chtěli strávit dnešní večer. S partnerem se však neshodnete. Vyjděte mu tedy vstříc.



**Rak** 22/6–22/7

Problémy, které vás v posledních dnech ve vztahu pronásledovaly, se zatím nemají tendenci zlepšovat. Ještě musíte vydržet.



**Kozoroh** 22/12–20/1

Dnešní odpoledne vám potvrdí, co pro vás znamená váš vztah. Drží vás nad vodou, budete chtít projevit vděčnost partnerovi.



**Lev** 23/7–22/8

Dnešek je jako stvořený pro příjemná překvapení. Nechcete udělat svému partnerovi radost? Pokud ano, zkuste něco vymyslet.



**Vodnář** 21/1–20/2

Dejte si pozor, abyste neodeslali své SMS či maily lidem, kterým vaše vyznání nepatří. Dnešní konstelace by to mohly zařadit.



**Panna** 23/8–22/9

Mezi vámi a partnerem dnes panuje výjimečná shoda ve všem, o čem spolu hovoříte a co řešíte. To nebývá často, využijte toho!



**Ryby** 21/2–20/3

Středa přinese nezadaným velké milostné vzplanutí. Může jít i o oboustrannou lásku na první pohled. Konečně je to tady!

## Řešení sudoku

6	9	8	3	1	7	2	4	5
1	4	7	2	5	9	6	3	8
3	5	2	8	6	4	1	7	9
8	1	5	7	9	3	4	6	2
9	6	3	5	4	2	7	8	1
2	7	4	1	8	6	5	9	3
7	8	9	6	2	5	3	1	4
4	2	6	9	3	1	8	5	7
5	3	1	4	7	8	9	2	6

## Anketa

Hlídáte si zdravý jídelníček? Vyhýbáte se chemii?



**Tom Ekan  
Derka**

Ono se dá chemii vyhnout? Nezdá se mi.



**Josef  
Sláma**

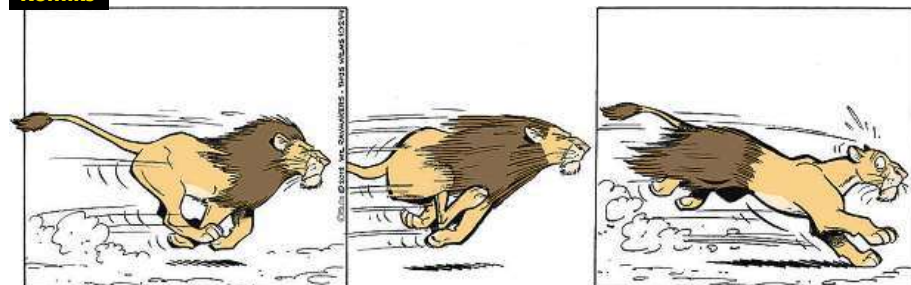
Snažím se, kvalitní potraviny jsou základ.



**Libuše  
Berková**

Chemii se vyhnout nedá. Biopotraviny ji nasazí ze země.

## Komiks



**VELKÁ LÁSKA!**

Kdy potká vás? Pište SMS ve tvaru 17FPB a svůj text na číslo 904 30 46

Taroty odpoví!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bw, www.platmobilem.cz



V počítačových kurzech Života 90 se seniory mimo jiné dozvědí, jak pracovat s tabletem, a mnohdy svou získanou dovedností překvapí i vnuky. PROFIMEDIA.CZ

# Pro aktivní seniory je tu třeba Elpida na Pankráci

**Praha nabízí širokou škálu akcí, kurzů a seminářů. Většina je pro seniory zdarma nebo za symbolickou cenu.**

Dokonce ani věk již není překážkou, kurzů se běžně zúčastňují i studenti, kterým je přes devadesát let. Vzdělávání pro ně není zátěží, naopak má na život seniorů pozitivní vliv. „Nejdůležitějším faktorem je, že se u nás mohou lidé setkávat, povídat si, po kurzu si společně zajít na kafe nebo na víno v naší kavárně, zkrátka stále žijí naplno,“ říká Veronika Gorylová z komunitního centra pro seniory a jejich blízké Život 90.

Seniory se podle ní velmi rádi udržují v současném dění. „Největší zájem je každoročně o cizí jazyky a počítačové kurzy. Jazyková a technologická gramotnost je totiž důležitým předpokladem k tomu, aby se člověk v dnešním světě kvalitně zorientoval,

seniory nevyjímaje. Například v počítačových kurzech se mimo jiné dozvědí, jak pracovat s tabletem, a mnohdy svou získanou dovedností překvapí i vnuky,“ zmiňuje Gorylová.

Třeba univerzity třetího věku umožňují seniorům prohloubit znalosti v oboru, o který mají zájem, ale i dosáhnout vzdělání, jež jim třeba v mládí nebylo umožněno. Nabídka oborů se shoduje s tou, kterou školy nabízí mladým vysokoškolákům. Programy bývají jednoleté až tříleté. Univerzity třetího věku obvykle požadují, aby zájemci měli maturitu.

Podle nejnovějších výzkumů se seniory zajímají nejvíce o kurzy zaměřené na medicínské otázky, psychologii, dějiny umění nebo práci s výpočetní technikou. Nejčastěji univerzity třetího věku navštěvují lidé od 60 do 70 let a více studentů tvoří ženy. Vzdělání je často bezplatné, na některých univerzitách se hradí zápisné. Například Univerzita Karlova v Praze požaduje poplatek od 100 do 600 korun podle druhu kurzu.

Méně akademickou alternativou mohou být různorodé kurzy a semináře, které pořádají městské části, kulturní, vzdělávací či zájmová centra.

„Aktivity, stejně jako všechny ostatní služby, které poskytuje středisko sociálních služeb, jsou z valné většiny určeny pouze obyvatelům městské části Praha 1. Při přihlašování na výlety nebo vyzvedávání vstupenek, permanentek a podobně se seniory prokazují občanským průkazem,“ upozorňuje ředitelka Střediska sociálních služeb Prahy 1 Helena Čelišová.

Všechny akce, které pořádá první městská část a středisko sociálních služeb, jsou podle ní pro obyvatele Prahy 1 v seniorském věku zcela zdarma. „Jsou poskytovány jako prevence osamělosti a izolace seniorů,“ podotkla Čelišová. Chcete-li zapojit rodinu, můžete vyzkoušet Experimentální univerzitu pro prarodiče a vnoučata, kterou pořádá občanské sdružení Aktivní stáří EU ve spolupráci s různými fakultami. „Prarodič a vnouče tvoří tým, který si vzájemně pomáhá a radí.

## Kde se seniory mohou vzdělávat v Praze 4

### Výběr, kde můžete hledat:

- Univerzita třetího věku na Karlově univerzitě: Husitská teologická fakulta, Pacovská 4
- Zelená pro vzdělávání seniorů Akademie řemesel Praha – Střední škola technická, Zelený pruh 52
- Centrum Elpida, Na Strži 40 (tradiční místo setkávání seniorů s bohatou nabídkou kurzů a přednášek pro aktivní seniory z celé Prahy)
- Akademie umění a kultury pro seniory HMP, Základní umělecká škola Adolfa Voborského, Botevova 3114
- Základní umělecká škola Jižní Město, Křtinská 673

• **Zelená pro vzdělávání seniorů:** Pojišťovnictví – Přehled pojistných produktů, jak si správně zvolit zdravotní pojišťovnu, jak si správně dát pojistit majetek, na co máte nárok od pojišťovny (lázně, rehabilitace), výklad důchodového pojištění, životní a neživotní pojištění – i zaměstnavatel může pomoci s důchodem, desatero pro důchodce, jak nepřijít o svůj majetek.

• V rámci celého tohoto probíhajícího programu jsou v nabídce různorodá témata, například: Jak nespádnout do pasti „šmejdu“.

• Hlásit se mohou seniory z celé Prahy. Akademie řemesel Praha – Střední škola technická Zelený pruh 52, cena: zdarma

Prarodiče si libují v důležité roli poradců a děti se na fakultách seznamují s obory svého možného budoucího profesního zaměření,“ vysvětluje zakladatelka Dana Steinová. V listopadu mohou zájemci se svými vnoučaty navštívit

přednášku na téma Námořní navigace, objevitelé a piráti, v prosinci účastníky čeká výroba vlastních slunečních hodin. Tento semestr přednášky probíhají na Matematicko-fyzikální fakultě Univerzity Karlovy. **IVA PELÁKOVÁ**

## Laparoskopická kastrace fen a koček na Veterinární klinice v Průhonicích

Laparoskopická chirurgie je moderní odvětví chirurgie, při které se s pomocí optických nástrojů provádějí operační zákroky, přičemž se nástroje dostávají dovnitř pomocí malých otvorů (obvykle 0,5–1 cm).

Jako jedno z mála pracovišť v ČR nabízí Veterinární klinika v Průhonicích kastraci fen a koček laparoskopicky. Takto prováděná kastrace je pro zvíře výrazně šetrnější. Mezi hlavní výhody oproti klasické invazivní chirurgii patří menší bolest po zákroku, malá operační ranka redukující dobu rekonvalescence po operaci,

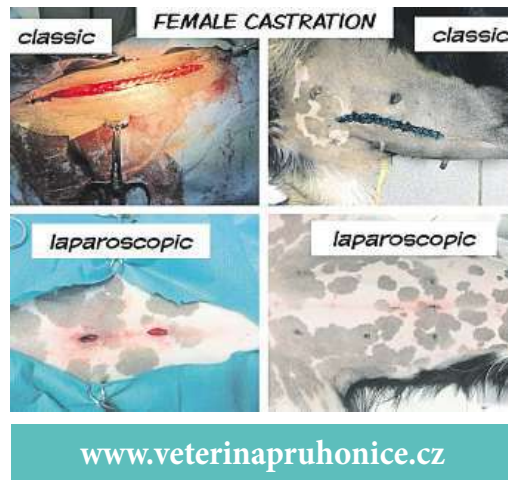
snížené krvácení, snížené riziko infekce díky menšímu vystavení vnitřních orgánů vnějšímu prostředí. Majitelé si laparoskopickou kastraci velmi pochvalují a oceňují na ní právě velmi rychlé a bezbolestné hojení. Oceňují, že se po zákroku jejich zvíře cítí jakoby žádný zákrok nepodstoupilo říká MVDr. Vítězslav Motl, který na klinice zákroky provádí.

VETERINÁRNÍ KLINIKA PRŮHONICE

V zahradách 345, 252 43 Průhonice

tel.: 267 750 311, mobil: 605 264 461

e-mail: veterinapruhonice@gmail.com



www.veterinapruhonice.cz

# Opravuje se trať v Nuselském údolí. Podzim je dobou výluk

Změny v jízdních řádech postihnou centrum i cestující z Prahy 4.



Cítat

**Menší množství krátkodobých výluk bývá organizováno také pro sportovní a společenské akce.**

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DPP

Krátkodobých výluk se v hlavním městě koná ročně více než stovka. Většinou je to kvůli nezbytné údržbě tramvajových tratí. Dopravní podnik práce obvykle stihne přes noc, v případě rekonstrukce trati mezi Albertovem a zastávkou Otakarova poblíž náměstí Bratří Syнкů si ale dělání na práci vyhradili více než čtvrt roku. Kolem zastávky I. P. Pavlova tak v ranní špičce občas vzniká dopravní špunt.

„Náhradní odklonovou tramvajovou trasou je trať v Ječné, která má ale limitovanou kapacitu průjezdu. Bylo tedy zvoleno minimalistické řešení, které odklání tramva-

jové linky číslo 7 a 14. Oproti tomu byl zrušen provoz linky číslo 4 a odkloněna nostalgická linka číslo 23. Tímto, byť minimalizovaným opatřením se téměř vyčerpává kapacita průjezdnosti této tratě, a tedy dochází aktuálně za určitých okolností k občasným

komplikacím při průjezdu,“ řekla deníku Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Rekonstrukce mezi Albertovem a zastávkou Otakarova poblíž náměstí Bratří Syнкů má podle plánu skončit 9. prosince.

Cestující na podzim trápí také výměna ruských eskalátorů ve stanici metra Anděl. Ta potrvá tři čtvrtě roku. Dopravní podnik slibuje také odstranit průsaky vody, která cestujícím na nástupišti kapala doslova na hlavu. Cestující mohou v této době vystupovat pouze u obratiště autobusů Na Knížecí.

„Uzavření vestibulu metra samozřejmě není pro cestující příjemné, nicméně životnost technologií není logicky nekonečná a výměna je nezbytná,“ řekl Petr Dolínek, náměstek pražské primátorky pro dopravu, sport a volný čas. FILIP JAROŠEVSKÝ

**Pozor, jede to jinak. Nejvýraznější podzimní výluky**

**Zavřený Anděl, Palmovka i přerušení provozu tramvají v úseku Otakarova–Albertov.**

• **Metro Anděl:** Minulý měsíc se uzavřel vestibul metra na Andělu. Cestující se do metra dostanou jen přes vstup u obratiště autobusů Na Knížecí. Změnila se i trasa tramvají. Pro přestup na tramvajové linky lze využít okolní stanice metra Smíchovské nádraží a Karlovo náměstí (vestibul Palackého náměstí). Případně lze z vestibulu na Knížecí (stanice metra Anděl) dojít pěšky na křižovatku Nádražní a Plzeňská či použít autobusové linky číslo 123, 167 a 191 ze zastávky Na Knížecí do zastávky Anděl ve Stroupežnického ulici, případně i tramvajové linky číslo 7, 21 z ulice Za Ženskými domovy a číslo 5, 12, 20 z Nádražní ulice.

• **Metro Palmovka:** V červnu se začal na Palmovce stavět výťah a modernizují se tu také eskalátory. Rekonstrukcí projdou také přístřešky nad vstupy do metra. Kvůli opravám jsou uzavřeny všechny čtyři vstupy do stanice v oblasti ulic Zenklova a Na Žertvách. Podle prognózy dopravce omezení potrvá asi pět měsíců, práce se tedy chýlí ke konci.

• **Otakarova–Albertov:** Z důvodu pokračující rekonstrukce inženýrských sítí, vozovek a tramvajových tratí je od konce září do 9. prosince přerušena obousměrně provoz tramvají již jen v úseku Otakarova–Albertov. Oprava se týká 1,5 kilometru dlouhého úseku. Nové trasy odkláňají tramvajové linky číslo 7 a 14. Zrušen je provoz linky číslo 4 a odkloněna linka číslo 23.

# Svatý Martin. Přijede i pod Vyšehrad

Celkem 52 stánků, 24 vinařů z Čech a Moravy, degustace svatomartinských vín, husí speciality a bohatý doprovodný program – takový bude sedmý ročník festivalu mladých vín Svatomartinské slavnosti a pečená husa. Ten proběhne 11. listopadu od 10 do 21 hodin na Rašínově nábřeží mezi železničním mostem a vyšehradskou skálou.

Svatomartinské víno může být podle tradice poprvé veřejnosti nabízeno 11. listopadu v 11 hodin, návštěvníci náplavy tak budou mezi prvními, kteří letošní ročník vín ochut-

nají. A bude z čeho vybírat! „Na akci svá mladá vína představí 24 českých a moravských vinařství, která dovezou kolem 5500 lahví. K dispozici budou také tichá vína a pro zahřátí oblíbený svařák,“ řekl Jiří Sedláček, ředitel festivalu.

Tradice pití mladých vín pod jednotnou značkou Svatomartinské v Česku sílí. Označení mohou nést pouze vína vyrobená výhradně v Česku z omezeného počtu odrůd vinné révy. Vinaři jen tohoto vína dodají na trh každý rok přes dva miliony lahví. „Poptávka po svatomartinských vínech

**Ne jenom jídlo**

**Připravený je i doprovodný program, který bude probíhat přímo na Vltavě.**

• „Jevišť vznikne na pontonu přímo na řece Vltavě a během celého dne se na něm vystřídá hned několik kapel,“ doplňuje Sedláček.

• Vystoupí cimbálová muzika Vonička, následovat bude série světových hitů v pojetí skupiny Brass Avenue, zahráje kapela Aqua Jazz a ukrajinská skupina Atmosfera.

každým rokem stoupá. Jedná se o mladá vína z letošní sklizně, jejichž výroba je mnohem kratší než u klasických vín. Přesto mají příjemnou ovocitost a svěžest. Letošní vína budou velmi dobrá, byť byly během sezony a hlavně před sklizní horší klimatické podmínky,“ shrnul Vladimír Šabata z vinařství Šabata, které se festivalu účastní už posedmě.

Kromě mladých vín nesmí na oslavě svátku svatého Martina chybět dozlatova upečená husa. I na té si budou moci návštěvníci akce v různých variacích pochutnat. „Těšit se mo-

hou na husí pečenku s knedlíkem, lokšemi nebo těstovinami a s cibulovým bílým a červeným zelím, restovaná husí játra, pečené hřbety, husí kaldoun, chybět nebudou oblíbené husí burgry nebo husí ragú se zeleninou a další husí pochoutky. Pokud by si husu chtěli návštěvníci upéct doma, mohou si chlazenou farmářskou husu koupit přímo na sousedním farmářském trhu. Cena bude kolem 190 korun za kilo. Husy lze objednat předem na [www.farmarsketrziste.cz](http://www.farmarsketrziste.cz),“ dodal Jiří Sedláček. MET



# Bez Banky znamená bez čekání...

**Máte unikátní obchod, potřebujete srovnat kontokorent v bance, zaplatit zkrátka něco rychle a peníze potřebujete jen na chvíli? Na trhu poskytovatelů úvěrů působí již sedmým rokem společnost BEZ BANKY, která takové rychlé úvěry poskytuje. Tato společnost patří pod investiční fond Rendit. Otázky týkající se společnosti BEZ BANKY jsme položili její finanční ředitelce, paní Petře Trojovské.**

**Paní Trojovská, můžete nám prosím vysvětlit v čem je hlavní výhoda oproti bance či jiným nebankovním společnostem?**

Úplně hlavní výhodou oproti ostatním společnostem, ať už bankovním či nebankovním, je rychlost. Nevíme o nikom jiném, kdo by uměl vyřídit úvěr za tak krátkou dobu jako my. Bavíme se přitom o větších úvěrech, než o částkách typu 5000,- korun za pět minut po telefonu.

**Jaký typ klientů se na vás obrací?**

Předně je potřeba říct, že financujeme obchodní příležitosti, nikoliv spotřebu. Obracují se na nás firmy, které mohou něco rychle nakoupit s velkou slevou, a tím zefektivnit své podnikání. Pomáháme jim najít okamžité operativní řešení s tím, že pak mají dostatek času a klidu náš úvěr přeuvěřovat jiným, dlouhodobějším a levnějším. I když to už umíme také v naší sesterské společnosti Bankometr, která poskytuje úvěry na delší dobu a výrazně levněji.

Naši klienti oceňují i to, že se snažíme využívat našich kontaktů a ostatních obchodních partnerů, které s nimi případně propojíme. Přejde za námi např. začínající developer, který může rychle koupit pozemek či dům, a hledá někoho, kdo mu s investicí pomůže. Nejednoho takového

jsme v minulosti spojili s někým větším a silnějším. Máme rádi win-win obchody. Všichni musí být spokojeni.

**Taková služba bude asi stát více než v bance?**

Naše služby začínají na úročení 12 % ročně u Bankometru a končí na 3 % měsíčně v případě rychlého úvěru u Bez Banky. Když si vezmete, že v bance zaplatíte za kreditní kartu přes 20 % ročně, tak ten rozdíl od standardních bankovních domů není zase tak velký. Naši klienti většinou pracují s maržemi ve výši několik desítek procent, tudíž tyto úroky v krátkodobém horizontu ufinancovat celkem v pohodě zvládnou.

Půjčí-li si někdo například jeden milion korun a za měsíc zaplatí o 30 tisíc více, pak není žádné překvapující zjištění, že mu poskytnutý milion přinesl užitek mnohem větší. Bez nás by ale tento podnikatel o svoji příležitost přišel, takže otázka, zda je naše služba dražší než v bance, není úplně na místě. My dokážeme řešit časově limitovanou nabídku v řádu hodin, zatímco rigidní bankovní ústavy kolikrát i několik měsíců, což pak některé lukrativní typy obchodů zcela znemožňuje.

Na druhou stranu většina našich klientů postupně využije jak naše služby, tak služby své



banky. Nás osloví kvůli rozjezdu, zatímco v bance poníženě vyřizují veškerou byrokracií, aby se našich o něco nákladnějších peněz co nejrychleji zbavili. Když vidíme, jak složitý proces s ne vždy úplně jistým koncem naši klienti podstupují ve svých bankách, rozhodli jsme se jim nabídnout také dlouhodobější a levnější úvěrový produkt, právě v rámci zmiňovaného Bankometru.

**Co musí klient splnit, aby mu vaše společnost úvěr poskytla?**

Úvěry poskytujeme pouze firmám, nebo osobám podnikajícím s IČ. Další podmínkou je vlastnictví jakékoliv nemovitosti, kterou oceníme a poskytneme na ni úvěr až do výše 60% její skutečné hodnoty. Cenu stanovujeme sami, i když se vždy snažíme o nějaký soulad

s představou klienta. Většinou je to mix ceny odhadní, tržní a srovnání s podobným typem nemovitostí. Jelikož však klient nemovitost neprodává, ale jen si na ni půjčuje, složitě dohadování o výši ceny v drtivé většině případu odpadá.

**Můžete uvést profil vašeho typického klienta?**

Jak jsem již uvedla, neposkytujeme úvěry na dovolenou či jinou spotřebu. Naši klienti jsou podnikatelé, kteří umí velmi dobře počítat a kteří naprosto přesně vědí, co chtějí a co potřebují. Nemohu zde mluvit o konkrétních případech, ale určitě nás těší, když vidíme ziskový obchod, k němuž jsme jeho majiteli pomohli, nebo když sledujeme výstavbu na pozemcích, které jejich majitel získal s pomocí financování od Bez Banky.



úvěr bez čekání.....

- krátkodobé okamžité úvěry podnikatelům
- úvěr poskytujeme oproti zástavě nemovitosti
- financujeme příležitosti, nikoliv spotřebu

S námi získáte peníze pro realizaci atraktivních příležitostí a nových nápadů... nebo rychlé vyřešení neočekávané situace.

**Tel. +420 778 000 007 | [www.bezbanky.cz](http://www.bezbanky.cz)**



## Třetí Chodov hostí nováčka

Floralisté Chodova se v neděli opět představí na domácí půdě. Ve Sportovní hale Jižní Město budou hostit od 18 hodin Českou Lípu. Nováček nejvyšší soutěže je zatím příjemným oživením Tipsport Superligy. Měl skvělý start, ale teď se trochu zasekl. V tabulce je osmý. **MAFRA**

# Zahrady se líbí. Pomáhají i léčit

**Hra na biofarmáře baví obyvatele hlavního města stále víc. Komunitních zahrad proto postupně přibývá.**

Jižní Město poskytuje svým občanům možnost pěstovat zeleninu nebo květiny v malém na dvou místech. Zkušenosti jsou s oběma komunitními zahradami dobré.

První z nich je v Malenické ulici v Kulturním centru Zahradka, další funguje ve Vidimovské ulici od roku 2013. Přímo pod okny úřadu této městské části. „Nechodím sem sice nic okopávat, toho si užiju na chalupě, ale je tady příjemně a k popovídání s někým je vždy příležitost,“ pochvaluje si prostředí seniorka Božena Hájková.

O obě zahrady se stará sdružení Kokoza a pěstovat tady můžete mrkev nebo růže za malý poplatek. Ten hradí například i společné nářadí a vodu k zalévání. Součástí zahrady je také kompostovací toaleta.

Zvláštností pozemku ve Vidimovské ulici je, že spolupráce mezi městskou částí a provozovatelem umožnila kromě společného pěstování zeleniny či bylinek místními obyvateli také uplatnění lidem s duševním onemocněním. Loni byla zahrada doplněna nejen vyvýšenými záhonky, ale i houpačkami nebo pískovištěm pro děti. Letos přibýly dva další kompostovací boxy.

„Pokud jde o zřízení dalších zahrad tohoto typu, případný zájem monitorujeme, k jeho vyhodnocení je však příliš brzy,“ uvedl pro deník Metro radní MČ Praha 11 Jan Říčař. **PAVEL HRABICA**

### Městské pěstování

**Dějiny společné péče o výpěstky sahají do Ameriky předminulého století.**

- První komunitní zahrada na světě vznikla v prostoru amerického ministerstva zahraničí ve Washingtonu. V roce 1862 ji založil prezident Abraham Lincoln. Během Velké krize v letech 1929 až 1933 v New Yorku zkultivovali asi 5000 zahrad.
- Komunitní zahrady v Evropě vznikaly v 19. století jako možnost obživy pro chudé.
- V Praze je už několik desítek takových míst. Naposledy formou vaků se zeminou Na Františku v Praze 1.
- První komunitní zahrada v ČR vznikla v Brně v roce 2004. První pražská pak ve Vidimovské ulici na Jižním Městě v roce 2010.

INZERCE



Masarykova střední škola chemická  
Praha 1, Křemencova 12  
tel. 222 924 444

“KŘEMENCÁRNA”  
www.mssch.cz

### APLIKOVANÁ CHEMIE

Zaměření: Klinická a toxikologická analýza  
Syntéza a výroba léčiv  
Forenzní analýza

Perspektivní obor vzdělávání pro vaši budoucnost

Dny otevřených dveří:  
1. 11. 2017, 7. 12. 2017,  
9. 1. 2018.

**HERBADENT®**  
Léčivé byliny od roku 1897

**Česká firma sahající do tří staletí**

Život jednoho člověka se rozprostírá na ploše tří staletí jen zcela výjimečně. Podobně dlouhá existence jedné firmy rovněž není běžná. Ani v České republice jich tím pádem nemáme mnoho. Pár se jich přesto najde. Dnešní majitelé i zaměstnanci Herbadentu jsou právem pyšní na to, že dál posouvají právě jednu z takových značek. Vydejte se s námi na stručnou procházku jedním výjimečným příběhem.

#### 19. STOLETÍ

Psal se rok 1897 a Prahou lomcovala velká spousta důležitých událostí a změn. Antonín Javůrek a Vladimír Svatek se rozhodli založit továrnu na výrobu léčivých maltosových vín pod názvem První kvasírny a sklepy maltonových vín Praha Smíchov, která se brzy stala slavnou. V roce 1898 dostala firma koncesi na výrobu sladových vín kvašením, údajně jako první v tehdejším Rakousku-Uhersku.

#### 20. STOLETÍ

Originální receptury medicínálních vín získaly mnoho významných ocenění na světových výstavách po evropských metropolích. Navíc se dodávaly do velkého množství lékáren a lázeňských zařízení. V roce 1906 se tedy vystavěla továrna s varnou, kvasírnou, dokvašovnou a ležáckými sklepy s kapacitou 50 hektolitřů. Tyto prostory jsou využívány dodnes. Sklepy byly po roce 1945 vládním rozhodnutím znárodněny a staly se součástí Spojených farmaceutických

závodů (SPZ, později SPOFA) a Léčivých rostlin Zbraslav.

V průběhu 60. let připravil doktor Karmazin z technologického úseku Léčivých rostlin Zbraslav recepturu ze sedmi léčivých rostlin. Ve smíchovské provozovně, které pracovníci říkali jednoduše Vína, byla poprvé naložena bylinná směs řepíku, heřmánku, šalvěje a nátržníku, která je dodnes základem všech bylinných produktů Herbadentu. Již v roce 1968 slavil nový masážní roztok na dánské úspěch. V 90. letech byla firma zprivatizována.

#### 21. STOLETÍ

V roce 2003 koupili Herbadent majitelé firmy Aura Group Pavel Zavadil a Petr Koníř. Původním záměrem bylo znovu obnovit kdysi slavnou značku. Začali se shánět po tradičních recepturách, pátrat po dobových záznamech a oživotovat historii celé společnosti jako takové, a kromě tradiční výroby se snažili firmu posunout i jiným, novodobým směrem. Ze zavedeného a především velice účinného produktu se pomalu začala odvíjet spousta dalších produktů: zubní pasty, ústní vody, gely, celá řada produktů Professional. Dnes si velice dobře vedou například zubní pasty, kterých se jen za rok 2016 prodalo přes 100 000 kusů. I když nepatří k nejprodávanějším produktům, výroba alespoň dvou základních vín Maloferrochinu a Conduranga podle stejné receptury a ve stejných dubových sudech zde stále probíhá také. Zatím poslední novinkou je letošní představení dětské zubní pasty Herbadent KIDS.



**SLEVY  
VÝHODY  
PORADENSTVÍ**

**sleva  
na doplatek\*  
až 50%**



**Aktuální akční nabídku najdete na [www.medifin.eu](http://www.medifin.eu)**

\*Sleva až 50 % na doplatek platí u léků hrazených z veřejného zdravotního pojištění. Slevu z doplatku lze poskytnout až do výše povolené regulované obchodní přírůžky lékárny. Výši slevy lze ověřit na účtence. Akce platí pro držitele Klientské karty do odvolání, v běžnou pracovní dobu. Více informací v lékárně nebo na [www.medifin.eu](http://www.medifin.eu)

# Praha bude plná strašidel

**Podzim tradičně rozsvítí svíčky na Dušičky i oslavy Halloweenu.**

Nejen za barevným listím se můžete vypravit do Botanické zahrady v Troji. Vyradíte třeba na Dýňové hrátky, kdy se budou zejména drobné dýně zdobit přírodninami. Letošním tématem se stala domovina většiny druhů – Amerika. „Návštěvníci mohou obdivovat pyramidy i dýňové

mozaiky inspirované kulturou amerických indiánů. Sběrka odrůd zapůjčená z Oddělení genetických zdrojů zelenin, léčivých rostlin a speciálních plodin, Olomouc-Holice představí novinky ze šlechtění těchto rostlin,“ říká Bohumil Černý, pověřený řízením Botanické zahrady hlavního města Prahy v Troji.

Muzeum voskových figurín Grévin Praha se promění v doupě obávaného hraběte Drákuly. Páteční a sobotní večery budou patřit upířím dýdžejům.

„Drakulova upířská banda

bude po celodenním hlídání tajemství svého pána a pronásledování zvědavých návštěvníků dost zízlivá. Pro ně a další plnoleté a nebojácné hosty se budou v Drakulově baru na rozproudění krve servírovat originální halloweenové koktejly,“ uvedla Daniela Pedret z Muzea Grévin.

Pokud si chcete projít centrum Prahy v doprovodu strašidel, zastavte se ve středu 1. listopadu u Prašné brány. V 18 hodin odtud vyrazí do ulic Starého Města průvod strašidel organizovaný Muzeem pověstí a strašidel. **LAM**



Lampionové průvody rozsvítí ulice. BOTANICKÁ ZAHRADA PRAHA

## Výběr strašidelných akcí v metropoli

Možná najdete inspiraci i vy.

• **Praha 1:** Po stopách Drákulova tajemství se můžete vydat do *Muzea Grévin* od 27. října do 5. listopadu. *Průvod pražských strašidel* vyrazí 1. listopadu v 18 hodin od Prašné brány a jde uličkami Starého Města. *Lucky Hazzard Halloween Party 2017* začíná 27. října od 19.30 hodin v Rock Café Prague.

• **Praha 3:** *Zombie night Run* vyběhává 21. října v několika věkových kategoriích v parku Vrch Vítkov. Dopředu se zaregistrujte na [zombieur.cz](http://zombieur.cz). *Horor v Ulitě aneb Kostlivení* si připravil tvořivé dílny a divadlo od 17 hodin na 31. října v Domě dětí a mládeže Prahy 3.

• **Praha 4:** *Yelloween 2017* ve Žlutých lázních s opékáním buřtů, dílničkami i divadlem začíná ve 12 hodin 29. října. *Strašidlácký rej* obsadí 4. listopadu od 15 do 17 hodin DDM JM, Květnového vítězství. Připraven je maskární strašidlácký rej se soutěží, tancem a tematickou výtvarnou dílnou. *Chemický Halloween 2017* začí-

ná ve 20 hodin v klubu El Mágico. V masce je vstup levnější. Na *Halloweenu na dvanáctce* si můžete vydlabat dýni a ochutnat speciality z dýni od 17 do 19 hodin 26. října ve Viničním domku v Chuchelské ulici.

• **Praha 5:** Halloweenské dekorace si můžete vyrobit na workshopu v Rodinném centru Pexeso na Zbraslavi 30. října od 14 hodin. Akci zakončí lampionový průvod od 17 hodin.

• **Praha 6:** *Duše a dušičky 2017* oslaví 4. listopadu od 14 do 19.30 hodin u Letohrádku Hvězda. Vstup je zdarma.

• **Praha 7:** Zatančit si můžete 27. a 28. října od 22 hodin v SaSaZu na *Halloween party 2017*. Botanickou zahradu v Troji ožijí *Dýňové hrátky* 21. a 22. října od 13 do 16 hodin. Světýlka Halloween v botanické se rozsvítí 31. října, program začíná už od 15 hodin.

• **Praha 8:** *Halloweenové veselí v Karlínském Spektu* na vás čeká 29. října od 16 do 18.30 hodin. Dílničky a divadlo zabaví malé návštěvníky, turnaj v

deskové hře Žižkovské strašidelno pak větší. Akci zakončí halloweenký průvod, který ozáří Karlínské náměstí.

• **Praha 9:** Napsat dopis Ježíškovi mohou děti v rámci *Ježízkovy noci – Ať žijí duchové* z 20. na 21. října v KRC CoByDup ve Kbělicích. Dopředu je nutná rezervace. *Halloweenská strašidla* ovládnou Galerii Harfa 31. října od 16 do 19 hodin. *Počernická světýlka aneb tajemným Chvalským podskalím* vás provedou starými Chvaly. S lucerničkami a lampiony se vychází v 17 hodin 5. listopadu od ohniště u Chvalské tvrze.

• **Praha 10:** V Hostivařském lesoparku si můžete projít *strašidelnou stezku* odvaha 28. října. Start je u dětského hřiště nad zoookoutkem z ulice Mírového hnutí. Druhá *strašidelná stezka* se půjde 4. listopadu v Kunratickém lese, start je cca 150 m od metra Roztyly směrem k restauraci Za Větrem. Děti do 6 let startují od 17 do 18.30 a větší do 20 hodin. Na obě stezky se přihlaste na [info@kouzelny-svet-skritku.cz](mailto:info@kouzelny-svet-skritku.cz). *Strašidla jsou tady aneb Halloween v DDM Praha 10* oslaví 1. listopadu od 16 do 18 hodin v Domě UM v Uhříněvsi.

INZERCE

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA**

**ADAM SECURITY**

Přijmeme ihned

**STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ**

• Náborový příspěvek 6.000 Kč • Práce v Praze a okolí

• Týdenní zálohy • Solidní ubytování

• Náборы a pohovory denně PO – PÁ 9 - 12 hod.

Adresa kanceláře: Poděbradská 61, Praha 9 - Hloubětín, e-mail: [nabor@adam-3000.cz](mailto:nabor@adam-3000.cz)

**Volejte zdarma 800 600 333**

**nebo 602 579 579**

**[www.adamsecurity.cz](http://www.adamsecurity.cz)**

**SCAN quilt®**



povlečení od 990 Kč

**[www.scanquilt.cz](http://www.scanquilt.cz)**

47 prodejen v ČR

**MIRONET**  
COMPUTERS  
Největší IT e-shop v ČR

**mistr poměru  
cena/výkon**

**mi**

**Xiaomi Redmi 4X**  
5" IPS displej / 1280 x 720 / 8jádrový procesor  
3GB RAM / 32 GB / 13Mpx kamera / Android 6.0

**od 3.663,-**

**www.mironet.cz**



Buďte u zrodu asasínského bratrstva.

MIRONET

## Assassin's Creed. Je tu

Před oznámením nejnovějšího dílu herní série Assassin's Creed se dlouho spekulovalo o prostředí a časovém úseku, do něhož bude v pořadí již osmý samostatný titul zasazen.

Mezi fanoušky byla poměrně hlasitě omílána i Praha, nakonec však zamíříme do ptolemaiovského Egypta, zhruba 49 let před naším letopočtem. Díky hlavnímu hrdinovi jménem Bayek, poslednímu z tradičních egyptských strážců zákona, budeme přítomni samotnému zrodu asasínského bratrstva. Vý-

vojáři tak dostanou prostor pro vysvětlení mnoha charakteristických vlastností a tradic chladnokrevných zabíjčků, takže se například dozvíme, odkud se vzal onen ikonický orlí pohled.

Assassin's Creed Origins by se měl hrát výrazně jinak než předešlé díly. Mnohem větší důraz bude nyní kladen na RPG systém. Vylepšovat půjde prakticky veškeré vybavení od zbraní, přes brnění, až po nejrůznější doplňky, ale pracovat budete i na svých schopnostech a specializacích. Přepracován byl také bo-

gový systém, který vystavuje stopku ohrazenému kombu s úhybným manévrem a bleskovým protiútokem.

Na dobrodružství v hlavním městě Memfidé či v proslulé Alexandrii, na drancování pyramid, vylepšování výzbroje i schopností, setkání s historickými postavami, jako je královna Kleopatra, i na nový soubojový systém se můžete těšit už 27. října.

**Hra vychází pro Xbox One, PlayStation 4 a PC a předobjednat si ji můžete už nyní například v internetovém obchodě Mironet.**

## Xiaomi Redmi 4X: super cena i výkon

Před pár měsíci jsme se zde věnovali jednomu z vůbec nejlépe prodávaných telefonů - Redmi Note 4 z dílny čínského Xiaomi. Není náhodou, že když jsme tentokrát hledali výkonný a výborně vypadající telefon, který nebude stát moc peněz, vzešel nám jako vítěz další zástupce této progresivní značky, a to Xiaomi Redmi 4X.

Telefon se může pochlubit designem a konstrukcí, za kterou by se nestyděly ani výrazně dražší telefony. Má elegantní kovová záda a zaoblené boky, díky kterým se velmi dobře drží. Přední stranu pokrývá 5palcový IPS displej s tvrzeným sklem odolným vůči poškrábání.

Samozřejmostí je plná podpora všech českých LTE frekvencí, takže si nejrychlejšího mobilního internetu užijete plnými doušky. Jednou z největších předností Redmi 4X je masivní výdrž baterie s kapacitou 4100 mAh, která bez problémů zvládne dva dny náročného používání na jediné nabití. O zabezpečení se pak stará citlivá a rychlá čtečka otisků prstů.

Hladký běh operačního systému Android 6 si hlídá osmi-

Jádrový procesor Qualcomm Snapdragon 435 s 3 GB operační pamětí a 32 GB úložného prostoru (možnost rozšířit paměťovou kartou). Tato výbava si snadno poradí i s novými hrami.

Xiaomi Redmi 4X můžete pořídit například v internetovém obchodě Mironet za velmi atraktivní cenu 3663 korun v případě klasické černé a 3766 korun v případě luxusní zlaté varianty.



## Z lékárny. Kosmetika pro nejmenší

**Největším orgánem lidského těla je kůže. A platí to i pro pokožku těch nejmenších. Proto si zaslouží péči. Sortiment přípravků, které jsou k tomu určené, se na podzim rozrostl o zásadní novinku.**

Touto novinkou je dětská řada francouzské dermokosmetiky Uriage, nazvaná prostě Bébé - miminko.

Některým maminkám možná nebude značka Uriage zase tak úplně neznámá. Jméno patří lázním v Savojských Alpách a tamnímu termálnímu prameni, jehož voda s jedinečnými vlastnostmi tvoří základní složku celé řady dermokosmetických přípravků, které se na trhu už etablovaly.

Její hojivé a zklidňující vlastnosti byly poprvé zjištěny před dvěma stovkami let. A tak stará je tradice lázeňství ve městě Uriage.

Termální voda Uriage si razí cestu na povrch horninami plných 75 let! Během tohoto dlouhého putování do

sebe sbírá vysoký podíl minerálů, až jich je 11 tisíc miligramů na jeden litr, a to opravdu není málo.

Důležitější vlastností vody je ale to, že její složení odpovídá skladbě tekutin, které tvoří lidské tělo, zejména vodě obsažené v buňkách kůže.

V praxi to znamená, že umí udržovat přirozenou rovnováhu pleti, může se používat i na sliznice, a navíc posiluje kožní bariéru.

V Laboratořích Uriage desítky expertů neustále vyvíjejí přípravky, které dokážou vlastností termální vody využívat a po sortimentu pro dospělé (zejména ženy) se ke slovu dostala i dětská dermokosmetika. Tu ovšem mohou přes miminkovské označení spolehlivě použít i starší sourozenci nebo rodiče.

Pod souslovím „dětská dermokosmetika“ není nutné si představovat položky z parfumerie. Jde o přípravky pro každodenní péči.

Od té pro úplně nejmenší, jakou představuje třeba sprej proti opruzeninám nebo přebalovací krém, až po produk-

ty se širším věkovým záběrem - šampony, mycí krémy, hydratační tělové mléko a podobně.

Všechny mají jediný účel - lepší ochranu kůže před dehydratací a minimalizaci její náchylnosti proti podráždění způsobenému vnějšími vlivy. Proto je například - jakkoli je pobyt dětí na slunci vůbec nejlepší úplně vynechat - součástí dětské řady i krém s ochranným faktorem padesát plus.

Celý sortiment Uriage Bébé je k dostání exkluzivně v lékárnách sítě Dr.Max. Ty značku Uriage nabízejí zákazníkům tradičně a s francouzskou stranou uzavřely dohodu o výhradním prodeji ještě na několik příštích let.

Je to logické spojení, protože v lékárnách prodej doplňuje odborné poradenství speciálně proškoleného personálu, což je v případě přípravků pro děti podstatné.

Stranou prodeje nezůstává ani e-shop Dr.Max, kde přípravky pro péči o nejmenší tvoří plnou pětinu prodávaných produktů. **MP**



Dětská řada francouzské dermokosmetiky Uriage Bébé

# Zaměstnanci státu ve velkých městech si musejí polepšit!

**Učitelky a hasiči mají dostat příplatek za práci v Praze, říká lídr pražské kandidátky ČSSD Petr Dolínek.**

Pražský lídr České strany sociálně demokratické do sněmovních voleb Petr Dolínek představil veřejnosti návrh na podporu zaměstnanců, kteří pracují ve veřejném sektoru. Bude požadovat zavedení příplatku, který by zohlednil výši životních nákladů, jež mají učitelé, sestřičky, hasiči, policisté a další zaměstnanci státu podle svého bydliště

**Proč chcete přidávat veřejným zaměstnancům podle toho, kde bydlí? Nezvýhodňuje to lidi, kteří pracují ve velkých městech?**

Je to přesně naopak. Pokud pracuje učitelka v mateřské

škole na Vysočině, její životní náklady jsou až o 30 % nižší, než při stejné práci v Praze. Ve velkých městech mají stejný plat, ale musejí vydat mnohem více peněz za povinné položky, jako je třeba nájem. Proto chci, aby se situace všech učitelů, sestřiček, hasičů a policistů po celé České republice dále zlepšovala. Ale také chci po vzoru Londýna nebo některých jiných evropských měst zavést příplatek, který bude zohledňovat tyto vyšší životní náklady.

**Nebudete tím přetahovat zaměstnance z jiných regionů, protože se jim vyplácí pracovat v Praze?**

Dnes například řidiči ve veřejné dopravě dostanou mnohem lepší podmínky a mají mnohem nižší životní náklady, pokud pracují mimo Prahu. Proto máme velký problém sehnat v metropoli řidiče městské dopravy. Tímto způsobem bychom jim alespoň trochu narovnali prostředří a vyrovnali jim částku

za to, jak těžkou práci denně v Praze odvádějí. Když to zvládnou v Londýně a Berlíně, musíme to zvládnout také.

**Jakým způsobem chcete příplatek k platu stanovit? Jak určíte, kolik má kdo dostat peněz?**

Byla by to přesně stanovená pevně vázaná částka, která bude vycházet z velmi dobré metodiky univerzit a z velmi detailních propočtů Českého statistického úřadu. Zjednodušeně: pokud máte index životních nákladů o 20 procent vyšší, než jsou nejnižší životní náklady v republice, dostanete 10 procent k platu navíc. Vyjádřeno v číslech: pražská učitelka s platem okolo 25 000 Kč hrubého by si přilepšila asi o 2000 korun měsíčně. To mi přijde jako férová částka, která sice nepokryje kompletně zvýšené náklady, ale beru to jako kompenzaci a vyjádření vděku za to, že v mateřských školách nebo v ne-

mocnicích pro Pražany tyto lidé s tabulkovými platy pracují. Nebude se to týkat ale jenom Pražanů. Index životních nákladů zohledňuje všechny kraje podle jejich

skutečných nákladů, které jsou doložitelné daty Českého statistického úřadu a propočty a výzkumy univerzit.

Zadavatel: ČSSD, Zpracovatel: Extender, s.r.o.



Petr Dolínek

## Petr Dolínek: 10 důvodů, proč v Praze mají státní zaměstnanci brát víc

**ČSSD chce připravit bonus k platu pro zaměstnance ve veřejném sektoru podle toho, kde pracují.**

V Praze by tak dostávali odměnu ve výši asi 10 procent čistě mzdy navíc, protože jejich náklady jsou vysoké. Tady je 10 důvodů proč:

1. Mají to v Londýně. Průměrný královský zaměstnanec v hlavním městě Británie si přivydělá až 2000 liber ročně, protože má vysoké náklady. Postupně se přidal například Madrid, Berlín, v různých obměnách (státní byty a slevy na různé povinné náklady) také Řím, Vídeň a další města.

2. Mají to v supermarketech. V soukromém sektoru zpravidla platí, že se zdvořává hladina liší podle místa zaměstnání, mimo jiné v závislosti na životních nákladech, prodavačka v Praze má asi o tři tisíce vyšší plat než na Moravě.

3. V Praze je draze. V Praze na svůj život potřebujete asi o 20 procent víc peněz než na Vysočině. Podívejte se na box vpravo se srovnáním životních nákladů.

4. V Praze je nedostatek lidí. Zkuste sehnat řidiče v MHD, zdravotní sestru nebo učitelku. Nejnižší nezaměstnanost a velká konkurence soukromých firem.

5. Zaplatí to velké banky. Peníze se vyberou ze speciální obrátové daně největších bank, takže to nezaplatí nikdo.

6. Není to drahé. V Praze by to vyšlo na 4 miliardy korun ročně, celorepublikově asi na 10 miliard korun ročně,

ale posílí to i důchody do budoucna a zdravotní systém.

7. Je to pevně svázané s daty statistiků. Podle indexu, který sestavili vědci z Technické univerzity v Liberci, a podle dat statistiků se to zavede jednou a nebude upravovat.

8. Odměna se dobře počítá. Pokud mají v Praze 20 procent nákladů navíc, dostanou veřejní zaměstnanci poloviční bonus, čili 10 procent navíc. V Plzni nebo jižních Čechách mají vyšší náklady o 4 procenta, dostanou tak o 2 procenta navíc.

9. Peníze dostanou ti, co se o nás starají. Jak by si polepšili, sledujte v boxu vpravo s platy po pěti letech praxe.

10. Peníze nedostanou politici. Peníze dostanou učitelé, sestřičky, hasiči, policisté, zaměstnanci obecních a krajských úřadů... Všichni kromě politiků. Ti už mají dost.

### Náklady na život

#### Index životních nákladů podle krajů:

- Praha +19,5 %
- Středočeský +11 %
- Jižní Morava +8 %
- Liberec +7 %
- Hradec +5 %
- Pardubice +4 %
- Zlín +4 %
- Plzeňský +4 %
- Jižní Čechy +4 %
- Olomouc +2 %
- Moravskoslezský +1,5 %
- Ústecký +1,5 %
- Karlovarský +1 %
- Vysočina základ

### Platy po 5 letech praxe

První údaj je průměrná hrubá mzda, druhý navrhovaný měsíční příplatek.

- pedagogičti pracovníci 28 940 Kč (2894 Kč)
- kuchaři, uklízeči, vrátní, pracovníci v příspěvkových organizacích 21 740 Kč (2174 Kč)
- lékaři 31 530 Kč (3153 Kč)
- zdravotnictví-nelékaři 15 690 Kč (1569 Kč)
- strážníci, úředníci, zaměstnanci policie mimo státní službu 17 900 Kč (1790 Kč)
- sestry a záchranáři 19 970 Kč (1997 Kč)
- pracovníci a pracovníci v sociálních službách obecně 20 270 Kč (2027 Kč)
- zaměstnanci krajských a obecních úřadů, Akademie věd, grantové agentury a ČSSZ 16 270 Kč (1627 Kč)

# Zaměstnání, kterých se uchazeči zbytečně obávají

**Mnohé pracovní pozice získaly nové názvy, které znějí honosněji než v minulosti.**

Dříve používané české výrazy nahradila angličtina, v některých případech vypadlo přímé označení toho, co daný pracovník na určité pozici skutečně vykonává.

„Mnoho lidí má před takto označenými profesemi zbytečný respekt. Stává se, že někteří na nabídku práce ani neklíknou, protože si myslí, že by byla nad jejich schopnosti,“ upozorňuje Tomáš Surka, výkonný ředitel personálně-poradenské společnosti McRoy pro střední a východní Evropu. Co se za populárními a často inzerovanými pozicemi skrývá?



Front desk manager by měl zvládat i cizí jazyk. PROFIMEDIA.CZ

## Operátor výroby

Jedná se o jednu z nejfrekventovanějších pracovních pozic v Česku, jejíž název už i u nás zlidověl. Část uchazečů o práci však stále mate. Operátorem výroby se přitom označují běžné dělnické

pozice, jako je například klasičká montáž za pásem.

## Kontrolor kvality

Ve výrobě se jedná o poměrně jednoduchou manuální činnost. Spočívá ve vizuální kontrole hotových produktů.

Pokud například subdodavatel automobilky vyrábí střešní okna, kontrolor kvality je musí prohlédnout ze všech stran, jestli neobjeví zjevnou vadu. Jedná se o pozici, na kterou je možné rychlé zaškolení a nevyžaduje člověka s vyšší kvalifikací.

## Asistent/ka prodeje

Velmi často jde o klasickou prodavačku. Jedná se o člověka, který dělá v maloobchodním provozu různé činnosti od doplňování zboží, přes práci za pokladnou, až po uklízení. Asistent prodeje představuje pozici, na kterou není potřebné žádné vzdělání, stačí zaškolení.

## Telefonista-specialista, telefonní specialista

Většinou jde o pracovníka call centra, který může řešit podněty od zákazníků jiných společností, případně je nápl-

ní práce nabídka různých produktů. Ve druhém případě se jedná o náplň práce, která se dá zvládnout po týdenním zaškolení.

## Šička – krejčí v automobilovém průmyslu

Ve skutečnosti se jedná o šití autopotahů, kde nejsou potřebné žádné předcházející zkušenosti. Pokud je to zapotřebí, firmy naučí zaměstnance šít od úplných základů.

## Front desk manager

V tomto případě se často jedná o klasickou recepční. Požadavky na uchazeče však mohou být o něco vyšší než u pozic uvedených výše. „Hlavně lepší hotely či větší společnosti vyžadují znalost cizího jazyka, nejčastěji angličtiny. Samozřejmostí by měly být také komunikační schopnosti a příjemné vystupování,“ říká Surka. **MET**

INZERCE

## Máte rádi módu a chcete pracovat ve světově proslulé společnosti?

Nenechte si ujít tuto příležitost!

Pro naše značky ZARA, Bershka, Stradivarius, Pull&Bear, Zara Home, Oysho a Massimo Dutti hledáme asistenty/ky prodeje pro nové obchody na Chodově i pro stávající prodejny.

Zkuste s námi zahájit svoji profesionální dráhu plnou možností a zapojte se do týmu tvořeného nejlepšími odborníky.

Pokud máte zájem dozvědět se více, napište nám na: [hr@cz.inditex.com](mailto:hr@cz.inditex.com).

Těšíme se na Vás!!!



ZARA

PULL&BEAR

Massimo Dutti

Bershka

Stradivarius

OYSHO

ZARA HOME

UTEROÛE

tempe

INDITEX

# Profesia days, akce pro každého

**Ve dnech 25. a 26. října se na výstavišti v Letňanech koná největší pracovní veletrh.**

Objevit zajímavé pracovní pozice domácích i zahraničních firem, prověřit své jazykové či jiné znalosti, ale i promluvit si s odborníky. To vše můžete na Profesia days. Anebo rovnou získat novou práci, pokud vás ta stávající nenaplnuje. Vstup na akci je pro všechny zdarma.

Na veletrhu práce si přijďte na své, ať jste čerstvý absolvent, nebo zkušený pracovník. Můžete zde najít nové místo nebo si jen zmapovat nové možnosti. Kromě přednášek na hlavním pódiu bude probíhat i takzvaný Master Class program s informač-

ními bloky zaměřenými na poradenství pro uchazeče o práci. Už tradičně budou součástí veletrhu i další zajímavé aktivity v rámci poradenské, přednáškové a testovací zóny, například testování předpokladů pro různé profese.

Můžete si zde také například s pomocí odborníků sestavit svůj profesní životopis, vytisknout jej, absolvovat pracovní pohovor „na zkoušku“ a rovnou vyrazit za HR pracovníky zúčastněných společností. Novinkou letošního ročníku veletrhu Profesia days je sekce zaměřená na studium a práci v zahraničí.

Na hlavním pódiu vystoupí spousta zajímavých řečníků, například kouč Marian Jelínek, herec Jan Cina, zpěvák Adam Mišík, kouzelník Michal Šindelář nebo třeba modelka a finalistka České Miss Veronika Kašáková, která vyrůstala bez rodinného

## Největší veletrh práce

**Už 7. ročník Profesia days se koná na výstavišti v Letňanech a vstup je zdarma. Stačí se registrovat.**

- Otevřeno bude ve středu 25. října od 10 do 19,30 hodin a ve čtvrtek 26. října od 10 do 17 hodin.
- Vystavovat budou desítky firem z Česka i ze zahraničí.
- Více informací najdete na [www.profesiadays.cz](http://www.profesiadays.cz).

zázemí a nyní vede nadační fond.

Zastoupeni budou i autoři zajímavých nápadů, kterým se podařilo prorazit, například spolujitel Vnitroblocu a Kavárny, co hledá jméno Jakub Zajíc či bratři, kteří se rozhodli zvednout se od počítačů a začít vařit vývary pod značkou Konečně vývar. **MET**



## Armáda dostala cisterny

Prvních pět modernizovaných cisternových automobilů včera v Centru zabezpečení materiálem technických služeb ve Štěpánově na Olomoucku převzala česká armáda, která v příštích čtyřech letech dostane dalších několik desítek cisteren nové generace na podvozcích Tatra. „Do nákupu cisteren, pojízdných dílen, vyprošťovacích vozidel, jeřábů a další logistické techniky armáda do roku 2021 investuje zhruba tři miliardy korun,“ řekl ředitel sekce podpory generálního štábu Jaromír Zúna. **ČTK**

INZERCE

**Rozrůstáme se,  
otevíráme novou  
prodejnu!**

# BILLA

**Staňte se součástí  
nově vznikajícího týmu.**

Novou prodejnu **v Praze na Radlické ulici** otevíráme dne 15. 11. 2017.

**CHCETE DOPLNIT NAŠE ŘADY?**

Kontaktujte **Martina Matouška**  
na tel.: **725 071 776** nebo  
na e-mailu: **m.matousek@billa.cz**.

Rádi Vás zaměstnáme na plný  
nebo částečný úvazek či brigádu.  
**Těšíme se na spolupráci.**

**Více informací na [billa.jobs.cz](http://billa.jobs.cz)**

## Zprávy krátce

## Optimismus

České firmy jsou neoptimističtější ve střední Evropě, 85 procent z nich plánuje v příštích šesti měsících nové investice. V porovnání s ostatními zeměmi jde o nejvyšší číslo. Vyplývá to z průzkumu personálně-poradenské společnosti Antal International mezi téměř 700 firmami v ČR, na Slovensku, Polsku a Maďarsku. Nejvíce se plány týkají investic do nových technologií. **ČTK**

## Šedesát škol

Zástupci téměř šedesáti středních a škol a učilišť z Kutnohorská a Kolínska, ale také vzdálenějších regionů se sjedou do Kutné Hory, aby se prezentovali na Veletruhu učebních a studijních oborů. Akce se koná dnes od 9 do 15 hodin v Kulturním domě Lorec. **MET**

# Stále více Čechů najde práci na doporučení

**Nové zaměstnání častěji hledáme přes personální agentury, sociální síť nebo díky radě od přátel.**

Pracovní trh zažívá těžké období. Firmy se snaží hledat lidi všemi kanály a prostředky. Díky tomu se mění způsoby, které využívají při hledání zaměstnání uchazeči o práci. Tradiční inzerce v médiích či na úřadech práce již ztrácí efekt. Lidé hledají zejména na internetu (95 procent), přes personální agentury a na doporučení svých známých. Poslední jmenovaný způsob přitom meziročně zaznamenal vůbec nejvyšší nárůst.

„Referenční program v uplynulém roce zavedla většina velkých českých zaměstnavatelů. Za doporučení nového kolegy tak mohou stávající zaměstnanci inkasovat nemalé odměny,“ říká Jitka Součková, marketingová manažerka Grafton Recruitment, a dodává: „Kromě těchto odměn, které se u běžných profesí pohybují v rozmezí od tisíce do pěti tisíc korun, ale výjimkou nejsou ani programy na doporučení za desítky tisíc. Firmy zavádějí i příspěvky náborové, tedy jednorázové odměny pro nové zaměstnance.“

Velký meziroční nárůst, téměř o 10 procentních bodů, zaznamenaly i personální agentury. „Obľiba personálních agentur roste zejména díky přesunu většiny schopných kandidátů do skupiny pasivních uchazečů, které je nut-



Zkuste se na práci zeptat kamarádů a přátel. PROFIMEDIA.CZ

né hledat jinak než prostým vystavením inzerce na pracovním portále. A na to nemají interní HR týmy často kapacitu ani potřebné know-how,“ říká Součková. Na internetu hledají uchazeči o práci nabídky zejména na pracovních portálech, ale stále víc i na webových stránkách samotných za-

městnavatelů, personálních agentur či přes sociální síť.

Ty začaly využívat i samotné firmy. Významnou úlohu při tom sehrává skutečnost, že kandidáti jsou zde na dosah. Z pohledu profesí jsou na této síti nejvíce zastoupení řídicí a administrativní pracovníci, ale i obchodníci. **MET**

INZERCE

## FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

## Nabízíme:

- PRÁCE VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

## Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Strážný se psem
- Strážný se zbraní
- Dozor expozic, kustod
- Recepce
- Člen zásahové jednotky
- Velitel objektu

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**

Email: [nabor@abasco.cz](mailto:nabor@abasco.cz)

## Strojírenství roste. Příští rok se ale očekává stagnace

Strojírenský sektor letos mírně roste, pro příští rok ale lidé z oboru předpovídají zpomalení nárůstu, nebo dokonce mírný pokles. Tahounem zůstává automobilový průmysl, který je stejně jako většina dalších oborů naší strojírenské výroby závislý na vývozu. Proto jednu z příčin předpokládaného poklesu vidí odborníci v pravděpodobném oslabení koruny. Jako mnohem závažnější se ale ukazují další důvody: především nedostatek volných pracovních sil, zvýšení platových nároků za-

městnanců a v neposlední řadě nutné investice do nových technologií – nástup takzvaného Průmyslu 4.0.

„Digitalizace přinese nejen ve strojírenském průmyslu řadu změn – a nemůžeme ji zužovat pouze na robotizaci a automatizaci, které se právě v tomto oboru již uplatňují,“ konstatuje Jan Holík ze společnosti Mibcon. Firmy budou podle něj muset investovat do výzkumu nových technologií a přístupů, pokud budou chtít uspět v porovnání s vyspělou konkurencí. **MET**

## Mzdy ve strojírenství

Kromě managementu jsou nejvýše hodnoceny pozice inženýrů, kde se podle webu [Platy.cz](http://Platy.cz) průměrné mzdy pohybují kolem 38 tisíc korun.

- Nejnižší průměr je u strojních zámečníků a montážních dělníků – mírně nad 22 tisíc korun. Zajímavé je porovnání se Slovenskem. Tamní průměrný servisní inženýr si nyní vydělá 43 257 korun (1658 eur), jeho český kolega 35 000 korun.

## PRÁCE V G4S

- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 16.000
- MZDA AŽ 30.000
- ŘADA ZAMĚSTNANECKÝ BENEFITŮ - NAPŘ. PŘÍSPĚVEK NA DOVOLENOU, STRAVENKY/PŘÍSPĚVEK NA STRAVNÉ, POZORNOSTI PŘI PRACOVNÍCH A ŽIVOTNÍCH VÝROČÍCH

- PRACOVNÍK PŘEVOZU HOTOVOSTI
- ZPRACOVATEL HOTOVOSTI



[www.g4s.cz](http://www.g4s.cz)  
[prace@cz.g4s.com](mailto:prace@cz.g4s.com)



metro  
RÁDCE

KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO



PROFIMEDIA.CZ

# ENERGETICKÝ PRŮVODCE

Energie mají jít cenově opět nahoru, a tak je dobré začít přemýšlet o tom, jak ušetřit. Ročně můžete mít tisíce korun navíc. Žroutů energie je totiž v domácnosti opravdu dost. Počítáte i s tím, že byste změnili dodavatele? Poradíme vám, jak na to. Čtěte našeho rádce.



# NEJVYŠŠÍ ČAS NA ZMĚNU

Uvažujete o změně dodavatele elektřiny či plynu? Právě v topné sezoně, kdy spotřebováváme nejvíce energií, se na platbách dá hodně ušetřit. Jak ale na to?



**Z**ačala topná sezona, tedy období, za které nám na fakturách naskakují nejvyšší částky za energie. Letos ale můžete ušetřit. Provést změnu dodavatele není administrativně nikterak náročné, ale zpravidla je třeba dodržet určité termíny.

## SMLOUVA NA DOBU NEURČITOU

Pokud máte klasickou smlouvu na dobu neurčitou, nejste u svého dodavatele vázáni na pevnou dobu – odejít tedy můžete prakticky kdykoliv. Pro vyřízení změny dodavatele, poté co si vyberete nového obchodníka, s ním stačí sepsat smlouvu o dodávce energií. Výpovědní doba u smluv na dobu neurčitou je podle zákona tříměsíční, může být ale i kratší, ale výpovědní lhůta počíná běžet prvním dnem měsíce následujícího po měsíci, ve kterém byla výpověď podána.

## SMLOUVA NA DOBU URČITOU

Máte-li u současného dodavatele uzavřenou smlouvu do určitého data, je při požadavku na změnu dodavatele nejdřív potřeba zjistit, do jakého data jste vázáni a jaká je délka lhůty pro podání oznámení o ukončení smlouvy. Pokud si nejste jisti datem platnosti smlouvy, zavolejte si na zákaznickou linku vašeho dodavatele nebo o sdělení data, dokdy jste



vázáni, zažádejte. Pohlíďte si, že toto datum by mělo vycházet na pracovní den. Pokud by mělo vycházet na víkend, formálně správné by bylo datum následujícího pracovního dne. Pozor také na to, že datum vypršení smlouvy se často počítá už od data podpisu smlouvy, nikoliv od data zahájení dodávky. Termín pro podání oznámení o ukončení smlouvy je pak zapotřebí pečlivě pohlídat, protože pokud byste je vy nebo nový dodavatel (pokud toto oznámení podává na základě plné moci ve smlouvě za vás) nepodalí včas, smlouva u stávajícího dodavatele se vám zpravidla automaticky prodlouží na další smluvní období. „Každý spotřebitel by se měl předem důkladně informovat, jaké jsou smluvní a sankční podmínky při uzavírání smlouvy. Pokuty za ukončení smlouvy jsou svobodným ujednáním obou smluvních stran, ale zákazníci si mnohdy tato rizika neuvědomují. Obvykle však mají možnost přestoupit bez sankcí a rizik,“ říká právník Jan Lippert.

## ZVÝŠENÍ CEN NEBO ZMĚNA OBCHODNÍCH PODMÍNEK

■ V případě, že váš dodavatel zvýší ceny elektřiny či plynu nebo změní své všeobecné obchodní podmínky, můžete od něj bez sankcí odejít a přihlásit se k novému, výhodnějšímu dodavateli v podstatě okamžitě. Tento případ upravuje novela energetického zákona, která rozlišuje dvě situace:

■ Dodavatel vám tyto změny ohlásí písemně, adresně a individuálně nejpozději 30 dnů před dnem, kdy změny vstoupí v účinnost – máte právo odstoupit od smlouvy nejpozději deset dnů před zvýšením cen nebo před změnou všeobecných obchodních podmínek.

■ Dodavatel vás v řádném termínu písemně, adresně a individuálně na chystané změny neupozorní, pak máte právo odstoupit od smlouvy do tří měsíců poté, co změna nabyla účinnosti. ■

## NAJDĚTE SI SVOU NEJLEPŠÍ CENU

- [www.kalkulatoreru.cz](http://www.kalkulatoreru.cz)
- [www.cenyenergie.cz/elektrina/kalkulacka](http://www.cenyenergie.cz/elektrina/kalkulacka)
- [www.usetreno.cz/energie-elektrina/](http://www.usetreno.cz/energie-elektrina/)
- [www.srovnejto.cz/srovnani-cen-elektriny/](http://www.srovnejto.cz/srovnani-cen-elektriny/)
- [www.tarifomat.cz/plyn-a-elektrina/](http://www.tarifomat.cz/plyn-a-elektrina/)

# PRE spouští inovativní projekt sdílení elektromobilů pro Prahu

**Proč druhé auto do rodiny, když zejména přes týden jezdíte výhradně po Praze? Často doslova bojujete o parkovací místo, v kolonách a zácpách zbytečně spalujete bezín či naftu. Prostě je to drahé, neekonomické a navíc i životnímu prostředí nepřívětivé. Společnosti CAR4WAY, PRE a Porsche Česká republika mají pro vás od letošního října elegantní řešení.**

Občané Prahy, pražské firmy a zákazníci PRE mohou nyní využívat k cestám po metropoli flotilu patnácti moderních elektromobilů Volkswagen e-Golf. Umožňuje to unikátní pilotní projekt Sdílení elektromobilů pro Prahu.

## SEDNETE A JEDETE

Volně stojící elektromobily e-Golf se speciálním označením jsou přístupné všem registrovaným uživatelům v systému CAR4WAY. Poté, co si vůz zarezervujete, vám k jeho otevření stačí pouze čipová karta. Elektromobil si snadno vyhledáte pomocí zdarma stažené aplikace – buď v smartphonu nebo na internetových stránkách CAR4WAY. Klíč ke každému vozu je umístěn v přihrádce spolujezdce, takže na cestu můžete vyrazit hned. Po ukončení jízdy vůz jednoduše uzamknete kartou – přiložením na čtecí zařízení za čelním sklem – a zanecháte kdekoli ve vyhrazené lokalitě e-centrum, tedy v Praze 1 až 5, a to včetně modrých a fialových zón.

## CO VÁS TO BUDE STÁT

Zaplatíte pouze to, co skutečně projedete. Každé auto má zabudovanou GPS, a tak jsou účtovány jen najeté kilometry a doba užívání. Nemusíte se starat o záležitosti

běžně spojené s vlastnictvím auta, jako jsou servis, údržba, pojištění nebo dálniční známka či úhrada za parkování. Po celé Praze parkujete v modrých či fialových zónách zcela zdarma. V rámci carsharingu, i jeho ekologičtější varianty sdílení elektromobilů, po registraci a uhrazení vratné kauce jednoduše sdílíte vozy dle svých potřeb – minimální doba sdílení je jedna hodina. Zaregistrovat se může každý, kdo vlastní řidičské oprávnění, ať už z pohodlí domova (více info o fungování systému na [www.car4way.cz](http://www.car4way.cz)), nebo osobně s asistencí v pražské kanceláři CAR4WAY. Pro úspěšnou on-line registraci je třeba pouze platný doklad totožnosti, řidičský průkaz a platební karta k úhradě vratné kauce.

## KDE SI E-VŮZ DOBIJETE

K dobíjení elektromobilů slouží síť dobíjecích stanic PRE, tzv. PREpointů. PRE v tomto pilotním projektu nabízí další z benefitů pro své věrné zákazníky, ale i pro každého, kdo se zaměřuje na ekologicky udržitelnou mobilitu. Zákazníci PRE mají při sdílení elektromobilů 50% slevu na registraci a na dva měsíce po registraci zdarma paušál pro tarif Optimum!

## Pronájem elektromobilů



Pořídit si elektromobil do firmy nebo pro soukromé účely nebylo nikdy jednodušší. Nabízíme pronájem a servis elektromobilů značky Volkswagen e-Up! a e-Golf s výhodným nabíjením z PREpointů, nabíjecích stanic Pražské energetiky.

Kontakt | tel.: 731 136 043 | e-mail: [adam.cecak@pre.cz](mailto:adam.cecak@pre.cz) | [www.premobilita.cz](http://www.premobilita.cz)

PRE

# JAKÉ ŠTÍTKY TO JSOU NA DOMECH?



**Energetické náročnosti budov se v celé Evropské unii v současnosti věnuje značná pozornost. Ta je důležitá jak pro dosažení úspor energie, tak v boji proti klimatickým změnám.**

**E**vropská směrnice totiž ukládá povinnost významně snížit energetickou náročnost budov v členských státech Evropské unie. Od roku 2020 by pak již měly mít všechny nově vystavěné budovy v EU téměř nulovou spotřebu energie.

## CO JE PRŮKAZ ENB?

Průkaz energetické náročnosti budovy (ENB) obsahuje dvě části – grafické znázornění, které zařazuje budovu do třídy ENB pomocí barevně odlišené stupnice, a protokol průkazu ENB popisující budovu po stránce stavební, tedy podle jejích tepelně-technických parametrů a energetických systémů. Svůj energetický štítek získá stavba na základě

UŽ 20 LET

jsme nejčtenější deník zdarma

metro®



tepelně-technických vlastností, podle spotřeby energie na vytápění pomocí celkové průměrné roční spotřeby tepla na vytápění. Výsledkem je STN – stupeň tepelné náročnosti.

„Zákazník se bude moci tímto dokladem řídit při koupi nebo nájmu nemovitosti a vybrat si takové objekty, které nebudou vyžadovat velké náklady na provoz. Z průkazu snadno vyčte očekávanou roční spotřebu za energie v dané budově.

Průkaz bude platit 10 let a jeho cena by u běžného rodinného domu se stavební dokumentací neměla přesáhnout 5 tisíc korun,“ říká stavební manažer firmy X8Services Petr Wagenknecht.

### ENERGETICKÝ ŠTÍTEK OBÁLKY BUDOVY

Energetický štítek je obdobou energetického štítku používaného u elektrických spotřebičů, klasifikuje budovy do sedmi kategorií a informuje o veškerých potřebných energetických údajích. Konkrétní třída energetické náročnosti se stanoví podle tabulky pro vypočtenou měrnou spotřebu energie v kWh/(m<sup>2</sup> rok). Kvalitní budova by se podle norem měla vejít do tříd A až C. Třídy D až G jsou pak z hlediska plnění požadavků vyhlášky nevyhovující.

Úsporná opatření se nejčastěji týkají spotřeby tepla na vytápění, kde je největší potenciál. Šetřením energií přitom nijak nesnižíme komfort, naopak zlepšíme kvalitu bydlení například zateplováním zdí, izolací podlah, stropů a střech. Nebude již docházet k úniku tepla okny nebo větracím vzduchem. Výsledek bude znatelný v podstatě okamžitě na fakturách za topení. Z rodinných rozpočtů tak do budoucna téměř vymizí jedna z finančně nejnáročnějších položek. ■



### TŘÍDY ENB

- **A:** menší než 51 kWh/(m<sup>2</sup> za rok) = mimořádně úsporná
- **B:** 51–97 kWh/(m<sup>2</sup> za rok) = úsporná
- **C:** 98–142 kWh/(m<sup>2</sup> za rok) = vyhovující
- **D:** 143–191 kWh/(m<sup>2</sup> za rok) = nevyhovující
- **E:** 192–240 kWh/(m<sup>2</sup> za rok) = nevhodná
- **F:** 241–286 kWh/(m<sup>2</sup> za rok) = velmi nevhodná
- **G:** větší než 286 kWh/(m<sup>2</sup> za rok) = mimořádně nevhodná

Vlastní firmu      Máme malé caparty      Mám velký dům      Jsem single      Uživám si důchod      Už bydlíme spolu

**Bonusy k našim produktům**

www.ppas.cz      800 134 134

## Ušetřit lze i tam, kde byste to nečekali

Každý, kdo plánuje nějakou dovolenou ať už v tuzemsku nebo se chystá poznat cizí kraje, intenzivně hledá, kde by se dalo ušetřit. Pomoc lze přitom najít tam, kde by to většina z nás nečekala, a to u svého dodavatele plynu nebo elektřiny. Že vám nejde dohromady spojení dovolené s dodavatelem energií? Opak je pravdou. Někteří z nich totiž nabízejí pro své zákazníky různé věrnostní programy, jejichž prostřednictvím lze získat zajímavé slevy u cestovních kanceláří nebo přímo v rámci ubytovacích zařízení. Zajímavý věrnostní program nabízí svým zákazníkům například jedna z největších tuzemských energetických společností Pražská plynárenská. Ta má pro své zákazníky zdarma zákaznickou kartu, jejímž prostřednictvím je možné získat slevy a výhody u více než devadesáti nejrůznějších partnerů. Mezi ně patří mimo jiné i již zmíněné cestovní kanceláře, dále hotely, penziony apod., takže dovolenou lze pořídit až o několik tisíc levněji. Aby byla nabídka pro cestovatele

úplná, zajistí jim společnost navíc i 60% slevu na cestovní pojištění. Ušetřit lze se zákaznickou kartou dále třeba i za sport, v restauracích, v kinech, divadlech nebo při nákupu nejrůznějšího zboží. Navíc její držitelé mohou několikrát ročně sdružit i o zajímavé ceny, jako jsou letecké zahraniční zájezdy nebo tuzemské víkendové pobyty. Pokud chcete na dovolenou vyrazit po vlastní ose, ale chybí vám potřebný dopravní prostředek, pomohou pražští plynaři i s tímto problémem. V jejich autopůjčovně si totiž můžete vypůjčit vozidlo s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG), s kterým budete jezdit nejen ekologicky šetrně, ale hlavně jen přibližně za korunu na kilometr. Dlužno říci, že všechna vozidla v nabídce jsou sériově vyráběna renomovanými výrobci a jsou dvoupalivová. Kdyby Vám tak na cestách náhodou plyn došel, k nejbližší plnicí CNG stanici můžete bez jakýchkoli problémů pokračovat na benzín. Navíc zákazníci Pražské plynárenské mají na jejích plnicích stanicích CNG levnější, než ostatní.

# ZBYTEČNĚ NERISKUJTE

Elektřina či plyn jsou dobří sluhové, ale špatní páni. Jakmile se vám doma něco porouchá, raději zavolejte odborníka a nepouštějte se do oprav, nemuselo by to být bezpečné pro zdraví.

## PLYNOVÁ ZAŘÍZENÍ

Nebezpečné působení plynu je zvýšeno tím, že u většiny lidí je po určité době otupena schopnost cítit zápach unikajícího plynu, a také tím, že při průchodu zeminou, stěnou apod. ztrácí plyn svůj charakteristický zápach. Spotřebiče umísťujeme pouze do prostoru, kde je zajištěno dostatečné množství vzduchu pro dokonalé spalování. Montáže a opravy plynových zařízení by měli provádět pouze lidé s příslušným oprávněním. Při havarijním úniku plynu, při výbuchu nebo požáru uzavřeme přívod plynu před místem poškození, z okolí úniku plynu odstraníme možné zdroje vznícení a okolní prostor dokonale



vyvětráme. Dojde-li k požáru, je nejlepší použít sněhový hasicí přístroj.

## ELEKTRICKÁ ZAŘÍZENÍ

Práci s elektrickým zařízením bychom měli raději svěřit odborníkům. Je třeba mít na paměti, že špatnou manipulací jsme v ohrožení života. Rizika úrazu elektrickým proudem mohou být vyvolána:

- dotykem osob s živými částmi (přímý dotyk),
- dotykem osob s částmi, které se stávají živými vlivem špatných podmínek (nepřímý dotyk),
- přiblížením k živým částem pod vysokým napětím,
- elektrostatickými jevy,
- vyzařováním tepla nebo ostatními procesy, jako je vystříknutí roztavených částí a chemické účinky zkratu, přetížení atd. ■

## BEZPEČNOSTNÍ ZÁSADY

1. Při práci na elektrickém zařízení se vyhněte takovým činnostem, pro které nemáte dostatečnou kvalifikaci a školení.
2. Než začnete pracovat na jakémkoliv elektrickém zařízení, nejdříve se přesvědčte, že je v dobrém a funkčním stavu.
3. Nesnažte se zasahovat do elektrického zařízení ani ho opravovat, neodstraňujte kryty ani záslepký a nedotýkejte se živých částí.
4. Vždy striktně dodržujte bezpečnostní pokyny a výstrahy, které souvisí s používáním elektrických spotřebičů a zařízení.
5. Pokud potřebujete přemístit elektrické zařízení, nejdříve ho odpojte od elektriny – vytáhněte vidlici ze zásuvky.
6. Při používání spotřebičů a zařízení používejte vždy jen prověřené a odzkoušené prodlužovací šňůry.
7. Pokud potřebujete z jakýchkoliv důvodů na elektrickém zařízení vyměnit světlo, pojistku nebo jiné příslušenství, vždy tuto činnost provádějte ve vypnutém stavu.
8. Striktně dodržujte manuály, návody, instrukce, místní provozní předpisy a jiné bezpečnostní pokyny a příkazy nadřízených k provozování jakéhokoliv elektrického zařízení.
9. Nikdy se nepřibližujte ani nedotýkejte přetřesených nebo spadlých kabelů elektrického vedení.
10. Dodržujte zákaz činnosti v ochranných pásmech elektrického vedení.

## Počet lidí, kteří mění dodavatele plynu, roste. Nejčastěji si volí těžaře z Moravy – MND.

Za prvních 8 měsíců roku 2017 změnilo dodavatele plynu, dle statistik OTE (Operátor trhu), téměř 148 000 tisíc lidí, což je o 9 % více než před rokem a dokonce o 20 % více než v roce 2015. Je tedy zřejmé, že lidé výdajům za plyn věnují stále více pozornosti. Hlavním důvodem růstu je to, že se jim změna dodavatele jednoduše vyplatí.

Klíčovým hráčem na trhu, který získává největší podíl na těchto změnách, je společnost MND a.s., Moravské naftové doly, největší česká těžební společnost ropy a plynu. Ta se za poslední rok umísťuje dle statistik OTE na prvním místě v přírůstku nových zákazníků odbírajících plyn. „Věříme, že úspěch v počtu nově získaných zákazníků, je tažen hlavně unikátností naší nabídky. Tou je dodávka plynu napřímo od těžaře bez zbytečných prostředníků. Při cenotvorbě se opíráme o vlastní těžbu, což nám umožňuje držet dlouhodobě výhodné ceny i podmínky tak, aby změnu dodavatele naši zákazníci již nemuseli nikdy řešit,“ vysvětluje Jan Sýkora, ředitel prodeje a marketingu MND a. s.

Důkazem dlouhodobé výhodnosti MND je průměrná úspora typického zákazníka 15 500 Kč za poslední tři topné sezóny. Na tuto úsporu dosáhli navíc se smlouvou na dobu neurčitou, tedy bez závazků.

„Máme radost z toho, že právě MND je tím dodavatelem, který má největší přírůstky nových zákazníků odbírajících plyn. Jen od začátku roku 2017 začalo odbírat náš Plyn z první ruky 16 000 nových zákazníků,“ dodává Sýkora. Celkem MND dodává plyn do více než 35 000 českých domácností. MND nabízí zákazníkům také výhod-



nou elektřinu, kterou odbírá aktuálně více než 22 000 domácností.

Možnost změnit dodavatele plynu využívá ročně cca 7 % všech odběrných míst. Od začátku liberalizace (dle dat z OTE) přešlo k novým dodavatelům již více než 1,1 milionu spotřebitelů, resp. 40 % všech odběrných míst na plyn. Klíčovým hybatelem nárůstu je jednak cena, kdy mohou spotřebitelé změnou dodavatele plynu běžně

ušetřit několik tisíc korun, a jednak to, že přechod již není dávno složitým procesem, probíhá zdarma a v režii nového dodavatele.

Prostor pro další růst počtu změn v České republice zde určitě stále ještě je. „Inspirací pro nás může být např. Velká Británie. Tam mění dodavatele oproti našim 7 % více než 13 % všech odběrných míst. Napomáhá tomu i činnost britské vládní autority DECC, která povědomí o nevhodnosti starých tarifů na energiích podpořila dokonce vlastní televizní kampaní. Díky této kampani došlo k nárůstu počtu změn dodavatelů o 2 p. b, a to z 11 % na 13 %<sup>1</sup>,“ dodává Sýkora.

### Jak tedy změnit dodavatele energií?

Doporučujeme začít tím, že dohledáte poslední fakturu za plyn či elektřinu od svého stávajícího dodavatele a podíváte se na některý z internetových cenových srovnávačů energií. Využít můžete např. [kalkulator.tzb-info.cz](http://kalkulator.tzb-info.cz), který doporučuje i samotné ERÚ (Energetický regulační úřad). Zvolte si komoditu, zadejte PSČ a vaši roční spotřebu. Kalkulátor vám srovná cenové nabídky jednotlivých dodavatelů včetně smluvních podmínek, za jakých cenu získáte. Ne vždy se totiž vyplatí sledovat jen cenu, ale také to, na jak dlouho se musíte dodavateli pro lepší cenu uvázat, zda používá automatické prodloužení smluv na další období či zda uděluje sankce za předčasné ukončení smlouvy. Pak už je na vás, zda uzavřete smlouvu online přímo na webu dodavatele nebo si zavoláte na jeho zákaznickou linku. Samotný přechod pak zařídí dodavatel na základě plné moci za vás a vy si můžete začít užívat ušetřené peníze. [www.mnd.cz](http://www.mnd.cz)

<sup>1</sup> Zdroj: [https://www.ofgem.gov.uk/system/files/docs/2016/08/retail\\_energy\\_markets\\_in\\_2016.pdf](https://www.ofgem.gov.uk/system/files/docs/2016/08/retail_energy_markets_in_2016.pdf), str. 20

# JAK UŠETŘIT ZA TOPENÍ

Náklady na vytápění často tvoří nezanedbatelnou položku v rodinném rozpočtu. Existuje však více možností, jak za topení ušetřit, a navíc se vždy vrátet do příjemně vyhřátého domova.



Jednou z nich je instalace šikovných zařízení, která nevyžadují žádné stavební úpravy ani instalaci nového topení. Jedná se o programovatelné termostatické hlavice, které lze jednoduše našroubovat na všechny běžné radiátory. Vzhledem ke své jednoduchosti, nevelké počáteční investici a rychlé návratnosti jsou tím nejefektivnějším a zároveň nej dostupnějším řešením, jak lze ušetřit až 30 % všech výdajů na topení.

## TOPÍTE JEN TEHDY, KDYŽ JE POTŘEBA

Digitální termostatické hlavice topí jen tehdy, když je to zapotřebí, a tím vám výrazně šetří peníze. Snížíte-li teplotu v místnosti o 1 °C, ušetříte 6 % nákladů na topení. Čím promyšleněji tedy topíte, tím více dokážete ušetřit. Dny a časy, kdy se má topit, včetně konkrétní teploty, si můžete nastavit sami podle potřeby. Typickým příkladem je doba, kdy se v určité místnosti nezdržujete nebo v ní pouze spíte. Hlavice během

ní automaticky sníží teplotu, takže budete topit chytře a zároveň ušetříte. Je to stejné, jako byste při odchodu z bytu do práce obehli všechny radiátory a na běžných termostatických hlavících ručně nastavili nižší teplotu nebo je stáhli na minimum. Programovatelná hlavice toto provede za vás, takže se nemusíte bát, že budete vytápět zbytečně. Navíc se z práce nevracíte do studeného bytu, neboť prostor se začne vytápět těsně před vašim příchodem domů. Rovněž si můžete nastavit odlišný režim topení pro pracovní dny a pro víkendy. Většina programovatelných termostatických hlavice umí také rozpoznat otevřené okno, takže automaticky zavřou ventil topení a šetří vaši peněženku.

## 7 RAD

1. Snížení teploty o 1 °C vám může ušetřit až 6 % nákladů na topení
2. Nejtepleji má být v koupelně, tady si přitopíte na 22 až 24 °C
3. V obývacím a dětském pokoji by měla být teplota 20 až 22 °C
4. Pokud jste mimo dům, doporučuje se snížit teplotu na 17 °C
5. Pro spaní je vhodná teplota mezi 17 až 20 °C
6. V kuchyni udržujte teplotu mezi 18 až 20 °C
7. Ve vstupních prostorech postačí 15 až 19 °C

## JAK SI VYBRAT TU SPRÁVNOU?

Pro byty do velikosti 3+1 postačí hlavice autonomní, tedy takové, na nichž lze přímo nastavit, kdy chcete topit a na jakou teplotu. K jejich nastavování a řízení nepotřebujete žádnou centrální řídicí jednotku. Takové programovatelné hlavice lze zakoupit samostatně nebo v cenově výhodné sadě s větším počtem kusů. Pro byty s více místnostmi je vhodné hlavice bezdrátově propojit do systému s centrální řídicí jednotkou. V prodeji jsou běžně dostupné sady, které obsahují již vše potřebné. Z hlediska ovládání jsou nejvhodnější sady hlavice s řídicí jednotkou, na které navíc můžete nastavovat a ovládat topení i přes internet, a to prakticky odkudkoliv. Postačí vám pouze počítač nebo smartphone s připojením k internetu. Ovládání je intuitivní a nevyžaduje žádnou technickou zdatnost. ■



Ovládejte topení přes internet.

3.890,-

**3.690,-**

**Sada bezdrátového termostatu eQ-3 MAX! + 2x hlavice + rozhraní k ovládní přes internet** | Tato sada umožňuje nastavovat i okamžitě ovládat topení prakticky odkudkoliv. Postačí vám pouze domácí připojení k internetu a smartphone nebo tablet s mobilním internetem. Topení můžete nadále ovládat také pomocí nástěnného termostatu. 13 spínacích časů na den. Jednoduchá montáž hlavice na radiátory eliminuje nutnost jejich vypouštění. Toto řešení se hodí pro všechny běžné ventily. **Obj. č.: 596023**



LED ukazatel fáze vytápění.

**919,-**

**Termostatická hlavice Sygonix HT100, 8 - 28 °C, výhodná sada 2 ks** | Jednoduché nastavování pomocí tlačítek. 4 topné režimy + 4 režimy úsporného vytápění za den. Kovová převlečná matice. Snadná montáž bez nutnosti vypouštění vody z radiátoru. Ochrana proti mrazu a vodnímu kameni. Rozpozná i otevřené okno. Hodí se pro všechny běžné ventily. **Obj. č.: 1405315**



K topidlům bez termostatu

**1.890,-**

**Univerzální zásuvkový termostat s displejem Sygonix tx.3, CZ** | Ideální pro regulaci teploty ke všem topným i chladicím spotřebičům bez termostatu, jako jsou topidla, ventilátory, klimatizace, chladničky, terária aj. Nastavitelná teplota spínání -20 až 70 °C. Denní cyklus, 6 spínacích časů. Ochrana proti mrazu a dětská pojistka. Automatické přepínání času (letní - zimní). Včetně vodotěsného teplotního čidla s kabelem o délce 2 m. **Obj. č.: 561354**

**CONRAD**

Objednávejte na  
**www.conrad.cz**  
přes 140.000 produktů

**Tel. 226 224 222**  
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin









## Woods je fit

Bývalý nejlepší hráč světa Tiger Woods se může naplno připravovat na návrat ke golfu. Jednačtyřicetiletému Američanovi, který se v dubnu podrobil už čtvrté operaci zad, nyní dali lékaři zelenou pro veškerou tréninkovou aktivitu. Woods nehrál od únorového turnaje v Dubaji, kde ze soutěže předčasně odstoupil. Za poslední dva roky odehrál kvůli opakovaným bolestem zad jen šest soutěžních kol. AP

# Na trasu Tour se vrací kočičí hlavy

**Už 105. ročník cyklistického závodu bude mít za rok v létě na programu jen jednu individuální časovku.**

Cyklisté se na trať Tour de France vydají o týden později, než je obvyklé, a to kvůli kolizi s fotbalovým mistrovstvím světa. Závod začne až 7. července na ostrově Noirmoutier v Atlantiku a vyvrcholí po 3329 kilometrech 29. července v Paříži.

Po dvouleté pauze se do programu Tour vrací týmová časovka. Jediná individuální je naplánována na předposlední etapu a její kopcovitý profil by mohl svědčit mistru světa v jízdě proti chronometru Nizozemci Tomu Dumoulinovi. Ten by měl být jedním z nej-

větších soupeřů britského obhájece prvenství Chrisa Froomea při jeho útoku na pátý triumf. Rekordních pět titulů mají na kontě Belgičan Eddy Merckx, Francouzi Jacques Anquetil, Bernard Hinault a Španěl Miguel Indurain.

První z náročných stoupání je na programu v 10. etapě, jež zahájí drsné tři dny v Alpách. Obdobnou zkouškou si jezdci projdou během čtyř etap v Pyrenejích. Jedna z nich měří sice pouhých 65 kilometrů, avšak jsou v ní tři příkrá stoupání s cílem na Col de Portet.

Cyklisté budou poprvé od roku 2015 opět šplhat na Alpe d'Huez a vypořádat se budou muset i s úsekem po kočičích hlavách na trase jarní klasiky Paříž – Roubaix.

S celkovým pořadím může naposledy zamíchat zmíněná časovka, v závěrečné etapě s dojezdem na Champs-Élysées se tradičně nezávodí. **ČTK**



Chris Froome AP

### Zlaté kolo pro Frooma

Dvaatřicetiletý britský cyklista ovládl anketu po letech 2013 a 2015 potřetí.

- Froome letos potřetí v řadě a počtvrté celkově vyhrál Tour de France, k tomu navíc jako třetí jezdec v moderní éře zkompletoval vítězný double triumfem na Vuelte.

### Zprávy krátce

#### Dva začnou doma

Hokejisté Komety Brno a Liberec začnou osmifinále play-off Ligy mistrů v úterý 31. října na domácím ledě, Třinec venku. Kometě určil los za soupeře švýcarský Zug, Liberec se utká s Frölundou a Třinec čeká boj se švédským Malmö. Odvetu se hrají 5. listopadu.

#### Zkusí obří slalom

Ester Ledecká si poprvé v lyžařském Světovém poháru vyzkouší obří slalom. Dvojnásobná vítězka snowboardového SP bude závodit příští týden v rakouském Söldenu.

#### Sparta kouče drží

Výsledky ani výkony hráčů fotbalové Sparty nesplňují očekávání, vedení klubu však o odvolání italského trenéra Andrey Stramacchioniho nevažuje. V rozhovoru pro deník Sport to prohlásil generální ředitel klubu Adam Kotálík. **ME**

## Svoboda. Čas kvůli měření zrušili

Atletický svaz kvůli pochybnému měření anuloval výkony ze smíšeného překážkářského závodu na 100 a 110 metrů při HESU mítinku Zuzany Hejnové v Kutné Hoře.

Vítěznému Petru Svobodovi tam byl naměřen čas 13,10 sekundy. Svazové představenstvo na základě doporučení komise rozhodčích z této závodu anulovalo také výsledky na netradiční trati 200 metrů překážek, kde Hejnová výkonem 25,81 o dvě setiny zaostrala za nejlepším světovým výkonem historie. Podle časomíry byl Svoboda 13. září o sedmáct setin rychlejší než při vlastním českém rekordu.

Jako rekord jeho výkon nemohl být uznán bez ohledu

na následnou anulaci, protože se jednalo o exhibiční závod. Analýza videozáznamu ale u tohoto závodu i běhu na 200 metrů překážek ukázala, že naměřené časy nebyly přesné.

„Do videozáznamu jsem doplnil časovou osu. Videozáznam byl natáčen 30 snímků za vteřinu. Z tohoto důvodu je časová osa odstupňována po 0,03 sekundy. Maximální možná nepřesnost vycházející z tohoto faktu je tedy plus minus 0,06 sekundy. I s maximální možnou nepřesností je výkon Petra Svobody pochybný a i výkon Zuzany Hejnové neodpovídá oficiálně naměřenému času,“ uvedl v tiskové zprávě metodik Českého atletického svazu Jan Feher. **ČTK**

### Číslo dne

# 5. 11.

Zápas 13. kola první fotbalové ligy mezi vedoucí Viktorií Plzeň a druhou Slavií se odehraje v neděli 5. listopadu od 18 hodin před kamerami O2TV Sport. O dvě hodiny dříve se střetne Zlín se Spartou, duel bude vysílat ČT sport.

## Baráž. Itálie vyzve Švédsko

Fotbalisté Itálie se v baráži evropské části kvalifikace MS utkají se Švédskem. Severní Irsko narazí na Švýcarsko, Chorvatsko na Řecko a Dánsko vyzve Irsko. První duely se budou hrát od 9. do 11. listopadu, odvety další tři dny. Rozhodl o tom včerejší los. **ČTK**



## Strýcová je v šoku, přišla o trenéra Krupu

Nedělní triumf v Linci byl pro tenistku Barboru Strýcovou poslední společnou akcí s trenérem Tomášem Krupou. Už od US Open hrála s vědomím, že od ní kouč odejde, protože jí oznámil, že dostal nabídku od Karolíny Plíškové. „Říká se, že má jít ke Karolině. To se neříká, to tak je. To je daná věc, která bude. Ona si ho vyžádala, tak ho má,“ řekla jednáctiletá Strýcová. Strýcová profesně Krupu chápe, ale velmi se jí dotkl způsob, jakým se dozvěděla, že ji opustí. „Vím, že to je se mnou těžké, jsem emotivní člověk, ale zasluhuji bych si lepší ukončení spolupráce. To mě ranilo a bude dlouho mrzet.“ Přesně si pamatuje středu po posledním grandslamu sezony. Volala jí Plíšková a řekla, že se s ní chce sejit. „Že se rozešla s trenérem Davidem Kotyžou a že mi chce něco říct. Že chce mého trenéra a manažer mu jel dát nabídku,“ řekla Strýcová. Vyplašená psala Krupovi, co se děje, a ten za dvě hodiny zavolal. V telefonu uslyšela, že je konec. Manažer Karolíny Plíškové Michal Hrdlička reagoval, že z jejich strany proběhla jednání korektně: „Tomáše jsme oslovili, na příští sezonu neměl žádný závazek. Karolína o tom Báru informovala z očí do očí.“ **ČTK**



**Hovězí  
Rumpsteak  
z roštěné  
cena za 1 kg**

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA  
DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB**

**pouze  
399,-**



**Hovězí steak  
z plece  
cena za 1 kg**

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA  
DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB**

**pouze  
329,-**



Nabídka platí od **18. 10. 2017** do **24. 10. 2017** pro všechny pražské OD Kaufland.  
Za tiskové chyby neručíme, prodej jen v množství obvyklém pro domácnost, do vyprodání zásob. Všechna foto jsou pouze ilustrační, bez dekorací. [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)



**Hovězí steak**  
maso mladých býků  
cena za 1 kg

**AKCE**

**pouze**  
**379,-**



**Telecí steak**  
z pečeně  
cena za 1 ks

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**  
**DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB**

**pouze**  
**129,-**



Nabídka platí od **18. 10. 2017** do **24. 10. 2017** pro všechny pražské OD Kaufland.  
Za tiskové chyby neručíme, prodej jen v množství obvyklém pro domácnost, do vyprodání zásob. Všechna foto jsou pouze ilustrační, bez dekorací. [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)