

60 DŇÍ
ZDARMA

OPEL PLATÍ ZA VÁS!

/ PRVNÍ 2 SPLÁTKY

/ BONUS AŽ 150 000 KČ



pondělí 18. září 2023 / č. 173

mojemetrom @ denikmetro

metro

Měknu a dělám čím dál
míň kontroverzních věcí,
říká v rozhovoru deníku
Metro Vojtaano. Brzy
vydá další desku. **STRANY 10, 11**



Fotka týdne. Pouliční umění

**FOTO ZA
800 KČ**


Na trzích na pražském **náměstí Jiřího z Poděbrad** vystupují i nejrůznější pouliční umělci. Ve středu 13. září zahrála na akustickou kytaru a zaspívala nejen vlastní tvorbu **Anna Benz**. Její fotografii na adresu **mms@metro.cz** poslal **David Tichý**, kterému posíláme odměnu.

Paliativní péče proniká stále víc do výuky lékařů

Narození člověka je komplexně obstarané. Od porodu po prvotní péči. Pamatují na to i odborné školení, stovky webů a knih.

Umírání je přes veškerý pokrok a přístup společnosti k odchodu ze života přece jen popelkou. Existují charitativní domy, organizace, instituce, které provázejí odcházející v jejich posledních měsících či minutách. Pořád se však přístup k posledním větám člověka nedá srovnávat s tím, když člověk na svět přichází.

A dneska máme na rozvrhu... paliativní péči

Přesto se ledy postupně lámou. Například jako vůbec první u nás vznikla přede dvěma lety Klinika paliativní péče v rámci Všeobecné fakultní nemocnice v Praze (VFN). „Je to naše čtyřiačtyř-

cátá, nejmladší klinika,“ připomíná David Feltl, ředitel VFN. Po dvou letech fungování se klinika zapojí, vedle péče o umírající a spolupráce s jejich blízkými, ještě víc do výuky studentů medicíny 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy Praha (1. LF UK), a to nad rámec dosavadní obecné výuky mediků. K rozsáhlejšímu studiu budoucích lékařů přispěje i zcela nové výukové pracoviště paliativní kliniky.

„Vzniklo tu odpovídající zázemí jak pro výuku studentů, tak pro postgraduální vzdělávání, jako jsou odborná školení, semináře a další aktivity kliniky,“ říká přednostka kliniky Kateřina Rusinová.

Když břímě nese víc lidí, je lehčí

Modernizované pracoviště umožní i lepší rozšířenou výuku této problematiky v rámci lékařské fakulty. „Detabulizace smrti je stále velké téma,“ říká k výuce paliativní péče primář kliniky Ondřej Kopecký. „Péče zdravotníků v této fázi odchodu člověka umožňuje ulehčit břímě jak



Kateřina Rusinová, přednostka Kliniky paliativní medicíny MAFRA

pacientovi, tak jeho rodině,“ upozorňuje současně Andrea Burgetová, předkanka 1. LF UK.

V současnosti poskytují pomoc o umírající nejen v domácích podmínkách nejrůznějších zařízení, tato péče je hrazená částečně zdravotními pojišťovnami, částečně potom z darů nejrůznějších příspěvatelů konkrétního zařízení či charity. **PAVEL HRABICA**

KDE UMÍRÁME

60

Tolik procent obyvatel Česka zemře v nemocnici nebo jiném zdravotnickém zařízení. Dvacet procent doma a zbytek připadá na domovy seniorů. Přitom asi čtyři pětiny z nás by si přálo odejít ze života v kruhu blízkých doma. V roce 2022 zemřelo v České republice kolem 120 tisíc obyvatel.

CO TO JE?

Termín paliativní péče je odvozen z latinského palliare, což znamená skrýt, ulehčit, usnadnit.

- Péče poskytuje podporu a aktivně pomáhá pacientům až do jejich smrti, integruje různé specializace.

INZERCE

FOR ARCH

34. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH

V SOUBĚHU:

FOR INTERIOR

19. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÉHO DESIGNU

MÍSTO KONÁNÍ
PVA
EXPO PRAHA

OBDOBŇ PARTNER
PEFC

PARTNER
inovace
stavby
střediska

OBDOBŇ ZÁŠTĚTA
CLA MIT

PARTNER PVA EXPO PRAHA
shopex.cz

OFICIÁLNÍ VOZ
Ford



www.forarch.cz

19.-23. 9. 2023

KRÁTCE

Laserový signál

Německý železniční dopravce Deutsche Bahn s pomocí laseru zlepšuje mobilní signál v regionálních vlacích. Úprava zajistí až stokrát lepší příjem signálu. Základem zlepšení je úprava dosavadních oken vlakových souprav.

Velký bratr zemědělský

Systém monitorování zemědělských ploch družicemi, který od letoška používá Státní zemědělský intervenční fond, přinese méně kontrol přímo na místě u žadatelů o dotace. **ČTK**

**Člověče,
vyprav se**
na výlet se Skupinovou víkendovou jízdenkou



Až pro pět osob jen za

899 Kč*
po celé ČR

* Maximálně 2 osoby mohou být starší 15 let. Platí v sobotu nebo v neděli nebo ve státní svátek. Do vlaku s povinnou rezervací místa stačí přikoupit místenku.

Proč zůstat v domečku?
www.cd.cz/skupinovavikendova

ČD České dráhy
Národní dopravnice

Havel a Klaus byli cestovatelé

Petr Pavel zamířil do USA. Bude stejně aktivní jako jeho předchůdci?

Nejvíce času z našich prezidentů pobývali v zahraničí Václav Havel a Václav Klaus. Havel by na cestách 393 dnů. Často jezdil do ciziny i na dovolené a léčebné pobyty, celkem tam během necelých 13 let mandátu strávil 28 měsíců.

V paměti zůstává jedna z jeho prvních cest, návštěva USA v únoru 1990, kdy se mu dostalo triumfálního přijetí. Jako první představitel země zpoza bývalé železné opony vystoupil v americkém Kongresu. Havel v roce 1995 během 14 dnů zavítal do čtyř států na druhém konci zeměkoule. Navštívil Austrálii, Nový Zéland, Filipíny a Singapur. Podobně nabitý měl i program cesty o rok a půl poz-

ději, kdy letěl do Brazílie, Chile, Uruguaye a Argentiny. Po operaci plic a tlustého střeva v letech 1996 a 1998 ale výjezdy do zahraničí výrazně omezil. Havel také založil tra-

dici, podle níž vedou první i poslední cesta českého prezidenta na Slovensko. To dodržovali všichni jeho následovníci. Také Václav Klaus, který v zahraničí během dese-

ti let mandátu strávil zhruba dva roky. Miloš Zeman cestoval do zahraničí výrazně méně často než předchůdci, na cestách pobýval jen asi 200 dní, na rozdíl od Havla se

výrazněji orientoval na Rusko a Čínu. V posledních letech kvůli pandemii koronaviru i z důvodu zhoršeného zdraví vyrazil Miloš Zeman do zahraničí výjimečně. **ČTK**

INZERCE

OD PONDĚLÍ 18. 9. | DO NEDĚLE 24. 9.



Jednoduše Lidl



MILUJTE CHUŤ I CENU!

Jednoduše jen v Lidlu.



135 g

-33%

~~8.90~~

5.90

ACTIVE BÍLÝ

jogurt s bifidokulturou,
100 g = 4,37 Kč

Víte,
že nejvíce českých domácností nakupuje sýry pod značkou
PILOS?*

*Zdroj: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK nakoupilo za 12 měsíců, od 7/2022 do 6/2023, v kalibrovaném baleném segmentu sýrů nejvíce českých domácností značku Pilos. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek (4000) domácností, 7/2022 – 6/2023. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřetržitě a elektronicky nákupy pro soukromou domácí spotřebu a vykazují tyto údaje vážené a extrapolované.

MILOSTI

1. 1.

Od ledna 2024 bude o žádostech o milost rozhodovat prezident Petr Pavel, Hrad se dohodl s ministerstvem spravedlnosti. **ČTK**

Pilot se nedíval a málem sejmul automobil

Řidiči nákladáku občas neodhadnou výšku soupravy a výšku podjezdů pod mostem. Opačný problém měl pilot malého letadla v severních Čechách. Nepohlídal si prostor pod sebou a vedle sebe. Při přistávání na travnaté letištiště v Českém Dubu na Liberecku zavadil křídlem o projíždějící osobní vozidlo. Nehoda je bez zranění, škoda je podle prvního odhadu za více než půl milionu korun.

„Na místo byli okamžitě vysláni policisté, kteří zjistili, že ultralehké letadlo při přistávání ze zatím nezjištěných příčin křídlem zavadilo o osobní vozidlo Nissan, které v tu dobu projíždělo po přílehlé pozemní komunikaci. Vozidlo jelo ve směru od Starého Dubu na obec Domaslavice,“ uvedla regionální mluvčí policie Vladimíra Šrýtrová. Dechové zkoušky pilota i řidiče byly negativní. **ČTK**

ČESKÉ NEBE OVLÁDLA LETA



Dal do toho dvě rány a pivo začalo téct proudem. Oktoberfest bude o dva dny delší, tuplák letos vyjde na více než 350 korun

Dva úderý místo loňských tří stačily v sobotu v poledne mnichovskému primátorovi Dieteru Reiterovi, aby narazil první sud a zahájil tím letošní ročník proslulého pivního festivalu Oktoberfest. Stovky lidí podle německých médií za slunného dne zamířily již na úvod slavností do areálu na mnichovské Tereziánské louce, aby ochutnaly typická místní piva za doprovodu produkce oblíbených bavorských hudebníků. Pořadatelé očekávají, že do 3. října jednu z největších akcí svého druhu na světě navštíví nejméně šest milionů lidí. První sklenici načepoval Reiter tradičně bavorskému premiéru Markusi Söderovi, s nímž si připil na šťastný a klidný průběh akce. Navštěvníci se musejí připravit na to, že oproti loňsku zaplatí za pivo více. Zatímco v loňském roce stál litr piva od 12,6 do 13,8 eura (až 339 korun), letos se cenovka dostala na 14,9 eura. Levně v pivních stanech nejsou ani ostatní nápoje, litr vody přijde na deset eur (246 korun) a limonáda na více než 11 eur (270 korun). Loni Oktoberfest navštívilo 5,7 milionu lidí, kteří vypili na 5,6 milionu tupláků piva.

INZERCE

OPEL PLATÍ ZA VÁS!

PRVNÍ DVĚ SPLÁTKY ZAPLATÍME MY.
NAVÍC ZÍSKÁTE BONUS
AŽ 150 000 Kč //

Platí jen do 31. 10. 2023

5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 1,0–5,8 l/100 km, emise CO₂ 22–131 g/km (WLTP).
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.

Zobrazený model je ilustrativní. Údaje obsažené v této nabídce mají informativní charakter a platí pro vybrané modely. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1731 nebo 1732 občanského zákoníku, ani se nejedná o veřejný příslib dle § 1733 občanského zákoníku a nevzniká z ní nárok na uzavření smlouvy nebo objednávky. Nabídka operativního leasingu je poskytována ve spolupráci se společností Arval CZ, s.r.o.



DLA, MNICHOV ŽIJE PIVEM



Bojová technika lákala

Víkendové Dny NATO v Ostravě a Dny Vzdušných sil Armády ČR na letišti v Mošnově na Novojičínsku přilákaly zhruba dvě stě tisíc lidí. Ti mohli poprvé vidět například vrtulníky americké výroby AH-1Z Viper a UH-1Y Venom, které si pořídila česká armáda, naopak derniéru má na akci jejich předchůdce, bitevní vrtulník Mi-24. Lákala i pětice letadel F-35 Lightning II, o jejichž koupi jedná Česko s USA. Dny NATO jsou největší bezpečnostní přehlídkou v Evropě. Ukázky na nich předvádějí armádní, bezpečnostní a záchranářské jednotky, letos z 19 zemí. Poprvé mezi nimi byli zástupci Portugalska a Lucemburska. Vstup na akci byl zdarma. ČTK



Letošní titul patří Ostrožské Lhotě

Vesnicí roku 2023 České republiky se stala Ostrožská Lhota z Uherskohradištska ve Zlínském kraji. Druhá skončila obec Hrádek z Frýdecko-Místecka v Moravskoslezském kraji, třetí příčku obsadila Dolní Poustevna z Děčínska v Ústeckém kraji. U soutěžících obcí komise hodnotila například společenský život, aktivity občanů, podnikání, ale i občanskou vybavenost, úspory energií nebo péči o veřejná prostranství a zeleň. Letošního 27. ročníku soutěže se zúčastnilo 175 obcí. Vítěze organizátoři vyhlásili na přehlídce Jarmark venkova, která je součástí mezinárodního festivalu dětských folklorních souborů Písni a tance v Luhačovicích na Zlínsku. ČTK



INZERCE



VISA

**PŘIPOJTE SE K EXPERTŮM
NA BEZPEČNÉ PLATBY KARTOU
VISA V MOBILU!**

**Plaťte s Visa pohodlně
a bezpečně.**

Více na [visa.cz](https://www.visa.cz)

Revoltující pražští restauratěři fasují pokuty za předzahrádky

„Kdybychom nejednali, byli by tím znevýhodněni poctiví podnikatelé,“ zní z magistrátu.

Úředníci z pražského magistrátu se minulý měsíc nenudili. Ve velkém totiž odesílali restaurátérům požadavky na uhrazení smluvních pokut. Šlo o ty majitele nebo nájemce restaurací, kteří včas nevyklidili pozemky kvůli novým pravidlům pro předzahrádky. Stejní restauratěři pak zpravidla vedli mezi lety 2021 až 2023 s Prahou soudní spory, v nichž napadli výpovědi svých předzahrádek.

„Po několika letech soudních tahanic zároveň Praha vyzvala k ukončení sporů s tím, že v opačném případě se provozovatelé budou muset smířit s faktem, že s nimi

město nové nájemní smlouvy již neuzavře,“ říká vedoucí oddělení médií pražského magistrátu Vít Hofman.

V případě, že by Praha revoltující restauratěři nepokutovala, byli by tím podle zástupců vedení města znevýhodněni poctiví podnikatelé, kteří nová pravidla od začátku dodržovali. Praha také již v roce 2021 nepoctivé provozovatele vyzvala k uzavření nové smlouvy na provozování předzahrádky, která už musí splňovat nové podmínky. „Praha oceňuje kultivované restaurační zahrádky, které obohacují veřejný prostor a zároveň městu přinášejí nemalé příjmy. Nový Manuál pro provozování předzahrádek, jenž jasně stanovuje podmínky jejich rozměru, vybavení či vzhledu, vznikl kvůli potřebě omezit problémy, které tyto předzahrádky způsobovaly ve veřejném prostoru. Nadrozměrné oplocení

HISTORICKÉ CENTRUM PRAHY BYLO PŘEPLNĚNÉ

V roce 2021 rada hlavního města schválila Manuál pro restaurační zahrádky. Některá významná veřejná prostranství totiž byla předzahrádkami přetížena a reálně bránila běžnému průchodu chodců.

- Na jiných místech bylo záměrem uvolnit prostor okolo památkově významných prvků

veřejných prostranství, například u Malostranské mostecké věže či u kašny na Malém náměstí.

- Obří předzahrádka minulý měsíc po několika letech zmizela také z pražské Karlovy ulice. Jako kompromis zde zůstala jedna řada stolků sklizených na noc.

JAR

předzahrádky na podestě blokovaly průchod lidí a znehodnotily veřejný prostor v úzkých uličkách a významných náměstích historického centra Prahy,“ doplňuje Hofman.

Podle pražského radního pro majetek, legislativu a transparentnost Adama Zábranského je pochopitelné, že může být pro některé restauratěři smluvní pokuta vy-

soká. „Nicméně oni měli stejnou možnost jako ostatní restauratěři přijmout nové podmínky a zahrádku upravit podle existujícího manuálu. Rozhodli se jít jinou cestou a bránit se výpovědím, které od města obdrželi u soudu, což bylo jejich právo. Nyní je však nesmí překvapovat, že Praha jako řádný hospodář postupuje podle jimi uzavřených smluv a vymáhá smluv-

ní pokuty. Jinak by svou showvávostí trestala ty poctivé, kteří se novým podmínkám přizpůsobili ihned, jakmile o to byli požádáni,“ říká Zábranský a dodává, že vzhledem k tomu, že soudy začaly už před delší dobou, smluvní pokuta činí deset tisíc korun za den. Jednotlivé pokuty se tak pohybují v řádech milionů korun. Nicméně vycházejí z ustanovení obsažených v nájemních smlouvách, které restauratěři s Prahou v minulosti sami uzavřeli.

„Výše pokut má mimo jiné plnit odrazující funkci: cílem bylo předejít třeba právě tomu, že po skončení smlouvy nedojde ke včasnému vyklizení pozemku. Provozovatelé mají ve sporech s Prahou právní zastoupení. Předpokládám, že je advokáti upozornili na fakt, že jimi vyvolávaný soudní spor s největší pravděpodobností prohrají,“ uzavírá Zábranský.

JAR

INZERCE

Garantujeme vám kvalitu a ceny, jaké může nabídnout jen příjmy dovozce!

Novinka! Kvalitní strojové koberce z Turecka. Velká rozmanitost vzorů a barev.

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

NEZMEŠKEJTE

VELKÉ PODZIMNÍ SLEVY V CARPETERII!

www.carpeteria.cz

CENA PO SLEVĚ

69 900,-

původní cena: 100 067,-

Kašmír Hedvábní Exclusive
190 x 128 cm

Hedvábný koberec s motivy rájské zahrady

CENA PO SLEVĚ

2 490,-

původní cena: 2 928,-

Strojová výroba Turecko
230 x 160 cm

Moderní a klasické koberce ze syntetických materiálů

CENA PO SLEVĚ

3 900,-

původní cena: 5 566,-

Gabbeh Adali Indie
160 x 90 cm

Velmi odolný. Jednoduchý design s hustým vlasem

CENA PO SLEVĚ

28 900,-

původní cena: 42 200,-

Ardekan Super Írán
308 x 215 cm

Velmi oblíbený tradiční koberec. Vysoce kvalitní s životností 70-100 let

CENA PO SLEVĚ

11 800,-

původní cena: 14 800,-

Jaldar Exclusive Pákistán
160 x 97 cm

Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným teskem

CENA PO SLEVĚ

19 900,-

původní cena: 30 000,-

Kazák Exclusive Pákistán
146 x 101 cm

Velmi oblíbený koberec s kavkazskými geometrickými vzory. Dlouhá životnost

CENA PO SLEVĚ

29 900,-

původní cena: 42 800,-

Tabriz Exclusive Írán
314 x 81 cm

Klasický koberec s centrálním medailonem. Velmi hustá vazba. Kombinace vlny a hedvábní

DOPRAVA ZDARMA

Nabídka platí od 14.9. do 30.9.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.

Saunovací soutěž, roušky nebo zákaz

Víkend ve světě přinesl nejednu pozoruhodnost. I s českou stopou.

V Polsku například začal o víkendu platit zákaz vjezdu pro všechny osobní automobily s ruskou poznávací značkou. Je to v souladu s posledními sankcemi Evropské unie uvalenými na Rusko v souvislosti s jeho invazí na Ukrajinu.

Podobná opatření v posledních dnech zavedlo i Finsko a pobaltské státy. Už dříve se zákaz týkal nákladních vozidel s ruskou poznávací značkou a polské úřady uvedly, že nyní se vztahuje na všechna ruská auta, ať už využívaná pro komerční účely, nebo soukromě. Nezáleží na tom, zda majitelem vozu je Rus, či občan jiné země.

Slovák v českém dresu je světový saunový šampion

Kreativitu a výdrž v horkém prostředí museli ukázat účastníci světového šampionátu v saunových ceremoniálech v německém městě Wendisch Rietz na jihovýchodním okraji Berlína. Ve finále, které se konalo v sobotu, v kategorii jednotlivců zvítězil Slovák Róbert Židek soutěžící za Českou republiku, zatímco ve výběru družstev na první místo dosáhlo duo z Japonska. Porotci hodnotili mimo jiné vůni nálevů, změnu teploty nebo techniku točení ručníkem. Teplota v saunách při mistrovství dosahovala až 85 stupňů Celsia.

Do Úřadu vlády s maskou. Moskva se bojí covidu

V sídle ruské vlády se opět bude muset nosit rouška na tváři a platí i další dočasná preventivní opatření zavedená kvůli sezonnímu růstu vý-

skytu infekcí dýchacích cest, chřipky a covidu-19, oznámila státní agentura TASS s odvoláním na tiskovou službu vlády. Omezeny mají být také osobní kontakty mezi zaměstnanci a zmenší se počet zahraničních i domácích cest členů vlády.

„Kvůli růstu nemocnosti opět začnou platit omezení proti šíření covidu-19,“ uvedly dva zdroje z vlády. Upřesnilo, že příslušné doporučení s podpisem vicepremiéra Dmitrije Grigorjenka obdrželi pracovníci Úřadu vlády v pátek. Především bude opět nutné nosit roušku, sníží se počet návštěvníků a osobních kontaktů mezi pracovníky.

Rusko patřilo k zemím, které covid-19 postihla nejtvrději. Počet nakažených oficiálně překročil 20 milionů. Ke konci loňského dubna se stal přímou příčinou smrti více než 660 tisíc lidí, podle Reuters ale až 800 tisíc. **ČTK**



ZX ČTK

Křehký byl Železný Brod

Skleněné městečko je název festivalu, který proběhl o víkendu v Železném Brodě. Jedno z center sklářské výroby si udržuje tradici špičkového umění. K vidění byla starší díla předních sklářů minulých desetiletí i současná tvorba, například model sarkofágu, jenž vznikl ve zdejšímu studiu Zdeňka Lhotského (dole). Lidé měli možnost vidět sklářské výtvarníky při práci (nahore). **PH**

INZERCE



**ZAPOMEŇTE
NA PLNOU
PAMĚŤ**

**PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM**

**Redmi 12C
128 GB**

1,-

TARIF 10 GB PLUS S VÝHODOU



**Ve Šhopu
výhodněji**



Platí do 30. 9. 2023 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif 10 GB Plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefon

FRAJER



Kafka Band je hudebně-literární projekt z Prahy. Křest nového alba proběhne 1. listopadu v Paláci Akropolis.

VÁCLAV JIRÁSEK

Proces. Kafka Band zhudebnil temné dílo

Hudba s literaturou, němčina s češtinou i temné momenty s absurdním humorem se prolínají na novém albu Der Process od skupiny Kafka Band, které vyšlo v pátek. Sbíрка dvanacti skladeb uzavírá trilogii

nahrávek inspirovaných romány Franze Kafky. Kapelu tvoří celkem sedm lidí. Nejvýraznějšími tvářemi jsou však výtvarník a zpěvák Jaromír 99, hudebník Dušan Neuwerth a spisovatel Jaroslav Rudiš.

Proč jste vybrali jako třetí román právě Proces?

Rudiš: Album Das Schloss čili Zámek vzniklo jako soundtrack ke komiksově adaptaci Jaromíra 99 a Davida Mairowitze. Měli jsme odehrát jen dva koncerty, jeden v Praze a druhý v Literárním domě ve Stuttgartu na výstavě K: Kafka v KomiKsu, kde Jaromír vystavoval s kultovním komiksovým tvůrcem Robertem Crumbem a francouzskou výtvarnicí Chantal Montellier. Ale hned jsme dostali další nabídky.

Jaromír 99: Mysleli jsme si, že to bude jednorázový projekt. Pak nám v divadle v Brémách, kde podle Zámku vzniklo představení, ve kterém jsme hráli, nabídli převést na jeviště Kafkův fragment Amerika. A pak jsme si řekli, že by bylo dobré trilogii uzavřít asi nejznámějším Kafkovým dílem – Procesem.

O čem je Proces?

Rudiš: Proces je příběhem o vině a touze po spravedlnosti. Bankovní úředník Josef K. je jednoho rána zatčen. Neví proč a nikdy se to ani nedozví. Bojuje s neviditelnou silou, temnou mocí, byrokracií. Chce dosáhnout očistění, ale skončí v lomu s nožem v srdci. Zemře jako pes, jak Kafka píše. Je to temný a současný příběh, ve kterém je ale i humor.

Jak se odráží děj románu do hudby a textů?

Neuwerth: Příprava desky je takový literárně-hudební seminář. Jára Rudiš s námi knihu rozebere a už přitom najdeme místa, která nás inspiroují a pomohou nám děj odvyprávět. Některé písně vznikají improvizací, jiné nápady

přinesou do zkušebny hudebníci. Některé skladby na albu Der Process jsou Kafkou volně inspirované. Většina textů ale vychází přímo z Kafky.

Druhé album Amerika bylo proti Zámku daleko více písničkové. Jak je to tady?

Jaromír 99: První album Das Schloss je hodně literární a hudebně hodně surové. Amerika je epická, myslím, že z ní je cítit, že vznikala pro divadlo. A Der Process je klubová deska. Cítíme tep města i noční tančírna a šantány.

Na albu se objevuje i jeden anglický text. Jak to?

Jaromír 99: Prostě to tak přišlo, ve skladbě Shame – Stud jsme to zkusili německy i česky, ale nakonec z toho nejlépe vyšla přece jen angličtina. Stud a vina jsou velké Kafkovo téma. Ta píseň působí křehce – možná proto, že Dušan Neuwerth ji složil na klavír, když uspával svou malou dcerku. Ale ten text je absolutně protiklad. Je v něm velká temnota. Vzniká tak zajímavé napětí. A to myslím platí i pro další skladby.

Rudiš: Jinak se pohybujeme mezi němčinou a češtinou, podobně jako Kafka ve svém životě. Psal německy, ale jeho druhým jazykem byla čeština.

Budete hrát na koncertech písně ze všech alb?

Neuwerth: Každé album vzniklo s úplně jiným nástrojovým obsazením, a proto není možné jen tak mezi alby přeskakovat. Ani to nechceme. Chceme na scéně odvyprávět Kafkův příběh tak, jak ho my vnímáme. Takže tentokrát nás čeká Der Process. Ale v přídatcích pár starších skladeb připomeneme. **HOP**

INZERCE

„Šla jsem k optikovi pro silnější brýle a odešla jsem s informací, jak si opravit oči **BEZ NICH!**“

Kateřina Vozdecká (64 L), Brno

Na základní škole jsem nosila brýle. Odmalička jsem je neměla ráda! Zrak se v průběhu let zhoršoval. Po šedesátce bez brýlí to jsem moc neviděla. Pamatuji si ten den, protože to byly narozeniny mé dcery. Šla jsem k optikovi, protože jsem potřebovala vyměnit brýle za silnější. Vybírala jsem obroučky, zatímco žena vedle mě kupovala sluneční brýle. Zeptala se, jestli jsem zkusila tu německou novinku na opravu očí. **O co te ženě jde?!** Pomyslela jsem si. A vytáhla z tašky mobil a ukázala mi tento přípravek. **Přivezla to dcera z Německa. Je to nové a teď to rozdávají zdarma. Po několika dnech jsem na čtení nepotřebovala ani brýle!** – řekla. Zapamatovala jsem si na název tohoto přípravku: **PRO AUTOREGENERACI ZRAKŮ.** Skutečně byl k objednání zdarma. **Neměla jsem co ztratit (zdarma!) a objednala jsem si to. Bylo to všechno jako zázrak!** Po pár dnech užívání tohoto přípravku jsem si všimla, že mé oči jsou méně unavené, obraz se méně rozmazává. Nemusela jsem nosit brýle. Po několika dnech jsem měla dojem, že mám nové oči! A to všechno se prostě stalo samo! Teď vidím lépe, než když jsem byla mladá. Někdy si dělám legraci, že teď čekám, až Němci najdou něco na omlazení jiných částí těla!“

Nový německý přípravek k AUTOREGENERACI OČÍ umožňuje:

- ✓ vidět ostřeji a jasněji – blízko i na dálku
- ✓ posílit oční svaly a zrakový nerv
- ✓ zbavit se překrvení, pálení, skotomu

NOVÉ OČI za 14 DNI!

Věděli jste, že do 21.09.2023

můžete získat německý přípravek na **AUTOREGENERACI ZRAKU** zcela **ZDARMA?**

ZAVOLEJTE TEĎ

296 849 695

(Po-pá 8:00–20:00, so-ne 9:00–18:00, pevné připojení za sazbu operátora)

Řešení svých potíží, najdete v lékárnách

Stálice v péči o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých suknicích a oslňte opět své okolí krásnými nohami. Máme pro vás léty ověřené řešení!

Osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti.



Zalijte vlasy, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Doptejte jim vydatnou závlaku sérum Vlasové hnojivo!

Sérum **Vlasové hnojivo** představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu Hustoplex™ do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK

Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě tablet či šamponu, kolagenový drink Pleťové hnojivo nebo sérum Řasové hnojivo. K dostání také na www.VlasoveHnojivo.cz.



Oční výplach – účinná pomoc při zánětech a podráždění očí!

Revoluční péči o oči představuje oční výplach – ač může znít jakkoliv nezvykle, jeho aplikace je velmi příjemná a hlavně účinná!

Zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE oční voda** intenzivně čistí oči od prachu, pylu a jiných nečistot. Zároveň poskytuje očím osvěžení a zklidnění od bazénové a mořské vody, zbytků krémů a jiných dráždivých látek. Podrážděné oko s oslabenou rohovkou je mnohem více náchylné k zánětům, proto je v oční vodě obsažen extrakt světlíku lékařského, který se používá k prevenci a léčbě zánětů spojivek, očních alergií a podráždění očí. Neméně důležitá je pak lubrikace a regenerace rohovky oka, kterou zajistí hyaluronát sodný. Složení přípravku je vhodné doplněno také o gel Aloe vera, který podrážděné oči zklidní, zvláční a osvěží. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.



Oční výplach si vaše oči zamilují.

Víme jak na ekzém, pomůže konopí!

Začervenalá, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěřte se do rukou lékárníky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, pnutí a zarudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambucovým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzému a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů.

VOJTAANO: PÍSEŇ ZAS PITCHUJE

Za uměleckým pseudonymem Vojtaano se skrývá divadelník a televizní herec, hudebník a stand-up komik Vojtěch Závěský. Stand-upu se věnuje už několik let, pravidelně vystupuje v pořadu Na stojáka. Veřejnost ho zná také ze seriálů Vinaři, Ulice, Pan-Máma, Kriminálka Anděl nebo Případy 1. oddělení. Pod hlavičkou Vojtaano na sebe výrazně upozornil dvěma povedenými nahrávkami v roce 2016. Skladbu Lavina složil a nahrál pro internetový seriálový hit z fotbalového prostředí Vyšehrad a vtipnou písničkou s animovaným klipem Budulíněk vs. Galantní Jelen oslovil hned několik generací uživatelů YouTube.

Stále ještě aktuální desku odkazující na rok 2020 vydal před dvěma lety. K té by měla na podzim přibýt další.

„Už pár let tvrdím, že měknu, a dělám čím dál méně kontroverzní věci. Když si svoji starší tvorbu ale v klidu porovnám s tou současnou, moc rozdílů tam vlastně nevidím. Pořád píšu o tom, co

v konkrétní době prožívám. Sice se mění témata, ale forma upřímné zpovědi zůstává,“ říká v rozhovoru pro deník Metro zpěvák Vojtaano.

Kde berete inspiraci či řekněme múzu při skládání? Necítíte se vaše blízké okolí dotčeno, když nechodíte pro náměty v ostřejších písničkách daleko?

Myslím, že jsem se zatím svou tvorbou nestihl nikoho z blízkých dotknout. Jestli narážíte na song Zas pitchuje, kde se opírám do partnerského soužití, tak myslím, že se to manželky nijak nedotýká. Sama přiznává, že občas pi*uje, a ví, že ji stejně miluju.

Na přelomu září a října vychází nové album Do trojky. V čem byl jiný vznik v rámci příprav jiný oproti předchozím deskám?

Technicky se vývoj poslední desky moc nelišil od mé předchozí práce. Postup byl podobný jako vždy. Složím písničku jen tak doma na gauči s kytarou v ruce, udělám zá-

kladní nástřel produkce na tabletu nebo na počítači, stopy donesu do Rooftop studia. Ondra Žatkuliak pak produkci doladí, nabereme kytary a vokály a přemýšlíme, co tomu chybí.

Třeba v písni Velký pán je slyšet foukací harmoniku, což není typický nástroj pro vaši tvorbu...

Ve dvou písničkách jsme cítili prostor pro další nástroj a shodou okolností zrovna ve vedlejším studiu nahrával mistr Matěj Ptaszek harmoniku. Byl tak hodnej, že mi nahrál stopy do obou songů. Těším se, že si spolu někdy zahrájeme naživo.

Název se odkazuje na pořadí nahrávky ve vaší diskografii, výňatek z textu jedné z písní, ale i fakt, že už ve vaší rodině nejste dva, ale tři. Chápu to správně?

Přesně tak. Jsme tři, je to moje třetí deska a zní to dvojsmyslně. Jestli je tam významů ještě víc, tak jsem to ani nezamýšlel.



Vojtěch Závěský je čtyřicetiletý rodák z Litoměřic. Na internetu, kam vkládá svá videa, vystupuje pod přezdívkou Vojtaano. 2x ARCHIV V. Z.

Desku předcházela již zmíněná singl Zas pitchuje, v klipovém zpracování ztvárnili hlavní role vaši kolegové ze stand-upu Iva Pazderková a Arnošt Frauenberg. Proč právě oni dva?

Iva se na tu roli hrozně hodila. Arnošt se na tu roli taky prostě vyloženě hodil. Navíc se oba hodí k sobě. A fakt, že jsme všichni tři kamarádi a kolegové, to celé ještě zjed-

nodušil. Vlastně to ani nemohlo dopadnout jinak.

V klipu účinkuje i vaše žena a syn. O vás je známo, že jste se rozhodli pro adopci. Jak se na tento proces s odstupem času díváte?

Jako na nejlepší rozhodnutí, které jsme mohli udělat. Proces to není jednoduchý, ale odměna je neměřitelná. Jsme šťastní.

INZERCE



H₂ MEDICAL[®]
TECHNOLOGIES

WWW.VODIKOVALAHEV.CZ

+420 777 724 731 +420 602 681 724

SMART HYDROGEN BOTTLE 3v1

1. VÝROBA VODÍKOVÉ VODY PŘÍMO V NÁDOBĚ
2. VÝROBA VODÍKOVÉ VODY V PET LÁHVI
3. INHALACE VODÍKOVÉHO PLYNU

SLEVOVÝ KÓD PRO ČTENÁŘE „LAHEV5“



EXPRES.CZ

VYHRAJTE

200 000 Kč

NA NÁKUPY



SE MANŽELKY NIJAK NEDOTÝKÁ

Synovi jste složil závěrečný song na albu Chlapíčku, dá se to brát jako jistá forma ukolébavky. Jak vás ovlivnilo otcovství v rámci tvorby a žití? Co jste se díky tomu dozvěděl nového o sobě?

Refrén mu pravidelně zpívá manželka před spaním, takže je to ukolébavka, a dokonce se i chytla. Když jsem mu ji pak zpíval já a on začal doříkávat verše za mě, dojalo mě to. A to je to, co jsem se o sobě díky otcovství dozvěděl – snadno se dojímám. Taky jsem se naučil užívat si každého okamžiku, protože s dítětem jde všechno strašně rychle.

Vášim klasickým tématem jsou protiklady. V textu řešíte, zda jste hodný, či zlý, obyčejný, či někdo víc. Což sedí i ke znamení Blíženců, ve kterém jste se narodil. Na novém albu najdeme dvě protichůdné písně, které jsou za sebou – Malý pán a Velký pán. Co převažuje?

Myslím, že každá bytost v sobě má dobro i zlo. Poměr může být daný geneticky,

vliv může mít třeba i znamení zvěrokruhu, ale rozhodnutí, jací nakonec budeme, je v silách každého z nás. Rozhodují činy. Já jsem se rozhodl, že svoje divoké já vypustím jen na pódiu, nechám ho vyblbnout a pak můžu být v soukromí dobrým, malým člověkem.

Obal desky stvořila umělá inteligence. Co bylo důvodem?

Výtvarné umění moc neovládám, ale mívám dost jasné představy. Ale není zcela možné, abych ty představy vštěpoval grafikovi a ten jen plnil, co diktuju. Je to taky umělec, má svoje představy. Počítač – umělá inteligence ale nemá představy ani ambice. Jen plní, co se jí řekne, na základě něčeho, co už někdy stvořil člověk. Tentokrát jsem tedy využil možnost diktovat si, co přesně chci, a umělá inteligence mi to stvořila.

Máte rád tento rychle nastupující trend?

Používám jen to, co funguje, dává mi smysl a nic mi nebe-



Začátkem listopadu Vojtaano s kytarou zahraje svoje největší hity a zároveň pokřtí už třetí studiové album Do trojky, a to v pražském klubu Futurum. Dorazí i členové kapely Fast Food Orchestra.

re. Každou takovou technologii vítám.

Podílel jste se na vzniku hudby k trháků Vyšehrad: Fyln. Jednalo se o vaši první takovou zkušenost. Jak na to vzpomínáte? Šel byste do toho znovu?

Vzpomínám na to jako na cennou zkušenost, ze které budu dlouho čerpat. Bylo nutně upozadit autorské ego

a vycházet vstříc potřebám filmu, názorům několika dalších lidí. Na to jsem si musel zvykat, ale je to jen jedna z věcí, které už budu příště vědět a budu umět s nimi pracovat. Takže ano, do skládání hudby k filmu bych šel znovu a těším se na takovou příležitost.

Jste i herec. Rýsuje se něco v této oblasti?

Popravdě se soustředím už hlavně na hudbu. Dává mi všechno, co mi dávalo herectví, a ještě mnohem víc. Herecký comeback bych zvažoval opravdu jen kvůli nějaké neodolatelné nabídce. Nevím, jak by měla vypadat, jen vím, že zatím nepřišla.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

ABY BYLY VAŠE
VZTAHY KRÁSNÉ
A BEZ KAZU



OZP
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ
POJIŠTOVNA

Přispějeme vám
až 1 000 Kč na dentální
hygienu ročně. Bez
papírování, rovnou
z VITAKARTY.

**Přejděte k nám
do konce září.**

WWW.OZP.CZ

207

PLAY

SUDOKU								
8	2	6	1	3	9	5	4	
		4	6	7	2	8	3	
		3		8				
6	3	1			5	7	9	
2			9		7			3
	4	7	3			6	5	2
				5		9		
	6	2	7	9	1	3		
	1	9	8	4	6	2	7	5

		6		2				
				7	6	3	9	4
					4	6	7	
							5	6
	2	4	5		9	1	3	
3	8							
	5	7	4					
4	9	1	6	3				
				9		4		

Roboty

Nebaví mě tolik řešit boty. Mám tendence donosit je až do konce. Je ovšem těžké určit, kdy nastává. Když začnou vypadat opotřebeně a sešmajdaně? Když mám žraloka? Když už mi teče do bot? Problém je, že obnošení nastává pomalu a nenápadně. Až se najednou člověk zarazí a uvědomí si, že už je to opravdu bída. Nedávno jsem k podobnému zjištění došel u několika svých párů. Měl jsem je rád, ale bylo načase si přiznat, že už mi dosloužily. Začaly vykazovat nevratné estetické i funkční slabiny, které už nešlo maskovat. Bylo načase svůj botový park obnovit.

„Nedávno jsem k podobnému zjištění došel u několika svých párů.“

I když mě příliš nebaví studování značek, designů a vůbec nákup bot, chci, aby se mi líbily a aby mi dobře sloužily – nepodceňuji je! Pořád někam chodím, pobíhám, a když už nemůžu, tak alespoň klopýtám. K tomu všemu je potřeba obuv! A pokud je kvalitní, je i to klopýtání kvalitní. Přece jen boty, to je něco mezi člověkem a zemí. Rozhodl jsem se tedy pro jeden úhrnný nákup. V obchodě jsem byl s celou rodinou, takže to šlo rychle. Seděl jsem na sesličce a zkoušel pár za párem. Měl jsem tři fundované poradkyně, takže blaho mých nohou bylo v nejlepších rukou. Starostlivost mých dcer a ženy byla dojemná a přínosná. Když jsem si zkoušel jeden pár a spokojeně konstatoval, že jsou mi úplně přesně, projevila mladší dcera menší starost: „Tati, to ti ale příští rok už nebudou.“ Nevím, jestli ji to potěší, nebo zklame, ale příští rok mi pravděpodobně stále budou.



MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
24/28 °C	20/24 °C	21/25 °C	23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,0 °C (1916) ↑ 29,9 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 OKTOPUS (4/13)
Syndikát koně. Krimisériál (ČR, 2023). Hrají: M. Krobot, M. Šoposká, K. Hádek, J. Schneiderová

21.10 Reportéři ČT

21.50 Děti narozené dvakrát (3/6)
Cyklus o všech podobách náhradní rodinné péče

22.35 Kriminalista V
Krimisériál (N, 2018-2019)

23.35 Grantchester VI (3/8)
Seriál (VB, 2021)

00.30 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Hindenburg
Katastrofický film (USA, 1975). Dramatická cesta slavné německé vzducholodi přes oceán. Hrají: G. C. Scott, A. Bancroftová, W. Atherton

22.10 Píseň jmen
Drama (Kan., 2019). Přátelé, do jejichž dětství vstoupila druhá světová válka. Hrají: T. Roth, C. Owen, C. McCormacková

00.00 Detektiv Endeavour Morse VII
Bratři. Krimisériál (VB, 2020). Brilantní úsudek a láska nejen k opeře. Hrají: S. Evans, R. Allam, A. Lesser

NOVA



20.20 Kriminálka Anděl V (4)
Krvavé kameny. Krimisériál (ČR, 2023). Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer, H. Dvořáková, O. Hes

21.35 Specialisté (176)
Malinková. Krimisériál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

22.35 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.15 Kriminálka Las Vegas (3)
Krimisériál (USA, 2000)

00.15 Dr. House (21, 22)
Seriál (USA, 2004)

PRIMA



20.15 Eliška a Damián (4)
Damián se snaží přijít na kloub tomu, proč se vždy objevuje v blízkosti Elišky. Romantický seriál (2023). Hrají: E. Smetana, R. Urban, A. Rusevová, A. Dvořáková, J. Komínek, P. Buchta, M. Šteindler, M. Kuklová

21.30 Hvězdy nad hlavou (12)
Hoří. Seriál (ČR, 2020). Hrají: B. Polívka, T. Kostková, R. Zach, R. Vojtek

22.45 Poklad z pudy

23.50 Receptář prima nápadů
Vaše chvíle pohody v pravé nedělní poledne!

ÓČKO



09.00 1Charted

11.00 Óčko hity

15.00 Novinky

16.00 Óčko hity

22.00 Naked Attraction
Nové premiérové díly originální verze nahé seznamky

22.30 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

23.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

VĚDCI ŠOKOVÁNÍ STARODÁVNOU RECEPTUROU | ELIMINUJE PROBLÉMY S MOČOVÝM MĚCHÝŘEM 4x LÉPE NEŽ ANTIBIOTIKA

POUZE U NÁS

Zveřejňujeme stránky klášterního herbáře!

Přírodní bleskový prostředek odstraňuje inkontinenci moči a zánět močového měchýře. Stačí 1 aplikace speciálního přípravku vytvořeného mnichy.

RECEPT NÍŽE!

Otec Lukáš zveřejnil recept na 100% přírodní přípravek na odstranění inkontinence za 2 dny

Rozhovor profesora Edíka Květa s otcem Lukášem vrhá nové světlo na poznatky o močové inkontinenci (NTM).

Prof. Květ je uznávaným odborníkem v oboru urologie, který absolvoval stáže v univerzitních nemocnicích v Torontu a Canbeře. Hovoří s otcem Lukášem - mnichem, historikem a nadšencem do klášterního bylinkářství.

*EK - Věděl jste od začátku, že tento recept bude průlomovým objevem?

*OL - To jsem absolutně nevěděl! V klášterním herbáři jsem našel poznámky, načmárané na boku stránky poznámek, které popisovaly recept a případy lidí, kterým pomohl. Byl tam příběh zemědělského dělníka, který nemohl pracovat bez bolesti močového měchýře a praskání. Bylo zde popsáno použití speciálního bylinného extraktu, který ho vyléčil „po třetím svítání“. Recept byl nazván jako všelék na močový měchýř.

*EK - Co přimělo otce k tomu, aby tento recept reprodukoval?

*OL - Vzhledem k oblastí, kterou se zabývám, jsem se naučil spoustu technik bylinné medicíny, ale něco takového jsem ještě neviděl. Je to kombinace 5 přírodních složek, které jednotlivě přinášejí určité výsledky, ale teprve synergické působení bylinné kompozice přináší silnou úlevu od bolesti močového měchýře.

*EK - Zbytek příběhu už znám, protože otec přinesl jeho recepturu do Institutu a pak jsme začali látku zkoumat. Účinky byly ohromující. Stoprocentně přírodní složení zničilo bakterie zodpovědné za zánět močového

měchýře a pomohlo vypořádat se s NTM za 2 dny.

Pro lepší pochopení tohoto jevu uvedu, že tento recept ze 13. století vykazuje 4x větší účinnost než známé prostředky dostupné na českém trhu.

TOTO NENÍ TISKOVÁ CHYBA!

STŘEDOVĚKÁ FORMULE NEPODLÉHÁ PATENTOVÉMU PRÁVU, PROTO JI ROZDÁVÁME ZDARMA

ZAVOLEJTE NYNÍ NA: 519 790 343

A ZÍSKEJTE SVOU KÚRU 100% ZDARMA

Prof. Květ vysvětluje, proč starověký recept utěšňuje močový měchýř 4x účinněji než moderní antibiotika.

Když jsem dostal formuli k otestování, velmi na mě zapůsobily znalosti středověkých mnichů. Věděli přesně, co dělat, aby okamžitě ulevili lidem trpícím bolestmi močového měchýře, ať už byla příčina jakákoli. Bylo to hlavně díky komplexní směsi 5 složek se silnými protizánětlivými, antibakteriálními účinky a dodávající tělu nezbytné minerály. Vytvořený přípravek vykazuje o 400 % vyšší účinnost než dnešní léky, protože je určen k odstranění jakékoli příčiny inkontinence. Současné prostředky jsou schopny odstranit pouze jednu konkrétní příčinu, přičemž bakterie a viry se vyvíjejí tak, že jsou odolné vůči lékům a necitlivé na antibiotika. Středověká receptura navíc obsahuje

Pro profesora Květa a otce Lukáše je nesmírně důležité získat publicitu, aby mohli získat prostředky na další výzkum ztracených přírodních receptů. Proto po dohodě s výrobcem rozdávají 100 balení ekologického protiléku na odstranění kakaní do 48 hodin ZDARMA!

BUĎTE MEZI PRVNÍMI 100 LIDMI, KTEŘÍ OBDŘÍ KÚRU ZDARMA!
VOLEJTE NYNÍ NA 519 790 343

Panacea na NTM a infekce močového měchýře

Tato jedinečná kombinace odstraňuje bolesti močového měchýře a inkontinenci 4x účinněji než antibiotika!

Lék proti inkontinenci:

Extrakt ze sabalové palmy - známý jako recept na hyperplazii prostaty pomáhá odstranit příznaky NTM z přetékání, cvičení a urgencye.

Extrakt z brusinek - brusinky obsahují prospěšné prvky, jako je hořčík, fosfor, draslík a železo. Kromě toho je bohatá na vitaminy: C a A. Má silný protizánětlivý a dezinfekční účinek na močový měchýř.

Extrakt z kopřivy - čistí ledviny a játra od toxinů. Je fantastickým zdrojem flavonoidů, které mají antioxidační a protizánětlivé účinky.

Extrakt ze semen dýně pižmové - dýně pižmová bohatá na hořčík snižuje počet návštěv toalety. Vykazuje silný protizánětlivý účinek a odstraňuje časté močení.

Tajný faktor, který zná pouze autor receptu

Způsob přípravy:

Protože jedna ze složek, která je klíčem k synergickému účinku lektvaru, nebyla dosud zveřejněna - protilátka je nejlépe získat přímo od výrobce. Výrobce distribuuje přípravek ve formě kapslí, které stačí užívat pouze jednou denně a bolesti močového měchýře se zmírní již po 1. užití.

komplexní soubor prvků, které potencují účinek ostatních látek a umožňují vyléčení NTM již za 2 dny. Pouze souhra všech těchto faktorů poskytuje tak elektrizující a okamžité snížení potíží

v močovém měchýři již po 1. aplikaci. Považuji za fascinující, že **revoluce v léčbě nepříjemných pocitů v močovém měchýři se odehrála v archivech, a ne v laboratoři!**

ZAVOLEJTE A ZÍSKEJTE PROTILÁTKU, KTERÁ ELIMINUJE NTM 4X ÚČINNĚJI NEŽ CHEMICKÁ LÉČIVA.

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 02.10.2023, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Nazovi: 519 790 343

Ponedjeljak - petak: 8:00-16:00. Običan poziv bez dodatnog plaćanja

Souvislosti důležitých událostí

**Speciály
Jana Pokorného**





Dvojitý triumf v San Diegu

Barbora Krejčíková si podmanila turnaj v americkém San Diegu. Nasazená čtyřka zdolala nejprve ve finále dvouhry domácí Sofii Keninovou 6:4, 2:6, 6:4 a získala sedmý titul na okruhu WTA a druhý letos. Krejčíková triumfovala ve dvouhře po necelých sedmi měsících, naposledy uspěla v únoru v Dubaji. Do turnaje v San Diegu vstupovala se sérií čtyř porážek, vyhrála však všechna čtyři utkání. Poté sedmadvacetiletá tenistka z Ivančic uspěla i ve čtyřhře, v níž s Kateřinou Siniakovou porazily domácí pár Danielle Collinsová, Coco Vandewegheová 6:1 a 6:4. **ČTK**

Slavia jede, Plzeň dala sedm gólů

Sešivání v sezoně fotbalové ligy stále neprohráli, posedmé naplno bodovali.



Fotbalisté Plzně se radují z jednoho ze sedmi gólů. **ČTK**

Fotbalisté Slavia zvítězili v 8. kole nejvyšší soutěže v Pardubicích 1:0. Pražané Zápas rozhodl v 28. minutě z penalty Václava Jurečky. Vršovíči se posunuli do čela neúplné tabulky o tři body před městského rivala a obhájce titulu Spartu, která měla ale nedělní večerní zápas proti Slovácku k dobru. Východočeši potřežili z posledních čtyř kol prohráli a jsou dvanácti.

Slávisté bodovali i v sedmém vzájemném ligovém zápase a pošetě za sebou Pardubice porazili, navíc bez inkasované branky. Svěřenci trenéra Jindřicha Trpišovského se vítězně naladili na čtvrtěnní úvodní utkání skupiny Evropské ligy na hřišti Servette Ženeva a následně derby se Spartou, kterou přivítají tři dny nato v příštím kole nejvyšší soutěže. „Měli jsme dát více gólů než jen jeden z pe-

nalty. V některých parametrech jsme určitě mohli podat lepší výkon, jsou to ale tři body z venku po reprezentační pauze, toho si vážíme,“ řekl Trpišovský na tiskové konferenci.

V dalších zápasech Olomouc porazila České Budějovice 2:1. Karviná prohrála s Teplicemi 0:1, Mladá Boleslav rozstřílela Hradec Králové 5:1 a Bohemians 1905 remizovali s Ostravou 1:1. Včera o sobě dali vědět střelci Plzně, která deklarovala Zlín na jeho hřišti 7:1. Severočeské derby mezi Jabloncem a Libercem skončilo smírně 1:1. **ČTK**

F1. Konec Verstappenovy série

Velkou cenu Singapuru vozů formule 1 vyhrál po dramatickém závěru Carlos Sainz z Ferrari, pro které tak zajistil první vítězství v sezoně

a ukončil po deseti výhrách rekordní sérii lídra šampionátu Maxe Verstappena z Red Bullu. Devětadvacetiletý Španěl zvítězil v nočním závodě

na okruhu Marina Bay o 812 tisíc sekund před Landem Norrisem z McLarenu. Třetí dojel po nehodě George Russella v posledním

kole jeho týmový kolega z Mercedesu Lewis Hamilton, který bral i premiový bod za nejrychlejší kolo. Verstappen závod dokončil až pátý. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

INZERCE

KRÁTCE

Suverénní Češi

Už s jistotou postupu do vyřazovací fáze nastoupili čeští tenisté k poslednímu utkání daviscupové skupiny ve Valencii. A proti Srbku přidali třetí vítězství, znovu poměrem 3:0. Singlovou premiéru v týmové soutěži skvěle zvládl osmáctiletý Jakub Menšík, který smetl Dušana Lajoviče, a Jiří Lehečka přemohl Lasla Djereho. V závěrečné čtyřhře Tomáš Macháč a Adam Pavlásek zdolali hvězdného Novaka Djokoviče s Nikolou Pačičem.

Vítěz Vadlejš

Český oštěpař Jakub Vadlejš potřetí vyhrál Diamantovou ligu. Výkonnost 84,24 metru v Eugene porazil také mistra světa Níradže Čopru a navázal na své triumfy z let 2016 a 2017.

Dramatický finiš

Vítězem dramatické Rallye Pačejov se stal Václav Pech. Již jistěho českého šampiona Jana Kopeckého předstihl v poslední rychlostní zkoušce. **iDNES.cz**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 200 Kč
při nákupu nad 999 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

99 Vysoká kvalita, nízká cena 66



VEGAN

Balea
gel na holení
aloe vera
200 ml

39⁹⁰
Kč

19,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 30.06.2023 39,90 Kč

snadná aplikace díky
formě ponožek



VEGAN

Balea MED
Ultra Sensitive
maska na nohy
1 pár

84⁹⁰
Kč

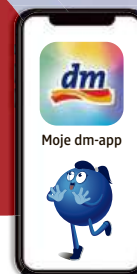
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.04.2022 84,90 Kč

Značka



30x
VÍCE BODŮ

ZA LIB. MN. PRODUKTŮ
ZNAČKY*



VEGAN

Balea
pleťová maska
s vitamínem C
1 ks

24⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 22.02.2023 24,90 Kč



Balea
Energy Q10
denní pleťový krém
50 ml

74⁹⁰
Kč

14,98 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 25.08.2023 74,90 Kč
16.02.2023 79,90 Kč



VEGAN

Balea
Sensitive
tekuté mýdlo
náhradní balení
500 ml

19⁹⁰
Kč

3,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.10.2021 19,90 Kč

*ekupon lze aktivovat od 07.09. do 11.10.2023 v aplikaci Moje dm. ekupon lze uplatnit pouze jednou.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI