

metro®

ÚTERÝ 18.SRPNA 2015 Č. 153 • WWW.METRO.CZ

today's look is
back to school



25 %
sleva

na jeden kus
dětské kolekce*

*Originální kupón platí pouze od 19. do 30.8.2015 na jeden kus oblečení z dětské kolekce. Neplatí na nákup dárkové karty. Není možné kombinovat s jinou akcí nebo slevou. Platí ve všech pobočkách C&A v České republice.



25 %
sleva

na jeden kus
dámské kolekce*

*Originální kupón platí pouze od 19. do 30.8.2015 na jeden kus oblečení z dámské kolekce. Neplatí na nákup dárkové karty. Není možné kombinovat s jinou akcí nebo slevou. Platí ve všech pobočkách C&A v České republice.



Výluky v provozu TRAM od 19. 8. do 5. 9. 2015

Vážení cestující,

z důvodu oprav a rekonstrukcí tramvajových tratí je v níže uvedených termínech přerušena obousměrně tramvajový provoz v úsecích:

BRUSELSKÁ – OTAKAROVA

[od 1. 7. 2015 cca 4:30 hod. do listopadu 2015]

VOZOVNA STŘEŠOVICE – SÍDLIŠTĚ PETŘINY

[od 1. 8. 2015 cca 0:30 hod. do 31. 10. 2015 cca 0:30 hod.]

ANDĚL – KAVALÍRKA

[od 15. 8. 2015 cca 0:30 hod. do 17. 10. 2015 cca 4:30 hod.]

oblast **NÁMĚSTÍ REPUBLIKY**

úsek od křižovatky Na Poříčí x Havlíčkova po Štefáníkův most [od 19. 8. 2015 cca 4:30 hod. do 6. 9. 2015 cca 0:30 hod.]

NOVÁ VYLUKA

Změny tras tramvajových linek:

denní provoz

1

5

6

8

9

10

11

16

18

20

24

26

noční provoz

51

54

56

58

59

Zrušené tramvajové linky:

denní provoz

4

13

14

Zavedené tramvajové linky:

denní provoz

31

SPOJOVACÍ – BISKUPCOVA –

ŽELIVSKÉHO – FLORA –

JIRÍHO Z PODEBRAD –

MUZEUM – I. P. PAVLOVA –

NÁMĚSTÍ MÍRU – ČECHOVO

NÁMĚSTÍ – NÁMĚSTÍ BRATŘÍ

SYNKŮ

denní provoz

39

KAVALÍRKA – SÍDLIŠTĚ ŘEPY

Náhradní autobusová

doprava:

nepřetržitý provoz

X1

HRADČANSKÁ – SÍDLIŠTĚ

PETŘINY

denní provoz

X9

NA KNÍŽECÍ – KOTLÁRKA

denní provoz

X11

OTAKAROVA –

POD KARLOVEM –

OTAKAROVA

noční provoz

X58

NA KNÍŽECÍ – SÍDLIŠTĚ ŘEPY

Změny v provozu autobusových linek:

123

167

191

207

505

511

Blíže informace jsou uvedeny na zastávkových sloupcích povrchové dopravy v dotčených oblastech.

Uzávěrka dat: 11. 8. 2015



296 19 18 17



www.dpp.cz



Omlouváme se za případné nepřijemnosti a děkujeme Vám za pochopení.

ŠAFÁŘOVÁ SI ZAHRAJE NA TURNAJI MISTRYŇ

ČESKÁ TENISTKA SE NA PRESTIŽNÍ AKCI OBJEVÍ POPRVÉ STRANA 13



metro



PRAHA

Úterý, 18. srpna 2015

Č. 153, www.metro.cz
Svátek slaví: Helena



Min. 17°
Max. 21°

Nejčtenější noviny v Praze

Nejprve hic. Teď moc prší. Češi stále brblají

Léto 2015. Rádi si na počasí stěžujeme, ať už je jakékoli. **Zástěrka.** Většinou tím podle odborníků dáváme najevo svůj pocit, že se nám příliš nedaří. **Těsně vedle.** Ani meteorologové nemají na dovolené hezky STRANA 6



V pohádce Řachanda se sešli otec a syn Polívkové. Do kin půjde v únoru

Tým filmařů pod vedením režisérky Marty Ferencové natáčí od včerejška v areálu zámku v Dětenicích na Jičínsku poslední záběry filmové pohádky Řachanda. Včera se například točila s osmi desítkami komparzistů scéna popravy ze závěru pohádky. „Dnes nás čeká natáčení scény svatby a svatební hostiny s velkým komparzem,“ řekla mluvčí projektu Gabriela Vágner. Hlavní role v pohádce ztvárnili herci Vladimír Polívka a Aleš Bílík, v dalších rolích se objeví například Boleslav Polívka (na snímku) či Vilma Cibulková. Kromě herců budou na plátně k vidění i různí obyvatelé lesního království, kteří ožijí díky počítačovým trikům a maskám. Pohádka by měla mít premiéru 25. února.

ČTK - DAVID TANEČEK

Plzeň v Praze: už za 33 korun

Lokalita pro turisty, cena piva pro Čechy.

Sice už nejsou vedra, ale zase se můžete schovat před deštěm. Jen pár desítek kroků od Karlova mostu se to u Malostranského náměstí turisty jen hemží, některé hospody však překvapí cenou piva, která by odpovídala periférii.

„Velkou Plzeň si u nás dáte za 33 korun,“ láká žízňivě kolemjdoucí provozní restaurace U Glaubiců David Skalník, který zde nabízí pivo se sympatickou cenovkou více než deset let. „Cenu držíme na nízké úrovni odjakživa. Štamgasti i tuzemští návštěvníci ušetřený peněz ocení a rádi se k nám vrací. Cizince zase přiláká fakt, že je hospoda plná místních,“ dodává Skalník. V letních měsících pře-



U Glaubiců vás jedno točené přijde na 33 korun. Metro

vládají mezi hosty spíše cizinci, mimo léto je poměr vyrovnaný. Přestože ke Glaubicům

láká hosty především levné pivo, většinu z nich prý nevádí připlatit si za jídlo. „Za dvě

stě gramů masa a čtyři knedlíky u nás zaplatíte dvě stě korun,“ zmiňuje Skalník.

Dvanáctku za příjemnou cenu na tuto lokalitu si můžete dát také v blízké hospodě U Hrocha, kde vás půllitr přijde na 37 korun. O pár kroků dál tabule hospody U Kocoura láká na pivo s sebou od třiceti korun. „Jsme určitě nejlevnější,“ halasí výčepní Hostince U Kocoura Pavel Penc. Cenu ale ještě komentuje.

Za třicet korun zde pořídíte pouze slabší desítku, kterou si podle Pence dá málokterý Čech. Naopak žízňiví turisté údajně levné pivo chválí čím dál víc. „Cizinci už poslední dobou taky koukají na korunu. Protože jdou po nejlepší ceně, máme s levným pivem velký úspěch,“ raduje se Penc.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Pivo za lidovku

Tady má na velkou točenou plzeň každý.

- U Glaubiců – Malostranské náměstí 266, Praha 1. Pořídíte zde za 33 korun nejen plzeň, ale i velkého Kozla 11.
- U Hrocha – Thunovská 10, Praha 1. Nabízí velkou plzeň za 37 korun.
- Hostinec U Kocoura – Nerudova 205/2, Praha 1. Za 37 korun tu pořídíte velkou plzeň, za 30 korun velký gambrinus.
- U Černého vola – Loretánské náměstí 107/1, Praha 1. Dvanáctku plzeň nabízí za 38 korun, velkého Kozla 11 za 31 korun.
- Malostranská pivnice – Cihelná 3, Praha 1. Velká plzeň a tmavý Kozel 11 za cenu 37,90.

INZERCE

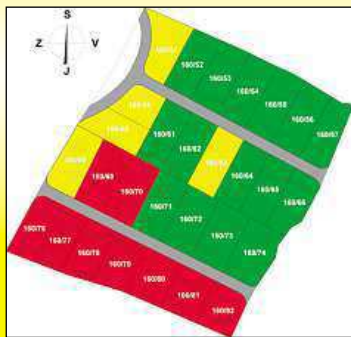
PRODEJ

POZEMKY U PRAHY

cena od **2.290 Kč/m²**

Zákaznická linka:
Po - Pá 8 - 14 hod. +420 326 913 251
+420 776 288 502

www.pozemky-vsestary.cz



Jiřák. Náměstí se letos už opravovat nebude

Osázení vzrostlými lipami a platany, vydlážděná plocha před kostelem, která bude sloužit pro společenské akce nebo třeba farmářské a jiné trhy, zmizí nevzhledné vstupy do metra. Tak by mělo vypadat náměstí Jiřího z Poděbrad po rekonstrukci.

Avšak dlouho plánovaná oprava náměstí nezačne dřív než v příštím roce. „Záležit bude na tom, zda se žižkov-

ské radnici podaří sehnat peníze a zda se podaří zapsání kostela Nejsvětějšího Srdce Páně na seznam památek UNESCO,“ říká mluvčí městské části Iva Vojtková.

Minulé vedení radnice chtělo s rekonstrukcí největšího žižkovského náměstí začít už letos. Práce vyjdou na zhruba 70 milionů. Kašna, o jejíž osud se obávali místní obyvatelé, má být zachována. **ČTK**

Apple iPad Air 2

Získejte 10% studentskou slevu



Centrum Chodov | OC Nový Smíchov

www.isetos.cz

iSETOS



FOKUS[®]
OPTIK

POZOR!
AKCE KONČÍ
JIŽ ZA
5 DNÍ

KOMPLETNÍ DIOPTRICKÉ BRÝLE



MULTIFOKÁLNÍ SKLA
+ ANTIREFLEX
+ OBROUČKY

2999
Kč

SKLA
+ SUPER ANTIREFLEX
+ OBROUČKY

1499
Kč

www.fokusoptik.cz

Slevy se nesčítají.
Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.
Více informací a podmínky akce v prodejnách nebo na www.fokusoptik.cz.
Akce trvá od 6. 7. 2015 do odvolání.

Nové metro. Stavbu áčka za 27 miliard nemohl úřad zkontrolovat

Nejvyšší kontrolní úřad si stěžuje, že nemohl zkontrolovat hospodaření s dvěma desítkami miliard korun, které byly určeny na prodloužení trasy A metra v letech 2009 až 2015. Pražský dopravní podnik totiž nespadá do jeho kompetence. Obří zakázka přitom patřila mezi největší v Česku. „Je neuvěřitelné, že takto ohromný

balík veřejných prostředků nepodléhá žádné externí kontrole. Chtěli jsme zkontrolovat alespoň tu část peněz, na které při současné působnosti NKÚ můžeme dosáhnout (zmíněných 20 miliard, pozn. red.), nicméně změny ve způsobu financování nám to nedovolily,“ sdělil prezident úřadu Miloslav Kala.

Výstavba čtyř stanic metra měla stát 22,6 miliardy korun. V době schválení projektu byly předpokládány náklady o pětinu navýšeny, na 27,1 miliardy korun. S tvrzením NKÚ nesouhlasí šéf DPP Jaroslav Ďuriš. Úřadu prý nabídl, ať kontroluje i oblasti, kam podle zákona nesmí. Jenže na výzvu nereagoval. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Dražba domů na náměstí Republiky

Dražba budov bývalého kláštera na náměstí Republiky – vedle divadla Hybernia – se uskuteční 30. září. Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových bude za objekt požadovat minimálně 790 milionů. Domy se budou prodávat, protože nejsou k využití. **ČTK**

Obří květináče opět na scéně

Betonové květináče v Praze 5 k sobě opět přitahují pozornost. Při vedrech v nich začaly usychat stromy. Podle radnice jsou jen v období vegetačního klidu. Přesunout je ze slunce není možné, pětka by totiž z EU nedostala slíbenou dotaci ve výši 14 milionů. **IDNES.cz**

Pozor, tady v holínkách



Takhle vypadala Kyselova v neděli odpoledne.

PAVEL ČÍZEK

Kvůli dešti se řidiči nedostali do svých aut suchou nohou.

Pokud jste přes noc z neděle na pondělí parkovali na jednom sídlišti v Praze 8, dočkali jste se nepříjemného překvapení. Dešťová voda, která neměla kudy odtéct, totiž v Kyselově ulici vytvořila tak velkou loužičku, že se do některého ze zaparkovaných aut dostali jen rybáři v gumákách.

„Zaplavenou ulici jsme začali okamžitě řešit hned poté, co jsme byli na problém upozorněni,“ říká mluvčí Prahy 8 Anna Patočková. „Zadavatelská firma Pražské služby má nyní za úkol vše vyřešit,“ dodává Patočková.

Podle Hany Ždichové z Technické správy komunikací má velká voda v ulici na svědomí špatný odtok do kanalizace, která ji nestíhá odvádět pryč. Pracovníci firmy,

jež má řešení problému na starosti, mají další komplikace. „V jejich práci budou bránit právě zaparkovaná auta,“ vysvětluje Ždichová. Situace se tak podle ní jeví jako patová.

Majitelé některých aut se přes vodu jen tak nedostanou, tím pádem zřejmě nebudou spěchat. A firmy Pražské služby ani Technická správa komunikací zase nemohou auta nechat odtáhnout, protože na to nemají právo. „Kdybychom k takovému kroku měli pravomoc, bylo by po problému,“ dodává Hana Ždichová.

Doufejme tedy, že se potíž podaří odstranit brzy a nebude se opakovat, podobně jako v případě zatopeného parkovacího stánu na Senovázském náměstí, na který deník Metro čtenáře upozornil loni v říjnu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz



Památky jsou na Hradě

Model Vily Becher je jedním z exponátů výstavy Památky mého kraje, která je otevřena v Jiřském klášteře na Pražském hradě. Výstava je součástí festivalu architektury a urbanismu Architecture Week Praha 2015 a potrvá až do 18. října. **ČTK**

Zprávy krátce

Adrenalin v Radotíně

Koupačka, skoky na kole do vody, skluzavka, zorb fotbal, skimboard, blob jump, lakros, slack line, party – to vše se uskuteční v jeden den, 5. září na sportovní akci Hello Jezero, která se chystá v hezkém prostředí radotínského biotopu. Registrace účastníků je na www.hellozero.com do 4. září. **MAP**

Lhali, že srazil dívku střizlivý

Za krivé výpovědi v případě Marka Půčka, který loni v opilosti autem srazil a usmrtil dívku na Smíchovské nábřeží, uložil soud dvěma mužům nepravomocně roční podmínku. Půčkovi kamarádi u soudu tvrdili, že Půček před nehodou nevyopil téměř žádný alkohol. Podle rozsudku ale za volant sedl opilý. **IDNES.cz**



Vylíhli se malí predátoři

V pražské zoologické zahradě se v sobotu vylíhla dvě mláďata varana smaragdového. Jsou to již 33. a 34. mláďata narozená v historii zoo. V chovu těchto trpasličích příbuzných varanů komodských má pražská zahrada dlouhou tradici – první mláďata varanů smaragdových se v pražské zoo vylíhla v roce 1996. **PETR VELENSKÝ**

INZERCE

STAROČESKÉ VETEŠNICTVÍ MICHELSKÁ 12A, PRAHA 4

Až 2 000 Kč za krejčovskou pannu.

Až 2 000 Kč za klarinet i poškozený.

Až 2 000 Kč za starý rybářský naviják a jiné rybářské potřeby.

Až 3 000 Kč za jantarový náhrdelník či náramek.

Až 5 000 Kč za auto na kabel, baterii a setrvačnick, též tank, pásovec, traktor, autobus atp.

Upřednostňujeme značky IGRA, ITES, ale i jiné. Vše do r. 1990. Také vykupujeme angličtáky i poškozené.

Až 8 000 Kč za šperky z čes. granátu (i poškozené), dále kupujeme starou bižuterii, korále.

Až 15 000 Kč za šavli, uniformu, vyznamenání.

Až 20 000 Kč za hodinky (i poškozené) PRIM, OMEGA, LONGINES, HEUER, ETERNA, DOXA, SCHAFFHAUSEN, POLIOT, STRELA, hodinky se stopkami, ale i kapesní cibule, kupujeme i jiné značky.

Až 50 000 Kč za housle i poškozené.

Až 500 000 Kč za sbírku mincí či bankovek. Tyto položky vykupujeme i jednotlivě, včetně nedávno propadlých mincí atd.

Dále kupuji: nábytek do r. 1975, pohledy, fotoaparáty, knihy, obrazy, sklo, porcelán, koberce, ván, ozdoby, textil, šicí a psací stroj, atd.,

CELÉ POZŮSTALOSTI!

PLATBA HOTOVĚ

přijedeme rádi po celé ČR

návštěvy vždy po tel. domluvě

Tel.: 602 229 348

Kapesné jde na jídlo a zábavu

Průměrné kapesné je přes šest stovek, očekávání středoškoláků jsou však vyšší.

Zpravidla nemusí řešit, z čeho zaplatí nájem nebo kde vezmou peníze na jídlo. Většina středoškoláků, tedy mladých mezi patnácti a devatenácti lety, také připouští, že rodiče jim koupí oblečení a zaplatí účty za telefon a internet. Jelikož možnosti příjmu mimo prázdniny mají středoškoláci omezené, další peníze na zábavu jim poskytují také rodiče.

Podle průzkumu agentury Stem/mark dává kapesné svým potomkům šedesát procent rodičů, nejčastěji jednou měsíčně. V průměru je to 654 korun měsíčně, nejvíce

Kolik je správně?

Podle dřívějšího průzkumu by děti měly dostávat kapesné od 10 let, případně od nástupu na základku.

• **Do 10 let:** nejčastější gáže byla do 100 korun měsíčně.

• **Od 11 do 15 let:** kapesné se zvýšilo na 200 korun, část dětí měla až pět set.

• **Od 15 let:** částka se nejčastěji pohybovala mezi 500 až 1000 korunami. Zdroj: Cetelem

Chtěli by víc

350

korun měsíčně jako kapesné dostává podle průzkumu šest procent středoškoláků. Částku od 350 do 700 korun dává dětem 59 procent rodičů.

dostávají mladí lidé v Praze – průměrné kapesné zde dosahuje 976 korun, což je skoro dvakrát více než v ostatních regionech. Výše kapesného se odvíjí nejen od věku, ale také od velikosti místa bydliště. Zatímco v malých obcích do pěti tisíc obyvatel je průměrná výše kapesného 667 korun, u měst od pěti do dvacet tisíc obyvatel je to 597 korun, ve velkoměstech je nejvyšší – 698 korun. „Bereme-li v potaz vyšší ceny ve větších městech, můžeme říci, že mladí z nejmenších měst si žijí zcela nejlépe,“ uvedli autoři průzkumu.

Představa mladých lidí o adekvátní výši kapesného se neshoduje s představou jejich rodičů, částka by ideálně měla být až dvakrát vyšší. To si myslí středoškoláci bez ohledu na velikost obce, kde žijí. Nejčastěji peníze utrácejí za jídlo nebo za posezení se svými přáteli. **BEL a ČTK**



Nevěra

„Jsem opravdu hodně vyčerpaná a toužím po klidu,“ reagovala pro iDNES.cz Dagmar Patrasová na nevěru manžela Felixe Slováčka s tím, že mu dá ještě šanci. Jejich krize odstartovaly zálety hudebníka s výtvarnicí Lucíí Gelemovou. **MAFRA**

Zprávy krátce

Komunistický prokurátor je zatím v klidu

Sedmaosmdesátiletý Tomáš Lipták, který se v roce 1953 coby prokurátor v Kralupech nad Vltavou údajně podílel v době kolektivizace venkova na šikanování zemědělců, může být zatím v klidu. Soud zastavil jeho trestní stíhání. Z jakého důvodu, není jasné.

Bankrotů vyhláší stále mladší lidé

Živnostníků, kteří na sebe podávají insolvenční návrh, je čím dál více. A mezi nimi roste i počet mladých lidí. Čerství absolventi bez praxe totiž v naději najít si zaměstnání si sami zřizují živnostenské listy, jenže obchod se jim nedaří. V minulosti chtěli odložit lidi ve věku kolem 35 let, nyní se věk zadatelů snížil na 28 roků. **ČTK**

INZERCE

VYHRAJTE

1000000

KORUN

NA LEPŠÍ BYDLENÍ

ÚVĚROVÉ DNY S LIŠKOU

17. – 28. 8.

Přijďte si k nám 17. – 28. 8. 2015 pro výhodný úvěr a vyhrajte milion korun.

- Úvěry se zajištěním nemovitostí už od 1,9 % ročně
- Zpracování žádostí vybraných úvěrů zdarma
- Tablet Lenovo jako dárek k úvěru bez zajištění ve výši od 150 000 Kč
- Až 20 % úvěru můžete využít na financování nábytku a bílé techniky

Více informací na www.cmss.cz/uverove-dny

Pomáháme vám vytvářet domov

ČMSS

Na těchto základech můžete stavět

Reprezentativní příklad překlenovacího úvěru: Při výši průměrného překlenovacího úvěru 332 000 Kč a úrokové sazbě 4,4 % p. a. budete splácet měsíční splátku úroků 1217 Kč po dobu do přidělení cílové částky ze stavebního spoření, která průměrně trvá 14 měsíců. Za zpracování překlenovacího úvěru zaplatíte úhradu ve výši 0 Kč. Přidělení cílové částky je možné už po dvou letech od uzavření smlouvy o stavebním spoření, pokud uspoříte alespoň 35 % z cílové částky a dosáhnete hodnotního čísla 64. Po tomto přidělení bude překlenovací úvěr splacen uspořenou částkou, státní podporou a úvěrem ze stavebního spoření, který je poskytován v průměrné výši 210 890 Kč. Tento úvěr bude úročen úrokovou sazbou 4,3 % p. a. a budete splácet měsíční splátku 2650 Kč po dobu 7 let a 11 měsíců. Celkem zaplatíte za takový průměrný překlenovací úvěr a úvěr částku 382 607 Kč a celková RPSN činí 4,54 %. Za správu úvěru a související služby uvedené v Sazebníku úhrad budete platit 330 Kč ročně. Informace zde obsažené nejsou nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani veřejným příslibem ČMSS.

Vitásková. Prý obešla zákon

Za to, že dohodila na nové místo v Energetickém regulačním úřadu bývalou nejvyšší zástupkyní Renatu Vesekou, teď čelí šéfka společnosti Alena Vitásková trestnímu stíhání. Policie tvrdí, že Vesekou dosadila do postu místopředsedkyně nezákonně a způsobila tak škodu přes milion korun. **ČTK**

Veseká nemá praxi

Post manažerky měla správně získat jen na základě sedmileté praxe v energetickém oboru. Je to zákonem daná podmínka, kterou nesplnila.

- Vitásková čelí také trestnímu stíhání za údajné pochybení při vydání dvou licencí na solární elektrárny.



Hadolog ukázal svou třímetrovou kraju

Tábory pro děti mají různé programy. Ten příměstský v Ostravě včera dětem na vlastní kůži nabídl setkání v přírodě s nebezpečným hadem. Pracovník místní zoo a hadolog Vladimír Adánek představil kraju hnědou, která měří tři metry a váží 23 kilogramů. **MAFRA**

Konopí. Policie o všem věděla, hájí se u soudu

„Policie vše schválila,“ hájil se Michal Otipka, jeden z dvou obžalovaných prodejců z pražského growshoppu – obchodu, v němž prodával zařízení k pěstování rostlin. U soudu včera pokračovalo líčení v případě možného šíření toxikomanie. Podle policie šlo v jejich obchodě získat věci potřebné k pěstování marihuany. Oba muži vinu odmítají a odkazují na předchozí konzultace s policií, která prý k jejich zboží neměla námitky. Policie provedla razii v growshoppu v roce 2013. Obžaloba hovoří o „uceleném řetězci zboží“, které bylo v obchodu k mání: technologie k pěstování, semena, kuřácké potřeby i literatura. **ČTK**

Proč je tak horko? Proč prší? Češi rádi nadávají na počasí

Neustále brblání na počasí je česká specialita. Podle psychologa jde jen o klišé.

Nonstop tropické teploty, které panovaly celý uplynulý týden, teď nahradil chlad a déšť. Před nebezpečím intenzivních deštů, které mají trvat až do zítřka, vydali meteorologové výstrahu. Zvednout by se mohly hladiny řek až na povodňový stupeň.

Někdo zajásá, protože na déšť čekal jak na smilování, někdo zase bude nespokojen, že jeho vymodlená dovolená bude stát za starou bačkoru. Vyprávět by mohl Petr Dvořák z Českého hydrometeorologického ústavu. „Když si vezme meteorolog dovolenou, nikdy to není ideál. Většinu mých dovolených provázely povodně, vedra, sucho, bouřky, náledí, vánice nebo konec světa,“ říká meteorolo-

log Dvořák a dodává: „Těšil jsem se na letní dovolenou, ale tu jsem proležel a lapal po dechu v tom horku tak dlouho, až jsem se těšil do práce.“

Že Češi jsou věčně nespokojený národ, to je známá věc. Proč ale tolik nadáváme na počasí, na to není jasná odpověď. Podle psychologa Karla Humhala je to jen klišé a naučená zástěrka. „Myslíme si totiž, že se máme blbě. Je to jen náš naučený způsob popisu událostí,“ domnívá se psycholog Humhal. Odmítá, že by šlo o pozůstatek z dob minulých, kdy hovory o počasí byly jedny z mála těch bezpečných. „V dobách, když jsem studoval, tak za všechno mohli komunisti. V roce '68 a '89 jsme nadávali na komunisty. Teď je to opět v háji, ale komunisti už nejsou, nebo alespoň ne u vesla,“ dodává Humhal. Zvykejme si, ideálních 26 nad nulou a sluníčko tu nikdy stále nebude.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Nejistá sezona

Děště dávají naději vodákům. Budou stačit?

- Po Vltavě a části Berounky je po nedělním slejváku i o trochu lepší situace na Ohři a Otavě.
- „Pršelo sice hodně, narázově, ale jen lokálně. Déšť by musel vydržet alespoň týden v kuse, aby to sjízdnost zlepšilo,“ říká Vojtěch Jančara z kanoistického svazu.

Pozor na silnici

241

dopravních nehod s dvěma mrtvými a 90 zraněnými se stalo v neděli. Množství vody na silnicích může také zakrýt díry ve vozovce. Kde si dát na ně pozor? Ty nejhorší se podle serveru Výmoly.cz nacházejí v Praze (U Seřadiště), v Okřešici na Třebíčsku, v Hospozíně na Kladensku nebo v Jinočanech v Praze-západ.

Bude víno i pivo

Konečně déšť, radují se pěstitelé chmele. Úroda by mohla dosáhnout alespoň 4500 tun.

- Radují se i vinaři. „Dalo by se říci, že přišel za pět minut dvanáct,“ říká velkobílovecký vinař Stanislav Hrabal.
- Naopak výhled pro houby je nejasný. „Nedokážu říct, co nadělalo to sucho. Možná už v září by mohly růst,“ říká mykolog Jan Borovička.

Lokální záplavy

Na Rakovnicku či v Plzni kanály nestihaly vodu odvádět.

- Plzeňští hasiči odčerpávali vodu ze sklepů. „Současný déšť, ač je vytrvalý, nepředstavuje z pohledu kapacity kanalizační sítě významné riziko,“ ujišťuje ale Kateřina Chmeličková z vodáren.
- Podle České pojišťovny zatím škody z víkendového počasí dosáhly 1,4 milionu.

Jak počasí vidí Metro

Zmkl jsem, a bavilo mě to



Překvapuje mě, že vedra v létě někoho otravují. Jako

deště na podzim nebo sněh v zimě. Mám rád koloběh, rosničky nesleduju, stejně jim to nejde. Byly tropy, paráda. Od neděle prší, fajn. Prostě počasí, no. **JAN DAVID**

Přiznávám, i já jsem brblala



Můj organismus Středoevropana není na tropy přizpůsoben a déšť si teď užívám, můžu totiž po pauze dýchat a spát. Přesto si myslím, že teplo k létu patří, jako sněh k zimě. Zkusme se s tím naučit žít! **IVETA BENÁKOVÁ**

Zprávy krátce

Velká korupce ve vězeňství

Generální inspekce bezpečnostních zdrojů včera zadržela šéfa litoměřické věznice a někdejšího economic-

kého náměstka Vězeňské služby Tomáše Líbala. Údajně se jedná o nejzávažnější případ korupce v tomto bezpečnostním sboru za uplynulých 25 let. Líbal se prý pokoušel vydírat a uplácat současného gene-

rálního ředitele sboru Pavla Ondráška.

Rum na vodě: roční trest

Uherskohradištské policisté spolu s příslušníky Státní

plavební správy Přerov objevili při kontrolách lodí na řece Moravě a Batově kanále od začátku července již čtyři opilé vůdce plavidla. Naposledy v neděli nadýchal čtyřiatřicetiletý muž necelá tři promile al-

koholu. Nyní mu hrozí až roční vězení, včetně zákazu činnosti. Hlídky přímo na českých a moravských řekách kontrolují oprávněné osoby plout s plavidlem, technické dokumenty k lodím a člunům. **ČTK**



Dilma pryč

V Brazílii se konal letos již třetí velký protest proti brazilské prezidentce Dilmě Rousseffové a její Straně pracujících. Lidí většinou ze střední třídy vyhnala do ulic ekonomická krize a každodenní korupční skandály kolem Rousseffové. Protesty se konaly ve 150 brazilských městech. AP

Ilegály vyženu, slibuje Trump

V USA má podle odhadů žít až 11 milionů přistěhovalců bez dokumentů. Kandidát na prezidenta je chce vystěhovat.

Republikánský kandidát na prezidenta USA Donald Trump si od počátku své kandidatury s nelegálními přistěhovalci servítky nebere. Nejprve prohlásil, že Mexiko do Spojených států vysílá „násilníky“ a „kriminálníky“, nyní v rozhovoru, který poskytl televizní stanici NBC ze svého soukromého letadla, řekl, že pokud se dostane do Bílého domu, všechny nelegální imigranty bez papírů z USA vystěhuje.

Na otázku redaktora, zda chce deportovat i děti,



Donald Trump AP

Trump odpověděl, že se týká celých rodin. „Musí odejít,“ dodal magnát, podle kterého je nutné kompletně změnit celou migrační politiku. Jedním z řešení je podle Trumpa vybudování zdi na mexicko-americké hranici. Financovat by ji mělo Mexiko. „Nesmí nás využívat.“

Trump také oznámil, že

Donald Trump

Svou kariéru začal Trump revitalizováním nemovitostí.

- V současné době obchoduje s nemovitostmi, provozuje kasina a hotely.
- Na televizní stanici NBC má vlastní reality show nazvanou The Apprentice, díky níž se stal ještě známější. V ní soutěží podnikatelé o 250 tisíc dolarů a smlouvu, která jim zaručí řízení jedné z Trumpových firem.



ONDŘEJ NEKOLA

ondrej.nekola@metro.cz

chce reprezentovat nejkonzervativnější část republikánské strany. Kvůli svému postoji vůči přistěhovalcům si tak může být jistý jednou věcí: těžko může počítat s hlasem hispánských voličů.

Zprávy krátce

Po tragédii cenzura i protest

Čínské úřady zahájily masivní cenzurní akce na internetu proti všem, kteří v souvislosti se středním neštěstím v čínském přístavním městě Tchien-tin šíří „nepodložené zvěsti“. Úřady už zrušily 50 webových stránek. Ve městě včera protestovala zhruba stovka lidí, jejichž domovy mohutný výbuch poškodil. Bilance neštěstí mezitím stoupla na 114 mrtvých.

Bombový útok v Bangkoku

Nejméně 18 lidí přišlo o život a zhruba 120 dalších bylo zraněno při mohutné explozi v thajském Bangkoku. Trhavična vybuchla uvnitř hinduistického chrámu na rušné křižovatce v centru města. Byla umístěna v trubce obalené šatstvem. K odpovědnosti za útok se zatím nikdo nepřihlásil. **čtk**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

LETNÍ MEGA AKCE!

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S 80% SLEVOU ~~1780 Kč~~ nyní 399 Kč

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI.
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRAVJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabraze
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1780 Kč~~

Akce trvá do **30. 09. 2015**

nyní jen
399 Kč

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY
Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ



Hroby barbarů

Svět živých a mrtvých doby stěhování národů

Muzeum hlavního města Prahy
ve spolupráci s Labrys, o.p.s.
a Národním muzeem Vás zvou na výstavu



www.muzeumprahy.cz

Na Poříčí 52, Praha 8
Denně kromě pondělí 9–18 hodin

27. 5. 2015 – 14. 2. 2016

SPOLUPRACUJÍCÍ INSTITUTE

PARTNERI

MEDIÁLNÍ PARTNERI



XII. MEZINÁRODNÍ FESTIVAL NOVÉHO CIRKUSU A DIVADLA

LetNíLetNá

PRAHA
uvádí

Největší projekt
v historii Letní Letné

RASPOSO
/Francie/
Cirque - Théâtre
MORSURE

no fit state
circus
BIANCO
/Velká Británie/

Losers Cirque Company/
STK Theatre Concept/SKUTR

WALLS & HANDBAGS (CZ/SK/HUN/SRB)

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ

unikátní videomapping Kaplického knihovny
Nový cirkus staví novou knihovnu!
16. 8. 22 hodin Letenské sady
u parkoviště Na Špejcharu

16. 8. - 3. 9. 2015
více na www.letniletna.cz



Sudoku

		5	4	3			9	8
	8			5				
							4	1
			3				1	6
4				1				3
8	3			5				
3	9							
				2			8	
5	2			4	6	9		

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 17 Max. 21	Min. 18 Max. 22	Min. 21 Max. 25	Min. 22 Max. 26

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 35,2 °C

Rok výskytu: 1892

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupky na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Petr Čech je nejslavnější český fotbalový brankář, který nedávno přestoupil a hraje za:
 - Chelsea FC
 - Arsenal FC
 - Liverpool FC
- O mimozemšťanech, videohrách a válce je v kinech nový sci-fi film, který se jmenuje:
 - Vertexy
 - Cmyky
 - Pixely
- Jaderná katastrofa v Černobylu, na dnešním území Ukrajiny se odehrála v roce:
 - 1966
 - 1976
 - 1986
- Řeka Amazonka, která je nejvodnatější na světě, se vlévá do Atlantského oceánu v:
 - Venezuele
 - Chile
 - Brazílii
- Divadelní komedie Kočičí hra s Danou Medřickou měla v letech 1974–1982 tehdy rekordních:
 - 303 repríz
 - 403 repríz
 - 503 repríz

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-c, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:30 Arabella se vrací aneb Rumburak králem Říše pohádek
- 12:55 Soudkyně Amy
- 13:40 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 14:40 Panství Downton IV (1)
- 15:50 Kojak V
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nemocnice na kraji města (17/20)**
Seriál (ČR, 1981). Mladý doktor Peterka dostává během svého působení jednu drsnou lekci za druhou. Na základě stížnosti paní Dobíšové přijíždí do nemocnice krajský ortoped... Hrají: L. Chudík, M. Kopecký, L. Frej, E. Balzerová, J. Ahrhám a další

- 21:00 **Angelika a sultán**
Romant. film (Fr., 1967)
- 22:39 **Výsledky losování šťastných 10 a Euromilliony**
- 22:40 **Komíci na jedničku**
- 23:35 **Brak**
- 01:00 **AZ-kvíz**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:55 **Případy detektiva Murdocha VI**
- 02:40 **Dobré ráno**

ČT2

- 13:00 Eurofighter Typhoon
- 13:45 Velká vlastenecká válka
- 14:35 Neznámá Země - Svět podle Thora Heyerdahla
- 14:55 Židě (2/5)
- 15:50 Sovětský svaz - laboratoř člověka zitřka
- 16:35 Vesmír: Hranice vesmíru
- 17:20 Nejrychlejší mošči predátoři
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Expedice Orchidea (2/2)
- 19:20 Do neznáma (37/39)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Velká vlastenecká válka: Bitva o Moskvu**
Postup německé armády na hlavní město SSSR byl zprvu překvapivě úspěšný, ovšem začátkem prosince 1941 přešla Rudá armáda do protiofenzivy. Válka ještě zdaleka nekončila

- 20:55 **Letecké katastrofy: Lockerbie**
- 21:50 **Nepolepšitelný**
Drama (ČR, 2009)
- 23:20 **Letem světem: Maledivy**
- 23:50 **Špion II (7/11)**
- 00:10 **Špion II (8/11)**
- 00:35 **Nadpřirozené jevy ve světle vědy II: Tajemství starověkých památek (2/4)**
- 01:25 **Derren Brown - Mesiáš**
- 02:15 **Tváře jsou zrcadla našich životů**
- 02:45 **Otcem proti své vůli**

NOVA

- 12:10 Tescoma s chutí
- 12:20 Doktorka z Dixie II (20)
- 13:20 Beze stopy VII (4)
- 14:15 Dr. House V (4)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (340)
- 16:35 Máma II (14)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Dva a půl chlapa XII (9)
- 18:05 Gympl s (r)učněním omezeným (35)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ratouille**
Animovaný film (USA, 2007). V jedné z nejlepších pařížských restaurací spráda mladý krysák Remy odvádné sny o kariéře šéfkuchaře. Jeho rodina je ovšem jiného názoru, a tak Remy váhá. Jenže pak s přítelem Linguinem spustí groteskní řetězec událostí, které obrátí město nad Seinou vzhůru nohama... Režie B. Bird, J. Pinkava

- 22:30 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (19)**
- 23:25 **Námořní vyšetřovací služba IX (20)**
- 00:20 **Dr. House V (4)**
- 01:10 **Máma II (14)**
- 01:30 **Novoshopping**
- 02:00 **Doktorka z Dixie II (20)**
- 02:40 **Stalker (9)**

PRIMA

- 12:20 Wolffův revír VII (10)
- 13:20 Komisař Rex VI (14)
Krimiseriál (N/Rak., 2001)
- 14:35 Doktor z hor: Nové příběhy VII (1)
Návrat domů 1/2. Seriál (N, 2014)
- 15:35 Sofino vítězství
Krimikomédie (N, 2013)
- 17:30 **Odpolední zprávy**
Prostřeno!
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **VIP zprávy**



- 20:15 **Slunce, seno, erotika**
Komédie (ČR, 1991). Rodina Škopkových i ostatní obyvatelé Hoštic se připravují na návštěvu italských zemědělců. Chtějí jim ukázat, že i malá vesnice dokáže jít s dobou. Hrají: H. Růžičková, S. Tříska, J. Kretschmerová, O. Kaiser, P. Pýšová a další

- 22:00 **Vylomeniny**
- 22:50 **Kriminálka Stuttgart V (8)**
Krimiseriál (N, 2013)
- 23:50 **Spravedlnost v krvi III (13)**
Seriál (USA, 2013)
- 00:45 **Okresek 22 (8)**
Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:40 **To je vražda, napsala VI (22)**
Krimiseriál (USA, 1989)
- 02:30 **Wolffův revír VII (10)**
Krimiseriál (N, 2002)
- 03:15 **Prima ZOOM Svět**

PRIMA COOL

- 12:55 Akta X VI (3)
- 13:55 Jmenuju se Earl (5)
Komedi. seriál (USA, 2005)
- 14:25 Simpsonovi XXV (14-16)
- 15:50 **Teorie velkého třesku (5)**
Hamburgerový postulat.
Sitcom (USA, 2007)
- 16:20 **Futurama (10)**
Zkáza Titaniku. Anim. seriál (USA, 1999)
- 16:50 **Boičí mýtů IV (8)**
- 17:55 **Hvězdná brána X (6)**
Dvoustá. Seriál (USA, 2006)
- 18:50 **Simpsonovi XXV (17-19)**
Anim. seriál (USA, 2014)



- 20:15 **Top Gear XXI (2)**
Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizálně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence. Závod auta s rychlovlakem, fotbal s auty a mnoho dalších šilných nápadů

- 21:25 **Teorie velkého třesku (6)**
- 21:55 **Partička**
- 22:40 **Srub u jezera 2**
Thriller (USA, 2001)
- 00:35 **Partička**
- 01:15 **Akta X VI (3)**
Sci-fi seriál (USA, 1998)
- 02:00 **Srub u jezera 2**
- 03:25 **Everest: Za hranice možností (3)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Nenech si do toho mluvit a vklouzni do nového dne s hity, které tě nakopnou
- 09:55 **Sazavafest**
Festiválový report ze Sázavy
- 10:00 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčko
- 11:00 **Sazavafest**
Festiválový report ze Sázavy
- 11:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 19:00 **Užit Mallorcu**
Průvodce party ostrovem



- 19:05 **Óčko hity**
Největší hity z českých a světových hitparád i z internetu
- 20:00 **CZ & SK**
České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechům nebo Slovesku chybí nové talenty, ať se podívá na CZ & SK Simply the best
- 21:00 **Největší hity všech dob**
Filmshot
Filmshot s Kryštofem a Denisou
- 22:00 **Užit Mallorcu**
Průvodce party ostrovem
- 22:05 **Party ride**
Dance music pro všechny
- 00:00 **Óčko flirt**

Sloupek

TEREZA BOUČKOVÁ

SPISOVATELKA A SCÉNÁRISTKA



STĚHOVÁNÍ NÁRODŮ

Přiznávám, že nevím, jaký postoj, jaký názor mít ve věci uprchlíků. Když vidím v televizi záběry útrapami zdecimovaných lidí, kteří utíkají ze svých vlastí a proudí všemi možnými i nemožnými skulinami do našeho demokratického světa, je mi jich strašně líto. Ale současně si říkám, co je v naší společnosti, tak odlišné od té jejich, čeká? Jak se ty tisíce, spíš statisíce lidí s úplně odlišným stylem života, často s velkou jazykovou bariérou, s jinou kulturou a hlavně s úplně jiným, žijícím náboženstvím do našeho bezbožného světa integrují? Anebo se integrovat nemají a mají žít svůj život podle svých pravidel a svých duchovních vůdců, i když my tu máme pravidla jiná? Nevím. Podle výzkumů

Cítát

Uprchlík v Německu dostane měsíčně stejnou podporu jako albánský policista.

v zemích národnostně promíchaných se dobře sžije jen první generace přistěhovalců. Jejich děti už se ale od nově vlasti odvracejí, cítí se vykořenění, vrací se k původnímu jazyku, ke svým tradicím, k náboženství, třeba překroucenému fanatiky... Česká republika nepatří mezi cílové země uprchlíků. Oni nechtějí jen svobodu a demokracii, ale taky štedrý sociální systém. (Uprchlík v Německu dostane měsíčně stejnou podporu jako albánský policista; ze svých domovů utíkají i ti, kteří jiný než ekonomický důvod nemají.) Co s tím? Přišel mi mail od prima holky. Její kamarád uprchlíky tajně převáží přes hranice, když se náš stát chová tak hnusně a chce jich přijmout jen 1500; pomáhá jim v cestě do vysněných zemí. Dal do toho vše, potřeboval by finančně podpořit. Ale já nevím, nevím. Až přejde sen v realitu...

Dopisy a vzkazy

Nepořádek a lhostejnost

Bydlím na okraji Prahy, ale často jezdím i do centra a vadí mi nepořádek, který po sobě lidé zanechávají. Včera jsem také byla ve městě. Mnou zvolená zpáteční cesta domů se zkomplikovala výlukou tramvajové dopravy v okolí Masarykova nádraží. Využila jsem náhradní autobusovou dopravu X3, která končila u metra Florenc. Byla jsem otřesena pohledem na zanedbanou, původně zelenou plochu, která se nachází v okolí schodů, ale i z chování lidí. Při výstupu z metra šel proti nám vystupujícím cigaretu kouřící muž. Nedokouřenou cigaretu bez jakýchkoli zábran odhodil na zem. Před varování svých potomků jsem se neudržela a zeptala jsem se, kdo to uklidí? Nečekala jsem na jeho reakci. Přiměřeně věku jsem rychle odkráčela na stanici svého autobusu. Musela jsem ještě sejít po schodech lemovaných nedopalky a špačky cigaret, kelímky a dalšími okrasy. Ptám se, co s tím uděláme?

MIROSLAVA BUZOVSÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Bože, to jsou tahy. Náš fotbal jde do kopru.“

VLASTIMIL PETRŽELA
FOTBALOVÝ TRENÉR

Bývalý fotbalový reprezentant a uznávaný trenér Plzně Miroslava Koubka jako chybu. Tvrdí, že odborníci jdou pryč, nahrazují je začínající trenéři.

Slovo dne

DECIMACE

(ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Hromadné zabíjení, zničení, vyhubení či oslabení.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

ZIVOTNÍ LÁSKA! Najdeme ji společně!

Každý ji ve svém životě má, jen musí vědět, kde a kdy ji potkat, všimnout si signálů.

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **54CHV** a svým dotazem!

astroložka Anabela

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Máte-li plné ruce práce s domácností, zkuste se postarat o další ochotné ruce, které by vám přispěly k dílu. Ideálně zdarma.		Při dnešním dni se vám nebude chtít nikam harcovat, ale vaši blízcí to uvidí jinak a vás budou chtít minimálně jako šoféra.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Nákup erotického prádelka může být zajímavé zpestření vašich nákupů, tak si ho neodpírejte a prostě vyberte luxusní prodejnu.		Přijdete dnes na to, že jste v jistých směrech tradičně založení a některé milostné experimenty vás tedy rozhodně nelákají.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
S kolegy tvoříte správnou partu, jako se to zpívá v jedné písničce, a i když to zní jako klišé, můžete se na sebe spolehnout.		Některé věci mohou dnes trochu váznout, ale to by vás nemělo v žádném případě rozhodit. V konečném výsledku všechno klapne.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Televize pro vás dnes bude jenom zvukovou kulisou, protože vám mnohem zajímavější přijde rozbíhající se rodinná debata.		Nehádejte se dnes pro jistotu se sousedy, energie je výbušná a mohlo by dojít i na nadávky, nad kterými byste se červenali.	
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
Hříšnému tanci sice, co se tanečních kreačí týče, konkurovat nemůžete, ovšem v jiné disciplíně se do toho klidně dnes dáte.		Dali byste si dnes líbit rozmazlování, ale partner bude sám poměrně unavený z práce, takže na to budete muset jít vzájemně.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Nesnažte se dnes jít příkladem a všechno stihnout přesně do dané minuty, šéf by vám za odměnu naložil spíše další práci.		Pusťte se dnes do všech domácích prací raději ještě před tím, než si dopřejete seberealizaci při svých koníčcích. Stihnete vše.	

Řešení sudoku

6	1	5	4	3	2	7	9	8
9	8	4	7	5	1	3	6	2
2	7	3	6	8	9	5	4	1
7	5	2	3	9	4	8	1	6
4	6	9	8	1	7	2	5	3
8	3	1	2	6	5	4	7	9
3	9	6	5	7	8	1	2	4
1	4	7	9	2	3	6	8	5
5	2	8	1	4	6	9	3	7

Anketa Po vedrech jsou tu deště. Nadáváte?



Vašek Krčmář

Kdo nadává, měl by vyhledat svého ošetřujícího lékaře.



Jana Květoňová

Ne, chodím bez deštěníku a připadá mi to osvěžující!



David Froněk

Ano, raději vedra než dešť!

Komiks



OSOBNÍ HOROSKOP!

Sestavím vám spolehlivou prognózu do budoucnosti!

Pište SMS ve tvaru **68NTP** a svoje datum narození na číslo **904 30 50**

Astroložka **Margareta**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Jak se z práce nezbláznit

Zatímco před čtyřmi lety si na stres v práci stěžovala asi polovina zaměstnanců, letos už je to 65 procent.

Nepodléhat pracovnímu stresu není jednoduché. Rady typu „nesmíš si to tak brát“ nepomáhají. Jak si tedy nepřivodit zdravotní komplikace a neskouknout na neschopence?

1. Správná pracovní pozice

Pokud se například vynikající obchodník stane obchodním ředitelem, rozhodně to neznamena, že se z jeho týmu rázem stanou skvělí obchodníci. Může mu chybět dovednost práce s kolektivem, delegování a kontrola. Důsledkem zastávání pozice nebo i role, která vám nesedí, mohou být neurotické příznaky – strach, třes, nespavost, nechutenství, úzkost. „Je užitečné si říct, zda chcete skutečně toto místo. Cítím se na to? Pokud z vás chce mít šéf manažera, požádejte o přidělení mentora či externího kouče, který vás prvními kroky provede a dohlédne na vaši adaptaci,“ radí psychoanalytická koučka Radka Paálová z Profitem managementu ČR.

2. Nebojte se říct ne

Spousta lidí z obavy ze ztráty zaměstnání nedokáže říct „Ne“. To ale často vede k tomu, že jsou pak na vás kladeny stále větší nároky, které vám začnou přerůstat přes hlavu. Jste-li zahlceni svou prací, nemusíte mít pocit viny z toho, že kolegové odmítnete pomoci. „Důležité je vše důstojně vykomunikovat a najít adekvátní způsob řešení, který bude vyhovovat obě-



Nepřehánějte to, nebo se zblázníte.

PROFIMEDIA.CZ

ma stranám. Pokud to nedokázete, připravte se na to, že úkolů, které k vám doputují, bude přibývat. Výsledkem není nic jiného než pořádná dávka stresu,“ varuje Paálová.

3. Dělejte svou práci rádi

Svoji práci byste měli mít rádi. Pokud to tak není, pohleďte se po jiné. Mít radost z toho, co děláte, je důležité. Budete-li mít pocit marcnosti, nemůžete svou práci odvádět dobře. Jestli vás ale činnost naplňuje a dostáváte za ni odměnu, bude to na vášledek a vaší psychice znát.

4. Vyvažte profesní a osobní složku

Být každý den dvanáct hodin v práci a nemít na nic jiného čas, to také k pohodě moc nepřidá. „Je prospěšné si tuto situaci uvědomovat a vyvažovat pracovní složku mimopracovní – věnovat se rodině, cvičit, zajít si do divadla, vyjet si na prodloužený víkend. Snadno totiž můžeme sklouznout k opojení pracovním úspěchem, který je vrtkavý a končí často i trestem za rodící se přebujelý ego v podobě úrazu či nemoci,“ varuje odbornice Paálová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Syndrom vyhoření

Cítíte se unavení, přepracovaní? Nemůžete vypnout, máte potíže se spaním, trpíte poruchami koncentrace? To vše mohou být varovné signály syndromu vyhoření. Psychoterapeut Gunter Iřkovitz z léčebného hotelu Larimar radí, jak mu čelit.

- Nemusíte vše dělat sami. Koncentrujte se jen na strategické věci.
- Potlačte míru stresu a tlaku. I důležitá práce může někdy počkat.
- Zkuste se při práci bavit.
- Záchraná síť – včas si vytvořte okruh přátel, kteří vás podpoří.
- Buďte v pohybu – pravidelně cvičte a relaxujte.

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Čistá voda do žaludku může být pro někoho těžká.

Nesouvisí to ani tak se žaludkem, ale spíš se vstřebáváním vody následně ze střev. Nejlépe se vstřebává mírně mineralizovaná a lehce přislašená voda, má totiž nejlepší prostup. To znamená, že pro někoho skutečně čistá voda, která je zbavena téměř všeho, může být těžká, protože trvá delší dobu, než se vstřebá.

Pořad poslouchajte každou sobotu v 7.15 a 9.15 a neděli v 10.45 a 16.45 na Rádíu Impuls.

AAAPOPTÁVKA.CZ

Jistota dobré nabídky

Ušetřete na službách a zboží až 30 % z běžných cen.



ZADEJTE SI POPTÁVKU ZDARMA

na www.aapoptavka.cz nebo volejte 725 303 977

INZERCE

DNES

**TESTY KAŽDÝ DEN
DO 29. SRPNA**

AUTOŠKOLA NANEČISTO

- » Uspěli byste i dnes u zkoušek?
- » S námi máte řidičák v kapse!

www.mfdnes.cz/autoskola

Šafářová má jistý Turnaj mistryň

Na prestižním klání v Singapuru si zahraje česká tenistka v deblu, ale možná i ve dvouhře.

Pokud si na oficiálních stránkách Ženské tenisové asociace (WTA) rozkliknete čerstvé žebříčky, najdete v obou Lucii Šafářovou na šesté příčce.

Už čtvrtý letošní triumf rodáčky z Brna ve čtyřhře po boku Američanky Bethanie Mattekové-Sandové přišel na konci minulého týdne v kanadském Torontu. Vítězství na Rogers Cupu této sympatické dvojici vynesl právě také účast na Turnaji mistryň v Singapuru, který se hraje od 25. října do 1. listopadu.

„Je to velká čest, kvalifikovat se na Turnaj mistryň. Ukazuje to, jak skvělý rok jsme měly a jak skvělý tým jsme,“ řekla Šafářová pro oficiální web prestižní akce.



Lucie Šafářová a Bethanie Matteková-Sandová ROGERSCUP.COM

„Je to poprvé, co si v Singapuru zahrajeme. Moc se těšíme na tento turnaj i neuvěřitelné fanoušky. Je to pro nás velká výzva na konci roku, budou tam skutečně jen ty nejlepší páry,“ doplnila ji americká spoluhráčka.

Účast ve čtyřhře si před zmíněným párem zajistily Švýčarka Martina Hingisová se Saniou Mirzaovou z Indie.

Šafářová má slušnou šanci zahrát si v Singapuru také ve dvouhře. V aktuálním ročním žebříčku je totiž osmá. Na Turnaji mistryň by neměla chybět Karolína Plíšková a o pátu účast na tomto klání bude bojovat i Petra Kvitová, která je nyní těsně za postupovou osmičkou. Ve dvouhře je zatím jistou účastnicí jen Serena Williamsová z USA. **PAVEL URBAN**

Golf. Jedničkou je nově Spieth

Poslední major sezony golfového PGA Championship vyhrál Australan Jason Day a připsal si první velký triumf v kariéře. Day zaznamenal skóre 268 ran a díky výkonu 20 ran pod par hřiště se postaral o nový rekord na majorech. O tři rány druhý skončil v Kohleru Jordan Spieth z USA a stal se novou světovou jedničkou. „Podařilo se mi splnit sen a to mi už nikdo nevezme,“ řekl šťastný Spieth. **ČTK**

Pětibojaři. Na ME jedou v téměř nejlepší sestavě

S cílem útočit na příčky nejvyšší a v případě úspěchu si zajistit i místo na olympijských hrách zamířili moderní pětibojaři na mistrovství Evropy do britského Bathu.

Zde budou Češi závodit v téměř nejsilnějším složení včetně olympijského vítěze Davida Svobody, Ondřeje Polívky a letošních mistrů světa ve smíšené štafete Natálie Dianové a Jana Kufa.

„Když závodníci zůstanou zdraví a předvedou výkony, na které aktuálně mají, přijde i výsledek,“ řekl reprezentační trenér Jakub Kučera a dodal: „Olympijská kvalifikace je pro mě v tuhle chvíli pouze nadstavba. Stále totiž zbývá do her rok.“ Všichni zmiňovaní se představí jen v individuálních závodech, v dnešní smíšené štafete dostanou šanci mladí. **ČTK**

Zprávy krátce

Zlín nabízí místo, nebo vrátí peníze

Vedení zlínského fotbalového klubu nabízí alternativu pro fanoušky, kteří si zakoupili celosezonní permanentku na domácí zápasy a chybou systému došlo k situaci, kdy se na jedno místo prodaly dvě permanentní vstupenky. Zájemcům o výměnu bude nabídnuto jiné místo na stadionu, nebo klub vrátí fanouškům peníze v plné výši, přestože už byly dva domácí zápasy odehrány.

Vrátila zlato z OH

Turecká atletka Asli Cakirova-Alptekinová se vzdala své zlaté medaile z běhu na 1500 metrů z olympijských her v Londýně a přijala osmiletý distanc za doping.

Ramos zůstává

Španělský obránce Sergio Ramos prodloužil s Realem Madrid smlouvu do roku 2020, i když se spekuluje o jeho odchodu. **PUR**



Dočkal prodloužil ve Spartě

Fotbalový záložník pražské Sparty a české reprezentace Bořek Dočkal se s vedením letenského klubu dohodl na prodloužení smlouvy, která je nyní platná do roku 2020. „Ve Spartě je každý rok o co hrát, navíc jsme tu moc spokojeni s rodinou, takže těch věcí, které mě přiměly smlouvu prodloužit, bylo hodně,“ řekl Dočkal. **MAFRA**

Pistorius. Jde z vězení domů

Jihoafrický atlet Oscar Pistorius opustí po pouhých deseti měsících věznicí a zbytek trestu si odsedí doma.

Pistorius byl loni v říjnu odsouzen k pěti rokům vězení za zabití své přítelkyně Reevy Steenkampové a nedovolené ozbrojení na veřejnosti. Podle rodiny Steenkampové však není trest dostatečně dlouhý.

Osmadvacetiletý Pistorius bude propuštěn tento týden. Podle agentury Reuters se přesune do třípodlažní vily na předměstí Pretorie, kde stráví zbytek pětiletého trestu ve formě domácího vězení



Oscar Pistorius MAFRA

pod dohledem úřadů. Jednou z jeho povinností pravděpodobně bude nosit elektronický náramek určený ke sledování jeho polohy. **IDNES.cz**

Případ Pistorius

Pistorius dostal pět let vězení za neúmyslné zabití přítelkyně Reevy Steenkampové, kterou zastřelil předloni v únoru.

- Vila, kde si Pistorius odpyká zbytek trestu, patří jeho strýci Arnoldovi. Rezidence s vysokými zdmi má více než tucet ložnic, soukromou tělocvičnu, bazén a také rozsáhlou zahradu.
- Pobyt ve vile však nemusí mít dlouhého trvání, pokud státní žalobci uspějí s odvoláním na verdikt soudu.

Šampionát. Do USA míří české cyklistické hvězdy

V širší nominaci na zářijové mistrovství světa v silniční cyklistice v USA nechybějí hlavní české hvězdy Leopold König, Zdeněk Štybar, Roman Kreuziger a Jan Bárta.

Mezi devítkou jezdců, kterou Český svaz cyklistiky zveřejnil den po skončení závodu Czech Cycling Tour, figuruje i mistr republiky Petr Vakoč.

V Richmondu by se tak měla od 19. do 27. září představit naše kompletní špička a s ohledem na výsledky v sezoně by český tým nemusel odjíždět s prázdnou.

V závodě s hromadným startem se uvede šestice jezdců, na časovku se budou chystat Bárta s Vakočem. **ČTK**

Česká nominace na MS

Světový šampionát v americkém Richmondu se koná ve druhé polovině září.

- Zdeněk Štybar, Petr Vakoč, Jiří Polnický, Alois Kaňkovský, Roman Kreuziger, Leopold König, Jan Bárta, Jan Hirt, Karel Hník.



798,-

Parka,
velikost 128-176

350,-

Svetr, velikost
122/128-170/176

798,-

Motorkářská
bunda,
velikost 128-182



Návrat do školy s C&A plný zábavy a dárků

hry se stavebnicí PlayMais, malování na obličej, karikaturista,
fotografování a dárky k nákupu dětského zboží

20.8. ve čtvrtek 10:00 – 19:00

Centrum Chodov před prodejnou C&A

22.8. v sobotu 10:00 – 19:00

OC Letňany prostor u fontány