

# metro

V Budapešti startuje atletický světový šampionát. Na medaili zaútočí i Jakub Vadlejch. STRANA 18



## Sešívání zpohodlněli, postup jistili remízou



**Fotbalisté Slavie** včera v odvetě 3. předkola Evropské ligy remizovali s ukrajinským Dniprem-1 v Košicích 1:1. V součtu **s domácí výhrou 3:0** získali jistotu, že si zahrají minimálně skupinu Evropské konferenční ligy. V té **do závěrečného play-off postoupila** Plzeň, která vyřadila Gziru.

INZERCE



### „Lež prostě není názor“

Na pražském Výstavišti se v pondělí uskuteční akce NeverMore 68. Hlavním programem budou dezinformace. A to v souvislosti se současnou dobou a sovětskou okupací před 55 lety. „Lež prostě není názor,“ říká pro deník Metro organizátorka Barbora Šubrtová.

STRANA 4

# Česko má další místo pro „filmový Hollywood“

**Známa filmová studia na pražském Barrandově mají konkurenci.**

Letňany se stanou technologickou špičkou ve filmové Evropě. Stavební společnost Metrostav dokončuje prestižní zakázku pro provozovatele filmových ateliérů Prague Studios.

Nejnovější filmový ateliér vyniká tím, že je jako jeden z mála v Evropě přímo navržený pro využití LED Volume Technology (LVT). Technologie nahrazuje klasické klíčovací pozadí obrazovkami sestavenými do různých tvarů a promítá filmové okolí v reálném čase. „Revoluční LVT a konečkonců veškeré kulisy a další technická zařízení lze zavěsit ke stropu pomocí speciální ocelové konstrukce. Podstropní rošt zvaný rigging

díky svému nakotvení do průvlaků a sloupů odolá bodovému zatížení až do výše 350 kilogramů,“ říká vedoucí projektu Petr Šrámek ze stavební firmy.

Z technických zajímavostí ateliéru lze dále zmínit silnou vzduchotechniku, která je dimenzována na expresní odsávání kouřových efektů. Další specialitou, která se v průmyslových halách většinou neřeší, je práce s akustikou. Stropy jsou pokryty akustickými panely zabraňujícími zvukovým odrazům a veškeré dveře a vrata splňují náročné požadavky na zvukovou těsnost. Po nainstalování technologií bude celá budova prošípována kilometry kabelů, aby umožňovala potřebný přenos dat mezi ateliérem a střížnami.

Nová hala Stage 7 o velikosti 1250 m<sup>2</sup> reprezentuje již sedmý filmový ateliér Prague Studios. Prague Studios v Let-



Hala. Prostor připravený pro velké filmové produkce.

METROSTAV

ňanech tak již svou ateliérovou rozlohou překonal ateliéry Barrandov, které byly historicky baštou českého filmového průmyslu. Kromě samotného ateliéru je součástí Stage 7 veškeré zázemí pro fil-

mový průmysl zahrnující catering, šatny, maskérny, ale také střížny a serverovny. Budova tak funguje jako kompletní výrobní jednotka pro natáčení náročných hollywoodských produkcí. **MET**

INZERCE

## Korunka

POVZNÁŠEJÍCÍ VÝHRA!

1 211 000 Kč

Na Opavsko Gratulujeme.

[korunka.eu](https://korunka.eu)

# Lanovky na Petřín vyrobí ve Švýcarsku

Dva vozy, které budou jezdit na pražské lanovce na Petřín po její plánované celkové rekonstrukci, vyrobí ve Švýcarsku pro dopravní podnik hlavního města (DPP) za 137,7 milionu korun rakousko-švýcarská skupina Doppelmayr/Garaventa.

Podoba vozů vzešla z designérské soutěže, ve které uspělo studio Anna Marešová designers. První cestující by se podle plánů města měli zmodernizovanou lanovkou s novými vozy svězt nejpozději v roce 2025. „Nyní bude následovat dokončení finální designérské studie a vypracování výrobní dokumentace nových vozů. Jejich následná výroba zabere 11 měsíců, uskuteční se ve Švýcarsku a bude se na ní podílet několik společností,“ dodala mluvčí pražského dopravce Aneta Řehková.

## Legendární vozy lanovky zmizí už příští rok

Podle náměstka pražského primátora pro dopravu Zdeňka Hříba by příští rok měla začít kompletní výměna trati lanovky, která je podle dřívějších informací nutná mimo jiné i kvůli pohybu petřínského svahu. Paralelně s pracemi na trati má začít i výroba nových vozů tak, aby dokončení prací i vozů časově ladilo. „Pevně věřím, že se vysoutěžený nový design, který pracuje s geniemi loci Petřína, podaří designérům a výrobcům společně přetavit do výsledné podoby vozidel tak, aby lanovka i nadále spoluvytvářela obraz pražského Petřína jako unikátní lokality světového významu,“ uvedl náměstek Hříb.

## Proslulé a speciálně jen pro Prahu

Ředitel DPP Petr Witowski dodal, že před samotnou výrobou bude muset projektovou dokumentaci vozů, které budou vyrobeny unikátně pro Prahu, posoudit Drážní úřad. „V rámci projektové přípravy

si ještě upřesníme některé detaily, které ve výsledku například určí finální hmotnost vozidla, a tím pádem i maximální kapacitu cestujících,“ sdělil ředitel. Vozy budou oproti těm dosavadním více proskle-

né, čímž se zlepší výhled cestujících. Dlouhé budou 12,3 a 2,45 metru široké a rozděleny na čtyři neprůchozí části. Míst k sezení v nich bude 19, kapacita pro stojící cestující bude až 100 osob.

Lanová dráha na Petřín se poprvé rozjela v létě 1891 u příležitosti Jubilejní zemské výstavy. Za svoji existenci měla dvě dlouhé odstávky. V roce 1916 se zastavila kvůli světové válce, provoz

byl obnoven v roce 1932. V roce 1965 rozsáhlé sesuvy půdy trať zničily a lanovka se znovu rozjela v roce 1985. Na přelomu let 2015 a 2016 se slavná lanová dráha dočkala výrazné opravy trati. **ČTK**

INZERCE

# Pá-Ne

super prodloužený víkend  
OD 18. 8. DO 20. 8.



**• Hrozny bílé - bezsemenné**  
dovoz Španělsko/Itálie  
I. jakost  
500 g balení  
(=1 kg 55,80)

**-53%**  
~~59,90~~  
**27,90**



**KINDER BUENO**  
Plněná čokoládová tyčinka  
originál/white  
39 g-43 g

**-12%**  
~~45,90~~  
**13,90**

**VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEUV V APLIKACI**

-25%

ŠPEKÁČKY

+ Aktivovat za 10 bodů



**LACRUM**  
Pernštejn/  
Moravský bochník  
plátky  
100 g

**-32%**  
~~36,90~~  
**24,90**

CHLAZENÉ POTRAVINY



**LEON TUZEMÁK**  
Lihovina  
37,5 %  
Max. 5 kusů na osobu/den  
0,5 l láhev  
(=1 179,80)

**-30%**  
~~129,90~~  
**89,90**



**RED BULL**  
Energetický nápoj  
4pack  
4x0,25 l plech

**4x0,25 l v balení**

**VŽDY LEVNĚ**  
pouze  
**94,90**

**SOUTĚŽTE**  
o našlapaný víkend  
na Red Bull Kárách!



• Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

**Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hodin**

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 - 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



**VŽDY LEVNĚ** = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)

\* KC - měrná cena platná s Kaufland Card, A - měrná cena platná pro akci.



Moje první volba



Vítězný návrh lanovky

2x DPP

# „Jednadvacátý srpen by měl být stejně důležitý jako 17. listopad“

Na pražském Výstavišti se v pondělí uskuteční akce, jejímž hlavním programem budou v souvislosti se současnou dobou a sovětskou okupací před 55 lety dezinformace. „Bohužel mě překvapuje neochota uznat objektivní pravdu a historická fakta a já budu vždycky zastávat pozici, že lež prostě není názor,“ říká organizátorka pondělní akce NeverMore 68 Barbora Šubrtová, která se na Výstavišti věnuje programu a hudební dramaturgii.

**Často mluvím s lidmi o 17. listopadu a 21. srpnu. Zatímco v listopadu se Češi schází třeba na Národní třídě, srpnové události zůstávají stranou, přitom by to pro nás měl být podobně významný den. Proč to tak podle Vás je?**  
Myslím, že ten hlavní důvod je, že 17. listopadu je datum, které máme (téměř) všichni spojené s pozitivní změnou.



Barbora Šubrtová ARCHIV B. Š.

S pádem nenáviděného režimu, nástupem svobody a demokracie, osobností Václava Havla a velmi unikátního období 90. let, které má doteď auru jednoho z nejvíce optimistických období i v kontextu světových dějin a konce studené války. Oproti tomu srpen 1968 je každoroční připomínkou toho, že když jsme si mysleli, že jsme našli takzvanou třetí cestu, socialismus s lidskou tváří, kdy drtivá většina národa včetně značné části tehdejší

komunistické strany si upřímně, a bohužel naivně myslela, že v srdci Evropy vybudujeme spravedlivý ráj. Tenhle sen byl rozdrčen sovětskými tanky, které nás uvrhly do 20 let letargie a celospolečenské deprese, a téhle skepse jsme se bohužel

[▶ Více na Metro.cz](#)

už nikdy úplně nezbavili. Ale právě proto si myslím, že je potřeba si stále připomínat, jakým způsobem toto změnilo naše dějiny, a to velmi otevřeně, i když je to pro nás stále složitě.

**Tématem akce budou dezinformace. Jak přišel nápad takovou akci realizovat?**

Právě proto, že i osobně cítím a vidím všude kolem sebe a v on-line prostoru, s jakou lehkostí se relativizují fakta a historické události, rozhod-

li jsme se dát letošního ročníku tento podtitul. Pro mě je naprosto nepřijatelné, aby bylo možné 55 let po okupaci znovu oprašovat sovětskou propagandu, mísit ji s tupým národovectvím a neskrývaným rasismem, aby se pokrývala naše historie.

**Jak myslíte, že by se celá ta roztržitá společnost mohla dát zase dohromady?**

To je otázka hodná nominace na Nobelovu cenu za mír. Budu opakovat klíše, která už stokrát zazněla, ale základem je vzdělání nás všech, ochota respektovat vědecké autority a na druhé straně vzájemný respekt a snaha o pochopení toho druhého. Ale obecně mám v tomhle spíš pesimistický názor. Na druhou stranu mám opravdu velkou víru v nastupující mladou generaci, která má podle mě mnohem více empatie a soucitu.

MAREK PEŠKA

## NEVERMORE 68

Druhý ročník kulturně-spoločenského festivalu NeverMore 68 se uskuteční 21. srpna od 16 do 22 hodin na Výstavišti v Praze.

- Vedle samotné připomínky vpádu vojsk Varšavské smlouvy budou jedním z hlavních letošních témat dezinformace.
- Na akci vystoupí hosté například z Ústavu nezávislé žurnalistiky, spolku Díky, že můžem a Českého rozhlasu Radiožurnál. Své diskuse budou mít Deník N, mladší generaci zastoupí magazín Refresher, ze spolku a organizací pak Gulag.cz, Proti ztrátě paměti, Dekomunizace, z.s., nebo Političti vězni.cz.

INZERCE

## Strážci kvality čepovaného piva: Obchodní sládkci Pivovarů Staropramen

Známé české přísloví říká, že sládek pivo vaří, hospodský ho dělá. Aby se k zákazníkům dostal jejich oblíbený nápoj v co nejlepší kvalitě, je nutné dbát na každý detail. Takovou spojkou mezi výrobními sládky a hospodskými jsou sládkci obchodní. Ti školí personál hospod a restaurací v oblasti čepování piva, učí je, jak s pivem správně zacházet, skladovat ho a v neposlední řadě sledují i údržbu výčepní technologie. V Pivovarech Staropramen jsou obchodní sládkci rovnou čtyři – Ruda, Vojta, Michal a Marek. Více se o nich a jejich práci můžete dozvědět na instagramovém profilu Pivní Mistři.

Jak podle nich poznáme dobré pivo? „Nejdříve se prokousneme pevnou pěnou, pak následuje úžasná chuť se skvělým řízem. Pro každého výčepního je největší odměnou, když si štamgast po napití lehce oddychne, v očích se mu blýskne a pronese: To je zázrak!“ popisuje poeticky Marek.

Pivovary Staropramen se dlouhodobě starají o kvalitu piva, které se dostává k zákazníkovi. V rámci svého projektu začali nově udělovat tzv. Certifikáty kvality. V současné době ho má 15 provozoven, do konce roku by se číslo mělo zdvojnásobit. Certifikát je známkou toho, že provozovna prošla přísným hodnocením, jehož kritéria se kontrolují i průběžně během auditů.



# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,6 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.eu/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.eu/dluhopisy-informace).

**Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období.** Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel\*\*\***, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístitovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m<sup>2</sup>. V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

**Další projekty e-Finance** najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

**DOPORUČUJEME**, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

[www.e-finance.eu/dluhopisy](http://www.e-finance.eu/dluhopisy)

[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI  
Zámek Račice  
RAČICE - PÍSTITOVICE

## DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ

2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY

Zveme Vás na

**Zámek Račice**

Ráčice - Pístitovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

**UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ**

**NOVINKA**

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyskova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

👥 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek

🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice  
člen e-Finance Group

Ráčice 1. Ráčice - Pístitovice  
+420 515 555 549, [info@zamekracice.cz](mailto:info@zamekracice.cz)  
[www.zamekracice.cz](http://www.zamekracice.cz)

# ERAJER

## Proruské skupiny se snaží, abychom nebyli připraveni

Jak souvisí sport a pohyb? Je to jedno a totéž? Mají sporty, které nesoutěží o olympiádu a velké šampionáty, nárok „na život“? Zdeněk Ertl, předseda Sdružení sportovních svazů ČR, tvrdí, že pohyb by měl být pro společnost prioritou. „Nejsme připraveni na krizové situace,“ říká muž, který má pod palcem třeba automotoklub, vodáky, letecké akrobaty i zálesáky. Upozornuje na to, že rozdělování státních financí pro sportování se hodně soustředí na sporty, od kterých se čekají světové tituly a medaile, že leckdy platí, jak moc je daný sport sledovaný třeba v televizi. Ty „okrajové“ mají spíš smůlu.

### V nedávném průzkumu upozorňujete, že Češi se málo hýbou a že by si nevěděli rady v krizové situaci. Jak to souvisí se sportem?

Protože sdružujeme nejen sporty, jako je fotbal nebo hokej či atletika, ale i sporty, kterým se říká branné. Ty nabízejí velkou přidanou hodnotu. Například hasiči. To není jen oheň, to je náročná fyzická příprava. Požární sport, to je setsakra atletika! Navíc dobrovolní hasiči vychovávají i budoucí hasiče profesionální.

### Zaujalo mě, že pod vás patří Zálesák, svaz pro pobyt v přírodě.

Pro takové sporty se v Česku shánějí peníze od státu strašně těžko. Třeba letečtí akrobaté, kteří sice nejsou na olympiádě, ale je to něco jako formule jedna, mají ve světě ohromnou prestiž. A oni si shánějí sponzory, kde se dá. Nebo letečtí modeláři. Kdo si v souvislosti s nimi uvědomí, že válka na Ukrajině probíhá ve značné míře s drony, které jsou dálkově ovládané? To je přece něco, co strašně potřebujeme. Nebo radisté. Jako takoví nemají vlastně na peníze nárok, ale peníze se najdou, když se pořádají soutěže v rádiovém orientačním běhu. Tam je ten sport alespoň slovně obsažen. A mohl bych mluvit o potápěčích, o kynologii...

### V čem vidíte přesah takových disciplín?

Chci tím říci, že praktický obsah některých sportů je především pro bezpečnost naší země nedocenitelný. Jde jen o to vidět to. Pořád si myslíme, že to, co probíhá kousek od nás, ta válka, že se nás to

nikdy týkat nebude. A tak raději přidáme víc peněz fotbalu. Jenže my stále nevnímáme snahy proruských sil u nás, abychom nebyli připraveni. Zjišťujeme, že jen velmi malá část lidí u nás ví, kde je nejbližší protiletěcký kryt, co by dělali, kdyby přišel blackout.

### Většina lidí řekne, že by si našla informace na internetu. Mobil má většina lidí.

Jistě, ale málokdo si uvědomuje, že jsme nesmírně zranitelní, protože na elektřinu je všechno. Bez ní si nezačnete, nenačerpáte palivo, nepoteče vám možná ani voda. Představte si, že máte doma malé dítě, je zima, protože se přestalo topit, a dítě křičí, pláče. Co uděláte? Poradíte si? Bude mít dost fyzických sil přežít takovou situaci? Před časem jsme pořádali konferenci, kde generál Andor Sándor řekl, že tři dny bez elektřiny a začne se rabovat. Je to jeho názor, ale je třeba přemýšlet i o podobných věcech. To všechno souvisí také se sportem, lépe řečeno s pohybem. Protože sport nerovná se pohyb.

### To mi vysvětlíte.

Pohyb jako takový je první věc. Až jeho součástí je sport. Pro náš současný stát ale není pohyb prioritou. Z průzkumu jsme také zjistili, že čtyřicet procent dětí u nás se nehýbe. Neříkám, že nesportují, ale nehýbou se. A situace se zhoršuje. Je tu další nepohyblivá generace rodičů. Když se nehýbou rodiče, nehýbou se ani děti. Vždyť mnohé z nich už ani do školy nechodí, ale rodiče je tam vozí. Do školy, ze školy. Stejně je to se sportováním. Tatínek nebo maminka mladého sportovce dovezou, odvezou, jinak dítě zbytek času stráví doma. U mobilu, u počítače. Ty děti jsou trénované, ale nepohyblivé. Když sportovala moje generace, museli jsme se přesunout na nějaký plácek, na hřiště. Současným dětem se říká „virtuální děti“. Rodiče nad nimi poletují a šibují s nimi z místa na místo.

### Jedním z argumentů je, že venku není bezpečno.

Ale to domácí bezpečí, kdy je dítě na internetu, u nějakých her, to je jen pseudobepečí. Vědí rodiče, co jejich děti sledují, čím se baví? Na sociálních sítích je možná nebezpečí teoreticky větší než venku



Pohyb není pro český stát prioritou. Zdeněk Ertl, předseda Sdružení sportovních svazů České republiky doufá, že se to změní. ARCHIV

na ulici. Ano, hraním si rozvíjí mentálně mozek, ale co to udělá s duchovnem? Kruté střilečky, příšera požírá příšeru. Je to bezpečnější?

### Vy byste věděl, co s tím? Jak lidi rozhybat?

Je to sisýfovská námaha. Snažím se, a občas mi v tom pomáhají i lékaři, lidé z vysokých škol a další, přesvědčovat vrcholné politiky, že pohyb nemůže být jen sport a že pohyb je velké téma. Když váží dítě sto kilo, když má cukrovku a ve dvaceti skončí v invalidním důchodu, bude jen odčerpávat peníze a státu nic neodevzdá. Takových dětí přibývá, o dospělých nemluví. Podívejte se na tělocvik ve škole. Na prvním stupni ho nedělají specialisté, ale všeobecní pedagogové. Pro ně to taky není téma. Pohyb také ne. Je jednodušší nechat děti každou přestávku ve třídě. Navíc když se najde někdo, kdo děti do pohybu výje nutí, tak za ním zase přijde rodič, aby tu jejich Mařenku nehonil, aby si neuhnala si kašel.

### Bezpečnostní složky, policie a armáda, si sem tam postěžují, že uchazejí o profesionální službu nemají kondici. Neměl by pro ně být pohyb prioritou?

Podívejte, kolečko, kdy obesílám premiéra, jeho poradce, ministerstva, armádu, jsem absolvoval nejednou. Než se propracujete k někomu, kdo s vámi jedná nebo kdo vydá jinému pokyn, aby s vámi jednal, uběhnou měsíce i rok. Nabízíte pomoc tvořit nějakou koncepci, a na konci vám třeba z armády odpovědí, že nic nepotřebují. Nebo když se zeptáte děkanů sportovních fakult, jestli se na ně někdo z politiků obrátil, aby mu poradili, jak lidi rozhybat, řeknou, že se to neděje. Občas ale na někoho osvíceného narazíte. Osobně se kromě toho, že pořád někoho otravuji, snažím psát články, věřím, že se z pohybu nakonec téma stane. To, že se tady spolu bavíme o tomto problému, je taky důkaz, že to někde rezonuje. Ale jsou to jenom kapky v moři. Doufám jen, že těch kapek bude víc. PAVEL HRABICA

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned vykoupíme,**

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

# PRAHA



## ZOOALBUM V novém světle

Fotografové, kteří našli zálibu ve focení divokých zvířat, nemají vždy lehké řemeslo. Kromě nákladného vybavení, dobrých světelných podmínek a trpělivosti musí disponovat i notnou dávkou štěstí. Zkrátka být ve správný čas na správném místě. To jim nově usnadňuje pražská zoo,

kde se rozhodli posunout režim svícení v noční expozici pavilonu Indonéska džungle. Každý den od 9 do 10 hodin se tak tamní obyvatelé fotografům i dalším návštěvníkům nově představují v denním světle. A mezi nimi je i Šiška – první odchované mládě luskouna v Evropě!

### AUTOR FOTOGRAFIE



TEREZA ŠOLCOVÁ  
Zoo Praha

## Závod i koncert. Vydejte se na Výstaviště

Už máte plány na sobotu? Máme pro vás tip. Sportovní akce pro celou rodinu se zítra koná na holešovickém Výstavišti. Zlatým hřebem události ALPINE PRO Prima Run je pětakilometrový běžecký závod, na své si ale přijde každý člen rodiny. O děti bude postaráno v herně Barbie a Hot Wheels a přichystán je také dětský běh. „Je bohužel smutnou pravdou, že se děti stále méně hýbou. I proto máme dlouhodobě vypsanou dětskou kategorii. Těšíme se na všechny, kteří si chtějí aktivně zaběhat nebo si jen tak užít fajn odpoledne s přáteli. O zábavu a doprovodný program se postarají tváře naší televize, které dorazí podpořit všechny účastníky závodu,“ říká Aleš Pýcha, marketingový ředitel skupiny Prima. Účastníci se mohou těšit i na akustický koncert Emmy Smetany a autogramiádu herců ze seriálu Eliška & Damián. Akce, která začíná už v 10 hodin, se zúčastní i česká sportovní esa Michal Krčmář či Jiří Prskavec. **MET**

INZERCE

# CANAL+

## ODEMKNĚTE SVĚT PŘÍBĚHŮ



SLEDUJTE PŘÍBĚHY SPORTOVNÍCH, FILMOVÝCH  
A SERIÁLOVÝCH HRDINŮ.

[WWW.CANALPLUS.CZ](http://WWW.CANALPLUS.CZ)

**12 MĚSÍCŮ  
ZA CENU 10**

PLATNOST AKCE DO 31. 8. 2023



# Harfa – Starý Hloubětín

## Od pondělí 21. 8. 2023

(cca 0:00 hod.)

## do neděle 3. 9. 2023

(cca 24:00 hod.)

### úprava Poděbradské ulice

From Monday, 21 August 2023 (approx. 0:00)  
until Sunday, 3 September 2023 (approx. midnight)  
modification of Poděbradská street

**6 8 14 25 92 912 953**

### Změny tras linek TRAM:

Route changes to tram lines:

dení provoz / daytime operation

**6**

KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ ... PALMOVKA **↔** B – Balabanka –  
Nádraží Libeň – HARFA (pouze ve špičce pracovních dnů  
/ operates during the transport peak of weekdays)

**8**

NÁDRAŽÍ PODBABA ... Nádraží Libeň – HARFA

**14**

SPORILOV ... Vysočanská **↔** B – Kolbenova **↔** B – Starý  
Hloubětín – Hloubětín **↔** B – LEHOVEC

**25**

BÍLÁ HORA ... PALMOVKA **↔** B (výstup – v ul. Na Žertvách,  
nástup – na předmostí Libeňského mostu / exit stop is  
located in Na Žertvách street, boarding stop is located on  
the bridgehead of Libeňský bridge)

noční provoz / night-time operation

**92**

LEVSKÉHO ... Nádraží Libeň – HARFA

### Změny v zastávkách TRAM:

Changes to tram stops:

zřizují se / being established:

Harfa (výstupní / exit) – v ul. U Harfy, v obratišti  
TRAM / in U Harfy street, in tram turning  
loop

Harfa (nástupní / boarding) – v ul. Čerpadlové,  
v obratišti TRAM / in Čerpadlová street,  
in tram turning loop

### Náhradní BUS doprava:

Replacement bus service:

dení provoz / daytime operation

**X8**

ČESKOMORAVSKÁ – STARÝ HLOUBĚTÍN

Zastávky / Stops:

směr / direction Starý Hloubětín

ČESKOMORAVSKÁ **↔** B – Harfa – Kabešova –  
Podkovářská – U Elektry – STARÝ HLOUBĚTÍN

směr / direction Českomoravská

STARÝ HLOUBĚTÍN – U Elektry – Podkovářská –  
Kabešova – Nádraží Libeň – ČESKOMORAVSKÁ **↔** B

noční provoz / night-time operation

**912 953**

prodloužení trasy linek / extension  
of the route of lines

... Lehovec – Sídliště Hloubětín – Hloubětín – Starý  
Hloubětín – U Elektry – Podkovářská – Kabešova –  
HARFA / NÁDRAŽÍ LIBEŇ

Děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.

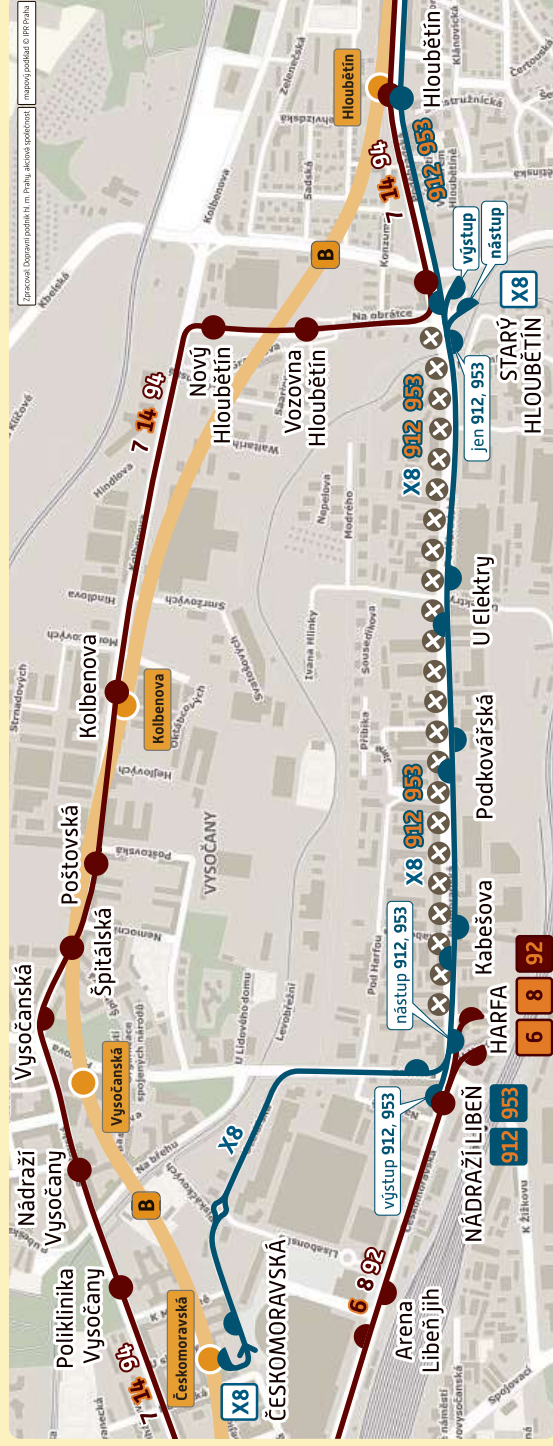
**296 19 18 17**

[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

práská integrovaná  
doprava



Uzávěrka dat: 10. 8. 2023



# Náměstí zdobí mural

Cílem projektu je přiblížit LGBTQ+ komunitu kolemjdoucím.

Iniciativa PRAHO! project představila další ze svých realizací ve veřejném prostoru, která se tentokrát zaměřuje na témata spojená převážně s LGBTQ+ komunitou. Revitalizace Fügnerova náměstí v Praze 2 vyzývá k dialogu a rozšíření perspektiv. Cílem je přiblížit LGBTQ+ komunitu kolemjdoucím a zvýšit tak povědomí o důležitosti tolerantního přístupu ve společnosti. A to nejen v rámci této komunity. Projekt navíc dlouhodobě usiluje o zdůraznění potřeby většího zpřístupnění umění ve veřejném prostoru. To se prostřednictvím této realizace povedlo. Náměstí se stalo jednou velkou galerií, která bude po celý rok otevřená všem.

„Inkluze představuje jeden ze základních pilířů celého projektu. Dlouhodobě usilujeme o využití veřejného pro-



PRAHO! project vznikl předloni, kdy se v metropoli začaly objevovat básně ve formě samolepek, plakátů či billboardů. PRAHO! PROJECT

storu ke zpřístupnění umění a k vytvoření prostoru pro různé názory. Zabýváme se nespočtem sociálních témat, mezi která patří zajisté i svo-

boda a přijetí. Právě tyto hodnoty stály při vzniku naší nejnovější realizace Queer All Year na Fügnerově náměstí, které tento rok mimochod-

em slaví 130 let,“ vysvětlují autoři projektu. Inkluzivní přístup se promítá do výtvarného zpracování celého náměstí. „Návrh, za kterým stojí oceňovaný ilustrátor Petr Polák, je koncipován takovým způsobem, aby podtrhoval posun ve vnímání a zpochybování předsudků, které jsou v naší společnosti bohužel stále více či méně aktuální,“ dodávají autoři.

Důležitým prvkem celé realizace jsou QR kódy zakomponované do uměleckého díla. Návštěvníci tak mají přístup k různým interaktivním obsahům s možností aktivního zapojení se do celé instalace. Do odborné části realizace se zapojily organizace Amnesty International, Konsent, Transparent či In Justicia, do audiovizuální pak výraznější představitelé komunity jako Kovy, Jan Cina či například Filip Títlbach. Součástí interaktivního obsahu je například několik terapeutických intervencí. Veškerý interaktivní obsah se navíc bude pravidelně obměňovat. MET

INZERCE

# RENTIÉR

**AŽ 100 000 Kč**  
MĚSÍČNĚ CELÝCH 5 LET



18+ HRAJ S ROZUMEM

Ministerstvo financí varuje:  
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

**Setři  
a vyhraj**

**Hobby - poptávka**

• Koupím staré použité vzduchovky a vzduchové pistole, pažby i náhradní díly Slavia, CZ Zbrojovka a jiné. Tel: 608221020

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho. duje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**Starožitnosti**

**KNIHY!**

**Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.**

**T. 603 478 873**

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 6 0 2 6 5 4 6 1 3 , alex.kratochvil@volny.cz

**Práce - nabídka**

• Hledáme dělnice a šičky do výroby autodoplňků. Oficiální a legální zaměstnání na plný úvazek na trvalo. Lokace Praha 9. 150 - 160 Kč/hod. mikra.cz, jiri.hlavac@mikra.cz, +420774313530. Podívejte se na náš web a přijďte se podívat, co budete dělat.

• **POKLADNÍ I BEZ BRAXE** - brigáda 150-178 Kč/hod - zaškolení samozřejmě, online aplikace, denní zálohy. Tel.: 222534534, www.creditcech.cz

• 185,90 Kč/hod za NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží, online rezervace směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva i BEZ PRAXE. 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditcech.cz

• PRÍVÝDĚLEK pro KAŽDĚHO - denní doplňování zboží za 150-169 Kč/hod. Práce v týdnu nebo o víkendy, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Hledám expedienta - rozvozce masa, Praha, plat 1x týdně + bonusy. Tel. 602654613

• Máte ráda děti? Do soukromé ZŠ ve Kbělicích hledáme novou kolegyni - asistentku nejen pro pomoc s úklidem. Zkrácený úvazek. Volejte 725947074

• Hledáme obchodníky na prodej tech. novinky - pískové-

ho úložisté energie, 120.000 Kč měs. Řidič. průkaz nutný. Životopis povolny@wattplus.cz

• Přijmeme ihned pracovníky na kompletace internetových objednávek, pickery, skladníky, VZV, pomocné skladníky, úklidové pracovníky atd. Možnost ubytování, zálohy každý týden. Praxe není třeba. Tel. 776001640

• Přijmeme pracovníka ostrahy pro kancelářský objekt na Praze 4 (3min. od metra Kačero) na HPP/DPP/ICO. Odměna 120-130 Kč/h hrubého. Tel.: 722453354

• Plavecký stadion Podolí přijme plavčíky na HPP. Mzda 140-170 Kč/hod. Certifikát nebo praxe. Tel.: 774829712, email: info@pspodoli.cz

• KLEMPÍŘE/POKRÝVAČE a pomocného pracovníka na střechu přijmeme i na ŽL nebo brigádu. Flexibilita podmínkou. Další informace na www.strechy-az.cz, info@strechy-az.cz. Mob.: 602298078.

• Jsi atraktivní chlap 18+? Staň se osobním masérem pro solventní ženy, muže i páry všeho typu. Přidej si vlastní inzerát na: www.provokaterky.sk

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**

s přítelem hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů. Případné dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

**Auto-moto - poptávka**

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990, t.: 734843403

**Ostatní**

• Při návštěvě Slovenska navštív naše veselé masérky. Pokud jsi cílevědomá a chceš mít hodně peněz, přidej si inzerát pro ČR. www.provokaterky.sk

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme**

**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

**školy**

**MATURITU v SOŠP PROFIT!**

Od září ve DVOULETÉM dálkovém nastavbovém studiu (škola P-3, 1x za měsíc).

**Tel.: 222 516 437, 739 592 875**  
**www.skola-profit.cz**

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL**

**Nabízíme přímý výkup nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**800 22 33 88**  
prodejtojinak.cz

**Se spolujatelé není řeč?**



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujatelů. skayocapital.cz

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**



**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

**Náborový příspěvek 20 000 Kč!**

**Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE** na různých objektech v Praze

800 111 112 m2c

**ABAS** IPB MANAGEMENT

**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**  
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**  
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**  
A můžete být **klidně i VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**  
Do práce to můžete mít **blízko** nebo **Vás rovnou ubytujeme.**  
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

**POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY**

**MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE**

**KOHO HLEDÁME**

**ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ**  
**• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC**  
**• POPELÁŘ • METAŘ**

**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.** Pod Šancemi 444/1, Praha 9,  
Tel.: 704 657 974, 705 809 151  
www.psas.cz



# Zahrada v Troji ožije vinobraním

**Burčák, prohlídky vinice i kultura. Tradiční akce se koná už za měsíc.**

Vinice sv. Kláry, která je součástí Botanické zahrady hl. m. Prahy, opět připravuje pro milovníky vína tradiční vinobraní. Sklizeň vína na trojské vinici bude možné oslavit o víkend 16. až 17. září. Atmosféru oslav sklizně doladí hudební program a výborné jídlo. Zájemci se mohou během komentovaných prohlídek blíže seznámit s místním vinohradem.

Vlastní produkční vinohrad běžně v botanických zahradách nenajdeme. Botanická zahrada hl. m. Prahy je tak z tohoto pohledu světovým unikátem. „Naše vinice nabízí celou škálu kvalitních odrůdových vín, jako je Ryzlink rýnský, Müller Thurgau, Ru-



Více o vinobraní i zahradě najdete na [botanicka.cz](http://botanicka.cz). BZHMP

landské šedé, Tramín červený, Sauvignon, Modrý Portugal, a její vlnkovou lodí je špičková odrůda Rulandské modré. Kromě odrůdových vín návštěvníci mohou ochutnat i naše cuvée,“ zve na akci ředitel botanické zahrady Bohumil Černý a dodává: „Lákadlem je též čerstvý burčák.“

Se sklenkou v ruce se navíc příchozí mohou zaposlouchat do rytmu funku či jazzu a zazpívat si se zpěvákem Milanem Peroutkou nebo vzpomínat na Zuzanu Navarovou. Připravena je řada workshopů a dílen, malí i velcí budou mít příležitost podívat se na vinnou révu pěkně zblízka prostřednictvím laboratoře botanické zahrady, vyzkoušet si lisování vína nebo z korkových špuntů vyrobit náhrdelník či podzimní věnec. Děti zabaví dřevěné atrakce, například kolotoč nebo houpací mravenčík.

Program bude probíhat po oba víkendové dny jak v Ornametální zahradě, tak na vinici. Základní vstupné je 250 korun, děti zaplatí 150 korun. V ceně je zahrnut vstup do botanické zahrady, do skleníku Fata Morgana, prohlídka expozice výroby vína s průvodcem a sklenička na víno či kelímek. MET

## KRÁTCE

### Trochu jiná kriminálka

Seriál Oktopus chce divákům České televize od 28. srpna nabídnout trochu jinou detektivku. Bude to první český kriminální seriál postavený pouze na odložených případech. Ve 13 dílech je budou vyšetřovat Miroslav Krobot a Marika Šoposká. „Každý díl má vždycky jedno téma. A je tam také dost nadsázky a občas i humoru, takže je to netypická detektivka,“ uvedl kreativní producent České televize Josef Viewegh. ČTK



Jednu z hlavních rolí hraje Miroslav Krobot. ČTK

INZERCE

## NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA



**Pražské vodovody a kanalizace**

## TECHNICKÝ PRACOVNÍK

**SPOLEČNOST:** Pražské vodovody a kanalizace, a.s.

**MÍSTO VÝKONU PRÁCE:** Svatovítská 467/1a, Praha 6

**SMLUVNÍ VZTAH:** smlouva na dobu určitou na 1 rok s možností prodloužení

**PRACOVNÍ POMĚR:** práce na plný úvazek

**DATUM NÁSTUPU:** 1. 10. 2023

**BENEFITY:** příspěvek na stravování/stravenky; dovolená nad rámec Zákoníku práce; vzdělávací a jazykové kurzy; příspěvek na životní/penzijní připojištění; nadstandardní preventivní péče; slevy na dopravu, cestování, volný čas u vybraných dodavatelů; firemní akce a další

### NÁPLŇ PRÁCE:

- > vypracování cenových nabídek k externím zakázkám
- > výběr, kontrola a schválení hydrantu pro dočasný odběr hydrantovým nástavcem
- > kompletace dokumentů k realizaci vodovodních a kanalizačních přípojek
- > předání a převzetí staveniště nevodohospodářských staveb
- > operativní činnost provozu
- > základní znalost vodárenského materiálu

### POŽADUJEME:

- > ŘP, skup. B.
- > min. ÚSO strojní nebo stavební s maturitou
- > pečlivost, dobrá znalost práce s PC

### NABÍZÍME:

- > možnost dalšího vzdělávání a profesního růstu
- > odpovídající mzdové ohodnocení
- > nadstandardní zaměstnanecké výhody vyplývající z kolektivní smlouvy
- > zájem a stabilitu silné nadnárodní společnosti

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis na e-mail: [michal.kruk@pvk.cz](mailto:michal.kruk@pvk.cz), popř. [michal.skalicky@pvk.cz](mailto:michal.skalicky@pvk.cz) nebo volejte na 602 495 525.

# Hvězdy nad Ostravou? Doslova a do písmene

**Místo žilo kulturou už před tisíci lety. Teď se sem chystají herecká esa.**

Jedna velká premiéra čeká milovníky divadla na Ostravsku už za pár dní. Ve zrekonstruovaném amfiteátru u Vily na Landeku se totiž koná první ročník festivalu Divadelní hvězdy nad Ostravou. Umístění vily na kopci nad Hornickým muzeem v Ostravě-Petřkovických nabídne nejen netradiční divadelní kulisu, ale také atraktivní výhled na město.

„Myslíme si, že si toto místo zaslouží návrat na kulturní mapu regionu, a proto jsme se rozhodli právě tady uspořádat festival, který už

nosíme dlouho v hlavě. Vždyť půvab zahrady vily a výhled z tohoto místa inspiroval už například světoznámého malíře Oskara Kokoschku k namalování vzácného obrazu Moravská Ostrava II. A historie i umění zde kráčely už před neuvěřitelnými 22 tisíci lety osadou lovců mamutů. Místo tedy zřejmě nemá na mapě Ostravska konkurenci a velký kulturní festival si jednoznačně zaslouží,“ nadšeně prozrazují pořadatelé festivalu a dodávají, že naráží na nálezy světoznámé sošky Petřkovické či Landecké venuše ne daleko Vily na Landeku.

„Chceme využít toto neuvěřitelné místo a přímo nad Ostravou uspořádat divadelní festival, kde se objeví velké filmové a televizní herecké hvězdy. Během čtyř předsta-



Z amfiteátru u Vily na Landeku je výhled na Ostravu. VILANALANDEKU.CZ

vení v srpnu nabídneme kvalitní, ale odlehčenou komediální tvorbu v čele s takovými hereckými esy, jakými jsou Veronika Freimanová,

Rudolf Hrušínský, Jana Švanlová, Karel Heřmánek, Zdeněk Žák, Ljuba Krbová, Adrian Jastraban a další,“ dodávají pořadatelé.

Představení proběhnou vždy od osmi večer na venkovním pódiu Amfiteátru nad Ostravou od 20. do 24. srpna. Uvedeny budou divácky oblíbené hry „pražských“ divadel: „Miluji Tě, tak se měj“, k areálu Vily na Landeku více než příhodně představení „Caveman“, poté „Kvartet“ a jako poslední „Tři muži na špatné adrese“.

„Věříme, že obohatíme prázdninový život nejen Ostravanů, ale i přespolních, kteří přijdou objevit toto nádherné místo a užít si kulturu a zábavu. Slibit navíc můžeme skvělý catering z místní produkce a také originální překvapení, které máme připraveno ke každému představení zvlášť,“ zvou na festival pořadatelé. Více informací na webu vilanalandeku.cz. MET

INZERCE

## Proveďte tento jednoduchý TEST NA VBOČENÉ PALCE

Máte některý z těchto 7 příznaků? ▼

Pokud máte více než 3 příznaky a máte obavy z chirurgického odstranění vbočených palců, určitě čtěte dál!

Nemusíte se v tom vyznat. Ortoelastické separátory na vbočený palec je metoda vyvinutá fyzioterapeuty zejména pro ženy, které se bojí bolestivé operace a nechtějí žít s bolestmi a deformovanými chodidly.

Umožňují bez skalpelu nebo použití

zařezávacích se ortéz upravit tvar chodidel a zbavit se vyhrzezlého kloubu. Měkké a flexibilní separátory vyrobené ze speciálního, termoplastického, prodyšného materiálu. Vlivem tepla se přizpůsobují tvaru chodidel a vynucují korekci křivého palce.

Noste je minimálně 6 hodin denně. Jednoduchá domácí metoda navrácí cho-

1 Bolest v kloubu palce nohy?

2 Mozol pod velkým prstem?

3 Oteklý, zvětšený nebo červený kloub?

4 Zakřivení palce u nohy, které tlačí na ostatní?

5 Máte pocit ztuhlosti/znecitlivění prstů a chodidel?

6 Rychlá únava chodidel?

7 Bolest nohou a zad?

didlům správný tvar – rychle, bez oděrek, puchýřů, ran nebo čekání na zhojení po operaci, i když vás vbočené palce trápi delší dobu.

- Super pohodlné - můžete je nosit v botách/pantoflích
- Můžete v nich spát

**Vyzkoušejte zdarma Ortoelastické separátory pro vbočené palce a získáte zpět krásná chodidla.**

Prvních 50 lidí, kteří volali 21.08.2023, získá 100% slevu! Ortoelastické separátory na vbočené palce pak dostanete úplně zdarma! Rozhoduje pořadí přihlášek.

**Zavolejte: 519 822 968**

Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00 (Běžný místní hovor)



## Téma. Pastí dietních potravin

V touze shodit nadbytečná kila občas podstupujeme experimenty s vlastním tělem. Zkoušíme nové a nové diety, hladovíme, ubíráme sacharidy, přidáváme proteiny a často konzumujeme ve velkém dietní potraviny. Co však funguje dlouhodobě? Bez jo-jo efektu? „Jsem zásadně proti všem extrémním dietním směrům. Nemá cenu změnit jídelníček jen na chvíli. Dieta je soubor stravovacích návyků a zdravá strava by se měla dodržovat celoživotně,“ říká prof. MUDr. Michal Vrablík z 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. „Zlaté pravidlo zní: střídme jíst potraviny s nízkým obsahem kalorií z bohaté prostřeného stolu. Neměly by existovat zakázané potraviny, ale pouze zakázané množství nezdravých potravin. Bez buřty se dá žít, na druhé straně, má-li někdo chuť, nechť si ho jednou začas dá. Proč ne?“ Více čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

Americký spisovatel Mark Twain: „Lež může oběhnout půlku světa, zatímco (tajenka).“

🌐	INTERNETOVÁ JAZYKOVÁ PŘÍRUČKA (ZKR.)	SERPENS (OZN. SOUHV.)	KOLONIE (MN. Č.)	ROZTAVENÉ HMOTY	ÚD (HOVOR.)	LEZOUČÍ PO ZEMI	🌐	JEDOVATÝ HAD	BUNIČINA	OPAK „KE“	MÚJET	🌐	TKVĚT (KNIŽ.)	KYSELÁ POCHUTINA	MODEL FORDU	YEAR-LIGHT (ZKR.)
IZOMER -S-							ČÁST ZVONICE					ŘEKY				
ESAU (HODNOST, ZAST.)							VYROBENO (ANGL.) SLANÉ LÁTKY					KILOKALORIE (OZN.) TRHAT				
ZAČÁTEK TAJENKY															SRAZIT	JMÉNO HEREČKY STEIMAROVÉ
🌐	ERVÍNA (DOM.)	DYSPROZIJUM (ZN.) VE VODOROV- NÉ POLOZE			ŽENSKÉ JM. (27.10.) SETINA FRANKU					OVINOUT SE SLOV. AKA- DEMIE VĚD A UMĚNÍ (OZN)						
PRAMATKY (MN. Č.)				METY ŽENSKÉ JMÉNO				ÚZEMNÍ CELEK ŠACH. FIGUR- KY - PĚŠÁCI					KILOVOLT (ZN.) LÁHEVNÍK			
HEREC LUKAVSKÝ (INIC.)			FOTBALOVÍ OBRÁNCI DOKTOR VĚD (ZKR. TIT.)				MEZINÁ- RODNÍ SMLOUVA SBÍRÁNÍ						AVŠAK ADAMŮV SYN (ANGLIC.)			
VŮDCOVSTVÍ							ŠEDIVÁ JMÉNO LITERÁTA PAVLA					KRONIKA CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ				
ČÁSTEČNĚ SEZRAT (EXPR.)						KONEC TAJENKY SVĚTOVÝ POHÁR (ZKR.)										
KRYCHLE (GEOM.)										PATŘÍCÍ ALENĚ						
POM.: BECI, CAMPARI, DRSC, ERVUŠ, ISOTOP, JESAU, MADE	ITALSKÝ APERITIV									MLÁĎATA SKOTU						

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: pravda si teprve obouvá boty

INZERCE

**7 ONEMANSHOW  
THE  
MOVIE**

BY KAZMA KAZMITCH

**PRÁVĚ V KINECH**

BUĎTE U TOHO  
DŘÍV NEŽ OSTATNÍ.  
ČAS BĚŽÍ!

PARENTAL  
ADVISORY  
EXPLICIT CONTENT

ONEMANSHOW PRODUCTION BONTONFILM CINEMA CITY CineStar PLYČKA PARTNERS love.FRAME alza.cz MARK 3300 Picaso JABLŮTRON M&M DANIEL GOLDFINGERS ADVANTAGE cleevio Zásilkovna

# PLAY

## Třetí komora?

Dlouho očekávaná obměna Ústavního soudu, která čekala na nového prezidenta hned zkraje jeho úřadování, vrhla opět tuto vrcholnou instituci do centra politického, společenského a mediálního zájmu a diskuse.

Jednak se tak stalo – přirozeně – díky osobám, které byly prezidentem nominovány, a diskusím o tom, nakolik (ne)jsou vhodnými adepty, co jim (ne)chybí a proč by (ne)byli těmi správnými ústavními soudci. Zároveň se ale oživilo další téma velmi často otevírané v souvislosti s Ústavním soudem.

**„Politici, nedělejte z Ústavního soudu třetí komoru parlamentu.“**

Někteří politici u příležitosti jmenování nového předsedy soudu Josefa Baxy (opětovně) vyjádřovali přání, aby se Ústavní soud nestal třetí komorou parlamentu. Naráželi tak na jednu z klíčových pravomocí soudu, tedy posuzovat ústavnost přijatých zákonů a případně je rušit – ať už celé, nebo jejich části.

Problém ale je, že přezkum ústavnosti zákonů nedělá Ústavní soud jen tak ze své vůle nebo proto, že by se nudil. Musí mu to někdo navrhnout. A tím „někým“ nemůže být jen tak někdo, ale prezident nebo vláda či skupina alespoň 41 poslanců nebo skupina alespoň 17 senátorů.

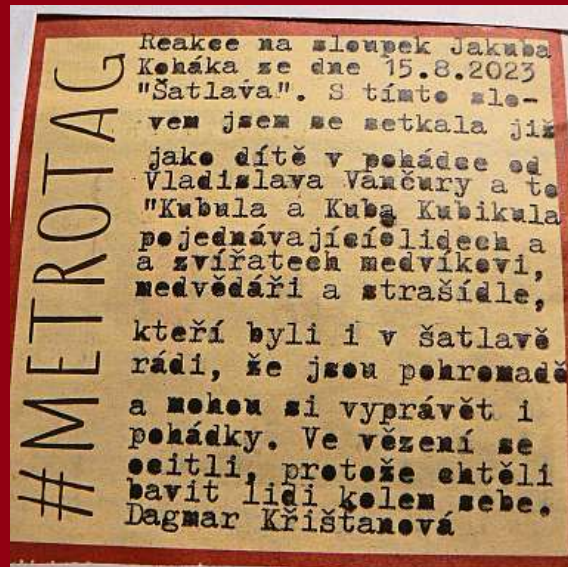
A velmi často je to tak, že návrh na zrušení zákona dává ten, komu se nepodařilo dosáhnout jeho odmítnutí v rámci legislativního procesu.

Takže onen apel by měl znít jinak. Měl by znít: „Milí politici, nedělejte z Ústavního soudu třetí komoru parlamentu.“



**PETR JUST**  
POLITOLOG, METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

## @mojemetro



S básněmi se v posledních dnech v rubrice #metrotag doslova roztrhl pytel. Čtenáři se chlubí svými verši a my jsme rádi, že tím dělají radost i ostatním. Tentokrát reagovala na sloupek **Jakub Kohák** ohledně Šatlavy **Dagmar Křišťanová**. Děkujeme a těšíme se na další příspěvky, třeba i na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz).

## #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

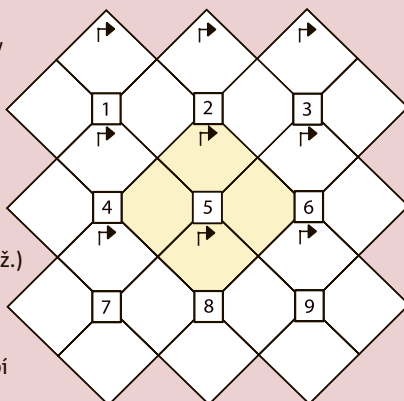
5	3	1	4	2	8	9	7	6
9	7	2	1	5	6	4	8	3
4	8	6	9	3	7	5	1	2
1	5	3	7	4	2	8	6	9
8	9	7	5	6	1	2	3	4
6	2	4	8	9	3	1	5	7
7	4	5	6	8	9	3	2	1
3	6	9	2	1	5	7	4	8
2	1	8	3	7	4	6	9	5
6	9	7	2	1	5	4	3	8
1	4	2	8	3	6	9	7	5
3	5	8	9	4	7	1	2	6
2	6	4	7	5	3	8	1	9
5	7	3	1	8	9	2	6	4
9	8	1	4	6	2	7	5	3
7	1	6	3	9	8	5	4	2
8	2	5	6	7	4	3	9	1
4	3	9	5	2	1	6	8	7

LUŠTĚNKA: ŽILIA  
ŘEŠENÍ SUDOKU:

### LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- pečivo na chlebičky
- sport. náčiní k lyžování
- hony
- polotuhý pokrm
- tajenka
- vskutku (kniž.)
- psychické otřesy
- teplé roční období
- vyrývané



Divadlo Spejbla a Hurvínka hraje o víkendu 19. a 20. srpna v Zoo Praha.



nový ušetří až  
30 % spotřeby

zemního plynu



QR kód pro více informací

# PREMIUM Condens

## Plynové kondenzační kotle plné inovací

PREMIUM Condens nabízí modely s výkonem 18 | 25 | 35 | 49 | 65 kW i modely s průtokovým ohřevem, integrovaným zásobníkem a připojením na externí zásobník TV. Technologie **ActiveControl** se postará o optimální proces hoření, ať už je zemní plyn odkudkoliv a **H<sub>2</sub> Ready 20%** zaručí provoz v budoucnu se směsí zemního plynu s vodíkem.



Technologie  
ActiveControl

od  
**1:10**

Modulace  
výkonu



Energeticky  
úsporné

až  
**106%**

Vysoká  
účinnost



H<sub>2</sub> Ready  
20 % vodíku



Zemní plyn  
i propan

# Thermona<sup>®</sup>

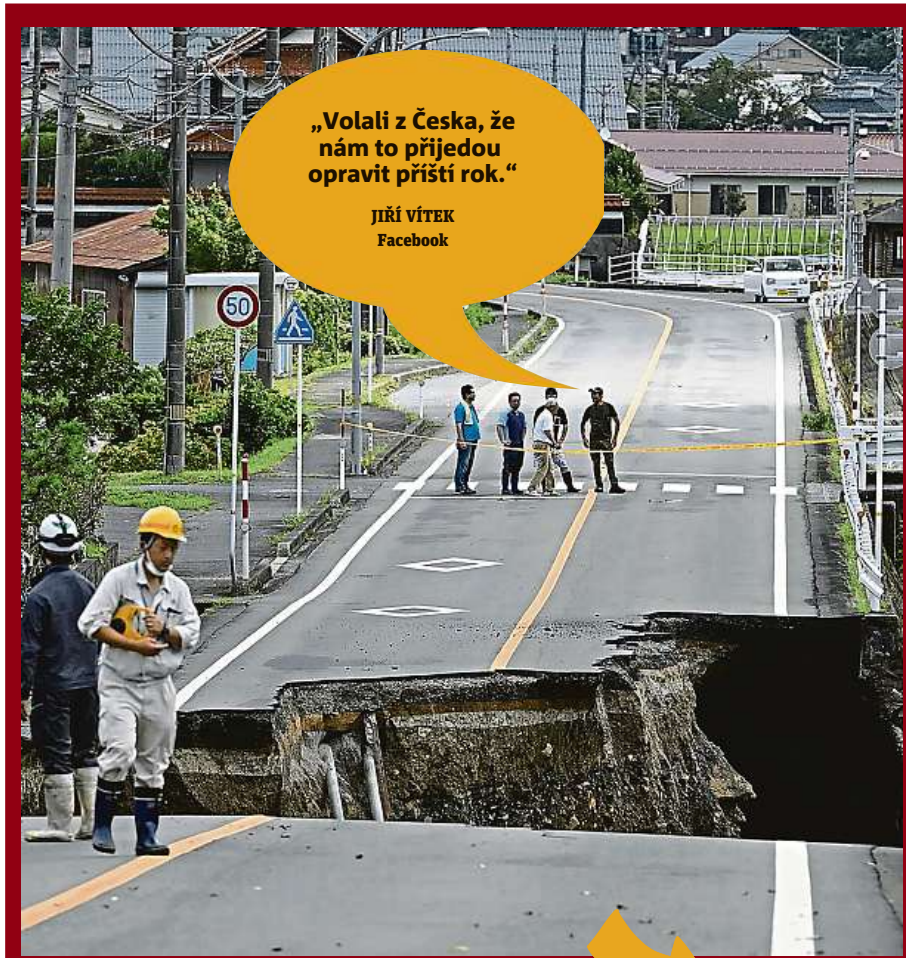
[www.thermona.cz](http://www.thermona.cz)

**SPOLEHLIVÉ A ÚSPORNÉ VYTÁPĚNÍ DO VAŠEHO DOMOVA**

SUDOKU

	3	9		2	1	6		7
		5	6	7	4		9	1
	1			9		5	4	2
			4			7		3
5	7	3		8		2	6	4
2		4			3			
3	5	8		4				2
1	4		8	3	6	9		
6		7	2	1		4	3	

2			3	7	4	6		
		9			5			8
	4					3		
		4	8		3			5
	5		7		2	8		
		6						1
9			1			4		
		1	4	2	8			6



JIŘÍ VÍTEK  
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
27/31 °C	29/33 °C	27/31 °C	29/33 °C

Teplotní rekordy: ↓ 9,9 °C (1883) ↑ 35,2 °C (1892) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: Zx AP

ČT1



**20.15 Osada (12/13)**  
Seriál (ČR, 2021). Je tu vůbec někdo, kdo nelže? A jak se tančí myslivecký twerk? Hrají: I. Chýlková, M. Myšíčka, I. Bareš

**21.15 Všechnopárty**  
Talk show Karla Šípa

**22.10 Hercule Poirot**  
Zlo pod sluncem. Detektivní seriál (VB, 2000). Bojuje se zločinem celý život. Tentokrát by se mu však rád pokusil zabránit. Hrají: D. Suchet, H. Fraser

**23.50 AZ-kvíz**

**00.15 Toulavá kamera**

ČT2



**20.00 Sherlock Holmes**  
Poslední upír. Detektivka (VB, 1992). Platí na něj kříž a česnek, nebo zdravý rozum? Hrají: J. Brett, E. Hardwicke, R. Marsden

**21.50 Hodina pravdy**  
Thriller (USA, 2002). Hrají: R. De Niro, J. Franco, F. McDormandová, E. Dushkuová

**23.35 Stockholmský syndrom**  
23. srpna 1973 došlo při ozbrojeném přepadení stockholmské banky k zajištění rukojmích

**00.30 Království pirátů (6/6)**  
Živě, nebo mrtvě. Působí jako výplod mýtů a legend

NOVA



**20.20 2Bobule**  
Komedie (ČR, 2009). Honza žije spokojeně se svou přítelkyní na Moravě v domě po dědovi a snaží se proniknout do tajů vinařství. Hrají: K. Hádek, T. Voříšková, L. Langmajer, L. Lipský

**22.15 Podfukáři**  
Thriller (USA/Fr., 2013). Čtyři nadaní pouliční kouzelníci, kteří si říkájí Čtyři jezdcí, společně předvádějí kouzlo s názvem „Yloupíme vaši banku“. Hrají: M. Ruffalo, M. Freeman, J. Eisenberg, W. Harrelson

**00.35 Mentalista VI (14, 15)**  
Krimiseriál (USA, 2013)

PRIMA



**20.15 Jurský park 3**  
Dobrodružná sci-fi (USA, 2001). Hrají: S. Neill, W. H. Macy, T. Leoniová, A. Nivola. Režie J. Johnston

**22.05 Máme rádi Česko**  
Sledujte oblíbený zábavný pořad s kapitány Jakubem Prachařem a Vojtou Kotkem. Dále účinkují B. Hodačová, V. Šmicer, D. Morávková, P. Pagáčová

**23.50 Ano, šéfe!**  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

**00.55 Policie v akci**  
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



**14.30 DESPERADOS DJ No.1: DJ SETY**

**14.35 ÓČKO HITY**

**18.00 TOP 4 KITKAT ÓČKO CHART**  
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka. Chceš je udržet, či změnit? Tak hlasuj na [www.ocko.tv/](http://www.ocko.tv/)

**18.15 Óčko hity**

**22.00 O black list party**

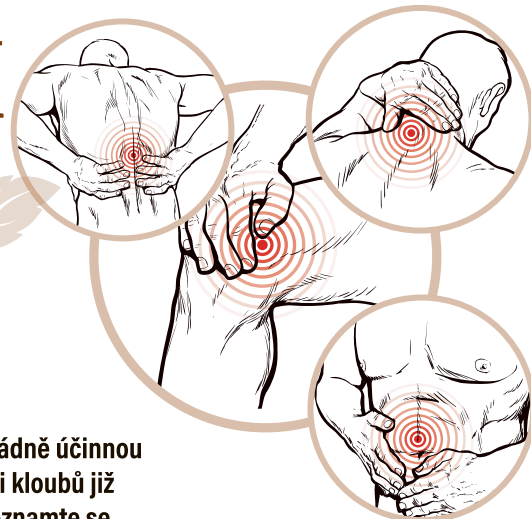
**0.00 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka



☘ Kořeny ti dávají zabrat? ☘ Bolí a otékají kolena? ☘ Trhá páteř při každé změně počasí?

# BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

## Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

**P**ůvodní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

**Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“**

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána  
99/100 lidmi ↓**

**Svatý. Rocha zmírňuje bolesti  
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost  
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček  
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té  
nejvytrvalejší bolesti**

*Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znecitlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.*



**Heřman Péro – expert**  
MedicReporters v oblasti traumatologie

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

**Nechte se obklopit ochranou sv. Rocha a používejte zklidňující mast, kdykoli jste nemocní**

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti neúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znecitlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

**Recept mnichů vám poskytne pohodlí, které si zasloužíte**

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

**Mast proti bolesti od mnichů:**

- ☘ **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- ☘ **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- ☘ **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- ☘ **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- ☘ **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**Boží jiskra sv. Rocha † Starověký lék na bolest a artritidu**

**Uzdravená svědectví:**

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehké - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“  
- Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ - Karel, 53 l.



**Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!**

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 01.09.2023  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **354 978 923**

**POSPĚŠ SI!**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00  
Běžně místní spojení bez příplatku



## Zámořská NBA bez Čechů

Jediný český basketbalista v NBA Vít Krejčí končí po jedné sezoně v Atlantě. Klub na webu oznámil, že se rozhodl vzdát jeho služeb. Třidvacetiletý hráč měl na příští ročník negarantovanou smlouvu na 1,8 milionu dolarů (39 milionů korun). „Atlanto, díky! Nebylo to dlouhé, ale tohle město a fanoušky budu mít navždy rád,“ loučil se Krejčí s dosavadním působištěm na Instagramu. **ČTK**

## Bude „čapat“ v Anglii



Barbora Votíková

ČTK

Fotbalová brankářka Barbora Votíková bude chytat za anglický Tottenham. Po vypršení smlouvy v Paris St. Germain, kterou výrazně ovlivnilo vážné zranění kolena a následná operace, podepsala česká reprezentantka v Londýně smlouvu na dva roky.

Loni Votíková s pařížským klubem získala Francouzský pohár, i když do finále už kvůli zranění nezasáhla. Za českou reprezentaci dosud odchytala 38 zápasů. V anglické lize se potká se záložnicí Kateřinou Svitkovou, která obléká dres Chelsea. **ČTK**

## Šéf Coe post opět obhájil

Neměl proti sobě nikoho. Proti nebyl nikdo, tři delegáti atletického kongresu se zdrželi hlasování.

Sebastian Coe byl znovu zvolen předsedou Světové atletiky. Šestašedesátiletý Brit čeká třetí a poslední čtyřletý mandát. Na včerejším kongresu v Budapešti neměl Coe protikandidáta stejně jako při volbách v roce 2019. Atletická federace informovala o jeho zvolení na síti X, dříve Twitter. „Ještě před sebou máme spoustu nedokončené práce... Dorazme to,“ řekl Coe delegátům kongresu. Hlasovalo pro něj 192 z nich, tři se zdrželi.

Dvojnásobný olympijský vítěz v běhu na 1500 metrů vede atletiku od roku 2015, kdy vystřídal zdiskreditovaného Senegalce Laminea Diacka, jenž stál v čele federace 16 let. Nejprve musel bojovat o napravení pověsti atletiky pošramocené korupčním skandálem a dopingovými aférami. Kvůli nim měli od roku 2015 pozastavenou činnost ruští atleti. Suspendace byla zrušena letos v březnu, startovat v mezinárodních soutěžích dál nemohou kvůli válce na Ukrajině.

Bývalý elitní mílař se také angažoval při vzniku Jednot-

### MS V ATLETICE

V Budapešti bude startovat 23 českých atletů. Hlavním medailovým kandidátem výpravy bude lídr letošních oštěpařských tabulek Jakub Vadlejch, „ostré“ účastnické limity splnili také koulař Tomáš Staněk, tyčkařka Amálie Švábíková a běžkyňe Kristiina Mäki na patnáctistovce a Nikoleta Jichová na 400 metrů překážek.

- Ostatní reprezentanti budou na MS startovat na základě postavení ve světovém žebříčku či na takzvané divoké karty. V nominaci je deset mužů a třináct žen. Šampionát se uskuteční od zítřka do 27. srpna. **MET**

ky pro bezúhonnost atletiky (AIU), která jako nezávislý orgán dohlíží na dopingové kauzy. Před třemi roky se atletická federace známá pod zkratkou IAAF přejmenovala na Světovou atletiku (World Athletics). Podle Sebastiana Coea to byl krok nezbytný k tomu, aby atletika přitáhla mladé fanoušky.

Po 22 letech skončil v radě atletické federace legendární ukrajinský tyčkař Sergej Bubka. Kongres předcházel světovému šampionátu, který v Budapešti začne už zítra. **ČTK**

### KRÁTCE

#### Trojice adeptů

V nominaci na nejlepšího fotbalistu sezony v anketě UEFA jsou spoluhráči z Manchesteru City Kevin de Bruyne a Erling Haaland a její dvojnásobný vítěz Lionel Messi, který momentálně hraje za Inter Miami. UEFA vyhlásí vítěze ve čtvrtek 31. srpna v Monaku během losování skupin Ligy mistrů.

#### Zůstává v Linci

Ukrajinský fotbalista Maksym Talovjerov si prodlouží hostování ze Slavie v Linci. Pražané ho zapůjčili třetímu týmu uplynulé sezony rakouské ligy na další rok. **ČTK**



## Přes prohru slaví triumf

I když australské fotbalistky ve středu prohrály v semifinále mistrovství světa s Anglií 1:3, jedno vítězství si přece jen připsaly. Zápas v Sydney se stal nejsledovanějším televizním pořadem v Austrálii od zavedení současného způsobu měření v roce 2001. Přímý přenos si pustilo 11,15 milionu lidí v zemi s 26 miliony obyvatel. Průměrná sledovanost činila 7,13 milionu diváků. „Austrálie byla uchvátna, Matildy hrály srdcem a všichni jsme na ně byli hrdí,“ řekl šéf televizní společnosti Channel Seven Lewis Martin. Další diváci mohli sledovat zápas na placeném kanále Optus Sport. **ČTK**

# Očekávání pro šampionát jsou nejvyšší, říká šéf ME v raftingu

Mistrovství Evropy v raftingu se koná od pondělí do 27. srpna v Česku, konkrétně na umělé slalomové dráze v Českých Budějovicích a na horní Vltavě pod Lipnem. Ředitelem závodů je Libor Peška, který má z tohoto sportu na kontě mnoho medailí z mezinárodních akcí. V rozhovoru pro deník Metro mluvil i o svém hrdinském činu.

## Jak náročné bylo získat pořadatelství mistrovství Evropy pro ČR?

Svaz vodáků České republiky pořádal již několik mezinárodních závodů v Česku. V roce 2002 to bylo mistrovství světa pod Lipenskou přehradou a o deset let později mistrovství Evropy jak juniorů, tak veteránů v Českém Vrbném i dospělých pod Lipnem. Každoročně pořádá svaz několik evropských pohárů, a tak jsme už Mezinárodní raftovou federaci ozkoušeli. Nicméně i tak to bylo velmi náročné, museli jsme vyplnit dokumenty, dokázat, že máme vyřešeno financování, záchranu, že máme vyřešené výsledky, rozhodčí a tak dále. Poprvé jsme o pořádání usilovali už před covidem, tedy v roce 2018 či 2019, kdy jsme pořadatelství dostali, a měli jsme původně mistrovství pořádat už v roce 2020, ale to se muselo zrušit. Pak jsme znovu tuhle myšlenku obnovili, abychom mohli pořádat Evropu letos.

## Jak se určuje, kde by šlo tak prestižní závody uskutečnit? Byly i jiné varianty?

Určuje to Mezinárodní raftová federace. V našem případě jsme uvažovali i o jiných lokalitách, druhá varianta byla nakombinovat umělou slalomovou dráhu v Roudnici nad Labem a sjezd na jizerských řekách nebo v Krkonoších na Labi. Od téhle varianty jsme nakonec ustoupili, protože by bylo pravděpodobně nemožné zajistit dostatečný průtok na těch řekách v letním období. Proto jsme sáhli po lokalitách v jižních Čechách, kde už to máme vyzkoušené. Lipno a České Vrbné jsou tradiční lokality, kde závody pořádáme. Původní varianta byla, že budeme zavodit pouze na Lipně, že se zde odjedou všechny disciplíny, ona je to taky nejkrásnější, nejdřívejší a přírodní trať, kterou máme i radši než umělé slalomové dráhy. Ale nakonec to nevyšlo, nepodařilo



„Když jedeme na vodu na trénink, mám vždycky vestu,“ říká zkušený vodák Libor Peška při vzpomínce na deset let starou záležitost, kdy zachraňoval z vody muže, který vypadl z raftu.

LENKA KREJČÍ

lo se nám vyjednat dostatek vody, aby se tam daly odjet všechny disciplíny. Je to dáno velmi náročnou energetickou situací, do značné míry i suchem, a tak jsme sáhli po téhle variantě, což je jakýsi kompromis – umělá slalomová dráha v Českém Vrbném a sjezd na Lipně, respektive ve Vyšším Brodě.

## Jak si máme představit umělou dráhu, je podobná třeba té u vodního slalomu?

Umělá slalomová dráha je totožná s tou pro vodní slalom. Primárně byla i k tomuhle účelu postavena v roce 2011 – proběhla tam olympijská nominace a vodní slalomáři tam i trénují.

## Co je třeba zajistit pro úspěšný průběh ME a jak dlouho jste na tom pracovali?

Je toho opravdu hodně. Financování, terén, záchrana, rozhodčí, časomíra, televizní přenos, média, doprovodný program, občerstvení, ubytování. Intenzivně na tom pracujeme letos a přípravné práce začaly už před covidem.

## Čeští reprezentanti jsou dlouhodobě úspěšní, jaká jsou očekávání pro domácí šampionát?

Čeští raftaři patří mezi absolutní světovou špičku. Očekávání jsou nejvyšší. Chtěli bychom obhájit několik titulů mistrů Evropy a dá se říci ve všech kategoriích – ženy, muži, juniorky, junioři i veteráni. Takže rozhodně máme

na co navazovat a doufám, že se českým raftařům bude dařit co nejlépe, a uvidíme, co s tím udělá covidová pauza, protože poslední mistrovství Evropy bylo v roce 2019 na Balkáně v Bosně.

## Při pohledu na startovní listinu jsou reprezentanti z různých koutů republiky. Vyjždějí si svá místa pro ME v rámci jednotlivých kategorií na domácím mistrovství republiky, nebo je klíč pro výběr jiný?

Posádky si místa do reprezentace vyjždějí vždy s ročním předstihem, tedy vítězové českého poháru a nomináční závodů z roku 2022 mají právo reprezentovat. Jsou to vždy dvě posádky v kategorii R4 a dvě v kategorii R6. Dohromady to je sto českých reprezentantů.

## Jaký očekáváte zájem fanoušků a slyší je vůbec závodníci v divokých peřejích?

Fanoušky rozhodně slyšíme a jsme rádi, když dorazí. Zájem neočekáváme tak velký, jako je u olympijských sportů. Myslíme, že do Českého Vrbného dorazí desítky, možná stovky, na Lipně ten zájem bude větší, to je vodácký svátek. Každý, kdo někdy pádloval, jel na divoké vodě, nemůže chybět poslední srpnový víkend na Lipně, jede se tam závod ve vodním slalomu, závod ve Světovém poháru na divoké vodě, jede se tam závod v kajakcrossu a k tomu mistrovství Evropy

v raftingu. Bude tam několik vodáckých disciplín. Řeka je opravdu atraktivní, je to velký adrenalinový zážitek už se tam jen podívat. Poděl vede krásná turistická trať a zároveň železniční, takže sjezd na Lipně je opravdu dostupný. Nevybíráme žádné vstupné, lidé se můžou přijít podívat. V sobotu při ukončení závodu je připravený koncert, na ten bych také rád pozval fanoušky, a jsem přesvědčen, že několikrát bude hrát česká hymna, protože Češi mají opravdu top formu a budou se ji snažit prodat na domácím šampionátu.

## Před deseti lety jste zachránil z vody muže, který vypadl z raftu. Jak se na ten čin díváte s odstupem času, udělal byste to znovu?

Musím říct, že mně ještě pořád z toho běhá mráz po zádech. Je to opravdu velmi silný zážitek. Nám se tam s mojí tehdejší partnerkou Lenkou Bauerovou našťásti podařilo jednoho vodáka zachránit. Ne všichni měli v tom raftu takové štěstí. Bylo to při povodni v roce 2013, já jsem tou dobou pracoval na Povodí Vltavy na Lipně. Jeli jsme podél řeky, abych sledoval aktuální průtok a co se tam děje. Když jsme dorazili na Herbertov, viděli jsme nešťěstlí, které se tam bohužel stalo, a byla to velká neuváženost. Byla to nedostatečně vybavená posádka, myslím si, že i nezkušená, a určitou roli hrál podle mě

i alkohol. Byl totální nesmysl vyrazit při povodním průtoku na vodu. Jestli bych to udělal znovu? Za okolností, které se tam odehrály, určitě ano. Vraceli jsme se k tomu mnohokrát, zda jsme mohli udělat ještě něco jinak, abychom mohli pomoci více lidem. Kdyby hořela stodola, tak bych bohužel neuměl pomoci, protože neumím uhasit požár, ale v téhle situaci jsem si byl jistý, že tomu člověku dokážeme pomoci a že to, co jsme se naučili na vodě, s Lenkou dokážeme prodat, tak jsem neváhal. Hodně mi to dalo, od té doby vozím ve služebním autě plovací vestu, házečí pytlík, helmu a koukám, jestli je na řece všechno v pořádku. A když jedeme na vodu na trénink, mám vždycky vestu. Když jedeme s dětmi z vodáckého oddílu Hanače na tábor, učíme je, aby měly vždy na sobě vestu, na to klademe velký důraz.

## Jsou vodáci od té doby z vašeho pohledu ostražitější, nebo spíše naopak?

Ona od té doby nebyla moc velká povodeň, ale bohužel se pořád děje to, že vodáci vyráží za povodních průtoků na rozvodněné řeky, a to je nesmysl. Nezkušený vodák nemůže na takovou řeku s nedostatečným vybavením. Tam si může troufnout vodák, který má dostatek zkušeností, vybavení a umí perfektně záchranu, sebezáchranu, případně pomáhat někomu dalšímu, ale pro všechny ostatní je to neuvážené. Myslím, že tak jak jsem životní optimista, tohle se moc nezměnilo. Hlavně rekreanti jsou podle mě stejní, jako byli v roce 2013.

## Co máte na starosti v Povodí Vltavy?

Nastoupil jsem tam v roce 2012 na Lipno, měl jsem na starosti drobné vodní toky, ze srandy říkám, že jsem měl na starosti to, co dřív dělaly vodní a lesní víly. V roce 2018 jsem se přesunul dál po proudu na vltavskou kaskádu, takže mám na starost Provozní středisko vltavská kaskáda, což znamená od Kořenska až po Vrané a zároveň potoky. Je to velké množství přítoků do kaskády a celé Slánsko. Jsem vedoucí tohoto provozního střediska.



PAVEL URBAN

pavel.urban@metro.cz

# “Mám jistotu, že nákupem šetřím čas a peníze”

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

**VŽDY VÝHODNĚ**  
GARANČE DLOUHODOBÝCH CEN



Značka **Denkmit**  
prostředek na nádobí  
citronová svěžest  
1 l

**34<sup>90</sup> Kč**  
3,49 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 13.12.2022 34,90 Kč



Značka **Denkmit**  
prací gel na tmavé prádlo  
40 pracích dávek

**59<sup>90</sup> Kč**  
1,50 Kč za 1 PD

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 12.08.2022 59,90 Kč  
11.05.2022 69,90 Kč



Značka **Denkmit**  
octový čistič  
1 l

**19<sup>90</sup> Kč**  
1,99 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 11.05.2022 19,90 Kč

Značka **Saugstark & Sicher**  
papírové kuchyňské  
utěrky v boxu  
100 ks

**29<sup>90</sup> Kč**  
0,30 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 20.10.2022 29,90 Kč



Značka **Denkmit\***  
Sensitive  
dezinfekce na prádlo  
1,5 l

**49<sup>90</sup> Kč**  
3,33 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 11.12.2021 49,90 Kč



\* Používejte biocidy bezpečným způsobem.  
Před použitím si vždy pečlivě přečtěte označení a informace o přípravku.