

BĚDOVÁNÍ ZAKÁZÁNO! U PAPEŽE SE NESKUHRÁ

PAPEŽ FRANTIŠEK VÍTÁ PŘÍCHOZÍ HUMORNOU TABULKOU STRANA 7



metro



PRAHA

Úterý, 18. července 2017

Č. 136, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Drahomíra

Nejčtenější noviny v Praze

Léto, grily, bazény. Úrazů dětí přibývá

Nehody. Během prázdnin je jich až o pětinu více. **Děti.** Jsou nejohroženější skupinou, zejména když jsou bez dozoru. **Grilování.** S jeho oblibou přibývá popálenin. **Psycholog.** Rady, jak děti připravit na rizika STRANA 6



Nuselák se opravuje

Rekonstrukce Nuselského mostu potrvá až do 17. listopadu. Práce mohou probíhat pouze část dne, omezení nařídili kvůli hluku hygienici. Byli jsme se podívat, jak se železobetonový kolos opravuje. STRANA 3

Přijdou tropy, až 36 stupňů

Teploty v Česku budou až do poloviny týdne růst, ve čtvrtek může být tropických 36 stupňů. Vedra budou koncem týdne doprovázet silné bouřky, které přijdou od západu. Vyplývá to z týdenní předpovědi Českého hydrometeorologického ústavu. STRANA 5

Cestování potrubní poštou

Inženýři by mohli již brzy v Nevadě uskutečnit test futuristické technologie vysokorychlostní přepravy lidí prosazované podnikatelem Elonem Muskem. Nadešel čas cestování v kapslích podtlakovými trubkovými tunely? STRANA 7

Voda z Běloruska obohatila tok říčky Bělé v Pelhřimově

Za pomoci obřího trychtýře vlili zástupci čtyř desítek běloruských dětí, které tráví část prázdnin v rekreačním středisku Kletečná, vodu z běloruské řeky Sož do říčky Bělé. Od ledna 2005, kdy byl v expozici pelhřimovského Muzea rekordů a kuriozit zahájen dlouhodobý rekordní projekt Voda planety Země, přiteklo do toku Bělé již 826 vzorků ze 74 zemí celého světa. Běloruské děti jezdí na Vysočinu do rekreačního střediska Kletečná trávit část prázdnin už čtyři desítky let. Pocházejí z Gomelské oblasti, která patří mezi lokality nejvíce zasažené havárií jaderné elektrárny Černobyl. ČTK



Nová dimenze vidění na léto

Existují situace, při nichž nejsou dioptrické brýle na obličej příliš vítány, a jejich přítomnost může být dokonce nebezpečná. Patří sem řada sportovních a outdoorových aktivit, brýle však mohou překážet i při společenských akcích, jako jsou plesy, party, koncerty nebo svatby. Tehdy je vhodné sáhnout po kontaktních čočkách: ty nikde netlačí, netíží a ani nekloužou po nose. Kromě estetických a bezpečnostních důvodů existuje ještě jeden velmi pádný argument, proč kontaktní čočky vyzkoušet: nabízejí totiž zcela novou dimenzi vidění. Tuto skutečnost si většina lidí neuvědomuje až do okamžiku, než čočky poprvé nasadí.

Lepší orientace i trendy sluneční brýle

„U většiny očních vad je zrakový vjem s čočkami výrazně kvalitnější než s brýlemi. Široké zorné pole neomezeně okrajem brýlových obrub umožňuje lepší a jistější prostorovou orientaci,“ vysvětluje specialista ze společnosti FOKUS optik Tereza Slavíková. Čočky navíc můžete kombinovat s nejnovějšími modely slunečních brýlí, 100% stylová ochrana zraku před letními paprsky je tak zaručena.

Kontaktními čočkami lze dnes korigovat všechny vady zraku, důležité je však vyhledat kvalitního specialistu – kontaktologa. „Ten vám během takzvané první aplikace změří potřebné parametry oka – dioptrie, rozměry rohovky, její zakřivení, průměr... Odborně zhodnotí stav vašeho oka a doporučí nejvhodnější čočku,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Kontaktolog vás potom naučí čočky bezpečně nasazovat a vyndávat a vysvětlí vám vše potřebné, při tzv. druhé aplikaci pak můžete zkusit i jiné typy čoček. Je přitom důležité vybrat kvalitního odborníka: čočka musí být bezpečná i při dlouhodobém nošení. Velké riziko u kontaktních čoček totiž spočívá v tom, že následky nošení nevhodných čoček, vybraných bez odborného dohledu, se neprojeví ihned.

O to závažnější pak mohou být pozdní komplikace.

Široká nabídka pro všechny situace

A jaké čočky vybrat? Novinkou značky SWITCH, kterou lze sehnat exkluzivně u FOKUS optik, jsou SWITCH JOY 1 DAY – silikon-hydrogelové čočky s UV filtrem, které jsou, stejně jako čočky SWITCH Once, určeny k jednodennímu nošení – odpadá tak nutnost o čočky důkladně pečovat, což oceníte zejména na dovolené. „Dle typu oční vady je navíc lze sehnat i ve verzi Toric 1 DAY a MULTIFOCAL. Pokud jste zvyklí na čočky s delším intervalem nošení, skvělou volbou jsou čtrnáctidenní SWITCH Evolve + a nové měsíční JOY Monthly.

Stále oblíbené jsou špičkové čočky SWITCH Premier,“ popisuje Tereza Slavíková.

Pokud chcete na léto vyzkoušet něco nového, vypravte se třeba právě do FOKUS optik, kde pro vás připravili výhodnou akci 2+1 zdarma, kdy ke dvěma zakoupeným balením čoček získáte zdarma třetí.

Více na www.kontaktnicockyswitch.cz.

FOKUS[®]
OPTIK

**Užijte si léto
naplno!**

**Až
40%
sleva
na veškeré sluneční brýle**

www.fokusoptik.cz

Slevu nelze kombinovat ani sčítat s jinou akční nabídkou či slevou.
Sleva platí od 1. 5. 2017 do odvolání. Sleva neplatí pro FASHION
ARENA PRAGUE OUTLET. Sleva neplatí na zakázky z e-shopu.



Most vydržel padesát let. Ted' má vydržet dalších padesát

Rekonstrukce Nuselského mostu bude hotova do 17. listopadu.

Plošina zavěšená pod Nuselským mostem připomíná obří vlašťovčí hnízdo a panuje na ní čilý ruch. Dělníci odtud opravují nosné konstrukce a výztuže mostu. Opravy začaly zhruba pět desítek let od jeho výstavby. To potvrzuje do betonu vyškraibaný letopočet 2.VII.69, na který dělníci narážili na jednom z opravovaných pilířů.

Plošina se postupně posouvá podle toho, jak práce pokračují. Dělníci odstraňují narušené části betonu.

„Vždy v daném úseku otevřeme chodník a podlahu. Pod námi je lávka a můžeme začít provádět práce. To znamená otryskat vysokotlakým paprskem betonové konstrukce, pak zasanovat a udělat izolace, potom tak zaklopíme novými panely. Doděláme betonáže a zase se s tou lávkou můžeme posunout o kousek dál. Jeden tenhle krok trvá kolem třiceti dní,“

řekl jeden ze stavbyvedoucích Karel Frankota.

Několik let trvající rekonstrukce bude stát asi 280 milionů korun. „Oprava začala roku 2012 a stavba bude předána 17. listopadu 2017 do užívání. Dokončovací práce poté budou probíhat do 15. prosince, ty ale nebudou mít žádný dopad na provoz vozovky a chodníku,“ řekl náměstek primátorky pro dopravu Petr Dolínek.

Nyní se nejvíce pracuje na chodníku a konstrukci na straně mostu ve směru z centra. Řidiči tu jezdí pouze dvěma pruhy. Opačný směr byl již pro chodce a cyklisty i řidiče plně zprovozněn. Oba chodníky budou širší. „Odstranili jsme staré betonové zábradlí, které v mostě udržovalo vodu. Nové svodidlo a zábradlí jsou nainstalovány místo něj a chodník je o několik desítek centimetrů širší,“ řekl druhý stavbyvedoucí Viktor Stržínek. Nové jsou i lampy veřejného osvětlení. Práce na mostě mohou probíhat pouze část dne. Omezení nařídili kvůli hluku hygienici. „Nejhlučnější práci, kterou je otryskání betonu, pak o víkendu nesmíme dělat vůbec,“ řekl Stržínek. **ROBERT OPPELT**



Je třeba opravit rezavějící železné části ukryté v betonu.



Do třípatrového „hnízda“ se sestupuje přímo z mostu. 2X ČTK

Nuselský most

Stavba překlenuje Nuselské údolí a spojuje Pankrác s Karlovem.

- Na mostě jsou v každém směru tři jízdní pruhy a v jeho tubusu jezdí od roku 1974 metro.
- Most je 485 metrů dlouhý a v nejvyšším bodě nad údolím je jeho výška 42,5 metru.
- Byl postaven v letech 1967 až 1973 podle projektu architekta Stanislava Hubičky.
- Legendární je zátěžová zkouška nového mostu. Při ní na most najelo 66 tanků.
- První plány na most vznikaly už za 1. republiky a za protektorátu. Návrhy na most přes Nuselské údolí už tehdy počítaly s tubusem pro podzemku, s širokými chodníky, dokonce i s cyklostezkou.
- Stavba z předpjatého železobetonu je ceněna pro nadčasové a zároveň originální konstrukční řešení.
- Stavba v roce 2000 získala v kategorii dopravních staveb ocenění Stavba století.

Zprávy krátce

Město by chtělo koupit nádraží

Rada hlavního města dnes bude schvalovat záměr nákupu budovy Nákladového nádraží Žižkov. Pokud ho odsouhlasí, majetkový odbor magis-

trátu, zahájí podle náměstkyně primátorky pro územní rozvoj Petry Kolínské jednání s Českými drahami. Podle dlouholetých plánů má v rozlehlé budově vzniknout buď kulturní a vzdělávací centrum, nebo sídlo Národního filmového archivu.

Hospodaření PVK

Pražské vodovody a kanalizace (PVK) hospodařily loni s obratem 6,796 miliardy korun, což je o 543 milionů více než předešlý rok. PVK loni zaplatily městu za pronájem sítě 2,2 miliardy. **ČTK**

Chytré koše. Testuje se systém v centru města

Tento týden bude na náměstí Republiky a v ulici Na Příkopě rozmístěno dvacet pět nových košů. Jde o nádoby na směsný odpad, které jsou vybaveny vnitřní kompresní jednotkou na solární pohon, která vhozený odpad pravidelně stlačuje.

Do nádoby se ho tedy vejde až čtyřikrát víc. „Půlročním testováním si chceme ověřit, jak se chytré koše osvědčí z hlediska udržování čistoty ve městě,“ vysvětluje důvody pilotního provozu primátorka Adriana Krnáčová. **ROW**

INZERCE

A ted' ujedu všem.
Nový Hyundai i30 kombi.

AutoPalace
BUTOVICE

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
<https://butovice.hyundai.cz>

HYUNDAI



Nový Hyundai i30 kombi – kombinovaná spotřeba: 3,8–5,6 l/100 km, emise CO₂: 99–131 g/km. Porovnejte nový Hyundai s jinými vozy na www.porovnejhyundai.cz. Hyundai Infocentrum 800 800 900. Fotografie je pouze ilustrativní.

Tipy na dnešní den

LETNÍ KINO

Do Žlutých lázní v Podolí se vrací úspěšné letní kino. Ode dneška každé úterý až do konce prázdnin mohou dorazit filmoví fanoušci na břeh Vltavy a po setmění si vychutnávat filmy z české i světové kinematografie. Filmový mix obsahuje návštěvnický nejúspěšnější snímek posledního roku, první projekcí je film *Dítě* Bridget Jonesové.

KONCERT

Alen je zpěvačka a klavíristka. V autorských písničkách si hraje s jemností a intimitou, jde ale do hloubky. Tvorbou a projevem bývá přirovnávána k Ivě Bittové nebo Zuzaně Navarové. Přijďte si ji poslechnout večer od 19 hodin do Přístavu 186 00. **MET**

Infocentrum. Na nádraží má DPP nový kiosek

Konec front na lístky a zmatečných cizinců. Dopravní podnik (DPP) zareagoval na stížnosti na přetížené infocentrum na Hlavním nádraží a večera tam otevřel ještě jednu pobočku. Ta stávající tu denně odbaví v průměru zhruba tisíc tři sta lidí, což je zhruba třetina všech lidí, kteří na infocentra přijdou. Po otevření nové pobočky tak budou podle mluvčí dopravního podniku Anety Řehkové pokryty oba hlavní směry pohybu cestujících – k tramvajové zastávce a směrem k Václavskému náměstí.

„Hlavní nádraží představuje spolu s letištěm dvě klíčové vstupní brány do Prahy. Chceme všem návštěvníkům po-

skytnout maximální komfort, aby po výstupu z vlaku rychle a jednoduše získali potřebné informace a mohli si zakoupit jízdenky na MHD,“ řekl náměstek primátorky pro dopravu Petr Dolínek.

Otevření dalšího informačního střediska vychází podle dopravního podniku z vysokého zájmu cestujících. „Chceme lidem zajistit větší komfort odbavení a méně čekání,“ vysvětluje vedoucí oddělení Střediska dopravních informací Miroslav Sedlmajer. Nové infocentrum je umístěno v jižní části haly. „Odhadujeme, že obě infocentra by mohla obsloužit až dva tisíce lidí denně,“ dodal Sedlmajer. **ROBERT OPPELT**



Citát

Dopravní podnik na svých infocentrech denně odbaví průměrně přes čtyři tisíce lidí.

ANETA ŘEHKOVÁ, MLUVČÍ DOPRAVNÍHO PODNIKU

Infocentra v číslech

Za rok využije služeb infocenter dopravního podniku více než 1,5 milionu cestujících, přičemž 80 procent z nich si zakoupí jízdní doklad.

- Více než třetina z nich hovoří cizím jazykem.

- V infocentrech se ročně prodá více než 1,5 milionu kusů bločkových jízdenek, více než 600 tisíc časových jízdenek a téměř 15 tisíc kusů propagačních předmětů.

- V provozu je nyní devět poboček: Můstek, 2x Hlavní nádraží, Anděl, Hradčanská, Nádr. Veleslavín, Magistrát a 2x Letiště V. Havla Praha.

Pořďte si hlídače



Využití energií v domácnostech je dnes díky technologicky vyspělým zařízením bezpečné a spolehlivé. Není však od věci udělat něco navíc a zcela minimalizovat negativní dopady případných poruch nebo nešťastných událostí, které mohou, mnohdy pouze teoreticky nastat. Uvedené platí pro využití všech druhů energie, tedy i zemního plynu.

Čas od času se v médiích objeví případ přiotrávení obyvatel domácností spaliny unikajícími např. z průtokového ohřívače vody, tedy oxidem uhelnatým (CO). Oxid uhelnatý je bezbarvý, nestrádivý plyn bez zápachu, lehčí než vzduch, vůči lidskému organismu toxický. Zákeřnost spočívá v tom, že není cítit a příznaky otravy nejsou hned patrné. Člověk je unavený, bolí ho nebo se mu točí hlava. Teprve při delším působení a větší koncentraci CO může být dezorientovaný, ztratit vědomí apod. Oxid uhelnatý vzniká mimo jiné při nedokonalém spalování užitkových plynů jako je např. zemní plyn (ten je primárně netoxický) v rámci provozu plynových spotřebičů. Aby plynový spotřebič správně fungoval, potřebuje dostatek vzduchu a správný

odvod spalin, které jsou komínovým systémem odváděny mimo objekt, kde se rozptýlí ve vzduchu. Nepředstavují tedy za běžných okolností žádnou nebezpečí. Při špatném odvodu spalin, se při shodě nepříznivých okolností mohou vracet zpět do místnosti a shromažďovat se. To může být způsobeno například neprůchodností komínových cest, nebo zanesením výměníku spotřebiče způsobeným zanedbáním údržby.

Moderní plynové spotřebiče jsou již vybaveny detektorem, uvedené zaznamenaná a spotřebič automaticky vypne. U starších typů toto zařízení není vždy pravidlem. Jistotou, prakticky zcela eliminující případné nebezpečí, by toto je při správném provozu plynového spotřebiče a spalinových cest jen teoretické, je pořízení detektoru CO. Ten v předstihu spolehlivě upozorní na přítomnost i velmi nízké koncentrace oxidu uhelnatého. Chcete-li si užitečné zařízení pořídit, můžete se obrátit na svého dodavatele plynu. Například Pražská plynárenská zajistí pro své zákazníky detektory CO za výhodných podmínek a poskytne jim zároveň i veškeré související poradenství.



U Ořecha vyrostl větrník

Od soboty zdobí bezejmenný kopec nad Ořechem, na západním okraji metropole, objekt sochaře Ladislava Plíhala. Dvanáct metrů vysoký artefakt s příznačným názvem *Vrtule* byl inspirován prvorepublikovými konstrukcemi stožárů a draků prvních plátěných aeroplánů. Na místě ho sestavil a pomoci lan vztýčil sám autor se skupinou přátel a dobrovolníků.

2X LADISLAV PLÍHAL



Počasí. Přijdou tropy

Léto je zatím deštivé, to by se ale mělo změnit. Ve čtvrtek by přes den měly teploty jít nahoru, až k 36 stupňům, hlásí ve svých týdenních předpovědích meteorologové. Koncem týdne ale opět přijdou bouřky. „Ve čtvrtek už očekáváme nejvyšší teploty dokonce 30 až 34 stupňů, na jihovýchodě až 36 stupňů. Od úterý až do čtvrt-

tečního odpoledne bude převažovat málo oblačné počasí, přeháňky, případně bouřky, budou výjimečnou záležitostí. Ve čtvrtek odpoledne a večer přinese studená fronta od západu do Čech místy i velmi silné bouřky, teploty však klesnou jen minimálně,“ uvedl včera meteorolog Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ) Pavel Šimandl.

Dnes odborníci na počasí předpokládají polojasno až skoro jasno, ráno se ojediněle objeví mlhy. „Odpoledne a večer se ojediněle vyskytnou přeháňky nebo i bouřky. Nejvyšší teploty budou v rozmezí 23 až 27 stupňů,“ říká Šimandl.

Zítرا bude podle meteorologů jasno až polojasno, při přechodně zvětšené oblačnosti se zejména na horách mohou objevit

přeháňky nebo bouřky. Denní teploty vyšplhají až na 32 stupňů. Vítr povane mírný.

Čtvrteční počasí bude nejprve opět jasné až polojasné. Během dne bude v Čechách od západu přibývat oblačnost, místy mohou se objevit silné bouřky. Nejnižší noční teploty klesnou na 18 až 14 stupňů. Nejvyšší denní teploty naopak vystoupají na 30 až 34 stupňů, na jihovýchodě až na 36 stupně. Mírný vítr může při bouřkách zesílovat.

„V pátek předpokládáme většinou oblačno, místy přeháňky a i silné bouřky, na východě bude zatím pršet jen ojediněle. Na Moravě a ve Slezsku bude polojasno. Nejvyšší denní teploty se budou pohybovat v rozmezí 24 až 29 stupňů,“ říká meteorolog Šimandl.

O víkendu bude většinou oblačno, místy meteorologové předpokládají přeháňky a bouřky, přechodně může být polojasno. Nejnižší noční teploty budou mezi 20 až 15 stupni, nejvyšší denní teploty mezi 24 až 29 stupni. Podobné počasí bude panovat i začátkem příštího týdne.

Teploty by se měly pohybovat kolem 28 stupňů a stále by ještě mělo v Česku bouřit. IDNES.cz

Vyzkoušejte nové Zlaté Celozrněňky s medem nebo kakaem a medem

NOVINKA



Střelba. Dostal trest

Podmíněný trest uložil soud cizinci, který v pátek časně ráno opilý ohrožoval plynovou pistolí návštěvníky festivalu Masters of Rock ve Vizovicích a dokonce ze zbraně vystřelil. Za výtržnictví a nebezpečné vyhrožování soud o víkendu 44letého polského občana trestním příkazem potrestal odnětím svobody na deset měsíců s podmíněným odkladem na dva roky.

Letos na festivalu policie řešila různé krádeže. Celková škoda přesáhla 100 tisíc. **ČTK**



Mají rádi českou kulturu

Besedy o českém jazyce, literatuře a kultuře i exkurze či hodiny tance čekají na cizince, kteří včera přijeli do Brna na jubilejní 50. Letní školu slovanských studií. Celkem 139 studentům z téměř 40 zemí světa nabídne čtyři týdny intenzivní výuky kombinované s volnočasovými aktivitami. Někteří studují bohemistiku na zahraničních univerzitách, a to hlavně kvůli české literatuře, která je ve světě velice známá. Dalším důvodem je česká hudba, japonští studenti milují Antonína Dvořáka i Leoše Janáčka. Podle ředitelky školy slovanských studií Evy Rusinové sem jezdí také krajané žijící v cizině.

ČTK

NAJDETE
VE VAŠEM
OBCHODĚ

Pády, popáleniny, tonutí. Úrazy dětí jsou v létě častější

Nehod během prázdnin přibývá až o pětinu. V ohrožení jsou hlavně děti bez dozoru.

Teprve dvanáctiletý chlapec nepřežil pád ze sedmého patra panelového domu v severočeských Teplicích. Tragédie se stala v červnu, před týdnem podlehl zraněním po pádu z okna také šestiletý hoch z Plzně. Letní období bývá, co do počtu úrazů dětí, nejhorší.

Podle mluvčí středočeské záchranky Petry Effenbergerové je na vině nedostatečný dohled dospělých na své potomky, špatná organizace jejich volného času a podceňování případných rizik.

„Spolu s přeceněním schopností a podceněním rizika jde o hlavní příčiny následných dětských úrazů a zvýšeného počtu zásahů zdravotnické záchranné služby. Nejčastější příčinou úmrtí dětí jsou právě různé úrazy. Vážné úrazy hlavy s celoživotními následky nejsou bohužel výjimkou. Nejčastěji dochází k poranění dětí při sportu a zábavě, kdy bývá častým důvodem absen-

ce bezpečnostních pomůcek,“ řekla deníku Metro Effenbergerová, podle které vzrůstá během léta počet všech úrazů zhruba o pětinu.

Kromě nehod na kolech, koloběžkách, skateboardech a bruslích v létě přibývá také popálenin. Ty jdou přitom podle Effenbergerové ruku v ruce se vzrůstající oblibou zahradního grilování. „Přitom jsou tato poranění velmi bolestivá a traumatizující a jejich hojení dlouhodobé. Dalším velkým rizikem jsou zahradní bazény,“ dodává pro deník Metro Effenbergerová.

Letní úrazy dětí ale neplynou jen ze sportovních či rodinných aktivit. Podle mluvčí Zdravotnické záchranné služby Jihomoravského kraje Hedviky Kropáčkové se totiž dají letní úrazy dětí rozdělit zhruba do dvou kategorií. Ty první plynou z většího množství pohybu, než má dítě možnost zažít během roku ve školní lavici, druhá část vzniká tehdy, když se dítě neumí zaméstnat vůbec. „Děti pak tráví sice více času venku, ale mnohdy nemají program a lidově řečeno vymýšlí hlouposti, při kterých se mohou zranit. Pak tedy například lezou po střeších, do neznámých míst nebo se hecují, kam dokážou



Dětské úrazy

Středočeské záchrance vzrůstá počet výjezdů během léta asi o dvacet procent.

- Jelikož zde mají zhruba dvanáct tisíc výjezdů měsíčně, přibývá tak každý letní měsíc asi dva tisíce čtyři sta ošetřených pacientů.
- Na jižní Moravě roste počet dětských nehod. Zatímco v červenci roku 2014 a 2015 zde

záchranáři ošetřili kolem padesátky dětí do 5 let, loni to bylo již o deset pacientů víc.

- Ještě větší nárůst zde zaznamenali u úrazů desetiletých. V roce 2014 jich bylo 21, v roce 2015 pak o deset víc. Loni ošetřovali 52 pacientů.
- Nejklidnější byl srpen 2014, kdy tu ošetřili jen čtyři desítky dětí.

vylézt či vzlézt,“ popisuje Kropáčková.

Naštěstí podobné případy, kdy by dítě, podobně jako na Plzeňsku či Ústecku, zemřelo či se vážně zranilo po pádu z okna, nejsou podle záchranářů letní trend. Podle Kropáčkové na jihu Moravy vyjíždějí v tomto období k podobným případům jen velmi zřídka.

Pokud ale k podobnému úrazu opravdu dojde, většinou je na vině nepozornost rodičů. „Podobné případy se odehrávají, pokud s dítětem rodina přijede například na návštěvu, dítě nezná prostředí, neumí se v něm pohybovat, je chvíli nehlídáno. Tento častý scénář může souviset s prázdninovými přesuny,“ míní Kropáčková.

K dětským úrazům vyjíždí záchranka častěji také v hlavním městě. Ty jsou zde spojené hlavně s dopravou a vodními radovánkami. „Těchto úrazů není velký počet, ale jejich následky bývají velmi závažné,“ doplňuje mluvčí pražské záchranky Jana Poštová, podle které je v podobných případech důležité umět zajistit první pomoc.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Psycholog. Dohled rodičů není všechno

Děti mají v létě jiný, často volnější režim, než je tomu během roku. Kvůli tomu se v tomto období zvyšuje riziko úrazu. Podle psychologa Jana Kulhána to ale rozhodně neznamená, že by měli rodiče či prarodiče běhat dětem za zadkem na každém kroku. „Důležité je naučit děti se o sebe starat a vědět, kde má riziko své hranice,“ říká Kulhánek z Psychoterapie Anděl.

Jak lze nejlépe předcházet letním úrazům dětí?

Myslím, že není správná cesta dohlížet v tomto období na své potomky ještě více než obvykle. Naopak je důležité v těchto letech podporovat zdravou opatrnost. K přirozenému vývoji dětí určitě patří pěstovat v nich odvahu a také jít příkladem v situacích, kdy je třeba vyzkoušet něco nového. Na druhou stranu je ale také nutné nezapomínat dě-



tem vštepovat důležitost pocitu bezpečí.

V jakých situacích by se měl tenhle naučený pud u dětí projevit?

Dítě by mělo vědět, že není ostuda nejít do nějaké aktivity, na kterou se necítí. Nebo, pokud nejsou nablízku rodiče, zajít za nimi a informovat je předtím, než něco nebezpečného začne podnikat. Přehnaný rodičovský dohled, ty-

pický pro dnešní dobu, může a bývá také často na škodu.

Nejsou podle vás dnešní děti jaksi „překontrolovány“?

Na toto téma se bavíme často s kolegy psychology. Ano, i my jsme jako malí trávili mnohem více času bez přímého dohledu dospělých. Dnešní trend velí preventivně všechna nebezpečí zvládnout dohledem. To je mnohdy chyba.

Kde je tedy ta správná hranice rodičovského dohledu?

I když je dnes proti minulým dobám vyšší kriminalita, provoz na silnicích a celá řada dalších rizik, rodič by si měl uvědomit, že čím více zodpovědnosti na sebe přeberou, tím méně se jí dítě učí za své činy přebírat. Některé úrazy jsou přece mnohdy zcela zbytečné. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

VSTUPENKY NA CZECH BOWL!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kolik týmů má Bitters liga amerického fotbalu?

a) 6 b) 10 c) 14



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte BOWL. Tři vylosovaní se správnou odpovědí vyhrají magazín Svět sportu a hlavní výherce získává dvě vstupenky na Czech Bowl. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

U papeže je zákaz bédovat a naříkat

Hlava katolické církve dokazuje, že má také velký smysl pro humor.

„Bédování je zakázáno!“ varuje návštěvníky papeže Františka tabulka na dveřích jeho příbytku ve Vatikánu. Příběh tabulky, kterou mu daroval italský psycholog, odhalil blog Vatican Insider.

Psycholog Salvo Noe, který je autorem práce o osobnostním rozvoji a působí také jako mentální trenér, nabídl tabulku papeži při veřejné audienci na Švatopetrském ná-



Cedulka na dveřích AP

městí v půli června. „Dám ji na dveře své pracovny, kde přijímám návštěvníky,“ přislíbil papež s úsměvem. František místo velkolepého papežského apartmá, ve kterém se nachází zmíněná pracovna, dal přednost skrom-

nější rezidenci v Domě svatě Marty, kde skončila i tabulka.

Papež často doporučuje věřícím, aby nepropadali melancholií či nářkům. Na cedulce se návštěvník může dočíst drobným písmem, že ti, kdo zákaz bédování nerespektují, se poddávají syndromu oběti, který doprovází výrazný pokles dobré nálady a schopnosti řešit problémy.

Pokud pak lamentují v přítomnosti dětí, hrozí jim dvojnásobný trest. Text doporučuje soustředit se na vlastní možnosti, nikoliv na vlastní omezení. Závěrem uvádí: „Přestaň naříkat a počínej si tak, abys změnil svůj život k lepšímu!“ **ČTK, MET**



Povodeň v Arizoně zabíjela

Blesková povodeň v americkém státě Arizona si o víkend vyžádala nejméně devět životů, z toho pěti dětí. Velká voda se přehnala přes oblíbené přírodní koupaliště Cold Springs, na němž byla více než stovka lidí. Meteorologové před příchodem povodňové vlny vyhlásili varování pro oblast koupališť uvnitř přírodní rezervace Tonto National Forest. **AP**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Zprávy krátce

Chorvatsko ničí rozsáhlé požáry

Chorvatsko i nadále bojuje s rozsáhlými lesními požáry, oheň v noci na včerejšek vypukl nedaleko měst Bogomolje na ostrově Hvar a u Tugare východně od Splitu. Odtud se šíří k tomuto městu. Práci hasičům komplikuje silný vítr. V Černé Hoře místní úřady kvůli ohni evakuovaly nejméně stovku turistů.

Pláže jsou jen pro hotelové hosty

Guvernér egyptské provincie Rudé moře Ahmad Abdallah včera omezil využívání pláží u hotelů v letoviscích výhradně na hote-

lové hosty. Zakázal tak využívat pláže i k jednoduché rekreaci náhodným návštěvníkům, jak tomu bylo dosud. Opatření souvisí s pátečním útokem, při němž Egyptan v Hurgahádě nožem ubodal k smrti dvě Němky a zranil další čtyři rekreanty.

Atentátnice zaútočila v mešitě

Osm lidí včera zahynulo a dalších patnáct bylo zraněno při sebevražedném útoku na mešitu v severonigerijské metropoli Maiduguri. Stalo se tak při ranní modlitbě. Jde o další atentát, který ve městě zmítaném násilím teroristů ze skupiny Boko Haram spáchala žena. **ČTK**

Temže. Na řece sčítají labutě

Na části anglické řeky Temže začalo tradiční sčítání labutí. Královský pověřenec bude v následujících pěti dnech se svým týmem na lodi křížovat řeku a zjišťovat početní stavy těchto vodních ptáků, kteří podle tradice patří panovníkovi. Tradice sahá až do 12. století a původně sloužila k tomu, aby měla královská rodina přehled o početním stavu labutí, jejichž maso se pojídalo na hostinách u dvora. Nyní už tyto ptáky nekončí na pekáči, sčítání se totiž provádí v zájmu ochrany přírody. Takzvaní zveďačí labutí (swan uppers) v červených uniformách hledají na řece mladé labutě a kroužkují je. Kromě toho ptáky také měří a váží a rovněž zkoumají, zda nejsou zranění či netrpí nějakou nemocí. **ČTK**

Cesty lidí. Možná „potrubní poštou“

Inženýři by mohli již brzy v Nevadě uskutečnit rozhodující test futuristické technologie vysokorychlostní přepravy osob prosazované podnikatelem Elonem Muskem a nazývané hyperloop. Musk tuto technologii, která má přepravovat cestující a náklad v kapslích podtlakovými trubkovými tunely, označuje za revoluci v dopravě.

Marcy Simonsová, mluvčí společnosti Hyperloop One, která tento systém dopravy vyvíjí, uvedla, že společnost je připravena v příštích několika týdnech poslat do zkušebního provozu v testovacím zařízení v Nevadě kapsli o délce 8,5 metru. Minulý týden zveřejnila výsledky testu

z 12. května, při kterém testovací „sánky“ na kolečkách poprvé projely nad kolejemi za použití elektromagnetického pohonu a magnetické levitace ve vakuové trubce. Test trval 5,3 sekundy a sánkám se podařilo dosáhnout rychlosti 113 kilometrů za hodinu. V nadcházející fázi testování s kapslí si Hyperloop klade za cíl dosáhnout rychlosti přes 400 kilometrů za hodinu.

Zastánci projektu předvídají, že kapsle dosáhne rychlosti až 1200 kilometrů v hodině. Skeptici však tvrdí, že nápad narazí na řadu problémů, od získání stavebního povolení, přes problémy se zatáčením kapsle při vysoké rychlosti. **ČTK**

Slov není škoda, zobrazí je i opice

Sto stran krásy na formátu 30 x 30 cm. Petr Nikl vydal novou knihu.

Jino taje opic. Nádherné umělecké dílo od mistra ve svém oboru. Petr Nikl vedle performancí a divadla produkuje i barvitě a nápaditě knihy pro děti, které nechtějí pasivní čtenáře. Naopak je zatahují aktivně do děje, a když nehledají odpovědi na nevyřčené otázky, často mají smůlu – za všechny jmenujme krásná díla Záhádky nebo Jelěňoviti.

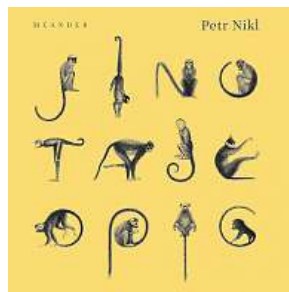
Že má Petr Nikl slabost pro zvířata, víme už dávno. Že se nyní zaměřil na opice, je nashodě – jsou to malí akrobati, kteří dokážou díky dlouhým nohám a ocasům kreslit různé litery. A to je ono – slova!

A tak ve třináctém autorově svazku ze sebe patnáct druhů lidoopů vyskládalo celou abecedu. Čtenáři si tak v knize mohou luštit jako v rébusu. Hra je to přitom zajímavá a začíná už u jmen druhů. Je tu třeba pavíán plástíkový, kotul veverovitý, mandril rýholící nebo hulman posvátný. To samo o sobě bičuje fantazii, když k tomu přidáte portrétní kresby, probánsně-



Petr Nikl

MAFRA



nou charakteristiku či vizuální báseň, máte obrovský otazník – co mi vlastně ty opice chtějí sdělit? Je krásné sledovat, jak Nikl umí nakreslit opice v takových polohách, že skutečně něco říkají: „Chápan chápe kam se sápe / nechápe-li tvrdě chrápe.“

Podobný krátký verš vyskládaný z opičích postojů a posezů přitom charakterizuje daný druh a postihuje jeho rysy. Tim je to kniha pro děti, které si díky veršům skutečně odnesou nějaký poznatek a zároveň v opicích musí luštit, čímž si namáhají šedé buňky mozkové. Často však není vůbec jednoduché písmeno rozluštit, zvláště, když se jeho část skrývá na další stránce.

Detailní černobílé grafiky zase ocení dospělí – vedle této hravosti je to také umělecké dílo, které stojí za to mít v knihovně. Petr Nikl díky nakladatelství Meander vytvořil úžasnou knihu, nejen srovnatelnou s předchozí produkcí. A dospělí i děti se k ní určitě budou vracet. Co kdyby totiž to slovo složené z opic přece jen znamenalo něco jiného?!



PETR HOLEČEK

petr.holecek@metro.cz



Zemřel mistr hororu

Ve věku 77 let zemřel americký režisér a mistr hororu George Romero, kterého proslavil už jeho režijní debut z roku 1968 Noc živých mrtvol. Tímto přelomovým a dnes už kultovním černobílým snímkem Romero do hororového žánru vnesl postavy tajemných zombie a inspiroval jím celou řadu následovníků.

AP

Zprávy krátce

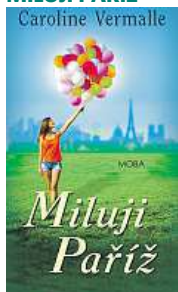
Obal pro rapera

Podobu nového alba amerického rapera Jay-Z, který patří mezi nejvlivnější osobnosti současné hudby, pomáhal vytvořit český grafický designér Radim Peško. Album je pojmenované pouze čísly

4:44, má minimalistický vizuál tvořený číslicemi na světle hnědém pozadí. Jay-Z, známý také jako producent Rihanny a manžel Beyoncé, si pro své zatím poslední album vybral písmo Peška, který žije a pracuje v Londýně. **ČTK**

Nové knihy. Co si můžete vzít k vodě?

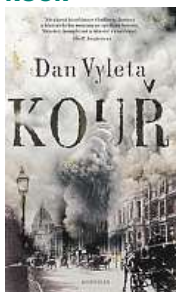
Caroline Verhalle
MILUJI PAŘÍŽ



Román, který si dobyl srdce čtenářek po celém světě. Pařížan Guillaume miluje své město a zná je jako nikdo jiný.

Prostě dokonale. A nejenom že své město zná, ale dovede o něm i neobyčejně poutavě psát a před turisty se vždycky blýskne překvapivými detaily. Ovšem v osobním životě mu rozhodnost a odhodlání jaksi schází. A tak se zatím jeho energická kolegyně Edie neměla šanci dozvědět, že ji už léta miluje. Pak ale cestovní agentuře I love Paris, kde oba pracují, hrozí krach. Jako jediná záchrana se jeví smělý plán...

Dan Vyleta
KOŮR



Thriller, horor, trochu humoru a fantasy. To je recept Dana Vylety na moderně psaný román, který letos vydává Kníž-

ní klub. Poznejte svět Londýna z 19. století, ve kterém odpradáva při prořesku či dokonce pouhé zlé myšlence z lidí stoupá kouř. Příběh sleduje malého chlapce, který chodí do školy pro vybrané. Tady se mladí džentlmeni učí vyvarovat kouře, aby si zajistili nejen místo v království nebeském, ale také moc a bohatství, které náleží jen těm nejčistším. Když se vydá do Londýna, zjistí, že svět se ukrývá právě v kouři.

Doskočilová, Miler
KRTEK A TELEVIZE



V létě nezapomínáme ani na ty nejmenší – přinášíme tip na klasiku, která se dočkala nového vydání. Předškolá-

ky i prvňáčky určitě pobaví nový příběh Krtečka a jeho kamarádů. Tentokrát v něm důležitou roli hraje televize – přivezl ji šnek ve svém domečku a všem obyvatelům paloučku se tak zalíbila, že zapomněli dělat i jiné věci. Pořád jenom koukali a koukali, ani si už nehráli, ani na sportování neměli čas. Krtek s jejich televizní nemocí bojuje, aby kamarádům pomohl. Nakonec se mu to podaří, ale dá to práci!

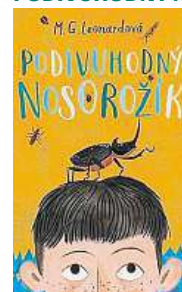
Thomas Enger
SMRTELNÁ RÁNA



25. července vyjde pátý díl kultovní krimi série norského spisovatele Thomase Engera s hlavním hrdinou noviná-

řem Henningem Juulem. Díky Smrtné ráně se konečně dozvíme, kdo mohl za smrt jeho syna Jonase... Henning Juul sedí v ložce klouzající po vodní hladině temného lesního jezírka. Naproti němu sedí ozbrojený muž a na dně lodky leží černý igelitový pytel s mrtvolou, kterou muž zanedlouho svrhne do vody. Henning ví, že ho brzy potká stejný osud, a snaží se vnitřně přijmout svůj úděl.

M. G. Leonardová
PODIVUHODNÝ NOSOROŽÍK



Perfektní čtení pro mladé školáky! Když profesor Bar-toloměj Cattle beze stopy zmizí z uzamčeného de-
pozitáře

londýnského Přírodopisného muzea, policie je v koncích. A stejně tak i profesorův syn Darkus, ze kterého se ze dne na den stane sirotek. Záhadné zmizení jeho otce mu ale nedá spát a rozhodne se pátrat na vlastní pěst – tedy spíš na vlastní nebezpečí. Daleko by se ale nedostal, kdyby shodou zvláštních náhod nepřišel k podivuhodnému body-guardovi, kterého pojmenuje Baxter. Problém je v tom, že je to brouk... **IBE, HOP**



DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk | www.exekucesumperk.cz

1 DRAŽBA PODÍLU ID. 1/3 RD V OBCI KOŠTICE, OKR. LOUNY, VYVOLÁVACÍ CENA 210.000 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, nepodsklepeného rodinného domu bez využitého podkroví pod sedlovou střechou krytou vlnitým eternitem. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části obce Koštice, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Koštice 43. Parkování je možné ve vlastní garáži. Dům je napojen na inženýrské sítě: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností. Byla vyměněna okna za nová plastová.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 27. 7. 2017



2 DRAŽBA ORNÉ PŮDY V OBCI LAZSKO, OKRES PŘÍBRAM, VYVOLÁVACÍ CENA 123.400 Kč

Jedná se o dražbu oploceného pozemku p.č. 744 – orná půda, v k.ú. Lazsko, obec Lazsko, okres Příbram, který je situován v severní části katastrálního území s přístupem po veřejné, zpevněné komunikaci na pozemku p.č. 752 – ostatní plocha a přes pozemek p.č. 745 – orná půda. Na části pozemku se nachází náletové porosty plevelného charakteru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 27. 7. 2017



3 OPAKOVANÁ DRAŽBA PODÍLU NA RD V OBCI PŘÍSTOUPIM, OKRES KOLÍN, VYVOLÁVACÍ CENA 257.500 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, nepodsklepeného rodinného domu bez využitého podkroví pod sedlovou střechou s polovalbou krytou eternitovými šablonami. Objekt se nachází v zastavěné, vnitřní části obce Přistoupim, v řadové zástavbě jako řadový koncový. Předmět dražby se nachází na adrese Přistoupim č.p. 36. Parkování je možné ve vlastním průjezdu. Dle sdělení účastníka místního šetření v obci Přistoupim je možné napojení na tyto inženýrské sítě: elektro, plynové vedení. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů, místního šetření a dle odborného odhadu zpracovatele přes 60 roků.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 20. 7. 2017



4 DRAŽBA BYTU 3+1 V OBCI KROMĚŘÍŽ, VYVOLÁVACÍ CENA 824.000 Kč

Jedná se o dražbu jednotky č. 2502/6 v budově č.p. 2501, č.p. 2502, č.p. 2503, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem uvedeného domu a pozemku v obci Kroměříž, která se nachází ve III. nadzemním posledním podlaží výše uvedeného zděného, podsklepeného, bytového domu. Objekt není vybaven žádným výtahem. Objekt je situován v zastavěné části obce, a to na ulici Vrobelova. Bytový dům je napojen na elektro, veřejný vodovodní řad, hloubkovou kanalizaci a plynové vedení. Parkování je možné na veřejné komunikaci před objektem a na veřejném parkovišti u objektu. Během své životnosti objekt procházel běžnou údržbou, byla provedena výměna původních oken za nová okna plastová, dále byla provedena výměna střešní krytiny včetně žlabů a byl proveden kontaktní fasádní zateplovací systém na štítových stěnách objektu. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 7. 2017



5 DRAŽBA PODÍLU NA RD V OBCI JABLONNÉ V PODJEŠTĚDÍ, OKRES LIBEREC, VYVOLÁVACÍ CENA 184.400 Kč

Jedná se o dražbu podílu o velikosti 1/2 na podsklepeném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkroví pod sedlovou střechou krytou eternitovými šablonami. Objekt je situovaný do tvaru obdélníka, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Jablonné v Podještědí, místní části Postřelná, čp. 116. Parkování je možné na vlastním pozemku. Dům je dle sdělení účastníka místního šetření a informací ČSÚ možné napojit na tyto inženýrské sítě: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životností.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 27. 7. 2017



Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Sudoku

		2	6	7			8	9
							6	
				2	1	3	7	
6							5	8
4		7				9		6
5	2							3
	1	6	4	9				
	7							
3	9			1	5	6		

Počasí

DNES Min. 25 Max. 29	ZÍTRA Min. 28 Max. 32	ČTVRTEK Min. 30 Max. 34	PÁTEK Min. 27 Max. 31
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 37 °C
Rok výskytu: 1793

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Na světě žijí pouze dva druhy aligátora, jeden v Severní Americe, druhý v:
 - Číně
 - jižní Africe
 - Austrálii
- Ve 20 letech byl nejmladším vítězem Tour de France roku 1904 cyklista:
 - René Pottier
 - Maurice Garin
 - Henry Cornet
- Herec a producent Sean Connery se narodil v Edinburghu 25. srpna:
 - 1950
 - 1940
 - 1930
- Největší město Baskicka leží v Biskajském zálivu ve Španělsku. Je to:
 - Bilbao
 - Alicante
 - Granada
- V americkém filmu Woodyho Allena Midnight in Paris z roku 2011 hraje:
 - I. Adjaniová
 - M. Belluciová
 - C. Bruni-Sarkozy

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-c, 4-a, 5-c.

ČT1

- 12:30 Horákovci
- 13:20 Tajemství proutěného košíku (7/13)
- 13:50 Manželská hra
- 14:05 Ring volný
- 15:25 Kojak V
- 16:15 Cestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**
Seriól (ČR). Píše se rok 1968 a přijíždějí okupační vojska... Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal a další
- 20:55 **Nemocnice na kraji města**
- 22:00 **Legenda záchranářství**
- 22:29 **Výsledky losování Šťastných 10 a EuroMillions**
- 22:30 **Kriminalista**
- 23:35 **Otec Brown IV**
- 00:20 **AZ-kvíz**
- 00:45 **Banánové rybičky**
- 01:15 **Postřehy odjinud**
- 01:20 **Zajímavosti z regionů**
- 01:45 **GEN - Galerie elity národa**
- 02:00 **Kde bydlely princezny**
- 02:20 **Dobré ráno**
- 04:55 **Hodinový manžel**

ČT2

- 12:55 Na plovárně s J. Nohavicou
- 13:20 Betlém – naděje lužní krajiny
- 14:20 Kaple – duše rodů
- 14:45 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1/2)
- 15:45 Neobyčejné ženy
- 16:35 Podivnosti světa (2)
- 17:20 Příběhy z Velké války
- 18:15 Tajemství železnic
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na cestě po Tasmánii
- 19:20 Zatopené osudy: Lipno
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Letadlová loď Enterprise: Midway (2/10)**
Pomoci nejmodernější počítačové animace můžete sledovat vojenské operace slavné letadlové lodi od počátku války v Pacifiku až do porážky Japonského císařství v září 1945
- 21:00 **Letecké katastrofy: Selhání pilota**
- 21:50 **Návrat idiotů**
Filmová komedie (ČR, 1999)
- 23:30 **Sestřička Jackie VI (9/12)**
- 00:00 **Dům z karet (3/13)**
- 00:50 **Ženy z zbraní**
- 02:05 **Expominty 2017: Moc energie (1/10)**
- 02:15 **31 z Doxu**
- 02:40 **V zajetí železné opony**
- 02:55 **Na hranici tradic**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IV (19)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (1)
- 14:00 Dr. House (14)
- 15:00 Dr. House (15)
- 16:00 Případy pro Lauru (20)
- 16:35 Krimiseriál (USA, 2014)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Drazí sousedé (15)
- 18:50 Hospoda (17)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Kriminálka Anděl II (12)**
Krimiseriál (ČR, 2010). Mrtvola dívky nalezená mezi hroby na hřbitově vypadala tak klidně a vyrovnaně, jako by zpěvačka zdejšího farního sboru smrt přijala dobrovolně. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Tačlik a další
- 21:30 **Námořní vyšetřovací služba XIII**
- 22:35 **Kriminálka Las Vegas XV (11)**
- 23:25 **Lovci zločinců V (7)**
- 00:20 **Dr. House (14, 15)**
- 01:50 **Tělo jako důkaz II (1)**
- 02:30 **Dva a půl chlapa IV (18)**
- 03:00 **Drazí sousedé (15)**
- 04:00 **Ordinance v růžové zahradě 2 (1)**

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska II (6)
- 13:25 Návrat komisaře Rexe IX (4, 5)
- 15:30 Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 16:25 Policie Hamburg IV (24)
- 16:45 Krimiseriál (N, 2010)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:45 Rizzoli & Isles: Vražda na pitevně IV (1)
- 17:40 Jak se staví sen
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Vraždy v Midsomeru XIX (3)**
Detektivní seriál (VB, 2016). Skryjí se za vraždami dvou po sobě následujících kapitánů kriketového mužstva rozsáhlé podvodny se sázkami a zmanipulované výsledky zápasů, anebo je jejich motivy třeba hledat v minulosti...? Hrají: N. Dudgeon, N. Hendrix, F. Dolmanová a další
- 22:10 **Za sklem (3)**
Krimiseriál (SR, 2016)
- 23:25 **M.A.S.H (248, 249)**
- 00:25 **Návrat komisaře Rexe IX (4, 5)**
- 02:05 **Rosamunde Pilcherová: Romkáni u řeky**
Seriól (N, 2007)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovci XXII (19-22)
- 14:55 Teorie velkého třesku VIII (12)
- 16:25 Integrace vesmírné sondy. Sitcom (USA, 2014)
- 15:20 Teorie velkého třesku VIII (13)
- Optimalizace úzkosti. Sitcom (USA, 2014)
- 15:50 Futurama (2)
- 16:10 Hvězdná brána VIII (12)
- 17:10 Top Gear VII
- 18:25 Simpsonovci XXIII (1, 2)
- 19:20 Simpsonovci XXIII (3, 4)



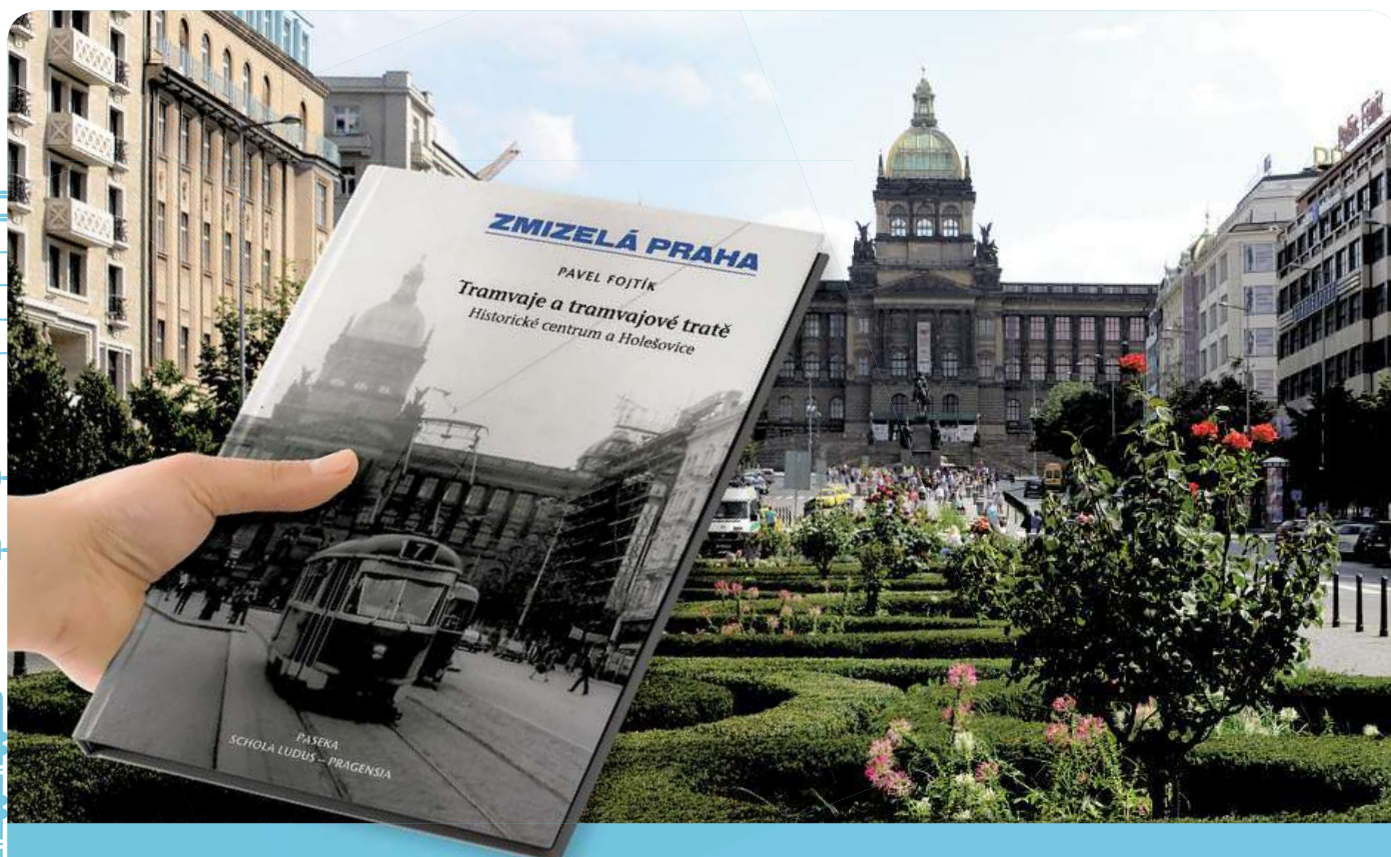
- 20:15 **Moto cestou necestou**
Magazín
- 20:50 **Moto cestou necestou**
- 21:20 **Teorie velkého třesku VIII (14)**
Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 **Teorie velkého třesku VIII (15)**
Sitcom (USA, 2014)
- 22:15 **Partička**
- 22:55 **Dexter VIII (8)**
Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:05 **Partička**
- 00:35 **Komplikace (4)**
Seriól (USA, 2015)
- 01:20 **Dexter VIII (8)**
Krimiseriál (USA, 2013)
- 02:20 **Applikace**
- 02:45 **Komplikace (4)**
Seriól (USA, 2015)
- 03:30 **Applikace**

ÓČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
Začíná každý den s hity, které tě nakopnou! Šťavnatý, lahodný a osvěžující. Takový je Ranní fresh na Óčku!
- 09:00 **Moje desítka**
Staň se na hodinu hudebním šéfem na Óčku! Moje desítka – to je tvých deset nej-oblíbenějších videoklipů! Celá hodina jen podle tvého gusta!



- 10:00 **Patnáctka: Black Eyed Peas**
15 nejhranějších klipů od jednoho interpreta za 15 let Óčka
- 11:10 **Óčko hity**
Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád a nejsledovanější hudební videoklipy CZ & SK
- 21:00 **České a slovenské klipy**
Hip Hop & RnB
- 22:00 **Stylové léto ve všech odstínech urban music**
- 23:00 **Óčko flirt**
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka. Pošlete zprávu všem, kdo se právě dívají na Óčko!



Edice Zmizelá Praha (tramvaje a trolejbusy)

Městská hromadná doprava obohacuje vzhled města o celou řadu prvků; jednak prostřednictvím všudypřítomných vozidel, ale též kolejí, zastávek a stanic včetně jejich čekáren, sloupků a dalších zařízení. To vše se v průběhu desítek let více či méně nápadně mění současně s městem. V rámci tematické řady edice Zmizelá Praha vychází nyní první svazek věnovaný pražské hromadné dopravě. Od okamžiku, kdy vyjela koněspřežná tramvaj poprvé do pražských ulic, je to letos už 135 let. Během té dlouhé doby, co Pražané tramvajemi cestují, se město a jeho ulice pochopitelně velmi změnilo. Během více než třinácti desetiletí pražské tramvajové historie už z některých pražských ulic tramvaje zcela zmizely, jinde se naopak zcela proměnila místa, kudy dosud jezdí.



Knihy jsou v prodeji v Infocentrech
Můstek, Hradčanská, Nádraží Veleslavín.

Cena každého svazku
360,- Kč

Sloupek

JAKUB KOHÁK

NAŽIVO



OSLAVA 70

Uplynulou sobotu prožil náš fotbalový tým C.F. ÚFA Količkochce Praha možná vůbec nejpovedenější sportovní výjezd v historii. Byli jsme pozváni, abychom sportovním výkonem – bitvou s domácím mančastem Královského Poříčí – oslavili 70 let od založení klubu. Složení našeho týmu snů bývá do posledních okamžiků nejisté, proto nám tajemník celé trachtace Víta Friml nominoval do týmu fotbalovou hvězdu Pavla Horvátha, muže, který ještě docela nedávno navzdory letům a kilům hrál nejvyšší ligu soutěž. A nutno říct, že nám to ani moc nekazil. Jinak jsme se ale samozřejmě skvěle poskládali – jen Machťák, který

Cítát

Mně se podařilo vsítit hatrick, přičemž jsem na bránu vystřelil jen dvakrát!

nechytal – a bylo to vidět... Přesto podal fantastický výkon a chytal snad 10 gólů! Mně se samozřejmě podařilo vsítit hatrick, přičemž jsem na bránu vystřelil jen dvakrát! Třetí gól jsem do brány vysloveně dovezl a postavil mič těsně za brankovou čáru – sítě se mič vůbec nedotkl! Domácí nakonec zachránili remízu, když jsem nešťastně a necitlivě fauloval domácího štirka při průniku naším vápnem. Penalta – 8:8. A potom se slavilo, bavilo a tancovalo, děti se kamarádily, muži se kamarádili, ženy klábosily a vůbec vůkol panovala báječná nálada. A i Machťák nakonec přijel! Sice bez dresů, ale zase si dal na žal trojitou vodku a hned si vybral soupeře na páku. Bohužel trefil místního vyhlášeného siláka Štěpána, který nikdy neprohrál... a ten nám Jiříka porazil. A na závěr pronesl asi osmiletý kluk větu dne: „Pane Koháku, to je poprvé v mém životě, co vás vidím takhle naživo.“

Dopisy a vzkazy

Mě to pořád baví

Nepřikláním se k názoru, který včera vyslovila čtenářka Sofie Kadlecová, že se sloupek Julie Červené „v poslední době nedá číst...“. Naopak, odvahy blogerky mít a vychovávat v dnešní době děti, ale i podělit se s ostatními nenucenou formou o své zkušenosti s tím spojené v sobě skrývá kouzlo osobně prožívané reality. Nehleďe na to, že nám svými příspěvky mezi řádky sděluje, jak v dnešní úspěšné konzumní společnosti elegantně po svém překlenula období „Je mi třicet a jsem singl“, což se ne každému mladému člověku podaří zvládnout, není-li vyznavač životního stylu singl až do smrti.

JAN CABA

Ceny másla

Hromadné hořekování nad zdražením másla mě fascinuje. V minulém režimu stála kostka másla 12 Kčs, přičemž průměrné platby byly kolem 2000 Kčs. Od té doby se průměrný plat zvýšil 13krát, máslo by při zachování tohoto poměru mělo stát asi 150 korun, jenže stojí jen kolem 50 korun.

JITKA LEŽOŇOVÁ, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Rozhodčí se unáhli. To nemůžu přijmout.“

PETER SAGAN, CYKLISTA

Slovenský cyklista se stále nesmířil s vyloučením z probíhající Tour de France. Uvedl to po zhlédnutí zpomalených záběrů ze závěru čtvrté etapy, kdy podle rozhodčích loktem srazil Marka Cavendishe do bariéry.

Slovo dne

HATRICK

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Vstřelení tří gólů týměm hráčem v jednom zápase

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 18. 7.

VELKÁ VIZE BUDOUCNOSTI
Co vás čeká do konce roku?
Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **61TAG** a svým datem narození!

Beran 21/3–20/4
Zajdete si dnes třeba ke kaderníkovi, na pedikúru nebo na masáž. Budete se cítit daleko lépe a o to jde přece především.

Váhy 23/9–23/10
Zamyslete se nad svými tajnými přáními. Chvilku dukejte a najděte sami sebe. Pokud přání pojmenujete, snáze se vám splní.

Býk 21/4–21/5
Úpravy v domácnosti by měly podléhat schválení všemi obyvateli bytu. Bez jejich vědomí se rozhodně do něčeho nepouštějte.

Blíženci 22/5–21/6
Možná cítíte, že je čas na změnu v interiéru, ale tyhle myšlenky v klidu zaženě. Jdete se raději bavit ven a nabrat energii!

Rak 22/6–22/7
Po náročném dni je třeba odpočívat, ale vám se dnes nechce povalovat na gauči? Zkuste aktivní odpočinek, třeba cyklistiku.

Lev 23/7–22/8
Dejte si pozor na svou rozkazovavost. Vaši blízcí nejsou přece vaši podřízení, nejsou tu od toho, aby plnili vaše příkazy!

Panna 23/8–22/9
Nejvíce energie se vám daří čerpat v přírodě. Rozhodně byste měli zapojit rekreační sporty, jako plavání nebo jízdu na kole.

Štír 24/10–22/11
Nepřepínejte se v práci a budete mít pak spoustu energie na koníčky s rodinou. Něco, co vás kdysi bavilo, vás dnes opět osloví.

Střelec 23/11–21/12
Relaxace s kávou nebo vínem vás povznesou do jiných sfér. Čtení k létu patří, klidně si vezměte knížku do zahradní kavárny.

Kozoroh 22/12–20/1
Domácí pohoda dnes asi nezavládne, tak se snažte své blízké vyvést ven, kde dostanou nové podněty a přijdou na jiné myšlenky.

Lev 21/1–20/2
Než se vydáte na dovolenou, raději zajděte s dětmi ještě k lékaři. Z obvyčejného nachlazení by se mohlo vyklubat něco horšího.

Ryby 21/2–20/3
Touhu po změně byste měli transformovat do úprav v domácnosti, radí hvězdy. Máte dnes skutečně excelentní vkus a nápady!

Řešení sudoku

1	4	2	6	7	3	5	8	9
7	5	3	9	8	4	1	6	2
9	6	8	5	2	1	3	7	4
6	3	1	7	4	9	2	5	8
4	8	7	3	5	2	9	1	6
5	2	9	1	6	8	7	4	3
2	1	6	4	9	7	8	3	5
8	7	5	2	3	6	4	9	1
3	9	4	8	1	5	6	2	7

Anketa Pokoušeli jste se už letos něco zavařovat?



Vladimír Novotný
Asistoval jsem manželce při zavařování jahod.

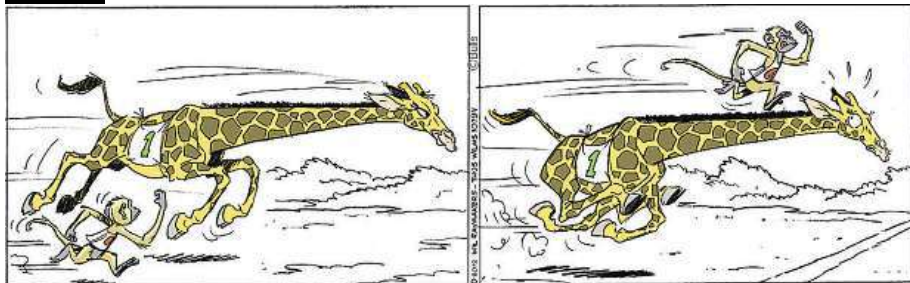


Carolina Elli Jeřábková
Není proč, dostáváme zásoby od tety z Vysočiny.



Katka Peřínka
Chystám se – na rybičkovou zavařeninu.

Komiks



Kůže bez vody být nemůže

Pijte. Voda také pomáhá proti tvorbě vrásek.

Pravidelné pití vody významně zvyšuje hydrataci pokožky, potvrzují výsledky nejnovější studie Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Lékaři zjistili, že dostatek vody pomáhá obličejí, zlepšil se o 12,7 procenta. Na rukou se pití vody projevilo o 15 procent. Pití vody pomáhá nejen opticky, ale i prakticky – vyhladí vrásky a zpomalí stárnutí pleti. Základ pitného režimu by měla tvořit voda, ideálně čistá a neupravená, bez přidávaných chemických látek.

K vodě také minerálky

V letním období je však vhodné doplnit pramenitou vodu ještě jinými tekutinami. Vhodné jsou zejména minerálky, protože doplňují tělu kromě tekutin i minerální látky, které organismus ztrácí v horkých dnech více (močí hlavně draslík, potom sodík). „V případě hydratace pleti hraje zásadní roli voda dodávaná tělu pitným režimem, jak ukázaly i výsledky naší studie, hydratační krémy mají pouze lokální účinek na povrchu pleti,“ říká profesor Petr Arenberger, přednosta Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, pod jehož vedením se studie uskutečnila. „Pokud je tělo dostatečně zásobováno vodou, pokožka se mnohem

déle udrží mladistvě svěží a krásná. Při správném pitném režimu a dostatečném množství vody zbytečně nevznikají vrásky,“ dodává.

Pomáhá krémům

Hydratační kosmetické přípravky mají pro zdraví a krásu pleti význam, ale nejlépe v kombinaci s pitným režimem. Kůže je nutné zásobovat vodou zevnitř, péče zvenku má jiný efekt. Buňky kožního povrchu chrání lipidová vrstva, která pustí vodu dovnitř buněk jen těžko. Ty je nutné zásobovat vodou zevnitř, tedy pitným režimem. Přínos krémů spočívá více než v hydrataci v komplexním zvláčňování pleti, které dodávají lipidy. Tím zjemňují rohovou vrstvu a zároveň podporují ochrannou funkci kůže před vnějším prostředím. Pokožka byla v uvedené studii při porovnání měření před zahájením pití vody a po skončení experimentu, tedy po pravidelné hydrataci, méně vysušená, více vláčná, hebká a pružná u 83,3 procenta testovaných osob.

V ultrazvukovém vyšetření mělo 95,4 procenta jedinců při posledním měření oproti prvním širší, tzn. hydratovanější horní (pokožku) a střední (škaru) vrstvu kůže v průměru o 11,6 procenta. „V těle dospělého člověka tvoří voda zhruba 60 procent jeho hmotnosti, 2/3 vody se nachází v buňkách a 1/3 v mezibuněčném prostoru. Kůže obsahuje až 8 litrů vody, přičemž 6 litrů je v podkoží, 120 ml v pokožce a 20 ml v rohové vrst-



Na pitný režim často zapomínáme.

PROFIMEDIA.CZ

vě,“ uvádí Arenberger. „Dehydratovaná pokožka je křehká, má oslabenou bariérovou funkci, její buňky neplní normální úlohu. To vede k olupování, šupinatění, pocitu napětí a unavenému vzhledu, dochází k předčasnému stárnutí, zvyšuje se riziko alergických reakcí,“ upřesňuje.

Důležitá je pravidelnost

Vodu zevnitř je třeba dodávat kožním buňkám pravidelně. Při nárazovém pití většího množství vody tělo tuto vodu velmi rychle zase vyloučí (vymočí) a kožní buňky z ní téměř nic nemají. Zatímco při dlouhodobém pravidel-

ném zásobování těla vodou si organismus stihne uložit vodu do kůže, která pak tyto zásoby využívá. Projeví se to i na jejím vzhledu, a to už po několika dnech. Nejprve se naplní vodou (a rozšíří) horní a poté střední vrstva kůže, načež se povrch kůže vypne, vyhladí a působí mladistvěji.

„V horkých letních dnech, kdy tělo ztrácí s tekutinami i minerální látky, je potřeba je doplnit stejně jako tekutiny. K tomu se dobře hodí minerálky. Slabě a středně mineralizované vody jsou vhodnou součástí každodenního pitného režimu. Pokud se v létě více potíme, více spor-

tujeme, měly by přijít na řadu i minerálky silně mineralizované, které obsahují významnější množství minerálních látek,“ radí nutriční terapeutka Věra Boháčová, spolupracovnice AquaLife Institutu. Podle ní mezi vhodné nápoje patří také přírodní, uměle nepřislažované ovocné šťávy nebo čaje a z nich vyrobené nealkoholické míchané nápoje. Jsou příjemným zpestřením letního pitného režimu, dodají tělu nejen potřebné tekutiny, ale mohou být i dobrým zdrojem vitamínů a minerálních látek.

Barva moči napoví

Obecně se doporučuje vypít zhruba tolik tekutin, kolik se jich vymočí. Dobrým pomocníkem přitom je barva moči, která by měla být velmi světlá (tmavá, koncentrovaná moč poukazuje na nedostatečný pitný režim). „Pokud nepřijímáme dostatečné množství tekutin, organismus vyvolá svými vnitřními mechanismy pocit žízně a zbrzdí vylučování vody, především sníží produkci moči a potu. Tím se ovšem omezí vylučování odpadních látek z těla, zvýší se tělesná teplota a dojde k nedostatečnému ochlazení těla, což má v horkých dnech za následek úpal, přehřátí organismu při selhání jeho vlastní termoregulace. V létě riziko dehydratace ještě zvyšuje sport, práce v horku nebo i prostá návštěva koupaliště v tropických dnech – i když je tělo ve vodě, nestačí mu to, je potřeba pít,“ varuje Věra Boháčová. **MET**

INZERCE

Je to fraška, Schick je zdravý, zlobí se v Janově

Přestup fotbalisty Patrika Schicka se komplikuje.

Majitel Sampdorie Janov Massimo Ferrero označil příchod Juventusu k přestupu českého útočníka Patrika Schicka za frašku. Turínskému klubu, který váhá s podpisem smlouvy, protože lékařská prohlídka u jednadvacetiletého fotbalisty odhalila zdravotní potíže, dokonce pohrozil, že hráče klidně prodá někomu jinému.



Mladá česká hvězda MAFRA

Schick se první zdravotní prohlídce podrobil na konci června, ale k dokončení přestupu zatím nedošlo kvůli údajným nesrovnalostem srdečních testů. To však Ferrero striktně odmítl. „Je to fraška. Schick není zdravý. On je naprosto zdravý,“ prohlásil v rozhovoru pro janovský deník Il Secolo XIX.

Minulý týden se Schick v Turíně podrobil další kontrole a italská média začala spekulovat o tom, že by českého reprezentanta Juve radši přivedl na hostování. „To, co našli, je na úrovni rýmy. Jestli Juventus z přestupu vycou-

vá, prodáme Schicka do jiného ze čtyř klubů, které o něj projeví zájem,“ přidal Ferrero. „Co se týče možného hostování, tak ze stávající dohody neuhneme ani o milimetr,“ prohlásil majitel Sampdorie, kam Schick přišel loni v létě ze Sparty. Za janovský celek poté v italské lize nastřílel jedenáct branek a Juventus za něj měl údajně zaplatit 30,5 milionu eur (asi 795 milionů korun). „Ten kluk je zdravý, jen teď musíme řešit, kdo začal šířit spekulace, které můžou ohrozit jeden z největších talentů evropského fotbalu,“ prohlásil Ferrero. **ČTK**

Zprávy krátce

Mladý talent míří do Flyers

Druhý hráč letošního draftu Nolan Patrick podepsal tříletý nováčkovský kontrakt v NHL s Philadelphií. Osmnáctiletý kanadský centř se v červnu podrobil operaci tříselné kýly, ale měl by za týden začít s přípravou a stihnout zářijový kemp Flyers.

Rusové na prvních místech

Martin Kolomý klesl v průběžném pořadí Ralphy Hedvábná stezka na čtvrté místo. Před českého pilota týmu Tatra Buggyra Racing se dostal vítěz včerejší etapy Ajrat Mardějev s kamazem. Rusům s kamazy tak patří první tři pozice.

Srdcař Totti už hrát nebude

Italská fotbalová legenda Francesco Totti se definitivně rozhodl ukončit hráčskou kariéru. Přijal roli ředitele v AS Řím, kde hrál od roku 1989. „Moje role fotbalisty je u konce. Nyní začínám jinou důležitou roli jako ředitel.“ **ČTK**



Tři vítězové Wimbledonu. Federer, Muguruzaová, Plíšková

Nejen Švýcar Roger Federer a Španělka Garbiñe Muguruzaová (na snímku), kteří nad rámem pózovali se svými trofejemi, měli včera důvod k radosti. Česká tenistka Karolína Plíšková se oficiálně stala světovou tenisovou jedničkou. V čele žebříčku WTA má po Wimbledonu náskok 185 bodů před Rumunkou Simonou Halepovou. Pětadvacetiletá Plíšková sice vypadla v Londýně už ve druhém kole, ale dosavadní jednička Angelique Kerberová z Německa neobhájila body za loňské finále a klesla na třetí místo. Halepová potřebovala postoupit do semifinále, skončila však o kolo dřív. AP

Češky. Vyhrály Smitková. Končí už v prvním kole

České volejbalistky zakončily druhý turnaj Grand Prix vítězstvím 3:2 nad Kanadou po setech 25:22, 18:25, 16:25, 25:23 a 15:11. Po šesti zápasech mají na čtvrtém místě tabulky bilanci pěti výher proti jedinému porážce.

Právě Kanada bude hostit v příštím týdnu závěrečný turnaj základní části. V Richmondu budou soupeřkami českého týmu vedle domácího výběru ještě Peru a Německo. Češky mají jako pořadatel jistou účast na Final Four za dva týdny v Ostravě, zbylá tři postupová místa nadále drží Jižní Korea, Polsko a Německo. V sobotu český tým poprvé v letošním Grand Prix prohrál, podlehl Portoriku. **ČTK**

Tenistka Tereza Smitková vypadla na turnaji v Gstaadu v prvním kole. Dvaadvacetiletá česká hráčka, která na švýcarské antuce poprvé v sezóně dokázala postoupit z kvalifikace do hlavní soutěže, podlehla Američance Louise Chiricové 6:7 a 4:6. Smitková sice jako první sebrala soupeřce servis, ale o výhodu se vzápětí připravila a úvodní sadu prohrála v tie-breaku 5:7. Nadějně začala díky vedení 2:0 i druhý set, ani tentokrát náskok neudržela. **ČTK**

Chiricové 6:7 a 4:6. Smitková sice jako první sebrala soupeřce servis, ale o výhodu se vzápětí připravila a úvodní sadu prohrála v tie-breaku 5:7. Nadějně začala díky vedení 2:0 i druhý set, ani tentokrát náskok neudržela. **ČTK**

Kamila 53. Práce je stereotyp, ale doma se měním v náruživou dračici. Hledám chlapa sobě rovného. **Más rád pořádnou divočinu?** Volej na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 53ZMC a tvůj text!

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Evropské s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, IČ: 25318812, zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmbiem.cz



• Báječné holky od vedle! Pouze SEX! **DISKRÉTNĚ!** Piš SMS ve tvaru 63HGJ a text na 909 15 50
• SEXY ZKUŠENÁ DRAČICE BÁRA (50!) Vratím tě zpět do hry! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 66ENU a tvůj text!

• Už nechci být ta domácí putka. Chci si vášnivý sexuální románek s pořádným samcem! Iva 45. T: 909 801 801 kód DAK37



• Kamila 53. Práce je stereotyp, ale doma se měním v náruživou dračici. Hledám chlapa sobě rovného. **Más rád pořádnou divočinu?** Volej na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 53ZMC a tvůj text!

Ostříží zrak

Tenhle foťák je dravec. Má totiž zrak jako ostříž. Díky hybridnímu systému ostření zaměří cíl za pouhých 0,06 sekundy a kvalitu obrazu navíc podpoří 24,3Mpx snímač. Výsledný efekt tak bude bezchybný.



SONY

Sony Alpha 6000 černý + objektiv 16-50mm

Digitální fotoaparát s OLED hledáčkem
Hybridní automatický systém ostření
Snímač CMOS Exmor APS-C HD 24,3 Mpx
Výměnné objektivy
obj. kód: **OS072b2**

Masakr cen na  **alza.cz**



Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Akce Masakr cen trvá do 3. 9. 2017. Více o akci na www.alza.cz/masakr-cen. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Více na www.alza.cz/reklama.