

V Budapešti startuje atletický světový šampionát. Na medaili zaútočí i Jakub Vadlejch. STRANA 15



INZERCE



MAFRA

Poprvé vzletí třeba vrtulníky AH-1Z Viper a UH-1Y Venom

Dny NATO v Ostravě a Dny Vzdušných sil Armády ČR na letišti v Mošnově proběhnou o víkendu **16. a 17. září**. Nabídnou **premiéry i derniéry**.



„Lež prostě není názor“

Na pražském Výstavišti se v pondělí uskuteční akce NeverMore 68. Hlavním programem budou dezinformace. A to v souvislosti se současnou dobou a sovětskou okupací před 55 lety. „Lež prostě není názor,“ říká pro deník Metro organizátorka Barbora Šubrtová.

STRANA 5

Česko má další místo pro „filmový Hollywood“

Známa filmová studia na pražském Barrandově mají konkurenci.

Letňany se stanou technologickou špičkou ve filmové Evropě. Stavební společnost Metrostav dokončuje prestižní zakázku pro provozovatele filmových ateliérů Prague Studios.

Nejnovější filmový ateliér vyniká tím, že je jako jeden z mála v Evropě přímo navržený pro využití LED Volume Technology (LVT). Technologie nahrazuje klasické klíčovací pozadí obrazovkami sestavenými do různých tvarů a promítá filmové okolí v reálném čase. „Revoluční LVT a konečnou veškeré kulisy a další technická zařízení lze zavěsit ke stropu pomocí speciální ocelové konstrukce. Podstropní rošt zvaný rigging



Hala. Prostor připravený pro velké filmové produkce.

METROSTAV

díky svému nakotvení do průvlaků a sloupů odolá bodovému zatížení až do výše 350 kilogramů,“ říká vedoucí projektu Petr Šrámek ze stavební firmy.

Z technických zajímavostí ateliéru lze dále zmínit silnou vzduchotechniku, která

je dimenzována na expresní odsávání kouřových efektů. Další specialitou, která se v průmyslových halách většinou neřeší, je práce s akustikou. Stropy jsou pokryty akustickými panely zabraňujícími zvukovým odrazům a veškeré dveře a vrata splňu-

jí náročné požadavky na zvukovou těsnost. Po nainstalování technologií bude celá budova prošípaná kilometry kabelů, aby umožňovala potřebný přenos dat mezi ateliérem a střížnami.

Nová hala Stage 7 o velikosti 1250 m² reprezentuje již sedmý filmový ateliér Prague Studios. Prague Studios v Letňanech tak již svou ateliérovou rozlohou překonal ateliéry Barrandov, které byly historicky baštou českého filmového průmyslu. Kromě sa-

[Více na Metro.cz](#)

motného ateliéru je součástí Stage 7 veškeré zázemí pro filmový průmysl zahrnující catering, šatny, maskérny, ale také střížny a serverovny. Budova tak funguje jako kompletní výrobní jednotka pro natáčení náročných hollywoodských produkcí. **MET**

INZERCE

Strážci kvality čepovaného piva: Obchodní sládkci Pivovarů Staropramen

Známe české přísloví říká, že sládek pivo vaří, hospodský ho dělá. Aby se k zákazníkům dostal jejich oblíbený nápoj v co nejlepší kvalitě, je nutné dbát na každý detail. Takovou spojkou mezi výrobními sládky a hospodskými jsou sládkci obchodní. Ti školí personál hospod a restaurací v oblasti čepování piva, učí je, jak s pivem správně zacházet, skladovat ho a v neposlední řadě sledují i údržbu výčepní technologie. V Pivovarech Staropramen jsou obchodní sládkci rovnou čtyři – Ruda, Vojta, Michal a Marek. Více se o nich a jejich práci můžete dozvědět na instagramovém profilu Pivní Mistři.

Jak podle nich poznáme dobré pivo? „Nejdříve se prokousneme pevnou pěnou, pak následuje úžasná chuť se skvělým řízem. Pro každého výčepního je největší odměnou, když si štangast po napití lehce oddychne, v očích se mu blýskne a pronese: To je zázrak!“ popisuje poeticky Marek.

Pivovary Staropramen se dlouhodobě starají o kvalitu piva, které se dostává k zákazníkovi. V rámci svého projektu začali nově udělovat tzv. Certifikáty kvality. V současné době ho má 15 provozoven, do konce roku by se číslo mělo zdvojnásobit. Certifikát je známkou toho, že provozovna prošla přísným hodnocením, jehož kritéria se kontrolují i průběžně během auditů.



Lanovky na Petřín vyrobí ve Švýcarsku

Dva vozy, které budou jezdit na pražské lanovce na Petřín po její plánované celkové rekonstrukci, vyrobí ve Švýcarsku pro dopravní podnik hlavního města (DPP) za 137,7 milionu korun rakousko-švýcarská skupina Doppelmayr/Garaventa.

Podoba vozů vzešla z designérské soutěže, ve které uspělo studio Anna Marešová designers. První cestující by se podle plánů města měli zmodernizovanou lanovkou s novými vozy svězt nejpozději v roce 2025. „Nyní bude následovat dokončení finální designérské studie a vypracování výrobní dokumentace nových vozů. Jejich následná výroba zabere 11 měsíců, uskuteční se ve Švýcarsku a bude se na ní podílet několik společností,“ dodala mluvčí pražského dopravce Aneta Řehková.

Legendární vozy lanovky zmizí už příští rok

Podle náměstka pražského primátora pro dopravu Zdeňka Hříba by příští rok měla začít kompletní výměna trati lanovky, která je podle dřívějších informací nutná mimo jiné i kvůli pohybu petřínského svahu. Paralelně s pracemi na trati má začít i výroba nových vozů tak, aby dokončení prací i vozů časově ladilo. „Pevně věřím, že se vysoutěžený nový design, který pracuje s geniemi loci Petřína, podaří designérům a výrobcům společně přetavit do výsledné podoby vozidel tak, aby lanovka i nadále spoluvytvářela obraz pražského Petřína jako unikátní lokality světového významu,“ uvedl náměstek Hříb.

Proslené a speciálně jen pro Prahu

Ředitel DPP Petr Witowski dodal, že před samotnou výrobou bude muset projektovou dokumentaci vozů, které budou vyrobeny unikátně pro Prahu, posoudit Drážní úřad. „V rámci projektové přípravy

si ještě upřesníme některé detaily, které ve výsledku například určí finální hmotnost vozidla, a tím pádem i maximální kapacitu cestujících,“ sdělil ředitel. Vozy budou oproti těm dosavadním více proskle-

né, čímž se zlepší výhled cestujících. Dlouhé budou 12,3 a 2,45 metru široké a rozděleny na čtyři neprůchozí části. Míst k sezení v nich bude 19, kapacita pro stojící cestující bude až 100 osob.

Lanová dráha na Petřín se poprvé rozjela v létě 1891 u příležitosti Jubilejní zemské výstavy. Za svoji existenci měla dvě dlouhé odstávky. V roce 1916 se zastavila kvůli světové válce, provoz

byl obnoven v roce 1932. V roce 1965 rozsáhlé sesuvy půdy trať zničily a lanovka se znovu rozjela v roce 1985. Na přelomu let 2015 a 2016 se slavná lanová dráha dočkala výrazné opravy trati. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 18. 8. DO 20. 8.



• Hrozny bílé - bezsemenné
dovoz Španělsko/Itálie
I. jakost
500 g balení
(=1 kg 55,80)

-53%
~~59,90~~
27,90



KINDER BUENO
Plněná
čokoládová
tyčinka
originál/white
39 g-43 g

-12%
~~45,90~~
13,90

VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEUV V APLIKACI

-25%

ŠPEKÁČKY

+ Aktivovat za 10 bodů



LACRUM
Pernštejn/
Moravský
bochník
plátky
100 g

-32%
~~36,90~~
24,90

CHLAZENÉ POTRAVINY



LEON TUZEMÁK
Lihovina
37,5 %
Max. 5 kusů
na osobu/den
0,5 l láhev
(=1 179,80)

-30%
~~129,90~~
89,90



RED BULL
Energetický
nápoj
4pack
4x0,25 l plech

4x0,25 l v balení

VŽDY LEVNĚ
pouze
94,90

SOUTĚŽTE o našlapaný víkend na Red Bull Kárách!



• Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 - 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC - měrná cena platná s Kaufland Card, A - měrná cena platná pro akci.



Moje první volba



Vítězný návrh lanovky

2x DPP

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

► **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.

► **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.

► **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

@ info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ

2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

🌳 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek

🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

„Jednadvacátý srpen by měl být stejně důležitý jako 17. listopad“

Na pražském Výstavišti se v pondělí uskuteční akce, jejímž hlavním programem budou v souvislosti se současnou dobou a sovětskou okupací před 55 lety dezinformace. „Bohužel mě překvapuje neochota uznat objektivní pravdu a historická fakta a já budu vždycky zastávat pozici, že lež prostě není názor,“ říká organizátorka pondělní akce NeverMore 68 Barbora Šubrtová, která se na Výstavišti věnuje programu a hu-
dební dramaturgii.

Hodně mluvím s lidmi o 17. listopadu a 21. srpnu. Zatímco v listopadu se Češi schází třeba na Národní třídě, srpnové události zůstávají stranou, přitom by to pro nás měl být podobně významný den. Proč to tak je?

Myslím, že ten hlavní důvod je, že 17. listopadu je datum, které máme téměř všichni spojené s pozitivní změnou.



Barbora Šubrtová ARCHIV B. Š.

S pádem nenáviděného režimu, nástupem svobody a demokracie, osobností Václava Havla a velmi unikátního období 90. let, které má doteď auru jednoho z nejvíce optimistických období i v kontextu světových dějin a konce studené války. Oproti tomu srpen 1968 je každoroční připomínkou toho, že když jsme si mysleli, že jsme našli takzvanou třetí cestu, socialismus s lidskou tváří, kdy drtivá většina národa včetně značné části tehdejší

komunistické strany si upřímně, a bohužel naivně myslela, že v srdci Evropy vybudujeme spravedlivý ráj. Tenhle sen byl rozdrčen sovětskými tanky, které nás uvrhly do 20 let letargie a celospolečenské deprese, a téhle skepse jsme se bohužel

[▶ Více na Metro.cz](#)

už nikdy úplně nezbavili. Ale právě proto si myslím, že je potřeba si stále připomínat, jakým způsobem toto změnilo naše dějiny, a to velmi otevřeně, i když je to pro nás stále složité.

Tématem akce budou dezinformace. Jak přišel nápad takovou akci realizovat?

Právě proto, že i osobně cítím a vidím všude kolem sebe a v on-line prostoru, s jakou lehkostí se relativizují fakta a historické události, rozhod-

li jsme se dát letošnímu ročníku tento podtitul. Pro mě je naprosto nepřijatelné, aby bylo možné 55 let po okupaci znovu oprašovat sovětskou propagandu, mísit ji s tupým národovectvím a neskrývaným rasismem, aby se pokřivovala naše historie.

Jak myslíte, že by se celá ta roztržštěná společnost mohla dát zase dohromady?

To je otázka hodná nominace na Nobelovu cenu za mír. Budu opakovat klíše, která už stokrát zazněla, ale základem je vzdělání nás všech, ochota respektovat vědecké autority a na druhé straně vzájemný respekt a snaha o pochopení toho druhého. Ale obecně mám v tomhle spíš pesimistický názor. Na druhou stranu mám opravdu velkou víru v nastupující mladou generaci, která má podle mě mnohem více empatie a soucitu.

MAREK PEŠKA

NEVERMORE 68

Druhý ročník kulturně-spoločenského festivalu NeverMore 68 se uskuteční 21. srpna od 16 do 22 hodin na Výstavišti v Praze.

- Vedle samotné připomínky vpádu vojsk Varšavské smlouvy budou jedním z hlavních letošních témat dezinformace.
- Na akci vystoupí hosté například z Ústavu nezávislé žurnalistiky, spolku Díky, že můžem a Českého rozhlasu Radiožurnál. Své diskuse budou mít Deník N, mladší generaci zastoupí magazín Refresher, ze spolku a organizací pak Gulag.cz, Proti ztrátě paměti, Dekomunizace, z.s., nebo Političti vězňi.cz.

INZERCE

CANAL+

ODEMKNĚTE SVĚT PŘÍBĚHŮ

Premier League



SLEDUJTE PŘÍBĚHY SPORTOVNÍCH, FILMOVÝCH A SERIÁLOVÝCH HRDINŮ.

WWW.CANALPLUS.CZ

**12 MĚSÍCŮ
ZA CENU 10**

PLATNOST AKCE DO 31. 8. 2023

FRAJER

Proruské skupiny se snaží, abychom nebyli připraveni

Jak souvisí sport a pohyb? Je to jedno a totéž? Mají sporty, které nesoutěží o olympiádu a velké šampionáty, nárok „na život“? Zdeněk Ertl, předseda Sdružení sportovních svazů ČR, tvrdí, že pohyb by měl být pro společnost prioritou. „Nejsme připraveni na krizové situace,“ říká muž, který má pod palcem třeba automotoklub, vodáky, letecké akrobaty i zálesáky. Upozorňuje na to, že rozdělování státních financí pro sportovce se hodně soustředí na sporty, od kterých se čekají světové tituly a medaile, že leckdy platí, jak moc je daný sport sledovaný třeba v televizi. Ty „okrajové“ mají spíš smůlu.

V nedávném průzkumu upozorňujete, že Češi se málo hýbou a že by si nevěděli rady v krizové situaci. Jak to souvisí se sportem?

Protože sdružujeme nejen sporty, jako je fotbal nebo hokej či atletika, ale i sporty, kterým se říká branné. Ty nabízejí velkou přidanou hodnotu. Například hasiči. To není jen oheň, to je náročná fyzická příprava. Požární sport, to je setsakra atletika!

Navíc dobrovolní hasiči vychovávají i budoucí hasiče profesionální.

Zaujalo mě, že pod vás patří Zálesák, svaz pro pobyt v přírodě.

Pro takové sporty se v Česku shánějí peníze od státu strašně těžko. Třeba letečtí akrobaté, kteří sice nejsou na olympiádě, ale je to něco jako formule jedna, mají ve světě ohromnou prestiž. A oni si shánějí sponzory, kde se dá. Nebo letečtí modeláři. Kdo si v souvislosti s nimi uvědomí, že válka na Ukrajině probíhá ve značné míře s drony, které jsou dálkově ovládané? To je přece něco, co strašně potřebujeme. Nebo radisté. Jako takoví nemají vlastně na peníze nárok, ale peníze se najdou, když se pořádají soutěže v rádiovém orientačním běhu. Tam je ten sport alespoň slovně obsažen. A mohl bych mluvit o potápěčích, o kynologii...

V čem vidíte přesah takových disciplín?

Chci tím říci, že praktický obsah některých sportů je především pro bezpečnost naší země nedocenitelný. Jde jen o to vidět to. Pořád si myslíme, že to, co probíhá kousek od nás, ta válka, že se nás to nikdy týkat nebude. A tak raději přidáme víc peněz fotbalu. Jenže my stále nevnímáme snahy proruských sil u nás, abychom nebyli připraveni. Zjišťujeme, že jen velmi malá část lidí u nás ví, kde je nejbližší protiletkecký kryt, co by dělali, kdyby přišel blackout.

Většina lidí řekne, že by si našla informace na internetu.

Mobil má většina lidí.

Jistě, ale málokdo si uvědomuje, že jsme nesmírně zranitelní, protože na elektřinu je všechno. Bez ní si nezavoláte, nenačerpáte palivo, nepoteče vám možná ani voda. Představte si, že máte doma malé dítě, je zima, protože se přestalo topit, a dítě křičí, pláče. Co uděláte? Poradíte si? Bude mít dost fyzických sil přežít takovou situaci? Před časem jsme pořádali konferenci, kde generál Andor Šándor řekl, že tři dny bez elektřiny a začne se rabovat. Je to jeho názor, ale je třeba přemýšlet i o podobných věcech. To všechno souvisí také se sportem, lépe řečeno s pohybem. Protože sport nerovná se pohyb.



Pohyb není pro český stát prioritou. Zdeněk Ertl, předseda Sdružení sportovních svazů České republiky, doufá, že se to změní. ARCHIV

To mi vysvětlíte.

Pohyb jako takový je první věc. Až jeho součástí je sport. Pro náš současný stát ale není pohyb prioritou. Z průzkumu jsme také zjistili, že čtyřicet procent dětí u nás se nehýbe. Neříkám, že nesportují, ale nehýbou se. A situace se zhoršuje. Je tu další nepohyblivá generace rodičů. Když se nehýbou rodiče, nehýbou se ani děti. Vždyť mnohé z nich už ani do školy nechodí, ale rodiče je tam vozí. Do školy, ze školy. Stejně je to se sportovním. Tatínek nebo maminka mladého sportovce dovezou, odvezou, jinak dítě zbytek času stráví doma. U mobilu, u počítače. Ty děti jsou trénované, ale nepohyblivé. Když sportovala moje generace, museli jsme se přesunout na nějaký plácek, na hřiště. Současným dětem se říká „virtuální děti“. Rodiče nad nimi poleťují a šibují s nimi z místa na místo.

Jedním z argumentů je, že venku není bezpečno.

Ale to domácí bezpečí, kdy je dítě na internetu, u nějakých her, to je jen pseudobepečí. Vědí rodiče, co jejich děti sledují, čím se baví? Na sociálních sítích je možná nebezpečí teoreticky větší než venku na ulici. Ano, hraním si rozvíjí mentálně mozek, ale co to udělá s duchovnem? Kruté střílečky, příšera požírá příšeru. Je to bezpečnější?

Vy byste věděl, co s tím? Jak lidi rozhýbat?

Je to sisýfovská námaha. Snažím se, a občas mi v tom pomáhají i lékaři, lidé z vysokých škol a další, přesvědčovat vrcholné politiky, že pohyb nemůže být jen sport a že pohyb je velké téma.

Když váží dítě sto kilo, když má cukrovku a ve dvaceti skončí v invalidním důchodu, bude jen odčerpávat peníze a státu nic neodevzdá. Takových dětí přibývá, o dospělých nemluvíme. Podívejte se na tělocvik ve škole. Na prvním stupni ho nedělají specialisté, ale všeobecní pedagogové. Pro ně to taky není téma. Pohyb také ne. Je jednodušší nechat děti každou přestávku ve třídě. Navíc když se najde někdo, kdo děti do pohybu víc nutí, přijde rodič, aby tu jejich Mařenku nehonil a neuhnala si kašel.

Bezpečnostní složky, policie a armáda, si sem tam postěžují, že uchazeči o profesionální službu nemají kondici. Neměl by pro ně být pohyb prioritou?

Podívejte, takové kolečko, kdy oběsilám premiéra, jeho poradce, ministerstva, armádu, jsem absolvoval nejednou. Než se propracujete k někomu, kdo s vámi jedná nebo kdo vydá jinému pokyn, aby s vámi jednal, uběhnou měsíce i rok. Nabízíte pomoc tvořit nějakou koncepci, a na konci vám třeba z armády odpoví, že nic nepotřebují. Nebo když se zeptáte děkanů sportovních fakult, jestli se na ně někdo z politiků obrátil, aby mu poradili, jak lidi rozhýbat, řeknou, že se to neděje. Občas ale na někoho osvěceného narazíte. Osobně se kromě toho, že pořád někoho otravuji, snažím psát články, věřím, že se z pohybu nakonec téma stane. To, že se tady spolu bavíme o tomto problému, je taky důkaz, že to někde rezonuje. Ale jsou to pořád jenom kapky v moři. Doufám jen, že těch kapek bude víc. PAVEL HRABICA

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží, vše do r. 1990, t.: 734843403

Ostatní

• Při návštěvě Slovenska navštív naše veselé masérky. Pokud jsi cílevědomá a chceš mít hodně peněz, přidej si inzerát pro ČR. www.provokaterky.sk

Práce - nabídka

• Jsi atraktivní chlap 18+? Staň se osobním masérem pro solventní ženy, muže i páry všeho typu. Přidej si vlastní inzerát na: www.provokaterky.sk

Nemovitosti - nabídka

Se spolujednateli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.

skayocapital.cz

INZERCE

JURIS REAL

Ohned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata záloh!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz



Náměstí zdobí mural

Cílem projektu je přiblížit LGBTQ+ komunitu kolemjdoucím.

Iniciativa PRAHO! project představila další ze svých realizací ve veřejném prostoru, která se tentokrát zaměřuje na témata spojená převážně s LGBTQ+ komunitou. Revitalizace Fügnerova náměstí v Praze 2 vyzývá k dialogu a rozšíření perspektiv. Cílem je přiblížit LGBTQ+ komunitu kolemjdoucím a zvýšit tak povědomí o důležitosti tolerantního přístupu ve společnosti. A to nejen v rámci této komunity. Projekt navíc dlouhodobě usiluje o zdůraznění potřeby většího zpřístupnění umění ve veřejném prostoru. To se prostřednictvím této realizace povedlo. Náměstí se stalo jednou velkou galerií, která bude po celý rok otevřená všem.

„Inkluze představuje jeden ze základních pilířů celého projektu. Dlouhodobě usilujeme o využití veřejného pro-



PRAHO! project vznikl předloni, kdy se v metropoli začaly objevovat básně ve formě samolepek, plakátů či billboardů. PRAHO! PROJECT

storu ke zpřístupnění umění a k vytvoření prostoru pro různé názory. Zabýváme se nespočtem sociálních témat, mezi která patří zajisté i svo-

boda a přijetí. Právě tyto hodnoty stály při vzniku naší nejnovější realizace Queer All Year na Fügnerově náměstí, které tento rok mimochod-

em slaví 130 let,“ vysvětlují autoři projektu. Inkluzivní přístup se promítá do výtvarného zpracování celého náměstí. „Návrh, za kterým stojí oceňovaný ilustrátor Petr Polák, je koncipován takovým způsobem, aby podtrhoval posun ve vnímání a zpochybování předsudků, které jsou v naší společnosti bohužel stále více či méně aktuální,“ dodávají autoři.

Důležitým prvkem celé realizace jsou QR kódy zakomponované do uměleckého díla. Návštěvníci tak mají přístup k různým interaktivním obsahům s možností aktivního zapojení se do celé instalace. Do odborné části realizace se zapojily organizace Amnesty International, Konsent, Transparent či In Justicia, do audiovizuální pak výraznější představitelé komunity jako Kovy, Jan Cina či například Filip Títlbach. Součástí interaktivního obsahu je například několik terapeutických intervencí. Veškerý interaktivní obsah se navíc bude pravidelně obměňovat. MET

INZERCE

RENTIÉR

AŽ 100 000 Kč
MĚSÍČNĚ CELÝCH 5 LET



18+ HRAJ S ROZUMEM

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

**Setři
a vyhraji**

nový ušetří až
30 % spotřeby

zemního plynu



QR kód pro více informací

PREMIUM Condens

Plynové kondenzační kotle plné inovací

PREMIUM Condens nabízí modely s výkonem 18 | 25 | 35 | 49 | 65 kW i modely s průtokovým ohřevem, integrovaným zásobníkem a připojením na externí zásobník TV. Technologie **ActiveControl** se postará o optimální proces hoření, ať už je zemní plyn odkudkoliv a **H₂ Ready 20%** zaručí provoz v budoucnu se směsí zemního plynu s vodíkem.



Technologie
ActiveControl

od
1:10

Modulace
výkonu



Energeticky
úsporné

až
106%

Vysoká
účinnost



H₂ Ready
20 % vodíku



Zemní plyn
i propan

Thermona[®]

www.thermona.cz

SPOLEHLIVÉ A ÚSPORNÉ VYTÁPĚNÍ DO VAŠEHO DOMOVA

Zahrada v Troji ožije vinobraním

Burčák, prohlídky vinice i kultura. Tradiční akce se koná už za měsíc.

Vinice sv. Kláry, která je součástí Botanické zahrady hl. m. Prahy, opět připravuje pro milovníky vína tradiční vinobraní. Sklizeň vína na trojské vinici bude možné oslavit o víkend 16. až 17. září. Atmosféru oslav sklizně doladí hudební program a výborné jídlo. Zájemci se mohou během komentovaných prohlídek blíže seznámit s místním vinohradem.

Vlastní produkční vinohrad běžně v botanických zahradách nenajdeme. Botanická zahrada hl. m. Prahy je tak z tohoto pohledu světovým unikátem. „Naše vinice nabízí celou škálu kvalitních odrůdových vín, jako je Ryzlink rýnský, Müller Thurgau, Ru-



Více o vinobraní i zahradě najdete na botanicka.cz. BZHMP

landské šedé, Tramín červený, Sauvignon, Modrý Portugal, a její vlajkovou lodí je špičková odrůda Rulandské modré. Kromě odrůdových vín návštěvníci mohou ochutnat i naše cuvée,“ zve na akci ředitel botanické zahrady Bohumil Černý a dodává: „Lákadlem je též čerstvý burčák.“

Se sklenkou v ruce se navíc příchozí mohou zaposlouchat do rytmu funku či jazzu a zazpívat si se zpěvákem Milanem Peroutkou nebo vzpomínat na Zuzanu Navarovou. Připravena je řada workshopů a dílen, malí i velcí budou mít příležitost podívat se na vinnou révu pěkně zblízka prostřednictvím laboratoře botanické zahrady, vyzkoušet si lisování vína nebo z korkových špuntů vyrobit náhrdelník či podzimní věnec. Děti zabaví dřevěné atrakce, například kolotoč nebo houpací mravenčík.

Program bude probíhat po oba víkendové dny jak v Ornametální zahradě, tak na vinici. Základní vstupné je 250 korun, děti zaplatí 150 korun. V ceně je zahrnut vstup do botanické zahrady, do skleníku Fata Morgana, prohlídka expozice výroby vína s průvodcem a sklenička na víno či kelímek. MET

KRÁTCE

Trochu jiná kriminálka

Seriál Oktopus chce divákům České televize od 28. srpna nabídnout trochu jinou detektivku. Bude to první český kriminální seriál postavený pouze na odložených případech. Ve 13 dílech je budou vyšetřovat Miroslav Krobot a Marika Šoposká. „Každý díl má vždycky jedno téma.

A je tam také dost nadsázky a občas i humoru, takže je to netypická detektivka,“ uvedl kreativní producent České televize Josef Viewegh. ČTK



Jednu z hlavních rolí hraje Miroslav Krobot. ČTK

INZERCE

Korunka

POVZNÁŠEJÍCÍ VÝHRA!

1 211 000 Kč

Na Opavsko Gratulujeme.

korunka.eu

Hvězdy nad Ostravou? Doslova a do písmene

Místo žilo kulturou už před tisíci lety. Teď se sem chystají herecká esa.

Jedna velká premiéra čeká milovníky divadla na Ostravsku už za pár dní. Ve zrekonstruovaném amfiteátru u Vily na Landeku se totiž koná první ročník festivalu Divadelní hvězdy nad Ostravou. Umístění vily na kopci nad Hornickým muzeem v Ostravě-Petřkovických nabídne nejen netradiční divadelní kulisu, ale také atraktivní výhled na město.

„Myslíme si, že si toto místo zaslouží návrat na kulturní mapu regionu, a proto jsme se rozhodli právě tady uspořádat festival, který už

nosíme dlouho v hlavě. Vždyť půvab zahrady vily a výhled z tohoto místa inspiroval už například světoznámého malíře Oskara Kokoschku k namalování vzácného obrazu Moravská Ostrava II. A historie i umění zde kráčely už před neuvěřitelnými 22 tisíci lety osadou lovců mamutů. Místo tedy zřejmě nemá na mapě Ostravska konkurenci a velký kulturní festival si jednoznačně zaslouží,“ nadšeně prozrazují pořadatelé festivalu a dodávají, že naráží na nálezy světoznámé sošky Petřkovické či Landecké venuše ne daleko Vily na Landeku.

„Chceme využít toto neuvěřitelné místo a přímo nad Ostravou uspořádat divadelní festival, kde se objeví velké filmové a televizní herecké hvězdy. Během čtyř předsta-



Z amfiteátru u Vily na Landeku je výhled na Ostravu. VILANALANDEKU.CZ

vení v srpnu nabídneme kvalitní, ale odlehčenou komediální tvorbu v čele s takovými hereckými esy, jakými jsou Veronika Freimanová,

Rudolf Hrušínský, Jana Švanlová, Karel Heřmánek, Zdeněk Žák, Ljuba Krbová, Adrian Jastraban a další,“ dodávají pořadatelé.

Představení proběhnou vždy od osmi večer na venkovním pódiu Amfiteátru nad Ostravou od 20. do 24. srpna. Uvedeny budou divácky oblíbené hry „pražských“ divadel: „Miluji Tě, tak se měj“, k areálu Vily na Landeku více než příhodně představení „Caveman“, poté „Kvartet“ a jako poslední „Tři muži na špatné adrese“.

„Věříme, že obohatíme prázdninový život nejen Ostravanů, ale i přespolních, kteří přijdou objevit toto nádherné místo a užít si kulturu a zábavu. Slibit navíc můžeme skvělý catering z místní produkce a také originální překvapení, které máme připraveno ke každému představení zvlášť,“ zvou na festival pořadatelé. Více informací na webu vilanalandeku.cz. **MET**

INZERCE

Proveďte tento jednoduchý TEST NA VBOČENÉ PALCE

Máte některý z těchto 7 příznaků? ▼

Pokud máte více než 3 příznaky a máte obavy z chirurgického odstranění vbočených palců, určitě čtete dál!

Nemusíte se v tom vyznat. Ortoelastické separátory na vbočený palec je metoda vyvinutá fyzioterapeuty zejména pro ženy, které se bojí bolestivé operace a nechtějí žít s bolestmi a deformovanými chodidly.

Umožňují bez skalpelu nebo použití

zařezávajících se ortéz upravit tvar chodidel a zbavit se vyhrzezlého kloubu. Měkké a flexibilní separátory vyrobené ze speciálního, termoplastického, prodyšného materiálu. Vlivem tepla se přizpůsobují tvaru chodidel a vynucují korekci křivého palce.

Noste je minimálně 6 hodin denně. Jednoduchá domácí metoda navrácí cho-

1 Bolest v kloubu palce nohy?

2 Mozol pod velkým prstem?

3 Oteklost, zvětšený nebo červený kloub?

4 Zakřivení palce u nohy, které tlačí na ostatní?

5 Máte pocit ztuhlosti/znecitlivění prstů a chodidel?

6 Rychlá únava chodidel?

7 Bolest nohou a zad?

didlům správný tvar – rychle, bez oděrek, puchýřů, ran nebo čekání na zhojení po operaci, i když vás vbočené palce trápi delší dobu.

- Super pohodlné - můžete je nosit v botách/pantoflích
- Můžete v nich spát

Vyzkoušejte zdarma Ortoelastické separátory pro vbočené palce a získáte zpět krásná chodidla.

Prvních 50 lidí, kteří volali 21.08.2023, získá 100% slevu! Ortoelastické separátory na vbočené palce pak dostanete úplně zdarma! Rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte: 519 822 968

Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00 (Běžný místní hovor)



Téma. Pasti dietních potravin

V touze shodit nadbytečná kila občas podstupujeme experimenty s vlastním tělem. Zkoušíme nové a nové diety, hladovíme, ubíráme sacharidy, přidáváme proteiny a často konzumujeme ve velkém dietní potraviny. Co však funguje dlouhodobě? Bez jo-jo efektu? „Jsem zásadně proti všem extrémním dietním směrům. Nemá cenu změnit jídelníček jen na chvíli. Dieta je soubor stravovacích návyků a zdravá strava by se měla dodržovat celoživotně,“ říká prof. MUDr. Michal Vrablík z 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. „Zlaté pravidlo zní: střídme jíst potraviny s nízkým obsahem kalorií z bohaté prostřeného stolu. Neměly by existovat zakázané potraviny, ale pouze zakázané množství nezdravých potravin. Bez buřty se dá žít, na druhé straně, má-li někdo chuť, nechť si ho jednou začas dá. Proč ne?“ Více čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Americký spisovatel Mark Twain: „Lež může oběhnout půlku světa, zatímco (tajenka).“

🌐	INTERNETOVÁ JAZYKOVÁ PŘÍRUČKA (ZKR.)	SERPENS (OZN. SOUHV.)	KOLONIE (MN. Č.)	ROZTAVENÉ HMOTY	ÚD (HOVOR.)	LEZOUČÍ PO ZEMI	🌐	JEDOVATÝ HAD	BUNIČINA	OPAK „KE“	MÚJET	🌐	TKVĚT (KNIŽ.)	KYSELÁ POCHUTINA	MODEL FORDU	YEAR-LIGHT (ZKR.)
IZOMER -S-							ČÁST ZVONICE					ŘEKY				
ESAU (HODNOST, ZAST.)							VYROBENO (ANGL.) SLANÉ LÁTKY					KILOKALORIE (OZN.) TRHAT				
ZAČÁTEK TAJENKY															SRAZIT	JMÉNO HEREČKY STEIMAROVÉ
🌐	ERVÍNA (DOM.)	DYSPROZIJUM (ZN.) VE VODOROV- NÉ POLOZE			ŽENSKÉ JM. (27.10.) SETINA FRANKU					OVINOUT SE SLOV. AKA- DEMIE VĚD A UMĚNÍ (OZN)						
PRAMATKY (MN. Č.)				METY ŽENSKÉ JMÉNO				ÚZEMNÍ CELEK ŠACH. FIGUR- KY - PĚŠÁCI					KILOVOLT (ZN.) LÁHEVNÍK			
HEREC LUKAVSKÝ (INIC.)			FOTBALOVÍ OBRÁNCI DOKTOR VĚD (ZKR. TIT.)				MEZINÁ- RODNÍ SMLOUVA SBÍRÁNÍ						AVŠAK ADAMŮV SYN (ANGLIC.)			
VŮDCOVSTVÍ							ŠEDIVÁ JMÉNO LITERÁTA PAVLA					KRONIKA CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ				
ČÁSTEČNĚ SEZRAT (EXPR.)						KONEC TAJENKY SVĚTOVÝ POHÁR (ZKR.)										
KRYCHLE (GEOM.)										PATŘÍCÍ ALENĚ						
POM.: BECI, CAMPARI, DRSC, ERVUŠ, ISOTOP, JESAU, MADE	ITALSKÝ APERITIV									MLÁĎATA SKOTU						

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: pravda si teprve obouvá boty

INZERCE

**7 ONEMANSHOW
THE
MOVIE**

BY KAZMA KAZMITCH

PRÁVĚ V KINECH

BUĎTE U TOHO
DŘÍV NEŽ OSTATNÍ.
ČAS BĚŽÍ!

PARENTAL
ADVISORY
EXPLICIT CONTENT

ONEMANSHOW PRODUCTION BONTONFILM CINEMA CITY CineStar PLYŠKÁ PARTNERS love.FRAME alza.cz MARK 3300 Picaso JABLŮTRON M&K DANIEL GOLDFINGERS ADVANTAGE cleevio Zásilkovna

PLAY

Třetí komora?

Dlouho očekávaná obměna Ústavního soudu, která čekala na nového prezidenta hned zkraje jeho úřadování, vrhla opět tuto vrcholnou instituci do centra politického, společenského a mediálního zájmu a diskuse.

Jednak se tak stalo – přirozeně – díky osobám, které byly prezidentem nominovány, a diskusím o tom, nakolik (ne)jsou vhodnými adepty, co jim (ne)chybí a proč by (ne)byli těmi správnými ústavními soudci. Zároveň se ale oživilo další téma velmi často otevírané v souvislosti s Ústavním soudem.

„Politici, nedělejte z Ústavního soudu třetí komoru parlamentu.“

Někteří politici u příležitosti jmenování nového předsedy soudu Josefa Baxy (opětovně) vyjádřovali přání, aby se Ústavní soud nestal třetí komorou parlamentu. Naráželi tak na jednu z klíčových pravomocí soudu, tedy posuzovat ústavnost přijatých zákonů a případně je rušit – ať už celé, nebo jejich části.

Problém ale je, že přezkum ústavnosti zákonů nedělá Ústavní soud jen tak ze své vůle nebo proto, že by se nudil. Musí mu to někdo navrhnout. A tím „někým“ nemůže být jen tak někdo, ale prezident nebo vláda či skupina alespoň 41 poslanců nebo skupina alespoň 17 senátorů.

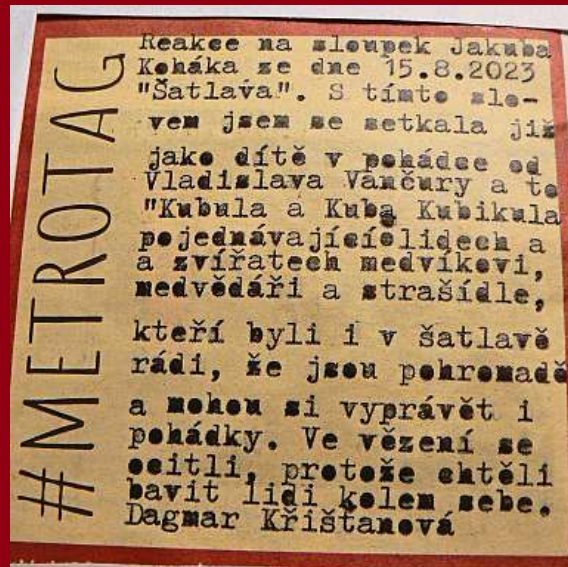
A velmi často je to tak, že návrh na zrušení zákona dává ten, komu se nepodařilo dosáhnout jeho odmítnutí v rámci legislativního procesu.

Takže onen apel by měl znít jinak. Měl by znít: „Milí politici, nedělejte z Ústavního soudu třetí komoru parlamentu.“



PETR JUST
POLITOLOG, METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

@mojemetro



S básněmi se v posledních dnech v rubrice #metrotag doslova roztrhl pytel. Čtenáři se chlubí svými verši a my jsme rádi, že tím dělají radost i ostatním. Tentokrát reagovala na sloupek **Jakub Koháka** ohledně Šatlavy **Dagmar Křišťanová**. Děkujeme a těšíme se na další příspěvky, třeba i na mms@metro.cz.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

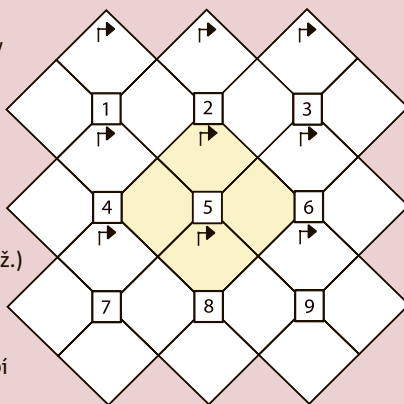
5	3	1	4	2	8	9	7	6
9	7	2	1	5	6	4	8	3
4	8	6	9	3	7	5	1	2
1	5	3	7	4	2	8	6	9
8	9	7	5	6	1	2	3	4
6	2	4	8	9	3	1	5	7
7	4	5	6	8	9	3	2	1
3	6	9	2	1	5	7	4	8
2	1	8	3	7	4	6	9	5
6	9	7	2	1	5	4	3	8
1	4	2	8	3	6	9	7	5
3	5	8	9	4	7	1	2	6
2	6	4	7	5	3	8	1	9
5	7	3	1	8	9	2	6	4
9	8	1	4	6	2	7	5	3
7	1	6	3	9	8	5	4	2
8	2	5	6	7	4	3	9	1
4	3	9	5	2	1	6	8	7

LUŠTĚNKA: ŽILIA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Slova vepisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- pečivo na chlebičky
- sport. náčiní k lyžování
- hony
- polotuhý pokrm
- tajenka
- vskutku (kniž.)
- psychické otřesy
- teplé roční období
- vyrývané



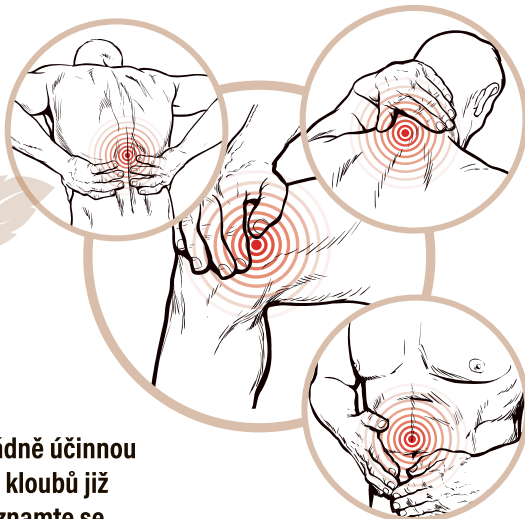
Divadlo Spejbla a Hurvínka hraje o víkendu 19. a 20. srpna v Zoo Praha.



☘ Kořeny ti dávají zabrat? ☘ Bolí a otékají kolena? ☘ Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána
99/100 lidmi ↓**

**Svatý. Rocha zmírňuje bolesti
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té
nejvytrvalejší bolesti**

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znecitlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



Heřman Péro – expert
MedicReporters v oblasti traumatologie

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárníčky.

Nechte se obklopit ochranou sv. Rocha a používejte zklidňující mast, kdykoli jste nemocní

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti neúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znecitlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

Recept mnichů vám poskytne pohodlí, které si zasloužíte

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhněte ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

Mast proti bolesti od mnichů:

- ☘ **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- ☘ **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- ☘ **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- ☘ **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- ☘ **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

Boží jiskra sv. Rocha † Starověký lék na bolest a artritidu

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehké - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“
- Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ - Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 01.09.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **354 978 923**

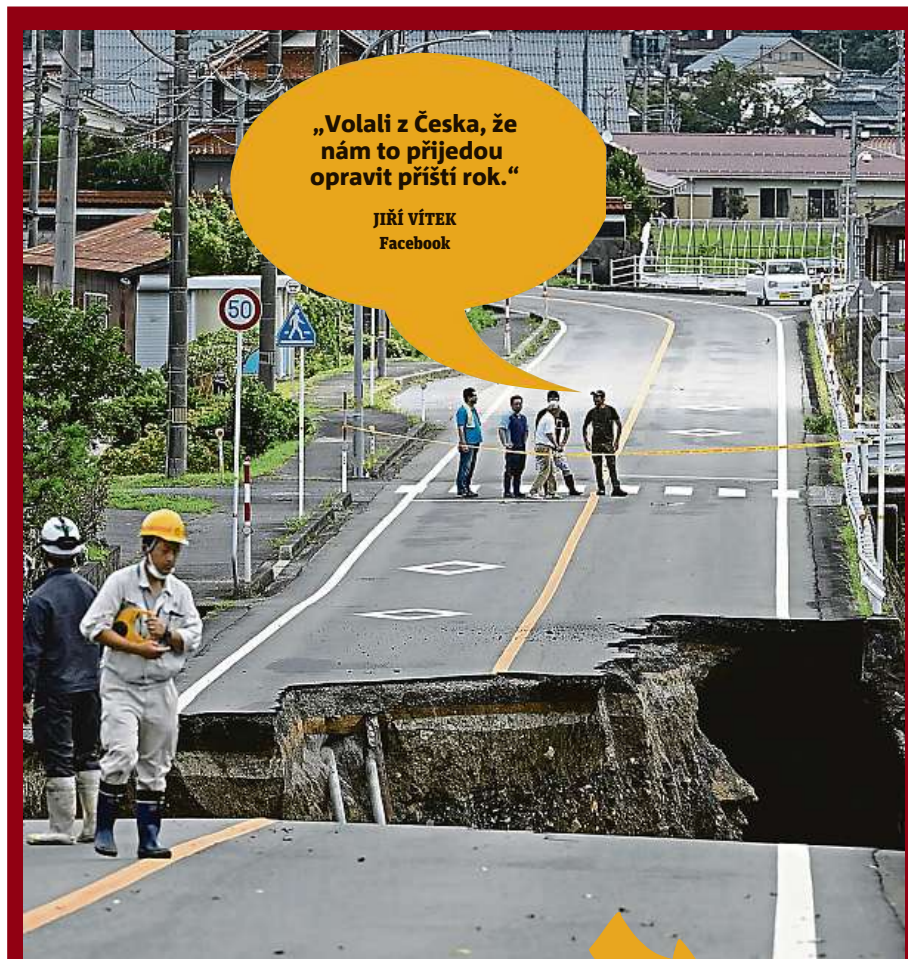
POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku

SUDOKU

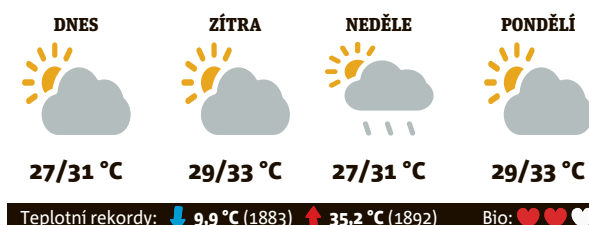
	3	9		2	1	6		7
		5	6	7	4		9	1
	1			9		5	4	2
			4			7		3
5	7	3		8		2	6	4
2		4			3			
3	5	8		4				2
1	4		8	3	6	9		
6		7	2	1		4	3	

2			3	7	4	6		
		9			5			8
	4					3		
		4	8		3		5	
	5		7		2	8		
		6						1
9			1			4		
		1	4	2	8			6



JIŘÍ VÍTEK
Facebook

POČASÍ



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

ČT2

NOVA

PRIMA

ÓČKO



- 20.15 Osada (12/13)**
Seriál (ČR, 2021). Je tu vůbec někdo, kdo nelže? A jak se tančí myslivecký twerk? Hrají: I. Chýlková, M. Myšíčka, I. Bareš
- 21.15 Všechnopárty**
Talk show Karla Šípa
- 22.10 Hercule Poirot**
Zlo pod sluncem. Detektivní seriál (VB, 2000). Bojuje se zločinem celý život. Tentokrát by se mu však rád pokusil zabránit. Hrají: D. Suchet, H. Fraser
- 23.50 AZ-kvíz**
- 00.15 Toulavá kamera**

- 20.00 Sherlock Holmes**
Poslední upír. Detektivka (VB, 1992). Platí na něj kříž a česnek, nebo zdravý rozum? Hrají: J. Brett, E. Hardwicke, R. Marsden
- 21.50 Hodina pravdy**
Thriller (USA, 2002). Hrají: R. De Niro, J. Franco, F. McDormandová, E. Dushkuová
- 23.35 Stockholmský syndrom**
23. srpna 1973 došlo při ozbrojeném přepadení stockholmské banky k zajištění rukojmích
- 00.30 Království pirátů (6/6)**
Živě, nebo mrtvě. Působí jako výplod mýtů a legend

- 20.20 2Bobule**
Komedie (ČR, 2009). Honza žije spokojeně se svou přítelkyní na Moravě v domě po dědovi a snaží se proniknout do tajů vinařství. Hrají: K. Hádek, T. Voříšková, L. Langmajer, L. Lipský
- 22.15 Podfukáři**
Thriller (USA/Fr., 2013). Čtyři nadaní pouliční kouzelníci, kteří si říkájí Čtyři jezdcí, společně předvádějí kouzlo s názvem „Vyloupíme vaši banku“. Hrají: M. Ruffalo, M. Freeman, J. Eisenberg, W. Harrelson
- 00.35 Mentalista VI (14, 15)**
Krimiseriál (USA, 2013)

- 20.15 Jurský park 3**
Dobrodružná sci-fi (USA, 2001). Hrají: S. Neill, W. H. Macy, T. Leoniová, A. Nivola. Režie J. Johnston
- 22.05 Máme rádi Česko**
Sledujte oblíbený zábavný pořad s kapitány Jakubem Prachařem a Vojtou Kotkem. Dále účinkují B. Hodačová, V. Šmicer, D. Morávková, P. Pagáčová
- 23.50 Ano, šéfe!**
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafly!
- 00.55 Policie v akci**
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

- 14.30 DESPERADOS DJ No.1: DJ SETY**
- 14.35 ÓČKO HITY**
- 18.00 TOP 4 KITKAT ÓČKO CHART**
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka. Chceš je udržet, či změnit? Tak hlasuj na www.ocko.tv/!
- 18.15 Óčko hity**
- 22.00 O black list party**
- 0.00 Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka



Zámořská NBA bez Čechů

Jediný český basketbalista v NBA Vít Krejčí končí po jedné sezoně v Atlantě. Klub na webu oznámil, že se rozhodl vzdát jeho služeb. Třidvacetiletý hráč měl na příští ročník negarantovanou smlouvu na 1,8 milionu dolarů (39 milionů korun). „Atlanto, díky! Nebylo to dlouhé, ale tohle město a fanoušky budu mít navždy rád,“ loučil se Krejčí s dosavadním působištěm na Instagramu. **ČTK**

Šéf Coe post opět obhájil

Neměl proti sobě nikoho. Proti nebyl nikdo, tři delegáti atletického kongresu se zdrželi hlasování.

Sebastian Coe byl znovu zvolen předsedou Světové atletiky. Šestašedesátiletý Brit čeká třetí a poslední čtyřletý mandát. Na včerejším kongresu v Budapešti neměl Coe protikandidáta stejně jako při volbách v roce 2019. Atletická federace informovala o jeho zvolení na síti X, dříve Twitter. „Ještě před sebou máme spoustu nedokončené práce... Dorazme to,“ řekl Coe delegátům kongresu. Hlasovalo pro něj 192 z nich, tři se zdrželi.

Dvojnásobný olympijský vítěz v běhu na 1500 metrů vede atletiku od roku 2015, kdy vystřídal zdiskreditovaného Senegalce Laminea Diacka, jenž stál v čele federace 16 let. Nejprve musel bojovat o napravení pověsti atletiky pošramocené korupčním skandálem a dopingovými aférami. Kvůli nim měli od roku 2015 pozastavenou činnost ruští atleti. Suspence byla zrušena letos v březnu, startovat v mezinárodních soutěžích dál nemohou kvůli válce na Ukrajině.

Bývalý elitní mílař se také angažoval při vzniku Jednot-

MS V ATLETICE

V Budapešti bude startovat 23 českých atletů. Hlavním medailovým kandidátem výpravy bude lídr letošních oštěpařských tabulek Jakub Vadlech, „ostré“ účastnické limity splnili také koulař Tomáš Staněk, tyčkařka Amálie Švábíková a běžkyňe Kristiina Mäki na patnáctistovce a Nikoleta Jíchová na 400 metrů překážek.

- Ostatní reprezentanti budou na MS startovat na základě postavení ve světovém žebříčku či na takzvané divoké karty. V nominaci je deset mužů a třináct žen. Šampionát se uskuteční od zítřka do 27. srpna. **MET**

ky pro bezúhonnost atletiky (AIU), která jako nezávislý orgán dohlíží na dopingové kauzy. Před třemi roky se atletická federace známá pod zkratkou IAAF přejmenovala na Světovou atletiku (World Athletics). Podle Sebastiana Coea to byl krok nezbytný k tomu, aby atletika přitáhla mladé fanoušky.

Po 22 letech skončil v radě atletické federace legendární ukrajinský tyčkař Sergej Bubka. Kongres předcházel světovému šampionátu, který v Budapešti začne už zítra. **ČTK**

Bude „čapat“ v Anglii



Barbra Votíková

ČTK

Fotbalová brankářka Barbra Votíková bude chytat za anglický Tottenham. Po vypršení smlouvy v Paris St. Germain, kterou výrazně ovlivnilo vážné zranění kolena a následná operace, podepsala česká reprezentantka v Londýně smlouvu na dva roky.

Loni Votíková s pařížským klubem získala Francouzský pohár, i když do finále už kvůli zranění nezasáhla. Za českou reprezentaci dosud odchytala 38 zápasů. V anglické lize se potká se záložnicí Kateřinou Svitkovou, která obléká dres Chelsea. **ČTK**

KRÁTCE

Trojice adeptů

V nominaci na nejlepšího fotbalistu sezony v anketě UEFA jsou spoluhráči z Manchesteru City Kevin de Bruyne a Erling Haaland a její dvojnásobný vítěz Lionel Messi, který momentálně hraje za Inter Miami. UEFA vyhlásí vítěze ve čtvrtek 31. srpna v Monaku během losování skupin Ligy mistrů.

Zůstává v Linci

Ukrajinský fotbalista Maksym Talovjerov si prodlouží hostování ze Slavie v Linci. Pražané ho zapůjčili třetímu týmu uplynulé sezony rakouské ligy na další rok. **ČTK**



Přes prohru slaví triumf

I když australské fotbalistky ve středu prohrály v semifinále mistrovství světa s Anglií 1:3, jedno vítězství si přece jen připsaly. Zápas v Sydney se stal nejsledovanějším televizním pořadem v Austrálii od zavedení současného způsobu měření v roce 2001. Přímý přenos si pustilo 11,15 milionu lidí v zemi s 26 miliony obyvatel. Průměrná sledovanost činila 7,13 milionu diváků. „Austrálie byla uchvátna, Matildy hrály srdcem a všichni jsme na ně byli hrdí,“ řekl šéf televizní společnosti Channel Seven Lewis Martin. Další diváci mohli sledovat zápas na placeném kanále Optus Sport. **ČTK**

“Mám jistotu, že nákupem šetřím čas a peníze”

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

VŽDY VÝHODNĚ
GARANČE DLOUHODOBÝCH CEN



Značka **dm**
Denkmit
prostředek na nádobí
citronová svěžest
1 l

34⁹⁰ Kč
3,49 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.12.2022 34,90 Kč



Značka **dm**
Denkmit
prací gel na tmavé prádlo
40 pracích dávek

59⁹⁰ Kč
1,50 Kč za 1 PD

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 59,90 Kč
11.05.2022 69,90 Kč



Značka **dm**
Denkmit
octový čistič
1 l

19⁹⁰ Kč
1,99 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 11.05.2022 19,90 Kč

Značka **dm**
Saugstark & Sicher
papírové kuchyňské
utěrky v boxu
100 ks

29⁹⁰ Kč
0,30 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 20.10.2022 29,90 Kč



Značka **dm**
Denkmit*
Sensitive
dezinfekce na prádlo
1,5 l

49⁹⁰ Kč
3,33 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 11.12.2021 49,90 Kč



* Používejte biocidy bezpečným způsobem.
Před použitím si vždy pečlivě přečtěte označení a informace o přípravku.