

metro

Přes 50 milionů pro Michelin

Vláda zaplatí soukromému vydavateli restauračního průvodce za to, že příštích pět let bude zařazovat české restaurace do gurmánského výběru. Restauratéri to vítají, občané země, která má obrovský státní dluh, z toho však nadšení nejsou. **STRANA 4**

„Dobrodruh ne, mám rád výzvy“

V roce 2018 ukončil kariéru obchodního ředitele ve velké firmě a vydal se po stopách slavných cestovatelů Zikmunda a Hanzelky. Tomáš Vaňourek svou následnou cestu popisuje v knížce Expedice Z101. Také rád fotí, při čemž mu už několikrát šlo i o život. **STRANA 6**



Největšímu leknínu světa se nechtělo „jít spát“

V botanické zahradě **v Liberci** mohli návštěvníci včera ráno nezvykle vidět také rozkvetlý **bílý květ viktorie královské**. Obvykle **bývá otevřený v noci** a ráno se uzavírá.

Nosorožec nevyhyne

Mezinárodnímu vědeckému týmu se podařilo vytvořit dalších pět embryí nosorožců bílých severních, kterým hrozí vyhynutí.

Je to další důležitý krok, aby nosorožec bílý nevyhynul. To tvrdí tým vědců, mezi nimiž jsou i zástupci české zoo ve Dvoře Králové. Vědcům se podařilo vytvořit další embrya těchto kriticky ohrožených druhů zvířat. K dispozici jich tak nyní mají 29. Vědci také vybrali dvě samice blízké příbuzného nosorožce bílého jižního, které by se měly stát náhradními matkami.

Odebírání vajíček a vytváření embryí začalo v roce 2019 a je součástí projektu záchrany nosorožců bílých sever-

ních umělou reprodukcí. Poslední dvě samice tohoto druhu Fatu a Nájín žijí v rezervaci Ol Pejeta v Keni. Obě patří zoo ve Dvoře Králové, která o projektu informovala.

Nájín a Fatu převezli zoologové se dvěma samci ze Dvoře Králové do Keni v roce 2009. Domnívali se, že africké prostředí bude pro jejich reprodukci příhodnější. Ačkoli se zvířata pářila, ani jedna ze samic přirozeně nezabřezla. Samci Suni a Sudán uhynuli v Keni v letech 2014 a 2018. V přírodě je druh považován za vyhynulý.

O záchranu druhu se vědci pokoušejí i cestou kmenových buněk. Loni v prosinci oznámili, že vytvořili prvotní zárodečné buňky z kmenových buněk severního bílého nosorožce. Jsou předchůdky-němi vajíček a spermií. Vědcům se něco takového u velkých savců podařilo vůbec poprvé. **ČTK**

KRÁTCE

Chyby v mailech pomohou Rusům

Miliony e-mailů určených členům americké armády za poslední roky skončily v Mali kvůli tomu, že autoři místo armádní koncovky „.mil“ omylem uvedli malijskou doménu „.ml“. Napsal to deník Financial Times. „Překlepový únik“ informací se týká i vysoce citlivých údajů. Problém je pro Američany o to vážnější, že správa domény „.ml“ je v rukách malijské vlády, která má blízko k Rusku.

Nadutost Chorvatů

„Co se to s touto sezonou děje?“ ptají se mnozí chorvatští podnikatelé v cestovním ruchu. Sezona začala ve velkém stylu, ale pak se vše zastavilo. Kde jsou ti turisté? Píše chorvatký deník Slobodna Dalmacija. „Jeden z důvodů by klidně mohla být naše známá nadutost, pokud jde

o ceny – od těch v obchodech a pohostinství přes velké hotely až po ty nejdrobnější služby,“ píše split-ský deník. Zprávy o chorvatské drahotě a k tomu neodpovídajících službách jsou tématem evropských médií. Chorvatsko je totiž dražší než Španělsko nebo Řecko, přičemž ceny stále rostou. Jihoevropský stát bude mít co dělat, aby si se svou antireklamou do budoucna poradil.

Bloudil oceánem dva měsíce

Selhaly elektronické přístroje jeho lodě a následně dva měsíce bloudil Tichým oceánem. Jednapadesátiletý Australan plavbu, na kterou se vydal v dubnu, přežil díky stravě skládající se ze syrových ryb a dešťové vody. Přežít nebezpečnou plavbu mu pomáhala i jeho fenka Bella. Nakonec ho zachránili rybáři. Muž, který vypadal jako Robinson Crusoe, a jeho pes jsou v pořádku. **ČTK**



Slavná podnikatelská rodina Neumarkových má konečně nový náhrobek

Rodina Neumarkových, která se významně podílela na rozvoji textilního průmyslu v Brně, má nový náhrobek. Slavnostního odhalení na brněnském ústředním hřbitově se zúčastnili i členové rodiny, kteří nyní žijí ve Velké Británii a Švýcarsku. Odhalením náhrobku se do jisté míry podařilo napravit historické křivdy. Náhrobek nese nápis Neumark a jména pohřbených. Podobu pomníku navrhl architekt Svatopluk Sládeček. „Viděli jsme pět různých návrhů. Tento se nám líbil nejvíce, je jednoduchý a říká vše, co by říkat měl,“ řekl pravnuk Paula Neumarka Jim Neumark. Podle sestřenic Jima Neumarka Sally Pickelsové je hezké, že se lidé v Brně zajímají o historii. Paul Neumark v Brně v 80. letech 19. století založil továrnu na výrobu vlněných látek. Byl židovského původu, ale konvertoval ke křesťanství. Rodina o svůj brněnský majetek přišla po nástupu nacismu koncem 30. let a rozptýlila se po světě. Na fotografii jsou zleva potomci Sally Pickelsová, Claire Whittleová, Richard Neumark, Jim Neumark, Ruth Cumberbatchová a Hilary Neumarková. **ČTK**

Lidé kupují lístky na festivaly později

Kultura zažívá už několik let komplikované období. Začalo za covidu a pokračuje v současné době, kdy organizátoři akcí trápí vysoké náklady, které dál stoupají. I chování návštěvníků se od covidu změnilo, lístky na festivaly mnohdy

kupují až den před konáním, nikoli tedy v předprodejích, které se spouštějí několik měsíců před jejich začátky. To se týká především malých lokálních akcí.

Tento trend potvrzuje například šéf karlovarského hu-

debního festivalu Rock in Roll Jiří Švec. „Už se z toho stal spíš zvyk než reálná obava. Dopředu nevíme, kolik tam bude lidí, protože ten rozptýl může být opravdu velký a my potřebujeme nějak nastavit občerstvení, stánky

místních pivovarů, koktejl bar či sociální zázemí,“ řekl Švec, který spolupořádá na pláži Novorolského rybníka na Karlovarsku patnáctý ročník festivalu Rock in Roll. Poslední červencovou sobotu pod širým nebem vystoupí ka-

pela Wohnout, zpěvačka Bára Poláková nebo skupina Krausberry. Organizátoři doufají, že festival letos opět povyroste a naváže na koncepci, kterou musel před třemi lety kvůli protikoronavirovým restrikcím opustit. **ČTK**

Senioři zase ve školách

Věkem nic nekončí. Starší chtějí umět cizí jazyky, zajímají se o historii nebo přírodní vědy.

Na olomoucké Univerzitě Palackého (UP) výrazně přibývá seniorů, kteří si chtějí rozšířovat své vzdělání na univerzitě třetího věku (U3V). Loni škola zaznamenala 1030 absolven-

tů, což je více než dvojnásobek oproti předchozímu roku a zhruba o 200 více než v letech před pandemií. „Univerzita kvůli tomu rozšiřuje nabídku programů a kurzů,“ říká mluvčí UP Egon Havrant. V nadcházejícím akademickém roce budou mít senioři na výběr již ze tří desítek témat z oblasti zdravého životního stylu, historie, umění, práva či přírodních věd. Nechybějí ani vyhledávané jazykové kurzy. **ČTK**

KURZY REAGUJÍ I NA SOUČASNOU DOBU

Do aktivit U3V se zapojuje všech osm fakult olomoucké univerzity.

- Na výuce se bude podílet více než 30 garantů a dalších 50 lektorů jak z akademické sféry, tak různých odborníků z praxe. Kromě informací například o historii regionu,

dějin zdejšího výtvarného umění či o přírodě mají kurzy i praktický význam.

- Zájemci se mohou zúčastnit například kurzu digitální fotografie, praktického průvodce světem internetu nebo kurzu ochrany práv jednotlivce. **ČTK**



Chladila i dělala potíže

Letní tropická vedra sužují všechny světové kontinenty, v jižní Evropě padají teplotní rekordy. Podle meteorologů budou teploty v Česku po celý týden na 30 stupních. V Brně si lidé užívali na koupališti Riviéra. I tam ale přišly silné bouřky, které komplikovaly život řidičům. V Česku o víkendu platilo vysoké riziko vzniku požárů. Po bouřkách se situace zklidnila vyjma Karlovarského a Ústeckého kraje. **ČTK**



INZERCE

Podíl na nemovitosti můžete prodat, je to jednoduché

Největší komplikací při prodeji podílu na nemovitosti bývalo předkupní právo. To bylo 1. 7. 2020 novelou občanského zákoníku **fakticky zrušeno**. I přes to mnozí majitelé podílů netuší, že se svým majetkem mohou konečně volně nakládat.

Jednou z příčin vzniku podílového spoluvlastnictví je dědictví. „Je to bohu-

žel smutné, ale rozdělení nemovitosti z důvodu řešení pozůstalosti velmi často do rodin vnáší sváry, které nelze úplně jednoduše překonat“ říká Jan Mašek ze společnosti Skayo Capital, která se na výkupy podílů na nemovitostech specializuje. „Těch situací, jak podílové spoluvlastnictví vznikne, je ale celá řada. Již zmiňované řešení pozůstalosti, rozvod, rozpad podnikání.“

Mnoho majitelů o možnosti prodat podíl na nemovitosti bohužel vůbec neví. „Lidé mají majetek a vůbec netuší, že jej mohou prodat. My od nich podíl vykoupíme, rychle a za férovou cenu. Obratem tak získají peníze, o kterých ani netuší, že je mohou mít.“

Se spolujednateli není řeč?

||ji Skayo CAPITAL



774 301 409

Vykoupíme váš podíl na nemovitosti

- ✓ Za víc, než myslíte
- ✓ Nemusíte se už dál dohadovat
- ✓ Diskrétně, nepotřebujete souhlas spolujednatelů

skayocapital.cz

Za 51 milionů korun vyjedou komisaři Michelinu i za Prahu

Úsporný balíček se podepíše na peněženkách obyvatel Česka. Země musí šetřit, protože státní dluh už je obrovský.

Liberecký kraj rozdělí letos ze svého rozpočtu 50 milionů korun na pomoc sociálním službám. Částka zajistí provoz organizací v prvních měsících příštího roku až do doby, než vyplatí dotace příslušné ministerstvo.

Děkujeme, pane premiére, píší zástupci restaurátů

Ještě o milion korun víc ale zaplatí česká vláda soukromému vydavateli restauračního průvodce Michelin za to, že bude příštích pět let zařazovat české restaurace do tohoto gurmánského výběru. Vláda odklepla více než padesátimilionovou částku v týdnu, kdy ve sněmovně zuřil boj o úsporný balíček, kterým se stát snaží zredukovat rekordní zadluženost.

„Rádi bychom poděkovali za rozhodnutí umožnit pokračování průvodce Michelin

Guide v České republice. Pevně věříme, že posuneme českou gastronomii na ještě vyšší úroveň, zvýšíme v zahraničí povědomí o kvalitních restauracích v celé České republice,“ pospíšilo si s poděkováním vládě a premiérovi sdružení Akademie Bocuse d'Or. Problém je v tom, že michelinští inspektoři až doposud hodnotili v posledním vydání výhradně pražské restaurace (viz box). I když to by se mělo, právě za peníze, změnit.

Objednáváme prokazatelně funkční službu

Jaká je struktura peněz, které Michelin od Česka dostane? „Ze státního rozpočtu bude hrazena jen třetina celé částky, jednu uhradí samospráva a poslední gastro,“ uvedl pro deník Metro mluvčí vlády Václav Smolka. Průvodce má podle jeho vyjádření potenciál oslovit kolem dvou milionů lidí, především těch s vyššími příjmy, na celém světě.

„Ti často kvůli kvalitní gastronomii prodlužují svůj pobyt v zemi klidně o jeden až dva dny. S tím se pojí samozřejmě i vyšší útraty a tím i příjmy státního rozpočtu. Průvodce vyjde pro celou Českou republiku a pomůže hlav-

ně regionům, které dosud průvodce nezahrnoval. Česko nesponzoruje zahraniční subjekt, ale objednává si kvalitní a prokazatelně funkční službu, kterou využívají téměř všechny země v Evropě,“ uzavírá Smolka.

Bude to první celočeský Michelin

Tomáš Karpíšek, šéf skupiny restaurací Ambiente, připomíná, že kolem celé záležitosti panuje řada nepřesností. „Jednak jde o to, že Michelin v ČR, nejen v roce 2022, ještě nikdy nevyšel. Právě poprvé v historii vyjde po uzavření kontraktu s vládou. Sedmadvacet českých podniků se objevilo ve zcela jiné publikaci, a to Main Cities of Europe, která se nezabývá územím ČR, ale hlavními městy Evropy, a za to žádný stát nic neplatí,“ upozorňuje Tomáš Karpíšek.

Slovinsko je menší, ale je na tom lépe

Z čeho vláda a ministerstvo pro místní rozvoj (MMR) vycházel při hodnocení, zda peníze francouzskému vydavateli poslat, nebo ne? „MMR zohlednilo studii společnosti Ernst & Young z roku 2019,

Beyond the Michelin Stars. Podle ní 84 procent dotázaných turistů cestujících za gastronomií při výběru destinace důvěřuje výběru firmy Michelin. Zhruba 57 procent uvedlo, že jsou ochotní prodloužit si pobyt v destinaci, nacházejí-li se v ní restaurace oceněné michelinskou cestou,“ vysvětluje Petr Waleczko, mluvčí ministerstva.

Ministerstvo vychází i z dalších poznatků. „Co do počtu obyvatel několikrát menší Slovinsko má desítku podniků oceněných jednou nebo dvěma hvězdami a také více zmínek o dalších restauracích. Vyvozovat tedy ze situace za rok 2021 cenu za jedno ocenění v příštích pěti letech není vhodné. Navíc je třeba si uvědomit, že hodnocení bude probíhat každoročně, přičemž náklady na jeden rok jsou zhruba 9,5 milionu korun,“ uzavírá mluvčí Waleczko.

Poradci krčí rameny, je to citlivá záležitost

Jeden z ekonomických poradců české vlády, který si nepřeje zveřejnit jméno, uvedl pro deník Metro, že nikdo z podpůrných ekonomických skupin kabinetu se k proble-

JEN PRAHA

51,3

Tolik milionů korun zaplatí Česká republika francouzskému vydavateli gastronomického průvodce za pět let. Čtyři miliony budou za analýzu, necelých deset milionů korun ročně za vydávaný průvodce.

27

Tolik pražských podniků bylo v přehledu o gastronomii Michelin v hlavních městech Evropy pro rok 2021. Dva vykazaly jednu hvězdu.

matice veřejně vyjadřovat nebude. „Hovořili jsme o tom, ale budme upřímní, řešíme, kde vzít a kde uspořít miliardy, aniž to chceme zlehčovat,“ připomíná ekonom. Připouští, že v době schodku a hledání úspor to je citlivé téma. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 vouchery

na drama Oppenheimer



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo byl Robert Oppenheimer?

- a) fyzik
- b) astronaut
- c) americký prezident

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ

(A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Drama.

3 výherci získají 2 vouchery na drama Oppenheimer.

Výherci budou kontaktováni e-mailem

do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže

a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

KDYBY NEMLUVILI O ŠETŘENÍ, TAK TO NEVADÍ

Co si o milionech pro Michelin Guide myslí čtenáři Metra?

- **Jan Kopal:** Raději bych zaplatil Michelinu za vyřazení naší vlády.
- **Mar Tin:** A co z toho budou mít daňoví poplatníci?
- **Jan Marek:** Měli by větší měrou přispět samotní majitelé restaurací a hotelů, ale to by nesměli neustále brečet, že nemohou přijímat platební karty, jelikož jsou pro ně prodělečné, takže je to vlastně taková charita pro menší skupinku lidí na úkor nás ostatních.
- **Lukáš Říha:** Já nosím Michelinu kolem pasu a nikdo mě za to neplatí.
- **Roman Kikerle:** Oproti tomu, co vláda vyhrazuje na Ukrajinu, to nic není.
- **Václav Hoš:** Restaurace mají mnohé jiné možnosti zdarma, jak se zviditelňovat. Když tam chtějí být a má to pro ně smysl, tak ať v řádu milionů přispě-

jí ze svého. Když to budou brát jako vyhozené vlastní peníze, tak být v tom seznamu nepotřebují. Proč by měl stát s nejistým přínosem podporovat pár soukromých hospod?

- **Jaroslava Pitařová:** Zřejmě má vláda dost peněz na rozhazování.
- **Martin Burian:** Vydělá jen hrstka majitelů restaurací.
- **Phillip Erfurter:** Vláda ukrajinského premiéra Fialy rozhazuje peníze na blbosti a na zbraně ale na důchodcích a lidech v nouzi šetří.
- **Markéta Panešová:** Koho to zajímá?
- **Jaroslav Paulík:** Zřejmě si vláda myslí, že běžný občan potřebuje vědět, kam chodit na michelinská menička v polední přestávce!
- **Aleš Metlický:** Kdyby předtím neřikali, jak musíme šetřit, tolik by to nevadilo. Ale tohle je moc. **MET**

Kašpárek říká, že se blýská na lepší časy

Majitel jednomichelinské hvězdy a porotce soutěže Master Chef Radek Kašpárek krok české vlády vítá. Prezentace v průvodci podle něho například výrazně pomohla úrovni maďarské gastronomie a zájmu o ni.

„Domnívám se však, že to není finanční obnos, který by zruinoval státní kasu nebo zlikvidoval státní rozpočet na daný rok. Deset milionů ročně je opravdu symbolická částka. Restaurace, které jsou v Praze v michelinském průvodci zařazené, tu částku úplně v klidu odvedou státu za rok svého provozu,“ říká Kašpárek. Pobyt v hodnocené restauraci přirovnává ke slavnostnímu okamžiku. „Návštěva takových restaurací se dá srovnat s návštěvou ve Státní opeře. Lidé se na tu událost těší, krásně se obléknou a chtějí si ten večer opravdu užít. Já si myslím, že takhle by Češi měli začít přemýšlet o jídle, ne to do sebe jenom sypat a hltat. **IDNES.cz**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení
ZDARMA

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají: „Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti postaví na nohy každého,“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu.

„Zklidňuje podráždění a zmiřuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečítlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobě poškozené kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích. Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získejte jeden ze 100 bezplatných balíčků.



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem používali již staří Egypťané. Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečítlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

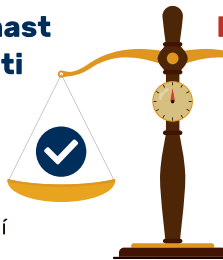
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

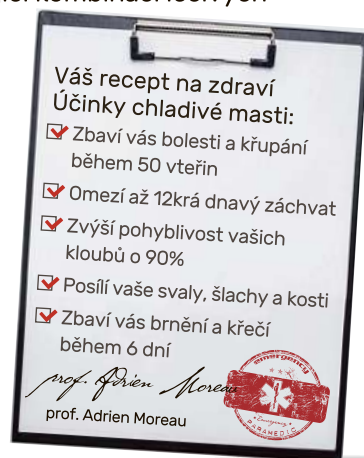
- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolestí zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmiřuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv



a brzy se o nich bude mluvit i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší“.

„Škoda, že ji nevnalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta. Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.



Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: **225 379 391**

Nabídka platí do 01.08.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

Žiji život, o kterém jsem ani nesnil, říká Vaňourek



Tomáš Vaňourek 2x ARCHIV T. V.



Zálíba ve focení přišla až s cestováním, nyní vyhrává soutěže.

Tomáš Vaňourek, absolvent České zemědělské univerzity, v roce 2018 ukončil kariéru obchodního ředitele ve firmě Kovošrot, aby se vydal po stopách Hanzelky a Zikmunda, kteří v letech 1959–1964 projeli ve vozech Tatra 805 Blízký východ, Indii, Nepál, Sumatru, Japonsko a asijskou část někdejšího Sovětského svazu. V rámci projektu Zikmund100 podnikl se svým kamarádem téměř devítiměsíční cestu, během níž procestovali 32 zemí a urazili téměř 130 tisíc kilometrů. Už tehdy v Tomášově hlavě uzrála myšlenka, že Asii to teprve začíná, a v roce 2020 představil panu Zikmundovi projekt Expedice Z101.

Co nebo kdo vás inspirovalo jít touto cestou?

Nikdo, protože máma je účetní a pracuje v bance, táta řídí zemědělský statek a já v práci přicházel do kontaktu s lidmi, kteří znali různé druhy železa, což definovalo můj svět. Stejně tak jako fotbal na maloměstě a pravidelné návštěvy místních restauračních zařízení. To, že bych dokázal popisovat život lidí na nejzazších koutech planety, bylo tak vzdálené životu, který jsem žil, že realita je překvapení i pro mě. Ani studium na ČZU a v Portugalsku nenaznačovalo, že bych mohl dělat to, co právě teď dělám. Jako inženýr ekonomie jsem netušil, že někdy si budu stavět expediční speciál, se kterým budu jezdit po Africe, a košile s dlouhým rukávem a límečkem vyměním za taktické kalhoty.

Takže se nedá říct, že byste si plnil sen?

Nikdy jsem po životě, jaký žiji, netoužil, protože jsem netušil, že by takový život vůbec mohl existovat. Je to výsledek práce, příležitosti, tvrdohlavosti a vývoje situace, a to všechno dohromady dalo vzniknout možnosti žít život,

o kterém jsem ani nesnil. Protože nejde snít o něčem, co ani nevíte, že by mohlo být. I ve svém věku se na cestách poznávám a posouvám, a to mi dává pocit, že žiji.

Jak jste se k tomu odhodlal?

První i druhou cestu provázela a stále provází spousta složitostí, které se musely vyřešit a o kterých prakticky všichni říkali, že vyřešit nejdou. Vždy se snažím hledat způsoby, jak to udělat, abych překážky, které mi stojí v cestě, odstranil. V Kovošrotu jsem pracoval do poloviny roku 2018, přičemž s tím, jak přibývalo aktivit spojených s cestou po Asii a já se dostával do tématu hlouběji a hlouběji, tak jsem najednou zjistil, že víc energie a času věnuji cestování a s tím souvisejícím aktivitám než prodeji šrotu. A tak jsem dal výpověď.

Vzpomenete na první cesty?

Nelze nevzpomenout na rodinné dovolené od mých asi devíti let, které se postupně stávaly utrpením pro všechny zúčastněné. Dneska mohu říci, že největší peripetie nastává ve chvíli, kdy se z turistů stává objevitel, protože to pozitivní, co turista vidí, neboť přináší na dané místo peníze, mizí ve chvíli, kdy se z něj stává někdo, kdo chce dané místo skutečně poznat. Ukázkovým příkladem může být dokonalý protiklad mezi turisticky přívětivými tureckými plážemi versus průmyslovým a přístavním Istanbullem. Jako turista tuhle zemi milujete prakticky kvůli všemu, jako objevitel čelíte střetu s místní civilizací.

A co první pocity štěstí?

Nevím, jestli to bylo štěstí nebo satisfakce, ale vybavuje se mi chvíle, kdy jsem pozdě, takřka za úplňku, seděl na zídce na svém nejjihnějším bodu Japonska a uvědomil si, že bez peněz a zkušeností,

ale s obrovským odhodláním, jsem dotáhnul Zikmund100 až na nejvýchodnější bod své cesty, a od té chvíle jsem věděl, že každý další krok už bude směřovat domů. Pochopil jsem, že mám šanci asijskou cestu dokončit navzdory tomu, že v mém okolí se psychicky i fyzicky hroutili ti nejbližší.

Na co se lze před cestou připravit, a na co naopak vůbec?

Vždycky počítám s tím, že se dostanu na nějaké místo, které jsem si vytyčil, ovšem nikdy nevím, kdy přesně se na něj dostanu. To, co nikdy předvídat nelze, je chování lidí, takže jsem dospěl k tomu, že je mnohem snazší žít v pouštích, savanách a oceánech mezi zvířaty, jejichž chování je mnohem předvídatelnější, než je tomu u lidí.

Přišla vašeš pro focení až s cestováním, nebo to byl plán od začátku?

Focení je nedílnou součástí mé práce, takže vždycky, když mi někdo řekne, že fotky jsou pěkné a zajímavé, tak cítím satisfakci, ale sám za sebe musím přiznat, že nejsem fotograf. Nepovažuji se za něj a je to jen jeden z dílků toho, co všechno dělám. Fotka je pro mě nástrojem, jak lidem z civilizace přinést statické kousky divočiny, nebo alespoň částečně poodhalit život odlišných kultur.

Měl jste s focením zkušenosti?

Poprvé jsem držel foťák v ruce v Londýně na dovolené se svou tehdejší přítelkyní, které jsem výlet věnoval jako dárek za státnice. Vznikly fotky portrétů, přičemž tohle se opakovalo ještě v Amsterdamu a Rotterdamu. Po rozchodu jsem ty fotky už nikdy neviděl. Čili moje fotokariéra zahrnovala focení expřítelkyně a železa, což byla součást práce obchodníka se šrotem. O sedm let později moje fotky vyhrávají fotosoutěže.

Na jaké fotky jste hrdý?

Asi na fotky zvířat, protože moje cesta není fotoexpedicí a fotit zvířata je mimořádně náročné. Musím se dostat do jejich prostředí a získat jejich důvěru ve velmi složitých podmínkách, focení lidí si můžu ulehčit buď penězi, či jejich zálibou v pohledu do kamery. Přiznám se, že využívám oboje. Naproti tomu fotky zvířat nemusí být a nejsou dokonale, ale ten zážitek ze souznění s divokou přírodou je nezapomenutelný.

Byl jste kvůli nějaké situaci při focení třeba i v ohrožení?

V Keni na mě při focení orlovců útočili hroši, kterým jsem na ložce narušoval jejich teritorium. V Súdánu jsem se focením dostal do přímého ohrožení života, když jsem utíkal před vojáky, kteří na mě mířili.

Šlo vám už někdy v minulosti o život, nebo byl jste v nějakém nebezpečí?

V přípravách na expedici jsem byl nucen pohybovat se v těch nejhorších podmínkách, které Česko nabízí. Běžně jsem chodil v minus 17 stupních 20 kilometrů pěšky lesem, přespával v přírodě, brodil se v ledové vodě, abych svou hlavu a tělo připravil na to, co všechno může na cestě nastat. V Libanonu jsem několikrát koukal do hlavně samopalu a netušil, jak to dopadne. Když jsem se vydal zdolat nejvyšší horu v Libanonu, zapadl jsem ve sněhové vánici a auto se sesunulo ze srázy, tak jsem si říkal, že tohle nemusí dopadnout dobře. V Súdánu mě zatkli v oáze, o které nikdo údajně neví a kam se prý nedá dostat. Zatkli mě, čtyři dny jsem strávil ve vězení, prošel 16hodinovým výslechem, při kterém jsem několikrát musel vojákům vysvětlit, že Česká republika neleží ve Francii ani v USA a že jim skutečně nemůžu dát svoje boty.

Jste vlastně dobrodružný typ?

Nikdy bych o sobě neřekl, že jsem dobrodruh, ale mám rád výzvy a podobné situace je přinášejí, a tak je jen na člověku, jak se s tím vyrovná. Když člověk má to štěstí, že k životu přistupuje pozitivně, tak je vždycky šance z toho vyvážnout živ a relativně zdravý, a právě tohle je podle mě důvod, proč cestovat. Přijímám výzvy a učít se je překonávat.

IVETA BENÁKOVÁ

EXPEDICE Z101

Tomáš Vaňourek v nové knize popisuje svou cestu, tentokrát v doprovodu odbornice na Afriku Lindy Piknerové. Společně vyrážejí z Tunisu přes Egypt, Súdán, Seychely a Mahé.

- Kniha je psaná formou deníku. „Vypravte se do smrtelného horka nábijské pouště nebo k tajemným pyramidám. Čekají vás piráti na Seychelách stejně jako nejkrásnější pláže planety. Vykradené auto, vězení, rozličné tropické choroby a nakonec i státní převrat! A také se budete potápět s obávanými žraloky. To vše v napínavém příběhu z vašeho domova,“ lákají čtenáře.



CILLIAN
MURPHY

EMILY
BLUNT

MATT
DAMON

ROBERT
DOWNEY JR.

FLORENCE
PUGH

FILM CHRISTOPHERA NOLANA

OPPENHEIMER

20

7

23

NATOČENO FILMOVÝMI **IMAX** KAMERAMI
SCÉNÁŘ A REŽIE CHRISTOPHER NOLAN

SYNOPSIS

© 2023 UNIVERSAL STUDIOS
UNIVERSAL
ALL RIGHTS RESERVED. TM & © 2023

TVmagazin

2023 HISTORIE

100+1

XANTYPA

marie claire

NAB
REGION

NETFLIX

TOTALFILM

MAFILM.CZ

luridy

IMPRES
RÁDÍO

ČD

ÓČKO

INPUBLIC
group

CinemaArt

PLAY

Tati, jsi borec!

Celý život byl svéráz, samorost a tak trochu i rebel. Spolužkládal spolek Zlatá Praha, o kterém Ivan Mládek řekl, že „je to parta skvělých lidí, kteří – ještě než se nazvali Zlatá Praha – chlastali bez názvu“. Byl jedním z prvních, kteří v ČSSR hráli softbal, stal se mistrem republiky v řeckořímském zápase, hrál házenou pod legendárním trenérem Vildou Marzinem, byl na vojně v Jincích, s cirkusem v Rusku, pracoval v Krátkém Filmu i v Československé televizi a v neposlední řadě se náhodou ocitl v první řadě v pátek 17. listopadu 1989 na Národní třídě a nechtěně se stal, alespoň na krátký čas, jedním z vůdců revoluce. Můj tatínek Jaroslav.

„Můj tatínek Jaroslav. Stejně jako otec Ježíše, tak i můj otec se vyučil tesařem.“

Stojím na střeše v Praze. Stejně jako otec Ježíše, tak i můj otec se vyučil tesařem. Následně skoro každý den dojížděl na kole na stavební průmyslovku do Benešova, aby poté pracoval jako stavební dozor a mohl tak dělníky prohánět podle rakousko-uherských příruček. Především však je to skvělý tatínek. Zajímá se o historii a o České republice ví takřka cokoli. Vždy s ním byla legrace a měl neotřelé nápady... Například vymyslel zmrzlinové růžky, kdy koupíte dvě zmrzliny v kornoutku a pak je někomu máznete na hlavu těmi kornouty vzhůru. A jednou, ještě za komunismu, zrušil mikulášskou oslavu, protože vyděšená půlka lidí v panice utekla, když si, coby anděl, udělal křídla z americké vlajky. Zítra ten anděl slaví 85. narozeniny. Všechno nejlepší, tati, jsi borec!



JAKUB KOHÁK
JAROUSHKŮV SYNEČEK

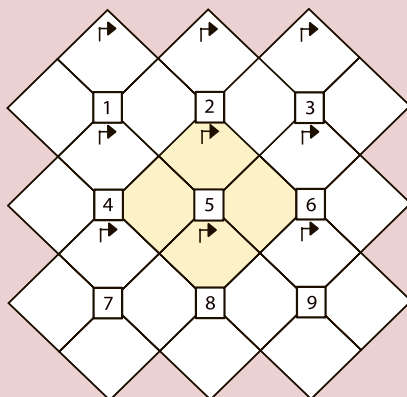
3	8	2	9	1	7	6	5	4
6	1	5	4	2	8	7	3	9
7	9	4	3	6	5	2	1	8
8	5	1	7	9	3	4	2	6
4	7	9	2	5	6	3	8	1
2	6	3	1	8	4	9	7	5
1	2	8	6	7	9	5	4	3
9	4	7	5	3	1	8	6	2
5	3	6	8	4	2	1	9	7
8	7	2	4	6	5	9	3	1
6	5	9	1	8	3	4	7	2
3	4	1	7	9	2	8	5	6
1	6	3	9	2	8	5	4	7
2	8	5	3	7	4	1	6	9
7	9	5	1	6	2	8	3	4
4	3	8	2	4	1	6	9	5
9	2	4	6	5	7	3	1	8
5	1	6	8	3	9	7	2	4

LUŠTĚNKA: KRÁL
ŘEŠENÍ SUDOKU:

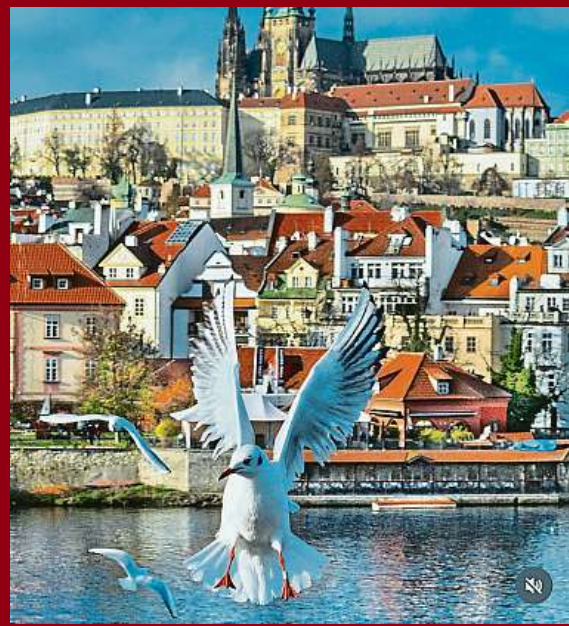
LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- zmatek
- bečka, sud
- opak „velká“
- Oldřich (domácky)
- tajenka
- jednotka objemu (zn. l)
- elektr. nabitá částice
- písmeno á
- cíl střelce



@mojemetro



Parádní momentka z Karlova mostu od @miroslav.kopriva.prague se do Metra dostala díky hashtagu #mojemetro. Také fotíte Prahu? Tagujte naším hashtagem. Fotku si na Instagramu najdeme.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtvar, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



O₂ arena

21/10/2023

ČESKÝ
MEIDAN
S IMPULSEM

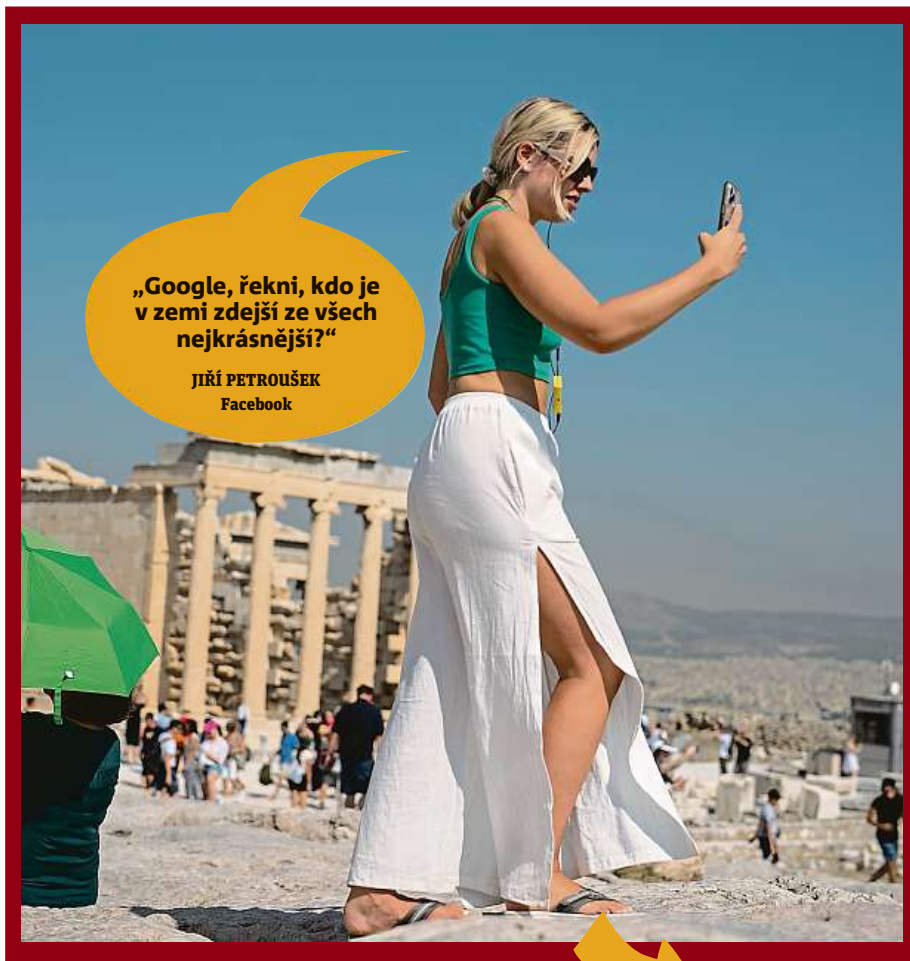
Chinaski • Olympic
Lucie Bílá • Čechomor
4 Tenoři • Olga Lounová
O5 a Radeček

 **IMPULS**
Rááááadio

SUDOKU

					9	7		4
9			6	5			1	8
7	3	8	2			6	9	5
4		7	5	1	6	2		
2			3	7	4			9
		3	9	2	8	5		7
3	4	1			2	8	5	6
6	5			8	3			2
8		2	4					

	3				2			
						8	6	
	2	8		7	9	5		
		3			4	9		5
	7						8	
8		1	7			4		
		4	3	6		2	1	
	1	5						
			9					5



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
27/31 °C	27/31 °C	22/26 °C	23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 9,6 °C (1980) ↑ 37,0 °C (1793) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.10 Dobrodružství kriminalistiky (12/26)**
 Antropologie. Krimiseriál (ČR/N/Fr., 1991) Hrají: P. Vaněk, K. Riemannová, J. Schmitzer
- 21.05 Vyprávěj**
 Tábora. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal
- 22.00 Ten, kdo tě miloval**
 Rodinná komedie (ČR, 2018)
- 23.30 Balthazar IV**
 Krimiseriál (Fr., 2021)
- 00.20 AZ-kvíz**
 Soutěž pro každého

ČT2



- 20.00 Velký flám**
 Válečná komedie (Fr./VB, 1966). Nezbylo jim než být stateční. Hrají: L. de Funès, Bourvil, Terry-Thomas, B. Sterzenbach
- 22.05 Vražda na úrovni**
 Krimifilm (VB/Kan., 1978). Sherlock Holmes na stopě Jacka Rozparovače. Hrají: Ch. Plummer, J. Mason, D. Hemmings, D. Sutherland
- 00.10 Království pirátů (2/6)**
 Ať žije republika. Působí jako výplod mýtů a legend. Svěrázní psanci přinášející na širé moře vraždy a chaos ovšem nejsou hollywoodský výmysl

NOVA



- 20.20 Policie Modrava (9)**
 Cigaretový kouř. Krimiseriál (ČR, 2013). Na chalupu na šumavské samotě přijíždí z Prahy Andrea Zimová, atraktivní žena, bývalá modelka. Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga
- 21.35 Kameňák (5, 6)**
 Komedie seriál (ČR, 2019). Hrají: H. Siegl, V. Vydra, L. Noha, V. Žilková
- 00.00 Mentalista IV (14, 15)**
 Krimiseriál (USA, 2011). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang, O. Yeoman

PRIMA



- 20.15 Zakleté pírkó**
 Pohádka (ČR, 2020). Aninka žije se svými dvěma zлыми sestrami na statku. Hrají: A. Chocholatá, S. Sandeva, L. Pavlásek, Š. Vaculíková
- 22.25 7 pádů Honzy Dědka – to nejlepší z roku 2022**
 To nejlepší ze 7 pádů Honzy Dědka
- 23.30 Ano, šéfe!**
 Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!
- 00.35 Policie v akci**
 Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



- 06.00 Ranní fresh**
 Vstávání s muzikou. Začíná každý den s hity, které tě nakopnou
- 09.00 1Charted**
- 11.00 Óčko hity**
- 15.00 Mixxxer Live**
- 17.00 Óčko hity**
 Klipy nonstop
- 22.00 Naked Attraction Finland**
 Seznamka na tělo
- 22.30 Óčko flirt**
 Proud klipů a sexy vzkazy

Havelková zamíří zpět na palubovky

Na písku se trápila, hlad po volejbale jí však zůstal.

Helena Havelková se po ukončení beachvolejbalové spolupráce s Markétou Nausch Slukovou vrací k šestkovému volejbale. Připojila se k reprezentaci, která se včera začala v Táboře připravovat na srpnové mistrovství Evropy.

Elitní česká smečarka se loni na jaře rozhodla, že zkusí štěstí v plážovém volejbale, aby měla šanci na účast na olympijských hrách. V srpnu roku 2022 začala trénovat s Nausch Slukovou, která se vracela po porodu. Nedokázaly se však prosadit a jejich spolupráce na začátku července skončila. Havelková se na písku trápila, a už nechtěla pokračovat.

Pak jí oslovil reprezentační trenér Jannis Athanasopoulos



Elitní smečarka Helena Havelková už se připojila k reprezentačnímu týmu v šestkovém volejbale. PROFIMEDIA

a získal ji do týmu. „Mluvil jsem s Helenou poté, co oznámila svůj konec v beachvolejbale. V naší konverzaci jsem cítil, že má velkou chuť a hlad po návratu ke klasickému volejbale a zároveň chce pomoci reprezentačnímu týmu. Bude potřebovat nějaký čas na adaptaci, ale

bezpochyby má dostatek zkušeností, aby se dostala na svůj level a mohla reprezentaci pomoci,“ uvedl český trenér Athanasopoulos.

Havelková v minulosti patřila k oporám národního týmu, byla také jeho kapitánkou. Tou je nyní jiná smečarka Michaela Mlejnková. ČTK

KRÁTCE

Chtějí dát gól

České fotbalistky do 19 let dnes zápasem proti Francii vstoupí do evropského šampionátu v Belgii. Svěřenkyně kouče Jana Navrátila se poté ve skupině B utkají ještě s Islandem a obhájcem trofeje Španělskem. Mladé reprezentantky chtějí při druhé účasti na závěrečném turnaji vylepšit loňský výsledek z mistrovství na domácí půdě a vstřelit gól.

Půjde i o Paříž

V Plzni dopoledne začne MS v paralukostřelbě, zúčastní se ho 309 sportovců z 55 zemí, z nichž bude přes 170 vozíčkářů. Páteční kvalifikace na tréninkových hřištích fotbalového klubu Viktoria Plzeň bude i bojem o 78 míst na paralympiádu v Paříži 2024. Kvalifikace a eliminace jsou jen pro lukostřelce. Víkendové finále u katedrál v centru Plzně bude i pro diváky.

Do Slovácka

Záložník Michal Trávník přestoupil z fotbalové Sparty do Slovácka, kde v minulé sezoně hostoval. Smlouvu podepsal do roku 2026. ČTK

Hokej. Safin se vzdal českého občanství

Hokejový útočník Ostap Safin, který se stal minulý týden posilou Lady Togliatti v KHL, se vzdal českého občanství a v nejbližší době by měl získat ruský pas. V rozhovoru pro klubový web to řekl sportovní manažer nováčka soutěže Rafik Jakubov. V případě, že Safin uspěje ve zkoušce, ne-

bude v KHL považovaný za zizince. Čtyřiatvacetiletý útočník se narodil v Praze, je odchovancem Sparty, rodina však pochází z Ruska.

Navzdory pokračující ruské invazi na Ukrajinu působí v KHL tři čeští hokejisté – David Sklenička, Libor Šulák a Dmitrij Jaškin. ČTK

INZERCE

Ostatní

• Koupím nábytek, šicí stroje, obrazy, hračky, porcelán, sklo, věci z půdy, mince, knihy, časopisy, jízdní kola, lustry, věci z 1. a 2. světové války, různou veteš. Vše, co vám doma překáží. Jednotlivě i celé pozůstatosti. Platba hotově. Slušné a vstřícné jednání. Volejte na tel. 604962685

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolumajiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů.

skayocapital.cz



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



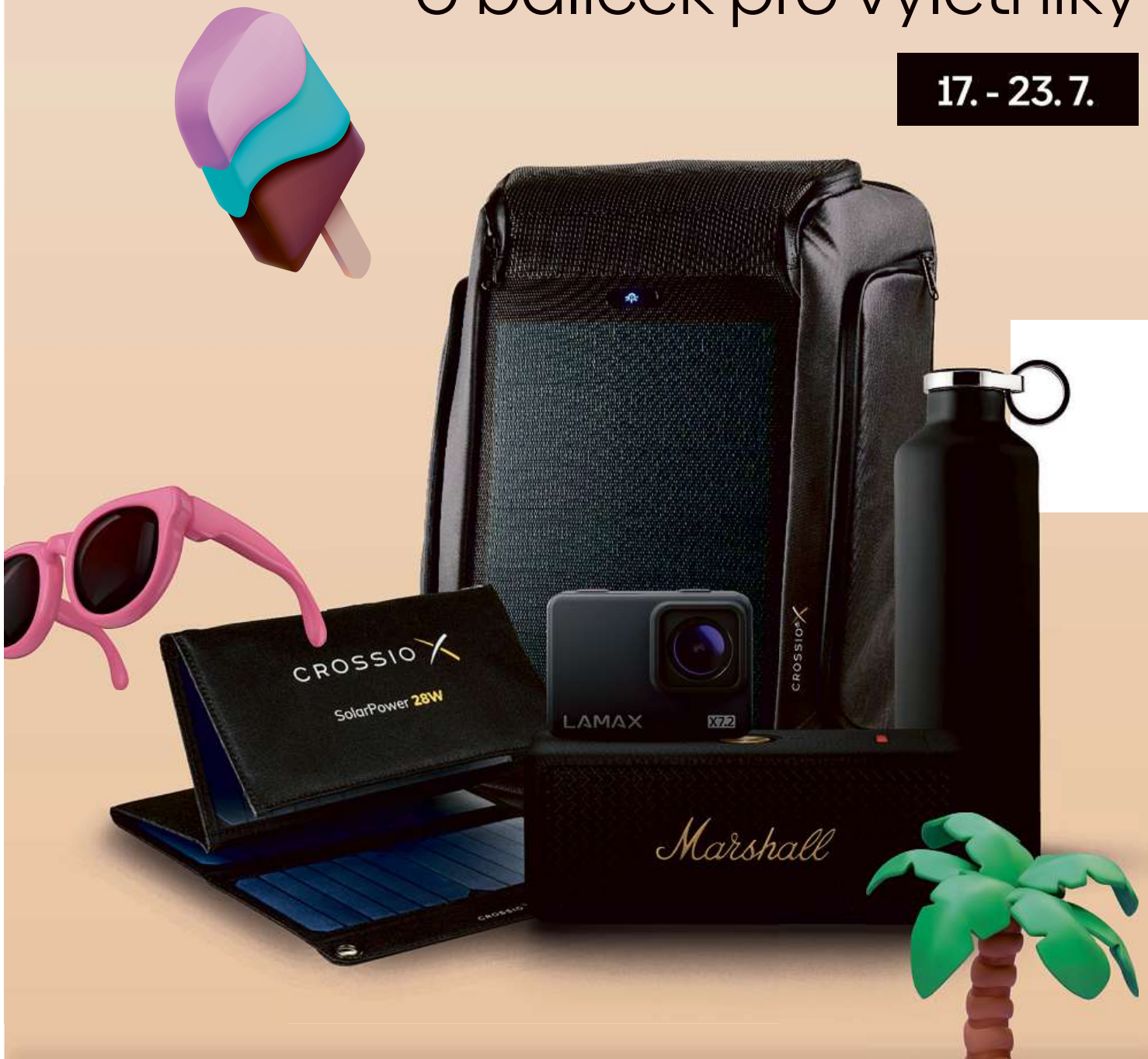
NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Letní soutěž

o balíček pro výletníky

17. - 23. 7.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz